

de
TOT

...i més

www.elfotbadalona.cat
Del 23 al 30 d'octubre '15

La ressaca del 'botellón'

Foto: Joan Ramíre

Joièria La Plana us recorda que aquest dissabte s'han d'endarrerir els rellotges. A les 3h. seran les 2h.

La Plana 
joieria · rellotgeria



DESIGN BY



TEJEDOR

Més de
19 anys
treballant
per a vostè


*Posa't
a la moda,
reforma't!*

- Disseny d'interiors
- Reformes integrals
- Direcció d'obres
- Banys i cuines
- Electricitat
- Aigua corrent sanitària
- Aire condicionat
- Calefacció
- Construccions en general
- Projectes d'enginyeria
- Legalitzacions
- Comunitats i pàrquings
- Manteniment de locals comercials
- C.C.TV. i alarmes
- Domòtica
- Xarxes informàtiques
- Rehabilitació d'edificis
- Noves tecnologies d'eficiència energètica



Oficina Mob. 627 504 797

www.designbytejedor.com - designbytejedor@hotmail.com

Riera Matamoros s/n - 08911 Badalona / Segueix-nos a 

ELS MILLORS
PREUS EN
AUDIOLOGIA

I ARA, FINS AL
30 DE NOVEMBRE

15%
DESCOMPTE
ADDITIONAL*

* No acumulable amb altres promocions. Promoció vàlida només per a audífons.

- UN EQUIP D'AUDIÒLEGS
TITULATS AMB MOLTA
EXPERIÈNCIA
- POSSIBILITAT DE
PAGAMENT FINANÇAT
- 1 ANY DE PILES GRATUÏTES
Si compres un audífon de
la gamma Advanced o superior,
et regalem 12 blísters de piles.
- REVISIONS AUDITIVES
PER A TOTA LA VIDA



GafasCompletas
OPTICAL

MONTIGALÀ (Badalona) C/ de Bèlgica, 6 | Tel. 93 395 45 84 (Darrere d'Ikea)

El 'botellón' augmenta de manera notable a diferents punts de Badalona

Ciutat | Carles Carvajal

Alcoholisme o bé incivisme? Ahora de redactar aquest article no hem trobat com qualificar l'augment de la pràctica del "botellón" a diferents punts de la ciutat. A part dels tradicionals indrets del barri de Canyadó, durant els darrers mesos ha augmentat a molts punts de la ciutat, com Casagemes, Dalt la Vila, Bufalà o Coll i Pujol. De fet, i gràcies a molts lectors del TOT, hem pogut fet una petita radiografia actual de quins carrers o places apleguen més joves de Badalona. La nit on més "botellons" podem trobar és la de divendres. Cap a les 23h, grups de joves, molts d'ells menors, surten de casa i queden amb grups d'amics per beure al carrer. Molts compren les begudes a les botigues que resten obertes aquella hora, d'altres ho han fet durant la tarda.

L'Ajuntament de Badalona, tal i com va publicar fa dues setmanes el TOT, ha incrementat les inspeccions als establiments de la ciutat, i de fet ha aixecat diverses actes per vendre alcohol, a partir de les 22h. Comença la nit i els joves comencen a ocupar la via pública. Parlem amb un grup de joves que han triat la plaça Carme Guasch, al barri de Casagemes. Són 4 nois i 2 noies, del barri de Lloreda, que abans d'entrar a una coneguda discoteca de Can Ribó passaran unes dues hores bevent al carrer. Avui han comprat dues ampolles de vodka, tres cerveses de litre i dues llimonades. Han posat tres euros i mig cada un d'ells per comprar aquesta beguda, gots i



Imatge de la resta de "botellons" al c. Orient, a Canyadó. Fotos: Joan Ramírez

glaçons. Quan preguntem l'edat, es fa el silenci, quan preguntem on i quan ho han comprat ens diuen que molt a prop, a un supermercat del carrer Santa Madrona. A part d'aquest grup de Lloreda, la plaça es comença a omplir d'altres joves, molts menors, amb bosses, ampolles, gots i també glaçons. Són quarts d'una de la matinada, i els joves continuen aplegats a la plaça. El xivarri es evident i la cridòria s'escolta de punta a punta de la plaça.

Preguntem sobre si veuen aparèixer la Guàrdia Urbana, la resposta es ràpida, fa mesos que no veuen tanta policia al carrer, tot i que reconeixen que fan algunes rondes i aixequen algunes actes. Un d'ells, ens diu amb veu baixa, que el pitjor que pot passar per ells és que els hi "requisin" la beguda. Ens movem, anem fins a la plaça Marinada, a tocar amb la Riera Canyadó. Aquí la imatge és repeteix.

Seguim per Santa Madrona, i observem molts bancs ocupats, són joves que també han decidit passar la nit bevent al carrer. El "botellón", segons podem comprovar, segueix a peu de platja i s'intensifica quan arribem on es troba la Barca Maria, al barri del Manresà.

De fet, i segons el testimoni d'alguns veïns de diferents barris, consultats pel TOT, la pràctica de beure al carrer la podem a molts barris de Badalona, com a Dalt la Vila, darrera l'església de Santa Maria, al parc de Can Barriga, a Bufalà o la plaça Pompeu Fabra. Els mateixos veïns reconeixen que la pràctica del "botellón" a part del problema d'incivisme, amb deixalles, crits i vòmits a la via pública, té la part més negativa per la gran quantitat d'alcohol que molts joves ingereixen cada cap de setmana. Alguns d'ells acabaran la nit totalment beguts i amb les ampolles, els gots i les bosses al terra, sense recollir.

ORGULLOSOS/ES D'ALLÒ QUE ÉS NOSTRE ORGULLOSOS/ES DE RECICLAR



EL PODER DE LA COL-LABORACIÓ



Ajuntament de Badalona



ECOEMBS

ecoembes.com

QUAN ET SENTS ORGULLÓS D'ALGUNA COSA EN TENS CURA.
RECICLA ELS ENVASOS PER MILLORAR EL MEDI AMBIENT.

Veïns del carrer Orient creen una plataforma contra el 'botellón'

Els veïns del Carrer Orient, al barri de Canyadó, porten anys denunciant l'incivisme dels joves durant les nits del cap de setmana. Ara, segons explica Joan Ramírez, portaveu de la recent plataforma creada al carrer Orient, els joves que beuen en aquest punt s'han multiplicat durant els darrers mesos. Els veïns, farts d'aquesta situació, s'han unit en plataforma i han decidit lluitar contra l'incivisme i el "botellón". La plataforma, que té el suport de les entitats veïnals de Canyadó i Casagemes, engegarà properament una campanya per aturar l'incivisme sota el lema "al carrer Orient hi viu gent". Ramírez ha explicat al TOT, que fins i tot han pensat fer un collage amb les cares dels veïns que viuen en aquest carrer, perquè tothom sàpiga que hi ha veïns que volen descansar i viure amb tranquil·litat. El portaveu dels veïns ha recordat que cada dissabte al matí s'aixequen amb retrovisors trencats, vòmits, ampolles per tot arreu i fins i tot preservatius utilitzats. Els veïns admeten un nivell de



Foto: Joan Ramírez

"barbarisme" que no pensen continuar aguantant. Demanen de manera urgent més presència policial i també un pla d'educadors per conscienciar als joves de la perillositat de beure grans quantitats d'alcohol cada cap de setmana.

+ Els adolescents cada cop beuen més

L'alcohol és la droga que més consumeixen els joves, que beuen la seva primera copa als 13,9 anys. L'edat d'inici no varia, més aviat puja lleugerament -fa dos anys estava en els 13,7 anys-, tot i que encara es considera massa precoç. En canvi, però, sí que augmenta el consum. El 83,9% dels estudiants d'entre 14 i 18 anys diuen que han provat l'alcohol -nou punts percentuals més que fa dos anys-, el 81,9% diuen que n'han consumit en l'últim any i un 74% en l'últim mes, segons dades de l'Enquesta Escolar sobre Ús de Drogues en Estudiants d'Ensenyament Secundari (Estudes) que du a terme el ministeri de Sanitat.

és notícia

L'Hospital de Can Ruti perd 56 llits en els darrers cinc anys

Els sindicats de la sanitat denuncien el tancament de llits hospitalaris. Respecte als llits que es van tancar durant l'estiu i que no s'han reobert, asseguren que la situació no és tan dolenta com en anys anteriors. Però en canvi, sí que els preocupa molt que en els últims cinc anys de retallades s'hagin perdut, 56 llits a l'Hospital Germans Trias i Pujol. A nivell català, s'han perdut un total de 500 llits en els darrers cinc anys.

Desmantellat un punt de distribució de productes falsificats a Sant Roc

Els Mossos han detingut un punt de venda de productes falsificats, al carrer Càceres, on s'havien detectat que diverses persones sortien amb productes falsificats. L'operació es va saldar amb la detenció d'un home i la intervenció de més de 3000 productes falsificats, entre els quals havien productes cosmètics, peces de roba i ulleres de sol. Es calcula que el valor dels productes seria de de 200.000 euros.

La fira d'alimentació seguirà als encants dels divendres a Montigalà

L'Associació de marxants i el govern han arribat a un preacord per poder seguir instal·lant cada setmana parades d'alimentació als encants. Segons l'ordenança municipal, aquests mercats no poden comptar amb parades de menjar i, tot i que l'anterior govern van acordar autoritzar-les com a fira agroalimentària. Ara les parades d'alimentació seran gestionades directament per l'Ajuntament.

La dada:

Entre els mesos d'agost, setembre i el que portem d'octubre la Guàrdia Urbana de Badalona ha aixecat 45 denúncies per consum d'alcohol a la via pública, en base a l'ordenança de civisme. Segons fonts municipals, no totes aquestes denúncies han d'estar relacionades amb el "botellón".



TOT *Cementiris*

Serveis Especialitzats

*Un record
sempre viu*

*Servei de neteja, cura
i guarniment de sepultures.*

Servei durant tot l'any
o en dates assenyalades.

TOT Cementiris els hi ofereix una atenció completa que inclou a més de la neteja, la col·locació de flors, fotografies i qualsevol altre guarniment, les reparacions necessàries de danys que es produeixen en aquestes sepultures, amb avís i pressupost previs.

Faci'ns saber les seves necessitats i li farem pressupost.

**Preu ANUAL orientatiu
de manteniment en nínxol:**

cura, neteja i reposició de flors
dos cops l'any,
60,50 €/anuals



DADES DE CONTACTE :

Tel. 93 497 62 50 - e-mail: totcementiris@gmail.com

Compromís de servei

El govern de Badalona descarta les escales mecàniques als carrers amb més pendent i optarà per d'altres sistemes



Imatge del Passatge Albert Llanas, entre la Salut i Llefià

Mobilitat | Carles Carvajal

El govern de Badalona s'ha compromès a incloure, en el proper pressupost, les obres per millorar l'accessibilitat al passatge Albert Llanas, al barri de Llefià. El govern es va reunir dilluns amb representants veïnals on també va anunciar que tenen el compromís de la Diputació de Barcelona per tirar endavant un estudi d'accessibilitat a tots els barris de la ciutat. L'alcalde de Badalona, Dolors Sabater, va avançar també que optaran per instal·lar solucions universals als carrers amb més pendent, com ascensors, rampes o escales amb graons extensibles i va descartar la possibilitat d'instal·lar escales mecàniques, tal i com va fer el govern del PP al barri de Sant Crist. Justament, abans i després d'aquesta reunió, PSC i PP es van reunir amb els veïns del passatge Albert Llanas per donar-los el seu suport en les reivindicacions. Justament, el president del grup municipal, Xavier Garcia Albiol, havia promès, si aconseguia l'alcaldia, construir aquestes escales que ara reclamen els

veïns. Durant la reunió, entre govern i veïns, l'alcalde Dolors Sabater va lamentar que el govern de Badalona s'ha trobat la carpeta buida del projecte del passatge Albert Llanas i va carregar contra el PP per utilitzar aquest tema amb finalitats electorals. Sabater va avançar que el govern vol buscar solucions universals per millorar la mobilitat als barris amb més pendent de la ciutat. Sabater es va comprometre a buscar els diners necessaris per incloure les millores d'accessibilitat d'aquest carrer durant el proper pressupost del 2016.

Reunió a nivell de ciutat per detectar els punts negres d'accessibilitat

El govern local ha avançat que el proper 5 de novembre organitzarà una reunió, entre entitats veïnals, FAVB, Ampes i diverses associacions de tots els barris de Badalona per detectar, de manera urgent, els principals punts negres d'accessibilitat de la ciutat. El govern, segons ha explicat, ja compta amb un compromís de la Diputació de Barcelona per a realitzar aquest estudi i finançar-lo.

és notícia

L'AV de Bufalà instal·la una biblioteca al seu local

Els veïns de Bufalà fa molts anys que reivindiquen una biblioteca al barri. Des de l'entitat veïnal han iniciat un projecte per instal·lar-ne una a un dels espais del seu local. Des de l'entitat veïnal fan una crida perquè tothom hi participi i fer que aquest espai comenci a prendre vida. Des de l'associació de veïns fa anys que demanen convertir la Masia de Ca l'Andal en la seu de la nova biblioteca del barri.

S'obren les preinscripcions per poder participar en el proper Mercat del Trasto

El parc de les Muntanyetes, al barri de Puigfred, acollirà el diumenge 29 de novembre, la 18a edició del Mercat del Trasto. El termini de preinscripció per poder participar en aquesta nova edició del Mercat del Trasto s'obre el proper dilluns, mitjançant la pàgina web de l'Ajuntament (badalona.cat). La fira, edició de tardor, comptarà amb un total de 500 parades.

Iniciat el procés d'adjudicació dels horts urbans de Torre Codina i de Can Cabanyes

L'Ajuntament acaba d'obrir la preinscripció per poder optar a un dels 58 horts urbans de la ciutat, en concret 48 parcel·les ubicades a la finca municipal de Torre Codina i 10 parcel·les situades a Can Cabanyes. Per poder optar a un dels horts, per un període màxim de 4 anys, s'han de complir una sèrie de requisits, com tenir més de 60 anys, no tenir cap activitat laboral o estar empadronat a Badalona.

