

TOT

... i més

www.eltotbadalona.cat
Del 16 al 23 de juliol '16



Els vigilants de l'estiu



Centre/Botiga de bellesa i benestar
Només utilitzem producte natural i ecològic.



Somnis

Fem realitat tots els teus somnis amb tractaments que reflecteixen la bellesa. Cosmètica vegetal 100% orgànica.

Desitjos

Desitges trobar productes de cosmètica vegetal de primeres marques? Demana un desig... i t'ho enviem a casa!

Experiències

Sigues conscient de la teva bellesa i benestar, sentint-te bé amb tu mateixa. Entra al món del Slow Beauty!





Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

HA ARRIBAT L'ESTIU A



Miguel Cuevas



**Síndria i meló
per refrescar-te!**



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

Fruites i Verdures Miguel Cuevas
C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona. Tel.: 93 464 01 79

Injecció de 2,4 milions d'euros per a la millora del polígon Badalona Sud

Indústria | Carles Carvajal

L'Ajuntament de Badalona invertirà 2,4 milions d'euros en la millora del polígon industrial Badalona Sud. El projecte preveu la renovació i modernització d'infraestructures i serveis, com el canvi d'asfaltat, la millora de la il·luminació o la instal·lació de punts d'accés wi-fi, que es finançarà amb capital públic. També es faran actuacions de caràcter privat en una vintena de naus industrials per optimitzar el consum energètic. El regidor de Promoció Econòmica de Badalona, Àlex Mañas, assegura que les 60 hectàrees del polígon Badalona Sud són l'última "gran reserva" de sol industrial a l'entorn de Barcelona i confia que malgrat la fuga d'empreses dels últims anys, l'espai tornarà a ser atractiu per a les empreses perquè ara l'administració pública es posa a "fer els deures". En aquest sentit, Mañas reconeix que "la memòria no recorda quan va ser l'última vegada que es van invertir diners públics als polígons". I celebra que ara es pugui anunciar una inversió de més de 2 MEUR que, avança, no serà l'única que es faci al llarg del mandat. En paral·lel, l'Ajuntament està fent una diagnosi de tots els polígons industrials de la ciutat per conèixer amb detall el tipus d'activitat i el grau d'ocupació de les naus que permeti convertir aquests espais en nous pols d'activitat econòmica vinculada al coneixement i que Badalona sigui "la continuïtat del 22@" a l'altre costat del riu Besòs. Badalona és la setena ciutat de Catalun-



Imatge del polígon Badalona Sud

ya en nombre d'empreses i el polígon Sud és un dels més importants de l'àrea metropolitana, amb unes 450 empreses i 6.300 treballadors, el 45% dels quals del sector industrial. A més, al polígon Sud s'ubiquen la meitat de les empreses exportadores de Badalona i la majoria de les empreses més avançades tecnològicament.

La presència xinesa al polígon

Un dels apriorismes que sovint s'utilitzen per parlar del polígon Sud de Badalona és la forta presència de naus dedicades al tèxtil regentades per empresaris xinesos, sovint associades a la mala qualitat i, en alguns casos, a la falsificació de primeres marques, motiu pel qual s'identifica aquest espai com el 'mercat' del top manta. El regidor Àlex Mañas, però, rebutja aquest qualificatiu i diu que la culpa de la presència de top manta a Barcelona és de "les màfies que permeten que la merca-

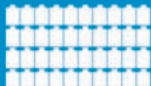
deria entri pel port de Barcelona". El responsable de Promoció Econòmica de Badalona assegura que els empresaris de Badalona "paguen impostos i venen mercaderia legal". Pel que fa a la presència d'empreses d'origen xinès a la ciutat, Mañas assegura que es tracta d'una "oportunitat" perquè "no només fan tèxtil barat, també fan enginyeria". En aquest sentit, l'Ajuntament vol promoure un "salt qualitatiu" de les inversions xineses que arriben a Badalona, en consonància amb el projecte de modernització global dels polígons. Des de la Federació d'Empresaris de la ciutat, però, reconeixen que l'adaptació de l'empresariat xinès al territori no és fàcil perquè "tenen maneres de fer i d'actuar diferents". Malgrat es valora positivament la seva aportació al creixement de l'economia i de l'ocupació, demanen que es treballi "perquè entenguin la legislació i la complexitat", com al resta d'empresaris.



8 CAPSES
DE CEREALS



1 llibre



40 AMPOLLES
DE PLÀSTIC



1 folre



8 LLAUNES
DE CONSERVA



1 Olla

L'AMB fomenta la **recollida selectiva** de residus

Un equip de 144 informadors fa un mes que explica als veïns dels municipis metropolitans, a peu de contenidor, trucs i consells per separar els residus correctament. Als municipis de l'àrea metropolitana només es separa correctament una tercera part dels residus que es generen.

La iniciativa sorgeix de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) i dels ajuntaments metropolitans, que volen fer arribar a la ciutadania la necessitat de classificar correctament els residus. Des del maig fins al novembre grups d'informadors distribuïts per 28 municipis metropolitans s'acosten als veïns i veïnes que van a llençar la brossa per conscienciar-los sobre la necessitat de reciclar i ajudar-los a fer-ho correctament. "Hi ha gent que no recicla gens i que té molts dubtes", explica la Mireia Tortajada, una de les informadores que treballen en la cam-

La taxa de recollida selectiva a l'àrea metropolitana és del 33,73% actualment

panya. En aquests casos, continua el seu company Adrián Amorós, "no pots saturar el ciutadà d'informació, la idea és anar pas a pas i que, si no reciclen res, comencin amb el vidre i el cartró, que és el més fàcil, i no costa gens de transportar".

APOSTA PELS RESIDUS

La campanya està finançada per Ecoembes i Ecovidrio i té un cost que s'apropa als 1,2 milions d'euros, principalment destinats als salaris dels informadors. Es tracta d'una acció que se suma a tot un seguit de campanyes que fa anys que impulsa l'AMB amb l'objectiu de millorar les taxes de recollida selectiva de residus.



MARI CARMEN

"No sabia que els excrements del gos anaven al contenidor gris, sempre havia pensat que eren matèria orgànica"



**JULIA I HECTOR
INFORMADORS**

"Fa falta més informació i que la gent prengui consciència"

Quina és la vostra feina?

