

de
TOT

... i més

www.eltotbadalona.cat
Del 4 al 11 de setembre '15



Més turistes aquest estiu a Badalona

I Fira de Botiguers i Serveis del Progrés

BOOOM de PREUS
al carrer Guifré



Pallassos de 11.00 a 14.00h i de 18.00 a 21.00h
Personatges de dibuixos animats a les 12.00h i a les 19.00h
Tallers infantils, activitats dels associats.
Radio Una Mar en directe
Sorteig de vals de compra de 50€
Restauració

Generalitat de Catalunya

Ajuntament de Badalona

Diputació de Barcelona

Dissabte 5 de Setembre de 10,00 a 21,00h

Onze de Setembre

Diada Nacional de Catalunya 2015

Divendres 11 de setembre, a la plaça de la Plana

PROGRAMA

- 9.30 h Inici de la Diada amb el Ball de l'Àliga
- 9.40 h Ofrena floral per part de les entitats
- 11.30 h Lectura d'un poema commemoratiu.
Interpretació del *Cant de la senyera*
a càrrec de Cor de Marina,
Coral La Badalonense i Coral Betúlia.
- 11.50 h Ofrena floral institucional de l'Ajuntament.
En aquest moment de l'acte es convidarà
totes les entitats presents a apropar-se al monòlit
per cantar l'himne d'*Els segadors* juntament amb
els representants de la corporació municipal.
- 12.00 h Actuació castellera a càrrec de:
Colla Castellers d'Esplugues
Castellers de Sant Vicens dels Horts
Castellers de Badalona





RESTAURANT



CASA RIBEIRO

Pescado fresco de playa
de las mejores lonjas
y rías gallegas

Santa Teresa, 25 | 08911
Telèfon 93 384 82 21

Augmenten els turistes a Badalona durant aquest estiu

Economia | Carles Carvajal

Platja, tranquil·litat i bona connexió amb Barcelona. Aquests són els atractius que pot presumir Badalona com a ciutat turística. Cada vegada és més la gent de fora que escull visitar la ciutat durant les seves vacances. Aquest estiu l'ocupació als establiments hotelers badalonins ha estat gairebé total durant els mesos de juliol i agost, destacant sobretot el primer, que ha superat totes les previsions que havien fet els hotelers i fins i tot en dies puntuals s'ha arribat al 90% d'ocupació. Els responsables dels hotels de Badalona han destacat que s'han superat les dades de l'any passat durant els mesos d'estiu. Els hotelers tornen a recordar que el millor que pot vendre la ciutat són les seves platges i sobretot la connexió amb la ciutat de Barcelona on els turistes s'hi passen gran part del dia. De fet, molts d'aquests turistes que venen a Badalona només ho fan per dormir.



Uns turistes amb les seves maletes a la plaça Pompeu Fabra aquesta setmana

Els turistes francesos lideren el rànquing de turistes

El perfil del turista que arriba a Badalona és molt heterogeni, destacant sobretot parelles joves o famílies amb nens. Pel que fa a les nacionalitats destaquen els francesos, però també els alemanys, anglesos o de països com Bèlgica o Itàlia. Els hotelers també destaquen ciutadans que arriben

de diferents punts de l'Estat per visitar familiars que viuen a Badalona. D'altra banda, molts d'aquests turistes que han visitat la ciutat s'han allotjat en pisos i apartaments turístics, sobretot dels barris del Centre i la façana marítima.

Crítiques pel tancament de diversos espais romans durant l'agost

L'apunt negatiu d'aquest estiu ha estat el tancament per vacances per diversos espais romans de l'antiga Bétulo. Espais com la Casa dels Dofins o el Jardí de Quint Licini han estat tancats durant l'agost. Des del sector hotelier creuen que s'ha d'impulsar més visites als llocs emblemàtics de Badalona però aquesta política de vacances no ajuda a visitar-los.

Ingressen a presó dos homes per tres robatoris amb força en domicilis de Badalona

Els Mossos van detenir la matinalada del 9 d'agost dos homes de 28 i 31 anys i nacionalitat txeca i georgiana respectivament com a presumptes autors de tres robatoris amb força a interior de domicilis de Badalona. Als arrestats se'ls imputa també un quart robatori en grau de temptativa. Els lladres van ser detinguts al passatge Riu Congost.

Obres de millora de la plaça de la Constitució i del carrer de Sant Felip i de Rosés

A finals d'agost van començar els treballs de millora de la urbanització de la plaça de la Constitució i del carrer de Sant Felip i de Rosés, entre el carrer de Sant Josep i de Rosés i el carrer de Pujol. Amb aquesta actuació es vol condicionar uns espais públics de Malmesos i presenten greus deficiències. Les obres acabaran abans del 10 d'aquest mes.

Les obres definitives de la Riera Matamoros no estaran acabades fins el mes d'octubre

Les obres de reurbanització del carrer de la Riera d'en Matamoros, entre els carrers de Francesc Layret i Santa Madrona estaran totalment acabades el proper mes d'octubre. Ara es retirarà l'actual sistema d'il·luminació, es col·locarà el nou enllumenat públic i es retiraran les línies aèries elèctriques. El nou arbrat es plantarà quan sigui l'època adient.

Mercè Rius (CDC) i Miquel Estruch (ERC) a les llistes de Junts pel Sí

Economia | Carles Carvajal

La llista completa de Junts pel Sí es va fer pública el passat més d'agost i es va registrar a les quatre juntes electorals, amb la inclusió de persones de partits polítics diferent, sobretot de CDC i ERC, i de personalitats de la societat civil.

De la llista de Barcelona, destaca amb el número 45 el president d'ERC a Badalona, Miquel Estruch i amb el número 51 la badalonina, ex regidora de CDC, Mercè Rius.



Miquel Estruch i Mercè Rius
candidats de Junts pel Sí

TUPOSES LA IDEA, NOSALTRES L'ESPAI



- Compta amb els serveis d'una moderna oficina (wifi, multifuncions, servei de fax, recepció de documents, cafeteria).
- Sales de reunions.
- Sala de treball.
- Servei de domiciliació d'empreses.
- I a més t'oferim assessorament en totes les àrees de gestió del teu negoci.

Primer espai de oficines al centre de Badalona, **Avancem Junts?**

Cl. Conquesta, 60 | Telf. 93 388 15 07
www.unigestbcn.com



L'alcaldesa de Badalona confirma la seva presència a la manifestació de la Diada



Dolors Sabater amb Raül Romeva, aquest dilluns al despatx de l'alcaldesa

11 de setembre | Carles Carvajal

Dolors Sabater ha iniciat una ronda de contactes amb els candidats a les eleccions del 27 de setembre. Dilluns va ser el torn del cap de llista de Junts pel Sí, Raül Romeva. Durant la trobada amb Romeva, Sabater va voler assegurar "que un eventual govern provisional no aturi la resolució dels problemes importants que té la ciutat". L'alcaldesa és conscient que es podria obrir un període de transició després del 27-S i reclama que això no deixi en l'oblit els equipaments educatius, el projecte dels laterals o el deute de la Generalitat amb Badalona. "Ens ha semblat important iniciar una ronda de contactes perquè Badalona té

un pes important en el conjunt del país i era oportú analitzar conjuntament la situació amb els candidats", explica. Després de Romeva, dimarts va ser el torn del cap de llista de Catalunya Sí Es Pot, Lluís Rabell i a finals d'aquesta setmana està previst que ho faci Antonio Baños de la CUP. La resta de trobades encara no tenen fixada una data però si s'ha confirmat la invitació al cap de llista del PP, el badaloní Xavier Garcia Albiol. L'alcaldesa de Badalona ha reiterat la seva intenció de no entrar en la campanya de les eleccions autonòmiques, encara que ha reconegut que a títol personal si participarà en la manifestació de l'11 de setembre a la Meridiana "perquè no està dins la campanya electoral".

Badalona en xifres



• A Badalona hi ha 12.812 habitatges de lloguer, segons dades de l'Idescat de l'any 2011



• A Badalona hi ha 22 hectàrees de terres amb arbres herbacis de la ciutat, segons dades de l'institut d'estadística de Catalunya de l'any 2009.

és notícia

El CRAD obre temporada amb activitats i tallers

El CRAD, Centre de Recursos i Assessorament per a les Dones Badalona, inaugurarà curs aquest setembre a un nou cursarçit d'activitats i nous tallers. Enguany, hi haurà informàtica, escriptura creativa, lectura en veu alta, anglès, expressió dramàtica i corporal fins a ioga, risoteràpia i tai-txi entre d'altres. La inauguració dels cursos serà el 16 de setembre, a les 17:30h, a l'Escorxador.

Programa de subvencions per a la millora d'edificis i barris

L'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) ha posat en marxa un programa de finançament, gestionat pel Consorci Metropolità de l'Habitatge, que ofereix subvencions a fons perdut per a la rehabilitació d'edificis i habitatges. El programa cobrirà entre el 35% i el 50% del cost de les obres per impulsar l'activitat econòmica del sector de la construcció i mantenir en bon estat el parc d'habitatge.

Pla de mobilitat per a la nova escola Hamelin de Montgat

L'escola Hamelin entra en funcionament aquest setembre. Situada al final de la Ronda 8 de Març, al Pla de Montgat, concentrarà un gran volum d'alumnes i professors. Per aquest motiu, l'Ajuntament de Montgat ha demanat a la direcció del centre un estudi de mobilitat específic que permeti optimitzar els accessos actuals i introdueixi les mesures per no col·lapsar els voltants de l'escola.

¡VUELTA A LA RUTINA!

Apúntate
AHORA
por sólo

29€
/mes

Promoción BIENVENIDA

350€/1r año

**Promoción válida hasta el 31 de Septiembre de 2015
Sujeto a condiciones especiales. Consulta en recepción.

Òmnium Cultural i l'ANC converteixen l'antic edifici Royal en la seu de la campanya Ara és l'Hora a Badalona

11 de setembre | Carles Carvajal

L'antic edifici Royal (carrer Francesc Layret, 73) s'ha convertit en la seu de la campanya Ara és l'Hora, impulsada per Òmnium Cultural i l'Assemblea Nacional Catalana (ANC). Tal i com van fer els dies previs al 9N en un local del carrer de Mar, les dues entitats traslladen la campanya en un punt cèntric de la ciutat, en aquesta ocasió a tocar de la plaça de la Vila. "Amb la seu d'Ara és l'Hora, Òmnium i l'ANC pretenem difondre l'argumentari pel "sí" i fomentar la participació a la Via Lliure l'11 de Setembre", segons ha explicat Jordi Ballesteros, president d'Òmnium Cultural al Barcelonès Nord. La seu

d'Ara és l'Hora a Badalona estarà oberta fins dijous 10 de setembre, coincidint amb les hores prèvies a l'inici de la campanya electoral "*d'unes eleccions transcendentals on ens hi juguem molt*", en paraules de Ballesteros.

Eleccions 27S

La llista completa de Junts pel Sí es va fer pública el passat més d'agost i es va registrar a les quatre juntes electorals, amb la inclusió de persones de partits polítics diferent, sobretot de CDC i ERC, i de personalitats de la societat civil. De la llista de Barcelona, destaca amb el número 45 el president d'ERC a Badalona, Miquel Estruch i amb el número 51 la badalonina, ex regidora de CDC, Mercè Rius.

Foto notícia



S'instal·len grades prefabricades al Camp Municipal de Montigalà

L'Ajuntament de Badalona ha assumit el compromís amb el CF Badalona d'instal·lar les grades prefabricades de mecanotub per al públic al Camp Municipal de Montigalà, la qual cosa permetrà que aquest equip de futbol pugui

jugar tota la temporada en aquesta instal·lació esportiva de la ciutat. La instal·lació d'aquestes grades era del tot necessària i urgent perquè aquest camp passés la inspecció de la Federació Espanyola de Fútbol.

és notícia

Nou enllumenat públic a Tiana

Els carrers i places de Tiana tenen des d'aquest mes d'agost nou enllumenat. Durant el mes d'agost els tècnics d'una empresa contractada per l'Ajuntament han acabat la instal·lació de gairebé 700 fanals als carrers del centre del poble. En total, s'ha canviat un 80% de l'enllumenat de Tiana. Els nous fanals fan una llum blanca amb l'objectiu de reduir les emissions de CO2.

Un mes sense emissions de Ràdio Tiana

El llamp que va caure sobre els estudis de Ràdio Tiana, el passat 31 de juliol, va afectar part de l'equip informàtic i d'emissions de l'emissora municipal. Durant les darreres setmanes, el consistori tianenc ha fet un auditori dels equips afectats. El llamp va provocar un petit incendi a les instal·lacions de Ràdio Tiana i des de llavors les emissions han quedat ininterrompudes.

Torna "Montgat 1705" el proper 10 de setembre

Montgat celebrarà, per quart any consecutiu, la recreació del desembarcament del 1705. Durant el vespre del proper 10 de setembre vaixells d'època fondejaran davant de la platja de l'espigó i es recrearà un campament dels Miquelets a Passeig zona Turonet. La festa comptarà amb actuacions musicals, fira d'artesanía, actuacions de colles de cultura popular i cremat popular.

Can Ruti avala un fàrmac que previndrà la sida

Salut | Carles Carvajal

L'hospital Germans Trias i Pujol, juntament amb el Clínic de Barcelona, ha avalat la iniciativa de BCN Checkpoint, una ONG catalana, de donar una medicació preventiva a població que corre el risc de contraure la sida. El fàrmac es diu profilaxis preexposició (PREP) i l'experiència pilot consistirà en fer arribar la medicació, que encara està pendent de ser aprovada per les autoritats europees, a persones que es fan la prova de la sida fins a tres vegades cada any perquè estan en risc d'infectar-se amb el virus. El president de l'ONG, Ferran Pujol, ha explicat que aquesta mena de vacuna només es proporcionarà a persones que corrin un alt risc de contraure la malaltia. Pujol ha expressat la necessitat de "superar prejudicis"

en el camp de la prevenció de la sida. Per això, creu que el "PREP" hauria d'estar inclòs dins de les medicacions que proporciona la sanitat pública de l'Estat espanyol. "A Àfrica", ha precisat Ferran Pujol, "la PREP salva vides i no s'adreça únicament a col·lectiu homosexual".

