

de  
**TOT**

... i més

[www.erotbdalona.cat](http://www.erotbdalona.cat)  
Del 27 al 4 de desembre '15

# Un Nadal amb poques llums

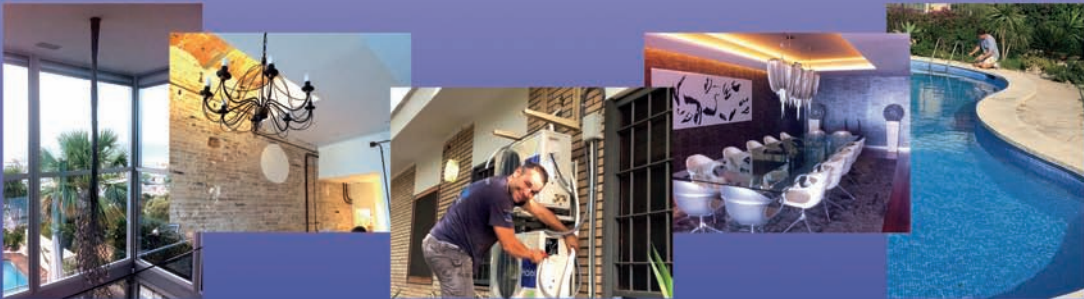
DESIGN BY



Més de  
**19** anys  
treballant  
per a vostè

*Posa't  
a la moda,  
reforma't!*

- Disseny d'interiors
- Reformes integrals
- Direcció d'obres
- Banys i cuines
- Electricitat
- Aigua corrent sanitària
- Aire condicionat
- Calefacció
- Construccions en general
- Projectes d'enginyeria
- Legalitzacions
- Comunitats i pàrquings
- Manteniment de locals comercials
- C.C.TV. i alarmes
- Domòtica
- Xarxes informàtiques
- Rehabilitació d'edificis
- Noves tecnologies d'eficiència energètica



**Oficina Mob. 627 504 797**

[www.designbytejedor.com](http://www.designbytejedor.com) - [designbytejedor@hotmail.com](mailto:designbytejedor@hotmail.com)

Riera Matamoros s/n - 08911 Badalona / Segueix-nos a 



Descubre  
nuestra zona

# SPA & WELLNESS

**¡Queremos  
que te mimes!**

Promoción BIENVENIDA **29€/mes**

# El govern local no pagarà cap llum de Nadal i només tres eixos comercials encendran il·luminació

Nadal | Carles Carvajal

Fa unes setmanes, el regidor de Badalona Pròspera i Sostenible, Àlex Mañas, explicava a la revista EI TOT que l'Ajuntament tenia la intenció de subvencionar en un 50% la instal·lació de els llums de Nadal a les diferents associacions de comerciants de Badalona. Ara, el govern local ha canviat d'opinió i no pagarà ni un euro per els llums de Nadal. Preguntat per aquesta qüestió, Àlex Mañas, ha respòs que "s'ha optat per altres vies de suport com una subvenció a la Federació d'Associacions de Comerciants, que s'incrementarà al 2016, per situar programes perdurables de foment del comerç més enllà de llums puntuals de Nadal". Algunes associacions de comerciants, que fins l'any passat il·luminaven els seus carrers, no ho podran fer aquest Nadal per la manca de recursos econòmics. Els eixos comercials que quedaran il·luminats seran Badacentre, que inclou els carrers de Mar i Canonge Baranera, el Passeig de la Salut i els carrers del barri del Progrés. Els comerciants d'aquests carrers es paguen ells mateixos la instal·lació de l'enllumenat nadalenc. El president de l'Associació de comerciants de Badalona, Joaquin Nocete, ha confirmat al TOT que no hi haurà cap subvenció per llums de Nadal. Segons Nocete, el govern de la ciutat estava buscant patrocinadors per pagar els llums però finalment no s'han trobat aquests espònsors. Nocete també és



Aquest Nadal hi hauran pocs carrers il·luminats a Badalona

president dels comerciants de Bufalà i Sant Crist. A Bufalà, s'està estudiant poder fer front a la despesa que representa la instal·lació dels llums, que puja a uns 14.000 euros, però tot fa pensar que no podran il·luminar els carrers per manca de pressupost. A Sant Crist, s'ha descartat pel mateix motiu. A l'entitat Centre Comerç Badalona, que inclou carrers com Prim, Francesc Layret o carrers del voltant del mercat Maignon, el president de l'associació, Igor Ventura, ha confirmat al TOT que no podran instal·lar els llums de Nadal, tal i com va passar l'any passat. Ventura ha alertat que no reben cap subvenció i que encara esperen els diners de l'anterior mandat de l'Ajuntament de Badalona. Ventura ha explicat que estan estudiant poder il·luminar el carrer Francesc Layret, però que ara per ara, "ho veu complicat". El mateix cas passa al carrer Pérez Galdós, a Llefià. El

seu president, Ricardo Jiménez, ha alertat al TOT que per primera vegada, en molts anys, el carrer podria quedar a les fosques aquest Nadal. "Estem negociant amb l'empresa que instal·la els llums, però veiem complicat poder fer front a la despesa sense una subvenció." Un altra dels eixos que tampoc tindran llums de Nadal serà el carrer Pau Piferrer i la zona de la Salut Alta. El president de l'entitat comercial, Javier Cabrera, ho ha confirmat al TOT. "No tenim diners per pagar els llums, nosaltres farem activitats dinamitzadores, com una xocolatada". El Nadal passat el govern del PP va il·luminar alguns carrers comercials, com Independència, Passeig de la Salut o Guifré. Aquest fet havia provocat les queixes d'algunes associacions comercials perquè consideraven que s'havia de buscar un protocol per ajudar a totes les entitats per igual.



# VINE A BUSCAR JA EL CATÀLEG DENADAL!



# DRIM

nickelodeon  
TEENAGE MUTANT NINJA  
TURTLES



FIGURES LLANÇAT. 1 LLUITA amb #1880 #1100 4.325 UNITATS  
amb #1716 3.150 UNITATS

ZONA  
**10** €  
UNITAT

# MONSTER HIGH



# PACK MONSTRUÓS

INCLOU:

- 1 NINA VENUS MC FLYTRAP
- 1 MASCOTA GUARDA-SECRETS
- 1 CORDILLS DE SABATA
- 1 MOCADOR
- 1 PENJOLL

**NOMÉS DEL 5 AL 13 DE DESEMBRE**

[www.drim.es](http://www.drim.es)

SANTA COLOMA DE GRAMANET: Avinguda Santa Coloma, 30 • SANT ADRIÀ DEL BESÓS: C.C. ALCAMPO  
BADALONA: C.C. CARREFOUR MONTIGALÀ • BADALONA: C.C. MAGIC BADALONA

BARCELONA: C.C. LA MAQUINISTA

... I MÉS DE 80 BOTIGUES AL TEU SERVEI.

## Sense llums de Nadal als principals carrers de Badalona

Durant els darrers anys, amb el mandat del PP, es va decidir il·luminar alguns dels principals carrers de Badalona, com la Rambla de Sant Joan o l'Avinguda Sant Mori, aquest any cap via quedarà il·luminada per Nadal. Tampoc, com va publicar aquest setmanari fa unes setmanes, s'instal·larà l'arbre blau a la plaça de la Vila. El govern estaria acabant els

actes nadalencs, on algunes fonts apunten que s'estaria estudiant muntar un "arbre dels desitjos".

[+] Els llums de Nadal de Badacentre i el Passeig de la Salut s'encendran aquest divendres a les 18h. Els carrers del Progrés quedaran il·luminats durant el cap de setmana del pont.

### Foto notícia



### S'obre part del carrer Coll i Pujol després de setmanes de retards de les obres de reurbanització

Els veïns del tram de Coll i Pujol, entre Anselm Clavé i Ventura Gassol, feia setmanes que estaven esperant l'obertura del carrer. Les obres de reurbanització del carrer, que van començar durant el

mes d'abril, semblava que mai acabaven. Finalment aquesta setmana s'ha obert al trànsit, tot i que encara faltaran els treballs de jardineria, per acabar del tot la remodelació d'aquest tram.

### és notícia

### La JNC de Badalona escull nous càrrecs

La Joventut Nacionalista de Catalunya del Barcelonès Nord ha escollit, en assemblea, nous lideratges tant de la comarca del Barcelonès Nord com de Badalona. Andrés Da Silva i Jaime encapçalaran l'agrupació local de Badalona ocupant el lloc que deixà vacant Genís Juan i Font. Ambdós van ser escollits per unanimitat per la militància. Dante Alessandria serà cap comarcal de la JNC.

### La Fira de Nadal de la Plana obrirà aquest dissabte

El Nadal ja truca a la porta i una prova d'això es l'obertura, aquest dissabte, de la tradicional Fira de Nadal a la Plana. Enguany, els venedors han decidit instal·lar un passadís de parades. Com cada any, a la fira s'hi podrà trobar tots els productes nadalencs per decorar la casa, com arbres, figures de pessebres, ornaments o altres elements típics nadalencs. La fira tancarà el 23 de desembre.

### Més de 500 parades s'instal·laran aquest diumenge al Mercat del Trasto

El parc de les Muntanyetes, al barri de Puigfred, acollirà aquest diumenge, la 18a edició del Mercat del Trasto, una fira que té com a objectiu donar valor als objectes usats que estiguin en bon estat per tal que no es converteixin en residus i donin servei a alguna persona que els necessiti. El Mercat restarà obert durant tot el matí i també s'ha organitzat una recollida solidària d'aliments.

## Badalona en xifres



- A Badalona, segons dades d'aquest 2015 de l'Idescat, hi ha 4.063 badalonins que viuen a l'estranger. En total 2.000 homes i 2.063 dones, segons les darreres dades actualitzades.

- A Badalona, segons dades de l'Idescat, hi ha 13 persones que treballen dedicades a l'agricultura. 1 afiliada al règim general de la S.S. i 12 al règim d'autònoms de la S.S.



# SecondBest®

els millors en segona mà

## VEN • COMPRA • EMPENYORA

COMPREM I EMPENYOREM

# OR PLATA

Compra - venda - segona mà - ocasió - or - plata - joies - telefonia - ordinadors  
fotografia - consoles - videojocs - audio - video - TV- HIFI - bicicletes - tauletes  
aparells de gimnàstica - instruments musicals - petit electrodomèstic



[www.secondbest.cat](http://www.secondbest.cat)

Gran de Gràcia, 242 - Tel 93 368 50 89 - Barcelona  
Rambla Poble Nou, 71 - Tel. 93 356 99 73 - Barcelona  
Francesc Layret, 70 - Tel. 93 464 08 11 - Badalona  
Joan Prim, 45 - Tel. 93 846 40 51 - Granollers

Av. Santa Coloma, 49 - Tel. 931 198 810 - 08921 Sta. Coloma de Gramanet

## L'Ajuntament de Badalona cedeix un local del BCIN a la Federació d'Associacions de Comerciants de Badalona



Imatge del local dels comerciants al BCIN

Comerç | Carles Carvajal

L'Ajuntament ha cedit, per primera vegada, un local a la federació que agrupa els comerciants de la ciutat perquè pugui desenvolupar-hi les seves activitats. Es tracta d'un espai situat a la segona planta de l'edifici del BCIN, al polígon de les Guixeres, on la Federació

d'Associacions de Comerciants de Badalona podrà desenvolupar les seves activitats. El local té una superfície de 22 metres quadrats i compta amb diferents serveis com telefonia i internet, entre d'altres. En aquest local hi treballaran dues persones administratives de la Federació d'Associacions de Comerciants de Badalona.

### Foto notícia



### El fort vent del passat dissabte deixa els seus efectes a Badalona

Fins a 84 quilòmetres per hora de fort vent es van registrar a la ciutat el passat dissabte. El vent va provocar una quinzena d'alertes al telèfon d'emergències de la Generalitat des de Badalona. Les

incidències més destacades van ser arbres de la via pública caiguts i diverses actuacions per desprendiments d'elements a edificis, com a l'Avinguda President Companys o a l'antic edifici de Correus.

### és notícia

### El Gran Recapte ja és aquí

Aquest divendres i dissabte se celebra la Setena edició del Gran Recapte d'aliments a tot Catalunya. A Badalona hi hauran més de 50 supermercats on es podran recollir el menjar. Més de 1.000 voluntaris faran possible aquest any el Gran Recapte a Badalona. A Montgat, la recollida d'aliments tindrà lloc als tres supermercats Condís del municipi i es farà també en horari comercial.

### Nova operació contra la banda llatina Latin Kings

Els Mossos d'Esquadra van arrestar divendres 9 persones a Badalona, i d'altres ciutats de l'entorn, en una nova operació contra aquesta banda llatina que continua sota secret de sumari. Els agents també van escorcollar tres immobles de Santa Coloma de Gramenet i Barcelona. Als detinguts se'ls acusa dels delictes de pertinença a grup criminal i de coacció.

### L'Ajuntament de Badalona ha deixat d'utilitzar el glifosat

Badalona ha deixat d'utilitzar el glifosat en la gestió del manteniment de les zones verdes de la ciutat i en l'arbrat viari. El glifosat s'utilitza generalment per contenir el creixement i desenvolupament de vegetació no desitjada en zones urbanes i periurbanes i en escocells de l'arbrat viari. Badalona no és la primera ciutat que deixa d'utilitzar aquest herbicida. Tarragona o Mataró també s'hi han sumat.





# Especial Nadal 2015

El número del TOT, que sortirà  
el divendres 18 de desembre serà  
**L'ESPECIAL DE NADAL**

Si esteu interessats a publicar algun  
anunci en aquesta edició truqueu per  
informar-vos abans del 12 de desembre.

651 976 517 | 93 250 24 60  
[comercial@forastocks.com](mailto:comercial@forastocks.com)

## Una vuitantena de detinguts en una macrooperació contra el tràfic de drogues a Badalona i 13 municipis



Imatge de la macrooperació dels Mossos

**Societat** | Carles Carvajal

Macrooperació policial contra el tràfic de cocaïna, heroïna i marihuana a Catalunya, que va acabar dilluns amb 83 detinguts. En l'operatiu, que va durar unes vuit hores, hi van participar un miler d'agents dels Mossos d'Esquadra i s'hi van fer 70 escorcolls en 14 municipis catalans, la majoria

al barri de la Mina, a Sant Adrià de Besòs, però també es van registrar domicilis a Badalona, i d'altres municipis de l'Àrea de Barcelona. L'operació, instruïda als jutjats números 3 i 4 de Badalona, anava dirigida contra dues presumptes organitzacions dedicades a la venda al detall d'heroïna, cocaïna i marihuana.

