

de  
**TOT**

... i més

Del 24 a l'1 de maig de '15

Arrenca la segona edició de la Badalona  
Home Design a l'antic edifici de Correus

Fins aquest diumenge, Montgat celebra  
la Festa Major de Sant Jordi amb un munt  
d'activitats

# Ja hi tornen aquests romans!



# Badalona Recuerdos



1965, carrer Paloma, avui Noi del Sucre, (barri la Salut) amb el quiosc nou de la Sra. Maria  
Foto antiga de Tony Relos, foto actual, Facu-Badalona Recuerdos.



Per col·laborar amb aquesta secció pots enviar la teva foto antiga a: [recuerdosbdn@gmail.com](mailto:recuerdosbdn@gmail.com)



/BadalonaRecuerdos



@BdnRecuerdos



ionotice.com

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjançera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciants.

Núm. 1  
**Informació  
i Publicitat**  
Tel. 651 976 517

de  
**TOT**  
...i més  
Dipòsit Legal:  
B 11724-2015



# KOT

¿Una forma  
placentera de  
adelgazar y tú  
sin saberlo?

- Único clínicamente probado
- Materias primas de alta calidad nutricional
- Laboratorio de fuerte innovación e investigación

**Vols perdre entre  
2 i 10 kg de pes?**  
NOUS PROTOCOLS,  
NOUS PRODUCTES, NOUS POTS



## INFORMA'T GRATUÏTAMENT A:

**FARMÀCIA  
C. BATLLERÀ CLARÓS**

Avda. Martí Pujol, 649 - 653  
Tel. 93 460 58 43  
08917 BADALONA



**FARMÀCIA  
M. BELENGUER TORRAS**

Centre Comercial Màgic Badalona  
C/ Concòrdia, 1 - local B-41  
Tel. 93 224 55 58 - 08917 BADALONA  
[www.farmaciamagicbadalona.com](http://www.farmaciamagicbadalona.com)



3 hores  
d'aparcament  
gratuït

# Arrenca la segona edició de la Badalona Home Design a l'antic edifici de Correus

Fires | Carles Carvajal

Aquest dijous, dia de Sant Jordi, obre les seves la segona edició de la Badalona Home Design a l'antic edifici de Correus, al Centre. Dissenyadors, interioristes, decoradors i arquitectes badalonins s'han unit, per segon any consecutiu, en aquesta iniciativa per donar a conèixer les darreres tendències de cada sector i transformar un espai real en aparador del comerç interiorista i de disseny de la ciutat. L'antic edifici de Correus té una superfície de més de 1.300 metres quadrats, el doble d'espai de l'edició anterior.

En el seu interior els visitants trobaran un total de 24 espais ambientats i decorats amb diferents estètiques. La mostra està dividida en cinc àrees temàtiques, on s'hi pot veure l'apartat Home amb projectes de decoració, interiorisme i reformes, l'espai Outdoor; amb propostes de paisatgisme, jardineria, i exteriors, el Contract; amb projectes conceptuals, decoració d'espais públics, restaurants i suites d'hotel, el Concept; amb firmes d'avantguarda, materials de nova generació, plataformes creatives i propostes trenca-dores i el Galery; propostes d'art, pintura, escultura i fotografia. Els participants en aquesta edició són: Zebra Disseny i Comunicació, Meritxell Llubí, Tot Decor Tot Cuina, Atmosfera-showroom, Reafes, RM Estudis, Mobles



Zamora, Asindem, Alberch, Núria Tuca, Badagres, Contract Solutions i Bnestar, Ergokids, Construcciones Conindec, Toldos Zaballos, Juli Nin Moblament, Decus Parquets, Obra decor, Perfyplast, Escofet i Quercus Jardiners.

### Activitats lúdiques i culturals a l'interior de la Badalona Home Design

L'espai que ocupa la Badalona Home Design no només és una mostra d'interiorisme i decoració sinó que també acollirà un grapat de propostes culturals i lúdiques. Aquest divendres, 24 d'abril, a les 21h, es farà una desfilada de moda amb Pilar Cucart. Diumenge, 26 d'abril, a les 11h, es farà una projecció de Filmets infantils. La Badalona Home Design també acollirà xerrades, tallers de gintònics o conferències. D'altra banda, la nit del 9 de maig, coincidint

amb la Shopping Night, tindrà lloc una sessió de ball, show Cooking i espectacles en viu. Per saber totes les activitats us podeu connectar a [www.bhd.cat](http://www.bhd.cat).

### L'edifici podria ser un nou espai administratiu

Durant la presentació de la Badalona Home Design, aquest dilluns, l'alcalde de la ciutat, Xavier Garcia Albiol, va explicar que l'Ajuntament ha començat els tràmits per convertir l'antic edifici de Correus en patrimoni de la ciutat i adequar-lo com a seu administrativa municipal. En unes setmanes, segons Albiol, es podria fer pública l'adquisició de l'immoble ja que les converses amb Correus ja s'han iniciat.

[+] La Badalona Home Design restarà oberta fins el 17 de maig, de dijous a diumenge, de 10h a 21h

## és notícia

### Rocío Rubio deixa de ser intendent dels Mossos a Badalona

Badalona tindrà una nova intendent en cap dels Mossos d'Esquadra a partir d'aquest divendres. L'actual responsable de la comissaria de la policia autonòmica de Badalona i Sant Adrià, Rocío Rubio, deixa el càrrec per passar a ser la nova Cap de Divisió de la Policia Científica. Des de la Comissaria dels Mossos es donarà a conèixer el nom de la nova intendent, que seguirà sent una dona.

### Manifestació de l'1 de maig a Badalona

El proper 1 de maig, Dia del Treballador, s'ha convocat una manifestació a Badalona per commemorar aquest dia. Tal i com ha passat en els darrers anys, la manifestació començarà, a les 11 del matí, a la plaça dels Països Catalans, al costat del metro Pep Ventura i arribarà a la plaça de la Vila. La convocatòria està organitzada pels sindicats Comissions Obreres i Solidaritat Obrera.

### Troben unes àmfores romanes en unes obres a la Via Augusta

Les obres d'un nou edifici a la Via Augusta, davant l'Hospital, han permès descobrir unes noves restes arqueològiques. Tot i que des del Museu de Badalona no han volgut precisar el nombre de peces que s'han trobat, es tractaria bàsicament d'àmfores romanes que s'haurien trobat fent les excavacions per construir el nou edifici. De moment no ha transcendit el nombre de peces.

## El Centre de Badalona tindrà una nova línia de P3

Educació | Carles Carvajal

La ciutat tindrà una nova línia de P3 a la zona del Centre. Davant un augment no previst de preinscripcions a la zona escolar 4, l'Ajuntament de Badalona i la Generalitat de Catalunya han decidit crear una nova línia d'ensenyament públic. Davant les queixes d'una trentena de famílies que no han obtingut plaça en el seu centre de primera elecció, les dues administracions han decidit crear una nova línia a la zona del centre de la

ciutat, que va del carrer Prim al canal del port, i també inclou el barri de La Mora.

Tot i que encara no està decidit, aquesta nova línia s'habilitaria a l'escola Ventós Mir o al Badalona Port. Per altra banda, les escoles Pere de Tera, a Llefià, i Pau Picasso, a Nova Lloreda, recuperaran la segona línia de precolar que la Generalitat de Catalunya havia anunciat que pretenia suprimir. Les llistes definitives de preinscripció es presentaran després de Sant Anastasi.

## Foto notícia



### La Festa Medieval atrau a milers de persones durant el cap de setmana

Badalona va viure, el passat cap de setmana, una nova edició de la Festa Medieval. Dalt la Vila, la platja dels Pescadors i sobretot el barri de Canyadó es van omplir

d'actes festius. Enguany, destaca la gran afluència de públic que van viure tots els actes programats. La imatge, de Badalona Recuerdos, es de l'arribada dels pirates.



# Albiol (PP) presenta la candidatura amb l'objectiu de tornar a guanyar les eleccions



Foto de la candidatura del PP a Badalona

Municipals 2015 | Carles Carvajal

El candidat del Partit Popular a l'alcaldia de Badalona, Xavier Garcia Albiol, va presentar dissabte a la plaça a Antònia Boada de Bufalà la candidatura amb la qual vol repetir com alcalde. Albiol va explicar que va confeccionar una llista "que conjuga l'experiència amb incorporació de persones noves, molt ben preparades i algunes d'elles gent molt jove".segons va assegurar. "A mi em sembla que aquesta candidatura és el que necessita Badalona en aquests moments", va explicar. "Hem demostrat que hem estat capaços tirar la ciutat endavant en els moments més complicats dels darrers 50 anys des d'un punt de vista econòmic i els quatre anys vinents han de ser per consolidar tots els avenços que estem fent a tots els barris de Badalona i per donar a Badalona la projecció que mereix".

## Noves incorporacions a la llista de Xavier Garcia Albiol

La llista del PP presenta una línia continuista, però amb algunes novetats. El número 9 serà pel

Secretari General de la Federació d'empresaris de Badalona, Joan Walter.El 10, és per Cristina Agüera, de 25 anys i graduada en Dret per ESADE. Una altra presència destacada a la llista és la de candidats vinculats a Associacions de Mares i Pares d'Alumnes d'escoles públiques. En concret, la llista incorpora en el número 18 a M. Carmen Gata, presidenta de l'AMPA de l'escola Margarida Xirgu i en el número 20 a l'ex-president de l'AMPA de l'escola Ítaca, Juan Manuel Dorado.Entre les persones que representen al teixit associatiu també destaca la presidenta del Casal de Pomar, M. del Carmen Elena Valderas, al número 19.Altres novetats en llocs destacats són Rosa del Amo, en el número 12; Jordi Marcos, en el 14; Cristina Calvet, en el 15 i Daniel Paños en el 16. Per ordre, dels 8 primers, hi figuren Ramon Riera, Maritxú Hervàs, Sònia Egea, Miguel Jurado, Juan Fernández, Rosa Bertran i Daniel Gràcia. De la llista també destaca la sortida de l'actual regidora de Cultura, Montserrat Salgado, que cau de la candidatura.

## Presenten la candidatura de Ciutadans a Badalona

Davant una sala plena, Ciutadans es va presentar el passat divendres al Centre Cívic de la Salut. El cap de llista, Juan Miguel López, va presentar els primers llocs de la llista, que només conserva dos noms de les anteriors eleccions. El dos serà per l'empresari badaloní, Fausto Ramírez seguit d'Ángeles Urrutia, amb una diplomatura social i Elisa Bastardo que té 25 anys i és estudiant de dret.

## Guanyem Badalona en Comú es presenta el proper dimecres 29 d'abril

La nova força política es presentarà a la ciutat, a la plaça del Gran Sol de Llefia, acompanyada de Barcelona en Comú, Súmate, Podem Barcelona, la CUP Catalunya i Procés Constituent. L'acte s'ha convocat per al dimecres 29 d'abril a partir de les 19h sota el lema Si estirem fort...A l'acte també hi participarà, entre d'altres, la cap de llista de la formació a Badalona, Dolors Sabater.

## Junts per Tiana recull el triple de signatures per presentar-se a les municipals

La plataforma ciutadana 'Junts per Tiana' ha recollir 359 signatures per presentar-se a les eleccions municipals, més del triple de les necessàries. Amb aquestes xifres, la formació, assegura sentir-se encoratjada per continuar treballant per millorar el poble i per tancar un programa electoral compromès. La formació ha començat una campanya de micromecenatge per poder imprimir el programa.

## és notícia

### Detenen dos veïns de Badalona amb 50 quilos d'haixix

Detinguts 2 badalonins amb 50 quilos de haixix després de fugir de la Guàrdia Civil de Sòria. La investigació es va iniciar el mes de desembre quan un agent va voler aturar un vehicle que va fugir. El cotxe, que havia estat robat, va ser trobat amb posterioritat sense el conductor. A l'interior havia 50 quilograms d'haixix. L'operació anomenada Maletero va acabar amb aquests dos detinguts.

### Operatiu conjunt policial contra els carteristes del metro

Operatiu policial contra els carteristes al metro de Badalona. Mossos d'Esquadra i Guàrdia Urbana han posat en marxa un operatiu especial per dissuadir els delinqüents d'algunes parades de la línia 2. El dispositiu funciona a les parades de la línia 2 de metro d'Artigues-Sant Adrià, Sant Roc, Gorg i Pep Ventura i inclou patrulles a l'interior del metro i a totes les andanes.

### Ambulàncies La Pau mantindrà la concessió de les ambulàncies de la comarca

El Grup La Pau ha renovat per 10 anys més la gestió de les ambulàncies al Barcelonès Nord i el Maresme. L'empresa badalonina temia la pèrdua de l'adjudicació davant l'oferta de la multinacional danesa Falk, que finalment ha aconseguit 3 dels 6 lots als quals optava. La cooperativa de Badalona, però, no ha pogut aconseguir el concurs sanitari de la comarca del Vallès.

### El líder del PSOE, Pedro Sánchez, visita Badalona per reunir-se amb representants sanitaris



Pedro Sánchez i Jordi Serra conversen amb un veí a Bufalà

#### Municipals 2015 | Carles Carvajal

El secretari general del PSOE, Pedro Sánchez, va visitar divendres el barri de Bufalà de Badalona per reunir-se amb professionals del sector sanitari. Sánchez va estar acompanyat de Jordi Serra, candidat del PSC a l'alcaldia i Miquel Iceta, primer secretari del PSC. Els líders socialistes van participar en una reunió amb professionals de la sanitat de diferents centres mèdics de Badalona, al Centre d'Atenció Primària de Bufalà-Canyet, com per exemple l'ICS i Badalona Serveis Assistencials però

també amb pensionistes que els hi van traslladar el seu malestar amb les retallades. Sánchez va explicar que s'ha marcat la sanitat pública com a màxima prioritat del seu partit. El líder socialista Pedro Sánchez va visitar altres ciutats catalanes per impulsar la precampanya del PSC a les eleccions del pròxim 24 de maig. Des del PSC aspiren a què aquests comicis marquen un punt d'inflexió i puguin recuperar algunes alcaldies, com Badalona. El líder del PSOE, va mostrar el seu suport públic al candidat a l'alcaldia del PSC a Badalona, Jordi Serra.

### Oriol Lladó (ERC Avancem Més) farà un acte dimarts per donar a conèixer la seva candidatura

#### Municipals 2015 | Carles Carvajal

La formació ERC Avancem Més, amb Oriol Lladó al capdavant, presentarà la seva candidatura el proper dimarts,

28 d'abril, al Teatre Principal de Badalona. Els republicans es presenten a les eleccions municipals amb l'objectiu de tornar a entrar al consistori i recuperar representació.

