

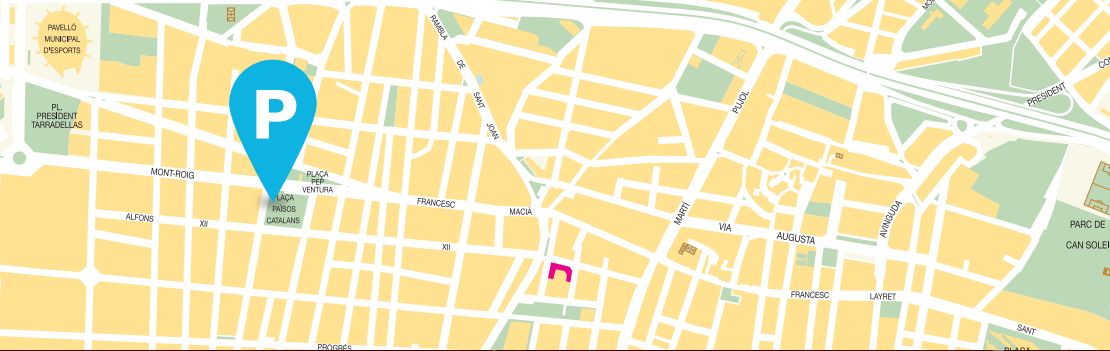
TOT

... i més

www.totbadalona.com
Del 10 al 17 de març '18



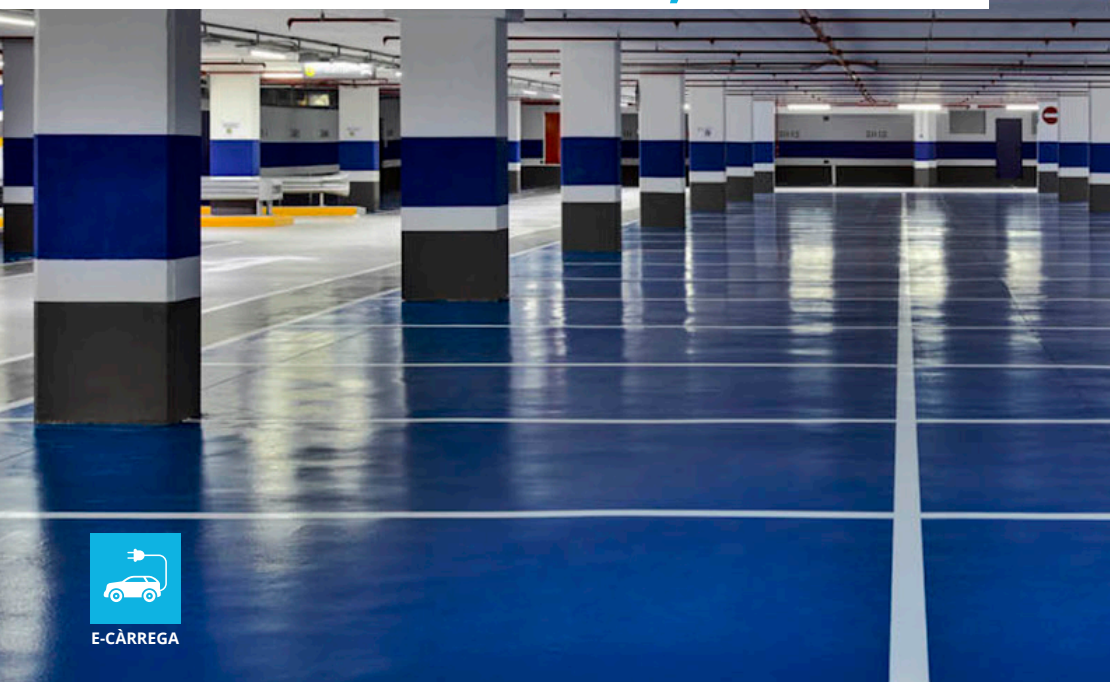
Perdem més patrimoni



PLACES APARCAMENT

PAÏSOS CATALANS

VENDA DES DE **1.767,04€ + IVA**



E-CÀRREGA

engestur

ÚLTIMES PLACES 📍
93 460 84 14 📞
www.engestur.cat 🌐

COMERÇ
DE L'OR D.B

GESTIÓ
D'EMPENYORAMENTS

COMPREM
OR I PLATA
93 384 49 05

ABANS DE VENDRE
CONSULTI'NS
PAGUEM MÉS QUE NINGÚ

PRESENTANT AQUEST ANUNCI
***REGAL DE 30€**

*Oferta vàlida per compres mínimes de 30 grms d'or de 18 quirats o superior

Av. President Companys, 25 · 08911 · Badalona

La Torre Arnús i la Casa Clara continuen sense cap pla d'usos

Espai públic | Carles Carvajal

Dos dels edificis del parc de Ca l'Arnús, la Torre i la Casa Clara estan tancats i barrats sense cap ús públic. Tot i que s'han intentat tirar endavant alguns projectes d'usos, cap ha arribat a bon port. Una de les entitats que s'ha mostrat més preocupada són els Amics de Ca l'Arnús. El seu president, Pedro Jesús Fernández, ha avançat al TOT que demanaran al consistori un pla d'usos d'aquests dos edificis. Segons Fernández, el seu mal estat, i sobretot el vandalisme, han provocat un gran deteriorament d'aquests dos espais, sobretot la històrica Torre Arnús. Fernández demana un debat de ciutat per tal de definir els usos que han de tenir aquests dos edificis del parc. Pedro Jesús assegura que és una greu irresponsabilitat, per part del govern municipal, tenir en aquest estat aquests edificis. D'altra banda, des dels Amics de Ca l'Arnús també s'ha demanat que s'actui urgentment en l'antic edifici de l'escola Artur Martorell. Aquest espai presenta també un estat molt deplorable.

Els edificis de l'interior de Ca l'Arnús víctimes d'un alt vandalisme

Des del consistori han admès el mal estat dels dos edificis de l'interior del parc, tant la Torre Arnús com la Casa Clara, i han alertat d'un vandalisme brutal en aquests dos edificis. De res va servir tapiar amb fusta o totxanes la Torre Arnús. Tots els



Exterior i interior de la Torre Arnús

passos han estat insuficients per evitar que les bretolades i les entrades siguin constants a dins dels edificis. Ara s'ha millorat la seguretat per tal que ningú hi accedeixi. D'altra banda, i deixant de banda els dos edificis, l'Ajuntament té previst destinar mig milió d'euros en arranjant diverses parts del parc, com la vegetació, els camins o la il·luminació. Pròximament s'instal·laran fanals al camí situat dins de Can Solei i Ca l'Arnús, des del carrer Seu Urgell i fins a la Riera Canyonadó. D'altra banda, s'ha previst obrir una nova entrada al parc on hi havia l'antic estadi

del Badalona, després de la nova promoció immobiliària que s'està acabant.

Les càmeres de videovigilància no s'instal·laran pròximament

Fonts municipals han explicat que les càmeres de videovigilància que s'havien d'instal·lar al parc per tal de millorar la sensació de seguretat no funcionaran. Problemes tècnics, com l'arribada de la fibra òptica al parc, fan inviable aquesta instal·lació. De moment, segons el consistori, s'ha descartat aquesta opció en un futur immediat.



TREBALLEM CADA DIA PER SER MÉS EFICIENTS.

L'eficiència energètica és un dels principals objectius per a TUSGSAL. Per això prenem mesures per - any rere any - reduir el consum energètic, i per tant la petjada del carboni (emissions de gasos d'efecte hivernacle), tant dels nostres vehicles com de les nostres instal·lacions:

- » Gestió informatitzada del consum de combustible
- » Incorporació de nous vehicles híbrids i 100% elèctrics
- » Formació per a una conducció eficient
- » Il·luminació LED i automatismes d'estalvi
- » Climatització eficient

Ara, a més segellem aquest compromís amb l'obtenció de la certificació ISO 50001.



www.tusgsal.cat
www.direxis.es



@tusgsal_oficial



www.facebook.com/tusgsal

La Federació de Comerciants de Badalona estudia tirar endavant una gran fira outlet

Comerç | Redacció

La Federació de comerciants de la ciutat està estudiant instal·lar un "Outlet Gegant" pròximament. La diferència, d'altres fires que ja s'han muntat a Badalona, seria que en aquesta ocasió estaria oberta a tots els comerciants de la ciutat estiguin o no associats als diferents eixos de Badalona. Des de Badacentre, el seu president Cinto Gubern, ha explicat al TOT que s'està sondejant als comerciants poder organitzar la fira i que de moment està tenint una gran acceptació. De moment, i en pocs dies, un bon nombre de botiguers badalonins s'han interessat per aquesta iniciativa. Segons Gubern, per tirar endavant la iniciativa caldria tenir una cinquantena d'establiments interessats. Gubern confia que podrà tirar-se endavant. La Fira Outlet de Badalona podria tenir una duració inicial d'un cap de setmana i estaria oberta a tot tipus d'establiments, des de moda, calçats, complements i fins i tot alimentació. A la fira s'oferirien productes a preus molt competitiu perquè ajuda-



En aquest espai, la pista parroquial, podria acollir-se la fira

ria als comerços a treure's l'stock de les botigues. La idea és fer-ho en un recinte cobert cosa que no faria patir pel temps. A més, la fira podria comptar amb diverses activitats paral·leles per animar als visitants com dinamització infantil. A més, la fira comptaria amb decoracions especials i ambient musical, entre altres iniciatives per ambientar l'espai. Els comerciants interessats en aquesta nova iniciativa comercial poden adreçar-se al president del seu eix comercial o bé contactar al següents telèfons 933839493 · 673 742 140.

Badalona en xifres



- Cada setmana tenen lloc a Badalona un total de tres encants, a Montgalà, La Salut i el Turó d'en Caritg



- Badalona disposa d'un total de 6 mercats municipals, Mollera-Pomar, Llefià, Sant Roc, La Salut, Torner i Maignon

Protesta veïnal contra un prostíbul al carrer Tortosa

Els veïns propers del número 131 del carrer Tortosa volen que el prostíbul instal·lat al costat de casa seva marxi definitivament. Es queixen que l'activitat il·legal que s'està practicant provoca molèsties als veïns. El prostíbul, regentat per ciutadanes xineses des de fa més d'un any, s'anuncia en diverses plataformes i també amb targetes que són repartides al carrer.

Detingut per desperfectes a 5 cotxes, un vehicle policial i l'hospital

La Guàrdia Urbana va detenir, dissabte, un home com presumpte autor dels danys soferts a diversos vehicles. L'individu, que es va mostrar molt violent, va trencar de manera voluntària els retrovisors d'almenys cinc turismes que es trobaven estacionats al carrer Filosofia. També va causar danys, en un vehicle patrulla i en dependències de l'Hospital Municipal de Badalona.

Descobreixen un quilo d'haixix amagada al Parc de la Mediterrània

Agents de la Unitat de Protecció Animal d'aquesta Guàrdia Urbana de Badalona, han confiscat un quilo d'haixix en el transcurs d'una inspecció al Parc de la Mediterrània. Els agents van trobar la droga després d'obrir una diligència penal instruïda per la mort d'un animal al parc.

