

# TOT

... i més

[www.totbadalona.com](http://www.totbadalona.com)  
Del 2 al 9 de febrer '18

'Calçots i brasa' Pàgs.22-25  
'Portes obertes' Pàgs.24-31



# Torna el cotxe multa

TALLER DE MÚSICA

Música a partir de 3 anys, adolescents i adults

Violí

Trombó

Bateria

Clarinet

Violoncel

Guitarra

Saxo

Cant

Acordió

Piano

Flauta Trav.

Trompeta

Prim, 151 - Telèfon 93 464 21 33 / 626 117 312

[www.tallerdemusica.cat](http://www.tallerdemusica.cat)

# AL TOT ESTEM DE REBAIXES!

REP EL TOT  
SENSE MOURE'T  
DE CASA!

PER  
NOMÉS

42€ / ANY

**21€**  
/ ANY



651 97 65 17 · SUBSCRIPCIO@TOTBADALONA.COM

**Badalona**  
Febrer 2018

# 18è Festival Internacional de **Màgia**

**XVIII Memorial  
Li-Chang**

3 de febrer - de 12 a 14 h i de 16 a 20 h

**Centre Comercial Màgic**  
**Trobada de Mags**  
**de Catalunya**

Del 5 de febrer al 13 de març

**Actuacions, tallers**  
**i xerrades de màgia**

10 de febrer - 21 h

**Teatre Principal** - Sala Enric Borràs  
**Màgia i humor**

18 de febrer - 18 h - **Teatre Blas Infante**

**Tea Time.** Mag Txema

23, 24 i 25 de febrer - **Teatre Zorrilla**

**Gala Internacional**  
**de Màgia**

4 de març - 18 h - **Teatre Blas Infante**

**Gala Solidària de Màgia**



Ho organitza:



**Ajuntament de Badalona**

**B.C.**  
BADALONA  
CULTURA

Amb el suport de:

 **Generalitat de Catalunya**  
**Departament de Cultura**

 **Diputació**  
**Barcelona**

Ho patrocina:

**LA VANGUARDIA**



Mitjans de comunicació oficials:

 **3**  
TELEVISIÓ DE CATALUNYA

**teleb**  
TELEVISIÓ DE BADALONA

**ràdio b**  
RADIO DE BADALONA

# El cotxe sancionador de multes de la Guàrdia Urbana tornarà al carrer

Mobilitat | Carles Carvajal

A El govern de Badalona recuperarà en poques setmanes el cotxe fotomulta de la Guàrdia Urbana, per tal de sancionar els conductors incívics. La recuperació del cotxe, segons ha pogut saber aquest setmanari, respon a l'augment d'actituds incíviques com aparcar en doble fila o a les voreres. Fonts municipals han confirmat que la recuperació del cotxe serà "imminent". La tornada del vehicle sancionador anirà acompanyada d'una campanya als centres educatius de la ciutat sobre la mobilitat urbana sostenible. L'objectiu és reduir les dobles files, durant l'entrada i sortida de les escoles.

El cotxe que ara recuperarà la Guàrdia Urbana, estarà equipat amb aparells fotogràfics i informàtics que permetrà als agents incidir en "l'incivisme viari". vehicle serà especialment efectiu per sancionar al moment els vehicles estacionats en doble filera o en aparcaments indeguts sobre la vorera, així com per evitar l'ocupació dels carrils-bus. L'objectiu primordial és reduir els punts negres d'incivisme viari on es repeteixen episodis d'aparcament en doble filera, estacionament indegut, ocupació de càrrega i descàrrega i ocupació de zones reservades a taxis i autobusos. Ara per ara, queda per saber l'horari que



Imatge del cotxe sancionador, ara fa 10 anys

tindrà aquest cotxe sancionador a la via pública i quines novetats incorporarà el vehicle.

### El cotxe sancionador va començar a funcionar fa 10 anys

A finals del mandat 2003-2007, el regidor de seguretat de l'època, el socialista Eduard Tortajada, adquiria un cotxe per la Guàrdia Urbana per caçar els conductors, a través d'una màquina de fotos incorporada, que cometessin infraccions. El cotxe no va estar actiu fins al novembre del 2007, sota el mandat del convergent Ferran Falcó, al capdavant de seguretat. Aleshores Falcó destacava que volia

acabar amb l'incivisme viari. Just mesos abans de les eleccions municipals, del 2011, el cotxe va deixar de circular. El principal problema, tal com va admetre el govern sociovergent, era que a vegades el cotxe multa-va a conductors que havien d'estacionar durant uns minuts per tal d'acompanyar una persona d'edat avançada o amb alguna discapacitat funcional. Durant el mandat del PP, el cotxe va tornar al carrer, fins 6 mesos abans de les eleccions del 2015. Segons el regidor del PP, Miguel Jurado, just en aquella època va acabar-se el contracte de lloguer del sistema i l'opció que hi havia sobre la taula era comprar-lo.

# Signatures per demanar que una plaça de Dalt la Vila recordi l'antiga caserna dels bombers



Imatge de l'espai que volen anomenar plaça dels Bombers

## Quins són els principals punts negres de Badalona?

Tot i que no hi ha cap estudi publicat, els principals punts negres on més conductors aparquen en doble fila estan localitzats per zones i hores. Els principals els trobem al barri del Centre, a l'Avinguda President Companys, Martí Pujol, Francesc Layret, Francesc Macià, Mossèn Anton Romeu o Temple. Fora del Centre, destaquen alguns carrers com l'Avinguda Alfons XIII o Ramiro de Maeztu, a Llefià o la plaça Alcalde Mament, a Sistrells. A destacar també els entorns de l'Hospital Germans Trias i Pujol on molts conductors aparquen en doble fila per manca d'aparcament. Pel que fa a les hores, destaquen, per sobre d'altres horaris, les entrades i sortides a les escoles o també per comprar en algun establiment en concret.

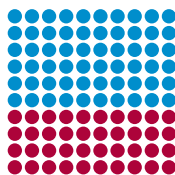
Veïns | Carles Carvajal

Un grup de veïns del barri de la Vila ha presentat, al registre de l'Ajuntament, unes 250 signatures per denominar plaça dels Bombers, al nou espai públic comprès entre els carrers Sant Felip i d'en Roses, Quintana Alta i banda muntanya de les darreres del carrer Lladó i banda mar del carrer Sant Josep i d'en Roses, corresponent a l'alineació de la nova edificació. Fins als anys 70 una part d'aquest espai acollí les instal·lacions dels aleshores anomenats Bombers Volun-

taris de Badalona. Segons els veïns, aquest fet encara està associat a l'imaginari veïnal, i és de justícia retre homenatge a un dels serveis essencials de la comunitat. Segons els veïns sotasignats, la darrera proposta oficial, plaça de la Ciutat Romana, no respon a cap realitat arqueològica destacable –les restes inventariades i soterrades corresponen a algunes teules i un forn- i, és interpretat com una broma de mal gust, ja que ha justificat un projecte constructiu desmesurat en alçada i allunyat de l'entorn.

## Enquesta

via Twitter @totbadalona



180 vots

**Estàs a favor que hi hagi una pancarta de suport als presos polítics a la façana de l'Ajuntament de Badalona?**

Sí,estic d'acord **60%**

No, noestic d'acord **40%**

**Pròxima pregunta: Els preus actuals dels lloguers dels habitatges et fa plantejar marxar fora de Badalona?**

Sí, m'hoestic plantejant

No, seguiré a Badalona

# Els primers investigadors ja treballen a l'edifici de l'Institut contra la Leucèmia a Can Ruti

Salut | Carles Carvajal

L'estiu del 2012 es posava la primera pedra al nou edifici de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras en el campus ICO/Germans Trias i Pujol, molt a prop de l'hospital. Sis anys després, el nou edifici ja acull els primers investigadors que realitzen les seves activitats enfocades a la leucèmia i les malalties malignes. El seu propòsit principal és avançar un pas més en la recerca biomèdica de qualitat contra les leucèmies i les altres hemopaties. Tot i que no funciona al 100%, segons fonts de la Fundació, està previst que ho faci durant aquest any amb uns 140 treballadors. El nou edifici, d'uns 7.000 metres quadrats, va ser cedit per l'Ajuntament de Badalona a la Fundació i ha tingut una inversió d'uns 15 milions d'euros. El campus és coordinat pel doctor Evarist Feliu i la direcció de recerca està en mans del doctor



Exterior de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras

Francesc Solé. La inauguració del nou edifici serà durant els mesos vinents, tot i que ara per ara no hi ha una data oficial. L'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras es va constituir l'any 2010, amb l'objectiu d'impulsar la investigació biomèdica i el desenvolupament de la medicina personalitzada de les hemopaties malignes i, especialment, de la leucèmia. La Fundació té actualment més de 94.000 socis.

## El 112 va rebre, l'any 2017, 42.254 trucades des de Badalona

Emergències | Carles Carvajal

Les trucades al 112, el telèfon d'emergències, van augmentar durant l'any passat a Badalona. En total, segons dades oficials, aquest telèfon va rebre 42.254 avisos des de la ciutat. Això representa un 8,5% respecte al 2016, on des de Badalona van

efectuar-se un total de 40.696 trucades. Badalona ha estat el tercer municipi de Catalunya que ha efectuat més trucades al telèfon d'emergències, seguit de Barcelona i l'Hospitalet de Llobregat. De fet, més d'un 40% dels avisos al 112 fetes des del Barcelonès durant el 2017 es van fer per motius de seguretat.

## Dos ferits en una baralla amb bats de beisbol a la Salut

Baralla amb brutal agressió, aquest dimarts a la tarda, al barri de la Salut. Quatre joves van agredir a d'altres dos, enmig del carrer, amb bats de beisbol. Un dels agredits està a l'hospital ferit molt greu. Agents de la Guàrdia Urbana van poder detenir els agressors. Els fets estarien relacionats amb una altra baralla a Artigues.

## Detinguts per possessió de drogues a Nova Lloreda

La Guàrdia Urbana va detenir, la matinada del passat divendres a dissabte, dues persones per delictes contra la salut pública al barri de Nova Lloreda. Agents de paísà van aconseguir aturar un vehicle que circulava a gran velocitat i no respectava els semàfors. En l'escorcoll van trobar diverses drogues, 5.000 euros en metàl·lic i 84 T-10 falsificades.

## Detingudes 4 persones a Montgalà per robatoris al Vallès

La Guàrdia Urbana de Badalona va detenir, el passat cap de setmana, a 4 persones que es dedicaven a robar a l'interior de vehicles estacionats a les zones comercials. A hores d'ara, se sap que han robat en vehicles de Sant Cugat del Vallès i Rubí, però no es descarten altres fets. L'operació policial va tenir al centre comercial de Montgalà.

# Lifting facial no quirúrgic amb massatge KOBIDO

**Armoni**  
CENTRE DE BELLESA I SALUT

Prevé  
l'envelliment  
Efecte lifting

Tonifica i  
millora la  
circulació.

Relaxa la  
musculatura.  
Atenua les  
arrugues

GOLDEN PYRAMIDE  
Esencias Minerales y Florales - Cosmética Divina



*Regala bellesa, regala salut.*

Armoni · [www.armoni.es](http://www.armoni.es)

Carrer Roger de Flor, 98 Badalona. Tef. 93 383 14 88

## L'aiguat del passat divendres deixa una trentena d'incidències



Imatges de l'aigua acumulada la Riera Canyadó. Fotos cedides: Marc Esteve

**Meteorologia** | Carles Carvajal

La tempesta del passat divendres, a primera hora del matí, va provocar problemes importants a Badalona. De fet, els Bombers van rebre una trentena d'avisos des de la ciutat.

La majoria va ser per inundacions de baixos i aparcaments privats, però també la via pública va patir els efectes de l'aiguat. En total, a Bufalà van caure 73 litres per metre quadrat i al Centre uns 57 litres. A la Riera Canyadó, els serveis d'emergència van rescatar dos conduc-

tors que s'havien quedat atrapats al pas subterrani. També diverses escoles van patir els efectes de la tempesta, com l'escola Sant Jordi de Pomar que va quedar afectada. Uns 2.000 abonats de la companyia elèctrica van quedar sense llum, durant part del matí. Als accessos per autopista van registrar problemes pels grans bassals d'aigua acumulats i alguns carrers, com l'Avinguda Martí Pujol, President Companys o Riera Canyadó, van convertir-se en autèntics rius d'aigua durant una estona.

