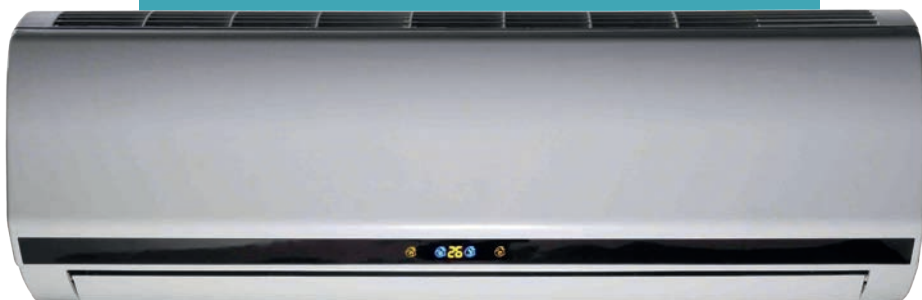


TOT

www.totbadalona.com
Del 13 al 20 de juliol '18



El litoral perd sorra



SOLUCIÓN INTEGRAL

AIRE ACONDICIONADO



Prepárate para el verano con nuestras ofertas:
INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO 698€*

* Precios sin iva

Instalaciones y mantenimiento | Gas | Datos | Agua
Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Eficiencia energética



☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com



VINITS AL PORT DE BADALONA



Accés lliure

**Aparcament
gratuït**

**Oferta
Gastronòmica**

Divendres 13 juliol — 22h

— Nit de gòspel i jazz
Gospel Sentits Badalona i nit de jazz
amb Mar Vilaseca Quintet.

Dissabte 14 juliol — 22h

— Nit dedicada a la cultura russa
Espectacle del grup Vecherinka, folklore rús.

Les platges de Badalona estan perdent sorra de manera accelerada

Platges | Redacció

Si no es reverteix la situació, estirar la tovallola a la platja de Badalona serà més complicat durant els propers anys. Ja des del passat estiu, els temporals van provocar la pèrdua de la platja de la Mora, a l'espera d'uns treballs de recuperació, per part del Ministeri, que sembla que tardaran en arribar. De fet, l'amplada de les platges de la ciutat, ha disminuït de forma notable durant els darrers anys. Un informe de l'Ajuntament de Barcelona, en concret del Pla Clima, alerta que l'any 2050 la temperatura haurà pujat dos graus a tot el planeta i que el litoral català perdrà moltes platges, com algunes de Badalona. De fet, els experts alerten que la regressió de la platja ja fa anys que va començar. Els forts temporals, cada vegada més agressius, la construcció de ports esportius o les urbanitzacions de les rieres han acabat d'agreujar aquesta situació. Ara ha quedat demostrat que la regeneració de les platges amb el sistema de la draga, que aboca sorra, no serveix de



Sacs de sorra a la vista a l'edifici del Club Nàutic Bétulo

gaire perquè en pocs mesos aquesta sorra acaba desapareixen. De l'AMB, responsables de les platges de l'Àrea Metropolitana, admeten que el temporal del passat mes de març va acabar d'agreujar aquesta pèrdua de sorra. De fet, a Badalona hi ha platges on s'ha notat una davallada de longitud per estirar les tovalloles aquest estiu, sobretot el tram entre Martí i Pujol i la Barca Maria, segons explica al TOT el cap de Servei de Medi Ambient de l'Ajuntament, Gregori Muñoz-Ramos. El tram menys afecta, pels efectes

del Port, serien les platges al voltant del Pont del Petroli. A més, alguns establiments situats a tocar de mar pateixen cada hivern per mantenir intactes els seus edificis. Des del Ministeri hi ha un gran projecte sobre la taula, amb la construcció d'un gran nombre de dics, a les platges del Maresme per tal de minimitzar els efectes del temporal. Un projecte que ja ha aixecat les crítiques d'entitats ecologistes pel fort impacte ambiental que tindria a la costa. De moment, sembla que la pèrdua de sorra és una realitat difícil de revertir.

Preocupació per l'estat del sobreeixidor del col·lector de llevant

El temporal del gener de 2017 va malmetre el tram del col·lector d'aigües residuals situat a la platja de la Mora. Ara, segons ha explicat el cap del Servei de Medi Ambient de l'Ajuntament, Gregori Muñoz-Ramos, podria estar en perill

el sobreeixidor del col·lector de llevant, que desemboca a la platja situada davant del Club Natació Badalona. La pèrdua de sorra està deixant al descobert part d'aquest sobreeixidor. Muñoz-Ramos ha admès que preocupa aquesta situació.

D'altra banda, a la mateixa zona, es pot apreciar aquesta reducció de les platges amb el petit dic situat davant del carrer de Mar. Fa poc temps, aquesta infraestructura estava a la sorra i ara pràcticament ja està dins del mar.

El nou govern de Badalona desbloqueja l'escola bressol de Montigalà

Educació | Redacció

Aquesta setmana ha sortit a licitació el contracte del servei d'assistència tècnica per a la redacció del projecte executiu de la nova Escola bressol municipal que s'ha de construir al carrer de la Ciència, número 17, al barri de Montigalà.

El contracte publicat inclou la redacció de tots els documents necessaris per tal de poder executar l'obra projectada a partir del projecte bàsic existent des de desembre de 2010. Es tracta de l'estudi geotècnic, el projecte executiu, el projecte d'activitat, el disseny de la senyalètica i l'anàlisi dels costos d'explotació i de manteniment de l'edifici. El projecte bàsic preveu la construcció d'una nova escola bressol de 107 places. Un cop adjudicat el contracte, l'empresa encarregada tindrà un termini de tres mesos per redactar el projecte.

Pastor lamenta l'endarreriment del projecte

En un comunicat, l'alcalde de Badalona, Àlex Pastor, ha afirmat que "des de mitjans de l'any 2017 hem estat esperant aquest moment i, per fi, ja tenim en marxa el projecte executiu de la nova escola bressol de Montigalà". "Malauradament, l'endarreriment en la gestió i la paràlisi a la que ens tenia sotmesos l'anterior govern farà materialment impossible que les famílies puguin iniciar el curs 2019-2020 en aquest centre educatiu. Treballarem de valent perquè sigui una realitat a inicis de l'any 2020", ha afegit l'alcalde. De fet, la contrucció d'aquesta escola bressol al barri de Montigalà era un dels compromisos que havia pactat el PSC de Badalona amb l'antic govern de la ciutat.

La crema de contenidors no s'atura a Badalona

El matí del passat dissabte, cap a les 5, van cremar 4 contenidors a la part baixa de Martí Pujol. El foc també va afectar un rètol d'un establiment i una bústia de Correus. D'altra banda, la matinada de dilluns a dimarts, van cremar 2 contenidors més a l'Avinguda Maresme. El foc va afectar també una furgoneta aparcada al costat i un arbre.

Queixes per la brutícia a la platja després d'una competició esportiva

El passat cap de setmana la platja dels Pescadors va acollir una etapa del circuit de l'associació europea de rugbi platja. Aquest certamen, que res tenia a veure amb el torneig del Rugby Platja celebrat a la platja del Coco, va generar queixes dels usuaris de la platja per la gran quantitat de brutícia acumulada que no va ser netejada fins dilluns al vespre.

Plaga de paneroles al Centre de Badalona

Veïns dels barris més cèntrics de ciutat, com Casagemes, Progrés o Centre, han mostrat la seva preocupació per la creixent plaga de paneroles que s'està registrant aquest estiu. Alguns veïns han explicat al TOT que durant el vespre apareixen aquests insectes des del clavegueram i entren a les cases. Els veïns han demanat al consistori una solució a la plaga.

Trenquen els vidres d'una desena de cotxes al carrer de Pere Martell

Una desena de vidres van aparèixer aquest dimarts al matí, amb els vidres trencats, al carrer de Pere Martell, a Sistrells, molt a prop de la Comissaria de la Guàrdia Urbana del Turó d'en Caritg. A part de les destrosses, els brètols també van robar en alguns dels vehicles aparcats en aquest carrer.

Foto: Núria Moreno



Incorporats deu nous agents a la Guàrdia Urbana de Badalona



Imatge dels nous agents, amb l'alcalde Pastor i el regidor Subirana

Seguretat | Redacció

La Guàrdia Urbana de Badalona ha incorporat 10 nous agents al cos, 9 homes i una dona. D'aquests, segons ha informat el consistori, 2 dels 10 agents són nascuts i viuen a Badalona. Els nous agents s'incorporen al cos, actualment format per uns 260 agents. L'alcalde de Badalona, Àlex Pastor, i el segon tinent d'alcaldia i regidor de l'Àmbit de Serveis a les Persones i Seguretat, Jordi Subirana, van assistir divendres passat a l'acte de lliurament de les credencials i de l'arma reglamentària als 10 nous agents que s'han incorporat a la Guàrdia Urbana d'aquesta ciutat després d'haver finalitzat la formació a l'Escola de Policia

de Catalunya. L'acte, que va celebrar-se a la Comissaria situada al Turó d'en Caritg, va comptar també amb la presència del superintendent de la Guàrdia Urbana de Badalona, Conrado Fernández, i d'altres comandaments del cos.

Nou procés selectiu de 12 places d'agents

D'altra banda, aquest divendres es fan les proves físiques corresponents al procés selectiu de 12 noves places d'agent de Guàrdia Urbana. Les 74 persones aspirants, que han superat la prova cultural i de coneixements específics feta el dilluns 2 de juliol, estan citades avui al CAR Sant Cugat per seguir endavant en el procés selectiu.

Reparen les fustes trencades del Passeig Marítim

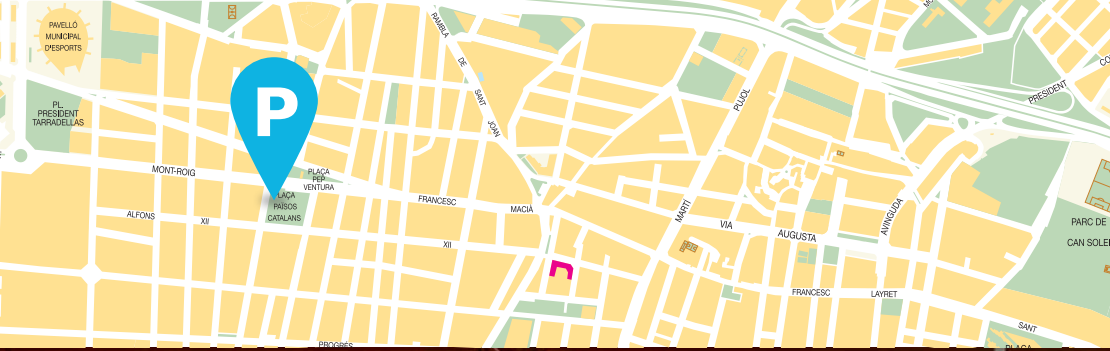
L'Ajuntament ha començat a reparar les fustes trencades situades al Passeig Marítim i també en alguns passos subterranis, com els situats a la platja de la Barca Maria. El regidor Rubén Guijarro ha anunciat que seran més estrictes amb el pas de vehicles, al passeig, perquè moltes vegades són els culpables de trencar aquestes fustes.

