

TOT

... i més

www.eltotbadalona.cat

Del 8 al 15 de juliol '16



Godmar,
el gran
desconegut

The background of the advertisement features a smiling woman with long dark hair, wearing a light grey tank top and white shorts, posing in a side profile. The Armoni logo is positioned in the upper left, with the brand name in blue and a stylized 'A' that curves around. The background behind the logo is a soft-focus image of water with reeds.

Armoni

Pierde de 50 a 70 cm. de volumen total por sesión*

(garantizamos un mínimo de 20 cm.)

gracias a este innovador tratamiento natural no invasivo

T-SHOCK 31

* Promedio real alcanzado. Cálculo obtenido de la suma de varias medidas de circunferencias corporales.

Ganador en la categoría de **MEJOR TRATAMIENTO**

de la 2ª edición de los PREMIOS VIDA ESTÉTICA Les Nouvelles Esthétiques 2015

NOVEDAD

Optimiza los resultados de T-SHOCK 31 con las **ALGAS KELP**
Atacan la celulitis y la grasa localizada

Armoni

Centre de Belleza i Salut · Maite Monreal

Roger de Flor, 98
(Metro L2- Pep Ventura)
08912 – Badalona

info@armoni.es
Tel. 933.831.488
www.armoni.es

FORMA PART DE LA BADALONA DEL FUTUR



OBRA NOVA AL PORT

C/ Indústria, 258 - BADALONA

Piscina, zones comunitàries, dúplex amb terrasses

A la venda a partir del dia 8 de Juliol

Oficina de vendes: Av. Martí Pujol, nº 1
BADALONA



Pis de 2 habitacions
61 m² + 12 m² terrassa

508 €/mes*
des de 164.700 €**



Pis de 3 habitacions
95 m² + 21 m² terrassa

707 €/mes*
des de 229.800 €**



Pis de 4 habitacions
101 m² + 58 m² terrassa

745 €/mes*
des de 242.000 €**

Promotor:



Comercialitza:

GesBau

☎ 93 398 74 00

www.promocionesmolina.com
molina@promocionesmolina.com



El castell de Godmar continua sent un gran desconegut a Badalona

Patrimoni | Carles Carvajal

El temps no ha passat a Pomar de Dalt. El castell de Godmar o Cal Comte és un indret que ha perdurat al llarg dels segles. El castell, documentat des de l'any 1030, està catalogat com a Bé Cultural d'Interès Nacional. La nissaga dels Blanes-Centelles el van adquirir l'any 1402 i d'aquesta família en deriva la conversió i la denominació del seu territori com Quadra de Blanes. Després de més de sis segles, el castell continua pertanyent a la mateixa família. L'edifici disposa d'uns 3.000 metres quadrats repartits amb cambres, menjador, sales d'estar, cuina o

lavabos i uns terrenys que acullen actualment un Pitch & Putt. De fet, a principis del segle passat havien arribat a treballar una cinquantena de persones en els serveis del castell. Godmar va quedar fet a miques durant la Guerra Civil, però ràpidament va ser reconstruït. L'any 1960, es van expropiar les vinyes del castell per construir l'actual barri de Pomar. Els propietaris recorden que no van rebre “*ni un duro*” d'aquesta operació. La família recorda que mantenir el castell no és una tasca fàcil. No tenen cap suport de l'administració i fins i tot ara han de pagar l'extensió de l'IBI, després d'un canvi que va aplicar ara

fa 4 anys el PP al govern central. Segons ha explicat un dels membres de la família, en Xavier Gimeno, mantenir un indret així és molt car i “*nosaltres tenim un sou com la majoria de persones d'aquest país*”. Per aquest motiu realitzen visites guiades i també lloguen el castell per fer anuncis o pel·lícules. La família recorda que l'entorn del castell es privat tot i que en nombroses ocasions han de cridar l'atenció a persones que accedeixen al recinte del castell.

Visites guiades per conèixer l'interior del castell de Godmar

Ara fa un temps, la família



va decidir obrir les portes del castell organitzant visites guiades. La idea es poder ensenyar com viu la família en un indret tant singular com es un castell en ple segle XXI. Per aquest motiu les visites es realitzen durant el cap de setmana, per afectar mínimament la vida dels habitants del castell. En Xavier Gimeno, membre de família, s'encarrega personalment de les visites. Durant una hora i mitja podem retrocedir segles enrere i recórrer les parets d'aquest únic castell badaloní. Gimeno afirma que les visites són amb grup reduïts perquè "volem que els nostres visitants tinguin la sensació que visiten la casa d'un amic". Ara l'estiu han fet una aturada a les visites per tornar-hi durant la propera tardor. Gimeno ha explicat que la

majoria de visites són de fora de Badalona. De fet, els actuals inquilins del castell creuen que molta gent de la ciutat desconeix la existència d'aquest indret.

Un plató de pel·lícules i anuncis

Ja fa temps que el castell de Godmar s'ha convertit en un escenari perfecte per molts films o campanyes publicitàries. Llargmetratges com Born 1714 o la dedicada a Mossèn Cinto Verdaguer, imatges o anuncis per la Vanguardia, Zara, Prenatal o les edicions internacionals de Vogue s'han realitzat a les parets del castell badaloní. Amb els diners que s'obtenen es poden realitzar tasques de manteniment al castell, una font important per poder fer petits treballs a l'edifici.



Queixes per l'abocador situat a l'entrada del castell

El camí que porta fins a Godmar presenta un estat de degradació important. Les deixalles, runes i altres residus s'acumulen tot just tocant a la B20. Els propietaris del castell han demanat a l'Ajuntament de Badalona que netegi l'entorn però de moment sembla que no obtenen resposta. Xavi Gimeno ha lamentat que un entorn tant privilegiat com aquest queda deslluït per l'acumulació de deixalles a l'entrada del castell.

Badalona demanarà més recursos i canvis normatius per lluitar contra la pobresa energètica

Societat | @carlescarvajal

Els ajuntaments de Badalona, Sabadell i Barcelona, en nom del món local, han exigit aquest dimarts més recursos i canvis normatius per lluitar contra la pobresa energètica. Aquest reclam serà la base d'una declaració institucional que sortirà del 1r Congrés Català de Pobresa Energètica que impulsen els tres municipis i que tindrà lloc del 3 al 4 de novembre a Sabadell. Un congrés, obert a tots els municipis catalans, que vol oferir solucions a problemes concrets a través d'activitats de debat i reflexió i que està co-organitzat també per la Diputació de Barcelona, la Taula del Tercer Sector i l'associació Ecoserveis. Segons el tinent d'alcalde de Badalona, Àlex Mañas, davant la manca "de finançament superior", els tres municipis volen que el congrés "doni la volta" al paper subsidiari dels ajuntaments per buscar



Badalona vol demanar més recursos per lluitar contra la pobresa energètica

"mecanismes àgils" que vagin més enllà del pagament de factures a les famílies víctimes de la pobresa energètica. "Si només paguem els rebuts sense fer tasques d'assessorament, el que s'està fent és engrèixar el negoci de les grans companyies", ha sentenciat.

Badalona en xifres



- Des de les primeres eleccions democràtiques de 1979, Badalona ha tingut sis alcaldes. 4 homes i dues dones. Màrius Díaz, Joan Blanch, Maite Arquè, Jordi Serra, Xavier Garcia Albiol i Dolores Sabater.



- Actualment, Badalona està formada per 34 barris agrupats en 6 districtes, tot i que a principis de la dècada dels 80 Badalona havia estat dividida en vuit districtes. L'any 1950, Badalona tenia 24 barris.

és notícia

528 propostes i més de 13.000 suports participen al Pla d'Actuació Municipal

El procés participatiu del Pla d'Actuació Municipal (PAM) i el Pressupost d'Inversions (PIM) ha culminat la seva primera fase amb un total de 528 propostes recollides, de les quals 441 han estat presentades per la ciutadania i 87 pel govern de Badalona. La proposta més votada, amb 188 vots, ha estat per l'espai cultural a l'antic edifici Eines Canela i una acció contra la pobresa.

Entra en funcionament el jutjat de família provisional a Badalona

Des de l'1 de juliol s'ha activat el jutjat de família provisional que ha de reduir el col·lapse que s'acumula als jutjats de Badalona. De moment, i fins a finals d'any, aquest nou òrgan es troba al carrer d'en Prim i a partir de 2017 s'ubicarà al carrer Francesc Layret. Segons fonts judicials, els jutjats de la ciutat estan saturats des de fa temps i triplicant la feina que poden assumir.

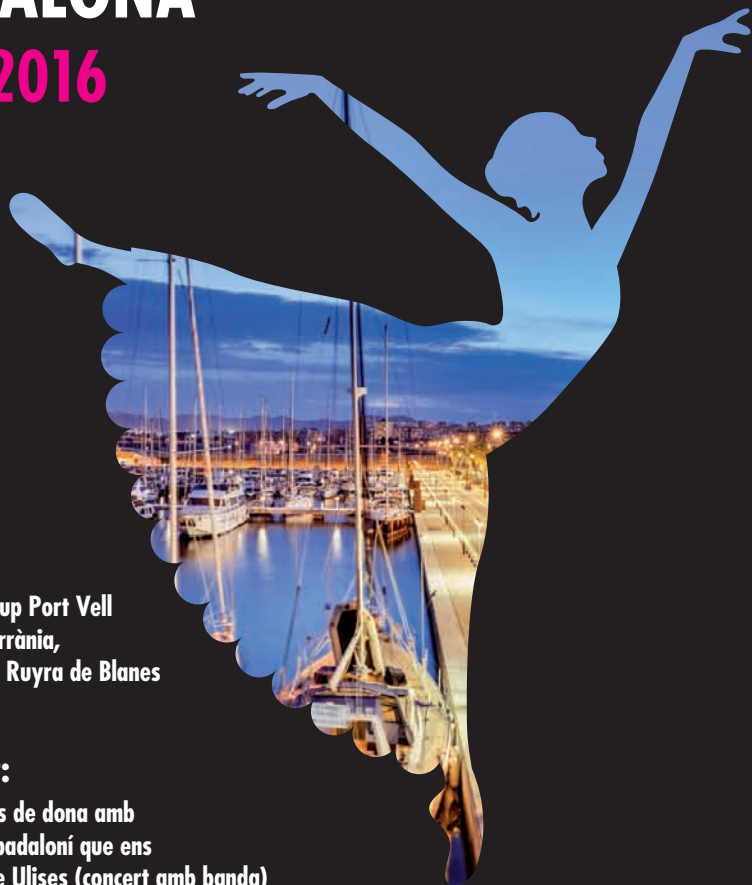
Baixa l'atur a Badalona, Montgat i Tiana

L'atur del mes de juny ha deixat 573 persones menys apuntades a l'Oficina de Treball. Amb aquestes xifres, a Badalona 16.328 persones continuen sense feina. A Montgat, la xifra d'aturats també ha disminuït passant de 605, el mes de maig, a 594 aturats al juny. A Tiana, després d'una pujada d'aturats, durant el mes de maig, un total de 27 persones han trobat feina durant el darrer mes.

IV NITS AL PORT DE BADALONA

JULIOL 2016
— 22 h

Accés lliure
Aparcament
gratuït



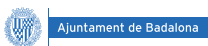
8 de juliol
Cultura popular
catalana:

Havaneres, amb el grup Port Vell
Dansa d'Arrel mediterrània,
amb l'Esbart Joaquim Ruyra de Blanes

9 de juliol
Vetllada de cant:

Grup Wimen, set veus de dona amb
esperit mariner i cor badaloní que ens
presenten l'espectacle *Ulises* (concert amb banda)

Organitza:



Amb el patrocini de:



Direcció Artística: Marisa Yudes

Desmantellat un grup criminal que va fer un encastament en una botiga de roba de Badalona

Successos | @carlescarvajal

Els Mossos d'Esquadra van detenir, el 2 de juliol, tres homes de nacionalitat xilena com a presumptes autors de set robatoris amb força a diversos municipis de l'entorn de Barcelona. El dia 28 de juny, els lladres van encastar el vehicle

que havien robat a Cardeu en una botiga de roba de Badalona, i van sostreure peces de roba valorades en uns 80.000 euros. Els Mossos van poder detenir-los a Sant Antoni de Vilamajor. Després de declarar en seu judicial, el jutge va decretar l'ingrés a presó per als detinguts.

Torna la cinquena edició del "Badalona Tapes & Midnight Bath"

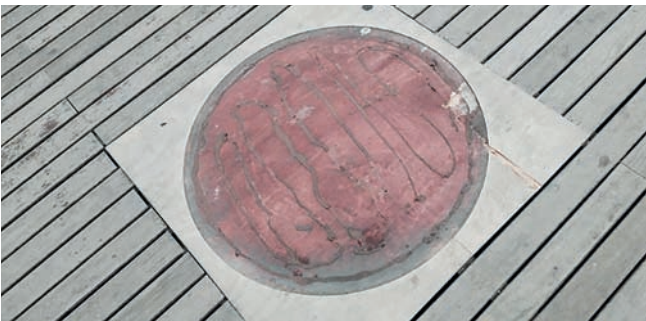
Estiu | @carlescarvajal

Tornen les tapes al passeig marítim, davant la platja dels Pescadors. Durant aquest cap de setmana arribarà la cinquena edició del "Badalona Tapes & Midnight Bath", una cita consolidada dins del calendari estiuenc de la ciutat. Enguany hi participaran prop d'una vintena de restaurants

de Badalona. El certamen obrirà els tres dies, divendres, dissabte i diumenge, de 19h a ben entrada la nit. La nit de dissabte hi haurà una actuació musical amb el cantautor badaloní Martí Ruiz i el ja tradicional de mitjanit fins a tocar la bota, una antiga tradició recuperada fa 5 anys.

[+] [facebook-com/tapesbdn](https://facebook.com/tapesbdn)

Foto notícia



La Rosa dels Vents tornarà al Pont del Petroli

L'Ajuntament de Badalona ha explicat que la Rosa dels Vents, situada al final del Pont del Petroli, ha estat retirada després de comprovar que la fusta s'havia

fet malbé. El consistori ha negat que es tracti d'un acte vandàlic, tal i que semblava en un principi. La Rosa dels Vents tornarà al seu lloc un cop la fusta sigui reparada.

és notícia

Millores a les línies d'autobús B27, B1 i B24

Des del passat 2 de juliol ha entrat en funcionament un reforç a la línia B27 i el proper dilluns a les línies B1 i B24. La millora en la freqüència de pas reforça la connexió entre l'Hospital Germans Trias i Pujol, diversos barris i parades de metro de Badalona i també amb Santa Coloma i Barcelona. A la línia B27 s'ha reduït el temps d'espera dels dissabtes de 15 a 12 minuts.

Torna el sopar i la festa de Blanc

La Fundació Badalona contra el Càncer torna a organitzar, un estiu més, el clàssic sopar i festa de Blanc. Enguany serà el dissabte 16 de juliol, a les 21h, al Club Nàutic Bétulo. El sopar té la col·laboració de diversos establiments badalonines. Les persones interessades poden fer la reserva anticipada, amb un donatiu de 40 euros, al Círcol, carrer Germà Bernabé 2 o al telèfon 93.384.55.07.

La parròquia de Santa Maria organitza recorda el cardenal Anselm Maria Albareda

El 19 de juliol es compliran 50 anys de la mort del cardenal Anselm Maria Albareda, un dels religiosos catalans més influents a la Santa Seu i conseller de quatre papes: Pius XI, Pius XII, sant Joan XXIII i el beat Pau VI. Albareda, barceloní de naixement, va anar a viure a Badalona d'infant i més endavant va ser declarat fill adoptiu de la ciutat. El dia 19 tindrà lloc una missa, a les 20h, a Santa Maria.

PROPERA OBERTURA



Vine a **gaudir** de la **música**
amb nosaltres!

