

# TOT

...i més

[www.totbadalona.com](http://www.totbadalona.com)  
Del 19 al 26 de gener 19

← Senyal de trànsit  
← Senyal de trànsit  
La Morera →  
Pomar →



Complements

Moda

ecambio.

barrios

EXTRAORDINARY  
OFFERS  
WITH LOVE

REBAJAS

DESDE  
20% hasta  
50%

REBAJAS

# Desorientats

# AL TOT TAMBÉ ESTEM DE **REBAIXES**

REP EL TOT  
SENSE MOURE'T  
DE CASA!

PER  
NOMÉS

42€/ANY

**21€**  
/ANY



651 97 65 17 · SUBSCRIPCIO@TOTBADALONA.COM



**frutaway**  
Salut per emportar

Frutaway, els millors productes preparats per emportar,  
per cuidar-te de manera fàcil i còmode. Salut sense excuses!

**LES FRUITES I VERDURES DE  
FRUTAWAY SÓN DE MIGUEL CUEVAS!**



Frutaway, salut per emportar  
C Del Mar, 19. Badalona. Tel. (+34) 931 298 965  
[www.frutaway.com](http://www.frutaway.com)



**Miguel Cuevas**  
FRUITES I VERDURES

Frutaway és una marca registrada  
de Miguel Cuevas

## La Setmana

# L'Ajuntament de Badalona vol invertir 165.000 euros en el manteniment dels senyals orientatius

Via Pública | Carles Carvajal

La senyalització viària és una assignatura pendent a Badalona. Les queixes de conductors que es perden, tant en les entrades a la ciutat com als diferents barris, perquè les indicacions no són correctes o prou clares són el pa de cada dia. El 1983 la Generalitat va elaborar una primera imatge gràfica de senyalització informativa amb la voluntat d'unificar criteris a les carreteres, pobles i ciutats. Actualment elements com els gps ajuden més als conductors a trobar la seva destinació, però els senyals sempre ajuden a fer-ho més fàcil. Tot i que s'han anat instal·lant senyals orientatives, durant els darrers anys, gran part dels senyals de Badalona estan malmesos, caducats o desfasats. En algunes zones de la ciutat, sobretot tocant a les entrades o sortides de les principals vies de comunicació ràpida, els senyals han perdut totes les lletres. Ara, l'Ajuntament de Badalona ha adjudicat el manteniment d'aquestes senyalitzacions en un contracte que tindrà vigència per a dos anys amb possibilitat de dos més. En aquest cas, la inversió seria d'uns 165.000 anuals, uns 25.000 euros més del que es gastava fins ara. El valor total del contracte, si es complís la pròrroga, seria de més de 600.000 euros. El de senyalitzacions és un contracte de lot únic.



Senyalització deteriorada en diverses zones de Badalona

### Manca de continuïtat en la senyalització

Tot i que públicament no existeix cap estudi, només cal passejar-se per Badalona per adonar-te que la ciutat no està prou senyalitzada. Des de la Plataforma per la Promoció del Transport Públic han assenyalat que Badalona pateix, des de fa anys, d'una mala senyalització orientativa.

Un exemple el trobem amb els pocs senyals que indiquen qualsevol equipament esportiu. El fet que molts equips visitants arribin a Badalona fa que moltes vegades es perdin per arribar a jugar als camps. Un altre exemple, segons la mateixa plataforma, el trobem en la poca senyalització de les estacions de transport públic, com Renfe o metro.

## Arxivada la investigació sobre el suposat frau de Fomento

També la situació dels aparcaments públics tenen poques indicacions per arribar-hi. La Plataforma ha reclamat a l'Ajuntament una renovació de la senyalització orientativa, actualització i unificar els criteris de tots els senyals.



### Reclamen senyals pels vianants

Un altre capítol a part són els senyals destinats als vianants i que poden indicar llocs d'interès. A Badalona aquest tipus d'indicadors és inexistent. Des de la Plataforma per la Promoció del Transport Públic també reclamen la instal·lació de senyals destinats als vianants, ja que gran part dels ciutadans que es mouen per Badalona ho fan a peu. Un exemple seria senyalitzar els edificis d'interès, les estacions de transport públic o biblioteques indicant el temps que tardarem per arribar caminant.



Imatge d'alguns dels vehicles de neteja de Badalona

Tribunals | Carles Carvajal

La Fiscalia ha arxivat la investigació sobre el possible frau que Fomento de Construcciones y Contratas hauria comès al servei de neteja de la via pública de Badalona, com va denunciar el govern municipal fa més d'un any. La fiscal Teresa Duerto considera que hi ha una manca de concreció en la documentació presentada. El document de Fiscalia apuntaria que la versió dels tècnics municipals es contradiu amb alguns punts denunciats pel govern, recolzat un informe inicial. També que els propis tècnics consideren que l'autor de l'informe no té els coneixements necessaris per comprendre la gestió del servei. FCC ja s'hauria querel·lat contra Jordi Colomer, autor de l'informe, per la via civil. El govern de Badalona s'ha mostrat sorprès per la decisió de la Fiscalia i assegura que només s'ha analitzat aproximadament un 30% del total de la documentació aportada, una part que només comprendria

una mica més de tres milions d'euros dels més de 10 sobre els quals reflexiona l'informe. En qualsevol cas, expressen que el que ha fet la fiscal és supervisar les dades presentades, però no ha anat més enllà i no s'ha investigat prou. Des de Fomento, en un comunicat, acusen l'Ajuntament de Badalona de "falta de rigor" i no descarten emprendre accions legals.

### El PP demana la dimissió de l'alcalde

Des del grup municipal del PP han assegurat que l'arxivament per part de la Fiscalia treu "credibilitat" al govern local i que deixa en evidència les acusacions del govern sobre el contracte, quelcom que també ataquen, diuen, als funcionaris de l'Ajuntament. "Va ser una imprudència i una temeritat donar credibilitat a aquell informe, sense haver parlat amb els tècnics ni l'interventor abans. Si FCC decidís emprendre una acció legal contra el consistori, tindria serioses opcions de guanyar", avisen des del PP.

# L'Ajuntament recorrerà al Suprem una sentència del TSJC que anul·la la taxa de pisos buits

Tribunals | Carles Carvajal

El govern de Badalona recorrerà al Tribunal Suprem la sentència del Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC) que, a instàncies de la SAREB, declara nul·la la taxa municipal sobre pisos buits. El govern municipal assegura que, tot i "l'entrebanc" que suposa la sentència, continuarà fent inspeccions als pisos que portin buits més de dos anys per mirar d'incorporar-los al mercat de lloguer. De fet, la sentència del TSJC només impedeix al consistori cobrar als gran tenidors d'habitatges un

impost municipal de 620 euros pel fet de tenir el pis buit més de dos anys. Amb aquests diners, l'Ajuntament pretenia cobrir les despeses de les tasques d'inspecció. L'alcaldeessa de Badalona, Dolors Sabater, diu que és "absolutament indignant" que el sistema polític i judicial estigui "al servei dels grans tenidors que especulen amb l'habitatge" i no de la ciutadania. Actualment, l'Ajuntament té iniciats més de 70 expedients per verificar l'ús o la desocupació dels habitatges i garantir, entre altres qüestions, la seguretat dels pisos i del veïnat.

## Badalona, Montgat i Tiana guanyen habitants durant el 2017

Els tres municipis han guanyat població durant l'any passat. Badalona ha incrementat en 214 persones la seva població i ara mateix té 215.845 habitants, tot i que ha deixat de ser la tercera ciutat més poblada. Montgat ha guanyat 127 habitants i ara té 11.748 habitants i Tiana ha incrementat en 92 persones la seva població i ara té 8.645 habitants.

## Guanyem anuncia una ronda de trobades amb partits polítics

La formació aposta per construir un front d'unitat popular d'esquerres i republicà, que hauria de constituir-se com a candidatura a les eleccions municipals de 2019. La base d'aquesta proposta és l'elaboració d'un debat sobre el model per definir la Badalona dels propers 25 anys, segons han anunciat en un comunicat.

## C's proposa congelar les tarifes del transport públic

El grup municipal de Ciutadans ha demanat la congelació de les tarifes del transport públic i el canvi de l'actual model de zones tarifàries. En un comunicat, la formació ha anunciat que presentarà una moció al ple municipal per mostrar el seu rebuig a l'increment de preus que s'ha tirat endavant aquest mes de gener.

### Foto notícia

#### 25 anys de la popada de la Rosa dels Vents

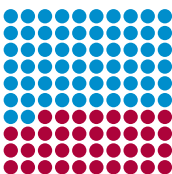


Un any més, i des de fa un quart de segle, empresaris i representants polítics i socials s'han reunit aquest dilluns en el tradi-

cional dinar de la popada a la Donzella. El dinar va començar com una trobada d'amics i cada any ha anat guanyant adeptes.

### Enquesta

via Twitter @totbadalona



74 vots

**Creus que s'hauria d'invertir més diners en millorar els polígons industrials de Badalona?**

**62%** Sí, s'ha d'invertir més

**38%** No, estan prou bé

**Pròxima pregunta: Creus que cal una actualització dels senyals orientatius dels carrers de Badalona?**

Sí, cal aquesta inversió

No, no és necessari



# 20è PREMI DE DISSENY DEL DIMONI DE BADALONA

Festes de Maig 2018

## CREMA 'L TU!

Termini de presentació:  
23 de febrer de 2018

+ Informació

Àmbit de Badalona Educadora  
Tel. 93 483 28 08  
[www.badalona.cat](http://www.badalona.cat)



Ajuntament de Badalona

# Denuncien a Inspecció de Treball que la comissaria de Guàrdia Urbana porta tres mesos sense aigua calenta

Societat | Javier Torres

La Guàrdia Urbana de Badalona està passant els mesos més freds de l'any sense aigua calenta. La comissaria del Turó d'en Caritg disposa de vestidors i d'algunes dutxes que els agents utilitzen quan han viscut alguna actuació intensa o amb un intens desgast físic, però que fa setmanes que es troben inservibles. I és que l'aigua calenta no raja per les canonades de l'edifici des del mes d'octubre, asseguren des del Sindicat de Funcionaris de Policia. L'avaria a les instal·lacions semblava solucionada a principis d'aquest mes de gener, però va resultar ser un intent fallit i aquesta setmana els agents continuen sense poder dutxar-se. "De vegades participem en actuacions on t'has de tacar de fang, com ara un rescat, o d'altres on sues molt i fins i tot et taques de sang. Passa més sovint del que la gent es podria imaginar", expliquen els portaveus del sindicat. Per això, el SFP ha presentat aquesta setmana una denúncia formal davant d'Inspecció de Treball, perquè es prenguin mesures contra el que consideren un abandonament del manteniment de les instal·lacions, així com del cos policial. Fonts municipals admeten l'avaria i la manca d'aigua calenta des de fa setmanes, i relante que s'ha produït en un moment, a finals d'any, on les partides pressupostàries estan esgotades i que reaccionar per pagar la reparació ha estat més complicat. Asseguren que la propera setmana s'iniciaran els tràmits d'uns treballs que han de posar solució i que costaran uns 15.000 euros.



Imatge dels nous vehicles policials de la Guàrdia Urbana

## La PSU es queixa dels nous vehicles policials

També la Plataforma Sindicat Unitària s'ha queixat aquests dies, en aquest cas sobre els nous cotxes híbrids estrenats recentment. El sindicat assegura que el tamany dels seients és reduït per a persones amb certa alçada, i que els equips de ràdio no funcionen. Això, sumat a que alguns 'walkies' tampoc estan en bones condicions, diuen, deixa a algunes patrulles incomunicades. Fonts del govern s'han mostrat sorpreses per la queixa sobre el tamany dels cotxes i la seva comoditat, ja que, subratllen, es tracta de vehicles amb seients preparats expressament per conduir moltes hores per ciutat a velocitats baixes, amb les darreres innovacions a tots els nivells. Sí admeten que les ràdio encara no s'ha instal·lat, ja que estan a l'espera de rebre les noves.

## Detinguts 4 veïns de Badalona acusats de robatoris a domicilis

Els Mossos d'Esquadra han detingut 4 veïns de Badalona, entre elles un menor d'edat, acusats de robar en onze domicilis de les comarques del Barcelonès, Vallès Oriental, Bages i Baix Llobregat. Les detencions es van produir els dies 6 i 7 de gener després de dos mesos d'investigació. La investigació continua oberta i per ara no descarten més detinguts.

## Usuaris de la Biblioteca de Lloreda es queixen de males olors

Des de fa mesos, usuaris de la Biblioteca de Lloreda s'estan queixant de males olors a l'equipament a través de les xarxes socials. Les pudors, segons fonts de la Biblioteca, provenen dels baixos de l'edifici. Tot i que s'ha demanat solucions a la comunitat de veïns, les males olors segueixen dins de l'equipament cultural.

## Millores als horaris de pas de la línia B7

Des d'aquesta setmana, s'ha millorat la freqüència de pas de la línia B7 d'autobús que enllaça el barri de Pomar amb l'estació de rodalies de Sant Adrià de Besòs en tots dos sentits de circulació. A més, s'avança en 10 minuts la primera sortida (a les 7 de matí) i la darrera sortida (a les 21.20 hores) s'endarrereix també en 10 minuts.



