



Espectacles Gracián

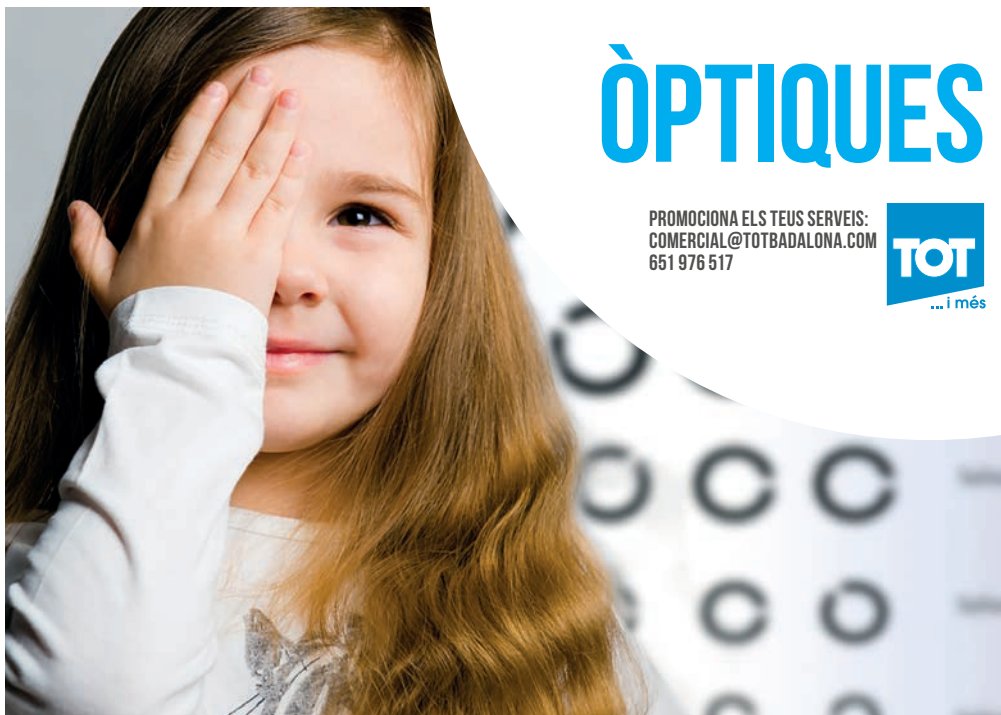
... i més

[www.futbololona.com](http://www.futbololona.com)  
Del 3 al 10 de març '18



# La nevada més esperada

# PROPER SUPLEMENTS DENTAL



# ÒPTIQUES

PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:  
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM  
651 976 517



# Què farem a **Badalona** els pròxims mesos?

T'expliquem les obres de millora i els nous equipaments que els propers mesos es faran realitat a Badalona. Vols saber quines són, com s'han decidit i com es paguen?

## Vine a l'audiència pública del pla d'inversions municipal del teu districte

PLA  
D'INVERSIONS  
MUNICIPAL  
2015-2019

**DIJOUS 22 DE FEBRER - 2018**

**Districte 1**

**18 h, al Centre Cultural El Carme**  
C. Francesc Layret, 78 - 82

**DIMARTS 13 DE MARÇ - 2018**

**Districte 5**

**18 h, a l'Oficina Municipal del Districte 5**  
Av. Alfons XIII, 114

**DILLUNS 5 DE MARÇ - 2018**

**Districte 4**

**18 h, al Centre Cívic La Salut**  
Av. Marquès de Sant Mori, s/n, 1r. pis

**DIMECRES 14 DE MARÇ - 2018**

**Districte 3**

**18 h, al Centre Cívic Morera**  
Av. Bac de Roda, 42 - 48

**DIMECRES 7 DE MARÇ - 2018**

**Districte 2**

**18 h, al Centre Cívic Can Cabanyes**  
Rambla Sant Joan, 59 - 77

**DIJOUS 15 DE MARÇ - 2018**

**Districte 6**

**18 h, al Centre Cívic Sant Roc**  
C. Sant Joan Evangelista, 10 - 12, 1r. pis

## La neu arriba a les cotes altes de Badalona



Imatges de la nevada, d'aquest dimecres, a la Serralada de Marina

**Meteo** | Carles Carvajal

La neu va arribar, aquest dimarts i dimecres, a les cotes més altes de Badalona. Dimarts a la tarda, la nevada va ser feble, i va arribar als barris més alts de la ciutat, com Montgalà, Lloreda, Llefia, Mas Ram i Canyet, però també van caure alguns flocs de neu en barris situats arran de mar. La matinada de dimarts a dimecres la nevada va arribar amb més força a partir dels 200 metres. A la

Vallensana, zona de Can Ruti o la Conreria van ser les zones de Badalona on la neu va agafar. Durant els dos dies, una màquina llevaneus passava per la zona de Can Ruti per escampar sal de forma preventiva per garantir l'accés a l'hospital. De fet, Badalona va activar el Pla Bàsic d'emergències municipals en fase d'alerta. Molts ciutadans van adreçar-se fins a les zones més altes per poder tocar la neu i fer-se fotografies.

### Termòmetre Badalona Centre

#### 27 de febrer

Mínima dimarts

0,8 graus

Màxima dimarts

5,5 graus

#### 28 de febrer

Mínima de dimecres

1,8 graus

Màxima de Dimecres

7 graus





# Un detingut durant el desnonament d'una família al carrer Doctor Modrego



Concentració del dilluns, davant dels Mossos. Foto: PAC

Societat | Carles Carvajal

Els Mossos d'Esquadra van detenir un home, dilluns al matí, durant el desnonament d'una família del carrer Doctor Modrego 24, al barri del Congrés. La detenció es va produir després que Mossos i manifestants s'enfrontessin durant un desnonament executat per ordre judicial, on el cos policial feia tasques de suport. El desnonament finalment es va cancel·lar per la presència d'activistes de la PAC, que el van aconseguir aturar. Des de la Plataforma d'Afectats

per la Crisi (PAC) van denunciar a través de diversos vídeos l'actuació dels Mossos, i van convocar una manifestació davant la comissaria de la Morera, dilluns a la tarda. Segons van confirmar fonts del SEM, es van registrar tres ferits lleus i menys greus que van ser traslladades a l'Esperit Sant i l'Hospital Municipal. El detingut va passar la nit de dilluns a dimarts a Comissaria i va quedar en llibertat amb càrrecs. Els lesionats han anunciat que presentaran denúncies per la força que van actuar els Mossos.

## Badalona en xifres



- L'Ajuntament destinarà 1,8 milions d'euros en pagar beques menjador, uns 21.300 euros més que l'any passat



- La primera escola pública de Badalona on va aplicar-se la immersió lingüística va ser l'escola Llibertat.

## Badalona registra, durant el gener, la pujada de lloguer més alta

El preu del lloguer a Badalona va créixer, durant el gener, un 24,1%, la xifra més alta de tot Catalunya, segons ha publicat Habitaclic. En comparació, a Barcelona el preu del lloguer va augmentar un 5,1%, durant el gener. La segona ciutat on més ha crescut el preu de l'habitatge de lloguer ha estat Mataró, amb un 19,3% i Sabadell, amb un 16,3% de mitjana.

## Suport al model d'escola catalana a la plaça de la Vila

Badalona s'ha unit, aquest dimecres a la tarda, a les concentracions convocades arreu de Catalunya per mostrar el suport al model educatiu català, reforçar l'ampli consens i el compromís amb la immersió lingüística com a eina de cohesió social i igualtat d'oportunitats. A Badalona desenes de persones s'han concentrat a la plaça de la Vila.

## Xerrada informativa sobre la preinscripció escolar a Badalona

El dijous 15 de març a les 17.30 hores, el Centre Cívic La Salut acollirà una xerrada per informar a les famílies de Badalona sobre el procés de preinscripció escolar que començarà la primera quinzena del mes d'abril. La sessió està organitzada per FAMPAS Badalona amb la col·laboració del Servei d'Educació de l'Ajuntament de la ciutat.

# Lifting facial no quirúrgic amb massatge KOBIDO

**Armoni**  
CENTRE DE BELLESA I SALUT

Prevé  
l'envelliment  
Efecte lifting

Tonifica i  
millora la  
circulació.

Relaxa la  
musculatura.  
Atenua les  
arrugues

GOLDEN PYRAMIDE  
Esencias Minerales y Florales - Cosmética Divina



*Regala bellesa, regala salut.*

Armoni · [www.armoni.es](http://www.armoni.es)

Carrer Roger de Flor, 98 Badalona. Tef. 93 383 14 88

# Desarticulat un grup criminal per robar i estafar gent gran fent-se passar per operaris del gas

Successos | Carles Carvajal

Els Mossos d'Esquadra van detenir, dijous passat, tres homes i una dona d'entre 34 i 38 anys a Barcelona i Badalona com a presumptes autors de diversos delictes de robatori i estafa en domicilis de persones d'edat avançada fent-se passar per falsos operaris del gas. Se'ls relaciona amb 21 accions i se'ls imputen delictes de robatoris, estafes lleus i agreujades, delictes lleus de furt, falsificació de document mercantil i pertinença a grup criminal. Els arrestats actuaven de forma coordinada per tal d'enganyar a les víctimes, que vivien soles i en ocasions patien patologies cognitives com Alzheimer o Parkinson, i s'emportaven objectes de valor, sobretot joies i diners. La dona arrestada feia funcions d'operadora telefònica i concertava les cites simulant que treballava per alguna



Als quatre detinguts se'ls relaciona amb 21 fets

empresa de subministraments que volia fer una revisió de manteniment periòdica. El dia de la visita es desplaçaven al domicili de la víctima dos o tres dels membres del grup, un dels quals es quedava a fora amb un vehicle. Els quatre detinguts van passar a disposició judicial aquest dissabte i un d'ells va ingressar a presó, mentre que els altres van quedar en llibertat amb càrrecs.

## Consells de seguretat:

- Desconfieu de les visites inesperades d'empreses instal·ladores de gas que vénen al vostre domicili per realitzar la revisió del gas butà o del gas natural, si no heu sol·licitat expressament i prèviament el seu servei o no han estat notificades per les empreses corresponents
- Sol·liciteu sempre el carnet oficial professional. Demaneu que s'acreditin com a instal·ladors de gas autoritzats per la Generalitat de Catalunya
- Si teniu dubtes sobre la persona o la revisió feu la consulta amb la vostra empresa de subministraments amb els telèfons de contacte
- Si us ofereixen la revisió del gas i no és una empresa de confiança que vosaltres heu contractat prèviament, no obriu la porta

## Senyal "poc amic de les selfies"

L'Ajuntament de Badalona ha instal·lat un nou senyal de prohibició d'accedir el Pont del Petroli amb bicicleta, monopatí i patinet. La col·locació d'aquest senyal, just darrera de l'estàtua de l'Anís del Mono, ha provocat les queixes de molts fotògrafs i aficionats a les xarxes socials perquè "fa mal a la vista" la imatge idíl·lica d'aquest símbol de la ciutat.





# Lidia Heredia desmenteix la "fake news" sobre el seu veto a pantalla pel 155

**Comunicació** | Carles Carvajal

La directora i presentadora d'«Els matins», la badalonina Lidia Heredia, que no va tornar al programa després de les vacances de Nadal, s'està recuperant d'una lesió que es va fer a la cama esquerra a causa d'un accident d'esquí que va patir a finals de desembre. La periodista i la seva fisioterapeuta de Badalona han aclarit la situació, aquest dilluns, en directe al programa «Els Matins» de TV3 durant una tertúlia sobre 'fake news', per sortir al pas del rumor que s'havia anat escampant durant els últims dies a les xarxes socials i que assegurava que, a través de l'aplicació de l'article 155 de la Consti-

tució. Els rumors escampats asseguraven que se l'havia "castigat" amb dos anys sense sortir per pantalla després de les entrevistes que va fer als candidats del PP i de Ciutadans, Xavier García Albiol i Inés Arrimadas.



