

de
TOT

... i més

www.eltotbadalona.cat
Del 9 al 16 d'octubre '15

El gran tresor oblidat

DESIGN BY



TEJEDOR

Més de
19 anys
treballant
per a vostè

*Posa't
a la moda,
reforma't!*

- Disseny d'interiors
- Reformes integrals
- Direcció d'obres
- Banys i cuines
- Electricitat
- Aigua corrent sanitària
- Aire condicionat
- Calefacció
- Construccions en general
- Projectes d'enginyeria
- Legalitzacions
- Comunitats i pàrquings
- Manteniment de locals comercials
- C.C.TV. i alarmes
- Domòtica
- Xarxes informàtiques
- Rehabilitació d'edificis
- Noves tecnologies d'eficiència energètica



Oficina Mob. 627 504 797

www.designbytejedor.com - designbytejedor@hotmail.com

Riera Matamoros s/n - 08911 Badalona / Segueix-nos a 

NO ENS TRAIEM ELS BOLETS DEL CAP

Rovellons, pinetells, ceps, rossinyols,
trompetes, ous de reig...

T'estan esperant a Miguel Cuevas



Fruites i Verdures Miguel Cuevas

C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona. Tel.: 93 464 01 79

Sant Jeroni celebrarà l'any que ve els seus 600 anys d'història esperant la seva restauració



Monestir de Sant Jeroni de la Murtra, aquest dimarts

Ciutat | Carles Carvajal

El gran tresor de Badalona espera des de fa anys una remodelació. Al mig de la Vall de Betlem es troba una de les zones més boniques, però alhora més desconeguda de la ciutat; el monestir de Sant Jeroni de la Murtra. Tot i que fa un any i mig es va declarar el monestir Bé Cultural d'Interès Nacional, l'espai continua esperant una remodelació. Aquest any s'ha començat a redactar el pla director de l'edifici, imprescindible per la restauració del monestir. En els últims anys, però, s'han hagut d'avançar algunes obres amb urgència com la de la torre prioral o l'abscís de la capella. Tot i això, encara queden molts espais del monestir per remodelar. El Pla de la Serralada de Marina, que

està elaborant l'Obra Social La Caixa, ha de servir per adequar també els accessos al monestir i crear varies zones d'aparcament. D'altra banda, des que Sant Jeroni de la Murtra va ser reconegut com a Bé Cultural d'Interès Nacional, els responsables han notat un augment de les visites turístiques. Segons asseguruen des del monestir, a banda dels turistes locals, cada cop gent de més països s'interessa per conèixer el monestir.

Recuperar l'entorn del monestir de Sant Jeroni

La recuperació de l'entorn del Sant Jeroni de la Murtra és una antiga reivindicació de l'Associació Amics de Monestir ja que el Parc de la Serralada de Marina és un dels més visitats per la seva proximitat

a Barcelona i a d'altres nuclis urbans. Des de fa uns mesos es va iniciar el projecte de recuperació agrícola de la mà de la cooperativa Conreus Serenys que va posar en marxa un horts gestionats per persones en risc d'exclusió social. Justament aquets dies s'han iniciat la primera fase dels treballs de recuperació de la vegetació de la zona d'horta a la serralada de Marina malmeesa a causa de l'abandonament dels usos tradicionals rurals. La finalitat d'aquesta actuació, que es desenvolupa en el marc del conveni de col·laboració entre "la Caixa" i la Diputació de Barcelona, és millorar els hàbitats dels ocells rapinyaires i també per potenciar espècies vegetals. També es vol disminuir el risc d'incendi forestal i la millora paisatgística a l'entorn de Sant Jeroni de la Murtra.

Obra nova

Últims dúplex al centre de Badalona

c/ de les Termes Romanes - Plaça de la Assemblea de Catalunya



Busques un espai diferent i amb tot al teu abast? A Badalona Termes Romanes disposes de dúplex d'1 o 2 dormitoris amb excel·lents distribucions i espais moderns de concepte obert.

Una llar pensada a la teva mida.

- Immillorable ubicació al costat de l'Ajuntament i del Museu de Badalona
- Dos dúplex d'1 i 2 dormitoris
- Espais oberts i molt lluminosos
- Banyos complets

EN COMERCIALIZACIÓ



DÚPLEX 1D
80m² c.c./ 67m² útils

210.000€*



DÚPLEX 2D
100m² c.c./ 82m² útils

250.000€*

corp

Av. Diagonal, 463
93 410 00 79
www.corp.cat

*Ja estàs a
casa teva*

* Impostos no inclosos

Nova detenció d'un presumpte jihadista al barri de la Salut

Societat | Carles Carvajal

Nova detenció d'un presumpte jihadista a Badalona. Un jove, d'uns 20 anys, i veí del barri de la Salut, va ser detingut diumenge al matí per estar vinculat a una xarxa d'Estat Islàmic. L'operació, entre la policia nacional i la policia marroquina, va detenir 9 persones més, a Toledo, València i a Casablanca, al Marroc. El detingut al Grup Verge de la Salut és un jove d'uns 20 anys d'origen magribí nascut a Catalunya que vivia amb la seva mare, qui va patir diumenge al matí una crisi d'ansietat, com a conseqüència de la intervenció policial i va ser atesa per un equip mèdic. La dona va explicar que fa 30 anys que viu a Catalunya, que és mare de quatre fills i que el detingut és el més petit d'ells. Alguns veïns van explicar que la detenció es va produir durant la matinada, que en l'operació van intervenir nombrosos policies i que sobre les 7 del matí els agents encara treien caixes



Imatge de l'operació del passat diumenge. Foto: Policia Nacional

de l'habitatge. La xarxa s'estenia en els dos països i a més de a la captació, es dedicava a l'adoctrinament radical i suport logístic per a l'Estat Islàmic. A Badalona, aquesta operació, és la tercera contra persones presumptament vinculades a l'Estat Islàmic. El 31 de març, la policia nacional va detenir un matrimoni i els seus dos fills vinculats al jihadisme al seu pis del barri de Llefia. D'altra banda, el passat 4 de juliol es va detenir un altre jove, al barri de la Salut, per enaltiment jihadista.

Presó incondicional pel jove del barri de la Salut

El jutge va decretar dimarts presó incondicional per als quatre acusats de reclutar combatents per al terrorisme islamista, entre ells el jove de 20 anys de Badalona. Se'ls atribueixen els delictes d'integració en organització terrorista, captació i adoctrinament d'adeptes per al grup radical Estat Islàmic. Segons el Ministeri de l'Interior, tots són membres d'una xarxa d'abast internacional, que captava principalment dones per enviar-les a zones de combat.

Badalona en xifres



- Segons el darrer Padró Municipal d'Habitants, la població de la ciutat a 1 de gener de 2015 és de 216.085 habitants. Aquesta dada es va donar a conèixer el darrer ple del mes de setembre.

- A Badalona, les dues festes locals, retribuïdes i no recuperables per a l'any 2016, seran el dijous 24 de març, Dijous Sant, i Dimecres 11 de maig, Dia de Sant Anastasi.

és notícia

Sessió d'audiència pública sobre les ordenances fiscals de l'any 2016

El Govern municipal presentarà el contingut de les ordenances fiscals i de preus públics per a l'any 2016 durant la sessió d'audiència d'informació municipal que es farà aquest divendres 9 d'octubre, a les 19 hores, al Centre Cívic La Salut. Durant la sessió, els ciutadans podran conèixer les ordenances fiscals pel proper any.

AUDIÈNCIA

PÚBLICA

ORDENANCES

MUNICIPALS

Divendres 9 d'octubre de 2015
a les 19 h

Centre Cívic La Salut

Av. del Marquès de Sant Mori, s/n
(local adaptat)



La Salut



Av. del Marquès de Sant Mori
C. de Quevedo



Google Maps.
Com arribar-hi

El govern central avisa a l'Ajuntament que retirar la imatge del Rei contravé la llei

Política | Carles Carvajal

La Delegació del Govern a Catalunya va advertir dimarts a l'Ajuntament de Badalona que la retirada de l'efígie del Rei del saló de plens contravé la normativa, pel que va requerir al consistori que certifiqui que adopta les mesures per complir amb la llei. L'equip de govern de l'Ajuntament de Badalona va retirar sense previ avís el retrat del rei Felip VI del Saló de Plens del consistori, emparant-se en que ho permet el reglament municipal. No obstant això, la delegada del Govern a Catalunya, Llanos de Luna, va remetre al consistori un escrit en què li

adverteix que aquest fet suposa "un incompliment de l'obligació" que figura en un article d'un real decret (el 2568/1986, de 28 de novembre), pel que s'estableix que "en lloc preferent de la sala de sessions estarà col·locada l'efígie de S.M. El Rei". Per aquesta raó, Llanos de Luna requereix a l'Ajuntament que certifiqui "documental i gràficament" davant la Delegació del Govern, en el termini d'un mes, que el consistori ha adoptat les mesures necessàries per donar compliment al citat article. En el moment de tancar aquesta edició del TOT, el govern no havia rebut cap notificació oficial.

Guanyem Badalona en Comú respon les preguntes de la ciutadania per explicar l'acció de govern



Imatge de l'assemblea ciutadana de Guanyem Badalona en Comú

Política | Carles Carvajal

Guanyem Badalona va organitzar, la setmana passada, una assemblea oberta per valorar els primers 100 dies de govern. Prop de 200 veïns i veïnes del barri de La Salut van preguntar als regidors i regidores de Guanyem Badalona en Comú tot el que van voler sobre el govern. Els veïns que hi van participar van fer arribar les seves demandes. Segons un comunicat de Guanyem, molts

es van sorprendre i van agrair que la plataforma ciutadana expliqués la seva gestió davant els badalonins i les badalonines. A l'assemblea oberta hi van participar Jose Téllez, 3r tinent d'alcaldia i regidor de Badalona Democràtica; Javier López, regidor d'Espai Públic, Laia Sabater, 4a tinent d'alcaldia i regidora de Badalona Educadora. També hi era present l'alcaldesa, Dolors Sabater. L'assemblea es va allargar durant gairebé dues hores.

és notícia

L'atur baixa a Badalona, Montgat i Tiana durant el setembre

L'atur ha baixat a Badalona amb 23 persones durant el setembre. Una dada que contrasta amb la registrada el mes passat, quan l'atur va pujar en 12 persones. En l'actualitat, la xifra d'aturats se situa en 18.380 persones. A Montgat també ha baixat l'atur amb 22 persones, amb la qual cosa el total de persones a l'atur són 683. També baixa a Tiana, amb 19 persones i un total de 368 a l'atur.

El ple de Badalona aprova donar suport als treballadors de Valeo

Badalona s'ha sumat a la xarxa de municipis que donen suport als treballadors de l'empresa d'automòbils Valeo, que porten dos mesos en vaga per denunciar el tancament de la planta de Martorelles. Els 250 membres de la plantilla, una desena dels quals són de la ciutat de Badalona, denuncien que l'empresa els està sotmetent a una estratègia de desgast.

El Síndic de Badalona va realitzar 239 actuacions l'any passat

El Síndic Defensor de la Ciutadania de Badalona va registrar un total de 239 actuacions durant l'any 2014, 131 de les quals van ser en forma de consultes, informació i assessorament. Aquesta xifra és inferior a la d'anys anteriors, fet que el Síndic atribueix a la manca de resposta per part de les administracions, la qual cosa fa que els ciutadans perdin la confiança, segons el mateix Síndic.

DE L'11 AL 18 D'OCTUBRE

SETMANA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA

BADALONA 2015



Del 2 al 18 d'octubre

Apunta't al ClicMob!, publicació de fotografies sobre el transport i la mobilitat sostenible a la xarxa Instagram

#mobilitat2015

#mobilitat2015_ATMbarcelona

Del 8 al 16 d'octubre, de 17 a 18 h

Contacontes, a càrrec de la Comissió del Pla de Seguretat i Educació Viària de Badalona
La Martina i en Sergi ens ensenyen mobilitat segura!

- Dijous 8, Biblioteca Can Casacuberta
- Divendres 9, Biblioteca Pomar
- Dimarts 13, Biblioteca Canyadó i Casagemes-Joan Argenté
- Dimecres 14, Biblioteca Llefià-Xavier Soto
- Dijous 15, Biblioteca Sant Roc
- Divendres 16, Biblioteca Lloreda

Del 9 al 30 d'octubre

Exposició, a càrrec de la Taula de Mobilitat de Badalona.

La mobilitat a Badalona a través de píndoles virals que ens conviden a reflexionar sobre com ens movem.

Al Centre Cívic Dalt la Vila

Dimarts 13, a les 16.30 h

El Capità Zebra, un superheroi que romandrà en algunes de les interseccions sense semaforitzar, concienciant als conductors que els vianants tenen prioritat i de la vulnerabilitat dels ciclistes.

A la plaça Alcalde Manent del barri de Sistralls.

Dimecres 14, a les 9 h

Cursa del transport per comparar el cost econòmic i de temps entre el transport privat i el públic.

Sortida davant de l'edifici El Viver i arribada a la plaça Gala Placídia de Barcelona.

Dimecres 14, a les 17.30 h

Park(ing) Day al Mercat Municipal Torner i al carrer de Roger de Flor.

Reflexionar d'una forma lúdico-festiva i artística de com fem servir l'espai públic.

Dijous 15, a les 16.30 h

El Capità Zebra, un superheroi que romandrà en algunes de les interseccions sense semaforitzar, concienciant als conductors que els vianants tenen prioritat i de la vulnerabilitat dels ciclistes. A l'Escola Port, carrer de la Indústria cantonada amb el carrer de Ponent.

Diumenge 18,

inici a les 11.30 h al parc de Montigalà

Pedalada popular, recorregut per la ciutat que inclou un nou tram de carril bici a la Riera Canyadó.

#mobilitat2015

MOBILITAT.GENCAT.CAT/SETMANA | WWW.FACEBOOK.COM/SETMANADELAMOBILITAT



Ajuntament de Badalona



Generalitat
de Catalunya

Amb la col·laboració de:



Òmnium Cultural es felicita pels resultats “històrics” a Badalona i al conjunt del Barcelonès Nord del 27S

Política | Carles Carvajal

La junta d'Òmnium Cultural al Barcelonès Nord s'ha reunit recentment per analitzar els resultats de les eleccions del passat dia 27 de setembre i s'ha felicitats per uns resultats “històrics”. En un comunicat enviat per l'entitat, Òmnium recorda que per primera vegada, una formació independentista ha guanyat les eleccions a Badalona: Junts pel Sí va treure més de dos mil vots més que la segona formació, el PP. Uns resultats que a novell local “legitimen el relleu a l'alcaldia

del mes de juny passat”, en paraules de Jordi Ballesteros, president d'Òmnium Cultural al Barcelonès Nord. A més, el bloc independentista a Badalona, va superar en uns 500 els vots de Sí-Sí de la consulta del 9N, fet que demostra que l'independentisme a la ciutat encara no ha tocat sostre. Òmnium Cultural també vol posar de relleu el fet que en el conjunt del Barcelonès Nord, la primera força a les eleccions del dia 27 ha estat una formació independentista, Junts pel Sí. “Un fet històric”, en paraules de Ballesteros.

