


TOT

... i més

www.totbadalona.com
Del 17 al 24 de novembre'17



Una
ciutat
de likes



Exposicions de Tortures
Espectacles
Mercat artesanía
Activitats infantils
Exposicions d'armes

IX Fira medieval Badalona

Al Passeig de la Salut

17 i 18 de Novembre de 2017

Organitzat per



Col.labora



Amb el suport de:



Ajuntament de Badalona



Generalitat
de Catalunya



Comerç
Catalunya



Diputació
Barcelona

SUPERMERCATS

veritas

MENJAR DE VERITAT

Fem

15 ANYS!

i volem celebrar-ho amb tu!

SORTEGEM

**15 COMPRES
D'UN ANY
GRATIS!**



**2a unitat
-50%
DTE.**

**EN MÉS DE
200 PRODUCTES
ESTRELLA!**

Consulta'n les condicions a www.veritas.es

Del 9 al 23 de novembre de 2017



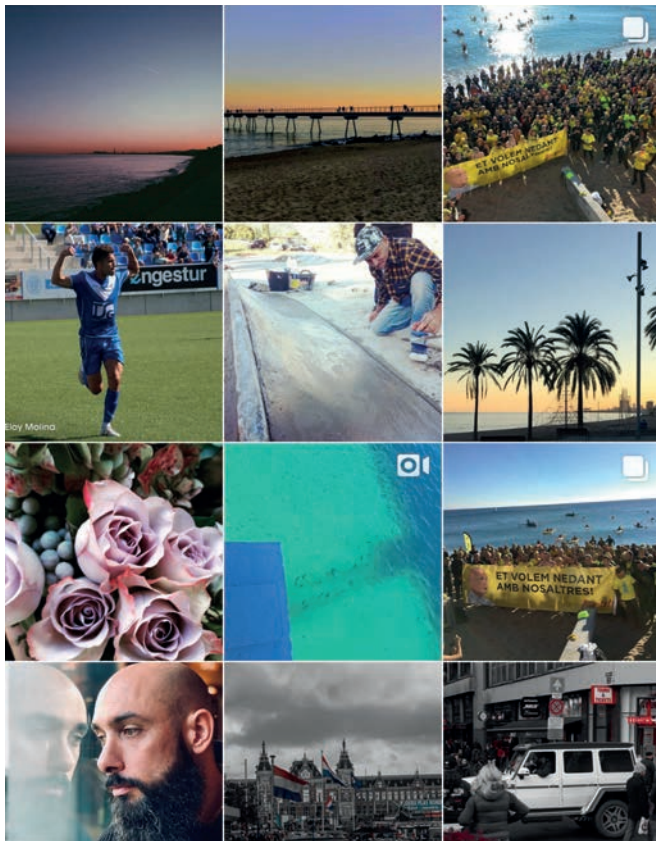
www.veritas.es

La Setmana

Badalona s'ha convertit en una ciutat de "likes" gràcies a Instagram

Xarxes | Carles Carvajal

Instagram s'ha convertit en la xarxa social de moda. Uns 95 milions de fotos i vídeos diaris i més de 700 milions d'usuaris actius al mes, 12 d'ells espanyols. Aquestes són les xifres d'Instagram, una xarxa social que des de la seva creació l'any 2010 ha crescut a un ritme vertiginós. L'element principal d'aquesta xarxa social són, en definitiva, les imatges. Per això, ha esdevingut una eina molt útil per a tots aquells amants de la fotografia. Però Instagram no és només una gran eina per a totes aquelles persones aficionades a la fotografia. Amb totes les possibilitats que ofereix, s'ha convertit en l'aplicació preferida per narrar històries de forma visual tant per a famosos i empreses com per a entitats, adolescents, cantants, músics... A Badalona hi ha influencers mundials, com la Dulceida i molts altres que s'han fet un lloc imprescindible en aquesta xarxa. Fins i tot, Instagram, s'ha convertit en una nova eina per fer publicitat. I justament, gràcies a aquesta eina, ha nascut una



nova forma de viatjar; conèixer una ciutat gràcies a les imatges que ofereix aquesta xarxa social. Badalona no

s'escapa d'aquesta moda i alguns racons de la ciutat s'han convertit en autèntics referents d'aquesta xarxa.

Les dades d'Instagram a Badalona:



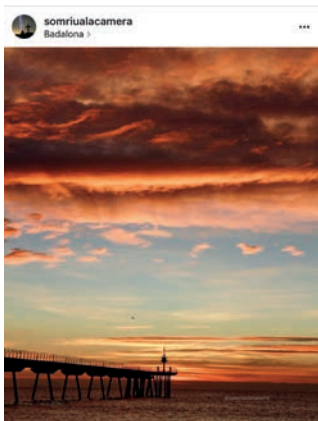
L'etiqueta **#Badalona** té més de 350,230 publicacions
L'etiqueta **#Bdn** té més de 84,062 publicacions
L'etiqueta **#Pontdelpetroli** té més de 18,323 publicacions

L'etiqueta **#Badalonabeach** té més de 9,731 publicacions
L'etiqueta **#Badalonamola** té més de 6,829 publicacions
L'etiqueta **#skateagora** té més de 5,922 publicacions

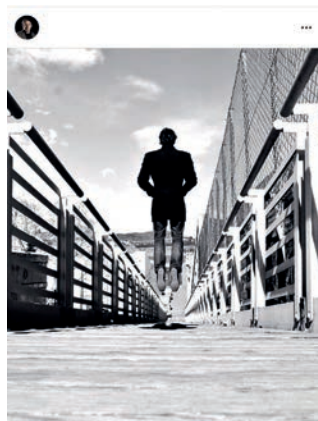
Els cinc llocs de Badalona per fer pujar els likes d'Instagram

La ciutat amaga molts racons que mereixen ser fotografiats. Badalona té llocs molt famosos per ser un clàssic de les fotografies d'Instagram, com el Pont del Petroli, però també hi ha indrets menys coneguts que també tenen el seu encant.

Tant si sou dels que només compartiu imatges de paisatges, com si sou dels que sempre us heu de fer una selfie aneu on aneu, us proposem els cinc indrets més “top” de Badalona que de ben segur faran augmentar els “m'agrada” i els seguidors dels vostres perfils d'Instagram.



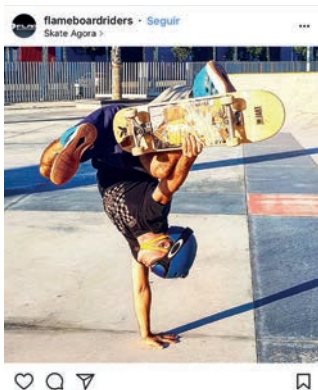
1-Pont del petroli (un clàssic, no cal dir més, atreu milers d'Instagramers). La millor hora per captar les fotografies arriba quan surt el sol i a darrera hora de la tarda



2-Pont de fusta sobre la via del tren a Canyadó (en aquest indret s'han captat imatges d'Instagramers molt populars a la xarxa)



3-Serralada de Marina (tant si aneu d'excursió o a fer esport és un bon indret per fer-se una selfie, sobretot a la part més alta)



4-Skate Agora (aquest parc s'ha convertit en un “top” per a molts skaters de tot el món. En aquesta xarxa hi trobareu imatges espectaculars)



5-Ca l'Arnús (en aquest indret hi podreu fer imatges de “postureo” personal. Hi ha racons, com el pont sobre el llac, que podreu fer grans imatges)

L'Ajuntament subvencionarà part de l'enllumenat d'aquest Nadal

Nadal | Carles Carvajal

L'empresa colomenca Nycsa il·luminarà els carrers de Badalona durant els propers dos anys, amb una prorroga de tres. Nycsa ha estat l'adjudicatària dels llums de Nadal, a través d'una licitació, per un import anual de 35.000 euros. Aquests diners, aportats per l'Ajuntament, serviran per ajudar a la il·luminació dels 10 eixos comercials de la ciutat. Els carrers més comercials d'Artigues, l'avinguda Caritg, Morera, Bufalà, Centre, Sant Crist, Progrés, Sant Antoni de Llefià, el Centre i la Fira de Nadal de la Plana quedaran il·luminats. El president de la Federació de Comerciants, Òscar Palma, s'han mostrat satisfet amb aquesta ajuda municipal, tot i que en alguns eixos només servirà per pagar el 80% de la despesa de l'enllumenat nadalenc. Palma ha explicat que moltes federacions de comerciants destinen gran part del seu pressupost als



Imatge dels llums de Nadal, al carrer de Mar, l'any passat

llums. Palma opina que aquesta subvenció hauria d'incrementar-se en propers anys i arribar a la modalitat de ciutats com Santa Coloma, on l'Ajuntament paga el 50% dels llums de Nadal o Barcelona on es subvenciona fins un 80%. Durant aquests dies s'estan instal·lant els

cablejats i les guarniments als carrers. L'encesa de llums serà el proper cap de setmana en bona part dels eixos comercials de la ciutat. A Badacentre, carrer de Mar i Canonge Baranera, l'encesa serà el dia 24 d'octubre a les 19h, coincidint amb el Black Friday.

Foto notícia

L'Ampa de l'Escola Betúlia reclama més neteja

L'associació de pares i mares ha presentat diverses instàncies per tal de millorar la neteja al voltant de l'escola. L'Ampa assegura que la brutícia i les pudors són habituals a les entrades i sortides de l'escola. D'altra banda, des de l'entitat han reclamat pacificar el trànsit a la cruïlla del carrer Conquesta amb Arbres.



EN EPISODIS DE CONTAMINACIÓ ATMOSFÈRICA ELS MALS FUMS AQUÍ NO HI ENTREN

canvidhabits.com
barcelona.cat/qualitataire

ZONA DE
BAIXES
EMISSIONS
RONDES BCN

CIRCULACIÓ PERMESA NOMÉS A:



A partir de desembre de 2017, i en cas d'episodi de contaminació atmosfèrica, els turismes que no disposin del distintiu ambiental de la DGT i les furgonetes anteriors a Euro 1 no podran circular dins de la Zona de Baixes Emissions Rondes Barcelona.

Informa't de quina és la teva etiqueta i de quines són les rutes alternatives a canvidhabits.com o barcelona.cat/qualitataire



Ajuntament de Badalona



AMB
Metròpolis
Barcelona

La meitat dels quioscos de Badalona han tancat en només 5 anys

Societat | Carles Carvajal

Badalona tenia l'any 2013 una quarantena de quioscos de premsa. Cinc anys després, a la ciutat queden només 19 quioscos. Són dades que ha facilitat l'Ajuntament al TOT. La reducció dels punts de venda actius és de més d'un 50% respecte fa cinc anys. Els quioscos de premsa de la ciutat són de propietat municipal a través d'una concessió. La crisi de la premsa de pagament ha fet desaparèixer la meitat dels quioscos, en només cinc anys. De fet, segons les mateixes fonts municipals, algunes de les concessions s'han anat traspasant i les altres, que no tenien cap operador interessat, s'han anat tancant. Amb tots aquests ingredients, els quioscos de premsa als carrers de Badalona són cada vegada menys.

Els quioscos venen menys

Fa uns anys als quioscos només es venien premsa i revistes, a part d'algun xiclet o caramels. Molts d'ells, encara



Quiosc de premsa de Badalona

que tenen un espai petit, han anat afegint d'altres productes, com la venda d'articles de regal i papereria. Segons ha explicat un quiosquer del Centre de Badalona, la premsa ha baixat molt, Internet ha fet molt de mal. Tot plegat han perdut un 25% de vendes, en pocs anys. Fins i tot, en els darrers dos anys, la venda de diaris durant els diumenges ha fet una baixada important, explicant des d'aquest quiosc del Centre.

Comença la reforma dels centres esportius tancats per legionel·la

Han començat les obres de reforma de les instal·lacions d'aigua del Poliesportiu Casegemes i del camp de futbol Badalona Sud, tancats des de mitjans d'octubre per la presència de traces de legionel·la. Les obres, que tindran una durada d'unes setmanes, corregiran les deficiències detectades a les canonades i tindran un cost de gairebé 300.000 euros.

