

The logo for TOT, consisting of the letters 'TOT' in a bold, white, sans-serif font on a red rectangular background.

... i més

[www.totbadalona.com](http://www.totbadalona.com)  
Del 15 al 19 de desembre 17

A detailed photograph of a board game set up on a table. The board is colorful with various paths and spaces. Several wooden pawns in different colors (blue, green, purple, white, red) are placed on the board. Two white dice are visible in the foreground. There are stacks of cards, some with red and white designs, and a purple bag. In the background, a poster for 'Badajoc' is visible, featuring a person in a green outfit and a red sailboat. The overall scene is brightly lit and colorful.

# El joc de Badalona

# Pista de Gel

*Aquest Nadal  
vine a patinar*

De l'1 de desembre al 7 de gener  
Horari: 10 a 14h. i 16 a 21h.

C. Arbres, 45 (Pl. La Plana) Badalona

Vine amb transport públic. Agafa el Bus! **B1 B3 B4 B5 B6 B7 B25 B26 B27 B29 B30**

 **AMB** Bus Metropolità 



**Miguel Cuevas**  
FRUITES I VERDURES

**US DESITGEM  
UNES BONES  
FESTES!**

# CISTELLES DE FRUITES



**UN REGAL ORIGINAL I SALUDABLE**



Personalitzem cistelles de  
fruita exòtica, fruits secs,  
aperitius, etc.

**Miguel Cuevas**  
FRUITES I VERDURES



**Servei a domicili gratuït**  
C./ Lleó, 65. Badalona Tel.: 93 464 01 79

## La Setmana

# Les formacions polítiques trien Badalona per celebrar algun dels seus actes centrals del 21D

Eleccions 2017 | Carles Carvajal

Recta final d'una campanya electoral atípica, de cara a les eleccions al Parlament de Catalunya del proper dijous 21 de desembre. De moment, gairebé totes les formacions polítiques han celebrat a Badalona els seus actes centrals i des del primer dia els cartells electorals pengen de gairebé tots els fanals dels carrers principals de la ciutat. ERC va celebrar el seu acte central diumenge a la plaça de Font i Cussó amb la presència de la candidata i número dos de la llista d'ERC, Marta Rovira i per primera vegada el suport de la presidenta del Parlament i número 4 per ERC, Carme Forcadell. Junts per Catalunya, per la seva part, ha obert un local electoral al carrer de Mar, on s'han programat diversos actes. El PSC va celebrar dilluns al vespre, al BCIN, el seu acte central amb la presència del seu candidat Miquel Iceta i l'alcaldessa de Santa Coloma, Núria Parlón. C's, per la seva part, va celebrar el seu acte central el passat 2 de desembre al Parc del Gran Sol amb la presència de la candidata a la presidència de la Generalitat, Inés Arrimadas, acompanyada pel líder de Ciutadans, Albert Rivera, davant uns 2.500 persones. Finalment, el PP va inaugurar la nova seu popular, aquest passat dimecres, al carrer Salvador Seguí, a la Salut. A la inauguració va assistir el candidat del



Una de les pancartes penjades a la Casa de la Vila

PP català, el badaloní Xavier García Albiol. La formació Catalunya en Comú celebrarà el seu acte central aquest divendres, 15 de desembre, a les 19h, al poliesportiu de Coll i Pujol amb la presència del cap

de llista, Xavier Domènech, i la CUP aquest dissabte, 16 de desembre a les 12h, al Centre Cívic de Can Cabanyes amb Mireia Boya, número 1 per Lleida i Maria Ballester, número 4 per Barcelona.

### L'Ajuntament retira fins a 3 pancartes per ordre de la Junta Electoral

L'Ajuntament de Badalona ha retirat fins a tres pancartes de la façana de la casa consistorial en els últims dies per ordre de la Junta Electoral i a instàncies del Partit Popular. La primera portava com a lema 'Llibertat preses i presos polítics' i tenia el suport dels grups de Guanyem Badalona, PDeCAT, ERC i ICV-EUiA. Després d'una primera queixa dels populars i malgrat el recurs del govern municipal, la Junta Electoral de Barcelona

va instar a despenjar el cartell, que va ser substituït per un altre on es llegia la paraula 'Llibertat'. El 7 de desembre hi va haver un nou pronunciament de la Junta reclamant la retirada d'aquesta segona pancarta. Es produeix llavors un segon canvi, aquest cop per la paraula 'Democràcia'. De nou el PPC va presentar recurs i la Junta Electoral ha tornat a donar la raó als populars. El darrer cartell va ser despenjat diumenge.

# GUSY LUZ + MOTXILLA



# DRIM

# JOC GESTOS

## JOGUINES

# 12€



REF. 16553 3.000 UNITATS



REF. 04297 3.000 UNITATS

## NOMÉS DEL 11 AL 24 DE SEPTEMBRE

**BARCELONA:** C.C. GLÒRIES NOVA BOTIGA INSIGNIA

**BADALONA:** C.C. MAGIC BADALONA • **BADALONA:** C.C. CARREFOUR MONTIGALÀ

**BARCELONA:** C.C. LA MAQUINISTA

## DRIM.ES

# Surt a la venda el Badajoc, el joc de taula badaloní

Nadal | Carles Carvajal

Aquest Nadal podreu jugar amb un joc de taula dedicat a Badalona. Aquesta setmana ha sortit al carrer el Badajoc, el joc badaloní, una barreja de Monopoly i el Joc de l'Oca. Tal i com va publicar el darrer número del TOT es tracta d'un joc que reproduïx la vida quotidiana badalonina amb la implicació d'una cinquantena de comerços i diverses entitats i institucions, com la nostra mateixa revista. El tauler posiciona cada comerç al seu carrer amb el seu nom corresponent i també algunes zones emblemàtiques de la ciutat, com la Rambla, el Pont del Petroli, els autobusos de Tusgsal o la plaça de la Vila, entre d'altres.

## Com jugar al Joc de Badalona?

Per jugar al Badajoc es necessiten un mínim de 2 jugadors i un màxim de 6. La mecànica del joc és fàcil. S'ha d'agafar una targeta destí i situar-la cap per amunt sobre el tauler. A partir d'aquest moment el local que indica la targeta



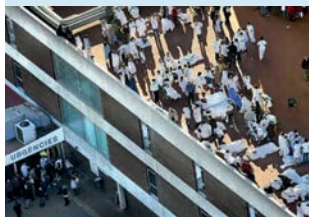
Imatge del joc de taula Badajoc

serà l'objectiu comú de tots els jugadors. A partir d'aquí comença el Badajoc!

De moment s'han editat unes 2.500 unitats i des d'aquesta setmana ja podeu comprar el joc a diversos establiments de Badalona. A més, les persones que hi vulguin jugar el podran trobar a diversos equipaments de la ciutat. A més, el TOT regalarà, a través de diverses promocions pels seus lectors, algunes unitats del Badajoc.

## Foto notícia

### 10 anys de l'incendi a l'Hospital Germans Trias i Pujol



Aquest dimarts, 12 de desembre, ha fet 10 anys de l'important incendi a l'Hospital de Can Ruti. El foc va començar per una burilla de cigarreta mal apagada, en una paperera dels vestuaris del soterrani, i va provocar que el fum arribés a pràcticament tot l'edifici. Fins a 200 pacients van ser desallotjats, a d'altres centres i altres a les terrasses de l'hospital.



Caritat, 29 · Badalona · 933 895 003  
www.hostalsolimar.com  
Info@hostalsolimar.com



## US DESITJA UN BON NADAL!



**BADALONA UN INFINIT DE POSSIBILITATS**

# Dos intoxicats per fum i set atesos en l'incendi d'un pis a Llefià

**Successos** | Carles Carvajal

Dos intoxicats per fum traslladats a la Vall d'Hebron i set atesos de caràcter lleu és el balanç de l'incendi d'un pis en un edifici de set plantes al número 56 de l'Avinguda d'Amèrica, al barri de Llefià. Les flames afectaven un cinquè pis i es concentraven en dues habitacions, que van quedar totalment calcinades. La resta de l'immoble va quedar força afectat pel fum

i la temperatura, mentre que els altres habitatges i l'escala de l'edifici també van quedar parcialment afectats per la fumarada. Els nou veïns situats als pisos superiors, sisena i setena planta, van ser evacuats pels Bombers. Sis a través de l'autoescala d'un camió i els altres tres per l'escala comunitària. 5 dotacions dels Bombers, ambulàncies del SEM, Guàrdia Urbana i Mossos van treballar en el foc.



Imatge de l'incendi a Llefià. Foto: Lara Rodríguez

## L'Espcial de Nadal del TOT el proper dimarts 19

Com cada any, el TOT publicarà el seu número de Nadal, amb una edició especial, el proper dimarts 19 de desembre. A l'Extra de

Nadal hi trobareu diversos reportatges, imatges d'altres Nadals, col·laboracions especials i una agenda amb tota la programació nadalena-

ca de Badalona, a part de les seccions habituals de la revista, i una àmplia representació comercial de la ciutat.

# CONNECTA'T AL CATALÀ

## Vine i aprèn-ne

### Inscripció oberta

- ✓ Cursos presencials i en línia
- ✓ Tots els nivells
- ✓ Activitats culturals fora de l'aula



CONSORCI PER A  
LA NORMALITZACIÓ  
LINGÜÍSTICA  
**cpnl.cat**

# L'Ajuntament obre els primers expedients sancionadors a pisos turístics il·legals

**Ciutat** | Carles Carvajal

L'Ajuntament de Badalona ha obert els primers expedients sancionadors a pisos turístics il·legals. En concret, el consistori n'ha iniciat dos als propietaris de dos pisos d'un mateix bloc per incompliment de la Llei de turisme, però també té oberts sis mes per manca de llicència. L'obertura d'aquests expedients es produeix a partir de les denúncies dels veïns o de la Guàrdia Urbana. Les sancions que es poden aplicar són de caràcter greu i van dels 3.000 als



30.000 euros. L'objectiu és fer front a l'especulació lligada a l'augment dels preus del lloguer a la ciutat.

## Els Mossos detenen una parella per vendre cocaïna al Centre

Els Mossos d'Esquadra van detenir el passat 1 de desembre una parella acusada de vendre cocaïna de Badalona. La parella, de nacionalitat colombiana, va quedar detinguda després que els agents van dur a terme un dispositiu d'entrada i escorcoll a un habitatge del centre, que va permetre tancar un punt de venda de drogues a la ciutat.

## El sostre de la Torre Codina tornarà a ser reparat

El darrer ple va aprovar un reconeixement de crèdit per pagar unes obres de cobriment provisional del forat que es va produir al terrat de la Torre Codina i es va reparar en el mandat anterior. Com a mínim per sortir del pas i evitar que els mals fossin majors a una masia que està inclosa dins del catàleg de béns d'interès local. Les obres costaran uns 100.000 euros.

## L'aigua torna a rajar al poliesportiu de Bufalà

Semblava no arribar mai, però les dutxes i el servei d'aigua del poliesportiu de Bufalà torna a funcionar. Ho fa després de més d'1 any i mig d'interrupció del subministrament, a instàncies de Salut de la Generalitat, per positiu en legionel·la. Un problema que es remuntava al mandat anterior i l'Ajuntament ha tardat 18 mesos en solucionar.

## Enquesta

via Twitter @totbadalona



**Faràs les teves compres de Nadal als diferents eixos comercials que té Badalona?**

**52%** No, compraré fora de la ciutat  
**48%** Si, compraré a la ciutat

**Pròxima pregunta: Tens pensat anar a votar el proper 21 de desembre, dia de les eleccions al Parlament de Catalunya?**

Si, aniré a votar  
No, no aniré a votar

81 vots

## Badalona en xifres



- Aquest any la fira de Nadal de Badalona compta amb 32 parades, i els caps de setmana i festius n'hi ha 10 més



- A Badalona, com cada Nadal, podran visitar-se una desena de pessebres repartits per tots els barris de la ciutat



# Badalona prepara l'Operació Fred per les persones sense sostre

Ciutat | Carles Carvajal

Desembre esta sent un mes més fred que durant els darrers anys. Per aquest motiu, l'Ajuntament de Badalona ja ha preparat un dispositiu per poder oferir aixopluc a les persones sense sostre aquests dies de baixes temperatures. Es tracta del dispositiu Operació Fred, que s'activa amb motiu de la situació de risc que pot representar la baixada de temperatures per sota dels zero graus per a les persones sense sostre. L'operació fred es porta a terme a Badalona amb la col·laboració d'entitats

socials de la ciutat.

## Trucar a la Guàrdia Urbana per informar dels sense sostres

Cal destacar que novament l'Ajuntament de Badalona ha posat en marxa la campanya "Ajuda'ns a ajudar" per contribuir a la protecció d'aquest col·lectiu. L'objectiu de la campanya és fer una crida a la ciutadania demanant que si veuen una persona sense sostre a la ciutat n'informin al telèfon de Guàrdia Urbana 934 832 901. Guàrdia Urbana també informarà a les persones que estan al carrer sobre



Una persona dormint als carrers de Badalona

el dispositiu i donarà suport a la ciutadania en el cas que es registrin incidències a causa de la situació climatològica.

# Arrenca la campanya "Cap Infant sense joguina"

Ciutat | Carles Carvajal

El Nadal a Badalona també és sinònim de la campanya "Cap Infant sense joguina". Com cada any l'objectiu es que cap nen, sigui quina sigui la condició econòmica de la seva família, deixi de rebre joguines el dia de Reis. Els beneficiaris d'aquesta campanya són nens i nenes de la ciutat, amb edats compreses entre 0 i 12 anys, de famílies amb pocs recursos. Les persones que vulguin col·laborar en aquesta campanya ho poden fer portant una joguina als punts de recollida establerts, fins el 30 de desembre, a la plaça de la Vila i al Centre Comercial Montigalà.

En aquest punt cal destacar que és millor que les joguines siguin noves, preferentment didàctiques, i si són usades que estiguin en bon estat. També poden participar fent una aportació econòmica a l'urna que s'ha habilitat a la plaça de la Vila. La campanya se sustenta amb la col·laboració d'entitats veïnals, l'associació de Voluntaris Badalona, l'Ajuntament de Badalona i les aportacions d'empreses, entitats i particulars, i el suport publicitari del TOT Badalona.

## Un Nadal no sexista

Aquest dissabte 16, a la tarda, els centres comercials Montigalà i Màgic acolliran un petit espectacle teatral que porta per nom "Les cuinetes no són per als nens ni el futbol per



Imatge d'arxiu de la campanya "Cap Infant sense joguina"

a les nenes". Es tracta d'un esquetx sobre joguines no sexistes, amb la Xixa Teatre. Les representacions seran a les 17h i a les 18h a Montigalà i a les 19h al Màgic.

[+] Campanya "Cap Infant sense joguina", fins el 30 de desembre, a diversos punts de Badalona

# Una vintena d'activitats populars a Badalona a favor de la Marató de TV3



A Badalona s'han organitzat més d'una vintena d'activitats

**Solidaritat** | Carles Carvajal

Aquest diumenge, 17 de desembre, tindrà lloc la Marató de TV3. L'espai televisiu, com cada any, va acompanyat de moltes activitats populars repartides per tot Catalunya. Enguany, la Marató de TV3 estarà dedicada a les malalties infeccioses. Malalties com l'hepatitis, la sida, la sèpsia, la meningitis, la bronquitis, la pulmonia o la tuberculo-sicentraran aquesta edició. Els experts vaticinen que les malalties infeccioses es convertiran en una greu epidèmia en la pròxima dècada i que podrien arribar a causar 10 milions de morts el 2050 i superar les que provoca el càncer. A Badalona, aquest any s'han multiplicat les activitats organitzades per entitats, ampes o centres esportius per recollir fons per aquesta edició. Les ampes i escoles Sant Andreu de Natzaret, Minguella, Jungfrau, Mercè Rodoreda, Badalonès, Betúlia, Gitanjali López Torrejón, Planas i Casals, Progrés i Salvador Espriu han preparat activitats com berenars, festes solidàries, tallers o contes. Dissabte, 16 de desembre, el CAP Bufalà-Canyet es mobilit-

zarà per col·laborar amb la Marató de TV3. Durant el matí es realitzarà una caminada popular per tothom qui vulgui participar, des del centre de Salut fins al Monestir de Sant Jeroni, on convidaran a fer un esmorzar saludable i oferiran informació sobre les malalties infeccioses. I el mateix dissabte, l'Orfeó Badaloní ha organitzat el seu tradicional concert a favor de la Marató de TV3. El Cor Drassanes, de Barcelona, i el Cor de l'Orfeó Badaloní interpretaran nades i el magnificat de John Rutter, amb la col·laboració de l'Orquestra Baetulo. El concert serà a les 21h, a l'església de Sant Josep. D'altra banda, l'Agrupament Jaume Ortíz ha organitzat aquest diumenge, 17 de desembre, un esmorzar popular i solidari, a les 11h, a la Rambla, davant Roca i Pi. El mateix diumenge al matí, a la mateixa Rambla, els Bufons del toc han organitzat uns tallers de percussió, maquillatge, dibuix, confecció d'instruments, i animació. Durant els darrers dies també s'han organitzat activitats a la Residència Berllor de Llefia, la Fundació Institut Guttmann o la Federació Catalana de Pitch & Putt al Castell de Godmar.