## El Mercat de Montgat dona inici a les seves obres amb la celebració de l'acte de la col·locació de la primera pedra

**Montgat** | Carles Carvajal

Aquest dissabte a les 11:30h, amb motiu de l'inici de les obres de l'acte de Montgat, es durà a terme l'acte de col·locació de la primera pedra. L'acte, que serà presidit pel director del projecte, Ignasi Arce, comptarà també amb la presència de l'alcalde de Montgat, Rosa Funtané, així com d'altres personalitats, entre les quals destaquen els representants de l'empresa concessionària i de l'espai comercial Mercadona. A continuació, es procedirà a la mostra dels plànols

de l'obra amb la corresponent signatura del pergamí per part de l'alcalde de Montgat i l'amfritrió, així com de la col·locació física de la primera pedra. Es preveu que les obres de construcció finalitzin l'octubre del 2016. L'equipament comercial, ubicat entre el carrer Lola Anglada i el passeig Frederica Montseny, disposarà de tres plantes i inclourà establiments minoristes especialitzats, un supermercat, activitats complementàries, una zona d'aparcament subterrània i una altra de descoberta d'ús escolar.

**és notícia**

## Demanen que es rebaixin les ràtios als centres educatius de Badalona

El Plenari del Consell Escolar Municipal de Badalona ha acordat, en la seva darre-ra reunió, demanar que es rebaixin les ràtios als centres educatius de la ciutat. Segons la comunitat educativa badalonina, les condicions demogràfiques actuals permeten abordar seriosament una disminució de les ràtios al primer curs d'educació infantil de cara a l'any vinent.

## La Travessa deixa 94.000 mil euros a Badalona

La sort ha tornat a Badalona. La Travessa del passat 22 de novembre va deixar un premi d'uns 94.000 euros a la ciutat. En concret, la butlleta afortunada va ser validada a l'administració de loteria del carrer Joaquim Ruyra. A part de la butlleta de Badalona hi ha d'altres quatre butlletes agraciades amb els mateixos encerts que també cobrarán la mateixa quantitat.

## S'acaben les obres de remodelació del camí de l'Alegria de Tiana

Ja s'ha obert el camí de l'Alegria, després d'uns treballs de pavimentació. Les obres van venir envoltades de polèmica, i finalment, no s'ha posat formigó a la part de dalt del camí, just en el tram de davant la plaça de l'ermita, gràcies a la feina dels grups de l'oposició a l'Ajuntament de Tiana. Les obres al camí de l'Alegria han tingut un cost d'uns 40.000 euros.



## Badalona no disposarà d'una pista de gel aquest Nadal

Nadal | Carles Carvajal

Badalona no tindrà pista de gel aquest Nadal. La manca de voluntat del govern municipal ha fet que els responsables de la instal·lació lúdica hagin optat per no instal·lar la pista. L'any passat la plaça Pompeu Fabra va ser l'escenari on es va decidir posar l'equipament i l'èxit va ser aclapador. Milers de persones van participar-hi. Enguany, el canvi de model de les properes festes de Nadal, per part del govern municipal, ha fet que els organitzadors de la pista de gel haguin decidit no muntar-la a Badalona. En un principi, un cop descartada la plaça Pompeu Fabra, s'havia decidit traslladar-la al Port de Badalona. Però finalment aquest acord no ha estat possible i s'ha deixat per l'any que ve la possibilitat d'instal·lar la pista en aquest espai de la ciutat. De fet, no seria la primera vegada que



Imatge de la pista de gel instal·lada, fa uns anys, al Port de Badalona

el Port de Badalona acolliria una pista de gel, fa anys es va muntar i la zona portuària va aplegar molts visitants durant les festes de Nadal. La instal·lació de la pista al Port era molt ben conside-

rada pels restauradors de la zona perquè creien que era una forma d'aplegar molt més públic al port de la ciutat. Patinar sobre gel a Badalona, almenys aquest Nadal, no serà possible.

## El parc de Can Solei i de Ca l'Arnús de Badalona acull aquest diumenge diverses activitats familiars

Natura | Carles Carvajal

Aquest diumenge, 29 de novembre, es tanca el cicle d'activitats al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús de Badalona amb diverses activitats adreçades a les famílies. Per diumenge s'han programat dos tallers: Fem el

manteniment del jardí de les papallones i l'hotel d'insectes del parc de Can Solei i de Ca l'Arnús i el de Construcció d'ornaments nadalencs amb elements naturals.

A més, durant aquest diumenge al matí i en el mateix horari, la Jugatecambiental es traslladarà al jardí de

les papallones on hi haurà un taller de construcció d'ornaments decoratius de Nadal amb elements naturals. Les activitats, que són gratuïtes, es faran d'11.30 a 13.30 hores.

El punt de trobada és al mateix jardí de les papallones del parc.



**ESCOLA BRESSOL**  
tabalet

**INSCRIPCIÓ OBERTA**  
C/. Fluvial, 37 - 08911 Badalona  
Tel. 933 844 855  
[www.escolatabalet.cat](http://www.escolatabalet.cat) - [tabalet@escolatabalet.cat](mailto:tabalet@escolatabalet.cat)

# L'AV de Canyadó torna a denunciar incivisme i qüestiona el dispositiu policial a Can Ribó

**Seguretat** | Carles Carvajal

L'associació de veïns de Canyadó va traslladar les seves queixes per l'incivisme, durant les nits de cap de setmana, al voltant de Can Ribó, al Síndic de Greuges de la Generalitat de Catalunya. Rafael Ribó ha contestat aquesta setmana a l'entitat veïnal. En l'escrit, el Síndic explica que l'Ajuntament li ha comunicat que durant les nits de cap de setmana hi ha dues patrulles policials, una de Guàrdia Urbana i una altra de Mossos, dedicades exclusivament a la zona. A més, segons el mateix escrit, quan

es detecta una aflluència de persones singular es doble les patrulles a quatre. L'associació de veïns de Canyadó ha enviat un comunicat negant aquest dispositiu policial al voltant de Can Ribó. Com a exemple, el passat cap de setmana, van tenir lloc diversos actes vandàlics, com un cotxe amb els vidres destrossats, diversos retrovisors trencats, una porta comercial que va patir pedrades amb els vidres trencats i més brutícia i ampolles als carrers. L'entitat ha tornat a reclamar una solució per part de l'Ajuntament per acabar amb l'incivisme al barri.



Diverses imatges, de les destrosses del passat cap de setmana, que ha donat a conèixer l'entitat veïnal

## Dissabte obre les portes l'Outlet d'Esports Solidari organitzat per la Fundació SIQUE

**Solidaritat** | Carles Carvajal

Aquest dissabte, 28 de novembre, obre les seves portes a Badalona l'Outlet d'Esports Solidari organitzat per la Fundació SIQUE. El Gigathlon, ubicat al local de la plaça Pompeu Fabra, cedit per l'Ajuntament de Badalona i patrocinat per l'empresa Engestur, oferirà productes "a preus d'escàndol", són efímers: "o els compres avui, o demà ja no hi són". Així és com la Fundació Sique de Badalona proposa una nova acció social i solidària per captar fons destinats a mantenir els diferents projectes que té en marxa per millorar la qualitat de vida i el benestar de persones amb diferent capacitat intel·lectual. Els visitants de l'outlet podran adquirir des de bicicletes de muntanya i BMX fins a



Imatge del local de la plaça Pompeu Fabra on s'instal·larà l'Outlet solidari

pantalons i jaquetes d'esquí o planxes de surf i snowboard, i motxilles i bosses d'esport. Ulleres de sol, màscares per la neu, guants, accessoris i recanvis per bicicletes, cascos, botes de neu i una llarga llista de roba i productes esportius nous de

primeres marques internacionals, que s'oferiran amb descomptes de fins al 75% del seu preu original. L'Outlet esportiu restarà obert fins el 13 de desembre, de dimens a divendres d' 11 a 14h i de 17 a 20h i caps de setmana i festius d'11 a 20h.



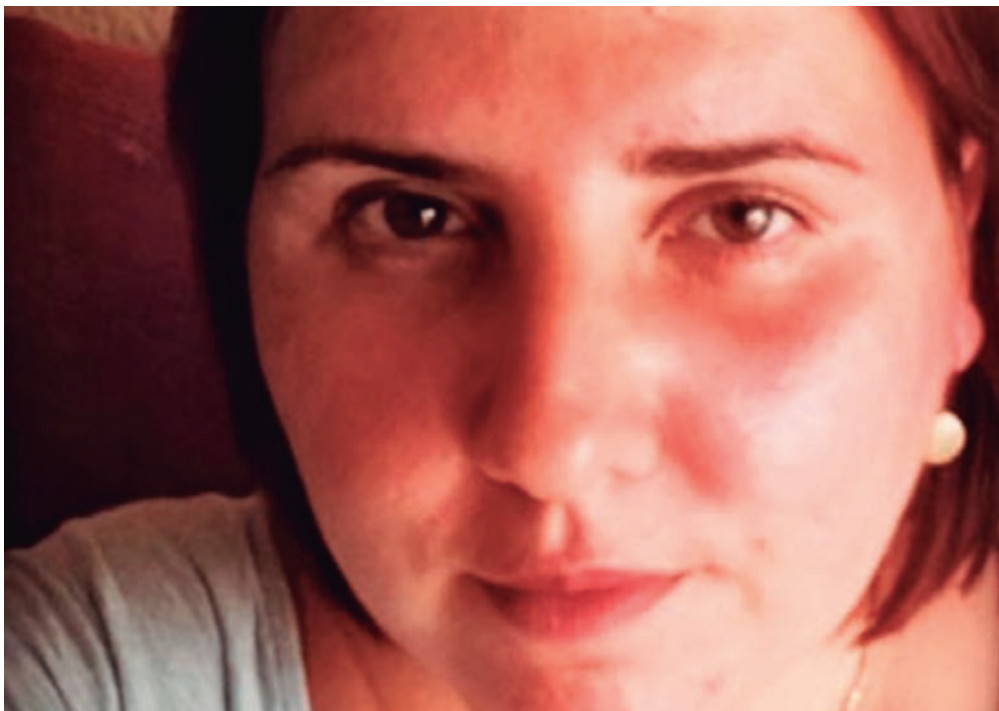
**ES BUSCA PIS  
O CASA CENTRE  
BADALONA**

**Màxim  
230.000  
Euros**

**ES REQUEREIX:**

**Ascensor,  
2 habitacions,  
asselellat.**

**93 395 12 57**



Aquesta setmana parlem amb Núria Prats, blocaire i escriptora badalonina

# “Fa 20 anys no hi havia tant accés a saber com som les persones bipolars...”

*La badalonina Núria Prats té 35 anys. L'any 2008 va començar a escriure el seu propi bloc, “Altibajos”, de la comunitat del diari “El País”. Anys més tard ho va fer a la plataforma “Wordpress”. Anys més tard va obrir el bloc “Mi diario bipolar”. Els seus primers llibres, a Bubok, van ser “La consentida”, “Mi viajecito a París” i “Mi trastorno bipolar”. També ha estat com a redactora online per al diari “Mira que noticia”, “Geek 21” i “Femenino.info i Suite101.net”. El seu darrer llibre, presentat fa uns dies a Badalona, porta per nom “Relatos bipolares” i recull alguns dels fragments dels seus darrers llibres i escrits. Des del TOT hem volgut conversar, aquesta setmana, amb la Núria Prats.*



**Núria d'entrada, si entrem al teu bloc creat el 2008, dius que portes mitja vida lluitant contra la teva malaltia. Tu ets bipolar... per què vas decidir obrir el teu bloc?**

Vaig decidir obrir el bloc com a manera d'expressar tot allò que em passava pel cap dia rere dia, explicar la meua vida quotidiana i la gent que m'envolta.

**Què hi podem trobar-hi?**

A part de parlar de les malalties que pateixo, que són el trastorn bipolar i l'esclerosi múltiple, també centro el meu bloc a parlar de temes d'actualitat, salut, bellesa i també tinc un apartat on parlo de ioga.

**El bloc, però, ha anat evolucionat des d'aquell llunyà 2008, no?**

I tan! quan vaig començar el bloc gairebé no tenia ni idea d'escriptura. Ara escric molt millor i he vist una evolució important.

**Però al bloc no només parles de la teua malaltia no?**

No, com et deia tinc molts temes que m'afecten, a part de les meves malalties, i intento explicar-ho tot al meu bloc.

**A part del teu bloc també has publicat diversos llibres, el darrer, presentat el passat divendres a l'Espai Betúlia porta per nom "Relatos Bipolares", una recopilació de relats ja publicats i algun de nou no?**

Doncs sí. Al meu darrer llibre "Relatos Bipolares" intento arribar al públic d'una manera

més propera ja que he agrupat diverses històries dins d'una mateix llibre. És un recull, diversos fragments, i també algun relat nou.

**De fet, portes publicat fins a 9 llibres no? Explica'ns que hi podem llegir...**

Als meus llibres hi podem trobar una mica de tot, us explico, des del "bulling", explico casos d'assetjaments escolars, a "Mi viajecito a Paris", escric que no te'n pots refiar del primer home que coneixes. A "Niña consentida", d'una creença que té la meua tieta, al llibre "Mi trastorno bipolar", narra quan em van diagnosticar la malaltia, a "Experiències", una experiència al psiquiàtric, al llibre "Mis miedos", parlo de les fòbies, a "Bipolar, bipolar mi diario", parlo del meu trastorn i de la separació del meu exmarit, a "Odio las aceitunas" narro com és la meua vida amb la malaltia, a "cadena de mujeres", de les dones de la meua família i a "Relatos bipolares", resumeixo els relats de la meua malaltia i una nova història. Aquest és un petit resum dels meus llibres publicats fins ara.

**Quan vas començar el teu bloc et pensaves que podries publicar tants llibres?**

No, ni molt menys! no m'imaginava pas que seguiria amb el bloc tant de temps ni que publicaria tants de llibres.

**Creus que la societat gira l'esquena a les persones que són bipolars?**

Depèn de les persones que et trobes en aquest món. Ara penso que no tant, però, perquè hi ha molta més gent que té informació sobre aquest trastorn. Fa 20 anys no hi

havia tant accés a saber com som les persones bipolars... ara crec que sí.

**És complicat conviure amb aquesta malaltia?**

Amb el temps, i com diria la meua àvia que és molt sàvia, t'acostumes a tot i a conviure amb la malaltia. Realment, si t'ho penses bé, hi ha moltes coses pitjors en aquesta vida i la gent no té cap altra alternativa per seguir vivint.