# José Téllez confia en l'arxiu de la causa per l'encartellada de l'1-O

Tribunals | Carles Carvajal

El tinent d'alcalde de Badalona José Téllez s'ha tornat a negar a declarar, aquest cop davant el jutge, pel cas de l'encartellada de l'1-O. La Fiscalia l'acusa de desobediència i prevaricació per agafar d'un cotxe de la Guàrdia Urbana uns cartells de la campanya de l'1-O que havien estat requisats durant una encartellada. "Si fos un fet aïllat de Badalona s'arxivaria, però haurem de veure fins a quin punt pressionen el Suprem, la Fiscalia i el PP en la causa general contra els drets civils i democràtics", considera Téllez, aquest dilluns, a la sortida dels jutjats. El regidor assegura que la seva acció només pretenia garantir el dret a la llibertat d'expressió d'un grup d'activistes d'Òmnium Cultural que penjava propaganda política durant els dies previs a l'1-O. Els fets dels que s'acusa Téllez es remunten al passat 25 de setembre, en plena campanya de l'1 d'octubre. Un grup d'activistes d'Òmnium Cultu-



Téllez a la sortida dels jutjats de Badalona. Foto: Guanyem

ral penjava cartells al carrer Francesc Layret, quan la Guàrdia Urbana es va personar i els va requisar la propaganda electoral. Després del pas de Téllez pels jutjats haurà de venir també la declaració dels agents de la Guàrdia Urbana que van intervenir aquell dia. Serà llavors quan el jutge decideixi si archiva o no el cas. Tampoc es descarta que el cas pugui acabar al Suprem, si aquest el reclama en el marc de la instrucció de la causa contra Cuixart.

## La Fundació Salut Alta reivindica el carrer com espai de joc

Aquest divendres 19 de gener infants i famílies del barri La Salut de Badalona podran gaudir d'una tarda lúdica a prop de casa. I és que davant la manca d'oferta educativa a l'espai públic de la zona, el projecte d'ApreniJoc de la Fundació Salut Alta ha decidit organitzar una activitat oberta per aprofitar un espai educatiu i de lleure.

## Nou espai de diàleg permanent amb el Poble Gitano

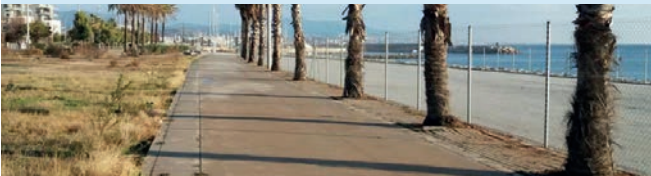
L'Ajuntament i la comunitat gitana de Badalona disposaran d'un espai permanent de trobada per a crear sinergies i posar en valor l'aportació cultural de la comunitat gitana a la ciutat. Entre els objectius es troben la prevenció i l'eliminació de la discriminació que pateix aquest col·lectiu. Ara s'haurà d'aprovar aquest Consell en un ple.

## S'acaba el procés del pressupost participatiu de Montgat

Els pressupostos participatius han entrat en la fase de prioritització de les propostes. Acabat el termini per presentar propostes, les 281 rebudes s'han validat i classificat. D'aquestes, 54 passaran al grup motor, format per ciutadans i entitats, que les avaluarà i prioritzarà, seleccionant un màxim de 15 propostes que es presentaran a votació.

### Foto notícia

Els veïns de la Mora demanen la retirada de 600 m. de tanques



L'entitat veïnal de la Mora-Port ha demanat a l'Ajuntament que retiri part de les tanques instal·lades al voltant del barri. Tot i que entenen que s'han de tirar endavant els treballs a

zona, no volen que les tanques encerclin el litoral i tapin la vista cap al mar. Des de l'associació han demanat la seva retirada i aquest cap de setmana començaran mobilitzacions.

## Esports

# El Divina Joventut viu un malson a Bilbao i afronta amb moltes urgències la visita del Múrcia a l'Olímpic

Bàsquet | Redacció

El Divina Joventut va tocar fons a Bilbao amb una derrota que deixa els verd-i-negres en plaça de descens (4-12 de balanç). A més del resultat, sobretot va ser preocupant la imatge que va deixar la Peña a Miribilla. La d'un equip enfonsat, sobretot des del punt de vista anímic. Un altre cop tot es va començar a torçar en el primer quart. Després de cinc minuts d'equilibri (7-9), els verd-i-negres van encaixar un parcial demolidor de 15-0 que els va deixar estabornits (27-13). Tot i millorar en el segon quart (32-26), va faltar continuïtat. L'equip va tornar a diluir-se defensivament, a concedir rebots ofensius i a fallar tirs lliures fruit de la manca de confiança (44-35). La història es va repetir en la represa. Amb Neno i Ventura



a pista, la Peña va tornar a fer un pas endavant (54-47), però aleshores va arribar el malson. 20-0 de parcial (74-47) i deu minuts de calvari on el Bilbao va furgar en la ferida, arribant a guanyar de 35 punts (93-58). Moltes urgències per a la visita de l'UCAM Múrcia a l'Olímpic aquest diumenge (18.30h), que tancarà la primera volta.

**Juanan Morales: "Si la Peña baixa, la seva supervivència estaria en perill"**

"Estem preocupats. La situació a la classificació és molt dolenta, però no podem entrar en pànic i fer bogeries". Juanan Morales va analitzar aquesta setmana als micròfons de Ràdio Ciutat el delicat moment que viu la Peña, admetent que un descens podria ser letal: "Si la Peña baixa, la seva supervivència estaria en perill". El president, però, manté prudència sobre possibles reforços, conscient també del poc marge econòmic. "Si hem de fer alguna incorporació és perquè tenim clar que millora el que tenim". El desig seria un interior amb bona mà per obrir el camp.

## El Seagull assalta el camp del líder, l'Espanyol B

Futbol | Redacció

El Seagull de Jordi Ferrón segueix enlluernant i va superar el líder del grup 3 de Segona Divisió a la Ciutat Esportiva Dani Jarque. Aquesta victòria a Sant Adrià de Besòs contra l'Espanyol B confirma el gran moment de les gavines, que puguen fins a la segona posició de la taula (33 punts) i guanyen el "goal-average" amb les blanc-i-blaves, que perden el liderat en favor del Colerense (34 punts).

Les jugades a pilota aturada es van convertir en l'arma letal



del Seagull. Després d'un refús defensiu, el Seagull va posar el primer gol del partit amb una rematada potent d'Ausi. I

en la represa, de nou a pilota aturada, un altre cop Ausi va arrodonir la feina amb el 0-2 definitiu.

# El Badalona cau davant de l'Elx i ensopega per primer cop a l'Estadi

Futbol | Redacció

El Badalona va perdre per primera vegada a l'Estadi aquesta temporada. L'Elx es va endur els tres punts en vèncer per 1-3 en un partit que es va decidir en l'últim quart d'hora. Tot i tenir baixes per lesió i sanció, els escapulats van donar la cara i, amb una mica de sort, haurien pogut treure un resultat positiu. En la primera part el Badalona, tot i veure's dominat pel rival, va disposar de bones oportunitats per avançar-se. Malauradament, però, va ser l'Elx qui va situar el 0-1, obra de Benja, ja en el segon temps. L'empat va arribar un quart d'hora més tard, quan Carlos Albarrán va transformar un clar penal comès sobre Enri. L'alegria dels de Manolo González, però, va durar poc, perquè de seguida l'Elx va tornar a posar-se



en avantatge. En una acció a pilota aturada, Nino va rematar des del segon pal al fons de la xarxa. Els badalonins van acusar el cop i ja no van tenir opció. A més, abans del xiulet final, encara van rebre un gol més, signat pel mateix Nino. L'equip escapulat, catorzè amb 24 punts, jugarà aquest diumenge al camp de l'Olot (16.30h), un rival que ara mateix ocupa posició de descens amb 19 punts. Els de Manolo González necessiten puntuar.

## Els Taurons tomben el CN Poble Nou (25-27) en l'últim instant

Primera victòria del Rugby Club Badalona a la primera catalana. En un final d'infart, els Taurons es van imposar en l'última jugada al CN Poble Nou B (25-27). Un cop de càstig que va transformar Ricard Magrià, enviant el xut entre pals, va donar el triomf als badalonins, que aquest cap de setmana se les veuran amb el CRC Terrassa.

## La Màgic BDN Running ja té data: diumenge 18 de març

La Màgic BDN Running 2018 ha confirmat dates i se celebrarà el pròxim diumenge 18 de març. La cursa, de 10 quilòmetres, té un vessant solidari i part de la recaptació anirà a parar a la Fundació Josep Carreras.

# Els Dracs debuten a la lliga al camp dels Mallorca Voltors

Futbol Americà | Redacció

Comença la lliga per als Badalona Dracs. L'equip badaloní, actual campió, s'estrenarà diumenge al camp dels Mallorca Voltors (12h), on ja es podran veure en acció els nous fitxatges, els nord-americans Brandon Ravenel, Mitch Sanders i Lorenzo Melchiorre. Tres reforços per reeditar el títol. Els badalonins havien d'encetar la lliga diumenge passat, però la baixa d'última hora de Reus Imperials, que ha renunciat a disputar la competició per motius econòmics, va ajornar el debut. Amb la baixa dels



reusencs la Sèrie A es queda amb 14 equips i es redueix a 4 el nombre d'integrants del grup A, on hi ha els Dracs, els Mallorca Voltors, els València Firebats i els

Pioners de l'Hospitalet. Aquest cap de setmana també arrenca la lliga femenina. Les badalonines s'estrenen diumenge a Terrassa contra les Reds (16h).

## La imatge

### 10 anys després de la gran apagada elèctrica a Badalona

El 23 de gener de l'any 2008, ara fa 10 anys, Badalona patia una de les apagades més importants dels darrers anys. Un incendi en una subestació de la central elèctrica de Sant Adrià afectava més de 70.000 abonats del Barcelonès Nord. Durant dos dies, i en ple mes de gener, la companyia instal·lava una quarantena de generadors per tota Badalona per tal d'assegurar el corrent elèctric. Els barris més afectats van ser Artigues, Lloreda o La Salut però gran part de la ciutat quedava a les fosques. Diversos generadors, de gran tamany, ocupaven part de la Via Augusta per tal d'assegurar



l'electricitat a l'Hospital Municipal de Badalona. Fins 48 hores després, de l'incendi a la subestació elèctrica, no tornava la

normalitat a tots els barris de la ciutat i la companyia retirava tots els generadors de carrers i places.

## #totbadalona a Instagram



silviruch • Seguir  
Port Badalona

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

El parc de la plaça del Sol, a #Badalona, semba un coi de pipican. Si sou uns bruts feu-nos un favor: deixeu els vostres quissos a casa, que aquí hi juguen els nens i no cal que juguïn entre merdes i pixats!

@JordiBalaguer

Des de les 5 del matí podeu trobar vehicles fent càrrega i descàrrega al C/Mar. Entenem que això incompleix les normes d'horaris (les del lloc ja ens sembla evident) @ImmobilitatBDN

# SUPLEMENT CALÇOTADES I BRÀSA



# SUPLEMENT PORTES OBERTES

PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:  
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM  
651 976 517



# Agenda

## Badalona

### Divendres 19 de gener



**Conferència: Ponts per la Pau:** "Ser refugiada: sobreviure" amb l'escriptora i activista Nadia Ghulam, a les 19h, al teatre del Círcol



**Concert amb Carós & De Franc,** a les 21:30h, al restaurant Donzella de la Costa

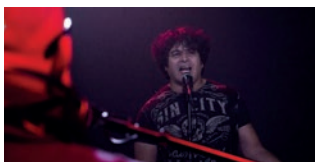
**"Divendres a la plaça",** de la Fundació Salut Alta, de 17:30h a 19h, a la plaça



**Concert amb Besos de Perro,** a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911 (tribut a Marea)

### Dissabte 20 de gener

**Concert amb el duet de jazz U-Jazz,** a les 21:30h, al restaurant Donzella de la Costa



**Concert amb Cucarachas Enojadas,** a les 24h, a la Sala Sarau 08911 (Tribut a Tarantino)

**Activitat infantil,** "Potencia el talent amb Nenoos 360", a les 12h, a l'Abacus del carrer Francesc Macià

### Diumenge 21 de gener



**Visita guiada a la fàbrica de l'Anís del Mono,** a les 10h. Cal inscripció prèvia al Museu. Preu: 5,50 euros.



**Concert amb el grup de rumba catalana Justí & Els Amics del Barri,** a les 17h, al restaurant Donzella de la Costa



**Espectacle infantil Ninots Màgics,** amb el Mag Selvin, a les 18h, al Teatre del Círcol

### Dimecres 24 de gener

Durant aquest mes de gener es fa el **taller El dau de les emocions,** amb el que es pretén promoure el benestar emocional dels infants, a diferents biblioteques de Badalona

### Dijous 25 de gener

L'armari de l'Olívia



**L'hora del conte,** amb l'armari de l'Olívia, a les 18h, a la Biblioteca de Sant Roc

**Conferència La Fundació CRAM** i la fauna amenaçada, a les 19h, a l'Escola del Mar

**Conferència:** L'economia de la Unió soviètica i la seva influència en l'economia

mundial del segle XX, a les 19h, al Museu

## Montgat

### Divendres 19 de gener

**English Book Club amb Current Affairs Articles**, a les 19h a la Sala Josep i Pere Santilari. Informació i inscripcions a la Biblioteca

### Dimecres 24 de gener



**Club du livre amb la novel·la "Dans le Café de la jeunesse"**

**perdue"**, de Patrick Modiano, a les 19h a la Sala Josep i Pere Santilari. Inscripcions a la Biblioteca Tirant lo Blanc.

