

The logo for TOT, consisting of the letters 'TOT' in a bold, white, sans-serif font on a red rectangular background. The background of the entire page is a photograph of a busy street at night, heavily decorated with strings of white lights that create a bokeh effect in the foreground. People are seen walking through the street, and a large, glowing spherical light decoration is visible in the background.

TOT

... i més

www.totbadaia.org
Del 24 a l'1 de desembre 17

**Tret de
sortida**

COMERÇ
DE L'OR D.B

GESTIÓ
D'EMPENYORAMENTS

COMPREM
OR I PLATA
93 384 49 05

ABANS DE VENDRE
CONSULTI'NS
PAGUEM MÉS QUE NINGÚ

PRESENTANT AQUEST ANUNCI
***REGAL DE 30€**

*Oferta vàlida per compres mínimes de 30 grms d'or de 18 quirats o superior

Av. President Companys, 25 · 08911 · Badalona



**tovalloletes
al vàter**

Les tovalloletes humides estan fetes amb fibres molt resistents, triguen molt més a desfer-se que el paper higiènic i provoquen embussos complicats, desagradables i cars.

**El vàter no és cap paperera.
En vols una?**

Consulta com aconseguir la teva a stoptovalloletesalvater.com



O vine a buscar-la en persona:

**24 de novembre, de 10 h a 13.30 h.
Mercadillo Montigalà, Badalona.**



**Aigües de
Barcelona**

L'aigua de la teva vida

Bones sensacions de cara a la campanya de Nadal



Els llums de Nadal ja s'han instal·lat aquesta setmana

Comerç | Carles Carvajal

Tot a punt per l'inici de la campanya de Nadal, aquest divendres, coincidint a més amb l'encesa de llums i el Black Friday. Els comerciants badalonins s'han fet seva el dia americà que inaugura la temporada de compres nadalenques amb significatives rebaixes en moltes botigues detallistes i grans magatzems. De fet, a moltes botigues de Badalona han penjat, aquests darrers dies, els cartells del Black Friday amb descomptes i ofertes. Des de Badacentre, que aplega els comerciants del carrer de Mar i carrer Canonge Baranera, s'han unit amb força a la iniciativa americana. A més, com ha passat els darrers anys, el Black Friday coincidirà amb l'encesa dels

llums de Nadal, a partir de les 19h, a diferents barris de Badalona. Enguany, tal i com va avançar el TOT la setmana passada, s'il·luminaran un total de 10 eixos comercials de la ciutat. Els llums s'apagaran el proper 7 de gener.

Un campanya amb il·lusió i esperança

Els comerciants badalonins afronten una campanya de Nadal amb optimisme. El president de Badacentre, Cintu Govern, ha explicat al TOT que esperen una campanya forta, després d'un mes d'octubre complicat. Govern ha avançat que durant el mes de novembre s'han animat una mica les vendes, ajudades per l'arribada del fred. Els comerciants de Badacentre preveuen una campanya en la

qual no cessi l'activitat econòmica i comercial. Al Centre, com en anys anteriors, han preparat diverses accions per animar les vendes. Un any més s'impulsarà el joc de les anomalies, als aparadors dels establiments associats, on els clients podran aconseguir diversos premis. De cara al 17 de desembre s'ha programat la Festa del Joc del Món, a la plaça de la Vila. També hi haurà d'altres accions, com l'Home dels Nassos, el 31 de desembre. Els comerciants recorden que restaran oberts tots els dies, a partir del 6 de desembre i fins el diumenge 24 de desembre. A més, segons ha explicat Cintu Govern, la convocatòria d'eleccions de cara al dijous 21 de desembre, no creu que afecti gaire a la campanya de Nadal.

Aquest dissabte s'inaugura la Fira de Nadal a la Plana



Imatge d'arxiu de la Fira de Nadal a la Plana

Nadal | Carles Carvajal

Un any més, la plaça de la Plana acollirà la tradicional Fira de Nadal, que enguany comptarà amb una trentena de parades amb diferents productes, com les tradicionals figuretes del pessebre

o els avets de Nadal. La fira l'organitzen l'Associació Fira Tradicional de Nadal Badalona i l'Associació Fira Tradicional de Nadal Mercat de Santa Llúcia. Durant el cap de setmana, la fira tindrà 10 parades més. A més, s'organitzaran un seguit

d'activitats com tallers de manualitats nadalenes per a infants, concerts de nadesles o fer cagar el tió. Gairebé un mes sencer de fira, i tot acompanyat per la il·luminació nadalenca instal·lada a la Plana, fins el 22 de desembre.

Montgat i Tiana avancen l'encesa nadalenca

Nadal | Carles Carvajal

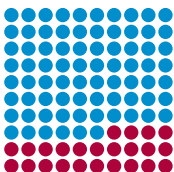
El proper dijous, 30 de novembre, els llums de Nadal s'encendran a Montgat.

L'Ajuntament ha preparat un acte festiu, a partir de les 19h, a la plaça de la Vila. D'altra banda, divendres 1 de desembre, Tiana encedrà el

seu tradicional gran arbre de la plaça de la Vila i també els llums de Nadal. Serà en una festa que s'ha programat a les 19h, amb diverses sorpreses.

Enquesta

via Twitter @totbadalona



Amb l'actual situació política s'han d'encendre els tradicionals llums de Nadal als carrers de Badalona?

76% Si, s'han d'encendre
24% No, aquest any no tocaria

451 vots

Pròxima pregunta:
Aprofites ofertes, com el Black Friday, per avançar les teves compres de Nadal?
Si, avanço compres
No, no avanço compres

La cursa Maratest deixa Badalona i se'n va cap al Prat



Imatge d'arxiu de la Maratest a Badalona

Ciutat | Carles Carvajal

La propera edició de la Maratest es farà al Prat de Llobregat. L'organització d'aquesta cursa ha decidit deixar Badalona i marxar al Baix Llobregat. La decisió ha provocat una polseguera política a la ciutat. Partits com el

PSC o el PP han demanat al govern local els motius perquè han deixat escapar aquesta important prova esportiva que aplegava milers de corredors a Badalona. Segons el govern local, l'empresa ha marxat de la ciutat perquè ha acordat amb l'Ajuntament del Prat no pagar la taxa d'espais públics.

El consistori de Badalona assegura que vol estudiar quin era l'impacte econòmic per mirar de recuperar la cursa de cara l'any 2019. En el moment de tancar aquesta edició, l'empresa organitzadora no s'havia pronunciat sobre aquest canvi d'emplaçament en aquest mitjà de comunicació.

Foto notícia

Tornen a funcionar les rampes mecàniques del carrer Cuba

Després d'un mes sense servei, les rampes del carrer Cuba tornen a estar operatives. Segons l'Ajuntament, la instal·lació presenta deficiències estructurals que dificulten el seu correcte funcionament i comporten majors costos de manteniment. Les darreres pluges, havien malmès la instal·lació elèctrica de les rampes.



Els infants badalonins participaran en el disseny dels futurs parcs infantils

Participació | Carles Carvajal

El Consell dels Infants de Badalona (CIB) influirà activament en el disseny de les zones de joc infantils de la ciutat a través d'un procés participatiu innovador. Els membres del CIB podran concretar que fer amb el pressupost aprovat en el pla participatiu d'inversions mitjançant un treball conjunt amb la regidoria d'Espais Públics que durarà tot el curs i que servirà per recollir de manera vinculant per primera vegada les propostes dels infants pel que fa al disseny d'aquests jocs. La sessió comptà amb la partici-



ció de 64 nois i noies, d'entre 10 i 12 anys, que van actuar com a representants de prop de 10.000 infants de 31 escoles, centres socioeducatius i d'esplai de la ciutat. El projecte del CIB incorpora aquest curs sis noves escoles i centres educatius, fet que permet a l'òrgan seguir creixent.

El Museu busca imatges de l'1 d'octubre

L'Arxiu Històric de la Ciutat de i l'Arxiu d'Imatges del Museu busquen imatges del referèndum del passat 1 d'octubre. El Museu s'ha sumat a la iniciativa Arxivar l'avui per guanyar el futur.

Aquest diumenge, nova edició del Mercat del Trasto

Una vegada més, el Parc de Les Muntanyetes acull el Mercat del Trasto, aquest diumenge al matí, de 10h a 14h. En aquesta edició especial de Nadal es donarà un protagonisme especial a joguines i objectes nadalencs.

TENS HIPOTECA AMB CLÀUSULES ABUSIVES?



La Diputació de Barcelona i el teu ajuntament t'ofereix assessorament personalitzat i gratuït per a reclamar-les.

Adreça't als punts d'atenció del teu ajuntament.

Més informació a diba.cat/clausulaterra



Diputació
Barcelona

#DibaOberta

4 entitats de Badalona s'uneixen per celebrar el Giving Tuesday

Societat | Carles Carvajal

Quatre entitats amb seu a Badalona s'han unit per portar el Giving Tuesday a la ciutat i fer-ne partícip a la ciutadania. El proper dimarts 28 de novembre, Aspanin, l'IGTP, Discan, i Fundació Salut Alta donaran a conèixer la seva tasca amb activitats divulgatives, adreçades a petits i grans, instal·lades al davant de l'edifici municipal "El Viver". Amb el suport de l'Ajuntament, l'objectiu de la jornada és convertir-lo en una festa de solidaritat seguint la filosofia d'aquest moviment global. El Giving Tuesday, com el

Black Friday o el Cyber Monday, és una iniciativa importada dels Estats Units i convertida en moviment global. L'objectiu d'aquest "dimarts per donar", si ho traduïm literalment del terme original, és dedicar un dia a celebrar l'acció de solidaritat que suposa donar, ja siguin aliments, temps, diners, objectes de segona mà, etc. El Giving Tuesday és un dia concret, però sobretot ha de ser el punt de partida per seguir donant i promovent la donació tot l'any. Per això, les entitats promotores de la iniciativa a Badalona hi explicaran la tasca que desenvolupen de manera.

