

Exemplar gratuït

TOT

... i més

www.totbadalona.com
Del 24 al 6 d'abril '18

Suplement 'Dental' Pàgs.33-45
Suplement 'Òptiques' Pàgs.47-53



DR **ROQUE** CLÍNICA
PEÑALVER DENTAL

☎ 93 540 74 59

Ctra. Antiga de Valencia, 35

CUIDAMOS DE TU SALUD BUCODENTAL



Reformes de cuina i bany d'una altra dimensió

A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot

www.badagres.com



GRUP **GRUMAT**
Badagres



frutaway
Salut per emportar

Frutaway, els millors productes preparats per emportar,
per cuidar-te de manera fàcil i còmode. Salut sense excuses!

**LES FRUITES I VERDURES DE
FRUTAWAY SÓN DE MIGUEL CUEVAS!**



Frutaway, salut per emportar
C Del Mar, 19. Badalona. Tel. (+34) 931 298 965
www.frutaway.com



Frutaway és una marca registrada
de Miguel Cuevas

La Setmana

El Ple autoritza una bestreta del 50% de la subvenció de la Fundació Badalona Capital Europea del Bàsquet

Bàsquet | Jordi Creixell

Setmana intensa al voltant del futur de la Penya, que aquest dijous a la nit ha viscut un nou episodi decisiu amb la celebració de la junta extraordinària d'accionistes. A l'hora de tancar aquesta edició, però, encara no havia finalitzat. El club verd-i-negre, això sí, va rebre dimarts una bona notícia amb el desbloqueig per part del Ple municipal de la subvenció de la Fundació Badalona Capital del Bàsquet. L'acord es va prendre amb 12 vots a favor (Guanyem, ERC, Maria Gallardo d'ICV-EUiA, PDeCAT, Unió i la regidora no adscrita) i 14 abstencions (PP, PSC, Cs i Àlex Mañas d'ICV-EUiA), tot i que d'entrada només contempla fer efectiu el



Imatge del Ple celebrat dimarts. / Ajuntament de Badalona

pagament d'una bestreta del 50% (uns 468.000 euros), condicionada a la presentació d'un aval. Els dubtes expressats per l'interventor van fer que finalment el pagament de la subvenció s'aprovés sota aquests condicionants. Des del govern municipal es va voler deixar clar que aquests diners van destinats exclusivament per al projecte del bàsquet base

presentat pel Joventut, i no pas per a la SAD, i es va tornar a defensar l'acord de patrocini signat al desembre com la "fórmula més transparent" per garantir la viabilitat de l'equip ACB. També es va posar damunt la taula la possibilitat de replantejar el sentit de la Fundació. Dimecres el Patronat ja es va reunir per informar de l'acord del Ple i agilitzar el pagament.

El president del CSD desembarca a l'Olímpic

José Ramón Lete, Secretario de Estado para el Deporte i president del Consejo Superior de Deportes (CSD), va ser dilluns a Badalona, on es va reunir amb el president de la Penya, Juanan Morales, el Secretari General de l'Esport de la Generalitat, Gerard Figueras, l'alcalde, Dolors Sabater, i representants d'alguns grups municipals del consistori. La trobada va servir per escenificar el consens de totes les administracions a l'hora de donar un cop de mà a la Penya, però sense resultats concrets. Lete es va limitar a prometre un ajut simbòlic d'uns 40.000 euros per a la



Penya dins d'un programa del CSD de suport a l'esport base, pendent de trobar patrocinadors. Molt soroll per no res.

El president del CSD, això sí, va llançar foretotes a la Penya, assegurant que "és més que un club de bàsquet" i una "icona de l'esport català i espanyol". "Cal fer tots els esforços perquè això segueixi sent una realitat". va afegir Lete, que també va apostar per establir acords amb l'ACB per buscar "la sostenibilitat i la solvència econòmica dels clubs". El màxim dirigent de l'esport espanyol també va saludar els integrants del primer equip.

L'Ajuntament preveu implantar, abans de l'estiu, la zona verda/blava a Casagemes



La zona blava s'implementarà en carrers de Casagemes

Via Pública | Redacció

Casagemes serà el primer barri de Badalona que estrenarà zona verda. La previsió que treballa, ara per ara, el govern municipal es el proper mes de juny. Tal i com ja havia avançat el TOT, ara fa uns mesos, la primera intenció era activar la zona verda a tot el districte primer, però finalment s'ha triat Casagemes com a primer barri de la ciutat. La zona verda anirà des del carrer d'en Prim i fins al carrer Orient i afectarà la totalitat del barri. A més, s'implementaran noves zones blaves, en carrers del voltant del carrer d'en Prim, com Rivero, Llibertat o Madoz, entre d'altres. Al passeig marítim, entre Canyadó i la Donzella, s'eliminarà un carril d'aparcament, cantó mar. A l'altra vorera, segons ha expli-

cat el consistori, s'implementarà zona blava. Des de l'associació de veïns de Casagemes, el seu president Joan Pujol, ha explicat que la nova zona verda i blava afectarà unes 230 places d'aparcaments. Pujol considera que aquesta implementació no garantirà trobar aparcament al barri. Per aquest motiu deixaran que els veïns opinin sobre aquest tema i un cop escoltada la seva opinió, no descarten començar una sèrie de mobilitzacions si el barri es mostra en contra. Aquest dijous, just en tancar aquesta edició, l'Ajuntament havia convocat dues reunions, una a Can Mercader i una segona a l'Associació de veïns de Casagemes, per parlar amb els veïns sobre aquesta implementació de la zona verda i blava al barri.

Detenen l'autor de set robatoris amb força a empreses encastant cotxes

Els Mossos d'Esquadra han detingut un noi de 28 anys a Badalona com a presumpte autor de set robatoris amb força a empreses i quatre robatoris amb el mètode de l'encastament. Els robatoris eren efectuats amb cotxes robats. Els robatoris van ser efectuats a diverses empreses de Badalona i també a poblacions de les comarques gironines.

Detinguts sis lladres per robar a l'interior de vehicles

Agents de la Guàrdia Urbana de Badalona van detenir, des de la setmana passada, a sis persones per robatoris en interior de vehicles, en tres intervencions diferents arreu de la ciutat. En algunes detencions, els agents van poder enxampar els lladres dins dels vehicles mentre estaven robant diferents objectes.

Una dona afectada per fum en un incendi a Sant Roc

Dimarts, a les 8h del matí, va declarar-se un incendi en un pis del carrer Congrés Eucarístic. L'incendi va produir-se en un desè pis i va cremar totalment una habitació. Una veïna de l'immoble va ser atesa per inhalació de fum. Un total de tres dotacions dels bombers, efectius del Sem i agents de la Guàrdia Urbana van participar en l'extinció del foc.

La remodelació de la carretera de Can Ruti començarà durant el proper any



Imatge de la carretera d'accés a Can Ruti

Via Pública | Carles Carvajal

A principis del proper any podrien començar les obres de remodelació de la carretera d'accés a l'Hospital de Can Ruti, segons ha avançat al TOT el regidor de Badalona Habitatacle, Oriol Lladó. El projecte s'ha retardat uns mesos pels estudis previs que s'han portat a terme. L'obra, que serà finançada dins del programa Pacte de l'Àrea Metropolitana de Barcelona, podria licitar-se durant el proper mes d'abril o maig. Lladó ha avançat alguns dels detalls de l'accés a Can Ruti on s'incorporarà una vorera per a vianants, en un cantó de la carretera, i també un per a bicicletes. Això significarà la pèrdua d'un carril de l'actual traçat de la carretera. A més, les obres permetran construir unes plataformes per

les parades d'autobús, actualment inexistent, i millorar la seguretat. Davant la colònia Sant Jordi s'hi incorporarà una nova rotonda d'accés a la zona. A més, també hi haurà un canvi important d'accés a l'institut Guttmann, per millorar especialment també la seva seguretat a l'hora d'accedir-hi. Les obres, segons les previsions, podrien allargar-se uns 9 mesos, tot i que la remodelació pot fer variar aquest calendari. Un altre millora passarà per la nova il·luminació que s'instal·larà. Lladó ha reconegut el mal estat de la via, en una carretera que porta a diversos equipaments sanitaris d'alt nivell. El regidor ha defensat que la remodelació va molt més enllà de la pavimentació de la carretera ja que un dels temes a millorar és la seguretat i l'accessibilitat dels vianants.

Nous espais dotats amb desfibril·ladors a Badalona

Les instal·lacions esportives de la ciutat, i diversos espais municipals, han estrenat desfibril·ladors per prevenir la mort sobtada i convertir-los en cardioprotigits. Amb aquesta darrera fase es dona per completat el programa 'Badalona, ciutat cardioprotégida', una iniciativa iniciada l'any 2016 amb la instal·lació de desfibril·ladors a 26 farmàcies de la ciutat.

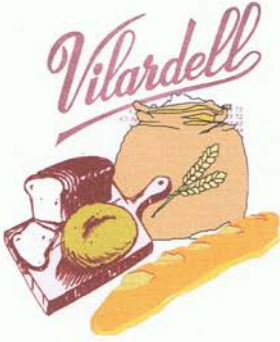
Nova plantada de ceps a la Vall de Betlem

Badalona continua recuperant les seves vinyes al voltant del monestir de Sant Jeroni de la Murtra. Aquest cap de setmana, dies 23, 24 i 25 de març, si el temps ho permet, s'ha convocat una nova plantació de malvasia i moscatell. Els responsables de la plantada necessiten una 50ena de persones per plantar més vinyes a la zona.

Ruta per les tres Ermites de Badalona

La Secció de Patrimoni Històric del Centre Excursionista de Badalona organitza la primera ruta a peu per les Ermites de la Vall de Betlem: Sant Onofre, Sant Climent i La Miranda. Serà aquest diumenge, 25 de març, a les 10h. El punt de trobada serà al pàrquing del Monestir de Sant Jeroni de la Murtra. La ruta serà d'uns 3,5 km i durarà unes dues hores.

Forn de Pa



Moltes gràcies a tothom per tot

Els meus pares van arribar a Badalona l'any 1961 on van establir-se al forn de pa de Can Viscarri, amb el nom Forn de pa Vilardell. Després de 57 anys al servei dels nostres clients, i per motiu de jubilació, tanquem el nostre negoci, aquest 29 de

març. Vull donar les gràcies, en primer lloc a la meva senyora per estar en els bons moments, però també en els moments més complicats al meu costat. Als meus fills Irene i Víctor, al meu amic Agustí, que m'ha demostrat el que significa l'amistat,

al Manuel i també a tots els que han cregut en nosaltres. Des del Forn Vilardell volem agrair a tots els clients la seva fidelitat i els volem transmetre que sempre estaran en el nostre record.

Joan i Magda



Itàlia immobilitza el vaixell de Proactiva Open Arms per fomentar la immigració irregular



Imatge del vaixell retingut de Proactiva Open Arms

Solidaritat | Carles Carvajal

Itàlia va immobilitzar diumenge de forma preventiva el vaixell de l'ONG Proactiva Open Arms per ordre de la fiscalia de Catània. El fundador de l'ONG badalonina dedicada al rescat de migrants al Mediterrani, Òscar Camps, va explicar que se'ls acusa de fomentar la immigració irregular i l'associació criminal. Camps denuncia que "impedir el rescat de vides en perill a alta mar amb la finalitat de retornar-les per la força a un país no segur com és Líbia equival a dur a terme una devolució en calent, contravé l'Estatut dels Refugiats de l'ONU". El fundador de Proactiva Open Arms, el badaloní Òscar Camps, subratlla que protegir la vida humana al mar "hauria de ser la prioritat absoluta de qualse-

vol cos civil o militar, es digui Guarda Costes, Salvament Marítim o Armada" i afegeix que "així ho estipula igualment el dret del mar". "No hauríem d'oblidar que no solament són els drets humans de les persones que fugen a la recerca de refugi els que estan en joc, són els drets de tots els ciutadans de la Unió Europea els que s'estan vulnerant", assegura Camps. Itàlia acusa tres tripulants per un possible delicte d'associació criminal i per promoure la migració il·legal. Uns delictes castigats amb penes d'entre 4 i 7 anys de presó. Els cooperants de l'ONG catalana Proactiva Open Arms que navegaven amb el vaixell retingut al port sicilià de Pozzalo ja han tornat a casa. Al moment de tancar aquesta edició només s'havien quedat al vaixell el comandant i una coordinadora.

Uns encaputxats arrenquen l'estelada i els llaços grocs de Tiana

La matinada del passat dissabte, un grup d'encaputxats va retirar l'estelada que hi havia des del setembre del 2015 a la rotonda de l'entrada a Tiana. El grup es diu "Els Segadors del Maresme" i ja ha fet la mateixa acció, durant el mes de març, a altres pobles de la comarca. Des de l'ANC local i Òmnium ja han anunciat que tornaran a penjar l'estelada d'entrada al poble.

S'obre el termini per votar els pressupostos participatius de Montgat

Del 27 de març al 15 d'abril es podran votar els divuit projectes seleccionats pel Grup Motor, escollits de les 281 propostes rebudes per part de la ciutadania. Cada llar rebrà la informació sobre els divuit projectes a votar amb la corresponent butlleta de votació on podran votar tots els majors de 16 anys i que es estiguin empadronats a Montgat.

Dilluns de Pasqua, autobús gratuït fins el cementiri municipal de Tiana

Amb motiu de la festivitat de Dilluns de Pasqua el proper dia 2 d'abril, i a fi de facilitar l'accés dels veïns i veïnes al cementiri, s'oferirà un servei extra d'un autobús gratuït des de les 9h del matí fins les 15h, que farà l'itinerari des de la Plaça Jordana fins a la zona del cementiri, parant a les parades habituals de l'autobús, tant de pujada com de baixada.

Badalona prepara la quarta edició del Mercat Modernista

Fires | Carles Carvajal

Els dies 7 i 8 d'abril es celebrarà a la plaça Pompeu Fabra la quarta edició del Mercat Modernista. Hi hauran parades on es podrà participar en diverses activitats tant infantils com per adults.

També hi trobareu tallers d'elaboració de sabó a l'estil tradicional, tallers de cosmètica, de ceràmiques o cistelleria, i on també els més petits podran gaudir-ne amb els conta-contes, amb l'espectacle del circ modernista o amb animals que es passejaran per la



Imatge d'arxiu de la Fira Modernista de Badalona

fira. El Mercat Modernista restarà obert durant tot el cap de setmana. D'altra banda,

durant el mes d'abril s'estan preparant la Fira Outlet i la Fira de Sant Jordi.



bertran mar
FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

WWW.FORNBERTRAN.CAT
MAR, 5 · 08911 BADALONA
T. 93 384 60 52



Presentació pública del nou partit

Tu ets Badalona

Política | Redacció

El Centre Cívic de la Salut va ser l'escenari, el passat dissabte a la tarda, de la presentació pública del nou partit polític Tú eres Badalona/ Tu ets Badalona. Durant l'acte, que va omplir la sala, va anunciar-se que tenen la intenció de presentar-se a les eleccions municipals del proper maig de 2019, sota

una vocació municipalista, segons van explicar. Pel que fa als càrrecs, Juanma Wenceslao, cofundador de la pàgina de Facebook Tú no eres de Badalona sino, ha estat triat president de la nova formació política. Altres integrants triats en l'assemblea són Melany Bergés, Mariló Reyes, Jordi García i Silvia Guillén, entre d'altres.



Imatge de l'acte de presentació

El Centre Comercial Montigalà s'afegeix a l'hora del planeta



El Centre Comercial Montigalà s'adherirà a l'acció "L'hora del planeta" i apagarà per complet els logotips de la façana i la il·luminació decorativa de l'interior del centre des de les 20:30h a les 21:30h aconse-

guint, així, tal com indica el lema de l'acció, "connectar amb el planeta". El centre també commemora, aquest divendres i dissabte el Dia Mundial de l'Aigua amb diverses activitats.

Badalona en xifres



- Badalona té actualment 34.145 habitants de 0 a 14 anys, segons dades de l'Idescat 2017



- A la ciutat té 5.408 habitants més grans de 85 anys, segons dades de l'Idescat 2017

L'hora del planeta també arribarà a diferents parts de Badalona

Badalona s'adhereix un any més a la campanya "Hora del planeta", promoguda per l'entitat WWF (Fons Mundial per a la Natura). La iniciativa demana que aquest dissabte, 24 de març, s'apaguin durant una hora els llums dels edificis i carrers més emblemàtics de les ciutats d'arreu del món com a gest simbòlic de lluita contra el canvi climàtic. A Badalona, l'Ajuntament ha decidit apagar els llums exteriors de la Casa de la Vila i els llums ornamentals del pont de la Cros, al carrer de Sant Lluc, entre les 20.30 hores i les 21.30 hores. L'hora del planeta tindrà ressò a més de 170 països del món i a les principals capitals.

Tancades les platges del nord de Montgat després dels darrers temporals

Medi Ambient | Carles Carvajal

Les platges del nord de Montgat han estat tancades, durant els darrers dies, pels desperfectes que han provocat el darrer temporal del mes de febrer. Des de l'estació de Montgat Nord i fins al Masnou, s'han tancat l'accés a totes platges i també als passos subterranis. En alguns trams, el temporal s'ha emportat la sorra que quedava a les platges del nord del municipi. Des del consistori montgatí han reconegut que serà difícil poder adequar aquests trams de platja per la propera temporada de bany.

Tot i això, estan treballant amb l'Àrea Metropolitana de Barcelona per buscar una solució a llarg termini. La pèrdua de sorra també ha tornat a afectar la platja de la Mora, al sud de Badalona. El passat gener de 2017 va desaparèixer aquesta platja, però durant aquest hivern s'havia recuperat la sorra de manera natural. Ara, aquest tram ha desaparegut. La temporada de bany començarà enguany a mitjans de juny i s'allargarà fins a l'11 de setembre. Aquests dies ja s'estan instal·lant els diferents elements de mobiliari de platges.