Comença una campanya d'inspecció informativa als encants de la ciutat

Comerc | Carles Carvajal

L'Ajuntament de Badalona ha començat una campanya d'inspecció informativa als encants de la ciutat. L'objectiu és informar i assessorar als paradistes dels encants sobre els requisits mínims exigibles que han de complir pel que fa referència a la informació que han de donar als consumidors. Amb aquesta iniciativa es vol comprovar el grau de compliment pel que fa a la normativa dels fulls oficials de reclamació, l'exhibició dels preus de

venda al públic i els justificants de pagament. La campanya promoguda pel Departament de Consum de l'Àmbit de Badalona Pròspera i Sostenible, amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona, s'inicia aquest divendres d'octubre amb la visita dels tècnics de la Diputació de Barcelona acreditats per l'Ajuntament de Badalona als encants. Aquests tècnics seran els encarregats de contactar amb els paradistes i comunicar-los quina és la informació han de donar als consumidors en compliment de la normativa.

Rehabiliten les zones més degradades del Parc del Tramvia

El servei de Parcs de l'Àrea Metropolitana de Barcelona ha enllestit el projecte de rehabilitació del Parc del Tramvia de Montgat i Tiana que es va construir a la dècada dels 90. Algunes de les zones d'aquest

equipament, que ocupa una hectàrea i mitja, s'havien malmès pel seu ús i per les inclemències del temps. Les millores s'han fet en els jocs infantils, les pistes i el mobiliari destinat a gent gran.

és notícia

La tempesta de la matinada de dissabte provoca avaries als semàfors

La forta pluja, de la matinada de divendres a dissabte passat, va deixar uns 50 litres, en menys de 30 minuts, en alguns punts de Badalona. La tempesta va provocar inundacions a l'Avinguda Maresme i filtracions a diversos habitatges. La pluja va deixar sense servei a diversos semàfors de Badalona. El PP va denunciar que aquests semàfors van estar més de 48 hores sense funcionar.

Aixequen set actes a diversos establiments per vendre alcohol

La Guàrdia Urbana de Badalona ha aixecat, durant els darrers dies, set actes després d'inspeccionar una quinzena d'establiments de venda de begudes alcohòliques en horari nocturn. Aquest tipus de comerços, de menys de 150 metres quadrats i amb permís d'obertura les 24 hores del dia, tenen prohibida la venda de begudes alcohòliques des de les 10 de la nit i fins les 7 del matí.

Badalona celebra la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura

Sota el lema “Tria. Canvia. Combina” Badalona celebrarà, entre els dies 11 i 18 d'octubre, la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura, mitjançant una sèrie d'activitats amb l'objectiu de promoure els mitjans de transport més sostenibles com és el cas de la bicicleta i el transport públic. El programa d'activitats ha estat elaborat conjuntament per l'Ajuntament i Taula de la Mobilitat. El dia 18 tindrà lloc la Gran Pedalada Popular des del Parc de Montigalà.

Montgat estrena nou tanatori i millores al cementiri



Nou tanatori de Montgat. Foto: PFB

Montgat | Carles Carvajal

Montgat acaba d'estrenar un nou tanatori i una ampliació al cementiri de Montgat. El nou equipament disposa de dues sales de vetlla, una de cerimònies i un espai de tanatopràxia repartits en 300 metres quadrats. El principal objectiu ha estat implantar aquest servei que permet als usuaris de Montgat i Tiana que no s'hagin de desplaçar fins a altres municipis. Pel que fa al crematori, es continuarà

realitzant a Badalona. El nou tanatori està gestionat per l'empresa Pompes Fúnebres de Badalona qui ha remodelat també el nou cementiri. Justament aquest espai s'ha remodelat amb noves unitats d'enterrament, com columbaris i criptes, noves modalitats de sepultura i un jardí de repòs per les cendres. El recinte també compta amb diferents nivells de plata-

formes i rampes adaptades per garantir la mobilitat i accessibilitat dels usuaris. Aquests nous serveis responen a una reivindicació de fa anys que per fi és una realitat, segons l'Ajuntament de Montgat. Unes obres que van començar a mitjans del 2014 i que finalment han donat com a resultat la construcció d'aquests equipaments funeraris.

és notícia

Les tres xemeneies declarades Bé Cultural d'Interès Local

Les tres xemeneies, situades a la frontera entre Sant Adrià de Besòs i Badalona, seran declarades Bé Cultural d'Interès Local. Així s'ha aprovat al ple municipal de Sant Adrià de Besòs a proposta de la Plataforma per a la Conservació de les Tres Xemeneies, una entitat que lluita des de fa anys per aconseguir aquesta fita. Ara l'Ajuntament de Sant Adrià iniciarà l'expedient de declaració.



ACCENTS

C. Prim, 73 08911- 609 109 211/686 248 024

IDIOMES PER A TOTES LES EDATS

- *Play&Learn* - per a nens de 5 a 10 anys
- Sènior a partir de 50 anys
- Preparació per a títols oficials
- Anglès, francès, alemany

CLASSES DE REFORÇ

- PRIMÀRIA - ESO - BATXILLERAT - PROVES D'ACCÉS ...

HORARIS A CONVENIR
CLASSES PERSONALITZADES
INDIVIDUALS O EN PETIT GRUP

El govern de Badalona aposta pel canal del Port com a “projecte estratègic per la ciutat”

Urbanisme | Carles Carvajal

Representants veïnals dels barris propers a la rambla del Gorg i del canal del Port de Badalona, membres de la Federació d'Associacions de Veïns de Badalona (FAVB) i diversos regidors del Govern municipal van participar la setmana passada en la segona reunió del Grup Organitzador del Procés Participatiu sobre el projecte urbanístic de la rambla del Gorg i del canal. Durant aquesta segona reunió els assistents van efectuar una visita a les obres del canal i van participar en una reunió informativa a la seu de Marina Badalona on van poder

aprofundir en el contingut del projecte. El regidor de l'Àmbit de Badalona Habitacle, Oriol Lladó, va dir que *“el projecte de la rambla del Gorg i del canal del Port és estratègic per a Badalona i aquest Govern el vol seguir tirant endavant comptant amb l'opinió de tot el veïnat per millorar aquelles qüestions que es puguin canviar”*. *“Volem un port obert a la ciutat, que els veïns i veïnes se'l sentin seu i que estigui millor connectat amb la resta de Badalona”*, va afegir. El regidor de l'Àmbit Badalona Habitacle també va explicar que *“un cop feta la visita sobre el terreny i la sessió informativa, ara els representants veïnals*



Obres al futur canal del Port, la setmana passada

comunicaran a tot el veïnat l'estat del projecte”. *“Posteriorment es faran unes jornades participatives on el conjunt de col·lectius s'implicaran en la concreció d'ús, disseny i gestió d'equipaments i d'altres temes com la mobilitat o l'accessibilitat a la zona”*, va indicar.

Tusgsal estarà present a la fira Municipalia 2015

Aquest saló biennal es consolida com la fira de referència a Espanya i el segon certamen del sector més important d'Europa en l'àmbit dels equipaments i els serveis municipals, darrere del "Salon donis Maires et donis collectives locals" de París.

Del 13 al 16 d'octubre Municipalia es converteix en la cita obligada per a les primeres

signatures del sector que atreu a centenars de tècnics i representants d'administracions locals i supramunicipals de tota la geografia espanyola. La varietat i la qualitat de l'oferta converteixen al saló en un espai de referència on es poden trobar totes les possibilitats per planificar les inversions i millorar els equipaments i serveis municipals per garantir-la qualitat de vida dels ciutadans.

En aquesta edició, Tusgsal acudirà com a expositor per donar a conèixer la seva activitat principal: oferir solucions de mobilitat a les administracions assessorant i gestionant les xarxes de transport públic de forma ètica, sostenible i socialment responsable.

Foto notícia

Badalona es manifesta contra els assassinats masclistes

Al voltant de 80 dones van participar divendres en la performance Women In Black Action a la plaça de la Vila de Badalona. Les participants, vestides de negre, es van estirar a terra, mentre es llegien els noms de totes les dones assassinades per la violència masclista en el



que portem d'any, un total de 71. Les seves figures es van resse-

guir amb un guix, i un cop acabat es va fer un minut de silenci.



*barcelona***flyers**
·es

***En temps de crisi,
publicitat directa i econòmica***

Els flyers són el mitjà més econòmic per fer arribar el teu missatge de la manera més directa.

*flyers publicitaris, invitacions, restaurants, discoteques...
gran ventall de possibilitats.*



Gran Oferta !

• 1500	FLYERS	10 x 21 cm	106 Euros*
• 2500	FLYERS	10 x 21 cm	119 Euros*
• 5000	FLYERS	10 x 21 cm	131 Euros*
• 7500	FLYERS	10 x 21 cm	151 Euros*
• 10000	FLYERS	10 x 21 cm	174 Euros*

*preu sense IVA

*Consulta el preu del teu disseny.
Distribució al detall segons necessitats del client.*

info@barcelonaflyers.es



Aquesta setmana parlem amb Òscar Camps, director de l'empresa Proactiva

“Les imatges de 3 germans de 3, 5 i 6 anys morts ofegats surant a la platja em van colpir tant que ja no vaig poder aguantar més”

Un equip de socorristes de l'empresa Proactiva, que s'encarrega del servei de socorrisme de les platges de Badalona, han estat unes setmanes a Lesbos (Grècia) ajudant als refugiats que hi arriben per mar. L'Òscar Camps hi vol tornar-hi, però necessita ajuda.

Com va sorgir la idea de poder viatjar a Lesbos per ajudar als refugiats que hi arriben?

Per tot el que està succeint en els límits de la còmoda Europa, per la injustificada situació en la que es troben milers i milers d'éssers humans que s'exposen diàriament buscant una millor situació de vida per ells i els seus fills. Un trist exemple d'això el vaig poder viure recentment en una de les moltes illes gregues. Des d'aquell lloc privilegiat, i estan gaudint d'unes vacances amb la família, vaig poder-me adonar, d'una manera molt punyent, del drama que viuen diàriament milers de persones com nosaltres pel simple fet d'haver nascut en uns llocs no tant confortables com els nostres llocs d'origen. Les imatges de 3 germans de 3, 5 i 6 anys morts ofegats surant a la platja em van colpir tant que ja no vaig poder aguantar més amb els braços creuats. Per tal d'intentar pal·liar, d'una manera molt minsa, si és vol, però absolutament sincera i compromesa vaig posar-me en contacte amb l'ambaixada de Grècia a l'Estat espanyol, posant a disposició de les autoritats d'aquell país, durant un temps, recursos materials i humans, experts en el salvament marítim, de la meua empresa Proactiva. Obviament aquest oferiment absolutament altruista ha estat extensiu a Metges Sense Fronteres i a MORGAS que treballen actualment a la zona, l'única cosa que m'empeny a donar aquest pas ha estat el d'intentar ajudar a unes persones per les quals sembla ser que no existeixen gaires recursos ni futur.

Com vau muntar l'equip per anar fins a Grècia?

Un cop obtingut el recolzament de la família, vaig reunir-me amb el meu equip més proper de professionals de Proactiva i vaig informar-los de les meves intencions, amb 15.000 euros dels estalvis familiars i el suport

de la meua dona i la família, vam decidir muntar un operatiu i anar a Lesbos amb l'objectiu de fer una operació de salvament, el millor que sabem fer.

Que us vau trobar allà?

Un panorama desolador, pànic, famílies trencades per una guerra cruel, entregats a unes màfies sense escrúpols, que els envien sense patró en febles neumàtiques. Les barcasses tripliquen la seva capacitat, arriscant la seva vida, creua'n un mar de vegades molt perillós. Un altra exemple són les armilles salvavides falses que gairebé sempre són imitacions il·legals. Molts d'aquests refugiats són nadons completament solts, mares atordides plorant desconsoladament buscant la seva família, ferits de guerra, joves que criden desorientats...

Us han ajudat les autoritats europees o gregues?

Ens donen feina, els guarda costes ens trucaven al modest hotel per avisar-nos de que arriben mes neumàtiques per la nit...

Com heu donat suport als refugiats?

Recuperant-los del mar quant es queden a la deriva perquè els falla el motor, rescatant-los del mar quan cauen de les barques plenes o es llença'n al mar pel pànic que tenen. La situació és molt dura.

Justament la a part més dura deu ser veure infants sols arribant a l'illa, no?

La part més dura es quan no arriben mai o et diuen que han perdut a dues o tres persones durant la travessia. També ens hem trobat a ferrys quan han abordat una embarcació amb 50 refugiats i n'ha mort 20.

Ara voleu seguir però necessiteu més suport econòmic. Voleu ajudar durant 30 dies més. Com us poden ajudar?

Som una modesta ONG que no té despeses, l'ajut que necessitem

es per poder dormir, menjar i viatjar l'illa de Lesbos, per tenir les nostres embarcacions allà i no jugar-nos la pell utilitzant les embarcacions abandonades dels mateixos refugiats. Necessitem entre 20.000 i 30.000 euros per estar-nos aquest hivern. Amb el mal temps serà encara més necessari.

Per vosaltres aquesta experiència deu ser increïble poder ajudar a tota aquesta gent, no?

Estem molt contents de ser aquí ajudant, la gent et dona les gràcies de moltes maneres, de vegades amb la mirada a l'aigua, quan els enxampes que s'estan enfonsant i no poden ni parlar. Dir-los "tranquil ja sóc aquí" et fa esclatar el cor. És molt fort i no hi ha paraules per descriure aquestes mirades de gent que té la por gravat en elles. Vénen d'una guerra, que hagin matat part de la seva família en el camí de fugida i veuen en tu ajuda, esperança i la benvinguda a Europa, una oportunitat per a començar. Veurem com els tracta aquesta nova vida.

Creus que Europa està actuant tard?

Ja han mort més de 3.000 persones al Mar Mediterrani en el que va d'any. Et semblen poques?

Per acabar, amb quins moments et quedés d'aquesta experiència?

Tinc molts i mot bonics Perdre la GoPro (càmera de vídeo) en un rescat i una hora més tard un nen siríà de 11 anys va entregarme la GoPro a la mà. A vegades, de nit, quan passeges per la capital, els refugiats que hem ajudat dies abans et saluden i et donen les gràcies. Això no té preu... igual com a les platges del nostre país quan fem un servei de salvament...

