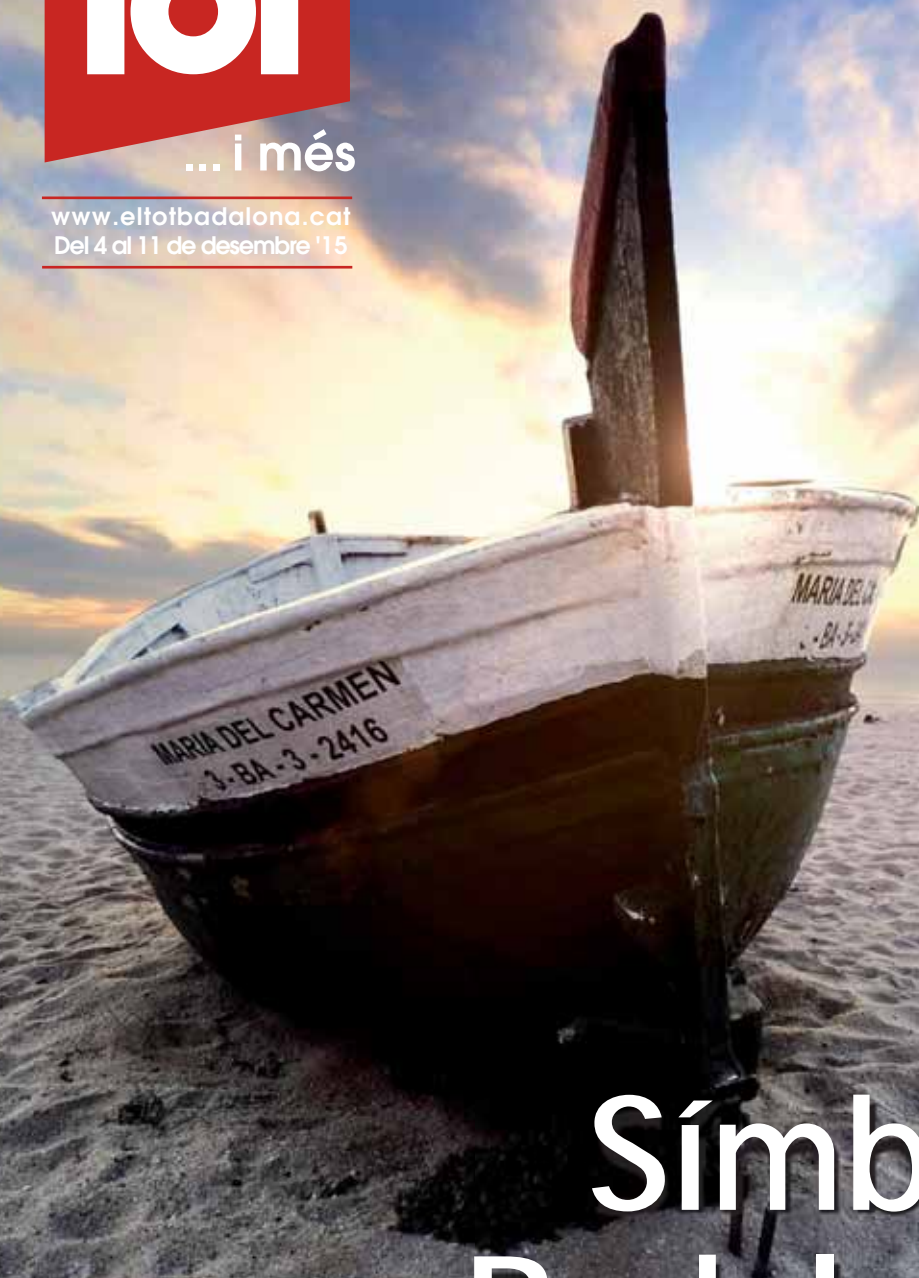


de
TOT

... i més

www.elfotbadalona.cat
Del 4 al 11 de desembre '15



**Símbol
Badaloní**

SOM, REPÚBLICA

DEFENSEM EL TEU VOT

**DIMECRES DIA 9 DE DESEMBRE,
19:30h, CÍRCOL**

ACTE CENTRAL DE CAMPANYA
DEL BARCELONÈS NORD



**JOAN
TARDÀ**



**ORIO
JUNQUERAS**



**ESTER
CAPELLA**



**ESQUERRA
REPUBLICANA**

BLAU

PERRUQUERS

L' EQUIP BLAU

(perruqueria
i estètica)

Us desitja un

BON NADAL

Aquestes festes
deixat mimar
per nosaltres,
estarem encantats
de fer realitat
els teus somnis!!



BADALONA
C/del Mar, 35
93 389 41 54
93 389 40 47

S'han de retirar o remodelar les barques de la platja dels Pescadors?



Imatge de les barques situades a la platja dels Pescadors

Ciutat | Carles Carvajal

La darrera polèmica a les xarxes socials a Badalona, aquesta setmana, han vingut protagonitzades per les barques situades a la platja dels Pescadors. El passat divendres, el govern local enviava una nota de premsa sobre el balanç de platges i els objectius marcats en aquest mandat al litoral badaloní. Un dels punts indicava que “*la remodelació de la platja dels Pescadors, un projecte que inclou la retirada de barques deteriorades; la recuperació de tot l'espai de barques com a zona de bany*”. Aquest punt va aixecar una forta polseguera a les xarxes socials. Des de Convergència Democràtica de Badalona van encetar una campanya, a change.org, per demanar al govern que no retirés les barques. En només unes hores la campanya va tenir més d'un miler d'adhesions. El president local a Badalona, Ferran Falcó,

deia al seu Facebook que “*la platja dels pescadors, que així s'anomena la que hi ha a la Rambla, sense les barques, no seria el mateix. Arreglin-les, que és ben senzill, ordenin-les, i facin que continuïn essent imatge viva de la ciutat*”. Ràpidament, l'anunci de la possible retirada de les barques van aixecar un munt de comentaris a les xarxes socials i una picabaralla polític entre govern i CDC.

El regidor de l'Àmbit de Badalona Próspera i Sostenible, Àlex Mañas, va emetre dilluns una nota de premsa on desmentia la retirada de les barques i titllava de rumors la notícia, tot i que dies abans, el mateix ajuntament havia deixat clar que retiraria les barques degradades. La polseguera aixecada a les xarxes socials van provocar aquesta rectificació per part del govern i fins i tot alguns membres del govern van reconèixer, a les mateixes xarxes, que en cap cas

es volien retirar les barques, sinó que simplement no s'havia explicat bé. De fet, la nota de premsa del passat dilluns de l'Ajuntament de Badalona explica que “*es restauraran totes aquelles que siguin recuperables amb l'objectiu de museïtzar-les i que la zona es converteixi en un centre d'atracció per la ciutat*”. La realitat, però, és que les barques presenten un estat lamentable perquè fa anys que no s'ha fet cap manteniment. El que si que sembla que desapareixerà serà la caseta dels pescadors que es troba al costat de les barques. En aquesta zona el govern vol instal·lar una escultura que recordi els pescadors badalonins morts durant el temporal de l'any 1911. D'altra banda, en aquesta presentació d'objectius del mandat al litoral es va anunciar la remodelació del passeig marítim entre l'edifici de la Donzella de la Costa i la platja de la Barca Maria, però sense anunciar més detalls.

012
gencat.cat
Cost de la trucada:
segons operadors.

ELS SÚPER REICICLADORS DE TIANA



**“Si tothom recicla, el planeta
estarà més sa. D'això depèn el
nostre futur.”**

La Júlia i el Roger fan d'agents superverds durant l'hora del pati. La seva feina és ajudar els seus companys d'escola a separar bé els residus que generen quan esmorzen. Tots tenen clar que no hi ha cap altre camí.

Recorda que el Dany esper als envasos de paper, cartó, revistes i diaris.
#pqrreciclem



perquereciclem.cat

La plaça de la Vila inaugurarà el Pessebre i un arbre de Nadal el proper 13 de desembre

Nadal | Carles Carvajal

El proper diumenge 13 de desembre, dia de Santa Llúcia, s'inaugurarà el tradicional Pessebre de la plaça de la Vila, que recuperarà el seu espai central. La regidora de Cultura, Laia Sabater, ha explicat al TOT que aquesta setmana s'està acabant de detallar el programa d'actes de Nadal a Badalona i que es presentarà aquest divendres. Sabater assegura que seguiran les tradicions i que per aquest motiu no serà fins el dia 13 de desembre, tal i com es feia abans, que no s'inaugurarà el Pessebre i la tradicional mostra de Pessebres al Refugi. Pel que fa a l'Arbre de Nadal, tot i que es vol mantenir com a element de sorpresa, també s'inaugurarà de cara al 13 de desembre. Sabater ha explicat que tot el material nadalenc, instal·lat a la façana de la Casa de la Vila era propietat municipal i que no ha costat diners perquè s'ha reciclat d'altres anys. D'altra banda, el govern local està acabant de detallar una agenda



Aquesta setmana s'ha començat a decorar la Casa de la Vila

d'activitats nadalenques, que aglutinarà tots els actes de ciutat amb l'objectiu de celebrar un Nadal tradicional i solidari, més enllà dels llums de Nadal. Sabater ha desmentit al TOT que el govern local no vulgui celebrar el Nadal. Els detalls de la Cavalcada de Reis, que des del TOT, ja vam avançar que tornaran a arribar per mar també es donarà a conèixer aquest divendres.

Albiol titlla aquest Nadal a Badalona com a "trist i gris"

El líder local del PP, Xavier García Albiol ha considerat, aquesta setmana, que les properes festes de Nadal seran tristes i grises. *"En els últims anys havíem organitzat tota una sèrie d'esdeveniments ciutadans que podien gaudir tots els veïns, malauradament aquest any tornarem a ser una ciutat grisa i trista durant aquestes dates"*, assenyala Albiol. Albiol creu que *"es podia estar d'acord o no amb l'arbre de Nadal però el que ningú no pot negar es que era fotografiat per milers i milers de persones de la ciutat i de fora d'ella"*, especifica. *"La plaça de Vila es convertia en un espai molt atractiu i ple d'alegria durant les festes nadalenques, fins i tot les escoles feien visites perquè la canalla gaudís i visqués l'esperit nadalenc como mai abans s'havia fet"*, afirma.

Badalona en xifres



- A la ciutat de Badalona hi ha actualment 23 línies d'autobusos diürnes que travessen la ciutat i que comuniquen el Barcelonès, Maresme i el Vallès.



- A Badalona hi ha 8 camps de futbol municipals als barris de Montigalà, Bufalà, Sistrells, Sant Roc, Llefià, Lloreda, Pomar i Morera.

Descubre
nuestra zona

SPA & WELLNESS

**¡Queremos
que te mimes!**

Promoción BIENVENIDA **29€/mes**

Antonio Orozco suspèn el seu concert al Palau Olímpic per manca de llicència d'espectacles al recinte

Ciutat | Carles Carvajal

El proper 19 de desembre la música del cantant de l'Hospitalet, Antonio Orozco, no sonarà al Palau Olímpic de Badalona. Aquesta setmana, la promotora ha anunciat la suspensió del concert, que havia venut el 80% de les entrades, per manca de llicència d'activitats d'espectacles musicals al recinte. La promotora, Clipper's Live, afirma que la culpa de la cancel·lació del concert és "totalment aliena" a la voluntat de l'organització i l'artista. De fet, el mateix Orozco, en una entrevista a Onda Cero culpava l'Ajuntament de Badalona directament de la suspensió del concert.

Fonts del govern local han explicat que fa temps que s'havien detectat diversos problemes de seguretat al Palau Olímpic, sobretot en temes d'evacuació a la planta baixa i en les sortides d'emergència, però que l'anterior govern no va resoldre. Durant el darrer concert de Dani Martín, la Guàrdia Urbana va aixecar acta i es va comunicar que no es podrien celebrar, de moment, més concerts. Ara, segons les mateixes fonts municipals, s'està treballant amb el Joventut de Badalona i l'Ajuntament per resoldre aquest problema, que en cap cas, afecta la seguretat dels partits de la Peña que es juguen a l'Olímpic.

Sis escoles de Badalona han obtingut recentment el distintiu d'Escoles Verdes

Educació | Carles Carvajal

Sis escoles de Badalona han obtingut recentment el distintiu d'Escoles Verdes. Es tracta del Col·legi Badalonès, l'Escola Jungfrau, l'Escola Lola Anglada, l'Escola Pau Picasso, l'Escola Salvador Espriu i la Secció d'Institut



Badalona compta amb sis escoles més amb el distintiu

de Badalona. A més, la Llar d'Infants Picarol i l'Escola Josep Carner han renovat el distintiu pel seu compromís i la seva bona gestió ambiental. Les Escoles Verdes són centres educatius que han pres el compromís d'incorporar en el seu currículum educatiu i en la gestió del centre, la vessant de la sostenibilitat.

és notícia

L'Audiència Provincial de Barcelona anul·la unes preferents venudes per Caixa Catalunya a una avia

L'Audiència Provincial ha cancel·lat unes preferents de Caixa Catalunya que va col·locar l'any 2009 a una avia de 80 anys amb estudis primaris. D'aquesta manera, l'Audiència ha revocat la sentència del 23 de juny de 2014 del jutjat de primera instància número 5 de Badalona i ha condemnat a Caixa Catalunya a tornar els diners a l'avia.

Demanen a l'ICS el retorn del servei de pediatria al CAP de la Salut

Les entitats veïnals de Verge de la Salut, Juan Valera i Can Claris han sol·licitat al Servei Català de la Salut (ICS) el retorn del servei de pediatria a l'ambulatori del barri de la Salut. El passat estiu, aquest servei va ser traslladat al CAP de Gran Sol, de manera provisional, segons es va anunciar en el seu moment. De moment, el servei no ha estat restablert.