- Llenguatge musical
- Piano i guitarra
- Cant coral: educació de la veu

Per a més informació truca'ns al:
M. 646 962 151 · 636 360 453

Centre de Badalona



Arriba una nova edició del Mulla't'' per l'esclerosi múltiple

Solidaritat | @carlescarvajal

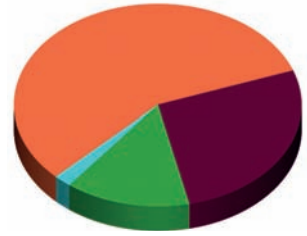
Aquest diumenge, 10 de juliol, torna una nova edició de l'activitat solidària "Mulla't'' per l'esclerosi múltiple arreu de Catalunya. A Badalona, la Piscina Municipal Mireia Belmonte del Centre, obrirà de 9:30h i fins les 13:15h. També hi participen el CEM Sitrells, l'Eurofitness de Llefia i el Club Esportiu Mas Ram. A Tiana també hi participarà la piscina municipal. Les activitats aquàtiques programades aniran adreçades a famílies, infants, joves, adults i gent gran, amb la finalitat de participar en aquesta jornada solidària per l'esclerosi múltiple, mitjançant la pràctica esportiva aquàtica. Les activitats programades per



La piscina del Club Esportiu Mas Ram també participarà de la jornada solidària

aquest dia seran les següents: aigua gym per a totes les edats, aigua gym familiar i jocs d'aigua infantils i familiars. També hi haurà un espai destinat a les persones que vulguin nedar lliurement i sumar metres per la jornada solidària.

Enquesta



Quin mitjà de transport utilitzes per desplaçar-te fins a Barcelona?

Metro 57%

Cotxe 27%

Renfe 14%

Bus 2%

Cada setmana, a través del nostre perfil de Twitter, us preguntem sobre l'actualitat més propera
Pregunta pròxima setmana:
Aquesta temporada d'estiu trobes la platja de Badalona més neta?

Si, esta més neta
Igual que cada any
Més bruta

Un badaloní troba 35 anys després l'home que va salvar la vida del seu nebot

Gent | @carlescarvajal

Diuen que la realitat supera la ficció i això mateix li ha passat al badaloní Manuel Esteban en un viatge que està fent amb bicicleta direcció al Camino de Santiago. Esteban, candidat del PSC al Congrés, va marxar l'endemà de les eleccions generals cap a l'Aragó per començar la seva aventura. Un viatge que l'ha portat a conèixer l'home que va salvar el seu nebot, Félix Saillias, d'un incendi. Les casualitats van voler que durant el tercer dia de ruta va punxar una de les rodes a l'alçada del poble de Saillias, justament el seu nebot té el mateix cognom. En aquell poble va preguntar on poder menjar i li van recomanar arribar-se fins al restaurant Bachicosa, a Novalles. Allà, va arribar a

primera hora de la tarda, un cop el restaurant ja estava buit. De cop, va començar una conversa amb el propietari, Ponciano Sanz. Després de parlar sobre els Monegros, i d'un poble que es diu Grañén, van poder descobrir que aquell restaurador era l'home que va salvar la vida del seu nebot, quan tenia 3 anys, de morir d'un incendi. Fa 35 anys es va produir un incendi en un domicili de Grañén, i l'home no va pensar-ho dues vegades entrant amb un extintor i traient dos nens petits bessons de les flames. Un d'ells va morir poc després i l'altra va poder sobreviure gràcies a diverses intervencions i més d'un any a l'hospital. La família no va saber mai qui va ser el salvador. Ara, després d'aquesta trobada inesperada, Esteban ha expli-



Manel Esteban ha viscut una història de guió de cinema aquests dies

cat al TOT que farà retrobar el seu nebot amb el seu salvador i fins i tot li regalaran un extintor per recordar aquella proesa. Després de 35 anys, la família ha conegut la identitat de la persona que va salvar aquell petit de 3 anys. Durant aquesta setmana, Esteban continua direcció Santiago, qui sap si amb més casualitats per explicar a la seva tornada a Badalona.

Els 7 entrebancs als emprenedors

Les petites i mitjanes empreses, fins i tot les que estan formades per una sola persona, són l'eix de l'economia: entre 2002 i 2010 van generar el 85% de la creació d'ocupació laboral a Europa i, a causa d'això, la Comissió Europea va aprovar el 2008 la Small Business Act, per facilitar el finançament per aquestes empreses, reduir la burocràcia, promoure l'accés al mercat i estimular l'emprenedoria.

Però l'Estat, fent cas omís de les directrius europees, dificulta, frena i desincentiva l'autoocupació i l'obertura d'un negoci o empresa. Aquests són alguns dels entrebancs que cal superar:

1-. BUROCRÀCIA: Les petites i mitjanes empreses (Pimes) es regeixen pels mateixos tràmits legals que les grans empreses. Per a moltes, es fa indispensable contractar una gestoria administrativa que suposa un cost aproximat d'uns 500€ anuals, sense incloure impostos ni despeses.

2-. PRESSIÓ FISCAL: D'entre els principals països europeus, Espanya és dels que menys avantatges fiscals ofereix a les Pimes en relació a les grans empreses. Aquesta condició en dificulta la competitivitat i fomenta l'evasió d'impostos.

3-. QUOTES DE LA SEURETAT SOCIAL: L'empresari o l'autònom estan obligats a cotitzar abans de rebre cap



euro pel seu negoci i a pagar mensualment, independentment de la facturació. El 2016, aquestes quotes suposaran 2.723,76€ anuals fixes per cada treballador. En altres països hi ha sistemes alternatius, com per exemple, cotitzacions segons els ingressos.

4-. SANCIONS: En cas d'endarreriments o impagaments s'apliquen recàrrecs severes que oscil·len entre un 20% i un 100% de l'import. Aquesta duresa contrasta amb la impunitat que tenen algunes administracions públiques que incompleixen els terminis amb els seus proveïdors.

5-. LIQUIDACIÓ DE L'IVA: Pimes i autònoms han d'avançar l'import de l'IVA encara que no l'hagin cobrat, tenint en compte que, moltes vegades, la part morosa és la mateixa administració.

6-. MOROSITAT: Alguns proveïdors abusen de les

Pimes i incompleixen els terminis de pagament establerts per la llei. Aquestes empreses es mostren indefenses, ja que si reclamen, poden perdre clients, sobretot si es tracta de grans empreses o la mateixa administració pública.

7-. ACCÉS AL CRÈDIT: El poc patrimoni que tenen les Pimes fa que se les consideri poc solvents i tenen moltes dificultats per accedir al crèdit. A més, els empresaris o autònoms han de respondre amb el seu patrimoni als crèdits. Alguns s'han hagut d'hipotecar i altres ho han perdut tot.

8-. PREU DE L'ENERGIA: A banda de ser un dels països amb l'electricitat més cara, sembla que les polítiques del Govern posen pel davant els interessos del sector elèctric al progrés de l'economia i dels treballadors.

Divina Pastora Seguros, patrocinador principal de la Peña

Bàsquet | Redacció

Un cop trencat el vincle contractual que havia unit FIATC Mútua Assegurances i la Peña al llarg de cinc temporades, el Joventut de Badalona necessitava cercar un nou patrocinador principal per tal de poder cobrir el seu pressupost anual. Després de molts mesos de negociacions, les bones notícies han arribat. Divina Pastora Seguros es compromet amb l'entitat per les pròximes tres temporades i aportarà una quantitat que ronda els 700.000 euros. "L'acord ens omple d'orgull i demostra que, tot i les dificultats, estem en el bon camí. Divina Pastora Seguros ens ha demostrat que creu en model Peña", destaca Jordi Villacampa en l'acte de signatura del contracte



efectuat al costat d'Armando Nieto, president de la companyia asseguradora. "Som aquí per garantir que qualsevol que s'ho proposi tingui l'oportunitat

d'aconseguir el seu somni de pujar al primer equip", afegia Nieto. A partir d'ara la Peña s'anomenarà Divina Seguros Joventut.

El CF Badalona lliga les renovacions de la columna vertebral

Futbol | Redacció

Manolo González ja comença a disposar d'un bon gruix de jugadors per afrontar l'any d'estrena del nou estadi municipal. Tot i que encara manca molta feina per fer, la plantilla 2016-2017 del CF Badalona compta ja amb vuit efectius (inclouent-hi els dos juvenils que faran el salt al primer equip). Al llarg dels últims dies, el club escapulat ha lligat les renovacions de quatre futbolistes molt importants des del punt de vista tàctic. Toni Lao i Sergio Maestre continuaran una temporada més ocupant les posicions del



mig del camp, mentre que Fran Grima i Rubén Canelada seguiran sent els amos dels dos laterals de la defensa. Qui no ha acceptat la proposta de renovació feta pel club ha estat el basc

Ibón Gutiérrez, jugador que no continuarà al Badalona. Amb Morales, Enric Pi i els dos joves del planter, el tècnic Manolo González ja té un terç de la plantilla totalment enllestida.

Jordi Fernández serà tècnic assistent als Denver Nuggets

Bàsquet | Redacció

La temporada vinent, la NBA comptarà amb el primer tècnic català de la història exercint el rol d'entrenador assistent dins d'una franquícia. Aquesta fita històrica l'ha aconseguit un badaloní: Jordi Fernández. El tècnic ha brillat al llarg de les dues últimes temporades dirigint el vinculat dels Cavaliers, Canton Charge, on ha trencat rècords de victòries. Fernández ha agafat cartell dins del mercat nord-americà i ara afronta el repte de la seva vida: ser entrenador assistent de Mike Malone als Denver Nuggets.



GOLDENPARK[®]

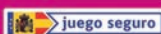
Apostes Esportives

 *Badalona*

Carrer del Mar, 81

APOSTES ESPORTIVES ♠ SLOTS ♣ RULETA ELECTRÒNICA



 juego seguro

+18

PROVEÏDOR SPORTIUM
GOLDENPARK.es

Per una societat digna i justa



Roger Sallias
@RogerSallias
Geògraf

En ple procés de construcció de la República Catalana, cada debat, cada crullà, és una oportunitat fantàstica per a definir-la i incorporar-hi més i més gent. I Badalona no en pot restar al marge, si no tot el contrari: des de la nostra ciutat hem de contribuir a definir el model de país lliure i socialment just que anhelem. Ser-ne exemple. Les últimes setmanes ha aflorit amb força un debat de ciutat que l'abril de 2015 es va pretendre tancar en fals, per la via estrictament institucional. Parlo de la possibilitat que se segueixin instal·lar noves -però velles conegudes- grans superfícies alimentàries.

Comerç capaç i BdnCapaç



Christian Carneado
carneado.cat
@Ch_Carneado

Tot just abans de les vacances d'estiu ha revifat el debat polític sobre la instal·lació d'un Mercadona al barri de la Morera, vinculat a la construcció d'un nou centre ocupacional per a Badalona Capaç. L'aprovació definitiva que s'hauria d'haver portat a aprovació al Ple de juliol haurà d'esperar, i de moment ha obert un important debat en el si del govern local. Resulta evident que és un debat força complex i de difícil equilibri, ens movem en una escala de

El lliure mercat, lamentablement, permet que s'implantin en sòl privat, sense tenir en compte estudis d'impacte negatiu sobre el model de comerç de proximitat, de mobilitat, d'impacte ambiental... en definitiva: sobre el model de ciutats que volem construir.

Tanmateix, el debat d'aquests dies gira al voltant d'una d'aquestes superfícies perquè, per fer-ho, el Ple municipal caldria que requalifiqués una part de terrenys de la Morera. Sense fer-ho, la instal·lació serà impossible. I aquí és on la marca, amb la col·laboració del govern (i la gran majoria del Ple) del mandat anterior, va facilitar una operació clàssica d'especulació urbanística, oferint un llaminer capital privat per rentar-se la cara construint un nou centre per una fundació badalonina que vetlla pel treball ocupacional i productiu del col·lectiu de persones amb diversitat funcional. Una tasca imprescindible, un servei públic bàsic que cal reforçar i millorar moltíssim. El model de ciutat, i de país, que defensem ha de posar al centre

grisos argumental on val la pena escoltar i analitzar tots els punts de vista, empatitzar i al final veure a la balança de "pros" i contres qui té més pes.

Per Badalona Capaç la construcció d'un nou i modern centre ocupacional gràcies a Mercadona és una oportunitat per continuar amb la gran tasca d'integració social i laboral que duen a terme. Després de cinc supermercats d'aquesta cadena que hi ha Badalona, més el que es farà a Pomar, ara aturarem l'únic hipermercat que comporta aquest benefici social? Com a ciutat fem tot el possible per ajudar a la Penya amb una operació vinculada també a Mercadona, però no ho fem per ajudar a Badalona Capaç? Són preguntes molt lícites que es pot fer la ciutadania.

de la seva acció la qualitat de vida de les persones, i especialment dels col·lectius més vulnerables, històricament menystinguts. Per a fer-ho, cal la sensibilització i implicació real del sector públic, per revertir la tendència a dependre d'inversió privada, que evidentment sempre mirar pels interessos propis, no pas pel col·lectiu i ni molt menys per incidir positivament en un model de ciutat més humà, cohesionat i integrat.

Depèn de tots i cadascun de nosaltres implicar-nos, des de tots els fronts (carrer i institució), per trobar una solució i evitar que una sortida lligada al capital privat perjudiqui béns naturals, socials i humans de tota la ciutat. Per fer-ho, ens cal arremangar-nos i entendre que tenim entre mans un assumpte de ciutat, del qual el desenllaç marcarà el compromís per a acabar amb polítiques caduques, essent valents i coherents en benefici de la majoria de les persones, amb els col·lectius més desafavorits al capdavant, i de la recuperació del sòl per a ús públic.

Ara bé, com cuidem el comerç de proximitat amb una expansió de Mercadones a raó d'un supermercat per cada 20.000 habitants? És obvi que aquesta expansió ofega el comerç local. És cert que qualsevol cadena de supermercats es pot instal·lar en sòl o locals destinats a equipament comercial, i l'Ajuntament no pot evitar-ho, però quan de forma prèvia cal una requalificació urbanística, llavors ja estem parlant d'una altra cosa. En aquest debat és fàcil caure en el xantatge emocional, cal evitar-ho.

Hi ha alguna fórmula per ajudar a Badalona Capaç desvinculant-ho de l'operació del Mercadona? Mirem-ho. Val la pena estudiar-ho i esgotar totes les opcions possibles. Si al final es veu que no hi ha alternatives, caldrà decidir.

Tarda de platja a #Badalona, aigua bruta i dutxa sense aigua. @TotBadalona @mediambientcat Bandera blava? @jordi2510

La bandera de les platges de BDN hauria de ser la bandera merda... vergonya de platja abocador.. @TotBadalona @dravalanche6



SecondBest®

els millors en segona mà

VEN • COMPRA • EMPENYORA

Compra - venda - segona mà - ocasió - or - plata - joies - telefonia - ordinadors
fotografia - consoles - videojocs - audio - video - TV- HIFI - bicicletes - tauletes
aparells de gimnàstica - instruments musicals - petit electrodomèstic



www.secondbest.cat

Francesc Layret, 70 - Tel. 93 464 08 11 - Badalona

**MICRO
CRÈDITS
PER LES
TEVES
JOIES**

COMPREM OR, JOIES, DIAMANTS I RELLOTGES

- ✓ DINERS AL MOMENT.
- ✓ MÁXIMA VALORACIÓ
- ✓ MÉS DE 10 ANYS D'EXPERIÈNCIA
- ✓ VINE A INFORMAR-TE SENSE COMPROMÍS

AURUMQU4TRO

Arnús, 17 - Badalona - 934 64 22 19

ELS ÚNICS AL CENTRE DE BADALONA

El personatge

Jorge Javier Vázquez porta la seva vida al Tivoli

El comunicador badaloní Jorge Javier Vázquez canta la seva vida al costat de l'actriu Kiti Mánver en el musical 'Iba en serio'. L'obra es podrà veure al teatre Tivoli de Barcelona del 14 al 30 de juliol després d'un any de gira per tot l'Estat. Els primers anys al barri de Sant Roc es reflecteixen en aquest musical que explica la joventut de Vázquez.