## Pacte de ciutat per enfortir la cohesió social i el civisme

L'Ajuntament i una quarantena d'entitats de la ciutat han donat a conèixer el 'Pacte per la convivència en diversitats', un acord en la que la ciutadania i la institució es conjuren per lluitar contra tot tipus de discriminació i amb l'objectiu d'afavorir la convivència i la cohesió social a la ciutat. El darrer pacte del civisme data de l'any 2007, ara fa 10 anys.

## Dignificaran diversos espais de l'escola Ventós Mir

Després de moltes reclamacions, per part de la comunitat educativa de l'escola Ventós Mir, Ajuntament i Generalitat s'han compromès a impulsar un seguit d'obres a l'actual edifici. Millores als lavabos de la primera planta, a les finestres o al pati seran alguns dels treballs. L'administració també s'ha compromès a treballar en el nou edifici que ha d'anar als solars de l'Estrella.

## Els mòduls de l'institut Ca l'Arnús aniran a l'actual pipicà del parc

La comunitat educativa de l'institut Ca l'Arnús, ha estat informada que els barracons provisionals del centre aniran on actualment hi ha el pipicà dins del parc. La comunitat opina que els mòduls s'han d'instal·lar durant un temps prudencial. Ara per ara, els primers alumnes d'aquest institut estudien a l'actual edifici de la Lola Anglada.



## La barca cremada per uns brètols continua a la platja



10 dies després de l'incendi d'incendionat, la barca dels pescadors continuava, al moment de tancar aquesta

edició de paper, a la platja de Badalona. Fonts municipals no han respòs al TOT quan està prevista la seva retirada.

## Correus estrena nova oficina a Montigalà



Aquesta setmana la sucursal 2 de Correus de Badalona, fins ara ubicada al Centre Comercial de Montigalà, s'ha traslladat a unes noves

dependències al carrer Manuel Moreno Mauricio, 5. La nova oficina, més moderna, s'adapta a nous serveis i aposta per l'autoservei.

## Badalona en xifres



- A Badalona hi ha un total de 4.000 contenidors i estan dividits en 5 categories.



- A Badalona hi ha instal·lat 554 contenidors per als residus de vidre repartits per tots els barris.

## Forquilla Badalona es reuneix amb la Federació Intercomarcal d'Hostaleria

L'associació Forquilla Badalona, que agrupa una trentena de restaurants de la ciutat, s'ha reunit amb representants de la Federació Intercomarcal d'Hostaleria i Restauració. De fet, fa 5 anys que el Gremi d'Hostaleria de Badalona havia estat expulsat d'aquesta federació. La intenció és tornar a recuperar llaços entre els restaurants badalonins i la federació.

## Recapten 4.000 euros en el sopar anual d'Aspanin

Unes 150 persones van assistir, el passat divendres, al sopar solidari d'Aspanin, al BCIN. En total, segons l'entitat, van recaptar uns 4.000 euros durant la vetllada. Aquests diners aniran destinats a la creació d'un centre de dia destinat a persones amb discapacitat i de la tercera edat. Aspanin celebra, aquest any, el seu 52è aniversari.

## Propostes finalistes per remodelar Can Riera a Tiana

Fins a l'11 de febrer, al vestíbul de l'Ajuntament de Tiana, es pot votar la proposta triada pels veïns de reforma de Can Riera. A l'edifici es vol crear en un espai multifuncional per a la promoció cultural, enològica i gastronòmica. En total, segons ha donat a conèixer l'Ajuntament, s'han presentat un total de tres propostes de reforma.

## Esports

# Debut prometedor de Laprovittola, amb el partit contra l'Estudiantes en el punt de mira

Bàsquet | Jordi Creixell

El Divina Joventut no va poder evitar la setena derrota seguida a la Lliga Endesa en la seva visita al Palau Blaugrana (91-79), però el debut de Nicolás Laprovittola, que va ser titular malgrat haver arribat només feia quatre dies, va ser esperançador. El base argentí va aportar major criteri en la direcció de joc i va sumar 20 punts, 4 assistències i 4 rebots. A l'equip verd-i-negre, però, li va faltar encert per inquietar el Barça. I això que els blaugrana van estar força discrets. Un desencert sobretot des del perímetre (7/27 triples), fruit de la manca de confiança, que va tornar a ser una llosa per als de Diego Ocampo. A més, es va trobar a faltar l'aportació de jugadors importants, com Jordan, Sergi Vidal, Wayns o



Laprovittola, al Palau Blaugrana. Foto: D. Grau - CJB

Gielo, que cal recuperar com més aviat millor.

A l'espera que arribi un interior que reforci l'equip (a l'hora de tancar aquesta edició encara no hi havia cap novetat sobre aquest segon fitxatge), el Divina Joventut afronta aquest cap

de setmana un matx absolutament crucial a l'Olimpíic contra el Movistar Estudiantes (diumenge 12.30h). En plaça de descens i amb 16 partits per davant, comença una nova lliga per als verd-i-negres, on els errors ja no estan permesos.

## El Seagull goleja el Son Sardina a l'Estadi i ja és líder

Futbol | J. Creixell

El Seagull segueix llançat a la lliga i és el nou líder del grup tercer de la segona divisió femenina. Les gavines van golejar el Son Sardina a l'Estadi (3-0) i van aprofitar la derrota del Collerense davant l'Europa (2-3) per enfilar-se al capdavant de la classificació. Ara les badalonines sumen 36 punts, els mateixos que el FC Barcelona B, però si situen en el liderat gràcies al "goal-average" favorable respecte de les blaugranes. Per darrere, el Collerense i l'Espanyol B



Les jugadores de Jordi Ferrón, imparables. Foto: Seagull

tenen dos punts menys (34). Tot i les baixes per lesió, les noies de Jordi Ferrón van saber sobreposar-se per tombar el

Son Sardina amb gols d'Alba Gordo de penal i dos de Yosse González, determinant en la victòria.

# Un gol de Miquel Robusté reactiva el Badalona, que es reforça amb Uche i Rufo

Futbol | J. Creixell

Per trobar l'última victòria del Badalona calia anar fins al 12 de novembre, quan els escapulats havien guanyat el Cornellà per 1-0. Diumenge passat, però, els de Manolo González van aparcar la mala ratxa de les darreres jornades per tombar el Sabadell també per la mínima (1-0). Tres punts vitals que han de ser el principi de la recuperació. Una rematada de cap de Miquel Robusté va decantar el partit, marcat per les escasses ocasions de gol.

## Dos reforços

Els escapulats, a més, s'han reforçat aquesta setmana amb les incorporacions de Kenechuhwu Uchenwa, Uche, i Rubén Herraiz Alcaraz, Rufo. El nigerià Uche, de 26 anys, pot actuar



Robusté celebra el gol. Foto: Eloy Molina

com a mig centre i també com a defensa central. Ha jugat al Mallorca, el Cornellà i ve de l'Atlètic Balears. Rufo, pel seu cantó, arriba cedit pel Mallorca. Pot jugar com a mitjàpunta i com a davanter. Té 25 anys, es va formar a l'Espanyol i també ha jugat a l'At. Malagueño. Aquest cap de setmana el Badalona torna a jugar a l'Estadi. Diumenge a les 12.30h contra l'Hèrcules.

## Trobada d'escoles de rugbi amb 200 nens i nenes

El RC Badalona va acollir una Trobada d'Escoles de rugbi que va aplegar prop de 200 nens i nenes de diferents clubs. L'acte va rebre la visita de l'alcaldesa, Dolors Sabater. El cap de setmana, però, no va ser rodó. Els Taurons, a la 1a catalana, van caure a Sabadell (36-24).

## Rubén Morales, MVP a l'AllStar de Copa Catalunya

El pivot badaloní Rubén Morales (Esparraguera) va ser l'MVP de l'AllStar de la Copa Catalunya disputat a Sabadell, amb 22 punts i 25 de valoració. També hi van participar Eric Balaguer (Badalonès), Francesc Gotzens (Círcol) i Clara Espinosa (Joventut).

# El millor pàdel del món, el pròxim mes de març a l'Olímpic

Pàdel | J.C.

El World Padel Tour 2018 arrencarà a Badalona. L'Estrella Damm Catalunya Master-Trofeu Adeslas, primera cita del calendari, se celebrarà del 20 al 25 de març al pavelló Olímpic, que durant cinc dies aparcarà el bàsquet per acollir algunes de les millors raquetes d'aquesta especialitat. La instal·lació s'adequarà per a l'ocasió i tindrà un aforament de 6.000 persones per a cada jornada del torneig, que l'any passat va aplegar més de 21.000 espectadors. Un dels objectius és superar aquesta xifra



Una imatge del torneig del 2017. Foto: World Padel Tour

d'aficionats i també establir un nou rècord de públic en un partit de pàdel, superant els 5.800 del passat Master. El 2017 el torneig

va coronar a Fernando Belasteguín i Pablo Lima en la categoria masculina i a Mapi i Majo Sánchez Alayeto en la femenina.

## La imatge

### Fa 15 anys, Josep Valls pintava el Pont del Petroli perquè no el tiressin a terra

El 4 de febrer de l'any 2003, ara fa 15 anys, Josep Valls va començar a pintar, pel seu compte, el Pont del Petroli. Dies abans, Valls, havia demanat a l'Ajuntament la clau per la reixa per poder-hi accedir. Davant la negativa del consistori, Valls va decidir que saltaria la tanca per pintar-lo de color blau cel. De fet, fa 15 anys que va començar la lluita per conservar el pantalà, tot i que l'Ajuntament ja havia decidit que el tiraria. Fa 15 anys, cap polític local li va donar suport i poca gent a la ciutat pensava que el pont podria conservar-se. Ara 15 anys

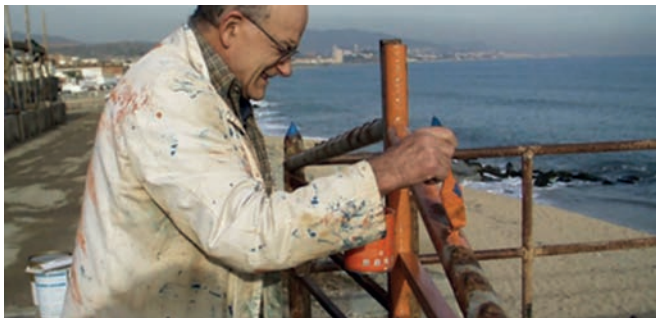


Foto: Badalona Recuerdos

després, el Pont del Petroli s'ha convertit en el principal símbol d'identitat de Badalona, només

fa 15 anys, Josep Valls el pintava de color blau per tal de conservar la seva estructura.