Júlia: Informem els veïns sobre com han de fer la recollida selectiva a casa i els donem trucs perquè els sigui més fàcil.

Com reacciona la gent?

Héctor: La majoria agraïxen els consells, perquè els cal informació. També és important que prenguin

consciència de la necessitat de separar els residus.

Quins són els errors més freqüents?

Júlia: Pensar que el bric de llet és cartró. Els brics van al groc!
Héctor: Llençar l'oli, que és molt contaminant, a l'aiguera. L'oli s'ha de portar a la deixalleria.

Segons l'AMB: "Mai com ara havia estat tan fàcil, ràpid i pràctic reciclar. Hi ha més sistemes de recollida que mai, i més campanyes informatives com aquesta, que ens han de permetre millorar les actuals taxes de separació de residus i acostar-nos a la mitjana d'altres països de l'entorn".

A finals del 2014, del mà d'Ecoembes, es va fer una campanya semblant. En només dos mesos, es va informar a peu de contenidor més de 18.000 persones en diversos punts del districte de Sant Martí de Barcelona. Aquesta prova pilot va servir per millorar en set punts les taxes de reciclatge de la zona.

La policia es presenta a l'Ajuntament de Montgat per demanar expedients per ordre judicial per presumpta corrupció



Imatge la policia nacional a les portes de la policia local de Montgat

Judicial | @carlescarvajal

Agents de la policia nacional es van presentar dijous passat a l'Ajuntament de Montgat per demanar diversos expedients i altra documentació per ordre del jutjat d'instrucció número 2 de Badalona per un presumpte delictes de corrupció. Segons el TSJC, el jutge també va ordenar l'escorcoll de les dependències de la Policia Local i de dues empreses. El jutjat investiga aquesta suposada trama de corrupció des del passat mes de juny. El TSJC ha indicat que la instrucció està començant i aquestes són les primeres diligències practicades un cop estudiada la informació inicial. En el moment de tancar aquesta edició no hi havia cap persona detinguda. L'alcalde de Montgat, Rosa Funtané, va

explicar que la policia nacional es va personar a l'Ajuntament i els van requerir una documentació, però, segons va dir, els agents no van duu a terme cap escorcoll al consistori. Funtané va assegurar que "ignorava" els motius d'aquesta investigació que porta a terme el jutjat de Badalona i que està a l'espera del que decideixi el jutge sobre aquesta documentació. L'alcalde va dir que no podia afegir res més sobre aquesta actuació perquè està sota secret de sumari. L'Ajuntament de Montgat està governat per ERC, PSC, ICV-EUiA i el Partit Republicà d'Esquerra des del juny del 2015 quan van formalitzar un acord de govern que va fer Funtané (ERC) alcalde. En el mandat anterior el govern municipal estava en mans de CiU amb Francesc Xavier Garcia.

és notícia

L'Ajuntament recupera la gestió del poliesportiu de Montgat

L'Ajuntament de Badalona ha recuperat la gestió directa del Complex Esportiu de Montgat. En menys d'un any, el govern ha tramitat la remunicipalització d'aquest poliesportiu després de la resolució de mutu acord del contracte de concessió administrativa que havia gestionat la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF).

Tres detinguts en un pis de Pomar on s'hi venia cocaïna

Agents dels Mossos d'Esquadra van desmantellar, la passada setmana, un punt de venda de cocaïna en un pis del barri de Pomar. Segons fonts policials, la policia va detenir tres persones, d'una mateixa família, acusada d'un delictes contra la salut pública i per la tinença d'armes i explosius. Al pis els Mossos també hi van trobar 30.000 euros en efectiu. Els detinguts ja estan en llibertat.

La Guàrdia Urbana evita la precipitació d'un home a Pomar

Una patrulla de la Guàrdia Urbana va intervenir, el passat dissabte a la matinada, en una presumpte temptativa de suïcidi per part d'un jove que s'havia enfilat per una bastida d'obres fins a l'alçada del novè pis. Després de 45 minuts de conversa, els agents van aconseguir fer-lo desistir. La Guàrdia ha agraït, a través del seu Facebook la col·laboració ciutadana.

FORMA PART DE LA BADALONA DEL FUTUR



OBRA NOVA AL PORT

C/ Indústria, 258 - BADALONA

Piscina, zones comunitàries, dúplex amb terrasses

A la venda a partir del dia 8 de Juliol

Oficina de vendes: Av. Martí Pujol, nº 1
BADALONA



Pis de 2 habitacions
61 m² + 12 m² terrassa

508 €/mes*
des de 164.700 €**



Pis de 3 habitacions
95 m² + 21 m² terrassa

707 €/mes*
des de 229.800 €**



Pis de 4 habitacions
101 m² + 58 m² terrassa

745 €/mes*
des de 242.000 €**

Promotor:



Comercialitza:

GesBau

☎ 93 398 74 00

www.promocionesmolina.com
molina@promocionesmolina.com

Pocs incidents importants durant les primeres setmanes d'estiu a les platges de Badalona



L'empresa Proactiva s'encarrega del servei de vigilància a les platges de Badalona

Societat | @carlescarvajal

Fins a mitjans del mes de setembre, una quinzena de socorristes de Proactiva vigilen els gairebé 4 quilòmetres de platja badalonina. Des de les 10h del matí i fins a les 19h, cada dia de la setmana, el personal de salvament vigila totes les platges de la ciutat. Només quan s'hissa la bandera vermella per fort onatge el servei continua fins a les 21h.

De moment, segons ha explicat Oriol Canals del Departament de formació de Proactiva, l'estiu està sent "força tranquil", tot i la forta calor d'aquest mes de juliol i la gran afluència de banyistes a les platges de Badalona. De moment, només s'ha hissada

tres dies la bandera vermella, després de les fortes pluges just abans de Sant Joan i la bandera verda ha estat hissada la majoria de dies. Pel que fa als rescats, només s'ha de lamentar el salvament d'una persona que va tenir un problema de salut i va ser traslladada amb vida amb helicòpter fins a l'hospital Germans Trias i Pujol. El responsable de Proactiva, ha recordat que dins de l'aigua podem tenir qualsevol problema i per això es important prendre tot tipus de precaucions.

