

de
TOT

... i més

www.eltotbadalona.cat

Del 8 al 15 de gener '16



**El gran gimnàs
a l'aire lliure**

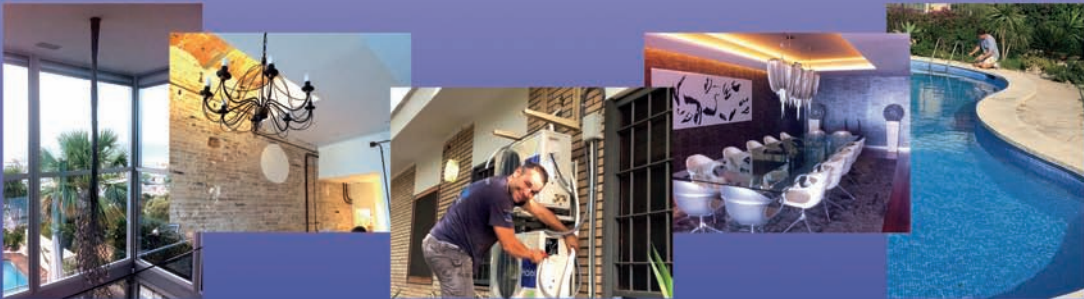
DESIGN BY



Més de
19 anys
treballant
per a vostè

*Posa't
a la moda,
reforma't!*

- Disseny d'interiors
- Reformes integrals
- Direcció d'obres
- Banys i cuines
- Electricitat
- Aigua corrent sanitària
- Aire condicionat
- Calefacció
- Construccions en general
- Projectes d'enginyeria
- Legalitzacions
- Comunitats i pàrquings
- Manteniment de locals comercials
- C.C.TV. i alarmes
- Domòtica
- Xarxes informàtiques
- Rehabilitació d'edificis
- Noves tecnologies d'eficiència energètica



Oficina Mob. 627 504 797

www.designbytejedor.com - designbytejedor@hotmail.com

Riera Matamoros s/n - 08911 Badalona / Segueix-nos a 

KOT

¿Una forma
placentera de
adelgazar y tú
sin saberlo?

- Único clínicamente probado
- Materias primas de alta calidad nutricional
- Laboratorio de fuerte innovación e investigación

**Vols perdre entre
2 i 10 kg de pes?**
**NOUS PROTOCOLS,
NOUS PRODUCTES, NOUS POTS**



INFORMA'T GRATUÏTAMENT A:

**FARMÀCIA
C. BATLLERIÀ CLARÓS**

Avda. Martí Pujol, 649 - 653
Tel. 93 460 58 43
08917 BADALONA



**FARMÀCIA
M. BELENGUER TORRAS**

Centre Comercial Màgic Badalona
C/ Concòrdia, 1 - local B-41
Tel. 93 224 55 58 - 08917 BADALONA
www.farmaciamagicbadalona.com



3 hores
d'aparcament
gratuït

El passeig marítim de Badalona es consolida com el gran gimnàs “low cost” de la ciutat

Ciutat | Carles Carvajal

Sigui per la crisi, per moda o per filosofia de vida, el nombre de runners s'ha multiplicat per infinit i el passeig marítim de Badalona s'ha convertit en un lloc ideal per córrer. A tota hora, dia i nit, es poden veure corredors travessant el passeig, des de Sant Adrià de Besòs i fins a Montgat. Als corredors s'hi afegeixen ciclistes, patinadors i persones que aprofiten els circuits instal·lats per fer gimnàs. A tot això s'hi afegeix les pistes de vòlei o porteries de futbol instal·lades, durant tot l'any, a la platja badalonina. Amb tots aquests ingredients, el nostre passeig s'ha consolidat com el gran gimnàs a l'aire lliure de Badalona. Hi ha grups d'amics, o bé que contacten a través de les xarxes, que queden per fer esport al passeig. De fet, moltes persones que practiquen esport al passeig són de poblacions veïnes. Una web on es poden trobar corredors per fer quedades és www.corredors.cat. Allà, a través dels fòrums es poden trobar grups d'entrenaments que corren al passeig badaloní. Un dels aspectes per millorar, del tram que travessa de la ciutat, és el carril bici. Només la part que va des de la Riera Canyonadó i fins la Barca Maria disposa d'un tram bici diferenciat. Des de Prim i fins el Port només esta pinta al terra i comparteix espai amb passejants. Un altra esport que guanya adeptes es el patinatge. El tram nou del passeig, des de l'estació de



El passeig marítim s'hi poden practicar diversos esports

Renfe i fins el Port s'ha convertit en el preferit per practicar-lo. Ningú pot negar que l'espai ha estat “conquerit” per milers d'esportistes.

Fer esport i menjar equilibradament, com a objectius per a 2016

Uns dels propòsits més recurrents de cada entrada d'any és ser constants en la pràctica esportiva i que la nostra alimentació sigui equilibrada i eviti certs productes que consumim en grans quantitats durant les festes de Nadal. Segons les estadístiques, quatre de cada 10 persones s'inscriuen al gimnàs a principis d'any. Amb el pas del

Nadal i l'entrada al nou any acostumem a fixar-nos noves fites. Cuidar el cos i millorar-ne l'aspecte i la salut n'és una. De fet, les estadístiques diuen que quatre de cada 10 persones que s'inscriuen en un gimnàs ho fan o bé a l'inici d'any o bé al setembre. Els professionals de l'esport recomanen fer l'exercici de manera progressiva i seguint unes pautes per part d'un entrenador personal. L'alimentació com a complement de l'activitat física també esdevé fonamental per al cos humà. El més adient és evitar els sucres de pastisseria industrial, reduir l'arròs i la pasta, substituir les sals per espècies i prescindir dels greixos.

RE BAL XES

1991 25 2016
ANYS



OBRIM EL
10 DE GENER

CENTRE COMERCIAL
Montigalà

Carrefour   Worten  KIABI  

www.centrocomercialmontigala.com  

Comencen oficialment les rebaixes d'hivern

Comerç | Carles Carvajal

Les rebaixes d'hivern van arrancar oficialment aquest dijous coincidint amb el final de les festes de Nadal, tot i que alguns comerços van avançar les rebaixes dissabte passat aollint-se a la llei estatal, que és més permissiva, en plena campanya nadalenca. A més, el primer diumenge de la campanya de rebaixes, el 10 de gener, els establiments podran obrir les portes, ja que és el primer festiu del període legal de rebaixes que estableix la llei catalana d'horaris comercials, suspesa pel Tribunal Constitucional. Per a la campanya d'enguany es preveuen descomptes molt atractius, que poden arribar fins al 70%, principalment en peces de roba. Sobretot establiments de cadenes conegudes van decidir acollir-se a la llei estatal i dissabte passat ja anunciaven descomptes de fins al 50% als seus aparadors. Els petits comerciants de Badalona, però, asseguren que el fet d'avançar les rebaixes no afavoreix les vendes, ja que



Molts establiments de Badalona fa dies que ja ofereixen rebaixes

la renda de les famílies és limitada. Sostenen que l'efecte serà que les compres s'hagin concentrat durant els dies previs al dia de Reis amb els preus més baixos. No obstant això, els comerciants preveuen una campanya de rebaixes amb descomptes importants. Els botiguers de Badalona han

matissat que "molts comerços han optat per fer promocions importants", cosa que, segons han dit, "fa preveure una campanya de rebaixes molt agressiva amb descomptes molt atractius per als clients per tal de superar les promocions d'aquests dies". Es preveu que els descomptes es moguin entre el 20 i el 70%, i que els més importants siguin sobretot per a les peces de roba.

La normativa catalana manté que les rebaixes van començar dijous, l'endemà de Reis, coincidint amb el final de les festes de Nadal, tot i que el Govern català no he fet res per sancionar els establiments que ja van iniciar les rebaixes la setmana passada perquè la suspensió de la llei catalana deixa sense efecte la restricció prevista per la Generalitat i, per tant, l'aplicació de la llei estatal permet anunciar rebaixes en qualsevol època de l'any.

Badalona en xifres



- El darrer padró oficial d'habitants de Badalona de l'Idescat (2015) indica que a Badalona hi ha 215.654 habitants



- A Badalona hi ha 106.424 badalonins i 109.230 badalonines, segons dades del darrer estudi de l'Idescat (2015)

ANAR A MAR



De novembre de 2015
a febrer de 2016

Cicle de conferències

GENER

20 ANYS NAVEGANT EN VELER PER LA MEDITERRÀNIA

Dijous 14 de gener, a les 19 h, al Port
A càrrec d'Antoni Casas Pinto i Ana Sáez Istilart, tripulació del veler Ones.

UNA FOTOGRAFIA OCEANOGRÀFICA DE BADALONA

Dijous 21 de gener, a les 19 h, a l'Escola del Mar
A càrrec de Xavier Seglar, llicenciat en Ciències del Mar per la Universitat de Cádiz i tècnic de l'Escola del Mar (Ajuntament de Badalona).

DOFINS, CAP D'OLLES I BALENES: ELS CETACIS DEL NOSTRE LITORAL

Dijous 28 de gener, a les 19 h, al Port
A càrrec de Carla Chicote, cap de projectes de SUBMON i especialista en mamífers marins.

LA VIDA AQUÀTICA VISTA PEL CINEMA

Dijous 4 de febrer, a les 19 h, a l'Escola del Mar
A càrrec d'Eduard J. Chifré, llicenciat en Ciències Biològiques i en història per la Universitat de Barcelona i especialista en aplicacions i possibilitats didàctiques del cinema.

EL TRESOR VERD DE LA MEDITERRÀNIA: 20 ANYS D'ESTUDI DE L'ALGUER DE POSIDÒNIA DE MATARÓ

Dijous 11 de febrer, a les 19 h, al Port
A càrrec de Gregori Muñoz-Ramos, llicenciat en Ciències Biològiques per la Universitat de Barcelona, especialitzat en biologia marina.

CAP DE VOL: UN TRANSPORT DE VI DE BAETULO A NARBO

Dijous 18 de febrer, a les 19 h, al Museu de Badalona
A càrrec de Gustau Vivar, doctor en Arqueologia i director del Centre d'Arqueologia Subaquàtica de Catalunya (CASC).

LA REGENERACIÓ DE LES COSTES DEL BARCELONÈS NORD

Dijous 25 de febrer, a les 19 h, al Port
Taula rodona i debat amb representants de la Generalitat de Catalunya, UPC i ACPET.

FEBRER



Ajuntament de Badalona

www.badalona.cat
Tel. 93 384 36 74



Port de
Badalona



marina
badalona

www.marinabadalona.cat
Tel. 93 320 75 00

Badalona i Montgat amplien els horaris de les biblioteques per estudiar



Les biblioteques s'obriran per estudiar

Educació | Carles Carvajal

L'Ajuntament de Badalona posarà en marxa a partir del proper dilluns 11 de gener i fins al dijous 4 de febrer el programa 'Estudiem de nit', un programa que amplia temporalment els horaris de les biblioteques de la ciutat amb l'objectiu de facilitar als joves el seu estudi en

horari nocturn en èpoques d'exàmens. Coincidint amb les setmanes prèvies a les avaluacions, el programa afavoreix que els joves que actualment estan estudiant tinguin la possibilitat de fer-ho de nit a dues de les biblioteques de la ciutat, que oferiran horaris ampliat.

La biblioteca de Can Casacuberta obrirà de dilluns a

dijous de 20:30h a 24:30h i el mateix horari farà la biblioteca Xavier Soto de Llefià. D'altra banda, l'aula d'estudi de la Biblioteca Tirant lo Blanc de Montgat també ampliarà l'horari. De l'11 al 29 de gener l'equipament restarà obert de 20h a 22h, de dilluns a divendres, dissabtes de 15:30h a 20:30h i diumenges de 10h a 14h.

Foto notícia

El 112 rep 82 trucades de Badalona per incidències de la nit de Cap d'Any

El telèfon d'emergències 112 va rebre 82 trucades des de Badalona fins a les onze del dia 1 per incidències de la nit de Cap d'Any, segons va informar Protecció Civil. La majoria de les trucades es van realitzar per demanar assistència sanitària o van estar relacionades amb incivisme o seguretat ciutadana. Algunes de les trucades van alertar de baralles a la via pública.

Operació policial a dos bars del barri de la Pau

Els Mossos d'Esquadra i la Guàrdia Urbana han realitzat dos dispositius a dos bars de la Pau denunciats per comportaments incívics. Durant l'operació, els agents van identificar una cinquantena de persones, dues de les identificades van ser detingudes per requeriment judicial i una altra per delictes de tràfic de drogues. Els propietaris dels bars han estat denunciats per tolerar el consum de drogues.

Les urgències de Can Ruti reben més visites durant el Nadal

El servei d'urgències de l'Hospital Germans Trias i Pujol han vist incrementat, amb una mitjana d'un centenar més de persones, les persones que han acudit al centre sanitari. Des de Can Ruti, han explicat que la reducció d'horaris als Centres d'Atenció Primària ha fet incrementar el nombre de consultes al servei d'urgències. El centre es prepara ara per l'arribada de la grip.

PRESSUPOST OBERT

Audiències públiques
Pressupost Municipal 2016

12 de gener, a les 19 hores,

Districte 4, al Centre Cívic La Salut (av. Marquès de Sant Mori, s/n)

14 de gener, a les 19 hores,

Districte 5, a la seu del districte (av. Alfons XIII, 114 - Palau Municipal d'Esports)

18 de gener, a les 19 hores,

Districte 1, a l'edifici El Viver (pl. Assemblea de Catalunya, 9-12)

19 de gener, a les 19 hores,

Districte 6, al Centre Cívic de Sant Roc (Sant Joan Evangelista, s/n)

20 de gener, a les 19 hores,

Districte 2, al Centre Cívic de Can Cabanyes (Rambla de Sant Joan, 59-77)

21 de gener, a les 19 hores,

Districte 3, al Centre Cívic de la Morera (av. Bac de Roda, 42-48)

Participa i opina!