El col·lectiu homosexual, encara és el més afectat

A l'Estat es registren anualment 3.500 nous casos de sida. D'aquests, al voltant de 700 són a Catalunya. El 0,02% dels casos afecten la població en general i el 2,5%, l'homosexual. Aquest col·lectiu continua sent un dels grans afectats per la sida ja que de cada 10.000 persones heterosexuales se n'infecten dues cada any, mentre que de cada 10.000 homosexuals són 250 els



L'hospital badaloní avala el medicament preventiu contra la sida

que s'infecten amb el virus del VIH. Només a Barcelona, el 80% de les persones que contrauen la sida per primera vegada són homes que tenen sexe amb altres homes, expliquen fonts de l'ONG.

**CONNECTA'T
AL CATALÀ**

- ✓ Tots els nivells
- ✓ Presencial o en línia
- ✓ Activitats culturals per practicar el català

Inscripció el setembre

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

cpnl.cat

Voluntaris Badalona trenca relacions amb el govern de la ciutat i podrien desaparèixer dels actes públics

Ciutat | Carles Carvajal

Polèmica entre els Voluntaris Badalona i el govern municipal. La no renovació de Joan Escalada, com a coordinador de l'entitat per part de l'Ajuntament, ha fet escalfar els ànims dels membres de l'entitat. Des de l'any 1990, un dels càrrecs de confiança del consistori anava destinat a la persona que coordinava l'equip de Voluntaris Badalona. El nou govern, un cop fet el repartiment dels càrrecs de confiança, no ha destinat cap partida pel coordinador de l'entitat. Aquest fet, i la no col·laboració del personal administratiu de l'Ajuntament per donar suport a l'entitat, ha fet encendre els ànims a l'entitat. Aquest dimarts, els voluntaris van celebrar una assemblea on van decidir trencar la seva relació amb



Una voluntària oferint informació a la platja de Badalona

l'Ajuntament. Això vol dir que els membres de voluntaris no oferiran suport als actes de la Diada Nacional de Catalunya o als cementiris de la ciutat per Tots Sants, entre d'altres actuacions. De moment, segons es va aprovar en assemblea, seguiran oferint els seus serveis al Banc dels Aliments o al transport de malalts.

L'assemblea dels Voluntaris va tenir el suport dels grups de l'oposició a l'Ajuntament, PP, PSC, CDC, Unió i Ciutadans, que van demanar al govern que resolgui amb urgència aquests fets. Durant els propers dies s'ha previst una reunió entre el govern municipal i Voluntaris Badalona per mirar de redreçar aquesta situació.

El cap de llista de Catalunya Sí que es pot carrega contra el PP en un acte a Badalona

27 de setembre | Carles Carvajal

El cap de llista de Catalunya Sí que es pot, Lluís Rabell, va demanar, dimarts a Badalona, al PP que no respongui "amb lleis mordassa, més agents de policia i més intents de retallar els drets dels ciutadans", en referència a la reforma del Tribunal

Constitucional que planteja el PP. En un míting a la plaça de la Dona, Rabell va afirmar que no es necessita "un gendarme exprés per segellar la falta de llibertat i les agressions als nostres drets". Abans del acte polític, Lluís Rabell es va reunir amb l'alcalde de Badalona, Dolors Sabater.



Rabell durant el seu míting a Badalona



ESCOLA
BRESSOL

tabalet

INSCRIPCIÓ OBERTA

C/. Fluvià, 37 - 08911 Badalona

Tel. 933 844 855

www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat

L'alcaldesa de Badalona demana a l'ex alcalde Xavier Garcia Albiol que aclareixi la possible relació de l'Ajuntament amb la trama Púnica

Política | Carles Carvajal

L'alcaldesa de Badalona, Dolors Sabater, ha enviat una carta a l'ex alcalde de la ciutat Xavier Garcia Albiol on li demana que li expliqui el contingut de les trobades i si va arribar a algun acord durant les reunions que va mantenir quan era alcalde amb directius de l'empresa Cofely-GDF Suez, una empresa del sector de les energies renovables i de l'estalvi d'energia que està sent investigada en el marc de la trama de corrupció coneguda com Púnica. Dolors Sabater afirma que el Govern municipal està "molt preocupat" per l'abast dels

possibles acords assolits per l'anterior govern amb els representants d'aquesta empresa. "Volem saber si hi ha acords que ara per ara desconeixem i que podrien hipotecar la política de l'actual Govern de la ciutat", ha afegit. "És bàsic per a nosaltres saber fins a quin punt està involucrada la ciutat de Badalona amb una empresa que està sent investigada per la trama Púnica", ha conclòs Dolors Sabater. Durant l'entrevista que la periodista Mònica Terribas li ha fet en el programa 'El Matí de Catalunya Ràdio', l'alcaldesa ja ha informat que tenia previst demanar explicacions a l'anterior alcalde sobre

aquestes trobades amb una empresa que està sent investigada en relació amb la trama Púnica. A la carta, l'alcaldesa demana a Xavier Garcia Albiol "que digui qui va ser el dirigent del Partit Popular que, segons va explicar ell mateix inicialment, li va demanar que rebés als dirigents d'aquesta empresa, i si aquesta era una pràctica habitual en el mandat anterior". Púnica és el nom d'una trama de corrupció que es va infiltrar en diversos ajuntaments de tot l'Estat a la que adjudicaven serveis públics a canvi de pagaments i comissions il·legals que podien arribar fins al 3% del volum del contracte.

El Estado español recorta 2 de cada 3 becas que corresponden a los estudiantes de Catalunya

LA INDEPENDENCIA DE CATALUNYA ES GARANTÍA DE MEJOR EDUCACIÓN PARA TUS HIJOS

Una Catalunya independiente sería uno de los países más prósperos del mundo (*)

INDEPENDENCIA ES IGUAL A PROSPERIDAD

(*) Fuentes: Crédit Suisse, Deutsche Bank, Gary S. Becker (premio Nobel de Economía) y Col·lectiu Wilson, entre otros estudios.



**27°
09'
2015"**

**on tot
comença**

assemblea.cat



Aquesta setmana parlem amb la territorial a Badalona de l'Assemblea Nacional de Catalunya (ANC)

“Hem de garantir que tots els badalonins que van anar a votar SÍ SÍ a Badalona ho tornin a fer aquest 27S”

Carles Carvajal

Hem arribat al mes de setembre, i arriba la Diada i les eleccions del proper 27 de setembre. Quina tasca heu fet durant aquestes darreres setmanes?

Al mes de juliol, l'ANC de Badalona va crear nous grups de treball enfocats a la campanya d'estiu, de cara a l'11 i al 27 de setembre. Aquests grups de treball el formen voluntaris, socis i simpatitzants de l'ANC. Les tasques que hem fet per difondre els avantatges de la independència de Catalunya han estat el repartiment de díptics informatius, revistes i diaris; participació en actes independentistes com la "Motorada per la Independència"; muntatge de punts

informatius a diferents barris de Badalona; presentació del llibre Zugzwang, el dietari del procés, dels autors Oriol Jordan i Guifré Jordan; participació a la Flama del Canigó; col·laboració amb l'entitat Súmate (enganxada de cartells i muntatge conjunt de punts informatius); inauguració de l'espai "Ara és l'hora" (al carrer Francesc Layret, 73); difusió d'actes a Sant Adrià i Santa Coloma; organització dels tram 104 al 110 de la Via Lliure 2015, a la Meridiana; edició i presentació d'un llibre de poemes sobre la independència, de poetes badalonins, al Racó d'en Gual; confecció d'anuncis a la premsa; edició d'un vídeo i diferents cartells amb ciutadans de Badalona a favor de la independència i presentació

del nou llibre de Vicens Partal. En aquests moments, estem organitzat un assaig del punter. També tenim previst muntar un acte popular a Badalona, passat l'11 de setembre.

Com ha anat les parades informatives que heu muntat aquest estiu a diferents barris de Badalona?

Hem estat al barri de La Salut, a La Morera, a Montigalà, Pomar, El Gorg... Hem repartit molta informació en català, en castellà i en altres idiomes i hem explicat els motius pels quals volem un país nou. La nostra tasca als barris ha estat molt gratificant perquè ens hem donat a conèixer entre veïns que inicialment no confiaven en el nostre discurs,

però a poc a poc hem anat explicant els nostres objectius i ara ens reben amb més simpatia i cordialitat.

Arribar a la gent que viu lluny del Centre de Badalona ha estat una prioritat de l'ANC de la ciutat?

Sí, sempre ho hem tingut com una prioritat. A molts barris allunyats del centre de Badalona es concentra molta població d'origen de fora de Catalunya. Per una banda, gent de la resta de l'Estat espanyol i, per una altra, gent d'altres països (Xina, Marroc, Pakistan, Romania, Ucraïna, Rússia, països de Sud Amèrica, entre d'altres). El perquè d'una Catalunya independent és més difícil d'entendre i acceptar pels veïns d'aquests barris, atesa la vinculació que tenen amb l'Estat espanyol els primers i la necessitat d'aconseguir millors condicions de vida, els segons. Nosaltres els expliquem que, en una Catalunya independent, podrem conviure agermanadament amb l'Estat espanyol i que, amb la sobirania, podrem disposar de més recursos propis i, per tant, augmentarà la qualitat de vida dels catalans. D'altra banda, la pluralitat cultural de la nostra societat és un tret característic que ens enriqueix i enorgulleix com a poble.

Aquest dissabte, es farà a Badalona un assaig de la manifestació del proper 11 de setembre, en què consistirà?

Farem l'assaig del punter, la icona de la Via Lliure, a la plaça de la Vila de Badalona, el dissabte 5 de setembre, a les 7 de la tarda. Demanarem que la gent que hi vulgui participar vingui amb la samarreta de la Via Lliure 2015 i amb el punter pintat del color dels trams de Badalona (color rosa). Els participants ens concentrarem formant un punter gegant i aixecarem el nostre punter, tal i com ho haurem de fer el dia 11 de setem-

bre. Ens farem una fotografia, que serà publicada posteriorment, com a record. L'acte és obert a tothom. També convidarem les entitats de Badalona a participar-hi.

També doneu suport al Trencant Setges que cada any organitza Omnium Cultural a Badalona, no?

Sí, convidem als nostres socis i simpatitzants a anar-hi, fem difusió de l'acte i hi muntem una paradeta per vendre samarretes i inscriure la gent que ho demani a la Via Lliure de l'11 de setembre.

Si alguna persona de Badalona vol participar en la manifestació de l'11 de setembre a la Meridiana què ha de fer?

Demanem que s'apunten a la Via Lliure 2015, a la web de l'ANC: <https://assemblea.cat/>. És molt recomanable apuntar-s'hi per a poder repartir la gent adequadament als diferents trams i així facilitar l'organització de la Via Lliure 2015. Si algú no pot apuntar-s'hi per no disposar d'accés a Internet o per qualsevol altre motiu, pot anar a l'espai "Ara és l'hora", ubicat al carrer Francesc Layret, 73, on un voluntari farà la inscripció. També pot trucar al telèfon 935221109 (call center) per fer-la.

Hi ha uns trams assignats a la gent de Badalona?

Badalona organitza els trams 104 al 110, ubicats entre el carrer Castillejos i la Plaça de les Glòries, però a hores d'ara ja estan plens. Ara, doncs, estem animant els badalonins i badalonies a inscriure's als trams del 90 a l'1 que encara estiguin poc plens. Això sí, han de portar el punter pintat del color corresponent al seu tram. L'ANC de Badalona muntarà una paradeta a l'alçada dels Encants, que servirà de

punt informatiu i de trobada, i on vendrem les darreres samarretes de la Via. També organitzarem alguna activitat per als nens i nenes, com pintar-se la cara amb l'estelada o altres dibuixos, a més de repartir globus i caramels.

Durant la campanya electoral realitzareu algun tipus d'acte de suport a les candidatures a favor del sí?

Per a l'ANC aquestes eleccions són molt importants. L'objectiu d'aquesta campanya és augmentar la majoria social a favor de la independència i mobilitzar al màxim el vot independentista. Tot i això, l'ANC d'acord amb els seus principis i estatuts garantirà com sempre la transversalitat i no demanarà el vot per a cap formació política específica. Evidentment, donem suport a totes aquelles llistes que defensin la República Catalana.

Quin paper ha de tenir una ciutat com Badalona en les eleccions del proper 27 de setembre?

Demanem a tothom que vagi a votar, la participació és clau per assolir els nostres objectius. Badalona és la tercera ciutat més important de Catalunya i el seu vot tindrà molt de pes en els resultats. Per això, animarem a tothom a votar. Hem de garantir que tots els badalonins que van anar a votar SÍ a Badalona ho tornin a fer aquest 27S.

I a partir del 27 de setembre, un cop passin les eleccions, què creieu que passarà a Catalunya?

Siguin quins siguin els resultats, aquestes eleccions marcaran un abans i un després en el procés per assolir de la independència de Catalunya. Mai hem estat tan a prop dels nostres objectius i pensem que tot canviarà a partir del 28 de setembre.

Tot a punt per l'inici de la pretemporada del Fiacr Joventut

Basquet | Artur Piquet

El proper dilluns Salva Maldonado iniciarà una nova temporada al capdavant del Fiacr joventut. Després de passar les revisions mèdiques en els propers dies, la setmana que ve torna l'activitat a l'Olímpic. El primer amistós dels verd-negres serà el proper 6 de setembre, a les 12:30 a Sant Julià de Vilatorrada, contra el FC Barcelona Lassa i, posteriorment, l'equip marxarà sis dies d'stage a Benasc. Ja de tornada, el 13 de setembre s'enfrontaran al CAI Saragossa a les 17:30 a la Platja d'Aro. Abans de començar els compromisos oficials, els homes de Maldonado també s'enfrontaran al UCAM Murcia, el Laboral Kutxa Baskonia, el Dominion Bilbao i l'ICL Manresa. D'altra banda, jugaran les semifinals de la Lliga Catalana contra el Morabanc



Andorra el dia 25 de setembre. L'equip afronta aquesta temporada amb la sensible baixa de Clevin Hannah, que no va renovar i va marxar al Bilbao Basquet.