## Tiana

### Divendres 19 de gener



**Sisena edició del Tiana Negra**. Festival de Novel·la Negra Catalana. A les 19h, inauguració i activitats, a la Sala Albéniz

## Dissabte 20 de gener

**Sisena edició del Tiana Negra**. Festival de Novel·la Negra Catalana. A partir de les 10:30h i fins a les 21h, a la Sala Albéniz

**L'hora del conte**: nascuts per llegir. Les olors i els seus colors, amb el conte "Dolç com un t'estimo", amb Teresa Martí, a les 11h, a la Biblioteca de Tiana

### Dijous 25 de gener



**Cicle de conferències** de l'aula d'extensió universitària TIMO, a càrrec de Julio Samsó Moya. Arabista i historiador a les 18.30h a la Sala Albéniz.



BADALONA  
Av. Comunitat  
Europea, 34.

## FORMACIÓ SUBVENCIONADA

## CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT

### ATENCIÓ SOCIO SANITÀRIA A PERSONES DEPENDENTS EN INSTITUCIONS SOCIALS

📅 Sessions informatives  
24 de gener a les 10h

📅 Inici 5 de febrer 📅 Horari 9 a 13:30h

### MEDIACIÓ COMUNITÀRIA

📅 Sessions informatives  
24 de gener a les 12h

📅 Inici 19 de febrer 📅 Horari 9 a 13:30h

INSCRIU-TE | 93 410 16 02 | [www.peretarres.org/formacio-subvencionada](http://www.peretarres.org/formacio-subvencionada) | [formacio@peretarres.org](mailto:formacio@peretarres.org)

FUNDACIÓ  
PERE TARRÉS

# Tiana acull aquest cap de setmana la sisena edició del Tiana Negra



Tiana acull el festival de novel·la negra

Literatura | Redacció

Tiana torna a ser la capital de la novel·la negra durant aquest divendres i dissabte. El festival Tiana Negra arriba a la seva sisena edició convertit en el festival anual de referència de la literatura negra en català. El programa estarà centrat en tres efemèrides literàries importantíssimes que se celebraran aquest 2018: els centenaris del naixement de Manuel de Pedrolo i Maria Aurèlia Capmany, molt lligada a Badalona, i el 20è aniversari

de la mort de Jaume Fuster. Entre les activitats programades enguany destaquen el lliurament del cinquè Premi Memorial Agustí Vehí - Vila de Tiana a Francesc Puigpelat, la recuperació de la figura de Sherlock Holmes i la cloenda internacional del festival, amb l'autor portuguès Mário Zambujal. El premi s'atorgarà divendres al vespre durant la jornada d'inauguració del Tiana Negra 2018. Durant dos dies, el festival acollirà prop d'una vintena d'activitats i alguns dels autors més impor-

tants de l'actual gènere negre en català, entre els quals hi haurà Biel Cussó, Rafael Vallbona, Marc Moreno, JR Armadàs, Xulio Ricardo Trigo, Ramona Soler, Montserrat Espallargas, Ramon Usall, Jordi Colonques, Joan Canela, Salvador Balcells, Margarida Aritzeta, Susana Hernández, Esperança Camps, Josep Lluís Martín Berbois, Llorenç Soldevila, David Gálvez i Elisenda Albertí.

[+] Sisè Tiana Negra, divendres 19 i dissabte 20 de gener a la Sala Albéniz de Tiana

## Carrer a carrer

St. Mori de Llefia

Carrer de les Monges

El carrer comunica Badalona amb Sant Adrià de Besòs, i és en aquesta població on cal buscar l'origen del nom, que recorda la primera escola o costura per a noies que va existir a la localitat. L'establiment, regentat per religioses dominiques de l'Assumpció, es va

instal·lar de forma provisional al carreró de Sant Bonaventura el 1889 i després es va traslladar a l'actual carrer de les Monges, el 1909, durant la Setmana Tràgica, uns revoltats van intentar assaltar i cremar el convent.

Tots els carrers de Badalona. *Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto*





# Jornada per debatre la cultura badalonina



La jornada cultural tindrà lloc el proper 27 de gener

**Cultura** | Redacció

El Centre Cultural El Carme acollirà el proper dissabte 27 de gener, de 9 a 14h, una jornada de debat sobre cultura dirigida a totes les entitats, institucions, indústries o persones que hi vulguin participar. La proposta, promoguda per la regidoria de Cultura de l'Ajuntament de Badalona, es fa amb la voluntat d'obrir un espai participatiu referent a la cultura de la ciutat i, a la vegada, servir com a punt de partida per crear un consell participatiu formal i estable de les arts i la cultura

a la ciutat, segons ha informat el consistori. La jornada, que porta al nom d'Olla cultural pretén ser un espai obert al debat amb un format flexible i adaptable a les propostes dels participants per parlar sobre diversos àmbits de la cultura a la ciutat ja sigui sobre teatre, dansa, música, arts plàstiques, cultura popular i tradicional, lletres, patrimoni o, entre altres, memòria històrica. Per poder-hi participar cal inscriure's prèviament i també es pot fer una proposta concreta sobre algun tema per poder debatre'l durant la jornada cultural.

## Can Casacuberta acull l'exposició sobre Josep Palau i Fabre "L'home és un animal que es busca"

La Biblioteca acull, fins el 3 de febrer, l'exposició sobre la trajectòria vital de Josep Palau i Fabre (1917-2008) en l'any del seu centenari. Es tracta de presentar al públic d'avui, i sobretot als joves, un poeta romàntic, un escriptor rebel, que trenca amb la família i la societat per fer realitat les seves aspiracions i els seus ideals.



## Col·loqui: El teatre i les teràpies

Tornen els col·loquis sobre el món teatral de la ciutat a l'Espai Betúlia. El proper dilluns, 29 de gener, s'organitzarà el primer col·loqui d'aquest any 2018. La primera sessió estarà dedicada al món del teatre i les teràpies. El col·loqui està organitzat pels Amics del Teatre Zorrilla i com sempre tindrà lloc a l'Espai Betúlia del carrer Enric Borràs.

## La fauna amenaçada a la conferència Anar a Mar

El proper dijous 25 de gener de 2018 a les 19 h a l'Escola del Mar (Rambla, 37), es farà la conferència "La Fundació CRAM i la fauna amenaçada" a càrrec de l'Anna Casquet, Biòloga de la Fundació per a la Conservació i Recuperació d'Animals Marins. La conferència permetrà descobrir com és el treball en el rescat i assistència de fauna amenaçada des de 1994.

## El Mag Selvin actua aquest diumenge al Círcol

Espectacle de màgia, aquest diumenge a les 18h, al Teatre del Círcol. El mag Selvin, ens endinsarà en el món de la màgia d'una manera lúdica i creativa amb Ninots Màgics. Un professional amb més 40 anys d'experiència sobre els escenaris i que ha actuat a tot el país i ha fet gires a l'estranger.

# La Donzella comença la seva programació musical

Música | Carles Carvajal

La Donzella de la Costa s'ha convertit, durant els darrers anys, en un lloc de referència a Badalona i els seus voltants, no solament per la seva oferta gastronòmica i el seu ambient, sinó també per la seva oferta regular de música en directe. Ara, amb el restaurant recentment remodelat, s'ha decidit apostar per la música en directe. Amb la programació de l'Albert Gil, membre dels veterans Brighton 64 i també reconegut promotor de l'escena barcelonina, s'ha volgut programar música en viu durant els caps de setmana. Aquest divendres 19 actuaran



Els concerts tenen lloc a la Donzella de la Costa

els Carós & De Franc, dissabte els U-Jazz i aquest diumenge 21 de gener actuarà el grup Justí & Els Amics del Barri.

# Les Festes de Maig estrenaran un Mapping a la façana de l'Ajuntament

Festes de Maig | Carles Carvajal

Les projeccions audiovisuals tornaran el proper mes de maig a la façana de la Casa de la Vila. Si durant el mandat del PP el Mapping va projectar-se, durant tres anys seguits, per Nadal ara serà durant les Festes de Maig aprofitant la Mostra Forjadors de la Festa. De fet, des de la Regidoria de Cultura es vol impulsar la creació d'aquest Mapping interactiu perquè hi participin alumnes de primer i segon d'ESO i que treballin amb Scratch. La intenció de Cultura es que els participants formarien part d'un projecte col·laboratiu, el resultat del qual es veurà plasmat en aquesta



La Casa de la Vila tornarà a tenir un Mapping

projecció interactiva a la façana de l'Ajuntament durant les Festes de Maig. Els alumnes seran protagonistes actius en tot el procés d'aprenentatge i de creació, i també durant les projeccions el dia, o dies, de l'esdeveniment. De moment el projecte ja s'ha començat a treballar aquesta mateixa setmana.

# La Passada de Sant Antoni serà l'11 de febrer

Badalona viurà, un hivern més, la Passada de Sant Antoni o més popularment coneguda com la Passada dels burros. A la ciutat la festa data de l'any 1876 i enguany arribarà a la seva 142ena edició. La Passada arrencarà cap a les 11h des de Can Cabanyes i recorrerà els carrers dels barris més cèntrics de Badalona.

# Conferència sobre l'economia de la Unió Europea

El Museu de Badalona organitza un cicle de conferències amb motiu del centenari del triomf de la Revolució Russa del mes d'octubre de 1917, un dels fets més importants ocorreguts a l'època contemporània, en el qual s'analitzaran diversos aspectes d'aquesta revolució. La primera serà el dia 25 de gener, a les 19h, amb Llorenç Ferrer, catedràtic d'història.

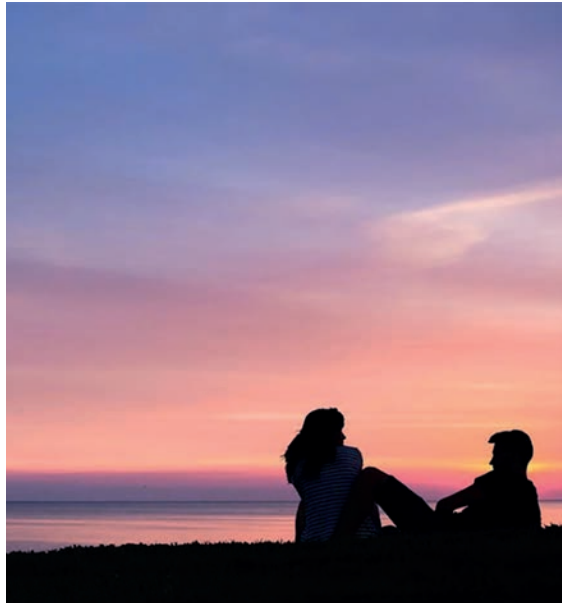
# El drama dels refugiats en una conferència al Círcol

El drama dels Refugiats a diversos països del món ha estat, de nou, una de les notícies més destacades del 2017. Des del Círcol i gràcies a l'associació Ponts per la Pau, han preparat una conferència sobre aquest tema aquest divendres, 19 de gener, a les 19h, amb la Nadia Ghulam, escriptora i activista i badalonina d'adopció.

### Capvespre a la platja de les Roques de Montgat

Els dies clars, tenim el privilegi de veure una carta de colors espectaculars quan el sol es pon. Un dels indrets on podem observar aquestes postes de sol és la platja de les Roques de Montgat. De fet, es tracta d'una platja molt singular. No n'hi ha cap com aquesta en tot l'àrea metropolitana de Barcelona. La cala de les Roques de Montgat és un petit refugi de sorra i roques que té la seva pròpia dinàmica, molt diferent de la resta de platges d'aquest municipi o de Badalona. Qualsevol tarda podeu passejar-hi, amb la càmera a la mà, i gaudir d'uns colors tardorencs amb vistes cap a Badalona o la comarca del Maresme, amb Masnou o Premià de Mar al fons.

Fotos: Redacció TOT Badalona



# Novetats

## Editorial

**Obriu les portes**

**Txarango  
Gemma  
Capdevila**



### Sembra Llibres

Un llibre de Txarango i Gemma Capdevila per sembrar el diàleg i el respecte entre cultures.

Txarango no és només el gran fenomen de la música catalana dels darrers anys, també és un grup de música compromès a transformar la nostra societat.

### La vida mana

**Núria  
G. Caldés**



**Edicions  
Saldonar**

Cinc contes que exploren quines són les capes de la realitat, en totes les direccions, per intentar saber què oculten.