Una baralla multitudinària a Sant Roc acaba amb sis agents de la Guàrdia Urbana de Badalona ferits



Successos | Carles Carvajal

Sis agents de la Guàrdia Urbana de Badalona van resultar ferits la matinada del passat 30 de desembre al carrer Jérez de la Frontera, a Sant Roc. Tot va començar quan una patrulla va aturar un vehicle que s'havia saltat un semàfor. Dos agents de la Guàrdia Urbana van començar a seguir el cotxe que es va aturar en un local del barri de Sant Roc, on s'estava celebrant una festa. Els tres ocupants del vehicle van encarar-se amb els agents i de cop va sortir un grup nombrós de persones del local, on s'estava fent la festa, amb intenció d'atacar a la policia. Els agents van demanar reforços a d'altres efectius de la Guàrdia Urbana i també dels Mossos d'Esquadra. Fins i tot, segons ha pogut saber el TOT, un dels agents va haver d'utilitzar la seva arma per aturar la baralla. Un cop arribat els reforços policials, la baralla va anar a més i alguns parti-



Imatge dels agents ferits durant la baralla

cipants van llençar ampolles i cadires contra els agents. Un dels policies va relliscar i va patir mal en un braç. Les tres persones que anaven al vehicle van ser detingudes acusades de presumpta resistència i desobediència a l'autoritat, lesions, danys i delictes contra la seguretat del trànsit. Tres dels agents ferits van agafar la baixa després de la baralla a Sant Roc i aquesta setmana encara continuaven sense anar a treballar.

és notícia

El centre d'investigació de Can Ruti s'incorpora a l'institut Carlos Tercero

L'Institut d'Investigació Germans Trias i Pujol de Badalona s'acaba d'incorporar al Centre d'Investigació Biomèdica en Xarxa de l'Institut de Salut Carlos Tercero, juntament amb d'altres 6 centres sanitaris catalans. A partir d'ara, el centre badaloní col·laborarà amb aquest institut dedicat a l'investigació biomèdica i a les ciències de la salut, sobretot en l'apartat de la diabetis.

Millores a les substacions d'Endesa de la comarca

L'empresa elèctrica Endesa ha renovat dues substacions de Sant Adrià de Besòs i Barcelona per tal d'assegurar la qualitat i la continuïtat del subministrament elèctric als 86.000 clients que en depenen. Endesa ha fet un darrer pas per deixar integrades totes les xarxes de distribució de mitjana tensió entre Sant Adrià i Barcelona amb la situada a Badalona.

Una avaria deixa sense llum 3.700 abonats a Badalona

Una important avaria elèctrica va deixar diumenge sense llum uns 3.700 abonats de la ciutat de Badalona, durant prop de tres hores. La incidència es va iniciar cap a tres quarts de dues de la tarda i va afectar la xarxa de mitjana tensió. L'avaría va afectar sobretot els barris situats més al sud del municipi i va provocar un gran nombre de queixes a les xarxes socials.

La brutícia als carrers de Badalona principal queixa del servei ciutadà Consensus

Ciutat | Carles Carvajal

El portal d'internet Consensus que recull les cartes adreçades als regidors de l'Ajuntament de Badalona, per part dels ciutadans, acumula un munt de queixes sobre la brutícia que acumulen els carrers de la ciutat.

Durant les darreres setmanes, gran part d'aquestes cartes enviades han estat protagonitzades per aquest tema. Les cartes adreçades arriben de tots els barris de Badalona,

com Sant Joan de Llefià, on un veí també lamenta el mal estat dels carrers, Gorg Pep Ventura, on una veïna afirma que la brutícia s'acumula als carrers de Baldomer Solà Guifré o Indústria, una altra veïna de Sant Crist lamenta que els carrers d'aquest barri s'acumula la brutícia als carrers i també al voltant dels contenidors o un altra veïna de Bufalà que també demana més neteja al seu barri.

Les cartes sobre aquest tema es repeteixen en aquest espai



virtual i també a través de les xarxes socials on molts veïns i veïnes creuen que s'ha de millorar l'actual servei de neteja.

[+] www.consensus.cat

El pressupost de Tiana s'aprovarà durant el mes de gener

Tiana | Carles Carvajal

Els pressupostos municipals del 2016 es presentaran, per ser aprovats o no pel ple, durant aquest mes. Serà a partir de la segona setmana

d'aquest gener, de manera que podria aprovar-se dins el primer ple ordinari de l'any. Des del govern de Tiana s'ha anunciat que el pressupost d'aquest 2016 "ja està enllestit" i que els propers dies serà

donat a conèixer als diversos grups municipals. L'alcaldeessa de Tiana, Ester Pujol, ja va explicar abans d'acabar l'any que els números d'aquest any "tindran un fort comportament social".

CONNECTA'T AL CATALÀ

- ✓ Tots els nivells
- ✓ Presencial o en línia
- ✓ Activitats culturals per practicar el català

Inscripció oberta

CPNL CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

cpnl.cat

La CUP de Badalona apostava per fer Mas president

Política | Carles Carvajal

La Candidatura d'Unitat Popular va rebutjar diumenge que Artur Mas sigui el proper president de la Generalitat de Catalunya. Amb aquesta decisió, si res no canvia a darrera hora, els catalans tornarem a votar el proper mes de març. El rebuig de la CUP, però, no va ser avalat per tots les assemblees territorials i comarcals. A Badalona, l'assemblea local apostava per investir a Mas per poder tirar endavant un procés constituent. Des de la CUP Badalona creuen que una sola persona no pot condicionar el procés però opinen que unes noves eleccions no afavoriran el procés. Des de la CUP de Badalona han destacat que havien treballat de valent amb un document de consens, amb moltes sensibilitats incloses, que finalment no va ser rebutjat.

Pintades contra la CUP al mural de Martí i Pujol

Durant els darrers dies, el mural que la CUP va pintar al



Mural amb les pintades a l'Avinguda Martí Pujol

capdavall de l'Avinguda Martí i Pujol, a tocar amb Renfe, han aparegut amb pintades crítiques contra la candidatura d'unitat popular. Al mural s'hi pot llegir "1515 i 1515" entre

interrogants, un "62+10" i un "No, gràcies!" sota l'eslògan "Governem-nos". Des de la CUP Badalona han assegurat que repintaran el mural propereament.

és notícia

El tram registra 25 milions d'usuaris durant el 2015

El servei de tramvia va registrar, l'any passat, un augment de passatgers amb un total de 25 milions d'usuaris. Les dades suposen un volum màxim de passatgers assolit pel Tram. La línia del tramvia que comunica Badalona amb Sant Adrià de Besòs i Barcelona és la T-5, que va entrar en funcionament fa 12 anys. L'altra línia del Tram és el Trambaix que comunica les poblacions del Baix Llobregat.

Continua creixent la població al Maresme

Tot i que la població de Catalunya ha patit una petita davallada del 0,14%, la comarca del Maresme segueix guanyant població. Tiana és un dels municipis que més ha guanyat població, amb 97 persones, un 1.17%, i Montgat ha guanyat 186 ciutadans, un 1.64%. Altres municipis maresmenços que més creixen són Teià i Dosrius. Els municipis que menys creixen són Santa Susana i Caldes.

Ocupació per a joves d'entre 19 i 29 anys de Montgat i Tiana

Tiana i Montgat organitzen cicles formatius per a joves d'entre 19 i 29 anys que estiguin en situació d'atur o busquin millorar les seves competències. Les accions formatives tindran lloc de l'11 de gener al 8 de febrer a l'Espai Jove de Montgat - Cr. Pare Claret, 99 1ª planta-, els dilluns i dimarts de 17h a 20h. Els joves també es poden adreçar als ajuntaments dels dos municipis.



*barcelona***flyers**
·es

*En temps de crisi,
publicitat directa i econòmica*

Els flyers són el mitjà més econòmic per fer arribar el teu missatge de la manera més directa.

*flyers publicitaris, invitacions, restaurants, discoteques...
gran ventall de possibilitats.*



Gran Oferta !

• 1500	FLYERS	10 x 21 cm	106 Euros*
• 2500	FLYERS	10 x 21 cm	119 Euros*
• 5000	FLYERS	10 x 21 cm	131 Euros*
• 7500	FLYERS	10 x 21 cm	151 Euros*
• 10000	FLYERS	10 x 21 cm	174 Euros*

*preu sense IVA

*Consulta el preu del teu disseny.
Distribució al detall segons necessitats del client.*

*info@barcelona**flyers**.es*



Aquesta setmana parlem amb Óscar Camps, director de l'ONG Proactiva Open Arms

**“Mentre això duri nosaltres
no ens mourem d'allà”**

Ara fa tres mesos conversàvem des del TOT amb l'Òscar Camps, veí de Tiana i socorrista a les platges de Badalona. Camps, juntament amb d'altres companys, creava l'ONG per salvar vides a l'illa grega de Lesbos. Molt ha canviat durant aquests tres mesos, Proactiva ha rebut moltíssimes donacions que ha permès ampliar les embarcacions, però malauradament els refugiats, tot i l'hivern, continuen arribant. Hem volgut que l'Òscar Camps sigui el primer entrevistat de l'any a les pàgines del nostre setmanari per fer balanç d'aquests tres primers mesos a Lesbos.

Carles Carvajal

Quina sensació tens després d'aquests tres mesos a l'illa grega?

Tinc diverses sensacions. Amb la vessant solidària crec que hem fet una feina brutal, no ens esperàvem que realitzéssim 130.000 intervencions a persones, són moltes persones realment que hem tocat amb les nostres mans una per una, hem atès a 8.000 persones i les hem recuperat del mar a la deriva i 400 les hem rescatat de dins de l'aigua en perill d'ofegament. Aquestes xifres són exagerades. A la meua carrera professional no m'hagués imaginat mai aquestes xifres. També he vist veure morir més de 100 persones en una hora...amb tot això et pots imaginar la magnitud de la tragèdia. Per una altra banda crec que hem remogut moltes consciències. Ho hem vist perquè estàvem sols i tres mesos després ha vingut Metges sense fronteres, Creu Roja i altres entitats. Això vol dir s'han mogut les grans organitzacions i s'han mullat una mica. Per la banda social nostre ens hem quedat sorpresos del suport de molta gent. És brutal veure les xarxes socials, les donacions i el suport dels mitjans. Només en una setmana han vingut a fer-nos reportatge des de "Le Monde", "BBC", "CNN" o "Al-Jazeera". Vam començar amb una banyadors i unes aletes i ara tenim dos embarcacions, motos d'aigua i cotxes...

Quina és la situació ara mateix a Lesbos?

Ara que passat festes hem de dir que no hi ha Nadal. De fet ha passat les festes i no ho hem notat. La nit de Nadal, per exemple, vam fer un sopar normal però no vam poder acabar-lo. Són intervencions darrera intervencions, amb sortides darrera sortides, dia i nit. El volem de rescats, respecte l'estiu, ha baixat però ara és molt més arriscat perquè fa fred i les condicions de mar són dures.

Tot això és possible a molts donatius que heu rebut durant aquests tres mesos, no?

Nosaltres cada acció que fem la publiquem. Nosaltres utilitzen la donació i fins ara hem anat rebent aquests diners per fer salvaments, pagar les embarcacions i tota l'estada aquí. De fet, estem molt contents perquè ens estimen molt a Grècia i les donacions les rebem de tot arreu. A part d'Europa tenim molt recolzament dels Estats Units, el dia de Nadal, per exemple, ens van arribar sis bosses diversos vestits dels guardacostes de Los Angeles. Com potser que tinguem aquest suport? Tot això ens dona molts motius per seguir...vull destacar també el voluntariat que ve amb nosaltres aquí, són professionals i venen a passar 14 dies aquí, 14 dies que són molt durs...

Òscar, de moment seguireu a Lesbos, no?

Si, itan! Mentre això duri nosaltres no ens mourem d'allà. Els

refugiats han canviat una mica el recorregut des del previ acord de la Unió Europea hi ha més pressió militar a la banda turca perquè no surtin en massa però les màfies continuen actuant. Això fa canviar rutes, trajectes i horaris i han baixat el flux d'embarcacions que venen però ara venen amb barques més grans i més refugiats a dins. La darrera que van rescatar tenia 120 persones a dins o sigui que venen menys però venen més confinats i amb més risc encara. Per tot això nosaltres seguirem allà i ningú entendria que no hi fóssim. Tenim el recolzament de la població d'allà, dels guardacostes i de les organitzacions i crec que tots som molt necessaris.

Després de tota aquesta experiència, com pot ser el contrast de tornar a fer de socorrista a la platja de Badalona?

Tots els que estem a Lesbos, o hi hem estat, hem agafat una experiència de vida i solidaritat molt gran. Només et puc assegurar que el que hem viscut allà ni amb dues vides ho pots viure. Jo no hagués pensat mai que viuria a Europa el que hem vist. Crec que tornar a la nostra feina ens donarà més professionalitat i més seguretat i després d'haver viscut les situacions límits estem ara molt més preparats. De fet, per mi, és tot un orgull haver posat els socorristes d'aquí al mapa mundial.