## El Consell d'Europa posa Albiol com a exemple de polític xenòfob

**Política** | Redacció

La Comissió Europea contra el Racisme i la Intolerància amonesta Espanya en el seu darrer informe. Aquest organisme, que depèn del Consell d'Europa i que vetlla per la tolerància i les polítiques d'igualtat, exigeix a Espanya la creació, amb urgència, d'un organisme que fomenti la igualtat, i amb capacitat per adoptar legislació antidiscriminació. Pel que fa a les mencions de polítics espanyols en concret, el Consell d'Europa creu necessari esmentar el cas de les declaracions de Xavier Garcia

Albiol quan era alcalde de Badalona el 2009, unes declaracions que considera xenòfobes i que feien referència a gitanos i immigrants romanesos. L'informe considera que Albiol va relacionar clarament aquests col·lectius amb la criminalitat i destaca que també va vincular la pobresa, l'atur i la manca de seguretat amb l'arribada de migrants i el terrorisme jihadista. El regidor badaloní ha tret ferro a l'informe del Consell d'Europa, Albiol ha assegurat que amb les seves paraules s'ha dedicat "sempre a defensar els interessos dels veïns de la ciutat".

## Els regidors del PSC destinaran part del sou de la vaga 8M a les dones



La regidora del PSC, Teresa González, va anunciar, durant el ple d'aquest dimarts que els regidors i regidores del PSC, a l'Ajuntament, destinaran una part del seu salari a la Federació de Dones de la ciutat. L'aportació dels socialistes badalonins serà en part del sou del 8 de març, durant la vaga feminista convocada.

## La plantilla de la Guàrdia Urbana podria reduir-se un 10%



Els policies locals es podran jubilar properament abans que arribin als 60 anys, si el govern espanyol tira endavant el seu compromís d'anticipat la jubilació dels agents. Això, segons dades dels sindicats de la Guàrdia Urbana, això faria reduir en un 10% l'actual plantilla del cos policial, si l'Ajuntament no incrementa les places.

# El Nitbus comença les parades personalitzades a Tiana i Montgat

Transport | Carles Carvajal

L'AMB ha posat en marxa, des del passat cap de setmana, una prova pilot perquè dones i menors d'edat puguin baixar del Nitbus, el servei metropolità de bus nocturn, entre dues parades en zones industrials i de poca densitat de població. La mesura, que ja s'aplica a d'altres ciutats, s'implementarà en fase de proves a la línia N9, al seu pas per Montgat i Tiana, i permetrà que aquests usuaris puguin sol·licitar en quin punt baixar de l'autobús per acostar-se al màxim a la seva destinació i, d'aquesta manera, reduir el trajecte que fan sols a peu. També s'intentarà atendre les peticions d'altres perso-



nes, en funció de les possibilitats del servei. El sistema de funcionament requerirà avisar al conductor del lloc aproximat on es vol fer la parada encara que no sigui una parada programada en la línia nocturna. A continuació el conductor decidirà el lloc més segur per aturar-se.

## Descartada la moció de censura a Tiana

Ester Pujol seguirà sent alcaldessa de Tiana, almenys fins el proper maig del 2019. Aquesta setmana, ERC, Junts per Tiana i la CUP han descartat, públicament, la moció de censura cap al govern del PSC. Des de les tres formacions, a l'oposició, han explicat que el Pdecat no va posar sobre la taula el canvi de model de poble, opció prioritària per aquestes forces polítiques.

## Montgat escenari d'una nova sèrie per Movistar+

El dia de mañana, la nova sèrie de ficció de Movistar +ni dirigida per Mariano Barroso ha enllestit el rodatge que en bona part ha tingut com a escenari diferents municipis del Maresme. Un d'aquests municipis ha estat Montgat, on s'han enregistrat diverses escenes a la zona de la platja. La nova sèrie, de Movistar+, s'estrenarà properament.

## Comencen les obres d'ampliació del carreró davant de Cals Frares de Tiana

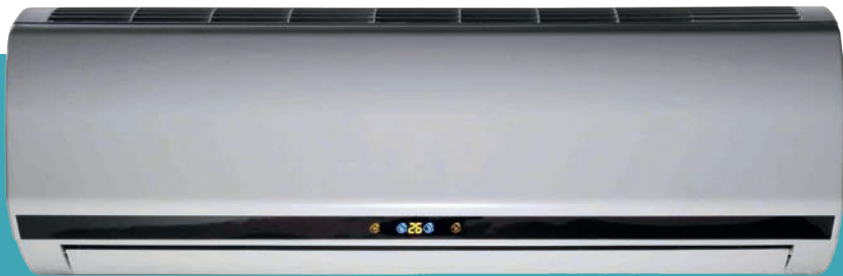
Les màquines han començat a treballar al davant de Cals Frares, a Tiana. Són els treballs que permetran ampliar el carreró que ara hi passa -que és el Camí del Mig d'Alella- perquè hi puguin circular amb més amplitud els vehicles. L'ampliació ha fet que hagi calgut reduir l'era de Cals Frares uns metres endins, que són els que guanyarà el nou vial tianenc.



## L'Auditori acull el concert "Notes solidaries per Badalona"

Concert solidari i social. La iniciativa del grup Menarini, a favor de l'Ateneu de Sant Roc i l'Institut Guttmann va omplir,

de gom a gom, l'Auditori de Barcelona, dimarts a la nit. El Cor de Gospel de Sant Cugat i Emmanuel Pi Djob van actuar-hi.



## SOLUCIÓN INTEGRAL CALEFACCIÓN



Saunier Duval



## FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Instalaciones y mantenimiento  
Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Gas  
Datos | Agua | Eficiencia energética



☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona  
info@intenergias.com - intenergias.com

## Esports

# La visita a la pista del Betis, partit cabdal per al Divina Joventut

Bàsquet | Jordi Creixell

Torna la lliga ACB després de gairebé tres setmanes d'aturada i ho fa amb una cita transcendental per a la Penya. El Divina Joventut i el Betis Eplus s'enfronten aquest diumenge a Sevilla (12.30h) en un partit d'urgències per a tots dos equips, que estan amb l'aigua al coll a la classificació (cuers amb 4-16 de balanç). Perdre no entra en el diccionari dels verd-i-negres, que afrontaran el duel després d'unes setmanes atípiques. La segona finestra FIBA ha provocat l'èxode de sis jugadors amb les seves seleccions (Vidal, López-Arostegui, Gielo, Dimitrijevic, Birgander i Laprovittola) i Carles Duran haurà tingut poc marge per poder treballar amb tota la plantilla al complet. A més, Patrick Richard i Maalik Wayns arrossegueuen problemes



Carles Duran, amb els seus jugadors a l'Olímpic. / Foto: J.C.

físics des del partit d'Andorra i veurem si arriben a temps per poder jugar a Sevilla. A la primera volta la Penya es va imposar al Betis per 81-76, però des d'aquell partit han canviat moltes coses en els dos equips. A la Penya ja no hi són ni Mavra ni el tècnic Diego Ocampo i ha arribat Nicolás Laprovittola,

mentre que el Betis també té nou entrenador, Óscar Quintana, i no para de fer canvis a la plantilla. Els darrers, les sortides de Donnie McGrath i Dontaye Draper i el fitxatge del base nord-americà Askia Booker, que prové de la G-League (Delaware 87ers) i que podria debutar contra la Penya.

## Sito Alonso, amb el mini del Sant Josep



L'exentrenador del Joventut, el Gipuzkoa, el Bilbao, el Baskonia i el Barça, ara sense banqueta, va passar per la pista del Sant Josep per dirigir per un dia l'equip mini de l'entitat. Agustí Julbe també va dirigir una sessió amb l'infantil B.

## Neix a l'Olímpic el "Bar de la Penya"



Butifarring, col·laborador oficial del Joventut, ha inaugurat "El Bar de la Penya", un nou espai de trobada a l'actual Sala VIP de l'Olímpic que estarà obert tots els dies. Aquest dijous s'hi ha fet una trobada d'aficionats amb el primer equip.

## Segon triomf fora de casa del Badalona, que segueix sumant de tres en tres

Futbol | Jordi Creixell

La ratxa positiva del CF Badalona es va allargar al camp del Peña Deportiva, a Eivissa, on els escapulats van sumar una nova victòria. Un gol en pròpia porta poc abans de la mitja part va ser suficient per tornar a Badalona amb els tres punts, ja que la defensa escapulada, per cinquè partit consecutiu, va deixar la seva porteria a zero. Una pilota a l'àrea enviada per Miquel Robusté es va convertir en el 0-1 en el minut 38, després que el defensa Marcos, pressionat per Néstor Querol, enviés la pilota al fons de la seva porteria en intentar refusar. Tres punts més al sarró (ja en són 12



El Badalona, en ratxa. Foto: Eloy Molina

dels últims 15 en joc) que enfilen l'equip de Manolo González al desè lloc (37 punts). Diumenge (12h), a l'Estadi, nova oportunitat per seguir sumant contra l'Atlètic Balears, divuitè classificat (24 punts). "Si guanyem, tindrem molt a prop la salvació matemàtica", afirma el tècnic escapulat.

## El Seagull ensopega a Igualada (2-1) però es manté líder

Futbol | J. C.

La visita al camp de l'Igualada va truncar la marxa triomfal del Seagull. Les noies de Jordi Ferrón van perdre per 2-1 i van veure truncada una ratxa de sis victòries consecutives. Les locals, amb un joc molt ordenat en defensa,

van aconseguir desactivar l'atac badaloní, que no es va sentir còmode. Per acabar-ho d'adobar, l'Igualada va estar molt efectiu de cara a porteria i Marina Salanova, al minut 42, i Judit Pablos, al segon temps, van situar un 2-0 que al capdavant va resultar insalvable. El Seagull, amb absències

## Mireia Belmonte, campiona d'Espanya de 5.000 metres

La nedadora del UCAM Fuensanta s'ha proclamat campiona estatal dels 5 quilòmetres en els campionats de llarga distància. Mireia Belmonte va recórrer la distància en un temps de 56.00:31, a menys de 19 segons del seu rècord d'Espanya.

## Un mal inici condemna els Taurons, que perden a casa (15-28)

El Rugby Club Badalona va caure a casa contra el Mataró (15-28). Els Taurons no van començar bé el partit i sempre van anar a remolc dels maresmencs, nous líders de la primera catalana.

## El CTT Badalona aconsegueix dos podis al Torneig Estatal

Tennis Taula | J.C.

El Club Tennis Taula Badalona va fer un gran paper en el Torneig Estatal. Els blaus van sumar dos podis i van classificar-hi 7 jugadors, dels quals 4 van quedar entre els 24 millors de l'Estat. Adrià Fernández, en juvenils, va ser el més destacat, assolint el segon lloc després

de caure en la gran final contra Albert Lillo de l'Alacant. Marina Bueno, en alevines, també va brillar arribant fins a semifinals. D'altra banda, a la divisió d'honor, el Sosmatic Badalona, amb la novetat de l'infantil Pau Lloret, va caure davant de l'Olot per 2-4. El jugador indi Pankaj Kumar Vishwakarma va marcar diferències.



Els blaus. / Foto: CTT Badalona

## La imatge

### 100 anys de la carrera de motos entre Badalona i Barcelona



El primer intent de motocicleta que es recorda va ser amb la incorporació d'un motor, a

una bicicleta, entre els anys 1867 i 1871. Va ser el francès Louis-

Guillaume Perreaux que va instal·lar un petit motor de vapor d'un sol cilindre. Any més tard, les motocicletes van arribar a Badalona. De fet, amb l'arribada d'aquest mitjà de transport també va arribar una gran afició. El març de l'any 1918, ara fa 100 anys, va tenir lloc una carrera entre Badalona i Barcelona. La imatge correspon a la sortida, a Badalona, de la prova organitzada pel Reial Moto Club de Catalunya. La imatge va ser captada, l'1 de març de l'any 1918, ara just fa 100 anys.

