

TOT

... i més

www.eltotbadalona.cat

Del 20 al 27 de maig '16



**Badalona
capital mundial
de l'skate**

Es nota, s'ha fet la cuina a Badagres

A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot

www.badagres.com

GRUP **GRUMAT**
Badagres



COMERÇ
DE L'OR D.B

GESTIÓ
D'EMPENYORAMENTS

COMPREM
OR I PLATA
93 384 49 05

ABANS DE VENDRE
CONSULTI'NS
PAGUEM MÉS QUE NINGÚ

PRESENTANT AQUEST ANUNCI

***REGAL DE 30€**

*Oferta vàlida per compres mínimes de 30 grms d'or de 18 quirats o superior

Av. President Companys, 25 · 08911 · Badalona

Badalona serà aquest cap de setmana la meca del skate internacional



L'Skate Agora de Badalona ja va acollir l'any passat aquesta competició internacional

Competició | Carles Carvajal

L'Skate Agora Badalona, situat al barri de Canyonó, acollirà aquest cap de setmana la celebració de les competicions internacionles Street League Skateboarding Nike SB Pro Open i Nike SB European Series, on participaran els skaters més reconeguts a nivell mundial. El SLS Nike SB Pro Open (21 i 22 de maig) forma part del SLS Nike SB World Tour, la primera sèrie de competicions de street skateboarding en la que l'elit dels

skaters professionals es disputa la bossa de premis més important en el skateboarding. 2016 Nike SB European Series ofereix a skaters professionals i amateurs una plataforma de competició a quatre ciutats europees.

L'esdeveniment es podrà veure en streaming al web www.streetleague.com i per les cadenes de televisió nord-americanes FS1 i FOX Sports GO.

Nike SB European Series
Skate Agora Badalona acollirà

la primera parada de la 2016 Nike SB European Series, una plataforma de competició per a skaters en les ciutats més dinàmiques i atractives del continent.

L'esdeveniment ofereix l'oportunitat als skaters de lluir la seva progressió i als espectadors de gaudir del millor skateboarding en localitzacions úniques. Amb un premi total de 50.000€ la 2016 Nike SB European Series repta a skaters amateurs i professionals a demostrar la seva evolució en parcs específicament dissenyats per fomentar la progressió del skateboarding a tots els nivells. Les següents parades de la Nike SB European Series seran London (3-5 juny), Paris (14-15 juny) i Berlin (8-10 juny).

[+] Més de 130 skaters, els millors professionals i amateurs del món, competiran a l'Skate Agora Badalona



BADALONA, UN INFINIT DE POSSIBILITATS



Caritat, 29 · Badalona · 933 895 003 · www.hostalsolimar.com · info@hostalsolimar.com



Al Màgic Badalona donem l'espectacle!

Tots els divendres de maig a desembre*, de 18h a 19h, veniu a gaudir dels millors **espectacles per a tothom** i moltes sorpreses més.

* Excepte divendres 24 de juny i els divendres d'agost.

Més informació a: www.magicbadalona.es/agenda



EL CENTRE COMERCIAL QUE ÉS A PROP TEU

www.magicbadalona.es C/ Concòrdia, 1 | C-31, sort. Badalona Sud L2 | L10, Gorg T5 | T6, Gorg Línia 44 Badalona

ZARA



Massimo Dutti



MERCADONA



women'secret

muy mucho

Joan Escalada presenta la seva dimissió com a president de Voluntaris de Badalona



Imatge d'arxiu d'una concentració dels Voluntaris Badalona a la plaça de la Vila

Entitats | @carlescarvajal

Hores abans del Dia de Sant Anastasi el fins ara president i fundador de Voluntaris Badalona, Joan Escalada, va presentar la seva dimissió davant la junta de l'entitat. Segons ha pogut saber aquest setmanari, Escalada va enviar una carta de renúncia però la junta finalment no la va acceptar i va demanar al president que es repenses la seva decisió. Ara, segons ha explicat el membre de l'entitat, Josep Maria Fontanillas, Escalada s'estaria pensant si seguir com a president i hauria de donar una resposta abans de la propera setmana. Segons Fontanillas, durant els propers dies es convocarà una assemblea de voluntaris per donar a conèixer la decisió d'Escalada o bé nomenar un nou president de l'entitat. Tot i això, Fontanillas deixa oberta totes les possibilitats i assegura que el futur de l'entitat està obert. El conflicte obert entre el govern local i l'entitat dels Voluntaris pel retard del cobrament de la subvenció i les males relacions entre les dues parts han enrairit l'ambient

dins del cos dels voluntaris. Segons ha pogut saber aquesta revista, alguns membres de l'entitat haurien qüestionat a la junta el seu paper enfront el conflicte davant l'Ajuntament de Badalona. Escalada s'ha limitat a dir que "l'Ajuntament l'ha fet tomar boig" i que ell s'ha emportat tota "la carrega" sobre aquesta tensió entre les dues parts.

Voluntaris Badalona continua negociant amb l'Ajuntament

El membre de Voluntaris Badalona, Josep Maria Fontanillas, ha explicat al TOT que les converses amb l'Ajuntament de Badalona continuen. A la darrera reunió, el govern local va posar sobre la taula un esborrany d'un conveni amb els actes on l'entitat hauria de col·laborar. Fontanillas ha explicat que ara volen saber detalladament tots els actes on els Voluntaris haurien de participar. Un cop tinguin aquest llistat, i també les condicions, valoraran si signen aquest conveni amb l'Ajuntament i pot arribar la "calma" entre el cos de voluntaris i el consistori.

és notícia

L'AV de Sant Roc contra l'obertura d'un club de cànnabis

L'associació de veïns de Sant Roc s'ha mostrat contrària a la instal·lació d'un club de cànnabis al carrer Anselm Turmeda. L'entitat afirma que el club no és l'adiant per un barri com Sant Roc. Fonts municipals han explicat que han rebut una petició per instal·lar aquest establiment però que encara han de passar els tràmits adients com ara l'expedició de les pertinents llicències.

Operatius contra el tràfic de drogues als barris de La Salut i La Pau

Els Mossos d'Esquadra i de la Guàrdia Urbana de Badalona van dur a terme, el 5 de maig, un dispositiu policial conjunt per prevenir el tràfic de drogues, la tinença i el consum de substàncies estupefaents a la Pau i de la Salut. L'operatiu es va realitzar a 5 bars i es van detenir dues persones per tràfic de drogues i 9 van ser denunciades per tinença de substàncies estupefaents.

Dues empreses han presentat les seves propostes per marquesina del nou Estadi

La setmana passada es va constituir a la Societat Municipal Engestur SA, la mesa de contractació de la licitació convocada per a la construcció de les obres de la marquesina del nou Estadi. Dues empreses han presentat les seves propostes tècniques amb tota la documentació requerida. El dimarts la mesa de contractació obrirà el sobre que conté l'oferta econòmica.



PROYECTOS Y PLANOS

·
CONSTRUCCIÓN

·
REHABILITACIÓN

·
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

Fax 93 398 34 80

6 robatoris a Blau Perfumeries durant els darrers mesos

Seguretat | @CarlesCarvajal

Les botigues Blau Perfumeries del Centre de Badalona acumulen una onada de robatoris des del mes de novembre. L'establiment del carrer Canonge Baranera ha patit 3 robatoris entre els mesos de novembre, desembre i el mes de gener. A la botiga del carrer dels Arbres han entrat a robar 3 vegades més, tots elles durant les darreres setmanes i també acumulen un intent de robatori. En aquesta botiga, entre abril i maig, van patir robatoris en només 15

dies de diferència. Els lladres fan servir en tots els assalts el mateix modus operandi, de nit o matinada tallen la persiana, trenquen els vidres i s'emporten gran quantitat de perfums i marxen amb total impunitat. Els responsables de Blau han aprofitat la revista el TOT per reclamar a l'Ajuntament de Badalona que reforci la vigilància al Centre de la ciutat per acabar amb aquest malson que estan patint. L'establiment Blau també ha patit 4 robatoris més a dues de les seves botigues de Barcelona.

Foto notícia



Arriba una nova edició del “Estudiem de nit”

El proper dilluns, 23 de maig, i fins el proper 16 de juny es posarà en marxa el programa “Estudiem de nit” que permetrà estudiar a dues biblioteques de

Badalona en horari nocturn. Les biblioteques que obriran de 20:30h a 24:30h seran les de Can Casacuberta i la Xavier Soto, de Llefià.

Badalona en xifres



• La Comissió de Festes de la Salut porta 36 anys celebrant la Festa de las Migas on aquest diumenge es repartiran 2.000 raciones d'aquest plat.

• L'Agrupació Excursionista de Bufalà celebrarà del 24 al 26 de maig la Setmana del Muntanyisme de Badalona que aquest any arriba a la seva 31^a edició.

és notícia

IV Mostra Gastronòmica Mariner a la platja dels Pescadors

El Passeig Marítim, a l'alçada de la platja dels Pescadors, acollirà aquest dissabte i diumenge la quarta Mostra Gastronòmica Mariner de Badalona. Diversos restaurants oferiran plats i degustacions durant els dos dies. Els preus, segons han explicat els seus organitzadors, aniran dels 2 als 6 euros. La Mostra pretén donar a conèixer diversos establiments de Badalona.

El badaloní Xavier Oriola nomenat president de l'associació de Marxats de Catalunya

Oriola acaba de ser nomenat nou president de l'associació empresarial de Marxants de Catalunya, la primera patronal única i exclusiva dels paradistes que s'ha presentat aquest dijous a Badalona. L'associació té com objectiu vetlla pels interessos dels marxants, a nivell català, i intentar solucionar les problemàtiques que tenen les persones que tenen parada als Encants.

Botigues al carrer al barri del Progrés i Bufalà

Els comerciants del Progrés surten aquest cap de setmana al carrer per ensenyar els seus productes i serveis als veïns i veïnes i oferir descomptes i promocions coincidint amb les Festes de Maig. Serà aquest divendres i dissabte. D'altra banda, la plaça Antonia Boada acollirà dissabte una mostra de botigues al carrer del barri. Les botigues restaran instal·lades des de les 10h i fins a les 20h.

El Port de Badalona acull dues embarcacions “boat party”

Port | Carles Carvajal

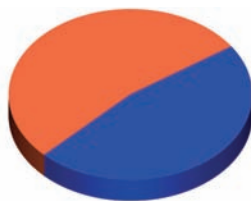
El recinte portuari de Badalona acull dues embarcacions de les anomenades “boat party”, festes que tenen lloc a dins del mar i que majoritàriament estan adreçades als turistes estrangers. La més gran es diu “Némesis” i té el seu amarratge habitual al port badaloní. L'embarcació de 40 metres d'eslora pot acollir fins a 350 persones i acull festes, esdeveniments i celebracions de tot tipus. El catamarà disposa de barres de bar i un potent equip de so. Els usuaris d'aquesta gran embarcació arriben a Badalona en autocar, embarquen al Port i marxen mar endins per celebrar aquestes festes. Dins del recinte portuari també amarra una altra embarcació destinada a les “boat



Imatge del catamarà “Némesis” amarrat al Port de Badalona

party” però en aquest cas de dimensions més petita. Des de Marina Badalona han explicat que les festes tenen lloc dins del mar i en cap cas dins del recinte del Port. D'altra banda, des de l'empresa que gestiona el Port han explicat que l'única empresa que té permís com a línia regular entre Badalona i Barcelona és Naval Tours que cada dissabte porta un grup de turistes a la ciutat.

Enquesta



La Cremada del Dimoni hauria de ser el darrer acte de les Festes de Maig?

No, s'hauria de cremar com ara 53%

Si, convertir-lo en el final de festa 47%

Cada setmana, a través del nostre perfil de Twitter, us preguntem sobre l'actualitat més propera

Pregunta pròxima setmana:
S'hauria d'implantar la zona blava a tots els aparcaments situats més a prop de la platja?
Si, s'hauria d'implantar
Crear zona verda
No, s'ha de deixar com ara



LAMPARAS
ASENSIO
LLUMS

Horari: 10h. - 1.30h. 17h. - 20.30h.

Coll i Pujol, 141 (B° Sto. Cristo) - Tel. 93 388 02 37 - 08917 BADALONA

Dalt la Vila prepara una nova edició del Corpus

Festes | @carlescarvajal

El proper dijous, 26 de maig, arrencarà la celebració del Corpus 2016 al barri de Dalt la Vila. A partir d'aquell dia, i fins diumenge, es podrà visitar l'Ou com Balla a la Rectoria de Santa Maria. El mateix dijous, a les 19:30h, tindrà lloc el Pregó de la festa a la mateixa Rectoria i a les 21h un Concert de la Unió de Corals de la Gent Gran de Badalona a la Rectoria de Santa Maria. De cara a diumenge, 29 de maig, a les 7h començarà la Confecció de la Catifes pels



Imatge de l'ou com balla a la Rectoria de Santa Maria

carrers de Dalt la Vila. A les 13h, hi haurà la Rifa de Corpus a la Rectoria i a la tarda serà el torn de l'Ofici de Corpus i a continuació el Seguici i la Processó pels carrers de l'antic barri de Badalona.

Nova convocatòria per participar en la propera edició dels Plans d'Ocupació Local

Treball | @carlescarvajal

Fins al proper divendres l'Institut Municipal de Promoció de l'Ocupació (IMPO)

obre el procés d'inscripció per participar a la propera edició dels Plans d'Ocupació Local en el marc del Pla de Xarxa de Governos Locals 20. Aquest programa, subvencionat per la Diputació de Barcelona, va adreçat a persones aturades, que estan inscrites en el Servei d'Ocupació de Catalunya com a demandants d'ocupació no ocupats, i que es trobin prioritàriament en situació de risc d'exclusió social i/o que hagin exhaurit la prestació per desocupació i/o el subsidi.

Les persones interessades en aquests Plans d'Ocupació han d'emplenar el formulari de sol·licitud d'inscripció, que es troben disponibles als centres de l'IMPO (carrer de la Nova Cançó, 1 i avinguda d'Alfons XII, 691) i lliurar-lo amb la resta de documentació a aportar abans del 20 de maig al centre de Can Boscà, ubicat al carrer de la Nova Cançó, 1.

és notícia

Cau un primer premi de la Loteria Nacional a Badalona

El sorteig de la Loteria Nacional, del passat 14 de maig, va resultar agraiat com a primer premi el número 02770. El bitllet amb aquest número va ser venut a l'administració de loteria número 15.005 situada a la Rambla de Sant Joan, 79B. En total, segons Loteria Nacional, s'han repartit un premi superior als 600.000 euros que han anat a parar a la ciutat de Badalona.

Obriran el museu de Can Sentromà al públic en visites concertades

El museu i les restes arqueològiques de Can Sentromà de Tiana -romanes i del Neolítiques podran visitar mitjançant visites concertades. La sala d'exposicions restarà oberta tres dies a la setmana i visites escolar de dilluns a dijous. El passat diumenge es va obrir al públic de forma excepcional el museu, les ruïnes arqueològiques i la sala d'exposicions de la finca tianenca.

L'Ajuntament de Tiana guanya el Premi Europeu de Prevenció de Residus imponent-se a Londres i Malmö

Tiana ha estat premiat en els premis European Week for Waste Reduction Awards en la categoria d'administracions públiques per la campanya "A Tiana reduïm els residus", un conjunt d'accions orientades a promoure la desmaterialització i prevenció de residus en diferents sectors i públics en el marc del Pla Local de Prevenció. Tiana es va imposar a Londres i Malmö.

G.F.
servicios

CONFECCIONEM
LA SEVA RENDA
A PARTIR DE
30 EUROS.

AMB CITA PREVIA
93 460 21 28

MARQUÉS DE MONTOIG, 43
08912 BADALONA

Sense la bandera de Badalona al Passeig Marítim

Ciutat | Redacció

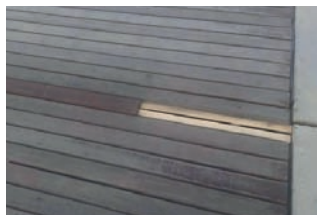
L'anterior govern del PP va instal·lar una gran bandera de Badalona quan va inaugurar el Passeig Marítim. La bandera va ser col·locada a tocar el Port. La bandera era hissada quan arribava la temporada d'estiu i es guardava durant l'hivern. Ara fa uns mesos, la bandera va ser retirada però també el màstil. Fonts municipals han explicat al TOT que el màstil es va retirar en constatar el seu deteriorament a causa de l'oxidació, qüestió que no es va tenir en consideració quan l'anterior govern el va instal·lar. Les mateixes fonts han explicat que tampoc es va preveure en aquell moment cap protocol previst per poder traure la bandera de manera sistemàtica sempre que s'activi una alerta per vent elevat, per tal d'evitar qualsevol accident. Ara s'està estudiant quina seria la manera més adient de tornar-la



El Passeig Marítim sense la bandera de Badalona

a instal·lar, però des del govern local no han confirmat que la bandera de Badalona torni a onejar al Passeig Marítim de la ciutat. Per la seva part, la presidenta de l'associació del Front Marítim, Núria Fernández, ha explicat al TOT que portaran a la junta de l'entitat la qüestió de la bandera. Fernández no descarta demanar per instància la instal·lació de la bandera de Badalona al Passeig Marítim. Fernández reconeix que la bandera de la ciutat instal·lada en aquell punt era positiu per la identitat de Badalona.