La Peña cura les seves ferides derrotant el Múrcia (94-84)

Bàsquet | Redacció

Les bones sensacions han tornat a Badalona després de moltes setmanes causant baixa. El FIATC Joventut, que venia de perdre els darrers set partits, encarava la visita de l'UCAM Múrcia com una autèntica final, buscant un rentat de cara que pogués contrarestar la seva mala dinàmica. La totalitat dels jugadors verd-i-negres amb minuts podrien anotar, dibuixant un bon treball coral que guiaria l'equip de Salva Maldonado cap al triomf. Malgrat encetar l'encontre patint per aturar Lima i Antelo (16-21), la Peña podria viure 20 minuts d'autèntic somni a partir del segon quart. El bloc de Maldonado recuperaria el seu millor to defensiu, imprimint un ritme de joc frenètic



que el duria a anotar 59 punts durant el segon i el tercer parcial (75-57). La Peña arribaria a guanyar per 21 de diferència (82-61), tot i que

l'UCAM seria capaç de refer-se i obligar els verd-i-negres a jugar uns dos minuts finals de màxima tensió per tal de guanyar (94-84).

Quan l'empat comença a convertir-se en un malson (1-1)

Futbol | Redacció

En la visita de l'Eldenc a Montigalà, el Badalona encadenaria el cinquè empat consecutiu a la lliga actuant com a local. El bloc escapulat acusaria un inici fred de partit, circumstància que aprofitarien els alacantins per obrir la llauna amb un gran gol de Cañadas (26'). La reacció dels homes de Manolo González no arribaria fins a la segona meitat, instants després que el visitant Urzáiz fos expulsat. Amb un futbolista més sobre la gespa, el Badalona gestionaria millor els espais, fet que s'acabaria traduint en l'empat. Aprofitant



una gran passada en profunditat d'Eugeni, Manu Balda definiria a la perfecció davant Marcano per instaurar el 1 a 1 (60'). El mateix Balda i Eugeni fregarien el gol del triomf local, però l'Eldenc sabia patir per

no encaixar. Després de 20 jornades, la plantilla de Manolo González ocupa l'onzena posició amb 25 punts, tres més que l'equip que ara obre les places de descens, el València Mestalla (22).

El Sant Pep punxa en la final de la Copa Federació (90-69)

Bàsquet | Redacció

Després de superar l'eliminatòria de semifinals en un ajustat final de partit contra el Grup Barna (75-72), el Sant Josep encara va la final de la Copa Federació amb ganes de demostrar les armes que l'havien dut a comptar els 13 primers partits de lliga del curs amb victòria. A Viladecans, però, el bloc de Sergi Vives s'acabaria enduent un correctiu en el matx definitiu per guanyar el títol. La UBSA iniciaria el partit molt millor (23-12) i amb un parcial de 31 a 14 durant el tercer període (72-46) sentenciaria la Copa Federació (90-69).



GOLDENPARK[®]

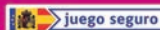
Apostes Esportives

Badalona

Carrer del Mar, 81

APOSTES ESPORTIVES ♠ SLOTS ♣ RULETA ELECTRÒNICA



 juego seguro

+18

PROVEÏDOR SPORTIUM
GOLDENPARK.es

Uy, Uy, Uy...



Jordi Marcos
Advocat i llicenciat en Ciències
polítiques i de l'Administració

Em sento afortunat per escriure-lis aquest article. Vull que sàpiguen que aquest espai d'opinió està molt cotitzat. Hi han autèntiques punyalades per apropiari-se'l. I ja saben que les punyalades que més dolen són les que et donen per l'esquena.

Fins aquí la vendetta. Repassant els episodis més rellevants de la política nacional i autonòmica, el període que va des de la nit del 20-D fins al Niet de les CUP a la investidura de Mas conforma un mosaic d'opcions que van des de les francament dolentes fins a les simplement horribles; unes noves eleccions (autonòmiques o generals) podrien tenir un efecte de concentració del vot útil al voltant de les opcions

majoritàries, en línia amb el que passa a la segona volta d'altres sistemes electorals. Però també podria passar que les formacions polítiques que participessin a les eleccions fóssin unes altres; ara mateix, no queda clar si JxSI implodirà, de la mateixa manera que no queda clar si les forces constitucionalistes del Parlament de Catalunya seran capaces de fer convergir esforços al voltant d'una única candidatura. No queda clar si l'elector variarà el sentit del seu vot, es desmobilitzarà, o pel contrari, farà inviable la governabilitat amb el seu vot. Ja veurem. Ni m'agraden els escenaris políticament polaritzats (més que res, pel que signifiquen) ni la possibilitat,

"La lengua es compañera del imperio"



Joan Soler i Amigó

Així Antonio de Nebrija afirmava el valor del castellà. Més tard Fraga Iribarne ho refermava: El español ya es la lengua de España. Porque Cataluña fue ocupada por Felipe V, que la venció. Y la ocupamos en 1939. Y estamos dispuestos a ocuparla tantas veces como sea necesario. El Decret de Nova Planta de Felip V -"mi regalo al reino de Castilla"- decretava que en las escuelas no se permitan libros en lengua catalana, escribir ni hablar en ella y que la doctrina cristiana

sea y la aprendan en castellano. I segons el Consejo de Castilla la importancia de hacer uniforme la lengua es un señal de dominación o superioridad... I més si el genio de los catalanes es tenaz, altivo y amante de las cosas de su país y solamente hablan en su lengua. Y respetan los preceptos de V.M. no por afecto y amor, sí por la fuerza superior de las armas. Unamuno ho tenia clar: Si el Estado no impusiera el castellano en toda España, los dialectos se



Recordeu: a @ticketea podeu aconseguir les entrades pels concerts de @enricverdagner i @InCrescendoGV a #Badalona @Festivalmusicat

@Totbadalona tria l'acte del 7 de setembre #StopMorts com 1/12 imatges de l'any #Badalona @FampasBadalona

no ja de caure, sinó d'estar dins d'un "bucle" d'ingovernabilitat: Recordin que em votat ja no sé quantes vegades en cinc anys. A nivell nacional, es perfilen, bàsicament, dues opcions; la primera és una mena de GrosseKoalition que inclogui al PP, PSOE i C'S; que assegurí una majoria parlamentària amplíssima per poder implementar tots aquells acords i compromisos amb els que l'agenda econòmica condiciona la política.

Una opció que aritmèticament és possible, i que ideològicament, és viable; el centredreta, el centreesquerra i el centre formant una gran coalició de concentració nacional. Paraulles que a nivell personal em suggereixen una gravetat i

excepcionalitat de la situació que va més enllà dels problemes que tingui un candidat per ser investit.

Aquesta opció, sent potser la menys dolenta, està lluny de ser perfecta; d'una banda, deixa a l'oposició a una única força ascendent amb capacitat real de capitalitzar tot el descontent que la implementació de l'acció de govern d'una gran coalició sembla suggerir; d'una altra banda, la política espanyola destaca per la seva tendència a la polarització, d'on es pot concloure que la primera víctima d'aquest escenari seria el prometedor plançó que C'S significa pel centre polític espanyol. I finalment, significa clavar els primers claus del taüt del PSOE i el PP; haver

estat trenta anys demonitzant l'adversari per abraçar-se de sobte evoca les aliances del SOCANG a 1984. Per qui l'hagi llegit, és clar.

L'altra opció és repetir les eleccions, amb l'expectativa (dels dos grans partits) de fagocitar, amb el mantra del vot útil, les formacions emergents que no han acabat de donar el sorpasso per les peculiaritats del sistema electoral espanyol. Una possibilitat certa, però basada en una suposició un pèl ingènua; el 20-D va posar de manifest que els grans partits poden sagnar. Una nova convocatòria electoral podria certificar la defunció d'un dels dos. No ho dic jo. Ho diu la tendència i la participació. Feliç any nou.

impondrían al castellano... I Onésimo Redondo esperaba el Alzamiento: Castilla siente el placer de su próxima revancha y España demostrará que toda ella es Castellana. Pel General Franco, el Estatuto de Catalunya, en mala hora concedido por la República, dejé de tener validez. Pero la entrada de nuestra gloriosas armas en territorio catalán restablece un Régimen que, de acuerdo con el principio de la unidad de la Patria, devuelva a aquellas provincias el honor de ser

governadas en pie de igualdad con sus hermanas del resto de España. Per Luis de Galinsoga todos los españoles debemos pensar como Franco, sentir como Franco y hablar como Franco. En el idioma nacional que ha impuesto la Victoria. I Alonso Vega deia que a los del "hecho diferencial" hay que notificarles que han sido vencidos por la fuerza de las armas, y que si quieren ser hermanos de los demás españoles les impondremos la ley del vencedor. Porque nosotros, al

terminar la guerra en Cataluña, dimos por terminados para siempre los hechos diferenciales. I segons el madrileny Juan Larch, obligar a usar el castellano a Catalunya es hacerles un favor paternal, como obligar a un niño corto de vista y revoltoso a ponerse una gafas.. Jo, però, em quedo amb el que deia l'escriptor Alphonse Daudet: La llengua cal guardar-la, perquè, quan un poble cau en l'esclavatge, si conserva la llengua pròpia és com si tingués la clau de la presó.

Espero que @elcicol i @AjBadalona facin l'impossible per salvar aquesta sala. No se m'acut res més important per la cultura #Badalona @PalauJosep



Realitat a Riera Canyadé de #Badalona on abandonen #cotxes ~ #vehicles #cotxe #civisme #impost #municipal #transit @marc_esteve

El personatge

Dolors Sabater, alcaldessa de Badalona

En el seu discurs de Cap d'Any, l'alcaldessa de Badalona, Dolors Sabater, va demanar a la ciutadania compromís, proactivitat i exigència en les transformacions que viurà la ciutat durant aquest any. Sabater, també va manifestar que l'Ajuntament té molta feina per fer i que no deixaran d'escoltar a la ciutadania.



Badalona antiga

Per col·laborar amb aquesta secció pot enviar la seva foto antiga a: badalona@eltotbadalona.cat



Camp de futbol del Ultra de Badalona, al carrer Indústria. Actualment no existeix. Any 1961.
Foto. Antonio Martínez.

Tot el nostre suport i solidaritat per als companys #GU #Badalona. Els desitgem que es recuperin aviat
[@SPC_me](https://twitter.com/SPC_me)

El que no ha pogut fer una crisi, ho ha fet la justícia injusta...
Adéu a un clàssic de la Rambla de #Badalona
[@Carreraxavi](https://twitter.com/Carreraxavi)

Avui s'han jubilat les germanes Màrquez que han regentat el quiosc de la plaça de La Plana durant més de seixanta anys
#Badalona
[@Gerhardss](https://twitter.com/Gerhardss)

La il·lusió dels Reis d'Orient s'escampa per Badalona

La Cavalcada dels Reis va passejar-se la tarda de dimarts pels carrers de la ciutat. El món del joc va ser el protagonista durant la Cavalcada badalonina. Enguany, una de les novetats, van ser les carrosses dolces que van repartir milers de caramels.



Sorprèn...

El proper dijous Sant, 24 de març, serà festa local a Badalona. El govern de la ciutat ha triat aquest dia, juntament amb Sant Anastasi, com a festes locals per aquest 2016. El dia 24 de març serà festa a d'altres ciutats de l'entorn com Santa Coloma o Sant Adrià, però en canvi no serà festiu a Barcelona. L'Ajuntament de la capital catalana i altres municipis metropolitans, com l'Hospitalet de Llobregat, han triat el 12 de febrer, Santa Eulàlia, com a festa local. La tria de festes locals cada any comporta maldecaps en el nostre dia a dia. A Badalona tenim clar que una de les dues festes ha de ser Sant Anastasi, però l'altra s'hauria de consensuar amb la resta de poblacions metropolitanes. Qui i perquè s'ha triat el Dijous Sant com a festiu? Perquè no el 12 de febrer, com a Barcelona? Si realment volem conciliar la nostra vida familiar s'ha de començar a pensar en els dies festius. De cara al comerç local seria interessant obrir un procés participatiu per triar el millor dia per fer festa i qui dia poden obrir els comerços badalonins. I si mirem el calendari d'aquest 2016, veureu que els amants dels ponts i aqueductes estaran contents. A Badalona, aquest any, hi hauran vuit ponts més el megapont de la Constitució i la Puríssima. En total hi hauran 14 festius repartits durant tot l'any, tot i que ara fins Setmana Santa no hi haurà cap dia festiu. Comença l'any i es bon moment de mirar el calendari per organitzar-se.

...i no sorprèn a Badalona

Malgrat les repetides campanyes de sensibilització, encara es troba runa d'obra a la Serralada de Marina, així com mobles, roba o deixalles en general. Fins i tot pneumàtics. També piles d'uralita que han de ser retirades per empreses especialitzades. És una batalla antiga però ni molt menys guanyada. De fet, lluny de reduir-se, els abocaments als espais naturals de Badalona, Montgat i Tiana s'han incrementat en els darrers mesos. Si volem uns municipis amb un entorn amb espai natural cal que tots en fem un ús responsable. Cada any les institucions públiques dediquen milers d'euros a recollir abocaments incontrolats, quan aquests diners podrien anar a reparar carrers o a les beques menjador, per exemple. Als tres municipis els ajuntaments també dedica molts esforços a mantenir unes deixalleries que serveixen per deixar tota aquesta runa, i de manera gratuïta. Tothom hi pot anar per deixar-ho en un indret controlat i no pas enmig de la muntanya. Des dels consistoris també s'haurien d'intensificar les campanyes per multar i sancionar a les persones que deixen les runes i deixalles de manera il·legal. El patrullatge en algunes zones rurals ajudarien a reduir el nombre d'abocaments en alguns indrets que fa anys presenten un estat lamentable.