Actes del Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

Badalona està commemorant, durant aquests dies els actes del Dia Mundial per a l'eliminació de la violència envers les dones. Aquest divendres tindrà lloc una exposició humana i dilluns, 27, el segon fòrum obert de dones.

Nous souvenirs made in Badalona

L'Oficina de Turisme, ha posat a la venda nous objectes de record de la ciutat. Sota el nom 'Regala Badalona' s'han posat a la venda nous pòsters, bosses, bolis o tasses, entre d'altres.

Obrim nou centre veterinari animalia

Riera de
Canyadó, 46

938 323 973

urgències 670 406 371

Obert de dilluns a divendres
de 10:00 a 13:30 i de 16:30 a 20:00
i dissabtes de 10:00 a 13:30



"Més de 15 anys
al servei de les
vostres mascotes"

www.animaliabadalona.com

Foto notícia



Reprenen les obres d'instal·lació del nou ascensor d'Albert Llanas

Aquesta setmana s'han iniciat les obres del nou ascensor al passatge d'Albert Llanas, del barri de La Salut, que inclou la reconfiguració de

les escales fixes i la reurbanització del passatge amb una nova pavimentació i la renovació de l'enllumenat de la zona.

10 autocars sortiran de Badalona cap a Brussel·les

Societat | Carles Carvajal

Una desena d'autocars s'han organitzat, des de Badalona, per anar el proper 7 de desembre cap a la capital belga. Les entitats sobiranistes han preparat una manifestació sota el lema Omplim Brussel·les. A part d'aquests autocars, organitzats des de les entitats, algunes agències de viatges de Badalona també estan organitzant viatges cap a la capital de Bèlgica.

Solvia

Badalona, 215.634 persones.
Vine i trobarem just les que volen
comprar casa teva.

Solvia Store

Carrer d'En Prim, 66
935 205 470



Esports

La Penya es fa forta a l'Olímpic i arriba a l'aturada de seleccions amb optimisme

Bàsquet | Redacció

El Divina Joventut va tombar el Delteco GBC per 76-67 a l'Olímpic i va sumar la tercera victòria a la lliga, en un partit on Tomasz Gielo va ser decisiu amb 21 punts. Els verd-i-negres, amb aquest triomf, agafen distància respecte de la zona perillosa de la classificació i d'aquesta manera arriben amb els deures fets a l'aturada de la lliga arran de la primera finestra FIBA. Dues setmanes de tranquil·litat per seguir creixent tot i que amb absències, perquè Sergi Vidal i

Xabi López-Arostegui han marxat amb la selecció espanyola, Birgander ho ha fet amb Suècia, Gielo, amb Polònia, Neno Dimitrijevic, amb Macedònia, i Maalik Wayns, amb Bielorússia. Tots ells disputen partits de classificació per al Mundial 2019 i per a l'Europeu del 2021. El següent compromís per a la Penya no arribarà fins al diumenge 3 de desembre, a la pista de l'Unicaja.

Parra, Busquets i Molins, renovats

D'altra banda, el Joventut s'ha assegurat el futur de tres de les



perles del planter, Joel Parra, Pep Busquets i Pol Molins. El primer ha renovat fins al 2023 i els altres dos, fins al 2021.

Empat èpic al camp de l'Ebro abans de rebre el Vila-real B

Futbol | Redacció

Dos gols en l'últim quart d'hora van donar un punt al Badalona en la seva visita al camp de l'Ebro (2-2). Els aragonesos es van avançar poc després dels 20 minuts en una acció en què Adri Cuevas va sorprendre Morales amb una rematada de

cap. Al principi de la segona part el Badalona va fer una passa endavant, però van ser els locals els que van tornar a marcar. Un refús curt de Morales el va aprofitar Mainz per signar el 2-0. La derrota semblava un fet, però un xut sensacional d'Adri Rivas des de fora de l'àrea al minut 78 va

obrir el camí de la remuntada, que Álvaro Vega va culminar en el 90 amb el definitiu 2-2. Un valuós empat que situa els escapulats en el novè lloc de la classificació, amb 21 punts. Diumenge el Badalona rebrà a l'Estadi un dels equips capdavanters, el Vila-real B, que ara mateix és segon amb 26 punts.

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA

PADDOCK-BDN

BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona **TALLER:** Guixeres, 52 Badalona
Tel.93 399 26 92 **info@paddockbdn.es** **www.paddockbdn.es**

24 i 25 de novembre

BLACK FRIDAY

La teva compra gratis

El 24 i 25 de novembre els teus diners valen el doble, perquè si fas les teves compres aquest dia i el teu tiquet surt premiat, **et retornem l'import perquè el tornis a utilitzar***

Informa't a l'estand de la promoció!

*Import màxim de devolució: 500 euros.

 **CENTRE COMERCIAL**
Montigalà

www.centrecomercialmontigala.com



La imatge

El programa Badalona Matí reuneix tots els alcaldes de la democràcia

Per primera vegada, el programa de Ràdio Ciutat, Badalona Matí, va aconseguir reunir els cinc alcaldes vius de la democràcia. Marius Díaz, Maite Arqué, Jordi Serra, Xavier García Albiol i Dolors Sabater van seure al saló de plens de l'Ajuntament per participar d'aquest espai radiofònic. Els cinc alcaldes que ha tingut Badalona des de l'any 1979, excepte Joan Blanch que va morir l'any 2014, van parlar sobre el passat, present i futur de la ciutat. L'espai, presentat i dirigit pel periodista badaloní, Carles Tornero, va organitzar aquesta tertúlia per celebrar les



1.000 edicions del programa. A més també hi van participar les periodistes badalonines Pilar Rahola i Laura Fa i l'home

del temps de TV3, el badaloní Tomàs Molina. L'espai s'emet cada matí, de 8h a 12h, a Ràdio Ciutat de Badalona.

#totbadalona a Instagram



silviruch • Seguir
Ca l'Arnús - Can Solei



Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

El mejor coloquio de Badalona tiene nombre y lugar: Lavabo Hombres, Can Casacuberta
[@yobarboteo](#)

Segunda vez que lo veo, y también en Badalona (visible desde la autopista), bandera española y estelada en el mismo balcón
[@sack_am](#)

A la #bibCanCasacuberta presentem "#Badalona es mostra", on les companyies de teatre amateur de la ciutat són les protagonistes de la funció. Aixequem, doncs, el teló [@Joffrelleal](#)

La deixalleria, segona oportunitat per als objectes

L'AMB aprova la importància de reduir la generació de residus durant la Setmana Europea de Prevenció de Residus, que s'està celebrant des de dissabte.



La deixalleria s'està transformant en un lloc on es pot allargar la vida dels objectes, no només per llençar-los quan no ens serveixen

mana en què també es vol explicar com el fet de ser sensible amb la gestió dels residus i utilitzar de manera freqüent les deixalleries redueix la quantitat que s'ha d'abonar en la Taxa Metropolitana de Tractament de Residus (TMTR), que es cobra amb el rebut de l'aigua. Amb el **Carnet de Deixalleries**, que es pot aconseguir de manera gratuïta i que cal que el personal de les deixalleries registri cada vegada que algú porti algun objecte, s'aplicarà el descompte presentant el rebut de l'aigua. De nou, una imaginativa proposta per fomentar l'ús de les deixalleries i contribuir a una millor gestió dels residus.

Hem de ser incisius amb la idea que la deixalleria ha de ser un espai en què s'allargui la vida dels objectes".

Aquesta reclamació d'Albert Torras, cap de Servei de Prevenció i Deixalleries de l'AMB, és un dels fils conductors de la Setmana Europea de Prevenció de Residus, que s'està duent a terme des de dissabte i s'allargarà fins aquest cap de setmana, i en què l'Àrea Metropolitana de Barcelona està farcint d'activitats els seus municipis. L'objectiu és apropar el pes que té la prevenció de residus dins la jerarquia de la gestió d'aquests, i així mateix el fet d'allargar la vida dels objectes, aprofitar-los en el major nombre d'usos possible. De fet, la Setmana Europea posa l'èmfasi a la imaginació per dur a terme aquesta pràctica, amb el lema: **Donem-li una nova vida**.

El Dia de la Deixalleria

La setmana va donar el tret de sortida el 18 de novembre amb el **Dia de la Deixalleria**, una jornada en què l'AMB i els municipis van omplir els territoris d'activitats, com tallers amb materials reciclats, jocs i manualitats. Tot plegat, en vuit de les 68 instal·lacions fixes amb les quals compta la Metropolòpolis. Concre-

tament va ser al Punt Verd de Vallvidrera i a les deixalleries d'Esplugues-Sant Joan Despi, Molins de Rei, Paltelej, Sant Feliu de Llobregat, Santa Coloma de Cervelló, Tiana-Montgat i Viladecans. Entre d'altres, alguns d'aquests tallers van ser d'electricitat, tèxtil i reparació de mobles. Una jornada que va tenir l'objectiu de posar de relleu aquesta Xarxa Metropolitana de Deixalleries, a les quals se sumen els 20 camions que fan aturades programades setmanals fent el servei de deixalleria mòbil. Es va pretendre demostrar que és un bon recurs per donar nova vida a algunes de les pertinències dels ciutadans de les diferents poblacions, que ja no només serveixen per gestionar residus, sinó també fins i tot per fer intercanvis de llibres i establir un calendari regular de mercats de segona mà, per exemple.

Activitats durant tota la setmana i festa final amb la R-Festa

Durant aquests nou dies s'estan precedint les activitats a diferents municipis del territori, que clouran aquest dissabte amb la **R-Festa del Millor Que Nou**, a Barcelona. Una jornada orientada al concepte de donar nova vida a objectes que, per a molts, ja hagin perdut el seu ús. Serà el punt final d'una atapeïda set-

"L'AMB està treballant per ampliar els beneficiaris de la tarifa social de la TMTR de cara al 2018, de manera que totes aquelles famílies que estiguin en risc d'exclusió residencial i tinguin dificultats per pagar el rebut se'n puguin beneficiar. Es calcula que aquesta bonificació -que serà del 100%- arribarà a unes 15.000 famílies. Amb aquesta mesura s'amplia el concepte de "pobresa energètica" al conjunt de serveis bàsics de la llar, dels quals els residus en són una part essencial", afirma el vicepresident de Medi Ambient de l'AMB, Eloi Badia.