Sabater reclama més "contundència" contra el govern espanyol

L'alcalde, Dolors Sabater, ha reclamat aquest dimarts més "contundència" contra la "manera de fer política aberrant" del govern espanyol i contra "l'abús de poder que maltracta la ciutadania", després de l'aplicació del 155 i de l'empresonament de diversos membres del Govern destituït. Sabater ha fet aquestes valoracions a través de diversos tweets.

Cs reclama que es retiri qualsevol pancarta partidista de l'Ajuntament

El grup municipal de Ciutadans (Cs) a l'Ajuntament de Badalona ha demanat que el govern local retiri qualsevol pancarta partidista de la façana de l'Ajuntament perquè, segons el partit, no representa tots els veïns, així ho ha manifestat el responsable d'Acció Institucional de la formació taronja a Catalunya, Joan García, a través d'un comunicat de premsa.

Enquesta

via Twitter @totbadalona



S'han d'eliminar els vehicles aparcats al passeig marítim, entre Canyadó i el Centre?

59% Sí, s'han d'eliminar
41% No, s'han d'eliminar

Pròxima pregunta: Amb l'actual situació política s'han d'encendre els tradicionals llums de Nadal als carrers de Badalona?

No, aquest any no tocaria
Sí, s'han d'encendre els llums

366 vots

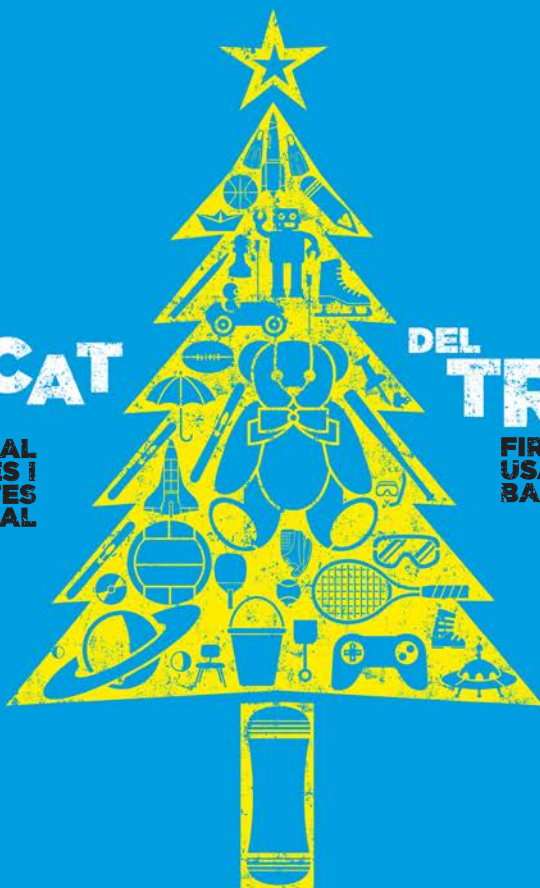


Donem una nova vida
als objectes usats!

22^è MERCAT DEL TRASTO

**ESPECIAL
JOGUINES I
OBJECTES
DE NADAL**

**FIRA D'OBJECTES
USATS DE
BADALONA 2017**



Diumenge 26 de novembre

De 10 a 14 h, al parc de les Muntanyetes

Com arribar-hi:

Bus: B1, B2, B4, B19, B23, B24, B27, B29 i B80

Metro: L1 Fondo

+informació:

Àmbit de Badalona Pròspera i Sostenible

Tel. 93 483 29 89



Ajuntament de Badalona

www.badalona.cat

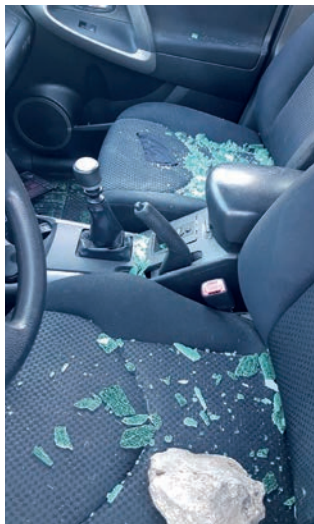
Hi col·labora:



Destrossen, per segona vegada, el cotxe de la secretària d'organització del PSC de Montgat

Successos | Carles Carvajal

El cotxe particular de la secretària d'organització de Montgat ha aparegut aquest dilluns amb els vidres trencats i amb la sostracció de diversos objectes personals de dins del vehicle. Es dona el cas que el cotxe estava aparcats al mateix lloc, on fa dos anys, uns desconeguts van destrossar el mateix cotxe, amb diversos impactes i pintades polítiques. La secretària d'organització del PSC de Montgat no ha pogut assegurar al TOT que aquests fets estiguin relacionats amb el seu càrrec polític però sí que ha assenyalat que "no descarta cap possibilitat sobre els motius d'aquests fets".



Campanya de microdonacions per la Fundació Salut Alta

La Fundació Salut Alta ha encetat una campanya de microdonacions econòmiques que, sota el lema "#espaiXacompanyar", té l'objectiu d'aconseguir 3.000€ per potenciar l'acompanyament. La campanya tindrà lloc del 15 al 30 de novembre, tenint com a data clau el dia del #GivingTuesday, on es farà una acció presencial a la ciutat de Badalona juntament amb altres entitats.

Arriba una nova edició de la Fira Medieval de la Salut

Un any més, i ja van 9, el Passeig de la Salut celebra aquest divendres i dissabte la Fira Medieval. A part del mercat, la fira comptarà amb d'altres activitats complementàries, com espectacles, exposicions de tortures i d'armes i diverses activitats infantils. La Fira Medieval està organitzada pels comerciants del Passeig de la Salut i restarà oberta durant tot el dia.

Es presenta el Consell dels Infants de Montgat

Aquest diumenge, 19 de novembre, es presentarà el projecte de constitució del Consell dels Infants de Montgat, en una festa que tindrà lloc a la plaça de la Vila. La presentació del projecte coincideix amb la celebració del Dia Internacional dels Drets dels Infants, que se celebra el 20 de novembre de cada any. La festa arrencarà a les 10h amb un mural a la plaça de la Vila.

Les obres del lateral es reprendran a finals d'aquest mes

Obres | Carles Carvajal

El moviment d'obres al primer tram del lateral de la C-31 començarà, per fi, a finals d'aquest mes de novembre. Els treballs inicials i previs al gruix de la construcció van començar fa mesos, a finals del mes de maig, però des de llavors no s'han vist actuacions

significatives, més enllà dels enderrocaments de les finques de Martí Pujol que havien d'anar a terra per deixar via lliure. Després de la troballa de les restes arqueològiques, que va comportar un canvi en el projecte inicial, les obres es reprendran de forma definitiva la setmana del 27 de novembre.

Badalona en xifres



- El Port de Badalona disposa de 17 amarradors en un moll de 70 metres de llarg



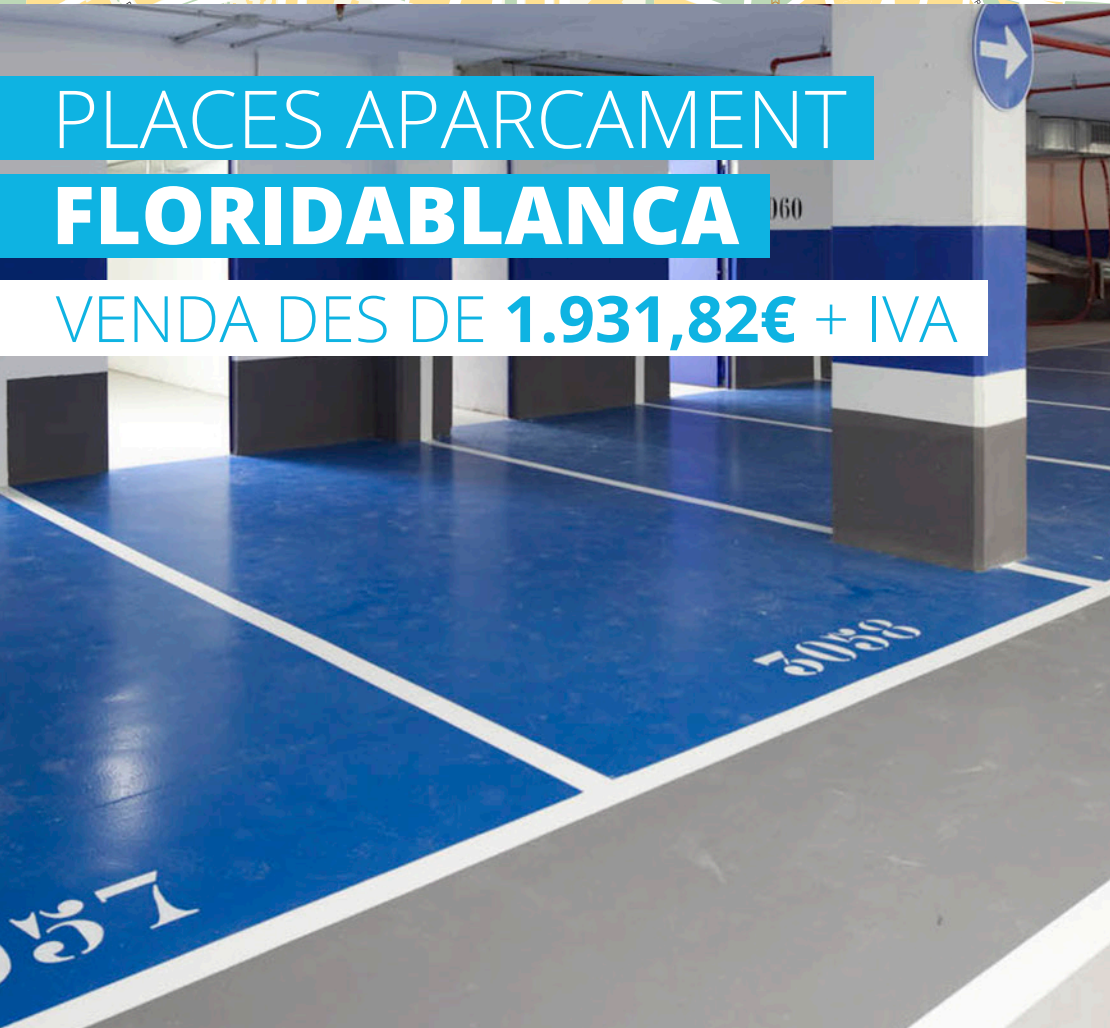
- L'embarcació Ciutat Badalona és un quetx clàssic bastit l'any 1929 en les drassanes de Dinamarca




PLACES APARCAMENT

FLORIDABLANCA

VENDA DES DE **1.931,82€ + IVA**



engestur

ÚLTIMES PLACES 
93 460 84 14 
www.engestur.cat 

Esports

La Penya rep el Gipuzkoa Basket de Henk Norel en un altre partit clau a l'Olímpic

Bàsquet | Redacció

Nou compromís vital a l'Olímpic aquest diumenge contra el Delteco GBC. Els bascos són, sobre el paper, un dels rivals directes en la lluita per eludir la zona de perill de la classificació, tot i que el seu inici de lliga està sent molt positiu. El conjunt que entrena Porfi Fisac suma ja tres victòries, una més que la Penya, i ve de tombar un equip dels de dalt com l'Unicaja (71-63). Per als verd-i-negres fortificar l'Olímpic és una prioritat i guanyar els guipuscoans permetria encadenar la tercera victòria consecutiva a casa. Per fer-ho, els badalonins hauran d'aturar un vell conegut, l'exverd-i-negre Henk Norel, que està fent un inici de curs per emmarcar. El pivot holandès és ara mateix el jugador més



valorat de la competició (23,6 de mitjana) i el màxim rebotejador, amb 9,5 captures per partit.

Lluita sense premi a Vitòria

El Divina Joventut afrontarà la visita del GBC després de caure a la pista del Baskonia. Els de Diego Ocampo van protagonitzar un mal inici que els va situar 15 punts a sota (41-26),

però van tornar a evidenciar que són un equip molt combatiu. Es van refer en el tercer quart i es van acostar a només 2 punts (61-59), però un parcial de 9-0 va desactivar la remuntada. La superioritat física del Baskonia també va ser determinant en un partit on Gielo (21 punts) i Richard (16) van ser els màxims anotadors de la Penya.