Canals ha reconegut que molts banyistes prefereixen banyar-se a prop d'un punt de vigilància perquè tenen la sensació de més seguretat. Pel que fa a les meduses



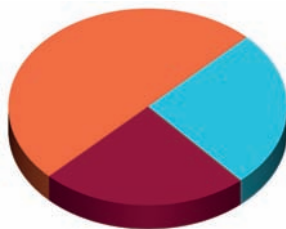
de moment no s'han observat una gran quantitat a les platges de Badalona.



Una persecució d'uns lladres des d'Alella acaba amb un cotxe tombat a la riera de Pomar

Uns presumptes lladres van protagonitzar, la tarda d'aquest dilluns, una espectacular persecució policial des d'Alella i fins al barri de Pomar de Badalona. Els conductor d'un vehicle va

perdre el control a l'alçada del carrer Bac de Roda i va quedar tombat a la riera de Pomar. Els lladres van ser detinguts. La persecució va provocar un gran enrenou entre els veïns de la zona.



Aquesta temporada d'estiu trobes la platja de Badalona més neta?

Com cada any 50%

Si, la trobo més neta 26%

Més bruta 24%

Cada setmana, a través del nostre perfil de Twitter, us preguntem sobre l'actualitat més propera

Pregunta pròxima setmana:

Marxaràs fora de Badalona per passar les vacances d'estiu?

Si, marxaré fora

Em quedaré a Badalona

No tinc vacances

Este verano, atrévete con el inglés.

Con el método 100% Living English seguro que puedes.

Ven a clase cuando quieras, tantas veces como quieras, y participa en nuestras actividades diarias **"Only in English"**. Clases super reducidas, de lunes a sábado y con English Coach. **Este verano si que podrás con el inglés. Te lo garantizamos!**

www.whatsup.es

Vía Augusta 4 (Badalona)
Esquina Avda. Martí Pujol
Tel. 931 992 011

What's Up!

WELCOME TO THE ENGLISH REVOLUTION!

Una trentena de bars participen a la Ruta de la Tapa de Badalona



La "Food Explorers de Ruta" s'allargarà fins el 24 de juliol

Gastronomia | @carlescarvajal

Un estiu més torna la Ruta de la Tapa promoguda per l'empresa San Miguel. Després de quatre edicions la ruta s'anomenarà "Food Explorers de Ruta". La ruta començarà aquest mateix divendres, 15 de juliol, i s'allargarà fins al 24 de juliol. Aquest any, una trentena de bars i restaurants de Badalona, repartits per la ciutat, oferiran una tapa i un

quinto per poc més de 2 euros. Una de les novetats d'aquesta edició passa per la incorporació d'un xef que ha ajudat als restauradors per crear les seves tapes. El xef també puntuarà les tapes presentades. A través d'una aplicació de mòbil, els consumidors podran puntuar els millors plats. La tapa guanyadora de Badalona competirà més endavant dins d'un concurs a nivell català.

Badalona en xifres



- Durant la temporada, totes les platges de Badalona estan abalisades amb boies que marquen els 200 metres de la zona de bany.



- La platja de la Barca Maria, amb 660 metres de longitud, és la platja amb major extensió de la ciutat de Badalona.

és notícia

Tres intoxicats per inhalació de fum, entre ells dos menors, en l'incendi a la Salut

Tres persones, dos ells menors, van resultar intoxicades per inhalació de fum, dijous passat, a causa d'un incendi en un pis del barri de la Salut. L'incendi es va declarar en un edifici de sis plantes situat al carrer Nàpols. Segons els bombers, va cremar totalment un domicili del segon pis i va provocar danys en uns quants del primer.

Desallotgen una casa de Sant Crist

L'esfondrament del sostre d'una casa, del carrer Carles I, va provocar el desallotjament urgent d'una veïna que hi habitava. La casa, de tres plantes, es troba en mal estat i té greus problemes en el forjat de la primera planta. La veïna desallotjada no podrà tornar de moment a l'immoble. Ara el propietari haurà d'arranjar l'estructura de l'edifici perquè la veïna hi pugui tornar a viure.

Caminada Nocturna a través del Parc Natural de la Serralada de Marina

Aquest dissabte l'Agrupació Excursionista Bufalà torna a organitzar la Caminada Nocturna a través del Parc Natural de la Serralada de Marina. El recorregut circular és de 12 Km aproximadament amb desnivell +- 387 m. Per participar és necessària inscripció que és gratuïta. La sortida serà a les 21.30h. al carrer Campoamor davant del Poliesportiu del barri de Bufalà.

és notícia

Exposició fotogràfica del taller ocupacional Sant Isidre de Càritas

Aquest divendres, de les 17:30h a les 18:30h, la plaça Pau Casals de Dalt la Vila acollirà la mostra de fotografies realitzada pels integrants del taller ocupacional Sant Isidre de Càritas Diocesana de Barcelona. La mostra de fotografies ha estat realitzada per persones sense sostre que actualment són alumnes d'aquest taller i arriba després d'un curs de fotografia que han realitzat.

En marxa un nou tram del passeig marítim de Montgat

Després de l'estiu començaran les obres d'un nou tram del passeig de Montgat. Les obres d'allargament de l'actual tram arribaran fins a davant de Can Fava i també s'ampliarà la part del nou passeig que toca més a la platja, mitjançant una passarel·la, de manera que hi puguin circular sense conflictes ciclistes i vianants. L'espai del Club Marítim de Montgat quedarà sota del nou tram de passeig marítim.