Una pèrdua que fa molt de mal, enmig d'una guerra, a causa d'una altra guerra que potser no és la mateixa i és més íntima.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78  
08911, Badalona  
93.384.00.71  
www.saltamarti.com

## Cinema



**Informació i reserves 93 224 56 11**  
**Horaris Cartellera**  
93 464 13 13 - 93 464 65 65

COCO	16:30	18:30	20:30	12:15
DANDO LA NOTA				22:30
TRES ANUNCIOS EN LAS AFUERAS	16:15	18:30		
THI MAI			20:40	12:00
QUE BAJE DIOS Y LO VEA				22:35
STAR WARS: LOS ÚLTIMOS JEDI	16:15			11:45
FERDINAND				19:15
EL EXTRANJERO				21.45
FERDINAND	16:10	18.15		12.30
PERFECTOS DESCONOCIDOS			20.30	22.30
EL GRAN SHOWMAN	16:30	18.30	20.30	22.30 12.15
JUMANJI BIENVENIDOS A LA JUNGLA	16:00	18.15	20.30	22.45 12.00
LOS ARCHIVOS DEL PENTÁGONO	16:00	18.15	20.30	22.45 12.00
MAZINGER Z INFINITY	16:00	17.45		12.15
LOS ARCHIVOS DEL PENTÁGONO			19.30	21.45
<b>DE DILLUNS A DIJOUS</b>				
EL INSTANTE MÁS OSCURO			17.00	
LOS ARCHIVOS DEL PENTÁGONO			19.30	21.45
INSIDIOUS 4: LA ÚLTIMA LLAVE	16:30	18.30	20.30	22.30 12.15
THI MAI	16:00	18.00		12.15
EL INSTANTE MÁS OSCURO			20.00	22.20
PERFECTOS DESCONOCIDOS	16:15	18.15		12.15
TRES ANUNCIOS EN LAS AFUERAS			20.15	22.30
DANDO LA NOTA	16:00			
LA PANDA DE LA SELVA		17.45		12.30
MOLLY'S GAME			19.40	
WONDER				22.15
EL EXTRANJERO	16:15			
STAR WARS: LOS ÚLTIMOS JEDI		18.30		22.00
SOLA EN CASA				12.30



Dipòsit Legal:  
B 11724-2015  
Núm. 125

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciants.

Posa't en contacte amb nosaltres: **651 976 517** comercial@totbadalona.com

## Carrer de doble sentit?

Miquel Ferrer

La construcció dels grans blocs de pisos a la part alta de Dalt la Vila, tocant al lateral de l'autopista, ha provocat un gran maldecap als veïns del carrer Quintana Alta. El carrer ha quedat totalment destrossat per la quantitat de camions i màquines que hi han circulat. La sorpresa final ha estat un cop s'han acabat gran part de les obres. De cop, hem vist com el tram final del carrer, tocant amb l'autopista, s'ha convertit en un carrer de doble sentit perquè els nous veïns puguin entrar al seu aparcament. Els veïns no entenen aquest canvi, per diversos motius, com la perillositat que significa un doble sentit, la poca visibilitat i la poca amplada del carrer. El nou carril no té ni un metre i mig, i gairebé no hi ha cap ni una moto. Demanen a l'Ajuntament una rectificació urgent.



## Badalona empastifada

Victòria García

No hi ha barri, carrer o racó de Badalona que no estigui empastifada de pintades, brutícia i males herbes. El passat diumenge, aprofitant el sol d'hivern, vaig passejar-me pel Centre. Sóc una veïna de Lloreda i per motius laborals no hi

passejo cada setmana. Feia dos mesos que no ho feia i la veritat vaig arribar a casa meva molt trista. El carrer de Mar fa pena, hi ha pintades per tot arreu, caixes de cartó abandonades, mala olor...i un cop vaig arribar a la Rambla i al Passeig Marítim la situació no va canviar. A la Rambla hi falten palmeres, les

tanques de la via del tren estan rovellades, el passeig marítim, que va cap al Pont del Petroli, està abandonat, les fustes estan trencades i presenten un mal estat... No entenc quina és la gestió de l'actual Ajuntament, però el Centre fa temps que està abandonat i sembla que ningú hi posa remei.

COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT 651 976 517 DES DEL TOT  
US CONVIDEM A ENVIAR-NOS EL QUE CREIEU QUE POT SER NOTÍCIA A BADALONA.



651 976 517

## Nens

# És adequat retirar el gluten a un nen sa?



[aros.hsjdncn.org](http://aros.hsjdncn.org)

Igual que amb la llet de vaca i la lactosa, recentment el gluten s'ha convertit en un enemic públic. Moltes persones estan retirant el gluten de la seva dieta sense un motiu mèdic aparent, el que pot dificultar el diagnòstic de patologies relacionades amb el gluten (malaltia celíaca, intolerància al gluten no celíaca i al·lèrgia al gluten).

### Què és el gluten i on es troba?

El gluten és una proteïna que es troba present de forma natural en alguns dels cereals més comuns, com el blat, l'ordi, el sègol, la civada, el kamut®, l'espelta i el triticale.

En els últims anys s'ha plantejat

que la civada en estat pur (no contaminada per farina de blat) sembla no influir en la patogènesi de la malaltia celíaca i la seva toxicitat depèn de la forma de cultivar-la. Per aquest motiu, han aparegut productes de civada certificats com sense gluten.

El gluten és el component responsable de l'elasticitat de la massa de farina, i confereix la consistència elàstica i esponjosa dels pans i masses enforades. A més, el gluten té poder espessorador.

Per les seves propietats, es pot trobar el gluten en aliments que, per la seva naturalesa, no el contenen, agregat com a ingredient o additiu alimentari. També és important tenir en compte que aliments que no contenen gluten de



## Agenda Infantil

### Divendres 19 de gener Club de lectura infantil.

"Les bruixes", de Roald Dahl. Coordina, dinamitza i narra: Joan de Boher, a les 17:30h, a la Biblioteca de Can Casuberta

### Dissabte 20 de gener Contes Nascuts per Llegir:

Conte per a nadons de 0 a 3 anys. A les 11h, a la Biblioteca de Can Baratau

### Diumenge 21 de gener Taller familiar "Fem bosses aromàtiques!":

a les 11h, al Centre Enoturístic i Arqueològic de Vallmora d'Alella



### Dimecres 24 de gener Hora del Conte:

Més que mascotes: una desfilada d'emocions il·lustrades de Raquel Gu. A les 18h, a la Biblioteca Xavier Soto

manera natural poden contenir causa de contaminacions produïdes durant el procés d'emmagatzematge o preparació.

### **Celiaquia, intolerància al gluten no celíaca i al·lèrgia al gluten**

La celiàquia és un trastorn immunitari sistèmic permanent en individus genèticament predisposats, induït per la ingesta de gluten que provoca una atròfia de les vellositats de l'intestí prim que afecta la capacitat d'absorbir els nutrients dels aliments.

La dieta sense gluten és l'únic tractament existent per a la celiàquia. Aquesta s'ha de fer de manera estricta durant tota la vida i permet la reparació total de la lesió intestinal. La ingesta de petites quantitats de gluten de forma continuada pot causar trastorns importants, també en persones asimptomàtiques.

La sensibilitat al gluten no celíaca (SGNC) és també causa-

da pel gluten i es diagnostica en pacients en els quals s'ha descartat prèviament l'existència de celiàquia i al·lèrgia a cereals. Els símptomes freqüentment apareixen unes hores després del consum de gluten, desapareixen en eliminar aquest component de la dieta i reapareixen a reintroduir. Per aquest motiu, és lògic pensar que el tractament (sempre sota prescripció mèdica) sigui la dieta sense gluten. Si es retira el gluten per compte propi, abans de tenir amb certesa el diagnòstic, pot dificultar la seva confirmació. Per tant, és molt important seguir en tot moment les indicacions d'un metge especialista en la matèria.

### **Al·lèrgia al gluten**

L'al·lèrgia al gluten és una al·lèrgia mediada per IgE, produïda pel gluten, i la simptomatologia apareix de manera immediata, poc després d'haver entrat en contacte amb el gluten. Com en qualsevol

al·lèrgia a aliments, el tractament és la dieta d'exclusió estricta, en aquest cas, del gluten.

### **Eliminar el gluten perquè sí?**

No existeix evidència suficient que demostrï que seguir una dieta sense gluten en persones sanes tingui efectes beneficiosos per a la salut.

No té perquè ser més saludable. Els productes comercialitzats sense gluten (pasta, pa, brioixeria sense gluten, etc.) poden contenir majors quantitats de greixos saturats i sucres per millorar el sabor i consistència, a causa de l'absència de gluten.

Els productes sense gluten són bastant més cars que els seus equivalents.

Si considera que el seu fill pugui patir alguna patologia relacionada amb el gluten, és molt important que acudeixi al seu pediatre o a l'especialista de l'aparell digestiu abans de realitzar qualsevol tipus de modificació en la dieta.

**mgcoworking**

**Obertura de**  
**CENTRE DE NEGOCIS i COWORKING**  
**Badalona Centre**

info@mgcoworking.com - 699 57 03 05 - www.mgcoworking.com C. del Carme 2, 08911 Badalona

## Afrontar els canvis

Marc Olivé, psicòleg d'Aspanin

La vida està plena de canvis. Hi ha persones a qui els agrada la varietat i el fluir continu de les situacions i fets. El no saber què passarà demà i viure sobre la marxa, vivint en el moment present, és per molts qualitat de vida, i el poder ser adaptables i flexibles, una habilitat valorada. No sempre és una característica positiva, portada a l'extrem pot arribar a generar situacions de descontrol i de falta d'arrelament, que també poden generar insatisfacció.

En l'altre extrem, tenim persones que són més rígides i estrictes en les seves activitats i maneres de fer. Els agrada la rutina i la seguretat de la repetició. En alguns casos, poden arribar fins i tot a evitar qualsevol mena de canvi, que passa a ser una font d'estrès i de neguit, que pot ser desproporcionada amb el canvi real que representa. La falta de creença en la capacitat pròpia, la manca d'habilitat durant l'aprenentatge i la por a equivocar-se fan que la rutina esdevingui una gran eina. La possibilitat de canvi genera una por a "caure" en l'error i esdevé una creença incapacitant que, com a tal, ve acompanyada d'una falta de consciència de l'origen d'aquesta por. Les persones amb discapacitat, per norma general, solen entrar dins d'aquest grup, i tenen dificultats a l'hora d'afrontar els canvis i les situacions inesperades. Els canvis més quotidians com un canvi d'horari o de persona de referència a la feina, els causen una forta inquietud i

neguit, un canvi d'última hora en una cita, pot provocar un gran malestar i, a vegades, sortir de la compra d'aliments que es fa cada setmana genera sensació de descontrol. Podem ajudar essent un pilar estable al voltant del qual es pot moure la persona que pateix aquest neguit. Donant un recolzament on pot acudir en cas que aparegui la sensació de descontrol, i també mostrant amb l'exemple, i l'entrenament, que modificant certs elements quotidians, no passa cap desgràcia. Destacar que dintre d'aquests paràmetres, un canvi vital realment important, com la mort d'un familiar o un canvi de vivenda, genera tal ansietat i vertigen que esdevé molt difícil de sostenir i encara menys de gestionar com cal. Caldrà tractar amb molta cura a la persona que ho està patint i validar molt el seu malestar, encara que ens pogués semblar exagerat segons el nostre punt de vista. Cal que ho afrontin amb el màxim temps possible i deixar tot l'espai necessari per a que pugui seguir el seu ritme.

Cal ser molt conscients de com vivim nosaltres els canvis i no barrejar-ho amb com poden viure-ho els altres. Cadascun de nosaltres té la seva pròpia manera, i no n'hi ha una de correcta. El canvi pot ser positiu i enriquidor, però no cal que sigui a costa del benestar emocional de les persones. La clau radica en trobar l'equilibri.

**aspanin**

pro persones amb discapacitat  
intel·lectual i les seves famílies

## Farmàcies

### FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

### FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)

93 224 55 58

### FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

### F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

### F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

### FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 133 · 93 389 53 03

### F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

### FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

### FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

### FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

### FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

### FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

### FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

### FARMÀCIA OLÍMPIC

Av. d'Alfons XIII nº 127

93 387 93 50

Horari: 9h a 21h

¿Te ayudamos en casa?



edades.org

Ayuda a Domicilio  
Tercera Edad  
Internas 24h

Labores Domésticas

Asistencia Hospitalaria

**933 949 690**

www.edades.org/badalona  
C/ Alfonso XII, 306 - local - Badalona



## Nou mètode diagnòstic permet avançar detecció de Neurofibromatosi tipus 2



Investigadors de l'Institut de Recerca Germans Trias i Pujol (IGTP) han confirmat, mitjançant estudis genètics, les sospites dels facultatius de l'Hospital Germans Trias que apunten a la possibilitat d'utilitzar lesions cutànies (plaques de pell) aparentment innòcues per a diagnosticar de manera precisa la Neurofibromatosi tipus 2 (NF2) en infants. Els símptomes d'aquesta malaltia no acostumen a aparèixer fins a l'edat adulta, però aquest estudi confirma que es pot avançar el diagnòstic a la simptomatologia característica, fet que comporta conseqüències positives a l'hora de planejar el tractament del pacient.

L'estudi, publicat en data 10 de gener de 2018 a la revis-

ta JAMA Dermatology (<https://goo.gl/cUxaWMM>), és fruit del treball multidisciplinari que té lloc a la unitat de Facomatosis de l'Hospital Germans Trias, que és centre de referència del sistema estatal de salut (CSUR), i on s'hi agrupen diverses especialitats mèdiques per oferir una aproximació global d'aquesta família de malalties. "Són bones notícies per a pacients i famílies", explica el Dr. Ignacio Blanco, coordinador de la Unitat CSUR de Facomatosis, "una simple revisió mèdica de pell en nens petits ens pot ajudar a identificar pacients amb NF2, la qual cosa ens permet oferir un pla de tractament i, en definitiva, millorar la seva qualitat de vida". L'estudi inclou un protocol recomanat per a altres centres que vulguin adoptar aquest

mètode de diagnòstic. També subratlla el valor del treball en equips multidisciplinaris, en aquest cas, involucrant fins a set serveis diferents de l'Hospital Germans Trias i un grup de recerca a l'IGTP. Aquest últim, alhora, treballa en tàndem amb investigadors de l'Institut Català d'Oncologia (ICO), i ambdós són membres de la xarxa espanyola CIBERONC.