Els Dracs passen a la final de la Copa Catalana

Futbol Americà | Redacció

Els Badalona Dracs van inaugurar oficialment la nova temporada amb la disputa de les semifinals de la Copa Catalana. El conjunt es va enfrontar als Terrassa Reds, imposant-se per 14-35 i assolint així el bitllet per a la final. Els rivals en la lluita pel títol seran els Pioners de l'Hospitalet, que en l'altra semifinal es van desfer dels Argentonà Bocs. La final es jugarà el 2 de desembre i els Dracs defensaran un títol que han conquerit en 8 ocasions (7 de forma consecutiva.



Serà, a més, la tercera final seguida contra Pioners, que també suma 8 Copes Catalanes. D'altra banda, els Dracs ja coneixen el seu rival a la final de la Copa d'Espanya, que es jugarà

a València el dissabte 25 de novembre. Els d'Oscar Calatayud s'enfrontaran a Las Rozas Black Demons, que han assolit el bitllet en vèncer en semifinals a Coslada Camioneros (0-13).

Un magistral xut de falta de Néstor Querol dona tres punts d'or al Badalona

Futbol | Redacció

Cinquena victòria a la lliga del Badalona, que va tombar el Cornellà per 1-0. Va ser un triomf molt treballat davant d'un rival incòmode que es va decidir gràcies a un xut de falta directa executat magistralment per Néstor Querol, que va entrar per tot l'escaire de la porteria de Craviotto. El gol va arribar en el tram final, després de 80 minuts intensos, amb poques oportunitats i amb els dos equips molt ben situats damunt del terreny de joc. Els de Manolo González, ja amb l'1-0 a favor, van haver de lluitar de valent per mantenir l'avantatge, ja que una inoportuna lesió d'Ismael Moyano, que haurà d'estar unes sis setmanes de baixa per un esquinç en el lligament lateral intern del genoll esquerre, els



va deixar amb un home menys (el tècnic escapulat ja havia realitzat els tres canvis). Els darrers minuts es van fer eternals, amb el Cornellà pressionant, però els badalonins van aguantar l'1-0. Amb aquest triomf el Badalona suma ja 20 punts i és 11è. Aquest cap de setmana haurà de visitar el camp del CD Ebro, en un partit que es jugarà diumenge a les 12 del migdia.

El Seagull goleja un dels seus rivals directes, l'AEM Lleida

El Seagull va golejar l'AEM Lleida a l'Estadi Municipal (4-0) i ja acumula sis victòries de forma consecutiva. Un triomf contra un rival directe per la promoció que consolida les badalonines en la zona alta del grup, terceres amb 20 punts. El pròxim cap de setmana disputarà un altre partit clau al camp del Colerense.

El CN Badalona, de dol per la mort de Joan Sansa

Dol al Club Natació Badalona arran de la mort aquesta setmana d'un dels seus socis més il·lustres, Joan Sansa, tota una institució en el club badaloní i etern comodoro. El nostre condol a família, amics i a tot el col·lectiu del CN Badalona.

Nova victòria del CTT Badalona a la Divisió d'Honor

Tennis Taula | Redacció

Nova exhibició del Sosmatic Badalona a casa, aquesta vegada davant del CTT Calella, equip que també va assolir l'ascens la temporada passada, juntament amb els badalonins, però que ja havia militat anteriorment a la Divisió d'Honor. Triomf clar per 6-0 dels blaus, amb punts d'Antoni Prados, Adrià Fernández i Pere Navarro. Els calellencs van acusar l'estat de forma d'Albert Arcos, un dels seus puntals, que encara no està al 100%



després d'una operació. Amb aquest resultat, el Sosmatic Badalona torna a situar-se en zona d'ascens a la Superdivisió. D'altra banda, a la primera

divisió estatal, el Titus Badalona va afrontar tres partits al País Basc, contra l'Atletiko de Donostia, el Beraun d'Errenteria i el Leka Enea d'Irun. Els badalonins van cedir en els tres partits, aconseguint només un punt en el darrer individual del darrer duel.

Fe d'errades: En la notícia sobre el Badalona Futsal Iris de la setmana passada vam publicar que un dels jugadors de l'equip es diu Izán Fernández, quan en realitat és Izán Rodríguez.

La imatge

Badalona organitza una nedada de solidaritat amb Raül Romeva

Els companys de Raül Romeva van organitzar, diumenge al matí, una nedada a la platja de l'Estació, com a mostra de solidaritat amb el conseller cessat i la resta d'empresonats. Els nedadors van sortir passades les 10.30 del matí del Club Natació Badalona i van fer un recorregut de 1.600 metres fins a arribar al Pont del Petroli, on van desplegar una pancarta en què demanaven poder veure Romeva nedant un altre cop. Una iniciativa del món de la natació en què també va participar l'alcaldeessa, Dolors Sabater, i la dona de Romeva, Diana Riba.



#totbadalona a Instagram



thewhitesphoto • Seguir

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Quin canvi a La Plana #Badalona, amb les llums arreglades, la pista vernissada, el canvi de termoacumuladors i la pintura. Encara queda el rellotge. Seguim. Som-hi @pablodiazflores

Nedada solidària per reclamar la llibertat d'en Raül Romeva i la resta de presos polítics. #llibertat #Badalona #NoEsteu-Sols #noesteusols #aiguësobertes @Margrifol

Vols passejar pel litoral d #Badalona a bord d'un vaixell antic? Apunta't a aquesta sortida del Quetx Dg 19/11 10h. Reserves <http://www.marinabadalona-sa.es> @BadalonaTurisme

Més informació sobre el concurs,
rànküing i guanyadors a
elcontenidordor.cat

RECICLA EL VIDRE I GUANYA!

BADALONA SE SUMA AL REpte D'EL CONTENIDOR D'OR

Llença els envasos de vidre al
contenidor verd i fes realitat un
projecte en benefici de la ciutat.

El teu gest ens pot fer guanyadors!



Agenda

Badalona

Divendres 17



IX Fira Medieval al Passeig de la Salut, durant tot el dia



Cinema Aprop al Círcol amb el film "La Llegada", a les 19h i a les 22h, al teatre del Círcol

Festa de cloenda de l'exposició "Cent peus, mil passos", a les 19:30h, a l'Espai Betúlia

Xerrada mixta: "Violències masclistes en parella. Desmuntem estereotips." Ho organitza: Bloc Violeta Badalona, a les 20h, al carrer Marina 63 (seu FAVB)

Concert tribut a Prince amb Buzz Angelo, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 18

IX Fira Medieval al Passeig de la Salut, durant tot el dia



Masterclass Kangoo Power Badalona, a les 10h, al Port de Badalona

Entrega de Premis del XVI Certamen Internacional de Pintura "Zurbarán", a les 18:30h, al Centre Cívic de la Salut

Badalona escena (cicle de teatre amateur) amb l'obra L'aniversari, a càrrec d'Art en Acció, a les 19h, al Centre Cívic de Pomar

Concert "Mystica" del grup AIRUN, a les 20h, a l'església de Santa Maria. Preu: 5 euros

Concert de Santa Cecília de la Banda Simfònica de Badalona, a les 21h, al Teatre Zorrilla. Preu: 10 euros



Concert de pop amb el grup Mala Vida, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 19



Passeig pel litoral. Coneix el Quetx Ciutat Badalona, de 10h a 13h, al Port de Badalona

Visita guiada a la fàbrica de l'Anís del Mono, a les 11h, inscripcions prèvies al Museu de Badalona

Teatre familiar, espectacle La Festa del Temps, amb el grup Xiula, a les 18h, al Teatre del Círcol

Teatre, Pep Tosar ens proposa un viatge escènic per apropar-nos al món interior de Federico García Lorca, a les 19h, al Zorrilla. Preu: 20 euros

Badalona escena (cicle de teatre amateur) "Performance emocional", a les 19h, al Centre Cultural l'Escorxador-Nau3

Dijous 22

Acte de ciutat amb motiu del Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència de les dones, a les 18h, al Museu de Badalona

Dijous 23



Conferència "La Cartoixa a la literatura", a càrrec de Màrius Serra, escriptor. A les 19h, al Museu de Badalona



Santi Borrell i Giró

Presentació del llibre "Mar da morte", de Santi Borrell, a les 19:30h, a l'Espai Betúlia

Montgat

Divendres 17



Exposició col·lectiva de pintures "Montgat Pinta", A les 20h inauguració de l'exposició a la Sala Josep i Pere Santilari

Dissabte 18

1er. Aniversari del Mercat de Montgat, durant tota la setmana, diverses activitats Festa benèfica "Tots som Carlitos", Mercat de segona mà, tallers, activitats, botifarrada i molt més, de 10 a 16h al Parc del Tramvia. Concert de "La banda líquida" a les 19h, a la Sala Pau Casals



Diumenge 19

Celebració del Dia Internacional dels drets dels infants, de 10 a 14h a la pl. de la Vila



Jugateca ambiental, al Parc del Tramvia, a partir de les 11:30h, activitats per tota la família

Tiana

Dijous 23

Conferència, "Nutrició" a càrrec d'Abel Mariné, a les 18:30h, a la Sala Albéniz de Tiana



'ON / OFF. LES TRES XEMENEIES'

Divendres 24 de novembre, a les 22.30 h

Programa especial

Primera producció en Alta Definició de Televisió de Badalona que repassa la història i l'impacte de les tres xemeneies de la central tèrmica de Fecsa-Endesa a Sant Adrià de Besòs i Badalona

teleb
Televisió de Badalona

Pep Tosar porta la seva “catarsi” sobre Federico García Lorca al Zorrilla



Imatge de l'espectacle Federico Lorca

Teatre | Redacció

L'actor i director balear Pep Tosar porta aquest diumenge, al Teatre Zorrilla, la seva “catarsi” entorn de la vida del poeta Federico García Lorca, que inclou guitarra, cant, ball, percussió, recitals i vídeos. El muntatge consta de nou escenes que intenten recollir de manera cronològica els episodis vitals del poeta, començant pel seu poble natal, Fuentevaqueros, el trasllat a Granada i la seva època universitària, passant pels seus viatges per Espanya, el seu trasllat a Madrid, la seva pertinença a la

Generació del 27 i el seu pas per Nova York i Cuba, fins al seu retorn a Madrid i el seu assassinat. “El públic que ve ja sap com acaba la vida de Lorca”, ha dit el director, on ha avisat que l'espectacle també repassa els moments més lluminosos, solars i magnètics de la seva vida, la qual cosa en ser reviscut en conjunt ofereix una catarsi a l'espectador. “L'espectador fa el viatge de Federico i la història de Federico de forma referencial, perquè això també va passar als 100.000 que estan en les cunetes, ell és el famós, però estan els altres, relacionats amb els espectadors”, ha dit Tosar.

Un “relat” sobre el poeta

“La meua intenció era construir un relat sobre Lorca”, ha dit Tosar, que ha il·luminat un viatge a través de la seva vida i obra, amb prosa, teatre i poesia —el primer gènere el de més pes—, a més de fragments d'epístoles. En l'espectacle està tot barrejat “com un amalgama de materials” que s'ordenen cronològicament, i destil·lats fins a integrar l'espectacle, que no desvetlla gens nou, sinó que explica la seva història des d'un punt de vista persona i amb un llenguatge “teatral-documental”. Amb guió de Tosar i Evelyn Arévalo i la interpretació de Rycardo Moreno, el ballador José Maldonado — que sintetitza metafòricament la figura de Lorca—, Mariola Membrives, David Domínguez i Tosar, l'obra mostra com la vida del poeta és “un viatge que no acaba mai”.