Foto notícia



Fan malbé la fusta instal·lada al Pont del Petroli

La famosa fusta que van instal·lar els dos fundadors del grup del Facebook "tú no eres de Badalona sino..." ha estat arrencada aquest dimarts a la tarda. Per treure la fusta han descarregat 6 claus per poder arrencar-la. Aquest nou acte vandàlic ha provocat un gran nombre de comentaris al mateix Facebook. La fusta va ser instal·lada fa unes setmanes pels mateixos integrants del grup després de diverses peticions a l'Ajuntament de Badalona perquè reparés aquesta fusta del pantalà. L'acció va tenir un gran impacte mediàtic.



estudi d'interiors

Avgda. Sant Ignasi de Loiola, 66 tel. 933 882 550

SANTOS

Carlos Cabezas aniquila un combatiu FIATC Joventut (80-78)

Bàsquet | Redacció

Les més de 7.000 ànimes presents a les graderies del Palacio de los Deportes de Múrcia no evitarien que la Peña pogués tenir opcions de victòria fins a la darrera possessió. Malgrat patir les baixes de Ventura i Miralles, el conjunt de Salva Maldonado oferiria una gran demostració de capacitat competitiva contra un UCAM que s'estava jugant el play-off. Els de Fotis Katsikaris patirien de valent per entrar dins del partit, en part per culpa de l'excel·lent sortida protagonitzada pel FIATC Joventut (0-7). L'aportació de Benite (22 punts) igualaria les forces al descans (36-34), tot i que no seria fins al tercer quart quan els locals oferirien la seva millor versió (44-34). En



una situació complicada, la Peña recuperaria la defensa i sabria buscar bons tirs perquè Mallet, Paul i Vidal atuessin les escames de

l'UCAM Múrcia (73-76). Finalment, en un darrer tir de pura força, Carlos Cabezas decidiria el xoc sobre la botzina (80-78).

El CF Badalona acomiada la temporada puntuant a Elda (1-1)

Futbol | Redacció

El Nuevo Pepico Amat seria l'escenari on el CF Badalona posaria el punt final al curs 2015-2016. Ja sense res en joc, el conjunt de Manolo González es veuria les cares amb un CD Eldense que ha completat una lliga notable, acabant entre els deu primers classificats. El matx jugat a Elda serviria per confirmar l'espectacular segona volta protagonitzada per Eugeni Valderrama. El tarragoní tornaria a ser l'home més inspirat del bloc escapulat en tasques ofensives i podria reafirmar la seva condició de pitxixi de l'equip marcant la seva setena



diana a la lliga (totes a la segona volta). Abans que Eugeni tornés a oferir mostres de talent amb una rematada de rosca que aniria cap a dins (40'), l'Eldense s'avançaria amb un fort xut de

Javi Serra que entraria per la base del pal esquerre de Morales (29'). El repartiment de punts seria el més just (1-1), resultat que fa que el Badalona (46) finalitzi en tretzena posició.

Trencant tots els rècords en un campionat de lliga somiat

Futbol | Redacció

L'Infantil 'A' del CF Sistralls es proclamaria el passat cap de setmana campió de lliga, completant la temporada perfecta: 28 victòries en 28 jornades. El triomf que li donaria el títol a l'equip blau (7 a 0 contra el Veterans de Catalunya) seria el millor exemple del rendiment mostrat pel Sistralls al llarg del curs. El conjunt badaloní ha aconseguit marcar 271 gols (9.67 per encontre) i rebre'n només 22, convertint-se en el campió amb més puntuació i en l'equip més golejador de tota la Segona Divisió Infantil de Catalunya.



GOLDENPARK[®]


Apostes Esportives

Badalona

Carrer del Mar, 81

APOSTES ESPORTIVES ♠ SLOTS ♣ RULETA ELECTRÒNICA



 juego seguro

+18

PROVEÏDOR SPORTIUM
GOLDENPARK.es

Maig vol...



Jordi Ballesteros

Maig vol festa a Badalona. I vol música, gegants i foc. I vol migas i jotes i curses i seguicis i tota la pesca. El maig a la nostra ciutat necessita aquests ingredients per ser-ho de debò. I un mocador posat al coll convertit en consigna que desactiva la rutina i ens situa a tots en un estat especial, extraordinari en el sentit literal del mot. Maig vol tot això a Badalona. I normalment ho té. Un govern rera l'altre es van adaptant a un esquema ja molt consolidat, una graella d'actes que ningú gosa variar gaire no fos cas que en sortissin malparats. Enguany, per exemple, de

“Tot està per fer, i tot és possible”



Christian Carneado
carneado.cat
@Ch_Carneado

La setmana vinent farà un any de les eleccions municipals a Badalona, en concret el 24 de maig farà un any. Aquelles eleccions segurament han marcat un abans i un després en l'entretinguda vida política a la ciutat. Badalona destaca per un microclima polític amb les seves pròpies dinàmiques, molt sovint allunyades de les estadístiques, i per tant, incomparable amb qualsevol altra ciutat. Garcia

novetats, novetats, no n'hi ha hagut de destacables, contràriament al que es podria pensar per la distància ideològica que separa el govern de fa un any amb el d'ara. Sí, és cert, s'ha tret d'aquella mena de clandestinitat, o de món paral·lel en el que es movia, la Comissió de Festes i se l'ha situat, en teoria, en el centre de l'organització. Però a ulls del comú de la gent, les festes, amb més pluja o amb menys pluja, han caminat correctament pel sender de l'habitualitat. De fet també ha estat l'habitualitat, la inèrcia, el conservadurisme si ho voleu, el que deu haver dut als joves del partit del govern a repetir, com si fos un acte més del programa, aquella història inventada que diu que el dimoni pot ser un advocador de reivindicacions polítiques més o menys felices. Així, treient el nas entre nens i nenes il·lusionats, han posat una pedreta més en el camí de la convivència festiva, tornant a

Albiol, que no el Partit Popular, va aconseguir més vots, més percentatge que l'any 2011, però també va aconseguir més incapacitat per pactar. Es va guanyar més enemics que amics, i de fet l'única opció que hagués tingut de pacte real era amb el regidor de Ciutadans, totalment insuficient. Aquesta reflexió sobre la incapacitat d'arribar pactes és la que li manca fer al PP a Badalona, i és el fruit de governar quatre anys amb autoritarisme, tot i estar en minoria. Ha passat un any, han passat els 100 dies de gràcia, i en paraules dels mateixos membres del govern “la gestió és lenta, i com a ciutadans veiem que va lent”. I és que malauradament la gestió

utilitzar la figura de l'excalcalde com qui llença una d'aquelles pastilles combustibles per ajudar a encendre una barbacoa que no tira. Que sí, que sí, que la llibertat d'expressió, la sàtira i tot el que em posin al davant ho firmaré ara mateix. No va d'això el tema. Va del cada cosa al seu lloc. Digueu-me clàssic, si ho voleu, (però no oblideu que els clàssics sempre tornen, mireu sinó el Rosó que va fer tronar La Plana el dia dels Obesos). Els autors de la performance, necessitaven alimentar la seva bèstia negra preferida i l'excalcalde, -absent de la ciutat, dedicat a negocis de més transcendència a la capital del reino-, necessitava visualitzar-se i victimitzar-se una miqueta. Oli en un llum. Els uns i l'altre contents i nosaltres, si arrufem el nas, rebem de premi una lliçó de democràcia i una racció de moralina. Maig vol festa. Altres volen polèmiques que els facin notoris.

d'un Ajuntament tan gran com el de Badalona és complexa, i la “nova política” no troba solucions a la realitat. A aquesta situació li hem de sumar que el govern local és molt heterogeni (moltíssim) i a més a més que està en minoria. El fet que sigui heterogeni és irremediable, però afegir lentitud per estar en minoria sembla un luxe difícil d'entendre. A la ciutat de Barcelona el govern d'Ada Colau ja ha començat a teixir complicitats a la recerca de l'estabilitat i l'agilitat de l'administració. A Badalona sembla que continuem amb el microclima propi. Com diu el poema de Martí i Pol: “Tot està per fer, i tot és possible”; Fem-ho bé que només resten tres anys de legislatura.



#Badalona inclusiva. Però amb les plagues... Gràcies per fer un manteniment tan bo del clavugeram...
[@rogermelcior](#)

Tenim l'orgull de presentar a en Carles Sans, de [@Tricicle](#), com al nostre castellor honorífic!
#castellers #Badalona
[@collamicaco](#)

Impuls a la bici elèctrica per a millorar la qualitat de l'aire

Moren set vegades més persones per malalties vinculades a la contaminació que genera el trànsit que per accidents. La contaminació i la mobilitat són dos dels reptes que tenen les grans ciutats. Per fer-hi front, l'**Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB)** promou una mobilitat més sostenible i subvenciona amb 250 euros la compra d'una bicicleta elèctrica.

Per tercer any, l'AMB ofereix una subvenció de 250 euros per a la compra d'una bicicleta elèctrica, un vehicle que està transformant la manera de moure's a tot el món. La subvenció de l'ens metropolità està destinada als primers 1.000 ciutadans que comprin una bicicleta elèctrica d'un preu màxim de 1.350 euros. Rossend Bosch, responsable de projectes de mobilitat sostenible de l'AMB, explica que aquesta ajuda "forma part d'una estratègia més àmplia que té per objectiu reduir la contaminació atmosfèrica i millorar la mobilitat de l'àrea metropolitana de Barcelona".



"La subvenció de 250 euros està pensada per a una mobilitat urbana diària"

Antoni Poveda, vicepresident de Mobilitat i Transport de l'AMB

Beneficiar-se de la subvenció és molt fàcil. Només cal anar a una de les 29 botigues adherides (consulte-ne la llista al web www.amb.cat/bicielectrica) i escollir una bicicleta elèctrica que tingui un preu inferior als 1.350 euros. Caldrà omplir un formulari i demostrar que el comprador viu en un dels 36 municipis metropolitans.

UN MODEL PER AL DIA A DIA

La subvenció de l'AMB és per a una bicicleta d'una gamma mitjana, que pot utilitzar-se com un mitjà de transport per al dia a dia en recorreguts de fins a 40 quilòmetres.

El 2014 i el 2015 l'AMB ja va posar en marxa dues convocatòries per subvencionar 500 bicicletes elèctriques cada any, que van es-

3 AVANTATGES DE LA BICI ELÈCTRICA

1. Estalvi

El lloguer del pàrquing, la benzina, l'assegurança i l'impost de circulació no són necessaris. Consumeixen 1 kwh per cada 100 quilòmetres, menys de 20 cèntims.

2. Ecològica

És un vehicle 100% sostenible amb 0 emissions, un avantatge en ciutats on la contaminació és un problema.

3. No cal carnet

No es considera un vehicle de motor i, per tant, no cal cap carnet per començar-ne a gaudir. Es pot utilitzar a partir dels 16 anys.

gotar-se ràpidament. Un 37% dels ciutadans que se'n van beneficiar afirmaven que gràcies al nou vehicle utilitzarien menys el cotxe. Per això, Antoni Poveda, vicepresident de Mobilitat i Transport de l'AMB, diu que la subvenció de 250 euros "està pensada per a una mobilitat urbana diària, per a persones que vulguin contribuir a una mobilitat diferent, sostenible".

La bicicleta elèctrica es considera un mitjà 100% sostenible, ja que no emet emissions de gasos contaminants a l'atmosfera, i el fet que compti amb un motor elèctric en facilita l'ús quan el recorregut que s'ha de fer és llarg, té pendent o bé l'usuari no està en bona forma.

COMERÇOS ADHERITS

DECATHLON BADALONA
Parc comercial Montigalà -
C/ Luxemburg s/n
CATALONIA CICLES
C/ Sant Pere, 136, baixos

El personatge

Roger Planas, director general de Lateral Thinking i impulsor del projecte Skate Agora

Badalona serà la capital mundial de l'skate aquest cap de setmana. La competició SLS Nike SB Pro Open, la prova més important de street style skateboarding del món, tindrà lloc a Badalona. D'altra banda, la Nike SB European Series tindrà lloc els dies 20 i 21 de maig i reunirà als millors skaters amateurs d'Europa.



Tot plegat gràcies a l'empenta de l'equip liderat per en Roger

Planas, impulsor del projecte Skate Agora Badalona.

Badalona antiga

Per col·laborar amb aquesta secció pot enviar la seva foto antiga a: badalona@eltotbadalona.cat



Envelat de Badalona. Any 1955. Foto. Encarna Garcia

@AjBadalona se olvida señalar Prim como no aparcar por el paso correfoc #badalona @Totbadalona @carbayan_1

Banc al solet de la rambla, Kindle en una mà i cafetó a l'altra. #petitsplaers #Badalona @ToniMR_

15/05 ~ Preguntar @AjBadalona @mariadolorsa fins quant hi haurà llums obertes del #Shopping #Nigth a #Badalona ?? @marc_esteve

La temporada de platges comença a treure el cap

Aprofitant la Segona Pasqua d'aquest dilluns molts van estrenar la temporada de platja. Les platges van començar a rebre els primers banyistes, però només els més atrevits es van capbussar a l'aigua que continua freda. Les guinguetes i el Passeig Marítim van omplir-se de ciutadans amb ganes de bon temps. L'estiu ja comença a trucar la porta.



Sorprèn...

La moda dels drons ha arribat amb força a Badalona. La zona de la platja, sobretot del Pont del Petroli, s'ha convertit en el millor reclam per utilitzar aquest objecte. Un lector del TOT ens ha explicat que fa pocs dies estava prenent el sol a la platja i un dron li va caure a sobre el seu cap. A part del perill que comporta, els drons també produeixen molèsties acústiques i el fet que pugui gravar imatges o fer fotografies pot afectar la privacitat de les persones. Fa temps que s'han alçat moltes veus reclamant una normativa per regular aquests objectes i potser ha arribat el moment de posar-hi remei. L'Ajuntament poc hi pot fer, perquè segur que no té competències, i la policia ha de tenir una normativa clara per poder actuar. A tothom ens agrada veure les imatges espectaculars captades amb un dron però això no ha d'afectar la seguretat i la intimitat de les persones que estan a les nostres platges.

...i no sorprèn a Badalona

La Fira d'Atraccions d'aquestes Festes de Maig ha passat sense pena ni gloria. El mal temps ha estat el principal motiu de la baixada de públic a la fira. El canvi d'ubicació, a la Rambla del Gorg, va fer possible disposar de més metres quadrats d'atraccions però també restar ambient de fira. L'espai queda massa obert i les atraccions massa separades. Els firaries fa temps que reclamen canviar la ubicació i situar la fira en un indret més cèntric, com per exemple recuperar l'aparcament de la Renfe. Aquest espai també comportava perdre places de pàrquing, durant uns dies, però guanyar en públic. Fa temps que molts firaries no venen a Badalona perquè no els surten els números i potser caldria arribar a un acord per no arribar a perdre aquesta fira que moltes vegades fa les delícies dels més petits i joves de la ciutat. A l'agost hi volen tornar i veurem si segueixen al mateix espai.



El més llegit al nostre Twitter

twitter.com/totbadalona

La piulada amb les imatges de la Cremada del Dimoni, penjades just després de cremar, han estat les més seguides durant la darrera setmana al nostre perfil de Twitter.

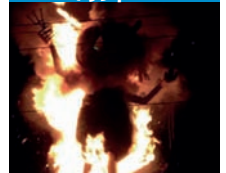


El més llegit al nostre Facebook

facebook.com/tot.badalona

Els nostres seguidors del Facebook han seguit àmpliament tot el reportatge fotogràfic de les Festes de Maig, amb especial atenció a la Cremada del Dimoni amb més de 18.000 visions.

18.795 persones



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 52

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjançera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciants.

Arrenca una nova edició del Festival de Música Antiga de Tiana, el Tiana Antica



El grup Artefactum actuarà aquest diumenge dins del Tiana Antica

Música | Carles Carvajal

La dissetena edició del Festival de Música Antiga de Tiana: Tiana Antica incorpora aquest any destacades novetats en la programació com un concert familiar per a pares i infants, *Un Gulliver Violinista*, interpretat pel Symbiotic Duo; la actuació del violinista Emilio Moreno per partida doble, amb la Real Cámara i amb la Banda de Violins de l'Antiga. I amb motiu del 20è aniversari de Visigòdia www.visigodia.org - associació organitzadora del festival- ha convidat a La Sociedad de la Vihuela www.sociedaddelavihuela.com entitat dedicada a la investigació, interpretació i difusió de la música per a instruments

històrics de corda polsada, a celebrar el seu XII Encuentro, en el marc del Festival, els dies 27,28 i 29 de maig. Els musicòlegs i intèrprets participants donaran a conèixer les comunicacions de la trobada a la Sala d'Exposicions del Casal de Tiana. El primer cap de setmana el Festival obre a la Sala Albéniz del Casal de Tiana amb una matinal, el dissabte dia 21 de maig, amb un espectacle especialment pensat per a la canalla i ideal perquè els pares puguin compartir una interpretació de primer nivell. Es tracta de dues violinistes de prestigi especialitzades en la interpretació històrica de música barroca. Ens ofereixen en aquesta ocasió l'espectacle familiar que han anomenat "*Un*

Gulliver violinista". El vespre d'aquest dissabte, l'Ermita de l'Alegria es vestirà de gala amb la visita d'un dels intèrprets europeus més distingits en el camp de la interpretació de la música barroca. Es tracta d'Emilio Moreno, fundador de La Real Camara. El diumenge 22, a La Masia de Can Parxet, acollirà el grup Artefactum amb flutes medievals, instruments de corda i percussió. El Festival seguirà els dies 27,28 i 29 de maig amb el grup La Sonorosa, l'Orquestra Barroca Catalana i la Banda de Violins de l'Antiga de l'Esmuc.

[+] XVII Festival de Música Antiga de Tiana, dies 21, 22, 27, 28 i 29 de maig a diferents espais de Tiana

■ és notícia

El Tricicle actuen aquest diumenge al Zorrilla

Tot i que en un principi s'havien programat dues actuacions, finalment el Tricicle només actuaran aquest diumenge, a les 19h, al teatre badaloní. Tricicle tornarà a Badalona per fer una funció prèvia del seu nou espectacle encara en construcció. Serà una oportunitat per veure les tres forces còmiques més poderoses del nostre país a dalt de l'escenari del Teatre Zorrilla.

Arriben les Festes del barri de Bufalà

La Comissió de festes del barri de Bufalà ha confeccionat el programa d'acte que s'allargarà fins el proper 29 de maig. Enguany s'han organitzat diverses novetats, com un taller adreçat als nens que es farà aquest divendres a la tarda al Mercat de Bufalà. Dissabte durant tot el dia tindrà lloc una nova edició de les Botigues al carrer a la plaça Antonia Boada i a les 20:30h una flash mob.