Solvía.cat

**La teva llar a Badalona
amb el nostre assessor personal.**

Carrer de Ponent, 105

Des de 164.000 €*



* Imposos i despeses no inclosos. Consulta la certificació energètica a solvia.cat. Obra en construcció. Les quantitats il·lustrades a compte s'ingressaran en un compte de Banco de Sabadell, S.A. i estaran garantides per aquesta entitat, seguint els requisits establerts a la Llei 57/1968.



Informa-te'n al 902 333 131
o a les oficines
del grup Banc Sabadell.



Solvía

La Immobiliària Personal

Xurreria Morales aclareix que encara no té data de tancament per jubilació

Comerc | Carles Carvajal

Els propietari de la Xurreria Morales, Manuel Morales, ha volgut aclarir aquesta setmana que no abaixarà la persiana de manera imminent. La notícia del TOT, publicada la setmana passada, sobre les botigues històriques que han tancat al carrer de Mar, han provocat un

allau de comentaris a les xarxes socials. Morales ha confirmat que es jubila, però que no ho farà de manera imminent, tot i quan es jubili tancarà la històrica xurreria. La notícia de la jubilació de Can Morales ha fet que moltes persones entressin, aquesta setmana, a la xurreria per interessar-se sobre la data de la jubilació dels propietaris.

Foto notícia

El capità Zebra participa a la Setmana de la Mobilitat per conscienciar als més petits

Coincidint amb la Setmana de la Mobilitat, el capità Zebra es va passejar per diverses cruïlles de Badalona. El personatge, va conscienciar a diversos nens i nenes badalonins, i també a conductors, de tenir una conducta segura alhora de creuar els passos de vianants de la ciutat. El capità Zebra ja s'ha convertit en un clàssic dels actes de la Setmana de la Mobilitat i Sostenible a Badalona.



Badalona en xifres



- L'any 2013 van néixer a la ciutat de Badalona un total de 2.063 infants. D'aquests 1.058 eren nens i 1.005 eren nenes.



- A Badalona hi ha un total de sis mercats municipals; Maignon, Torner, Morera-Pomar, La Salut, Sant Roc i Llefià. El més antic és el Maignon datat de l'any 1889.

és notícia

L'antic seminari de la Conreria preparat per rebre els primers refugiats

L'antic seminari menor de La Conreria, actualment una casa de colònies amb 300 places disponibles, està preparada per a rebre les persones refugiades durant els propers mesos. Des de la Fundació Pere Tarrés han explicat, aquesta setmana, que no saben encara ni quants refugiats arribaran a Tiana ni tampoc la data que hi arribaran. Des de la Conreria, però, han confirmat que ja ho tenen tot a punt.

Tiana proposa cobrar més als usuaris de la piscina de fora del poble

L'Ajuntament de Tiana ha presentat, en un procés participatiu, els canvis que vol proposar a la piscina d'estiu. El govern de Tiana té la intenció de cobrar més als usuaris de fora de Tiana i fragmentar els abonaments de la piscina per franges horàries. L'Ajuntament ha informat, en el transcurs d'aquest procés participatiu, que ha obtingut un benefici d'uns 6.000 euros en aquesta temporada de bany.

Tiana crea el Club Esport Jove

La Regidoria d'esports de l'Ajuntament de Tiana ha creat el Club Esport Jove amb l'objectiu de promocionar l'activitat física al municipi. Aquest projecte es fonamenta en l'horari lectiu intensiu que fan actualment els nois i noies tant de l'Institut Tiana com de l'Institut Thalassa els quals surten a les 15h de classe i per tant, neix la idea de poder oferir activitats esportives de 16h a 17h a un preu molt reduït.

Horaris especials dels cementiris de Badalona en motiu de Tots Sants

Tots Sants | Carles Carvajal

Els dos cementiris de Badalona, el Cementiri de Sant Pere i el Cementiri del Sant Crist, tindran uns horaris especials amb motiu de la celebració de la Diada de Tots Sants. El Cementiri de Sant Pere, o Cementiri Nou, obrirà aquest diumenge 25 d'octubre de 8

a 18 hores, i diumenge 1 de novembre, de 8 a 19 hores. L'horari habitual d'obertura d'aquest cementiri és els dies laborables de 8 a 18 hores i els dies festius de 8 a 14 hores. El Cementiri del Sant Crist, o Cementiri Vell, obrirà els dies 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 i 31 d'octubre, de 8 a 18 hores, i el dia 1 de novembre, de 8 a 19

hores. Habitualment, l'horari d'aquest cementiri, tant els dies feiners com els festius, és de 8 a 14 hores. Segons ha comunicat l'Ajuntament, igual com passa la resta de l'any, hi haurà un servei d'escales per a qui ho necessiti. El govern municipal recomana l'ús del transport públic per accedir als dos cementiris de la ciutat.

Badalona acull aquest cap de setmana les 1eres Jornades de Didàctica del Plegat per Educadors

Educació | Carles Carvajal

La nau 3 de l'Escorxador acollirà aquest cap de setmana les primeres Jornades A.PLEC sobre Didàctica del Plegat per Educadors, que es realitzaran a Badalona. Les jornades comptaran amb la participació prevista d'uns 80 educadors i 15 professors especialitzats en plegat provinents d'Anglaterra,

França, Suïssa, Alemanya, Holanda, Itàlia, Espanya i Catalunya. Entre altres membres del grup organitzador, s'hi troba Joan Sallas, coordinador de l'activitat. Joan Sallas és badaloní resident a Alemanya des del 1994, i és també coordinador d'unes Jornades Internacionals sobre Didàctica del Plegat per educadors que se celebren anualment a Freiburg

im Breisgau (Alemanya) des de l'any 2006, i que ara es prenen com a model d'aquest projecte a Badalona. Aquesta activitat que pretén promoure de forma teòrica i pràctica la formació i l'intercanvi d'experiències sobre el plegat com a eina pedagògica entre educadors té el suport de l'entitat badalonina Soca-rel i de l'Ajuntament de Badalona.

El concert “Gospel & Jazz, notes solidàries per Badalona” reuneix a més de 1.800 persones a l'Auditori

Gospel, Jazz i solidaritat. Aquestes han estat les tres claus que han reunit a més de 1.800 persones en el concert “Gospel & Jazz, notes solidàries per Badalona” organitzat per Menarini que va tenir lloc ahir a la nit a l'Auditori de Barcelona. Tots els fons recaptats a l'esdeveniment aniran destinats a tres entitats que treballen pel benestar de les persones de la ciutat de Badalona: la Fundació Ateneu Sant Roc, Càritas Diocesana de Barcelona, i l'Institut de Recerca en Ciències de la salut Germans Trias i Pujol (IGPT). Salvador Pons, Conseller General-Manager de Grup Menarini Espanya i LATAM, ha

explicat durant l'acte que “*tot això ha estat possible gràcies a les persones a les qui la seva humanitat els fa sensibles als problemes dels altres, que saben que el poc que tenen pot ser molt pels que gairebé no tenen res. Persones que fan de la solidaritat part de la seva vida, com tots els voluntaris que han aportat el seu granet de sorra per posar en marxa aquest gran concert solidari*”. L'alcaldesa de Badalona, Dolors Sabater també ha assistit al concert al costat de diversos membres del seu equip de govern. Sabater s'ha mostrat satisfeta per la iniciativa engegada per Menarini “*Badalo-*



na es pot sentir molt orgullosa d'aquesta iniciativa que posa en valor el paper que poden jugar les empreses a través del seu compromís social amb la lluita contra les desigualtats. També pel reconeixement que fa a la labor d'entitats compromeses amb la ciutat, que són les destinàries de la recaptació d'aquest concert”.

L'Associació Arxiu Històric de Llefià ha lliurat el seu fons documental al Museu de Badalona

Entitats | Carles Carvajal

L'Associació Arxiu Històric de Llefià recull des de fa anys fotografies, documents, revistes i altres materials que tenen a veure amb la història d'aquest barri badaloní. Aquests documents, que provenen de particulars i d'entitats, queden inventariats i es posen a disposició de qui hi estigui interessat a través de diferents mitjans com són la seva web, exposicions, visites guiades, butlletins, etc. Ara l'Arxiu de Llefià ha cedit el seu material al Museu de Badalona. La formalització d'aquesta donació va tenir lloc dimarts, al Centre Cívic Torre Mena, amb la signatura d'un conveni per part de l'alcaldesa i presidenta del Museu de Badalona, Dolors Sabater, i del president de l'Associació Arxiu Històric de Llefià, Francisco Aroca. Amb la signatura d'aquest conveni, l'Associació Arxiu Històric de Llefià fa lliurament tant dels



documents originals gràfics, escrits i sonors que conserva com d'aquells que té copiats en versió digital perquè puguin ser incorporats a les col·leccions del Museu i de l'Arxiu Històric de la Ciutat de Badalona –gestionat pel Museu- i, per tant, al

patrimoni de la ciutat, com a Col·lecció Arxiu Històric de Llefià. A partir d'ara, i amb una periodicitat aproximada de cada sis mesos l'Associació Arxiu Històric de Llefià continuarà lliurant al Museu els documents originals que hagi recollit.

Foto notícia

L'Institut La Pineda rep la Venus de Badalona en reconeixement pel seu centenari

L'Ajuntament d'va oferir dilluns una recepció a l'Institut La Pineda amb motiu de la celebració del seu centenari. L'acte, que va comptar amb la presència de l'alcaldesa de Badalona Dolors Sabater, va servir per lliurar al centre la Venus de Badalona, el màxim reconeixement que atorga l'Ajuntament. Actualment l'Institut La Pineda té més de 1.200 alumnes cada any.



HORTS MUNICIPALS

Convocatòria
per al sorteig d'horts urbans
a Torre Codina i a Can Cabanyes.
Per a persones més grans de 60 anys.

BADALONA



PERÍODE D'INSCRIPCIÓ:
DEL 13 OCTUBRE AL 6 DE NOVEMBRE
PER A MÉS INFORMACIÓ:
93 483 29 89





Aquesta setmana parlem amb la Núria Casas, periodista badalonina

“Al final mana l’audiència i si es parla més de futbol també és perquè interessa més”

La badalonina Núria Casas fa anys que dedica part del seu temps a la comunicació. Va començar a Televisió de Badalona i de seguida va fer el salt al despertador de Rac105, amb el Vadó Lladó. De seguida li van cridar els esports hi va començar a participar en diverses tertúlies, com a l'Efectivament d'Esport 3, entre d'altres. A principis d'aquest any va publicar la seva primera novel·la "En Pau m'ha deixat". Actualment s'encarrega de la informació esportiva, juntament amb en Dario Porras, al programa d'en Josep Cuní, 8 al dia. Aquestes setmanes organitza un curs sobre periodisme esportiu al Centre Cultural El Carme.

Aquests dies has engegat un curs de periodisme esportiu al Centre Cultural El Carme amb professionals del món comunicatiu i esportiu. Com va sorgir la idea?

Amb en Jaume Rius, periodista i un dels fundadors de Tv3 vam creure que la nostra idea dels cursos de periodisme esportiu es cenyien al projecte Gaudir de la UB. Un curs obert a tothom, amb o sense titulació, on la finalitat és aprendre l'ofici però també la realitat de l'ofici: la manipulació d'alguns mitjans, el perfil de periodistes i tertulians, els reglaments dels esports, el paper de la dona en el terreny del periodisme esportiu, entre d'altres.

Com heu estructurat el curs?

En deu sessions de dues hores cadascuna. Cada divendres de 10-12h amb una part teòrica de dossier molt àmplia on afegim el debat amb els alumnes i una part pràctica on a través dels exemples, animem als alumnes a escriure una crònica, participar d'una tertúlia, etc. L'objectiu és mantenir el receptor de la classe atent les dues hores i per tant la seva participació i la "interrupció" espontània que en pugui sortir de les seves qüestions és bàsica. Jo porto la tutoria d'aquesta classe però sempre ens recolzem amb en Jaume Rius i l'expert en la matèria que tractem. Pensem que si són personatges mediàtics encara millor. En la darrera sessió va venir en Josep Maria Minguella i va ser tot un èxit. Aquest home és una enciclopèdia amb potes!

S'ha de destacar la participació de periodistes badalonins, com Xavi Ballesteros, al curs. La ciutat té bons periodistes esportius als grans mitjans no?

Per suposat. Podem afegir

també a David Bernabeu, Damià López, entre d'altres. Però crec que va més enllà del terreny esportiu. En els mitjans de comunicació generalistes en trobem d'altres com la Lúcia Heredia, en Toni Soler, en Tomàs Molina, la Pilar Rahola, l'Enric Juliana... I això es deu a que sempre hem disposat d'una tradició de mitjans locals públics i privats a casa nostra extensa i oberta als qui volen començar.

Creus que el periodisme esportiu és l'aneguet lleig d'una redacció?

Un aneguet lleig que dona molts diners. A l'estat espanyol el Marca és el diari més lleig. I les tertúlies esportives són el gènere estrella dels darrers temps perquè és molt econòmic (tan sols cal pagar els tertulians amb un sou bastant ridícul pel pressupost d'una televisió) i omple moltes hores de la graella televisiva. Crec que és un periodisme per créixer i molt proper als seus protagonistes. Si es fa bé, té el seu reconeixement merescut.

El periodisme esportiu és informació o espectacle?

Doncs depèn d'on, una cosa o altra. A grans trets cada vegada és més un espectacle. Però entès com a tal, en la seva virginitat del concepte crec que és informació. Sense ella, encara que sigui un conformisme, no hi hauria espectacle posterior.

Creus que als telenotícies hauria d'haver-hi menys futbol i parlar més d'altres esports?

En els mitjans públics potser hauria de ser més equitatiu però la llibertat d'un mitjà privat no se la pot treure ningú. Al final mana l'audiència i si es parla més de futbol també és perquè interessa més.

La informació de Penya està ben tractada, fora dels mitjans de Badalona?

A nivell quantitatiu, per un "penyero" segur que no. Sempre acaba sent un breu informatiu si no ha guanyat alguna competició o un partit destacat contra un dels grans com el Barça o el Reial Madrid. Malgrat que cal destacar la feina incansable d'en Xavi Ballesteros des del 9 Esportiu i el portal web Fotlipou.com.

Per sort, que una dona parli d'esport ja és menys estrany als mitjans, però creus que encara hi ha masclisme?