Crida de voluntaris per al Montgat 1705

El proper 10 de setembre es commemorarà el desembarcament que va tenir lloc a les platges de Montgat l'any 1705. Des de la Regidoria de Cultura de l'Ajuntament es busquen voluntaris per a l'esdeveniment i tothom qui hi vulgui participar pot fer-ho. Si voleu col·laborar en el muntatge d'aquest esdeveniment, envieu un correu electrònic a culturamontgat@montgat.cat

Aquest divendres el bar del Círcol tanca les seves portes

Comerç | @carlescarvajal

Aquest divendres tancarà les seves portes el bar del Círcol. Els actuals llogaters, el conegut matrimoni badaloní Miquel Carreras i Marisa Serra, han regentat la concessió del bar durant els darrers 5 anys. Miquel Carreras ha explicat al TOT que no s'han posat d'acord amb el preu del lloguer amb la junta del Círcol, des de fa un mes propietària de l'edifici històric del carrer Francesc Layret. Carreras ha assegurat que era inassumible el nou preu proposat per la junta de l'entitat. El matrimoni Carreras Serra s'ha acomiadat, durant aquesta setmana, dels clients del bar. Carreras ha reconegut que li hagués



agradat seguir regentant el bar de l'entitat del Círcol Catòlic. Ara l'establiment tancarà les seves portes a l'espera d'un nou concessionari que podria arribar després de l'estiu.

Foto notícia



Recepció a un grup d'infants dels camps de refugiats saharauís que estan passant l'estiu a Badalona

L'estada d'aquests nens i nenes, d'entre 8 i 12 anys, a Badalona s'emmarca en el projecte solidari

"Vacances en pau" amb el qual col·labora l'Associació Esabar Saharauí Badalona Cooperació.



Aquesta setmana parlem amb Josep Calle, autor del llibre “The Kinks. Riffs, controversia y té cada tarde”

Aquesta setmana s'ha presentat a l'Espai Betúlia de Badalona la biografia més important, en llengua castellana, del mític grup The Kinks. Des del TOT hem volgut parlar amb el seu autor, Josep Calle, i recuperar la memòria d'un dels grans grups de la música britànica.

“Van tenir un època en que, musicalment, feien el que volien al marge de les modes i dels gustos del públic”

Carles Carvajal

Perquè has decidit fer aquesta biografia dels The Kinks?

Tot va començar amb la necessitat de conèixer més la història d'aquest grup anglès, amb més de 50 anys de carrera. Ja que no hi havia gaire cosa publicada en castellà,

vaig començar a recopilar tota la bibliografia sobre la banda que vaig poder, gairebé tot en anglès, i mica en mica vaig començar a escriure capítols dedicats a cada disc, que van acabar formant aquest llibre, editat per Lenoir Ediciones. La lectura, la comprovació dels fets i l'escriptura em van portar més de 6 anys de feina.

De fet és el llibre més complet que s'ha fet en castellà dels The Kinks, no?
Sí. Com a precedents hi ha una biografia publicada fa 30 anys, molt bàsica, i la traducció de l'autobiografia d'un dels components de la banda.

Han passat 50 anys des de la creació dels The Kinks...

aquesta banda ho va aconseguir gairebé tot, no?

Sí, van estar a punt d'arribar a dalt de tot, compartint podi amb els Beatles i els Rolling Stones, però una sèrie de circumstàncies ho van impedir. Crec que va ser una barreja de mala sort i de les personalitats oposades dels fundadors de la banda, els germans Davies. Van tenir la mala sort de ser vetats als Estats Units durant 4 anys per mal comportament després d'una accidentada gira. Aquests 4 anys van ser els més existosos per a molts grups de l'anomenada British Invasion (grups anglesos que triomfaven a les llistes d'èxits dels Estats Units, seguint el camí obert pels Beatles). Els Kinks es van haver de quedar a la seva Anglaterra, fent cançons orientades a un públic molt anglès. Les contínues baralles entre Ray i Dave Davies tampoc ajudaven gaire. Ray era el líder i principal compositor, i Dave era el guitarrista, creador d'un so únic. Aprofundint en la personalitat de Ray, m'he adonat que potser ell mateix no va voler aconseguir aquest gran èxit, ja li estava bé tenir un reconeixement discret.

A més van tocar estils tant diversos com el rock o el music hall...

Efectivament, però aquesta diversitat musical també va perjudicar a la seva fama, despitant al seu públic potencial. Van tenir un època en que, musicalment, feien el que volien al marge de les modes i dels gustos del públic.

Per cert, que el grup va tenir una accidentada relació amb Espanya, no?

Sí, la seva primera visita a Madrid el 1966 va ser un desastre. Hi ha diverses versions del que va passar, totes elles estan descrites en el llibre. Però hi

ha una sèrie de punts en comú: el promotor del concert no va pagar el que els hi corresponia per contracte i van tocar només 25 minuts, amb la corresponent protesta del públic; el baixista va ser arrestat per la policia perquè duia el permís de treball de l'indisposat baixista original; van confiscar l'equip del grup i van haver d'abandonar el país abans del previst. Van trigar 20 anys en tornar.

Hem de destacar les il·lustracions del llibre que li donen un toc molt personal, no?

Sí, la portada és obra d'en Miquel Serratosà. N'estic molt content del treball d'aquest il·lustrador. Ha captat a la perfecció l'essència del grup: la formació original, el logo clàssic, la tassa de té i el fum negre que envolta la relació dels Davies.

Com està dividit el llibre?

Té dues parts ben definides. La primera és una biografia tradicional puntualitzada per comentaris de cada disc i declaracions dels membres del grup. La segona conté capítols monogràfics dedicats a aspectes concrets, com poden ser la discografia, les carreres en solitari dels Davies, les actuacions en directe o els videoclips.

Fa uns anys es va parlar d'una possible tornada però mai es va arribar a fer...quins són els principals motius?

Ja porten 20 anys separats i aquest rumor va sortint de tant en tant. Segons Ray, el problema és el seu germà Dave, que vol una reunió en unes condicions especials (músics, repertori...). Segons Dave, ell no vol ser el comparsa de Ray... Aquests motius van variant amb els anys. Sincerament crec que el factor econòmic és el principal.

És un llibre només destinat als fans dels The Kinks?

No necessàriament. Pot ser d'interès pels seguidors de grups anglesos dels anys 60 i 70, ja que en els inicis com a banda, al 1964, van coincidir molts d'aquests artistes. Es poden trobar connexions amb els Beatles, els Stones, els Who, Rod Stewart, Small Faces... o amb grups més moderns que van influenciar, com The Jam, Oasis o Blur.

Per cert que aquesta setmana s'ha presentat el llibre a l'Espai Betúlia amb el músic El Sobrino del Diablo.

