

# TOT

... i més

[www.totbadalona.com](http://www.totbadalona.com)  
Del 28 al 8 de setembre'17



# Aires d'estiu

Propera edició 8 de setembre



# Miguel Cuevas

FRUITES I VERDURES - BADALONA



EL SABOR TRADICIONAL  
DE TOTA LA VIDA



**PRÉSSECS  
DE VINYA**

**FIGUES  
COLL DE DAMA**

**RAÏM  
MOSCATELL**



**COMERÇ**  
**DE L'OR** D.B

**GESTIÓ**  
**D'EMPENYORAMENTS**

**COMPREM**  
**OR I PLATA**  
**93 384 49 05**

**ABANS DE VENDRE**  
**CONSULTI'NS**  
**PAGUEM MÉS QUE NINGÚ**

**PRESENTANT AQUEST ANUNCI**  
**\*REGAL DE 30€**

\*Oferta vàlida per compres mínimes de 30 grms d'or de 18 quirats o superior

**Av. President Companys, 25 · 08911 · Badalona**

# Hola Badalona! Un quart de segle dels Jocs Olímpics del 92

! El 25 de juliol de 1992 es van inaugurar els Jocs Olímpics d'aquell any (oficialment Jocs de la XXV Olimpíada), esdeveniment que va durar fins al 9 d'agost. Una mica més tard, entre el 3 i el 14 de setembre, tingueren lloc els IX Jocs Paralímpics. La ciutat de Badalona va ser part d'aquest esdeveniment mundial. Fou la seu de les competicions de bàsquet i de boxa, va acollir la vila olímpica de 5.000 periodistes i, en els jocs paralímpics, fou la seu, també, de les competicions de bàsquet. Gràcies al Museu de Badalona, recuperem des del TOT, algunes imatges d'aquells dies històrics, on la ciutat va ser mirada per tot el món.



*Pavelló del Club Joventut Badalona, on es van celebrar les competicions de boxa. Museu de Badalona. AI. Fons Ajuntament.*



*El Palau Municipal d'Esports durant la celebració dels Jocs Olímpics. Museu de Badalona. AI. Fons Ajuntament.*



*Un Cobi, la mascota d'aquells Jocs, vestit ben formal, per la inauguració del Palau Municipal d'Esports, al maig de 1992. Museu de Badalona. AI. Fons Ajuntament.*





*Recepció de la torxa olímpica a la Rambla. Museu de Badalona. AI. Fons Ajuntament.*



*Grup de voluntaris, a la platja, que van col·laborar en el funcionament dels Jocs Olímpics a Badalona. Museu de Badalona. AI. Fons Ajuntament.*



*La selecció de l'Estat de bàsquet. Fundació Barcelona Olímpica/ Museu de Badalona. AI. Fons Ajuntament.*



*Inauguració de les instal·lacions del Palau Municipal d'Esports, també conegut com a pavelló olímpic, al maig de 1992. Museu de Badalona. AI. Fons Ajuntament.*



*Vista general de la vila de premsa, pocs dies abans que arribessin els primers ocupants. Museu de Badalona. AI. Fons Ajuntament.*

## La Setmana

### Dilluns comencen les obres al voltant de la plaça Pompeu Fabra



A partir de dilluns hi haurà restriccions de trànsit a Pompeu Fabra

Obres | Carles Carvajal

Aquesta setmana s'han fet els treballs per senyalitzar les obres que durant els pròxims dies es portaran a terme al voltant de la plaça de Pompeu Fabra per substituir els paviments de llamborda granítica de les calçades dels carrers de la Creu i d'Anselm Clavé per aglomerat asfàltic de color granat. El projecte també inclou la col·locació de marques de limitació de velocitat a 30 km/h i d'alguns coixins berlinesos, uns elements elevats que situats a la calçada d'aquestes vies serviran

per reduir la velocitat dels vehicles.

#### Afectacions pel tall del carrer de la Creu

Les obres del carrer de la Creu s'executaran entre dilluns 31 de juliol i el 14 d'agost. Durant aquest període de temps el carrer quedarà tallat al trànsit entre l'avinguda de Sant Ignasi de Loiola i l'avinguda de Martí Pujol.

Els vehicles s'hauran de desviar per la Rambla de Sant Joan. Aquest tall de trànsit afecta les línies d'autobús B1, B25, B26, B27, B29, B30, N9 i N11.

#### Afectacions pel tall del carrer d'Anselm Clavé

Les obres del carrer d'Anselm Clavé es faran entre el 14 i el 31 d'agost. Durant aquest període de temps el carrer quedarà tallat al trànsit entre l'avinguda de Martí Pujol i la Rambla de Sant Joan. Els vehicles s'hauran de desviar per l'avinguda de Martí Pujol. Aquest tall de trànsit afecta les línies d'autobús B1, B17, B25, B27, B30, N9 i N11.

El pressupost d'aquest projecte és de 215.000 euros i està finançat per la Generalitat de Catalunya.

## Enquesta



Si tens vacances, aquest agost, et quedaràs o bé marxaràs de vacances fora de Badalona?

58% No, marxaré

42% Si, em quedaré





GRUPO  
**MENARINI**

# Centrats en les persones

---

La nostra raó de ser són les persones,  
buscar una solució per cada malaltia  
i proporcionar més salut i una millor  
qualitat de vida.



---

US DESITGEM  
UN BON ESTIU!



## El ple aposta per protegir Sant Jeroni de la Murtra



Imatge del Monestir de Sant Jeroni de la Murtra

**Ple municipal** | Redacció

La darrera sessió plenària de l'Ajuntament de Badalona, celebrada aquest dimarts, ha aprovat, per part de tots els grups municipals, una declaració institucional per protegir el monestir de Sant Jeroni. La declaració arriba després de la notícia, publicada pel TOT la setmana passada, sobre la seva posada a la venda per part d'una immobiliària de Barcelona. Recordem que l'anunci posava a la venda la part del monestir que formen el claustre i la capella, les casetes d'estiu i la malme-sa antiga hostatgeria, entre d'altres. El Ple Municipal de l'Ajuntament de Badalona ha valorat positivament l'opció de compra del monestir dins d'un enteniment social i polític per consolidar un acord, amb el suport si fos necessari d'altres institucions, que permeti que en un futur la part majoritària del monestir pugui ser de titularitat pública. Així mateix, l'Ajuntament de Badalona s'ha compromès a iniciar els tràmits necessaris per desenvolupar i culminar el Pla Director del

Monestir i prendrà les mesures adients i oportunes per garantir la protecció i preservació del valor històric, arquitectònic, cultural i religiós del monestir de Sant Jeroni de la Murtra.

### **Govern i PSC pacten nous equipaments socio-culturals i educatius a diferents barris**

El ple d'aquest dimarts ha aprovat la incorporació del superàvit de l'any passat al pressupost, d'un total de 21 milions d'euros, i l'amortització anticipada de deute per valor de 17,5 milions d'euros. Es tracta de crèdits que tenen uns tipus d'interès molt per sobre dels actuals de mercat. Amb aquesta amortització, es demanaran nous crèdits a un tipus d'interès més favorable que permetrà desenvolupar una sèrie d'inversions que el govern ha pactat amb el PSC aquestes darreres setmanes, entre ells la remodelació de la Masia de Ca l'Andal, a Bufalà, nou centre cívic al Gorg o equipament a Montgalà.

## **Una badalonina de 33 anys mor en desbocar-se uns cavalls**

Una badalonina de 33 anys va morir i tres més van resultar ferides, la setmana passada, en desbocar-se uns cavalls mentre feia una excursió amb una hípica a l'Escala. Els fets es van produir quan la víctima estava amb un grup de set persones que feien una excursió a cavall amb l'hípica Mixeu per la zona del nucli de les Cinc Claus i un grup de cavalls van desbocar-se.

## **Mor una badalonina caçadora popular a les xarxes**

Una jove caçadora que s'havia fet famosa a les xarxes socials, Mel Capitán, de 27 anys d'edat, va morir, la setmana passada, a la localitat de Robres, a Osca, on vivia des de feia tres anys. La noia, natural de Badalona, havia viscut al barri de Bufalà. Les primeres hipòtesis de la mort apunten que la noia es va treure la vida, segons la Guàrdia Civil.

## **Mor un motorista de 27 anys en un xoc amb un turisme a l'N-II a Montgat**

Un motorista de 27 anys va morir diumenge a la matinada en un xoc amb un turisme a l'N-II a Montgat, segons va informar el Servei Català de Trànsit (SCT). L'avis del sinistre es va rebre a les 00.23 hores al quilòmetre 632,5 de l'N-II, entre Montgat i el càmping Masnou. En el que portem d'any han mort un total de 29 motoristes, quatre d'ells al terme municipal de Badalona.



**VIU  
L'ESTIU!**

# PORT DE BADALONA — 2017

consulta calendari de sortides en [www.marinabadalona.cat](http://www.marinabadalona.cat)

## VIU EL QUETX



— SORTIDES EN  
VAIXELLS

— TITULACIONS  
NÀUTIQUES

— PREPARACIÓ PER  
A REGATES...

**OFERTA  
GASTRONÒMICA  
I COPEES VORA  
EL MAR**



## ESPORTS NÀUTICS

(PÀDEL, CAIAC, J80, REM, DRAGON BOAT)



## Neteja extraordinària dels embornals de cara a les tempestes d'estiu



Imatge dels embornals a l'Avinguda Martí Pujol

**Ciutat** | Carles Carvajal

El Servei de Manteniment i Neteja de l'Ajuntament de Badalona ha realitzat, aquesta setmana, amb caràcter extraordinari tasques de manteniment i neteja dels embornals de diversos indrets de la ciutat per tal de garantir el desguàs en cas d'episodis de fortes pluges o tempestes. Aquestes actuacions, que tenen com a objectiu la prevenció, estaran enllestides aquest mateix divendres. Abans de procedir a realitzar les tasques de manteniment

del clavegueram s'ha fet una inspecció visual de tota la xarxa. Després, s'ha iniciat la neteja dels embornals amb mitjans manuals, l'aspiració dels residus i la posterior neteja amb aigua a pressió. Un cop s'hagi complert aquesta primera fase es comprovarà el funcionament dels embornals davant possibles episodis de pluja intensa o fortes tempestes. La neteja s'ha fet, entre d'altres, a l'Avinguda Martí Pujol, Sant Bru, Coll i Pujol, Lloreda, Avinguda del Vents o Francisc Layret.

### Badalona en xifres



- Barcelona'92 va comptar amb 15 ciutats com a subseus olímpiques, que van acollir 9 esports oficials. Badalona va acollir les proves de bàsquet i boxa.



- Amb motiu dels Jocs a Badalona també es va construir una residència de premsa, la Vila de Montigalà, que va acollir uns 5000 dels 11000 periodistes que van venir per a l'ocasió.

### Les ciutats del Besòs consensuen 130 actuacions per transformar la zona

Badalona, Barcelona, Santa Coloma de Gramenet, Montcada i Reixac i Sant Adrià han consensuat una agenda de transformació de l'àrea del Besòs que inclou 130 actuacions prioritàries a desenvolupar en els propers deu anys. Inicialment es definiran una quinzena d'actuacions que comportaran una inversió d'entre 150 i 200 MEUR durant els propers anys.

### Veïns de Bonavista reclamen la solució d'una fuga d'aigua

L'entitat de Veïns de Bonavista ha denunciat públicament el seu descontentament amb l'Ajuntament per una fuga d'aigua que afecta al barri des de fa un mes. Segons els veïns, es tracta d'una fuga a la cantonada dels carrers Pintor Mir i Eliseo Meifrén. Des de l'Ajuntament ja s'ha comunicat que s'ha solucionat la incidència.

### Agredeixen un matrimoni de la Pau en un punt de venda de droga

Un matrimoni va patir agressions, el passat dissabte, al carrer Sevilla, al barri de la Pau. Segons ha publicat el diari El Mundo, la parella va ser agredida a la porta de casa seva per un home de 30 anys que segons alguns veïns està relacionat amb la venda de drogues. El veïnatge ha denunciat manca de seguretat i poca presència policial al barri de la Pau.



# TORNA EL CINEMA A MONTIGALÀ

## CINEMA D'ESTIU GRATIS!

Tots els dissabtes d'agost a les 20:45 h. a l'entrada principal

5 d'Agost



12 d'Agost



19 d'Agost



26 d'Agost



A més a més, menú-cine a 5€  
per a tots els assistents

\*Aforament limitat: 100 persones/dia.

CENTRE COMERCIAL  
**Montigalà**

[www.centrecomercialmontigala.com](http://www.centrecomercialmontigala.com)



# Incendi en dues naus industrials de Badalona Sud



Imatge de l'incendi al polígon Badalona Sud

**Successos** | Carles Carvajal

Un incendi va afectar, diumenge al matí, dues naus d'una empresa situada al polígon industrial Badalona Sud, que sumen una superfície de 1.000 m<sup>2</sup>. El foc va obligar a mobilitzar fins a quinze dotacions terres-

tres dels Bombers de la Generalitat, que van haver de fer ús de la grua, a més de la Guàrdia Urbana. No es van haver de lamentar danys personals. Al migdia, el foc ja estava estabilitzat. Les naus estan situades a la cantonada del carrer de les Teixidores amb el carrer

Manuel Fernández Vázquez i pertanyen a una empresa dedicada a la fabricació distribuïda de flor i planta artificial i altres productes destinats a basars xinesos. El polígon Badalona Sud ha registrat, durant els darrers anys, d'altres incendis a les seves naus.



## Empresa de limpieza de Badalona precisa: OPERARIOS PULIDOR Y CRISTALERO

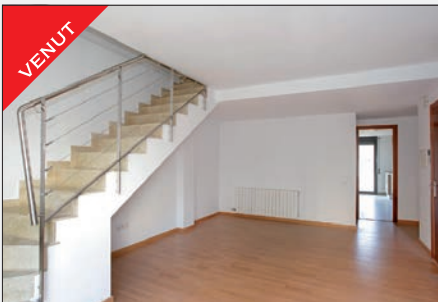
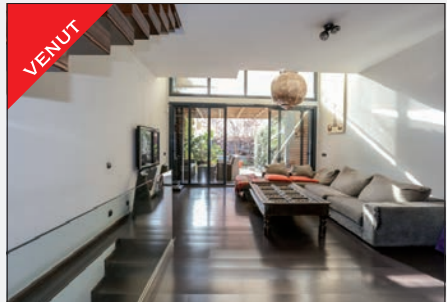
### SE OFRECE:

- Incorporación inmediata en la empresa para tiempo indefinido.
- Alta en Seguridad Social
- Sueldo fijo
- Jornada completa con horario intensivo de lunes a viernes

### SE REQUIERE:

- Para el puesto de pulidor tener una experiencia mínima de dos años para trabajar con maquina rotativa para abrillantar y cristalizar pavimentos
- Para el puesto de cristalero tener experiencia mínima de un año limpiando cristales
- Requisito imprescindible tener carnet de conducir.