Aprofita els dies

PORCELANOSA

Del 23 de febrer
al 10 de març

Campanya limitada a la disponibilitat dels articles (consulti les condicions particulars). No acumulable amb altres ofertes i promocions en vigor de la marca.

GRUP **GRUMAT**
Badagres

www.badagres.com



Guanyem Badalona planteja que Sabater repeteixi com a candidata el 2019

Política | Carles Carvajal

Guanyem Badalona en Comú ha començat a treballar en la candidatura que es presentarà a les pròximes eleccions municipals de 2019 i una de les primeres coses que es planteja el partit a nivell intern és flexibilitzar l'aplicació del seu propi codi ètic perquè l'actual alcaldessa de la ciutat, Dolors Sabater, pugui repetir com

a cap de llista i aspirar a la reelecció d'una nova candidatura de confluència que superi l'actual Guanyem. Fonts del partit expliquen que aquesta proposta neix a partir de la primera ronda de contactes que Guanyem ha fet amb altres partits polítics i moviments socials de la ciutat per mirar de construir un "front ampli" que es pugui presentar a les pròximes eleccions municipals.

54 persones de Badalona troben feina durant el febrer

L'atur ha baixat a Badalona en 54 persones durant el mes de febrer, situant el nombre de desocupats en 14.879 a la ciutat. A Montgat, 13 persones s'han esborrat de les llistes d'ocupació i ara mateix la xifra queda situada en 530 persones desocupades. A Tiana, 7 persones han trobat feina i ara mateix al poble hi ha 249 persones a les llistes d'atur.

L'entorn de la Plana tindrà més zona blava

Mobilitat | Carles Carvajal

La supressió de 35 places de zona blava, a la part baixa de l'Avinguda Martí i al carrer Mossèn Anton Romeu, ha fet que l'Ajuntament hagi decidit recuperar-ne una part implantant zones de pagament davant de la Plana. A partir del dilluns,

12 de març, s'incorporaran 19 noves places d'aparcament de pagament al carrer dels Arbres, des de Sant Ignasi de Loiola i fins al carrer Marina. Fonts d'Engestur han explicat al TOT que les noves places serviran per recuperar part de les perdudes després de la reordenació de la zona baixa de Martí i Pujol.

Una dotzena d'agents de la Guàrdia Urbana tornaran a patricular al carrer

El govern municipal ha acceptat una proposta del Pdecat-Unió de contractar vigilància privada per serveis de seguretat en edificis municipals. Segons la formació, això comportaria que una dotzena d'agents de la Guàrdia Urbana tornessin a patricular al carrer a fer tasques preventives. El govern, segons el Pdecat-Unió veuria amb bons ulls aquesta proposta.

L'AMB alerta que el litoral de Badalona i Montgat s'està reduint

El servei de platges de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) alerta que s'ha detectat una regressió important i accelerada d'algunes platges del litoral metropolità al llarg dels últims anys. Els episodis de pluja i vent dels darrers dies han agreujat la situació a les platges del nord de Montgat i a la platja de la Mora, que s'ha tornat a quedar sense sorra.



La Plataforma Unitària de Pensionistes convoca una manifestació per dilluns

Continuen les mobilitzacions de la Plataforma Unitària de Pensionistes de Badalona per reclamar una pujada de les actuals pensions. El dilluns, 12 de març, tindrà lloc la concentració de cada setmana a les 11h a la Plaça de la Vila. Des d'allà sortirà en manifestació fins la seu de l'INSS al carrer Margarida Xirgu, per lliurar les cartes dirigides a la ministra Fátima Báñez.

Les barques més deteriorades de la platja dels Pescadors seran retirades

Platges | Carles Carvajal

Les quatre barques i part dels patins de fibra, de la platja dels Pescadors, seran retirats en pocs dies. L'Ajuntament de Badalona ho ha confirmat al TOT. Després d'anys de converses amb els pescadors, propietaris de les barques, finalment la Generalitat de Catalunya, a través de Capitania Marítima, les ha qualificat de residus. Amb aquest procés, el consistori podrà retirar-les de la platja. Les barques, situades al sud de la caseta de pescadors, feia temps que estaven en molt



Aquestes barques tenen els dies comptats a la platja

mal estat. Les altres tres, remodelades fa un any i mig, seguiran a la part nord de la platja dels Pescadors.

Perquè la barca cremada segueix a la platja?

Ja fa més d'un mes que uns brètols van cremar una de les barques situades a la platja dels Pescadors. Molts ciutadans s'han preguntat perquè la barca encara no ha estat retirada. L'Ajuntament ha respost al TOT que ha seguit tots els mecanismes, que té a la seva disposició, per retirar la barca. El consistori ha recordat a la competència de la platja la té Ports de la Generalitat. Un cop contactat amb propietari de la barca, aquest no ha acreditat la seva pertinença. Per aquest motiu s'han endarrerit tot el procediment de retirada que es farà en dies vinents.

VIU EL PORT DE BADALONA

2018

9 - 10 de març

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PESCA AMB EMBARCACIÓ FONDEJADA

Desembarcament de captures a les 11.30 i a les 17.00h en el Moll de Capitania. Classificatori en categoria individual, duets i clubs per al Campionat d'Espanya 2018.



10 de març

IV LLIGA CATALANA DE BATEL INTERCLUBS MEMORIAL MARC IBORRA

Tercera prova que acull de nou el Port de Badalona, a partir de les 15.00h. Nou clubs i diferents categories. Amb distàncies que van dels 400m als 2.100m., en competició de contrarellotge cada 30 segons. Al Moll de Capitania.

17 de març

BANDERA DEL DIMONI

Travessa de rem de fons des del Port Fòrum fins al Port de Badalona. Més de 20 llaguts en una prova única d'aquestes característiques. Pas per Badalona a partir de les 11.30h.



Torna la fira de la bona alimentació i salut amb el Badaterra

Fires | Carles Carvajal

Aquest cap de setmana, 9,10 i 11 de març, la plaça Pompeu Fabra acollirà la vuitena edició de la Fira Badaterra. Com cada any, la Fira tindrà un espai reservat per un grapat d'activitats paral·leles. Pel que fa als tallers, destaquen els d'olis essencials per a mares i nadons, pastisseria vegana, pa o les propietats del romaní, entre molts altres. Durant tot el cap de setmana s'han programat una quinzena de xerrades, com de Hatha yoga, Viraioga, ginecologia conscient o sobre teràpies regressives. També s'han preparat activitats com saber que fer amb el malbaratament alimentari o el compostatge i horts urbans. D'altra banda,



i dins del Badaterra, s'ha preparat un dinar mariner amb fideus a banda cuinats pels Pescadors de Badalona, aquest dissabte a les 14h. El preu del tiquet serà de 6 euros. La Fira tancarà el diumenge al vespre.



El beach club de surf Malamar Wake Park vol ampliar la seva concessió

El Malamar vol tornar a renovar la seva concessió i seguir amb les seves activitats. Així ho ha confirmat al TOT, fonts de l'empresa. Tot i que el 28 de febrer va acabar la seva concessió, des de Malamar han

emès un comunicat on desmenteixen algunes informacions periodístiques on afirmaven que el parc tancaria definitivament. L'Ajuntament confirma que la concessió s'ha acabat i no té intenció de renovar-la.

Concentració de la Fundació Badalona Capaç aquest divendres

La Fundació Badalona Capaç ha anunciat que aquest divendres dia 9 de març es compliran 1000 dies esperant que l'alcaldeessa porti al Ple Municipal el projecte de la Fundació Badalona Capaç per poder tenir un nou centre. La Fundació ha convocat, aquest divendres 9 de març a les 18h, una concentració a la plaça de la Vila d'uns 30 minuts de durada.

El rebut de l'aigua i la música es tractaran en les Jornades del Dia del Consumidor

El dia 15 de març és el Dia del Consumidor. Fa 11 anys que a Montgat es fan les Jornades del Dia del Consumidor. Enguany hi haurà tres activitats en què s'informarà a tothom qui ho desitgi sobre els drets que tenen els consumidors i que sovint no saben. La jornada anirà destinada a parlar del rebut de l'aigua i la música en termes de consum.

Moció per denunciar l'estat de les dues rieres de Tiana

Junts per Tiana va presentar una moció al ple d'aquest mes de març per denunciar l'estat de les rieres de Tiana. El grup municipal vol exigir a l'equip de govern que activi un pla per la neteja, el manteniment i la conservació de les dues rieres amb l'objectiu de preservar-les. Junts per Tiana ha explicat que les rieres s'han convertit en l'habitació dels mals endreços del poble.

Què farem a **Badalona** els pròxims mesos?

T'expliquem les obres de millora i els nous equipaments que els propers mesos es faran realitat a Badalona. Vols saber quines són, com s'han decidit i com es paguen?

Vine a l'audiència pública del pla d'inversions municipal del teu districte

PLA
D'INVERSIONS
MUNICIPAL
2015-2019

DIJOUS 22 DE FEBRER - 2018

Districte 1

18 h, al Centre Cultural El Carme
C. Francesc Layret, 78 - 82

DIMARTS 13 DE MARÇ - 2018

Districte 5

18 h, a l'Oficina Municipal del Districte 5
Av. Alfons XIII, 114

DILLUNS 5 DE MARÇ - 2018

Districte 4

18 h, al Centre Cívic La Salut
Av. Marquès de Sant Mori, s/n, 1r. pis

DIMECRES 14 DE MARÇ - 2018

Districte 3

18 h, al Centre Cívic Morera
Av. Bac de Roda, 42 - 48

DIMECRES 7 DE MARÇ - 2018

Districte 2

18 h, al Centre Cívic Can Cabanyes
Rambla Sant Joan, 59 - 77

DIJOUS 15 DE MARÇ - 2018

Districte 6

18 h, al Centre Cívic Sant Roc
C. Sant Joan Evangelista, 10 - 12, 1r. pis

Esports

La Peña torna a l'Olímpic per afrontar dos partits consecutius vitals després de la patacada a Sevilla

Bàsquet | Jordi Creixell

Si no pesques a fora, ho has de fer a casa. I després de la patacada a Sevilla, que ha deixat la Peña a la cua de la lliga ACB (4-17), els verd-i-negres han d'assegurar com sigui la victòria en els dos partits seguits que venen a casa. El primer aquest diumenge contra el Baskonia (12.30h), un repte complicadíssim, i el següent el dissabte 17 amb l'Obradoiro. La desfeta a Sevilla va ser un nou cop dur per a un Divina Joventut que s'està quedant sense marge de reacció. L'acumulació de derrotes (deu de seguides) pesa i la feblesa defensiva segueix sent un llast. A Sevilla, 28 punts encaixats en l'últim quart. Malgrat tot, matemàticament la salvació segueix a dues victòries i l'Olímpic ha de ser clau. "Si guanyem els set partits de casa podem sortir del pou". Ni Carles Duran ni l'equip llancen la tovallola i toca que l'afició també jugui.