# Falcó (CIU) presentarà la seva llista electoral en un acte obert el proper dimarts 28 d'abril

Municipals 2015 | Carles Carvajal

Convergència i Unió a Badalona ha presentat la seva llista electoral. Una proposta de noms renovats, tot i mantenir les tres primeres posicions reservades al cap de llista, Ferran Falcó, el president d'Unió a Badalona, Jordi Subirana i l'actual regidora de la federació, Mercè Rius. Destaca el fitxatge de les independents, Maria Lluís Gol, mestre d'idiomes i persona molt vinculada a l'esport local, a més de ser vocal de la Federació Catalana

de Bàsquet, i Alícia Bayó, treballadora en una empresa de serveis sanitaris, als números 4 i 6, respectivament. El número 5 l'ocupa, Pere Martínez, que havia encapçalat la llista de Solidaritat Catalana a les anteriors eleccions municipals. De la llista, destaca el fitxatge del líder de la comunitat musulmana a Badalona, Abdelkrim Latifi, a la novena posició. La llista de CIU la tanca de forma simbòlica l'actual regidor Josep Pera, que ja va anunciar que no ocuparia les primeres posicions. L'alcalde

de CiU, Ferran Falcó, ha explicat que *"aquesta és una llista generacionalment àmplia, socialment transversal i territorialment complerta, amb gent d'edats diferents, esferes professionals i socials diferents, i barris diferents"*. *"Creiem -ha destacat Falcó- que és una llista que representa la pluralitat de Badalona, i està pensada perquè la gran majoria de Badalonins que aposta pel canvi des d'un esperit constructiu s'hi senti representada"*. La llista es presentarà el proper dimarts, 28 d'abril, en un acte públic.

## TU POSES LA IDEA, NOSALTRES L'ESPAI



- Compta amb els serveis d'una moderna oficina ( wiffi, multifuncions, servei de fax, recepció de documents, cafeteria).
- Sales de reunions.
- Sala de treball.
- Servei de domiciliació d'empreses.
- I a més t'oferim assessorament en totes les àrees de gestió del teu negoci.

Primer espai de oficines al centre de Badalona, **Avancem Junts?**

Cl. Conquesta, 60 | Telf. 93 388 15 07  
www.unigestbcn.com



## Can Ruti participa en un tractament revolucionari amb l'ictus isquèmic

L'Hospital Germans Trias i Pujol està entre els quatre hospitals catalans que apliquen un tractament revolucionari amb l'ictus isquèmic. L'estudi Revascat demostra que els pacients multipliquen per quatre les possibilitats de tenir més autonomia en la seva vida diària. Els resultats de l'assaig clínic demostren l'eficàcia de desobstruir les artèries cerebrals afectades en els pacients.

## El proper dijous, 30 d'abril, Noces d'Or al Palau Olímpic

Les parelles badalonines que fa 50 anys que estan casades celebraran, el proper dijous, les Noces d'Or en un acte organitzat per l'Ajuntament de Badalona. Com cada any, l'acte consistirà en un berenar i un ball de celebració. A una part de l'acte també hi poden assistir aquelles parelles que fa més de 50 anys que estan juntes. Totes s'han d'haver inscrit prèviament.



## és notícia

### Exposició de puntes a l'Escola del Mar de la Rambla

L'Associació badalonina Montserrat Niubó ha preparat, pel proper 1 de maig, una exposició de fotografies que porta per nom "Badalona un mar de puntes".

La mostra es podrà veure fins el 3 de maig a l'Escola de Mar, d'11 a 14h i de 18h a 20h. D'altra banda, el proper diumenge, 3 de maig, es farà a la Rambla la tradicional Trobada de Puntaires, un dels actes clàssics de les Festes de Maig.

## Foto notícia



### Les màquines ja treballen a l'interior de l'antic Mercat Maignon

Ja han començat les obres per enderrocar les parades situades a l'interior del Mercat Municipal Maignon del Centre. Aquest

és el pas previ necessari per poder iniciar, més endavant, una profunda transformació de les seves instal·lacions.

**Handmade Festival**  
♥ UNA EXPERIÈNCIA ÚNICA DEL DO-IT-YOURSELF ♥

**Fira Barcelona**  
24, 25 & 26 ABRIL 2015  
[www.handmadedestivalbcn.com](http://www.handmadedestivalbcn.com)

ENTRADES JA A LA VENDA!

DIY PARTNER & GLOBAL SPONSOR  
**BAUHAUS**  
El especialista para tu casa, taller y jardín

SEWING SPONSOR  
**ALFA**

COL·LABORACIÓ  
**Ajuntament de Barcelona**

# Àlex Mañas (ICV-EUiA-Ès Possible) presentat públicament com a candidat

Municipals 2015 | Carles Carvajal

El Museu de Badalona va ser la seu, el passat dissabte, de la presentació pública del candidat ecosocialista, Àlex Mañas. L'acte va comptar amb la participació de quatre representants de la societat civil de Badalona i diversos suports tant a nivell nacional com internacional. Entre els nacionals van destacar la presència de personalitats com Toni Salado, responsable de relacions institucionals d'EUiA, Ernest Urtasún, eurodiputat d'ICV-EUiA, i Laia

Ortiz, diputada d'ICV-EUiA al Congrés i candidata número 3 de Barcelona en Comú. Entre els suports va destacar la intervenció de Statophoulos Giannis, alcalde de Syriza a la ciutat d'Agia Paraskevi, i les paraules de confiança vers la candidatura d'Àlex Mañas per part de diversos dirigents llatinoamericans que van fer costat al candidat de la coalició amb un vídeo de suport. El candidat a l'alcaldia, Àlex Mañas va manifestar que presentar-se a l'Ajuntament és una obligació moral en aquests



moments d'emergència social que travessa Badalona, i va reiterar el seu compromís de no pagar interessos bancaris fins que no es compleixin els objectius del Pla de Rescat Social i Ciutadà, primera prioritat de la coalició per formar un futur governar municipal.

## Aquest dissabte s'obre el Mercat Solidari de la Fundació Sique a Pompeu Fabra

Solidaritat | Carles Carvajal

Per tercer any consecutiu, el local de la plaça Pompeu Fabra, acollirà el Mercat Solidari que organitza la Fundació Sique i que destinarà el fons recollits a diferents projectes que té en marxa per millorar la qualitat de vida i el benestar de persones amb diferent capacitat intel·lectual de la ciutat. Com en anteriors edicions, la ubicació del mercat, al costat de la sortida de metro del carrer de la Creu, i l'exposició de productes de primeres marques comercials a uns preus molt assequibles, fan preveure una



massiva presència de compradors durant els 22 dies que estarà obert al públic. L'oferta es compon de productes d'alimentació, drogueria, perfumeria, cosmètica, decoració, llibres, roba, joguines, ferreteria i un ampli assortiment de

vins, caves, entre molts d'altres.

### Recursos necessaris per tirar endavant l'entitat

L'objectiu principal d'aquest Mercat Solidari és obtenir els recursos econòmics necessaris per seguir endavant amb els projectes i serveis que la Fundació Sique! té en marxa, i d'aquesta manera convertir en realitats els somnis de les persones amb diferent capacitat intel·lectual. En aquest sentit, el projecte principal que a hores d'ara té en marxa la Fundació Sique són l'acabament de les obres de remodelació d'una llar-residència per a 18 persones amb diferent capacitat intel·lectual situada a la plaça Assemblea de Catalunya i serà una realitat durant aquest any.

[+] El Mercat de Sique restarà obert fins el 17 de maig, d'11h a 14h i de 17h a 20h, al local de Pompeu Fabra

### Foto notícia



## 9.000 persones s'acosten fins a la Fira Immobiliària

La 2a edició de la Fira Immobiliària de Badalona celebrada, el passat cap de setmana a la Rambla, va establir 1.279 contactes comercials. Concretament,

es van realitzar 379 contactes comercials amb venda potencial i es van atendre 900 consultes d'informació. També es va acordar la venda de 19 habitatges.

## Montgat viu intensament la Festa Major de Sant Jordi

Montgat | Esther Martínez

Aquest dijous, 23 d'abril, es dona el tret de sortida a la Festa Major de Sant Jordi. Enguany el pregó anirà a càrrec de l'apneista montgatí Miguel Lozano i es farà un altre cop al seu emplaçament habitual, la Plaça Mallorquines i no a l' Ajuntament com es va fer l'any passat. Al finalitzar, a la mateixa plaça, es farà un espectacle de Mapping especial a la mateixa plaça, una de les novetats del programa de la Festa Major de Sant Jordi. El Mapping anirà acompanyat de música i espectacle i servirà per obrir els dies de Festa Major.

Pels que tinguin gana, que no pateixin perquè com cada any no faltaran la xocolatada, les faves, l'esmorzar d'ous ferrats, la botifarrada i l'arrossada popular. I per pair tot això, podem anar a la caminada popular, ballar al poliesportiu, fer de folre a la jornada castellera o acompanyar els Diables de Montgat al Correfoc, el dissabte a la nit. Els més tranquils també tenen a l'abast un gran ventall d'activitats com



ara l'Scrabble, la Trobada de Puntaires, la fira de comerciants...I com tota Festa Major s'acomiadarà fins l'any vinent amb el castell de focs,el diumenge, a les 21h, a la plaça de les Mallorquines.

La Festa de Sant Jordi es possible gràcies a les entitats del poble i el

suport de l'Ajuntament de Montgat. D'altra banda, la Fira d'Atraccions restarà instal·lada a l'esplanada de l'antiga fàbrica Ert.

**[+]** Podeu consultar tots els horaris i activitats a l'agenda o a la pàgina web de l'ajuntament [www.montgat.cat](http://www.montgat.cat).

## Montgat encanta, Montgat em Canta, un projecte per escoltar com sona el poble

Montgat | Esther Martínez

Amb aquest títol es presenta al públic el projecte en que diversos artistes montgatins canten al seu poble. Aquest divendres, 24 d'abril, es podran sentir les veus que

han participat en la gravació del CD. Serà a partir de les 23h a la Sala Pau Casals de la Biblioteca Tirant lo Blanc. En total són 13 cançons les que incorpora el CD "Montgat encanta, Montgat em canta". Totes amb ADN

montgatí. Són cançons que parlen de Montgat però des de diferents estils musicals com rap, jazz, havaneres, rumba catalana, rock, heavy...si voleu saber com sona Montgat, ara ja ho podreu escoltar bé!





Aquesta setmana parlem amb Facu Martínez, fotògrafa que immortaliza rincones de Badalona

# "Hay que conocer el pasado para no repetir errores en el presente"

*Esta semana, para celebrar la diada de Sant Jordi, hablamos con Facu Martínez, fotógrafa que immortaliza rincones de Badalona, actuales y pasados, y que acaba de publicar su segundo libro, Recuerdos, records de Badalona.*

## **Hace un año y medio publicaste tu primer libro de fotografías, y la aventura editorial te gustó, porque ahora has publicado el segundo!**

Si, la verdad es que el primer libro fue una cosa imprevista, que me ofrecieron y que yo acepté si pensar mucho, y el resultado fueron 1000 ejemplares vendidos. La gente me lo pedía, y la misma editorial ya me comentó que si me animaba con un segundo ellos estarían interesados en repetir, con lo que me animé y así ya tenemos el segundo libro!

## **Qué diferencia hay entre el primer libro y el segundo?**

El primero son comparativas, son fotos antiguas que la gente de Facebook me cedió para poder hacer la comparativa con el aspecto actual del mismo sitio. Tiene muy poquito texto, simplemente el año y el lugar donde se hizo la foto, pero en este segundo el texto gana protagonismo. Son 71 postales en color, de aquellas que se enviaban cuando uno se iba de viaje, de los años 50, 60 y 70, y no hay comparativas. En el texto explico mucho más sobre el sitio de la imagen, no de la época en la que está hecha la fotografía.

## **Y hoy se celebra Sant Jordi. Como tienes planeada la diada?**

Pues a partir de las 19:30 estaré en el edificio antiguo de correos junto a varios escritores más, así que os espero a todos allí! Espero que aprovechando el día del libro se vendan muchos ejemplares. Además, a partir del ejemplar número 400 vendido, los beneficios de derecho de autor se destinarán a una ONG de Badalona. Aún no tengo

decidida cual, pero quiero que trabaje para niños. Con la publicación del primer libro ya lo hice, consiguiendo donar 1200 euros al Banco Mundial de Alimentos de Badalona.

## **La página de Facebook Badalona recuerdos no para de crecer, incluso entre gente fuera de Cataluña. Se puede decir que abres Badalona al mundo?**

Me gustaría creer esto! Mira, te contaré una anécdota del día de la presentación del libro. Vino una chica y me dijo que había estado viviendo en una ciudad de Inglaterra, ahora no recuerdo cual, y que había enseñado las fotos de la página y que conocidos suyos habían venido a conocer Badalona porque les había hecho gracia las fotografías. Se me pusieron los pelos de punta de la emoción! Me alegro mucho de que mis fotos sirvan de algo. Me parece magnífico que haya gente que conozca Badalona por mi página! Además de publicar las fotografías también publico las fiestas tradicionales de Badalona y la historia del porque se celebran y lo que se hace, y quizá esto es lo que llama la atención a la gente que no conoce la ciudad.

## **Qué has aprendido de Badalona con tus fotografías?**

Muchísimo. Hay cosas que veía y no entendía porque estaban allí y a medida que vas mirando y vas conociendo, vas descubriendo las razones de todo. Por esto siempre digo que hay que conocer el pasado para no repetir errores en el presente, porque hay cosas que se hacen de las que hay que aprender para no repetir. Por ejemplo, la destrucción de mucho patri-

monio, como la Torre Vella, que me da mucha rabia que la tiraran... Mucha gente, cuando está mirando mi página, comenta que es entonces cuando se da cuenta de todo lo que han destruido.

## **Qué momento histórico te hubiera gustado retratar?**

Muchas veces he pensado lo genial que sería poder viajar al pasado... No es un momento histórico, pero me hubiera encantado poder ver la Torre Vella. Hubiera sido genial poder ver esta torre de defensa en medio de la calle! O cuando hicieron el matadero del barrio de la Salud, que fue inaugurado por Alfonso XIII en 1926... Más que momentos históricos, me gustaría poder visitar lugares para verlos como eran años atrás.