[+] Federico Lorca amb Pep Tosar, diumenge 19 de novembre, a les 19h, al Teatre Zorrilla. Preu: 20 euros

Carrer a carrer

Canyet Municipi de la comarca del Vallès, de 23,3km i uns 27.000 habitants, pel qual passen els rius de Ripoll i Besòs i la riera de Sant Cugat. Fronterer amb Badalona i d'altres municipis, en el seu terme municipal hi ha l'església romà-

nica de Sant Pere de Reixac que, durant força anys, estigué vinculada al monestir de Sant Jeroni de la Murtra. Se li ha donat aquest nom des del camí del Mas Oliver

Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



Concert de versions pop amb els Mala Vida al Sarau



Imatge del grup Mala Vida

Música | Redacció

Recordes aquelles cançons de "La Movida"? Vols recordar clàssics contemporanis de Duncan Dhu, Radio Futura, Loquillo, Tequila, Joaquín Sabina, Nacha Pop, Los Rodríguez i grups més actuals com Mana, Juanes, Coti i un llarg etcètera? Doncs això

El programa radiofònic Badalona Matí fa 1.000 programes

Comunicació | Redacció

Aquest divendres, 17 de novembre, el programa de Ràdio Ciutat, Badalona Matí, celebra les seves mil emissions diàries. L'espai, dirigit pel periodista badaloní Carles Tornero, emetrà un especial (de 9h a 12h) des del saló de plens de l'Ajuntament. En el transcurs de les tres hores hi participaran els cinc

és el que ens ofereixen Mala Vida, grup de versions de pop-rock cantat en castellà, des de els anys 80 fins als nostres dies. Un nit per ballar i recordar aquelles cançons que tots coneixem i hem cantat un munt de vegades. El concert tindrà lloc aquest dissabte, 18 de novembre, a les 24h, a la Sala Sarau 08911.

alcaldes de la democràcia de la ciutat, excepte Joan Blanch ja desaparegut, per debatre sobre el passat, present i futur de Badalona. A més, a l'espai també hi participaran els periodistes Antoni Bassas i la badalonina, Pilar Rahola. Tampoc hi faltaran les àvies de la famosa tertúlia Coses de Casa. L'espai també s'emetrà a través de les pantalles de Televisió de Badalona.

Aquest diumenge teatre infantil al Círcol

La companyia Xiula actuarà aquest diumenge, a les 18h, al Círcol amb el seu espectacle "La Festa del Temps". Es tracta d'una companyia de gran referència actual en animació infantil que repeteix després del gran èxit que va tenir la seva primera visita el 16 d'octubre al mateix teatre. Les entrades poden comprar-se a: www.4tickets.es/mpcentradas/public/janto

Presentació del llibre dels 20 anys de Flamenco Vivo

L'Associació Flamenco Vivo fa 20 anys i per celebrar aquest aniversari ha editat un llibre que serà presentat aquest dissabte 18, a les 19h, al Centre Cívic de Can Cabanyes. El llibre repassa la història de l'entitat i un homenatge als membres de l'entitat. De cara al 16 de desembre, l'entitat prepara el Concert de flamenc de Nadal a les Termes Romanes.

Entrega de Premis del XVI Certamen Internacional de Pintura "Zurbarán"

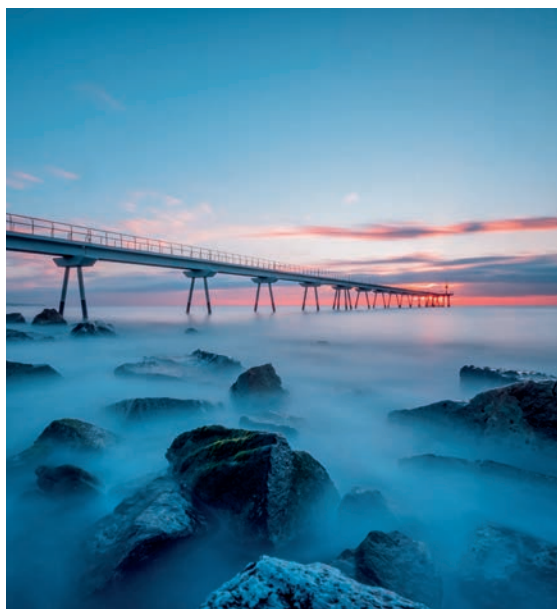
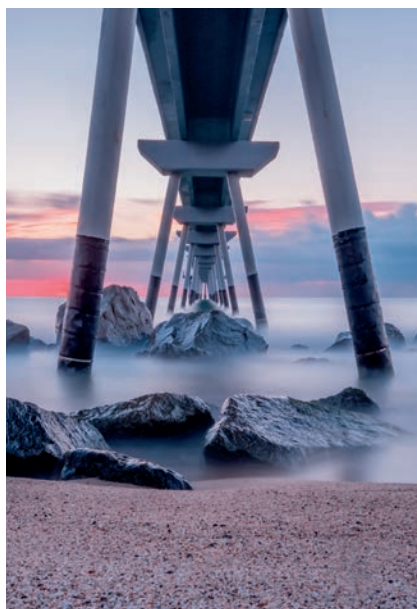
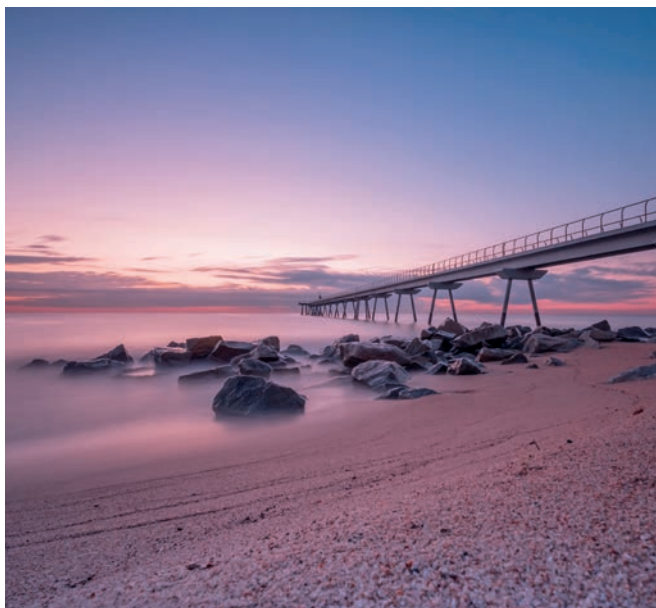
Aquest dissabte, a les 18:30h, el Centre Cívic de la Salut acollirà l'entrega de premis del XVI Certamen Internacional de Pintura de l'entitat extremeña Zurbarán. Abans de l'entrega de premis, el pintor de Càceres, Felipe Sánchez, oferirà una conferència sobre el pintor. El mateix dia s'inaugurarà l'exposició dels quadres finalistes.

Una altra mirada

Captem la sortida del sol des del Pont del Petroli

Amb la reobertura del Pont del Petroli, molts aficionats a la fotografia han tornat al pantalà per immortalitzar aquest indret. El Pont, i no cal repetir-ho molt, s'ha convertit en un autèntic símbol de la ciutat. De fet, molts fotògrafs o fans de les xarxes socials aprofiten aquest indret per plasmar qualsevol moment del dia. Ara, a la tardor o l'hivern, podem veure moltes persones, algunes d'elles de fora de Badalona, amb la càmera o el mòbil a la mà captant la sortida del sol. D'aquí poques setmanes, just abans de Nadal, molts instagramers arribaran a Badalona per captar el sol sortint des del mig del Pont. Durant els darrers anys podem veure a la ciutat alguns dels instagramers amb milers de seguidors captant aquest moment.

Fotos: Redacció TOT





SOLUCIÓN INTEGRAL

CALEFACCIÓN

¡PREPÁRATE PARA EL FRÍO!



Calefacción | Aire acondicionado

Gas | Datos | Agua Electricidad | Eficiencia energética

Instalaciones y mantenimiento



☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com

Novetats

Editorial

El noi del Maravillas

Lluís Llach

Empuries



Roger Ventós (1939-2017) no va ser únicament un baríton de renom internacional en el món de l'òpera: va ser també, ara ho sabem, l'autor d'aquesta novel·la autobiogràfica. Per explicar-nos els seus orígens i detallar-nos els seus primers passos com a cantant líric.

La Terra Prohibida (Vol. 1)

Manuel de Pedrolo

Comanegra



Una nena de tres anys, la Joana, emigra, amb els pares, des d'un poble de la Sierra de Cazorla fins a les muntanyes dels Ports i també del Pirineu català. El seu pare treballa extraient fusta dels boscos i més endavant en una mina de cobalt.

Facilitat per Saltamartí Llibres

	Canonge Baranera, 78 08911, Badalona 93.384.00.71 www.saltamarti.com
--	---

Cinema



Informació i reserves 93 224 56 11
Horaris Cartellera
93 464 13 13 - 93 464 65 65

CON LOS BRAZOS ABIERTOS	16:15	18:15	20:15	22:15	12:15
LA LIGA DE LA JUSTICIA 3D		17:15	20:00		
ANNABELLE: CREATION				22:25	
EL SECRETO DE MARROWBONE					12:10
YOKAI WATCH	16:10	18:10	20:10		12:25
ENGACHADOS A LA MUERTE				22:15	
JUPITER'S MOON	16:15		19:15	22:15	12:05
FELIZ DIA DE TU MUERTE	16:15	18:15	20:15	22:15	12:15
LA LIGA DE LA JUSTICIA	16:30		19:30	22:20	12:00
LA LIGA DE LA JUSTICIA			18:05	20:30	
TOC TOC	16:10				
OPERACIÓN CACAHUETE 2					12:20
ORO	16:10	18:15	20:20	22:30	12:10
EL SECRETO DE MARROWBONE	16:10	18:20	20:30	22:40	
TADEO JONES 2. EL SECRETO DEL...					12:20
EL AUTOR	16:10	18:20	20:30	22:40	12:15
THOR RAGNAROK	16:35		19:15	22:00	12:00
MUSA	16:10			22:45	
OPERACIÓN CACAHUETE 2		18:20			
THOR RAGNAROK			20:10		
DISSABTE 18-11-2017					
CARS 3 (CATALA)	16:15				
MUSA				22:45	
OPERACIÓN CACAHUETE 2		18:20			
THOR RAGNAROK			20:10		
DIUMENGE 19-11-2017					
MUSA	16:10			22:45	
OPERACIÓN CACAHUETE 2		18:20			
THOR RAGNAROK			20:10		
CARS 3 (CATALA)					12:15
DEEP	16:15	18:15			12:25
AMERICAN ASSASSIN			20:20	22:35	



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 118

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjançera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciants.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com

La tranquil·litat d'una trucada.

Des de qualsevol lloc en qualsevol moment.

Atenció 24h.

93 497 0 497

www.pfb-serveisfuneraris.com



 **PFB** **SERVEIS
FUNERARIS**
Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

Misses al TOT Badalona

Dolors Lligoña

Sóc una senyora de 94 anys, veïna de Badalona, que llegeixo cada setmana el TOT. Us escric aquest correu

perquè l'altre dia vaig molt agraïda en veure que publiquen els horaris de les misses de totes les parròquies i esglésies de Badalona. Vaig estar molt contenta perquè és una

gran ajuda per la gent que no sabem totes les misses de la nostra ciutat. Sempre m'ha agradat el vostre setmanari, però ara el llegiré encara amb més interès. Moltes gràcies.

Curses de velocitat al barri de Canyet

Francesc Pi

Fa temps que els veïns de Canyet veiem amb desesperació les curses il·legals a moltes zones del barri. Fa uns mesos, tal i com va publicar la premsa, eren a la carretera de la Vallensana, però des de fa unes setmanes s'han reproduït en alguns carrers del barri, com el Camí de Messenuc, entre la plaça Mossèn Joan Baranera i el carrer de la Diagonal de la Costa Brava. Les curses, tant de cotxes com de motos, solen produir-se durant les nits del cap de setmana. La instal·lació d'alguns elements dissuadors, a la carretera de Canyet, ha fet traslladar aquestes curses als carrers de Canyet i la zona del Collet. Tot plegat provoca una sensació d'inseguretat, sobretot si durant les nits del cap de setmana has de circular per aquests carrers o la carretera de Montcada. Us envio una imatge, del Camí de Messenuc, on podeu



observar algunes frenades d'aquestes curses il·legals. Els veïns esperem més

presència policial a la zona per acabar amb aquestes carreres.

**COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT 651 976 517 DES DEL TOT
US CONVIDEM A ENVIAR-NOS EL QUE CREIEU QUE POT SER NOTÍCIA A BADALONA.**



651 976 517

Com aconseguir que entrin més clients al meu comerç

bellezaactiva.com

Surts de casa al matí amb la cara ben hidratada, però amb el pas de les hores la pell es resseca, comença a perdre aigua (font de vida i el millor tresor de bellesa), i el cutis deixa de lluir radiant. Perquè el teu rostre estigui durant tot el dia revitalitzat i lluminós, només cal tenir a mà una boira facial, que refresqui la pell, evitant la deshidratació.