Interesados enviar C.V. al e-mail: [Info@badanet.es](mailto:Info@badanet.es) ó llamar a los tels. 93 397 91 35 / 651 933 423



**Amb la nostra experiència, vostè hi guanya!**

Contacti'ns per a una valoració gratuïta!

Avda. Diagonal, 640. PB · Passeig de Gràcia, 120 · Ganduxer, 30 · Barcelona · Tel.: 666 202 329  
Barcelona@engelvoelkers.com · [www.engelvoelkers.com/barcelona](http://www.engelvoelkers.com/barcelona)



**ENGEL & VÖLKERS**





## Esports

### Pascu i Carla Morera, subcampiones d'Espanya de futbol platja

Futbol platja | Redacció

Un cop finalitzada la temporada, el Seagull continua sent protagonista de l'actualitat gràcies al bon rendiment ofert per algunes de les seves jugadores en una disciplina diferent: el futbol platja. El passat cap de setmana, la platja de la Victòria de Cadis va acollir la celebració de la fase final de la Lliga Nacional de Clubs, competició que va dur a dues gavines cap a territori andalús. Carla Morera i Pascu, la segona campiona de Catalunya fa unes setmanes amb el Roses, busquen el títol nacional. Després d'obrir el torneig exhibint-se contra el FP El Puerto (0-7) i de sumar bons resultats davant el Peña Santillana (3-3) i l'Higicontrol (3-6), les



dues gavines queien derrotades en la final a mans del Playa San Javier (2-4). Les

jugadores del Seagull busquen ara el nacional amb la selecció de Catalunya.

### El Badalonès, cap al Mundial per a joves amb paràlisi cerebral

Futbol | Redacció

L'excel·lent tasca formativa i esportiva que realitza l'equip de futbol sala adaptat de l'AE Badalonès – amb el suport de Badagres – és impagable. Treballar amb constància té recompensa i aquesta li ha arribat al club en forma de convocatòria per un campionat del món. Pol Aguilar, jugador de l'AEB, disputarà amb Espanya el Mundial de futbol7 per a persones amb paràlisi cerebral, torneig que organitza la Federació Internacional a l'Argentina (4-24 de setembre).



## Jerome Jordan renova i Dominik Mavra arriba per fer de base

Bàsquet | Redacció

Jerome Jordan continuarà una temporada més al Divina Seguros Joventut. El pivot jamaicà i el club verd-i-negre han arribat a un acord per ampliar la seva vinculació fins al 30 de juny del 2018. Jordan va arribar a Badalona a la jornada 7 de la temporada passada per reforçar el joc interior de la plantilla i va acabar convertint-se en el jugador més valorat de l'equip. El jamaicà, amb un 13.7 de valoració mitjana, va liderar el conjunt de Diego Ocampo gràcies als seus 10.4 punts i 5.6 rebots



per duel. Per altra banda, el capítol de confecció de plantilla es completa amb l'arribada del tercer nou fitxatge. Després de Simon Birgander i Alex Ruoff, la Penya ha signat Dominik Mavra (Zadar, 1994), un base

de 1.95 metres que ve de jugar al Karpoš Sokoli macedoni (20 punts de mitjana a la Copa i 9.7 a la Lliga Adriàtica). Mavra va ser company d'Hezonja i Saric al KK Zadar, amb qui va guanyar el NIJT.

BENVINGUTS A

# FEELING

*Interiors · Barcelona*



**ENTRE TOTS FEM FEELING** I'M FEELING GOOD

Feeling Interiors BCN :: [info@feelinginteriorsbcn.com](mailto:info@feelinginteriorsbcn.com)

Baldomer Solà, 200 - 08912 Badalona :: Telf. 93 159.56.89

## Estiu

# Aquest estiu gelats saludables, vegans i artesanals

Pilar Tomás

El sector de la gelateria evoluciona i s'adapta als nous temps. De la mateixa manera que a l'hostaleria en general, cal adaptar-se a les noves demandes dels consumidors, tal i com s'ha pogut extreure de les darreres fires internacionals, on els experts han mostrat estudis en els que detecten els canvis en el consumidor. El canvi es troba principalment en què el consumidor no només busca el plaer del moment de menjar-se un gelat, sinó que també busca que sigui saludable. De fet, està augmentant notablement la demanda de gelats vegetarians, vegans, per a celíacs, baixos en sucres



i sense lactosa. En tot cas, informant específicament els ingredients utilitzats per als al·lèrgics.

**El gelat pot ser saludable**  
La preocupació per la salut

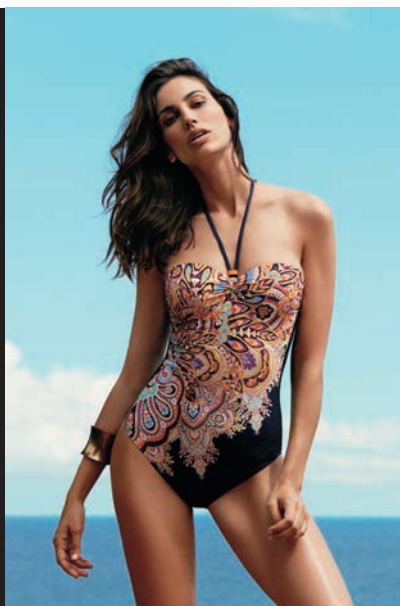
es trasllada a tots els sectors alimentaris, i en el cas dels gelats i granissats suposa la utilització d'ingredients naturals, integrals, lliures d'additius i d'olis de palma.

Els fabricants estan decidits a



**MERCERIA - LLENCERIA  
GÈNERES DE PUNT - CALÇATS**

Canonge Baranera, 62 · Tel. 93 389 54 63  
08911 Badalona





# Alberto

# Gelato



**BADALONA**  
Carrer del Mar 118  
Obertura de 12 a 24 h

- ✓ Sense gluten
- ✓ Sense oli de palma
- ✓ Sense conservants
- ✓ Sabor de fruites:  
Sense lactosa ni productes lactis

**EL ORIGINAL GELAT ITALIÀ**  
preparat davant dels clients

**GRANISSAT**  
**ORXATA**



[www.albertogelato.com](http://www.albertogelato.com)

**DESCOMPTE DE 1 EURO**

**En el teu gelat**  
**vàlid per al tamany**  
**clàssic, gran i fantàstic**





arribar a aquests nous i creixents nínxols de consum, com és el cas dels vegetarians, els que pateixen intoleràncies alimentàries, els que es preocupen per la seva salut i els volen gaudir de propostes innovadores tot i a un preu superior.

### El triomf dels gelats gourmet

El gelat d'alta qualitat és l'altra important tendència actual. Cada cop més estan sorgint gelateries que es proclamen "artesans" i que potencien

el "gelat gourmet", un producte d'alta qualitat i diferenciat, amb un llarg procés d'I+D i ingredients molt seleccionats. El perfil de consumidor disposat a pagar més per aquest tipus de gelats gourmet i d'alta qualitat és molt interessant per al sector.

### Nous sabors

Més enllà dels típics sabors tradicionals (xocolata, maduixa, llimona, vainilla...) s'estan imposant els nous sabors de gelat. Actualment hi ha nous gustos que estan

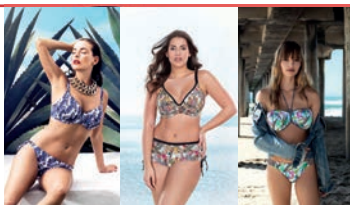
començant a experimentar una demanda interessant per part dels consumidors. El gelat amb sabor de vi és tendència a Europa i els Estats Units, una varietat que persegueix un públic madur. Els sabors exòtics també estan de moda, com el de mojito, baies o mango. Sabors extravagants o salats com el de formatge parmesà, el de xurros o el de cervesa. I novetats molt aromàtiques com el de lavanda o de pètals de rosa. El "gelat Snack" és una altra de les tendències en auge. Aquells a mig camí entre les postres i els aperitius, per exemple el gelat de xocolata amb patates fregides, crispetes o blat de moro. Profunditzar en aquests elements podrà fer-nos diferenciar de la competència i aconseguir l'objectiu principal d'aquests tipus de productes: sorprendre als clients més exigents amb creacions enginyoses i de qualitat.

# REBAJAS hasta el 40%

MODA HASTA LA COPA M  
CONTORNO DESDE 80 AL 130

DESDE 39€ A 67€ 

Asesoramiento  
personalizado y gratuito



*güi*

Avinguda Martí Pujol  
Horas convenientes  
Teléfono y whatsapp:  
690.12.71.10 Sonia Hernández



# Festa Major d'Agost

BADALONA 2017

## Diumenge 13

22 H **ANIMAL**  
Concert  
A LA RAMBLA

## Dilluns 14

19.30 H **PREGÓ**  
A LA PLAÇA DE LA VILA

19.45 H **GRAN XERINGA**  
A LA PLAÇA DE LA VILA

**TANDA DE LLUÏMENT**  
a càrrec de Badalona Bèsties de Foc, Diablers de Badalona, Bufons del Foc, Miquelets de Badalona, Castellers de Badalona i Geganters de Badalona

**CERCAVILA**  
de les colles participants  
DE LA PLAÇA DE LA VILA A LA RAMBLA

22 H **CASTELL DE FOCS**  
A LA PLATJA DELS PESCADORS  
a càrrec de Coeters Dragón

22.30 H **BALL DE FESTA MAJOR**  
AMB L'ORQUESTRA EXCELLENCE  
A LA RAMBLA

## Dimarts 15

11.30 H **OFICI SOLEMNE** de Santa Maria  
i repicada de campanes  
A L'ESGLÉSIA DE SANTA MARIA

12.45 H **BALLADA DE GEGANTS**  
A LA PLAÇA DE BARBERÀ  
A càrrec de la Colla de Geganters de Badalona

13.15 H **TORNADA D'OFICI**  
A LA PLAÇA DE BARBERÀ

18.30 H **LANDRY EL RUMBERO**  
A LA RAMBLA

19.30 H **BALLADA DE SARDANES**  
A LA RAMBLA  
A càrrec de Badalona Sardanista

22 H **BANY DE BÈSTIES**  
A LA PLATJA DEL PONT D'EN BOTIFARRETA  
A càrrec de Badalona Bèsties de Foc



**Divendres 11, dissabte 12 i diumenge 13**  
a partir de les 11 h, al passeig Marítim (platja dels Pescadors)



**HAPPY FOOD TRUCKS**  
A càrrec d'Aupamusic

**Informació:** [www.badalona.cat](http://www.badalona.cat)

Servei d'Atenció Ciutadana Tel. 93 483 29 20 | Oficina de Turisme de Badalona Tel. 93 483 29 90



Ajuntament de Badalona





## La imatge

### L'escola Sant Jordi del barri de Pomar fa 50 anys

L'Escola Sant Jordi va començar la seva activitat el curs 1967-68. Enguany es celebra el seu 50 aniversari juntament amb la creació del barri de Pomar. Al llarg d'aquest darrer curs s'han fet diferents actes per commemorar el seu aniversari. Abans de marxar de vacances, es va pintar un mural amb el nom de l'escola. Una activitat que va aconseguir tenir un mural on ara són visibles al barri, donat que fa anys que hi havia un altre mural i el va tapar l'Ajuntament al pintar de nou el mur.



## #totbadalona a Instagram



kikopostigo  
Badalona Centro

Seguir

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Llegar a casa y sudar todo lo que no has sudado en los conciertos, madre de dios... La humedad de #Badalona... En Vilanova se puede "vivir" @Evilinx

@AjBadalona podeis poner camaras en los containers de #Badalona? No paran de quemarlos y no cogen a los autores un dia pasara una desgracia @capitan30

Al barrio de Llefia de #Badalona llega el fuerte olor del incendio que hay en la c/ filadores @Tempoaficionado

**A ràdio b**

Ràdio Ciutat de Badalona 94.4FM

*estem*

 **Connectats**  
a l'estiu

**Del 31 de juliol al 8 de setembre**  
**De dilluns a divendres, de 9 a 12 h**

# De quin senyal ens hem de refiar?

Anabel Rodríguez

L'Ajuntament de Badalona posa un senyal davant d'un altre a la zona. La grúa municipal fa la seva feina i se n'aprofita. Si us fixeu, la senyal està subjectada amb una brida amb el perill que comporta. Voleu dir que les coses s'han de fer així? Quin nyap!



## Un mort a l'Ajuntament de Badalona

Montserrat Gibert Andreu

Aquest dimarts, 25 de juliol, m'assabento que es farà un ple (ja s'ha fet pel lector) on es ratificarà la resolució que ja ha signat l'alcaldeessa sobre el canvi de nom del grup municipal CIU. Tots sabem que aquest partit s'ha separat -o divorciat com vulgueu. Convergència ha canviat de nom i es diu PDeCat (Partit Demòcrata Europeu de Catalunya). I Unió es va extingir. Doncs bé, ara canvien el nom de l'antic grup de CIU pel de "Partit Demòcrata i Unió". Me'n faig creus de com es pot canviar un nom de grup per posar-li dos noms dels quals un és inexistent i l'altre

és mort. Perquè, creieu-me que ho he mirat i com a "Partit Demòcrata i Unió" no existeix res, com a Partit Demòcrata tampoc i l'altre, disculpin, però ressuscitar un mort..., és de molt mal gust. Algú em pot explicar com hem d'entendre la ciutadania el nom d'aquest nou grup? Volen prendre'ns el pèl? Volen confondre el personal perquè no se sàpiga qui són?