El masclisme hi és en tota la societat actualment. Tampoc crec que en l'esportiu, i parlo potser per la meua experiència, n'hi hagi més. Però sí que és cert que el perfil d'una noia en aquest terreny està més buscat per la seva rellevància física. Ara bé, després s'ha de mantenir per mèrits periodístics propis o per influències que ara mateix se m'escapen.

Com valora la teva feina, davant de càmera, al programa 8 al dia d'en Josep Cuní?

Molt positiva. Treballar amb en Josep Cuní i en Dario Porras és un aprenentatge diari i les audiències ens acompanyen dia rere dia. D'altra banda, sortir cada dia en un programa i fer la feina que més t'agrada no té preu!

I justament, creus que l'esport està ben tractat al programa d'en Cuní?

Crec que sí. La idea és cada dia exposar un tema aportant una bona explicació i informacions noves o exclusives si en tenim. En base a aquesta contextualització ho debatem en tertúlia acompanyats per persones del món de l'esport com l'Antònia Parera, en Minguella, el Pere Artigas, en Jordi Basté, entre d'altres.

El físic del València deixa la Peña sense opcions (76-69)



àsquet | Redacció

deixar-ho tot a la pista no assegura cap victòria. El FIATC Joventut oferiria una brillant demostració de caràcter a la Fonteta, fent suar un València Basket que havia estat capaç de doblegar el campió en la jornada inaugural de la Lliga Endesa. Tot i gaudir d'opcions fins al darrer quart, la Peña acabaria cedint,

confirmant d'aquesta manera la primera derrota del curs. Goran Suton i Brandon Paul mantindrien per davant l'equip verd-i-negre durant el primer acte (14-17), però l'entrada a pista de Bojan Dubljevic canviaria la tendència del duel. El València començaria a imposar el seu físic interior, a banda d'aprofitar l'experiència d'homes com San Emeterio i Rafa Martínez per capgirar la

situació al descans (34-28). A la represa, malgrat ser capaç d'enganxar-se al partit després d'anar perdent per 14 punts de diferència (56-44), el FIATC Joventut mai arribaria a consolidar del tot la remuntada.

La ratxa de triples de Brandon Paul (20 punts) i la pugna de Goran Suton (26 de valoració) no serien suficients per fer claudir el València Basket (76-69).

Top d'efecte escapulat contra un rival temible com l'Alcoià (0-1)

àsquet | Redacció

El CF Badalona ha tallat la hemorràgia, trencant la mala dinàmica de resultats en un escenari poc propici: el Collao. El conjunt de Manolo González arribava al duel contra l'Alcoià en una situació compromesa, després de quatre partits sense guanyar. En un dia de retrobaments

especial amb Abraham, el bloc escapulat podria oferir la seva versió més sòlida.

Durant la primera part, Morales salvaria els mobles badalonins en diverses ocasions, solucionant algunes rematades de perill executades per Rubio (10' i 42') i Rubén Ramos (14'). Després d'errar nombroses arribades clares, l'Alcoià veuria com Pablo Morgado

feia emmudir el Collao. El valencià avisaria amb un rematada al travesser (43') però tornaria a aparèixer tot seguit per convertir una passada a l'espai en l'únic gol de matx (44').

El Badalona podria aguantar el resultat durant tot el segon temps, amb Morales mostrant-se impecable per evitar l'empate de Devesa.

Remuntada al límit del Llefià i golejada brillant del Lloreda

utbol | Redacció

ls clubs badalonins de
egona Catalana allargarien
seu genial estat de forma,
umant dues victòries de
restigi.

l Llefià hauria de realitzar
n esforç sobrehumà per
èncer un Canyelles que,
ot i patir dues expulsions,
rribaria als últims 25 minuts
el matx amb un avantatge
ar (0-2).

er sort, els gols de Ramón
(68'), Aitor (77') i Isra (87')
arien possible la remuntada
adalonina (3-2). Mentre el
lefià va guanyar amb una



gran reacció, el Lloreda podria
encadenar el tercer triomf

consecutiu a la lliga contra
una debilitada Gramenet (4-0)

GOLDENPARK[®]

Apostes Esportives


 *Badalona*

Carrer del Mar, 81

APOSTES ESPORTIVES ♠ SLOTS ♣ RULETA ELECTRÒNICA

PROVEÏDOR SPORTIUM
GOLDENPARK.es



 juego seguro

+18



La vara



Jordi Marcos

Advocat i llicenciat en Ciències polítiques i de l'Administració

No fa massa dies, l'alcaldeessa de Badalona, juntament amb quatre-cents alcaldes més, va escenificar una performance en recolzament del ex-President Artur Mas a les portes del Tribunal Superior de Justícia de Catalunya, en ocasió de la seva citació en relació als fets del propassat 9-N.

Val dir que vaig trobar a faltar, aquell dia, vora quatre-cents alcaldes més, que amb anterioritat, i vara en mà, havien amenitzat amb precisió nordcoreana altres compareixences públiques del Honorable. Suposo que l'ocasió va brindar als presents l'oportunitat de significar-se amb la causa; les motivacions dels absents només puc aventurar-

les. Volia aprofitar aquest espai per compartir amb el lector quin és el significat de la vara d'alcalde. El seu origen es remunta a l'Edat Mitjana; i a banda de ser un símbol del poder del càrrec electe, tenia una funció eminentment pràctica. La societat medieval era eminentment agrària; els alcaldes, en aquella època, havien de decidir sobre assumptes vinculats als conflictes entre veïns motivats per l'ús (o l'abús) que es feia del sòl. De les invasions de camps de cultiu aliens amb bestiar, fins a les dimensions d'una casa nova que s'havia d'edificar, per exemple. En aquella època no estava instaurat el sistema mètric decimal, per la qual cosa, el

Les ordenances, una oportunitat perduda



Christian Carneado
carneado.cat
@Ch_Carneado

El proper dimarts 27 d'octubre aniran a Ple les ordenances fiscals i preus públics de l'Ajuntament de Badalona. És la primera ocasió important que tindrà el nou govern de Badalona de demostrar el gir social i d'esquerres que li demana la ciutadania.

Malauradament la proposta que ha fet pública el govern, mitjançant audiència pública, és bastant desencoratjadora. Bàsicament no hi ha grans canvis comparat amb les ordenances presentades per l'anterior govern del Partit Popular.

L'expectativa era que el govern presentés una proposta diferent, molt més ambiciosa socialment, però no ha estat així.

Més enllà de l'audiència pública que és obligatòria per llei, no s'ha articulat cap procés participatiu amb la ciutadania per debatre les propostes.

El govern no pot confondre la participació amb anar fer reunions amb determinades entitats. Les reunions i trobades són importants i estan ben però la veritat és que sempre són reunions de 40 o 50 persones, amb un públic similar, i amb assistents reiterats per part de les mateixes formacions polítiques. La participació a una ciutat de 217.000 habitants com Badalona ha de ser transversal, innovadora i àmplia. Els mecanismes participatius han d'arribar a milers de persones, no només als veïns



Que en posin un de ben verd i natural i tots contents! I en acabat que el plantin en un parc
#Badalona
@adriaoliver

Meravellosa Mercè Arànega interpretant l'admirable punyent vida de Neus Català a "Un cel de plom"! @zorrillabdncat
#Badalona
@paulaa261

struments de mesura de les coses no estaven unificats. Però després que en la resolució de conflictes entre les parts era imprescindible disposar d'una vara que permetés dirimir les controvèrsies de manera unificada i inqüestionada per les parts, les medicions oficials dels camps o de les finques es feien, doncs, en vares, fent servir la vara de l'alcalde, la dimensió de la qual era respectada per un costum consuetudinari, sent acceptada per totes les parts com una mesura legal i homologada, i atesa l'honorabilitat i la condició de fedatari del càrrec que la sustentava.

Les coses han canviat. I la vara de l'alcalde ara gaudeix d'una

que un determinat dia poden, o no, anar a una reunió. La participació pot ser consultiva, deliberativa o executiva, i això s'ha de dir saber als ciutadans.

La propera oportunitat que té el govern serà amb els pressupostos, esperem que en aquesta ocasió els mecanismes de participació estiguin més engraixats. És cert que és difícil de fer i d'articular, però tant en aquest àmbit com en d'altres, el govern va aprofitar dels 5 mesos sense grans resultats.

Una altra banda, resulta curiós veure processos que podríem denominar "autoparticipatius" en col·lectius de veïns o entitats que presenten demandes concretes, com per exemple la demanda

funció eminentment simbòlica, adreçada a exhibir-se en actes solemnes, on es faci precís ressaltar la presència i el poder del càrrec.

Veure tant venerable símbol d'autoritat brandat com el bastó d'una majorette davant la seu d'un tribunal ja ens hauria de fer reflexionar una mica a tots sobre el nivell dels nostres càrrecs electes; potser és demanar massa als seus excel·lentíssims un mínim barnís d'Història? O de vergonya?

Per no parlar d'una evidència que simbòlicament, aquests alcaldes, entre els qui compto la meua, usurpen. La vara d'alcalde és un símbol que representa la ciutat en tot el seu conjunt. És

dels veïns del Gran Sol de Llefià que reclamen unes escales mecàniques, o quelcom similar, per solucionar un problema de mobilitat i accessibilitat, llavors per part del govern diuen que "no és prioritari". Hi ha una participació prioritària i una altra participació que no ho és tant?

Aprofitant la demanda veïnal de les escales mecàniques, el Sr. Garcia Albiol ha fet acte de presència a Badalona després de molts mesos d'abandonament de la ciutat, i d'abandonament de les seves responsabilitats com a President del Grup Municipal del Partit Popular. Va anar a fer-se una foto, com sempre, per també reclamar les escales mecàniques, però la veritat és que Albiol

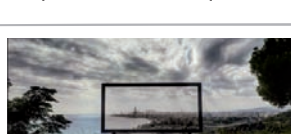
un símbol amb una funció i una vocació inequívocament unificadora. I molts conciutadans badalonins (m'atreviria a dir que una majoria) no compartim el vassallatge de l'alcaldesa i el seu govern al Sr. Mas i els seus Mariachis. I no el compartim ja que molts creiem que un bon ciutadà és el que no pot tolerar, a la seva pàtria, un poder que tingui la pretensió de ser superior a les lleis. El que declarava aquell dia ho ha de tenir molt clar. I els que l'esperaven fora, vara en mà, haurien de saber-ho.

Així que un altre dia deixi la vara (amb la que ens hem de mesurar tots) a casa. No és seva. És nostra.

el que ha d'explicar als veïns és perquè després de guanyar les eleccions ha estat incapaç de tornar a ser alcalde, i demana disculpes per tenir abandonades les seves funcions. Faria bé Albiol de cedir el testimoni a gent de seua part que tingui ganes de treballar.

El nou govern d'esquerres de Badalona ha generat moltes expectatives, va decidir fer uns mesos governar en solitari, i ara ha d'afrontar els reptes amb més determinació per a que la majoria de ciutadans que volien un govern d'esquerres pugui sentir-se identificat amb les polítiques i amb la gestió, i no es mostri més aviat decebut, com succeeix avui dia.

Cada dia veig cotxes i motocicletes circulant per Canonge Baranera. Algun dia acabarem presentant mall! #Badalona #mobilitat2015
[@jofrebdm](#)



Au, dues fotos en una! #Badalona i #Barcelona vistes des de les alçades de #Montgat
[@joanramirez71](#)

El personatge

La badalonina Anna Cruz fa història i guanya l'anell de campiona de la WNBA

Anna Cruz ha fet història i va guanyar, la setmana passada, l'anell de campiona de la WNBA (3-2). Les Minnesota Lynx van superar les Indiana Fever en el cinquè i definitiu partit de les finals (69-52). La badalonina, que va tenir un paper protagonista, va sumar 5 punts i 4 rebots en 19 minuts de joc. Gairebé 20.000 espectadors van veure el triomf de la franquícia de Minneapolis en directe.



Badalona antiga

Per col·laborar amb aquesta secció pot enviar la seva foto antiga a: badalona@eltotbadalona.cat



Equip de futbol del Bufalà, any 1951. Foto. Encarna Garcia.

Gent de #Badalona, torna l'obra d'entitats, un projecte que va més enllà de ser una obra de #teatre. Us la perdreu?
[@CarrerasXavi](#)

Amics de l'AVV Centre #Badalona, un veïna em diu que tindria ganes d'anar a la "art&badiu Afterwork", però també em diu:algú m'ho tradueix?
[@MCarmePalomares](#)

Pacificació del trànsit no només per seguretat, també per salut ambiental i de les persones. A #Badalona és difícil, cal estratègia i coratge
[@jmaurir](#)

Temps de castanyes als carrers de Badalona

El Centre de Badalona ja fa olor a castanyes. Durant els darrers dies ja s'han instal·lat les tradicionals parades davant del Mercat Maignon, a la plaça Pompeu Fabra i a la Plaça Josep Cortinas. La fresqueta dels darrers dies ha animat a molts ciutadans a comprar les primeres castanyes.



Sorprèn...

El passat diumenge Badalona va viure la tradicional pedalada popular. Per primera vegada els Voluntaris Badalona no van col·laborar en aquest acte. La pedalada va ser "controlada" per persones de l'organització del mateix acte. L'acte del passat diumenge demostra que continuen les diferències entre el govern local i els Voluntaris Badalona. Tal i com vam explicar al TOT, la destitució del coordinador dels voluntaris, en Joan Escalada, per part del govern municipal ha obert una guerra entre els voluntaris i el govern. Durant els passats mandats, Escalada cobrava del consistori badaloní com a càrrec de confiança. Ara el govern n'ha prescindit i els voluntaris reclamen una persona a sou que els coordini i que tiri endavant l'entitat. Ara s'acosta l'1 de novembre, Diada de Tots Sants, i el govern hauria de solucionar aquest conflicte. Els Voluntaris Badalona ajuden, cada any, a molts ciutadans a netejar o pujar damunt els ninxols. Cal una solució urgent per mantenir la col·laboració dels Voluntaris als actes de ciutat. Badalona no es pot permetre deixar escapar aquesta ajuda i el govern hauria de buscar una solució per tal d'acostar les diferències. Badalona necessita voluntaris i els voluntaris necessiten Badalona.