## #totbadalona a Instagram



18nuria • Seguir

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Estaria molt bé que l' @AjBadalona li proposés a Carla Simón que ens fes el pregó de les Festes de Maig. #Badalona @ferrafalco

Així cada día, contenidors insuficients, feu alguna cosa @AjBadalona, final de Martí Pujol. Si la gent reciclés de veritat hauria d'haver 5 contenidors grossos per 1 de la resta, no ens adaptem a la realitat #Badalona @daniel\_julia

El proper 18 de març torna a #Badalona la #MàgicBDN-Running ! La 7a edició arriba carregada de novetats: Entre elles, el nou circuit de 5K! @MagicBDNRunning

# RESTAURANTE SHAN HAI CITY

EN BADALONA DESDE 1990

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

HORARIO: DE 12H A 16H - DE 19:30H A 24H

## MENÚS ESPECIALES

### ENTRADAS Y SOPAS

1.Ensalada China	3,75€
5.Ensalada de Gambas	3,70€
7.Rollo de Primavera	1,70€
8.Pan Chino	1,50€
9.Pan de Gambas	1,95€
11.Sopa de Aleta de Tiburón	3,25€
12.Sopa Agripicante	3,25€
13.Sopa de Maíz con Pollo	3,25€
14. Sopa de Maíz con Cangrejo	3,25€
15.Sopa de Marisco	3,70€
16.Sopa de la Casa	3,65€
18.Sopa de Pollo con Champiñones	3,25€

### ARROZ Y TALLARINES

20.Arroz con Curry	3,80€
21.Arroz Frito Tres Delicias	3,75€
22. Arroz Frito con Ternera	3,45€
23. Arroz Frito con Pollo	3,45€
24. Arroz Frito con Gambas	4,15€
25.Arroz Especial	5,75€
26.Arroz Blanco	1,60€
27.Tallarines con Tres Delicias	4,75€
28.Tallarines con Ternera	4,50€
29.Tallarines con Pollo	4,50€
30.Tallarines con Gambas	4,95€
31.Tallarines Hong Kong	5,50€
32.Tallarines Chinos a la Plancha	6,10€
33.Fideos con Tres Delicias	4,95€
34.Fideos con Ternera	4,70€
35.Fideos con Pollo	4,70€
36.Fideos con Gambas	5,10€
37.Fideos Japoneses a la Plancha	6,10€

### TERNERA

40.Ternera Liqi Estilo Coreana	5,85€
41.Ternera con Verduras	5,30€
42.Ternera con Salsa de Ostras	5,95€
43.Ternera con Cebolla	5,30€
44.Ternera con Pimientos Verdes	5,30€
45.Ternera a la Plancha	6,50€
46.Ternera con Curry	5,40€
47.Ternera con Champiñones	5,30€
48.Ternera con bambú, setas chinas	5,70€
49.Ternera con Salsa Picante	5,30€
50.Ternera Estilo Tailandia	5,85€

### POLLO

51.Pollo con Verduras	4,85€
52.Pollo con Salsa Agridulce	4,85€
53.Pollo con Almendras	5,50€
54.Pollo con Pimientos Verdes	4,85€
55.Pollo a la Plancha	6,50€
56.Pollo con Curry	4,85€
57.Pollo con Champiñones	4,85€
58.Pollo con Bambú y Setas Chinas	5,40€
59.Pollo con Salsa Picante	4,95€
60A.Pollo con Limón	5,10€
60B.Pechuga Frita con Huevos y Patatas	5,35€

### GAMBAS Y MARISCO

61.Gambas con Verduras	7,25€
62.Gambas con Salsa de Ostras	7,25€
63.Gambas con Cebolla	7,25€
65.Gambas a la Plancha	8,50€
66.Gambas con Curry	7,25€
67.Gambas con Champiñones	7,25€
68.Gambas, Bambú y Setas Chinas	7,60€
69.Gambas con Salsa Picante	7,25€

### FRITURAS

74.Cerdo Agridulce	4,95€
82.Langostinos Estilo Japonés	7,80€
83.Ternera Frita Estilo Chino	5,40€
84.Pollo Frito Estilo Chino	5,40€
86.Wan Tun Frito	3,30€
89.Patatas Fritas	2,90€
90.Alas de Pollo Fritas	4,55€

### PESCADO Y SEPIA

91.Sepia con Verduras	7,25€
92.Sepia con Salsa de Ostras	7,25€
93.Sepia a la Plancha	8,95€
96.Sepia con Curry	7,25€
98.Sepia, Bambú y Setas Chinas	7,25€
99.Sepia con Salsa Picante	7,25€

### PLATOS ESPECIALES

100.Pato Asado Pekín	12,50€
101.Pato con Naranja	8,95€
102.Pato con Bambú y Setas Chinas	8,95€
104.Empanadillas Fritas	4,95€
106.Ku-Bak con Tres Delicias	7,70€
107.Ku-Bak con Gambas	8,10€

### MENÚ PARA 2 PERSONAS 17,50 €

1 Ensalada china
2 Rollos de primavera
1 Pollo con almendras
1 Ternera con bambú
Setas chinas
1 Arroz frito tres delicias

### MENÚ PARA 3 PERSONAS 25,95 €

1 Ensalada china
3 Rollos de primavera
1 Arroz frito tres delicias
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Cerdo agridulce

### MENÚ PARA 4 PERSONAS 37,50 €

2 Ensaladas chinas
4 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Pollo con almendras
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Gambas salteadas con bambú y setas

### MENÚ PARA 5 PERSONAS 42,95 €

2 Ensaladas chinas
5 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Ternera con salsa de ostras
1 Pollo con almendras
1 Empanadilla frita
1 Cerdo agridulce
1 Gambas con ostras

### MENÚ PARA 6 PERSONAS 54 €

2 Ensaladas chinas
6 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Empanadilla al vapor, a la plancha o fritas
1 Pollo con limón
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Gambas con champiñones
2 panes chinos

A DOMICILIO PEDIDO MÍNIMO 15 €

Con todos los pedidos a domicilio también bebidas y postres

93 397 91 63 · 658 918 151 · restauranteshc@gmail.com

Av del Marqués de Mont-Roig, 72-74

# Agenda

## Badalona

### Divendres 2



**Curs Com il·luminar i fotografiar el vidre-Teòric**, a càrrec de l'Associació de Fotografia de Badalona. A les 19h, al Centre Cívic Can Cabanyes



**Presentació del nou disc del cantautor badaloní Manuel Fernández** (Alma de papel) a les 20:30h, al Centre Cívic la Morera

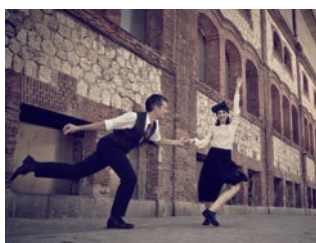


**Teatre Fairfly** de la Cia la Calòrica, a les 21h, al Principal. Preu: 20 euros

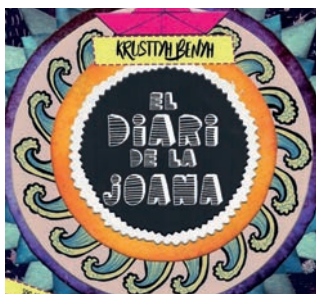
**Concert amb la banda Fito y el Fitipaldi**, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911



### Dissabte 3



**El millor swing a la plaça de la Vila**, a les 12h, a la plaça de la Vila (Jam session oberta)



**Presentació del llibre el diari de la Joana**, a les 12h, a la Llibreria Saltamartí (amb l'autora Krustyty Benyh)

**Sarau Comedy**: Amb Toni Rodríguez i Comandante Lara, a les 21h, a la Sala Sarau 08911



**Concert amb Big Mouthers** (versions pop-rock), a les 24h, a la Sala Sarau 08911

### Diumenge 4



**Visita guiada al monestir de Sant Jeroni**, a les 11h, al monestir. Més informació al Museu



### Dimarts 6

**Espectacle a càrrec de la maga Valeria Guglietti**, a les 17:30h, a la Biblioteca Can Canyadó-Casagemes



Joan Argenté (dins del Festival Internacional de Màgia. XVIII Memorial Li-Chang de Badalona)

## Dijous 8



**Inauguració de l'exposició L'envelat.** Arquitectura singular i símbol de Festa Major, a les 19h, al Museu de Badalona



**Presentació de dos llibres del delicte** (Seràs un dels

nostres d'Ariadna Herrero i Lleugera Sang de Xavier Zambrano) a les 19:30h, a Saltamartí Llibres

**Presentació de la junta Local** de l'Aecc-Catalunya contra el Càncer a Badalona. Conferència informativa: El codi europeu del Càncer. Coneixes els 12 consells per prevenir el càncer? A càrrec de Mònica Granados, psicòloga de l'Aecc especialitzada en prevenció  
Dijous, 8 de febrer, a les 18 h., a la sala d'actes de l'Hospital Municipal de Badalona (c. Via Augusta, 9-13) Activitat gratuïta. Entrada lliure.

## Montgat

### Dissabte 3



**IV Lliga Legend Beach Tennis** (Categoria adults i infantil), durant el matí, a la platja de Montgat

## Diumenge 4



**XII Cicle d'activitats als parcs**, platges i rius metropolitans (Una classe de geologia a l'aire lliure) D'11 a 14h al Parc del Turó del Sastre

### Dimarts 6

**Taller de maquillatge de carnaval**, de 17.30h a 19:30h, a l'Espai Jove de Montgat

### Dijous 8

**Cicle de conferències de l'Aula d'extensió universitària de l'entitat ciutadana TIMO.** Conferència "El problema de Sócrates" a càrrec de Jordi Casasampera Fernández professor de Filosofia de la UPC a les 18.30h a la Sala polivalent Pau Casals



**Tallers, Recanvis, Vendes i Exposició Especialitzat en motos de gran cilindrada**

[www.motosbadalona.com](http://www.motosbadalona.com)

President Companys, 11 · 08911 BADALONA · Tel.: 93 464 05 53 · Fax 93 464 05 19

# 'Estiu 1993', de la badalonina Carla Simón, triomfa als Gaudí

Cinema | Redacció

La desena edició dels Premis Gaudí va coronar diumenge a 'Estiu 1993', l'òpera prima de la badalonina Carla Simón, amb tres importants guardons. El film es va emportar cinc de les catorze categories a les que optava, que se sumen als premis que va aconseguir al Gran Premi del Jurat Internacional de la secció Generation Kplus del Festival de Berlín, els quatre premis Feroz —millor film dramàtic, millor direcció, millor guió i millor actor de repartiment— i la Bisnaga d'Or del Festival de Màlaga, entre d'altres reconeixements. Simón competia en la categoria de millor direcció amb Agustí Villaronga ('Incerta glòria'), Carlos Marques-Marcet ('Tierra firme') i Isabel Coixet ('La librería'). Carla Simón va voler compartir el premi a la millor direcció "amb totes les famílies que han acompanyat a nens, amb els pares adoptius, ja que s'ha de tenir molta força, sensibilitat i valor" per fer-ho, va remarcar la



Imatge de l'equip de la pel·lícula Estiu 1993, amb Carla Simón al capdavant

directora d'Estiu 1993'. Simón també va assenyalar que venen temps difícils però ha fet una crida a seguir endavant. "Necessitem seguir explicant històries perquè el món les necessita veure", va apuntar Carla Simón. La gala també va premiar 'Incerta glòria' amb 8 dels 16 premis als que optava, entre ells el de protagonista

femenina per Núria Prims i el de millor actor secundari per Oriol Pla. Mentre, 'Tierra firme', de Carlos Marques-Marcet, va aconseguir el Gaudí a millor pel·lícula en llengua no catalana. Ara, Carla Simón pot seguir triumfant a la gala dels Premis Goya, els premis del cinema espanyol, aquest dissabte a la nit.

## Carrer a carrer

Centre

Carrer del Lleó

Mamífer, membre de la família dels felins que, en èpoques passades, es trobava a tot el continent africà i des d'Europa fins a l'Iran i l'Índia. Sembla que aquest carrer fou urbanitzat a partir de l'any 1835, des-

prés que Esteve Maignon, propietari del terreny, demanés permís per obrir dos carrers i parcel·lalar-lo.

*Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto*





# La companyia La Calòrica porta Fairfly al Teatre Principal

Teatre | Redacció

Fairfly és una comèdia sobre la bombolla de l'emprenedoria; el gran remei del nostre temps, la solució a tots els nostres problemes, la nova fe que ha vingut ha recordar-nos que nosaltres som els únics propietaris del nostre destí i – en conseqüència – els únics culpables de la nostra infelicitat. No importen els contactes, la classe social o el lloc de procedència; ara no necessitem res més que una idea brillant i un ordinador portàtil per començar a recórrer les cinc passes cap a l'èxit. Els palaus de congressos i les llibreries són plenes de fidels creients que prediquen les virtuts de la cultura emprenedora; però ningú diu res de les



Imatge de l'espectacle Fairfly de la companyia La Calòrica

seves ombres: frustracions, fracassos, famílies i amistats destrossades, crèdits inassolibles, estalvis perduts...L'obra, que ha guanyat dos premis Butaca 2017 al millor espectacle de petit format i text teatral, arriba aquest divendres, a les 21h, al Teatre Principal. El preu per l'espectacle és de 20 euros.

## Aquest diumenge, concert al monestir de Sant Jeroni

Les parets del monestir de Sant Jeroni tornaran a acollir un concert de música aquest diumenge, a les 18h. El concert anirà a càrrec amb el cor Dexcor del Conservatori Professional de Música de Badalona acompanyats al piano per Anna Puigmartí i sota la direcció de Montserrat Pi.

## La badalonina Cristina Benítez presenta el seu segon àlbum il·lustrat

La Cristina Benítez presentarà el seu segon àlbum il·lustrat, El diari de la Joana, a la seva ciutat, Badalona. Ho farà acompanyada de Núria Andreu, directora de l'Escola Llevant, el 3 de febrer a les 12 del migdia a Saltamartí Llibres C/Canonge Baranera 78. El diari de la Joana és un àlbum il·lustrat creat amb el desig d'explicar la síndrome de Down.