Badalona antiga

Per col·laborar amb aquesta secció pot enviar la seva foto antiga a: badalona@eltotbadalona.cat



El 7 de juliol de 1981 començaven les emissions de Ràdio Ciutat de Badalona. Aquest dijous la ràdio municipal ha fet 35 anys i per celebrar-ho ha emès un programa especial des de la Plaça de la Vila. A la imatge, a finals dels 80, Toni Soler, Franc Famadas i Fernando García als estudis de Ràdio Ciutat al carrer de Mar, 20. Foto: Ràdio Ciutat de Badalona

A on puc presentar una queixa per aquesta caca de temps que fa avui a #Badalona? Jo volia anar a la platja, collons!
[@adriaoliver13](#)

A #Badalona L'Associació Pont del Petroli presenta novetats. Estigueu al cas. Sense poesia la vida és anodina
[@StephnDedalus16](#)

Col·legi Progrès,junto Instituto la Llauna. Mucho cuidado al pasar,se está desprendiendo parte de la fachada.#Badalona
[@JMPelucas](#)

La Sala d'exposicions de l'Escola del Mar, a la Rambla, acull fins al diumenge 31 de juliol l'exposició 'La Mar de Deixalles'. L'objectiu de la mostra és ser un toc d'atenció per fer veure tothom que aconseguir tenir el mar, la platja i tot el litoral nets és una responsabilitat individual i també col·lectiva.



Sorprèn...

Una de les novetats d'aquest estiu a Badalona es la guingueta jove B2O ubicada a la platja del Coco. Es tracta d'una guingueta on cada dia, fins al 31 d'agost, es faran un munt d'activitats adreçades al jovent de la ciutat. Amb la col·laboració de diferents entitats de la ciutat vinculades al col·lectiu juvenil, l'Espai Jove B2O serà un punt de trobada on hi haurà arts en viu, espais de creació, tallers formatius, xerrades, esports, lleure, participació, cultura i un espai sobre salut. La idea es poder aglutinar les activitats de lleure juvenils en un sol espai molt a prop de l'aigua de la platja de Badalona. Fa temps que les entitats de joves de la ciutat reclamen més suport de l'administració local per poder tirar endavant les seves activitats. Aquesta guingueta pot ser el primer pas per tenir un espai fixe on poder desenvolupar alguns dels seus actes i poder donar a conèixer totes les associacions juvenils de Badalona. La guingueta B2O pot ser també una prova d'un model d'oci alternatiu que tantes vegades s'ha reclamat des de diversos sectors de la ciutat. Veurem al final de l'estiu l'èxit d'aquesta iniciativa.

...i no sorprèn a Badalona

Com cada any ja tenim aquí la notícia de l'estiu. Durant el mes d'agost, de l'1 al 28 d'agost, la línia 2 del metro entre La Pau i Pompeu Fabra quedarà totalment tallada per obres de manteniment, com passa gairebé cada vegada que hi ha vacances. Des de TMB s'ha explicat que la línia té un problema de filtracions d'aigua i per aquest motiu s'han d'activar aquestes obres de manera habitual. Els usuaris del metro s'hauran d'acostumar, durant tot el mes d'agost, al bus substitutori que enllaçarà Badalona amb Barcelona, allargant molt més el trajecte habitual de la línia. Tot i que moltes persones tenen vacances durant aquell mes i ha d'altres que hauran d'anar a treballar amb aquesta incomoditat. No dubten que les obres són necessàries però les molèsties que representen són prou importants per una ciutat com Badalona. Des de l'obertura de l'estació de Pompeu Fabra, només un estiu sencer no hi han hagut talls per obres de manteniment. Un fet que també redueix el nombre de banyistes, sobretot provinents d'altres ciutats, que vindran aquest agost a les platges badalonines.



El més llegit al nostre Twitter

twitter.com/totbadalona

Les queixes sobre l'aparició de sòlids flotants, durant els darrers dies, a les platges de #Badalona han estat les piulades més seguides aquesta setmana al nostre perfil de Twitter.



Queixes dels banyistes per la gran quantitat de sòlids flotants que han aparegut avui a les platges #Badalona



El més llegit al nostre Facebook

facebook.com/tot.badalona

La notícia judicial sobre una noia de Badalona que anirà a presó per tirar el seu novio pel balcó perquè no volia tenir un fill ha estat la més seguida aquesta setmana amb més de 23.300 lectures.

23.300 lectures

Presó per tirar el novio pel balcó perquè no volia tenir un fill



Dipòsit Legal: B 11724-2015
Núm. 59

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjançera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciant.

Agenda



Badalona

Divendres 8

Circ Raluy, fins diumenge, a la Rambla del Gorg, a les 21h, a la platja de l'Estació

Nits d'Estiu del Museu a l'Anís del Mono actuació de A Grup Vocal, a les 21h, a la

fàbrica de l'Anís del Mono. Venda d'entrades al Museu

Nits al Port de Badalona. Cultura popular catalana, amb Havaneres i l'Esbart de Sant Martí de Provençals, a les 22h

Fira de tapes, durant el vespre, al passeig marítim, davant platja dels Pescadors

Concert tribut als Beatles, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 9

Ròlodrom, jornades de rol a Badalona, durant tot el dia, al CC de Canyadó

Tercera edició del Festival BDN Style, a partir de 17h, a l'Escorxador del barri de la Salut

Jornada Literària Cryptshow Festival 2016, a les 11h, a l'Espai Betúlia

Tarda d'estiu amb la Xarxa, jocs, tallers, música, a partir de les 18h, a la Rambla

Concert de Lluís Platero, "Gra de Sorra", a les 20h, a la Rambla

Nits al Port de Badalona, Vetllada de cant, amb Coral de Tiana i el grup Wimen, a les 22h

Fira de tapes, durant tot el dia, al passeig marítim, davant platja dels Pescadors

Nit de Dansa, amb la companyia Kimani i el grup Asha, a les



Dissabte 9 | **Fira de tapes**, durant tot el dia, al passeig marítim, davant platja dels Pescadors



Pink Wash
Autorentat de Mascotes
Unico en Badalona
Lave y seque usted mismo a su mascota!
Abierto de 9h. a 22h. todos los días
C. Nelson Mandela, 16 | 607 87 50 53
CERRADO POR VACACIONES
DEL 15 DE AGOSTO AL 5 DE SEPTIEMBRE



21:30h, a la Societat Cultural l'Oliva de Canyet

Concert tribut a Abba, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 10

Fira de tapes, durant tot el dia, al passeig marítim, davant platja dels Pescadors

Gala cloenda del Festival Cryptshow, a les 18h, al Círcol

Botifarrada popular, a les 19h, a la plaça Joan Miró de Can Claris

Dimecres 13

Les geocerques culturals a Badalona, al Centre Cultura Tradicional Can Canyadó, a les 18h, es fa l'activitat 'Les geocerques culturals a Badalona'

Dijous 14

Estiu amb ritme: format vinil a Torre Mena, al Centre Cívic Torre Mena, a les 20h, es fa 'Estiu amb ritme: format vinil a Torre Mena'

Montgat

Divendres 8

Concert per a música de co-

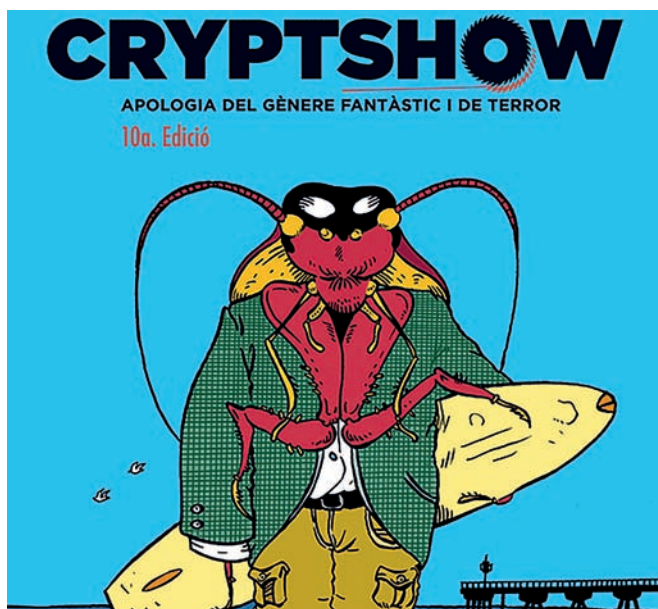
bla. Amb la cobla "La flama de Farners" A les 20.30h al Parc del Turonet

I Jornada sobre les diversitats sexuals. Col·loqui presentat per l'Observatori Contra l'Homofòbia. Projectió de la comèdia anglesa Pride (Orgull)

del 2014 ambientada a Gran Bretanya al 1984. Per a tots els públics. A les 21h al Parc del Tramvia

Divendres 15

Campanya de donació de sang, de 17.30 a 21.30h A la plaça de Les Mallorquines



Diumenge 10 | **Gala cloenda del Festival Cryptshow**, a les 18h, al Círcol

Eduard Roure Blàvia guanya el Premi Ciutat de Badalona de Narrativa i Albert López Vivancos aconsegueix el Premi de Narrativa Juvenil

Lletres | Carles Carvajal

El Teatre Principal va acollir, la setmana passada, la celebració de la tradicional Nit Literària, la cerimònia de lliurament dels Premis Literaris Ciutat de Badalona 2016. En el decurs d'aquesta Nit Literària es van donar a conèixer els noms dels guanyadors dels Premis Literaris Ciutat de Badalona convocats per l'Ajuntament de Badalona, per mitjà de l'Àmbit de Badalona Educativa, i en col·laboració amb la llibreria El Full i les entitats Festa Nacional dels Països Catalans i Amics del Teatre Zorrilla de Badalona. Pel que fa als guanyadors, el XXV Premi Literari Ciutat de Badalona de Narrativa – XXIX Premi Literari Països Catalans Solstici d'Estiu es va emportar l'Eduard Roure Blàvia, de Lleida, amb l'obra La nit de les oques.



Foto de família dels guanyadors de la Nit Literària de Badalona

Aquest premi consisteix en l'edició de l'obra, a càrrec de Viena Edicions, i un premi en metàl·lic de 2.000 euros. Albert López Vivancos, de Badalona, amb l'obra Em dic Saül i sóc un noi normal es va emportar el XVIII Premi Literari Ciutat de Badalona de Narrativa Juvenil. Vicent Almela Artíguez, de La Vall d'Uixó (Castelló), amb l'obra

També el vertigen va guanyar el XVI Premi Literari Betúlia de Poesia – Memorial Carme Guasch i el IX Premi de Teatre Breu Inicia't se'l va emportar Roger Simeon Freixas, de Tordera, amb l'obra El pis del pare. Durant la vetllada els organitzadors van demanar més suport econòmic a l'Ajuntament de Badalona de cara a la propera edició.

Comença el cicle “Cinema lliure” a la platja de l'Estació

Cinema | Carles Carvajal

El cinema a la fresca torna a la platja de Badalona després de diversos anys sense aquesta proposta estiuenca. Gràcies al cicle “Cinema lliure” aquest estiu hi hauran tres sessions a la platja de l'Estació. El cicle s'obrirà aquest divendres amb el film “Les Combattants”, el dia 22 de juliol serà el torn de “Rumba 3: de ida y vuelta” i el dia 5 d'agost el film “Barcelona nit d'hivern”. Les sessions començaran a les 21h amb



Imatge d'arxiu del cicle de cinema a la platja

música By Icat.cat, un curt seleccionat per Filmets i la

pel·lícula d'aquell dia. Les tres sessions són gratuïtes.

Busquem la imatge d'aquest estiu!

El pròxim 22 de juliol sortirà al carrer el tradicional Extra d'Estiu del TOT amb reportatges, entrevistes i la mar de seccions més fresques! Des del

TOT, busquem la fotografia que il·lustri la nostra portada.

Busquem una fotografia original, estiuenca i badalonina!

Envia'ns la teva foto i sigues protagonista de la nostra portada d'estiu.

Pots enviar la imatge a: badalona@totbadalona.com



Les havaneres del grup Port Vell obren aquest divendres les Nits del Port



Les havaneres sonaran aquest divendres al Port de Badalona

Estiu | Carles Carvajal

Aquest divendres, 8 de juliol, tornen les nits al Port de Badalona, un cicle que s'allargarà durant les tres properes setmanes. Les havaneres del grup Port Vell, amb clàssics com "El meu avi" o "la bella lola", acompanyats d'un rom cremat, seran els protagonistes d'aquest inici de

propostes al port. El concert començarà a les 22h. De cara a dissabte, 9 de juliol, serà el torn del Grup WIMEN, set veus de dona i cor badaloní, que oferiran l'espectacle "Ulises".

[+] Nits del Port, dies 8, 9, 15, 16, 22 i 23 de juliol, a les 22h, al Port de Badalona

Carrer a carrer



Jacinto Benavente Martínez (Madrid 1866-1954).

Dramaturg castellà. Inicià la carrera literària alternant l'obra narrativa i poètica amb col·laboracions periodístiques. Algunes obres teatrals estan influïdes pel simbolisme i altres s'enquadren dins el corrent naturalista. També creà la sàtira, però en el fons respectuosa, de la societat madrilenya. La seva obra està traduïda a diversos idiomes. El 1922 obtingué el premi Nobel de literatura.



Extret del llibre: Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

és notícia

Arriba la XXXVIII edició de la Festa Cara al Mar de Montgat

El proper dissabte 16 de juliol, tindrà lloc la trenta-vuitena edició de la Festa Cara al Mar. Aquest any, la celebració coincideix amb el dia de la patrona dels pescadors. A partir de les vuit del vespre a la platja del costat del túnel de Montgat es faran botifarres, sardines i cremat, cantada d'havaneres i un concert jove. Com cada any hi haurà la processó de barques amb la col·laboració de les corfaries de Montgat, Masnou i Premià de Mar.

Concurs d'Instagram a la Biblioteca Tirant lo Blanc de Montgat

Arriba la III edició del concurs d'Instagram de la Biblioteca Tirant lo Blanc. Els participants hauran de fer una foto relacionada amb la lectura i penjar-la a Instagram amb #bibliomontgat16. Els premis seran dos vals per a la compra de llibres per valor de 50 euros per gastar-los a la llibreria Saltamartí Llibres. A més a més, al fer-se seguidors de @bibliomontgat, els participants entraran en un sorteig de dos lots de llibres.

Tornen les Nits de música als jardins de Lola Anglada de Tiana

Els dijous a la nit d'aquest mes de juliol arriba una nova edició de les nits de música als jardins de Lola Anglada. Enguany, la primera proposta s'ha fet aquest dijous amb el grup Sambala. El dia 14 de juliol serà el torn del quartet "Una", el dia 21 de juliol actuaran el grup "Marés" i el dia 28 tancarà el cicle la formació "Australic Jerosound". Totes les actuacions seran a les 22h i com sempre els recitals són gratuïts.



DISFRUTA DEL VERANO

Mojitos a 5€
Ven y elige tu sabor

JOMER
COCTELERIA

AV. ALFONSO XIII, 14-16
JUNTO METRO PEP VENTURA 
08912 BADALONA

■ Editorial

Tú no eres como otras madres

Angelika Schrobsdorff Errata Naturae



La narración de Angelika Schrobsdorff reconstruye la vida real e inconformista de su madre, una mujer nacida en una familia de la burguesía judía de Berlín, liberada de los prejuicios de su tiempo y deseosa de casarse con un artista (y no con el «excelente partido» que le han buscado).