...i no sorprèn a Badalona

Dins dels actes de la Setmana de la Mobilitat de Badalona s'ha presentat aquesta setmana l'estudi sobre la pacificació del carrer Francesc Layret, una de les principals arteries de la ciutat. Fa anys i anys que es debat tallar al trànsit o bé fer-hi passar només el transport públic en aquest carrer. L'estudi presentat aquesta setmana, i encarregat per l'anterior govern, conclou que és possible pacificar aquesta via amb una sèrie d'inversions. El govern té tot un mandat per estudiar, veure els pros i contra, i parlar amb els comerciants del Centre per tal de pacificar Francesc Layret. Aquesta zona de la ciutat fa anys que presenta una saturació important i si mirem d'altres ciutats, com per exemple Granollers, el tancament de carrers als cotxes és possible si tothom s'hi posa i de debó. La plaça Pompeu Fabra disposa d'un gran aparcament, hi ha alternatives viables a Francesc Layret, ara potser caldria una mica de pedagogia entre tots per tal de fer d'aquest carrer una via més agradable per als vianants. Un altra dels temes que també s'hauria d'estudiar és la desviació d'algunes línies de busos, perquè gairebé tots els autobusos de la xarxa badalonina creuen aquest carrer.

Badalona

Divendres 23

Celebrem la Castanyada a la Biblioteca Sant Roc

A LES 17:30H, tallers per donar la benvinguda a la castanyada.

Celebrem la Castanyada a la Biblioteca de Pomar

A LES 17:30H, amb tallers.

En català llegim i parlem AUS MIGRATORIES DE MARIENNE FREDRIKSSON, a les 18h, a la Biblioteca de Can Casacuberta

Concert de guitarra clàssica A CÀRREC DELS JOVES INTÈRPRETS, a les 19:30h, a la Masia de Can Banyadó.

Concert

DEL GRUP OBESES, a les 23h, a la Sala Sarau 08911



Dissabte 24

1es Jornades de didàctica del plegat?

TALLERS IMPARTITS PER TÈCNICS DE CAIRE INTERNACIONAL. Estan organitzades per Círcol Soca-rel. Durant tot el dia, a la nau 3 de l'escorxador de la Salut.

Concert

DEL DÚO FARAGÓ, a les 19h, a l'església de la Divina Providència. Preu: 5 euros.

22

Teatre

"ELS FIGURANTS" obra de les entitats teatrals de Badalona. A les 21h, al teatre Zorrilla. Preu: 12 euros.

Live karaoke

AMB EL GRUP DE TIANA THE MORTIMERS, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 25

1es Jornades de didàctica del plegat?

TALLERS IMPARTITS PER TÈCNICS DE CAIRE INTERNACIONAL. Estan organitzades per Círcol Soca-rel. Durant el matí, a la nau 3 de l'escorxador de la Salut.

Visita Guiada

A L'EXPOSICIÓ SOBRE ORIOL RIUS, artista de la utopia, a les 11h, al Museu de Badalona.

Visita guiada la masia de Can Miravitges de Canyet

A LES 11H. Inscripció prèvia al Museu de Badalona.



Teatre

"ELS FIGURANTS" obra de les entitats teatrals de Badalona. A les 19h, al teatre Zorrilla. Preu: 12 euros.

Dilluns 26

Coloqui: Teatre i...

ELS NOUS ESPAIS TEATRALS, a les 19:30h, a l'Espai Betúlia

Dimarts 27

L'Hora del conte

ANEM A CAÇAR UN ÓS DE MICHAEL ROSEN I HELEN OXENBURY, a les 17:30h, a la Biblioteca de Banyadó-Casagemes.

Dimecres 28

Tertúlia

AMB L'ESCRITOR FRANCESC PLANAS, a les 17:30h, a la Biblioteca de Pomar.

L'Hora del conte

ESPECIAL CASTANYADA I HALLOWEEN: NIT DE FANTASMES, a les 18h, a la Biblioteca de Llefià, Xavier Soto.

Presentació

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "LA SÍNDROME DE LA CAPUTXETA VERMELLA", d'Anna Lacruz, a les 19:30h, a l'Espai Betúlia.

Dijous 29

L'hora del conte

CONTES AMB MOTIU DEL 150 ANIVERSARI DE L'ALICIA DE LEWIS CARROLL, a les 19h, a la Biblioteca de Sant Roc.

Tertulia literària

"EL SECRET DEL MEU TURBANT" DE NADIA GHULAM, a les 19h, a la Biblioteca Banyadó - Casagemes.

Montgat

Diumenge 25

Correllengua 2015 a Montgat AMB UN MUNT D'ACTIVITATS PER TOTA LA FAMILIA, a partir de les 11h al Pass. Marítim de Montgat.

Alquile, Compre o Venda con garantía de la mano de profesionales



www.alfabadalonacentromar.com | www.alfabadalona.com



ALQUILE SU VIVIENDA SIN RIESGO DE MOROSIDAD

Piso - Badalona (Front Marítim) C.E.E. En trámite



Piso a 200m. playa. Salón comedor americano 25m², cocina, 2 hab., 2 baños, gran y parquet, climatiz., adaptado minus. AIA, arm. emp. Ascensor, balcón, parking, trastero, solarium, todos los servicios y bien comunicado.

ALFABDN/13959
74 m² 2 | 2 | 2 | 2 | 250.000.-€

Piso - Badalona (Céntrico) C.E.E. En trámite



Junto Baldoem Solà y Pep Ventura. Exterior. Salón comedor con cocina americana, balcón 6m², aluminio Climatiz., carp. Haya, AIA y calef. conducto interno. Todos los servicios y buenas comunicaciones.

Parking y trastero
ALFABDN/1036
61 m² 2 | 1 | 2 | 195.000.-€

Piso - Badalona (Front Marítim) C.E.E. En trámite



Gran salón comedor 30m², 2 baños (10m² y 4m²), cocina office, lavadero. Armueblado opcional, calef., A/A split, Ascensor. Exterior. Parking para cochey moto.

Espectacular, inmejorable calidad y precio.
ALFABDN/1107
135 m² 4 | 2 | 2 | 300.000.-€

Piso - Badalona (2ª línea de mar) C.E.E. E=31E



Gran salón comedor 25m², balcón 10m², cocina office, vistas mar y montaña, maderas nobles, Climatiz., parket y porcelanato, calef. y A/A bomba, a 5 min. Metro y Fleña. Todos los servicios, bien comunicado, jardines y zonas infantiles.

COMO ESTAR TODO EL AÑO DE VACACIONES.
Espectacular.
0949-397
ALFABDN/12055
117 m² 3 | 2 | 2 | 339.000.-€

Piso - Badalona (Front Marítim) C.E.E. En trámite



Magnífico piso, terraza de 35m², gran salón comedor 25m², cocina office, calef. y A/A conductos. Máxima calidad. Todo exterior. Total amueblado (opcional), zona común. de paseo y relax. Vistas. Calidad de Vida.

ALFABDN/558
143 m² 4 | 2 | 2 | 417.000.-€

Ático dúplex - Badalona (Front Marítim) C.E.E. En trámite



Piso con terraza 15m², 2 Parkings. Gran salón comedor 30m², cocina office 10m², Climatiz., parket y porcelanato, calef. y A/A climatizador, balcón 17m², terraza buhardilla 92m².

Único.
ALFABDN/1205
174 m² 4 | 3 | 2 | 595.000.-€

Piso - Badalona (Bufalá) C.E.E. En trámite



Piso con terraza de 22m² y piscina. Gran salón comedor de 23,50m², amplia cocina office de 10,50m², climatiz. persianas motorizadas), arm. emp., A/A y calef.

Junto a Martí Pujol.
ALFABDN/1292
120 m² 3 | 2 | 2 | 285.000.-€

Piso - Badalona (Casagemes) C.E.E. En trámite



Precioso piso con terraza 15m². Parking para cochey y moto y trastero de gran capacidad (OPCIONAL), 92m² constr. Gran salón comedor 25m², cocina office con pasapeños, climatiz., calef. y A/bomba calef.

Piscina exclusiva.
ALFABDN/1270
92 m² 2 | 2 | 2 | 235.000.-€

Piso - Badalona (Jto. MagicCenter) C.E.E. E=36E



Todo reformado. Salón comedor 25m², cocina indep. con galería. Háb. principal 15m², exterior, aluminio C/malt, carp. Haya, moquetas, parket, porcelanato, A/A bomba frío/calef., calef. A/tillo. Todos los servicios, buenas comunicaciones. Mobiliario opcional.

ALFABDN/1398
80 m² 3 | 1 | 2 | 148.900.-€

Piso - Badalona (Front Marítim) C.E.E. En trámite



Precioso piso en zona residencial. Gran salón comedor de 22m², balcón 10m², cocina office con lavadero, calef. y A/A climatizador. Plaza PK y trastero incluidos.

Espectacular relación calidad, precio.
0949/1190
ALFABDN/1307
104 m² 2 | 2 | 2 | 269.000.-€

Casa pareada - Badalona C.E.E. En trámite



150m² y terraza 75m², gran salón comedor 25m², cocina office 8m², 2 balcones, aluminio Climatiz., carp. Roble cerezo, armarios emp., parket y gres, A/A frío-calef., calef. Todos los servicios. Muebles opcionales.

Gran oportunidad.
ALFABDN/1307
150 m² 4 | 3 | 2 | 280.000.-€

Piso - Badalona (Front Marítim) C.E.E. En trámite



En la mejor zona. Gran salón comedor 25m², salida a balcón 11m² y vistas mar y montaña, cocina office 10m², calef. y A/c climatizador. Plaza de PK grande 8m² y trastero. Todos los servicios a mano. Espectacular, mejor que nuevo.

ALFABDN/1279
109 m² 3 | 2 | 2 | 369.000.-€

Piso - St. Adrià de Besòs (Centro) C.E.E. En trámite



Piso céntrico próximo a la plaza del Ayuntamiento. Salón comedor de 21m², cocina office 10m², arm. emp., climatiz., A/A climatizador, calef. Ascensor, jardín comunitario.

May bien comunicado.
ALFABDN/1160
113 m² 4 | 2 | 2 | 250.000.-€

Casa - Segur de Calafell (Segur de dall) C.E.E. En trámite



Espectacular casa a 3 vientos y 3 terrazas, gran salón comedor 40m², chimenea, vistas, cocina office, 4 Plazas de PK, bodega, jardín privado, bbcaa., porche... Venta, alquiler o alquiler con opción a compra.

ALFABDN/1123
182 m² 4 | 2 | 2 | 330.000.-€

Casa - Tiana (Residencial) C.E.E. En trámite



Casa esquinera, salón comedor 30m² con chimenea, gran cocina office 20m², estudio 17m², solarium, porche y jardín 100m² con bbcaa. Parking 60 m², bodega y trastero de 36m².

Espectacular!!
ALFABDN/1278
244 m² 3 | 3 | 3 | 485.000.-€

NECESITAMOS PISOS EN ALQUILER PARA NUESTRA CARTERA DE CLIENTES



Entendemos sus necesidades de hoy, protegiendo su tranquilidad del mañana
Infórmate sin compromiso, un agente te ayudará en todo



La Garantía y Profesionalidad de :
registre d'agents immobiliars
de Catalunya
al·cal 3352

La Red Inmobiliaria Nº 1
C/ Industria 143-149 08912 Badalona

Editorial

EL VIATGE DE COMPANYS

Eloi Vila /
Toni Tortajada



Lluís Companys va morir afusellat el 15 d'octubre de 1940. I d'aquesta manera es va convertir en un màrtir. Si no l'haguessin afusellat, què n'hauria quedat de la seva vida? Quina visió tindríem sobre la seva obra política?

LA NIÑA PERDIDA

Elena Ferrante
Lumen, 2015



La niña perdida pone punto final a «Dos mujeres», la historia de dos amigas que nacieron a mediados del siglo XX en Nápoles y desde pequeñas fueron compartiendo una amistad compleja, con momentos de duda o ausencia, pero siempre cómplices. Lina y Elena son ahora adultas y han tomado caminos distintos: Elena dejó Nápoles para casarse y convertirse en una escritora de éxito en Milán.

Facilitat per Saltamartí Llibres

saltamartí
LLIBRES

Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com
saltamarti@saltamarti.com

Música

ICS I GREGA

Equilibri



Ics i Grega és un projecte de petit format on una veu i un violoncel exploren el màxim els seus propis recursos per transmetre un munt d'emocions amb pròpies peces d'artesanía musical. El primer àlbum ha estat enregistrat als estudis Grabaciones Silvestres de la mà del productor Joel Condal. En total tretze històries per compartir amb nosaltres..

CARLES CAROLINA

Èxode Ultralocal



Ramon Garriga torna amb un nou àlbum sota el braç. La paternitat, el pas del temps, les petites coses, la vida senzilla o una carretera, són alguns dels temes que ens expliquen les lletres del nou disc. El músic sap que els prejudicis són un fre a la vida i en aquesta ocasió els deixa de banda, per mostrar-se tal com és i fer el que més li agrada.