**Com ho viuen les persones que conviuen amb tu?**

Amb total normalitat. Jo fa tres anys i mig que visc amb en Miquel, la meua parella, amb una vida normal, tenim dos gossos, i no hi ha cap problema. Els meus pares, la meua germana i la meua àvia ho porten també amb tota normalitat, i em tracten com qualsevol altre persona. Perquè realment, que és una persona normal?

**Hi ha un lema teu que diu vive el presente, porque el pasado es un sueño, y el futuro una visión... Tu apliques al teu dia a dia?**

Clar que sí! Cada dia! És el meu lema, i me'l aplico diàriament, hem de viure el present!



## El campió frena la progressió del FIATC Joventut (69-79)

Bàsquet | Redacció

La visita del Real Madrid a l'Olímpic provocaria la primera derrota de la Peña com a local. Els baixos percentatges verd-i-negres li complicarien el partit des de l'inici al conjunt de Salva Maldonado. Durant tot el primer temps, el FIATC Joventut hauria de conviure amb les errades en el tir, aspecte que refredaria l'espectacular ambient viscut a Badalona (8.942 espectadors). Quasi al límit del descans, un parcial de 0 a 9 favorable al bloc de Laso, i gestat a través del rebot ofensiu, situaria la Peña en una situació límit (19-32). Els locals marxarien als vestidors perdent per 12 punts (24-36), però a la represa serien capaços de revivre guiats per



Brandon Paul (35-40). Llavors, Sergio Rodríguez passaria a dominar totalment el ritme del duel per tornar a augmentar l'avantatge del campió (44-61).

En l'últim quart, el FIATC Joventut es podria acostar (61-69), tot i que diverses pèrdues acabarien d'enterrar les opcions verd-i-negres (69-79).

## El Badalona domina però acusa la seva manca de gol (0-0)

Futbol | Redacció

Un fort vent donaria la benvinguda a Badalona i Llosetí al Municipal de Montigalà, circumstància que marcaria substancialment el desenvolupament del partit. Encara que el domini i la major part de les ocasions correspondrien al bloc de Manolo González, el rigor tàctic balear permetria al cuer puntuar per tercera jornada seguida. Aprofitant les pèrdues visitants i la velocitat dels seus davanters, el Badalona completaria uns 20 primers minuts mostrant-se incisiu en atac.

Maestre fregaria el 1 a 0 en una gran voleia i, tot seguit,



veuria com l'àrbitre li anul·lava un gol (14'). Fins a l'arribada del descans, el Llosetí s'hauria de defensar amb tot per evitar que alguna de les accions per banda de Morgado acabessin dins de la seva porteria. La

tònica de domini escapulat es mantindria durant tot el segon temps, però Mingo impediria que dues arribades molt clares de Balda (47') i Joan Grasa (57') deixessin els balears sense puntuar.

# El Llefià i el Lloreda es queden a mitges lluny de Badalona

Futbol | Redacció

L'última jornada de lliga a la Segona Catalana serviria d'exemple per comprovar l'elevat grau de dificultat que té puntuar fora de casa en aquesta categoria. Els dos equips badalonins del grup II apreciarien de primera mà com els rivals de la zona baixa comencen a vendre molt cara la seva pell. La Unificació Llefià perdria l'oportunitat d'atrapar el líder, empatant al camp del cuer, l'AD La Llàntia (1-1). El Lloreda, per la seva part, tancaria el cap de setmana sumant un punt contra el Tecnofutbol que el manté en la novena plaça de la taula (3-3).



# GOLDENPARK<sup>®</sup>

Apostes Esportives

*Badalona*

Carrer del Mar, 81

APOSTES ESPORTIVES ♠ SLOTS ♣ RULETA ELECTRÒNICA

PROVEÏDOR SPORTIUM  
GOLDENPARK.es



Juego seguro

+18





## Invencibles



**Jordi Marcos**  
Advocat i llicenciat en Ciències  
polítiques i de l'Administració

Les trompetes de l'Apocalipsi no varen ressonar com a preludi dels fatídics atemptats de París, el passat dia 13 de novembre. El que va passar no és el primer, ni malauradament serà l'últim dels actes de guerra que patirem en el futur. D'una manera o una altra, i per damunt de les afinitats polítiques o les adscripcions ideològiques, tots sabíem (o intuïem) que les coses estaven a pendre pel sac d'anar bé. No trobo explicacions ni justificacions, a la nua, la pura materialització de la barbàrie i la maldat que tots varem sentir. Notem les urpes i l'alè de la Bèstia ben a prop, ansiosa de la nostra carn i la nostra sang. La seva ombra planeja damunt nostre. I a es esquerdes d'una

societat atemorida i disposada a comprar la seva seguretat amb la seva ànima (la llibertat) tornarà, tard o d'hora, a obrir les portes de l'infern en directe, retransmès per totes les televisions del món. El Terror és fort perquè niua al nostre cor. I ho saben. I ho exploten. Arribada l'hora d'enfrontar el terror, és temptador per una societat nascuda i crescuda al caliu del benestar econòmic i l'eclosió dels drets fonamentals i les llibertats públiques, abandonar-se a l'error( i la injustícia) de la fal·làcia ecològica; per alguns, és còmode i profitós conformar-se amb la percepció que la condició d'Enemic s'exté sobre un col·lectiu que professa una creença que no és la pròpia;

## Dolors, a mi parla'm en català



**Toni Flores**  
toniflores.llefià.org  
@tonillefià

Que el PP encara no ha acceptat haver perdut l'Alcaldia de Badalona no és cap secret. I si a això li sumem la precampanya electoral en què el PP està immers i l'actual panorama polític català, es donen situacions tan desafortunades com les que van succeir el darrer cap de setmana, en què un partit polític mal perdedor aprofita qualsevol incident anecdòtic per crear mala maror i fer-se publicitat gratuïta. No en va, Xavier García Albiol i el partit que representa són especialistes

en ambdós àmbits. Aquest cap de setmana, vaig assistir a la celebració del trentè aniversari del Centro Cultural Rociero Andaluz Nuestra Señora de la Esperanza, al Teatre Blas Infante de Llefià, i que va comptar amb la participació de l'alcaldesa, Dolors Sabater.

Quan va arribar el seu torn, Sabater es va adreçar al públic en català, el que va provocar xiulades per part de sis misteriosos assistents, que l'entitat organitzadora afirma no conèixer ni saber



El Municipal Montgalà @CF\_Badalona, a les últimes. Felicitats:Ja som 1 equip de regional!  
[@Krosters](#)

Orgullosos de ser de #Badalona por personas como estos socorristas  
[@rluxemburg64](#)

L'Enemic s'embolcalla amb aquesta percepció per fer-se més fort, i arrossegat (si pot) tot el Món a una espiral de destrucció i mort, coincidint amb l'autocompliment de les seves perverses profecies. Un error i una injustícia d'aquesta magnitud no solament seria un crim, sinó el certificat de mort dels pilars sobre els que s'ha erigit Occident; la fortalesa, la prudència, la templança i la justícia. El poder econòmic, tecnològic i militar d'Occident només compren temps; al capdavall, l'Enemic sap (i nosaltres intuïm) que ens han debilitat fins al punt de no poder suportar el dolor ni la pèrdua. Que la nostra aclaparadora superioritat

en els camps esmentats és, paradoxalment, la nostra major debilitat; al voler ser emprada com a resposta, esdevé la millor (i major) agència de reclutament de l'Enemic; que l'Enemic sobrevisqui al seu ús, i mantingui intacta la capacitat de colpejar, la mostra evident de la nostra impotència. Occident declina. El seu crepuscle hauria de portar implícita la promesa d'una nova etapa, incerta, dubtosa, però inequívocament esperançadora. Perquè aquesta esperança romangui, tots estem convocats a la lluita. El llegat d'Occident a les incontables generacions que estan per venir hauria d'incloure la nostra imprompta, com a protagonistes d'un

epílog digne de ser recordat al costat de les més notables fites assolides pels qui ens van precedir. Invencibles no vol dir invulnerables. Aquesta és la primera llició que dolorosament haurem de recordar a cada cop rebut. La victòria sobre el Terror vindrà mitjançant l'ús intel·ligent d'una força irressistible; la d'una societat d'homes lliures i iguals, orgullosa i desafiant, que recorda de què està feta, el que val i l'incomparable sacrifici dels nostres avantpassats a l'altar de la Llibertat. Els malvats sempre han tremolat davant la nostra veritable força; que tremolin també aquests, veient-les a les nostres mans. Sia.

“Loli Cañadas, ha sortit en defensa de l'alcaldeessa i ha recomanat a portaveu del PP que s'aclareixi.”

què hi feien allà. Sabater, que va alternar el català amb el castellà, es va acabar posant el públic a la butxaca, que en acabar va arrencar en aplaudiments. Com ja he dit, un fet anecdòtic i sense importància. Doncs bé, el PP ha aprofitat la situació per causar polèmica a través de les xarxes socials,

acusant Sabater de negar-se a parlar en castellà. García Albiol ha anat encara més enllà i ha titllat l'alcaldeessa de sectària i d'usurpadora de càrrec. Davant la repercussió mediàtica que ha tingut la intervenció de Sabater, la presidenta de l'entitat andalusa i “Andalusa de l'any 2015”, Loli Cañadas, ha sortit en defensa de l'alcaldeessa i ha recomanat a portaveu del PP que s'aclareixi “el cervell al mar Mediterrani que tenim a Badalona. A veure si així se

li aclareixen les idees”. I és que el PP d'Albiol sempre és al centre de totes les polèmiques, orientades a dividir, i, sinó, només cal escoltar les declaracions d'Albiol quan va atribuir el trist i lamentable atemptat de París a la diversitat cultural que hi ha a Europa, en la línia del discurs racista que ja feia servir a Badalona quan prometia netejar la ciutat d'immigrants, i que fan palesa la seva manca d'integritat com a persona i de la seva nul·la talla moral.

#LEstupendu En antiguos baños de la playa de #Badalona .Buena fideuá y "estupenda" tortilla de "morcilla" Maldonado @PhilippeRegol



Plaça del Vaixell Maria Assumpta, #Badalona, a les 11:00am. Què fan els llums encesos @AjBadalona? @yuanga

## El personatge

### Doctor Bonaventura Clotet

El doctor Bonaventura és el cap de la Unitat de VIH de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol de Badalona des de 1987 i director de l'Institut de Recerca de la Sida IrsiCaixa, ubicat al mateix hospital, des de 1993. Des de 2006 és codirector del Programa HIVACAT d'investigació de la vacuna de la sida. El proper 1 de desembre es commemora el Dia Mundial de Lluita de la Sida, un bon moment per recordar la tasca de Bonaventura Clotet i tot el seu equip.



## Badalona antiga

Per col·laborar amb aquesta secció pot enviar la seva foto antiga a: [badalona@eltotbadalona.cat](mailto:badalona@eltotbadalona.cat)



Amigues al "Camp de la Cros", entre elles Núria (primera a l'esquerra). Febrer de 1957.  
Foto: Anna Maria Guirao

Pontentíssima inauguració de @FestivalFilmets ahir al @zorrillabdncat de #Badalona. 1 setmana per davant amb excel·lent programació d curts!  
[@marcprat97](https://twitter.com/marcprat97)

Signo per una biblioteca pública a #Bufalà. I per la reforma de la masia Ca l'Andal. Tu per què signes? #Badalona  
[@Goizti](https://twitter.com/Goizti)

L'autopista #C31 a #Badalona en sentit Sud necessita una sortida al centre. Amb els laterals acabats seria la columna vertebral ràpida.  
[@jmquintanad](https://twitter.com/jmquintanad)



## Arriba, de cop, el fred d'hivern

El passat cap de setmana varem passar de les temperatures agradables a una baixada important dels termòmetres. Més de 10 graus varen baixar les temperatures, en només 24 hores. El fred, per molts esperat, ha arribat i amb ell també els primers constipats. A Badalona, durant la nit, s'han arribat a temperatures mínimes de 4 graus al Centre i d'0 graus a la Conreria.



## Sorprèn...

### Polèmica a les xarxes socials amb la utilització del català a Badalona

El passat dissabte l'associació andalusa "Nuestra Señora de la Esperanza" va celebrar el seu trentè aniversari. Durant els parlaments, l'alcaldesa, Dolors Sabater, va ser xiulada per uns quants assistents per utilitzar el català. De cop, Sabater va canviar d'idioma i va explicar perquè utilitzava el català. Fins aquí una petita anècdota, sense més, que pot passar a qualsevol acte, i també a l'inversa. Però alguns polítics del nostre ajuntament, començant pel PP, van fer d'aquest fet un tema de confrontació lingüística i per fer-ho van utilitzar les xarxes socials. El regidor popular, Juan Fernández, explicava a twitter que "s'havia xiulat a l'alcaldesa per negar-se a parlar en castellà" i Xavier Garcia Albiol titllava Sabater de "sectària" i "d'ocupar un càrrec que no li tocava". Ràpidament l'alcaldesa contestava i aclaria "Públic inicialment intolerant perquè parlo català canvia d'actitud quan explico que dictador va morir fa 40 anys i que el català també els pertany". Aquests fets van provocar, a través de les xarxes socials, una forta confrontació entre partidaris del PP i dels partits que formen el govern. No caldria, per part de les dues parts, fer aquestes picabaralles públiques i més d'un tema on fins ara no s'ha produït cap tipus de problema a Badalona. Més enllà de la polèmica, molts ciutadans deuen pensar que hi ha temes molts més importants a la ciutat com mantenir picabaralles a twitter sobre l'idioma. La picabaralla, per part de les dues parts, s'ha traslladat a diversos mitjans de comunicació catalans.

## ...i no sorprèn a Badalona

### Els diumenges al matí s'hauria de promocionar la façana marítima

Primer diumenge de temperatures baixes. El sol ha sortit i llueix un cel blau. Sortim al carrer i passegem fins al Pont del Petrolí i el passeig marítim. Cap a quarts d'una del migdia una gentada passeja, abrigada, per aquest espai privilegiat de Badalona. De cop, sentim algunes converses de les persones que passegem. Veiem moltes parelles i famílies amb nens. Pels comentararis, moltes de les persones que ens creuem no són de Badalona. La zona del passeig marítim s'ha convertit en un indret per sentir-nos orgullosos de la ciutat i també de visitants. Arribem fins al Pont del Petrolí i a la plataforma del final no hi ha cap ningú més. Tot i la prohibició d'accedir-hi amb bicicleta i comptem més d'una desena. No passa res, aquest tema ja sabem que s'ha decidit fer la vista grossa des de les autoritats municipals, i no d'ara, sinó des de fa temps. L'ambient de diumenge al matí, de calma i sense pressa, s'encomana. Alguns decideixen parar a fer un aperitiu a les terrasses dels bars del passeig i altres s'acosten fins a la Rambla. Però potser, alguns d'aquests visitants troben a faltar alguna activitat dinàmica. En moltes ciutats i pobles de Catalunya s'aprofita el diumenges al matí per fer-hi fires, mostres o activitats per a tothom. Això a Badalona no passa tant. Potser s'hauria de pensar en poder organitzar un calendari potent d'actes per realitzar els diumenges al matí a la zona del passeig marítim. Podria ser un bon indret per fer ciutat, perquè els ciutadans de tots els barris hi participessin. L'indret acompanya, ara només falta un impuls per tirar endavant activitats.