## Vals de 1.500 euros per comprar als comerços de Montgat

Amb l'objecte d'estimular la compra als comerços i botigues de proximitat l'associació de comerciants i serveis de Montgat (ACISM) amb el suport de la Regidoria de Promoció Econòmica ha posat en marxa fins al 5 de gener, la promoció de Nadal "Comprar a Montgat té premi". Durant la campanya s'ha previst regalar 5 vals de compra de 1.500 euros.

## Campanya de millora de la recollida selectiva de matèria orgànica a Montgat

Aquests dies s'estan fent a Montgat diverses accions per tal de millorar els nivells de recollida d'aquesta fracció. La campanya es porta a terme per tot el municipi i pels comerços. Hi ha punts informatius al carrer per tal d'informar durant dues setmanes aproximadament. També hi haurà informació al CAP o a la Rambla del Turó.

## Tiana acull aquest cap de setmana la Fira de Nadal

La plaça de la Vila de Tiana, i els seus voltants, acollirà durant tot aquest cap de setmana, dissabte 16 i diumenge 17, la tradicional Fira de Nadal. Durant els dos dies, el centre del poble viurà un ambient nadalenc amb parades de productes i també d'altres parades amb regals i una representació del comerç local.

SUPERMERCATS  
**veritas**  
MENJAR DE VERITAT



AVUI  
DIVENDRES 15

10%  
dte.

en totes les compres\*

\* Compres superiors a 5 €.  
No acumulable a altres promocions/descomptes.

Via Augusta, 14 • **BADALONA**



DESCARREGA'T  
L'APP VERITAS



## Esports

# La Penya torna a l'Olímpic per rebre el Saragossa i passar pàgina del sotrac a Fuenlabrada

Bàsquet | Redacció

La lliga ACB torna aquest diumenge a l'Olímpic amb la visita del Tecnyconta Saragossa (12.30h), rival directe en la classificació. El Divina Joventut afronta el matx amb l'obligació de no fallar i amb la necessitat de passar pàgina després de la dolorosa derrota de diumenge passat a la pista del Montakit Fuenlabrada (83-78). Al pavelló Fernando Martín els verd-i-negres van oferir els millors minuts de la temporada, però incomprensiblement es van esfondrar quan ho tenien tot de cara, amb 19 punts de marge (33-52) a l'inici del tercer quart. L'equip verd-i-negre va perdre de cop l'incert ofensiu, va plegar veles en defensa i no va saber sortir de l'espiral negativa per acabar encaixant una desfeta de les que fan mal, per la sensació de gran oportunitat perduda.



## “Badalona ÉS futur”, acord amb l'Ajuntament

L'Ajuntament i el Joventut van segellar fa uns dies una nova aliança que contribuirà a millorar la situació econòmica de l'entitat i aportarà un valor afegit a la ciutat. La compra de Mas Ram presentava moltes dificultats i les dues parts, finalment, han apostat per una altra via, la fórmula del patrocini. El Consis-

tori pagarà 800.000 euros nets anuals durant quatre anys a la Penya, a canvi d'un seguit d'accions encaminades a la promoció social en valors del bàsquet base de la ciutat. De moment la més concreta i visible serà la projecció del nou lema de l'aliança a la samarreta del club: “Badalona ÉS futur”.

## El Badalona frega el triomf contra el líder, l'imbatut Mallorca

Futbol | Redacció

El Badalona va merèixer més davant del líder, el Mallorca (1-1). Els de Manolo González van tenir a tocar ser el primer equip en tombar els mallorquins, però la diana de Sastre en el minut 90 va tirar per terra l'esforç titànic dels escapulats, que tot i les baixes havien aconseguit avançar-se amb un gol de Sergio Maestre.

L'empat va aigualir la festa a l'Estadi, en una jornada solidària on es van recollir 4.025 euros i més de 200 jogui-



nes per a la campanya "Cap nen sense juguina". El proper compromís per al Badalona serà aquest dissabte dia 16 a

les 4 de la tarda al camp del València B, un rival directe que suma els mateixos punts que els escapulats (23).

# Creus que has d'anar a urgències? Truca al 061.

Sabies que una gran part de les urgències mèdiques es poden resoldre sense haver d'anar a l'hospital?  
Al 061 sempre tens un professional sanitari a prop per orientar-te.  
Per una salut millor, 061 CatSalut Respon.



## La imatge

### Un Nadal sobre gel a la Plana

Fins el 7 de gener, la pista de gel, a Sant Josep, al carrer dels Arbres, omple de somriures a petits i grans durant aquestes festes de Nadal. La pista de gel resta oberta cada dia, de 10h a 14h i de 16h a 21h. El dia de Nadal, 25 de desembre, i el dia d'Any Nou, l'1 de gener, la pista obrirà a les 17h i la Nit de Nadal, 24 de desembre i el 31 de desembre, a les 20h. El preu és de 6 euros, en torn de matí i 8 euros en torn de tarda, i també hi ha bonos amb una duració d'entre 30 i 45 minuts. Els acompanyants, a més poden entrar amb protecció especial i així acompanyar als menors.



A més els més petits tenen l'oportunitat d'utilitzar els trineus de la pista. Enguany, les obres

realitzades al pavelló, permet una millor accessibilitat al recinte que té l'accés lliure.

## #totbadalona a Instagram



nuria\_argemi • Seguir

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Importante:sorteo de 5 jerseys de juego para los 100 primeros socios que se hagan mediante <http://www.apontoque.com/es/proyecto/4188/badalona-dracs/> ... hay que seguir creciendo #Badalona  
[@BDN\\_dracs](https://www.instagram.com/BDN_dracs)

A #Badalona encara esperem a @Mercasa\_mercas fent el nou #MercatMaignon Un exemple del que volen fer seria el #MercadoSantMiguel de #Madrid [@Marc\\_Esteve](https://www.instagram.com/Marc_Esteve)



# SOLUCIÓN INTEGRAL

## CALEFACCIÓN

¡PREPÁRATE PARA EL FRÍO!



Calefacción | Aire acondicionado

Gas | Datos | Agua Electricidad | Eficiencia energética

Instalaciones y mantenimiento



☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona  
info@intenergias.com - intenergias.com

# Agenda

## Badalona



### Divendres 15

**Fira de Nadal**, fins el 22 de desembre, a la Plana

**XXXI Mostra de Pessebres**, a l'església de Sant Roc, fins el 26 de gener

**Fira d'Artesania Tradicional**, al passatge Maignon, fins el 5 de gener

**Fira d'Artesania**, a l'Associació de Salut Mental del Barcelonès Nord, de 10h a 14h (av. del Doctor Bassols, 62, 1r)

**Plantada dels arbres dels desitjos** a les places Constitució i Pau Casals, a Dalt la Vila

**Naració del conte** "El Fanalet d'en Tasi", a les 17:30h, a la Biblioteca de Pomar



**Cinema Aprop al Círcol**, sessions a les 19h i 22h, amb el film "Sully"

**Teatre**, amb "Wasted, d'Ínstims Produccions", a les 21h, al Teatre Principal

**"Cançó d'amor i guerra"** amb la Banda Simfònica de Badalona, a les 21h, al Teatre Zorrilla

### Dissabte 16

**Mostra d'Arts**, durant tot el dia, a la plaça de Pau Casals

**Pessebre vivent**, a la plaça de la Pipa, a les 18h. Ho organitza: AMPA de l'escola Pere de Tera

**Cantada de nades**, als carrers de Mar i del Canonge Baranera, durant la tarda



**Missa i concert als Carmelites**, amb la Coral La Badalonense, es cantarà la missa i després es farà un concert de nades, a les 19h, a l'església dels "Padres"

**Concert de La Marató de TV3**, a l'església de Sant Josep, a les 21h. A càrrec del Cor de Projectes de l'Orfeó Badaloní i el Cor Drassanes de Barcelona, amb la col·laboració de l'Orquestra Baetulo

**Humor** amb el barceloní Andreu Casanova i el seu espectacle "50 sombras de Andreu", a les 21h, al Teatre del Círcol

**Concert amb "Los 80 Principales"**, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

**Obertura de  
CENTRE DE NEGOCIS i COWORKING  
Badalona Centre**

info@mgcoworking.com - 699 57 03 05 - www.mgcworking.com C. del Carme 2, 08911 Badalona





## **Diumenge 17**

**Jornada de portes obertes a la Casa de la Vila**, durant tot el dia, a la plaça de la Vila

**Teatre familiar**, "Hi ha més aburrit que ser una princesa rosa?", a les 17h, al Teatre Zorrilla

**Els Pastorets**, a les 18h, al Teatre del Círcol

## **Dilluns 18**

**15a Trobada de Corals**, a les 10:30h, a l'església de Sant Roc

**Pessebre costumista**, al Casal Cívic de Pomar, fins el 5 de gener, de 9h a 14h Col·loqui al voltant del món del

teatre, a les 19:30h, a l'Espai Betúlia

## **Dimarts 19**

**Taller de construcció de fanalets**, a les 17:30h, a la Biblioteca Canyadó Casagemes Joan Argenté

## **Dimecres 20**

**Concert de Nadal**, a l'església dels Pares Carmelites a les 17:45h, a càrrec dels cors infantils i juvenils de l'Orfeó Badaloní

**Concert de Nadal**, al decumanus del Museu de Badalona. A càrrec de l'Orfeó Badaloní, a les 21h. Entrada lliure. Places limitades

**Concert de Nadal**, a càrrec de la coral Betúlia, pro-Marató de TV3, 21h, Cripta de Sant Josep

## **Dijous 21**

**Taller de construcció de fanalets**, a les 18h, a la Biblioteca de Can Casacuberta

## **Montgat**

### **Dissabte 16**

**Concert de Nadal**, a càrrec de la Coral del Centre Recreatiu i Cultural de Montgat, a les 20:30h, al Centre Recreatiu i Cultural de Montgat

**Concert benèfic Abam i Apropa't**, en benefici de les protectores d'animals de Montgat i Tiana. Actuacions musicals i dansa, a les 21h, a la Sala Pau Casals

### **Diumenge 17**

**Fira de Nadal petita**, durant tot el dia, a la plaça de les Mallorquines

## **Tiana**

### **Dissabte 16**

**Fira de Nadal de Tiana**, dies 16 i 17, al voltant de la plaça de la Vila

## **COM ENS AFECTA L'ARTICLE 155?**

Han cessat el president, tots els consellers i un centenar d'alts càrrecs

Les entitats socials i culturals no reben les subvencions acordades

No es convoquen les places de mestres ja pressupostades

La sanitat pública no rep els diners que li corresponen



**assemblea.cat**  
BADALONA

# Si és Nadal, tornen els Pastorets al Círcol



Imatge de la representació dels Pastorets al Círcol

Nadal | Redacció

El Nadal truca a la porta i també ho fan, com cada any, els Pastorets del Círcol, l'obra més emblemàtica de l'entitat. Aquest any, els Pastorets de Josep Maria Folch i Torres celebren els 101 anys de representació al Círcol de Badalona i com cada any prometen entretenir a petits i grans. L'argument ja el coneixeu segur: s'acaba d'anunciar l'arribada de Jesús, el fill de Déu engendrat per Maria i cuida't també per Josep. Els Pastors corren a adorar l'Infant Diví. Entre ells Lluquet i Rovelló que es topen amb el dimoni que vol evitar a tota

costa l'adveniment de Jesús i on viuran tota una sèrie de peripècies. En la representació dels Pastorets hi participa tota l'entitat i com sempre repassaran, en clau humorística, els fets més destacats d'aquest any, tant a Badalona com a Catalunya. Enguany, a més, aquest diumenge 17 de desembre hi haurà doble sessió, al matí a les 11:30h, i a les 18h. També hi ha programades sessions els dies 29 i 30 de desembre i el 7 de gener, a les 18h. Les entrades ja fa dies que estan a la venda, i correu, perquè com cada any s'acaben. (+) Pastorets, dies 17, 29 i 30 i 7 de gener, al Círcol

## El Museu del Traje dedica una mostra al badaloní Pedro Rovira



El Museo del Traje de Madrid exposa fins al 18 de febrer una mostra retrospectiva dedicada a la figura del modista badaloní Pedro Rovira, desaparegut, prematurament, l'any 1978. A la retrospectiva, titulada Pedro Rovira: De la costura al prêt-à-porter, es poden veure més de cinquanta vestits i una gran quantitat de documentació, fins a un total de 250 peces que introdueixen al gran públic al personal univers d'aquest creador.

## Carrer a carrer

Centre  
Carrer Marina

Probablement es donà aquest nom al carrer perquè està situat aprop del mar i també per la importància que durant part del segle XIX van tenir les activitats relacionades amb la marina-pesca i comerç de cabotatge a la ciutat. Així, el 1869 un any

abans de l'aprovació del nom del carrer, Badalona assolia la xifra més alta de pescadors i d'embarcacions dedicades a la pesca. Concretament, hi havia 700 pescadors i 170 barques.

*Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto*



# ZORRILLA, PRINCIPAL, BLAS INFANTE

GENER-MAIG 2018

VENDA D'ENTRADES  
-TAQUILLA  
A PARTIR DEL 19 DE DESEMBRE  
- TICKETEA  
A PARTIR DEL 20 DE DESEMBRE



DISSABTE 17 DE FEBRER,  
A LES 21 H  
TEATRE PRINCIPAL  
**(ESK  
FREIXAS**



DIVENDRES 23 A LES 21 H  
DISSABTE 24 A LES 21 H I  
DIUMENGE 25 DE FEBRER  
A LES 12/19 H  
TEATRE ZORRILLA  
**GALA  
INTERNACIONAL  
DE MÀGIA**

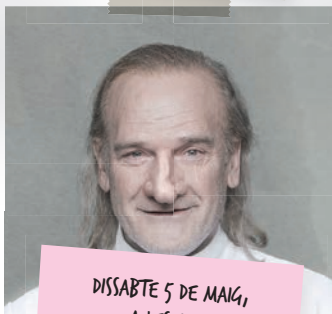


DIVENDRES 23 DE MARÇ,  
A LES 21 H  
TEATRE PRINCIPAL  
**RACHID TAHA**  
BLUES & RITMES 2018



DISSABTE 21 D'ABRIL  
A LES 21 H  
TEATRE ZORRILLA >A

**BODAS  
DE SANGRE**



DISSABTE 5 DE MAIG,  
A LES 21 H  
TEATRE ZORRILLA >B

**CYRANO**



DIVENDRES 25 DE MAIG  
A LES 21 H  
TEATRE ZORRILLA >A

**ADOSSATS**

INFORMA'T DE TOTS ELS ESPECTACLES D'AQUESTA TEMPORADA A [WWW.TEATREZORRILLA.CAT](http://WWW.TEATREZORRILLA.CAT)



Ajuntament de Badalona



Generalitat de Catalunya  
Departament de Cultura



Diputació  
Barcelona



@zorrillabdncat



teatrezorrilla.badalona



teatrezorrilla

Mitjants de  
comunicació  
oficials



Venda d'entrades



# Badalona s'omple de Concerts de Nadal durant aquests dies

Nadal | Redacció

Nadal és una bona època per escoltar concerts en indrets on normalment no s'hi programen. A Badalona s'han preparat diversos recitals durant aquests dies previs a Nadal. Aquest dissabte, 16 de desembre, l'església dels Pares Carmelites, acollirà una Missa i un concert de Nadales, a les 19h, amb la Coral la Badalonense. El mateix dissabte, però dues hores més tard, a les 21h, l'església de Sant Josep acollirà un magnífic recital de John Rutter, a càrrec del Cor Drassanes de Barcelona i el Cor de Projectes de l'Orfeó Badaloní, amb la col·laboració de l'Orquestra Baetula. El preu de l'entrada serà de 10 euros. De cara al proper dimecres, 20 de desembre, s'han programat tres concerts destacats a Badalona. A les 17:45h, les corals infantils i juvenils de l'Orfeó Badaloní oferiran un



El Decomanus acollirà dimarts 20 el Concert de Nadal de l'Orfeó Badaloní

recital a l'església dels Pares Carmelites. A les 20h, i en un espai singular, el Decomanus del Museu, els Cors de l'Orfeó Badaloní, organitzaran el seu tradicional Concert de Nadal. Cal destacar que l'entrada per aquest concert és lliure. Per últim, la Cripta de l'Església de Sant Josep acollirà a les 21h, el concert a càrrec de la coral Betúlia, pro-Marató de TV3. Per accedir al concert caldrà fer una aportació solidària.