El govern municipal impulsa un viver d'empreses al BCIN

El govern municipal ha impulsat la creació d'un viver d'empreses a l'edifici del BCIN amb l'objectiu d'ajudar les persones emprenedores de la ciutat. En total, 6 dels 54 mòduls amb els que compta el BCIN es destinaran a aquest nou viver d'empreses. Aquestes 6 oficines disposaran d'unes condicions econòmiques especials.

**Pren-te temps**
Coloració orgànica
Jonàthan Serra
Sant Miquel, 37
08911 Badalona
Tel. 93 464 70 02

ESPAÑA EN SERIO

- Lograr que haya **20 millones de personas trabajando en 2020.**
- Continuar asegurando y **mejorando el sistema de pensiones.**
- **Defender nuestra Constitución** con determinación.

Germans Trias i Fundació Catalunya-La Pedrera ja han destinat més de mig milió d'euros a promoure la continuïtat dels joves talents

Salut | Carles Carvajal

Els Ajuts Germans Trias Talents, creats l'any 2012 per Germans Trias i Fundació Catalunya-La Pedrera, van celebrar dimecres la seva quarta edició amb més de mig milió d'euros invertits per promoure la continuïtat dels joves talents. Finançats amb el suport de tres companyies farmacèutiques, els ajuts es destinen a fer viable un projecte de recerca presentat per joves professionals que acaben la seva etapa d'especialització sanitària. És així com s'aconsegueix que puguin continuar plenament vinculats a Germans Trias, on es procura que també puguin desenvolupar activitat assistencial. Enguany, la convocatòria s'ha ampliat a l'Atenció Primària de l'Institut Català de la Salut (ICS) a l'àrea Metropolitana Nord, on s'han especialitzat dos dels onze premiats per primera vegada en aquesta edició. També, set professionals més, ja guardonats l'any passat, han



Els ajuts fomenten la continuïtat de professionals acabats d'especialitzar

obtingut ajuts per allargar un segon any el seu projecte de recerca.

Gairebé mig centenar de beneficiaris

Els Ajuts Germans Trias Talents van néixer amb la finalitat de retenir o potenciar la carrera dels joves professionals de l'hospital. En quatre anys, 46 professionals se n'han pogut beneficiar i s'hi ha destinat més de mig milió d'euros. Enguany la quantitat global atorgada als divuit guardonats és d'uns 150.000 euros, la mateixa que l'any passat. El 2013 va ser de 125.000 euros i el primer any de 80.000.

Torneig solidari a favor dels refugiats sirians

Solidaritat | Carles Carvajal

Els dies 6 i 8 de desembre, la Federació d'Associacions de veïns i veïnes de Badalona i Factory CUP, amb la col·laboració de diferents entitats com; L'Ajuntament de Badalona, BenitoSports, SportZone, Tusgsal, Engestur, Pepsi, Voluntaris Badalona, organitzen el 25è torneig de futbol solidari a Badalona. Enguany, el motiu principal és el d'impulsar l'ajut

econòmic per a l'acció humanitària que ACNUR desenvolupa a la crisi humanitària del poble Siria, mitjançant l'habilitació d'un compte corrent en el que ja es poden fer les aportacions econòmiques voluntàries. El Torneig és dura a terme a les instal·lacions del Camp de Futbol del Bufala i començarà a les 9 hores amb la presència d'onze equips, entre ells El RCD Espanyol, UE, Sant Andreu, CF Bufalà.

és notícia

El Gran Recapte recull unes 60 tones de menjar a Badalona

Els dos dies de Gran Recapte, divendres i dissabte passat, van acabar amb unes 60 tones d'aliments recollits. Les xifres han superat la recaptació de l'any passat a la ciutat. Els organitzadors s'han mostrat contents amb la xifra aconseguida però esperen que de cara al proper any.

Montgat encén els llums de Nadal divendres i Tiana s'esperarà al dia 11

Aquest divendres s'encenen els llums de Nadal als carrers de Montgat. Enguany, com en anys anteriors, els principals carrers del municipi disposen d'enllumenat nadalenc. Al casc antic, a part dels llums de Nadal, els veïns estan elaborant diversos ornaments creats per ells mateixos. D'altra banda, el dia 11 de desembre es celebrarà la ja tradicional encesa de l'arbre de Nadal de la plaça de la Vila i els llums de Tiana.

Ràdio Pomar renova programació i estrena aplicacions per mòbils

L'emissora Ràdio Pomar (101.2 FM) ha renovat la seva programació i ha incorporat noves veus. La ràdio ha incorporat alguns locutors procedents de Ràdio Tele Taxi, com José Pérez, Manolo Valdès o Joaquin Mancifno. L'estrena de la nova programació ha anat acompanyada de la incorporació de noves aplicacions per mòbil per poder escoltar l'emissora badalonina.

L'enganxada de cartells obre la campanya de cara al 20D

Eleccions | Carles Carvajal

Aquest dijous, a la mitjanit, ha començat oficialment la campanya electoral de les eleccions generals de cara al proper diumenge 20 de desembre. A Badalona, els partits polítics han fet majoritàriament el seus actes d'inici de campanya amb la

tradicional enganxada de cartells, tant al carrer com alguns en les seus dels seus partits. Durant la campanya, Badalona tornarà a ser una de les ciutats catalanes on més líders polítics visitaran la ciutat. De moment, segons ha transcendit, el cap de llista de Podem, Pablo Iglesias i l'alcalde de Barcelona,

Ada Colau faran un míting a Badalona la propera setmana i Josep Duran Antoni i Lleida, d'Unió, també visitarà Badalona durant la campanya. La resta de partits també han confirmat que visitaran Badalona primeres espases de les seves formacions durant aquesta campanya electoral.

Raül Vadó, nou president local d'ERC

Política | Carles Carvajal

La darrera assemblea d'ERC a Badalona ha escollit, per àmplia majoria, una nova executiva. Raül Vadó i Marquina, físic i professor de secundària nascut a Lleïa el 1978, serà qui ocuparà el càrrec de president de l'agrupació local del partit. El nou president es va adreçar a la militància i va dedicar unes paraules d'agraïment a

l'anterior executiva i al president sortint, Miquel Estruch. El nou president, Raül Vadó, va destacar tres àmbits en els quals l'executiva haurà de desenvolupar la seva tasca política.

En primer lloc el propi partit, que haurà de créixer i tenir més presència a la ciutat. En segon lloc, incrementant tant com es pugui la seva presència al carrer i en tercer lloc el conjunt del país.



Raül Vadó, nou president d'ERC a Badalona

Foto notícia

El Museu de Badalona crea un calendari de Badalona amb imatges antigues

La botiga del Museu incorpora un calendari del proper any, 2016, amb imatges antigues de Badalona. Al calendari s'hi poden trobar imatges recollides al llibre "L'Abans de Badalona, recull gràfic 1888/65".



**ROPA Y COMPLEMENTOS
SEGUNDA MANO
Y OUTLET PRIMERA CALIDAD
IMPORTADA DE SUIZA
PARA TODAS LAS EDADES
ROPA DE MARCA, PRECIOS MUY BAJO
VI SÍ T A NOS!!!!
carrer colom, 74 - badalona**

Amics de la Gent Gran mobilitza voluntaris per fer companyia a persones grans aquest Nadal

Solidaritat | Carles Carvajal

El Nadal, període de celebració per a gran majoria de la societat, és un moment de l'any especialment delicat per a les persones grans que es troben soles. Els esperen dies especialment durs, en què els afecten greument sentiments vinculats amb la soledat no volguda, com incomprensió, nostàlgia, tristesa o impotència. Una situació que afecta centenars de persones a Catalunya. Al nostre país, més de 254.000 persones més grans de 65 anys viuen soles (Font: Pla estratègic de Serveis Socials de Catalunya 2010-2013). Entre les persones grans, l'índex de soledat ha anat augmentant de manera sostinguda durant les últimes dècades. Segons l'Enquesta de

Condicions de Vida de la Gent Gran 2006 (IMSERSO-CIS), un 59,2% de les persones grans que viuen soles han expressat patir sentiments de soledat i aïllament. Davant aquest problema, Amics de la Gent Gran posa en marxa tot un seguit d'accions per Nadal i celebrarà amb les persones grans a qui dona suport el tradicional Dinar de Nadal, que tindrà lloc dissabte 19 de desembre. A Badalona, el dinar tindrà lloc al restaurant Can Devesa, a partir de les 13:30h. Amics de la Gent Gran ha iniciat la campanya Ajuda les persones grans per Nadal per aconseguir donatius i per sensibilitzar la societat sobre l'aïllament social que pateixen les persones grans, especialment durant les dates nadalenes.

Tret de sortida a la comercialització dels locals del Mercat de Montgat

Montgat | Carles Carvajal

El passat cap de setmana va tenir lloc l'acte de col·locació de la primera pedra del Mercat de Montgat, un fet simbòlic a través del qual han quedat inaugurades les obres del nou mercat per a donar el tret de sortida a la comercialització dels locals que formaran part del nou equipament comercial. Al mercat hi trobarem 20 parades i locals que es complementaran amb un supermercat. Per a tots aquells comerciants que tinguin interès en poder formar part d'aquest projecte i informar-se més sobre el Mercat de Montgat i el procés



Imatge de la primera pedra del Mercat de Montgat

de comercialització, podran assistir els dies dimecres 9 i dijous 10 de Desembre, a les 15:30h a la Sala Pau Casals, on es farà una presentació del projecte i es podrà tenir un contacte directe amb els responsables.

és notícia

L'AV Juan Valera vol recollir 5 tones de menjar aquest Nadal

L'entitat veïnal de Juan Valera, a La Salut, ha començat una campanya solidària amb l'objectiu de recollir uns 5.000 quilos d'aliments aquest Nadal. Els lots d'aliments es repartiran entre les famílies que participen al programa "Cap nen sense juguina". De moment, segons dades de l'associació ja han recollit uns 3.500 quilos de menjar. La campanya acabarà abans de Nadal.

Montgat i Tiana creen una agenda jove unificada

Després de 12 anys de col·laboració amb matèria de joventut entre els dos ajuntaments, ara s'ha fet un pas endavant i Montgat i Tiana han agenda jove comuna i unificada entre els dos pobles. L'objectiu és guanyar una major difusió de les activitats creades a Montgat i a Tiana amb l'objectiu d'arribar a un nombre més grans de ciutadans. L'agenda ja es pot trobar al web dels dos municipis.

Tiana prepara la Fira de Nadal els dies 12 i 13 de desembre

El cap de setmana del 12 i 13, l'ACIST, amb el suport de l'Ajuntament de Tiana, organitzarà la fira comercial. Unes 50 carpes d'alimentació, artesanaria, decoració, moda i complements, bellesa i salut, planta i flor i diverses entitats tianenques participaran en la cinquena Fira de Nadal. Durant el cap de setmana també es prepararan tallers infantils, caga tió, xocolatada i música en viu.

JOMER

COCTELERIA

VEN A DESCUBRIR LA NUEVA COCTELERÍA
Y NUESTRA VARIEDAD DE MOJITOS, GIN TÓNIC.....



AV. ALFONSO XIII, 14-16
JUNTO METRO PEP VENTURA
08912 BADALONA



Aquesta setmana parlem amb la periodista badalonina, Mercè Roura

“Callem massa i sovint, quan ja esclatem, és tard i hi ha coses que es trenquen i no es poden arreglar”

Aquesta setmana ha sortit al carrer el primer llibre de la periodista badalonina, Mercè Roura. El llibre porta per nom “Amo la imprudència de mis palabras” (Zumaque, 2015) i va néixer gràcies al seu bloc on Roura té milers de seguidors. En unes 300 pàgines, la periodista decideix despullar-se, paraula a paraula. Des del TOT hem parlat amb Roura sobre el seu bloc i el seu llibre, que ja podreu comprar als punts de venda habituals.

D'entrada, tot plegat va començar per un bloc que escriu fa temps i que porta per nom "La rebelión de las palabras"...que hi trobem trobar al bloc?

El bloc va començar com una aventura indefinida... Volia explicar alguna cosa i no sabia què. En plena crisi, tot estava donant la volta i remogut. I com que no volia parlar de política per no opinar, vaig decidir parlar de tot allò que ens afecta com a persones. Petites reflexions sobre el dia a dia, sentiments, emocions meves i d'altres persones que parlaven amb mi del que sentien... El que tenia clar era que ho volia fer de manera honesta i sense embuts.

Al bloc dius que et despulles esperitualmente...creus que les persones s'amaguen i no són el que realment són?

Tenim molta por a ser nosaltres mateixos. Al món on vivim es paga caríssima la diferència i és una llàstima perquè el que ens fa diferents ens fa especials. Sovint vivim vides que no volem perquè ens espanta portar la contrària i mostrar el nostre potencial, perquè tenim por de la crítica i de la nostra "rarsa". El poeta francès, René Char, demanava que "desenvolupéssim la nostra legítima rarsa" per trencar amb un món d'uniformitat. Tots venim del mateix, som molt iguals, però alhora diferents i això ens fa únics. Jo vaig decidir mostrar les meves rarses i no amargar-me del món tal i com sóc... Només tenim una vida, no la podem viure com creiem que els altres volen que ho fem, hem de ser nosaltres mateixos. Encara que no agradi...

Tens seguidors de molts indrets de l'Estat Espanyol i també de fora?