## Badalona

### Divendres 27

#### Inauguració de l'enllumenat nadalenc de Badacentre

A LES 18H, a la cruïlla del carrer de Mar amb Canonge Baranera.

#### Inauguració de l'enllumenat nadalenc del Passeig de la Salut

A LES 18H, al mateix passeig.

**"Pont del Petroli 15 anys"**  
CELEBRACIÓ DELS 15 ANYS D'EXISTÈNCIA de l'Associació Cultural de Poesia Pont del Petroli, a les 19h, a l'Espai Betúlia.

#### Concert

DE LLIBERT FORTUNY, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

### Dissabte 28

**Outlet Solidari d'Esports DEL 28 DE NOVEMBRE AL 13 DE DESEMBRE**, al local de la plaça Pompeu Fabra.

#### La Nit de les Venus

CLOENDA FESTIVAL FILMETS, a les 20h, al Teatre Zorrilla. Entrada amb invitació.

#### Concert

DELS HOTEL COCHAMBRE, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

### Diumenge 29

#### Mercat del Trasto

DURANT TOT EL MATÍ, al parc de les Muntanyetes.

#### Visita guiada

A LA CIUTAT ROMANA DE BAETULO, a les 10:30h, al Museu de Badalona.

#### Inauguració

DE L'EXPO "ELS JOCS I JOGUINES DE L'ANTIGUITAT", a les 11h, al Museu de Badalona.

#### 2a Trobada Unió de Corals de Gent Gran de Badalona

A LES 16:30H al Teatre Blas Infante.

#### Selecció de palmarés del Filmets 2015

A LES 17H, al Teatre Principal.

### Dilluns 30

#### Col·loqui de teatre

"LA DANSA I LA MÚSICA", a les 19:30h, a l'Espai Betúlia.

### Dimarts 1

#### Actes Dia Mundial de la Sida

AMB PARADA INFORMATIVA I LLEGIDA DE MANIFEST, durant tot el dia, a la plaça de la Vila.

#### Presentació

DEL LLIBRE "INICIS D'UN SINDICALISTA LLIBERTARI. Joan Peiró a Badalona 1905-1920, a les 19:30h, a l'Espai Betúlia.

### Dimecres 2

#### Presentació

D'EL LLIBRE DE "LA MARATÓ" de TV3, a les 19:30h, a l'Espai Betúlia.



### Dijous 3

#### Presentació

DEL LLIBRE: FEMINITAT, ESPORT, CULTURA PIONERES

DE L'ATLETISME CATALÀ (1921-1938), a les 19h, al Museu de Badalona.

## Montgat

### Divendres 27

#### 3r Concert de Nadal

PER A MÚSICA DE COBLA, a les 20:30h, a l'església de Sant Joan.

### Dissabte 28

#### 20è aniversari del Projecte Home

AMB BOTIFARRADA POPULAR, a les 12:30h, al Poliesportiu.

### Diumenge 29

#### Caminada per Montgat i Tiana a favor de la marató de TV3

DURANT EL MATÍ, es visitarà l'ermita de l'Alegria i l'ermita de Sant Martí.

## Tiana

### Dissabte 28

#### Tercer campionat de Seishin

COMPETICIÓ D'ART MARCIALS, a les 10h, al Pavelló Municipal.

#### Setena marató de tennis taula Acist Tiana

A LES 10H, a l'Antic Camp de Futbol.

#### Curs bàsic per a nous compostaires

A LES 10:30H, a la Biblioteca.

#### Taller de sabó casolà

A LES 17:30H, al Centre Cultural l'Escorxador.

Dia- Hora	Programa	Lloc	Participants	Preu
22 - NOVEMBRE 18:00	Concert de Santa Cecília - Cor Tradicional	Església Sant Josep	Orfeó Badaloní Cor Tradicional, orgue i quartet de corda	Gratuït
29 - NOVEMBRE 16:30	Trobada-Concert de la Unió de Corals de la Gent Gran de Badalona	Teatre Blas Infante	Unió de Corals de la Gent Gran de Badalona	Invitació
01 - DESEMBRE 20:00	LUCIA DI LAMMMERMOOR de Gaetano Donizetti	Amics de la Música de Badalona	Ferran Compte	Gratuït
12 - DESEMBRE 17:00	Concert de Corals Infantils	Pares Carmelites	Corals Infantils Escolars i de l'Orfeó Badaloní	Aportació Volun- tària
12 - DESEMBRE 21:00	Concert Solidari de Gospel Sentits	Església Parroquial de Santa Maria de Badalona	Cor Gospel Sentits, Piano Francesc d'Assís Pagès, Direcció Julià Monje	Entrada solidària 10 €
12 - DESEMBRE 21:00	Concert de Nadal Banda Simfònica de Badalona	Teatre Zorrilla	Banda Simfònica de Badalona	14 Euros
13 - DESEMBRE 11:00	Concert de Nadal de l'Ateneu de Sant Roc	Parroquia de Sant Roc	Coral Icària, Coral Sant Adrià, Coral Betúlia, Cor Xic de l'Ateneu i Cor de l'Ateneu	Gratuït
18 - DESEMBRE 20:00	Concert de Nadal	Sant Francesc	Coral Juvenil del Institut B-VII, Cor Tradicional i Capella de Música de l'Orfeó Badaloní	Aportació d'Aliments
18 - DESEMBRE 21:00	Concert de Música Sacra Nadalena	Església parroquial de Santa Maria de Badalona	Cor, Solistes i Orquestra de Cambra de la S. C. la Badalonense	a determi- nar
19 - DESEMBRE 21:00	Espectacle musical: Conte de Nadal	Teatre Zorrilla	Cor, orquestra, solistes i actor. ENTRADES JA DISPONIBLES als CASALS PEP VENTURA, CAN MERCADER I MORERA de BADALONA.	10€
19 - DESEMBRE 21:00	LA MARATÓ DE TV3	Església Sant Josep	Gospel Sentits Orfeó Badaloní Cor Projectes	Aportació Volun- tària pro Marató

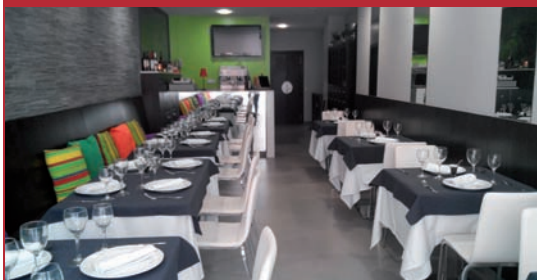
## ESCOLA GREMI AULA RESTAURACIÓ

Podreu gaudir de l'elaboració de plats  
preparats pels nostres alumnes  
amb un menú diari!

**MONOGRÀFICS PER A  
PROFESSIONALS  
O APASSIONATS DE LA  
CUINA**

**MENÚ DIARI  
DE  
DILLUNS A  
DIVENDRES  
DE 13h A 16h**

**Carrer Sta. Maria, 60  
Badalona  
RESERVES: 933 89 15 10**





# Aquest diumenge la parròquia de Sant Francesc acull un espectacle per introduir-se a l'apassionant món de l'òpera

Música | Carles Carvajal

Òpera Secreta és un espectacle amb una vesant divulgativa per introduir nou públic al món de la lírica. Òpera Secreta es representarà, aquest diumenge a les 18h, a la Parròquia de Sant Francesc de Badalona protagonitzat per la soprano Laia Camps i Joan Martínez Colás com a tenor. Aquest és un espectacle de proximitat on els artistes baixen a platea i a través d'un fil argumental molt divertit es posen el públic a la butxaca des del primer instant oferint una vetllada única al voltant de les grans àries i duos operístics de "La flauta Màgica" de W. A. Mozart, "La bohème" de G. Puccini o "La Traviata" de G. Verdi. Després d'una gira per Espanya aquest estiu l'espectacle inicia la gira



Imatge del cartell de l'espectacle Òpera Secreta

per Catalunya amb aquesta representació a Sabadell que continuarà amb actuacions a Santa Coloma de Gramenet i Terrassa.

**[+]** Òpera Secreta, diumenge a les 18h, a la parròquia de Sant Francesc

# Llibert Fortuny i el seu saxó arriben aquest divendres al Sarau 08911

Música | Carles Carvajal

Llibert Fortuny és un dels més destacats i reconeguts músics i compositors de jazz de Catalunya dels nostres temps. El seu estil, que barreja jazz tradicional amb elements de l'electrònica és fruit d'un talent innegable però també d'una dedicació plena i unes ganes d'innovar i renovar en l'àmbit jazzístic. Fortuny va publicar l'any 2008 el seu primer disc i no ha parat de participar en concerts, aparicions a programes televisius i ràdio. A Badalona, el saxofonista Fortuny anirà



acompanyat d'Ewi Machines, Raúl del Moral, a la guitarra, Tito Bonasera i David Gómez. Actualment Llibert Fortuny amb 37 anys, en plena carrera musical participa en una infinitat de projectes diferents

i sense parar d'innovar i aprendre.

**[+]** Concert de Llibert Fortuny, divendres 27 de novembre, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

## Foto notícia

### El Filmets Film Festival continua fins diumenge amb èxit de públic

Badalona continua gaudint dels curtsmetratges en la 41ena edició del Filmets. Durant tota aquesta setmana, els teatres Zorrilla i Principal han gaudit d'una bona entrada per veure les diferents sessions.

Aquest dissabte, a les 20h, tindrà lloc la Nit de les Venus, la gala de cloenda del festival, que serà transmesa en directe per Teleb. D'altra



banda, aquest diumenge a les 17h, el Principal acollirà la

sessió amb els curtsmetratges guanyadors.

## és notícia

### Les noves troballes arqueològiques romanes es podran veure al Museu

La construcció d'un nou edifici, a la plaça Assemblea de Catalunya davant del Museu de Badalona, va portar a descobrir noves troballes arqueològiques, com un conjunt d'àmfores romanes i un paviment anomenat opus scutulatum. Des del Museu de Badalona s'està treballant per adequar un espai al Decomanus per mostrar, properament, les noves troballes arqueològiques.

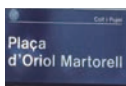
### Segona Trobada d'Unió de Corals de la Gent Gran de Badalona

La Unió de Corals de la Gent Gran de Badalona tornarà a oferir a la ciutat un concert al Teatre Blas Infante aquest diumenge, 29 de novembre a les 16.30h. Les corals participants seran les de Can Banyadó, Nova Lloreda, Can Mercader, Sant Roc, Congrés, Morera, Pep Ventura, Sant Crist i Juan Valera. En total la Unió de Corals de Gent Gran de Badalona té més de 150 integrants.

### Presentació d'El llibre de "La Marató" de TV3 a l'Espai Betúlia

El proper dimecres, 2 de desembre, a les 19h tindrà lloc a l'Espai Betúlia la presentació del llibre de la Marató de TV3 d'aquest any. El llibre tindrà la participació dels escriptors Jordi Cervera, Ferran Martín i Antònia Carré-Pons, les editorials L'Avenç, Llibres del Delicte i Meteora, el metge Dani Figuerola (Hospital Germans Tries i Pujol, "Can Ruti") i l'il·lustrador badaloní L'Avi (Lluís Recasens).

## Carrer a carrer



Oriol Martorell i Codina va néixer a Barcelona l'any 1927 i va morir el 1996. Va ser director musical, pedagog i historiador. Martorell va fundar la Coral de Sant Jordi i va ser Premi d'honor Jaume I l'any 1983 i Creu de Sant Jordi de la Generalitat de Catalunya l'any 1984. Exercí

*Extret del llibre: Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto*

la crítica musical en diverses publicacions i col·laborà en obres de tema musical. Fou, també, professor d'història de la música a la Universitat de Barcelona. La plaça, situada a Coll i Pujol, es va decidir dedicar-li a Oriol Martorell l'any 1998. A la plaça, a part de jocs infantils i jocs d'esbarjo, hi trobem l'edifici de l'escola Jun-



gfrau. Cada any, l'Associació de veïns del barri de Coll i Pujol celebra les festes del barri a la mateixa plaça.

## Foto Denúncia

### Una imatge val més que mil paraules

Conxita Pérez i veïns i veïnes del carrer Sant Pau

Els veïns del carrer Sant Pau estem farts de la mala utilització de les papereres del carrer. Les papereres són per tirar-hi papers no pas escombraries. Tenim contenidors que serveixen per això! estem farts dels porcs que tenim a Badalona, i que no són pocs! Més civisme i cada cosa on toca.



de  
**TOT**  
... i més

**CONSULTA LES NOSTRES  
TARIFES DE PUBLICITAT  
DIGITAL**

 **MÉS DE 4.200  
FOLLOWERS**  
 **MÉS DE 5.500  
SEGUIDORS**  
 **MÉS DE 7.500  
VISUALITZACIONS  
DE LA REVISTA ONLINE**  
 **MÉS DE 7.500 VISITES**  




**Envia les teves cartes  
i fotos denúncia a:**

**[badalona@eltotbadalona.cat](mailto:badalona@eltotbadalona.cat)**

**La direcció no és fa responsable de les opinions expressades en aquesta secció. Aquestes han sigut expressades lliurement i de forma voluntària per les persones que signen cada escrit.**

*Els comentaris referents a informació apareguda en la secció són única i exclusivament responsabilitat de la persona o institució que la realitza.*

**Els texts d'aquesta secció:**

- No poden excedir les 350 paraules, en cas contrari seran resumides o no seran publicades.
- La publicació es reserva el dret de publicar les cartes, així com de resumir-les quan ho consideri oportú, o eliminar part del text si és considera que vulnera el següent punt de la normativa.

- No es publicaran les cartes que continguin obscenitats, atacs personals i difamatoris evidents, així com qualsevol tipus de comportament antisocial que atemptin a les bones costums o escrits malintencionats o inadequats.
- No es retornaran els originals, ni es facilitarà la informació facilitada pels autors.