**Boramar Sewer**  
**Telf. 93 464 21 34**  
Avgd. President Companys, 57 - 08911  
Atenció domiciliària sanitària  
Serveis domèstics a la llar

## Tendències

### El cabell hygge: la tendència danesa per una cabellera feliç



[bellezaactiva.com](http://bellezaactiva.com)

Sempre estàs a temps d'apostar per la filosofia "hygge", un terme danès que amaga el Sant Grial de la felicitat. Encara que el seu hivern és llarg i fosc, Dinamarca compta amb la societat més feliç del món. Adoptar una filosofia relaxada i positiva davant la vida i gaudir de les petites coses és un quid del "hygge". I podem apuntar-nos a aquesta filosofia per sentir-nos bé per dins i per fora. Perquè la nostra cabellera estigui relaxada i feliç, aposta per un pèl hygge. Com?

#### Les claus d'una cabellera hygge

##### Talls rectes i nets

Com que la filosofia hygge

s'abandera de la naturalitat, les melenes amb talls rectes són ideals. Es tracta de fugir de looks atrevits que siguin massa artificials. No obstant això, la naturalitat no és sinònim de deixadesa. Les cabelleres relaxades són precioses si estan ben cuidades, sense puntes obertes, per la qual cosa és imprescindible sanejar el cabell amb certa freqüència. El serrell gringe és un bon company d'una cabellera hygge: llarg, desenfadat i amb els tocs de l'estil parisenc.

##### Color natural i l'empremta del sol

El cabell hygge fuig de les coloracions atrevides, molt regulars, i sobretot de

les metxes "fantasia". Una cabellera amb reflexos naturals (o creats en un saló) casa perfectament amb la filosofia. Això sí, no t'obsessionis amb la ratlla: fes el contrari, deixa créixer el cabell, perquè les metxes actuïn com un reflex del sol. La tècnica de coloració balayage també és molt adequada per a les cabelleres hygge.

##### Cabell a l'aire, sense eines de calor

Seguint la dinàmica natural que ja hem comentat, la cabellera "relaxada" es mostra per ella mateixa, sense artificis. Per a això, és molt bona idea deixar que el cabell s'assequi a l'aire, tot i utilitzant algun producte de pentinat



per evitar l'encrespament. Davant les baixes temperatures, és normal que sequem el cabell amb l'assecador, això sí, evitant les formes molt marcades. Allisar perfectament la cabellera o realitzar bucles marcats amb un autoritzador no serien bones opcions per aconseguir un pèl hygge. Per crear unes ones naturals, trena el cabell humit i desfes-la quan estigui sec.

#### **Pentinats desenfadats**

El cabell hygge està la major part del temps solt, lliure, creant el moviment que vulgui de forma natural.

Una altra opció és realitzar recollits simples: cues i monyos amb efecte despentinat o unint dos flocs naturals. Per sostenir el pentinat pots emprar unes forquilles o un passador minimalista.

#### **Inspira't amb elles**

Si pensem en la tendència hygge, ens ve al cap l'estil parisenc, amb una elegància natural i minimalista. Una gran ambaixadora d'aquesta estètica és la model Caroline de Maigret, autora de How to be a Parisian (com ser una parisenca), que abandera una forma de vestir que, sense pretendre-ho, és cool perquè és autèntica. El seu estil es revela sense



**Matrícula Oberta**

**FORMEM  
PROFESSIONALS**  
Santa María, 60 BADALONA  
**Tel. 93.389.15.10**





artificis i llueix una cabellera molt natural, amb un serrell gringe i uns suaus reflexos. A més, la seva actitud positiva la fa molt mereixedora de ser una "mestra" hygge.

La següent inspiració ens ve de molt a prop: és la influencer catalana Belén Hostalet, el serrell s'ha convertit en tot

un reclam d'aquesta temporada. Si mirem Instagram, ens apareix ja el cabellera, sana, recta i amb uns reflexos preciosos que semblen ser el millor "record" dels seus viatges pel món.

En els últims anys, la models Vanesa Lorenzo s'ha alçat com una gran ambaixadora de la vida saludable, tal com podem veure en el seu compte d'Instagram, amb vídeos de postures impossibles de ioga i mostrant la seva preocupació per una bona alimentació.

La seva proximitat amb la natura també s'exhibeix en la seva forma de vestir i de portar una rutina de bellesa. La

seva preciosa cabellera rossa, plena de reflexos, combina algunes ones amb cabells més llisos. A més, en la majoria d'esdeveniments la llueix solta. I acabem amb una gran influencer, però dels noranta. I és que el pèl "hygge" no és només per cabelleres llises. Carrie Bradshaw, protagonista de la mediàtica sèrie *Sexe a Nova York*, llua una cabellera arrissada, flexible i amb molt moviment. Depèn de la temporada, el cabell estava més arrissat o menys, i fins i tot la vam poder veure amb extensions i cabell llis. No obstant això, si pensem en Carrie ho fem amb aquesta melena ondulada, natural com ella.

**Retocs**  
Mercé Rodríguez modisteria

- Arrenjaments i reformes
- Roba a mida
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimònies
- Vestuari teatral i artístic

C/Rívero, 10 Badalona  
de 10 a 14 i de 17 a 20h.  
Dissabtes tarda tancat

## Com protegir la pell de la contaminació: t'ho expliquem!



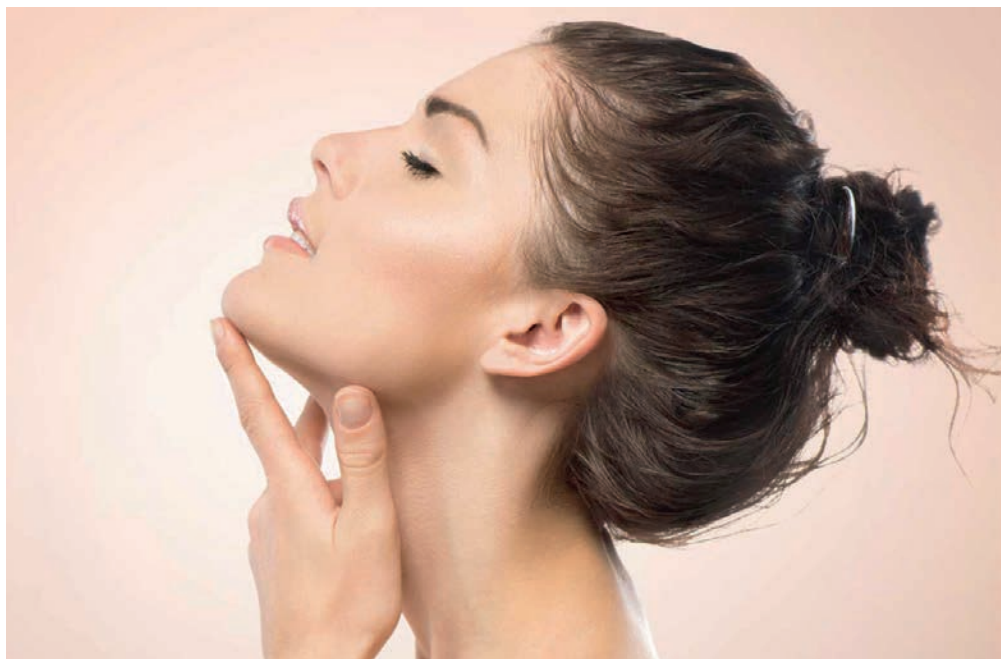
[bellezaactiva.com](http://bellezaactiva.com)

Les nostres administracions tenen un gran repte: la lluita contra la contaminació ambiental. En moltes ciutats del nostre país ja està en marxa la prohibició de circular amb vehicles contaminants durant els dies d'alt índex de pol·lució. Aquesta prohibició serà total d'aquí a molt poc temps, i és que la contaminació afecta molt seriosament la nostra salut. Però no només els nostres òrgans interns es veuen afectats per la pol·lució, la nostra pell també la pateix, per això volem explicar-te com pots protegir la pell de la contaminació.

L'exposició prolongada i repetitiva a alts nivells de contaminació pot superar les capacitats de defensa

de la pell, el que fa mal i compromet la seva capacitat natural per desintoxicar i

regenerar-se. D'altra banda, es produeix una falta d'oxigen (estrès hipòxic), element



bàsic perquè les cèl·lules puguin produir l'energia que necessiten per garantir la seva vitalitat.

Un dels contaminants atmosfèrics més nocius per a la salut, i també per a la pell, són les partícules en suspen-

sió PM 2.5. Majoritàriament produïdes per l'activitat humana, tenen una mida inferior a les 2,5 micres (fins a 20 vegades més petites que la mida d'un porus)

Segons el Journal of Investigative Dermatology, les nanopartícules presents en

l'aire urbà estan directament associades a la proliferació de taques fosques i a la formació de plecs nasolabials més pronunciats, però també són responsables de l'aparició d'arrugues, porus oberts, vermellors, reducció de l'oxigen a la pell... Per tot això, la contaminació està considerada com un dels pitjors enemics de la pell, causa dels seus efectes asfíxians i oxidants. I és que la pell dels qui viuen en àrees urbanes ha de suportar l'acció de prop de 1.400 substàncies químiques al dia. Recorda que és la pell la que ens protegeix dels factors mediambientals!



CENTRE DE TERÀPIES  
ORIENTALS



Centro de Terapias Orientales

## Acupuntura, Massatges i més

Mercè, 45 - Badalona

Tel. 663 389 839

[www.acupunturabadalona.com](http://www.acupunturabadalona.com)

### La mantega, un aliment amb alt contingut en greixos

La mantega és un producte que té un alt contingut en greixos, greixos saturats, colesterol i calories. Aproximadament, una cullerada de mantega conté 12 grams de greixos, 7 grams d'àcids greixosos saturats, 31 mil·ligrams de colesterol i 100 calories.

Atès que la mantega és un derivat làctic, també conté vitamines liposolubles, especialment del tipus A i C. En qualsevol cas, no totes les mantegues tenen el mateix contingut vitamínic, ja que depèn de la qualitat de l'alimentació de la vaca i també de l'estació de l'any. En aquest sentit, la mantega elaborada a l'estiu és molt més rica en vitamina que la que s'elabora a l'hivern, ja que la influència del sol és important en el contingut de vitamina A. En els nens petits es pot contemplar un consum moderat de mantega, ja que els greixos saturats són importants per al bon funcionament les cèl·lules nervioses.

En general, però, la mantega



és recomanable, sense abusar, en casos de persones molt primes, debilitades, esportistes i per als que realitzen un treball físic intens. Les persones que segueixen una dieta d'aprimament han de fer un consum limitat. Per la seva composició lipídica, abundant en greix saturat i en colesterol, el seu consum està desaconsellat en persones amb trastorns cardiovasculars, colesterol i triglicèrids.

Malgrat la seva aportació de greixos, però, la mantega és

un aliment fàcilment digerible. En els nostres mercats trobem diverses classes de mantega. La de més bona qualitat ha de ser compacta, tot i que no excessivament dura i ha de presentar un aspecte groguenc, més o menys intens.

Pel seu sabor delicat i aroma, la mantega és molt sensible a les olors d'altres aliments. Per tal de conservar-la en bon estat, ha d'estar en un pot tancat i un cop obert l'envàs el temps de consum no ha de superar les quatre setmanes.



**TODOS LOS VIERNES Y SÁBADOS**  
PRIMERO  
**CALÇOTS A LA BRASA CON ROMESCO**  
SEGUNDO  
**BUTIFARRA CON MONGETES**  
BEBIDA Y POSTRE

### MENÚ DE CALÇOTS 11€



93 465 28 16 · 679 58 14 62 | Electrónica, 26 Pol Ind. Les Guixeres Badalona | **RESTAURANT LES GUIXERES**



## Les bledes, un vegetal amb alt contingut en aigua i minerals

L'elevat contingut en aigua és una de les característiques principals de les bledes, un vegetal que, com a conseqüència d'aquest fet, té un escàs poder energètic. Una altra de les conseqüències és el fet que les bledes tenen un alt efecte diürètic, per la qual cosa és molt recomanable per a la depuració de l'organisme, una acció que es complementa gràcies a la quantitat de fibra que conté la bleda. Per tot plegat, aquest vegetal, resulta indicat per seguir una dieta sana i equilibrada.



La bleda destaca per l'alta quantitat en Vitamina A i, en menor mesura, també conté vitamina C. La vitamina A és especialment important en la formació i en el manteniment de les dents sanes. Coneguda també amb el

nom de retinol, té un paper fonamental en el bon funcionament de la retina.

En relació amb els minerals, cal parlar, especialment, del potassi, el ferro, el calci, el magnesi i el iode. Els mine-

**El Petit  
Ca l'Olives**  
Carrer de la Mercè Nº 13 08911 Badalona (Bcn)  
Mòbil 68994455

Esmorzars de forquilla  
Carns a la brasa · Menú diari  
Obert de dilluns a  
divendres de 8 a 19h.  
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona  
689 594 455



**Cuinem**

**POLLASTRES A L'AST  
MENJARS PER EMPORTAR  
MENÚ DIARI 6,90 €**  
Obert de dilluns a  
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76







rals són imprescindibles per al manteniment del bon estat muscular, del sistema nerviós i de l'estructura òssia. Específicament, pel contingut en ferro, la bleda té una acció antianèmica.