## Paraula i moviment' és la nova exposició que l'Espai Betúlia

Exposicions | Redacció

L'Espai Betúlia, Centre de la paraula i les lletres, ha inaugurat, aquest dilluns, l'exposició "Paraula i moviment", una mostra de 10 obres que explora la relació que hi ha entre la literatura i la dansa, entre la ment i el cos. Les obres estan formades per dibuixos, audiovisuals i enregistraments de veu, amb la col·laboració d'escriptors i ballarins, amb l'objectiu fer interactuar la

paraula, entesa com a poesia, teatre o frases del nostre dia a dia, amb el moviment, dansa o simplement gestos quotidians, per esbrinar com es relacionen i influeixen mútuament. L'exposició "Paraula i moviment" necessita la participació activa del visitant, oferint la possibilitat d'interaccionar físicament amb les obres, de manera que cada persona pot viure la seva pròpia experiència. L'exposició es podrà visitar fins al 28 de febrer a l'Espai Betúlia.

## Arriba la Mostra Vila d'Arts de Nadal a Dalt la Vila

Aquest dissabte, 16 de desembre, la plaça Pau Casals, darrera l'Hospital Municipal, acollirà la Mostra Vila d'Arts de Nadal, durant tot el dia. Diversos artistes exposaran les seves propostes en diverses parades que restaran instal·lades a la plaça. A més, el mateix dia s'inaugurarà l'arbre dels desitjos, al mateix espai, i a la plaça Constitució.

## Aquest cap de setmana s'organitzen diversos pessebres vivents

Els pessebre omplen diversos espais de la ciutat, com la plaça de la Vila. Aquest cap de setmana serà el torn dels pessebres vivents. Dissabte, a les 18h, l'Ampa de l'Escola Pere de Tera n'organitza un a la plaça de la Pipa, a Llefia. Durant tot el cap de setmana, a les 18h, serà representat el pessebre vivent de Sant Roc a l'església del barri on hi participen diverses entitats.

## Nadal a Can Miravitges per tota la família

La Masia de Can Miravitges, a Canyet, organitza aquest diumenge una matinal familiar relacionada amb el Nadal. A l'Escola de Natura Angeleta Ferrer. Tindrà lloc una jornada de portes obertes i diversos tallers gratuïts relacionats amb la festa de Nadal. Cal inscriure-s'hi prèviament trucant al 93 395 01 05, de 9h a 14.30h.

Compra i inverteix a la ciutat de Badalona

# Badajoc

El joc badaloní



Un divertit joc familiar que reproduïx el dia a dia de la ciutat.  
A la venda a les llibreries i a botigues de joguines de Badalona.

  
T Conecta

### La mort i la primavera

Mercè Rodoreda  
Club Editor



En un lloc sense nom i en una època indeterminada, aïllat enmig d'una natura inquietantment humana, viu un poble sotmès a una llei rigorosa i a la vigilància constant de dues amenaces: uns éssers que no ha vist mai ningú, i les envestides del riu, que amenaça d'endur-se les cases.

### Instint de supervivència

Ramona Solé

Llibres del Delicte



Sense feina, sense diners, amb dos fills i sola al món, la Sofia es veu atrapada en un present sense futur, i l'única sortida que troba passa per suïcidar-se. La Raquel vol aconseguir els diners de la família del Francès, que fa temps se li van escapar.

Facilitat per Saltamartí Llibres

	Canonge Baranera, 78 08911, Badalona 93.384.00.71 www.saltamarti.com
--	---

## Estrenes de Cinema

### Suburbicon



Director: George Clooney  
Guionista: George Clooney, Grant Heslov, Joel Coen, Ethan Coen  
Repartiment: Matt Damon, Julianne Moore, Oscar Isaac

L'Amèrica dels 50, amb les seves urbanitzacions d'aparença perfecta, ha esdevingut en retrospectiva un univers on copsar la doble moral del somni ianqui, amb totes les repressions i intoleràncies que s'amagaven rere aquestes façanes. George Clooney, que com a director s'inclina a analitzar la història recent del seu país, incideix aquest cop en el cantó fosc d'Amèrica.

### El libro secreto de Henry



Director: Colin Trevorrow  
Guionista: Gregg Hurwitz  
Repartiment: Jaeden Lieberher, Naomi Watts, Jacob Tremblay, Sarah Silverman

La frescor i la imaginació que destil·lava l'òpera prima de Colin Trevorrow, Seguridad no garantizada (2012), li va obrir les portes dels grans estudis cap a les superproduccions com 'Jurassic World'. No obstant això, el director ha hagut de fer front a les duríssimes crítiques a la seva tercera pel·lícula, 'El libro secreto de Henry', en la qual s'allunya de la ciència-ficció per endinsar-se en un espai molt més íntim i familiar.

### Coco



Director: Lee Unkrich  
Guionista: Adrian Molina, Matthew Aldrich

Pixar torna a meravellar-nos amb una pel·lícula entranyable, situada en un poble mexicà entregat al culte als difunts. Cada pel·lícula de Disney/Pixar sembla estar cridada a convertir-se en un gran esdeveniment. Coco s'ambienta en la festivitat del Dia dels Morts i la fascinació macabra que genera per recollir tot el color, el sabor del folklore i les tradicions mexicanes.

## Agraïment públic equip de treball de la reforma del carrer Mossèn Antón

Emma Infante

Com a veïna del carrer Mossèn Antón vull fer un reconeixement públic a l'equip de treball que ens ha refet el carrer. L'anunci d'obres properes sempre incomoda per que ens agraden els bons serveis però no l'enrenou, la pols i les molèsties derivades dels treballs.

Per la premsa local vàrem saber que la durada prevista dels treballs assegurava compartir el raïm amb les excavadores. Fins febrer seria intransitable. Amb la calor de juliol va arribar el brogit dels martells pneumàtics i l'emprenyadora alarma de retrocés de les

petites màquines grogues. El carrer desventrat mostrava greus déficits.

Les plujes intenses i l'ubicació propera al mar obliguen a tenir en bon estat el quitrà i les rajoles. Tots els badalonins saben de la virulència de les ruixats litorals i la importància de comptar amb desaigües, canonades, clavagueram, cablejat i ferm perfectes. Les voreres adaptades, l'arbrat sa, prou papereres. Tots són elements manta vegada inadvertits quan funcionen i molt enutjadors quant no estan bé.

L'equip que ens ha dignificat el carrer és diligent, és treballador, és cordial. Ha fet mans i mànigues per

facilitar accessos a escoles, parkings, portals i negocis. No hem tastat els torròns i la brigada marxa a un altre indret. Fa olor de quitrà, tenim unes voreres més amples, el terra està ben pla i ens sentim més segurs.

Quant massa coses no funcionen cal destacar el que si que ho fa: la professionalitat. Les ganes de fer bé les coses s'han de posar en valor.

No trobarem a faltar el soroll ni la pols però si que pas a pas agraïrem als homes que ens han arranjat el carrer. Demanem que tornin per les moltes altres vies que exigeixen a crits una reforma. Gràcies equip, els carrers seran també molt vostres.

## COMO NOS AFECTA EL ARTÍCULO 155?

Han cessado al presidente, a todos los consellers y a un centenar de altos cargos

Las entidades sociales y culturales no reciben las subvenciones acordadas

No se convocan las plazas de maestro presupuestadas

La sanidad pública no recibe el dinero que le corresponde



assemblea.cat  
BADALONA

# Comunicació amb persones amb discapacitat

Marc Olivé, psicòleg d'Aspanin

A l'hora de comunicar-nos amb persones amb discapacitat, hem de tenir en compte que, en alguns casos, haurem d'adaptar el nostre missatge i expressió al seu nivell de comprensió.

És important prestar atenció tant a com ens comuniquem verbalment, com a la informació no-verbal que donem (i que ambdues siguin congruents) per evitar que es produeixi un malentès en el missatge que volem donar. Facilita molt la transmissió del missatge que mirem als ulls, fem servir un to de veu clar i una pronunciació acurada.

El missatge verbal cal adequar-lo a la comprensió de cada persona en concret. Evitar fer servir paraules complexes en la majoria dels casos, i utilitzar un llenguatge similar al que fa servir la persona. Si ho requereix també, fer servir un ritme més lent de parla i repetir el missatge en cas que ens ho demanin.

En ocasions caldrà tenir paciència si ens demanen de repetir-lo diverses vegades i tenir en compte que pot ser degut a que alguna part no l'han entès bé o a que necessiten més seguretat.

També cal que donem importància al missatge no verbal que donem, per reforçar el

nostre missatge verbal i per evitar donar informació inconscient que el contradigui.

Per a que puguin entendre'ns bé, haurem de tenir un to de veu que no sigui massa suau i, alhora, també hem d'evitar cridar o parlar molt fort perquè no es violentin. Una postura oberta i sincera ajuda a la confiança i a que ells també s'obrin.

Per complementar tot això, també ens caldrà fer una escolta activa que farà que se sentin part de la conversa i millora la interacció. És important deixar espais de silenci i deixar-los temps per que ells es puguin expressar ja que, si no, a vegades els costa agafar el seu espai. Per contra també podem trobar algunes persones que parlin molt seguit i ens dificulti la intervenció.

En aquests casos hem d'actuar amb assertivitat i caldrà buscar moments on puguem tallar el discurs per evitar massa divagació i repetició, sense ser bruscos ni violentar-los.

Com en tota comunicació, aquesta pot ser senzilla si volem fer-nos entendre i pensem un moment en com l'altre persona ens pot entendre millor.

**aspanin**

pro persones amb discapacitat intel·lectual i les seves famílies

## Farmàcies

### FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

### FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)  
93 224 55 58

### FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

### F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

### F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

### FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

### F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

### FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

### FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

### FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

### FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

### FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

### FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

### FARMÀCIA OLÍMPIC

Av. d'Alfons XIII nº 127

93 387 93 50

Horari: 9h a 21h

¿Te ayudamos en casa?



edades.org

Ayuda a Domicilio  
Tercera Edad  
Internas 24h

Labores Domésticas

Asistencia Hospitalaria

**933 949 690**

www.edades.org/badalona  
C/ Alfonso XII, 306 - local - Badalona



## Obertes les inscripcions a l'Aula de salut de desembre, que tractarà de mites i creences en l'alimentació

La sala d'actes de l'Hospital Municipal de Badalona acollirà dimecres 20 de desembre, a les 18.30 hores, la xerrada "Mites i creences en l'alimentació", a càrrec de la dietista-nutricionista de Badalona Serveis Assistencials (BSA), Imma Romero.

Les persones que desitgin assistir a la conferència, que forma part del cicle Aula de salut. Aprenem de la mà de l'especialista, ja s'hi poden inscriure.

Les xerrades d'Aula de salut estan obertes a totes les persones que hi estiguin

interessades, encara que el nombre d'assistents està limitat a l'aforament de la sala. La inscripció es pot fer mitjançant el telèfon 93 464 83 89 -de dilluns a divendres laborables de 9 a 13 hores- i l'adreça de correu electrònic [bsa@bsa.cat](mailto:bsa@bsa.cat).

## El fred

A l'hivern, l'arribada del fred pot afavorir l'aparició d'algunes malalties i també de determinats accidents relacionats amb la climatologia, que poden suposar un risc per a la salut. Estar sotmès a baixes temperatures pot afectar el bon funcionament de l'organisme, quan aquest no té capacitat per combatre la pèrdua de calor. Podeu seguir alguns consells que us ajudaran a protegir-vos del fred i a passar un hivern saludable:

Consulteu la previsió del temps perquè us anticiparà les onades de fred.

Els dies de fred més intens eviteu sortir de casa si no és estrictament necessari.

Si heu de sortir, abrigueu-vos

bé. És convenient que us vestiu amb diverses capes de roba poc ajustada al cos, abric i calçat impermeable, barret, guants i bufanda o una altra peça que protegeixi la cara i la boca.

Eviteu els canvis bruscos de temperatures, especialment en infants, gent gran i persones que pateixen malalties respiratòries. Ingeriu aliments calents, com ara sopes o guisats, per augmentar la temperatura del vostre organisme. També és recomanable consumir aliments frescos rics en vitamines A i C, com ara fruites (cítrics), hortalisses i fruita seca. Informeu-vos dels horaris dels centres d'atenció primària més propers al vostre domicili.



Recordeu que el telèfon 061 de CatSalut Respon atén les 24 hores del dia per donar consells de salut i també informar sobre quins són els centres sanitaris oberts.



CENTRE DE TERÀPIES  
ORIENTALS

### Regala salut

Acupuntura,  
Massatges  
i més



Centro de Terapias Orientales

Mercè, 45 - Badalona

Tel. 663 389 839

[www.acupunturabadalona.com](http://www.acupunturabadalona.com)

**Bm**  
Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària  
Serveis domèstics a la llar

## Nens

# Com se celebra el Nadal en altres parts del món?

## Agenda Infantil



### Dissabte 16

**Pista de gel**, fins el 7 de gener, a la pista d'hoquei del Sant Josep a la Plana

**Pessebre vivent**, a les 18h, a la plaça de la Pipa. Ho organitza: AMPA de l'escola Pere de Tera

**Pessebre vivent**, a les 18h, a l'església de Sant Roc. Ho organitza: Fundació Ateneu Sant Roc i parròquia de Sant Roc

### Diumenge 17

**Nadal a Can Miravitges**, a l'Escola de Natura Angeleta Ferrer. Jornada de portes obertes, a les 10h, i diversos tallers gratuïts relacionats amb la festa de Nadal. Cal inscriure-s'hi prèviament trucant al 93 395 01 05, de 9h a 14.30h

**Teatre**: Els pastorets al Círcol Catòlic, a les 18h, al teatre del Círcol

### Dimarts 19

**Tió i festa infantil**, Plaça de la Plana. Els més petits podran fer cagar el tió alhora que es fa la recollida de menjar per al Banc d'Aliments. De 18h a 20h, també dies 20 i 21.



[faros.hsjdbcn.org](http://faros.hsjdbcn.org)

Encara que els separen els quilòmetres, milions de nens i famílies comparteixen la mateixa il·lusió de celebrar el Nadal. Com es viuen les festes en altres països?

### Països nòrdics

A Suècia, els festejos nadalencs s'avancen uns dies. Les nenes són les grans protagonistes: el 13 de desembre se celebra la Nit de Santa Llúcia, en què

pobles, escoles i famílies escullen a una d'elles, que vesteixen amb una túnica blanca i una corona de candel·les. Les noies, en honor a Santa Llúcia, participen en una processó festiva en què es canten nadesles populars. A Finlàndia, també celebren la nit de Nadal en família i intercanvien regals, amb la diferència que el dia 25 passen una jornada de pau i tranquil·litat i el 26 celebren les festes amb els amics. Els països escandinaus són la



ESCOLA  
BRESSOL

tabalet

C/. Fluvià, 37 - 08911 Badalona

Tel. 933 844 855

[www.escolatabalet.cat](http://www.escolatabalet.cat) - [tabalet@escolatabalet.cat](mailto:tabalet@escolatabalet.cat)

Millora el teu currículum i les teves capacitats i habilitats !

Escolliràs entre una gran oferta d'especialitats. La Universidad Rey Juan Carlos t'expedirà el certificat que acredita la teva capacitació laboral a nivell nacional i europeu.

Metodologia dinàmica amb assistència personalitzada mitjançant un tutor avaluador. Formació de prestigi d'alta qualitat sense horaris, al teu ritme!!