Sí, Juan Gómez, més conegut com El Sobrino del Diablo, és un excel·lent músic i cantant, a part de fan dels Kinks, la persona ideal per escriure el pròleg del llibre! M'ha acompanyat en totes les presentacions del llibre que hem fet i els seus monòlegs i versions dels Kinks tenen molt bona acollida.

T'agradaria fer la biografia d'algun altre grup musical o cantant?

I tant, ara ja tinc un nou projecte, aquest cop amb la col·laboració directa d'un grup. Esperem que tot surti bé!



Duran diu no a la Penya; Redondo tampoc accepta l'oferta

Bàsquet | Redacció

Al Divina Seguros Joventut li està costant més de l'esperat començar a encaminar el projecte de la pròxima temporada. El context d'instabilitat econòmica que viu l'entitat ja va precipitar la renúncia de Salva Maldonado, tècnic que encara tenia un any de contracte amb la Penya. Un cop confirmat l'adéu del preparador adrianenc, la direcció esportiva del Divina Seguros Joventut activaria l'opció de Carles Duran, exentrenador del CB Prat i antic ajudant d'Aíto a Badalona. Duran, que s'havia desvinculat del València esperant fer el salt, decidiria apostar pel projecte del Dominio Bilbao Basket. La negativa del tècnic de Vilassar de Mar va 'obligar' el Joventut a buscar un nou candi-



dat. Paco Redondo, ajudant de Laso al Madrid, passava a ser la prioritat del conjunt verd-i-negre, però l'entrenador badaloní ha rebutjat la propos-

ta de dues temporades que li ha ofert el Divina Seguros. A la Penya li està costant un món trobar un nou primer entrenador.

El CE Seagull renova la majoria del bloc i fa un salt qualitatiu

Futbol | Redacció

Després de completar la millor temporada de la seva història, el CE Seagull estava decidit a no deixar escapar la fantàstica comunitat de jugadores que ha aconseguit aglutinar aquest any. Lluny de viure una desbandada, les gavines competiran el pròxim curs amb la majoria de les futbolistes d'enguany, ja que només Cone, Peque, Kayu i la portera Mire deixen el club. Aquestes baixes han estat cobertes amb fitxatges de primer nivell, la majoria dels quals procedents del Levante Las Planas. Sara Serna, autora de 23 dianes aquest



any, reforça la davantera del Seagull, igual que Sarita, també procedent del Levante. Les experimentades migcampistes Carol Miranda i Leti i la portera Mireia Nagel també

canvien Sant Joan Despí per Badalona. Per últim, el bloc de Ferrón incorpora la central internacional sub19 Queralt Gómez (Igalada). L'objectiu del Seagull serà repetir play-off.

Exigent calendari per Belmonte als Jocs de Rio de Janeiro

Natació | Redacció

Com era d'esperar, Mireia Belmonte serà la nedadora espanyola que més proves disputarà als Jocs de Rio. La badalonina lidera la llista de convocats publicada per la Federació Espanyola de Natació, inscrita en un total de sis proves: cinc individuals i el relleu 4x200 lliure. Del 6 al 11 d'agost, la subcampiona olímpica haurà de competir cada dia. A banda del relleu, els 400 estils, els 400 lliures, els 200 estils, els 200 papallona i els 800 metres seran els desafiaments que Mireia Belmonte afrontarà al Brasil.



GOLDENPARK[®]

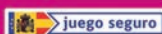
Apostes Esportives

 Badalona

Carrer del Mar, 81

APOSTES ESPORTIVES ♠ SLOTS ♣ RULETA ELECTRÒNICA



 juego seguro

+18

PROVEÏDOR SPORTIUM
GOLDENPARK.es

Solucions per Badalona Capaç



Raül Vado
@raulvado

Badalona sempre ha estat una ciutat integradora, perquè el seus ciutadans, les seves entitats i les seves empreses ho han volgut així. Gràcies a aquesta voluntat l'any 1997 es constitueix la Fundació Badalona Treball pels Disminuïts, antecessora de la Fundació Badalona Capaç, per millorar la qualitat de vida de les perso-

nes amb discapacitat des del foment de la seva autonomia. La gran recessió global de 2008 que tant va fer desesperar a les classes mitjanes i baixes, i que encara estem patint, també va afectar dramàticament a les persones amb discapacitats, disparant un 165% el nombre d'aturats. Però Badalona Capaç el 2013, després de deixar 497 persones discapacitades i 84 tècnics i personal laboral al carrer el 2008, aconseguí revifar el projecte. Des dels partits polítics i des de les institucions hem d'aportar solucions als problemes. Davant del repte del trasllat de la Fundació a un nou edifici al barri de la Morera, esdevenint el centre ocupacional més gran de Catalunya, ERC treballarà per trobar una

solució econòmica i sostenible per a la ciutat en un període raonable de temps. El model de comerç ciutadà i de protecció del petit comerç d'ERC està a anys lluny del model Mercadona però en aquest cas el retorn social del projecte és inqüestionable. La Fundació ha de disposar d'unes instal·lacions noves, dissenyades expressament per a les necessitats de les persones amb discapacitat, deixant enrere d'una vegada per totes els degradats i antics laboratoris de la Cros en el període més breu de temps. La nostra prioritat és que Badalona Capaç pugui atendre a les més de 400 persones i donar suport a les seves famílies en unes instal·lacions modernes i dignes.

Les "dues Badalona" del senyor Falcó



Toni Flores
toniflores.lleflia.org
@tonillevia

L'altre dia vaig trobar un escrit recent del senyor Ferran Falcó al Diari de Badalona on exposava el seu posicionament sobre el tema del Mercadona a la Morera. Per fer-ho, començava parlant de Guanyem Badalona en Comú a través d'una perillosa teoria etnicista, a base de mentides, sobre la cerca de vots de la plataforma ciutadana d'unitat popular en les eleccions municipals del 2015, en funció del barri de Badalona en què viu la població, i la llengua que parla. El cap de llista i regidor convergent estableix una diferència entre els barris "més catalano-parlants" i els barris "més cas-tellano-parlants"

(sic, faltes d'ortografia incloses). Senyor Falcó, els i les badalonines, igual que els catalans i les catalanes, votem el que volem al marge del nostre barri de residència o del lloc d'on siguin els nostres pares i avis. Jo sóc fill d'una andalusa i d'un extremeny i he votat i votaré independència com a opció de canvi i transformació social per a poder construir una República Catalana al servei de la majoria social, les classes populars i les treballadores. Tal com ho van fer el passat 9 de novembre de 2014 al meu barri, Llevià (per posar un exemple), més de 3.000 veïns i veïnes, que van optar per votar Sí – Sí.