Nicolás Laprovittola. / Foto: ACB

Gudul marxa després de l'arribada de Conger

Omari Gudul ja no és jugador del Divina Joventut. El pivot congolès deixa la Peña després d'arribar a un acord amb el club per rescindir el seu contracte. Gudul tornarà a la lliga de Bulgària, on va jugar el curs passat. El pivot deixa l'Olímpic

després d'haver tingut un paper absolutament testimonial. A més, amb l'arribada de l'aler nord-americà Demetrius Conger, fitxat just abans de viatjar a Sevilla i que va tenir un debut molt discret, Gudul ja no tenia lloc.

El Seagull guanya a Maó i segueix al capdavant

Futbol | J.C.

El Seagull continua amb la seva pugna pel liderat amb el Barça B. Els dos equips no van fallar en la darrera jornada i encapçalen la classificació amb 45 punts, un més que el Collerense. Després del sotrac al camp de l'Igualada, les jugadores de Jordi Ferrón es van rescabalar guanyant un partit que, d'entrada, se'ls va complicar amb el gol inicial de l'Sporting de Maó. Tot i això, les badalonines van capgirar el resultat abans d'arribar al descans. Irina Uribe



Les "Gavines" no afluixen. / Foto: DeportesMenorca.com

va situar l'empat i 'Pascu' i Rabal van segellar el triomf per 1-3 d'un Seagull que segueix sobreposant-

se a les lesions. Aquest diumenge (12 h) les badalonines reben a l'Estadi el Pardinyes.

Quarta victòria consecutiva i sisè partit amb la porteria a zero



16 punts de 18 possibles. / Foto: Eloy Molina

Futbol | Jordi Creixell

El CF Badalona ja és setè a la classificació amb 40 punts i pot començar a respirar tranquil. Els de Manolo González van tombar l'Atlètic Balears per 3-0 per sumar la quarta victòria consecutiva i, a més, van encadenar el sisè partit seguit sense encaixar cap gol. 16 punts de 18 possibles que evidencien el canvi

de xip protagonitzat pels escapulats, que ja han deixat enrere les angúnies per mantenir la categoria. Segura, Adri i Rufo van signar el triomf contra el Balears a l'Estadi, en un partit rodó dels escapulats. El Badalona intentarà allargar aquest moment dolç diumenge al camp de l'Atlético Saguntino, rival directe en la classificació (és novè, amb un punt menys que els badalonins).

Els Dracs reprenen la lliga a casa contra els Mallorca Voltors

La lliga de futbol americà torna aquest cap de setmana amb el partit que els Dracs disputaran contra els Mallorca Voltors diumenge al camp de Badalona Sud (11.30 h). Els badalonins, líders invictes del grup A, buscaran una nova victòria per refermar-se al capdavant de la classificació. Davant, però, tindran uns Voltors que venen de sumar dos triomfs seguits.

Els Taurons surten derrotats del camp de l'Osona (39-27)

El Rugby Club Badalona va caure en la seva visita al camp de l'Osona, a Vic, per 39-27 i va encaixar la quarta derrota. Els Taurons sempre van anar per darrera en el marcador i malgrat aferrar-se al partit ja no van poder capgirar el resultat. Ara els badalonins són vuitens a la classificació abans de rebre aquest diumenge els Spartans de Granollers, els líders.

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA

PADDOCK-BDN

BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona

TALLER: Guixeres, 52 Badalona

Tel.93 399 26 92

info@paddockbdn.es

www.paddockbdn.es

La imatge

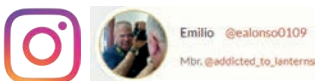
El fort vent fa tombar el parallamps de Santa Maria



El fort vent del passat divendres, amb ratxes d'uns 70 quilòmetres per hora, va provocar diverses incidències a Badalona. Una de les més

destacades va ser la caiguda del parallamps, amb forma de creu, de l'església de Santa Maria. Els bombers van haver d'actuar per evitar mal majors.

#totbadalona a Instagram



Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

El parallamps ha quedat tombat al capdamunt de l'església. D'altra banda, el fort vent també va fer tombar arbres, senyals o unes plaques de la paret de la parròquia de Santa Clara. La Fira de l'Ensenyament, que s'havia de fer aquell dia, va quedar suspesa perquè les carpes van volar. Al mar, les fortes onades van arribar als edificis situats arran de sorra, amb alguns desperfectes. El moviment de sorres també va fer que el col·lector de Llevant quedés al descobert davant del CN Badalona. Foto: Badalona Recuerdos

A l'Avinguda Martí Pujol de #Badalona al costat d'un mercat municipal i nombroses tendes de petit comerç, que fan aquests tres barreres de formigó "New Jersey" agafan espai per aparcament de vehicles de carrega i descarrega? @AnicetoRamirez

Enhorabona a l'Institut #Badalona VII, guanyador, entre d'altres, de la modalitat "Escoles innovadores en l'aplicació de les tecnologies digitals" dels #mSchools #MobileLearningAwards del #MWC18 @FampasBadalona

#SolucionParaRajae los desahucios siguen en #Badalona y el @AjBadalona ha encontrado la solución los mandan a otras poblaciones, no hay pobres, no hay problema ..sois unos fieras a lo mejor es por eso k hemos bajado de 3 a 4 ciudad!! @PAH_BDN



ARMARIS - CERÀMICA DE TOT TIPUS - PARQUET - FUSTERIA D'ALUMINI
PLADUR - PINTURA - CALEFACCIÓ - AIRE CONDICIONAT - NEOLITH



**CUINA
COMPLETA**
des de només
5.990€



OFERTA!
Reforma completa del teu habitatge
per només **14.000€**

Gent anònima

La Dolors Torrent va aconseguir tornar a votar després d'anys de lluita



La Dolors Torrents, és una veïna de Badalona a qui se li va retirar el dret de sufragi el 2005 quan amb 34 anys va deixar de figurar al cens en modificar-se el grau de capacitat que tenia reconegut. La seva lluita personal, compartida amb altres persones i col·lectius com l'entitat badalonina Aspanin, va fer que l'any 2015 se li retornés el dret

a vot, retirat quan se li modificà el grau de capacitat. La retirada del dret de sufragi afecta milers de persones. L'exemple de la Dolors obre un camí per a moltes altres persones en la mateixa situació i aquest dimecres ha rebut el premi Trencant Invisibilitats, en l'acte institucional del Dia Internacional de les Dones.

Ho hem vist al Facebook del TOT



Raquel Jaimez

Madre mía. Yo lo veré en mi casa, no voy pidiendo espacios públicos para esto. El PSC tienen un local cerca de La Plana, que lo vean allí.

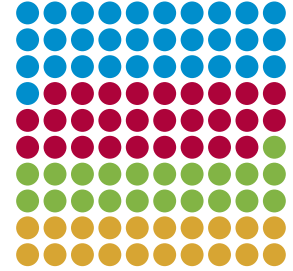
Rosa Rodríguez

Pués por la tele no???

Enquesta

via Twitter @totbadalona

151 vots



Quan tens una urgència mèdica, on vas?

Hospital Municipal **31%**

Can Ruti **28%**

Al CAP **21%**

Clínica privada/ altres **20%**

Els nostres seguidors han opinat!

Per desgràcia privada
@rcana000

Jo utilitzo sempre la sanitat pública, per professional i recursos
@salvor29

A Badalona tenim bons professionals sanitaris, tant a Can Ruti com a l'Hospital Municipal
@hweterrr9

Pròxima pregunta:

Quin creus que serà el futur de la Peña la temporada vinent?

Seguirà a l'ACB
Baixarà a la LEB
Desapareixerà

www.meritschool.com subvencions@meritschool.com 93 383 73 37

**MERIT
SCHOOL**
ESCOLA D'IDIOMES

Oferim cursos subvencionats d'idiomes dels programes de formació professional per a l'ocupació que promou el Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya.

CURSOS SUBVENCIONATS

01 ANGLÈS

GENERALS DEL NIVELL A1 AL NIVELL C1
CONVERSA
ESPECÍFICS DE TURISME I ATENCIÓ AL CLIENT

02 FRANCÈS

GENERALS DEL NIVELL A1 I A2
ESPECÍFICS DE TURISME I ATENCIÓ AL CLIENT

03 ALEMANY

GENERALS DEL NIVELL A1 I A2
ESPECÍFICS DE TURISME I ATENCIÓ AL CLIENT

PLACES LIMITADES!

**TRUCA'NS PER A
MÉS INFORMACIÓ!**



Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Contínua
de Catalunya

Agenda

Badalona

Divendres 9



Classes de swing, tots els divendres a partir de les 18h, a l'Orfeó Badaloní (carrer Enric Borràs, 19-21)



8ena edició de la Fira Badalona, parades i activitats diverses, durant tot el dia a la plaça Pompeu Fabra

BiblioLAB "Tallers d'audiovisuals i narratives", a les 18h, a la Biblioteca de Lloreda

Actuació de dansa 'Double Bach' un projecte de col·laboració entre el músic Pablo Martín Caminero i l'aclamada ballarina Tamako Akiyama, a les 21h, al Teatre Principal



Teatre De 3 en 3!, dels alumnes de l'escola Betúlia, a les 21h, al Teatre del Círcol

Concert amb els Burning, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 10

8ena edició de la Fira Badalona, parades i activitats diverses, durant tot el dia a la plaça Pompeu Fabra



'Origami Furinkai' Dansa. Quinzena Metropolitana, Origami és un duet entre una màquina i una ballarina, una història d'amor industrial en què un símbol de la globalització, un contenidor, abasta la fràgil escala del cos humà, a les 12h i a les 17h, al Centre l'Escorxador de la Salut

Presentació del llibre Sant Crist de Can Cabanyes : història d'un barri a càrrec del

seu autor, Francesc Palacio Serra, a les 18h, a l'AV Sant Crist (carrer de Felip II, 2-8)

Teatre De 3 en 3!, dels alumnes de l'escola Betúlia, a les 20h, al Teatre del Círcol

Sarau Comedy amb Javi Sancho, a les 21h, a la Sala Sarau 08911



Concert amb David Moreno i els Version Impossible, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 11

8ena edició de la Fira Badalona, parades i activitats diverses, durant tot el dia a la plaça Pompeu Fabra

Teatre De 3 en 3!, dels alumnes de l'escola Betúlia, a les 18h, al Teatre del Círcol



Teatre, La Broma Final. Nova comèdia negra de Jordi Casanovas, a les 19h, al Teatre Zorrilla



Espectacle "La Pandilla Canina", espectacle infantil, a les 12h i a les 17h, a la Sala d'Actes del Rafael Hoteles

Dimarts 13

Presentació del llibre "Com s'esbrava la mala llet" amb l'autora Antònia Carré-Pons, a les 20h, a la Llibreria Saltamartí

Dijous 15

Homenatge al professor i poeta Daniel Nomen, a les 19:30h, a l'Espai Betúlia

"Viatgem als mars del su amb Paradisos oceànics, d'Aurora Betrana", a les 19:30h, a la Llibreria Saltamartí

Montgat

Dissabte 10

Mindfulness, activitat organitzada en el marc de la celebració de les Jornades de la dona 2018, a càrrec de Rosa Navarro instructora de

Mindfulness, a les 10h, al parc de les Moreres

Diumenge 11

Jugateca ambiental al Parc del Tramvia, d'11:30h a 13h, al Parc del Tramvia

Jugateca ambiental a la platja de Montgat, d'11:30h a 13:30h, a la platja de les roques



Campionat de pàdel per a dones (en el marc de la celebració de les Jornades de la dona 2018). D'11 a 13 h al Pàdel Riera

Dilluns 12

Shiatsu, A càrrec de Jose Enrique Arenas, terapeuta en Acupuntura i Shiatsu. Activitat gratuïta inscripció prèvia al telèfon 934690808 (Acció Social i Dona) A les 19 h a la Sala Josep i Pere Santilari

Dimecres 14

Club de lectura.