Imatge de les tanques a les platges del nord de Montgat



Escola Cristiana
de Catalunya

COMPROMESOS AMB
EL **PRESENT**
IL·LUSIONATS EN EL
FUTUR
DE L'EDUCACIÓ DE
QUALITAT I PER A
TOTHOM



TRIA ESCOLA CRISTIANA
- www.triaescolacristiana.cat
- 93 302 70 13



Esports

Una polèmica decisió dels àrbitres en l'últim sospir priva la Peña d'una victòria vital

Bàsquet | Jordi Creixell

Derrota cruel del Divina Joventut, que va caure contra el Monbus Obradoiro en l'últim sospir i amb polèmica. Els verd-i-negres, amb empat a 62 en el marcador i 11 segons per jugar, van tenir l'última possessió per guanyar el matx. Laprovittola va buscar el bàsquet del triomf amb una penetració, però el seu tir no va entrar. Jordan va agafar el rebot ofensiu i va encistellar el que semblava el 64-62 definitiu, però els àrbitres es van treure de la màniga una falta en atac inexistent del jamaicà en el rebot. Una decisió que va donar dos tirs lliures a Nacho Llovet amb un segon en el rellotge, ja que la Peña estava en bonus de faltes. L'exverd-i-negre va encistellar el primer i va llançar a fallar el segon, per enfonsar una mica més una Peña que



Albert Ventura / Foto: D. Grau - CJB

acumula ja 12 derrotes consecutives. Llovet va ser, a més, protagonista a la sala de premsa, on Carles Duran el va assenyalar de fer "flopping" (deixar-se caure al mínim contacte). "Això de Nacho Llovet és una vergonya i em sap greu perquè és un jugador sortit d'aquí", va dir l'entrenador del Divina Joventut. Unes declaracions que van aixecar polseguera

i que van tenir resposta del pivot de l'Obradoiro: "Estic dolgut. No entenc com se'm responsabilitza a mi d'una decisió arbitral". Polèmiques a banda, el cert és que el crèdit s'està esgotant i a la pista de l'Iberostar Tenerife, aquest dissabte (21h), toca buscar com sigui l'anelhada victòria que acabi d'una vegada per totes amb l'actual espiral negativa.

Més de 3.200 persones gaudeixen de la Màgic BDN Running

Atletisme | J.C.

Nou èxit de la Màgic BDN Running, que en la seva setena edició va aplegar més de 3.200 participants i va recaptar 4.000 euros per a la Fundació Josep Carreras. Un any més la prova es va convertir en una autèntica festa de l'atletisme popular que, per primera vegada, va incorporar un circuit de 5 quilòmetres. En el tradicional circuit de 10 km el més ràpid en completar el traçat va ser Aïmane Eddaifi, que va fer la cursa amb un temps de 33:20. En categoria femenina, la més ràpida va ser Gema



El moment de la sortida. / Foto: magicbdnrunning.cat

Barrachina, exatleta olímpica, que va fer un temps de 35:40. En el nou circuit de 5 km es va imposar Albert Fernández Cano,

amb un temps de 17:45, mentre que en categoria femenina la guanyadora va ser Marta Martín Alegre (21:35).

El Badalona certifica virtualment la permanència i es guanya el dret a somiar



Néstor Querol, goleador. / Foto: Eloy Molina

Futbol | J. Creixell

No hi ha qui els aturi. El CF Badalona va tombar l'Ontinyent (1-0) i acumula ja sis victòries consecutives. Una ratxa mai vista en la història dels escapulats a la segona divisió i la segona B, i que permet als de Manolo González tenir la feina feta quan queden vuit jornades per al final. Virtuament la permanència ja és un fet i a

partir d'ara està permès somiar, perquè el "play-off" d'ascens és a només dos punts. Néstor Querol, al minut 54, va ser l'autor de l'únic gol del Badalona, que defensivament segueix sent un mur infranquejable. El pròxim repte dels escapulats serà assaltar aquest diumenge el camp del Llagostera-Costa Brava, a partir de les 12h. Un nou triomf podria catapultar els badalonins a les quatre primeres posicions.

El World Padel Tour 2018 aterra a Badalona

Pàdel | J.C.

El Pavelló Olímpic s'ha transformat per ser l'escenari aquesta setmana de la primera prova del circuit professional de pàdel d'aquesta temporada 2018, l'Estrella Damm Catalunya Master. Una oportunitat única de poder veure en acció els millors jugadors del món en un torneig que es clourà aquest diumenge dia 25. En la presentació, dilluns passat al Pont del Petrolí, hi van ser alguns dels



Foto: World Padel Tour

jugadors més destacats del circuit, com Fernando Belasteguín, Pablo Lima, Alejandra Salazar i Marta Marrero.

Els Dracs debuten a la competició europea

Els Badalona Dracs es mantenen invictes a la lliga després de vèncer diumenge passat els Pioners de l'Hospitalet (42-3). El proper repte dels badalonins, però, serà el seu debut a la competició europea, l'EFL, aquest dissabte al camp de Badalona Sud (18h).

Partit clau del Seagull contra el Collerense

Empat del Seagull a Lleida, contra l'AEM (1-1), que deixa les badalonines fora del liderat. Les de Jordi Ferrón cauen al tercer lloc (49 punts), rere el Barça B (51) i el Collerense (50), precisament el pròxim rival del Seagull.

Els Taurons cauen contra el BUC B (48-31)

El Rugby Club Badalona va patir una nova derrota, en la seva visita al camp del BUC B (48-31). Un resultat que deixa els Taurons en la novena plaça, amb un balanç de tres victòries i sis derrotes. Aquest cap de setmana toca tornar a jugar fora, al camp del CR Torroella Senglars.

Triomf important del Sosmatic Badalona

El Sosmatic Badalona va guanyar a domicili el CTT Borges (2-4) i va sumar una victòria clau en la seva lluita per la permanència a la Divisió d'Honor. Quan falten 3 jornades (4 partits, ja que hi ha un doble desplaçament a Granada), els blaus s'acosten una mica més a l'objectiu.

La imatge

La primavera comença amb una nevada a la Serralada de Marina



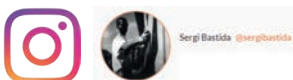
Més imatges de la nevada al Facebook del TOT



Per sisena vegada, i a poques hores d'entrar oficialment a la primavera, s'ha vist nevar a la

part alta de Badalona, durant aquest hivern. Dimarts al matí, la part més alta de la ciutat es

#totbadalona a Instagram



Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

despertava tota enfermada. En total, segons dades del meteoròleg badaloní Oriol Rodríguez, es van arribar a acumular 4,5 cm de neu al Collet de la Vallensana, a 243 metres d'alçada. De fet, la neu va arribar fins als 150 metres, en zones baixes del barri de Canyet, com Call Coll o Cal Dimoni. Algunes branques dels arbres es van trencar pel pes de la neu. La carretera de la Conreria va estar tallada durant una estona, a primera hora d'aquest dimarts, per la caiguda d'un arbre.

Govern espanyol ha promès una subvenció "simbòlica" de "40.000 o 50.000 €" pel bàsquet base de la Penya. No s'ha concretat quan es transferiran i es busquen mecenes @Jribalaygue

Els partits són sempre dels jugadors, ni dels entrenadors ni de ningú només dels jugadors. Carles Duran @Gerhardss

La @MagicBDNRrunning va ser la meua 1a cursa i m'encanta repetir-la! Sens dubte, és la millor cursa de 10K Organització, recorregut i bossa del corredor, tot súper bé!!! @edemata



Gent anònima

Gairebé 60 anys fent pa calent i artesà al Centre de Badalona



Un nou establiment històric, al carrer de la Creu, abaixarà la persiana en propers dies. El forn de pa Vilardell tancarà les seves portes, per jubilació, després de 57 anys fent pa cada dia. Els pares dels actuals propietaris, que ara posen punt i final a una etapa, van agafar el negoci de l'antic obrador de Can Visca- rri. Els propietaris del forn de pa Vilardell han anat observant els canvis de gustos dels seus clients, però l'essència, el pa fet

cada matí des del seu obrador, ha estat la mateixa durant aquestes gairebé sis dècades. Pocs forns de pa queden a la ciutat amb obrador propi i amb aquell flaïre de pa acabat de fer. De fet, el forn Vilardell ha vist una gran transformació urbanística a la zona. De les cases de Can Fradera a l'actual plaça de Pompeu Fabra i l'arribada del metro. Badalona perd un nou establiment històric al Centre de la ciutat.

Ho hem vist al Facebook del TOT

Tot Badalona ...
T'agrada la pàgina · 15 març · €

El govern de #Badalona vol tallar l'autopista per celebrar una jornada lúdica i festiva <http://el.totbadalona.cat/el-govern-de-badalona-vol-tallar-lautopista-per-celebrar-una-jornada-ludica-i-festiva/>

Etiqueta la ... Afegeix una ... Editar

M'agrada Comenta Comparteix

49 Ordre cronològic

Jordi Mena

Hay muchas maneras y mejores de reivindicar el soterramiento de la autopista, pero bueno, ya era hora que los badalonenses empiezen a reivindicar una Badalona cohesionada.

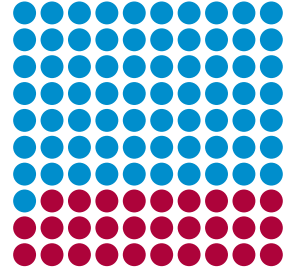
Franz EM

Personalment crec que ja era hora que algú plante- gés l'enorme problema que per Badalona (i per Montgat) suposa aquesta autopista.

Enquesta

via Twitter @totbadalona

112 vots



Creus que l'autopista, 50 anys després, continua sent una barrera social a Badalona?

Sí, encara ho és **71%**

No. S'ha millorat la cohesió **29%**

Pròxima pregunta:

Participaras en algun dels actes preparats durant la Setmana Santa a Badalona?

Sí, hi participaré

No, no hi participaré

Els nostres seguidors han opinat!

Estat de les plaques als carrers

Aquí hi posa "Carrer de la Quintana Alta". I si la canviessim???

@clara_solaz

Nevada del 20 de març a Badalona

¿Primer dia de primavera?

@paulaa261

Darrer partit de la Penya amb l'Obradoiro

Jo no se perquè no hi ha hagut invasió de camp avui. El #roboPenya sha vist durant tot el partit.

@AlbertRom

Agenda

Badalona

Divendres 23



Campionat World Padel Tour, fins diumenge, partits al Palau Olímpic de Badalona



Processó dels Dolors, a les 17:45h, cantada dels escolanets als set altaretz populars alçats en memòria dels set Dolors de Maria a les places de Dalt la Vila i a les 18:15h, sortida des de Santa Maria



Cinema Aprop al Círcol amb el film *Demà comença tot* (versió en català), sessions a les 19h i a les 22h



Blues i Ritmes 2018. Actuació de Rachid Taha, a les 21h, al Teatre Principal



Concert amb el Último Tributo, tribut al Último de la Fila, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 24

Monòleg Ecce Homo amb Albert López Vivancos, a les 18h, al Teatre de la Societat Coral la Badalonense



Teatre, Ex, todos tenemos uno de la companyia teatral Jove Plató de cinema, lligats a Plató de cinema, a les 20h, al teatre del Círcol



Concert del grup Mala Vida, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 25



Actes del Diumenge de Rams, a les 12h, a les diverses parròquies de Badalona

Teatre, Ex, todos tenemos uno de la companyia teatral Jove Plató de cinema, lligats a Plató de cinema, a les 18:30h, al teatre del Círcol



Blues i Ritmes 2018. Actuació de James Hunter Six, a les 19h, al Teatre Principal



28ena representació de La Moixiganga de Badalona, a les 21:30h, a la parròquia de Santa Maria

Dijous 29

Conferència "Deu propostes per millorar l'accessibilitat i l'ocupabilitat dels oficis del mar" a càrrec de representants de la Facultat de Nàutica de Barcelona, de l'Institut de Nàutica de Barcelona i diferents operadors, a les 19h, al Port de Badalona

Processó del Dijous Sant (del Silenci) a les 21h, pels carrers de Dalt la Vila i Centre (més info a les pàgines d'aquesta revista del TOT)

Concert amb Willy & The Poorboys, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Divendres 30

Processó del Sant Enterrament, a les 18:30h, sortida de la Parròquia de Sant An-



toni de Pàdua, i recorregut pel barri de Llefià

Via Crucis Solemne, a les 19h, a la Parròquia de Sant Josep



Concert tribut als The Beatles, amb Abbey Road, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 31

Concert tribut a Heroes del Silencio, amb Derivas Tributo, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 1

Concert tribut a Rage Against the Machine, amb Rage to Antonio Machine,

a les 23h, a la Sala Sarau 08911

Dimarts 2

Caramelles a Baix a Mar, de 10h a 14h, pels carrers del Centre, Dalt la Vila i Casagemes

Dijous 5

Inauguració de l'exposició El sexe a l'època romana a la UAB, del Museu de Badalona, fins el 17 de juny, a la Facultat de l'UAB de Barcelona

Montgat

Divendres 23

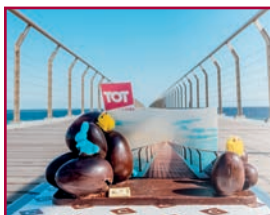
Projecció del film, "Sufragistes" del 2015, de la directora Sarha Gavron, a les 19h, a la Sala Pau Casals

Diumenge 25

Jugateca ambiental, a les 11:30h, al Parc del Tramvia

Dilluns 26

Campus de Mar, del 26 al 29 de març, taller i activitats d'esports nàutics, a l'Escola del Mar



Vols aconseguir la Mona de la portada del TOT?

Pastisseria Catalunya i el TOT la sortegem!
Entra al Facebook del TOT i participa!

Badalona celebra el Dia Mundial del Teatre amb la Nit de les Guineuetes



Un any més, el Teatre Zorrilla acollirà la Nit de les Guineuetes

Teatre | Redacció

El món teatral de Badalona té una cita, com cada any, amb la XIX Nit de les Guineuetes, coincidint amb el Dia Mundial del Teatre. L'acte tindrà lloc aquest dissabte, 24 de març, a les 21h, al Teatre Zorrilla. Com cada any, una de les guineuetes que s'adjudica, és la resultant de les votacions que han tingut lloc en les representacions teatrals d'aquesta temporada per triar l'obra que més ha agradat al públic de les vistes al llarg del passat 2017. Enguany, aquest premi anirà a l'obra Art, original de Yasmina Reza, amb Pere Arquillué, Francesc Orella i Lluís Villanueva com actors i sota la direcció de Miquel Górriz. L'obra va

ser produïda per Focus, Mola Produccions, Bitò Produccions i Trasgo Producciones.

Al llarg de la Nit de Guineuetes, es farà entrega a un representant de l'obra, de la guineueta corresponent i posteriorment, es farà el sorteig entre els votants de dos abonaments per la temporada vinent. La resta de premis s'aniran coneixent en el transcurs de l'acte. La Nit de les Guineuetes també comptarà amb una lectura del manifest del Dia Mundial del Teatre, que anualment emet l'International Theatre Institute de la Unesco, escrit pel director anglès Simon Mc Burney i que llegirà per l'actor badaloní Jaume Forès. L'entrada a l'acte serà lliure i permetrà tastar la salut del teatre de la ciutat.

Darrers concerts del Blues i Rítmes 2018

El Festival Blues i Rítmes de Badalona segueix, aquest cap de setmana. Aquest divendres, a les 21h al Teatre Principal, actuarà una de les figures més representatives del Magreb; Rachid Taha. El darrer concert serà aquest diumenge, a les 19h al Principal, amb James Hunter Six, arribat directament des del Regne Unit i considerat un dels millors cantants de soul.

Teatre al Círcol amb l'obra Ex, todos tenemos uno

Aquest dissabte i diumenge, el teatre del Círcol acollirà l'obra Ex, todos tenemos uno, de la companyia teatral Jove Plató de Cinema, lligats a Plató de Cinema, l'escola referent del cinema a Catalunya. L'obra és una adaptació de la pel·lícula italiana Ex de Fausto Brizzi, on hi trobarem un conjunt d'històries d'amor trencades per decisió pròpia.

Carrer a carrer

Manresà-Gorg

Passeig marítim

Passeig que voreja el mar des de la Rambla fins al barri del

Manresà, davant la Barca Maria. Es va començar a construir cap a la meitat dels anys vuitanta dins una operació de recuperació de la façana marítima. El

darrer tram comunica l'estació de Renfe amb el Port. Es pretén que en un futur es connecti amb Barcelona i travessi diversos municipis del litoral del Maresme.

Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



La tranquil·litat d'una trucada.

Des de qualsevol lloc en qualsevol moment.

Atenció 24h.

93 497 0 497

www.pfb-serveisfuneraris.com



 **PFB** **SERVEIS
FUNERARIS**
Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

Setmana Santa 2018 a Badalona

La Processó dels Dolors, el preludi de la Setmana Santa



Imatge de la Processó dels Dolors. Foto: Badalona Recuerdos

La Setmana Santa badaloni-
na arrencarà aquest mateix
divendres, 23 de març amb
la Processó dels Dolors. Es
tracta d'una antiga processó,
documentada ja a principis
del segle XVIII. Les darreres
dècades s'havia fet per l'interior
de l'església de Santa Maria de
Badalona, però des de fa uns
anys es torna a fer pels antics
carrers del Dalt la Vila. És una
de les típiques processons que
organitzaven les nombroses
congregacions de la Mare de
Déu dels Dolors escampades
per tota la geografia catalana.
Actualment encara se'n conser-
ven algunes de molt populars
que constitueixen un patrimoni
cultural i religiós característic
de casa nostra. La de Badalona

començarà a les 17:45h, quan
els escolanets de la Congrega-
ció dels Dolors sortiran a
cantar els Stabat als set altars
populars alçats en memòria
dels set Dolors de Maria a les
places de Dalt la Vila. A les
18'15h sortirà de la parròquia
de Santa Maria la processó que
recorrerà els carrers mentre al
campanar es farà sonar el "toc
de la corona". L'encapçalarà el
gonfanó dels Dolors seguit per
la vera creu de passió. Després,
entre les dues rengleres dels
fidels que hi vulguin assistir, hi
desfilaran les sibil·les. Es tracta
de set estendards al·legòrics
dels dolors de Maria portats
per noies abillades amb vesta
negra de róssec. Finalment,
precedits pel guió gran –la

bandera negra que representa
l'hàbit que va lliurar Maria als
fundadors de l'Orde Servita del
qual forma part la Congrega-
ció- els congregants flanque-
jaran la filera d'escolanets que
porten els improperis. Tancarà
la processó el misteri amb la
venerada imatge de la Mare
de Déu dels Dolors, una talla
barroca del 1628 que sempre
ha gaudit d'una singular devoció
entre els badalonins i que desta-
ca entre la imatgeria processio-
nal barroca catalana. En retor-
nar la processó a l'església es
celebraran vespres i missa de
Santa Maria al Peu de la Creu.

