



TOT

... i més

www.eltotbadalona.cat

Dal 24 al 1 de juliol '16

Suplement pàg.29-37
'Bellesa'

Nit de foc, màgia i festa!

PLA D'ACTUACIÓ MUNICIPAL

I PRESSUPOST D'INVERSIONS

PARTICIPA

SESSIONS PARTICIPATIVES

Sessió participativa del Districte 2 | 30 de juny - 19 h
ENTRE CÍVIC CAN CABANYES. Rambla de Sant Joan, 59-77

Sessió participativa del Districte 5 | 30 de juny - 19 h
OFICINA MUNICIPAL DE DISTRICTE. Avinguda Alfons XIII, 114
(Palau Municipal d'Esports)

Sessió participativa del Districte 3 | 6 de juliol - 19 h
CENTRE CÍVIC MORERA. Avinguda Bac de Roda, 44

Sessió participativa del Districte 6 | 7 de juliol - 19 h
CENTRE CÍVIC SANT ROC. Carrer Sant Joan Evangelista, s/n

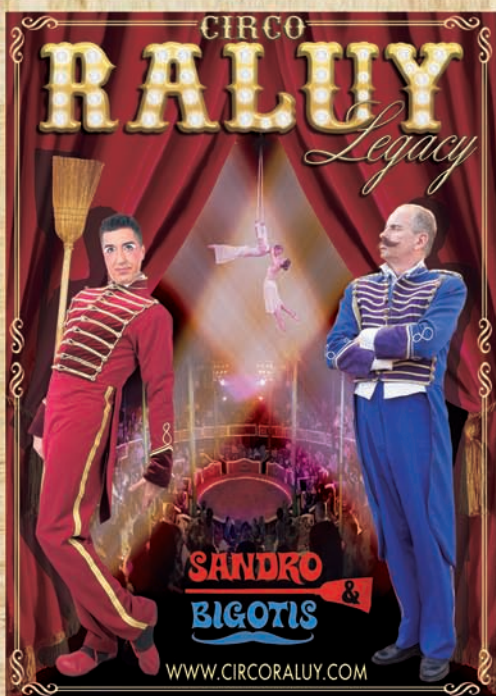
Sessió participativa del Districte 1 | 11 de juliol - 19 h
CENTRE CÍVIC DALT LA VILA. Carrer Germà Bernabé, 1-7

Sessió participativa del Districte 4 | 13 de juliol | 19 h
CENTRE CÍVIC LA SALUT. Avinguda Marquès de Sant Mori, s/n



PARTICIPA I DECIDIM BADALONA
participa.badalona.cat





BADALONA

INSTAL·LAT: RAMBLA DEL GORG
(JUNTO AL METRO)

HORARIS

DEL DIMECRES

06

JULIOL

06/07/16 **dia de l'espectador** 20:00 h
 07/07/16..... 20:00 h
 08/07/16..... 20:00 h
 09/07/16..... 18:00 / 20:30 h
 10/07/16..... 18:00 / 20:30 h

ENTRADES A PARTIR DE 10 €

AL DIUMENGE

10

JULIOL

DIMECRES DIA DE L'ESPECTADOR!!!
PREU ÚNIC: 6€ TRIBUNA 10€ PLATEA

VENDA D'ENTRADES A LES TAQUILLES DEL CIRC,
 OBERTES D'11:00 A 13:00 I A PARTIR DE LES 15:00.

TAMBÉ ONLINE A:

WWW.CIRCORALUY.COM

CIRCORALUY

@CIRCORALUY

@CIRCORALUY

Dispositiu especial per la Revetlla de Sant Joan a la platja de Badalona

Sant Joan | Carles Carvajal

Com cada nit de Revetlla, l'Ajuntament de Badalona ha organitzat un dispositiu per tal de garantir el normal desenvolupament de la Nit de Sant Joan a la platja i per assegurar el civisme i la convivència en una nit on milers de persones s'apleguen a les platges badalonines. El govern local també habilitarà un control especial d'accés a la zona propera al litoral per evitar congestions i deixar lliure, per si calgués, l'accés lliure als serveis de seguretat i d'urgència. Durant la nit hi hauran més agents policials i un servei especial de socorrisme a la platja.

A les 5:30 de la matinada s'haurà de desallotjar la platja

Les feines de neteja al litoral començaran a les 6 hores del dia 24. Per aquest motiu, s'estableix que el límit d'horari



La platja s'haurà d'abandonar abans de les 5:30h de la matinada

per ocupar la platja durant la Revetlla serà les 5.30h. A partir de les 6 hores començarà l'operatiu de neteja especial amb gairebé una vintena d'efectius a la sorra i un altra de 16 persones a la zona del passeig marítim. Es preveu que l'acció de neteja duri fins a les 10h, per aquest motiu l'Ajuntament recomana no anar

a la platja, el matí de Sant Joan, fins a les 10h. El govern local recorda la prohibició de fer qualsevol tipus de foguera a la platja, incloses les barbacoes. D'altra banda, les guinguetes podran estar obertes fins a les 4 de la matinada i el Pont del Petrolí, com cada any, restarà tancat durant tota la Nit de Sant Joan.

Foto notícia

Els comerciants mantenen els llums de "festa" al Centre de Badalona

Els llums que es van penjar per la passada edició de la Badalona Shopping Night seguiran encesos cada nit als carrers comercials més cèntrics de la ciutat. El president de Badacentre, Cintu Gubern, ha explicat al TOT que de moment seguiran penjats per l'efecte festiu que provoquen i la gran acceptació que han tingut. Els comerciants han recordat que són ells qui paguen el cost d'aquests llums i no pas l'Ajuntament.





Obrir una porta pot ser una molt bona manera de cuidar-se.

Vine a conèixer el nostre nou Espai de Salut Dental DKV a l'**Avinguda President Companys 7**, on t'orientarem sobre quina és la millor manera de cuidar-te per gaudir de la salut.

ESPAI DE SALUT DENTAL DKV BADALONA
Av. President Companys, 7
933 848 447

dkvseguros.com

Cuida't molt | **DKV**
SALUT I ASSEGURANCES MÈDIQUES

155.409 electors badalonins podran votar aquest diumenge



Aquest diumenge, 26 de juny, tornarem a votar a les eleccions generals

26J | @carlescarvajal

Noves eleccions generals en només sis mesos de diferència. Aquest diumenge, 26 de juny, un total de 155.409 electors i electores podran exercir el seu dret a votar a Badalona amb motiu de la celebració de les Eleccions Generals 2016.

A la ciutat hi hauran 45 col·legis electorals amb 222 meses. Els col·legis obriran a les 9h del matí i tancaran a les 20h. Durant tot el dia, a través de l'edició digital del TOT i les xarxes socials podràs seguir la jornada a la ciutat. L'Ajuntament de Badalona facilitarà dilluns els resultats per barris, amb valors absoluts i percentuals, en referència al Congrés de Diputats. El passat 20 de desembre el nivell de participació a Badalona va situar-se en un 70,04%, sent la

força més votada En Comú Podem, seguida pel PSC, el PP, Ciutadans, ERC i CDC. A Mongat, amb una participació del 74,11% En Comú Podem també va ser la formació més votada i a Tiana, amb una participació del 77,14% també es va imposar En Comú Podem.

Una campanya "molt tranquil·la" a Badalona

Sense pena ni glòria. Així ha transcorregut els 15 dies de campanya que s'acaba aquest 24 de juny, Sant Joan. Tots els partits han apostat per una campanya amb menys propaganda als carrers i actes de petit format, com berenars i sopars amb militants o actes temàtics repartits per la ciutat. Cap dels actes celebrat a Badalona, per totes les formacions, ha estat multitudinari i no ha superat els 300 assistents.

és notícia

Joan Escalada seguirà de president dels Voluntaris Badalona

La junta de l'entitat badalonina ha decidit no acceptar la dimissió d'Escalada com a president de Voluntaris Badalona. L'entitat seguirà dirigida per Escalada després d'unes setmanes de tenir la renúncia d'Escalada damunt la taula. De moment, l'entitat segueix negociant amb el govern local el conveni que ha de definir a quins actes col·laboraran a partir d'ara el cos de voluntaris.

Petits incidents durant la pluja de dissabte

El fort aiguat del passat dissabte va provocar algunes incidències a la ciutat. Un tros del paviment del carrer Marquès de Sant Mori, a l'alçada del Mercat de la Salut, es va aixecar i va obligar a tallar el trànsit a la zona. Els bombers també van realitzar algunes sortides per petites inundacions. A Tiana, l'aiguat va provocar alguns desperfectes al Parc del Doctor Mascaró.

Badalona presenta al·legacions al preu de l'aigua

L'Ajuntament de Badalona ha presentat al·legacions a la revisió de les tarifes de subministrament d'aigua potable per al 2016 que ha establert Aigües de Barcelona, Empresa Metropolitana de Gestió Integral de l'Aigua. L'objectiu és que l'AMB rebaixi el preu de l'aigua per a tothom i que es canviï la filosofia que sosté la seva gestió, com per exemple que deixi de ser un preu fixat per l'operador.

El Círcol signa la compra de la seva seu social

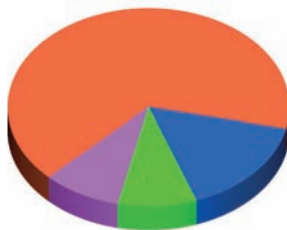
Entitats | @carlescarvajal

L'entitat badalonina del Círcol ha aconseguit realitzar la compra de l'edifici on es situa la seva seu social des de fa més de 70 anys, tal i com avançava fa unes setmanes el TOT. El Círcol passa a ser, doncs, propietari de la finca del número 2 del carrer Sant Anastasi de Badalona. Segons l'entitat, a partir d'aquí es va obrir un procés intern que ha acabat desembocant en la compra de l'edifici. D'aquesta manera, l'entitat s'assegura poder continuar amb les seves activitats culturals, de lleure i esportives que ha vingut realitzant des del 1879, any de la seva fundació. La signatura s'ha fet aquest dimarts i significa una aposta molt ferma de



l'entitat per garantir el seu futur i la seva independència. El Círcol haurà de pagar gairebé un milió d'euros, 90.000 euros dels quals aniran a l'empresa Vertice en concepte dels diners que havien invertit en iniciar el projecte.

Enquesta



On celebrarà la Revetlla de Sant Joan?

A casa 66%

A la platja de Badalona 16%

En una revetlla al carrer 9%

En un local 9%

Cada setmana, a través del nostre perfil de Twitter, us preguntem sobre l'actualitat més propera

Pregunta pròxima setmana:

Creus que Badalona presenta prou oferta d'oci durant els mesos d'estiu?

Si, hi ha prou oferta

Li manquen actes

S'hauria de crear una

programació estable

What's Up!

LIVING ENGLISH

Welcome to the English Revolution. Ahora en Badalona.

¡MATRÍCULA BY THE FACE!
POR INAUGURACIÓN DEL CENTRO

- > Horarios **100% flexibles**, de lunes a sábado.
- > **No se estudia, se practica.**
- > Profesores **nativos y English Coach.**
- > **Clases reducidas de 1 a 6 alumnos máximo.**
- > **Social Club "Only in English".**
- > **El curso empieza everyday.**
- > **Tarifa plana.**



Infórmate en **whatsup.es**
Via Augusta, 4

(Esquina Avda. Martí Pujol)

+34 93 199 20 11 / badalona@whatsup.es

Badalona - Barcelona - Bilbao - L'Hospitalet - Madrid
Sabadell - Sevilla - Terrassa - Valencia

*Promoción válida hasta el 30/06/2016.

Detenen dues dones relacionades amb el tiroteig de Sant Roc



Imatge del moment de les detencions al lateral de l'autopista

Successos | @carlescarvajal

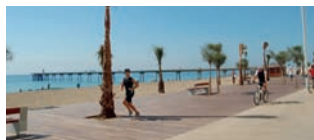
Una operació conjunta entre Guàrdia Urbana i Mossos d'Esquadra va permetre, diumenge a la tarda, detenir dues dones per un delicte de tinença il·legal d'armes i desordres públics. Els fets estan relacionats amb el tiroteig ocorregut la setmana passada al barri de Sant Roc en el que van resultar ferides tres persones. Aquest diumenge, cap a les 20h, una patrulla de la Guàrdia Urbana va detectar, al mateix barri de Sant Roc, un nombrós grup de persones en actitud violenta. 27 persones van desplaçar-se a Sant Roc amb 5 cotxes per buscar venjança pel tiroteig de la setmana passa-

da. El grup de persones, la majoria dones, van començar a destrossar cotxes. En advertir la presència policial, els presumptes autors van marxar del lloc en diversos vehicles sent interceptats al lateral de l'autopista, a l'alçada del barri de la Salut. En col·laboració amb Mossos d'Esquadra es va procedir a la identificació i escorcoll d'unes vint persones i cinc vehicles ocupant-se una pistola de 9 mm amb dos carregadors i munició, així com gran quantitat d'armes blanques, i d'altres catalogades com prohibides. Per aquest motiu es va detenir a dues dones, veïnes de Badalona i de Barcelona que han quedat a disposició del cos de Mossos d'Esquadra.

Badalona en xifres



- Les platges de Badalona s'estenen al llarg de quasi 5 km. de litoral (3.700 m. útils), amb una amplada mitjana d'uns 55 m. i uns 187.000 m2 de sorra.



- Segons dades de l'AMB les platges de Badalona reben cada temporada una mitjana d'usuaris/es d'unes 1.300.000 persones. El mes que més gent hi va és el juliol.

és notícia

Montgat vol impulsar la segona fase del passeig marítim

L'Ajuntament ha projectat ja la segona fase de remodelació del passeig marítim que començaria davant la llotja de pescadors. Els treballs permetran accedir a la platja amb una nova rampa, endreçarà l'espai del Club Nàutic i canviarà la cara a la platja de la llotja dels pescadors. Els treballs estan ara a l'espera del vist i plau de demarcació de Costes per iniciar les obres.

El lipdub Sant Joan 2016 és un homenatge a Montgat

Aquest dimecres s'ha projectat a la Plaça Sant Joan, el Lipdub Sant Joan 2016. La gravació també es pot veure a YouTube i a Facebook. És una iniciativa de l'Associació de Veïns de Montsolís i Barri Antic. L'objectiu de l'acció és revivir el lipdub de fa cinc anys i fer que els veïns participin i col·laborin en una activitat de poble. La cançó en aquesta ocasió és "Rock&Roll" dels Catarres.

Protegeixen les pintures d'Alvar Suñol de la piscina de Tiana

L'Ajuntament de Tiana ha protegit amb uns plafons de vidre les pintures que el pintor Alvar Suñol va realitzar als murs de la piscina municipal del poble. Els treballs s'han realitzat amb l'objectiu d'evitar la degradació d'aquestes pintures. El mateix Suñol es va encarregar personalment d'una restauració que, pinzellada a pinzellada, va començar el passat mes de maig.

El servei de megafonia de la platja només informarà del canvi de banderes

Platges | @carlescarvajal

La temporada de platges a les platges de Badalona i l'Ajuntament ha aplicat canvis en el protocol de megafonia al litoral de la ciutat. Segons han explicat fonts municipals aquest estiu la megafonia només s'utilitzarà per informar dels canvis de banderes o advertir de la presència de meduses. Hi haurà missatges cada 30 minuts, però només si canvia la bandera. Els dies que onegi la bandera verda no sonarà cap missatge.