## #totbadalona a Instagram



Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Esto de ir por #Badalona y encontrarme con Manu Guix @Dani\_OlivaresR

@AjBadalona si treiem una marquesina perquè @dominos munti de gratis un pàrquing de les seves motos robant l'espai als vianants, gairebé millor que deixem la marquesina encara que sigui sense busos @adrioliver13

Sense notícies de l'Hotel al Port #Badalona. Si l'obertura del canal, està condicionada a l'Hotel i veient la velocitat de construcció de les noves promocions, crec que punt màxim de protesta ciutadana coincidirà amb les eleccions @AnicetoRamirez



# RESTAURANTE SHAN HAI CITY

EN BADALONA DESDE 1990

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

HORARIO: DE 12H A 16H - DE 19:30H A 24H

## MENÚS ESPECIALES

### ENTRADAS Y SOPAS

1.Ensalada China	3,75€
5.Ensalada de Gambas	3,70€
7.Rollo de Primavera	1,70€
8.Pan Chino	1,50€
9.Pan de Gambas	1,95€
11.Sopa de Aleta de Tiburón	3,25€
12.Sopa Agripicante	3,25€
13.Sopa de Maíz con Pollo	3,25€
14. Sopa de Maíz con Cangrejo	3,25€
15.Sopa de Marisco	3,70€
16.Sopa de la Casa	3,65€
18.Sopa de Pollo con Champiñones	3,25€

### ARROZ Y TALLARINES

20.Arroz con Curry	3,80€
21.Arroz Frito Tres Delicias	3,75€
22. Arroz Frito con Ternera	3,45€
23. Arroz Frito con Pollo	3,45€
24. Arroz Frito con Gambas	4,15€
25.Arroz Especial	5,75€
26.Arroz Blanco	1,60€
27.Tallarines con Tres Delicias	4,75€
28.Tallarines con Ternera	4,50€
29.Tallarines con Pollo	4,50€
30.Tallarines con Gambas	4,95€
31.Tallarines Hong Kong	5,50€
32.Tallarines Chinos a la Plancha	6,10€
33.Fideos con Tres Delicias	4,95€
34.Fideos con Ternera	4,70€
35.Fideos con Pollo	4,70€
36.Fideos con Gambas	5,10€
37.Fideos Japoneses a la Plancha	6,10€

### TERNERA

40.Ternera Liqi Estilo Coreana	5,85€
41.Ternera con Verduras	5,30€
42.Ternera con Salsa de Ostras	5,95€
43.Ternera con Cebolla	5,30€
44.Ternera con Pimientos Verdes	5,30€
45.Ternera a la Plancha	6,50€
46.Ternera con Curry	5,40€
47.Ternera con Champiñones	5,30€
48.Ternera con bambú, setas chinas	5,70€
49.Ternera con Salsa Picante	5,30€
50.Ternera Estilo Tailandia	5,85€

### POLLO

51.Pollo con Verduras	4,85€
52.Pollo con Salsa Agridulce	4,85€
53.Pollo con Almendras	5,50€
54.Pollo con Pimientos Verdes	4,85€
55.Pollo a la Plancha	6,50€
56.Pollo con Curry	4,85€
57.Pollo con Champiñones	4,85€
58.Pollo con Bambú y Setas Chinas	5,40€
59.Pollo con Salsa Picante	4,95€
60A.Pollo con Limón	5,10€
60B.Pechuga Frita con Huevos y Patatas	5,35€

### GAMBAS Y MARISCO

61.Gambas con Verduras	7,25€
62.Gambas con Salsa de Ostras	7,25€
63.Gambas con Cebolla	7,25€
65.Gambas a la Plancha	8,50€
66.Gambas con Curry	7,25€
67.Gambas con Champiñones	7,25€
68.Gambas, Bambú y Setas Chinas	7,60€
69.Gambas con Salsa Picante	7,25€

### FRITURAS

74.Cerdo Agridulce	4,95€
82.Langostinos Estilo Japonés	7,80€
83.Ternera Frita Estilo Chino	5,40€
84.Pollo Frito Estilo Chino	5,40€
86.Wan Tun Frito	3,30€
89.Patatas Fritas	2,90€
90.Alas de Pollo Fritas	4,55€

### PESCADO Y SEPIA

91.Sepia con Verduras	7,25€
92.Sepia con Salsa de Ostras	7,25€
93.Sepia a la Plancha	8,95€
96.Sepia con Curry	7,25€
98.Sepia, Bambú y Setas Chinas	7,25€
99.Sepia con Salsa Picante	7,25€

### PLATOS ESPECIALES

100.Pato Asado Pekín	12,50€
101.Pato con Naranja	8,95€
102.Pato con Bambú y Setas Chinas	8,95€
104.Empanadillas Fritas	4,95€
106.Ku-Bak con Tres Delicias	7,70€
107.Ku-Bak con Gambas	8,10€

### MENÚ PARA 2 PERSONAS 17,50 €

1 Ensalada china
2 Rollos de primavera
1 Pollo con almendras
1 Ternera con bambú
Setas chinas
1 Arroz frito tres delicias

### MENÚ PARA 3 PERSONAS 25,95 €

1 Ensalada china
3 Rollos de primavera
1 Arroz frito tres delicias
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Cerdo agridulce

### MENÚ PARA 4 PERSONAS 37,50 €

2 Ensaladas chinas
4 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Pollo con almendras
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Gamba salteada con bambú y setas

### MENÚ PARA 5 PERSONAS 42,95 €

2 Ensaladas chinas
5 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Ternera con salsa de ostras
1 Pollo con almendras
1 Empanadilla frita
1 Cerdo agridulce
1 Gamba con ostras

### MENÚ PARA 6 PERSONAS 54 €

2 Ensaladas chinas
6 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Empanadilla al vapor, a la plancha o fritas
1 Pollo con limón
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Gamba con champiñones
2 panes chinos

A DOMICILIO PEDIDO MÍNIMO 15 €

Con todos los pedidos a domicilio también bebidas y postres

93 397 91 63 · 658 918 151 · restauranteshc@gmail.com

Av del Marqués de Mont-Roig, 72-74

## Gent anònima

La Daniela Hernández Casas  
fa 105 anys



És veïna del barri de Llore-  
da des de l'any 1950 on va  
arribar des d'Almèria. La  
Daniela Hernández Casas  
acaba de celebrar 105 anys.  
A la fotografia la podem veure

amb la seva perruquera, la  
Rossi, que va a casa seva  
pel seu aniversari i sant a  
pentinar-la. Des del TOT la  
felicitem per aquest aniversari  
tant especial.

## Ho hem vist al Facebook del TOT

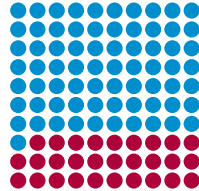
S'ha estrenat el videoclip de la pel·lícula "La Tribu" amb la cançó "El hombre lapa", gravat en part a Can Mercader o la platja dels Pescadors. Estrena del film el 16 de març #Badalona <https://www.youtube.com/watch?v=1NFWpXEwKw8>  
Comentaris dels nostres seguidors

**Maribel Elena Pineda** Que xulada!!! Maribel del Pino desprende luz!!!! Que grande!!!!

**Raquel Balufo Sanchez** Guauuuuu que ganitas de verla!!!Maribel que esta guapísima

## Enquesta

via Twitter @totbadalona



258 vots

**T'agradaria que es tanqui per a vianants més carrers del Centre de Badalona?**

Sí 58%

No 33%

M'és igual 9%

**Els nostres seguidors han opinat!**

Les ciutats per a la gent,  
no per als cotxes  
[@battant\\_cat](#)

Y donde dejan sus vehículos los vecinos, mejor hacer zonas verdes  
[@soci8884](#)

Volem més llocs on aparcar gratis  
[@annaabejon](#)

**Pròxima pregunta:**  
**Quan tens una urgència mèdica, on vas?**

A l'Hospital Municipal  
A Can Ruti  
Al CAP  
A clínica privada  
A Barcelona



**dansa.**

Quinzena metropolitana.

**www.dansametropolitana.cat**  
#dansametropolitana

# Teatre Principal



Espectacle  
familiar

## Quadres d'una exposició **Centre de Dansa de Catalunya**

3 de març, 18 h

Ho organitza:



Ajuntament de Badalona

**B C**  
BADALONA  
CULTURA

# Teatre Zorrilla



## Double Bach **Antonio Ruz**

9 de març, 21 h

Patrocina:



Collabora:



# Agenda

## Badalona

### Divendres 2



**Sisena fira de l'Ensenyament de Badalona**, durant tot el dia, al Centre Cultural l' Escorxador



**Cinema Aprop** amb el film La La Land, a les 19h i 22h, al bar del Círcol



**Sisè aniversari del Sarau**, amb el grup Los 80 Principales i Javier Gurrchaga i Pep Sala a les 23:30h, a la mateixa sala

### Dissabte 3



**Quadres, espectacle de dansa clàssica** d'una exposició produïda per la Quinzena Metropolitana de Dansa, a les 18h, al Teatre Zorrilla



**Música: Veu i arpa.** A càrrec del Cor Aurica, amb obres del Romanticisme i Ceremony of Carols de Britten, a les 20:30h, al De-comanus del Museu. Preu: 10 euros



**Concert tribut a Bruno Mars** amb Jeff Dingle, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

**18 anys de l'Associació Zurbaran**, a les 18:30h, al Centre Cívic La Salut

### Diumenge 4



**VII Cursa Benèfica de malalties minoritàries**, a les 9:30h, al Passeig Marítim (davant Donzella)

**Teatre infantil amb els Tres Porquets**, adaptació particular de la companyia Magatzem d'Ars, a les 18h, al Teatre del Círcol

**Gala Solidaria de Màgia** dins el Festival Li-chang de Badalona 2018, a les 18h, al Blas Infante



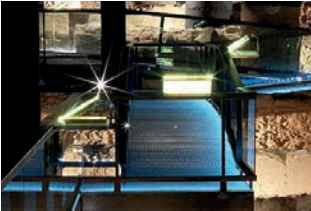
**BiblioLab "Escritura de records"**, a les 18h, a la Biblioteca de Sant Roc

**Taller de ciència**, Eureka per a nens a partir de 6 anys, a les 18:30h, a la



Biblioteca de l'Associació de veïns de Bufalà

## Dimecres 7



**Visita guiada:** les dones a Baetulo, visita a les termes del Museu, a les 18h, al mateix Museu

## Dijous 8



**Acte institucional del Dia internacional de la dona**

treballadora, a les 19h, al Teatre Zorrilla



**Cicle de conferències** del 50è aniversari del barri de Canyadó, Les Masies de Canyadó, per Abraham Giraldés, a les 19h, a la Biblioteca de Canyadó-Casagemes

## Montgat

### Diumenge 4



**Jugateca ambiental** "Qui menja aquí", d'11:30h a 13h, al Parc del Tramvia



**Jugateca ambiental**, a partir de les 11:30h, a la platja de les Roques

## Dimarts 6



**Xerrada amb Nadia Ghulam**, escriptora afganesa. Hi haurà te i pastes afganeses. Aforament limitat. Activitat gratuïta. A les 18:30h, a la Sala Josep i Pere Santilari de la Biblioteca

## Dijous 8

**Acte institucional del Dia internacional de la dona** treballadora a Montgat. Lectura del manifest institucional a càrrec de l'alcaldeessa i a la Regidora d'Acció Social, Dona i Salut. Representació teatral a càrrec del CRIC i Casal de Gent Gran "com veig jo la vida" i lectura de poemes de dones. Refrigeri a càrrec del PFI-PTT Baix Maresme. A les 19h, a la Sala Pau Casals



**Tallers, Recanvis, Vendes i Exposició Especialitzat en motos de gran cilindrada**

[www.motosbadalona.com](http://www.motosbadalona.com)

President Companys, 11 · 08911 BADALONA · **Tel.: 93 464 05 53 · Fax 93 464 05 19**

# S'obre una consulta popular per triar el disseny del dimoni 2018



Festes de Maig | Redacció

Quin dimoni cremarà la propera nit del 10 de maig? La resposta la coneixerem el proper dilluns, 5 de març, un cop s'hagi tancat el termini per votar, a través del web [decidim.badalona.cat](http://decidim.badalona.cat). Aquest any, els badalonins i badalonines, majors de 12 anys, amb DNI empadronats a la ciutat abans del 23 febrer d'aquest any, poden votar el disseny del dimoni. El jurat del 20è concurs Crema! Tu! Premi de Disseny del Dimoni de Badalona

ha decidit aquest any obrir a consulta popular la decisió final del disseny guanyador amb la voluntat de fomentar la participació ciutadana. Aquest jurat, format per persones vinculades al món de cultura, el disseny, i la comunicació, va triar dilluns els tres originals finalistes, segons els criteris de qualitat artística, contingut al·legòric i capacitat de construcció, i aquests es penjaran a la plataforma digital Decidim Badalona. Ara la ciutadania de Badalona podrà donar suport al Dimoni que consideri

que ha de ser el guanyador i els membres del jurat prendran la decisió final del disseny guanyador un cop hagi recollit el resultat de la consulta popular. Els tres dimonis finalistes, entre 89 presentats, tenen un mateix tema en comú, la situació política actual. El dimoni mentícies, que fa referència a un dimoni periodista, el dimoni que va cridar llibertat i el dimoni justícia endimoniada són els finalistes.