Agenda

Badalona

Divendres 24

Espectacle Laika de la cia badalonina Xirriquiteula Teatre, a les 18h, Teatre Principal

Encesa de l'enllumenat de Nadal de Badacentre i Centre Comerç Badalona, a les 19h als carrers del Centre

Actuació La Coral del Círcol, a les 20h, al Teatre del Círcol

Concert La Corte del Faraón, Coia Lírica de la Sarsuela de Madrid, 20:30h, Teatre Zorrilla

Concert tribut a Radio Futura amb el grup Radio Tributo, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 25

Taller de fabricació de segells i estampació, a les 12h, a la Llibreria Girafa Negra

Inauguració de la tradicional Fira de Nadal a la plaça de la Plana (fins el 22 de desembre)

Griffix Kids: Lettering per a menuts, a les 12h, a l'Abacus

Espectacle de circ amb Rhumia, a les 21h, al Teatre Principal. Preu: 18 euros

Concert amb l'Orquestra Motherfucker, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 26

22è Mercat del Trasto, durant el matí, al Parc de les Muntanyetes

4a Trobada de la Unió de Corals de la Gent Gran, mostra de cors associats a la Unió de Corals de la Gent Gran i altres cors, 17h, al Teatre Blas Infante

Espectacle familiar, amb El Cel de la Jojo, a les 18h, al Teatre Zorrilla. Organitza: La Xarxa. Preu: 6 euros

Actuació de The New Raemon, a les 19:30h, al Círcol, dins del cicle "Enjoy the silence"

Dilluns 27

Col-loqui: El teatre a les entitats i centres cívics badalonins, a les 19:30h, a l'Espai Betúlia

Dimarts 28

Conte espectacle "Com tu i com jo" a càrrec de Nona Umbert, a les 17:30h, a la Biblioteca Canyadó i Casagemes – Joan Argenté

Poesia i cia... 2017: RECONSTRUCCIONS, poemes de Rodolfo del Hoyo, a les 20h, a l'Espai Betúlia



Don Pelut

Perruqueria canina - felina
i complementos

- Especialistes en bellesa, nutrició i complementos.
- Aconsegueix increïbles descomptes amb la nostre targeta Client
- Servei a domicili
- Servei d'Etologia

Tel. 935 144 185 · ☎ 678 186 561
Plaça Vaixell Maria Assumpta N°8 local
08912 Badalona



Dijous 30

Representació del conte "Els sons robats" a càrrec d'Eva Gonzalez, 18h, Biblioteca Sant Roc

25 anys de la Biblioteca Can Casacuberta, amb la periodista Gemma Ruiz, autora de l'obra Argelagues i Joaquim Molina, historiador, a les 19h, a la Sala d'Actes de l'Espai Betúlia

Conferència sobre la Cartoixa de Montalegre, a càrrec de la professora titular d'Història de l'Art de la UB, Francesca Español. Sis segles de silenci cartoixà, a les 19h, al Museu

Concert Solidari Gospel Sentits a càrrec de la Fundació Make a Wish, a les 21h, a l'Església de Santa Maria del Pi, Barcelona. Donatiu: 20 euros



Comèdia "micro", "Curiosa coincidència", dirigida per Núria Peix, tres passis, a les 20:15h, 20:45 i 21:15h, al Badiu del Micaco, del carrer Sant Francesc d'Assís, 5. Taquilla inversa+consumició

Montgat

Divendres 24

Festa de l'esport 2017 en reconeixement als millors esportistes montgatins de l'any, a les 20h, a la pista 2 del poliesportiu

Dissabte 25

Commemoració del dia Internacional contra la violència de gènere, 12h, plaça de la Vila

Concert finalistes Concurs de música Jove 2017, a les 20h, a la Sala Pau Casals

Diumenge 26

Mercat de segona mà, durant el matí, al Parc del Tramvia

Dijous 30

Encesa de llums de Nadal, a les 19h, plaça de la Vila

Cicle de conferències

— 2017 / 2018

ANAR >A< MAR

30 de novembre / 19h

Centre d'Activitats Nàutiques del Port — Accés lliure

— Jordi Villacampa
Expresident i jugador
de bàsquet del Club
Joventut Badalona

**QUÈ ET PORTA I COM
TORNES DE SALVAR VIDES
AMB L'ONG OPEN ARMS**



ACTUALITAT / DEBAT / REFLEXIÓ

Després de tancar la seva etapa al capdavant de la Peña, la primera activitat de Jordi Villacampa va ser embarcar-se quinze dies a bord del Golfo Azzurro, la segona embarcació de l'ONG Proactiva Open Arms després del veler Astral. Era un més, tasques de logística i vigilància assignades i de suport a la resta de l'equip en els rescats.

LA CITA TAMBÉ SERVIRÀ COM A ACTE SIMBÒLIC D'INICI DE LA CAMpanyA DE NADAL DE LA COMUNITAT NÀUTICA DE BADALONA I DEL PORT AMB L'ENCESA DE LLUMS I UN BRINDIS DE GERMANOR, UN COP ACABI LA XERRADA.

Cultura

Arriba a Badalona "Rhümia", l'espectacle dels pallassos amb l'èxit més sonat



Imatge de l'espectacle "Rhümia"

Circ | Redacció

El Teatre Principal acollirà, aquest dissabte a les 21h, 'Rhümia', la segona part de l'espectacle de pallassos 'Rhum', un muntatge molt celebrat pel públic i també pels companys de professió, proclamat el millor muntatge de circ de sala pels Premis de Zirkòlika de Circ de Catalunya. El que va néixer com un tribut al pallasso Monti ha estat el germen d'una companyia que cultiva l'humor per a un públic

no estrictament infantil, sinó intergeneracional. L'espectacle neix de la necessitat de riure i fer riure per sobre de totes les coses amb els millors condiments possibles: humor, gamberrisme i grans dosis de tendresa i emoció. Tot un cant a l'esperança i a la vida per seguir lluitant contra la "muehte". El preu per l'espectacle és de 18 euros.

[+] "Rhümia", dissabte 25 de novembre, a les 21h, al Teatre Principal

Curiosa Coincidència al Badiu del Micaco



Dues desconegudes coincideixen a una sala. Una espera per entrar al ginecòleg, l'altre arriba tard a un càsting molt important però, amb les presses s'ha confós de pis. Així comença la micro comèdia absurda, quotidiana, moderna, divertida i original de la dramaturga Núria Peix. La comèdia serà representada el proper dijous, 30 de novembre, a les 20:15h, 20:45h i 21:15h, al Badiu del Micaco, al carrer Sant Francesc d'Assís, 5. L'entrada tindrà taquilla inversa més consumició.

Carrer a carrer

Morera
Avinguda de Morera

Tomàs Moreira Monpart va sol·licitar l'any 1923 permís per urbanitzar una finca que era propietat de la seva esposa. La urbanització va ser aprovada el 24 de gener de 1924, i va ser coneguda pel nom del seu promotor. En un principi aquest carrer duia el

nom d'Avinguda de Pomar, però la consolidació del nom Morera per designar el conjunt del barri i els equívocs a què, a partir de la construcció dels pisos de Pomar, duia el nom primer, en justificaren el canvi.

Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



Aquest divendres s'estrena la nova Coral del Círcol

Música | Redacció

Aquest divendres, a les 20h, el Teatre del Círcol acollirà l'estrena de la nova Coral de l'entitat. Ho farà en unes dates especials, coincidint amb Santa Cecília, Dia Internacional de la Música. La secció més recent del Círcol, estrenada, encara no fa un any amb la intenció de promoure el cant amateur i no professional com a eina de diversió, entreteniment i esbarjo es fa més gran i consolida la seva ferma aposta com a projecte amb el seu primer concert de presentació amb públic. Sota la batuta de la directora Meritxell Bascompte, i acompanyats de la



Imatge dels integrants de la nova Coral

Coral Esclat de Teià els i les cantants de la Coral del Círcol han preparat un recital molt especial.

El monologuista badaloní Loulogio actua a la ciutat

Monòlegs | Redacció

Dissabte serà un dia de bon humor al Círcol. A les 21h, hi ha programada una nit de Monòlegs amb Loulogio i el seu espectacle "A Contrapelo". El reconegut còmic badaloní, sorgit de la prestigiosa factoria televisiva Paramount Comedy i altres projectes a la petita pantalla ens presenta A Contrapelo. Un espectacle d'humor irreverent en forma de monòleg que fuig de formalismes i del políticament correcte al més pur estil Loulogio.



Imatge del monologuista de Badalona, Loulogio

Raemon sonaran amb força, aquest diumenge 26 de novembre a les 19:30h, al Teatre del Círcol dins del cicle "Enjoy the silence".

I The New Raemon actua aquest diumenge al Círcol
Les cançons de The New

Nova Trobada de Corals de la Gent Gran de Badalona

Les veus de l'experiència de Badalona s'uniran, per quart any consecutiu, a la Trobada de la Unió de Corals de la Gent Gran de la ciutat. La Trobada serviran com a mostra de cors associats a la Unió de Corals de la Gent Gran i altres cors dels casals. El concert serà aquest diumenge, 26 de novembre, a les 17h, al Teatre Blas Infante. (entrada amb invitació).

Teatre familiar al Zorrilla amb El cel de la Jojo

La Joana puja a jugar al terrat i mentre observa els núvols pensa que fa dies que no veu a la seva iaia i es pregunta a on deu haver anat, aquesta és la història del "cel de la Jojo". L'espectacle, organitzat per la Xarxa, està indicat per infants. L'obra serà representada aquest diumenge, a les 18h, al Teatre Zorrilla i el preu per entrada és de 6 euros.