Dos dies amb bandera vermella a la platja de Badalona

La platja de Badalona va estar dues jornades, diumenge i dilluns, tancada al bany a



Imatge de la bandera vermella a la platja, dilluns al matí

causa de la pluja de dissabte a la tarda. A través del Twitter oficial de platges es va informar que l'aigua restava per analitzar. Justament, diumenge l'aigua de la platja de Badalona presentava molt mal aspecte, amb un color més fosc de l'habitual

i la presència de tot tipus de sòlids flotants, com restes vegetals, compreses, rates mortes i troncs. Els socorristes de Proactiva van avisar als banyistes de la perillositat de banyar-se davant d'aquest panorama.



Creiem en Badalona.

Units pel desenvolupament de la nostra ciutat.

Entre l'1 i el 30 de juny, vine a comprar a qualsevol de les botigues unides per Badalona i, per cada compra que facis, participaràs en el sorteig de 3.000 euros.

Més informació i bases del sorteig a creiemenbadalona.com



Reunió entre les entitats del districte primer pels actes incívics de les nits del cap de setmana

Societat | @carlescarvajal

La celebració del concert sorpresa previ al Festival Sonar a l'Skate Agora del barri de Canyadó, ha fet perdre la paciència als veïns de la zona. Les entitats del districte, Canyadó, Casagemes, Centre, Manresà i representants dels carrers Orient i Santa Madrona es van reunir dilluns amb el govern local i representants dels cossos policials per parlar dels efectes del botellon i dels actes incívics que es repeteixen les nits del cap de setmana, sobretot la nit de divendres. Els veïns van mostrar el seu malestar al govern local perquè durant les darreres setmanes han augmentat els actes incívics i els botellons



Joves fent botellon a l'aparcament del costat del skate, divendres a la nit.
Foto Joan Ramírez

als carrers. Durant el passat divendres, coincidint amb el final de curs, molts joves es van concentrar a la zona i es van produir baralles, destrosses de mobiliari i cotxes aparcats a la via pública. Fonts veïnals han explicat al TOT que la reunió no va servir per extreure cap mesura concreta però

tant govern com policia es van comprometre a reforçar encara més la seguretat a la zona. Els veïns no descarten iniciar una sèrie de mobilitzacions durant les properes setmanes. Des del govern local s'han compromès a millorar la neteja i l'enllumenat en algunes zones properes a Can Ribó.

¡Novedad!



JORNADA DE FORMACIÓN

Para la aplicación del Agua de Mar a la mejora de la salud,
la regulación y control de peso

**2 de julio
de 9 a 14h**

**Centre Joan Maragall
C/ Guifre, 300 (Badalona)**

"Conoce los nutrientes que tu cuerpo precisa y los valores del agua donde apareció y se conserva la vida"



**+ información/Inscripciones
Info@joanmaragall.com
Tel. 93.383.36.57**

SecondBest®

els millors en segona mà

VEN • COMPRA • EMPENYORA

Compra - venda - segona mà - ocasió - or - plata - joies - telefonia - ordinadors
fotografia - consoles - videojocs - audio - video - TV- HIFI - bicicletes - tauletes
aparells de gimnàstica - instruments musicals - petit electrodomèstic



www.secondbest.cat

Francesc Layret, 70 - Tel. 93 464 08 11 - Badalona

**MICRO
CRÈDITS
PER LES
TEVES
JOIES**

COMPREM OR, JOIES, DIAMANTS I RELLOTGES

- ✓ DINERS AL MOMENT.
- ✓ MÁXIMA VALORACIÓ
- ✓ MÉS DE 10 ANYS D'EXPERIÈNCIA
- ✓ VINE A INFORMAR-TE SENSE COMPROMÍS

AURUMQU4TRO

Arnús, 17 - Badalona - 934 64 22 19

ELS ÚNICS AL CENTRE DE BADALONA

Els Dracs s'emporten una lliga històrica a Calatayud (41-14)

Futbol americà | Redacció

Ben lluny de casa i davant el seu màxim rival dels últims anys, els Badalona Dracs tornarien a demostrar perquè han estat els grans dominadors del futbol americà nacional aquesta temporada. Dos anys després de guanyar una lliga d'infart a Pomar (24-18), el conjunt d'Óscar Calatayud tocaria de nou la glòria, proclamant-se campió nacional per setena vegada davant els València Firebats (41-14). El coach negre-i-plata podria celebrar el seu desè aniversari dirigint la plantilla de la millor forma



possible: guanyant la LNFA i establint un nou rècord pel club que desfà l'empat amb Pioners (sis lligues i segona

entitat amb més palmarès del país). Sergi Gonzalo, MVP de la final, lideraria els Dracs contra Firebats.

GOLDENPARK[®]

Apostes Esportives

Badalona

Carrer del Mar, 81

APOSTES ESPORTIVES ♠ SLOTS ♣ RULETA ELECTRÒNICA



juego seguro

+18

PROVEÏDOR SPORTIUM
GOLDENPARK.es



Respectem el mobiliari urbà

Recolliu les deixalles i
dipositeu-les als contenidors

No introduïu petards dins d'objectes.
Les conseqüències són perilloses

No encengueu petards a la vora
de zones arbrades, balcons i
a l'interior dels habitatges

Recordem que el límit d'horari per
ocupar la platja durant la revetlla
de Sant Joan serà les 5.30 hores

**Si voleu fer una foguera, cal que demaneu
permís. A la platja no se'n poden fer**

Si detecteu alguna situació
de risc de foc truqueu al 112



Fem revetlla, cuidem la ciutat

Per un Sant Joan de totes i tots, cuidem l'espai públic
i seguim els consells de seguretat i civisme

#CuidemBDN

Ajuntament de Badalona



Prou persecució política



Toni Flores
toniflores.llefia.org
@tonillefia

El passat 15 de juny es va tancar el periple de 4 anys de persecució política de 10 badalonins (10 encausats, 9 d'ells detinguts) que van participar activament a la Vaga General del 29 de març de 2012, contra la reforma laboral aprovada pel Govern espanyol del PP, i en defensa dels drets socials i laborals. A principis de 2012 es va organitzar a Badalona un comitè unitari de vaga, d'ampli espectre, per organitzar a la nostra ciutat la convocatòria de vaga general. Estàvem en un context de crisi econòmica i política molt dur, amb prop de 22.000 persones aturades a Badalona (un 10% del total de la població),

gairebé un 50% de les quals sense cobrar prestació. S'entén, doncs, que aquella vaga fos una de les que ha tingut més seguiment dels últims temps. I Badalona no en va ser excepció.

Amb les 3 detencions del 29 de març i les 6 del 15 de juny del 2012, es va evidenciar la persecució política. Les segones detencions, dos mesos i mig més tard de la vaga, van ser igualment molt violentes i anant-los a buscar a casa, quan amb un senzill i habitual requeriment per presentar-se a comissaria n'hi havia prou.

En aquella època, l'acord polític entre el PP i CIU (amb el temerari Felip Puig de conseller d'interior) estava ben consolidat al Govern municipal de Badalona, però també a la Diputació de Barcelona i al Parlament de Catalunya. Van orquestrar més de 100 detinguts a tot el país, gairebé la meitat dels quals membres de l'esquerra independentista, un moviment polític emergent a Badalona i a Catalunya, tal com s'ha vist a posteriori. La claca convergent i "pepera"

de la nostra ciutat no va trigar a criminalitzar i atacar sistemàticament per xarxes socials contra els que vam exercir el nostre dret legítim a vaga aquell 2012. Després del maltracte fruit de la persecució política i el muntatge policial, han vingut 4 anys d'incertesa, vinculant els detinguts a episodis violents en els quals no van participar i amb amenaça real de fins a 8 anys de presó per tots ells. El periple ha conclòs amb un desmuntatge total del cas, amb la Fiscalia donant la raó als detinguts i demanant d'arxivar-lo perquè no s'aguantava per enlloc. Fins al punt que els mateixos comerciants citats com a teòrics afectats pel piquet informatiu no van reconèixer les declaracions que els MMEE havien posat en boca seva.

Des d'ara mateix cal treballar perquè, en el context de la construcció de la futura República Catalana independent, no hi tinguin cabuda ni aquest model policial ni tampoc l'atac constant als drets socials bàsics, del qual aquest episodi ja tancat ens ha tornat a alertar.

Los problemas de inseguridad que sufrimos en los barrios



Rosa del Amo
@rosadelamo

Hace un par de meses aproveché este mismo espacio en El Tot para denunciar los problemas crecientes de inseguridad que sufrimos en algunos barrios de Badalona. Sin duda, uno de los motivos que ha provocado esta situación es la eliminación, hace ya un año, de la unidad especial de la Guardia Urbana que se dedicaba a actuar en momentos de conflictividad extrema o como medida preventiva para evitar que se produjesen este tipo de situacio-

nes. Es evidente que la política en materia de seguridad del gobierno de la CUP está a años luz de la que necesitamos los vecinos que vivimos en barrios con necesidades especiales. Pero, además, a esta política de seguridad basada en el buenismo se añade la irresponsabilidad de unos gobernantes que autorizan, por ejemplo, un concierto para 4.000 personas, un día entre semana, en un espacio que no está concebido para este fin. Y lo que es peor, sin avisar a los vecinos y sin disponer de las medidas de seguridad y limpieza necesarias para evitar las muchas molestias que este acto acabó generando a los vecinos de Canyadó, el Manresà y Casagemes, entre otros. En ningún caso nos oponemos a que en el barrio se celebren este tipo de eventos, ni mucho menos,

pero debemos exigir que se actúe con responsabilidad para que sea del disfrute de todos: tanto de los que vienen de fuera como de los que vivimos alrededor. Y actuar con responsabilidad significa informar puntualmente a los vecinos de los actos que, por tratarse de eventos de gran formato, se van a celebrar en nuestro entorno, aumentar las patrullas de la Guardia Urbana para asegurar que se desarrolla sin incidentes y, por supuesto, programar un servicio de limpieza extraordinario. Desgraciadamente, nada de esto se hizo en el concierto de hace unos días. Los perjudicados, como siempre, los vecinos que ya sufrimos cada fin de semana las consecuencias de la aplicación de un tipo de política que queda muy bonita en un titular pero que es muy poco efectiva en las calles.

Amateurisme absolut del govern de #Badalona per la manca de previsió al concert del Sónar a #Canyadó. Pitjor impossible.@Totbadalona
[@ferranfalco](#)

El dia sense cotxes a #Badalona és carrincló. Caldria replantejar-lo amb paràmetres de mobilitat i educació ambiental...
[@rogermclior](#)



Badalona disposa ja del seu propi Servei d'Orientació Jurídica gratuït

Compartit fins ara amb Santa Coloma, els veïns no s'hauran de desplaçar

L'edifici del carrer Prim dels Jutjats de Badalona disposa ja del seu propi espai de Servei d'Orientació Jurídica (SOJ), un recurs gratuït al que els veïns i veïnes poden acudir per rebre la seva primera orientació i atenció personalitzada, subvencionat pel Departament de Justícia. Fins ara, la tercera ciutat més gran de Catalunya veia emplaçada la seva oficina de referència a Santa Coloma de Gramenet, amb qui compartia el servei, de manera que els ciutadans estaven condicionats al desplaçament per tal de poder recórrer a aquesta opció. La seu a la localitat colomenca va atendre durant l'any 2015 5.966 consultes, i el seu nivell de demanda ha dut a Justícia i el Col·legi de l'Advocacia de Barcelona a acordar aquesta ampliació per millorar el servei. La secretària de Relacions amb l'Administració de justícia, Patrícia Gomà, destaca que, amb la nova oficina de Badalona, que suposarà una despesa de 1.000 euros mensuals, el Departament de Justícia fa que l'assessorament jurídic estigui "a l'abast de tothom". Els advocats del Col·legi de l'Advocacia de Barcelona atendran el públic els dimecres i divendres, de 10 a 14 hores, i caldrà cita prèvia al telèfon 93 422 15 45.

Futur nou jutjat de família

L'obertura del SOJ és només una de les millores que la conselleria comandada per Carles Mundó ha impulsat darrerament i impulsarà durant el present 2016 a Badalona. L'altra gran novetat, presentada fa unes setmanes juntament amb l'alcaldeessa Dolors Sabater,



El conseller i l'alcaldeessa visiten les millores als jutjats

és la de la incorporació d'un jutge de reforç, el primer dia del mes de juliol, que, a mig o llarg termini, ha d'esdevenir el responsable d'un nou jutjat de família. El nou jutjat de reforç estarà situat provisionalment al carrer Prim 40, a deu minuts de l'únic Jutjat de 1a Instància especialitzat en família que hi ha a hores d'ara a Badalona, ubicat a les dependències del carrer Francesc Layret. El Departament de Justícia destina

cinc nous funcionaris. El Tribunal Superior de Justícia de Catalunya i el Ministeri de Justícia hauran d'assignar un jutge i un lletrat (secretari judicial). La creació del jutjat de reforç és una solució immediata i temporal, a l'espera de la creació definitiva del 8è jutjat de primera instància de Badalona, que seria el segon especialitzat en assumptes família d'aquesta ciutat i la creació del qual depèn del Ministeri de Justícia.

Treballs d'acondicionament als jutjats

MILLORES A LES DEPENDÈNCIES JUDICIALS PER VALOR DE 2,7 MILIONS

Més enllà de la nova seu del servei d'orientació i del jutjat de reforç per a millorar el servei que s'ofereix a la ciutadania, el Departament, des del passat 2015, està desenvolupant un pla de millores en les instal·lacions dels jutjats de Badalona, que suposaran una inversió total de 2.700.000 euros quan els treballs siguin enllestits a finals d'any. De moment, ja s'han condicionat unes dependències específiques per al Jutjat de Guàrdia, que fins ara

no comptava amb espai propi, per la qual cosa el ciutadà amb un assumpte inajornable s'havia d'adreçar a un o altre jutjat, el que tingués encomanada aquesta tasca en cada torn. Està previst durant l'últim trimestre d'enguany noves actuacions de millora a l'edifici del carrer Prim d'impermeabilització de la teulada i de substitució del sistema de climatització de l'edifici, que suposaran el gruix de la partida, amb 2,3 dels 2,7 milions.

El personatge

Joan Giralt, dinamizador cultural i social

Aquest vigília de San Joan segur que veureu en Joan Giralt portant amunt i avall la Flama del Canigó. També el veureu per Pasqua amb les Caramelles o la Nit de Reis cantant els "Reis Venen". En Joan Giralt és d'aquells dinamitzadors culturals que mantenen viva la cultura popular a Badalona i que massa vegades queda a segon pla.



Badalona antiga

Per col·laborar amb aquesta secció pot enviar la seva foto antiga a: badalona@eltotbadalona.cat



Festa Major a la Rambla de Badalona, a l'agost del 1957. Foto. Anna Maria Guirao

Propgda d @ParticipaBDN @AjBadalona però si truques cap d setmna pk netegin el carrer et diuen k fns dillns #Badalona fa pudor
[@Sergialcalde](https://twitter.com/Sergialcalde)

@AjBadalona . Ascensor Sant Josep i d'en Rosés. Podeu fer alguna cosa sisplau? #Badalona
[@jmtena66](https://twitter.com/jmtena66)

150.000 € de l'herència d'un veí de #Badalona es destinen a finançar investigacions contra el càncer a la ciutat
[@JRibalaygue](https://twitter.com/JRibalaygue)

Aquesta setmana ha salpat, des del Port de Badalona, amb rumb a les aigües del Mediterrani Central l'Astral, el nou vaixell de Proactiva Open Arms, que treballarà en la ruta entre Líbia i Itàlia, on es concentra la major part de immigrants morts al Mediterrani. El vaixell, un antic iot de luxe, ha estat cedit per un empresari.