Cal apuntar que la bleda, per 100 grams consumits, cobreix el 25% de les necessitats diàries de potassi; el 30% de calci, la meitat de ferro i pràcticament la meitat de magnesi. Aporta entre 15 i 20 calories, amb un percentatge gairebé imperceptible de greixos. A nivell culinari, cal anar

amb molt de compte amb la sal que hi posem a l'hora de coure. A banda que cal vigilar sempre amb el consum de sal, a causa de la retenció de líquids, la bleda, igual que passa amb els espinacs, tendeix a accentuar un gust fort i intens si les coem amb més sal del que cal.

Quan les anem a comprar, mirarem de triar-les que no siguin gaire grans, també fermes i sense taques. Cal apuntar que es fan malbé de seguida i que no s'han de guardar durant gaire dies a la nevera.

# IBERIC FUSION

Tapes Restaurant



**P**  
1h  
gratis

**93 782 17 58 · [www.ibericfusion.com](http://www.ibericfusion.com)**

**Eduard Maristany, 197 local 2 (al costat del Port Marina Badalona)**

**També ens podreu trobar a: CC Maquinista - CC Màgic Badalona**

# Menús de cap de setmana

**EL NIU** EL NIU BAR  
RESTAURANT

Ribas i Perdigó, 18  
93 384 82 01

RESTAURANT  
**La Masía** de la Xesca

Sagunt, 112 Badalona  
93 383 65 56 - 93 387 33 24

MAS  
**BLANC**

Camí dalt d'Alella, 15 Tiana  
933 953 812 - 608 712 447



Carrer de Sant Bru, 48  
933 84 15 00

## MENÚ 20€ iva inclòs Diumenge

Primers

Ensalada tibida de cabra  
Pimiento del piquillo relleno con crema de leche  
Parrillada de verduras con romesco  
Huevos rellenos con congrijo  
Canelo es caseros

Segons

Costillas de cordero a la brasa  
Churrasco a la barbacoa  
Manitas de pie en salsa con frutos secos  
Calamares rellenos con salsa  
Gambas plancha

Postres

Tarta  
Flan con nata  
Puding casero  
Helado  
Pan, bebida

## MENÚ 28.46€ iva no inclòs Cap de setmana

Primers

Graellada de verdura a la brasa amb romesco  
Arròs melòs mar i muntanya  
Amanida formatge cabra amb pinya a les 2 textures  
Carpaccio de cap i pota amb bolets confitats i vinagreta de fruits secs

Segons

Llobarro a la brasa amb patata panadera, espàrrecs i cherrys  
Sipia a la planxa  
Secret ibèric a la brasa amb "papas a lo pobre"  
Melòs de vedella al tall argentí  
Xai al forn amb mel, panses i pinyons  
Xuletó de vedella (500gr+1.80€)

Postres

Postres casolans, carpaccio de pinya amb crema catalana, brownie de xocolata, crema catalana, coca tèbia de cabell d'àngel amb gelat de vainilla i coca de crema  
**Inclou:** Cafè o tallat, Vi i aigua

## MENÚ 27 € Dissabte

Primers

Menú pica pica: (mínim 2 persones)  
Amanida tomàquet, ceba i piparra dolça  
Croquetes de ceps  
Esqueixada de bacallà  
Patates braves  
Pebrots del padró

Segons

Bacallà (samfaina, catalana, llauna, o gratinat all i oli)  
Arròs negre  
Botifarra esparrecada  
Peus de porc guisats  
"Callos" amb cap i pota  
Cuixa de pollastre brasa  
Fricandó  
Conill a la brasa  
Botifarra de pagès brasa  
Botifarra farcida de rovellons

Altres

**Inclou:**  
Aigua, postres i cafè

## MENÚ 18,95 € Dissabte

Primers

Amanida amb bacó, nous, crostons de pa i vinagreta de mel i mostassa  
Ous estavellats amb pernil  
Coca en pa de vidre amb escalivada i tonyina  
Calçots en tempura amb salsa romesco

Segons

Arròs caldós de llamàntol  
Entrecot de vedella amb pebrots del padró  
Orada al forn amb ratatouille  
Mandonguilles a la jardineria a l'estil de la iaia Tina

Postres

llogurt amb confitura de pètals de rosa  
Macedònia natural  
Coulant de carmel  
Mousse de llima  
  
Cafè o tallat + 1,00 €  
Pa, una beguda i postres  
Pa vidre amb tomàquet (sup. 2,00 €)

## Tiradors dels mobles de cuina



Aconseguir una completa harmonia en la decoració d'una cuina és realment difícil, hem de combinar el mobiliari amb els electrodomèstics i, en la

majoria de casos, no acaben d'harmonitzar, especialment quan no adquirim una cuina integrada en el seu conjunt sinó que l'anem moblant per parts.

Un repte que se'ns planteja és aconseguir aquesta harmonia i ara podem fer un gran pas en aquesta direcció gràcies als tiradors Geometric de Viefe. Estan elaborats amb acer inoxidable, molt semblant a l'estil que presenten tots els electrodomèstics. Podem integrar-los en l'estètica de la nostra cuina, són agradables a la vista i còmodes en la pràctica. Són tiradors que casen especialment amb cuines d'estil modern, on predominen les línies rectes i estilitzades. En aquest sentit, Fort de Viefe és un altre model que podem integrar sense problemes en tot tipus de cuina i electrodomèstics de tendència. Són exactament una rèplica dels actuals tiradors d'electrodomèstics com el forn, la qual cosa fa que es puguin arribar a confondre, generant una combinació harmoniosa entre el mobiliari de la cuina. Tanmateix, el fet que estiguin fabricats amb acer inoxidable garanteix amb facilitat la seva neteja.



**URGENCIAS**  
**24H**

**93 147 70 00**  
**615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS**  
**DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y**  
**VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR**  
**REPARACIONS A DOMICILI**

**ALFA**  **SINGER** wertheim **PFAFF**

**REFREY** **SIGMA** **BERNINA**  **brother**

**A. RAMOS**



**687 701 933**

tecnicmaquinacosir@gmail.com

# Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



**ÀRIES**  
(20/3 al 18/4)

Serán uns dies una mica complicats, només tindreu ganes d'acabar amb tot i d'apartiar-vos de tothom. A vegades això passa i sols és un sentiment d'impotència davant d'unes ganes de canviar la vostra situació de vida, que no és dolenta però que teniu ganes de que sigui millor.



**CRANC**  
(21/6 al 21/7)

Tindreu molts dubtes sobretot en el camp més emocional, no sabeu ben bé què és el que sentiu i això us fa estar una mica atabalats. És interessant analitzar les situacions i buscar les reaccions que teniu, llavors trobareu la resposta a les vostres sensacions i emocions.



**BALANÇA**  
(22/9 al 22/10)

Lidonareu moltes voltes al cap pensant en tot, desde la feina fins a la vostra vida personal i sentimental. Es bo analitzar com teniu el pati però no cal trencar vos les banyes pensant. De fet hauríeu d'estar gaudint més del dia a dia amb els de casa vostra perquè ara mateix us necessiten més.



**CAPRICORN**  
(21/12 al 19/1)

La relació amb la família us portarà una mica de corcoll, no és pas que vagi malament però hi hauran molts temes a parlar i us costarà estar centrats en tot. Us convindria llegir i distreure la vostra ment en coses que us siguin mes profitoses.



**TAURE**  
(19/4 al 19/5)

Tindreu molt contacte amb el món espiritual, nous heupas d'espantar, no cal entendre res, senzillament cal viure i aprendre. Us sentireu molt bé a casa i ordenant els embolics que podeu tenir als armaris o a diferents lloc de casa vostra. Si poseu les coses bé també us posareu be vosaltres.



**LLEÓ**  
(22/7 al 21/8)

Serenitat i reflexions una darrera l'altre, la vostra tendència a pensar i analitzar les coses farà que estigueu valorant tot el que us ha passat i el que us ha de venir. El millor de tot és que a casa hi tindreu molta pau i tranquil·litat, situació perfecte per estar segurs del que voleu i del que sentiu.



**ESCORPÍ**  
(23/10 al 22/11)

No parareu de moure-us d'un lloc a l'altre sense direcció concreta, és interessant tenir aquesta sensació de llibertat i d'obertura de pensament i d'idees. Us pot ajudar a veure altres maneres de tirar endavant i de sentir-vos més capaços d'estar sols.



**AQUARI**  
(20/1 al 18/2)

Tindreu un punt una mica radical en el vostre comportament i també en la vostra manera de parlar, sereu massa directes i no pensareu massa si feu mal a algú en el moment d'expressar el que sentiu. Només us puc dir que seria important que abans de dir res intentéssiu pensar.



**BESSONS**  
(20/5 al 20/6)

Us sentireu molt còmodes parlant de les vostres coses amb la gent que us estimeu. La comunicació és important i cal fer-la servir sempre que es pot. Però els fets també són necessaris i de la mateixa manera que parlar heu de saber complir amb el que digueu.



**VERGE**  
(22/8 al 21/9)

En el camp de la sexualitat tot us anirà força bé. Si podeu no deixeu passar les oportunitats que us ofereix la vida, ja que quan ha passat el tren ja no torna. No us heu pas d'agafar les coses molt en serio només les heu de viure i ja està. El vostre instint patidor us farà estar massa pendants.



**SAGITARI**  
(23/11 al 20/12)

Sereu uns negociants de primera, fàcilment trobareu la manera de guanyar diners i de buscar sortides en tots els àmbits. Cal que ho aprofiteu i que sense donar-hi massa importància us enfoqueu en el que us convingui. El parlar clar i directe us donarà seguretat i fermesa de caràcter.



**PEIXOS**  
(19/2 al 19/3)

La sensació de soledat i d'abandonament, serà molt palpable en la vostra vida. Quan es passen dies així tenim dues opcions, o ens ho agafem malament i ens tanquem dins nostre sense sortir del forat o sortim a fora i ens relacionem amb més gent.

## Setmana del 8 al 14 de gener

### Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a [totmeteo@gmail.com](mailto:totmeteo@gmail.com) les hi esperem!



Des de fa unes setmanes es poden veure anuncis com el de la fotografia pels carrers, estacions de tren i metro, i fins i tot a la televisió. Potser és l'últim senyal que calia per adonar-nos que estem patint una sequera, i des de fa més de 4 anys.

### Meteorologia | Oriol Rodríguez

El fred típic d'hivern va tornar amb nosaltres al llarg de la setmana passada. Això sí, sense extrems. Deixàvem enrere un inici de gener excepcionalment càlid, amb màximes que abans de Reis van superar els 20 °C. Aquesta calor, més típica de la tardor, va ser una de les responsables de les tempestes del dia 7 de gener, que a la nostra zona van deixar entre 10 i 15 mm. Posteriorment, van anar arribant sistemes frontals, força desgastats en general. A banda de núvols, ben poca pluja van deixar. Però just durant el cap de setmana, una borrasca una mica més activa va portar-nos de nou algunes precipitacions. Entre dissabte i diumenge vam recollir poc més de 5 mm.

Val a dir que per poc que plougué, l'aigua és molt ben rebuda, i més encara tenint en compte que l'hivern és una estació força seca. Però no en tenim prou. La sequera fa massa anys que dura, i caldrà molta pluja per revertir la situació.

<b>Temp màx</b>	14.3 °C el dia 8
<b>Temp mín</b>	5.2 °C el dia 13
<b>Hr màx</b>	91% el dia 14
<b>Hr mín</b>	44% el dia 9
<b>Press atm màx</b>	1023.9 hPa dia 12
<b>Press atm mín</b>	1008.3 hPa dia 8
<b>Vent màx</b>	45.1 km/h (nord-oest) el dia 10
<b>Precip màx 24h</b>	3.7 l/m2 el dia 13
<b>Precip anual</b>	17.1 l/m2

*\*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

## Sudokus

Nivell fàcil

	1	5	6			4		7
	8		2					5
2		7	9					3 8
8	3		1		6			9
5			8			6	1	3
		1				7		
1		8	4					7
		3	5	2	1	8		
					3			9

Nivell difícil

	7		8					6
	5		6					3
		2		1				4
4			6	2				8
			1					
		5					7	6
8				2	3			
							4	
3								9

**Alquile, Compre o Venda con garantía de la mano de profesionales**

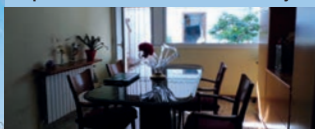


[www.alfabadalona.centromar.com](http://www.alfabadalona.centromar.com) | [www.alfabadalona.com](http://www.alfabadalona.com)



**ALQUILE SU VIVIENDA SIN RIESGO DE MOROSIDAD**

**Oportunidad casa de 4 hb. En Martí Pujol**



Gran salón Comedor de 24 m2. Cocina independiente. Cuarto de Baño con Ducha. 4 Hab. de 11, 5, 11 y 9 m. Patio más Terraza. Sauna Noruega en el Patio. Trastero y Sala de máquinas. Buenas comunicaciones.