Informació i reserves 93 224 56 11

Horaris Cartellera

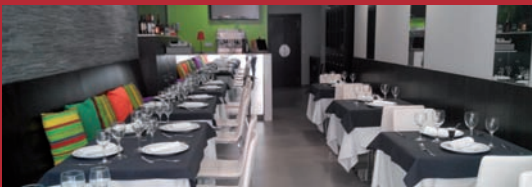
93 464 13 13 - 93 464 65 65

Des del 23 d'octubre al 29 d'octubre del 2015

					25.10.15
PARANORMAL ACTIVITY: THE GHOST	16:10	18:20	20:30	22:40	12:20
BLACK MASS	16:10		19:15	22:00	12:00
HOTEL TRANSILVANIA 2 (CATALÀ)	16:25	18:30	20:30		12:30
EVEREST				22:25	
MI GRAN NOCHE	16:10	18:20		22:30	12:10
LOS MIÉRCOLES NO EXISTEN	16:25				
EL CORREDOR DEL LABERINTO: LAS PRUEBAS			19:15	22:00	
DISSABTE 24-10-2015					
CAMPANETA I LA LLEGENDA DE LA BÈSTIA	16:15	18:15			
LOS MIÉRCOLES NO EXISTEN					
EL CORREDOR DEL LABERINTO: LAS PRUEBAS					
DIUMENGE 25-10-2015					
CAMPANETA I LA LLEGENDA DE LA BÈSTIA	16:15				12:15
LOS MIÉRCOLES NO EXISTEN					
EL CORREDOR DEL LABERINTO: LAS PRUEBAS			19:15	22:00	
HOTEL TRANSILVANIA 2	16:10	18:20	20:15	22:15	12:10
MARTE	16:15		19:00	22:00	11:55
HOTEL TRANSILVANIA 2 3D		17:00	18:55		12:20
MARTE 3D					
PAN (VIAJE A NUNCA JAMAS)	16:15		20:45		12:05
REGRESION	16:10	18:20	20:30	22:40	12:10
LA CUMBRE ESCARLATA	16:35		19:15	22:15	
ATRAPA LA BANDERA					
LOS MIÉRCOLES NO EXISTEN			20:30		
EL MARIDO DE MI HERMANA	16:10	18:20		22:35	12:10
GOLPE DE ESTADO				20:25	

Dia- Hora	Programa	Lloc	Participants	Preu
16- OCTUBRE 20:30	Musica Clàssica - Vivaldi, Mozart, Puccini i Paganini	Església parroquial de Santa Maria de Badalona	KAMMERPHILARMONIE KÖLN	Adults 20 E, Jubilats 17 E, Estudiants 12E - Venda anticipada a Musical 3, Pl. Alcalde Xifré, 3
17- OCTUBRE 21:00	Cantata BW7 J:s Bach	Cripta de l' església parroquial de Sant Josep	Cantates solidàries pro càritas parroquial. Cor Ariadna - Directora : Júlia Sesé Gisela Parodi, soprano Montserrat Pi,contralt Marçal Subiràs, tenor Daniel Morales, baix, Carlota Novell, violí Joan Orpella,violí Víctor Mateo,viola Ana Moreira,cel.lo Luis Reyes,contra baix Angel Villagrasa,orgue Montserrat López,oboè Francesc Castillo,oboè Direcció: Jordi Montoliu CONSERVATORI DE BADALONA COR ARIADNA	Entrada Lliure- Aportació Voluntària
22 - OCTUBRE 20:00	Concert Inagural Curs Acadèmic	Teatre Principal	Concert Inaugural del Conservatori de Badalona. Participació de les agrupacions del centre així com de professors i ex-alumnes del centre	Entrada Lliure
24 - OCTUBRE 19:00	Dúo Faragó	Església de la Divina Providència	La veu amb el més tradicional: la guitarra Participants: Faragó	5€
21 - NOVEMBRE	Concert de Santa Cecília - Cor Tradicional		Orfeó Badaloní Cor Tradicional, orgue i quartet de corda	
21 - NOVEMBRE 21:00	Concert de Santa Cecília. Banda Simfònica de Badalona	Teatre Zorrilla	Concert de la Banda de Badalona en motiu de Santa Cecília	
29 - NOVEMBRE 17:00	Trobada-Concert de la Unió de Corals de la Gent Gran de Badalona	Teatre Blas Infante	Unió de Corals de la Gent Gran de Badalona	
19 - DESEMBRE 21:00	Conte de Nadal, un Nadal amb Mister Scrooge	Teatre Zorrilla	Tres corals, solistes, actor i la Orquestra Camerata de l'escola de Música de Gràcia-Barcelona	
19 - DESEMBRE 21:00	LA MARATÓ DE TV3	Església Sant Josep	Orfeó Badaloní Cor Projectes - Gospel Sentits	Aportació Voluntària pro Marató

ESCOLA GREMI AULA RESTAURACIÓ



MONOGRÀFICS PER A PROFESSIONALS O APASSIONATS DE LA CUINA

MENÚ DIARI DE DILLUNS A DIVENDRES DE 13h A 16h

El teatre badaloní puja a l'escenari per interpretar "Els figurants"

Teatre | Carles Carvajal

Aquest any, gràcies a l'esforç dels Amics del Teatre Zorrilla i de moltes entitats, grups i associacions de teatre amateur de la ciutat, hem reprès conjuntament, després d'uns anys d'absència, el projecte de l'obra d'entitats de Badalona. El teatre amateur presenta, doncs, energies renovades, una producció plena d'il·lusió, esforç i rigor. Qui són aquests éssers que l'autor llança damunt l'escenari, als quals ni tan sols es molesta a donar nom ni veu? Quines expectatives de glòria els mantenen allà interpretant un paper tan ingrat? Passar inadvertit és la major frustració que pot tenir un actor o una actriu i això em fa pensar inevitablement en tots aquells altres "figurants" de la vida real, gent anònima, condemnada a actuar de comparsa en el seu dia a dia. A vegades passa, però, que aquests éssers insignificants es rebel·len.

Decideixen, de cop i volta, parar la representació, qüestionar-se



l'obra i plantejar -se què fer per deixar de ser fons i arribar a ser figura. Pel que fa al repartiment, tots badalonins, trobem a la direcció; Míriam Puntí, ajudant de direcció; Xavier Carreras i la intepretació va a càrrec de Toni Forzeza, Toni Alonso, Jaume Forés, Paco Andràdez, Alberto Subirón, Gerard Miralles, Aziz Matrouch, Joan Carles Sust, Josep Ma Balaguer, Mireia

Torné, Mercè Estévez, Ma Antònia Carbó, Teresa Ustrell, Adriana González, Anna Calatayud, Joana Domingo, Jordi Saladrígues, entre d'altres. La imatge i el vídeo es responsabilitat de Montse Busquets.

[+] "Els figurants", dissabte 24 d'octubre, a les 21h, i diumenge 25 d'octubre, a les 19h, al Teatre Zorrilla. Preu: 12 euros

Foto notícia

La Fira de gegants i capgrossos aplega centenars de persones a la Rambla

Més de 30 gegants i 40 capgrossos es van aplegar dissabte en la quarta edició de la Fira de gegants i capgrossos de Badalona. Durant tot dissabte, la fira va aplegar tot el món geganter de la ciutat i va permetre conèixer les entitats que s'hi dediquen.



és notícia

Montgat acull aquest diumenge el Correllengua 2015

El Correllengua és una plataforma per a la difusió de l'ús de la llengua i la promoció de la cultura popular de les terres de parla catalana des d'una aposta lúdica, festiva, participativa i transversal. Aquest any a Montgat, el Correllengua compta amb la complicitat d'entitats del municipi que oferiran tallers i activitats per a tots els públics durant el matí d'aquest diumenge al Passeig marítim.

La Cobla Marinada tanca el Festival Mediterrània de Manresa

Una adaptació de la primera sarsuela catalana escrita per a cobla amb música d'Enric Morera va cloure la Fira Mediterrània. La Cobla Marinada va ser l'encarregada d'aquest espectacle. La Cobla badalonina es una formació que s'ha distingit per explorar nous camins més enllà del coblisme associat a les clàssiques ballades de sardanes. L'espectacle estava format per més de 60 persones.

Carrer a carrer

Exret del llibre: Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Carrer del Doctor Robert
Bartomeu Robert i Yarzabal (Tampico, Mèxic 1842-Barcelona 1902).

Metge i polític. Llicenciat en medicina l'any 1863, es donarà un any més tard i fou metge titular de l'Hospital de la Santa Creu el 1869. Més endavant guanyà la càtedra de patologia interna a la Facultat de Barcelona i presi-

Presentada la Comissió de la Memòria Històrica de Badalona

La ciutat ja compta amb una Comissió de la Memòria Històrica de Badalona, un organisme amb representació institucional, de la societat civil, del món acadèmic i d'experts en l'àmbit local. Durant la presentació s'han explicat algunes de les línies d'actuació de la Comissió. Seguint amb la línia de treball científic del Museu de Badalona sobre la història del franquisme a la nostra ciutat, s'ha previst la publicació durant l'any 2016 d'un llibre monogràfic de l'historiador Joan Villarroja sobre els bombardejos registrats en aquest municipi.

Foto notícia

La Biblioteca Canyadó i Casagemes-Joan Argenté rep en donació una quadre del pintor badaloní Josep Villaubí

La Biblioteca Canyadó i Casagemes-Joan Argenté va rebre, la passada setmana, el quadre del pintor badaloní Josep Villaubí 'La Maria Assumpta era una nau badalonina', que a partir d'ara quedarà permanentment exposat a la biblioteca.

També es vol aprofundir en la història oral aprofitant el testimoni de col·lectius que no han tingut veu dins de la història oficial. L'objectiu és recollir de manera rigorosa, contrastada i documentada aquests testimonis de ciutadans i ciutadanes desconeguts en la majoria dels casos. En aquest sentit es vol impulsar la creació d'una beca per poder treballar diversos temes de manera monogràfica. També cal destacar que s'iniciarà un procés de revisió del nomenclàtor de la ciutat, tant de carrers i places com d'equipaments i edificis.



Foto Denúncia

Aparcat al gual

Dani Figueres

Aquest vehicle va estar aparcad a un gual de Martí Pujol, a l'alçada del carrer Barcelona, més de 10 minuts fa dos divendres cap a les 13:00 sense deixar entrar ni sortir d'ell als veïns. El propietari del cotxe, que estava dins d'un comerç, ni es va immutar tot i escoltar el clàxon d'un vehicle que volia accedir al parking. Mestres tant, es trucava a la Guàrdia Urbana per a que enviesin la grua.

No va arribar a temps. Quan el propietari va arribar per treure el cotxe no va deixar anar ni un simple "perdó", és més, va aparèixer tot gallet i perdonant la vida a tothom. En resum, els veïns es van haver d'esperar a que el personatge en qüestió



enretirés el cotxe, van haver d'aguantar la seva prepotència i a més a més se'ls hi va quedar un pam de nas perquè la pròpia Guàrdia Urbana va dir que no podien fer res. Això sí, si deixes el cotxe a un costat de la plaça Ernest Lluch

per on no passa ningú 2 minuts per recollir els nens de l'escola, sí que et poden multar, però si el deixen en un gual que has de pagar i que origina encara més retencions a Martí Pujol, tot i tenir una fotografia, no passa res.

de
TOT
... i més

**CONSULTA LES
NOSTRES TARIFES
DE PUBLICITAT
DIGITAL**

 **MÉS DE 4.200
FOLLOWERS**

 **MÉS DE 5.500
SEGUIDORS**

 **MÉS DE 7.500
VISUALITZACIONS
DE LA REVISTA ONLINE**

 **MÉS DE 7.500 VISITES**



*Envia les teves cartes
i fotos denúncia a:*
badalona@eltotbadalona.cat

La direcció no és fa responsable de les opinions expressades en aquesta secció. Aquestes han sigut expressades lliurement i de forma voluntària per les persones que signen cada escrit.

Els comentaris referents a informació apareguda en la secció són única i exclusivament responsabilitat de la persona o institució que la realitza.

Es texts d'aquesta secció:

- No poden excedir les 350 paraules, en cas contrari seran resumides o no seran publicades.
- La publicació es reserva el dret de publicar les cartes, així com de resumir-les quan ho consideri oportú, o eliminar part del text si és considera que vulnerin el següent punt de la normativa.

- No es publicaran les cartes que continguin obscenitats, atacs personals i difamatoris evidents, així com qualsevol tipus de comportament antisocial que atemptin a les bones costums o escrits malintencionats o inadequats.
- No es retornaran els originals, ni és facilitarà la informació facilitada pels autors.



PROYECTOS Y PLANOS

·
CONSTRUCCIÓN

·
REHABILITACIÓN

·
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

Fax 93 398 34 80

Farmàcies

obertes de 9h a 22h

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83
93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41
(C. C. Màgic Badalona)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60
93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20
farmaciacondon.com
93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133
farmaciaferreclapes.com
93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8
Telf. 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4
93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62
93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Ctra. Antiga de València, 31
Telf. 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31
93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23
93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197
93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

24 hores

President Companys, 45

Els aliments beneficiosos per a les persones amb la tensió alta



[amic.media](#)

Es calcula que més del 20% dels adults pateixen tensió alta. Un dels factors de risc és l'excés de pes, com a conseqüència d'una alimentació desequilibrada. En aquest sentit, molts especialistes apunten que és bo prendre les següents mesures:

-Disminuir el consum de sal afegida en els menjars.

-Prendre aliments rics en Vitamina C, com kiwis, taronges, pebrots, col, maduixes, espinacs, tomàquets,...

-Consumir aliments rics en calci, com la llet i els derivats làctics.

-Ingerir aliments rics en potassi, com el iogurt, les patates, els albercocs deshidratats, el meló i el plàtan.

-També són beneficiosos els aliments que contenen altes dosis de magnesi, com els cereals integrals, les hortalisses de fulla verda, la llet, la carn i els llegums.

Com a complement d'això,

els experts recomanen evitar el consum d'alcohol, així com el cafè i el del te, alhora que és convenient practicar algun exercici de manera regular i moderada i beure força aigua mineral.

Altres aliments que poden resultar beneficiosos per regular la tensió són l'api, l'espàrrec, l'all i les cols. També cal donar preferència a les carns magres, sense greix, i al peix, especialment.

Pel que fa als greixos animals, cal limitar-los.

D'altra banda, hi ha complements dietètics que poden ser útils a l'hora d'aconseguir una tensió adequada.

En aquest sentit, podem esmentar la lecitina de soja, beneficiosa per assimilar ràpidament els greixos; les perles d'all, per les persones que assimilen malament el consum d'all i comprimits d'olivera, indicats per les propietats diürètiques i vasodilatadores.

Com detectar una al·lèrgia



amic.media

Per detectar una al·lèrgia el mètode que es fa servir més són les proves cutànies. L'anomenada prick-prick consisteix a picar un aliment fresc i a continuació punxar la pell de l'avantbraç del pacient amb el mateix instrument, i analitzar la reacció després de 15 minuts. Si el resultat és positiu i es detecta

una al·lèrgia, es forma una pàpula. També es fa servir la provocació alimentària, que consisteix a eliminar de la dieta durant dues setmanes l'aliment sospitós i tornar a administrar-lo, començant amb dosis molt petites i observant la reacció que provoca.

Quan es tracta d'al·lèrgies en nens petits, la primera elecció és la dieta d'eliminació. Es

prescindeix de l'aliment sospitós i s'observa una millora evident en poques setmanes, naturalment, sempre que l'aliment eliminat sigui el responsable de l'al·lèrgia.

Si d'aquesta manera no es detecta el culpable, es pot provar la dieta de provocació. Aquest tipus de proves les ha de fer sempre el metge, ja que no estan exemptes de riscos.