"L'adversari", d'Emmanuel Carrère"Modera: Lluís Martí a les 19h a la Sala Josep i Pere Santilari

Espais de debat educatiu, reflexió i debat sobre aspectes importants de l'educació al municipi. A les 18.30 h a la Sala Pau Casals



Taller d'autodefensa feminista. Per a noies adolescents (15 a 17 anys).Inscripció prèvia al telèfon 934691685 (Espai Jove).De 16.30 h a 19.30 h a l'Espai Jove

XI Jornades del dia del consumidor. La Unitat Mòbil de Consum Visita Montgat.De 10.30h a 13h a la plaça de les Mallorquines

Dijous 15

Xerrada, a càrrec d'Andreu Mayayo i Artal, catedràtic d'Història contemporània. A les 18.30 h a la Sala Pau Casals



C/. Fluvià, 37 - 08911 Badalona
Tel. 933 844 855

www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat



50 anys de la inauguració del primer tram d'autopista entre la Salut i Montgat

El dimecres, 14 de març, farà 50 anys que va quedar inaugurada l'autopista del Maresme. Aquell dia, a l'alçada del barri de la Salut, el ministre d'obres públiques, el senyor Federico Silva Muñoz, va tallar la cinta quedant així inaugurada el tram de 5 quilòmetres de l'autopista A-19 entre Badalona i Montgat. Acompanyat per l'alcalde d'aleshores, en Felipe Antoja Vigo i diverses personalitats, va fer un recorregut a peu fins a Montgat. L'any següent es va obrir el tram Montgat-Mataró (peatge) i de la plaça de les Glòries a Barcelona i fins al barri de La Salut, sent la primera autopista de l'Estat. L'obra faria més ràpida la comunicació amb la capital del Maresme, i part de la comarca del Maresme, però talaria socialment Badalona. Un tall, físic i social, que 50 anys encara pateix la ciutat. Fotos: Miquel Belles Castellví





Ja tenim el disseny del dimoni que cremarà la nit del 10 de maig

Festes de Maig | Redacció

El badaloní Antonio Amador Gallardo és l'autor del disseny guanyador de l'edició d'enguany del Crema'l Tu! Premi de Disseny del Dimoni amb la seva proposta "El Dimoni que va cridar llibertat". Aquesta és la primera vegada que l'elecció del disseny guanyador s'ha obert a la participació ciutadana. Durant el termini de votació, un total de 772 badalonins i badalonines, majors de 12 anys, i empadronats a la ciutat abans del 23 febrer d'aquest any, van votar per triar el disseny del Dimoni de les Festes de Maig 2018 que cremarà a la platja dels Pescadors la nit de Sant Anastasi. El jurat del premi va ratificar aquest dilluns el resultat de la consulta popular.

L'autor, un professional del dibuix publicitari

Antonio Amador Aguilar és nascut a Badalona i té 42 anys. Durant dos anys va cursar l'especialització d'il·lustració l'Escola d'Art i Superior de Disseny Pau Gargallo. En la presentació del seu disseny



Resultats de la consulta popular

Els tres dissenys del dimoni finalistes han aconseguit els següents resultats en la consulta popular online:

- El Dimoni que va cridar llibertat **331 vots**
- Justícia endimoniada **265 vots**
- El Dimoni mentícies **176 vots**

l'autor ha indicat que "a l'hora de pensar en la temàtica del Dimoni vaig plantejar-me diverses idees i la que vaig veure més adequada, tant per la possible repercussió mediàtica com pels meus propis ideals, era la representació del que a mi, de

la mateixa manera que a molts ciutadans, ens sembla una injustícia". Antonio Amador ha explicat que "en cap moment ha estat la meua intenció donar una connotació política a l'assumpte, simplement és la reivindicació de quelcom que em sembla injust".

Carrer a carrer

Sant Crist
Carrer
Abat Escarré

Aureli Maria Escarré i Jané (L'Arboç 1908 - Barcelona 1968). Monjo benedictí. Prior (1939) i abat coadjuntor (1941), impulsà la reconstrucció i l'ampliació del centre, el renovà i promogué diverses publica-

cions, com Serra d'Or. Molt respectat dins l'Església catalana, les seves idees democràtiques i nacionalistes l'enfrontaren amb el règim de Franco i es veié obligat a marxar del país el 1965.

Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Mònica Carreras i M. Dolors Nieto



Editorial

Un Amor.

Premi
Nadal 2018

Palomas,
Alejandro



L'únic anhel de l'Amàlia, és vetllar, per la felicitat de les seves dues filles, la Sílvia i l'Emma, i especialment per la d'en Fer, el menor dels tres germans. Al reduït univers familiar se suma la tieta Inés, absent de la vida de la seva gran amiga Amàlia.

Pilarin Bayes
de Luna: La
Meva Vida

Pilarin Bayes

Bridge



Pilarín Bayés. Pilarín. La Pilarín. Qui no ha tingut un llibre seu entre les mans? Qui no ha crescut amb les icòniques il·lustracions d'aquesta mestra d'il·lustradors? Pilarín Bayés dibuixa, ara, les escenes que han marcat la seva vida.

Facilitat per Saltamarti Llibres

	Canonge Baranera, 78
	08911, Badalona
	93.384.00.71
	www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema



Consulta
tota la
cartellera
dels Cinemes
Màgic Badalona:



El caso de Cristo



Direcció: Jon Gunn

Intèrprets: Mike Vogel, Erika Christensen, Faye Dunaway, Robert Forster, Frankie Faison

El 1980, Lee Strobel era un premiat i reconegut periodista d'investigació del Chicago Tribune. Ateu declarat, la seva vida va fer un gir quan la seva dona, la Leslie, li va confessar que s'havia convertit al cristianisme.

Crítica: ★★☆☆☆ Públic: ★★★★★

La última bandera



Direcció: Jon Gunn

Intèrprets: Mike Vogel, Erika Christensen, Faye Dunaway, Robert Forster, Frankie Faison

El 1980, Lee Strobel era un premiat i reconegut periodista d'investigació del Chicago Tribune. Ateu declarat, la seva vida va fer un gir quan la seva dona, la Leslie, li va confessar que s'havia convertit al cristianisme.

Crítica: ★★☆☆☆ Públic: ★★★★★

El hijo de Big Foot



The Son of Big Foot. 2017. Bèlgica-França. 87'.

Direcció: Jeremy Degruson, Ben Stassen

L'Adam, un noi de 13 anys força peculiar, s'embarca en una audaç i èpica missió per descobrir el misteri ocult rere la desaparició del seu pare, ocorreguda fa temps. Aviat descobreix que el seu pare no és ni més ni menys que el legendari Bigfoot.

Crítica: ★★☆☆☆ Públic: ★★★★★



Dipòsit Legal:
B 11724-2015

Núm. 132

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjanera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciants.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com

Incivisme dels conductors al Centre de Badalona

Maria Teresa Fernández

Els carrers de Baix a Mar, des de la Plaça de la Vila i fins a Prim i per sota del carrer Francesc Layret hauria de ser una zona només per a vianants. M'explicaré, sóc una veïna del carrer Sant Pau i darrerament he observat com les conductes incíviques dels conductors ha augmentat. El nostre carrer s'ha convertit en una autèntica autopista,

amb cotxes a tota velocitat, i vehicles aparcats a qualsevol racó, i sense cap mirament. Fa temps que els veïns demanen a l'Ajuntament més mà dura perquè posi alguna solució al desgavell que vivim. Aquestes actituds també s'estan repetint en altres carrers, com el carrer Sant Miquel, Carme o Mercè, per citar alguns exemples. Tan sols amb una presència més diària de la Guàrdia Urbana

s'aconseguiria reduir aquestes actituds, d'uns conductors que no respecten les normes establertes. Potser una solució, que podria aplicar-se a part del Centre de Badalona, seria limitar i tancar al trànsit aquests carrers. Instalar pilones, perquè només puguin circular els vehicles dels veïns, milloraria l'actual situació. Crec que cal una solució urgent, per evitar el deteriorament de la zona del Centre.

Les motos de la plaça Roca i Pi

Toni Calaf

Des de fa unes setmanes, l'Ajuntament de Badalona ha retirat la marquesina d'autobusos de la plaça Roca i Pi. La pizzeria que tenim al davant ja utilitzava aquesta plaça per aparcar-hi les seves motos de repartiment. Ara, amb la desaparició d'aquesta marquesina, les motocicletes de la pizzeria utilitzen aquest espai per aparcar-hi. La plaça Roca i Pi, davant l'estació de Renfe, hauria de ser un espai exclusiu per a vianants. Entenc que l'establiment necessita un espai per aparcar les seves motos, però crec que aquest no és el millor lloc per deixar-les.



COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT
DES DEL TOT US CONVIDEM A ENVIAR-NOS EL QUE
CREIEU QUE POT SER NOTÍCIA A BADALONA.



651 976 517

Xerrada de març de l'Aula de salut de l'Hospital Municipal que tractarà sobre el restrenyiment

La sala d'actes de l'Hospital Municipal de Badalona acollirà dimecres 21 de març, a les 18.30 hores, la xerrada "El restrenyiment, una síndrome freqüent", que anirà a càrrec de Sandra Arco, doctora en Infermeria i cap d'Àrea d'hospitalització del centre. L'activitat s'emmarca en Aula de salut. Aprenem de la mà de l'especialista, el cicle de conferències de promoció de la salut entre la ciutadania de Badalona Serveis Assistencials.

Les persones que desitgin assistir a l'acte ja s'hi poden inscriure. La xerrada està oberta a tothom qui hi estigui interessat, encara que el nombre d'assistents està limitat a l'aforament de la



sala. La inscripció es pot fer mitjançant el telèfon 93 464 83 89 -de dilluns a divendres de 9 a 13 hores- i l'adreça de correu electrònic: bsa@bsa.cat.

Bm
Boramar *Serveis*

Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)

93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av. d'Alfons XIII nº 127

93 387 93 50

Horari: 9h a 21h

¿Te ayudamos en casa?



edades.org

Ayuda a Domicilio
Tercera Edad
Internas 24h

Labores Domésticas

Asistencia Hospitalaria

933 949 690

www.edades.org/badalona
C/ Alfonso XII, 306 - local - Badalona

La tranquil·litat d'una trucada.

Des de qualsevol lloc en qualsevol moment.

Atenció 24h.

