

de
TOT

... i més

Especial
Nadal'15



**La il·lusió
del Nadal**

AQUEST NADAL BRINDA A BUFALÀ

**Troba la butlleta
premiada amb
les teves compres**

**BUFALÀ
COMERÇ**

NADAL 2015

KOT

¿Una forma
placentera de
adelgazar y tú
sin saberlo?

- Único clínicamente probado
- Materias primas de alta calidad nutricional
- Laboratorio de fuerte innovación e investigación

**Vols perdre entre
2 i 10 kg de pes?**
**NOUS PROTOCOLS,
NOUS PRODUCTES, NOUS POTS**



INFORMA'T GRATUÏTAMENT A:

FARMÀCIA
C. BATLLERIÀ CLARÓS

Avda. Martí Pujol, 649 - 653
Tel. 93 460 58 43
08917 BADALONA



FARMÀCIA
M. BELENGUER TORRAS

Centre Comercial Màgic Badalona
C/ Concòrdia, 1 - local B-41
Tel. 93 224 55 58 - 08917 BADALONA
www.farnaciamaigicbadalona.com



3 hores
d'aparcament
gratuit

155.841 badalonins i badalonines estan cridats aquest diumenge a les urnes



Els col·legis electorals obriran a les 9h aquest diumenge

Eleccions Generals 20D | Carles Carvajal

Aquest diumenge, a les 9h del matí, obriran 45 col·legis electorals de Badalona per triar el proper govern de l'Estat espanyol. A la ciutat, com en les darreres eleccions al Parlament de Catalunya, s'instal·laran 222 meses electorals. La votació acabarà a les 20h, moment en el qual el president de la mesa electoral anuncia el final de la votació.

Tanmateix, si encara queda algú dins del local, el president li permetrà votar. A Badalona estan cridats a les urnes 155.841 ciutadans, a Montgat 8.728 i a Tiana 6.539 veïns. A nivell estatal, diumenge es triaran els 350

diputats i 208 senadors. A la demarcació de Barcelona s'han presentat un total de 15 candidatures. En les darreres eleccions generals, del 2011, a Badalona la primera força va ser el PSC, seguida pel PP, CIU, ICV-EUiA i Esquerra.

Els principals caps de llista passen per Badalona

Els principals partits polítics han fet campanya a la ciutat amb l'organització de diversos actes, alguns de centrals. El PSC aplegava, la setmana passada, unes 200 persones al pavelló Joaquim Blume de Sant Crist amb la presència de la cap de llista per Barcelona, Carme Chacón. En Comú Podem omplia el pavelló de Llefià, amb unes

2.000 persones amb la presència de Pablo Iglesias i Ada Colau. Democràcia i Llibertat va realitzar, aquest dimarts, un acte central al Museu amb la presència de Carles Campuzano i Miguel Àngel Escobar. ERC portava dissabte, al barri de Sant Roc, al cap de llista per Barcelona, Gabriel Rufian i dilluns, Ciutadans, realitzava un míting al Centre Cívic de la Salut amb Juan Carlos Girauta. D'altra banda, el PP tancarà aquest divendres la seva campanya electoral a Badalona, a les 20:30h al pavelló de Llefià, amb la presència del cap de llista per Barcelona, Jorge Fernández Díaz, Alícia Sánchez Camacho i el badaloní Xavier Garcia Albiol.

Bones Festes 2015



menariniresponsable.org

Per a Menarini, conèixer la feina
que realitzen les organitzacions
i el suport que donen
a les persones necessitades,
reforça el nostre compromís
d'ajudar als que ajuden



taller
sant
ISIDRE

Aquest any, la nostra nadala
ha estat elaborada per persones
en situació de sense llar
del Taller Sant Isidre
de Càritas a Badalona.

**A tots ells,
1 milió de GRÀCIES!**



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Direcció General d'Atenció
a la Infància i l'Adolescència
C.R.A.E. M^a Assumpta



Voluntaris Badalona participarà finalment a la campanya Cap Nen Sense Joguina i a la Cavalcada de Reis

Entitats | Carles Carvajal

Els membres de Voluntaris Badalona finalment participaran a la campanya nadalenca solidària de la ciutat i a la Cavalcada de Reis. Els estira i arronsa amb el govern municipal fa mesos que dura amb amenaces de portar el cas a la Fiscalia. El nou govern va destituir Joan Escalada com a càrrec de confiança del consistori. Aquest fet, i els retards en el cobrament de les subvencions municipals, van tibar la corda entre l'entitat i l'Ajuntament. Els Voluntaris van decidir deixar de col·laborar en els actes organitzats pel consistori. Ara, tot i que ja havien decidit no participar en la campanya de Nadal ni en la Cavalcada de Reis, han decidit fer marxa enrere. De fet, l'Ajuntament estava buscant voluntaris per participar a la Cavalcada, en substitució dels membres de l'entitat. Aquesta setmana el consistori ha signat una partida de subvenció de 10.000 euros,



Manifestació dels Voluntaris Badalona a la plaça de la Vila

ja havien cobrat 15.000 fa unes setmanes, dels 50.000 que han de cobrar aquest any i també ha posat a disposició suport tècnic i informàtic, una reclamació que feien Voluntaris, per tirar endavant la campanya nadalenca. El canvi d'opinió, segons han explicat fonts dels Voluntaris de Badalona al TOT, es la demanda que havien fet diversos partits polítics i ciutadans anònims perquè participessin. De fet, el PP, de la mà de Xavier Garcia Albiol, va enviar una carta sol·licitant a l'entitat que hi

col·laboressin amb la campanya de Nadal. De des Voluntaris han explicat que han rebut unes 800 peticions de famílies per rebre joguines que estan recollint les entitats veïnals, dins de la campanya Cap Nen Sense Joguina. Després de festes, els membres de Voluntaris Badalona decidiran si tornen a col·laborar amb els actes que organitza el govern municipal.

Arrenca una nova edició de la Campanya Cap Nen Sense Joguina

Un any més, Badalona ha engegat la campanya solidària de Nadal. Els ciutadans poden participar-hi fent donacions econòmiques, a la urna situada a la plaça de la Vila, o fent una donació d'una joguina nova a les parades situades a la plaça de la Vila, la Plana o el Centre Comercial Montigalà. És preferible que les joguines siguin noves, i en cas de ser joguines usades cal que estiguin en bon estat. Aquesta campanya municipal es porta a terme amb la col·laboració d'entitats i col·lectius ciutadans, Voluntaris Badalona, la FAVB i diversos establiments comercials de la ciutat.

Badalona en xifres



- A la 17ena Mostra de Pessebres de Badalona, situada a la Sala El Refugi, es poden veure un total de 23 diorames construïts per l'Associació de Pessebristes de Badalona



- A Badalona s'organitzen tres pessebres vivents durant aquest cap de setmana. A l'escola Pere de Tera, poliesportiu la Ronda i al Ateneu de Sant Roc.

foto:  cidano



LES ÚLTIMES TENDÈNCIES I ELS MILLORS PREUS!

*Disposem de taller de joieria
i de reparació de totes
les marques de rellotges*
GARANTIA DE QUALITAT

La Plana

C/ Guifré, 82
93 397 71 56

DOMÈNECH
JOIERS

Plaça Pep Ventura, 11
93 387 50 94

La PAH es mostra decebuda amb el govern de Badalona

Entitats | Carles Carvajal

La Plataforma d'Afectats per la Hipoteca de Badalona s'ha mostrat públicament decebuda amb l'Ajuntament de la ciutat per la manca d'accions concretes i ha demanat al govern municipal una millor coordinació entre les dues parts per frenar els desnonaments. Des de la PAH s'ha demanat que s'aprovin les mocions aprovades per l'ajuntament en matèria d'habitatge, com multar els bancs que tinguin pisos buits a Badalona. De fet, fonts de la PAH, han explicat que veuen bona voluntat, per part de l'Ajuntament, però de moment pocs fets. Justament aquesta setmana el govern municipal

i la PAH s'ha reunit amb el govern municipal, després de demanar-ho, segons la plataforma, més de 9 vegades sense rebre resposta. En aquesta reunió, l'alcaldesa de Badalona, Dolors Sabater, va explicar que "l'objectiu de la trobada ha estat analitzar la forma de millorar la coordinació entre el govern i la PAH a l'espera de posar en marxa el servei de finestreta única, que serà l'eina que facilitarà el tractament i el seguiment de les problemàtiques derivades de l'habitatge". El govern de Badalona i la PAH han acordat seguir treballant per adoptar un protocol entre les dues parts per fer front a les emergències socials a l'entorn de l'habitatge.

1.200 ampolles de cava formen l'arbre de Nadal de la plaça Pompeu Fabra

Nadal | Carles Carvajal

Aquest dimecres ha quedat inaugurat l'arbre de Nadal a la plaça Pompeu Fabra, un arbre que no ha deixat indiferent a ningú. La idea arriba gràcies a l'empresa EcoVidrio que l'any passat va instal·lar-ne a ciutats espanyoles com Màlaga o Burgos. Segons han explicat fonts municipals, l'empresa ha cedit l'arbre i l'Ajuntament s'ha fet càrrec del punt de llum. Al voltant de l'arbre de Nadal s'han programat diverses activitats lúdiques de caire familiar organitzades per EcoVidrio que tenen com a objectiu fomentar els valors positius del reciclatge del vidre i que tindran com a lema genèric "Il·lumina el



Imatge de l'arbre de Nadal, a Pompeu Fabra, a tocar amb Coll i Pujol

teu Nadal, recicla vidre". De fet, els ciutadans que aportin ampolles de vidre entraran en diversos sortejos amb premis. L'arbre restarà encès fins el proper 7 de gener.

és notícia

Can Devesa acull aquest dissabte el dinar de Nadal de la Gent Gran

El restaurant badaloní de Can Devesa, situat a la carretera de la Vallensana, serà l'escenari aquest dissabte 19 de desembre, a les 13:30h, del dinar dels Amics de la Gent Gran de Badalona i Santa Coloma de Gramenet. Segons dades de l'entitat, a Badalona hi ha actualment unes 11.000 persones grans que viuen soles, tant a casa com en residències de la ciutat.

El dia de Sant Esteve hi haurà encants a Badalona

Els encants de Badalona muntaran el proper dissabte 26 de desembre, dia de Sant Esteve, els encants situats al Turó d'en Caritg. El dia abans, dia de Nadal, no hi hauran encants a la ciutat. Els encants de Badalona tenen lloc tres cops per setmana; els dimecres al barri de la Salut, els divendres al Parc de la Montigalà i els dissabtes davant al Turó d'en Caritg.

Continua la rehabilitació de façanes de pisos de Sant Roc

Aquest mes s'han iniciat les obres de rehabilitació de les façanes de l'Avinguda Marquès de Montroig, 242 i 244, a Sant Roc. Les obres consisteixen a reparar les façanes dels edificis i donar solució a les humitats de les plantes baixes. L'obra s'ha adjudicat a l'empresa Construcciones Caler, per un import de 92.144,30 euros i està previst que tingui una durada de 5 mesos.



FABRE

GEMMÒLEGS

**Us desitgem Bones Festes i us
convidem a celebrar el nostre
PRIMER ANIVERSARI amb un
Xec Descompte de 10 €* !**

Joies i Gemmes
Taller de Reparació
Tenim Joier

C / LLEÓ 28
08911 BADALONA
93 170 34 79

Retalla aquest cupó:



Obsequi Primer Aniversari
Descompte de 10 €*

* Vàlid per una compra superior a 75 €

www.fabregemmolegs.cat
info@fabregemmolegs.cat



La Taula de la Mobilitat reclama una millora de la freqüència d'autobusos durant els caps de setmana

Mobilitat | Carles Carvajal

L'entitat badalonina, dedicada a la millora de la mobilitat de la ciutat, ha fet arribar a l'Ajuntament de la ciutat una sèrie de millores dels autobusos urbans. Segons el portaveu de la Taula de la Mobilitat, Josep Maria Oliver, "la proposta inclou petits canvis per a millorar el servei als usuaris i que són de fàcil implementació durant un mandat de 4 anys". La Taula considera necessari millorar el servei en caps de setmana i període d'estiu. Entre les propostes destaca la potenciació de línies amb bones xifres d'utilització com ara la B5 (que es demana que circuli cada dia) la B23 (que es demana un increment de freqüència) o reforçar les franges de primera i última hora del dia coordinant els serveis diürns i nocturns. D'altra banda, per millorar la connexió del Port amb la resta de la ciutat i el Barcelonès Nord la Taula de la Mobilitat proposa que la B7 i la B14 es fusionin comunicant el front Marítim amb Sant Adrià, Badalona i Santa Coloma. També es



Imatge de la parada situada al voltant de la plaça Pompeu Fabra

demanen millores en la zona del Progrés i Montigalà evitant solapaments i donant millor cobertura. Per últim es demana que el transport nocturn de la Generalitat que comunica Barcelona i el Maresme doni servei a Badalona, fins ara els autobusos passen sense aturar-s'hi. Des de la Taula també demanen millorar la fluïdesa a Via Augusta amb una parada de regulació de bus i servei discrecional a la plaça de l'Assemblea de Catalunya i millorar les parades situades al voltant de la plaça Pompeu Fabra.

La N-II, de Montgat a Mataró continua concentren un gran nombre d'accidents

Trànsit | Carles Carvajal

El RACC ha tornat a publicar un estudi amb les carreteres i autopistes que concentren més accidents i que són més perillosos. Al voltant de Badalona, la carretera N-II entre Montgat i Mataró continua sent una de les vies on

es registren més accidents. D'altra banda, el tram del Nus de la Trinitat, entre Badalona i Barcelona, de la B-20 i C-32, també concentra un gran nombre d'accidents. La carretera més perillosa, segons el RACC, es la que comunica Vilassar de Mar amb Argentona.

és notícia

Tusgsal rep el Certificat AENOR d'Empresa Saludable

L'empresa Tusgsal s'ha convertit en la primera empresa del sector del transport de persones per carretera a tot l'Estat que obté el certificat d'Empresa Saludable que concedeix l'Associació Espanyola de Normalització i Certificació (AENOR). Aquesta certificació acredita un sistema de gestió que promou i protegeix la salut, benestar i seguretat dels treballadors de Tusgsal.

Sant Josep celebra la Missa de les Noces d'Or i d'Argent

El diumenge dia 27 de desembre, festa de la Sagrada Família, l'església de Sant Josep celebrarà a la missa d'onze, les noces d'Or i d'Argent de les parelles que es van casar a la Parròquia els anys 1965 i 1990, i també els d'aquest any 2015. Els matrimonis interessats en participar-hi ho poden comunicar al despatx parroquial, per telèfon o al correu: santjosepbadalona@gmail.com

Les Misses de gall a Badalona

Les parròquies es preparen per celebrar la festivitat de Nadal. El proper dijous, Nit de Nadal, les esglésies celebraran les tradicionals Misses del Gall a mitjanit. En algunes, com Sant Jeroni de la Murtra, l'eucaristia serà a partir de les 21h, el que també s'anomena Missa del Pollet. Al convent dels Pares Carmelites, a les 23:15h, hi haurà la Vetlla de Nadal amb la Capella de Música de Badalona.

GRUP GRUMAT
Badagres

*Per un acollidor
i felix 2016*



www.badagres.com

La UB llança la primera Panera Solidària per promoure la inserció sociolaboral dels joves del Barcelonès Nord

Solidaritat | Carles Carvajal

La Universitat de Barcelona organitza aquest any la primera Panera Solidària de la institució amb l'objectiu de col·laborar amb un projecte d'inserció sociolaboral dels joves del Barcelonès Nord i del Besos, impulsat i gestionat per la Fundació Solidaritat UB. Les participacions, que costen dos euros, es poden adquirir de manera virtual a través de la pàgina web Panera Solidària. Tota la comunitat universitària de la UB, estudiants, personal d'administració i serveis i professorat, pot participar en

aquesta iniciativa, fins al 21 de desembre. L'import recaptat per la panera es destinarà a promoure l'ocupabilitat de joves en risc d'exclusió social de l'àrea del Barcelonès nord i per fomentar la interculturalitat. La panera, valorada en més de 3.000 euros, ofereix un cap de setmana a la Vall de Ribes, lots de torrons, una espatlla ibèrica, un rellotge, un lot de cava i vi, un casc de moto, un carnet TR3SC, entrades per al musical Mamma Mia, marxandatge de la Universitat de Barcelona o entrades per al Tibidabo o el Zoo, entre d'altres.

Foto notícia



El Casal dels Infants de Badalona encén llums contra la pobresa infantil

Més de 1.000 envasos fets llums pels nens i nenes del Casal dels Infants decoren l'emblemàtic edifici i diverses seus de l'entitat

per a fer visible la realitat dels infants i joves més vulnerables. La imatge correspon al Palau Robert de Barcelona.

és notícia

Les obres de la plaça de la Vila de Montgat acabaran el proper estiu

L'estructura de l'aparcament de la plaça de la Vila s'acabaran a finals del proper mes d'abril i la finalització definitiva de la plaça i els voltants, a finals de juliol. D'altra banda, tot i que les obres de l'edifici consistorial ja han conclòs, la reocupació de l'equipament dependrà de l'evolució final de les obres a la plaça. Les obres van estar aturades uns mesos per dificultats en l'excavació.

Ajuts per a les sortides escolars a Montgat

La Regidoria d'Educació de Montgat ha obert, per tercer any, una nova convocatòria pública de subvencions en concepte de sortides escolars adreçades a les famílies amb alumnes residents a Montgat que estiguin matriculats en centres d'infantil, primària i secundària obligatòria públics o concertats, i que es trobin en situacions econòmiques desfavorides. Més informació al web municipal de Montgat.

El pressupost de Tiana del proper any vol ser més social

L'alcaldesa de Tiana, Ester Pujol, ha explicat que vol incrementar les partides socials en el pressupost que s'ha d'aprovar en el proper ple municipal del 28 de desembre. Segons Pujol, la partida que es vol augmentar és la dedicada a les beques menjador. El pressupost del 2016, en paraules de l'alcaldesa, seran un número continuïstes amb la intenció d'incrementar la participació ciutadana.

EL CENTRE COMERCIAL MONTIGALÀ CANVIA DE CARA



Amb la remodelació que hem realitzat ens canvia la cara, però mantenim el compromís de qualitat, el servei i la garantia de sempre.
Comptem amb tu per a seguir millorant.

VINE I DESCOBREIX-LO

FESTIUS D'OBERTURA
6, 8, 13, 20 i 27 de desembre i 3 de gener

PROPERA OBERTURA



CENTRE COMERCIAL
Montigalà

www.centrocomercialmontigala.com



Detingut el presumpte autor de la mort d'un ciutadà xinès per arma blanca

Successos | Carles Carvajal

Els Mossos d'Esquadra han detingut un home per la seva relació amb l'apunyalament, la setmana passada, al carrer Sant Lluc, al Gorg. Els fets van succeir durant una baralla

multitudinària, amb armes blanques i pals, i en la que hi va morir un home, un ciutadà xinès, i en va resultar ferit un altre. Tot i que la investigació continua oberta de moment s'ha fet ja aquesta primera detenció. Es tracta d'un

home de 39 anys, també de nacionalitat xinesa. La baralla va començar en un restaurant del polígon GranLand Badalona Sud, però que va continuar a la via pública. La investigació continua sota secret de sumari.

Les entitats comercials de Badalona preparen actes nadalencs durant aquests dies

Comerç | Carles Carvajal

Les associacions de comerciants de Badalona han preparat, com cada any, la seva campanya de Nadal. A Badacentre, un any més, han engegat el joc nadalenc per buscar els 12 caganers a les botigues que porten el logotip de l'entitat. Els participants es podran emportar 3 iPad's mini i 3 vals de compra de 100 euros. D'altra banda, aquest divendres, a les 18:30h, hi haurà una cantada de nadesals als carrers de l'eix comercial. Al Centre Comerç Badalona i al Progrés també han engegat una campanya comercial sota l'eslògan "Aquest Nadal fem comerç de proximitat". A Bufalà, les persones que comprin als comerços del barri podran brindar a través de butlletes que trobaran als establiments. A la Salut,



Imatge del Passeig de la Salut

aquest dissabte hi haurà la campanya "Vine a viure el Nadal" amb jocs gegants i un tió popular, durant tot el dia. D'altra banda, al carrer Pérez Galdós, a Llefià, aquest divendres, dissabte i diumenge es

celebrarà la Fira de Nadal amb parades artesanes i altres activitats. Les botigues de Badalona estaran obertes aquest diumenge, 20 de desembre, el 27 de desembre i el 3 de gener.

El Tot publicarà l'especial Cap d'Any el proper 31 de desembre

Comunicació | Carles Carvajal

El proper número del TOT sortirà al carrer el proper 31 de desembre. En aquest número trobareu el resum de l'any a Badalona,

Montgat i Tiana i un recull de les imatges que ens ha deixat aquest 2015. També trobareu tots els detalls, recorreguts, horaris i novetats, de les Cavalcades de Badalona, Montgat i Tiana.