16 infants sahrauís passen l'estiu a Badalona

Un any més, Badalona acull infants sahrauís. L'estada d'aquests nens, d'entre 8 i 12 anys, a la ciutat s'emmarca en el projecte solidari "Vacances en pau" amb el qual col·labora l'Associació Esabar Saharauí Badalona Cooperació. Durant l'estiu faran activitats de lleure, oci i cultural, però també passaran per revisions i controls mèdics.

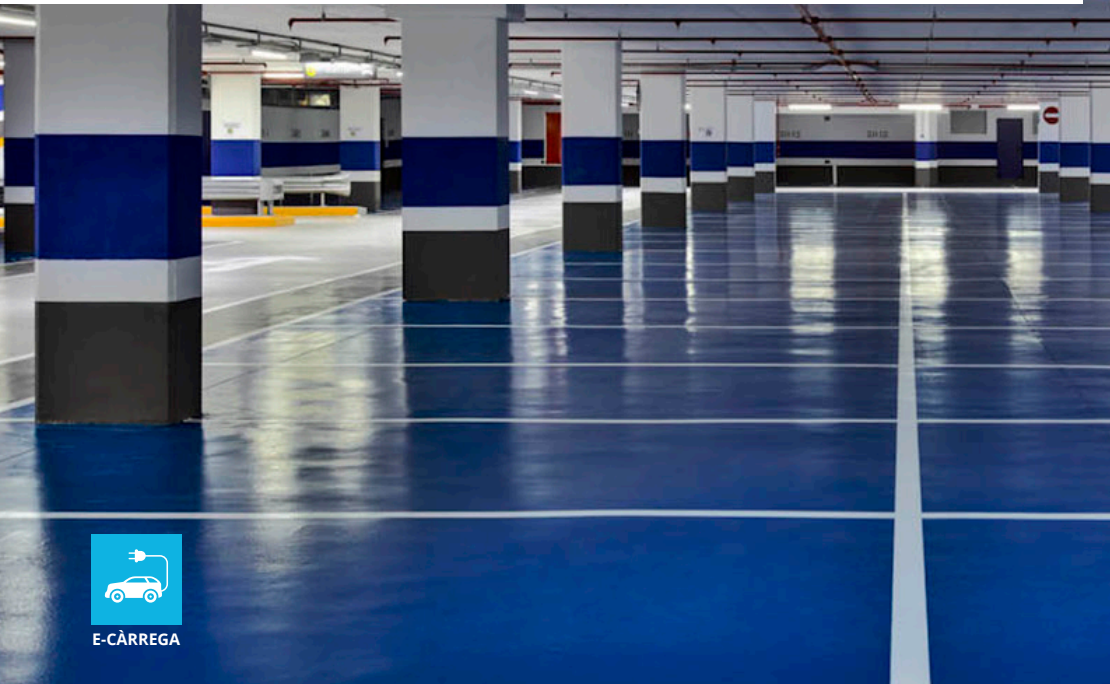
Can Ruti acreditat com a centre de formació avançada en patologia mamària

El Servei d'Anatomia Patològica de l'Hospital Germans Trias ha estat acreditat com a centre de formació avançada en patologia mamària per la Societat Europea de Patologia (ESP). A tota Espanya només tres centres estan acreditats per la ESP com a referent en formació per al diagnòstic anatomopatològic de la mama.




PLACES APARCAMENT PAÏSOS CATALANS

VENDA PER 5 ANYS DES DE **1.943,74€ + IVA**



E-CÀRREGA

engestur

ÚLTIMES PLACES 
93 460 84 14 
www.engestur.cat 

L'Ajuntament de Badalona adjudica sis pisos a famílies que es troben en situació de vulnerabilitat



Reunió Mesa Emergència Social BDN

Habitatge | Carles Carvajal

L'Ajuntament de Badalona ha adjudicat sis pisos perquè sis famílies que es troben en situació de vulnerabilitat puguin tenir un habitatge digne on viure. D'aquests pisos, quatre pertanyien a l'Agència de l'Habitatge de Catalunya i dos són de propietat municipal que han estat reformats per Engesur. Aquesta decisió s'ha consensuat en una reunió de la Mesa d'Emergències Socials de Badalona en la que s'han tractat qüestions en matèria d'habitatge. La 1a tinenta d'alcaldia i regidora de Recursos interns, participació i habitatge, Teresa González,

ha explicat que des de l'1 de gener de 2015, l'Agència de l'Habitatge de Catalunya ha ofert a l'Ajuntament 554 pisos per tanteig i retracte "dels quals l'anterior govern no va comprar cap". González ha considerat que "és totalment incompreensible que tinguem a un centenar de famílies badalonines amb dret d'aconseguir habitatge social i l'anterior govern no hagi adquirit ni un sol dels habitatges oferts per la Generalitat de Catalunya". La regidora ha afegit que "el nou govern ja està treballant per capgirar aquesta situació i establir els mecanismes necessaris per adquirir aquests pisos disponibles".

Aquest estiu començaran les obres al col·lector del carrer Bòbila

El consistori montgatí ha aprovat el projecte executiu d'arranjament del col·lector del carrer Bòbila i del carrer de la Rosella, que permetrà eliminar-ne el tram que actualment travessa la parcel·la privada del número 40 del carrer de la Rosella i fer-lo passar pel carrer Bòbila. Els treballs consistiran en la reparació i canvi de l'actual col·lector.

Montgat actua per millorar la seguretat a la Ronda dels Països Catalans

L'Ajuntament de Montgat iniciarà durant aquest estiu els treballs d'arranjament a la vorera situada a la banda del camp de futbol de la ronda dels Països Catalans amb l'objectiu de garantir el bon estat de conservació del ferm, obtenir uns nivells de seguretat adequats i garantir-ne una correcta funcionalitat. L'actuació té un pressupost de 69.948,70€.

Apartat del càrrec el cap de la policia local de Tiana

L'Ajuntament de Tiana ha apartat del càrrec el cap de la Policia Local investigat en el cas 'Enredadera' per la seva presumpta vinculació en la trama de presumptes contractacions irregulars de semàfors, radars i dispositius de seguretat. L'agent va prestar declaració al Jutjat d'Instrucció nº2 de Badalona, on el van deixar en llibertat amb mesures cautelars.

Mor una dona atropellada per un autobús a Martí i Pujol

Successos | Carles Carvajal

Atropellament mortal, el passat dissabte al vespre, al barri de Dalt la Vila. Un autobús de Tusgsal va atropellar una persona gran, una dona de 83 anys, a l'Avinguda Martí i Pujol, a tocar amb el carrer Barcelona, quan la dona creuava el carrer. Els fets, que van passar cap a les 19h, van crear una gran expectació a la zona. La Guàrdia Urbana va fer-se càrrec de la investigació d'aquest atropellament mortal. Serà l'atestat d'accidents qui determinarà si la víctima va creuar en vermell el semàfor.



Els fets van passar en aquest punt de l'Avinguda Martí i Pujol



**TORNA A
BADALONA**
Parada de metro Gorg

DEL
05
JULIOL

AL
15
JULIOL

**ESTRENA
NOU ESPECTACLE**

VENDA D'ENTRADES
A LES TAQUILLES DEL CIRC I A LA WEB

WWW.CIRCORALUY.COM

El CF Badalona fa oficial el retorn de Calderé a la banqueta escapulada

Futbol | Jordi Creixell

Els rumors ja eren molt insistents durant les últimes setmanes i finalment s'han confirmat. Ramon Maria Calderé torna a Badalona per agafar el relleu de Manolo González a la banqueta escapulada. El tècnic ja va dirigir el CF Badalona del 2002 al 2005, on va assolir dues lligues de tercera divisió, una copa RFEF i l'ascens a la segona B. Exjugador del Barça i el Betis, entre d'altres equips, Calderé també ha entrenat el Reus, el Burgos, el Terol, l'Olot i el Castelló. A través de les xarxes socials del CF Badalona, Calderé, que es troba a Mèxic, s'ha mostrat molt content de poder tornar a "un gran club" com el Badalo-



Calderé, en la seva etapa a Castelló. / Foto: CDCastellonOficial (Youtube)

na i ha agraït la confiança de l'entitat: "Tant de bo puguem repetir aquells èxits de fa 14 anys". El fitxatge de Calderé comença a apuntalar el nou projecte escapulat, que fa uns dies va concretar la conti-

nuïtat de dues peces claus de la defensa, Miquel Robusté i Ismael Moyano. La plantilla encara està per perfilar, però dilluns vinent Calderé ja dirigirà els primers entrenaments de pretemporada.

Obertes les inscripcions per a la 68a Travessia Nedant de Badalona

Natació | J. C.

La 68a edició de la Travessia Nedant de Badalona ja escalfa motors. La prova, organitzada pel Club Natació Badalona, tindrà lloc el diumenge 22 de juliol i qui vulgui inscriure's ja ho pot fer al web www.cnbadalona.cat. La Travessia tindrà tres recorreguts. Un de 2.400 metres, des del port fins al CN Badalona, que començarà a les 9.30h del matí. Tot seguit, a les 11.15h, des del Pont del Petroli, començarà la travessia popular (de 12 a 69 anys) amb un recorregut de 1.000 metres



El cartell de la prova.

fins al club. Per últim, la travessia de menors (12 i 13 anys) es desenvoluparà al voltant del CN Badalona a partir de les 11h, amb una distància de 400 metres.

Dani Miret, al capdavant de la selecció espanyola sub-15

Ja confirmat oficialment com a nou entrenador del CB Prat a la LEB Or, el badaloní Dani Miret ha marxat a França per dirigir la selecció espanyola sub-15 en un torneig amistós. Entre els convocats, tres verd-i-negres més: Àlex Rubín de Celis, Guillem Vázquez i Fernand Vilar.

Marc Calderón, tècnic del júnior de la Peña

La vacant a la banqueta del júnior de la Peña que deixa Dani Miret l'ocuparà Marc Calderón. Després de la seva etapa al Barça, Calderón torna a Badalona, on es va formar com a entrenador.

Més de 300 jugadors i jugadores prenen part en el 19è Torneig Internacional de Rugby Platja de Badalona

Rugby | J.C.

El Torneig Internacional de Rugby Platja de Badalona és ja una de les cites imprescindibles del calendari. La competició ha anat creixent els darrers anys i per gaudir de més espai va deixar la platja dels Pescadors per anar a la platja del Coco, on el dissabte passat, un any més, es va poder gaudir d'un gran espectacle. El torneig, organitzat pel Rugby Club Badalona amb el suport de tot un seguit de patrocinadors (Badagres, Drivim, Ferrimax, Laura Moizé, Hostal Solimar, Aprimoto, Aprise i Marina Badalona), ha arribat enguany a la seva 19a edició. Les categories sub-16 i sub-18 van obrir el foc en la jornada matinal. El campió sub-16 va ser l'equip Infinity Lucky, mentre que en sub-18 es va imposar el conjunt anglès St. Annes Green (Gold). Els



El torneig va tenir lloc a la platja del Coco. / Foto: RC

dos campions es van enfrontar per decidir el guanyador absolut d'aquest torneig matinal, amb triomf dels Infinity Lucky. A la tarda va arribar el torn dels 10 equips sènior masculí, els 6 equips femenins i els 4 de veterans. En la categoria sènior masculina, el RC Badalona i el BUC van ser els millors de la lligueta prèvia i en la final els badalonins van aixecar per

primer cop el seu trofeu. En noies, el Gòtics i el GEIEG van empatar al capdavant de la classificació, amb victòria final per a les primeres gràcies al Fair Play, el punt addicional que atorga l'àrbitre als equips en funció de si han jugat netament i transmetent els valors del rugby. Per últim, els Flying Pigs van dominar la categoria de veterans.

