

TOT

... i més

www.eltotbadalona.cat

De l'1 al 8 d'abril '16

Foto: Ampa Betúlia

La solidaritat desborda els Carmelites





PROYECTOS Y PLANOS

·
CONSTRUCCIÓN

·
REHABILITACIÓN

·
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

Fax 93 398 34 80



3a FIRA IMMOBILIÀRIA DE BADALONA

**15, 16 i 17
d'abril de 2016
a la Rambla**

**Dia 15,
de 18 a 20.30 h
Dies 16 i 17,
d'11 a 14.30 h
i de 17 a 20.30 h**

Ho organitza:



Ajuntament de Badalona

Hi col·labora:



idealista

Els Carmelites fan una recollida de material per enviar-los als refugiats amb un gran èxit de solidaritat



Part del material recollit aquest dimarts per part dels Carmelites

Solidaritat | @carlescarvajal

La comunitat Carmelites Descalços de Badalona va realitzar aquesta setmana una campanya per recollir material per enviar-ho als refugiats que es troben a Grècia. Gràcies a les xarxes socials la recollida va ser tot un èxit, fins i tot abans d'aquest passat dimarts, dia de la recollida, la comunitat va començar a rebre material. Dimarts, la solidaritat es va desbordar tant que els organitzadors de la recollida van demanar que no s'aportés més material i es va fer una crida per buscar voluntaris per classificar el material rebut. De fet, el carrer de Sant Miquel es va omplir durant tot aquest dimarts de cotxes i furgonetes carregats de material.

Els Carmelites Descalços de Badalona van poder omplir tot el pati de caixes amb tot

tipus de roba, tendes de campanya, objectes d'higiene, petites joguines i material per a nadons. La solidaritat va ser tant gran que el material va convertir-se en muntanyes i muntanyes de bosses i caixes que s'amuntegaven per tot arreu. Des de la comunitat es calcula que més de 3.000 persones van participar a la recollida. Dimecres es va començar a traslladar el material a l'antiga escola Lola Anglada i es va fer una crida de voluntaris per traslladar-ho. Un cop classificat aquest material s'enviarà al Rebot Solidari de Cerdanyola i després s'enviarà amb camió fins a Grècia, tot i que des dels organitzadors han reclamat ajuda econòmica perquè cada camió que s'envia té un cost d'uns 4.000 euros, tot i que també estan treballant amb el cònsol de Grècia per tal d'aconseguir un avió Hèrcules del govern espanyol.

Proactiva Open Arms ja ha ajudat a més de 143.000 refugiats

Ara fa sis mesos que l'ONG de Proactiva Open Arms treballa a l'illa grega de Lesbos en el rescat d'embarcacions carregades de persones que fugen de la guerra i la violència. Proactiva ha ajudat a arribar amb seguretat a la costa grega fins a 143.358 persones, de les quals 10.273 navegaven en embarcacions a la deriva, 475 havien caigut a l'aigua i 9.067 havien quedat atrapades en penya-segats. Gràcies a una campanya de 'crowdfunding', l'ONG de Badalona pot comptar amb un equip permanent de 14 persones, 3 embarcacions de rescat, 4 motos aquàtiques i equipament professional. Entre els voluntaris i voluntàries hi ha patrons d'embarcació, pilots d'helicòpter, metges especialitzats en emergències, bombers i altres professionals del mitjà. Proactiva protagonitzarà el proper pregó de les Festes de Maig.

SecondBest®

els millors en segona mà

VEN • COMPRA • EMPENYORA

Compra - venda - segona mà - ocasió - or - plata - joies - telefonia - ordinadors
fotografia - consoles - videojocs - audio - video - TV- HIFI - bicicletes - tauletes
aparells de gimnàstica - instruments musicals - petit electrodomèstic



www.secondbest.cat

Francesc Layret, 70 - Tel. 93 464 08 11 - Badalona

**MICRO
CRÈDITS
PER LES
TEVES
JOIES**

COMPREM OR, JOIES, DIAMANTS I RELLOTGES

- ✓ DINERS AL MOMENT.
- ✓ MÀXIMA VALORACIÓ
- ✓ MÉS DE 10 ANYS D'EXPERIÈNCIA
- ✓ VINE A INFORMAR-TE SENSE COMPROMÍS

AURUMQU4TRO

Arnús, 17 - Badalona - 934 64 22 19

ELS ÚNICS AL CENTRE DE BADALONA

El Círcol no té dret de templeig de l'edifici segons la promotora que diu tenir els drets irrevocables

Urbanisme | @carlescarvajal

El grup inversor Vértice que vol tirar endavant una operació immobiliària on es troba l'edifici històric del Círcol ha explicat, en una roda de premsa, que l'entitat no té cap dret a templeig. Segons Antonió Sesé, aquesta llei que vol utilitzar el Círcol ja no és vigent i per aquest motiu no tindrien cap dret d'adquirir l'edifici.

A pocs dies perquè s'acabi el termini d'aquest dret, el proper 5 d'abril, el grup inversor ha volgut explicar públicament la seva versió. Des de Vértice han aclarit que ja han avançat 250.000 euros per la compra de l'edifici i que tenen els poder irrevocabable de les dues propietàries. El grup inversor, segons ha explicat, també hauria inscrit la compra de l'edifici al registre de la propietat. Des de l'entitat, l'assemblea de socis va aprovar intentar comprar l'edifici i demanar diversos préstecs a les entitats bancàries. El president del Círcol Toni Forteza ha explicat al TOT que *"ells tenen la seva interpretació sobre el dret de templeig i nosaltres la nostra"*. Forteza ha deixat clar que utilitzaran aquest dret si s'escau. Pel que fa als diners necessaris per comprar l'edifici, uns 900.000 euros, el president del Círcol s'ha mostrat optimista que aconseguiran aquest import. *"No està a les nostres mans, estem esperant una resposta per part del banc (dimecres migdia) i esperem reunir els diners el proper dimarts"*.



L'entitat del Círcol viu els seus dies claus per saber el futur del seu edifici

El grup inversor ofereix 400 metres quadrats a l'entitat

El director general de Vértice ha aclarit que en tot moment volen ajudar al Círcol. Segons Antonio Sesé la idea seria cedir els baixos a l'entitat, tot i que el teatre desapareixeria, a un preu de lloguer "simbòlic". D'altra banda, des de Vértice han carregat contra el govern local per tirar endavant la moratòria de llicències d'activitats a l'entorn de la plaça de la Vila, i que també afecta l'edifici del Círcol. Segons Sesé, la intenció de tirar endavant aquesta moratòria es *"beneficiar una entitat privada, en detriment*

d'un altre privat" i això podria comportar "una actuació viciada de desviament de poder", segons diu.

El grup inversor no descarta portar als tribunals al govern municipal si veuen indicis de delictes. D'altra banda, el ple d'aquest dimarts va tombar el recurs de reposició que havia interposat la constructora amb els vots a favor del govern, PSC i un vot de CIU. El PP i C'S van votar en contra i el d'Unió es va abstenir. Des de Vértice han demanat una taula de diàleg per poder desencallar aquesta operació. El proper dimarts sabrem si l'edifici del Círcol té els dies comptats.

■ és notícia

Les deficiències a la piscina del Centre continuen

Ja fa dos mesos que les calderes de la piscina Mireia Belmonte, al Centre, continuen espatlades. La regidoria d'esports va comunicar als usuaris l'incidència i va descomptar els diners de l'abonament. Dos mesos després, l'aigua de la piscines i les dutxes continua freda. La calefacció de l'equipament també ha presentat deficiències durant els darrers mesos, tal i com van publicar al nostre setmanari.

El Parlament català debatrà sobre l'autopista C-31 al seu pas per Badalona

Els grups parlamentaris de Junts pel Sí, Catalunya Sí que es Pot i la CUP-CC han presentat al registre de la cambra, a instàncies del govern de Badalona, una proposta de resolució sobre el pas d'aquesta infraestructura per la ciutat. El Parlament debatirà properament que l'autopista C-31 deixi de ser una carretera que fracturi Badalona i es transformi en una via estructurant suburbana.

Els Mossos desmantellen un punt de venda de droga a Sant Roc

Els Mossos d'Esquadra van fer, fa uns dies, un dispositiu d'entrada i escorcoll a tres habitatges del barri de Sant Roc. L'operació va permetre tancar un punt de venda de droga i va acabar amb la detenció de quatre persones: dues per tràfic de drogues, acusades de delictes contra la salut pública, i dues més per tenir ordres de recerca i detenció per motius aliens a l'objecte del dispositiu.

El PSC donarà a conèixer els resultats de l'enquesta ciutadana el proper 7 d'abril

Política | Redacció

Els socialistes badalonins donaran a conèixer el proper 7 d'abril, a través d'una assemblea, els resultats de l'enquesta ciutadana que el partit va realitzar abans de Setmana Santa. Segons el primer secretari del PSC, Àlex Pastor, a l'enquesta hi van participar 1.080 persones. Les preguntes, realitzades a peu de carrer, van arribar a 12 barris de Badalona. Pastor

ha anunciat que els resultats de l'enquesta, on es preguntaven diversos temes sobre el govern de la ciutat, es donaran a conèixer el proper 7 d'abril en una assemblea de militants. Els mitjans de comunicació també podran saber aquest dia els resultats. Una de les preguntes que més polseguera ha aixecat es la que preguntava sobre una possible moció de censura cap al govern que presideix Dolors Sabater.

■ Foto notícia

Un conductor que multiplicava per sis la taxa d'alcoholèmia provoca un accident amb dos lesionats

Un accident, el passat dijous, va provocar el xoc de tres vehicles a la Rambla Sant Joan, al barri de Nova Lloreda. Segons la Guàrdia Urbana, el conductor causant de l'accident va multiplicar per sis la taxa permesa d'alcoholèmia. Com a conseqüència del xoc dues persones van patir lesions. El conductor va ser detingut.

Foto. Guàrdia Urbana



■ Badalona en xifres



- El mes de l'any més plujós, de mitjana, és l'octubre, amb 79.9 mm. El més sec és el juliol, amb 24.1 mm



- El mes més càlid de l'any a Badalona és l'agost, amb una temperatura mitjana de 25.0°C. El més fred és el gener, amb 10.2°C

La platja de l'estació estarà adaptada i accessible durant aquest estiu

Platges | @carlescarvajal

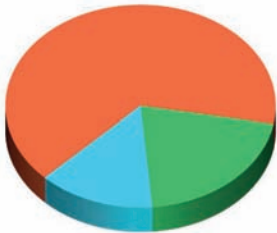
Badalona estrenarà aquesta propera temporada de bany un tram de platja totalment adaptat i accessible. Les persones amb diversitat funcional podran accedir a l'aigua, des de l'aparcament situat davant l'estació de Renfe, sense cap tipus de barrera arquitectònica. L'adaptació d'aquest entorn ha rebut el suport de la plataforma Deixem de Ser Invisibles per tal de consensuar com s'havia d'adaptar aquest tram de la platja badalonina. Durant les properes setmanes s'instal·larà una rampa de fusta per tal de facilitar l'accés



Imatge de la platja de l'Estació

a l'aigua que es podrà fer amb cadira amfíbia. A la sorra hi haurà un lavabo adaptat, una dutxa amb cadira i un vestidor.

Enquesta



Cada setmana, a través del nostre perfil de Twitter, us preguntem sobre l'actualitat més propera

S'hauria de triar el disseny del dimoni per votació popular?

Sí, per obrir més la participació 66%

No, ara ja es fa bé 21%

S'ha d'obrir més el concurs 14%

Pregunta pròxima setmana: S'ha de començar a tallar al trànsit el carrer Francesc Layret els caps de setmana?

No, provocaria un caos

S'hauria de provar

Hauria de ser per vianants sempre

és notícia

L'ONG Arrels farà un llistat dels sense sostres de Badalona

L'entitat Arrels, que ajuda a persones sense sostre, té la intenció de fer recompte de les persones que viuen als carrers de Badalona. Arrels ja ha realitzat un cens a Barcelona i ara ho ampliarà a d'altres ciutats catalanes. Des d'Arrels han denunciat que la Generalitat de Catalunya hauria de realitzar aquest cens però fins al moment. A Badalona s'espera poder-lo realitzar durant els propers dies.

Comencen les preinscripcions escolars pel proper curs

Des d'aquest dimecres, 30 de març, i fins el pròxim 7 d'abril es poden fer les preinscripcions d'educació infantil, primària i ESO i els ensenyaments musicals integrats a Badalona. Els interessats poden adreçar-se a l'Oficina Municipal d'Escolarització situada a l'edifici del Viver. Com cada any l'Ajuntament de Badalona ha editat una guia amb tots els detalls dels centres escolars de la ciutat.

Curs de Fotografia i Natura a Montserrat

Dissabte, 16 d'Abril

didàctica
SERVEIS AMBIENTALS I CULTURALS

Gaudirem de l'entorn mentre practiquem amb la composició, els diferents tipus de llum, la fotografia de paisatge ...

45€



www.didacticaserveis.com
info@didacticaserveis.com
931 258 687 / 695 171 287



Handmade Festival

♥ UNA EXPERIÈNCIA ÚNICA DEL DO IT YOURSELF! ♥

8-10 abril 2016

Recinte Montjuïc

FES-HO!



VENDA D'ENTRADES www.handmaDEFestivalbcn.com

DIY PARTNER & GLOBAL SPONSOR

BAUHAUS

El especialista para tu casa, taller y jardín

Un paquet sospitós obliga a desallotjar durant dues hores el Màgic Badalona

Successos | Redacció

Ensurt aquest dimarts al migdia al Centre Comercial Màgic Badalona, L'aparició d'un paquet sospitós als lavabos del centre comercial va obligar a desallotjar-lo i tancar-lo durant gairebé dues hores. Els Mossos d'Esquadra van activar el protocol habitual en aquests casos i un cop comprovat que era una falsa alarma van aixecar



el tancament del centre. La notícia va tenir un gran ressó a les xarxes socials.

Confiscada mitja tona de cocaïna en un veler que havia sortit del Port de Badalona

Successos | Redacció

Agents de la Policia Nacional va confiscar la setmana passada més de mitja tona de cocaïna en un abordatge a l'Oceà Atlàntic a un veler que havia salpat del Port de Badalona, en una operació conjunta entre el cos policial espanyol, els Carabinieri de Bolonya d'Itàlia i

l'Agència Tributària. A l'operació van ser detingudes sis persones. Segons fonts policials, la investigació es va iniciar arrel d'una comissió rogatòria internacional dictada per les autoritats italianes.