Bm Telf.
Boramar Serveis **93 464 21 34**

Avgd. President Companys, 57 - 08911
[Atenció domiciliària sanitària](#)
[Serveis domèstics a la llar](#)

SOPAR CAP D'ANY 2016 SARAU08911 MENÚ NIT CAP D'ANY

CÒCTEL & SNACK

CÒCTEL BENVINGUDA
XIPS DE VEGETALS
KIKOS SUCRÉE&SALÉE
PHILOPIZZA

ENTRANT

CÒCTEL DE GAMBA FREESTYLE

PLAT PRINCIPAL

MELÓS IBÈRIC AMB
PARMENTIER A LA TRUFA

POSTRE

BROWNIE DE XOCOLATA NEGRE AMB
SOPA DE XOCOLATA BLANC I ESCUMA DE COCO

PETIFOURS

TORRONS I NEULES AMB ELS CAFÈS

**RAÏM + COPA DE CAVA + COTILLÓ
SOPAR + CONCERT + REVETLLA 90€**

RESERVES IMMA
TELF 617.138.578

WWW.SARAU08911.COM

Les debilitats pesen més que el rècord de triples (106-101)

Bàsquet | Redacció

El moment més delicat de la temporada pel FIATC Joventut es confirmaria en la visita dels verd-i-negres a San Pablo. Repetint un guió semblant al viscut a Santiago i contra l'Unicaja, a la Penya li tornarien a pesar més els factors negatius del seu joc que no pas els positius. La mala defensa, els tirs lliures errats i el desequilibri exterior-interior allunyarien un triomf que semblava que havia de marxar cap a Badalona; i més després d'anotar 20 triples al llarg del duel (rècord de l'ACB). Mostrant-se com un equip amb potencial per anotar però feble en defensa, el FIATC Joventut encetaria un intercanvi de cops que beneficiaria el Baloncesto Sevilla durant els dos primers



quarts (48-47). El bloc de Maldonado cometria el mateix error al final del tercer i de l'últim parcial, deixant tirar Bamforth sense fer-li falta

i encaixant dos triples que, sumats a dues errades de Paul des de tir lliure, evitarien que la Penya s'endugués l'encontre (106-101).

M movistar

Tot el bàsquet que puguis aguantar a **MOVISTAR+**

Ja pots gaudir dels millors partits del Joventut amb **FUSIÓN+**. Afegeix el paquet Deportes i gaudeix de **CANAL+ Deportes**.

liga endesa

Telefónica

Els empats fan que el CF Badalona perdi el seu coixí (2-2)

Futbol | Redacció

El Badalona empataria el seu quart encontre consecutiu a casa, en la visita del València Mestalla al Municipal de Montigalà. A diferència de partits anteriors, el duel contra el filial valencianista estaria marcat per un patró més atractiu. Les alternatives en el domini i les arribades a l'àrea serien constants, sent el bloc escapulat el primer beneficiat d'aquest context. Toni Lao avançaria el Badalona durant el primer quart d'hora (15') i els de Manolo González podrien arribar al descans amb la situació sota control. A la represa,



i en tan sols dos minuts, el Mestalla capgiraria el resultat gràcies a les dianes anotades per Arango (61') i Carlos Soler (63'). Després de patir alguns instants de desconnexió i de superar una situació delicada,

els locals podrien recuperar l'ànim i treure de dins el caràcter per salvar un punt. Al 76', Joan Grasa situaria l'empat definitiu rematant al fons de la xarxa una bona centrada de Canelada.

**GOLDENPARK**[®]
Apostes Esportives

*Et desitja unes bones
festes de Nadal!*

Carrer del Mar, 81

Bones Festes!



Christian Carneado
carneado.cat
@Ch_Carneado

Enguany deixarem enrere una etapa marcadament electoral. Els dies de Nadal han de servir als nostres dirigents per pensar i enraonar com encarar el nou any. Governos municipals, un futur govern a Catalunya (o no), i un nou govern a Espanya fruit de les eleccions d'aquest diumenge 20 de desembre.

A Badalona, aquesta setmana una persona de referència dintre de la coalició de Guanyem Badalona deia a la tertúlia matinal de RadioB que el nou govern de Badalona porta sis mesos fent un bon treball de planificació i gestos polítics, però ara tocava concretar. Les paraules eren d'en Jaume Oliveres, gran activista polític i social a Badalona, exregidor, un

personatge "transversal" tal com ho definia El Periódico de Catalunya en un article el darrer onze de maig, i una persona d'esquerres que s'estima Badalona.

Té raó en Jaume, i a la societat badalonina comença a existir un cert neguit sobre aquesta concreció. Tot just al tornar de les festes de Nadal el nou govern ja portarà set mesos treballant.

La debilitat del govern en minoria s'agreuja perquè Badalona és una ciutat que no dóna treba, exigeix el 110% des del primer dia, i donar respostes als problemes. Tot i que només portem sis mesos ja retronen els rumors interessats i els globus sonda d'un canvi, però qualsevol modificació hauria de sorgir d'una

Per Nadal, el consum crític ens fa més lliures



Toni Flores
toniflores.llefiia.org
@tonillefia

El Nadal arriba, molt sovint, acompanyat d'excessos de tota mena i d'un consum desmesurat i innecessari, sobretot pel que fa a la compra de menjar i de regals. Aquestes dates, però, poden suposar un bon exercici per canviar els nostres hàbits i apostar per un consum més responsable. La quantitat gairebé mai és sinònim de qualitat i sovint adquirim més del que necessitem, pel que una bona tria podrien ser els comerços de proximitat i les cooperatives,

on et podran assessorar sobre els productes de millor qualitat al millor preu i amb un tracte personalitzat, mentre ajudes a potenciar el comerç local. En el cas que et decantis pel comerç just, t'assegurars que els productes que adquireixes s'han fabricat de manera sostenible i sense explotar laboralment la mà d'obra que l'ha fabricat, pel que també col·laboraràs a canviar la situació de molts països o, almenys, a que se'n prengui consciència.

En #Badalona parece que aún no ha llegado la #navidad, en realidad dudo que llegue. De mal en peor. #pena #loquenosespera

@PedroRiplis

Salir a pasear por el centro de #Badalona sin luces navideñas quitando la #calle del #mar #pesebre sin abrir #espiritunavideño #porfavor

@xavi_perez_



“ La debilitat del govern en minoria s’agreuja perquè Badalona és una ciutat que no dóna treba, exigeix el 110% des del primer dia, i donar respostes als problemes ”

clara voluntat ciutadana, de l’acord, i sobretot d’impulsar i liderar les polítiques concretes d’esquerres que van demanar els ciutadans a les eleccions del maig, i que són les polítiques que el govern de Badalona hauria de començar a concretar.

A Catalunya continuem amb la mateixa situació esperpèntica des de les eleccions del 27 de setembre. Amb el govern en funcions, sense pacte i

amb unes possibles eleccions al març, que acabarien de dinamitar l’anomenat “procés”, seria un veritable “harakiri” independentista. En aquest sentit crec que és hora que les bases de Convergència impulsin un procés intern de seny i expliquin al Sr. Mas que fins aquí hem arribat, que el plebiscit es va perdre (per poc) i que és hora d’iniciar un projecte d’estabilitat.

El futur immediat de la política catalana també depèn en bona part del resultat de les eleccions generals d’aquest diumenge a Espanya.

El lleuger avantatge en les enquestes del Partit Popular el va dilapidar Mariano Rajoy dilluns passat en el cara a cara amb Pedro Sánchez. El candidat socialista va guanyar

el debat, i va mostrar totes les debilitats del candidat popular. Diumenge els ciutadans tindrem l’ocasió d’escollir entre dos models d’estat. El model de la dreta que representa el PP i Ciutadans, o el model d’esquerres liderat pel PSOE i Podemos. Amb tots els matisos que vulguem, però la decisió és aquesta, dreta o esquerra. Els darrers anys ja vaig publicar que em semblava ridícul fer política o debat sobre un arbre de nadal blau, per tant tampoc ho faré sobre l’arbre d’ampolles. Tenim qüestions molt més importants per tractar.

Vull aprofitar aquest article de l’edició especial de Nadal per felicitar les festes a tots els lectors i desitjar un feliç any 2016.

“ El millor és trencar amb aquests tòpics i escollir joguines no sexistes i discriminatòries. ”

Un altre clàssic de les festes nadalenques són les joguines, que porten inherents una sèrie de valors que traslladem inconscientment als infants, però que determinaran els seus futurs principis, pel que s’han d’escollir amb molta cura. Qui ha dit que les nines són per a les nenes i els cotxes i les

pilotes per als nens? La mainada no ho ha fet, som els adults els qui hem posat etiquetes. El millor és trencar amb aquests tòpics i escollir joguines no sexistes i discriminatòries. La millor opció serien els jocs cooperatius, que permeten la interacció amb altres infants o amb la família, o les joguines didàctiques, és a dir, aquelles que permeten aprendre mentre es juga. A més, amb l’arribada de noves joguines, és un bon moment per ensenyar els nens i nenes a reciclar els jocs que

ja no fan servir i regalar-los a altres nens. També hem de prendre consciència que no cal que el que regalem sigui nou de trinca, sinó que podem reciclar joguines de segona mà que estiguin en perfecte estat. Els més menuts no notaran la diferència.

Tot plegat són petits gestos que a la llarga faran una gran diferència. Així doncs, per Nadal, sigues conscient! No consumeixis sense mesura perquè el consum crític també ens fa més lliures.

Aquest Govern municipal no té cap més altra preocupació, a banda de les festes? És tot tan frívol...! #Badalona @sergi_meduza



#Badalona Carrer del Mar, de nit. Foto editada. Trigo uns 15 minuts a fer una edició com aquesta @joanramirez71

El personatge

Josep Palau, actor badaloní

Aquest Nadal, fins l'11 de gener, es torna a representar a la sala BARTS de Barcelona el musical del Petit Princep. L'obra, que ha rebut tres premis Butaca, està dirigida per Àngel Llàcer i Manu Guix. Dins del repartiment destaca l'actor badaloní Josep Palau, un jove sortit de les files de la Dramàtica del Círcol, i que entre d'altres interpreta la guineu. Un musical molt recomanable per aquestes festes i on destaca el badaloní pel seu gran paper.



Badalona antiga

Per col·laborar amb aquesta secció pot enviar la seva foto antiga a: badalona@eltotbadalona.cat



Ballet de les alumnes de 5é curs de l'escola López Torrejón de Badalona. Any 1954.
Foto. Conxita Domnel.

Exposició molt xula de Tomás Atienza a la perfumeria lessence se #Badalona #art #barcelona #ArtEvent
[@ribotilla](#)

Tot i q a #Badalona no es fa res x la bici, esperona veure q cada cop obren + botigues d bici q ho peten! Molta sort i esperar mà invisible!
[@rogermelcior](#)

Ja queda poc per anunciar la programació del Musica't 2016 de #Badalona!
[@FestivalMusicat](#)



Us desitgem un bon Nadal
i feliç Any Nou!



Xavi Garcia Albiol

La imatge

L'arbre dels desitjos a Dalt la Vila

Els veïns del casc antic de Badalona han muntat, un any més, uns arbres dels desitjos a la plaça Pau Casals i Constitució. Aquest Nadal, gràcies a la col·laboració d'en Ricardo Carnicero, i d'altres veïns de Dalt la Vila, els ciutadans que ho vulguin poden deixar els seus desitjos.



Sorprèn...

L'ONG badalonina Proactiva Open Arms, present a l'illa grega de Lesbos, porta ja tres mesos realitzant tasques de salvament en la pitjor crisi humanitària dels darrers temps. Gràcies als donatius, i la seva campanya de crowdfunding, l'ONG ha pogut adquirir la primera embarcació semirígida. Dels 304.218 refugiats que han arribat a la illa, en aquests tres mesos, 130.700 van ser rebuts en la costa pels voluntaris de Proactiva Open Arms, dels quals 8.100 van ser rescatats a la deriva i 8.800 en els penya segats. Més de 400 persones han estat rescatades en l'aigua i l'equip ha atès a 7 naufragis. L'ONG, nascuda a Badalona, porta tres mesos treballant a fons per intentar rescatar el màxim de refugiats possibles. Ara les situacions d'emergència en aigües gregues han augmentat a causa de l'empitjorament de les condicions meteorològiques i les baixes temperatures del mar, per la qual cosa la nova embarcació denominada aportarà un salt qualitatiu important en l'eficàcia i seguretat de la labor humanitària de Proactiva. Des de Badalona s'ha donat a conèixer força la tasca d'aquesta ONG i fins i tot van rebre un suport en el ple municipal, però s'hauria d'organitzar un gran acte de ciutat per recaptar fons. Badalona és una ciutat amb un munt d'entitats i persones conegudes que podrien organitzar una campanya i un acte per tal de reconèixer l'esforç de Proactiva. Badalona no es pot quedar amb les mans creuades i ha de començar a organitzar-se a favor d'aquests socorristes. A Grècia, i a moltes zones d'Europa, aquest Nadal serà molt dur per milers de refugiats.

...i no sorprèn a Badalona

L'entitat de Badalona ASOA, segona oportunitat animal, ha engegat una campanya aquest Nadal, per conscienciar a tothom de la importància d'adoptar gossos i gats que es troben a la Protectora d'animals. L'adopció és una decisió que cal reflexionar i avaluar meditatament, ja que els animals no són una joguina i requereixen responsabilitats. L'adopció i la compra realitzada de manera impulsiva són en molts casos l'origen del posterior abandonament i per aquest motiu des d'ASOA Badalona esperen que tots aquells que estimin els animals i estiguin interessats en adoptar-ne un, entenguin la necessitat de prendre aquesta decisió. "Els animals no són una joguina" és un dels eslògans d'aquest any que volen, des d'ASOA, fer arribar a tothom. A Badalona, el Centre d'Animals està situat al Parc de la Mediterrània i sempre disposa de gossos per adoptar. Cal anar-hi a fer un tomb i veure la quantitat d'animals que els seus propietaris han deixat abandonats. Des d'ASOA creuen que abans d'anar a una botiga s'ha de visitar el centre. D'altra banda, des de les institucions també han engegat campanyes perquè els consumidors actuem amb seny, sobretot quan es tracta de l'adquisició d'animals de companyia. Desterrar la compra convulsiva, que no garanteix cap continuïtat afectiva, és una manera d'evitar que uns mesos després de Nadal aquests animallets comprats amb tanta inconsciència acabin abandonats, atropellats en alguna carretera, assilvestrats en algun bosc o recollits per alguna protectora.

ESPAÑA EN SERIO

- Lograr que haya **20 millones de personas trabajando en 2020.**
- Continuar asegurando y **mejorando el sistema de pensiones.**
- **Defender nuestra Constitución** con determinación.

Badalona

Divendres 18

Fira d'artesanía

AL PASSATGE MAIGNON, fins el 5 de gener.

Fira de Nadal

A LA PLANA, fins el dia 23 de desembre.

Pessebre a la PLAÇA DE LA VILA, fins el dia 6 de gener

17ena Mostra de Pessebres i Diorames, a la SALA EL REFUGI, fins el dia 6 de gener

Fira de Nadal, tot el dia, i també els dies 19 i 20, AL CARRER PÉREZ GALDÓS

Cantada de nades, a les 18:30h, als CARRERS DE MAR I CANONGE BARANERA

Teatre "Ruz-Bárceñas", a les 21h, al TEATRE PRINCIPAL. Preu: 20 euros

Dissabte 19

Sopa de pedres i Cor Nadal 2015, de 10 a 20h, A LA PLAÇA DE LA VILA

L'Hora del conte. Conte en anglès a càrrec de Kid & Us, a les 12h, A LA BIBLIOTECA CAN CASACUBERTA

Cinema Aprop, a les 12h, amb la pel·lícula "L'abella maia", AL CÍRCOL

Jocs gegants i tió popular, durant tot el dia, AL PASSEIG DE LA SALUT

Badacanta, karaoke en català,

a les 18h, AL PASSEIG DE LA SALUT



Pessebre vivent, a les 19h, A LA PLAÇA TRAFALGAR. Organitza: Ampa Pere de Tera

Pessebre vivent, A L'ATENEU DE SANT ROC

Conte de Nadal, AL TEATRE ZORRILLA, a les 21h

Concert de Blaumut, a les 21h, AL TEATRE PRINCIPAL. Preu:12/ 18 euros

Concert amb l'Orquestra Mother Fuckler, a les 24h, A LA SALA SARAU 08911

Diumenge 20

Tió gegant, durant tot el dia, A LA PLAÇA DE LA VILA. Recollida de menjar per al Banc d'Aliments

Pessebre vivent, A L'ATENEU DE SANT ROC

Visita guiada A LA FÀBRICA DE L'ANÍS DEL MONO, a les 11h. Informació al Museu de Badalona

Pessebre vivent, a les 18h, AL POLIESPORTIU DE LA RONDA DE LLEFIÀ



Representació dels Pastorets, a les 18h, AL CÍRCOL

Teatre "Zona Franca", a les 19h, AL TEATRE ZORRILLA

Dilluns 21

Narració del conte "El Fanalet d'en Tasi" i Crida als Reis, a les 18h, A LA BIBLIOTECA DE SANT ROC

Dimarts 22

Tió gegant, durant tot el dia, A LA PLAÇA DE LA VILA. Recollida de menjar per al Banc d'Aliments

Narració del conte "El Fanalet d'en Tasi" i Crida als Reis, a les 18h, A LA BIBLIOTECA DE CANYADÓ-CASAGEMES JOAN ARGENTÉ

Taller de fanalets, a les 18:30h, BIBLIOTECA DE CANYADÓ-CASAGEMES JOAN ARGENTÉ



Dimecres 23

Tió gegant, durant tot el dia, a la plaça de la Vila. Recollida de menjar per al Banc d'Aliments

Taller de fanalets, a les 18:30h,
BIBLIOTECA XAVIER SOTO

Dijous 24

Pessebre A L'ESGLÉSIA DE SANTA MARIA, al carrer del Temple

Pessebre quadre costumista de la Mediterrània Cristiana del Casal Cívic de Pomar, fins el 14 de gener, A L'AV.SABADELL

Tió gegant, durant tot el dia, A LA PLAÇA DE LA VILA. Recollida de menjar per al Banc d'Aliments

Històries a la ràdio. 'L'estrany cas del tíó desaparegut' de E. Dami (G. Stilton), a les 11:30h, A LA BIBLIOTECA DE POMAR

Cinema Aprop, a les 12h, amb la pel·lícula "Jacobo Lobo", AL CÍRCOL

Missa del gall, A LES PARROQUIES DE LA CIUTAT



Divendres 25, Nadal

Teatre, "Boieng-boieng", amb la Dramàtica del Círcol, a les 21:30h, AL CÍRCOL

Concert The Mortiners i Pau Riba "Jisàs de Natza-ret", a les 21h, A LA SALA SARAU 08911

Recollida de joguines per Sant Joan de Déu, a partir de les 24h, A LA SALA SARAU 08911

Dissabte 26

Teatre, "Boieng-boieng", amb la Dramàtica del Círcol, a les 21:30h, AL CÍRCOL

Concert d'Hotel Cochambe, a les 24h, A LA SALA SARAU 08911

Diumenge 27

Representació dels Pastors, a les 18h, AL CÍRCOL

Dilluns 28

Tertúlia literària: 'Silenci a taula' de Cristina Garcia Molina, Premi Literari Ciutat de Badalona 2014, a les 11h, A CAN CASACUBERTA

Dimarts 29

Tallers infantils: l'exposició 'Jocs i joguines a l'Antiguitat', a les 11h, AL MUSEU DE BADALONA



Montgat

Dissabte 19

Fem cagar el tíó, al Parc del Tramvia, a les 17:30h, AL PARC DEL TRAMVIA

Concert de Nadal, a les 20:30h, A LA L'ESGLÉSIA DE SANT JOAN

Cagatió fest, sopar i concerts, a les 21h, A LA SALA PAU CASALS

Diumenge 20

Fira de Nadal petita, durant tot el dia, A LA PLAÇA DE LES MALLORQUINES

Arribada del carter reial, d'11h a 14h i de 17h a 20h, A LA PLAÇA DE LES MALLORQUINES

Concert de música a càrrec del grup ADT en acústic, a les 18:30h, A LA PLAÇA DE LES MALLORQUINES



1968, línia 3 que anava des de la Salut a la Morera



1992, autobús amb el logotip de Barcelona 92 a les cotxeres de Pomar



1976, autobús aturat al carrer Francisc Layret



2004, autobús a la Cavalcada de Reis, al carrer Santa Madrona

30 anys de TUSGSAL, la nostra "tusa"

Aquest any ha fet 30 anys de la creació de TUSGSAL (Transports Urbans i Serveis Generals Societat Anònima Laboral). L'origen de tot plegat és l'empresa TUSA (Transportes Urbanos S.A.), creada l'any 1956. El 20 de maig de

1985, 117 treballadors dels 130 que tenia TUSA van crear una nova empresa que es va constituir en cooperativa i que va rebre el nom de Transportes Urbanos de Badalona-Laboral Sociedad Anónima (TUBLSA).

El 25 d'octubre de 1985, TUBLSA va assumir la gestió de les línies que tenia TUSA i l'any 1987 es van inaugurar les cotxeres construïdes en uns terrenys cedits per l'Ajuntament de Badalona. Ara mateix, Tusgsal és



1968. Presentació davant del Museu amb les senyoretes cobradores.



Finals dels 80, tiquet per canviar d'autobús a les línies B-25,B-29 i BM



2015, línia B24 davant del Màgic Badalona



1982, línia 5 que comunicava el barri d'Artigues amb la carretera de Tiana



1984, autobús de la línia 4 que comunicava Pomar amb Llefia, al carrer Roger de Flo

l'operador privat més important de Catalunya, amb 33 línies d'autobús diürn, 10 de nocturn, més de 750 treballadors i més de 250 vehicles, a més del 51% del servei Aerobús. TUSGSAL pertany al grup d'empreses TUSGSAL, juntament amb Autocares Capricornio. Durant l'any 2014, els seus

autobusos van transportar 30,5 milions de viatges i van recórrer 12,6 milions de quilòmetres. Ara fa poques setmanes es va publicar un llibre "Tusgsal, 30 anys" on es recull la història de l'empresa, des dels seus antecedents fins a avui en dia. El llibre ha estat escrit per el badaloní Enric Ferreras. En

aquest número especial de Nadal del TOT hem volgut mirar enrere, no només 30 anys, sinó també recordar els orígens de la "tusa", una paraula que a Badalona encara utilitzem quan agafem l'autobús i el "tusero" és el nostre conductor. **[+]** Fotos cedides per l'empresa TUSGSAL

Dia- Hora	Programa	Lloc	Participants	Preu
18 - DESEMBRE 20:00	Concert de Nadal	Sant Francesc	Coral Juvenil del Institut B-VII, Cor Tradicional i Capella de Musica de l Orfeó Badaloni	Aportació d'Aliments
18 - DESEMBRE 21:00	Concert de Música Sacra Nadalena	Església de Sant Josep	Cor, Solistes i Orquestra de Cambra de la S. C. la Badalonense	A determinar
19 - DESEMBRE 21:00	LA MARATÓ DE TV3	Església Sant Josep	Gospel Sentits Orfeó Badaloni Cor Projectes	Aportació Voluntària pro Marató
19 - DESEMBRE 21:00	Espectacle musical: Conte de Nadal	Teatre Zorrilla	Orquestra Camerata Gràcia-BCN. Solistes: Marta Carrillo Ribas i Jaume Casalf. Unió de Corals: Morera, Can Mercader i Pep Ventura. Actor: Santi Beltran. Dir.: Bruno Nájera	10€ Venda Taquilles Zorrilla"
21 - DESEMBRE 17:00	Ara ve Nadal! Concert de Nadal.Orquestra de flautes de bec	Casal de Gent Gran de Pep Ventura	"Concert de l'orquestra de flautes de bec del Conservatori de Badalona. Direcció : Marcel Leal"	Entrada Gratuïta
21 - DESEMBRE 17:00	Ara ve Nadal! Concert de Nadal.Orquestra de flautes de bec	Casal de Gent Gran de Pep Ventura	"Concert de l'orquestra de flautes de bec del Conservatori de Badalona. Direcció : Marcel Leal"	Entrada Gratuïta

ESCOLA GREMI AULA RESTAURACIÓ

Podreu gaudir de l'elaboració de plats preparats pels nostres alumnes amb un menú diari!