[+] Per ajudar a l'ong podeu fer donatius a:
IBAN ES53 0182 0262
910201668823

El Fiac Joventut comença la temporada amb dubtes



Foto. Fiac Joventut

Bàsquet | Sònia Ribó

El tècnic de la Penya ha fet balanç de la pretemporada i explica com arriba el nou projecte verd-i-negre a l'inici de Lliga. El mateix tècnic reconeix que *"hem perdut una mica de pistonada, tenim menys experiència i cal ser realista"*. El nou projecte del Joventut té 5 baixes respecte la temporada passada: dos dels referents com Kirksay i

Savané han marxat igual que Àlex Suárez, Àlex Barrera i Hannah. Tot i les absències *"intentarem veure un FIATC Joventut amb una filosofia semblant a la de l'any passat. La voluntat és fer un bàsquet sense especular i ser un equip competitiu en defensa"*. Maldonado deixa clar que a l'equip no li faltarà ambició però avisa que *"amb els rookies caldrà tenir una mica de paciència"* perquè

s'han d'adaptar a la competició".

La Penya va tancar la pretemporada guanyant al Manresa després de remuntar 20 punts. Una victòria treballada i sofrida on Albert Sàbat va ser el millor de l'equip amb 13 punts i 23 de valoració. La pretemporada es tanca amb 3 victòries i 3 derrotes i la desfeta a la semifinal de la Lliga Catalana. L'estrena a la Lliga serà a casa contra l'Iberostar Tenerife.

La competició també comença per a les bitlles badalonines

Bitlles | Sònia Ribó

La 22ena edició de la Lliga de Bitlles de Barcelona ja està en marxa, amb la participació un any més del Club de Bitlles Catalanes Termites de Llefià. Aquest any els tres equips es fusionen en dos, groc i vermell.

En la primera jornada, al barri del Poblenou, els Termites Grocs van perdre els dos partits amb 41 bitlles i 596 que els deixen en desena posició. L'equip Vermell va



quedar tercer i va sumar els primers 4 punts a la classificació, amb 47 bitlles i 657 punts.

També es va estrenar el club badaloní To-k-Fusta, que van quedar quarts.

El Badalona perd al Rico Pérez (2-0) i s'acosta a la zona de perill

Bàsquet | Sònia Ribó

Dos gols de Gato van sentenciar els escapulats davant un Hèrcules que va ser superior. Manolo González tornava a la banqueta després de la sanció i donava la sorpresa amb Pablo Morgado de sortida a la punta d'atac. Però en la primera arribada, Gato marca-va l'1-0 amb una volea molt ajustada que va anar al pal abans d'entrar. Curiosament, a partir del gol el Badalona va dominar la possessió durant més de 20 minuts, amb un parell d'oportunitats sense conseqüències. A la segona



part els locals van ser els clars dominadors, administrant molt bé el tempo del partit i amb un parell de bones oportunitats. Gato va marcar a plaer el segon gol, després d'un contraatac de Nieto, que sentenciava el partit. A més de la derrota, Sergio Maestre

i Alberto Cazorla es van lesionar i van deixar la defensa molt tocada a la recta final de partit. És la tercera derrota del Badalona en tres partits i la zona de perill queda a només un punt. Diumenge reben l'Atlético Levante amb la intenció de trencar la ratxa.

GOLDENPARK[®]

Apostes Esportives


 *Badalona*

Carrer del Mar, 81

APOSTES ESPORTIVES ♠ SLOTS ♣ RULETA ELECTRÒNICA

PROVEÏDOR SPORTIUM
GOLDENPARK.es



 Juego seguro

+18



Passem pantalla



Roger Sallas

Des del passat diumenge 27 de setembre, els reptes de ciutat prenen una dimensió més gran: consolidar i fer créixer els braços que empenyaran per construir la República Catalana.

117.681 vots signifiquen una participació històrica del 75,47% a Badalona, que encara és més agraïda quan comporta una pèrdua de gairebé 4.000 vots del PP en només quatre mesos, des

de les últimes eleccions municipals. A Badalona avancem en la neteja del racisme i el feixisme, i al conjunt del país ha quedat clar –també a posteriori– el caràcter plebiscitari i constituent d'aquell diumenge de principis de tardor. Ho podíem entreveure amb l'augment de la participació a les mobilitzacions independentistes els últims anys, cada vegada associades més clarament a una

The Beatles & the Stones (vots i escons)



Jordi Marcos

Advocat i llicenciat en Ciències polítiques i de l'Administració

Vagi per davant que tinc com 130.000 motius per estar disgustat amb el resultat de les passades eleccions autonòmiques; l'explicació de cadascun d'aquests motius hauria de servir per reflexionar (de portes endins, però escoltant, si pot ser) sobre què s'ha fet malament, o què no s'ha fet. Accepto la meua part de responsabilitat en el fracàs (que com és proporcional al mateix, tendeix a zero). I invoco les paraules d'un expresident defenestrat (l'avui no toca) per canviar de tema i explicar-lis un parell de coses en relació a les interpretacions (totes interessades, ni ho dubtin) de

qui ha guanyat. Del com i del perquè. En alguna ocasió he esmentat en aquesta mateixa columna el problema de les circumscripcions electorals, els desequilibris que comporta, i la seva escassa utilitat per representar acuradament la funció d'utilitat que l'elector dóna a les diferents forces polítiques en unes eleccions. Això és deu a que cada circumscripció tria un nombre tancat de representants; els vots de les formacions que no assolixen representació dins de la circumscripció es perden, i no es sumen a la resta de vots assolits a d'altres circumscripcions per la mateixa formació. Això explica que formacions polítiques molt minoritàries (dins d'un determinat context) assolixin una representació en escons que no és proporcional al seu veritable pes polític. I a l'inrevés. Poso com a exemple el Congrés dels diputats, on UPYD, amb 1.140.000 vots, té 5 escons. Mentre que el PNB, amb poc més de 300.000, té els mateixos. Això també passa perquè la circumscripció electoral (província) sol tenir assignats un mínim d'escons

per ser, això mateix, circumscripció electoral. La qual cosa beneficia el pes dels territoris en contra del pes de la població. I passa també, perquè en nom del equilibri territorial, s'ha arribat a l'extrem que a l'hora de votar, el pes específic de cada vot a les circumscripcions poc poblades val molt més que el de les circumscripcions més poblades. La qual cosa explica que el vot d'un lleidatà valgui, en el Parlament de Catalunya, a les darreres eleccions del 27-S, el mateix que el de 2,3 barcelonins. Per explicar-lis una mica millor com s'han guanyat aquestes eleccions, els hi proposo traslladar el model de circumscripció provincial als districtes badalonins. Assignar-lis un nombre determinat de regidors en funció de ser circumscripció. I repartir la resta dels regidors a triar en funció de la població dels mateixos. I perquè s'assembli una mica al que passa a les eleccions autonòmiques, beneficiaré una mica als districtes amb pocs electors. Tirarem de llei d'hondt i ja veuran com canvia la pel·lícula. El Ple de l'Ajuntament de badalona tria

#BSA #Badalona demanar hora al metge i que et diguin que fins el 15 d'octubre no és possible.
#retallades #jahauemort @salutcat
[@Sergioalcalde](#)

Hem arribat a les 100 sòcies del @CasipBadalona! Seguiu creixent, obrim espais per #Badalona!
[@jmeyaa](#)



millora de les condicions de vida de les persones. Ara, l'escenari post-electoral encara ho deixa més clar: l'independentisme només avança si va lligat a conquestes socials i, alhora, l'únic plantejament d'esquerres que pot avançar és l'independentista. Ara cal garantir la irreversibilitat del que hem assolit. No hi ha marxa enrere, el poble català ha parlat clar i s'ha demostrat

que no serà des d'altres latituds que vindran les propostes justes, dignes ni possibles. Conèixer, entendre i relligar els 34 barris de la ciutat és, ara i aquí, una tasca agradable i necessària. Per implicar el màxim de gent en el procés constituent popular que permeti construir la República Catalana des de Badalona. Amb propostes i

mobilitzacions per afrontar l'emergència social en qüestions com el dret a l'habitatge, la pobresa energètica, el drets laborals, la protecció social i l'educació. En definitiva, treballant des de Badalona per revertir les polítiques antisocials i privatitzadores que hem patit fins ara, com a única via per augmentar els suports a la ruptura independentista.

27 regidors. La ciutat està dividida en 6 districtes administratius. A cada districte li assignem 2 regidors a escollir. Els 15 restants es repartiran pels sis districtes, a raó de 1 per cada 10.000 electors. Els dos districtes menys poblats gaudiran, en nom de l'equilibri territorial, d'un regidor més del que estrictament els hi toca. Els vots obtinguts per les formacions a les passades eleccions municipals a Badalona es repartiran entre els districtes. Els vots de les formacions que no assoleixin representació a un districte es perden. El Districte 1 té un cens de 29.000 electors. Tria 5 regidors (2 per districte i 3 per població); amb els resultats electorals assolits per les diferents formacions, ERC obté 2 escons. CIU, 1. GUANYEM, 1. I el PP, 1. El Districte 2 té un cens de 34.000 electors. Tria 5 regidors. (2 per districte i 3 per població); fent de nou la operació anterior, el PP obté 3 regidors. GUANYEM, 1. I el PSC, 1. El Districte 3 té un cens de 21.000 electors. Tria 4 regidors (2 per districte, i 2 per població); el resultat obtingut

per les forces polítiques a les municipals donaria el resultat següent; 2 regidors pel PP. 1 per GUANYEM. I 1 pel PSC. El Districte 4 té un cens de 42.000 electors. Tria 6 regidors (2 per districte, i 4 per població); el repartiment d'escons segons el resultat electoral seria el següent; 4 regidors pel PP. 1 per GUANYEM. 1 pel PSC. El Districte 5 té 16.000 electors. Triaria 3 regidors; però al ser un dels dos districtes menys poblats, el beneficiem amb poder triar un regidor més del que componen el Ple de la ciutat. El pes específic d'un votant del Districte 5 és, doncs, substancialment superior al d'un del Districte 4. El que passa a les eleccions autonòmiques entre els vots de Lleida respecte a Barcelona. El resultat de les municipals dóna que el PP obté 2 regidors. GUANYEM n'obté 1. I el PSC 1. El Districte 6 té 8.000 electors. Triaria 2 regidors, atès que el seu cens no assoleix els 10.000 electors exigibles per poder triar un regidor representant de la població del territori. Invoquem el reequilibri territorial per assignar-li un regidor més. I

donar-li més pes específic al vot d'un elector del Districte 6 al de un elector, posem per cas, del Districte 2. El resultat electoral de les municipals per triar tres regidors ens dóna que 2 són pel PP, i 1 pel PSC. Comtem? Amb aquesta manera d'assignar escons per circumscripció, el Ple de l'Ajuntament de Badalona estaria format, a dia d'avui, per 14 regidors del PP. Per 5 de GUANYEM. Per 5 del PSC. Per 2 d'ERC. I per 1 de CIU. ICV-EUIA i C'S no assoleixen representació. Les dades emprades per fer aquesta simulació són les que consten a la plana web de l'Ajuntament de Badalona. Qualsevol simulador de la llei d'hondt els hi servirà per fer aquest exercici. Espero que conclouin que a unes eleccions tant important és el resultat assolit com la manera en que s'assignen escons a una assemblea d'electes. Si la circumscripció electoral no és única, els escons s'assignen amb una pauta que desdibuixa la veritable força de les formacions polítiques. Tinguin això en compte (qui ho hagi de tenir) a l'hora de calibrar l'abast d'una victòria electoral.

Primera jornada de la lliga Barcelona ! Els Termites vermells guanya el derby #Badalona toka fusta guanya els dos partits @termitesllefia



Maratonianos en berlin luciendo orgullosos bandera #Badalona @Totbadalona @raul7_kevin #badalonsinspelmon @albertobdn90

El personatge

Joan Artur Caylà, responsable de control epidemiològic de l'Agència de Salut Pública de Barcelona

El badaloní Joan Artur Caylà és un dels promotors del programa de control de la tuberculosi que els anys 80 va situar el nom de Barcelona en els principals fóruns sanitaris d'Europa, ja que la ciutat va passar de ser un dels pitjors focus infecciosos del continent a ser la capital amb millor tractament i prevenció d'aquesta malaltia. Caylà, nascut a Badalona l'any 1952, sempre ha exercit en la institució que avui és l'Agència de Salut Pública de



Barcelona. L'inici de l'epidèmia del virus d'immunodeficiència humana (VIH), cap al 1985, va

posar a prova l'eficàcia d'un servei que s'ha convertit en tot un referent mundial.

Badalona antiga

Per col·laborar amb aquesta secció pot enviar la seva foto antiga a: badalona@eltotbadalona.cat



La família Noll Forcadell a l'entrada del carrer Roger de Flor, durant la Festa Major, any 1952. Foto. Lluís Tello.

Ara mateix flux d'unes 9.000 orenetes vulgars/hora cap al sud fins on m'arriba la vista sense prismàtics. #Badalona #migració #naturaurbana @JacCireraVal

Tenim el centre de #Badalona ple de grills... Sona idíl·lic i campestre però els concerts de cada nit ja cansen! #grrrrr #vulldormir @tartanna

Universitarios limpiando botellones. Aquí ni los partidos políticos limpian su propaganda electoral pegada indiscriminadamente #Badalona @BarnGamble

El primer temporal de la tardor s'emporta part de la Donzella

La tardor ha arribat amb força a les platges de Badalona. El primer temporal ha deixat destrosses importants al mític establiment de la Donzella. L'aigua va entrar a dins de l'establiment i va descalçar part del terra. Els responsables del local han explicat que les pèrdues seran molt importants i que en 80 anys d'història havia estat un dels temporals més devastadors.



Sorprèn...

Badalona celebra aquests dies la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura. Des de la Taula de la Mobilitat, amb la col·laboració de l'Ajuntament, s'han preparat una sèrie d'actes per promoure els mitjans de transport més sostenibles. La Setmana hauria de servir per conscienciar als ciutadans de l'ús d'aquest transport i de la bicicletes. Parlant de bicis, la ciutat encara té una assignatura pendent amb els carrils bicis. A part de la façana marítim i algun petit tram a d'altres zones, Badalona no és una ciutat amable amb les persones que es volen desplaçar amb bicicleta. Hi ha carrils que es tallen de cop, carrils sense senyals, carrils que no porten enlloc. La ciutat té una assignatura pendent amb aquest tema. D'altra banda, caldria recuperar la idea de tenir a Badalona un servei de bicings, lloguers de bicicletes. Fa anys que a Barcelona funciona, i molt bé, però aquí ningú hi ha apostat mai. Esperem que el nou govern comenci a pensar-hi i promogui d'una manera decidida l'ús de la bicicleta a tots els barris de la ciutat.