[+] Processó dels Dolors, divendres
23 de març, a les 17:45h, a
Dalt la Vila

390 anys de la Processó del Silenci, 390 anys del Record i Memòria

La Moixiganga a Santa Maria, l'espectacle en 15 quadres escènics

Aquest diumenge 25 de març, Diumenge de Rams, la Colla badalonina de la Moixiganga celebrarà la que serà la seva 28ena representació, obrint així al seguit d'actes programats per Setmana Santa d'aquest 2018. La primera representació de La Moixiganga a l'església de Santa Maria va ser l'any 1991 responent a una iniciativa d'en Ferran Cebrían, en Joan Soler i mossèn Jaume Aymar. Es tractava de portar a l'església un espectacle que ja s'havia representat a l'escenari del Circol, incorporant textos de caràcter religiós entre quadre i quadre. Ràpidament l'espectacle va anar prenent volada i amb el temps s'hi van anar afegint nous elements escènics, així com la participació de diverses entitats culturals. En aquesta ocasió, i com ja ve succeint els darrers anys, els quinze quadres escènics dels que consta actualment la representació aniran acompanyats de l'actuació dels Estaferms de la Confraria de Sant Anastasi, les saetas de El Rincón del Arte, els cants de la Capella de Música de Badalona, l'actuació dels Bastoners de Canyet, i la música en viu de La Bossa Verda que, mesclant-se entre passatge i passatge, aporten a l'acte un atractiu escenogràfic molt alt. L'acte estarà conduït i narrat per components del grup El Nucli Teatre. La representació començarà a les 21:30h, a Santa Maria.



Imatge de la Processó del Silenci de l'any passat. Foto: dijoussantbadalona.cat

Aquest any se celebren els 390 anys de la Processó del Dijous Sant de Badalona, coneguda també com Processó dels Misteris o Processó del Silenci, l'acte públic religiós que més persones convoca a la ciutat. Un any més, els carrers de Dalt de la Vila s'enfosquiran i el silenci envoltarà l'ambient. La Processó arrencarà amb un breu drama sacre: el Sant Sopar a la porta de Santa Maria. La primera notícia certa que tenim de la Processó del Dijous Sant de Badalona és de l'any 1627. La confecció dels misteris es va acordar el 2 de maig de 1627. L'any 1973 va deixar de sortir la Processó, Es varen treure les imatges dels tabernacles i la resta d'elements foren desballestats. Durant l'any 1983 es va constituir la primera junta amb l'objectiu de recuperar i restaurar els misteris. Enguany, la Processó del Dijous Santa tindrà 22 passos i bandes. La Processó començarà a les 21:15h, des de l'església de

Santa Maria i recorrerà la plaça Barbarà, plaça Constitució, carrer Barcelona, carrer Rector, carrer Santa Bàrbara, plaça Alcalde Xifré, carrer de la Creu, carrer Francesc Layret, carrer del Temple. Podeu consultar el programa complet d'actes al web dijoussantbadalona.cat.

[+] Processó del Silenci, dijous 29 de març, a les 21:15h, a Santa Maria i carrers de Dalt la Vila i Centre

El Rècord i Memòria

El Record i Memòria es la cantarella típica dels escolanets que precedeixen en nombre de tres cadascun dels misteris de la Processó. La tonada diu "Record i memòria de la Passió, que va patir, Déu, Nostro Senyor... Jesucrist..." La cançoneta, que s'ha considerat exclusiva de Badalona, amb lleugeres variants era habitual a les processons de Setmana Santa de Barcelona.

Divendres Sant, la Processó del Sant Enterrament a Llefià

El Divendres Sant, 30 de març a les 18.30h, tindrà sortida la Processó del Santíssim Crist Redemptor i Mare de Déu de la Soledat des de la parròquia de Sant Antoni de Pàdua i recorrerà la ronda de Sant Antoni, les avingudes de Doctor Bassols i Marquès de Sant Mori, plaça Trafalgar i el carrer Pérez Galdós. Aquesta és una processó destacada per la caiguda de Jesús, el Calvari, el Sant Enterrament, la Mare de Déu de Soledat i les particulars 'saetas' andaluses que els veïns del barri de Llefià canten pel seu pas. La Processó s'acabarà més



enllà de les 23h. Mentrestant, l'església de Sant Josep acollirà, a les 19h, el Viacrucis Solemne.

[+] Processó del Sant Enterrament, divendres 30 de març, a les 18:30h, a Llefià

I dilluns de Pasqua, cantem les Caramelles

Les Caramelles a Baix a Mar ja estan a punt per recórrer els carrers de Badalona el 2 d'abril, dilluns de Pasqua. Serà la 17ena edició d'aquesta tradició recuperada per la gent de Soca-Rel del Círcol. Enguany la caramella especial anirà a càrrec de la Colla de Bastoners de Canyet, que l'any passat van celebrar el seu 90 norantè aniversari. Aquest any, les Caramelles estrenaran una nova cançó i també hi hauran dues noves parades. Un vaixell, cantaires i recitadors aniran celebrant la Pasqua envoltats de música i bon ambient. A cada balcó que es reclami, pararan i recitaran una caramella. A cada balcó una diferent, personalitzada i amb animació. Les Caramelles a



Baix a Mar començaran cap a les 10h del matí, davant del Círcol i passaran pels carrers Marina 55, La Plana, Arbres, Guifré 110, Cueta 50, Sant Pau 68, Torredabadal 10, Santa Maria 76, Prim 176, Sant Rafel 24, Mercè 54, Rambla, Mar i la

cloenda a la plaça de la Vila cap a les 14h. Les Caramelles tenen força tradició a la Catalunya Central, i sobretot en comarques com el Bagès.

[+] Caramelles 2018, dilluns 2 d'abril, de 10h a 14h, al Centre

Misses i actes religiosos de la Setmana Santa 2018 Badalona

Diumenge de Rams (25 de març)

Benedicció de Rams: Sant Josep (12:30h) Plaça Doctor Rifé, Santa Maria 11:30h, Sant Francesc d'Assís 12h, Salesians, 12h, Sant Crist Canyet 11h, Santa Clara, 11h, M.de Déu de Lourdes, 12h, M.de Déu de Montserrat, 11:30h, Providència 10h, Carmelites 12h, Sant Jeroni 13:15h, Sant Joan Bautista 12h, Sant Antoni, 11:30h, Sant Jaume 11:30h i Sant Roc 12:30h



Representació Moixiganga, 21:30h a Santa Maria

Dimarts Sant (27 de març)

Celebració comunitària del Perdó, a les 20:30h a Sant Josep

Via Crucis de Sant Sebastià a la Creu de Montigalà, a les 14.30h

Celebració comunitària de la Reconciliació, a les 20h als Carmelites

Ofici de les Tenebres, a les 21h a Sant Jeroni

Dimecres Sant (28 de març)

Sagrament de reconciliació, a les 19h, a Santa Maria

Dijous Sant (29 de març)

Misses del Sant Sopar, Sant Josep 19:30h, Santa Maria, 19h, Sant Francesc d'Assís 19h, Salesians 19h, Sant Crist de Canyet 20h, Santa Clara 18h, M. De Déu de Lourdes 18:30h, M. De Déu de Montserrat, 19:30h, Providència 19h, Carmelites, 19h, Sant Jeroni 17:30h, Sant Joan Bautista, 18:30h, Sant Roc, 20h, Sant Jaume 19:30h, Sant Antoni, 19h i La Salut 19:30h

Processó del Silenci, 21:15h, a Santa Maria

Vetlla de Pregària: Sant Josep, 23h La Salut 22h (Pregària Santa)

Divendres Sant (30 de març)

Celebració de la Passió i mort del Senyor, 17h, Sant Josep i **Via Crucis** 19h, Sant Josep

Res de la Corona dels Dolors, 12h i **Passió del Senyor** 17h, a Santa Maria

Passió i Mort del Senyor, 17h Sant Francesc d'Assís, 17:30h Salesians, Santa Clara 17h, M.De Déu de Lourdes 18.30h.M.de Déu de Montserrat 17h, Providència 16:30h, Carmelites 17h, Sant Jeroni, ofici, 18:30h, Sant Joan Bautista 18h, La Salut 17h, Sant

Antoni 17:30h, Sant Jaume 17h i Sant Roc 17h

Processó del Sant Enterrament, a les 18:30h, a Sant Antoni de Llefia

Dissabte Sant (31 de març)

Pregària de vespres, 19.30h Sant Josep i Laudes. 8:30h Salesians, Carmelites 9h, Sant Joan Bautista 9h i La Salut 9:30h

Vetlla de Pasqua a les 10:45h, Carmelites 19:30h Sant Jaume, 20h, Santa Clara, 21h, Sant Jeroni, Sant Roc, 22h: Sant Josep, Sant Francesc d'Assís, Sant Joan Bautista, Sant Antoni, 22:30h, Santa Maria, M.De Déu de Lourdes, 23h, Sant Crist Canyet, M.De Déu Montserrat

Diumenge de Pasqua (1 abril)

Misses a les parròquies de Badalona, habituals d'un dia festiu



Missa solemne de Pasqua. Processó de l'Encontre i Cant del Regina Coeli Santa Maria, a les 11:30h,

Dilluns de Pasqua Florida (2 abril)

Eucaristia a les 9h. Salesians

Una altra mirada

El quiosc de l'Anís del Mono a l'estació de Badalona (1900-1936)

A l'ampla andana de l'estació de Badalona hi va haver durant quasi quaranta anys un quiosc d'Anís el Mono, d'estil modernista, dissenyat per Josep Puig i Cadafalch. L'any 1896 el propietari de la fàbrica d'Anís El Mono Vicenç Bosch i Grau va encarregar a Josep Puig i Cadafalch el disseny d'un quiosc per a la venda del licor. Sembla, però, que la seva construcció es va retardar fins el 1900. Bosch va establir un acord amb la M.Z.A. pel que era autoritzat a col·locar el quiosc de venda a l'estació, a canvi d'uns pagaments anuals (aquest conveni es conserva al fons Anís del Mono). El disseny del quiosc destaca per la seva proporcionalitat: el cos i l'eix vertical que s'alçava sobre el sostre eren quasi de la mateixa alçada. Tot el conjunt feia 14 metres. L'any 1936 va retirar-se el quiosc. No es coneixen exactament les circumstàncies de la seva retirada, però es pot suposar que simplement el conveni amb la M.Z.A. no va ser renovat.



Aquesta maqueta, feta a escala 1:40, ha estat creada per José Oriola



Novetats

Editorial

El risc més gran

Laura Pinyol

Amsterdam Editorial

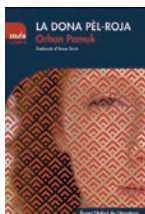


La Júlia, una dona de trenta-quatre anys i mare de dos fills, es trasllada a viure a Prat de Comte, a la Terra Alta. Ho fa després d'una trencadissa emocional i amb la sensació d'haver quedat atrapada en una teranyina que els altres han teixit per a ella.

La dona pèl-roja

Orhan Pamuk

Mès Llibres



Als afores d'una ciutat propera a Istanbul, un mestre constructor de pous i el seu nou aprenent són contractats per trobar aigua en una terra erma. I mentre lluiten contra la calor de l'estiu, excaven a mà metre a metre.

Facilitat per Saltamarti Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema



1945



1945. 2017. Hongria. 91'. Direcció: Ferenc Török
Intèrprets: Peiter Rudolf, Bence Tasnádi, Tamás Szabó Kimmel, Dóra Sztarenki, Ági Szirtes

Un sufocant dia d'agost de 1945, els habitants d'un poble es preparen per al casament del fill del funcionari de l'ajuntament. Mentrestant, dos jueus ortodoxos arriben a l'estació de tren del poble amb unes misterioses caixes.

Crítica: ★★☆☆☆ Públc: ★★★★★

María Magdalena



Mary Magdalene. 2018. Regne Unit. 119'.
Direcció: Garth Davis
Intèrprets: Rooney Mara, Joaquin Phoenix, Chiwetel Ejiofor, Tahar Rahim, Ariane Labed

La Maria Magdalena és una jove que busca donar un nou sentit a la seva vida. Tot i les jerarquies i regles imposades per la seva època, la jove s'atreveix a desafiar a la família i unir-se a un nou moviment social liderat per Jesús de Natzaret.

Crítica: ★☆☆☆☆ Públc: ★★☆☆☆

Mi nombre es Te Ata



Te Ata. 2016. EUA. 105'. Direcció: Nathan Frankowski. Intèrprets: Q'orianka Kilcher, Gil Birmingham, Graham Greene, Mackenzie Astin, Brigid Brannagh

Amb l'equipatge de les cançons i els relats de la seva cultura chickasaw, la vida de Te Ata va ser un llarg viatge, seguint una crida interior, que culminaria amb el seu reconeixement internacional com a actriu i com a defensora dels drets humans.

Crítica: ★★☆☆☆ Públc: ★★★★★



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 134

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjanera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciant.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com

Cooperadors necessaris per a la repressió

Jordi Lleal

Una de les definicions és: Qui coopera o participa amb actes rellevants en la comissió d'un fet delictiu, però no l'executa directament.

Es parla dels dictadors i del règim de terror imposat a la població Stalin, Hitler, Salazar, Pinochet i Franco com els principals organitzadors de la repressió i del govern totalitari, però qui els va promocionar i impulsar cap al poder? Qui els va fer costat i donar suport econòmic? Qui va col·laborar en sostenir la repressió? Qui va

sostenir els mitjans d'informació i propaganda a favor del jerarca?. Ara a Catalunya, vivim un estat d'excepció, com diuen que hi ha hagut un "cop d'estat", queda justificada la repressió i la intervenció de la fiscalia, els tribunals i si convé les forces de l'ordre, estossinant als ciutadans.

És l'aparell de l'estat espanyol, que actua amb la cooperació necessària dels partits i grups d'interessos, que els està bé l'aplicació de l'article 155, la presó i exili d'independentistes, el control econòmic de la hisenda de la Generalitat, faltant a totes les formes i lleis democràtiques.

Els partits PP, PSOE i Ciudadanos, amb els seus capitostots al capdavant, són cooperadors necessaris per donar suport al govern de Madrid, els mitjans informatius afins i altres personatges com l'empresari alemany que va interpel·lar a Roger Torrent al Cercle Eqüestre o un fatxenda del PSC com Salvador Illa, declarant: A Clara Ponsatí, a Catalunya no la trobaran a faltar. És també, gràcies a catalans sipais disposats a col·laborar amb el poder colonial, esperant rebre unes engrunes, que un estat d'excepció es pot perpetuar. Miserables!

Més destrosses al Passeig Marítim

Francesc Berlanga

Al Passeig Marítim, a l'alçada de Canyadó, cada cap de setmana em trobo amb algun acte vandàlic. El passat cap de setmana, us envio la imatge, van arrancar un senyal de trànsit i van destrossar els vidres d'un cotxe amb el senyal trencat. Això està passant cada setmana i no entenc com ningú ha pres mesures. Esperarem en tenir tot el Passeig Marítim destrossat per treballar un pla per evitar-ho?



**NESESITAMOS
OPERADORAS
MAQUINA CONFECCION
CON EXPERIENCIA
PRENDAS DE VESTIR
EXTERIOR.
CONTACTAR
ENTREVISTA AL
TELEFONO 933 992 211**

ADMINISTRADOR/A DE FINCAS EN BADALONA:

Por incremento de negocio **SE PRECISA** incorporar **ADMINISTRADOR/A DE FINCAS** para gestionar un grupo de comunidades de propietarios.

Las tareas principales serán: preparación y asistencia a reuniones, redacción de actas y convocatorias, atención y asesoramiento a los propietarios, resolución de incidencias y otras funciones realizadas en el marco de las tareas propias de un Administrador de Fincas. **francisco@gabinete.net.**

Nens

Prepara els ous de Pasqua amb els més petits



Ja sigui de la mà de les típiques mones de Pasqua o de la mà dels ous de xocolata que les coronen, la xocolata guanya més protagonisme que mai durant la Setmana Santa. Ara que s'apropen aquestes dates tan assenyalades, esdevé una bona idea preparar les nostres pròpies postres de Pasqua de manera casolana i amb els nens. Només cal una bona dosi d'imaginació, fer-se amb la millor xocolata i tenir ganes de passar-ho molt bé amb, sobretot si ens acompanya la mainada.

Vols preparar els teus ous

de xocolata per celebrar el Dilluns de Pasqua? Fer-ho és molt senzill i, a més, podem introduir-hi dins les nostres llaminadures preferides (o aquelles que més agradin als nostres fills o fillols).

Només necessites xocolata especial per a postres, la qual es fon molt fàcilment i aporta una lluentor espectacular. Escull entre xocolata blanca, negra o amb llet o bé combina-les per tal que el resultat sigui encara més saborós.

Amb l'ajuda d'un motlle per fer ous de Pasqua (d'un sol ús o bé especials per a rebosteria) pots preparar els teus

propis ous. Només cal fondre la xocolata (recorda fer-ho en intervals de 30 segons si ho fas al microones, per evitar que la xocolata es cremi) i anar pintant el motlle amb l'ajuda d'un pinzell de rebosteria; apliquem diverses capes, sempre esperant que aquestes es vagin solidificant, i finalment les unim fent servir la xocolata com si fos cola. Pots descorar-los amb alguns guarniments dolços de colors. Gaudeix amb els més petits de fer els ous de Pasqua, i de ben segur, que estaran encantats de poder tastar aquests plaers de xocolata.



ESCOLA
BRESSOL

tabalet

C/. Fluvial, 37 - 08911 Badalona
Tel. 933 844 855

www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat

www.meritschool.com subvencions@meritschool.com 93 383 73 37

**MERIT
SCHOOL**
ESCOLA D'IDIOMES

Oferim cursos subvencionats d'idiomes dels programes de formació professional per a l'ocupació que promou el Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya.