MONOGRÀFICS PER A PROFESSIONALS O APASSIONATS DE LA CUINA

MENÚ DIARI DE DILLUNS A DIVENDRES DE 13h A 16h

Del 23 de desembre al 6 de gener romandrà tancat

Carrer Sta. Maria, 60 - Badalona - RESERVES: 933 89 15 10



PORT DE BADALONA
US DESITJA BON NADAL
I FELIÇ ANY 2016!

www.marinabadalona.cat



Editorial

LES VEUS DEL LICEU Xulio Ricardo EDITORIAL COLUMNA



La novel·la entrelleça dues històries que passen en dos temps diferents. La primera l'any 1993. La segona història està relacionada

amb uns quaderns que guarda la Irina, la mare de l'Eduard.

EL PARADÍS PERDUT DE MERCÈ RODOREDÀ Carme Arnau EDICIONS 62



Gràcies a les cartes familiars inèdites, Carme Arnau reconstrueix la infantesa de Mercè Rodoreda, l'ambient extern i

familiar en el qual es va educar i créixer la novel·lista i aporta unes clausfonamentals perentendre la seva obra.

Facilitat per Saltamarti Llibres



Canonge Baranera, 78
93.384.00.71
saltamarti@saltamarti.com



...i més
Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Num. 82

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació.

L'empresa editora no actua com a mitjançera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciants.

Música

TRESPUNTZERO Els Pets



Els de Constantí, ens presenten un àlbum on respiren les cançons més tranquil·les

en un ambient simfònic. Cançons totes elles prou especials per a formar part d'aquest àlbum, com "Por", "Soroll", "No n'hi ha prou amb estimar-se molt", o "Blue tack". L'edició especial tindrà 1.000 exemplars numerats.



LES CANÇONS I ELS POEMES DE NADAL Landry el Rumbero



Ara que ja estem en temps de Nadal, Landry el Rumbero ens proposa repassar els grans clàssics

d'aquestes dates, amb la companyia de petits i grans. En aquest nou disc, hi trobarem onze nadales. El que potser ens sorprendrà més serà la seva musicalitat transformada en rumba.

Informació i reserves 93 224 56 11

Horaris Cartellera

93 464 13 13 - 93 464 65 65

Des del 18 al 24 de desembre del 2015

20.12.15

EL PUENTE DE LOS ESPIAS	16:30		19:30	22:15	11:55
EL VIAJE DE ARLO	16:10	18:20			12:20
UN PASEO POR EL BOSQUE			20:30	22:35	
LOS JUEGOS DE HAMBRE: SINSAJO 2		18:05			
PAPA O MAMA	16:10		20:45	22:35	12:20
8 APELLIDOS CATALANES			19:40	22:15	
UN PASEO POR EL BOSQUE	16:35				
KRAMPUS -MALDITA NAVIDAD					12:20
DIMECRES 23 DE DESEMBRE					
UN PASEO POR EL BOSQUE	16:35				
STAR WARS 3D: EL DESPERTAR...			19:30	22:20	
STAR WARS: EL DESPERTAR DE LA FORÇA CAT		18:10	20:50		12:10
18, 19, 20 23 DE DESEMBRE					
BARCELONA NIT D'HIVERN	16:00				
STAR WARS: EL DESPERTAR DE LA FORÇA CAT		18:10	20:50		12:10
STAR WARS: EL DESPERTAR DE LA FUERZA	16:15		19:00	22:00	11:45
STAR WARS: EL DESPERTAR DE LA FUERZA		17:00	19:55		
BARCELONA NIT D'HIVERN					12:00
DIVENDRES I DISSABTE					
STAR WARS: EL DESPERTAR DE LA FUERZA		17:00	19:55	22:35	
BARCELONA NIT D'HIVERN					
STAR WARS 3D: EL DESPERTAR...	16:30		19:30	22:20	12:00
DIMECRES 23 DE DESEMBRE					
STAR WARS 3D: EL DESPERTAR...	16:30				
LUCIA DI LAMMERMOOR			20:00		
STAR WARS: EL DESPERTAR DE LA FUERZA		18:00	20:40		
HOTEL TRANSILVANIA 2	16:10				12:25
JUEGOS DE HAMBRE: SINSAJO 2	16:15		19:15	22:00	11:55
8 APELLIDOS CATALANES	16:15	18:25	20:35	22:40	12:20
EN EL CORAZON DEL MAR		18:10		22:35	12:00
KRAMPUS -MALDITA NAVIDAD	16:10		20:35		
DIMECRES 23 DE DESEMBRE					
KRAMPUS -MALDITA NAVIDAD	16:10				
8 APELLIDOS CATALANES			19:40		
EN EL CORAZON DEL MAR				22:35	
SUFREGISTAS	16:10	18:20	20:30	22:40	12:00

Dias 24 y 31 de diciembre se suspende el último pase.



ENCANTS DE BADALONA

Us desitgen Bon Nadal!

DIMECRES - La Salut

DIVENDRES - Parc de Montigalà

***DISSABTE - Turó d'en Caritg - C.C.Màgic
Badalona***

Horari: De 9h a 14h

**El dissabte 26 (Sant Esteve)
hi haurà encants
al Turó del Caritg**

 [Marxantsbdn](#)

 [Associació de Marxants de Badalona](#)

associaciódemarxantsdebadalona@hotmail.com

El Nadal d'aquí, propostes per tota la família

La Sopa de Pedres torna a la plaça de la Vila de Badalona aquest dissabte

Aquest dissabte ,19 de desembre, la plaça de la Vila, tornarà a acollir la 'Sopa de Pedres' una activitat nadalenca i solidària organitzada per El Círcol de Badalona per 15è any consecutiu. El conte solidari de la 'Sopa de Pedres' tornarà a ser explicat tot emmarcant aquesta festa on la tradició de l'escudella comunitària i de les cantades populars de nades s'agermanen per la solidaritat i per la celebració del Nadal. Durant tot el dia està prevista una parada de recollida de menjar per destinar al 4t món estarà (muntada a la plaça des de les 11.00 hores i fins al final de la festa). L'entitat

4t Món Pares Carmelites serà l'encarregada de fer la distribució de les menges que s'hagin recollit entre persones del 4t món de Badalona. A mig matí les grans olles començaran a escalfar-se per cuinar la Sopa de pedres que al llarg del dia aniran fent xup xup mentre afegiran les pedres, les petites racions de verdures que els nens i nenes poden portar i el que els hagin donat. La sopa es començarà a repartir cap a les 19h. Abans, des de les 17h, s'ha preparat un taller d'arts, l'explicació del conte de pedres i la cantada popular de Nades, entre tots els assistents.



[+] Sopa de pedres, aquest dissabte, a la plaça de la Vila

Un clàssic del Nadal badaloní, els Pastorets al Círcol

Des de fa més de 80 anys, la Dramàtica del Círcol posa a escena els Pastorets. La història, escrita per Josep Maria Folch i Torres, basada en la Bíblia, i que explica les aventures d'un parell de pastorets del segle XIX, amb faixa, barretina, samarra i espadenyes, que després d'adormir-se profundament a la masia es desperten incomprensiblement prop de Nazaret en època de Jesucrist. I a partir d'aquí es veuen embolicats en la història del naixement de Jesús, amb Josep i Maria, amb tot de pastors i amb Satanàs i Llucifer i totes les seves fúries de l'infern. L'obra és bàsicament un seguit de missatges cristians dirigit a petits i grans, en un to desenfadat i en alguns moments fins i tot còmics, que de vegades busca la solem-



nitat a través dels símbols religiosos. Les idees Bé i Mal, Cel i Terra, Déu i Dimoni, són una constant. Cada any, les diverses representacions dels Pastorets, enguany hi hauran cinc, omplen tota la platea del històric teatre badaloní. Cada any, damunt de l'escenari, pugen molts dels actors de la Dramàtica del Círcol, alguns

dels quals durant l'any tenen poc temps per fer teatre a Badalona. Com sempre, durant la representació, no faltaran les referències a l'actualitat de la ciutat i el país. Correu perquè moltes de les entrades ja estan venudes!

[+] Els Pastorets del Círcol. Dies 20 i 27 de desembre i 2, 3 i 9 de gener, a les 18h

Escola de Dansa Marisa Yudes
Autoritzada per la Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

**Ens importen la tècnica i l'educació en valors.
Ens importes tu.**

Vine a formar part de la nostra gran família.

Dansa Clàssica
Dansa Contemporània
Dansa Espanyola
Flamenc i Sevillanes
Hip Hop

**MARISA
YUDES,
L'EQUIP**

El Nadal d'aquí

Tió de Nadal repartits per tota la ciutat

Fer cagar el tió no només es pot fer a casa. Des de fa temps, es pot participar d'aquesta tradició catalana a diversos barris de Badalona. Aquest any, per primera vegada, s'instal·larà un Tió Gegant Solidari a la plaça de la Vila. Els dies 20, 22, 23 i 24 de desembre, de 18h a 20h, els més petits podran fer cagar el tió en el marc d'una campan-

ya de recollida de menjar per al Banc d'Aliments de Badalona. A part del Centre, s'instal·laran d'altres tió a la ciutat. Aquest divendres, a les 17h, s'instal·larà un tió al carrer Pérez Galdós i dissabte, durant tot el dia, s'instal·larà un al Passeig de la Salut i durant el matí al carrer Jaume I el Conqueridor, de la Morera.



Tallers de fanalets per rebre els Reis

D'aquí a res, el proper 5 de gener, arribaran els Reis d'Orient a Badalona, Montgat i Tiana. Aquests dies, moltes entitats, biblioteques o centres comercials han preparat tallers per confeccionar els tradicionals fanalets per anar a rebre els Reis. El proper dimarts, 22 de desembre, la Biblioteca Canyadó i Casagemes Joan Argenté acollirà un taller de

fanalet, a les 18:30h. El dia següent es farà, a la mateixa hora, el taller es farà a la Biblioteca Xavier Soto de Llefià. D'altra banda, diverses entitats veïnals han preparat tallers de fanalets als seus locals. El dia 4 de gener es farà un taller al Centre Cívic de Dalt la Vila i també al local de l'AV de Bufalà i el dia 5, al matí, a l'associació de veïns del Centre.



La Fira de Nadal petita arriba aquest diumenge a la plaça de les Mallorquines de Montgat

Després de la Fira de Nadal gran, arriba la petita. Aquest diumenge, 20 de desembre, la plaça de les Mallorquines acollirà una altra edició de la Fira de Nadal. D'11 a 20h, s'instal·laran diverses parades a la plaça. Durant la fira s'han preparat moltíssimes activitats paral·leles. A partir de les 11h, i fins les 14h, hi haurà taller de pinta cares, passejada amb

ponis i visita del carter reial. A partir de les 17h, s'ha preparat un taller de fanalets, caga tió gegant i un concert de música a càrrec del grup ADT en acústic on es servirà una copa de cava. La Fira de Nadal petita té la col·laboració de l'AV de veïns Mallorquines, AV Can Ciurana i ACiSM.

[+] Fira de Nadal, dia 20 de desembre, d'11h a 20h



Es posa en marxa una web amb tota la informació de la Cavalcada de Reis de Badalona

Els Reis d'Orient han creat un web per tots els infants de Badalona on es podran trobar tots els detalls de la Cavalcada de Reis a la ciutat i escoltar les músiques que s'han creat per

rebre els Reis. Al web també es pot fer arribar la vostra carta, veure el recorregut i moltes coses més.

[+] www.reisbadalona.cat





*merceria
llenceria
gèneres de punt
calçat
mitges
cotilleria
complements*



Canonge Baranera, 62

Cantonada amb carrer de la Merçè - Badalona

93 389 54 63

Blaumut portarà "El primer arbre del bosc" dissabte al Principal

Música | Carles Carvajal

Aquest dissabte, 19 de desembre a les nou del vespre, Blaumut, la formació integrada per Xavi de la Iglesia, Vassil Lambrinov, Oriol Aymat, Manel Pedrós i Manuel Krapovickas, actuarà al Teatre Principal de Badalona per presentar el seu darrer disc "El primer arbre del bosc". Blaumut és una de les formacions més consolidades de la nova fornada de grups de pop catalans. El seu èxit es deu, sobretot, a la seva singular fusió del folk, música clàssica i cançó d'atuor, i a cançons tan reconegudes com "Pa amb oli i sal" i "Bicicletes" del seu disc de debut, "El turista" (2012).

Aquesta vegada presentaran el seu nou disc "El primer arbre del bos", amb més producció i profunditat que l'anterior, i que es va estrenar el març passat a l'Auditori de Barcelona. Un treball format per tretze temes



Imatge dels components dels Blaumut

que construeixen una nova etapa de la banda, més sòlida i amb detalls que broden de nou la feina meticulosa del grup. Blaumut submergirà a l'espectador, doncs, en un mar d'emoció a flor de pell. Un treball cuinat a foc lent que esdevé un viatge particular pel bosc en què es podran escoltar algunes cançons com "El vent que mou el temps" o "Cartes de l'Orient".

[+] Concert dels Blaumut, dissabte, a les 21h, al Principal. Preu: 18 euros (dia del concert)

Concert a Sant Josep a favor de la Marató de TV3

Música | Carles Carvajal

Aquest dissabte, per cinquena vegada consecutiva, l'Orfeó Badaloní organitza un concert solidari per recaptar fons aquest any per l'estudi de les malalties vinculades a la diabetis i l'obesitat. Enguany Gospel Sentits serà l'entitat badalonina que acompanyarà al concert que tindrà lloc a l'església de Sant Josep, a les 21h, conjuntament amb un grup de músics que acompanyaran les diferents cançons

que interpretarem els dos cors. Una primera part a càrrec de l'Orfeó on interpretaran temes de Paul McCartney i John Lennon, amb motiu de la celebració del 50è aniversari del primer concert dels Beatles a Barcelona, una segona part sonaran cants tradicionals dels Sentits i per finalitzar la darrera part on ambdós cors interpretaran conjuntament diferents temes.

[+] Concert de la Marató de TV3, dissabte 19, a les 21h, a Sant Josep

és notícia

Es dona a conèixer el cartell del proper Blues i Ritmes

La propera edició del Blues i Ritmes de Badalona, que arriba a la 27a edició, ja té la programació musical del proper mes d'abril. El festival serà del 8 al 16 d'abril i comptarà amb un total de 4 concerts amb Paul Heaton & Jacqui Abbott, The Fairfield Four, Martin Carthy i Aziza Brahim. Els concerts tindran lloc al Teatre Principal i al Zorrilla i les entrades es posaran a la venda el proper 22 de desembre.

L'Escola del Mar acull l'exposició fotogràfica 'Quan la natura inspira'

L'Escola del Mar (Rambla, 37) presenta l'exposició "Quan la natura inspira". La mostra recull 50 imatges fetes per Margarida Nadal, cofundadora de l'Escola de Natura i de l'Escola del Mar. Les fotografies de Margarida Nadal reflecteixen una visió dels paisatges i natura. L'horari, fins el 31 de desembre, és de dilluns a divendres, de 9h a 13h i de 16h a 20h i diumenge, d'11 a 14h.

El Teatre Zorrilla acull l'espectacle "Conte de Nadal"

El Teatre Zorrilla acull aquest dissabte 19 de desembre, a les 21 h, l'espectacle 'Conte de Nadal, cantata Mister Scrooge'. La lletra de la cantata és de George Simmers, basada en textos de la novel·la 'A Christmas Carol' de Charles Dickens. L'espectacle, dirigit per Bruno Nájera amb el suport de Zseta Llebot, fusiona el teatre amb la música. El conte té la col·laboració de diversos corals badalonins.

Fes el teu regal solidari!



Aquest CD no està a la venda. És una col·laboració solidària amb la:



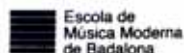
FUNDACIÓ BADALONA
CONTRA EL CÀNCER
tots units hi podem fer molt |

El pots aconseguir en el bar El Círcol (c/ Sant Anastasi, 2). Donatiu 10 €

Amb el suport de:



Patronat
de la Música de
Badalona



Ajuntament de Badalona



escola d'art i
superior de disseny
pau gargallo
de badalona

Quatre alumnes de l'escola de dansa Marisa Yudes a la dansa professional

Dansa | Carles Carvajal

Quatre alumnes de l'escola badalonina Marisa Yudes segueixen la seva formació com a ballarins a escoles d'èlit. L'alumna Aida Rojo Castellà ha estat acceptada al Balletshule Theater Basel on li han concedit una beca. L'alumne Bruno Serraclarà Hoyos ha estat becat i acceptat per l'Academie Princesse Grace de Mònaco. En el conservatori de Madrid ha estat acceptat Salvador Martine Masat i la Carmina Izquierdo

ha gaudit d'una estada d'un trimestre a JKO School (American Ballet). Des de l'escola Marisa Yudes han explicat que "és un orgull per l'escola que els nostres alumnes puguin seguir els seus estudis de dansa a les millors escoles del món". Els quatre alumnes segueixen les passes del ballari badaloní David Navarro, actualment a la Royal Ballet d'Anglaterra després de finalitzar els seus estudis professionals a l'Academie de la Danse Princesse Grace de Mònaco.



Els alumnes han estudiat a l'escola badalonina de la Marisa Yudes

Foto notícia

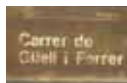
Surt el CD recopilatori dels guanyadors del Concurs de Música de Badalona

Aquesta setmana ha vist la llum el recopilatori de la 17ena del Concurs de Música de Badalona d'aquest 2015. Les persones interessades poden adreçar-se a l'entitat juvenil de la Rotllana.



Extret del llibre: *Tots els carrers de Badalona*. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Carrer a carrer



Joan Güell i Ferrer (Torredembarra 1800-Barcelona 1872)

Industrial i economista. Després que el seu pare morís arruïnat marxà a Cuba, on s'enriquí.

De retorn a Barcelona, creà la fàbrica de filats "El Vapor Vell de Sants (1840), origen de la Colònia Güell. Encapçalà nombroses iniciatives per fomentar la indústria i l'agricultura i fou

fundador i membre de diverses institucions econòmiques. Figura central del proteccionisme, publicà algunes obres sobre economia i contribuí de forma notable al desenvolupament del capitalisme a Catalunya.

Fou també regidor de l'Ajuntament de Barcelona, corts i senador. El carrer porta el nom des de l'any 1882, però durant l'any 1937 es va passar a anomenar carrer Cooperació.





< Xats

TOT BADALONA



Avui

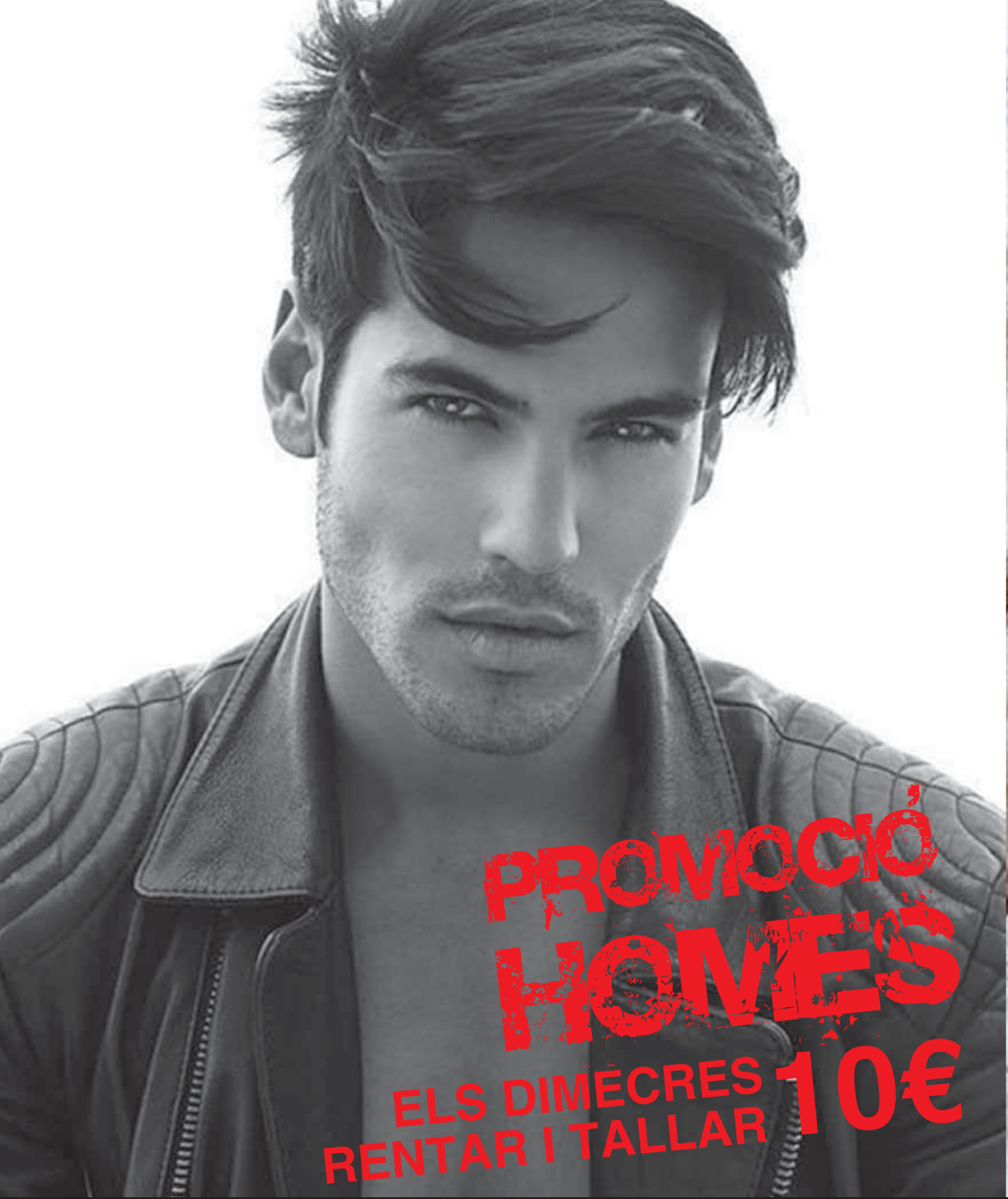
Bon Nadal des de la revista El TOT. gràcies per compartir cada setmana la nostra revista.