[+] Per votar el disseny del dimoni: [decidim.badalona.cat](http://decidim.badalona.cat)

## Carrer a carrer

Centre  
Carrer del  
Germà Juli

Josep Vallbona i Sanou (Santa Coloma de Queralt 1883?-Badalona 1936). Religiós. Durant 33 anys estigué dedicat a l'ensenyament a l'escola dels Germans Maristes. Morí assassinat el 8 d'agost de 1936

poc després de començar la Guerra Civil. Quan es va donar el seu nom al carrer es va tenir en compte tant la seva labor en l'ensenyament com les circumstàncies de la seva mort.

*Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto*



# La Quinzena metropolitana de dansa arriba amb diversos espectacles



La companyia Brodas Bros ha actuat, aquest dijous, a les parades de metro de Badalona

[Dansa](#) | Redacció

La dansa inunda, fins el 18 de març, els teatres, però també les places, carrers i metro de les principals ciutats de l'Àrea Metropolitana de Barcelona, entre elles Badalona. La Quinzena metropolitana de la Dansa ha estat present, aquest dijous, al metro de Badalona, amb l'espectacle d'Under9', de la companyia Brodas Bros. Però aquest no serà l'únic espectacle gratuït de carrer que s'ha previst. El 10 de març, a les 12h i a les 17h, al Centre Cultural l'Escorxador serà la seu d'una

acció itinerant amb l'espectacle Origami. L'espectacle transformarà un contenidor de dotze metres en un elegant objecte de papiroflèxia. D'altra banda, aquest mateix dissabte, 3 de març, arriba al Zorrilla Quadres d'una exposició. Es tracta d'un espectacle de dansa clàssica pensat amb l'objectiu d'apropar aquest art al públic familiar. El 9 de març, a les 21h, el Teatre Principal acollirà l'espectacle d'Antonio Ruiz, Double Bach i el dia 17 de març, a les 12h, hi haurà la cloenda a Badalona amb el Tothom Balla, al Centre Cultural l'Escorxador.

## Arkadio&Bella guanyen el premi del públic de les Gales Internacionals de Màgia

Un any més, èxit de públic del Festival Li Chang de Màgia de Badalona. Enguany, Arkadio&Bella van emportar-se el premi. Aquest diumenge, 4 de març, el festival clourà amb la gala solidària de màgia, a les 18h, al Blas Infante.



## La La Land arriba al Círcol

El drama romàntic La La Land arriba, aquest divendres, al Cicle A prop del Círcol amb sessions a les 19h i a les 22h. Les entrades són gratuïtes pels socis i a través dels establiments col·laboradors. El director nordmaericà Damien Chazelle firma, amb La La Land, la seva obra mestra, premiada amb 6 Òscars durant la gala de l'any passat.

## Arriba l'obra Els tres porquets

La companyia barcelonina, Magatzem d'Ars torna, de nou, després del gran èxit amb La Caputxeta i el Llop, amb la seva visió particular del conte més famós de l'escriptor escocès Andrew Lang. Els tres porquets serà representat, aquest diumenge a les 18h, al teatre del Círcol. El preu de l'entrada serà de 9 euros i ja s'han posat a la venda.

## Concert Veu i Arpa al Decomanus

L'espai privilegiat del Decomanus, al Museu de Badalona, serà l'escenari aquest dissabte, 3 de març, a les 20:30h, del concert Veu i Arpa a càrrec del Cor Aurica de Badalona. Durant el recital podrem escoltar obres del Romantisme i Ceremony of Carols de Britten. Les persones que vulguin assistir al concert poden comprar les entrades a 10 euros.

## Una altra mirada

### Passegem pel carrer de Mar d'abans

Des de temps immemorials el carrer de Mar ha estat la via comercial per excel·lència de Badalona. El carrer sempre ha mantingut establiments de renom, tot i que durant la darrera dècada han desaparegut algun dels més emblemàtics, com la pastisseria Ventura. La Farmàcia Surroca, és actualment la botiga més antiga del carrer, fundada el 1878, la farmàcia Serentill, la drogueria Boter, la bomboneria de Ca l'Almera i la Sirena, són els establiments més antics. El carrer de Mar encara conserva un bon nombre d'edificis de principis del segle XX, tant construïts com remodelats.



## Editorial

L'harem del Tibidabo

Martin, Andreu

Alreves



Allà a l'avinguda del Tibidabo, per on circula el vell Tramvia Blau entre mansions modernistes imponents, es troba l'Harem, un prostíbul ben exclusiu que ja en temps del franquisme havia estat molt popular: el més luxós de la ciutat.

Paradisos oceànics

Aurora Bertrana

:Rata\_



Aurora Bertrana, amb les seves paraules, va fer el món més petit. La Polinèsia era un indret remot, fins que ella hi va estar. Fins que aquesta periodista va salpar a Papeete i va començar a enviar les seves cròniques d'Oceania.

Facilitat per Saltamarti Llibres



Canonge Baranera, 78  
08911, Badalona  
93.384.00.71  
www.saltamarti.com

## Estrenes de Cinema



Consulta tota la cartellera dels Cinemes Màgic Badalona:



### El extranjero



Regne Unit, Xina. 2017. 114 min.  
Director: Martin Campbell. Guió: David Marconi  
Intèrprets: Jackie Chan, Pierce Brosnan, Katie Leung, Rufus Jones, Mark Tandy

El Quan és propietari d'un restaurant a Londres. No obstant això, el seu passat enterrat emergeix carregat de venjança quan perd la seva filla en un acte terrorista amb motivacions polítiques. Mentre en busca els responsables, recorre a l'ajuda del viceministre irlandès, Liam Hennessy.

### Tres anuncios en las afueras



Títol original: Red Sparrow País: EUA  
Durada: 132 minuts Gènere: Misteri, Thriller  
Estudis: 20th Century Fox  
No recomanat menors de 18 anys

Quan una lesió posa fi a la seva carrera, Dominika és convertida en membre d'una agència secreta d'intel·ligència. Després d'un dur entrenament serà l'espia 'Gorrión'.

### Thi Mai, rumbo a Vietnam



Títol original: Only the Brave  
País: EUA. Durada: 134 minuts  
Gènere: Acció, Drama  
Estudis: Columbia Pictures, Black Label Media  
No recomanat a menors de 13 anys

Al juny de 2013, un devastador incendi va arrasar gran part de la zona muntanyosa de Yarnell, un incendi on 19 persones del cos de bomber de Prescott van perdre la vida intentant sufocar les flames.



Dipòsit Legal:  
B 11724-2015  
Núm. 131

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciant.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com

### Local convertit en habitatge

Francisco Vela

Sóc un veí de la carretera Antiga de València i des de fa unes setmanes ens hem adonat que un local, en concret el situat el

número 56, s'ha convertit en habitatge. Els veïns de la comunitat hem demanat a l'Ajuntament la cèdula d'habitabilitat, però fins al moment no hem rebut cap tipus de resposta. Els

veïns estem preocupats perquè aquesta pràctica pugui comportar problemes de convivència a la zona. Demanem urgentment una resposta per part del consistori.

### Contenidors insuficients al Progrés

Maria Teresa Vázquez

Fa unes setmanes, uns brètols van cremar els contenidors situats al carrer Alfons XII. Un cop reposats, van tornar-los a cremar. Aquests contenidors no han estat reposats i això provoca que els veïns d'aquesta zona s'haguin de desplaçar fins al carrer Guifré, cantonada Conquesta, per llençar les seves escombraries. Això provoca, tal i com mostra la fotografia, que els contenidors siguin insuficients. Demanem el reemplaçament dels contenidors per tal de no patir aquesta situació.



### Carrer la Lluna per a vianants?

Isidre Gómez

El passat octubre, l'Ajuntament va decidir establir com a àrea per a vianants el carrer la Lluna. Els veïns van començar una campanya per demanar el tall de trànsit en aquest carrer. En poc temps, el consistori va col·locar unes jardineres, tocant el carrer Alfons XII, però en el tram del carrer Guifré la piona abatible no acaba de funcionar. Això provoca que els cotxes accedeixin en

aquest carrer per aquesta cruïlla i l'utilitzen per aparcar, tot i la seva prohibició. De poc serveix la mesura de l'Ajuntament si no hi ha cap control policial i les mesures adients. Un altre tema, que també posaria damunt la taula, seria perquè s'ha decidit fer per a vianants el carrer la Lluna. A tothom li agradaria poder viure en un carrer sense soroll de cotxes ni fum, però no entenc perquè aquests privilegis en aquest carrer.





# REP EL TOT SENSE MOURE'T DE CASA! PER NOMÉS 2 €/MES



\*CONSULTA LES CONDICIONS



651 97 65 17 · SUBSCRIPCIO@TOTBADALONA.COM

### Hàbits d'alimentació saludable entre els infants del Gorg i Sant Roc



La mainada de tercer i quart de primària de les escoles dels barris de Sant Roc i Gorg de Badalona han après a menjar bé durant les darreres setmanes, en bona part gràcies a les pautes que els han facilitat els professionals dels equips d'atenció primària (EAP) del territori. L'Ajuntament de Badalona i les escoles Lestonnac (dues línies de quart de Primària), Santíssima Trinitat (dues línies de quart de Primària), Baldomer Sofà (una línia de cinquè de Primària), Josep Boada (dues línies de quart de Primària), Badalona Port (una línia de quart de Primària) i Mare de Déu de l'Assumpció (tres línies de tercer de Primària), han organitzat un taller de promoció de l'alimentació saludable entre els alumnes durant les darreres setmanes.

Hi ha participat activament les professionals Sílvia Mas, infermera del servei pediatria de l'EAP Sant Roc, Raul Gonzá-

lez infermer de l'EAP El Gorg i referent del programa "Salut i Escola" i Alba Barranco, treballadora social dels EAP Sant Roc i El Gorg. El taller s'han dividit en tres parts. La conclusió del desenvolupament del taller es fa més endavant quan s'avalua l'impacte del taller en la quitxalla, donat que se'ls tornarà a passar el qüestionari sobre els hàbits alimentaris. Llavors es podrà fer una valoració de com ha repercutit l'acció educativa en la seva alimentació dels infants d'aquests dos barris de Badalona.



**Boramar Serveis**

**Telf. 93 464 21 34**

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

## Farmàcies

### FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

### FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)

93 224 55 58

### FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

### F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

### F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

### FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

### F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

### FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

### FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

### FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

### FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

### FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

### FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

### FARMÀCIA OLÍMPIC

Av. d'Alfons XIII nº 127

93 387 93 50

Horari: 9h a 21h

¿Te ayudamos en casa?



edades.org

Ayuda a Domicilio  
Tercera Edad  
Internas 24h

Labores Domésticas

Asistencia Hospitalaria

**933 949 690**

www.edades.org/badalona  
C/ Alfonso XII, 306 - local - Badalona



## El meu fill necessita una revisió mèdica abans de practicar un esport?

aros.hsjdbcn.org

Quan un nen o nena practica esport es posen en marxa i es coordinen, en major o menor mesura, tots els sistemes del cos, amb l'objectiu de mantenir i adaptar aquests sistemes a les sol·licituds a què se sotmet. Aquesta activació requereix un bon funcionament de cada part del cos, fet que facilita el desenvolupament òptim del cos i la ment del nen. La presència d'anomalies o alteracions, o el simple fet de realitzar una activitat física de manera continuada i repetida suposa

un risc de lesió o alteració funcional que pot ser, des de perjudicial per al desenvolupament i creixement del nen i adolescent a interferir en el rendiment i la salut de l'esportista. És totalment incorrecte pensar que l'esportista, fins i tot aquell que ho és d'alt rendiment, és un individu necessàriament sa.