L'amor que fa caure ciutats

Traduït per: Carla Benet Club Editor



A Shanghai, el 1943, una jove nissima escriptora de 23 anys es torna immensament famosa publicant en un magazín popular una sèrie de relats elegants i tràgics que parlen d'amor. Els seus lectors els devoren amb fruïció sota les bombes de l'exèrcit japonès, mentre la guerra civil sacseja el país. A aquells que la critiquen per no prou ideològica, ella respon: "Només vull escriure sobre els afers trivials d'un home i d'una dona.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

■ Música

Simis Sva-ters



Sva-ters reapareix a l'escena musical valenciana amb un nou treball, Simis, que plasma els

anys d'experiència com a grup i també com a músics, ja que els seus components han format part individualment de moltes formacions d'estils musicals ben diversos.



El renàixer d'abril Herba Negra



Des del Camp de Túria i Cocentaina, Herba Negra arriba amb força per presentar el seu primer àl-

bum, El renàixer d'abril. Sorgits de les cendres dels desapareguts Rapsodes, aquest grup valencià de música rap combina arrels, música negra, energia i elegància amb líriques plenes d'emocions, sinceritat i realitat social.

Informació i reserves 93 224 56 11
Horaris Cartellera
93 464 13 13 - 93 464 65 65

10.07.16

UN ESPIA Y MEDIO	16:10	18:20	20:30	22:45	12:15
INDEPENDENCE DAY 3D		18:15	20:40		12:10
BUSCANDO A DORY (CATALA)	16:05				
MI AMIGO EL GIGANTE		18:25			
MI AMIGO EL GIGANTE (CATALA)	16:10		20:40		12:30
BUSCANDO A DORY 3D	16:05	18:15	20:20		12:20
EXPEDIENTE WARREN				22:25	
MALDITOS VECINOS 2	16:25	18:35	20:35	22:35	12:15
BUSCANDO A DORY	16:10	18:15	20:20	22:25	12:15
INDEPENDENCE DAY	16:30		19:15	22:00	12:00
MI AMIGO EL GIGANTE	16:35		19:20	22:05	12:05
MONEY MONSTER	16:10	18:20	20:25	22:30	12:15
ANTES DE TI	16:20	18:25	20:30	22:35	12:20
EXPEDIENTE WARREN		18:10	20:40		
MI PANADERIA EN BROOKLYN	16:10				
ALICIA A TRAVES DEL ESPEJO					12:20
TORTUGAS NINJA	16:10	18:20			12:05
DIOSES DE EGIPTO			20:30		
ESPERANDO AL REY	16:10	18:15	20:25		12:00
DIOSES DE EGIPTO				22:00	

*La tranquil·litat d'una trucada
Des de qualsevol lloc i en qualsevol moment.*



S E R V E I S F U N E R A R I S

Atenció 24h.:

934 970 497

www.pfb-serveisfuneraris.com

Compromís de servei

*Serveis funeraris
al Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat*



Pares, no em deixeu

Noemi Ferré; Mònica Fernández.
Psicologia Clínica.
+34 630 64 84 82
Carrer dels Arbres 33-35,
Badalona

És natural i saludable que els nostres fills petits sentin preocupació a l'hora de separar-se de nosaltres.

Amb paciència, constància i posant límits, els nens aprenen que separar-se dels pares és normal i que no seran abandonats.

No en alguns nens aquesta ansietat de separació no només no desapareix sinó que l'experimenten amb una intensitat exagerada.

¿Què podem fer per alleugerar aquesta ansietat de separació normal en els nens?



- Començar deixant-los amb familiars directes per períodes curts de temps; aprendran que els pares sempre tornem.
- Al principi, evitar separar-nos dels fills quan estan cansats o tenen gana, ja que



Res al cap



Tractaments de Pediculosis
www.resalcap.cat

Demana la teva cita a:  Tel. 663 30 82 98 - info@resalcap.cat
Providència, 160 - 08912 Badalona  [resalcap](https://www.facebook.com/resalcap)



són més susceptibles.

- Separar-nos amb naturalitat, sense mostrar preocupació i procurar que la despedida sigui ràpida.

- Si establim una rutina per al dia a dia ajudarem al nostre fill a saber què esperar; passar el dia a l'escola fins que l'anem a buscar.

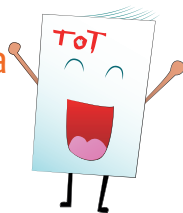
En els casos en que aquesta preocupació es converteix en una angoixa extrema a estar allunyat dels pares, és aconsellable acudir a un especialista per a determinar la gravetat del cas i que ens ofereixi ajuda de forma personalitzada.

Serà realment important, doncs, que seguim les rutines diàries i que intentem mantenir la calma durant la separació i sobretot no mostrar preocupació o dubtes.

Jornada comercial i festiva al passeig de La Salut

El passeig de La Salut dona la benvinguda aquest cap de setmana a l'època de rebaixes amb la Gran Festa de l'Estiu, una jornada en la que els botiguers treuen al carrer els seus productes i serveis en un ambient festiu que s'allargarà durant tot el dissabte dia 9. A més de les ofertes de rebaixes i els estands dels botiguers, el passeig vibrarà durant tot el dia amb una àmplia carta d'activitats que comptarà amb inflables per a totes les edats, també els més petits de 0 a 5 anys; jocs gegants; tallers de manualitats i de dibuix i animació constant. La festa ocuparà tot el passeig des del matí fins al vespre.

Agenda Infantil



Divendres 8



Circ Raluy Legacy, fins diumenge, a la Rambla del Gorg

Dissabte 9

Espectacle d'animació infantil amb Els Trambòtics i festa de l'escuma, a les 11 h, a la plaça Mercè Rodoreda de Premià de Mar

Jocs tradicionals al carrer, d'11 h a 14 h i de 18 h a 20 h, al carrer Francesc Moragas de Premià de Mar



Rolòdrom 2016, Partides obertes, tornejos, campionats i rol en viu conformen el programa del Rolòdrom 2016, al CC Canyadó

Taller creatiu per als més petits, a les 12h, al carrer Sant Antoni de Premià de Mar. Acte de la Festa Major

Tarda de jocs infantils, tallers, música, amb la Xarxa, a partir de les 18h, a la Rambla

Gracias por vuestra labor

Juanma Wenceslao Siurana

Quiero hacer, a título personal, una mención especial a favor de un tipo de trabajadores a los que valoro y admiro pues trabajan en el anonimato, a la sombra del resto de la ciudadanía. Siempre he pensado que mientras el resto de los ciudadanos dormimos o trabajamos, ellos tienen que recoger las basuras y barrer la suciedad de todas las calles de la ciudad. Son operarios cívicos, agradables, amables y sonrientes. Se les ve venir a distancia cuando aparecen con esos chalecos reflectantes y sus herramientas de trabajo que llevan para poder dejar las calles como los chorros del oro. Barren las aceras y cargan en el recogedor las colillas y otros desperdicios y restos de la mala educación ajena. Es cierto que muchos nos quejamos de lo sucias que están últimamente las calles, pero si hay que apuntar a un culpable, estos no son



nuestros queridos y currantes barrenderos, pues ellos hacen muy bien su faena y la desarrollan tan bien como pueden y como saben. Donde antes habían cuatro, ahora hay dos barrenderos, y donde antes se pasaba dos veces con las máquinas limpiadoras, ahora se pasa una. Recortes y más recortes, hasta donde vamos a llegar... Sumémosle a esto, nuestra parte de culpa, que muchos con su incivismo, poco colaboran en mantener nuestras calles limpias, dejando sus basuras en cualquier

parte de la vía pública, o haciendo caso omiso o un mal uso de las papeleras de la ciudad. Gracias a su profesionalidad todos disfrutamos de una ciudad limpia y saneada en la medida de lo "hoy en día" posible en Badalona, de la que tan orgullosos nos sentimos y presumimos los badalonenses. Qué menos que, desde "Tú no eres de Badalona si no..." darles una muestra de reconocimiento y de agradecimiento a nuestros queridos barrenderos. Gracias por vuestra labor.

La degradació continua al Parc del Torrent de la Font

Marc Pere

El parc del Torrent de la Font, per dir un parc com qui vol dir un abocador, continua en un estat de degradació alarmant. Fanals trencats, vidres d'ampolles, males herbes per tot arreu i bancs totalment destrossats. Fa gràcia que l'Associació de veïns de Bufalà faci festetes en aquest indret i giri la cara veient aquesta degradació. El parc fa pena.



**DÓNA VACANCES
A LA TEVA CUINA**



**SUPLEMENT
TAKE AWAY**



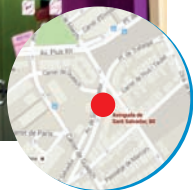
ROSTISSERIA



L'ANXANETA Queda-Pollo

"QUEDA POLLO" ROSTISSERIA
AV SANT SALVADOR, 80 (BADALONA)
JUNTO PLAZA TRAFALGAR - LLEFIA
933 884 827

L'ANXANETA ROSTISSERIA
SALVADOR SEGUI, 26
FRENTE MERCAT LA SALUT (BADALONA)
METRO L10 PARADA BUS B2 B4 B5 B23 B24 N2
933 877 042



L'ANXANETA ROSTISSERIA
SALVADOR SEGUI Nº 26
FRENTE MERCAT LA SALUT (BADALONA)
METRO L10 PARADA BUS B2 B4 B5 B23 B24 N2
933 877 042

Pollos l'Ast
Comidas caseras
Asador de leña Encina

HORARIOS:
Abierto de miercoles a domingo
i todos festivos de las 10h a las
20h

ROSTISSERIA



L'ANXANETA Queda-Pollo

Conejo a l'Ast
Codillo
Cochinillo
Galtas
Cabrito
Costillar de cerdo
Paletillas de cordero y cabrito
Bacalao
Callos
Fideua
Pies de cerdo
Salpicón Marisco
Cabezas de cordero y muchos
más platos a elegir

"QUEDA POLLO" ROSTISSERIA
AV SANT SALVADOR Nº80 (BADALONA)
JUNTO PLAZA TRAFALGAR - LLEFIA
933 884 827

Pollo a l'Ast
Comidas caseras
Menus diarios
super económicos
1 primero 1 segundo y bebida
Solo 4,95€

HORARIOS:
Abierto de martes a domingo
i todos festivos de las 9.30h a
las 15.30h.

MediTerrània

LA CUINA QUE ET CUIDA

**INGREDIENTS DE QUALITAT,
PER QUÈ MENJAR BÉ
ÉS LA MILLOR MANERA DE CUIDAR-NOS**



MENÚ DIARI DE DIMARTS A DIUMENGE AMB PLATS DE TEMPORADA I AMPLIA VARIETAT PER VEGETARIANS I VEGANS

PIADINES:

Piadina Fresca, Clàssica, Bikini, Serrana, Lleugera, Calzone, Tirolesa, Trufada, Porchetta, Veganes, Fresques. AMANIDES: Verda, Alvocat, de l'Hort, Cabra, Burratina, Gorgonzola.

ALTRES PLATS:

Verdures al wok, Arròs integral i salvatge, Rissoto i pasta del dia.

POSTRES:

Sorbet de mango, Gelat d'avellanes, trufes gelades, Panna cotta, Fruita de temporada ecològica, Postres casolans i vegans.

PLATS PER ENCÀRREC:

Menús per encàrrec a partir de 4 persones, celebracions, aniversaris i dinars d'empresa.

No dubtis en trucar-nos i t'informarem!

HORARIS

De dimarts a diumenge
de 12.30h a 16h
i de 19.30 a 23h.



MEDITERRÀNIA

TEL, 5
METRO: POMPEU FABRA, LÍNIA 2
TREN: ESTACIÓ DE BADALONA
722 349 397



Menjars per emportar.
Especialitat en pollastres
a l'ast, braves i croquetes.

Menú diari:

Primer, segon, aigua i postre
6,90€

HORARI

Obert tots els dies
de 10h a 15.30h.

NO TANQUEM A L'AGOST

SEGUEIX-NOS AL FACEBOOK:

facebook.com/cuinem



CUINEM
CANONGE BARANERA, 121
93 464 19 76

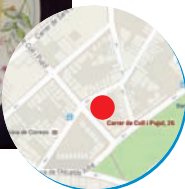


El Escondrijo és una empresa
 especialitzada en pollastres
 a l'ast i menjars casolans per
 portar.

Pot reservar la seva comanda
 amb antelació en el telèfon
 93 387 10 83 i 93 460 83 57.

Obrim tots els dies.

Els millors pollastres a l'ast i
 el millor menjar preparat per
 portar prop de la teva casa!
El Escondrijo ho fa per vostè!



EL ESCONDRIJO
COLL I PUJOL, 26 - 93 387 10 83
LISZT, 30 - 93 460 83 57

TOT POLLASTRE

POLLASTRES A L'AST - XURRERIA

TOT POLLASTRE

JOAN VALERA 18-22
93460 15 60

HORARI:

Juan Valera:

Dimecres a Divendres
de 9h -15h
Dissabtes, Diumenges
i festius de 9h a 16h



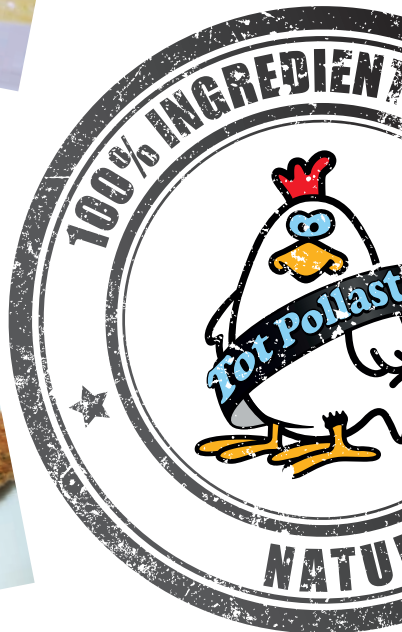
TOT POLLASTRE

MARQUÉS DE SANT MORI 116
93 387 87 22

HORARI:

Marqués de Sant Mori:

Dimecres i Dijous
de 9'30h -14'30h
Divendres de 8h a 14'30h
Dissabtes, Diumenges
i festius de 7h a 16h



TAMBÉ ENS TROBARÀS

FOOD TRUCK

(CHURRERÍA MÓVIL):

C/INDUSTRIA CANTONADA

MARIA AUXILIADORA

(Dissabtes, dimenges i festius)

De 7.30h a 12h



Pizza Rosa®
Selected Premium Pizza



Pizza Rosa és una Pizzeria artesanal a Badalona a domicili i a recollir

Per què?

Una pizza ha de ser sempre igual?

Per què?

No pot fer-se sense tomàquet o amb productes de temporada?

Sí, es pot

I així són les nostres pizzes.

HORARI:

Matins: 13:00 a 16:00

Tardes: 20:00 a 23:00

Tots els dies de la setmana



PIZZA ROSA

SANT BRÚ, 154 - 93 408 96 50

WWW.PIZZAROSA.ES

Les Bessones

PRODUCTES SELECTES



Productes selectes

Xarcuteria

Formatgeria

HORARI:

DI-Dt: 09h - 13.30h | 17h - 20.30h

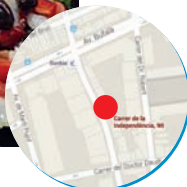
Dc: 09h - 14h

Dj: 09h - 13.30h | 17h - 20.30h

Dv.: 8.30 a 14h | 17h a 20.30h

Ds.: 08.30h - 14h

NO TANQUEM A L'AGOST



Les Bessones
PRODUCTES SELECTES

LES BESSONES

INDEPENDENCIA, 90-92

BADALONA - 934 60 92 12



22 de juliol
ESPECIAL
ESTIU 2016

especials@totbadalona.com
651 97 65 17



La cistella de la compra a Badalona



- **Patates**
0,48 euro-kg



- **Ous**
1,31 euros
la dotzena



- **Pollastre**
2,79 euro-kg



- **Vedella (bistec)**
14,59 euro-kg



- **Lluç**
5,99 euro-kg



- **Enciam**
0,31 euro unitat



- **Oli d'oliva**
4 euros el litre
(depenen marca)



- **Pomes Golden**
0,81 euro-kg

La soja, una lleguminosa cada cop més present



Els orígens de la soja els trobem al sud-est asiàtic. Hi ha restes documentades de l'existència d'aquesta lleguminosa des de fa més de 5000 anys. La soja als nostres mercats és cada cop més present en forma de germinals, begudes de soja i com a component de suc i de iogurts. La beguda de soja no conté lactosa i, per tant, pot ser una bona alternativa per a aquelles persones que tenen intolerància a aquest component. Aquesta beguda també destaca per l'alt contingut en proteïnes, vitamines del grup B12, a la vegada que aporta menys quantitat en sodi i menys calories.