Rècord d'assistents als cinemes del Màgic Badalona

Els cinemes Megacine van batre el rècord d'espectadors, la passada setmana, coincidint amb la Festa del Cinema. Segons dades dels responsables del cinema, 12.000 persones van passar per les seves instal·lacions, destacant el dia 11 de maig, festiu a Badalona, on van arribar a ser més de 5.000 espectadors. Les xifres representen tot un rècord des de l'obertura dels cines l'any 2008.

La Nit dels Museus; Un viatge en el temps: Baetulo ciutat romana

Museu | Carles Carvajal

Aquest dissabte 21 de maig, arriba una nova edició de la Nit dels Museus. El Museu de Badalona participa novament d'aquesta iniciativa del Consell d'Europa que arriba a la seva dotzena edició, i que inclou més de 4.000 museus de 40 països diferents. Des del Museu s'oferirà la possibilitat de conèixer de forma gratuïta els diferents espais museïtzats de la ciutat romana de Baetulo: l'espai Termes iDecumanus, el Jardí de Quint Licini, la Casa dels Dofins i -com a novetat d'aquest any- el conducte



Imatge d'arxiu d'una anterior Nit dels Museus

d'aigües. Una forma diferent de descobrir l'important patrimoni romà que custodia la ciutat de Badalona. L'entrada serà lliure des de les 7 de la tarda a la 1 de la matinada.

[+] Nit dels Museus, aquest dissabte, al Museu de Badalona

■ Foto notícia

L'actor badaloní Carles Sans del Tricicle nomenat Casteller honorífic

Coincidint amb la XVIII Diada Castellera els castellers de la camisa de color micaco van nomenar l'actor Carles Sans Casteller honorífic d'aquest any. Sans, vestit amb la camisa dels castellers va voler viure intensament la Diada Castellera amb els badalonins i els Castellers de Lleida i d'Esparreguera.



PATATES FREGIDES

COROMINAS S.L.

US DESITJA UNES BONES FESTES DE MAIG

C/ Miquel Servet, 254 - 256
C/ Santa Maria, 35
08912 Badalona

Telèfon 93 460 23 36
www.patatescorominas.com

“Junts podem arribar més lluny” a la Diverfesta de la Fundació Salut Alta

Festa | Carles Carvajal

El barri de La Salut celebrarà aquest dissabte, 21 de maig, un dia lúdic amb la Diverfesta, l'acte organitzat per la Fundació Salut Alta. Es tracta d'una festa molt esperada i consolidada al barri, ja que és de les úniques iniciatives que s'organitzen per fomentar la cohesió social i l'esperit cívic. La Diverfesta és una barreja de tallers, activitats, jocs, menjar, música i actuacions, que es desenvoluparà al llarg del matí a la Plaça Antonio Machado. Es tracta d'un acte obert i participa-

tiu, preparat des de la Fundació Salut Alta amb la col·laboració dels nens, nenes i adolescents dels projectes, així com de les dones dels cursos de formació, acompanyats pels professionals i voluntariat de l'entitat. Alhora, fent referència al lema “Junts podem arribar més lluny”, des de la Fundació Salut Alta s'ha destacat el treball en xarxa fet amb d'altres entitats i associacions del barri per poder ampliar l'oferta d'activitats i serveis. **[+]** Diverfesta, dissabte 21, de 10h a 14h, plaça Antonio Macha-



Imatge d'arxiu d'una edició del Diverfesta

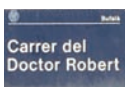
Foto notícia

Mostra d'Art Urbà de Badalona; Punt G.

Amb motiu de les Festes de Maig s'han realitzat la mostra Punt G amb l'objectiu de potenciar i visibilitzar el grafit. Tres artistes badalonins i dos artistes locals repuntats de fora de la ciutat han realitzat 4 creacions a diferents punts de Badalona. L'artista H101 ha creat un grafit al mur del carrer de la Seu d'Urgell, a Casagemes.



Carrer a carrer



Bartomeu Robert i Yarzabal (Tampico, Mèxic 1842- Barcelona 1902). Metge i polític. Llicenciat en medicina l'any 1863, es doctorà un any més tard i fou metge titular de l'Hospital de la Santa Creu el 1869. Més endavant guanyà la càtedra de patologia interna a la Facultat de Barcelona i presidí l'Acadèmia i el Laboratori de Ciències Mèdiques. Intervegué en el trasllat de la Facultat de Medicina i de l'Hospital Clínic i en la Funda-

ció de l'Hospital de Sant Pau. Durant uns mesos de l'any 1899 fou alcalde de Barcelona, càrrec del qual dimitií en desacord amb el Govern central pel conflicte anomenat Tancaament de caixes, fet que li donà gran popularitat. En formar-se la Lliga Regionalista el 1901 passà a presidir-la i les eleccions parlamentàries d'aquell any fou elegit diputat a Corts. El carrer està situat a Bufalà.



Extret del llibre: Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Editorial

Jardí a l'obaga

Busquets Blanca Proa

Els Torralba són una família barcelonina que als anys trenta es fan una casa amb jardí al pobl de la Carena. L'Aniol, el seu masover, ens explica la història d'aquesta família i la seva pròpia, des d'aleshores fins avui dia.



Facilitat per Saltamartí Llibres

Canonge Baranera, 78
 08911, Badalona
 93.384.00.71
www.saltamarti.com

ESPIAS DESDE EL CIELO	16:15	18:20	20:25	22:35	12:15
ANGRY BIRDS 3D	16:20	18:25			12:30
INFILTRADOS EN MIAMI			20:30	22:35	
DILLUNS A DIJOUS					
ANGRY BIRDS 3D	16:20				
ANGRY BIRDS CAT.		18:25			
INFILTRADOS EN MIAMI			20:30	22:35	
ANGRY BIRDS CAT.	16:25	18:30			12:20
EL HOMBRE QUE CONOCIA EL INFINITO			20:35	22:45	
DILLUNS A DIJOUS					
EL HOMBRE QUE CONOCIA EL INFINITO		17:30	20:15	22:35	
X-MEN: APOCALYPSE 3D	16:15		19:15	22:15	12:00
CAPITAN AMERICA: CIVIL WAR	16:30		19:15	22:00	11:45
X-MEN: APOCALYPSE		18:20		22:00	
EL OLIVO	16:15				12:10
ANGRY BIRDS	16:10	18:15	20:20		12:10
EL OTRO LADO DE LA PUERTA				22:25	
EL LIBRO DE LA SELVA 3D	17:10		19:30		12:20
KIKI, EL AMOR SE HACE				22:15	
X-MEN: APOCALYPSE	16:30		20:00		11:50
EL OLIVO				22:40	
LA BRUJA	16:15	18:20	20:30	22:40	12:15
EL LIBRO DE LA SELVA	16:10	18:20	20:30	22:40	12:10
TINI: EL GRAN CAMBIO DE VIOLETTA	16:10	18:15			12:15
EL OLIVO			20:25		
NACIDA PARA GANAR				22:30	
EL REY TUERTO	16:15	18:15	20:15	22:15	
RATCHET & CLANK, LA PELICULA					12:20

LES FOUS Cocina Fusion



Un restaurant de influencia multicultural gracias a los 20 años que el chef y responsable Carlos Javier Cabo ha pasado descubriendo y aprendiendo nuevas formas y productos culinarios. Al final la tierra llama y tras 6 años dirigiendo restaurantes de alta gama en el centro de París ha decidido volver a casa y proponer un concepto innovador.

Ven a comer y presenta este anuncio, te obsequiaremos con una botella de vino por cada dos personas.

Local núm. 8 · Moll nord Port de Badalona. 08912 Badalona **Reservas: 93 320 75 01**

DIVENDRES 20 MAIG
23:30H



CONCERT
TRIBUT U2
AMB **U2 PLEASE**

Badalona

Divendres 20

En català llegim i parlem, amb el llibre 'Pretèrit imperfecte' de Toni Soler, a les 18h, a la Biblioteca Xavier Soto

Teatre, a peu pla: El gran inquisidor, de Fiòdor Dostoievski, a les 20h, a l'Espai Betúlia

Concert tribut a U2, amb U2 Please, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 21

XXX Trobada de puntaires, a partir de les 10h, a la Rambla

Cercavila petita, a les 11:30h, a la Rambla

Diverfesta, durant tot el matí, a la plaça Antonio Machado

Festes de Bufalà, boigues al carrer, durant tot el dia, a la plaça Antonia Boada

Campionat Mundial de Tantrix, dies 21 i 22, a les escoles Minguella

Teatre a peu pla: El gran inquisidor, de Fiòdor Dostoievski, a les 12h, a l'Espai Betúlia

Teatre a peu pla: Vel rere vel: Joan Argenté, a les 13h, a l'Espai Betúlia

Dia del Micaco, a partir de les 16:30h, a la plaça Trafalgar

Festa de las Migas, a partir de la tarda, al parc de l'Escorxador

La Nit dels Museus, de 19h a 1h, al Museu de Badalona



Dissabte 21 | **Cercavila petita**, a les 11:30h, a la Rambla

Concert amb The Tutsies, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 22

Festa del dibuix, de 10h a 14h, al parc de Ca l'Arnús

Festa de las Migas, durant tot el dia, al parc de l'Escorxador
Teatre, Tricicle, a les 19h, al Teatre Zorrilla

Tanquem la festa a... Sant Roc, a les 18h, a la plaça Roja



Pink Wash
Autorentat de Mascotes
Únic en Badalona

Lave y seque usted mismo a su mascota!
Abierto de 9h. a 22h. todos los días
C. Nelson Mandela, 16 | 607 87 50 53

Dilluns 23

Presentació del llibre "Els ulls d'Al-là", de Joaquim Molina, a les 19h, a l'Espai Betúlia



Dimarts 24

Conte-taller sobre la son. Programa Thao-Salut, a les 17:30h, a la Biblioteca Canyadó-Casagemes Joan Argenté

Conferència 'Les matemàtiques en la màgia i viceversa', a les 19h, a la Biblioteca de Can Casacuberta

31ª Setmana del Muntanyisme de Badalona, dies 24, 25 i 26 de maig, a les 20:30h, al Teatre Principal

Dimecres 25

15ª Trobada de nens i nenes

dansaires de les escoles de Badalona. Dies 25, 26 i 27 de maig, de 10h a 12h, al Palau Olímpic

Tertúlia literària amb el llibre 'Me llamo Rojo' d'Orhan Pamuk, a les 19h, a la Biblioteca de Pomar

Dijous 26

Tertúlia literària amb el llibre 'El cervell de Kennedy' d'Henning Mankell, a les 19h, a la Biblioteca de Can Casacuberta

Corpus 2016 a Badalona, Ou com balla, a partir de les 19h, a la Rectoria de Santa Maria i pregó de festa, a les 19:30h, i

concert de Corals de la Unió de Badalona, a les 21h, a l'església de Santa Maria

Montgat

Dissabte 21

Teatre jove amb "Himmelweg (camí del cel)" a les 22h a la Sala Pau Casals



Diuenge 22 | Festa del dibuix, de 10h a 14h, al parc de Ca l'Arnús

NOVETY
TOLDOS DE CALIDAD

Pressupostos GRATIS

**TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES**

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local
08912 Badalona

Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 - 08923
Santa Coloma de Gramanet

www.toldoszaballos.com

Farmàcies obertes de 9h a 22h

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45



Boramar *Severes*

Telf. 93 464 21 34

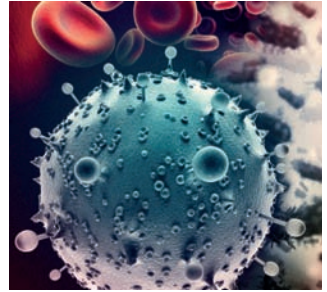
Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

BSC i IrsiCaixa creen un mètode bioinformàtic per predir l'eficàcia dels fàrmacs antiretrovirals contra les diferents mutacions del VIH

L'eficàcia dels medicaments antiretrovirals que s'utilitzen com a tractament per al Virus de la Immunodeficiència Humana (VIH) sovint es veu afectada per la capacitat que té aquest virus de desenvolupar mutacions genètiques. El Barcelona Supercomputing Center - Centro Nacional de Supercomputación (BSC-CNS) i l'Institut de Recerca de la Sida IrsiCaixa, amb seu a Badalona, han desenvolupat un mètode bioinformàtic per predir l'efecte de cada mutació en la resistència del virus a aquests fàrmacs. Un article publicat al Journal of Chemical Information and Modeling explica com aquest mètode ha estat eficaç per predir les resistències als fàrmacs amprenavir i darunavir de virus amb mutacions genètiques a la proteasa del VIH-1, que és una proteïna essencial per a la replicació del virus. Aquest mètode podria ser fàcilment aplicat a altres fàrmacs i proteïnes. En l'actualitat, la predicció dels efectes de les mutacions del VIH sobre l'eficàcia dels fàrmacs es fa en base a la informació obtinguda d'altres pacients. És un coneixement acumulatiu, basat en l'experiència clínica, que resulta útil però que té limitacions, com per exemple que no pot donar cap resposta quan el virus desenvolupa una mutació que abans no ha estat registrada. El mètode desenvolupat pel BSC i IrsiCaixa supera aquestes limitacions, ja que fa les prediccions en base a les característiques de cada mutació genètica i als canvis que aquesta mutació provoca en les proteïnes del virus que actuen com a dianes dels fàrmacs. El mètode BSC-IrsiCaixa combina



la seqüenciació de l'ADN del VIH, la detecció de les mutacions genètiques, el modelatge computacional de les proteïnes i la simulació de l'acoblament dels fàrmacs amb les proteïnes del virus. Tota aquesta anàlisi bioinformàtica pot ser executada en menys de 24 hores en un equip informàtic relativament petit i a l'abast de qualsevol laboratori. Una de les claus del sistema és la utilització de PELÉ, un software de simulació desenvolupat al BSC per predir la interacció dels fàrmacs amb les seves dianes, que ha demostrat tenir avantatges competitives sobre altres softwares comercials.

Disponible via web

El BSC ha creat una plataforma automàtica disponible via web en la qual, de manera gratuïta, els investigadors que ho desitgin poden introduir la seqüència genòmica de la proteasa HIV-1 PR d'un pacient i predir l'eficàcia de subministrar-los els fàrmacs amprenavir i darunavir. De moment, aquestes són les úniques prediccions disponibles, a l'espera d'avançar en la recerca al voltant dels efectes de les mutacions del VIH sobre altres proteïnes del virus i les interaccions amb altres fàrmacs antiretrovirals.

Consells per evitar caigudes en la gent gran, el 25 de maig a l'Aula de salut de l'Hospital Municipal de Badalona



La sala d'actes de l'Hospital Municipal de Badalona acollirà aquest dimecres 25 de maig, a les 18.30 hores, la xerrada "Aprenem a evitar les caigudes en la gent gran", a càrrec del doctor José Manuel Cancio, metge adjunt del Servei de Geriatria i Cures Pal·liatives de

Badalona Serveis Assistencials (BSA). L'activitat s'emmarca en el cicle de conferències de promoció de la salut entre la ciutadania Aula de salut. Aprenem de la mà de l'especialista.

Per assistir a les xerrades d'Aula de salut cal inscriure's prèvia-

ment. Es pot fer mitjançant el telèfon 93 464 83 89 -de dilluns a divendres de 9 a 13 hores- i el correu electrònic bsa@bsa.cat. Les conferències estan obertes a totes les persones que hi estiguin interessades, tot i que el nombre d'inscripcions està limitat a l'aforament de la sala.



DENTAL GAUDÍ

Experts en la teva Salut Bucodental



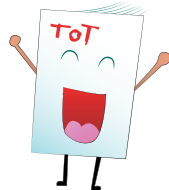
ESPECIALITATS

Odontologia conservadora i endodòncia
Medicina, cirurgia i implantologia oral
Ortodòncia i odontopediatria
Pròtesi i disfunció temporomandibular
Estètica dental i blanquejaments

1ª VISITA I PLA DE TRACTAMENT GRATUÏT
Finançament a mida

Pl. Antoni Gaudí, local 5 (Les Vilares) Montgat
Tel. 93 277 64 07 · dentalgaudi@gmail.com

 **Dental-Gaudí-Clinica-Odontològica**



Recta final: tècniques d'estudi



Noemi Ferré; Mònica Fernández.
Psicologia Clínica.
+34 630 64 84 82
Carrer dels Arbres 33-35,
Badalona

S'acosta final de curs i en conseqüència, els últims exàmens; És un moment clau i ara cal fer l'últim esforç.

Com podem ajudar als nostres fills per a que tinguin èxit en l'estudi?

Implicant-nos; oferint-los la nostra ajuda i supervisant la seva feina.

A continuació anomenem alguns aspectes clau per a que puguin desenvolupar al màxim el seu potencial i aconseguir un bon rendiment:

- **Proporcionem-los un espai exclusiu per a l'estudi.** Silencis, allunyat de les distraccions, ben il·luminat i on disposi de tot el material necessari.
- **Creem hàbits.** El temps dedicat a l'estudi variarà en funció de l'edat dels nostres fills, però per a que adquireixin un hàbit haurien de dedicar-hi cada dia una estona a la

Les 4 llunes

Tot el necessari per al vostre nadó

www.les4llunes.com

Av. President Companys, 28-32, i 60 · 08911 Badalona
93 464 35 67

Distribuidors oficials de les millors marques del mercat

bugabó STOKKE concors
JANE BEBECAR JOOLZ cybex
Römer BABYBJÖRN Cotinfant
mutsy



mateixa hora. Cal recordar que és important que els quedi temps lliure per a jugar, veure la TV, etc.

•**Ajudem-los**, supervisem la seva feina i proporcionem-los tècniques d'estudi. A continuació enumerem algunes pautes per a organitzar la feina:

1. PRE-LECTURA. Lectura ràpida dels diferents apartats per agafar una idea sobre la temàtica i l'extensió dels continguts.

2. LECTURA COMPRESIVA. Llegir atentament i assegurar que es comprèn. En cas contrari es pot buscar la informació en altres fonts o demanar ajuda.

3. SUBRATLLAR allò més important. És important que abans de subratllar s'hagi entès el que s'ha llegit per a que sigui més fàcil discriminar la informació necessària.