## La màgia arriba a les biblioteques de Badalona

Aquesta setmana s'ha presentat el XVIII Festival de Màgia-Memorial Li Chang que començarà el proper 10 de febrer. Com a prèvia, el proper 6 de febrer arrenquen les activitats a les biblioteques. El 6, a les 17:30h, la Biblioteca de Canyadó acollirà l'espectacle a càrrec de la maga Valeria Guglietti, especialitzada en el Teatre d'Ombres Xineses.

## El mocador de les Festes de Maig 2018 serà de color magenta

El Consell dels Infants de Badalona ha decidit mitjançant una votació que els mocadors de les Festes de Maig siguin aquest any de

color magenta. La decisió va ser presa per prop de seixanta nois i noies d'entre 10 i 12 anys que van assistir a la votació.

## Una altra mirada

### Els edificis de fa 50 anys a Badalona...

El mes d'agost de 1964, Antoni Capella, fotògraf badaloní que sovint treballava per encàrrec de l'Ajuntament, va fer un reportatge dels edificis aleshores considerats els més singulars de la ciutat. Entre aquests edificis, hi havia alguna església recentment construïda, seus d'entitats bancàries i d'empreses de serveis, així com algun carrer o espai en construcció. Tot plegat permet conèixer els espais que als seixanta eren nous i que, amb el pas del temps, han quedat, en alguns casos, com a identificatius del conjunt de la ciutat, mentre que, en altres, fins i tot han desaparegut. Les imatges formen part de l'arxiu del Museu de Badalona.

Fotos: Antoni Capella/Museu de Badalona. Al. Fons Ajuntament



Francesc Layret entre els carrers d'Amús i del Lleó. S'hi veu perfectament l'esgrafiament de La Sopera. Aquest esgrafiament, que no s'ha conservat, es va reproduir parcialment en ferro a terra.



El carrer de Mar entre els carrers de la Soledat i de la Pietat. Destaca l'edifici on, a la planta baixa, hi havia la Caixa de Pensions.



Edifici de l'església de Sant Jaume, al carrer del Marquès de Mont-roig, obra de l'arquitecte Antoni de Moragas. Inaugurat el 27 de gener de 1959.



Edifici de la companyia Telefónica, situat a l'avinguda de Martí Pujol entre les dues carreteres.

## Editorial

**Anita Brookner**  
Un debut en la vida

Traducido por:  
**Catalina Martínez Muñoz**



«A sus cuarenta años, la doctora Weiss comprendió que la literatura le había destrozado la vida.» Ruth Weiss es una profesora universitaria inteligente y solitaria que se ha especializado en los personajes femeninos de Balzac, en los que intenta ver reflejos de su propia vida.

**Natalia Ginzburg**

Lèxic familiar

Colecció:  
Àtic dels llibres



Lèxic familiar és el retrat dels Levi, família jueva i antifeixista que va viure a Torí, de 1930 fins a 1950. La Natalia, una de les filles del professor Levi, va escriure un llibre fascinant, una narració autobiogràfica.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78  
08911, Badalona  
93.384.00.71  
www.saltamarti.com

## Cinema



Informació i reserves 93 224 56 11  
**Horaris Cartellera**  
93 464 13 13 - 93 464 65 65

COCO (VI, SA, DO, LU, MA Y JU)	16:30	18:30	20:30	12:15
INSIDIOUS 4: LA ÚLTIMA LLAVE (VI, SA, DO, LU, MA Y JU)				22:45
COCO (MI)	16:30	18:30		
AMITYVILLE: EL DESPERTAR	16:00	17:45		12:30
EL HILO INVISIBLE			19:30	22:00
C'EST LA VIE	16:00	18:15		
EL GRAN SHOWMAN			20:30	22:30
WONDER				12:15
CAVERNICOLA	16:00	17:45	19:30	12:30
STAR WARS: LOS ÚLTIMOS JEDI				21:30
STAR WARS: LOS ÚLTIMOS JEDI	16:00			
PERFECTOS DESCONOCIDOS		18:45	20:40	22:40
LA PANDA DE LA SELVA				12:15
EL CORREDOR DEL LABERINTO: LA CURA...	16:15		19:30	22:15
MARATON 50 SOMBRAS (1/2/3) dijous 8/2		17:00		
EL CUADERNO DE SARA	16:00	18:15	20:30	22:45
LOS ARCHIVOS DEL PENTÁGONO	16:00	18:15	20:30	22:45
ÒPERA TOSCA (dimecres 07 de febrer)			20:15	
JUMANJI BIENVENIDOS A LA JUNGLA	16:00	18:15	20:30	22:45
EL GRAN SHOWMAN (VI, SA, DO, LU, MA Y MI)	17:15			
EL CUADERNO DE SARA (VI, SA, DO, LU, MA Y MI)			19:30	
C'EST LA VIE (VI, SA, DO, LU, MA Y MI)				22:00
SOLA EN CASA				12:30
THI MAI	16:00			
EL CORREDOR DEL LABERINTO: LA CURA...		18:00		
AMITYVILLE: EL DESPERTAR			20:45	22:30
EL HILO INVISIBLE	16:00			12:00
EL PASAJERO		18:30	20:30	22:30
FERDINAND	16:00	18:15		12:15
TRES ANUNCIOS EN LAS AFUERAS			20:30	22:45



Dipòsit Legal:  
B 11724-2015  
Núm. 127

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciant.

Posa't en contacte amb nosaltres: **651 976 517** comercial@totbadalona.com

# Autoestima, autoconcepte i seguretat en un mateix

Marc Olivé, psicòleg d'Aspanin

Des de la primera infància, les experiències que anem tenint a la vida i les relacions que establim amb les persones del nostre voltant, ens ajuden a definir el concepte que tenim de nosaltres mateixos. Mitjançant els valors i les creences del nostre grup de pertinença i a través de comparar-nos amb els altres, arribem a fer-nos una imatge de com som i de les nostres virtuts i defectes.. En realitat, el que ens fem és una imatge de com "creiem que som". Això és l'autoconcepte. L'autoconcepte influeix sobre l'autoestima. Tot i que no són el mateix, la capacitat que tenim per estimar-nos a nosaltres mateixos sol estar molt relacionada amb les autocrítiques i la capacitat de consecució dels objectius que ens plantegem. Quan l'autoestima queda minvada, és difícil que la persona tingui seguretat en si mateixa, se senti incapaç d'afrontar els reptes que li depara la vida i cregui que els altres sempre ho faran millor. Dit això, cal que ens posem en la situació que viuen moltes persones amb discapacitat intel·lectual avui en dia, en una societat que té com a valors fonamentals l'èxit personal i professional,

així com el destacar per sobre dels altres. Aquestes persones tenen bastantes possibilitats de sentir-se infravalorades al llarg de la seva vida, veuen que certes coses els hi costen més que a la resta, poden sentir que no compleixen amb les expectatives i, en alguns casos, crítiques constants sobre la seva manera de fer o la seva eficiència. Això fa que es puguin sentir insegurs i no tinguin una base sòlida de confiança en poder aconseguir els seus objectius, amb la consegüent necessitat d'aprovació per qualsevol cosa que facin. Per a ajudar-los a apoderar-se de si mateixos i tenir seguretat, és molt important que rebim lloances i elogis per les coses que fan bé. Sempre és més fàcil fixar-se en el que cal millorar i allò bo sol quedar obviat com a "el que ha de fer", quan a tots ens agrada i ens ajuda que algú ens remarqui que ho estem fent bé. També cal que evitem crítiques innecessàries i poc constructives, reforçar molt les conductes adequades i evitar els càstigs en l'educació en la mesura del possible. És important que per part dels familiars, puguin rebre aprovació i respecte, ja que frustracions i traves ja les trobaran a la vida quotidiana. Així doncs, hem de tenir en compte que el recolzament que puguem donar-li a algú servirà per a que millori el seu autoconcepte, cosa que farà créixer la seva autoestima i farà que se senti més segur de si mateix.

**aspanin**

pro persones amb discapacitat intel·lectual i les seves famílies

## Farmàcies

### FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

### FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)  
93 224 55 58

### FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

### F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

### F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

### FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

### F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

### FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

### FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

### FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

### FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

### FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

### FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

### FARMÀCIA OLÍMPIC

Av.d'Alfons XIII nº 127

93 387 93 50

Horari: 9h a 21h

**Bm**

Boramar *Services*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

¿Te ayudamos en casa?



edades.org

Ayuda a Domicilio  
Tercera Edad  
Internas 24h

Labores Domésticas

Asistencia Hospitalaria

**933 949 690**

www.edades.org/badalona  
C/ Alfonso XII, 306 - local - Badalona

## El mal estat del carrer Camèlia dificulta la mobilitat

Onori Parra Garcia

Sóc un veí del carrer Camèlia, al barri de Coll i Pujol. Fa massa anys que l'Ajuntament de Badalona ens ha promès arreglar aquest carrer, ara mateix està totalment degradat, amb grans forats i part del solar on s'aparcava sense asfaltar. La meua senyora va en cadira de rodes elèctrica i cada vegada que surt al carrer tenim molts problemes per moure'ns. Els veïns ja estem cansats de promeses i per aquest motiu volem engegar una sèrie d'accions perquè ens arreglin el nostre carrer.



## Prohibir l'accés dels gossos tot l'any a la platja

Maria Jesús Garcia

Proposo a l'Ajuntament de Badalona canviar el nom de la platja dels Pescadors per platja de les caques de gossos. Aquest hivern, propietaris i gossos, s'han fet els amos d'aquest tram de platja. Cada vespre, al voltant de les barques, s'apleguen una sèrie de persones amb els seus gossos que deixen lliures

els seus animals per tota la platja. He vist, i a més diverses vegades, que cap d'ells recull les caques que deixen escampades per tota la sorra. De fet, alguna vegada que els he cridat l'atenció, encara he de sentir com s'insulten i em tracten en poca educació. A més, la Guàrdia Urbana, tot i que hi passeja, fa els ulls grossos. Arribats fins aquí, i veient la poca educació

d'aquest grup de persones, l'Ajuntament de Badalona s'hauria de mirar de prohibir l'accés dels gossos a la platja durant tot l'any, i no només durant la temporada de bany. El bon temps, i sobretot l'alta ocupació de la sorra per fer-hi activitats, fa urgent canviar aquesta normativa. Els ciutadans que volen gaudir de la platja no mereixem trobar-nos aquests regalets a la sorra.

COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT 651 976 517 DES DEL TOT  
US CONVIDEM A ENVIAR-NOS EL QUE CREIEU QUE POT SER NOTÍCIA A BADALONA.



651 976 517

# TEMPORADA DE PORTES OBERTES



## Set maneres per motivar els nostres fills a rendir millor a l'escola

La motivació és una de les armes més importants per assolir l'èxit personal. Per això, és indispensable motivar els nostres fills a rendir millor a l'escola des de molt joves. A continuació, s'exposen 7 maneres per motivar els més petits.

### 1. Tingues les expectatives adequades

Els nens són molt conscients de com els pares els perceben i, moltes vegades, ajusten les seves expectatives a allò que pensin els pares. Per això, si esperes que el teu fill triomfi, és molt possible que la seva

motivació i probabilitats d'èxit siguin molt grans. Si les teves expectatives són baixes, és molt probable que no aconseguixi els resultats esperats.

És important fixar les expectatives adequades i d'acord amb cada nen. Per a això, segueix aquests dos passos:

**Parla amb el teu fill:** xerra obertament amb el teu fill sobre els camps d'estudi que més li agraden i en què més sobresurt. Ofereix-li la teva opinió sobre allò que també has observat.

**Reavalua quan sigui necessari:** a mesura que el teu fill

creixi, els interessos i aptituds canviaran, per això, és important tornar a ajustar les expectatives de tant en tant.

### 2. Ajuda al teu fill a fixar-se més

És important ensenyar el teu fill a establir metes pròpies, que l'ajudaran a estar més motivat i a aconseguir els seus objectius.

Anotar les metes: aconseguir les metes serà més fàcil i motivador si s'escriuen en un paper. Les metes han de ser específiques: per exemple, a més de marcar com a meta "el

proper semestre t'anirà millor en matemàtiques", serà molt més efectiu si es concreta més: "repassaràs els problemes de matemàtiques 20 minuts cada dia" .