Com a derivats de la soja, també trobem d'altres productes coneguts, com la farina, l'oli, la lecitina o el tofu. Aturant-nos en la lecitina de soja, el consum d'aquest producte, que es pot trobar en herboristeries,

pot ajudar a abaixar els índex de colesterol, a la vegada que accelera el metabolisme dels greixos.

D'entre els components de la soja destaquen les proteïnes d'alta qualitat, amb un índex comparable al de les carns vermelles, fet pels qual persones que segueixen una dieta vegana (només a base de vegetals) tenen en la soja la seva principal font de proteïnes. També cal mencionar l'aportació de fibra, que contribueix a regular el trànsit intestinal i a reduir els nivells de colesterol. La soja és també rica en greixos beneficiosos per a la salut, amb característiques similars a la que ens aporta el peix blau. Els minerals i les vitamines són d'una qualitat comparable a la resta de llegums conegudes. En destaca el calci, el ferro, el magnesi, el potassi i el fòsfor.



Frankfurt Montgat

C/ Marina núm. 53 08390 Montgat
Tel. 93 469 83 06



Salmó gratinat amb romesco i crema verda

Recepta del bloc badaloní:
elgustenostre.blogspot.com.es

Avui us ensenyem un invent que ens va encantar: salmó gratinat amb salsa romesco amb una crema verda d'espàrrecs i espinacs. Un plat molt complet! Primer de tot, preparem la crema. rentem i tallem uns quants espàrrecs verds. Els posem a sofregir amb una ceba també tallada.

Al cap d'uns minuts hi afegim aigua (només fins a cobrir-ho), sal i pebre i ho deixem coure durant 15 minuts més. Llavors hi afegim unes quantes fulles d'espínacs i ho deixem un parell de minuts més abans d'apagar el foc. Mentre es refreda una mica la crema, podem preparar el peix. Posem el salmó en una



plata de forn, amb un raig d'oli d'oliva verge extra, sal, pebre blanc, pebre vermell dolç i unes branques de farigola i romaní. El posem a coure 5 minuts al forn. En aquest punt, hi posem la salsa romesco per sobre i ho posem a gratinar un parell de minuts més. Triturem la crema

i en posem una mica a la base del plat. I hi posem el tall de salmó a sobre. Per decorar i donar-li un toc cruixent, nosaltres hi hem posat unes quantes pipes salades. I ja està! Un plat boníssim i complet, que no és gaire complicat! I ja ho sabeu...el gust és nostre!



1



2



3



4



5



6



7



8



9

Mè mallorquí rostit



Ingredients:

- 1 - Cuixa de mè MMS
- 2 - Cebes
- 4 - Pastanagons
- 2 - Tomàtigues
- 1 tassó - Vi negre

Llimona

Alls

Romaní

Oli d'oliva de Mallorca

Sal i pebre bo

Categoria: Carns.

Font: Serrano A. Les receptes de Na Tonina. 2ª edició. Ed.

Documenta Balear

Més informació:

Fer uns quants talls a la cuixa de mè i posar-hi un all xafat a

cadascun. Assaonar-ho amb sal i pebre bo i regar-ho amb un tassó de vi negre, suc de llimona i u roll d'oli d'oliva. Posar-hi dos brotets de romaní i deixar macerar la cuixa de mè durant 12 hores, girant-la de tant en tant.

Enfornar-la tres quarts d'hora amb la marinada a 200°C.

Passat aquest temps, treure el romaní i afegir-hi les cebes,

pelades i a quatre trossos, els pastanagons, rascats i a trossos, i les tomàtigues xapades pel mig, i fer-ho coure 20 minuts més.

Treure les verdures i el suc de dins la rostidora, capolar-ho i posar-ho dins d'una greixonera. Tot seguit afegir-hi un poc d'aigua, pebre bo i sal a gust. Fer-ho bullir un moment. Aquesta salsa se servirà a part.



Ca l'Albert

ROMANDRÀ TANCAT DEL 3 AL 24 DE JULIOL

Canonge Baranera, 106 - 108 Badalona · 93 464 21 27

Les Guixeres
BAR - RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62

Electrónica, 26
Pol. Ind. Les Guixeres · Badalona

RESTAURANT LES GUIXERES

Gambes amb xocolata



Ingredients:

24 - Gambes
2 - Alls trinxats
un manat - Herbes (llorer, farigola, orenga)
1 tros - Pell de taronja seca
1 - Ceba grossa tallada a la juliana
Oli
Sal
Pebre
Aigua

Per fer la picada:

1 grapat - Ametlles i avellanes
40 g - Xocolata
Brins de safrà torrats
Preparació:
Salteu les gambes amb oli, salpebreu-les i reserveu-les.
Sofregiu la cebra, els alls i el manat d'herbes.
Un cop sofregit, torneu-hi a afegir les gambes i mulleu-ho amb aigua.

Deixeu-ho coure tot junt de 5 a 8 minuts i tireu-hi la picada deixatada amb una mica de suc de la cocció.

Variacions:

En lloc d'aigua podeu fer servir brou de peix.

Categoria:

Peixos i mariscs.
Font: Corpus Culinari Català

CPé
can piqué restaurant
93 564 00 23

Especialistes en tot tipus de celebracions:

- Casaments
- Comunions
- Batejos

Crta. Badalona Montcada, km.7 | canpique.com  



Farmàcies obertes de 9h a 22h

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45



Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

El Servei de Pediatria de Germans Trias, protagonista d'un estudi que descriu una nova malaltia minoritària



El passat 27 de maig la revista Nature Communications va publicar un estudi en el qual es descriu una nova malaltia minoritària pediàtrica. Es tracta d'unes mutacions genètiques que afecten al funcionament d'un transportador de manganès que provoca trastorn neurològic degeneratiu greu semblant al Parkinson als infants que la pateixen. La participació del Servei de Pediatria de l'Hospital Germans Trias, amb els doctors Guillem Pintos i Wifredo Coroleu al capdavant, ha estat rellevant per haver realitzat la descripció d'un dels vuit casos que fins ara es coneixen arreu del món.

El transportador clau en aquest estudi és l'anomenat SLC39A14, el qual té una funció

primordial en el transport i en l'equilibri del manganès en l'humà i també en altres vertebrats. L'acumulació de manganès produeix canvis importants en la regulació neuromuscular que determinen un trastorn del moviment (distonia), un procés que l'estudi ha demostrat en el peix zebra. És per això que s'ha batejat a la patologia amb el nom de 'parkinsonisme-distonia d'inici infantil amb hipermanganesèmia'. Aquest treball forma part de la línia d'investigació clínica en malalties genètiques minoritàries (metabòliques i neuromusculars) que es porta a terme en el Servei de Pediatria de l'Hospital Universitari i l'Institut d'Investigació Germans Trias i Pujol.

La Generalitat demana extreure les precaucions per prevenir els ofegaments durant la temporada de bany



Amb l'inici de la temporada de bany a platges, piscines i aigües interiors, el Govern posa a punt el dispositiu de prevenció i seguretat per tal de garantir un gaudi segur del bany a tothom. Aquest estiu, dels 70 municipis que tenen costa en el litoral de Catalunya, 61 disposaran de servei de socorrisme, de competència municipal, per cobrir un total de 226 platges. Tota la informació de les platges (servei de vigilància, bandera que oneja, etc) es pot consultar al visor de platges <http://interior.gencat.cat/platges.visor> de Protecció Civil de la Generalitat (Departament d'Interior) que ofereix dades en obert de totes les platges en temps real, permetent al ciutadà planificar amb garanties de seguretat les sortides a la platja. El Govern vol insistir en les mesures preventives de cara al bany per poder minimitzar els riscos que qualsevol activitat comporta.

Bombers i Protecció Civil posen en marxa un ampli dispositiu a platges i pantans per a la seguretat dels banyistes

El passat mes de juny, el Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) ha atès 32 persones per ofegaments produïts a les platges, piscines, rius i embassaments d'arreu de Catalunya, 20 menys que durant el mateix període de 2015, quan en van ser ateses 52. El nombre de víctimes mortals per ofegament el 2016 es manté pràcticament igual que al juny de l'any passat, ja que s'ha vist disminuït únicament en dues persones, passant de 7 a 5. El lloc on s'han produït més ofegaments són les piscines, on s'han atès 21 persones, seguit de les platges amb 10 casos i 1 a mar obert. Durant el període estival del 2015, el SEM va atendre 187 persones per aquesta causa, el 38% de les quals de menys de 18 anys.

Seguretat del bany dels menors

La supervisió en el bany dels infants és fonamental per a la seguretat. És per aquest motiu que cal mantenir-se vigilant en platges, piscines i embassaments, encara que no hi hagi situacions de risc aparent, i cal fer un èmfasi especial en la protecció.

Cal recordar, com a norma bàsica, que els infants han de banyar-se sempre sota la vigilància d'una persona adulta i que, en el cas dels més petits, cal mantenir una distància màxima d'un braç per poder agafar-los de manera immediata davant de qualsevol imprevist. Cal tenir en compte que la majoria dels ofegaments no mortals en edat pediàtrica els pateixen infants que no saben nedar, amb una mitjana d'edat de 3 anys i mig, en piscines privades no dotades de tanca de seguretat i on la vigilància familiar pot resultar insuficient.



Per fi, el sol a la meua pell! Pren nota dels nostres consells per a un bronzejat sa

Finalment ha arribat el moment que esperaves. La platja o la piscina t'estan esperant, gaudeix d'elles i del sol, però pren totes les precaucions per quedar-te només amb el bo.

Arribes a la platja i el teu equipatge hauria d'estar format per una bossa amb una tovallola gran per tombar-te sobre la sorra, una altra més petita per eixugar-te la cara i el cos, un para-sol i una bossa perfectament equipada amb els protectors facials, corporals i per al cabell per a tu i la teua família. Recorda que els nens han d'utilitzar productes específics per a ells (generalment formulat amb pantalles minerals i sense aroma) i per als

homes -a qui normalment no els agraden les cremes o els aceites-productes de ràpida absorció o especialment formulats per a ells. El necessari ha d'incloure també un bàlsam per als llavis, una pinta de pua ampla i protectors oculars. Així mateix has de portar amb tu una nevereta amb aigua i fruita o un còctel especial per potenciar el bronzejat.

Abans de sortir de casa, aplica't (generosament) protector solar específic per al teu rostre, cos i cabell. Ara ja pots anar cap a la platja o la piscina!

Abans d'estirar-te

Un cop a la platja fes un ràpid repàs de les zones que normal-

ment oblidem protegir-nos i, si cal, torna a aplicar una lleugera capa de producte per assegurar-te que estan totalment fora de perill. Aquesta zones acostumen a ser les orelles, els llavis, el foradet de la base del coll, la cara interna dels braços, les aixelles i la part superior del peu. Per tenir cura de les parpelles, a més d'aplicar-te la crema facial amb SPF, és millor que utilitzis protectors oculars, que són com petites ulleres sense patilles de plàstic. Utilitza protecció extrema sobre les cicatrius, taques, hematomes. Han d'estar totalment protegits (fins i tot tapades) del sol les zones sotmeses a un tractament làser, a micro-

dermoabració o qualsevol altre tractament dermatològic agressiu.

Els cabells, el gran oblidat

El cabell normalment es resseca i té tendència a trencar-se a causa de la radiació solar i els continus banys. Però si a més ets l'alt percentatge de persones que té el cabell tenyit, has de ser encara més escrupolosa en la cura del cabell. Utilitza productes específics, ja que els raigs del sol actuen sobre ell produint un efecte d'oxidació similar al practicat pels perruquers per a les coloracions. Sense la protecció oportuna el cabell patirà estranys viratges que aniran del pastanaga al ros groguenc o al verdós. També han de tenir cura les persones que tinguin poc pèl o que el portin tan curt que es vegi el cuir cabellut. Aquest, igual que la pell de qualsevol altra zona del cos, també es

crema si no es protegeix de forma adequada.

Factors geogràfics i atmosfèrics

A l'hora d'escollir el factor de protecció solar has de tenir en compte el tipus de pell (si és més o menys blanca i es bronzeja amb més o menys facilitat), però també has de tenir en compte el lloc en el qual ho vas a prendre. Per exemple has de saber que el lloc on la reflexió dels raigs ultraviolats és més gran és a la neu (85%) així que si vas d'excursió a algun lloc a on encara quedin restes de neu protegeix-te les zones decubiertas. L'índex de reflexió dels raigs solars i per tant de risc de cremades és molt alt també en l'aigua (20%), seguit de la sorra (15% -25%) i finalment a l'herba (10%). D'aquesta manera has de reaplicar el fotoprotector amb més freqüència si estàs

navegant que si estàs en una piscina envoltada de gespa. Evita prendre el sol entre les 12 i les 16h i no deixis de protegir-te en els dies ennuvolats, tot el contrari. Els núvols deixen passar els raigs UVB (que poden cremar-te) i UVA (responsables del fotoenvelliment), però no els infrarojos, responsables de la sensació de calor. Per això és molt més fàcil patir cremades en un dia ennuvolat, ja que no sents la sensació de calor.

La reaplicació del fotoprotector

Cada vegada que et banyis a la platja, esbandeix-te amb aigua dolça, ja que l'aigua del mar pot actuar com una lupa, disminuir l'eficàcia del protector i afavorir les cremades solars. Reaplica el protector solar cada vegada que et banyis o almenys cada dues hores i amb la pell seca.



ACADÈMIA

PERRUQUERIA I ESTÈTICA

CASANOVA

**Professionals
molt a prop teu!**

Matrícula oberta des del 1 de juny
Places limitades

BADALONA Arnús 6 • tel. 933 841 414
933 251 116 • info@cc-llongueras.com

10 consells per al teu cabell que et rejuveneixen

Un vestit meravellós, comprat a la millor boutique de la teva ciutat, sembla adquirit en el mercat si el teu cabell té un mal tall, es noten les arrels i no t'has pentinat. Però de la mateixa manera, el cabell és capaç de transformar la cara fins al punt de restar-li anys d'aparença. Avui recollim els secrets que Jose Boix, director de la cadena Toni & Guy a Espanya i reconegut com Perruquer Espanyol de l'Any pels Premis Figaro, ens ha explicat. Són deu secrets de perruqueria que rejuvenecran teu aspecte sense haver de recórrer al bisturí.

El ros resta anys en general i en concret si es tracta de reflexos mel aplicats amb la tècnica d'escombrat o en forma de baby lights, que sonlas metxes molt fines dues tonalitats més clares que el color natural i que neixen des de la base. Aquest to pot arribar a restar fins a deu anys, depenent de la cara.

Alguns diuen que el serrell recte és millor que el botox. La realitat és que és capaç d'endolcir les cares més madurs i de dotar a qui el porta d'una aparença més fresca i juvenil.

El bob és una aposta segura per a aquelles dones que desitgin



portar un tall afavoridor, senzill i gens avorrit. Els rostres allargats compensen molt bé amb la versió més curta i els rodons s'equilibren quan queda per sota de la barbata.

La cua alta és un must treu anys. Atenua les arrugues com per art de màgia, estililitza les faccions, deixa a la vista el coll de la manera més sexy i aconseguix aprimar la figura de manera òptica sense haver de recórrer a cap filtre.

La ratlla al mig acompanyada d'una cabellera llisa per sota de l'espatlla i amb una mica de volum esdevé una recepta màgica. Uns reflexos un parell de

tons més clars il·luminaran la pell. Les trenes estan de moda. La versió a una banda ofereix una imatge sexy i casual, les dues trenes poden convertir-se en una opció perfecta per a les jornades de platja, a manera de diadema uneixen candidesa, sofisticació i més fan maca. Tu tries.