Preparen una Gala de Màgia al Círcol

El proper diumenge, 2 de desembre, el Círcol acollirà una Gala Màgica amb joves promeses d'aquest àmbit. Alvaro Cortés, Mago Churrimogui, Plastilina, Aloette, Maga Game, Pauipi el Mago i Dami Delusion pujaran damunt l'escenari. Les entrades, a un preu de 7 euros, poden reservar-se a través del telèfon 687.968.804.

Novetats

Editorial

Somnis i reptes a la muntanya



Kilian Jornet

Ara llibres

Abans dels vint-i-cinc anys, Kilian Jornet havia guanyat tota cursa de muntanya que s'hagués proposat i ja era una llegenda, admirat arreu del món. Amb l'èxit, però, arriba un període de reflexió i de la recerca de noves il·lusions ressorgeix una imatge: el pòster que presidia la seva habitació: la muntanya del Cerví.

Solenoides

Cartarescu, Mircea



Periscopi

A la Bucarest de l'època comunista un professor d'extraradi transcendeix els límits de la realitat que l'envolta i posa en qüestió amb cinisme i humor una existència poblada per dones saturnines, metges sinistres i mestres mediocres.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Cinema



Informació i reserves 93 224 56 11
Horaris Cartellera
93 464 13 13 - 93 464 65 65

JUPITER'S MOON				22:20	
PADDINGTON 2 (CAT)	17:15	19:15			12:30
LA LIGA DE LA JUSTICIA 3D	17:15	20:00	22:25		
TADEO JONES 2. EL SECRETO DEL...					12:30
YOKAI WATCH	16:10	18:10			12:25
CON LOS BRAZOS ABIERTOS			20:10	22:15	
PADDINGTON 2	16:15	18:15	20:15	22:15	12:15
FELIZ DIA DE TU MUERTE	16:15	18:15	20:15	22:15	12:15
LA LIGA DE LA JUSTICIA	16:30		19:30	22:00	12:00
LA LIGA DE LA JUSTICIA			18:05	20:30	
OPERACIÓN CACAHUETE 2	16:10				12:25
ASESINATO EN EL ORIENT EXPRESS	16:10		20:25		12:10
SAW 8		18:30		22:45	
EL SECRETO DE MARROWBONE	16:10	18:20	20:30	22:40	12:15
THOR RAGNAROK	16:35		19:15	22:00	12:00
ASESINATO EN EL ORIENT EXPRESS			18:05	22:20	
SAW 8	16:10		20:25		12:20
ORO			20:20	22:30	
OPERACIÓN CACAHUETE 2		18:20			
CON LOS BRAZOS ABIERTOS	16:10				
EL AUTOR					12:10
DEEP	16:15	18:15			12:25
EL AUTOR			20:10	22:20	
DILLUNS I DIMARTS					
JUPITER'S MOON					22:00
PADDINGTON 2 (CAT)		17:20			
THOR RAGNAROK				19:20	
LA LIGA DE LA JUSTICIA 3D	17:15	19:40	22:05		
YOKAI WATCH		18:00			
CON LOS BRAZOS ABIERTOS			20:00	22:00	
PADDINGTON 2	17:45	19:45	21:50		
FELIZ DIA DE TU MUERTE	17:45	19:45	21:55		
LA LIGA DE LA JUSTICIA	17:00	19:25	21:55		
LA LIGA DE LA JUSTICIA	18:05	20:30			
ASESINATO EN EL ORIENT EXPRESS	17:15	19:45	22:10		
EL SECRETO DE MARROWBONE	17:30	19:45	22:05		
THOR RAGNAROK	18:00		22:00		
SAW 8	18:00	20:00	22:00		
ORO			19:50	22:00	
OPERACIÓN CACAHUETE 2	18:00				
DEEP	17:50				
EL AUTOR			19:50	22:00	



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 119

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjançera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciants.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com

ZORRILLA, PRINCIPAL

NOVEMBRE - DESEMBRE 2017



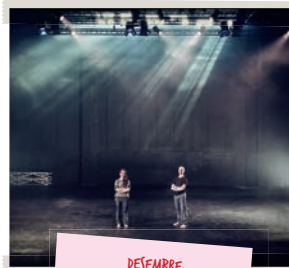
NOVEMBRE
DISSABTE 25 A LES 21 H
TEATRE PRINCIPAL >B

RHÜMIA



NOVEMBRE
DIVENDRE 26 A LES 18 H
TEATRE ZORRILLA

EL (EL
DE LA JO)6



DESEMBRE
DISSABTE 2 A LES 21 H
TEATRE ZORRILLA >A

PRODUCCIO
NACIONAL DE DANSA



DESEMBRE
DISSABTE 16 A LES 21 H
TEATRE ZORRILLA >A

CANÇÓ D'AMOR
I DE GUERRA



DESEMBRE
DIVENDRES 22 A LES 21 H
TEATRE PRINCIPAL

(OETUS



DESEMBRE
DISSABTE 23 A LES 21 H
TEATRE ZORRILLA >B

e.v.a.

Ho organitza



Ajuntament de Badalona

B.C
BADALONA
CULTURA

Amb el suport

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Diputació
de Barcelona

Patrocina

AMB i Àrea Metropolitana
de Barcelona
TUSCSAT

Mitjants de comunicació oficials

ràdio43 teleb3

Venda d'entrades

ticketea.com

Estem segurs?

Associació Veïnal de Canyadó

El passat diumenge 19 de novembre al carrer Treballadors (a Canyadó) es va produir una fuga d'un producte químic procedent d'una de les empreses del polígon. Van venir bombers especialistes en risc químic i van poder comprovar que es tractava d'un producte dels que s'utilitzen per fabricar plàstics. Durant més de dues hores van estar tallades els carrers de Treballadors i Torrent Vallmajor. A l'Av. Canyadó ningú ens ha informat de l'incident i volem saber si es



fa algun tipus de control dels productes que utilitzen en una

d'aquestes fàbriques i si hi ha algun risc per el veïnat.

Bunyol, nyap o xapuça

Leandre Sitjà

Benvolguts, les parets de Badalona en son plenes d'aquestes coses però en aquest cas - situat al carrer de Sant Pau cantonada a Sant Rafael - té la particularitat de que al estar en sense cap tapa, qualsevol que faci un salt pot desconnectar el sistema i provocar una gran alegria a alguns veïns.



ESCOLA
BRESSOL

tabalet

C/. Fluvial, 37 - 08911 Badalona
Tel. 933 844 855

www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat

CONNECT 'ART

5a FIRA
DE JOVES
CREADORS
DE BADALONA

2 de desembre de 2017
Plaça de Pompeu Fabra

PINTURA
ESCULTURA
RECICLATGE
ARTS EN VIU
DISSENY
BIJUTERIA
CERAMICA
ARTESANIA
FOTOGRAFIA
AUDIOVISUALS

5
anys

connect
'art



Ajuntament de Badalona

Badalona promoció la marxa nòrdica



Els Centres d'Atenció Primària (CAP) de Badalona han programat durant aquest mes de novembre un total de 10 sessions de promoció de la marxa nòrdica. L'objectiu principal és donar a conèixer aquesta pràctica i els seus beneficis per a la salut. A més d'una part teòrica, els usuaris i les usuàries que assisteixin podran gaudir d'una caminada guiada amb els pals per aprendre les nocions bàsiques de la tècnica

d'aquesta modalitat esportiva. Es darreres sessions tindran lloc els dies 27, al CAP de la Morera-Pomar, el 28 a Bufalà, el 29 al CAP del Centre-Dalt la Vila i el 30 al CAP de Llefià. La marxa nòrdica ofereix una manera senzilla, natural i molt eficaç, de millorar la condició física, i de tonificar la musculatura, independentment de l'edat, el sexe i la preparació física prèvia. El primer tipus de marxa nòrdica es remunta a principis dels anys 1930, a Finlàndia. Als països nòrdics, quan els esquiadors de fons van incorporar en els seus entrenaments d'estiu uns bastons per simular la tècnica de l'esquí de fons, i que els ajudava a arribar a la temporada d'hivern en plena forma. Aquesta pràctica s'ha estès a diferents països pels beneficis que comporta per a la salut.

Bm
Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)

93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av.d'Alfons XIII nº 127

93 387 93 50

Horari: 9h a 21h

¿Te ayudamos en casa?



edades.org

Ayuda a Domicilio
Tercera Edad
Internas 24h

Labores Domésticas

Asistencia Hospitalaria

933 949 690

www.edades.org/badalona
C/ Alfonso XII, 306 - local - Badalona

Lifting facial no quirúrgic amb massatge KOBIDO

Armoni
CENTRE DE BELLESA I SALUT

Prevé
l'envelliment
Efecte lifting

Tonifica i
millora la
circulació.

Relaxa la
musculatura.
Atenua les
arrugues

GOLDEN PYRAMIDE
Esencias Minerales y Florales - Cosmética Divina



Regala bellesa, regala salut.

Armoni
Carrer Roger de Flor, 98 Badalona. Tef. 93 383 14 88

Sopars d'empresa

Els dinars i sopars d'empresa de Nadal



El tradicional àpat de Nadal deixa de ser per cortesia de l'empresari. Segons un estudi del portal de reserves de restaurants eltenedor.es, el 70% dels espanyols es pa-

garà el seu sopar d'empresa. De fet, només una quarta part de les companyies ha decidit fer aquesta reunió. Per això, escollir l'on, el quan i el com són la clau per

alleugerir al màxim aquesta despesa sense rebutjar a tot el que aporta.

Perquè s'han d'organitzar els àpats de Nadal?

RESTAURANT



CASA RIBEIRO



Dijous de 8 a 23h. | Divendres i dissabte de 13 a 16h. i de 20 a 23 h. | Diumenge de 13 a 16h.