## **Tienes proyectos para el futuro?**

Sinceramente, ya tengo un tercer y un cuarto libro en mente. Todos ellos van a tener con las fotos antiguas de Badalona, porque es lo que yo hago y lo que le gusta a la gente. Por ejemplo, el tercero será muy parecido al primero, se titulará La Badalona Antigua, en el que quiero enseñar como era Badalona antes y la historia de edificios que ya no están. La verdad es que mi idea era que este fuera el segundo libro, pero me cuesta una barbaridad encontrar fotos antiguas. La gente mayor, que son quien tienen las fotos, les cuesta prestar las fotos... y lo entiendo! Cuando me enseñan las fotos tienen la impresión de que me meto en su vida, aunque para mí no es así, simplemente miro las calles i el paisaje de las fotos. Además también quiero hacer una exposición, pero de momento, no aspiro a mucho más.

## El Badalona no aixeca cap i perd 3 a 0 al camp de l'Espanyol B

Futbol | Artur Piquet

Els homes de Manolo González no van tenir la millor tarda en la seva visita a Sant Adrià de dissabte passat. Tot i que és cert que certes decisions de l'àrbitre no van ajudar als escapulats, que van acabar el partit amb 9 jugadors per les expulsions de Lúlu i Bermudo, l'actuació dels escapulats no va ser l'esperada.

El partit va començar sense gaire brillantor i amb contades ocasions, això sí, la majoria a favor dels locals. Però tot va canviar al minut 32, quan Jairo va aconseguir el primer gol gràcies a un penal dubtós, assenyalat per una càrrega de Vega al propi Jairo. L'acció va posar el partit molt complicat pel Badalona, que encara va veure com la dificultat augmentava quan, 5 minuts més tard, l'àrbitre expulsava a Lúlu per una segona targeta groga molt rigorosa.

A la segona part la polèmica va continuar. El Badalona va sortir una mica més endollat, demostrant més agressi-



vitat en atac, i Abraham va començar a crear accions de perill, demanant fins i tot un parell de penals que l'àrbitre no va xiular. I tres minuts més tard de la primera acció dubtosa, que va acabar amb targeta pel davanter canari per una suposada simulació, va arribar el segon gol de Jairo, amb un cop de cap que va batre de nou al porter Marcos. L'equip va intentar refer-se d'aquest nou cop i, tot i jugar amb un home menys, va intentar no perdre la cara al partit. Evocats davant per intentar marcar un gol que els permetés entrar de nou al partit, Carmona va sentenciar el matx amb el tercer gol en un

contraatac, al minut 77. Abans d'acabar el partit, dos minuts després, Bermudo va veure targeta vermella directa, i en els 10 minuts restants encara hi va haver temps per veure dues accions clares pels dos equips que van acabar amb la pilota al pal.

Des del passat 29 de març, després de la derrota dolorosa contra l'Olot davant la seva afició, el Badalona no aixeca cap. Diumenge que ve, a les 17h, serà el filial del Saragossa el que visitarà Montigalà. Si els escapulats recuperen el camí victoriós, els aragonesos certificaran el seu descens matemàtic a Tercera Divisió.

## Els Badalona Dracs debuten amb derrota a l'European Football League davant els Comets (48-13)

Football League | Artur Piquet

Un any més els Badalona Dracs competeixen a Europa. Després d'arribar l'any passat fins a la final, en la que es van veure superats per l'equip alemany Kiel Baltic Hurricanes, la setmana passada va debutar a l'European Football League

contra els també alemanys Allgäu Comets.

Gràcies a un gran joc aeri els alemanys es van imposar en tot moment als dracs, que van arribar a la mitja part sense haver anotat ni un punt (35-0).

Els punts aconseguits a la segona part van arribar gràcies a dos Touchdowns de

Curtis Cannon, que van ser contestats amb dos més dels alemanys que van acabar el partit amb la mateixa avantatge de la mitja part, 35 punts. En aquesta primera fase de la competició, l'equip d'Oscar Calatayud també jugarà contra l'Amsterdam Crusaders, que visitaran Badalona el proper 16 de maig.



# Els tirs lliures acaben amb el Fiac Joventut contra el València (91-95)

**Futbol** | Artur Piquet

El FIATC Joventut va patir una derrota molt dolorosa davant d'un València Basket que va disposar de 43 tirs lliures a favor, 27 més que els verd-i-negres. A les files valencianes cap jugador va superar els tres faltes personals, mentre que la Penya va acabar el partit amb tres jugadors expulsats i amb tres homes a punt de ser desqualificats. El Fiac Joventut va començar el partit mostrant-se superior al rival, amb un gran Nacho Llovet que va conduir a l'equip cap al primer avantatge (10-2). Els visitants es van recuperar, fins aconseguir empatar el partit a 14 amb dos tirs lliures de Harangody, però Sergi Vidal va tornar a posar als badalonins per davant (19-16).

Però, gràcies a les personals assenyalades contra la Penya, el València va aconseguir tancar el primer quart amb una lleugera avantatge, 24 a 25. El segon quart va començar molt malament pels homes de Maldonado, que van veure com els taronges s'escapaven al marcador (28-36). Va ser en aquests moments tan delicats quan Demond Mallet, Ventura i Llovet van aixecar a l'equip i, en els darrers minuts del quart, es va arribar al descans amb el mateix desavantatge del primer quart (51-52). I el pas pels vestidors va ser molt positiu pels verd-i-negres, que van recuperar el control absolut del partit. Els triples de Mallet i Suárez i la bona defensa permetrien córrer al conjunt de Salva Maldonado, mentre que el Valèn-

cia es veia incapaç de generar perill. En una acció magistral, la Penya va aconseguir tancar el tercer parcial amb la seva màxima diferència (79-68). Amb aquest marcador, semblava que el darrer quart serviria per mantenir la diferència i assegurar la victòria, però va ser durant aquests darrers 10 minuts quan es van accentuar les decisions arbitrals dubtoses. Amb els de Pau Ribas sumant des de la línia de tirs lliures i amb la Penya patint l'expulsió de Vidal, Kirksay i Ventura, el Fiac Joventut va veure com l'avantatge aconseguia durant el tercer quart es diluïa i acabava desapareixent per complert. Un parcial escandalós de 12 a 27 va permetre al València endur-se la victòria final de l'Olímpic per 91 a 95.

**¿Què comprem ?**

- Imagèn:** Televisores, DVD's, Videos, Cámaras de video, proyectores...
- Sonido:** Amplificadores, equipos de música, S. 1, altavoces, accesorios, MP3...
- Informática:** PC's sobremesa, portátiles, tablets, impresoras, monitores...
- Pequeña electrodoméstica:** Tostadoras, aspiradoras, cafeteras, microondas...
- Fotografía:** Cámaras digitales, analógicas, trípodes, objetivos, accesorios...
- Deportes:** Bicicletas, equipos esquí, pádel, de golf, patines, aparatos de gimnasia...
- Instrumentos Musicales:** Guitarras, bajos, trompetas, violines, teclados, baterías...
- Comunicación:** Teléfonos fijos, teléfonos móviles, Walkie-Talkies...
- Entretenimiento:** CD's, DVD's (películas), Juegos consola, Juegos PC...
- Juguetes:** Toboganes, balancines, juegos bebés, juegos de mesa...
- Consolas:** Consolas, tarjetas de memoria, accesorios, mandos, cartuchos...
- Cómics y libros:** Colecciones de cómics, cuentos para niños, libros temáticos...
- Otros:** Herramientas, Bricolaje, complementos del hogar, Iluminación...

**y además Joyería:** Oro de 18 quilates, anillos, pulseras, pendientes, relojes...

# en€fectivo

La teva botiga de segona mà

## COMPREM ORI ARGENT

**"La botiga més barata de Badalona"**

Avinguda Martí Pujol, 198 08911 Badalona · Barcelona  
info@enefectivo.es · www.enefectivo.es

Mapa de localització: Avinguda de Martí Pujol, 198, Badalona. Veïns: Giraours, Hello Money, Bankinter, Bionatura Badalona Spa Urbano, Marpower, Hospital Municipal de Badalona, Via Augusta.

### Com l'Hachiko?



Jordi Ballesteros  
hospitabulis.wordpress.com

La setmana passada, en la prèvia de Sant Jordi, vaig tenir ocasió d'assistir a la presentació de la darre-ra novel·la guanyadora del premi Folch i Torres: "Hachiko. El gos que esperava". D'assistir-hi i de presentar el seu autor, en Lluís Prats, abans que aquest fes allò tan difícil d'intentar fer néixer, en pocs minuts l'interès del públic per una obra que li ha portat feina de setmanes o mesos.

Vaig al gra. L'Hachiko d'en Prats és un llibre preciós. Una història probablement coneguda per molts però reescrita amb paraula clara

i esperit sensible. El Tòquio d'abans de la guerra, un professor, un gos, la fidelitat i l'esperança. Una obra dirigida al públic juvenil que, de cap manera, farà nosa a ningú que hagi superat, amb més o menys èxit, aquella etapa de la seva vida.

L'Hachiko espera durant anys, l'arribada del professor Ueno, a l'estació de tren de Shibuya. Una espera que fa néixer l'estima, l'admiració, la solidaritat i la tendresa a la galàxia d'habituals d'un lloc tan concorregut com una estació.

Mentres en Lluís Prats ens parlava de la seva manera

### Pànic al PP per l'efecte Ciutadans



Christian Carneado  
carneado.cat  
@Ch\_Carneado

A un mes de les eleccions municipals, Garcia Albiol té tres grans problemes: Ser del PP, Ciutadans i un regidor imputat.

El partit d'Albert Rivera està creixent en intenció de vot a tota Espanya, a les darres-eres eleccions andaluses va arrossegar molts votants del Partit Popular, i les enquestes més recents a nivell d'Espanya i a nivell de la Comunitat Valenciana indiquen un fort cop al Partit Popular.

És interessant comparar València amb Badalona, donat que a la nostra ciutat el Partit Popular ha governat quatre anys a l'estil valencià: en mig d'escàndols

de corrupció i corrupte-les, obres il·legals, regals d'Ipads, concessions sense concurs públic, clientelisme... situació que ha provocat la imputació de diversos regidors i càrrecs de confiança política. El Partit Popular a les Corts Valencianes té més d'un 20% dels seus diputats imputats, a Badalona el Partit Popular d'Albiol ha arribat a tenir un 36% dels seus representants imputats.

El Partit Popular va guanyar les eleccions al Congrés el novembre del 2011 amb un 44,63% dels vots, la darrera enquesta del GESOP del mes d'abril pronostica una caiguda de 21 punts (23,5%). A la Comunitat Valenciana el

d'afrontar una història com aquesta, basada en fets reals, de la que se n'han fet reportatges i pel·lícules, de la que ja se n'ha escrit en altres ocasions, em va venir al cap que potser nosaltres, els catalans, som com l'Hachiko: Catalunya, el país que esperava.

La nostra llibertat se'n va anar, (no precisament en tren) , fa 300 anys. I des d'aleshores que l'esperem. Prou que ens animen alguns a deixar-ho córrer, però el nostre instint, -contra tota lògica, potser-, ens manté en vigília. Però som com l'Hachiko?

Esperem alguna cosa que no pot tornar? Res d'això. Esperem passivament? Tampoc. Si no fos possible recuperar la llibertat, els qui ens la van prendre no s'esmerçarien tant i tant en fastiguejar-nos, en sembrar el desànim entre nosaltres, en provocar la por a la nostra gent i en comportar-se, alguns, com autèntics saltataulells. La llibertat pot tornar. I no tornarà en tren, no. L'estem anant a buscar. L'Hachiko va guanyar-se un monument i l'estima de tota la ciutat de Tòquio. La seva espera no molesta-va ningú i no incomoda-

va consciències. Tenia un punt de naïf, fins i tot. La nostra espera, en canvi, no desperta passions públiques entre els qui ens observen, però ens admiren secretament. Però quan assolirem la llibertat, la història de la nostra esperança i de la nostra fidelitat a la llibertat serà glossada per força.

I no em faria res que, en aquell moment, les il·lustracions del Catalunya. El país que esperava, siguin tan brillants com les del llibre d'en Prats. A fe que La Galera va fer bé d'apostar per les aquarel·les de Zuzanna Celej.

PP va guanyar les eleccions autonòmiques del 2011 amb un 48,5%, ara les enquestes pronostiquen una intenció de vot del 24,5% (24 punts de caiguda).

Aquesta caiguda del partit de Rajoy, Rato, Granados, Bárcenas, Blesa, Camps, Barberà, Fabra, de la trama Gürtel, l'operació Púnica, la recull Ciutadans amb una intenció de vot del 17,7% tant a Espanya com a València. I Badalona no serà cap excepció.

El Partit Popular a Badalona tenia un somni, un possible pacte de dretes amb Ciutadans. Però igual que ICV no va saber veure l'arribada de moviments com Podemos

o Guanyem la tarda del 22 de març del 2013 quan va tombar la moció de censura, el PP d'Albiol no ha calibrat l'arribada de Ciutadans.

Encara diria més, Albiol està actuant amb supèrbia respecte a C's, i els està infravalorant.

El PP ha comès un gran error en la seva candidatura que impossibilita qualsevol pacte amb C's. Ha incorporat a l'actual regidor Miguel Jurado que es troba imputat i a l'espera de data per judici per la via penal pel cas de la Hermandad Rociera.

Un dels valors que el partit d'Albert Rivera està demostrant aquests dies Andalu-

sia és que no pactaran amb partits amb imputats ni recolzaran la investidura de Susana Díaz mentre Griñán i Chávez no dimiteixin. Doncs a Badalona si Albiol tenia alguna esperança de pacte, l'ha dilapidat amb la presència d'un imputat a les seves llistes.

Les ciutats i pobles d'Espanya les governaran les forces polítiques amb més capacitat de pacte i suma perquè la societat així ho vol i perquè els temps del bipartidisme i de les majories absolutes s'han acabat.

És l'hora de la cultura del pacte, i del pacte de programes.





## Badalona en tweets

Neix #Ergokids a #Badalona. Mobiliari infantil europeu, quasi nòrdic dissenyat i produït aquí. <http://www.ergokids.cat> [@hospitalarius](#)

La Plana plena de pares, mares, nens i nenes! Gran èxit del #DiadelMicaquet de la [@collamicaco!](#) #Badalona [@scaravaca](#)

Molt contenta d'haver presidit l'AGO del [@CJBdn](#), sempre és un orgull treballar amb i pel jovent associat de #Badalona. Gràcies!