Els beneficis de les boires

Encara que existeixen cosmètics respectuosos amb la nostra pell en qualsevol textura, cada vegada ens agraden més les fórmules de bellesa que exploten la frescor i la vitalitat de l'aigua i afegeixen el millor de la cosmètica. Per això, l'aigua micel·lar s'ha alçat com un netejador facial ideal per al dia a dia: molt suau, però completament eficaç. A més de les fórmules d'higiene, moltes marques cosmètiques han llançat boires facials, però... quins són els seus beneficis?

Hidratació en qualsevol moment. Amb el pas de les hores, la pell perd la dosi d'aigua que necessita, perd lluminositat i es mostra apagada i sense vida. Per evitar la sequedat cutània, ruixa la pell amb una boira, que és ideal per a qualsevol moment. En canvi, amb una crema hidratant normal, hauries de desmaquillar-te, aplicar-te la fórmula i tornar



a utilitzar els cosmètics, un procés que difícilment seguiries, castigant la teva pell a la deshidratació.

Maquillatge més resistent. No és que les boires facials siguin compatibles amb els cosmètics, sinó que els fixen, aconseguint que el maquillatge romangui impecable durant més temps.

Frescor, no greix. A més de quedar ben hidratada i suau, les boires proporcionen una ideal sensació de frescor lleugera a la nostra pell. Solen ser de ràpida absorció. Protecció solar i contra la contaminació. Algunes boires facials creen un escut entre la superfície cutània i els raigs del Sol per evitar les cremades i altres danys de la radiació a curt i llarg

termini. A més, hi ha alguns que protegeixen dels agents contaminants.

Acció calmant per a la pell. La nostra pell pateix, sovint, irritacions amb les cures facials del dia a dia: afaitat, depilació, higiene facial (amb desmaquillants i netejadors....) Amb les boires socials, la pell està calmada i sent total confort.

Retocs
 Mercè Rodríguez modisteria

- Arranjaments i reformes
- Roba a mida
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimonies
- Vestuari teatral i artístic

C/Rivero, 10 Badalona
 de 10 a 14 i de 17 a 20h.
 Dissabtes tarda tancat
 605 22 89 28

Salut

La fibromiàlgia i la fatiga crònica, a l'Aula de salut de l'Hospital Municipal



La fibromiàlgia i la fatiga crònica seran les protagonistes de la sessió de novembre d'Aula de salut. Aprenem de la mà de l'especialista, el cicle de conferències de promoció de la salut entre la ciutadania de Badalona Serveis Assistencials. La xerrada, sota el títol "Tinc dolor i cansament: podria ser fibromiàlgia o fatiga crònica?", anirà a càrrec de l'internista Ramon Sanmartín i del reumatòleg i coordinador de la Unitat d'Expertesa Territorial de Fibromiàlgia i Síndrome de Fatiga Crònica del Barcelonès Nord i Baix Mares-

me, Ramon Huguet. La sala d'actes de l'Hospital Municipal de Badalona acollirà la conferència, que se celebrarà el dimecres 29 de novembre a les 18.30 hores. Per assistir a les xerrades d'Aula de salut cal inscriure's prèviament. Es pot fer mitjançant el telèfon 93 464 83 89 -de dilluns a divendres de 9 a 13 hores- i l'adreça de correu electrònic bsa@bsa.cat. Les conferències estan obertes a totes les persones que hi estiguin interessades, encara que el nombre d'inscripcions està limitat a l'aforament de la sala.

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)

93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av. d'Alfons XIII nº 127

93 387 93 50

Horari: 9h a 21h

Servei de Psicologia i Psicoteràpia

Josep Villà Soler

Psicòleg clínic, col. 936

677 88 23 10

Av. President Companys, 25 4t. 2a.

08911 Badalona

¿Te ayudamos en casa?



edades.org

Ayuda a Domicilio

Tercera Edad

Internas 24h

Labores Domésticas

Asistencia Hospitalaria

933 949 690

www.edades.org/badalona

C/ Alfonso XII, 306 - local - Badalona

Professionals de pediatria llancen una app per facilitar a les famílies informació fiable i pràctica sobre salut infantil

L'equip de Pediatria de Badalona Serveis Assistencials (BSA) ha llançat aquesta setmana "Appediatria", una aplicació mòbil amb la qual vol facilitar a les famílies l'accés a informació fiable i pràctica sobre salut infantil.

L'app, que ha estat confeccionada amb la col·laboració del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona i ofereix els continguts en català i castellà, ja es pot descarregar en dispositius Android i properament estarà disponible per al sistema operatiu iOS. D'aquesta manera, l'equip de Pediatria de BSA fa un pas més en el camí que va encetar l'any 2011, amb la posada en marxa del blog "Parlem-ne", per estendre l'acompanyament a les famílies més enllà dels consultoris dels centres d'atenció primària (CAP). Concretament, en aquest nou projecte participen tres pediatres i quatre infermeres pediàtriques. L'app es divideix en diverses seccions, que aniran dotant-se de nous continguts progressivament. Així, per exemple, els apartats "Què fer si...?" i "Quina dosi necessita de...?" expliquen respectivament, mitjançant infografies, com actuar davant dels problemes de salut més freqüents en edat pediàtrica -si la criatura té mal de panxa o febre, està refredada, etc.- i la dosi de medicament que correspon

prendre en funció del pes de cada infant.

La secció "L'Escola de la salut" recull els articles que es publiquen al blog, i l'apartat "Documentació i vídeos" inclou els fulls informatius sobre alimentació, prevenció d'accidents o cures que es facilita a les famílies a les consultes. Destaca també una secció específica dedicada a les vacunes i un apartat d'avisos, que oferirà setmanalment notificacions sobre temes d'actualitat. Per exemple, si a les consultes es detecta que s'està registrant un brot d'una malaltia, mitjançant l'app se n'informarà i s'aconsellarà com actuar.



Així doncs, l'aplicació, tot i ser a l'abast de tothom qui tingui interès en la salut dels infants, serà d'especial utilitat per a les famílies de Badalona, Montgat i Tiana, les tres localitats en què es troben els centres d'atenció primària gestionats per BSA.



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domicil·lars de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



Mites sobre el cafè: aliat o enemic?



Hi ha persones que necessiten prendre-se'n un al matí, altres que se'l prenen després de cada àpat. Sol, tallat, amb llet, americà, amb gel, descafeïnat... El cafè, però, ha estat considerat durant moltes dècades com una beguda de mala fama per ser un estimulants associat a la pujada de la pressió arterial.

Tot i això, són molt nombrosos els estudis que s'han realitzat al voltant del cafè per comprovar realment si es tracta d'una beguda perillosa per la nostra salut o si, per contra, el seu consum ens aporta diversitat de beneficis. Una tassa de cafè aporta un 27% de proteïnes, un 71% de carbohidrats i un 2% de

grasses. A més, aporta calci, fòsfor, magnesi i, sobretot, potassi al nostre organismes. A tot això, cal sumar-li l'alt contingut de vitamina B i les poques calories que conté. Entre els beneficis del cafè, es troba que és un estimulants del sistema nerviós central i que resulta una beguda molt diurètica. A més, el seu alt contingut en metionina fa que sigui beneficiós el seu consum en casos d'infecció d'orina. El cafè també afavoreix la digestió i, gràcies a la tiamina, té propietats analgèsiques. D'altra banda, pot ajudar a mantenir el rendiment físic dels esportistes, protegeix el fetge i manté el control de la glucèmia. Per contra, el cafè no és reco-

**El Petit
Ca l'Olives**

Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa · Menú diari
Obert de dilluns a
divendres de 8 a 19h.
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455

**Les
Guixeres**
BAR · RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62
Electrònica, 26
Pol. Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES 



manable per a persones amb hipertensió, ja que és un aliment que augmenta la pressió arterial, ni per a

persones amb insuficiència renal, degut al seu poder diürètic. Un consum excessiu de cafè pot provocar ansietat

i nervis, així com reduir el moviment de les Trompes de Fal·lopi, cosa que influeix en la producció d'òvuls. Estudis recents apunten que un consum superior a quatre tasses diàries de cafè podria tenir relació amb l'elevació del risc cardiovascular. A tot així, cal sumar-li el fet de que el cafè pot crear addicció.

Així doncs, podem veure que la majoria de perjudicis del cafè es vinculen amb un consum excessiu. El cafè en si no és una beguda insana, sinó que dependrà sempre de la quantitat que se'n begui.



93 782 17 58 · www.ibericfusion.com

Eduard Maristany, 197 local 2 (al costat del Port Marina Badalona)

També ens podreu trobar a: CC Maquinista - CC Màgic Badalona

Tonyina, un aliment versàtil i perfecte per esportistes



Reconeguem que no mengem tant peix com recomanen els nutricionistes: un dels pilars fonamentals de la dieta que hauriem de consumir unes tres o quatre vegades a la setmana, com a mínim, i sempre més regu-

larment que la carn. La tonyina és un dels peixos més consumits a nivell mundial: a Espanya es calcula que cada habitant consumeix uns 0,60 kg. d'aquest peix fresc i congelat, mentre que el consum mitjà de tonyina en conserva

és de 2,62 quilograms. La tonyina forma part dels coneguts com "peixos blaus", que destaquen per l'aportació de grasses poliinsaturades i àcids grassos omega-3. Això resulta beneficiós pel cor i pel sistema circulatori en ge-



**Cuinem**

**POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR**

MENÚ DIARI 6,90 €

Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76





neral i, per tant, pot ajudar a reduir els nivells alts de colesterol i evitar l'aparició de malalties cardiovasculars com la hipertensió o l'infart. Per altra banda, aquest peix destaca pel seu alt contingut proteínic d'alt valor biològic, el que el converteix en un aliment ideal per esportistes. I el millor de tot és que es tracta d'un aliment molt versàtil i

que es pot afegir a una gran quantitat de plats. Malgrat tots els seus increïbles beneficis, cal advertir que sempre és més recomanable optar per la tonyina fresca o congelada abans que en conserva, ja que aquesta última menys quantitat d'àcids grassos i, en canvi, el seu contingut de sodi es pot arribar a multiplicar per

cinc i, per tant, es desaconsella el consum excessiu de tonyina en conserva en persones amb hipertensió. Per altra banda, la tonyina pot acumular en la seva carn un elevat contingut de mercuri, especialment en els exemplars més gran i vells. En aquests casos convé restringir-ne el seu consum a dones embarassades i nens petits.



Bar Mediterráneo

Todos los domingos **MIGAS** para tomar aquí, para llevar, y también por encargo. ¡¡DESCANDALO!!

-De que son las migas, de harina o de pan?

- **MIGAS DE PAN SEÑORES Y SEÑORAS.**

-Además llevan chorricito de Baza (Granada), pimiento verde, ajitos y panceta muy rica.