# Merlí i Montoro, són molt diferents

Jordi Lleal

La sèrie d'èxit de TV3, "Merlí", presenta a un professor de filosofia en contacte amb els seus joves alumnes de l'institut. Els tracta d'una manera diferent que altres professors, amb tota una filosofia, que no acaba d'encaixar amb la visió del director i de companys seus. Aquest home destaca per ser "diferent", en la forma d'ensenyar i d'establir empatia amb els seus alumnes, els tracta com a persones amb la seva pròpia personalitat i no com a submisos deixebles. En flagrant contraposició,

tenim al senyor Montoro, és un personatge ben diferent, no para de renyar, als que formen el govern en funcions de la Generalitat, és com un mestre ressentit, al que els seus alumnes li dirien col·loquialment amb el llenguatge a l'ús, que va mal follat i que està enfadat amb el món dels independentistes.

Per això els castiga, els renya, els arracona de cara a la paret i proposa als altres mestres i subalterns, que facin d'espies i deladors si detecten alumnes discòls que es gasten els diners en "maria" i altres vel·leitats. Té

un programa escolar, i posa uns deures molt difícils de fer, comminant-los a presentar-los quan abans, complint amb les seves obligacions si volen tenir bona nota a final de curs i si no s'espavilen per presentar-los en la data prevista, als alumnes que no els portin fets els castigarà, fent-los treure els xiclets del pati i netejar els vàters.

Cansats d'aquestes humiliacions, potser que els alumnes d'acord amb els seus tutors, canviïn de centre escolar i deixin plantat al mestre perepunyetes i torracollons. Adéu senyor Montoro, marxem a un altre institut.

# Els diners dels espanyols salven Catalunya

J. Giralt

El senyor Mariano Rajoy, desembarca a Catalunya amb tota la seva plana major i proclama que gràcies als diners dels espanyols, la Generalitat pot pagar les factures dels proveïdors i avisa, que vigilaran que aquests diners no s'esmercin en causes anticonstitucionals i altres vel·leitats independentistes. És allò de l'ànima caritativa, que dóna una almoïna a un pobre i diu: "Tingui, però no s'ho gastis en vi" Els diners són dels contribuents, i entre els contribuents hi ha empreses i persones que

no són espanyoles, Basf, Alstom, Volkswagen, Messi, Cristiano i Neymar no són espanyols, però paguen els seus impostos a la Hisenda espanyola, oi? El ministre d'Hisenda ens amenaça, amb tancar l'aixeta dels FLA, per desestabilitzar els comptes de la Generalitat, fer empenyar els proveïdors i crear un clima d'incertesa entre els funcionaris, l'empresariat i tutti quanti. Andreu Mas Collell va de bòlit per poder superar el mal tràngol, mentre el ministre es vanta davant dels mitjans de comunicació i a les xerrades a què el conviden, que Catalunya

li ha de donar les gràcies pels milions que "generosament" ens atorga amb interessos! Rajoy i Montoro, juguen de catxa (farol en castellà) perquè saben que si ofeguen la Generalitat, s'ofega l'economia catalana i si l'economia catalana fa llufa, ho farà l'espanyola que viu de les generoses aportacions que fa cada any amb un dèficit de 16.000 milions d'euros. Això és "Escanyar, la gallina dels ous d'or", aconsello al president i al ministre, que no ho facin, i així els catalans podrem continuar sent "solidaris" amb els espanyols. De moment.



Carrer d'en Prim 105  
Badalona  
**93 384 83 98**  
www.loreak.cat

**Propera obertura**  
**aquest dissabte**  
**28 de novembre**

### LOS BESOS EN EL PAN Almudena Grandes TUMQUETS EDITORES



Hay que ser muy valiente para pedir ayuda, pero hay que ser todavía más valiente para aceptarla. Los besos en el pan, una

conmovedora novela sobre nuestro presente. ¿Qué puede llegar a ocurrirles a un barrio cualquiera en estos tiempos difíciles?.

### ALEX Pierre Lemaitre BROMERA



Una noia molt atractiva, de vora trenta anys, és segrestada amb violència enmig del carrer i llançada a l'interior d'una

furgoneta. El persistent detectiu Camille Verhoeven només compta amb aquesta feble descripció dels testimonis, però per poder salvar-la, necessita més dades. Mentrestant, en una nau abandonada, la jove és salvatgement colpejada i exposada a una mort que sembla, cada cop més, inexorable i terrible.

Facilitat per Saltamartí Llibres

**saltamartí**  
LLIBRES

Canonge Baranera, 78  
08911, Badalona  
93.384.00.71  
www.saltamarti.com  
saltamarti@saltamarti.com

### MICROGUAGA Grandhotel Cosmopolis



Van començar com una banda de música de carrer i amb els anys s'han guanyat el

prestigi del públic, una formació integrada per diverses nacionalitats que donen com a resultat una música que podríem classificar-la de base de world music. Així sí amb aires llatins, de pop i reggae.

### ESTOPA Rumba a lo desconocido



Ja fa temps que els germans Muñoz estan còmodes, dins de la rumba-rock i el seu públic també, per

tant podríem dir que llavors no cal canviar la fórmula. Així de fet és el que han fet en aquest nou treball, que segueix la línia habitual dels darrers, poder no inventen res, però segurament els seus fans s'hi trobaran coma casa.



Informació i reserves 93 224 56 11

**Horaris Cartellera**

93 464 13 13 - 93 464 65 65

Des del 27 de novembre al 3 de desembre del 2015

					29.11.15
SICARIO	16:15	19:10	22:15		
ATRAPA LA BANDERA					12:00
LOS JUEGOS DE HAMBRE: SINSAJO 2 3D	16:30	19:30	22:15	11:45	
SPECTRE	16:10	19:05	22:00	11:45	
EL VIAJE DE ARLO 3D		17:00	19:15		12:20
EL ÚLTIMO CAZADOR DE BRUJAS					22:00
EL BECARIO		17:30	20:15	22:15	
PAN					12:00
8 APELLIDOS CATALANES	16:15	18:25	20:35	22:40	12:20
8 APELLIDOS CATALANES		17:15	19:30	22:15	12:00
EL VIAJE DE ARLO	16:10	18:20	20:30	22:40	12:15
JUEGOS DE HAMBRE: SINSAJO 2	16:15		19:15	22:00	11:55
HOTEL TRANSILVANIA 2	16:20	18:15			12:20
TRUMAN				20:10	22:25
LOS JUEGOS DE HAMBRE: SINSAJO 2		18:00	20:40		
DRAGON BALL ( CAT )	16:10				12:05
SINISTER 2			20:15	22:30	
LOS 5 Y EL SECRETO DE LA PIRÁMIDE	16:15	18:15			12:20
MARTE	16:15	19:00	22:00	11:50	

## Les persianes venecianes



[amic.media](#)

Aquest tipus de persianes d'utilitzen des de fa molt temps i consisteixen en unes làmines horitzontals connectades entre si per mitjà de diversos cordills amb els quals podem modificar el seu angle d'inclinació per regular la quantitat de llum del sol que volem que entri per la finestra. També compten amb un cable amb el qual podem

fer pujar o baixar la persiana. Des de la seva aparició, les persianes venecianes han evolucionat molt i actualment se les pot trobar elaborades amb diversos materials, com l'alumini, el PVC o la fusta. També les podem trobar en diferents gruixàries, segons l'ús que li volem donar. Però, totes comparteixen la mateixa característica, que és que en poden netejar de forma senzilla, passant un drap per

les làmines, i no necessiten cap tipus de manteniment especial.

Un altre avantatge de les persianes venecianes és que poden ser utilitzades en tot tipus d'estances de la llar, per exemple, en el bany proporcionen tota la intimitat necessària, però també són molt pràctiques per al saló o el dormitori, ja que ens permeten regular la intensitat de la llum en cada moment.

## Totxos que deixen passar la llum

[amic.media](#)

Sovint succeeix que allà on vivim entra poca llum natural, això pot ser degut al fet que existeixen construccions properes més altes que no permeten que ens arribi la llum del sol a la nostra finestra, o perquè el pis té poques finestres o són molt petites.

Però hi ha solucions alternatives per aconseguir guanyar una mica de lluminositat a

casa, es tracta d'utilitzar totxos de vidre de colors. Aquests totxos estan buits per dintre i per això són bastant lleugers, generalment tenen forma quadrada i es poden instal·lar de la mateixa forma que qualsevol altre tipus de totxo, però amb l'avantatge que permeten crear murs per on pot travessar la llum, de forma que no es perd lluminositat en els ambients. De totxos de vidre en podeu trobar, en

botigues especialitzades en bricolatge i construcció, per a tots els gustos (de colors clars i transparents, més foscos i opacs, o esmerilats). De forma que podeu combinar-los per aconseguir crear diferents efectes decoratius. Aquest material és tan versàtil que podeu crear moltes coses, com murs divisors d'ambients, barres de cuina de tipus americana, baranes per a les escales, mampares de dutxa...



## Farmàcies obertes de 9h a 22h

### FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83  
93 389 52 08

### FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41  
(C. C. Màgic Badalona)  
93 224 55 58

### FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60  
93 384 04 53

### F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20  
farmaciacondon.com  
93 460 28 55

### F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133  
farmaciaferreclapes.com  
93 384 48 06

### FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8  
Telf. 93 389 53 03

### F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4  
93 387 39 16

### FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62  
93 388 18 41

### FARMÀCIA P. RELAT

Ctra. Antiga de València, 31  
Telf. 93 399 92 76

### FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31  
93 399 92 76

### FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23  
93 384 12 33

### FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197  
93 388 05 04

### FARMÀCIA VIAYNA

**24 hores**  
President Companys, 45

## Tots els centres d'atenció primària de l'ICS promouran el reciclatge de piles



L'Institut Català de la Salut (ICS) i l'empresa Ecopil han signat un acord de col·laboració per a la recollida de piles a tots els centres d'atenció primària de l'organització. Ecopil instal·larà contenidors de recollida a tots els CAP per promoure el tractament i reciclatge correcte d'aquests residus. D'aquesta manera, es garanteix el reciclatge de tot el material generat pels centres, se n'evita l'alliberament a l'entorn i se'n promou la transformació en primeres matèries, cosa que estalvia l'explotació de nous recursos naturals. Aquesta iniciativa també permetrà a la ciutadania de disposar d'un nou punt de referència per dipositar les piles i bateries que ja no utilitza.

Es tracta també d'un pas més cap a la gestió integral dels

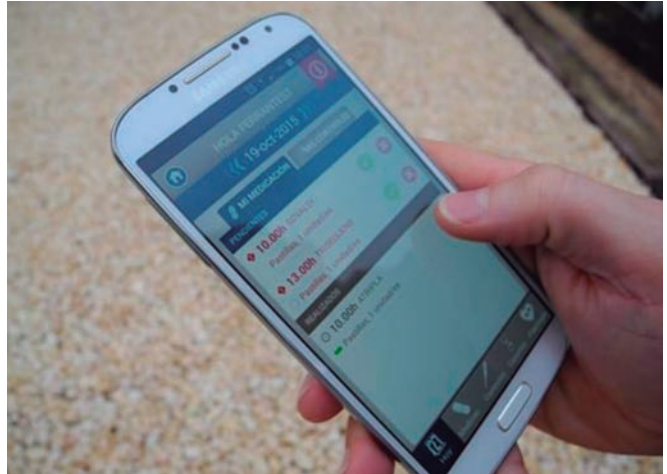
residus que generen els CAP per contribuir a la conscienciació, cada cop més present arreu, sobre la necessitat de fer un ús responsable dels recursos disponibles. Des de fa anys, tots els centres ja tracten correctament els residus perillosos i determinats tipus de materials sanitaris usats, com ara les agulles, i recullen selectivament altres tipus de residus que corresponen més als d'una oficina, com ara el paper. Aquesta iniciativa s'emmarca dins la campanya +Polits +Sans, que des de fa anys impulsa diverses accions per fer que els centres de l'ICS siguin més sostenibles des del punt de vista ambiental. Per exemple, gràcies a la instal·lació d'estalviadors d'aigua, se n'ha reduït el consum un 20% a tota l'organització.

# Germans Trias i Fundació Lluita contra la Sida utilitzen una aplicació mòbil per millorar el compliment del tractament en persones amb VIH

Complir el tractament que un professional mèdic ha prescrit sempre és important per obtenir-ne els efectes desitjats. En el cas de les persones infectades pel VIH, és imprescindible per evitar que la seva salut empitjori, que tinguin més risc de transmetre la infecció, que el virus es torni més resistent i que, per tant, calgui usar altres fàrmacs. Malgrat tot, és habitual que la medicació pautaada no es prengui correctament i que els professionals no ho puguin detectar fins que ja és molt evident: és un dels principals problemes a què s'enfronten els professionals sanitaris dels hospitals que tracten aquests pacients, i que es reproduïx també en altres malalties cròniques. En els últims mesos, el Servei de Farmàcia de l'Hospital Germans Trias de Badalona i la Fundació Lluita contra la Sida han començat a apostar per contrarestar-lo mitjançant l'ús d'una aplicació mòbil creada per la companyia farmacèutica Esteve.

Entre els diversos serveis que ofereix, l'App expertSalud permet als pacients programar alarmes al mòbil per recordar de prendre la medicació, registrar les preses amb un sol clic i que els professionals sanitaris coneguin en línia el compliment del tractament i puguin relacionar-lo millor amb l'estat de salut del malalt i l'evolució de la patologia.

Malgrat que és aviat per disposar de resultats complets, l'ús de l'aplicació es percep com a un bon recurs tant des del punt de vista dels pacients com dels professionals. En les prime-



res setmanes d'introducció, l'estan utilitzant mig centenar de pacients. Els primers a usar-la, una vintena, han omplert unes enquestes segons les quals valoren l'App amb un 9 sobre 10 de mitjana. És previst introduir l'aplicació de manera gradual entre els dos milers de persones ateses pel Servei de Farmàcia de Germans Trias i que es visiten a la Unitat de VIH del centre, on treballa la Fundació Lluita contra la Sida, amb seu a Badalona.

## **Registre de preses sempre disponible per a pacients i professionals**

Les persones amb VIH prenen el tractament antiretroviral una o dues vegades al dia depenent del tipus de medicació. Regularment recullen aquesta medicació al Servei de Farmàcia Hospitalària. Quan inicien el tractament o en els canvis, reben informació complementària a la prescripció mèdica i es duu a terme un seguiment farmacote-

ràptic amb la finalitat de millorar l'adherència al tractament. La nova App és un avenç per garantir als professionals mèdics, d'infermeria, farmacèutics i psicòlegs un accés directe i permanent al registre de preses del pacient, sempre que aquest ho autoritzi. Compartir la informació i poder-ne fer un seguiment ajuda el malalt a complir bé el seu pla terapèutic i alhora permet als professionals fer-ne una anàlisi exhaustiva. Per aquest motiu, la iniciativa també inclou un projecte de recerca.