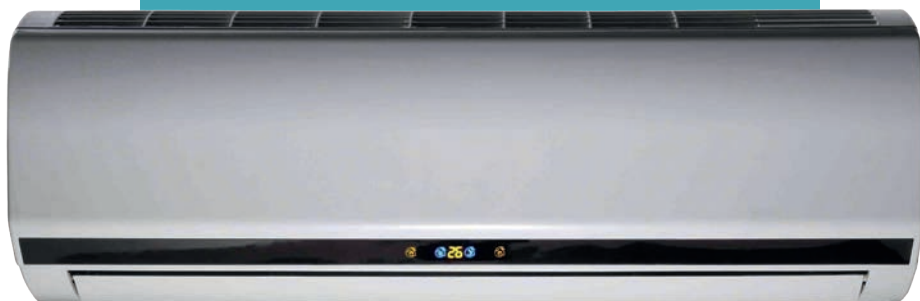
Disculpin, però demano que ens ho expliquin als que els han votat i als que no. Sobretot perquè estem encetat una era de transparència i claredat i no volem més subterfugis ni en política ni tot el que se'n deriva. No dubto que tindran una explicació o esmenaran l'error.

## ORIOI - 7 anys



Moltes felicitats en el teu setè aniversari, estàs ja molt gran i tens un nou amic! Set mil milions d'abraçades i petons, de part de la família que t'estima molt.





# SOLUCIÓN INTEGRAL

AIRE ACONDICIONADO



Prepárate para el verano con nuestras ofertas:  
MANTENIMIENTO 59€\*  
INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO 698€\*

\* IVA no incluido

Instalaciones y mantenimiento | Gas | Datos | Agua  
Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Eficiencia energética



93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona  
info@intenergies.com - intenergies.com

# Agenda

## Badalona

### Divendres 28 de juliol



**Concert Tribut a Supertramp** amb The Logical Group, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

### Dissabte 29 de juliol

**Reggaeton Beach Festival** Barcelona, a partir de les 12h, al Port de Badalona, i fins les 24h. Amb concerts de Juan Magan, Sebastian Yatra, Bryant Myers...

**Concert de Lluís Platero**, a les 20h, al Racó d'en Gual de la Rambla

**Revetlla de Sant Jaume**, a partir de les 21:30h, al carrer Sant Jaume del Centre. Sopar i animació

**Concert amb el grup Mala Vida**, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

### Dimecres 2 d'agost

**43è Obert Internacional d'Escacs** Ciutat de Badalona. Memorial Castellà i Gili. A les 17h, al Centre Cívic de la Salut, fins el 10 d'agost

### Divendres 4 d'agost

**Concert tribut a Adele**, amb Rolling in the deep, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

### Dissabte 5 d'agost

**Concert tribut a Maná**, amb + de Maná, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

### Divendres 11 d'agost



**Happy Food Trucks**, fins diumenge 13 d'agost, a la platja dels Pescadors (passeig marítim)

**Tribut Concert a Bryan Adams** amb The Adams Family, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

### Dissabte 12 d'agost



**Concert Divas Night** amb Queens of the night, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

### Diumenge 13 d'agost

**Festa Major d'Agost 2017.** Concert amb Animal, a les 22h, a la Rambla

### Dilluns 14 d'agost

**Festa Major d'Agost 2017.** Pregó, a les 19:30h, a la plaça de la Vila. Gran Xe-

ringa i Tanda de lluïment, a les 19:45h, a la plaça de la Vila i Cercavila de les colles participants. Castell de Focs, a les 22h, a la Rambla i Ball de Festa Major amb l'Orquestra Excellence.

### Dimarts 15 d'agost Festa Major d'Agost 2017.



Ofici Solemne de Santa Maria i repicada de campanes, a les 11:30h, a l'església de Santa Maria. Ballada de gegants, a les 12:45h, a la plaça de Barberà, Tornada d'ofici, a les 13:15h, a la plaça Barberà. Concert Landry El Rumbero, a les 18:30h, a la Rambla, Ballada de Sardanes, a les 19:30h, a la Rambla i a les 22h, Bany de Bèsties, a la platja d'en Pont de Botifarreta

### Divendres 18 d'agost



**Concert amb el grup de Tiana The Mortimers**, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

# Benvingut/da a **casa teva.**

Benvingut/da a **IMMOCAT**, la teva  
**Consultora de Gestió Immobiliària.**



## **GESTIÓ >**

Ens encarreguem de la gestió de comunitats de propietaris i de la gestió patrimonial immobiliària i lloguers.



## **AGÈNCIA >**

Ajudem tant a particulars com a empreses que busquen o volen vendre actius immobiliaris.



Per a més informació truca'ns  
al **93 797 56 25** o al **689 059 667** o bé  
envia'ns un correu a **info@immocat.cat**

**IMMOCAT**  
+ ASSOCIATS



## Cultura

# Primera edició del Reggaeton Beach Festival al Port de Badalona

Festival | Redacció

El Port de Badalona acollirà el primer festival de reggaeton del nostre país. Serà aquest dissabte 29 de juliol amb una jornada de més de dotze hores sense interrupcions (de 10h a 00h) des del Port de Badalona. El festival comptarà amb tres caps de cartell de luxe: el badaloní Juan Magan, autor de grans hits com #Ellanosiguemodas, el colombià Sebastian Yatra i el porto-riqueny Bryant Myers. El festival comptarà amb música però també amb més d'una cinquantena d'activitats que es repartiran en diferents espais del Port: masterclass de zumba, classes de ball, una extensa oferta gastronòmica amb restauradors badalonins, fira d'artesans, animacions, activitats pels més menuts, taller de cocteleria, la "waterwar", entre d'altres. El festival tindrà un caràcter solidari, amb la



El badaloní Juan Magan actuarà al Festival

col·laboració amb el departament d'Oncologia de l'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona, i un got solidari. Els organitzadors esperen encabir, al port de la ciutat, un total de 12.000 assistents. [\[+\] reggaetonbeachfestival.com](http://reggaetonbeachfestival.com)

## La Fura dels Baus obrirà un centre d'innovació a Badalona

La Fura aterrarà a la ciutat a partir d'aquesta tardor en un espai al barri del Manresà. Es tracta de l'antiga fàbrica de Muebles Rojas, que fins fa poc es trobava en funcionament, està en bon estat i reuneix les condicions necessàries per esdevenir un viver d'artistes plàstics i teatrals. Abans de poder oferir-la com a local artístic, però, caldrà ver una sèrie d'adaptacions.

## Durant l'agost continuen els concerts a la Sala Sarau 08911

La música no s'atura a la sala badalonina durant aquest agost. Les nits dels divendres i dissabte, el Sarau 08911 continuarà apostant per les versions de grans grups i cantants. Aquest divendres, 28 de juliol, actuaran els "The Logical Song" que versionaran cançons de Supertramp. De cara a l'agost, versions d'Adele, Maná o Bryan Adams ompliran la sala badalonina.

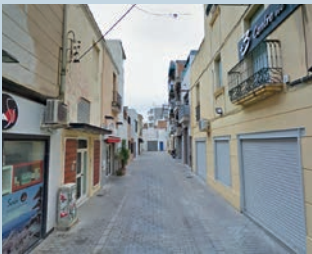
## El badaloní Lluís Platero actua a la Rambla

El music badaloní, Lluís Platero, actuarà aquest dissabte, 29 de juliol, al Racó d'en Gual, a la Rambla de Badalona. El recital començarà a les 20h sota el títol "Viure a poc a poc". L'accés al recital és lliure. D'altra banda, el carrer de Sant Jaume celebrarà la seva revetlla de veïns.

## Carrer a carrer

Centre  
Carrer de la platja

Porció de costa d'escasa inclinació, formada per l'acumulació de sorra o d'altres materials detrítics. Antigament, aquest carrer del Centre assenyalava el límit de les edificacions construïdes vora el carrer de Mar a partir de les quals començava la zona de platja. Amb els anys altres carrers el superaren, però mantingué el nom.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

## La Festa Major d'Agost comptarà amb el concert dels Animal



Animal actuaran el diumenge 13 d'agost a la Rambla

### Festa Major d'Agost | Carles Carvajal

Badalona ja té a punt la Festa Major d'estiu. Enguany, la festa s'allargarà durant tres dies, 13,14 i 15 d'agost. Una de les novetats més destacades serà el concert amb Animal, el diumenge 13 de d'agost a les 22h, a la Rambla. Animal combina pop, reggae i soul desinhibit, ritmes que et conviden a ballar i deixar-se anar. Presenten el seu primer disc *Més enllà* de les paraules, que ha estat un primer llançament extraordinari i sense precedents. Una altra de les novetats serà el Festival

Happy Food Trucks, que tindrà lloc del divendres 11 d'agost al diumenge 13. El festival combinarà propostes gastronòmiques amb foodtrucks, una programació musical de qualitat, activitats infantils per als més petits, demostracions de cuiners de la ciutat i fer tastets de vi de proximitat. Aquestes activitats van a càrrec d'Aupamusic. Durant els tres dies actuaran, entre d'altres, el badaloní David Ros, Alma de Boquerón, Luz Verde o els The Mortimers. D'altra banda, el dimarts 15 d'agost actuarà Landry El Rumbero, a les 18:30h, a la Rambla.

### Actes de sempre i molta cultura popular

Com cada Festa Major d'Agost no faltaran els tradicionals actes, com la Gran Xerenga, la Cercavila, la Tanda de lluïment, el Castell de Focs o el Ball de Festa Major amb l'Orquestra Excellence, el dilluns 14 d'agost. L'endemà, el 15 d'agost, serà el torn de l'Ofici, la Ballada de gegants, la Ballada de Sardanes o el Bany de Bèsties. Trobareu tots els actes detallats a l'agenda del TOT d'aquest número.

## La Col·lecció MACBA arribarà a Badalona el 14 de setembre

### Exposició | Carles Carvajal

La Diputació de Barcelona i el Museu d'Art Contemporani de Barcelona, MACBA, treballaran de manera conjunta per dur l'exposició "Entusiasme. El repte o l'obstinació en

la Col·lecció MACBA" a nou municipis de la demarcació de Barcelona des de 2017 fins el 2019. L'exposició reuneix gairebé una trentena d'obres i el 14 de setembre iniciarà la seva itinerància a la Sala Josep Uclés del Centre Cultural El Carme, a

Badalona. Serà el tret de sortida del seu recorregut, que durarà fins al 2019 i que també passarà per Ripollet, Vilafranca del Penedès, Martorell, Cerdanyola del Vallès, Igualada, Vilanova i la Geltrú, Sant Cugat del Vallès i Terrassa.

## Novetats

## Editorial

### La vida a qualsevol preu

**Kristina Sandberg**

### Editorial Les hores

La vida a qualsevol preu és la història de la vida de Maj, una dona d'origen humil que es casa amb un industrial de classe acomodada. La història d'aquest últim llibre se situa als anys 50, quan la Maj té quaranta anys.



### Tots els contes

**Grace Paley**

### Edicions de 1984

Aquest volum de contes recopilats per l'autora, que va ser finalista dels premis National Book Award (1994) i Pulitzer (1995), configura un fresc magnífic de la vida en una gran ciutat narrat a través d'una àcida mirada femenina dins d'un territori fins llavors reservat als homes.



Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78  
08911, Badalona  
93.384.00.71  
www.saltamarti.com

## Cinema

### Dunkerque



EUA. 2017. 107 min.  
Director: Christopher Nolan  
Guió: Christopher Nolan  
Intèrprets: Fionn Whitehead, Tom Hardy, Mark Rylance, Kenneth Branagh, Harry Styles, Jack Lowden, Aneurin Barnard, Cillian Murphy, James D'Arcy, Barry Keoghan

Centenars de milers de tropes britàniques i aliades estan envoltades per tropes enemigues. Atrapades a la platja, amb el mar tallant-los el pas, s'enfronten a una situació impossible a mesura que l'enemic s'acosta.



Informació i reserves 93 224 56 11  
Horaris Cartellera  
93 464 13 13 - 93 464 65 65

UNA NOCHE FUERA DE CONTROL	16:10	18:20	22:30		
47 METROS			20:30	12:25	
LA GUERRA DEL PLANETA DE LOS SIMIOS	16:30				11:50
3D LA GUERRA DEL PLANETA DE LOS SIMIOS			19:15		
SPIDER MAN. HOMECOMING 3D				22:10	
DIARIO DE GREG. CARRETERA Y MANTA	16:10	18:10	20:05	12:25	
LA GUERRA DEL PLANETA DE LOS SIMIOS				22:00	
SPIDER MAN. HOMECOMING		17:00			
SPIDER MAN. HOMECOMING 3D			20:00	12:05	
DIARIO DE GREG. CARRETERA Y MANTA				22:40	
47 METROS		16:15			
LA GUERRA DEL PLANETA DE LOS SIMIOS			18:00	20:45	
SR. DAME PACIENCIA					12:30
SPIDER MAN. HOMECOMING		16:20	19:00	22:00	11:50
GRU 3		16:10			12:30
SPIDER MAN. HOMECOMING			18:00	20:40	
DUNKERQUE	16:10	18:20	20:30	22:40	12:15
CARS 3	16:10	18:25	20:40		12:10
47 METROS				22:50	
INSIDE	16:15	18:15	20:15	22:15	12:25
LA MOMIA		16:15			12:20
GRU 3			18:20	20:25	22:20
7 DESEOS		16:15		20:25	12:35
BABY DRIVER			18:05		22:20
SR. DAME PACIENCIA		16:10		20:45	22:35
WONDER WOMAN			18:00		11:50



# La tranquil·litat d'una trucada.

Des de qualsevol lloc en qualsevol moment.

**Atenció 24h.**

**93 497 0 497**

[www.pfb-serveisfuneraris.com](http://www.pfb-serveisfuneraris.com)



 **PFB** **SERVEIS  
FUNERARIS**  
Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

A l'aire lliure

## Badalona a l'aire lliure



A casa nostra, el mes d'agost és el més càlid de l'any. Amb la calor l'oferta gastronò-

mica de la nostra ciutat es multiplica. El luxe de viure en una ciutat mediterrània

ens permet petits luxes que serien molt difícil de comprar Després d'un dia de calor,

**DES DE  
1929**



**RESTAURANT  
BANYS  
CLUB DE PLATJA**

**DONZELLA  
CLUB DE PLATJA**



info@donzella.cat  
Tel. +34 669 184 488  
Pg. Marítim s/n 08911. Badalona  
[www.donzella.cat](http://www.donzella.cat)

**"LA DONZELLA  
FUSIÓ DE PASSAT  
I PRESENT AMB  
UNA MIRADA  
AL FUTUR ON  
LA CULTURA,  
LA MÚSICA, LA  
GASTRONOMIA I  
L'ART CONVIUEN  
EN EL MARC  
INCOMPARABLE  
DELS BANYS  
DE PLATJA  
MÉS ANTICS DE  
BADALONA"**





res millor que la fresca de la nit per abraçar tot el que la ciutat ens ofereix. Veure com

es pon el sol des des d'una terrassa o a peu de platja mentre tastes els millors

plats, viure el millor estiu entre amics són les millors vacances possibles.