Mostra de cursos que pots realitzar:

CURS	HORES	PREU (€)
ACTITUD EMPRENEDORA I OPORTUNITATS DE NEGOCI	40	170
COACHING	80	350
ORATORIA I DISCURSOS – COM PARLAR EN PÚBLIC	80	350
SISTEMA OPERATIU, RECERCA DE LA INFORMACIÓ: INTERNET/INTRANET I CORREU ELECTRÒNIC	30	160
CURS PRÀCTIC EN XARXES SOCIALS	90	370
DISTRIBUCIÓ COMERCIAL	40	170
APARADORISME EN EL PETIT COMERÇ	30	160
VENTA ONLINE	30	160
CUINA	80	350
ANGLÈS	110	405
EXCEL 2007	80	350
DIETÈTICA I MANIPULACIÓ D'ALIMENTS	80	350
ACTIVITATS D'EDUCACIÓ EN EL TEMPS LLIURE INFANTIL I JUVENIL	60	260
MARKETING CULTURAL	80	350

I 900 cursos més que pots consultar a  
[www.institutdempresa-joanmaragall.com](http://www.institutdempresa-joanmaragall.com)

Cursos subvencionats

A més en aquests dies s'està fent la inscripció de persones aturades per realitzar els cursos amb Certificat de professionalitat oficial, de

Serveis Estètics d'Higiene, Depilació i Maquillatge	480 Hores	Nivell 2
Massatges estètics i Tècniques Sensorials Associades	450 Hores	Nivell 3
Tractaments Estètics	490 Hores	Nivell 3
Docència de la Formació Professional per l'ocupació	340 Hores	Nivell 3
Atenció Sociosanitària a Persones al Domicili	480 Hores	Nivell 2
Atenció Socios. a Pers. Dependents en Institucions	370 Hores	Nivell 2

INFORMA'T [cursos-ide@joanmaragall.com](mailto:cursos-ide@joanmaragall.com)

Guifré, 300 08912 BADALONA TEL. 93 383 36 57

llar del Pare Noel i, per això, se'l pot visitar tot l'any al seu taller de regals a Rovaniemi, a la regió de Lapònia en el cercle polar Àrtic. Després del sopar, els nens finlandesos esperen ansiosos l'arribada del Pare Noel al que anomenen Joulupukki.

### Japó

A diferència de molts països, la nit de Nadal al Japó no es passa en família, sinó que el dia 24 de desembre és oficial-

ment el dia dels enamorats i se celebra en parella. És el dia de Cap d'Any quan els nens reben els regals. La tradició dicta que el primer àpat de l'any assegura bona sort.

### Itàlia

Explica la llegenda popular, que els tres Reis Mags, en el seu camí al portal de Betlem, es van desorientar i van preguntar a una velleta com seguir per arribar al nen Jesús. La senyora no va

encertar en les seves indicacions i, desafortunadament, Ses Majestats d'Orient es van perdre.

Els Reis van arribar uns dies més tard al seu destí, cosa que va lamentar moltíssim la velleta. Per això, cada 5 de gener, la Befana arriba amb una escombra a les cases italianes, amb regals per oferir al nen Jesús per si, de casualitat, el troba en algun llar i, de passada, deixar-ho tot ben net.



LES4LLUNES


Tenim les millors marques per oferir-te tot el que necessites pel teu nadó

Av. President Companys nº 28-32 i nº 60  
93 464 35 67


[WWW.LES4LLUNES.COM](http://WWW.LES4LLUNES.COM)

bugabø
STOKKE
cybex
JANE
JOOZ
BABYBJÖRN
AXKID


# PRELUDI



## TOT PEL BALL I LA DANSA




C/ Cadis, 4 · 08911 Badalona · 934 64 26 77



like G.  
Guido Sancello PHOTOGRAPHER

BLOCH

Inter mezzo





HAPPY WEAR  
Dance MOI

capezio

NON POSSO, ho danza.

So Danca

És una informació de:



Ajuntament de Badalona

Desembre de 2017



Tota la informació a [www.badalona.cat/nadal](http://www.badalona.cat/nadal)

# Sis arbres, guarnits, porten el símbol de Nadal arreu de la ciutat

En aquestes festes sis arbres, que ja hi són a diferents barris de la ciutat, s'han guarnit amb motius nadalencs, de manera que l'arbre de Nadal, com a un dels principals símbols distintius d'aquestes dates, serà ben visible des de diferents punts destacats de la ciutat.

Els sis arbres de Nadal a Badalona es troben situats als indrets següents:

- Plaça de la Plana
- Avinguda d'Alfons XIII

- Avinguda del Marquès de Sant Mori
- Plaça d'Artigues
- Travessera de Montigalà
- Plaça d'Antònia Boada i Ros

A la festa d'inauguració de la decoració dels arbres hi van participar els personatges màgics dels Tornemis, com ajudants dels Reis d'Orient. El veïnat, grans i petits, van poder escriure els seus desitjos, individuals o col·lectius, perquè es facin realitat, al Bosc dels Desitjos.

# Parc CULTURAL de Nadal



Com a novetat d'enguany **la plaça de Pompeu Fabra** es converteix durant aquestes dates nadal·lenques en un nou espai on els més petits podran gaudir de noves formes d'expressió cultural. La proposta del Parc Cultural de Nadal és que les nenes i els nens, fins als 14 anys, tinguin al seu abast un parc especialitzat en cultura urbana, sense deixar de banda les activitats més tradicionals.

Al Parc, que romandrà obert els dies **27, 28 i 29 de desembre**, d'11 a 14 i de 17 a 20 hores, els infants que s'acostin trobaran dues zones diferenciades segons les edats a les quals s'adrecen.

## **Racó de la imaginació**

Una divertida zona de jocs per als més petits on es treballaran dues especialitats: manualitats nadal·lenques amb materials reciclats i, per una altra banda, jocs amb formes geomètriques per experimentar amb el propi cos.

## **Zona urbana**

Els participants més grans gaudiran d'un taller d'*scooter* per aprendre a lliscar amb un patinet amb manillar; un taller de grafitis on es poden aprendre tècniques de pintura en un mur fet de caixes de cartró, i un taller de balls com el *hip-hop*, *funky* i *breakdance*.

Tots els tallers i activitats són gratuïts.



# Aquest any, un Nadal a



## ESPAI JOVE de Nadal

La **plaça de Sant Elies** es converteix aquest Nadal en un indret on els joves podran gaudir i participar activament en un munt d'activitats i tallers on aprendre i passar-ho bé.

L'Espai Jove de Nadal **es posa en marxa el 16 de desembre**, oferint activitats de diferents tipus (culturals, esportives, musicals, participatives, etc). Estarà en funcionament els dies **17, 23, 24, 27, 28 i 29 de desembre**, en horari de 10 a 14 i de 16 a 19 hores. Totes les activitats són gratuïtes.

## PATIS OBERTS

*Espais per al lleure ciutadà*

Aquest Nadal molts patis escolars i altres espais públics obren les seves portes perquè les noies i els nois, i també les seves famílies, puguin gaudir del temps d'oci en un entorn conegut i amable. En horari d'11 a 14 hores, **des del 23 de desembre fins al 5 de gener** (excepte Nadal, Sant Esteve i Cap d'Any) catorze escoles i pistes esportives dels districtes de la ciutat es converteixen en espais per al lleure ciutadà.



## Nadal NO SEXISTA

L'esquetx sobre joguines no sexistes **Les cuinetes no són per a nens ni el futbol per a nenes**, a càrrec de la Xixa Teatre, es representarà el **16 de desembre**, al **Centre Comercial Montigalà** en dues funcions, a les 17 i a les 18 hores, i al **Centre Comercial Màgic**, a les 19 hores.

La representació gira entorn d'unes mares que no identifiquen les joguines per a nens o nenes d'acord amb els estereotips establerts. Una reflexió al voltant de les joguines i el joc com un element per al desenvolupament dels infants com a persones, una oportunitat per no reproduir els mateixos clixés presents en la publicitat de les joguines.

Tota la informació a w



# amb novetats i tradicions



Nadal  
**SOLIDARI**  
*Cap infant sense joguina*  
*Cap persona sense un somriure*

**Cap infant sense joguina. Cap persona sense un somriure.** Com cada any el Nadal més solidari pren forma d'urna per a rebre les aportacions econòmiques o de punt de recollida de joguines. Si aquestes són noves, preferentment que siguin didàctiques; si són usades, han d'estar en bon estat. Per participar-hi econòmicament es pot anar a la **plaça de la Vila** de l'**11 de desembre al 3 de gener**. Les aportacions de joguines es poden fer fins al 30 de desembre. També són punts de recollida el **Centre Comercial de Montigalà** i el **Parc Esportiu de Nadal**, al barri de Montigalà.

També hi ha altres activitats previstes a la ciutat de recollida de joguines com les que tindran lloc: el **15 de desembre**, a la **Fira d'Artesania** a l'avinguda del doctor Bassols, i a la **fiesta Solidària del Col·legi Badalonès** al Sarau 08911 del **22 de desembre**.

  
**FIRA DE NADAL**  
*Consum responsable*

  
*19a mostra de*  
**PESSEBRES DIORAMES**  
*de Badalona*

Les tradicionals fires de Nadal i pessebres arriben puntuals a la seva cita.

**Fins al 22 de desembre** es pot visitar la **Fira de Nadal de la plaça de la Plana** i, fins al **5 de gener**, la **Fira d'Artesania Popular al passatge Maignon**.

El pessebre tradicional romandrà instal·lat fins al **7 de gener** a la **plaça de la Vila**. Hi ha mostres de pessebres arreu de la ciutat: al **Refugi**, al **Casal Cívic de Pomar**, a les **esglésies de Santa Maria i Sant Roc** i dos pessebres vivents, el **16 de desembre**, a la **plaça de la Pipa (Llefià)**, i els dies **16 i 17 de desembre**, a la **parròquia de Sant Roc**.

  
*Portes obertes*  
**A LA CASA DE LA VILA**

**Casa de la Vila**  
Jornada de portes obertes amb visita teatralitzada.  
**17 de desembre**, de 10 a 13.30 h i de 17 a 21 h

**Museu de Badalona**  
Visita al Museu (1 €).  
**17 de desembre**, de 10 a 13.30 h i de 17 a 20 h.

## Activitats a les biblioteques

Les sis biblioteques públiques participen activament al Nadal. I ho fan al voltant d'un element tan tradicional com són els fanalets amb els quals, des de temps immemorials, els nens i les nenes assenyalen el camí a Ses Majestats els Reis d'Orient perquè no es perdin i els portin els regals a casa seva.

Per als més menuts, es realitzaran tallers de fanalets i també es narrarà el conte ***El fanalet d'en Tasi***, obra de Dolors Sabater, inspirat en aquesta tradició tan badalonina.

# Gaudeix d'aquest Nadal de manera intel·ligent i sostenible



## No et deixis consumir pel Nadal: gaudeix-ne de manera intel·ligent i sostenible!

Aquest és el consell que es vol traslladar a la ciutadania perquè aquest Nadal les compres i els regals es facin de manera conscient i responsable. Cal recordar que cada regal és produït i transportat i que, tard o d'hora, acabarà sent un residu. Darrera de cada compra hi ha primeres matèries, energia i treball humà. S'han d'evitar regals amb embolcalls excessius i superflus i, sempre que sigui possible, reciclar i reutilitzar. Així mateix, s'aposta per les joguines no sexistes ni violentes i que promoguin un joc respectuós, cooperatiu i que fomentin l'esperit crític. Regalar cultura en forma de llibre o contes que transportin els infants al món del saber i de la imaginació també és una bona alternativa per a regalar de manera intel·ligent. La campanya també destaca que, per sobre del valor material dels regals, Nadal és un bon moment per regalar temps, que té molt més valor que els diners.

Des

INAUGURACIÓ  
DEL PESSEBRE  
Plaça de la Vila

13

CANTADA DE  
NADALES  
Plaça de la Vila



CONCERT DE  
NADALES  
Plaça de la Plana

14



FIRA D'ARTESANIA  
I RECOLLIDA DE  
JOGUINES  
A. de Salut Mental

15

CONTE  
EL FANALET D'EN TASI  
I CRIDA ALS REIS  
Biblioteca de Pomar



NADAL NO SEXISTA.  
XIXA TEATRE  
CC Montigalà  
CC Màgic

16

ESPAI JOVE DE NADAL  
Plaça de Sant Elies



PORTES OBERTES  
Casa de la Vila

17

NADAL A CAN  
MIRAVITGES  
Escola de Natura  
Angeleta Ferrer

TROBADA DE CORALS  
Església de Sant Roc

18

PESSEBRE  
Casal Cívic de Pomar



PESSEBRE  
Església de Santa Maria

19

TALLER DE  
CONSTRUCCIÓ DE  
FANALETES  
Biblioteca Canyadó  
i Casagemes -  
Joan Argenté

TÍO I FESTA INFANTIL  
Plaça de la Vila i plaça de la Plana

CONCERT DE NADAL  
Decumanus.  
Museu de Badalona

20

TALLER DE  
CONSTRUCCIÓ DE  
FANALETES  
Biblioteca Llefià-  
Xavier Soto

T. DE CONSTRUCCIÓ  
DE FANALETES  
Biblioteca Sant Roc

21

TALLER DE  
CONSTRUCCIÓ DE  
FANALETES  
Biblioteca Can  
Casacuberta



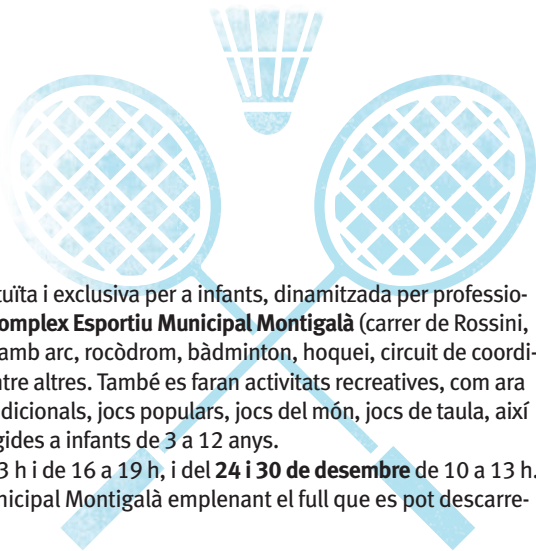
MÚSICA A  
Carrer  
del Canong

22

FESTA S  
Sarau. O  
Col·legi B

Tota la informació a w

# Parc ESPORTIU de Nadal











El Parc Esportiu de Nadal és una activitat gratuïta i exclusiva per a infants, dinamitzada per professionals de l'esport i el lleure, que tindrà lloc al **Complex Esportiu Municipal Montigalà** (carrer de Rossini, 8). S'hi duran a terme diferents activitats: tir amb arc, rocòdrom, bàdminton, hoquei, circuit de coordinació i agilitat, croquet o bitlles catalanes, entre altres. També es faran activitats recreatives, com ara malabars, inflables, jocs de punteria, jocs tradicionals, jocs populars, jocs del món, jocs de taula, així com diversos tallers. Les activitats estan dirigides a infants de 3 a 12 anys.

Horaris: del **23 al 30 de desembre**, de 10 a 13 h i de 16 a 19 h, i del **24 i 30 de desembre** de 10 a 13 h. Inscripcions al mateix Complex Esportiu Municipal Montigalà emplenant el full que es pot descarregar a [www.badalona.cat](http://www.badalona.cat).



embre

<p><b>CARRER</b> Mar i Baranera</p> <p><b>2</b></p> <p><b>DÀRIA</b> anitzat alomes</p>	<p><b>VINE A JUGAR AMB NOSALTRES</b> Passatge de la Salut</p> <p><b>23</b></p> <p><b>SOPA DE PEDRES</b> Plaçg de la Vila</p>	<p><b>CANT DE LA SIBIL·LA</b> Monestir de Sant Jeroni de la Murtra</p> <p><b>24</b></p> <p></p>	<p><b>OBRA DE NADAL</b> Teatre el Círcol</p> <p><b>25</b></p> <p></p>	<p> <b>OBRA DE NADAL</b> Teatre el Círcol</p> <p><b>26</b></p> <p></p>	<p><b>PARC CULTURAL DE NADAL</b> Plaça de Pompeu Fabra</p> <p><b>27</b></p> <p></p>	<p><b>CINEMA.</b> <b>SABATES GROSSES</b> Teatre Principal</p> <p><b>28</b></p> <p><b>CONTE</b> <b>EL FANALET D'EN TASI I CRIDA ALS REIS</b> Biblioteca Can Casacuberta</p>	<p> <b>29</b></p> <p></p>	<p> <b>30</b></p>	<p><b>L'HOMME DEL NASSOS</b> Carrer de Mar i del Canonge Baranera</p> <p><b>31</b></p>
--	--	--	--	--	--	--	---	--	--

PARC ESPORTIU DE NADAL  
Complex esportiu Municipal Montigalà

# CAVALCADA DE REIS

*Dibuixa, construeix i pinta*



Recorregut i horaris de pas aproximats.