Ens agrada que cada setmana ens agafis!
Ens agrada que cada setmana ens llegeixis!
Ens agrada que cada setmana facis el TOT més teu!
I ens agrada aquest Nadal felicitar-te les festes!



Text input field





**PROMOCIÓ
HOMES**

**ELS DIMÈCRES
RENTAR I TALLAR 10€**

*Alfons
Viñas*

Guifré, 95

93 383 75 07

www.alfonsviñas.com

si ets menor de **28 ANYS**

Tallar + assecar	20€
Color + assecar	25€
Tallar + color + assecar	35€
Tallar+ reflexes + assecar	35€
Tallar + metxes californianes + assecar	40€

Imprescindible presentar DNI
IVA inclòs

**CANVIA EL TEU
LOOK**

Us desitgem
Bon Nadal
i feliç 2016

Foto Denúncia

La plaça Pompeu Fabra a les fosques

Rosa Albert

Des de fa mesos, la plaça Pompeu Fabra està gairebé a les fosques. Les bombetes s'han fos i des de l'Ajuntament sembla que vulguin estalviar en electricitat. No estem parlant d'una o dues bombetes, sinó d'un grapat que no funcionen. Un veí m'explicava que va enviar un correu a l'Ajuntament, fa tres mesos, i encara avui espera...per no parlar dels llums de colors, que li donava un toc d'originalitat al parc, que bona part tampoc funcionen. Badalona cada dia està més deixada, només cal fer un tomb per la ciutat per comprovar-ho. Algú abans d'acabar l'any repararà les bombetes o haurem de posar-hi espelmes?



**CONSULTA LES
NOSTRES TARIFES
DE PUBLICITAT
DIGITAL**

MÉS DE 4.200
FOLLOWERS
MÉS DE 5.000
SEGUIDORS
MÉS DE 7.000
VISUALITZACIONS
DE LA REVISTA ONLINE
MÉS DE 7.000 VISITES



Envia les teves cartes i fotos denúncia a:
badalona@eltotbadalona.cat

La direcció no és responsable de les opinions expressades en aquesta secció. Aquestes han sigut expressades lliurement i de forma voluntària per les persones que signen cada escrit.

Els comentaris referents a informació apareguda en la secció són única i exclusivament responsabilitat de la persona o institució que la realitza.

Els texts d'aquesta secció:

- No poden excedir les 350 paraules, en cas contrari seran resumides o no seran publicades.
- La publicació es reserva el dret de publicar les cartes, així com de resumir-les quan ho consideri oportú, o eliminar part del text si és considera que vulnerin el següent punt de la normativa.

- No es publicaran les cartes que continguin obscenitats, atacs personals i difamatoris evidents, així com qualsevol tipus de comportament antisocial que atemptin a les bones costums o escrits malintencionats o inadequats.
- No es retornaran els originals, ni es facilitarà la informació facilitada pels autors.

JOMER

COCTELERIA

US DESITJA
BONES FESTES!

Ven a descubrir la nueva coctelería
y nuestra variedad de mojitos, gin tónico....



Av. Alfonso XIII, 14-16
junto metro Pep Ventura
08912 Badalona

Foto Denúncia

Obres carrer Alfons XII

Anna Maria Guirao

Les obres al carrer Alfons XII, ja van acabar fa mes de dos mesos i l'enllumenat del carrer esta posat de decoració, ja que a data d'avui encara no l'hem vist funcionar. Quan podrem donar per finalitzada aquesta obra que s'ha enraderit tant i tant de temps?



El que m'estalvio!

Jordi Lleal

El que m'estalvio no contemplant a la televisió, les esperpèntiques aparicions dels candidats, i els suposats debats sobre les eleccions del 20-D. Reunir a dos dels pretendents, per governar Espanya, té prou al·licient? El debat, entre Mariano Rajoy i

Pedro Sánchez, va tenir més de baralla de pati de col·legi que de discussió serena sobre programes polítics, fins a arribar a la desqualificació i l'insult, amb allò de: "I tu més". Amb un moderador, Manuel Campo Vidal, que intentà posar ordre mentre es tallaven un a l'altre, i que proposà diverses vegades que sortís a la pales-

tra, l'enrevessat tema sobre Catalunya. Va fracassar estrepitosament, de les dues hores que durà el programa, no li van dedicar ni tres minuts. Això sí, sobre la unitat d'Espanya, l'acord entre els dos contendents, fou absolut. Es van preparar altres debats, en què hi participaran almenys els quatre partits més en voga, PP, PSOE, Podemos i Ciutadans, en els que no hi participaran la morralla dels partits provincians de poca estofa. Mal que els hi pesi, no tenen prou pes específic per tombar cap a la dreta o l'esquerra el nou govern espanyol. Em recorda la frase que cridava l'speaker dels combats de boxa: "Segundos fuera!" Ràpidament, els assistents que donaven aigua i recomponien la cara als combatents, treien la galleda i el tamboret del racó del quadrilàter. Doncs igual amb la política espanyola, els de segona fila fora, són un destorb i el combat és un catch a quatre, més o menys aparellats, amb una incògnita. S'admeten apostes sobre quines seran les parelles, una vegada es faci el recompte de vots.



49è PESSEBRE VIVENT DE SANT FOST

Es representa des del Nadal de 1967

El Pessebre Vivent dels efectes especials de Catalunya

El primer Pessebre Vivent del Vallès

DIES DE REPRESENTACIÓ

13, 20, 25, 26 i 27 de desembre del 2015

1, 3, 6 i 10 de gener del 2016

A les 6 i a les 7 de la tarda.

Els dies 13 de desembre i 6 i 10 de gener, només hi haurà una representació a dos quarts de 7 de la tarda.

Obsequi de pa torrat, amb all i oli i vi del poble a tots els assistents abans de les representacions.

Sant Fost, poble a 5 km. de Badalona per La Conreria.
www.pessebreviventsantfost.cat / pessebreviventsantfost@gmail.com



NADAL SOLIDARI

CAP NEN SENSE JOGUINA
CAP PERSONA SENSE UN SOMRIURE

COM POTS PARTICIPAR-HI

Fent una aportació econòmica a l'urna habilitada a la plaça de la Vila, del 14 de desembre al 5 de gener

Portant una joguina als punts de recollida:

- Plaça de la Vila, del 14 de desembre al 5 de gener, de 10 a 21 h
- Plaça de La Plana, del 14 al 23 de desembre, de 16.30 a 21 h
- Centre Comercials Montigalà, del 14 de desembre al 5 de gener

Recorda, les joguines millor que siguin noves, i si són usades que estiguin en bon estat.

Ajuntament de Badalona

www.badalona.cat/nadal

Amb la col·laboració de:



Espai publicitari
cedit gratuïtament
per la revista:



L'aparador badaloní

Des del TOT hem volgut fer una selecció de regals per aquest Nadal relacionats amb Badalona. Són petites idees que podeu trobar aquest Nadal i que també ajudaran a fer ciutat.



Llibres *On ha anat el tíó?* i *Fem el pessebre*

L'escriptora badalonina Eva Santana ha tret, fa poques setmanes, dos nous llibres dirigits als més petits. Es tracta dels llibres "On ha anat el tíó?" i Fem el pessebre. Molt recomanables pels infants.



Calendari d'imatges històriques de Badalona

El Museu de Badalona acaba d'editar un nou calendari, del proper any 2016, amb una selecció d'imatges antigues de la ciutat. El calendari el podreu trobar a la botiga del Museu, situada a la planta baixa.



Samarreta del Dofí romà de Baetulo

A la botiga del Museu de Badalona trobareu una selecció de productes relacionats amb la ciutat. Nosaltres us recomanem la samarreta del Dofí de Baetulo, que podeu veure a Dalt la Vila.



La Venus de Badalona per regalar

La Venus és tot un símbol de la ciutat. A la botiga del Museu de Badalona trobareu reproduccions d'aquesta troballa romana perquè també la tingueu a casa.



Llibres amb imatges antigues de Badalona

Gràcies a la gran tasca del grup de Facebook Badalona Recuerdos ja s'han editat dos llibres amb imatges que mostren com era Badalona abans i com és ara. Dues propostes per fer ciutat i tenir un rècord a casa.



Entrades per teatre o música a Badalona

Ara per Nadal ja sabem quina serà la programació dels teatres municipals, pel proper trimestre, o el calendari dels festivals badalonins, Blues i Ritmes o Musicat 2016. Una bona opció per fer cultura i fer ciutat.



Castellers de Badalona
en format cartró

A la botiga Ona Badalona trobareu diversos productes badalonins. Nosaltres destaquem el nou pilar de cartró dels Castellers de Badalona. També hi trobareu els gegants badalonins o l'Àliga de la ciutat.



Carcasses badalonines
per a mòbils

La pàgina "Tú no eres de Badalona sino...", amb un gran seguiment, disposa de diversos productes relacionats amb Badalona. Un dels que té més èxit són aquestes carcasses badalonins per a mòbils que trobareu a diversos establiments.



Conte "Anastasi, Maria,
el conte"

Els geganters de Badalona han editat aquest conte, que ja trobareu a les llibreries de la ciutat. Tots els diners recollits aniran destinats a la restauració d'en Ripal, na Brunel·la del Mar i la comparsa de capgrossos datada de l'any 1982.

<p>PETIT CULTURAL LLAR D'INFANTS</p>		<p>EDUCACIÓ INFANTIL I PRIMÀRIA</p>		<p>EDUCACIÓ SECUNDÀRIA OBLIGATÒRIA</p>
	 COL·LEGI CULTURAL BADALONA BON NADAL I FELIÇ 2016 www.culturalbadalona.com			
<p>BATXILLERAT</p>	<p>CICLES FORMATIUS</p>		<p>CULTURAL ENGLISH SCHOOL ENSENYAMENT TRILINGÜE</p>	
<p>PORTES OBERTES 24/01/2015 de 10 a 13h</p>				

Farmàcies obertes de 9h a 22h

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83
93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41
(C. C. Màgic Badalona)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60
93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20
farmaciacondon.com
93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133
farmaciaferreclapes.com
93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8
Telf. 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4
93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62
93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Ctra. Antiga de València, 31
Telf. 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31
93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23
93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197
93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

24 hores
President Companys, 45

Consells per no atipar-te durant aquest Nadal

Ja és Nadal, i també els llums dels carrers, les trobades amb la família i amb els amics. Són temps d'il·lusió, de regals, d'àpats desmesurats i també de bons propòsits! Es tracta d'anar compensant per tal de no augmentar els quilos o desequilibrar l'alimentació, amb totes les seves conseqüències ...

S'ha de tenir present:

Cuidar el pica pica quan estem cuinant àpats nadalencs; si tenim gana, millor preparar-se un platet amb aperitius lleugers (cherrys, pastanaga, escopinyes, crema de verdures ...). Vigilar amb els segons plats (sempre replets de carns vermelles). Pensar en plats de peix, gall d'indi, canelons de marisc o de verdures... així evitarem un excés de greixos saturats i colesterol. De primers plats, innovar i pensar plats lleugers, amanides divertides amb marisc, verdures farcides, brotxetes de verdures amb reducció de vinagre balsàmic... A l'hora dels postres es tracta de comprar els necessaris, tallar-

los trossos més petits, i fer una tria dels que més agraden! No fa falta menjar de tots els tipus cada dia. Per no abusar de l'alcohol, podem procurar utilitzar copes més petites, beure a poc a poc i alternar amb aigua, per evitar calories buides. Pel què fa al refrescos, a nivell calòric és millor decantar-se pels sense sucre. No t'omplis fins a rebentar, l'any que bé podrem seguir menjant... No vagis als àpats familiars sense haver esmorzat. Et serà molt difícil pensar amb el cap. També pensa en passejar i fer activitat física, la salut no fa vacances. Un cop passin les festes, podem ajudar a l'organisme a tornar a la normalitat, ajudant amb plantes que ens ajuden a desintoxicar i a drenar com la dent de lleó, la carxofa, l'aloè vera, plantes amargues. També podem ajudar a recuperar la nostra flora intestinal amb probiòtics o utilitzant kuzu o umeboshi. Aquest últim és molt útil també per ajudar a alcalinitzar l'organisme. Menja una mica de tot i de tot una mica!



Consultori Dental

ODONTO - ESTOMATOLOGIA
ORTODÒNCIA

**Bones
Festes!**

Dr. Josep Campmany Queralt
Col. 15.492

Rambla Sant Joan, 79 B, 1r. 2a.
Tel. 93 399 80 01- 08917 BADALONA (Lloreda)
www.clinicadentalcampmany.com



CENTRE MÈDIC BADALONA



**Bones
Festes!!**

Certificats mèdics
i psicotècnics,
per a tots els permisos
de conduir,
d'armes i certificats oficials



NOVETAT!

TRAMITACIÓ VIA TELEMÀTICA

HORARI: matins: 9,30 H. - 13,00H.
16,00H. - 19:30H.

Temple 24, Baixos
(costat Museu Municipal)

TEL. 93 384 48 92

#SomCaganers. Una campanya entranyable

“Per a molta gent el caganer és una figura entranyable per nosaltres encara ho és més”, aprofitant que el Nadal, s’ha creat la campanya #SomCaganers. L’Associació Catalana d’Ostomitzats (ACO-Oncolliga), l’Associació de Malalts de Crohn i Colitis Ulcerosa de Catalunya (ACCU Catalunya) i l’Associació per la Incontinència Anal (ASIA), adherides al Consell Consultiu de Pacients de Catalunya, agrupen persones que tenen incontinència. Aquesta situació pot ser deguda a malaltia inflamatòria intestinal, conseqüència d’un càncer colorectal o per altres causes i s’hi pot trobar qualse-

vol persona sense diferència d’edat ni sexe, així hi ha nens, joves, adults i gent gran que es veuen afectats. Existeix un gran desconeixement per part de la societat sobre aquestes malalties, persisteix cert tabú en parlar-ne i tot això comporta un estigma sobre les persones afectades. Ens trobem doncs que hi ha persones que amaguen la seva malaltia o condició, s’aïllen socialment, la seva qualitat de vida es veu alterada i poden arribar a patir depressions. L’objectiu de les associacions, apart de donar suport a les persones afectades, és sensibilitzar a la societat i sobretot donar a conèixer que

malgrat patir aquestes patologies es pot gaudir de la vida.

Més informació: Associació Catalana d’Ostomitzats

oncolliga.cat/associacio-catalana-dostomitzats-oncolliga-aco/aco@oncolliga.cat

Associació de Malalts de Crohn i Colitis Ulcerosa de Catalunya

accucatalunya.cat/ca/
nopusesperar.info@gmail.com

Associació per la Incontinència Anal

asiasuport.org
info@asiasuport.com

CONSULTORI D’OBSTETRÍCIA I GINECOLOGIA



Dr. Pere Deulofeu i Quintana
Dr. Julio F. Garrido Corchón

C/ Sant Josep Oriol, 2
(cantonada C/ Torrebadal)
08911 - Badalona
Tel. 93 384 60 51

T’HO ESTÀS PENSANT?

Si estàs embarassada i no saps que fer,
podem ajudar-te

No dubtis en contactar amb nosaltres

692 89 36 63

AJUTS QUE OFERIM:

- Cases o pisos d’acollida.
- Assistència material per als fills i les mares.
- Tècniques d’estudi.
- Formació, inserció laboral.
- Orientació per a recursos socials.
- Ecografia gratuïta.
- Assessoria legal.

Correu electrònic: info@hogardemaria.org
Pàgina web: www.hogardemaria.org



Carrer de Girona, 35-37
08915 Badalona

Tu gimnasio



badalona
Fitness

te desea

Felices
Fiestas

Síguenos en  

www.badalonafitness.com

Fer esport per contrarestar els excessos de Nadal

L'exercici diari redueix molts dels efectes fisiològics nocius a curt termini de l'excés de menjar i la falta d'activitat, com succeeix a les festes nadalenques, segons mostra una investigació que es va publicar, fa un parell d'anys, a 'The Journal of Physiology'. Estudis anteriors han trobat que fins i tot que uns pocs dies d'excés d'ingesta d'energia, on



Diagnòstic
CENTRE DE REVISIÓ MÈDICA
Alfons XII, 17 93 399 19 18
Bon Nadal! Disposem de pàrquing gratuït

INFORMES MÈDICS
per a permisos de CONDUIR

ESPORTS I NÀUTICA
SUBMARINISME
esportiu i professional

CERTIFICATS ORDINARIS
PERMISOS D'ARMES
SEGURETAT PRIVADA
TINENÇA D'ANIMALS
GRUISTA

www.badaweb.com/diagnostic
HORARI: de dilluns a
divendres de 16.30 a 19:30h.
Tramitació on-line gratuïta DGT

es consumeixen més calories de les que cremen, porta conseqüències perjudicials per a la salut. Aquest nou anàlisi mostra que una activitat diària d'exercici genera grans beneficis fisiològics, fins i tot quan es consumeixen milers de calories més de les que es cremen, ja que l'exercici produeix clarament molt més que simplement reduir l'excés d'energia.

"Aquesta investigació demostra que la idea és més sofisticada que l'eliminació de l'energia només: l'exercici té efectes positius, fins i tot quan estem emmagatzemant de forma activa l'energia i augmentant

de pes", subratlla un dels investigadors d'aquesta anàlisi, el professor James Betts, de la Universitat de Bath, al Regne Unit.

Després de només una setmana menjant en excés, els participants en l'estudi monitoritzats mostrant mal control de sucre en la sang i els seus cèl·lules de greix expressar gens que donen lloc a canvis metabòlics no saludables i un equilibri nutricional alterat. No obstant això, aquests efectes negatius van ser marcadament menors en les persones que practicaven exercici. Segons un altre dels autors d'aquest

**CENTRE
VITALE
BADALONA**

LLOGUER DESPATXOS PER HORES
C/Anselm Clavé, 18
08912 Badalona
Tels. 93 140 12 98 - 651 640 655
www.centrevitale.com
info@centrevitale.com

Cardiologia
Cirurgia cardio vascular
Tractament de les varius

Policlínica Augusta / Via Augusta, 29 - Badalona



**Dr. Joan Cubells
Fuentes**
Col. 12713 BCN
617 459 666
663 202 530
Mutuas i privats
Visita hores convingudes

treball, Jean - Philippe Walhin, la investigació demostra que un curt període de consum excessiu i la reducció de l'activitat física porta a canvis "molt profunds negatius" en una varietat de sistemes fisiològics, però que una activitat diària d'exercici deté la majoria d'aquests canvis negatius. En l'estudi, es va demanar a 26 homes joves i sans que fossin generalment inactius en les seves activitats diàries i que mengessin en excés. Després, la meitat del grup va realitzar exercici cada dia en una cinta de córrer durant 45 minuts. En el grup que no va fer esport es va augmentar el seu consum de calories en un 50 per cent, mentre que per als actius es va incrementar un 75 per cent la ingesta de calories, pel excedent d'energia neta diària de tots era el mateix.

"Una característica fonamen-

tal del nostre experiment és que nosaltres aparellem l'excedent d'energia entre els grups, de manera que el grup d'exercici va consumir més energia i encara estava en millor situació de salut al final de la setmana", recalca Dylan Thompson, autor principal de l'estudi.

Després d'una setmana, el grup sense exercici va mostrar un descens significatiu i poc saludable en el seu control de sucre en la sang i els seus cèl·lules de greix sobreexpressaron gens vinculats a canvis metabòlics insalubres i tenien una expressió baixa de gens implicats en el bon funcionament del metabolisme. No obstant això, el grup d'exercici presentava nivells de sucre en sang estables i els seus cèl·lules grasses van mostrar una menor expressió genètica "indesitjable". Segons

Walhin, la sobrealimentació a curt termini i la reducció de l'activitat física van tenir un impacte "dramàtic" a la salut metabòlica global dels participants i en diversos gens clau del teixit gras, mentre l'exercici prevé aquests canvis negatius, fins i tot encara l'energia se segueixi emmagatzemant. "Si s'enfronten a un període de consum excessiu i inactivitat, que és probablement molt comú en l'època nadalenca, el nostre estudi mostra que la pràctica diària d'exercici evitarà que molts dels canvis negatius es produeixin tot i que vostè augmenti de pes", afirma Thompson. Els efectes són evidents, però es necessitaran més estudis per conèixer les causes subjacents, segons els autors de la investigació. Les troballes probablement puguin aplicar-se a altres grups, com adults majors i dones.