Badalona

Divendres 8

'En català llegim i parlem' el llibre 'L'enginyós senyor Ripley' de Patricia Highsmith, **A LES 18H**, Biblioteca Xavier Soto

Concert tribut
FINS Fito&Fitopaldis, **A LES 23:30H**, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 9

Darrera representació dels Pastorets, **A LES 18H**, al Círcol

Concert amb los 80 Principales, **A LES 24H**, a la Sala Sarau 08911



Inici del programa **"Estudiem de nit"**, a les biblioteques de Can Casacuberta i Xavier Soto, **FINS EL 4 DE FEBRER**



Pren-te temps
Coloració orgànica
Jonàs Serra
Sant Miquel, 37
08911 Badalona
Tel. 93 464 70 02

Dimarts 12

En català llegim i parlem, amb el llibre 'Aus migratòries' de Marianne Fredriksson, **A LES 10:30H**, a la Biblioteca Can Casacuberta

English Conversation Group dins l'activitat 'At the Libray Let's Talk', **A LES 12:30H**, a la Biblioteca de Lloreda

En català llegim i parlem. Avui el llibre 'Olor de colònia' de Sílvia Alcàntara, **A LES 19H**, a la Biblioteca Can Casacuberta

Dimecres 13

'En català llegim i parlem'. Avui amb el llibre 'Pretèrit imperfecte', **A LES 16H**, a la Biblioteca de Lloreda

Contes, jocs, tallers, dibuixos.... dins de **'Dimecres fem biblioteca'**, **A LES 17:30H**, a la Biblioteca de Lloreda

L'Hora del conte. Avui 'No...!' de Marta Altés, **A LES 17:30H**, a la Biblioteca de Pomar

L'Hora del conte. Mobilitat sostenible i segura amb la Guàrdia Urbana, **A LES 18H**, a la Biblioteca Xavier Soto

Dijous 14

L'Hora del conte. Avancem carnestoltes amb Joan Bitlloch, **A LES 18H**, a la Biblioteca Can Casacuberta

Cicle de conferències Anar a Mar: 20 anys navegant en veler per la Mediterrània, **A LES 19H**, al Port de Badalona

Conferència 'Què és el Big

Data?' A Sala Josep Uclés Centre Cultural El Carme, **A LES 19H**.

Jung i els somnis amb Lourdes Cayetano. Anastasies. Cor de Marina. Gratuït.

Presentació del llibre "Quico Sabater i la guerrilla anarquista". A l'Espai Betúlia, **A LES 19H**.

Divendres 15

Els **Divendres a la Biblioteca**. Taller de manualitats, jocs i contes per a tota la família, **A LES 17:30H**

Tertúlia literària en anglès amb el llibre 'The picture of Dorian Gray' de Oscar Wilde, **A LES 19H**, a la Biblioteca Xavier Soto

Tribut El Último de la Fila, **A LES 23:30H**, a la Sala Sarau 08911

Montgat

Dilluns 11

Aula d'estudi nocturn a Montgat, **FINS EL 29 DE GENER** horari especial a la Biblioteca Tirant lo Blanc

Tiana

Divendres 8

Exposició Tiana Negra: "Simenon sospitós", **FINS EL 23 DE GENER**, a la Biblioteca de Can Baratau

Dilluns 18

Xerrada la crisi de refugiats a Europa, a càrrec d'Enric Morist, Coordinador Autònom de la Creu Roja a Catalunya, **A LES 19:30H**, a la Biblioteca de Can Baratau

Teatre Círcol Catòlic

MINI

MÀGIA

MÀGIA EN FAMÍLIA PER PETITS I GRANS
DUES ÚNIQUES FUNCIONS

18h.

16 DE GENER
ISAAC JURADO


23 DE GENER
JOAQUÍN MATAS

9€

Venda d'entrades a

CODETICKETS

i a les finestretes del

 **ELCÍRCOL**

Més info a: miniproduccions@gmail.com

La quarta edició del Tiana Negra comença a escalfar motors



Una de les taules rodones de l'edició passada del Tiana Negra

Teatre | Carles Carvajal

Els propers 22 i 23 de gener del 2016 se celebrarà la quarta edició del festival Tiana Negra, que enguany amplia espais, dates, territori i activitats. El primer homenatge al col·lectiu literari Ofèlia Dracs, a càrrec d'Àlex Martín; l'entrega del tercer premi de novel·la negra Agustí Vehí, que enguany ha duplicat el nombre de participants; un taller literari de novel·la negra amb alumnes de l'institut de Tiana; una ruta literària per la "Barcelona negra", i la visita de l'escriptor francès François Thomazeau, com a cloenda del festival, són alguns dels actes més destacats de la propera edició. A més, aquest any el festival habilitarà un autocar llançadora de Barcelona a Tiana per facilitar el transport als interessats. Un munt de novetats i activitats que demostren la voluntat de créixer d'un festival

que ja s'ha convertit en una referència dins del món de la novel·la negra del nostre país. El Tiana Negra arriba a la seva quarta edició, amb més de 25 activitats programades i prop de 30 autors confirmats. El programa d'aquest 2016 és un dels més complets i atractius que ha tingut el festival des de la seva creació, amb moltes activitats noves, algunes de les quals més enllà dels dos dies habituals de l'esdeveniment i fora del municipi de Tiana. Entre els actes estrella del festival d'enguany hi ha l'homenatge al col·lectiu Ofèlia Dracs, que inaugurarà el Tiana Negra 2016 el divendres 22 de gener. És la primera vegada que es dedica un homenatge a aquest col·lectiu literari, fundat als anys 70 i que reivindicava la novel·la de gènere (negre, eròtic, de ciència ficció i gastronòmica...) feta a casa nostra. L'acte anirà a càrrec d'Àlex Martín i comptarà amb

la presència d'alguns dels autors més destacats del grup, com Margarida Aritzeta, Maria Antònia Oliver, Joan Rendé, Joaquim Carbó, Isidre Grau, Josep Albanell i Antoni Serra. Un altre dels actes importants del programa d'aquest any és la nova taula de periodisme d'investigació Quan la realitat supera la ficció, que tindrà lloc el dissabte 23 de gener a la tarda i que comptarà amb la participació d'alguns dels periodistes més destacats del gènere, com Jordi Borràs, Laura de Andrés i Gemma Garcia. També cal destacar com a novetat d'enguany el recital de poesia negra a càrrec de Francesc Ribera i Jordi Valls, rapsodes locals de Tiana, una activitat que s'ha vist molt poc. Tiana Negra tornarà a convertir el municipi de Tiana en la capital de la novel·la negra catalana durant dos dies. El gruix de les activitats es faran a la Sala Albènz. [\[+\] tianegra.blogspot.com](http://titanegra.blogspot.com)

La Masia de Can Miravitges es converteix en escenari d'un curt



Cinema | Carles Carvajal

Can Miravitges, a Canyet, s'ha convertit en l'escenari d'un curtmetratge de producció independent dirigit per Esteve Rovira (La Riera, Serrallonga) i Joaquim Bundó, director i dramaturg.

El curtmetratge, titulat *Gentlemen*, que encara es troba en fase de producció, és una història de misteri ambientada a la Barcelona de finals del segle XIX.

Està protagonitzada per Félix Herzog (La Riera), Ramon

Godino (La Riera, Serrallonga), Salvador Carol (La Riera), Albert Green, José M. Serrano, David Cano i Iván Padilla. Aquesta no és la primera vegada que la masia badalonina esdevé escenari de pel·lícula. Ja durant el mes de novembre de l'any 2013 s'hi van gravar algunes escenes del film *Born* del productor i director italià Claudio Zulián, estrenat l'any 2014 coincidint amb el tricentenari de la caiguda de Barcelona davant les tropes borbòniques, el 1714.

Extret del llibre: Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Carrer a carrer



Enric Borràs i Oriol (Badalona 1863-Barcelona 1957). Actor teatral de gran renom arreu. La seva interpretació del personatge de Manelic de Terra Baixa, d'Àngel Guimerà, estrenada el 1897, el consagrà definitivament i el va convertir en un mite. Actuà a Madrid a partir de 1904 i, des del 1907, per l'Amèrica

Llatina. L'any 1914, en un acte d'homenatge, l'Ajuntament de Badalona, va penjar un retrat seu al saló de plens, li va lliurar un pergami i va descobrir una placa en el carrer que havia acordat que portés el seu nom. Uns anys més tard, l'any 1933, li va concedir la Medalla d'Or de la ciutat, el mateix dia que la donà a l'actriu Margarida Xirgu. Previst en el projecte

és notícia

La neboda de Pedro Rovira fa una donació al Museu de Badalona

Recentment han ingressat en els fons del Museu algunes peces del modista badaloní, Pere Rovira i Planas (Badalona, 1921-Barcelona, 1978). Rovira va obtenir un important reconeixement, tant a nivell nacional com internacional, amb la seva firma Pedro Rovira. La donació consisteix en un vestit de núvia dissenyat exclusivament per a la neboda del modista amb motiu del seu casament.

Màgic Empenta ofereix una nova representació de 'Doña Rosita, la soltera'

Després de l'estrena de l'obra 'Doña Rosita, la soltera' amb un gran èxit, omplint el teatre de gom a gom, i les peticions del seu públic, per tornar a gaudir de l'obra, la Companyia teatral Màgic Empenta ha decidit prorrogar l'obra. Així la pots tornar a gaudir el dissabte 16 de gener a les 19h al Teatre Blas Infante, c. Andrés Segovia, 45.



d'urbanització de la Plana, aprovat a instància d'Ignasi Ventós Mir l'any 1897 durant uns anys es reconegué el carrer a prolongació del carrer del Progrés.

Editorial

LA NOIA DEL TREN Hawkins, Paula LA CAMPANA



La Rachel agafa cada matí el mateix tren. Sap que cada dia s'atura en un semàfor vermell i que des d'allà veurà els jardins del darre-re d'una renglera de cases. En una d'aquestes cases hi viu una parella que la Rachel no pot evitar mirar cada vegada. Fins i tot els ha batejat, com si els conegués.

VICTUS, BARCELONA 1714 Sánchez Piñol, Albert LA CAMPANA EDICIONS



«Ho explicaré tot! Com van fotre el general Villarroel, com van derrotar les nostres victòries. Perquè, fins ara, d'aquella guerra només he sentit les versions que vénen de dalt o de l'enemic.» VICTUS és una novel·la històrica que ens narra la guerra de Successió espanyola.

Facilitat per Saltamartí Llibres

saltamartí
LIBRES

Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com
saltamarti@saltamarti.com

Música

L'HOME INSOMNE Carles Dènia i La Nova Rimaire



Després d'una primera part el 2011 amb un disc, aquest any el cantant, reprèn el so de la rondalla de La Nova Rimaire i les sonoritats més clàssiques de la música tradicional valenciana. A més també ens trobarem amb un disc clarament coral, amb la música de les percussions, violins, baixos i tot un món per descobrir.

REVISAT Joanes i la Colla de Pantaix



I seguim parlant de música del País Valencià. En aquest cas ens fixem amb el nou àlbum d'Eduard Joanes que va ser cantant i líder del grup de rock Pantaix a la dècada dels vuitanta. Ara revisa el seu passat musical en aquest disc, però a més també hi podem torbar diversos temes inèdits.



Informació i reserves 93 224 56 11

Horaris Cartellera

93 464 13 13 - 93 464 65 65

Des del 4 de setembre al 10 de setembre del 2015

10.10.15

STEVE JOBS	16:15	19:20	22:00	12:05
CARLITOS Y SNOOPY	16:15	18:15	20:10	
PALMERAS EN LA NIEVE			22:00	
SIN LIMITES 3D				12:00
PADRES POR DESIGUAL	16:15	18:25	20:35	22:40
STAR WARS 3D: EL DESPERTAR...	16:30		19:30	22:20
8 APELLIDOS CATALANES	16:15	18:25	20:35	22:40
STAR WARS: EL DESPERTAR DE LA FUERZA	16:15		19:00	22:00
STAR WARS: EL DESPERTAR DE LA FUERZA		18:00		11:45
PALMERAS EN LA NIEVE			20:40	
CARLITOS Y SNOOPY				12:25
JOY	16:20	19:20	22:00	12:00
EL VIAJE DE ARLO	16:10	18:20		12:15
EL PUENTE DE LOS ESPIAS			20:30	
MAGGIE	16:15	18:25	20:35	22:40
PALMERAS EN LA NIEVE	16:10		19:20	11:40
EL DESAFIO				22:25
INCIDENCIAS	16:15	18:10		22:25
EL DESAFIO			20:00	
SIN LIMITES	16:15	19:20	22:00	12:05



PROYECTOS Y PLANOS

·
CONSTRUCCIÓN

·
REHABILITACIÓN

·
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

Fax 93 398 34 80

La merda se'ns menja al carrer d'en Prim

Mercè Beltran

Fa uns mesos, coincidint amb les obres remodelació de la Riera Matamoros i el carrer Santa Maria, l'Ajuntament va enretirar els contenidors. Un cop acabades les obres, els contenidors no han tornat a aparèixer i aquesta imatge, captada aquestes festes de Nadal, es repeteix cada nit. Tenim un Centre de Badalona molt brut i per molt que l'alcaldesa ho negui des de que ella ocupa el càrrec els carrers són bruts, molt bruts. Volem que tornin els contenidors al seu lloc i que el carrer d'en Prim no sigui un abocador cada nit.



La degradació del pont del petroli

Manel Ferrer

Mai havia vist tant deixat el Pont del Petroli com últimament, fa pena de veure les fustes trencades, els cables caiguts, i la il·luminació nocturna que no arribarà mai. Senyors de l'Ajuntament, s'adonen

que de les poques coses que atrauen de la nostra ciutat a la gent de fora és el Pont? I aquesta impressió és la que volem donar? Referent a tots els anuncis televisius d'aquest últim any, en ves de cuidar un be de la ciutat, el més fàcil és deixar que es degradi a poc a

poc, sense cap remei per part de les institucions que haurien de cuidar i protegir. Us felicito fills! En aquests moments és en el moment que t'adones que el millor que li podria passar al pont és que fos d'una altra ciutat i no d'una tant depriment com aquesta.