Vegeu mesures de seguretat a [www.badalona.cat/nadal](http://www.badalona.cat/nadal)

## Arribada de Ses Majestats els Reis d'Orient

L'emblemàtic i renovat **pont del Petrolí** és el punt d'arribada a Badalona que han escollit Ses Majestats els Reis d'Orient.

**5 de gener** a les 16.30 hores.

## Inici de la Cavalcada

La Cavalcada dels Reis d'Orient començarà el **5 de gener** a partir de les 18 hores a l'**avinguda de Pius XII**, cantonada amb la rambla de la Solidaritat. Des d'allà recorrerà la ciutat fins arribar a la Rambla.

## Carrosses dolces

Enguany, la Cavalcada dels Reis d'Orient tornarà a comptar amb les carrosses dolces. Aquestes, situades a la part del final de la comitiva, seran les encarregades de fer caure una gran pluja de caramels per a tothom!

## Cartes a Ses Majestats els Reis d'Orient

Els patges reials recolliran les cartes de les nenes i els nens a la **plaça de la Vila el 2 de gener**, de 17 a 20 h i el **3 de gener** d'11 a 14 h i de 17 a 20.30 h. El **5 de gener** els patges es trobaran als Mercats Municipals de Badalona (**Maignon, la Salut, Llefià, Sant Roc, Pomar - Morera i Torner**).



19a MOSTRA DE PESSEBRES El Refugi

1



## Gener

PATIS OBERTS

Espais per al lleure ciutadà



FIRA ARTESANIA Passatge de Maignon

2

CONTE EL FANALET D'EN TASI I CRIDA ALS REIS Biblioteca Canyadó i Casagemes - Joan Argenté



ARRIBADA REIS D'ORIENT Pont del Petrolí

4

5

CAVALCADA REIS

TALLER DE CONSTRUCCIÓ DE FANALET Port de Badalona

Tota la informació a [www.badalona.cat/nadal](http://www.badalona.cat/nadal)

### Un nadal més lleuger a taula

Gastronomia i Nadal van donats de la mà. L'àpat o el respò de la nit de Nadal, els galets farcits de pilota del dia 25, els canelons de Sant Esteve, els torrons, les neules i el bon cava fan les delícies dels bons gurmets. Però tot plegat sol ser sinònim d'excés de calories i de greixós. Malgrat que la tradició es viu al voltant de la taula, amb versos i brindis, Nadal i salut no són incompatibles.

Fer dieta durant les festes de Nadal és una missió impossible. Per això, davant aquest tourmalet gastronòmic, el més aconsellable és mirar de mantenir el pes, fer una bona tria

del que mengem i no abusar de les quantitats. És pràcticament impossible afrontar en solitari el repte, per tant ha de ser un propòsit que es plantegi a nivell familiar. El cuiner o la cuinera són els que tenen el poder de decisió sobre el menú.

Dietistes i experts en nutrició recomanen establir un equilibri i no centrar-se només en els dies festius. Per als àpats de festa, aconsellen evitar aperitius quantiosos, sobretot els que són a base de fregits, foies i embotits i preparar les racions justes de menjar.

Un bon hàbit és introduir la fruita natural dins de l'àpat, i que



sobretot aquesta es prengui abans de menjar les postres dolces. Quant a la beguda, si bevem vi i cava, cal evitar barrejar-ho amb begudes alcohòliques de més graduació.

Aquestes festes si vols regalar vi, cava, licor, cervesa artesana...

**Fem tot tipus de presentacions personalitzades**

Estoigs de cartrò  
CISTELLES  
caixes de lots  
ESTOIGS DE FUSTA  
safates  
Bossa de Regal

*Especialistes en vins, caves, licors i cerveses artesanes*



vinalium  
by tic-tac drinks

A Vinalium trobaràs 1001 idees per REGALAR.

Ens adaptem al teu pressupost, fes la teva consulta a la teva botiga de proximitat

Servei d'entrega a domicili gratuït

C/ Francesc Layret, 163 BADALONA  
Tel. 93 461 85 83 - vinaliumf42@gmail.com

## La mandarina, una fruita típica de temporada tardor-hivern

Igual com passa amb la resta de cítrics, la mandarina procedeix de les zones tropicals de l'Àsia, tot i que actualment és típica de les zones mediterrànies i en el cas més proper, de la zona de Llevant i de Múrcia. El nom de mandarina es remunta al color dels vestits que utilitzaven els mandarins, que eren alts governants de l'antiga Xina. Les mandarines es divideixen en quatre grans grups o varietats, éssent les clementines, d'un color intens taronja, les més apreciades.

El component més abundant de les mandarines és l'aigua;



mentre que el contingut en sucres és força baix. És per

això que es tracta d'una fruita amb escasses calories, tan

**Bar Mediterráneo**  
Todos los domingos  
**MIGAS DE PAN!!!**  
para tomar aquí, para llevar, o por encargo.  
**¡NO COCINE LOS DOMINGOS!**  
**HAGA YA SU ENCARGO**



*Bar Mediterráneo Ambiente Familiar*  
C/PROVIDENCIA, 165 · 936 39 54 47

**RESTAURANT**



**CASA RIBEIRO**



Dijous de 8 a 23h. | Divendres i dissabte de 13 a 16h. i de 20 a 23 h. | Diumenge de 13 a 16h.  
Santa Teresa, 25 | 08911 | Telèfon 93 384 82 21 · 616 97 62 57



sols 37 per cada 100 grams. La quantitat de fibra és destacable, tot i que la trobem en la part blanca de la pell i de la polpa, que sovint és enretirada a l'hora de menjar-la.

Pel que fa al poder vitamínic, destaca la vitamina C, tot i que en menor quantitat que la taronja. La vitamina C, com a bon antioxidant, intervé en la formació del col·làgen, ossos, dents... afavoreix l'absorció del ferro i ofereix resistència a les infeccions. També aporta àcid fòlic i elevades quantitats de provitamina A. La provitamina A és també coneguda

com a betacarotè, que es transforma en vitamina A a mesura que el nostre cos la necessita.

Aquesta vitamina intervé activament en la conservació de la bona visió i en el bon estat dels cabells i dels ossos, a més de facilitar el bon funcionament del sistema immunològic. Cal destacar l'aportació d'àcid cítric i de minerals, com el potassi i el magnesi; mentre que en menor quantitat es troben les vitamines del grup B.

Per tot plegat, la mandarina és un aliment amb un destacat efecte diürètic.



**Celebra el teu dinar o sopar de Nadal amb nosaltres. Fes la teva reserva**



**P**  
1h.  
gratis

**93 782 17 58 · [www.ibericfusion.com](http://www.ibericfusion.com)**

**Eduard Maristany, 197 local 2 (al costat del Port Marina Badalona)**  
**També ens podreu trobar a: CC Maquinista - CC Màgic Badalona**

## El cava, la beguda estrella del Nadal

A principis dels noranta ja es van publicar els primers estudis que mostraven els efectes beneficiosos per la salut d'aquesta beguda, segons els quals, aquells que en feien una ingesta moderada tenien una menor incidència de malalties cardíco-vasculars. La seva composició és totalment natural. El seu component majoritari és l'aigua, seguit de l'alcohol i altres elements minoritaris com els àcids orgànics i



compostos fenòlics. Com el vi negre, té efectes antioxidants. A l'hora de treure el cava hem de tenir en compte alguns aspectes. El primer és la temperatura. Per degustar el cava en el seu punt òptim cal servir-lo entre els 5 i els 8 graus. Per això el deixarem refredar unes hores al frigorífic o uns 30 minuts en un recipient amb aigua i gel. Hauríem d'evitar el congelador, doncs un canvi bruscat de la temperatura pot ser perjudicial. Un altre aspecte rellevant és la copa. El recipient triat ens ha de permetre gaudir del color, l'aroma, la grandària i les bombolles del cava. Triarem una copa de cristall fi i transparent, aflautada o en forma de tulipa i evitarem les copes amples que fan que els aromes es despreguin massa ràpid.

L'últim punt és el servei. El cava és un vi delicat que cal obrir amb suavitat, evitant la pèrdua de vi o escuma. Encara que sembli divertit que



### **ROSTISSERIA EL SABOR DEL BON POLLASTRE**

OBERT TOTS ELS DIES DE NADAL DE 09:00 H A 16:00 H

ENCÀRRECS PER TELÈFON 93 399 63 92 - 699 04 07 00  
C/ d'Osca, 20, Badalona ( Al costat de Mercadona )

CANELONS (6 UNITATS)	6,00 €
CARXOFES	4,50 €
COCKTAIL DE GAMBES	4,50 €
SALPICÓ DE MARISC	6,00 €
VIEIRES FARCIDES DE MARISC (2 RACIONS)	12,00 €
CALAMARS A LA ROMANA O CHOCOS	5,50 €
BACALLÀ ( LLAUNA O SAMFAINA )	8,00 €
POPETS (SALSA MARINERA)	5,50 €
MANDONGUILLES AMB SÍPIA (2 RACIONS)	9,00 €
COSTELLA A LA BARBACOA	8,50 €
CUIXA DE CABRIT	15,00 €
ESPATLLA DE XAI	18,00 €
GARRÓ DE PORC (1 UNITAT)	7,00 €
CABRIT A L'AST	110,00 €
PORQUET A L'AST	90,00 €

COCHINILLO  
A L'AST  
PER 8 PER.  
90,00€

### **EL SABOR DEL BON POLLASTRE**

*Lí Desitjem Bones Festes*





surti disparat, hem de pensar que perd propietats.

Per a servir-lo, hem de mantenir l'ampolla lleugerament inclinada deixant lliscar lentament el líquid per la paret de la copa, que mai omplirem més de 2/3 de la seva capacitat, a fi d'evitar que perdi la seva temperatura òptima.

El cava és el vi escumós produït segons el Mètode Tradicional a Catalunya. Legalment, la Unió Europea reconeix el Cava com un VEQPRD, un Vi Escumós de Qualitat Produït en una Regió Determinada.



## Croqueta y Presumida

artesans de la croqueta

**Croqueteka**

**Pròximament**

**CROQUETES SENSE GLUTEN**

**Bon Nada!!**

Reserva ja  
**LA TEVA  
COMANDA**  
per a aquest  
**NADAL**



*Amb tot el sabor de sempre  
Perquè tots gaudiu!*

Carrer del Canonge Baranera, 22A • BADALONA ☎ 93 384 87 28

 [www.croquetaypresumida.com](http://www.croquetaypresumida.com)

## Les neules, una mostra de l'artesania



Segons algunes fonts, les neules són fins i tot més antigues que els torrons. Ramon Llull hi fa referència en el seu Llibre de les meravelles, que data de 1287-1289, i al monestir de Santes Creus encara es conserven avui en dia uns neulers amb les insí-

nies de l'abat pertanyents al segle XIV. Reconegudes pel programa Lleida Qualitat juntament amb altres productes fabricats de forma artesanal a les comarques de Lleida, els seus ingredients principals són la farina, la llet, la mantega, el sucre, els ous i la vainilla.

La seva elaboració parteix d'una massa que es fa amb aquests components i que s'introdueix en un neuler, un aparell amb dues planxes que s'escalfen a 180 graus. Un cop la massa és dins el neuler es tapen les planxes, es deshidrata i quan la pasta surt cuita, mentre el sucre



**Cuinem**

**POLLASTRES A L'AST  
MENJARS PER EMPORTAR**

**MENÚ DIARI 6,90 €**

Obert de dilluns a  
diumenge de 10h. a 15.30h.

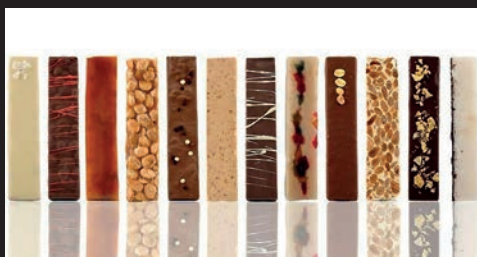


Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76





està a punt de caramel, se li dóna forma de canó amb la mà. La principal diferència entre les neules fabricades artesanalment i les industrials és la seva textura cruixent, el seu color torrat i la forma irregular de la pasta fullada. Amb els anys s'han anat introduint modificacions i noves varietats, des de neules banyades amb xocolata fins a farcides de torró o de fruites. A més de ser el complement ideal per als torrons i el massapà, sucra les neules en cava és una temptació a la qual pocs es poden resistir.



**Ferrer Pastissers  
us desitja un Dolç Nadal!**

**Encarrega'ns els  
teus lots i torrons**

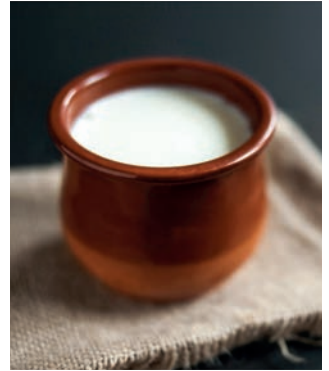
Botiga: 93 384 27 18  
Canonge Baranera, 101  
Badalona

## La quallada, un aliment ric en calci

El quall és un dels components de la llet, juntament amb la nata i el sèrum. Hi ha dues varietats de quallada: la que s'obté de forma natural i la que s'obté per coagulació. La quallada natural és molt rica en proteïnes làctiques i en minerals, especialment en calci; mentre que la quallada coagulada, que és la de major consum, té un alt contingut en sèrum i en nata i també és rica en calci.

Pel que fa al valor nutritiu de la quallada, aquest és molt semblant al de la llet. Conté lactosa, que és el sucre propi de la llet, a més de proteïnes

d'alt valor biològic. El calci i les vitamines, especialment les del grup B, també hi són presents. Quant al contingut greixós, si la quallada procedeix de la llet d'ovella, aquest és pràcticament el doble que si la quallada és de llet de vaca. La major part del greix de la quallada és del tipus saturat, per la qual cosa no resulta molt indicat per a les persones que pateixen d'excés de pes i/o amb uns continguts en colesterol per sobre del normal. D'altra banda, la quallada és un aliment amb unes excel·lents qualitats nutritives i també de fàcil



digestió. Això és perquè ha estat prèviament coagulada, fet pel qual és més fàcilment digerible que la llet líquida. Per aquest mateix motiu, la quallada és recomanable per a les persones que pateixen d'estómac o que el tenen delicat. Un altre fet per tenir en consideració és que les persones que tenen intolerància a la lactosa han d'evitar, també, la quallada. Tampoc en poden consumir les persones amb al·lèrgia a la proteïna de llet de vaca.