4. ESQUEMA. Fer un petit esquema amb els conceptes principals del que s'ha llegit. Permet organitzar les idees, comprendre-les, i retenir-les.

5. RESUM. Si s'han seguit els passos anteriors, aquesta tasca resultarà senzilla. Els resums han de ser curts però complets.

6. REPÀS. Fins que arribi el dia de l'examen, fixarem un seguit de dies de repàs amb l'ajuda del resum i l'esquema.

Agenda Infantil

Dissabte 21

Cercavila petita, a les 11:30h, a la Rambla (acte aplegat per pluja tornat a programar).

Diumenge 22

Festa del Dibuix, acte per a tota la família, de 10h a 14h, al parc de Can Solei i Ca l'Arnús.

Dimarts 24

Conte-taller sobre la son. Programa Thao-Salut, a les 17:30h, a la Biblioteca Canyadó-Casagemes Joan Argenté.

Dimecres 25

Contes de maig. 'Els Dragolins i en Turmeni pastisser' d'Anna Ariño i il·lustracions de Georgina González, a les 17:30h, a la Biblioteca de Pomar Dimecres fem Biblioteca. Contes, jocs, tallers, dibuix...Tarda de jocs, a les 17:30h, a la Biblioteca de Lloreda.

Dijous 26

Conte-taller sobre l'alimentació. Programa Thao-Salut, a les 18h, a la Biblioteca de Can Casacuberta.

**ROBA DE NENS
DE 0 A 16 ANYS**

Passatge Maignon, 19
93 389 10 62

 Facebook

Cor Infantil de Badalona



Pàgina de Facebook del Cor Infantil de Badalona. Podràs recordar de manera més còmode quan hi ha un concert, a quina hora és, si s'anul·la algun assaig i també pujar fotografies i vídeos de concerts.

La Bona  **Papereria**

**MATERIAL ESCOLAR · MATERIAL OFICINA · LLIBRES · JOGUINES ·
ARTICLES DE REGAL · FOTOCOPIES · ENQUADERNACIONS**

GUIFRÉ, 280 08912 BADALONA · TEL/FAX 93 348 45 76
de dilluns a divendres 8.30h. a 13.30h. i de 16.30h. a 20h.

**CARAMELS
I LLAMINADURES**

CARRER PRIM, 195 08911 BADALONA
TEL. 93 611 14 66

Gual sense regularitzar

Ricard Bernal

Darrerament he notat en alguns carrers de Badalona l'aparició d'alguns senyals de guals sense regularitzar. Hi ha qui fins i tot pinten una ratlla de color groc, com aquest de la fotografia que us faig arribar al carrer Joan Peiró 58, per prohibir l'aparcament. Demanaria a l'Ajuntament de Badalona un major control per evitar aquest frau perquè qualsevol pot comprar una placa, instal·lar-la davant de casa i tenir aparcament gratis i reservat.



Evitem accidents

Anna Canals

Les noves vivendes del carrer Riera Canyonó van ser entregades el passat mes d'Octubre i desde llavors són molts els cotxes que aparquen en la nova travassera que s'ha creat. Aparquen a la vorera, el que fa que els vianants hagin de caminar per la carretera (hi ha persones grans, pares i mares amb cotxets, discapacitats,etc)

que també han d'anar pel mig de la carretera i s'exposen a un greu accident, ja que no és el primer cop que em tingut algú ensurt. La grúa no es pot portar els cotxes mal aparcats perque diuen que hi ha un error de senyalització i a més aquesta travessera no disposa encara de nom. Esperem que es pugui solucionar aquest tema i evitar algú greu ensurt en un pròxim futur.



INSTITUT POMPEU FABRA

ESO
BATXILLERATS

- HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS
- CIÈNCIES I TECNOLOGIA

- CICLES FORMATIUS DE
GRAU MITJÀ I SUPERIOR
- CAS (Curs d'Accés a
Cicles de Grau Superior)

- FABRICACIÓ MECÀNICA
- TRANSPORT I MANTENIMENT DE
VEHICLES
- QUÍMICA

**PERÍODE DE PREINSCRIPCIÓ DE BATXILLERAT
I CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ - del 18 al 25 de Maig -**

C/ Molí de la Torre 34 - 58 · 08915 Badalona · tel. 93 383 63 11

Les Festes de Maig recuperen aquest dissabte la Trobada de Puntaires i la Cercavila Petita



La pluja ha marcat les Festes de Maig 2016 amb la cancel·lació de diversos actes. El darrer acte suspès va ser el concert d'Obeses i la Banda Simfònica de Badalona celebrat finalment aquest dilluns a la Plana, amb un gran èxit de públic i de crítiques. Dos dels actes tradicionals de les festes que s'havien de celebrar el dissabte 7 de maig es faran aquest dissabte, 21 de maig. Es tracta de la XXX Trobada de Puntaires que espera reunir centenars de Puntaires a la Rambla, a partir de les 10h del matí, i la Cercavila Petita que començarà a les 11:30h a la mateixa Rambla.

La Cercavila Petita tindrà la participació de diverses escoles de la ciutat amb la interpretació musical a càrrec de la Bossa Verda. El recorre-

gut passarà per la Rambla, carrer de Sant Domènec, carrer del Canonge Baranera, carrer de Mar, carrer de la Pietat, passatge Maignon, avinguda de Martí Pujol, carrer dels Arbres i plaça de la Plana. La Cercavila Petita té per objectiu mostrar els elements festius de la ciutat que poden ser portats per infants i fomentar la seva participació.

Els actes celebrats el passat cap de setmana van reunir un gran nombre de públic, com el Cercabèstia, els Correfocs, tot i patir per la pluja durant el Correfoc infantil, la Diada Castellera, la Fira de l'Arrop o el Faldilles Enlaire.

Final de festa a Sant Roc

Les Festes de Maig comencen a arribar a la seva fi. Aquest cap de setmana, a part de

la Trobada de Puntaires i la Cercavila Petita, el programa inclou aquest dissabte el Dia del Micaco, a la plaça Trafalgar, amb jocs infantils, bitlles catalanes i un berenar amb xocolata i xurros. Un altre dels actes clàssics que arriba aquest cap de setmana serà la Festa de "las Migas" al parc de l'Escorxador on diumenge es repartiran més de 2.000 racions d'aquest plat. D'altra banda, el parc de Can Solei i Ca l'Arnús acollirà diumenge al matí la Festa del Dibuix. Diumenge a partir de les 18h, i per primera vegada, la plaça Roja de Sant Roc acollirà el final simbòlic de les Festes de Maig amb l'acte "Tanquem la festa a... Sant Roc!". Les colles de cultura popular de Badalona oferiran un espectacle amb música, dansa, foc, castells i altres elements festius.

TOT

Imatges



Felcía Sabater



PATROCINA LES IMATGES DE LES FESTES

JOMER

COCTELERIA





Joan Navarro



Joan Sánchez



Joan Sánchez

TOT

Imatges



Felicià Sabater



Joan Sànchez



Joan Navarro



Joan Sánchez



Joan Navarro



PATROCINA LES IMATGES DE LES FESTES

JOMER
COCTELERIA



Hyundai Elantra

Benzineres

Les benzineres més econòmiques aquesta setmana a Badalona



Diesel:

0,893 € Bona Area Estiu, 18

0,949 € Lowcostfuel Carretera de Mataró



Benzina 98:

1,185 € Evolution Antoni Bori

1,214 € Kanguroil Marquès de Montroig



Benzina 95:

1,043 € Bona Area Estiu, 18

1,079 € Lowcostfuel Carretera de Mataró

Preus mitjans d'aquesta setmana
Dades: geoportalgasolineras.es

El nou Hyundai Elantra es caracteritza pel disseny actual, aerodinàmic i amb distinció i, a la vegada, amb un perfil clarament esportiu. A l'interior, pren especial importància la qualitat dels materials utilitzats, fet que repercuteix directament en el confort. A la vegada, els elements que el componen tenen la qualitat d'ergonomia i d'intuïtivitat, per tal d'adaptar-se a les exigències de cada conductor, amb l'objectiu de garantir-ne la comoditat i el perfecte accionament de tots els comandaments. Elements com el carregador USB, el mirall retrovisor intern amb enfocament progressiu, el sistema de ventilació posterior o els alçavidres elèctrics són alguns dels detalls d'aquest nou Elantra. Detalls opcionals com els sensors d'estacionament,

seients calefats i ventilats o el seient del conductor amb reglatge automàtic contribueixen a crear un ambient de distinció.

Motor

El Hyundai Elantra està disponible amb dues opcions de motorització, una a benzina i una dièsel: 1.6 MPI de 128 cavalls, velocitat màxima de 200 km/h i consum combinat de 6.6 litres. 1.6 CRDi de 136 cavalls, amb velocitat punta de 190 km/h i consum combinat de 4,5 litres als 100, de mitjana.

Seguretat

La seguretat del Hyundai Elantra comença per la rigidesa i la resistència del xassís. Més del 53% de bastidor està format per acer d'alta resistència, amb barres d'impacte



doble per als seients posteriors i pilars reforçats. Continuant amb la seguretat, l'equipament inclou tots aquells elements que contribueixen a una conducció segura. En aquest sentit, podem

parlar del control electrònic d'estabilitat ESC, el sistema d'engegada en pendent, del control de pressió dels neumàtics, entre d'altres. Els frens frontals són de disc de 15 polzades. A més a més,

el vehicle està equipat amb set coixins de seguretat per tal d'assegurar la protecció de tots els passatgers. S'hi afegeix també a l'equipament de seguretat, el sistema de detecció d'angle mort.

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA

PADDOCK-BDN



BOTIGA:

C/ Baldomero Solà, 4 Badalona

Tel.93 399 26 92 - info@paddockbdn.es

TALLER:

C/ Guixeres, 52 Badalona

www.paddockbdn.es

Tendències

Descobreix la manicura que voldràs lluir aquest estiu

Refrescants, divertides i molt diverses. Així són les propostes de manicura per a aquest estiu 2016. T'atreveixes amb elles?

La moda pop dels 60, tant des del seu vessant pastís com des de la transparència del vinil, els incombustibles anys 80 i els seus tocs fluor, i els metàl·lics 70 reapareixen aquesta estiu als esmalts d'ungles. I ens agrada, no només perquè, com diu el refrany, «en la diversitat està el gust», sinó perquè per fi! sembla que el color i el joc s'imposen també a casa nostra en qüestió de manicura.

«Els colors d'aquesta temporada vénen en tons refrescants, com el verd, mandarina, groc, negre i blanc. cada un té estampats inspirats en les illes. La col·lecció tropical d'aquest estiu s'inspira en dissenyadors com Kenzo, Stella McCartney, Maison Christian Dior, Salvatore Ferragamo, etc.», explica Suzi Weiss-Fischmann,



directora creativa i cofundadora de la marca d'esmalts d'ungles OPI, que proposa fins a 12 tons nous.

El pop dels 60

És la proposta de Dior amb la seva col·lecció Polka Dots. Dissenyada pel seu director

creatiu Peter Philips, s'inspira en els lunars, que reproduceix en la seva proposta de manicura per a aquest estiu. El mateix Christian Dior assegurava que els lunars «aporten encant, elegància, relaxació i estan sempre de moda». Els tons pastís també són la proposta de la col·lecció primavera-estiu La Revelation originelle de Givenchy i d'alguns dels tons de OPI. Dins d'aquesta època, en una versió de més vinílica però igualment dolça, trobem la proposta de Skeyndor, Lollipop.

Metàl·lics 70

Yves Saint Laurent és la punta de llança d'aquesta tendència estiuenc, que veiem també en algun dels tons proposats en les col·leccions de Chanel i Bourjois, encara que el seu look de maquillatge no va en aquesta línia.

Els 80 i el fluor

Finalment, la sempre present dècada dels 80 reapareix amb un dels seus trets més característics: els colors en to fluor, vibrants i res discrets, que casen molt bé amb les nits estiuencs.

Tractaments LPG a Badalona

10
Aniversari
2006 - 2016

Informa't sobre els nostres protocols i packs amb descompte i sessions de regal!

I a més, si combines el teu tractament amb un pack de presoteràpia, termestimulació, mesoteràpia virtual, massatges...només aquest mes,

50% de descompte en el segon pack!

Personalitzem tots els corporals, demana la teva cita i et farem un diagnòstic sense cap compromís..

Centre inscrit a la web oficial LPG

Lipomassage



Roger de Flor, 175 · 93 399 52 04 · BDN
www.esteticanataliatoscano.com
www.boutiquenataliatoscano.com



Belleza a la dutxa

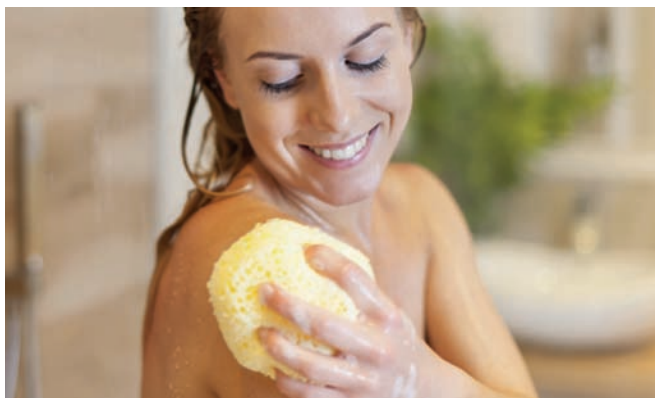
Us donem uns consells perquè feu d'una simple dutxa tot un tractament de bellesa.

Primer netegeu-vos bé la pell i exfolieu-la per treure'n les cèl·lules mortes.

Després, apliqueu-vos una mascareta adequada al vostre tipus de pell, evitant el contorn dels ulls i de la boca i retireu-la al cap de 10 minuts amb aigua freda.

Deixeu córrer l'aigua calenta uns deu minuts pel coll per relaxar les cervicals i acabeu amb un bon raig d'aigua freda.

Apliqueu-vos mascaretes de fang al cabell, al cos i fins i tot a la cara, evitant llavis i contorn d'ulls. La mascareta ha de ser hidratant si la pell és seca, astringent si és greixosa, calmant si està irritada i il·luminadora si esteu cansats.



Després, us haureu d'esbandir amb molta cura.

Després de la dutxa, apliqueu-vos una crema hidratant per al cos o un oli. Aproveiteu per treballar la cel·lulitis amb un producte específic o un oli de bany. Podeu rendibilitzar

l'operació realitzant moviments bàsics de massatge. Tingueu en compte que el massatge no només fa penetrar els productes, també millora la circulació, combat l'estrès, relaxa els músculs i estimula el sistema limfàtic.



**ACADEMIA
BADALONA**

**CENTRO PELUQUERÍA Y ESTÉTICA BADALONA
AUTORIZADO POR LA GENERALITAT**

☎ 93 388 52 01

C/Francesc Macià, 30 · 08915 Badalona

✉ escuela@academiabadalona.com | academiabadalona@yahoo.es

📍 Academia Badalona Perruqueria & Estètica

CICLOS FORMATIVOS GRADO MEDIO ESPECIALIDADES:

Peluqueria | Estética · Belleza

ÚNICO CENTRO EN BADALONA, STA. COLOMA Y EL MARESME
QUE REALIZA **ESTAS DOS ESPECIALIDADES**

TITULACIÓN CON VALIDEZ ACADÉMICA
NO TE DEJES ENGAÑAR CON OTROS DIPLOMAS

MATRÍCULA ABIERTA / SOLICITUD DE BECAS

Sis mals hàbits que poden arruïnar el teu somriure



Lluir una dentadura sana i radiant és molt més senzill del que creiem, només n'hi ha prou amb canviar certs hàbits de la nostra rutina que, sense saber-ho, perjudiquen les dents. El Dr Ivan Malagon

et desvetlla aquestes sis costums que posen en perill la salut del teu somriure:

1.- Mossegar bolígrafs, llapis o qualsevol altre objecte: aquesta mania tan

estesa pot causar un gran dany bucodental, ja que a l'estrènyer aquests objectes entre les dents, a més de fer que es desprenguin trossos de plàstic o fusta, poden provocar microturtures en les peces dentals, a causa de la força que s'exerceix.

2.- Utilitza les dents com a eina multiusos: petits gestos com tallar fil al cosir o humitejar i passar-lo entre les dents, obrir ampolles, entre altres accions, poden fer que, a poc a poc, apareguin petites osques en ells que provoquen que aquests perdin la seva regularitat. Aquestes accions danyen la dentadura i, a més, poden ser les causants de trencaments severes en ella.

3.- Abusar dels cítrics: la creença popular que sosté que les taronges i mandarines són els millors aliats per combatre el refredat o la grip, fa que en els mesos de fred augmenti el seu consum. I en aquest

DEPILACIÓN PERMANENTE

BADALONA
Carrer dels Arbres, 5
Tel. 93 464 00 97
633 544 313

El pelo para quien lo quiera

no+vello

Si + bell@s

Con otras tecnologías de depilación

Con tecnología Sun&Safe de No+Vello

Que no te engañen. En No+Vello con su tecnología patentada Sun&Safe puedes eliminar el vello de forma permanente, segura y eficaz incluso cuando tu piel está bronceada.

cas és pitjor el remei que la malaltia. A més de no estar demostrat científicament, l'àcid d'aquests cítrics debilita l'esmalt dental, augmentant el risc a patir càries, a més d'augmentar la sensibilitat dental.

4.- Utilitza escuradents danya les genives i les dents: aquestes eines suposen una forma errònia de mantenir la teva dentadura neta. Canvia'ls per fil dental o per raspalls interproximals per retirar les restes de menjar de la boca i incorpora l'ús d'aquests instruments en la teva rutina d'higiene bucodental diària.

5.- Mossegar-se les ungles: és un hàbit que enlletgeix l'aspecte de les mans i perjudica greument les dents. El xoc de la dentadura amb les ungles fa que es desprenguin petits prismes de l'esmalt, creant microfractures a les dents. A més, com les mans són un focus de bacteris, a mossegar-nos les ungles facilitem l'accés d'aquests microorganismes a la nostra boca, afavorint el risc de patir càries. Aquest mal hàbit també pot causar patologies bucodentals i danys en les articulacions de la mandíbula com, per exemple, el

trastorn en l'articulació temporomandibular, una patologia que afecta els ossos i els músculs que uneixen el crani amb la mandíbula inferior. A què estàs esperant per deixar de mossegar-te les ungles?