Envia les teves cartes i fotos denúncia a:
badalona@eltotbadalona.cat

La direcció no és responsable de les opinions expressades en aquesta secció. Aquestes han sigut expressades lliurement i de forma voluntària per les persones que signen cada escrit.

Els comentaris referents a informació apareguda en la secció són única i exclusivament responsabilitat de la persona o institució que la realitza.

Els texts d'aquesta secció:

- No poden excedir les 350 paraules, en cas contrari seran resumides o no seran publicades.
- La publicació es reserva el dret de publicar les cartes, així com de resumir-les quan ho consideri oportú, o eliminar part del text si és considera que vulnerin el següent punt de la normativa.

- No es publicaran les cartes que continguin obscenitats, atacs personals i difamatoris evidents, així com qualsevol tipus de comportament antisocial que atemptin a les bones costums o escrits malintencionats o inadequats.
- No es retornaran els originals, ni es facilitarà la informació facilitada pels autors.

La cançó de l'enfadós

Jordi Lleal

Susana Díaz, presidenta d'Andalusia, crítica Podemos argüint "Ja no hi ha café per a tots, només per a la Colau". L'alcaldeessa de Barcelona, fa una raonada rèplica: "Em sona a passat, a frase antiquada, només hi ha una recepta: Respecte i fraternitat" i "És preocupant que no es puguin distingir unes declaracions de Susana Díaz d'unes de Esperanza Aguirre" A la resta d'Espanya continuen amb la pantalla en blanc i negre, amb tota una sèrie de mòmies polítiques del passat i de tots

colors, demanant un "Pacte d'Estat" entre el PP, PSOE i Ciudadanos, per tal de barrar el pas a un partit que s'atreveix a intentar canviar l'estatus polític espanyol. Ni pensar-ho! Els canvis són perillosos, com deia Alfonso Guerra "El que es mogui, no surt a la foto" Així de clar, ho tenen els carques del PP, els socialistes de fireta del PSOE i els infiltrats neoliberals amb pàtina de reformistes de Ciudadanos. En què quedem, les lleis i la legalitat s'han o no s'han d'acomplir? Sempre, quan els hi convé s'omplen la boca de què les lleis s'han d'acomplir i quan no els convé

es fan l'orni i miren cap a l'altre costat. Han passat 38 anys i encara s'estan reclamant els "papers" a Salamanca i ara tots els partits de les Corts de Castella i Lleó exigeixen el retorn dels papers catalans, que varen ser segrestats a punta de pistola en acabar la Guerra incivil i que serviren per inculpar, torturar, empresonar i assassinar a milers d'opositors al règim feixista de Franco. Estem com sempre, uns partits pretesament democràtics donen suport a uns fets ignominiosos i execrables, és de vergonya! I no la tenen.



CONSULTA LES NOSTRES TARIFES DE PUBLICITAT DIGITAL

- MÉS DE 4.200 FOLLOWERS
- MÉS DE 8.500 SEGUIDORS
- MÉS DE 7.500 VISUALITZACIONS DE LA REVISTA ONLINE
- MÉS DE 7.500 VISITES



esac

Acadèmia d'idiomes i repàs

Av Martí Pujol, 529-545 Badalona
Tel: 9318686497 | 603248851
esacbdn@gmail.com

STRESS ZERO

FLOTARIUM
MASSATGES
REIKI USUI
FLORS DE BACH
KUNDALINI IOGA
HATHA IOGA
IOGA NENS
IOGA DEL RIURE

FELIÇ 2016

C/RIERA DE MATAMOROS 109
TEL:93 464 64 62
www.stress-zero.com

Farmàcies obertes de 9h a 22h

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83
93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41
(C. C. Màgic Badalona)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60
93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20
farmaciacondon.com
93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133
farmaciaferreclapes.com
93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8
Telf. 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4
93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62
93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Ctra. Antiga de València, 31
Telf. 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31
93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23
93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197
93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

24 hores
President Companys, 45

L'exercici prevé la demència



Un nou estudi portat a terme per la Universitat d'Edimburg indica que la pràctica d'esport en els majors de 70 anys pot ser beneficiosa per prevenir la demència.

La demència està caracteritzada per la pèrdua de la capacitat intel·lectual o d'algunes funcions cognitives, com el pensament o la memòria, cosa que pot comportar incapacitat per treballar o per desenvolupar-se de forma normal.

D'entre les conclusions de la investigació s'ha trobat que mantenir-se actiu durant aquesta etapa de la vida ajuda a prevenir que el cervell s'encongeixi i que la matèria blanca del cervell dels qui fan

esport està menys danyada si es compara amb la de persones sedentàries. Per a arribar a aquesta conclusió van fer un seguiment durant tres anys a 638 voluntaris jubilats majors de 70 anys a qui van fer un escàner cerebral.

L'encongiment del cervell és un fenomen descrit per la ciència i està relacionat amb la demència, amb la pèrdua de la memòria i del pensament.

La pràctica d'esport després dels 70 anys pot consistir a fer diverses passejades a la setmana anant a bon ritme, passejar en bicicleta, ballar una estona, fer tai-txí o ioga... No és necessari que siguin sessions esgotadores, l'important és moure el cos.

App per resoldre dubtes de salut i demanar cita amb el metge des del mòbil



Els ciutadans utilitzen cada vegada més Internet per consultar informació sobre malalties i tractaments mèdics. Així s'extreu d'un estudi de l'ONTSI (Observatori Nacional de Telecomunicacions) recollit per Doctuo. Aquest informe revela que més d'un 30% de la població realitza consultes sobre temes de salut a Internet. A més, segons l'Institut Nacional d'Estadística (INE) el 77,1% del internautes entra a la xarxa a través d'un dispositiu mòbil, especialment els més joves els que sobre la base d'una anàlisi realitzada

per professors de la Universitat Rei Juan Carlos (URJC) fan consultes de salut a la xarxa i no van a pàgines especialitzades en un 93% dels casos. En aquest sentit, i amb la finalitat de servir de punt de trobada entre les persones que cerquen informació de salut fiable o serveis sanitaris i aquelles que els ofereixen, es llança l'app Doctuo, una aplicació gratuïta que està disponible a Google Play i iTunes.

Des de l'aplicació de Doctuo es pot preguntar de forma gratuïta i anònima a més de 2000 professionals mèdics

que respondran a les preguntes segons la seva especialitat. Així mateix, es pot consultar la base de dades del portal i veure informació de contacte i opinions sobre metges de família, dentistes, pediatres, ginecòlegs, traumatòlegs, etc i consultar els quadres mèdics de les principals asseguradores: Adeslas, Sanitas, Asisa, Mapfre, DKV Seguros, etc. A més, l'aplicació disposa també d'un servei de geolocalització mitjançant el qual l'usuari pot trobar al metge més proper, filtrant per especialitat i asseguradora i si ho desitja, demanar cita.

Cardiologia
Cirurgia cardio vascular
Tractament de les varius

Policlínica Augusta / Via Augusta, 29 - Badalona



Dr. Joan Cubells Fuentes

Col. 12713 BCN

617 459 666

663 202 530

Mutuas i privats

Visita hores convingudes



Benzineres

Les benzineres més econòmiques aquesta setmana a Badalona



Diesel:

1,029 € Repsol
Rambla Sant Joan, 117

1,029 € Petronor
Alfons XIII, 628



Benzina 98:

1,288 € Petronor
Alfons XIII, 628

1,288 € Repsol
Indústria, 629



Benzina 95:

1,169 € Repsol
Indústria, 629

1,169 € Petronor
Alfons XIII, 628

*Preus mitjans d'aquesta setmana
Dades: @GasofaBadalona*

Renault Mégane

Renault presenta la quarta generació del model Mégane que substitueix el de 2009. Respecte a dimensions aquest nou Mégane creix en longitud uns sis centímetres, tot i que és un tant més baix. Els grups òptics també varien i contribueixen a crear una imatge més angulosa i esportiva.

Tecnològicament parlant, estem davant un vehicle més avançat. Començant pel sistema d'engegada, aquest funciona amb una targeta de mans lliures prement tan sols el botó Start. Per obrir el vehicle tan sols cal passar la targeta per la maneta de la porta.

A l'interior, els seients són embolcallants, en un habita-

cle confortable i espaiós amb múltiples espais d'emmagatzematge.

I des de la posició del conductor, aquest gaudeix d'un total control i informació de tots els aspectes de la circulació i del vehicle, d'una manera intuïtiva, sense que hagi de despistar la vista de la carretera.

Pel que fa al maleter, la capacitat és de 384 litres.

Motor

El nou Mégane ofereix tres opcions dièsel, el dci 90, el dci 110 i el dci 130, i tres més a benzina, el TCe 100, el TCe 130 i el TCe 205

En benzina, aquestes són les característiques principals de cada propulsor:



TCe 100: 101 cavalls, consum mitjà de 5,4 litres i velocitat màxima de 179 km/h

TCe 130: 132 cavalls, 5,3 litres de promig de consum i 197 km/h

TCe 205: 205 cavalls, 6 litres de mitjana de consum i de 230 km/h

En dièsel, les opcions són:

Dci 90: 90 cavalls, consum

de 3,7 litres i 174 km/h de velocitat màxima.

Dci 110: 110 cavalls, promig

de consum de 3,7 l, i 187 km/h

Dci 130: 130 cavalls, consum mitjà de 4 litres i 198 km/h.

Seguretat

La seguretat és un dels punts principals del Renault Mégane. En aquest sentit, aquest nou model incorpo-

ra nombroses ajudes a la conducció, com és el sistema Visio System, que inclou una càmera i tres dispositius integrats, que alerten sobre un excés de velocitat amb reconeixement de senyals de trànsit, alerta per canvi involuntari de carril i canvi automàtic dels llums de carretera/creuament. També hi incorpora el sistema Easy Park amb sensors davanters, laterals i posteriors, fet que permet una protecció de 360 graus.

Pel que fa a la protecció de 360 graus, també cal fer esment al detector d'angle mort, que es mostra actiu amb velocitats compreses entre els 30 i els 140 km/h.

La frenada d'emergència assistida, els fars Full Led i l'ajuda a l'engedada en pendent són altres dels elements de la seguretat del vehicle.

ElRecanvi



Desguaces

Estalvia fins a un 75% en els teus recanvis

Venda de recanvis i pneumàtics nous i d'ocasió

Compra de vehicles per desballament

Servei de grua i tramitació de baixa **GRATUÏT**

Tel. 93.387.43.55

Fax. 93.387.43.50

www.elrecanvi.com

Pge. Rodó 1 i 3

Rambla San Juan 254

089 BADALONA

La cistella de la compra a Badalona

Cada setmana des del TOT volem analitzar els preus dels productes d'aliments bàsics que podem trobar a la cistella de la compra. Espai amb el suport dels Mercats Municipals de Badalona i establiments de la ciutat.



- **Patates**
0,65 euro-kg



- **Llet**
1 euro el litre



- **Ous**
1,82 euros la dotzena



- **Pollastre**
3,36 euro-kg



- **Vedella (bistec)**
14,53 euro-kg



- **Lluç**
6,81 euro-kg



- **Enciam**
0,43 euro unitat



- **Oli d'oliva**
4 euros el litre (depenen marca)



- **Pomes Golden**
1,19 euro-kg



- **Llegums (Cigrons cuits)**
1,30 euro/pot (depenen marca)

L'arròs, un aliment amb moltes qualitats



amic.media

Base de l'alimentació en molts països, no tots els arrossos tenen, d'entrada les mateixes propietats nutritives, tot i que l'aportació mitjana de calories se situa en les 125 per cada 100 grams.

L'arròs blanc és el que aporta menys qualitats nutricionals,

ja que és el més refinat. Les calories que hi trobem procedeixen, especialment, del midó que en aquesta varietat es troba en una proporció del 85%. L'arròs blanc també conté proteïnes (82 grams) i calci (10 mg).

L'arròs integral manté més intactes les propietats nutritives, degut al fet que conserva l'embolcall exterior, que és on es concentren la majoria de nutrients. L'arròs integral també conté vitamines, principalment, les del grup E -que és un poderós antioxidant-, B1 - essencial per al funcionament del sistema nerviós-, i B2 -que afavoreix el creixement de l'organisme-.

L'arròs integral també conté minerals com els fòsfor i el calci, que contribueixen a mantenir en bon estat l'estructura òssia.

Pel que fa a l'arròs vaporitzat, aquest conserva gran part dels minerals i de les vitamines, ja que ha estat sotmès a un procés hidrotèrmic.

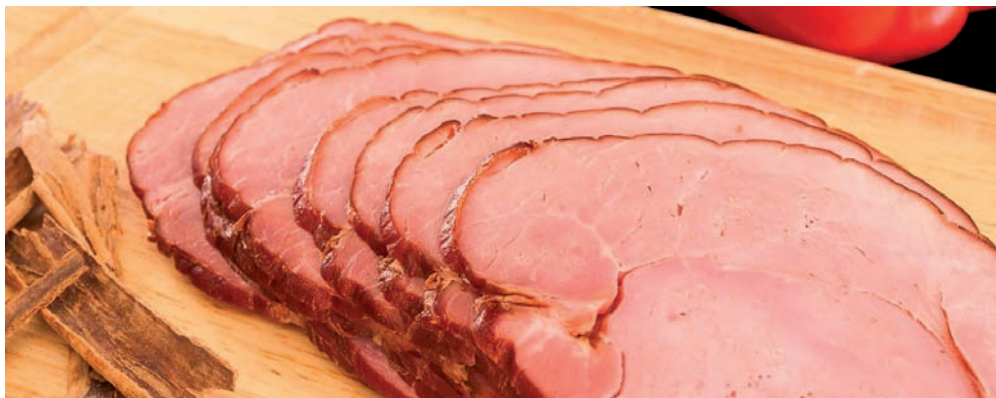
Per últim, l'arròs salvatge aporta, especialment, fibra i minerals, especialment potassi, fòsfor i calci.