CURSOS SUBVENCIONATS

01 ANGLÈS

GENERALS DEL NIVELL A1 AL NIVELL C1
CONVERSA
ESPECÍFICS DE TURISME I ATENCIÓ AL CLIENT

02 FRANCÈS

GENERALS DEL NIVELL A1 I A2
ESPECÍFICS DE TURISME I ATENCIÓ AL CLIENT

03 ALEMANY

GENERALS DEL NIVELL A1 I A2
ESPECÍFICS DE TURISME I ATENCIÓ AL CLIENT

PLACES LIMITADES!

**TRUCA'NS PER A
MÉS INFORMACIÓ!**



 Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Contínua
de Catalunya

Salut

L'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, referent en Malaltia Inflamatòria Intestinal



L'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol ha rebut la Certificació d'Unitat d'Atenció Integral a pacients amb Malaltia Inflammatory Intestinal (MII), que el situa com hospital de referència i reconeix la qualitat assistencial i investigadora per la unitat dirigida pel Dr. Domènech, cap del Servei d'Aparell Digestiu. L'Hospital és el primer centre de l'ICS que obté aquest reconeixement, que sorgeix del Programa de Certificació de les Unitats d'Atenció Integral a pacients amb Malaltia inflammatòria intestinal, desenvolupat i impulsat pel Grup Espanyol de Treball en Malaltia de Crohn i Colitis Ulcerosa (GETECCU), i compta amb el suport de la biofarmacèutica AbbVie i la

certificació d'Ad Qualitatem.

Aquest certificat està considerat el major reconeixement per a aquestes unitats a la seva tasca en l'atenció de la MII a Espanya, situant-les com a referent a nivell regional i internacional. L'acte d'entrega del certificat de qualitat ha tingut lloc una jornada de qualitat que ha comptat amb la presència de la Dra. Beti Bayès, directora de l'Hospital; el Dr. Jordi Trelis, director assistencial de l'ICS; el Dr. Alfredo Milazzo, president de la Fundació Ad Qualitatem; i Andrés Rodríguez, director d'Immunologia d'AbbVie A Catalunya, la MII afecta aproximadament a unes 40.000 persones i cada any es diagnostiquen prop de 2.000 nous casos.

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)

93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av. d'Alfons XIII nº 127

93 387 93 50

Horari: 9h a 21h

¿Te ayudamos en casa?



edades.org

Ayuda a Domicilio
Tercera Edad
Internas 24h

Labores Domésticas

Asistencia Hospitalaria

933 949 690

www.edades.org/badalona
C/ Alfonso XII, 306 - local - Badalona

Jornada de donació de sang al CAP de Nova Lloreda

El Centre d'Atenció Primària (CAP) Nova Lloreda acollirà aquest dilluns, 26 de març, una jornada de donació de sang organitzada pel Banc de Sang i Teixits amb la col·laboració de Badalona Serveis Assistencials (BSA). L'activitat, oberta a totes les persones que hi vulguin col·laborar (ciutadania i professionals del centre), es durà a terme de 10 a 15 hores. Durant la Setmana Santa acostuma a baixar el nombre de donacions, i és per això que s'ha decidit celebrar la jornada al CAP Nova Lloreda coincidint amb aquestes dates. Es tracta de la segona campanya d'aquestes característiques que es du a terme enguany en un centre gestionat per BSA. La primera va ser el 24 de gener a l'Hospital Municipal de Badalona i va obtenir uns resultats molts positius: un total de 66 persones va donar sang, en 13 dels casos per primera vegada.

A Catalunya, calen cada dia 1.000 donacions per atendre les necessitats dels malalts. En general, pot donar sang qualsevol persona que tingui bona salut i compleixi aquestes condicions: ser major d'edat, pesar 50 quilos o més i, en cas de ser dona, no estar embarassada.

Millorar l'experiència

Les persones que participin en la jornada del proper dilluns rebran un SMS quan la seva sang s'envii a un hospital per tractar un pacient. Aquest servei d'informació

mitjançant SMS, que es va posar en marxa al gener passat coincidint amb celebració la Marató de sang de Catalunya, té com a objectiu millorar l'experiència del donant. Cal tenir en compte que, des del moment de la donació fins que la sang és transfosa, per exemple, a un accidentat, passa una mitjana de 20 dies. Un cop feta la donació, la bossa de sang arriba al laboratori central del Banc de Sang i Teixits, ubicat a Barcelona. Allà s'inicia un procés de fraccionament que consisteix a dividir la sang en tres parts: glòbuls vermells, plasma i plaquetes. El 55% dels glòbuls vermells s'utilitza en especialitats mèdiques i un 40% en usos quirúrgics. La majoria de



transfusions de plaquetes es fan per prevenir hemorràgies en pacients que en tenen dèficit. Malgrat els avenços científics i tecnològics, la sang no es pot fabricar i la donació és l'única font que assegura que els malalts tinguin la sang necessària per als seus tractaments. Abans de complir els 75 anys, més del 70% de la població necessitarà rebre sang o productes derivats.



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya





Propietari,

vols llogar tranquil?



Oferim un servei PÚBLIC GRATUÏT amb facilitats i garanties:

- Busquem el futur llogater i tramitem i fem el seguiment del contracte de lloguer
- Assessorament i mediació davant possibles incidències
- Assegurances: multirisca de la llar, defensa jurídica i impagament

Tramitem segons convocatòria:

- Ajuts a la rehabilitació
- Subvenció de l'Impost sobre Béns Immobles (IBI)



L'oficina del teu habitatge:



Oficina Local
d'**Habitatge**
de **Badalona**

93 388 71 86 www.olh.cat

Av. Alfons XIII, s/n cantonada C/ Ponent (Pavelló Olímpic)



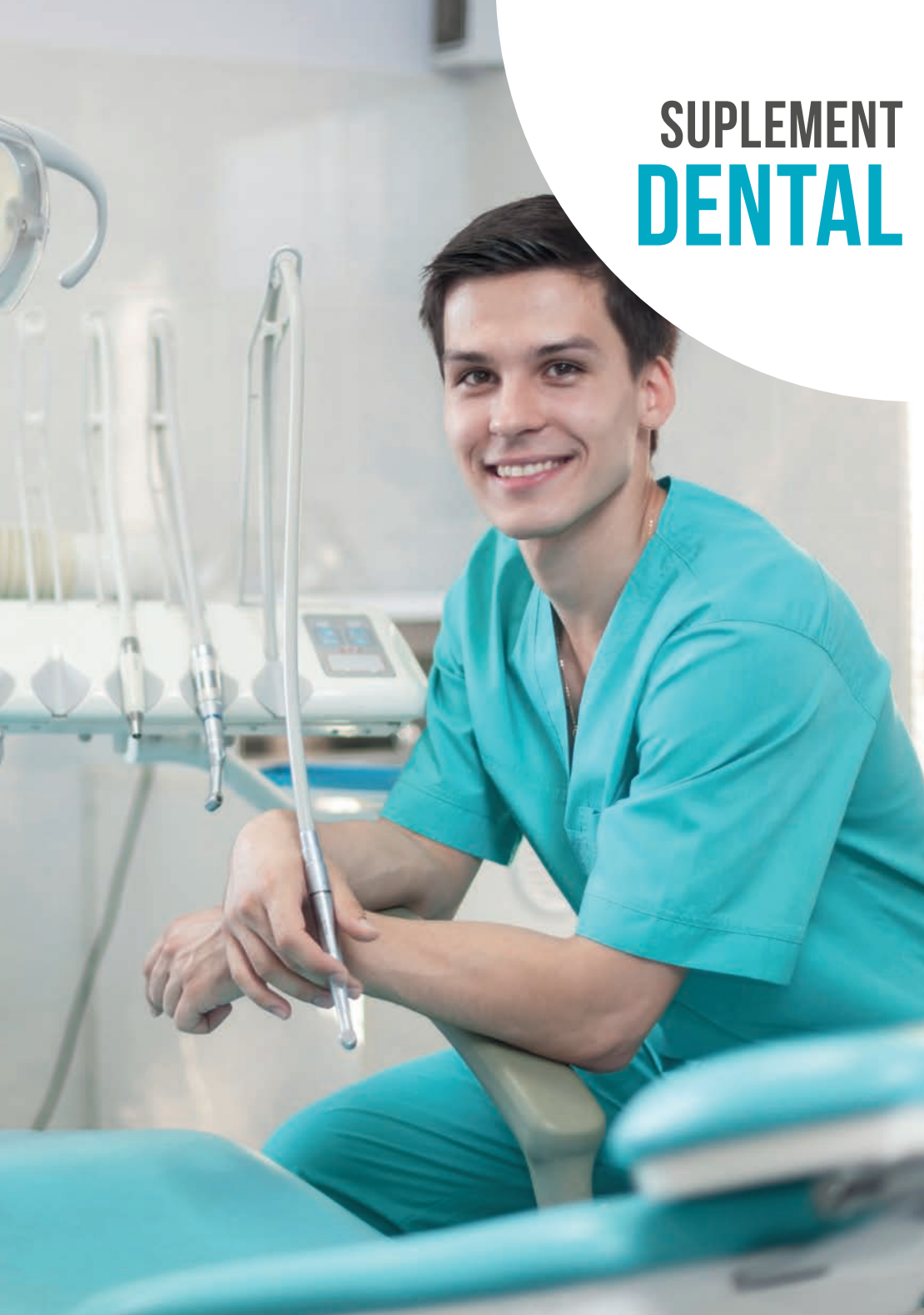
Ajuntament de Badalona

engestur



Agència de l'Habitatge
de Catalunya

SUPLEMENT DENTAL



La salut de les dents



Redacció / amic.cat

La mala higiene dental pot suposar un risc important per a la salut en general. Una dentadura en bon estat no només proporciona un gran somriure, també pot reduir el risc de certes malalties, com un ictus o vessi cerebral. Segons investigacions les persones amb menys de 24 dents (els adults han de tenir 32) tenen un 60% més de probabilitats de patir un vessi cerebral. La principal causa de pèrdua de dents

en els adults és la malaltia de les genives. Es creu que els bacteris contribueix a l'estretament de les parets de les artèries.

La placa és una pel·lícula enganxosa de bacteris que es forma contínuament sobre les dents i les genives. Quan mengem, els bacteris utilitzen els sucres dels aliments i les begudes.

Després de menjar, els bacteris alliberen un àcid que ataca l'esmalt de les

dents. Si no aconseguim desfer-nos de la placa amb el raspallat i el fil dental, això pot causar que l'esmalt s'afebleixi, causant la càries. La placa també produeix substàncies que irriten les genives, fent-les vermelles, doloroses o que sagnen amb facilitat. Després d'un temps, les genives poden separar-se de les dents i començar a fer petites butxaques de bacteris i pus. Si les genives no es tracten, les dents poden afluixar-se i han de ser eliminades.

El Dr. Carles Moralejo i el seu equip seguim vetllant per la salut bucodental dels badalonins i badalonines des de més de 16 anys

Icoma Dental som una clínica familiar liderada pel Dr. Carles Moralejo on ens comprometem i treballem per la salut oral dels nostres pacients. Formem un equip multidisciplinari on busquem la millor opció de tractament per a cada pacient basant-nos en les noves tècniques i tecnologies sense perdre de referència l'odontologia de base.

El nostre objectiu: ser el teu dentista de capçalera.

Hem introduït el **làser** en la odontologia, una nova eina que ens permet millorar els resultats dels tractaments convencionals.

En ortodòncia som experts en el sistema **Damon®** i en la tècnica d'ortodòncia invisible **Invisalign®** (en les seves variants Full i Lite) aconseguint reduir notablement els temps de tractament.

Dominem la implantologia d'avanguardia tractant de personalitzar els tractaments

segons les necessitats del pacient: **càrrega immediata** (implants i pròtesi en un sol dia), **implants immediats** (extracció de la dent i col·locació de l'implant en una mateixa visita).

La **cirurgia plàstica periodontal** ens permet recobrir defectes gingivals i retornar l'estètica al somriure.

Tractem trastorns temporomandibulars (**ATM**); patologies relacionades amb l'apretament dental, sorolls articulars i dolors musculars.

Al servei d'odontopediatria tenim cura de la salut bucodental dels més petits des de la sortida de la primera dent.

I a més, l'odontologia de sempre.

ICOMA
DENTAL
Dr. Carles Moralejo

Propers a tu!



C/ Francesc Layret, 123
Badalona

93 464 25 89
www.icomadental.com



Ortodòncia Invisible* des de **1.600€ a 3.800€**

*Certificat per  **invisalign**® Platinum Elite

Implants Dentals des de **499€**

Primera visita, diagnòstic i higiene **gratuïtes**

Blanquejat dental d'última generació a **200€**



Odontologia familiar on tu
ets el **protagonista**.
Som **més** que una clínica.

Consulta més promocions d'obertura

T. 938 314 522 · arrelscd.com

C/Creu, 19 · 08012 · Badalona (L2 Pompeu Fabra)



/ArrelsCentreDental



/ArrelsCentreDental

RELACIÓN ENTRE PERIODONTITIS Y ENFERMEDADES SISTÉMICAS

El cuidado y tratamiento de las encías, sigue siendo una asignatura pendiente dentro del campo de la prevención, no sólo para evitar posibles afecciones de salud bucodental, sino que también guardan una relación directa con patologías crónicas. En muchos casos no se le informa al paciente diabético o con patología cardíaca de la importancia de tener, no sólo unos dientes sanos, sino que además es de vital importancia tener unas encías sanas (sin sangrado, inflamación).

Tal como se evidencia en algunas investigaciones científicas. Los diabéticos con periodontitis avanzada tienen 3 veces más riesgo de mortalidad cardiorenal (nefropatía y enfermedades cardíacas con o sin isquemia) que los diabéticos sin periodontitis (1).

La vinculación entre enfermedad periodontal y riesgo cardiovascular resulta evidente cuando hay daño en las arterias,

ya que esto conlleva un proceso generalizado de inflamación (2). Las enfermedades que afectan a las encías son un factor de riesgo para sufrir episodios coronarios, como un infarto de miocardio o un accidente cerebrovascular. Pacientes periodontales pueden tener entre un 25 y un 50% más de posibilidades de padecer una patología cardiovascular. En nuestra clínica potenciamos no sólo la prevención para evitar problemas de encías en el futuro a todos nuestros pacientes, sino que además personalizamos los tratamientos de encías, a través de tratamientos innovadores.

Referencias bibliograficas:

- 1 *Periodontal Disease and Mortality in Type 2 Diabetes; Diabetes Care, Volume 28, Number 1, January 2005*
- 2 *Periodontal Disease and Atherosclerotic Vascular Disease: Does the Evidence Support an Independent Association? A Scientific Statement From the American Heart Association; November 2012*



Dr. Roque Peñalver
Especialista en Implantología,
Prótesis i estética dental
Col. 4766

DR **ROQUE** | CLÍNICA
PEÑALVER | DENTAL

**ESPECIALITZAT EN IMPLANTS,
PRÒTESI I ESTÈTICA DENTAL**

Tradició familiar desde 1982.

Un equip de professionals sanitaris cuidant de tu!

**Carretera Antiga de València, 35 08914 Badalona
Tel. 93 540 74 59 - www.roquedental.com**

**Primera
vista
GRATUITA**

Por del dentista?

Redacció / amic.cat1

Tenir por del dentista és un símptoma bastant comú entre la població i, generalment, està causat per males experiències prèvies.

Però, la fòbia pot ser fàcil de controlar amb tècniques relaxants.

- La fòbia cap al dentista resideix principalment en la suggestió i és molt comú que si un pensa que alguna cosa li farà mal, només que el dentista toqui una dent, així succeirà.
- El dentista és un professional amb àmplia experiència per la qual cosa no heu de tenir por. Informeu-vos prèviament dels especialistes



TU ERAS LO MAS IMPORTANTE

- > ortopantomografia digital
- > carillas estéticas
- > blanqueamiento
- > implantes
- > ortodoncia fija e invisalign



BRU

Clínica Dental

www.bruclinicadental.com



627 255 936

C/ Sant Bru 198, Badalona (BCN)

T. 93 384 85 72

que puguin atendre el vostre cas i escolliu el que millor us convingui i el que us doni major confiança.

- Comenteu amb l'especialista les vostres pors sense sentir cap vergonya; ell us ajudarà a fer front i vèncer-les, a més, és la persona idònia per aclarir-vos qualsevol dubte que tingueu.

- Si la por és difícil de combatre, podeu acudir a la consulta amb un familiar o un amic que us ajudi a relaxar-vos i sentir-vos en un ambient més familiar.

- Utilitzeu alguna tècnica per relaxar-vos. Respirar a fons, pensar en alguna cosa agradable o visualitzar una imatge fixa crea un efecte relaxant.



SOM MOLT MÉS QUE SALUT!

Al CENTRE PAIDOS ens preocupa la vostra salut, portem més de 30 anys d'experiència mimant, acompanyant i tenint cura dels vostres fills (nadons, infants i adolescents), amb molta professionalitat i una atenció personalitzada.

Amb l'objectiu de seguir creixent i millorar els nostres serveis neix l'INSTITUT D'ODONTOLOGIA, amb els tractaments i tecnologies més actuals per a tota la família i, un tracte professional i de màxima qualitat a la que ja esteu acostumats.



El més important per nosaltres és un bon diagnòstic i, SI ET CAL, busquem el millor tractament per a tu.

SERVEIS QUE OFERIM AL CENTRE

- Cirurgia d'implants amb càrrega immediata
- Estètica dental
- TAC 3D
- Ortodòncia digital i amb brackets
- Odontopediatria especialitzada
- Endodòncia i pròtesi dental
- Periodòncia
- Rehabilitació de l'ATM (Bruxisme, sobrecàrrega...)
- Àcid hialurònic
- Blanqueig dental

TENS POR AL DENTISTA? TENIM LA SOLUCIÓ

La SEDACIÓ CONSCIENT és un estat medicamentós controlat, en forma de gas, que actua tot disminuint parcialment l'estat de consciència. Això produeix una agradable sensació de relaxament, eliminant l'ansietat o la por al dentista.

Amb aquesta nova tècnica aconseguiràs deixar de banda la por a les agulles, facilitar el tractament als infants, oferir un entorn sense nervis... i moltes més aventatges!