# MAS BLANC

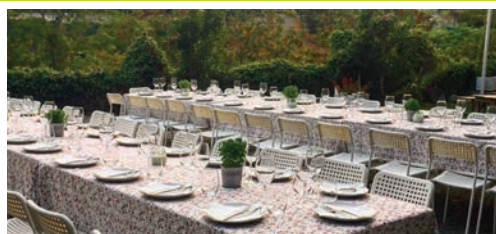
## Restaurant & Chillout

Dinars · Sopars · Copes · Música  
933 953 812 · 608 712 447

Obert de dimarts a diumenge de 13.30h. a 16h. · Di-jous, divendres i dissabtes de 9h. a 0.00h.



**DIVENDRES I DISSABTES TERRASSA OBERTA A LA NIT**



Camí dalt d'alella, 15 Tiana, 08391 | [masblanctiana.com](http://masblanctiana.com) | [maria@masblanctiana.com](mailto:maria@masblanctiana.com)





# Fulles de bleda farcides amb arròs

receptes.cat

### Ingredients

Per a 2 persones  
4 grams de bolets secs  
8 fulles de bleda  
1 ceba  
20 grams de mantega  
100 grams d'arròs de tipus Arbori  
50 ml de vi blanc  
200 ml de brou de verdures calent  
40 grams de parmesà ratllat  
Sal.

### Elaboració

Remulla els bolets secs, durant 30 minuts, amb 50 ml d'aigua.

Renta bé les bledes.

Separa les tiges de les fulles i reserva per utilitzar en



altres receptes que puguin sortir.

Blanqueja cada fulla durant 1 minut en aigua bullent.

Retira amb una escumadora, i escorre sobre paper de cuina.

Reserva en un lloc calent.

Pela la ceba, pica finament i en una cassola amb mantega, fes-la sofregir a foc lent, agrega l'arròs i salta durant 2 minuts, tot remenant.

Afegeix els bolets remullats junt amb l'aigua de remull i porta a ebullició.

Remena constant ment i quan el líquid sigui reduït, afegeix a poc a poc el brou fins que passats aproximadament 18 minuts, l'arròs estigui al dente.

Afegeix el formatge parmesà i assaona l'arròs amb la sal al punt.

Reparteix el risotto en les fulles de les bledes, plega els costats, i enrotlla les fulles.

**El Petit**  
**Ca l'Olives**

Esmorzar de forquilla  
Carns a la brasa · Menú diari  
Obert de dilluns a  
divendres de 8 a 19h.  
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona  
689 594 455

**Les Guixeres**  
BAR · RESTAURANT

**SALÓ PRIVAT PER FESTES**

**93 465 28 16 · 679 58 14 62**  
Electrònica, 26  
Pol Ind. Les Guixeres · Badalona  
**RESTAURANT LES GUIXERES** 



**CAMEMBERT AMB NABIUS**

Camembert "Le Grand Rustique  
Jean Verrier" i "coulis" de nabius

Prim, 173  
93 384 84 62  
romanpizza.net

**10% descompte amb aquest anunci**



## Amanida de patates

receptes.cat

### Ingredients

1 kg de patates (ceroses), 1 ceba, 6 cullerades d'oli, 250 ml de brou de verdures, ben fort, 50 ml de vinagre de vi blanc, Sal i pebre, Un polsim de sucre, 2 culleradetes de mostassa suau, 4 brots de julivert

### Elaboració

Posa les patates, amb pell, cobertes d'aigua freda i bull a foc mitjà durant uns 25 a 30 minuts o fins que estiguin tendres. Talla la ceba en cubs petits i fregeix en una paella

amb dues cullerades d'oli. Aboca el brou i porta a ebullició. Retira del foc i agrega, el vinagre, la sal, 1 polsim de sucre, pebre i mostassa al gust. Escorre les patates, deixa calenta en una paella a fi d'assecar uns instants. Pela les patates i talla a rodanxes. Posa en un recipient gran i aboca per sobre el brou encara calent.

Deixa reposar, com a mínim, 30 min. Condimenta l'amanida de patates i barreja amb 4 cullerades d'oli. Arrenca les fulles de julivert de les tiges, pica finament i barreja amb l'amanida de patates.



**MENÚ DE DIVENDRES A DISSABTE  
SOPARS DIVENDRES NIT**

**AGOST OBERT EXCEPTE DEL 14/8 AL 20/8**

**CARRER GUIFRÉ 90 BADALONA  
TELF 93 399 72 57 · 607 66 01 95**



**Cuinem**

**POLLASTRES A L'AST  
MENJARS PER EMPORTAR**

**MENÚ DIARI 6,90 €**

**Obert de dilluns a  
diumenge de 10h. a 15.30h.**



**Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76**



## Tomàquets farcits amb peixos i marisc



receptes.cat

### Ingredients

12 tomàquets mitjans  
1/4 kg de rap  
1/4 de kg de lluç  
1/2 kg de gambes  
2 cullerades de ceba (picada menuda)  
1/2 cullerada de juliver picat  
2 ous picats  
Oli, Vinagre  
Sal

### Elaboració

Els tomàquets deuen ser de la mateixa mida i no molt madurs. Amb un ganivet se'ls talla una tapa de la part de dalt i amb una cullereta es buiden de llavors i part de la carn se'ls posa una mica de sal i es col·loquen cap per avall perquè s'escorrin. Es couen els peixos en aigua freda i amb sal durant vint minuts, i per separat: les gambes en

aigua bullint amb sal durant deu minuts. Ja cuits es deixen refredar i es desmenuzen i les gambes es despullen de les closques i la meitat es piquen i es barregen amb els peixos: la resta es reserven senceres. Amb la ceba, oli, vinagre, juliver, un ou cuit i sal es prepara una salsa vinagreta i al punt es barreja amb els peixos. Amb aquest preparat omplim els tomàquets.

**ESCOLA  
D'HOSTALERIA**

**Matrícula Oberta**

**FORMEM  
PROFESSIONALS**

Santa Maria, 60 BADALONA

**Tel. 93.389.15.10**





# Menús de cap de setmana

## EL NIU EL NIU BAR RESTAURANT

Ribas i Perdigó, 18  
93 384 82 01

### MENÚ 19.90€ Diumenge

Primers

Ensalada tibia de cabra  
Melón con jamón  
Huevos rellenos de carne  
Canelones  
Coca de forgeroles de queso manchego

Segons

Entrecot a la brasa  
Conejo con caracoles  
Paella de mar y montaña  
Calamares rellenos de pescado con salsa  
Bacalao al horno con albariño, romero y tomillo

Altres

Sorbete de limón  
Puding casero  
Helado  
Flan con nata  
Piña natural con nata y chocolate

## RESTAURANT La Masía de la Xesca

Sagunt, 112 Badalona  
93 383 65 56 - 93 387 33 24

### MENÚ 28.46€ iva no inclòs Cap de setmana

Primers

Graellada de verdures a la brasa amb romesco  
Arròs melòs mar i muntanya  
Amanida formatge cabra amb pinya a les 2 textures  
Carpaccio de cap i pota amb bolets confitats i vinagreta de fruits secs

Segons

Llobarro a la brasa amb patata panadera, espàrrecs i cherrys  
Sipia a la planxa  
Secret ibèric a la brasa amb "papas a lo pobre"  
Melòs de vedella al tall argentí  
Xai al forn amb mel, panses i pinyons  
Xuletó de vedella (500gr+1.80€)

Altres

**Postres:** Postres casolans, carpaccio de pinya amb crema catalana, brownie de xocolata, crema catalana, coca tèbia de cabell d'àngel amb gelat de vainilla i coca de crema  
**Inclou:** Cafè o tallat, Vi i aigua

## MAS BLANC

Camí dalt d'Alella, 15 Tiana  
933 953 812 - 608 712 447

### MENÚ 27 € Dissabte

Primers

Menú pica pica: (mínim 2 persones)  
Amanida tomàquet, ceba i piparra dolça  
Croquetes de ceps  
Esqueixada de bacallà  
Patates braves  
Pebrots del padró

Segons

Bacallà (samfaina, catalana, llauna, o gratinat all i oli)  
Arròs negre  
Botifarra esparrecada  
Peus de porc guisats  
"Callos" amb cap i pota  
Cuixa de pollastre brasa  
Fricandó  
Conill a la brasa  
Botifarra de pagès brasa  
Botifarra farcida de rovellons

Altres

**Inclou:**  
Aigua, postres i cafè

## SECCIÓ



## MENÚ

## CAP DE SETMANA

Promociona el teu menú de cap de setmana

Els menús publicats en aquesta secció poden patir petites variacions segons mercat

651 976 517



Tels. 93 127 55 38  
654 71 38 76

L'Antic Cal Rap  
C. Roger de Flor, 52

## NO TANQUEM A L'AGOST

### Horari:

De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.  
Dijous menú paella i arròs caldos  
Cuina de proximitat  
Menjars per encàrrec (paella, fideua, canelons, etc.)

Organització de festes, aniversaris, grups, comiats, reunions familiars, etc.



## Rostit

# Botigues de menjar preparats, una opció cada vegada més utilitzada

Una opció que ofereixen molts establiments. En aquests casos, cal tenir presents alguns aspectes. El primer és la forma o l'ordre en què es presenten les diferents elaboracions. Inconscientment, es tendeix a escollir allò que es troba en primer lloc, si és l'opció més saludable serà beneficiós per nosaltres, però si no és així, podria fer que sense voler s'acabés escollint un menú poc recomanable. Per tant, és aconsellable que primer de tot es faci una revisió de tot allò que es pot triar, per poder tenir una visió general de l'oferta i poder



escollir millor i de forma més saludable. També s'ha de tenir present la quantitat de menjar que s'agafa.

Hi ha diferents estratègies per no menjar més quantitat de la necessària. Si s'utilitzen plats grans, es pot fer un plat combinat, és a dir, en un sol plat s'ha

de posar tot allò que es vol menjar. Per contra, utilitzar plats petits ajudarà a servir-se'n menys quantitat.

També cal recordar que els nens no necessiten menjar la mateixa quantitat que els adults. Així que si hi ha l'opció de demanar mitges racions o



  
**CANPIC'S**  
CASA DE MENJARS

Independència, 167 (Bufalà) · 93 383 85 00  
Av. Prat de la Riba, 80 (Morera) · 93 465 53 19  
Sant Brú, 253 (Casagemes) · 93 185 87 29

**NO DUBTI EN CONSULTAR ELS NOSTRES PLATS ESPECIALS (PER ENCÀRREC)**

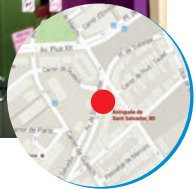
ROSTISSERIA



L'ANXANETA QUEDA-POLLO

**"QUEDA POLLO" ROSTISSERIA**  
AV SANT SALVADOR, 80 (BADALONA)  
JUNTO PLAZA TRAFALGAR - LLEFIA  
933 884 827

**L'ANXANETA ROSTISSERIA**  
SALVADOR SEGUI, 26  
FRENTE MERCAT LA SALUT (BADALONA)  
METRO L10 PARADA BUS B2 B4 B5 B23 B24 N2  
933 877 042



**L'ANXANETA ROSTISSERIA**  
SALVADOR SEGUI Nº 26  
FRENTE MERCAT LA SALUT (BADALONA)  
METRO L10 PARADA BUS B2 B4 B5 B23 B24 N2  
933 877 042

**Pollos l'Ast**  
**Comidas caseras**  
**Asador de leña Encina**

**HORARIOS:**  
Abierto de miercoles a domingo  
i todos festivos de las 10h a las  
20h

ROSTISSERIA



L'ANXANETA QUEDA-POLLO

Conejo a l'Ast  
Codillo  
Cochinillo  
Galtas  
Cabrito  
Costillar de cerdo  
Paletillas de cordero y cabrito  
Bacalao  
Callos  
Fideua  
Pies de cerdo  
Salpicón Marisco  
Cabezas de cordero y muchos  
más platos a elegir

**"QUEDA POLLO" ROSTISSERIA**  
AV SANT SALVADOR Nº80 (BADALONA)  
JUNTO PLAZA TRAFALGAR - LLEFIA  
933 884 827

**Pollo a l'Ast**  
**Comidas caseras**  
**Menus diarios**  
**super económicos**  
**1 primero 1 segundo y bebida**  
**Solo 4,95€**

**HORARIOS:**  
Abierto de jueves a domingo  
i todos festivos de las 9.30h a  
las 15.30h.





que puguin compartir entre més d'un, aquesta pot ser una bona alternativa.

En estudis fets recentment, també s'ha posat de manifest que els nens tendeixen a no acabar-se el menjar que tenen al plat, a diferència dels adults. Una bona alternativa pot ser demanar un plat petit per al nen i anar-li servint a mesura que

se'l menja. D'aquesta manera allò que no es menja quedarà en un plat a part i, en marxar, es pot demanar al restaurant que ho envasin per poder-nos-ho emportar a casa, també és una bona estratègia per reduir el malbaratament alimentari. En definitiva, sortir a menjar fora de casa amb nens és plenament compatible amb

una alimentació saludable, a més de poder ser un espai més d'educació alimentària, tot ensenyant-los no només bones maneres a taula i convivència amb altres persones, sinó també a ser crítics amb el menjar que escullen, a més, d'educar el seu paladar amb nous gustos i elaboracions que a casa és més difícil que provin.

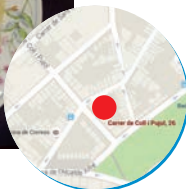


El Escondrijo és una empresa especialitzada en pollastres a l'ast i menjars casolans per portar.