"El balconet"
CELLER DE TAPES

SOPARS AL BADIU
ESPAI PER A NENS

C. Francesc Layret, 93 - 08911 Badalona
Tel. 93 007 80 79
info@elbalconet.cat
www.elbalconet.cat
📍 El Balconet Celler de Tapes
📱 @ElbalconetTapes

Si sou servits: no fumis!



amic.media

Ningú es tira pedres al seu terrat. Per tant, pot semblar un pèl estrany que els humans hagin desenvolupat la tècnica del fumat com a forma de conservació i ara, uns quants milers d'anys més tard, descobreixin que aquesta tècnica resulta perillosa per la salut.

Potser hauríem de recordar que si les civilitzacions més o menys nòrdiques van desenvolupar-ho fou perquè el seu clima no els permetia obtenir sal amb la facilitat que ho fem nosaltres i havien de buscar alguna manera de conservar carns i peixos pel temps de penúria. Per cert, no hauríem de caure en la desqualificació

fàcil de l'altre. Perquè nosaltres, amb les nostres conserves en sal, hem estat un dels grans causants d'un altre problema de salut d'abast mundial. La hipertensió.

On rau doncs la clau de tot aquest enrenou generat per la declaració de la OMS sobre els fumats? M'afanyo a dir que en l'abús d'una tècnica i un consum que l'indústria potencia i la publicitat fomenta. El problema no és el fumat dels productes si aquest es fa de forma racional, sense forçar els resultats per incrementar els beneficis. Tampoc ho és el consum si és responsable, moderat i diversificat seguint el cicle de la natura.

I ara, que els tècnics no posin cara de no haver trencat un plat. Tots saben que el bacallà, per agafar un producte nostre habitual, treballat a la manera tradicional es sala de mica en

mica, mentre s'asseca. I que injectar-li la salmorra directament, al marge poder-lo vendre abans i estalviar-nos feina a l'hora de remullar-lo, no té els mateixos efectes. Per tant, el que no hauríem de fer és posar-nos les mans al cap si algun dia ens alerten sobre el consum excessiu de sal com ara ens han alertat sobre els fumats.

Ho sabem de sempre. Totes les masses piquen. Cal que recordem els efectes de sucres artificials, colorants i saboritzants artificials?. I com els industrials es defensen dient que les quantitats que utilitzen son innòcues? No ens enganyem, el que perjudica no és el què, sinó el quant. Sigui el fumat, la sal, el Isomalt o el pebre picant.

aromaKaori
Restaurant Japonès
Cuina Mediterrània

C/ Francesc Layret
no. 100 Badalona
Tel. Reserves 934 647 647
www.aromakaori.com

**BAR LA LLUNA**
Especialidades en Fideuá y Tortilla de Patatas.
Domingos: Arroz con bogavante

C/ Coll i Pujol, n°73
Badalona
931 061 529

Menú Diari 9,80 €
Diumenge 11 €
Comida casera

Alquiler de salón

Música, proyector, ordenador, WiFi, iluminación de colores con láser. Menús para grupos y fiestas desde 5 €

**CAFFETERIA CAN ARNAU**

Riera Matamoros, Bis 1
Reservas 693 999 688 (Diego)

El tomàquet, una hortalissa amb moltes qualitats



amic.media

Originari d'Amèrica, el tomàquet és un aliment àmpliament consumit. Els millors tomàquets, especialment els d'amanida, els trobem durant els mesos d'estiu i fins a l'octubre.

El tomàquet és una hortalissa que es caracteritza per l'alta presència de substàncies antioxidants. Aquest és el cas de la vitamina C i del licopè. Recordem que els antioxidants tenen la facultat de bloquejar els radicals lliures, que són els responsables de l'envelliment cel·lular.

També les vitamines A i E

es troben en una proporció alta. Aquestes dues també són vitamines antioxidants. Específicament, la vitamina A desenvolupa un paper important en la visió, el cabell, l'estat de la pell i, en general, en el bon estat del sistema immunològic. Pel que fa a la vitamina E, aquesta intervé en la formació de col·lagen i afavoreix l'absorció de ferro. En relació amb l'aportació de vitamina C, es calcula que amb el consum de dos tomàquets, es rep aproximadament el 80% de les necessitats diàries d'un adult. L'aigua és el component que es troba en més alta propor-

ció i, per aquest motiu, el tomàquet és un aliment poc calòric. Es calcula que 100 grams d'aquesta hortalissa aporta unes 20 calories.

Aquest alt contingut en aigua, juntament amb l'alt índex de potassi i al baix en sodi és el responsable que el tomàquet tingui un efecte diürètic i depuratiu.

Els hidrats de carboni i la fibra també hi són presents. La fibra és un tipus de carbohidrat especial que no aporta energia però que, en canvi, fa una tasca important en el procés de regulació intestinal i també en el control dels nivells de sucre a la sang.



**ESPECIALITAT EN
HAMBURGUESES Y BOTIFARRA.
DIJOS MÚSICA EN VIU.
Carrer Sant Carles, Núm. 2
BADALONA 93 464 41 39**

Caño 14

**Pizzería
Parrillada
argentina**
desde 1978



**Cádiz 17 - Tel. 93 389 46 08
08911 Badalona**



Cuinem

**POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR**
Obert de dilluns
a diumenge
de 10h. a 15.30

**Canonge Baranera, 121
Tel. 93 464 19 76**

La fibra i els hidrats de carboni, components de la poma



amic.media

La poma és una fruita que trobem als nostres mercats durant tot l'any, en diferents varietats. Per les seves característiques nutritives, la poma és un aliment indicat per a totes les franges d'edat, des dels més petits, en forma de purè, passant pels infants, joves, adults i persones d'edat avançada. També les persones que fan esforços físics i esportistes troben en la poma el seu aliat.

Es tracta d'una fruita molt rica en hidrats de carboni que suposen més del 12% de la seva composició. També conté petites quantitats de

vitamines i de minerals, especialment de potassi.

Una de les qualitats de la poma és que contribueix a regular el trànsit intestinal, gràcies a l'aportació de la fibra que, a la vegada té la funció de netejar l'aparell digestiu. La fibra, però, no pot ser utilitzada com a font d'energia.

La poma també conté una substància, la pectina, que és un tipus d'hidrat de carboni que té la particularitat de retenir l'aigua, de manera que se li atribueixen efectes beneficiosos en la regulació intestinal.

Altres nutrients de la poma tenen propietats astringents i

antiinflamatòries, per la qual cosa és recomanable el seu consum en estats de convalescència i recuperació per malaltia.

A més a més, en tractar-se d'una fruita saciant, el seu consum és sovint inclòs en les dietes de control de pes, ja que a l'efecte saciant se li suma el baix poder calòric.

Aquesta és la taula de composició nutricional per cada peça consumida, que equival a uns 150 grams:

Energia: 80 calories

Hidrats de carboni: 22 grams

Fibra: 5 grams

Sucres: 16 grams

La poma té absència de greix, proteïnes i sodi.

Bar - Restaurant
La Bota de Aragón
des de 1973

ESPECIALITAT
en Tapes Variades i típiques d'Aragó
Santa Madrona, 122 - 123
08911 Badalona
Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09
labotadearagon@wanadoo.es

La Masia
de la Xerxa
RESTAURANT

Jordi i Xesca
Sagunt, 112 - Badalona
93 383 65 56 - 93 387 33 24


Mezz
RESTAURANT
Menú migdia 11,45 €
Menú per a grups. Nits carta.
Obert de dilluns a dissabte
Canonge Baranera, 115 - 08911 BADALONA
Tel. 931 418 569 Mòb. 34 654 870 508
info@bbmezz.com - mezzbadalona

ÀRIES (21/3 al 20/4)

Encara que al llarg d'aquests dies tingueu alguna bona sorpresa per part de la parella, hi ha un parell de coses que us deixaran una mica de regust, una serà el fet que alguna persona que considereu un amic(ga) us fallarà en un moment important per vosaltres, no tingueu en competan sols reaccionarà diferencial que us pensàveu. El que també deixarà empremta serà la economia, estarà fluixa

TAURE (21/4 al 20/5)

Tot i que no es plantegen els millors dies de la vostra vida, podríem dir que tampoc anirà del tot malament ja que començareu l'any amb un bon ambient en el món de la parella i això està força bé, si més no a molts els hi agradaria estar en el vostre lloc, sempre i quan sigueu en Taure amb parella és clar, i si no el sou, no hi patiu que segur que en el camp de la feina tindreu alguna sorpresa que us agradarà

BESSONS (22/5 al 21/6)

A vosaltres algú us farà adonar que descuideu una mica massa el vostre cos i li hauríeu de fer més cas per anar bé, potser us donarà per voler fer exercici o si més no per fer petits canvis a la vostra dieta, la pega és que no sou massa constants i tardareu poc en trencar les normes que vosaltres mateixos us poseu, senyal que tampoc esteu tant malament com penseu. Somiareu truites força sovint.

CRANC (22/6 al 21/7)

Teniu uns dies una mica negres amb els diners que o bé us els gasteu sense mirar o bé us els prenen de les mans i no podeu fer-hi res, de totes maneres no patiu que la cosa ja es posarà a to i aconseguireu alguns diners de més a través d'alguna cosa que fareu a gust, no sigueu impacients i tot anirà bé. Per cert aneu amb compte amb els amics, no us deixeu ensarronar que sempre us busquen feina.

LLEÓ (23/7 al 23/8)

Activitat molt intensa amb la família, no la deixeu passar de llarg encara que hi hagin coses que hagueu de fer i que no us agradin gens ni mica, com per exemple enfadar-vos amb algú que tan si com no voldrà fer passar el seu punt amb una situació que sabeu molt bé que teniu la raó, de totes maneres és bo que no us hi poseu massa forts ja que la persona en qüestió té molt de caràcter i us pot repercutir.

VERGE (24/8 al 23/9)

La vida us somriu, no la deixeu escapar, i tot i que us semblarà una mica com si fossicció, les coses que us passen seran reals. Intenteu gaudir-les al màxim i no patiu gens per res, no val la pena i estroncaríeu uns dies autèntics. No deixeu que la vostra parella, si en teniu és clar, jugui a cap joc d'atzar, té moltes tendències a perdre amb els vostres diners i això és un mal assumpte, heu de mirar d'evitar-ho.

BALANÇA (24/9 al 23/10)

Hi ha moltes possibilitats de poder portar a terme coses que fa temps penseu fer però no feu, si us espavileu les podeu fer amb facilitat, atreviu-vos. També us trobareu amb uns bons dies de relació amb la mare, ja que tindreu els sentiments molt lligats i us serà fàcil poder parlar i entendre-us, cosa que probablement no us passa pas sovint, aprofiteu la situació per millorar la vostra relació.

ESCORPÍ (24/10 al 22/11)

Es preparen uns dies amb molt de moviment, tot i que hi hauran moments petits de reflexió i de responsabilitat, la resta d'estones les passareu divertint-vos i d'una manera molt alegre i sincera, millor per vosaltres i també per la gent que estaran al vostre costat perquè s'ho passaran pipa. Els moments de responsabilitat us vindran per compte del pare, igual és que us ha d'avisar perquè us passeu.

SAGITARI (23/11 al 21/12)

Teniu la sort de cares aquests dies, aprofiteu-ho, segurament no n'hi ha per fer-seric però si pertenenir un pessic, heu d'invertir amb quelcom, o millor comprar un número de loteria i sobretot sigueu prudentes no us jogueu tot el que teniu i demaneu un crèdit per jugar perquè seria la burrada més grossa de la vostra vida. També podeu estar contents físicament, esteu en plena forma i teniu ganes de fer esport.

CAPRICORN (24/12 al 20/1)

Podeu estar molt segurs del que esteu fent ja que la vostra manera d'actuar és ferma i directa, és un bon moment per consolidar les coses, ja sigui de feina com de relació de parella. No perdeu el temps buscant coses noves perquè seria bo acabar de concretar les que ja teniu començades. Hi ha tendència a voler expressar-vos que a vegades us costa una mica, aprofiteu per parlar, us convé bastant.

AQUARI (21/1 al 19/2)

Us sentireu molt bé amb vosaltres mateixos, i això provocarà una reacció d'atracció a la gent que us trobeu pel carrer, que us serà molt fàcil de lligar parlant clar, si no teniu parella ja podeu anar a tirar la canya ara mateix i si ja en teniu aprofiteu aquesta atracció per passar moments memorials amb ella o ell segons el cas. A part de això us sentireu com el centre de la festa, passeu-ho tan bé com pugueu.

PEIXOS (20/2 al 20/3)

Haureu de vigilar una mica més amb la vostra salut, últimament esteu fent massa coses perjudicials per vo saltres i no us adoneu; si no aneu amb compte el cos us passarà factura i després tot seran queixes per no haver frenat a temps. El que si us convé tenir present és la vostra situació a la feina, de moment no és dolenta però heu de mirar d'estar una mica més dependent de les coses que feu.

La météo de la setmana del 28 de desembre al 3 de gener

Meteorologia | Oriol Rodríguez

El temps anticiclònic que ens ha acompanyat al llarg del mes de desembre ha quedat enrere amb el canvi d'any. L'allunyament del centre d'altres pressions ha obert el pas a tot un reguitzell de fronts atlàntics que aquests últims dies ens han portat força núvols, una mica de vent i les primeres pluges després de 58 dies sense caure ni una sola gota.