És, doncs, un nou pas en la millora del control del VIH i en la potenciació de la comunicació i de la responsabilitat compartida entre pacients i professionals.

**Bm** Telf.  
Boramar *Serveis* **93 464 21 34**  
Avgd. President Companys, 57 - 08911  
Atenció domiciliària sanitària  
Serveis domèstics a la llar



## Benzineres

Les benzineres més econòmiques aquesta setmana a Badalona



**Diesel:**

**1,089 €** Repsol  
Indústria 629

**1,089 €** Petronor  
Alfons XIII, 628



**Benzina 98:**

**1,328 €** Repsol  
Carrer Indústria 629

**1,328 €** Petronor  
Alfons XIII, 628



**Benzina 95:**

**1,209 €** Repsol  
Indústria 629

**1,209 €** Petronor  
Alfons XII, 628

*Preus mitjans d'aquesta setmana  
Dades: @GasofaBadalona*

## Opel Karl

L'Open Karl es renova. Petit però espaiós, una aparença enlluernadora i, sobretot, amb un preu increïblement raonable. El seu nom KARL, ret homenatge a un dels fills del fundador de la companyia.

Es tracta d'un turisme de cinc portes, amb cinc places i amb dimensions ajustades de 3,68 metres. Tot i que per les dimensions es tracta d'un vehicle ideal per a la circulació urbana, el seu comportament, maniobrabilitat i resposta el fa també un cotxe idoni per a la marxa en llargues distàncies. El frontal del KARL llueix el somriure típic d'Opel, creat per la dinàmica barra cromada que suporta l'emblema de la marca. En el lateral, tres nítides línies caracteritzen

a l'Opel més petit. Les dues precises línies que s'executen a través de les manilles de les portes subratllen el caràcter dinàmic d'alta qualitat. Els grans fars i les llums posteriors creen un disseny global que mostra excepcional atenció al detall per a un vehicle d'aquesta classe. A l'interior, ens trobem amb un habitacle confortable i amb un ampli equipament, començant per un volant de cuir calefactable, amb comandaments integrats.

L'equipament de sèrie inclou ordinador de viatge, regulació de l'altura dels fars, aire condicionat, sensor del conductor amb ajustament en altura, tancament centralitzat, alçaïdres elèctrics davanters,





comandament d'obertura a distància, retrovisors exteriors ajustables elèctricament.

Tot i les dimensions exteriors, l'interior del Karl és ampli i optimitzat per al complet confort dels seus equipants. Pel que fa a la capacitat del maleter, aquesta és de 215 litres, un volum de càrrega que es pot ampliar fins al miler, si pleguem les banquetes i els espatllers posteriors.

La tecnologia és un altre dels punts forts del Karl, amb elements que permeten tenir total connectivitat, control, seguretat i eficiència.

### **Motor**

El Karl munta un únic propulsor a benzina de 3 cilindres i 75 cavalls.

Aquest motor acredita una velocitat màxima de 170 km/h i una acceleració de 0 a 100 en menys de 14 segons. El consum sobre circuit combi-

nat se situa en els 4,5 litres als 100.

Es tracta d'un motor àgil i dinàmic, amb baixes emissions i llarg desenvolupament del canvi de 5 velocitats.

Quant a resposta, el cotxe electric ofereix una acceleració dinàmica, un par millorat i una comoditat i resposta comparable amb vehicles convencionals de benzina o dièsel. Això també, silenciosos

i amb emissió zero.

### **Seguretat**

Les dimensions de l'Opel Karl són ajustades però no així l'equipament de seguretat, que inclou elements com l'ABS, el Programa Electrònic d'Estabilitat, l'Assistent d'engegada en pendent, l'alerta per canvi involuntari de carril i els fars antiboira amb llums de girada.



## La cistella de la compra a Badalona

Cada setmana des del TOT volem analitzar els preus dels productes d'aliments bàsics que podem trobar a la cistella de la compra. Espai amb el suport dels Mercats Municipals de Badalona i establiments de la ciutat.



- **Patates**  
0,71 euro-kg



- **Llet**  
1 euro el litre



- **Ous**  
1,96 euros  
la dotzena



- **Pollastre**  
3,51 euro-kg



- **Vedella (bistec)**  
14,65 euro-kg



- **Lluç**  
6,72 euro-kg



- **Enciam**  
0,49 euro unitat



- **Oli d'oliva**  
4 euros el litre  
(depenen marca)



- **Pomes Golden**  
1,27 euro-kg



- **Llegums (Cigrons cuits)**  
1,43 euro/pot  
(depenen marca)

## Aquest dissabte tast de torrons solidaris de Can Soler



Aquest dissabte, de 17h a 21h, Gelateria Soler organitza un tast de torrons solidaris. Can Soler oferirà tastar els torrons d'aquest Nadal i cada donació es convertirà en torrons i dolços pel dinar de Nadal que organitzarà Amics de la Gent Gran el proper 19 de desembre a Badalona. Amics de la Gent Gran és una entitat de voluntariat que treballa contra la soledat i la marginació de les persones grans. Mitjançant l'acció de persones voluntàries que les acompanyen, els ofereixen suport emocional i realitzen accions de sensibilització de la societat. La intenció, d'Amics de la Gent Gran, es que cap persona gran estigui sola aquest Nadal. Amics de la Gent Gran va néixer a Barcelona el 4 de setembre de

1987. Durant els primers anys s'organitza com a associació i és el 1992 que es constitueix la fundació. Des de la seva creació l'entitat dona suport a persones grans de la ciutat de Barcelona. Més tard, s'obren delegacions a Vilanova i la Geltrú, Cambrils, Badalona i Santa Coloma de Gramenet; a més, també han estat a Mollet del Vallès. Amb el pla de desenvolupament territorial, han començat a acompanyar gent gran a Sant Cugat del Vallès, Reus, l'Hospitalet de Llobregat, Sabadell, Osona i Granollers, on hi treballen amb passes fermes per a poder-se consolidar en aquests territoris. El tast solidari tindrà lloc de 17h a 21h, a les botigues de Can Soler del carrer de Mar i de Francesc Layret de Badalona.

# Vitamines i minerals, components principals de les bledes

amic.media

Hortalissa de fulla verda, la bleda és un aliment molt ric en vitamines i en minerals. La primera gran qualitat és l'alt contingut en aigua, per la qual cosa té un efecte d'hidratació i també és un excel·lent diürètic, per la qual cosa ajuda a eliminar els líquids retinguts en l'organisme.

Quant a vitamines, en destaquen les del grup A, de característiques antioxidants que protegeixen davant els radicals lliures, responsables de l'envelliment cel·lular.

També altament antioxidant és la vitamina C, que també trobem en les bledes. La vitamina C ajuda a assimilar el ferro, combat els radicals i protegeix el nostre organisme de les infeccions, d'entre moltes altres qualitats. La quantitat de folats que inclouen també és considerable i reforça el sistema immunitari. Per compensar la gran quantitat d'aigua, l'aportació de potassi de la bleda també és important. Continuant amb els minerals, la bleda també destaca pel



contingut en magnesi, que afavoreix el trànsit intestinal, enforteix els ossos i és important per al bon funcionament dels nostres músculs.

El ferro, important per combatre estats anèmics, també hi és present; així com iode, imprescindible per al bon funcionament de les hormones tiroidees.

Veus aquest  
anunci?

Doncs els teus clients també!

Truca i informa't  
651 976 517

comercial@forastocks.com

"El balconet"  
CELLER DE TAPES  
SOPARS AL BADIU  
ESPAI PER A NENS

C. Francesc Layret, 93 - 08911 Badalona  
Tel. 93 007 80 79  
info@elbalconet.cat  
www.elbalconet.cat  
📍 El Balconet Celler de Tapes  
🐦 @ElbalconetTapes

® Restaurant - Celler  
**LA BRASA**  
de Riudarenes



**CUINA  
CATALANA**

**OBERT TOTS EL DIES  
DE LA SETMANA  
AL MIGDIA**

Carrer Santa Coloma  
de Farners, 21

Tel. 972 85 60 17

Riudarenes (Girona)

www.labrasa.com

LOCALITZACIÓ: LAT. N 41.82437°

LONG. E 2.71672°



VISITA'NS



**JA ÉS  
TEMPORADA DE  
BOLETS!!**



**FEM 37 ANYS**  
VENIU A DINAR  
porteu aquest anunci, us  
convidarem a una ampolla  
del nostre cava artesà  
(caduca el 30.11.2015)



# Esborra la fatiga amb un massatge facial



El teu rostre evidència els signes de cansament? Esborra la fatiga amb un massatge express que activi la circulació sanguínia, «recol·loqui» músculs i et torni el somriure.

Aprofita l'aplicació d'una crema per gaudir d'un moment de relax que el teu rostre agrairà. Comença el massatge realitzant lleugeres passades d'effleurage al clatell. Els moviments d'effleurage, que significa frec suau, es realitzen lliscant el palmell de les mans sobre el

cos, sempre en direcció al cor. En aquest cas, doncs, del cap cap a l'esquena. S'usen per iniciar i acabar qualsevol massatge, ja que preparen la pell suaument perquè no se senti «envaïda» i, a més, permeten repartir l'oli o la crema de massatge per l'àrea del massatge.

Situa les palmes i els dits sobre els maxil·lars. Massatge dibuixant petits cercles cap a les galtes, insistint cap amunt i, després, pujant des de la mandíbula cap a les orelles, per estimu-

lar el drenatge. Repeteix aquest gest tres vegades seguides.

Mira al front i col·loca els dits índexs sobre l'os de les galtes, a la vertical de l'iris de l'ull. Efectua una lleugera pressió amb un moviment circular de l'interior cap a l'exterior, per desfatigar els ulls. Col·loca ara els índexs sobre els rabillons de l'ull (sobre l'os). Realitza un cercle des de l'exterior cap a l'interior, sempre per sobre de l'os. D'aquesta manera, amplies la mirada. Després, usant la resta de dits, amplia el cercle i massatges les temples.

Amb el polze i l'índex de cada mà, pinça les celles i fes «rodar» la pell. Efectua el moviment des de l'interior cap a l'exterior, suavitzant cap al final de la cella. Junta els tres dits centrals de cada mà i dibuixa amb ells petits cercles sobre l'arc de les celles, des del centre cap a les temples. Insisteix en aquestes, especialment si et sents cansada. Frega els palmells de les mans una contra l'altra. Aplica-sobre les parpelles i deixa uns segons. La calor que transmeten et relaxarà.



**mimats**  
PERRUQUERIA CANINA I FELINA

- PINSO, PRODUCTES I COMPLEMENTES PER ENCÀRREC
- SERVEI VETERINARI A DOMICILI

**Bon Nadal!!!**

**Rambla**  
**Sant Joan, 27**  
**Mòvil 626 638 259**

**mimatsbdn@gmail.com**  
**08912 Badalona**

## Negligencias médicas

Una NEGLIGENCIA es un acto derivado de una FALTA DE CUIDADO o de DESCUIDO al realizar una determinada actuación.

Así pues una NEGLIGENCIA MÉDICA es el acto MAL REALIZADO en el ámbito de la ASISTENCIA SANITARIA.

Como algunos de los ejemplos de producción tenemos las derivadas de ACTOS MÉDICOS o en LUGARES SANITARIOS, por ejemplo INCISIONES QUIRÚRGICAS, LOS PUNTOS DE SUTURA, la MALA ADMINISTRACIÓN de medicamentos, INFECCIONES del sitio quirúrgico.

Los médicos deben actuar siempre de forma PRUDENTE y DILIGENTE.

Una DEMANDA, (normalmente CIVIL), debe establecer las siguientes premisas:

1. Existencia de un deber de ASUNCION DE CUIDADO y/o TRATAMIENTO del paciente.

2. Debemos demostrar que el deber fue incumplido, lo cual deberá ser probado por testimonios o informes periciales de un experto o por errores obvios.

3. Que el incumplimiento del deber de cuidado es la causa de los daños denunciados.

La acción legal a emprender ante una NEGLIGENCIA es de DAÑOS Y PERJUICIOS en contra de quien, o quienes estimamos que la realizaron. Ante todo debe determinarse quién es el responsable, así como los responsables del causante directo o sea, incluso sus jefes inmediatos, el hospital o clínica, (por responsabilidad del empleador del demandado principal), incluso los organismos ofi-

ciales de los que depende el centro sanitario, por ejemplo el "Institut Català de la Salut" (ICS), etc..

A continuación debemos determinar cuál es el Juzgado más apropiado para presentar la demanda, y preparar MUY BIEN DOCUMENTADA la denuncia, que debe presentarse en un determinado TIEMPO desde la fecha en que se provocó o la que se descubrió el daño.

**Miguel-Luís Torrents Font**  
(Abogado, director de "SEYDE" abogados y gestores)

**Especialista en Derecho empresarial y Responsabilidad civil / Indemnizaciones.**

[www.seguridadyderecho.es](http://www.seguridadyderecho.es)



### Aviso al ciudadano

**Tras un accidente es preciso:**

- Contar con el mejor servicio para la recuperación máxima posible de la **salud** y obtener la **máxima indemnización económica**.
- Para ello se precisa de los **mejores** equipos de profesionales.

Se lo recomienda "para consulta gratuita"

**SEGURIDAD Y DERECHO S.L. (cobro a porcentaje abogados)**

**Especialistas en indemnizaciones por Responsabilidad Civil**

**C/ Vía Augusta, 4 (piso) 08911 Badalona (Barcelona)**

**Tfno. 93 285 16 14 - 629 710 606 - FAX 93 285 13 57**

**e.mail: [seyde@seyde.es](mailto:seyde@seyde.es) - [www.seguridadyderecho.es](http://www.seguridadyderecho.es)**



**ADEMÁS ATENDEMOS TEMAS:**

**Jurídicos** | **Fiscales**  
**Notariales** | **Laborales**  
**Inmobiliarios** | **Empresariales**

**e.mail: [torrents@seyde.es](mailto:torrents@seyde.es)**  
**[www.seyde.es](http://www.seyde.es)**

## ÀRIES (21/3 al 20/4)

Teniu molt bons dies per viatjar, si us bé de gust, o si us deixen que amb això també si ha de comptar. Per altra banda tindreu una capacitat molt maca de convèncer a la gent perquè siguin més feliços i aprenguin a riure més que de costum, tindreu la facilitat d'animar i alleugerir penes de persones que viuen a prop vostre. Aneu amb compte amb els diners que en gastareu més dels que us convé.