Penya-Andorra a la Lliga Catalana 2018/19



El pavelló Barris Nord de Lleida acollirà la pròxima edició de la Lliga Catalana ACB, del 8 i 9 de setembre. El Divina Joventut jugarà en semifinals contra el Morabanc Andorra. L'altre duel, Barça Lassa-Baxi Manresa. / Foto: D. Grau- CJB

Dues "gavines", subcampiones d'Europa



Les jugadores del Seagull Anna Pascual i Carla Morera s'han proclamat subcampiones en l'Euro Beach Soccer League de futbol platja amb la selecció espanyola. Rússia, en la gran final, les va privar del títol (0-2). / Foto: @CE_Seagull

La imatge

100 anys de la inauguració de l'empedrat de la carretera nacional

L'estiu de l'any 1918, ara fa 100 anys, va quedar inaugurat l'empedrat de la carretera del litoral, tram des de Sant Adrià de Besòs a Badalona i des de les afores de la ciutat i fins a Montgat. L'obra, de la mà de la Dirección general de Obras públicas de Obras y Construcciones va tenir un pressupost de 851.817,98 pessetes.

Les obres va permetre realitzar un empedrar més de 41.862 metres de superfícies. Els treballs van significar una millora amb les connexions entre Barcelona, Sant Adrià, Badalona, Montgat i les poblacions del voltant. Durant l'acte d'inauguració va quedar verificar el nom



de Carretera Reial, a pocs metres de la Casa de la Vila. Just en aquell punt va decorar-se amb brancatge i banderes un espai, on

també va quedar instal·lada una taula per fer l'acte oficial. La comitiva va organitzar-se a la Casa de la Vila, on es van reunir les autoritats de l'època, dos guàrdies municipals de Barcelona a cavall. L'acte d'inauguració d'aquests dos trams d'empedrat va ser presidit per Carlos González Rothwos, governador de la província de Barcelona i altres autoritats de l'època que van aprofitar la inauguració de les obres per demanar d'altres millores per la ciutat.

Foto: Badalona Recuerdos

#totbadalona a Instagram



nuria.fanyanas @18nuria

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Aquest vespre al #pontdel-petrolí de #Badalona uns inconscients tirant-se al mar @AjBadalona #incivismes @lajanasatnam

A la plaça pati de vela de #Badalona com no es fa el manteniment mai als gronxadors hem de suportar aquest grinyolament continuo tota la nit @Masnovia

Vela en Badalona #InstitutGuttman de los seis que vamos en el barco, sólo tres podemos caminar, pero en el barco nadie lo diría, allí todos somos igual de capaces @bswomenb



Gent anònima

Una història de superació a través del badaloní Raúl Sánchez

El badaloní Raúl Sánchez, de 39 anys, va patir una agressió, el 16 d'abril del 2014, en un partit de veterans que disputava el seu equip, el Lloreda, davant l'Ecuca Calella. En una picabaralla entre jugadors, Sánchez va ser víctima d'una agressió per darrere que li va provocar lesions a les vèrtebres C3 i C4, i una ruptura parcial de la medul·la que el va deixar tetraplègic. Després d'aquest tràgic fet, Sánchez, juntament amb Guillermo Cruz i Raquel Sotillos, han impulsat un projecte dividit en dues parts. D'una banda, la creació d'un documental, que porta per nom Play Again i que va ser presentat fa unes setmanes al Principal, en el qual s'explica el seu cas i, d'altra banda, una sèrie de xerrades que persegueixen l'objectiu de conscienciar tothom en



què l'esport és molt més que una competició, és una font de valors que ens permeten millorar com a persones. Actualment, el badaloní també forma part d'un projecte de la Comissió d'Ètica de la Federació Catalana de Futbol per tal de lluitar contra la violència en l'esport.

Enquesta

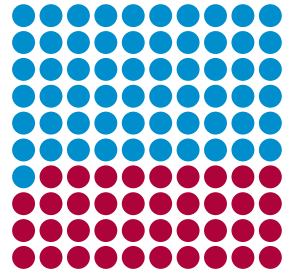
via Twitter @totbadalona

183 vots

T'ha afectat, després de les primeres setmanes, la retirada dels cotxes del Passeig Marítim alhora d'anar a la platja o als locals de la zona?

No, no m'ha afectat **61%**

Sí, m'ha afectat **39%**



Pròxima pregunta:

T'ha picat algun mosquit tigre aquest estiu?

No

Sí, menys de 10 mosquits

Sí, més de 10 mosquits

Els nostres seguidors han opinat!

@TotBadalona al precio que van los chiringuitos pocos vendedores ambulantes hay en la playa @Stara_Badalona

@TotBadalona Els de ensenyament es riuen de la nostra cara. La escola més antiga de Badalona, Ventos Mir, 10 anys esperant escola nova @Carmeglezg

@TotBadalona La platja s'ha revolucionat perquè pengin la bandera groga @Annaregalon

Ho hem vist al Facebook del TOT



Verónica García

A mí se me clavo una en el brazo no me di cuenta hasta que fui a ducharme....

Yoli Sanchez

Eran unas pequeñas micro fibras, y la vergüenza que se tardó en cambiar la bandera más de media hora desde las quejas de los bañistas

Agenda

Badalona

Divendres 13 de juliol



Circ Raluy Legacy, fins diumenge 15 de juliol, a la plaça Josep Tarradellas, al Gorg

Exposició En Record de Pompeu Fabra, a la planta baixa del Museu de Badalona

Exposició Les Botigues d'Abans, durant l'estiu, al Museu de Badalona. Fins el 9 de setembre

Teatre Un instant imprevisible, organitza Café Simbòlic, al Centre Cívic Dalt la Vila. Preu: bo d'ajut

Nits d'estiu a l'Anís del Mono, amb Martí Serra Standards Quartet, a les 21h, a la fàbrica de l'Anís del Mono

Cinema lliure a la platja, amb la pel·lícula Estiu 1993, a les 21h, a la platja de l'Estació

Nits d'estiu al Port de Badalona, Vetllada de gòspel i jazz. A les 22h, al port de Badalona. Entrada lliure

Tribut al grup Duncan Dhu, amb Duncan2, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

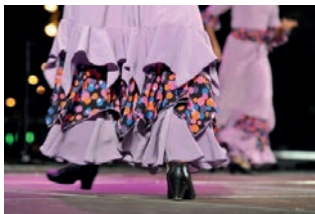
Dissabte 14 de juliol

Circ Raluy Legacy, fins diumenge 15 de juliol, a la plaça Josep Tarradellas, al Gorg

Va de pirates a la costa badalonina! Sortida del Quetx Ciutat de Badalona, durant el matí, al Port

Nits d'Estiu a Dalt la Vila, amb Xavi Lozano, a les 21h, a la Petanca del carrer Lladó, 29. Entrada lliure

Missa solemne i Concert a la Verge del Carme a càrrec de la coral La Badalonense. Missa a les 19h i Concert a les 20h a l'església dels Pares Carmelites del carrer Sant Miquel. Entrada lliure



Nits d'estiu al Port de Badalona, nit de cultura russa, a les 22h, al port de Badalona. Entrada lliure

Concert de disco-funk, amb Disco Inferno, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 15 de juliol

Circ Raluy Legacy, fins diumenge 15 de juliol, a la plaça Josep Tarradellas, al Gorg

Dimecres 18 de juliol

Cicle Joves Músics de Badalona, actuació del Quartet Vela Saxofon, dins del Cicle Joves Músics de Badalona, a les 20h, Orfeó Badaloní, Badiu Tolrà. Preu: 8 euros

Dijous 19 de juliol

Nits d'Estiu als Badius, concert amb Aran, a les 21h, al badiu del carrer del Carme, 32

Montgat

Divendres 13 de juliol

Concert de música a la fresca amb la Banda musical de Teià i la banda de Castellbisbal (50 músics). A les 21.30h zona esportiva de Residencial Camí d'Alella (poliesportiu)

Dissabte 14 de juliol



XXXIX Festa de cara al mar, Processó de la Verge del Carme a les 21h, arribada de la processó de la Verge del Carme, Repic de campanes, benedicció de les em-

barcacions i processó fins a l'església parroquial de Sant Joan amb acompanyament de la banda de música. Sardinada, botifarrada, i cremat, i havaneres, a la platja de les Roques

Tiana

Divendres 13 de juliol

Exposició 'Estels, ermites i esglesioles de la Serralada de Marina', obra fotogràfica de Mariano Pagès, fins el 31 de juliol, a la Biblioteca de Can Baratau



Cinema a la fresca, amb la pel·lícula Star Wars, episodi VIII, els Últims de Jedi, a les 22h, al parc de l'Antic Camp de Futbol de Tiana

Dimecres 18 de juliol

Festival d'Estiu de Cobles i compositors, compositor Jeroni Velasco i Corzo amb

la Cobla Contemporània, a les 21:30h, al parc de l'Antic Camp de Futbol de Tiana

Dijous 19 de juliol



Nits de música als jardins de Lola Anglada, concert de Clarissimament, a les 22h, al jardí Lola Anglada. Entrada lliure

PISOS OBRA NOVA BADALONA CENTRE

C/Latrilla, 22

Pisos 1,2 i 3 habitacions

Dúplex amb terrassa

Pàrquings i trasters

938 377 378 - 616 574 419

www.roerealestate.es



ROE Real Estate



Cultura

Menarini acull l'exposició "DiscapacitArt: les moltes capacitats de l'art"



Imatge de l'exposició d'Aspanin a la seu de Menarini

Exposicions | Redacció

La seu de Menarini, a Sant Roc, acull l'exposició "DiscapacitArt: les moltes capacitats de l'art", organitzada per Aspanin i que pretén posar en evidència les habilitats diferents que poden desenvolupar les persones a través de l'art. La mostra, que ha estat presentada davant de treballadors i treballadores de la companyia, recull obres de quatre artistes vinculats a Aspanin, Carlos Fernández, Pablo Morales, Dolors Torrent i Mar Vidal que, amb tècniques i disciplines diferents, volen acostar la seva visió del món i

reflexionar sobre les diverses condicions de l'art. Mar Vidal, una de les artistes que participa en la mostra explica que, ella, "sempre ha tingut necessitat de crear" i que la pintura "és una manera de mostrar-se als altres". Per la seva banda, Mònica Moro, responsable de comunicació i RSC de Menarini destaca que "el nostre objectiu es apropar a la nostra plantilla les entitats i els projectes de RSC en els quals col·laborem. Amb aquesta nova exposició donem veu a Aspanin, una entitat de Badalona amb la qual tenim un vincle des de fa anys".

Concerts a la fresca al Badiu de l'associació de veïns del Centre

El Badiu de l'entitat veïnal del Centre proposa aquest estiu un seguit d'actuacions musicals. La proposta ha començat aquest mateix dijous 12 de juliol, amb les tradicionals nits d'Estiu d'Òmnium. El cicle tindrà, però, tres sessions més. Aquest dissabte, a les 19.30h, serà el torn de la guitarra clàssica de Yang Yongjian amb un recital organitzat per l'Associació de la Guitarra de Badalona. Dijous 19, a les 19h, arribarà el cantant Lluís Platero i l'actor Toni Forteza amb la proposta Viure a poc a poc. La darrera proposta serà el 26 de juliol, a les 19:30h, amb un vespre musical amb Màrius Alfambra.