Els jugadors que si han renovat el seu compromís amb la Peña aquets estiu han estat Goran Suton i Albert Miralles, als que se'ls hi ha unit dos reforços més. El primer en arribar va ser Albert Sàbat, base de 29 anys provinent de la Lliga LEB Or, en la que jugava a les files de l'Autocid Ford Burgos. L'exjugador del Casademont Girona durant tres tempora-

des, va firmar per dos anys. Ousmane Drame, exjugador de la Lliga universitària dels Estats Units amb els Quinnciac Bobcats, ha estat l'altre fitxatge d'aquest estiu. El jove pivot guineà de 22 anys defensarà la zona verd-negra fins al 2017 després de convertir-se en un dels jugadors més importants del seu equip l'any passat, aconseguint una mitjana de 14,9 punts i de 11,2 rebots per partit. Maldonado espera que Drame aportí múscul i centímetres (2.06 metres) pel joc interior dels verd-negres.

Les sèniors i les veteranes del Rem Badalona lideren la competició en la recta final

Rem | Artur Piquet

Ja només resten dues proves per conèixer els campions i les campiones de la XIII edició de la Lliga catalana de llagut. Aquest diumenge i el proper dissabte es disputaran les dues darreres proves d'aquesta competició, a Cambrils i Lloret de Mar respectivament. La darrera prova, disputada a principis d'agost a Deltebre, va tenir com a protagonista la baixada d'algues i troncs, que van dificultar el paper de més

d'un equip. Entre aquestes dificultats, les grans protagonistes van ser les sèniors del Club Rem Badalona, que van aconseguir la victòria i es van col·locar líders de la classificació general, encarant la recta final amb molta confiança i esperances. D'altra banda, l'equip de veteranes del Rem Badalona també encaren les dues últimes proves al capdavant de la classificació, tot i que a Deltebre van acabar terceres, per darrera del Club Natació Badalona, que es va endur el triomf, i



l'equip de Cambrils. Les noies del Rem, que van acabar la prova sense timó, segueixen liderant la taula malgrat aquest tercer lloc, empatades amb Cambrils i amb només un punt d'avantatge del Club Natació Badalona.

El Badalona perd davant el Cornellà

El Badalona ha perdut el primer partit a la lliga amb un mal partit davant el Cornellà, on no s'ha proposat futbol. Manolo González sorprèn amb un onze titular en què Carroza entrava al lateral Ezquerria i Ibón Gutiérrez debutava al doble pivot amb Sergio Maestre. Al davant, Toni Lao servia de nexa entre el mig del camp i una primera línia mòbil que compartien Xavi Civil, Eugeni i Pablo Morgado. Però l'aposta no ha sortit bé i els jugadors del Badalona han estat espesos, sense entrar mai en el ritme del partit. Incòmodes contra un rival seriós, i amb molt poc



joc d'atac, amb un únic llançament a porteria del Badalona on s'han vist superats en tot moment per un Cornellà que gràcies a dos errors defensius el Cornellà ha sentenciat el partit en deu minuts, que, val a dir-ho, tampoc no ha fet

res de l'altre món. La mala actuació d'avui ja ha de ser història. Diumenge que ve (18h) els escapulats visiten el Municipal de La Pobla per jugar amb un altre equip invicte i que està demostrant que sap jugar bé al futbol.

GOLDENPARK[®]

Apostes Esportives

Badalona

Carrer del Mar, 81

APOSTES ESPORTIVES ♠ SLOTS ♣ RULETA ELECTRÒNICA

PROVEÏDOR SPORTIUM
GOLDENPARK.es



Juego seguro

+18



Amb pell de xa(v)i



Jordi Ballesteros
hospitabulis.wordpress.com

Que sí, que és més entranyable que la seva antecessora. Que sí, que pot anar més de víctima, -a la vista de la pèrdua de l'alcaldia-, que no pas la qui va explicant que és amiga de fiscals i de gravadores. Que sí, que ha trepitjat més carrer que no pas l'altra. Que sí, que ha picat pedra des de fa 24 anys per arribar on és quan l'altra va caure amb paracaigudes. Que sí, que farà frases curtes i mirarà a càmera i somriurà i que té més clara

la tècnica electoral que la qui l'ha precedit. Que sí, tot això d'acord.

Però que no. Que no té cap idea propia que el faci diferent al producte ja conegut. Que no, que mai ha criticat qualsevol dels centenars d'atacs a la llengua, qualsevol dels centenars de retallades competencials, qualsevol dels centenars de menysteniments que el país ha rebut de tota la patuleia popular. Que no, que els seus

Foguerada d'estiu



Jordi Alcover
@jordialcover

Curiós el canvi que està experimentant Badalona. Setembre intens després del període vocacional. Intens políticament. Eix nacional el plat principal: 11 de setembre com a preàmbul del 27-S. Ara això ja no és cap broma. Ningú ho dubta. Una altra cosa és que pot acabar passant i si hi hauran les suficients majories perquè això canviï.... Però aquest ja és un altre tema. Continuo amb el que em sembla curiós. A com hem passat del blanc al negre. Com d'una alcaldessa que aposta clarament per la independència i defensar la catalanitat de la nostra ciutat a com el seu antecessor, Xavier Garcia Albiol, ha estat nomenat com a candidat pel PPC a aquestes eleccions pel 27-S. I no estem parlant d'una candida-

tura qualsevol. Estem parlant d'unes sigles que faran el que sigui, amb major o menor fortuna, perquè el 27-S no arribi a bon port. Fins i tot, canviant la llei i reforçant el poder punitiu del Constitucional. Badalona em continua semblant curiosa. Perquè sí bé com a qualsevol ciutat del món és diversa sí que és una ciutat molt ben delimitada ideològicament; per barris, per exemple. I malgrat els esforços que s'han fet per cohesionar-la o teixir-la... com a mínim es poden dividir dues Badalones...

En tot cas, aquesta ha estat una de les notícies de l'estiu com l'exalcalde i guanyador d'aquestes últimes eleccions, no ho oblidem, substitueix a Alicia Sánchez Camacho. I això des d'una òptica local sempre és interessant o, fins



Pintades a #Badalona per salvar Dalt la Vila. Fa temps que hi son, espero q govern de @GuanyemBDN busqui solucions!
[@RocioRomeroDiaz](#)

Deberíamos cambiar el nombre de #Badalona a Mercadona City. Mi barrio como no existe, pues no tenemos Mercadona jajajaja
[@haunt3_](#)

|| *Aquest és el truc. Canvies l'envàs i encolomes amb més facilitat un producte essencialment idèntic al que comença a anar de baixa.* ||

no li han fet cap cas especial quan ha governat Badalona, més enllà d'haver pagat un deute antic amb una posada en escena pròpia de qualsevol estat colonial. Que no, que no es posa vermell en atacar la base de la cohesió social mentre explica sopsars

i tot morbós, veure com de la sala de plens, en aquest cas, un va al Parlament...

Aquest estiu ha servit perquè el nou equip de govern s'hagi pres un petit respir. El necessita. Després d'un període electoral intens s'ha hagut de posar a treballar (aterrar) i consensuar un programa amb totes les forces que formen part del nou govern municipal. Ara caldrà implementar el seu programa. I tots els badalonins tenim la ferma convicció que més enllà del nou tarannà ideològic sabran millorar el que es podia millorar i mantenir el que s'havia millorat fins ara. Vaja, que no governaran amb la ferma voluntat de desfer el que s'havia fet fins ara perquè tot el que feien els altres està mal fet perquè això, francament, és poc professional.

de duro sobre la crispació que es viu en el sí de les famílies catalanes per culpa del President Mas.

De petit, fa molts anys, quan encara existien els tambors de detergent, vaig aprendre què era el marketing el dia que la gent de Camp,S.A. va canviar el Colón pel Nuevo Colón. El sabó era el mateix però l'envàs induïa a creure que un seguit de miracles es produïren gràcies a l'aparent novetat, que no deixava

|| *Continuo amb el que em sembla curiós. A com hem passat del blanc al negre. Com d'una alcaldessa que aposta clarament per la independència i defensar la catalanitat de la nostra ciutat a com el seu antecessor, Xavier Garcia Albiol, ha estat nomenat com a candidat pel PPC a aquestes eleccions pel 27-S.* ||

Els badalonins demanen, demanem que es governi des de la il·lusió, com n'estic segur que s'està fent.

A nivell econòmic una notícia d'aquest estiu que ha passat força desapercibuda. Lladó Grup Consultor que enguany fa 60 anys, (pocs despatxos professionals, celebren un aniversari així) serà el

de ser estètica. Aquest és el truc. Canvies l'envàs i encolomes amb més facilitat un producte essencialment idèntic al que comença a anar de baixa. Els de Norit, per exemple, també ho han fet algun cop. Un packaging nou, un pantone diferent i vinga, a l'aparador. Això sí, han mantingut el borreguito, el xaiet, un animal que per pura convenció associem a tendresa i innocència.

Ai els xais.

despatx d'advocats que representarà la ciutat de Shenzhen arreu d'Europa. Un acord amb el que propiciarà, de ben segur, intercanvis comercials amb empreses catalanes amb xineses. I des de Badalona! Felicitats!

I, per últim, curiós, em sembla la nova màquina que estic veient en alguns comerços del centre de la ciutat. La caixaera et cobra però no li pagues a ella li pagues a la màquina que ella mateixa et torna els diners. L'objectiu és que bàsicament el personal de caixa no manipuli diners si ha de manipular aliments. Excel·lent iniciativa. Ara falta millorar que els bitllets que tots acabem arrugant a la nostra cartera els acabi acceptant a la primera.

Plena admiració pels bombers de #Badalona que estan apagant un cotxe en flames ara mateix al parc del c/Batl·lòria
[@mmarsuarez](#)



Incivisme platja de la barca
Maria #Badalona
[@soizik1974](#)

El personatge

Joan Argenté, poeta badaloní que va morir el passat 6 d'agost

Lletraferit, humanista, advocat, poeta, traductor, home de teatre i cinèfil, Joan Argenté (1931-agost 2015) es va donar a conèixer com a poeta en la segona 'Antologia poètica universitària' (1950). Era un reconegut traductor d'obres franceses i italianes. Va traduir, entre d'altres, poemes de Jacques Prévert, i va adaptar cançons de Jacques Brel (com 'El clar país'), Léo Ferré i Henri Tachan. La seva activitat intel·lectual va estar sempre lligada a la represa de la vida cultural del país (per exemple, com a



patró del Teatre Lliure) i a la lluita per la recuperació de l'oficialitat de la llengua catalana. Al llarg de la seva trajectòria, el badaloní

Joan Argenté va rebre diversos premis i reconeixements com el premi Joan Salvat-Papasseit i la Creu de Sant Jordi el 2006.

Badalona antiga

Per col·laborar amb aquesta secció pot enviar la seva foto antiga a: badalona@eltotbadalona.cat



Grup els Jharos, de l'any 1964 o 1965, al Titus. Els components del grup d'esquerra a dreta són Julio, Angel, Robert, Joan i Ricard.

Les obres del carrer Coll i Pujol de #Badalona no s'acaben mai. A l'@AjBadalona l'importa molt poc els barris
[@obituaris](#)

#Badalona: Han construït una plaça dura a la riera Canyadó i no han fet un parking; doblement dolent. #Casagemes necessita aparcaments
[@jmquintanad](#)

Ple absolut en la inauguració del local @Araeshora #Badalona Fins el dia 10 de set. a l'antic Royal (davant pl Vila)
[@jordigonzalo](#)

Exàmens de setembre en igualtat d'oportunitats al Casal dels Infants

Ara que s'han acabat les vacances i molts nens i joves aprofiten els dies previs a la tornada a l'escola per fer les darreres capbussades, excursions i jocs d'aigua, l'espai del Casal La Betsaida de Badalona es prenen molt seriosament el repte i s'hi impliquen a consciència per tal de preparar-se pels exàmens.



Foto.. @casalinfants

Sorprèn...

Aquest estiu ha estat notícia la crisi humanitària de persones refugiades procedents de països de l'Àfrica. Els governs europeus han estat incapaços de solucionar aquesta tragèdia humanitària. Una de les ONG's que ha dedicat més esforços ha estat Metges sense fronteres que ha destinat tres vaixells per rescatar persones que intentaven venir a Europa per buscar un millor futur. Un d'aquests vaixells és el *Dignity* capitanejat pel badaloní Francesc Oliveras. Aquest vaixell ha rescatat centenars de persones aquest estiu que simplement volen tenir una millor vida i fugir de la guerra i misèria dels seus països.

...i no sorprèn a Badalona

En aquestes pàgines del primer TOT de setembre analitzem l'augment de turistes a la ciutat. Si aquest estiu heu passejat per Badalona, sobretot pels barris del Centre i la façana marítima, de seguida us haureu adonat de la presència important de turistes. Amb maletes, rostits com a gambes o amb les seves peculiars indumentàries, l'augment de turistes a Badalona és evident. Molts comerços, sobretot hotelers i restauradors, s'han aprofitat d'aquesta presència turística. Badalona encara té recorregut en aquest tema i s'ha de continuar aprofitant de la seva proximitat amb Barcelona amb les platges com a marca per vendre la ciutat. A l'altra cara de la moneda hi trobem els apartaments turístics, on s'han de regular de manera més contundent.