“Molts dels problemes que apareixen en el terreny esportiu es podrien prevenir amb una revisió mèdica periòdica i a consciència”, comenta el Dr. Franchek Drobnic, especialista en Medicina de



l'Educació Física i l'Esport de la unitat privada de Medicina de l'esport de Sant Joan de Déu.

# escoles minguella

Educació Infantil, Primària i Secundària

## Matí de portes obertes

*Dissabte, 3 de març*

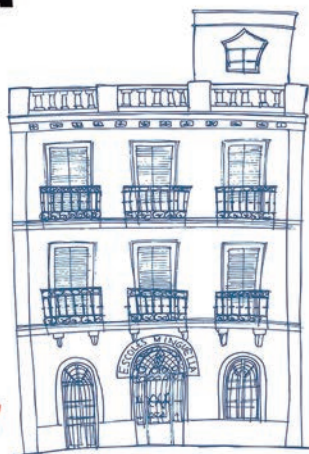
### Horari:

- A les **10 h** sessió informativa per als pares dels alumnes que començaran P3
- A les **11 h** portes obertes per a tothom

Activitats lúdiques per als més menuts i xocolatada solidària

**Places disponibles  
per al curs 2018-19**

*Vine i coneix-nos  
T'esperem!*



C/ Santa Madrona, 75. Badalona. Tel 93 464 50 90 · Centre concertat amb la Generalitat de Catalunya

## Tendències

# Evita les taques facials, cuida de la teva pell tot l'any

*bellezaactiva.com*

Quan parlem de taques facials, en l'escot i a les mans, hem de tenir clar que el més important és evitar-les. No obstant això, gairebé sense adonar-nos, és possible que ens hagin sortit. Si estàs en aquest cas, si ja han aparegut, no has de desesperar ni tirar la tovallola. Hi ha tractaments que, ben utilitzats i amb constància, obren veritables miracles. Avui parlarem d'ells. "La melanina és el fotoprotector més eficaç ens explica Carmen Bauzá, especialista en hiperpigmentació cutània de Tanit, dissipa més del 99,99 de la radiació absorbida, la transforma en calor i prevé el dany indirecte a l'ADN". Si la melanina funciona bé, la nostra pell té un color uniforme, però quan es produeix un desajust, apareixen taques en la nostra pell, i aquests desajustos es poden produir durant tot l'any... Taques facials que poden aparèixer en qualsevol moment Els factors que afecten la



producció de melanina són molts i poden aparèixer, sense previ avís, si més no ho esperem. Aquests factors poden ser: exposició repetida al sol, trastorns hormonals (com en l'embaràs o la menopausa), disfuncions endocrines, afeccions dermatològiques (acne, cicatrius, èczema), edat, ingesta de certs medicaments, herència... Tots ells poden promoure l'aparició de taques i també que, un cop tractades, reapareguin o apareguin noves.

Com explica Carme, "també poden aparèixer taques marró-vermelloses a les zones on ens acostumem a posar perfum a causa de l'oli de bergamota que contenen alguns perfums". D'altra banda hi ha la poca protecció solar que utilitzem en els mesos més freds. Pensem que perquè no notem la calor del sol, aquest no pot alterar la melanina i fer que apareguin taques. Error! Has de protegir la teva pell dels raigs solars durant tot l'any!

An advertisement for 'DOLORSGIMÉNEZFOTÒGRAF'. On the left, a young boy in a white shirt, dark tie, and suspenders is smiling and holding a dark tie. On the right, a young girl is smiling and holding a small orange flower. In the background, another boy is seen holding a basketball. The text 'CERIMONIES' is written vertically in large, bold, pink letters on the left. The company name 'DOLORSGIMÉNEZFOTÒGRAF' is at the top center. Below it, the contact information is provided: 'Santiago Rusiñol, 2 - 08911 BADALONA, Barcelona' and 'Tel. 93 384 60 56 mòbil 627 403 647 dg@dolorsgimenez.com'. At the bottom, the slogan 'viu sensacions regala emocions' is written in pink.

### Què fer davant les taques facials

"L'èxit en el tractament de les taques no està sol en aclarir-les, sinó també en evitar la seva reaparició", afirma Carmen Bauzá. Per això, el millor que pots fer és seguir un tractament despigmentant "no només en casos d'hiperpigmentació, sinó també amb la intenció de mantenir el to uniforme si tenim predisposició genètica a les taques, si estem patint canvis hormonals, si prenem medicaments fotosensibilitzants, si patim deficiències

nutricionals, si tenim massa o massa poc ferro o si ja tenim efèlides, melasmes o lèntigs".

### Taques facials disperses

Una de les propostes per combatre les taques disperses i la seva reaparició és amb el Sèrum intensiu despigmentant de Tanit, que redueix les taques, unifica el to i prevé els signes de l'envelliment cutani. Aquest eficaç sèrum té una acció despigmentant, exfoliant, antioxidant, il·luminadora i d'hidratació d'efecte 'second skin'. Això és possible per mitjà de la seva

formulació, que inclou cúrcuma i Flor de Nopal. Aquest producte es pot utilitzar durant tot l'any i s'aplica, amb la pell neta i tonificada, al matí i a la nit. Com a complement, es pot algun producte despigmentant i també amb una acció exfoliant suau, per la qual millora la textura de la pell i corregeix els signes de l'edat.

### Taques facials localitzades

En el cas que tinguis taques localitzades, com melasmes al llavi superior o lèntigs solars (conegudes com taques de l'edat) la proposta és utilitzar

**Tens al·lèrgia a l'anglès?**

**What's Up!™**  
WELCOME TO THE ENGLISH REVOLUTION!

**Via Augusta 4**  
Cantonada Avda. Martí Pujol  
Tel. 931 992 011  
**whatsup.es**

Tanit Plus Crema Especial Despigmentant per acabar amb elles.

Aquesta crema ha estat formulada amb àcid kòjic i extracte natural de boixerola i s'ha d'utilitzar al matí i a la nit, en combinació amb un protector solar. Però si després del tractament facial t'agrada maquillar-te o camuflar les taques a la vegada que les tractes, pots recórrer a algun producte despigmentant amb color, que a més és un bon company de viatge i et pot acompanyar, a la bossa, durant tot el dia i a qualsevol lloc.



# A partir d'aquest dissabte **3 de març**

**PICA  
LLETRES**

**Segueix el concurs entre les escoles de la comarca**

- Dissabte, a les 13.30 h
- Diumenge, a les 9 h
- Dilluns, a les 12 h
- Dimarts, a les 16.15 h
- Divendres, a les 19 h
- I quan vulguis, després de la primera emissió, al servei a la carta de [www.teleb.cat](http://www.teleb.cat)

**teleb**

Televisió de Badalona

## L'amanida, la nostra aliada multivitamínica

Redacció / amic.cat

L'amanida és un plat totalment saludable, multivitamínic amb propietats desengreixants i també diürètiques. Tots els elements que la poden compondre tenen efecte clarament positiu per a la nostra salut. Aquests són alguns dels més habituals:

L'enciam és un dels elements bàsics de l'amanida. Aporta quantitats destacables de vitamines, especialment del tipus A i C, a la vegada que escasses calories, aproximadament 15 per cada 100 grams consumits. També hi trobem



fibra, que produeix un efecte saciant, a la vegada que és un bon depurador de l'organisme i redueix els índex de sucre a la sang. L'endívia conté vitamines del grup A i C. A més a més, destaca per l'aportació de

minerals, especialment de calci i de fòsfor. L'api aporta, principalment, sals minerals i vitamines. Igualment, té propietats diürètiques i estimulants de la gana. Aporta 14 calories als 100 grams. La ceba és un aliment amb efectes diürètics i que té la propietat de fer disminuir els nivells de sucre en la sang. També és una aliada per combatre la hipertensió i una bona desinfectant intestinal. En una bona amanida, és important que hi hagi color, no tan sols a nivell visual. La pastanaga, el tomàquet i el pebrot són aliments que destaquen per l'aportació de vitamina A.

**El Petit**  
**Ca l'Olives**  
Carrer de la Mercè Nº 13 08911 Badalona (Bcn)  
Mòbil 689594455

Esmorzars de forquilla  
Carns a la brasa · Menú diari  
Obert de dilluns a  
divendres de 8 a 19h.  
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona  
689 594 455

**Bar - Restaurant**  
**La Bota de Aragón**  
des de 1973



**ESPECIALITAT**  
en Tapes Variades i típiques d'Aragó  
Santa Madrona, 122 - 123  
08911 Badalona  
Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09  
labotadearagon@wanadoo.es



**TODOS LOS VIERNES Y SÁBADOS**  
PRIMERO  
CALÇOTS A LA BRASA CON ROMESCO  
SEGUNDO  
BUTIFARRA CON MONGETES  
BEBIDA Y POSTRE

### MENÚ DE CALÇOTS 11€



93 465 28 16 · 679 58 14 62 | Electrónica, 26 Pol Ind. Les Guixeres Badalona | **RESTAURANT LES GUIXERES**



# Menús de cap de setmana

**EL NIU**

**EL NIU BAR  
RESTAURANT**

Ribas i Perdigó, 18  
93 384 82 01

**RESTAURANT**  
**La Masía** *de la Xesca*

Sagunt, 112 Badalona  
93 383 65 56 - 93 387 33 24

**MAS  
BLANC**

Camí dalt d'Alella, 15 Tiana  
933 953 812 - 608 712 447

## **MENÚ** **20€ iva inclòs** **Diumenge**

Primers

Canelones de calabacín con carne, verdurita y con bechamel  
Ensalada de aguacate  
Pan de coca de queso manchego  
Parrillada de verduras  
Mejillones a la marinera

Segons

Solomillo de ternera en salsa  
Entrecot a la brasa  
Churrasco a la barbacoa con guarnició  
Bacalao a la muselina  
Sepia plancha con verdurita

Postres

Sorbete de limón  
Flan con nata  
Tartas  
Puding casero  
Pan, bebida

## **MENÚ** **28.46€ iva no inclòs** **Cap de setmana**

Primers

Graellada de verdures a la brasa amb romesco  
Arròs melós mar i muntanya  
Amanida formatge cabra amb pinya a les 2 textures  
Carpaccio de cap i pota amb bolets confitats i vinagreta de fruits secs

Segons

Llobarro a la brasa amb patata panadera, espàrrecs i cherry  
Sipia a la planxa  
Secret ibèric a la brasa amb "papas a lo pobre"  
Melós de vedella al tall argentí  
Xai al forn amb mel, panses i pinyons  
Xuletó de vedella (500gr+1.80€)

Postres

Postres casolans, carpaccio de pinya amb crema catalana, brownie de xocolata, crema catalana, coca tèbia de cabell d'àngel amb gelat de vainilla i coca de crema  
**Inclou:** Cafè o tallat, Vi i aigua

## **MENÚ** **27 €** **Dissabte**

Primers

Menú pica pica: (mínim 2 persones)  
Amanida tomàquet, ceba i piparra dolça  
Croquetes de ceps  
Esqueixada de bacallà  
Patates braves  
Pebrots del padró

Segons

Bacallà (samfaina, catalana, llauna, o gratinat all i oli)  
Arròs negre  
Botifarra esparrecada  
Peus de porc guisats  
"Callos" amb cap i pota  
Cuixa de pollastre brasa  
Fricandó  
Conill a la brasa  
Botifarra de pagès brasa  
Botifarra farcida de rovellons

Altres

**Inclou:**  
Aigua, postres i cafè

Els menús publicats en aquesta secció poden patir petites variacions segons mercat



 **Cuinem**

**POLLASTRES A L'AST**  
**MENJARS PER EMPORTAR**  
**MENÚ DIARI 6,90 €**  
Obert de dilluns a  
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76





# La patata, un aliment molt complet

Redacció / amic.cat

Originària de l'Amèrica del Sud, es tracta d'un aliment d'alt valor nutricional i de fàcil digestió. A nivell gastronòmic admet una àmplia varietat d'usos i d'elaboracions. Es pot cuinar al forn, bullida, fregida, estofada...