El veler abordat anava a fer un transport de cocaïna que procedia del Brasil i que va ser carregada al Port de Badalona.

Foto notícia

Uns brètols fan diversos actes vandàlics a Casagemes i Canyadó

La Setmana Santa no ha servit per aturar les bretolades a Badalona. El passat cap de setmana es van registrar nombroses, sobretot als barris de Casagemes i Canyadó. Al carrer Santiago Rusiñol van trencar un arbre, que feia pocs mesos s'havia plantat i un gran test va quedar tombat. A la platja de la Barca Maria van aparèixer trencats un parell d'arbres i una taula de fusta del mobiliari urbà. Al carrer Orient també els brètols van trencar diversos retrovisors i l'escultura del mono va patir desperfectes a l'ampolla de l'anís.



és notícia

Obertes les inscripcions per participar al Mercat del Trasto

El parc de les Muntanyetes, al barri de Puigfred, acollirà el diumenge 17 d'abril, la dinovena edició del Mercat del Trasto, una fira que té com a objectiu donar valor als objectes usats que estiguin en bon estat. Les persones interessades en instal·lar una parada ja poden registrar la seva petició a través del web de l'Ajuntament de Badalona o a l'edifici del Viver fins el proper 6 d'abril.

El 17 d'abril arriba la IV BH Montgat Creu Roja

El proper 17 d'abril tindrà lloc la IV edició de la cursa BH Montgat aquest any amb la col·laboració de la Creu Roja. L'esdeveniment esportiu començarà a partir de les 10 h i consistirà en una cursa de 10 km, una altra de 5 km, i es tancarà amb la cursa infantil. Aquest any, Life for Events, l'empresa que l'organitza, col·labora amb la Creu Roja, amb el lema "Pel dret a l'alimentació saludable".

Tiana continua amb el porta a porta de seguretat

Aquesta campanya policial es va iniciar el passat 29 de febrer després de l'anàlisi de les dades delinqüencials a Tiana el 2015, on s'havia apreciat un augment de robatoris amb força a domicili tant a habitatges unifamiliars com a pisos. De moment, s'ha visitat uns 150 domicilis del poble i s'espera que la campanya s'allargui fins a finals d'aquest mes. Un cop acabada, el govern local farà un balanç.

Mercat Modernista Badalona Plaça de Pompeu Fabra

1, 2 i 3
d'abril 2016

Mercat de productes artesans

Tallers i activitats

Espectacles modernistes

Demostració d'oficis i més

ho organitza



hi col·labora



Ajuntament de Badalona

El FIATC Joventut més irreconeixible apareix a casa (63-76)

Bàsquet | Redacció

Venia de perdre durant set setmanes consecutives i aterrava a Badalona 'obligat' a aprofitar la punxada del Movistar Estudiantes per evitar seguir al límit el precipici. L'ICL Manresa es jugava a l'Olímpic més que una victòria i faria mèrits sobrants com per derrotar una Peña feble, desconeguda i poc competitiva. La primera meitat del FIATC Joventut fregaria el desastre absolut.

Entre tot l'equip només s'arribaria a assolir una valoració de 15 crèdits, xifra exemplificadora de la mala imatge oferta pels jugadors de Salva Maldonado davant la seva afició (29-41).

A la represa, les dificultats de la Peña es mantindrien tot i els intents de reacció



protagonitzats per Vidal i Mallet (49-55). Malgrat situar-se a sis punts, la regularitat exhibida per la tripleta formada per Musli (18 de

valoració), Foster (15) i Auda (16) li donaria la victòria al bloc d'Ibon Navarro. L'ICL Manresa jugaria al seu ritme i imposaria la seva defensa.

El Badalona fixa un límit per arreglar la situació de l'estadi

Futbol | Redacció

El president del club escapat, Miguel Ángel Sánchez, anuncia a Ràdio Ciutat de Badalona que la junta directiva es planteja la dimissió si diven-dres l'Ajuntament no fa oficial un compromís ferm per complir amb el calendari d'execució i construcció inicial del nou estadi municipal. El CF Badalona fixa el mes d'octubre com a data límit per tal de poder començar a utilitzar la nova instal·lació. Les obres van amb retard i l'entitat ja havia iniciat un conjunt de moviments de planificació (publicitària i de caràcter social i esportiu) que preveien poder



disposar de l'estadi durant el mes de setembre. El Badalona, a més, s'ha compromès a avançar part dels diners que se li deuen a l'empresa que va posar les graderies provisionals a Monti-

galà perquè el partit d'aquest diumenge (17h) contra el FC Barcelona 'B' es pugui disputar amb normalitat. Resten per abonar uns 31.000 euros que el club reclama al Consistori.

Mireia Belmonte regna a Sabadell i apunta als Jocs de Rio

Natació | Redacció

La doble medallista olímpica certificaria a l'Open de Primavera disputat a la piscina del CN Sabadell diverses marques mínimes per participar als Jocs de Rio de Janeiro. Mireia Belmonte marxaria del campionat d'Espanya guanyant l'or en 200 papallona, 200 i 400 estils i 800 i 1.500 metres i amb quatre mínimes olímpiques (200 papallona, 800 lliures i 200 i 400 estils). La nedadora badalonina causaria baixa en els 400 estils, però el fet d'haver rebaixat la mínima en el passat Open de Marsella li obre les portes de Rio de Janeiro.



GOLDENPARK[®]

Apostes Esportives

 Badalona

Carrer del Mar, 81

APOSTES ESPORTIVES ♠ SLOTS ♣ RULETA ELECTRÒNICA



 juego seguro

+18

PROVEÏDOR SPORTIUM
GOLDENPARK.es

Fil a l'agulla



Roger Sallas

“Construïm la República catalana barri a barri” era el nom de l'acte que va tenir lloc just abans de Setmana Santa, al Centre Cívic de la Salut. A proposta de Guanyem Badalona en Comú, es va posar sobre la taula la concreció del paper que ha de jugar la nostra ciutat en la construcció d'aquesta República catalana, socialment justa i amb les persones al centre de l'acció i participació política. Per fer-ho, es va comptar amb personatges de renom nacional i diferents sensibilitats, fet que va enriquir l'acte dotant-lo d'una amplitud de mires necessària. Idees i propostes complementàries, de les quals cal prendre'n

nota i afegir-les al debat i, sobretot, a les propostes concretes que com a ciutat siguem capaços de generar. La societat badalonina ja ha demostrat reiterades vegades la capacitat d'organitzar-se per assolir objectius polítics i socials d'interès col·lectiu. I el moment actual és idoni per tornar-ho a demostrar, fent partícip a tota la ciutadania de la definició sobre el model de país que volem, en forma de República catalana independent. Un aspecte important és la dinamització territorial del procés constituent arreu de la ciutat, per arribar a cada racó i per no deixar-nos ningú. Hem de ser capaços d'articular un moviment ciutadà que garanteixi el coneixement, implicació i participació de tots els i les badalonines. Encara que aquesta qüestió a nivell nacional es trobi en una situació de certa incertesa, comencen a sortir propostes més o menys definides sobre les fases i la manera de desplegar el procés constituent. Tanmateix, des de Badalona podem

avançar més ràpid cap una proposta concreta, feta a mida de la realitat de la nostra ciutat, però que alhora sigui exportable i aprofitable a les ciutats veïnes. Perquè el desplegament d'un debat àmpliament participatiu és la garantia d'arribar a sectors socials que fins ara s'hagin pogut sentir distanciat d'aquest debat i projecte polític col·lectiu. Per això, cal comptar amb el moviment popular de Badalona, que en tantes ocasions –i també molt recentment– ha estat exemple arreu del país per la perseverança i fermesa fins a assolir els seus objectius. Posem fil a l'agulla, sense aturador i sense deixar-nos cap costura per cosir, perquè a Badalona tenim una oportunitat única de contribuir positivament en la definició de la República catalana. Cal creure'ns que hi tenim un paper important i, sense embuts, arremangant-se i jugar el partit. La nostra ciutat pot i ha d'encapçalar el debat constituent, comptant amb tothom per bastir un futur millor.

Partidisme en estat pur



Rosa del Amo
@rosadelamo

Inició la meva col·laboració amb El Tot amb una crítica ferotge al que considero que mai hauria de fer un Govern d'una ciutat: posar per sobre dels interessos de tots els veïns els interessos del seu propi partit. M'explico: dimecres passat es va votar al Parlament de Catalunya una proposta de resolució presentada per Xavier Garcia Albiol en la que es demanava a la Generalitat que inclogués en els propers pressu-

posts una dotació per a licitar les obres de construcció del darrer tram del lateral de la C-31, al seu pas pel barri de Sant Crist. Una reivindicació històrica no només del barri, sinó de tota la ciutat; un deute pendent de la Generalitat de Catalunya amb Badalona que, en principi, hauria de comptar amb el consens i el suport de totes les forces polítiques. Doncs res més lluny de la realitat. Tant Junts pel Sí, com la CUP i Catalunya Sí Que es Pot van votar en contra d'aquesta resolució, és a dir, van votar en contra de dignificar el barri de Sant Crist i de millorar la mobilitat interna de tota la ciutat. I, a més, des del Govern de Badalona s'ha treballat en una proposta alternativa, totalment fantàstica i molt poc viable, per

justificar el que no es pot justificar: votar en contra de la proposta del PPC per a destinar recursos i inversió a Badalona. Poca cosa queda a dir quan abans de mirar què en pot treure de profit Badalona de qualsevol administració, com pot sortir beneficiada, el Govern actual l'únic que té en compte és qui presenta la iniciativa. I si no és un partit que li agrada, doncs vota en contra, independentment que els grans perjudicats siguem tots els ciutadans. Ni els veïns de Sant Crist en particular ni els de Badalona en general ens mereixem un Govern que aplica el partidisme en estat pur i que pensa més en fer-se la foto que no pas en el futur de la ciutat i en les seves necessitats.



Parròquia del Sant Crist de Canyet, a #Badalona. Canyet és la "Badalona d'Amunt", la Badalona pagesa, no pescadora
[@joanramirez71](#)

Caminar per la Rambla de Badalona i que una amiga et digui que guarda un relat meu a la caixa de coses importants a la seva vida #melanoma
[@Gerhardss](#)

El proper 22 d'abril
El TOT farà un
ESPECIAL SALUT DENTAL
No t'ho perdís!

Els millors consells
i recomenacions
dels professionals

Promociona els teus serveis:
comercial@totbadalona.com
675 68 68 38



El personatge

Marisa Yudes, va viure de prop els atemptats a l'aeroport de Brussel·les

La badalonina Marisa Yudes, i la seva família, no oblidaran mai més el matí del passat 22 de març. A primera hora del matí esperaven un avió a l'aeroport de Brussel·les per tornar a Barcelona. De cop, els terroristes d'Estat Islàmic van atemptar a l'aeroport. Yudes, i la seva família ho van viure de molt a prop. Per sort, van poder sortir il·lesos. Molta altra gent no va tenir la mateixa sort. La imatge d'ells surtin de l'aeroport ha fet a



volta al món en nombrosos diaris. Després d'hores de nerviosisme

van poder tornar a casa en cotxe creuant Bèlgica i França.

Badalona antiga

Per col·laborar amb aquesta secció pot enviar la seva foto antiga a: badalona@eltotbadalona.cat



Colla d'amics passant el dia a Ca l'Artiller. Any 1953. Foto. Ramon Navarro.

Cada cop q passo x la darrera casa del Camí Font de l'Amigó #Badalona m'encomano al q va posar la tanca...coi de gossos gegants amb mala baba! [@galisteas](#)

Doncs algun gracias li ha tret el tap a l'ampolla d' [@AnisdelMono](#) del Pont del Petroli de #Badalona [@AnicetoRamirez](#)

La càmera de vigilància del [@Albiol_XG](#) els te gravats? #Badalona te camara #AnisdelMono? [@marc_esteve](#)

Uns brètols trenquen el tap de l'ampolla del mono

Les bretolades sembla que no tenen fi a Badalona. Aquesta Setmana Santa s'han registrat nombrosos actes incívics, com arbres cremats, mobiliari fet malbé o pintades. A l'escultura del mono també li ha tocat el rebre i uns brètols s'han carregat el seu tap.



Sorprèn...

La regidora d'esports, Maria Gallardo, ha sortit al pas de la polèmica sobre el retard de les obres del nou estadi de futbol del Badalona afirmant que es tractava d'un "malentès". La responsable d'esports ha dit ara que treballaran perquè el nou camp de futbol estigui acabat abans d'acabar aquest any. Tot plegat arriba després d'una forta polèmica entre el club escapulat i el govern municipal. Una reunió, entre les dues parts, sembla que ha calmat les aigües. Segons el consistori, ara treballaran en un calendari i esperen poder acabar les obres abans d'acabar aquest any. El que no ha explicat Gallardo es com s'ho farà per retallar aquest termini de treballs i perquè en un primer moment va dir públicament que era impossible acabar les obres abans del 2017. Veurem si aquesta promesa finalment es complirà i el Badalona podrà jugar aviat al seu nou estadi, el club i la ciutat s'ho mereixen.

...i no sorprèn a Badalona

Ha passat la Setmana Santa i tot i que el temps no ha acompanyat gaire molts ciutadans han decidit passejar-se i fer activitats a l'aire lliure a la platja badalonina. Tot i l'afluència de públic, el servei de socorrisme encara no ha entrat en servei. Molts municipis catalans marquen la Setmana Santa com a punt de partida d'aquest servei i ja es poden començar a veure els primers socorristes a la platja. Això a Badalona, aquest any, no ha passat. Tot i que el litoral ja comença a preparar-se, amb la neteja de la sorra o la instal·lació de dutxes o altre mobiliari, la seguretat encara activada. La Setmana Santa hagués estat un bon moment per començar aquest servei. I parlant dels socorristes, fa anys que es demana una ampliació d'horaris d'aquest servei i que s'allargui fins a les 20h, i no les 19h, com passava fins ara. Esperem que aquest punt el tingui en compte alhora de programar els horaris de vigilància d'aquesta temporada.