**CONSULTORI
D'OBSTETRÍCIA
I GINECOLOGIA**

**Dr. Pere Deulofeu i Quintana
Dr. Julio F. Garrido Corchón**

C/ Sant Josep Oriol, 2
(cantonada C/ Torredabadal)

08911 - Badalona

Tel. 93 384 60 51



Ford Ecosport

Benzineres

Les benzineres més econòmiques aquesta setmana a Badalona



Diesel:

1,089 € Cepsa
Rambla de França, 1

1,089 € Repsol
Sant Joan, 117



Benzina 98:

1,298 € Repsol
Indústria, 629

1,298 € Petronor
Alfons XIII, 628



Benzina 95:

1,179 € Petronor
Alfons XIII, 628

1,179 € Cepsa
Rambla de França, 1

Preus mitjans d'aquesta setmana
Dades: @GasofaBadalona

El nou Ford Ecosport és un vehicle de disseny atrevit i modern, d'estructura aerodinàmica i alhora amb línies imponents. Un disseny que reverteix directament en la seguretat dels ocupants; a la vegada que des de la posició alçada del conductor, aquest gaudeix d'una perfecta panoràmica i control. L'interior és ampli i confortable en totes les places A la vegada, són fàcilment accionables totes les funcionalitats tècniques i tecnològiques de què disposa aquest nou Ford. En aquest sentit, cal fer especial menció al volant multifunció, que permet un total control del vehicle sense haver d'apartar la mirada de la carretera.

Un disseny modern, amb qualitat i perfeccionament dels acabats, juntament amb els múltiples espais portaobjectes. El model bàsic inclou climatitzador manual, llandes d'acer de 16

polzades, graella davantera en color platejat, ordinador, pom de la caixa de canvis folrat en cuir, volant de cuir multifunció i seient del conductor amb recolzament lumbar. Alguns elements tecnològics destacables són: funció de retard dels fars, indicador de canvi de marxa, sensors posteriors d'estacionament per ultraso, connectivitat i direcció assistida elèctrica.

L'1.0 EcoBoost de 125 cavalls, amb un consum combinat de 5,4 litres als 100.

L'1.5Ti de 112 cavalls, amb un promig de consum de 6,3 litres. En dièsel, l'opció és l'1.5 TDCi de 95 cavalls, amb un consum mitjà de 4,4 litres.

Pel que fa a la seguretat el Ford Ecosport inclou el Sistema de protecció intel·ligent (ISP), amb els més avançats sistemes de seguretat, començant per l'habitacle, amb acer ultrareforçat i els coixins de seguretat frontals i de l'acompanyant.

La cistella de la compra a Badalona

Cada setmana des del TOT volem analitzar els preus dels productes d'aliments bàsics que podem trobar a la cistella de la compra. Espai amb el suport dels Mercats Municipals de Badalona i establiments de la ciutat.



- **Patates**
0,69 euro-kg



- **Llet**
1 euro el litre



- **Ous**
2,18 euros
la dotzena



- **Pollastre**
3,65 euro-kg



- **Vedella (bi stec)**
14,75 euro-kg



- **Lluç**
6,71 euro-kg



- **Enciam**
0,59 euro unitat



- **Oli d'oliva**
4 euros el litre
(depenen marca)



- **Pomes Golden**
1,33 euro-kg



- **Llegums (Cigrons cuits)**
1,48 euro/pot
(depenen marca)

La llimona, un excel·lent antioxidant i depuratiu

amic.media

La llimona és originària de les valls de l'Himàlaia. Es tracta d'un fruit que es conrea arreu, tot i que és més abundant a les regions mediterrànies.

La llimona és una fruita que compta amb excel·lents propietats depuratives. Un dels principis actius de la llimona és l'oli essencial que té una acció antisèptica, que inhibeix la proliferació de microorganismes. També afavoreix la digestió i és diürètica.

Altres qualitats de la llimona és que és vitamínica, antioxidant, depurativa i digestiva. Destaca, especialment, la vitamina C, coneguda especialment per l'acció antioxidant i desinfectant i també per combatre els refredats, tant comuns en aquesta època de l'any.



La llimona és usada per prevenir l'acció de virus i de bacteris. També ajuda l'aparell respiratori a combatre infeccions i és útil per l'aparell digestiu, ja que fa una funció reguladora. A més a més, calma l'acidesa estomacal i és efi caç per frenar el vòmit. La llimona també és beneficiosa per l'aparell circulatori, ja que rebaixa la hipertensió i estimula la formació de glòbuls vermells.

**C/ Francesc Layret,
No. 163
08911 Badalona
Tel. 934 618 583
Vinaliumf42@gmail.com**

**LA BOTIGA
ON TROBARÀ
OFERTES EN
TOTES
LES REFERÈNCIES
DEGUSTACIONS
I TASTS.**

**ESPECIALISTES EN VINS, CAVES, GINEBRES,
WHISKY I ALTRES LICORS**

La mandarina, una fruita de temporada amb alt contingut en vitamina c

amic.media

Igual com passa amb la resta de cítrics, la mandarina procedeix de les zones tropicals de l'Àsia, tot i que actualment és típica de les zones mediterrànies i en el cas més proper, de la zona de Llevant i de Múrcia. El nom de mandarina es remunta al color dels vestits que utilitzaven els mandarins, que eren alts governants de l'antiga Xina.

Les mandarines es divideixen en quatre grans grups o varietats, éssent les clementines, d'un color intens taronja, les més apreciades. El component més abundant de les mandarines és l'aigua; mentre que el contingut en sucres és força baix. És per això que es tracta d'una fruita amb escasses calories, tan sols 37 per cada 100 grams.

La quantitat de fibra és destacable, tot i que la trobem en la part blanca de la pell i de la polpa, que sovint és enretirada a l'hora de menjar-la. Pel que fa al poder vitamínic, destaca la vitamina C, tot i



que en menor quantitat que la taronja. La vitamina C, com a bon antioxidant, intervé en la formació del col·làgen, ossos, dents... afavoreix l'absorció del ferro i ofereix resistència a les infeccions. També aporta àcid fòlic i elevades quantitats de provitamina A. La provitamina A és també coneguda com a betacarotè, que es transforma en vitamina A a mesura que el nostre cos la necessita.

Aquesta vitamina intervé activament en la conservació de la bona visió i en el bon estat dels cabells i dels ossos, a més de facilitar el bon funcionament del sistema immunològic. Cal destacar l'aportació d'àcid cítric i de minerals, com el potassi i el magnesi; mentre que en menor quantitat es troben les vitamines del grup B. Per tot plegat, la mandarina és un aliment amb un destacat efecte diurètic.



Mireia
FORN DE PA I DEGUSTACIÓ

Av. de Morera, 92
08915 Badalona
T. 93 465 55 36
www.forndepamireia.com



La castanya, un fruit sec de temporada

amic.media

Pertany a la família dels fruits secs, però presenta una particularitat pròpia ja que en comptes de predominar els greixos insaturats, destaca per ser una font important d'hidrats de carboni. També és rica en aigua.

Gairebé la meitat de la composició de la castanya està formada per hidrats de carboni, la qual cosa la fa un aliment molt energètic, tot i que menys que d'altres fruits secs.

Recordem que els hidrats de carboni constitueixen l'únic combustible que permet funcionar el cervell un cop

que l'organisme el descompon en glucosa. Per això, una alimentació amb deficiència en hidrats pot ser la responsable d'afeccions com nerviosisme. Les castanyes són també una bona font de vitamina B, un component que s'assimila en la seva totalitat només si consumim la castanya en cru.

Altres components interessants de la castanya són els minerals, especialment el potassi i el ferro. El potassi és un mineral diürètic indicat per la hipertensió; mentre que el ferro és necessari per a la producció d'hemoglobina i uns nivells adequats són necessaris per prevenir l'anèmia.



Per la seva quantitat en tanins, la castanya pot ser un aliment que, consumida en quantitat, pot ser poc digestiva. La cocció de les castanyes afavoreix la transformació dels hidrats de carboni i el converteix en un aliment més digerible.

BAR • CERVECERIA
PARADISE

Tapas variadas
Especialidad en Montaditos
y Pulpo a la gallega

**Paseo Olof Palme, 22 Der. Local - 08917 Badalona
Barcelona Tel. 93 008 29 59**

CENTRO COMERCIAL MONTGALÀ
Anna Tugas
Paseo Olof Palme
Hospital veterinario

Si has visto este anuncio en el Tot, ven y tómate un montadito + caña por 1,50 €

ÀRIES (21/3 al 20/4)

Estareu uns dies molt crispats, és qüestió de buscar la manera de desfogar-vos ja bé sigui xerrant com viatjant que seran dues coses perfectes per escapar de la pressió que porteu a casa i amb la gent que us envolta. Abans de res mireu de respirar a fons i de procurar pensar en les coses lentament sense esvalotar-vos més ràpid del compte. El que compta és la resistència que tindreu davant de tot, i això és bo.

TAURE (21/4 al 20/5)

Sitot se us fa pesat no patiu res que el vostre planeteta gegant, Venús us vengui afectat per unes configuracions astrològiques un mica carregoses. El que podeu sentir és que tot es fa etern i que sembla que el temps no passa, tot és la sensació i prou. La sort és que això durarà poc i que tindreu un bon suport al costat, sobretot en la família que us farà distreure i us trencarà la rutina del dia a dia. Pacència.

BESSONS (22/5 al 21/6)

Estareu molt sensibles i tot us afectarà més que de costum heu de mirar de posar una mica de pa a les coses perquè no se us facin tan grosses sinó malament rai. La qüestió és que en el camp de la parella les coses no aniran massa fines, si en teniu passareu una mica de crisi i si no en teniu us donarà la sensació de que no n'hi ha d'haver cap per vosaltres, no patiu que tot es posarà a lloc ben aviat.

CRANC (22/6 al 21/7)

Els nervis us faran fer coses que no teniu ganes de fer però això és una cosa que heu de mirar de controlar, se que quasi sempre us veieu afectats per d'altre gent que us fa posar com una moto, però heu de ser forts i no deixar que per causa de tercers vosaltres us veieu afectats. Apart d'això necessitareu saber moltes coses ja que estareu molt encuriosits, ja ho sabeu per investigar s'ha de preguntar.

LLEÓ (23/7 al 23/8)

Al llarg d'aquests dies tindreu la tendència important d'acostar-vos a persones grans i no serà difícil que us sentiu atrets per ajudar als demés i voler fer coses per fer sentir bé a d'altres. Això sempre és bo i us pot ajudar a créixer de manera personal. Per altra banda estareu molt actius a la feina tot i que la mandra estigui molt present cada matí, és allò de que us costa aixecar-vos però després la cosa s'activa.

VERGE (24/8 al 23/9)

Sembla que tothom us vol fer la punyeta, la mare per un costat, el pare per l'altre i apa anar aguantant les idees quadrades de tots plegats, el millor sistema és no fer gaire cas de res i senzillament mirar de no fer mal a ningú. És difícil fer que tothom estigui content. La sort que tindreu és que en el camp de la parella estareu a la mar de bé, cosa que de vegades costa i que s'agraeix molt de tant en tant.

BALANÇA (24/9 al 23/10)

Vosaltres podeu fer diners aquests dies, no sé com us ho fareu però sembla que creixen sols i això sempre agrada. Per altra banda en el camp de la família estareu molt recolzats que ja és important, l'única cosa que heu de controlar són els nervis que estaran a flor de pell, i és que ho voleu tot molt ràpid i de vegades això no pot ser. Si podeu mireu de viatjar una mica, us anirà molt bé fer un canvi d'aires.

ESCORPÍ (24/10 al 22/11)

Xerraires i desmesurats no pareu de necessitar que tothom us faci cas, voleu ser el centre d'atenció i no pareu de fer coses de vegades absurdes i tot perquè us posin els ulls a sobre. No és pas dolent que vulgueu l'atenció dels demés, però us heu de controlar una mica per anar bé, perquè si no us fareu una mica pesats i això no és aconsellable. Amb la parella ho teniu genial, aprofiteu-ho.

SAGITARI (23/11 al 21/12)

Dies d'autèntic moviment, no pararan de passar coses que us faran gràcia i us permetran riure de bona gana, i és que la teràpia del riure és la millor que existeix i cal fer-la servir sempre que es pugui i si us ho posen fàcil millor que millor. El més bo és que en el camp de la feina tindreu bones sortides i propostes que valen la pena pel dia de demà, pareu atenció i descobrireu nous camins.

CAPRICORN (24/12 al 20/1)

Són dies per aprofitar les idees, ja que tindreu molt bona mà per coses delicades i entretingudes, la delicadesa serà part de la fixació d'aquests dies i de segur que deixareu parats a més d'un amb la vostra manera de fer. Tot i que és molt possible que aneu de visita sovint per anar a veure a gent gran del vostre voltant relacionada amb la família i a qui teniu un apressi molt gran, estaran contents.

AQUARI (21/1 al 19/2)

Vosaltres sereu els que estareu millor de tots els signes, i és que estareu somiant truites molt sovint i això dóna tranquil·litat i bon rotllo. En l'únic que haureu d'anar amb compte és en el camp de la feina ja que possiblement parlareu més del compte i pots ser us poseu en un embolic. També se us posarà bé fer àpats de família per poder parlar sense causar cap daltabaix important, ho passareu bé.

PEIXOS (20/2 al 20/3)

Hi ha possibilitats de trencament en tema de parella, seria convenient que si veieu que les coses es compliquen deixeu una mica d'espai, no vulgueu insistir en posar les coses al seu lloc segons la vostra manera de pensar, heu de veure que no sempre el punt de vista que tenim és l'encertat i és bo deixar que els demés donin el seu parer i llavors donar portes obertes a valorar les parts positives dels dos.

La météo de la setmana del 12 al 18 d'octubre

Meteorologia | Oriol Rodríguez

La variabilitat típica de la tardor va marcar el temps d'aquesta setmana passada. L'ambient suau, amb màximes al voltant dels 20°C, va donar pas a una tongada de ruixats que entre dimarts i la matinalda de dimecres van deixar entre 5 i 10 mm a la nostra zona. Una pluja molt ben caiguda, sense estridències, que va apaivagar la sequera que encara arrosseguem. Posteriorment, l'entrada de vents del nord ens va portar una massa d'aire fred provinent del centre del continent europeu. Això va fer que les temperatures baixessin de valent fins a situar-se entre els 9°C i els 11°C segons el barri. Fins i tot, cap a Tiana i la Conreria es van fregar

els 7°C o 8°C, tan sols. De mica en mica, a mesura que van anar passant els dies, els termòmetres es van anar recuperant tot i els núvols. Així, vam plantar-nos al cap de setmana amb un ambient fresc de matinada però agradable al migdia. Diumenge vàrem tornar a superar els 20°C de màxima.