-Sí, em segueix gent de molts llocs, és sorprenent. Aquesta setmana m'escriu un periodista argentí i em comentava

un dels meus articles. Si hi penses, no deixa de ser increïble connectar amb persones d'altres indrets del món on ara hi fa calor! Connectar és un bé preciós, suposo que la connexió es deu a que, el en fons, tots sentim les mateixes pors i compartim emocions. Som en un món global, amb el que té de bo i amb el que té de complicat. La comunicació és un dels aspectes positius de la globalitat.

I ara t'has decidit a plasmar en un llibre un munt de paraules impertinents, irreverents i també imprudents, no?

Em van trucar un parell d'editorials per recollir els meus articles. Encara no m'ho crec i ja fa mesos... Vaig usar la paraula imprudència perquè té un punt irreverent i això m'agrada. Si et digués que són paraules valentes, tothom hi estaria d'acord però seria massa prepotent... La imprudència té aquest valor de risc, de passar-se una mica si cal, sempre des del respecte, però sense obviar res. La irreverència, ben entesa, ens porta a no defugir replantejar-ho tot, donar la volta al nostre món, si cal.

Creus que ja no hem de callar res?

Callar és una opció que potser és vàlida per moltes persones. Per a mi també, de vegades, el silenci és un bon conseller... Tot i que hi ha coses a la vida que s'han de dir, si et bullen per dins, si et mossegues la llengua tant que t'enverines, si t'ho has d'empassar i saps que dins et farà mal i no ho podràs pair... Jo ho he de dir. Callem massa i sovint, quan ja esclatem, és tard i hi ha coses que es trenquen i no es poden arreglar. Vivim massa preocupats per les aparences i poc en pensar si el que som i el que fem ens fa feliços i ens omple com a persones.

Es complicat saber comuni-

car emocionalment amb els altres?

Per comunicar has de trobar una connexió emocional. Per aconseguir això, cal ser honest i humil. Cal saber usar les paraules perquè són màgiques i tenen un poder terapèutic. A tots ens remouen les mateixes sensacions i hem de fer un esforç per ser al lloc de l'altre i notar què sent. La empatia és una de les eines més útils que tenim i sovint està infrautilitzada. Amb més empatia solucionaríem molts conflictes...

Podríem afirmar que "Amo a la imprudència de mis palabras" és més que un llibre de reflexions personals?

Totalment, algunes potser per molts equivocades i fora de lloc, però jo fa temps que vaig triar passar-me de frenada abans que quedar-me curta. Hem d'assumir alguns riscos perquè asseguts sempre contemplam el que fan els altres i criticant-los per la seva gosadia mai passa res.

Quina reacció han tingut els teus seguidors del bloc amb la sortida del llibre?

La veritat és que estic desbordada. Molt bona, no sé què passarà però el fet de publicar ja és un regal. Potser venc un llibre o venc molts, no ho sé però arribar fins aquí és una fita després d'un llarg camí. Cal viure el moment i agrair-lo.

Tenim entès que ja estàs preparant un segon llibre?

Sí, encara no té títol, però segueix aquesta mateixa línia i potser va una mica més enllà. Penso que les paraules tenen poder i poden arribar a curar-nos i guarir-nos de moltes coses. Hi confio plenament i vull seguir fent-les servir per connectar amb les persones, que són el més important, sempre.

[+] mercerou.wordpress.com

A la Peña se li fa massa llarg el partit a Santiago (83-79)

Bàsquet | Redacció

Dos ritmes de joc absolutament oposats es creuaven en un Fontes do Sar que no penjaria el cartell de ple absolut. El FIATC Joventut demostraria no deixar-se intimidar pel clàssic Miudiño que cada dues setmanes sona a les graderies de la 'caldera' de l'ACB. Jugant al ritme de Vidal i anotant cinc triples durant el segon període, la Peña arribaria a gaudir d'un màxim avantatge de 13 punts (26-39). La reacció del Rio Natura Monbus vindria impulsada pel potencial interior de Triguero i per la versatilitat de Caloiaro, els quals liderarien un parcial de 11 a 3 que ajustaria l'encontre al descans (37-42). L'inici del tercer acte seria positiu pels interessos verd-i-negres (40-50), però



les prestacions defensives que havia exhibit el FIATC Joventut durant la primera meitat anirien clarament a menys (61-64). Amb Waczyns-

ki anotant 22 punts a la represa, l'Obradoiro capgiraria 38 minuts de domini badaloní en les darreres possessions (83-79).

M movistar

Tot el bàsquet que puguis aguantar a **MOVISTAR+**

Ja pots gaudir dels millors partits del Joventut amb **FUSIÓN+**. Afegeix el paquet Deportes i gaudeix de **CANAL+ Deportes**.

liga endesa

Telefónica

El Badalona vol, però segueix sense fer mal en atac (0-0)

Futbol | Redacció

Amb només set gols marcats en 15 jornades, el bloc de Manolo González no està aprofitant la seva condició d'equip sòlid per acostar-se a les posicions capdavanteres. La finalització continua sent l'assignatura pendent del escapulats, mancança que tornaria a quedar demostrada en la visita del Sabadell a Montigalà. Durant el primer temps, el balanç ofensiu dels dos equips seria limitat. Els visitants estarien a prop de marcar en un contraatac finalitzat per Pirulo que Vito s'encarregaria de neutralitzar



(22'). Per part local, Canelada seria qui protagonitzaria l'arribada més perillosa, obligant Craviotto a 'volar' per treure de l'escaire una rematada llunyana (35'). Ja a la segona part, el Badalona buscaria la porteria

contrària amb tímides arribades de Ponzio (53'), Manu Balda (62') i Joan Grasa (76'), veient com el Sabadell tampoc es mostrava encertat per gestionar dues ocasions clares de Cortell (80') i Vinicius (82').

GOLDENPARK[®]

Apostes Esportives

Badalona

Carrer del Mar, 81

APOSTES ESPORTIVES ♠ SLOTS ♣ RULETA ELECTRÒNICA

PROVEÏDOR SPORTIUM
GOLDENPARK.es



Juego seguro

+18



Eficiència electoral



Christian Carneado
carneado.cat
@Ch_Carneado

Catalunya viu un moment delirant de la història política i social, correm el risc que al final hi hagi molts ciutadans que, amb raó, poden acabar farts de la política, de la presumpta “nova” política i la vella política.

Els països, també les ciutats grans, necessiten estabilitat per poder treballar, tirar endavant projectes, que els polítics tinguin el cap només en la seva feina com a representants públics, i no pas tant en els interessos de partit.

És probable que als països amb un tarannà més “nòrdic” una concatenació de tres o quatre eleccions en menys d’un any no els hi representi cap problema, però a casa nostra és un drama perquè no hi ha sentit institucional, sinó

que tot es mou per electoralisme. Aquí a Catalunya resulta especialment dramàtic.

Si parlem de la nostra ciutat com a exemple, ens trobem que a Badalona al mes de juny les negociacions per formar govern no van deixar mai de girar sobre l’eix: “Veurem què passa el 27S”. Quatre mesos després de les eleccions es presenten les ordenances fiscals sense cap novetat respecte a les del Partit Popular, senyal que el mes de setembre el govern en plena campanya no va tenir temps de treballar.

Les eleccions plebiscitàries del 27S, resulta que l’independentisme perd en vots, però guanya en escons, i tot queda ens mans de la decisió de les CUP d’investir

Pont del petroli



Joan Soler i Amigó

Sovint vaig a caminar vora la platja, cap a la barca Maria o cap al port. M’agrada el xoc escumejant de les onades, i els esquitxos, fins i tot, a vegades.

Quan vaig cap a garbí, acostumo a entrar al pont del petroli, allà on els vaixells panxuts de la Campsa buida-

ven el petroli dels seus bucs als enormes dipòsits, un pantalà convertit en braç de terra cap al mar.

Quan sóc a la punta d’aquest pont impossible -que no arribarà mai a la riba d’enllà de l’horitzó-, i ja sense petroli -que només en té el nom-, em

L'alcadessa de Badalona @mariadolorsa vol treure un tros de la nostra història. Signeu sisplau!
[@la_natali](#)

Barcelonins un altre vegada us aixequen tard? Teniu un passeig fabulós des de #Badalona a #Montgat per litoral
[@AnicetoRamirez](#)



“ Si els ciutadans són prou madurs per votar diferent cada tres mesos, de ben segur que també ho seran per votar diferent el mateix diumenge. ”

al candidat Artur Mas o no. Ei, però abans de prendre cap decisió a Catalunya tots coincideixen que és millor esperar i “Veure què passa el 20D” i ja escollirem President al gener, o sinó fem eleccions una altra vegada. Les conseqüències d'un govern de la Generalitat en funcions sense direcció política les acabem patint a Badalona, i a totes les ciutats.

I ara tots els polítics, els de Badalona també, a fer campanya gairebé tots els dies laborables del mes de desembre, els pressupostos

del PP del 2015 els prorroguem, i els pressupostos del 2016 ja els presentarem al febrer, sempre i quan no estiguem en campanya electoral d'autonòmiques una altra vegada...

Mentrestant el gran debat polític a la ciutat és si les barques històriques de la platja de Badalona es restauren in situ o ex situ, o si l'Ajuntament té més o menys llums de Nadal, o si l'alcaldeessa parla en castellà o en català. Així no anem bé.

És hora que el bloqueig institucional que representen a Espanya els cicles electorals com el que estem vivint, es situï en el debat polític. Si hi ha cert consens, com a mínim d'esquerres i progressista, per actualitzar la Constitució,

per què no es posa a sobre de la taula l'opció de fer coincidir totes les eleccions?

Si els ciutadans són prou madurs per votar diferent cada tres mesos, de ben segur que també ho seran per votar diferent el mateix diumenge. És una qüestió d'eficiència, i sobretot de fer que els polítics es dediquin a la política del bé comú, que al final és la que dóna vots, i tinguin 4 anys per treballar sense tenir que pensar tant en els interessos de partit.

Aquesta és una reflexió que ens hem de fer tots plegats, sense apriorismes ni tacticisme, segur que alguns no la consideren políticament correcta, o la consideren un atac a l'autonomia... però de veritat, parlem-ne.

ve de gust llegir, en veu baixa si hi ha algú, en veu més alta quan sóc sol, el poema gravat en una placa d'acer inoxidable.

És del poeta Jordi Sarsanedes, el seu últim poema: un dia va venir al pont del petroli, en va quedar impres-

sionat i un sentiment de més enllà li va inspirar. El poema és preciós, i al mateix temps punyent.

Pont del petroli
*T'accepto, figura clara,
faula que em convoca
a ser dòcil a una teva
lleï de confiança.*

*Tu, amb gest eficaç
adreces a l'horitzó
la teva meitat de signe
perquè –així ho fantasiejo-
algú d'enllà atengui,
algú respongui per mi.
Ventura feliç:
allò que no vindrà mai
però no deixa de poder venir,
de voler venir.*

Q dos "personatges", avui a les 6 d la tarda li robin en el teu fill el mòbil, a la Pza Dr Robert d #Badalona: inseguretat @Josepsancho7



Al final del pont. Foto: @javicaneda. #Badalondia #Badalona @badalondia

El personatge

Josep Maria Ramírez, director gerent de l'Institut Guttmann

L'Institut Guttmann ha celebrat, aquesta setmana, el seu 50è aniversari. L'institut, que va néixer a la Sagrera, i que ara té la seva seu al barri de Canyet, fa 50 anys que ajuda a persones amb lesions medul·lars. Ara la Guttmann s'ha començat a reinventar en complir els 50, com les noves cinquantines d'aquest mil·lenni.



Badalona antiga

Per col·laborar amb aquesta secció pot enviar la seva foto antiga a: badalona@eltotbadalona.cat



Casa pairal al Mas Ram. Any 1950. Residents senyors Periz. Foto. Pere Periz.

Enhorabuena al @blogdelbressol , ejemplo de afición al baloncesto en #Badalona, por superar la extraordinaria cifra de 5 millones de visitas
[@vigahernandez](#)

A #Badalona un pot fer pràcticament de tot, no tindrà conseqüències, l'incivisme el volen arreglar amb un "siusplau", tenen al.lèrgia a manar
[@contrallums](#)

Boníssims els 4 torrons #CanSoler i cava @maria-rigolordi que podeu tastar a #Badalona per 1'5 € per @ Amicsgentgran!!
[@JLBuenache](#)

Els llums de Nadal ja estan encesos al Centre i la Salut

Polèmiques a part, tal i com ha publicat el TOT, els carrers de Mar, Canonge Baranera o el Passeig de la Salut ja tenen encesos els llums de Nadal, des del passat divendres. Aquest cap de setmana s'encendran els llums de Nadal del barri del Progrés. Tot i la disminució de l'enllumenat, l'ambient nadalenc ja es nota en alguns carrers de Badalona.



Sorprèn...

Les notícies publicades per aquest setmanari, la setmana passada, sobre els llums de Nadal i la supressió de la pista de gel van generar una forta discussió a les xarxes socials. Twitter i Facebook van bullir de comentaris comentant els dos temes publicats pel TOT. Més enllà dels comentaris, dissabte tots els mitjans de comunicació parlaven dels actes d'encesa dels llums de Nadal a ciutats i pobles de Catalunya. Deixant de banda Barcelona, algunes ciutats com Reus, Terrassa o Tarragona han apostat per presentar una campanya de Nadal potent. A Reus, per posar només un exemple, han preparat una extensa programació amb 400 activitats nadalencues. Tota la programació està adreçada amb l'objectiu que els ciutadans no marxïn del seu entorn. A Badalona, s'hauria de copiar aquest model. A Reus, el 90% dels actes de Nadal estaran fets per persones de la mateixa ciutat. Una altra manera més de potenciar el talent dels ciutadans d'un mateix municipi. Badalona té talent, no només per fer activitats de Nadal, i per això s'hauria de treballar, de cara als propers anys, en activitats potents i que facin ciutat. No estem parlant de repetir el model nadalenc de l'anterior mandat, però sí de confeccionar un calendari d'activitats de qualitat i alhora imaginatiu. Nadal no pot quedar-se a Badalona amb el pessebre de la plaça de la Vila o la Cavalcada de Reis. L'Ajuntament s'hi ha de posar i a fons, perquè aquest any, Nadal serà ben poca cosa a Badalona.