Swing a l'aire lliure

D'altra banda, aquest dissabte 14 i també el 21 de juliol a les 20h, sonarà el millor Swing a La Rambla. Després de l'èxit de l'abril, La Nit de Swing del Círcol es trasllada al Monument de Roca i Pi.

Carrer a carrer

Bufalà
Passatge de Maria Callas

Pseudònim de la cantant d'òpera Maria Kalogerópulos (Nova York 1923-París 1977). Deixeble d'Elvira de Hidalgo a Atenes, debutà als quinze anys en aquella ciutat. Fou la diva indiscutible de l'òpera mundial dels

anys cinquanta. Es retirà l'any 1965. El carrer es troba en una zona de Badalona on diversos carrers porten noms d'intèrprets musicals.

Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



Aquest dissabte arriba la 39ena Festa Cara al Mar a Montgat



La Processó de la Verge del Carme tornarà aquest dissabte a Montgat

Tradicions | Redacció

Aquest dissabte, 14 de juliol, se celebrarà la popular Festa Cara al Mar, que assoleix la seva 39a edició consolidada com un dels esdeveniments més concorreguts de Montgat. Com és tradició, la festa arrencarà amb l'original processó de la Verge del Carme que cada any organitza la Confraria de Pescadors de Montgat, el Masnou i Premià de Mar. Barques engalanades amb flors partiran a les 19.45h des del port de Premià de Mar i faran una primera aturada al port del Masnou per recollir la imatge de la Verge,

que portaran en processó fins a la platja de Montgat. Ja en terra, la Verge serà transportada fins a l'església parroquial de Sant Joan al sud d'una banda de música. S'espera que la comitiva sigui rebuda a la platja per prop de 2.000 persones, que s'hauran començat a aplegar a partir de les 19h per tal de gaudir de la tradicional sardinada popular i les havaneres dels grups Boira i Mestre d'Aixa que, un any més, organitza l'Ajuntament de Montgat. El preu de l'entrepà, més aigua o vi, serà de 3,5 euros, mentre que el got de rom cremat costarà 1 euro.

El Circ Raluy Legacy actua fins diumenge al Gorg

Continuen, fins aquest diumenge 15 de juliol, les sessions del Circ Raluy Legacy a la plaça Josep Tarradellas, al barri del Gorg. El circ, nascut a Sant Adrià de Besòs, presenta el seu nou espectacle que s'endinsa en el món de la màgia.



Gòspel, jazz i cultura russa al Port

Al Port segueixen les sisenes nits d'estiu. Aquest divendres serà el torn d'una nit musical amb el grup Gòspel Sentits Badalona i jazz amb Mar Vilaseca Quintet. El concert començarà a les 22h. Dissabte, 14 de juliol, la cultura russa arribarà al Port amb l'espectacle del grup Veche-rinka, gastronomia russa i un mercat artesà. L'acte començarà també a les 22h.

Els Aran tanquen les Nits als Badius d'Òmnium

El badiu del carrer del Carme 32, al Centre, serà la seu del darrer concert de les Nits als Badius d'Òmnium. La darrera proposta serà amb els Aran, dues veus, Carles Ribes i Albert Segú (antics membres dels Amelie) que presentaran les seves noves cançons. El concert serà el dijous 19 de juliol, a les 21h, i s'han d'adquirir les entrades a través d'Òmnium.

Cinema, música i sardanes a Tiana

Un any més, el juliol a Tiana s'omple amb música a l'aire lliure, els dijous a les 22h als jardins de Lola Anglada, cinema a l'aire lliure, a les 22h els divendres al parc de l'Antic Camp de Futbol i sardanes els dimecres a les 21:30h al mateix parc de l'Antic Camp de Futbol. Les propostes són gratuïtes i la programació pot consultar-se a www.tiana.cat.

Novetats

Editorial

Un país petit

Faye, Gaël



El Gabriel, de deu anys, viu a Burundi amb el seu pare, un emprenedor francès, la seva mare ruandesa i la seva germana petita, l'Ana, en un barri acomodat d'expatriats. El Gabriel passa la major part del temps jugant amb els seus amics, una colla alegre que es dedica a fer trapelleries aquí i allà.

L'arrencadors

Vian, Boris



L'última novel·la que va escriure l'escriptor francès, amb la qual torna als orígens i reconstrueix l'univers clos d'una família. Hi ha una casa dalt del penya-segat, un jardí ple de plantes que no existeixen enlloc més.

Facilitat per Saltamartí Llibres

	Canonge Baranera, 78 08911, Badalona 93.384.00.71 www.saltamarti.com
--	---

Estrenes de Cinema



Ocean's 8



Direcció: Gary Ross. Intèrprets: Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Mindy Kaling, Helena Bonham Carter, Rihanna

Fa més de cinc anys que Debbie Ocean planeja el major robatori de la seva vida. I sap molt bé el que necessita: un equip de les millors en el seu camp, començant per la seva companya Lou Miller.

Crítica: ★★☆☆☆ Públc: ★★★★★

Sácame de dudas



Direcció: Carine Tardieu. Intèrprets: François Damiens, Cécile de France, Guy Marchand, André Wilms, Alice de Lencquesaing

L'Erwan, un vidu de 45 anys que porta una vida tranquil·la a la Bretanya francesa, descobreix per accident que el seu pare no és el seu pare. Malgrat tota la tendresa que sent per ell, investiga i troba al seu pare biològic.

Crítica: ★★☆☆☆ Públc: ★★★★★

Jefe



Direcció: Sergio Barrejón. Intèrprets: Luis Callejo, Juana Acosta, Carlo d'Ursi, Josean Bengoetxea, Maika Barroso

El César és el cap d'una reeixida empresa valorada en molts milions d'euros. Un d'aquests caps que creuen que estan per sobre del bé i del mal, probablement a punt de ser denunciats per assetjament laboral i amb algun vici.

Crítica: ★★☆☆☆ Públc: ★★★★★



Consulta tota la cartellera dels Cinemes Màgic Badalona:



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 149

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjançera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciants.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com

La tranquil·litat d'una trucada.

Des de qualsevol lloc en qualsevol moment.

Atenció 24h.

93 497 0 497

www.pfb-serveisfuneraris.com



 **PFB** **SERVEIS
FUNERARIS**
Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

TOT Estiu

El tramvia de Barcelona a Badalona, tot un record de transport



Tramvia 44 de Badalona a Montgat. Inaugurat el 8 d'agost de 1903.



Tramvia 71 de vapor. El seu recorregut era de 9,54 km. Any de 1884.

Els orígens del tramvia a la ciutat són del 1883, en aquest any es va crear la línia 43 de Badalona. L'1 de desembre de 1883 es va inaugurar el recorregut entre Sant Martí i el Saló de Sant Joan, un any després, va canviar el terminal de la línia i es va traslladar al carrer del Comerç. Un cop acabat el pont sobre el riu Besòs (en 1885) es va perllongar el trajecte fins a Badalona (carrer General Primo de Rivera amb Prim). El 1911 el seu recorregut partia des Plaça Urquinaona per Ronda Sant Pere, Bruc, Trafalgar, Av Vilanova, Roger de Flor, Passeig Pujades, Pere IV, carretera de Mataró, Pont sobre el riu Besòs, Sant Adrià, i Badalona. Després de la guerra civil, el 1939, es repren en part el seu servei limitant el seu recorregut al tram entre Sant Adrià (Pont) i Badalona, per estar enfonsat el pont sobre el riu Besòs. El 1942, un cop reconstruït el pont, va ser substituït per una nova línia 70 que enllaçava Barcelona i Badalona, tot i que el recorregut era similar al 43. Aquesta línia va funcionar fins a la dècada dels 60. El 2008, fa 10 anys, el tramvia tornava a Badalona de la mà del Trambesòs.



Tramvia Montgat Tiana any 1916.



Tramvia construit l'any 1922 per La Brugeise de Bèlgica. Maig de 1964.

T'oferim els millors consells per alleugerir les cames pesades



bellezaactiva.com

Ens hem passat tota la primavera sospirant per la caloreta i el bon temps. Tant ho hem demanat, que per fi ha arribat, però tot de cop i sense mitges tintes! Per això ara mateix ens sentim cansades, les cames ens pesen una tona i, encara que ens despertem abans, no tenim res de vitalitat... Per això avui t'oferim els millors

consells per alleugerir les cames pesades.

El factor més important que determina la insuficiència venosa i l'aparició de lesions vasculars és l'hereditari. No obstant, si evites alguns mals hàbits i els substitueixes per bons costums podràs preve-

nir el seu desenvolupament. Beu molta aigua i porta una dieta sana i equilibrada, baixa en sal per evitar la retenció de líquids.

Apunta't també a les infusions fredes i als sucus de fruites riques en Vitamina P (vasoprotectora) com

Retocs
Mercé Rodríguez *modisteria*

- Arrenjaments i reformes
- Roba a mida
- Roba de la llar
- Núvies, comunions i cerimònies
- Vestuari teatral i artístic

C/Prim, 179 *(Nou local)*
C/Rivero, 10 Badalona
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
Dissabtes tarda tancat

GRANDES REBAJAS

Vestidos cortos desde 10 €
Vestidos Sonia Peña al 70%

Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207
Badalona





l'aranja, la magrana, el raïm o les cireres.

Dorm sempre amb les cames aixecades uns 5-8 cms.

Finalitza la dutxa diària amb un raig d'aigua freda a les cames, formant cercles ascendents des dels turmells, notaràs un gran alleujament.

No portis roba ajustada ni sabates, mitjons o mitges que "estrangulin" el peu, la cama o el turmell, perquè dificulten la circulació.

No utilitzis sabates de taló molt alt ni els excessivament baixos perquè impedeixen el bombament muscular de

les cames. No romanguis massa hores en una mateixa posició, ja sigui de peu o asseguda. Si haguessis de fer-ho intenta donar petites passejades cada 2 hores i posar les cames en alt en acabar la jornada, per fomentar que el retorn de la sang sigui correcte.

Si tens la sort de viure a prop del mar, passeja per la sorra, amb els peus submergits, estimula la circulació gràcies a la resistència de l'aigua i el contrast de temperatura. Si estàs a la piscina, seu a la vora i posa les teves cames en remull.

Si notes que les cames estan inflades, o saps que al final del dia ho estaran, tria peces amples o vaporoses, que no exerceixin pressió sobre la teva pell.

Evita aquelles massa ajustades i així aconseguiràs que millori la teva circulació sanguínia. Complementa les teves rutines amb un medicament vasoprotector.

L'ASSAIG
ESCOLA DE DANSA I ARTS ESCÈNIQUES
CRISTINA MIRALLES

**PROPERA OBERTURA
3 DE SETEMBRE**

Formació amateur i professional:

**DANSA MANTENIMENT
TEATRE MUSICAL CIRC**

C/ de la Mercè, 58 Badalona (centre) 696547336
www.lassaig.cat info@lassaig.cat

Nens

Consells per a un embaràs segur durant l'estiu



FAROS Sant Joan de Déu

Durant els mesos d'estiu, cal estar especialment atent als riscos derivats de la calor, de l'exposició al sol i de la deshidratació. En aquests casos, les dones embarassades han de prendre precaucions per garantir la seva seguretat i la del fetus.