Sorprèn...

Molt bona iniciativa de l'Ajuntament de Badalona de realitzar una campanya per fer una crida a la ciutadania perquè la Nit de Sant Joan sigui cívica a la ciutat. Sota el lema "Fem revetlla, cuidem la ciutat", el govern local ha editat un cartell amb diversos consells i recordatoris per evitar actes incívics. A més, a través de les xarxes socials, des del consistori badaloní s'ha proposat una etiqueta per seguir més recomanacions sota el nom #CuidemBDN. L'Ajuntament recorda, en aquesta campanya, la prohibició de fer fogueres a la platja perquè la sorra queda molt malmesa després de fer foc. A més, les persones que vulguin fer una foguera a la via pública hauran de demanar permís abans, per qüestions de seguretat. D'altra banda, com cada any, a partir de les 5:30h de la matinada quedarà desallotjada la platja de Badalona perquè els serveis de neteja puguin treballar. Esperem, tal i com diu la campanya, que la ciutat visqui una Revetlla cívica i sense incidents ni actes incívics.

...i no sorprèn a Badalona

La campanya de les eleccions generals ha passat sense pena ni glòria a Badalona. Pocs cartells, banderoles i pancartes als carrers, tot i que timidament s'han vist a la ciutat, i amb pocs actes multitudinaris, per no dir cap. Tots els partits han apostat per petits actes i una campanya amb menys mítings i més parlar amb el ciutadà. La repetició d'unes eleccions, en només sis mesos, ha provocat aquesta mena de sensació estranya de campanya. Aquest diumenge, enmig del Pont de Sant Joan per a molts, els col·legis electorals tornaran a obrir per decidir el proper govern a Madrid. El vot per correu ha pujat molt a Catalunya fet que molts analistes tradueixen que molts ciutadans han decidit passar el pont fora. Veurem com afecta tot plegat i si l'abstenció s'acaba incrementant respecte el desembre. Els ciutadans estem cridats a les urnes i segur que trobem temps per celebrar Sant Joan, anar a la platja i anar a votar en qualsevol moment.



El més llegit al nostre Twitter

twitter.com/totbadalona

La queixa dels veïns de la zona de l'skate de Canyadó pel concert previ al Festival al Sonar ha estat la piulada més seguida aquesta setmana al nostre perfil.

TOT Badalona
Milers de joves s'apleguen al Skate #Badalona en un concert previ del Sonar. Veïns zona molestos i actes incívics



El més llegit al nostre Facebook

facebook.com/tot.badalona

La selecció d'imatges de la redacció del TOT de part de les façanes del concurs "Fem de Badalona un gran badiu" han estat les més vistes aquesta setmana amb més de 12.000 visualitzacions.

12.150 lectures



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 57

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjançera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciant.

La cinquena edició del cicle Concerts als Badius comença el proper 30 de juny

Música | Carles Carvajal

Per cinquè any, Òmnium Badalona - Barcelonès Nord organitza el Cicle de Concerts als Badius, uns actes que combinen bona música amb segell badaloní en un marc immillorable com són badius privats de diverses cases de la ciutat que s'obriran al públic de manera excepcional. El cicle, que en aquesta cinquena edició manté el format eclèctic, inclourà, entre d'altres, cançó tradicional, blues, soul, folk, rock, clàssica, funk o dixie. Aquest estiu, el cicle de concerts se celebrarà els dijous 30 de juny i 7, 14 i 21 de juliol, cap a les 22h a diversos badius de la ciutat. Com a novetat, l'edició d'enguany obra les seves fronteres i celebrarà un dels seus concerts a la ciutat de Santa Coloma de Gramenet.



Imatge d'un concert del cicle del passat any

Primera actuació a l'AV del Centre

El proper dijous 30 de juny, al badiu de l'Associació de Veïns del Centre de Badalona, s'iniciarà el cicle amb la presència d'un Quartet de Professors del Conservatori de Badalona,

que interpretarà obres de compositors com W.A. Mozart, A. Piazzolla o J. Williams. El preu de l'entrada és de 8 euros. Per reservar i saber els badius heu de contactar amb al 93.389.56.80 o per correu electrònic a badalona@omnium.cat.

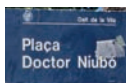
Foto notícia

Èxit de públic i crítica del Festival Gran Sol de Llefà

Els concerts de Miguel Poveda, Sabor de Gràcia i Las Migas van omplir, el passat cap de setmana, el parc del Gran Solà. Milers de persones, sobretot acompanyant el cantautor badaloní Miguel Poveda, van assistir als concerts.



Carrer a carrer



(Badalona 1905-1982). Metge, obtingué el títol el 1932. Especialista en cardiologia. Compaginà l'exercici de la medicina privada amb la càtedra de Patologia Mèdica de l'Hospital Clínic de Barcelo-

na. El 1975, amb motiu de la seva jubilació, fou homenatjat. La plaça es troba entre els barris de Dalt la Vila i Casagemes.

Extret del llibre: Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



El próximo 26J solo hay dos opciones:

Votar un gobierno frágil como un castillo de naipes, o votar a favor de la **recuperación económica**, el **empleo** y el **estado del bienestar**.



A FAVOR



Tornen les Nits d'estiu a la fàbrica de l'Anís del Mono

Estiu | Carles Carvajal

El proper divendres 1 de juliol començarà una nova edició de les 'Nits d'Estiu del Museu a l'Anís del Mono'. Es tracta d'una proposta lúdico-cultural que es portarà a terme els divendres 1, 8 i 15 de juliol, a partir de les 21 hores, a la fàbrica de l'Anís del Mono, ubicada al carrer d'Eduard Maristany, 115. Les Nits d'Estiu estan organitzades pel Museu de Badalona amb el patrocini de l'empresa Anís del Mono i la col·laboració de Voluntaris Badalona. Les 'Nits d'Estiu del Museu a l'Anís del Mono' consisteixen en una visita a les instal·lacions de l'empresa més emblemàtica de la ciutat. Posteriorment es gaudirà d'un concert a l'aire lliure mentre



Imatge del grup Amacord que actuaran el dia 8 a l'Anís del Mono

es pren Aigua de Badalona, una beguda refrescant que té en l'anís i la llimona els seus ingredients principals. Els concerts d'aquest estiu aniran a càrrec de la secció de vents de l'Orquestra Simfònica del Vallès, el dia 1, el grup Amacord, el dia 8 i de la forma-

ció Casi mejor trio de tu vida el dia 15. El preu de les entrades és de 12 euros i es posaran a la venda a partir del dimarts 21 de juny a la recepció del Museu de Badalona (plaça de l'Assemblea de Catalunya, 1). Laforament és limitat i no es fan reserves per telèfon.



ACADÈMIA
PERRUQUERIA I ESTÈTICA
CASANOVA

**Professionals
molt a prop teu!**

**Matrícula oberta des del 1 de juny
Places limitades**

BADALONA Arnús 6 • tel. 933 841 414
933 251 116 • info@cc-llongueras.com

JOMER

COCTELERIA

AV. ALFONSO XIII, 14-16
JUNTO METRO PEP VENTURA 
08912 BADALONA

Celebra San Juan con nosotros



Copa Premium 7€
Segunda copa 2€ + obsequio



DIV. 24 JUNY
23:30H

CONCERT TRIBUT
MANÀ
AMB **MAS DE MANÀ**

Badalona

Dijous 23

Rebuda de 'La Flama del Canigó', a les 17h arribarà la Flama del Canigó a l'Àgora del Canigó (St Anastasi, 2) que iniciarà un recorregut pels carrers de la ciutat. A les 19h arribarà la Flama a la plaça de la Vila

Revetlla popular, a partir de les 21h, sopar popular i a les 23h, música amb dj, a la plaça del Sol

Revetlla popular, a partir de les 21h, sopar popular i orquestra, a Can Solei (al costat del carrer Margarita Xirgú)

Revetlla popular, a partir de les 21h, sopar popular a Can Mercader

Revetlla popular, a partir de les 21h, a Bonavista amb sopar i música

Revetlla popular, a partir de les 21h, al parc del Gran Sol

Nit de Sant Joan a la Sala Sarau 08911, a partir de les 24h

Divendres 24, Sant Joan

Concert tribut a Mana, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 25

Teatre "Les dones Sàvies" de Molière, a càrrec del Círcol, a les 21h, al teatre del Círcol

Concert amb l'Orquestra Mthrfckr, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 26

Teatre "Les dones Sàvies" de Molière, a càrrec del Círcol, a les 18:30h, al teatre del Círcol

Dimarts 28

Jornada de Biblioteques de Badalona: 'Temps de lectura: llegir i parlar-ne', durant el matí, a l'Espai Betúlia

Dijous 30

5è Cicle als Badius, dies 30 de juny, 7, 14 i 21 de juliol a diversos badius de Badalona. Cal Inscriure's a badalona@omnium.cat o al 933895680



Dijous 23 | **Rebuda de 'La Flama del Canigó'**, a les 17h arribarà la Flama del Canigó a l'Àgora del Canigó (St Anastasi, 2)

DISS. 25 JUNY
23:59H



CONCERT AMB
**ORQUESTRA
MOTHERFUCKER**
AL SARAU08911

Inauguració de l'exposició. 'Una entitat pionera' Aspanin 50è aniversari, a les 19:30h, s'obrirà la mostra

Montgat

Dijous 23

Futbol bombola, d'11h a 13h, al Camp Municipal de Montgat Arribada i recepció de la Flama del Canigó, a les 19h, a la plaça de les Mallorquines

Arribada de la Flama i lectura del manifest, a la Torre de Guaita, a les 20:30h, a la Torre de la Guaita de Ca l'Alsina

Encesa de la foguera de Sant Joan, a la platja

Revetlla popular, a les 22h, al parc de la Riera d'en Font

Ball de Revetlla amb l'Orquestra "La Privada", al Parc de la Riera d'en Font

Divendres 24

Traca i repic de campanes, a les 7h

Ofici Solemne, a les 12h

Concert de Sant Joan, a les 13h, a l'església de Sant Joan

Atraccions refrescants amb inflables d'aigua i festa de l'escuma, a partir de les 17h, al parc del Tramvia

Trobada i ballada de swing, a les 21:30h, al parc de la Riera d'en Font

Dissabte 25

Campionat familiar de vòlei platja, durant el matí, a la platja

Ballada de sardanes, a les 19h, a la plaça de Sant Joan

Botifarrada popular, a les

21:30h, al Parc de la Riera d'en Font

Ball de Festa Major amb l'Orquestra Montecarlo, a les 22h, al parc de la Riera d'en Font

Diumenge 26

Jocs tradicionals infantils, a les 18:30h, a la plaça de Sant Joan Sopar de pa amb tomàquet i animació infantil, a les 21:30h, a la plaça de Sant Joan

Castell de focs de fi de festa, a les 22h, a la platja



Divendres 24 | Concert de Sant Joan, a les 13h, a l'església de Sant Joan

Editorial

Amb uns altres ulls
Montserrat Roig.

García, Bersabe
Roca
Editorial



Montserrat Roig Francitorra (1946-1991) va ser una escriptora catalana de projecció internacional. Les seves obres, escrites originalment en català o en castellà, d'àmplia acceptació pel públic, s'han traduït a l'anglès, francès, italià, alemany i hongarès.

Sofía o el origen de todas las historias

Schami Rafik
Salamandra



Schami dibuja un colorido retrato de la convivencia de judíos, cristianos y musulmanes por las calles del Damasco de su juventud, recreando escenas, olores y sabores de una ciudad viva y radiante, en la que la legendaria hospitalidad del pueblo sirio contrastaba con la ciega brutalidad del sistema, que ya exhibía sus mortíferas garras.

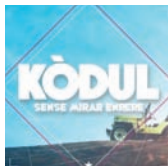
Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Música

Sense mirar enrere
Kòdul



Kòdul, el grup del Pla de Bages, té una dilatada trajectòria als escenaris catalans malgrat la seva joventut. Amb el seu darrer disc, La nostra resposta, compendi de ritmes skatàlfics contestataris mesclats amb rock i apunts electrònics.

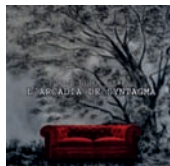


Informació i reserves 93 224 56 11
Horaris Cartellera
93 464 13 13 - 93 464 65 65

	26.06.16				
ALICIA A TRAVÉS DEL ESPEJO	16:10	18:20	20:30	22:40	12:00
DIOSES DE EGIPTO 3D		18:10	20:40		11:45
BUSCANDO A DORY (CATALÀ)	16:10				
BUSCANDO A DORY (CATALA)		17:10	19:20		12:25
BUSCANDO A DORY				22:00	
BUSCANDO A DORY 3D	16:15	18:25	20:30	22:35	12:20
THE PROGRAM (EL IDOLO)	16:10	18:15	20:25	22:30	12:15
BUSCANDO A DORY		18:10	20:20		12:10
MALDITOS VECINOS 2	16:10				
EXPEDIENTE WARREN				22:25	
MALDITOS VECINOS 2		18:35	20:35	22:35	12:15
BUSCANDO A DORY	16:25				
TORTUGAS NINJA	16:10	18:20	20:30	22:40	12:20
DIOSES DE EGIPTO	16:30		19:15	22:00	11:45
EL LIBRO DE LA SELVA	16:10	18:20			12:10
X-MEN: APOCALYPSE			20:30		
EXPEDIENTE WARREN		18:00	20:35		11:50
RUMBOS	16:10				
WARCRAFT	16:15		19:15	22:10	12:10
ANGRY BIRDS	16:10	18:15			12:25
DOS BUENOS TIPOS			20:20	22:40	

David Ramón 

L'Arcàdia de Syntagma
Josep Luís Notari



Es tracta d'un projecte personal, seguint en la línia de l'anterior D'Espadà i altres versos (Bureo, 2013). Lletres compromeses amb una societat individualista, sense identitat nacional i que no té cura dels desprotegits, però amb una música vitalista que ens fa tenir esperança en un futur millor.

El Centre i Dalt la Vila es converteixen en un gran badiu

Coincidint amb el cap de setmana sense cotxes els dos barris badalonins van viure nombrosos actes al carrer. Destaca el concurs de façanes decorades i el projecte "A tot gat" a Dalt la Vila.





Pares, ja estic de vacances!

Noemi Ferré; Mònica Fernández.
Psicologia Clínica.
+34 630 64 84 82
Carrer dels Arbres 33-35,
Badalona

Amb l'arribada de l'estiu, arriben també les vacances escolars, i el que pels més petits es motiu d'alegria, pels pares, però, pot arribar a ser una font d'estrès i preocupació extra, doncs es fa més complicat fer compatible l'horari laboral i la rutina diària amb el cuidat dels nens.