93 497 0 497

www.pfb-serveisfuneraris.com



 **PFB** **SERVEIS
FUNERARIS**
Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

Quin és el millor maquillatge per a pells amb acné? T'ho expliquem!

bellezaactiva.com

L'acne i el maquillatge es presenten davant dels que la pateixen com una complicada equació. D'una banda, hi ha la voluntat de tapar les marques i els granets propis d'aquesta malaltia cutània amb maquillatge. De l'altra, hi ha les certeses generals que responsabilitzen els cosmètics d'agreuja l'acne. Però... és veritat que el maquillatge provoca l'aparició de més granets? És indispensable renunciar a l'ús del maquillatge durant un tractament anti-acne? Desmuntem mites i t'expliquem quins cosmètics sí que són



compatibles amb l'acne.

Maquillatge i acne

Quan apareix algun granet en

el nostre rostre, tenim tendència a tocar-lo, ignorant que la manipulació pot infectar i agreujar-lo, a més de deixar

Foto: Jordi Montlleó

19
març

La Plana ⌚
Joieria - Rellotgeria
C/ Guifré, 82
93 397 71 56

Sant Josep
Dia del pare!!

- GARANTÍA DE QUALITAT -

marques. La segona reacció és intentar dissimular les marques cutànies i els granets de la pell, aplicant base de maquillatge, de vegades més quantitat de la necessària. És comprensible que vulguem unificar el to de la pell i atenuar les conseqüències de l'acne, però cal fer-ho amb els productes adequats i adoptant una bona rutina beauty:

Desmaquillar i netejar el cutis abans d'anar a dormir, sobretot. Per combatre l'aparició de granets és imprescindible eliminar la brutícia dipositada a la pell i fer-ho amb els productes especialment dissenyats per cutis amb tendència acnèica. Aquest és el pas més important en la lluita contra l'acne. La presència de partícules contaminants, les restes de maquillatge o els bacteris provoca que apareguin més granets. Quins productes van bé per a la neteja? Fa unes setmanes, et presentàvem la línia de Phys-Ac, de-Derma, especialment dissenyada per a aquest tipus de pell.

Un altre aspecte fonamental en la rutina de bellesa del cutis amb acne és la hidratació



facial. I és que les cremes i altres fórmules hidratants són necessàries per a la cura de totes les pells, també la de les mixtes. Només cal apostar per cosmètics específics per a la hidratació d'aquesta tipologia cutània. Els productes amb àcid hialurònic, glicerina o peròxid de benzoïl són molt recomanables, i són ideals els que es presenten en format fluid (no gras) i amb efecte calmant. A l'entrada Hidratació facial: la dosi essencial de bellesa que necessites, presentem alguns cosmètics hidratants per a tot tipus de pells.

Cal acabar amb la tendència de posar molt maquillatge per dissimular les imperfeccions: l'excés de cosmètic sobre la nostra pell, impedeix que els porus de la pell respirin i afavoreix que les restes es dipositin en el cutis provocant futurs granets.

Garantir la neteja de les eines que utilitzem. Mantenir les brotxes completament netes (amb aigua i sabó) és imprescindible per a impedir l'aparició de granets i usar el maquillatge d'una forma beneficiària per a la pell.

RK

HAIR ROOM
& STORE

RK és un saló de perruqueria unisex especialitzat en tractaments capil·lars.

Primera consulta capil·lar gratuïta on t'assessorarem sobre que necessita el teu cabell realment.

Troba'ns en:
c/del Temple 26 - Local 2
08911 Badalona

Demana cita:
938 589 774
646 180 689



Els cosmètics ideals per a l'acne

Arribats a aquest punt, sabem que el maquillatge sí que és compatible amb un tractament anti-acne però és imprescindible tenir clar quin tipus de cosmètics necessitem. Com han de ser els cosmètics? Maquillatge no comedogènic o no oclusiu. Per què? Perquè el cutis ha de respirar, no es poden obstruir en cap cas els porus de la pell. Això s'aconsegueix apostant per cosmètics amb aquesta etiqueta i utilitzant la quantitat adequada (no més). La cobertura desitjada s'aconsegueix apostant pel

8^a
EDICIÓ

BadaTERRA

FIRA DE LA BONA ALIMENTACIÓ I SALUT

9, 10 i 11 de març 2018

PLAÇA POMPEU FABRA (Badalona)

**Vine a passar
un cap de setmana**

AMB TOTA LA FAMÍLIA!



HO ORGANITZA:

creativitat amb efecte
EVIDENTEVENTS **iWOW!**

Consulta els detalls a:

www.evidentevents.com

SEGUEIX-NOS A:



maquillatge que presenti una textura més gruixuda a la pell. Lliure d'olis: l'etiqueta "oil free" és molt recomanable en tots els cosmètics (no només bases de maquillatge, sinó també en pols compactes o labials). Per contra, els cosmètics astringents, ressequen la cara i deixen una aparença quarterada al cutis. Ric en principis actius naturals, com les essències d'arbre del te, lavanda o argila verda. També són recomanables per a les pells amb acné les bases de maquillatge i altres cosmètics amb àcid salicílic i el peròxid de benzoïlo.



Les nostres propostes

Per atenuar els efectes d'aquesta malaltia cutània i unificar el to, s'ha d'utilitzar,

abans de la base, correctors. El verd, sent el complementari del rosat, neutralitza les

vermells de les marques acneïques i les vermells que comporta aquesta malaltia.

Després es recomana utilitzar bases de maquillatge líquides oil free, especialment dissenyades per a pells mixtes i amb tendència acneica, ja que les setinades augmenten la visibilitat de les imperfeccions.

Per a que es mantingui aquest sistema embellidor de la pell, es recomana l'ús de pols translúcid opac, que assegurin la fixació del maquillatge.



**CENTRE DE TERÀPIES
ORIENTALS**

Acupuntura, Massatges i més

Mercè, 45 - Badalona

Tel. 663 389 839

www.acupunturabadalona.com




Centro de Terapias Orientales

¿SE TE SALE EL PECHO DE LA COPA?
¿LOS TIRANTES TE DEJAN
MARCAS EN LOS HOMBROS?
¿SE TE SUBE LA TIRA A LA ESPALDA?
¿LO SABÍAS?

**8 DE CADA 10 MUJERES
NO LLEVAN LA TALLA
CORRECTA DE SUJETADOR**

DESDE 39€ A 67€ 

**Asesoramiento
personalizado y gratuito**



güi

Avinguda Martí Pujol
Horas convenientes
Teléfono y whatsapp:
690.12.71.10 Sonia Hernández

Retocs

Mercé Rodríguez *modisteria*

- Arrengaments i reformes
- Roba a mida
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimònies
- Vestuari teatral i artístic

C/Rivero, 10 Badalona
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
Dissabtes tarda tancat

Els cereals de l'esmorzar, una bona font d'energia

Redacció / amic.cat

Els cereals de l'esmorzar habitualment són de blat, arròs i avena. A aquests ingredients principals s'hi afegeixen d'altres, com poden ser: sucre, mel, caramel, malta, xocolata, llet en pols, fruits secs o fruita dessecada, que són els principals responsables del poder calòric dels cereals. Es troben als nostres mercats diverses varietats de cereals: en flocs, inflats, rics en fibra i muesli, entre d'altres. Els cereals en flocs s'obtenen a partir de farines refinades i solen contenir sal, sucre i malta; a més d'enriquir-




se amb vitamines i minerals. Especialment, les vitamines que trobem són la B1, B2, B3, B6, folats, B12. Els cereals inflats són els més lleugers i amb un contingut en fibra menor, al contrari del que passa amb els

cereals integrals. El muesli, que inclou fruits secs i dessecats, són segurament els més energètics. En menor proporció es troben altres nutrients com les proteïnes, els greixos, la fibra, les vitamines i els minerals.

**El Petit
Ca l'Olives**
Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona (Bcn)
Mòbil: 689 594 455

Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa · Menú diari
Obert de dilluns a
divendres de 8 a 19h.
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455



Brasa natural
Calçots
Entrecot
de potrillo
Escarxofes

Papitas arrugas
Cargols a la llauna
estil Lleida
Codillo segoviano

Menú diari 15,50€ iva inclòs | Menú cap de setmana 27,50€

Dilluns tancat (festius obert)
933 845 235 · C. Francesc Planas i Casals, 26

JOSE TOMAS CHARCUTERIA

Teléfono 93 387 79 77

Avda. Marqués de Sant Mori, 112
08 914 Badalona



Menús de cap de setmana

EL NIU EL NIU BAR
RESTAURANT

Ribas i Perdigó, 18
93 384 82 01

RESTAURANT
La Masía de la Xesca

Sagunt, 112 Badalona
93 383 65 56 - 93 387 33 24

MAS
BLANC

Camí dalt d'Alella, 15 Tiana
933 953 812 - 608 712 447

MENÚ 20€ iva inclòs Diumenge

Primers

Ensalada crujiente con salsa vinagreta
Canelones de verdura y carne, con salsa de bechamel de bulets
Parrilla de verdura con patata al caliu i romesco
Alcachofa al horno con virtas de jamon
Pan de coca de Folgueroles con queso manchego

Segons

Entrecot a la brasa o al rocafort
Pollo relleno de frutos secos y verduritas
Costilla de cordero a la brasa
Sepia plancha con guarnición
Gambas al cava

Postres

Tarta de fragesa
Puding casero
Sorbete limón
Flan con nata
Bebida, pan

MENÚ 28.46€ iva no inclòs Cap de setmana

Primers

Graellada de verdures a la brasa amb romesco
Arròs melós mar i muntanya
Amanida formatge cabra amb pinya a les 2 textures
Carpaccio de cap i pota amb bolets confitats i vinagreta de fruits secs

Segons

Llobarro a la brasa amb patata panadera, espàrrecs i cherry
Sipia a la planxa
Secret ibèric a la brasa amb "papas a lo pobre"
Melós de vedella al tall argentí
Xai al forn amb mel, panses i pinyons
Xuletó de vedella (500gr+1.80€)

Postres

Postres casolans, carpaccio de pinya amb crema catalana, brownie de xocolata, crema catalana, coca tèbia de cabell d'àngel amb gelat de vainilla i coca de crema
Inclou: Cafè o tallat, Vi i aigua

MENÚ 27 € Dissabte

Primers

Menú pica pica: (mínim 2 persones)
Amanida tomàquet, ceba i piparra dolça
Croquetes de ceps
Esqueixada de bacallà
Patates braves
Pebrots del padró

Segons

Bacallà (samfaina, catalana, llauna, o gratinat all i oli)
Arròs negre
Botifarra esparrecada
Peus de porc guisats
"Callos" amb cap i pota
Cuixa de pollastre brasa
Fricandó
Conill a la brasa
Botifarra de pagès brasa
Botifarra farcida de rovellons

Altres

Inclou:
Aigua, postres i cafè

Els menús publicats en aquesta secció poden patir petites variacions segons mercat



 **Cuinem**

POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 6,90 €
Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76



Els antioxidants, les millors defenses de l'organisme

Redacció / amic.cat

La fruita fresca i la verdura ens aporten substàncies antioxidants que constitueixen la millor defensa del nostre organisme, especialment en la prevenció de malalties, com els refredats, i també per lluitar contra els radicals lliures que són els causants de l'envelliment de les nostres cèl·lules. Segons els experts en nutrició, una dieta rica en antioxidants hauria d'incloure un mínim de 8 peces diàries de fruites i de vegetals. Amb aquesta alimentació, el nostre organisme s'assegura



les aportacions de vitamina C, vitamina E i betacarotè necessàries. La vitamina C és un poderós antioxidant que intervé en l'activació

de les funcions de totes les cèl·lules. A banda d'aquest fet, també contribueix en la formació de defenses contra les infeccions.