[@lolamsala](#)

Segona vegada que Terra Baixa em posa la pell de gallina. Homar ets molt gran! #Badalona #TeatreZorrilla #Tiremdeprimerafila

[@paulaa261](#)



Ja tenim aquí la #MagnaCelebratio de #Baetulo. A gaudir-la! [@MuseuBdn](#) #Badalona #Catalunya [@fabularum](#)

Història de les #FestesdeMaig de #Badalona preparada per les consultes que segurament es produiran el maig!

[@sorenike](#)

#Badalona no són hores d tenir un compresó en marxa a tope a la plaça d la vila.Presa x acabar les obres.S'acosten eleccions

[@esthersansa](#)

Concurso **megacine**  
**CINExLAKRA**

## Instagram



[@totbadalona](#)

Etiqueta a *Instagram* les teves imatges de Badalona, Montgat i Tiana amb el hashtag:

**#totbadalona** Cada setmana triarem una per a publicar-la a la revista. L'usuari de la imatge guanyadora podrà veure qualsevol pel·lícula en qualsevol sessió de dilluns a dijous. *(1 mes des de la data de publicació)*

**Imatge de la setmana:**



[@toni\\_ventura](#)

Vols veure cinema xLAKARA al Megacine Màgic Badalona?

### Les despeses de les eleccions

Pere Matos

En l'Era de la Informàtica i de les Xarxes Socials sembla un desproposit que es gastin més de 215 Milions d'Euros en mítings, pasquins, televisió, ràdio, premsa i fullets. Després

de 38 anys de "pseudo-Democràcia" Per quan les Llistes Obertes? Tothom sap qui és cadascú.

Per què no s'agrupen els 8.250 Ajuntaments d'Espanya en 2.500?. Una Corporació ben preparada d'un Ajuntament pot

"Gestionar" 10 Ajuntaments. A Suïssa, han realitzat més de 40 Referendums el 2014 i tot per ordinador. Per què no copia a altres països aquests sistemes?

Ja és hora de "Reduir Despeses i Crear Riquesa"...

### Foto Denúncia

Roger Balaguer

Aquest tram del carrer República Argentina, al Progrés, s'ha convertit en un autèntic abocador il·legal. Dia si, i dia també, apareixen mobles, trastos, deixalles, bosses i altres estris. L'Ajuntament hi pot posar-hi tots els recursos, però si hi ha gent incívica, porca i marranota no s'hi pot fer res. Hi ha gent que hauria de viure entre animals i no pas a la ciutat i per mostra la imatge que us envio.



## Cartes dels lectors i Foto Denúncia

*En aquesta secció es publiquen les opinions rebudes a la secció de cartes dels lectors.*

**La direcció no és responsable de les opinions expressades en aquesta secció. Aquestes han sigut expressades lliurement i de forma voluntària per les persones que signen cada escrit.**

*Els comentaris referents a informació apareguda en la secció són única i exclusivament responsabilitat de la persona o institució que la realitza, i en cap cas de la nostra publicació.*

*La publicació agraeix les cartes dels seus lectors i escolleix per a la seva*

*publicació aquelles que compleixen la normativa aquí explicada.*

**Els texts d'aquesta secció:**

- No poden excedir les 350 paraules, en cas contrari seran resumides o no seran publicades.
- Les cartes rebudes via web no necessàriament seran publicades a la revista, per ser així hauran de complir la present normativa.
- Es imprescindible aportar el nom, dades de contacte i DNI de l'autor. La publicació no és responsable de les dades no sol·licitades que siguin facilitats pels usuaris.
- La publicació es reserva el dret de publicar les cartes, així com de

*resumir-les quan ho consideri oportú, o eliminar part del text si és considera que vulnerin el següent punt de la normativa.*

- No es publicaran les cartes que continguin obscenitats, atacs personals i difamatoris evidents, així com qualsevol tipus de comportament antisocial que atemptin a les bones costums o escrits malintencionats o inadequats.
- No es retornaran els originals, ni es facilitarà la informació facilitada pels autors.
- No es mantindrà correspondència ni s'atendrà visites o trucades respecte els originals enviats o publicats.

## Els romans tornen a conquerir Badalona amb la Magna Celebratio



Imatge de la passada edició del festival romà de Badalona

**Festes** | Carles Carvajal

A una setmana de l'inici de les Festes de Maig, la ciutat viurà aquest cap de setmana l'onzena edició de la Magna Celebratio, el festival romà de Badalona.

Com cada any, la festa inclourà recreacions històriques de nombrosos oficis romans, diversos tallers infantils, visites comentades als espais arqueològics que no s'ensenyen habitualment, conferències, espectacles i les Jornades de Cuina Romana, entre moltes altres activitats.

Durant dissabte i diumenge, al voltant del Museu, es podrà participar en tallers i visitar els diferents espais museïtzats de Badalona.

### Les principals activitats de la Magna Celebratio

Enguany, el festival romà de Badalona també serà el marc en el qual es presentarà el llibre divulgatiu *Catalunya Romana* (divendres 24 d'abril a les 20.30 hores), i la presentació de la cervesa *Cervesia*, la beguda gal·la que consumien les legions (divendres, 24 d'abril, a les 21 hores). Aquests actes també es fan a la sala d'actes del Museu. La Magna incorpora, com a novetat, els espectacles *Júlia Octàvia*, una recreació històrica teatralitzada de la vida de Júlia, filla de l'emperador August, i *Gens Júlia* que es podrà veure dissabte, 25 d'abril, a les 22 hores; *Gens Julia*. La família d'August i el poder, el retrat proper d'una de les dinasties

més influents de l'Imperi, que s'interpretarà diumenge, 26 d'abril, a les 11.30 i a les 13 hores. Els espectacles es duran a terme al Museu de Badalona.

### Jornades de cuina per tastar la cuina romana

Alguns restaurants de la ciutat elaboraran saboroses receptes recollides per Apici, Columel·la i Pal·ladi. Enguany hi participen els establiments; *Les 4 Pedres*, *Can Frai*, *Neró*, *La Sargantana* i *Bertran Mar*. Cal fer reserva prèvia. Preu: entre 25 i 29€ per menú.

**[+]** Per veure totes les activitats de la Magna Celebratio us podeu connectar al seu web, [www.magnacelebratio.cat](http://www.magnacelebratio.cat)



## El Blues i Ritmes tanca festival amb el recital de Maria del Mar Bonet al Teatre Zorrilla



Música | Carles Carvajal

El Blues i Ritmes més eclèctic de la història clou aquest cap de setmana amb una de les actuacions més esperades; Maria del Mar Bonet. La mallorquina aterra a Badalona interpretant de principi a fi un dels seus discos més emblemàtics: Alenar, publicat originalment l'any 1977 i amb cançons com Es fa llarg esperar i Aquest temps de calabruix. Una producció del propi Blues & Ritmes amb la mateixa Maria del Mar

Bonet, que es completarà amb cançons dels discos que la cantant mallorquina va publicar just abans d'Alenar (algunes de les quals fa dècades que no canta) i amb el qual Badalona es retrobarà -i, en alguns casos, descobrirà- una veu que es manté en plena forma. Una estrena rigorosa i de veritable luxe per al Blues & Ritmes.

[+] El concert de Maria del Mar Bonet tindrà lloc aquest dissabte, a les 21h, al Teatre Zorrilla.

## Aquest dissabte arriba la seva edició de la Festa dels Racons de Tiana

Arts | Carles Carvajal

Aquest dissabte, 25 d'abril, tindrà lloc la segona edició de la Festa dels Racons, un itinerari d'arts escèniques pels carrers de Tiana. Després d'un llarg període de finançament que ha passat per la venda de bosses de cotó i la participació de diverses entitats del poble, la festa ha estat possible un any més.

El projecte, com l'any passat, es basa en la manifestació de l'art al carrer i constarà d'un conjunt de propostes artístiques a diferents indrets de Tiana (carrers, places, balcons, jardins). La dinàmica serà la següent: a diversos racons del poble hi haurà una de les creacions de cada persona o grup participant que el públic anirà descobrint amb l'acompanyament d'un

és notícia

## El Tot publica la propera setmana el Suplement de festes

El proper dijous, 30 d'abril, sortirà al carrer l'especial Festes de Maig del TOT Badalona. Com cada any, l'Extra de Maig, inclourà l'agenda d'actes completa de les festes, reportatges, articles i entrevistes relacionades amb la programació festiva d'enguany. El suplement de Festes, amb més de 20 pàgines centrals, també inclourà una guia per no perdre's cap detall de programa de festes.

## El Dimoni estarà plantat a la platja el proper dijous 30 d'abril

La ciutat ja comença a fer olor a festa i prova d'això és la tradicional plantada del dimoni. Durant les darreres cinc setmanes, el constructor Ramon de los Heros i el seu equip han estat treballant intensament en una nau del barri de Bonavista per tenir-lo a punt per la plantada. A partir del proper dijous, l'estructura ja quedarà instal·lada a la platja fins el 10 a la nit, on cremarà com cada any.

guia. Així doncs, les actuacions no seran independents, sinó que estaran connectades amb les que les segueixin i les precedeixin creant un espectacle multidisciplinari, únic i efímer. Es tracta d'un recorregut pel poble que començarà a l'Antic Parc del Tramvia de Tiana i tindrà quatre passis: a les 16 hores, 16.30 hores, 17 hores i 18 hores.

## Badalona

### Divendres 24

**Segona edició de la Badalona Home Design A L'ANTIC EDIFICI DE CORREUS**, fins el dia 17 de maig.

**Magna Celebratio**  
AMB DIVERSES ACTIVITATS, al voltant del Museu de Badalona.

**Els petits divendres**  
TALLERS A LA BIBLIOTECA DE POMAR, a les 17:30h.

**Coneguem els Forjadors de la festa 'VA DE FOC I BÈSTIES'**, a les 18h, a la Biblioteca Canyadó-Casagemes Joan Argenté.

**Sons del crioll**  
RECITAL DE POESIA DE GUINEA BISSAU, a les 18:30h, a l'Espai Betúlia.

**Concert**  
CONCERT DE ZA! a les 21h, a la Sala Sarau 08911

### Dissabte 25

**Magna Celebratio**  
AMB DIVERSES ACTIVITATS, al voltant del Museu de Badalona.

**Jornada de portes obertes al BCIN**  
PER CELEBRAR EL SEU VINTÈ ANIVERSARI, de 10h a 13h, amb diverses activitats lúdiques.

**Mercat solidari de la Fundació Sique!**  
AL LOCAL DE LA PLAÇA POMPEU FABRA, fins el 17 de maig.

**Blues i Ritmes 2015**  
CONCERT de Maria del Mar Bonet. Festival Blues & Ritmes, a les 21h, al Teatre Zorrilla

**Concert**  
CONCERT DE MALA VIDA, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

### Dimenge 26

**Magna Celebratio**  
AMB DIVERSES ACTIVITATS, al voltant del Museu de Badalona.

**Primera cursa de la Dona INICI DES DEL PASSEIG MARÍ-TIM**, a les 10h

**Jugatecambial 'Juguem a bitlles catalanes'**  
A PARTIR DE LES 10H, al Parc de Ca l'Arnús i Can Solei.

**Jugatecambial 'La salut ambiental en moviment'**  
A PARTIR DE LES 11:30H, al Parc de Ca l'Arnús i Can Solei.

### Dimarts 28

**Xerrada**  
SOBRE ESTRÈS I GESTIÓ DEL TEMPS, a les 19h, al Centre Cívic de Cabanyes.

**Encén la metxa!**  
AL CC ESCORXADOR - NAU 3, a les 18h, a l'Escorxador de la Salut.

### Dimecres 29

**Coneguem els Forjadors de la Festa**  
TALLER: ELS JOCS DE LA FESTA', a les 18h, a la Biblioteca de Canyadó-Casagemes Joan Argenté.

**Tertúlia literària**  
'L'HOMME DE LA MALETA' de

Ramon Solsona, a les 19h, a la Biblioteca de Pomar.

### Dijous 30

**Celebració de les Noces d'or DURANT LA TARDA**, al Palau Olímpic.

**Taller de manualitats**  
AMB MOTIU DEL DIA DE LA MARE, a les 18h, a la Biblioteca de Sant Roc.

**Xerrada**  
SOBRE ALIMENTACIÓ CONSCIENT, a les 19:45h, al Centre Cívic de Can Cabanyes.

**Tribut a Led Zepelin**  
A LES 23H, a la Sala Sarau 08911

## Montgat

### Divendres 24

**Festa Major de Sant Jordi ACTUACIÓ DEL GRUP ZUMBA I TASTET DE FAVES**, a les 18h, a la pl.Mallorquines.

**Presentació**  
PRESENTACIÓ DEL DISC "MONTGAT ENCANTA", a les 23h, a la Pau Casals.

### Dissabte 25

**Fira de Sant Jordi**  
CAMINADA I RECREACIÓ infantils, pl.Mallorquines.

**Correfoc**  
A LES 21:30H, a la riera de Sant Jordi.

**Concert**  
AMB L'ORQUESTRA MITJANIT, a les 23h, al poliesportiu.

26.04.15

Film	Pase 1	Pase 2	Pase 3	Pase 4	Matinal	Golfa
THE PYRAMID	16:30	18:25	20:20	22:15	12:15	
LA FAMILIA BÉLIER	16:15	18:25	20:30	22:35	12:10	
<b>VIERNES 24-04-2015</b>						
LA FAMILIA BÉLIER	16:15	18:25		22:35		
LA FAMILIA BÉLIER ( VOSE )			20:30			
LA OVEJA SHAUN	16:15	18:15			12:30	
FOCUS			20:00	22:10		
<b>VIERNES 24-04-2015</b>						
LA OVEJA SHAUN	16:15	18:15				
EL MAESTRO DEL AGUA (VOSE)			20:30			
CENICIENTA	16:30		19:30			
EL ULTIMO LOBO				22:20	12:00	
FAST & FURIOUS 7			20:40			
CENICIENTA		18:25				
LA DAMA DE ORO	16:15					
<b>SÁBADO Y DOMINGO</b>						
FAST & FURIOUS 7			20:40			
CENICIENTA		18:25			12:15	
DISNEY JUNIOR PARTY	16:30					
FAST & FURIOUS 7	16:15		19:20	22:15	12:00	
SUPER POLI EN LAS VEGAS	16:15	18:25	20:25	22:30	12:10	
UNA NOCHE PARA SOBREVIVIR	16:30		19:15	22:25	12:15	
<b>VIERNES 24-04-2015</b>						
UNA NOCHE PARA SOBREVIVIR	16:15			22:25		
SOUL KITCHEN ( VOSE )			20:30			
EL MAESTRO DEL AGUA	16:15		19:20	22:15	12:05	
SEXO FÁCIL, PELÍCULAS TRISTES	16:15	18:10	20:25	22:30		
DISNEY JUNIOR PARTY					12:30	
COMO SOBREVIVIR A UNA DESPEDIDA	16:15	18:20	20:25	22:30	12:15	
INSURGENTE	16:15		19:20	22:25	12:00	
PERDIENDO EL NORTE			20:30	22:35		
HOME: HOGAR, DULCE HOGAR	16:10	18:10			12:15	

 PORTADA
  ESTRENOS  
 EVENTOS



## música

David Ramón

**benna.cat**

### EAM Farts



EAM són les inicials de l'Exèrcit d'Alliberament Musical, una formació de rock amb unes bases

de hip hop, ara ens presenten el seu nou àlbum d'estudi gravat a AdLibitum Estudi a Palamós, de la mà de Joan Artigas, el disc inclou un total d'onze temes amb unes lletres compromeses amb l'actualitat social del moment.