Per que això no suposi un daltabaix, intentem planificar amb antelació com ocuparan el temps aquests dos mesos i mig fins tornar a l'escola. Hi ha alguns aspectes que és important que tinguem en compte:

- Les vacances són per descansar, doncs tot i que és recomanable que es segueixin les activitats d'estiu proposades per l'escola, sobretot en les assignatures que es té més dificultat, no hauríem de sotmetre als nostres fills a

un excés d'activitats acadèmiques.

- Que el fet d'estar de vacances no suposi una excusa per quedar-se a casa jugant a videojocs o mirant la televisió. S'ha d'aprofitar el temps. Algunes idees que ens poden ajudar a organitzar-nos mentre duren les vacances:

Casals d'estiu. Acostumen a tenir un horari similar al horari laboral dels pares i n'hi ha de tot tipus. Des de casals relacionats amb la pràctica esportiva, les llengües estran-



geres, les arts, etc. És una bona forma de mantenir els fills ocupats realitzant activitats lúdiques i educatives i relacionant-se amb altres nens i nenes de la seva edat.

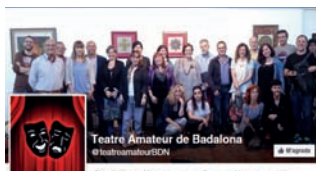
Colònies. De la mateixa manera que amb els casals, n'hi ha de qualsevol temàtica, amb la diferència que es tracta de passar una o varies setmanes fora de casa. Acostumen a passar-ho genial, aprenen i coneixen gent nova.

Estades a l'estranger. Quan són més grans, passar unes

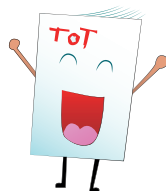
setmanes en una ciutat estrangera pot ser una experiència increïble i molt enriquidora on coneixeran nois i noies de diferents cultures, aprendran una nova llengua, i els ajudarà a ser més autònoms.

 **Facebook**

Teatre Amateur



Agenda Infantil



Dijous 23

Fira d'atraccions de Montgat, fins el 3 de juliol, a l'antiga explanada d'ERT

Divendres 24

Atraccions refrescants amb inflables d'aigua i festa de l'escuma, a partir de les 17h, al Parc del Tramvia de Montgat

Diumenge 26

Jocs tradicionals infantils. A les 18:30h a la plaça Sant Joan de Montgat

Dimarts 28

L'Hora del conte amb 3 contes de petons. I tot seguit el taller Pintem el conte, a les 17:30h i a les 18h, a la Biblioteca de Canyadó-Casagemes Joan Argenté

Divendres 1

Teatre musical. Al Círcol Catòlic, a les 20h, Teatre musical 'Oliver!' A càrrec de T-EMA i Grup Juvenil de Teatre Musical, de l'Orfeó Badaloní

Pàgina de Facebook del grup de teatre amateur de Badalona. Hi trobareu informació de les seves obres i d'obres teatrals.





Res al cap



Tractaments de Pediculosis

www.resalcap.cat

Demana la teva cita a:  Tel. 663 30 82 98 - info@resalcap.cat
 Providència, 160 - 08912 Badalona  [resalcap](https://www.facebook.com/resalcap)



ENCANTS DE BADALONA

DIMECRES - La Salut

DIVENDRES - Parc de Montigalà

***DISSABTE - Turó d'en Caritg - C.C.Màgic
Badalona***

Horari: De 9h a 14h

**El divendres 24 Sant Joan
hi haurà encants
al Parc de Montigalà**



Marxantsbdn



Associació de Marxants de Badalona

associaciódemarxantsdebadalona@hotmail.com



SUPLEMENT BELLESA

PROPER SUPPLEMENT: NO CUINIS!
especials@totbadalona.com 651 97 65 17



Tres regles d'or per preparar la pell abans de prendre el sol

Ja no falta res perquè comencem a prendre el sol... si és que no has començat ja!. Avui et donem les pistes perquè aquest any adquireixis un bronzejat saludable i preciós. Algú pot demanar més?

Com ja t'hem explicat en més d'una ocasió (i no ens cansem de fer-ho) una exposició al sol de forma continuada i sense una correcta protecció pot degenerar en un fotoenvelliment (arrugues, taques solars, flacciditat cutània i deshidratació de la pell), cremades greus i, fins i tot, l'aparició de melanomes. D'aquí l'extraordinària importància de preparar la pell abans de l'exposició solar. Avui et donem unes senzilles pautes perquè no et juguis la pell.

Coneix l'estat de la teva pell

El primer pas és conèixer l'estat de la nostra pell i saber com reacciona davant el sol. Els dermatòlegs disposen

d'una senzilla llum amb una llum de wood, com la de les discoteques que fan que el blanc es vegi fluorescente. Aquesta llum penetra fins a la dermis i detecta taques, certes malalties pigmentàries, etc. També hi ha la tecnologia del sistema d'imatge IOMA, que permet realitzar una avaluació completa de la pell i que tenen centres com la Clínica Planas. Només cal donar suport a la barbata a la màquina perquè actuï el programari que proporciona una foto de la cara amb una mida 50 vegades més gran que el natural. D'aquesta manera, es realitza una precisa avaluació de la intensitat de les lesions, com les arrugues, les alteracions pigmentàries, els canvis patològics vasculars, la dilatació de porus i contingut sebaci, i l'activitat bacteriana. Així mateix, és essencial que visites al teu dermatòleg perquè avalui les lesions pigmentades així com

per descartar lesions canceroses i precanceroses.

L'alimentació i el bronzejat

L'alimentació també t'ajudarà a preparar i reforçar la teva pell, potenciar la teva bronzejat i fer que aparegui de forma més ràpida i uniforme. Et convidem a que llegeixis la nostra entrada Dieta per a un bronzejat saludable, en la qual trobaràs un gran nombre de propostes delicioses, saludables i que preparen la pell i la cura. L'estratègia davant la taula hauria de començar un mes abans de començar a prendre el sol. Els teus aliats en aquest sentit haurien de ser:

Vegetals de color vermell, taronja i verd intens, que són els més rics en betacarotens. Aliments rics en tirosina (present en els aliments proteics així com els lactis, l'arròs i el blat de moro) que estimulen la formació de melanina

The background of the advertisement features a smiling woman with long dark hair, wearing a light grey tank top and white shorts, posing in a bodybuilding style. The Armoni logo is positioned in the upper left, with the brand name in blue and a stylized 'A' that curves around. The background behind the logo is a soft-focus image of water with reeds.

Armoni

Pierde de 50 a 70 cm. de volumen total por sesión*

(garantizamos un mínimo de 20 cm.)

gracias a este innovador tratamiento natural no invasivo

T-SHOCK 31

* Promedio real alcanzado. Cálculo obtenido de la suma de varias medidas de circunferencias corporales.

Ganador en la categoría de **MEJOR TRATAMIENTO**

de la 2ª edición de los PREMIOS VIDA ESTÉTICA Les Nouvelles Esthétiques 2015

NOVEDAD

Optimiza los resultados de T-SHOCK 31 con las **ALGAS KELP**
Atacan la celulitis y la grasa localizada

Armoni

Centre de Bellesa i Salut · Maite Monreal

Roger de Flor, 98
(Metro L2- Pep Ventura)
08912 – Badalona

info@armoni.es
Tel. 933.831.488
www.armoni.es



Cames inflades i pesades? Allibera-les!

Freqüentment durant els mesos de calor sentim les nostres cames pesades ia vegades fins i tot ens fan mal. T'oferim alguns consells per alleujar la molesta sensació de cames cansades.

És una sensació que ens acompanya sobretot amb la calor. Aquest és un dels casos en els quals entren en joc components mèdics per determinar també descompensacions i aspectes antiestètics. A la base trobem una difusió genètica de la circulació perifèrica i la dilatació de les venes que poden crear patologies importants com són les varius i les telangetasias (els famosos capil·lars dilatats o aranyes varicoses) que es manifesten, en els casos menys greus, amb inflor, sensació de pesantor, dolors i formigueig. És important fer una visita de control amb un especialista, també les més joves, si fos necessari.

Consells per alleugerir les cames

Amb l'alimentació: via lliure, per

tant, a tots els aliments que combaten la retenció hídrica (sobretot fruita i verdura crua) i a un abundant consum d'aigua oligomineral, infusions, sucres i líquids.

Dorm amb les cames elevades, regulant l'altura del coixí fins a aconseguir una posició que et resulti còmoda.

La natació i les passejades diàries a bon ritme, d'almenys 30 minuts, afinen i alleugereixen les cames. Això sí: la pràctica d'exercici ha de realitzar-se amb continuïtat.

Si no pots evitar romandre de peu o asseguda moltes hores, realitza aquest exercici tan sovint com puguis: aixeca els talons com si fossis a posarte de puntetes. Es aquesta manera exerceixes un massatge en els bessons i en els panxells.

Utilitza calçat còmode en la vida quotidiana i reservar els talons alts per a ocasions en què les circumstàncies els requereixi.

Després de la dutxa, finalitza

za sempre amb aigua el més fresca possible, des dels peus cap a les cuixes.

Els automassatges són una gran manera d'alleugerir les nostres cames:

petites copetes suaus i rítmiques, amb el cant de la mà des del turmell fins a la cuixa, així estimularàs els músculs sense danyar-los

realitza les friccions en zones accessibles del cos, incloent els braços i les cames. Si tens poc temps, és millor centrar-se únicament a les cames, amb la finalitat de despertar el torrent sanguini al mateix temps que els músculs.

un altre massatge: imprimeix lleugeres pressions amb els palmells de les mans des de la planta del peu cap amunt. Milloraràs els resultats si unim tot l'ús d'una crema defetigante a base d'extractes vegetals específics i flavonoides, substàncies astringents.

Si els problemes persisteixen, realitza una o dues sessions setmanals del pressoteràpia

10 anys oferint el millor en bellesa

- Facials i corporals personalitzats.
- Tractaments dermatològics.
- Mesoteràpia virtual, radio freqüència estètica, electroestimulació i ultrasons facials, màscara Led, termoeestimulació corporal, Lipomassage by LPG, **NOVETAT Linfopress presoteràpia.**
- Rituals de benestar exclusius.
- Quiromassatge i massatge estètic, drenatge limfàtic manual.
- Manicures i pedicures SHELLAC, **NOVETAT COLORLAST**, ungles esculpides acrílic.
- Maquillatge, automaquillatge, permanent i tint pestanyes **NOVETAT lifting pestanyes.**
- Depilacions amb cera calenta, tèbia, elèctrica i fotodepilació IPL.
- Cabina Sol UVA.
- Xecs regal, promocions específiques, packs nuvis.
- Venda de productes al centre i online. (Montibello, Cazcarra, Bdr, Crisnail ...)

Centre exclusiu 'Cápsula del Tiempo Bdr' - Centre inscrit a la web oficial LPG



Roger de Flor, 175 · BDN
93 399 52 04 · 636 66 98 42
www.esteticanataliatoscano.com
www.boutiquenataliatoscano.com

10
Anys de Bellesa i Benestar
Aniversari
2006 - 2016



Diferències entre les pells sensibles i les al·lèrgiques

És el mateix una pell sensible que una al·lèrgica? Què les diferencia? Cal tractar-les de la mateixa manera? Com puc saber si pateixo una al·lèrgia o una intolerància?

Una de cada dues persones considera que la seva pell és al·lèrgica i/o intolerant. Una xifra altíssima. No pensem, però, que la meitat de la humanitat considera que té problemes cutanis: les dades d'aquestes enquestes solen procedir dels països desenvolupats, en els quals les alteracions cutànies van en augment, com constaten els dermatòlegs diàriament en les seves consultes.

Sovint rebem consultes sobre problemes cutanis i, moltes vegades, qui les pateix no sap exactament si té una al·lèrgia o una intolerància. Per fer llum sobre el tema, hem decidit publicar una informació sobre que ens sembla molt interessant elaborada pels laboratoris La Roche-Posay, especialistes en la cura de la pell sensible, i que et reproduïm gairebé literalment.

Què és una pell al·lèrgica?

Una al·lèrgia és una reacció immunitària provocada per un al·lèrgen, és a dir, una substància que produeix una reacció de sensibilitat extrema (hipersensibilitat). Més del 70% de les al·lèrgies, del tipus que siguin, tenen manifestacions a la pell: vermellor, picor, erupcions...

Una al·lèrgia presenta sempre dues fases: una primera de sensibilització a un al·lèrgen, sense símptomes, i posteriorment una segona fase d'expressió retardada amb motiu d'una nova exposició a l'al·lèrgen, que és quan es manifesten els primers símptomes.

Com expliquen els al·lèrgòlegs i dermatòlegs, l'únic mitjà d'evitar les al·lèrgies és eludir tot contacte amb els al·lèrgens identificats.

Què és una pell sensible?

La pell sensible, per la seva banda, engloba més alteracions cutànies. Són termes sinònims de pell sensible: Pell Intolerant, Pell Reactiva i Pell hiperexcitable.

Una intolerància cutània és una resposta immediata i concreta de la pell davant una substància irritant. A diferència de les pells al·lèrgiques, no implica una reacció immunitària, ni una fase de sensibilització prèvia. Les pells intolerants presenten una barrera cutània constitucionalment més fràgil i estan més exposades, per naturalesa, a les agressions exteriors provocant un augment de la sensibilitat cutània. Es caracteritzen per la importància del que s'anomenen signes subjectius, és a dir, qui la pateix es queixa de picors, de sensació de cremor i de molèsties.

Les causes de la pell sensible són fonamentalment de base genètica i ambiental. En aquesta última, el factor ambiental, trobem tant les reaccions provocades per contacte com aquelles que apareixen sense necessitat de contacte, entre les quals s'inclouen la baixa humitat, els canvis bruscos de temperatura, etc.



Centre/Botiga de bellesa i benestar
Només utilitzem producte natural i ecològic.



Somnis

Fem realitat tots els teus somnis amb tractaments que reflexen la bellesa. Cosmètica vegetal 100% orgànica.

Desitjos

Desitjes trobar productes de cosmètica vegetal de primeres marques? Demana un desitj... i t'ho enviem a casa!

Experiències

Sigues conscient de la teva bellesa i benestar, sentint-te bé amb tu mateixa. Entra al món del Slow Beauty!





Et desvetllem les claus per a uns llavis 10

Pintar els llavis és un gest femení, afavoridor i, a més, ajuda a protegir els teus llavis. No obstant això en ocasions cometem alguns errors que són fàcils d'evitar:

1. Hidrata els llavis: de la mateixa manera que hidrates la pell del teu rostre i cos, també has hidratar la pell dels teus llavis, que és molt fina i necessita protecció. Si no ho fas, es resecaran i apareixeran fissures.

El nostre consell: porta sempre a la butxaca de la jaqueta o en la bossa un bàlsam labial, que pots utilitzar en qualsevol moment i lloc. Si t'agrada portar sempre maquillats, tria labials altament hidratants.

2. Exfolia: si ja comets l'error de no hidratar i ja tens pells seques als teus llavis, no tens més remei que exfoliar, si vols que els teus llavis tinguin un aspecte impecable. A més no hi ha efecte més antiestètic que portar els llavis pintats i que es vegin aquestes pells.

El nostre consell: utilitzar

exfoliants específics de llavis quan sigui necessari. Un truc de tota la vida és utilitzar un raspall de dents suau per exfoliarlos.