Temp màx	20.3°C dies 12 i 18
Temp mín	10.5°C el dia 15
Hr màx	92% dies 12 i 13
Hr mín	56% el dia 15
Press atm màx	1018.2 hPa dia 16
Press atm mín	1007.8 hPa dia 12
Vent màx	29.0 km/h (nord-oest) el dia 15
Precip màx 24h	7.2 l/m2 el dia 13
Precip anual	359.7 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Els boscos comencen a canviar de color. Les fagedes del Montseny s'han anat tenyint de groc i de marró al llarg de les últimes setmanes. La tardor avança, i amb ella comença a arribar el fred. Dijous es va arribar a 0.6°C al Puigsesolles, a tocar del Turó de l'Home (el Montseny) i fins a -8.3°C a la Pica d'Estats, el cim més alt de Catalunya. Fotografia de Laia Martos, des de Santa Fe del Montseny.

Sudokus

Ompliu les caselles buides del recuadre de 9x9 quadrats amb xifres de l'1 al 9. No s'ha de repetir cap número en una mateixa fila - horitzontal o vertical - ni subcuadrícula de 3x3.

Nivell fàcil

1	6	8			7			
		3			4	7		
	5							1
	4		8		6	2		
2	9		4	5		1	7	
8		1	2			6	5	
3								7
	8	4			5	9		2
5			9	4	1		8	

Nivell difícil

7	6	1		5				
				1		7		
				3	4			
							6	
2	4							
	5					8	2	7
		4			8	2	1	
	9				1			
8		9				5		

Els panells japonesos

amic.media

El sistema de panells japonesos consisteix en diversos panells independents que es creuen entre si i amb els quals es poden fer diverses combinacions. Les possibilitats estètiques són moltes, ja que es poden recollir tots cap a un costat, meitat a la dreta, meitat a l'esquerra, o tots cap al centre. També hi ha panells plegables, amb la qual cosa cada panell es comporta com una cortina plegable individual que es pot recollir a la part superior de forma independent a la resta de panells sense tenir en compte en quina posició es trobi.

Pel que fa al tipus de teixit, habitualment acostumen a ser teles amb caiguda, una mica pesants perquè caiguin de



forma recta i així evitem que es descol·loquin. Per a la zona central, són més apropiats els panells translúcids, perquè deixen passar una mica de llum, a la vegada que proporcionen certa intimitat, i els més opacs s'acostumen a col·locar als extrems.

Aquests panells es poden

utilitzar en balcons, finestres petites, grans finestres, portes corredisses, terrasses, etc., i tant en dormitoris com en sales o altres estances. La combinació dels colors és lliure, de manera que es poden fer combinació de colors llisos o amb algun brodat, d'estampats amb llisos, etc.

PERSIANES

Reparació - Instal·lació
Motorització

No cobrem desplaçaments

Tel. 608 74 20 17

Mandala



C/ Guifré 217, 08912 Badalona Tel. 931 649 913

mail info@mandala-bdn.com // www.mandala-bdn.com

Artesania Tibetana, Decoració, Bijuteria, Complementes, Encens, Minerals,
Teràpies, Tallers, conferències, formació. Tot per la teva salut i benestar

Finques Badalona



AGENT DE LA PROPIETAT IMMOBILIÀRIA
COL.LEGIAT NÚMERO 1851
ADMINISTRADOR DE FINQUES
COL.LEGIAT NÚMERO 3534



FINQUES BADALONA

VENDES

PIS C/ TÀNGER (BUFALÀ) Obra nova, 90m2, 2 hab., 1 bany complet, hab. suite amb bany, sala menjador, cuina equipada, pati privat, zona comunitària amb piscina.....	300.000 €
PIS C/LAIETÀNIA, 114 m2, 4 dormitoris (1 suite amb bany), 2on. bany, gran saló menjador, cuina-office, AA, calefacció, obra seminova ...	430.000 €
BAIXOS C/ IRIS (CASAGEMES) tocant a la platja, 121 m2 de solar, amb 81 m2 construïts, amb 3 habitacions, menjador d'estiu i d'hivern, cuina, bany, calefacció, petit sòtan i pati	260.000 €
PIS C. DE LA CIÈNCIA (BUFALÀ) Pis nou, 80 m2, 2 hab. dobles, 1 individual, cuina equipada total, menjador de 20m2, carp. exterior aluminió vidre blindat, galeria amb safareig, calef. + aire cond., en perfecte estat, amb plaça de pàrquing	175.000 €
PIS MONTGAT (S.A. M. CLARET) 80m2, 3 hab. grans, bany complet, aseo, cuina amb safareig, menjador i balcó vistes mar, ascensor molt bon estat	178.000 €
PIS C. BAILÈN (BUFALÀ) 3 hab., bany complet, cuina, exterior, reformat cuina i bany nou, parquet, calefacció, A/A	84.000 €
DÚPLEX C/ SANT JAUME (CENTRE) es tracta d'una finca de dos plantes amb dúplex independents, es poden vendre per separat o tota la finca. Demaneu informació	
CASA: C/ A. MONTAL (CENTRE) 118 m2, planta baixa, menjador, cuna, aseo i pati 12 m2, planta pis 2 hab. dobles, 1 individual, bany complet, calefacció, en perfecte estat	325.000 €
TORRE MAS RAM parcela 590 m2, 300 m de construcció, amb 2 plantes, 5 habitacions, 2 banys, 1 aseo, molt bon estat.....	685.000 €
PARCELA MAS RAM. 1.500m2, ben ubicada, amb vistes úniques	400.000 €
PARCELA MAS RAM. superfície 1.050 mts., molt bones vistes	200.000 €
PARCELA CANYET magnífica parcel.la de 2.503m2, plana i bones vistes, s'hi poden edificar dues cases. Façana a carretera Canyet i C/ lloret de Mar LOCAL C/ SAN MARCOS (CONGRÉS) 40m2, fa cantonada, 2 portes, molt comercial	36.000 €
LOCAL COMERCIAL C/II.GLESIAS 400 mts.2. amb dues plantes (planta baixa i semisotà) molt ben acondicionat per oficines, consultori etc. (possible lloguer amb opció de compra)	300.000 €
LOCAL C/ ALACANT (MORERA) local de 50 m2, en planta baixa, es pot convertir en vivenda-loft, amb permisos ajuntament.....	100.000 €
LOCAL C/ RIERA MATAMOROS (CENTRE) 175m2 planta + 190m2 de soterrani, 2 portes al carrer, muntacàrregues	260.000 €
LOCAL C/ LAIETÀNIA (CENTRE) 150m2 adaptat per oficines, consultori en molt bon estat, calefacció, A/A,	170.000 €
PÀRQUING FRANCESC LAYRET cotxe gran, tot terreny.....	33.000 €
PÀRQUING GAJETÀ SOLER (DARRERE HOSPITAL) plaça gran.....	18.000 €
TRASTER, AV. MARTÍ PUJOL Can Montal, traster de 7m2	6.000 €

LLOGUERS

PIS C/ GIRONA (BUFALÀ) 90 m2, 2 hab. dobles, 1 individual, sala menjador gran (22m2) amb balcó, bany complet, galeria, tot exterior, POSSIBILITAT OPCIÓ DE COMPRA	600 €
PIS C/ PRIM 75 m2, 3 hab., menjador, bany i cuina reformats, bomba fred i calor, amb electrodomèstics, tot exterior, traster i terrassa al terrat	900 €
LOCAL MOLT COMERCIAL AVDA. SAN SALVADOR (ARTIGAS) Ideal super, bazar, etc...360 m2, 3 puertas calle, en buen estado ..	1.750 €/MES
LOCAL C/ E. MARQUINA (CANYADÓ) molt comercial, 80m2, 4 portes al carrer	700 €/MES
LOCAL C/SANT JOAN DE LA CREU comerç, magatzem de 600 m2	1.200 €/MES
LOCAL C/ LAIETÀNIA 140m2, apte per a qualsevol activitat comercial, oficines, etc, perfecte estat.....	700 €
DESPATX AVDA. PRES. COMPANYS 80m2, diàfan	600 €/MES
PÀRQUING C/ GAJETÀ SOLER darrere l'hospital.....	90 €/MES
PÀRQUING AV. PRES. COMPANYS.....	90 €/MES

NECESSITEM PISOS DE LLOGUER PER ATENDRE LES DEMANDES, SENSE CAP COST PER LA PROPIETAT. MÀXIMES GARANTIES I REFERÈNCIES

NAUS INDUSTRIALS NOVES A MONTGAT 350 M2 PLANTA BAIXA I 120 M2 D'ALTELL, TOCANT A SORTIDA B-20. PREU DE VENDA 295.000 €

Telèfon: 93 384 00 00

C/ Laietania, 17 - 21 - BADALONA

Buscar finançament abans de comprar

api.cat

Comprar-se un habitatge és, probablement, la decisió més important de la vida d'una persona en l'àmbit financer, sobretot si necessites demanar una hipoteca. Però, què va primer, l'ou o la gallina?, buscar crèdits per comprar un pis o el pis?

Si una cosa ha quedat clara després de l'esclat de la bombolla immobiliària i 8 anys de crisi financera al país és que moltes coses han canviat, especialment en el sector immobiliari i financer. Ara, tant els bancs com els compradors actuen amb més precaució, sembla que han après alguna cosa: volen trepitjar amb seguretat.

Segons un estudi elaborat per Alfa Immobiliària, solament un 17% dels compradors d'habitatge arriben al notari sense necessitat de demanar un préstec hipotecari. El 83% restant dels potencials compradors necessita finançament i el busquen abans de trobar aquest pis que volen comprar. A més, triguen una mitjana de 6 mesos només a analitzar les seves opcions reals de compra. Un període de temps que dediquen a investigar l'estat del mercat: quins preus es demanen de mitjana per determinat tipus d'habitatge,



en quines zones surt més a compte i quines entitats financeres donen millors condicions en els préstecs hipotecaris. Sens dubte, un canvi de tendència que contrasta amb la forma d'actuar prèvia a la crisi, quan les decisions eren més impulsives.

Però a pesar que el 90% dels futurs propietaris busca hipoteques abans que casa, només el 50% realitza un estudi exhaustiu sobre la seva capacitat d'endeutament al costat de l'assessor de la seva sucursal bancària.

És a dir, ara el comprador és més prudent, s'informa abans i millor però tan sols la meitat comencen a buscar casa amb

un pressupost real, calculat prèviament pel banc en funció dels seus ingressos i possibles avals. Vols comprar una casa a? Aniries a un assessor abans de posar-te a buscar per saber el teu pressupost real?

Els experts del sector afirmen que, per evitar nous desastres, el Banc Central Europeu, el Banc d'Espanya i cada entitat en particular han de vigilar que l'esforç d'accés a l'habitatge no superi la tercera part dels ingressos de la llar i que l'import de les hipoteques no sobrepassi el 80% del valor de taxació de l'immoble. A més, suggereixen que es facin proves d'esforç al comprador, per comprovar si podria resistir una escalada de l'Euríbor.

ORIOl AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

Cèdula 90€ Cert.Energètic 90€
Pack cèdula+Certificat:145€

Tel. 696 687 826

L'impagament de la pensió d'aliments derivada de l'incompliment de l'obligació del règim de visites



Un cas molt habitual i problemàtic que es dona entre parelles separades o divorciades és el següent: un membre de la parella deixa de pagar la pensió d'aliments degut a que el seu ex in compleix el règim de visites i no li deixa veure el fill/a.

“Deixar de pagar la pensió és desaconsellable ja que podríem estar davant d'un delictes d'abandonament de família”

Ara bé, és recomanable això? Què cal fer? La nostra resposta, com a juristes i partint de la base que cal donar un bon consell al client, és que no és gens recomanable realitzar la conducta anteriorment descrita ja que estariem davant d'un cas



on un membre de la parella es pren la justícia per la seva mà. Pel que fa a l' incompliment del règim de visites, si hi ha una sentència de divorci que estableix un règim de visites i l'altre ex cònjuge l'incompleix s'ha d'interposar la corresponent denúncia davant la Policia o el Jutjat de Guàrdia i esperar que es resolgui aquesta problemàtica sense descuidar el pagament de la pensió d'aliments.

Deixar de pagar la pensió és quelcom desaconsellable ja que, si no es fa, podríem estar davant d'una comissió d'un delictes d'abandonament de família tipificat a l'article 227 del

Codi Penal. Incidim en el fet que la pensió d'aliments està pensada per satisfer les necessitats bàsiques dels fills i sobretot cal recordar l'interès superior del menor en tots els procediments familiars.

Així doncs, en cas d' impagament, l'altre ex cònjuge té l'opció de posar una denúncia o querrel·la per aquest fet, sempre i quan es deixi de pagar la pensió durant 2 mesos consecutius o 4 no consecutius.

Òbviament estem parlant d'un delictes que podria comportar una pena de presó que pot anar des dels tres mesos fins a l'any, o bé una multa de 6 a 24 mesos.