ALFA1463

120 m<sup>2</sup> 4  1  250.000.- €

**Piso de 3 Habitaciones en 1ª Línea de Mar**

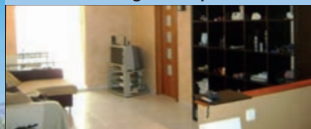


Piso de 3 Habitaciones y 99 m2 construidos 1ª Línea de Mar con Piscina, Parking incluido Salón comedor 25 m2 exterior a balcón con vistas a mar y puerto. Cocina office 10 m2. 3 Habitaciones y 2 Baños.

ALFA1503

99 m<sup>2</sup> 3  2  399.000.- €

**Jto Pza. Casagemes dúplex 100 m2**



Piso tipo Dúplex de 109 m2 construidos, 3 habitaciones, a 2 min de la playa. Consta de 109 m2 construidos. Salón comedor con salida a balcón. Cocina office abierta solo a comedor. 3 habitaciones (Hab principal Abuhardillada, 1 doble y 1 individual).

ALFA1721

100 m<sup>2</sup> 3  1  258.000.- €

**Piso semi-nuevo 153 M2 Front Marítim**



Piso Semi-nuevo de 4 Habitaciones en Badalona Front Marítim a 100 metros de Playa. Planta baja de 153m2 Construidos. 4 Habitaciones y 3 Baños. Salón comedor de 27m2. Cocina office de 15m2. 4 Habitaciones; 1 Suite de 22m2, 3 dobles.

ALFA1509

153 m<sup>2</sup> 4  2  480.000.- €

**Piso 90 m2 parking y trastero incluidos (centro)**

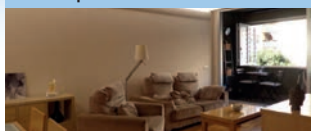


Piso 130 m2 construidos, 3Hb + local 23 m2. Comedor de 27 m2 exterior a balcón. Cocina office 10 m2 exterior balcón. 2 Baños completos. Habitación principal suite 12 m2. Hab. doble. Habitación junior.

ALFA1486

130 m<sup>2</sup> 3  2  329.000.- €

**Piso Duplex 4 Hb. 158 m2 Front .Marítim**

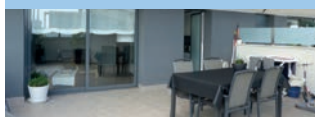


Gran Salón comedor de 25 m2. Cocina office con dos mostradores de trabajo. 3 Habitaciones; 1 Suite de 17 m2, 2 dobles de 10 m2 y 8 m2 respectivamente. Dos Baños completos, uno en la Suite y otro común.

ALFA1507

158 m<sup>2</sup> 4  2  360.000.- €

**Piso 3 Hb en 1ª Línea de Mar**

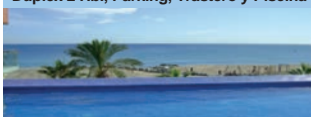


3 Hab y 123 m2. Comedor 25 m2 exterior. Cocina office 10 m2. 2 Hab. 1 Suite de 15 m2 con Balcón Privado. 2 hab dobles. 2 baños completos. Terraza Solárium Privada de 40 m2, con Vistas al Mar y a montaña. Climait. Climatizador. Parking incluido.

ALFA1491

123 m<sup>2</sup> 3  2  465.000.- €

**Dúplex 2 Hb., Parking, Trastero y Piscina**



Salón comedor de 16 m2. Cocina 6 m2. 2 habitaciones amplias. 1 baño completo con bañera. 1 Aseo. Carpintería exterior climait. Carpintería interior haya vaporizada. Suelo de parket. Parking y Trastero incluidos en el precio.

ALFA348

82 m<sup>2</sup> 2  2   299.000.- €

**Piso de 3hb 70m2 reformado calefacción**



Reformado con balcón de 4 m2 a 1 km de la playa. Salón comedor de 16 m2. Cocina independiente 6,5 m2 con galería 5,5 m2. Hab. 3 (antes 4) 1 hab-de matrimonio, 1 doble y 1 junior. 1 baño completo.

ALFA1524

70 m<sup>2</sup> 3  1  210.000.- €

**NECESITAMOS PISOS EN ALQUILER PARA NUESTRA CARTERA DE CLIENTES**

# ¿Sabes cuánto vale tu piso ?



**FINQUES  
GALDOS**

GESTIÓ IMMOBILIARIA - ADMINISTRACIÓ DE FINQUES

[www.fiquesgaldos.com](http://www.fiquesgaldos.com)

**Vende tu piso  
en tiempo récord**

**COMPRAMOS  
AL CONTADO**

(valoración profesional gratuita)

## ¿Cansado de Alquilar?

TRAMITAMOS  
HIPOTECAS

**SIN AVAL  
NI ENTRADA**

**100%**

**+ GASTOS INCLUIDOS**

**CALLE JEREZ DE LA FRONTERA,  
BADALONA**



Piso 60m2 de 3 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño. Todo exterior a la calle muy soleado. Conservado para entrar a vivir. Junto al metro línea 2 y tran-vía. 5ta planta sin ascensor.

cuota: 270 €

**63.000 €**

**CALLE MADRID, BADALONA**



Planta baja 50m2 de 2 habitaciones (antes 3), salón-comedor, cocina y baño. Conservado para entrar a vivir. Tiene un patio de 12m2 junto al metro L2, autobuses y hospital espíritu santo. Ideal como inversión primera vivienda.

cuota: 270 €

**69.000 €**

**PASAJE ALBERT LLANAS, BADALONA**



60 m<sup>2</sup> construidos  
3 habitaciones. Salón-comedor. Cocina y baño. Todo exterior con 2 balcones a la calle. Precisa de reforma.

cuota: 310 €

**76.000 €**

**CALLE VIRGEN DE LA SALUD, BADALONA**



Piso 75m2 de 4 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño. Todo exterior con balcón a la calle. Finca con ascensor. Tiene calefacción en todo el piso. Muy bien conservado para entrar a vivir. Ideal para una familia o como inversión. Muy bien comunicado metro, autobuses y .C.C. Màgic.

cuota: 480 €

**129.000 €**

**CALLE SIMANCAS, BADALONA**



Ático de 75m2 de 3 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño. Exterior con una terraza de 40m2 aprox, muy soleado. Muy bien conservado para entrar a vivir. Finca con ascensor. Ideal para una familia con animales. Junto al metro línea 2 (Artigas Sant Adrià) y autobuses.

cuota: 540 €

**139.000 €**

**CALLE BISCAIA, BADALONA**



Piso 60m2 de 3 habitaciones (2 dobles), salón-comedor, cocina y baño. Todo exterior, muy bien conservado para entrar a vivir. Ideal como primera vivienda o inversión. Zona muy tranquila, comercio, autobuses.

cuota: 410 €

**109.000 €**

Av. Marqués de Sant Mori nº 77- 83  
LOCAL - 1 (BADALONA)



[fincas-galdos@hotmail.com](mailto:fincas-galdos@hotmail.com)

Tel. **93.460.91.39**

Mòbil. **657.789.862**

**api** Col·legi i associació d'agents immobiliaris.  
COL·LEGIAT Nº A11001/BON

**ADMINISTRADOR**  
DE PROMOTORS COL·LEGIATS

## Immobil·ària

# Les hipoteques més baixes per comprar habitatge el 2018

api.cat

És important que aquelles persones interessades en signar una hipoteca coneguin quines són les millors oportunitats a les quals podran accedir-hi. Aclarim que, en tots els casos, les quotes es calculen sobre un préstec de 100.000 € a pagar en 20 anys.

En hipoteques de tipus fix, el rànquing està liderat per la Hipoteca Fixa de Bankinter. Amb un interès del 2%, la quota mensual està en 505,88 € a pagar en 20 anys. En segon lloc es posiciona Liberbank, el producte "Hipoteca ARA Tipus



Fix" té un interès del 1,9%, amb quota de 501,16 € a pagar en 20 anys. No obstant això, té 5 productes vinculats al préstec. Una altra oferta interessant és la de Bankia: "Hipoteca Sense Comissions Fixa". L'interès és del 2,25% i la quota és de 517,81 € a pagar també en 20 anys. Bankoia, Santander i NCG Banco també tenen propostes interessants.

En el camp d'hipoteques de tipus variable, el Banc Mediolanum té la seva hipoteca "Privilegium VIP", amb un interès d'Euribor + 0,85% (1,4% en el

primer any). En segon lloc es troba Liberbank, amb el seu producte "Selecta", de condicions molt similar. Per la seva banda, Kutxabank té la seva hipoteca amb un interès Euribor + 0,9% (també s'aplica el 1,4% durant els primers 12 mesos). Finalment, les hipoteques mixtes són aquelles que tenen un tipus fix durant els primers anys i taxa variable en el període posterior. Entre aquestes, destaquem la Hipoteca Taronja Mixta d'ING: 1,99% durant els primers 120 mesos i després Euribor + 0,99%.

### ORIOI AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 100€  
Cert. Energètic 100€  
Pack cèdula + Certificat: 160€

**Tel. 696 687 826**

POHL  TUKER  
R E A L E S T A T E

**SERVEIS IMMOBILIARIS VENDA I LLOGUER.**

Carrer Saragossa 20, 08912 Badalona  
Tel. 93. 250.31.69



## Anuncis per paraules

### IMMOBILIARIA

**VENDO PISO** en la Morera, en la zona alta, lugar tranquilo, pocos vecinos. Dos plantas. Precio 280.000 euros 934 976 129

### TREBALL

**COMERCIAL** para llamadas telefónicas desde oficina, s.s. fijo y comisiones. 934 643 480



**ES NECESSITEN CAIXERES,  
FRUITERES I XARCUTERES/  
CARNISSERES**

AMB EXPERIENCIA PER  
A SUPERMERCATS DE  
BADALONA D'IMPORTANT  
CADENA DE DISTRIBUCIÓ.  
INTERESSADES ENVIAR C.  
VITAE A

Meritxell\_ayra@condis.es

**BUSCO TRABAJO** de limpieza, cuidado de personas mayores. Experiencia, referencias. 663 795 128

**SEÑORA BUSCA** trabajo de limpieza, por horas, media jornada con experiencia y referencias. 617 118 703

**CHICA BUSCA** trabajo cuidando personas mayores, canguro, limpieza. Interna 632 037 335

**SEÑORA SE OFRECE** para cuidado personas mayores, fija o interna. 634 953 496

**CHICA SE OFRECE** para cuidado personas mayores, fija o interna. 632 465 328

**CHICA BUSCA** trabajo cuidando personas mayores o niños, limpieza 617 555 343

**CHICA BUSCA** trabajo cuidando personas mayores o niños, limpieza. 600 071 308

**CHICA BUSCA** trabajo cuidando personas mayores, niños y limpieza. 617 555 373

**CHICA SE OFRECE** para cuidar personas mayores. 638 007 665

**CHICA SE OFRECE** para trabajar de interna o por horas. Experiencia cuidado de niños, personas mayores y limpieza. 665 461 678

**SEÑORA SE OFRECE** para cuidar personas mayores o limpieza. Por horas. 671 309 918

**SEÑORA BUSCA** trabajo para cuidado personas mayores, limpieza, por horas o de noche. Con experiencia y referencias. 632 316 911

**CHICA SE OFRECE** para cuidado de personas mayores, niños, limpieza, por horas, media o jornada completa. Con referencias. 632 775 340

**SE OFRECE CHICA** para cuidar personas mayores, niños y limpieza. Con experiencia. 600 835 180

**SE OFRECE CHICA** para cuidar personas mayores, niños y limpieza. Con experiencia. 617 637 940

**CHICO BUSCA** trabajo cuidando personas mayores, niños y limpieza. 610026154

# LLOGUER

## PLAÇA PARKING - POMPEU FABRA



# 115€/mes!

## Particular: Tel. 606 403 798



**PROYECTOS Y PLANOS  
CONSTRUCCIÓN  
REHABILITACIÓN  
REFORMAS INTEGRALES  
ESPECIALISTAS  
EN REFORMAS  
DE LOCALES COMERCIALES**

**Alfons XIII, 434-436, local izq.  
Tel. 93 399 71 44  
mosisa@mosisa.com**

# INSERTA EL TEU CLASSIFICAT A:



# Dimonidolç

Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.  
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.  
Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç

LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS... SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 627 16 97 47

Les notícies de Badalona actualitzades a diari a:

[www.totbadalona.com](http://www.totbadalona.com)

I també a les xarxes socials, on som líders dels mitjans de la ciutat!