...i no sorprèn a Badalona

La revista Entrevista ha publicat aquesta setmana un extens reportatge sobre la Guàrdia Urbana de Badalona. Sota el titular "Mafia policial a la Badalona d'Albiol", la publicació parla de comportaments mafiosos i racistes entre alguns agents del cos. Moltes de les afirmacions d'aquest reportatge ja havien estat publicats pels mitjans de comunicació, com les possibles irregularitats en les proves d'ascens al cos o l'afer d'un agent processat per prevaricació pel tancament d'alguns locals regentats per persones immigrants. Entrevista, també explica que un exescolta de l'exalcalde Albiol cridava eslògans franquistes i insultava immigrants o policies locals acusats d'actuar amb ma dura per racisme. Fa temps que la Guàrdia Urbana de Badalona té a sobre tot un seguit d'ombres que s'haurien d'clarir d'una vegada pel bé del cos i de la ciutat. La policia badalonina no es pot permetre aquesta mala fama. Sabem que el nou govern està treballant, i de manera decidida, en una transformació del cos. De cara al proper febrer, s'acabarà aquesta reestructuració i pot ser un bon moment per fer net i deixar de banda tots aquests afers. Deixar de banda no vol dir investigar i sancionar, vol dir torna el bon nom al cos policial badaloní. La Guàrdia Urbana té molts bons professionals i per quatre no s'ha de tirar per terra la feina ben feta. Badalona necessita un bon cos de la Guàrdia Urbana i la policia necessita uns ciutadans que hi confiïn plenament.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 30

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjancera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciant.

Badalona

Divendres 4

Fira de Nadal

FINS EL 23 DE DESEMBRE, a la plaça de la Plana.

Fira Outlet de l'Esport de la Fundació Sique!

AL LOCAL DE LA PLAÇA POMPEU FABRA, fins el 13 de desembre.

Berenar solidari

a favor de la marató de TV3, a les 17h, davant l'escola Miniguella.

L'Hora del conte

ESPECIAL ALÍCIA EN EL PAÍS DE LES MERAVELLES. 'QUE LI TALLIN EL CAPI!'. Espectacle participatiu a càrrec de la Companyia Patawa, a les 18:30h, a la Biblioteca Xavier Soto.

Teatre

"NOMÉS SÓN DONES", a les 21h, al Teatre Zorrilla. En acabar l'obra col·loqui amb la companyia. Preu: 24 euros.

Tribut a Ramones

AMB RAMONSTERS AMB MARIO VAQUERIZO, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911



Dissabte 5

Representació teatral

STORY TIME 'SANTA IS BLUE'. Una adaptació del conte 'El vestit blau del Pare Noel' de

Tom Simon, a les 12h, a la Biblioteca Canyadó-Casagemes Joan Argenté

Concert

DE MALA VIDA, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 6

Badalona-Pitch&Putt Català

AMB LA MARATÓ DE TV3, a les 9h, al Camp del Pitch&Putt de Badalona.

Exposició

JOCS I JOGUINES A L'ANTIQUITAT AL MUSEU DE BADALONA, visites durant el matí.

Dilluns 7

Concert tribut a Tom Jones

A LES 23:30H, a la Sala Sarau 08911

Dimecres 9

Arriba el Nadal

TALLER DE PESSEBRE, a les 17h, a la Biblioteca Canyadó-Casagemes Joan Argenté.

L'hora del conte

ESPECIAL NADAL. 'UN CUENTO NAVIDEÑO' a càrrec del grup teatral Màgic Empenta, a les 18h, a la Biblioteca Xavier Soto.

Xerrada

AL RACÓ DE PARES SOBRE 'LA LLEI D'HONDT (votacions, meses, escons...) a càrrec de Joan Carles Lario, a les 18h, a la Biblioteca de Can Casacuberta.

Inauguració

DE L'EXPOSICIÓ "NAVEGO A TOT VENT. CINQUANTA ANYS DEL RELLANÇAMENT D'EDICIONS PROA", a les 19h, a l'Espai Betúlia.

Inauguració

DE L'EXPOSICIÓ "LES CIUTATS EUROPEES DE JOSEP PLA", a les 19h, a l'Espai Betúlia.

Dijous 10

Presència Patge reial

A LES 18H, a la Biblioteca Sant Roc.

Cicle de conferències

Anar a Mar

EL FUTUR DE LA GESTIÓ PESQUERA, A LES 19H, a l'edifici de Capitanía del Port de Badalona.

Presentació

DEL LLIBRE 'BARCELONA WINE'. Lluís Tolosa, a les 19h, al Museu de Badalona.

Divendres 11

Jam Session

MAGIA, ACTUACIONES DE DIFERENTES MAGOS. A les 19.30 h. Si eres aficionado, ven y participa! Ven a disfrutar de la magia mientras te tomas un café o un bocadillo en la Cafetería Granja Sant Jordi. Via Augusta 19-25 08911 Badalona. Entrada gratuita.

Montgat

Dimecres 9

Entre llibres, club de lectura AMB "JOANA E" DE MARIA ANTÒNIA OLIVER, a les 19h, a la Biblioteca Tirant lo Blanc.

Divendres 11

Bàsquet per la Marató de TV3

DE 17:30H A 20H, al poliesportiu municipal de Montgat.

Dia- Hora	Programa	Lloc	Participants	Preu
12 - DESEMBRE 17:00	Concert de Corals Infantils	Pares Carmelites	Corals Infantils Escolars i de l'Orfeó Badaloni	Aportació Voluntària Associació de Nens amb Càncer
12 - DESEMBRE 21:00	Concert de Nadal Banda Simfònica de Badalona	Teatre Zorrilla	"Banda Simfònica de Badalona"	14 Euros
12 - DESEMBRE 21:00	Concert Solidari de Gospel Sentits	Església Parroquial de Santa Maria de Badalona	Cor Gospel Sentits, Piano Francesc d'Assis Pagès, Direcció Julià Monje	Entrada solidària 10 €
13 - DESEMBRE 11:00	Concert de Nadal de l'Ateneu de Sant Roc	Parroquia de Sant Roc	Coral Icària, Coral Sant Adrià, Coral Betúlia, Cor Xic de l'Ateneu i Cor de l'Ateneu	Gratuit
18 - DESEMBRE 20:00	Concert de Nadal	Sant Francesc	Coral Juvenil del Institut B-VII, Cor Tradicional i Capella de Música de l'Orfeó Badaloni	Aportació d'Aliments
18 - DESEMBRE 21:00	Concert de Música Sacra Nadalena	Església parroquial de Santa Maria de Badalona	Cor, Solistes i Orquestra de Cambra de la S. C. la Badalonense	A determinar
19 - DESEMBRE 21:00	Espectacle musical: Conte de Nadal	Teatre Zorrilla	Cor, orquestra, solistes i actor. ENTRADES ANTICIPADES als CASALS PEP VENTURA, CAN MERCADER I MORERA de BADALONA.	10€
19 - DESEMBRE 21:00	LA MARATÓ DE TV3	Església Sant Josep	Gospel Sentits Orfeó Badaloni Cor Projectes	Aportació Voluntària pro Marató

ESCOLA GREMI AULA RESTAURACIÓ



Podreu gaudir de l'elaboració de plats
preparats pels nostres alumnes
amb un menú diari!

**MONOGRÀFICS PER A
PROFESSIONALS
O APASSIONATS DE LA
CUINA**

**MENÚ DIARI
DE
DILLUNS A
DIVENDRES
DE 13h A 16h**

**Carrer Sta. Maria, 60
Badalona**

RESERVES: 933 89 15 10

El curtmetratge d'animació 'Isand' guanya la Venus al millor curt de Filmets



Imatges de dos moments de la Nit de les Venus de Filmets

Filmets | Carles Carvajal

La cinta estoniana 'Isand (The Master)', dirigida per Riho Unt, va ser la gran guanyadora del Filmets Badalona Film Festival. Dissabte passat, es va emportar el màxim guardó del certamen, la Venus a la millor pel·lícula, dotada amb 2.000 euros. Es tracta d'un curtmetratge d'animació sobre com es construeixen les relacions de poder entre un gos i un mico. El premi especial del jurat va ser atorgat a 'Discipline', una cinta suïssa dirigida per Christopher M. Saber sobre una discussió entre persones de diverses cultures que s'inicia quan un pare dona una bufetada a la seva filla en una botiga de queviures. La Venus de Badalona a la millor ficció va ser atorgada a 'Listen', una coproducció de Finlàndia i Dinamarca, dirigida per Hamy Ramezan i Rungano Nyoni. Evelyne El Garby Kai, actriu principal del curtmetratge francès 'Au sol', va obtenir la Venus de Badalona a la millor interpretació femenina i els actors Christian Redl i Edin Hasanovic, del curtmetratge alemany 'Schuld um schuld', van guanyar el

guardó a la millor interpretació masculina. 'Zero', una producció catalana de David Victori, va obtenir la Venus a la millor producció espanyola i a la millor música original. El conseller de Cultura de la Generalitat, Ferran Mascarell, va entregar la Venus a la millor producció Europea a 'Os mininos do Rio'. El premi d'honor va ser per l'actriu Montserrat Carulla "pel fet de ser un referent del nostre cinema, teatre i televisió i per estar compromesa amb la nostra societat, el curtmetratge i els festivals de cinema de Catalunya". El punt final de la nit el va posar el cantautor Lluís Llach, que va entregar la Venus a la millor producció catalana a 'El corredor' de José Luis Montesinos. Justament, Lluís Llach va interpretar per sorpresa 'L'estaca', davant els aplaudiments del públic reunits al Zorrilla. Fa un any, el gerent de Badalona Comunicació ho va voler impedir i el públic s'hi va rebel·lar cantant-la. En un comunicat, l'organització va explicar que més de 16.500 espectadors han gaudit dels millors curtmetratges internacionals i catalans a Badalona durant els 10 dies de festival.

és notícia

Inauguració de les exposicions "Les ciutats europees de Josep Pla" i "Navego a tot vent"

El proper dimecres, 9 de desembre, l'Espai Betúlia acollirà la inauguració de dues exposicions. La primera està dedicada a Josep Pla i a la seva etapa de corresponal per diverses ciutats europees. La mostra vol donar una visió de la realitat d'Europa dels anys 20 i 40 del segle passat. La segona exposició explica els 50 anys del relançament d'Edicions Proa. Les dues mostres s'inauguraran a les 19h.

Presentació al Museu de Badalona del llibre "Barcelona Wine"

La sala d'acte del Museu de Badalona acollirà el proper dijous 10 de desembre, a les 19h, el llibre "Barcelona wine" de Lluís Tolosa. L'escriptor i sociòleg es gran conexeidor del món del vi i visitarà Badalona per presentar el seu darrer llibre. Es tracta d'una selecció de 50 visites recomanades del món del vi al entorn de Barcelona, on hi ha un apartat dedicat a Badalona i al vi Orígens de Canyet.

Arriba "Només són dones" al Teatre Zorrilla

Aquest divendres, 4 de desembre, torna el teatre al Zorrilla amb l'obra "Només són dones". Es tracta d'un espectacle multidisciplinari on s'ajunten la interpretació, la dansa i la música en una sola veu, de la mà de tres dones brillants: Míriam Iscla, actriu, Sol Picó, ballarina, i Maika Makovski, cantant i compositora. Després de l'obra s'encetarà un col·loqui al mateix teatre amb la companyia.

El Museu proposa saber com jugaven grans i petits durant l'antiguitat

Exposició | Carles Carvajal

El Museu de Badalona acaba d'estrenar l'exposició "Jocs i joguines a l'Antiguitat", una mostra que ens permetrà descobrir com el joc ha estat una eina de diversió i d'aprenentatge que acompanya l'home des de fa mil·lennis. Locus és el terme llatí que els romans utilitzaven per referir-se al joc, a la diversió, a l'activitat de passatemps. La necessitat social de jugar, al segle XXI, es manifesta en suports digitals, però alhora també es mantenen alguns dels jocs que van inventar els nostres avantpassats. El io-io, la pilota, les bales o la baldufa tenen els seus orígens en cultures molt antigues com l'egípcia, la grega o la romana, i encara ara continuen essent una bona excusa perquè nens i nenes comparteixin una bona estona de diversió. L'exposició recull unes 130 peces arqueològiques, procedents de 13 museus de Catalunya. L'exposició es completarà amb



Algunes de les joguines que s'exposen a l'exposició "Jocs i joguines a l'Antiguitat"

diverses activitats que ens portaran a experimentar en primera persona alguns dels jocs més freqüents al llarg dels

temps, però també d'altres que ara ens resulten desconeguts, però que en el seu moment van gaudir d'una gran popularitat.

Carrer a carrer

Extret del llibre: *Tots els carrers de Badalona*. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



La plaça es troba entre els barris del Progrés i el Raval. Josep Maria Ventura i Casas (Alcalá la Real 1817-Figueres 1875) va ser músic i compositor. Fill d'un militar, visqué de petit a Roses, on treballà per un sastre que era cap de la cobla local i que el familiaritzà amb els instruments i amb la notació musi-

cal. Membre i després director (entorn el 1848) de la cobla de Figueres, hi introduí importants canvis instrumentals que foren adoptats per altres cobles i que encara perduren. Fou també un gran renovador com a compositor de sardanes, a les quals incorporava, de vegades, melodies populars. La plaça disposa d'una estació de metro, de la línia 2, que porta



també el nom de Pep Ventura. Tot i que no sigui el nom d'un barri molts ciutadans anomenen la zona com a barri de Pep Ventura.