Dissabte de matinada van caure 0.2 mm. És ben poca pluja, però tot i això molt benvinguda. Des de, com a mínim, l'any 2007, mai havíem tingut una ratxa seca tan llarga. El segon període sense precipitacions més important el vam tenir entre el 23 de novembre de 2011 i el 15 de gener de 2012 (50 dies). Precisament aquell mes i mig llarg d'absència de precipitacions va donar el tret de sortida a la sequera que estem vivint.

El 2015 que hem deixat enrere ha estat el quart any consecutiu en el que hem recollit menys aigua del normal. Els 402.9 mm caiguts representen poc més del 70% de la precipitació mitjana anual que cau a Badalona, que és de 573.4 mm. L'any 2014 es van registrar 555.6 mm, l'any 2013 555.1 mm i l'any 2012 420.2 mm. Queda clar, doncs, que portem 4 anys de sequera.

Temp màx	18.4°C el dia 29
Temp mín	8.3°C dies 31 i 3
Hr màx	91% el dia 28
Hr mín	51% els dies 2 i 3
Press atm màx	1032.5hPa dia 28
Press atm mín	1040.9hPa 09/01
Press atm mín	46.7km/h (oest) els dies 2 i 3
Precipmàx 24h	0.2l/m2el dia 2
Precip anual	0.2 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Méteo

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



La sortida de sol de diumenge va ser espectacular. L'arribada de bandes de núvols alts associats a un front càlid va fer que el cel es tenyís de vermell pels volts de les vuit del matí. Un cel rogent que anunciava poca pluja i força vent. Fotografia de Guillem Rodríguez.

Sudokus

Ompliu les caselles buides del recuadre de 9x9 quadrats amb xifres de l'1 al 9. No s'ha de repetir cap número en una mateixa fila - horitzontal o vertical - ni subcuadrícula de 3x3.

Nivell fàcil

		1		4		8		2
	4	8			6		1	
				8	9	7		3
6		4		5				1
7		2	8			9	5	
	3		6			4		7
					2		3	8
					8	1		
	8	9	5	3			7	4

Nivell difícil

			7					
		1		6				5
	8	5		4	9		3	
	1					9		
						5		2
		7		3				
	6			7		3		
	4	8			5		9	6
			8				1	

Quan i per què vendre l'habitatge amb pèrdues

api.cat

Si a tu no t'ha passat, és possible que coneguis a algú que sí que s'ha vist en la necessitat de vendre o que s'estigui plantejant posar a la venda el seu habitatge tot i haver de fer-ho per sota del seu deute hipotecari. Sens dubte, una de les decisions més difícils amb les que es pot trobar un propietari.

El Banc d'Espanya va situar en 727.624.000 d'euros el deute de les llars espanyoles el passat mes de desembre, situant-se en el nivell més baix des de fa nou anys. Aquesta dada, a priori, "és una bona notícia", segons Rafael Castella, advocat i soci de CIM Advocats i Economistes, qui a més matisa que "una altra cosa és quin percentatge d'aquest deute representa la hipoteca per la compra de l'habitatge i en quins límits màxims hauria de mantenir. I és que, a ningú passa desapercbut que el boom immobiliari va obligar a les famílies espanyoles a sobreindeutar hipotecàriament."

Així que el percentatge ideal que les persones que tenen contractat un préstec hipotecari s'haurien de destinar al pagament del mateix, l'expert desaconsella un endeutament



superior al 30% dels ingressos (descomptat l'import de les quotes d'altres crèdits). De la mateixa manera que no creu prudent que la suma de la hipoteca i altres obligacions financeres arribi al 40%. "Per sobre d'aquests límits entenc que es comprometria seriosament la seguretat econòmica d'una família", assegura.

Quantificar i acotar la pèrdua

La clau està reconèixer si s'ha arribat al punt en què no és possible atendre les despeses ordinàries de l'habitatge. És a dir, "aquells relacionats amb la comunitat de propietaris, l'Impost de Béns Immobles (IBI) o bé, la quota mensual de la hipoteca", assenyalava Castella. Sota aquestes circumstàncies l'advocat recomana vendre com a mesura amb la qual, almenys, és possible acotar la pèrdua. Ja que, tal com ell mateix explica, el tipus de deutes esmentades estan subjectes

a un procediment especial de constrenyiment: "La Comunitat de Propietaris, mitjançant el procediment monitori seguit de l'embargament i posterior subhasta; l'IBI mitjançant un procediment administratiu de constrenyiment, amb recàrrecs, interessos de demora i despeses, condueix igualment a la subhasta de l'immoble, i la hipoteca, pel procediment sumari de l'execució d'hipoteca, també acaba en subhasta."

De manera que, "és millor vendre que deixar que aquests procediments segueixin el seu curs. Així, podem quantificar les pèrdues de manera segura i buscar la fórmula per atendre la diferència", conclou l'advocat, que adverteix que "si no ho fem podem trobar-nos que en el procediment executiu es perdi l'immoble i se segueixi devent diners a conseqüència dels interessos de demora, les costes del procediment i el baix preu obtingut en una subhasta pública."

ORIOL AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

Cèdula 90€ Cert.Energètic 90€
Pack cèdula+Certificat:145€

Tel. 696 687 826

Els accidents laborals. Part I



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

Tot i la millora dels sistemes de seguretat a les empreses i centres de treball, pot donar-se que malauradament, un treballador pateixi un accident laboral.

"Per poder classificar un accident com a laboral, cal que existeixi un nexa entre el treball i l'acció"

És en aquests casos on es fa necessari saber què és i què no és un accident laboral i quins drets i prestacions hi podem tenir.

Segons la Llei, es considera accident laboral *"tota lesió corporal que el treballador pateixi amb ocasió o per conseqüència del treball que realitzi per compte d'altri"*. Tot i això, cal incloure les

lesions no només corporals, sinó també les psicològiques i tenir present que els danys ocasionats per una malaltia derivada de la pràctica laboral no tindran la consideració d'accidents laborals sinó de malaltia professional, tot i que a la pràctica tindran prestacions similars.

Per poder classificar un accident com a laboral, cal doncs que existeixi un nexa entre el treball i l'accident. Això en certes ocasions pot ser fàcil de percebre, quan per exemple una treballadora pateix una lesió al treballar amb maquinària de l'empresa; però hi ha certs casos que poden causar controvèrsia tot i que també seran accidents laborals, com per exemple quan un treballador es dirigeix cap al lloc de treball i pateix un accident (accident in itinere), quan realitza tasques sindicals, quan està fora del lloc de treball per un encàrrec professional, entre d'altres.



Ans al contrari, el que no es considerarà accident laboral serà per exemple aquell ocorregut per una falta deliberada de prevenció per part del treballador o quan es doni per algun element extern al lloc de treball.

De totes formes, en cas de controvèrsia el treballador ha de posar-se en mans d'un professional per poder reclamar els seus drets de forma efectiva.

A l'article següent comentarem quins drets tenim i a quines prestacions podem optar quan patim un accident laboral.



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

c/ Coll i Pujol, 101
08912 Badalona
Tel 93 399 54 96
Fax 93 460 77 84

www.gabinete.net
hv@gabinete.net

Al teu costat des de 1994

- **Advocats**
- **Accidents de trànsit · Laborals**
- **Administració de finques**
- **Gestió de lloguers**

Classificats

Immobilisaris

Treball

Motor

Varis

Amistats

Classes

Immobilisaris

Compra - Venta

PISO EN VENTA COLL I PUJOL Piso en calle Coll i Pujol, muy cerca del instituto La Pineda. Muy bien conservado, 3 habitaciones, todo exterior, muy soleado, delante parada del bus. 10 minutos al centro. PRECIO VENTA 113.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA PLAZA BADALONA Piso en plaza Badalona, a reformar. Próximo a los accesos a rondas litoral y ronda de dalt y autopista Mataró, 3 habitaciones, exterior, muy soleado. Muy cerca del centro. PRECIO VENTA 88.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA AGUEDA MOMPSEL Piso en calle Agueda Mompel, con 3 habitaciones, balcón, soleado, exterior, cerca de Lloreda y centro. Muy bien comunicado. PRECIO VENTA 124.800€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

LOCAL EN VENTA Local C/ Águeda Mompel. Ideal para vivienda, negocio. Con cocina, baños ya incorporados. Bien conservado, todo exterior. PRECIO VENTA 53.560€ TEL. 93 399 54 96 Jordi



Smartphone & Gadgets
Vine a la nostra botiga a posar els classificats que sortiran a la revista el TOT

Sant Joaquim 48,
baixos
Badalona
Tel. 932 807 409

PISO EN VENTA AGUEDA MOMPSEL Piso en calle Agueda Mompel, con 2 habitaciones, balcón, soleado, exterior, cerca de Lloreda y centro. Muy bien comunicado. PRECIO VENTA 104.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA VALL D'HEBRON Piso en avenida Jorda. Piso muy bien conser-

vado, luminoso, con 3 habitaciones, cocina, galería y balcón. PRECIO VENTA 170.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA COLL I PUJOL Piso en calle Coll i Pujol. Exterior, muy luminoso, 3 habitaciones, cocina reformada, lavabo reformado, muy bien conservado. PRECIO VENTA 120.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA COLL I PUJOL Piso en C/Coll i Pujol 158, 2 habitaciones, baño, cocina, galería interior. Cerca de transportes públicos. PRECIO VENTA 75.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

EN ZONA DE GORG vendo plaza de parking c/ Marques de Montroig, 64, precio 16.000€ a convenir, bien situado. TEL. 93 388 73 48 Amadeo

Immobilisaris

Lloguer

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en "Passatge Milà i Fontanals" de 35 m2, escaparate con carpintería de aluminio, doble puerta metálica exterior (corredera y ballesta), suelo gres, aseo reformado. Ideal para tienda de ropa señora o

solucions passatemps

fàcil

9	7	1	3	4	5	8	6	2
3	4	8	7	2	6	5	1	9
5	2	6	1	8	9	7	4	3
6	9	4	2	5	7	3	8	1
7	1	2	8	3	4	9	5	6
8	3	5	6	9	1	4	2	7
4	5	7	9	1	2	6	3	8
2	6	3	4	7	8	1	9	5
1	8	9	5	6	3	2	7	4

difícil

6	3	4	7	5	8	1	2	9
9	7	1	2	6	3	4	8	5
2	8	5	1	4	9	6	3	7
8	1	6	5	2	7	9	4	3
4	9	3	6	8	1	5	7	2
5	2	7	9	3	4	8	6	1
1	6	9	4	7	2	3	5	8
7	4	8	3	1	5	2	9	6
3	5	2	8	9	6	7	1	4

Com insertar un anunci classificat?

DIMONI DROID Sant Joaquim 48, baixos Badalona Tel. 932 807 409

No es poden vendre o regalar animals si no es disposa i es fa constar a l'anunci el número de Nucli Zoològic. DOGC NÚM. 3926 de 16/7/2003
No es publicaran aquells anuncis que tinguin contingut inapropiat, ni de contactes · Les abreviatures seran comptabilitzades com una paraula.
Tots aquells anuncis rebuts abans de diumenge al vespre es publicaran a l'edició del dijous següent, en cas de dies festius les dates poden variar.

infantil. PRECIO ALQUILER 400
€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en C/ Coll i Pujol, 143, 90 m2 apto para tienda o negocio, suelo gres, recién reformado todo. Instalación luz nueva. Listo para entrar. PRECIO ALQUILER 450 € TEL. 93 399 54 96 Jordi

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en zona Santo Cristo C/ Selva 300 m2 apto para supermercado, bazar, almacén, taller,... tiene vado, en buen estado. PRECIO ALQUILER 750 € TEL. 93 399 54 96 Jordi

LOCAL ALQUILER PEP VENTURA Local en Avda. Alfonso XIII, 10-12. 65 m2. Entresuelo apto para oficina / consulta medica negocio, suelo parquet. Instalación luz nueva. Listo para entrar. PRECIO ALQUILER 650€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en C/Sagunto, 119. Totalmente para reformar. Muy bien situada, 65 m2. Con un mes de carencia. Ideal para tienda, oficina, pequeño

negocio,etc. PRECIO ALQUILER 350 € TEL. 93 399 54 96 Jordi

LOCAL EN ALQUILER SANTA COLOMA DE GRAMENET Local en zona Singuerlin, de aprox. 100 m², ideal para supermercado, negocio, taller, almacen,etc. PRECIO ALQUILER NECOCIABLE. PRECIO ALQUILER 500 € TEL. 93 399 54 96 Jordi

LOCAL EN VENTA O ALQUILER BUFALA PLocal C/ Bufalá en zona muy comercial de 135 m2. Ideal para tienda o negocio. Precio venta 144.200€, PRECIO ALQUILER 1.300 € TEL. 93 399 54 96 Jordi

LOCAL EN ALQUILER COLL I PUJOL Local calle Coll i Pujol. Entresuelo, muy luminoso, con posibilidad de 115 m2 o 140 m2. Ideal para despacho. PRECIO ALQUILER 550 € TEL. 93 399 54 96 Jordi

S'OFEREIX ESPAI
per a persona/autònom per compartir taller Espai separat (60m aprox), entrada de vehicle independent i instal·lacions preparades per a treballs amb força com per exemple electricitat, soldadura, carpinteria,...
Oficina a la planta superior, vestidors, alarma, wifi
TEL. 608 690 516

PERSIANES
Reparació - Instal·lació Motorització
No cobrem desplaçaments
Tel. 608 74 20 17