6.- Raspallar-se les dents just després de menjar... No! Encara que és molt positiu mantenir la higiene dental, raspallar-se les dents res més menjar pot ser més perjudicial que beneficiós. Quan es

pren aliments àcids, refrescos o dolços, el pH de la boca es torna més àcid. En aquest moment, l'esmalt està especialment sensible, de manera que la fricció amb les truges del raspall pot danyar-lo i facilita l'accés dels bacteris a les dents. Després de dinar s'espera un mínim de mitja hora abans de raspallar-te les dents i, mentrestant, beu aigua o mastega xiclet per afavorir la producció de saliva i restableixi ràpidament el PH.

Glòria Pardo

Joies i Relotges



Joies en plata personalitzades amb els noms de tots els nens

NOS HEMOS TRASLADADO: Nueva dirección:
C/. Progrés, 159 (cantonada General Weyler)
93 387 64 50

FACIALES:

Hidratar,
Regenerar,
Manchas, Acné,
lifting...

CORPORALES:

Reducir,
Hidratar, Reafirmar,
Tonificar...



estécabelén

MICROPIGMENTACIÓN:
Ojos, Labios, Cejas...

DEPILACIÓN:
Cera Tibja, Eléctrica
Fotodepilación

**ATENDEMOS
CON CITA PREVIA**

SKEYNDOR

EMPIEZA LA SEMANA DEL DIAGNÓSTICO
CORPORAL PERSONALIZADO

MY BODY
DIAGNOSIS

NO TE QUEDES
SIN TU CITA

¡plazas limitadas!



Llueix un escot atractiu aquest estiu



Amb una pell delicada, una gran tensió i poques cures, l'escot reapareix com les flors a la primavera, si és que la pluja ens deixa, i vam descobrir que, potser, té sequedat, alguna arruga o alguna

taca. Per eliminar-les i, encara millor, prevenir la seva aparició, no deixis de llegir els nostres consells.

Extremadament fina i delicada
La pell de l'escot té poques

glàndules sebàcies i sudorípares i el seu teixit conjuntiu i adipós és molt fi, pel que és una pell delicada, poc gruixuda i amb tendència a la deshidratació. A més, suporta el pes de les mames i és l'únic que les manté fermes, per la qual cosa, si no es té cura adequadament, pot presentar flacciditat. Aquesta és la raó per la qual les arrugues que apareixen són en forma de petits plecs.

Per si això no fos suficient, produeix poca melanina, el pigment que ens bronzeja i protegeix de forma natural del sol. En l'escot hi ha uns 1.400 melanòcits (les cèl·lules que creen la melanina) per mil·límetre quadrat, mentre que a la cara hi ha més de 2.000 en el mateix espai. És fàcil entendre perquè l'escot es crema davant del sol abans que qualsevol altra zona del cos.

Hidratació i tractament

Un senzill gest quotidià com estendre el tractament facial al coll i l'escot eviten la sequedat cutània i ajuden a que l'escot es defensi millor de l'envelliment.

VIP ESTILISTES
Centro de Tecnología Capilar

TRACTAMENTS PERSONALITZATS
D'ÚLTIMA GENERACIÓ PER TRACTAR
I RESOLDRE ALTERACIONS CAPIL·LARS .

AV. MARTÍ PUJOL, 271 · 08912 BADALONA T. 93 384 39 22

Això sí, no estenguis la crema des la cara cap avall, ja que d'aquesta manera s'augmenta la flacciditat de la zona. La forma correcta d'aplicar els tractaments en l'escot és des dels pits cap al coll, sense desplaçar els teixits, i en suaus moviments circulars que realitzen un massatge d'efecte tensor.

El tractament facial que utilitzis diàriament és més adequat per l'escot que el corporal, ja que la pell d'aquesta zona s'assembla més a la de la cara que a la resta del cos, que és bastant més gruixuda i completa amb majors defenses.

Protecció solar

Com hem comentat, l'escot és una zona especialment sensible a l'aparició de taques fosques causades pels raigs ultraviolats del sol. És imprescindible utilitzar un fotoprotector d'índex alt (SPF 30 o més), tant per evitar l'aparició de taques com perquè les existents no s'enfosqueixin més. Si tendeixes a cremar-te o et apareixen granets i vermellors

a conseqüència del sol, utilitza mocadors i altres peces de roba per protegir l'escot. De passada, et protejerán de la flacciditat, ja que el sol també deteriora les fibres elàstiques de la pell.

Encara que és difícil eliminar les taques solars, pots tractar-les a la nit amb un cosmètic despigmentant. A més, és convenient realitzar exfoliacions de tant en tant per aclarir-les. Utilitza sempre exfoliants facials que no tinguin partícules d'arrossegament. I si les taques són molt grans o resistents, o canvien de color, mida o forma, acudeix sense dubtar-ho al dermatòleg.

Higiene quotidiana

Al matí, no dirigeixis el doll de dutxa amb aigua calenta a l'escot, ja que només aconseguiràs augmentar la deshidratació i la flacciditat. Per la mateixa raó, evita els guants de crin i similars, les exfoliacions amb productes corporals i els sabons agressius.

Tant si utilitzes maquillatge com

si no, neteja l'escot cada nit amb el desmaquillant o netejador que utilitzis per la cara i, després, hidrata la zona amb una crema adequada o aplica els tractaments de nit.

El truc diari: la dutxa pot ser un dels teus millors aliats anti-flacciditat. Acábala amb aigua freda a l'escot durant uns minuts, amb el doll a baixa pressió. El que tensa és el fred, no la pressió de l'aigua que, si és forta, causarà l'efecte contrari, el despenjament.

Mira sempre cap endavant

Mantenir una postura correcta ajuda enormement a que l'escot realitzi la seva funció de sosteniment de les mames i no es produeixin arrugues ni flacciditat. La postura adequada és mantenir l'esquena recta, amb les espatlles cap enrere i el cap dret mirant al capdavant. També és convenient no dormir cap per avall, cosa que provoca els plecs que acaben marcant-se com arrugues. Millor mirant al sostre, amb el cap lleugerament més alta.



Canonge Baranera, 139
Badalona

- ✓ Mesoteràpia
- ✓ Estètica facial i corporal
- ✓ Acupuntura
- ✓ Tractaments antienvelliment
- ✓ Electroestimulació cavitació
- ✓ Aparatologia
- ✓ Medicina estètica

Per gaudir d'un cos excel·lent.

PREPARACIÓ AL PART
RECUPERACIÓ POSTPART

Tels. 93 464 69 46 - 669 55 40 16

De dilluns a divendres de 9h. a 13h. i de 15h a 20h.

www.ginac.es

Conveni amb mútues
i entitats de salut.



GINAC és el primer
centre de preparació al part
i recuperació del postpart
a Badalona.

La cistella de la compra a Badalona



• **Patates**
0,49 euro-kg



• **Ous**
1,42 euros
la dotzena



• **Pollastre**
2,87 euro-kg



• **Vedella (b istec)**
14,53 euro-kg



• **Lluç**
6,01 euro-kg



• **Enciam**
0,28 euro unitat



• **Oli d'oliva**
4 euros el litre
(depenen marca)



• **Pomes Golden**
0,79 euro-kg

El tomàquet, una hortalissa multivitamínica

El tomàquet és una hortalissa que es caracteritza per l'alta presència de substàncies antioxidants. Aquest és el cas de la vitamina C i del licopè. Recordem que els antioxidants tenen la facultat de bloquejar els radicals lliures, que són els responsables de l'envelliment cel·lular. També les vitamines A i E es troben en una proporció alta. Aquestes dues també són vitamines antioxidants. Específicament, la vitamina A desenvolupa un paper important en la visió, el cabell, l'estat de la pell i, en general, en el bon estat del sistema immunològic. En relació amb la vitamina E, aquesta intervé en la formació de col·lagen i afavoreix l'absorció de ferro. En relació amb l'aportació de vitamina C, es calcula que amb el consum de dos tomàquets, es rep aproximadament el 80% de les necessitats diàries d'un adult. L'aigua és el component que es troba en més alta proporció i, per aquest motiu, el tomàquet és un aliment poc calòric. Es calcula que 100 grams d'aquesta hortalissa aporta unes 20 calories. Aquest alt contingut en aigua, juntament amb l'alt índex de potassi i al



baix en sodi és el responsable que el tomàquet tingui un efecte diürètic i depuratiu. Els hidrats de carboni i la fibra també hi són presents. La fibra és un tipus de carbohidrat especial que no aporta energia però que, en canvi, fa una tasca important en el procés de regulació intestinal i també en el control dels nivells de sucre a la sang. Els millors tomàquets, especialment els d'amanida, els trobem durant els mesos d'estiu i fins a l'octubre, tot i que en trobem als nostres mercats durant tot l'any.

KATA CREPE & CO

C/Sant Pau, 84 local · 08911 · Badalona
Tel. 620 919 551
(Entre Canonge Baranera i Sant Pere)

Crepes dolces i salades · Bagels
· Smoothies · Pancakes · Sucs naturals
Torrades · Fondues

Vols provar quelcom deliciós en un espai en què
disfrutaràs d'un nou concepte de menjar sa?

ARA TAMBÉ PER EMPORTAR!



Suquet d'anxova

Ingredients:

800 g - Anxoves
400 g - Tomàquets rallats
7 grans - All picat
Julivert picat
1 cullerada - Farina
Pebre
Oli
Sal
Aigua

Preparació:

Feu un sofregit amb els alls, el julivert i els tomàquets. Salpebreu-ho. Poseu-hi la farina, remeneu-ho i afegiu-hi una mica d'aigua bullent i les anxoves netes. Deixeu-ho poca estona, fins que les anxoves siguin cuites.



Variacions:

El pebre es pot substituir per pebre vermell picant.

Al final s'hi pot afegir una anxova confitada, picada i deixatada amb el suc de la cocció.

Es pot fer una reducció de vi blanc abans de posar-hi les anxoves

CPé
can piqué restaurant
93 564 00 23

Especialistes en tot tipus de celebracions:

- Casaments
- Comunions
- Batejos

Crta. Badalona Montcada, km.7 | canpique.com  




Mireia
FORN DE PA I DEGUSTACIÓ
Av. de Morera, 92
08915 Badalona
T. 93 465 55 36
www.forndepamireia.com



Crema de gambes i vichyssoise

Recepta del bloc badaloní:
elgustestnostre.blogspot.com.es

Hola!! Avui, una altra recepta que vam fer el dia de Nadal. Un entrant boníssim que encara podeu fer durant aquestes festes! Una crema de gambes i vichyssoise boníssima! La idea la vam treure de Directo al Paladar. Comencem posant a fer la vichyssoise. Primer de tot tallem 4 o 5 porros (les quantitats són perquè en surtin uns 15 vasets) i els posem a la cassola a enrossir amb una mica d'oli i mantega. Al cap d'uns minuts, hi afegim uns 700g de patates pelades i tallades a daus. Hi posem aigua fins a cobrir-ho tot, una mica de sal i pebre. Ho deixem coure 20 minuts i ho trituruem ben fi. Ara ja podem començar la crema de gambes. El primer que fem és pelar 400 o 500g de gambes, conservant les pells i els caps. Posem a fregir les gambes pelades amb 2 grans

d'all pelats i picats, en oli ben calent. Un cop cuites (2 minuts com a màxim), les reservem i, a la mateixa cassola hi posem les pells i els caps de les gambes. Ho deixem enrossir durant 2 o 3 minuts. Llavors hi afegim 3 cullerades de farina i dues cullerades de pebre vermell dolç. Ho remenem bé i hi posem 450ml d'aigua. Ho deixem coure 10 minuts. Mentrestant, posem en remull 3 o 4 fulls de gelatina neutra (depenent de si voleu que quedi més gelatinós o menys, nosaltres n'hi hem posat només 3, la quantitat justa per evitar que es barregin les dues cremes). Un cop han passat els 10 minuts, passem la sopa pel colador xinès, procurant aprofitar bé tot el suc de les gambes. A més, hi posem una part de les gambes pelades cuites que havíem reservat tallades a trossets petits (gardeu-ne una per decorar cada vas). Ho tornem a posar al foc fins que



arrenqui el bull, hi afegim els fulls de gelatina escorreguts, ho retirem del foc i ho remenem uns minuts. Llavors ja podem repartir-ho en els recipients per servir i els posem a la nevera durant un dia. L'endemà, tornem a escalfar una mica la vichyssoise, hi afegim una mica de crema de llet i rectificuem de sal i pebre. Traiem la crema de gambes de la nevera i hi posem l'altra crema al damunt. Finalment, posem les gambes a sobre de cada vas i un raig d'oli d'oliva verge extra. I ja ho tenim! Un entrant lleuger però gustós i boníssim, ideal per cap d'any o les festes que encara queden!! I ja ho sabeu... el gust és nostre!




POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR

MENÚ DIARI 6,90 €

Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76 



PIZZERÍA
MENORCA

PIZZAS ARTESANALES AL HORNO
DE PIEDRA 100% CASERAS

- ENSALADAS
- BOCADILLOS
- TAPAS
- PEPITOS
- PANININS

SERVICIO A DOMICILIO



RIERA MATAMOROS, 30 BADALONA 93 533 38 97



1



2



3



4



5



Carrer Nord, 24 (Polígon Buvisa) Teià
93 555 73 89 | 691 41 79 90

Menú del dia

8 primers i 8 segons per escollir

Postres, pa i beguda

10.50 € IVA inclòs



Menú cap de setmana

8 primers per escollir

Però sempre hi trobarà:

Amanida amb formatge de cabra

Calamars a l'andalusa

Muscos al vapor o a la marinera

Cargols a la llauna

8 segons per escollir

Però sempre hi trobarà:

Arròs caldós amb llamàntol

Paella de peix i marisc

Bacallà amb samfaina

Vedella rostida amb assortiment de cinc bolets

Postres, pa i beguda

18 € IVA inclòs

**Menús especials per a grups
i celebracions: comunions, batejos...**

Ens adaptem al seu pressupost

**Si vens de part del TOT
et convidem a una copa de cava**

Hamburguesa “Ses Illes”

Recepta del restaurant badaloní:
La Mare del Tano
Francesc Layret 175 | 93 179 72 40

Ingredients:

Hamburguesa Black Angus o similar de 200gr, pa rústic c d'hamburguesa, fulls d'espínacs frescos, sobrassada ibèrica de Mallorca, formatge brie, salsa de mel i mostassa.

Preparació:

Posem l'hamburguesa a la planxa quan aquesta estigui ben calenta. La deixem coure uns dos o tres minuts per a cada banda per tal d'aconseguir que quedi ben fetx per fora i rosada per dins (això depèn, òbviament, de com us agradi el punt de la carn). Mentre tenim l'hamburguesa a la planxa agafem el pa, que prèviament hem escalfat al grill per donar-li un toc cruixent, i obrim i col·loquem les fulles d'espínacs sobre la base d'aquest pa. Posem l'hamburguesa sobre els fulls



d'espínacs i dues rodanxes, no massa gruixudes, de sobrassada de Mallorca. A conti nuació afegim el formatge brie sobre la sobrassada i ho grati nem al forn. Per acabar, amb una cullera, removem bé la salsa de mel i mostassa i l'afegim per sobre

de tots els ingredients. Per últim només cal desitjar bon profit i gaudir-la al màxim.

Maridatge:

Cervesa artesana “Espiga Blonde Ale” (premi a la segona millor cervesa rossa 2016).



Frankfurt Montgat

C/ Marina núm. 53 08390 Montgat
Tel. 93 469 83 06

Granja-Cafeferia Andrés

Roger de Flor, 95 · 08912 Badalona · Tel. 630 801 114



Desayunos - Meriendas - Repostería
Bocadillos - Bikinis - Cafés
Gran selección de Tés
Terraza interior

Se celebran aniversarios
y cumpleaños para niños y adultos

Menús diferentes todos los días 9,50 €



Pastís de formatge

Recepta del restaurant badaloní:
Neruca
Carrer Tei, 7 | 93 384 12 06

Ingredients:

1 kg de formatge Quark, 200 grs de mantega, 300 grs de sucre, 4 ous, ratlladura d'una llimona, 2 grs de sal, 60 grs de farina, un paquet de galetes maria.

Preparació:

En un bol, posem la farina, el sucre, els ous, la sal, la ratlladura de la llimona i el formatge Quark. Barregem bé el conjunt amb unes varilles fins que quedí una massa fina i homogènia. Tot seguit, hi afegim la mantega prèviament escalfada per tal que sigui més fàcil barrejar-ho. Per fer la base, triturarem el paquet de galetes sencer amb mantega fins aconseguir una massa. Pintarem el motlle una mica de mantega i farina perquè el



pastís no s'enganxi. Farem una capa, ben premsada amb la massa de les galetes i hi afegirem la barreja feta anteriorment.

Coem al forn durant 50 minuts

a 180°C Deixem refredar i reposar a la nevera abans de servir.

Maridatge:

Sangria de cava.



Daiquiri de maduixa



Recepta del restaurant badaloní:
Botànics
Sant Miquel, 4 | 93 389 36 28



Les Guixeres
BAR - RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62
Electrònica, 26
Pol. Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES 

Ingredients: Rom blanc, sucre líquid (es pot substi tuir per sucre blanc), suc de llimona, maduixes, gel, gel picat
Estris: Coctelera, copa còctel, colador petit.

Preparació:

Abans de començar amb el còctel posarem gel picat a la copa per refredar-la.

Seguidament, agafarem dues maduixes i les aixafarem en el got de la coctelera. Quan la maduixa

esti guí ben triturada, afegirem 4cl de Rom blanc, 1'5cl de sucre líquid (o dues cullerades de café de sucre blanc) i 2'5cl de suc de llimona. Tancarem la coctelera i remenarem. Quan ho ti nguem ben remenat, traurem el gel de la copa còctel, que ja estarà freda, i ajudant-nos amb un colador perquè no ens caigui la polpa dins la copa, li abocarem tot el contingut de la coctelera. Decorarem amb una maduixa i ja ho tenim llest per servir. Salut!