El long bob d'acabat ondulat, si a més està treballat en diferents tonalitats, és sexy, funciona amb gairebé tots els tipus de rostre i és senzill de treballar a casa.

Aquelles que no s'atreveixin a tallar-se el serrell poden optar per una versió més llarga, decantada o oberta, senzilla de combinar amb diferents llargs i perfecta en recollits Messy. Una opció capaç d'esborrar un lustre de la nostra cara.

Tot i que no és una cosa nova la melena surfera sempre funciona. L'estil californià amb metxes vaig degradar en tons mel suavitza el rostre i ofereix un estil relaxat i deliciosament informal.

L'efecte wet com acabada de sortir de la dutxa, amb ratlla decantada i la cabellera lleugerament ondulada és refrescant, atractiva i una opció perfecta per lluir sense esforç extra durant els mesos de calor.

Máquinas de Coser López
"Desde 1959 a su servicio"

VENTA, REPARACIÓN Y ACCESORIOS
COMPLEMENTOS DE COSTURA

Teléfono 93 397 46 03 C/Juan Valera, 60-68 (Badalona - Barrio de la Salud)

Ensenya als nens a protegir-se del sol

La protecció solar és molt important en els nens, ja que, com explica l'Acadèmia Espanyola de Dermatologia i Venereologia (AEDV) «l'aparició d'alguns càncers de pell en adults ve determinat per exposicions solars inadequades i cremades solars a la infància i adolescència».

Està demostrat que les cremades per radiació UV en la infància constitueixen un factor de risc per al desenvolupament de càncer cutani melanoma i no melanoma. També s'ha confirmat que una exposició excessiva s'associa amb major nombre de nevus i això també constitueix un factor de risc. En el cas dels adolescents, a part de l'exposició solar excessiva, cal evitar l'ús de cabines de bronzejat, ja que l'inici del seu ús a edats primerenques també s'associa amb major risc de càncer de pell.

Com es pot prevenir en la infància i l'adolescència? Les formes més freqüents de càncer cutani es poden prevenir modificant el principal factor de risc evitable, que és una sobreexposició solar des de la infància. Per això, és de summa importància conscienciar els pares o tutors perquè tinguin uns bons hàbits de protecció amb els nens en una etapa que resulta crítica. Aquesta educació ha de fer-se també extensiva a l'àmbit escolar, la qual, adquireix, major importància durant l'adolescència, ja que la influència dels companys pot ser superior a la de l'entorn familiar. És durant aquesta etapa quan comença l'ús de cabines de bronzejat, sobretot, per part de les joves i, quan a causa de diferents activitats esportives i lúdiques s'exposen al sol de manera més intensa.



Cal tenir en compte que les cremes de protecció per a nens menors de 3 anys es recomanen que siguin només de filtres físics per minimitzar el risc de sensibilització (al·lèrgies). A més, usar correctament la protecció amb para-sol ho fa únicament el 10-14% dels nens i adults. La seva explicació: en un para-sol de mida normal caben folgades només dues persones. Per evitar la radiació reflectida a la sorra, en els propers anys els para-sols serà de tipus "iglu".

Recomanacions bàsiques per a tu i els teus fills

Extrema les mesures de protec-

ció, especialment en infants
No exposar al sol els nadons menors de tres anys
Evita l'exposició al sol entre les 12 i les 16 hores
Usa fotoprotecció elevada (SPF 30-50)

Empra camisa, gorra i ulleres
No facis servir càmeres / cabines de bronzejat
Aplica el protector mitja hora abans de l'exposició solar
Tot i fer servir fotoprotecció, busca l'ombra
Reaplica cada dues hores la protecció solar
Dóna aigua a infants de forma regular, per evitar la deshidratació

An advertisement for a clothing store named 'Lionne'. The background shows several red dresses hanging on mannequins in a store. The text is overlaid on the image in white and pink. At the bottom, the store's name 'Lionne' is written in a large, stylized pink font.

50% Vestidos de Novia
50% vestidos Fiesta
REBAJAS VESTIDOS
DESDE 10 EUROS

Lionne

Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona

10 passos per renovar casa teva sense gairebé obres

api.cat

Estàs pensant a posar al dia el teu pis però t'atabalen les obres? Anima't, pots renovar casa teva sense fer amb prou feines obres, només has de saber quins materials i tècniques emprar. T'ho expliquem en 10 passos:

Planificar:

Escull una època de baixa activitat per a la família, tindrà més col·laboració i serà menys molest per a tots. Estableix el pressupost i prioritza el més

important a canviar, així en cas que apareguin despeses imprevistes podràs deixar el superflu. Esbrina tipus, preus i disponibilitat dels materials. Si vas a contractar especialistes, demana diversos pressupostos.



pladur, i en un bany mampares de cristall o pavès. Si falta alguna porta, les corredisses són bona opció, n'hi ha en molts materials i fins i tot per muntar un mateix. Desplaça interruptors o endolls amb canaletes autoadhesives. Per il·luminar un punt cec com l'interior d'un armari pots usar aplics a piles. Si vols posar focus, tria un carril en lloc d'encastar-ne varis.

Pintar:

Converteix la teva nevera en un quadern gegant pintant-la amb pintura de pissarra. Si busques pintura d'un color precís, a la ferreteria una màquina ho farà exacte. Amb

Instal·lar:

Si et cal un envà, pots usar





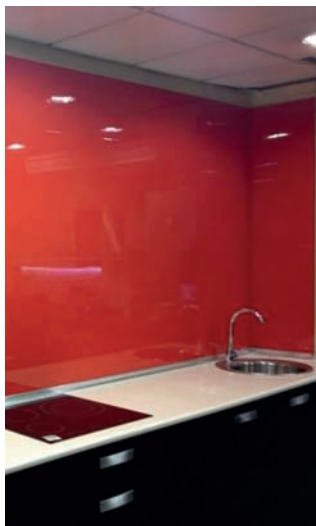
Instal·lació i manteniment de fontaneria
Pep Taboada
629 55 89 26

Aquest mes no cobrem desplaçaments

un corró especial pots imitar la veta de la fusta en un moble, o estampar un motiu a la paret. Usa textures per pintar tapant defectes en parets espatllades. Creuràs estrenar banyera si la pintes amb emprimació i dues capes d'esmalt ceràmic.

Revestir:

Un sòl ben anivellat pot reves-



tir-se amb ceràmica en sec. Si prefereixes l'aspecte de la fusta, parquets i tarimes laminats es venen en kit per col·locar. L'efecte mirallat d'una paret de cristall lacat d'acabat brillant engrandeix la peça.

del bany amb mosaics vitris adhesius, i les rajoles del sòl amb vinils d'aspecte marbre. Altres vinils poden decorar pintura, cristall o fusta. Pega sanefes ceràmiques sobre taulells per renovar-los.

xen com a nous folrats amb melamines adhesives, fins i tot amb paper especial per a cuines. Si el paper del dormitori et cansa de seguida, tria'l removable, fàcil de posar i llevar (deixa la pintura intacta).

Pegar:

Cobreix els taulells de la paret

Folrar:

Els mobles de cuina lluei-

Canviar:

Juga amb endolls i interruptors



estudi d'interiors

Avgda. Sant Ignasi de Loiola, 66 tel. 933 882 550

SANTOS



per reforçar estils. També amb poms, tiradors i manetes. Les aixetes són fàcils de canviar i renovaran molt el bany. Algun moble nou serà la guinda del projecte.

Entapissar:

Entela una part de l'habitació per separar ambients. En els dormitoris pots entapissar un

capçal o una banqueta, coordinats o contrastats amb la roba de llit.

Penjar:

Pots demanar per Internet estors decorats a mida en kit, llisos o amb imatges al teu gust i penjar-los fàcilment. Hi ha moderns suports per a prestatges de cristall. Per a quadres o objectes

murals fins a 2 kg usa adhesius removibles, evitaràs el trepant i podràs recol·locar-los.

Decorar:

Si somies a tenir xemeneia: model de taula de bioetanol, sense tubs ni obres. Joga amb les plantes d'interior. Si tens una casa no oblidis el jardí, forma part de la decoració.



**Pressupostos
GRATIS**

TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES

TOLDOS
ZABALLOS

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local
08912 Badalona

Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 - 08923
Santa Coloma de Gramanet

www.toldoszaballos.com



PROYECTOS Y PLANOS

·

CONSTRUCCIÓN

·

REHABILITACIÓN

·

REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

Fax 93 398 34 80



Audi A3

Benzineres

Les benzineres més econòmiques aquesta setmana a Badalona



Diesel:

0,934€ Bona Area Estiu, 18

1,019 € Lowcostfuel Carretera de Mataró



Benzina 98:

1,197 € Evolution Antoni Bori

1,241 € Kanguroil Marquès de Montroig



Benzina 95:

1,060 € Bona Area Estiu, 18

1,109 € Evolution Antoni Bori

Preus mitjans d'aquesta setmana
Dades: geoportalgasolineras.es

L'Audi A3, tot un clàssic de la marca, presentarà aquest mes de juliol modificacions tant en l'equipament com en les motoritzacions, mantenint les dimensions de carrosseria en totes les variants (3 portes, Sportback, Sedan i Cabrio) i l'essència d'un model que ja es va presentar el 2012. Algunes de les novetats estaran en les formes dels grups òptics i de la graella frontal. També estran disponibles nous culors i nous dissenys en les llandes. A l'interior, hi ha també canvis, mantenint-ne, però, l'essència d'aquest vehicle que conjuga esportivitat i elegància. D'entrada, percebem un nou canvi en el volant. A més a més, la instrumentació pot ser mostrada en la nova i àmplia panatalla de 12,3 polzades. De motoritzacions, l'Audi A3 ofereix un ampli ventall

d'opcions, tant en benzina com dièsel. En benzina, està disponible el motor 1.0 de 116 cavalls, l'1.4 de 116 cv, l'1.4 de 150 cavalls, i els 2.0, de 190 i el més potent, de 310 cavalls. En dièsel, les opcions són tres, l'1.6 TDi de 110 cavalls, el 2.0 de 150 cv i el 2.0 de 184 cavalls. Pel que fa a la seguretat, com ens té acostumats la casa Audi, s'equipen els darrers avanços tecnològics, també en aquest àmbit. Aquest 'restyling' de l'A3 incorporarà el novedós 'traffic jam assist', un assistent al conductor en embussaments. Aquest sistema funciona fins a una velocitat de 65 km/h i té la facultat de controlar l'accelerador i el fre, mantenint la distància de seguretat amb el vehicle precedent. Tant la frenada com la represa de marxa s'efectua d'una manera progressiva i suau.



Gamma Kia cee'd.

Creies que ho havies vist tot?



The Power to Surprise

Vine a AR Motors i descobreix la gamma Kia cee'd: disseny esportiu amb les versions GT Line, eficients motors dièsel i gasolina, canvi seqüencial de doble embragatge i innovadors serveis de connectivitat. Gaudeix del Kia cee'd 5 portes des de 11.690€

LA TEVA KIA A BADALONA

AR MOTORS

Tel.: 93 276 63 44

Torrent Vallmajor, 62 (Ciutat del Motor, Pol. Les Guixeres). Badalona



Consum (l/100km): 4,0-7,4. Emissions de CO₂(g/km): 104-171.

PVPR Kia cee'd 5p 1.4 CVVT Concept (inclou els impostos, el transport, les accions promocionals i l'aportació del govern al Pla PIVE). No inclou les despeses de gestoria i matriculació. Consulteu les condicions i els requisits del Pla Pive. Oferta aplicable per a clients particulars que financin amb Santander Consumer EFC S.A. un import mínim de 9.000€ a través de la campanya Flexible Range Finance, a un termini mínim de 48 mesos. Oferta incompatible amb altres ofertes financeres, vàlida fins al 31/07/2016 en concessionaris de la Península i les Balears. Finançament subjecte a estudi i aprovació per part de l'entitat de crèdit. Consulta'n les condicions a www.kia.com. El model que es visualitza no es correspon amb el de l'oferta. *Consulteu el manual de garantia Kia.



ÀRIES
(21/3 al 20/4)

Us donarà per voler fer un canvi d'imatge, no és malpla, sobretot tenint en compte que aquests dies us veieu molt millor que dies enrere i que estareu més contents de vosaltres mateixos. Tindreu molt suport per part de la família i això enfortirà el vostre estat d'ànim.



CRANC
(22/6 al 21/7)

La vostra capacitat d'irritació serà gran però la portareu força ben controlada, i això és molt, no sempre es dominen les coses quan s'està molt enfurismat. El que us irriteu ràpid no vol dir que porteu molt rotllo, ja que teniu molts aspectes per estar marcats.



BALANÇA
(24/9 al 23/10)

És important que al llarg d'aquests dies intenteu apartar-vos dels problemes, estareu molt sensibles i no us sentireu amb plena capacitat per assumir l'impacte que us pugui provocar el fet de segons quines coses. Per poder gaudir d'uns bons dies us proposo que llegiu algun llibre.



CAPRICORN
(24/12 al 20/1)

En més d'una ocasió us veureu embolicats parlant de les vostres creences, o bé de religió. En principi no us afecta, al cap i a la fi no teniu problema en parlar del que a vosaltres us fa tirar endavant filosòficament parlant, és clar. Però aquesta situació us farà qüestionar moltes coses.



TAURE
(21/4 al 20/5)

Us haureu de controlar molt els impulsos, ja que aquests dies serà normal actuar sense control i amb massa rapidesa, cosa que pot provocar algun malentès. Per altra banda podríem dir que estareu molt passional i això us pot afectar a la manera de lligar, que pot ser fins i tot massa directa.



LLEÓ
(23/7 al 23/8)

Al llarg d'aquests dies se us destacarà molt el lligam familiar, és com si poc a poc anéssiu entrant dins les coses que passen a casa i cada vegada us afectessin d'una manera més important, pensareu molt amb tota la situació que hi ha en la família i us capficareu molt amb tot plegat.



ESCORPÍ
(24/10 al 22/11)

A vosaltres se us preparen dies de canvis sobretot a la feina, és com si estiguéssiu entre dues aigües, hi ha coses que s'estan movent però no acaben de fer el tom. De moment, les perspectives són bones i només cal tenir paciència, ja anirà sortint tot pel seu propi pes.



AQUARI
(21/1 al 19/2)

Encara sembla que les coses no tenen masses ganes de deixar-vos tranquils. És millor que feu més per distreure-us i per estar en companyia que no pas per pensar massa en res i menys d'una manera profunda. Podríem dir que us fa falta anar de marxa.



BESSONS
(22/5 al 21/6)

Haureu de comptar molt amb la figura dels germans, i si no en teniu amb la figura d'aquells amics o amigues que per vosaltres són com germans, per la senzilla raó de que estareu amb els nervis molt a flor de pell i algú us haurà de rebaixar aquest estat.



VERGE
(24/8 al 23/9)

És moment de pensar en el vostre lleure, com us podeu divertir fent coses que us agraden i que us fa sentir bé. Passareu uns dies en els que els treballs manuals us faran molt de bé, treballar el fang, fer treballs manuals, invents, cuinar, etc... us pot anar a la perfecció.



SAGITARI
(23/11 al 21/12)

Vosaltres mateixos us demanareu responsabilitat amb les coses, i sobretot en el camp de la feina necessitareu estar ben situats, ja que busqueu tenir seguretat, cosa que costa lo seu, sobretot si abans no s'ha fet cas de les advertències que us han donat.



PEIXOS
(20/2 al 20/3)

És hora de descobrir la capacitat que teniu de fer gramsamics. Encerta forma és com si al llarg d'aquests dies tinguéssiu un imant amb el que féssiu que la gent s'apropés a vosaltres de bon rotllo, cal que ho aprofiteu i sobretot que valoreu el que pots significar això per la vostra vida.