Badalona

29ena Copa Badalona de bàsquet,

XV Memorial Joan Serna

MASCULÍ I FEMENÍ, als pavellons de la Plana i dels Països Catalans, 4, 5, 6 i 13 de setembre.

Concert tribut

A THE DOORS, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911 de Can Ribó.

Dissabte 5

‘En català llegim i parlem’

GIRARÀ EN TORN AL LLIBRE: “L'ELEGÀNCIA DE L'ERICÓ” de Muriel Barbery, a les 10:30h, a la Biblioteca de Can Casacuberta.

Assaig punter de la Via Lliure de l'11S

A LES 17H, al Pont del Petrolí.

Trecant setges 2015

A LES 20H, a la platja dels Pescadors, concert amb Trio Barril, un grup sorgit de l'Escola de Música Moderna que ens transporta al Carib.

Trecant setges 2015

A LES 22:30H, a la platja dels Pescadors, concert amb Pepet i Marieta.

Concert

TRIBUT A HOMBRES G, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Dimarts 8

At the library let's talk:

ENGLISH CONVERSATION GROUP. Come and speak English once a month with Jana Graham, a les 18:30h, a la Biblioteca de Lloreda

Dijous 10

Exposició

DE L'ASSOCIACIÓ LECTURA FÀCIL: 10 ANYS FENT LECTORS. Biblioteca Canyonó i Casagemes-Joan Argente. Del 10 de setembre a l'1 d'octubre.

‘En català llegim i parlem’

ES REALITZARÀ LA PRESENTACIÓ DEL PROGRAMA DE LECTURES FÀCILS, a les 18h, a la Biblioteca Joan Argente de Canyonó i Casagemes.

Presentació

DEL LLIBRE DE POESIA DENTS DE POLPA, de Maria Sevilla París, a les 19:30h, a l'Espai Betúlia.

Sopar i actes Comissió de l'11 de setembre

A LES 20H, a la plaça dels Països Catalans.

Concert tribut a Sopa de Cabra

A LES 23:30H, a la Sala Sarau 08911

Montgat

Dissabte 5

Festa de l'estiu de les Costes

AMB TORNEIG DE DARDELLS, barbacoa, bingo lote i concert amb Raül Pulido, (concursant del programa de TV la voz), i disco mòbil.



Diumenge 6

Festa de l'estiu de les Costes

A PARTIR DE LES 11H, FESTA INFANTIL, JOCS, INFLABLES, llit èastics i escuma. Torneig de Ping-pong Infantil i Senior i al migdia montaditos i begudes, a la pista esportiva



Veus aquest anunci?

Doncs els teus clients també!

Truca i informa't

651 976 517

comercial@forastocks.com

Nou mandat a la Diputació de Barcelona



Mercè Conesa, nova presidenta de la Diputació de Barcelona
Foto: Sergi Ramos/Diputació de Barcelona

Redacció

Aquest mes de juliol ha engegat el nou mandat 2015-2019 a la Diputació de Barcelona. Per primera vegada, presideix la corporació una dona: l'alcaldessa de Sant Cugat del Vallès, Mercè Conesa. És amb un acord de govern entre els grups de CiU i ERC, que estableix com a missió central de la Diputació de Barcelona el suport transversal als ajuntaments i la defensa dels municipis com una estructura d'Estat.

Amb 35 vots favorables de CiU,

ERC-AM i PSC-CP, Conesa va prendre possessió com a presidenta de la Diputació de Barcelona el 15 de juliol. En el seu discurs d'investidura va anunciar que *"la política que impulsaré amb el meu govern és una política social ambiciosa per als ajuntaments i les persones, i contribuiré decididament i amb fermesa a la Catalunya lliure que desitjo"*.

Polítiques de suport i transparència
Les polítiques socials, les polítiques econòmiques, la

transparència i la contribució activa al procés de transició nacional són, per tant, les principals prioritats de l'acció de govern. Així, els nous programes de la Diputació ajudaran als ajuntaments a pal·liar els efectes de la crisi econòmica i de les retallades competencials. També facilitaran programes de suport per atendre les persones més necessitades, tot mantenint els serveis bàsics, especialment en els àmbits educatiu, social i cultural.

Durant aquest mandat, a més, també es crearà la Comissió per a la transparència i el compromís ètic, que farà el seguiment del desplaçament de nova llei de transparència.

Cinc àrees de Govern i set grups polítics

El nou cartipàs de la Diputació de Barcelona, que determina la seva estructura organitzativa, estipula l'activitat en cinc àrees executives que depenen directament de la presidència o de les vicepresidències.

Així, l'Àrea de Presidència està encapçalada per la presidenta, Mercè Conesa. La de Territori i Sostenibilitat, pel vicepresident primer, Dionís Guiteras (ERC). L'Àrea de Desenvolupament Econòmic Local va a càrrec del vicepresident segon, Marc Castells (CDC). L'Àrea de Cultura, Educació i Esports, l'encapçala el vicepresident tercer, Martí Pujol (ERC). La vicepresidenta quarta, Meritxell Budó (CDC), està a càrrec de l'Àrea d'Atenció a les Persones.

Així comença un mandat marcat, també, per la presència al plenari d'un ventall ideològic més ampli, amb l'entrada de dos grups nous: C's, amb 3 representants, i la CUP-PA, amb 3 representats més. Tots dos s'afegixen als grups que ja eren presents a la Diputació i que ho continuen sent: CiU, amb 14 membres, ERC-AM, amb 11, PSC-CP, amb 10, Entesa, amb 7, i PP, amb 3 representants.

Pla de Mandat

Amb l'aprovació del pressupost del 2016 es presentarà el Pla de Mandat, que té per objectiu orientar i comunicar l'acció política de la Diputació. Aquest projecte contindrà els mecanismes de coordinació per al compliment del pacte de governabilitat, l'organigrama i les partides pressupostàries destinades a cadascuna de les línies de treball.



D'esquerra a dreta: Martí Pujol, Dionís Guiteras, Mercè Conesa, Marc Castells i Meritxell Budó
Foto: Xavier Renau / Diputació de Barcelona

De les cinc àrees executives depenen els diputats delegats dels diferents àmbits de govern, que queden distribuïts així:

Àrea de Presidència

Presidència, Serveis Generals i Relacions amb la ciutat de Barcelona: Jaume Ciura-

na; Hisenda, Recursos Humans, Processos i Societat de la Informació: Joan Carles Garcia Cañizares.

Àrea de Territori i Sostenibilitat

Infraestructures Viàries i Mobilitat: Jordi Fàbrega; Urbanisme i Habitatge: Josep

Ramon Mut; Espais Naturals i Medi Ambient: Valentí Junyent; diputat adjunt d'Espais Naturals: Jesús Calderer.

Àrea de Desenvolupament Econòmic Local

Promoció Econòmica i Ocupació: Sònia Recasens; Comerç: Isaac Albert; Turisme: Miquel Forns; diputat adjunt de Turisme: Ramon Riera.

Àrea de Cultura, Educació i Esports

Cultura: Juanjo Puigcorbó; Educació: Rafael Homet; Esports: Josep Salom.

Àrea d'Atenció a les Persones

Benestar Social: Teresa Maria Fandos; Salut Pública i Consum: Laura Martínez; Igualtat i Ciutadania: Antoni Garcia.

Òmnium organitza aquest dissabte una nova edició del Trencant Setges a la platja dels Pescadors



Imatge del grup Pepet i Marieta que actuarà aquest dissabte a Badalona

Cultura | Carles Carvajal

La secció badalonina d'Òmnium Cultural organitza aquest dissabte, dia 5 de setembre, una nova edició del Trencant Setges, l'acte central dels actes en commemoració de la Diada Nacional de Catalunya i amb la mirada posada a les eleccions del 27 de setembre. A la festa, segons els organitzadors, farà una clara crida perquè es votin formacions que apostin clarament pel "sí". El Trencant Setges començarà cap a les 20h, a la platja dels Pescadors, amb la presència de diverses personalitats representants de diversos sectors, com l'escriptor badaloní Julià de Jòdar, la periodista Sara Muñoz, el productor televisiu i membre de La Trinca Josep Maria Mainat, l'economista i expresidenta d'Òmnium Cultural Muriel Casals i l'historiador i humorista Toni Soler. El

Trencant Setges 2015 tindrà com a fil conductor un repàs als fets que han provocat que les eleccions del dia 27 tinguin un paper excepcional. Des de la retallada de l'Estatut i la inconstitucionalitat de bona part dels seus articles, passant per les grans mobilitzacions de la Diada i la consulta del 9N. També es recordarà el poeta badaloní Joan Argenté, mort fa unes setmanes, amb la interpretació del poema "Clar país", musicat per Oriol Tramvia. I també es recordarà el poeta de Sinera, Salvador Espriu, en el trentè aniversari de la seva mort. L'acte també comptarà amb el testimoniatge de sis badalonins que han trencat o volen trencar setges en el seu entorn més proper. Són Maite Arqué, exalcaldessa i exsenadora; Albert Ventura, jugador del primer equip de La Penya, el professor Toni de la Rosa, el mediador cultural Umair Dar,

l'arquitecte Eduardo Alessandria i el músic Martí Serra. No hi faltaran el record als badalonins que el 1714 sortien amb barca de la platja per trencar el setge borbònic i portar aliments i provisions als barcelonins que lluitaven. Gesta que es commemora en el Trencant Setges.

La festa començarà amb la música de la formació badalonina Trio Barril

El Trencant Setges se celebrarà aquest dissabte a les nou de la nit a la platja dels Pescadors. Abans, a partir de les vuit, hi haurà l'actuació de Trio Barril. I a partir de quarts d'onze, la festa arribarà amb el concert del grup Pepet i Marieta, que presentarà el seu nou disc, "La Sal de la Vida".

[+] Trencant Setges 2015
Dissabte 5 de setembre, a partir de les 20h, a la platja dels Pescadors

DESIGN BY



TEJEDOR

Més de
19 anys
treballant
per a vostè

*Posa't
a la moda,
reforma't!*

- Disseny d'interiors
- Reformes integrals
- Direcció d'obres
- Banys i cuines
- Electricitat
- Aigua corrent sanitària
- Aire condicionat
- Calefacció
- Construccions en general
- Projectes d'enginyeria
- Legalitzacions
- Comunitats i pàrquings
- Manteniment de locals comercials
- C.C.TV. i alarmes
- Domòtica
- Xarxes informàtiques
- Rehabilitació d'edificis
- Noves tecnologies d'eficiència energètica



Oficina Mob. 627 504 797

www.designbytejedor.com - designbytejedor@hotmail.com

Riera Matamoros s/n - 08911 Badalona / Segueix-nos a 

és notícia

Dos concerts tributs a aquest cap de setmana al Sarau

Torna la música en directe a la sala badalonina, després del mes d'agost. Aquest primer cap de setmana de setembre arriba amb dues propostes. Aquest divendres, 4 de setembre, actuaran els "The Other Door" una banda que fa versions dels The Doors. Dissabte, 5 de setembre, hi actuaran els "Indiana y los G", una banda que fa versions del grup espanyol Hombres G.

[+] Els concerts començaran a les 23:30h.

Primera exposició a la Biblioteca Canyadó Casagemes-Joan Argenté

L'Associació Lectura Fàcil i la Diputació de Barcelona organitzen l'exposició '10 anys fent lectors'. Es tracta d'una retrospectiva dels 10 anys de funcionament de

l'Associació de Lectura Fàcil i que es podrà veure fins l'1 d'octubre, a la Biblioteca Canyadó i Casagemes -Joan Argenté. A més a més coincideix amb

l'estrena de les tertúlies de català fàcil que es faran a l'equipament. La inauguració de l'exposició serà el dijous 10 de setembre a les 18h.

Carrer a carrer

Extret del llibre: *Tots els carrers de Badalona*. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



Arc de Sant Martí o arc iris. Pel seu contingut al·lusiu a un fenomen de la naturalesa, és possible que aquesta denominació es relacioni amb la de la plaça del Sol, situada molt a prop; però el fet és que l'Ajuntament la va aprobar sense donar cap explicació. El carrer conserva cases antigues de pescadors i donà nom al barri d'Iris-Sol-Casagemes. El carrer Iris separa els barris de Casagemes i Canyadó.

ESCOLA GREMI

AULA RESTAURACIÓ

Podreu gaudir de l'elaboració de plats preparats pels nostres alumnes amb un menú diari!

MENÚ DIARI DE DILLUNS A DIVENDRES DE 13h A 16h



MONOGRÀFICS PER A PROFESSIONALS O APASSIONATS DE LA CUINA

Carrer Santa Maria, 60 Badalona | RESERVES: 933 89 15 10



COMPREM

OR I
ARGENT

en€fectivo[®]

La teva botiga de segona mà
enefectivo.es

VENDRE

COMPRAR

I EMPENYORAR

PAGUEM

¡MÉS!
que ningú!

Avinguda Martí Pujol, 198
Badalona

93 384 79 97

info@enefectivo.es

“La botiga
més barata
de Badalona”



enefectivotutiendadesegundamano

Editorial

MEMORIA POR CORRESPONDENCIA Emma Reyes LIBROS DEL ASTEROIDE



En 1969, la pintora Emma Reyes enviò a un amigo historiador, Germán Arciniegas, la primera de las veintitrés cartas en las que le revelaba las duras circunstancias en las que había transcurrido su infancia.

UN FILM (3000 METRES) Victor Català CLUB EDITOR



Nonat Ventura, fill bord abandonat a l'Hospici, en surt amb l'ambició de reparar el greuge que li ha fet el Destí. Com que

les vies legals duen totes al cul-de-sac de la pobresa, decideix abandonar Girona i l'ofici de serraller per convertir-se en un lladre —però no pas un lladre qualsevol, sinó el més famós i refinat de Barcelona, el més admirat de tothom, el Senyoret.