### 3. Troba maneres de mostrar-li al teu fill que l'escola és important

Si, com a pares, mostrem als fills el nostre propi interès i entusiasme per l'educació, ells adoptaran la mateixa actitud. Hi ha diverses maneres de fomentar aquest interès:

**Estableix una relació amb el professor del teu fill:** compara-teix amb el mestre les expec-

tatives que esperes del teu fill i demana-li opinió.

**Dóna suport als programes de l'escola del teu fill:** assistir a esdeveniments organitzats per l'escola, obres de teatre, etc., serveix per demostrar al teu fill la importància que li atorgues a l'escola i a les seves activitats.

**Crea un ambient adequat per fer les tasques:** assegura't que el teu fill disposa d'un lloc tranquil i ben il·luminat a casa per fer els deures i estudiar. Dóna-li ajuda i col·laboració amb les tasques, però mai les facis en el seu lloc.

**Coneix les tasques del teu fill:** allò que està estudiant de cada assignatura.

### 4. Tingues una actitud positiva cap a l'escola

Si el teu fill observa que percep les tasques escolars d'una manera positiva i interessant, ell ho percebrà de la mateixa manera. Dóna suport a l'estil d'aprenentatge del teu fill. En general, hi ha tres tipus d'estudiants:

**Estudiant auditiu:** aquell que aprèn més fàcilment mitjançant activitats en què ha d'escoltar. Aconsella-li, per exemple, que gravi els temaris i que després els repassi escoltant o que, si ha de llegir una novel·la, cerqui la versió d'audiollibre.

**Estudiant visual:** retindrà més

Vine i sorprèn-te

**PORTES OBERTES**

**DISSABTE 17 DE FEBRER**

PREINSCRIPCIÓ OBERTA  
A ALUMNES D'ALTRES  
ZONES ESCOLARS

HORARI:

A les 10.30 Sessió informativa per a les famílies de nova incorporació

A les 11.30 Portes obertes per a tothom

Roger de Flor, 115 -121 · 08912 Badalona  
Tel. i fax **93 460 62 53** · E-mail: a8000979@xtec.cat

 **Escola  
López Torrejón**  
Centre Concertat per la Generalitat de Catalunya

la informació mitjançant activitats visuals com ara, tot llegint un llibre o analitzant un gràfic. **Estudiant quinesiològic:** estarà més motivat a aprendre a través d'exercicis pràctics que teòrics.

### 5. Utilitza un llenguatge que l'animi

Encoratjar els nens motiva molt més que elogiar-los. La diferència entre aquestes dues formes de motivació és que encoratjar implica que el nen s'avalui a si mateix de manera positiva; amb paraules que l'alentin reconeixem el seu esforç.

### 6. L'aprenentatge a casa i a la comunitat

Els teus fills han de percebre l'aprenentatge com un acte



divertit i no només com la tasca obligatòria i pesada d'estar assegut darrere d'un escriptori.

### 7. Fomenta la fortalesa en el teu fill

Els nens forts són més suscepti-

**ESCOLA BRESSOL  
EL TIMBAL**



**PORTES OBERTES**

21/04/2018 a les 10.30

11.30: Espectacle "El Drac Bernat"

**PER ASSISTIR-HI:**

**ENVIEU UN CORREU ELETRÒNICA:**

**eltimbal@guarderiaeltimbal.com**

**O TRUQUEU AL TELÈFON 93 469 30 72**



**CARRER LLEIDA, 2 - 08391 TIANA (LA VIRREINA)**

Centre autoritzat pel Departament de la Generalitat de Catalunya. Codi: 08067351

**www.guarderiaeltimbal.com**



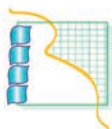


bles a estar motivats, per això, és important promoure la fortalesa en el teu fill. Si un nen no és fort internament, la seva motivació

disminueix molt i veu poques vies per anar endavant enmig de l'adversitat. La fortalesa fa que estiguin preparats davant

les adversitats i que s'hi enfrontin i tinguin capacitat de resoldre molts problemes, aprofitin els seus punts forts i s'adonin que tots cometem errors i que són oportunitats per aprendre. Identifica't amb el teu fill tot veient la situació des del seu punt de vista abans de reaccionar. Ofereix-li opcions raonables per triar entre dues coses. Canvia-li la forma d'abordar una certa situació quan no dóna resultats. Fomenta els talents i interessos del teu fill. Celebra els seus talents i no els prohibeixis. D'aquesta manera, com a pares teniu un paper clau en la motivació dels vostres fills.

**ESCOLA  
BETÚLIA**



## Jornada de Portes Obertes dissabte 17 de febrer a les 11h



**Una manera de ser, una manera de fer**

**Escola Betúlia**

Infantil i Primària. Carrer Conquesta, 57-65. Badalona. Telf.933998507 [betulia@escolabetulia.cat](mailto:betulia@escolabetulia.cat)  
Secundària. Carrer Progrés, 41. Badalona. Telf. 933996807 [info@escolabetulia.cat](mailto:info@escolabetulia.cat)

# TEMPORADA DE CALÇOTS I BRASA



## Calçotades: el sabor de la tradició

Alguns diuen que la tradició dels calçots va començar al segle XIX quant un pagès anomenat Xat de Benaiges va decidir tastar una nova forma de plantar cebes blanques: les deixava germinar i créixer una mica, les desenterrava i després d'un temps les tornava a plantar però només a mitges, deixant mig bulb a l'aire i afegint terra al seu voltant a mesura que aquest anava creixent, aconseguint així que la ceba s'estirés. A aquesta tècnica

li va dir "calçar", i per això el nom de "calçot". Alguns historiadors situen la història del calçot molt més enrere, en ple imperi romà, gràcies a una pintura del segle III en la que apareix una figura devorant el porrus capitatus (denominat així a la literatura llatina), nom que els romans atorgaven a aquestes cebes allargades. Les calçotades es van convertir ràpidament en un àpat habitual de les famílies de Vallès els dies festius entre

el principi de temporada, al novembre, i el final, a l'abril. La forma tradicional de preparar-los és en una graella sobre foc de sarments i acompanyats de salses: la salvitxada o el romesco (molt semblants). Entre els ingredients d'aquestes salses es troben les ametlles, avellanes, pa torrat, oli, nyores, all escalivat i vinagre... tot i que no trobaràs 2 salses iguals: cada cuiner te la seva "recepta secreta" amb més o menys ingredients i diferents



quantitats de cadascun. La forma tradicional de menjar els calçots és amb les mans, separant el cor tendre de la ceba, i cuit en el seu suc, de les capes exteriors cremades al foc, i sucant-los amb la salsa que els acompanya, per després portar-los a la boca aixecant-los per damunt del cap. Aquest "mètode tradicio-

nal" té com a inconvenient que la salsa rellisca del calçot per a aterrar al damunt de la camisa. És per això que a moltes calçotades trobaràs a alguns comensals mudats amb pitets (i en alguns inclús amb guants per no tacar-se les mans amb la part cremada del calçot!). A tota calçotada hi ha dos "plats": de primer els calçots,

i de segon carn, preparada a les brases de sarment que queden després d'haver cuinat els calçots. En aquest segon plat te una especial importància la botifarra, tot i que qualsevol carn serà vàlida i dependrà d'on estiguis menjant la calçotada trobaràs les cebes acompanyades de porc, vedella, embotits o inclús pollastre.



**TODOS LOS VIERNES Y SÁBADOS**

PRIMERO

**CALÇOTS A LA BRASA CON ROMESCO**

SEGUNDO

**BUTIFARRA CON MONGETES**

BEBIDA Y POSTRE

## **MENÚ DE CALÇOTS 11€**



**93 465 28 16 · 679 58 14 62 | Electrónica, 26 Pol Ind. Les Guixeres Badalona | RESTAURANT LES GUIXERES**



## Coca de calçots amb la seva salseta, formatge brie i carxofa



### Ingredients

Pels calçots arrebossats:  
3 calçots per persona  
Un ou

Formatge brie

**Opcional:** Afegir al plat carxofa fregida tallada molt prima.

### Per la coca:

150 g de farina  
10 g de llevat de pa  
Un xic de sucre



MASIA URBANA DE BADALONA  
AMBIENT CÀLID I FAMILIAR

**BRASAS - VERDURES - PEIX**



*... un lloc atípic,  
una cuina típica...*

93 464 64 73  
Sant Ignasi de Loiola, 92

*Grup Coc Palat*



**BRASAS - VERDURES - PEIX**  
**GRAN MENJADOR PER A GRUPS**



*... un lloc atípic,  
una cuina típica...*

93 464 35 28 · C/ Prim, 110 Baixos

*Grup Coc Palat*



1/2 cullerada petita de sal  
10 g de sagí  
1/2 gotet d'oli d'oliva  
1/2 gotet d'aigua  
2 cullerades petites de mantega en pomada  
2 racions

### Elaboració

#### Dels calçots:

Netegem bé els calçots i els hi treiem només la capa que té la sorra, aquella que és més dura. Tallem els calçots en dos o tres trossos. Els coem al micrones, uns 3 minuts.

Un cop cuits, els enfarinem lleugerament, després els

passem per l'ou batut i finalment pel pa torrat. Coem novament els calçots en una paella amb oli abundant, ben calent, com a molt 2 o 3 minuts. Posem els calçots (un cop arrebossats) sobre paper de cuina per eliminar l'excés d'oli. Els reservem.

#### De la coca:

En un bol gran anem afegint els ingredients de la coca i els pastem fins a aconseguir una massa modelable.

La partim en quatre boles, la posem en un recipient i la tapem amb un drap, deixant que reposi durant una hora.

En una taula enfarinada aplanarem la massa en la forma desitjada.

Posem el forn a 180 ° i quan ja estigui calent coem les coques, sobre paper de forn, uns 15 minuts.

#### Per acabar el plat i emplatar:

Tallem els calçots arrebossats en trossos d'uns 3 cm, els posem sobre la coca, amb làmines de formatge brie per sobre, que els cobreixin. Ho posem al gratinador uns 2 minuts. A part hi posem una mica de salsa de calçots. Opcional: Afegir al plat carxofa fregida tallada molt prima.

**La Masia**  
*de la Xesca*  
RESTAURANT  
Cuina Catalana  
i de Mercat  
Carns a la brasa  
Salons per reunions  
i celebracions

Jordi i Xesca  
Sagunt, 112 - Badalona  
93 383 65 56 - 93 387 33 24

**Tenim Calçots!**  
**Obert tots els dies**

## Calçots a la llenya de sarment



### Ingredients

Uns 80 calçots (millor acabats de collir de l'hort)  
Llenya de sarment.  
Per la salsa per 4 persones:  
1 Cabeça d'all's escalivats i un dent d'all cru  
100 g d'Ametlles torrades i pelades.  
30 g. d'Avellanes torrades i pelades  
4 o 5 Tomàquets madurs escalivats  
80 cl d'oli d'oliva arbequina  
1 Llesca de pa sec i torrat xopat amb vinagre  
1 Polpa de nyora, Sal

### Elaboració

#### De la salsa per ordre:

En un morter (o batidora)

primer posem la sal al gust. Després piquem els alls. Afegim i piquem les ametlles i les avellanes.

Piquem els tomàquets madurs. Afegim l'oli a poc a poc sense deixar de picar (o batre), fins que veiem que la salsa quedi bé per a sucari-hi el calçot (depèn de l'oli la podem fer més espessa o més clara).

Finalment, hi afegim la llesca de pa i la polpa de la nyora. Uns 10 minuts.

#### Dels calçots:

Amb la llenya de sarment, fem un bon foc. Uns 15 minuts.

Agafem les graelles (que es

puguin girar sense treure els calçots) i la posem sobre el foc, durant 1 minut.

Traiem la graella, col·loquem els calçots un al costat de l'altre i que es toquin. Posem la graella al foc que té d'estar ben viu.

Deixem uns 3 minuts per un costat. Girem la graella hi deixem uns 2 minuts per l'altre costat.

El temps depèn, entre altres, del gruix del calçot. Hi ha una manera de saber si està cuit: agafem un calçot pel mig, si cau cap a baix dels dos costats, vol dir que ja està cuit. Uns 20 minuts.

Fem manats d'uns 18 calçots (ració per persona), els em-



boliquem en paper de diari i els posem dins una caixa de polispán amb tapa.

Així, es mantenen calents. Per portar-los a taula, posem la ració de calçots sense pa-

per, sobre una teula. Els portem a taula amb la salsa en una cassoleta i llestos.