3. Escull bé el color: no tots els colors li senten bé a totes les dones. El color de la pell és un factor imprescindible per escollir bé el to a utilitzar.

El nostre consell: Si la teva pell és clara els tons roses et quedaran millor que els foscos; en canvi si ets morena de pell, pots utilitzar colors vermells o ataronjats.

4. Prepara els llavis abans de maquillar: encara que no és absolutament imprescindible que els preparis sempre i en cada moment, sí que és imprescindible quan et prepares per a una festa, cita o vols que el teu maquillatge de llavis duri més temps.

El nostre consell: pots utilitzar una prebase sense color o allargar la base del maquillatge fins als llavis. D'aquesta manera aconseguiràs que el color duri més temps.

5. Utilitza "lip liner": tampoc és

imprescindible que ho facis cada vegada que et pintis els llavis per sortir al carrer, però si vols que et duri més temps i el color no migri a causa de les arruguetes perpendiculars als llavis (el que anomenem codi de barres), sí que és imprescindible. També pots omplir els teus llavis amb el lip liner d'idèntic color que el labial per aconseguir un maquillatge i una durada intensa.

El nostre consell: utilitza un color idèntic al de la barra de llavis o al teu to de pell (així reduiràs el nombre de lip liners) i dibuixa el contorn dels teus llavis.

6. No més restes de pintallavis: si després de maquillar els teus llavis et queden tacades les dents, si deixes rastres en els gots, copes o tasses, segurament estàs aplicant una capa massa gruixuda de color.

El nostre consell: després de maquillar els teus llavis pressiona'ls sobre un tissue, d'aquesta manera, a més de fixar el color eliminaràs l'excés.

DENTS + RECTES?

El somriure dels 5 mesos



ESDEVENIMENT ESPECIAL!

Dia de la **NOVA** ORTODÒNCIA INVISIBLE
ULTRA RÀPIDA F3

29 de juny - de 12h a 20h

La Dra. Ferrer oferirà consultes **GRATUÏTES** per resoldre qualsevol dubte que tinguis sobre l'**ortodòncia invisible**.

Si creus que l'**ortodòncia ultraràpida F3** pot ser **per tu**, demana cita per aquest esdeveniment!

Limitat a 12 cites!

-  400€ DE DTE.
-  EMBLANQUIMENT INCLÒS
-  REGISTRES INCLOSOS (RADIOGRAFIES, FOTOS, ...)
-  OPCIÓ DE FINANÇAMENT

Exclusiu de

mim
ESPAIDENTAL

 **invisalign**



NEW YORK UNIVERSITY

C/ Francesc Layret, 108-112, Badalona
93 384 81 70 - www.mimespaidental.com



**DÓNA VACANCES
A LA TEVA CUINA**

**8 DE JULIOL
SUPLEMENT
TAKE AWAY**

PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
ESPECIALS@TOTBADALONA.COM
651 97 65 17



La gelatina, amb alt contingut en proteïnes

La gelatina és una substància, com el seu nom indica, gelatinosa, transparent i insípida. Pot ser d'origen animal o vegetal; en aquest últim cas, la procedència seria de l'alga anomenada agar-agar.

En alimentació, la trobem en diferents formes, des de gominols fins a postres de diferents gustos: maduixa, pinya, poma, llimona, taronja... Ens centrarem en la gelatina de postres. Gran part de la composició de la gelatina, més del 80 % són proteïnes, tot i que de qualitat incompleta, ja que no compta en la seva composició amb els aminoàcids essencials. Recordem que les proteïnes són imprescindibles per al desenvolupament muscular, però aquest tampoc no seria el cas de la gelatina que trobem als nostres mercats.

Les vitamines són pràcticament imperceptibles, així com els



minerals, tret que no s'hi hagin afegit a posteriori. La gelatina tampoc no conté greixos.

Pel que fa a calories, al voltant de 100 grams de gelatina, en contindrien poc més de tres-centes, tot dependrà, però, de la quantitat de sucres que s'hi afegeixin. En aquest sentit, és recomanable mirar la composició de les opcions que hi ha al mercat per escollir-ne la més sana.

Gastronomia

La cistella de la compra a Badalona



• **Patates**
0,48 euro-kg



• **Ous**
1,31 euros
la dotzena



• **Pollastre**
2,79 euro-kg



• **Vedella (bistec)**
14,59 euro-kg



• **Lluç**
5,99 euro-kg



• **Enciam**
0,31 euro unitat



• **Oli d'oliva**
4 euros el litre
(depenen marca)

CPé

can piqué restaurant



93 564 00 23

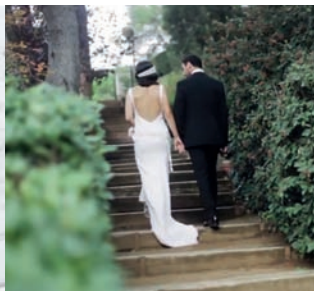
Especialistes en tot tipus de celebracions:

Casaments

Comunions

Batejos

Crta. Badalona Montcada, km.7 | canpique.com  




Cuinem

POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 6,90 €

Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76 

Rigatoni All'amatriciana



Recepta del bloc badaloní:
elgustenosstre.blogspot.com.es

Avui una recepta italiana! Perquè és noti la nostra estada a Roma de fa uns dies. Rigatoni all'amatriciana...una pasta amb un punt picant, boníssima!

Primer de tot tallem un parell de tires de panxeta a trossets,

les fregim en una paella amb oli i les reservem. Per una altra banda, posem a hidratar el preparat, que vam comprar a Itàlia però que segurament trobareu en supermercats d'aquí.

En posem una culleradeta per persona (o menys, si no us agrada massa picant) en un pot amb aigua calenta. Després

ho colem i ho cuinem durant uns minuts amb oli d'oliva. Ara, a la mateixa paella que hem fregit la panxeta, hi fregim el tomàquet natural triturat, amb una mica de sucre i sal. Quan el tinguem fet hi afegim les tires de panxeta i el preparat d'amatriciana.

Finalment, bullim la pasta (la que us agradi més, amb

CUINA CATALANA

FEM 32 ANYS VENIU A DINAR!
PORTEU AQUEST ANUNCIA US CONVIDAREM
A UNA AMPOLLA DEL NOSTRE CAVA ARTESÀ.
(CADUCA EL 30/06/2016)

Restaurant - Celler
LA BRASA
de Riudarenes

Obert TOTS els dies de la setmana al MIGDIA!
Carrer Santa Coloma de Farners, 21
Tel. 972 856017 - Riudarenes (Girona)
LOCALITZACIÓ: LAT. N 41.82437 LONG. E 2.71672

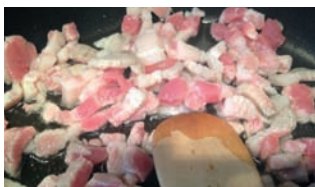
visita'ns

www.labrasa.com

HG 00002224



1



2



3



4



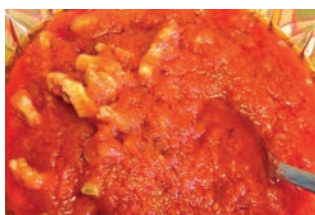
5



6



7



8



9

espaguetis també queda molt bé). I hi barregem la salsa. També podeu acompanyar-ho

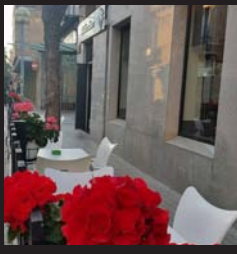
amb un bon formatge ratllat. Animeu-vos a buscar aquest preparat i a tastar aquesta

recepta italiana boníssima!! I ja ho sabeu...el gust és nostre!

BAR DE COPAS Y TAPAS

**ABIERTO DE 7 DE LA MAÑANA
A 1 DE LA NOCHE**

936 39 54 47 · C/ Providència, 165 Badalona



Tripa de bacallà a la catalana



Ingredients:

600 g - Tripes de bacallà remullades i netes
3 - Cebes tallades a la juliana
2 - Tomàquets madurs trinxats
2 grans - All picat
Julivert picat
1 fulla - Llorer
un polsim - Canyella
1 got - Vi ranci
Oli

Sal
Aigua

Preparació:

Bulliu les tripes uns minuts, deixeu-les refredar i talleu-les a tires.
Sofregiu la ceba i quan comenci a enrossir-se afegiu-hi la tripa, el llorer, l'all, la canyella, el tomàquet i el julivert.

Feu-hi la reducció del vi i deixeu-ho coure tot junt a foc lent una mitja hora.

Variacions:

S'hi pot afegir una mica d'aiguardent.
S'hi pot afegir una picada.
Es pot acompanyar amb patates, pèsols, mongetes o cigrons bullits.



Farcellets de col

Ingredients:

1 - Col
300 g - Carn de porc picada
20 g - Panses
20 g - Pinyons
1 llesca - Pa remullat amb llet
Farina
1 raig - Vi ranci
Sal
Pebre
Oli
Aigua
Per fer la picada:
2 - Alls
1 grapat - Ametlles
2 - Galetes maria

Preparació:

Netegeu la col, retirant-ne els nervis més gruixuts, i renteu-la.

Escaldejau les fulles de col i eixugueu-les sobre un tovalló. Feu una barreja amb la carn picada, la molla de pa, les panses i els pinyons, i salpebreu-la.

Poseu en el centre de cada fulla una cullerada de la carn preparada i emboliqueu-la amb la fulla fent un farcellet. Enfarineu els farcellets i fregiu-los fins que quedin rossos.

Col·loqueu-los en una cassola, feu la reducció del vi ranci, afegiu-hi la picada i deixeu-ho coure a foc lent una mitja hora.

Variacions:

Es pot fer amb carn de xai en comptes de porc.

Es pot posar meitat de carn de porc i meitat de carn de vedella.

De vegades es posa cansalada en el farciment del farcellet. Es poden fer farcellets sense farcir, amb la col arrebossada amb ou i farina.

Abans de posar-los a la cassola s'hi pot fer un sofregit de ceba, tomàquet i pebrot.



Msraria Beach Club *23 de Juny* **Msraria** Beach Club

Rovella de Sant Joan

Entrantes

Carpaccio de piña y melón al aceite de menta con jamón del país -6-
Mini surtido ibérico

Primeros

Ensalada "La Rotonda"
Jamón ibérico, queso parmesano, mezcla de lechuga, pasas, nueces, picatostes y reducción de módena -6-
Ensalada ahumada
Salmon ahumado, huevo hilado, alcaparras, rúcula, endivias, tomate cherry, sésamo, aceite de fruta y reducción de frutas del bosque

Segundos

Medallones de solomillo a la provenzal, acompañado de champiñones y crema de verduras -6-
Gambas al cava con mejillones al vapor acompañado de arroz basmati

Postres

Tradicional Coca de Sant Joan **24,50€**

* Bebidas no incluidas *

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
606 89 69 51

La fruita de la passió, rica en fibra i carbohidrats

La fruita de la passió, també coneguda com a maracujà, és una fruita originària de l'Amèrica Central i del Sud, tot i que actualment també es produeixen d'altres territoris com Nova Zelanda, Austràlia, Sud-àfrica, Israel...

Es tracta d'una fruita no gaire consumida en el nostre territori, com a fruita en porció, tot i que la trobem fàcilment formant part de iogurts o de sucus i també, ara que ve l'estiu, de gelats.

L'aigua, en una proporció del 73% és el principal component del maracujà, tot i que, paral·lelament, també té una alta quantitat de carbohidrats, per la qual cosa el valor calòric també és moderament alt, unes 100 calories per cada 100 grams consumits.

Pel que fa al contingut vitamínic, destaca la presència de provitamina A i vitamina C, vitamines antioxidants beneficioses per al nostre organisme i el



sistema immunitari. La vitamina C, a més a més, contribueix a una millor assimilació del ferro. Quanta a minerals, trobem proporcions destacables de potassi, fòsfor i magnesi.

D'entre la seva composició, també hi trobem fortament present la fibra, un tipus

especial de carbohidrat que té la principal missió en el nostre organisme de regular el trànsit intestinal i de regular els índex de colesterol.

Exerceix també un poder saciant, per la qual cosa també pot ser un bon complement en la dieta.



Les Guixeres
BAR - RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62
Electrònica, 26
Pol. Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES 



Ca l'Albert

ROMANDRÀ TANCAT EL 3 AL 24 DE JULIOL

Canonge Baranera, 106 - 108 Badalona · 93 464 21 27

Granja-Cafeferia Andrés

Roger de Flor, 95 · 08912 Badalona · Tel. 630 801 114



Desayunos - Meriendas - Repostería
Bocadillos - Bikinis - Cafés
Gran selección de Tés
Terraza interior

**Se celebran aniversarios
y cumpleaños para niños y adultos**

Menús diferentes todos los días 9,50 €





Participa de l'oferta cultural, esportiva, juvenil...
i viu les vacances a la ciutat!

Farmàcies obertes de 9h a 22h

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45



Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

El llegat d'un badaloní permet posar en marxa un projecte de recerca sobre el càncer



L'organització sanitària municipal Badalona Serveis Assistencials (BSA) i la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) duren a terme un projecte de recerca sobre el càncer que permetrà definir indicadors que ajudin a escollir per a cada pacient, de forma prospectiva, les estratègies més adients a seguir davant la malaltia. La iniciativa es podrà fer realitat gràcies al llegat de Romà Núñez Lloreda, un veí de Badalona mort l'any 2014. L'atorgament de l'herència a BSA estava condicionat a què els beneficis dels béns rebuts es destinessin a la recerca i la lluita contra el

càncer. El projecte s'iniciarà amb l'elaboració d'un estudi retrospectiu que analitzarà dades de pacients diagnosticats de càncer en els àmbits d'atenció primària i atenció especialitzada de Badalona Serveis Assistencials durant un període de 10 anys. Concretament es confeccionarà un registre de tumors que recollirà dades vinculades al diagnòstic i el seguiment de la malaltia i a altres factors d'interès relacionats amb la supervivència dels pacients. La durada prevista del projecte, amb un pressupost de més de 265.000 euros, dels quals 150.000 procediran del llegat, és de dos anys.

**GAUDEIXI LES SEVES ESTADES D'ESTIU
AL CENTRE GENT GRAN BALLE SOL BADALONA**



BALLE SOL

Centros Residenciales 3ª Edad



**SI PUC TRIAR
TRIO EL MILLOR**

Amb la confiança i seguretat
dels més experts

BALLE SOL BADALONA

Avinguda Navarra, 2-4 / Riera Matamoros



*Atenció mèdica i infermeria - Control dietètic i alimentari
Suites, hab. individuals i dobles - Recuperacions postoperatòries
Activitats d'oci i socioculturals - Estades temporals i permanents*

Altres centres Ballesol a Barcelona: **BARBERÀ DEL VALLÈS - ALMOGÀVERS - FABRA I PUIG**

VISITI'NS, prèvia cita, i l'informarem

ballesol.es



93 464 13 72



5 idees per donar-li color al teu menjador

api.cat

La decoració del menjador de casa teva és important. Sí, de debò. Perquè segurament hi passes moltes hores i perquè ha de ser un espai que t'inspiri i et resulti acollidor. A més, ara que és primavera i anem de cara a l'estiu segur que et ve de gust donar-li una mica de color. No et perdís les nostres idees!