Durant el període de gestació, les dones són més propenses a patir cloasma o melasma, és a dir, hi ha més risc que apareguin taques fosques a la pell, especialment a la cara, si s'exposen al sol. Per això, és important que utilitzin crema solar cada dia i, si és possible, que es posin

barret i protegeixin la cara. És aconsellable utilitzar filtres solars que defensin contra els raigs UVB i UVA, perquè tant les capes superficials de la pell com les profundes estiguin ben protegides.

Una calor excessiva pot suposar riscos per al fetus i, per tant, cal evitar les altes temperatures i hidratar-se correctament. És aconsellable beure dos litres d'aigua diaris i mig litre més si les temperatures són extremes. Durant el primer trimestre de gestació, la calor extrema pot causar defectes de naixement tals com l'espina bífida. La deshidratació, per la seva banda, pot ocasionar

infeccions del tracte urinari i desmaís i, també, provoca que el múscul uterí es contregui, cosa que pot originar un part prematur. Per tant, és important evitar els banys molt calents, els jacuzzis i les saunes.

En general, la natació i la navegació són activitats segures per a les embarassades tot i que, abans de realitzar alguna que suposi sacsejades fortes, és important consultar amb el metge. Per navegar, és recomanable utilitzar una armilla salvavides ajustable.

Un altre dels perills que comporta l'estiu són les picades d'insectes, especial-



ESCOLA
BRESSOL

tabalet

C/. Flurvià, 37 - 08911 Badalona
Tel. 933 844 855

www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat



ment dels mosquits i les paparres. Aquestes últimes són les causants de la malaltia de Lyme, que pot provocar febre, mal de cap, fatiga i erupcions de la pell, i pot derivar en una cosa més greu si la infecció s'estén al cor, al sistema nerviós i a les articulacions. Per tant, cal prestar especial atenció a aquestes picades perquè les embarassades puguin

seguir portant una gestació saludable, encara que no s'ha demostrat que suposin un perill per al fetus. Igualment, si es presenten els símptomes, és important acudir al metge com més aviat millor. Cal tenir en compte que les paparres viuen en zones boscoses i que els mosquits es crien en aigües estancades i són més actius quan es fa fosc. Per evitar les picades,

pot ajudar vestir-se de llarg i de color clar per poder veure més fàcilment les paparres. Les opinions sobre si els repel·lents contra insectes que contenen DEET suposen un risc per a les embarassades són molt variades, el Centers for Disease Control and Prevention (CDC) d'Estats Units els considera segurs, però altres experts aconsellen no utilitzar-los o fer-ho amb precaució, en petites quantitats i sobre la roba, si s'està embarassada.

Un altre risc propi de l'estiu és el derivat de les celebracions amb focs artificials, més habituals durant aquesta estació. En qualsevol cas, es poden produir cremades, lesions per partícules voladores i inhalació de fum. Si s'està embarassada, cal evitar riscos i mai encendre focs artificials, tot i que es pot acudir a aquest tipus d'espectacles ja que el fum sol ser mínim i no afecta a l'embaràs.

INSTITUT POMPEU FABRA

ESO
BATXILLERATS

- CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ I SUPERIOR
- CAS (Curs d'Accés a Cicles de Grau Superior)

- HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS
- CIÈNCIES I TECNOLOGIA

- FABRICACIÓ MECÀNICA
- TRANSPORT I MANTENIMENT DE VEHICLES
- QUÍMICA

**MATRÍCULA DE CICLES FORMATIUS
DE GRAU SUPERIOR - del 18 al 23 de Juliol -**

C/ Molí de la Torre, 34 - 58 · 08915 Badalona · Tel. 93 383 63 11

Motor

Passos per canviar les rodes del cotxe

ciutatdelmotor.com

Aturar-nos en un lloc segur

Si notem una punxada o si sabem que alguna cosa no va bé, hem d'apartar de la carretera el més aviat possible fins que puguem aturar-nos sense ser una molèstia. Si podem fer-ho sobre un terreny llis i ferm, millor. Un cop posem el fre de mà i apaguem el motor, farem ús de l'armilla reflectant abans de sortir del cotxe i col·locarem els triangles de senyalització tant per davant com per darrere. Recorda que deuen ser visibles almenys a 100 metres. En cas que aquest problema el tinguem a la nit, també haurem de deixar l'enllumenat del cotxe i les llums d'emergència. Si creus que no podràs realitzar-ho per tu mateix o no has pogut estacionar en una zona apartada, crida els serveis d'assistència en carretera.

Començant el treball

Un cop localitzades les eines que necessitem: roda de

recanvi, gat, clau i cargols, el primer que hem de fer és afliurar les rosques de la roda que canviarem abans d'ajudar-nos amb el gat per aixecar una mica el cotxe. Si la nostra roda també té tapaboques, hem de retirar-lo.

Retirant la roda

Quan ja tinguem tot llest, ens recolzarem amb el gat per aixecar el cotxe i fer que la roda que canviarem s'elevi fins que no fregui el terra. Serà llavors quan retirarem els cargols i procedirem a retirar la roda.

Un consell és que podem col·locar-la sota del nostre cotxe, al costat del gat, d'aquesta manera si per qualsevol motiu el gat fallés, seria la mateixa roda la qual actuaria a manera de matalàs.

Col·locant la roda de recanvi

Un cop col·locada la roda de recanvi correctament, ens assegurarem que està ben encaixada, serà llavors quan posarem els cargols i els



apretarem amb la mà tot el que puguem.

Estrenyent cargols

El següent pas és utilitzar el gat perquè la roda torni a estar en la seva posició original. Ja podem retirar el gat i col·locar els cargols amb la clau en els seus llocs a la vegada que ens assegurem que estan ben estrets.

Un altre consell que podem donar-vos és que, quan tornis a reprendre el viatge, parells a la primera benzineria que vegis per assegurar-te que la pressió d'aquest pneumàtic és l'adequada, en cas contrari, podries patir algun tipus d'accident.

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA

PADDOCK-BDN

A photograph showing the interior of a motorcycle shop. The shop is well-stocked with various motorcycle accessories, including helmets, gloves, and bags, displayed on shelves and racks. A motorcycle is visible in the background, and the overall atmosphere is that of a specialized retail store.

BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona

TALLER: Guixeres, 52 Badalona

Tel.93 399 26 92

info@paddockbdn.es

www.paddockbdn.es

Posa a prova les teves habilitats per conduir

blog.racc.cat | Miguel A. Sánchez

Amb el pas dels anys, tots anem perdent habilitats que poden afectar la nostra capacitat de respondre adequadament a aquestes situacions. Principalment en els aspectes següents: Capacitats motrius, perceptives i cognitives, com l'agilitat, la visió, l'oïda, la memòria i l'atenció. Funcions executives, com l'anticipació, la solució de problemes, la planificació i la flexibilitat mental.

Autoavalua les teves capacitats

El RACC, amb el suport del FIA Road Safety Grant



Programme, ha desenvolupat el portal web Test de salut i conducció,

que analitza com afecta l'edat en la capacitat de conduir i ofereix un test interactiu d'autoavaluació de facultats cognitives per a la conducció. El test planteja una sèrie de jocs que permeten avaluar aspectes com -la visió, l'oïda, l'atenció, la memòria, la capacitat de reacció, la coordinació i altres funcions. El test, completament gratuït i

anònim, es realitza en uns 15 minuts, després de registrar-se mitjançant un nom d'usuari i indicar la data de naixement. No cal donar més dades ni indicar cap correu electrònic. En acabar, el test ofereix una puntuació total d'habilitat cognitiva, a més dels resultats parcials de cada aspecte analitzat. També els compara amb resultats d'altres usuaris de la mateixa franja d'edat. És així de fàcil! Tant si es detecta alguna habilitat especialment deteriorada com si tot resulta idoni per conduir, val la pena navegar pel portal i consultar els consells que ofereix.

+ saluticonduccio.cat

ASSEGURANÇA DE COTXE
Badalona | Francesc Layret, 96 | 93 464 44 08

“Ups! He tingut un accident i el cotxe ha quedat inservible”

Ups! El RACC te'n paga un altre igual.

L'assegurança de cotxe amb la millor indemnització

Ara de regal
50 €
en benzina

RACC

Hi som per ajudar

Per a noves contractacions de l'1 de juny fins al 28 de setembre i fins al límit de la promoció (1.900 noves pólisses). El contingut d'aquest anunci no té valor contractual. El detall de les garanties i cobertures s'especifica en les condicions generals i particulars de la pólissa contractada. Promoció subjecta a les condicions de campanya. Consulta'n les bases a www.racc.cat. RACC MEDIAGENT, SAU, Agència d'Assegurances Exclusiva d'AMGEN SEGUROS GENERALES, COMPAÑIA DE SEGUROS Y REASEGUROS, S.A., i autoritzada per a operar en el ram de les assegurances de vida amb AGRUPACION AMCI DE SEGUROS Y REASEGUROS, S.A. A més, comercialitza assegurances de decessos, mascotes i comerç d'AMSYR AGRUPACIÓ SEGUROS Y REASEGUROS, S.A., segons l'acord de col·laboració subscrit entre les dues entitats asseguradores, en virtut de l'article 4.1 de la Llei 26/2006, de 17 de juliol, de mediació d'assegurances i reassegurances privades. Registre a la DGSFP amb el número: C0708A58201740.

Gastronomia

Steak tartar amb mantega trufada i encenalls de foie



Recepta gentilesa de:
FORQUILLA BADALONA

MICACO'S
Sant Anastasi, 42
933 843 763

Ingredients:

160 grs. de filet de vedella,
2 cullerades de cafès de
mostassa en gra, 2 cullera-
des de cafè de ceba tendra
picada, 1 cullerada de cafè
de cogombres en vinagre

picats, 1 cullerada de cafè de
tàperes, 1/2 cullerada de cafè
d'anxoves, 1 o mig Rovell
d'ou, 3 cullerades de cafè
d'Oli, Pebre, Sal, 2 o 4 gotes
de tabasc, 1 cullerada de cafè
de salsa Perrins, 1 cullerada



**Cuinem**

POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 6,90 €
Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76



de cafè de Whisky, 20 grs. de Mantega, Trufa (al gust), Foie mi cuit (al gust), Torrades de pa (al gust)

Preparació:

Piquem el filet a daus petits, mirant de treure sempre els trossos amb més greix.

Agafem un bol fred i barrejarem l'oli i la mostassa, i els emulsionem amb una forquilla. Afegim la ceba, les tàperes, els cogombres, les anxoves, la sal, el pebre, la salsa Perrins i el tabasc. Barregem tots els ingredients amb el filet trossejat, amb l'ajuda de dues forquilles. Tastem el punt de sal i de picant, i una vegada sigui al nostre gust, afegim un o mig rovell d'ou, segons la cremositat que vulguem. Per

fer la mantega trufada deixem la mantega a temperatura ambient fins que estigui tova. Tot seguit afegim tòfona ratllada i ho barrejarem fins que estiguin els dos ingredients lligats. Finalment deixem la nostra mantega trufada a la nevera fins que endureixi.

Presentació:

Emplatarem situant l'steack tartar al mig del plat, i el guarnirem amb encenalls de mantega trufada, encenalls de foie mi cuit i unes torradetes.