93 782 17 58 · www.ibericfusion.com

Eduard Maristany, 197 local 2 (al costat del Port Marina Badalona)

També ens podreu trobar a: CC Maquinista - CC Màgic Badalona

L'arròs un aliment variat i altament nutritiu

Redacció / amic.cat

Tot i que es coneixen més de 3.000 varietats d'arròs a l'Orient, el consum aquí es basa, especialment, en l'arròs blanc i, en menor mesura, en l'integral, el vaporitzat i el salvatge. En funció de la tipologia d'arròs, les propietats nutritives són diferents, tot i que l'aportació de calories se situa, com a mitjana, en les 125 per cada 100 grams consumits.

L'arròs blanc és el que aporta menys qualitats nutricionals, ja que és el més refi nat. Les calories aportades procedeixen, especialment, del midó que en aquesta varietat es troba en una proporció del 85%. L'arròs blanc també



conté proteïnes (82 grams) i calci (10 mg). L'arròs blanc pot ser un bon aliat en casos de descomposició, ja que regula el trànsit intestinal.

L'arròs integral manté més intactes les propietats nutritives, degut a que conserva l'embolcall exterior, que és on es concentren la majoria

The Little Moment

Vine a provar les nostres taules d'embotits i formatges

932 221292
Av. Bac de rodà, 36 · 0895 Badalona

LA CUINA DE LA TERESA

Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

Horari:
De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.
Dijous menú paella i arròs caldos

Cuina de proximitat

Menjars per encàrrec
(paella, fideua, canelons, etc.)

Organització de festes, aniversaris, grups, comiats, reunions familiars, etc.

MENÚ
L'AMANIDA DEL DIA
EMPEDRAT DE MONGETES
AMB BACALLÀ ESQUEIXAT
CARBACCIO DE TARONJA
AMB TANSES PINYONS I
LA SEVA VINAGRETA

BISTEC
PAELLA
MOIXINA FREGIDA
TONYINA A LA PLAN

PA, BEGUDA I POSTRE



de nutrients. Una de les qualitats primordials de l'arròs integral és que aporta gran quantitat de fibra, al voltant dels 4 grams per cada 100. Recordem que la fibra és necessària per al bon funcionament del nostre organisme, ja que fa una funció netejadora dels budells.

Les vitamines que trobem en l'arròs integral són, principalment, les del grup E -que és

un poderós antioxidant-, B1 -essencial per al funcionament del sistema nerviós-, i B2 -que afavoreix el creixement de l'organisme-.

Per obtenir els màxims beneficis de l'arròs podem optar, en la cuina, per combinar-lo amb els llegums, amb la qual cosa en aquest àpat obtindrem proteïnes d'excel·lent qualitat.

L'arròs integral també con-

té minerals com els fòsfor i el calci, que contribueixen a mantenir en bon estat l'estructura òssia. Pel que fa a l'arròs vaporitzat, aquest conserva gran part dels minerals i de les vitamines, ja que ha estat sotmès a un procés hidrotèrmic.

Per últim, l'arròs salvatge aporta, especialment, fibra i minerals, especialment potassi, fòsfor i calci.



TODOS LOS VIERNES Y SÁBADOS

PRIMERO

CALÇOTS A LA BRASA CON ROMESCO

SEGUNDO

BUTIFARRA CON MONGETES

BEBIDA Y POSTRE

MENÚ DE CALÇOTS 11€



93 465 28 16 · 679 58 14 62 | Electrónica, 26 Pol Ind. Les Guixeres Badalona | RESTAURANT LES GUIXERES



Taronja, verd i vermell

Redacció / ACPG

Us expliquem què transmeten els colors i quins beneficis aportaran a la nostra llar.

• **El taronja és un color vitalista.**

Es tracta d'un to càlid i transmet dinamisme, per la qual cosa encaixa molt bé en ambients juvenils o informals. Dintre la colorteràpia una altra de les característiques del taronja és la predisposició a la sociabilitat, per la qual cosa pot ser un color perfecte per pintar el saló o el menjador. A més, és un color que estimula la gana, per tant, és ideal per utilitzar a la cuina.

• **El verd és refrescant.**

En la colorteràpia, els verds



més clars creen ambients lluminosos, per la qual cosa resulten ideals per als dormitoris, mentre que els més foscos ajuden a crear ambients acollidors i són perfectes per a salons. És el color de les plantes i jardins, per la qual cosa ajuda a donar més vida a estances interiors.

• **El vermell passió és el color més càlid.**

La colorteràpia ens indica que pot arribar a ser un dels colors més agressius. Per això es recomana en una sola paret de l'habitació.

Es tracta d'un color molt estimulant, per la qual cosa no convé utilitzar-lo en dormitoris. És un color sociable i que estimula la gana, per la qual cosa es recomana en salons i menjadors.

GRIFELL
SERVEIS DE NETEGES, S.L.

URGENCIAS 24H 93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€

INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS

admin@grifellsl.com



SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR REPARACIONS A DOMICILI

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS

687 701 933
tecnicmaquinacosir@gmail.com





FINQUES BADALONA

AGENT DE LA PROPIETAT IMMOBILIÀRIA COL·LEGIAT NÚMERO 1851
ADMINISTRADOR DE FINQUES COL·LEGIAT NÚMERO 3534

93 384 00 00

C/. Laietania, 17 - 21 Badalona



Administrador
Finques
Col·legiat

VENDA

PIS VENDA AVDA.P.COMPANYS (Zona Centre)

130 mts2, sala menjador de 50 mts2 amb dos balcons al exterior. Habitació matrimonial de 25 mts2, 3 habitacions complertes, bany i lavabo cuina amb galeria, parquet, calefacció, bon estat, s'inclou plaça de parking doble en el mateix edifici.

380.000 €

C/SARDANA (Zona Bufalà)

Diversos locals en lloguer, lloguer amb opció de compra o venda, diverses superfícies, 85mts2, 105mts2, 146mts2, etc.

DEMANEU INFORMACIÓ

PIS EN VENDA (Zona Sistrells)

C7 Marià Benlliure, 60 mts2, 3 habitacions, menjador, cuina i bany complet. En Bon estat, exterior, calefacció de radiadors.

98.000 €

PIS CARRER GALICIA (Zona Morera Baixa)

90 mts2, menjador amb balcó, cuina equipada, hab suite amb bany, 3 hab, segon bany, tot exterior, zona comunitaria i piscina, parking (cotxe i moto) i traster. **287.000 €**

LOCAL MOLT COMERCIAL (Zona Centre)

C/Francesc Macià amb plaça Pompeu Fabra 100mts2 planta baixa i 100mts2 soterrani.

305.000 €

SOLAR EDIFICABLE M. PUJOL - MONTIGALÀ

Es pot edificar una casa unifamiliar de planta baixa més dos plantes o 3 vivendes.

265.000 €

TORRES A MAS RAM

Diverses torres en la urbanització. Preus a partir de: 550.000€ fins a 750.000€ Diferents ubicacions i superfície. **DEMANEU INFORMACIÓ.**

RESTAURANTS MOLT CENTRICS A BADALONA EN TRASPAS, DEMANEU INFORMACIÓ

AVDA. MORERA (Morera baixa)

2 hab. dobles, 1 individual, menjador, bany, cuina, galeria gran, balcó, tot exterior, amb plaça parking i traster.

250.000 €

CASA C.AGUSTI MONTAL (Centre)

118 mts2, planta baixa menjador, cuina, lavabo i pati 12mts2, planta pis 2 hab. dobles, 1 indiv., bany complet, calefacció i a/a. Perfecte estat. **325.000 €**

PIS EN VENDA (VIA AUGUSTA) (Zona Centre)

100mts2 4 Habitacions (una es suite amb bany) gran menjador, cuina, tot exterior **375.000 €**

LOCAL C/FERRER I BASSA (Zona Morera)

Local 75 mts2, (Costat Audi) en venda, lloguer o opció a compra. Ben conservat. **Demaneu informació.**

PIS EN VENDA (Zona Bufalà)

C/Castillejos, 70 mts2, menjador amb balcó, 3 habitacions, carp. alumini, interior roble, bon estat.

160.000 €

LLOGUER

LOCAL CARRER PERE III (Zona La Morera)

90 mts2, 2 portes al carrer.

700 €/mes

CASA EN LLOGUER (Dalt la Vila)

Amoblada, 4 hab., bany complet, 2 lavabos, sala estar, menjador, pati amb traster gran, calefacció, a/a, en perfecte estat. Parquing.

1.500 €/mes

LOCAL EN VENDA O LLOGUER C.INDEPENDENCIA (Molt comercial)

90 mts2
Lloguer: 700 €/mes
Venda: 12.000€

PIS GERMA JULI (Zona Centre)

116 mts2, 4 hab. 2 banys, sala menjador, cuina, tot exterior, molt bon estat.

350.000 € parking opcional

PIS VENDA C. ALFONS XII (Zona Centre)

80 mts2, 2 hab. grans, individual, menjador, sala, cuina i galeria, bany complet i aseo. **210.000 €**

PLAÇES DE PARKING

EN VENDA.

C/Ruben Dario, (La Morera)
2 plaçes en venda
15.000 € cada plaça

EN LLOGUER

Avda. President Companys (Centre). Plaça gran
100 €/mes

EN VENDA

Carrer Mestre Nicolau
plaçes de parking
a partir de 13.500 €

Immobilària

Qui ha de pagar les despeses de conservació i de manteniment del pis, el propietari o el llogater?



api.cat

En aquest cas, és important diferenciar entre obres de conservació i obres de manteniment, ja que en el primer cas, li correspon el

ORIOl AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 100€
Cert. Energètic 100€
Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826

pagament al propietari i en el segon a l'inquilí. Segons Cristina Gonzalez, advocada d'ARAG, "la llei ho deixa clar: els propietaris han de pagar les reparacions de conservació de l'habitatge per mantenir l'habitabilitat de la mateixa, excepte que aquestes obres hagin de realitzar-se per un mal ús de l'inquilí, que en aquest cas li correspon a ell".

No obstant això, les despeses de manteniment que ha d'assumir l'inquilí són les que es corresponen al desgast de l'immoble per un ús normal del mateix. El proble-

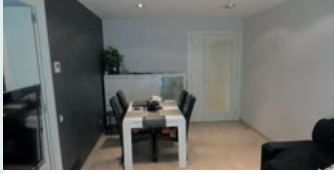
ma sorgeix quan no podem diferenciar entre conservació o manteniment, per exemple, en el cas de les calderes, si aquestes es fan malbé pel transcurs de la seva vida útil, la seva substitució o reparació li correspondria al propietari. En canvi, si la reparació consisteix en la substitució d'un filtre o un pilot o qualsevol altre element menor, li correspon a l'inquilí.