Aplicar un color llis a les parets

D'acord, és una idea que porta feina, però també és la més efectiva i no és cara. Reconeix que de tant en tant ve de gust canviar el color de les parets i aquesta primavera pot ser una bona oportunitat. A més, com



Instal·lació i manteniment de fontaneria
Pep Taboada
629 55 89 26
Aquest mes no cobrem desplaçaments

a la moda tèxtil, en els colors de pintura per a parets també hi ha tendències, provinents del prestigiós Pantone Color Institute. Què et sembla el groc buttercup de la col·lecció primavera 2016?

Passar-te a les creacions geomètriques

Pintar les parets ja no és una cosa tan avorrida com fer anar el rodet fins a la sacietat. Ara es porta fer les teves pròpies composicions geomètriques, amb diferents colors i l'ajuda de la cinta de carrasser. Però si t'agraden els reptes, prova amb les parets degradades o DIP DYE. Ah!, i si estàs mirant cases de lloguer a Barcelona, recorda preguntar-li abans al propietari si et deixa pintar les parets.

Máquinas de Coser López
"Desde 1959 a su servicio"

VENTA, REPARACIÓN Y ACCESORIOS
COMPLEMENTOS DE COSTURA

Teléfono 93 397 46 03 C/Juan Valera, 60-68 (Badalona - Barrio de la Salud)

Color al sofà

És una idea que requereix una inversió, sí. Però si estaves pensant en renovar el sofà,



aquesta és la teva oportunitat. Escull un model que tingui un color alegre, que se surti del convencional i et doni alegria al veure'l. Si la resta de la decoració és molt homogènia, trencarà amb la monotonia, sens dubte!

Catifes i uns altres tèxtils

Si no vols pintar les parets ni



comprar un sofà nou, encara hi ha opcions per afegir-li color al teu menjador. Pots aconseguir-ho mitjançant tèxtils com les catifes, les cortines o els coixins del sofà. T'agrada l'estil ètnic?

Mobles virolats

Els mobles són una altra possi-



ble via per afegir-li color al teu menjador. A més, si tens mobles vells sense molt de valor i que et vingui de gust renovar, fins i tot els pots pintar tu mateix! Un menjador més o menys apagat de color amb un moble virolat és un tip decoratiu que val la pena tenir en compte.





Peugeot 2008

Benzineres

Les benzineres més econòmiques aquesta setmana a Badalona



Diesel:

0,935€ Bona Area Estiu, 18

1,019 € Lowcostfuel Carretera de Mataró



Benzina 98:

1,197 € Evolution Antoni Bori

1,241 € Kanguroil Marquès de Montroig



Benzina 95:

1,055 € Bona Area Estiu, 18

1,109 € Evolution Antoni Bori

*Preus mitjans d'aquesta setmana
Dades: geoportalgasolineras.es*

A nivell de disseny exterior, destaquen les línies definides, elegants i a la vegada esportives, que atorguen un gran dinamisme i caràcter. En aquest sentit, mereix menció a part, a la part davantera, els fars, que aporten una mirada felina. A l'interior, l'habitacle es caracteritza pels acabats de primera qualitat i l'equipament tecnològic, amb la incorporació dels ginys més novedosos. La modularitat i la capacitat del maleter (de 400 a 1.400 litres) són altres de les qualitats d'aquest SUV compacte. Ofereix cinc motors, tres a benzina i dos dièsel. En benzina hi ha el 82 cavalls, el 110 cv i el 130 cavalls. En dièsel, les opcions són el 100 cavalls i el 120 cv. Compta amb una estructura de carrosseria ultralleugera pensada per a xuclar al màxim

l'energia resultant d'un eventual impacte. Aquesta circumstància fa que es minimitzi les conseqüències tant per a passatgers, vehicles i també persones impactades. Pel que fa als coixins de seguretat, el Peugeot 2008 n'equipa un total de 6 de sèrie, 2 davanters, 2 de laterals i 2 de cortina. El sistema d'il·luminació també és òptim, amb la utilització d'un element que il·lumina l'interior de la corba quan la velocitat de conducció és inferior als 40 km/h. El vehicle està equipat també amb sistema ESP de control d'estabilitat, que inclou funcions d'antipatinada, control dinàmic d'estabilitat, assistent a la frenada d'urgència i repartidor electrònic de frenada. S'hi afegeix la tecnologia Active City Brake, de frenada automàtica en casos de risc de col·lisió en zona urbana.

Nou Kia Sportage.

Dissenyat per sorprendre't.



SPORTAGE



The Power to Surprise

El nou Kia Sportage no pretén estar a l'altura de les teves expectatives. Pretén superar-les. Per això, presumeix d'un disseny avantguardista i transgressor. Et sedueix amb la tecnologia més innovadora. I, a més, preserva la seva qualitat intacta gràcies als 7 anys de garantia que ofereix. És com si cada detall hagués estat dissenyat per sorprendre't. Condueix-lo des de 17.600€!

LA TEVA KIA A BADALONA

AR MOTORS

Torrent Vallmajor, 62 (Ciutat del Motor, Pol. Les Guixeres). Badalona | Tel.: 93 276 63 44



APROFITA EL PLA PIVE



Consum (l/100km): 4,6-7,6. Emissions de CO₂ (g/km): 119-177.

PVPR Kia Sportage 1.6 GDI 132 CV Bask 4x2 (Inclou impostos, transport, accions promocionals i aportació del govern al Pla PIVE). No inclou les despeses de gestoria i matriculació. Consulteu les condicions i els requisits del Pla PIVE. Oferta aplicable per a clients particulars que financin amb Santander Consumer EFC, SA, un import mínim de 10.000€ a través de la campanya Flexible Range Finance, a un termini mínim de 48 mesos. Oferta incompatible amb altres ofertes financeres, subjecte a l'estudi i l'aprovació per part de l'entitat de crèdit. Oferta vàlida fins al 31/07/2016 en concessionaris de la Península i les Balears. El model que es visualitza no es correspon amb el de l'oferta. *Consulteu el manual de garantia Kia.



ÀRIES
(21/3 al 20/4)

Haureu d'anar amb molt de compte en els vostres desplaçaments, ja que serà fàcil que us trobeu entrebancs... D'altra banda, us costarà molt poc parlar i expressar el que sentiu i és qüestió d'aprofitar-ho per aclarir situacions emocionals tant amb parella com en l'entorn família i amics.



CRANC
(22/6 al 21/7)

Seran uns dies una mica complicats pel fet que semblarà que res no us surt a la primera i que a tot hi trobeu entrebancs. El primer que heu de fer és pensar en positiu, i si una cosa no us surt és perquè no toca, ja sortirà més endavant, encara que no sigui el millor moment per segons què.



BALANÇA
(24/9 al 23/10)

Vosaltres tindreu molt bons dies per viatjar i, si podeu, heu de mirar de fer-ho perquè us anirà d'allò més bé, bàsicament perquè un canvi d'aires seria perfecte. Si no podeu físicament, podeu viatjar mentalment que també va bé.



CAPRICORN
(24/12 al 20/1)

Tot serà força pesat i la única cosa que us farà sentir bé serà estar distrets amb les coses que feu per plaer. Que consti que això ens passa una mica a tots però aquests dies us passarà a vosaltres d'una manera especial i una mica exagerada.



TAURE
(21/4 al 20/5)

Estareu molt filosòfics, direu coses amb un sentit molt profund i, fins i tot, els vostres amigats pensaran que us ha passat alguna cosa especial per la que heu canviat un munt. No us heu pas de preocupar, ja tornarà tot a la normalitat, encara que us podeu sentir molt còmodes amb el que sentiu.



LLEÓ
(23/7 al 23/8)

No cal que feu plans per anar enllac perquè ja us els faran els altres i, francament, ja us anirà bé perquè us ho passareu de primera. La cosa és deixar-se portar i gaudir del que es vagi plantejant. Potser haureu de fer un esforç per complir amb les vostres obligacions, però penseu que és pel vostre bé.



ESCORPI
(24/10 al 22/11)

Vosaltres ja podeu vigilar amb els diners perquè al llarg d'aquests dies sembla que tenen ganes de marxar dels vostres dominis, cosa que no agrada perquè després fan falta. Intenteu per la vostra banda tenir aquest tema controlat.



AQUARI
(21/1 al 19/2)

Us agradarà molt gaudir de casa vostra i no fer gaire res, bàsicament teniu ganes de descansar i això ho notareu amb una mandra i una lentitud destacable a l'hora de fer les coses. Ja sé que us costarà però heu de mirar de no aturar-vos massa que després encara costa més arriar.



BESSONS
(22/5 al 21/6)

A part de que estareu amb el guapo pujat, també us afavorirà un aspecte misteriós que atraurà persones d'allò més interessants, ja cal que no perdeu ni un moment que us espavileu a conèixer el màxim de persones que us sigui possible que segur que us valdrà la pena.



VERGE
(24/8 al 23/9)

Us crispareu amb facilitat i heu de mirar de no fer-ho, la cosa està en que estareu una mica més nerviosos que de costum. La meua proposta és que, ara que ja ho sabeu, mireu de prevenir-les en rabia des, ja sigui marxant quan la cosa s'emboïga o bé intentant racionalitzar les coses



SAGITARI
(23/11 al 21/12)

Ja us podeu apartar de qualsevol joc d'atzar, seria la vostra ruïna i la veritat és que no cal. Per tant, si teniu temptacions mireu de canviar d'idees i mireu, sobretot, de fer coses més constructives, com ara llegir, anar a caminar o fins i tot fer neteja a casa que sempre convé.



PEIXOS
(20/2 al 20/3)

Seran moltes les idees que podreu tenir aquests dies i la veritat és que seran interessants i de bon aprofitar, sobretot amb el camp de la feina, per tant heu de mirar de pensar i buscar solucions a les coses que no sabeu com enfocar i així els hi podreu trobar solucions bones.



Serendipity

C/ Sant Josep, 35
Badalona 08911
Tlf. 625 701 194
serendipity.bdn@gmail.com

**TENDA ESOTÉRICA
TAROT
CARTES ASTRALS
TERÀPIES ALTERNATIVES
IOGA
IOGA PER EMBARASSADES**

La méteo de la setmana del 13 al 19 de juny

Meteorologia | Oriol Rodríguez

La calor d'estiu de la primera meitat de la setmana, amb mínimes superiors als 20°C i màximes de fins a 25°C, no va ser res més que un miratge. L'arribada d'una massa d'aire fred en alçada entre divendres i dissabte va fer que el temps canviés radicalment.

Tot i que en dies anteriors ja hi havia hagut alguns xàfecs a les comarques de Girona i a l'interior de les Terres de l'Ebre, no va ser fins divendres que van arribar a la nostra zona. Aquella tarda van créixer nuvolades força gruixudes al Prelitoral que van arribar a deixar entre 1 i 3 mm a la part més alta de Tiana i de Badalona.

Dissabte, en canvi, les tempestes ens van afectar de ple. Ja de matinada va ploure una mica, amb el pas d'una línia de ruixats. Però va ser a partir de migdia quan les nuvolades van anar

guanyant terreny. A primera hora de la tarda va començar a descarregar un fort aiguat cap a la Conreria que, a poc a poc, va anar avançant cap al sud-est fins a afectar-nos de ple. A més de la pluja (entre 13 i 30 mm en funció del barri), la tempesta va anar acompanyada de ventades fortes i de calamarsa. I no només això, sinó que la temperatura va caure en picat, baixant per sota dels 14°C.

Temp màx	25.5°C el dia 14
Temp mín	13.9°C el dia 18
Hr màx	93% el dia 13
Hr mín	26% el dia 16
Press atm màx	1024.6 hPa dia 18
Press atm mín	1000.5 hPa dia 15
Vent màx	57.9 km/h (nord-est) el dia 18
Precip màx 24h	12.8 l/m2 dia 18
Precip anual	194.7 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Un cop la tempesta s'anava allunyant va aparèixer un arc de Sant Martí doble molt ben delimitat. Es va poder veure des de tots els barris de Badalona i, també, des d'arreu del Barcelonès. D'aquesta manera vam acomiadar les pluges fins, com a mínim, la setmana vinent. Fotografia d'Eric Castilla.

Sudokus

Ompliu les caselles buides del recuadre de 9x9 quadrats amb xifres de l'1 al 9. No s'ha de repetir cap número en una mateixa fila - horitzontal o vertical - ni subcuadrícula de 3x3.

Nivell fàcil

1	6	8			7			
		3			4	7		
	5							1
	4		8		6	2		
2	9		4	5		1	7	
8		1	2			6	5	
3								7
	8	4			5	9		2
5			9	4	1		8	

Nivell difícil

4	5	9						
		2		8				5
8			1	9				
	7					3		
	9			5	7	6		
	6		5	2		4		7
		1		8	4			
				1		8		

Contratación de un familiar



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

No existe ningún impedimento legal para la contratación de un familiar, ahora bien, en función de la relación familiar entre ambos familiares se podrá contratar mediante una relación laboral o mediante una relación mercantil. En ese sentido, el artículo 7.2 de la Ley General de Seguridad Social establece que no tendrán consideración de trabajadores por cuenta ajena, salvo prueba de lo contrario, los familiares de hasta segundo grado. Así pues, un familiar directo debe ser contratado como autónomo colaborador mediante una relación mercantil. Este tipo de contratación se debe al hecho de que como familiar se corre el mismo riesgo, ya que los frutos de la empresa se desti-

nan a un beneficio común, la comunidad familiar. Cabe señalar que los hijos menores de 30 años que convivan en el domicilio familiar son considerados una excepción, pues el empresario está obligado a contratarlos como trabajadores por cuenta ajena.

"Un familiar directo debe ser contratado como autónomo colaborador mediante una relación mercantil"

El familiar autónomo colaborador, para poder trabajar tendrá que darse de alta en el régimen especial de trabajadores autónomos y abonar la cuantía correspondiente a su bonificación. Además, no gozará del beneficio más importante del afiliado a la Seguridad Social, la prestación por desempleo. A pesar de lo expuesto

anteriormente, existe la posibilidad de hacer un contrato laboral a un familiar si este demuestra que no existen los requisitos para incluirlo dentro del régimen de trabajadores autónomos. El aspecto principal que se debe probar es la no dependencia con el domicilio familiar.

Cuando se pretenda dar de alta al trabajador se acompañará una declaración del empresario y del familiar en la que se hará constar la inexistencia de dependencia con el entorno familiar, que podrá ser denegada por la Inspección de Trabajo, y obligar así al empresario a contratar mediante una relación mercantil.

A modo de conclusión, la contratación de un familiar como autónomo no siempre es la solución más adecuada, pues acarrea una serie de consecuencias que pueden conducir al conflicto dentro del mismo domicilio.



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

c/ Coll i Pujol, 101
08912 Badalona
Tel 93 399 54 96
Fax 93 460 77 84

www.gabinete.net
hv@gabinete.net

Al teu costat des de 1994

- **Advocats**
- **Accidents de trànsit · Laborals**
- **Administració de finques**
- **Gestió de lloguers**

Quins requisits han de tenir els edificis sostenibles?

api.cat

A Espanya, els edificis són els responsables del 20% del consum total d'energia, segons l'Institut per a la Diversificació i Estalvi de l'Energia (IDEA). I segons la Unió Europea, el 40% del consum d'energia prové dels edificis.