Des de fa dècades que molta gent a Badalona treballem per la no discriminació per cap raó, i per caminar en positiu cap a la construcció d' "un sol poble". Aquest és el camí per, des del respecte a la diferència, seguir sumant gent en el procés demo-

cràtic d'emancipació nacional i social des de Badalona. I la llengua, com a eina de cohesió social, és fonamental en aquest camí.

A Badalona hi ha hagut interessos partidistes en dividir la ciutat en funció de l'origen o la llengua d'ús habitual dels seus habitants. Davant d'això, és imprescindible posar les eines per evitar la fractura ètnica i lingüística a la nostra ciutat. I afirmacions com la seva, senyor Falcó, no hi ajuden gens, a no ser que tingui interès en fer ús de l'etnicisme per arrencar vots, tal com fa la dreta més rànica del PP.

Per acabar, li recomano que miri el recent vídeo de Karlos Bernabé, regidor de Canviem Oriola (Baix Segura, País Valencià), contra l'atac sistemàtic del PP a la llengua catalana. L'ànimo a aprofitar l'estiu per agafar algunes idees en aquest sentit, obrir la ment i començar a canviar el xip.



Totes les papereres del passeig marítim de #Badalona sobreesaturades i vehicles aparcant a tot arreu @AjBadalona @JorgeBadalona

Cada tarda d dissabte veig el mateix panorama al #passeigmaritim d #Badalona i voltants @smarquol

IV NITS AL PORT DE BADALONA

JULIOL 2016
— 22 h

Accés lliure

Aparcament
gratuït

15 de juliol

Nit de ritme:

Big Band i el Latin Combo de
l'Escola de Música Moderna
de Badalona

16 de juliol

**Representació popular de
la cultura gallega, andalusa
i aragonesa:**

Agarimos, Hermandad de Badalona,
Centro Cultural Rociero Nta. Sra. de la Esperanza,
Flamenco Vivo, Centro Aragonés de Badalona i ACRA.



El personatge

Salva Maldonado tanca una etapa a la Penya

Maldonado va anunciar, el passat dijous, que renunciava a l'any de contracte que li quedava amb la Penya durant una roda de premsa per explicar els motius de la seva decisió. *“No em veig amb el cor i les forces per continuar mantenint la nostra filosofia de joc i reinventar-nos per a la temporada que ve”*, va argumentar. Maldonado ha entrenat durant 5 anys el club verd i negre i ara comença una nova etapa.



Badalona antiga

Per col·laborar amb aquesta secció pot enviar la seva foto antiga a: badalona@eltotbadalona.cat



Tota els veïns de Festa Major al carrer Roger de Flor, any 1948. Foto. Lluís Tello.

#Badalona Fa setmanes q No funciona la font per beure aigua però si que no deixa de rajar... Plaça Païssos Catalans
[@Marluque](#)

L'@AjBadalona permet que el #pontdelpetroli de #Badalona sigui un lloc perillós; permet l'incivisme dels ciclistes.
[@nileqim](#)

Avui fa un mes que va morir l'escriptor Joan Anton Oriol Dauder i a #Badalona encara no se n'han assabentat
[@StephnDedalus16](#)

La platja de l'Estació es va omplir, el passat divendres, en la primera sessió de cinema a la fresca d'aquest estiu. Molts ciutadans van fer un picnic per veure el film "Les Combattants". El proper 22 de juliol es podrà veure "Rumba3 de Ida y vuelta" i el dia 5 d'agost "Barcelona Nit d'Hivern". Les sessions són gratuïtes.



Sorpren...

L'Ajuntament de Badalona ha anunciat que invertirà 2,4 milions d'euros en la millora del polígon industrial Badalona Sud. El projecte preveu la renovació i modernització d'infraestructures i serveis, com el canvi d'asfaltat, la millora de la il·luminació o la instal·lació de punts d'accés wi-fi, que es finançarà amb capital públic. També es faran actuacions de caràcter privat en una vintena de naus industrials per optimitzar el consum energètic. L'objectiu és relançar el polígon i atraure noves inversions vinculades al coneixement, que reverteixin la tendència de fuga d'empreses dels darrers anys i que acabi amb la imatge del polígon Sud com a 'mercat' del top manta basat en el "tèxtil barat" d'origen xinès. Caldrà fer molta feina per canviar la imatge d'aquest polígon que s'ha guanyat el sobrenom del "gran basar xinès de Catalunya". L'Ajuntament també hauria de començar a pensar com invertir més diners a la resta de polígons industrials de la ciutat, alguns dels quals necessiten una injecció urgent de millores.

...i no sorprèn a Badalona

Amb l'arribada de l'estiu tots fem més vida als carrers. Molts bars i restaurants de Badalona treuen taules, cadires i munten terrasses a qualsevol racó. Molts clients gaudeixen de l'estiu "a la fresca" en aquestes terrasses. La queixa arriba d'alguns vianants que veuen com massa vegades caminar per algunes voreres s'ha convertit en una missió impossible. Des del TOT varem explicar, fa unes setmanes, que l'Ajuntament ha engecat una campanya per controlar els usos d'aquestes terrasses. L'objectiu, segons ha explicat el govern local, es controlar la delimitació i respectar els horaris establerts per garantir una bona convivència i el respecte als drets de tothom. Alguns establiments sembla que no acaben de respectar aquestes normatives. Alguns lectors del TOT ens han fet arribar les seves queixes perquè algunes terrasses impedeixen el pas dels vianants o bé tanquen molt més tard del que marca la normativa. A tots ens agrada estar "a la fresca" a les terrasses però s'ha de trobar l'equilibri entre convivència i oci.



El més llegit al nostre Twitter

twitter.com/totbadalona

La piulada sobre l'entrada policial a l'Ajuntament de Montgat ha estat la més seguida aquesta setmana. La Guardia Civil va entrar-hi el passat dijous a les dependències municipals.