### IN CRESCENDO Som In Crescendo



El grup coral In Crescendo de Granollers, van ser els guanyadors de la darrera edició del

concurs de cors Oh Happy day emès per TV3. Ara ens presenten el seu primer àlbum d'estudi. Hi trobem cançons que ja havien sonat a la televisió, però també de noves, temes en anglès, català i alguns clàssics com "Puff era un drac màgic", o "Que tinguem sort".

#### Veus aquest anunci?

Doncs els teus clients també!

Truca i informa't

651 976 517

comercial@forastocks.com

## llibres

Per Saltamartí Llibres

### CAMÍ A L'ESCOLA MARIE-CLAIRE JAVOY (català) Traduit per Bel Olid .Editorial Al Reves



Viuen al mig del desert, a les profunditats de la tundra, en un poble perdut a la sabana o al vesant remot d'una muntanya. Els seus pares no tenen diners i els necessiten per treballar en les feines de casa. Per si això fos poc, el camí que duu a l'escola és llarg i perillós. I, tanmateix, hi ha milers de nens de tot el món que cada dia recorren desenes de quilòmetres per poder assistir a classe, i ho fan malgrat les adversitats, les inclemències del temps o una geografia descoratjadora, però amb un únic objectiu al cap: el futur.

### L'AMANT DE PICASSO Isabel-Clara Simó Edicions Bromera



«Ell m'ha pintat, m'ha esculpit, m'ha dibuixat desenes de vegades...», escriu Fernande Olivier a Gertrude Stein l'any 1908 sobre Pablo Picasso.

Olivier va ser una de les primeres parelles sentimentals del pintor, amb qui va compartir un període clau per a la història de l'art. Al seu costat, Olivier va viure l'efervescència cultural i vital d'aquell París on es produïa l'esclat de l'avantguarda. Amb ell, va viatjar a Horta de Sant Joan, on Picasso va descobrir un paisatge essencial per a la seva obra. I sense ell, anys a venir, la bella Fernande continuaria recordant el temps compartit.

## música

### Llista d'àlbums

- 1 Joaquín Sabina  
*500 Noches para una Crisis*
- 2 Pablo Alborán  
*Terral*
- 3 Loquillo & Nu Niles  
*Código Rocker*

### Llista de cançons

- 1 Nicky Jam ft...  
*El Perdon*
- 2 Paulina Rubio feat...  
*Mi Nuevo Vicio*
- 3 Ellie Goulding  
*Love Me Like You Do*

Listes facilitades per Promusicae

## llibres

### Els més venuts


- 1 Se sabrà tot  
*Xavier Bosch*
- 2 Un any i mig  
*Sílvia Soler*
- 3 L'aguila negra  
*Joan Carreras*

Lista facilitada per Saltamartí Llibres



**saltamartí**  
LLIBRES

Canonge Baranera, 78  
08911, Badalona  
93.384.00.71  
www.saltamarti.com  
saltamarti@saltamarti.com



**3 de maig**  
**"Dia de  
la mare"**

Foto: Jordi Montlleó

*La Plana*

**C/ Guifré, 82**  
**93 397 71 56**

**DOMÈNECH**  
**JOIERS**

**Plaça Pep Ventura, 11**  
**93 387 50 94**

### La col, una verdura diürètica amb alt contingut en potassi



Verdura que es pot consumir en cru o bé bullida, la col destaca per tenir una molt alta proporció d'aigua, superior als 90 grams de cada 100, fet que el converteix en un aliment indicat en una dieta equilibrada.

Juntament amb la proporció d'aigua, s'ha d'esmentar l'alt contingut de potassi, un mineral que també afavoreix l'eliminació corporal de líquids. La col és, per tant, un aliment altament diürètic. Una de les vitamines més presents el contingut en vitamina K, que repercuteix beneficiosament en la bona coagulació de la sang i en el bon metabolisme dels ossos. D'altres vitamines presents en la col són la C, A i E, components antioxidants que ens protegeixen davant els radicals lliures. A la vegada, la col és un aliment escassament calòric amb, aproximadament, 25 calories als 100 grams consumits.

La col també és un bon transmissor de vitamina B i d'àcid fòlic, la qual cosa la converteix en un aliment interessant per al bon funcionament del sistema nerviós. La col és un aliment que es pot menjar bullit o cru, en forma d'amanides. Si optem per la primera opció, hem de tenir en compte que un excés de cocció repercuteix directament en la qualitat de vitamines del producte

resultant. D'altra banda, si el consumim cru, en amanida, un excés de consum pot repercutir en una lenta digestió i en problemes estomacals.

D'altra banda, tot i els beneficis d'aquesta verdura, un consum en excés pot actuar com a inhibidor en l'absorció del ferro.

Un cop més, la moderació en el consum és la clau per a aprofitar tots els beneficis.



Mirar la Carta potser no et dona  
tota la informació que vols



9/10 en més  
de 250 crítiques

Faras el de sempre  
o quelcom diferent?



9/10



Mitja aconseguida després de més de 220 valoracions

tariqbadalona@gmail.com  
C/Baldomer Solà, 3 08912 Badalona Telf: 93 399 86 93



# El iogurt, un derivat de la llet digerible i nutritiu

El iogurt és un producte de consistència semisòlida, que procedeix de la llet, habitualment de vaca, que ha estat sotmesa a un procés de fermentació. A través d'aquest procés, la lactosa (sucre propi de la llet) passa a ser àcid làctic per la qual cosa les proteïnes de la llet es coagulen i els greixos i les proteïnes es predigereixen, transformant-se en components més fàcilment digeribles pel nostre organisme.

El iogurt és ric en proteïnes d'alt valor biològic. També conté calci, vitamines del grup B i vitamines liposolubles A i D. Quant al contingut greixós, aquest dependrà de si es tracta d'un iogurt sencer, desnatat, enriquit amb nata, etc.

Precisament, les calories contingudes en el iogurt dependran no tan sols de la quantitat de greix, sinó també dels ingredients addicionals que s'hi afegeixin: sucre, edulcorants no calòrics, melmelades, fruites fresques o dessecades, fruits secs, etc. El iogurt és, doncs, un aliment naturalment sa i contribueix a equilibrar la flora bacteriana del nostre intestí i a potenciar el nostre sistema de defenses



contra les infeccions i altres malalties. El iogurt és un producte que forma part de la nostra dieta diària i que està especialment indicat en processos de diarrea, ingesta d'antibiòtics i per a persones amb dificultats en la digestió.

Per contra, el iogurt és totalment desaconsellat de prendre en persones amb al·lèrgia a la proteïna de la vaca.

Aquesta és la taula de composició nutritiva d'un iogurt natural sense sucre:

Kcal: 91  
Proteïnes: 4,4 grams  
Greixos: 4,2 grams  
Hidrats de carboni: 6,9 grams  
Calci: 167,5 mg  
Vitamina B2: 0,24 mg  
Vitamina A: 34,5 Mcg  
Vitamina D: 0,1 Mcg



## RESTAURANTE MASÍA CAL DIMONI

**Ya hemos empezado calçotades 2015!!**

- Disponemos de salones privados de 15 a 300 comensales para comuniones, bodas y bautizos 2015 y todo tipo de eventos, calçotades, etc
- Menús especiales para grupos, celebraciones, empresas y menú diario de lunes a viernes (martes cerrado) por 12 €
- Oferta Menú Desayuno (carnes brasa) hasta las 12 h, laborables y festivos desde 8,5 €

**¡¡¡TODOS LOS SÁBADOS NOCHE, cena/baile con la animación y música de Marcos!!!**

[www.masia-caldimoni.com/info@masia-caldimoni.com](http://www.masia-caldimoni.com/info@masia-caldimoni.com)  
Carretera de la Vallesana km.3,3 08916 Badalona (BCN)

**RESERVAS: TEL. 93 465 76 78 • 93 395 06 28**

## Joc de trons i coaching

David Dominguez i Arús  
(coach de labonaeducacio.cat)

Ho reconec. Sóc d'aquells que espera amb anhel el retorn de "Joc de trons". M'hi he enganxat i, com manen els nous temps, he invertit tardes senceres mirant un capítol rere l'altre.

Dels darrers episodis, em criden especialment l'atenció -com a coach- els reptes que ha d'afrontar Daenerys Targaryen i el procés de canvi que està vivint aquest personatge. Khaleesi està aprenent a governar i a governar-se.

D'una banda, els seus encara petits dracs ja no resulten tant divertits ni manejables (si és que ho havien estat mai) i, per altra banda, a Khalessi la trasbalsa profundament un vell mestre-esclau que, ple de cultura i saviesa, es presenta humilment davant seu per demanar-li que el deixi tornar a ser esclau al servei del seu senyor.

La mare de dracs no s'explica com algú pot preferir conti-

nuar sent esclau i així li exposa al vell professor. L'home, intenta explicar el que sent: que no hi ha lloc per a ell en el nou món que li ofereix la reina. Potser -argumenta- per als esclaus més joves, la revolta, el canvi, la llibertat i la promesa d'un nou món resulta atractiva però, per a ell -segueix explicant- que havia dedicat anys i esforç a construir el seu lloc en el món, aquest esdeveniment anomenat "llibertat" només li comporta dolor i por.

Un personatge i uns arguments amb qui penso que és fàcil identificar-se. Quantes persones es poden veure reflectides en aquest mestre a qui un esdeveniment inesperat - una crisi inoportuna i sobtada- expulsa del seu humil, pacient i esforçadament construït món per llençar-lo a un futur de canvi, empenedoria, ferotge competència intergeneracional, que ni vol, ni per al qual té forces, ni ganes; un món que -fidel a les paraules del personatge- només li fa por? Succeeixen coses cada dia, però hi ha un abans i un després d'un esdeveniment. Després dels esdeveniments res torna a ser com abans, la vida -tal i com la coneixiem- desapareix. Els esdeveniments obren una esclatxa en el temps i ens exposen a abismes que ens arrosseguen lluny del confort al que estaven acostumats.

Quina resposta podem donar des del coaching? Com pot, Khaleesi estar a l'alçada del sofriment de l'home que

encara no està capacitat per gestionar la llibertat que li regala?

La resposta, de ben segur, és la compassió. Un coach escolta el dolor de l'altre, com Khaleesi escolta el mestre-esclau. Un coach hi és, hi és activament, rabiosament despert i atent. Acompanya el dolor del que pateix alhora que respecta el seu temps per pair el canvi, l'ajuda a identificar nous objectius i li obre vies d'actuació futura lliures de por i angoixes.

De moment, la mare de dracs permet que el vell mestre torni al servei del seu senyor però amb un canvi molt notable: li ofereix que no ho faci com a esclau sinó que ho faci des de la seva llibertat, des de la seva consciència, signant -digue-m'ho així- un acord entre dos homes lliures. És un primer pas: posar noves bases des de la consciència. Els queda molta feina a fer a tots dos personatges. D'una banda, el professor-esclau, amb ritme lent i insegur però enfocat en la seva saviesa i recolzat per l'admiració que li professen els seus alumnes, haurà d'anar descobrint que mai és tard per a ningú que vol ser lliure, que la llibertat costa, és una conquesta, i que, com a tal, demana l'esforç de vèncer la por des de la por.

De l'altra, a Daenerys Targaryen, li queden molts dracs per lligar però promet: algú que és capaç de ser deferent davant el patiment del que és diferent, de donar-hi resposta sense deixar de

### **M<sup>D</sup>DOLORS MAS DELBLANCH PSICÓLOGA**

**Niños y adolescentes  
• Adultos • Terapia de  
Pareja • Psicoterapia**

**Horas convenientes. Tel. 687 81 40 56**  
e: dolors.mas@gmail.com  
C/Coll i Pujol, 95 3r 3a - Badalona

#### **Veus aquest anunci?**

Doncs els teus clients també!  
Truca i informa't  
**651 976 517**  
comercial@forastocks.com



treballar per la seva autonomia, promet i molt. Acompanyar davant els canvis; atendre el patiment

de l'altre –que a més a més ens qüestiona-; estar al seu costat, donar-li temps perquè paeixi, prengui consciència,

s'empoweri i crei el seu futur... és Khaleesi una reina-coach?

To be continued.

**Bm**  
Boramar *Serveis*

Av. President Companys, 57 local  
08911 Badalona

**Tel. 93 464 21 34**

[info@boramarserveis.com](mailto:info@boramarserveis.com)

[www.boramarserveis.com](http://www.boramarserveis.com)



## Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya







## Citroën C4

El Citroën C4 es renova lleugerament per seguir resultant atractiu tant estètica com mecànicament. Tots els petits canvis que incorpora són suficients per permetre al compacte francès arribar fins al final de la seva vida comercial, allà per 2017, en plena forma. Els canvis són lleugers, però els enginyers i dissenyadors de Citroën han aconseguit que, amb petits detalls, el cotxe després del restyling es vegi més actual. Però clar, enfront d'ell té a models tan rodons com el Seat León, el Honda Civic o el seu cosí el Peugeot 308.

El nou Citroën C4 inclou noves motoritzacions i canvis en el seu disseny, ara més harmoniós i equilibrat, però a

la vegada amb línies escolpides que atorguen una imatge imponent.

A l'interior, ens trobem amb un habitacle de seients còmodes, alta lluminositat i un sistema d'aïllament acústic millorat.