Pot reservar la seva comanda amb antelació en el telèfon 93 387 10 83 i 93 460 83 57.  
**Obrim tots els dies.**



Els millors pollastres a l'ast i el millor menjar preparat per portar prop de la teva casa!  
**El Escondrijo ho fa per vostè!**



**EL ESCONDRIJO**  
COLL I PUJOL, 26 - 93 38710 83  
LISZT, 30 - 93 460 83 57



The logo for 'Armoni' is displayed in a stylized blue font, with the 'A' being particularly large and decorative. It is set against a background of light blue water ripples. To the right of the logo, a woman with long dark hair is shown from the back, wearing a light grey tank top and white shorts, smiling and looking over her shoulder.

# Armoni

**Pierde de 50 a 70 cm. de volumen total por sesión\***

(garantizamos un mínimo de 20 cm.)

**gracias a este innovador tratamiento natural no invasivo**

## T-SHOCK 31

\* Promedio real alcanzado. Cálculo obtenido de la suma de varias medidas de circunferencias corporales.

Ganador en la categoría de **MEJOR TRATAMIENTO**

de la 2ª edición de los PREMIOS VIDA ESTÉTICA Les Nouvelles Esthétiques 2015

**NOVEDAD**

Optimiza los resultados de T-SHOCK 31 con las **ALGAS KELP** Atacan la celulítis y la grasa localizada

**Armoni**

Centre de Belleza i Salut · Maite Monreal

Roger de Flor, 98  
(Metro L2- Pep Ventura)  
08912 – Badalona

info@armoni.es  
Tel. 933.831.488  
www.armoni.es

## Dormitoris blancs: un oasi de pau



api.cat

El blanc és un color o l'absència de color? Per al nostre sistema òptic és la suma de tots els colors de la llum i simbòlicament, el color més pur, pacífic i neutre possible.

### Dormitoris absolutament blancs

Pot ser que estiguis pensant que un dormitori absolutament blanc pot semblar fred

o pitjor encara, recordar-te a ambients molt polits com per exemple, els hospitals. Però res més lluny de la realitat, sabent combinar diferents textures i materials, un dormitori completament blanc pot ser d'allò més càlid i acollidor que hagis vist mai.

### Dormitoris naturals

Una altra opció per decorar el teu dormitori en blanc i aconseguir aquesta pau que transmet l'absència de color, però sense que tot sigui tan

monocromàtic, és donar-li una bona dosi d'inspiració natural. Com? Incorporant mobles i tèxtils naturals, en els seus colors originals i sense massa tractaments. Per exemple: mobles amb un vernís incolor en els quals es vegin les vetes naturals de la fusta, tèxtils en beix o marrons pastís, cistells de vímet, catifes de fibres com el jute, etc. Tot el que ens recordi a una naturalesa celestial.



# APG

FAÇANES

- TREBALLS VERTICALS.
- REHABILITACIÓ DE FAÇANES.
- EXTRACCIÓ D'URALITA.
- OBRA I PINTURA EN GENERAL.

**10** anys

GARANTIA

FINANCIAMENT

FINANCERA

Fem: **ITE** ✓

Inspecció Tècnica de l'Edifici

**APG** Empresa Familiar  
FAÇANES

Av. Jaume Recoder 46  
Mataró

T. 931 253 298  
M. 658 767 116  
M. 651 350 101

www.apgfachadas.es  
apgfachadas@gmail.com

COOPERATIVA EL TORN MATARÓ



### Dormitoris blancs i la gamma de neutres

Més enllà del blanc nuclear i d'afegir materials naturals perquè trenquin amb l'ambient monocromàtic, hi ha més coses que podem fer perquè el nostre dormitori sigui un oasi de pau. Parlem d'incorporar una gamma de colors neutres, que són perfectes complements per al blanc i a més, són una tendència en la decoració d'interiors.

### Dormitoris infantils blancs

El blanc també és una opció ideal per decorar habitacions de bebès i petits de la casa, molt a l'estil de la decoració nòrdica més pura. Combinant el blanc amb els tons neutres que acabem de veure, aconseguiràs crear una atmosfera molt suau i tendra perquè se sentin com si dormissin entre cotons.



**35**  
aniversario

REFORMAS INTEGRALES

# SERVIDECO

COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

- Mantenimiento de Edificios
- Impermeabilizaciones de Cubiertas
- Rehabilitación de Fachadas
- Reformas de Vestíbulos

- Pintura de Escaleras, Fachadas, etc...
- Bajantes (desagües) Colectores
- Patios de luces
- Reformas estructurales

**Av. Marqués de Montroig, 181 L. B. BADALONA**

 610.89.39.64 · [servideco@ono.com](mailto:servideco@ono.com)



**GRIFELL**  
SERVEIS DE NEYEGES. S.L.

**URGENCIAS 24H**

**93 147 70 00**  
**615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



[admin@grifellsl.com](mailto:admin@grifellsl.com)

## Solucions per a dormitoris sense armari



api.cat

A qui no li agradaria tenir un armari a cada habitació? O almenys, al dormitori. Sens dubte, a la majoria ens encantaran que així fos. No obstant això, tots sabem que hi ha vegades que no és així i hem d'enfrontar a la difícil tasca d'acoblar totes les nostres pertinences en un nou espai

en què no hi ha armaris. Des Api.cat volem donar-te algunes idees perquè no et resulti tan complicat com a priori poguessis creure.

### Mobles per emmagatzemar

Si al pis que t'acabes de comprar no tens armari encastat al dormitori, i tampoc comptes amb espai suficient per col·locar un, no et preocu-

pis. Has pensat en què pots posar un llit canapè? Ni t'imagines la quantitat d'espai que pots guanyar amb aquest tipus de moble. La capacitat d'emmagatzematge d'aquests llits et deixarà amb la boca oberta. En el buit que ofereixen pots guardar la roba de llit, les mantes, nòrdics, abrics ... En fi, tot allò que et resulta més difícil d'"amagar" degut al seu volum.



**Pressupostos GRATIS**

**TENDALS  
MOTORITZACIONS  
AUTOMATISMES**

**TOLDOS  
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00  
Baldomer Solà, 63 local Badalona  
Tel. 93 392 07 30  
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet  
[www.toldoszaballos.com](http://www.toldoszaballos.com)





Els llits canapè són una magnífica solució per a la roba de llit. Però, ¿què fem amb les samarretes, camises, pantalons...? Bé, pel que fa a la roba que normalment pengem en perxes, sempre pots guardar-la en els calaixos d'una còmoda, per exemple. N'hi ha de tots els estils, així que, no et serà molt difícil trobar la que millor combini amb la resta de mobiliari i decoració de l'habitació.

### Contenedors per a la roba

A més dels mobles, una altra opció és col·locar uns contenidors que et serviran per emmagatzemar la roba de fora de temporada. Els contenidors no substitueixen els armaris, però sí suposen un gran alleujament a l'hora de col·locar la resta de la roba que et poses diàriament.

### Prestatges a la paret

Instal·lant unes lleixes a la

paret aconseguiràs dues coses alhora: decorar i emmagatzemar. I és que, tant si es tracta d'un dormitori

de matrimoni, com si és el dels nens, veuràs l'útil que et resulta tenir la roba a la vista i a mà.



**Mercé Rodríguez** modisteria

Vacances  
de l'11 al 18 d'agost  
Setmana del 15

- Arranjaments i reformes
- Roba a mida
- Roba de la llar

- Nuvies, comunions i cerimònies
- Vestuari teatral i artístic

C/Rivero, 10 Badalona • 605 22 89 28  
de 10 a 14 i de 17 a 20h. Dissabtes tarda tancat

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR  
REPARACIONS A DOMICILI**

**ALFA SINGER wertheim PFAFF**  
**REFREY SIGMA BERNINA brother**

A. RAMOS



**687 701 933**  
tecnicmaquinacosir@gmail.com

## Nens

# Què podem fer si una medusa pica un nen?



faros.hsjdbcn.org

Comprovar que no quedin residus dels tentacles adherits o incrustats, en cas que això sigui així, no s'ha de rentar la zona amb aigua dolça, aigua calenta o gel.

Evitar fregar o gratar-se es la zona afectada, això pot perpetuar l'alliberament del "verí".

En cas que una persona qualificada no pugui valorar el cas immediatament, es netejarà la zona amb aigua de mar i es cobrirà fins a rebre atenció mèdica.

Per alleujar el dolor, sembla que en les espècies de les nostres costes és eficaç

aplicar fred durant 15 minuts, sense fregar. Si s'utilitza gel cal evitar el contacte directe amb la pell.

Els residus s'eliminaran acuradament amb pinces o agulles, en condicions higièniques idònies.

Un cop eliminat els residus, aplicar cures antisèptiques.

Per frenar la inflamació s'administraran corticoides tòpics, als quals afegir antihistamínic oral (en cas de picor), o bé paracetamol o antiinflamatoris orals (en cas de dolor).

El metge pot recomanar realitzar cures amb antibiòtic en pomades si veu riscs d'infecció.

## Agenda Infantil



### Divendres 28 de juliol

**Espai jove b20**, amb activitats culturals, esportives, de lleure, salut, arts en viu, fins el 2 de setembre, a la platja del Coco (A partir de 12 anys)

**XiBarri, diverses activitats** de lleure a l'espai públic, fins el 31 d'agost, a la plaça Trafalgar (A partir de 12 anys)

**Festa Major de Sant Feliu d'Alella**. Carretada de contes i mural de Festa Major i Remullada familiar i zumba aquàtic, a partir de les 18h, diversos espais.

### Dissabte 29 de juliol

**Concurs Superlector 2017**.

"Juga amb la Biblioteca i guanya llibres i experiències úniques", fins el 31 a Can Baratau de Tiana  
**XXI Concurs de dibuix** infantil de 3 a 13 anys de Festa Major d'Alella. A les 10h, a la plaça de l'Ajuntament

### Diumenge 30 de juliol

**Espectacle de circ** amb Tandarica Circus, a les 21h, al Hort de la Rectoria d'Alella

## La petita xarxa

Viatges amb nens  
[www.bedoo.in.com](http://www.bedoo.in.com)

Les vacances són per gaudir-les en família. En aquest espai

web, trobareu les millors destinacions per viatjar amb nens. No saps què fer aquest estiu? Mira les idees per gaudir el viatge amb nens.



## INSCRIPCIÓ OBERTA

C/. Fluvial, 37 - 08911 Badalona

Tel. 933 844 855

[www.escolatabalet.cat](http://www.escolatabalet.cat) - [tabalet@escolatabalet.cat](mailto:tabalet@escolatabalet.cat)

# EL PROPER SETEMBRE SUPLEMENT EXTRA ESCOLARS

**TOT**

...i més

PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:  
[COMERCIAL@TOTBADALONA.COM](mailto:COMERCIAL@TOTBADALONA.COM)  
651 97 65 17





## Tendències

### Koike Barcelona arriba al client amb les seves exclusives camises d'home



[barcelonaesmoda.com](http://barcelonaesmoda.com)

Hi ha dues maneres de mirar-se una camisa d'home. La primera, concep la camisa com un element més entre tots els que formen part del vestuari masculí. Una peça que ben combinada amb la resta, ja fa la seva funció.

Una mirada més exigent, atribueix a la camisa un rol central en la moda masculina. Sobre la camisa pivota la força i l'atractiu d'un vestit, diuen els que la consideren tan

important. La camisa explica l'èxit d'un bon disseny pel dia a dia i sobretot, per a les gran ocasions. Segurament, entre els que pensen així està Koike Escayola. Aquest empresari fa més de vint anys, que dissenya camisses per a la firma que va crear amb el seu nom: Koike Barcelona. Ell, juntament amb Maria Jesús Muñoz la seva dona i amb qui condueix l'empresa, són una autoritat per parlar de camises i sobretot, de camises ben fetes. Què converteix una

camisa en una bona camisa? "El teixit és més del 50% d'una bona camisa, després podem parlar de patrons, d'acabats o de rentats. Però el teixit és el més important", respon el fundador i dissenyador de Koike Barcelona.

La pregunta desencadena una llarga explicació sobre diferents tipus de teixits. "Què volem sentir amb aquell teixit?", es pregunta Escayola i continua explicant les característiques del popelín, la sarja, el fil coupé o el doobby. "Tots

#### MICROPIGMENTACIÓN:

Ojos, Labios, Cejas...

#### DEPILACIÓN:

Cera Tibia, Eléctrica  
Fotodepilación

ATENDEMOS  
CON CITA PREVIA



#### FACIALES:

Hidratar,  
Regenerar,  
Manchas, Acné,  
lifting...

#### CORPORALES:

Reducir,  
Hidratar,  
Reafirmar,  
Tonificar...

NO DEJES DE CUIDARTE  
ANTES Y DESPUÉS DE LAS  
VACACIONES

PREPÁRATE PARA  
TUS PROXIMAS  
CEREMONIAS



**esteticabelén** (Cant. General Weyler)

CERRADO POR  
VACACIONES DEL  
14 AL 21 DE AGOSTO

93 387 64 50  
Progrés, 159





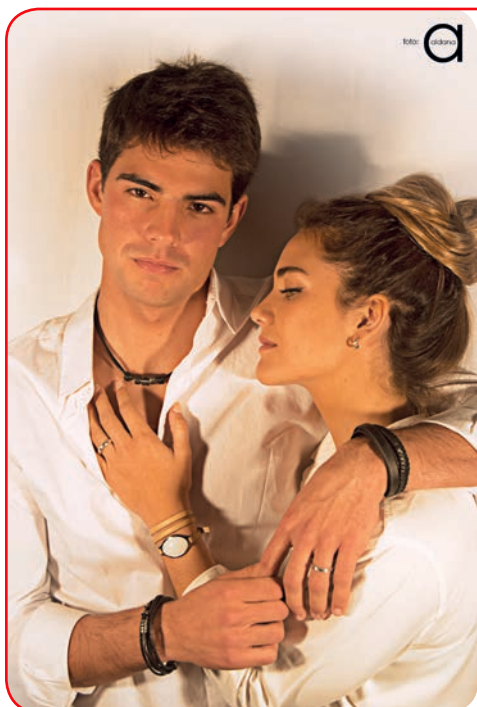


tenen diferents efectes sobre la pell", resumeix. Aquest empresari fa més de vint anys que es dedica al disseny i la

venta de camises per a home. Però la seva vinculació amb el sector tèxtil es remunta a finals del segle XIX. Llavors, la seva



família ja tenia una empresa tèxtil que molts anys més tard, produiria per a marques llicenciades com Antonio Miró.