...i no sorprèn a Badalona

La ciutat ha tornat a ser protagonista mediàtica. Una nova detenció, i ja em porten sis aquest any a Badalona, d'un presumpte gihadista al barri de la Salut ha estat protagonista a tots els mitjans del país. Més enllà de les detencions, on la justícia ha d'actuar, s'ha de mantenir la calma, sobretot als barris sud de la ciutat. És evident que a Badalona s'han detingut sis persones aquest any, però algunes d'elles han estat posades en llibertat immediatament. Aquestes detencions no han d'afectar la convivència entre la comunitat musulmana i la resta de la població. Fonts policials expliquen que les mesquites no són el focus de radicalització. "Als llocs de culte no hi van perquè saben que estan molt vigilats. Es troben per exemple a domicilis", diuen des dels Mossos d'Esquadra. A Badalona, els líders musulmans són conscients d'aquesta situació i molts es mostren públicament en contra d'aquestes radicalitzacions. Un altra fet destacat és saber perquè joves que neixen aquí volen marxar a Síria a combatre amb Estat Islàmic. Cal calma i deixar actuar la policia.

Badalona

Divendres 9

Exposició

SOBRE LA MOBILITAT A BADALONA. La mostra va a càrrec de la Taula de la Mobilitat. Fins el 30 d'octubre, al C. Cívic Dalt la Vila.

Contacontes sobre mobilitat A LES BIBLIOTEQUES MUNICIPALS els contacontes sobre la "Mobilitat vial per als infants", a càrrec de la Guàrdia Urbana, amb el conte La Martina i en Sergi ens ensenyen mobilitat segura!, a les biblioteques de Badalona.

Xerrada altes capacitats A L'ESCOLA INCLUSIVA: "COM TRACTAR EMOCIONS, a les 18h, a la Bib. de Can Casacuberta

Teatre

"FER RIURE ÉS UN ART", de Joan Pera, al Teatre Zorrilla, a les 21h. Preu: 22 euros

Concert homenatge a Sau A LES 23:30H, a la sala Sarau 08911



Dissabte 10

Trobada de viquipedistes PER ACTUALITZAR ELS ARTICLES RELACIONATS AMB ELS BARRIS DE LA SALUT I LLEFIÀ de Badalona a la Viquipèdia, a les 10h, a la Biblioteca de Llefià.

Mercat de joguines clàssiques DESCATALOGADES I D'IMPORTACIÓ, durant tot el dia, al Centre Comercial Màgic.

Teatre familiar

"BLANCANEUS I ELS 7 NANS", a les 19h, al teatre del Círcol. Preu: 9 euros.

Concert

ACTUACIÓ DE MARIA ARNAL I MARCEL BAGÉS, dins del cicle "Nit d'Estrelles", a les 21h, al Teatre Principal.

Tribut

A BARRY WHITE SHOW - PLEASURE UNLIMITED ORCHESTRA, a les 24h, a la sala Salau 08911

Diumenge 11

'Itinerari de la industrialització a Badalona' A LES 11 A LA PL. DEL GAS. Activitat gratuïta. Inscr. prèvia al Museu.

Tribut

A RED HOT CHILI PEPPERS, amb Funky Monks, a les 23.30h, a la Sala Sarau 08911

Dilluns 12

Missa baturra

EN MOTIU DEL DIA DEL PILAR, a les 11h, a l'església de Santa Maria. A continuació, aperitiu pels socis del Centre Aragonès.

Dimarts 13

At the Library let's talk ENGLISH CONVERSATION GROUP, a les 18:30h, a la Biblioteca de Lloreda.

Dimecres 14

Taller d'hort urbà a Badalona A LES 19:30H, al Taller de

tallers, carrer d'en Prim, 6. Places limitades. Reserva la teva plaça al taller, escrivint a info@mercatdetallers.com

Park(ing) Day

AL MERCAT TORNER I AL CARRER DE ROGER DE FLOR, amb motiu de la Setmana de la Mobilitat, a les 17:30h

Dijous 15

Homenatge

AL PRESIDENT LLUÍS COMPANYS, a les 7h, davant del monòlit.

Setmana Mobilitat

EL CAPITÀ ZEBRA estarà en algunes de les cruïlles sense semaforitzar, conscienciant als conductors de la vulnerabilitat de les bicicletes i de la prioritat dels vianants, a les 16:30h, a l'Escola Port.

Presentació

DEL LLIBRE LA MALEDICCIÓ DELS PALMISANO, de Rafel Nadal. Amb Sílvia Soler i l'autor, Rafel Nadal. Organitza: Saltamartí Llibres. 19:30h, a l'Espai Betúlia.

Montgat

Dissabte 10

Jornades Europees de Patrimoni a Montgat A LES 10H, a la plaça Alcanar

Tiana

Divendres 9

Exposició

"AMOR EN LA BIBLIOTECA, fins el 31 d'octubre, a la Bib. Can Baratau. Cedida pel Grup de Treball de Bib. Escolars del Servei Educatiu de la Ciutat de Badalona.

Editorial

LA VIDA DELS ELFS
Muriel Barbery
EDICIONS 62



La història de la Maria i la Clara, que van conèixer els elfs. Una reivindicació de la imaginació, de la ficció i del poder de les històries. ¿Què tenen en comú la petita Maria, que viu en un remot poblet de la Borgonya, i l'adolescent Clara, que a la mateixa època s'instal·la a Roma per perfeccionar el seu talent per a la música?

L'AMOR DE LA MEVA VIDA DE MOMENT
Pep Puig



En el relat central d'aquest recull, un home de quaranta anys recorda el viatge que va fer durant una escapada del servei militar per anar a buscar la

mena de qui s'havia enamorat perdudament quan només tenia deu anys. ¿Qui va ser realment aquella nena, si amb prou feines van compartir una partida de dames una tarda d'estiu?

Facilitat per Saltamartí Llibres



saltamartí
LIBRES

Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71

www.saltamarti.com
saltamarti@saltamarti.com

Música

INSPIRA
Greta



Deu anys després de la fundació de Inspira pel músic i compositor Jordi Lanuza,

ens presenta un treball de grup molt més treballat. És un disc on cada cançó ens trans porta a una atmosfera diferent, apostant aquesta vegada per la música i els sons més electrònics a través també dels sintetitzadors.

PANTALEÓ
Reina Victòria



El 2014 el grup va quedar proclamat guanyadors del Premi Joventut del

Sona 9 i evidentment això obre portes. Ara uns mesos després ens presenten el seu primer treball d'estudi. Un disc amb onze cançons de pop rock d'autor lluminós i vitalista amb bones dosis de positivisme, un disc treballat que val la pena poder degustar.



Informació i reserves 93 224 56 11

Horaris Cartellera

93 464 13 13 - 93 464 65 65

Des del 9 d'octubre al 15 d'octubre del 2015

					11.10.15
LA PLAYA DE LOS AHOGADOS	16:10	18:15	20:25	22:25	12:20
EVEREST	16:15		19:25	22:20	12:00
SEGON ORIGEN (CAT)	16:10	18:20	20:30	22:40	12:00
PAN (VIAJE A NUNCA JAMAS) 3D		17:15	19:30		12:00
PAN (VIAJE A NUNCA JAMAS)				22:15	
EL CORREDOR DEL LABERINTO: LAS PRUEBAS	16:45		19:30	22:15	11:55
REGRESION	16:10	18:20	20:30	22:40	
PINOCHO Y SU AMIGA COCO					12:15
REGRESION		17:15	19:30	22:00	12:25
GOLPE DE ESTADO	16:10	18:20	20:30	22:40	
DOMINGO 11 DE OCTUBRE					
GISELLE (BALLET EN DIRECTO)			17:00		
GOLPE DE ESTADO			20:30	22:40	12:00
PAN (VIAJE A NUNCA JAMAS)	16:15	18:30	20:45		12:00
ATRAPA LA BANDERA	16:20	18:20	20:20		12:05
IRRATIONAL MAN				22:20	
EL DESCONOCIDO	16:10	18:15	20:25	22:25	12:15
DOMINGO 11 DE OCTUBRE					
GOLPE DE ESTADO	16:10	18:20			
EL DESCONOCIDO			20:25	22:25	12:15
ANACLETO: AGENTE SECRETO	16:40		20:35		
LA VISITA		18:35		22:25	
DOMINGO 11 DE OCTUBRE					
EL DESCONOCIDO	16:10	18:15			
ANACLETO: AGENTE SECRETO			20:35		12:15
LA VISITA				22:25	
HITMAN: AGENTE 47	16:15	18:20	20:25	22:30	12:20

Els badalonins Maria Arnal i Marcel Bagés actuen aquest dissabte al Principal



Música | Carles Carvajal

Concert 100% badaloní aquest dissabte al Teatre Principal. Fa poc més d'un any que Maria Arnal i Marcel Bagés van presentar la seva particular remescla, feta a partir de músiques extretes de fonoteques de la península Ibèrica. Ara aterren a la ciutat per a presentar-nos el seu primer EP, Remescles, acoples i melismes - 2015. Arnal i Bagés

utilitzen la veu i la guitarra elèctrica, interpreten cants de treball d'ahir i d'avui, fandangos, cançons de bressol i més músiques per acompanyar la vida, la feina, la festa, i fins i tot el dol. Les melodies antigues que ens remeten a altres mons però que busquen interpel·lar-nos en el nostre present. Com ells mateixos diuen: "*Són músiques que ens arriben i que retornem al comú al qual pertanyem*". Tots

dos membres del col·lectiu Compartir Dóna Gustet, treballen les relacions entre les músiques tradicionals i les possibilitats que han obert internet i les llicències lliures. Tradició oral i cultura digital, totes dues per fer xarxa.

[+] Concert de Maria Arnal i Marcel Bagés, dissabte 10 d'octubre, a les 21h, al Principal, dins del cicle Nit d'Estrelles. Preu: 8 euros

Foto notícia

Dani Martín omple l'Olímpic amb la visita sorpresa dels Estopa davant 9.000 persones

L'actor i cantant madrileny, Dani Martín, va actuar dissabte al Palau Olímpic de Badalona. L'ex del Canto del Loco va presentar el seu darrer disc "*En la cuerda floja*". El moment més especial del concert va ser la visita del duet de Cornellà, els Estopa.



Joan Pera porta a Badalona la masterclass “Fer riure és un art”

Teatre | Carles Carvajal

L'actor mataroní Joan Pera visita aquest divendres el Teatre Zorrilla per oferir el seu espectacle “Fer riure és un art”. Es tracta d'una proposta que l'artista presenta per celebrar els seus 50 anys de carrera. Aquest espectacle és una divertida classe magistral sobre l'art de fer riure, en la qual intentarà respondre a aquelles preguntes que tot comediant es fa

quan s'enfronta sol al seu públic. Com ens fa riure en Joan? És ell qui ens fa riure o són els seus personatges? Són les situacions creades o són les seves experiències vitals? Amb la seva comicitat habitual, Joan Pera revelarà alguns dels seus trucs actorals, i desmuntarà algunes de les tesis escrites sobre l'humor. L'espectacle arrencarà a les 21h i el preu de les entrades és de 22 euros.



Trobada de viquipedistes a la Biblioteca de Llefià

Amb l'objectiu d'actualitzar els articles relacionats amb els barris de La Salut i Llefià de Badalona a la Viquipèdia, aquest dissabte es

farà una trobada de viquipedistes. Al mateix temps, la Viquimarató servirà d'introducció a la Viquipèdia per aquells assistents que

encara no estiguin avesats amb el seu funcionament. L'activitat serà aquest dissabte al matí a la Biblioteca de Llefià.

Aquest diumenge itinerari de la industrialització a Badalona

Aquest diumenge, tindrà lloc un itinerari pel barri del Progrés, que permetrà veure diferents espais, com l'eixample, la línia del ferro-

carril -inaugurada el 1848- i l'antiga zona industrial. El recorregut inclou, així mateix, alguns edificis emblemàtics de la industrialització

com Can Casacuberta o la Llauna. Les persones interessades en participar poden adreçar-se al Museu.

Carrer a carrer

Extret del llibre: Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Antoni Nicolau i Parera (Barcelona 1858-1933). Compositor, figura essencial del renaixement musical català. Fou el primer a interpretar, l'any 1900, les nou simfonies de Beethoven i obres de música contemporània. Les seves obres corals mostren uns coneixements tècnics i estilístics tant extraordinaris que se situen al cim de la música d'aquesta modalitat.



El seu talent musical posà en relleu el sentit poètic i dramàtic dels textos de Jacint Verdaguer. Fou un dels forjadors de l'escola coral catalana moderna. El carrer del

Mestre Antoni Nicolau esta situat en una zona del barri de Dalt la Vila on hi ha diversos carrers que tenen el nom de músics, com el Mestre Lluís Millet.

Foto Denúncia

Palmeretes petites al carrer Santa Madrona

Marcel Rubio

La Rambla i el carrer Santa Madrona s'havien quedat sense palmeres. En total faltaven més d'una vintena. Des del passat maig, dies abans de les eleccions municipals, l'Ajuntament va començar a plantar-ne, sobretot al tram de la Rambla. La sorpresa ha arribat ara amb les palmeres plantades al carrer Santa Madrona, a partir de Prim. Són petites i escanyolides. Aquestes palmeres no són com les nostres palmeres de la Rambla i queden ridícules al nostre passeig.



**CONSULTA LES
NOSTRES TARIFES DE
PUBLICITAT DIGITAL**

 **MÉS DE 4.200
FOLLOWERS**

 **MÉS DE 5.500
SEGUIDORS**

 **MÉS DE 7.500
VISUALITZACIONS
DE LA REVISTA ONLINE**

 **MÉS DE 7.500 VISITES**



**Envia les teves cartes
i fotos denúncia a:**

badalona@eltotbadalona.cat

La direcció no és responsable de les opinions expressades en aquesta secció. Aquestes han sigut expressades lliurement i de forma voluntària per les persones que signen cada escrit.

Els comentaris referents a informació apareguda en la secció són única i exclusivament responsabilitat de la persona o institució que la realitza.

Els texts d'aquesta secció:

- No poden excedir les 350 paraules, en cas contrari seran resumides o no seran publicades.
- La publicació es reserva el dret de publicar les cartes, així com de resumir-les quan ho consideri oportú, o eliminar part del text si és considera que vulnerin el següent punt de la normativa.

- No es publicaran les cartes que continguin obscenitats, atacs personals i difamatoris evidents, així com qualsevol tipus de comportament antisocial que atemptin a les bones costums o escrits malintencionats o inadequats.
- No es retornaran els originals, ni es facilitarà la informació facilitada pels autors.

Pipican

Cristina Ureña

Aquest és l'estat en el que es troba el pipican de ca l'Arnús.... Hi cap un gos de raça mitjana-gran... i no diguem-ne si algú hi fica un peu quan si va distret o ja comença a fosquejar... Demanem si us plau que l'arreglin... que tapin els forats i posin una reixa, perquè els gossos de raça petita no puguin escapar per la reixa que hi ha entre el pipican i els pisos de la cantonada de la riera Canyadó...