HOTEL LA BRASA
de Riudarenes

Bed & Breakfast
NOU, TRANQUIL i CONFORTABLE

RESTAURANT LA BRASA



C. de Sta. Coloma de Farners, 21
Tel. 972 85 60 17
RIUDARENES (Girona)
www.labrasa.com

Obligació d'instal·lar un menjador a l'empresa



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

No tothom té la sort de poder anar a casa a dinar durant el període de descans de la feina. En la majoria dels casos, la distància i el temps no permeten als treballadors tornar al seu domicili a menjar, cosa que implica la necessitat de disposar d'un espai habilitat dins la mateixa empresa per poder fer-ho.

"L'empresa estarà obligada a instal·lar un menjador quan el descans per dinar sigui inferior a dues hores efectives."

L'única legislació laboral que regula l'obligació dels menjadors dins l'empresa data de l'any 1938, una llei que el Tribunal Suprem va declarar vigent el 2011. Segons aques-

ta, l'empresa estarà obligada a instal·lar un menjador quan el descans per dinar sigui inferior a dues hores efectives, quan la meitat del personal obrer ho demani i també quan l'empresa tingui contractada una plantilla superior als 50 treballadors. Pel que fa a les condicions que han de tenir els menjadors de les empreses, la legislació determina diferents obligacions en funció del supòsit que ha motivat la seva instal·lació. Aquells que s'hagin habilitat perquè el descans dels treballadors és inferior a les dues hores, o perquè ho ha sol·licitat la meitat del personal, hauran de tenir com a mínim aigua corrent, llum i un microones perquè els treballadors puguin escalfar el menjar. En canvi, si el menjador s'ha construït perquè la plantilla és superior als 50 treballadors, l'empresa estarà obligada a oferir dins



d'aquest, un menú per un preu assequible i contractar tot el personal que sigui necessari per la seva elaboració. De l'administració d'aquest menjador se n'encarregaran els propis treballadors de l'empresa, que coordinaran tan la neteja i disciplina del local, com la disposició dels àpats.

Si creieu que la vostra empresa hauria de tenir menjador, podeu sempre reclamar la instal·lació d'un menjador davant dels tribunals socials i les multes per les empreses que no compleixin aquesta obligació poden anar des dels 300 € fins als 3.000 €.



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

c/ Coll i Pujol, 101
08912 Badalona
Tel 93 399 54 96
Fax 93 460 77 84

www.gabinete.net
hv@gabinete.net

Al teu costat des de 1994

- **Advocats**
- **Accidents de trànsit · Laborals**
- **Administració de finques**
- **Gestió de lloguers**



ÀRIES
(21/3 al 20/4)

Setmana tranquil·la. El diumenge serà un dia complicat, el vostre regent Mart motivarà un estat de sobreexcitació, que si bé pot ajudar-vos a l'hora de realitzar activitats físiques, també pot fer-vos perdre els nervis amb facilitat o cometre excessos.



CRANC
(22/6 al 21/7)

La Lluna plena calmarà els vostres ànims en una setmana molt atafegada que la viureu amb la sensació de que us falta temps per complir amb tot. Soleu atabalar-vos amb facilitat i el millor serà que us esforceu per evitar tensions ja que teniu tendència a l'estrés.



BALANÇA
(24/9 al 23/10)

La vostra química sexual resultarà espectacular, encara que després d'unes... Digueu trobades, la cosa es diluirà davant els canvis d'humor tan propis del vostre signe. Cuideu només la vostra alimentació perquè sou propensos als problemes digestius.



CAPRICORN
(24/12 al 20/1)

Heu treballat molt dur per millorar i a més la sort s'ha aliat amb vosaltres al moment que més la necessitàveu. En els últims dies ha sorgit alguna cosa que no heu de deixar passar. Es tracta d'una oportunitat única, que requereix el vostre esforç, fe i confiança.



TAURE
(21/4 al 20/5)

El reforç que suposa el trànsit solar per Taure, provoca que fent gairebé el mateix que sempre, sereu capaços d'aconseguir el més gran dels plaers. Gaudireu de cada cosa com si fos l'última vegada i treureu el màxim partit d'aquells que us envoltin.



LLEÓ
(23/7 al 23/8)

Potser és el moment d'ampliar la teva formació, per poder accedir a aquests llocs laborals amb els quals somies. Tindreu un projecte de gran envergadura, en el qual haureu d'aprendre a combinar la grandiositat que tant us agrada amb saber fer el més pràctic.



ESCORPÍ
(24/10 al 22/11)

Sempre creieu estar en possessió de la veritat i aquesta seguretat acostuma a ser útil al treball. Encara que aquesta setmana correu el risc de passar-vos de la ratlla i amb qui menys us convé. Tingueu molt tacte amb el que dieu, com ho dieu i a qui l'hi dieu.



AQUARI
(21/1 al 19/2)

Passau per un període una mica de depressió. Correu el risc de perdre el control i acabar molt malament. El millor per a tu seran els plans tranquils i que et dediquis a recuperar forces, sobretot aquest cap de setmana, on seràs propens als accidents i lesions.



BESSONS
(22/5 al 21/6)

Aquesta setmana trobareu sortida a la vostra imaginació amb una idea que us pot donar molt bons rèdits. Per posar-la en pràctica haureu d'oblidar-vos de discutir encara que sigui només per un cop. La recompensa val la pena. Afronta aquest repte, tu ets molt capaç d'això.



VERGE
(24/8 al 23/9)

Encara que vosaltres sou de plans tranquils, la veritat és que quan us poseu, us poseu. Aquest cap de setmana us toca triar entre diverses ofertes a cadascuna més temptadora. Valoreu bé de qui ve cadascuna, perquè aquí estarà la clau per obtenir el màxim plaer.



SAGITARI
(23/11 al 21/12)

Un dels vostres amics o un familiar us oferirà la possibilitat de dur a terme un negoci com a pagament pels vostres malsons. Reviseu bé el projecte perquè pot ser que amagui algun parany. Sou afortunats a l'amor. Aproveiteu la setmana.



PEIXOS
(20/2 al 20/3)

T'has ajuntat amb qui no deuries, potser hagi pecat d'excés de confiança o simplement t'han enganyat. Si et quedava algun dubte de com estaven les coses, aquesta setmana rebràs proves irrefutables. No perdis temps amb lamentacions. No t'adormis.



Serendipity

C/ Sant Josep, 35
Badalona 08911
Tlf. 625 701 194
serendipity.bdn@gmail.com

TIENDA ESOTERICA
TAROT
CARTES ASTRALS
TERRAPIAS ALTERNATIVAS
YOGA
YOGA PER EMBARASSADES

La météo de la setmana del 9 al 15 de maig

Meteorologia | Oriol Rodríguez

El mes de maig està fent honor a la dita popular "pel maig, cada dia un raig". Des de divendres dia 6 fins diumenge dia 15 ha plogut, poc o molt, cada dia. Això ha fet que haguem hagut d'estar pendents del cel durant gran part de les Festes. Dilluns vam tenir un fenomen curiós, típic de zones de muntanya però molt car de veure arran de platja. Ja a la nit, mentre continuava plovent, es va ajeure la boira reduint considerablement la visibilitat. Si el sol fet que hi hagi boira a la costa passa en comptades ocasions, que aparegui mentre plou és encara menys habitual. Hem de recular quatre anys per trobar una situació semblant. El dia més complicat va ser el 10 de maig, coincidint amb la Nit de Sant Anastasi. La formació d'una baixa secundària a l'oest de Catalunya va fer canviar el pronòstic a últim moment: el lleuger gir del vent va

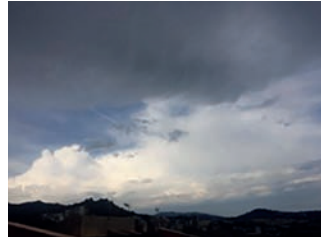
impulsar cap a casa nostra tota una massa de núvols que portava xàfecs i tempestes. Al llarg del vespre van caure poc més de 9 mm. Durant el cap de setmana encara no va acabar de fer net del tot. Dissabte, després d'un matí de sol vam tenir xàfecs de tarda. Diumenge, en canvi, el temps va auquantar i no va arribar a ploure. Això va fer que el termòmetre s'enfilés per sobre dels 20°C, com poques vegades ha passat aquest mes.

Temp màx	21.7°C el dia 12
Temp mín	12.4°C el dia 12
Hr màx	97% el dia 9
Hr mín	41% el dia 12
Press atm màx	1021.0 hPa dia 15
Press atm mín	1003.0 hPa dia 11
Vent màx	43.5 km/h (sud) el dia 12
Precipmàx 24h	9.2 l/m2 dia 10
Precip anual	176.0 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Dissabte a la tarda va ser el moment en el que va ploure amb més força d'aquesta setmana passada. En total vam recollir 4 mm, que és poca aigua. Tot i això, la major part van caure en pocs minuts, de manera que es va assolir una intensitat màxima de precipitació de 52 mm/h, el que equival a gairebé 1 mm/min. Fotografia d'Eric Castilla de les nuvolades que van deixar el xàfec, vistes des de Badalona.

Sudokus

Ompliu les caselles buides del recuadre de 9x9 quadrats amb xifres de l'1 al 9. No s'ha de repetir cap número en una mateixa fila - horitzontal o vertical - ni subcuadrícula de 3x3.

Nivell fàcil

9	4							2
	2	3	1		5	7		
					2			
	9		5	1				6
		6				1		
4				6	7			5
6		4	7	2	9			1 5
2	5		4	3	1			9
1	7	9					4	

Nivell difícil

8		3	5	4				
			9		6	5		
								6
					3	2	9	4
		9		8			7	
						3		
	4	1						
		8					2	5
	3		4	7				

Quant es triga en vendre i amb quina rebaixa?

api.cat

El sector immobiliari espanyol avança a poc a poc, però aixecant el cap. Així ho diuen les estadístiques oficials: pugen les compravendes, el nombre d'hipoteques i el preu de l'habitatge. A més, es triga menys en vendre. Un estudi ens revela quant han trigat de mitjana els propietaris en vendre la seva casa el 2015 i quina rebaixa van haver de fer.

Les rebaixes, comencen ser menys substancials i no asseguruen la venda

Segons l'estudi, "Experiència de venda d'habitatge dels espanyols en 2015" de Fotocasa, el 36% dels propietaris que va posar el seu pis en venda el 2015 va aconseguir vendre el mateix any. Una xifra superior a la registrada en 2014, que va ser del 28%.

Els propietaris que van aconseguir vendre, van haver de rebaixar, de mitjana, un 14% el preu inicial, (33.000 € aproximadament). Aquesta és, la menor rebaixa registrada en els últims cinc anys pel mateix estudi, encara que només s'ha reduït un punt percentual respecte al 2014. El 64% que no ha aconseguit vendre el



seu habitatge el 2015, porta intentant-ho una mitjana de 14 mesos i més de la meitat, fins i tot havent rebaixat el preu. Això demostra que les rebaixes no són sinònim de venda segura, ja que influeixen altres factors com la ubicació, la grandària o la qualitat.

Es triga una mica menys en vendre un habitatge

De mitjana, els propietaris han trigat en vendre 10,6 mesos. Veient l'estadística més al detall: el 44% va vendre el seu habitatge en menys de sis mesos; un 25% va trigar entre set i dotze mesos; un 16% va trigar entre tretze mesos i dos anys, i l'altre 15% va vendre en més de dos anys.

Segons dades de la taxadora Tinsa, no es ven igual de ràpid a

tot arreu. Cantàbria és la província on més temps es necessita per vendre una casa: 18,6 mesos. Altres províncies amb terminis de venda superiors a la mitjana nacional són: Àlaba, Segòvia, Àvila, la Corunya, Salamanca i Biscaia, totes per sobre dels 14 mesos de mitjana.

A l'altre costat estan les províncies on menys es triga en vendre: Ceuta (3,7 mesos), Melilla (5,3 mesos), Sòria i Santa Cruz de Tenerife, ambdues amb un termini mitjà de 7 mesos.

A les principals capitals del país: Madrid té el menor termini mitjà de venda (5,8 mesos); seguida de Barcelona (6,1 mesos); Saragossa (6,5 mesos); Sevilla (9,5 mesos) i a València, supera l'any: 13,5 mesos.

ORIOU AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

Cèdula 90€

Cert.Energètic 90€

Pack cèdula+Certificat: 145€

Tel. 696 687 826

IBERCASA FINCAS
Gestió Immobiliària



IBERGESTIÓN
ASESORIA Y CONSULTING, S.L.
LABORAL FISCAL CONTABLE

CAMPANYA DE RENDA 2015
DECLARACIONS DE RENDA A PARTIR DE 35€

Assessoria Laboral - Fiscal - Comptable
Gestió a Pymes i Autònoms
Gestoria Immobiliària i Administrador de Finques

Avda. Martí Pujol. 255 Ic.10 | 08912 Badalona 933 98 28 94



Registre d'Agents
Immobiliaris
de Catalunya
aicat 5434

Ctra. Antigua de Valencia, 82 local 2 Badalona
e-mail: afrikasa@gmail.com

106.000 €

GRANDES VISTAS



MONTIGALÀ

Ático de 2 habs., Cocina equipada, baño reformados, parquet, dos terrazas. Finca sin ascensor.



CEE: E

REF 489

225.000 €



BONAVISTA

Fantástica casa de tres plantas, local tipo vivienda, dispone de 3 habs. Exterior comedor salón, cocina office. Baño completo, 2 aseos, calefacción, a/a., Terraza solarium de 45 metros.



CEE: en trámite

REF 1718

73.000 €



PEP VENTURA

Piso de 2habs., Comedor salida al balcón, suelo de parquet, cocina y baño conservados calef. individual, a/a., Finca sin ascensor. IDEAL POR ZONA!

CEE: en trámite

REF 3674

65.000 €

IDEAL INVERSIÓN



SALUD

Piso de 2habs., Cocina y baño conservados, suelo de parquet, finca sin ascensor.



CEE: G

REF 388

380.000 €

GRANDES VISTAS



FANTASTICA CASA BONAVISTA

Cocina office, a/a. Calefacción, comedor salón salida al patio 60m +trastero, buhardilla salida a la terraza, garaje.



CEE: en trámite

REF 1630

104.000 €

TODOS LOS SERVICIOS A SU ALCANCE!



JUNTO AVD. SAN SALVADOR

Piso de 3 habs, dos dobles, calefacción, comedor, cocina equipada, baño con ducha, dos balcones, carpintería interior de roble, ascensor. Exterior, soleado.



CEE: en trámite

REF 3563

DISPONEMOS DE MÁS INMUEBLES EN ALQUILER, CONSÚLTENOS

216.000 €

IDEAL POR ZONA



ATICO PEP VENTURA

3 Habs, cocina office, 2 baños completos, comedor salon salida a la terraza de 40 metros calefacción, puertas de roble ascensor, parking opcional. Ideal por zona!



CEE: en trámite

REF 3376

126.000 €



GORG

Piso de 3 habs, exterior, calef., A/a., Cocina office, baño completo, ascensor. Ideal por zona!



CEE: en trámite

REF 3152

110.000 €



AVDA. MARQUES DE SANT MORI

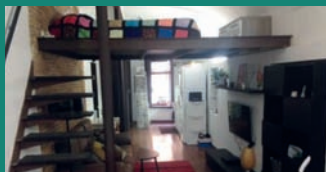
Piso de 3 habs., Cocina lacada, comedor salida al balcón, baño completo, aluminio, finca con ascensor. Gran oportunidad!



CEE: en trámite

REF 3662

DISPONEMOS INMUEBLES PROCEDENTES DE ENTIDAD BANCARIA, INFÓRMESE



Rector (CENTRE)

53 m2 · Loft molt modern al centre de Badalona. En planta baixa independent, cuina i bany moderns, parquet alumini, força llum. Ideal per a inversor o parella jove.

96.000.- €



Marià Benlliure (SALUT-LLOREDA)

60 m2 · Excel.lent àtic a Lloreda. Situat a l'inici del carrer al davant de les pistes de Can Cabanyes. Té 3 habitacions, 1 bany, calefacció, aire condicionat, terrassa de 8 m2.

134.000.- €



Jovellar (CASAGEMES)

93 m2 · Can Mercader. 4 hab. (2 dobles + 2 ind.) 2 banys complets, cuina nova tipus office, menjador 28m2 a doble alçada, balcó-terrasa de 10m2 tipus quadrat, calefacció, a.a., carp. alumini blanc nou, zona tranquil·la ajardinada.

245.000.- €



Avda. Martí Pujol (CENTRE)

72m2 · Pis àtic sense terrassa a l'Avinguda Martí Pujol. Té 72 m2, 2 habitacions (abans 3), 1 bany amb plat de dutxa, parquet, calefacció, fusteria d'alumini. terrat comunitari.

178.000.- €



Canonge Baranera (CENTRE)

60m2 · Piso con entrada independiente desde la calle. 60 metros cuadrados . Totalmente para rehabilitar. Tiene una buhardilla de 25 m2 con posibilidad de hacer otra planta.

190.000.- €



Avda. Morera (MORERA)

80 m2 · Àtic - dúplex + 40m2 de terraza a nivel de comedor y cocina. 2 hab. (antes 3). Baños y cocina nuevos, acabados de calidad, carp. de aluminio, parquet, calefacción + a.a. Exterior soleado, finca con ascensor.

220.000.- €



Aigües (Tiana)

Parcel·la de 350m2 · Possibilitat d'edificar una casa de 250 més garatge de 200. Zona aprop del centre. Molt ben comunicada. Vistes espectaculars!

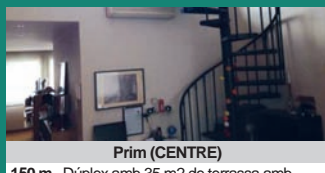
230.000.- €



Sant Isidre (CENTRE)

160 m2 · Triplex en obra seminova. Gran menjador, gran cuina, molta llum, inmillorable zona. Hab. suite, hab. matrimoni, hab. individual i golfes amb terrassa. Molta llum, vistes a mar. Molt tranquil i possibilitat de plaça de parquing a l' edifici.