Més de 10.000 seguidors a Twitter



Més de 15.000 a Facebook



## solucions passatemps

fàcil

9	1	5	6	3	8	4	2	7
3	8	4	2	1	7	9	5	6
2	6	7	9	5	4	1	3	8
8	3	2	1	7	6	5	4	9
5	7	9	8	4	2	6	1	3
6	4	1	3	9	5	7	8	2
1	2	8	4	6	9	3	7	5
7	9	3	5	2	1	8	6	4
4	5	6	7	8	3	2	9	1

difícil

9	7	3	2	8	4	1	5	6
1	5	4	6	9	7	2	8	3
6	8	2	3	1	5	9	4	7
4	3	1	7	6	2	5	9	8
7	6	8	1	5	9	3	2	4
2	9	5	4	3	8	7	6	1
8	4	7	9	2	3	6	1	5
5	1	9	8	7	6	4	3	2
3	2	6	5	4	1	8	7	9

## Necrològiques

### 17 de gener

- Luis Ayén Lizarán
- Carmen Román López
- Ángel Aguilera Ezpeleta
- Antonio Juárez González
- Juan Solé Ferrando
- Carmen García Sarmiento
- Ricardo Vilaplana Richart
- Eleuteria Rus Fernández

### 16 de gener

- Miguel Raya Oya
- Pepita Pons Gomis
- Antonio Noguera Aportas
- Ana Martín Gris
- Teresa Gabarró Marimón
- María Gallardo Fernández
- Francisco Alguacil Lerenas
- Rosalina De Tera Camins
- Aurora Martínez Carmona

## Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11:20	20	9/11/12:30/20
Santa Maria	8:30/19	8:30/19	9/11:30/19
San Francesc d'Assís	19	19	12
Salesians	7:10	i vigílies 20	9/12
Sant Crist de Canyet			11
Santa Clara	dijous 19	19	11
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	dium. 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat	divendres 19:30	19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	20	20	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	19/20:30	9:30/11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal 12	
Mare De Déu Del Roser	9h i 20h	9h i 20h	10h, 12h, 20h
Sant Jaume	19:30h	19:30h	11h (3r diumenge) i 12h
Mare De Déu De La Salut	19:30h	20h	9h, 12h, i 20h
Cap. St Joan Baptista (Salut Alta)	Dijous a les 20h	20h	12h
Sant Roc	Dijous a 20h (difunts)	19h	9h i 13h
St Antoni De Llefià	19h (Dimecres a les 20h)	19h	9h (d'octubre a juny)
St Pau	8:30h	19:30h	12h
Sant Adrià	9h i 19:30h	9h i 19:30	9h, 12:30 i 19:30h
St Joan Baptista (Sant Adrià)	9h i 19h	19h	9h, 11h i 12:30h

## Badalona Recuerdos

 /BadalonaRecuerdos   @BdnRecuerdos

Any 2007, carrer de la Creu amb l'Av Martí Pujol  
Foto antiga: José Antonio Rodríguez  
Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues  
pots enviar-nos un correu a:  
recuerdosbdn@gmail.com*



## Distribuïdors oficials



**Papereria  
Ca l'Avelino**



93 140 57 54  
615 85 59 90  
Santa Madrona, 66

### Horari:

De dilluns a divendres a 6.30 a 15h. i de 16 a 19.30h.  
Dissabte i diumenge de 6.30 a 15h.

Premsa diària, revistes, material escolar,  
joguines, loteria La Grossa i QUASI DE TOT

### Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè és la revista més completa per  
saber-ho tot sobre Badalona.



**J. Camps, s.l.**  
Corredoria  
d'Assegurances

Sta. Madrona, 45  
93 118 42 32

### Horari:

De dilluns a dijous de 9h a 13:30h i de 16:00h  
a 19:30h. Els divendres de 9h a 15h.  
Corredoria d'assegurances. Perquè sempre hem  
estat a prop teu i ho seguirem estant! Fem-ho  
possible, fem l'impossible, J.Camps, dissenyem  
el futur! Un equip de persones al vostre servei!

### Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè creiem que és una plataforma per arribar a la  
ciutat i volem cooperar al manteniment d'una revista  
emblemàtica pels veïns.



**FIMON'S**  
GRANJA

Colón, 68  
Mossèn Anton, 29  
934 643 386

### Horari:

7h a 0:00h de dilluns a divendres  
8h a 1:30h Dissabte · 9h a 0:00h Diumenge

Tapas, entrepans, esmorzar i plats combinats

### Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per oferir als nostres clients la revista de  
referència de la ciutat.



*La Plana*  Guifré, 82  
93 397 71 56

**Horari:** De dilluns a dissabte  
Matins: de 9.30 a 13.30h. Tardes: de 17 a 20.30h.

Les últimes tendències i els millors preus!  
Disposem de taller de joieria i de reparació  
de totes les marques de rellotges.

**Per què continues de distribuïdor del TOT?**

Perquè el Tot va molt buscat i a la gent l'hi fa molta il·lusió  
quan se'l troba!



93 384 27 18  
Canonge Baranera, 101

**Horari:**

Dimarts a dissabte de 10 a 13,45 h. i de 17 a 21h.  
Diumenge de 10 a 15h.

- Pastissos · Mousses · Pastissos personalitzats
- Pastes seques · Rebosteria · Canapès · Càtering.

**Per què continues de distribuïdor del TOT?**

Perquè el TOT és una tradició a Badalona.



# Demana el TOT al teu comerç de confiança

Posa't en contacte amb nosaltres:

**651 976 517**

comercial@totbadalona.com



# Distribuidors oficials

## ARTIGUES

### FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2  
93 399 02 06

## BUFALÀ

### CARNISSERIES

### I XARCUTERIES NOCETE

Independencia, 84  
93 515 13 30

### CONDIS

Independència, 186-188  
933 886 508

### FORN DE LLENYA

### LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352  
933 996 252

### CONDIS

Martí Pujol, 495-519  
934 970 125

## CAN CLARIS

### EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris,1-3 · 933 877 997

## CASAGEMES

### PASTISSERIA

### CATALUNYA

Sant Bru, 56 · 933 843 614  
933 893 080

### ROSTISSERIA

### CAN SERRA

Sant Josep Oriol, 50  
933 844 963

### LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123  
933 893 080

### RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180  
933 847 240

### EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

## CENTRE

### ROMÁN PIZZA

PRIM, 173 93 384 84 62

### LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

### EL BADIU DEL MICACO

Sant Francesc d'Assis, 5  
932 696 722

### NO + VELLO

Arbres, 5-7

934 640 097 · 633 544 313

### KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 · 933 846 654

### JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

### MOLSA

Canonge Baranera, 10-12  
933 848 240

### EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45  
933 848 240

### FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46  
933 840 352

### ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98  
933 895 647

### PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101  
933 842 718

### CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108  
934 642 127

### CUINEM

Canonge Baranera, 121  
934 641 976

### ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90  
933 844 150

### GRANJA FIMONS

Colón, 68  
Mossèn Anton, 29

934 643 386

### FORN DE PA VILARDELL

De la creu, 41  
933 893 572

### CLINICA DENTAL

### VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3  
93 464 77 76

### CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24  
933 89 48 61

### FLORISTERÍA MORERA

Francesc Layret, 40  
933 842 653

### TOT XURRO

Del Mar, 124  
616 673 494

### MIM ESPAI DENTAL

Francesc Layret, 108-112  
933 848 170

### PERRUQUERIA

### BARBANY ART

Francesc Layret, 147  
934 641 141

### PRELUDI

Cadis, 4  
934 642 677

### ONA QUIROPRÀCTICA

Francesc Layret, 171  
933 843 775

### CASAL DE GENT GRAN

### DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38  
933 892 948

### FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479  
fabregemmolegs.cat

### FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

### FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

### ARGUDO XARCUTERIA

### SELECTA-IBÈRICS

Mar, 38 · 933 848 061

### DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e  
933 845 464

### IBERCASA FINCAS S.L.

Martí Pujol, 255 local 10  
616 601 835

### FIMONS BAR

Mossen Anton, 29  
93 389 11 38

### FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54  
933 894 619

### CARNISSERIA

### SARA I ESTER

Prim, 107 · 622 259 530  
652 423 361

### FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151  
ferreteriaprim.com

### PAM I PIPA

### LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

### DELIFRUIT FRUTERIA

Prim, 145 baixos

93 174 38 69

### FLORISTERIA

### JOSEP M<sup>a</sup> VENTURA

President Companys, 18  
933 894 421

### BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18  
933 848 201

### SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2  
933 844 769

### EL SABATOT

Riera Matamoros, 15  
617 813 971

### FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38  
659 220 589

### PAPERERIA

### CA L'AVELINO

Santa Madrona, 66  
931 405 754

### J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45  
931 184 232

### MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3  
Martí Pujol, 131

## **COLL I PUJOL**

### **EQUIP 3**

Alcalde Xifré, 4 · 933 998 058

### **EL ESCONDRIJO**

Coll i Pujol, 26 · 933 871 083

## **DALT LA VILA**

### **FINQUES BADALONA**

Laietania, 17 - 21

933 840 000

### **PASTISSERIA LA VILA**

Marti Pujol, 192 · 93 389 36 25

### **GLOBALCLIMA**

### **INSTAL·LACIONS S.L**

Marti Pujol, 102

938 805 902

### **LOTERIA MANOLITO**

President Companys, 20

933 890 518

### **ESTANC BENEYTO**

President Companys, 57-61

933 845 554

### **CAFETERIA SANT JORDI**

Via Augusta, 19-25

637 734 091

## **GORG**

### **BAR REST. SANTA RITA**

Ponent, 134 648 639 593

### **FARMÀCIA OLÍMPIC**

Alfons XIII 127 · 933 879 350

### **LOTERIA SORS**

Joaquim Ruyra, 1 - 3

933 871 797

### **REST. SHAN HAI CITY**

Marquès Mont-Roig, 72-74

933 979 163

### **PATCHWORK**

### **PUNTS I NINES**

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2

619 837 714

## **LA SALUT**

### **CLÍNICA DENTAL ROQUE**

Antiga de València, 35

935 407 459

## **CARNISSERIA HERNANDO**

Pau Piferrer, 15 933 990 901

## **LLEFIÀ**

### **TOT POLLASTRE**

Joan Valera, 18-22

Marquès Sant Mori, 116

### **KEBAB BOCATELI**

Bellavista, 44

93 250 51 91

### **BOCATELI**

### **BAR RESTAURANT**

Circumval.lació, 22

93 399 80 98

### **BOCATELI**

### **BAR RESTAURANT**

Pérez Galdós, 26

93 382 10 85

### **PASTELERIA PASCUAL**

Antiga de Valencia, 81

933 879 790

### **JOSE TOMAS**

Marquès de Sant Mori, 112

933 877 977

### **QUEDA POLLO**

Avda. St Salvador, 80-84

933 884 827

### **SAVIC PA**

Rda. St Antoni de Llefià, 57

93 514 74 52

## **LES GUIXERES**

### **RESTAURANT**

### **LES GUIXERES**

Electrònica, 26 · 934 652 816

(Pol. Les Guixeres)

## **LLOREDA**

### **FORN DE PA CA LA FINA**

Avda. Lloreda, 55

93 603 06 15

### **FORN SWING**

Catalunya, 39 · 934 606 670

### **DIETETICA SANDRA**

Avda. Catalunya, 45-47

93 387 28 24

## **CONGELATS ROSALIA**

Avda. Catalunya, 77-79

651 11 86 10

## **MANRESÀ**

### **RESTAURANT BUKKET**

Ctra. de Mataró, 101

933 842 688

### **TALLERES MARISTANY**

Ctra. de Mataró (Pol. Ribó

-Nau 4) · 934 640 769

## **MONTIGALÀ**

### **BAR CERVECERÍA**

### **PARADISE**

Olof Palme, 22 local derecho

930 082 959

## **MORERA**

### **FORN MIREIA**

Morera, 92 · 934 655 536

### **BON AREA (MORERA)**

Morera, 101-933 955 012

## **PROGRÉS**

### **DON PELUT**

Vaixell Ma. Assumpta, 8

935 144 185

### **LA BUHARDILLA**

### **CAFETERIA**

Guifré, 220 · 93 601 82 82

### **PASTISSERIA GUIFRÉ**

Guifré, 259 · 93 387 5093

### **LA BONA PAPERERIA**

Guifré, 280 · 93 348 45 76

### **PIT I CUIXA**

Güell I Ferrer, 33

934 643 087

### **PELUQUERIA PURA VIDA**

Marquès de Mont-Roig,

12-14 Local, 1 · 933 884 696

### **BAR RESTAURANT**

### **MOMENTS**

Conquesta, 62 · 934 617 099

momentsscerverseria.com

## **PERRUQUERIA**

### **ALFONS VIÑAS**

Guifré, 95 · 933 837 507

### **CONDIS**

Guifré, 100-108 934 646 989

### **JOIERIA LA PLANA**

Guifré, 82 · 933 977 156

### **MANDALA**

Guifré, 217 · 931 649 913

www.mandala-bdn.com

### **ALFA BADALONA**

### **CENTRE – MAR**

Industria 143 – 149 local

93 397 59 65

### **EL MICACO**

Sagunt, 104 · 930 025 302

### **CONDIS**

Torner, 5-7 · 934 610 770

### **CAN MIXO**

Roger de Flor, 82

933 887 457

### **GRANJA**

### **CAFETERÍA ANDRES**

Roger de Flor, 95

630 801 114

### **ULTRAMARINOS**

### **MARTINA**

Progres, 93 · 93 388 12 42

### **CAFETERÍA**

### **MEDITERRÀNEO**

Providencia, 165 local

93 639 54 47

## **RAVAL**

### **FORN MARENA**

Baldomer Solà, 55

933 979 671

### **FORN DE PA CA LA CÈLIA**

Baldomer Solà, 140

934 606 923

### **FONTISI PASTISSERIA**

Miquel Servet, 202

93 387 49 42



# SOLUCIÓN INTEGRAL

## CALEFACCIÓN

¡PREPÁRATE PARA EL FRÍO!



Calefacción | Aire acondicionado

Gas | Datos | Agua Electricidad | Eficiencia energética

Instalaciones y mantenimiento



☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona  
info@intenergias.com - intenergias.com