Una gran part de la patata, gairebé el 80%, és aigua. També conté midó - hidrats de carboni-, en un percentatge que s'acosta al 20%. Les proteïnes i els minerals també formen part de la patata; així com els minerals, especialment calci, potassi,



fòsfor i magnesi. Si la patata es consumeix amb pell, prèviament molt ben rentada, aleshores rebem aportació

en fibra, un tipus especial de carbohidrat beneficiós per regular el trànsit intestinal i per netejar l'aparell digestiu.



**93 782 17 58 · [www.ibericfusion.com](http://www.ibericfusion.com)**

**Eduard Maristany, 197 local 2 (al costat del Port Marina Badalona)**

**També ens podreu trobar a: CC Maquinista - CC Màgic Badalona**



De vitamines, la patata també en conté, especialment la del tipus B6 i la C, tot i que aquesta última pràcticament desapareix durant la cocció. A més a més, també trobem contingut de provitamina A en la patata de tipus groga. Energèticament, la patata no és tan calòrica com es pensa, ja que 100 grams d'aquest aliment aporta unes 75 calories. Això, però, si la

consumim simplement bullida, sense greixos afegits. Si la patata és fregida, aleshores el nivell calòric augmenta exponencialment. També s'ha de tenir en compte amb què acompanyem la patata fregida i si hi posem sal extra, la qual cosa, en aquest cas, també afavoreix la retenció de líquids.

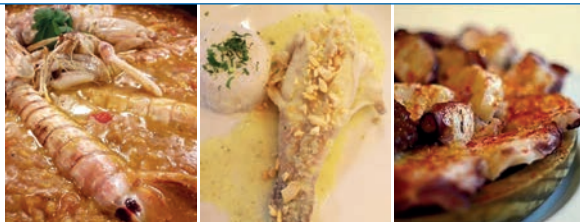
En cas que la patata sigui fregida, sempre serà molt

més saludable, si aquesta patata no és congelada i la fregim nosaltres mateixos, amb un oli de qualitat.

En general, doncs, podem dir que la patata és un aliment per ell mateix saludable, de consum adequat per a tota la família, atesa l'aportació energètica i de minerals, i recomanable en totes les èpoques de l'any i amb múltiples formes de cuinar-la.

**Riveiro**  
TAPES · RESTAURANT

Mercè, 2 · 93 384 87 44



**Menú diari y fines de semana sábado y domingo**

**Horario:** De martes a sábado de 8 a 16h. Noches de viernes y sábado de 20 a 23.30h. Domingos de 11 a 16h.

## Estils de cuina americana

Redacció / ACPG

Si optem per instal·lar una cuina americana tenim mil i un estils a la nostra disposició.

- **Estil rústic:** Utilitza la fusta i els colors crema o clars per aconseguir donar una imatge més acollidora. L'estil rústic s'instal·la perquè combini amb un saló on els mobles de fusta són grans protagonistes.

- **Estil minimalista:** La base és la practicitat en la decoració. Predominen els colors blanc i negre, els mobles de línies rectes i llises i sense tirador. Aquest estil és ideal per a la col·locació d'illes i barres volades.

- **Estil clàssic:** Hi predominen els colors clars i els mobles de fusta, encara que aquest estil admet altres materials, com el metall, el vidre i el marbre. La decoració acostuma a ser més recarregada i de línies més rectes i sòbries.



Admet igualment barres o illes.

- **Estil contemporani:** Es caracteritza per una combinació de l'últim en tecnologia amb mobles lacats i vidre de colors vius. Les barres s'estenen des del taulell.

- **Estil industrial o cristalleres:** Proposa acabats en

acer inoxidable combinat amb colors negres i blancs. Tanmateix aporten mobles de fusta lacada i cristall amb línies senzilles. Principalment en aquest estil s'opta per la illa.

- **Estil retro:** Predominen les barres i els tons pastels que es barregen amb altres més vius en fustes i rajoles.



**NOVELTY**  
TOLDOS DE CALIDAD

Pressupostos  
**GRATIS**

**TENDALS**  
MOTORITZACIONS  
AUTOMATISMES

**TOLDOS**  
**ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00  
Baldomer Solà, 63 local Badalona  
Tel. 93 392 07 30  
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet

[www.toldoszaballos.com](http://www.toldoszaballos.com)

## Coixins de llana per a l'hivern

Redacció / ACPG

Uns bonics coixins de llana de diferents colors molt vistosos, només veure'ls tenim ganes de fer-los una bona abraçada. Quina millor companyia en aquesta època de l'any que aquests fantàstics coixins per al sofà o per a un llit de dormitori. Ens transmetran calor i molt de confort.

Podeu adquirir-los a botigues o per Internet, però com que es tracta d'un treball artesanal qualsevol de vosaltres pot elaborar-lo amb una mica de llana i una mica de domini en tall i confecció. Segur que molts no tindreu aquest domini, però sempre podeu



recórrer a la vostra àvia que estarà encantada de donar ús a la seva antiga màquina de cosir i les seves antigues agulles de punt. I si no teniu aquesta sort, no us queda més remei que fer servir algun vídeo tutorial.

Amb la llana podeu fer dissenys llisos molt simples o buscar una aparença més aconseguida amb diferents dissenys de trenes i llaços, que sempre resultaran més bonics quan els col·loqueu en els vostres coixins. Fins i tot podeu aprofitar antics jerseis i reciclar-los. Amb tot, el color i el teixit de la llana ja seran suficients per dotar al coixí d'una estètica renovadora i, sigui com sigui el disseny, us proporcionarà calor.



**URGENCIAS  
24H**

**93 147 70 00  
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS  
DESDE 80€**



**INUNDACIONES Y  
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**

admin@grifellsl.com

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR  
REPARACIONS A DOMICILI**

**ALFA SINGER wertheim PFAFF  
REFREY SIGMA BERNINA brother**

A. RAMOS



**687 701 933**

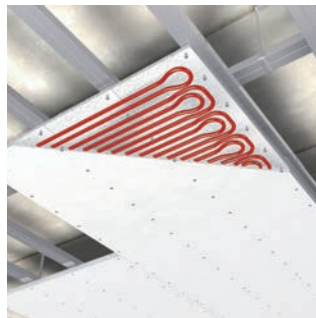
tecnicmaquinacosir@gmail.com

# Climatització per sostre radiant

Redacció / ACPG

Una alternativa a les necessitats de climatització d'un habitatge és la calefacció per sostre radiant per circuit d'aigua calenta. L'eficiència d'aquest sistema es basa en l'estalvi energètic que permet i que està xifrat en fins un 46%. Això és degut a la transmissió de calor per radiació que permet no desaproveitar la calor. Aquest sistema de climatització es ve utilitzant en països del centre i el nord d'Europa des de la dècada dels 50. La gran novetat és la seva incorporació a l'entorn domès-

tic. Per aquesta incorporació es requereix una caldera com a font de calor i un fals sostre que incorpora en la seva part superior tubs i difusors tèrmics. La caldera funciona exactament igual que en els sistemes tradicionals, i l'aigua flueix per unes conduccions estàndard, la diferència és que l'emissió de la calor es produeix mitjançant infraroigs. Un sistema de climatització semblant és el de terra radiant, però el sistema de climatització per sostre radiant presenta avantatges davant d'aquest. El principal és que necessita menys obra per a la seva



instal·lació i que és més senzill de substituir. A més, l'estalvi de combustible és significatiu ja que s'aconsegueix la mateixa temperatura ambient amb menor temperatura de l'aigua.



gasNatural  
fenosa

**REBAIXES! 0% INTERESSOS**  
fins a 3 anys

**PASSI PER LA BOTIGA I EMPORTI'S EL SEU OBSEQUI\*  
FINS A FI D'EXISTÈNCIES**

## NO PASSI FRED AQUEST HIVERN

**CALDERA ARISTON CA-  
RES PREMIUM\***



desde  
**1.260€**  
instal·lació i IVA inclòs

\* MILLOR  
PRODUCTE  
2016 PER LA OCU  
**DES DE 35€ AL MES**

**CALDERA JUNKERS  
CERAPUR CONFORT**



**1.695€**  
instal·lació  
i IVA inclòs

**DES DE 47€  
AL MES**  
Amb  
programador  
de regal

**CALEFACCIÓ TOTAL**

desde **2.799€**

instal·lació i IVA inclòs



\* MILLOR  
PRODUCTE  
2016 PER LA OCU  
tossal·ler o  
termostat  
de regal

**DES DE 77.75€ AL MES**

[www.globalclimainstalacions.com](http://www.globalclimainstalacions.com)

Aigua · gas · electricitat · escalfadors · calderes  
calefacció · plaques solars · aire condicionat

Tramitació de butlletins

**EL SEU INSTAL·LADOR DE CONFIANÇA A BADALONA**

**OFICINA I MAGATZEM**

C. Roger de Flor, 59 - 08912 Badalona

**Tel. 93 880 58 95**

**BOTIGA I EXPOSICIÓ**

Avd. Martí i Pujol, 102 - 08912 Badalona

**Tel. 93 880 59 02**

[info@globalclimainstalacions.com](mailto:info@globalclimainstalacions.com)

# Com fer front a un impagament d'un lloguer?



api.cat

La principal por de les persones que posen un pis de lloguer és patir un impagament. Haver de reclamar les rendes és una tasca a la qual ningú vol fer front, però encara és pitjor si els impagaments no persisteixen i l'única alternativa és reclamar i començar

un procediment de desnonament. Des ARAG, el coordinador de sinistres, Lois Avendaño, considera que "es tracta d'una mesura extrema que pot ser l'inici d'un període llarg i costós i fins i tot pot arribar a afectar el propietari personal i emotivament".

Això sí, Avendaño reconeix que iniciar un procés de desnonament en els impagaments de lloguers és relativament més fàcil i ràpid que fer-ho en els casos d'hipoteques. "En cas d'arrendament només cal acreditar l'impagament de la quota, mentre que en les hipoteques, la llei obliga els bancs a obrir un procés de mediació amb el client així com a intentar pactar una manera alternativa de

pagament abans de fer efectiu el procediment de desnonament", assegura.

Per aquest motiu, les xifres mostren una diferència considerable entre el nombre de desnonaments que s'executen sobre pisos hipotecats i els que es fan en pisos llogats. Segons l'administració de Justícia, un 90% dels desnonaments que es realitzen a Barcelona són sobre habitatges i locals llogats. El mateix succeeix a Madrid, on el 73% dels desnonaments realitzats durant el primer trimestre d'aquest any han estat executats com a conseqüència de procediments derivats de la Llei d'Arrendaments Urbans (LAU) i només el 25,5% han estat execucions hipotecàries.