**El Petit  
Ca l'Olives**

Esmorzars de forquilla  
Carns a la brasa · Menú diari  
Obert de dilluns a  
divendres de 8 a 19h.  
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona  
689 594 455

**L'Antica**  
PIZZERIA

Pizzeria italiana horno de leña,  
con menú diario de mediodía de  
martes a viernes.  
MENÚ PARA GRUPOS  
C/ Prim, 130 Badalona 932 22 13 61



**Les  
Guixeres**  
BAR - RESTAURANT

**TODOS LOS VIERNES Y SÁBADOS**

PRIMERO

**CALÇOTS A LA BRASA CON ROMESCO**

SEGUNDO

**BUTIFARRA CON MONGETES**

BEBIDA Y POSTRE

**MENÚ DE CALÇOTS 10,50 €**



**93 465 28 16 · 679 58 14 62** | Electrónica, 26 Pol Ind. Les Guixeres Badalona | **RESTAURANT LES GUIXERES**



# Menús de cap de setmana

**EL NIU** EL NIU BAR  
RESTAURANT

Ribas i Perdigó, 18  
93 384 82 01

RESTAURANT  
**La Masía** de la Xesca

Sagunt, 112 Badalona  
93 383 65 56 - 93 387 33 24

MAS  
BLANC

Camí dalt d'Alella, 15 Tiana  
933 953 812 - 608 712 447

## MENÚ 19.90€ Diumenge

Primers

Parrillada de verduras con romesco  
Canelones caseros de carne con bechamel al piquillo  
Ensalada tibia de cabra  
Espaguetis con verduritas frescas y almejas  
Rissoto de setas y queso parmesano

Segons

Entrecot a la brasa con guarnició  
Churrasco a la barbacoa  
Fricandó de ternera con bolets  
Bacalao a la muselina con ali oli  
Gambas a la plancha

Altres

Flan con nata  
Sorbete de limón  
Tartas del dia  
Puding casero  
Pan, vino o refresco

## MENÚ 28.46€ iva no inclòs Cap de setmana

Primers

Graellada de verdures a la brasa amb romesco  
Arròs melòs mar i muntanya  
Amanida formatge cabra amb pinya a les 2 textures  
Carpaccio de cap i pota amb bolets confitats i vinagreta de fruits secs

Segons

Llobarro a la brasa amb patata panadera, espàrrecs i cherrys  
Sípia a la planxa  
Secret ibèric a la brasa amb "papas a lo pobre"  
Melòs de vedella al tall argentí  
Xai al forn amb mel, panses i pinyons  
Xuletó de vedella (500gr+1.80€)

Altres

**Postres:** Postres casolans, carpaccio de pinya amb crema catalana, brownie de xocolata, crema catalana, coca tèbia de cabell d'àngel amb gelat de vainilla i coca de crema  
**Inclou:** Cafè o tallat, Vi i aigua

## MENÚ 27 € Dissabte

Primers

Menú pica pica: (mínim 2 persones)  
Amanida tomàquet, ceba i piparra dolça  
Croquetes de ceps  
Esqueixada de bacallà  
Patates braves  
Pebrots del padrò

Segons

Bacallà (samfaina, catalana, llauna, o gratinat all i oli)  
Arròs negre  
Botifarra esparrecada  
Peus de porc guisats  
"Callos" amb cap i pota  
Cuixa de pollastre brasa  
Fricandó  
Conill a la brasa  
Botifarra de pagès brasa  
Botifarra farcida de rovellons

Altres

**Inclou:**  
Aigua, postres i cafè

Els menús publicats en aquesta secció poden patir petites variacions segons mercat

**ESCOLA**  
D'HOSTALERIA

Matrícula Oberta

**FORMEM**  
**PROFESSIONALS**  
Santa Maria, 60 BADALONA  
**Tel. 93.389.15.10**



## Tendències

### Protegeix la teva pell del sol, també a l'hivern

bellezaactiva.com

A l'estiu ho tenim clar (o hauriem de!): No sortim de casa sense protegir-nos del sol. Però, i a l'hivern? Com fa fred tendim a pensar que el sol no és tan fort i que no tindrà efectes negatius sobre la nostra pell, però res més lluny de la realitat. En aquesta estació de l'any, els raigs UVB disminueixen i augmenten els raigs UVA que, amb un alt grau de penetració a la pell, són un dels principals causants del seu envelliment. Els experts en dermatologia aconsellen utilitzar cremes hidratants que, d'una banda,



continguin actius que afavoreixin la reparació cel·lular i evitin l'oxidació produïda pels radicals lliures i les radiacions ultraviola-

des i, de l'altra, incorporin una protecció solar alta. Si, a més, ets de les que els agrada gaudir del seu temps lliure a la muntan-

Mas de 11.000 productos de primeras marcas a precios **Insuperables**

Tu nuevo Centro Comercial on line

Utiliza  
**HOLABADALONA**  
y tendrás **10€** de dto

Hasta 31/12/2018 - Compra mínima 69,90€



## Can Mixo

La botiga de la teva mascota

A la nostra botiga especialitzada trobaràs una àmplia gamma de productes per a gossos, gats, rosegadors, ocells, tortugues i peixos de les millors marques a preus ajustats.



REPARTIMENT GRATUÏT  
ZONA BADALONA



GRAVACIÓ DE PLAQUES  
IDENTIFICATIVES PER A MASCOTES  
SERVEI A L'INSTANT



**Dilluns a Divendres**  
De 9:00 a 13:30  
16:30 a 20:00

**Dissabtes**  
De 9:30 a 14:00



Roger de Flor, 82. 08912 - Badalona - Telf. 93 388 74 57

tienda@canmixo.com



ya, ja sigui esquiant o fent una passejada, has d'extremar les precaucions: la combinació de la radiació solar, la radiació

reflectida a la neu i l'altitud multiplica els efectes nocius del sol. Sabies que per cada 1.000 metres que pugues, la intensitat

dels raigs solars augmenta fins a un 12%? O que la neu acabada de caure reflecteix els raigs ultraviolats del sol cinc vegades més que la sorra seca de la platja? En aquests casos, el millor és que utilitzis una protecció solar específica fins i tot si està ennuvolat, ja que fins al 80% de la radiació solar pot traspasar una capa lleugera de núvols.

**Pren nota de les teves aliats per a aquesta temporada**

Fotoprotector antiedat SPF 50+, de Farma Dorsch. Una crema hidratant, lleugera i mat que proporciona màxima protecció



## La Plana

Guifré, 82 · 93 397 71 56

### **NOVES COL·LECCIONS!**

**LES ÚLTIMES TENDÈNCIES I ELS MILLORS PREUS!**

**Disposem de taller de joieria i de reparació de totes les marques de rellotges**

**GARANTIA DE QUALITAT**

cutània a tres nivells: epidermis –prevé l'eritema i la cremada solar provocada per la radiació UVB–, dermis –evita el dany pigmentari o l'aparició de taques fosques provocades per les radiacions. Està lliure de parabens i alcohol.

Eucerin Sun Creme amb Color CC FP50 +, d'Eucerin. Combina alta protecció facial amb un toc de color, per a una comoditat absoluta. Els seus pigments de color proporcionen un to de pell unificat i un aspecte bronzejat natural. És apta per a pells sensibles i per després de tractaments làser i peelings. Ultrarich Dream, d'Ami Iyök. Regenera i prepara la teva cara mentre dorms amb aquesta crema de nit reparadora intensi-



va que proporciona a la pell les cures que necessita i la hidratació perduda durant el dia. Està composta per una combinació molt nutritiva de Sacha Inchi,

mantega de karité, oli d'oliva, oli d'argan, oli d'ametlla, cera d'abella, bambú, encens i uns tocs relaxants de lavanda.

Stick 30, d'Avène. Ideal per a llavis sensibles, ofereix una alta protecció enfront dels raigs UVB i UVA (curts i llargs). La seva textura no grassa i transparent és molt resistent a l'aigua.

Piz Buin Mountain Sun Cream, de Piz Buin. Aquesta crema facial de ràpida absorció ha estat específicament concebuda per protegir la pell de l'exposició al sol, el fred i el vent a gran altitud. És resistent a l'aigua i a la transpiració.

Loció Solar Orgànica per a nens SPF 30, de Green People. Loció solar natural amb alt nivell de protecció, apta per a nens amb pell sensible i amb tendència a patir sudamina. Hidrata la pell i és resistent a l'aigua. Aquest producte natural de cura corporal es realitza sense parabens, lanolina, perfums artificials, petroquímics, ftalats ni colorants.

¿SE TE SALE EL PECHO DE LA COPA?  
¿LOS TIRANTES TE DEJAN  
MARCAS EN LOS HOMBROS?  
¿SE TE SUBE LA TIRA A LA ESPALDA?  
¿LO SABÍAS?

8 DE CADA 10 MUJERES  
NO LLEVAN LA TALLA  
CORRECTA DE SUJETADOR

Copas hasta la L  
DESDE 39€ A 67€ 

Asesoramiento  
personalizado y gratuito

   
**Frey** FANTASIE  
LINGERIE

*güi*

Avinguda Martí Pujol · Horas convenientes  
Teléfono y whatsapp: 690.12.71.10 Sonia Hernández







**Armoni**  
*Belleza y bienestar*

TRACTAMENT FACIAL

HIDRONUTRITIU

+ REGAL

MASSATGE RELAXANT

Tot inclòs **48€**

DEIXA'T SORPRENDRE AMB  
ELS NOSTRES **XECS REGAL** .

*Aquest Nadal regala Salut regala Benestar*

*Per a una persona molt especial*



\_\_\_\_\_

**Armoni**  
Malte Manreal



CENTRE DE BELLESA  
I SALUT

*us desitgem bones festes i bon any 2018*

Roger de Flor, 98 - BADALONA - [www.armoni.es](http://www.armoni.es) - Tel.93 383 14 88

## Decoració de Nadal

La llum és una de les principals característiques del Nadal, l'enllumenat al carrer, a casa, als balcons, sobre la taula amb les espelmes i també a l'arbre de Nadal. De fet, si pensem en Nadal, la primera imatge que ens ve al cap és l'arbre.

Hi ha moltes teories sobre per què decorem l'arbre de Nadal. En totes elles es coincideix amb què és un símbol del naixement de la vida. Es parla des d'un monjo anglès que va tallar un arbre que era utilitzar per fins poc cristians i allà on hi era l'antic va nàixer un arbust fins una figura que es va convertir en arbre en una missa a Itàlia. Però sens dubte, la hipòtesi més fiable i més creïble és que els pobles germànics i



nòrdics decoraven els arbres per celebrar el naixement del déu Frey, símbol del sol i de

la fertilitat (ambdós necessaris per la vida). Quan es van evangelitzar aquestes zones es va mantenir la tradició que més tard es va estendre.

### Adornem l'arbre

En el nostre país no existeix la tradició d'utilitzar arbres reals com a arbres de Nadal, els acostumem a comprar artificials. És tradició posar-lo en el pont de la Constitució, si és possible amb la família. El que sí és comú a tothom és l'ús que li fem a l'arbre, a més de símbol, és el lloc on deixarem els regals que intercanviem.

La decoració, com esmentàvem, no pot mancar de llums. Encara que per qüestions de consum responsable i econòmic no podem fer-les servir tot el temps. Una altre element que no pot faltar són les boles. Conta alguna llegenda que el primer arbre cristià q es va decorar es va fer amb pomes



**URGÈNCIES 24H** **93 147 70 00**  
**615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€**



**INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**

admin@grifellsl.com

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR REPARACIONS A DOMICILI**

**ALFA SINGER wertheim PFAFF**  
**REFREY SIGMA BERNINA brother**

**A. RAMOS**



**687 701 933**  
tecnicmaquinacosir@gmail.com



(que representen el pecat original) i fanals de l'època (que representaven la vida). Un altre element essencial és l'estrella a sobre de l'arbre, que representa la que els reis mags van seguir per trobar el lloc de naixement. Però amb els anys, s'han anat afegint altres elements decoratius, com ara les tires. Podem

comprar-les i són molt més econòmiques que les boles. També són cada cop més freqüents els elements decoratius amb motius típicament nadalencs com les campanes, els pastorets o els àngels.

#### Manualitats pel teu arbre

De vegades, comprar tots els

adorns pot ser una despesa massa elevada. Personalment, elaborar les teves pròpies decoracions és una forma divertida, familiar i econòmica de gaudir el Nadal.

Per fer tires, tenim dos opcions: o bé comprar paper de seda de diferents colors o bé utilitzar fulls de paper de colors on puguem dibuixar per sobre. En ambdós casos tallarem tires de paper de la mesura d'una mica més que un bolígraf. Un cop tallades les tires, necessitarem pegament en barra. Després enllaçarem les tires, formant una cadena, com es veu a la imatge. Si fem les tires amb fulls de color i tenim fills, podem deixar-los que facin dibuixos a sobre de les tires abans d'unir-les. També podem fer



**Pink Wash**  
Autorentat de Mascotes  
Únic en Badalona

Lave y seque usted mismo a su mascota!  
Abierto de 9h. a 22h. todos los días  
C. Nelson Mandela, 16 | 607 87 50 53

**Equip3**

**IMPRESA RÀPIDA**  
Offset - Tipografia  
Fotocòpies en Color i b/n.  
Enquadernacions.  
plàstic, metàl·lica, wireo,  
tapa dura i fascicles.  
Còpies de plànols.  
Plotter Color, Scanner i Fax.  
Impresia Digital.

Plaça Alcalde Xifré, 4 - 7  
08912 Badalona  
Tel. 93 399 80 58  
E-mail: equip3@ono.com



figuretes com a decoració, com ara caramels amb cotó i paper de transparències. És molt típic també penjar en l'arbre les felicitacions de Nadal que rebem o que fins i tot, fer-ne per nosaltres amb els nostres bons desitjos i les nostres il·lusions per l'any següent.

### Corones i centres de taula

El nostre país està adquirint aquesta tradició encara que no és de les més arrelades. Es tracta de la corona que veiem a les pel·lícules americanes a les portes de les cases. Ja és més freqüents veure-les a les

portes dels pisos en edificis de comunitat de veïns (més comuns que a les portes que donen al carrer).

Més habituals són els centres de taula. A més són una manualitat típica en col·legis. Acostumen a ser de pins artificials i pinyes. En escoles s'acostumen a fer amb tires i pinyes. També alguna bola de Nadal i, per suposat, dos suports per espelmes.

### La presentació de la taula

En Nadal és quan més cura es té en la decoració de la taula. La combinació de convidats

a casa i l'esperit nadalenc, provoca que ens esforcem en l'aspecte estètic del sopar, a més de en el seu contingut.

És l'època en que traiem la millor vaixel·la, els tovallons de tela i les copes de capa i vi. Tot i això, segons la quantitat de gent que siguem a l'àpat hem de valorar si no caldria sacrificar una mica l'aspecte visual i decidir-nos per la comoditat. Unes estovalles de paper sempre ens ajudaran en aspectes de neteja, sobretot quan es cuina marisc o menjars semblants.

Encara que no sigui l'opció més elegant podem comprar la resta de vaixel·la també de paper. Hi ha dissenys molt nadalencs, però si no som molt apassionats d'aquesta tendència i tampoc volem que siguin els típics blancs podem fer-ho de colors senzills.

Aquestos, no són els típics consells que trobareu en una revista de decoració on podreu aprendre a escollir el tipus de copa, de forquilla o de plat hem d'emprar en cada ocasió. Però són recomanacions pensades per famílies grans o pensant des d'un punt de vista pràctic.

**Llenyes  
Edgar**



**Venda de tot tipus de llenya**

**Carbó per barbacoa**

**La llenya  
de Tiana!**

Dilluns de 15 a 18h.  
Dimarts a divendres de 15 a 19h  
Dissabte 9 a 17h. Diumenge tancat

**Pèl·lets**



## Els habitatges prop d'escoles i transports són més cares

api.cat

La ubicació és un dels factors que més pes tenen a l'hora d'escollir quin habitatge volem comprar, fins i tot més que el preu o la grandària. I això, influeix en el preu de compra. En general, els espanyols busquen estar prop dels serveis bàsics, però sobretot, de col·legis i altres equipaments que facilitin la vida familiar com per exemple parcs i transports públics.

### Viure prop d'un col·legi es cotitza més

Segons un estudi que Urban Data Analytics (UDA), empresa especialista en tractament de Big Data enfocat al sector immobiliari, va realitzar a



Madrid, els habitatges que es troben a una distància màxima de 500 metres d'un centre escolar, són un 6% més cars que aquells que es troben a una distància d'entre 500 i 1.000 metres.

### Els transports públics també compten

Viure prop d'una parada de metro o autobús condiona el preu de l'habitatge? Sí, però no tant com creiem, a més de ser un factor vinculat a la renda per càpita.

Segons el mateix anàlisi elabo-

rat per Urban Data Analytics, viure prop d'una boca de metro encareix el preu de l'habitatge quan es tracta de zones perifèriques, on els habitants solen tenir rendes per càpita més baixes i depenen més del transport públic. Aplicat a Madrid, als districtes perifèrics i sud de la capital, els habitatges són fins a un 18% més cars si disposen d'una boca de metro a menys de 250 metres. Per contra, al centre de la ciutat, viure prop d'una boca de metre amb prou feines influeix en el preu de l'habitatge.