# MAS BLANC

Restaurant&Chillout

Dinars · Sopars · Copes · Música  
933 953 812 · 608 712 447

Obert de dimarts a diumenge de  
13.30h. a 16h. Dijous, divendres  
i dissabtes de 9h. a 0.00h.

Al Restaurant&Chillout Mas Blanc podràs gaudir d'un menjar exquisit, d'unes molt bones vistes, d'un ambient agradable i relaxant.

Camí dalt d'alella, 15 Tiana, 08391  
masblanctiana.com  
maria@masblanctiana.com



## Gastronomia

### La poma, una fruita amb alt contingut en fibra



Es calcula que existeixen al voltant d'un miler de varietats de pomes, tot i que en els nostres mercats aquesta diversitat es redueix a unes

cinc tipologies. Es tracta d'una fruita molt rica en hidrats de carboni, amb un 12% de la seva composició. També conté petites quanti-

tats de vitamines i de minerals, especialment potassi. La poma contribueix a regular el ritme intestinal, a la vegada que també ajuda en el tractament de la descomposició intestinal i del restrenyiment. En aquest sentit, si la mengem crua i amb pell resulta útil per tractar el restrenyiment, ja que així aprofitem el màxim de la seva riquesa en fi bra. La fi bra és una substància que estimula l'activitat intestinal i que a la vegada neteja l'aparell digestiu. Tot i que no pot ser

**El Petit  
Ca l'Olives**  
Carrer de la Mercè nº 13 08911 Badalona (Baix)  
Mòbil 88990400

Esmorzars de forquilla  
Carns a la brasa · Menú diari  
Obert de dilluns a  
divendres de 8 a 19h.  
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona  
689 594 455

**Bar - Restaurant**  
**La Bota  
de Aragón**  
*des de 1973*



**ESPECIALITAT**  
en Tapes Variades i típiques d'Aragó  
**Santa Madrona, 122 - 123**  
**08911 Badalona**  
**Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09**  
**labotadearagon@wanadoo.es**

**Riveiro**  
**TAPES · RESTAURANT**



**Mercè, 2 · 93 384 87 44**  
**Horario:** De martes a sábado de 8 a 16h. Noches de viernes y sábado de 20 a 23.30h. Domingos de 11 a 16h.





utilitzada per l'organisme com a font d'energia, sí que té la facultat de regular els índex de colesterol en la sang.

Un altre dels components de la poma és la pectina. Es tracta d'un hidrat de carboni que no s'absorbeix en l'intestí i que té la particularitat de retenir l'aigua, per la qual cosa se li atribueixen efectes positius en la regulació del trànsit intestinal.

A més a més, la poma conté altres substàncies amb propietats astringents i antiinflamatòries i és un aliment adequat en situacions de convalescències. També sovint s'inclou en les dietes de control de pes, a causa dels efectes saciants que es deriven del seu consum.

La poma és, doncs, una fruita molt recomanada en totes les franges d'edat, des

dels infants fins a persones d'edat avançada.

Aquesta és la taula de composició nutricional per una poma consumida que equival al voltant dels 150 grams de pes:

Energia: 80 calories  
 Greix i colesterol: 0 mg  
 Sodi: 0 mg  
 Carbohidrats: 22 grams  
 Fibra: 5 grams  
 Sucres: 16 grams  
 Proteïnes: 0 grams



 **Cuinem**

**POLLASTRES A L'AST  
 MENJARS PER EMPORTAR  
 MENÚ DIARI 6,90 €**

Obert de dilluns a  
 diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76



# Menús de cap de setmana

EL NIU

EL NIU BAR  
RESTAURANT

Ribas i Perdigó, 18  
93 384 82 01

RESTAURANT  
**La Masía** de la Xesca

Sagunt, 112 Badalona  
93 383 65 56 - 93 387 33 24

MAS  
BLANC

Camí dalt d'Alella, 15 Tiana  
933 953 812 - 608 712 447

## MENÚ 20€ iva inclòs Diumenge

Primers

Ensalada tibia cabra  
Parrillada de carne  
Canelones caseros con  
bechamel al piquillo  
Huevos rellenos con salmón  
Mejillones a la marinera

Segons

Entrecot plancha  
Codillo con su guarnición  
Churrasco a la barbacoa  
Gambas al cava  
Sepia plancha

Postres

Puding casero  
Tarta de chocolate  
Flan con nata  
Piña natural con chocolate  
Bebida, pan

## MENÚ 28.46€ iva no inclòs Cap de setmana

Primers

Graellada de verdures  
a la brasa amb romesco  
Arròs melós mar  
i muntanya  
Amanida formatge cabra amb  
pinya a les 2 textures  
Carpaccio de cap i pota amb  
bolets confitats  
i vinagreta de fruits secs

Segons

Llobarro a la brasa  
amb patata panadera, espàrrecs  
i cherrys  
Sipia a la planxa  
Secret ibèric a la brasa  
amb "papas a lo pobre"  
Melós de vedella al tall argentí  
Xai al forn amb mel, panses i  
pinyons  
Xuletó de vedella (500gr+1.80€)

Postres

Postres casolans, carpaccio  
de pinya amb crema  
catalana, brownie de xocolata,  
crema catalana, coca tèbia de  
cabell d'àngel amb gelat de  
vainilla i coca de crema  
**Inclou:** Cafè o tallat, Vi i aigua

## MENÚ 27 € Dissabte

Primers

Menú pica pica:  
(mínim 2 persones)  
Amanida tomàquet,  
ceba i piparra dolça  
Croquetes de ceps  
Esqueixada de bacallà  
Patates braves  
Pebrots del padró

Segons

Bacallà (samfaina,  
catalana, llauna,  
o gratinat all i oli)  
Arròs negre  
Botifarra esparrecada  
Peus de porc guisats  
"Callos" amb cap i pota  
Cuixa de pollastre brasa  
Fricandó  
Conill a la brasa  
Botifarra de pagès brasa  
Botifarra farcida  
de rovellons

Altres

**Inclou:**  
Aigua, postres i cafè

Els menús publicats en aquesta secció poden patir petites variacions segons mercat

# AL TOT ET VOLEM VEURE DISFRESSAT

AQUEST CARNESTOLTES, DISFRESSA'T, AGAFA UNA  
CÀMERA I ENVA'NS LA TEVA FOTO AL TOT

Publicarem les més originals  
a la nostra edició de paper i a les xarxes socials.

[comercial@totbadalona.com](mailto:comercial@totbadalona.com)

o al whatsapp del TOT 651 976 517



## Els espinacs, amb gran quantitat de minerals i antioxidants

Els espinacs frescos es troben als nostres mercats entre els mesos de tardor i de primavera. El component més important dels espinacs és l'aigua. També destaca la presència d'hidrats de carboni i, d'altra banda, l'absència de greixos.

Tot i que el contingut de fibra és destacable, també cal fer menció de la riquesa vitamínica i de minerals. Els espinacs inclouen grans quantitats de provitamina A i de vitamines C i E. També és una bona font de vitamines del grup B, principalment de folats. La provitamina A es transforma en vitamina A a mesura que el nostre organisme la necessita.

Aquesta vitamina contribueixen al bon estat de la pell del cabell i en el bon funcionament del sistema immunològic. També cal ressaltar que la vitamina A té un paper destacadíssim en la bona salut de la nostra vista. Especialment, el consum d'espinacs pot ser útil per a les persones amb problemes oculars.

En relació amb la vitamina C intervé en la formació del col·lagen, afavoreix l'absorció del ferro dels aliments i també augmenta la resistència davant de les infeccions. La vitamina E destaca per la seva acció antioxidant. Els folats contribueixen en la producció de glòbuls vermells i



blancs. Atès el contingut en folats, els espinacs és un aliment aconsellable per a les dones embarassades. Pel que fa al contingut en minerals, els espinacs són rics en calci, ferro, magnesi, potassi. Per aquest motiu, resulten un aliment indicat per a les persones que tenen anèmia.



**93 782 17 58 · [www.ibericfusion.com](http://www.ibericfusion.com)**

**Eduard Maristany, 197 local 2 (al costat del Port Marina Badalona)**

**També ens podreu trobar a: CC Maquinista - CC Màgic Badalona**

## L'aquari com a decoració



Api.cat

Els aquaris s'han convertit no només en una manera de tenir mascotes a casa, sinó en un detall decoratiu que és

tendència en els darrers anys. A l'hora de col·locar un aquari com a element decoratiu està clar que la primera premissa que cal tenir en compte és on el situem. En la situació

entraran en joc dos aspectes, el merament decoratiu i el que afecta el benestar dels peixos. Serà aquest darrer aspecte el que haurem de tenir més en compte, ja que és l'única manera d'assegurar-nos que els peixos tindran una bona salut.

L'aquari mai ha d'estar situat prop de les finestres ja que l'excés de llum provoca l'aparició d'algues que acabaran embrutant l'interior de l'aquari. A més, augmenta la possibilitat que pugui la temperatura interior de l'aquari provocant canvis bruscos que



**GRIFELL**  
SERVEIS DE NETEGES. S.L.

**URGENCIAS 24H**

**93 147 70 00**  
**615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS**  
**DESDE 80€**



**INUNDACIONES Y**  
**VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**

admin@grifellsl.com



afecten molt negativament els peixos. Així, també hem d'evitar els llocs on hi hagi corrents.

L'aquari s'ha de situar lluny de qualsevol tipus de font elèctrica. D'aquesta manera evitem que les possibles esquitxades quan el netegem puguin arribar a provocar algun curtcircuit.

Els aquaris són un dels elements claus del Feng-Shui i el lloc perfecte per situar-lo serà aquell des del qual podem gaudir de la seva bellesa i que ens ajudi a relaxar-nos en els dies que estem més estressats de l'habitual.



www.globalclima.com  
gasNatural  
fenosa

Financiació sense INTERESSOS fins a 3 anys

PASSI PER LA BOTIGA I EMPORTI'S EL SEU OBSEQUI\* FINS A FI D'EXISTENCIES

NO PASSI FRED AQUEST HIVERN

CALDERA ARISTON CARRERES PREMIUM\*



desde **1.260€**  
instal·lació i IVA inclòs

\* MILLOR PRODUCTE 2016 PER LA OCU  
DES DE 35€ AL MES

CALDERA JUNKERS CERAPUR CONFORT



**1.695€**  
instal·lació i IVA inclòs

DES DE 47€ AL MES

Amb programador de regal

CALEFACCIÓ TOTAL

desde **2.799€**

instal·lació i IVA inclòs



DES DE 77.75€ AL MES

\* MILLOR PRODUCTE 2016 PER LA OCU



tovalloier o termostat de regal

[www.globalclimainstalacions.com](http://www.globalclimainstalacions.com)

Aigua · gas · electricitat · escalfadors · calderes calefacció · plaques solars · aire condicionat

Tramitació de butlletins

EL SEU INSTAL·LADOR DE CONFIANÇA A BADALONA

OFICINA I MAGATZEM

C. Roger de Flor, 59 - 08912 Badalona

Tel. 93 880 58 95

BOTIGA I EXPOSICIÓ

Avd. Martí i Pujol, 102 - 08912 Badalona

Tel. 93 880 59 02

info@globalclimainstalacions.com

# Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



**ÀRIES**  
(20/3 al 18/4)

Sort que estareu molt valents físicament, ja que només faran que sortir imprevistos que us faran anar amb presses i no tindreu temps de descansar. Ja cal que us prepareu per portar-ho tot tant bé compugueu. En temes d'estudis us costarà concentrar-vos i això pot ser un problema.



**CRANC**  
(21/6 al 21/7)

Haureu de parlar amb molta gent i això us farà cansar més del que teniu ganes de cansar-vos. També estaria bé que si esteu cansats aprenguéssiu a dir prou o a saber parar les situacions que no us venen de gust. La sort és que estareu força animats i sabreu buscar la manera de divertir-vos.



**BALANÇA**  
(22/9 al 22/10)

Els amics us donaran molt bones vibracions i us proposaran coses interessants per fer, estarià bé que accedíssiu a moure-us i fer cas del que us diuen, pot ser bo que pareu atenció, les idees dels altres de vegades poden ser interessants fins i tot per reforçar el que nosaltres volem.



**CAPRICORN**  
(21/12 al 19/1)

Tot i que no disposeu de massa temps per fer el que voleu hauríeu de buscar temps per vosaltres i començar a fer coses que us interessin, una d'elles anar a fer una mica d'exercici, ja us esteu apuntant a un gimnàsi si és que encara no hi esteu i feu el favor d'anar-hi.