Santa Teresa, 25 | 08911 | Telèfon 93 384 82 21 · 616 97 62 57



D'entrada, és un dels moments idonis per reunir tota la plantilla. En el nostre dia

a dia, podem comunicar-nos amb diversos treballadors d'altres departaments i a

qui no podem posar cara o no hem saludat mai. Aquest és el resultat d'una mala co-



Celebra el teu dinar o sopar de Nadal amb nosaltres. Fes la teva reserva



P
1h.
gratis

93 782 17 58 · www.ibericfusion.com

**Eduard Maristany, 197 local 2 (al costat del Port Marina Badalona)
També ens podreu trobar a: CC Maquinista - CC Màgic Badalona**



municació interna que es pot resoldre amb una trobada col·lectiva.

A més, algunes empreses

aprofiten per fer un balanç de l'any i pensar en els objectius de futur. Precisament aquesta és l'estratègia, qui

prefereix substituir el sopar pel dinar, on l'ambient és "més distès i sa, i genera menys compromisos inne-

Riveiro

TAPES · RESTAURANT

Mercè, 2 · 93 384 87 44

Horario:

De martes a sábado de 8 a 16h.

Noches de viernes y sábado de 20 a 23.30h. Domingos de 11 a 16h.

Nuevos propietarios

MENÚ SANT ESTEBAN 2017

PRIMEROS PLATOS, PICA PICA PARA COMPARTIR

Canelon de confit de pato con foia

Pulpo a la gallega con pimentón de la vera

Almejas de las rías a la marinera

Gamba roja a la plancha con ajo y perejil

SEGUNDOS PLATOS

Entrecote de Ternera gallega a la brasa con patatas al caliu y Pimientos del padrón

Tronco de Merluza a la donostiarra con tomate a la provenzal y cebolla escalibada

POSTRES

Couland de chocolate con helado de turrón

Souffle helado de mascarpone con grosella negra

BODEGA

Madai blanco, origen godello o Madai tinto, origen Mencia cosecha 2015 (una botella cada cuatro personas)

Café

38 € iva incluido



cessaris". Al final, però, el tipus de trobada varia en funció del tarannà de l'empresa.

Triar el restaurant i el menú de Nadal

Hotel, restaurant o càtering a l'empresa? Aquests són els llocs que es trien, depenent molt de qui ho organitza i quin és el pressupost amb el qual es compta.

Quan qui demanda assessorament és l'empresa, sol

arribar amb una comanda tancada. Moltes empreses també organitzen activitats paral·leles. En aquest cas, trien un restaurant o hotel perquè tenen la concepció de què els tràmits són més àgils.

En canvi, quan són els treballadors qui organitzen la trobada, es decanten per ambients més informals en restaurants.

També existeix la possibilitat

de contractar un càtering per fer el dinar a l'empresa, una alternativa cada cop més estesa perquè "creuen que surt més barat que sortir a fora, quan en realitat és més costós".

Aquí, la preferència és fer un dinar en comptes del sopar. A l'hora de preparar el menú, mana qui posa els diners. Els restaurants preparen menús per totes les butxaques.

TONI

TAPIA

RESTAURANT & BAR

CARRER GUIFRÉ 90 BADALONA
TELF 93 399 72 57 · 607 66 01 95



WWW.TONITAPIA.CAT

**TENIM A LA VOSTRA DISPOSICIÓ
ELS MENÚS PER LES PROPERES
DATES...**

**DINARS I SOPARS D'EMPRESA,
GRUPS I FAMÍLIA,...**

DIES DE 25-26-1-6 TANCAT

Gastronomia

Els hidrats de carboni, els principals components de la pasta

La pasta és un dels menjars més populars, l'origen del qual molts científics el situen a la Xina, tot i que els italians tenen el mèrit de ser els primers que es van especialitzar en l'elaboració i van donar a conèixer aquest àpat arreu del món. Els ingredients principals de la pasta són la farina, l'aigua i la sal i, opcionalment, també s'hi pot afegir ou o d'altres ingredients, com verdures i hortalisses. El principal component nutritiu de la pasta són els hidrats de carboni, que es troben en una proporció d'entre el 60 i el 70%. La pasta, per tant, és una bona font energètica i, en calories, l'aportació se situa al voltant de les 350 per cada 100 grams consumits. Tenint en compte que una ració equivaldria a uns 100 grams, la pasta, per ella mateixa, no seria un aliment especialment calòric. Els hidrats de carboni són necessaris per al bon estat del múscul i aporten menys

calories que els greixos. Al contrari del que passa amb els greixos, els hidrats de carboni, amb exercici, es poden cremar i no s'acumulen en forma de greix corporal. Altres nutrients de la pasta són les proteïnes, en forma de gluten, d'entre el 12 i el 13%. Contràriament al que se sol pensar, l'aportació de greixos és pràcticament imperceptible. Si la pasta és d'ou, aquest ingredient aporta més consistència i el fa més nutritiu. Si la pasta inclou hortalisses, aleshores l'aportació extra serà de vitamines i de minerals.



**El Petit
Ca l'Olives**

Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa · Menú diari
Obert de dilluns a
divendres de 8 a 19h.
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455


Bar - Cafeteria
El Rincón del Uru
Austas Marc 110
f Badalona
Tel. 640 900 889

Bocadillos, empanadas, torradas,
chivitos, hamburguesas, tapas,
napolitanas, refrescos, cervezas,
milanezas, canelones, choripan,
pizzas, mate, y más...



TODOS LOS VIERNES Y SÁBADOS
PRIMERO
CALÇOTS A LA BRASA CON ROMESCO
SEGUNDO
BUTIFARRA CON MONGETES
BEBIDA Y POSTRE

93 465 28 16 · 679 58 14 62 | Electrónica, 26 Pol Ind. Les Guixeres Badalona | RESTAURANT LES GUIXERES 

MENÚ DE CALÇOTS 10,50 €



Menús de cap de setmana

EL NIU EL NIU BAR RESTAURANT

Ribas i Perdigó, 18
93 384 82 01

RESTAURANT La Masía de la Xesca

Sagunt, 112 Badalona
93 383 65 56 - 93 387 33 24

MAS BLANC

Camí dalt d'Alella, 15 Tiana
933 953 812 - 608 712 447

MENÚ Diumenge 19.90€

Primers

Canelones caseros de carne con bechamel al piquillo
Parrillada de verduras con salsa romesco
Coca de queso manchego con anchoas
Ensalada tibia de cabra
Alcachofas al horno con jamón

Segons

Gambas con sepia "El Niu"
Fritada de pescado
Entrecot a la plancha o al Rocafort
Codillo horno con guarnición
Manitas de cerdo en salsa

Altres

Tarta
Trufas con nata
Puding casero
Flan con nata
Helado

MENÚ Cap de setmana 28.46€ iva no inclòs

Primers

Graellada de verdures a la brasa amb romesco
Arròs melòs mar i muntanya
Amanida formatge cabra amb pinya a les 2 textures
Carpaccio de cap i pota amb bolets confitats i vinagreta de fruits secs

Segons

Llobarro a la brasa amb patata panadera, espàrrecs i cherrys
Sípia a la planxa
Secret ibèric a la brasa amb "papas a lo pobre"
Melòs de vedella al tall argentí
Xai al forn amb mel, panses i pinyons
Xuletó de vedella (500gr+1.80€)

Altres

Postres: Postres casolans, carpaccio de pinya amb crema catalana, brownie de xocolata, crema catalana, coca tèbia de cabell d'àngel amb gelat de vainilla i coca de crema
Inclou: Cafè o tallat, Vi i aigua

MENÚ Dissabte 27 €

Primers

Menú pica pica: (mínim 2 persones)
Amanida tomàquet, ceba i piparra dolça
Croquetes de ceps
Esqueixada de bacallà
Patates braves
Pebrots del padrò

Segons

Bacallà (samfaina, catalana, llauna, o gratinat all i oli)
Arròs negre
Botifarra esparrecada
Peus de porc guisats
"Callos" amb cap i pota
Cuixa de pollastre brasa
Fricandó
Conill a la brasa
Botifarra de pagès brasa
Botifarra farcida de rovellons

Altres

Inclou:
Aigua, postres i cafè

Els menús publicats en aquesta secció poden patir petites variacions segons mercat



Matrícula Oberta



FORMEM PROFESSIONALS

Santa María, 60 BADALONA

Tel. 93.389.15.10




Les bledes, un vegetal amb alt contingut en aigua i minerals



L'elevat contingut en aigua és una de les característiques principals de les bledes, un vegetal que, com a conseqüència d'aquest fet, té un escàs poder energètic. Una altra de les conseqüències és el fet que les bledes

tenen un alt efecte diürètic, per la qual cosa és molt recomanable per a la depuració de l'organisme, una acció que es complementa gràcies a la quantitat de fibra que conté la bleda. Per tot plegat, aquest vegetal, resulta indi-

cat per seguir una dieta sana i equilibrada.

La bleda destaca per l'alta quantitat en Vitamina A i, en menor mesura, també conté vitamina C. La vitamina A és especialment important en la formació i en el man-



 **Cuinem**

**POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR**

MENÚ DIARI 6,90 €

Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76



teniment de les dents sanes. Coneguda també amb el nom de retinol, té un paper fonamental en el bon funcionament de la retina.

En relació amb els minerals, cal parlar, especialment, del potassi, el ferro, el calci, el magnesi i el iode. Els minerals són imprescindibles per al manteniment del bon estat muscular, del sistema nerviós i de l'estructura òssia. Específicament, pel contingut en ferro, la bleda té una acció antianèmica.

Cal apuntar que la bleda, per 100 grams consumits, cobreix el 25% de les necessitats diàries de potassi; el 30% de calci, la meitat de ferro i pràcticament la meitat de magnesi.



Aporta entre 15 i 20 calories, amb un percentatge gairebé imperceptible de greixos.

A nivell culinari, cal anar amb molt de compte amb la sal que hi posem a l'hora de coure. A banda que cal vigilar sempre amb el consum de sal, a causa de la retenció de líquids, la bleda, igual que passa amb els espinacs, tendeix a accentuar un gust fort i intens si les coem amb més sal del que cal.