Lluís Companys, president màrtir

Jordi Lleal

El 15 d'octubre, es commemoren el 75 anys de l'afusellament del president Lluís Companys, assassinat pel general Franco. És la constatació d'en quin tipus d'Estat ens toca viure, que després de la mort del cagaelàstics, passats trenta-vuit anys de les primeres eleccions democràtiques el juny de 1977, encara esperem l'anul·lació de la sentència a mort i no haver reconegut que el procés a Companys, fou un crim d'Estat. Fou condemnat per ser el president de la Generalitat, l'únic president

mort en aquells temps de victòries feixistes. L'esquifida i covarda democràcia espanyola, té una taca que no se la podrà treure de sobre en molts anys i els catalans ens ho guardem a la memòria. Ni dretes, centre, ni esquerres espanyoles han mogut un dit per retornar-nos la dignitat del president, la del poble català i demanar perdó, com han fet les actuals autoritats alemanyes pels crims comesos pels nazis i les franceses pels comesos pel règim col·laborador de Vichy. Un deute més que tenen els espanyols amb Catalunya, amb un president que el març

de 1937, en un míting a la Monumental, va declarar amb motiu de la defensa de Madrid enfront de les tropes rebels aixecades contra la República *"Madrikenys, Catalunya us estima"* Ja ho deia la meua àvia: L'infern, de desagraïts n'és ple. Fem nostra la consigna del president màrtir *"Tornarem a sofrir, tornarem a lluitar, tornarem a vèncer"* Per reblar el clau, i molt adient pels moments històrics que vivim, Companys ens interpel·la i encoratja *"Cadascú al seu lloc, i Catalunya i la República al cor de tots"* En el seu honor i homenatge. Fem-ho!

Badalona

Pere Sabre

Badalona, una ciutat on, de moment no estic veient que el nou ajuntament marqui la diferència en cap política, ni social, ni econòmica com si està passant a Barcelona, ara per ara, només podem obser-

var una política continuista de l'anterior govern del PP, amb algunes diferències, però després de tantes promeses i tantes il·lusions, sincerament esperava que amb més de 100 dies d'estar al poder ja podrien haver fet molt més del que s'està veient.

Poder els canvis no son visibles i poder no els tenim presents, poder... Però pel ciutadà en general, no s'aprecia cap modificació important.

Espero que es posin les piles i podem estar orgullosos dels canvis que es produeixen.

Farmàcies

obertes de 9h a 22h

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83
93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41
(C. C. Màgic Badalona)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60
93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20
farmaciacondon.com
93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133
farmaciaferreclapes.com
93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8
Telf. 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4
93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62
93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Ctra. Antiga de València, 31
Telf. 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31
93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23
93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197
93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

24 hores
President Companys, 45

Una bona alimentació, clau en la salut



Es calcula que més del 20% dels adults pateixen d'hipertensió. Un dels factors de risc és l'excés de pes, com a conseqüència d'una alimentació desequilibrada, fet que, inevitablement pot repercutir en la nostra salut.

En aquest sentit, cal disminuir el consum de sal afegida en els menjars, disminuir els embotits i els precuinats, prendre aliments rics en Vitamina C (kiwis, taronges, pebrots, col, maduixes, espinacs, tomàquets), consumir aliments rics en calci (llet i els derivats làctics), ingerir aliments rics en potass (patates, albercocs deshidratats, meló, plàtan...) i consumir aliments que amb altes dosis de magnesi (cereals integrals, hortalisses de fulla verda, llet, carn i llegums).

En definitiva, tenir una dieta sana, equilibrada i variada. Com a complement d'això, els experts recomanen evitar el consum d'alcohol, així com el cafè i el del te, alhora que és convenient practicar algun exercici de manera regular i moderada i beure força aigua. Altres aliments que poden resultar beneficiosos per regular la tensió són l'api, l'espàrrec, l'all i les cols. També cal donar preferència a les carns magres, sense greix, i al peix, especialment. D'altra banda, hi ha complements dietètics que poden ser útils a l'hora d'aconseguir una tensió adequada. En aquest sentit, podem esmentar la lecitina de soja i les perles d'all. Sempre, però, cal consultar l'especialista indicat.

Les pastilles per a dormir

L'insomni és un problema habitual entre la gent gran i és comú que als centres geriàtrics els administrin pastilles per dormir. Però, un estudi portat a terme als Estats Units afirma que qui pren aquest tipus de pastilles té més probabilitats de caure i de fracturar-se el maluc. L'autora de l'estudi ha explicat que els perills coneguts entre la gent gran que pren sedants de benzodiazepines ha fet que molts metges receptin medecines més noves, encara que els estudis que s'han fet als nous medicaments, coneguts com no-benzodiazepines, demostren que poden afectar l'equilibri, la conducció i la memòria. Per fer l'estudi s'han analitzat historials mèdics de més de 15.000 residents



que van patir una fractura de maluc, i d'aquests, a l'11% se li havien receptat medicaments no-benzodiazepina abans de la fractura. Així, al comparar el consum de fàrmacs en les setmanes prèvies a la lesió, els investigadors van trobar que prendre no-benzodiazepina estava relacionat amb un

augment del 66% del risc de patir una fractura.

Per això, es recomana que els metges intentin tractar els residents que pateixen insomni sense medicaments i que extremen la vigilància sobre aquells que necessiten la medicació.

Beatriu Bayés, nova directora de centre del Germans Trias i Pujol

La Comissió Executiva del Consell d'Administració de l'Institut Català de la Salut (ICS) ha aprovat el nomenament de Beatriu Bayés Genís, fins ara directora mèdica de Germans Trias, com a nova directora de centre. Bayés assumeix, doncs, les tasques que havia continuat duent a terme el seu antecessor en el càrrec, Jordi Ara, gerent de l'ICS a la Metropolitana Nord des de fa un any i mig. Beatriu Bayés va néixer l'any 1967 a Vic. És doctora en medicina i cirurgia per la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), especialista en Nefrologia, màster en Direcció d'institucions sanitàries per

la Fundació Doctor Robert de la UAB i executive master en Direcció d'organitzacions sanitàries per ESADE. Entre 2007 i 2010 va ser vocal de la Junta de la Societat Catalana de Nefrologia. Treballa a l'hospital des de fa més de 20 anys. Els seus inicis van ser com a resident i després va passar a ser adjunta de la Unitat de Trasplantament Renal. Les tasques de gestió les va iniciar el 2010, en ser nomenada coordinadora assistencial de l'àrea mèdica. I, des de juny de 2014, ha estat directora mèdica del centre. Pel que fa a l'activitat de recerca, ha estat investigadora



principal de diferents projectes FIS, és autora de diversos articles científics publicats en revistes nacionals i internacionals, i va ser seleccionada per al programa d'estabilització d'investigadors de l'Institut de Salut Carlos III en tres convocatòries.

Il·luminar el menjador



amic.media

Per evitar les ombres que es produeixen al menjador quan la il·luminació no és l'adequada, cal tenir en compte la forma i la mida de la taula. Per exemple, per a les taules quadrades és suficient amb una única làmpada, però a partir de vuit comensals es recomana col·locar més d'una, o diverses bombetes. Pel que fa a l'alçada, el llum ha

d'estar entre 80 cm i 1 m d'altura. A més, és aconsellable mantenir sempre encesa alguna llum indirecta en una altra zona del menjador. Per escollir la làmpada més adequada per al vostre menjador és important tenir en compte que les tendències s'inclinen cap als materials com el vidre, els acabats metal·litzats que creen nous efectes de llum i els materials sintètics, com el policarbonat. També s'utilitzen

materials com la fibra o la fusta. Quant a les formes, es busquen els models simples i ecològics, com per exemple, en la decoració minimalista. A més, en les decoracions modernes s'utilitzen llums d'estil vintage, com per exemple làmpades barroques o aranyes. Escolliu la millor làmpada que s'adeqüi al vostre menjador. Trobareu molts estils i mides en el mercat.

Mandala



C/ Guifré 217, 08912 Badalona Tel. 931 649 913
 mail info@mandala-bdn.com // www.mandala-bdn.com

*Artesania Tíbetana, Decoració, Bijuteria, Complementes, Encens, Minerals,
 Teràpies, Tallers, conferències, formació. Tot per la teva salut i benestar*

Consells per reformar la casa

amic.media

• Canviar l'aspecte de les parets:

Algunes de les parets dels habitatges antics tenen un estucat o gotejat. Treure'ls és un dels treballs més costosos i difícils en la reforma d'una llar, tot i que serà més fàcil si la gota està posada al tremp.



(ASNEF) MICROCRÉDITOS
24 H.
¡Dinero ya!
Tel. 93 1 42 62 27

Veus aquest anunci?

Doncs els teus clients també!
Truca i informa't
651 976 517
comercial@forastocks.com

PERSIANES

Reparació - Instal·lació
Motorització

No cobrem desplaçaments

Tel. 608 74 20 17



Però si es creu convenient utilitzar paper de vidre, picar o rascar la paret per eliminar-los, possiblement resulti molt millor tapar el gotejat aplicant-hi a sobre dues capes d'una pasta especial amb una llana per deixar les parets llises i com noves.

• Renovar les finestres:

Si les finestres són de fusta, caldrà aplicar-hi un tractament i un manteniment periòdicament, però si us decidiu

per canviar-les per unes de noves, podeu escollir entre les d'alumini o les de PVC. El PVC és un material que dona millors resultats quant a l'aïllament i a la durabilitat, però és una mica més car que l'alumini.

• Instal·lar llums halògens:

Instal·lar focus halògens ofereix una millora en la il·luminació a més de crear un ambient molt més decoratiu. Són molt fàcils d'instal·lar i molts d'aquests permeten

orientar el focus de llum. Podeu trobar diferents lots d'halògens que consten d'un transformador, un focus i un embellidor, encara que també es poden trobar halògens que van directament al llum sense necessitat de transformador.

Per instal·lar-los on hi hagi un punt de llum només caldrà fer un forat del diàmetre del focus amb una serra de corona instal·lada al trepant i connectar-hi els cables.



Kia Cee'd

Benzineres

Les benzineres més econòmiques aquesta setmana a Badalona



Diesel:

1,074 € Makro
Riera Montalegre

1,059 €

A. Comunitat Europea, s/n



Benzina 98:

1,293 € Makro
Riera Montalegre



Benzina 95:

1,169 € Repsol
Carrer Indústria, 629

1,169 € Cepsa
Rambla França, 1

*Preus mitjans d'aquesta setmana
Dades: @GasofaBadalona*

Aquest proper mes d'octubre estarà disponible un nova actualització del Kia Cee'd, vehicle que es va començar a comercialitzar el 2012.

Immersa en una voràgine de renovació de la seva oferta de vehicles, la marca coreana Kia acaba d'actualitzar el seu model compacte cee'd en les seves tres carrosseries (cinc portes, tres portes i familiar) segons una estratègia basada a millorar tres aspectes: equipament, connectivitat i dinamisme. Aquest últim objectiu, anhelat per tantes marques, ha portat al fabricant a reconfigurar la gamma per complet i crear un acabat específic, anomenat GT Line, que apel·li a l'esportivitat. Aquesta actualització consistirà en nous detalls estètics i canvis en els propulsors.

A nivell d'exterior, són nous els para-xocs i els grups òptics. El nou Cee'd està disponible en tres variants de carros-

series: de tres portes, de cinc i familiar i quatre nivells d'equipament. L'opció comuna en tots els acabats inclou de sèrie elements com l'ordinador de viatge, la connexió Bluetooth per al telèfon mòbil, l'aire condicionat o el programador de velocitat.

Altres elements que el nou Cee'd permet equipar són el climatitzador automàtic bizona o els sensors d'estacionament posteriors. Els sensors de pluja, el sostre solar panoràmic o els pedals d'alumini són elements que es poden incloure segons opció.

A l'interior, gran part dels canvis són a nivell estètic, amb noves motllures que confereixen una imatge més moderna, en un habitacle que ja per ell mateix té una capacitat optimitzada i de qualitat en els acabats. La capacitat del maleter està sobre els 380 litres, ampliables plegant els seients.



Motor

Com a novetats en les motoritzacions, el nou Cee'd compta amb un propulsor 1.0 de tres cilindres i injecció directa, amb dues potències, de 100 i de 230 cavalls.

També s'ha renovat el motor dièsel 1.6 CRDi que passa ara a tenir 136 cavalls (abans 128 cv).

L'oferta de motoritzacions es completa amb un altre propulsor a benzina 1.6 de 204 cavalls i dos diesel, l'1.4 CRDi de 90 cavalls i l'1.6 CRDi de 110 cavalls.

Seguretat

El nou Kia Cee'd ha dissenyat una carrosseria amb la qual s'aconsegueix una més bona estabilitat i una capacitat millor de xuclament de l'energia en cas de possible impacte. Es tracta d'una carrosseria reforçada en què

tots els elements de torsió estan interconnectats.

A l'interior, el Cee'd compta amb 6 coixins de seguretat de sèrie, frontals, laterals i de cortina. Els responsables de la marca a Espanya encara no han determinat el preu que tindrà el nou cee'd, pendent com estan d'avaluar la 'traducció' en diners del

major equipament que disposa el cotxe, en termes generals, a causa de l'actual reorganització de la gamma. Com és habitual, insisteixen que es tracta de vehicles el manteniment dels quals té uns preus assequibles i que compten amb una garantia de set anys, la principal divisa del fabricant coreà.



La cistella de la compra a Badalona

Cada setmana des del TOT podem analitzar els preus dels productes d'aliments bàsics que podem trobar a la cistella de la compra. Espai amb el suport dels Mercats Municipals de Badalona i establiments de la ciutat.



- **Patates**
0,74 euro-kg



- **Llet**
1 euro el litre



- **Ous**
2,25 euros
la dotzena



- **Pollastre**
3,71 euro-kg



- **Vedella (bistec)**
14,75 euro-kg



- **Lluç**
6,72 euro-kg



- **Enciam**
0,59 euro unitat



- **Oli d'oliva**
4 euros el litre
(depenen marca)



- **Pomes Golden**
1,39 euro-kg



- **Llegums (Cigrans cuits)**
1,46 euro/pot
(depenen marca)

Un centenar de restaurants s'involucren en la cinquena edició de la Tapa Solidària

El Vicepresident del Casal dels Infants, Lluís Prats, s'ha mostrat orgullós d'aplegar cada cop "més persones i restaurants per donar suport al projecte maternoinfantil Vincles".

De fet, tots els diners recaptats s'han destinat a aquest projecte, que cada dia dona suport a les mares amb nadons de 0 a 3 anys en situació de vulnerabilitat.

A través d'iniciatives com la Tapa Solidària el projecte Vincles ha acompanyat 571 nadons i mares d'entorns i famílies marcades per la pobresa a Badalona, Santa Coloma de Gramenet, Salt i Barcelona.



Més restaurants i premis per als participants

El Tickets és només un dels restaurants de renom que se sumen a la iniciativa, que en total són una quinzena més que l'any passat. A través de la plataforma Letsbonus es vendran tapes solidàries també a través d'Internet. El preu és el mateix al web que al restaurant (amb donatiu de 50 cèntims). A més, Letsbonus donarà també la possibilitat de fer un donatiu extra de 3 euros que anirà a parar directament al Casal dels Infants.