**TAURE**  
(19/4 al 19/5)

Nous projectes en tema de feina, possibles finals i principis diferents en aquest camp. Mireu d'estar amb les idees clares i sabent el que voleu per anar més tranquils. Els canvis poden ser complicats però si són per bé valen la pena. Sereu molt diplomàtics a l'hora de dir les coses.



**LLEÓ**  
(22/7 al 21/8)

Alerta amb la conducció que podeu tenir algun ensurt. Hi ha tendències a trobar entrebanc pel camí i cal que estigueu més atents que de costum. No us estranyi que us vinguin ganes de vestir-vos amb un estil més tradicional o fins i tot seriós. Denotareu una responsabilitat.



**ESCORPI**  
(23/10 al 22/11)

En aquests moments la vida en família us pot semblar un petit infern, tan sols us sentiu bé amb algun membre d'on viviu i tot i així encara hi teniu alguna diferència d'opinió, de totes maneres la part que us compensa més és la de l'altra gent que us envolta.



**AQUARI**  
(20/1 al 18/2)

Si necessiteu un crèdit o senzillament voleu que us ajudin en qüestió de diners, si us heu proposat muntar un petit negoci o alguna cosa per l'estil, us pot anar bé i és que tot el que està relacionat amb diners us anirà força bé, tot és mirar què heu de fer i començar-vos a moure.



**BESSONS**  
(20/5 al 20/6)

La sensació de soledat us farà estar una mica apagats, mireu de donar-vos ànims vosaltres mateixos per poder estar bé i no tenir tants maldecaps innecessaris i absurds. De vegades pensar gaire en com estem vivint i amb el que hem fet i deixat de fer ens fa perdre més el temps que res més.



**VERGE**  
(22/8 al 21/9)

Dificultat a la hora d'expressar el que sentiu en paraules, ara bé sempre ho podeu fer amb fets que moltes vegades és millor i més efectiu. Tindreu uns dies molt basats en el tema de diners i cal que estigueu ben serens i calculadors per tenir-ho tot controlat. També tindreu molt bon rotlló amb la figura de la mare.



**SAGITARI**  
(23/11 al 20/12)

Tant si sou noi com noia aquests dies estareu molt fèrtils, si el que voleu és tenir mainada cap problema, si teniu amb qui, és clar. La qüestió serà que l'altre hi estigui d'acord. Per altra banda és bo d'esmentar que pels que no teniu mainada podreu comptar amb uns dies força ambientats amb el camp dels amics.



**PEIXOS**  
(19/2 al 19/3)

Us convé fer amics nous, o si més no tenir una mica més de relació amb els vells amics, i és que la vostra relació amb ells o elles us farà molt de servei aquests dies, us donarà solucions a petits problemes que potser no tenen massa importància però que en certs moments poden arribar a molestar-lo seu.

## Setmana del 22 al 28 de gener

### Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a [totmeteo@gmail.com](mailto:totmeteo@gmail.com) les hi esperem!



L'aiguat de divendres va fer baixar les diverses rieres de la ciutat com feia mesos que no passava. La riera d'en Folch (el tram de l'Avinguda d'en Martí Pujol) anava plena d'aigua, de banda a banda del carrer, fins i tot per sobre de les voreres. Alguns contenidors van quedar desplaçats i circular-hi amb cotxe o creuar-la a peu era tota una aventura. Fotografia de Marta Baldrís.

### Meteorologia | Oriol Rodríguez

De nou, la setmana passada va començar amb un ambient primaveral, res a veure amb el temps que hauríem de tenir a ple mes de gener, que de mitjana és el més fred de l'any. Això sí, la tranquil·litat no va durar pas massa. Dijous de matinada els núvols van anar ràpidament en augment i van deixar un dia rúfol i, fins i tot, amb quatre gotes. El canvi de temps, però, va arribar divendres. A últimes hores de la matinada va començar a ploure amb força, amb llamps i trons. Ben bé com si fos finals d'estiu. Poc abans de les set del matí, la tempesta es va reforçar i va caure un veritable aiguat. En tot el dia, a l'estació meteorològica del Museu van caure 53.2 mm, 25.6 mm dels quals en mitja hora

i 2.4 mm en tan sols un minut. En funció del barri i del municipi, els registres de precipitació van ser més o menys importants. Destaquen els 90 mm de Tiana, els 73 mm de Bufalà, els 65 mm de la Pau, els 57 mm del Centre i els 53 mm del Progrés..

<b>Temp màx</b>	19.5 °C el dia 22
<b>Temp mín</b>	7.3 °C el dia 26
<b>Hr màx</b>	92% el dia 26
<b>Hr mín</b>	49% el dia 22
<b>Press atm màx</b>	1037.6 hPa dia 28
<b>Press atm mín</b>	1011.1 hPa dia 26
<b>Vent màx</b>	48.3 km/h (est) el dia 26
<b>Precipmàx 24h</b>	57.1 l/m2 el dia 26
<b>Precip anual</b>	74.2 l/m2

*\*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

## Sudoku

Nivell fàcil

	1	4		3		5		
					4		1	
6		5	1	2			8	
		9				2		
8	6		3			1		
	3				9	8		
4	2	6		1			3	
		1	4	8		7		
7	8	3	2			4	5	1

Nivell difícil

1		4	7					5
6	3			1				
			3		4			7
	7						3	6
			5			4		
				9			8	
		1	6	2				
		3						
		5			1	6		3

## Immobil·ària

### El preu dels lloguers registra noves pujades



api.cat

L'evolució del preu mitjà de

#### **ORIO AGUILERA** **CÈDULA I CERTIFICAT** **ENERGÈTIC**

Cèdula 100€  
Cert. Energètic 100€  
**Pack cèdula + Certificat: 160€**

**Tel. 696 687 826**

l'habitatge de lloguer ha canviat de forma radical en aquests tres últims anys. Prova d'això és que el preu s'ha incrementat a totes les comunitats autònomes, a excepció d'Aragó i Navarra, que baixen un -1,7% i un -0,3%, respectivament, segons l'anàlisi que realitza anualment el portal immobiliari Fotocasa.

A Catalunya, el preu mitjà dels immobles ha crescut un 10,3% i s'ha convertit en la única regió que ha pujat més del 10%. Diverses són les raons que

expliquen el continu i fort encariment del preu del lloguer. "La primera és que, tot i la consolidació del finançament hipotecari i la recuperació econòmica, són molts els espanyols que no poden accedir al mercat de la compra a causa de la pèrdua de poder adquisitiu i a les majors exigències de les entitats financeres a l'hora de concedir un crèdit. La seva única opció és el lloguer, especialment per als joves", explica Beatriz Toribio, directora d'estudis de Fotocasa.

**POHL**  **TUKER**  
R E A L E S T A T E

**SERVEIS IMMOBILIARIS VENDA I LLOGUER.**

Carrer Saragossa 20, 08912 Badalona  
Tel. 93. 250.31.69



# ¿Sabes cuánto vale tu piso ?



## FINQUES GALDOS

GESTIÓ IMMOBILIARIA - ADMINISTRACIÓ DE FINQUES

[www.fiquesgaldos.com](http://www.fiquesgaldos.com)

Vende tu piso  
en tiempo récord

**COMPRAMOS  
AL CONTADO**

(valoración profesional gratuita)

## ¿Cansado de Alquilar?

TRAMITAMOS  
HIPOTECAS

**SIN AVAL  
NI ENTRADA**

**100%**

**+ GASTOS INCLUIDOS**

**CALLE JEREZ DE LA FRONTERA,  
BADALONA**



Piso 60m2 de 3 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño. Todo exterior a la calle muy soleado. Conservado para entrar a vivir. Junto al metro línea 2 y tran-via. 5ta planta sin ascensor.

cuota: 270 €

**63.000 €**

**CALLE MADRID, BADALONA**



Planta baja 50m2 de 2 habitaciones (antes 3), salón-comedor, cocina y baño. Conservado para entrar a vivir. Tiene un patio de 12m2 junto al metro L2, autobuses y hospital espíritu santo. Ideal como inversión primera vivienda.

cuota: 270 €

**69.000 €**

**PASAJE ALBERT LLANAS, BADALONA**



60 m<sup>2</sup> construidos  
3 habitaciones. Salón-comedor. Cocina y baño. Todo exterior con 2 balcones a la calle. Precisa de reforma.

cuota: 310 €

**76.000 €**

**CALLE VIRGEN DE LA SALUD, BADALONA**



Piso 75m2 de 4 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño. Todo exterior con balcón a la calle. Finca con ascensor. Tiene calefacción en todo el piso. Muy bien conservado para entrar a vivir. Ideal para una familia o como inversión. Muy bien comunicado metro, autobuses y .C.C. Màgic.

cuota: 460 €

**126.000 €**

**CALLE SIMANCAS, BADALONA**

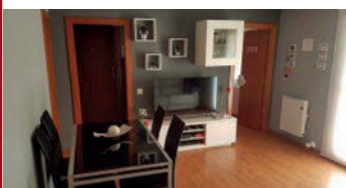


Ático de 75m2 de 3 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño. Exterior con una terraza de 40m2 aprox, muy soleado. Muy bien conservado para entrar a vivir. Finca con ascensor. Ideal para una familia con animales. Junto al metro línea 2 (Artigas Sant Adrià) y autobuses.

cuota: 540 €

**139.000 €**

**CALLE BISCAIA, BADALONA**



Piso 60m2 de 3 habitaciones (2 dobles), salón-comedor, cocina y baño. Todo exterior, muy bien conservado para entrar a vivir. Ideal como primera vivienda o inversión. Zona muy tranquila, comercio, autobuses.

cuota: 410 €

**109.000 €**

Av. Marqués de Sant Mori nº 77- 83  
LOCAL - 1 (BADALONA)



[fincas-galdos@hotmail.com](mailto:fincas-galdos@hotmail.com)

Tel. **93.460.91.39**

Mòbil. **657.789.862**



## Anuncis per paraules

### IMMOBILIARIA

**VENDO PISO** en la Morera, en la zona alta, lugar tranquilo, pocos vecinos. Dos plantas. Precio 280.000 € 934 976 129

### TREBALL

**PODOLOGA** y callista a domicilio. Señora Dalva 30 euros. 672 969 734

**SEÑORA RESPONSABLE** se ofrece para cuidado de personas mayores, buenas referencias. 612 252 783

**BUSCO TRABAJO**, limpieza, cuidado de personas mayores, externa con referencias. 663 795 128

**BUSCO TRABAJO** cuidando personas mayores y niños. Fija o por horas. Con experiencia. 605 877 981

**ME OFREZCO** para cuidado de personas mayores y canguro de externa. 655 287 221

**SEÑORA RESPONSABLE** se ofrece para cuidado de personas mayores, niños, limpieza. Por horas o interna. 688 235 747

**SEÑORA RESPONSABLE** se ofrece para cuidar personas mayores, niños y limpieza. Fija o por horas. 631 918 925

**CHICA BUSCA** trabajo para cuidar personas mayores y niños. 632 937 987

**CHICA BUSCA** trabajo cuidando personas mayores, niños, limpieza con experiencia. 657 757 533

### AMISTATS

**DIVORCIADO** 65 años busco amistad, relación estable con mujer sincera. 698 243 029

## EMPRESA DEL SECTOR ASEGURADOR VA A CUBRIR CINCO PUESTOS DE TRABAJO EN SUS OFICINA DE BADALONA

**OFRECE:**  
FORMACIÓN A CARGO DE LA EMPRESA  
FLEXIBILIDAD EN EL HORARIO.  
BUENAS POSIBILIDADES DE PROMOCIÓN  
CONTRATO MERCANTIL  
PREGUNTAR POR ROCIO  
MÓVIL 647 309 932 - FIJO 933 895 666

**CARNICERO/A  
CON EXPERIENCIA  
EN CHARCUTERIA  
INCORPORACIÓN  
IMEDIATA. CON 5 AÑOS  
EXPERIENCIA MINIMA  
CONTRATO FIJO Y SEG.  
SOCIAL  
687 42 10 04**

**CHARCUTER/A  
TALLADOR PERNIL  
INCORPORACIÓ  
IMEDIATA  
AMB 5 ANYS EXPERIENCIA  
MÍNIMA CONTRACTE FIX I  
SEG. SOCIAL  
687 42 10 04**

# LLOGUER

## PLAÇA PARKING - POMPEU FABRA



# 115€/mes!

## Particular: Tel. 606 403 798

# INSERTA EL TEU CLASSIFICAT A:



# Dimonidolç

Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.  
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.  
Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç

LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS... **SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 627 16 97 47**

Les notícies de Badalona actualitzades a diari a:

[www.totbadalona.com](http://www.totbadalona.com)

I també a les xarxes socials, on som líders dels mitjans de la ciutat!