**CLINICA DENTAL
LA MORERA**

Soluciones en implants, ortodoncia i estética dental



**Bones
festes!!**

Implante

Dental con Funda

875€

SIN LETRA PEQUEÑA

¡Llámanos! 93 465 30 03

C/ Joan d'Austria 38 Local Badalona (Crta. Can Ruti)

clinica@clinicadentallamorera.com - www.clinicadentallamorera.com

Planta cara a la ressaca!

Hauríem de dir “no beguis”. Ho sabem. Però també que som tots i totes grandets i si que en dies com aquests arribem a extralimitats, de vegades sense ni tan sols adonar-nos! Així que no anem a fer sermons a ningú, sinó a explicar uns quants trucs per llevar l'endemà d'un excés d'alcohol amb bon humor i sense ressaca.

Què és la ressaca

Es coneix per ressaca al conjunt de símptomes que apareixen al dia següent d'haver pres alcohol en excés. Es caracteritza per un fort mal de cap, que en alguns casos pot produir nàusees, mareig, dolor muscular, malestar general, tremolors, set i visió borrosa, entre altres símptomes. Aquests efectes estan produïts pels components de les begudes, com l'etanol (alcohol), que ataca la mucosa estomacal i produeix les molèsties gàstriques. També ataca la vitamina B1, raó per la qual se sent una set difícil de sadollar. De fet, com més components contingui la copa d'alcohol, més molèsties provoca després.

Encara que el millor per no patir ressaca és no beure, és evident que durant el Nadal de vegades ingerim un excés d'alcohol que al dia següent pot passar-nos factura. Però si ens preparem abans i després, pot ser més suportable. Apunta:

Abans

*No beguis amb l'estómac buit. L'alcohol s'absorbeix més lentament si has menjat, especialment si el menjar és greix, de manera que triga més a passar a la sang. Menja una mica també abans d'anar a dormir



*Abans de sortir de casa pren un got de llet: disminueix l'absorció d'alcohol

Durant

*No barrejis begudes alcohòliques

*Barreja amb begudes sense alcohol. Beu entre copes suc i begudes isotòniques (tots dos amb glucosa i vitamines), o llet (més difícil en una disco). Evita els refrescos amb cafeïna, ja que potencien els efectes de l'alcohol

*Res de bombolles, barrejar alcohol amb begudes gasoses (tònica, gasosa, cues, etc.) Va directe a la vena

*Millor transparència que fosques. Com més blanca sigui la beguda, menys ressaca. Millor rom blanc, vodka o ginebra que whisky o vi negre.

*Escull qualitat, les begudes de garrafa contenen més substàncies tòxiques i augmenten la ressaca i el mal de cap. Millor que et faci mal la butxaca que el fetge.

*Gaudeix la copa. Si et ve de gust el que beus, gaudeix-ne assaborint i no t'ho beguis de pressa prenent una copa darre l'altra.

El dia després

*Beu molta aigua. L'alcohol deshidrata, de manera que necessites molt líquid, especialment aigua i suc de fruites. Però no creguis que així eliminaràs més ràpid: l'alcohol s'elimina a raó de 7 grams per hora i no pots accelerar el procés.

*Menja pa. Matarà la sensació de buit de l'estómac i augmentarà el nivell de sucre en sang evitant marejos, debilitat i tremolors. Durant el dia després pica quantitats moderades d'aliments com pa, pasta, llet, iogurt, peix, carn, fruits secs...

*Pren-te un analgèsic, eliminarà el mal de cap. I carbó activat, desintoxicat. Ho trobaràs a tablettes en farmàcies i botigues de dietètica.

*Dutxa't, et aclarirà i obrirà els porus, cosa que et permetrà eliminar toxines per la pell

*Res d'alcohol. Cap clau, ni cervesa, treu un altre clau

*Passeja (si pots), posar en marxa l'organisme et farà sentir millor, tot i que costa

*Dorm si et ve de gust. Després de beure aigua, menjar i prendre l'analgèsic, pot ser el millor remei



Els que treballem als mercats us desitgem

Bon Nadal i Fel·liç Any Nou



Mercats Municipals de Badalona
La bona compra a prop de casa



El Masnou i Premià de Mar des de la Coscollada de n'Amigó (465 m, Badalona), el dia 7 de gener de 2009. Al punt més alt de Badalona es van acumular 16 cm de neu.

Nadal de bufanda o d'ulleres de sol?

Oriol Rodríguez i Ballester

Encara queden força dies per les dates més assenyalades de les Festes: Nadal, Cap d'Any i Reis. És difícil precisar, doncs, el temps que farà a Badalona, Montgat i Tiana aquests dies, ja que l'incert dels models meteorològics disminueix dràsticament a partir del cinquè dia de pronòstic. Davant d'aquesta dificultat, i tenint present que a tots ens interessa saber si

ens haurem d'abrigar gaire per la Nit de Cap d'Any o per la Cavalcada de Reis, mirarem enrere per veure com s'ha comportat el temps al llarg dels últims anys en aquests dies tan especials.

Nadal

Molts recordareu el Nadal de 1962, ja sigui perquè vau viure la gran nevada del segle XX o per les fotografies dels pares, mares, avis i àvies. El cert és que, des del 1980

i fins al 2014 (el període del que parlarem) mai s'ha repetit un Nadal com aquell. Al llarg d'aquests anys han estat habituals els Nadals assolellats i no massa freds. En 27 dels 35 casos, la temperatura a 1500 metres d'alçada (és el nivell de referència que es fa servir per veure si la massa d'aire estudiada és freda o càlida) ha estat de 0°C a 10°C, és a dir, que l'ambient ha estat normal o suau per l'època.

En canvi, tan sols trobem 6 Nadals en els que l'ambient ha estat fred o molt fred.

De Nadals plujosos tan sols n'hem tingut 2 en 35 anys: el de 1992 i el de 2013. Tot i això pels volts del 25 de desembre sí que hem tingut alguns episodis de pluges abundants. Sense haver de recular gaire en el temps, cal recordar la llevantada del dia de Sant Esteve de 2008, que va portar nevades a cotes baixes, pluges importants i un temporal de vent i de mar com feia anys que no teníem. Com a fet curiós, l'any 1983 vam tenir boira a la nostra zona, un fenomen inusual a la costa a ple hivern. En aquesta època les boires solen presentar-se lluny del mar, cap al Pla de Lleida i la Catalunya Central.

Cap d'any

La nit de Cap d'Any no acostuma a portar complicacions relacionades amb el temps. Com ha passat amb la majoria dels 35 últims Nadals, el canvi d'any el solem viure amb pocs núvols i amb temperatures normals o suaus per l'època. Tot i això, són més habituals els Caps d'Any plujosos que no pas els Nadals de paraigua. En total, en 7 ocasions hem hagut d'aixoplugar-nos en la primera nit de l'any. Malgrat que en ser una festa nocturna cal abrigar-se força, els Caps d'Any freds són una minoria. Només en 6 ocasions la temperatura a 1500 metres ha estat negativa. Això denota que no són les setmanes més fredes de l'any.

L'any 2010, tot i que la nit va ser ennuvolada i freda, el fenomen més destacable

va ser el vent. Durant la nit i la matinada el ponent va bufar amb cops molt forts a gran part del país, també a la nostra comarca. Vam arribar a registrar cops de vent de fins a 82 km/h. Aquell Cap d'Any, juntament amb el de 1999, amb un temporal de llevant destacable, han estat els que la situació meteorològica ha estat més complicada. I això sí, en 35 anys mai ens hem menjat el raïm sota la neu, almenys a la zona del Baix Maresme.

Reis

El dia de Reis és, dels tres, el que menys assolellat sol ser. Des de 1980 ha fet un bon sol en 20 dels casos, mentre que els Nadals i els Caps d'Any assolellats n'han estat 22. A més, també és el dia més fred de les festes. Malgrat que hem tingut alguns dies de Reis de mànigues de camisa, com el dels anys 1983, 1999, 2008, 2013 i 2014, no han estat pocs els casos en els que ha fet un fred de cru hivern. En total en 9 dels 35 casos que hem mirat les temperatures a 1500 metres d'alçada han estat inferiors a 0°C. En 8 ocasions el dia 6 de gener ha estat passat per aigua o, fins i tot, per neu.

L'any 2009 vam tenir una nevada general que va arribar a la mateixa platja durant el vespre i la nit. Per sobre dels 300 metres d'alçada ja havia començat a nevar durant el migdia, acumulant un total d'entre 10 i 15 cm de neu a la Conreria. Per bé que és l'única nevada que ha caigut coincidint amb el dia de Reis des de 1980, hi ha dos casos més relacionats amb l'element blanc. El 6 de gener de 1997 va ser un dia

molt fred i amb precipitacions febles i continuades. Això va fer que arribés a nevar una mica per sobre dels 300 o 400 metres d'alçada. Malgrat que a Badalona i a Montgat no va arribar a nevar, a les zones altes de Tiana i de Canyet sí que ho va fer tímidament.

I si ens remuntem uns anys més enrere, l'any 1985, el dia de Reis va començar amb tot el Baix Maresme sota una capa d'uns 5 cm de neu. La nevada havia caigut durant la tarda i el vespre del dia anterior. Aquella cavalcada de Reis fou, de llarg, la més màgica de les últimes dècades, i és que veure arribar els Reis Mags sota una insòlita nevada no passa cada any. Si alguna cosa cal destacar d'aquell dia de Reis és el fred que va fer. Els termòmetres de tota la costa catalana van baixar sota zero.

En resum

Per tant, en el global de les festes és habitual que el temps sigui força tranquil, i és que els mesos de desembre i gener solem tenir a prop nostre l'anticicló de les Açores que ens assegura el cel serè i un fred moderat, sense extrems. Les onades d'aire fred i les nevades més abundants solen arribar durant la segona meitat de l'hivern, a partir de mitjans de gener.

Ja veurem si aquest any es repeteix l'esquema. El que de moment sembla força assegurat és un Nadal i un Sant Esteve amb sol, fred de nit i ambient no poc fresc a migdia. L'anticicló tan tossut que ens està acompanyant des de principis de novembre no sembla que tingui massa ganes de moure's.

ÀRIES (21/3 al 20/4)

Sense saber el perquè les coses us sortiran bé, i és que tots s'ajunta per posar-vos ho fàcil, no us hi resistiu pas, deixeu que passi el que tingui que passar i esteu contents perquè no hi ha res millor que l'alegria. En l'únic camp que podeu estar una mica decebut és en el de les amistats, que us penseu que us entenen i no és així, la vida és una mica complicada de vegades i no tothom se'n fa el càrrec.

TAURE (21/4 al 20/5)

Són dies per gaudir del temps lliure, i fer un munt de coses per distreure-us, no hi ha res com saber passar l'estona fent coses constructives. Ara bé un dels millors camps que teniu és el dels viatges i valdria la pena que per gota que es pugui feu una mica de canvi d'aires. Si podeu fer un viatge llarg millor que millor, la llàstima és que moltes vegades no es pot fer el que es vol, paciència i anar fent.

BESSONS (22/5 al 21/6)

La vostra activitat sexual estarà molt esvalotada i us farà falta trobar la manera de calmar-la, no patiu, us serà fàcil. A part d'això tindreu uns dies amb força moviment, això és bo, ja us convé, perquè si no us ensopi massa i no és pas bo. En qüestió de feina la cosa també estarà moguda mireu de que no us emboliqui a vosaltres en alguna cosa que no teniu res a veure, que sempre us deixeu enredar.

CRANC (22/6 al 21/7)

Necessiteu renovar-vos al feina i no sabeu com fer-ho, ara serà un bon temps, ja que tot es posarà bé per dir el que penseu i a sobre us facin cas, no ho dubteu i deixeu anar el que teniu a dins. Per altra banda si us ve un personatge estrambòtic a demanar-vos alguna cosa, de bon rotlló però aparteu-vos de la història, no sembla que tingui massa bones intencions, i va forçat a ser una mica previngut.

LLEÓ (23/7 al 23/8)

Si teniu fills la cosa pinta molt bé en relació ambells, i és que us serà molt fàcil saber que volen i com els podeu fer ser feliços amb poca cosa. Si no teniu fills no patiu que no es pas un problema, al contrari, ja que per vosaltres hi haurà bona sort, potser és un bon moment per comprar algun número, algun i prou no us gasteu tot el sou perquè a tots no us pot tocar i llavors us enfadareu amb mi.

VERGE (24/8 al 23/9)

La sensibilitat serà el vostre punt feble, tindreu la necessitat de parlar de les coses i deixar clar el que sentiu. De vegades això és una mica difícil i costa de fer però us heu de decidir i posar-hi valentia. L'aspecte d'aquests dies que potser genial és el de la facilitat que tindreu per aconseguir el que voleu i la facilitat que tindreu per convèncer als demés per tant no tingueu por de parlar i de dir el que penseu.

BALANÇA (24/9 al 23/10)

No és d'estranyar que en la feina les coses us surtin una mica girades, però és que no us acaben d'entendre massa bé i tot és converteix en un mal entès. Sort n'hi ha de que seran molt bons dies per viatjar i per estar en contacte amb gent de fora que us poden donar molt bones idees per els vostres projectes. Si hem voleu creure al llarg d'aquests dies mireu de no dir res a la feina i sortiu més.

ESCORPÍ (24/10 al 22/11)

El camp de la parella serà el vostre puntal, no hi ha res com una bona companyia per descobrir que maca que és la vida. Ara bé si no teniu parella, descobrireu el mateix per mitjà dels vostres companys que estaran molt a prop vostre i que sabran que us fa falta en cada moment. També tindreu la necessitat de arreglar-vos una mica, us voleu posar ben macos per agradar als vostres, això no és cap mal, ja va bé.

SAGITARI (23/11 al 21/12)

Continua el moviment per vosaltres i no hi ha res que estronqui el vostre bon rotlló, cosa que és d'agrair ja que sempre és bo que hi hagi algú amb ganes de passar-ho bé. Defet el millor que podeu fer és entretenir-vos i sobretot estar amb gent. Per altra banda us diré que no cal que us escarrasseu en buscar feina aquests dies, aquest tema estarà una mica d'esquenes a vosaltres podeu trobar però res de bo.

CAPRICORN (24/12 al 20/1)

Estareu encantadors, tindreu una mirada especial que farà que al vostra voltant tots sigui una joia, la vostra seguretat us donarà una força especial i una empena molt gran per començar i per aconseguir tot el que vulgueu. L'únic que us donarà una mica de malestar serà el vostre sistema digestiu, haureu de vigilar amb el que mengueu i sobretot no us afarteu més del compte, els excessos no van bé.

AQUARI (21/1 al 19/2)

Es preparen dies de reciclatge, és allò de mirar com està tot i llençà el que no fa servei, va molt bé tenir dies d'aquests de tantentant, així tenim més espai i tot queda més net. Per altra banda haurieu de pensar en el que heu de fer en la feina ja que porteu una temporada una mica distrets i passeu força de les vostres obligacions, si pot ser desperteu-vos una mica i aneu més a l'idea a l'hora de treballar.

PEIXOS (20/2 al 20/3)

Són dies de recuperar el bon rotlló amb les persones que teniu al vostre costat, la vostra tensió és gran i per això esteu una mica a la que salta. De fet és normal perquè costa de que les coses sortint com us agradaria a vosaltres i la paciència tampoc és el que més us caracteritza. Són dies per fer sortides amb amics i a poder ser anar a llocs tranquils com a fer excursions a la muntanya, que us toqui l'aire.

La méteo de la setmana del 7 al 13 de desembre

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Des del passat dia 3 de novembre no ha plogut gens, a la nostra zona. Aquesta ratxa seca de més de 40 dies (i el que queda) és la sisena més llarga des de l'any 2005, comparable a les que es van registrar durant la sequera dels anys 2005-2008.

Des que va començar l'any hem recollit 402.9 mm. Per arribar a la quantitat de pluja que, de mitjana, es recull anualment a Badalona, caldria que caiguessin 170 mm abans de finals de mes, un fet que podríem qualificar d'impossible.

Malgrat que no se n'està parlant gaire, aquesta manca de pluges l'estem arrossegant des de fa anys, concretament des del 2012. Per sort, com que les nevades i les pluges no han estat massa escasses al Pirineu, els embassaments s'han mantingut

relativament plens. Tot i això, al llarg d'aquesta tardor la quantitat d'aigua embassada ha anat clarament a la baixa.

Realment la situació meteorològica no sembla que hagi de canviar. La setmana passada vam tenir l'anticicló situat, de nou, sobre nostre, assolint una pressió atmosfèrica de fins a 1037.2 hPa. I en tenim per dies, encara.

Temp màx	18.5°C el dia9
Temp mín	8.1°C el dia13
Hr màx	92% el dia 11
Hr mín	59% el dia 13
Press atm màx	1037.2hPa el dia9
Press atm mín	1019.9hPa dia 13
Vent màx	30.6km/h (nord-oest) el dia 12
Precip màx 24h	0.0l/m2
Precip anual	402.9 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Les borrasques continuen desfilant per latituds més altes, lluny de nosaltres. És per això que de tant en tant ens arriben les escorrialles d'alguns fronts atlàntics desgastats. No cal dir que de pluges no en deixen, però sí que ens permeten gaudir de sortides i postes de sol vermelloses com la de la fotografia, feta per l'Eric Castilla des de Badalona.

Sudokus

Ompliu les caselles buides del recuadre de 9x9 quadrats amb xifres de l'1 al 9. No s'ha de repetir cap número en una mateixa fila - horitzontal o vertical - ni subcuadrícula de 3x3.

Nivell fàcil

	1	6		5				2
2		5	7					9
	9							
		9	4					
	6	7						
			3	8	9			
		8			1	6		
	2				3		1	
				4	3		7	

Nivell difícil

		6		7		3		
			9	3		2	6	
		2	6	5	8	7		
2			7	1	9	4	5	
8				6	3		7	2
5			4					
				9	1			
	8		3	7				4
6	7	8				1		3



Benzineres

Les benzineres més econòmiques aquesta setmana a Badalona



Diesel:

1,029 € BP
Comunitat Europea

1,029 € Cepsa
Rambla de França, 1



Benzina 98:

1,298 € Cepsa
Rambla de França 1

1,298 € Petronor
Alfons XIII, 628



Benzina 95:

1,129 € Cepsa
Rambla de França 1

1,129 € Petronor
Alfons XII, 628

Preus mitjans d'aquesta setmana
Dades: @GasofaBadalona

Hyundai i40

El nou Hyundai i40 és un sedan elegant i de línies estilitzades.

De l'exterior destaquen els fars, amb la graella hexagonal i amb fars antiboira led.

A l'interior, l'habitacle destaca

per la qualitat dels elements que el configuren, amb altes cotes de comoditat, versatilitat i refinament i tot plegat amb una excel·lent habitabilitat.

Els detalls com la consola central amb recolzabraços central davanter amb compartiment per a desar cd's i petits objectes, així com el posagots davanter i la guantera refrige-

ElRecanvi



Desguaces

Estalvia fins a un 75% en els teus recanvis

Venda de recanvis i pneumàtics nous i d'ocasió

Compra de vehicles per desballament

Servei de grua i tramitació de baixa **GRATUÏT**

Tel. 93.387.43.55

Fax. 93.387.43.50

www.elrecanvi.com

Pge. Rodó 1 i 3
Rambla San Juan 254
089 BADALONA



rada contribueixen a crear un espai a la mida dels ocupants..

Motor

El vehicle permet equipar una transmissió de 7 velocitats de doble embregatge o bé una

caixa manual de 6 relacions. En dièsel hi ha el motor 1.7 CRDi de 115 cavalls, amb una velocitat punta de 192 km/h i consum combinat de 4,2 litres. També dièsel és l'1.7 CRDi

de 141 cavalls, amb 203 km/h com a velocitat màxima i promig de consum de 4,3 litres als 100.

L'opció a benzina és l'1.6 GDi de 135 cavalls, amb una

sevilla r.t.c.

AVDA. ALFONS XIII 18-20
08912 BADALONA · BCN
info@sevillartc.com
WWW.SEVILLARTC.COM
933876600

ELECTRÓNICA DE CONSUMO
COMPONENTES / RECAMBIOS
EQUIPOS HI-FI / CAR AUDIO
INFORMÁTICA DE CONSUMO
MATERIAL ELECT. ESCOLAR

velocitat màxima de 197 km/h i un consum combinant circuit urbà i interurbà de 6,1 litres com a mitjana.

Seguretat

El nou i40 ofereix fins a 9 coixins de seguretat per mantenir l'habitacle completament segur per als ocupants, ja estiguin a les places davanteres com en les posteriors.

El control de Tracció Avançat en Corba proporciona una tracció addicional i, conse-

güentment, un major arrapament a la carretera.

El sistema de recordatori de límit de velocitat monitoritza la senyalització de la carretera i projecta la informació a la pantalla tft.

El vehicle també compta amb Control Electrònic d'Estabilitat, juntament amb el sistema d'assistència a la frenada BAS que deté el vehicle en la distància més

curta i de la forma més segura.

El sistema de manteniment de carril evita possibles despistes, de manera que corregeix activament la direcció o bé engage un sistema d'alerta audible.

L'assistent d'engegada en pendent, els llums de flexió estàtica, el fre de mà elèctric i els ancoratges Isofix també formen part de la seguretat de l'i40.



TALLERES LACUESTA

- REPARACIÓN DEL AUTOMÓVIL GASOLINA Y DIÉSEL
- COMPRA-VENTA COCHES NUEVOS Y USADOS

C/ Cuba, 17 - 08917 Badalona - e-mail: tallereslacuesta@gmail.com - Tel./Fax 93 388 82 04



ACCESORIS I RECANVIS PER MOTORISTA

LES NOSTRES NOVES INSTAL·LACIONS PADDOCK-BDN

C/ Guixerer Nº 52 08915 Badalona *Bones Festes!*
Tel.93 399 26 92 - info@paddockbdn.es - www.paddockbdn.es



Lavado Exterior + Aspirado + Secado y Repaso Salpicadero Marcos de Puertas

Bon Nadal!