Quan les anem a comprar, mirarem de triar-les que no siguin gaire grans, també fermes i sense taques. Cal apuntar que es fan malbé de seguida i que no s'han de guardar durant gaire dies a la nevera.



LA CUINA DE LA TERESA

Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

Horari:

De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.
Dijous menú paella i arròs caldos

Cuina de proximitat

Menjars per encàrrec
(paella, fideua, canelons, etc.)

Organització de festes, aniversaris,
grups, comiats, reunions familiars, etc.



Bar Mediterráneo

Todos los domingos **MIGAS** para tomar aquí, para llevar, y también por encargo. ¡¡DESCÁNDALO!!

-De que son las migas, de harina o de pan?

- **MIGAS DE PAN SEÑORES Y SEÑORAS.**

-Además llevan chorrito de Baza (Granada), pimiento verde, ajitos y panceta muy rica.

Haga ya su encargo **bar Mediterráneo** 93 639 54 47
Providencia nº 165 Badalona esq. Mercat Torner

ARMARIS - CERÀMICA DE TOT TIPUS - PARQUET - FUSTERIA D'ALUMINI
PLADUR - PINTURA - CALEFACCIÓ - AIRE CONDICIONAT - NEOLITH



**CUINA
COMPLETA**
des de només
5.990€



OFERTA!
Reforma completa del teu habitatge
per només **14.000€**

Set consells per reformar casa teva

Pots reformar la teva casa d'a dalt a a baix per molt menys diners del que et costaria comprar una casa nova. I més llaura, doncs els costos de la construcció han baixat, i en general les ajudes i beneficis fiscals per a la reforma d'habitatge han augmentat en tot el territori, així que ara és el millor moment per reformar la teva llar, segueix sempre els següents consells:

1. Cerca professionals amb referències
2. Sol·licita tres pressupostos
3. Fixa, per escrit, una data de finalització
4. Avisa als teus veïns



5. Mira si necessites una llicència
6. Demana ajudes directes a

- la teva Comunitat Autònoma
7. Beneficia't dels avantatges fiscals



info@obradecor.com

Guifré, 150 Badalona, Tel: 93 464 63 39

Rosselló, 356 Barcelona, Tel: 93 459 35 09



EL PROPER DESEMBRE EL
TOT SORTIRÀ AL CARRER
AMB EL TRADICIONAL

ESPECIAL NADAL

RESERVA
EL TEU ESPAI



... i més

PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 97 65 17

Les claus de l'estil Shabby Chic



Redacció / AMIC

Les tauletes de nit són un dels mobles imprescindibles de qualsevol llar. La seva funcionalitat és tal, que es

fa difícil imaginar-se dormir sense una d'elles al costat, on poder deixar un llibre, les ulleres, el despertador... No obstant això, també són part de la decoració del dormitori,

i encara que sembli que no tenen molt protagonisme, no passen desapercebudes. Pren nota perquè et mostrarem 5 propostes de tauletes de nit originals.

**Llenyes
Edgar**



Venda de tot tipus de llenya

Carbó per barbacoa

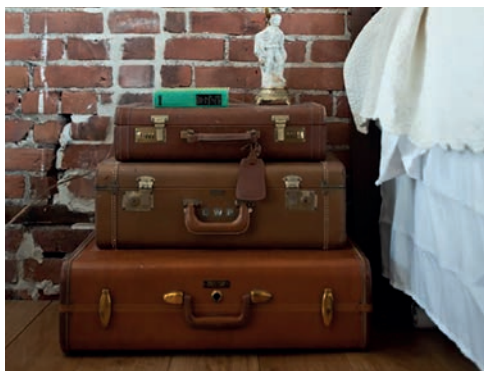
Pèl·lets

**La llenya
de Tiana!**

Dilluns de 15 a 18h.
Dimarts a divendres de 15 a 19h
Dissabte 9 a 17h. Divendge tancat

...

Carretera de la Conreria - km4, al costat de les Terrasses de Sant Romà | 661849929 | www.llenyesedgar.cat



Tauleta de nit a l'aire

Per què una tauleta de nit ha de ser fixe i amb potes? Gens de convencionalismes, amb aquesta proposta queda clar que una tauleta també pot estar a l'aire, penjant del

sostre. Si t'agrada la idea, n'hi ha prou amb aconseguir una peça de fusta bonica com la de la imatge, fer tres forats, passar una corda i penjar-la del sostre amb un ganxo que resisteixi el seu pes.

Un calaix... sense la tauleta

Hi ha tauletes de nit amb calaixos, però... havies vist alguna vegada que el calaix sigui la tauleta de nit en si mateix? Doncs aquí tens, una idea genial. Busca un calaix vell, pinta-ho al teu gust amb la meravellosa pintura chalk paint. i fixa-ho a la paret.

De maó a tauleta de nit

Aquesta és una altra proposta original per als amants del reciclatge i de donar-li noves oportunitats a tot tipus de materials, com per exemple, els maons de formigó.

Maletes que no viatgen massa lluny

Ja seria casualitat que tingués diverses maletes antigues per fer-te una tauleta de nit com la de la imatge, no obstant això és una idea exquisida si t'agrada la decoració d'estil vintage. A més, en funció de les maletes i del conjunt del dormitori és una proposta molt atractiva tant per a homes com per a dones.



URGENCIAS 24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€

INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR REPARACIONS A DOMICILI

ALFA SINGER wertheim PFAFF

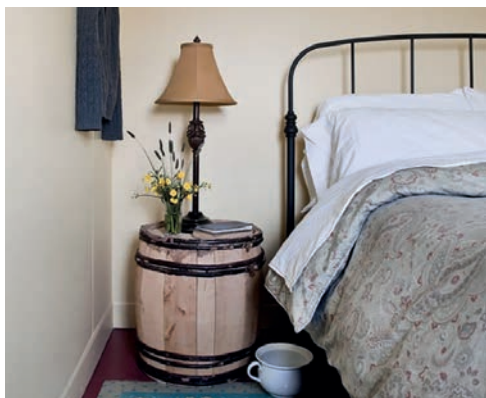
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



Un barril de vi reciclat

Finalment, una altra idea basada en el reciclatge

d'objectes que passen a una millor vida, en aquest cas, un petit barril de vi. Aconse-

gueix un i posa-ho de tauleta de nit, li donaràs al teu dormitori un aire rústic irresistible!



Financiació sense **0% INTERESSOS** fins a 3 anys

NO PASSI FRED AQUEST HIVERN

CALDERA ARISTON Cares PREMIUM*



desde **1.260€**
instal·lació i IVA inclòs

* MILLOR PRODUCTE 2016 PER LA OCU

DES DE 35€ AL MES

CALDERA JUNKERS CERAPUR CONFORT



1.695€
instal·lació i IVA inclòs

DES DE 47€ AL MES

Amb programador de regal

CALEFACCIÓ TOTAL

desde **2.799€**
instal·lació i IVA inclòs



tovalloles o termostat de regal

DES DE 77.75€ AL MES

www.globalclimainstalacions.com

Aigua · gas · electricitat · escalfadors · calderes calefacció · plaques solars · aire condicionat

Tramitació de butlletins

EL SEU INSTAL·LADOR DE CONFIANÇA A BADALONA

OFICINA I MAGATZEM

C. Roger de Flor, 59 - 08912 Badalona

Tel. 93 880 58 95

BOTIGA I EXPOSICIÓ

Avd. Martí i Pujol, 102 - 08912 Badalona

Tel. 93 880 59 02

info@globalclimainstalacions.com

Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Sort que tindreu molta paciència i anireu molt calcats, perquè us esperen uns dies de forces nervis i de malestar a causa d'algun fill o filla, si en teniu, és clar, i si sou vosaltres els fills fareu posar dels nervis als pares. En resum tot estarà com una mica tens.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Aquests dies és possible que alguna cosa que teníeu previst de fer s'hagi de deixar per una altra estona agafeu-s'ho be perquè serà per una causa de la que no en teniu cap culpa i tampoc podeu fer-hi res, si més no podreu aprofitar per anar de compres a buscar alguna cosa que us agradi.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Hi ha propostes de feina que poden ser molt bones per vosaltres, si podeu mireu de tenir-les en compta i valorar la possibilitat de fer un canvi de cares a millor. També heu de tenir present que al llarg d'aquests dies potser que us facin una mica de mal els ossos.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Plantegeu-vos fer alguna sortida, no cal que aneu gaire lluny però si que cal moure una mica el cos per sortir de la rutina que últimament se esta menjant tot el vostre espai vital no deixant que pugueu fer res del que us agrada.



TAURE
(19/4 al 19/5)

A vosaltres és possible que us toqui alguna rifa ja que les configuracions astrals que us pertoqueu així ho indiquen, no us feu massa il·lusions tampoc, perquè de tots els Taure tan sols els hi tocarà a alguns. Per una altre banda tingueu en compta que un dels aspectes que us poden fer la punyeta és el de l'amor.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

Estareu molt propensa a canvis d'humor extremats i molt variables, potser el fet és que teniu un estat de nervis un pel massa accentuat, seria bo fer un esforç i mirar de tranquil·litzar-vos una mica per anar més bé, ja que aquests canvis d'estat d'ànims hi ha moments que poden fins hi tot ser força desagradables.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

Si teniu parella és possible que no es trobi massa bé, potser seria bo que dediquéssiu una mica d'estona a fer que essent bé i acompanyat(da). Per altra banda és bo fer saber que al llarg d'aquests dies hauríeu de preocupar-vos una mica més de mantenir la vostra salut estable.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

La figura de la mare serà important aquests dies, sobretot pel fet que tota l'estona voldrà saber que feu o que deixeu de fer, i això ja és maco però hi ha moments en els que sentireu com una pressió que us ofega, llavors en aquest moment seria bo que sortíssiu a fer un vol per alleugerir una mica la càrrega que porteu sobre.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

No seran uns dies massa alegres per vosaltres ja que les coses sembla que us surtin totes al revés i és que tothom us fa crits i es veu amb cor de criticar tot el que feu i deixeu de fer, haureu de mirar de no fer massa cas del que us diuen perquè si no parareu bojós i la veritat no val la pena.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Ostres tu si que ho teniu be aquests dies, no és pas que us toqui la loteria però el que si que us toca són uns dies tranquils i sense massa maldecaps ni sorpreses desagradables, veus que bé fins i tot podeu fer una sortida ben maca amb cotxe si voleu.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Hi haurà moments d'aquests dies en que estareu una mica irritables, per no gaire res ja saltareu fins hi tot contestant malament i tot, sense cap motiu aparentment greu, seria bo que miréssiu de controlar-vos una mica e intentar no perdre els estrepes.