Haga ya su encargo **bar Mediterráneo** 93 639 54 47
 Providencia nº 165 Badalona esq. Mercat Torner

Menús de cap de setmana

EL NIU EL NIU BAR
RESTAURANT

Ribas i Perdigó, 18
93 384 82 01

RESTAURANT
La Masía de la Xesca

Sagunt, 112 Badalona
93 383 65 56 - 93 387 33 24

MAS
BLANC

Camí dalt d'Alella, 15 Tiana
933 953 812 - 608 712 447

MENÚ 19.90€ Diumenge

Primers

Canelones caseros de butifarra con y bechamel al piquillo
Ensalada de aguacate con salsa rosa
Parrillada de verduras con patata al caliu i romesco
Escalivada con atún
Espàrragos blanco con jamón York con salsa mahones y gratinado

Segons

Bacalao a la muselina
Gambas a la plancha
Entrecot a la brasa o al Rocafort
Pollo relleno con frutos secos
Fricandó de ternera

Altres

Tarta
Helado
Flan con nata
Puding casero

MENÚ 28.46€ iva no inclòs Cap de setmana

Primers

Graellada de verdures a la brasa amb romesco
Arròs melòs mar i muntanya
Amanida formatge cabra amb pinya a les 2 textures
Carpaccio de cap i pota amb bolets confitats i vinagreta de fruits secs

Segons

Llobarro a la brasa amb patata panadera, espàrrecs i cherrys
Sípia a la planxa
Secret ibèric a la brasa amb "papas a lo pobre"
Melòs de vedella al tall argentí
Xai al forn amb mel, panses i pinyons
Xuletó de vedella (500gr+1.80€)

Altres

Postres: Postres casolans, carpaccio de pinya amb crema catalana, brownie de xocolata, crema catalana, coca tèbia de cabell d'àngel amb gelat de vainilla i coca de crema
Inclou: Cafè o tallat, Vi i aigua

MENÚ 27 € Dissabte

Primers

Menú pica pica: (mínim 2 persones)
Amanida tomàquet, ceba i piparra dolça
Croquetes de ceps
Esqueixada de bacallà
Patates braves
Pebrots del padrò

Segons

Bacallà (samfaina, catalana, llauna, o gratinat all i oli)
Arròs negre
Botifarra esparrecada
Peus de porc guisats
"Callos" amb cap i pota
Cuixa de pollastre brasa
Fricandó
Conill a la brasa
Botifarra de pagès brasa
Botifarra farcida de rovellons

Altres

Inclou:
Aigua, postres i cafè

Els menús publicats en aquesta secció poden patir petites variacions segons mercat

ESCOLA
D'HOSTALERIA

Matrícula Oberta

FORMEM
PROFESSIONALS
Santa María, 60 BADALONA
Tel. 93.389.15.10



Les claus de l'estil Shabby Chic



Redacció / AMIC

Si haguéssim de definir l'estil Shabby Chic amb un sol adjectiu seria 'romàntic' encara que en són necessaris molts més per fer-nos una idea completa de tot el que pot transmetre aquest estil de decoració tan peculiar. L'estil Shabby Chic es caracteritza, entre altres coses, per barrejar objectes antics amb moderns i d'aquí l'origen del seu nom: shabby i chic són paraules que signifiquen desgastat i elegant en la seva traducció literal de l'anglès. Vegem quines són les claus

d'aquest estil que s'ha posat tan de moda!

**Vell i modern,
una combinació perfecta**
La decoració Shabby Chic

va sorgir a les grans cases de camp de Gran Bretanya, quan les famílies de classe mitjana i humils compraven mobles de segona mà provinents de cases de rics, per



URGENCIAS 24H **93 147 70 00**
615 90 32 48

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com



donar a les seves cases un toc de glamur victorià.

Els mobles solien estar gastats i els pintaven per renovar-los una mica. La suma d'aquests mobles vells amb d'altres més nous donava com a resultat una

combinació interessant.

Els colors tonalitat pastís

Si en alguna cosa s'assemblen els mobles Shabby Chic a l'estil vintage és en la utilització dels colors pastís i els efectes desgas-

tats del decapat de la pintura. No obstant això, el Shabby Chic prioritza molt el blanc tant en mobles com en parets i tèxtils, que és un punt en comú amb l'estil nòrdic. Els colors pastís que predominen són el rosa i diferents

**Llenyes
Edgar**



Venda de tot tipus de llenya

Carbó per barbacoa

Pèl·lets

...

**La llenya
de Tiana!**

Carretera de la Conreria - km4, al costat de les Terrasses de Sant Romà | 661849929 | www.llenyesedgar.cat



tons de verd i blau. Puntualment, alguns elements en daurat a la vaixela, a marcs de quadres, a estructures de cadires o objectes decoratius.

Flors, flors i més flors!

Una de les claus imprescindibles i inherents a la decoració Shabby Chic són els estampats florals, que ho inunden tot, els tèxtils: cortines, coixins, cobrellits; i la vaixela juntament amb altres accessoris.

Les flors estampades en els tèxtils solen ser petites, senzilles i dels mateixos tons pastís que hem esmentat abans. En aquesta imatge podeu veure una mostra de

teles Shabby Chic.

Una aposta que pot ser arriscada

El Shabby Chic en concret, pot ser un estil que transmeti dolçor, romanticisme i pau o pot resultar una decoració d'allò més farragosa

si et passes amb les flors, els brodats i les tonalitats pastís... Fixa't en la imatge comparativa. Per aquest motiu, si vols donar-li un toc Shabby a la teva casa de camp a Lleida, intenta buscar l'equilibri o et cansaràs ràpidament.

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

És probable que al llarg d'aquests dies la vostra parella es trobi malament i això us faci patir una mica més del compte, per anar bé heu de mirar de no exagerar les coses i sobretot mirar de fer-li pujar els ànims. Per altra banda teniu uns dies molt bons en tema de feina.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Són dies de grans idees, ja que tindreu la ment oberta a qualsevol tipus d'invent, cosa que en el transcurs del temps us pot portar a fer coses molt maques que poden sorprendre als que us coneixen. Per altra banda teniu molt bons aspectes en el camp dels viatges curts.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Esteu molt expressius i això és bo, seria convenient que parléssiu d'allò que heu de parlar fa temps però ho aneu deixant per un altre moment. També és necessari que mireu de tenir contacte amb els vostres germans, si teniu i és que la cosa està freda i convé que sigueu els qui li doneu caliu i forces.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Tindreu força moviment, la idea és aprofitar molt el temps i no deixar escapar ben res. Hi ha la possibilitat de que tingueu molt de suport amb la figura de la mare, cosa que us pot ajudar molt, si voleu, és clar. L'única cosa amb la que haureu de vigilar és a la carretera.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Quan sembla que tot s'ha de ensorrar arribà algú i us dona la mà per sortir del pou i aquests dies ho podreu comprovar, és curiós però us adonareu que no esteu sols i que hi ha gent que sense demanar-ho us dona un cop de mà, intenteu ser molt agraïts i així us sentireu molt millor.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

Aquests dies tenen un perill incorporat, és el perill de tenir una enganxada bastant forta amb alguna amitat, és molt possible que sigui femella. Tan sols us puc dir que aneu amb compte i que si de cas intenteu escoltar el que us diuen els vostres germans que per a o per b resulta que tenen raó.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

Esteu d'un negatiu molt gran, a sobre, sembla que tot us molesti i que no hi hagi ningú que us entengui, sobretot amb la figura de la mare hi hauran moltes diferències, cosa que us farà trencar la tranquil·litat amb la que us miràveu la vida i fins i tot us farà enfadar molt amb ella.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Esteu una mica irritable i qualsevol cosa us posa dels nervis, us aniria bé fer una mica de repòs, sobretot mental, perquè el problema està amb lo ràpid que feu anar el cap i la rapidesa en treure conclusions que segurament són precipitades i potser equivocades i tot.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Són dies de grans idees, ja que tindreu la ment oberta a qualsevol tipus d'invent, cosa que en el transcurs del temps us pot portar a fer coses molt maques que poden sorprendre als que us coneixen. Per altra banda teniu molt bons aspectes en el camp dels viatges curts.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Els camps en els que us sentireu més a gust són primer el de la relació amb la societat, m'explico, que us podeu sentir molt bé parlant amb la gent del carrer i que tota l'estona us lluirà un somriure a la cara del bon rotllo que això us donarà, i per altra part en el camp de l'amor.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Si fos de vosaltres intentaria viatjar una mica, tampoc cal que aneu gaire lluny, però si que us mogueu i parleu amb tanta gent com pugueu, la qüestió és que tindreu moltes ganes de xerrar i no us tallareu amb gairebé ningú, de bon rotllo així augmentareu el vostre cercle d'amistats.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Tot que no serà res greu és possible que aquests dies no us trobeu massa bé, la part del cos que se us veu més afectada és la del estómac, heu de tenir una mica de paciència i mirar de no fer excessos amb el menjar, o bé de menjar una mica més, això segons la situació amb la que estigueu.

Setmana del 6 al 12 de novembre

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Dimecres a la nit es van formar diverses tempestes just davant de la costa del Maresme. La majoria d'elles descarregaven amb fúria sobre el mar o, amb prou feines, fregaven algunes poblacions com la zona de la Vallalta o Premià de Mar. Des de Badalona es veien les nuvolades il·luminades pels llamps. Fotografia de Lúdia Torres.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Vam començar la setmana amb vent i la vam acabar de la mateixa manera. Badalona, com la resta de la costa central, queda a raser de la tramuntana gràcies al Pirineu. Tot i això, en comptades ocasions el vent del nord pot arribar a bufar amb força a la nostra zona, tal com va passar dilluns i diumenge.

Tot plegat va ser perquè l'anticicló de les Açores es va allargar de nord a sud, i va impulsar cap a casa nostra una massa d'aire fred provinent del nord del continent que va fer baixar notablement la temperatura. Així, entre dimecres i divendres vam registrar mínimes per sota dels 8°C. Val a dir que malgrat tinguem la sensació d'estar

tenint un ambient molt més fred del normal, durant el mes de novembre és típic que hi hagi les primeres entrades d'aire fred. De fet, els valors registrats la setmana passada queden lluny de les fredorades dels anys 1999 o 2007, quan vam baixar per sota dels 2°C a ple novembre.

Temp màx	18.4°C el dia 12
Temp mín	7.1°C el dia 9
Hr màx	78% el dia 10
Hr mín	18% el dia 6
Press atm màx	1025.6 hPa el dia 10
Press atm mín	1013.9 hPa el dia 6
Vent màx	54.7 km/h (nord-oest) el dia 6
Precip màx 24h	0.0 l/m2
Precip anual	398.8 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Sudoku

Nivell fàcil

9	4							2
	2	3	1		5	7		
					2			
	9		5	1			6	
		6				1		
4			6	7			5	
6		4	7	2	9		1	5
2	5		4	3	1			9
1	7	9				4		

Nivell difícil

6	3							
		2	6	1			7	
1								
2				6				9
	5		3				2	
8				9	6			7
	4		7				9	3
				3	5			4
			2					

Immobil·ària

Com puc donar d'alta els subministraments d'un lloguer?



api.cat

Imaginem que el pis que acabes de llogar és completament nou, i que els subministraments estan donats de baixa o que, per contracte, decideixes que tu donaràs d'alta els subministraments. En aquest cas realitzaràs els següents passos:

1. Per a la llum: informar-nos del Codi Universal de Subministrament o CUPS de l'habitatge. És com el DNI de la instal·lació elèctrica de l'habitatge i no

canvia. Ho podem trobar en una de les factures que ens faciliti el propietari, o cridant a la companyia subministradora. És un nombre d'entre 20 a 22 caràcters que comencen amb ES.

Amb aquest nombre, el nostre DNI, les dades del propietari de l'habitatge, les dades del domicili on es dona d'alta la llum, la potència que volem contractar, i les dades bancàries on domiciliar les factures donarem d'alta el subministrament. Hem de decidir quina companyia és la que ens va a comercialitzar la llum. La companyia distribuïdora ens toca per zona i la comercialitzadora pot ser la que decidim més avantatjosa en les seves tarifes. Si l'habitatge és nou cridarem a la distribuïdora de llum i aquesta ens facilitarà un nou CUPS, a més de realitzar totes aquelles instal·lacions per a l'escomesa de llum.

2. Per el gas: seguirem els passos anteriors. Per donar d'alta el gas has de contactar amb la companyia de gas que en molts casos són les mateixes distribuïdores. Amb el nostre DNI, passaport o permís de residència, el número de compte on domiciliar les factures i el contracte de lloguer ja pots donar d'alta aquest subministrament.

3. Donar d'alta l'aigua: en el cas de l'aigua deurem realitzar l'alta amb el DNI, i emplenar un imprès d'autorització per a l'inquilí. Normalment, es realitzarà un altre imprès de domiciliació del pagament del consum de l'aigua. La diferència amb els altres subministraments és que si l'habitatge porta més de dos anys sense rebre subministrament d'aigua, l'empresa haurà d'inspeccionar les instal·lacions per assegurar-se que estan en bon estat.

ORIOl AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

Cèdula 100€
Cert. Energètic 100€
Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826

Pista de Gel

CP Sant Josep



De l'1 de desembre
al 7 de gener

C. els Arbres, 45 (Pl. La Plana) - Badalona

¿Sabes cuánto vale tu piso ?



**FINQUES
GALDOS**

GESTIÓ IMMOBILIARIA - ADMINISTRACIÓ DE FINQUES

www.fiquesgaldos.com

**Vende tu piso
en tiempo récord**

**COMPRAMOS
AL CONTADO**

(valoración profesional gratuita)

¿Cansado de Alquilar?