## TAURE (21/4 al 20/5)

El vostre objectiu serà guanyar diners com sigui, i tot bé donat per un des control que vareu patir fa pocs dies i que ara s'ha de solucionar, de totes maneres no tindreu massa problema per arreglar-ho, sou capaços de posar-ho tot amb ordre i a sobre encara guanyar-hi calés. També heu de tenir en compte que si sou mares o pares podeu tenir molt bons dies amb els fills, feu coses junts, us agradarà.

## BESSONS (22/5 al 21/6)

Gran part d'aquests dies els podreu dedicar als amics i a més us ho passareu molt bé amb ells fent les mil i una per divertir-vos, fins i tot podeu conèixer gent nova de fora, a qui careu molt bé, l'única cosa que us pot fer estar malament és el fet de discutir amb un conegut, o amic, per qüestió de diners, potser el que us molestarà és el fet que aquest personatge té molta barra i passa de tot.

## CRANC (22/6 al 21/7)

És probable que al llarg d'aquests dies tingueu un parell de sorpreses, una de cares al que seria el tema de l'economia, en el que fàcilment us poden donar un regal en forma de diners un sobre l'altre, que per cert us vindran de perles i l'altre de cares a que us podeu trobar a algú que fa temps no veieu i us famolta il·lusió de trobar-vos. Al menys serà fàcil que us sentiu a gust amb gairebé tot el que us trobeu.

## LLEÓ (23/7 al 23/8)

Tot i que amb la parella hi poden haver moments molt variats de estat d'humor, o sigui que tant estareu molt romàntics com de sobte us tireu els plats pel cap, no hem de deixar de banda que també hi ha un atenuant molt bo, i és el fet de que el vostre cervell treballarà molt i trobarà solucions ràpides per diferents problemes molt variats, aprofiteu l'ocasió i estareu més tranquils que mai.

## VERGE (24/8 al 23/9)

Tot i que esteu molt susceptibles i tot us fa posar força dels nervis, heu de mirar de controlar-vos i no deixar que les coses se us escapin de les mans. Últimament us passa sovint que no hi ha gaire res que us surti al vostre gust, però heu de tenir molta paciència i anar mirant sempre endavant. I per cert feu el favor d'estar alegres que el camp dels diners, encara que no us importi massa, pot tenir un creixement.

## BALANÇA (24/9 al 23/10)

Teniu uns dies genials en el camp de les coses de plaer, senzillament us serà fàcil enamorar-vos i fer enamorar a qui vulgueu, el problema està en que això no durarà i encerta manera sols serà com un joc que us donarà vida i il·lusions al llarg d'aquests dies. Per altra banda tingueu en compte que la relació amb la gent us serà fàcil i cal que ho aprofiteu per millorar la vostra vida, si més no una mica.

## ESCORPÍ (24/10 al 22/11)

Tot sembla que és va calmant dins de casa, les coses semblen que fins i tot tenen més sentit i la relació amb la família millora una mica més, el que heu de procurar és no esvalotar-vos per qualsevol cosa i tampoc deixar-vos arrossegar per un estat de nervis puntual. A part d'això tindreu moltes ganes d'arreglar a casa i deixar-ho tot més ordenat que mai i això que no és una cosa que us agradi massa de fer.

## SAGITARI (23/11 al 23/12)

Teniu uns dies com no els havíeu tingut fa temps, us sortiran de munt d'idees i ganes de fer coses, no ho deixeu passar i us heu de moure que la vida són dos dies i els heu d'aprofitar, l'única cosa amb la que heu d'anar amb compte és el fet que el vostre estat d'ànim estarà com molt alterat i sensible, tant estareu molt contents com de sobte us vindrà tota la pena del mont, no us hi capfiqueu.

## CAPRICORN (24/12 al 20/1)

La veritat és que serà tot com una mica massa seriós, ja que tot us dona voltes al tema de la feina, cosa que fins a cert punt ja està bé perquè no ho teniu malament, però casi que és com una mica massa avorrit i per ara mateix quasi que hi ha altres coses que us poden preocupar més. De totes maneres estigueu tranquils que ja hi hauran altres coses que també us aniran bé com ara la salut i l'amor.

## AQUARI (21/1 al 19/2)

Esteu en un núvol lligat al món dels sentiments, no és una bona situació per vosaltres, ja que us esteu fent una idea equivocada de la vostra situació en el món de la parella, potser us hauríeu de fer un nou plantejament en aquest camp i mirar si la persona implicada realment té les mateixes intencions que vosaltres, si no és així haureu de prendre vistes per un altre costat i no encaparrar-vos-hi ben gots.

## PEIXOS (20/2 al 20/3)

Aquests dies hi ha una cosa que heu de mirar de controlar i és el fet que últimament us dona la sensació que tot el que us passa és a conseqüència de plans i maquiavèlics portats a terme per persones que us envolten i us afecten de manera negativa. Potser hauríeu de mirar de no ser tan complicats i pensar que potser només és la mateixa vida que us porta per situacions complicades que heu de saber afrontar.



## La météo de la setmana del 16 al 22 de novembre

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Tants dies amb l'anticicló a sobre nostre va ajudar a que les nits fossin cada vegada més fredes, fins al punt que dimarts vam registrar la primera mínima inferior als 10°C de la tardor. Tot i això, els migdies encara es mantenien molt agradables, fins i tot càlids per l'època de l'any. A partir de dijous al vespre va començar-se a imposar el vent de ponent i de mestral. Ja divendres va fregar els 50 km/h, malgrat que la ventada més forta va ser durant la matinada de dissabte. Entre les 2 h. i les 8 h. els cops de vent superaven contínuament els 60 i 70 km/h. Fins i tot es va arribar a registrar un cop màxim de 84 km/h, essent la ràfega més important en un mes de novembre des de l'any 2009. Aquesta ventada es devia al pas d'un front fred que va obrir les portes a una massa

d'aire d'origen polar que va fer baixar la temperatura. Diumenge al matí vam baixar fins als 7.6°C al Centre de Badalona i fins als 3.8°C a la Conreria. Juntament amb l'entrada d'aire fred també va arribar la primera nevada important de la temporada al Pirineu. Tot i que va quedar concentrada al vessant nord, va arribar a nevar una mica a poblacions com Puigcerdà o Taüll.

<b>Temp màx</b>	20.6°C el dia 16
<b>Temp mín</b>	7.6°C el dia 22
<b>Hr màx</b>	83% el dia 20
<b>Hr mín</b>	16% el dia 21
<b>Press atm màx</b>	1028.4hPa dia 19
<b>Press atm mín</b>	1000.6hPa dia 21
<b>Vent màx</b>	83.7 km/h (oest) el dia 14
<b>Precip màx 24h</b>	0.0l/m2
<b>Precip anual</b>	402.9 l/m2

*\*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

### Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a [totmeteo@gmail.com](mailto:totmeteo@gmail.com) les hi esperem!



Dissabte vam baixar fins al 16% d'humitat, rècord en un mes de novembre des de l'any 2009, com a mínim. Aquest ambient tan sec que vam tenir al llarg del cap de setmana va permetre que la visibilitat fos excel·lent. Així es veia Montserrat des del Turó d'en Roda-soques (Badalona). Fotografia de Dolors Giménez.

## Sudokus

Ompliu les caselles buides del recuadre de 9x9 quadrats amb xifres de l'1 al 9. No s'ha de repetir cap número en una mateixa fila - horitzontal o vertical - ni subcuadrícula de 3x3.

Nivell fàcil

3		5	8		4		1	
	6			9		4		8
			3	1	5	9	7	
			2	9	7		4	
			4		3			
2	7	4			9		1	
7	4		9	1			6	
6		2						
5	1	9						3

Nivell difícil

3				8	7			
		5			6			3
	1	2						7
	4		6					
				3				5
							1	
2	6		5					
					4	9	6	3
	3	4				7		

## Veí ... Que no són hores!

api.cat

Qui no ha patit en alguna ocasió les molèsties ocasionades per les obres d'un veí? I al contrari ... qui no ha estat amonestat alguna vegada per usar el trepant un diumenge al matí? Segurament, la majoria hem passat per les dues experiències. I és que, les obres a casa i els inconvenients que impliquen a la comunitat són un dels objectes de queixa més habitual en les reunions de les juntes de propietaris. Per aquest motiu, és important saber quin és l'horari permès. Així, sabrem quan la nostra queixa serà justificada o no.

### Què diu la llei sobre les obres a casa?

Si per fi t'has decidit a reformar el saló del teu pis, o ho estàs arreglant per posar-lo a la venda, et suggerim que abans de donar un sol cop de martell esbrinis la franja horària en què es permet fer obres en un habitatge. D'aquesta manera, evitaràs les queixes i reclamacions dels veïns. Per a això, has de consultar, tant les Ordenances de protecció del medi ambient urbà del municipi on visquis, com la Llei de Propietat Horitzontal.

### Llei de Propietat Horitzontal (LPH)

Pel que fa a la normativa sobre

**ORIOL AGUILERA**  
**CÈDULA I CERTIFICAT**  
**ENERGÈTIC**

Cèdula 90€ Cert.Energètic 90€  
Pack cèdula+Certificat:145€

**Tel. 696 687 826**



la realització d'obres a casa continguda en la LPH, en el seu article 7.1 s'explica que qualsevol propietari d'un habitatge o local pot fer obres per modificar elements arquitectònics, serveis i instal·lacions, sempre que no afecti la seguretat del propi edifici, tant estructuralment com exteriorment, o pugui perjudicar els drets dels altres propietaris. A més, ha de donar avís de les obres prèviament al president de la comunitat.

Pel que fa al tema concret dels horaris, en general, els paràmetres en què es permet treballar és de dilluns a divendres des de les 8:00 del matí fins a les 21:00 hores i dissabtes, diumenges i festius de 9:30 a 21:00 hores. De totes maneres, aquest horari, és només orientatiu, ja que per acord majoritari a la junta de veïns es pot establir

una norma de règim intern amb horaris propis sempre que estigui justificat.

### Abans de res, respecte i seguretat

A més de la normativa que regula els horaris en què podem fer obres a casa, és important tenir en compte alguns dels aspectes relatius al que es pot i no es pot fer mentre reformem l'habitatge:

Recorda que no es pot alterar la configuració o estructura de l'edifici, ni a l'interior ni a l'exterior. En tot moment, la seguretat dels veïns s'ha de mantenir intacta.

No t'oblidis que depenent del tipus d'obra i la seva magnitud és possible que necessitis sol·licitar algun tipus de permís o llicència.

## La convivència estable de parella



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

En els últims anys, a Catalunya hem vist com el nombre de parelles que decideixen optar per la formalització d'una parella de fet (o unió estable de parella) s'ha anat incrementant de forma exponencial.

***"Per ser parella de fet cal conviure conjuntament durant més de dos anys ininterromputs, tenir un fill comú o formalitzar-ho en escriptura pública"***

Tot i això, i sense voler entrar en els motius que han produït aquesta tendència, ens preguntem: què és una parella de fet o unió estable de parella? Quines conseqüències jurídiques en té? Doncs bé, segons el Llibre II del Codi Civil de Catalunya, una parella de fet és aquella formada per dues persones,



majors d'edat, que conviuen en una comunitat de vida anàloga a la matrimonial, si la convivència dura més de dos anys ininterromputs, tenen un fill comú o formalitzen la relació en escriptura pública.

Aquesta figura té similituds amb el règim matrimonial. Per exemple si existeixen fills en la parella i aquesta finalitza, es pot acordar l'atribució de l'ús del pis per aquella persona que estigui a càrrec dels fills. Un altre efecte de la ruptura de la parella pot ser que el membre a càrrec dels fills pot reclamar a l'altre una prestació alimentària si la necessita per atendre adequadament la

seva sustentació.

Tot i això, existeixen diferències amb el règim matrimonial en diversos aspectes, com en el cas de necessitar un testament per poder accedir a l'herència de l'altre membre de la parella o la necessitat d'un seguit de formalismes addicionals per tal de tenir dret a cobrar la pensió de viduïtat.

Per tant, abans de constituir una parella de fet, cal assessorar-se legalment i informar-se sobre els drets i deures que comporta aquesta figura per no haver de patir greuges inesperats en un futur.



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

c/ Coll i Pujol, 101  
08912 Badalona  
Tel 93 399 54 96  
Fax 93 460 77 84

[www.gabinete.net](http://www.gabinete.net)  
[hv@gabinete.net](mailto:hv@gabinete.net)

## Al teu costat des de 1994

- **Advocats**
- **Accidents de trànsit · Laborals**
- **Administració de finques**
- **Gestió de lloguers**



# Classificats

Immobilisaris

Treball

Motor

Varis

Amistats

Classes

## Immobilisaris

### Compra - Venta

**PISO EN VENTA COLL I PUJOL** Piso en calle Coll i Pujol, muy cerca del instituto La Pineda. Muy bien conservado, 3 habitaciones, todo exterior, muy soleado, delante parada del bus. 10 minutos al centro. PRECIO VENTA 113.000€ TEL. 93 399 54 96 Esther

**PISO EN VENTA PLAZA BADALONA** Piso en plaza Badalona, a reformar. Pròxim a los accesos a rondas litoral y ronda de dalt y autopista Mataró, 3 habitaciones, exterior, muy soleado. Muy cerca del centro. PRECIO VENTA 88.000€ TEL. 93 399 54 96 Esther

**LOCAL EN VENTA O ALQUILER BUFALÀ** Local C/ Bufalà en zona muy comercial de 135 m2. Ideal para tienda o negocio. Precio venta 144.200,00€, precio alquiler 1.300€. PRECIO ALQUILER 1.300,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther

**LOCAL EN VENTA** Local C/ Àgueda Mompel. Ideal para vivienda, negocio. Con cocina, baños ya incorporados. Bien conservado, todo exterior. PRECIO VENTA 53.560,00€ TEL. 93 399 54 96 Esther



**Smartphone & Gadgets**  
 Vine a la nostra botiga a posar els classificats que sortiran a la revista el TOT  
 Sant Joaquim 48,  
 baixos  
 Badalona  
 Tel. 932 807 409

**MORERA**, vendo local de 90 m2, precio 70.000 € TEL. 639 257 800

**PARKING EN VENTA** en C/ Francesc Layret, para coche pequeño, muy económica TEL. 636 298 789 Susana

**VENDO PISO** 60 m2, 3 dormitorios + local 128 m2 en Bufalà plaza Antonia Boada, Precio: 170.000 euros TEL. 637 261 422 Maite

**DISPONGO DE VARIAS NAVES INDUSTRIALES** en venta o alquiler en el polígono Can Ribó de 500 a 1.000 m2, información sin compromiso TEL. 606 427 084 Dolors