Al teu costat des de 1994

c/ Coll i Pujol, 101
08912 Badalona
Tel 93 399 54 96
Fax 93 460 77 84

www.gabinete.net
hv@gabinete.net

- **Advocats**
- **Accidents de trànsit · Laborals**
- **Administració de finques**
- **Gestió de lloguers**

Classificats

Immobilisaris

Treball

Motor

Varis

Amistats

Classes

Immobilisaris

Compra - Venta

PISO EN VENTA COLL I PUJOL Piso en calle Coll i Pujol, muy cerca del instituto La Pineda. Muy bien conservado, 3 habitaciones, todo exterior, muy soleado, delante parada del bus. 10 minutos al centro. PRECIO VENTA 123.000€ TEL. 93 399 54 96 Esther

PISO EN VENTA SANT JUAN DE LA CRUZ Piso en calle Sant Juan de la Cruz, muy cerca del instituto La Pineda. Muy bien conservado, 3 habitaciones, todo exterior, muy solead y amueblado. Comunidad con ascensor. 10 minutos al centro. PRECIO VENTA 105.000€ TEL. 93 399 54 96 Esther

PISO EN VENTA PLAZA BADALONA Piso en plaza Badalona, a reformar. Próximo a los accesos a rondas litoral y ronda de dalt y autopista Mataró, 3 habitaciones, exterior, muy soleado. Muy cerca del centro. PRECIO VENTA 88.000€ TEL. 93 399 54 96 Esther



DIMONI D'ROD

Vine a la nostra botiga a posar els classificats que sortiran a la revista el TOT

Sant Joaquim 48, baixos Badalona
Tel. 932 807 409

LOCAL EN VENTA O ALQUILER BUFALA Local C/Bufalá en zona muy comercial de 135 m2. Ideal para tienda o negocio. Precio venta 144.200,00€, precio alquiler 1.300€. PRECIO ALQUILER 1.300,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther

LOCAL EN VENTA Local C/ Águeda Mompel. Ideal para

vivienda, negocio. Con cocina, baños ya incorporados. Bien conservado, todo exterior. PRECIO VENTA 53.560,00€ TEL. 93 399 54 96 Esther

EN ZONA DE GORG vendo plaza de parking Marqués de Montroug nº64 , precio 16.000 € a convenir , bien situado TEL. 93 388 73 48 Amadeo

BARATO GANGA - VENDO PISO EN CASAGEMES 2 minutos playa - a reformar TEL. 639 209 211

Immobilisaris

Lloguer

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en "Passatge Milà i Fontanals" de 35 m2, escaparate con carpintería de aluminio, doble puerta metálica exterior (corredera y ballesta), suelo gres, aseo reformado. Ideal para tienda de ropa señora o infantil. PRECIO ALQUILER 400,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther

solucions passatemps **fàcil**

1	6	8	5	9	7	4	2	3
9	2	3	1	8	4	7	6	5
4	5	7	3	6	2	8	9	1
7	4	5	8	1	6	2	3	9
2	9	6	4	5	3	1	7	8
8	3	1	2	7	9	6	5	4
3	1	9	6	2	8	5	4	7
6	8	4	7	3	5	9	1	2
5	7	2	9	4	1	3	8	6

difícil

7	6	1	8	5	2	9	3	4
4	3	8	6	1	9	7	5	2
5	2	9	7	3	4	6	8	1
8	1	7	2	9	5	4	6	3
2	4	6	3	8	7	1	9	5
9	5	3	1	4	6	8	2	7
3	7	4	5	6	8	2	1	9
6	9	5	4	2	1	3	7	8
1	8	2	9	7	3	5	4	6

Com insertar un anunci classificat?

DIMONI DROID Sant Joaquim 48, baixos Badalona Tel. 932 807 409

No es poden vendre o regalar animals si no es disposa i es fa constar a l'anunci el número de Nucli Zoològic. DOGC NÚM. 3926 de 16/7/2003
No es publicaran aquells anuncis que tinguin contingut inapropiat, ni de contactes · Les abreviatures seran comptabilitzades com una paraula.
Tots aquells anuncis rebuts abans de diumenge al vespre es publicaran a l'edició del dijous següent, en cas de dies festius les dates poden variar.

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en C/ Coll i Pujol, 143, 90 m2 apto para tienda o negocio, suelo gres, recién reformado todo. Instalación luz nueva. Listo para entrar. **PRECIO ALQUILER 450,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en zona Santo Cristo C/ Selva 300 m2 apto para supermercado, bazar, almacén, taller,... tiene vado, en buen estado. **PRECIO ALQUILER 750,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en zona Santo Cristo, de aprox. 35 m², escaparate con carpintería de aluminio, puerta metálica exterior, suelo de gres, aseó reformado. Ideal para tienda de moda. **PRECIO ALQUILER 400,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL ALQUILER PEP VENTURA Local en Avda. Alfonso XIII, 10-12. 65 m2. Entresuelo apto para oficina / consulta medica negocio,

suelo parquet. Instalación luz nueva. Listo para entrar. **PRECIO ALQUILER 650,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCALENALQUILERBADALONA Local en C/Sagunto, 119. Totalmente para reformar. Muy bien situada, 65 m2. Con un mes de carencia. Ideal para tienda, oficina, pequeño negocio, etc. **PRECIO ALQUILER 350,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN ALQUILER SANTA COLOMA DE GRAMENET Local en zona Singuerlin, de aprox. 100 m², ideal para supermercado, negocio, taller, almacen, etc. **PRECIO ALQUILER NECOCIABLE. PRECIO ALQUILER 500,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

PARKING EN ALQUILER Parking en la C/Llefià. Plaza de moto grande o dos motos pequeñas. **PRECIO ALQUILER 35,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

SE ALQUILA LOCAL comercial en Artigas C/ Sagrada Familia, 30 m2 con todos los servicios 300 € al mes **TEL. 687 889 464**

Treball

BUSCO TRABAJO para cuidar personas mayores, dependinta panadería, limpieza ,ayudante de cocina , aprendiz camarera Disponibilidad inmediata tardes y mañanas **TEL. 698 376 746**

JUBILADO con carnet de conducir se ofrece para gestiones o trabajos en su casa **TEL. 687 889 464**

SE NECESITA COCINERO ayt. cocina avanzado fin de semana y cenas, tonicollage@gmail.com **TEL. 690 803 690**

BUSCO TRABAJO de ayudante de cocina, limpieza o cuidar personas mayores con experiencia **TEL. 602 897 626**

SEÑORA JOVEN busca trabajo de limpieza de casas cuidado de personas mayores, niño o ayudante de cocina. Por horas media jornada o jornada completa. **TEL. 677 296 055**

ONCE

DILLUNS 12/10	53.215
DIMARTS 13/10	18.444
DIMECRES 14/10	13.911
DIJOUS 15/10	79.610
DIVENDRES 16/10	89.940
DISSABTE 17/10	59.448 (SÈRIE 032)
DIUMENGE 18/10	12.831 (SÈRIE 021)

Necrològiques

Si vol publicar una esquela a la revista, truqui'ns
932 502 460 - 651 976 517
comercial@forastocks.com

20 Octubre 2015

- Carlos Iglesias de Blas
- Dolores Lestón Lourido
- José Antonio Aguilar Delgado
- José Rodríguez Díaz
- Antonio Saiz Peña
- Víctor Fernández De Dios
- Carmen Nortes Velasco

19 Octubre 2015

- Pedro Antón Fajardo
- Carme Tura Ruaix
- Antonina Bargaño Gómez
- María Martínez Menéndez
- Matilde Romero Arjona

18 Octubre 2015

- Ramón Castilla Grande
- Rosa Queralt Valero
- Alejandro Pastrana Redondo
- Dolores Molina Medina
- Luis Ricardí Sánchez
- Antonio Quiles Guirao
- Isidre Cairó Molins
- Elio César Murrugarra Àngulo

17 Octubre 2015

- Isabel Martínez Martínez
- Alfredo Sánchez Sánchez
- José Antonio Cánovas Mtnez.
- Felipe Rodríguez Carrillo
- Salvador Torres Aparicio
- Remedios Boo García
- José Manuel Cobo Castillo
- Jesús Angel Martínez Gil
- Raquel Ortiz Satizabal

16 Octubre 2015

- Jose Luis Zango Olivares
- Josefa Sánchez Tebar

15 Octubre 2015

- Marcelina Ibáñez Barbero
- Encarna Sánchez García
- Antonia Montero Fernández
- Emilio Vera Martínez
- José Sabio Cara

14 Octubre 2015

- Lola Escudero Ruiz
- Pedro Saiz Castelblanque
- Amparo Espinosa Mesa
- Carmen Estrada Ruiz
- Fernanda Corvo Terraza
- Luisa Sánchez Amaro
- Karlus Gesto Arenas

Instalación
Reparación

**CERRAJERO DE
GUARDIA.com**
688 363 931
**PERSIANAS
Domésticas**

Ejes - Cintas
Motorización...

Clases

PROFESORA TITULADA da clases particulares y grupos, primaria, E.S.O, bachillerato, módulos, selectividad, francés, hábitos de estudio. **TEL. 93 461 09 24**

Agraïments i aniversaris Esqueles a la revista

Si vol publicar
una esquela
a la revista,
truqui'ns al

932 502 460
651 976 517

o per correu
electrònic a:

comercial@forastocks.com

Guia directori

Directori de telèfons

- Ajuntament de Badalona
93 483 26 00
- Emergències
112
- Guardia Urbana Badalona
092 / 93 483 29 01
- Caserna Mossos Badalona
93 497 72 00
- Caserna Bombers Canyet
93 395 20 01
- Hospital Municipal
93 464 83 00
- Hospital Germans
Trias i Pujol
93 465 12 00
- Hospital Germans
Trias i Pujol. Urgències
93 497 88 32
- Institut Guttman
93 497 77 00
- Informació Generalitat
012
- Ajuntament de Montgat
93 469 49 00
- Policia Local Montgat
93 469 07 07
- Ajuntament de Tiana
93 395 50 11
- Policia Local Tiana
93 395 15 15

El Dial de la FM d'aquí

- Ràdio Ciutat de Badalona
94.4 FM i TDT
- Ràdio Pomar
101.2 FM
- Ràdio Tiana
107.2 FM
- Ona Mar
99.7 FM

A un clic

- www.badalona.cat
- www.montgat.cat
- www.tiana.cat
- www.teleb.cat
- www.radiob.cat
- www.radiopomar.com
- www.lalocal.tiana.cat
- www.teatrezorrilla.cat



*barcelona***flyers**
·es

***En temps de crisi,
publicitat directa i econòmica***

Els flyers són el mitjà més econòmic per fer arribar el teu missatge de la manera més directa.

*flyers publicitaris, invitacions, restaurants, discoteques...
gran ventall de possibilitats.*



Gran Oferta !

• 1500	FLYERS	10 x 21 cm	106 Euros*
• 2500	FLYERS	10 x 21 cm	119 Euros*
• 5000	FLYERS	10 x 21 cm	131 Euros*
• 7500	FLYERS	10 x 21 cm	151 Euros*
• 10000	FLYERS	10 x 21 cm	174 Euros*

*preu sense IVA

*Consulta el preu del teu disseny.
Distribució al detall segons necessitats del client.*

info@barcelonaflyers.es



Diners a la xarxa

No fa gaire, fer una transacció a través d'internet suposava tot un esdeveniment per als usuaris. Això es devia bàsicament al desconeixement i la por que havia a exposar les dades bancàries a la xarxa. Amb el transcurs dels anys, malgrat que encara hi ha molts usuaris reticents a aquesta

pràctica, són cada vegada més els que compren a través del ciberespai.

De totes maneres queda, en aquest àmbit, molt recorregut per fer. Si fa unes setmanes Google explicava que potenciarà el seu servei Google Wallet, aquesta vegada ens hem de fer ressò d'una altra notícia que relaciona diners i noves tecnologies.

Recentment el director d'Ubisoft Quebec François Pelland ha donat noves informacions sobre el nou títol de

la saga del videojoc Assassin's Creed. Segons ha declarat Pelland, el joc inclourà la possibilitat de dur a terme micropagaments per poder avançar en el joc.

D'aquesta manera, els jugadors que no tinguin temps per explorar el vast món que Ubisoft proposa, podran desemborsar petites quantitats de diners per anar allà on es troba l'acció. D'altra banda, segons l'empresa, es manté encara la possibilitat de jugar de forma tradicional sense haver de pagar cap tipus de diners.

SERVEI TÈCNIC INFORMÀTIC

- Assistència a domicili
- Pressupost sense compromís

Tel. 93 460 31 10
www.integer.cat



Vols que el teu comerç sigui distribuïdor oficial del TOT?

Posa't en contacte amb nosaltres:
subscripcio@eltotbadalona.cat
651 976 517

ELS NOSTRES DISTRIBUÏDORS

NOU DISTRIBUÏDOR

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
 933 895 647

Institut Josefina Rubio

Spa - Salut - Benestar
 Coll i Pujol, 181
 93 460 53 73 · 654 421 275
 institutjosefinarubio@hotmail.com

Ferreteria Prim

Carrer d'En Prim, 113-117
 933 84 41 51
 ferreteriaprim.com

Condis

Guifré, 100-108
 934 646 989

Condis

Torner, 5-7
 934 610 770

Condis

Martí Pujol, 495-519
 934 970 125

Condis

Independència, 186-188
 933 886 508

ArtGent

Cortijo, 1B · 931 65 39 57
 art-gent.com

Fabre Gemmòlegs

Lleó, 28 · 931 703 479
 fabregemmolegs.cat

Bar Cerveceria Paradise

P. Olof Palme 22
 local derecho · 930 082 959

Gabinete Jurídico Hernández Vicente

Coll i Pujol, 101
 933 995 496 · gabinete.net

Bar Restaurant Moments

C/ Conquesta, 62
 934 617 099
 momentscerverseria.com

SEYDE

Seguridad y derecho S.L.
 Via Augusta, 4 · 932 851 614

Badalona Fitness

Gimnàs Independència S.L.
 Girona, 35-37 bajos
 933 998 304

SAYEZ®

.com

249€

59€
Emporta-te-la



Taula de centre elevable



Moble menjador
Fantàstic apilable en blanc brillant.
Necessites 260 cm. INCLOU LEDS

GRAN OFERTA

Moble menjador, taula de centre elevable
i conjunt de taula i cadires per només...

209€

Conjunt de taula de
124x90 cm i 4 cadires



499€



TRANSPORT
I MUNTATGE
INCLÓS A TOTA
LA COMARCA



69€

Mides 90x190 cm
Matalàs
Amb bloc cel·lular
d'alta densitat
acabat amb
VISCOELÀSTICA

Emporta-te'l



Sofà llit de 190x120 cm
(opcional obertura amb sistema
lliscant de 190x130 cm)

199€

399€

Conjunt de capçal amb tauletes
amb calaixos i armari de portes
corredisses de 180x200 cm.
No inclou llit



Conjunt
complet amb
armari

INCLOU LEDS AL CAPÇAL

Busca la botiga més propera a SAYEZ.COM o truca al 93 388 16 91
Estem a BADALONA - BARBERÀ DEL VALLÈS - VIC - Cerdanyola - Martorell