Reduir aquest consum és important per a la UE, ja que permetria disminuir la seva dependència energètica respecte a altres països (qüestions de geopolítica) i al seu torn, reduir les emissions de gasos d'efecte hivernacle. D'aquí la Directiva que obligarà als països membre a fet que, a partir del 31 de desembre de 2020, tots els edificis que es construeixin siguin de consum d'energia gairebé nul. Desembre de 2018 per als edificis públics.

Quins requisits ha de tenir un edifici sostenible?

En termes generals, han de ser edificis funcionals, duradors i accessibles. Han de garantir el màxim confort tèrmic, acústic i lumínic amb el mínim consum energètic, així com ser saludables per als seus usuaris o habitants. A més, han d'integrar-



se estèticament a l'entorn, per aconseguir el menor impacte visual possible.

Energia. Un edifici sostenible consumeix únicament l'energia que necessita. A més, aquesta energia ha de procedir fonamentalment de fonts d'energia renovable. Per aconseguir aquest objectiu, no solament es treballen els materials, sinó també l'orientació de l'habitatge i les característiques climàtiques de l'entorn.

Aigua. Els edificis sostenibles fomenten un consum responsable de l'aigua mitjançant sistemes com l'aprofitament de l'aigua de pluja, a més de tenir una gestió adequada de les aigües residuals.

Materials i residus. Un edifici sostenible es construeix amb materials respectuosos amb el medi ambient (naturals o reciclats) que posteriorment es poden reutilitzar o reciclar, i que no contenen components tòxics o perillosos.

Respecte a l'entorn. Els edificis sostenibles busquen integrar-se a l'entorn, per provocar el menor impacte visual possible. És a dir, tot el contrari a l'arquitectura excèntrica de Xina!

Competitivitat econòmica. Els edificis sostenibles són molt competitius en termes econòmics, perquè tenen en compte el seu cicle de vida complet: des del cost de la construcció, al cost del manteniment, els seus anys de vida útil, i la seva devolució al medi quan deixi de ser-ho.

Com es mesura el seu grau de sostenibilitat?

Existeixen diferents sistemes d'avaluació o certificats que mesuren la sostenibilitat d'un edifici. Tots comparteixen aquests principis bàsics, però cadascun funciona d'una manera diferent. Per exemple, alguns tenen una escala de qualificació i d'altres només determinen si l'edifici compleixen o no amb els mínims exigits.

ORIOl AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

Cèdula 90€

Cert.Energètic 90€

Pack cèdula+Certificat: 145€

Tel. 696 687 826



CASA-PEP VENTURA Ref B-2728: 5m x 21m = 105 m², edificats PB+ pis, 3 hab (2 dobles) bany compl i cuina en bon estat, terrassa de 15 m², terrat de 80 m². Es pot fer PB+2. Necessita alguna reforma interior.

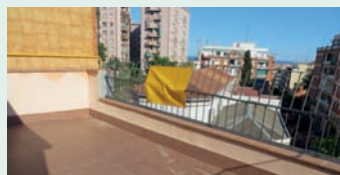
258.000 €



ZONA IMMILLORABLE!

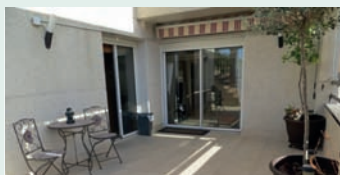
CENTRE Ref B-2732: Pis de 85 m², 3 hab (2 dobles), bany compl+aseo, menjador 22 m² ext a balcó, parquet, calefacc. TOT EXTERIOR, pis alt amb ascensor!

265.000 €



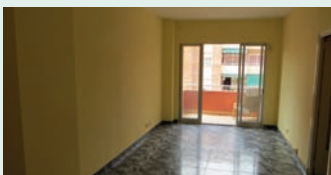
LLEFIÀ-ÀTIC EN VENDA Ref B- 2529: Pis de 85 m² + 2 TERRASSES de 20 m² cadascuna, 4 hab., bany i cuina en bon estat, menjador de 18 m² ext a terrassa, terra gres. Al costat Metro L10.

123.000 €



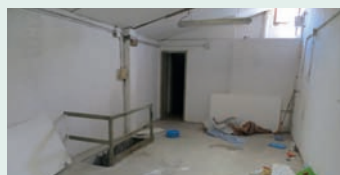
CANYET Ref B-2602: Fantàstic pis de 140 m², 3 hab(2 dobles), 2 banys compl., cuina office, menjador de 35 m² ext a TERRASSA de 30 m² + TERRASSA dalt del pis de 140 m². Impecable!!

298.000 €



PEP VENTURA Ref B- 2655: 80 m², 3 hab., dobles, 2 banys compl., cuina ext a galeria, menjador de 20 m² ext a balcó, alum. Finca amb ascensor.

160.000 €



PROGRÈS-CASA EN VENDA Ref B-2680: Solar de 5 m x 25m, edificable fins a 15 m, actualment PB+pis. Es pot edificar PB+2, per actualitzar integrament.

210.000 €



CENTRE - C/ DEL MAR Ref B-2698: Magnífic pis de 100m² amb 50m² de terrassa a nivell de menjador, 2hab, cuina office ext reformada, menjador de 40m² amb llar de foc, calef i a/c, per entrar a viure. Zona immillorable.

279.000 €



SANT ADRIÀ Ref B- 2704: Obra seminova, 100 m²+ TERRASSA de 25 m², 3 hab., 2 banys compl., menjador 25 m², parquet, calefacc. TOT EXTERIOR, preciós!

220.000 €



IMPECABLE!

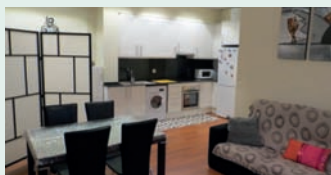
ZONA PLÇ. ALCALDE XIFRÉ Ref B-2662: SPis de 90m², 3hab, 2 banys, cuina office, menjador de 25m² amb sortida a TERRASSA de 50m², traster de 6m². Finca de 10 anys, calef i a/c. Tot reformat, per entrar a viure.

299.000 €



BAIXOS-LA RAMBLA Ref B-2543: 90 m², 3 hab. (2 dobles), menjador de 22 m², PATI de 10 m², calefacc., terra gres. Únic a la zona!!

350.000 €



CENTRE-BAIXOS EN VENDA Ref B-2545: 60 m², 2 hab. exteriors, bany compl i cuina ref, menjador de 26 m², parquet, calefacc., Zona comunitària amb piscina, impecable!!

204.000 €



OPORTUNITAT!

PEP VENTURA-OBRA SEMINOVA Ref B-2712: 65 m² + TERRASSA de 30 m², 2 hab., cuina office, 2 banys compl., terra marbre, calefacc, 5 balcons.. 219.000 € Pk opcional.

219.000 €



Registre d'Agents
Immobilisaris
de Catalunya
aicat 5434

Ctra. Antigua de Valencia, 82 local 2 Badalona
e-mail: afrikasa@gmail.com

225.000 €



BONAVISTA

Fantastica casa de tres plantas, local tipo vivienda, dispone de 3 hab. Exterior comedor salón, cocina office. Baño completo, 2 aseos, calefacción, a/a., Terraza solarium de 45 metros.

CEE: en trámite REF 1718

110.000 €



SALUD/CALDERON

Planta baja, dispone 3 hab., Amplio patio de 80m, dos comedores, cocina y baño en buen estado, suelo de gres, ascensor.

CEE: E REF 3694

89.000 €



SANTO CRISTO

Piso de 3 habitaciones baño reformado con cabina de ducha, cocina impecable, reformada, salón de 20m2. Con acceso directo a terraza de 10m2. Muy bien conservado.

CEE: en trámite REF 1757

185.000 €



GORG

Piso amplio de 4 hab., Todo exterior, comedor independiente salida al balcón, suelo de gres, calefacción, finca con ascensor, ideal por zona!

CEE: G REF 3675

90.000 €



MONTIGALÀ

Ático de 2 hab., Cocina equipada, baño reformados, parquet, dos terrazas. Finca sin ascensor.

CEE: E REF 489

104.000 €

TODOS LOS SERVICIOS A SU ALCANCE!



JUNTO AVD. SAN SALVADOR

Piso de 3 hab., dos dobles, calefacción, comedor, cocina equipada, baño con ducha, dos balcones, carpintería interior de roble, ascensor. Exterior, soleado.

CEE: D REF 3563

DISPONEMOS DE MÁS INMUEBLES EN ALQUILER, CONSÚLTENOS

86.000 €



BUFALÀ

Consta de 2 habitaciones exteriores (una doble, otra individual), baño completo de lujo impecable, cocina perfecta. Salón de 20m2. Calefacción. Perfecto con encanto.

CEE: en trámite REF 1769

86.000 €



MARQUÈS DE MONTROIG

Piso de 3 hab., Totalmente reformado, cocina equipada, baño reformado, todo exterior, comedor con balcón, calefacción individual, ascensor.

CEE: en trámite REF 3685

110.000 €



AVDA. MARQUÈS DE SANT MORI

Piso de 3 hab., Cocina lacada, comedor salida al balcón, baño completo, aluminio, finca con ascensor. Gran oportunidad!

CEE: en trámite REF 3662

DISPONEMOS INMUEBLES PROCEDENTES DE ENTIDAD BANCARIA, INFÓRMESE

Classificats

Inserta els teus classificats a Dimoni Dolç:
Sant Joaquim, 44 Badalona
Dilluns a divendres de 10.30 a 14h. | 15.30 a 20.30
Dissabtes i diumenges de 10.30 a 20.30h.

Immobilisaris

Treball

Motor

Varis

Amistats

Classes

Immobilisaris

Compra - Venda

PISO EN VENTA AGUEDA MOMPÉL Piso en calle Agueda Mompel, con 2 habitaciones, balcón, soleado, exterior, cerca de Lloreda y centro. Muy bien comunicado.Rebajado. Nuevo precio. 88.000€ **TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN VENTA COLL I PUJOL Piso en calle Coll i Pujol. Exterior, muy luminoso, 3 habitaciones, cocina reformada, lavabo reformado, muy bien conservado. **PRECIO VENTA 120.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN VENTA DOCTOR DAUDI Piso en calle Dr Daudi, 120m2 muy amplio, de 4 habitaciones, todas exteriores, muy soleado, en muy buen estado. **PRECIO VENTA 155.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN VENTA BALDOMERO SOLA Piso de 67m totalmente reformado en Baldomer Solà, a 3 minutos del metro Pompeu Fabra, 2 habitaciones, suelos de parquet, calefacción, aire acondicionado, exterior. **PRECIO VENTA 130.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN VENTA PLAZA BADALONA Piso de 60m2, 2 habitaciones, cocina independiente, baño reformado, salón, galería amplia con trastero y lavadero. **PRECIO VENTA 89.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN VENTA SANT JOAN DE LA CREU Piso de 65m2, con 3 habitaciones, 1 doble, todas exteriores, cocina, baño reformado a estrenar, lavadero y caldera nueva. **PRECIO VENTA 94.500€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

Dimonidolç



**LLAMINADURES,
REGALS i MOLT MÉS...**

**Vine a la nostra
botiga a posar els
classificats que
sortiran al TOT**

TLF 627 16 97 47

Ara també al 
facebook: dimonidolç

**Sant Joaquim, 44
Badalona**

PISO EN VENTA ANTONIO BOTEY Piso de 60m2, con 2 habitaciones, cocina independiente, baño, balcon y galeria, muy soleado. **PRECIO VENTA 80.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

SE VENDE PARKING Riera-Matamoros, 30 **Tel 680 91 11 45**

CENTRE-AJUNTAMENT Ref B-2725: Pis de 204 m², 4 hab + estudi de 54 m², cuina office, menjador de 40 m² ext a TERRASSA de 57 m², balcó., calefacc, asc. **365.000 € Tel 93 383 28 06**

PEP VENTURA Ref B- 2726: 45 m², 1 hab doble, bany i cuina arreglats, menjador de 18 m², gres, alumini. Ideal parelles o per independitzar-se. **66.000 € Tel 93 383 04 68**

CASA-LA PLANA Ref B-2681: 200 m², 5 hab., 3 banys compl., cuina office, menjador de 25 m², TERRASSA de 20 m², 2 balcon, terra marbre, calefacc. Per entrar a viure! **450.000 € Inclou 2 places pk.€ Tel 93 383 28 06**

MANRESÀ Ref B-2723: Pis de 2 hab + traster, bany compl + cuina arreglats, terra gres, fin alumini. **TOT EXTERIOR!!!** A dos minuts Renfe Montgat. **96.000 € Tel 93 383 04 68**

ST CRIST Ref B- 2653: 75 m², 3 hab dobles, bany i cuina en molt bon estat, menjador ext a balcó, gres, fin alum. **TOT EXTERIOR!!** Ideal parelles!! **92.000 € Tel 93 383 28 06**

PEP VENTURA Ref B-2689: Ideal parelles! 3 hab., bany i cuina arreglats, menjador

solucions passatemp

fàcil

1	6	8	5	9	7	4	2	3
9	2	3	1	8	4	7	6	5
4	5	7	3	6	2	8	9	1
7	4	5	8	1	6	2	3	9
2	9	6	4	5	3	1	7	8
8	3	1	2	7	9	6	5	4
3	1	9	6	2	8	5	4	7
6	8	4	7	3	5	9	1	2
5	7	2	9	4	1	3	8	6

difícil

4	5	7	9	1	3	8	6	2
6	8	3	2	7	5	1	4	9
9	1	2	4	6	8	7	3	5
8	3	6	1	9	2	5	7	4
2	7	5	8	4	6	3	9	1
1	9	4	3	5	7	6	2	8
3	6	8	5	2	9	4	1	7
7	2	1	6	8	4	9	5	3
5	4	9	7	3	1	2	8	6

14 m², parquet, alumini. A dos min Metro Pep Ventura. 92.000 € Tel 93 383 04 68

Lloguer

PISO EN ALQUILER PASSATGE RIU SEGRE Piso en Lloreda muy luminoso de 71m², con 3 habitaciones, 1 doble y 2 individuales, todas exteriores, baño en perfecto estado y cocina recién reformada a estrenar, salon-comedor y balcón amplio, calentador nuevo. Gastos de Comunidad incluidos. PRECIO ALQUILER 750€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN ALQUILER SANT JOAN DE LA CREU Piso de 93m², con 3 habitaciones dobles, salón amplio, cocina independiente (a estrenar cocina+horno), galería, baño, A/A y calefacción, balcón terraza grande. Ascensor. Muy

luminoso y tranquilo. PRECIO ALQUILER 700€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN ALQUILER CALLE BAILÉN Piso de 53m², con 3 habitaciones, cocina reformada independiente, baño reformado, aire acondicionado con bomba de calor. PRECIO ALQUILER 550€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN ALQUILER COMTE D'URGELL BARCELONA Piso amplio y luminoso en l'Antiga Esquerra de l'Eixample. 120m², 4 habitaciones, 2 baños, salón muy amplio, cocina equipada y amplia, balcón y galería. PRECIO ALQUILER 1400€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

LOCAL TALLER EN ALQUILER LLOREDA Se alquila Local Taller de vehículos en Lloreda. Dispone de toda maquinaria necesaria para emprender con

dicha profesión. el local es de 111m². PRECIO ALQUILER 575€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN ALQUILER CALLE GARCILASO Gran piso de 113m² con terraza y trastero, 3 habitaciones, galería, baño, cocina independiente amplia, salón grande a 2 niveles, sin amueblar. Muy soleado. Zona muy tranquila, solo 3 vecinos en CCPP. Terraza comunitaria. PRECIO ALQUILER 850€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