OFERTA 7,50 €



Avda. del Marquès de Montroig, 32
08912 Badalona (Bcn)
Fijo: 93 398 13 87
Mòvil: 619 954 859

Bones festes!

Comerc de barri, tracte familiar

ROBA

DONA

SPORT

HOME

BOLSOS

VIATGES

INFANTIL

CALÇATS

JOIERIA

COMPLEMENTES

MOBLES

PERFUMERIA

ESTETICA

ALIMENTACIÓ

SERVEIS

PER COMPRAR AL PROGRÉS
TENS UN REGAL



RENTAT DE COTXE
GRATIS

Comprant a les botigues associades de

Associació
de botigues
i serveis del
Progrés.



VINE A BRILLANT, MOSTRANS EL TIQUET DE COMPRA I
AQUESTA BUTLLETA, I ET RENTEM EL COTXE **GRATIS***

*Per tiquet igual o superior a 50€ en regalar un cotxe de cotxe brillant (cotxe, 4 portes)

Per tiquet igual o superior a 100€ et regalaran un cotxe de cotxe brillant (cotxe, 4 portes)

C/ Roger de Flor, 67 - Badalona

Tel: 93 399 39 34

*Per tiquet igual o superior a 50€ en regalar un cotxe de cotxe brillant (cotxe, 4 portes)

Per tiquet igual o superior a 100€ et regalaran un cotxe de cotxe brillant (cotxe, 4 portes)

PROMOCIÓ des de el 15-12-2015 al 5-01-2016

HO ORGANITZA:



HI COL-LABORA:



Generalitat
de Catalunya



Diputació
Barcelona



Ajuntament de Badalona

El nostre Nadal en imatges

El Nadal fa diferent les coses, els carrers s'omplen de llums, els pessebres s'escampen per arreu i els arbres s'il·luminen. Durant el Nadal els carrers es vesteixen de festa i molts indrets canvien totalment. Des del TOT hem fet una selecció d'imatges d'aquest Nadal a Badalona, Montgat i Tiana.



El Pessebre de la Plaça de la Vila recorda un paisatge dels Pirineus

El Pessebre de l'Ajuntament, obra un any més de la Carme Ayza, es podrà visitar fins el dia de Reis. Aquest Nadal recorda un paisatge dels Pirineus amb les seves muntanyes incloses.



La Mostra de Pessebres a la Sala El Refugi

Els Amics del Pessebre de Badalona han organitzat, com cada Nadal, la mostra de Pessebres i Diorames de Badalona. Fins el dia de Reis es podrà visitar a la sala d'exposicions El Refugi.



La Casa de la Vila de Badalona també respira Nadal

Un any més, l'Ajuntament de Badalona també s'ha engalanat per celebrar el Nadal. Aquest any destaquem les estrelles de color vermell que recorren tot l'edifici.



Llums de Nadal als eixos comercials de Badalona

Tot i que amb molta menys il·luminació que d'altres anys, alguns carrers de Badalona s'han il·luminat aquest carrer, com al Centre o Progrés.



L'arbre de Nadal queda instal·lat a la plaça Pompeu Fabra

Des d'aquesta setmana es pot veure l'arbre de Nadal, aquest any sense el color blau, a la plaça Pompeu Fabra. El canvi d'emplaçament respon, segon el govern local, perquè a la plaça de la Vila no cabia.



Tiana il·lumina un gran arbre de Nadal a la plaça de la Vila

Els colors omplen la plaça de l'Ajuntament de Tiana. L'arbre es va inaugurar el passat divendres amb la participació dels escolars de Tiana i un compte enrere per encendre també la façana de l'Ajuntament.

Montgat instal·la uns 80 punts de llum per tot el municipi

Els carrers de Montgat també respiren Nadal. L'Ajuntament del municipi ha instal·lat aquest any uns 80 punts de llum repartits per diverses zones del poble.

La cistella de la compra a Badalona

Cada setmana des del TOT volem analitzar els preus dels productes d'aliments bàsics que podem trobar a la cistella de la compra. Espai amb el suport dels Mercats Municipals de Badalona i establiments de la ciutat.



- **Patates**
0,69 euro-kg



- **Llet**
1 euro el litre



- **Ous**
1,92 euros
la dotzena



- **Pollastre**
3,47 euro-kg



- **Vedella (bistec)**
14,65 euro-kg



- **Lluç**
6,96 euro-kg



- **Enciam**
0,49 euro unitat



- **Oli d'oliva**
4 euros el litre
(depenen marca)



- **Pomes Golden**
1,19 euro-kg



- **Llegums (Cigrons cuits)**
1,33 euro/pot
(depenen marca)

Anís del Mono estrena aquest Nadal una ampolla de color blau



Amb l'arribada del Nadal, Anís del Mono sorprèn una vegada més als seus entusiastes amb una nova edició limitada d'una de les seves ampolles. Si l'any 2015 l'ampolla era de vidre vermell, en aquesta ocasió s'acoloreix de blava per donar lloc a una peça digna de ser col·leccionada. La icònica ampolla de l'Anís del Mono respecta la seva talla original diamantada. Es tracta d'un disseny inspirat en un flascó de perfum que Vicent Bosch

(fundador de la marca) va adquirir per a la seva dona a la Plaça Vendôme de París. Per a aquest Nadal, l'edició especial blava reapareix en la seva grandària d'1,5 litres davant dels 70 cl. habituals. Aquest original regal, serà l'excusa perfecta per tornar a gaudir en bona companyia dels tradicionals brindis i llargues sobretaules que ens acompanyen des de finals del segle XIX d'un anisat fet a Badalona des de sempre.

Torró de patates Corominas, una combinació de dolç i salat

Fa uns anys, una pastisseria badalonina va crear el torró de patates Corominas. Aquest Nadal, el podem tornar a tastar gràcies a la mateixa empresa.

El torró combina la xocolata negra amb el toc de patates Corominas, això vol dir que combina el sabor dolç i el salat. D'altra banda, un any més, l'empresa badalonina de patates ha llançat al mercat el Xoco-Xips, es tracta d'una combinació entre patates envoltades de xocolata. Els Xoco-Xips es poden trobar a les botigues quan arriba el fred.



Bon Nadal!

PARADISE

Tapas variadas

Especialidad en Montaditos

y Pulpo a la gallega

Paseo Olof Palme, 22
Der. Local 08917

93 008 29 59
Badalona
Barcelona

Una recepta de neules per aquest Nadal



Ingredients:

180g de farina
180g de sucre
180g de mantega o de llard
250g de clara d'ou
La pell d'una llimona ratllada
Aigua

Preparació:

Preescalfeu el forn a 170 graus. En un recipient prou gros barregeu la farina, la mantega (millor si és pomada, és a dir a temperatura ambient, que és més fàcil de treballar) la clara d'ou i la pell de la llimona ratllada. Feu-ho amb les mans i així podreu anar desfent els trossos de

mantega fàcilment. Ho anem treballant fins que obtinguem una massa homogènia. Si us queda massa consistent hi aneu afegint miques d'aigua. Ara cal que la massa reposi.

Un cop hagi reposat, feu rodones de pasta sobre paper vegetal, lleugerament untat amb oli i enforneu-les a 170 graus fins que quedin rossetes. Un cop rosses les traieu del forn i ràpidament les enrotlleu en un pal de forma cilíndrica. Segurament la majoria de vosaltres no sou neulers professionals i no teniu pals cilíndrics a

casa.... Però el que va bé, per exemple, és el mànec d'una cullera de fusta. Unteu-lo amb una mica d'oli i així les neules no tindran temptacions d'enganxar-s'hi.

Un cop ben fredes les podem endreçar en una capsa metàl·lica perquè no es remullin.

PATATES FREGIDES

Bon Nadal!!

COROMINAS S.L.

C/ Miquel Servet, 254 - 256
C/ Santa Maria, 35
08912 Badalona

Telèfon 93 460 23 36
www.patatescorominas.com

"El balconet"
CELLER DE TAPES

SOPARS AL BADIU
ESPAI PER A NENS

C. Francesc Layret, 93 - 08911 Badalona
Tel. 93 007 80 79
info@elbalconet.cat
www.elbalconet.cat
📍 El Balconet Celler de Tapes
📧 @ElbalconetTapes

Els torrons més originals per aquest Nadal



Nadal és sinònim d'un llarg calendari de dinars familiars. Tots però acabaran de la mateixa manera, endolcits pel postre per excel·lència del Nadal, el torró. Si vols sorprendre els paladars de casa et proposem regalar les novetats torronaires d'aquest any. Algunes marques compten amb una selecció de torrons que combinen l'alta gastronomia i la tradició del torró de tota la vida. Aquest Nadal podem trobar torró de vermut, realitzat amb trufa de vermut, taronja i xocolata amarga i un torró de pastís de pastanaga amb massapà, nous i glacejat de iogurt.

També podeu trobar propostes originals com el torró de pastís de formatge, el torró d'arròs amb llet o el torró de mojito. I per als més nostàlgics no us perdeu aquesta proposta, el reinventat del tradicional

berenar català, el torró de pa, oli i xocolata.

Les pastisseries badalonines també han apostat per a nous sabors de torrons que barregen aquest dolç amb les begudes. Aquest Nadal també trobarem torrons de caputxino, cava o pinya colada amb sabors que barregen els cacauets, nous de macadàmia o els festucs. No faltaran tampoc torrons de fruites, com gerdos, mango o mandarina. Encara que moltes pastisseries expliquen que els més venuts continuaran sent els tradicionals, com Xixona, Alacant, crema, coco, xocolata o massapà.

Vendes similars a d'altres Nadals

El Gremi de Pastisseria estima que durant aquest Nadal es vendran unes 610.000 barres de torró artesà de pastisseria

a Barcelona i província, al voltant d'un 1% més que l'any passat. A tot Catalunya es preveuen vendre 1,02 milions d'unitats. Pel que fa als preus, segons el Gremi es mantindran entre els 35 i 49 euros el quilo.

El volum de vendes de torrons artesans es concentra entre el 20 i el 25 de desembre, tot i que la temporada va des de principis de desembre i fins al 7 de gener. La previsió també és optimista pel que fa a altres especialitats, com el tronc de Nadal, que es consumeix principalment entre el 22 i el 26 de desembre, i les de Cap d'Any, de venda majoritàriament els dies 31 de desembre i 1 de gener. Una altra especialitat nadalenca que creix en vendes és el panetone, d'origen italià, que ha entrat amb força a les pastisseries i supermercats.

La cuina de Nadal amb la Rosalia Pons



Com cada Nadal, i dins l'especial del TOT, la cuinera badalonina Rosalia Pons ens proposa una sèrie de plats per fer aquests dies de festa. Són idees que poden solucionar-vos algun dels àpats de festa d'aquests dies. Aquest Nadal, la Rosalia ens proposa uns pops estofats amb patates i xocolata amb un toc badaloní d'Anís del Mono. Per postres, i deixant de banda els torrons i les neules, la Rosalia ens proposa un Bûche de Noël. Que tingueu unes festes molt ben cuinades i amb bons àpats de Nadal.

Pops estofats amb patates i xocolata I Anís del Mono

Ingredients 4 persones:

400 grams de pops, 1 Kg. de patates, amb preferència de les noves i que siguin petites, posant-les senceres, o del contrari, de les altres, i fetes a talls., 2 o 3 dents d'all, 2 cebes grosses, 1 cullerada de puré de tomàquet, 1 copa d'Anís del Mono, sec, ½ l. De vi negre o blanc, 3 dl. D'oli oliva, Julivert, farigola, mitja fulla de llorer, Filets de safrà, 30 grams d'ametlles torrades, 30 grams de xocolata en pols, Sal, Pebre blanc en pols.

Preparació:

Els pops o calamarsos, una vegada netejats, se'ls fa donar un bull amb aigua; es tira aquesta i es refresquen al raig de l'aixeta. Acabats tots aquest preliminar de tècnica culinària, es prepara una olla de forma ventruda i estreta de boca, que és la típica olla per fer aquest guisat. La posarem al foc amb tres decilitre d'oli i dos o tres alls. Quan comencin a fer-se rossos es treuen i es guarden. Hi tirarem després a l'olla dues cebes grosses



trinxades, deixant-les sofregir una estona; seguidament hi tirarem els pops o calamarsos sencers, julivert trinxat, sal, pebre blanc en pols, mitja fulla de llorer, una branqueta de farigola i les patates. Es remou tot el guisat amb molta cura, agafant l'olla per les nanses amb les dues mans, sacsejant tot el gènere de dintre l'olla; afegirem tot seguit una cullerada de puré de tomàquet, una copa d'Anís del Mono, sec, i mig litre de vi negre o clar, tapant l'olla i deixant que es coui lentament. En un

morter hi picarem uns filets de safrà, els dos alls sofregits primerament, una cullerada d'ametlles torrades, més una unça de xocolata en pols; tots aquests ingredients, remullats amb unes gotes d'aigua, es forma una pasta finíssima que es dissol amb una cullerada sopera d'aigua bullent, unint aquesta a l'estofat de pops o calamarsos; es rectificava de sal, es tapa l'olla ben tapada i es deixa coure fins que tot estigui ben cuit. Es serveix aquest guisat abocant tot el contingut de l'olla en una plata.



iNo cocine!
ROSTISSERIA
EL ESCONDRIJO[®]
...lo hace por usted

CASA FUNDADA EN 1967

ESPECIALIDAD POLLOS A L'AST
COMIDAS PARA LLEVAR
Horario: de 10:00H. a 16:00 H.
HAGA SU ENCARGO CADA DIA
C/. Coll i Pujol, 26 - Tel. 93 387 10 83 - 08912 Badalona
C/ Liszt, 30 - Tel. 93 460 83 57 - 08917 Badalona
www.elescondrijo.com

Bûche de Noël

Ingredients:

Per al pa de pessic:

3 rovell d'ou

4 clares

125 g de sucre

50 g de farina

pell de llimona i vainillina

Per a la trufa:

150 g de nata líquida

15 g de sucre

150 g de cobertura de xocolata

Per al bany de xocolata:

100 g de xocolata

100 g de mantega

Preparació:

Per fer la trufa, poseu la nata líquida i el sucre en un bol i escalfeu-ho al microones. Quan estigui ben calent, incorporeu-hi la cobertura de xocolata i remeneu-ho fins a aconseguir una barreja ben homogènia. A continuació, feu el pa pessic a la manera tradicional, procurant que us quedin unes làmines grosses d'un o dos centímetres de gruix.

Tot seguit, unteu el pa de pessic amb la trufa per una banda i enrotlleu-lo sobre si mateix, de manera que la trufa quedi a la cara interior. Després, talleu els extrems del tronc esbiaixats



i enganxeu, amb l'ajuda de la trufa, aquests fragments a la part superior del tronc, simulant unes branques. Seguidament, cobriu tot el tronc amb la trufa sobrant i deixeu el tronc al congelador un parell d'hores.

Per al bany de xocolata,

barregeu en un bol la xocolata i la mantega fosa fins a aconseguir una barreja ben homogènia. I ja per acabar, traieu el tronc del congelador i cobriu-lo completament amb la xocolata fosa. Un cop decorat ja el podem servir i pot complementar la nostra taula de torrons i neules d'aquest Nadal.

Bon Nadal!



Mireia

FORN DE PA I DEGUSTACIÓ

Av. de Morera, 92

08915 Badalona

T. 93 465 55 36

www.forndepamireia.com



El vermut Perucchi, el vermut fet a Badalona

Al carrer Joaquim Vayreda de Badalona es fabrica actualment el vermut Perucchi. El fundador va ser Augustus Perucchi a mitjans del segle XIX, els documents més antics se situen en la Cambra de comerç de Barcelona l'any 1876, encara que les instal·lacions són anteriors a l'esmentada data. El vermut és una selecció de vins, macerats amb herbes, fruites i arrels, Perucchi conté més de 50 varietats d'aquests components, recol·lectats en el punt de maduració òptim per personalitzar el producte. Les calderes i tines d'envelliment, són les mateixes que va instal·lar Perucchi a mitjans del segle XIX, gràcies a les seves maquinàries centenàries el vermut Perucchi és autèntic, inigualable i inimitable. S'aconsella per a la seva degustació el got ample, on es pot apreciar millor tot els seus aromes totalment naturals, afinats gràcies al seu envelliment en tines de roure. Perucchi s'elabora sota fórmules tradicionals totalment naturals i artesanals, fins i tot processos usats per antics alquimistes, caracteritzant cada element per barrejar les aromes i sabors d'un autèntic vermut. Aquesta beguda ha estat mereixedora de grans premis i diplomes, alguns de principi de segle, conservats en

les seves instal·lacions. El tap de l'envàs està format per dos components, el suro de surera a l'Alt Empordà i el cap de fusta prové de la comarca d'Osona. Tant els diferents components, com la quantitat dels mateixos al costat dels processos d'elaboració, configuren un dels secrets millor guardats de l'empresa; una petita variació de qualsevol de les seves més de 50 components desequilibraria totalment el producte. Els etnòlegs de Perucchi, certifiquen que tots els productes utilitzats en la seva elaboració són totalment naturals, i no se li afegeix cap tipus de conservants ni antioxidants, responsa-



bles en molts casos de problemes estomacals i maldecaps. Per a molts, un Perucchi és un agradable i entranyable record, és una satisfacció i un orgull, l'haver conservat un bouquet durant tants anys. L'empresa Perucchi, amb seu a Badalona, és el proveïdor oficial de la Casa Reial Espanyola.



Cuinem
POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
Obert de dilluns
a diumenge
de 10h. a 15.30

Canonge Baranera, 121
Tel. 93 464 19 76



ENCÀRRRECS PER NADAL

Tasta la nostra selecció d'aperitius i pica-pica:

- Mini vegetals
- Assortit de "montaditos"
- Canapès
- Mini delícies salades
- Coca de verdures

Reserva els pans especials:

- Pa de pagès rodó
- Pa de pagès quadrat
- Pa de coca
- Pa d'espelta
- Panets "gourmet"

TOT CROISSANT

Alfons XIII, nº 10
TEL. 934642003

Seguïem-nos a Facebook:
www.facebook.com/fornitotcroissant

BONES FESTES

Badalonins al món, el Nadal a fora

El nostre setmanari torna a recuperar una de les seccions més valorades pels nostres lectors. Badalonins al món vol mostrar com viuen i que pensen els badalonins i badalonines que viuen fora del nostre país. Coincidint amb l'època de Nadal volem saber com viuen aquestes festes als Estats Units.



Núria González davant la Casa Blanca, a Washington DC (a 60 quilòmetres de Baltimore)

Núria González, viu a Baltimore, als Estats Units

Bones, sóc la badalonina Núria González i des de 2009 visc als Estats Units, concretament a Baltimore, a l'estat de Maryland. El Nadal aquí es viu pràcticament igual que a Catalunya. Hi ha certes diferències però, com a Catalunya, el Nadal es una de les festes més familiars (l'altre ben gran es Thanksgiving al Novembre). Una de les principals diferències és que el 24 de desembre a la nit no se celebra, així que tota la família es reuneix directament el dia 25 i normalment al matí de manera que els nens reben els regals abans de dinar. Aquí les famílies estan molt repartides (el país es molt gran) així que es molt comú anar a passar 3 o 4 dies a casa dels sogres/avis on s'agrupa tota

la família (les cases aquí als Estats Units son molt grans). El mitjó vermell a les llars de foc que tantes vegades hem vist a les pel·lícules es una tradició molt arrelada, especialment si hi ha nens a cada, doncs s'utilitza el mitjó principalment per als dolços. Una de les tradicions més interessants per a mi es el que li diuen aquí el Ugly Christmas Sweater Contest (Concurs de Jersei Lleig de Nadal): la persona que porta el jersei més lleig de tots guanya. Aquest concurs es fa tant a les feines com entre els familiars i es tot una experiència per a no nadius (hi ha jerseys realment molt lletjos!). Per últim, i per mi la gran diferència, entre el Nadal català i l'americà es el raïm. No hi ha raïm per a Cap d'Any; excepte quan algun

català, com jo, es casa amb un americà i obliga a tota la família política a menjar raïm la nit del 31 de desembre! Des de Baltimore us vull enviar una felicitació nadalenca molt gran a tots els badalonins i badalonines a través de les pàgines del TOT. Molt bon Nadal!

+ Des del TOT busquem badalonins i badalonines que visquin a l'estranger. Volem que ens expliquin les seves experiències, com viuen, quines diferències troben entre el país on viuen ara i Badalona. Si coneixeu badalonins al món podeu escriure a: badalona@eltotbadalona.cat

Protegeix les teves mans del fred

La pell de les mans és fina i fràgil i una de les més exposades a les agressions diàries, que acaben deteriorant donant-li un aspecte sec, arrugat i apagat. Protegir-la del fred és senzill. T'ho expliquem.

Les mans són una de les parts del cos que més pateix les inclemències estacionals. Ara està exposada al fred, el vent, els canvis de temperatura, el sol, l'aigua, detergents, lleixius...

Un acte tan quotidià com rentar-se les mans també



pot suposar una agressió per la seva delicada pell ja que s'altera la seva barrera de protecció natural. L'ideal és usar productes d'higiene que

siguin suaus, sense alcohol ni perfums agressius. El Dr. Joan Arenas, assessor mèdic de Eucerin, aconsella per mantenir unes mans hidratades i sanes:

- Usa sempre productes suaus i evita els que tenen excessius perfums i sabons.
- Asseca bé amb una tovallola de cotó i usa sempre crema hidratant.
- Evita l'aigua molt calenta.
- Per realitzar les tasques domèstiques, usa guants i així evita que les mans estiguin en contacte directe amb compostos agressius.
- Realitza exfoliacions suaus setmanals, afavoreix l'eliminació de les cèl·lules mortes.
- Per a les pells molt seques, després de la rutina de neteja, hidrata les mans i fa servir uns guants de cotó per dormir, el resultat és una màxima hidratació i protecció.