Foto Denúncia

Solar en mal estat a la Via Augusta

Marc Lao

Des de fa unes setmanes, el solar de la Via Augusta, on hi havia la CNT, presenta un estat lamentable. Les herbes, les rates i la brutícia s'han reproduït en aquest espai cèntric. Aquests dies, uns desconeguts han obert la porta que dóna accés al solar i s'ha convertit en un amagatall perfecte per fer malifetes. Un cop comunicat a l'Ajuntament aquest fet, la resposta ha estat el silenci. Volem una solució urgent, el tancament i la neteja d'aquest solar.



de
TOT

... i més

**CONSULTA LES NOSTRES
TARIFES DE PUBLICITAT
DIGITAL**

MÉS DE 4.200
FOLLOWERS

MÉS DE 6.500
SEGUIDORS

MÉS DE 7.500
VISUALITZACIONS
DE LA REVISTA ONLINE

MÉS DE 7.000 VISITES



**Envia les teves cartes
i fotos denúncia a:**

badalona@eltotbadalona.cat

La direcció no és responsable de les opinions expressades en aquesta secció. Aquestes han sigut expressades lliurement i de forma voluntària per les persones que signen cada escrit.

Els comentaris referents a informació apareguda en la secció són única i exclusivament responsabilitat de la persona o institució que la realitza.

Els texts d'aquesta secció:

- No poden excedir les 350 paraules, en cas contrari seran resumides o no seran publicades.
- La publicació es reserva el dret de publicar les cartes, així com de resumir-les quan ho consideri oportú, o eliminar part del text si és considera que vulnera el següent punt de la normativa.

- No es publicaran les cartes que continguin obscenitats, atacs personals i difamatoris evidents, així com qualsevol tipus de comportament antisocial que atemptin a les bones costums o escrits malintencionats o inadequats.
- No es retornaran els originals, ni es facilitarà la informació facilitada pels autors.

Foto Denúncia

Sortida Metro Pep Ventura

Montserrat Causadias

Aquest suport d'anunci, esta rovellat per la seva base, només cal un cop d'ull hi es veu.

Cal que retirin tots els que hi ha a la nostra ciutat, perquè representen un perill, el rovell l'acabarà trencat i caurà,



Un fatxa perillós

J. L.

Bertín Osborne amb el programa “En tu casa o en la mia” de Televisió Espanyola (que també paguem els catalans) ha creat un ambient desacomplexat, portant a personatges, dels que ara en diuen mediàtics, a casa seva i en un to distès passar una estona explicant minúcies i anècdotes personals, amb un rerefons de poca profunditat i un ji, ji, ja, ja! Sense aprofundir en cap tema. El dia que hi va anar la senyora Carmen Martínez Bordiú, no hi va haver la més mínima referència al seu avi com a

dictador d'Espanya, revolucionant les xarxes i rebent fortes crítiques. Bertín es va defensar dient que a ell, li van matar set oncles a Paracuellos i que vol passar pàgina dels mals records. No es tracta de records, es tracta de fer justícia als que encara estan encara enterrats a les cunetes o al Valle de los Caídos, sense cap reconeixement, a diferència dels morts per Déu i per Espanya. Curiosament els familiars de les víctimes d'ETA continuen reivindicant justícia, que no hi ha oblit, que les ferides encara són obertes, activats i ajudats econòmica-

ment pel PP i altres partits i grupuscles d'extrema dreta. Bertín rebla el clau declarant “Demandar disculpes pel tracte a Franco a l'entrevista amb Carmen Martínez, em sembla una “gilipollez” descomunal” “M'estic encabronant, joder, ja està bé amb el franquisme”, anomenant imbècils i sectaris a qui l'han criticat . Bertín és un “señorito”, noi de bona família de Xerès de la Frontera, que es presenta com un home simpàtic, encantador i sense complexos amb el passat franquista, per això és un fatxa perillós, perquè a molta gent els cau bé.

Sense rancúnia

J. Giralt

Senyores i senyors de la CUP, us felicito, per la vostra integritat, la defensa dels valors ètics i dels vostres principis programàtics, de fer la política sense complexos, ni en funció de captar el poder. Anem a unes eleccions, el mes de març de 2016, es posaran les urnes perquè els catalans tornin a dir-hi la seva i poder aclarir quines són les preferències dels votants. Al mateix temps, les forces unionistes es reforçaran encara més del que ja ho estan i aniran laminant

la poca autonomia que ens queda per deixar-la, “de facto”, totalment anul·lada. Eï! Que el que està passant no en tenguí la culpa, que el “poble” està amb vosaltres (337.794 vots, un 8,21% del total), us podeu quedar tranquils que en Mas i la patuleia que l'envolta i li fan costat, ja s'ho faran. La prioritat és resoldre els problemes socials, la república catalana pot esperar i l'Artur Mas que s'hi posi fulles, que és un col·laborador dels oligopolis i porta una motxilla carregada de porqueria. Mentrestant, a Madrid es pixen de riure veient les nostres flaqueses.

La culpa de tot plegat és dels altres, els de les retallades, corrupteles, tendències dretanes i amics del sistema capitalista, podreu contemplar com s'enfonsa el procés des de la riba, i cantar-li les absoltes sense cap remordiment. Ja es tornaran a trobar d'aquí cinquanta o seixanta anys, els pocs que quedin dels que ara hi han treballat, a veure si es pot tornar a intentar tancar un acord entre els còmplices del sistema capitalista i vosaltres els purs sense màcula. Fins a les “calendes gregues” o sigui, fins a mai! Us ho dic sense rancúnia.

Editorial

EL SECRETO DE LA MODELO EXTRAVIADA Eduardo Mendoza SEIX BARRAL



Vuelve el detective loco de Eduardo Mendoza. En la nueva novela de Eduardo Mendoza, el detective locor recuerda un caso aparentemente cerrado de los ochenta y no ceja en su empeño de resolverlo más de veinte años después.

L'ÚLTIM MONO Luís María Todó CLUB EDITOR



El narrador d' aquesta novela és en primer lloc un pare que es pregunta d'on ve l'atracció del seu fill per l'heroïna.

És també un traductor d'ofici que s'ha passat la vida interpretant el que escriuen els altres, i un home feliçment avesat a la solitud i a les seves rutines. El cataclisme arriba per telèfon quan, al cap de deu anys de "l'últim mono" del fill, la mare anuncia una tercera recaiguda i li demana assistència.

Facilitat per Saltamartí Llibres

Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com
saltamarti@saltamarti.com

Música

TOMEU PENYA Optimista!



El mallorquí Tomeu Penya acaba l'any amb nou treball discogràfic. Ho fa amb un recull de catorze

noves cançons al més pur estil Penya, on l'amor i els sentiments en són els protagonistes. Ara bé en aquesta ocasió el cantautor s'obre a ventalls musicals ben diversos, i és que en el disc hi trobem rumba, havaneres... demostrant que està en plena forma.

SOMMELIERS Quinze d'abril



Sommeliers és un quintet de noies que fusionen la música clàssica amb el jazz i la cançó,

i d'aquesta fusió en sorgeix el seu primer àlbum d'estudi amb dotze cançons. Val la pena escoltar-les i deixar-se sorprendre per les seves músiques.



Informació i reserves 93 224 56 11

Horaris Cartellera

93 464 13 13 - 93 464 65 65

Des del 4 de desembre al 10 de desembre del 2015

6.12.15

SPECTRE	16:10	19:05		
MARTE			22:15	
ATRAPA LA BANDERA				12:25
JUEVES 10/12/2015				
SPECTRE	16:10			
TOTS VOLEN EL MILLOR PER ELLA		20:30		
LOS JUEGOS DE HAMBRE: SINSAJO 2 3D	16:30	19:30	22:15	11:45
EN EL CORAZON DEL MAR	16:10	19:05	22:00	12:00
EL VIAJE DE ARLO 3D		17:45		12:20
EN EL CORAZON DEL MAR 3D			20:00	22:25
VIERNES 04-12-2015				
EL VIAJE DE ARLO 3D		17:45		
EL PUENTE DE LOS ESPÍAS (VOSE)			20:00	
EN EL CORAZON DEL MAR 3D				22:25
EL PUENTE DE LOS ESPÍAS	16:30	19:30	22:15	11:55
8 APELLIDOS CATALANES	16:15	18:25	20:35	22:40
8 APELLIDOS CATALANES		17:15	19:30	22:15
EL VIAJE DE ARLO	16:10	18:20	20:30	12:15
TRUMAN				22:40
JUEGOS DE HAMBRE: SINSAJO 2	16:15	19:15	22:00	11:55
HOTEL TRANSILVANIA 2	16:15	18:10		12:20
SICARIO			20:05	22:30
VIERNES 04-12-2015				
HOTEL TRANSILVANIA 2	16:15	18:10		
MAMA Y PAPA (VOSE)			20:00	
SICARIO				22:30
LOS JUEGOS DE HAMBRE: SINSAJO 2		18:00	20:40	
SÁBADO Y DOMINGO				
LOS JUEGOS DE HAMBRE: SINSAJO 2		18:00	20:40	
LOS 5 Y EL SECRETO DE LA PIRAMIDE	16:00			12:20
BARCELONA NIT D'HIVERN	16:30	19:30	22:15	12:10
KRAMPUS- MALDITA NAVIDAD	16:15	18:25	20:35	22:40

EVENTOS

PORTADA

ESTRENOS

Decorar amb el color gris



amic.media

Alguns colors aplicats en els ambients de la llar els proporcionen una major elegància, aquest és el cas del color gris. Aquest color sovint no es té gaire en compte quan es pensa en decorar una estança, el principal motiu és perquè si no se l'utilitza de la forma correcta, el color gris pot aportar massa fredor a l'ambient.

Però, si es segueixen unes

nocions mínimes sobre com utilitzar-lo correctament es pot aconseguir crear espais molt sofisticats.

Per exemple, en un dormitori el color gris queda fantàsticament bé, tant se val que sigui femení com masculí, ja que una de les seves característiques principals és que és un color neutre, unisex, per la qual cosa agrada tant a les dones com als homes.

Però també se'l pot utilitzar en altres estances de la casa,

com el saló, el despatx...

Una combinació que queda molt bé és la del gris amb el color blanc i amb els tons platejats, tant si són tons clars (cromats), com tons foscos (gris plom).

També queda fantàstic quan se'l combina amb la fusta.

Una proposta per aplicar el gris en una estança pot ser utilitzar el gris clar en les parets i en les butaques, el color plata per als tèxtils (coixins, cortines...), i la fusta per als mobles.

Mandala



C/ Guifré 217, 08912 Badalona Tel. 931 649 913
mail info@mandala-bdn.com // www.mandala-bdn.com

*Artesania Tibetana, Decoració, Bijuteria, Compléments, Encens, Minerals, ...
Teràpies, Tallers, conferències, formació. Tot per la teva salut i benestar*

Farmàcies obertes de 9h a 22h

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83
93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41
(C. C. Màgic Badalona)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60
93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20
farmaciacondon.com
93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133
farmaciaferreclapes.com
93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8
Telf. 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4
93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62
93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Ctra. Antiga de València, 31
Telf. 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31
93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23
93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197
93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

24 hores
President Companys, 45

Projecte Home celebra el seu 20è aniversari havent atès 20.000 persones des de la seva creació



L'ONG per les addiccions Projecte Home Catalunya compleix 20 anys des que el 27 de novembre de 1995 va iniciar la seva activitat en favor del tractament i la prevenció de les addiccions a Catalunya. L'entitat ho va celebrar dissabte amb un gran acte festiu al Poliesportiu Municipal de Montgat que va comptar amb la presència de 800 persones.

20.000 persones ateses en un context canviant

En aquests 20 anys, Projecte Home ha atès a 20.000 persones amb drogodependències i altres conductes addictives mentre que més de 40.000 han participat en accions de prevenció. L'organització ha anat adaptant progressivament la seva atenció a la variable realitat de les addiccions a Catalunya.

Així, el 1996 el perfil tipus d'usuari era el d'un home de 29 anys i amb problemes de consum d'heroïna. Les últimes dades, del 2014, mostren que avui dia el perfil tipus segueix sent un home però que la mitjana d'edat ha augmentat fins als 38 anys i que l'alcohol i la cocaïna són les substàncies més consumides.

Tot i ser clarament la substància majoritària als inicis, l'heroïna ha anat minvant com la droga més consumida entre els usuaris adults. D'aquesta manera, ha passat de ser la substància de consum principal del 79% dels usuaris en tractament el 1996 a tan sols un 8% el 2014. Concorda amb aquesta dada el descens de la incidència del VIH, que el 1996 afectava al 31% dels usuaris i el 2014 és del 7%.

L'alcohol ha seguit la línia inversa.

El 1996 només era la droga de referència pel 4% dels usuaris mentre que el 2014 ja ho és pel 40% de les persones en tractament, sent la substància principal de consum per primera vegada en aquests 20 anys. L'augment de l'alcohol respon, entre d'altres, a la major acceptació social que té el seu consum i també al fet que és la substància més accessible i econòmica.