Per tot això, s'aconsella que en el contracte quedin ben clars quines despeses paga cada un i en cas de dubte, caldrà recórrer al sentit comú i pactar per evitar la via judicial.



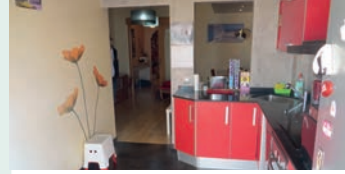
LA SALUT-MARQUÈS ST MORI Ref B-2766: Pis de 65 m², 3 hab., bany i cuina conservats, galeria, balcó. Finca amb asc. A dos minuts del Metro La Salut.

120.000 € Pk opcional



FRONT MARITIM Ref B-2855: Pis de 80 m², 3 hab (2 dobles), 2 banys compl, menjador de 23 m², balcó, calefacc, a cond. Obra seminova.

337.000 € Pk opcional



MERCAT TORNER Ref B-2854: Pis de 65 m² + TERRASSA de 12 m², 2 hab., bany i cuina arreglats, menjador de 20 m², calefacc., exterior.

215.000 €



POMPEU FABRA Ref B-2856: 90 m², 4 hab. (1 doble), 2 banys compl., menjador de 20 m² ext a balcó, calefacc. Finca amb ascensor, TOT EXTERIOR!!

330.000 €



PROGRÉS- DÚPLEX Ref B-2859: F: Fantàstic dúplex de 115 m², 4 hab (3 dobles), 2 banys compl, cuina americana, calefacc., parquet. Per entrar a viure!!!

269.000 €



SISTRELLS Ref B-2807: 55 m², 3 hab + traster, bany i cuina en bon estat, fin alum. Tot exterior, finca 2 veïns, terrat comunitari.

79.000 €



CASA-ST CRIST Ref B-2667: Casa repartida en PB+pis. A la PB hi ha 2 locals amb pati i al 1er pis vivenda de 75 m². Es pot edificar PB+2+golfes. Per actualitzar!

190.000 €



CENTRE Ref B-2860: Pis de 110 m², 4 hab (2 dobles), 2 banys compl., menjador de 26 m²., cuina office, balcó. Finca amb ascensor.

350.000 €



CENTRE.RBLA ST JOAN Ref B-2861: Pis de 75 m², 3 hab (2 dobles), bany i cuina arreglats, galeria, menjador 17 m² ext a balcó, calefacc. Asc.

175.000 €



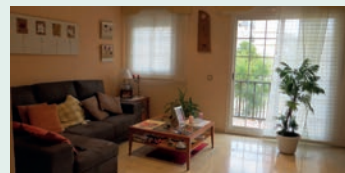
DÚPLEX OBRA SEMINOVA-RBL ST JOAN Ref B-2847: 90 m², 3 hab., bany compl + aseo, cuina office, menjador de 22 m², 2 balcons, calefacc. TOT EXTERIOR.

270.000 €



CENTRE Ref B-2800: Per entrar a viure!! 105 m²+ traster, 3 hab., cuina office, menjador de 18 m², balcó, parquet, calefacc. Zona La Plana.

275.000 €



LA SALUT-CASA EN VENDA Ref B-2753: Casa de 200 m² repartits en PB+3, 4 hab., 2 banys compl+aseo, cuina office, menjador 22 m², 2 terrasses. garatge per a 2 cotxes.

380.000 €

Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Potser dubtes si has d'apostar pel que és més nou o si bé has de conservar el que tens. De ben segur, el que has après t'ajudarà a prendre decisions més encertades.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Et pots sentir obligat a mesurar més les teves paraules. En aquest moment prefereixes la prudència. Inici d'etapa activa en el sector professional. Cuida't dels excessos.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

A vegades t'has de reafirmar de manera més clara perquè algunes persones et respectin. Pot ser que tinguis ocasió de posar-ho en pràctica. Especialment al sector laboral.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Et pots veure en la disjuntiva de ser sensible i protector o resolutiu i categòric. S'haurà de sospesar en quina situació estàs i comprendre que potser no has de triar.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Si sents que la parella o persones properes no donen suport als teus projectes pot ser perquè no els entenen. Si hi parles obertament, sense tantes reserves, podreu apropar-vos.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

Assumptes familiars poden entrar en conflicte amb els de la parella. Interessos oposats o que poden fer-te ballar una mica el cap. Et tocarà saber lidar amb la situació.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

Si tens una espina clavada perquè hi ha una activitat que has deixat de fer i t'agradava molt, no deixis passar més temps, posa-li interès i reprèn-la. Mai és massa tard.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Si revius una experiència del sector de la parella, pots optar per observar i mirar d'entendre abans de reaccionar com sempre. Si ho fas diferent, el resultat també ho serà.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Potser estàs content perquè tens feina o perquè fas el que t'agrada, però també pots sentir-te una mica estressat i mancat de temps lliure. Aprèn a desconnectar la ment.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Si hi ha un sector de la teva vida on desitges canvis, és el professional i també el de la salut. Les pautes velles ja no serveixen en la teva nova manera de veure les coses.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

A la feina et pots trobar que no tothom segueix el teu ritme tan vital i això pot produir algun moment tens. Posseeixes molta energia, t'anirà bé aprendre a dosificar-la.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Pots nodrir-te de l'experiència compartida. Potser no veus les coses com els altres però l'intercanvi pot resultar enriquidor i t'ajudarà a posar ordre si ho necessites.

Frases cèlebres

« No hi ha camí per a la pau, la pau és el camí »

Mahatma Gandhi



« La mort per als joves és naufragi i per als vells arribar a port »

Baltasar Gracian



Setmana del 26 de febrer al 4 de març

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Dimecres, amb l'arribada d'un front càlid, la neu es va transformar en pluja a partir del migdia a totes les cotes del municipi. De mica en mica, la temperatura que anava pujant i la pluja que anava caient fonia la neu que havia deixat la Serralada de Marina enfarinada durant tres dies. Fotografia de Maria Dolors Giménez.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

El temps que vam tenir la setmana passada no va ser pas gaire mediterrani. La massa d'aire fred d'origen siberià ens va afectar de resquillada, però va dur prou fred com perquè durant tres dies consecutius nevés a la mateixa línia de la costa. Les nevades, que van ser febles i intermitents, no van arribar a deixar la platja enfarinada, però sí la Serralada de Marina. A la Coscollada es va registrar un gruix màxim de 4 cm de neu.

Dimarts va ser el dia més fred de tots. La temperatura mínima va ser d'1.4 °C, que no és un valor excepcional. En canvi, la màxima va quedar molt curta, essent la més baixa des de l'any 2006. En tot el dia no vam passar de 4.5 °C.

Dimecres va començar a pujar la temperatura, i la neu va passar a ser pluja. Una precipitació que, tot i les pauses, ens va acompanyar la resta de la setmana. Durant aquells dies vam tenir canvis sobtats de temps.

Temp màx	18.6 °C el dia 3
Temp mín	1.4 °C el dia 27
Hr màx	95% el dia 1
Hr mín	25% el dia 2
Press atm màx	1011.0 hPa dia 27
Press atm mín	988.0 hPa el dia 1
Vent màx	77.2 km/h (oest) el dia 2
Precipmàx 24h	6.0 l/m2 el dia 28
Precip anual	163.5 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Sudoku

Nivell fàcil

5	1	3	9			2		7
		7			5	9		
	8							4
	3	2			7		5	
	5					7	4	1
		8		1		3	9	2
	7	5		8		1	3	9
				6			2	
	2		3		9			6

Nivell difícil

				4				
				2				
7		4	8					5
	9						4	3
		5			3		6	
				5	6			8
				6	3			
3	8						7	4
5	7		2			9		

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIS

VENDO PISO en la Morera, en la Zona Alta, es un Duplex, 4 Habitaciones en la Segunda Planta, cuarto baño completo. Precio: 260.000€ 934 976 129

TRASPASO RESTAURANTE Doner Kebap, en el centro de Badalona. 697 883 334

CASAGEMES-Ref B-2848: Pis de 110 m², 4 hab (2 dobles), bany compl + aseo, cuina office, menjador de 25 m² ext a balcó grandet, calefacc. Pis alt amb ascensor. 330.000 € Tel 933 832 806

LA MORERA- Ref B- 2846:

Pis de 90 m², 4 hab.(2 dobles), bany compl+ aseo, galeria, menjador 25 ,m², 2 balcons, calefacc. TOT EXTERIOR, per entrar a viure! 240.000 € Pk inclòs. Tel 933 830 468

LA SALUT BAIXA- Ref B-2850: 65 m², 3 hab., bany compl i cuina arregladets, menjador de 20 m², balcó, terra gres. Ideal parelles. 110.000 € Tel 933 832 806

CASA-MERCAT TORNER Ref B- 2851: Fantàstica casa de 4,5 m x 22 m. Actualment edificat PB+pi+sòtan. Possibilitat d'edificar PB+2+golfs. Per actualitzar. 298.000 € Tel 933 830 468

PEP VENTURA-CASA EN VENDA Ref B-2781: Casa de 220 m² útils, 3 hab., cuina office, bany compl.+ PATI de 35 m². A dos minuts de la platja. Per actualitzar. 406.000 € Tel 933 832 806

PRESIDENT COMPANYS Ref B-2826: Fantàstic pis de 120 m², 4 hab., bany compl+ aseo, cuina office, menjador 41 m², 2 balcons. TOT EXTERIOR, asc. 2 places d'aparcament inclosos al preu. 350.000 € Tel 933 830 468

TREBALL

CHICA BUSCA trabajo cuidando personas mayores, limpieza con referencias. 632 864 371

BUSCO TRABAJO de limpieza, por horas. 631 408 940

CHICA BUSCA trabajo, cuidando personas mayores o limpieza, interna. 610 632 356

SE PRECISA pescatera fin de semana 933 891 048

SEÑORA BUSCA trabajo de cuidado de personas mayores y limpieza, con referencias. 671 309 918

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y limpieza, con referencias. 631 399 098

**SE PRECISA
CARNICERO/A Y CHARCUTERO/A**

**CON EXPERIENCIA MÍNIMA DE 5 AÑOS
INCORPORACIÓN INMEDIATA
CONTRATO FIJO Y SEG. SOCIAL**

687 42 10 04

LLOGUER

PLAÇA PARKING - POMPEU FABRA

Horari: De 6h. a 18h.