Per complementar la iniciativa se sortejaran àpats als restaurants participants, així com un viatge a Dubai per a dues persones cortesia del xef Mariano Andrés amb visita inclosa al seu restaurant Seville's a la capital dels Emirats. "Estic molt content de poder oferir aquesta oportunitat de connectar Barcelona amb Dubai a través de la solidaritat", ha comentat el xef. A Badalona, hi participa Bertran Mar.

"El balconet"
CELLER DE TAPES
SOPARS AL BADIU
ESPAI PER A NENS

C. Francesc Layret, 93 - 08911 Badalona
Tel. 93 007 80 79
info@elbalconet.cat
www.elbalconet.cat

📍 El Balconet Celler de Tapes
📍 @ElbalconetTapes

El plàtan, font energètica i de potassi

amic.media

El plàtan, producte amb denominació d'origen Canaries, és un aliment que representa un complement energètic de primer ordre. Pel seu contingut important en potassi, el plàtan esdevé un aliment clau en les persones amb alta activitat física, com els nens i esportistes. Cal recordar que el potassi és un mineral directament relacionat amb l'activitat muscular. Pel que fa a les vitamines, és especialment rellevant l'aportació de Vitamina A i de Vitamina B6, aquesta última relacionada amb el creixe-

ment; mentre que la Vitamina A, en forma de retinol, és necessària per al bon manteniment de la pell. A més a més, per l'alt contingut en fibra i en hidrats de carboni, el plàtan es caracteritza pel seu efecte saciant. La fibra és un element bàsic en la regulació del trànsit intestinal; mentre que els hidrats continguts en el plàtan són claus per tenir valors equilibrats en el perfil glucèmic, retardant l'absorció de sucre. L'àcid fòlic, imprescindible en la maduració i protecció de la medul·la òssia, és un altre dels components del plàtan. Recordem que l'àcid fòlic és



un complement que sovint es recomana a les dones embarassades. El plàtan està desprovist de greixos, fet que fa que l'aportació calòrica, al contrari del que se sol pensar, no sigui tan alta i estigui al voltant de les 80 calories als 100 grams.

BAR • CERVECERIA
PARADISE

Tapas variadas
Especialidad en Montaditos
y Pulpo a la gallega

Paseo Olof Palme, 22 Der. Local - 08917 Badalona
Barcelona Tel. 93 008 29 59

Si has visto este anuncio en el Tot, ven y tómate un montadito + caña por 1,50 €

ÀRIES (21/3 al 20/4)

Lafantasiaielromanticisme seran dos aspectes fonamentals en la vostra vida al llarg d'aquests dies, és important fer-ne cas i deixar lliure el vostre caràcter emotiu i sensible. Per altra banda és fàcil que tingueu bonasort amb més d'un aspecte, ja bé sigui a la feina com a casa, com amb algun joc d'atzar, però sobretot no us espereu que us toqui una gran quantitat de diners que segur que no passarà pas.

TAURE (21/4 al 20/5)

És fàcil que aconseguiu el que voleu perquè teniu un munt de coses a favor i les sabreu fer servir, tot és qüestió de jugar bé les vostres cartes i esperar el moment adequat. Seran uns dies molt moguts per vosaltres i si els aprofiteu bé us poden donar molt bons resultats a llarg termini. Per cert tindreu molt bon rotllo a casa que sempre va bé i si corresponen bé encara la cosa pot ser millor.

BESSONS (22/5 al 21/6)

És bon moment per escriure i per donar a conèixer un munt de coses mitjançant l'escriptura com a comunicador, ja que us serà bastant fàcil trobar les paraules més precises per definir els vostres pensaments. Això us pot anar molt bé en el camp de la feina però sobretot en el de les amistats, és un moment ideal per aclarir malentesos i situacions complicades, buscant converses concretes.

CRANC (22/6 al 21/7)

Tot i que sempre teniu tendència a no creure massa en vosaltres mateixos, ara podeu modificar una mica la cosa i podeu trencar amb aquest sentiment d'inferioritat que de vegades us envaeix. Ja n'hi ha prou de pensar que els altres sempre són millors i és hora de tenir ben clar que tots som iguals i tots ens equivoquem i fem coses bé de tant en tant, no és una justificació si no una realitat ben palpable.

LLÉO (23/7 al 23/8)

Estareu molt patidors i molt sensibles, reconec que hi ha temporades en les que tots tenim aquestes tendències però en el vostre cas serà molt exagerat i crec que és bo que intenteu calmar una mica aquests sentiments ja que si no estareu malament per no poder canviar res del que us fa patir. De vegades és millor acceptar les situacions difícils i deixar que el temps i les ganes de que millorin donin la solució.

VERGE (24/8 al 23/9)

Us serà fàcil fer servir les vostres armes de seducció i us animo a que ho feu ja que així descobrireu una nova faceta del vostre caràcter que no coneixíeu. De totes maneres una de les coses més maques d'aquests dies serà la vostra capacitat d'ànims, és a dir que donareu un munt d'ànims a tothom i això us farà sentir molt bé, a part de que us farà tenir nous amics i somriures amb desconeguts.

BALANÇA (24/9 al 23/10)

El sentiment de contradicció i la rebel·lia seran molt presents aquests dies sobretot a la feina i heu de mirar que això no us pugui portar problemes a la llarga, és important ser conscients del que feu o dieu i sobretot pensar abans d'actuar, que les presses mai són bones. Per altra banda podem dir que anireu bé en el camp de la parella i de lligar, us serà fàcil i podeu trobar persones interessants.

ESCORPÍ (24/10 al 22/11)

Tindreu forces a través per aconseguir el que voleu, però el més important és que tindreu paciència i això us donarà la força per aguantar i seguir endavant, ja us sabeu la lliçó davant dels problemes, respirar fons i seguir tirant. No deixeu que us atabalin gaire ja que si se us acaba la paciència podeu ser una mica desagradables i tampoc cal. Sort que la mainada petita us donarà pau interior.

SAGITARI (23/11 al 23/12)

Bons dies per parlar amb els germans que teniu lluny de casa, ells us necessiten i a vosaltres us anirà reafirmar lligams que sembla que es desfan. Això també s'escau pels amics que fa temps que no veiem. Per altra banda els d'aquest signe que estigueu estudiant us anirà molt bé ja que la informació us quedarà gravada sense problemes i serà divertit i tot anar a estudi per veure que de fàcil és tot plegat.

CAPRICORN (24/12 al 20/1)

Us quedareu parats de veure com les persones que coneixeu us tenen en compte, ja que a la vostra manera de veure us penseu que no sou importants per ningú i al llarg d'aquests us demostraran que no és així, fins i tot veureu la responsabilitat envers els vostres problemes que tenen alguns dels vostres companys. Sempre és bo saber amb qui pots comptar, però sobretot sense abusar.

AQUARI (21/1 al 19/2)

Estareu oberts a moltes experiències noves i semblarà que tot sigui de sorpresa, us sortirà una vena poètica i se us despertaran les ganes de fer coses fora del normal, ara bé no serà res perillós ni complicat, només diferent. Per altra banda seran dies bons per fer inversions, no massa quantioses de diners per no estofiar-la però que us permetin tenir una bona sorpresa si surtis bé, heu de ser vosaltres.

PEIXOS (20/2 al 20/3)

Us sentireu independents i lliures amb tot i això és bo, de fet ja us convé, al cap i a la fi hem de comptar amb nosaltres mateixos, la gent del nostre costat ens pot acompanyar però la nostra vida l'hem de viure cadascun per si mateix. Aquesta força d'independència us facilitarà molt el camp de la feina ja que sereu capaços de defensar la vostra feina i de treure'n profit més a la llarga, heu de ser pacients.

La météo de la setmana del 28 de setembre al 4 d'octubre

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Sens dubte, la meteorologia ha estat notícia aquesta setmana passada. La tranquil·litat de dilluns i dimarts va donar pas a una llevantada que ens va afectar entre dimecres i divendres. El vent de l'est, que va superar els 60 km/h, ens va portar pluges a gran part del país i un temporal marítim important, amb onades de més de 3 metres d'alçada. Durant aquests tres dies vam recollir 18.9 mm. Tot i la treva que vam tenir divendres, amb moltes clarianes i ja amb un onatge més modest, durant la matinada de dissabte va caure una tempesta molt forta. El més espectacular van ser els llamps que queien l'un rere l'altre a diversos punts de la ciutat i de l'entorn més immediat. La inten-

siat amb la que va descarregar l'aigua també va ser important. En només 20 minuts van caure fins a 25 mm, assolint una intensitat màxima de fins a 146 mm/h. En total vam recollir 37.4 mm, essent la quantitat de pluja registrada en 24 hores més elevada d'enguany. Les rieres van patir una notable crescuda, però com que a les capçaleres no va ploure tant (entre 20 i 25 mm), no hi va haver problemes destacables.

Temp màx	23.1°C el dia 3
Temp mín	14.9°C el dia 2
Hr màx	91% el dia 4
Hr mín	61% el dia 3
Press atm màx	1023.5 hPa dia 28
Press atm mín	1013.9 hPa dia 3
Vent màx	62.8 km/h (est) el dia 30
Precip màx 24h	37.4 l/m2 el dia 3
Precip anual	323.6 l/m2

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Méteo

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



El fort onatge que hi va haver al llarg de la setmana fou el causant de les destrosses a la Donzella. Les onades, que durant la nit de dimecres a dijous van arribar als 3 i 4 metres d'alçada es van endur una gran quantitat de sorra de les platges de Badalona. Tot i no ser un temporal extraordinari, les conseqüències han estat notícia. Fotografia feta dimecres al migdia, de Marta Rodríguez.

Sudoku

Ompliu les caselles buides del recuadre de 9x9 quadrats amb xifres de l'1 al 9.

No s'ha de repetir cap número en una mateixa fila - horitzontal o vertical - ni subcuadrícula de 3x3.

Nivell fàcil

2	6		7					3
		7		8	1	2		
	5	3		1		4		6
4	8		3		7	2	6	
				4	5			
6	7			2		3	4	
	2		9		7	1	8	
	3			1				
			5	7	6			

Nivell difícil

	6		2	3				9
					1			
	1	5				8		3
		9	3	1				
						3	7	
			8	4				5
4				2	1			
	5						3	
			1	9			2	

TAROT MAYTE
806 575 516
 Visa econòmica
93 113 54 52 - 674 080 838
Videncia y tiradas tarot
Mas de 30 años de experiencia

Endureix les ungles fràgils i trencadisses

amic.media

Tens les ungles fràgils? Es doblen i trenquen amb facilitat? Pot ser degut a molts factors però, sigui quina sigui la causa, nosaltres tenim la solució perquè tornin a ser dures i resistents. Te la expliquem.

Falta de ferro, zinc o vitamines A, C i del grup B, massa aigua, manicures o detergents agressius, fred o calor, fins i tot la fatiga i l'estrès poden fragilitzar les ungles i fer que es facin malbé, es tornin trencadisses i es trenquin amb facilitat. És un problema que afecta més a les ungles de les mans, que estan exposades de forma constant a factors externs que poden deteriorar i deshidratar.

Per protegir-les i prevenir aquesta situació, convé tenir-ne cura diàriament:

- seca bé les mans després de rentar i no utilitzis sabons agressius
- posa't guants per realitzar les tasques domèstiques com rentar els plats, netejar el bany i altres en què es facin servir detergents potents
- hidrata les teves mans diàriament amb una crema de mans
- cada nit, aplica't un cosmètic hidratant per ungles realitzant un suau massatge sobre cadascuna d'elles. Els pots trobar en forma de crema, oli, gel o sèrum.
- fes-te la manicura amb productes de qualitat, de marques conegudes i els ingredients figuren en l'envàs, evitant l'ús de dissolvents i



laques excessivament forts (hi ha quitaesmaltes sense acetona, més suaus i respectuosos)

- s'aplica sempre, abans de l'esmalt, una base protectora, perquè el color no la danyi
- deixa «respirar» l'ungla entre manicures, com a mínim durant tres dies
- pren una dieta sana i equilibrada

Repara immediatament

Si els teus ungles ja es trenquen o estan molt toves i es dobleguen amb facilitat, sense arribar a trencar-se, has de tractar-les com més aviat millor. Duu a terme tots els consells que t'hem donat per prevenir aquesta situació i, a més:

- talla les ungles arran de dit
- elimina l'esmalt, si el portes, i no te les pintes fins que no tornin a estar dures, ja que necessiten oxigenar-se
- aplica un enduridor o reparador d'ungles
- si, en un parell de setmanes, no veus millora, fes-te una

anàlisi de sang i consulta amb el teu dermatòleg: pot ser que necessitis suplementos orals de vitamines i altres nutrients o tinguis algun problema de salut que els teus ungles estan posant en evidència

- a més, deixa de aplicar-te el enduridor, ja que un ús excessiu i continuat també pot fragilitzar l'ungla

Les ungles, indicador de salut

Les ungles revelen l'estat del nostre organisme, pel que qualsevol alteració, si es tracta i no remet a uns dies, pot indicar l'existència de malalties i altres problemes de salut més importants. És per això que has de cuidar-les i estar atent al seu estat i a qualsevol alteració que es produeixi en aquest. Una ungla sana té una superfície llisa, brillant, d'un color rosat uniforme (excepte en la matriu, el seu naixement o «lluna», que pot ser blanca), és semitransparent, no té taques i són dures i, alhora, flexibles.

Caso Volkswagen (I). Consecuencias para los clientes



HERNÁNDEZ & VICENTE
GABINET JURÍDIC

Recientemente se ha destacado la noticia del supuesto fraude de la empresa automovilística Volkswagen y muchos consumidores se preguntan cuales son las consecuencias en caso que su vehículo esté afectado.

“El software de Volkswagen permitía identificar si el coche estaba realizando una revisión y las emisiones de gases se reducían”

Pero, ¿en qué ha consistido el fraude de Volkswagen?. Bien, hay que tener en cuenta que para homologar vehículos a las empresas automovilísticas se les exige cumplir con una serie de parámetros. Uno de estos parámetros es adecuar la emisión de gases contaminantes del vehículo a la

normativa existente, cosa que supone una serie de costes elevados.

Volkswagen introdujo un software que permitía identificar si el coche estaba realizando una revisión, al medir elementos como la posición del volante, la presión barométrica o la velocidad.

Si el software detectaba que el vehículo estaba siendo revisado las emisiones se reducían alcanzando los niveles exigidos. Cuando el coche salía de la revisión volvía a activarse el modo normal y las emisiones llegaban a ser entre 10 y 40 veces más de lo permitido.

Este caso supone un claro ejemplo de cumplimiento defectuoso del contrato, ya que el vehículo adquirido no reúne las características que llevaron a adquirirlo y que figuran en el contrato.

El problema para los usuarios viene porque se prevé que



los motores afectados sean modificados para adaptarlos a la normativa de emisiones, cosa que tendría consecuencias negativas como las siguientes: a) Pérdida de potencia, con la consecuente pérdida de valor del vehículo; b) mayor coste en carburante; c) Obligación de volver a pasar la ITV si se modifican las características del coche.