Serendipity

C/ Sant Josep, 35
Badalona 08911
Tlf. 625 701 194

serendipity.bdn@gmail.com

**TENDA ESOTÉRICA
TAROT
CARTES ASTRALS
TERÀPIES ALTERNATIVES
IOGA
IOGA PER EMBARASSADES**

La méteo del 27 de juny al 3 de juliol

Meteorologia | Oriol Rodríguez

L'anticicló situat a sobre nostre ens va dur una setmana marcada pel temps estable. El sol va ser el principal protagonista, amb els permís d'alguns núvols poc importants.

El dia menys assolellat va ser diumenge. Amb l'arribada de més humitat a les capes més baixes de la troposfera es van formar bancs de núvols baixos que van fer la guitza als banyistes. Això va provocar que la temperatura a migdia no superés els 24°C.

En general, l'ambient es va mantenir càlid durant tota la setmana, amb màximes que van volar entre els 24 i els 26°C. Tot i això, a diferència d'altres anys, la calor més forta li està costant d'arribar.

Habitualment a aquestes alçades de juliol ja solem haver superat els 28 o 29°C. En canvi, enguany la màxima absoluta al barri del Centre de Badalona ha estat de 26.9°C. Si us agrada la calor de ple estiu us portem bones notícies: el termòmetre tendirà a pujar clarament durant gran part del que queda de la primera quinzena de juliol.

Temp màx	25.9°C dies 29 i el 2
Temp mín	20.4°C el dia 28
Hr màx	90% el dia 1
Hr mín	56% el dia 29
Press atm màx	1022.4 hPa dia 3
Press atm mín	1013.6 hPa dia 29
Vent màx	46.7 km/h (sud) el dia 28
Precipmàx 24h	0.0 l/m2
Precip anual	194.7 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



La manca de pluges dels últims mesos no només s'està notant a la costa Central. Aquests dies al Pirineu de Lleida es poden veure alguns estanys i embassaments amb un nivell per sota del que és habitual. La fotografia correspon a l'estany Gento, al Pallars Jussà. La marca més enfosquida de les roques per sobre de l'aigua indica on s'hauria de situar el nivell de l'estany. Imatge de Dolors Giménez.

Sudokus

Ompliu les caselles buides del recuadre de 9x9 quadrats amb xifres de l'1 al 9. No s'ha de repetir cap número en una mateixa fila - horitzontal o vertical - ni subcuadrícula de 3x3.

Nivell fàcil

		6			7			3
			9	3			2	6
		2	6	5	8	7		
2			7	1	9	4	5	
8				6	3		7	2
5			4					
				9	1			
	8		3	7				4
6		7	8			1		3

Nivell difícil

		1	6		5				2
2			5	7				9	
		9							
			9	4					
		6	7						
					3	8	9		
			8			1	6		
	2					3		1	
						4	3		7



FESTES DE FI DE CURS

ESPECIALISTES EN FESTES
PER A ESCOLES,
ASSOCIACIONS, CASALS...



LA TEVA
FESTA
DES DE 200€

TALLERS,
ESCUMA,
DISCOMÒBIL,
INFLABLES,
GIMCANA...



93 250 24 60 · info@enter-events.cat

L'empresa disposa de monitoratge especialitzat i de tots els permisos

Instalación del aire acondicionado en la fachada del edificio



HERNÁNDEZ & VICENTE
GABINET JURÍDIC

Con la llegada del verano y el aumento de la temperatura muchos particulares se plantean la posibilidad de instalar un aparato de aire acondicionado en la fachada de su edificio.

En ese caso es conveniente hablar con el Administrador y echar un vistazo a los Estatutos de la Comunidad porque en ellos se puede hacer alguna mención expresa sobre el asunto. Si los Estatutos no lo permiten, no se podría instalar el aparato en la fachada ya que esta no deja de ser un elemento común de todos los vecinos.

En caso que los Estatutos no prevean nada, es necesario contar con el apoyo de los vecinos. Se debe celebrar

una reunión e incluir en el orden del día el tema de la instalación del aparato. A la hora de votar, se exige el voto favorable de la mayoría del total de propietarios que a su vez representen la mayoría de las cuotas de participación voten a favor. En segunda convocatoria, bastaría el voto a favor de la mayoría de los asistentes.

"Si los Estatutos no lo permiten, no se podría instalar el aparato en la fachada"

En caso de acuerdo, se deberán cumplir igualmente las exigencias administrativas en materia de ruidos, emisiones contaminantes y otras inmisiones.

Si un vecino no cuenta con el apoyo del resto para instalar el aire y, aún así, persiste en la colocación del aparato, la Comunidad tiene un plazo de



5 años para acudir al Juzgado y solicitar que todo vuelva al estado anterior a la obra.

Menos claro es si la instalación se realiza en un patio interior, no en la fachada, pues estamos hablando de una zona no visible donde no se altera la estética del edificio y hay jurisprudencia que entiende que no es necesario el consentimiento de los vecinos, atendiendo a la realidad social y al derecho de cada uno a mantener su vivienda en las mejores condiciones de habitabilidad.



HERNÁNDEZ & VICENTE
GABINET JURÍDIC

c/ Coll i Pujol, 101
08912 Badalona
Tel 93 399 54 96
Fax 93 460 77 84

www.gabinete.net
hv@gabinete.net

Al teu costat des de 1994

- **Advocats**
- **Accidents de trànsit · Laborals**
- **Administració de finques**
- **Gestió de lloguers**

Llocs comuns que has d'evitar en els anuncis immobiliaris

api.cat

Massa sovint, en llegir anuncis immobiliaris es té la sensació que tots són iguals. Massa expressions repetides, que no aporten informació de valor a qui les llegeix. En llenguatge, és el que es coneix com a "llocs comuns" i és millor que els evitis a l'hora de redactar anuncis immobiliaris.

El lloc comú és una paraula, frase o idea l'ús de la qual es considera un vici del llenguatge per excessiu o gastat. El que revela la poca imaginació de qui l'expressa.

Llocs comuns immobiliaris

Si bé els anuncis immobiliaris no donen motiu a grans creacions literàries, sí que es pot descriure un habitatge sent realista però creatiu. L'objectiu és intentar ser el més informatiu i original possible. Es tracta de captar l'ànima de cada habitatge i seduir al lector no solament amb les imatges, sinó també amb les paraules. I per descomptat, no mentir ni exagerar, ja que, en definitiva, seran la visites en persona els qui jutgin l'habitatge. Aquests són alguns dels llocs comuns més usats que et convé evitar:

ORIOl AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

Cèdula 90€

Cert.Energètic 90€

Pack cèdula+Certificat: 145€

Tel. 696 687 826

"Pis molt lluminós"

Aquesta frase és una generalitat que es repeteix fins a la sacietat i no aporta res, perquè, quanta llum es considera molt lluminós? Cal partir de la idea que tots els pisos, en major o menor mesura, tenen llum natural. I si el pis en concret que estàs descrivint no la té, no has de mentir, simplement ometre aquesta part, perquè la jutgi la visita. No trobaràs cap anunci que digui "aquest pis és tan fosc que et deprimiràs al cap de dos dies". Per tant, prescindeix d'aquesta generalitat, millor descriu quantes balconades té o esmenta la seva lluminositat només en cas que sigui una cosa realment destacable en l'habitatge.

"Bonic pis ..."

Que un pis sigui bonic, o no, és una opinió subjectiva. És millor evitar aquest tipus d'adjectius i aportar informació de valor de com és l'habitatge, què conté i com està distribuït. Això, sumat a les imatges de qualitat que acompanyin l'anunci, ja li donaran a l'interessat els inputs necessaris per a què ell mateix/a determini si és bonic o no.

"Acabats d'alta qualitat"

Què s'entén per acabats d'alta qualitat? Qui ho determina? És una afirmació subjectiva i que no aporta informació de valor. Una persona pot considerar que un tipus de material o revestiment és d'alta qualitat, i una altra que aquest mateix material és penós. Per tant, si l'enrajolat o els terres de l'habitatge són quelcom realment destacable, és millor

descriure el material concret que posar aquesta frase tan general.

"Totalment reformat"

Rere la frase "totalment reformat" s'amaga un ampli ventall de possibilitats: què significa totalment reformat?, que s'ha reformat el bany i la cuina?, que s'ha renovat el terra de tot l'habitatge?, pot ser que s'ha renovat la instal·lació elèctrica? És preferible detallar les millores concretes que s'han fet, enlloc de fer servir aquest imprecís lloc comú.

"Per entrar a viure"

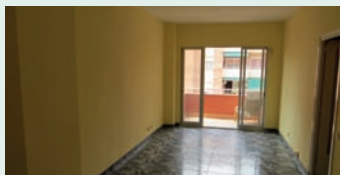
Tret que sigui un habitatge per a reformar o sense els subministraments donats d'alta, tots són per entrar a viure, no creus? Ningú pot determinar si el nou inquilí o propietari és capaç de fer la mudança en mig dia i entrar a viure el mateix dia que disposa de les claus... És més precís dir que l'habitatge està totalment equipat i descriure aquest equipament, que dir "per entrar a viure".

"Excel·lent ubicació"

Per a una persona una excel·lent ubicació pot ser estar al costat d'una boca del metro i per a una altra, a metres d'una carretera que utilitza cada dia per anar a treballar. Millor, descriu la ubicació i el que hi ha en l'entorn, però evita aquest lloc comú.

"Immillerables vistes"

La bellesa de les vistes és una cosa molt relativa; hi haurà qui es fongui amb unes vistes al skyline de la ciutat i qui prefereixi veure un parc. Limita't a descriure què és el que es veu.



PEP VENTURA Ref B-2655: 80 m², 3 hab., dobles, 2 banys compl., cuina ext a galeria, menjador de 20 m² ext a balcó, alum. Finsa amb ascensor.

160.000 €



ZONA PLÇ.ALCALDE XIFRÉ Ref B-2662: SPIS de 90m², 3hab,2 banys, cuina office, menjador de 25m² amb sortida a TERRASSA de 50m², traster de 6m². Finsa de 10 anys, calef i a/c. Tot reformat, per entrar a viure.

299.000 €



BAIXOS-LA RAMBLA Ref B-2543: 90 m², 3 hab. (2 dobles), menjador de 22 m², PATI de 10 m², calefacc., terra gres.Únic a la zona!!

350.000 €



CENTRE-BAIXOS EN VENDA Ref B-2545: 60 m², 2 hab. exteriors, bany compl i cuina ref., menjador de 26 m², parquet, aclefaccc... Zona comunitària amb piscina, impecable!!

204.000 €



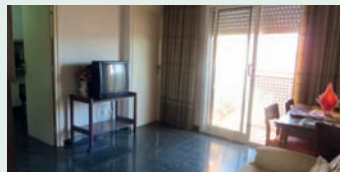
PEP VENTURA-OBRA SEMINOVA Ref B-2712: 65 m² + TERRASSA de 30 m², 2 hab., cuina office, 2 banys compl., terra marbre, calefacc, 5 balcons... 219.000 € Pk opcional.

215.000 €



PONENT-PIS EN VENDA Ref B-2632: 65 m², 3 hab., bany compl i cuina reformats, calefacc., alumini,gres. Finsa amb ascensor, TOT EXTERIOR!!

154.000 €



PEP VENTURA Ref B-2674: Pis de 3 hab. (1 doble), bany i cuina per actualitzar, menjador de 18 m² ext a balcó, a cond amb bomba de calor. Pis alt amb asc.

156.000 €



CASAGEMES Ref B-2736: Fantàstic pis de 80 m², 3 hab. exteriors, bany i cuina acabats de reformar, menjador 20 m² ext a balcó, asc. Impecable, per entrar a viure!!!

229.000 €



CASA-PROGRÉS Ref B-2735: Solar de 180 m², edificat PB + pis, PATI de 78 m². Entrades independents, ideal per a 2 famílies. Necessita reformes.

500.000 €



MERCAT TORNER Ref B-2734: 80 m², 4 hab. (2 dobles), bany compl i cuina en bon estat, menjador de 22 m² ext a balcó, calefacc., alumini. Finsa amb ascensor.

220.000 €



PLAÇA PEP VENTURA Ref B-2737: Pis de 95 m², 3 hab (abans 4), 2 banys compl, cuina office, menjador 24 m² ext a balcó, parquet, roure. Tot reformat, asc.

237.000 €



CENTRE-LA PLANA Ref B-2738: Pis de 4 hab., bany compl i cuina acabats de reformar, menjador de 20 m² ext a balcó quadrat, parquet, calefacc, alumini, asc. Per entrar a viure!!

199.000 €

Classificats

Inserta els teus classificats a Dimoni Dolç:
 Sant Joaquim, 44 Badalona
 Dilluns a divendres de 10.30 a 14h. | 15.30 a 20.30
 Dissabtes i diumenges de 10.30 a 20.30h.

Immobilisaris

Treball

Motor

Varis

Amistats

Classes

Immobilisaris

Compra - Venda

PISO EN VENTA BALDOMERO SOLA Piso de 67m² totalment reformado en Baldomer Solà, a 3 minutos del metro Pompeu Fabra, 2 habitaciones, suelos de parquet, calefacción, aire acondicionado, exterior. PRECIO VENTA 130.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA AGUEDA MOMPTEL Piso en calle Agueda Mompel, con 2 habitaciones, balcón, soleado, exterior, cerca de Lloreda y centro. Muy bien comunicado. Rebajado. Nuevo precio. 88.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA COLL I PUJOL Piso en calle Coll i Pujol. Exterior, muy luminoso, 3 habitaciones, cocina reformada, lavabo reformado, muy bien conservado. PRECIO VENTA 120.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA DOCTOR DAUDI Piso en calle Dr Daudi, 120m² muy amplio, de 4 habitaciones, todas exteriores, muy soleado, en muy buen estado. PRECIO VENTA 155.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA PLAZA BADALONA Piso de 60m², 2 habitaciones, cocina independiente, baño reformado, salón, galería amplia con trastero y lavadero. PRECIO VENTA 89.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA SANT JOAN DE LA CREU Piso de 65m²,

Dimonidolç Dd



**LLAMINADURES,
REGALS i MOLT MÉS...**

**Vine a la nostra
botiga a posar els
classificats que
sortiran al TOT**

TLF 627 16 97 47

Ara també al **facebook**
facebook: *dimoni dolç*

Sant Joaquim, 44
Badalona

con 3 habitaciones, 1 doble, todas exteriores, cocina , baño reformado a estrenar, lavadero y caldera nueva. PRECIO VENTA 94.500€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA ANTONIO BOTEY Piso de 60m², con 2 habitaciones, cocina independiente, baño, balcon y galeria, muy soleado. PRECIO VENTA 80.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

CASA-PEP VENTURA Ref B-2728: 5m x 21 m = 105 m², edificats PB+ pis, 3 hab (2 dobles) bany compl i cuina en bon estat, terrassa de 15 m², terrat de 80 m². Es pot fer PB+2. Necessita alguna reforma interior. 258.000 € Tel 93 383 28 06

CENTRE Ref B-2732: Pis de 85 m², 3 hab (2 dobles), bany compl+aseo, menjador 22 m² ext a balcó, parquet, calefacc. TOT EXTERIOR, pis alt amb ascensor! 265.000 € Tel 93 383 04 68

LLEFIÀ-ÀTIC EN VENDA Ref B- 2529: Pis de 85 m² + 2 TERRASSES de 20 m² cadascuna, 4 hab., bany i cuina en bon estat, menjador de 18 m² ext a terrassa, terra gres. Al costat Metro L10. 123.000 € Tel 93 383 28 06

CANYET Ref B-2602: Fantàstic pis de 140 m², 3 hab(2 dobles), 2 banys compl., cuina office, menjador de 35 m² ext a TERRASSA de 30 m² + TERRASSA dalt del pis de 140 m². Impecable!! 298.000 € Tel Tel 93 383 04 68