El més llegit al nostre Twitter

twitter.com/totbadalona

La piulada sobre els actes incívics al passeig marítim, a la platja de la Barca Maria, amb arbres trencats i botellons ha estat la més seguida aquesta darrera setmana.

Nit d'actes incívics: Arranquen diversos arbres platja Barca Maria #Badalona



El més llegit al nostre Facebook

facebook.com/tot.badalona

El post sobre la pastisseria Catalunya i la seva solidaritat portant ous de Pasqua als infants ingressats a Can Ruti ha estat el més llegit al nostre perfil de Facebook amb més de 14.000 lectures i 45 comparticions.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 45

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjançera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciants.

Neix el conte “En Llufa i els Bufons de Badalona”



Imatge de la portada del conte “En Llufa i els Bufons de Badalona”

Llibres | Carles Carvajal

Aquest 2016 la colla de diables Bufons del Foc de Badalona celebra el seu 20è aniversari. I per aquest motiu, la colla de diables grans, la colla de diables infantil i la percussió, els Bufons del Toc, faran un munt de foc, fum i soroll durant tot aquest any. Entre tots els actes que duran a terme, destaca la creació del llibre “En Llufa i els Bufons de Badalona”. Una història on s'explica com en Llufa, un diablet eixerit, evita ser expulsat de l'infern per ser massa bo fent-se passar per un dels membres de la colla dels Bufons del Foc. L'objectiu del conte és explicar

el tarannà que hi ha dins d'una colla de cultura popular i ens recorda que s'ha d'acceptar a les persones tal com són. El llibre està escrit i il·lustrat per la Roser Vilagrà que fa dos anys va publicar el conte “L'Anastasi i el Dimoni” que donava una possible explicació de per què cremem el Dimoni durant les Festes de Maig, i que l'any passat va obtenir el Premi Joan Llaveries de contes il·lustrats per Pirates a Lloret. La primera presentació del llibre serà a la Masia Canyadó el pròxim 6 d'abril a les 18h. Després n'hi haurà una altra el divendres 8 d'abril a les 17.30h a la llibreria Girafa Negra, carrer de Ribas i Perdigué núm. 24.

Foto notícia

Les Caramelles tornen als carrers de Baix a Mar

Com cada dilluns de Pasqua les Caramelles van tornar a sonar pels carrers de Dalt la Vila, Centre i Casagemes. Gràcies a l'entitat Soca-rel, del Círcol, les Caramelles sonen a Badalona cada Dilluns de Pasqua.



és notícia

Presentació del llibre “La primera estrella del vespre”, de Nadia Ghulam i Javier Diéguez

El testimoni novel·lat del sofriment i l'esperança de les dones de la família afganesa de l'autora. Unes dones que amb la seva lluita diària, i la intenció de trencar amb les convencions, demostren una fortalesa admirable. Aquest testimoni el podem trobar al llibre La primera estrella del vespre, de Nadia Ghulam i Javier Diéguez que es presentarà a l'Espai Betúlia, el proper dimarts 5 d'abril, a les 19h.

Jornades Ramon Pané en motiu dels 600 anys de Sant Jeroni

Amb motiu del 6è Centenari de la fundació del Monestir de Sant Jeroni de la Murtra, i com a activitat paral·lela a l'esposició Fa Ramon Pané. Albada d'un Món Nou, la Fundació Catalunya Amèrica dedica el primer cicle de conferències Cosint l'Atlàntic a la figura i l'època de Fra Ramon Pané. Els actes començaran dijous, 7 d'abril, al c/Avenir, 40, pral. 1ª de Barcelona.

Conferència “El geni de Franz Scubeer (1767-1828)” al Museu

Franz Schubert es considera un dels grans compositors del segle XIX i un dels principals exponents del Romanticisme musical, destacà principalment com a mestre del lied (cançons breus en alemany per a veu i piano). Aquesta xerrada serà càrrec del professor Marcos Bosch, del Conservatori Professional de Música de Badalona el proper 7 d'abril, a les 19h, al Museu de Badalona.

VII Jornades Medievales a Sant Jeroni

Història | Carles Carvajal

El Monestir de Sant Jeroni de la Murtra, en motiu dels seu 600è aniversari, serà la seu de les setenes Jornades Medievales que sota el títol "La vida quotidiana a l'Edat Mitjana", es celebraran aquest dissabte 2 d'abril a partir de les 18h.

Les jornades comptaran amb xerrades i visites guiades al Monestir. Cap a les 22:30h, les persones que participin a les jornades podran degustar un "brou pirata" a la plaça dels Pirates, al Passeig Marítim. Tot seguit hi hauran cançons pirates com a animació pels assistents.



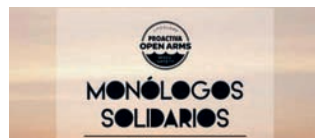
Sant Jeroni acollirà aquest dissabte les Jornades Medievales

Monòlegs solidaris a favor de l'ONG Proactiva

Monòlegs | Carles Carvajal

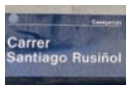
El pròxim dissabte 9 d'abril la seu de la Badalonense, al carrer Sant Anastasi, acollirà una jornada de monòlegs solidaris a favor de l'ONG

badalonina Proactiva Open Arms. A l'acte hi participaran els monologuistes Pepi Labrador, Eva Cabezas, Ramon Tartas, Carlitos, Àngel Miralles i Alberto del Momento.



Cartell de l'acte solidari del dia 9 d'abril

Carrer a carrer



Santiago Rusiñol Prats (Barcelona 1861-Aranjuez 1931). Escriptor, pintor i col·leccionista. La seva obra tant pictòrica com literària s'inscriu fonamentalment dins el corrent modernista català del qual fou impulsor. Tingué una gran relació amb Ramon Casas, amb qui col·laborà estretament. Visqué a París

i creà a Sitges el museu Cal Ferrat. En la seva producció teatral, en què sovint fa crítica social, destaca l'Auca del senyor Esteve (1907). Pel que fa a la creació pictòrica, es formà a París sota la influència de De-gas i l'estampació japonesa, i exposà regularment a Barcelona (Sala Parés des de 1874). El barri pertany als barris del Centre i Casagemes.



Extret del llibre: Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

INSTITUT POMPEU FABRA

ESO
BATXILLERATS

- CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ I SUPERIOR
- CAS (Curs d'Accés a Cicles de Grau Superior)

- HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS
- CIÈNCIES I TECNOLOGIA

- FABRICACIÓ MECÀNICA
- TRANSPORT I MANTENIMENT DE VEHICLES
- QUÍMICA

**PERÍODE DE PREINSCRIPCIÓ DE BATXILLERAT
I CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ - del 12 al 19 de Maig -**



Badalona

Divendres 1 d'abril

Els Divendres a la Biblioteca. Taller de manualitats, jocs i contes, a les 17:30h, Biblioteca Pomar

XVII Nit de les Guineuetes, a les 21h, al Teatre Zorrilla

Concert del "Rey el Glam" tribut a Alaska, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 2 d'abril

Jornades "La Catalunya Medieval", durant tot el dia

al monestir de Sant Jeroni de la Murtra

Cinema infantil en català:

"Atrapa la bandera", a les 16.15 i 18.15 (ds), 12.15 i 16.15 h (dg), als cinemes del Màgic Badalona

Concert de Hotel Cochambre, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 3 d'abril

Visita guiada a l'exposició de cartells de Setmana Santa al Museu de Badalona, a càrrec de les comissàries de l'exposició, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto, a les 11h, al mateix Museu

Dilluns 4 d'abril

En català llegim i parlem, amb el llibre 'Contes per parlar.1' de Laura Jaime, Enric Larreula i Matthew Tree, a les 18h, a la Biblioteca Canyadó-Casagemes Joan Argenté

Dimarts 5 d'abril

En català llegim i parlem, amb el llibre 'Olor de colònia' de Sílvia Alcàntara, a les 10:30h, a la Biblioteca de Can Casabuberta

At the Library Let's Talk.

English Conversation Group a càrrec de Jana Graham, a les 18:30h, a la Biblioteca de Lloreda



Dijous 7 d'abril | Conferència 'El Geni de Franz Schubert (1797-1828)', a les 19h, al Museu de Badalona

'Mrs. Dalloway' de Virginia

Woolf dins d'En català llegim i parlem, a les 19h, a Can Casabuberta

Presentació del llibre "La primera estrella del vespre", de Nadia Ghulam i Javier Diéguez, a les 19h, a l'Espai Betúlia

Dimecres 6 d'abril

L'Hora del conte amb el llibre 'Anem a caçar un ós' de Michael Rosen i il·lustracions d'Helen Oxenbury, a les 17:30h, a la Biblioteca de Lloreda



DISSABTE 2 ABRIL CONCERT

HOTEL COCHAMBRE

23:59H AL SARAU08911

Encèn la metxa, l'avantsala de les Festes de Maig. Va de Foc i Bèsties amb 'Badalona Bèsties de Foc', a les 18h, a la biblioteca Xavier Soto

Taula rodona: Viatjar per aprendre: ensenyaments del passat vàlids per al present, a les 19:30h, a l'Espai Betúlia

Dijous 7 d'abril

Jornades de seguretat viària amb el conte 'L'aranya Malena' a càrrec de la Comissió de Seguretat Viària de Badalona, a les 11h, a Can Casacuberta

Encèn la metxa, l'avantsala de les Festes de Maig. Va de Gegants i Capgrossos amb la 'Colla de Geganters de Badalona', a les 17:30h, a la Biblioteca de Lloreda

Conferència 'El Geni de Franz Schubert (1797-1828)', a les 19h, al Museu de Badalona

Presentació del llibre 'Camí de Sant Jaume Català: Portbou-Zaragoza' a càrrec de l'autor Manel Alfambra, a les 18:30h, a la Biblioteca Canyadó-Casagemes Joan Argenté

Exposició 'De la Fragilitat en l'Art', a les 19h, inauguració a la Sala Josep Uclés. Centre Cultural el Carme Exposició de la Fragilitat en l'Art

Montgat

Diumenge 3 d'abril

I Festival de Micro-Teatre

a Montgat. Passejada pels carrers del municipi, a les 11h, actuacions de teatre a diferents espais de la Biblioteca Tirant lo Blanc i col·loqui amb els actors, a les 12h, Passejada pels carrers de Montgat, a les 17:30h i Actuacions de teatre a diferents espais de la Biblioteca Tirant lo Blanc, a les 18:30h

Nadia Ghulam
Javier Diéguez

La primera
estrella
del
vespre

Dilluns 4 d'abril | **Presentació del llibre** "La primera estrella del vespre", de Nadia Ghulam i Javier Diéguez, a les 19h, a l'Espai Betúlia

Farmàcies

obertes de 9h a 22h

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83
93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41
(C. C. Màgic Badalona)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60
93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20
farmaciacondon.com
93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133
farmaciaferreclapes.com
93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8
Telf. 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4
93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62
93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Ctra. Antiga de València, 31
Telf. 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31
93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23
93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197
93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

24 hores
President Companys, 45

26 farmàcies badalonines compten ja amb desfibril·ladors automàtics



Convertir Badalona en una ciutat cardioprotegida on un total de 26 farmàcies distribuïdes per tota la ciutat compten amb desfibril·ladors automàtics per prevenir la mort sobtada és l'objectiu del programa 'Badalona, ciutat cardioprotegida'.

Es tracta de desfibril·ladors d'última generació d'ús públic que es poden utilitzar en cas d'episodi cardíac sobrevingut. Recordem que la mort sobtada va provocar l'any passat un total de 3.500 morts a Catalunya. Aquest programa està impulsat per l'Associació Barcelona Salut (ABS), l'Ajuntament de Badalona i Grupo Menarini, com a part del seu programa d'RSC. A més a més, compta amb la col·laboració de Funda-

ció Brugada, Associació de Farmàcies de Barcelona (AFB), Generalitat de Catalunya, SEM i el Col·legi de Farmacèutics de Barcelona. Els responsables municipals han explicat que l'objectiu és que la cardioprotecció arribi també en un futur a les instal·lacions esportives de la ciutat, als centres escolars, als centres d'atenció primària i que la Guàrdia Urbana compti també amb alguns d'aquests dispositius portàtils. Durant l'acte de presentació del programa també s'ha fet una breu demostració de com utilitzar aquest tipus d'aparell.

Bm
Boramar *Serveis*
Telf. 93 464 21 34
Avgd. President Companys, 57 - 08911
Atenció domiciliària sanitària
Serveis domèstics a la llar

La *Tbd*
Residència 3 Edad
Plazas Privada
1000 +iva
Trato familiar
937 928 593
St. Andreu de Llavaneres

Com estar estupenda a partir dels 50

Sentir-se a gust amb la pròpia edat quan s'ha arribat a la frontera dels 50 anys i assumir que es tenen arrugues i cabells blancs és una tendència en alça. I un canvi de concepte important: les dones ja no «lluitem» contra els signes de l'edat, sinó que «ens cuidem» per viure amb més qualitat de vida i estar estupendes.

Es diu que els 50 són els nous 40. El canvi és tan important que es veu reflectit en la indústria cosmètica, que s'afanya a mostrar que es pot estar estupenda sense haver de semblar jove.

Decàleg per estar estupenda

- 1.- Estima't i accepta't tal com ets:** estàs en el teu millor moment
- 2.- Il·lusiona't.** Amb el que t'agrada, amb alguna cosa nova que ho has provat, amb allò que sempre has volgut fer ...

3.- Tingues confiança en tu mateixa: tens experiència, saps el que vols i com aconseguir-ho. fes-ho

4.- Parla amb els i les altres: a casa, a la feina, amb les amigues ... La capacitat que tenim les dones per compartir i empatitzar és una de les claus de la nostra supervivència: ajuda a superar els obstacles emocionals. El psiquiatre Luis Rojas Marcos aconsella parlar fins i tot sola!

5.- Somriu, és el millor cosmètic per donar llum a la teva mirada i a la teva pell

6.- Fes exercici físic: caminar, nedar, anar en bicicleta, ballar ...