El més llegit al nostre Facebook

facebook.com/tot.badalona

La notícia sobre la cinquena edició de la "Badalona Tapes & Midnight Bath", celebrada el passat cap de setmana, ha estat la més seguida aquesta setmana al nostre perfil de Facebook.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 60

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjançera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la veritat de les dades facilitades pels anunciants.



Badalona

Divendres 15

Estiu amb ritme: Coral de l'Escola de Música Moderna de Badalona, al centre cívic Can Cabanyes, a les 20h es fa 'Estiu amb ritme: Coral de l'Escola de Música Moderna de Badalona' Concert del Carme, "Ramon Llull", l'art de viure "Airun", a les 20:15h, la Comunitat Carmelites de Badalona

Nits d'estiu del Museu a l'Anís del Mono actuació de "Casi el mejor trio de tu vida", a les 21h, a l'Anís del Mono. Entrades al Museu

Nits al Port de Badalona. Concert amb la Big Band i el grup de Latin Combo de l'Escola de Música Moderna de Badalona, a les 22h, al Port de Badalona

Concert tribut a Madonna, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 16

Festes al front marítim de Badalona. Mercat mariner, durant tot el dia

Festes al front marítim de Badalona. Festes de l'aigua i de l'espuma, a les 11h i a les 13h, davant la CACI

Sisena Caminada Nocturna a per la Serralada de Marina.

Sortida a les 21:30h, al Carrer Campoamor s/núm. Poliesportiu Bufalà (A.E.Bufalà)

Masterclass "Personalitzar una samarreta", al Màgic, a les 12h, Masterclass 'Personalitzar una samarreta'a càrrec de Marta de 2nd Funniest Thing

Festa de la Mare de Déu del Carme, celebració eucarística, a les 19h, a la Comunitat Carmelites de Badalona

Mostra teatral a la Colina. Al Centre Cívic La Colina, a les 19h, es fa la Mostra teatral a La Colina, a càrrec d'Art en acció



Dissabte 16 | Festes al front marítim de Badalona. Correfoc, sopar popular i espectacle pirotècnic, a partir de les 21h, al final del passeig marítim

Cançons Lluís Platero, Poeta i rapsode Laia de Ahumada, Teclat Jordi Cervera, a les 20h, al Racó d'en Gual de la Rambla

Sopar de blanc de la Fundació Badalona contra el càncer. A les 21h, al Club Natació Bétulo. Donació 40 euros.

Festes al front marítim de Badalona. Correfoc, sopar popular i espectacle pirotècnic, a partir de les 21h, al final

Concert Gigi MCFarlane

Sarau amb
**la millor
Música**

**Dissabte
16 Juliol 23:59h**

del passeig marítim

Nits al Port de Badalona.

Concert amb la representació de balls i cançons del folklor andalús i gallec, a les 22h, al Port de Badalona

CONCERT FESTA DE BLANC
SARAU 08911

Diumenge 17

Festes al front marítim de Badalona. Mercat mariner, durant tot el dia

Festes al front marítim de Badalona. Cantada oberetes de cançó marinera, a les 12:30h, davant la CACI

Festes al front marítim de Badalona. Tarda de salsa, a les 17h, davant la CACI

Dijous 21

Concerts al Badius de Badalona. Badius al barri de Casagemes. Informació a Òmnium Cultural

Divendres 22

Cinema Lliure a la Platja "Rumba Tres: De Ida y Vuelta", a la Platja dels Pescadors, a les 21h, es fa l'activitat Cinema Lliure a la Platja amb la

projecció 'Rumba Tres: De Ida y Vuelta'

Montgat

Divendres 15

Campanya de donació de sang. A partir de les 17:30h, a la plaça de les Mallorquines

Jazz a la fresca, darrer concert del cicle Jazz a la fresca amb "Jazz Quartet", a les 22h, al Parc del Turonet

Teatre a la platja, amb l'obra "Llop de mar" de l'autor montgatí Antoni Mingarro, a les 22h, a la platja de les barques de Montgat, costat del túnel

Dissabte 16

Pel somriure d'un nen. Projecte Vacances en Pau, ac-

tivitats infantils, matalassos, jocs populars, jocs d'aigua, animació i botifarrada, de 10 a 22h al Parc del Tramvia

XXXVIII edició de la Festa Cara el Mar de Montgat,

Processó de la Verge del Carme, havaneres, rom cremat i concert de rock, a la platja de Montgat

Tiana

Divendres 15

Cinema a la fresca, Projecció de 'Amb màgia a les sabates', a les 22h, al Parc de l'Antic Camp de Futbol Vell

Dijous 21

Nit de música als jardins de Lola Anglada, Concert amb els Marés, a les 22h, als jardins

Dissabte 16 | XXXVIII

edició de la Festa Cara el Mar de Montgat,

Processó de la Verge del Carme, havaneres, rom cremat i concert de rock, a la platja de Montgat



“Arcana” de Jerónimo Rocha rep el X Premi Sierra Circular del Cryptshow Festival

Cinema | Carles Carvajal

La portuguesa “Arcana” de Jerónimo Rocha ha estat la guanyadora del X Premi Sierra Circular en la desena edició de Cryptshow Festival. El festival de gènere fantàstic i de terror de Badalona tanca la seva primera dècada amb un balanç molt positiu i consolidant-se com un dels festivals més innovadors del panorama català per les propostes paral·leles que ha presentat més enllà del cinema. Un exemple ha estat, un any més, la inauguració, on el compositor Agustín Bussom va tornar a deixar sense paraules als assistents musicant en directe Aelita de Yakov Protazanov. També va aixecar molta expectació la sessió de lectura de relats gòtics al cementiri



Imatge dels guardonats a la desena edició del Cryptshow Festival

de Sant Crist on el badaloní Marçal Font va recitar fragments d'Edgar Allan Poe, entre altres autors, acompanyat del saxo d'en Ferran Besalduch. A destacar també, la Gala de cloenda

Cryptshow Festival, patrocinada per Ca Soler, on l'il·lustrador Josep Maria Beà va rebre el Premi Honorífic del festival, i el públic va poder gaudir de les anècdotes del dibuixant.