En el siguiente artículo comentaremos los derechos y opciones de los afectados por este caso, donde muchos usuarios aún se encuentran carentes de información.



HERNÁNDEZ & VICENTE
GABINET JURÍDIC

c/ Coll i Pujol, 101
08912 Badalona
Tel 93 399 54 96
Fax 93 460 77 84

www.gabinete.net
hv@gabinete.net

Al teu costat des de 1994

- **Advocats**
- **Accidents de trànsit · Laborals**
- **Administració de finques**
- **Gestió de lloguers**

El propietari del meu pis vol que me'n vagi a mitjans de contracte. Pot fer-ho?



api.cat

És una realitat que el fet de viure de lloguer té avantatges i inconvenients, però per als inquilins un dels inconvenients més tediosos és, potser, saber que tard o d'hora hauran d'abandonar el pis de lloguer, perquè no és de la seva propietat. El quan ja depèn del contracte i de la voluntat de les parts de perllongar-ho o no, però pot demanar-te el propietari que t'en vagis abans d'hora? Imaginem que el propietari del teu pis de lloguer a Tarragona s'acaba de divorciar i vol disposar de l'habitatge que en el seu moment et va arrendar per a ell mateix. Però encara et queden dos anys de contracte

i sincerament, ara mateix no et va bé assumir una mudança. Pot fer-ho? Té dret? Què diu la llei sobre aquest tema?

Doncs bé, el primer que has de saber és que des de la reforma de la Llei d'Arrendaments Urbans (LAU) del passat 6 de juny del 2013, els termes referents a la durada d'un contracte d'arrendament han canviat, facilitant que, en alguns supòsits, el propietari pugui recuperar el seu habitatge tot i estar llogat, cosa que en els contractes figura com a "*clàusula de necessitat*".

Ara com ara, segons l'art. 9.3 de la LAU, el propietari pot recuperar el seu habitatge abans de complir amb el contracte de lloguer sempre que:

1. Vagi a utilitzar aquest pis a com a residència habitual per a ell o un familiar de primer grau de consanguinitat (pare, mare, fills o fills en adopció) o per al cònjuge (si hi ha sentència ferma de divorci o nul·litat matrimonial).

2. Ha d'haver transcorregut almenys un any des de la signatura del contracte, i el propietari ha de comunicar-t'ho amb, almenys, dos mesos d'antelació. Abans de la reforma de la llei, el propietari estava obligat a arrendar el seu habitatge, com a mínim, cinc anys.

3. El propietari haurà de demostrar amb documentació el motiu pel qual necessita recuperar l'habitatge, com per exemple, la sentència del divorci.

4. El propietari o els familiars, tenen 3 mesos per ocupar-lo una vegada hagi abandonat el pis de lloguer. Si no ho fessin en aquest període de temps, tens dret a demanar que et restitueixin el seu ús i gaudi en un termini de 30 dies i per una durada de tres anys, podent fins i tot reclamar davant la llei una indemnització per les despeses que el desallotjament i la mudança t'hagin ocasionat.

ORIOl AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

Cèdula 90€ Cert.Energètic 90€
Pack cèdula+Certificat:145€

Tel. 696 687 826

Finques Badalona



AGENT DE LA PROPIETAT IMMOBILIÀRIA
COL·LEGIAT NÚMERO 1851
ADMINISTRADOR DE FINQUES
COL·LEGIAT NÚMERO 3534

FINQUES



BADALONA

VENDES

PIS C/ TÀNGER (BUFALÀ) Obra nova, 90m2, 2 hab., 1 bany complet, hab. suite amb bany, sala menjador, cuina equipada, pati privat, zona comunitària amb piscina.....	300.000 €
PIS C/LAIETÀNIA, 114 m2, 4 dormitoris (1 suite amb bany), 2on. bany, gran saló menjador, cuina-office, AA, calefacció, obra seminova ...	430.000 €
BAIXOS C/ IRIS (CASAGEMES) tocant a la platja, 121 m2 de solar, amb 81 m2 construïts, amb 3 habitacions, menjador d'estiu i d'hivern, cuina, bany, calefacció, petit sotà i pati	260.000 €
BAIXOS A SANTIAGO RUSIÑOL 70m2, per reformar.....	115.000 €
PIS C. DE LA CIÈNCIA (BUFALÀ) Pis nou, 80 m2, 2 hab. dobles, 1 individual, cuina equipada total, menjador de 20m2, carp. exterior aluminió vidre blindat, galeria amb safareig, calef. + aire cond., en perfecte estat, amb plaça de pàrquing	175.000 €
PIS MONTGAT (S.A. M. CLARET) 80m2, 3 hab. grans, bany complet, aseo, cuina amb safareig, menjador i balcó vistes mar, ascensor molt bon estat	178.000 €
PIS C. BAILÉN (BUFALÀ) 3 hab., bany complet, cuina, exterior, reformat cuina i bany nou, parquet, calefacció, A/A	84.000 €
DÚPLEX C/ SANT JAUME (CENTRE) es tracta d'una finca de dos plantes amb dúplex independents, es poden vendre per separat o tota la finca. Demaneu informació	
CASA: C/ A. MONTAL (CENTRE) 118 m2, planta baixa, menjador, cuna, aseo i pati 12 m2, planta pis 2 hab. dobles, 1 individual, bany complet, calefacció, en perfecte estat	325.000 €
TORRE MAS RAM parcela 590 m2, 300 m de construcció, amb 2 plantes, 5 habitacions, 2 banys, 1 aseo, molt bon estat	685.000 €
PARCELA MAS RAM. 1.500m2, ben ubicada, amb vistes úniques	400.000 €
PARCELA MAS RAM. superfície 1.050 mts., molt bones vistes	200.000 €
PARCELA CANYET magnífica parcel·la de 2.503m2, plana i bones vistes, s'hi poden edificar dues cases. Façana a carretera Canyet i C/ lloret de Mar LOCAL C/ SAN MARCOS (CONGRÉS) 40m2, fa cantonada, 2 portes, molt comercial	36.000 €
LOCAL COMERCIAL C/ I.GLESIAS 400 mts.2. amb dues plantes (planta baixa i semisotà) molt ben acondicionat per oficines, consultori etc. (possible lloguer amb opció de compra)	300.000 €
LOCAL C/ ALACANT (MORERA) local de 50 m2, en planta baixa, es pot convertir en vivenda-loft, amb permisos ajuntament.....	100.000 €
LOCAL C/ RIERA MATAMOROS (CENTRE) 175m2 planta + 190m2 de soterrani, 2 portes al carrer, muntacàrregues	260.000 €
LOCAL C/ LAIETÀNIA (CENTRE) 150m2 adaptat per oficines, consultori en molt bon estat, calefacció, A/A,	170.000 €
PÀRQUING FRANCESC LAYRET cobxe gran, tot terreny.....	33.000 €
PÀRQUING GAJETÀ SOLER (DARRERE HOSPITAL) plaça gran.....	18.000 €
TRASTER, AV. MARTÍ PUJOL Can Montal, traster de 7m2	6.000 €

LLOGUERS

PIS C/ GIRONA (BUFALÀ) 90 m2, 2 hab. dobles, 1 individual, sala menjador gran (22m2) amb balcó, bany complet, galeria, tot exterior, POSSIBILITAT OPCIÓ DE COMPRA.....	600 €
LOCAL MOLT COMERCIAL AVDA. SAN SALVADOR (ARTIGAS) Ideal super, bazar, etc...360 m2, 3 puertas calle, en buen estado..	1.750 €/MES
LOCAL C/ E. MARQUINA (CANYADÓ) molt comercial, 80m2, 4 portes al carrer	700 €/MES
LOCAL C/SANT JOAN DE LA CREU comerç, magatzem de 600 m2	1.200 €/MES
LOCAL C/ LAIETÀNIA 140m2, apte per a qualsevol activitat comercial, oficines, etc, perfecte estat.....	700 €
DESPATX AVDA. PRES. COMPANYS 80m2, diàfan	600 €/MES
PÀRQUING C/ GAJETÀ SOLER darrere l'hospital	90 €/MES
PÀRQUING AV. PRES. COMPANYS	90 €/MES

NECESSITEM PISOS DE LLOGUER PER ATENDRE LES DEMANDES, SENSE CAP COST PER LA PROPIETAT. MÀXIMES GARANTIES I REFERÈNCIES

NAUS INDUSTRIALS NOVES A MONTGAT 350 M2 PLANTA BAIXA I 120 M2 D'ALTELL, TOCANT A SORTIDA B-20. PREU DE VENDA 295.000 €

Telèfon: 93 384 00 00

C/ Laietania, 17 - 21 - BADALONA

Classificats

Immobiliaris

Treball

Motor

Varis

Amistats

Classes

Immobiliaris

Compra - Venta

PISO EN VENTA COLL I PUJOL Piso en calle Coll i Pujol, muy cerca del instituto La Pineda. Muy bien conservado, 3 habitaciones, todo exterior, muy soleado, delante parada del bus. 10 minutos al centro. **PRECIO VENTA 123.000€ TEL. 93 399 54 96 Esther**

PISO EN VENTA SANT JUAN DE LA CRUZ Piso en calle Sant Juan de la Cruz, muy cerca del instituto La Pineda. Muy bien conservado, 3 habitaciones, todo exterior, muy solead y amueblado. Comunidad con ascensor. 10 minutos al centro. **PRECIO VENTA 105.000€ TEL. 93 399 54 96 Esther**

PISO EN VENTA PLAZA BADALONA Piso en plaza Badalona, a reformar. Próximo a los accesos a rondas litoral y ronda de dal y autopista Mataró, 3 habitaciones, exterior, muy soleado. Muy cerca del centro. **PRECIO VENTA 88.000€ TEL. 93 399 54 96 Esther**



Vine a la nostra botiga a posar els classificats que sortiran a la revista el TOT

Sant Joaquim 48, baixos Badalona
Tel. 932 807 409

LOCAL EN VENTA O ALQUILER BUFALA Local C/ Bufalá en zona muy comercial de 135 m2. Ideal para tienda o negocio. Precio venta 144.200,00€, precio alquiler 1.300€. **PRECIO ALQUILER 1.300,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN VENTA Local C/ Águeda Mompel. Ideal para vivienda, negocio. Con cocina, baños ya incorporados. Bien conservado, todo exterior. **PRECIO VENTA 53.560,00€ TEL. 93 399 54 96 Esther**

EN ZONA DE GORG vendo plaza de parking Marqués de Montroig nº64 , precio 16.000 € a convenir , bien situado **TEL. 93 388 73 48 Amadeo**

Immobiliaris

Lloguer

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en "Passatge Milà i Fontanals" de 35 m2, escaparate con carpintería de aluminio, doble puerta metálica exterior (corredera y ballesta), suelo gres, aseo reformado. Ideal para tienda de ropa señora o infantil. **PRECIO ALQUILER 400,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en C/ Coll i Pujol, 143, 90 m2 apto para

**solucions
passatemp**

fàcil

2	6	1	7	4	5	8	9	3
9	4	7	6	3	8	1	2	5
8	5	3	2	1	9	4	7	6
4	8	9	3	5	7	2	6	1
3	1	2	9	6	4	5	8	7
6	7	5	1	8	2	9	3	4
5	2	6	4	9	3	7	1	8
7	3	4	8	2	1	6	5	9
1	9	8	5	7	6	3	4	2

difícil

8	6	4	2	3	5	7	1	9
3	9	7	4	8	1	2	5	6
2	1	5	9	6	7	8	4	3
5	7	9	3	1	6	4	8	2
6	4	8	5	2	9	3	7	1
1	2	3	8	7	4	9	6	5
4	3	6	7	5	2	1	9	8
9	5	2	1	4	8	6	3	7
7	8	1	6	9	3	5	2	4

Com insertar un anunci classificat?

DIMONI DROID Sant Joaquim 48, baixos Badalona Tel. 932 807 409

No es poden vendre o regalar animals si no es disposa i es fa constar a l'anunci el número de Nucli Zoològic. DOGC NÚM. 3926 de 16/7/2003
No es publicaran aquells anuncis que tinguin contingut inapropiat, ni de contactes. Les abreviatures seran comptabilitzades com una paraula.
Tots aquells anuncis rebuts abans de diumenge al vespre es publicaran a l'edició del dijous següent, en cas de dies festius les dates poden variar.

tienda o negocio, suelo gres, recién reformado todo. Instalación luz nueva. Listo para entrar. **PRECIO ALQUILER 450,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en zona Santo Cristo C/ Selva 300 m2 apto para supermercado, bazar, almacén, taller,... tiene vado, en buen estado. **PRECIO ALQUILER 750,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en zona Santo Cristo, de aprox. 35 m², escaparate con carpintería de aluminio, puerta metálica exterior, suelo de gres, aseo reformado. Ideal para tienda de moda. **PRECIO ALQUILER 400,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL ALQUILER PEP VENTURA Local en Avda. Alfonso XIII, 10-12. 65 m2. Entresuelo apto para oficina / consulta medica negocio, suelo parket. Instalación luz nueva. Listo para entrar. **PRECIO ALQUILER 650,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en C/Sagunto, 119. Totalmente para reformar. Muy bien situada, 65 m2. Con un mes de carencia. Ideal para tienda, oficina, pequeño negocio, etc. **PRECIO ALQUILER 350,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN ALQUILER SANTA COLOMA DE GRAMENET Local en zona Singuerlin, de aprox. 100 m², ideal para supermercado, negocio, taller, almacén, etc. **PRECIO ALQUILER NECOCIABLE. PRECIO ALQUILER 500,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

PARKING EN ALQUILER Parking en la C/Llefià. Plaza de moto grande o dos motos pequeñas. **PRECIO ALQUILER 35,00€ TEL. 93 399 54 96 Esther**

LLOGO LOCAL de 90 m2 C/ Sant Isidre nº 60 ben comunicat **625 € TEL. 678 425 039**

**VEUS AQUEST ANUNCI?
DONCS ELS TEUS CLIENTS TAMBÉ
TRUCA I INFORMA'T
651 976 517
COMERCIAL@FORASTOCKS.COM**

Treball

ABOGADO-PASANTE: Despacho en Badalona precisa incorporar a una/un estudiante de últimos cursos de derecho o recién licenciado para realizar practicas en un despacho multidisciplinar con tres letrados. Interesadas/os enviar currículo a **francisco@gabinete.net**.