7.- Alimenta't en lloc de menjar. Escull menjar sa, que et porti els nutrients que necessites a aquesta edat i per afrontar els canvis hormonals associats a ella: vitamines, minerals, proteïnes, fibra ... I recordeu-vos també d'aportar calci per mantenir els

ossos fort. Densia t'ajudarà a aconseguir-ho

8.- Cuida't. Mantingues una higiene adequada que, com saps, no és només «rentar» la pell: neta, hidratada i nodreix la pell del teu rostre i cos amb cosmètics adequats; identifica els canvis que poden produir-se en la pell i en el teu cos; realitza les proves mèdiques pròpies d'aquesta època i preserva la teva salut

9.- Mima't. Regala't moments, a soles o en companyia: un tractament de bellesa, un sopar en parella, un divendres de disc amb amigues, una bona lectura sentint els primers raigs de sol de la primavera que ve ...

10.- Sigues tu mateixa. Has treballat durant anys per construir-te, ara és el temps de gaudir-lo. Malgrat tot, no deixis que el que és urgent passi per sobre de l'important: tu.



Anys de bellesa i benestar

Aniversari

2006 - 2016

Celebrem 10 anys!

I volem agrair als clients i seguidors del centre la seva confiança durant tots aquests anys.

Només heu d'estar atents a les xarxes socials i participar en les sorpreses que us tenim preparades.

Gràcies a tots els que heu fet possible aquest somni.

Natalia Toscano Centre d'Estètica Esteticista i quiromassatgista
Roger de Flor, 175 · 93 399 52 04 · BDN
www.esteticanataliatoscano.com
www.boutiquenataliatoscano.com



“Pares vull divertir-me, no competir”



Noemi Ferré;
Mònica Fernández.
Psicologia Clínica.
+34 630 64 84 82
Carrer dels Arbres 33-35,
Badalona

La rutina dels nens inclou l'horari escolar, el temps que dediquen a fer deures, les activitats extraescolars i les activitats d'oci. Cal recordar que són nens, i com a tals han de tenir temps per a desconnectar de les seves responsabilitats, jugar i fins i tot, avorrir-se. En relació a les activitats

extraescolars i d'oci, pensem que és important que a casa es promocióni l'esport, en tant que la pràctica esportiva durant la infància promou un estil de vida saludable, un bon desenvolupament físic i l'adquisició i millora de moltes habilitats.

Gràcies a l'esport, a més a més, els nens aprenen a socialitzar-se i adquireixen valors com l'esforç, l'esperit de superació, el compromís, la lleialtat, la companyonia i la tolerància a la frustració.

Sovint el problema sorgeix quan els pares posen unes expectati-

ves massa altes en els resultat. Podem trobar pares que forcen als seus fills a iniciar-se en una determinada disciplina, esperant que aquest es converteixi en el futur Messi, Márquez o Nadal, o inclús es pot donar el cas de pares i/o entrenadors que exerceixen una pressió exagerada sobre els jugadors amb l'objectiu d'enfortir el seu caràcter.

Hem de tenir present, però, que durant l'adolescència es dona la major tassa d'abandonaments, la qual acostuma a estar relacionada amb la pèrdua de motivació i interès que genera



ESCOLA
BRESSOL

tabalet

INSCRIPCIÓ OBERTA

C/. Fluvial, 37 - 08911 Badalona

Tel. 933 844 855

www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat



aquesta pressió a la què estan sotmesos.

És important doncs, que fomentem la pràctica esportiva, però sempre amb l'objectiu de disfrutar, aprendre i crear hàbits saludables. Per aquest motiu, hauríem de permetre als nostres fills que escullin

la modalitat esportiva segons les seves preferències, tenint en compte les seves aptituds i possibilitat de compromís.

Així mateix, és bo que després d'un partit o entrenament, els pares ens interessem en si ho han passat bé, més enllà dels resultats obtinguts.

Com dibuixaries el dimoni que cremarà a la platja de Badalona el proper 10 de maig?

Des del TOT busquem el dibuix del dimoni que protagonitzarà la portada interior de l'Especial Festes de Maig 2016.

Dibuixa i guanya el teu dimoni dibuixat en forma de pastís, gràcies a la Pastisseria Catalunya.

Tens temps fins el proper 1 de maig!

(Poden participar nens i nenes fins a 12 anys)

Envia'ns els teus dibuixos al correu:
badalona@eltotbadalona.cat



Agenda Infantil

Divendres 1

Activitats infantils a la Biblioteca de Pomar, a partir de les 17:30h, jocs i contes

Dissabte 2

Contes màgics, contes pels més petits de la casa, a les 11h, a la Biblioteca Joan Cominans del Masnou

Cinema infantil en català: "Atrapa la bandera" als cinemes del Màgic Badalona, 16.15 i 18.15 (ds), 12.15 i 16.15 h (dg)

Diumenge 3

I Festival de Micro-Teatre a Montgat, durant tot el dia, a diversos espais de Montgat

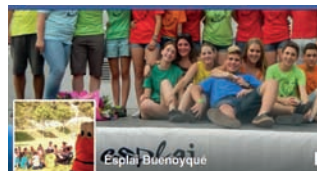
Festa dels Tres Tombs, a les 13h, pels carrers del Masnou

Dimecres 6

L'Hora del conte amb el llibre 'L'àvia viatgera' de Gillian Shields, a les 17:30h, a la Biblioteca de Pomar

Facebook

Esplai Buenoyqué



Una entitat sense ànim de lucre, laica i progressista basada en l'educació i el temps lliure. L'esplai té la seva seu a la plaça de l'Illa dels Músics al barri de la Pau de Badalona.

La cistella de la compra a Badalona



- **Patates**
0,52 euro-kg



- **Ous**
1,63 euros
la dotzena



- **Pollastre**
3,01 euro-kg



- **Vedella (b bistec)**
14,58 euro-kg



- **Lluç**
6,26 euro-kg



- **Enciam**
0,37 euro unitat



- **Oli d'oliva**
4 euros el litre
(depenen marca)



- **Pomes Golden**
0,86 euro-kg

La importància d'un bon esmorzar

Els experts en nutrició consideren l'esmorzar com a un dels àpats més importants del dia. En aquest sentit, cal ser conscients que hi hem de dedicar un temps determinat i, per tant, s'ha de menjar amb la màxima tranquil·litat que ens permeti el nostre horari matinal. Els principals nutrients que haurien de formar part d'un esmorzar equilibrat són els hidrats de carboni (cereals, plàtan, pa...), els minerals (llet, iogurts...), les proteïnes (pernil, ou...) i les vitamines (fruites, suc de taronja natural...). Els hidrats de carboni o carbohidrats procedents de cereals constitueixen el principal combustible del nostre organisme. Tots els processos vitals requereixen d'energia i, per tant, el nostre organisme la necessita de manera constant, ja sigui per a la realització d'activitats físiques com intel·lectuals. En aquest grup, la

fibra vegetal, resulta imprescindible per a un bon trànsit intestinal. Les vitamines també haurien de ser part important de l'esmorzar. Una bona peça de fruita o bé un suc aporta les vitamines necessàries. Algunes d'aquestes vitamines, com la C, són a més a més antioxidants i resulten recomanables per enfortir el nostre sistema immunitari. Pel que fa a les proteïnes, aquestes són el component principal dels músculs, de la sang, de la pell i de tots els òrgans interns. En relació amb els productes làctics, la seva aportació de calci i de minerals enforteixen el nostre esquelet i ens ajuden a complementar l'esmorzar. Després del descans de la nit, el nostre organisme necessita de la ingesta d'aliments per tal d'equilibrar els nivells de sucre. En aquest sentit, un esmorzar insuficient pot repercutir en el nostre rendiment físic i mental.

Bar - Restaurant
La Bota de Aragón
des de 1973



ESPECIALITAT
en Tapes Variades i típiques d'Aragó
Santa Madrona, 122 - 123
08911 Badalona
Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09
labotadearagon@wanadoo.es



ESPECIALITAT EN
HAMBURGUESES Y BOTIFARRA.
DIJOS MÚSICA EN VIU.
Carrer Sant Carles, Núm. 2
BADALONA 93 464 41 39



Menú migdia 11,45 €
Menú per a grups. Nits carta.
Obert de dilluns a dissabte

Canonge Baranera, 115 - 08911 BADALONA
Tel. 931 418 569 Mòb. 34 654 870 508
info@bmezz.com - mezzbadalona

aroma kaori
Restaurant Japonès
Cuina Mediterrània

Nova Obertura (Port)
Tel. Reserves 933 881 717
www.aromakaori.com

Caño 14



Pizzería Parrillada argentina
desde 1978

Cádiz 17 - Tel. 93 389 46 08
08911 Badalona

La Masia de la Xesca
RESTAURANT



Jordi i Xesca
Sagunt, 112 - Badalona
93 383 65 56 - 93 387 33 24

Montgat participa a les Jornades del Pèsol del Maresme

Ja ha arribat una de les Jornades gastronòmiques del Maresme més esperades. Fins el 21 d'abril, els amants dels pèsols tenen al seu abast un munt d'alternatives culinàries. En aquesta edició participen restaurants i establiments alimentaris de 19 municipis del Maresme, entre ells Montgat.

El pèsol del Maresme és un dels productes estrella de l'horta i de la gastronomia de la comarca i les seves jornades gastronòmiques han esdevingut una bona promoció del producte i de la qualitat als fogons dels nostres restauradors.

Any rera any ens sorprenen recuperant les receptes tradicionals i aportant tocs personals d'innovació. A Montgat hi

participa la Fonda Marina, del Cami Ral, 151 amb un

de pèsols amb tripa de bacallà i carxofes.



LES FOUS Cocina Fusion



Un restaurante de influencia multicultural gracias a los 20 años que el chef y responsable Carlos Javier Cabo ha pasado descubriendo y aprendiendo nuevas formas y productos culinarios. Al final la tierra llama y tras 6 años dirigiendo restaurantes de alta gama en el centro de París ha decidido volver a casa y proponer un concepto innovador.

Ven a comer y presenta este anuncio, te obsequiaremos con una botella de vino por cada dos personas.

Local núm. 8 · Moll nord Port de Badalona. 08912 Badalona **Reservas: 93 320 75 01**

Crema de carbassa amb ricotta

Recepta del bloc badaloní:
elgustenostre.blogspot.com.es

Hola a tots! Ja tornem a ser aquí amb una nova recepta molt bona, lleugera i fàcil de fer. Avui us presentem una crema de carbassa amb ricotta! Primer de tot, hem de pelar i tallar mitja cabarbossa gran, un carbassó i una ceba. Guardem una petita part de la carbassa per fer-ne daus petits, que posteriorment fregirem. Posem les verdures a l'olla, hi afegim aigua fins a cobrir-les i una mica de sal i pebre (nosaltres hi posem boles de pebre negre i verd). Ho posem a bullir durant 20-25 minuts. Un cop tenim les verdures fetes les triturarem amb la batidora fins que quedi ben fi. Ja



tenim la crema de carbassa feta. Ara és el moment de fer l'acompanyament. Posem a fregir els daus de carbassa que tenim guardats des del principi. Els fregim fins que quedin dauradets. Servim la crema en un bol i hi afegim primer la ricotta, amb l'ajuda

d'una cullera, després hi tirem els daus de carbassa i, finalment, una mica de sèsam negre per sobre. I ja ho tenim! Una crema deliciosa amb un acompanyament encara més bo! Animeu-vos a fer-la. I ja ho sabeu... el gust és nostre!




**Cuinem**

POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR

MENÚ DIARI 6,90 €

Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76 

® Restaurant - Celler
LA BRASA
de Riudarenes



CUINA CATALANA

OBERT TOTS EL DIES DE LA SETMANA AL MIGDIA
Carrer Santa Coloma de Farners, 21
Tel. 972 85 60 17
Riudarenes (Girona)
www.labrasa.com
LOCALITZACIÓ: LAT. N 41.82437°
LONG. E 2.71672°



FEM 37 ANYS
VENIU A DINAR
porteu aquest anunci, us convidarem a una ampolla del nostre cava artesa (caduca el 30.06.2016)

 VISTA'NS





1



2



3



4



5



6



7



8

9

CPé
 can piqué restaurant
 93 564 00 23

Arriba l'època de calçots i a Can Piqué preparem un menú especial! i els fem amb la nostra recepta secreta...

Crta. Badalona Montacada, km.7
 canpique.com  



KATA CREPE & CO

C/Sant Pau, 84 local · 08911 · Badalona
 Tel. 620 919 551
 (Entre Canonge Baranera i Sant Pere)

Crepes dolces i salades · Bagels
 · Smoothies · Pancakes · Sucos naturals
 Torrades · Fondues

Vols provar quelcom deliciós en un espai en què disfrutaràs d'un nou concepte de menjar sa?



Si sou servits: una gran idea

amic.media

Coincideixo plenament amb els conceptes de les receptes de la Lidia Casademont al seu llibre "Cuina i REaprofita", just publicat per Cossetània Edicions. A la cuina no s'ha de llençar res. Sempre que estigui en condicions, és clar. I no serà perquè el nostre receptari tradicional no estigui curull de possibilitats de reaprofitar productes cuinats. Des de la modesta verdura bullida que alguns tornem a passar per la paella –amb o sense uns grans d'all picats o fets a làmines- als més o menys sofisticats canelons que abans preparàvem per les festes grosses o les celebracions familiars importants. Tot plegat, només té un se-

cret. Les ganes de sorprendre als comensals. Perquè, us heu plantejat mai perquè llenceu la pell del bacallà bullit quan el prepareu amb patates i allio-li? Perquè no feu com la Lidia que, un cop seca, la fregeix en oli calent fins deixar-la cruixent i daurada, i hi espolsa un punt de sal abans d'oferir-la com aperitiu? O caldrà que un nou Josep Mercadé agafi l'idea (com feu amb les espines de les anxoves) i l'ofereixi a una colla de snobs clients d'un nou Motel Empordà revestint-la de recuperació d'alguna tradició ancestral dels mariners?