Respecte de l'anterior model, a l'exterior destaquem el nou disseny de fars, que ara també compten amb sistema d'il·luminació led; mentre que a l'interior, ens trobem amb una nova pantalla de 7 polzades, que permet obtenir una alta informació i control del vehicle. El quadre d'instruments afavoreix una lectura intuïtiva, fet que també està relacionat amb uns nivells de control i de seguretat més elevats.

Pel que fa al maleter, el volum és de fins a 422 litres, una xifra prou considerable. A més a més, a l'interior hi ha disposats diversos espais portaobjectes.

### Motor

Dos propulsors a benzina i tres dièsel configuren la gamma de motoritzacions del Citroën C4. En benzina, les opcions són el 110 cavalls, amb 184 km/h de velocitat màxima i consum mixt de 4,8 litres als 100. L'opció més potent a benzina és la de 130 cavalls, amb un promig de consum que no arriba als 4 litres i mig.

El Citroën C4 munta en la versió gasolina més potent (el PureTech de 130 CV) la caixa del canvi automàtica pilotada EAT6. Revisada i millorada,



és fins a un 20% més ràpida que l'anterior generació. En dièsel, hi ha tres motoritzacions disponibles:

- 99 cavalls, 180 km/h de velocitat màxima i consum de 3,6 de promig.
- 115 cavalls, amb una velocitat màxima de 190 km/h i un consum que voreja els 4 litres de promig, en circulació urbana i interurbana.
- 120 cavalls, amb una velocitat punta de 197 km/h i un consum de 3,6 de mitjana.

### Seguretat

L'equipament de seguretat comença per una estructura rígida de la carrosseria, amb el sistema Aircross que s'encarrega de xuclar i alleugerir l'energia produïda per un xoc.

L'estabilitat del vehicle, que permet conservar la trajectòria

en situacions de dificultat també és un punt important i bàsic de la seguretat del C4. A tot plegat cal afegir-hi el sistema ABS, el repartidor electrònic de frenada, l'alerta per canvi involuntari de carril, l'alerta per objectes en situació d'angle mort i el sostre panoràmic.

Un ampli desplegament de coixins de seguretat fan

que els ocupants quedin ben protegits a l'interior de l'habitacle.

El Citroën C4 és un cotxe senzill, un clar exemple de cotxe del poble. És còmode i sobretot té en el preu una gran basa al seu favor, especialment després dels agressius descomptes de la marca.

## ElRecanvi



### Desguaces

Estalvia fins a un 75% en els teus recanvis

Venda de recanvis i pneumàtics nous i d'ocasió

Compra de vehicles per desballament

Servei de grua i tramitació de baixa **GRATUÏT**

Tel. 93.387.43.55

Fax. 93.387.43.50

[www.elrecanvi.com](http://www.elrecanvi.com)

Pge. Rodó 1 i 3  
Rambla San Juan 254  
089 BADALONA

# Objectiu: una talla menys. Com evitar la retenció de líquids

Bellezza activa

El teu problema és que estàs inflada, com congestionada? Pateixes de cames cansades? A mesura que avança el dia t'estreny el cinturó o l'anell? Tens retenció de líquids.

Tal com us avançàvem en el nostre post Objectiu: una talla menys abans de primavera, en el d'avui anem a tractar un dels problemes que solem patir bastants dones, especialment durant la síndrome premenstrual, però que a algunes ens afecta tot el mes: la retenció de líquids. Eliminar líquid i toxines, i amb això baixar una o dues talles, és només qüestió de restablir una bona circulació venosa i limfàtica. La causa de la retenció de líquids o hidropesia sol ser un trastorn en les funcions digestives i eliminadores dels ronyons i la pell. Però també el sedentarisme, una alimentació rica en sodi (sal), algunes malalties i medicaments, traumatismes i estats post-operatòris poden alterar el bon funcionament del sistema limfàtic.

### Dieta anti-retenció

Per afavorir l'eliminació de líquids d'una manera natural es recomana seguir una alimentació equilibrada, rica en fruites i verdures que gràcies al seu alt contingut en aigua afavoreixen l'estimulació dels ronyons i l'eliminació de líquid i toxines per l'orina. Perquè, a l'inrevés del que se sol pensar, per eliminar el líquid corporal és necessari beure i "menjar" suficient quantitat de líquid, per estimular el funcionament d'eliminació. Si no tenim aigua, el nostre organisme "guardarà" la poca



quantitat que li subministrem i l'emmagatzemarà. La majoria de fruites són baixes en sodi (sal), com ara les peres, pomes, taronges, kiwis, etc. Els cereals com la civada, l'arròs, o els llegums i la soja també estan indicats perquè són aliments rics en proteïnes i aporten poca sal. Els aliments més rics en potassi, com els plàtans, també afavoriran aquesta acció diürètica. Per contra, per evitar la retenció cal disminuir o eliminar els aliments rics en sodi com embotits, olives, conserves, fruits secs salats, etc.

### Pren-te una tisana

Hi ha diverses plantes amb propietats diürètiques i depuratives que ajuden a reduir el volum per excés de líquids en l'organisme.

- La dent de lleó té una potent acció diürètica i afavoreix l'eliminació de líquid en general.
- L'escorça de saüc, el freixe, l'aríjol o la vinya vermella afavoreixen la diüresi, així com el julivert i la ceba.
- La cua de cavall estimula el funcionament del sistema limfàtic.
- El castanyer d'Índies conté

vitamina P, que augmenta la resistència dels capil·lars i exerceix una acció antiinflamatòria i antièdematosa, pel que està indicat en cas de cames inflades i varius.

- El te verd és també diürètic i està recomanat en dietes per perdre pes pel seu efecte crema-greix

### Exercici i més

Per estimular el funcionament del sistema limfàtic un exercici físic que mai falla és: caminar. En caminar posem en funcionament el bombament natural de la circulació de retorn, la forma més eficaç d'evitar que s'inflin els turmells. Si t'acostumes a caminar cada dia de mitjana a una hora a bon pas, sense córrer, ajudaràs a que tot el sistema circulatori i limfàtic es mobilitzi, estimulant l'eliminació de líquid i toxines.

També pots recórrer al drenatge limfàtic manual, és el tractament s'estavella contra la retenció de líquids. Però també la pressoteràpia t'ajudarà, les conegudes "botes" actuen com un massatge i afavoreixen la circulació de retorn i el drenatge.



**GuanyemBadalona**  
*en Comú*

# Si estirem fort...

**ACTE PÚBLIC**

**Dimecres 29 abril 19h Parc del Gran Sol (Llefià)**

 En cas de pluja: **Teatre Blas Infante** c/ Andrés Segovia, 45



**Jaume Asens**

Candidat nº4 de *Barcelona en Comú*

**Antonio Baños**

Escriptor, periodista i membre de *Súmate*

**Marc Bertomeu**

Secretari general de *Podem Barcelona*

**David Fernàndez**

Diputat al Parlament de la *CUP*

**Teresa Forcades**

portaveu del *Procés Constituent*

i la cap de llista de *Guanyem Badalona*

**Dolors Sabater**

i altres membres de la candidatura



 [guanyembadalona](https://www.facebook.com/guanyembadalona)  [@GuanyemBDN](https://twitter.com/GuanyemBDN) [guanyembadalona.org](https://www.guanyembadalona.org)



## ÀRIES (21/3 al 20/4)

El més probable és que us sentiu una mica cansats però això només serà cosa de moments perquè per anar de marxa no hi haurà cansament que valgui, i la veritat és que això no si val. De totes maneres us perdonarem perquè teniu un aspecte una mica complicat que pot fer que el cansament sigui de veritat.

## TAURE (21/4 al 20/5)

Haureu de vigilar amb el que dieu, perquè serà fàcil que hi poseu la pota fins al cap de munt sense adonar-vos-en, i és que no podreu parar de xerrar. De totes maneres el que si podeu fer amb tranquil·litat és viatjar, o si més no, desplaçar-vos d'aquí cap allà canviant d'aires sempre que pugueu. Tindreu molt bon rotllo a la feina i alguna ensopegada pel carrer, vigileu.

## BESSONS (22/5 al 21/6)

De la mateixa manera que estareu molt sensibles i emocionats també podem fer-hi entrar que estareu molt irritables, una combinació una mica dolenta perquè us provocarà canvis d'humor molt descarats i sense fonaments. L'única cosa que us puc aconsellar és que us ho agafeu amb calma.

## CRANC (22/6 al 21/7)

Mira que bé la feina sembla que serà el millor que tindreu al llarg d'aquests dies, és possible que si esteu pendents d'algun contracte sigui ara quan el pugueu firmar i així podreu gaudir d'una estabilitat que feia temps que no sentíeu. Però a part d'això pels que no és aquest el cas hi ha moltes tendències a que en el camp dels amics hi hagi aclariment d'algun malentès.

## LLEÓ (23/7 al 23/8)

Si tenim en compte que el fet que el temps passi us importa molt per la rapidesa amb el que el veieu passar us diré que val més que hi poseu una mica de paper perquè aquests dies us passaran tan ràpid que no sabreu ni com han passat. De totes maneres encara tindreu temps de viure moltes bones sensacions i també tindreu la possibilitat de trobar-vos amb algú que us farà riure.

## VERGE (24/8 al 23/9)

Heu de mirar-vos les coses amb una perspectiva més alegre per poder gaudir més de tot lo bo que teniu al vostre voltant, i que no és poc. La feina us somriu i el més important la salut també i això és el tot, no val la pena trencar-se les banyes amb gaire res més. De totes maneres també és bo que sapigueu la falta que us fa anar a fer un volt de tant en tant.

## BALANÇA (24/9 al 23/10)

Us trobareu fàcilment implicats en coses que no tenen res a veure amb vosaltres, sense demanar-ho ni dir res us posaran al mig de la conversa i us donaran un paper important en les decisions que s'hagin de prendre, encara que us sentiu una mica obligats és millor que opineu i no li doneu massa importància al fet que us impliquin.

## ESCORPÍ (24/10 al 22/11)

Els amics us poden demostrar que hi són quan se'ls necessita, perquè és probable que tingueu una mica baixa la moral i que us costi d'aixecar el cap, de totes maneres us adonareu que en moments així el que més compte és la bona relació que pugueu tenir amb els amics i amb la gent que teniu al voltant cada dia.

## SAGITARI (23/11 al 21/12)

Poden ser uns dies molt especials en el camp de les relacions personals, tindreu un sisè sentit per captar el que la gent vol de vosaltres i sabreu donar-los-hi el que volen sense complicació. Aquest fet farà que us agafin molta confiança i que comptin amb vosaltres més endavant per altres coses.

## CAPRICORN (24/12 al 20/1)

Tindreu uns dies molt sensibles per no res us poden venir ganes de plorar i tot, i és que teniu uns aspectes molt marcats en el tema de les emocions. La qüestió de patir per les coses estarà força accentuada i això també us agreujarà la condició de la sensibilitat. Però no patiu al cap i a la fi tampoc us passa tan sovint una cosa d'aquestes i també és bo sentir una mica.

## AQUARI (21/1 al 19/2)

Estareu molt insegurs a l'hora de prendre decisions, tindreu sort que la gent que us envolta i sobretot la parella, si en teniu, us ajudarà a trobar una mica més de seguretat. De totes maneres heu d'intentar sortir-vos-en per vosaltres sols, hi heu de posar una mica de la vostra part i buscar sortides.

## PEIXOS (20/2 al 20/3)

Haureu d'estar una mica alerta amb la vostra economia ja que per les configuracions que està marcant la cosa està una mica complicada, ja sigui per despeses en les que no comptàveu com per des control de no vigilar el que gasteu. A part d'això gaudireu de molt bona salut i tindreu moltes ganes de fer coses.



MARIOLA TAROT NUMEROLOGIA PROMOCIÓ  
ABRIL ½ HORA / 10 EUROS - 1 HORA 20 EUROS  
CONSULTAS PRESENCIALES Y TELEFONICAS  
TEL. 665 376 801

Veus aquest anunci?

Doncs els teus clients també!

Truca i informa't

651 976 517

comercial@forastocks.com

# Méteo

## La méteo de la setmana del 13 al 19 d'abril

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Ha costat que arribés, però finalment, divendres va ser el primer dia d'aquest 2015 en el que vam superar la barrera dels 20°C de temperatura. Per bé que la setmana va començar fresca, sobretot durant les nits, amb el pas dels dies l'ambient s'ha anat suavitzant.

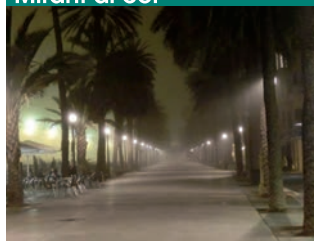
Aquesta pujada de les temperatures, però, també ha anat lligada a una inestabilització de l'atmosfera. Els típics ruixats de primavera han fet acte de presència durant la segona meitat de la setmana. Tan dijous com diumenge van caure alguns xàfecs, localment moderats, que van deixar un total d'11 mm. Tot i això, la sequera que estem patint al Baix Maresme no ha quedat pal·liada, ni de bon tros. Encara haurien de caure prop de 75 mm per arribar a la quantitat de pluja que cau, de mitjana, al llarg dels

primers quatre mesos de l'any. Malgrat que en aquests moments no sembla que haguem de tenir cap tongada de pluges generals, les nuvolades i els ruixats de tarda apareixeran, de manera irregular, a l'interior del país durant els propers dies. Veurem si ens acaben afectant. El que sí va prenent forma és un final d'abril que pinta força fresc.

<b>Temp màx</b>	20.1°C el dia 17
<b>Temp mín</b>	11.3°C el dia 13
<b>Hr màx</b>	95% el dia 18
<b>Hr mín</b>	52% el dia 15
<b>Press atm màx</b>	1030.9hPa dia 13
<b>Press atm mín</b>	1009.8hPa dia 19
<b>Vent màx</b>	37.0 km/h (est) el dia 19
<b>Precip màx 24h</b>	6.0 l/m2 el dia 16
<b>Precip anual</b>	81.9 l/m2

*\*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

## Mirant al cel



Dissabte a primera hora de la tarda van començar a aparèixer alguns bancs de boira que deixaven un ambient fresc i humit arran de platja. Amb el pas de les hores es van anar estenent i van anar entrant terra endins. Pels volts de mitjanit aquest era l'aspecte fantasmagòric que presentava la Rambla, immersa en un banc de boira marítima que reduïa la visibilitat fins als 500 metres. Fotografia de Facu Martínez. Envia'ns les teves fotografies a [totmeteo@gmail.com](mailto:totmeteo@gmail.com), les hi esperem!