TRAMITAMOS
HIPOTECAS

**SIN AVAL
NI ENTRADA**

100%

+ GASTOS INCLUIDOS

**ÁTICO CALLE BEETHOVEN
STA COLOMA DE GRAMENET**



TERRAZA 15M2

Ático 50m2 de 2 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño. Exterior. Precisa de algo de reforma. Ideal para una pareja o inversión. Junto al metro línea 1 y autobuses.

cuota: 310 € **78.000 €**

AVDA. MARQUÉS DE SANT MORI



OPORTUNIDAD

Piso de 60 mts2, 3 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño. Todo exterior con mucho sol. Carpintería de aluminio en todo el piso e instalación de luz nueva. Ideal como inversión o primera vivienda. Junto al metro línea 10, autobuses y CC Màgic.

cuota: 310 € **79.000 €**

PASAJE ALBERT LLANAS, BADALONA



60 m² construidos
3 habitaciones. Salón-comedor. Cocina y baño. Todo exterior con 2 balcones a la calle. Precisa de reforma.

cuota: 310 € **79.000 €**

ÁTICO CALDERON DE LA BARCA, BADALONA



Ático 70m2 de 3 hab., salón-comedor, cocina y baño. Exterior con 2 terrazas una cubierta de 20m2 y otra de 20m2. Muy bien conservado para entrar a vivir. Cuenta con aire acondicionado con bomba de calor. Junto al metro línea 10 y autobuses. Dejan muebles y electrodomésticos.

cuota: 390 € **98.000 €**

**PISO CALLE SARDANA
BUFALA - BADALONA**



Piso 65m2 de 3 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño. Todo exterior con balcón a la calle. Todo reformado para entrar a vivir. Suelo de parket, carpintería de aluminio. Aire acondicionado con bomba de calor. Ideal para pareja o primera vivienda.

cuota: 510 € **134.000 €**

CASA CALLE LA MINA, BADALONA



Casa ideal por zona de 70m2 consta de 3 hab., salón-comedor, cocina y baño. Exterior con patio de 12m2 y amplio trastero con muchas posibilidades. Terraza 60m2 aprox. Precisa reformas, con muchas posibilidades. Junto metro, autobuses, colegios, supermercados y correos. Ideal como inversión.

cuota: 520 € **135.000 €**

Av. Marqués de Sant Mori nº 77- 83
LOCAL - 1 (BADALONA)

fincas-galdos@hotmail.com

Tel. **93.460.91.39**

Mòbil. **657.789.862**

api Col·legi i associació d'agents immobiliaris.
COL·LEGIAT Nº A11001/BON

ADMINISTRADOR
de finques galdos



MERCAT MAIGNON Ref B- 2827: Pis de 55 m², 3 hab., bany compl i cuina ref., galeria, menjador ext a balcó, calefacc, asc. Zona immillorable!!

222.000 €



PRÉSIDENT COMPANYS Ref B-2826: Fantàstic pis de 120 m², 4 hab., bany compl+aseo, cuina office, menjador 41 m², 2 balcon. TOT EXTERIOR, asc. Plaça de pàrquing per a dos cotxes.

350.000 €



PEP VENTURA Ref B-2814: Semisòtan de 70 m² + PATI de 75 m², 3 hab., (2 dobles), bany i cuina conservats, menjador de 16 m². A dos minuts de la platja!!

156.000 €



CENTRE Ref B-2800: Fantàstic pis de 105 m²+traster, 3 hab (1 doble), bany compl i cuina office acabats de reformar, menjador 20 m², balcó, calefacc. Per entrar a viure!!

275.000 €



ALELLA-CASA EN VENDA Ref B- 2793: Casa de 150 m² repartits en PB+pis + PATI de 54 m², 6 hab., 2 banys compl., menjador de 22 m², calefacc. OPORTUNITAT!!!!

345.000 €



ST CRIST CASA EN VENDA Ref B- 2743: Llar de 7, 5 m x 24 m. Actualment PB de 172 m² + sòtan de 60 m² + 1er pis de 101 m². A reformar íntegrament.

149.000 €



LA PAU-BARCELONA Ref B-2813: Pis de 70 m², 3 hab., bany compl i cuina ref., menjador 20 m², ext a balcó, calefacc, terra gres. TOT EXTERIOR, asc.

205.000 €



LA SALUT B-2766: Pis de 65 m², 3 hab., bany i cuina conservats, menjador ext a balcó. Finca amb ascensor. Zona Marquès de St Mori.

120.000 € Pk opcional.



PROGRÉS-CASA Ref B-2829: Espectacular casa de PB+ 2 +terraza, 3 hab dobles, 2 banys+aseo, cocina office de 20 m², comedor de 25 m², PATIO de 25 m², calefacc. Pk para 2 0 3 coches. Única en zona, impecable!!

669.500 €



ARTIGUES-MARQUÈS DE MONTRÓIG Ref B-2830: 70 m², 3 hab., bany i cuina arreglats, menjador de 18 m² ext a balcó tancat, terra gres, alumini. Pis alt amb asc.

114.000 €



PEP VENTURA Ref B-2831: Pis de 105 m², 4 hab., 2 bany compl., cuina office, galeria, menjador de 24 m² ext a balcó, a cond amb bomba de calor, asc.

310.000 €



BUFALÀ Ref B- 2798: Ideal parelles o per independitzar-se!!! 60 m², 1 hab doble+estudi obert, cuina office, galeria, menjador de 20 m², a cond amb bomba de calor, alum. Per entrar a viure!!

104.000 €

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA COMPRA VENDA

PEP VENTURA Ref B-2658:
Pis de 75 m² + TERRASSA a
nivell de 45 m², 3 hab, bany i
cuina conservats, balcó. A dos
minuts de la platja! 185.000 €
Tel 933 832 806

**CANYET-TERRENY EN
VENDA**- Ref B- 2676: Parcel.la
de 487 m², edificable PB+pis

a raó de 100 m² per planta.
Parcel.la plana, grans vistes!
Zona immillorable! 195.000 €
Tel 933 830 468

SISTRELLS Ref B-2807: Pis
de 55 m², 3 hab, bany i cuina en
bon estat, a cond amb bomba
de calor. Primer real sense asc.
Finca de dos veïns. 85.000 €
Tel 933 832 806

PEP VENTURA- Ref B-2823:
Pis de 50 m², 2 hab (abans 3),

bany i cuina arreglats, menja-
dor de 18 m² ext a balcó, terra
gres, alumini. Pis alt amb
ascensor! 108.000 € Tel 933
830 468

LA MORERA Ref B-2825: Pis
de 65 m², 3 hab (2 dobles),
bany compl i cuina d'origen,
terra gres. Zona gasolinera.
110.000 € Tel 933 832 806

FRONT MARITIM - Ref
B-2805: Fantàstic pis de 95 m²
+ TERRASSA a nivell de 40
m², 3 hab., 2 banys, parquet,
calefacc, a cond. Zona comuni-
tària amb piscina. 439.000 €
Pk opcional. Tel 933 830 468

ALELLA, vendo piso reforma-
do (comunidad de 4 vecinos,
en Urb., zona tranquila), de
68,37 m2 construidos, 3 habs.,
baño, cocina, galería, porche
y patio. Precio: 240.000,00 €.
Telf.: 652 84 64 02

CASA EN TIANA se alquila
habitación grande, garage,
piscina, chimenea barbacoa.
678 345 835

LLOGUER

PLAÇA PARKING - POMPEU FABRA



115€/mes!

Particular: Tel. 606 403 798

**CARNICERO/A
CON EXPERIENCIA
EN CHARCUTERIA
INCORPORACIÓN
IMEDIATA. CON 5 AÑOS
EXPERIENCIA MINIMA
CONTRATO FIJO Y SEG.**

**SOCIAL
687 42 10 04**

**CHARCUTER/A
TALLADOR PERNIL
INCORPORACIÓ
IMEDIATA
AMB 5 ANYS EXPERIENCIA
MÍNIMA CONTRACTE FIX I**

**SEG. SOCIAL
687 42 10 04**

**SE TRASPASA
CAFETERIA
RESTAURANTE POR
ENFERMEDAD**

630 80 11 14

**PER AMPLIACIÓ DE LA NOSTRA PLANTILLA, PRECISEM CONTRACTAR A UN ADMINISTRATIU/A
AMB EXPERIÈNCIA EN PROPIETAT HORIZONTAL D'ALMENYS 2 ANYS.**

Ha de ser persona de tracte agradable, responsable, organitzada, diligent i capaç de treballar en equip.
Es valorarà especialment coneixement del programa Gesfincas així com la proximitat del seu domicili
amb el centre de treball. Oferim, jornada laboral de dilluns a divendres migdia. Agradable ambient
de treball. Contracte fix i Seg. Social des del primer dia. Incorporació immediata.



Interessats/as enviar currículum a: fmassessors@fmassessors.com

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT A:



Dimonidolç

Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç

LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS... SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 627 16 97 47

IMMOBILIARIA LLOGUER

SE ALQUILA habitación.
675 797 781

TREBALL

OFEREIXO SERVEI PELS INFANTS, tan puntual, com servei de mare de dia. El meu nom és Glòria i tinc 58 anys. Disponibilitat d'horari i de cotxe. Reuneixo l'experiència requerida, ja que sóc mare. Mail: gloriarmargaritasadema@gmail.com

SE OFRECE chica para cuidado personas mayores, niños, limpieza. 674 64 0429

SE OFRECE señora española para cuidar personas mayores y niños. 686 089 972

SE OFRECE chica para cuidar personas mayores y niños. Interna 612 555 927 Tere **SEÑORA** se ofrece para trabajar de limpieza, cuidado de personas mayores o camarera. Buenas referencias. 612 510 567

CHICA BUSCA trabajo para cuidar personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas. 674 452 593

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas. 631 533 740

AMISTATS

VIUDO 63 AÑOS, busco mujer amistad, relación seria. 698 278 856

Necrològiques

14 de novembre

- Joan Sansa Horta
- María Rodríguez Jaén
- Dolores Palacios González
- Elena Pérez Torres

13 de novembre

- Araceli López Marín
- Agustina Álvaro Ferris
- Enrique Martínez Cortés
- Jero Ciborro Pérez
- Julio Gallego Quintana

12 de novembre

- Teodosio Moreno González
- Juan Vives Padrós
- María Del Carmen Santana Mendoza
- Carme Guimerà Llobart
- Isabel Vélez Martínez
- Amelia Navarro Martínez
- Emilia Flores Fernández
- Francisco Navarro Pineda
- Rafael Izquierdo Carrillo

Horari Misses

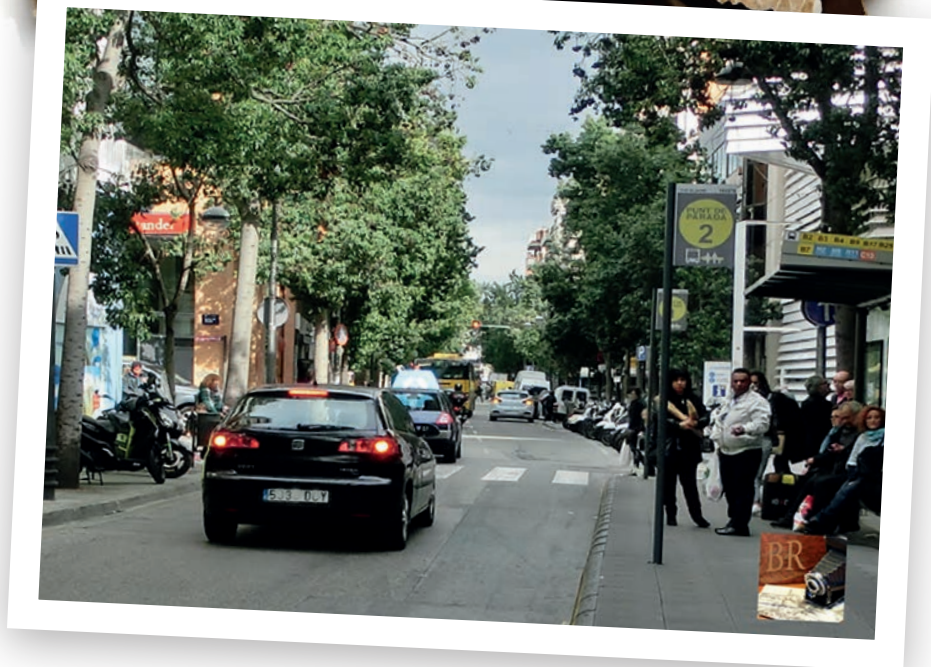
Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11/20	20	9/11/12:30/20
Santa Maria	8:30/19	8:30/19	9/11:30/19
San Francesc d'Assís	19	19	12
Salesians	7:10	i vigílies 20	9/12
Sant Crist de Canyet			11
Santa Clara	dijous 19	19	11
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	dium. 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat	divendres 19:30	19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	20	20	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	19/20:30	9:30/11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal 12	
Mare De Déu Del Roser	9h i 20h	9h i 20h	10h, 12h, 20h
Sant Jaume	19'30h	19'30h	11h (3r diumenge) i 12h
Mare De Déu De La Salut	19'30h	20h	9h, 12h, i 20h
Cap. St Joan Baptista (Salut Alta)	Dijous a les 20h	20h	12h
Sant Roc	Dijous a 20h (difunts)	19h	9h i 13h
St Antoni De Llefià	19h (Dimecres a les 20h)	19h	9h (d'octubre a juny)
St Pau	8'30h	19'30h	12h
Sant Adrià	9h i 19:30h	9h i 19:30	9h, 12:30 i 19:30h
St Joan Baptista (Sant Adrià)	9h i 19h	19h	9h, 11h i 12'30h