Mireu al vostre voltant o repasseu el vostre receptari. Segur que teniu alguna idea per aquell bocí de botifarra cuita que ha tornar a la cuina

per la desgana del golfre habitual. Per exemple, una truita amb els daus o les rodelles. Un enriquiment d'una crema o una sopa amb els mateixos daus o rodelles. Un esmicolat incorporat a un puré de patata o qualsevol altra verdura. Es tracta, simplement de relligar receptes per poder aprofitar excedents. Concepte que pot ser fins i tot buscat. Perquè, quin sentit té guardar dos talls de peix a l'hora de fregir la resta per tres persones en comptes de les quatre previstes? Fregiu-los tots i guardeu els que no us menjareu. Ja teniu la feina feta. O com a mínim, part de la feina. Altrament, és probable que els dos talls tombin per la nevera i acabin a la brossa. Oi que no seria la primera vegada?



Les Guixeres
BAR - RESTAURANT

TODOS LOS VIERNES Y SÁBADOS

PRIMERO

CALÇOTS A LA BRASA CON ROMESCO

SEGUNDO

BUTIFARRA CON MONGETES

BEBIDA Y POSTRE

MENÚ DE CALÇOTS 10,50 €



93 465 28 16 · 679 58 14 62 | Electrónica, 26 Pol Ind. Les Guixeres Badalona | RESTAURANT LES GUIXERES 



Frankfurt Montgat

C/ Marina núm. 53 08390 Montgat
Tel. 93 469 83 06



Farcellets de col

Ingredients:

1 - Col, 300 g - Carn de porc picada, 20 g - Panses, 20 g - Pinyons, 1 llesca - Pa remullat amb llet, Farina, 1 raig - Vi ranci, Sal, Pebre, Oli, Aigua
Per fer la picada:
2 - Alls, 1 grapat - Ametlles, 2 - Galetes maria

Preparació:

Netegeu la col, retirant-ne els nervis més gruixuts, i renteu-la. Escaldeu les fulles de col i eixugueu-les sobre un tovalló.

Feu una barreja amb la carn picada, la molla de pa, les panses i els pinyons, i salpebreu-la.

Poseu en el centre de cada fulla una cullerada de la carn preparada i emboliqueu-la amb la fulla fent un farcellet.

Enfarineu els farcellets i fregiu-los fins que quedin rossos.



Col·loqueu-los en una cassola, feu la reducció del vi ranci, afegeu-hi la picada i deixeu-ho coure a foc lent una mitja hora.

Variacions:

Es pot fer amb carn de xai en comptes de porc.

Es pot posar meitat de carn de

porc i meitat de carn de vedella. De vegades es posa cansalada en el farciment del farcellet.

Es poden fer farcellets sense farcir, amb la col arrebossada amb ou i farina. Abans de posar-los a la cassola s'hi pot fer un sofregit de ceba, tomàquet i pebrot. S'hi pot posar pernil.

Granja-Cafeferia Andrés

Roger de Flor, 95 · 08912 Badalona · Tel. 630 801 114



Desayunos - Meriendas - Repostería
Bocadillos - Bikinis - Cafés
Gran selección de Tés
Terraza interior

Se celebran aniversarios
y cumpleaños para niños y adultos

Menús diferentes todos los días 9,50 €




Mireia
FORN DE PA I DEGUSTACIÓ

Av. de Morera, 92
08915 Badalona

T. 93 465 55 36

www.forndepamireia.com





Renaul Talisman

El Renault Talisman és una berlina elegant i amb distinció que substitueix el Laguna i que té molts elements en comú amb l'Espace. El confort i l'espai són dos dels elements definidors d'aquest vehicle, que està disponible en quatre nivells d'equipament: Life, Intens, Zen i Initiale Paris. L'interior és ampli i confortable, amb múltiples espais portaobjectes. A la zona del conductor, el seient pot disposar de regulació elèctrica i, fins i tot, de funció de massatge, calefacció i ventilació. A més a més, el volant pot comptar amb ajustament en altura i en profunditat. La consola central compta amb una pantalla de 9,8 polzades, de fàcil lectura i de tacte àgil. Quant a la capacitat del Talisman cal esmentar la frenada d'emergència, l'advertència per canvi involuntari de carril, l'assistent d'estacionament o la càmera posterior. També hi ha la possibilitat d'instal·lar un siste-

ma de projecció d'informació sobre una làmina, de manera que no cal apartar la mirada de la carretera. Quant a coixins de seguretat, la versió bàsica del Talisman equipa de sèrie els frontals del conductor i el passatger, els de cap davanters i posteriors i els laterals davanters. A més, aquest continua sent ampli, amb 608 litres, força superior a les xifres del Laguna. La gamma de propulsors inclou tres motors dièsel i dos a benzina. Les opcions dièsel són l'1.5 dCi de 110 cavalls i l'1.6 dCi de 131 i de 160 cavalls. Pel que fa als motors a benzina es tracta de l'1.6 litres, de 150 i de 200 cavalls. L'1.5 dCi de 110 cavalls, amb una mitjana de consum de 3,6 litres als 100. L'1.6 dCi de 131 cavalls i el consum mitjà de 3,9 litres. L'1.6 dCi de 160 cavalls circula a un màxim de 215 km/h, amb un consum de 4,4 litres de mitjana, en circuit combinat. En benzina l'1.6 de 150 cavalls i una

Benzineres

Les benzineres més econòmiques aquesta setmana a Badalona



Diesel:

0,874 € Bona Area
Estiu, 18

0,949 € Lowcostfuel
Carretera de Mataró



Benzina 98:

1,149 € Evolution
Antoni Bori

1,167 € Carrefour
Montigalà



Benzina 95:

1,014 € Bona Area
Estiu, 18

1,079 € Evolution
Antoni Bori

*Preus mitjans d'aquesta setmana
Dades: geoportalgasolineras.es*

mitjana de consum de 5,6 litres als 100. L'altra opció a benzina és l'1.6 de 200 cavalls, amb una velocitat màxima de 237 km/h i un promig de consum de 5,6 litres als 100.

D'entre els elements de seguretat del Renault Talisman cal esmentar la frenada d'emergència, l'advertència per canvi involuntari de carril, l'assistent d'estacionament o la càmera posterior. També hi ha la possibilitat d'instal·lar un sistema de projecció d'informació sobre una làmina, de manera que no cal apartar la mirada de la carretera. Quant a coixins de seguretat, la versió bàsica del Talisman equipa de sèrie els frontals del conductor i el passatger, els de cap davanters i posteriors i els laterals davanters.



www.armotors.es

Nou Kia Sportage.

Dissenyat per sorprendre't.



SPORTAGE



The Power to Surprise

El nou Kia Sportage no pretén estar a l'altura de les teves expectatives. Pretén superar-les. Per això, presumeix d'un disseny avantguardista i transgressor. Et sedueix amb la tecnologia més innovadora. I, a més, preserva la seva qualitat intacta gràcies als 7 anys de garantia que ofereix. És com si cada detall hagués estat dissenyat per sorprendre't. **Condueix-lo des de 17.600€!**

LA TEVA KIA A BADALONA

A.R. MOTORS

Torrent Vallmajor, 62 (Ciutat del Motor, Pol. Les Guixeres). Badalona
Tel.: 93 276 63 44

ADDEBITA EL
PLA PIVE



Consum (l/100km): 4,6-7,6. Emissions de CO₂(g/km): 119-177.

PVPR Kia Sportage 1.6 GDI 132 CV Basic 4x2 (inclou impostos, transport, accions promocionals i aportació del govern al Pla PIVE). No inclou les despeses de gestoria i matriculació. Consulteu les condicions i els requisits del Pla Pive. Oferta aplicable per a clients particulars que financin amb Santander Consumer EFC, SA, un import mínim de 10.000€ a través de la campanya Flexible Range Finance, a un termini mínim de 48 mesos. Oferta incompatible amb altres ofertes financeres, subjecte a l'estudi i l'aprovació per part de l'entitat de crèdit. Oferta vàlida fins al 30/04/2016 en concessionaris de la Península i les Balears. El model que es visualitza no es correspon amb el de l'oferta. *Consulteu el manual de garantia Kia



ÀRIES

(21/3 al 20/4)

La transició del Sol pel vostre signe està apaivagant els mals que tant us preocupaven, creant un clima de positivisme que us fa veure la vida des d'una perspectiva més rica i favorable. Són dates de celebracions i festes que, amb bona companyia, gaudireu el doble.



CRANC

(22/6 al 21/7)

Complex inici de setmana per als nadius de Càncer. De fet us mostrareu molt iracunds, per la qual cosa no seria rar que acabéssiu enfadats amb algun companyo familiar. Si és inevitable, intenteu reconduir la situació al més aviat possible perquè no s'enquisti en el temps.



BALANÇA

(24/9 al 23/10)

Apartir del dijous, les circumstàncies donaran una bolcada a favor vostre. L'amor arribarà a vosaltres amb força, ja sigui per la irrupció d'algú que trastocchi la vostra existència o per un giren la relació que manteniu que us obligui a canviar els paràmetres de la mateixa.



CAPRICORN

(24/12 al 20/1)

Setmana de pau i harmonia. Bolcaràs part del teu temps a renovar les teves amistats i a millorar les relacions familiars que, potser, tinguessis una mica desateses pel treball. Intenta restablir un equilibri en els temps que dediques a cada cosa i no et centris només en una.



TAURE

(21/4 al 20/5)

Dies de molt enrenou laboral que poden provocar que tornin les tensions i l'estres. No intencis solucionar aquests problemes a força d'automedicació. Xerra amb algú de confiança. Poder un punt de vista extern et doni la clau per canalitzar la teva situació. Ànim!



LLEÓ

(23/7 al 23/8)

Després de les pujades i baixades de setmana santa, que heu viscut de gom a gom. Aquests dies us serviran per recuperar les forces perdudes i ordenar una mica les idees. Heu fet algunes bogeries, valgui la pena fer una reflexió per pensar en el motiu real que us ha impulsat a arribar tan lluny.



ESCORPI

(24/10 al 22/11)

Millorança per l'escorpió. Una persona del passat torna per influir en assumptes que marcaran els pròxims mesos. Pot ser que tingui a veure amb un tema sentimental o se alguna cosa relacionada amb treball que podria generar un canvi d'activitat o un fort ingrés econòmic.



AQUARI

(21/1 al 19/2)

Setmana favorable per a les relacions personals i la transmissió d'idees. Si has de liderar alguna reunió de treball o negociacions d'algun tipus, sense dubte, és el moment òptim per sortir triomfant, ja que el teu cap estarà especialment àgil i intuïtiva. Felicitats!



BESSONS

(22/5 al 21/6)

A poc a poc donareu la volta a la truita i el que fins fa poc era negatiu, passarà a ser alguna cosa no tan dolenta, que fins i tot podria acabar beneficiant els vostres interessos. Si ets capaç d'afrontar les coses de manera positiva, resoldràs bona part del problema.



VERGE

(24/8 al 23/9)

Traieu el millor de vosaltres davant un repte que se us plantejarà. Pot ser alguna cosa amb importants conseqüències a futur, pel que us tocarà lluitar amb totes les vostres forces. Sou grans treballadors, amb una enorme responsabilitat, useu aquests dons per obtenir les finalitats que se us presenten.



SAGITARI

(23/11 al 21/12)

Pot ser que hàgiu estat molt atrafegats últimament amb problemes que us hagin generat tensions. Ara toca equilibrar-se i buscar suports en el vostre entorn que us ajudin a ser conscients de tot vostre ser i a saber establir un ordre en els deures i prioritats.



PEIXOS

(20/2 al 20/3)

Problemes laborals motivats per la teva falta d'atenció. És probable que estiguis dedicant molt temps a algun projecte de tipus personal i que això et resti concentració. Intenta recuperar ordre en la teva vida i en les teves prioritats per poder treure primer la feina després de l'que et ve de gust.



Serendipity

C/ Sant Josep, 35 Badalona 08911

Tif. 625 701 194

serendipity.bdn@gmail.com

TIENDA ESOTERICA
TAROT
TERRAPIAS ALTERNATIVAS
YOGA

La méteo de la setmana del 21 al 27 de març

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Al llarg de la setmana passada es van anar alternant els núvols i les estones de sol. Tot i aquesta variabilitat, de pluja en vam tenir ben poca. Només divendres a la tarda van arribar a caure quatre gotes, just per mullar el terra.

Els temps més canviant, fins i tot amb xàfec importants, es va concentrar entre dilluns i dijous a les comarques del prelitoral, a punts de la Catalunya Central i al Pirineu. Fins i tot dilluns a la tarda hi va haver un petit tornado a Sant Llorenç d'Hortons, a l'Alt Penedès.

Si ens centrem a la zona del Baix Maresme, veurem que no vam tenir massa moviment meteorològic. Les nits fresques de la primera meitat de la setmana van donar pas a unes matinades amb temperatures superiors als 10°C. La bonança

durant les hores diürnes també es va anar imposant.

Com que el mar encara està força fred, quan de bon matí la temperatura comença a pujar, la marinada en frena ràpidament l'ascens. Aquesta situació tan típica de la primavera i de principis d'estiu ja l'hem començada a notar. Dijous dia 24, mentre que al barri del Centre hi havia 15.9°C, a Bufalà es va arribar als 20.4°C.

Temp màx	19.2°C el dia 22
Temp mín	8.7°C el dia 23
Hr màx	92% el dia 21
Hr mín	38% el dia 23
Press atm màx	1022.8hPa dia 25
Press atm mín	1000.6hPa dia 23
Vent màx	43.5 km/h (sud) el dia 24
Precipmàx 24h	0.0 l/m2
Precip anual	72.5 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



El cel canviant ha estat el protagonista de gran part de la setmana a les comarques de la costa i del prelitoral centrals. A la fotografia, feta per en Jordi Rodoreda des del Vallès Oriental, es poden veure travessant el cel bandes d'altocúmuls, un dels tipus de núvols mitjans. I al fons, el Montseny.

Sudokus

Ompliu les caselles buides del recuadre de 9x9 quadrats amb xifres de l'1 al 9. No s'ha de repetir cap número en una mateixa fila - horitzontal o vertical - ni subcuadrícula de 3x3.

Nivell fàcil

		1		4		8		2
	4	8			6		1	
				8	9	7		3
6		4		5				1
7		2	8			9	5	
	3		6			4		7
					2		3	8
					8	1		
	8	9	5	3		7	4	

Nivell difícil

				7				
		1		6				5
	8	5		4	9		3	
	1					9		
						5		2
		7		3				
	6			7		3		
	4	8			5		9	6
				8			1	

La jubilació forçosa dels funcionaris públics



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

Actualment, la reserva estatal destinada a pagar les pensions de les persones jubilades no és sostenible. Per solucionar-ho la Seguretat Social ha publicat un quadre amb els períodes mínims de cotització que ha de complir un treballador si vol accedir al 100% de la pensió que li pertoca.