La cocaïna, que el 1996 era la substància majoritària només del 9% dels usuaris, va créixer ràpidament i ha estat molt anys la droga més proble-

màtica i que més demandes d'ajuda ha provocat. En consonància amb el descens de l'heroïna, la prevalença de la cocaïna va pujar fortament en els anys de bonança econòmica i, posteriorment, ha anat minvant coincidint amb la crisi econòmica.

Així, en els últims anys ha anat baixant progressivament tot i que segueix sent la substància de consum principal pel 39% de les persones en tractament a Projecte Home.

1.343 adolescents i joves atesos

Des de 2002, any en què va entrar en funcionament

el programa Projecte Jove, l'entitat ha atès a 1.343 adolescents i joves amb problemes d'addiccions, un tipus de col·lectiu que necessita una atenció específica i entre el qual la substància de consum més problemàtica ha estat cada vegada més el cànnabis. Així, mentre que el 2002 un 49% dels adolescents i joves atesos ja ho eren en addicció al cànnabis, el 2014 la xifra ha augmentat fins el 73%. En el sentit invers, la cocaïna ha passat, per exemple, de ser la droga de referència del 55% dels usuaris adolescents i joves el 2005 a ser-ho només del 10% el 2014.

Llegir protegeix la memòria

La Societat Espanyola de Neurologia (SEN) recorda la importància de fomentar la lectura entre tota la població, però sobretot entre la gent gran i els nens, ja que aquest hàbit ens protegeix davant de malalties neurodegeneratives.

Segons el doctor Guillermo García Ribas, coordinador del Grup d'Estudi de Conducta i Demències de la SEN, "El cervell, perquè gaudeixi d'una bona salut, necessita que el mantinguem actiu". "En aquest

sentit, la lectura és una de les activitats més beneficioses, doncs s'ha demostrat que estimula l'activitat cerebral i enforteix les connexions neuronals".

Així, quan es llegeix s'obliga al cervell a pensar, ordenar idees, interrelacionar conceptes, exercitar la memòria i imaginar, la qual cosa millora la capacitat intel·lectual.

A més, diversos estudis han relacionat el nivell de lectura i

escriptura amb un augment de la reserva cognitiva. "Des del punt de vista de la neurologia, el concepte de reserva cognitiva ha cobrat una gran importància perquè s'ha demostrat que és un factor protector davant els símptomes clínics de les malalties neurodegeneratives". "S'ha comprovat que quanta més reserva cognitiva posseeix un individu, major capacitat té el seu cervell per compensar el dany cerebral generat per certes patologies".

CONSULTORI D'OBSTETRÍCIA I GINECOLOGIA

Dr. Pere Deulofeu i Quintana
Dr. Julio F. Garrido Corchón

C/ Sant Josep Oriol, 2
(cantonada C/ Torredabadal)
08911 - Badalona
Tel. 93 384 60 51



LLOGUER DESPATXOS PER HORES

C/Anselm Clavé, 18
08912 Badalona
Tels. 93 140 12 98 - 651 640 655
www.centrevitale.com
info@centrevitale.com



Benzineres

Les benzineres més econòmiques aquesta setmana a Badalona



Diesel:

1,039 € Repsol
Indústria 629

1,039 € Petronor
Alfons XIII, 628



Benzina 98:

1,338 € Repsol
Sant Joan, 117

1,338 € Petronor
Alfons XIII, 628



Benzina 95:

1,269 € Repsol
Rambla de França 1

1,269 € Petronor
Alfons XII, 628

Preus mitjans d'aquesta setmana
Dades: @GasofaBadalona

Toyota Avensis

El Toyota Avensis és un vehicle d'àmplies dimensions amb dos tipus de carrosseria disponibles: Sedan i Touring Sports. La diferència entre les dues és la distància entre la banqueta i el sostre, que en el cas del Touring és de 7

centímetres superior que en l'opció Sedan.

El nou Avensis, en realitat, no és un vehicle nou sinó una actualització del que es va presentar l'any 2012. Després de tres anys, aquest nou Toyota presenta modifi-

ElRecanvi



Desguaces

Estalvia fins a un 75% en els teus recanvis

Venda de recanvis i pneumàtics nous i d'ocasió

Compra de vehicles per desballament

Servei de grua i tramitació de baixa **GRATUÏT**

Tel. 93.387.43.55

Fax. 93.387.43.50

www.elrecanvi.com

Pge. Rodó 1 i 3
Rambla San Juan 254
089 BADALONA



cions en el disseny, també en l'equipament i en la gamma de motoritzacions.

Pel que fa a l'equipament, hi ha tres nivells: Business, Advance i Executive. El model del mig, l'Advance inclou elements com l'aire condicionat, el recolzabraços central posterior, el seient del conductor amb ajustament lumbar elèctric, tancament centralitzat, climatitzador bizonal, alçavidres elèctrics davanters i posteriors i retrovisors exteriors elèctrics i plegables

electricament. S'hi afegeix, també de sèrie, el sensor de pluja i el de llum.

Quant a capacitat del maleter, també hi ha diferències segons la carrosseria i mentre que el Tourier permet encabir fins a 543 litres, en el cas del Sedan aquesta xifra és de 509.

Pel que fa a propulsores, l'Avensis compta amb dos motors a benzina i dos dièsel. Els motors a benzina són un 140 cavalls, amb consum de 6 litres als 100 i velocitat màxima de 200 km/h; i el 147

cv, que acredita una velocitat punta de 200 quilòmetres hora amb consum mitjà també d'uns 6 litres.

En dièsel les opcions són el 115 cavalls, amb velocitat màxima de 185 km/h i promig de consum de 4,2 litres, i el 243 cavalls, amb una velocitat de 200 km/h i un consum que arriba als 4,5 litres de mitjana. En relació amb la seguretat, Toyota ofereix una robusta carrosseria i com a equipament, cal parlar a dins de l'habitacle de l'ampli repartiment de coixins de seguretat, començant pel de genoll per al conductor, frontals, de cap i laterals al davant i a les places posteriors.

L'antibloquejament de frens, l'assistent a la frenada d'emergència, l'alerta per canvi involuntari de carril, la càmera de visió posterior, el control d'estabilitat o la distribució electrònica de frenada són alguns dels elements que incorpora l'Avensis.



**Lavado Exterior + Aspirado
+ Secado y Repaso
Salpicadero
Marcos de Puertas**

OFERTA 7,50 €



**Avda. del Marquès de Montroig, 32
08912 Badalona (Bcn)
Fijo: 93 398 13 87
Móvil: 619 954 859**

La cistella de la compra a Badalona

Cada setmana des del TOT volem analitzar els preus dels productes d'aliments bàsics que podem trobar a la cistella de la compra. Espai amb el suport dels Mercats Municipals de Badalona i establiments de la ciutat.



- **Patates**
0,74 euro-kg



- **Llet**
1 euro el litre



- **Ous**
1,97 euros
la dotzena



- **Pollastre**
3,51 euro-kg



- **Vedella (bistec)**
14,65 euro-kg



- **Lluç**
6,71 euro-kg



- **Enciam**
0,49 euro unitat



- **Oli d'oliva**
4 euros el litre
(depenen marca)



- **Pomes Golden**
1,23 euro-kg



- **Llegums (Cigrons cuits)**
1,41 euro/pot
(depenen marca)

Si sou servits: un graó més



amic.media

No parem de tenir ensurts. I de trobar-nos enfrontats a dilemes que, a poc que siguem reflexius i conseqüents, ens deixen en un estat de dubte raonable gens aconsellable si el que volem és gaudir dels plaers de la vida i, en aquest cas concret, dels gastronòmics. Ara ha estat l'hora del salmó com aparent capdavanter d'un procés de suposada millora que ja fa temps que funciona en els vegetals. La modificació genètica induïda. Expliquen els defensors del salmó millorat –els malintencionats ja l'han batejat com transgènic- que aquell peix que naixia i creixia a les piscifactories d'arreu del món durant tres anys abans de ser dut a les nostres taules, ara pot fer el mateix en divuit mesos, és a dir, la meitat de temps. I tot gràcies a que les seves glàndules produeixen el doble de hormones de creixement i, per tant, dupliquen la velocitat del procés. I reblen el clau explicant que això suposarà una substancial baixada de preu que permetrà que el producte arribi a tothom i arreu. Com el manà, vaja.

Jo no he pogut evitar recordar que, segons contenen les cròniques, quan es va posar al mercat el pollastre millorat amb hormones, als treballadors de les Halles, el gran mercat central de París, els van detectar un afinament de la veu i un creixement de les glàndules mamàries que finalment fou atribuït al consum habitual i reiterat dels menuts d'aquells pollastres que, com els "colls i punys" dels nostres restaurants de mercat tradicionals, feien en els seus esmorzars de forquilla. Uns pollastres als que s'implantava una pastilla d'hormona, justament a les ales, per garantir el seu ràpid creixement.

Cert que allò es va corregir o, si més no, ajustar. Cert que aquest salmó que han presentat en societat fabrica ell mateix les hormones. Però no deixa de ser una sobredosi. Que, naturalment, pot ser inòcua per la nostra salut a curt i llarg termini. Però aleshores, per què no ho diuen a l'etiqueta? Sobretot per què, de no fer-ho i si tan igual és, no ens el puguin acabar fent passar per salvatge i cobrant-lo a preu de luxe tot i ser un producte bàsic i massiu?

Gambes a la llimona

amic.media

Ingredients per a 4 persones:

1 kg. de gambes
2 llimones
Julivert, oli, pebre i sal

La recepta:

S'agafen les gambes i es posen en una paella amb oli i es passen 3 minuts per cada costat. Si no hi caben totes de cop es pot fer en 2 o 3 vegades.

Després, totes juntes, s'afegeix el julivert, la llimona, el pebre i la sal.

Fer unes voltes més i es serveixen ben calentes.



PARADISE
BAR • CERVECERIA

Tapas variadas
Especialidad en Montaditos
y Pulpo a la gallega

**Paseo Olib
Palme, 22
Der. Local
08917**

93 008 29 59
Badalona
Barcelona

CENTRO COMERCIAL MONTGALA
Calle Comercial Montgala
Calle Olib Palme
Anns Tugues
BARADISE

La llima, una fruita depurativa i rica en vitamina C



amic.media

De la família dels cítrics, la llima és una fruita d'una forma més arrodonida i petita que la d'una llimona. El color de la pell és més verdós i també presenta una superfície més llisa. La polpa pot ser dolça però també molt àcida, en funció de la varietat.

El principal component de la llima és l'aigua, que es troba en una proporció del 94%. Aquesta circumstància fa

que la llima sigui un excel·lent diürètic i depurador del nostre organisme en l'eliminació de toxines. La llima també té un alt contingut en vitamina C i àcid cítric. Entre d'altres beneficis, la vitamina C intervé en la formació de col·làgen, afavoreix l'absorció del ferro i té un efecte de resistència a les infeccions. Per tant, té un efecte de reforçament del sistema immunitari. La vitamina C és un excel·lent antioxidant que protegeix les nostres

cèl·lules de l'envelliment. La llima també conté substàncies astringents per la qual cosa és un dels aliments que es poden utilitzar en casos de descomposició. El potassi és un altre dels components importants de la llima. Aquest mineral intervé en la generació i en la transmissió dels impulsos nerviosos.

En relació amb les calories, la llima n'aporta al voltant de les 25 per cada 100 grams consumits.



Mireia
FORN DE PA I DEGUSTACIÓ
Av. de Morera, 92
08915 Badalona
T. 93 465 55 36
www.forndepamireia.com



Veus aquest
anunci?

Doncs els teus clients també!
Truca i informa't

651 976 517

comercial@forastocks.com



Menú migdia 11,45 €
Menú per a grups. Nits carta.
Obert de dilluns a dissabte

Canonge Baranera, 115 - 08911 BADALONA
Tel. 931 418 569 Mòb. 34 654 870 508
info@bbmezz.com - mezzbadalona

Caño 14



**Pizzeria
Parrillada
argentina**
desde 1978

Cádiz 17 - Tel. 93 389 46 08
08911 Badalona



POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
Obert de dilluns
a diumenge
de 10h. a 15.30

Canonge Baranera, 121
Tel. 93 464 19 76

dalt la vila

amanides · botifarres · pa de coca
vins · xatonada · patés · formatges
carns a la brasa · tapes
xampanyet · embotits ibèrics

HORARI D'HIVERN
Obert dissabte i diumenge migdia
Nits de dimarts a dissabte

Plaça de la font, 6
08911 Badalona
Tel. 934 644 121



ESPECIALITAT EN
HAMBURGUESES Y BOTIFARRA.
DIJOS MÚSICA EN VIU.
Carrer Sant Carles, Núm. 2
BADALONA 93 464 41 39

Bar - Restaurant

La Bota de Aragón

des de 1973



ESPECIALITAT

en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123
08911 Badalona
Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09
labotadearagon@wanadoo.es

Can Arnau

Música - Projectors
Ordinadors - Wifi
Llum de colors amb làser



SI LLOGUES LA SALA
menús des de 5 €

·Bocadillos gigantes
·Hamburguesas XL **4,95€**

Riera Matamoros, Bis 1
Reservas 693 999 688
canarnauarnau

L'altre
Can Mario's
restaurant
C / Indústria 190
Tel. 931 726 321
08912 Badalona



calamerce

ROSTISSERIA

C/Leó, 63 - 08911 Badalona
Tel. 93 389 90 31
calamerce@telefonica.net



C/ San Bru, 48
08911 Badalona
Informació i reserves:
93 384 15 00

La Masia

de la Xesca
RESTAURANT



Jordi i Xesca
Sagunt, 112 - Badalona
93 383 65 56 - 93 387 33 24

Veus aquest anunci?