Facilitat per Saltamartí Llibres

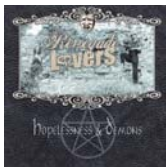


saltamartí
LIBRES

Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com
saltamarti@saltamarti.com

Música

RENEGADE LOVERS Hopelessness & Demons



Renegade Lovers és una formació de synthpop amb tocs de rock gòtic nascuda a Barcelona a

l'octubre de 2013. I mesos després de publicar el seu primer EP "Orphan of Love", ara aquest 2015 veu la llum el seu primer àlbum "Hopelessness & Demons", on el duet format per Sandra Molinas, qui dona veu a les cançons i l'artista polifacètic SAS.

Ix! Vessants



Ja queda enrere aquell single "Ràdio" amb el que es van donar a conèixer els sabade-

llencs Ix! Ara ens presenten el seu quart àlbum d'estudi, enregistrat a finals del 2014. Amb aquest disc el grup assevera tenir un treball molt més personal que els anteriors i on destaca ja la maduresa de la formació.



Informació i reserves 93 224 56 11

Horaris Cartellera

93 464 13 13 - 93 464 65 65

Des del 4 de setembre al 10 de setembre del 2015

LOS MINIONS	16:00	18:10		12:20
OPERACIÓN U.N.C.I.E.			20:20	22:35
LOS 4 FANTÁSTICOS	16:10	18:20	20:35	22:45 12:20
UN DIA PERFECTO	16:40		19:15	22:00 12:00
VACACIONES	16:00	18:15	20:25	22:35 12:20
DEL REVÉS	16:20	18:30	20:40	22:45 12:00
ANACLETO: AGENTE SECRETO	16:15	18:15	20:15	22:15 12:20
ATRAPA LA BANDERA	16:00	18:10	20:15	22:20 12:00
ATRAPA LA BANDERA 3D		17:00	19:05	12:10
Y DE REPENTE TÚ				22:00
RICKI	16:00	18:15	20:25	22:35 12:20
MISIÓN IMPOSIBLE: NACIÓN SECRETA	16:45		19:30	22:15 12:00
THE TRANSPORTER LEGACY	16:20	18:30	20:40	22:45 12:00
EXTINCIÓN	16:40		19:15	22:00 12:00
PIXELS	16:00	18:10		
TED 2			20:20	22:35 12:25



PROYECTOS Y PLANOS

•
CONSTRUCCIÓN

•
REHABILITACIÓN

•
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

Fax 93 398 34 80

Foto Denúncia

Contenidors mal ubicats

Gisela Valero

Fa un any van posar tres contenidors a Mare de Déu de Lorda, 78 de Llefià, ocupant tota la façana a un metre i mig de la porta hi ha dos del balcó. S'han fet 13 denúncies registrades a l'ajuntament, parlat amb regidor del districte i cartes a l'els regidors per via concensu sense que s'hagin adoptat cap solució i en la foto es reflecteix l'estat insalubre que hem de suportar gairebé diàriament.



Envia les teves cartes i fotos denúncia a:

badalona@eltotbadalona.cat

La direcció no és fa responsable de les opinions expressades en aquesta secció. Aquestes han sigut expressades lliurement i de forma voluntària per les persones que signen cada escrit.

Els comentaris referents a informació apareguda en la secció són única i exclusivament responsabilitat de la persona o institució que la realitza.

Els texts d'aquesta secció:

• No poden excedir les 350 paraules, en cas contrari seran resumides o no seran publicades.

• La publicació és reserva el dret de publicar les cartes, així com de resumir-les quan ho consideri oportú, o eliminar part del text si és considera que vulnerin el següent punt de la normativa.

• No és publicaran les cartes que continguin obscenitats, atacs personals i difamatoris evidents, així com qualsevol tipus de comportament antisocial que atemptin a les bones costums o escrits malintencionats o inadequats.

• No es retornaran els originals, ni és facilitarà la informació facilitada pels autors.

Faltaran parets!

J. Giralt

Quina imatge, dia darrere dia, ens toca veure com la senyora Soraya Sáenz de Santamaria, enfilada dalt d'un caixó (no ho dic per la migradesa de la seva talla física, sinó per la seva poca talla ètica) per poder treure el cap per damunt del faristol, ens amenaci amb tots els mals aguts i per haver-hi. Una imatge que ens retrotrau als temps del blanc i negre del NO-DO, quan commina al president Artur Mas, que aconpleixi amb la legalitat i sigui neutral. Es pot contestar, sense el més mínim recel, que el nostre president acomplirà amb la legalitat i serà neutral tant o més que els successius presidents dels governs espanyols des de la instauració de la democràcia. Sembla que l'Estatut de Catalunya està en la legalitat, oi? Doncs, any darrere any, els governs de l'estat l'incompleixen,

dedicant a obra pública lluny de l'aportació del 19% del PIB i no només això, sinó que a més el grau d'execució de l'obra pressupostada mai arriba al 100%. Si les eleccions del 27-S, seran plebiscitàries o no sembla que amb l'enuig i les declaracions dels membres del govern espanyol i altes instàncies de l'administració de l'estat, ja ho fan ells mateixos. Xavier García, insisteix que les pròximes eleccions, seguint el guió del PP, no són plebiscitàries i conclou que Ciutadans i el PSC, facin pinya enfront dels partits independentistes, no és una contradicció? La "senyo" Soraya, ens farà posar de genolls amb els braços en creu i en cada mà un exemplar de la Constitució espanyola? Ens posarà unes orelles d'ase? Ens castigarà de cara a la paret a tots els catalans independentistes?

Faltaran parets!

Foto Denúncia

Pont del Petroli

Juan N.

Esto puede ser un accidente para cualquier viandante. Se encuentra al lado del Pont del Petroli de Badalona.



Si fóssim feixistes i nazis...

Jordi Lleal

La caverna dels mitjans de desinformació espanyols i polítics de totes bandes ens tracten als independentistes catalans de ser uns feixistes i uns nazis.

A veure; Un estat en què a carrers i places De moltes ciutats espanyoles encara hi ha noms de personatges sinistres de la dictadura, amb monuments i estàtues; Quan encara hi ha un rei com Felip VI, fill de Joan Carles I imposat pel dictador; Quan hi ha un enorme recinte com el Valle de los Caidos dedicat a acollir les restes de Franco i José Antonio

Primo de Rivera; Un estat que no ha demanat perdó pels assassinats, ni anul·lat els judicis sense garanties de Carrasco i Formiguera, d'en Lluís Companys o l'alcalde de Badalona Frederic Xifré entre molt altres; El retorn de la totalitat dels papers de Salamanca, segrestats a punta de pistola; La Llei de la Memòria històrica deixada en l'oblit; 130.000 desapareguts; "suïcidis" i tortures a les comissaries; Afusellament al camp de la Bóta molts anys després d'acabada la guerra. Tots aquests referents perquè ara ens vinguin els hereus de l'estafa de la "Transició"

per allisonar-nos de què és la democràcia. Un "zombi" sorgit d'un passat ben tèrbol com Felipe González, amb l'actual imatge indecent de "bon vivant", es podria haver estalviat la comparació, perquè si de veritat fos així, els catalans perquè voldríem marxar d'Espanya, un país que encara viu amb multitud de remembrances franquistes? Si hi estaríem com peixos a l'aigua! Que no s'equivoquin, nosaltres anem per un altre camí, el de la democràcia. Això no és una broma, Xavier Garcia, ho fem seriosament i ens en sortirem.

MÉS DE 4.200 FOLLOWERS

MÉS DE 5.500 SEGUIDORS

MÉS DE 7.500 VISUALITZACIONS DE LA REVISTA ONLINE

MÉS DE 7.500 VISITES

TOT BADALONA MONTGAT TIANA ONLINE

CONSULTA LES NOSTRES TARIFES DE PUBLICITAT DIGITAL

Farmàcies

obertes de 9h a 22h

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83
93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41
(C. C. Màgic Badalona)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60
93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20
farmaciaciondon.com
93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133
farmaciaferreclapes.com
93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8
Telf. 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4
93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62
93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Ctra. Antiga de València, 31
Telf. 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31
93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23
93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197
93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

24 hores
President Companys, 45

Els esports de risc guanyen protagonisme com a causa de lesions medul·lars

L'auge de la pràctica d'esports de risc té també una cara amarga. Cada vegada són més les persones que pateixen una lesió medul·lar o dany cerebral com a conseqüència d'una mala caiguda o una topada desafortunada en plena pràctica de qualsevol dels esports de 'moda' que posen el cos al límit.

El doctor Joan Vidal, cap de la unitat de Lesió Medul·lar de l'Institut Guttmann, detalla que fins ara aquest tipus d'accidents tenien una rellevància destacada als Estats Units o a altres països europeus, on suposen al voltant del 14% de les lesions medul·lars. Aquesta xifra és al nostre país de poc més del 3% però l'evolució fa pensar als experts que aviat s'arribarà a un 10%.

"Aquestes modes també arriben", es lamenta Vidal. El doctor detalla que són encara els accidents de trànsit els que tenen una major incidència -amb una quota de fins al 40%-, tot i que ja no són tants els accidents de cotxe de matinada que afecten persones joves.

En aquest sentit, Vidal explica que el perfil del jove "ha canviat", el que ha fet augmentar la mitjana d'edat dels pacients. "Hi ha un augment de la sensibilització en la gent jove i ara les víctimes tenen entre 40 i 50 anys", detalla el doctor. De fet, segons les dades del darrer any, el perfil del pacient de l'Institut Guttmann és el d'un home d'entre 46 i 60 anys.

50 anys rehabilitant

L'Institut Guttmann compleix enguany

el seu 50è aniversari, consolidat com a centre de referència en neurorehabilitació, tant a l'estat espanyol com a nivell internacional. A banda de la vessant assistencial, el seu bon nom ve donat també per la seva aposta, ara fa quinze anys, per la docència i la investigació aplicada. "Estem en un moment *òptim*", celebra Vidal.

En els darrers deu anys d'història del centre, s'ha passat de 3.338 pacients atesos el 2005 a 4.577 el 2014. El nombre de pacients nous -atesos per primera vegada- ha passat dels 830 de 2005 als 1.025 de l'any passat. D'aquests, un total de 874 han quedat ingressats i s'han realitzat un total de 330 intervencions quirúrgiques.

Pel que fa als resultats, el 87% dels pacients que ingressen a l'Institut Guttmann tornen al seu domicili i, de mitjana, s'aconsegueix el 95,7% dels objectius rehabilitadors fixats per a cada pacient. Tot i això, un 6,1% dels pacients tornen per complicacions als dos anys d'haver rebut l'alta.

En aquest sentit, des de l'Institut Guttmann destaquen la millora de les xifres de supervivència dels pacients: "Als anys 60, 70 o 80, la majoria de pacients amb lesió medul·lar moria d'infeccions i complicacions posteriors, però això ara és anecdòtic", explica Vidal, que afegeix que "les taxes de supervivència quasi s'equiparen a la població general".

La primera causa de mort de les persones amb lesió medul·lar són els problemes cardiovasculars, "exactament igual que la població general".

Cures de bellesa a partir dels 20: la importància de la prevenció

amic.media

A partir dels 20 anys comences a reafirmar en els teus gustos i el teu estil. A poc a poc adquireixes el teu estil personal: la teva forma de vestir, d'arreglar-te... T'adones que has de cuidar-te ja que les estries i la cel·lulitis comencen a aparèixer. Res és massa important però és el millor moment per combatre-les. Aquestes són les cures de bellesa que has de seguir si estàs en la dècada dels 20...

El rostre

A la teva edat és fàcil que la teva pell tingui tendència grassa. Aquest tipus de pell és el resultat d'una producció excessiva de seü per part de les glàndules sebàcies, atribuïble a l'estrès, la temperatura, la humitat i la contaminació ambiental. També a l'herència genètica, els factors hormonals i l'acumulació de cèl·lules mortes, que poden arribar a taponar els porus i impedir la sortida de seü.

T'agradarà saber que els cutis grassos estan més ben preparats per a les agressions externes, són més suaus i pateixen menys amb el pas dels temps. Estàs de sort! Requereix una neteja molt acurada amb productes específics i tractaments per a regular el seü i per eliminar els punts negres. Encara que ho consideris absurd, l'ús d'hidratants molt fluïdes és indispensable. Si utilitzes productes de qualitat regularan el seü i a més d'oferir un aspecte mat, que és el que sens dubte busques. També és l'època en la que la nit deixa rastre en la teva pell en



forma d'ulleres i bosses i també petits danys o alteracions.

El cos

Quan tens vint o vint-i- el que més et preocupa, sens dubte, són les estries i la cel·lulitis. Les estries són unes cicatrius internes de la pell que es produeixen per un creixement exagerat i sobtat d'una zona del cos.

Com a conseqüència la pell no aguanta aquesta tensió tan ràpida i es are. Però no és que s'obrin les capes superficials, que sí es podrien tractar, sinó que s'obren les capes més profundes, la dermis. A la teva edat les estries es produeixen, en general, a les cuixes i el pit.

Es pot millorar l'aspecte de les estries quan són vermelles, en el moment de la seva aparició. L'únic que es pot fer és hidratar molt, per ajudar a la pell a suportar la tensió d'un augment de volum. Això és possible únicament mentre les estries són vermelles, un cop s'han consolidat i està blanca, no hi ha res a fer.

Cabell

Arriba el moment de jugar amb el cabell. Possiblement donaràs un toc de color que et faci deixar enrere l'adolescència i et doni un aspecte més adult. També possiblement jugaràs amb el tall. Els productes d'acabat estaran entre els teus principals aliats. Uno dels problemes més freqüents segueix sent la caspa en persones predisposades a patir-la i sempre relacionada amb moments d'estrès. En aquests casos convé ser pacients en els tractaments, perquè encara que se solen veure aviat els resultats efectius, a la mínima distracció torna a aparèixer.