## *La Plana*

Joieria · Relotgeria

Guifré, 82 · 93 397 71 56

**ESPECIALISTES  
EN ANELLS  
DE PROMESA**

**LES ÚLTIMES TENDÈNCIES  
I ELS MILLORS PREUS**

**DISPOSEM DE TALLER DE JOIERIA  
I DE REPARACIÓ DE TOTES  
LES MARQUES DE RELLOTGES**

**-GARANTIA DE QUALITAT-**

## Consells per netejar les joies

Fabre Gemmòlegs

Arriba l'Agost i estem ja gaudint al màxim de l'estiu, i si sou dels que no us traieu les joies per res, és molt possible que amb el clor de les piscines, les cremes solars, l'esport i l'excés de transpiració, les vostres joies hagin perdut la seva lluïssor i necessitin una neteja.

Aquí us donem uns bons consells perquè pogueu fer una "Neteja Express" a casa:



1) El primer pas, i molt important, és tancar el tap de la pica.

2) Agafem la joia i li passem un bon raig d'aigua tèbia, per tal d'eliminar la pols superficial.

3) Apliquem unes gotes de sabó líquid de rentar plats en un raspall de dents molt suau.

4) L'humitem bé i procedim molt suauement a fer espuma a sobre la joia amb el raspall.

5) Deixem actuar el sabó uns minuts, perquè penetri bé per tots els racons de la peça.

7) Fem un últim repàs final amb el raspall.

8) Esbandim bé la joia amb un bon raig d'aigua clara.

9) Sequem amb un mocador de paper tissue extra suau.

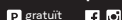
10) La guardem quan estigui ben seca i sempre individualment, mai en contacte amb d'altres peces, ja que les joies i les gemmes es ratllen entre sí.

Cada cert temps, és important realitzar una neteja professional, on el Joier poleix la joia i revisa els clavats de les pedres.

Us animem a venir a la botiga a fer un bon manteniment post-vacances de les vostres joies: Us les deixarem com noves!



Joies i Gemmes  
Taller de Reparació



**FABRE**  
GEMMÒLEGS

C / LLEÓ 28  
08911 Badalona

[www.fabregemmolegs.cat](http://www.fabregemmolegs.cat)

## Gaudim del sol... amb seguretat

Dra. Mercedes Gómez  
Dermatòloga  
Badalona Serveis Assistencials

Durant l'estiu les activitats a l'aire lliure, i per tant l'exposició al sol, són més freqüents. Tots necessitem que ens toqui el sol: és la nostra principal font de vitamina D, que ens ajuda a absorbir el calci per tenir ossos sans i forts. Però, per aconseguir tots els beneficis del sol i evitar els seus possibles efectes perniciosos, com l'envelliment prematur de la pell, lesions cutànies i oculars, baixada de defenses, o fins i tot el càncer de pell, cal que l'exposició no sigui llarga i vagi acompanyada d'una fotopro-



tecció adequada. En definitiva, cal que fem un "ús racional" del sol.

Les precaucions a adoptar han de ser diàries i constants durant tot l'any, però adquireixen més importància durant l'època estival, en què l'exposició al sol és més intensa. Les hem

de tenir presents sempre que fem activitats a l'aire lliure, no només en els moments de platja. A més, no han d'implicar únicament l'ús de fotoprotectors en forma, per exemple, de cremes o locions, sinó que han d'incloure mesures físiques de protecció, com l'ús de gorres

### Farmàcies

#### FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

#### FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)  
93 224 55 58

#### FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

#### F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

#### F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

#### FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

#### F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

#### FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

#### FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

#### FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

#### FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

#### FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

#### farmàcia Viayna

President Companys, 45

**Bm**  
Boramar *Serveis*

Av. President Companys, 57 local  
08911 Badalona  
Tel. 93 464 21 34  
info@boramarserveis.com



## Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya





o barrets, para-sols, roba adequada, ulleres de sol...

La fotoprotecció ha de començar a la infància, però durant els sis primers mesos de vida s'ha fer mitjançant pantalles físiques -com roba, paraigües...- i evitant l'ús de cremes solars. En tots els casos, tant pel que fa als adults com als nens, hem de gaudir del sol fora de l'horari de màxima radiació, que a la zona mediterrània se situa entre les 12 i les 17 hores aproximadament.

Pel que fa al temps màxim d'exposició, no en podem establir un d'únic per a tothom, ja que dependrà de factors individuals (com per exemple el color de pell i d'ulls o la freqüència amb què estem en contacte amb el sol) i ambientals (com l'altitud i la latitud en què ens trobem). En qualsevol cas, s'aconsella que l'exposició sigui lentament progressiva en el temps.

A continuació us oferim una guia bàsica de fotoprotecció

per gaudir del sol tenint cura de la nostra pell:

- Durant l'exposició solar és important beure aigua de forma abundant, encara que no es tingui sensació de set, i evitar el consum de begudes alcohòliques, ja que afavoreixen la deshidratació.
- Cal aprofitar les ombres naturals o utilitzar para-sols. Però hem de tenir en compte que els para-sols deixen passar un percentatge de llum solar, per la qual cosa s'han de combinar amb fotoprotectors cutanis.
- S'ha d'evitar l'exposició solar si estem prenent medicaments

fotosensibilitzants, és a dir, que poden afavorir les cremades solars.

- Per evitar el risc d'al·lèrgies solars o taques, és aconsellable no aplicar damunt la pell colònies o perfums.
- A l'alta muntanya i en zones tropicals cal extremar les precaucions perquè l'exposició al sol és molt més gran.
- La neu, l'aigua i la sorra reflecteixen els raigs del sol i augmenten els seus efectes sobre la pell.
- Es recomana triar el tipus de fotoprotector que més s'adapta a les necessitats personals. Al mercat hi ha fórmules cosmèti-



- REVISIONES CARNET DE CONDUCIR
- ARMAS
- ANIMALES PELIGROSOS
- EMBARCACIONES NAÚTICAS
- SEGURIDAD PRIVADA
- GRÚA TORRE/ MÓVIL
- CERTIFICADO MÉDICO DEPORTIVO (FUTBOL, BÀSQUET, CICLISMO, SUBMARINISMO...)
- CERTIFICADO MÉDICO OFICIAL (TRABAJO, OPOSICIONES...)

## CENTRO MÉDICO BUFALÀ

- ACUPUNTURA
- ESTÈTICA Y BELLEZA
- FISIOTERAPIA
- MEDICINA GENERAL
- NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
- PODOLOGÍA
- PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA

**¡Consulta nuestras OFERTAS!**

Telf. 931 662 908 / Mòvil. 601 164 240 | Av. Bufalà nº 48 – 08915 BADALONA  
 Email. [centromedicobufala@gmail.com](mailto:centromedicobufala@gmail.com) / [www.centromedicobufala.es](http://www.centromedicobufala.es)  
 Horario: L-V 9:30-12:30 h. / 16:30-19:30 h. SÀB 10-13 h.



ques per a tots els gustos (locions, emulsions, cremes amb o sense color, maquillatges, etc.). L'índex de fotoprotecció recomanat per a la nostra latitud ha de ser alt o molt alt durant tot l'estiu, és a dir, de 30 o més, i no s'ha de reduir encara que ja ens haguem bronzejat.

- L'ús de cremes protectores no ha de servir d'excusa per augmentar el temps d'exposició solar.
- Es recomana que s'apliqui el fotoprotector mitja hora abans del contacte amb els raigs de sol. El més recomanable és fer-ho a casa abans de sortir.
- L'aplicació del producte ha de ser homogènia i s'ha de procurar que cobreixi tota la pell. No hem d'oblidar clatell, llavis, orelles, parpelles i plecs.
- Hem de renovar el fotoprotector cada dues hores d'exposició.
- Si ens banyem o fem esports que impliquin sudoració, hem d'utilitzar un producte resistent a l'aigua. La protecció en aquests casos acostuma

a durar uns 40 minuts. Quan sortim de l'aigua, i amb la pell seca, hem de tornar a aplicar el fotoprotector.

- La roba de bany no bloqueja completament els raigs solars, llevat que estigui fabricada amb teixits dissenyats per oferir protecció solar.
- Els fotoprotectors s'han de conservar en llocs frescos i secs per evitar-ne la degradació. Cada producte indica quina és la seva durada un cop obert. La utilització de produc-

tes ja caducats pot no garantir la protecció.

- Finalment, durant aquesta època es recomana augmentar el consum de fruites, verdures i hortalisses, en especial de la pastanaga, que és rica en carotens naturals que ens aporten una acció protectora addicional durant l'exposició solar. Els fruits vermells i el te verd tenen una gran quantitat d'antioxidants naturals, importants a l'hora de neutralitzar els efectes nocius del sol.

**Ayuda a Domicilio  
Tercera Edad  
Internas 24h**

**Labores Domésticas  
Empleadas de Hogar**

**Tienda Ayudas Técnicas**

**Asistencia Hospitalaria  
(Día y Noche)**

*¿Te ayudamos en casa?*

  
**edades.org**



**933 949 690**  
[www.edades.org/badalona](http://www.edades.org/badalona)  
C/ Alfonso XII, 306 - local - Badalona

## Immobil·ària

# La firma d'hipoteques es triplicarà de 2018-2020



api.cat

Tens pensat comprar un pis en els pròxims mesos? ¿Potser al llarg de l'any que ve? La veritat és que les xifres de nombrosos estudis relacionats amb la venda immobiliària apunten que la signatura de préstecs hipotecaris va en ascens. Fa unes setmanes, un informe elaborat per Oliver Wyman i l'Associació Hipotecària Espan-

yola (AHE) revelava que la signatura de noves hipoteques arribarà als 550.000 contractes anuals entre 2018 i 2020, un volum que suposa multiplicar gairebé per tres el mínim assolit el 2014. Sembla, per tant, que si has pensat en comprar-te un pis, aquest passarà a engrossir el nombre de llars que s'aniran formant d'aquí a 4 anys. A més, tal com recull l'informe, la compravenda d'habitatges està

rebotant des dels seus mínims històrics, permetent un increment de les noves hipoteques. Una de les raons principals que expliquen aquest canvi de tendència a l'alça en la concessió de préstecs hipotecaris té la seva explicació en l'atractiva rendibilitat que actualment presenta el panorama. Segons l'informe esmentat estem vivint una etapa d'evident millora de la rendibilitat en la compra i inversió immobiliària. No obstant això, també adverteix que aquesta recuperació no està exempta d'amenaçes.



Mediació • Gestió • Inversió  
**IMMOBILIÀRIA**

**VOLS VENDRE, COMPRAR O LLOGAR...**  
**FES-NOS CONFIANÇA**

C/ Canonge Baranera, 137

93 144 44 14 · 656 911 868 · [mgiimmobiliaria@gmail.com](mailto:mgiimmobiliaria@gmail.com)

**ORIOR AGUILERA**  
**CÈDULA I CERTIFICAT**  
**ENERGÈTIC**

Cèdula 100€  
Cert. Energètic 100€  
**Pack cèdula + Certificat: 160€**

**Tel. 696 687 826**



**GORG Ref B-2811:** 80 m<sup>2</sup>, 3 hab ( 2 dobles), bany compl i cuina en bon estat, menjador de 22 m<sup>2</sup>, balcó, a cond, terra gres. Finca amb asc.

**174.000 €**



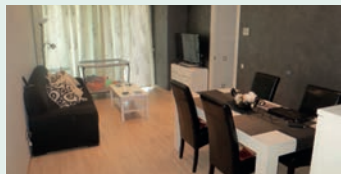
**CASAGEMES Ref B-2199:** 90 m<sup>2</sup>, 4 hab. ( 2 dobles) , 2 banys compl., cuina office, menjador de 28 m<sup>2</sup> ext a terrasetta de 16 m<sup>2</sup>, calefacc, asc. TOT EXTERIOR, per entrar a viure!

**296.000 €**



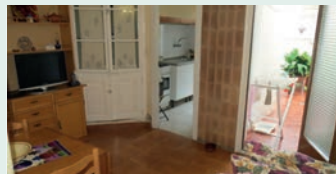
**FRONT MARITIM Ref B-2805:** Fantàstic pis de 95 m<sup>2</sup>+ TERRASSA a nivell de 40 m<sup>2</sup>, 3 hab., 2 banys, parquet, calefacc, a cond. Zona comunitària amb piscina.

**439.000 € Pk opcional**



**FRONT MARITIM Ref B-2416:** Pis TOT EXTERIOR!!!! 3 hab. ( 2 dobles), 2 banys compl., cuina office, menjador de 22 m<sup>2</sup>, balcó gran, calefacc. Zona comunitària amb piscina.

**330.000 €**



**CASA -ZONA C/PRIM Ref B-2558:** Casa de 90 m<sup>2</sup> repartits en PB+pis + golfes de 40 m<sup>2</sup>+ PATI de 20 m<sup>2</sup>. A reformar íntegrament, zona immillorable!

**299.000 €**



**PEP VENTURA Ref B-2658:** Fpis de 75 m<sup>2</sup> + TERRASSA a nivell de 45 m<sup>2</sup>, 3 hab, bany i cuina conservats, balcó. A dos minuts de la platja!

**185.000 €**



**CENTRE Ref B-2800:** Fantàstic pis de 105 m<sup>2</sup>+traster, 3 hab ( 1 doble), bany compl i cuina office acabats de reformar, menjador 20 m<sup>2</sup>, balcó, calefacc. Per entrar a viure!

**285.000 €**



**PEP VENTURA Ref B-2814:** Semisòtan de 70 m<sup>2</sup> + PATI de 75 m<sup>2</sup>, 3 hab., ( 2 dobles), bany i cuina conservats, menjador de 16 m<sup>2</sup>. A dos minuts de la platja!

**156.000 €**



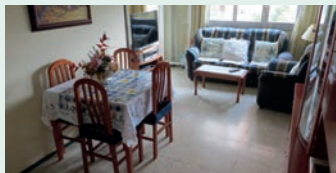
**GORG Ref B-2801:** Pis de 100 m<sup>2</sup>+ TERRASSA de 45 m<sup>2</sup>, 4 hab ( 3 dobles), bany compl + cuina office en bon estat, menjador 25 m<sup>2</sup>, calefacc. Finca amb asc!