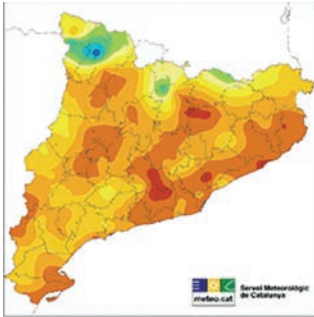
PEIXOS
(19/2 al 19/3)

És possible que al llarg d'aquests dies us trobeu o tingueu notícies d'algú que fa temps que voleu veure i teniu ganes de saber que fa, ila qüestió és que no viu pas massa lluny d'on esteu però la cosa no coincideix i pràcticament no us veieu, són coses del destí.

Setmana del 13 al 19 de novembre

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



En els últims tres anys, ha plogut molt menys del normal. Això fa que, segons els mapes de l'índex de precipitació estàndard que mensualment elabora el Servei Meteorològic de Catalunya, ens trobem en una situació de sequera extrema.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

El vent i la baixa humitat van ser els protagonistes de l'inici de la setmana. Dilluns, la tramuntana va bufar amb força durant les hores centrals del dia a la nostra zona, un fet poc habitual. El Pirineu sol fer de pantalla del vent de nord, de manera que la costa central quedem arrecerats d'aquestes ventades. Després que la temperatura va tocar fons dimecres de matinada, registrant la mínima més baixa del que portem de tardor, l'ambient es va anar suavitzant, sobretot al migdia. Així, divendres vam arribar als 20 °C de màxima. De nou, la pluja no ha fet acte de presència. L'últim dia que va ploure a Badalona va ser el dia 5 de novembre, fa més de dues setmanes. De moment no

sembla que hàgim de tenir una tongada de pluges generals, i bona falta faria. Enguany portem recollits encara no 400 mm, i quan falta un mes i escaig per acabar el 2017, és poc probable que caiguin els 180 mm que manquen per arribar a la precipitació mitjana anual. La sequera és greu.

Temp màx	20.1 °C el dia 17
Temp mín	6.1 °C el dia 15
Hr màx	80% el dia 18
Hr mín	16% el dia 13
Press atm màx	1022.8 hPa dia 19
Press atm mín	1008.1 hPa dia 13
Vent màx	83.7 km/h (nord) el dia 13
Precip màx 24h	0.0 l/m2
Precip anual	398.8 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Sudokus

Nivell fàcil

	5		2		6			3
6	8	3		4	5			2
7		4	8	9				6
1			5			7	4	9
8	4	2		3		5		
				1	4			
	1	5			9			
2	7			6	1	8		
							9	

Nivell difícil

			2		5	8		
	8		9			6		
2								
	7	9				4		8
						3	6	
1		6					5	
		5	8			1	3	
				5	3			9
	9	7	4					

Immobil·ària

Serveix la domòtica per revaloritzar la venda d'un habitatge?



api.cat

A l'hora de plantejar-se la venda d'un habitatge, el primer que hem de plantejar-nos és la forma de revaloritzar-ho. Revaloritzar la venda d'un habitatge és relativament fàcil. Fonamentalment, es tracta d'evitar els signes del desgast per l'ús, actualitzar les seves instal·lacions exteriors i interiors i retocar la decoració.

ORIOU AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 100€
Cert. Energètic 100€
Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826

Unes de les millors i més segures formes de revaloritzar la venda d'un habitatge són la domòtica i les millores energètiques. Segons alguns estudis, implementant algunes millores en aquests aspectes, l'habitatge pot arribar a revaloritzar-se més d'un 25 %. Les obres enfocades a aconseguir millores en l'eficiència energètica són una mica més que una solució per a l'estalvi. La llei contempla l'eficiència energètica amb mesures establertes, que s'empijoraran en els propers anys, penalitzen l'excés de despesa i bonifiquen l'estalvi. Molt més senzill i més barat és millorar les instal·lacions domòtiques. És una aposta segura per revaloritzar la venda d'un habitatge. La domòtica aporta qualitat

de vida als habitants d'un habitatge, afavoreix l'estalvi energètic, aporta seguretat i ens permet monitoritzar la casa sense ser-hi. En contra del que es pensa, modernitzar un habitatge amb instal·lacions domòtiques no resulta caríssim. Per un 1 % del valor d'una casa podem aconseguir que el seu preu de venda augmenti el 25 % del seu valor, la qual cosa resulta molt rendible.

Revaloritzar la venda d'una casa amb domòtica

Planificar la implementació domòtica en el nostre habitatge és una forma de preparar la casa per al futur. És comprensible que, gràcies a ella, es revaloritzi el seu preu de venda, ja que produeix en el comprador fortes sensacions positives.



FINQUES BADALONA

AGENT DE LA PROPIETAT IMMOBILIÀRIA COL·LEGIAT NÚMERO 1851
ADMINISTRADOR DE FINQUES COL·LEGIAT NÚMERO 3534

93 384 00 00

C/. Laietania, 17 - 21 Badalona



Administrador
Finques
Col·legiat

VENDA

PIS VENDA AVDA.P.COMPANYS (Zona Centre)

130 mts2, sala menjador de 50 mts2 amb dos balcons al exterior. Habitació matrimoni de 25 mts2, 3 habitacions complertes, bany i lavabo cuina amb galeria, parquet, calefacció, bon estat, s'inclou plaça de parking doble en el mateix edifici.

380.000 €

C/SARDANA (Zona Bufalà)

Diversos locals en lloguer, lloguer amb opció de compra o venda, diverses superfícies, 85mts2, 105mts2, 146mts2, etc.

DEMANEU INFORMACIÓ

PLAÇES APARCAMENT EN VENDA

C. RUBÉN DARIO - GALICIA

15.000 €

PIS CARRER LAIETANIA (Zona Centre)

80 mts2, 4 habitacions, menjador, bany, lavabo, cuina, per reformar.

170.000 €

LOCAL MOLT COMERCIAL (Zona Centre)

C/Francesc Macià amb plaça Pompeu Fabra 100mts2 planta baixa i 100mts2 soterrani.

305.000 €

TORRES A MAS RAM

Diverses torres en la urbanització.

Preus a partir de:

550.000€
fins a 750.000€

Diferents ubicacions i superfície.

DEMANEU INFORMACIÓ.

CASA C.AGUSTI MONTAL (Centre)

118 mts2, planta baixa menjador, cuina, lavabo i pati 12mts2, planta pis 2 hab, dobles, 1 indiv., bany complet, calefacció i a/a. Perfecte estat.

325.000 €

PIS EN VENDA (VIA AUGUSTA) (Zona Centre)

100mts2 4 Habitacions (una es suite amb bany) gran menjador, cuina, tot exterior

375.000 €

LOCAL C/FERRER I BASSA (Zona Morera)

Local 75 mts2, (Costat Audi) en venda, lloguer o opció a compra. Ben conservat.

Demaneu informació.

CASA CARRER RIVERO (Zona Centre)

Per reformar, es pot edificar, planta baixa més dos plantes, amb pati.

290.000 €

LLOGUER

LOCAL C/INDEPENDÈNCIA (Zona Bufalà)

Local de 80 mts2. Molt comercial. En bon estat.

600 €/mes

ESTUDI AVDA. LLOREDA

Amoblat i amb electrodomèstics.

500 €/mes

C/INDUSTRIA/PONENT

Nou per estrenar, amb suite amb bany, 2 hab, 2on. bany, sala menjador, cuina, gran balcó, amb plaça d'aparcament (cotxe i moto) exterior.

1.400 €/mes

PIS LLOGUER AVDA. BAC DE RODA (Zona Morera)

Reformat, 3 hab, bany complet, menjador gran i cuina. Exterior.

750 €/mes

PIS CARRER GALICIA (Zona Morera Baixa)

Sup. 90 mts2, menjador independent amb balcó, cuina equipada, hab, suite amb bany, 3 hab, segon bany, tot exterior, amb zona comunitaria i piscina, parking (cotxe i moto) i traserer.

295.000 €

SOLAR EDIFICABLE M. PUJOL - MONTIGALÀ

Es pot edificar una casa unifamiliar de planta baixa més dos plantes o 3 vivendes.

265.000 €

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA LLOGUER

LOCAL EN ALQUILER bien situado de unos 50 m2 450 euros mes. 689 475 702

TREBALL

SEÑORA SE OFRECE para trabajar de limpieza, cuidado de personas mayores o camarera. Buenas referencias. 612 510 567

CHICA RESPONSABLE busca trabajo de fija o interna. 600 071 308

CHICA RESPONSABLE busca trabajo de fija o interna. 617 555 343

CHICA TRABAJADORA para ayudante de cocina, dependienta, camarera, carnicería, pollería o frutería, servicio doméstico, horario completo libre. 631 214 462

CHICA RESPONSABLE busca trabajo de fija o interna. 617 555 373

SE OFRECE CHICO para cuidar personas mayores. Fijo o por horas. 602 132 481

SE OFRECE CHICO para cuidar personas mayores. Fijo o por horas. 602 132 481

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Interna o media jornada. Con referencias. 622 929 020

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Interna o por horas. 927 661 399

CHICA BUSCA trabajo para limpieza por horas. 631 469 295

VARIS

SE VENDE SILLA de ruedas eléctrica, súper oferta 650 euros. 933 981 693

LLOGUER

PLAÇA PARKING - POMPEU FABRA



115€/mes!