SE PRECISA COCINERO/A CAMARERO/A, con experiencia en el ramo, entregar Curriculum Vitae al correo: **paradise.bar.bdn@gmail.com**

CHICA BUSCA TRABAJO
TEL. 632 482 493

PALETA se ofrece para trabajos de reformas y pintura **TEL. 692 821 109**

TÈCNIC JUBILAT s'ofereix a empresa **TEL. 636 648 933**

CERRAJERO DE GUARDIA.com
688 363 931
PERSIANAS Domésticas
Ejes - Cintas Motorización...
Instalación Reparación



DILLUNS 28/9	03.845
DIMARTS 29/9	95.422
DIMECRES 30/9	24.660
DIJOUS 1/10	88.500
DIVENDRES 2/10	33.749
DISSABTE 3/10	56.633 (SÈRIE 008)
DIUMENGE 4/10	79.827 (SÈRIE 022)

Necrològiques

Si vol publicar una esquela a la revista, truqui'ns
932 502 460 · 651 976 517
comercial@forastocks.com

6 Octubre 2015

- Josep Coma Marginet
- Juan Forés Araguas
- Severino Rionda Cibrián
- Pere Escolà Abril
- Lluís Martínez Górriz
- Enric Martínez Mencerreg
- Antonio Rodríguez Ramírez
- Rosa Gago García

5 Octubre 2015

- Joaquín Díaz Bra
- José Luis López García
- Pedro González Veguillas
- José Pascual Sánchez

4 Octubre 2015

- Salvador Castro Fernández
- Alicia Martínez Peralta
- Catalina Marchena Morilla
- Juan Jiménez Bato
- Eugenio Soriano Alepuz
- Antonio Esquinas Ruiz
- Carmela Sogas Agullé
- María E. Huérta Núñez

3 Octubre 2015

- Juana Casado Sáez
- Paco Pascual Campo
- Benilde Martínez Martínez
- Paco Bas Acosta
- Manuel García García
- Carmen Parejo López
- Paco Sánchez Medina
- Begoña Puente Méndez
- Antonio Sanahuja Queralt

2 Octubre 2015

- Juanito García Iglesias
- María Sánchez Ramos

1 Octubre 2015

- María Zapata Bricio
- Manuel Carmona Ferrete
- Clara Macías Campanario
- Clementina Alvaro Aparicio

30 setembre 2015

- Soledad Rambla Pérez
- Dolores Calurano Baños
- Teresa Vidal Forn
- Avelina Ruiz Verdú
- Amparo Prósper Martín

Classes

PROFESORA TITULADA da clases particulares y grupos, primaria, E.S.O, bachillerato, módulos, selectividad, francés, hábitos de estudio. **TEL. 93 461 09 24**

Amistats

VIUDO 60 años busco mujer hasta 58 años amistad relación estable **TEL. 633 826 070**
WhatsApp

Agraïments i aniversaris Esqueles a la revista

Si vol publicar una esquela a la revista, truqui'ns al

932 502 460
651 976 517

o per correu electrònic a:

comercial@forastocks.com

Guia directori

Directori de telèfons

- **Ajuntament de Badalona**
93 483 26 00
- **Emergències**
112
- **Guardia Urbana Badalona**
092 / 93 483 29 01
- **Caserna Mossos Badalona**
93 497 72 00
- **Caserna Bombers Canyet**
93 395 20 01
- **Hospital Municipal**
93 464 83 00
- **Hospital Germans Trias i Pujol**
93 465 12 00
- **Hospital Germans Trias i Pujol. Urgències**
93 497 88 32
- **Institut Guttman**
93 497 77 00
- **Informació Generalitat**
012
- **Ajuntament de Montgat**
93 469 49 00
- **Polícia Local Montgat**
93 469 07 07
- **Ajuntament de Tiana**
93 395 50 11
- **Polícia Local Tiana**
93 395 15 15

El Dial de la FM d'aquí

- **Ràdio Ciutat de Badalona**
94.4 FM i TDT
- **Ràdio Pomar**
101.2 FM
- **Ràdio Tiana**
107.2 FM
- **Ona Mar**
99.7 FM

A un clic

- www.badalona.cat
- www.montgat.cat
 - www.tiana.cat
 - www.teleb.cat
 - www.radiob.cat
- www.radiopomar.com
- www.lalocal.tiana.cat
- www.teatrezorrilla.cat

Dia- Hora	Programa	Lloc	Participants	Preu
04 - OCTUBRE 19:00	CASA DE TOTS - Concert amb Orquesta i Cors	Església de Sant Francesc d'Assís	Coral Art i Cultura de Canyet Director: Francesc d'Assís Pagès	
16 - OCTUBRE 20:30	Musica Clàssica - Vivaldi, Mozart, Puccini i Paganini	Església parroquial de Santa Maria de Badalona	KAMMERPHILARMONIE KÖLN	Adults 20 E, Jubilats 17 E, Estudiants 12E Venda anticipada a Musical 3, Plaça Alcalde Xifré, 3
17 - OCTUBRE 21:00	Cantata BW7 J.s Bach	Criptà de l' església parroquial de Sant Josep	Cantates solidàries pro càritas parroquial. Cor Ariadna Directora : Júlia Sesé Gisela Parodi, soprano Montserrat Pi, contralt Marçal Subiràs, tenor Daniel Morales, baix Carlota Novell, violí Joan Orpella, violí Víctor Mateo, viola Ana Moreira, cel.lo Luis Reyes, contrabaix Angel Villagrasa, orgue Montserrat López, oboè Francesc Castillo, oboé. Direcció: Jordi Montoliu CONSERVATORI DE BADALONA COR ARIADNA	Entrada Lliure- Aportació Voluntària
22 - OCTUBRE 20:00	Concert Inaugural Curs Acadèmic	Teatre Principal	Concert Inaugural del Conservatori de Badalona. Participació de les agrupacions del centre així com de professors i ex-alumnes del centre	Entrada Lliure
21 - NOVEMBRE 00:00	Concert de Santa Cecília - Cor Tradicional		Orfeó Badaloní Cor Tradicional, orgue i quartet de corda	
21 - NOVEMBRE 21:00	Concert de Santa Cecília. Banda Simfònica de Badalona	Teatre Zorrilla	Concert de la Banda de Badalona en motiu de Santa Cecília	
19 - DESEMBRE 21:00	LA MARATÓ DE TV3	Església Sant Josep	Orfeó Badaloní Cor Projectes - Gospel Sentits	Aportació Voluntària pro Marató

ESCOLA GREMI **AULA RESTAURACIÓ**

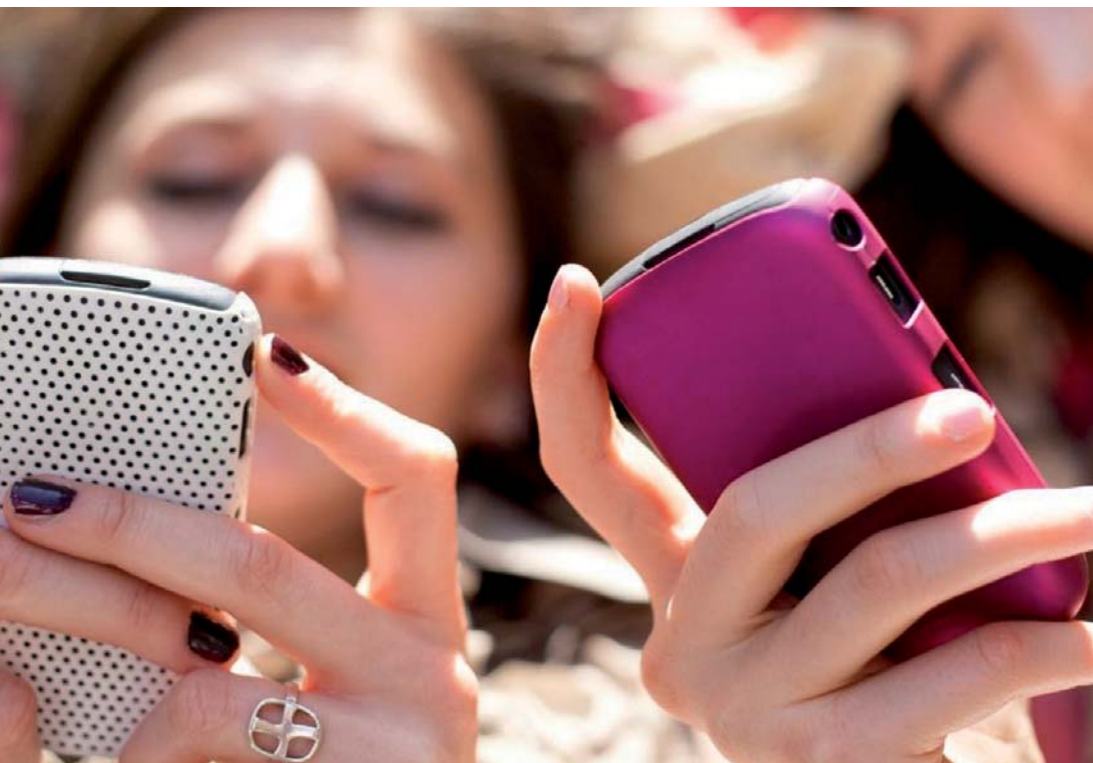
Podreu gaudir de l'elaboració de plats preparats pels nostres alumnes amb un menú diari!



MONOGRÀFICS PER A PROFESSIONALS O APASSIONATS DE LA CUINA

MENÚ DIARI DE DILLUNS A DIVENDRES DE 13h A 16h

Carrer Santa Maria, 60 Badalona | RESERVES: 933 89 15 10



La majoria desconnectada

Ens omplim la boca afirmant que vivim en un món globalitzat i hiperconnectat. No obstant això, la realitat dista molt d'aquesta il·lusió occidental. De la mateixa manera en què existeixen mons dins del mateix món, hi internautes dins el mateix ciberespai; existeixen molts humans que encara no tenen accés a internet, cosa

que s'ha considerat un dret fonamental.

Segons un estudi realitzat per la Comissió de la Banda Ampla per al Desenvolupament Digital titulat "Estat de la Banda Ampla", el 2015 són 4.000 milions les persones que viuen sense accés a internet. Això vol dir que actualment només poden gaudir d'aquesta tecnologia el 43 per cent dels habitants, 3.200 milions d'individus. En el cas dels anomenats països desenvolupats les xifres són molt diferents ja que en aquests casos el 82,2 per cent de les

persones sí que té accés a la xarxa.

Sense cap dubte es tracta d'un desigualtat més en un món en què les desnivelacions semblen cada vegada créixer més. Amb tot hem de preguntar quina és la forma d'explicar de la Comissió en qüestió. En molts països no tenir un ordinador a casa no vol dir no tenir accés a la xarxa ja que la figura del cibercafé segueix sent una realitat en moltes nacions. A més d'això, es tracta d'espais d'interacció que enforteixen la comunitat de les zones en què es troben.

SERVEI TÈCNIC INFORMÀTIC

- Assistència a domicili
- Pressupost sense compromís

Tel. 93 460 31 10
www.integer.cat



Gastronomia

La cistella de la compra a Badalona

Cada setmana des del TOT podem analitzar els preus dels productes d'aliments bàsics que podem trobar a la cistella de la compra. Igual amb el suport dels Mercats Municipals de Badalona i establiments de la ciutat.

- Patates**
0,88 euro/kg
- Llet**
1 euro el litre
- Ous**
2,35 euros la dotzena
- Pollastre**
3,80 euro/kg
- Vedella del bacó**
14,75 euro/kg
- Lluç**
6,80 euro/kg
- Enciam**
0,71 euro unitat

La Setmana del VI d'Alfella s'estén a d'altres municipis com Tiana

Aquest divendres es presenta a Barcelona la VI Setmana del VI d'Alfella. Fins al 4 d'octubre s'han programat més de 100 activitats d'activitats a espais públics i privats de 18 municipis del Maresme, el Vallès Oriental i el Barcelonès: Alella, Argentona, Barcelona, El Masnou, Llívia, Lloret de Mar, Martorelles, Mataró, Montornès del Vallès, Pineda de Mar, Premià de Dalt, Premià de Mar, Sant Antoni de Vilatorrada, Santa Maria de Martorelles, Teià, Tiana, Vilatorrada, Vilanova del Vallès i Vilassar de Dalt.



Són propostes molt variades, de diferents formats i en escenaris molt diversos que tenen com a denominador comú donar a conèixer els vins de la DO i el patrimoni cultural i gastronòmic del territori.

El programa inclou exposicions, tastos de vins, entrades, tallers, trobades literàries i musicals, cinefòrums, itineraris, visites als cellers, activitats esportives, concursos, entre d'altres amb el vi com a protagonista.

L'alfoc, una fruita exòtica multinutritiva i cardiosaludable



L'alfoc és una fruita exòtica que podem trobar especialment des de mes de maig a desembre. És a més una font de fibra i de vitamines. També és producte a diferents països d'Amèrica i les Canaries.

Conté un alt contingut greixos, però més del 90% del mateix és del tipus monoinsaturat i per tant repercutia en l'augment de l'anomenat "colesterol bo", la qual cosa és positiva per a la nostra salut i cardiosaludable.

Bona salut visual A nivell calòric, l'alfoc aporta unes 100 calories per 100 grams consumits.

Sol consumir l'alfoc amb ametlles, formant part de cremes o fins i tot pot ser un complet emissor d'energia.

L'alfoc és també ric en diverses substàncies antioxidants, com els carotenoides, imprescindibles en la

Vols que el teu comerç sigui distribuïdor oficial del TOT?

Posa't en contacte amb nosaltres: subscripcio@eltotbadalona.cat 651 976 517

ELS NOSTRES DISTRIBUÏDORS

Ferreteria Prim
Carrer d'En Prim, 113-117
933 84 41 51
ferreteriaprim.com

Condis
Guifré, 100-108
934 646 989

Condis
Torner, 5-7
934 610 770

Condis
Martí Pujol, 495-519
934 970 125

Condis
Independència, 186-188
933 886 508

Institut Josefina Rubio
Spa - Salut - Benestar
Coll i Pujol, 181
93 460 53 73 · 654 421 275
institutjosefinarubio@hotmail.com

ArtGent
Cortijo, 1B · 931 65 39 57
art-gent.com

Fabre Gemmòlegs
Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

Gabinete Jurídico Hernández Vicente
Coll i Pujol, 101
933 995 496 · gabinete.net

Bar Restaurant Moments
C/ Conquesta, 62
934 617 099
momentscerverseria.com

Bar Cervecería Paradise
P. Olof Palme 22
local derecho · 930 082 959

SEYDE
Seguridad y derecho S.L.
Via Augusta, 4
932 851 614

Badalona Fitness
Gimnàs Independència S.L.
Girona, 35-37 bajos
933 998 304

MILLOREM LES NOSTRES CIUTATS

És el moment de canviar d'hàbits per a desplaçar-nos per la ciutat. Deixar el cotxe, caminar, anar en bici i, sobretot, utilitzar el transport públic són bones pràctiques per gaudir d'una ciutat millor.

AMB i TUSGSAL hi contribueixen amb una xarxa d'autobusos i un servei de qualitat certificada, com la norma **UNE-ISO 39001**, orientada a millorar la seguretat vial.

Més informació a:

www.tusgsal.cat



[@tusgsal_oficial](https://twitter.com/tusgsal_oficial)



www.facebook.com/tusgsal