**ORIOl AGUILERA**  
**CÈDULA I CERTIFICAT**  
**ENERGÈTIC**

Cèdula 100€  
Cert. Energètic 100€  
**Pack cèdula + Certificat: 160€**

**Tel. 696 687 826**

# ¿Sabes cuánto vale tu piso ?



**FINQUES GALDOS**

GESTIÓ IMMOBILIARIA - ADMINISTRACIÓ DE FINQUES

[www.fiquesgaldos.com](http://www.fiquesgaldos.com)

**Vende tu piso en tiempo récord**

**COMPRAMOS AL CONTADO**

(valoración profesional gratuita)

## ¿Cansado de Alquilar?

TRAMITAMOS  
HIPOTECAS

**SIN AVAL  
NI ENTRADA**

**100%**

**+ GASTOS INCLUIDOS**

**CALLE MADRID, BADALONA**



Planta baja 50m2 de 2 habitaciones (antes 3), salón-comedor, cocina y baño. Conservado para entrar a vivir. Tiene un patio de 12m2 junto al metro L2, autobuses y hospital espíritu santo. Ideal como inversión primera vivienda.

cuota: 270 € **69.000 €**

**C/FLORIDABLANCA – LA SALUD**



Planta baja de 55m2 cuenta con 2 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño. Reformada para entrar a vivir. Ideal para una pareja o inversión. Carpintería de aluminio y suelo de gres. Junto al metro línea 10, autobuses y comercios.

cuota: 299 € **79.000 €**

**CALLE CHOPIN, BADALONA**



Casa 75 mts2 útiles de vivienda, salón-comedor, cocina y baño. Exterior con amplia terraza de 60 mts2, cuenta con patio y amplio trastero. Conservada precisa de reforma. Zona muy tranquila junto autobuses y muy cercano C. C. Montigalà. Financiamos el 100% de la vivienda más gastos.

cuota: 460 € **169.500 €**

**CALLE DOCTOR TRUETA, BADALONA**



Espectacular piso de 75 mts2, 3 habitaciones (Dos dobles), salón-comedor, cocina y baño, todo exterior, reformado con balcón, muy soleado. Finca con ascensor. Junto al metro línea 10 (Llefià-La Salut) y autobuses. Financiamos el 100% de la vivienda más gastos. Llama e infórmate sin compromiso.

cuota: 570 € **154.000 €**

**CALLE VIRGEN DE LA SALUD, BADALONA**



Piso 75m2 de 4 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño. Todo exterior con balcón a la calle. Finca con ascensor. Tiene calefacción en todo el piso. muy bien conservado para entrar a vivir. Ideal para una familia o como inversión. Muy bien comunicado metro, autobuses y .C.C. Màgic.

cuota: 620 € **126.000 €**

**BADALONA – PAU PIFERRER – LA SALUD**



Piso 115m2 de 4 habitaciones (2 dobles), Salón-comedor amplio, cocina grande y baño. Todo exterior. Cuenta con calefacción en todo el piso y aire acondicionado. Plaza de parking incluida. Cerca de metro L10, autobuses, comercio y colegios. Muy bien conservado, para entrar a vivir

cuota: 950 € **289.000 €**

Av. Marqués de Sant Mori nº 77- 83  
LOCAL - 1 (BADALONA)

[fincas-galdos@hotmail.com](mailto:fincas-galdos@hotmail.com)

Tel. **93.460.91.39**

Mòbil. **657.789.862**

**api** Col·legi i associació d'agents immobiliaris.  
COL·LEGIAT Nº A11001/BON

**ADMINISTRADOR**  
de propietat col·lectiva

# Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



**ÀRIES**  
(20/3 al 18/4)

Pots viure alguna situació en la qual et sentis impotent per no sortir-te amb la teva. Reflexiona en què erres. Atura el teu ritme frenètic i escolta el que realment passa.



**CRANC**  
(21/6 al 21/7)

Si has iniciat una relació, pots trobar-te fent molts plantejaments de com vols que sigui i això impediria que la visquis amb naturalitat. Deixa que les coses succeeixin.



**BALANÇA**  
(22/9 al 22/10)

Tendeixes a no mostrar certes emocions, intentant donar imatge de control i amabilitat però a vegades caldesfogar-se i expressar el què ens dol. Si ho fas, et sentiràs alliberat.



**CAPRICORN**  
(21/12 al 19/1)

Normalment t'agrada la discreció però ara vols fer sentir la teva veu. Ja no vols quedar en segon terme. Tot i que saps que suscitaràs alguna enveja, no penses fer-te enrere.



**TAURE**  
(19/4 al 19/5)

Obert a experiències grupals, a compartir vivències i a cercar més enllà. Amb ganes de ser solidari i d'invertir temps en els que més ho necessiten. Intuïció a flor de pell.



**LLEÓ**  
(22/7 al 21/8)

Si habitualment ets una persona despreocupada, ara et pots sorprendre intentant controlar algunes situacions. Pots experimentar fins i tot la gelosia i espiar la parella.



**ESCORPÍ**  
(23/10 al 22/11)

Mitjançant la creativitat podràs explorar emocions i donar sortida a la teva profunda necessitat d'expressió. Pot sorgir un amor inesperat i incondicional que no esperaves.



**AQUARI**  
(20/1 al 18/2)

No es pot agradar a tothom. Si tens clare el teu camí, segueix defensant els teus ideals. Endreçant les teves coses i en mig del desordre, trobaràs oportunitats inspiradores.



**BESSONS**  
(20/5 al 20/6)

Pots trobar-te enyorant situacions que t'han marcat profundament. Mira d'extraure'n el que puguis però has de mirar endavant. Escriure les teves tribulacions t'alliberarà.



**VERGE**  
(22/8 al 21/9)

Una experiència darrere l'altre en els darrers temps, t'està mostrant el camí de la tolerància. Aprofita-ho. Mostres interès per assumptes místics, religiosos o misteriosos.



**SAGITARI**  
(23/11 al 20/12)

Sembla que la família et dona feina doncs hi ha moviment en el sector. Si et ve de gust o no, ja és un altre tema, però pots recuperar el tracte perdut amb algun parent.



**PEIXOS**  
(19/2 al 19/3)

Felicitats! Els radis del teu signe fan anys i es renoven il·lusions. Comptes amb el suport dels més grans i savis de la comunitat, per tirar endavant els teus projectes.

## Frases cèlebres

« Sóc una part de tot el que he trobat en el meu camí »

*Alfred Tennyson*



« L'anima que parlar pot amb els ulls també pot besar amb la mirada »

*Gustavo Adolfo Becquer*





## Setmana del 19 al 25 de febrer

### Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a [totmeteo@gmail.com](mailto:totmeteo@gmail.com) les hi esperem!



Bona part del Pirineu està ben colgat de neu. A les imatges, podeu veure com és l'estany de Certascan (el Pallars Sobirà) a l'estiu i com es troba actualment. Hi ha entre 2 i 4 metres de neu acumulats! Foto de l'estiu del Parc Natural de l'Alt Pirineu, foto de l'hivern d'Agustí Turon.

### Meteorologia | Oriol Rodríguez

Aquest mes de febrer està sent més fred del normal i molt dinàmic, en general. La setmana passada vam començar-la amb un ambient més aviat suau. Tot i això, a partir de dimecres va tornar a baixar amb ganex el termòmetre i vam tenir una segona meitat de la setmana marcada pel fred. Hi va haver diversos dies amb mínimes inferiors als 5 °C, i fins i tot màximes per sota del 10 °C.

Això sí, diumenge va fer un dia molt bo. La temperatura es va enfilar fins als 15 °C i això va fer que s'omplís la Rambla de gent, amb ganex de gaudir del sol i de la bonança. Comença a acostarse la primavera, però l'hivern encara té corda. Pel que fa a la precipitació, aquesta setmana

no n'hem tingut. L'últim dia que va ploure (fins al 25 de febrer) va ser el dia 12. Tot i que han passat dues setmanes, en el que portem d'any ja hem recollit prop de 150 mm, que és pràcticament el doble del que tocaria entre els mesos de gener i febrer.

<b>Temp màx</b>	15.2 °C el dia 25
<b>Temp mín</b>	3.6 °C el dia 22
<b>Hr màx</b>	89% el dia 21
<b>Hr mín</b>	20% el dia 21
<b>Press atm màx</b>	1018.7 hPa dia 19
<b>Press atm mín</b>	1005.7 hPa el dia 22
<b>Vent màx</b>	49.9 km/h (est) el dia 21
<b>Precipmàx 24h</b>	0.0 l/m2
<b>Precip anual</b>	149.8 l/m2

*\*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

## Sudokus

Nivell fàcil

		1		4		8		2
	4	8			6		1	
				8	9	7		3
6		4		5				1
7		2	8			9	5	
	3		6			4		7
					2		3	8
					8	1		
	8	9	5		3		7	4

Nivell difícil

			7					
		1		6				5
	8	5		4	9		3	
	1					9		
						5		2
		7		3				
	6			7		3		
	4	8			5		9	6
			8				1	

## Anuncis per paraules

### TREBALL

**CHICA BUSCA** trabajo cuidando personas mayores, limpieza con referencias. 632 864 371

**BUSCO TRABAJO** cuidando personas mayores y niños, limpieza con manejo de Costura. 631 172 901

**ES NECESSITA** dependenta polleria mercat Torner. 639 126 617

**CHICO SE OFRECE** para cuidado de personas mayores. 634.772 517

**SEÑORA RESPONSABLE** busca trabajo para cuidado de personas mayores, interna o por horas. 698 294 384

**CHICA SE OFRECE** para limpieza y cuidado de personas mayores con referencias. 666 777 584

**CHICA RESPONSABLE** se ofrece para cuidar personas mayores y niños con buenas referencias. 603 778 459

**SE NECESITA** persona con mucha facilidad de palabra para entrevistas por telefono. No es necesaria experiencia. LLamar de 9:30 a 13:30 y de 16:00 a 19:00h. a 933 890 424

**ME OFREZCO** para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 637 189 533

**CHICA BUSCA** trabajo de

limpieza, por horas, en las mañanas, con referencias. 631 469 295

**SE OFRECE CHICA** para limpieza, cuidado de personas mayores y niños. Con experiencia. Solo fines de semana. 616 551 856

**CHICA BUSCA** trabajo de limpieza de lunes a viernes, por horas. 637 365 502

**CHICA BUSCA** trabajo de limpieza, por horas, de Lunes a viernes. 698 272 356

**BUSCO TRABAJO** cuidando personas mayores, niños y limpieza. 605 877 981

**CHICA SERIA**, responsable busca trabajo de lunes a viernes por las mañanas, disponibilidad hasta las 15:00h cuidando personas mayores o en limpieza. 634 921 233

**SE PRECISA  
CARNICERO/A Y CHARCUTERO/A**

**CON EXPERIENCIA MÍNIMA DE 5 AÑOS  
INCORPORACIÓN INMEDIATA  
CONTRATO FIJO Y SEG. SOCIAL  
687 42 10 04**

**LLOGUER**

**PLAÇA PARKING - POMPEU FABRA**

**Horari: De 6h. a 18h.**

**Particular: Tel. 606 403 798**

**Les notícies de Badalona  
actualitzades a diari a:**

[www.totbadalona.com](http://www.totbadalona.com)

**I també a les  
xarxes socials,  
on som líders  
dels mitjans  
de la ciutat!**

Més de  
10.000  
seguidors  
a Twitter



Més de  
15.000  
a Facebook





**CHICA SERIA**, muy responsable busca trabajo cuidando personas mayores, niños, limpieza en general. 631 642 342

**CHICA RESPONSABLE** se ofrece para canguro y cuidado de personas mayores, limpieza, interna o externa. 688 331 682

**VARIS**

**VENDO** 2 preciosas camitanido. Colchones somier, 40 euros. 618 571 553

**CLASSES**

**ENGLISH CLASSES** individuals o en grup examens oficials, reforç escolar. 678 335 981

**solucions passatemps**

fàcil

9	7	1	3	4	5	8	6	2
3	4	8	7	2	6	5	1	9
5	2	6	1	8	9	7	4	3
6	9	4	2	5	7	3	8	1
7	1	2	8	3	4	9	5	6
8	3	5	6	9	1	4	2	7
4	5	7	9	1	2	6	3	8
2	6	3	4	7	8	1	9	5
1	8	9	5	6	3	2	7	4

difícil

6	3	4	7	5	8	1	2	9
9	7	1	2	6	3	4	8	5
2	8	5	1	4	9	6	3	7
8	1	6	5	2	7	9	4	3
4	9	3	6	8	1	5	7	2
5	2	7	9	3	4	8	6	1
1	6	9	4	7	2	3	5	8
7	4	8	3	1	5	2	9	6
3	5	2	8	9	6	7	1	4

**Necrològiques**

**28 de febrer**

- Ana López Balanza

**27 de febrer**

- José Cámara López
- María Oliva Medina
- Carlos Fernández Fernández
- Andrés González Lencina
- Pepe Rodríguez Prada
- María Dolores Paradas Paradas