Glòria Pardo
Joles i Relotges

*Aquest Nadal
il·lumina les teves festes*

Descobreix les nostres joles

Francesc Layret, 12 - Tel. 93 269 56 69
Providència, 161 - Tel. 93 387 20 99
www.joyeriagloriapardo.com

Loreak
ESPAI FLORAL

Bones Festes

Carrer d'en Prim 105
Badalona
93 384 83 98
www.loreak.cat

BLAU

PERRUQUERS

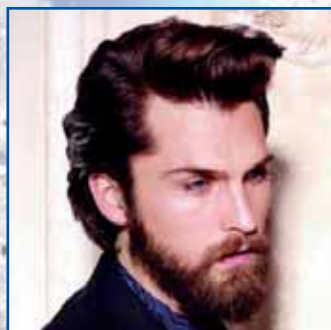
L' EQUIP BLAU

(perruqueria
i estètica)



Us desitja un
BON NADAL

Aquestes festes
deixat mimar
per nosaltres,
estarem encantats
de fer realitat
els teus somnis!!



BADALONA
C/del Mar, 35
93 389 41 54
93 389 40 47

MATARÓ
C/ La Riera, 97
93 790 90 60

Quin perfum vols per Nadal?



En no res estem immersos en les festes de Nadal i què millor que un bon perfum per regalar i regalar-se.

Et presentem algunes de les propostes per a aquest hivern i t'expliquem què és un perfum i per què ens agraden tant.

Què és un perfum?

Un perfum és una barreja de substàncies aromàtiques, d'origen natural o sintètic, que combinades de forma harmònica aconseguen una composició capaç d'impressionar el nostre olfacte. I ja està? No, ni molt menys.

El còctel del perfum pot contenir més de 500 elements dels més de 2000 que componen la paleta del perfumista i la seva elaboració sol requerir una mitjana de tres a cinc anys de treball per aconseguir provocar l'emoció en qui rep el seu aroma.

La cascada de sensacions i sentiments que es generen en destapar un flascó de perfum té una explicació química i biològica, però també pertany al món de la màgia i els sentits ja que afecta al nostre ésser més íntim. Des de fa segles es coneixen els efectes benèfics o negatius de determinats aromes sobre els éssers humans, que la ciència s'ha encarregat de confirmar. El Nobel de Medicina de l'2004 va recaure en dos investigadors, Richard Axel i Linda

Merceria
CARLOS

Des de 1965

SAGUNT 128, BADALONA

Buck, per haver descobert els fonaments genètics del sentit olfactivu. Segons aquests, l'olfacte es basa en prop de mil gens (un 3% del genoma humà) i cada un d'ells fabrica un receptor diferent que només s'activa en presència de certes molècules, la combinació permet distingir prop de 10.000 olors complexos. Però, a més, és en el bulb olfactivu, situat en el sistema límbic, on es realitza la primera lectura de l'aroma. El sistema límbic és una de les zones més antigues del cervell humà, on s'allotgen els sentiments i els afectes. Per això, la informació olfactiva arriba abans a una zona «emocional» que a una racional, a diferència de la vista o l'oïda.

És molt curiós comprovar com l'estructura dels perfums, la volatilitat de les notes i l'efecte que tenen sobre els humans

són perfectament comprovables. T'ho expliquem: perquè una substància tingui olor ha de ser volàtil, ha d'evaporar-se, i aquesta volatilitat no és uniforme, sinó que varia segons cada substància. Alhora, perquè un perfum ens «Aromatitzi» ha de romanre sobre la nostra pell. És a dir, ha de ser volàtil i persistent, dos conceptes antagònics. Olorem primer les notes que s'evaporen més ràpid i, successivament, la resta en ordre de major a menor volatilitat. S'ha comprovat que les notes més volàtils ens produeixen un estat d'excitació que decreix al mateix ritme que la seva capacitat d'evaporació, és a dir, les notes més persistents ens relaxen.

Si observem l'estructura d'un perfum, sortida, cor i fons, vam descobrir que les notes de sortida, que són les

més volàtils, corresponen a components qualificats com «frescos»: flors blanques, cítrics, verds, aromàtics. Per contra, les notes de fons, més persistents i que donen caràcter al perfum, són les fustes, els ambres, les moltes, les orientals i les animals. Segons aquesta teoria, les aromes fresques florals i cítrics, base de les aigües de colònia, serien estimulants i aportarien energia, excitació, dinamisme, mentre que els perfums càlids de fustes, ambre, sàndal, vainilla, etc. propiciarien estats de relaxació, serenitat i sentiments profunds i duradors.

A més d'aquesta classificació, un perfum pot generar més emocions. Les reaccions físiques i psíquiques que provoquen les aromes constitueixen la base de l'aromateràpia.

Viu el Nadal a... **Mercat del Maresme**
Fruita, verdura, embotits, conserves
Flors i plantes, pa i coques



20 desembre, a les 11h
FESTA DE NADAL
Caga-tió per als més petits
Inflables, i moltes
sorpreses més

*1 a més, sorteig d'una magnífica panera
entre tots els clients*

Ens trobaràs a:
 **MERCAT DE FLOR I PLANTA
ORNAMENTAL DE CATALUNYA** Av. Beniamino Farina 135 (Antiga N-II)
08340 Vilassar de Mar 

www.mercatdelmaresme.cat  www.facebook.com/mercatdelmaresme



Els esmalts d'ungles més nadalencs

Arriba el moment de començar a pensar com serà el nostre look aquestes festes. Avui t'oferim algunes propostes pel que fa a esmalts d'ungles i decoracions. Al llarg d'aquests dies et proposarem, també, algunes tendències de maquillatge i perruqueria.

Aquest any no hi ha dubtes. Els must de manicura per a aquestes festes nadalenques són els tons foscos, ja siguin en acabat mat, metal·litzat o brillant, combinats decoracions daurades o strass encastats en l'esmalt o en còmodes adhesius. Es mantenen, naturalment, els vermells, però també en diferents acabats. Amb la proposta de YSL omplirem les nostres ungles de glamour encara que siguem poc hàbils amb l'esmalt. Couture Metall Manicure són uns adhesius amb què convertiràs les ungles en joies daurades i platejades per a un look amb un aire agosaradament lliure i descarat. El seu preu: 29 € (edició limitada). Dior també ha creat una edició limitada de luxosos esmalts d'ungles específics per a aquestes festes. El seu



preu: 27 €
Per CND, els tres must d'aquest Nadal són el clàssic vermell (Tartan Punk), però en acabat metal·litzat; el plata (Safety Pin), que reflecteix personalitat i estil; i el blau nit metal·litzat (Peacock Plume) . El seu preu: 12,15 €
Per la seva banda, Mavala ens fa tres propostes per al

maquillatge de les ungles. El seu preu: 6,45 €
Essie presenta sis propostes per aquesta freda temporada hivernal. El seu preu: 12,99 €
La col·lecció Starlight de Opi inclou 18 laques d'edició limitada i el seu respectiu GelColor amb tons que brillen com una nit estrellada. El seu preu 19,80 €

NOS HEMOS TRASLADADO:
Nueva dirección: C/. Progrés, 159
(cantonada General Weyler)
93 387 64 50
Atendemos con cita previa

Bones Festes! 

MICROPIGMENTACIÓN:
Ojos, Labios, Cejas...

DEPILACIÓN:
Cera Tibia, Eléctrica
Fotodepilación

FACIALES:
Hidratar, Regenerar, Manchas, Acné, lifting...

CORPORALES:
Reducir, Hidratar, Reafirmar, Tonificar...

 **estética belén**

ESTÉTICA BELÉN



Com aconseguir una coloració natural a casa



afecta el nostre cabell i també a la pell és el sol. Protegeix la teva cabellera i veuràs que així el teu color es manté natural9

Arriben dies de canvis, presses i ganes d'estar guapíssims. Per això, molts i moltes ens vam decidir a aplicar el tint a casa. Però, com tot, té el seu truc. Per lluir un cabell sa, brillant i bonic, apunta aquests consells.

1.- Tria un to que t'agradi: Si el que vols és obtenir una coloració natural necessites triar tons agradables, naturals, daurats o cendres. Quan els llums sembla que siguin el teu color de naixement.
2.- No et passis amb els vermells o els rossos molt clars. Altrament, les celles delataran el teu to de cabell. Si el que vols és aconseguir una coloració natural, fuig dels

contrastos molt marcats.
3.- Utilitza productes sense amoníac ni components químics agressius, així evitaràs danyar el cabell. Una de les formes de detectar si un pèl està tenyit és veient l'aspecte que té. Alguns tints deixen un aspecte aspre, sec i trencadís, evita aquests productes.

4.- Respecta un bon ritual de manteniment, l'ús d'un xampú o bàlsam reparador per a cabells acolorit, així com l'ajuda d'un sèrum fins a la següent aplicació, mantindran el teu cabell amb la brillantor i lluminositat del primer dia, donant-li un aspecte sa i natural.
5.- Protegeix-lo del sol. Un dels factors ambientals que més



Lionne

Gran variedad de vestidos
madrina, novia y fiesta

Guifré, 207 Badalona
93 398 63 75

El Racó De La Vane
Patchwork

Clases de patchwork, clases de media, venta de materiales, venta de nuestros kits.

Patchelracodelavane.blogspot.com.es

C/ guifre, 243 / Badalona, Tlf.93 008 01 38

Facebook: patchwork, el racó de la vane

Us desitgem, BONES FESTAS



Un racó de lectura

amic.media

Una de les activitats preferides per fer a casa és la lectura, per això volem suggerir-vos que organitzeu un espai especialment dedicat a gaudir del plaer de llegir un bon llibre.

Per fer-ho necessitareu trobar un racó a la vostra sala, a l'habitació o al rebedor, on podeu instal·lar una butaca que no obstaculitzi el pas cap als altres ambients de la casa i que ofereixi una mica d'intimitat i silenci.

La butaca ha de ser prou confortable, ja que hi passareu una llarga estona. Per això mireu que tingui en bones condicions les molles perquè no us provoqui mals d'esquena o de clatell.

Una catifa petita servirà per aïllar els peus de terra i a la vegada permetrà delimitar l'àrea.

També seria convenient disposar d'un escambell per poder recolzar-hi els peus mentre llegiu.

És fonamental tenir una



bona il·luminació directa. Per això us suggerim col·locar una làmpada de peu, amb bona intensitat lumínica i que il·lumini el llibre des del darrere, preferentment des

del costat dret. Una tauleta auxiliar, una manta per a les tardes de molt de fred i diversos dels vostres llibres preferits completaran aquest racó tan especial.

Mandala



C/ Guifré 217, 08912 Badalona Tel. 931 649 913
 mail info@mandala-bdn.com // www.mandala-bdn.com

*Artesania Tíbetana, Decoració, Bijuteria, Complementos, Encens, Minerals,
 Teràpies, Tallers, conferències, formació. Tot per la teva salut i benestar*

Omple casa teva de garlandes lluminoses!



api.cat

Les garlandes són un accessori decoratiu que no pot faltar a la teva llar. Lluminoses o no són capaces de decorar un racó sense encant per si mateixes, aportant un toc de color, elegància o romanticisme, segons el tipus de garlanda que escullis. Si a més tenen llums, el seu poder decoratiu adquireix un halo de màgia irresistible. Vols una mica d'inspiració?

Cal matisar que les garlandes lluminoses ja no són patrimoni exclusiu de la decoració de Nadal. Des de fa un temps el seu ús ha transcendit i està de moda posar-les durant tot l'any, a qualsevol habitació de la casa i com no, als espais exteriors, que tots sabem que queden molt bé als balcons i a les terrasses durant les nits d'estiu.

Si t'has mudat a un pis de lloguer, vols personalitzar-lo una mica i t'agraden les garlandes, que sàpigues que:

Decoren racons sense gràcia

Totes les cases tenen un racó que "ni fu, ni fa", al que li falta alguna cosa perquè es veu desangelat... Pot ser una cantonada, una paret, una habitació insulsa... Sigui com sigui, ho pots arreglar posant una garlanda lluminosa. Li falta una mica d'alegria? Llavors escull una garlanda de boles de colors. Li falta un toc romàntic o càlid? Llavors escull una garlanda de llum blanca, de boles o amb una altra forma que t'agradi.

Es poden posar damunt de qualsevol cosa

Damunt d'un moble, penjant d'una finestra, al voltant d'un mirall... tu decideixes on i decorativament parlant, la garlanda farà tot la resta.

Fan que un altre objecte tingui molt més encant

Un accessori decoratiu que ja t'encanta per si mateix pot arribar a enamorar-te encara més si li col·loques una garlanda a sobre. O

fins i tot a dins... t'agrada la idea d'omplir un gran gerro de vidre amb una garlanda lluminosa?

Alegren els dormitoris de petits i grans

Si el teu petit està passant per l'etapa en la qual li fa por dormir a les fosques, la llum d'una garlanda de colors alegres pot ser una forma d'ajudar-lo a sentir-se segur. I encara que no sigui el cas, queden igualment genials com a decoració per a les parets. Però no solament podem col·locar garlandes als dormitoris infantils, també als dormitoris d'adults, on li donaran un aire més càlid i bohemí.

Les pots fer tu mateix

Per acabar, una gran notícia: pots reutilitzar les típiques llums de Nadal, aquelles que solament tenen el cable i les bombetes, per fer la teva pròpia garlanda DIY. A continuació tens dos suggeriments, però n'hi ha molts més, tots els que pugui copsar la teva imaginació!

Pintar les finestres de colors



amic.media

Una de les tendències actuals consisteix a pintar les finestres de colors i, encara que no hi ha un color específic que marqui la tendència, els colors que més es porten són els de tonalitats pastel (blau cel, rosa, beis, verd clar), així com el gris o el blanc, que sempre donen bons resultats.

Però no tots els colors són aptes per a totes les finestres de la casa, sinó que segons l'estança

en què es trobin i l'estil de la decoració caldrà optar per un color o per un altre. En aquest sentit, els tons pastel són molt recomanables per a les habitacions infantils. Per exemple, podeu pintar el marc de la finestra d'un to lila clar, de la mateixa manera que uns prestatges que hi hagi a prop, per exemple, per formar un conjunt. També podeu escollir tons més clars com, per exemple, el rosa, que combinin amb la resta de colors del dormitori, com un carbassa

a les parets.

Com que els adolescents necessiten molta il·luminació per estudiar, en els seus dormitoris convé pintar les finestres de colors clars o de color blanc, perquè així la llum que entri per la finestra semblarà més intensa.

Per a la finestra del bany es poden escollir colors més cridaners i que li aportin un aire modern, com per exemple les tonalitats fosques.



ROPA Y COMPLEMENTOS
SEGUNDA MANO
OUTLET PRIMERA CALIDAD
IMPORTADA DE SUIZA
PARA TODAS LAS EDADES
ROPA DE MARCA, PRECIOS MUY BAJOS
¡VISITANOS!!!
carrer colom, 74 - badalona



www.dimonidroid.com
info@dimonidroid.com

Venta On – line 24 horas
San Joaquim 48, baixos
Badalona Tel. 93 280 74 09

Vine a la nostra botiga a
posar el classificats que
sortiran a
la revista el TOT

DICIEMBRE 2015 - ENERO 2016

DO	DI	MI	JU	VI	SA	SU
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

● DICIEMBRE 2015 ● ENERO 2016 ●

Armaris de disseny personal

amic.media

El fet de personalitzar els armaris és una bona alternativa per decorar la llar, perquè podem aconseguir que combinin amb la resta de l'estança on es trobin, o, pel contrari, que comptin amb un disseny que destaquï mentre la resta de l'espai es limiti a un color determinat per complementar.

Els dissenys personalitzats consisteixen en uns vinils decoratius adhesius que es col·loquen a les portes i són tan variats que podem escollir el model que més ens agradi d'entre una gran col·lecció, però en algunes botigues especialitzades també permeten que els portem nosaltres la imatge que volem.

Una de les tendències actuals consisteix a escollir un vinil



decoratiu per a l'armari que es pugui combinar amb un altre d'igual per a la paret.

Un altre tipus d'armari personalitzat és el que es fa a mida, de manera que podem escollir les portes d'un model i el cos o les mides d'un altre armari, o escollir un armari d'un estil però posant-li unes portes d'un altre estil, corre-disses per exemple.

Els armaris personalitzats els podeu ubicar en els dormitoris tant infantils com de matrimoni.

BON NADALI!

equip3

IMPRESA RÀPIDA
Offset - Tipografia
Fotocòpies en Color i b/n.
Enquadernacions.
plàstic, metàl·lica, wireo,
tapa dura i fascicles.
Còpies de plànols.
Plotter Color, Scanner i Fax.
Impressió Digital.

Plaça Alcalde Xifré, 4 - 7
08912 Badalona
Tel. 93 399 80 58
E-mail: equip3@ono.com

Veus aquest anunci?
Doncs els teus clients també!
Truca i informa't
651 976 517
comercial@forastocks.com

Segueix-nos a 

Bones Festes!! 

VIP

VIDEO

Riera de Matamoros, 78
Tel. 93 384 38 72

Vine a viure el Nadal



Activitats
19 de desembre



Espai de jocs gegants

Vine a gaudir d'un munt de jocs per a tota la família

Inflable



Dinamització d'un cagatió popular

A partir d'un tíó de més de 1.50 de llargada, realitzarem la dinamització d'un cagatió.

Tots els nens i nenes que vulguin podran cagar el tíó.

Aquesta activitat va dinamitzada per dos personatges caracteritzats per a l'ocasió.



BADACANTA
PER NADAL, CANTEM EN CATALÀ

Karaoke obert amb premis

19 de Desembre a les 18h | Passeig de la Salut, Badalona



Ajuntament de Badalona



Comerç
Catalunya



Generalitat
de Catalunya

engestur



Diputació
Barcelona

Rànquing internacional de preus de l'habitatge

api.cat

Abans d'entrar en les dades associades als primers llocs del rànquing, ens aturarem en l'1,6% que ha registrat el nostre país en l'últim any. Des 2012, Espanya acumula un descens del 14,3%. El mateix estudi revela que Bèlgica està just per darrere amb un increment interanual del 0,7% i un 2,9% des de 2012. Tots dos països ocupen els últims llocs de la llista publicada per The Economist. A "territori negatiu" trobem a França, la Xina, Singapur i Grècia. Sent aquest últim el que ha experimentat el descens més bruscat des de 2012 amb una caiguda del 25,6%.

Hong Kong al capdavant

El percentatge més elevat correspon a l'excolònia britànica, on els preus han crescut un 20,8% respecte a l'any anterior i si es comparen amb el primer trimestre del 2012, el percentatge puja fins al 61,4%. A pocs punts percentuals, Turquia va registrar en l'últim any una pujada del 18,8% i un 56% des del primer trimestre de 2012. En la tercera posició apareix el primer país europeu. El preu de l'habitatge a Irlanda ha pujat un 13,4% en l'últim any i un 23,2% des de 2012. Suècia amb un 10,3% en l'últim any i un 21,5% des de 2012 apareix en quart lloc. Austràlia, Sud-àfrica, Índia, Mèxic i Rússia ocupen

els següents llocs amb creixements interanuals superiors al 5% i superiors al 13% des de 2012.

El cas d'Irlanda

La crisi que va patir el sistema financer a escala mundial va adquirir a Irlanda la forma de bombolla immobiliària, amb Dublín com a epicentre de l'esclat. Una situació que, segons els experts podria repetir-se. Però, ¿per què els analistes vaticinen un panorama tan poc favorable per als dublinesos? Segons el portal financer Bloomberg, són les edificacions per a oficines les que estan en el punt de mira dels analistes.



Tapiol

Gestors Immobiliaris



*TAPIOL GESTORS
DESITJA ALS SEUS
CLIENTS UNES
BONES FESTES
I UN BON NADAL*



SERVEIS IMMOBILIARIS

Finques Badalona



Des de sempre al seu costat,
gestionant i administrant finques

Desitgem a tots els nostres
clients un feliç 2016

Els desitgem un Bon Nadal!!!



Sr. sl. Pare Noel, demà ja estarà
arreglat l'ascensor, i podrà pujar
totes les joguines!!!



Sr Manel, que no ho veu que
no pot agafar la llum de fescala
per ferbre de Nadal!!!



Srs Melcior, Gaspar i Baltasar, la plaça de
garatge és per aparcar cotxes, no hi poden
deixar els carrellets!!!



No pateixi Sra. Paquita, que podrà veure
les campanades. Ara mateix aviso a
l'antena i arreglarà la televisió!!!

La clau de la confiança per a la seva comunitat



ADMINISTRADOR
DE FINQUES COL·LEGIAT

c/Laietània, 17 Badalona T. 933 840 000



Administrador
Fincas
Colegiado

Què fer si la teva casa no s'està venent

api.cat

La presentació de l'habitatge és l'adequada?

És alguna cosa que ja hem comentat moltes vegades en Api.cat i com veus, segueix sent important: *“Un habitatge és il·lusió i ha d'entrar pels ulls, encara que es tracti d'un habitatge per reformar. Qui la visiti ha d'imaginar-se vivint allí. De vegades, una simple pinta de parets ja canvia la imatge de l'immoble i la receptivitat dels visitants, per això, si cal invertir en petites reparacions, sens dubte, val la pena.*

Fins i tot fer una mica de Home Staging amb mobles de cartó no és tan costós i ajuda molt al fet que les visites se situïn a l'espai i les possibilitats de distribució.”



Té un preu realista?

Aquest és un altre error molt comú en els propietaris que decideixen vendre, per exemple, un pis a Barcelona. Fixen el preu des de la seva subjectivitat, de vegades fins i tot des del sentiment i no són realistes amb el preu de mercat. per demostrar la importància del primer punt,

Ramon Soler sentència *“Però en definitiva, si l'habitatge no entra pels ulls, ja pot tenir un bon preu que no es vendrà.”*

S'està anunciant correctament?

Pot ser que hi hagi gent buscant el que tu vens, però no saben que existeix. Llavors, estàs fent la publicitat adequada? En aquest sentit, Ramon Soler apunta: *“Posar un anunci als principals portals immobiliaris ho fa tothom.*

habitatge, perquè ho personalitzem i pensem quin és la millor estratègia per vendre cada casa. Des de comprometre'ns mitjançant la signatura de l'exclusivitat, a imprimir fulletons per anunciar un “open house” o col·laborar amb una MLS o xarxa de col·laboradors API.”