"Els funcionaris poden demanar seguir contractats durant 5 anys més sempre que superin una avaluació de les seves condicions físiques i psíquiques."

Segons aquest quadre, les persones que es jubilin l'any 2016 i vulguin disposar del màxim de pensió de jubilació possible, se'ls exigirà un període de cotització mínim de 36 anys o més. Com a conseqüència d'això, molts dels treballadors que els correspon-

dria jubilar-se aquest any, no ho podran fer perquè no hauran assolit aquest líndar.

En aquest cas concret, si el treballador està contractat per una empresa privada solvent, pot demanar a aquesta seguir formant-ne part fins arribar al període de cotització que li exigeix la llei. Ara bé, aquelles persones que treballen com a funcionaris de l'Administració Pública, sovint es troben davant d'una jubilació forçosa que els impedeix arribar a aquest mínim necessari.

Segons l'Estatut Bàsic del Treballador Públic, un cop complerts els 65 anys, els funcionaris poden demanar seguir contractats durant 5 anys més sempre que superin una avaluació de les seves condicions físiques i psíquiques. De tota manera, les Comunitats Autònomes amb l'objectiu d'estalviar costos en nòmines, deneguen aquest dret a pròrroga i obliguen als seus treballadors a retirar-se perquè



passi a ser l'Estat l'encarregat de pagar les pensions. Davant d'aquest frau de llei, els tribunals han començat a dictar sentències a favor dels treballadors, obligant a l'Administració a readmetre'ls i a pagar una indemnització corresponent a la quantitat econòmica que aquests han deixat de cobrar durant el temps que han estat jubilats.

En definitiva si us trobeu davant d'una situació similar, recomanem que presenteu el vostre cas davant de l'autoritat judicial i sol·liciteu que us tornin a reincorporar al vostre lloc de treball fins que arribeu al període de cotització exigida.



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

c/ Coll i Pujol, 101
08912 Badalona
Tel 93 399 54 96
Fax 93 460 77 84

www.gabinete.net
hv@gabinete.net

Al teu costat des de 1994

- **Advocats**
- **Accidents de trànsit · Laborals**
- **Administració de finques**
- **Gestió de lloguers**

És un luxe tenir els professionals que hi ha a la Clínica del Carme de Badalona

Esther Arimont

Vaig tenir el meu pare ingressat en aquesta clínica i vull agrair junt amb tota la família l'atenció que ens van donar.

Feia temps que els metges del CAP ens deien d'ingressar-lo a la Clínica del Carme, però per desconeixement i poder per una equivocada imatge i records que teníem d'aquesta clínica ven anar endarrerint l'ingrés en ella. He de dir que l'atenció que va rebre el meu pare de tot el personal va ser extraordinària i de molta professionalitat. Van cuidar-lo amb molta cura, paciència, amabilitat, i sensibi-

litat. Sempre tenien una paraula agradable per ell. A més va fer bons amics amb qui passava moltes estones quan la malaltia li permetia. Per desgracia el meu pare ens va deixar el dia 7 de febrer, i vull expressar el que ell ens deia quan anàvem a veure'l: "aquí estic molt bé, mai em posen mala cara quan necessito ajuda, tots són molt amables amb mi i tenen molta paciència, aquí estic molt ben cuidat". Aquestes són les paraules que el pacient Josep Arimont deia cada dia. I que un malat digui això, deixa a la família més tranquil·la, ja que aquesta no té la sensació "d'abandonar" a un

familiar a un centre. Una vegada més vull col·laborar en canviar la imatge de la Clínica del Carme i felicitar a tot el personal. Estem orgullosos de tenir professionals com aquests! I ara sabem que portar un familiar allà és una bona decisió. També donar les gràcies als professionals del Cap de salut de Dr. Robert de Badalona, a Can Ruti, al centre d'emergències, als professionals d'ambulàncies i sobretot a l'equip de Pades; d'atenció domiciliària especialitzada en cures pal·liatives que sempre ens han donat un gran suport. Tots ells ens han ajudat en tot moment.

La senyora Sabater ha tancat les finestres de l'Ajuntament

Oscar Martínez

El passat mes de juny l'alcaldeessa de Badalona, Dolores Sabater apareixia a tots els mitjans de comunicació amb l'eslògan que obririen les finestres de l'Ajuntament de Badalona. Han passat 9 mesos i el govern municipal no pot ser més opac. No només no han obert les finestres sinó que algunes que restaven obertes, poques, les han tancat del tot. El dia a dia de la ciutat

no potser més preocupant, carrers sense neteja, augment dels actes incívics, robatoris, poca transparència en les contractacions, obres aturades des de fa mesos, policia local totalment polititzada, poc lideratge, moltes reunions i poca feina. Em comentava l'altra dia un amic que treballa a l'Ajuntament, de funcionari, que ni el govern de Badalona sap quantes comissions ha creat i menys quina serà la seva utilitat. I la darrera del govern es

aprovar els pressupostos sense passar pel ple municipal i utilitzant les eines del PP, totalment increïble. La ciutat no avança i els badalonins i badalonines que havíem pensat en un canvi de fer les coses estem totalment desencantats. Pensàvem que a l'Ajuntament s'havien obert les finestres, ara veiem que només han canviat de camisa, i algunes finestres les han tancat amb pany i clau. Sens dubte s'està perdent una oportunitat.

Envia les teves cartes i fotos denúncia a: badalona@eltotbadalona.cat

La direcció no és fa responsable de les opinions expressades en aquesta secció. Aquestes han sigut expressades lliurement i de forma voluntària per les persones que signen cada escrit.

Els comentaris referents a informació apareguda en la secció són única i exclusivament responsabilitat de la persona o institució que la realitza.

Els texts d'aquesta secció:

- No poden excedir les 350 paraules, en cas contrari seran resumides o no seran publicades.
- La publicació es reserva el dret de publicar les cartes, així com de resumir-les quan ho consideri oportú, o eliminar part del text si és considera que vulnerar el següent punt de la normativa.

- No es publicaran les cartes que continguin obscenitats, atacs personals i difamatoris evidents, així com qualsevol tipus de comportament antisocial que atemptin a les bones costums o escrits malintencionats o inadequats.
- No es retornaran els originals, ni es facilitarà la informació facilitada pels autors.

Costa el mateix un lloguer que una hipoteca?

api.cat

És molt habitual escoltar això de: “m’he hipotecat perquè al mes, em costava el mateix que el lloguer”. Segur que fins i tot al teu entorn tens un d’aquests casos. Serà veritat que compensa més hipotecar-se que llogar? És un dilema que tenen la majoria de persones amb l’estabilitat laboral i econòmica suficient per a plantejar-se si els convé més pagar una hipoteca o un lloguer. No obstant això, aquells que prefereixen no lligar-se, preveuen mobilitat laboral o amb prou feines poden assumir la mensualitat d’un lloguer, ni tan sols s’ho plantegen. Per aclarir una mica aquest clàssic debat hem parlat amb Joan Ollé Bertrán, President del col·lectiu API a Catalunya, qui afirma, contundentment, que ara com ara compensa més una hipoteca que un lloguer.

“Si jo pago un lloguer, aquests diners em donen dret a utilitzar un habitatge. Son uns diners que es paguen per consumir aquest dret. Però una vegada vençut el contracte, aquests diners no es recuperen perquè s’han pagat per l’ús. És perdut.”

I ens proposa la següent reflexió: “Quan paguem la quota d’una

hipoteca estem pagant la suma de 2 coses: l’interès i la devolució del capital prestat. Si fóssim estrictes, per comparar el que pagues de lloguer amb el que pagues d’hipoteca, el que caldria comprar és el que es paga de lloguer amb el que es paga d’interessos de la hipoteca.”

Segons Ollé, els diners pagats en concepte d’interessos és el que s’ha de comparar amb el lloguer, perquè tots dos conceptes representen els diners que, d’alguna manera, es perden. Per contra, el capital que es va retornant és el que es paga pel pis, del que es va sent propietari a terminis. Després d’aquesta argumentació i tenint en compte que avui dia es poden aconseguir interessos fixos i baixos, Joan Ollé sentència:

“Evidentment surt més a compte una hipoteca que un lloguer. Vas adquirint una propietat a poc a poc mentre que en el lloguer, mai serà teu, és com si paguessis els interessos de la hipoteca eternament.”

Això sí, aquest raonament és tan clar sempre que parlem de persones que tinguin una estabilitat laboral i financera, que no pensen en mudar-se a futur i que disposen d’uns estalvis que oscil·len entre el 25% i el 30% del valor de l’habitatge adquirit. Així ho apunta també un anàlisi elaborat per El Confidencial amb dades d’Idealista, segons el qual, a la immensa majoria de les províncies espanyoles, així com en gairebé tots els districtes de Madrid i Barcelona, avui dia surt més assequible afrontar el pagament d’una hipoteca que el d’un lloguer. Solament a Sant Sebastià (928 euros de lloguer

enfront d’1.103 d’hipoteca), Ourense (328 vs. 394 euros) i Lugo (312 vs. 549 euros) resulta més barat llogar que hipotecar-se, mentre que a Barcelona o Palma de Mallorca guanya per golejada l’opció de comprar enfront de viure de lloguer.

No obstant això, segons Ollé, aquest anàlisi de El Confidencial pot induir a error, ja que parteix d’una quota fixa en determinat termini per amortitzar cert preu. En el seu lloc, proposa aquest exemple amb el cost d’un habitatge amb Hipoteca (Impostos, notari i registre inclosos):

“Consisteix en multiplicar 1,12 pel preu de l’habitatge. Suposant que per a un preu de 160.000 euros ens donessin una hipoteca a 25 anys al 2,5% d’interès fix per cobrir tot aquest cost (1,12 x preu), això suposaria al mes una quota constant de 804 euros (el primer any aproximadament 370 d’interès i 434 d’amortització). A més, al contrari de l’inquilí, el propietari paga IBI i despeses de comunitat, posem que entre les dues coses sumim 96 euros més al mes. En definitiva, ser propietari costa 900 euros al mes. Per l’altre costat està el lloguer, que en aquests moments a Barcelona capital un habitatge d’aquest preu s’està llogant aproximadament a 650 euros mensuals, amb l’IBI i la comunitat a càrrec del propietari. Per tant, calculant d’aquesta forma surt més costós la compra que el lloguer: 900 mensuals contra 650 mensuals. Però insisteixo: el que s’ha de comparar és la renda del lloguer amb l’interès: 650 contra 370. Són dues formes diferents de veure-ho, cadascú que esculli la que vulgui.”

ORIOU AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

Cèdula 90€

Cert.Energètic 90€

Pack cèdula+Certificat: 145€

Tel. 696 687 826

Alquile, Compre o Venda con garantía de la mano de profesionales



www.alfabadalonacentromar.com | www.alfabadalona.com



ALQUILE SU VIVIENDA SIN RIESGO DE MOROSIDAD

Piso - Badalona (Front Maritim) C.E.E. En trámite

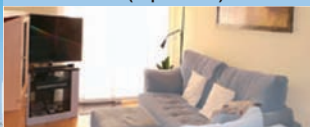


Gran comedor 24 m2, cocina office (reformada) de 9 m2, aluminio, sapelli, suelos porcelanato, balcón con vistas, exterior, mar y montaña. Todos los servicios. Zona alta de Llefià.

85 m² 3  1   **169.000.- €**

ALFABDN1387

Piso - Badalona (Pep Ventura) C.E.E. En trámite

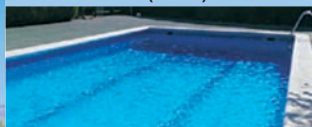


Comedor 19m2 salida a balcón, cocina office con lavadero. Gran terraza solarium comunitaria. Climait, puertas correderas, maderas nobles, parquet y porcelanato, calefacción y a/a frío-calor.

129 m² 4  2   **210.000.- €**

ALFABDN1380

Piso - Badalona (Morera) C.E.E. En trámite



10 m2 de cocina, 23 m2 de comedor, 7 m2 de terraza, 1000 m. de la playa, terraza, climait. Adaptado minusválidos, ascensor, bañón, bomba frío/ calor, calef., solarium, piscina comun. y zona infantil.

128 m² 3  2   **239.000.- €**

ALFABDN1323

Piso - Badalona (Front Maritim) C.E.E. En trámite



Piso a 200m. playa. Salón comedor americano 25m², cocina, 2 hab., 2 baños, gres y parquet, climait, adaptado minus., A/A, arm. emp. Ascensor, balcón, parking, trastero, solarium.

74 m² 2  2    **250.000.- €**

ALFABDN1299

Piso - Badalona (Casagemas) C.E.E. En trámite

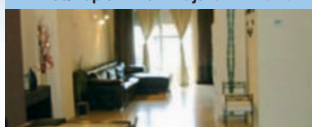


A 100m. playa. Gran piso 107m² útiles, comedor 24m2, cocina office abierta 10m2, balcón, reformado, climait, madera roble, A/A frío-calor, calef. Plaza de PK y trastero opcionales. Terraza comunitaria.

115 m² 3  2  **279.000.- €**

ALFABDN1311

Ático/Dúplex - Martí Pujol C.E.E. En trámite



Gran comedor 30m2, cocina office de 12m2, climait, maderas nobles, armarios emp., parquet y mármol. Increíble terraza 54m2, barbacoa y solarium. Balcón en planta. Parquing y trastero incluidos.

151 m² 3  3   **295.000.- €**

ALFABDN1762

Piso - Badalona (2ª línea de mar) C.E.E. D

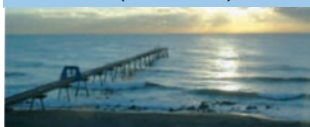


Dúplex con terraza 30m2, comedor 27m2 y cocina office 11m2 exteriores a terraza, aluminio climait, carp. Int. Haya vaporizada, parquet y gres, calefacción y A/A climatizador, toldo tipo vela corredera.