# Sudoku

Ompliu les caselles buides del recuadre de 9x9 quadrats amb xifres de l'1 al 9. No s'ha de repetir cap número en una mateixa fila - horitzontal o vertical - ni subcuadrícula de 3x3.

Nivell fàcil

			6	1		4		
3								
9	4		8	3	6	1	7	
5	2		3			6	9	
	3		5				8	
1	7	8	9			2		3
	1	7		2			3	
			1				7	
4	9	6				1	2	

Nivell difícil

6								5
	3	2				8	7	
8								1 9
							5 9	
	9	3				2		
				6				4
	8			7	6	9		
				5			2	
		7						1

# Clàusules sòl: els bancs no hauran de retornar-ho tot



api.cat

Després de molta polèmica i múltiples denúncies per part dels afectats i associacions de consumidors, la banca ha guanyat gran part de la batalla: el Tribunal Suprem no obligarà als bancs a retornar tot el cobrat indegudament per les clàusules sòl.

A manera de resum, les clàusules sòl són una disposició que el banc pot incloure a l'hora de signar una hipoteca, que fixa un mínim a pagar en les quotes, encara que el tipus de referència acordat se situï per sota.

En principi, les clàusules sòl no eren il·legals, excepte quan eren abusives o les entitats financeres no informaven amb la deguda trans-

parència als seus clients. Després del boom immobiliari i amb l'arribada de la crisi, es van començar a detectar nombrosos casos d'abusos i falta de transparència en la gestió de les clàusules sòl. Fins que per primera vegada, al maig del 2014, el Jutjat Mercantil 2 de Madrid va dictaminar que les clàusules sòl que tenen moltes hipoteques són "abusives".

Gràcies a aquesta sentència, es van declarar nul·les i es va prohibir incloure-les en les futures hipoteques. No obstant això, quedava una lluita pendent: que els bancs retornessin als hipotecats tot el que s'hagués cobrat indegudament.

Des d'aquesta sentència pionera de maig del 2013

fins ara, molts tribunals espanyols han dictaminat a favor de la devolució de les quanties cobrades de més des de l'inici del contracte.

Però les últimes sentències del 24 i 25 de març del 2015, han fet un gir de 180° a la qüestió: el Tribunal Suprem ha resolt que, retornar tot el que es va cobrar de manera indeguda amb les clàusules sòl suposaria un "trastorn econòmic" per al sistema financer espanyol. I per això, tanca definitivament la discrepància entre jutges, en concloure que no restituirà aquelles que siguin anteriors al 9 de maig de 2013.

Una notícia que sens dubte, és un revés per a molts hipotecats i un alleujament per als bancs.



**627 18 18 30**

info@optimaimpresion.com  
www.optimaimpresion.com

## Impresión de:

- Folletos
- Flyers
- Dípticos
- Trípticos
- Cuadrípticos
- Carteles
- Posters
- Tarjetas
- Carpetas
- Papel carta
- Sobres
- Calendarios
- Vinilos
- Señalética
- Revistas
- Catálogos
- etc...

## Oferta Flyers

**5.000 Flyers A6**

2 Caras

Papel 118 gramos

**79 €**

**5.000 Flyers 21x10**

2 Caras

Papel 118 gramos

**95 €**

## Flyers Couxé 135 gms • 4+4 tintas • Posibilidad: Otros formatos, papeles y plastificado

Formato	A6		21X10		A5		21x7,5	
	1 cara	2 caras	1 cara	2 caras	1 cara	2 caras	1 cara	2 caras
2.500	95€	105€	95€	105€	105€	125€	95€	105€
5.000	115€	125€	125€	145€	145€	175€	115€	125€
7.500	125€	135€	135€	155€	185€	215€	125€	135€
10.000	145€	165€	185€	195€	245€	275€	145€	165€

## Dípticos Couxé 135 gms • 4+4 tintas • Posibilidad: Otros formatos, papeles y plastificado

Formato	10,5x10,5	A6	21x10	A5
2.500	135€	155€	175€	205€
5.000	175€	195€	245€	305€
7.500	235€	290€	335€	445€
10.000	295€	345€	415€	565€

## Trípticos Couxé 135 gms • 4+4 tintas • Posibilidad: Otros formatos, papeles y plastificado

Formato	10,5x10,5	A6	21x10	A5
2.500	175€	195€	225€	295€
5.000	225€	285€	325€	445€
7.500	325€	415€	475€	655€
10.000	395€	495€	595€	815€

## Flyers postales Cartón cromo brillante 280 gms • 4+4 tintas

Formato	A6		21X10		12,5x23,5		A5	
	1 cara	2 caras	1 cara	2 caras	1 cara	2 caras	1 cara	2 caras
250	85€	105€	95€	115€	105€	125€	105€	125€
500	95€	110€	105€	125€	115€	135€	115€	135€
1.000	105€	115€	115€	135€	135€	155€	135€	155€
2.500	115€	125€	135€	155€	165€	185€	165€	185€

## Tarjetas 300 grms • 4+4 tintas • Posibilidad de: tarjetas plegables, otros formatos

Formato	8,5x5,5		9x5		10,5x7,4	
	1 cara	2 caras	1 cara	2 caras	1 cara	2 caras
100	95€	110€	95€	110€	105€	115€
500	115€	125€	115€	125€	115€	135€
1.000	125€	135€	120€	135€	125€	145€

Precios con entrega del trabajo en .pdf o fichero de imagen en alta resolución • Precios sin IVA 135 grms • 4+4 tintas • Entrega trabajo entre 8 y 15 días • Entrega express (4-6 días) recargo 45€  
• Si lo desea podemos diseñarle nosotros el trabajo a realizar por tan sólo 35 € más





# ESPECIAL MAIG 2015

**El pròxim 30 d'abril**  
edició especial

## **Festes de Maig**

Amb tota la informació de les festes de Maig  
i l'actualitat de Badalona.

Si esteu interessats a publicar algun anunci en  
aquesta edició, truqueu per a reservar l'espai  
publicitari abans del 28 d'Abril.

**Tel. 651 976 517**  
**comercial@forastocks.com**

## Atasco en la tramitación de las indemnizaciones del FOGASA



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

El Fondo de Garantía Salarial (FOGASA) es un organismo cuya función principal es la de abonar a los trabajadores el importe de los salarios pendientes de pago a causa de insolvencia o concurso de la empresa para la que prestan servicios, reconocidos en un acto de conciliación o por resolución judicial.

***“La función principal del FOGASA es abonar a los trabajadores los salarios pendientes de pago a causa de insolvencia o concurso de la empresa”***

El FOGASA, además de los salarios impagados, paga también indemnizaciones pendientes derivadas de finalización de contrato por impago de salarios, discriminación laboral, despidos colectivos,



despidos por causas objetivas o despidos con motivo a un procedimiento concursal.

Debido a la fuerte crisis económica y a los altos índices de paro que ha sufrido la sociedad en los últimos tiempos, el FOGASA ha tenido que atender multitud de reclamaciones y durante los primeros meses de 2014 había una cifra desbordante de solicitudes: 201.600.

El organismo se puso manos a la obra y durante los meses siguientes redujo considerablemente los expedientes atascados e hizo numerosos pagos a diversos trabajadores, tanto que en noviembre de 2014 las solicitudes no resueltas eran 54.512.

Desgraciadamente, a partir de diciembre de 2014 y hasta la actualidad se está volviendo a producir un atasco, que ha hecho subir las solicitudes en un 5,6 %, habiendo actualmente aproximadamente 57.590 casos pendientes de cobro.

Según fuentes de FOGASA ello se debe a cambios en su dirección, pues ha habido nombramiento de nuevo secretario general y hay que dar un tiempo prudencial para desarrollar una nueva gestión.

Cabe esperar que ello sea cierto, pues son muchos los trabajadores afectados que esperan todavía que FOGASA atienda sus pagos.



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

## 20è Aniversari 1994 - 2014

c/ Coll i Pujol, 101  
08912 Badalona  
Tel 93 399 54 96  
Fax 93 460 77 84

[www.gabinete.net](http://www.gabinete.net)  
[hv@gabinete.net](mailto:hv@gabinete.net)

- **Advocats**
- **Accidents de trànsit · Laborals**
- **Administració de finques**
- **Gestió de lloguers**

# Classificats

Immobiliaris

Treball

Motor

Varis

Amistats

Classes

## Immobiliaris

### Compra - Venta

**PISO EN VENTA GORG** Piso frente al pabellón olímpico de baloncesto, con una superficie de 81m<sup>2</sup>, 3 habitaciones (1doble), baño reformado con plato de ducha, hidromasaje, salón comedor con salida a terraza, cocina reformada y lavadero. Tres armarios empotrados más atilto de 61cm por 325cm, puerta blindada. Muy soleado, todo exterior, a.a, bomba de calor y carpintería exterior de aluminio Plaza de parking incluida para coche grande o coche y moto. Junto a cc magic cerca de, parques, colegios, tiendas. Muy próximo al paseo de la salud y playa. Próximo a los accesos a rondas litoral y ronda de dalt y autopista Mataró. Muy próximo al Metro Linea2, Linea10 y futura Linea9. Varias líneas de bus. **PRECIO VENTA 200.000€ TEL. 93 399 54 96 Esther**

VEUS AQUEST ANUNCI?  
DONCS ELS TEUS CLIENTS TAMBÉ  
TRUCA I INFORMAT  
651 976 517  
COMERCIAL@FORASTOCKS.COM

**PISO EN VENTA GORG** Piso en calle Tortosa, delante del futuro canal del puerto. Bien conservado, 2 habitaciones (antes 3) exterior, muy soleado, cerca de la playa. Próximo a los accesos a rondas litoral y ronda de Dalt y autopista Mataró. Muy cerca del Metro Linea2, Linea10 y futura Linea9. Varias líneas de bus. **PRECIO VENTA 88000€ TEL. 93 399 54 96 Esther**

**PISO EN VENTA COLL I PUJOL** Piso en calle Coll i Pujol, muy cerca del instituto La Pineda. Muy bien conservado, 3 habitaciones, todo exterior, muy soleado, delante parada del bus. 10 minutos al centro. **PRECIO VENTA 120.000€ TEL. 93 399 54 96 Esther**

**PISO EN VENTA PLAZA BADALONA** Piso en plaza Badalona, a reformar. Próximo a los accesos a rondas litoral y ronda de dalt y autopista Mataró, 3 habitaciones, exterior, muy soleado. Muy cerca del centro. **PRECIO VENTA 85000€ TEL. 93 399 54 96 Esther**

**PARKINGENVENDAZONAGORG** Parking de 14 m<sup>2</sup> c/ Tortosa 57 cant. Marqués de Montroig. Amb vigilància per circuit tancat tv, porta amb comandament, escala i asc. **PREU VENTA 15.000€ TEL. 636 48 60 32 David**

## Immobiliaris

### Lloguer

**PARTICULAR LLOGA PIS CENTRE C/ ARNÚS** (davant Mercat Maignon) TOT REFORMAT A ESTRENAR!!!; A pocs metres L2 i renfe. 2on de 60 m<sup>2</sup>, 2habitacions, cuina i bany totalment equipats, 2 aparells d'aire fred/calor, instal·lació elèctrica nova, terra de parket, balcó petit. Fusteria nova, tant interior com exterior (d'alumini). Impecable!!! 700 € AMB GASTOS ESCALA INCLOSOS. **TEL.607 94 83 44**

**PISO EN ALQUILER SANTO CRISTO** Piso en Pasaje Fortuny muy soleado, 3 habitaciones, 2 balcones. Semi-amueblado. Suelo terrazo. Ventanas de aluminio. Bien conservado. Gastos mantenimiento escalera incluidos. **PRECIO ALQUILER 550,00€ TEL. 93 399 54 96 Esther**



## Números Premiats

<b>DILLUNS</b>	13/4	12.501
<b>Dimarts</b>	14/4	20.066
<b>Dimecres</b>	15/4	87.250
<b>Dijous</b>	16/4	41.610
<b>Divendres</b>	17/4	21.487 (SÈRIE 132)
<b>Dissabte</b>	18/4	56.417 (SÈRIE 013)
<b>Diumenge</b>	19/4	02.361 (SÈRIE 047)

# Com insertar un anunci classificat?

· A través d'Internet: *Inserteixi els seus anuncis a través del nostre web [www.detotimes.com](http://www.detotimes.com)*

No es poden vendre o regalar animals si no es disposa i es fa constar a l'anunci el número de Nuclí Zoològic. DOGC NÚM. 3926 de 16/7/2003  
 No es publicaran aquells anuncis que tinguin contingut inapropiat, ni de contactes. Les abreviatures seran comptabilitzades com una paraula.  
 Tots aquells anuncis rebuts abans de diumenge al vespre es publicaran a l'edició del dijous següent, en cas de dies festius les dates poden variar.