**245.000 €**



**ALELLA-CASA EN VENDA Ref B-2793:** Casa de 150 m<sup>2</sup> repartits en PB+pis + PATI de 54m<sup>2</sup>, 6 hab., 2 banys compl., menjador de 22m<sup>2</sup>, calefacc. OPORTUNITAT!

**350.000 €**



**LA SALUT BAIXA Ref B-2766:** 70 m<sup>2</sup>, 3 hab, bany compl i cuina conservats, menjador de 18 m<sup>2</sup> ext a balcó, a. cond amb bomba de calor. Pis alt amb asc, al costat del metro La Salut.

**120.000 € Pk opcional**



**CANYET-TERRENY EN VENDA Ref B-2676:** Parcel·la de 487 m<sup>2</sup>, edificable PB+pis a raó de 100 m<sup>2</sup> per planta. Parcel·la plana, grans vistes! Zona immillorable!

**215.000 €**

# La Central del Negocio expande su modelo con la apertura de una nueva franquicia de compra-venta de negocios en Badalona



La Central del Negocio sigue consolidándose como la empresa referente a la hora de efectuar la compra-venta de un negocio. Una muestra de la confianza que depositan en esta enseña nacida en Barcelona los empresarios y particulares es la incorporación de un **nuevo franquiciado en Badalona**, Sergio Fernández.

De esta manera, **La Central del Negocio** cumple su máximo objetivo de **estar cerca de los clientes** que estén interesados en el **traspaso de negocios** o en su respectiva adquisición. Sergio atenderá todas las dudas que surjan durante un proyecto de traspaso de negocios en todo el Barcelonés Nord.

Uno de los compromisos empresariales de la enseña líder en compra venta y traspaso de negocios es la de ofrecer

la mejor ayuda y soporte de todo el equipo humano que forma la empresa y cuyo máximo objetivo será encontrar el perfil de negocio que mejor se adapte a los requerimientos de sus clientes. El equipo de **La Central del Negocio** está formado por **especialistas en diferentes áreas de negocios** (administraciones de lotería, estancos, tiendas de moda...) que guían durante todo el proceso de traspaso de negocio a cada cliente.

## TRASPASO RESTAURANTE EN BADALONA CERCA DE LA PLAYA



Restaurante ubicado en una plaza de Badalona muy cerca de la playa y del club nautic Badalona. La facturación es muy buena, mínimo de 17.000€ mensuales. Tiene capacidad para 100 personas.

**Superficie:** 168 mts2

**Alquiler:** 1325€/mes

## VENTA MASÍA EN BADALONA



Masía situada en Badalona, en zona privilegiada. Tiene mucho terreno, con jardines y zona de terraza, son aproximadamente 2.000m. Las instalaciones son espectaculares, todo está como nuevo.

**Superficie:** 2.000 mts2 **Alquiler:** OPORTUNIDAD

Descúbrenos en [www.lacentraldelnegocio.com](http://www.lacentraldelnegocio.com)

**TRASPASAMOS EN TIEMPO RECORD  
TE AYUDAMOS A COMPRAR CON  
TODAS LAS GARANTÍAS**

**Telf. Oficina:** 93 015 37 72 · **Telf. Delegación Badalona:** 647 300 473  
[badalona@lacentraldelnegocio.com](mailto:badalona@lacentraldelnegocio.com)



Más de **700** oficinas



Alquile, Compre o Venda,  
de la mano de profesionales.

## Alfa Linea Arrendamiento Seguro

Alquile su Vivienda sin riesgos de morosidad

**Si usted desea alquilar su vivienda,  
dejese asesorar por agentes especializados,  
que sepan entender sus necesidades hoy ,  
protegiendo su tranquilidad del mañana .**



Visitenos :

**C/. Industria 143-149 - 08912 badalona**

**tel. 93 397 59 65 - 691 401 258**

**[www.alfabadalonacentromar.com](http://www.alfabadalonacentromar.com)**

**La Garantía y Profesionalidad de :**

registre d'agents immobiliaris  
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria  
**Nº 1**

Anys 60, asfaltant el Passeig Cristo Rey avui  
Passeig de la Salut. A la dreta el cinema Salud.  
Foto antiga: Associació Amics de la Salut  
Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues  
pots enviar-nos un correu a:  
recuerdosbdn@gmail.com*



# EL TOT ET CONVIDA AL CINE I A SOPAR GRATIS



FES-TE SUBSCRIPTOR:

**TOT**

EL TOT A CASA  
DURANT TOT L'ANY

+

**SOPAR**

PER 2 PERSONES

**CINE**

PER 2 PERSONES

PER NOMÉS  
42 €/ANY



651 97 65 17

SUBSCRIPCIO@TOTBADALONA.COM

grup  
forqu  
Badalona

BAR **Tomas**  
BOCATERIA



LA COSTA



MEXCLAT  
taqueria mexi-catalana



botànics  
cunyat bot



Can Mario's  
restaurant

LA MARE  
DEL  
TANOR

RESTAURANT  
**Tariq**  
BADALONA



\*consulta condicions i disponibilitat dels restaurants per sopar/dinar.

# Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



**ÀRIES**  
(21/3 al 20/4)

Tot i que és molt possible que tingueu diferències de manera de pensar amb la figura de la mare seran uns dies molt propicis per moure coses que vagin relacionades amb el tema de diners, és important que estigueu atents i que busqueu la manera d'aprofitar la situació.



**CRANC**  
(22/6 al 21/7)

Estareu molt emocionals i tot us afectarà més però no heu pas de patir perquè hi haurà coses força positives que us faran estar molt bé, quedeu-vos amb aquestes i les que no siguin tan bones mireu d'oblidar-les ràpid. En el camp de la parella heu de mirar de tenir una mica de paciència.



**BALANÇA**  
(24/9 al 23/10)

Tot anirà més lent del normal i només us caldrà tenir paciència per poder anar bé. Us trobareu que heu d'estar una mica més concentrats del normal per poder solucionar les coses, tot plegat és perquè us distraieu massa i això us fa estar per massa coses.



**CAPRICORN**  
(24/12 al 20/1)

La mare us farà posar una mica dels nervis i és important que sapiguen mantenir les coses al seu lloc, no cal atabalar-se, és millor deixar dir i si cal esperar i parlar del tema més tard quan estigueu més tranquils, millor això que enfadar-vos.



**TAURE**  
(21/4 al 20/5)

Serán uns dies força bons per vosaltres, ja que les confluències astrològiques així ho indiquen, sobretot el bon rotllo es relaciona en tema de parella però també en tema de feina i d'amics, no us podeu queixar. De totes maneres encara que els astres ajudin també hi heu de posar de la vostra part.



**LLEÓ**  
(23/7 al 23/8)

Estareu molt xerraires i la veritat és que no podreu callar ben res, i no està pas malament l'única cosa que haureu de tenir present és amb qui li digueu les coses que després pot ser un problema. També cal que sapiguen que haureu d'ajudar a alguna persona més gran del vostre entorn.



**ESCORPI**  
(24/10 al 22/11)

Anireu molt bé en el camp de la parella i les coses us poden ser molt entretingudes i divertides, només cal que vulgueu passar-ho bé. També és important que us mobilitzeu una mica més en el camp de la feina que el teniu molt abandonat i seria bo posar-hi més ganes.



**AQUARI**  
(21/1 al 19/2)

En el camp que estareu millor serà en el dels diners, cosa que ja us anirà bé, perquè també us convenien uns dies de tranquil·litat en aquest aspecte. Això no vol dir, pugueu gastar sense miraments, sempre és bo guardar una mica pel dia de demà.



**BESSONS**  
(22/5 al 21/6)

Serán uns dies en què necessitareu posar els punts sobre les "is" a la gent del vostre entorn, de vegades és necessari dir el que es pensa i sobretot fer saber que hi ha coses amb què no esteu d'acord, és important no enfadar-se, ja que parlant la gent s'entén.



**VERGE**  
(24/8 al 23/9)

Moltes coses que us passin aniran força relacionades amb la família i no seran pas coses dolentes, poden ser bones i alegres, cosa que ja va bé. De totes maneres heu de tenir present que heu de posar-hi una mica de la vostra part a casa i ajudar a les feines de la casa.



**SAGITARI**  
(23/11 al 21/12)

Podeu tenir uns dies bastant entretinguts sobretot en el camp dels amics on semblarà que tothom us recordi i vulgui parlar amb vosaltres. Només dependrà de vosaltres si teniu ganes de festa i ambient, o no. De totes maneres seria important que a part dels amics estiguéssiu pendents de la gent.



**PEIXOS**  
(20/2 al 20/3)

Directes clars i amb poques ganes de perdre el temps, així serà com us sentireu aquests dies i la veritat és que ja us anirà sentir-vos així perquè serà la manera de reaccionar bé davant els problemes que us afecten més ara mateix. No cal que us preocupeu només cal que us poseu en marxa.



## Setmana del 17 al 23 de juliol

### Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a [totmeteo@gmail.com](mailto:totmeteo@gmail.com) les hi esperem!



La línia de tempestes va provocar problemes a algunes poblacions del Camp de Tarragona. Les potents nuvolades van deixar xàfecs intensos, algun gra de calamarsa i ventades de més de 100 km/h. Amb tot, des de Badalona i la resta del Baix Maresme vam poder gaudir d'un cel espectacular, com el de la fotografia que ens ha fet arribar en Marc Llach des de Premià de Mar.

### Meteorologia | Oriol Rodríguez

La calor i la xafogor van marcar el temps de la setmana passada. No vam baixar dels 22°C en cap ocasió, registrant set noves nits tropicals. Fins i tot, tant dilluns com dijous la temperatura mínima va fregar els 24°C.

Tot i el temps tranquil i força assolellat que vam tenir al Baix Maresme, divendres ja hi va haver indicis de canvi. El vent de llevant es va reforçar i va alterar notablement l'estat de la mar. A més, va anar guanyant pas una massa d'aire càlid i molt humit.

Diumenge, amb l'aproximació d'un embossament d'aire fred en alçada i amb l'aire càlid emmagatzemat a les capes més baixes de la troposfera,

es van disparar les nuvolades. A la serralada Ibèrica es van desenvolupar unes tempestes molt potents que van anar avançant cap al nord-est. Resseguint tot el litoral i prelitoral català, la línia de torbonada ens va acabar creuant durant aquella tarda.

<b>Temp màx</b>	28.9°C el dia 21
<b>Temp mín</b>	22.6°C el dia 22
<b>Hr màx</b>	87% el dia 19
<b>Hr mín</b>	47% el dia 21
<b>Press atm màx</b>	1020.3hPa dia 17
<b>Press atm mín</b>	1010.7hPa dia 21
<b>Vent màx</b>	47.0 km/h (est) el dia 21
<b>Precipmàx 24h</b>	4.7 l/m <sup>2</sup> dia 23
<b>Precip anual</b>	226.8 l/m <sup>2</sup>

*\*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

## Sudokus

Nivell fàcil

	3	8	6		7			5
			1	4		2	3	7
					9		8	4
	9			1		7	5	8
		4	7				9	1
1		7	5	9				2
			9				7	
5		9		3				
	1	6				5	4	

Nivell difícil

	3		9		1	6		
2						4		
								9
	2	4			7			
5				1		7		3
9	1			8			5	
								5
	4	5	3					
				7		9	1	

# Anuncis per paraules

## IMMOBILIARIS COMPRA VENDA

**OPORTUNIDAD!** Parking en venta Barrio Progres, Marques de Mont-Roig, 64. Precio 14.800 €. 933 887 348 Amadeu.

**PEP VENTURA-CASA EN VENDA** Ref B-2809: Preciosa casa repartida en sòtan+PB+pis +golfes, 4 hab, 2 banys, PATI de 30 m<sup>2</sup> + 2 terrasses. Pk opcional. 280.000 € Tel 933 832 806

**BUFALÀ**-Ref B-2798: Ideal parelles o per independitzar-se!!! 60 m<sup>2</sup>, 1 hab doble+estudi obert, cuina office, galeria, menjador de 20 m<sup>2</sup>, a cond amb bomba de calor, alum. Per entrar a viure!! 106.000 € Tel 933 830 468

## Necrològiques

26-07-2017

Genís Sagués Martínez  
Francisco García Giménez  
Pedro Talamino Pérez  
Manuela Torres García

Fecha: 25-07-2017

Francisca Carvajal García  
Ramón López Díaz  
Maria Encarnació Giralt  
Busquets  
Mercè Sabat'S Serra  
María Suárez Guillén

**LA PAU-BARCELONA** Ref B-2813: Pis de 70 m<sup>2</sup>, 3 hab., bany compl i cuina ref., menjador 20 m<sup>2</sup>, ext a balcó, calefacc, terra gres. TOT EXTERIOR, asc. 205.000 € Tel 933 832 806

**PEP VENTURA**-Ref B-2751: Pis de 70 m<sup>2</sup>, 3 hab. ( 1 doble), bany i cuina arreglats, menjador de 16 m<sup>2</sup> ext a balcó. Finca amb asc, a dos minuts platja. 156.000 € Tel 933 830 468

**PROGRÉS** Ref B-2770: Fantàstic pis de 115 m<sup>2</sup> + balcó tipus terrassa de 14 m<sup>2</sup>, 3 hab dobles ( abans 4), cuina office, 2 banys compl., calefacc. TOT EXTERIOR!!! 304.500 € Pk inclòs. Tel 933 832 806

**FRONT MARITIM**-1ª LÍNEA MAR Ref B-2788: Fantàstic pis de 125 m<sup>2</sup> + 2 TERRASSES DE 25 m<sup>2</sup> i 15 m<sup>2</sup>, 4 hab., 2 banys+aseo,menjador 30 m<sup>2</sup>. Tot exterior, vistes frontals a mar. 575.000 € Pk+traster opc. Tel 933 830 468

## AMISTATS

**ENAMORA'T** Troba parella. T'ajudem. Presentacions garantides amb Contracte. Carme 667959431 comoconocerte.com  
**TREBALL**

**CHICA** se ofrece para cuidar

personas mayores de interna o por horas con experiencia y referencias. 631 925 021

**CHICA** busca trabajo para cuidado de personas mayores o de limpieza. 667 376 294 - 671 309 918

**SEÑORA RESPONSABLE** y honrada busca trabajo de limpieza, cuidado de personas maayores, niños. Por horas o tiempo completo 631 566 912

**CHICA** responsable y honrada se ofrece para trabajar de limpieza, cuidado de personas mayores, por horas o tiempo completo 602 348 284

**CHICA** con mucha experiencia busca trabajo para cuidado de personas mayores o limpieza. 678 981 662 - 652 170 637

**CHICA** con experiencia busca trabajo de limpieza por horas. 671 309 918

ES PRECISEN ELECT.  
OF.1ª,  
PER MARESME  
I BARCELONA,  
IMPRESINDIBLE  
CURSOS RISCOS  
LABORALS  
CV A  
barnadata@barnadata.es

## INSERTA EL TEU CLASSIFICAT A:



# Dimonidolç



LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS...