CLÍNICA DENTAL Drs. GIMENO



DR. ENRIQUE GIMENO IBÁÑEZ

- Llicenciat en Odontologia
- Màster en Cirurgia Oral, Implantologia i Pròtesis
- Més de 5.000 implants col.locats
- 15 anys d'experiència en implantologia
- Tercera generació d'odontòlegs
- Molt professional i sincer

DR. JOSÉ L. GIMENO GÓMEZ

Patologia bucal i ATM

Avantatges dels implants:

- Rehabilitació total de la boca.
- Tractament de més llarga durada.
- Preserven l'estructura facial.
- Ajuden a mantenir un aspecte juvenil.
- Permeten menjar com si fossin dents naturals.
- No lesionen les dents adjacents.
- Ens retornen l'autoestima.



**PRIMERA
VISITA GRATUÏTA**

Volem que els diners no siguin
un obstacle a l'hora d'escollir
un tractament

**FINANCIEM EL SEU
TRACTAMENT
(sense interessos)**

93 464 28 01

Canonge Baranera, 52 08911 Badalona

70 anys al servei de la odontologia a Badalona

CLÍNICA DENTAL Drs. GIMENO

DR. JUAN CANO

- Llicenciat en odontologia (UB)
- Màster d'ortodòncia i malformacions facials en pediatria (Universitat de Barcelona-Sant Joan de Déu)
- Certificat Invisalign

Ortodòncia de vanguardia

Tractaments personalitzats per a totes les edats i per a qualsevol tipus de maloclusió (mossegada oberta i creuada)



ORTODONCIA CONVENCIONAL



Metàl·lica



Ceràmica

ORTODONCIA INVISIBLE



Lingual



Invisalign®

PROMOCIÓ INVISALIGN

93 464 28 01

Canonge Baranera, 52 08911 Badalona

70 anys al servei de la odontologia a Badalona

Malalties bucodentals



Redacció / amic.cat

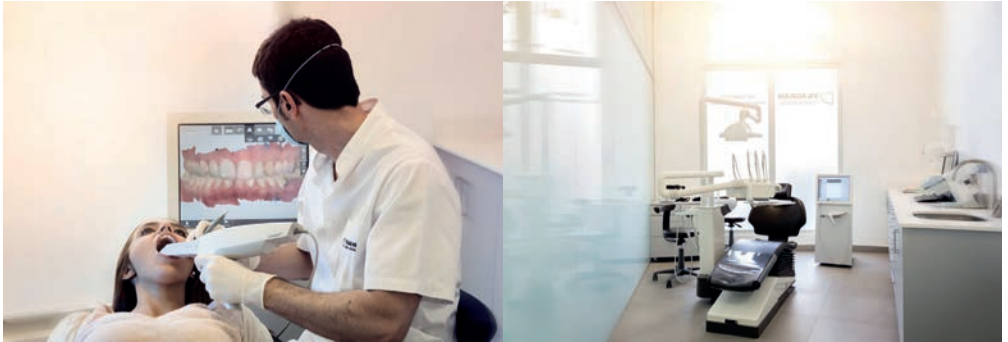
Esperar a anar al dentista fins a la caiguda de les dents de llet és un dels errors més freqüents que incorren els pares espanyols. De fet, segons Clínica Prinon, especialitzada en odontologia microinvasiva i en odontologia maternoinfantil, gairebé el 95% de les malalties bucodentals es poden prevenir des de l'embaràs i el període de lactància i, en el cas de les càries, la xifra augmenta

fins al 100%. Es tracta d'una nova corrent medicocientífica que demostra que els hàbits de les mares des de l'embaràs són determinants en la salut bucal dels seus fills durant tota la seva vida.

Les dents de llet i les dents permanents dels nens i adolescents requereixen un tractament particularment delicat. Però, les estadístiques indiquen que un 46% dels pares afirmen haver portat al dentista els seus

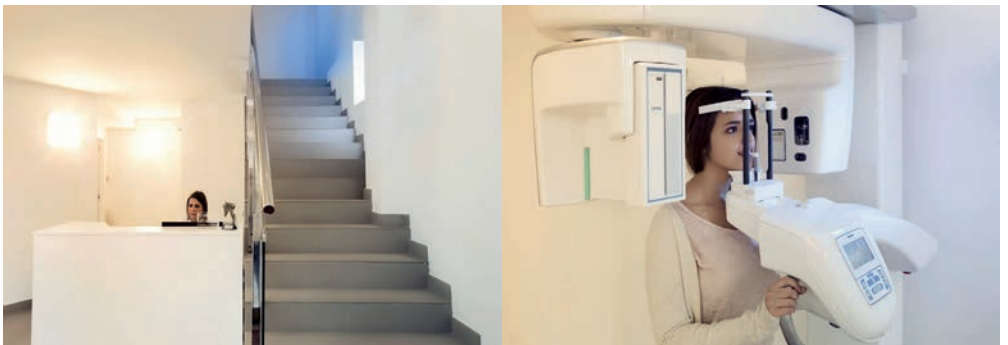
fills només en el moment en què van detectar un problema, mentre que un 20% dels pares afirma no haver portat mai els seus fills a una revisió dental.

Visitar el dentista especialista en odontologia maternoinfantil abans de l'embaràs i el part és vital per reduir el nombre de bacteris productors de malalties bucals i que després es transfereixen al nadó a través de la mare i els seus cuidadors.



Les especialitats de Clínica Vilagran són:

- Odontologia general
- Estètica dental
- Digital Smile Design
- Implantologia
- Cirurgia Guiada
- Pròtesis fixes, removibles i mixtes
- Endodòncia
- Fèrules de descàrrega
- Odontopediatria
- Cirurgia oral i maxil·lofacial
- Ortodòncia Invisalign
- Ortodòncia amb brackets metàl·lics, estètics i de safir
- Periodòncia
- Sedació conscient



Clínica Vilagran, dirigida pel Dr. Jesús López Vilagran, és un centre format per professionals postgraduats especialitzats en totes les àrees de l'**Odontologia**, la **Implantologia**, l'**Estètica Dental** i l'**Ortodòncia**. Les nostres instal·lacions gaudeixen de les últimes tecnologies per poder aplicar en tots els tractaments les tècniques més precises i garantir, d'aquesta manera, els millors resultats.

Així, l'**escàner 3D de baixa radiació**, l'**escàner intraoral** i l'ús de **software 3D** específics per realitzar les **planificacions virtuals** de les cirurgies i tractaments ens permeten aconseguir els nostres objectius de cara al pacient: resultats satisfactoris, un postoperatori més confortable i ràpid i menys imprevistos durant les intervencions.

La clínica va néixer amb la il·lusió de retornar a tots els nostres pacients el seu somriure desitjat i el més important de tot, millorar la seva qualitat de vida.

Higiene dental de la gent gran



Redacció / amic.cati

La higiene bucal durant la tercera edat és més delicada que en qualsevol altra etapa de la vida per prevenir malalties doloroses i la pèrdua de peces dentals. Per això, convé rentar-se les dents almenys dues vegades al dia, utilitzant un raspall suau i pasta dental amb fluor. I per acabar utilitzar un antisèptic bucal antibacterià. També és aconsellable

l'ús de fil dental almenys una vegada al dia.

Però si la vostra dentadura no està en bones condicions, actualment la tecnologia us ofereix molts avenços que passen totalment desapercebuts:

- **Corona o funda:** cobreixen les peces dentals danyades per protegir-les i evitar que es fracturin. Es poden fabricar amb material semblant a les dents naturals.

- **Implants:** són peces de titani que es fixen al maxil·lar inferior o superior i serveixen com a suport per a dents artificials.

- **Ponts:** s'utilitzen per reemplaçar una o més peces dentals, cobrint l'espai que han deixat.

- **Dentadura postissa:** pot cobrir parcialment o completament la dentadura pròpia i es amovible. Es fabrica amb resina acrílica, encara que en moltes ocasions inclou parts de metall.



Consultori Dental

ODONTO - ESTOMATOLOGIA
ORTODÒNCIA

Dr. Josep Campmany Queralt

Odontopediatra

Col. 15.492

MÉS DE 33 ANYS
D'EXPERIÈNCIA
ENS AVALEN!

Ortodòncies

Implants

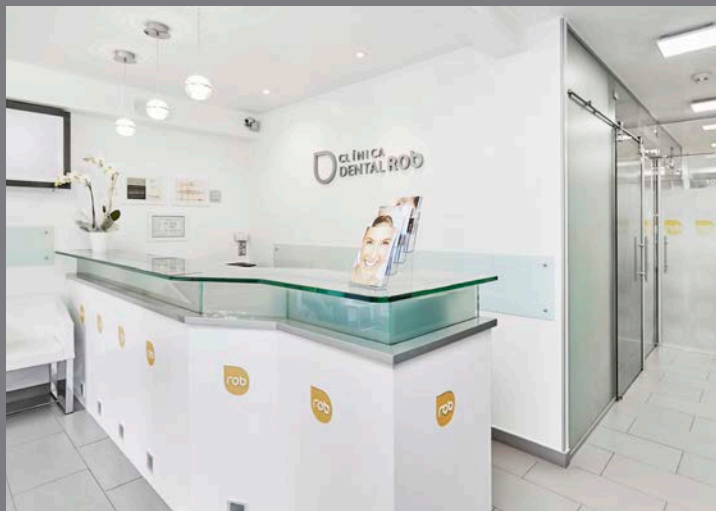
Estètica dental

Odontopediatria

Tel. 93 399 80 01- 08917 BADALONA (Lloreda)
Rambla Sant Joan, 79 B, 1r. 2a. www.clinicadentalcampmany.com

¿SABES POR QUÉ CLÍNICA DENTAL ROB TE OFRECE LA MÁXIMA GARANTÍA DE CALIDAD?

Porque es la única clínica en Badalona que ha superado con éxito la auditoría de calidad DentalQuality® en la norma AE052013/17. Somos un centro donde te tratará un equipo de doctores para quienes tu salud bucodental es nuestra principal preocupación, somos especialistas comprometidos con la formación continuada, que utilizamos materiales de la más alta calidad y técnicas de vanguardia poco invasivas con tecnología de última generación para cumplir un objetivo: tu bienestar físico y emocional.



Para nosotros, tu tranquilidad es lo primero. Solo recibirás información clara, precisa y honesta. Planes de tratamiento bajo el diagnóstico de un doctor y sin sorpresas. ¿Por qué podemos afirmar todo esto? Porque el trabajo de **Clínica Dental Rob** como clínica certificada es auditado para garantizar el estándar de calidad **DentalQuality®** en los siguientes apartados:

- Nivel de **formación y experiencia** de los doctores.
- Análisis de **satisfacción de pacientes**.
- Objetividad y **veracidad de las comunicaciones** ejercidas.
- **Funcionalidad, comodidad y pulcritud** de las instalaciones.
- **Equipamiento** tecnológico de diagnóstico, tratamientos y esterilización.
- **Calidad** de los materiales utilizados.
- Cumplimiento de los **requisitos legales**.
- El centro pertenece a **doctores**, no a inversores.
- La orientación al paciente del **equipo humano**.
- Valoración de un comité de doctores expertos que analiza la reputación del personal clínico, y que la filosofía de funcionamiento del centro **antepone la salud del paciente** a criterios económicos.


REP EL TOT SENSE MOURE'T DE CASA! PER NOMÉS 2 €/MES



*CONSULTA LES CONDICIONS

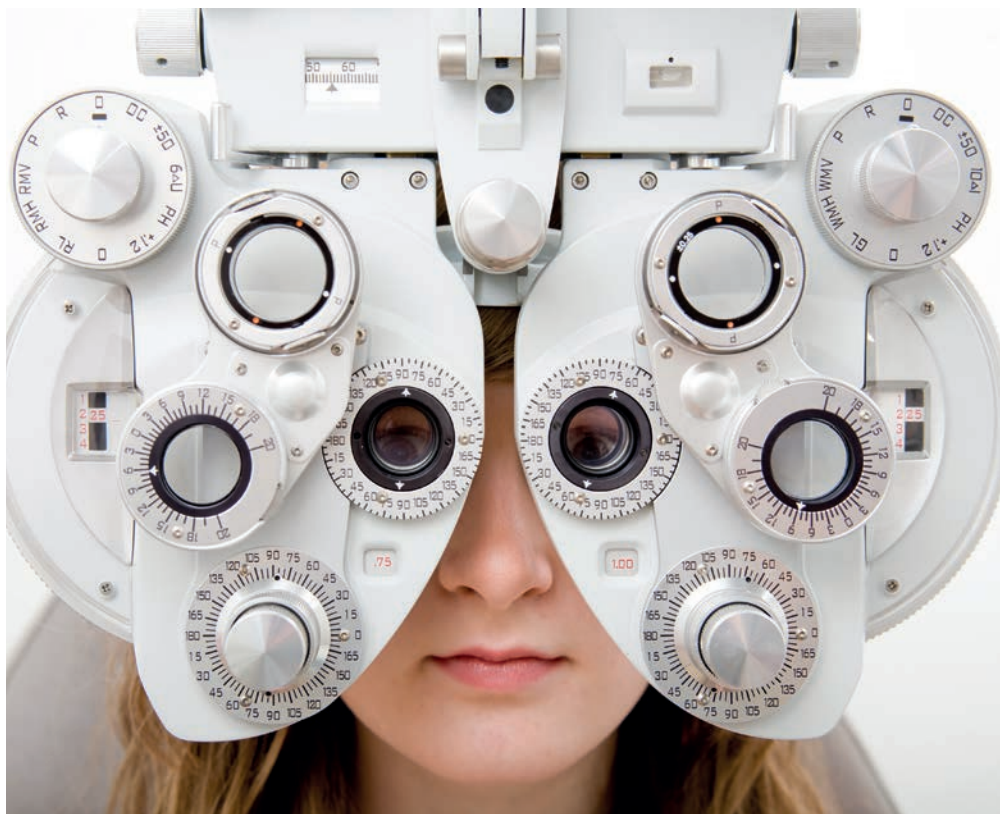


651 97 65 17 · SUBSCRIPCIO@TOTBADALONA.COM



SUPPLEMENT
OPTIQUES

¿A partir de quina graduació és necessari portar ulleres?



Blog.opticauniversitaria.es

Fa anys, portar ulleres era sinònim de, bé, no ser massa guapa. La televisió i el cinema s'encarregaven de reforçar el mite. Qui no recorda l'entranyable i intel·ligent "Betty la Fea"? Portava brackets, un serrell una mica estrany ... i ulleres! No es queden enrere totes aquestes pel·lícules per a adolescents que incloïen la transformació de la típica

noia llista de classe en una persona irreconeixible, ara cool i sexy. Anne Hathaway, a "Princesa per sorpresa", guanya un tron i perd unes ulleres. També fa el mateix Katy Perry quan encarna el mite de la noia intel·ligent, però aneguet lleig, a "Last Friday night". Però ara pots portar ulleres i ser com et doni la gana, sense sentir-te encasellada en una única etiqueta. Segur que no necessites exemples. De

fet, ara mateix ens és més fàcil pensar en dones cool que portin lents i és que les ulleres estan de moda. Així que amb les ulleres guanyant popularitat al món de la moda, segur que alguna vegada t'has preguntat: Necessito ulleres? Són moltes les persones que necessiten algun tipus d'ajuda amb la seva visió i no fer servir ulleres quan es necessiten pot ocasionar greus efectes a curt i a llarg

10%

Presentant aquest anunci
gauràs d'un **10% de
descompte addicional** en
tots els nostres productes



Qüestió de visió

Ulleres graduades, de sol, infantils i esportives • Lents de contacte
Graduació de la vista • Optometria infantil • Estudi de la còrnia
Fons d'ull • Mesura de la pressió ocular • Control de la miopia



ÒPTICA TIMONER

www.opticatimoner.com

C/ Guifré, 247 08912 Badalona Tel. 93 383 68 04

termini.

Existeixen nombroses causes per les que pots necessitar ulleres, i algunes són molt comuns. Per això, si creus que pots tenir algun problema visual com la miopia, per exemple, és important detectar-lo i conèixer a partir de quantes diòptries cal portar ulleres. Un dels símptomes que poden fer-te pensar que necessites utilitzar ulleres, és la visió borrosa. Si ja no



OPTICA · AUDIOLOGIA

Badalona

Plaça de la Plana 8 · Telf. 933 892 563

Cuidant les teves emocions des de 1902

Ulleres graduades des de 89€ • Pack de lentilles
per a 6 mesos 79€ • Revisió auditiva gratuïta •
Garanties de compra i adaptació

cottet.com

reconeixes una persona a 10 passos de distància o si el teu llibre favorit s'ha tornat massa borrós per llegir de prop, pots estar desenvolupant hipermetropia o miopia. A més, si et resulta complicat veure objectes de prop i lluny, pot tractar-se d'astigmatisme.

Si tens miopia saber quan usar ulleres és fonamental per a la salut de la visió. En el marc legal, s'estableix que un conductor ha de tenir una agudesa visual binocular similar o superior a 0.5 per a la conducció.

A partir de quantes diòptries cal portar ulleres?

Cal tenir en compte, que no totes les persones necessiten portar ulleres amb a partir de la mateixa graduació. D'aquesta manera, la correcció mínima de la miopia, per exemple, és molt variable i depèn de les necessitats de visió llunya-



na que tingui cada individu. Així, encara que l'habitual és corregir la visió a partir de -1.00 diòptria, hi ha persones que poden necessitar ulleres amb una graduació tan baixa com -0.50 diòptries, i, de forma habitual.

En el cas de la hipermetropia, però, pots arribar a veure bé amb una diòptria, però no estar còmode llegint de manera perllongada. Si és així, necessaries utilitzar unes ulleres per veure de prop.

Cada ull és un món, i per això és important realitzar un estudi personalitzat per part



beō®

39€
MONOFOCALS*

**Muntura amb vidres
graduats antireflectants
o solars**

Badalona

Carrer del Mar, 75

Tel. 93 384 85 95



FINS QUE SE N'EXHAUREIXIN LES EXISTÈNCIES. * Lents monofocals orgàniques 1,5 amb antireflectant en D.65 per a lents positives i D.70 per a lents negatives. Límit de graduació subjecte al quadre de fabricació del proveïdor. Lents monofocals 1,5 solars d'estoc en D.65 per a lents positives i D.70 per a lents negatives. Límit de graduació subjecte al quadre de fabricació del proveïdor.

de professionals per saber a partir de quantes diòptries cal portar ulleres en el teu cas concret.