La ubicació és un handicap?

La ubicació és un factor vinculat a uns altres, però especialment al preu. *“Si l'habitatge està en una zona llunyana o de poca demanda cal ajustar-li el preu. Tot es ven al preu adequat.”*

ORIOR AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 90€ Cert.Energètic 90€
Pack cèdula+Certificat:145€

Tel. 696 687 826

És quan acudeixes a un API que li dones un valor afegit a la publicitat i màrqueting del teu



LLADÓ
GRUP CONSULTOR

NOU ESPAI DE COWORKING I VIVER D'EMPRESSES

El teu espai de treball
al centre de Badalona
Carrer Francesc Layret, núm. 114

Reserva el teu lloc a coworking@lladogrup.com - Tel. 934.646.210 - lladogrup.com

Aspectes legals de les compres on-line



Donada la proximitat de les festes de Nadal, en aquestes dates les compres augmenten exponencialment i especialment les que fem on-line comencen a despuntar com una opció còmoda que ens permet realitzar les nostres adquisicions des de qualsevol indret i sense haver de desplaçar-nos fins al punt de venda.

"El dret de desistiment ens permetrà retornar el producte sense haver d'alegar cap motiu aparent"

Ara bé, tot i que existeixen un seguit de beneficis, també pot comportar dubtes i inseguretats que cal clarificar; aquest tipus de compres pot comportar riscos, ja que cal un trasllat que pot ser llarg i a més, cal tenir

present que fins que ens arriba el producte no sabem si és del nostre gust o no.

Cal tenir en compte el nostre dret de desistiment, el qual ens permetrà retornar el producte sense cap cost addicional i sense haver d'alegar cap motiu aparent. El venedor pot proposar-nos alternatives com substituir-ho per un altre producte, però tenim el dret a que ens retornin la quantitat que hem pagat. El període per exercir aquest dret és de catorze dies naturals des de que rebem el producte. Aquest dret serà aplicable amb caràcter general llevat d'alguns productes com els productes alimentaris o videojocs amb l'embalatge obert.

A efectes de garantia, els productes adquirits per Internet tindran la mateixa garantia que la resta, (generalment de dos anys) i és responsabilitat del proveïdor, en cas de defecte de



fàbrica, arreglar-lo, canviar-lo per un de nou o retornar-nos els diners.

En general, per fer cap compra per Internet, és necessari assegurar-nos que utilitzem una contrasenya prou segura i que la pàgina on la fem habilita un procés segur que protegeixi les nostres dades.

Amb aquest breu resum dels drets del consumidor on-line volem animar a la gent a fer les seves compres de forma segura, però també a tenir presents els seus drets per si es donés una incidència, saber com reaccionar.



**Gabinet Jurídic
Hernández Vicente
us desitja un
Bon Nadal!**



c/ Coll i Pujol, 101
08912 Badalona
Tel 93 399 54 96
Fax 93 460 77 84

www.gabinete.net
hv@gabinete.net

- **Advocats**
- **Accidents de trànsit · Laborals**
- **Administració de finques**
- **Gestió de lloguers**

Classificats

Immobilisaris

Treball

Motor

Varis

Amistats

Classes

Immobilisaris

Compra - Venta

PISO EN VENTA COLL I PUJOL Piso en calle Coll i Pujol, muy cerca del instituto La Pineda. Muy bien conservado, 3 habitaciones, todo exterior, muy soleado, delante parada del bus. 10 minutos al centro. **PRECIO VENTA 113.000€ TEL. 93 399 54 96 Esther**

PISO EN VENTA PLAZA BADALONA Piso en plaza Badalona, a reformar. Próximo a los accesos a rondas litoral y ronda de dalt y autopista Mataró, 3 habitaciones, exterior, muy soleado. Muy cerca del centro. **PRECIO VENTA 88.000€ TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN VENTA O ALQUILER BUFALÀ Local C/ Bufalà en zona muy comercial de 135 m2. Ideal para tienda o negocio. Precio venta 144.200,00€, precio alquiler 1.300€. **PRECIO ALQUILER 1.300,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN VENTA Local C/ Àgueda Mompel. Ideal para vivienda, negocio. Con cocina, baños ya incorporados. Bien conservado, todo exterior. **PRECIO VENTA 53.560,00€ TEL. 93 399 54 96 Esther**



Smartphone & Gadgets
Vine a la nostra botiga a posar els classificats que sortiran a la revista el TOT
Sant Joaquim 48, baixos Badalona
Tel. 932 807 409

REBAJADO BARATO GANGA VENDO PISO CASAGEMES 2 MINUTOS PLAYA - A REFORMAR TEL. 639 209 211

EN ZONA DE GORG vendo plaza de parking c/ Marques de Montroig nº64, precio 16.000 € a convenir, bien situado **TEL. 93 388 73 48 Amadeo**

Immobilisaris

Lloguer

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en "Passatge Milà i Fontanals" de 35 m2, escaparate con carpintería de aluminio, doble puerta metálica exterior (corredera y ballesta), suelo gres, aseo reformado. Ideal para tienda de ropa señora o infantil. **PRECIO ALQUILER 400,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en C/ Coll i Pujol, 143, 90 m2 apto para tienda o negocio, suelo gres, recién reformado todo. Instalación luz nueva. Listo para entrar. **PRECIO ALQUILER 450,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en zona Santo Cristo C/ Selva 300 m2 apto para supermercado, bazar, almacén, taller, ... tiene vado, en buen estado. **PRECIO ALQUILER 750,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther**

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en zona Santo Cristo, de aprox. 35 m²,

solucions passatemps

fàcil

4	9	6	1	2	7	8	3	5
7	5	8	9	3	4	2	6	1
1	3	2	6	5	8	7	4	9
2	6	3	7	1	9	4	5	8
8	1	4	5	6	3	9	7	2
5	7	9	4	8	2	3	1	6
3	4	5	2	9	1	6	8	7
9	8	1	3	7	6	5	2	4
6	2	7	8	4	5	1	9	3

difícil

4	1	6	9	5	8	7	3	2
2	8	5	7	3	6	4	9	1
7	9	3	1	4	2	8	6	5
1	3	9	4	6	7	2	5	8
8	6	7	2	1	5	9	4	3
5	4	2	3	8	9	1	7	6
3	7	8	5	9	1	6	2	4
6	2	4	8	7	3	5	1	9
9	5	1	6	2	4	3	8	7

Com insertar un anunci classificat?

DIMONI DROID Sant Joaquim 48, baixos Badalona Tel. 932 807 409

No es poden vendre o regalar animals si no es disposa i es fa constar a l'anunci el número de Nucli Zoològic. DOGC NÚM. 3926 de 16/7/2003
 No es publicaran aquells anuncis que tinguin contingut inapropiat, ni de contactes . Les abreviatures seran comptabilitzades com una paraula.
 Tots aquells anuncis rebuts abans de diumenge al vespre es publicaran a l'edició del dijous següent, en cas de dies festius les dates poden variar.

S'OFEREIX ESPAI

per a persona/autònom per compartir taller Espai separat (60m aprox), entrada de vehicle independent i instal·lacions preparades per a treballs amb força com per exemple electricitat, soldadura, carpinteria,...
 Oficina a la planta superior, vestidors, alarma, wifi
TEL. 608 690 516

escaparate con carpintería de aluminio, puerta metálica exterior, suelo de gres, aseo reformado. Ideal para tienda de moda.
PRECIO ALQUILER 400,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther

LOCAL ALQUILER PEP

VENTURA Local en Avda. Alfonso XIII, 10-12. 65 m2. Entresuelo apto para oficina / consulta medica negocio, suelo parquet. Instalación luz nueva. Listo para entrar.
PRECIO ALQUILER 650,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther

LOCAL EN ALQUILER

BADALONA Local en C/Sagunto, 119. Totalmente para reformar. Muy bien situada, 65 m2. Con un mes de carencia. Ideal para tienda, oficina, pequeño negocio, etc.
PRECIO ALQUILER 350,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther

LOCAL EN ALQUILER

SANTA COLOMA DE GRAMENET Local en zona Singuerlin, de aprox. 100 m², ideal para supermercado, negocio, taller, almacen, etc.
PRECIO ALQUILER 500,00 € TEL. 93 399 54 96 Esther

PARKING EN ALQUILER

Parking en la C/Llefià. Plaza de moto grande o dos motos pequeñas.
PRECIO ALQUILER 30,00€ TEL. 93 399 54 96 Esther

PISO EN ALQUILER

Piso en C/Coll i Pujol, 158, 2 habitaciones, baño, cocina, galería, interior. Cerca de transportes públicos.
PRECIO ALQUILER 550,00€ TEL. 93 399 54 96 Esther

PERSIANES

Reparació - Instal·lació Motorització

No cobrem desplaçaments

TEL. 608 74 20 17

PLAÇES DE PARQUING

lloguer o venta. C/ Conquista ,18 C/ Guifre, 100 Avd. Martí Pujol , 200, LLoguer desde 75 € Venda desde 15,000 €
TEL. 619 77 36 68

Se alquila local

A pie de calle de 75m en Baldomero Solà nº55, reformado para oficinas . Diferentes posibilidades 750€
TEL. 626 520 559

Se alquila local situada en la plaza del Gasde 220 mdiáfano ideal para nuevo negocio de cara al público o para pequeña empresa que requiera de almacén y oficina. Altura de 4m con posibilidad de salida de humos. 600 € Telf. 93 395 12 57

ONCE

DILLUNS 7/12	22.865
DIMARTS 8/12	47.100
DIMECRES 9/12	26.461
DIJOUS 10/12	66.812
DIVENDRES 11/12	83.085
DISSABTE 12/12	52.778 (SÈRIE 002)
DIUMENGE 13/12	87.601 (SÈRIE 041)

Necrològiques

Si vol publicar una esquela a la revista, truqui'ns
932 502 460 · 651 976 517
comercial@forastocks.com

17 Desembre 2015

- Manuela Cabré Teixidó
- Antonia Ortega Martínez
- Àngel De Los Santos Machuca
- Vicente López Vilchez
- Eulalio Fernández Pozuelo
- Leonardo Arias Arrojo
- Domingo Cuenca Álvarez
- Montse Pascual París

16 Desembre 2015

- Tonet Gotarda Lozano
- Segundo Prior Ambrojo
- Piedad Martín Ortín
- Jesús Aguilar Blasco

15 Desembre 2015

- Faustino Fernández García
- José Hinojosa Sánchez
- Nico Rueda Godoy
- Adoración Ruiz Àvila

14 Desembre 2015

- Pedro Raja Zaragoza
- Albert Cos Dachs
- Montserrat Roca Pi
- Maria Sabater Cluet
- Guadalupe Galeote León
- Juan Ramón Martz. Garrido
- Manolo Rubio Montoro
- Leonor Ramos Victoriano

13 Desembre 2015

- Carmen Torrado Peñas
- Vicente Prior Peña
- Manuel Jaldo Álvarez
- Gonzalo González García
- Pepita López Colomer
- María Pérez Borbones
- Juan Peña Domingo
- Manuel Alcalá Domínguez
- Dalmira Muñoz Navas

12 Desembre 2015

- Antonio Luque Sánchez
- Salvador Miol Robles

SE ALQUILA CASA, en la Conrreteria con 3 habitaciones ,chimenea , porche, piscina comunitaria, para entrar a vivir , no se admiten animales. Precio 600 € al mes todo incluido. **TELS. 93-3877914 -609 558 989**

Immobilisaris Traspasos

SE TRASPASA en Badalona por jubilación una joyeria relojeria y objetos de regalo En funcionamiento 35 años de existencia buena clientela, totalmente equipada, zona comercial y de paso, única en la zona, autorizada para la compra-venta de oro, local de alquiler económico, traspaso a negociar. **IDEAL PARA EMPRENDEDORES!**. Interesados llamar **TEL. 653 920 121**

Treball

BUSCO TRABAJO para cuidar a personas mayores, por horas o fines de semana, con referencia, **TEL. 667 216 155 ESMERALDA**

CHICA JOVEN busca trabajo de plancha y limpieza por horas, **TEL. 631 469 295**

Classes

PROFESORA TITULADA da clases particulares y grupos, primaria, E.S.O, bachillerato, módulos, selectividad, francés, hábitos de estudio. **TEL. 93 461 09 24**

-
- Isidro Marcos Martínez
 - Rosario Hernández Abellán
 - Carlos Linares Espinar
 - Isabel Heredia Gallego
 - Antonio Ortiz Martínez
 - Antonio Orta Domínguez
 - Rafael Luque Robles
 - Mateo Sanz Carazo

Guia directori

Directori de telèfons

- **Ajuntament de Badalona**
93 483 26 00
 - **Emergències**
112
- **Guardia Urbana Badalona**
092 / 93 483 29 01
- **Caserna Mossos Badalona**
93 497 72 00
- **Caserna Bombers Canyet**
93 395 20 01
 - **Hospital Municipal**
93 464 83 00
 - **Hospital Germans Trias i Pujol**
93 465 12 00
 - **Hospital Germans Trias i Pujol. Urgències**
93 497 88 32
 - **Institut Guttman**
93 497 77 00
- **Informació Generalitat**
012
- **Ajuntament de Montgat**
93 469 49 00
 - **Polícia Local Montgat**
93 469 07 07
- **Ajuntament de Tiana**
93 395 50 11
 - **Polícia Local Tiana**
93 395 15 15

El Dial de la FM d'aquí

- **Ràdio Ciutat de Badalona**
94.4 FM i TDT
 - **Ràdio Pomar**
101.2 FM
 - **Ràdio Tiana**
107.2 FM
 - **Ona Mar**
99.7 FM

A un clic

- www.badalona.cat
- www.montgat.cat
 - www.tiana.cat
 - www.teleb.cat
 - www.radiob.cat
- www.radiopomar.com
- www.lalocal.tiana.cat
- www.teatrezorrilla.cat

DESIGN BY



TEJEDOR

Més de
19 anys
treballant
per a vostè

*Posa't
a la moda,
reforma't!*

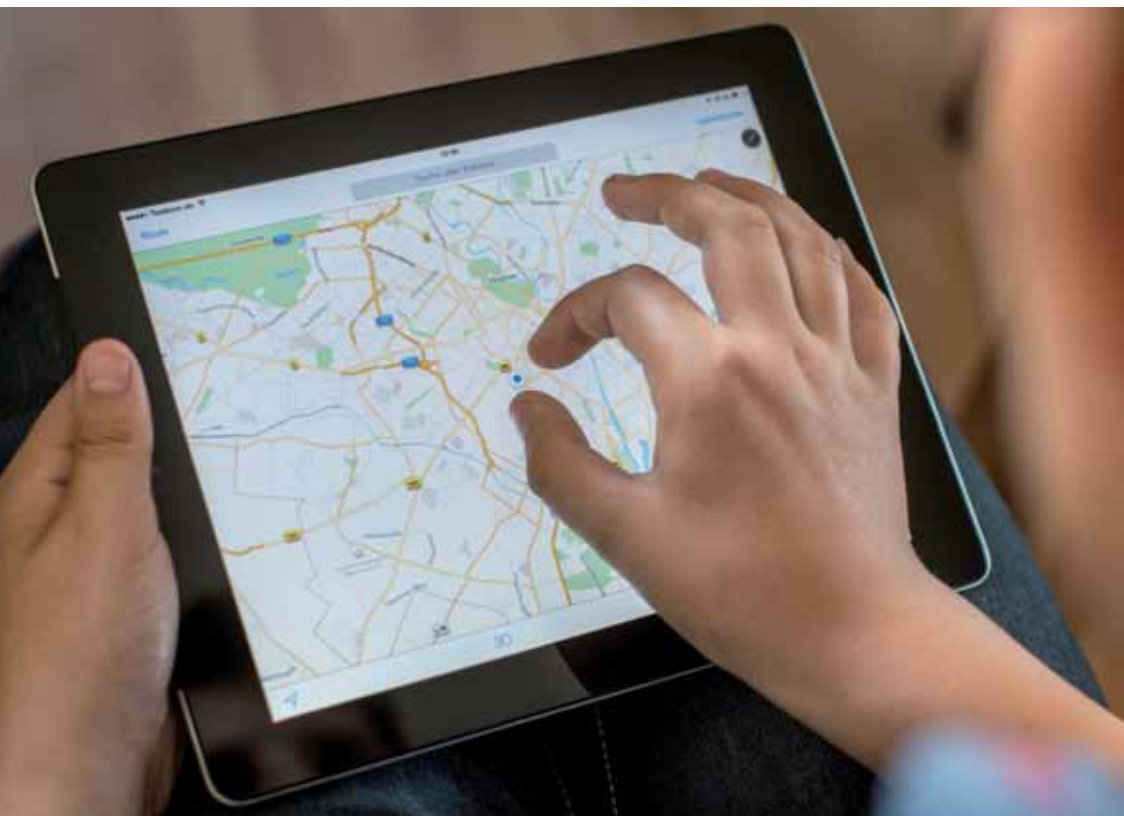
- Disseny d'interiors
- Reformes integrals
- Direcció d'obres
- Banys i cuines
- Electricitat
- Aigua corrent sanitària
- Aire condicionat
- Calefacció
- Construccions en general
- Projectes d'enginyeria
- Legalitzacions
- Comunitats i pàrquings
- Manteniment de locals comercials
- C.C.TV. i alarmes
- Domòtica
- Xarxes informàtiques
- Rehabilitació d'edificis
- Noves tecnologies d'eficiència energètica



Oficina Mob. 627 504 797

www.designbytejedor.com - designbytejedor@hotmail.com

Riera Matamoros s/n - 08911 Badalona / Segueix-nos a 



Objectiu: desconectar

En un món connectat, sembla que el següent pas és estar desconectats. Encara que pugui semblar una contradicció, aquesta és la idea amb la que en els últims temps treballen moltes grans empreses del sector de les NNTT.

L'últim experiment en aquest

ta línia ha estat elaborat per Google. L'empresa del primer cercador del món acaba de llançar una actualització per al seu Google Maps d'Android que permet als usuaris navegar a través dels mapes sense necessitat d'estar connectats a la xarxa.

Aquesta funció, que aviat arribarà als Smartphone amb sistema operatiu d'iOS funciona descarregant zones de mapa d'unes mesures de 50 quilòmetres per 50 quilòmetres. D'aquesta manera, si volem fer un viatge en cotxe

i no volem gastar dades del nostre telèfon mòbil o sabem que transitarem per zones on la connexió és dolenta, hauríem descarregar alguns mapes per poder ubicar-nos. De la mateixa manera aquesta funció seria molt útil per fer excursions per la muntanya.

Aquest aplicatiu que està disponible des del 10 de novembre, per desgràcia, encara no pot usar-se a Espanya ja que en aquest país Google opera amb mapes de tercer i per aquest motiu no poden descarregar-se.

**SERVEI TÈCNIC
INFORMÀTIC**

- Assistència a domicili
- Pressupost sense compromís

Tel. 93 460 31 10
www.integer.cat



Vols que el teu comerç sigui distribuïdor oficial del TOT?

Posa't en contacte amb nosaltres:
subscripcio@eltotbadalona.cat
651 976 517

ELS NOSTRES DISTRIBUÏDORS

ESPAI DENTAL MIM

C/Francesc Layret, 108-112
 933 848 170

Patatas Fregides COROMINAS

C/Santa Maria 35
 C/ Miquel Servet 254

FORN SANT JORDI

Eduard Marquina, 2
 933 89 16 68

PERRUQUERIA ALFONS VIÑAS

Guifré, 95
 933 83 77 50

DIMONI DROID

Sant Joaquim, 48
 932 80 74 09

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
 933 895 647

Ferreteria Prim

Carrer d'En Prim, 113-117
 933 84 41 51
 ferreteriaprim.com

Condis

Guifré, 100-108
 934 646 989

Condis

Torner, 5-7
 934 610 770

Condis

Martí Pujol, 495-519
 934 970 125

Condis

Independència, 186-188
 933 886 508

Institut Josefina Rubio

Coll i Pujol, 181
 93 460 53 73 · 654 421 275
 institutjosefinarubio@hotmail.com

ArtGent

Cortijo, 1B · 931 65 39 57
 art-gent.com

Fabre Gemmòlegs

Lleó, 28 · 931 703 479
 fabregemmolegs.cat

Bar Cervecería Paradise

P. Olof Palme 22
 local derecho · 930 082 959

Gabinete Jurídico Hernández Vicente

Coll i Pujol, 101
 933 995 496 · gabinete.net

Bar Restaurant Moments

Conquesta, 62 · 934 617 099
 momentscerverseria.com

SEYDE

Seguridad y derecho S.L.
 Via Augusta, 4 · 932 851 614

Badalona Fitness

Gimnàs Independència S.L.
 Girona, 35-37 bajos
 933 998 304

SAYEZ®

.com

249€

59€
Emporta-te-la



Taula de centre elevable

Moble menjador
Fantàstic apilable en blanc brillant.
Necessita 260 cm. INCLOU LEDS

GRAN OFERTA

Moble menjador, taula de centre elevable
i conjunt de taula i cadires per només...

209€

Conjunt de taula de
124x90 cm i 4 cadires



499€



TRANSPORT
I MUNTATGE
INCLÓS A TOTA
LA COMARCA



69€

Mides 90x190 cm
Metal·ls
Amb bloc cell·lar
d'alta densitat
acabat amb
VISCOELÀSTICA

Emporta-te'l



Sofà llit de 190x120 cm
(opcional obertura amb sistema
lliscant de 190x130 cm)

199€

399€

Conjunt de capçal amb tauletes
amb calaixos i armari de portes
corredisses de 180x200 cm.
No inclou llit

Conjunt
complet amb
armari



INCLOU LEDS AL CAPÇAL

Busca la botiga més propera a SAYEZ.COM o truca al 93 388 16 91
Estem a BADALONA - BARBERÀ DEL VALLÈS - VIC - Cerdanyola - Martorell