**26 de febrer**

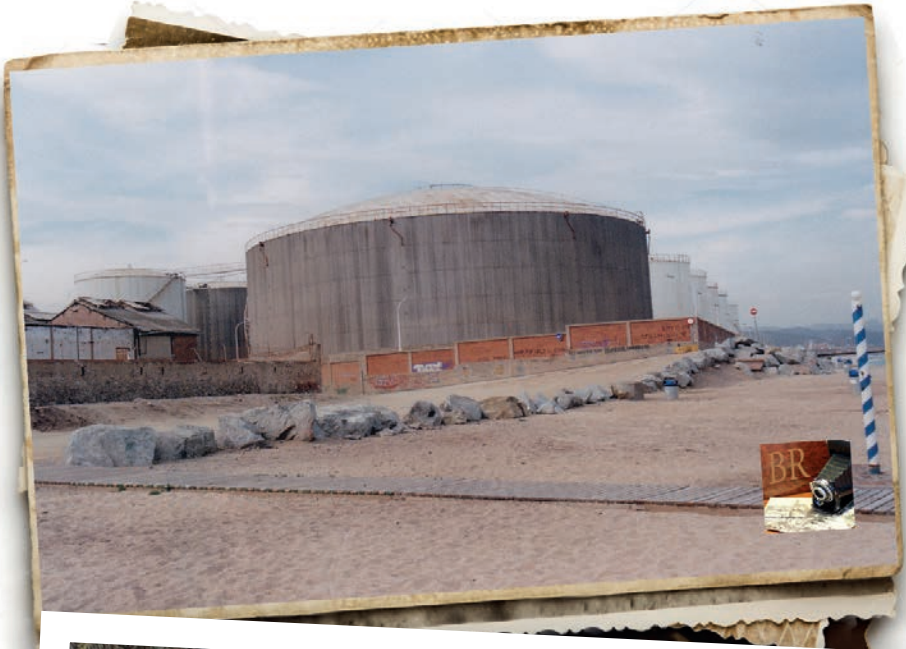
- Santos González Fernández
- Joan Vilà Marí
- Agustí Riba Serret
- Salustiano Sanabria Gabardino
- Francisco Paños Palomo
- Francisco Soto Jaime

**Horari Misses**

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diuenenges i festius
Sant Josep	11:20	20	9/11/12:30/20
Santa Maria	8:30/19	8:30/19	9/11:30/19
San Francesc d'Assís	19	19	12
Salesians	7:10	i vigílies 20	9/12
Sant Crist de Canyet			11
Santa Clara	dimarts i dijous 19	19	11
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	dium. 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat	divendres 19:30	19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	20	20	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	19/20:30	9:30/11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal 12	
Mare De Déu Del Roser	9h i 20h	9h i 20h	10h, 12h, 20h
Sant Jaume	19:30h	19:30h	11h (3r diumenge) i 12h
Mare De Déu De La Salut	19:30h	20h	9h, 12h, i 20h
Cap. St Joan Baptista (Salut Alta)	Dijous a les 20h	20h	12h
Sant Roc	Dijous a 20h (difunts)	19h	9h i 13h
St Antoni De Llefià	19h (Dimecres a les 20h)	19h	9h (d'octubre a juny)
St Pau	8:30h	19:30h	12h
Sant Adrià	9h i 19:30h	9h i 19:30	9h, 12:30 i 19:30h
St Joan Baptista (Sant Adrià)	9h i 19h	19h	9h, 11h i 12:30h

Anys 90, dipòsits de la CAMPSA i pont del petroli  
Foto antiga: Joan Sillero  
Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues  
pots enviar-nos un correu a:  
recuerdosbdn@gmail.com*



## Renovació



Francesc Planas i Casals, 2  
93 3844769

**Horari:** 9:30 a 11:30h. i de 16:30 a 20:30h de dilluns a divendres. 9:30 a 13:30h. dissabte

Taller de Patchwork, Monogràfics, Material robes, Merceria

### Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per oferir un servei extra als nostres clients i per estar al dia del que passa a Badalona.



Carretera Antiga de València, 35  
93 540 74 59

**Horari:** dilluns a divendres: 10-14h i de 16 a 20h.  
Clínica odontològica especialitzada en implants, pròtesis i estètica dental.

### Per què continues de distribuïdor del TOT?

Ens fem distribuïdors perquè els nostres clients puguin disposar de la revista.



# Vols repartir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:

**651 976 517**

comercial@totbadalona.com



# Distribuidors oficials

## ARTIGUES

### FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2  
93 399 02 06

## BUFALÀ

### CARNISSERIES I XARCUTERIES NOCETE

Independència, 84  
93 515 13 30

### CONDIS

Independència, 186-188  
933 886 508

### FORN DE LLENYA

#### LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352  
933 996 252

### CONDIS

Martí Pujol, 495-519  
934 970 125

## CAN CLARIS

### EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3 · 933 877 997

## CASAGEMES

### PASTISSERIA

#### CATALUNYA

Sant Bru, 56 · 933 843 614

#### LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123  
933 893 080

#### RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180

#### EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

## CENTRE

### ROMÁN PIZZA

PRIM, 173 93 384 84 62

#### LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

#### EL BADIU DEL MICACO

Sant Francesc d'Assis, 5  
932 696 722

## NO + VELLO

Arbres, 5-7  
934 640 097 · 633 544 313

### KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 · 933 846 654

### JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

### MOLSA

Canonge Baranera, 10-12  
933 848 240

### EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45  
647 520 697

### FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46  
933 840 352

### ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98  
933 895 647

### PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101  
933 842 718

### CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108  
934 642 127

### CUINEM

Canonge Baranera, 121  
934 641 976

### ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90  
933 844 150

### GRANJA FIMONS

Colón, 68

934 643 386

### FORN DE PA VILARDELL

De la creu, 41

933 893 572

### CLINICA DENTAL

#### VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3

93 464 77 76

#### CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24  
933 89 48 61

## FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40  
933 842 653

### TOT XURRO

Del Mar, 124  
616 673 494

### PERRUQUERIA

#### BARBANY ART

Francesc Layret, 147  
934 641 141

### PRELUDI

Cadis, 4  
934 642 677

### ONA QUIROPRÀCTICA

Francesc Layret, 171  
933 843 775

### CASAL DE GENT GRAN

#### DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38  
933 892 948

### FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479  
fabregemmolegs.cat

### FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

### FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

### ARGUDO XARCUTERIA

#### SELECTA-IBÈRICS

Mar, 38 · 933 848 061

### DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e  
933 845 464

### IBERCASA FINCAS S.L.

Martí Pujol, 255 local 10  
616 601 835

### FIMONS BAR

Mossen Anton, 29  
93 389 11 38

### FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54  
933 894 619

### CARNISSERIA

#### SARA I ESTER

Prim, 107 · 622 259 530  
652 423 361

## FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151  
ferreteriaprim.com

### PAM I PIPA

#### LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

### FLORISTERIA

#### JOSEP M<sup>a</sup> VENTURA

President Companys, 18  
933 894 421

### BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18  
933 848 201

### SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2  
933 844 769

### EL SABATOT

Riera Matamoros, 15  
617 813 971

### FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38  
659 220 589

### PAPERERIA

#### CA L'AVELINO

Santa Madrona, 66  
931 405 754

### J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45

931 184 232

### MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3  
Martí Pujol, 131

## COLL I PUJOL

### EQUIP 3

Alcalde Xifré, 4 · 933 998 058

### EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26 · 933 871 083

## DALT LA VILA

### FINQUES BADALONA

Laietania, 17 - 21

933 840 000

### PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·  
93 389 36 25

## **GLOBALCLIMA**

### **INSTAL·LACIONS S.L**

Martí Pujol, 102  
938 805 902

### **LOTERIA MANOLITO**

President Companys, 20  
933 890 518

### **ESTANC BENEYTO**

President Companys, 57-61  
933 845 554

### **CAFETERIA SANT JORDI**

Via Augusta, 19-25  
637 734 091

### **RESIDÈNCIA**

### **GERIÀTRICA BALLE SOL**

Av. Navarra, 2  
934 641 372

## **GORG**

### **BAR REST. SANTA RITA**

Ponent, 134 648 639 593

### **FARMÀCIA OLÍMPIC**

Alfons XIII 127  
933 879 350

### **LOTERIA SORS**

Joaquim Ruyra, 1 - 3  
933 871 797

### **REST. SHAN HAI CITY**

Marquès Mont-Roig, 72-74  
933 979 163

### **PATCHWORK**

### **PUNTS I NINES**

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2  
619 837 714

## **LA SALUT**

### **CLÍNICA DENTAL ROQUE**

Antiga de València, 35  
935 407 459

### **CARNISSERIA HERNANDO**

Pau Pí Ferrer, 15  
933 990 901

## **LLEFIÀ**

### **TOT POLLASTRE**

Joan Valera, 18-22  
Marquès Sant Mori, 116

### **KEBAB BOCATELI**

Bellavista, 44  
93 250 51 91

### **BOCATELI**

### **BAR RESTAURANT**

Circumval·lació, 22  
93 399 80 98

### **BOCATELI**

### **BAR RESTAURANT**

Pérez Galdós, 26  
93 382 10 85

### **PASTELERIA PASCUAL**

Antiga de València, 81  
933 879 790

### **JOSE TOMAS**

Marquès de Sant Mori, 112  
933 877 977

### **QUEDA POLLO**

Avda. St Salvador, 80-84  
933 884 827

### **SAVIC PA**

Rda. St Antoni de Llefià, 57  
93 514 74 52

## **LES GUIXERES**

### **RESTAURANT**

### **LES GUIXERES**

Electrònica, 26 · 934 652 816  
(Pol. Les Guixeres)

## **LLOREDA**

### **FORN DE PA CA LA FINA**

Avda. Lloreda, 55  
93 603 06 15

### **FORN SWING**

Catalunya, 39 · 934 606 670

### **DIETÈTICA SANDRA**

Avda. Catalunya, 45-47  
93 387 28 24

### **CONGELATS ROSALIA**

Avda. Catalunya, 77-79  
651 11 86 10

## **MANRESÀ**

### **RESTAURANT BUKKET**

Ctra. de Mataró, 101  
933 842 688

### **TALLERES MARISTANY**

Ctra. de Mataró  
(Pol. Ribó -Nau 4)  
934 640 769

## **MONTIGALÀ**

### **BAR CERVECERÍA**

### **PARADISE**

Olof Palme, 22 local derecho  
930 082 959

## **MORERA**

### **FORN MIREIA**

Morera, 92 · 934 655 536

### **BON AREA (MORERA)**

Morera, 101 · 933 955 012

## **PROGRÉS**

### **DON PELUT**

Vaixell Ma. Assumpta, 8  
935 144 185

### **SOLO EMPANADAS**

Pep Ventura, 15  
93 193 56 10

### **LA BUHARDILLA**

### **CAFETERIA**

Guifré, 220 · 93 601 82 82

### **PASTISSERIA GUIFRÉ**

Guifré, 259 · 93 387 5093

### **LA BONA PAPERERIA**

Guifré, 280  
93 348 45 76

### **PIT I CUIXA**

Güell I Ferrer, 33  
934 643 087

### **BAR RESTAURANT**

### **MOMENTS**

Conquesta, 62 · 934 617 099  
momentscerverseria.com

### **PERRUQUERIA**

### **ALFONS VIÑAS**

Guifré, 95 · 933 837 507

### **CONDIS**

Guifré, 100-108 934 646 989

### **JOIERIA LA PLANA**

Guifré, 82 · 933 977 156

### **MANDALA**

Guifré, 217 · 931 649 913  
ww.mandala-bdn.com

### **ALFA BADALONA**

### **CENTRE – MAR**

Indústria 143 – 149 local  
93 397 59 65

### **EL MICACO**

Sagunt, 104  
930 025 302

### **CONDIS**

Torner, 5-7  
934 610 770

### **CAN MIXO**

Roger de Flor, 82  
933 887 457

### **GRANJA**

### **CAFETERÍA ANDRES**

Roger de Flor, 95  
630 801 114

### **ULTRAMARINOS**

### **MARTINA**

Progres, 93

93 388 12 42

### **CAFETERÍA**

### **MEDITERRÁNEO**

Providencia, 165 local  
93 639 54 47

## **RAVAL**

### **FORN MARENA**

Baldomer Solà, 55  
933 979 671

### **FORN DE PA CA LA CÈLIA**

Baldomer Solà, 140  
934 606 923

### **FONTISI PASTISSERIA**

Miquel Servet, 202  
93 387 49 42

# TALLERES

**ORIGIN**  
100% IVECO

# MARISTANY



## REPARACIÓ VEHICLES INDUSTRIALS MECÀNICA, ELECTRICITAT, XAPA I PINTURA

Descomptes en material IVECO:

FILTRES.....	30%
OLI .....	30%
BATERIES.....	30%
PASTILLES DE FRENS .....	30%
RESTA DE MATERIAL IVECO ....	10%

Material d'altres marques: consulteu preus i dte.

VALIDESA  
FINS  
31-03-2018

Badalona Pol. Can Ribó Tel. 93 464 43 82

[www.tmaristany.com](http://www.tmaristany.com)

 talleresmaristany