121 m² 3  3   **297.000.- €**

ALFABDN1389

Piso - Badalona (1ª línea de mar) C.E.E. En trámite



Comedor 20 m2, balcón, vistas mar y montaña. Cocina office, lavadero. Balcón terraza 15m2, climait, maderas nobles. Calefacción. Preinstal. A/a, parquet y porcelanato. Parking grande incluida valor 30.000. Trastero incluido valor 10.000.

86 m² 2  1    **298.000.- €**

ALFABDN1376

Piso - Badalona (Centro) C.E.E. En trámite



Gran salón comedor 28m2, cocina office (reformada), con salida a galería y balcón. 1 hab. adicional. Balcón perimetral de 25 m2. Calef. y a/a conducto. Parquet y porcelanato, climait y maderas nobles. Trastero grande (Opcional).

143 m² 4  2   **299.000.- €**

ALFABDN1370

NECESITAMOS PISOS EN ALQUILER PARA NUESTRA CARTERA DE CLIENTES



Registre d'Agents
Immobilisaris
de Catalunya
alcat 5434

Ctra. Antigua de Valencia, 82 local 2 Badalona
e-mail: afrikasa@gmail.com

96.000 €



GRUPO VIRGEN LA SALUD

Piso alto de 3 habs, todo exterior, cocina equipada, baño con plato de ducha, calefacción individual comedor, balcón, ascensor, Parquing opcional.

CEE: en trámite REF A32

106.000 €



MONTIGALÀ

Atico de 2 habs., Cocina equipada, baño reformados, parquet, dos terrazas. Finca sin ascensor.

CEE: E REF 489

380.000 €



GRANDES VISTAS

FANTASTICA CASA BONAVISTA

Cocina office, a/a., Calefacción, comedor salón salida al patio 60m +trastero, buhardilla salida a la terraza, garaje.

CEE: en trámite REF 1630

65.000 €



SALUD piso de 2habs., Cocina y baño conservados, suelo de parquet, finca sin ascensor. Ideal inversión

CEE: G REF 0388

216.000 €



ATICO PEP VENTURA

3 Habs, cocina office, 2 baños completos, comedor salón salida a la terraza de 40metros calefacción, puertas de roble ascensor, parking opcional. Ideal por zona!

CEE: E REF 3376

109.000 €



TODOS LOS SERVICIOS A SU ALCANCE!

JUNTO AVD. SAN SALVADOR

Piso de 3 habs, dos dobles, calefacción ,comedor, cocina equipada, baño con ducha, dos balcones, carpintería interior de roble, ascensor.

CEE: E REF 3563

110.000 €



MARQUÉS DE SANT MORI

Piso de 3 habs., Cocina lacada, comedor salida al balcón, baño completo, aluminio, finca con ascensor.

CEE: en trámite REF 3662

166.000 €



JUNTO EL NUEVO CANAL

GORG

Piso de 3 habs., Exterior, todo reformado, cocina office, baño completo, comedor salida al balcón, calef., a/a., Ascensor.

CEE: en trámite REF 3633

170.000 €



FINCA DE POCOS VECINOS

AVDA. MARQUES DE SANT MORI
Piso amplio de 4 habs, dos dobles, todo exterior, cocina tipo office, baño completo, aseo de cortesía, comedor independiente, dos balcones, ascensor.

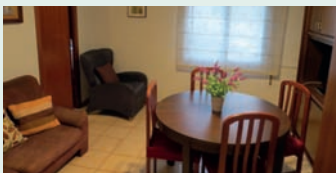
CEE: en trámite REF 3661



ÚNIC A LA ZONA

DÚPLEX CASAGEMES Ref B-2693: 160m², 4 hab, 2 banys, 2 menjadors de 20m² cada un, terrassa de 80m², 3 balcons. Pendent d'unificar per dins, actualment dues vivendes independents.

259.000 €



PEP VENTURA PART ALTA Ref B-2678: Pis de 60m², 3hab, bany i cuina conservats, a/c amb bomba de calor, alumini i gres.

91.000 €



GRAN OPORTUNITAT!

ST CRIST Ref B-2667: Casa repartida en PB+ 2 + golfes. A la PB hi ha 2 locals de 31 m² i 36 m² + 2 patis de 26 m² i 30 m², i 2 pisos de 70 m², 4 hab., TERRAT de 70 m². A reformar.

250.000 €



PEP VENTURA B-2718: Pis de 2 hab.,cuina i bany compl. en bon estat, menjador 15 m², calefacc. Ideal parelles o per independitzar-se.

95.000 €



TOT EXTERIOR!!!

LLOREDA A PROP AMBULATORI Ref B-2706: Fantàstic pis de 3 hab., menjador ext a balcó cobert, parquet, asc, acabat de reformar, vistes al mar!

169.000 €



CENTRE - C/ DEL MAR Ref B-2698: Magnífic pis de 100m² amb 50m² de terrassa a nivell de menjador, 2hab, cuina office, menjador de 40m² amb llar de foc, calef i a/c. Per entrar a viure.Impecable! Zona immillorable.

299.000 €



CENTRE-C/MAR-CASA EN VENDA Ref- B 2715: Fantàstica casa de 120 m², repartida en PB+pis, 3 hab., bany compl + aseó, terrat de 60 m². Per entrar a viure.

390.000 €



ZONA PLÇ.ALCALDE XIFRÉ Ref B-2662: Pis de 90m², 3hab,2 banys, cuina office menjador de 25m² amb sortida a TERRASSA de 50m², traster de 6m². Finca de 10 anys, calef i a/c. Tot reformat, per entrar a viure.

360.000 €



SOBRÈATIC A CANYADO Ref B-2684: 85m², 3hab. (1 ext a terrassa de 10 m²), cuina ref, menjador de 20m² ext a terrassa de 25m², calef a/c.Asc.

225.000 €



PROGRÉS Ref B-2707: Pis de 75 m² + TERRASSA de 18 m², 2 hab. dobles, bany i cuina ref., calefacc., balcó. Primer real amb entrada independent, sense veïns a dalt.

155.000 €



PEP VENTURA Ref B- 2714: Pis de 75 m² + sòtan de 75 m² amb sortida a PATI de 55 m², 3 hab. + traster, bany i cuina conservats, menjador de 18 m² exty a Pati. Finca 2 veïns.

290.000 €



PEP VENTURA-OBRA SEMINOVA Ref B-2712: 65 m², 2 hab ext a balcó, 2 banys compl., menjador 20 m² ext a balcó, calefacc, asc. TERRASSA a dalt del pis de 30 m².

236.000 € Pk opcional 21.000 €

Immobilisaris

Treball

Motor

Varis

Amistats

Classes

Immobilisaris

Compra - Venda

PISO EN VENTA AGUEDA MOMP Piso en c. Agueda Mompel, con 3 habitaciones, balcón, soleado, exterior, cerca de Lloreda y centro. Muy bien comunicado. PRECIO VENTA 124.800€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

LOCAL EN VENTA Local C/ Águeda Mompel. Ideal para vivienda, negocio. Con cocina, baños ya incorporados. Bien conservado, todo exterior. PRECIO VENTA 53.560€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA AGUEDA MOMP Piso en calle Agueda Mompel, con 2 habitaciones, balcón, soleado, exterior, cerca de Lloreda y centro. Muy bien comunicado. PRECIO VENTA 95.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA COLL I PUJOL Piso en calle Coll i Pujol. Exterior, muy luminoso, 3 habitaciones, cocina reformada, lavabo reformado, muy bien conservado. PRECIO VENTA 120.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA DOCTOR DAUDI Piso en calle Dr Daudi, 120m2 muy amplio, de 4 habitaciones, todas exteriores, muy soleado, en muy buen estado. PRECIO VENTA 155.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA BALDOMERO SOLA Piso de 67m totalmente reformado en Baldomer Solà, a 3 minutos del metro Pompeu Fabra, 2 habitaciones, suelos de parquet, calefacción, aire acondicionado, exterior. PRECIO VENTA 135.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA ANTONIO BOTEY Piso en calle Antonio Botey, 62m, 3 habitaciones, baño y cocina en buen estado. Balcón pequeño interior y galería. Muy tranquilo. PRECIO VENTA 65.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA GENERAL MORAGUES Piso de 80m2, en perfecto estado, con 4 habitaciones, cocina independiente, baño, balcón, muy soleado y bien comunicado. PRECIO NEGOCIABLE. PRECIO VENTA 115.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA PLAZA BADALONA Piso de 60m2, 2 habitaciones, cocina independiente, baño reformado, salón, galería amplia con trastero y lavadero. PRECIO VENTA 89.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

LOCAL EN VENTA O ALQUILER BUFALA Local C/ Bufalà en zona muy comercial de 135 m2. Ideal para tienda o negocio. Precio venta 144.200€, PRECIO ALQUILER 1.300 € TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA MARTI PUJOL Ático de 65m2, en perfecto estado, 2 habitaciones, cocina independiente, baño, galería, balcón, suelo parquet, calefacción y A/A, muy soleado y tranquilo. PRECIO VENTA 183.500€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

CASA EN VENTA MAS RAM Gran Oportunidad. Casa enorme en Badalona Mas Ram, de 260m2 de superficie construida y 850m2 de parcela. 5 habitaciones, 2 baños, terraza solarium, bodega, parking, trastero, cocina, calefacción, chimenea, barba-coa, no le falta de nada. PRECIO VENTA 549.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

OPORTUNIDAD!!! En el barrio del Progres vendo plaza de parking Avd. Marqués de Montroig, 64 entre Cervantes y Poniente, precio 16.000 € a convenir. Amadeu TEL. 93 388 73 48

CASA EN VENTA SANT CRIST Casa en Sant Crist 163m2 superficie construida, cerca de Lloreda, de 95m2 de vivienda, 3 habitaciones, 2 baños, gran salón, cocina enorme y galería, 2 terrazas grandes, garaje y altitlo de 30m2. PRECIO VENTA 248.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA SANT MARC (GORG) piso de 85m2, con 3 habitaciones exteriores, cocina independiente, baño, balcón amplio, muy buenas vistas, salón comedor amplio y galería. Luminoso. PRECIO 125.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA SANT JERONI DE LA MURTRA Piso en monti-

solucions passatemp

fàcil

9	7	1	3	4	5	8	6	2
3	4	8	7	2	6	5	1	9
5	2	6	1	8	9	7	4	3
6	9	4	2	5	7	3	8	1
7	1	2	8	3	4	9	5	6
8	3	5	6	9	1	4	2	7
4	5	7	9	1	2	6	3	8
2	6	3	4	7	8	1	9	5
1	8	9	5	6	3	2	7	4

difícil

6	3	4	7	5	8	1	2	9
9	7	1	2	6	3	4	8	5
2	8	5	1	4	9	6	3	7
8	1	6	5	2	7	9	4	3
4	9	3	6	8	1	5	7	2
5	2	7	9	3	4	8	6	1
1	6	9	4	7	2	3	5	8
7	4	8	3	1	5	2	9	6
3	5	2	8	9	6	7	1	4

gala de 90m2, 3 habitaciones, 1 baño (con opción a otro baño), cocina independiente (a reformar) salón comedor amplio, galería y balcón. Incluye plaza de parking (cabe coche y moto). PRECIO VENTA 160.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

DÚPLEX BUFALÁ Dúplex con terraza 150m2 en planta superior, ideal familias con peques y mascotas; patio de 25m2 en planta baja con salida desde la cocina. Gran comedor 30 m2 con salida directa a patio. Cocina office en planta baja de 12 m2 con salida directa a patio. BARBARCOA. 299.000.-€ TEL. 933 975 965

PISO - BADALONA 2ª línea de mar) Precioso piso, gran salón comedor 22m2 con salida a gran balcón 14m2 y vistas mar y montaña, cocina offi ce, armarios emps., parquet y porcelanato, climalit y haya vaporizada. 1 Plaza de Parking Opcional y otra incluída, calef. y a/a conductos. 330.000 € TEL. 610 532 916

ÁTICO-BADALONA Salón comedor 20 m2, balcón y vistas al mar y montaña. Cocina offi ce, lavadero. Balcón terraza de 17 m2, aluminio climalit. Maderas nobles. Calefacción, climatizador, parquet y porcelanato. Zona comun. con piscina y solárium. Comunicaciones y servicios.335.000 € TEL. 933 975 965

PISO - BADALONA (2ª línea de mar) Gran piso con gran salón comedor 27m2 con salida a terraza de 45m2. Cocina ofi cce, parquet y porcelanato, clima-

lit y maderas nobles, calef. por radiador y a/a calor-frio. Piscina y Solariumm. Totalmente exterior. Parking y trastero INCLUIDOS. Posibilidad de mobiliario. 365.000 € TEL. 610 532 916

CASA - BADALONA (BUFALÁ) Casa pareada con jardín, bodega 40m2. Sala de juegos. Semi-nueva. Gran salón comedor 21m2, cocina offi ce 25 m2. Terraza de 35 m2. Buena zona y con todos los servicios. 365.000 € TEL. 933 975 965

PISO - BADALONA (FRONT MARÍTIM) En la mejor zona. Gran salón comedor 25m2, salida a balcón 11m2 y vistas mar y montaña, cocina offi ce 13m2, calef. y A/climatizador. Plaza de PK grande 18m2 y trastero. Todos los servicios a mano. 369.000 € TEL. 610 532 916

MONTIGALÀ FINCA DE 10 ANYS REF B-2686 Pis de 103m2 + traster 3m2, 3hab,2 banys, cuina office, menjador de 25m2 ext a balcó gran de 9m2, calef i a/c, asc. zona comunitaria amb piscina.250.000€ (pis+traster+pk) TEL. 93 383 28 06

CANYADÒ REF B-2584 Pis de 90m2, 3hab,cuina office i bany reformats, menjador de 25m2 ext a balcó, parquet, calef i a/c. Reformat de disseny, per entrar a viure. Asc.180.000 € TEL. 93 383 04 68

CASA AL CENTRE-PRIM REF-2683PB+1+golfes + sòtan, 250m2, 3hab, 2 banys complets ref., cuina ref., saló-menjador de 25m2 en dos ambients, terrassa

de 15m2 i PATI de 40m2, calef i a/c. Per entrar a viure.498.000€ TEL. 93 383 28 06

MERCAT TORNER REF B-2695 65m2, 3hab, cuina i bany arreglats, menjador de 18m2 ext, parquet, a/c amb bomba de calor. Ideal parelles!118.000€ TEL. 93 383 04 68