Maridatge: Parvus Syrah d'Alta Alella DO Alella.

Maridatge musical:
(I can't get no)
Satisfaction de Rolling Stones.



Les Guixeres
BAR - RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62
Electrònica, 26
Pol Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES 

El Petit Ca l'Olives
Carrer de la Mercè 13 · 08911 Badalona (Bar)
Mòdul 08900000

Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa · Menú diari
Obert de dilluns a
divendres de 8 a 19h.
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455



IBERIC FUSION
7 d'alta qualitat

EDUARD MARISTANY, 197
LOCAL 2 (CAL COSTAT DEL
PORT MARINA BADALONA)
93 782 1758
IBERICFUSION.COM

IBÈRIC FUSION

T'ofereix un lloc amb un encant especial que et permetrà gaudir de la seva carta i al mateix temps de la seva singular localització. Podràs tastar des de les seves tradicionals tapes a altres més sofisticades fins a gaudir d'un menjar o un sopar amb una àmplia varietat de plats de carns i peixos a la brasa i arrossos. Per aquest estiu portem una novetat; La nostra cocteleria. **Ofereix un 40% de descompte en tots els còctels, batuts i sucs naturals.**



Canelons de Botifarró amb Parmesà

Recepta gentilesa de:
FORQUILLA BADALONA

RESTAURANT CAN MARIO'S
Carrer Indústria, 164
93 387 26 42

Ingredients:

Botifarró 900gr Cebes, 6 unitats de mida mitjana Plaques de lasanya, 8 +1 Oli de gira-sol Sal/pebre/ nou moscada.

Per la crema: Pols de ceps Nata líquida 250ml Brou de carn 50ml. Parmesà 80gr.

Preparació:

Posem una olla amb oli d'oliva a foc fluix, piquem la ceba amb la picadora ben fineta i la posem a l'olla. Afegim sal i la deixem daurar a foc fluix fins que quedi transparent , llavors afegim els botifarrons esmicolats i aixafem amb una espàtula. Afegim nou moscada i corregim de pebre i sal. Per altra banda coem les plaques de lasanya, segons les indicacions del fabricant i les reservem. Estenem les plaques amb una mica d'oli, les farcim amb el botifarró,



les enrotllem i reservem. Per fer la crema, escalfem el brou amb la nata líquida i ho lliguem, quan redueixi una mica afegim les 2 cullerades soperes de pols de ceps i

amb unes barilles remenem bé. Emplatem els canelons calents i posem per sobre la crema de ceps i per finalitzar unes escames de parmesà Bon profit!

EL NIU

BAR & RESTAURANT

- Menús diaris de dilluns a diumenge
- Menús especials per a grups i empreses
- Aniversaris
- Tapes casolanes

Ribas i Perdigó, 16-18
93 384 82 01 · 638 13 23 75



Torrija de croissant amb sucre, Kina St. Clement, canyella i gelat de vainilla

Recepta gentilesa de:
FORQUILLA BADALONA

EL CAFÉ DE LES ANTÍPODES
Francesc Layret, 113
93 384 00 40

Ingredients:

2 croissant del dia anterior,
1 ou batut, 200ml de llet, Oli
de gira-sol per fregir, Sucre
amb vainilla natural, 1/2 xa-
rrup de Kina St. Climent, 1
polsim de canyella en pols,
4 boles de gelat de vainilla,
Caramel líquid per decorar

Preparació:

Obrim els croissants per la
meitat i els reservem. Posem
l'oli de gira-sol a escalfar a
foc moderat. Fem la mescla
d'ou batut, llet i Kina St. Cli-
ment en un bol. Suquem els
mitjos croissant per ambdós
costats i els fregim direc-
tament en l'oli prèviament
escalfat. Els fregim fins ob-
tenir un daurat perfecte. Els
traiem de l'oli i els passem
per paper secant de cuina.
Col·loquem el sucre amb
vainilla natural i la canyella
en pols i passem els mitjos
croissants fins que quedin



arrebossats en la mescla.
Els emplatem quan enca-
ra estan calentons i els hi
col·loquem una bola de ge-
lat de vainilla a sobre de cad-
ascun. Acabem el plat amb

un raig delicat de caramel
líquid. Maridatge: Xarrup de
Kina Sant Climent.

Maridatge musical:

Joan Manel Serrat
Mediterraneo.

**MAS
BLANC**

Restaurant & Chillout

Dinars · Sopars · Copes · Música
933 953 812 · 608 712 447

Camí dalt d'aella, 15 Tiana
masblanctiana.com
maria@masblanctiana.com



Malalties del cor

Redacció / amic.cat

La cura del cor és la clau d'una bona salut.

Us cuideu les malalties del cor?

És important saber que les malalties cardiovasculars són les que afecten en major mesura el cor o els vasos sanguinis. A molts llocs del món es porta a terme una educació especial per informar les persones sobre les causes i la seva prevenció. Malgrat això, aquest tipus de dolença continua essent una de les principals causes de mort.

Els factors de risc de les malalties del cor:

Existeixen certs punts específics que poden demostrar

que una persona tingui major tendència a patir malalties del cor. Estem parlant dels factors de risc, que han de tenir-se en compte per realitzar una cura més específica, segons sigui el cas: el sexe, l'edat, l'herència, l'estil de vida.

Consells per evitar malalties del cor:

Més enllà dels factors de risc, és possible reduir les possibilitats de tenir una malaltia cardiovascular, seguint uns consells.

- Realitzar una dieta baixa en greix, sal i colesterol.
- No consumir cap tipus de tabac.
- Fer exercici almenys tres vegades a la setmana.
- Mantenir un pes sa.
- Reduir la pressió arterial.

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08
FARMÀCIA BELENGUER
Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA MASNOU

Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av.d'Alfons XIII nº 127

93 387 93 50



Bm
Boramar *Serveis*

Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com

Persones que cuiden de persones
Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teua zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya

¿Te ayudamos en casa?



Ayuda a Domicilio
Tercera Edad
Internas 24h

Labores Domésticas

Asistencia Hospitalaria

933 949 690

www.edades.org/badalona
C/ Alfonso XII, 306 - local - Badalona

Revertir el ventre inflat

Els motius pels quals podeu tenir el ventre inflat poden ser diversos.

• Algunes causes i solucions

Algunes causes poden ser el tipus d'aliments que es consumeixen, la manera de cuinar-los i els ritmes entre els menjars. El millor per mantenir un ventre pla és realitzar abdominals regularment.

• El problema

Algunes persones mengen de pressa i no paren fins que se senten plenes, desconeixent que multipliquen per tres el risc de tenir sobrepès. Aquesta situació s'explica en part perquè la sensació de sacietat triga entre 20 i 25 minuts a arribar de l'estómac al cervell. Per això quan mengem ràpid tenim gana fins i tot després d'ingerir suficient aliment com per estar satisfets. A més, si ens alimentem així, engolim més aire. Si no masteguem prou, els aliments rics en carbohidrats, que requereixen barrejar-se amb la saliva



per predigerir-se, arriben gairebé intactes al budell, i la seva digestió provoca gasos i inflor.

• Les solucions

Els menjars amb amanides o torrades de pa obliguen a

mastegar-los. Si es menja amb palets es pot menjar més lentament i millorar la digestió. Servir-se els plats per separat ajuda a prendre consciència de la necessitat de menjar més lentament.

SI TIENES PROBLEMAS DE COLUMNA:

- lumbalgia crónica
- hernia discal
- fatigazo cervical
- se duermen tus manos

**ACUDE A LA CLINICA SAGRADA FAMILIA
PARA VISITARTE CON EL DR. KIRCHNER Y EQUIPO.**

- técnicas mínimamente invasivas
- procedimiento ambulatorio
- aplicación de factores de crecimiento (PRGF)
- colágeno
- tratamiento ambulatorio de hernia discal lumbar y cervical



93 790 63 47 · C/ TORRAS I PUJALT, 1 BARCELONA

Colors segons la personalitat



**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

ALFA  **SINGER** wertheim **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA**  **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

Redacció / ACPG

Donar el color desitjat a la nostra habitació és molt important, perquè és el nostre espai.

Però els colors escollits varien tant com varia la personalitat.

Per als extravertits regna l'alegria i l'energia. Tenen seguretat en ells mateixos. Els colors lluminosos són per als que es decanten aquestes persones, colors forts com el vermell, el groc, el blau... També els tons pastel que atreuen la llum com els cremes i ossos.

Les introvertides i reflexives porten un vida ordenada i tranquil·la. Pensen abans de decidir-se. Els colors per a elles són els suaus, pastels,



**URGENCIAS
24H**

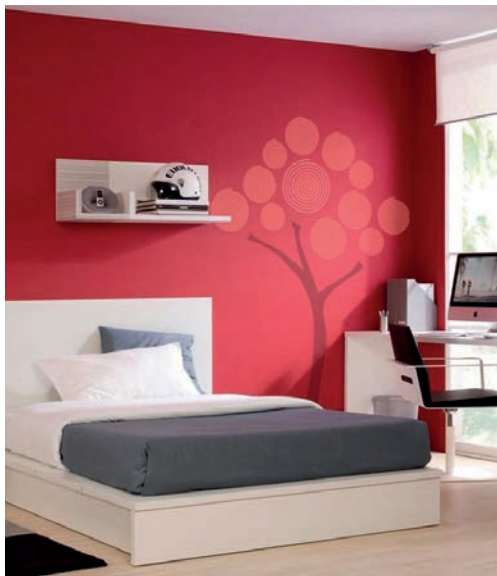
**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com



blanc, verd clar, cremes, blaus, roses, lavanda, liles. Les somiadores i romàntiques són les que s'enamoren ràpidament. Són molt sensibles. Ploren amb les pel·lícules i sempre estan somiant perquè es complei-

xin els seus objectius. Estan disposades a tot per arribar a les seves metes. Els colors per a elles són, sobretot, el rosa, lila, taronja, porpra, vermell, fúcsia. Colors determinants.

Les sensuals són molt

femenines, van a la moda i els agrada sentir-se sexys i atractives. Els agrada ser sofisticades, autèntiques, tenen molta personalitat i estan segures dels seus gustos. Blanc, vermell, marró i fúcsia són els seus colors.



Pressupostos GRATIS

**TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES**

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com



**PROPER
SUPLEMENT
NO CUINIS**



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 976 517

Badalona Recuerdos

 /BadalonaRecuerdos   @BdnRecuerdos

Anys 60, construcció de l'autopista
a l'alçada del barri de Sant Roc.

Foto antiga: Enric Surrà

Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Immobil·ària

Contractes de lloguer: assegura't que entens tot el que firmes

idealista.com

Tant si ets el propietari d'un habitatge com l'inquil·l que va viure-hi, tots han d'entendre el que estan signant a l'hora de redactar el contracte d'arrendament. És important un llenguatge clar i senzill però que sigui un text complet, de manera que sempre és aconsellable que ho redacti un advocat especialitzat .. Ha d'incloure els drets i deures de cadascuna de les parts, perquè és tan important el que es diu com el que queda a interpretació de la LAU.

Les clàusules bàsiques que has de posar si o si en un contracte d'arrendament:

Identificació de les parts: el nom, adreça per a notificacions i DNI de totes les parts (arrendador i arrendatari)

Identificació de l'immoble: direcció i dades registrals de l'habitatge, situació de la comunitat de propietaris o si es lloga moblat o no.