Horari: Dilluns dimecres i divendres 10.30 a 15h. i de 16.30 a 20.30h. | Dimarts i dijous de 12 a 20.30h. Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.  
Ara també a Facebook.com/dimoni\_dolç



Reparación y actualización de software



Tarjetas de visita personalizadas

Fotocopias  
Imprenta Digital  
Offset  
Encuadernación  
Consumibles

Creación de Logotipos  
Artículos y Ropa Personalizados  
Artículos de Regalo  
Rótulos y Vinilos  
Material escolar y de oficina

# bytegraf

Copisteria i Papereria

Rda. San Antonio de Llefià, 58-62 08913Badalona (Barcelona)  
Tel.: 931 626 926 info@bytegraf.com

## RENOVACIÓ DISTRIBUÏDORS:



Passeig Olof Palme, 22  
Der. Local · Badalona  
93 008 29 59

Vine a provar les nostres tapes i la nostra "Girafa" cervesera de 3 litres, per repartir amb tots els teus amics. Vine i diverteix-te amb nosaltres. No tanquem a l'agost.

### Per què et fas distribuïdor del TOT?

Perquè s'aficionen a venir al nostre local en veure la publicitat i té una gran repercussió.



Carrer de Conquesta, 62  
934 61 70 99

Obert de dilluns a dissabte de 8h. a 00h.

Restaurant degustació • Cerveceria • Cocteleria  
Ambient familiar • Productes de mercat  
Menjar al moment, fresc, cuidat, elaborat amb el millor i amanit amb "afecte".

### Per què continues de distribuïdor del TOT?

Tenim molts clients que entren al local per agafar la revista cada setmana.



**FABRE** Lleó, 28 Badalona  
GEMMÒLEGS 93 170 34 79

- Joieria en Plata d'Autor • Gemmologia
- Tenim Joier • Reparacions • Minerals
- Restylings de Joies • Bijuteria Fina "Low Cost"

### Per què et fas distribuïdor del tot?

Vam tenir l'honor de ser els primers distribuïdors oficials del TOT i seguim repartint-lo cada setmana amb la mateixa il·lusió del primer dia: Per nosaltres és un aparador general de TOT el que passa a la nostra ciutat.



# Distribuidors oficials

## ARTIGUES

**FORN DE PA FIGUERA**  
Crtra. de Santa Coloma, 2  
93 399 02 06

## BUFALA

**CARNISSERIES**  
**I XARCUTERIES NOCETE**  
Independència, 84  
93 515 13 30

## CONDIS

Independència, 186-188  
933 886 508

## FORN DE LLENYA

### LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352  
933 996 252

## CONDIS

Martí Pujol, 495-519  
934 970 125

## CAN CLARIS

**EL POLLASTRE ANGLÈS**  
Pau Claris, 1-3 · 933 877 997

## CASAGEMES

**PASTISSERIA**  
**CATALUNYA**  
Sant Bru, 56 · 933 843 614

## ROSTISSERIA

**CAN SERRA**  
Sant Josep Oriol, 50  
933 844 963

## LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123  
933 893 080

## RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180  
933 847 240

## EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

## CENTRE

**ROMÁN PIZZA**  
PRIM, 173 93 384 84 62

## LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

## EL BADIU DEL MICACO

Sant Francesc d'Assis, 5  
937 82 25 51

## EL MERCAT

Mercè, 9 · 692 083 617

## NO + VELLO

Arbres, 5-7  
934 640 097 · 633 544 313

## KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 · 933 846 654

## JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

## MOLSA

Canonge Baranera, 10-12  
933 848 240

## EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45  
933 848 240

## FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46  
933 840 352

## ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98  
933 895 647

## PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101  
933 842 718

## CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108  
934 642 127

## CUINEM

Canonge Baranera, 121  
934 641 976

## ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90  
933 844 150

## GRANJA FIMONS

Colón, 68  
Mossèn Anton, 29  
934 643 386

## FORN DE PA VILARDELL

De la creu, 41  
933 893 572

## CLINICA DENTAL

**VILAGRAN**  
Enric Borrás, 1-3  
93 464 77 76

## CAÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24  
933 89 48 61

## FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40  
933 842 653

## EL REBOST

Francesc Layret, 93  
635 025 299

## MIM ESPAI DENTAL

Francesc Layret, 108-112  
933 848 170

## PERRUQUERIA

**BARBANY ART**  
Francesc Layret, 147  
934 641 141

## PRELUDI

Cadis, 4  
934 642 677

## ONA QUIROPRÀCTICA

Francesc Layret, 171  
933 843 775

## CASAL DE GENT GRAN

**DEL CENTRE**  
Ignasi Iglesias, 38  
933 892 948

## FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479  
fabregemmoles.cat

## FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

## FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

## ARGUDO XARCUTERIA

**SELECTA-IBÈRICS**  
Mar, 38 · 933 848 061

## DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e  
933 845 464

## IBERCASA FINCAS S.L.

Martí Pujol, 255 local 10  
616 601 835

## FIMONS BAR

Mossen Anton, 29  
93 389 11 38

## CONGELARIUM CONXITA

Plaça Maignon, 8  
933 894 619

## CARNISSERIA

**SARA I ESTER**  
Prim, 107 · 622 259 530  
652 423 361

## FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151  
ferreteriaprim.com

## PAM I PIPA

## LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

## DELIFRUIT FRUTERIA

Prim, 145 baixos  
93 174 38 69

## FLORISTERIA

**JOSEP M<sup>a</sup> VENTURA**  
President Companys, 18  
933 894 421

## BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdígó, 18  
933 848 201

## SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2  
933 844 769

## EL SABATOT

Riera Matamoros, 15  
617 813 971

## FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38  
659 220 589

## PAPERERIA

**CA L'AVELINO**  
Santa Madrona, 66  
931 405 754

## J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45  
931 184 232

## MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3  
Martí Pujol, 131

## COLL I PUJOL

**EQUIP 3**  
Alcalde Xifré, 4 · 933 998 058

## EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26 · 933 871 083

## DALT LA VILA

**FINQUES BADALONA**  
Laietania, 17 - 21  
933 840 000

## PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192  
93 389 36 25

## GLOBALCLIMA

**INSTAL·LACIONS S.L**  
Martí Pujol, 102  
938 805 902

## LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20  
933 890 518

## ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61  
933 845 554

## CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25  
637 734 091

## GORG

**FARMÀCIA OLÍMPIC**  
Alfons XIII 127 · 933 879 350

## LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3  
933 871 797

## REST. SHAN HAI CITY

Marqués Mont-Roig, 72-74  
933 979 163

## PATCHWORK

## PUNTS I NINES

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2  
619 837 714

## LA SALUT

**CLÍNICA DENTAL ROQUE**  
Antiga de València, 35  
935 407 459

## CARNISSERIA HERNANDO

Pau Piferrer, 15 933 990 901

## LLEFIA

## TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22  
Marqués Sant Mori, 116

## KEBAB BOCATELI

Bellavista, 44  
93 250 51 91

## BOCATELI

## BAR RESTAURANT

Circumval·lació, 22  
93 399 80 98

## BOCATELI

## BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26  
93 382 10 85

## PASTELERIA PASCUAL

Antiga de València, 81  
933 879 790



**JOSE TOMAS**  
Marquès de Sant Mori, 112  
933 877 977  
**QUEDA POLLO**  
Avda. St Salvador, 80-84  
933 884 827  
**SAVIC PA**  
Rda. St Antoni de Llefia, 57  
93 514 74 52  
**BYTEGRAF**  
R. St. Ant. de Llefia, 58 - 62  
931 626 926  
**EL RACÓ DE YEMAYÁ**  
Pi I Gibert, 61  
93 516 79 11 · 608 32 20 54

**LES GUIXERES**  
**RESTAURANT**  
**LES GUIXERES**  
Electrònica, 26 · 934 652 816  
(Pol. Les Guixeres)

**LLOREDA**  
**FORN DE PA CA LA FINA**  
Avda. Lloreda, 55  
93 603 06 15  
**FORN SWING**  
Catalunya, 39 · 934 606 670  
**DIETÈTICA SANDRA**  
Avda. Catalunya, 45-47

93 387 28 24  
**CONGELATS ROSALIA**  
Avda. Catalunya, 77-79  
651 11 86 10

**MANRESÀ**  
**RESTAURANT BUKKET**  
Ctra. de Mataró, 101  
933 842 688  
**TALLERES MARISTANY**  
Ctra. de Mataró (Pol. Ribó  
-Nau 4) · 934 640 769

**MONTIGALÀ**  
**BAR CERVECERIA**  
**PARADISE**  
Olof Palme, 22 local derecho  
930 082 959

**MORERA**  
**FORN MIREIA**  
Morera, 92 · 934 655 536  
**BON ÀREA (MORERA)**  
Morera, 101-933 955 012

**PROGRÉS**  
**LA BUHARDILLA**  
**CAFETERIA**  
Guifré, 220 · 93 601 82 82  
**PASTISSERIA GUIFRÉ**  
Guifré, 259 · 93 387 5093

**LA BONA PAPERERIA**  
Guifré, 280 · 93 348 45 76  
**PIT I CUIXA**  
Güell I Ferrer, 33  
934 643 087  
**PELUQUERIA PURA VIDA**  
Marquès de Mont-Roig,  
12-14 Local, 1 · 933 884 696  
**BAR RESTAURANT**  
**MOMENTS**  
Conquesta, 62 · 934 617 099  
momentscerverseria.com  
**PERRUQUERIA**  
**ALFONS VIÑAS**  
Guifré, 95 · 933 837 507  
**CONDIS**  
Guifré, 100-108 934 646 989  
**JOIERIA LA PLANA**  
Guifré, 82 · 933 977 156  
**LIONNE**  
**VESTIDOS DE FIESTA**  
Guifré 207 · 933 986 375  
**MANDALA**  
Guifré, 217 · 931 649 913  
www.mandala-bdn.com  
**ALFA BADALONA**  
**CENTRE – MAR**  
Industria 143 – 149 local  
93 397 59 65  
**CONDIS**  
Torner, 5-7 · 934 610 770

**CAN MIXO**  
Roger de Flor, 82  
933 887 457  
**GRANJA**  
**CAFETERIA ANDRES**  
Roger de Flor, 95  
630 801 114  
**ULTRAMARINOS**  
**MARTINA**  
Progres, 93 · 93 388 12 42  
**CAFETERIA**  
**MEDITERRANEO**  
Providencia, 165 local  
93 639 54 47

**RAVAL**  
**FORN MARENA**  
Baldomer Solà, 55  
933 979 671  
**FORN DE PA CA LA CÈLIA**  
Baldomer Solà, 140  
934 606 923  
**FONTISI PASTISSERIA**  
Miquel Servet 202  
93 387 49 42  
**PATATAS FREGIDES**  
**COROMINAS**  
Santa Maria, 35  
Miquel Servet, 254

## RENOVACIÓ DISTRIBUÏDOR:



Avda. Catalunya 45-47  
933 872 824

**Horaris:** Obert de dilluns a divendres: matins: 9h a 14h.  
tardes: 17h a 20h. Dissabtes: 9h a 14h.  
Amb més de 23 anys d'experiència, us oferim productes ecològics, cosmètica natural, productes frescos ecològics, herbes medicinals i tenim el servei de la Dieta Activa. A més, preparam flors de Bach personalitzades i fem teràpies energètiques.

### Per què et fas distribuïdor del TOT?

Perquè és la revista més coneguda de Badalona i penso que és una manera de donar-te a conèixer.



Guifré, 100-110  
934 646 989  
662 965 500

**Totes les seccions:** Fruiteria, xarcuteria i carnisseria selecta i ecològica, peixateria amb peix de la llotja de Badalona cada dia a partir de les 12.30 h. i forn. Ampli assortiment de productes ecològics i sense gluten.

**Comandes a domicili.** Reserva d'hores de comanda per whatsapp. No tanquem al migdia.

### Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè BADALONA es mereix una revista com aquesta i com a badalonins li volem donar suport.



ÚLTIMES  
PLACES

# ENGINYER DEULOFEU

## PLACES D'APARCAMENT EN VENDA

5 ANYS DES DE	1.625,83 €
10 ANYS DES DE	3.251,66 €
20 ANYS DES DE	6.503,32 €
42 ANYS DES DE	14.957,63 €

IVA NO INCLÒS

places aparcament places aparcament places aparcament

INFORMA'T - 934.608.400

ÚLTIMES  
PLACES

# POMPEU FABRA

## PLACES D'APARCAMENT EN VENDA

20 ANYS DES DE	9.376,13 €
43 ANYS DES DE	22.033,90 €

IVA NO INCLÒS

places aparcament places aparcament places aparcament

# PAÏSOS CATALANS

## PLACES D'APARCAMENT EN VENDA

5 ANYS DES DE	1.767,04 €
10 ANYS DES DE	3.534,08 €
20 ANYS DES DE	7.068,16 €
43 ANYS DES DE	9.894,74 €

IVA NO INCLÒS

engestur

ÚLTIMES  
PLACES

# SANT ELIES

## PLACES D'APARCAMENT EN VENDA

5 ANYS DES DE	1.071,43 €
10 ANYS DES DE	2.142,86 €
24 ANYS DES DE	6.000,00 €

IVA NO INCLÒS



PER A LA RECÀRREGA DE VEHICLES ELÈCTRICS, DEMANA INFORMACIÓ