LLOREDA REF B-2713 Per entrar a viure!! Pis de 3 hab., bany i cuina ref., menjador de 21 m2, parquet, alumini. Pis alt amb asc. 155.000€ TEL. 93 383 28 06

ST CRIST-OPORTUNITAT! REF B- 2642 Pis de 3 hab, bany i cuina conservats, menjador de 16 m2 ext a balcó, gres. TOT EXTERIOR. Ideal parelles o per independitzar-se. 69.000€. TEL. 93 383 04 68

Lloguer

PISO EN ALQUILER SANT JOAN DE LA CREU Piso de 93m2, con 3 habitaciones dobles, salón amplio, cocina independiente (a estrenar cocina+horno), galería, baño, A/A y calefacción, balcón terraza grande. Ascensor. Muy luminoso y tranquilo. PRECIO ALQUILER 700€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

REFORMAS ECONÓMICAS

Cocina completa 6995 €

Baño completo 3995 €

Puertas desde 250€

Reformas integrales

Parquet

606 899 555



DILLUNS 28/3	57.763 (SÈRIE 002)
DIUMENGE 27/3	06.050 (SÈRIE 007)
DISSABTE 26/3	52.204 (SÈRIE 036)
DIVENDRES 25/3	24.356 (SÈRIE 003)
DIJOUS 24/3	17.188 (SÈRIE 053)
DIMECRES 23/3	45.454 (SÈRIE 055)
DIMARTS 22/3	54.794 (SÈRIE 002)



DISSABTE 26/3	73.501
DIJOUS 24/3	3.362
DISSABTE 19/3	91.885



DIVENDRES 25	12	19	36	42	43	05	08
DIMARTS 22	12	15	26	42	49	05	08



DIUMENGE 27	15	19	21	28	33	04
-------------	----	----	----	----	----	----



DILLUNS 28	14	18	31	36	44	46	32
DISSABTE 26	08	11	12	19	31	39	15
DIVENDRES 25	01	02	18	23	30	48	24

PISO EN ALQUILER ARENYS DE MUNT Excelente piso de 50m2, consta de 1 habitación doble amplia con armario, salón comedor + cocina, baño, terraza grande, amueblado, incluye también piscina y plaza de parking. En perfecto estado. Muy tranquilo. PRECIO ALQUILER 450€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en C/ Coll i Pujol, 90 m2 apto para tienda o negocio, suelo gres, recién reformado todo. Instalación luz nueva. Listo para entrar. PRECIO ALQUILER 450 € TEL. 93 399 54 96 Jordi

LOCAL ALQUILER PEP VENTURA Local en Avda. Alfonso XIII, 10-12. 65 m2. Entresuelo apto para oficina / consulta medica negocio, suelo parquet. Instalación luz nueva. Listo para entrar. PRECIO ALQUILER 650€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

LOCAL EN ALQUILER COLL I PUJOL Local calle Coll i Pujol. Entresuelo, muy luminoso, con posibilidad de 115 m2 o 140 m2. Ideal para despacho. PRECIO ALQUILER 550 € TEL. 93 399 54 96 Jordi

LOCAL EN ALQUILER SANTA COLOMA DE GRAMENET Local en zona Singuerlin, de aprox. 100 m², ideal para supermercado, negocio, taller, almacen, etc. PRECIO ALQUILER NECOCIABLE. PRECIO ALQUILER 500 € TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN ALQUILER TIANA Piso de 70 m2, 2 habitaciones, 1 doble, baño, cocina independiente, lavadero y balcón, A/A con bomba de calor, amueblado. Gastos comunidad incluidos. PRECIO ALQUILER 650€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN ALQUILER PARTICULAR ALFONSO XII, Centro, Amueblado calidad, Aire acondicionado y calor, 3 habitaciones, baño completo, cocina gas ciudad, gran comedor, balcón calle, todo perfecto, Ascensor. 700 € TEL. 639 50 46 71

Treball

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidar personas mayores, por horas o jornadas, con experiencia y referencias. Fani TEL. 634 12 52 03

MOSSO DE 25 ANYS per manipulació d'aliments TEL. 670 22 13 13

SE BUSCA COMERCIAL

con o sin experiencia.

Zona Badalona.

Altos ingresos.

TEL. 644 40 45 72

667 56 42 91

andrew.bdn@gmail.com

BUSCO TRABAJO cuidar personas mayores por la mañana o como fija. TEL. 646 80 84 96

CHICA RESPONSABLE, honrada se ofrece para trabajar Cuidando niños, Personas Mayores, Limpieza. Buenas referencias. TEL. 649 58 31 41

SE BUSCA PERSONA para cuidar señora mayor. Llamar de 18:00 a 20:00. TEL. 675 79 77 00

Varis

VENC CADIRA SALVAESCALES nova ideal persones amb mobilitat reduïda. Ocasíó! TELF. 660 08 19 79

Classes

PROFESORA TITULADA da clases particulares y grupos, primaria, secundaria, bachillerato, módulos, francés, selectividad, formación, hábitos de estudio. TEL. 93 461 09 24

Necrològiques

Si vol publicar una esquela a la revista, truqui'ns
932 502 460 - 651 976 517
comercial@totbadalona.com

Dimarts 29

- Cristóbal Martínez Navarro
- Joan Gaspar Pintu
- Isabel Márquez Sánchez
- María Del Mar Gallego López
- Águeda Balanza Escolar
- Ramón García Serrano
- Elisa García García

Dilluns 28

- José Morillo Cano
- María Font Rectoret
- Jacinto Monte García

Diumenge 27

- José Arnau Gil
- María Del Carmen Torres
- Adrián Sánchez Yuste
- Ángel Val Escobedo
- María Del Pilar Martínez
- Pepita Suñol Bartres
- María Teresa Zaplana
- Carmen Ruiz Hernández

SE NECESITA TORNERO CNC Y FRESADOR CNC que sepan preparar. Enviar curriculum fallsgreen28@gmail.com o llamar al TEL. 93 399 89 98

AURUMQU4ATRO
comprem el seu *Badalona*

OR

i PLATA, JOIES,
MONEDES,
DIAMANTS
RELOTGES...

Paguem en efectiu a l'instants
Taxació gratuïta

Possibilitat de recuperació

Arnús, 17 - Badalona
Tel. 93 464 21 92

Lorena Martínez des d'Holanda

Em dic Lorena Martínez i visc a Holanda. Vaig marxar de Badalona per amor. L'any 2002 vaig conèixer el meu home en un treball que vaig tenir a Holanda. Després d'uns mesos vivint a Badalona, vam decidir tornar al país on ens vam conèixer. L'any 2004 vaig tornar a Holanda. Mentre estudiava l'idioma, treballava en una cadena de restaurants. Al 2006 ens vam casar, a Badalona evidentment. Al 2011 vaig canviar de feina per una empresa d'importació de productes espanyols. El canvi més fort que em vaig trobar aquí, a banda del clima que és molt fred, és la gent que és gairebé igual de freda. Nosaltres som alegres i espontanis, i ells són secs i ho porten tot ben organitzat amb una agenda i no surten d'allà, perquè sinó els trenquen els esquemes.

Una cosa molt curiosa té a veure amb els aniversaris. Quan nosaltres els celebrem, normalment hi ha enrenou, els nens corren amunt i avall, hi ha menjar de sobres, música, alguns ballen i es fa disbauxa. Aquí, un aniversari el celebra tothom assegut en cercle amb un cafè i un tallet petit de pastís, o una galeta i uns cacauets a taula i para de comptar. La gent parla fluix i només amb el que té a l'esquerra o la dreta, és bastant avorrit, la veritat. A casa meva se celebra



tot seguint les nostres costums de sempre, res holandès.

Una altra cosa molt curiosa és que aquí tenen moltes opcions de carrera i estudis però també són tan quadrats que si han estudiat per agafar el telèfon no poden obrir una carta perquè ja recau a un altre departament. De totes maneres, ens quedem a viure aquí perquè econòmicament hi ha moltes més oportunitats per a tothom. El que si és segur és que quan ens jubilem volem venir a viure a Catalunya a prop de les meves arrels ja que per sort al meu home li encanta tot el que coneix del nostre país. A més, ja sap parlar el català bé i entén el castellà també molt bé. Quan vinc a Badalona cada vegada veig la ciutat més gran.

La miro amb nostàlgia, gràcies al Facebook he retrobat molta gent i quan posen fotos de la ciutat em moro d'enveja. El que trobo més a faltar és el caliu de la gent amb qui fas la xerrada. Espero tornar aquest estiu!



Des del TOT busquem badalonins i badalonines que visquin a l'estranger. Volem que ens expliquin les seves experiències, com viuen, quines diferències troben entre el país on viuen ara i Badalona. Si coneixeu badalonins al món podeu escriure a: badalona@eltotbadalona.cat



ESCOLA GREMI
MATRICULA OBERTA
CURS FORMACIO CUINA I SALA
(2 ANYS)

(Vine a veure les instal·lacions)

Santa Maria, 60 Badalona | RESERVES: 933 89 15 10

MENÚ
DIARI DE
DILLUNS A
DIVENDRES
DE 13h A 16h

TROBA EL TOT ALS NOSTRES DISTRIBUÏDORS OFICIALS

NOVES INCORPORACIONS:

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

EI ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
933 871 083

FORN DE LLENYA

LA RIERA
Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

FORN DE PA VILARDELL

De la creu, 41
933 893 572

BAR LA PESCA

Ponent, 82
933 207 501

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA
President Companys, 18
933 894 421

BAR RESTAURANT EL NIU

Ribas i Perdígó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Ribas i Perdígó, 42 bis
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

PAPERERIA

CA L'AVELINO
Santa Madrona, 66
931 405 754

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

KATA CREPE & CO

Sant Pau, 84 Local
620 919 551

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

SEYDE

Seguridad y derecho S.L.
Via Augusta, 4
932 851 614

COLL I PUJOL

EQUIP 3

Alcalde Xifré, 4
933 998 058

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA

Laietania, 17 - 21
933 840 000

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61
933 845 554

BUFALÀ

BADALONA FITNESS

Gimnàs Independència
Girona, 35-37 baixos
933 998 304

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN PIC'S

Independència, 167
93 383 85 00
Prat de la Riba, 80
Sant Brú, 253

CANYADÓ

PEIXOS VIKI

Eduard Marquina, 8
934 646 741

FORN SANT JORDI

Eduard Marquina, 2
933 891 668

CASAGEMES

RESTAURANT LE FOU

Martí Julià, 2 - 26
660 302 902

PASTISSERIA CATALUNYA

Sant Bru, 56
933 843 614

ROSTISSERIA

CAN SERRA
Sant Josep Oriol, 50
933 844 963

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

CENTRE

NO + VELLO

Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28
933 846 654

JARDINERIA

CONCEPCIÓ
Arnús, 29 · 933 844 059

EL VERMUT

COROMINAS
Canonge Baranera, 45

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68
Mossèn Anton, 29
934 643 386

FORN DE PA VILARDELL

De la creu, 41
933 893 572

MIM ESPAI DENTAL

Francesc Layret, 108-112
933 848 170

PERRUQUERIA

BARBANY ART
Francesc Layret, 147
934 641 141

CASAL DE GENT GRAN

DEL CENTRE
Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

IBERCASAS FINCAS S.L.

Martí Pujol, 255 local 10
616 601 835

FORN DE LLENYA

LA RIERA
Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONGELARIUM CONXITA

Plaça Maignon, 8
933 894 619

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117
933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES
Prim, 195 · 936 111 466

BAR 1886

Prim, 97
933 843 340

Vols el TOT al teu comerç cada setmana?

CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

GORG

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

LES FOUS COCINA FUSIÓN

Local 8 Moll nord port
933 207 501

LA SALUT

PASTELERIA PASCUAL

Antiga de Valencia, 81
933 879 790

FINCAS AFRIKASA

Antiga de Valencia, 82
934 605 675

JOSE TOMAS

Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977

LES GUIXERES

RESTAURANT LES GUIXERES

Electrònica, 26
P.I. Les Guixeres
934 652 816

LLOREDA

AUTOESCUELA LOTUS

Catalunya, 31-33
933 990 657

FORN SWING

Catalunya, 39
934 606 670

MONTIGALÀ

BAR CERVECERÍA PARADISE

Olot Palme, 22
local derecho · 930 082 959

DDH CENTRO MOTIVACIONAL

Dels vents, 1
930 245 503

MORERA

DEKORAT

Bac de Roda, 28
931 414 252

FORN MIREIA

Morera, 92
934 655 536

BON AREA (MORERA)

Morera, 101
933 955 012

PROGRÉS

PELUQUERIA PURA VIDA

Marquès de Mont-Roig,
12-14 Local 1
933 884 696

BAR RESTAURANT MOMENTS

Conquesta, 62 · 934 617 099
momentscerverseria.com

PERRUQUERIA ALFONS VIÑAS

Guifrè, 95 · 933 837 507

CONDIS

Guifrè, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifrè, 82
933 977 156

LIONNE

Guifrè 207
933 986 375

MANDALA

Guifrè, 217 · 931 649 913
www.mandala-bdn.com

EL RACÓ DE LA VANE

Classes de Patchwork
Guifrè, 243 · 930 080 138

GRANJA CAFETERÍA ANDRES

Roger de Flor, 95
630 801 114

BAR LA PESCA

Ponent, 82
933 207 501



Fes-te distribuïdor!

675 686 838

comercial@totbadalona.com

CONDIS

Torner, 5-7
934 610 770

RAVAL

FORN MARENA

Baldomer Solà, 55
933 979 671

PATATAS FREGIDES COROMINAS

Santa Maria, 35
Miquel Servet, 254

SANT CRIST

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26
933 871 083

Gabinete Jurídico

HERNÁNDEZ VICENTE

Coll i Pujol, 101
933 995 496 · gabinete.net

INSTITUT

JOSEFINA RUBIO

Coll i Pujol, 181
934 605 373 · 654 421 275

MONTGAT

FRANKFURT MONTGAT

Marina, 53 Montgat
934 698 306



una compañía...
un ambiente...
un cocktail...

JOMER
COCTELERIA

AV. ALFONSO XIII, 14-16
JUNTO METRO PEP VENTURA 
08912 BADALONA