Termini de l'arrendament: ha d'incloure la durada i pròrrogues del lloguer, si es pacten superiors a les mínimes que estableix la LAU. I una cosa important, la facultat de desis-



timent i la indemnització en aquest cas (que apareix en l'art. 11 de la LAU).

Condicions i garanties de la renda: Aquí caldria establir els terminis per pagar la renda del lloguer i la forma de pagament. I no oblidar incloure la forma per actualitzar la renda cada any, la fiança o dipòsits que s'hagin realitzat i les penalitzacions per incompliment.

Despeses: aclarir les despeses de subministraments que corresponen a cada un. Des de la llum, l'aigua, les taxes municipals, l'IBI o els costos de l'assegurança de llar.

Conservació i manteniment: en el document també ha d'aparèixer les obres que van a càrrec de l'arrendador, centrades en l'habitabilitat de l'habitatge, i les que corresponen al llogater (com petites reparacions, manteniment i danys ocasionats per l'ús del pis). Aquí, el propietari pot incloure alguna condició especial de conservació d'alguna part de la casa.

Altres qüestions: Tampoc cal oblidar-se de autoritzar o prohibir la cessió o subarrendament, tenir o no mascotes i altres autoritzacions i prohibicions específiques.

ORIOl AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

Cèdula 100€
Cert. Energètic 100€
Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826

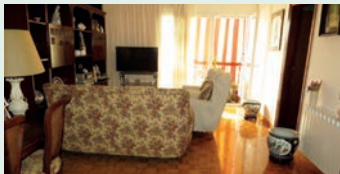
abile arquitectura
enginyeria

ITE

Inspecció Tècnica obligatoria Edificis de més de 45 anys

Av. President Companys, 254
08915 Badalona
www.abile.cat

93 515 40 33
info@abile.cat



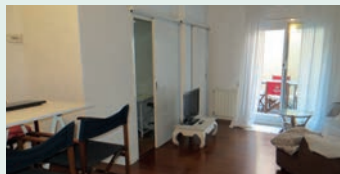
PEP VENTURA Ref B- 2882: Pis de 80 m², 3 hab (2 dobles), + traster, cuina office i bany arreglats, menjador de 20 m² ext a balcó, calefact, asc. Oportunitat única!!

230.000 € (pàrquing inclòs)



ST CRIST Ref B- 2884: Pis de 75 m² + 2 TERRASSES de 10 m² i 75 m², 3 hab., bany i cuina en molt bon estat, a cond amb bomba de calor.

188.000 € (pàrquing inclòs)



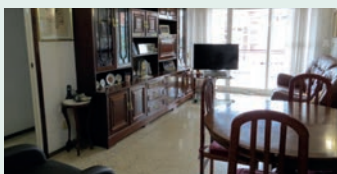
PEP VENTURA Ref B-2879: Pis de 2 hab., bany compl i cuina reformats, menjador de 20 m² ext a terrasseta de 15 m², calefact, parquet. Impecable!!

230.000 €



PEP VENTURA Ref B- 2883: FPis de 60 m², 3 hab (1 doble), bany i cuina arreglats, menjador de 15 m², terra gres, alumini. A dos minuts metro Pep Ventura.

152.000 €



PEP VENTURA B-2887: 100 m², 4 hab (2 dobles), bany compl+aseo, cuina office conservada, galeria, menjador 22 m², balcó gran, alumini, asc. A dos min Metro.

230.000 € Pk opcional



LLOREDA Ref B-2886: Pis de 3 hab., bany compl + cuina arreglats, menjador de 16 m² ext a balcó, altell, a cond amb bomba de calor. TORT EXTERIOR, ascensor!!

160.000 €



DALT LA VILA- ÀTIC Ref B- 2885: 80 m², 3 hab. (2 dobles), bany compl + cuina americana, menjador de 24 m², balcó, TERRASSA a dalt de 60 m². TOT EXTERIOR, REFORMAT!! ideal parelles!

220.000 €



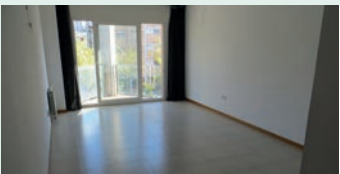
CASA-MERCAT TORNER Ref B- 2851: Fantàstica casa de 4,5 m x 22 m. Actualment edificat PB+pi+sòtan. Possibilitat d'edificar PB+2+golfs. Per actualitzar.

285.000 €



PL BARÓ MALDÀ Ref B-2889: Planta baixa de 75 m² + PATI de 16 m², 3 hab., bany compl + cuina office, menjador de 22 m², calefact.

248.000 €



MONGAT-LES MALLORQUINES Ref B- 2864: Fantàstic pis de 95 m², 3 hab., 2 banys compl., menjador de 22 m², balcó, calefact. TOT EXTERIOR, per entrar a viure!!

292.000 €



CENTRE-C/MAR-CASA Ref B-2558: Casa de 130m² repartits en PB + pis + golfs + pati de 120m² necessita reformes. Zona de vianants. Ideal per zona!

299.000 €



CENTRE Ref B- 2860: 110 m², 4 hab. (2 dobles), 2 banys compl., menjador de 25 m² ext a balcó, a cond amb bomba de calor. Finca amb asc.

279.000 €

Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

No us podeu despistar, les oportunitats en temes de feina sembla que es disparen per vosaltres i cal estar molt atents i preparats per arreplegar el que es presentí.



CRANC
(21/6 al 21/7)

És moment de desvincular-vos d'aquelles obligacions que us heu creat innecessàriament i que no us aporten res de bo. Cal que trieu el que realment us agrada.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Estareu com l'època, il·lusionats i amb una visió de la vida molt alegre i plena de colors. Estaria bé que ho mantinguéssiu i ho compartíssiu amb les persones que us estimeu.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Ja de normal soleu parlar perquè necessiteu expressar-vos, aquests dies encara tindreu més la necessitat, o sigui que al igual parleu pels descosits o teniu l'efecte contrari.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Estareu decidits a trencar-ho tot, a dir el que penseu i a posar els punts i a parten tot. Mireu de no ser tan directes que no cal. Seran moments impulsius en els que us sentireu molt valents.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

Decidiu el que decidiu tot us anirà bé, no heu de patir per res. En tema de diners serà fàcil que us pugueu organitzar bé i que recolliu més del que us pensàveu.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

El cap us anirà a tota pastilla rumiant mil coses diferents. A vegades va bé rumiar, però no s'ha de deixar que això ocupi molt temps, ja que després es perden els moments d'estar actius.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Teniu molta iniciativa i se us acudiran idees bones per preparar projectes per més endavant. En la única cosa que cal estar alerta és en el tema de parella.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Tindreu uns dies un pèl enrevessats, on les complicacions i la falta de diàleg poden trencar la bona relació a casa. La família us necessita i no acabeu d'estar massa al cas.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Si us dóna per llegir i per reflexionar del que heu viscut i el que us queda perviure, no en feu massa cas. Portareu uns dies més aviat nostàlgics i sentireu que el passat se us planta davant.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Estareu molt mandrosos i poca feina voleu fer encara que en tingueu molta. Ja us podeu posar les piles perquè si no feu el que toca us podeu tenir alguna represàlia important.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

La necessitat de centrar els pensaments i prendre decisions serà gran. D'aquí que buscareu la manera d'alliberar tensions i trobareu moments per vosaltres.

Frases cèlebres

« La inutilitat del primer diluvi es l'únic que impedeix que ens n'enviïn un altre »

Chamfort



« El pitjor que pot fer-se és crear un precipici en dos salts »

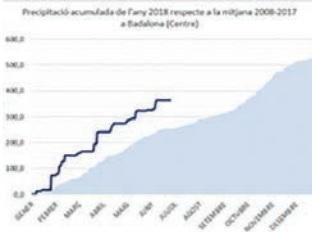
David Lloyd George



Setmana del 2 al 8 de juliol

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Malgrat que fins al 8 de juliol portàvem encadenats 28 dies sense pluja, continuem havent recollit més pluja del normal, des que vam començar l'any. A la gràfica, la línia fosca és la precipitació acumulada aquest 2018 dia a dia, i l'àrea ombrejada correspon a la precipitació diària acumulada mitjana entre els anys 2008 i 2017.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Entrat el mes de juliol, ara sí que l'ambient ja és de ple estiu. Ens trobem en el segon mes més calorós de l'any (l'agost guanya per set dècimes de grau). La temperatura mitjana de la primera setmana del mes va ser de 24,8 °C. Cap de les nits es va baixar per sota dels 20 °C, un panorama típic de l'època estival a casa nostra. Com que l'aigua del mar es troba al voltant dels 25 °C, tan bon punt entra la marinada la temperatura deixa de pujar. És per això que aquests dies està fent molta més calor a les comarques interiors que no pas al litoral. Aquesta diferència de temperatura fins i tot es nota en funció del barri. Per exemple, diumenge vam arribar als 28,6 °C al barri del Centre, a Dalt la Vila la màxima va ser de 29,0 °C, i a Can Miravittes el termòmetre

es va enfilar fins als 33,3 °C. Els xàfecs i les tempestes van tornar-nos a deixar de banda. La tarda de dissabte va estar marcada per les tronades, els aiguats i les grans pedregades a moltes comarques de l'interior de la meitat nord de Catalunya. Es van acumular quantitats de més de 30 mm en algunes poblacions.

Temp màx	28,6 °C el dia 8
Temp mín	22,0 °C el dia 4
Hr màx	91% els dies 2 i 3
Hr mín	48% el dia 8
Press atm màx	1019,0 hPa dia 26
Press atm mín	1009,3 hPa dia 30
Vent màx	48,3 km/h (sud) el dia 5
Precipmàx 24h	0,0 l/m2
Precip anual	362,8 l/m2

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudokus

Nivell fàcil

1	6	5		2	8	9	3	
		2		1			5	8
					5			
		6		5	4			
4	9	7		3			1	
	2			6	1		8	
				1	9	7	3	6
	5			2			7	4
6				4				2

Nivell difícil

		2		1		9	8	
	5			8				
	8	4						
				3				5
							3	4
		3	5	2			6	
	8						9	3
	9			7	4			
4				6			5	

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

MERCAT TORNER-CASA EN

VENDA Ref B- 2870: Casa repartida en Sòtan+PB+pis a raó de 50 m²+ LOCAL de 50 m². Terrat de 50 m² + 2 terrasses de 15 m², calefacc. Per entrar a viure! 500. 000 € Tel 933 832 806

GORG- Ref B- 2876: 95 m², 3 hab., bany compl amb dutxa + cuina arreglats, menjador 25 m² ext a balcó, terra gres, calefacc., asc. 229.000 € Tel 933 830 468

CENTRE AMBULATORI-

Ref B-2826: Pis de 120 m², 4 hab, bany compl+ aseó, cuina office, menjador de 42 m², 2 balcons, asc. 350.000 € (inclou 2 places de pàrquing) Tel 933 832 806

FRONT MARITIM Ref B-2805: Pis de 95 m² + TERRASSA de 40 m², 3 hab (2 dobles), 2 banys compl., calefacc., zona comunitària amb piscina. Impecable!!! 439.000 € Pk opcional. Tel 933 830 468