Doncs els teus clients també!
Truca i informa't

651 976 517

comercial@forastocks.com

ÀRIES (21/3 al 20/4)

És molt possible que no us acabeu de sentir prou bé amb vosaltres mateixos, i és normal, us costa veure les coses bé i se us fa difícil separar els sentiments dels pensaments, us aniria molt bé tenir una mica més de lligam amb els de casa i mirar de poder-vos desfogar, parlar del que preocupa potser no soluciona les coses però ajuda a que passi millor, a part de que et poden donar alguna solució inesperada.

TAURE (21/4 al 20/5)

Fagràcia veure que sembla que tot se us posa de cares per poder anar molt bé, no us podeu queixar perquè en gairebé tots els camps les coses es mouen favorablement. Ara bé, si que hi ha un aspecte en el que haureu de parar certa atenció, és en la figura de la mare, no estaria de més que parléssiu amb ella si podeu, bàsicament perquè us necessita més a prop i no costa res donar-li tant poc.

BESSONS (22/5 al 21/6)

Per vosaltres serà molt interessant el camp de la feina, tindreu molta iniciativa i no us cauran els anells per fer el que convingui, cosa que de vegades és necessària per tirar endavant. A part d'això us serà relativament fàcil saber quan heu de dir que per aconseguir el que voleu i són coses que no passen gaire sovint, mireu d'aprofitar-ho i de buscar la manera de treure partit de la situació en la que esteu.

CRANC (22/6 al 21/7)

Aquesta vegada us ve tot molt lligat al tema de la parella, tant si en teniu com si no, seran uns dies complicats perquè les coses vagin a l'hora i suaus, tot acaba essent un problema i sembla que no hi hagi res que vulgui anar bé amb aquest tema. Només us demano que tingueu molta paciència i que no vulgueu anar ràpid, tot vol el seu temps. Sort que ho tindreu tot molt bé en el camp dels germans o amics.

LLEÓ (23/7 al 23/8)

Tindreu tots els sentits ben desenvolupats i estareu al cas de tot el que passa en el vostre entorn, però heu de mirar d'afluïxar una mica si no voleu que algú se us enfadi. El problema que hi ha és que no sabreu separar les coses i voldreu fer comentaris de tot el que penseu, cosa que en certa forma ja està bé, però per altra banda no cal. Se que us serà difícil però heu de mirar d'escoltar i reflexionar neutralment.

VERGE (24/8 al 23/9)

Tindreu molta energia i la sabreu distribuir prou bé com per aprofitar-la al màxim. Això us anirà perfecte en molts camps diferents però específicament a l'entorn familiar serà molt important, ja que podeu aconseguir crear una harmonia que costa de sentir. A banda d'aquest fet també ho tindreu molt bé si heu de viatjar i si necessiteu guanyar diners, ja cal que estigueu al lloro perquè se us passi res de llarg.

BALANÇA (24/9 al 23/10)

Poc a poc i bona lletra serà el vostre lema al llarg d'aquests dies i amb tota la raó, ja que necessitareu el vostre temps per fer les coses i sobretot necessitareu tranquil·litat per poder-vos concentrar, si podeu mireu de fer alguna cosa per relaxar-vos, no estaria de més que anéssiu a un balneari o féssiu meditacions, encara que tant sols dormint més ja hi guanyaríeu força, ja ho sabeu dons a dormir.

ESCORPÍ (24/10 al 22/11)

No estareu gens malaira, quasi que m'atreviria a dir que tot el contrari, ara bé serà una situació una mica diferent de les que soleu tenir, ja que hi hauran moltes ganes de marxar i de començar coses noves i que us creïn misteri. Per la meva banda us haig de dir que us freneu una mica perquè us podeu trobar amb alguna reacció que us sorprendrà i no pas de bon rotllo, o sigui que molta calma.

SAGITARI (23/11 al 21/12)

Amb tot el moviment astrològic que teniu a casa no us estranyi que us passi de tot i que no entengueu casi res del que passa, però és una mica normal donades les circumstàncies, només us diré que mireu d'anar paint tot el que us ve per poder-ho aprofitar i sobretot que mireu de no posar-vos dels nervis, cosa que ja sé que és fàcil de dir i molt complicat de fer, la gran sort és que portareu mol bon rotllo.

CAPRICORN (24/12 al 20/1)

Hi hauran moltes ganes de lluitar i de voler canviar les coses per millorar, la veritat és que estareu força cansats de que sempre passi el mateix i posareu tots els vostres esforços a que les coses siguin millor, amb la única cosa que us demano que vigileu és amb la vostra serietat, que fins a cert punt estarà massa a flor de pell, seria convenient que controléssiu les vostres reaccions però més alegrement.

AQUARI (21/1 al 19/2)

La vostra sort us va lligada molt específicament al món dels diners, i segur que més d'un de vosaltres, pensarà que això és una sort de les de veritat, i sí l'és, però no cal que us emocioneu massa que no voldríeu que us arribin diners per un tub i que pugueu deixar de preocupar-vos d'aquest tema la resta de la vostra vida, senzillament sembla que tot se us posarà de cares en aquest aspecte i tindreu més pasta.

PEIXOS (20/2 al 20/3)

Estareu molt interessats en que les coses dels demés vagin bé, i això us portarà algun maldecap extra, heu de mirar de també estar pendents del que necessiteu vosaltres mateixos, ja seria hora de que penséssiu que no només el benestar dels demés és important. Per altra banda heu de dedicar més energies a la vostra vida personal i a la feina que us esteu deixant anar massa en aquest aspecte i no és massa bo.

La météo de la setmana del 23 al29 de novembre

Meteorologia | Oriol Rodríguez

No plou des del 4 de novembre, i no sembla que hagi de fer-ho durant, com a mínim, els propers 5 o 7 dies. Portem setmanes amb una dinàmica atmosfèrica marcada per l'anticicló, tossut i ferm, que té ganes de fer-nos companyia. Precisament, diumenge vam registrar la pressió atmosfèrica més alta en un mes de novembre des de l'any 2009.

Tot i el temps tan tranquil, a principis de setmana, amb l'entrada d'una massa d'aire fred, vam registrar unes temperatures molt baixes. Al Centre de Badalona vam arribar als 3.1°C, a Bufalà a 2.8°C i a la Conreria va arribar a glaçar, amb -0.9°C. A mesura que van anar passant els dies l'ambient es va anar fent cada vegada més confortable durant les hores diürnes. Així, vam plantar-nos al cap de setmana amb màximes

superiors als 15°C.

La manca de pluges i les temperatures més altes del normal han marcat la meteorologia d'aquest novembre. En tot el mes hem recollit 26.5 mm, tots ells entre els dies 2 i 4, fruit de la llevantada.

Això correspon al 48% de la precipitació mensual mitjana. Si no canvia la situació, estarem davant d'un dels anys més secs de les últimes dècades.

Temp màx	16.7°C el dia28
Temp mín	3.1°C el dia24
Hr màx	80% dies26iel28
Hr mín	20% el dia23
Press atm màx	1034.8hPa dia29
Press atm mín	1009.4hPa dia26
Vent màx	37.0km/h (nord-oest) el dia29
Precip màx 24h	0.0l/m2
Precip anual	402.9 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Els núvols baixos que van aparèixer durant la matinalda de dijous a divendres van fer que la temperatura no baixés tan com dies enrere. A més, van permetre que poguéssim gaudir d'una sortida de sol ben fotogènica. Fotografia d'Eric Castilla, des del barri de Montigalà de Badalona.

Sudokus

Ompliu les caselles buides del recuadre de 9x9 quadrats amb xifres de l'1 al 9. No s'ha de repetir cap número en una mateixa fila - horitzontal o vertical - ni subcuadrícula de 3x3.

Nivell fàcil

	6		7		3			
		9	3		2	6		
	2	6	5	8	7			
2		7	1	9	4	5		
8			6	3		7	2	
5		4						
			9	1				
	8		3	7				4
6	7	8			1			3

Nivell difícil

	1	6		5				2
2		5	7					9
	9							
		9	4					
	6	7						
			3	8	9			
		8			1	6		
	2				3		1	
					4	3		7

Nou Decret d'Inspecció Tècnica d'Edificis. M'afecta?



api.cat

Recentment ha estat aprovat el nou decret d'Inspecció Tècnica dels Edificis (ITE) per part de la Generalitat de Catalunya. La resposta a si m'afecta, encara que existeixi un gran nombre de possibles casos, en la majoria d'aquests serà afirmativa.

Per què? Què planteja aquesta normativa? i per què ho planteja d'aquesta manera? Si ens remuntem al primer decret sobre la ITE, de l'any 2010, i analitzem el nombre de finques que han sol·licitat els certificats d'aptitud (certificat final que s'obté amb la tramitació de la ITE), s'observa

que sobre un parc de 103.000 edificis obligats a passar la ITE a Catalunya, tan sols s'havia sol·licitat el certificat d'aptitud de 7.168 edificis.

Dades que a la vista destaquen pel cas omís que d'aquesta normativa s'ha realitzat en els últims temps. Quin és l'aspecte més important introduït en la normativa de cara a obligar a passar la ITE en tots els edificis plurifamiliars i unifamiliars amb una determinada antiguitat i característiques? què suposa realitzar la ITE amb el nou decret?

A més de localitzar, quantificar i qualificar les patologies que es localitzin a l'edifici, es realitzaran com a novetat els següents documents tècnics: Recomanacions per a un correcte manteniment i conservació de l'edifici, aquestes s'afegiran al llibre de manteniment de l'edifici. Recomanacions per a la millo-

ra de la sostenibilitat i ecoeficiència de l'edifici. Realització del Certificat d'Eficiència Energètica de l'edifici.

Avaluació de les condicions bàsiques d'accessibilitat universal. Segons Mare Nostrum Arquitectura, empresa especialitzada en el tema, *"malgrat que sabem que aquest canvi normatiu es pot interpretar inicialment com un obstacle més per la quantitat de documentació legal a presentar en les operacions de compravenda d'habitatges, en realitat suposa un salt qualitatiu en transparència i seguretat de l'usuari del sector immobiliari, ja que s'està informant, des d'un primer moment al comprador de l'estat de l'edifici, a més d'altres característiques del mateix, com són la seva eficiència energètica, requisits de manteniment, o les seves condicions actuals d'accessibilitat"*.

ORIOR AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

Cèdula 90€ Cert.Energètic 90€
Pack cèdula+Certificat:145€

Tel. 696 687 826

El despido improcedente



Atendiendo al aumento de despidos que se ha producido en nuestro país en los últimos años, es recomendable determinar en qué ocasiones un despido podrá calificarse de improcedente, dados los efectos diferenciales que surgirán respecto a uno procedente.

"En caso de ser declarado el despido improcedente, el empresario o empleadora tiene 5 días para readmitir al trabajador o indemnizarle"

Los motivos que podrán conducir a que un juez determine como improcedente un despido son los siguientes:

- Que no se acredite el cumplimiento de los requisitos formales que exige la ley

(comunicación por escrito de la decisión empresarial, la motivación de los hechos o la causa del despido, precisar la fecha de inicio de los efectos del despido...)

- Que el empresario o empleadora no puedan acreditar de forma suficiente los motivos que alegaron en la carta de despido o porque estos sean insuficientes para despedir al trabajador.

Si el despido es declarado improcedente el empresario tendrá un plazo de 5 días desde la notificación de la sentencia para optar entre:

- Readmitir al trabajador: el empresario, abonando al trabajador los salarios no percibidos desde la fecha del despido hasta la reincorporación y cotizando a la seguridad social, lo reincorporará en las mismas condiciones anteriores al despido.
- Indemnizar al trabajador: En este caso el contrato de



trabajo finalizará pero se le deberá abonar al trabajador la indemnización resultante del cálculo de 45 días de sueldo por año trabajado anterior al 12 de febrero de 2012 y de 33 días a partir de esa fecha.

Como conclusión, se recomienda acudir a un profesional laboralista siempre que nos encontremos ante un despido que puede acaecer de una de las causas imputables a los despidos improcedentes para recibir el asesoramiento pertinente y poder reclamar lo que nos pertenece.