Pren-te temps

Coloració orgànica

Sant Miquel, 37
08911 Badalona
Tel. 93 464 70 02

Jonathan Serra



Hyundai ix20

Amic

Inclòs en el segment dels monovolums petits, el Hyundai

Benzineres

Les benzineres més econòmiques aquesta setmana a Badalona



Diesel:

1,089 € Repsol
Indústria, 629

1,089 € Petronor
Alfons XIII, 628



Benzina 98:

1,338 € Petronor
Alfons XIII, 628

1,338 € Repsol
Indústria, 629



Benzina 95:

1,219 € Repsol
Carrer Indústria, 629

1,219 € Repsol
Rambla Sant Joan, 117

Preus mitjans d'aquesta setmana
Dades: @GasofaBadalona

ix20 rep canvis estètics, d'equipament i de motorització respecte del model que es va posar en venda ara fa cinc anys. A nivell extern, trobem modificacions en la graella davantera i en els grups òptics, que incorpora el sistema Led. El paraxocs, tant el davanter com el posterior també presenta ara nova estètica.

A l'interior, tots els comandaments presenten un tacte agradable i un funcionament eficient. L'espai és ampli i l'accés a totes les places es fa de manera confortable. La bona visibilitat de què es gaudeix de l'exterior també és un dels elements característics d'aquest vehicle.

Pel que fa al maleter, el volum és ampli, de 440 litres, ampliable fins als gairebé 1.500, amb els seients del darrere plegats.

Motor

La varietat de propulsors està integrada per dos motors a benzina, d'1.4 litres i 90 cavalls i d'1.6 litres i 125 cavalls, i dos dièsl, un 1.4 de 90 cavalls i un 1.6 de 115 cavalls.

Tots els motors van associats a

una caixa de canvis manual de sis relacions, tret de l'1.4 a benzina que funciona amb una caixa tradicional però eficient, de cinc. D'altra banda, l'1.6 a benzina permet un canvi automàtic de sis relacions.

En qualsevol dels casos, són motors que presenten un funcionament eficient, amb un consum que resulta més ajustat respecte als motors precedents de l'anterior model.

Seguretat

En matèria de seguretat, el vehicle incorpora coixí de seguretat frontal per al conductor i el passatger, de cap davanter i posteriors, laterals davanter. També cap parlar dels ancoratges Isofix, del bloquejament de frens ABS i l'assistent a la frenada, l'assistent d'engegada en pendent, els cinturons de seguretat davanter amb pretensors i regulables en altura. El Hyundai x20 també equipa control d'estabilitat i de pressió de neumàtics, a més de direcció assistida elèctrica variable i distribució electrònica de frenada.

Nous distribuïdors oficials del TOT



SEYDE

SEGURIDAD Y DERECHO S.L.

Via Augusta, 4
932 851 614

BADALONA FITNESS

GIMNAS INDEPENDENCIA S.L.

Girona, 35-37 bajos
933 998 304

**Vols que el teu comerç sigui distribuïdor oficial del TOT?
Posa't en contacte amb nosaltres:**

subscripcio@eltotbadalona.cat

651 976 517

Quina millor forma de potenciar el teu negoci que els nostres lectors vinguin a buscar el TOT al teu establiment.

ELS NOSTRES DISTRIBUÏDORS

Bar Restaurant Moments

C/ Conquesta, 62
934 617 099
momentscerverseria.com

Condis

Guifré, 100-108
934 646 989

Condis

Torner, 5-7
934 610 770

Condis

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

Condis

Independència, 186-188
933 886 508

Institut Josefina Rubio

spa - salut - bienestar
Coll i pujol, 181
93 460 53 73
654 421 275
institutjosefinarubio@hotmail.com

ArtGent

Cortijo, 1B
931 65 39 57
art-gent.com

Fabre Gemmòlegs

C/Lleó, 28
931 703 479
fabregemmolegs.cat

Hernandez Vicente

Coll i Pujol, 101
933 995 496
gabinete.net

Bar Cervceria Paradise

Paseo Olof Palme 22
local derecho
930 082 959

La cistella de la compra a Badalona

Cada setmana des del TOT volem analitzar els preus dels productes d'aliments bàsics que podem trobar a la cistella de la compra. Espai amb el suport dels Mercats Municipals de Badalona i establiments de la ciutat.



- **Patates**
0,92 euro-kg



- **Llet**
1 euro el litre



- **Ous**
2,40 euros la dotzena



- **Pollastre**
3,84 euro-kg



- **Vedella (bistec)**
14,95 euro-kg



- **Lluç**
6,80 euro-kg



- **Enciam**
0,75 euro unitat



- **Oli d'oliva**
4 euros el litre (depenen marca)



- **Pomes Golden**
1,77 euro-kg



- **Llegums (Cigrans cuits)**
1,60 euro/pot (depenen marca)

Els espinacs i el fals mite del contingut en ferro

amic.media

Cap a la tardor, podem començar a trobar als nostres mercats, els espinacs frescos. El component més important dels espinacs és l'aigua. També destaca la presència d'hidrats de carboni i, d'altra banda, l'absència de greixos.

Però contràriament al que se sol pensar, el contingut en ferro no és especialment important, sinó que és equiparable al que conté la mongeta tendra, per exemple: 1,7 mg per cada 100 grams. Hi ha d'altres aliments que sí que destaquen per aquest mineral, com per exemple les escopinyes, amb 26 mg. Fins i tot, els cereals de l'esmorzar, amb 6,5 mg o la carn, amb 3,5 mg, són aliments amb més contingut en ferro.

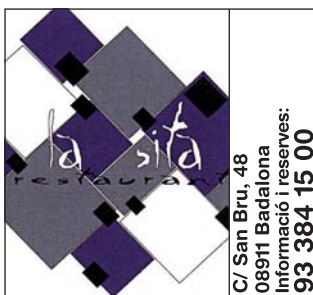
S'atribueix el fals mite d'alt contin-

gut en ferro dels espinacs a una errada del científic nord-americà E. Von Wolf. A partir d'aquesta errada es van anar estenent els beneficis del consum d'espinacs pel contingut en ferro i, fins i tot, es va fer una sèrie de dibuixos animats, Popeye, que en fomentava el consum.

L'espinac és una verdura procedent de l'antiga Pèrsia -avui dia Iran-, des d'on es va estendre a la Mediterrània. Es calcula que a Espanya es conrea des del segle XI. Tot i que es troba al llarg de tot l'any, l'època natural dels espinacs és des de la tardor fins a la primavera.

Un dels elements més presents en els espinacs és l'aigua, tot i que un dels trets distintius és que es considera un dels vegetals que conté més proteïna i fibra. Recordem que la fibra és un tipus especial de carbohidrat, que té una missió de neteja i de regulació de l'aparell intestinal, a la vegada que el seu consum reverteix en la sensació de sacietat. Per aquest motiu, resulten un aliment beneficiós per a les persones amb càlculs renals i retencions de líquids.

Les vitamines també hi són presents, especialment les del grup C, E i B. Són aquestes



C/ San Bru, 48
08911 Badalona
Informació i reserves:
93 384 15 00

La Masia
de la Xesca
RESTAURANT

Jordi i Xesca
Sagunt, 112 - Badalona
93 383 65 56 - 93 387 33 24

calamercè
ROSTISSERIA

C/Lleó, 63 - 08911 Badalona
Tel. 93 389 90 31
calamercè@telefonica.net



vitamines les que atorguen als espinacs el seu gran poder antioxidant. Els espinacs també contenen quantitats importants de vitamina A o betaca-

rotè éssent dels vegetals més destacats respecte d'aquesta vitamina, tot i que per darrere de la pastanaga o el bròquil, per exemple. La vitamina A té una

importància cabdal en el bon estat de la visió. Sumat a això, el poder calòric dels espinacs és mínim, amb 20 calories per cada 100 grams.



POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
 Obert de dilluns
 a diumenge
 de 10h. a 15.30

Canonge Baranera, 121
 Tel. 93 464 19 76

aromaKaori
 Restaurant Japonès
 Cuina Mediterrània

C/ Francesc Layret
 no. 100 Badalona
 Tel. Reserves 934 647 647
 www.aromakaori.com

Caño 14
 Pizzería
 Parrillada
 argentina
 desde 1978



Cádiz 17 - Tel. 93 389 46 08
 08911 Badalona

Alquiler de salón



Música,
 proyector,
 ordenador, WiFi,
 iluminación de colores
 con láser. Menús para
 grupos y fiestas desde 5 €

Riera Matamoros, Bis 1
 Reservas 693 999 688 (Diego)



ESPECIALITAT EN
 HAMBURGUESES Y BOTIFARRA.
 DIJOS MÚSICA EN VIU.
 Carrer Sant Carles, Núm. 2
BADALONA 93 464 41 39

L'altre
Can Mario's
 restaurant

C/ Indústria 190
 Tel. 931 726 321

C/ Indústria 164
 Tel. 933 872 642
 08912 Badalona

ÀRIES (21/3 al 20/4)

Són moltes les idees que us passaran pel cap aquests dies, ja que a part d'estar creatius i creatives tindreu un afany de ser els protagonistes de tot que farà por. Potser en certa forma necessiteu cridar l'atenció perquè últimament és com si us haguessin deixat una mica de banda, i si cal fer alguna animalada perquè destaqueu una mica d'entre el piló no passa res sempre i quan no feu mal a ningú.

TAURE (21/4 al 20/5)

El camp dels amics serà un dels que us sorprendrà més en aquests dies, gent amb la que ja no comptàveu per res us farà costat en moments donats de baixada de moral en picat. També descobrireu que la vostra parella forma part del que són els amics i que podeu confiar d'una manera oberta i sincera. De totes maneres hi ha molts bons aspectes per vosaltres i us passaran coses maques i alegres.

BESSONS (22/5 al 21/6)

Se us prepara alguna sorpresa a la feina i pels aspectes que hi ha serà bona, ja arribarà no cal que us precipiteu i sobretot aneu més en compte amb el que dieu que de vegades se us escapen coses que més valdria que us calléssiu, ser discrets i delicat no és el vostre fort i de vegades i poseu la pota fins al cap de munt, vosaltres heu de decidir que dieu però heu de pensar que pot passar després.

CRANC (22/6 al 21/7)

Hi haurà unes ganes grans de buscar la manera de canviar d'imatge ara bé tingueu en compte que el Venus que resideix en el vostre signe està tocat per Saturn i això us donarà uns gustos, com una mica carques i no us serà massa profitós canviar d'imatge si us heu d'envellir uns quants anys. El millor que podeu fer és que algú us vingui a acompanyar per ajudar-vos a triar la roba o el pentinat nou.

LLEÓ (23/7 al 23/8)

Val que hi coses que de vegades no les feu prou bé però sembla que últimament només fan que sortin històries que us tallen les ales a les vostres il·lusions, no us capfiqueu que només són males passades que juga la vida per mirar si aneu creixent personalment, en cap moment és un ajust de comptes per alguna cosa que hagueu fet. I per cert ja podeu estar contents perquè en el camp dels diners molt bé.

VERGE (24/8 al 23/9)

Aquesta setmana us hauréu de controlar una mica, tot rutlla bé però el tema de la salut serà una mica complicat, procureu estar una mica pendents de vosaltres i si us trobeu malament aneu al metge que sabrà que heu de fer. Totes maneres no patiu que no hi ha res greu i per altre part us anirà bé estar una mica baixos perquè així us ajudaran una mica més de lo que solen fer. Compréu un número us pot tocar.

BALANÇA (24/9 al 23/10)

Encara que us sembli que les vostres idees han marxat a donar volts per a no tornar, no és així haureu de tenir una mica més de paciència que ja vindran una altre vegada. De totes maneres mentre espereu seria bo que féssiu una d'adreça a casa que ho heu abandonat una mica i s'haurien de llençar coses que no fan cap servei, d'aquesta manera també renovareu les idees perdudes pel camí.

ESCORPÍ (24/10 al 22/11)

No us aconsellaria que us gastéssiu massa diners amb loteria perquè la sort en l'atzar no sembla pas que us acompanyi però com que sempre hi ha excepcions feu el que vulgueu. El que si que no heu de deixar de fer és posar-vos protecció si teniu una nit boja ja que estareu molt sensibles a les infeccions i pot ser un problema no massa agradable, si convé aneu al ginecòleg que us doni un cop d'ull.

SAGITARI (23/11 al 21/12)

Tot i que les coses no semblen que hagin millorat massa des l'altre setmana, podríem dir que ara al menys en el camp de la comunicació esteu més passius i més comprensibles i això és un gran què, al menys no us enfadeu. El camp que tindreu millor serà el dels estudis i sobretot el dels desplaçaments, o sigui que per vosaltres el millor serà anar d'excursió a algun lloc per passar-ho més bé.

CAPRICORN (24/12 al 20/1)

És d'envejar els dies que passareu en el camp sentimental, sobretot si esteu amb parella ja fixada de fa temps. Estareu molt sensibles i romàntics, creant un ambient molt adequat per demostrar-vos el que us arribeu a estimar. Això és molt maco però també hi sou els que no teniu parella, a vosaltres us diré que heu d'aprofitar el romanticisme per anar a lligar corrent i buscar la parella definitiva.

AQUARI (21/1 al 19/2)

No en feu massa cas si al llarg d'aquests dies us passen coses una mica estranyes, però és que les energies que us envolten són molt fortes i això pot provocar alguna reacció un tant diferent a les que viviu normalment, de totes maneres no us heu d'espantar que no passa res. Per altre banda estaria bé que us anéssiu a banyar al mar o si us fa por a la piscina, necessitareu molta aigua per relaxar-vos.

PEIXOS (20/2 al 20/3)

Tot hi que és probable el trencament d'algun projecte que teníeu, no heu de patir us sortiran noves expectatives favorables i amb més futur del que us pensàveu, tingueu paciència i deixeu que tot vagi venint pel seu propi peu. Per altra banda us convé fer algun viatge, no massa llarg però si com per desconnectar una mica de l'ambient que viviu cada dia, i per veure imatges diferents, més obertes.

La météo de l'estiu

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Encarem una nova temporada havent passat un estiu que, en el seu conjunt, ha estat més càlid del normal. El mes de juny ja apuntava maneres, registrant unes temperatures força elevades i assolint una temperatura mitjana mensual de 22.5°C (+1.7°C respecte a la mitjana climàtica).