## ORIOI AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 100€  
Cert. Energètic 100€  
**Pack cèdula + Certificat: 160€**

**Tel. 696 687 826**



**IBERCASA FINCAS** Gestión Inmobiliaria

GESTIÓN INMOBILIARIA | ADMINISTRACIONES DE FINCAS | API

**Gestión de patrimonios 20€ mensuales**

**Assessoria Laboral · Fiscal · Comptable**

**Gestió a Pymes i Autònoms**

**Gestoría Inmobiliaria i Administrador de Finques**

C/Ramiro de Maeztu, 29  
**93.387.94.33/93.383.71.07**  
08913 Badalona

C/Baldomero Solá, 154  
**93.398.82.52**  
08912 Badalona

Avda. Martí Pujol, 255 lc. 10  
**93.398.28.94**  
08912 Badalona



**NUEVA OFICINA**

C/Marqués de Montroig, 12 lc. 12  
08913 Badalona

**Alquile, Compre o Venda con garantía de la mano de profesionales**

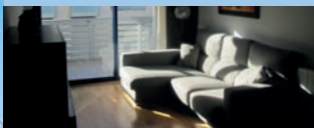


[www.alfabadalonacentromar.com](http://www.alfabadalonacentromar.com) | [www.alfabadalona.com](http://www.alfabadalona.com)



**ALQUILE SU VIVIENDA SIN RIESGO DE MOROSIDAD**

**Piso 2 HB Seminuevo, Park. Front Marítim**



Precioso piso de 80 m<sup>2</sup> construidos, 2 habitaciones , parking para coche y moto incluido. Salón comedor 20 m<sup>2</sup> exterior a balcón. 2 habitaciones dobles y exteriores. 1 baño completo con bañera. Cocina office 10 m<sup>2</sup> exterior. Balcón 10 m<sup>2</sup>.

ALFA1508

80 m<sup>2</sup> 2    260.000.- €

**Piso de 3 Habitaciones en 1ª Línea de Mar**

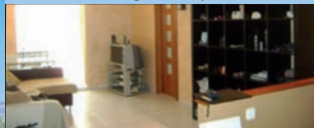


Piso de 3 Habitaciones y 99 m<sup>2</sup> construidos 1ª Línea de Mar con Piscina, Parking incluido Salón comedor 25 m<sup>2</sup> exterior a balcón con vistas a mar y puerto. Cocina office 10 m<sup>2</sup>. 3 Habitaciones y 2 Baños.

ALFA1503

99 m<sup>2</sup> 3    399.000.- €

**Jto Pza. Casagemes dúplex 100 m2**



Piso tipo Dúplex de 109 m<sup>2</sup> construidos, 3 habitaciones, a 2 min de la playa. Consta de 109 m<sup>2</sup> construidos. Salón comedor con salida a balcón. Cocina office abierta solo a comedor. 3 habitaciones (Hab principal Abuhardillada, 1 doble y 1 individual).

ALFA1521

100 m<sup>2</sup> 3    258.000.- €

**Piso semi-nuevo 153 M2 Front Marítim**



Piso Semi-nuevo de 4 Habitaciones en Badalona Front Marítimo a 100 metros de Playa. Planta baja de 153m<sup>2</sup> Construidos, 4 Habitaciones y 3 Baños. Salón comedor de 27m<sup>2</sup>. Cocina office de 15m<sup>2</sup>. 4 Habitaciones; 1 Suite de 22m<sup>2</sup>, 3 dobles.

ALFA1509

153 m<sup>2</sup> 4    480.000.- €

**Piso 90 m<sup>2</sup> parking y trastero incluidos (centro)**

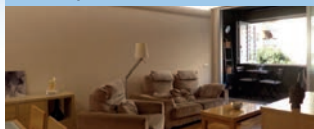


Piso 130 m<sup>2</sup> construidos, 3Hb + local 23 m<sup>2</sup>. Comedor de 27 m<sup>2</sup> exterior a balcón. Cocina office 10 m<sup>2</sup> exterior balcón 2 Baños completos. Habitación principal suite 12 m<sup>2</sup>. Hab. doble. Habitación junior.

ALFA1498

130 m<sup>2</sup> 3    329.000.- €

**Piso Duplex 4 Hb. 158 m2 Front .Marítim**

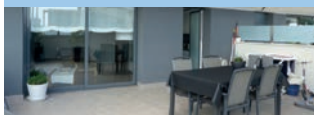


Gran Salón comedor de 25 m<sup>2</sup>. Cocina office con dos mostradores de trabajo. 3 Habitaciones; 1 Suite de 17 m<sup>2</sup>, 2 dobles de 10 m<sup>2</sup> y 8 m<sup>2</sup> respectivamente. Dos Baños completos, uno en la Suite y otro común.

ALFA1507

158 m<sup>2</sup> 4    360.000.- €

**Piso 3 Hb en 1ª Línea de Mar**



3 Hb y 123 m<sup>2</sup>. Comedor 25 m<sup>2</sup> exterior. Cocina office 10 m<sup>2</sup>. 2 Hab. 1 Suite de 15 m<sup>2</sup> con Balcón Privado. 2 hab dobles. 2 baños completos. Terraza Solárium Privada de 40 m<sup>2</sup>, con Vistas al Mar y a montaña. Climait. Climatizador. Parking incluido.

ALFA1491

123 m<sup>2</sup> 3    465.000.- €

**Dúplex 2 Hb., Parking, Trastero y Piscina**



Salón comedor de 16 m<sup>2</sup>. Cocina 6 m<sup>2</sup>. 2 habitaciones amplias. 1 baño completo con bañera. 1 Aseo. Carpintería exterior climait. Carpintería interior haya vaporizada. Suelo de parket. Parking y Trastero incluidos en el precio.

ALFA348

82 m<sup>2</sup> 2    299.000.- €

**Piso seminuevo dúplex 3hb. Tiana**



Piso Dúplex de 3 habitaciones Semi -Nuevo, 190 m<sup>2</sup> Construidos, Piscina, Parking y Trastero. Gran Salón comedor de 40 m<sup>2</sup> con salida a balcón. Cocina Americana. 3 hab, 2 baños completos.

ALFA1511

100 m<sup>2</sup> 3    330.000.- €

**NECESITAMOS PISOS EN ALQUILER PARA NUESTRA CARTERA DE CLIENTES**



FINQUES BADALONA

AGENT DE LA PROPIETAT IMMOBILIÀRIA COL·LEGIAT NÚMERO 1851  
ADMINISTRADOR DE FINQUES COL·LEGIAT NÚMERO 3534

**93 384 00 00**

C/. Laietania, 17 - 21 Badalona



Administrador  
Finques  
Col·legiat

## VENDA

### **PIS VENDA AVDA.P.COMPANYS (Zona Centre)**

130 mts2, sala menjador de 50 mts2 amb dos balcons al exterior. Habitació matrimonial de 25 mts2, 3 habitacions complertes, bany i lavabo cuina amb galeria, parquet, calefacció, bon estat, s'inclou plaça de parking doble en el mateix edifici.

**380.000 €**

### **C/SARDANA (Zona Bufalà)**

Diversos locals en lloguer, lloguer amb opció de compra o venda, diverses superfícies, 85mts2, 105mts2, 146mts2, etc.

**DEMANEU INFORMACIÓ**

### **PIS EN VENDA (Zona Sistrells)**

C7 Marià Benlliure, 60 mts2, 3 habitacions, menjador, cuina i bany complet. En Bon estat, exterior, calefacció de radiadors.

**98.000 €**

### **PLAÇES APARCAMENT EN VENDA**

C. RUBÉN DARIO - GALICIA

**15.000 €**

### **PIS CARRER LAIETANIA (Zona Centre)**

80 mts2, 4 habitacions, menjador, bany, lavabo, cuina, per reformar.

**170.000 €**

### **LOCAL MOLT COMERCIAL (Zona Centre)**

C/Francesc Macià amb plaça Pompeu Fabra 100mts2 planta baixa i 100mts2 soterrani.

**305.000 €**

### **TORRES A MAS RAM**

Diverses torres en la urbanització.

Preus a partir de:

550.000€  
fins a 750.000€

Diferents ubicacions i superfície.

**DEMANEU INFORMACIÓ.**

### **CASA C.AGUSTI MONTAL (Centre)**

118 mts2, planta baixa menjador, cuina, lavabo i pati 12mts2, planta pis 2 hab. dobles, 1 indiv., bany complet, calefacció i a/a. Perfecte estat.

**325.000 €**

### **PIS EN VENDA (VIA AUGUSTA) (Zona Centre)**

100mts2 4 Habitacions (una es suite amb bany) gran menjador, cuina, tot exterior

**375.000 €**

### **LOCAL C/FERRER I BASSA (Zona Morera)**

Local 75 mts2, (Costat Audi) en venda, lloguer o opció a compra. Ben conservat.

**Demaneu informació.**

### **PIS EN VENDA (Zona Bufalà)**

C/Castillejos, 70 mts2, menjador amb balcó, 3 habitacions, carp. alumini, interior roble, bon estat.

**160.000 €**

## LLOGUER

### **LOCAL C/INDEPENDÈNCIA (Zona Bufalà)**

Local de 80 mts2. Molt comercial. En bon estat.

**600 €/mes**

### **CASA EN LLOGUER (Dalt la Vila)**

Amoblada, 4 hab., bany complet, 2lavabos, sala estar, menjador, pati amb traster gran, calefacció, a/a, en perfecte estat. Parking.

**1.500 €/mes**

### **C/INDUSTRIA/PONENT**

Nou per estrenar, amb suite amb bany, 2 hab. 2on. bany, sala menjador, cuina, gran balcó, amb plaça d'aparcament (cotxe i moto) exterior.

**1.400 €/mes**

### **PIS LLOGUER CARRER FLUVIA (Zona Centre)**

Reformat, 3 hab. bany, cuina, menjador amb balcó. Reformat, rt, menjador gran i cuina. Exterior.

**775 €/mes**

### **PIS CARRER GALICIA (Zona Morera Baixa)**

Sup. 90 mts2, menjador independent amb balcó, cuina equipada, hab. suite amb bany, 3 hab. segon bany, tot exterior, amb zona comunitaria i piscina, parking (cotxe i moto) i traster.

**287.000 €**

### **SOLAR EDIFICABLE M. PUJOL - MONTIGALÀ**

Es pot edificar una casa unifamiliar de planta baixa més dos plantes o 3 vivendes.

**265.000 €**

# Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



**ÀRIES**  
(20/3 al 18/4)

Sort que tindreu molta paciència i anireu molt calmat, perquè us esperen uns dies de forces nervis i de malestar a causa d'algun fill o filla, si en teniu, és clar, i si sou vosaltres els fills fareu posar dels nervis als pares. En resum uns dies com una mica tensos.



**CRANC**  
(21/6 al 21/7)

És possible que alguna cosa que teníeu previst de fer s'hagi de deixar per una altra estona agafeu-vos-ho bé perquè serà per una causa de la que no en teniu cap culpa i tampoc podeu fer-hi res, si més no podreu aprofitar per anar de compres a buscar-vos alguna cosa que us agradi.



**BALANÇA**  
(22/9 al 22/10)

Hi ha propostes de feina que poden ser molt bones per vosaltres, si podeu mireu de tenir-les en compte i valorar la possibilitat de fer un canvi de cares a millor. També heu de tenir present que al llarg d'aquests dies potser us facin una mica de mal els ossos.



**CAPRICORN**  
(21/12 al 19/1)

Plantegeu-vos fer alguna sortida, no cal que aneu gaire lluny però si que cal moure una mica el cos per sortir una mica de la rutina que últimament s'està menjant tot el vostre espai vital no deixant que pugueu fer res del que us agrada. A part d'això teniu molt bones configuracions per viatjar.



**TAURE**  
(19/4 al 19/5)

A vosaltres és possible que us toqui alguna rifa ja que les configuracions astrals que us pertocquen així ho indiquen, no us feu massa il·lusions, perquè de tots els Taure tan sols els hi tocarà a alguns, però si és a vosaltres millor que millor.



**LLEÓ**  
(22/7 al 21/8)

Estareu molt propensa a canvis d'humor extremats i molt variables, potser el fet és que teniu un estat de nervis un pel massa accentuat, seria bo fer un esforç i mirar de tranquil·litzar-vos una mica per anar més bé, ja que aquests canvis d'estat d'ànims hi ha moments que poden fins i tot ser força desagradables.



**ESCORPI**  
(23/10 al 22/11)

Si teniu parella és possible que no es trobi massa bé, potser seria bo que li dediquéssiu una mica d'estona perquè es senti millor i acompanyat(da). Per altra banda és bo fer-vos saber que al llarg d'aquests dies hauríeu de preocupar-vos una mica més de mantenir la salut estable.



**AQUARI**  
(20/1 al 18/2)

La figura de la mare serà important, sobretot pel fet que tota l'estona voldrà saber què feu o què deixeu de fer, i això ja és maco però hi ha moments en els que sentireu com una pressió que us ofega, llavors en aquest moment seria bo que sortíssiu a fer un vol per alleugerir.



**BESSONS**  
(20/5 al 20/6)

No seran uns dies massa alegres que diguem ja que les coses sembla que surtin totes al revés i és que tothom us fa crits i es veu amb cor de criticar-vos tot el que feu i deixeu de fer, haureu de mirar de no fer massa cas del que us diuen perquè sinó parareu bojos.



**VERGE**  
(22/8 al 21/9)

Ho teniu força bé aquests dies, no és pas que us toqui la loteria però el que si que us toca són dies tranquils i sense massa maldecaps ni sorpreses desagradables, veieu que bé fins i tot podeu fer una sortida ben maca amb cotxe si voleu. Us sentireu molt bé i tindreu ganes de moure-us.



**SAGITARI**  
(23/11 al 20/12)

Hi haurà moments en que estareu una mica irritables, per no gaire res ja saltareu, fins i tot contestant malament i tot, sense cap motiu aparentment greu, seria bo que miréssiu de controlar-vos una mica i intentar no perdre els estreps. Per un altre costat teniu un punt de referència que us pot ajudar molt, els amics.



**PEIXOS**  
(19/2 al 19/3)

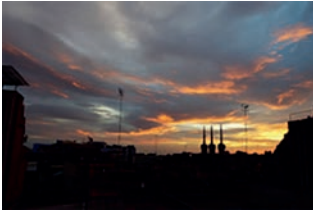
És possible que al llarg d'aquests dies us trobeu o tingueu notícies d'algú que fa temps que voleu veure i teniu ganes de saber què fa, i la qüestió és que no viu pas massa lluny d'on esteu però la cosa no coincideix i pràcticament no us veieu mai, són coses del destí.



## Setmana del 4 al 10 de desembre

### Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a [totmeteo@gmail.com](mailto:totmeteo@gmail.com) les hi esperem!



Diumenge, la sortida de sol va ser molt fotogrènica. La presència de núvols alts i mitjans van permetre que el cel agafés unes tonalitats ataronjades que anunciaven pluja i vent, amb l'arribada de la pertorbació que ens acabaria afectant dilluns. Fotografia d'Andrés Serrano, feta des de Sant Adrià de Besòs. Podeu enviar les vostres imatges a [totmeteo@gmail.com](mailto:totmeteo@gmail.com).

### Meteorologia | Oriol Rodríguez

El potent anticicló i el fred de ple hivern van acompanyar-nos durant l'inici d'una setmana ben curta, per a molts. Fins a mitjans de setmana, les matinades van ser fredes, amb mínimes per sota dels 6 °C. De mica en mica, però, va anar acostant-se una massa d'aire més temperada, precisament fruit de l'arribada de fronts atlàntics. A la nostra zona no van arribar a portar pluja, però sí un canvi de patró que va fer deixar enrere l'ambient de cru hivern i, al mateix temps, un augment de la nuvolositat. Si teniu un baròmetre a casa, de ben segur que us va cridar l'atenció la baixada de la pressió atmosfèrica que va començar dimecres i es va accentuar diumenge: dels 1036.6 hPa

vam passar als 995.2 hPa. L'aproximació d'una profunda i molt activa borrasca en va ser la responsable. Diumenge ja vam començar a notar el canvi, amb més núvols i una pujada de la temperatura força marcada fruit del vent de ponent que va bufar amb cops moderats al llarg de tot el dia.