HERNÁNDEZ & VICENTE
GABINET JURÍDIC

c/ Coll i Pujol, 101
08912 Badalona
Tel 93 399 54 96
Fax 93 460 77 84

www.gabinete.net
hv@gabinete.net

Al teu costat des de 1994

- **Advocats**
- **Accidents de trànsit · Laborals**
- **Administració de finques**
- **Gestió de lloguers**

Classificats

Immobiliaris

Treball

Motor

Varis

Amistats

Classes

Immobiliaris

Compra - Venta

PISO EN VENTA COLL I PUJOL Piso en calle Coll i Pujol, muy cerca del instituto La Pineda. Muy bien conservado, 3 habitaciones, todo exterior, muy soleado, delante parada del bus. 10 minutos al centro. **PRECIO VENTA 113.000€ TEL. 93 399 54 96 Esther**

PISO EN VENTA PLAZA BADALONA Piso en plaza Badalona, a reformar. Próximo a los accesos a rondas litoral y ronda de dalt y autopista Mataró, 3 habitaciones, exterior, muy soleado. Muy cerca del centro. **PRECIO VENTA 88.000€ TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN VENTA O ALQUILER BUFALÀ Local C/ Bufalà en zona muy comercial de 135 m2. Ideal para tienda o negocio. Precio venta 144.200,00€, precio alquiler 1.300€. **PRECIO ALQUILER 1.300,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN VENTA Local C/ Àgueda Mompel. Ideal para vivienda, negocio. Con cocina, baños y incorporados. Bien conservado, todo exterior. **PRECIO VENTA 53.560,00€ TEL. 93 399 54 96 Esther**



Smartphone & Gadgets
Vine a la nostra botiga a posar els classificats que sortiran a la revista el TOT

Sant Joaquim 48, baixos Badalona
Tel. 932 807 409

MORERA, vendo local de 90 m2, precio 70.000 € **TEL. 639 257 800**

REBAJADO BARATO GANGA
VENDO PISO CASAGEMES 2 MINUTOS PLAYA - A REFORMAR **TEL. 639 209 211**

EN ZONA DE GORG vendo plaza de parking c/ Marques de Montroig nº64, precio 16.000 € a convenir, bien situado **TEL. 93 388 73 48 Amadeo**

Immobiliaris

Lloguer

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en "Passatge Milà i Fontanals" de 35 m2, escaparate con carpintería de aluminio, doble puerta metálica exterior (corredera y ballesta), suelo gres, aseo reformado. Ideal para tienda de ropa señora o infantil. **PRECIO ALQUILER 400,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en C/ Coll i Pujol, 143, 90 m2 apto para tienda o negocio, suelo gres, recién reformado todo. Instalación luz nueva. Listo para entrar. **PRECIO ALQUILER 450,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en zona Santo Cristo C/ Selva 300 m2 apto para supermercado, bazar, almacén, taller,... tiene vado, en buen estado. **PRECIO ALQUILER 750,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en zona Santo Cristo, de aprox. 35 m2, escaparate con carpintería

solucions passatemp

fàcil

4	9	6	1	2	7	8	3	5
7	5	8	9	3	4	2	6	1
1	3	2	6	5	8	7	4	9
2	6	3	7	1	9	4	5	8
8	1	4	5	6	3	9	7	2
5	7	9	4	8	2	3	1	6
3	4	5	2	9	1	6	8	7
9	8	1	3	7	6	5	2	4
6	2	7	8	4	5	1	9	3

difícil

4	1	6	9	5	8	7	3	2
2	8	5	7	3	6	4	9	1
7	9	3	1	4	2	8	6	5
1	3	9	4	6	7	2	5	8
8	6	7	2	1	5	9	4	3
5	4	2	3	8	9	1	7	6
3	7	8	5	9	1	6	2	4
6	2	4	8	7	3	5	1	9
9	5	1	6	2	4	3	8	7

Com insertar un anunci classificat?

DIMONI DROID Sant Joaquim 48, baixos Badalona Tel. 932 807 409

No es poden vendre o regalar animals si no es disposa i es fa constar a l'anunci el número de Nucli Zoològic. DOGC NÚM. 3926 de 16/7/2003
No es publicaran aquells anuncis que tinguin contingut inapropiat, ni de contactes. Les abreviatures seran comptabilitzades com una paraula.
Tots aquells anuncis rebuts abans de diumenge al vespre es publicaran a l'edició del dijous següent, en cas de dies festius les dates poden variar.

S'OFEREIX ESPAI

per a persona/autònom per compartir taller Espai separat (60m aprox), entrada de vehicle independent i instal·lacions preparades per a treballs amb força com per exemple electricitat, soldadura, carpinteria,...
Oficina a la planta superior, vestidors, alarma, wifi
TEL. 608 690 516

de aluminio, puerta metálica exterior, suelo de gres, aseo reformado. Ideal para tienda de moda.
PRECIO ALQUILER 400,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther

LOCAL ALQUILER PEP VENTURA Local en Avda. Alfonso XIII, 10-12. 65 m2. Entresuelo apto para oficina / consulta medica negocio, suelo parquet. Instalación luz nueva. Listo para entrar.
PRECIO ALQUILER 650,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en C/Sagunto, 119. Totalmente para reformar. Muy bien situada, 65 m2. Con un mes de carencia. Ideal para tienda, oficina, pequeño negocio, etc.
PRECIO ALQUILER 350,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther

LOCAL EN ALQUILER SANTA COLOMA DE GRAMENET Local en zona Singuerlin, de aprox. 100 m², ideal para supermercado, negocio, taller, almacen, etc.
PRECIO ALQUILER NECOCIABLE. PRECIO ALQUILER 500,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther

PARKING EN ALQUILER Parking en la C/Llefià. Plaza de moto grande o dos motos pequeñas.
PRECIO ALQUILER 30,00€ TEL. 93 399 54 96 Esther

PISO EN ALQUILER Piso en C/Coll i Pujol, 158, 2 habitaciones, baño, cocina, galería, interior. Cerca de transportes públicos.
PRECIO ALQUILER 550,00€ TEL. 93 399 54 96 Esther

VEUS AQUEST ANUNCI? DONCS ELS TEUS CLIENTS TAMBÉ! TRUCA I INFORMA'T

651 976 517

COMERCIAL@FORASTOCKS.COM

Se alquila local situado en la plaza del Gas de 220m diáfano ideal para nuevo negocio de cara al público o para pequeña empresa que requiera de almacén y oficina. Altura de 4m con posibilidad de salida de humos. 600 E
Telf. 93 395 12 57

ONCE

DILLUNS 23/11	52.854
DIMARTS 24/11	05.937
DIMECRES 25/11	60.616
DIJOUS 26/11	29.552
DIVENDRES 27/11	13.908
DISSABTE 28/11	48.394 (SÈRIE 016)
DIUMENGE 29/11	67.158 (SÈRIE 052)

Necrològiques

Si vol publicar una esquema a la revista, truqui'ns
932 502 460 · 651 976 517
comercial@forastocks.com

2 Desembre 2015

- Miguel Madrona Madron
- José Vicente Gómez Bolós
- Ana María Priego Melendo
- Antonio Prieto Marin
- José Asencio Romero

1 Desembre 2015

- Juan Galeano Jaén
- Manuel Piñeiro Blanco
- Florentina Martínez Aznar
- (Pru) Florencio Carrasquilla Durán
- Asunción Pereira Alonso

30 Novembre 2015

- Rosa Reina Melgar
- Joan Balat Estrany
- Carmen Bravo Rego
- Ramon Navarro Raja
- Carmelo Royo Gerique
- Emilia Guerra Martínez

29 Novembre 2015

- Francisco Viñas García
- Inés Carballo Rodríguez
- Joan Castellort Bonet
- Salvador Gil Ramos

28 Novembre 2015

- Víctor Fernández López
- Daniel Berbel López
- José Gatell Custo
- Ana Martínez Castro
- Rosa Reverter Casanovas
- Dolores Onetti Rosa
- Evelio Roy Barra

27 Novembre 2015

- Pere Joan Casas Pla
- Matías Perea Carrero
- María Prat Grau
- Manuel Rodríguez Méndez

26 Novembre 2015

- Isidro García Hernández
- Pilar Casoliva Jordà
- Manuel Gómez Castilla
- Antonio Pérez Barón

Treball

ÚLTIMAS INCORPORACIONES PARA 2015. se precisa estudios básicos y disponibilidad inmediata. Ingresos según puesto y formación continua. Llamar al **TEL. 658 598 048 Sra. Gallego**

PROYECTO ÚNICO EN SU SECTOR. trabajo para las próximas décadas. Se valorará gente que quiera cambiar de oficio con trabajo asegurado. Llamar al **TEL. 902 090 578**

BUSCO TRABAJO para fines de semana, para cuidar personas mayores amplias referencias **TEL. 632 286 909**

ES NECESITA UNA DEPENDIENTA de pollería amb experiencia. Interesats trucat i preguntar per Isabel. **TEL. 600 529 604**

Varis

VENDO ABRIGO DE VISÓN precio a convenir, sin estrenar **TEL. 615 157 081 MARI**

PERSIANES

Reparació - Instal.lació
Motorització

No cobrem desplaçaments
Tel. 608 74 20 17

Classes

PROFESORA TITULADA da clases particulares y grupos, primaria, E.S.O, bachillerato, módulos, selectividad, francés, hábitos de estudio. **TEL. 93 461 09 24**

25 Novembre 2015

- Miguel Fernández Alonso
- Camilo Peinado Contreras
- Nieves Murillo Castillejos
- Ramon Puig Serra
- Enrique Hereza Sipán
- Elvira Puerta Pérez

Guia directori

Directori de telèfons

- **Ajuntament de Badalona**
93 483 26 00
- **Emergències**
112
- **Guardia Urbana Badalona**
092 / 93 483 29 01
- **Caserna Mossos Badalona**
93 497 72 00
- **Caserna Bombers Canyet**
93 395 20 01
- **Hospital Municipal**
93 464 83 00
- **Hospital Germans Trias i Pujol**
93 465 12 00
- **Hospital Germans Trias i Pujol. Urgències**
93 497 88 32
- **Institut Guttman**
93 497 77 00
- **Informació Generalitat**
012
- **Ajuntament de Montgat**
93 469 49 00
- **Polícia Local Montgat**
93 469 07 07
- **Ajuntament de Tiana**
93 395 50 11
- **Polícia Local Tiana**
93 395 15 15

El Dial de la FM d'aquí

- **Ràdio Ciutat de Badalona**
94.4 FM i TDT
- **Ràdio Pomar**
101.2 FM
- **Ràdio Tiana**
107.2 FM
- **Ona Mar**
99.7 FM

A un clic

- www.badalona.cat
- www.montgat.cat
- www.tiana.cat
- www.teleb.cat
- www.radiob.cat
- www.radiopomar.com
- www.lalocal.tiana.cat
- www.teatrezorrilla.cat

DESIGN BY



TEJEDOR

Més de
19 anys
treballant
per a vostè

*Posa't
a la moda,
reforma't!*

- Disseny d'interiors
- Reformes integrals
- Direcció d'obres
- Banys i cuines
- Electricitat
- Aigua corrent sanitària
- Aire condicionat
- Calefacció
- Construccions en general
- Projectes d'enginyeria
- Legalitzacions
- Comunitats i pàrquings
- Manteniment de locals comercials
- C.C.TV. i alarmes
- Domòtica
- Xarxes informàtiques
- Rehabilitació d'edificis
- Noves tecnologies d'eficiència energètica



Oficina Mob. 627 504 797

www.designbytejedor.com - designbytejedor@hotmail.com

Riera Matamoros s/n - 08911 Badalona / Segueix-nos a 



Molotov TV, la televisió més viva que mai

Quan la televisió semblava entrar en una fase de lent letargia, hem assistit a la resurrecció d'aquest aparell que durant dècades ha estat centre de les nostres vides i la nostra llar.

El televisor, la televisió, la caixa tonta està més viva que mai gràcies a l'aprofitament que ha fet aquesta tecnologia

del món de les NNTT. Actualment són moltes les possibilitats en aquest sector i d'entre elles volem destacar la llançada aquest mes de novembre per Jean-David Blanc, el fundador de AlloCiné, i Pierre Lescure, un dels artífexs de Canal+. El nom del desenvolupament és Molotov TV i ha estat recentment presentat al Consell Superior Audiovisual de França.

En què consisteix aquesta nova forma d'entendre el món televisiu i què el fa diferent a la resta d'ofertes del sector? Molotov TV permet l'accés a més de 80 canals i als que

s'afegeixin en un futur i, sense necessitat d'instal·lar descodificador de televisió, permet gestionar els continguts televisats amb la funció replay o la funció de gravar programes per veure'ls més tard. A més d'això Molotov TV permet fer llistes amb els programes que més agradin a l'usuari per a posteriorment compartir amb la resta d'usuaris. Disposa també d'un cercador amb el qual per exemple, tan sols buscant el nom d'un actor o una actriu, podrem accedir als continguts recents en què aparegui aquesta estrella de l'espectacle.

SERVEI TÈCNIC INFORMÀTIC

- Assistència a domicili
- Pressupost sense compromís

Tel. 93 460 31 10
www.integer.cat



Vols que el teu comerç sigui distribuïdor oficial del TOT?

Posa't en contacte amb nosaltres:
subscripcio@eltotbadalona.cat
651 976 517

ELS NOSTRES DISTRIBUÏDORS

ESPAI DENTAL MIM

C/Francesc Layret, 108-112
 933 848 170

Patatas Fregides COROMINAS

C/Santa Maria 35
 C/ Miquel Servet 254

FORN SANT JORDI

Eduard Marquina, 2
 933 89 16 68

PERRUQUERIA ALFONS VIÑAS

Guifré, 95
 933 83 77 50

DIMONI DROID

Sant Joaquim, 48
 932 80 74 09

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
 933 895 647

Ferreteria Prim

Carrer d'En Prim, 113-117
 933 84 41 51
 ferreteriaprim.com

Condis

Guifré, 100-108
 934 646 989

Condis

Torner, 5-7
 934 610 770

Condis

Martí Pujol, 495-519
 934 970 125

Condis

Independència, 186-188
 933 886 508

Institut Josefina Rubio

Coll i Pujol, 181
 93 460 53 73 · 654 421 275
 institutjosefinarubio@hotmail.com

ArtGent

Cortijo, 1B · 931 65 39 57
 art-gent.com

Fabre Gemmòlegs

Lleó, 28 · 931 703 479
 fabregemmolegs.cat

Bar Cervecería Paradise

P. Olof Palme 22
 local derecho · 930 082 959

Gabinete Jurídico Hernández Vicente

Coll i Pujol, 101
 933 995 496 · gabinete.net

Bar Restaurant Moments

Conquesta, 62 · 934 617 099
 momentscerverseria.com

SEYDE

Seguridad y derecho S.L.
 Via Augusta, 4 · 932 851 614

Badalona Fitness

Gimnàs Independència S.L.
 Girona, 35-37 bajos
 933 998 304



no+vello®

3X2*
DEPILACIÓ IPL

Paga només 60 €

*Oferta exclusiva No+Vello Badalona

BADALONA
Carrer dels Arbres, 5 - 7
Tel. 93 464 00 97
badalona@nomasvello.com