Se alquila local

A pie de calle de 75m en Baldomero Solà nº55, reformado para oficinas . Diferentes posibilidades 750€
Tel. 626 520 559

ONCE

DILLUNS 28/12	97.666
DIMARTS 29/12	25.040
DIMECRES 30/12	07.340
DIJOUS 31/12	09.039
DIVENDRES 1/1	66.782
DISSABTE 2/1	69.453 (SÈRIE 033)
DIUMENGE 3/1	89.740 (SÈRIE 037)

Necrològiques

Si vol publicar una esquela a la revista, truqui'ns
932 502 460 · 651 976 517
comercial@forastocks.com

5 gener 2016

- Rosa Martos López
- Joan Teruel Pérez
- Santiago Rico Menor
- Salvadora Izquierdo Gómez
- Lucas Mora Sacramento
- Josep Lluís Granxé
- Teresa Soliva Vies
- Francisca Hernández Llamas
- María Luisa Portugal Gutiérrez

4 gener 2016

- María Luisa Ruiz García
- José Pérez Escalona
- Cecilia Raja Lorente
- Rafael Cumplido Gamero
- Montserrat Vericat Domingo
- María Encarnación López
- Joan Riba Pujol

3 gener 2016

- María Cristina Villamil Oliva
- Pepita Carreté Santigosa
- Carmen Bastida Vilches
- José Manuel Benzal Sastrón
- Victoria Casares Sanz
- Ambrosio Cordero Durán

2 gener 2016

- Carmen Jiménez Sánchez
- Francisco Lozano García
- Ramon Biayna Garcia
- Rosario Navarro Collado
- Juan Lozano Ibáñez
- Emilia Fortes Santos
- María García Alarcón

1 gener 2016

- Antonio Flores Salvador
- María Gracia Mora García
- Paco Sánchez Muñoz
- Trinidad Jaime Toscano
- Antonio Sánchez Mompian

SE ALQUILA CASA en la Conrreteria con 3 habitaciones, chimenea, porche, piscina comunitaria y pista de baloncesto, para entrar a vivir, no se admiten animales. Precio 600 € al mes todo incluido. **TEL. 93 387 79 14 - 609 55 89 89.**

PISO EN ALQUILER SANTO CRISTO Piso en c/Sant Joan de la Creu, 60m², 2 habitaciones (con opción a 3), baño, cocina reformada, galería interior. Gastos escalera y comunidad incluidos. Cerca de transporte público. **PRECIO ALQUILER 450 € TEL. 93 399 54 96 Jordi**

Amistats

VIUDO 61 AÑOS busco chica amistad relación estable. **TEL. 675 588 215**

Varis

PERDIDA pulsera el día 30 a 31 en urgencias de Can Ruti. **TEL. 689380353**

Treball

BUSCO TRABAJO de ayudante de cocina, limpieza o cuidar personas mayores con experiencia. **TEL. 602 89 76 26**

Classes

PROFESORA TITULADA da clases particulares y grupos, primaria, E.S.O, bachillerato, módulos, selectividad, francés, hábitos de estudio. **TEL. 93 461 09 24**

Se alquila local situado en la plaza del Gas de 220m² diáfano ideal para nuevo negocio de cara al público o para pequeña empresa que requiera de almacén y oficina. Altura de 4m con posibilidad de salida de humos. 600 €
Telf. 93 395 12 57

Guia directori

Directori de telèfons

- **Ajuntament de Badalona**
93 483 26 00
- **Emergències**
112
- **Guardia Urbana Badalona**
092 / 93 483 29 01
- **Caserna Mossos Badalona**
93 497 72 00
- **Caserna Bombers Canyet**
93 395 20 01
- **Hospital Municipal**
93 464 83 00
- **Hospital Germans Trias i Pujol**
93 465 12 00
- **Hospital Germans Trias i Pujol. Urgències**
93 497 88 32
- **Institut Guttman**
93 497 77 00
- **Informació Generalitat**
012
- **Ajuntament de Montgat**
93 469 49 00
- **Polícia Local Montgat**
93 469 07 07
- **Ajuntament de Tiana**
93 395 50 11
- **Polícia Local Tiana**
93 395 15 15

El Dial de la FM d'aquí

- **Ràdio Ciutat de Badalona**
94.4 FM i TDT
- **Ràdio Pomar**
101.2 FM
- **Ràdio Tiana**
107.2 FM
- **Ona Mar**
99.7 FM

A un clic

- www.badalona.cat
- www.montgat.cat
- www.tiana.cat
- www.teleb.cat
- www.radiob.cat
- www.radiopomar.com
- www.lalocal.tiana.cat
- www.teatrezorrilla.cat

Badalonins al món

Montserrat Coma, viu a Atlanta, Georgia

Em dic Montserrat Coma i Torrents, soc badalonina del barri de Casagemes i porto més de 25 anys vivint als Estats Units. He estat a Michigan, Florida i des del 1994 a Atlanta, Georgia. La temporada de Nadal comença el dia de Thanksgiving (Acció de Gràcies) que és l'últim dijous del mes de novembre. El dia després, és el conegut com el "Black Friday" hi ha moltes ofertes i molta gent comencen a fer les compres de Nadal. Moltes famílies aprofiten de tenir festa fins el dilluns per anar a comprar l'arbre de Nadal i posar totes les decoracions nadalenes, tant interiors com exteriors. Els arbres de Nadal acostumen a ser molt grans i molt carregats de guarnicions i llumetes de qualsevol tipus tant pot ser amb boletes, com de diferents coses (cada any en comprem un de nou i aquest any hem comprat un del minion). Tots els regals es van posant a sota del arbre a mida que es van comprant ben embolicats i amb una etiqueta que diu de part de qui i per qui és el regal. Ara bé els regals que porta Santa (el papa Noel) no s'hi posen fins el 24 per la nit un cop els nens són a dormir. He estat a cases que fins i tot posen arbres de Nadal a cada habitació i decoracions a tot arreu fins i tot els banys i la cuina. Posem llumetes a fora i a vegades també decoracions il·luminades de Nadal a la gespa i a la bústia de correus. Algunes urbanitzacions fan concursos de decora-



cions exteriors de Nadal. Els pessebres són petits, sense caganers; ni tampoc es fa cagar el tió. També es poden veure cotxes i camions decorats per Nadal.

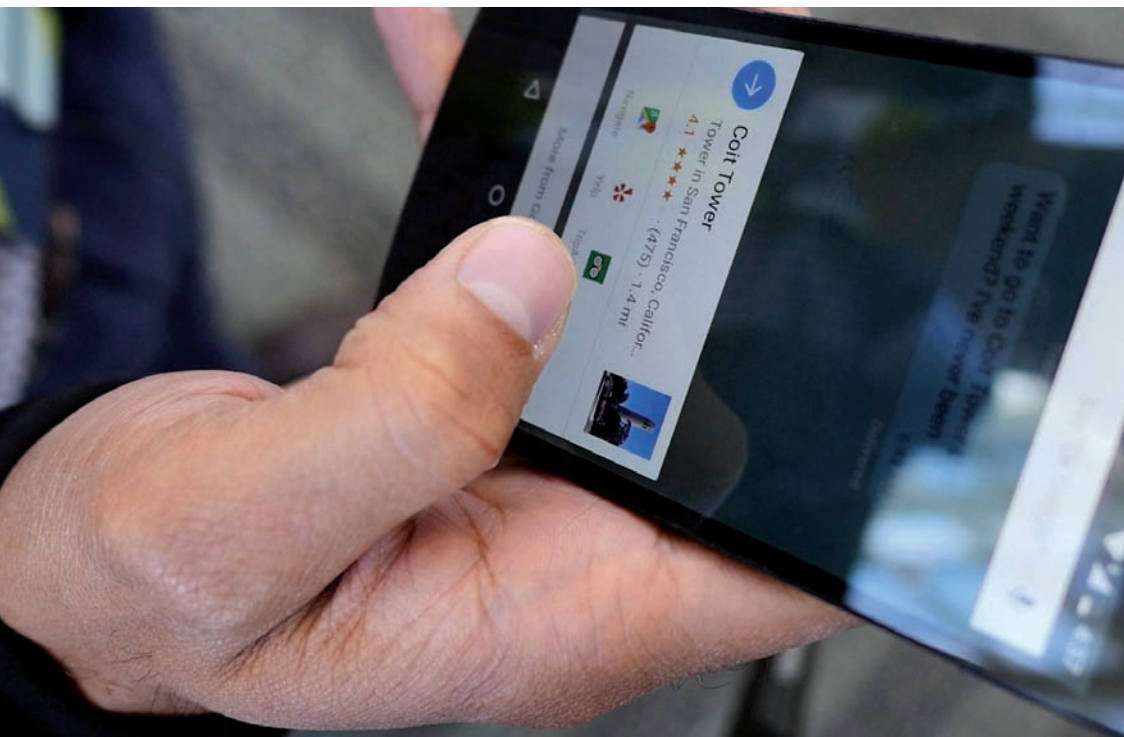
A part de les escoles, la majoria de les empreses només tanquen el 24 i el 25 de Desembre, i el 31 es fa mitja jornada (fins a les 12 del migdia) i festa l'1 de Gener.

Algunes famílies es reuneixen el 24 al vespre per sopar i obrir un dels regals, i al dia de Nadal per obrir la resta i veure que ha portat Santa. La beguda més tradicional és el eggnog (rovells d'ou, sucre, nou moscada i crema de llet, s'hi pot afegir ron si s'hi vol una mica d'alcohol). El dinar més tradicional seria el pernil amb guarnicions. No hi ha unes postres tradicionals com nosaltres tenim els torròn i les neules (que gràcies als meus pares encara els podem gaudir per Nadal). A la part del sud, diuen que porta sort menjar pèsols d'ull negre, col verda i pa de blat de moro el dia d'Any Nou.



Des del TOT busquem badalonins i badalonines que visquin a l'estranger. Volem que ens expliquin les seves experiències, com viuen, quines diferències troben entre el país on viuen ara i Badalona.

Si coneixeu badalonins al món podeu escriure a: badalona@eltotbadalona.cat



Tap To Translate

Després d'infinat d'avenços en matèria de traducció, podem afirmar que en el futur no existiran barreres idiomàtiques. Seria arriscat afirmar tal cosa ja que les llengües expressen realitats, tradicions, formes de sentir, etc. i en cada part tots aquests elements són diferents.

Malgrat això, els avenços en

matèria de traducció cada vegada són més increïbles i en aquest sentit una de les empreses que més enllà ha arribat és Google.

I planejant anar un pas més enllà, l'empresa ha anunciat que aviat arribarà als dispositius que tinguin Android una manera de realitzar traduccions instantànies anomenada Tap To Translate, a través de la funció Now on Tap.

D'aquesta manera no haurem de deixar la pàgina web consultada per traduir els textos que apareixen en aquesta ja que simplement

pressionant sobre un cos de text, la funció ens permetrà veure el que aquestes paraules signifiquen en la nostra llengua.

Malgrat que el seu llançament encara no està confirmat, segons apunten totes les informacions, el gadget estarà actiu a partir del primer trimestre de l'any, primerament en la versió Android 6.0 per després estendre a versions més antigues.

En resum, un avanç en tota regla per a un futur en què la comunicació serà més senzilla.

**SERVEI TÈCNIC
INFORMÀTIC**

- Assistència a domicili
- Pressupost sense compromís

Tel. 93 460 31 10
www.integer.cat



Vols que el teu comerç sigui distribuïdor oficial del TOT?

Posa't en contacte amb nosaltres:

subscripcio@eltotbadalona.cat

651 976 517

ELS NOSTRES DISTRIBUÏDORS

NOUS DISTRIBUÏDORS

FORN MIREIA
Avd. Morera, 92
934 655 536

JOIERIA LA PLANA
Guifrè, 82
933 977 156

Condis
Guifrè, 100-108
934 646 989

Condis
Torner, 5-7
934 610 770

Condis
Martí Pujol, 495-519
934 970 125

Condis
Independència, 186-188
933 886 508

Ferreteria Prim
Carrer d'En Prim, 113-117
933 84 41 51
ferreteriaprim.com

LIONNE
C/Guifrè 207
933 986 375

J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45
931 184 232

**Patatas Fregides
COROMINAS**
C/Santa Maria 35
C/ Miquel Servet 254

FORN SANT JORDI
Eduard Marquina, 2
933 89 16 68

**PERRUQUERIA
ALFONS VIÑAS**
Guifrè, 95
933 83 75 07

DIMONI DROID
Sant Joaquim, 48
932 80 74 09

ELS DIARIS
Canonge Baranera, 98
933 895 647

Institut Josefina Rubio
Coll i Pujol, 181
93 460 53 73 · 654 421 275
institutjosefinarubio@hotmail.com

Fabre Gemmòlegs
Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

ArtGent
Cortijo, 1B · 931 65 39 57
art-gent.com

Bar Cervecería Paradise
P. Olof Palme 22
local derecho · 930 082 959

**Gabinete Jurídico
Hernández Vicente**
Coll i Pujol, 101
933 995 496 · gabinete.net

Bar Restaurant Moments
Conquesta, 62 · 934 617 099
momentscerverseria.com

SEYDE
Seguridad y derecho S.L.
Via Augusta, 4 · 932 851 614

Badalona Fitness
Gimnàs Independència S.L.
Girona, 35-37 bajos
933 998 304

en€fectivo®

¿PAPA NOEL O
LOS REYES
MAGOS
SE HAN
EQUIVOCADO?

¡POR SUERTE
PUEDES VENDER
ENEFFECTIVO
Y LLEVARTE
ALGO MEJOR!



Avinguda Martí Pujol, 198 · 08911 Badalona · Barcelona

info@enefectivo.es **93 384 79 97**