<b>Temp màx</b>	17.0 °C el dia 10
<b>Temp mín</b>	3.9 °C el dia 5
<b>Hr màx</b>	84% el dia 10
<b>Hr mín</b>	30% el dia 4
<b>Press atm màx</b>	1036.6 hPa dia 5
<b>Press atm mín</b>	995.2 hPa el dia 10
<b>Vent màx</b>	46.7 km/h (nord-oest) el dia 8
<b>Precip màx 24h</b>	0.0 l/m2
<b>Precip anual</b>	407.0 l/m2

*\*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

## Sudokus

Nivell fàcil

5	4					9	1		
	6	1			2				
				1					6
		4	2	7	1		8		
1				8	6				5
				5			2	1	
				6	7		3	4	
4	1			2		5			
8	3	7	5	9		1		2	

Nivell difícil

	4					1		9	
1	8			5			2	4	
					8		5		
		9	6						
5			4						2
2	3		9						1
		8		9					5
	1	7		2					
						1			

## Anuncis per paraules

### IMMOBILIARIA LLOGUER

**SE ALQUILA** habitación en Tiana, casa sola, chica, chico o pareja. Josep 678345835.

### TREBALL

**SEÑORA RESPONSABLE** busca trabajo cuidando personas mayores y limpieza, por horas, noches y fines de semana. 625 785 968

**CHICA BUSCA** trabajo de limpieza, plancha, cuidado de personas mayores y niños, de tardes. 631 185 129

**CHICA BUSCA** trabajo de

canguro, cuidado de personas mayores, limpieza. 690 116 933

**CHICA SE OFRECE** para cuidar personas mayores, interna. 612 555 927

**SE OFRECE** trabajar de limpieza, cuidado de personas mayores por la mañana. 672 687 478

**SEÑORA BUSCA** trabajo cuidando personas mayores o limpieza con referencias. 603 677 566

**CHICA SE OFRECE** para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 667 351 877

**CHICA BUSCA** trabajo cuidando personas mayores y limpieza. 667 351 976

**CHICA BUSCA** trabajo cuidando personas mayores y limpieza. 634 953 496

**CHICA SE OFRECE** para el cuidado de personas mayores. Fija, interina de lunes a viernes. 612 568 155

**CARNICERO/A  
CON EXPERIENCIA  
EN CHARCUTERIA  
INCORPORACIÓN  
IMEDIATA. CON 5 AÑOS  
EXPERIENCIA MINIMA  
CONTRATO FIJO Y SEG.  
SOCIAL  
687 42 10 04**

**QUIERES JUGAR  
AL FÚTBOL Y HAS  
NACIDO ENTRE LOS  
AÑOS 2002/2003?  
EL C.F.BUFALÀ TE  
ESPERA.  
LLAMA YA!  
TELÉFONO:  
622 39 32 30 (JORDI)**

# LLOGUER

PLAÇA PARKING - POMPEU FABRA



## 115€/mes!

Particular: Tel. 606 403 798



PROYECTOS Y PLANOS

CONSTRUCCIÓN

REHABILITACIÓN

REFORMAS INTEGRALES

ESPECIALISTAS  
EN REFORMAS  
DE LOCALES COMERCIALES

Alfons XIII, 434-436,  
local izq.  
08914 Badalona  
Tel. 93 399 71 44  
[mosisa@mosisa.com](mailto:mosisa@mosisa.com)

SE TRASPASA  
CAFETERIA  
RESTAURANTE POR  
ENFERMEDAD  
630 80 11 14

# INSERTA EL TEU CLASSIFICAT A:



# Dimonidolç

Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.  
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.  
Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç

LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS... SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 627 16 97 47

Les notícies de Badalona actualitzades a diari a:

[www.totbadalona.com](http://www.totbadalona.com)

I també a les xarxes socials, on som líders dels mitjans de la ciutat!

Més de 10.000 seguidors a Twitter



Més de 15.000 a Facebook



## solucions passatemps

fàcil

5	4	2	6	3	8	9	1	7
7	6	1	9	4	2	3	5	8
3	8	9	7	1	5	2	4	6
9	5	4	2	7	1	6	8	3
1	2	3	4	8	6	7	9	5
6	7	8	3	5	9	4	2	1
2	9	5	1	6	7	8	3	4
4	1	6	8	2	3	5	7	9
8	3	7	5	9	4	1	6	2

difícil

7	4	5	2	3	6	1	8	9
1	8	6	7	5	9	3	2	4
3	9	2	1	4	8	7	5	6
8	7	9	6	1	2	5	4	3
5	6	1	4	8	3	9	7	2
2	3	4	9	7	5	8	6	1
6	2	8	3	9	7	4	1	5
9	1	7	5	2	4	6	3	8
4	5	3	8	6	1	2	9	7

## Necrològiques

### 12 de desembre

- Manuel Martínez Alonso

### 11 de desembre

- Sole Robles Santisteban
- Aurelio Bustos Plaza
- Josep Diví Oliver
- Lucía Zuppa
- Àngel Salvador Garcia
- Enrique Carmona González

### 10 de desembre

- Medea Liparteliani
- Isabel Gómez García
- Carlos Argüello Segura
- Antonia Montero Navarro
- Pepita Carreño Martín
- Mercedes Roy Aparic
- Conxita Martínez Zaragoza

## Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11:20	20	9/11/12:30/20
Santa Maria	8:30/19	8:30/19	9/11:30/19
San Francesc d'Assís	19	19	12
Salesians	7:10	i vigílies 20	9/12
Sant Crist de Canyet			11
Santa Clara	dijous 19	19	11
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	dium. 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat	divendres 19:30	19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	20	20	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	19/20:30	9:30/11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal 12	
Mare De Déu Del Roser	9h i 20h	9h i 20h	10h, 12h, 20h
Sant Jaume	19:30h	19:30h	11h (3r diumenge) i 12h
Mare De Déu De La Salut	19:30h	20h	9h, 12h, i 20h
Cap. St Joan Baptista (Salut Alta)	Dijous a les 20h	20h	12h
Sant Roc	Dijous a 20h (difunts)	19h	9h i 13h
St Antoni De Llefià	19h (Dimecres a les 20h)	19h	9h (d'octubre a juny)
St Pau	8:30h	19:30h	12h
Sant Adrià	9h i 19:30h	9h i 19:30	9h, 12:30 i 19:30h
St Joan Baptista (Sant Adrià)	9h i 19h	19h	9h, 11h i 12:30h

## Badalona Recuerdos

 /BadalonaRecuerdos   @BdnRecuerdos

Principis dels anys 60 en el carrer de  
General Weyler cantonada carrer de Llefià.  
Foto antiga: família Ribas Ausiró  
Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues  
pots enviar-nos un correu a:  
recuerdosbdn@gmail.com*



# AQUEST NADAL EL TOT ET REGALA EL JOC DE BADALONA I ET CONVIDA A PATINAR



FES-TE  
SUBSCRIPTOR  
AQUEST 2018:

**TOT** +  
EL TOT A CASA  
DURANT TOT L'ANY

PISTA  
DE GEL  
2 INVITACIONS +  
JOC DE  
BADALONA  
FINS 51  
EXISTÈNCIES

PER NOMÉS  
42 €/ANY



651 97 65 17 · SUBSCRIPCIO@TOTBADALONA.COM

# Distribuidors oficials

## ARTIGUES

**FORN DE PA FIGUERA**  
Crtra. de Santa Coloma, 2  
93 399 02 06

## BUFALÀ

**CARNISSERIES  
I XARCUTERIES NOCETE**

Independència, 84  
93 515 13 30

## CONDIS

Independència, 186-188  
933 886 508

## FORN DE LLENYA

**LA RIERA**

Martí Pujol, 350 - 352  
933 996 252

## CONDIS

Martí Pujol, 495-519  
934 970 125

## CAN CLARIS

**EL POLLASTRE ANGLÈS**  
Pau Claris, 1-3 · 933 877 997

## CASAGEMES

**PASTISSERIA  
CATALUNYA**  
Sant Bru, 56 · 933 843 614

## ROSTISSERIA

**CAN SERRA**  
Sant Josep Oriol, 50  
933 844 963

## LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123  
933 893 080

## RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180  
933 847 240

## EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

## SALUT PLENA

Margarita Xirgu, 40 935 16  
79 11

## CENTRE

**ROMAN PIZZA**  
PRIM, 173 93 384 84 62

## LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

## EL BADIU DEL MICACO

Sant Francesc d'Assis, 5  
937 82 25 51

## NO + VELLO

Arbres, 5-7  
934 640 097 · 633 544 313

## KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 · 933 846 654

## JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

## MOLSA

Canonge Baranera, 10-12  
933 848 240

## EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45  
933 848 240

## FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46  
933 840 352

## ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98  
933 895 647

## PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101  
933 842 718

## CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108  
934 642 127

## CUINEM

Canonge Baranera, 121  
934 641 976

## ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90  
933 844 150

## GRANJA FIMONS

Colón, 68  
Mossèn Anton, 29  
934 643 386

## FORN DE PA VILARDELL

De la creu, 41  
933 893 572

## CLÍNICA DENTAL

**VILAGRAN**  
Enric Borràs, 1-3  
93 464 77 76

## CALÇATS VILATA

Francesc Layret, 24  
933 89 48 61

## FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40  
933 842 653

## TOT XURRO

Del Mar, 124  
616 673 494

## MIM ESPAI DENTAL

Francesc Layret, 108-112  
933 848 170

## PERRUQUERIA

**BARBANY ART**  
Francesc Layret, 147  
934 641 141

## PRELUDI

Cadis, 4  
934 642 677

## ONA QUIROPRÀCTICA

Francesc Layret, 171  
933 843 775

## CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38  
933 892 948

## FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479  
fabregemmolegs.cat

## FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

## FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

## ARGUDO XARCUTERIA

**SELECTA-IBÈRICS**

Mar, 38 · 933 848 061

## DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e  
933 845 464

## IBERCASA FINCAS S.L.

Martí Pujol, 255 local 10  
616 601 835

## FIMONS BAR

Mossen Anton, 29  
93 389 11 38

## FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54  
933 894 619

## CARNISSERIA

## SARA I ESTER

Prim, 107 · 622 259 530  
652 423 361

## FERRERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151  
ferreteriaprim.com

## PAM I PIPA

## LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466  
**DELIFRUIT FRUTERIA**

Prim, 145 baixos

93 174 38 69

## FLORISTERIA

## JOSEP M<sup>a</sup> VENTURA

President Companys, 18  
933 894 421

## BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdígó, 18  
933 848 201

## SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2  
933 844 769

## EL SABATOT

Riera Matamoros, 15  
617 813 971

## FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38  
659 220 589

## PAPERERIA

## CA L'AVELINO

Santa Madrona, 66  
931 405 754

## J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45  
931 184 232

## MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3  
Martí Pujol, 131

## COLL I PUJOL

## EQUIP 3

Alcalde Xifré, 4 · 933 998 058

## EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26 · 933 871 083

## DALT LA VILA

## FINQUES BADALONA

Laietania, 17 - 21  
933 840 000

## PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192  
93 389 36 25

## GLOBALCLIMA

## INSTAL·LACIONS S.L

Martí Pujol, 102  
938 805 902

## LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20  
933 890 518

## ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61  
933 845 554

## CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25  
637 734 091

## GORG

## BAR REST. SANTA RITA

Ponent, 134 648 639 593  
**FARMÀCIA OLÍMPIC**

Alfons XIII 127 · 933 879 350

## LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3  
933 871 797

## REST. SHAN HAI CITY

Marqués Mont-Roig, 72-74  
933 979 163

## PATCHWORK

## PUNTS I NINES

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2  
619 837 714

## LA SALUT

## CLÍNICA DENTAL ROQUE

Antiga de València, 35  
935 407 459

**CARNISSERIA HERNANDO**  
Pau Piferrer, 15 933 990 901

**LLEFIÀ**

**TOT POLLASTRE**

Joan Valera, 18-22  
Marquès Sant Mori, 116

**KEBAB BOCATELI**

Bellavista, 44  
93 250 51 91

**BOCATELI**

**BAR RESTAURANT**

Circumval.lació, 22  
93 399 80 98

**BOCATELI**

**BAR RESTAURANT**

Pérez Galdós, 26  
93 382 10 85

**PASTELERIA PASCUAL**

Antiga de Valencia, 81  
933 879 790

**JOSE TOMAS**

Marquès de Sant Mori, 112  
933 877 977

**QUEDA POLLO**

Avda. St Salvador, 80-84  
933 884 827

**SAVIC PA**

Rda. St Antoni de Llefià, 27  
93 514 74 52

**LES GUIXERES**

**RESTAURANT**

**LES GUIXERES**

Electrònica, 26 · 934 652 816  
(Pol. Les Guixeres)

**LLOREDA**

**FORN DE PA CA LA FINA**

Avda. Lloreda, 55  
93 603 06 15

**FORN SWING**

Catalunya, 39 · 934 606 670  
**DIETETICA SANDRA**

Avda. Catalunya, 45-47  
93 387 28 24

**CONGELATS ROSALIA**

Avda. Catalunya, 77-79  
651 11 86 10

**MANRESÀ**

**RESTAURANT BUKKET**

Ctra. de Mataró, 101  
933 842 688

**TALLERES MARISTANY**

Ctra. de Mataró (Pol. Ribó  
-Nau 4) · 934 640 769

**MONTIGALÀ**

**BAR CERVECERÍA**

**PARADISE**

Olof Palme, 22 local derecho  
930 082 959

**MORERA**

**FORN MIREIA**

Morera, 92 · 934 655 536

**BON AREA (MORERA)**

Morera, 101-933 955 012

**PROGRÉS**

**DON PELUT**

Vaixell Ma. Assumpta, 8  
935 144 185

**LA BUHARDILLA**

**CAFETERIA**

Guifrè, 220 · 93 601 82 82

**PASTISSERIA GUIFRÉ**

Guifrè, 259 · 93 387 5093

**LA BONA PAPERERIA**

Guifrè, 280 · 93 348 45 76

**PIT I CUIXA**

Güell I Ferrer, 33  
934 643 087

**PELUQUERIA PURA VIDA**

Marquès de Mont-Roig,  
12-14 Local, 1 · 933 884 696

**BAR RESTAURANT**

**MOMENTS**

Conquesta, 62 · 934 617 099  
momentscerverseria.com

**PERRUQUERIA**

**ALFONS VIÑAS**

Guifrè, 95 · 933 837 507

**CONDIS**

Guifrè, 100-108 934 646 989

**JOIERIA LA PLANA**

Guifrè, 82 · 933 977 156

**LIONNE**

**VESTIDOS DE FIESTA**

Guifrè 207 · 933 986 375

**MANDALA**

Guifrè, 217 · 931 649 913

www.mandala-bdn.com

**ALFA BADALONA**

**CENTRE – MAR**

Industria 143 – 149 local  
93 397 59 65

**EL MICACO**

Sagunt, 104 · 930 025 302

**CONDIS**

Torner, 5-7 · 934 610 770

**CAN MIXO**

Roger de Flor, 82  
933 887 457

**GRANJA**

**CAFETERÍA ANDRES**

Roger de Flor, 95  
630 801 114

**ULTRAMARINOS**

**MARTINA**

Progres, 93 · 93 388 12 42

**CAFETERÍA**

**MEDITERRÀNEO**

Providencia, 165 local  
93 639 54 47

**RAVAL**

**FORN MARENA**

Baldomer Solà, 55  
933 979 671

**FORN DE PA CA LA CÈLIA**

Baldomer Solà, 140  
934 606 923

**FONTISI PASTISSERIA**

Miquel Servet, 202  
93 387 49 42

**PATATAS COROMINAS**

Santa Maria, 35  
Miquel Servet, 254

# Demana el TOT al teu comerç de confiança

Posa't en contacte amb nosaltres:

**651 976 517**

comercial@totbadalona.com



# GRESS

TODO PARA LA  
CONSTRUCCION Y  
REFORMA DEL HOGAR



El equipo de GRESS  
les desea felices fiestas



## ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN ARGENTONA:

C/ Passatge dels Amics d'Argentona, 2 ARGENTONA  
(Ctra. del Cross a Argentona, lado ITV  
sin problemas de aparcamiento)

T 93 741 47 17 / 93 741 47 18

## HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 15:00 a 20:00h

Sábado: 8:00h a 13:30h y de 16:00 a 20:00h

## ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN MATARÓ:

Camí del Mig, cantonada Camí de Sant Crist nº 1  
MATARÓ, Pol. Ind.

Pla d'en Boet

T 93 161 50 15

## HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 14:30 a 20:00h

Sábado: 8:00h a 13:30h

# NOVEDAD!

## Revestimiento 30x90 1ª calidad



# 18,90€ desde

/m<sup>2</sup>



MOOD BLANCO



MOOD OBLIQUE BLANCO