ES LLOGA LOCAL C/GUIFRÉ, 120M² + 80M² (soterrani) 750€ (opció a compra) TEL.687 09 43 10

LOCAL CALLE TORTOSA Local de 44m², anteriormente frankfurt, esta acondicionado para establecer negocio hostelería. Salida de humos. Aseos PRECIO ALQUILER 550€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

TAXI adaptado
Badataxiadaptat

Juan Antonio 640 234 595
Servicios concertados

EN VENTA O ALQUILER
Local entresuelo, 125m², ideal para oficinas.
C. de la Creu, 9 Badalona.
Frente al Metro Pompeu Fabra.
626-07-37-63

ONCE

DILLUNS 20/6	97.908 (SÈRIE 007)
DIUMENGE 19/6	55.067 (SÈRIE 036)
DISSABTE 18/6	68.180 (SÈRIE 023)
DIVENDRES 17/6	31.348 (SÈRIE 096)
DIJOURS 16/6	79.907 (SÈRIE 030)
DIMECRES 15/6	99.158 (SÈRIE 043)
DIMARTS 14/6	54.916 (SÈRIE 045)

Loteria Nacional

DISSABTE 18/6	53.971
DIJOURS 16/6	91.346
DISSABTE 11/6	79.460

EuroMillones

DIVENDRES 17	01	07	18	27	43	04	08
DIMARTS 14	13	34	39	42	50	09	11

El Gordo De la Primitiva

DIUMENGE 19	02	06	29	34	39	01
-------------	----	----	----	----	----	----

Bono Loto

DILLUNS 20	02	09	11	12	24	29	21
DISSABTE 18	10	31	41	46	47	49	39
DIVENDRES 17	12	19	29	36	41	46	08

Necrològiques

Si vol publicar una esquila a la revista, truqui'ns
932 502 460 - 651 976 517
comercial@totbadalona.com

21 de juny

- Esperanza Muñoz Alcázar
- Antonio Gómez Bueno
- Manuel Gálvez Egea
- Josefa Picañol Catot
- Gerard Plana Ferrer
- Prudencio Jiménez Martínez
- José María Quilez Ruiz

20 de juny

- José Rodríguez Sánchez
- Francisco Priego Martínez
- Gabriel Lluís Campos
- Mercè Salvador Sánchez
- Josep Español Gracián
- Carmen Pérez Osorio

19 de juny

- Catalina Bocanegra Blanco
- Francisco Cruz Moreno
- Josep Maria Forn Barreda

18 de juny

- Carles Perarnau Martí
- Juana Dotor García
- Manuel Grande De La Rubia
- Eduardo Moreno Vega

17 de juny

- Catalina Garcia Ortega
- Jorge Pino Alegre

AURUMQU4TRO
comprem el seu *Badalona*

OR i PLATA, JOIES,
MONEDES,
DIAMANTS
RELOTGES...

Paguem en efectiu a l'instants
Taxació gratuïta

Possibilitat de recuperació

Arnús, 17 - Badalona
Tel. 93 464 21 92

Classes

PROFESORA TITULADA da clases particulars i grups, primària, secundària, batxillerat, mòduls, francès, selectivitat, formació, hàbits de estudi. **TEL. 93 461 09 24**

Treball

SE OFRECE PINTOR Experiència de 36 anys **TEL. 676 69 85 27**

SEÑORA ECUATORIANA DE 67 AÑOS busca señor para amistad **TEL. 631 82 00 95**

SE OFRECE SEÑORA ESPAÑOLA para limpieza con experiencia **TEL. 691 09 38 23**

SE PRECISAN PERSONAS MAYORES de 18 años para oficina comercial. Interesados llamar **TEL. 636 32 68 46**

AUXILIAR DE ENFERMERÍA se ofrece para cuidar personas mayores por horas y noches **TEL. 631 209 353**

SEÑORA SE OFRECE para trabajar cuidando personas mayores, fija o por horas. Buenas referencias **TEL. 689 91 38 37**

BUSCO TRABAJO cuidan-

do personas mayores por la mañana, fines de semana o fija **TEL. 646 808 496**

CHICA SE OFRECE de limpieza por horas con experiencia **TEL. 674 142 114**

Amistats

SE OFRECE COMPAÑIA para personas mayores en vez de habitación. Seria. Responsable **TEL. 688 447 244**

mim
L'ESPAIDENTAL

SE BUSCA AUXILIAR DENTAL E HIGIENISTA DENTAL

Con experiencia y ganas de formar parte de un gran equipo.
34-40 horas/semana.

Enviar C.V. a
hola@mimespaidental.com

ARRANJAMENT TOT TIPUS DE ROBA



Baixos pantalons
Cremalleres
Baixos faldilles
Punys, costes, etc.
C/Providencia, 156 Badalona
628122676

ESCOLA GREMI



MATRICULA OBERTA CURS FORMACIÓ CUINA I SALA (2 ANYS)
(Vine a veure les instal·lacions)

MENÚ DIARI DE DILLUNS A DIVENDRES DE 13h A 16h

Santa María, 60 Badalona | RESERVES: 933 89 15 10



FESTES DE FI DE CURS

ESPECIALISTES EN FESTES
PER A ESCOLES,
ASSOCIACIONS, CASALS...



LA TEVA
FESTA
DES DE 200€

TALLERS,
ESCUMA,
DISCOMÒBIL,
INFLABLES,
GIMCANA...



93 250 24 60 · info@enter-events.cat

L'empresa disposa de monitoratge especialitzat i de tots els permisos

JA SOM MÉS DE 110 DISTRIBUÏDORS OFICIALS

NOUS DISTRIBUÏDORS:

EL PONT DEL PETROLI
Passeig Marítim, 25
93 528 08 48

BUFALÀ

BADALONA FITNESS
Gimnàs Independència
Girona, 35-37 baixos
933 998 304

**CARNISSERIES
I XARCUTERIES NOCETE**
Independència, 84
93 515 13 30

**XARCUTERIA
FORMATGERIA
LES BESSONES**
Independència, 92
934 609 212

CONDIS
Independència, 186-188
933 886 508

CONDIS
Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN PIC'S
Independència, 167
93 383 85 00
Prat de la Riba, 80
Sant Brú, 253

CANYADÓ

PEIXOS VIKI
Eduard Marquina, 8
934 646 741

FORN SANT JORDI
Eduard Marquina, 2
933 891 668

CASAGEMES

RESTAURANT LE FOU
Martí Julià, 2 - 26
660 302 902

PASTISSERIA CATALUNYA
Sant Bru, 56 - 933 843 614

**ROSTISSERIA
CAN SERRA**
Sant Josep Oriol, 50
933 844 963

RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER
Prim, 11
93 464 31 99

**RETROBAR RESTAURANTE-
CAFETERIA**
Prim, 65-71
93 384 37 11

CENTRE

NO + VELLO
Arbres, 5-7
934 640 097 - 633 544 313

KARNS FIBLA
Arnús, 26-28
933 846 654

**JARDINERIA
CONCEPCIÓ**
Arnús, 29 - 933 844 059

**EL VERMUT
COROMINAS**
Canonge Baranera, 45

MOLSA
Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

FORN BERTRAN -1922-
Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS
Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER
Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT
Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

ORGÀNIC
Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS
Colón, 68
Mossèn Anton, 29
934 643 386

FORN DE PA VILARDELL
De la creu, 41
933 893 572

**CLINICA DENTAL
VILAGRAN**
Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

EL REBOST
Francesc Layret, 93
635 025 299

MIM ESPAI DENTAL
Francesc Layret, 108-112
933 848 170

**PERRUQUERIA
BARBANY ART**
Francesc Layret, 147
934 641 141

**CASAL DE GENT GRAN
DEL CENTRE**
Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS
Lleó, 28 - 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS
Lleó, 65 - 934 640 179

FORN BERTRAN
Mar, 5
93 384 60 52

**ARGUO XARCUTERIA
SELECTA-IBÈRICA**
Mar, 38 - 933 848 061

DROGUERIA BOTER
Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

IBERCASA FINCAS S.L.
Martí Pujol, 255 local 10
616 601 835

**FORN DE LLENYA
LA RIERA**
Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

FIMONS BAR
Mossen Anton, 29
93 389 11 38

CONGELARIUM CONXITA
Plaça Maignon, 8
933 894 619

FERRETERIA PRIM
Prim, 113-117 - 933 844 151
ferreteriaprim.com

**PAM I PIPA
LLAMINADURES**
Prim, 195 - 936 111 466

BAR 1886
Prim, 97
933 843 340

DELIFRUIT FRUTERIA
Prim, 145 baixos
93 174 38 69

**FLORISTERIA
JOSEP M^a VENTURA**
President Company, 18
933 894 421

BAR RESTAURANT EL NIU
Ribas i Perdígó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS
Ribas i Perdígó, 42 bis
933 844 769

EL SABATOT
Riera Matamoros, 15
617 813 971

SERENDIPITY
Sant Josep, 35
625 701 194

FLECA SANT PERE
Sant Pere, 38
659 220 589

**PAPERERIA
CA L'AVELINO**
Santa Madrona, 66
931 405 754

J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45
931 184 232

KATA CREPE & CO
Sant Pau, 84 Local
620 919 551

MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

SEYDE
Seguridad y derecho S.L.
Via Augusta, 4 - 932 851 614

COLL I PUJOL

EQUIP 3
Alcalde Xifré, 4
933 998 058

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA
Laietania, 17 - 21
933 840 000

PASTISSERIA LA VILA
Martí Pujol, 192
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO
President Company, 20
933 890 518

EL RACÓ DE L'IBÈRIC
President Company, 25
93 399 92 75

ESTANC BENEYTO
President Company's, 57-61
933 845 554

BAR RESTAURANT LP
Riera Matamoros, 30-A
934 642 643

CAFETERIA SANT JORDI
Via Augusta, 19-25
637 734 091

GORG

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

**PATCHWORK
PUNTS I NINES**
Joaquim Ruyra, 9-11 tienda 2
619 837 714

**LES FOUS
COCINA FUSIÓN**
Local 8 Moll nord port
933 207 501

LA SALUT

PASTELERIA PASCUAL
Antigua de Valencia, 81
933 879 790

FINCAS AFRIKASA
Antiga de Valencia, 82
934 605 675

CAÑA-FRUIT
Fruïtes i verdures
Floridablanca, 36
618 43 22 83

**MAQUINAS
PARA COSER LOPEZ**
Juan Valera, 60-68
93 397 46 03

JOSE TOMAS
Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977

CARNISSERIA HERNANDO
Pau Piferrer, 15
93 399 09 01

LLEFIÀ

KEBAB BOCATELI
Bellavista, 44
93 250 51 91

**BOCATELI
BAR RESTAURANT**
Circumval.lació, 22
93 399 80 98

**BOCATELI
BAR RESTAURANT**
Pérez Galdós, 16
93 382 10 85

SAVIC PA
Rda. Sant Antoni De Llefià, 57
93 514 74 52

LES GUIXERES

**RESTAURANT
LES GUIXERES**
Electrònica, 26 · 934 652 816
P.I. Les Guixeres

LLOREDA

FORN DE PA CA LA FINA
Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

AUTOESCUELA LOTUS
Catalunya, 31-33
933 990 657

FORN SWING
Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA
Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA
Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

MONTIGALÀ

**BAR CERVECERÍA
PARADISE**
Olof Palme, 22
local derecho · 930 082 959

**DDH CENTRO
MOTIVACIONAL**
Dels vents, 1 · 930 245 503

MORERA

DEKORA'T
Bac de Roda, 28
931 414 252

FORN MIREIA
Morera, 92
934 655 536

BON AREA (MORERA)
Morera, 101
933 955 012

PROGRÉS

**LA BUHARDILLA
CAFETERIA**
Guifré, 220 · 93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ
Guifré, 259
93 387 5093

LA BONA PAPERERIA
Guifré, 280
93 348 45 76

PIT I CUIXA
Güell I Ferrer, 33
934 643 087

PELUQUERIA PURA VIDA
Marquès de Mont-Roig,
12-14 Local, 1 · 933 884 696

**BAR RESTAURANT
MOMENTS**
Conquesta, 62 · 934 617 099
momentscerverseria.com

**PERRUQUERIA
ALFONS VIÑAS**
Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS
Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82 · 933 977 156

LIONNE
Guifré 207 · 933 986 375

MANDALA
Guifré, 217 · 931 649 913
www.mandala-bdn.com

EL RACÓ DE LA VANE
Classes de Patchwork
Guifré, 243 · 930 080 138

**GRANJA
CAFETERIA ANDRES**
Roger de Flor, 95
630 801 114

EL PONT DEL PETROLI
Passeig Marítim, 25
93 528 08 48

BAR LA PESCA
Ponent, 82
933 207 501

ULTRAMARINOS MARTINA
Progres, 93
93 388 12 42

RES AL CAP
Providència, 160
663 30 82 98

CAFETERIA MEDITERRÀNEO
Providència, 165 local
93 639 54 47

CONDIS
Torner, 5-7
934 610 770

RAVAL

FORN MARENA
Baldomer Solà, 55
933 979 671

FONTISI PASTISSERIA
Miquel Servet 202
93 387 49 42

**PATATAS FREGIDES
COROMINAS**
Santa Maria, 35
Miquel Servet, 254

PANADERIA MAXIFORN
Ponent 166
656 10 98 20

SANT CRIST

EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26
933 871 083

**Gabinete Jurídico
HERNÁNDEZ VICENTE**
Coll i Pujol, 101
933 995 496 · gabinete.net

**INSTITUT
JOSEFINA RUBIO**
Coll i Pujol, 181
934 605 373 · 654 421 275

SISTRELLS

ESTANC SISTRELLS
Mariano Benlliure, 63
93 460 27 32

MONTGAT

FRANKFURT MONTGAT
Marina, 53 Montgat
934 698 306

**Vols que el teu comerç sigui
distribuidor oficial del TOT?**

Posa't en contacte amb nosaltres:

675 686 838

subscripcio@eltotbadalona.cat

SAYEZ®

.com

299€

59€
Emporta-te-la



Taula de centre elevable



Moble menjador
Fantàstic apilable en blanc brillant.
Necessites 260 cm. INCLOU LEDS

GRAN OFERTA

Moble menjador, taula de centre elevable
i conjunt de taula i cadires per només...

549€



209€

Conjunt de taula de
124x90 cm i 4 cadres



TRANSPORT
I MUNTATGE
INCLÒS A TOTA
LA COMARCA



69€

Mides 90x190 cm
Matalàs
Amb bloc cel·lular
d'alta densitat
acabat amb
VISCOELÀSTICA

Emporta-te'l



Sofà llit de 190x120 cm
(opcional obertura amb sistema
lliscant de 190x130 cm)

199€

399€

Conjunt de capçal amb tauletes
amb calaixos i armari de portes
corredisses de 180x200 cm.
No inclou llit

Conjunt
complet amb
armari



INCLOU LEDS AL CAPÇAL

Busca la botiga més propera a SAYEZ.COM o truca al 93 388 16 91
Estem a BADALONA - BARBERÀ DEL VALLÈS - VIC - CERDANYOLA - MARTORELL