¿Por qué utilizar gafas graduadas?

Las gafas graduadas te ayudarán a corregir los defectos de refracción que hacen que tengas una visión poco clara o borrosa. Para saber a partir de cuántas dioptrías es necesario llevar gafas graduadas, debes acudir a un profesional de óptica y optometría, que te ayudará a conocer el tipo de gafas que necesitas para corregir tu problema concreto. ¿Qué síntomas debes tener en cuenta para saber si puedes tener un defecto



OPTINOVA
BADALONA

25è aniversari



Telèfon: 93 389 27 71

optinovabadalona@gmail.com

C/ Francesc Layret 6, Badalona

¿Quan va ser l'última cop que va revisar la seva vista?

La cura de la seva visió i la seva salut ocular comença amb una simple prova ocular.



En 30 segons, el nostre programari Retinalyze analitzarà possibles indicis de la **RD** (Retinopatia diabètica), o **DMAE** (Degeneració Macular Associada a l'Edat) aquesta patologia afecta la part central de la retina i sol aparèixer a partir dels 48 anys. A través d'una fotografia de la seva retina el nostre equip de professionals optomètrics li comunicarà els resultats.

El nostre objectiu és la seva Salut Ocular, la visió és molt més i volem anar més enllà.



de refracció en tu visió?

Si tens miopia, tindràs problemes per veure de lluny, i ho notaràs en el teu dia a dia, en els següents casos: Si et costa llegir un encerat. Si tens problemes a l'hora de veure la televisió o les pel·lícules del cinema, per exemple, sobretot si t'adones que et costa llegir els subtítols. Quan tens dificultats per veure bé els senyals de trànsit. Si et costa reconèixer la cara d'una persona en la distància.

D'altra banda, si el que pateixes és hipermetropia, el problema és la visió de prop, i també ho notaràs en la teva vida diària en els següents exemples:

Problemes per llegir.

Dificultat a l'hora de realitzar treballs manuals, com pot ser pintar, escriure, brodar, etc. Problemes en l'ús del teu telèfon mòbil.

A més, en el cas de patir d'astigmatisme, el problema és una mica més complicat

de detectar. Això és així, perquè el teu cervell tractarà de compensar el problema amb un esforç extra involuntàriament. No obstant això, si pateixes molèsties als ulls o mals de cap, aquest pot ser el teu cas.

En qualsevol d'aquests casos, el millor buscar assistència professional, primer per saber si necessites utilitzar ulleres graduades, i després per tenir clar a partir de quantes diòptries cal portar ulleres, ja que cada cas és un món, i no totes les persones tenen les mateixes necessitats per a la salut de la seva visió.

Si necessites ulleres, no et preocupis. Ara estan a l'ordre del dia! Pots triar les ulleres graduades que necessites i de tot tipus de colors i estils, de manera que, a més d'ajudar-te a corregir el teu problema visual, també funcionen com el complement ideal per anar a l'última moda.

2 ULLERES
GRADUADES
VISTA + SOL
79€



L'ÒPTICA
PRINCIPAL

BADALONA

Rambla de sant joan 79
Telf. 93 383 54 54

Avda. Marquès de Sant Mori 133
Telf. 93 387 27 66

Güell i Ferrer 81,
Telf. 93 399 91 90

MONTGAT-MARESMÉ
Riera de Sant Jordi 1
Telf. 93 469 22 41

La decoració de l'oficina



Redacció / ACPG

La nostra oficina i el lloc de treball tenen una gran influència sobre el nostre rendiment, productivitat i benestar general.

El feng shui té alguns secrets relatius a la decoració i organització de l'oficina, per obtenir els millors resultats. Hem de procurar que sigui un espai

acollidor, còmode i familiar, i podem fer-ho col·locant alguns objectes personals. La disposició del mobiliari és essencial. Si és possible, col·loqueu la taula de treball davant d'una paret, perquè l'esquena no quedi exposada. Si no és possible, intenteu col·locar darrere vostre algun moble gran o una biblioteca. En el cas que sigui impossi-

ble, el feng shui dicta col·locar alguna planta i almenys un mirall que reflecteixi el que succeeix darrere nostre. També procureu obtenir una cadira de respall alt i confortable. Si l'oficina té finestres que cap a l'exterior, procureu no tenir-les exactament davant de l'escriptori. Les plantes que col·loqueu són importants: renoven la nostra energia. Escolliu una adequada per a l'interior, que no tingui elevades exigències de cura i reg. L'ordre i la neteja són essencials: en un escriptori ordenat i net podem treballar millor, més a gust. Si és possible, col·loqueu algun objecte decoratiu que desperti la vostra creativitat. També heu de tenir un receptacle per als llapis.

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

**ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

Redecorar amb pocs diners



Redacció / ACPG

Si teniu un pressupost baix per redecorar casa vostra, aquí teniu uns quants consells i idees.

- Doneu color a les parets: uns pocs litres de pintura transformaran l'habitació.
- Repenseu el que teniu: no costa res reconsiderar quin aspecte té l'estança. Per què no moveu alguns mobles?
- Utilitzeu la llum intel·ligentment: afegir reguladors que ofereixen ambients diferents. També podeu comprar una nova pantalla per a les làmpades.
- Actualitzeu els coixins: hi ha centenars de coixins que donaran un toc renovat al sofà.
- Dormiu amb estil: compreu un nou capçal amb un disseny

especial o atreviu-vos a pintar-ne un a la paret. Invertiu diners en un bon conjunt de llençols.

- Proveu amb un mirall: podeu trobar miralls únics en botigues de mobles vintage. Si els agrupeu, donaran personalitat fins als espais més petits.
- Entapisseu i renoveu: doneu a les cadires un nou aspecte entapissant-les.

- Reviseu finestres, persianes, cortinetes i cortines: podeu realçar qualsevol espai invertint una mica de diners en cortines noves.

- Creeu alguna peça d'art: podeu decorar la paret amb marcs de diferents dimensions. Proveu de fer algun collage amb diferents papers i textures, feu una foto artística o emmarqueu flors seques.



URGÈNCIES 24H **93 147 70 00**
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS DESDE 80€

INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifells.com

Tendències

Et donem les claus per escollir el vermell de llavis que millor et queda



bellezaactiva.com

Com passa amb tots els clàssics, els llavis vermells són sempre una bona opció, combinen amb qualsevol estilisme i són una meravellosa dosi de vitalitat per als dies grisos. Encara que podem trobar labials en una infinitat de colors, del rosa i el taronja al verd o el blau,

el vermell és el labial que sobreviu a qualsevol tendència. El rouge no entén de moda, perquè és atemporal, és com l'americana o els pantalons negre que trobes al final de l'armari, perquè et salva de qualsevol imprevist i sempre hi és per treure el millor de tu. No obstant això, no tots els labials vermells són per a tu: Enamora't del

teu i converteix-lo en el teu aliat. Per escollir el vermell de llavis més adequat per a tu i aprendre a lluir-lo amb tot el seu esplendor, no et perdis aquest post.

El poder d'uns llavis vermells

Tenyir el somriure de color vermell ens aporta seguretat i sensualitat, a més de conver-

¿SE TE SALE EL PECHO DE LA COPA?
¿LOS TIRANTES TE DEJAN
MARCAS EN LOS HOMBROS?
¿SE TE SUBE LA TIRA A LA ESPALDA?
¿LO SABÍAS?

**8 DE CADA 10 MUJERES
NO LLEVAN LA TALLA
CORRECTA DE SUJETADOR**

DESDE 39€ A 67€ 

**Asesoramiento
personalizado y gratuito**



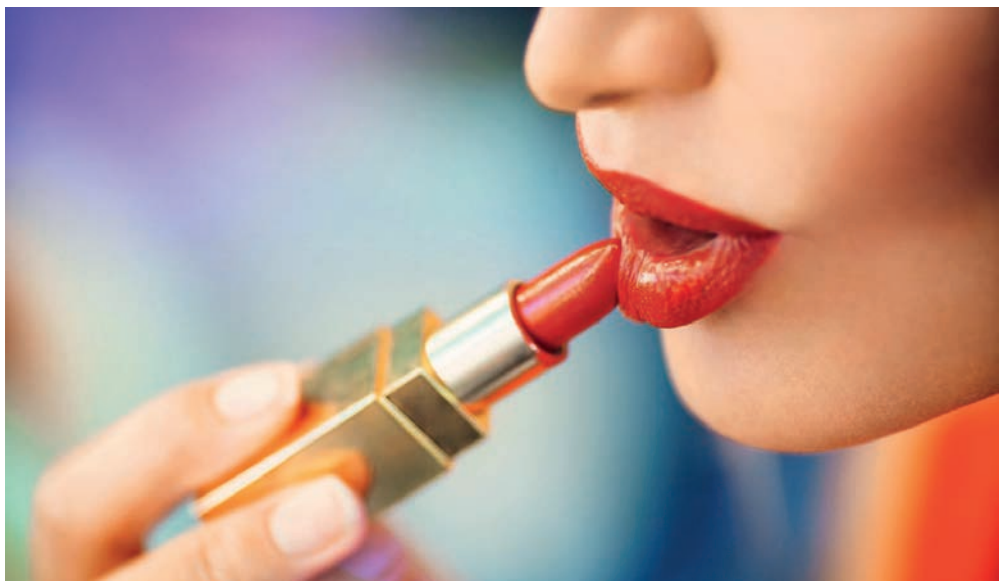


Avinguda Martí Pujol
Horas convenientes
Teléfono y whatsapp:
690.12.71.10 Sonia Hernández


Mercé Rodríguez

- Arrengaments i reformes
- Roba a mida
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimonies
- Vestuari teatral i artístic

C/Rivero, 10 Badalona
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
Dissabtes tarda tancat



tir un make up senzill en un super look. Perquè siguin el centre d'atenció, només cal apostar per un maquillatge subtil en la mirada, amb màscara i unes ombres clares. Així, el vermell dels llavis dissimula el cansament de la cara, atenuant les ulleres i proporcionant un meravellós aspecte de bona cara. A més, queda

genial amb l'outfit de treball i amb qualsevol estilisme after-work.

El moment de l'elecció

En el món de la cosmètica i en la moda, la tendència no sempre ens queda bé, per això és indispensable conèixer el que ens queda millor. En primer lloc, és important tenir en compte que el to

escollit ha d'estar en harmonia amb el conjunt de la cara. Per a això, pot ser molt útil guiar-nos pel color del cabell. Pren nota!

Si ets rossa i tens els ulls i la pell clara, aposta per un vermell vibrant, que et d'un toc de picardia. Per no trencar l'harmonia dels tonalitats fredes, arrisca't amb algun gerd.

RK

HAIR ROOM
& STORE

RK és un saló de perruqueria unisex especialitzat en tractaments capil·lars.

Primera consulta capil·lar gratuïta on t'assessorarem sobre que necessita el teu cabell realment.

Troba'ns en:
c/del Temple 26 - Local 2
08911 Badalona

Demana cita:
938 589 774
646 180 689



Si llueixes una cabellera castanya, cau rendida a un vermell passió mat o escarlata. Aquests tons sabran potenciar la teva bellesa sense límits.

Si ets pèl-roja, dóna culte els vermells ataronjats o corals perquè faran que el teu cabell natural llueixi amb tota la seva esplendor.

Si el teu cabell és negre

i el cutis de porcellana, el glamour arribarà al teu rostre amb un vermell intens, clàssic (color cirera).

Les pells més morenes brillen amb un somriure tenyit pel vermell nabiu.

Deixant de banda aquestes consideracions, el millor és provar per tu mateixa si et sents a gust o no amb un labial. Per a això, prova el

to escollit a la zona interna de la teva nina (ja que és molt semblant al de la cara) i aplica'l després sobre els teus llavis. Això sí, perquè vegis l'efecte real dels llavis en la teva cara, fes-ho sense maquillatge (perquè l'atenció no es descentri).

Les quatre claus per a uns llavis perfectes

Un cop has escollit el to, tingues en compte que un somriure només llueix impecable, quan hem seguit els passos claus d'una bona rutina beauty.

Aplica sobre els teus llavis una prebase fixadora per evitar que el pigment s'esquerdi (ja que resulta molt desagradable en qualsevol somriure).



CENTRE DE TERÀPIES
ORIENTALS



Centro de Terapias Orientales

Acupuntura, Massatges i més

Mercè, 45 - Badalona

Tel. 663 389 839

www.acupunturabadalona.com



Assegura't que els llavis estan ben hidratats i revitalitzats amb un bon bàlsam nutritiu.

Perfila els llavis abans de maquillar i empena'ls amb un llapis del mateix to.

Elimina l'excés del labial i

les taques a les dents de pigment, pressionant amb un mocador de paper sobre ells. Així quedarà la quantitat adequada de color en el teu somriure.

A més d'aquests consells per lluir un vermell de llavis

impecable, no t'oblidis que és indispensable realitzar una exfoliació de tant en tant per eliminar les pells mortes, i que és molt recomanable utilitzar un protector solar per evitar que la radiació solar danyi el teu somriure.

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA



BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona

Tel.93 399 26 92

TALLER: Guixeres, 52 Badalona

info@paddockbdn.es

www.paddockbdn.es

Mones

D'on prové la tradició de la Mona de Pasqua

Els pastissos de xocolata, els ous de colors i les figures impossibles de fer de xocolata que vesteixen aquests dies de Setmana Santa les pastisseries catalanes, tenen un origen bastant antic lligat al cristianisme; la tradicional Mona de Pasqua. Denominació que prové del terme àrab "munna" que significava "provisió de la boca". Aquest dolç es consumeix coincidint amb el final de la Quaresma en el qual, tradicionalment, es duïa a terme un període de dejuni i abstinència d'un bon nombre d'aliments.

La tradició marcava que el pare de bateig o avi regalava al seu fillol/a o net/a una coca com a símbol de protecció. Aquesta portava tants ous durs com anys tenia aquest i l'edat màxima era als 12 anys. El lliurament de la Mona es feia Diumenge de Resurrecció, en principi després de missa, tot i que actualment no sempre es va a missa i, el Dilluns de Pasqua es reunien tots per menjar-la. Una vegada feta la comunió, l'infant



deixava de rebre la Mona.

Encara que l'ingredient protagonista de la Mona de Pasqua és la xocolata, les primeres mones que van aparèixer, a Aragó, a Catalunya i a altres regions, van ser treballades amb massa de pa comú, per posteriorment passar a la massa de bescurt i

ous durs, símbol de fertilitat al món pagà. Més tard s'afegiria la xocolata que va entrar a Europa procedent d'Amèrica per Barcelona.

Va ser a la fi del segle XIX quan va aparèixer a França el costum de fer peces de xocolata en forma d'ou.



FORN DE PA
PASTISSERIA
DEGUSTACIÓ

Swing

TLF. 93 460 66 70
Avda. Catalunya, 37



Quants ous hauria de tenir la teva mona tradicional?

Explica l'historiador Joan Amades, al seu "Costumari català", que "és costum, estès arreu de Catalunya, que els padrins i avis facin present, als seus fillols i néts, d'un pastís fet amb farina, sucre i altres llatinadures". Amades també recorda que "hi són aplicats un nombre d'ous igual als anys de l'infant" que rep la mona. "Aquest present es fa fins que es celebra la primera comunió, i com que aquesta, fins fa poc temps, s'efectuava als dotze anys, les mones més grosses mai no passaven de la dotzena".

"Els ous solen ser durs, tenen la closca pintada de color i estan

engalanats amb altres galindaines populars"

Segons Amades, el costum és molt antic: el terme "mona", amb el significat que té avui dia, ja surt citat al segle XV. Les formes han variat al llarg de tot aquest temps. En alguns llocs era "un ninot molt eixarrancat de cames" i amb les mans sostenia un ou. De vegades posaven l'ou a la boca del ninot. Hi havia mones de forner que, en lloc de les formes més tradicionals, rodona o el·líptica, "adoptaven la figura asiluetada d'un animal, sense deixar la forma de coca. La de dos o quatre ous simulaven ésser ocells o galls; com

més ous tenien, animals més grans representaven". Amades també explica que "era corrent que les de dotze ous figuressin una barca, i els parents deien als infants que la mona constituïa tot un 'barco' d'ous". Les mones de pastisseria van arribar molt més tard, fa un segle i mig llarg, i no es pot negar que han anat evolucionant. Per donar una idea de la intensitat del costum, explica Amades, "l'any 1925 es van vendre a Barcelona més de cent mil mones". Ara mateix, segons el Gremi de Pastissers, cada any es venen més d'un milió de mones a Catalunya.



**FEM MONES
PERSONALITZADES**

Canonge Baranera, 101
08911 Badalona
93 384 27 18



SORPRÈN AL TEU FILLOL/A AMB UNA MONA

Bacallà de Setmana Santa

Antonieta Mediavilla
receptes.cat

Ingredients

8 talls de bacallà
4 ous
2 ce bes
4 dents d'alls crus
4 carxofes
2 tomàquets
Farina
100 grams de pessols

Elaboració

Posem el bacallà al aigua i quan està ben dessalat, enfarinem i el posem la paella i es freixes quan està el posem amb paper de cuina per que deixi anar tot el oli.

Amb una cassola posarem oli, tallarem la ceba i la posarem a la cassola i quan estarà una mica rossa i posarem el tomàquet i tallarem petit ell alls i el posarem a la cassola i quan estigui el sofregit fet i tirarem una mica d'aigua, menters pelarem les carxofes i les posarem amb aigua amb una mica de suc de llimona, i les carxofes i els pes



sols els posarem a la cassola per que bullin i es coquin una mica-les carxofes.

Amb un casso de banda posarem els ous a bullir i quan estaran cuits els parlarem i els partirem per la mitat, menters a la cassola i posarem el bacallà

i els ous dus que estan partits per la mitat i u deix-erm coure un quart de hores mes u tastarem per veure com està de sal i si està al punt u podem donar per fet, si pot ser es millor que la cassola estigui fetes de una hores.