PROGRÉS-CASA EN VENDA Ref B-2680: Solar de 5 m x 25m, edificable fins a 15 m, actualment PB+pis. Es pot

solucions passatemp

fàcil	4 9 6 1 2 7 8 3 5
7 5 8 9 3 4 2 6 1	
1 3 2 6 5 8 7 4 9	
2 6 3 7 1 9 4 5 8	
8 1 4 5 6 3 9 7 2	
5 7 9 4 8 2 3 1 6	
3 4 5 2 9 1 6 8 7	
9 8 1 3 7 6 5 2 4	
6 2 7 8 4 5 1 9 3	

difícil	4 1 6 9 5 8 7 3 2
2 8 5 7 3 6 4 9 1	
7 9 3 1 4 2 8 6 5	
1 3 9 4 6 7 2 5 8	
8 6 7 2 1 5 9 4 3	
5 4 2 3 8 9 1 7 6	
3 7 8 5 9 1 6 2 4	
6 2 4 8 7 3 5 1 9	
9 5 1 6 2 4 3 8 7	

edificar PB+2, per actualitzar íntegrament. 210.000 € **Tel 93 383 28 06**

CENTRE - C/ DEL MAR Ref B-2698: Magnífic pis de 100m² amb 50m² de terrassa a nivell de menjador, 2hab, cuina office ext reformada, menjador de 40m² amb llar de foc, calef i a/c, per entrar a viure. Zona immillorable. 279.000€ **Tel 93 383 28 06**

VENDO PARKING En Barrio del Progrés Marques Mont-Roig 64. Precio 15.900€. Amadeu **Tel 93 388 73 48**

PARKING LA SALUD Plaza la Dona. Engestur, hasta 2044, coche grande, fácil maniobra, sin columnas. Primera planta. 7.000€. **Tel 93 460 42 32**

Lloguer

PISO EN ALQUILER PASSATGE RIU SEGRE Piso en Lloreda muy luminoso de 71m², con 3 habitaciones, 1 doble y 2 individuales, todas exteriores, baño en perfecto estado y cocina recién reformada a estrenar, salon-comedor y balcón amplio, calentador nuevo. Gastos de Comunidad incluidos. **PRECIO ALQUILER 750€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

LOCAL CALLE TORTOSA Local de 44m², anteriormente frankfurt, esta acondicionado para establecer negocio hostelería. Salida de humos. Aseos **PRECIO ALQUILER 500€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN ALQUILER SANT JOAN DE LA CREU Piso de 93m², con 3 habitaciones dobles, salón amplio, cocina independiente (a estrenar cocina+horno), galería, baño, A/A y calefacción, balcón terraza grande. Ascensor. Muy luminoso y tranquilo. **PRECIO ALQUILER 700€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN ALQUILER COMTE D'URGELL BARCELONA Piso amplio y luminoso en l'Antiga Esquerra de l'Eixample. 120m², 4 habitaciones, 2 baños, salón muy amplio, cocina equipada y amplia, balcón y galería. **PRECIO ALQUILER 1400€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

LOCAL TALLER EN ALQUILER LLOREDA Se alquila Local Taller de vehículos en Lloreda. Dispone de toda maquinaria necesaria para emprender con dicha profesión. el local es de 111m². **PRECIO ALQUILER 575€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN ALQUILER CALLE GARCILASO Gran piso de 113m² con terraza y trastero, 3 habitaciones, galería, baño, cocina independiente amplia, salón grande a 2 niveles, sin amueblar. Muy soleado. Zona muy tranquila, solo 3 vecinos en CCPP. Terraza comunitaria. **PRECIO ALQUILER 850€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN ALQUILER SANTA VICTORIA (MONTGAT) Precioso piso de 80m² en Montgat, amueblado, con 3 habitaciones, 2 dobles y 1 individual, amplio salón con balcón grande y buenas vistas, cocina con galería y baño reformado. Segundo piso sin ascensor. Gastos comunidad incluidos **PRECIO ALQUILER 650€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

S'OFEREIX ESPAI

Per a persona/autònom per compartir taller espai separat (60m aprox), entrada de vehicle independent i instal·lacions preparades per a treballs amb força com per exemple electricitat, soldadura carpinteria... Oficina a la planta superior, vestidors, alarma, wifi **608 690 516**



DILLUNS 4/7	75.063 (SÈRIE 049)
DIUMENGE 3/7	19.843 (SÈRIE 039)
DISSABTE 2/7	14.649 (SÈRIE 041)
DIVENDRES 1/7	78.838 (SÈRIE 098)
DIJOUS 30/6	78.131 (SÈRIE 031)
DIMECRES 29/6	79.980 (SÈRIE 001)
DIMARTS 28/6	27.523 (SÈRIE 019)



DISSABTE 2/7	88.790
DIJOUS 30/6	99.941
DISSABTE 25/6	33.534



DIVENDRES 1	02	11	13	40	50	01	10
DIMARTS 28	26	32	37	43	49	04	05



DIUMENGE 3	06	16	32	42	50	09
------------	----	----	----	----	----	----



DILLUNS 4	15	20	32	33	39	48	04
DISSABTE 2	02	18	19	23	26	45	28
DIVENDRES 1	15	16	17	28	39	44	05

Necrològiques

Si vol publicar una esquela a la revista, truqui'ns
932 502 460 - 651 976 517
comercial@totbadalona.com

6 de juliol

- Agustí Burjachs Diaz
- Adelia Soriano Alepuz
- Antonio Martínez Giménez
- María Luisa Tomás Bernal-Quirós

5 de juliol

- Juan Moreno Santiago

4 de juliol

- Miguel Jabal Fernández
- Cándida González Godoy
- Marina Román Listán
- Cisko Porta Carbonell
- Francisco Moreno Lozano
- Luis Martín Ruiz

3 de juliol

- Anna Jané Font
- Mari Cruz Gutiérrez Prado
- José Luis Sarrate Buisan
- Francisco Rodríguez Muñoz
- María Ángel Velasco
- Ángel Millán Sánchez

2 de juliol

- Antonio Martín Mata
- Dolores Rosa Manrubia
- José María Larraz Montañes
- Casto Moreno Molina
- María Luisa Monje Ruiz
- Asun Silva De La Fuente
- Maite Cañelles Rolduà
- Francisco Aragón Abarca
- Carmen Expósito Borrás

EN VENTA O ALQUILER

Local entresuelo, 125m2,
ideal para oficinas.
C. de la Creu, 9 Badalona.
Frente al Metro
Pompeu Fabra y Parking.
619 758 140

Treball

SE OFRECE PINTOR Experiencia de 36 años **TEL. 676 69 85 27**

SEÑORA SE OFRECE para trabajar cuidando personas mayores. Mañanas o fines de semana. Referencias y experiencia **TEL.634 12 52 03**

SE PRECISAN PERSONAS mayores de 18 años **TEL. 636 32 68 46**

SE OFRECE SEÑORA cuidando personas mayores o limpieza. Lunes a Viernes o noches. Con experiencia **TEL. 620 10 62 29**

BUSCO TRABAJO cuidando personas mayores por la mañana, fines de semana o fija **TEL. 646 80 84 96**

OFERTA DE FEINA

Responsable de cuina per a escola.
Imprescindible estudis en hostaleria i experiència en col·lectivitats.
Jornada completa i contracte indefinit.

CV a compras@escolessas.com

SE OFRECE SEÑORA para trabajar fija **TEL. 689 91 38 37**

Varis

VIUDO 62 AÑOS busco mujer, amistad, relación seria **TEL. 633 82 60 70**

SE OFRECE COMPAÑÍA para personas mayores en vez de habitación. Sería. Responsable **TEL. 688 44 72 44**

Classes

PROFESORA TITULADA da clases particulares y grupos, primaria, secundaria, bachillerato, módulos, francés, selectividad, formación, hábitos de estudio. **TEL. 93 461 09 24**

mim
ESPAIDENTAL

SE BUSCA AUXILIAR DENTAL E HIGIENISTA DENTAL

Con experiencia y ganas de formar parte de un gran equipo.
34-40 horas/semana.

Enviar C.V. a
hola@mimespaidental.com

ESCOLA GREMI



MATRICULA OBERTA CURS FORMACIÓ CUINA I SALA (2 ANYS) (Vine a veure les instal·lacions)

MENÚ DIARI DE DILLUNS A DIVENDRES DE 13h a 16h

Santa María, 60 Badalona | RESERVES: 933 89 15 10

NOU DISTRIBUÏDOR:

bukket restaurant

Ctra. de Mataró, 101. Barri Manresà Badalona
Telf. 93 384 26 88

Bar de tapes · Restaurant

Menús diaris al migdia.

Caps de setmana grups de sopars i copes.

De dillus a divendres de 8h a 17h.

Dissabtes i diumenges des de les 9 h.

Per què et fas distribuïdor del TOT?

La gent té passió pel TOT, fins i tot paren el cotxe a la nacional per agafar-lo.



Vols que el teu comerç sigui distribuïdor oficial del TOT?

Posa't en contacte amb nosaltres: **675 686 838** subscripcio@eltotbadalona.cat

JA SOM MÉS DE 110 DISTRIBUÏDORS OFICIALS

BUFALÀ

BADALONA FITNESS

Gimnàs Independència
Girona, 35-37 baixos
933 998 304

CARNISSERIES I XARCUTERIES NOCETE

Independència, 84
93 515 13 30

XARCUTERIA FORMATGERIA LES BESSONES

Independència, 92
934 609 212

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN PIC'S

Independència, 167
93 383 85 00
Prat de la Riba, 80
Sant Brú, 253

CANYADÓ

PEIXOS VIKI

Eduard Marquina, 8
934 646 741

FORN SANT JORDI

Eduard Marquina, 2
933 891 668

CASAGEMES

RESTAURANT LE FOU

Martí Julià, 2 - 26
660 302 902

PASTISSERIA CATALUNYA

Sant Bru, 56 · 933 843 614

ROSTISSERIA

CAN SERRA

Sant Josep Oriol, 50
933 844 963

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11
93 464 31 99

RETROBAR RESTAURANTE- CAFETERIA

Prim, 65-71
93 384 37 11

CENTRE

NO + VELLO

Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28
933 846 654

JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68
Mossèn Anton, 29
934 643 386

FORN DE PA VILARDELL

De la creu, 41
933 893 572

CLÍNICA DENTAL VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

EL REBOST

Francesc Layret, 93
635 025 299

MIM ESPAI DENTAL

Francesc Layret, 108-112
933 848 170

PERRUQUERIA BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5
93 384 60 52

ARGUDO XARCUTERIA SELECTA-IBÈRICS

Mar, 38 · 933 848 061

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

IBERCASA FINCAS S.L.

Martí Pujol, 255 local 10
616 601 835

FORN DE LLENYA

LA RIERA
Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

CONGELARIUM CONXITA

Plaça Maignon, 8
933 894 619

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

BAR 1886

Prim, 97
933 843 340

DELIFRUIT FRUTERIA

Prim, 145 baixos
93 174 38 69

FLORISTERIA JOSEP M^a VENTURA

President Companyns, 18
933 894 421

BAR RESTAURANT EL NIU

Ribas i Perdígó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Ribas i Perdígó, 42 bis
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

SERENDIPITY

Sant Josep, 35
625 701 194

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

PAPERERIA CA L'AVELINO

Santa Madrona, 66
931 405 754

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

KATA CREPE & CO

Sant Pau, 84 Local
620 919 551

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EQUIP 3

Alcalde Xifré, 4
933 998 058

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA

Laietania, 17 - 21
933 840 000

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192
933 389 36 25

LOTERIA MANOLITO
President Company's, 20
933 890 518

EL RACÓ DE L'IBÈRIC
President Company's, 25
93 399 92 75

ESTANC BENEYTO
President Company's, 57-61
933 845 554

BAR RESTAURANT LP
Riera Matamoros, 30-A
934 642 643

CAFETERIA SANT JORDI
Via Augusta, 19-25
637 734 091

GORG

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

**PATCHWORK
PUNTS I NINES**
Joaquim Ruyra, 9-11 tienda 2
619 837 714

**LES FOUS
COCINA FUSIÓN**
Local 8 Moll nord port
933 207 501

LA SALUT

PASTELERIA PASCUAL
Antigua de Valencia, 81
933 879 790

FINCAS AFRIKASA
Antiga de Valencia, 82
934 605 675

CAÑA-FRUIT
Fruites i verdures
Floridablanca, 36
618 43 22 83

**MAQUINAS
PARA COSER LOPEZ**
Juan Valera, 60-68
93 397 46 03

JOSE TOMAS
Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977

CARNISSERIA HERNANDO
Pau Piferrer, 15
93 399 09 01

LLEFIÀ

KEBAB BOCATELI
Bellavista, 44
93 250 51 91

**BOCATELI
BAR RESTAURANT**
Circumval.lació, 22
93 399 80 98

**BOCATELI
BAR RESTAURANT**
Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

SAVIC PA
Rda. Sant Antoni De Llefià, 57
93 514 74 52

LES GUIXERES

**RESTAURANT
LES GUIXERES**
Electrónica, 26 · 934 652 816
P.I. Les Guixeres

LLOREDA

FORN DE PA CA LA FINA
Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

AUTOESCUELA LOTUS
Catalunya, 31-33
933 990 657

FORN SWING
Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA
Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA
Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET
Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

MONTIGALÀ

**BAR CERVECERÍA
PARADISE**
Olof Palme, 22
local derecho · 930 082 959

**DDH CENTRO
MOTIVACIONAL**
Dels vents, 1 · 930 245 503

MORERA

DEKORA'T
Bac de Roda, 28
931 414 252

FORN MIREIA
Morera, 92
934 655 536

BON AREA (MORERA)
Morera, 101
933 955 012

PROGRÉS

**LA BUHARDILLA
CAFETERIA**
Guifré, 220 · 93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ
Guifré, 259
93 387 5093

LA BONA PAPERERIA
Guifré, 280
93 348 45 76

PIT I CUIXA
Güell I Ferrer, 33
934 643 087

PELUQUERIA PURA VIDA
Marquès de Mont-Roig,
12-14 Local, 1 · 933 884 696

**BAR RESTAURANT
MOMENTS**
Conquesta, 62 · 934 617 099
momentscerverseria.com

**PERRUQUERIA
ALFONS VIÑAS**
Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS
Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82 · 933 977 156

LIONNE
Guifré 207 · 933 986 375

MANDALA
Guifré, 217 · 931 649 913
www.mandala-bdn.com

EL RACÓ DE LA VANE
Classes de Patchwork
Guifré, 243 · 930 080 138

**GRANJA
CAFETERIA ANDRES**
Roger de Flor, 95
630 801 114

EL PONT DEL PETROLI
Passeig Marítim, 25
93 528 08 48

BAR LA PESCA
Ponent, 82
933 207 501

ULTRAMARINOS MARTINA
Progres, 93
93 388 12 42

RES AL CAP
Providencia, 160
663 30 82 98

CAFETERIA MEDITERRÀNEO
Providencia, 165 local
93 639 54 47

CONDIS
Torner, 5-7
934 610 770

RAVAL

FORN MARENA
Baldomer Solà, 55
933 979 671

FORN DE PA CA LA CÈLIA
Baldomer Solà, 140
934 606 923

FONTISI PASTISSERIA
Miquel Servet 202
93 387 49 42

**PATATAS FREGIDES
COROMINAS**
Santa Maria, 35
Miquel Servet, 254

PANADERIA MAXIFORN
Ponent 166
656 10 98 20

SANT CRIST

EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26
933 871 083

**Gabinete Jurídico
HERNÁNDEZ VICENTE**
Coll i Pujol, 101
933 995 496 · gabinete.net

**INSTITUT
JOSEFINA RUBIO**
Coll i Pujol, 181
934 605 373 · 654 421 275

SISTRELLS

ESTANC SISTRELLS
Mariano Benlliure, 63
93 460 27 32

MONTGAT

FRANKFURT MONTGAT
Marina, 53 Montgat
934 698 306

Es nota, s'ha fet la cuina a Badagres

A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot

www.badagres.com

GRUP **GRUMAT**
Badagres