365.000.- €



Prim (CENTRE)

150 m · Dúplex amb 35 m2 de terrassa amb entrada independent desde el carrer. Planta primera amb cuina i gran menjador, bany complet i saló, planta superior amb habitació tipus suite amb vestidor i sala polyvalent convertible en 2 habitacions dobles d'on hi ha les escales que dona accés a la terrassa. Molta lluminósi!

375.500.- €



Lleó (CENTRE)

125 m2 · Excel.lent pis al pur centre de badalona. Pis cantoner amb més de 25 metres lineals de façana. Té 3 habitacions (1 suite amb vestidor), 2 banys, terres de tarima de Jatoba, persianes supergrademètic, cuina amb illa central, calefacció, aire condicionat. Acabats de Luxe, finca amb 2 veïns.

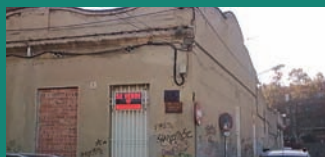
390.000.- €



Prim (CENTRE)

243m2 · Casa impressionant al centre de Badalona. Totalment rehabilitada amb materials de luxe. Té 3 habitacions + golfes, 2 banys, soterrani tipus bodega, terres de marbre, calefacció, aire condicionat, fusteria massissa a tota la casa, pati de 40 m2. Acabats d'alt standing.

475.000.- €



Maragall (CENTRE)

250 m2 · Casa per rehabilitar cantonera, amb 30 metres de façana. Actualment té planta baixa amb badiu. Possibilitat de planta baixa més dos pisos.

185.000.- €



Finques Badalona

C/. Laietania, 17 - 21 Badalona

93 384 00 00

VENDA

PIS C. ÀNGEL GUIMERÀ

65 mts2, pis de disseny, 3 habitacions, cuina menjador, balcó, calefacció, perfecte estat.

174.000 €

CASA C. AGUSTIMONTAL (Centre)

118 mts2, planta baixa menjador, cuina, lavabo i pati 12mts2, planta pis 2 hab. dobles, 1 indiv., bany complet, calefacció i a/a. Perfecte estat. **325.000 €**

PIS MONTGAT C.S.A. M° CLARET

80mts2, 3 habitacions grans, bany, lavabo, cuina, menjador amb balcó amb vistes al mar.

178.000 €

PIS C. JAUME RIBÓ (Sant Jordi)

3 habitacions, menjador, cuina amb pati, bany complet, perfecte estat. calefacció + a/a.

160.000 €

PIS C. GAIETA SOLER (Centre)

105 mts2, 4 habitacions, dos banys complets, cuina, sala menjador gran, calefacció, ben conservat.

228.000 €

DÚPLEX TIANA (Can Gaieta)

4 habitacions, una suite amb bany. 2on bany, sala menjador gran, cuina equipada. Pati 65 mts2. Perfecte estat.

320.000 €

LOCAL C. LAIETANIA (Centre)

155 mts2, en perfecte estat, parquet, calefacció, serveis.

150.000 €

PLAÇA ASSAMBLEA CATALUNYA

Pis senyorial 240 mts2, amb plaça de garatge i traster.

590.000 €

DÚPLEX C. SANT JAUME (Centre)

Es tracta d'una finca de 4 plantes amb 2 dúplex independents, es pot vendre tota la finca o per separat.

Demaneu informació

LOCAL COMERCIAL (La Morera)

C. San Agustí. 35 mts2, planta més 30 altell.

120.000 €

LOCAL RIERA MATAMOROS (Centre)

175 mts2, en planta i 190 mts2 de soterrani amb muntacàrregues.

260.000 €

PARCEL·LA (Canyet)

Magnífica parcel·la de 2.503 mts2, plana i bones vistes, s'hi poden edificar dues cases, façana a carretera de Canyet i C. Lloret de Mar.

Demaneu informació

PÀRQUING (Plaça Pompeu Fabra)

Plaça gran.

19.000 €

LOCAL C. TORTOSA

90 mts2, qualsevol activitat.

90.000 €

PLAÇA D'APARCAMENT

Gran, carrer Francesc Layret (Centre) **26.000 €**

MAS RAM

parcel·la de 1.070 mts2, molt ben situada, vistes a mar. **220.000 €**

LLOGUER

INDEPENDÈNCIA

Local molt comercial 80 mts2. **600 €/mes**

ZONA MAKRO

Nau industrial 600 mts2 de planta i 450 mts2 d'altell. **2.000 €/mes**

ÀNGEL GUIMERÀ

local comercial 50 mts2. **550 €/mes**

ESTUDI EN LLOGER (CANYADÓ)

nou per estrenar, 3 hab., bany, cuina i menjador gran. **700 €/mes**

PIS AVD. BAC DERODA (MORERA)

75 mts2, 3 habitacions, menjador, cuina i bany. Tot reformat i exterior. Amb mobles i electrodomèstics.

700 €/mes

PIS C. DAUDÍ (BUFALÀ)

112 mts2, en perfecte estat, menjador sala de 29 mts2, suite amb bany i vestidor, 2 hab., 2on bany, cuina office amb galeria, acabats de qualitat, tot exterior amb vistes al mar. **950 €/mes**

PIS MARTÍ PUJOL (CENTRE)

65 mts2, 2 habitacions dobles, bany, menjador gran, amb xemeneia, cuina i galeria. Tot exterior.

700 €/mes

OFICINES CARRER LAIETANIA (CENTRE)

40 mts2, 2 despatxos, recepció, aseo.

350 €/mes

Ventajas y desventajas de un negocio o comercio en traspaso



Una de las opciones que un emprendedor valora a la hora de montar un negocio o comercio es adquirirlo a través de un traspaso. La Cesión de un negocio no solo contempla la licencia o el uso del local mediante un realquiler / subarrendamiento, también incluye el mobiliario e inventario de la tienda. El traspaso se paga por la licencia existente en el local, su infraestructura, el material, el stock, etc. El traspaso se justifica además por disponer de una clientela determinada, un nombre o marca reconocida, una situación privilegiada, etc.

Pero, ¿cómo se traspasa un negocio?

El traspaso se rige por la Ley de arrendamientos urbanos (LAU) y para que exista traspaso o cesión de negocio deberán cumplirse algunas particularidades:

- El local de negocio debe disponer de licencia para que puede ser subarrendado por el arrendatario o pueda ceder el contrato de arrendamiento.
- Para considerar que existe un

traspaso como tal, un negocio debe llevar establecido en el local y explotándolo de forma ininterrumpida al menos un año. A partir de ese momento el nuevo inquilino contraerá la obligación de dedicar el local a la misma actividad original al menos por un año más.

- Por su parte, deberá tener en cuenta que el arrendador podrá subir un 20% si el subarriendo fuese total tal o para el caso de existir alguna variación tal como fusión, escisión o transformación en la sociedad que fuese titular del contrato.

- En el traspaso de una tienda se subrogan los derechos y obligaciones adquiridos en el contrato de arrendamiento del inquilino primigenio a un nuevo inquilino. Además pueden trasladarse también los derechos y obligaciones con respecto al personal (empleados) del establecimiento.

Ventajas de adquirir un local por traspaso

- Cuando se realiza el traspaso de un negocio o tienda normalmente la renta de alquiler suele ser algo más baja y puede ser interesante subrogarse al contrato si bien el arrendador podrá subir hasta un 20% el precio.

- No empezamos de 0 y en principio será más barato que si lo montamos nuevo. El primer día que el establecimiento tiene nuevo dueño sigue contando con clientes fieles que compraban en ese local y por tanto existen una ventas iniciales aseguradas.

Desventajas de adquirir un negocio

- **Estilo:** Si el estilo del nuevo dueño no es el mismo que el del negocio transmitido quizá no tenga mucho sentido adquirir un traspaso. En ese caso, si se adquiere el negocio normalmente será más por razones estratégicas que no tanto de clientes ya que empezaríamos de 0.

- **Encontrar el local adecuado:** los propietarios de negocios en traspaso muchas veces valoran sus negocios muy por encima de su rentabilidad aplicando criterios más de “corazón” y poco con la “cabeza”. De hecho, en nuestra Consultora descartamos una media de 10 locales semanales por estar sobre valorados y por no ajustarse a razones de rentabilidad, de inversión real y valoración económica, etc. Buscar el local adecuado es agotador, aunque no debe desistir.



Buscamos profesionales para abrir nuestra Franquicia en BADALONA

FRANQUICIA LIDER ESPECIALIZADA EN COMPRA VENTA DE EMPRESAS Y TRASPASO DE NEGOCIOS.

COBRAMOS POR ÉXITO DE LA OPERACIÓN NUNCA ANTES

COMPRE Y VENDA AL MEJOR PRECIO DE FORMA RÁPIDA Y EFICAZ

C/ Padilla, 260 Tda. 2 - 08025 Barcelona | Telf. 93 015 37 72 | www.serviciosdac.com
www.lacentraldelnegocio.com | info@lacentraldelnegocio.com

Alquile, Compre o Venda con garantía de la mano de profesionales



www.alfabadalonacentromar.com | www.alfabadalona.com



ALQUILE SU VIVIENDA SIN RIESGO DE MOROSIDAD

Dúplex - Badalona (Bufalá) C.E.E. En trámite



Espectacular dúplex con terraza 150m2 en planta superior, patio de 25m2 en planta baja con salida desde la cocina. Comedor 30 m2 con salida a patio. Cocina office en planta baja de 12 m2.

ALFABDN1339

129 m² 4 299.000.- €

Dúplex (2ª línea de mar) C.E.E. En trámite



Comedor de 27 m2 exterior a terraza de 30 m2, plaza de parking, Cocina office de 11 m2 exterior a terraza. Aluminio climait. Haya vaporizada. Parquet y gres.Calefacción y a.a.por climatizador. Plaza de parquing.

ALFABDN1369

121 m² 3 297.000.- €

Ático-Badalona (1ª línea de mar) C.E.E. En trámite



Comedor 20 m2, balcón y vistas al mar y montaña. Cocina office, lavadero. Balcón terraza de 17 m2, climait. Maderas nobles. Calefacción, climatizador, parquet y porcelanato. Zona comun. con piscina y solárium.

ALFABDN1379

86 m² 2 355.000.- €

Piso - Badalona (Morera) C.E.E. En trámite



10 m2 de cocina, 23 m2 de comedor, 7 m2 de balcón, 1000 m. de la playa, terraza, climait. Adaptado minusválidos, ascensor, bomba frío/ calor, calef., parking, solarium, piscina comun. y zona infantil.

ALFABDN1323

128 m² 3 239.000.- €

Piso - Badalona (1ª línea de mar) C.E.E. En trámite

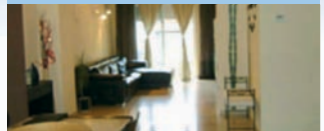


Comedor 22m2 con salida a balcón 15m2 vistas mar y montaña. Cocina office con lavadero y electrodom. (opcionales.) Armarios emp. Calef. y A/A. Carp. Int. Maderas nobles. Parking y trastero incluidos.

ALFABDN1190

104 m² 2 269.000.- €

Ático/Dúplex - Martí Pujol C.E.E. En trámite



Gran comedor 30m2, cocina office de 12m2, climait, maderas nobles, armarios emp., parquet y mármol. Increible terraza 54m2, barbacoa y solarium. Balcón en planta. Parquing y trastero incluidos.

ALFABDN1762

151 m² 3 295.000.- €

Piso - Badalona (2ª línea de mar) C.E.E. D



Comedor 27m2 con salida a terraza de 45m2. Cocina office, parquet y porcelanato, climait y maderas nobles, calef. por radiador y a/a calor-frío. Piscina y Solarium. Exterior. Parking y trastero INCLUIDOS.

ALFABDN1568

115 m² 3 365.000.- €

Casa - Badalona (Bufalá) C.E.E. En trámite



Casa pareada con jardín, bodega 40m2. Sala de juegos. Semi-nueva. Gran salón comedor 21m2, cocina offi ce 25 m2. Terraza de 35 m2. Buena zona y con todos los servicios. Casa pareada semi-nueva en muy buena zona...calidad de vida.

ALFABDN1370

155 m² 3 365.000.- €

Piso - Badalona (Front Marítim) C.E.E. En trámite



Comedor 25m², salida a balcón 11m² y vistasmar y montaña, cocina office 13m², calef. y A/climatizador. Plaza de PK grande 18m² y trastero. Todos los servicios a mano. Espectacular, mejor que nuevo.

ALFABDN1279

109 m² 3 369.000.- €

NECESITAMOS PISOS EN ALQUILER PARA NUESTRA CARTERA DE CLIENTES

Classificats

Inserta els teus classificats a Dimoni Dolç:
 Sant Joaquim, 44 Badalona
 de Dilluns a diumenge de 10.30 a 20.30h.

Immobilisaris

Treball

Motor

Varis

Amistats

Classes

Immobilisaris

Compra - Venda

PISO EN VENTA AGUEDA MOMPÉL Piso en calle Agueda Mompel, con 2 habitaciones, balcón, soleado, exterior, cerca de Lloreda y centro. Muy bien comunicado. Rebajado. Nuevo precio. 88.000€ **TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN VENTA COLL I PUJOL Piso en calle Coll i Pujol. Exterior, muy luminoso, 3 habitaciones, cocina reformada, lavabo reformado, muy bien conservado. **PRECIO VENTA 120.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN VENTA DOCTOR DAUDI Piso en calle Dr Daudi, 120m2 muy amplio, de 4 habitaciones, todas exteriores, muy soleado, en muy buen estado. **PRECIO VENTA 155.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN VENTA BALDOME-RO SOLA Piso de 67m2 totalmente reformado en Baldomer Solà, a 3 minutos del metro Pompeu Fabra, 2 habitaciones, suelos de parket, calefacción, aire acondicionado, exterior. **PRECIO VENTA 135.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN VENTA GENERAL MORAGUES Piso de 80m2, en perfecto estado, con 4 habitaciones, cocina independiente, baño, balcón, muy soleado y bien comunicado. **PRECIO NEGOCIABLE. PRECIO VENTA 115.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN VENTA PLAZA BADALONA Piso de 60m2, 2 habitaciones, cocina independiente, baño reformado, salón, galería amplia con traste-

Dimonidolç



LLAMINADURES, REGALS i MOLT MÉS...

Vine a la nostra botiga a posar els classificats que sortiran al TOT

TLF 627 16 97 47

Ara també al 
 facebook: dimoni dolç

Sant Joaquim, 44 Badalona

ro y lavadero. **PRECIO VENTA 89.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN VENTA SANT JERONI DE LA MURTRA Piso en montaña de 90m2, 3 habitaciones, 1 baño (con opción a otro baño), cocina independiente (a reformar) salón comedor amplio, galería y balcón. Incluye plaza de parking (cabe coche y moto). **PRECIO VENTA 170.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

CASA EN VENTA VACARISSES Casa de 144m2, + 430 m2 de terreno. 1ª planta formada por una habitación doble, cocina y baño. 2ª planta formada por 2 habitaciones dobles, salón muy amplio con cocina tipo office y baño. Hay varios trasteros. **PRECIO VENTA 105.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN VENTA SANT MARC (GORG) piso de 85m2, con 3 habitaciones exteriores, cocina independiente, baño, balcón amplio, muy buenas vistas, salón comedor amplio y galería. Muy luminoso. **PRECIO VENTA 125.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

OPORTUNIDAD!!! En el barrio del Progrés vendo plaza parking. Avd. Marqués del Montroig, 64 entre Cervantes y Ponent, precio 16.000 € a convenir. Amador **Tel 93 388 73 48**

PISO - BADALONA (LLEFIÀ) Piso reformado, gran salón comedor 24 m2 espectacular, cocina offi ce (reformada) de 9 m2, aluminio, sapelli, suelos porcelanato, balcón con vistas, exterior, or. mar y montaña, sol todo el día. Todos los servicios. Muy buenas comunicaciones (Metro y Autobús). Zona alta de Llefià. ALFABDN/1387 169.000€ **Tel 93 397 59 65**

solucions passatempes

fàcil

9	4	1	6	7	3	5	8	2
8	2	3	1	4	5	7	9	6
7	6	5	9	8	2	3	4	1
3	9	7	5	1	8	2	6	4
5	8	6	2	9	4	1	3	7
4	1	2	3	6	7	9	5	8
6	3	4	7	2	9	8	1	5
2	5	8	4	3	1	6	7	9
1	7	9	8	5	6	4	2	3

difícil

8	6	3	5	4	7	9	1	2
4	2	7	9	1	6	5	8	3
1	9	5	8	3	2	7	4	6
7	8	6	1	5	3	2	9	4
3	5	9	2	8	4	6	7	1
2	1	4	7	6	9	3	5	8
9	4	1	6	2	5	8	3	7
6	7	8	3	9	1	4	2	5
5	3	2	4	7	8	1	6	9

NAVE - BADALONA (CENTRO)

Dimensiones: 10x20x5,77. Entrada a ofi cinas y para camiones. Superf. Diáfana de 178 m2 más dos altillos para ofi cinas. Vestuarios y aseos. Montaje y preparado para puentes grúa. Iluminación natural. Montacargas acceso a planta sótano y escaleras. Vado para vehículos de gran tonelaje. Suelo preparado y reforzado para maquinaria de gran tonelaje. Idóneo para nueva construcción. ALFABDN/1389 200.000.- € Tel 93 397 59 65

PEP VENTURA Precioso y reformado en el centro. Salón comedor 19m2 salida a balcón, cocina offi ce con lavadero. Gran terraza solárium comunitaria. Climalit, puertas correderas, maderas nobles, parquet y porcelanato, calefacción y a/a frío-calor, para entrar a vivir. ALFABDN1380 210.000.- € Tel 93 397 59 65

PISO - BADALONA (2ª LÍNEA DE MAR) Dúplex con terraza 30m2, salón comedor 27m2 y cocina offi ce 11m2 exteriores a terraza, aluminio climalit, carp. Int. Haya vaporizada, parquet y gres, calefacción y A/A climatizador, toldo tipo vela corredera. Buenas comunicaciones : Autobuses, metro L2 Pep Ventura y a 5 min. de Renfe Badalona. 297.000.- € ALFABDN/1369 Tel 93 397 59 65