TODOS LOS VIERNES Y SÁBADOS

PRIMERO

CALÇOTS A LA BRASA CON ROMESCO

SEGUNDO

BUTIFARRA CON MONGETES

BEBIDA Y POSTRE

MENÚ DE CALÇOTS 11€



93 465 28 16 · 679 58 14 62 | Electrónica, 26 Pol Ind. Les Guixeres Badalona | **RESTAURANT LES GUIXERES**



Menús de cap de setmana

EL NIU EL NIU BAR
RESTAURANT

Ribas i Perdigó, 18
93 384 82 01

RESTAURANT
La Masía de la Xesca

Sagunt, 112 Badalona
93 383 65 56 - 93 387 33 24

MAS
BLANC

Camí dalt d'Alella, 15 Tiana
933 953 812 - 608 712 447

MENÚ 20€ iva inclòs Diumenge

Primers

Ensalada crujiente con salsa vinagreta
Canelones de verdura y carne con salsa de bechamel y bolets
Parrillada de verdura con patatas al caliu y romesco
Alcachofas al horno con virtas de jamón
Pan de coca con queso manchego

Segons

Entrecot a la brasa
Cabeza de xai al horno
Costilla de cordero brasa y guarnición
Sepia plancha
Gambas al cava

Postres

Flan con nata
Tarta del fresa
Puding casero
Helado
Bebida, pan

MENÚ 28.46€ iva no inclòs Cap de setmana

Primers

Graellada de verdures a la brasa amb romesco
Arròs melós mar i muntanya
Amanida formatge cabra amb pinya a les 2 textures
Carpaccio de cap i pota amb bolets confitats i vinagreta de fruits secs

Segons

Llobarro a la brasa amb patata panadera, espàrrecs i cherrys
Sipia a la planxa
Secret ibèric a la brasa amb "papas a lo pobre"
Melós de vedella al tall argentí
Xai al forn amb mel, panses i pinyons
Xuletó de vedella (500gr+1.80€)

Postres

Postres casolans, carpaccio de pinya amb crema catalana, brownie de xocolata, crema catalana, coca tèbia de cabell d'àngel amb gelat de vainilla i coca de crema
Inclou: Cafè o tallat, Vi i aigua

MENÚ 27 € Dissabte

Primers

Menú pica pica: (mínim 2 persones)
Amanida tomàquet, ceba i piparra dolça
Croquetes de ceps
Esqueixada de bacallà
Patates braves
Pebrots del padró

Segons

Bacallà (samfaina, catalana, llauna, o gratinat all i oli)
Arròs negre
Botifarra esparrecada
Peus de porc guisats
"Callos" amb cap i pota
Cuixa de pollastre brasa
Fricandó
Conill a la brasa
Botifarra de pagès brasa
Botifarra farcida de rovellons

Altres

Inclou:
Aigua, postres i cafè

Els menús publicats en aquesta secció poden patir petites variacions segons mercat



 **Cuinem**

POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 6,90 €
Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76



Brandada de bacallà



Jordi Garcia
receptes.cat

Ingredients

400 g de Llom de bacallà des-salat sense pell ni espines, a la peixateria ens ho preparen
1 Manat petit de ceba tendra
500 ml de Nata líquida
5 o 6 Fulls de gelatina (cola de peix)
5 Alls
1 Bitxo
Oli d'oliva verge
Oli amb all i julivet (barregem oli amb allsi julivert tot molt picat)
Torrades

Elaboració

Preparem el bacallà, el remo-llam: el posem en aigua du-

rant unes 24 hores abans, cal fer 3-4 canvis d'aigua. Quan fem el plat, deixem el bacallà a sobre de paper de cuina. Pelem els alls i els laminem. Les cebes les piquem molt fines. Posem la gelatina en aigua freda. En una cassola, hi escalfem l'oli d'oliva i hi afegim l'all laminat i el bitxo. Quan l'all comenci a daurar-se, retirem el bitxo i hi afegim la ceba tendra picada. Coem la ceba amb el foc baix, uns 10 minuts, no té d'agafar color fosc. A continuació, amb el foc fort, hi posem el bacallà. Ho deixem coure un 10 o 12 minuts. Hi tirem la nata líquida i ho deixem bullir tot junt uns 5 minuts. Ara hi afegim la gelatina i ho anem remenant fins que es

fongui. Ho batem i ho deixem perquè es refredi en un plat gran o una safata. Ho deixem tota la nit a la nevera. Abans de servir el plat, ho remenem tot fins que ens quedi una pasta similar al paté. Servim el plat amb unes torrades i un toc d'oli d'all i julivert.

**El Petit
Ca l'Olives**
Carrer de la Mercè Nº 13 08911 Badalona (Bar.)
Mòbil 68994455

Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa · Menú diari
Obert de dilluns a
divendres de 8 a 19h.
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455

Coca de pasta de full amb espinacs, ceba caramel·litzada i llagostins

Quim Lleonart
receptes.cat

Ingredients

Una placa de pasta de full,
Ceba caramel·litzada (la trobareu a les meves receptes), Quinze llagostins de mida mitjana, Oli d'oliva, Aigua, 400 grams d'espinacs congelats
Sal, Farina

Utensilis

Una safata de cartró rectangular amb blonda, Una placa pel forn amb un paper sulfurat, Un corró per estirar la pasta de full
Un corró per punxar la pasta de full, Un polvoritzador de plàstic, Una cassola metàl·lica fonda, Un cassó gran, Un bol de vidre, Una escorredora

Elaboració

Primerament, espolem el marbre de la cuina amb farina i estirem la pasta de full, i amb l'altre corró, la punxem, la tallem en un tros de 40 centímetres de llarg per 25 d'ample i la posem a la placa de forn, damunt un paper sulfurat i la reservem. A part, fem la ceba caramel·litzada com explico a la meva recepta, i un cop feta la reservem. Tot se-



guit, en una cassola fonda amb aigua i sal, bullim els espinacs fins que estiguin cuits al "dente", i tot seguit els escorrem i els deixem refredar.

Seguidament, pelem els llagostins i guardem els caps i les pells en el congelador per quan vulguem fer un fumet o qualsevol salsa, i tot seguit els escaldem en un cassó amb aigua i sal uns tres minuts, i seguidament els refredem en un bol de vidre amb aigua i un grapat de glaçons, i a continuació els obrim en dues meitats a lo llarg, i els reservem.

Per acabar la preparació de la coca, estenem els espinacs per tota la superfície de la pasta de full, escampem la ceba caramel·litzada per sobre i tot seguit repartim les meitats dels llagostins per tota la superfície de la coca, i la enforem a 180°, fins que veiem que la pasta de full ja és ben daurada, ho retirem del forn, i amb el polvoritzador ruixem tota la coca amb oli d'oliva, la fem a la safata de cartró amb blonda, i ja ho podem servir a taula per fer l'aperitiu.



Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

Horari:

De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.
Dijous menú paella i arròs caldos

Cuina de proximitat

Menjars per encàrrec
(paella, fideua, canelons, etc.)

SERVEI DE TICKET RESTAURANT SODEXO

Organització de festes, aniversaris,
grups, comiats, reunions familiars, etc.



Cigrons de Divendres Sant



Antonieta Mediavilla
receptes.cat

Ingredients

1 kg de cigrons
2 ous
Sal
Alls
Oli d'oliva

Elaboració

Posarem els cigrons en re-

mull el dia abans, com deu o dotze hores, els posarem a coure amb una mica de sal i quan estan cuits els deixarem a l'olla.

Amb un cassó posarem els ous a bullir i quan estaran cuits els pelarem.

Agafarem el morter i picarem els alls i el julivert amb

una mica de sal, menters escorrerem els cigrons i els deixarem una mica de suc, l'hi posarem la picada que hem fet al morter i ho posarem al foc per que faci xup-xup, mentre tallarem els ous a quadres i ho tirarem tot a l'olla, tastarem per veure com està de sal i si convé ni posarem una mica, es molt fàcil de fer i molt bo

JOSE TOMAS
CHARCUTERIA

Teléfono 93 387 79 77

Avda. Marqués de Sant Mori, 112
08 914 Badalona



Alquile, Compre o Venda con garantía de la mano de profesionales



www.alfabadalonacentromar.com | www.alfabadalona.com



ALQUILE SU VIVIENDA SIN RIESGO DE MOROSIDAD

Dúplex - Badalona (Front Marítim)



1ª Línea, parking y trastero opcionales (29.000.-€), piscina. Comedor 16m2, cocina indep. 6m2, aluminio climatil y haya vaporizada, calef. Gas natural, parket, zona comun. ajardinada y zona infantil. Perfecto estado.

ALFA1348

70 m² 2  2  270.000.- €

Piso - Badalona (Front Marítim)

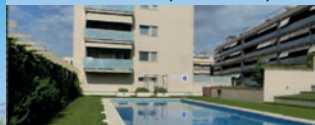


Piso con 2 Plazas de Parking y 2 Trasteros. Comedor 60m2 (2 ambientes), balcón terraza 15m2, gran cocina office de diseño total equipada, 2 grandes suites con vestidor y arm. empotrada, 3 junior.

ALFA1108

252 m² 7  3  735.000.- €

Piso - Badalona (Front Marítim)

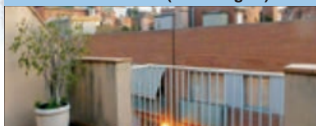


Planta baja seminuevam a 100m de la playa 40m2 de terraza, parking y trastero incluidos en el precio. Comedor 27m2, cocina office 15m2, parquet, porcelanato, climatil y haya vaporizada, calef. radiadores gas natural, A/A climatizador C/F.

ALFA1509

153 m² 4  2  460.000.- €

Casa - Badalona (Zona Progrés)



CASA UNIFAMILIAR CON PARKING 46m2. A escasos metros del mar. Or. Sur. Varias terrazas y balcones, aluminio climatil, interior maderas nobles, suelo terrazo, A/A bomba calor, calef. Por radiadores gas natural. Persianas.

ALFA1544

220 m² 4  2  439.000.- €

Piso - Badalona (Centro)



C/ MIQUEL SERVET JUNTO MERCADONA. Piso 130 m2 constr. + local anexo indep. en la misma fi nca de 23 m2 incluido en precio, ideal ofi cinas. Comedor 27 m2 y cocina office 10 m2 exteriores a balcón.

ALFA1498

130 m² 3  2  322.000.- €

Casa - Vilanova del Vallés - Urb. Ca l'Alegre



Casa a 4 vientos, sup. Útil 74 m2, 1 planta + buhardilla. Sup. Parcela 598 m2 constr. Comedor 18 m2, cocina indep. 6 m2, baño comp.con bañera (4 pzas). Dispone de jardín de 100 m2. Garaje de 25 m2.

ALFA1540

111 m² 3  3  156.000.- €

Piso - Badalona (1ª Línea Front Marítim)

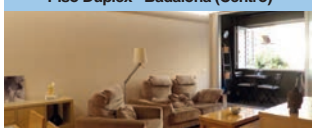


Piso de 3 Habitaciones y 99 m2 construidos 1ª Línea de Mar con Piscina, Parking incluido Salón comedor 25 m2 exterior a balcón con vistas a mar y puerto. Cocina office 10 m2. 3 Habitaciones y 2 Baños.

ALFA1593

99 m² 3  2  399.000.- €

Piso Dúplex - Badalona (Centro)



Gran Salón comedor de 25 m2. Cocina office con dos mostradores de trabajo. 3 Habitaciones; 1 Suite de 17 m2, 2 dobles de 10 m2 y 8 m2 respectivamente. Dos Baños completos, uno en la Suite y otro común.

ALFA1507

158 m² 4  2  360.000.- €

Casa - Badalona (Martí Pujol)



Gran salón Comedor de 24 m2. Cocina independiente, Cuarto de Baño con Ducha. 4 Hab. de 11, 5, 11 y 9 m. Patio más Terraza. Sauna Noruega en el Patio. Trastero y Sala de máquinas. Buenas comunicaciones.

ALFA1463

120 m² 4  1  262.000.- €

NECESITAMOS PISOS EN ALQUILER PARA NUESTRA CARTERA DE CLIENTES



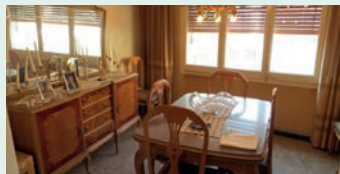
MERCAT TORNER Ref B-2854: Pis de 65 m² + TERRASSA de 12 m², 2 hab., bany i cuina arreglats, menjador de 20 m², calefacc., exterior.

210.000 €



POMPEU FABRA Ref B-2856: 90 m², 4 hab. (1 doble), 2 banys compl., menjador de 20 m² ext a balcó, calefacc. Finca amb ascensor, TOT EXTERIOR!!

330.000 €



CASA-ST CRIST Ref B-2667: Casa repartida en PB+pis. A la PB hi ha 2 locals amb pati i al 1er pis vivenda de 75 m². Es pot edificar PB+2+golpes. Per actualitzar!

190.000 €



CENTRE Ref B-2860: Pis de 110 m², 4 hab (2 dobles), 2 banys compl., menjador de 26 m², cuina office, balcó. Finca amb ascensor.

350.000 €



CENTRE.RBLA ST JOAN Ref B-2861: Pis de 75 m², 3 hab (2 dobles), bany i cuina arreglats, galeria, menjador 17 m² ext a balcó, calefacc. Asc.

175.000 €



CENTRE Ref B-2800: Per entrar a viure!! 105 m²+ traster, 3 hab., cuina office, menjador de 18 m², balcó, parquet, calefacc. Zona La Plana.

275.000 €



CANYET-CASA EN VENDA Ref B-2867: Parcel·la de 1300 m² amb una casa edificada de Pb+sòtan, 90 m² per planta. Es pot edificar PB+2.

315.000 €



LLOREDA Ref B-2866: Pis de 75 m², 3 hab. (2 dobles), menjador de 20 m² ext a balcó, calefacc., parquet, tot exterior. Finca amb asc, per entrar a viure!!!

227.000 €



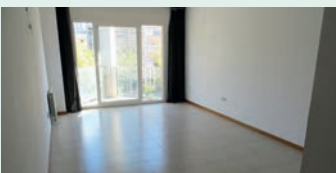
PROGRÉS-CASA EN VENDA Ref B-2868: Casa repartida en sòtan+PB+pis, a raó de 55 m² per planta + PATI de 40 m². Solar de 4,5 m x 21 m. Possibilitat d'edificar PB+2.

295.000 €



FRONT MARITIM Ref B-2865: Baixos de 125 m² + TERRASSA de 50 m², 4 hab., 2 banys compl., menjador 30 m² ext a terrassa, parquet. Zona comunitària amb piscina.

460.000 € pk+traster inclosos



MONGAT-LES MALLORQUINES Ref B-2864: Fantàstic pis de 95 m², 3 hab., 2 banys compl., menjador de 22 m², balcó, calefacc. TOT EXTERIOR, per entrar a viure!!

306.000 €



PEP VENTURA-DÚPLEX EN VENDA Ref B-2862: Obra seminova, 95 m², 3 hab, 3 banys compl, menjador 23 m², balcó + TERRASSA de 35 m², calefacc. IMPECABLE!!!

370.000 € pk + traster opcional

El preu de venda augmenta un 4,9 % a barcelona el febrer



habitaclia.com

A Barcelona, el preu mitjà de l'habitatge de segona mà a la venda ha augmentat un + 4,9 % el febrer de 2018 respecte el mateix mes de l'any passat.

ORIOl AGUILERA **CÈDULA I CERTIFICAT** **ENERGÈTIC**

Cèdula 100€
Cert. Energètic 100€
Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826

Són dades d'habitaclia, que actualment compta amb més 360.000 anuncis d'immobles a la venda o de lloguer de Catalunya, les Illes Balears, Comunitat Valenciana, Múrcia i Andorra.

En aquest període, el preu de venda ha crescut a gairebé tots els districtes de la ciutat. L'únic districte de Barcelona on els preus de venda d'habitatge han aturat l'escalada és Sant Martí, on baixen lleugerament un - 0,2 %.

Els districtes de Barcelona on més s'ha elevat el preu de

venda són Gràcia, un + 18 %; Sant Andreu, un + 14 %; Sants Montjuïc, un + 13,8 % i Nou Barris, un + 10,8 %.

Ciutats i municipis de Catalunya

El preu mitjà de l'habitatge de segona mà a la venda a habitaclia també ha augmentat a les principals ciutats catalanes.

A l'àrea metropolitana de Barcelona, el preu mitjà de l'habitatge en venda ha crescut un + 12,3 % a Sant Cugat; un + 9,3 % a l'Hospitalet; un + 11 % a Badalona; i un + 12,9 % a Santa Coloma de Gramenet.



FINQUES BADALONA

AGENT DE LA PROPIETAT IMMOBILIÀRIA COL·LEGIAT NÚMERO 1851
ADMINISTRADOR DE FINQUES COL·LEGIAT NÚMERO 3534

93 384 00 00

C/. Laietania, 17 - 21 Badalona



Administrador
Finques
Col·legiat

VENDA

PIS VENDA AVDA.P.COMPANYS (Zona Centre)

130 mts2. sala menjador de 50 mts2 amb dos balcons al exterior. Habitació matrimonial de 25 mts2, 3 habitacions complertes, bany i lavabo cuina amb galeria, parquet, calefacció, bon estat, s'inclou plaça de parking doble en el mateix edifici.

380.000 €

C/SARDANA (Zona Bufalà)

Diversos locals en lloguer, lloguer amb opció de compra o venda, diverses superfícies, 85mts2, 105mts2, 146mts2, etc.

DEMANEU INFORMACIÓ

PIS EN VENDA (Zona Sistrells)

C7 Marià Benlliure, 60 mts2, 3 habitacions, menjador, cuina i bany complet. En Bon estat, exterior, calefacció de radiadors.

98.000 €

PIS CARRER GALICIA (Zona Morera Baixa)

90 mts2, menjador amb balcó, cuina equipada, hab suite amb bany, 3 hab, segon bany, tot exterior, zona comunitaria i piscina, parking (cotxe i moto) i traster. **287.000 €**

LOCAL MOLT COMERCIAL (Zona Centre)

C/Francesc Macià amb plaça Pompeu Fabra 100mts2 planta baixa i 100mts2 soterrani.

305.000 €

SOLAR EDIFICABLE M. PUJOL - MONTIGALÀ

Es pot edificar una casa unifamiliar de planta baixa més dos plantes o 3 vivendes.