POMPEU FABRA- Ref B-2856: 90 m², 4 hab.(1 doble), 2 banys compl., menjador de 20 m² ext a balcó, calefacc. Finca amb ascensor, TOT EXTERIOR!! 310.000 € Tel 933 832 806

LA SALUT BAIXA Ref B-2850: 65 m², 3 hab.(1 doble), menjador 20 m² ext a balcó, terra gres. Ideal parelles! 105.000 € Tel 933 830 468

TREBALL

SE BUSCA Cortadora Patro-

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Fèiners	Dissabtes	Diuençges i festius
Sant Josep	11/20	20	9/11/12:30/20
Santa Maria	8:30/19	8:30/19	9/11:30/19
San Francesc d'Assís	19	19	12
Salesians	7:10	i vigílies 20	9/12
Sant Crist de Canyet			11
Santa Clara	dimarts i dijous 19	19	11
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	dium. 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat	divendres 19:30	19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	20	20	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	19/20:30	9:30/11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal 12	
Mare De Déu Del Roser	9h i 20h	9h i 20h	10h, 12h, 20h
Sant Jaume	19'30h	19'30h	11h (3r diuençge) i 12h
Mare De Déu De La Salut	19'30h	20h	9h, 12h, i 20h
Cap. St Joan Baptista (Salut Alta)	Dijous a les 20h	20h	12h
Sant Roc	Dijous a 20h (difunts)	19h	9h i 13h
St Antoni De Llefià	19h (Dimecres a les 20h)	19h	9h (d'octubre a juny)
St Pau	8'30h	19'30h	12h
Sant Adrià	9h i 19:30h	9h i 19:30	9h,12:30 i 19:30h
St Joan Baptista (Sant Adrià)	9h i 19h	19h	9h, 11h i 12'30h

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT A LA SALUT:

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

JUAN VALERA, 2 BADALONA TEL. 93 398 26 67

nista, jornada completa. 635 539 045

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, fines de semana. 631 772 063

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de personas mayores, fines de semana. 632 380 450

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de niños o limpieza, externa o por horas. 637 189 533

SE OFRECE servicio de limpieza y cuidado de personas mayores y niños. 687 104 126

MOTOR

"VENDO HARLEY". 644 438 953. 690 228 582. 635 061 678

VARIS

VENDO BICICLETA paseo chica, ORBEA, perfecto estado, 130 euros y varios muebles coloniales nuevos. 934 654 430

SE VENDE CANAPÉ matrimonial y waples para columna de música. 934 600 101

COMPRO còmics, àlbums de fùtbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, nines, Tente, Rico, Paya i antiguitats en general 679 736 491

solucions passatemps

4	8	2	1	9	3	7	6	5
7	1	6	8	5	2	9	4	3
3	5	9	6	4	7	2	1	8
9	2	7	4	3	5	6	8	1
1	3	5	2	6	8	4	9	7
8	6	4	7	1	9	3	5	2
6	7	3	9	8	1	5	2	4
2	9	1	5	7	4	8	3	6
5	4	8	3	2	6	1	7	9

5	3	4	2	1	6	9	8	7
6	1	9	4	7	8	2	5	3
7	2	8	9	5	3	1	6	4
8	4	2	6	3	1	7	9	5
3	7	6	5	4	9	8	1	2
9	5	1	7	8	2	4	3	6
4	6	7	8	9	5	3	2	1
2	9	3	1	6	7	5	4	8
1	8	5	3	2	4	6	7	9

Necrològiques

10 de juliol

- Enric Calleja Vilaspasa
- Dolores Martín González
- Fernando Pomares Antón
- Matías Hernández González
- María Peña Cuenca
- Juan Vázquez Gómez
- Maria Assumpta Nolis Suñol

9 de juliol

- Concepción López Rato
- Francisco San Clemente Martín
- María Barrios Carmona
- Antonia Viñals Viayna
- Asela García García
- Josep Pujol Prunés
- Mario Villacampa Torre Marín

8 de juliol

- Joan Quintana Gené
- Pedro Rubio Motoso
- María Teresa Roses Magnoni
- Lorenzo Cambrón Revaliente

**SE TRASPASA
BAR TAPAS Y
COPAS**

663 65 99 96

**SE TRASPASA
BAR CERVECERIA
EN MONTIGALÀ
POR NO PODER
ATENDER**

93 008 29 59

**SE NECESITA
PERSONAL FEMENINO
PARA TRABAJOS DE
SOLDADURA ELÉCTRICA
CON ESTAÑO
CON EXPERIENCIA, EDAD
A PARTIR DE 45 AÑOS
HORARIO DE 9 A 13H.
3 DIAS SEMANALES
C/MERCE, 17 BADALONA
LIDIA0570@GMAIL.COM**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



Dimonidolç

Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç

LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS... SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 627 16 97 47

PROPER SUPLEMENT ESTIU



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 976 517



Renovació del TOT



Guifré, 100-110
934 646 989
662 965 500

Totes les seccions: Fruiteria, xarcuteria i carnisseria selecta i ecològica, peixateria amb peix de la llotja de Badalona cada dia a partir de les 12.30 h. i forn. Ampli assortiment de productes ecològics i sense gluten. Comandes a domicili. Reserva d'hores de comanda per whatsapp. No tanquem al migdia.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè BADALONA es mereix una revista com aquesta i com a badalonins li volem donar suport.



Posa't en contacte
amb nosaltres:
651 976 517
comercial@totbadalona.com

**Vols repartir el
TOT al teu comerç?**

Distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

CARNISSERIES I XARCUTERIES NOCETE

Independència, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris,1-3
933 877 997

CASAGEMES

PASTISSERIA CATALUNYA

Sant Bru, 56
933 843 614

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99
DAUD SUPER

Sant Josep Oriol, 56
612 212 247

LA TARTALETA

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

CENTRE

ROMÁN PIZZA

PRIM, 173 93 384 84 62

LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

NO + VELLO

Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 · 933 846 654

JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-
108

934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
933 891 048

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68 · 934 643 386

CLINICA DENTAL

VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

FLORISTERÍA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadis, 4 · 934 642 677

ONA QUIROPRÀCTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

LA PARADA

Francesc Layret, 118
933 843 659

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

IBERCASA FINCAS S.L.

Martí Pujol, 255 local 10
616 601 835

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER
Prim, 107 · 622 259 530
652 423 361

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdígó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

PAPERERIA

CA L'AVELINO

Santa Madrona, 66
931 405 754

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EQUIP 3

Alcalde Xifré, 4 · 933 998
058

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26 · 933 871 083

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA

Laietania, 17 - 21
933 840 000

PERRUQUER I ESTILISTA

MIQUEL CARRERAS

Germà Bernabé, 2

PASTISSERIA LA VILA

Marti Pujol, 192 ·
93 389 36 25

GLOBALCLIMA
INSTAL·LACIONS S.L
Martí Pujol, 102

938 805 902

LOTERIA MANOLITO
President Companys, 20
933 890 518

ESTANC BENEYO
President Companys, 57-61
933 845 554

CAFETERIA SANT JORDI
Via Augusta, 19-25
637 734 091

RESIDÈNCIA
GERIÀTRICA BALLE SOL
Av. Navarra, 2
934 641 372

GORG

BAR REST. SANTA RITA
Ponent, 134
648 639 593

FARMÀCIA OLÍMPIC
Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY
Marqués Mont-Roig, 72-74
933 979 163

PATCHWORK
PUNTS I NINES
Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2
619 837 714

LA SALUT

CLÍNICA DENTAL ROQUE
Antiga de València, 35
935 407 459

CARNISSERIA HERNANDO
Pau Piferrer, 15
933 990 901

LLEFIÀ

TOT POLLASTRE
Joan Valera, 18-22
Marquès Sant Mori, 116

KEBAB BOCATELI
Bellavista, 44
93 250 51 91

BOCATELI
BAR RESTAURANT
Circumval.lació, 22
93 399 80 98

BOCATELI
BAR RESTAURANT
Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL
Antiga de Valencia, 81
933 879 790

JOSE TOMAS
FORNÈNCIA
Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO
Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

SAVIC PA
Rda. St Antoni de Llefia, 57
93 514 74 52

LES GUIXERES

RESTAURANT
LES GUIXERES
Electrònica, 26 · 934 652
816 (Pol. Les Guixeres)

LLOREDA

FORN DE PA CA LA FINA
Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING
Catalunya, 39 · 934 606 670
DIETETICA SANDRA
Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA
Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET
Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

TALLERES MARISTANY
Ctra. de Mataró
(Pol. Ribó -Nau 4)
934 640 769

MONTIGALÀ

BAR CERVECERÍA
PARADISE
Olof Palme, 22 local
derecho 930 082 959
CHURRERIA ÀLVAREZ
Parc de Montigalà
616 67 34 94

MORERA

FORN MIREIA
Morera, 92 · 934 655 536
BON ÀREA (MORERA)
Morera, 101 · 933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR
Avda. Primer de maig S/N

PROGRÉS

DON PELUT
Vaixell Ma. Assumpta, 8
935 144 185
SOLO EMPANADAS
Pep Ventura, 15
93 193 56 10

LA BUHARDILLA
CAFETERIA
Guifré, 220
93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ
Guifré, 259 · 93 387 5093
LA BONA PAPERERIA
Guifré, 280 · 93 348 45 76

PIT I CUIXA
Güell I Ferrer, 33
934 643 087

PERRUQUERIA
ALFONS VIÑAS
Guifré, 95 · 933 837 507
CONDIS
Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82
933 977 156
MANDALA
Guifré, 217 · 931 649 913
www.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA
CENTRE – MAR
Industria 143 – 149 local
93 397 59 65

EL MICACO
Sagunt, 104
930 025 302

CONDIS
Torner, 5-7
934 610 770

CAN MIXO
Roger de Flor, 82
933 887 457

GRANJA
CAFETERÍA ANDRES
Roger de Flor, 95
630 801 114

ULTRAMARINOS
MARTINA
Progres, 93
93 388 12 42

CAFETERIA
MEDITERRÀNEO
Providencia, 165 local
93 639 54 47

RAVAL

FORN MARENA
Baldomer Solà, 55
933 979 671
FONTISI PASTISSERIA
Miquel Servet, 202
93 387 49 42

SANT CRIST

CAL DANTE,
FRUITES I VERDURES
Coll i Pujol, 143
610 910 551

GRESS

**TODO PARA LA
CONSTRUCCION Y
REFORMA DEL HOGAR**



ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN ARGENTONA:

C/ Passatge dels Amics d'Argentona, 2 ARGENTONA
(Ctra. del Cross a Argentona, lado ITV
sin problemas de aparcamiento)

T 93 741 47 17 / 93 741 47 16

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 15:00 a 20:00h
Sábado: 8:00h a 13:30h y de 16:00 a 20:00h

ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN MATARÓ:

Camí del Mig, cantonada Camí de Sant Crist nº 1
MATARÓ, Pol. Ind.
Pla d'en Boet

T 93 161 50 15

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 14:30 a 20:00h
Sábado: 8:00h a 13:30h

**GRIFERÍA
DESCATALOGADA
A PRECIOS INCREÍBLES
TERMOSTÁTICAS 1^{as} MARCAS**

DESDE

25 € /ud



**ESTE VERANO, NO TE QUEDES SIN LA TUYA
MÁS OFERTAS EN NUESTRAS TIENDAS**