Particular: Tel. 606 403 798

**CARNICERO/A
CON EXPERIENCIA
EN CHARCUTERIA**

INCORPORACIÓN
IMMEDIATA. CON 5 AÑOS
EXPERIENCIA MINIMA
CONTRATO FIJO Y SEG.

SOCIAL
687 42 10 04

**CHARCUTER/A
TALLADOR PERNIL
INCORPORACIÓ
IMMEDIATA**

AMB 5 ANYS EXPERIENCIA
MÍNIMA CONTRACTE FIX I

SEG. SOCIAL
687 42 10 04

**SE TRASPASA
CAFETERIA
RESTAURANTE POR
ENFERMEDAD**

630 80 11 14

**SE VENDE
BAR RESTAURANT EN
CENTRO STA.COLOMA**

350 m2 en dos plantas,
100 comensales en hora
simultanea, junto Ayunta-
miento y Ambulatorio.
235.000 euros. 689 475 702

**FINCAS MONTIGALA.
MUY BUENA INVERSION.**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT A:



Dimonidolç

Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç

LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS... SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 627 16 97 47

Les notícies de Badalona actualitzades a diari a:

www.totbadalona.com

I també a les xarxes socials, on som líders dels mitjans de la ciutat!

Més de 10.000 seguidors a Twitter



Més de 15.000 a Facebook



solucions passatemps

fàcil

9	5	1	2	7	6	4	8	3
6	8	3	1	4	5	9	2	7
7	2	4	8	9	3	1	6	5
1	3	6	5	2	8	7	4	9
8	4	2	9	3	7	5	1	6
5	9	7	6	1	4	2	3	8
3	1	5	4	8	9	6	7	2
2	7	9	3	6	1	8	5	4
4	6	8	7	5	2	3	9	1

difícil

9	6	3	2	7	5	8	4	1
7	8	1	9	3	4	6	2	5
2	5	4	1	8	6	7	9	3
5	7	9	3	6	2	4	1	8
8	4	2	5	1	9	3	6	7
1	3	6	7	4	8	9	5	2
6	2	5	8	9	7	1	3	4
4	1	8	6	5	3	2	7	9
3	9	7	4	2	1	5	8	6

Necrològiques

20 de novembre

- Francisco Vázquez Rojas
- Tina Fausto Moreno
- Pilar Priego Bujalance
- Mari Carmen Giménez Cayuela
- Josefa Requena Domínguez
- Josep Peralta Gimeno
- Mari Camps Sánchez

19 de novembre

- Roser Belles Melià
- Carmen Cubero Lozano
- Rosario Molina Molina
- Carmen Moreno Ortega
- Francisco Guerrero Vargas
- Ángeles Guillén Vidal
- Carmen Ballús Figueras
- Fernando Foix Carbó
- Ramón Rodríguez Manzanque Muñoz

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11:20	20	9/11/12:30/20
Santa Maria	8:30/19	8:30/19	9/11:30/19
San Francesc d'Assís	19	19	12
Salesians	7:10	i vigílies 20	9/12
Sant Crist de Canyet			11
Santa Clara	dijous 19	19	11
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	dium. 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat	divendres 19:30	19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	20	20	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	19/20:30	9:30/11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal 12	
Mare De Déu Del Roser	9h i 20h	9h i 20h	10h, 12h, 20h
Sant Jaume	19:30h	19:30h	11h (3r diumenge) i 12h
Mare De Déu De La Salut	19:30h	20h	9h, 12h, i 20h
Cap. St Joan Baptista (Salut Alta)	Dijous a les 20h	20h	12h
Sant Roc	Dijous a 20h (difunts)	19h	9h i 13h
St Antoni De Llefià	19h (Dimecres a les 20h)	19h	9h (d'octubre a juny)
St Pau	8'30h	19'30h	12h
Sant Adrià	9h i 19:30h	9h i 19:30	9h, 12:30 i 19:30h
St Joan Baptista (Sant Adrià)	9h i 19h	19h	9h, 11h i 12'30h



Anys 70, vista de Bufalà des de la Creu de Montigalà
Foto antiga família Cedillo González
Foto actual. Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Pista de Gel

CP Sant Josep



De l'1 de desembre
al 7 de gener

C. els Arbres, 45 (Pl. La Plana) - Badalona

Distribuidors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

**CARNISSERIES
I XARCUTERIES NOCETE**
Independència, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA
Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS
Pau Claris, 1-3 · 933 877 997

CASAGEMES

**PASTISSERIA
CATALUNYA**
Sant Bru, 56 · 933 843 614

ROSTISSERIA

CAN SERRA
Sant Josep Oriol, 50
933 844 963

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa María, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

SALUT PLENA

Margarita Xirgu, 40 935 16
79 11

CENTRE

ROMAN PIZZA

PRIM, 173 93 384 84 62

LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

EL BADIU DEL MICACO

Sant Francesc d'Assís, 5
937 82 25 51

NO + VELLO

Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 · 933 846 654

JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45
933 848 240

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68
Mossèn Anton, 29

934 643 386

FORN DE PA VILARDELL

De la creu, 41
933 893 572

CLÍNICA DENTAL

VILAGRAN
Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

CAIÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

TOT XURRO

Del Mar, 124
616 673 494

MIM ESPAI DENTAL

Francesc Layret, 108-112
933 848 170

PERRUQUERIA

BARBANY ART
Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadis, 4
934 642 677

ONA QUIROPRÀCTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

ARGUDO XARCUTERIA

SELECTA-IBÈRICS

Mar, 38 · 933 848 061

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

IBERCASA FINCAS S.L.

Martí Pujol, 255 local 10
616 601 835

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER

Prim, 107 · 622 259 530
652 423 361

FERRERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

DELIFRUIT FRUTERIA

Prim, 145 baixos
93 174 38 69

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdígó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

PAPERERIA

CA L'AVELINO

Santa Madrona, 66
931 405 754

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EQUIP 3

Alcalde Xifré, 4 · 933 998 058

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26 · 933 871 083

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA

Laietania, 17 - 21
933 840 000

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192
93 389 36 25

GLOBALCLIMA

INSTAL·LACIONS S.L

Martí Pujol, 102
938 805 902

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61
933 845 554

CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

GORG

BAR REST. SANTA RITA

Ponent, 134 648 639 593

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127 · 933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

Marqués Mont-Roig, 72-74
933 979 163

PATCHWORK

PUNTS I NINES

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2
619 837 714

LA SALUT

CLÍNICA DENTAL ROQUE

Antiga de València, 35
935 407 459

CARNISSERIA HERNANDO
Pau Piferrer, 15 933 990 901

LLEFIÀ

TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22
Marquès Sant Mori, 116

KEBAB BOCATELI

Bellavista, 44
93 250 51 91

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval.lació, 22
93 399 80 98

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL

Antiga de Valencia, 81
933 879 790

JOSE TOMAS

Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

SAVIC PA

Rda. St Antoni de Llefià, 27
93 514 74 52

LES GUIXERES

RESTAURANT

LES GUIXERES

Electrònica, 26 · 934 652 816
(Pol. Les Guixeres)

LLOREDA

FORN DE PA CA LA FINA

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39 · 934 606 670
DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET

Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

TALLERES MARISTANY

Ctra. de Mataró (Pol. Ribó
-Nau 4) · 934 640 769

MONTIGALÀ

BAR CERVECERÍA

PARADISE

Olof Palme, 22 local derecho
930 082 959

MORERA

FORN MIREIA

Morera, 92 · 934 655 536

BON AREA (MORERA)

Morera, 101-933 955 012

PROGRÉS

DON PELUT

Vaixell Ma. Assumpta, 8
935 144 185

LA BUHARDILLA

CAFETERIA

Guifrè, 220 · 93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifrè, 259 · 93 387 5093

LA BONA PAPERERIA

Guifrè, 280 · 93 348 45 76

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33
934 643 087

PELUQUERIA PURA VIDA

Marquès de Mont-Roig,
12-14 Local, 1 · 933 884 696

BAR RESTAURANT

MOMENTS

Conquesta, 62 · 934 617 099
momentscerverseria.com

PERRUQUERIA

ALFONS VIÑAS

Guifrè, 95 · 933 837 507

CONDIS

Guifrè, 100-108 934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifrè, 82 · 933 977 156

LIONNE

VESTIDOS DE FIESTA

Guifrè 207 · 933 986 375

MANDALA

Guifrè, 217 · 931 649 913

www.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA

CENTRE – MAR

Industria 143 – 149 local
93 397 59 65

EL MICACO

Sagunt, 104 · 930 025 302

CONDIS

Torner, 5-7 · 934 610 770

CAN MIXO

Roger de Flor, 82
933 887 457

GRANJA

CAFETERÍA ANDRES

Roger de Flor, 95
630 801 114

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93 · 93 388 12 42

CAFETERÍA

MEDITERRÀNEO

Providencia, 165 local
93 639 54 47

RAVAL

FORN MARENA

Baldomer Solà, 55
933 979 671

FORN DE PA CA LA CÈLIA

Baldomer Solà, 140
934 606 923

FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202
93 387 49 42

PATATAS COROMINAS

Santa Maria, 35
Miquel Servet, 254

Demana el TOT al teu comerç de confiança

Posa't en contacte amb nosaltres:

651 976 517

comercial@totbadalona.com



SAYEZ®

.com

Tots els mobles al millor preu



386€

CONJUNT

Moble TV + Taula + 4 Cadires

Menjador estil nòrdic

Conjunt de moble de menjador de 180 cm (inclou l'altell) amb taula de 130x80 i quatre cadires a joc.

L'aparador és opcional mesura 154 cm. 155€



TRANSPORT
I MUNTATGE
INCLÓS EN
EL PREU!

Busca la botiga més propera a SAYEZ.COM o truca al 93 388 16 91

Estem a BADALONA - BARBERÀ DEL VALLÈS - SABADELL - SANTA COLOMA DE GRAMENET - TERRASSA - CERDANYOLA - MARTORELL