Particular: Tel. 606 403 798

**ASESORÍA
EN BADALONA PRECISA
AUX. CONTABLE
CON DOMINIO DEL
PROGRAMA A3,
CONTABILIDAD, FISCAL
Y DECLARACIONES DE
RENTA.**

**INTERESADOS ENVIAR CV A
asesoriacomunidades2@gmail.com**



Dimonidolç 

Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç

LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS... SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 627 16 97 47

CHICA SE OFRECE cuidado de personas mayores, limpieza, fija o por horas. 663 920 510

CHICA RESPONSABLE se ofrece para canguro y cuidado de personas mayores, limpieza, interna o externa. 688 331 682

BUSCO TRABAJO por limpieza por horas, cuidado de personas mayores. 631 215 156

CHICA SE OFRECE para limpieza y cuidado de personas mayores, con conocimientos de enfermería. 631 209 353
SE NECESITA persona con mucha facilidad de palabra para entrevistas por telefono. No es necesaria experiencia. LLamar de 9:30 a 13:30 y de 16:00 a 19:00h. a 933 890 424

solucions passatemps

fàcil

5	1	3	9	4	8	2	6	7
4	6	7	1	2	5	9	8	3
2	8	9	6	7	3	5	1	4
1	3	2	4	9	7	6	5	8
9	5	6	8	3	2	7	4	1
7	4	8	5	1	6	3	9	2
6	7	5	2	8	4	1	3	9
3	9	4	7	6	1	8	2	5
8	2	1	3	5	9	4	7	6

difícil

1	5	8	3	4	9	6	2	7
9	6	3	7	2	5	4	8	1
7	2	4	8	1	6	3	5	9
6	9	2	1	7	8	5	4	3
8	1	5	4	9	3	7	6	2
4	3	7	5	6	2	1	9	8
2	4	9	6	3	7	8	1	5
3	8	6	9	5	1	2	7	4
5	7	1	2	8	4	9	3	6

Necrològiques

7 de març

- Juan Miras Jodar
- Xavi Moreno García
- Àngeles Molina Salas

6 de març

- Juan García Garrido
- Mario Figueras Conde
- Josefa Altamirano Santos
- Antonio Caruana Fuster

5 de març

- Celestina Cuña Araujo
- Carmen Clares Fernández
- María Hernández Martín
- Joan Llandrich Canals

Horari Misses

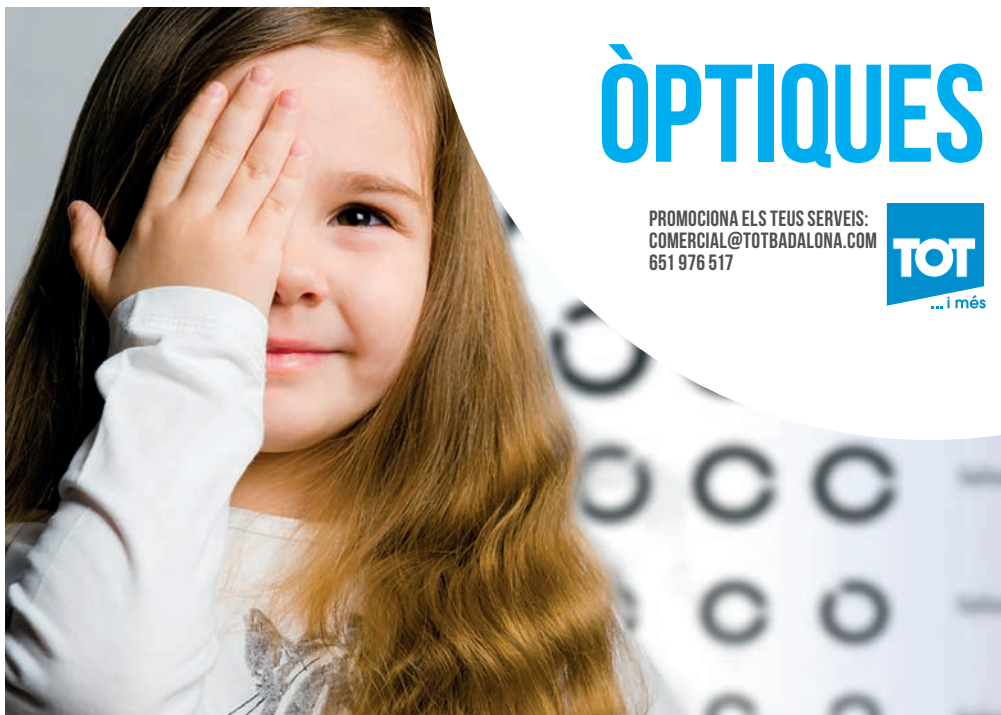
Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11:20	20	9/11/12:30/20
Santa Maria	8:30/19	8:30/19	9/11:30/19
San Francesc d'Assís	19	19	12
Salesians	7:10	i vigílies 20	9/12
Sant Crist de Canyet			11
Santa Clara	dimarts i dijous 19	19	11
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	dium. 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat	divendres 19:30	19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	20	20	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	19/20:30	9:30/11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal 12	
Mare De Déu Del Roser	9h i 20h	9h i 20h	10h, 12h, 20h
Sant Jaume	19'30h	19'30h	11h (3r diumenge) i 12h
Mare De Déu De La Salut	19'30h	20h	9h, 12h, i 20h
Cap. St Joan Baptista (Salut Alta)	Dijous a les 20h	20h	12h
Sant Roc	Dijous a 20h (difunts)	19h	9h i 13h
St Antoni De Llefià	19h (Dimecres a les 20h)	19h	9h (d'octubre a juny)
St Pau	8'30h	19'30h	12h
Sant Adrià	9h i 19:30h	9h i 19:30	9h, 12:30 i 19:30h
St Joan Baptista (Sant Adrià)	9h i 19h	19h	9h, 11h i 12'30h

Anys 70, carrer de Baldomer Galofré
al barri de Bufalà
Foto antiga: Joaquín Escuder
Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



PROPER SUPLEMENTS DENTAL



ÒPTIQUES

PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 976 517



Distribuidors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

**CARNISSERIES
I XARCUTERIES NOCETE**
Independència, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS
Pau Claris, 1-3 · 933 877 997

CASAGEMES

PASTISSERIA

CATALUNYA

Sant Bru, 56 · 933 843 614

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa María, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

SUPERMERCAT SERRA

Sant Josep Oriol, 56
612 212 247

CENTRE

ROMÁN PIZZA

PRIM, 173 93 384 84 62

LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

EL BADIU DEL MICACO

Sant Francesc d'Assis, 5
932 696 722

NO + VELLO

Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 · 933 846 654

JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68
934 643 386

FORN DE PA VILARDELL

De la creu, 41
933 893 572

CLÍNICA DENTAL

VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

CAIÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

TOT XURRO

Del Mar, 124
616 673 494

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadis, 4
934 642 677

ONA QUIROPRACTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

CASAL DE GENT GRAN

DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÓLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179
FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

ARGUDO XARCUTERIA

SELECTA-IBÈRICS

Mar, 38 · 933 848 061

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C. Baranera, 2e
933 845 464

IBERCASA FINCAS S.L.

Martí Pujol, 255 local 10
616 601 835

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER

Prim, 107 · 622 259 530
652 423 361

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

PAPERERIA

CA L'AVELINO

Santa Madrona, 66
931 405 754

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EQUIP 3

Alcalde Xifré, 4 · 933 998 058

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26 · 933 871 083

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA

Laietania, 17 - 21
933 840 000

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·

93 389 36 25

GLOBALCLIMA

INSTAL·LACIONS S.L

Martí Pujol, 102
938 805 902

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61
933 845 554

CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA BALLESLÓ

Av. Navarra, 2
934 641 372

GORG

BAR REST. SANTA RITA

Ponent, 134 648 639 593

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

Marqués Mont-Roig, 72-74
933 979 163

PATCHWORK

PUNTS I NINES

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2
619 837 714

LA SALUT

CLÍNICA DENTAL ROQUE

Antiga de València, 35
935 407 459

Demana el TOT al teu comerç de confiança

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Pí Ferrer, 15
933 990 901

LLEFIÀ

TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22
Marquès Sant Mori, 116

KEBAB BOCATELI

Bellavista, 44
93 250 51 91

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval.lació, 22
93 399 80 98

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL

Antiga de Valencia, 81
933 879 790

JOSE TOMAS

Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

SAVIC PA

Rda. St Antoni de Llefià, 57
93 514 74 52

LES GUIXERES

RESTAURANT

LES GUIXERES

Electrònica, 26 · 934 652 816
(Pol. Les Guixeres)

LLOREDA

FORN DE PA CA LA FINA

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET

Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

TALLERES MARISTANY

Ctra. de Mataró
(Pol. Ribó -Nau 4)
934 640 769

MONTIGALÀ

BAR CERCVERIÀ

PARADISE

Olof Palme, 22 local derecho
930 082 959

MORERA

FORN MIREIA

Morera, 92
934 655 536

BON AREA (MORERA)

Morera, 101
933 955 012

PROGRÉS

DON PELUT

Vaixell Ma. Assumpta, 8
935 144 185

SOLO EMPANADAS

Pep Ventura, 15
93 193 56 10

LA BUHARDILLA

CAFETERIA

Guifré, 220 · 93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259 · 93 387 5093

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280

93 348 45 76

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33

934 643 087

BAR RESTAURANT

MOMENTS

Conquesta, 62 · 934 617 099
momentscerverseria.com

PERRUQUERIA

ALFONS VIÑAS

Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS

Guifré, 100-108 934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82

933 977 156

MANDALA

Guifré, 217

931 649 913

www.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA

CENTRE – MAR

Industria 143 – 149 local
93 397 59 65

EL MICACO

Sagunt, 104
930 025 302

CONDIS

Torner, 5-7
934 610 770

CAN MIXO

Roger de Flor, 82
933 887 457

GRANJA

CAFETERIA ANDRES

Roger de Flor, 95
630 801 114

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93

93 388 12 42

CAFETERIA

MEDITERRÀNEO

Providencia, 165 local
93 639 54 47

RAVAL

FORN MARENA

Baldomer Solà, 55
933 979 671

FORN DE PA CA LA CÈLIA

Baldomer Solà, 140
934 606 923

FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202
93 387 49 42

Nou distribuïdor

La boutique del peix

Canonge Baranera, 42
933 891 048

Horari:

Matins de dimarts a dissabte de 8.30h a 14h
i tardes de dijous i divendres de 18h. a 21h.
Peix de platja cada tarda.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per oferir un servei als clients i veïns que ens la demanen cada setmana. Si voleu saber que passa a Badalona heu que mirar el TOT.



GRESS

**TODO PARA LA
CONSTRUCCION Y
REFORMA DEL HOGAR**



ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN ARGENTONA:

C/ Passatge dels Amics d'Argentona, 2 ARGENTONA
(Ctra. del Cross a Argentona, lado ITV
sin problemas de aparcamiento)

T 93 741 47 17 / 93 741 47 16

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 15:00 a 20:00h
Sábado: 8:00h a 13:30h y de 16:00 a 20:00h

ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN MATARÓ:

Camí del Mig, cantonada Camí de Sant Crist nº 1
MATARÓ, Pol. Ind.
Pla d'en Boet

T 93 161 50 15

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 14:30 a 20:00h
Sábado: 8:00h a 13:30h

NOVEDAD!

Porcelánico pulido 75x75cm, 1ª calidad

Mod. Bellagio



12,30 € / m²

Por sólo

Disponible en varios colores