265.000 €

TORRES A MAS RAM

Diverses torres en la urbanització. Preus a partir de: 550.000€ fins a 750.000€ Diferents ubicacions i superfície. **DEMANEU INFORMACIÓ.**

RESTAURANTS MOLT CENTRICS A BADALONA EN TRASPAS, DEMANEU INFORMACIÓ

AVDA. MORERA (Morera baixa)

2 hab. dobles, 1 individual, menjador, bany, cuina, galeria gran, balcó, tot exterior, amb plaça parking i traster.

250.000 €

CASA C.AGUSTI MONTAL (Centre)

118 mts2, planta baixa menjador, cuina, lavabo i pati 12mts2, planta pis 2 hab. dobles, 1 indiv., bany complet, calefacció i a/a. Perfecte estat. **325.000 €**

PIS EN VENDA (VIA AUGUSTA) (Zona Centre)

100mts2 4 Habitacions (una es suite amb bany) gran menjador, cuina, tot exterior **375.000 €**

LOCAL C/FERRER I BASSA (Zona Morera)

Local 75 mts2, (Costat Audi) en venda, lloguer o opció a compra. Ben conservat. **Demaneu informació.**

PIS EN VENDA (Zona Bufalà)

C/Castillejos, 70 mts2, menjador amb balcó, 3 habitacions, carp. alumini, interior roble, bon estat. **160.000 €**

LLOGUER

CASA EN LLOGUER (Dalt La Vila)

Amoblada, 4 hab., bany complet, 2 lavabos, sala estar, menjador, pati amb traster gran, calefacció, a/a, en perfecte estat. Parking. **1.500 €/mes**

LOCAL EN VENDA O LLOGUER C.INDEPENDENCIA (Molt comercial)

90 mts2
Lloguer: 700 €/mes
Venda: 120.000€

PIS GERMA JULI (Zona Centre)

116 mts2, 4 hab. 2 banys, sala menjador, cuina, tot exterior, molt bon estat.

350.000 € parking opcional

PIS VENDA C. ALFONS XII (Zona Centre)

80 mts2, 2 hab., grans, individual, menjador, sala, cuina i galeria, bany complet i aseo. **210.000 €**

LOCAL CARRER PERE III (Zona La Morera)

90 mts2, 2 portes al carrer. **700 €/mes**

PLAÇES DE PARKING

EN VENDA C/Rubén Darío, (La Morera) 2 plaçes en venda 15.000 € cada plaça

EN LLOGUER

Avda. President Companys (Centre). Plaça gran 100 €/mes

EN VENDA

Carrer Mestre Nicolau, plaçes de parking a partir de 13.500 €

PIS EN VENDA C/LAIETANIA (Zona Centre)

110 mts2, 4 habitacions, 2 banys, menjador gran, balcó, cuina gran, galeria, amb plaça parking mateixa finca, s'ha de reformar **240.000 €**

Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Possible retard en un projecte laboral o bé que hagis de fer-te enrere perquè no està preparat. Aprofita per elaborar un pla més detallat del que vols i veure més opcions.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Secrets i activitats que es porten en silenci i que poden estar vinculades a l'espai professional. Vés amb compte a qui li confies aquests assumptes, no tothom és discret.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Pots sentir que acabes un cicle en la relació de parella que ja no dona per més i intentaràs acabar el millor possible. Però no serà possible l'enteniment en algun cas.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Combatiu i amb ganes de guerra, no en deixaràs passar una i pots trobar-te traçant un pla en silenci per venjar-te d'algú que te l'ha jugat. Compte amb aquestes coses.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Et ve de gust donar-te plaer tot cremant la targeta de crèdit, sigui comprant quelcom per a tu o regalant pels qui estimes. Possible diferència amb una persona estrangera.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

Tensions per assumptes laborals. Algunes coses s'han complicat i no et deixen gaudir del treball. Si has d'aclarir algun punt amb un superior, fes-ho, però sigues prudent.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

Vols posar la llar al dia, comprar alguna cosa bonica que faci el teu espai acollidor i fins i tot tenir convidats. Poses energia en conciliar la vida laboral i familiar.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Canvi d'opinió en la percepció d'alguna experiència important que portaves en silenci. Veus les coses d'una altra manera i allò que semblava inamovible, també canvia.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Per mirar cap endavant pots et tocarà mirar primer cap enrere. Si no vols repetir errors, has de veure en què pots millorar. Trobada familiar amb converses curioses.



VERGE
(22/8 al 21/9)

L'obsessió per qüestions materials pot fer que actuïs de manera equivocada amb alguna persona de bona voluntat. En l'aspecte sentimental pots preferir agafar distància.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Per moments pots semblar més desconfiat del que és habitual en tu, però la teva intuïció et pot mostrar el camí cap a l'aclariment d'un misteri que ja fa temps t'inquieta.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Una dona, pot ser la mare o una persona que té un paper maternal cap a tu, pot voler-te donar consells pràctics. Però tu, possiblement, preferiràs seguir el teu camí.

Frases cèlebres

« No et prenguis la vida massa seriosament, no en sortiràs viu »

Elbert Hubbard



« Del fanatisme a la barbàrie només hi ha un pas »

Denis Diderot



Setmana del 12 al 18 de març

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Durant bona part de la setmana passada les tardes van estar marcades pel creixement de nuvolades a les comarques interiors. Diumenge, les condicions favorables per a la convecció van facilitar que les nuvolades adquirissin grans dimensions. La més espectacular es va formar al voltant d'Osona. A la fotografia de Joan Guasch es pot observar l'enclusa del cumulonimbus.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

La setmana passada encara va continuar la dinàmica atlàntica. Anaven passant fronts, poc actius a la nostra zona, que portaven força núvols i alguna gotellada. A les tardes creixien nuvolades que deixaven xafecs i algunes tempestes a les comarques de l'interior. Tot i que a Badalona va arribar a ploure en tres ocasions, l'acumulació de precipitació durant la setmana va ser de tan sols 0,6 mm. Tot plegat amb un ambient poc fred, i fins i tot suau. Les màximes oscil·laven entre els 17 i els 19 °C, mentre que les mínimes es movien entre els 9 i els 11 °C. Dissabte a la tarda, després del petit ruixat que va caure, la temperatura va baixar de valent. Així, diumenge vam

encetar el dia amb una mínima de poc més de 6 °C. Tot i això, el migdia va ser relativament suau. Aquella mateixa tarda les nuvolades van créixer amb més energia. Era el símptoma que hi havia un canvi de temps important a les portes.

Temp màx	19.2 °C el dia 15
Temp mín	6.4 °C el dia 18
Hr màx	94% el dia 15
Hr mín	34% el dia 15
Press atm màx	1016.4 hPa dia 13
Press atm mín	995.9 hPa el dia 17
Vent màx	64.4 km/h (oest) el dia 12
Precipmàx 24h	0.3 l/m2 el dia 17
Precip anual	165.1 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Sudoku

Nivell fàcil

		1		4		8		2
	4	8			6		1	
				8	9	7		3
6		4		5				1
7		2	8			9	5	
	3		6			4		7
					2		3	8
					8	1		
	8	9	5		3		7	4

Nivell difícil

			7					
		1		6				5
	8	5		4	9		3	
	1					9		
						5		2
		7		3				
	6			7		3		
	4	8			5		9	6
			8				1	

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

CASAGEMES-Ref B-2848: Pis de 110 m², 4 hab (2 dobles), bany compl + aseo, cuina office, menjador de 25 m² ext a balcó grandet, calefacc. Pis alt amb ascensor. 330.000 € Tel 933 832 806

LA SALUT BAIXA- Ref B-2850: 65 m², 3 hab., bany compl i cuina arregladets, menjador de 20 m², balcó, terra gres. Ideal parelles. 110.000 € Tel 933 830 468

CASA-MERCAT TORNER
Ref B- 2851: Fantàstica casa de 4,5 m x 22 m. Actualment edificat PB+pi+sòtan. Possibilitat d'edificar PB+2+golfes. Per actualitzar. 298.000 € Tel 933 832 806

PRESIDENT COMPANYS
Ref B-2826: Fantàstic pis de 120 m², 4 hab., bany compl+ aseo, cuina office, menjador 41 m², 2 balcons. TOT EXTERIOR, asc. 2 places d'aparcament incloses al preu. 350.000 € Tel 933 830 468

LA SALUT-MARQUÈS ST MORI- Ref B- 2766: Pis de 65 m², 3hab., bany i cuina conservats, galeria, balcó. Finca amb asc. A dos minuts del metro La Salut. 120.000 € Pk opcional Tel 933 832 806

FRONT MARITIM- Ref B- 2855: Pis de 80 m², 3 hab (2 dobles), 2 banys compl, menjador de 23 m², balcó, calefacc, a cond. Obra seminova. 337.000 € Pk opcional Tel 933 830 468

TREBALL

CHICA BUSCA TRABAJO cuidando personas mayores y limpieza por horas. 672 475 984

CHICA BUSCA TRABAJO cuidando personas mayores y limpieza. Interna. 610 864 352

BUSCO TRABAJO de limpieza por la mañana en Badalona. 672 687 478

CHICA SE OFRECE para limpieza y cuidado de personas mayores, con referencias. 631 652 885

CHICA RESPONSABLE se ofrece para canguro y cuidado de personas mayores, interna o externa, con referencias. 698 311 538

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores y limpieza, con referencias. 674 452 593

SEÑORA BUSCA TRABAJO cuidando personas mayores, limpieza. 610 018 345.

CHICA BUSCA TRABAJO de Lunes a Viernes, o sábado, domingo, y p las noches, para cuidado de personas mayores y, con referencias. 600 835 180

SEÑORA RESPONSABLE se ofrece cuidar personas mayores, con experiencia y referencias, de fija. 632 015 097

CHICA RESPONSABLE, busca trabajo de interna o media jornada, para cuidar personas mayores o niños. 632 937 987

SEÑORA RESPONSABLE busca trabajo de cuidado de personas mayores o limpieza, con referencias. 671 309 918

ME OFREZCO para cuidado de personas mayores, limpieza. 631 209 353

CHICA RESPONSABLE se ofrece para canguro, cuidado de personas mayores y limpieza, externa. 687 104 126

CHICA BUSCA TRABAJO para limpieza, por horas, en la mañana. 631 469 295

VARIS

SE VENDE SILLA de ruedas eléctrica nueva, precio 500 euros. 933 981 693

**IMPORTANTE EMPRESA DE MUEBLES,
NECESITA PARA SUS TIENDAS**

**VENDEDOR CON EXPERIENCIA
MUY BIEN RETRIBUIDO**

INTERESADOS LLAMAR AL TEL 93-8281820

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT A:

Preu: 0,35€/paraula



Dimonidolç 

Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç

LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS... SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 627 16 97 47

LLOGUER

PLAÇA PARKING - POMPEU FABRA

Horari: De 6h. a 18h.

Particular: Tel. 606 403 798

**SE PRECISA
CARNICERO/A Y CHARCUTERO/A**

**CON EXPERIENCIA MÍNIMA DE 5 AÑOS
INCORPORACIÓN INMEDIATA
CONTRATO FIJO Y SEG. SOCIAL
687 42 10 04**

Necrològiques

21 de març

- Dolores García Fuentes
- Segundo Ríos Martínez
- María Varea Hidalgo
- Pancracio Blázquez Jiménez
- José Melenchón Martín
- Juan Miguel Serrano Hurtado
- Fernando Gallego González
- Francisco Castillo Luque
- Juan Cassé Rubio
- Juan Pérez Amado

20 de març

- Julia Aguilar Para
- María De La Cruz Bardón Álvarez
- Félix Pérez Méndez
- Juana Pérez Domínguez
- Rosa Sánchez López

19 de març

- Rafael Castro Criado
- Porfirio Sánchez Cantos
- Manuel Ramírez Jiménez

PROPER SUPLEMENT

POSA'T GUAPO/A



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 97 65 17



Badalona Recuerdos

 /BadalonaRecuerdos   @BdnRecuerdos

Finals dels anys 60, zona de la plaça Badalona i carrer Llefià al fons.

Foto antiga: Joan Ribas

Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*





TOT

TOTBADALONA.COM



**PROMOCIONA'T A LA
REVISTA DE REFERÈNCIA
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM**

**DIGUES LA TEVA AL
NOSTRE WHATSAPP**



651 976 517

**+ 25.000
SEGUIDORS**



**LÍDERS A LES XARXES
SOCIALS A BADALONA**

Distribuidors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

CARNISSERIES I XARCUTERIES NOCETE

Independència, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3 · 933 877 997

CASAGEMES

PASTISSERIA CATALUNYA

Sant Bru, 56 · 933 843 614

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123

933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180

933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

DAUD SUPER

Sant Josep Oriol, 56
612 212 247

CENTRE

ROMÁN PIZZA

PRIM, 173 93 384 84 62

LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

EL BADIU DEL MICACO

Sant Francesc d'Assis, 5
932 696 722

NO + VELLO

Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 · 933 846 654

JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
933 891 048

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68
934 643 386

FORN DE PA VILARDELL

De la creu, 41
933 893 572

CLINICA DENTAL

VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

CAIÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

TOT XURRO

Del Mar, 124
616 673 494

PERRUQUERIA

BARBANY ART
Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadis, 4
934 642 677

ONA QUIROPRÀCTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

ARGUDO XARCUTERIA

SELECTA-IBÈRICS

Mar, 38 · 933 848 061

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

IBERCASA FINCAS S.L.

Martí Pujol, 255 local 10
616 601 835

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER

Prim, 107 · 622 259 530
652 423 361

FERRERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

PAPERERIA

CA L'AVELINO

Santa Madrona, 66
931 405 754

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EQUIP 3

Alcalde Xifré, 4 · 933 998 058

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26 · 933 871 083

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA

Laietania, 17 - 21
933 840 000

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·
93 389 36 25

GLOBALCLIMA

INSTAL·LACIONS S.L

Martí Pujol, 102
938 805 902

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61
933 845 554

CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA BALLESLÓ

Av. Navarra, 2
934 641 372

GORG

BAR REST. SANTA RITA

Ponent, 134 648 639 593

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

Marqués Mont-Roig, 72-74
933 979 163

PATCHWORK

PUNTS I NINES

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2
619 837 714

Demana el TOT al teu comerç de confiança

LA SALUT

CLINICA DENTAL ROQUE
Antiga de València, 35
935 407 459

CARNISSERIA HERNANDO
Pau Piferrer, 15
933 990 901

LLEFIÀ

TOT POLLASTRE
Joan Valera, 18-22
Marquès Sant Mori, 116

KEBAB BOCATELI
Bellavista, 44 · 93 250 51 91
BOCATELI

BAR RESTAURANT
Circumval.lació, 22
93 399 80 98

BOCATELI
BAR RESTAURANT
Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL
Antiga de Valencia, 81
933 879 790

JOSE TOMAS
Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO
Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

SAVIC PA
Rda. St Antoni de Llefià, 57
93 514 74 52

LES GUIXERES

RESTAURANT
LES GUIXERES
Electrònica, 26 · 934 652 816
(Pol. Les Guixeres)

LLOREDA

FORN DE PA CA LA FINA
Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA
Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA
Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET
Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

TALLERS MARISTANY
Ctra. de Mataró
(Pol. Ribó -Nau 4)
934 640 769

MONTIGALÀ

BAR CERVECERÍA
PARADISE
Olof Palme, 22 local derecho
930 082 959

MORERA

FORN MIREIA
Morera, 92 · 934 655 536

BON AREA (MORERA)

Morera, 101 · 933 955 012

PROGRÉS

DON PELUT
Vaixell Ma. Assumpta, 8
935 144 185

SOLO EMPANADAS

Pep Ventura, 15
93 193 56 10

LA BUHARDILLA

CAFETERIA

Guifrè, 220
93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ
Guifrè, 259 · 93 387 5093

LA BONA PAPERERIA
Guifrè, 280 · 93 348 45 76

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33
934 643 087

BAR RESTAURANT

MOMENTS
Conquesta, 62 · 934 617 099
momentscerverseria.com

PERRUQUERIA

ALFONS VIÑAS
Guifrè, 95 · 933 837 507

CONDIS

Guifrè, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifrè, 82 · 933 977 156

MANDALA

Guifrè, 217 · 931 649 913

www.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA

CENTRE – MAR

Industria 143 – 149 local
93 397 59 65

EL MICACO

Sagunt, 104
930 025 302

CONDIS

Torner, 5-7
934 610 770

CAN MIXO

Roger de Flor, 82
933 887 457

GRANJA

CAFETERIA ANDRES
Roger de Flor, 95
630 801 114

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

CAFETERIA

MEDITERRÀNEO

Providencia, 165 local
93 639 54 47

RAVAL

FORN MARENA

Baldomer Solà, 55
933 979 671

FORN DE PA CA LA CÈLIA

Baldomer Solà, 140
934 606 923

FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202
93 387 49 42

Renovació distribuïdor



Avda. Morera, 101
93 395 50 12

Horari:

Dilluns a Dissabte 8:30 a 20:30h.

Diumenge 9:30 a 14:00h.

El teu supermercat. No tanquem al migdia.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

És com una tradició els nostres clients ja esperen cada divendres.



Tots els mobles al millor preu



419€

Elegant apilable combinat en roure natural i blanc, necessites 270 cm.

Butaca

Butaca fixe acabada amb entapissat jaramo marengo.



99€



189€

Canapè Tapa 3D

de 135 x 190 cm.

Canapè d'alta capacitat amb tapa 3D transpirable. Consultar mides disponibles.



449€

Chaiselongue combinada beige i marró.

Amb 4 puffs. Respatllers reclinables i seients lliscants. Mesura 255 cm.



Còmoda
119€

Armari
319€

Llit i 4 calaixos
199€

Capçal i tauletes
159€

Total look Vintage

Acabats blanc i decapè vintage. Armari portes corredisses de 180 cm x 200 cm x 61 cm. Tauletes i capçal, mesura 247 cm d'ample, apte per llits de 135 o 150. Còmoda de 5 calaixos que mesura 61 cm x 110 cm x 40 cm. Llit de 4 calaixos per a matalassos de 150 cm.



Busca la botiga més propera a SAYEZ.COM o truca al 93 388 16 91

Estem a BADALONA - BARBERÀ DEL VALLÈS - SABADELL - SANTA COLOMA DE GRAMENET - TERRASSA - CERDANYOLA - MARTORELL