Sens dubte, la calor canicular va arribar amb el juliol. Al llarg de tot el mes els termòmetres van marcar, nit rere nit, mínimes superiors als 24°C. Fins i tot, el dia 21 es va assolir la mínima més elevada des de com a mínim l'any 2009, no baixant dels 26.1°C en tota la nit. Les màximes també van ser ben altes, superant els 28°C en 12 jornades.

Això va fer que la temperatura mitjana mensual fos de 25.9°C (+2.1°C), sent el juliol més càlid des del 2006. Al llarg d'aquests dos mesos va

ploure ben poc. Es van acumular un total de 8.0 mm.

La sequera que arrossegàvem era severa, i és que des de l'1 de gener i fins al 31 de juliol només s'havien recollit 164.6 mm dels 268.4 mm que haurien d'haver caigut. Per sort, el mes d'agost ha estat ben diferent.

Les temperatures s'han normalitzat, i fins i tot hem patit alguns xàfecs ben intensos. Els dies 13 i 14 vam tenir dos aiguats que van igualar la Festa Major.

Temp màx	32.6°C dia 05/07
Temp mín	17.4°C el dia 16/08
Tem mitj.	24.3°C (+1.3°C)
Hr mín	44% el dia 18
Nº de mín >20°C	73 nits
Nº de màx >30°C	4 dies
Vent màx	78.9 km/h (oest) el dia 13/08
Precip màx 24h	32.1 l/m2 13/08
Nº dies de precip	15 dies

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Méteo

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



El sol ens ha acompanyat durant gran part de l'estiu. Tot i això, també hem tingut alguna de les típiques tempestes de tarda que, a partir de mitjans d'agost, indiquen que l'estiu s'acaba i que la tardor comença a treure el nas. Us deixem amb una fotografia de l'arribada de l'aiguat que ens va afectar el dia 13 d'agost a la tarda i que va provocar petites inundacions. Fotografia de Maria Dolors Giménez, des de Badalona.

Veus aquest anunci?

Doncs els teus clients també!

Truca i informa't
651 976 517

comercial@forastocks.com

INSTITUT JOSEFINA RUBIO



LECTURAS DE TAROT EN DESPACHO:

1 HORA - 30 € | 1/2 HORA - 20 €

HORAS CONCERTADAS!

TEL. 93 460 53 73

WHAT'SAPP: 654 421 275

(ASESORAMIENTO GRATUITO)

INSTITUT JOSEFINA RUBIO

c/COLL I PUJOL, 181
BADALONA (08917)

LECTURAS COMPLETAS DE TAROT: KÁRMICO PSICOLÓGICO FENÓMENOS PARANORMALES



LAS REVELACIONES DEL TAROT TE AYUDARÁN A CONSEGUIR:

- El amor verdadero, podrás analizar mejor los problemas en relación con tu pareja.
- Si te encuentras atravesando un mal momento económico o laboral y deseas conocer el rumbo de tu vida... el tarot te puede ayudar.

Així es prepara una habitació “Excel·lent”



api.cat

En menys d'un mes comença el nou curs escolar i, com gairebé tots els anys, a molts pares se'ls tira el temps a sobre amb els preparatius per condicionar l'habitació dels seus fills. Tenir un espai on els nens poden jugar, descansar i estudiar és fonamental. et donem algunes idees perquè trobis la millor

manera d'integrar en el seu dormitori un espai d'estudi amb el teu propi estil o, millor encara, amb el dels teus fills.

Crea una àrea per estudiar

Una zona d'estudi on el teu fill pugui realitzar les tasques de l'escola requereix, en primer lloc, que reservem un espai destinat només a l'estudi. Per a això, encara que aquesta zona formi part de l'habitació on dorm i juga, hauríem acotar molt bé. De forma, que quan el nen estigui en aquest àrea que li hem preparat, se li despertin les ganes d'estudiar i de fer les activitats de l'escola.

En aquest espai col·locarem una taula d'escriptori, on hi càpigam l'ordinador; una cadira ergonòmica, perfectament adaptada a la seva altura; i algunes prestatgeries per als llibres. Si el moble té calaixos, molt millor. Ja que, mantenir la taula buidada i l'habitació en ordre és fonamen-

tal per evitar distraccions i afavorir l'ambient que el nen necessita per concentrar-se.

Llum natural i artificial

És important tenir en compte l'orientació de la taula respecte a l'entrada de llum natural. Així, hauríem d'evitar que la llum li doni directament als ulls i en la pantalla de l'ordinador durant les seves hores d'estudi. A més de la llum natural, inclourem llum artificial per llegir amb llums tipus flexo.

Escull colors que convidin a l'estudi

Quant als colors més idonis per als mobles i les parets, seria bo escollir un color que convidi a la concentració, com el blau en totes les seves tons. El nen pot participar en la seva elecció. Pel que fa al color de la pintura de les parets, el més aconsellable seria qualsevol en els seus tons més clars.

EL MANETES
CAMBIO BAÑERA POR
PLATO DE DUCHA 550€
PINTO PISO POR 400 EUROS
 Trabajos de paleta y
 lampista 11 €/hora
 Limpieza y seriedad
 Presupuestos
 sin compromiso
664 14 43 38
 (Juan Manuel)

Las excedencias laborales y, en especial, la excedencia por cuidado de familiares



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

Las situaciones de excedencia, como ya se comentó hace unos meses en otro artículo, son aquellas donde el contrato laboral de un asalariado queda suspendido a petición del mismo trabajador.

“La excedencia por cuidado de familiares se pide para cuidar a hijos menores de tres años o bien a familiares que no pueden valerse por sí mismos”

Existen dos grandes clases de situaciones de excedencia. Por un lado la forzosa, donde el trabajador la pide por haber sido elegido para ejercer un cargo público o realizar funciones sindicales y, por otro lado, la excedencia voluntaria que puede

ser solicitada por cualquier trabajador con una antigüedad mínima de un año.

La gran diferencia entre ambas es que en la forzosa se reserva directamente el puesto de trabajo para cuando el trabajador vuelva, mientras que en la voluntaria lo único que se reserva es un derecho preferente a volver a entrar en la empresa cuando haya un puesto vacante.

Al margen de estas dos modalidades existe la excedencia por cuidado de familiar que suele pedirse para cuidar a hijos menores de tres años o bien para cuidar familiares hasta el segundo grado de consanguinidad o afinidad.

En el primer caso la excedencia podrá tener una duración máxima de tres años, sea el hijo natural o adoptado. En el segundo supuesto se requiere que el familiar no pueda valerse por sí mismo y que no desempeñe



ninguna actividad retribuida y la excedencia podrá durar dos años como máximo.

Cabe recordar que esta excedencia computa a efectos de antigüedad y durante el primer año el trabajador tendrá derecho a reservar su puesto de trabajo. Durante el 2º y 3º año la reserva será para un puesto de trabajo del mismo grupo o categoría profesional. Y en ningún caso puede el trabajador ser despedido por solicitar y disfrutar la excedencia, siendo considerado el despido nulo por vulneración de derechos fundamentales.



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

Al teu costat des de 1994

c/ Coll i Pujol, 101
08912 Badalona
Tel 93 399 54 96
Fax 93 460 77 84

www.gabinete.net
hv@gabinete.net

- **Advocats**
- **Accidents de trànsit · Laborals**
- **Administració de finques**
- **Gestió de lloguers**

Subarrendar un pis o una habitació Es pot fer?



api.cat

El subarrendament de pisos o habitacions de lloguer és una pràctica molt habitual, sobretot, entre joves i estudiants que busquen formes de compensar part de les despeses que tenen en viure independitzats. Però, és legal?

El subarrendament és la salvació per a molts joves estudiants que decideixen llogar un pis i necessiten altres companys per dividir les despeses. Però aquesta pràctica també s'ha estès a famílies, parelles i fins i tot mares o pares solters que, ofegats per la crisi, necessiten retallar despeses d'alguna forma. Si és el teu cas, o ho estàs pensant fer amb el teu pis, para esment:

ORIOl AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

Cèdula 90€ Cert.Energètic 90€
Pack cèdula+Certificat:145€

Tel. 696 687 826

És legal el subarrendament d'habitacions?

Depèn. Has de comprovar si al contracte de lloguer que vas signar apareix alguna clàusula que especifiqui si el subarrendament està permès o no. Si la clàusula existeix, pots fer-ho sense preocupar-te d'incórrer en una il·legalitat i només hauràs de fixar-te si el contracte estableix la necessitat d'avisar prèviament o no al propietari.

Però que el contracte li doni a l'inquil·la la llibertat de subarrendar les habitacions d'un pis no és habitual. De fet, als contractes estàndard es prohibeix per "precaució", per evitar que hi hagi persones que vulguin fer negoci amb el lloguer a costa del propietari i les persones que subarrendin.

Per això, si la teva idea és subarrendar habitacions i al contracte no veus aquesta clàusula, hauràs de demanar-li permís al propietari. Pensa que de no fer-ho, estaries

incomplint l'article 8 de la Llei d'Arrendaments Urbans, quan diu: "*L'habitatge arrendat només es podrà subarrendar de forma parcial i previ consentiment escrit de l'arrendador*", cosa que seria motiu de cancel·lació del contracte de lloguer.

Perquè el propietari et doni el seu consentiment exprés, hauràs de negociar entre vosaltres quines són les condicions d'aquest subarrendament (durant quant temps, a quantes persones pots subarrendar, etc.), posar-les per escrit i signar-les ambdues parts.

Es pot subarrendar la totalitat d'un habitatge?

Com has vist, l'article 8 de la Llei d'Arrendaments Urbans, diu que solament es pot subarrendar de forma parcial, per tant, si un inquil·la que viu de lloguer, hagués d'absentar-se durant uns mesos del seu habitatge no podria subarrendar-la tota.

Vamos a iniciar un negocio: ¿autónomos, sociedad limitada o sociedad civil privada?

El futuro de una empresa pasa por la elección de su forma jurídica. El trabajador “por cuenta propia” (autónomo) tiene responsabilidad personal e ilimitada (excepto en algunos casos previstos en la Ley de emprendedores) frente a terceros, así como también la de los miembros de una sociedad civil (formula en desuso).

Una “sociedad limitada” tiene capacidad jurídica propia (al ser “persona jurídica”) así como derechos, obligaciones y patrimonio propios.

En la actualidad la forma jurídica más utilizada es la SOCIEDAD DE RESPONSABILIDAD LIMITADA aunque, para los emprendedores en negocios sin gran carga económica también es aconsejable “arrancar” como AUTÓNOMOS, aunque empresarialmente el prestigio de tener un S.L. es muy superior al

de ser un simple autónomo. Otra cuestión son las cargas tributarias de cada opción y en esto sale menos perjudicado el autónomo, que tributa con el impuesto sobre la renta de las personas físicas (IRPF), que en este 2015 es un 19% y en el 2016 será un 18%.

La sociedad mercantil en cambio tiene del impuesto sobre sociedades con tramos impositivos del 15% al 28% y el impuesto sobre transmisiones patrimoniales. En el caso de nuevos autónomos, temporalmente, tienen retenciones de sólo el 9%. Por otra parte, recientemente se estableció la “tarifa plana” de los autónomos, aplicándose a los menores de 30 años o a los autónomos primerizos, con un coste de 54€/mes, frente a los 260 €/mes de coste mínimo normal. La tarifa plana solo dura 3 años y va incrementándose

cada año hasta alcanzar la tarifa normal.

Una fórmula “mixta” entendemos es la más aconsejable (según la actividad) pero lo ha de sopesar el asesor jurídico, abogado o gestor que se escoja por quién se inicia en el mundo de los negocios, además, quizá es más moldeable para los emprendedores indecisos.

La sociedad civil privada no es aconsejable ya que no tiene personalidad jurídica propia (con lo que las responsabilidades son personales, pero si a día de hoy aún tributan con el IRPF desde el próximo año lo harán por el impuesto de sociedades).

Miguel Luís Torrents Font
Abogado y gestor administrativo
Socio Director de SEYDE,
experto en derecho mercantil y responsabilidad civil.



Aviso al ciudadano

Tras un accidente es preciso:

- Contar con el mejor servicio para la recuperación máxima posible de la **salud** y obtener la **máxima indemnización económica**.
- Para ello se precisa de los **mejores** equipos de profesionales.