**PISO EN ALQUILER SANTO CRISTO** Piso en calle Cuba muy soleado, 3 hab., 2 balcones. Suelo gres. Ventanas de aluminio. Bien conservado. PRECIO ALQUILER 450,00€ **TEL. 93 399 54 96 Esther**

**PISO EN ALQUILER LLEFIÀ** Piso en ronda san Antonio de Llefia muy soleado, todo exterior, 2 habitaciones (antes 3), Suelo gres. Ventanas de aluminio. Cocina y baño reformado. Muy bien conservado. PRECIO ALQUILER 550,00€ **TEL. 93 399 54 96 Esther**

**PISO EN ALQUILER LLOREDA** Piso en paseo Sant Joan, muy soleado, 3 habitaciones. Suelo parquet. Ventanas de aluminio. Cocina reformada y baño muy bien conservado. Gastos mantenimiento escalera incluidos. PRECIO ALQUILER 675,00€ **TEL. 93 399 54 96 Esther**

**PISO EN ALQUILER SANTO CRISTO** Piso en calle San Juan de la Cruz, muy cerca del instituto La Pineda 3 hab., galería/balcón, baño y cocina en buen estado, semi-amueblado. Gastos mantenimiento escalera incluidos. PRECIO ALQUILER 550,00€ **TEL. 93 399 54 96 Esther**

**LOCAL EN ALQUILER BADALONA** Local en "Passatge Milà i Fontanals" de 35 m2, escaparate con carpintería de aluminio, doble puerta metálica exterior (corredera y ballesta), suelo gres, aseo reformado. Ideal para tienda de ropa señora o infantil. PRECIO ALQUILER 400,00 € **TEL. 93 399 54 96 Esther**

**LOCAL EN ALQUILER BADALONA** Local en C/ Coll i Pujol, 143, 90 m2 apto para tienda o negocio, suelo gres, recién reformado todo. Instalación luz nueva. Listo para entrar. PRECIO ALQUILER 450,00 € **TEL. 93 399 54 96 Esther**

**LOCAL EN ALQUILER BADALONA** Local en zona Santo Cristo C/ Selva 300 m2 apto para supermercado, bazar, almacén, taller,... tiene vado, en buen estado. PRECIO ALQUILER 750,00 € **TEL. 93 399 54 96 Esther**

**LOCAL EN ALQUILER BADALONA** Local en zona Santo Cristo, de aprox. 35 m², escaparate con carpintería de aluminio, puerta metálica exterior, suelo

de gres, aseo reformado. Ideal para tienda de moda. PRECIO ALQUILER 400,00€ **TEL. 93 399 54 96 Esther**

**LOCAL ALQUILER PEP VENTURA** Local en Avda. Alfonso XIII, 10-12. 65 m2. Entresuelo apto para oficina / consulta medica negocio, suelo parquet. Instalación luz nueva. Listo para entrar. PRECIO ALQUILER 650,00 € **TEL. 93 399 54 96 Esther**

## Treball

**CHICA RESPONSABLE** para cuidado de niños y personas mayores a media jornada y limpieza por horas. **TEL. 658 37 60 36**

**SE PRECISAN CHICAS** para maquina de overlock y plana con experiencia, cobro semanal, zona La Salud, (Mari Carmen). **647 71 28 02**

**SE NECESITA PINTOR** con experiencia interesados llamar al teléfono, preguntar por Olga. **TEL. 635 22 86 50**

**JOVE CATALÁ DE 26 ANYS** con carnet de conducir se ofrece para transporte, cuidar niños, faenas domésticas, etc. Persona seria y responsable. Con disponibilidad horario. **TEL. 692 41 99 78**

**soluciones  
passatemps**

fàcil

7	8	5	6	9	1	3	4	2
3	6	1	2	4	7	8	9	5
9	4	2	8	5	3	6	1	7
5	2	4	3	1	8	7	6	9
6	3	9	5	7	2	4	8	1
1	7	8	9	6	4	2	5	3
8	1	7	4	2	9	5	3	6
2	5	3	1	8	6	9	7	4
4	9	6	7	3	5	1	2	8

difícil

6	1	4	2	9	7	8	5	3
9	3	2	5	1	8	7	4	6
8	7	5	6	3	4	2	1	9
7	4	6	1	8	3	5	9	2
5	9	3	7	4	2	1	6	8
1	2	8	9	6	5	3	7	4
2	8	1	4	7	6	9	3	5
3	6	9	8	5	1	4	2	7
4	5	7	3	2	9	6	8	1



## Necrològiques

### 19 d'abril

- Ignacia González Bellavista
- Adelaida Domenech Zaragoza
- Josep Quesada Roig
- Conchita Canovas Rosique

### 18 d'abril

- Jordi Belmonte Franco
- Conxita Muñoz Baraldes
- Pilar Jiménez Chamorro
- Pilar Quiroga Vázquez

### 17 d'abril

- Eugenio Bernal Cercas
- María Bravo González
- Carmen Martínez Quiles
- María Martínez Martínez
- Santiago Torrijos Duro
- Remedios Nieto Pérez

### 16 d'abril

- Satnam Dass Dass

- Joaquina Uria López
- Eduardo Esteve Concepción
- Francisco Casals García
- Manuel Fernández González
- María Toledo Vela
- Antonia Berlanga Gómez
- José Manchón Muriel
- Pedro Pérez Santa
- Irene Burriel Salvador
- María López Matas

### 15 d'abril

- María Herrera Quero
- Joaquín Prats Matencio
- Andrés Bujardón Rodríguez
- Abdón Martínez Barreda

#### Agraïments i aniversaris Esqueles a la revista

Si vol publicar una esquela a la revista, truqui'ns al  
**651 976 517**  
o per correu electrònic a:  
[comercial@forastocks.com](mailto:comercial@forastocks.com)

**SE OFRECE CHICA** para horas de limpieza y cuidado de personas mayores con experiencia y buenas referencias **TEL. 666 77 90 55**

## Classes

**PROFESSORA TÍTULADA** da clases particulares y equipo, primaria, secundaria, bachillerato, módulos, francés, selectividad, formación hábitos de estudio. **TEL. 93 461 09 24**

**AURUMQU4TRO**  
comprem el seu *Badalona*

**OR** i PLATA, JOIES,  
MONEDES,  
DIAMANTS  
RELLOTGES...

Paguem en efectiu a l'instants  
Taxació gratuïta

**Possibilitat de recuperació**

**Arnús, 17 - Badalona**  
**Tel. 93 464 21 92**

## Guia directori

### Badalona directori de telèfons

- Ajuntament de Badalona  
93 483 26 00
- Emergències  
112
- Guardia Urbana Badalona  
092 / 93 483 29 01
- Caserna Mossos Badalona  
93 497 72 00
- Caserna Bombers Canyet  
93 395 20 01
- Hospital Municipal  
93 464 83 00
- Hospital Germans  
Trias i Pujol  
93 465 12 00
- Hospital Germans  
Trias i Pujol. Urgències

93 497 88 32

- Institut Guttman  
93 497 77 00
- Informació Generalitat  
012
- Ajuntament de Montgat  
93 469 49 00
- Policia Local Montgat  
93 469 07 07
- Ajuntament de Tiana  
93 395 50 11
- Policia Local Tiana  
93 395 15 15

### El Dial de la FM d'aquí

- Ràdio Ciutat de Badalona  
94.4 FM i TDT
- Ràdio Pomar  
101.2 FM
- Ràdio Tiana  
107.2 FM

### Badalona, Montgat i Tiana a un clic

- Ajuntament de Badalona  
[www.badalona.cat](http://www.badalona.cat)
- Ajuntament de Montgat  
[www.montgat.cat](http://www.montgat.cat)
- Ajuntament de Tiana  
[www.tiana.cat](http://www.tiana.cat)
- Teleb  
[www.teleb.cat](http://www.teleb.cat)
- Ràdio Ciutat  
[www.radiob.cat](http://www.radiob.cat)
- Ràdio Pomar  
[www.radiopomar.com](http://www.radiopomar.com)
- La Local Tiana  
[www.lalocal.tiana.cat](http://www.lalocal.tiana.cat)
- Teatres municipals  
[www.teatrezorrilla.cat](http://www.teatrezorrilla.cat)

**Siguis on siguis** i sempre que vulguis, pots estar **connectat a l'actualitat** més pròxima entrant a les nostres xarxes socials:



[facebook.com/totbadalona](https://facebook.com/totbadalona)



[@totbadalona](https://twitter.com/totbadalona)

**Ara no hi ha excusa, la informació local actualitzada sempre!**



# Quieres colaborar? Vols col·laborar?

ANM pone a tu disposición el máximo de facilidades a la hora de hacerte socio y formar parte de este gran proyecto de ayuda integral para las niñas y niños huérfanos de Wukro.

Con este fin, ANM te ofrece tres caminos posibles para hacerte socio:

- A través de nuestra página web [africanosmira.com](http://africanosmira.com).
- A través de nuestros folletos que encontrarás en las oficinas y tiendas de nuestros colaboradores.
- Y finalmente, una tercera vía posible es contactando directamente con nosotros mediante nuestro número de teléfono.



Infórmate aquí o en/Informa't aquí o a:

[www.africanosmira.com](http://www.africanosmira.com)

93 415 88 69

medicusmundi  
gipuzkoa



Código n.204703

# crealbum.es

DISTRIBUIDOR OFICIAL HOFMANN  
Hofmann  
CÓDIGO 204703

Crea tu propio álbum o si lo prefieres nosotros lo creamos por ti

Miniálbum a partir de 9,50€

Todo incluido

Hofmann



No pierdas tus fotos antiguas de papel, deja que nosotros hagamos tu álbum.

## ¡No pierdas nunca tus recuerdos!

#### ENTRA EN CREALBUM.ES

1. Descarga gratis el programa

2. Introduce el código:

**204703**

3. Diseña fácilmente tu álbum y haz tu pedido

4. Recibe en pocos días tu álbum, calendario o taza en casa



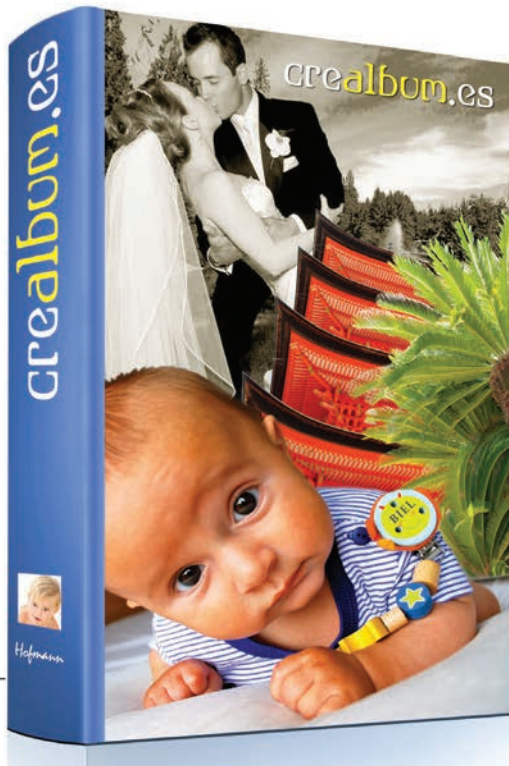
Guarda tus mejores recuerdos para compartílos con tus amigos y familiares.

Recuerdos inolvidables: vacaciones, cumpleaños, día de la madre o del padre...

Si la informática no es lo tuyo llámanos y nosotros nos encargamos de todo

# 675 68 68 38

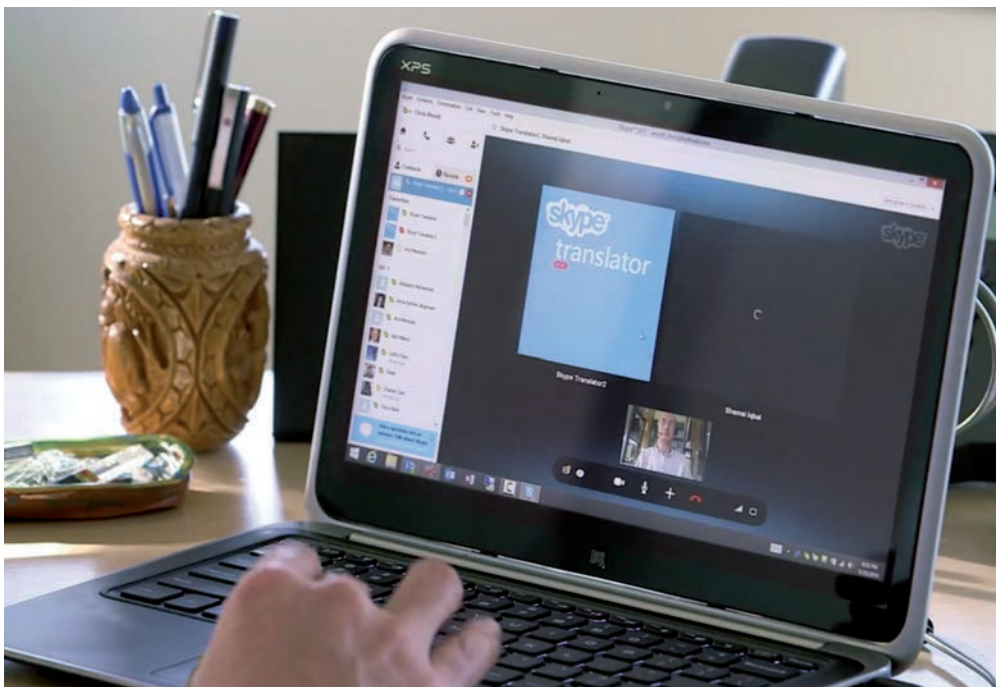
[info@crealbum.es](mailto:info@crealbum.es)



Elige la dirección donde quieres que se entregue tu álbum digital. Si prefieres regalarlo en mano, indica tu propia dirección. El período aproximado desde que realizas el pedido hasta que el álbum es entregado es de 5 días.



## La fi dels traductors



Quan es va iniciar la Revolució Industrial, ningú podia arribar a imaginar quantes professions relacionades amb el sector del tèxtil desapareixerien. Amb la revolució tecnològica està succeint el mateix en molts i diversos àmbits laborals però encara no podem arribar a intuir l'abast que aquest procés tindrà.

De moment no és massa exagerat afirmar que amb les innovacions dels últims

temps la professió de traductor podria arribar a desaparèixer. Més quan són freqüents els embats d'empreses com Microsoft per fer-se amb gran part del mercat.

El passat mes de desembre la firma americana va demostrar que el seu sistema de traducció simultània Skype Translator (de veu i de text) era àmpliament eficaç durant una videoconferència. Si el sistema es millorés fins a arribar a comprendre

missatges complexos elevats en metàfora, sens dubte la professió de traductor podria patir un dur cop.

De moment Microsoft segueix fent esforços perquè totes les llengües del món estiguin integrades dins de Skype Translator. D'aquesta manera, recentment la firma ha anunciat que el xinès mandarí i l'idioma italià ja estan disponibles en el seu programa.

L'únic problema d'aquest programa és la llarga tasca que suposa introduir un nou idioma a la base de dades. Per desenvolupar la traducció anglès-xinès, l'empresa ha hagut de comptar amb nombrosos experts que treballen des de l'any 2012.

**SERVEI TÈCNIC  
INFORMÀTIC**

- Assistència a domicili  
- Pressupost sense compromís

**Tel. 93 460 31 10**  
[www.integer.cat](http://www.integer.cat)

 **Cartridge World**  
**Cartutxos per Impressora**  
**Nous i Reciclat**   
C/Austràlia 8A, Badalona  
Metro "La Salut" T.93 460 15 47

# BadalonaGuia

Troba tots els serveis  
que t'envolten

- Directori comercial
- Com arribar-hi
- Localització GPS
- Informació turística
- Agenda d'activitats
- Ofertes i promocions



**DESCARREGA'T L'APLICACIÓ  
GRATUÏTAMENT**



**Augmenta  
les vendes a  
tocar d'un dit !**



Si el teu negoci no es troba a la guia,  
posa't en contacte amb nosaltres!

**651 976 517 - 93 383 94 93**  
**badalonaguia@gmail.com**