**EDIFICIO EN BUEN ESTADO** en venta Zona Puerto, 420 m2, sótano, local tres plantas, 140m2 aproximadamente. Terraza comunitaria, ideal inversores. Gran oportunidad TEL. 610 296 126

## Immobilisaris

### Lloguer

**SE ALQUILA UN APARTAMENTO** en la Conrería amueblado para entrar a vivir, con una sola habitación, piscina comunitaria, no se admiten animales, precio 400 € todo incluido TEL. 93 387 79 14 - 609 558 989

**LOCAL EN ALQUILER BADALONA** Local en "Passatge Milà i Fontanals" de 35 m2, escaparate con carpintería de aluminio, doble puerta metálica exterior (corredera y ballesta), suelo gres, aseo reformado. Ideal para tienda de ropa señora o infantil. PRECIO ALQUILER 400,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther

**solucions passatemp**

fàcil

3	9	5	8	7	4	6	1	2
1	6	7	2	9	5	4	3	8
4	2	8	6	3	1	5	9	7
8	3	6	1	2	9	7	5	4
9	5	1	7	4	8	3	2	6
2	7	4	5	6	3	9	8	1
7	4	3	9	1	2	8	6	5
6	8	2	3	5	7	1	4	9
5	1	9	4	8	6	2	7	3

difícil

3	9	6	2	8	7	5	1	4
7	8	5	4	1	6	2	3	9
4	1	2	3	9	5	8	7	6
9	4	1	6	5	2	3	8	7
6	2	8	7	3	9	4	5	1
5	7	3	1	4	8	6	9	2
2	6	9	5	7	3	1	4	8
1	5	7	8	2	4	9	6	3
8	3	4	9	6	1	7	2	5

# Com insertar un anunci classificat?

**DIMONI DROID Sant Joaquim 48, baixos Badalona Tel. 932 807 409**

No es poden vendre o regalar animals si no es disposa i es fa constar a l'anunci el número de Nuclí Zoològic. DOGC NÚM. 3926 de 16/7/2003  
No es publicaran aquells anuncis que tinguin contingut inapropiat, ni de contactes · Les abreviatures seran comptabilitzades com una paraula.  
Tots aquells anuncis rebuts abans de diumenge al vespre es publicaran a l'edició del dijous següent, en cas de dies festius les dates poden variar.

## S'OFEREIX ESPAI

per a persona/autònom  
per compartir taller Espai  
separat (60m aprox),  
entrada de vehicle inde-  
pendent i instal·lacions  
preparades per a treballs  
amb força com per  
exemple electricitat,  
soldadura, carpinteria,...  
Oficina a la planta  
superior, vestidors,  
alarma, wifi  
TEL. 608 690 516

## LOCAL EN ALQUILER

**BADALONA** Local en C/ Coll  
i Pujol, 143, 90 m2 apto para  
tienda o negocio, suelo gres,  
recién reformado todo. Insta-  
lación luz nueva. Listo para  
entrar. PRECIO ALQUILER  
450,00 € TEL. 93 399 54 96  
Esther

## LOCAL EN ALQUILER

**BADALONA** Local en zona  
Santo Cristo C/ Selva 300 m2  
apto para supermercado, bazar,  
almacén, taller,... tiene vado, en  
buen estado. PRECIO ALQUI-  
LER 750,00 € TEL. 93 399 54  
96 Esther

## LOCAL EN ALQUILER BADALO-

**NA** Local en zona Santo Cristo,  
de aprox. 35 m<sup>2</sup>, escaparate con  
carpintería de aluminio, puerta  
metálica exterior, suelo de gres,  
aseo reformado. Ideal para tienda  
de moda. PRECIO ALQUILER  
400,00€ TEL. 93 399 54 96 Esther

## LOCAL ALQUILER PEP

**VENTURA** Local en Avda.  
Alfonso XIII, 10-12. 65 m2.  
Entresuelo apto para oficina  
/ consulta medica negocio,  
suelo parquet. Instalación  
luz nueva. Listo para entrar.  
PRECIO ALQUILER 650,00 €  
TEL. 93 399 54 96 Esther

## LOCAL EN ALQUILER BADALO-

**NA** Local en C/Sagunto, 119. Total-  
mente para reformar. Muy bien  
situada, 65 m2. Con un mes de  
carencia. Ideal para tienda, oficina,  
pequeño negocio, etc. PRECIO  
ALQUILER 350,00 € TEL. 93 399  
54 96 Esther

## LOCAL EN ALQUILER SANTA

**COLOMA DE GRAMENET** Local  
en zona Singuerlin, de aprox.  
100 m<sup>2</sup>, ideal para supermerca-  
do, negocio, taller, almacén, etc.  
PRECIO ALQUILER NECOCIA-  
BLE. PRECIO ALQUILER 500,00  
€ TEL. 93 399 54 96 Esther

## AURUMQU4ATRO

comprem el seu *Badalona*

**OR** i PLATA, JOIES,  
MONEDES,  
DIAMANTS  
RELLOTGES...

Paguen en efectiu a l'instant  
Taxació gratuïta

**Possibilitat de recuperació**

**Arnús, 17 - Badalona**  
**Tel. 93 464 21 92**

## Se alquila local

situado en  
la plaza del Gas de 220m diáfano ideal  
para nuevo negocio de cara al público  
o para pequeña empresa que requiera  
de almacén y oficina. Altura de 4m con  
posibilidad de salida de humos. 600 E  
Telf. 93 395 12 57

## PARKING EN ALQUILER

Parking en la C/Llefià. Plaza  
de moto grande o dos motos  
pequeñas. PRECIO ALQUI-  
LER 30,00€ TEL. 93 399 54  
96 Esther

## PISO EN ALQUILER

Piso en  
C/Coll i Pujol, 158, 2 habita-

**ONCE**

DILLUNS 16/11	96.412
DIMARTS 17/11	07.579
DIMECRES 18/11	90.477
DIJOUS 19/11	09.691
DIVENDRES 20/11	83.948
DISSABTE 21/11	67.555 (SÈRIE 032)
DIUMENGE 22/11	57.949 (SÈRIE 040)

## Necrològiques

Si vol publicar una esquela a la revista, truqui'ns  
932 502 460 · 651 976 517  
comercial@forastocks.com

### 24 Novembre 2015

- Mercè Bofill Caballé
- Felipe González Alegre
- Joan Trias Font
- Rosa María Otero Rodríguez

### 23 Novembre 2015

- Ángela Pérez Tolosa
- José Román Marín
- Faustino Rico Seisas
- José Herrero Pérez
- Amparo Calderón Pereras De Mato
- Francisca Fernández Velázquez
- Rafael Juárez Martín
- Rosa Vicens Dominguis

### 22 Novembre 2015

- José Carceller Escuder
- Antoni Prat Cortés
- Carmen Sedano Martínez
- Teresa Diago Antelo
- Rafael Tomás Gaspar

### 21 Novembre 2015

- Maria Mondéjar Yuste
- Guillermo Úbeda Ruiz
- Encarnación Arjona Serrano
- Francisco Moya Gallardo
- José Calderón García
- Rodrigo Baena Jiménez
- Ángel Sanz Ruiz

### 20 Novembre 2015

- Francisco Pérez Salgado
- Juan Barba Soria
- Lluís Soriano Alvaro
- Dioni Gómez Valiente

### 19 Novembre 2015

- Júlia Sánchez Guemes
- Contxita Sanz Juan
- Pepita Subirà Montasell

ciones, baño,cocina,galería, interior. Cerca de transportes públicos. PRECIO ALQUILER 550,00€ TEL. 93 399 54 96 Esther

## Treball

**BUSCO TRABAJO** para fines de semana , para cuidar personas mayores amplias referencias TEL. 632 286 909

**SEÑORA RESPONSABLE** se ofrece para cuidar personas mayores o para limpiezas por horas TEL. 631 340 359

## Varis

**VENDO ABRIGO DE VISÓN** precio a convenir, sin estrenar TEL. 615 157 081 MARI

## Classes

**PROFESORA TITULADA** da clases particulares y grupos, primaria, E.S.O, bachillerato, módulos, selectividad, francés, hábitos de estudio. TEL. 93 461 09 24

## Agraïments i aniversaris Esqueles a la revista

Si vol publicar una esquela a la revista, truqui'ns al

932 502 460  
651 976 517

o per correu electrònic a:  
comercial@forastocks.com

## Guia directori

### Directori de telèfons

- **Ajuntament de Badalona**  
93 483 26 00
  - **Emergències**  
112
- **Guardia Urbana Badalona**  
092 / 93 483 29 01
- **Caserna Mossos Badalona**  
93 497 72 00
- **Caserna Bombers Canyet**  
93 395 20 01
  - **Hospital Municipal**  
93 464 83 00
  - **Hospital Germans Trias i Pujol**  
93 465 12 00
  - **Hospital Germans Trias i Pujol. Urgències**  
93 497 88 32
  - **Institut Guttman**  
93 497 77 00
- **Informació Generalitat**  
012
- **Ajuntament de Montgat**  
93 469 49 00
  - **Polícia Local Montgat**  
93 469 07 07
- **Ajuntament de Tiana**  
93 395 50 11
  - **Polícia Local Tiana**  
93 395 15 15

### El Dial de la FM d'aquí

- **Ràdio Ciutat de Badalona**  
94.4 FM i TDT
  - **Ràdio Pomar**  
101.2 FM
  - **Ràdio Tiana**  
107.2 FM
  - **Ona Mar**  
99.7 FM

### A un clic

- [www.badalona.cat](http://www.badalona.cat)
- [www.montgat.cat](http://www.montgat.cat)
  - [www.tiana.cat](http://www.tiana.cat)
  - [www.teleb.cat](http://www.teleb.cat)
  - [www.radiob.cat](http://www.radiob.cat)
- [www.radiopomar.com](http://www.radiopomar.com)
- [www.lalocal.tiana.cat](http://www.lalocal.tiana.cat)
- [www.teatrezorrilla.cat](http://www.teatrezorrilla.cat)





*barcelona***flyers**  
·es

***En temps de crisi,  
publicitat directa i econòmica***

*Els flyers són el mitjà més econòmic per fer arribar el teu missatge de la manera més directa.*

*flyers publicitaris, invitacions, restaurants, discoteques...  
gran ventall de possibilitats.*



***Gran Oferta !***

• 1500	<b>FLYERS</b>	10 x 21 cm	106 Euros*
• 2500	<b>FLYERS</b>	10 x 21 cm	119 Euros*
• 5000	<b>FLYERS</b>	10 x 21 cm	131 Euros*
• 7500	<b>FLYERS</b>	10 x 21 cm	151 Euros*
• 10000	<b>FLYERS</b>	10 x 21 cm	174 Euros*

\*preu sense IVA

*Consulta el preu del teu disseny.  
Distribució al detall segons necessitats del client.*

***info@barcelonaflyers.es***



## Un major control parental

La generació digital actual té una excepció respecte a totes les generacions digitals que sorgiran en els pròxims anys (sempre que no es produeixi una nova revolució de l'envergadura de la que estem vivint).

La generació digital domina més i millor la tecnologia que

els seus pares. És per aquest motiu que en molts casos els pares no tenen eines per elaborar una bona educació en NNTT. No es tracta tant d'un fet relatiu a la deixadesa parental a la qual molts al·ludeixen, potser té més relació amb el desconeixement dels pares en matèria tecnològica.

En aquest sentit, la nova disposició que està estudiant Facebook en relació amb els menors, pot ser una gran ajuda per als pares que volen protegir els seus fills.

La xarxa social de Mark Zuckerberg podria posar en pràctica un nou sistema mitjançant el qual s'avisaria de forma automàtica als pares quan vagin a publicar a la xarxa social una foto dels seus fills.

El sistema podria arribar a identificar una foto en què apareixen menors i llavors enviaria un missatge al pare o mare que vol publicar el contingut animant-lo a revisar el seu perfil de privadesa perquè les imatges dels seus fills no siguin vistes per estranys.

### SERVEI TÈCNIC INFORMÀTIC

- Assistència a domicili  
- Pressupost sense compromís

**Tel. 93 460 31 10**  
[www.integer.cat](http://www.integer.cat)



# Vols que el teu comerç sigui distribuïdor oficial del TOT?

**Posa't en contacte amb nosaltres:**  
**subscripcio@eltotbadalona.cat**  
**651 976 517**

## ELS NOSTRES DISTRIBUÏDORS

### ESPAI DENTAL MIM

C/Francesc Layret, 108-112  
 933 848 170

### Patatas Fregides COROMINAS

C/Santa Maria 35  
 C/ Miquel Servet 254

### FORN SANT JORDI

Eduard Marquina, 2  
 933 89 16 68

### PERRUQUERIA ALFONS VIÑAS

Guifré, 95  
 933 83 77 50

### DIMONI DROID

Sant Joaquim, 48  
 932 80 74 09

### ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98  
 933 895 647

### Ferreteria Prim

Carrer d'En Prim, 113-117  
 933 84 41 51  
 ferreteriaprim.com

### Condis

Guifré, 100-108  
 934 646 989

### Condis

Torner, 5-7  
 934 610 770

### Condis

Martí Pujol, 495-519  
 934 970 125

### Condis

Independència, 186-188  
 933 886 508

### Institut Josefina Rubio

Coll i Pujol, 181  
 93 460 53 73 · 654 421 275  
 institutjosefinarubio@hotmail.com

### ArtGent

Cortijo, 1B · 931 65 39 57  
 art-gent.com

### Fabre Gemmòlegs

Lleó, 28 · 931 703 479  
 fabregemmolegs.cat

### Bar Cervecería Paradise

P. Olof Palme 22  
 local derecho · 930 082 959

### Gabinete Jurídico Hernández Vicente

Coll i Pujol, 101  
 933 995 496 · gabinete.net

### Bar Restaurant Moments

Conquesta, 62 · 934 617 099  
 momentscerverseria.com

### SEYDE

Seguridad y derecho S.L.  
 Via Augusta, 4 · 932 851 614

### Badalona Fitness

Gimnàs Independència S.L.  
 Girona, 35-37 bajos  
 933 998 304



# en€fectivo

EL  
TICKETAZO

TOTAL 0€



ESTE  
SMARTPHONE  
LE HA SALIDO  
¡GRATIS!

¿IMAGINAS QUE  
TE PUEDE SALIR GRATIS

ATI?

MÁS INFO SOBRE "EL TICKETAZO" EN [www.enefectivo.es](http://www.enefectivo.es)

Avinguda Martí Pujol, 198 · 08911 Badalona · Barcelona · 93 384 79 97 · [info@enefectivo.es](mailto:info@enefectivo.es)