Badalona Recuerdos

 /BadalonaRecuerdos   @BdnRecuerdos

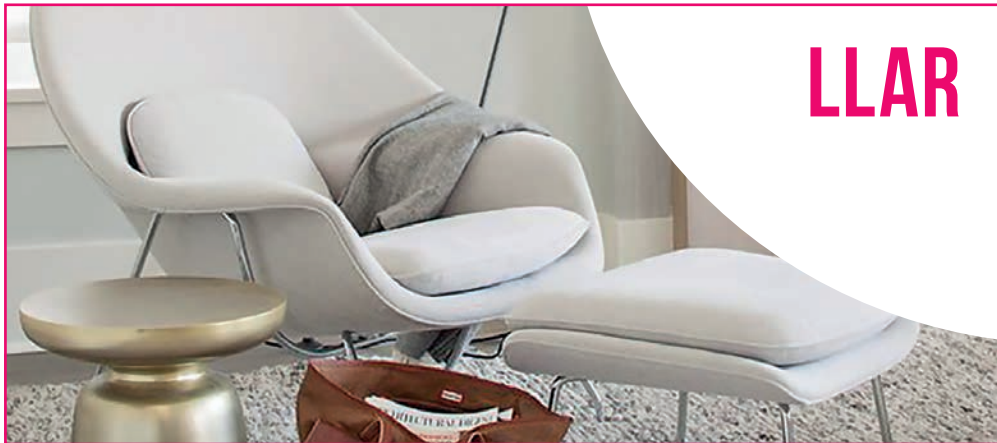
Carrer Francesc Layret cantonada
carrer del Temple als anys 60.
Foto antiga: Marta Pons
Foto actual: Facu Martinez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



PROPERES SUPLEMENTS

RESERVA
EL TEU ESPAI



LLAR

SOPARS D'EMPRESA



ESPECIAL NADAL



COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 97 65 17

Distribuidors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

**CARNISSERIES
I XARCUTERIES NOCETE**
Independencia, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS
Pau Claris, 1-3 · 933 877 997

CASAGEMES

**PASTISSERIA
CATALUNYA**
Sant Bru, 56 · 933 843 614
**ROSTISSERIA
CAN SERRA**
Sant Josep Oriol, 50
933 844 963

LA BOTA DE ARAGÓN
Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER
Prim, 11 · 93 464 31 99

SALUT PLENA
Margarita Xirgu, 40 935 16
79 11

CENTRE

ROMÁN PIZZA
PRIM, 173 93 384 84 62

LA NOVA GRANJA
Prim, 177 · 933 841 153

EL BADIU DEL MICACO
Sant Francesc d'Assis, 5
937 82 25 51

NO + VELLO
Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA
Arnús, 26-28 · 933 846 654

JARDINERIA CONCEPCIÓ
Arnús, 29 · 933 844 059

MOLSA
Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45
933 848 240

FORN BERTRAN -1922-
Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER
Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA LALBERT
Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68
Mossèn Anton, 29
934 643 386

FORN DE PA VILARDELL
De la creu, 41
933 893 572

CLINICA DENTAL

VILAGRAN
Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

CAIÇATS VILALTA
Francesc Layret, 24
933 89 48 61

FLORISTERIA MORERA
Francesc Layret, 40
933 842 653

TOT XURRO

Del Mar, 124
616 673 494

MIM ESPAI DENTAL

Francesc Layret, 108-112
933 848 170

PERRUQUERIA

BARBANY ART
Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadis, 4
934 642 677

ONA QUIROPRÀCTICA
Francesc Layret, 171
933 843 775

CASAL DE GENT GRAN
DEL CENTRE
Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS
Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52
**ARGUDO XARCUTERIA
SELECTA-IBÈRICS**

Mar, 38 · 933 848 061
DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C. Baranera, 2e
933 845 464

IBERCASA FINCAS S.L.
Martí Pujol, 255 local 10
616 601 835

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

FANTASY FRED
Canonge Baranera, 54
933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER
Prim, 107 · 622 259 530
652 423 361

FERRETERIA PRIM
Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA
LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466
DELIFRUIT FRUTERIA

Prim, 145 baixos
93 174 38 69

FLORISTERIA
JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU
Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS
Francesc Planas i Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT
Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE
Sant Pere, 38
659 220 589

PAPERERIA
CA LAVELINO

Santa Madrona, 66
931 405 754

J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL
EQUIP 3

Alcalde Xifré, 4 · 933 998 058
EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26 · 933 871 083

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA
Laietania, 17 - 21
933 840 000

PASTISSERIA LA VILA
Martí Pujol, 192
93 389 36 25

GLOBALCLIMA
INSTAL·LACIONS S.L.

Martí Pujol, 102
938 805 902

LOTERIA MANOLITO
President Companys, 20
933 890 518

ESTANC BENEYTO
President Companys, 57-61
933 845 554

CAFETERIA SANT JORDI
Via Augusta, 19-25
637 734 091

GORG

SANTA RITA
Ponent, 134 648 639 593

FARMÀCIA OLÍMPIC
Alfons XIII 127 · 933 879 350

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY
Marqués Mont-Roig, 72-74
933 979 163

PATCHWORK
IUNTS I NINES

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2
619 837 714

LA SALUT

CLINICA DENTAL ROQUE
Antiga de València, 35
935 407 459

CARNISSERIA HERNANDO
Pau Piferrer, 15 933 990 901

LLEFIA

TOT POLLASTRE
Joan Valera, 18-22
Marqués Sant Mori, 116

KEBAB BOCATELI
Bellavista, 44
93 250 51 91

BOCATELI
BAR RESTAURANT

Circumval·lació, 22
933 399 80 98

BOCATELI
BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL
Antiga de Valencia, 81
933 879 790



Roger de Flor, 82
93 388 74 57



Horari:

09-13:30h 16:30-20 i dissabte de 09:30-14h

A la nostra botiga especialitzada trobaràs per la teva mascota, una àmplia gamma de productes de les millors marques a preus ajustats. I ara també gravació de plaques identificatives al moment.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè és la millor revista local i els nostres clients, l'esperen cada setmana.

JOSE TOMAS

Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977
QUEDA POLLO
Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827
SAVIC PA
Rda. St Antoni de Llefià, 57
93 514 74 52

LES GUIXERES

RESTAURANT LES GUIXERES
Electrònica, 26 · 934 652 816
(Pol. Les Guixeres)

LLOREDA

FORN DE PA CA LA FINA
Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15
FORN SWING
Catalunya, 39 · 934 606 670
DIETETICA SANDRA
Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24
CONGELATS ROSALIA
Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET
Ctra. de Mataró, 101
933 842 688
TALLERES MARISTANY
Ctra. de Mataró (Pol. Ribó -Nau 4) · 934 640 769

MONTIGALA

BAR CERVERCERÍA PARADISE
Olof Palme, 22 local derecho
930 082 959

MORERA

FORN MIREIA
Morera, 92 · 934 655 536
BON AREA (MORERA)
Morera, 101-933 955 012

PROGRÉS

DON PELUT
Vaixell Ma. Assumpta, 8
935 144 185
LA BUHADILLA CAFETERIA
Guifré, 220 · 93 601 82 82
PASTISSERIA GUIFRÉ
Guifré, 259 · 93 387 5093
LA BONA PAPERERIA
Guifré, 280 · 93 348 45 76

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33
934 643 087
PELUQUERIA PURA VIDA
Marquès de Mont-Roig,
12-14 Local. 1 · 933 884 696
BAR RESTAURANT MOMENTS
Conquesta, 62 · 934 617 099
momentscerverseria.com
PERRUQUERIA ALFONS VIÑAS
Guifré, 95 · 933 837 507
CONDIS
Guifré, 100-108 934 646 989
JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82 · 933 977 156
LIONNE VESTIDOS DE FIESTA
Guifré 207 · 933 986 375
MANDALA
Guifré, 217 · 931 649 913
www.mandala-bdn.com
ALFA BADALONA CENTRE - MAR
Industria 143 - 149 local
93 397 59 65
EL MICACO
Sagunt, 104 · 930 025 302

CONDIS

Torner, 5-7 · 934 610 770
CAN MIXO
Roger de Flor, 82
933 887 457
GRANJA CAFETERIA ANDRES
Roger de Flor, 95
630 801 114
ULTRAMARINOS MARTINA
Progres, 93 · 93 388 12 42
CAFETERIA MEDITERRANEO
Providencia, 165 local
93 639 54 47

RAVAL

FORN MARENA
Baldomer Solà, 55
933 979 671
FORN DE PA CA LA CÈLIA
Baldomer Solà, 140
934 606 923
FONTISI PASTISSERIA
Miquel Servet, 202
93 387 49 42
PATATAS COROMINAS
Santa Maria, 35
Miquel Servet, 254

Demana el TOT al teu comerç de confiança

Posa't en contacte amb nosaltres:

651 976 517

comercial@totbadalona.com



Millores a la xarxa

Des del 13 de novembre

B20 - B25

CANVI DE RECORREGUT

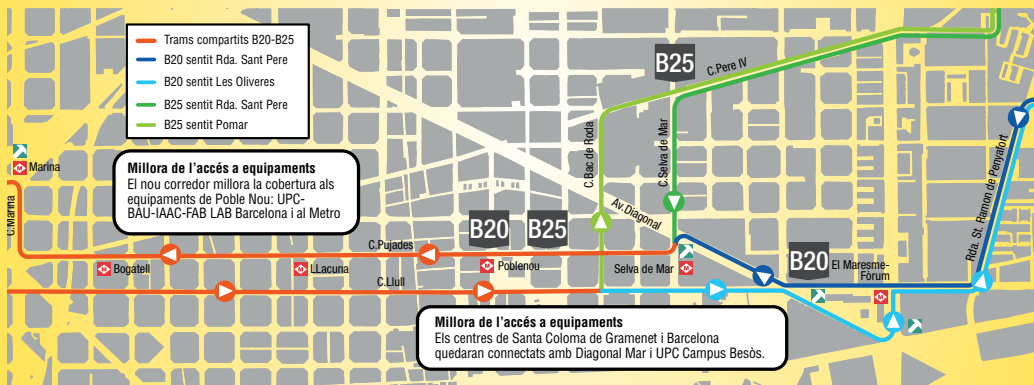
Les línies B20 i B25, que connecten Badalona i Santa Coloma amb el centre de Barcelona, circularan ara pels carrers Pujades i Llull, per adaptar-se als canvis de la nova xarxa de bus de Barcelona. La B20 també arribarà ara a Diagonal Mar.

MILLOR COBERTURA:

- » Es millora la cobertura a la zona de Poblenou i als seus equipaments.
- » Conecta amb la L4 de Metro
- » Dóna cobertura a Diagonal Mar i al Campus Besòs de la UPC.

MILLORA DE LA FREQUÈNCIA:

	Feiner de dilluns a divendres	Dissabtes i feiner d'agost	Festius
B20	20'	30'	30'
B25	12'	15'	15'



B23

CANVI DE LA PARADA D'ORIGEN-FINAL