Més de 10.000 seguidors a Twitter 

Més de 15.000 a Facebook 



## solucions passatemps

fàcil

2	1	4	6	3	8	5	7	9
3	7	8	9	5	4	6	1	2
6	9	5	1	2	7	3	8	4
5	4	9	8	7	1	2	6	3
8	6	7	3	4	2	1	9	5
1	3	2	5	6	9	8	4	7
4	2	6	7	1	5	9	3	8
9	5	1	4	8	3	7	2	6
7	8	3	2	9	6	4	5	1

difícil

1	8	4	7	6	2	3	5	9
6	3	7	9	1	5	8	2	4
2	5	9	3	8	4	1	6	7
5	7	2	1	4	8	9	3	6
9	1	8	5	3	6	4	7	2
3	4	6	2	9	7	5	8	1
8	9	1	6	2	3	7	4	5
7	6	3	4	5	9	2	1	8
4	2	5	8	7	1	6	9	3

## Necrològiques

### 30 de gener

- Paca Carrión Abellán
- Carmen Espín Abril
- Miquel Gil Landete
- Pepa Fernández Hervás
- Concepción Nicolás Plaza
- Isabel Guardia Español
- Carme Peguera Amorós
- Eva Munné Ortega

### 29 de gener

- Laureano Romero Crespo
- Francisco Páez Narváez
- Manuel Sánchez Bermúdez
- Dolores López María
- Manuel Campanario González
- Antonio Rodríguez Montenegro
- Carmen Tarancón Estarlich

## Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11:20	20	9/11/12:30/20
Santa Maria	8:30/19	8:30/19	9/11:30/19
San Francesc d'Assís	19	19	12
Salesians	7:10	i vigílies 20	9/12
Sant Crist de Canyet			11
Santa Clara	dijous 19	19	11
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	dium. 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat	divendres 19:30	19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	20	20	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	19/20:30	9:30/11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal 12	
Mare De Déu Del Roser	9h i 20h	9h i 20h	10h, 12h, 20h
Sant Jaume	19:30h	19:30h	11h (3r diumenge) i 12h
Mare De Déu De La Salut	19:30h	20h	9h, 12h, i 20h
Cap. St Joan Baptista (Salut Alta)	Dijous a les 20h	20h	12h
Sant Roc	Dijous a 20h (difunts)	19h	9h i 13h
St Antoni De Llefià	19h (Dimecres a les 20h)	19h	9h (d'octubre a juny)
St Pau	8:30h	19:30h	12h
Sant Adrià	9h i 19:30h	9h i 19:30	9h, 12:30 i 19:30h
St Joan Baptista (Sant Adrià)	9h i 19h	19h	9h, 11h i 12:30h

Principis dels anys 70, al voltant de Can Boff Vell.  
Foto antiga: família Pérez Teruel  
Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues  
pots enviar-nos un correu a:  
recuerdosbdn@gmail.com*





Morera, 92  
93 465 55 36

### Horari:

Dilluns a divendres de 7 a 20,30 h.  
Dissabte, diumenge i festius de 8 a 14h.  
Especialistes en diferents pans

### Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè és una revista molt popular a Badalona.



Alcalde Xifré, 4  
933 998 058  
equip3@equip3.cat

### Horari:

De dilluns a divendres de 9 a 14h.  
Dissabtes de 9 a 13h.  
Copisteria i impremta, serveis i impressió plànols serveis i impressió plotter, plastificacions, etc.

### Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè els nostres clients vénen, la demanen i ens encanta poder oferir-los aquest servei.



## Nou distribuïdor



Pep Ventura, 15  
Reserva taula a:  
93 193 56 10  
Tel. delivery (domicili)  
93 397 36 84  
anticipació 1 hora

### Horari:

Restaurant: de restaurante de 9h. a 24h.  
Delivery: de 12h. a 16h. i de 20h a 24h.  
Dimarts tancat  
Varietat d'empanades, milaneses i pizzas  
Menjar argenti, artesanal com a casa

### Per què et fas distribuïdor del TOT?

Perquè molts dels nostres clients ens ho han demanat.



# Distribuidors oficials

## ARTIGUES

### FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2  
93 399 02 06

## BUFALÀ

### CARNISSERIES

### I XARCUTERIES NOCETE

Independencia, 84  
93 515 13 30

### CONDIS

Independència, 186-188  
933 886 508

### FORN DE LLENYA

### LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352  
933 996 252

### CONDIS

Martí Pujol, 495-519  
934 970 125

## CAN CLARIS

### EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris,1-3 · 933 877 997

## CASAGEMES

### PASTISSERIA

### CATALUNYA

Sant Bru, 56 · 933 843 614  
933 893 080

### ROSTISSERIA

### CAN SERRA

Sant Josep Oriol, 50  
933 844 963

### LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123  
933 893 080

### RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180  
933 847 240

### EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

## CENTRE

### ROMÁN PIZZA

PRIM, 173 93 384 84 62

### LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

### EL BADIU DEL MICACO

Sant Francesc d'Assis, 5  
932 696 722

### NO + VELLO

Arbres, 5-7

934 640 097 · 633 544 313

### KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 · 933 846 654

### JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

### MOLSA

Canonge Baranera, 10-12  
933 848 240

### EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45  
933 848 240

### FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46  
933 840 352

### ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98  
933 895 647

### PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101  
933 842 718

### CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108  
934 642 127

### CUINEM

Canonge Baranera, 121  
934 641 976

### ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90  
933 844 150

### GRANJA FIMONS

Colón, 68  
Mossèn Anton, 29

934 643 386

### FORN DE PA VILARDELL

De la creu, 41  
933 893 572

### CLINICA DENTAL

### VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3  
93 464 77 76

### CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24  
933 89 48 61

### FLORISTERÍA MORERA

Francesc Layret, 40  
933 842 653

### TOT XURRO

Del Mar, 124  
616 673 494

### PERRUQUERIA

### BARBANY ART

Francesc Layret, 147  
934 641 141

### PRELUDI

Cadis, 4  
934 642 677

### ONA QUIROPRÀCTICA

Francesc Layret, 171  
933 843 775

### CASAL DE GENT GRAN

### DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38  
933 892 948

### FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479  
fabregemmolegs.cat

### FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

### FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

### ARGUDO XARCUTERIA

### SELECTA-IBÈRICS

Mar, 38 · 933 848 061

### DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e  
933 845 464

### IBERCASA FINCAS S.L.

Martí Pujol, 255 local 10  
616 601 835

### FIMONS BAR

Mossen Anton, 29  
93 389 11 38

### FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54  
933 894 619

### CARNISSERIA

### SARA I ESTER

Prim, 107 · 622 259 530  
652 423 361

### FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151  
ferreteriaprim.com

### PAM I PIPA

### LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

### DELIFRUIT FRUTERIA

Prim, 145 baixos  
93 174 38 69

### FLORISTERIA

### JOSEP M<sup>a</sup> VENTURA

President Companys, 18  
933 894 421

### BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18  
933 848 201

### SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2  
933 844 769

### EL SABATOT

Riera Matamoros, 15  
617 813 971

### FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38  
659 220 589

### PAPERERIA

### CA L'AVELINO

Santa Madrona, 66  
931 405 754

### J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45  
931 184 232

### MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3  
Martí Pujol, 131

## COLL I PUJOL

### EQUIP 3

Alcalde Xifré, 4 · 933 998 058

## EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26 · 933 871 083

## DALT LA VILA

### FINQUES BADALONA

Laietania, 17 - 21

933 840 000

### PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 · 93 389 36 25

### GLOBALCLIMA

### INSTAL·LACIONS S.L

Martí Pujol, 102

938 805 902

### LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20

933 890 518

### ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61

933 845 554

### CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25

637 734 091

## GORG

### BAR REST. SANTA RITA

Ponent, 134 648 639 593

### FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127 · 933 879 350

### LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3

933 871 977

### REST. SHAN HAI CITY

Marqués Mont-Roig, 72-74

933 979 163

### PATCHWORK

### PUNTS I NINES

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2

619 837 714

## LA SALUT

### CLÍNICA DENTAL ROQUE

Antiga de València, 35

935 407 459

### CARNISSERIA HERNANDO

Pau Piferrer, 15 933 990 901

## LLEFIÀ

### TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22

Marqués Sant Mori, 116

### KEBAB BOCATELI

Bellavista, 44

93 250 51 91

### BOCATELI

### BAR RESTAURANT

Circumval·lació, 22

93 399 80 98

### BOCATELI

### BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26

93 382 10 85

### PASTELERIA PASCUAL

Antiga de Valencia, 81

933 879 790

### JOSE TOMAS

Marqués de Sant Mori, 112

933 877 977

### QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84

933 884 827

### SAVIC PA

Rda. St Antoni de Llefià, 57

93 514 74 52

## LES GUIXERES

### RESTAURANT

### LES GUIXERES

Electrònica, 26 · 934 652 816

(Pol. Les Guixeres)

## LLOREDA

### FORN DE PA CA LA FINA

Avda. Lloreda, 55

93 603 06 15

### FORN SWING

Catalunya, 39 · 934 606 670

### DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47

93 387 28 24

### CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79

651 11 86 10

## MANRESÀ

### RESTAURANT BUKKET

Ctra. de Mataró, 101

933 842 688

### TALLERES MARISTANY

Ctra. de Mataró

(Pol. Ribó -Nau 4)

934 640 769

## MONTIGALÀ

### BAR CERVECERÍA

### PARADISE

Olof Palme, 22 local derecho

930 082 959

## MORERA

### FORN MIREIA

Morera, 92 · 934 655 536

### BON AREA (MORERA)

Morera, 101 · 933 955 012

## PROGRÉS

### DON PELUT

Vaixell M. Assumpta, 8

935 144 185

### SOLO EMPANADAS

Pep Ventura, 15

93 193 56 10

### LA BUHARDILLA

### CAFETERIA

Guifré, 220 · 93 601 82 82

### PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259 · 93 387 5093

### LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280

93 348 45 76

### PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33

934 643 087

### PELUQUERIA PURA VIDA

Marqués de Mont-Roig,  
12-14 Local, 1 · 933 884 696

### BAR RESTAURANT

### MOMENTS

Conquesta, 62 · 934 617 099

momentscerverseria.com

## PERRUQUERIA

### ALFONS VIÑAS

Guifré, 95 · 933 837 507

### CONDIS

Guifré, 100-108 934 646 989

### JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82 · 933 977 156

### MANDALA

Guifré, 217 · 931 649 913

www.mandala-bdn.com

### ALFA BADALONA

### CENTRE – MAR

Industria 143 – 149 local

93 397 59 65

### EL MICACO

Sagunt, 104

930 025 302

### CONDIS

Torner, 5-7

934 610 770

### CAN MIXO

Roger de Flor, 82

933 887 457

### GRANJA

### CAFETERÍA ANDRES

Roger de Flor, 95

630 801 114

### ULTRAMARINOS

### MARTINA

Progres, 93

93 388 12 42

### CAFETERÍA

### MEDITERRÁNEO

Providencia, 165 local

93 639 54 47

## RAVAL

### FORN MARENA

Baldomer Solà, 55

933 979 671

### FORN DE PA CA LA CÈLIA

Baldomer Solà, 140

934 606 923

### FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202

93 387 49 42

# TALLERES

**ORIGIN**  
100% IVECO

# MARISTANY



## REPARACIÓ VEHICLES INDUSTRIALS MECÀNICA, ELECTRICITAT, XAPA I PINTURA

Descomptes en material IVECO:

FILTRES.....	30%
OLI .....	30%
BATERIES.....	30%
PASTILLES DE FRENS .....	30%
RESTA DE MATERIAL IVECO ....	10%

Material d'altres marques: consulteu preus i dte.

VALIDESA  
FINS  
28-02-2018

Badalona Pol. Can Ribó Tel. 93 464 43 82

[www.tmaristany.com](http://www.tmaristany.com)

 talleresmaristany