PISO - BADALONA (1ª LÍNEA DE MAR)

Salón comedor 20 m2, balcón y vistas al mar y montaña. Cocina offi ce, lavadero. Balcón terraza 15m2, climalit, maderas nobles. Calefacción. Preinstal. A/a (climatizador), parquet y porcelanato. Plaza de parking grande incluida valorada en 30.000. Trastero privado incluido valorado en 10.000. 298.000.- € ALFABDN/1376 Tel 93 397 59 65

PISO - BADALONA (CENTRO)

Espectacular. Gran salón comedor 28m2, ccina offi ce (reformada), con salida a galería y balcón. 1 hab. adicional, como sala de máquinas. Gran balcón perimetral de 25 m2. Caf. y a/a conduccto. Parquet y porcelanato, climalit y maderas nobles. Trastero grande (Opcional). 299.000€ ALFABDN/1362 Tel 93 397 59 65

Lloguer

PISO EN ALQUILER SANT JOAN DE LA CREU

Piso de 93m2, con 3 habitaciones dobles, salón amplio, cocina independiente (a estrenar cocina+horno), galería, baño, A/A y calefacción, balcón terraza grande. Ascensor. Muy

luminoso y tranquilo. PRECIO ALQUILER 700€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN ALQUILER CALLE BAILÉN

Piso de 53m2, con 3 habitaciones, cocina reformada independiente, baño reformado, aire acondicionado con bomba de calor. PRECIO VENTA 550€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN ALQUILER COMTE D'URGELL BARCELONA

Piso amplio y luminoso en l'Antiga Esquerra de l'Eixample. 120m2, 4 habitaciones, 2 baños, salón muy amplio, cocina equipada y amplia, balcón y galería. PRECIO ALQUILER 1500€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

LOCAL TALLER EN ALQUILER LLOREDA

Se alquila Local Taller de vehículos en Lloreda. Dispone de toda maquinaria necesaria para emprender con dicha profesión. el local es de 111m2. PRECIO ALQUILER 575€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN ALQUILER CALLE GARCILASO

Gran piso de 113m2 con terraza y trastero, 3 habitaciones, galería, baño, cocina independiente amplia, salón grande a 2 niveles, sin amueblar. Muy soleado. Zona



DILLUNS 16/5	57.030 (SÈRIE 023)
DIUMENGE 15/5	97.090 (SÈRIE 042)
DISSABTE 14/5	76.265 (SÈRIE 029)
DIVENDRES 13/5	29.356 (SÈRIE 092)
DIJOUS 12/5	37.797 (SÈRIE 014)
DIMECRES 11/5	09.097 (SÈRIE 035)
DIMARTS 10/5	59.734 (SÈRIE 050)



DISSABTE 14/5	02.770
DIJOUS 12/5	55.508
DISSABTE 7/5	82.426



DIVENDRES 13	07	15	28	31	42	10	11
DIMARTS 10	02	26	27	40	49	05	10



DIUMENGE 15	04	06	28	31	47	06
-------------	----	----	----	----	----	----



DILLUNS 16	04	24	26	27	38	40	32
DISSABTE 14	13	17	20	24	34	45	32
DIVENDRES 13	09	23	24	39	42	46	10

Necrològiques

Si vol publicar una esquela a la revista, truqui'ns
932 502 460 - 651 976 517
comercial@totbadalona.com

16 de maig

- Vicenç Casas Tudela
- Francisca Martos Jiménez
- Daniel Martín García
- Ramón Viván Salamero
- Consuelo Díaz Sebastián
- Mariano Rodríguez Monclús
- Kico García Merino

15 de maig

- José Antonio Hernández Rodríguez
- Josefa Casillas Pérez Del Villar
- Manuel Segura García
- Rafael Alaber Gea
- Rene Roz Bertolin

14 de maig

- José María Caro Oliva

13 de maig

- Luis Acosta Gurbindo
- Santi Castell Duñó
- Carlos Vicente Castro
- Rosa Garrido Mengual

12 de maig

- Dolores López Suárez
- Jesús Ballesteros Español
- María Martínez Martínez

11 de maig

- Vicente Villena Catalán
- Mercedes Murciano Tello
- Teresa Sánchez Sánchez
- Rosa Minguella López
- Maria Pauli Pagés
- Antonio Crisol Quirao
- Antònia Ponce Valero

muy tranquila, solo 3 vecinos en CCPP. Terraza comunitaria. PRECIO VENTA 900€
TEL. 93 399 54 96 Jordi

SE ALQUILA EN BUFALÀ LOCAL SEMINUEVO, 65 m2, muy céntrico. **TEL.615 39 56 16**

SOY ESPAÑOLA Busco habitación en familia Española. Pago 200€. Soy limpia y buena persona. Maite **TEL. 608 53 91 78**

Treball

INMOBILIARIA SOMCLAU Buscamos comerciales para Badalona, San Adrián del Besós, Sta. Coloma y Maresme. Enviar CV a info@somclau.com **TEL. 93 143 90 52**

SE OFRECE SEÑORA ESPAÑOLA para limpieza. Con experiencia y referencias **TEL. 686 08 99 72**



J. Camps, s.l.
*Corredoria
d'Assegurances*

Sta. Madrona, 45
08911 Badalona
Tel. 93 118 42 32
jcampes@jcampes.es
www.jcampes.es

SEÑORA RESPONSABLE busca trabajo por las tardes para cuidar personas mayores o limpieza. Buenas referencias. **TEL. 631 36 98 10**

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidar personas mayores o limpieza. Lunes a Viernes. Fines de semana. **TEL. 620 10 62 29**

SE NECESITA DEPENDIENTA para pollería. Mercado Torner. **TEL. 650 10 91 26**

SEÑORA BOLIVIANA CON PAPELES, busca trabajo cuidar personas mayores, canguro, limpieza, Buenas referencias. **TEL. 694 40 41 64**

S'OFEREIX ESPAI

Per a persona/autònom per compartir taller espai separat (60m aprox), entrada de vehicle independent i instal·lacions preparades per a treballs amb força com per exemple electricitat, soldadura carpinteria... Oficina a la planta superior, vestidors, alarma, wifi
608 690 516



Instal·lació i manteniment de fontaneria
Pep Taboada
629 55 89 26
Aquest mes no cobrem desplaçaments

SE OFRECE SEÑORA PARA LIMPIEZA cuidar niños y personas mayores. Buenas Referencias. TEL. 616 81 36 24

SE OFRECE CHICA RESPONSABLE para cuidar personas mayores. Disponibilidad toda la semana TEL. 602 08 53 66

BUSCAMOS JÓVENES para formación a cargo de la empresa, posibilidad de crecer dentro de la empresa. Llama al TEL. 93 799 0887 Sr. Beltrán para entrevista personal.

SEÑORA BUSCA TRABAJO de fija y fines de semana. Amplias referencias. TEL. 632 28 69 09 i 632 01 50 97

SE PRECISAN PERSONAS mayores de 18 años para oficina comercial. Interesados llamar TEL. 636 32 68 46

Classes

PROFESORA TITULADA da clases particulares y grupos, primaria, secundaria, bachillerato, módulos, francés, selectividad, formación, hábitos de estudio. TEL. 93 461 09 24

Varis

ARQUITECTE cèdules, certificats eficiència energètica des de 85€ + IVA TELF. 657 98 94 67

VENDO DOS CAMILLAS de tres cuerpos articuladas TELF. 93 387 64 50

SE VENDE PIANO Fuchs & Möhr por 1000€. TELF. 665 58 36 01

Guia directori

Directori de telèfons

- **Ajuntament de Badalona**
93 483 26 00
- **Emergències**
112
- **Guardia Urbana Badalona**
092 / 93 483 29 01
- **Caserna Mossos Badalona**
93 497 72 00
- **Caserna Bombers Canyet**
93 395 20 01
- **Hospital Municipal**
93 464 83 00
- **Hospital Germans Trias i Pujol**
93 465 12 00
- **Hospital Germans Trias i Pujol. Urgències**
93 497 88 32
- **Institut Guttmann**
93 497 77 00
- **Informació Generalitat**
012
- **Ajuntament de Montgat**
93 469 49 00
- **Polícia Local Montgat**
93 469 07 07
- **Ajuntament de Tiana**
93 395 50 11
- **Polícia Local Tiana**
93 395 15 15

El Dial de la FM d'aquí

- **Ràdio Ciutat de Badalona**
94.4 FM i TDT
- **Ràdio Pomar**
101.2 FM
- **Ràdio Tiana**
107.2 FM

ESCOLA GREMI



MATRICULA OBERTA CURS FORMACIÓ CUINA I SALA (2 ANYS)

(Vine a veure les instal·lacions)

**MENÚ DIARI DE DILLUNS A DIVENDRES
DE 13h A 16h**

Santa María, 60 Badalona | RESERVES: 933 89 15 10

TOT

... i més

**CONSULTA LES
NOSTRES TARIFES
DE PUBLICITAT**

 **MÉS DE 7.500
FOLLOWERS**

 **MÉS DE 7.400
SEGUIDORS**

 **MÉS DE 13.500
VISUALITZACIONS
DE LA REVISTA ONLINE**



JA SOM MÉS DE 100 DISTRIBUÏDORS OFICIALS

NOVES INCORPORACIONS:

FORN DE PA CA LA FINA
Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

**LA BUHARDILLA
CAFETERIA**
Guifré, 220 · 93 601 82 82

DELIFRUIT FRUTERIA
Prim, 145 bajos
93 174 38 69

**RETROBAR RESTAURANTE-
CAFETERIA**
Prim, 65-71
93 384 37 11

BUFALÀ

BADALONA FITNESS
Gimnàs Independència
Girona, 35-37 baixos
933 998 304

**CARNISSERIES
I XARCUTERIES NOCETE**
Independència, 84
93 515 13 30

**XARCUTERIA
FORMATGERIA
LES BESSONES**
Independència, 92
934 609 212

CONDIS
Independència, 186-188
933 886 508

CONDIS
Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN PIC'S
Independència, 167
93 383 85 00
Prat de la Riba, 80
Sant Brú, 253

CANYADÓ

PEIXOS VIKI
Eduard Marquina, 8
934 646 741

FORN SANT JORDI
Eduard Marquina, 2
933 891 668

CASAGEMES

RESTAURANT LE FOU
Martí Julià, 2 - 26
660 302 902

PASTISSERIA CATALUNYA
Sant Bru, 56 · 933 843 614

**ROSTISSERIA
CAN SERRA**
Sant Josep Oriol, 50
933 844 963

RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER
Prim, 11
93 464 31 99

**RETROBAR RESTAURANTE-
CAFETERIA**
Prim, 65-71
93 384 37 11

CENTRE

NO + VELLO
Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA
Arnús, 26-28
933 846 654

**JARDINERIA
CONCEPCIÓ**
Arnús, 29 · 933 844 059

**EL VERMUT
COROMINAS**
Canonge Baranera, 45

MOLSA
Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

FORN BERTRAN -1922-
Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS
Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER
Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT
Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

ORGÀNIC
Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS
Colón, 68
Mossèn Anton, 29
934 643 386

FORN DE PA VILARDELL
De la creu, 41
933 893 572

**CLINICA DENTAL
VILAGRAN**
Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

EL REBOST
Francesc Layret, 93
635 025 299

MIM ESPAI DENTAL
Francesc Layret, 108-112
933 848 170

**PERRUQUERIA
BARBANY ART**
Francesc Layret, 147
934 641 141

**CASAL DE GENT GRAN
DEL CENTRE**
Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS
Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS
Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN
Mar, 5
93 384 60 52

**ARGUDO XARCUTERIA
SELECTA-IBÈRICS**
Mar, 38 · 933 848 061

DROGUERIA BOTER
Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

IBERCASAS FINCAS S.L.
Martí Pujol, 255 local 10
616 601 835

**FORN DE LLENYA
LA RIERA**
Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

FIMONS BAR
Mossen Anton, 29
93 389 11 38

CONGELARIUM CONXITA
Plaça Maignon, 8
933 894 619

FERRETERIA PRIM
Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

**PAM I PIPA
LLAMINADURES**
Prim, 195 · 936 111 466

BAR 1886
Prim, 97
933 843 340

DELIFRUIT FRUTERIA
Prim, 145 bajos
93 174 38 69

**FLORISTERIA
JOSEP M^a VENTURA**
President Companys, 18
933 894 421

BAR RESTAURANT EL NIU
Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS
Ribas i Perdigó, 42 bis
933 844 769

EL SABATOT
Riera Matamoros, 15
617 813 971

SERENDIPITY
Sant Josep, 35
625 701 194

FLECA SANT PERE
Sant Pere, 38
659 220 589

**PAPERERIA
CA L'AVELINO**
Santa Madrona, 66
931 405 754

J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45
931 184 232

KATA CREPE & CO
Sant Pau, 84 Local
620 919 551

MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

SEYDE
Seguridad y derecho S.L.
Via Augusta, 4 · 932 851 614

COLL I PUJOL

EQUIP 3
Alcalde Xifré, 4
933 998 058

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA
Laietania, 17 - 21
933 840 000

LOTERIA MANOLITO
President Companys, 20
933 890 518

EL RACÓ DE L'IBÈRIC
President Companys, 25
93 399 92 75

ESTANC BENEYTO
President Companys, 57-61
933 845 554

BAR RESTAURANT LP
Riera Matamoros, 30-A
934 642 643

CAFETERIA SANT JORDI
Via Augusta, 19-25
637 734 091

GORG

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

**PATCHWORK
PUNTS I NINES**
Joaquim Ruyra, 9-11 tienda 2
619 837 714

**LES FOUS
COCINA FUSIÓN**
Local 8 Moll nord port
933 207 501

LA SALUT

PASTELERIA PASCUAL
Antigua de Valencia, 81
933 879 790

FINCAS AFRIKASA
Antiga de Valencia, 82
934 605 675

**CAÑA-FRUIT
Fruites i verdures**
Floridablanca, 36
618 43 22 83

**MAQUINAS
PARA COSER LOPEZ**
Juan Valera, 60-68
93 397 46 03

JOSE TOMAS
Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977

CARNISSERIA HERNANDO
Pau Piferrer, 15
93 399 09 01

LLEFIÀ

KEBAB BOCATELI
Bellavista, 44
93 250 51 91

**BOCATELI
BAR RESTAURANT**
Circumval.lació, 22
93 399 80 98

**BOCATELI
BAR RESTAURANT**
Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

SAVIC PA
Rda. Sant Antoni De Llefià, 57
93 514 74 52

LES GUIXERES

**RESTAURANT
LES GUIXERES**
Electrónica, 26 · 934 652 816
P.I. Les Guixeres

LLOREDA

FORN DE PA CA LA FINA
Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

AUTOESCUELA LOTUS
Catalunya, 31-33
933 990 657

FORN SWING
Catalunya, 39
934 606 670

MONTIGALÀ

**BAR CERVECERÍA
PARADISE**
Olof Palme, 22
local derecho · 930 082 959

**DDH CENTRO
MOTIVACIONAL**
Dels vents, 1 · 930 245 503

MORERA

DEKOR'AT
Bac de Roda, 28
931 414 252

FORN MIREIA
Morera, 92
934 655 536

BON AREA (MORERA)
Morera, 101
933 955 012

PROGRÉS

**LA BUHARDILLA
CAFETERIA**
Guifré, 220 · 93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ
Guifré, 259
93 387 5093

LA BONA PAPERERIA
Guifré, 280
93 348 45 76

PIT I CUIXA
Güell I Ferrer, 33
934 643 087

PELUQUERIA PURA VIDA
Marquès de Mont-Roig,
12-14 Local, 1 · 933 884 696

**BAR RESTAURANT
MOMENTS**
Conquesta, 62 · 934 617 099
momentsscerverseria.com

**PERRUQUERIA
ALFONS VIÑAS**
Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS
Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82 · 933 977 156

LIONNE
Guifré 207 · 933 986 375

MANDALA
Guifré, 217 · 931 649 913
www.mandala-bdn.com

EL RACÓ DE LA VANE
Classes de Patchwork
Guifré, 243 · 930 080 138

**GRANJA
CAFETERÍA ANDRES**
Roger de Flor, 95
630 801 114

BAR LA PESCA
Ponent, 82
933 207 501

ULTRAMARINOS MARTINA
Progres, 93
93 388 12 42

CONDIS
Torner, 5-7 · 934 610 770

RAVAL

FORN MARENA
Baldomer Solà, 55
933 979 671

**PATATAS FREGIDES
COROMINAS**
Santa Maria, 35
Miquel Servet, 254

SANT CRIST

EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26
933 871 083

**Gabinete Jurídico
HERNÁNDEZ VICENTE**
Coll i Pujol, 101
933 995 496 · gabinete.net

**INSTITUT
JOSEFINA RUBIO**
Coll i Pujol, 181
934 605 373 · 654 421 275

MONTGAT

FRANKFURT MONTGAT
Marina, 53 Montgat
934 698 306

SAYEZ®

.com

299€

59€
Emporta-te-la



Taula de centre elevable



Moble menjador
Fantàstic apilable en blanc brillant.
Necessites 260 cm. INCLOU LEDS

GRAN OFERTA

Moble menjador, taula de centre elevable
i conjunt de taula i cadires per només...

549€



209€

Conjunt de taula de
124x90 cm i 4 cadres



TRANSPORT
I MUNTATGE
INCLÒS A TOTA
LA COMARCA



69€

Mides 90x190 cm
Matalàs
Amb bloc cel·lular
d'alta densitat
acabat amb
VISCOELÀSTICA

Emporta-te'l



Sofà llit de 190x120 cm
(opcional obertura amb sistema
lliscant de 190x130 cm)

199€

399€

Conjunt de capçal amb tauletes
amb calaixos i armari de portes
corredisses de 180x200 cm.
No inclou llit

Conjunt
complet amb
armari



INCLOU LEDS AL CAPÇAL

Busca la botiga més propera a SAYEZ.COM o truca al 93 388 16 91
Estem a BADALONA - BARBERÀ DEL VALLÈS - VIC - CERDANYOLA - MARTORELL