Se lo recomienda "para consulta gratuita"

SEGURIDAD Y DERECHO S.L. (cobro a porcentaje abogados)

Especialistas en indemnizaciones por Responsabilidad Civil

C/ Vía Augusta, 4 (piso) 08911 Badalona (Barcelona)
Tfno. 93 285 16 14 - 629 710 606 - FAX 93 285 13 57
e.mail: seyde@seyde.es - www.seguridadyderecho.es



ADEMÁS ATENDEMOS TEMAS:

Jurídicos | **Fiscales**
Notariales | **Laborales**
Inmobiliarios | **Empresariales**

e.mail: torrents@seyde.es
www.seyde.es

Classificats

Immobiliaris

Treball

Motor

Varis

Amistats

Classes

Immobiliaris

Compra - Venta

PISO EN VENTA COLL I PUJOL Piso en calle Coll i Pujol, muy cerca del instituto La Pineda. Muy bien conservado, 3 habitaciones, todo exterior, muy soleado, delante parada del bus. 10 minutos al centro. **PRECIO VENTA 123.000€ TEL. 93 399 54 96 Esther**

PISO EN VENTA SANT JUAN DE LA CRUZ Piso en calle Sant Juan de la Cruz, muy cerca del instituto La Pineda. Muy bien conservado, 3 habitaciones, todo exterior, muy solead y amueblado. Comunidad con ascensor. 10 minutos al centro. **PRECIO VENTA 105.000€ TEL. 93 399 54 96 Esther**

PISO EN VENTA AUSIAS MARCH Piso en calle Ausias March. Muy bien conservado, 3 habitaciones, próximo a las rondas y autopista Mataró, muy soleado y exterior. **PRECIO VENTA 94.000€ TEL. 93 399 54 96 Esther**

PISO EN VENTA INDEPENDENCIA Piso en calle Independencia. Muy bien conservado, 3 habitaciones, 90 m2, 2 baños completos, 27 m2 el comedor, 10 m2 la cocina, galería, cuarto de la lavadora, 11m2 y 2,5 de ancho terraza, calefacción y aire acondicionado. **PRECIO VENTA 180.000€ TEL. 93 399 54 96 Esther**

PISO EN VENTA PLAZA BADALONA Piso en plaza Badalona, a reformar. Próximo a los accesos a rondas litoral y ronda de dal y autopista Mataró, 3 habitaciones, exterior, muy



Dimoni Droid
Vine a la nostra botiga a posar els classificats que sortiran a la revista el TOT
Sant Joaquim 48, baixos
Badalona Tel. 932 807 409

soleado. Muy cerca del centro. **PRECIO VENTA 88.000€ TEL. 93 399 54 96 Esther**

PARKING EN VENDA ZONA GORG Parking de 14 m2 c/ Tortosa 57 cantonada Marqués de Montroig. Amb vigilancia per circuit tancat tv, porta amb comandament, escala i ascensor **PREU VENTA 15.000 € TEL. 636 48 60 32 David**

EN ZONA DE GORG vendo plaza de parking Marqués de Montroig nº64 , precio 16.000 € a convenir , bien situado **TEL. 93 388 73 48 Amadeo**

**VEUS AQUEST ANUNCI?
DONCS ELSTEUS CLIENTS
TAMBÉ!
TRUCA I INFORMA'T**

**932 502 460
651 976 517**

COMERCIAL@FORASTOCKS.COM

Immobiliaris

Lloguer

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en "Passatge Milà i Fontanals" de 35 m2, escaparate con carpintería de aluminio, doble puerta metálica exterior (corredera y ballesta), suelo gres, aseo reformado. Ideal para tienda de ropa señora o infantil. **PRECIO ALQUILER 400,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en C/ Coll i Pujol, 143, 90 m2 apto para tienda o negocio, suelo gres, recién reformado todo. Instalación luz nueva. Listo para entrar. **PRECIO ALQUILER 450,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en zona Santo Cristo C/ Selva 300 m2 apto para supermercado, bazar, almacén, taller,... tiene vado, en buen estado. **PRECIO ALQUILER 750,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en zona Santo Cristo, de aprox. 35 m², escaparate con carpintería de aluminio, puerta metálica exterior, suelo de gres, aseo reformado. Ideal para tienda de moda. **PRECIO ALQUILER 400,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL ALQUILER PEP VENTURA Local en Avda. Alfonso XIII, 10-12. 65 m2. Entresuelo apto para oficina / consulta medica negocio, suelo parquet. Instalación

Com insertar un anunci classificat?

DIMONI DROID San Joaquim 48, baixos Badalona Tel. 932 807 409

No es poden vendre o regalar animals si no es disposa i es fa constar a l'anunci el número de Nucli Zoològic. DOGC NÚM. 3926 de 16/7/2003
No es publicaran aquells anuncis que tinguin contingut inapropiat, ni de contactes. Les abreviatures seran comptabilitzades com una paraula.
Tots aquells anuncis rebuts abans de diumenge al vespre es publicaran a l'edició del dijous següent, en cas de dies festius les dates poden variar.

luz nueva. Listo para entrar.
PRECIO ALQUILER 650,00 €
TEL. 93 399 54 96 Esther

PISO EN ALQUILER C/ ALFONS XIII Piso en calle Alfons XIII, nº571. Piso amueblado, reformado, con 4 habitaciones, 101 m2, balcón, etc. Para entrar a vivir. Completamente amueblado. **PRECIO VENTA 750,000€ TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN ALQUILER SANTA COLOMA DE GRAMENET Local en zona Singuerlin, de aprox. 100 m2, ideal para supermercado, negocio, taller, almacen, etc. **PRECIO ALQUILER 500,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

EDIFICIO COMERCIAL en alquiler c/Victor Balaguer barrio la Salud 3 plantas 180 m2 80 m2 80 m2 apto para supermercado, taller, almacen precio 700 € / mes. **TEL. 616 233 148 Sr. Alfonso**

experiencia entregar curriculum en **c/ Canonge Baranera nº 42.**

SE PRECISA CAMARERO con experiencia de jueves a domingo entregar curriculum en **c/ Canonge Baranera nº42.**

SE NECESITA SEÑORA para llevar cocina para menus, bocadillos y tapas de bar familiar por las mañanas, domingos fiesta, **traer curriculum al Bar Granja fuera de mercado Pomar Morera**

SALTING BADALONA. busquem monitors 18-30 anys. es valorarà títol monitor de lleure, cafe o similar. experiència en atenció al públic i tracte amb nens. **enviar c.v. a seleccion.badalona@gmail.com**

SE NECESITA SEÑORA para llevar cocina para menús, bocadillos y tapas de bar familiar por las mañanas, domingos fiesta. **Traer curriculum al Bar Granja fuera de mercado Pomar Morera**

AURUMQU4ATRO
comprem el seu *Badalona*

OR i PLATA, JOIES, MONEDES, DIAMANTS RELLOTGES...

Paguem en efectiu a l'Instant
Taxació gratuïta

Possibilitat de recuperació

Arnús, 17 - Badalona
Tel. 93 464 21 92

VEUS AQUEST ANUNCI?
DONCS ELS TEUS CLIENTS
TAMBÉ!

TRUCA I INFORMA'T
932 502 460
651 976 517

COMERCIAL@FORASTOCKS.COM

Treball

BUSCO TRABAJO para cuidar personas mayores, niños o limpieza tarde o noche disponibilidad inmediata. **TEL. 688 48 73 26**

BUSCO TRABAJO relacionado con la geriatría, socio sanitario, con carné de manipulador de alimentos. **TEL. 632 21 35 76 MARCELINO**

ESTUDIANTE DE INGENIERÍA da clases particulares e.s.o, bachillerato, tecnológico. Paula **TEL. 607 04 93 48**

BUSCO PESCADERA para fin de semana y tardes, con

ONCE	DILLUNS 24/8	55.153
	DIMARTS 25/8	61.702
	DIMECRES 26/8	82.144
	DIJOURS 27/8	43.868
	DIVENDRES 28/8	21.528 (SÈRIE 018)
	DISSABTE 29/8	07.308 (SÈRIE 053)
	DIUMENGE 30/8	37.454 (SÈRIE 044)

OFERTA DE TRABAJO

Empresa de contrastada solvencia selecciona personas

Requerimos:

Dedicación total
Estudios mínimos
(Graduado Escolar o Secundaria)
No se precisa experiencia

Ofrecemos:

Buena retribución (C.M.)
Formación a cargo de la empresa
con proyección profesional
Concierta tu entrevista personal
a través del tel: 636 326 846

Necrològiques

Si vol publicar una esquila a la revista, truqui'ns
932 502 460 · 651 976 517
comercial@forastocks.com

3 Setembre 2015

- Teresa Sarriera Puigjané
- Tere Ramírez Sáez
- Isabel Gallego Berzosa
- Antonia Liebanas Alameda

2 Setembre 2015

- Isabel González Pareja
- Antonio Carrasco Díaz
- María Teresa Pérez López

1 Setembre 2015

- Pilar Tomás Gil
- M. de los Ángeles Rosillo Norte
- Paquita Abad Ruiz
- Rafael Arias Chicón
- Paco Rodríguez Gutiérrez

31 Agost 2015

- Trinidad Martín López
- Anna Esteve Collell
- Manuel Sánchez Mediavilla
- Concepción Ocaña Rubio
- María Berenguer González
- Francesc Arajol Clapés
- Encarnación Glez. Martínez

30 Agost 2015

- Josep Bonavia Blasco
- Amelia Traveria Santacreu

29 Agost 2015

- Luisa Rienda Gobert
- Montserrat Martínez Alguer
- Fernanda Mnez. Meseguer

28 Agost 2015

- Mari Vacas García
- Ángeles Méndez Morales
- Jesús Alarcón Banegas
- Montserrat Centellas Ruiz
- Ana María Sampalo Lara
- Amadeo Solana Compaired

DINERO YA, AGRUPACION DE DEUDAS, CASOS DIFICILES
CON ASNEF, SOLUCION EMBARGOS, MICROREDITOS EN
24H. ADELANTAMOS DINERO EN VENTA DE INMUEBLES Y
EN ACEPTACIONES DE HERENCIAS. RESPUESTA INMEDIATA.
MÁXIMA SERIEDAD. TEL.F. 93 142 62 27 - 687 745 306

Amistats

DIVORCIADO 60 años busco
mujer amistad relación estable
TEL. 675 588 215 WHATSSAP

Classes

PROFESORA TITULADA da
clases particulares y grupos,
primaria, E.S.O, bachille-
rato , módulos, selectividad,
francés, hábitos de estudio.
TEL. 93 461 09 24

Agraïments i aniversaris Esqueles a la revista

Si vol publicar
una esquila
a la revista,
truqui'ns al

932 502 460
651 976 517

o per correu
electrònic a:
comercial@forastocks.com

Guia directori

Directori de telèfons

- **Ajuntament de Badalona**
93 483 26 00
- **Emergències**
112
- **Guardia Urbana Badalona**
092 / 93 483 29 01
- **Caserna Mossos Badalona**
93 497 72 00
- **Caserna Bombers Canyet**
93 395 20 01
- **Hospital Municipal**
93 464 83 00
- **Hospital Germans**
Trias i Pujol
93 465 12 00
- **Hospital Germans**
Trias i Pujol. Urgències
93 497 88 32
- **Institut Guttman**
93 497 77 00
- **Informació Generalitat**
012
- **Ajuntament de Montgat**
93 469 49 00
- **Polícia Local Montgat**
93 469 07 07
- **Ajuntament de Tiana**
93 395 50 11
- **Polícia Local Tiana**
93 395 15 15

El Dial de la FM d'aquí

- **Ràdio Ciutat de Badalona**
94.4 FM i TDT
- **Ràdio Pomar**
101.2 FM
- **Ràdio Tiana**
107.2 FM

A un clic

- www.badalona.cat
- www.montgat.cat
- www.tiana.cat
- www.teleb.cat
- www.radiob.cat
- www.radiopomar.com
- www.lalocal.tiana.cat
- www.teatrezorrilla.cat

BadalonaGuia

Troba tots els serveis
que t'envolten

- Directori comercial
- Com arribar-hi
- Localització GPS
- Informació turística
- Agenda d'activitats
- Ofertes i promocions



DESCARREGA'T L'APLICACIÓ
GRATUÏTAMENT



Augmenta
les vendes a
tocar d'un dit !



Si el teu negoci no es troba a la guia,
posa't en contacte amb nosaltres!

651 976 517 - 93 383 94 93
badalonaguia@gmail.com



Arriben les primeres aplicacions amb iWatch

amic.media

Just Eat, la plataforma líder en comandes de menjar a domicili per Internet, actualitza la seva aplicació per iOS convertint així la seva aplicació mòbil a la primera del sector del menjar a domicili compatible amb iWatch. En l'App, els usuaris podran consultar la carta del restaurant on han fet la seva comanda. A

més, l'usuari podrà consultar el mapa d'ubicació del restaurant, en el cas que la comanda sigui per recollir.

Està disponible a partir del 13 de juliol. És gratuïta i, descarregable des de l'App Store.

Segons Jesús Rebollo, director general de Just Eat Espanya, "ser pioners en el desenvolupament d'una aplicació per a un dispositiu tan nou i esperat com el iWatch és una gran oportunitat de creixement per a la companyia". Just Eat, la plataforma líder en comandes de menjar a domicili per Internet, actualitza la seva aplicació per iOS convertint així la seva aplicació mòbil a la primera del sector

del menjar a domicili compatible amb iWatch. En l'App, els usuaris podran consultar la carta del restaurant on han fet la seva comanda. A més, l'usuari podrà consultar el mapa d'ubicació del restaurant, en el cas que la comanda sigui per recollir.

Està disponible a partir del 13 de juliol. És gratuïta i, descarregable des de l'App Store.

Segons Jesús Rebollo, director general de Just Eat Espanya, "ser pioners en el desenvolupament d'una aplicació per a un dispositiu tan nou i esperat com el iWatch és una gran oportunitat de creixement per a la companyia".

**SERVEI TÈCNIC
INFORMÀTIC**

- Assistència a domicili
- Pressupost sense compromís

Tel. 93 460 31 10
www.integer.cat



*barcelona***flyers**
·es

***En temps de crisi,
publicitat directa i econòmica***

Els flyers són el mitjà més econòmic per fer arribar el teu missatge de la manera més directa.

*flyers publicitaris, invitacions, restaurants, discoteques...
gran ventall de possibilitats.*



Gran Oferta !

• 1500	FLYERS	10 x 21 cm	106 Euros*
• 2500	FLYERS	10 x 21 cm	119 Euros*
• 5000	FLYERS	10 x 21 cm	131 Euros*
• 7500	FLYERS	10 x 21 cm	151 Euros*
• 10000	FLYERS	10 x 21 cm	174 Euros*

*preu sense IVA

*Consulta el preu del teu disseny.
Distribució al detall segons necessitats del client.*

info@barcelonaflyers.es

SecondBest®

els millors en segona mà

VEN • COMPRA • EMPENYORA

COMPREM I EMPENYOREM

OR PLATA

Compra - venda - segona mà - ocasió - or - plata - joies - telefonia - ordinadors
fotografia - consoles - videojocs - audio - video - TV- HIFI - bicicletes - tauletes
aparells de gimnàstica - instruments musicals - petit electrodomèstic



www.secondbest.cat

Francesc Layret, 70 - Tel. 93 464 08 11 - Badalona