Cap biblioteca pública de Badalona obre durant els matins d'estiu

Equipaments | Carles Carvajal

Cap de les sis biblioteques de Badalona restarà oberta durant els matins d'estiu. Des d'aquest mes de juliol, i fins al setembre, els equipaments públics obriran durant horari de tarda. Només la Biblioteca de Can Casacuberta restarà oberta els dissabtes de juliol, de 10h a 14, mentre que la

resta tanquen duran els dissabtes. Al mes d'agost, la única biblioteca que restarà oberta serà la de Can Casacuberta, però només en horari de tardes i de dilluns a divendres. La resta de cinc biblioteques públiques de Badalona tancaran durant el mes d'agost. Aquesta reducció d'horaris ha provocat crítiques a través de les xarxes socials.



Imatge d'una biblioteca de la ciutat

Jazz i música andalusa i gallega a les Nits del Port de Badalona

Teatre | Carles Carvajal

Aquest dissabte 16 de juliol a partir de les 19h arriba una nova edició de la Mostra teatral a La Colina. “Art en acció” ens propo-

sa dues propostes teatrals; “De mujeres y hombres”, una composició de textos sobre com ens relacionem, quines coses ens passen i com les enfrontem. I “Adulterios”, un

text de Woody Allen, sobre la hipocresia, les bones maneres i el mal fer dels matrimonis dins la societat americana. L'entrada és lliure i l'aforament limitat al Centre Cívic La Colina.

Les nits d'estiu continuen a la fàbrica de l'Anís del Mono

Aquest divendres, 15 de juliol, arribarà la darrera edició de les Nits d'Estiu a la fàbrica de l'Anís del Mono amb l'actuació del grup de jazz "Casi el mejor

trio de tu vida". El passat divendres, el grup "A grup vocal" va omplir de gom a gom la fàbrica de l'Anís del Mono.



El circ Raluy omple totes les sessions a la Rambla del Gorg

La màgia del circ va tornar a la ciutat. Els cinc dies de representacions del Raluy va ser tot un èxit de públic. Moltes famílies van aprofitar per anar a veure l'espectacle que va convèncer a grans i petits.



Mostra teatral al Centre Cívic de La Colina

Estiu | Carles Carvajal

Continuen les Nits d'estiu al Port de Badalona. Aquest divendres, serà el torn de la Big Band i del grup de Latin Combo de l'Escola de Música Moderna de Badalona. Dissabte, la zona portuària

s'omplirà d'una representació de balls i cançons del folklore andalús i galleg. El proper cap de setmana tancarà aquesta edició el ballet i l'òpera. Divendres 22, el Jove Ballet Clàssic de Badalona i el dissabte, fragments de l'òpera Carmen

en directe, acompanyats per la coreografia d'Isabel Romero. L'accés al festival i l'aparcament és gratuït. Complementen l'espectacle oferta gastronòmica, en carpes d'establiments del port i de la ciutat, i amb food trucks.

Carrer a carrer



Era el cognom d'una família badalonina propietària d'una masia coneguda per Mas Torrebadal i, més tard, per Can Viñas, situada a l'actual carrer de Baldomer Galofre, al barri de Bufalà. També eren propietaris d'uns terrenys que hi havia a prop de la plaça del Sol, al mateix barri de Casagemes.

Ex tret del llibre: Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolores Nieto



■ Editorial

La Sega

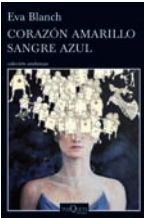
Martí Domínguez Proa



La novel·la transcorre en un poble de masos disseminats, al Maestrat, entre els anys 40 i 50 del segle xx. És una zona boscosa que freqüenten els guerrillers del maquis, que compten amb la complicitat material i sentimental de la filla del mas, la Teresa, i les reticències de la mare.

Corazón amarillo sangre azul

Blanch Eva Tusquets Editores



Una escritora enferma, Emma, se presenta con perros y asis-tentas en casa de su hermano, dispuesta a morir allí; parece sufrir episodios de demencia, pero su carácter y su determinación no la abandonan en ningún momento. Una mujer recién separada se ve con su amante, con el que acaba hablando de la escritora, a la que éste conoció.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
 08911, Badalona
 93.384.00.71
www.saltamarti.com

■ Música

**Altres dones
Martina Tresserra**



Altres dones és un disc de poesia musicalada a partir de poemes d'Estel Solé. Han estat m u s i c a t s

per Martina Tresserra i interpretats per ella mateixa amb la col·laboració de diversos músics, que donen cadascun un to personal a cada poema.

**Piròmans a l'iglu
Lo Petit Comitè**



Lo Petit Comitè no és punk, ni és pop, ni és rock, ni és res de nou, però és obvi que les seves cançons

tenen influències de tots aquests estils, i això es nota. En aquesta nova etapa el grup té un nou bateria, Edu Rafel, que dona aire fresc, ritme i energia a un disc que beu de fonts cada vegada més diverses.



Informació i reserves 93 224 56 11
Horaris Cartellera
 93 464 13 13 - 93 464 65 65

17.07.16

UN ESPIA Y MEDIO	16:10	18:20	20:30	22:40	12:10
ICE AGE 5 CAT	16:35	18:40	20:45		12:30
MALDITOS VECINOS				22:45	
INDEPENDENCE DAY	16:30		19:15	22:00	12:00
ICE AGE 5 3D	17:00		19:15		12:20
ICE AGE 5				22:15	
ICE AGE 5	16:10		20:10		
INFIERNO AZUL		18:15		22:20	12:25
BUSCANDO A DORY	16:10	18:15	20:20	22:25	12:15
INFIERNO AZUL	16:10		20:20		
ICE AGE 5		18:15			12:10
EXPEDIENTE WARREN				22:15	
MI AMIGO EL GIGANTE	16:30		19:15	22:00	12:10
MONEY MONSTER	16:10	18:20	20:25	22:30	12:20
PREMONICIÓN	16:15	18:30	20:40	22:45	12:25
ELECTION: LA NOCHE DE LAS BESTIAS	16:10	18:20	20:35	22:45	12:10
ANTES DE TI	16:20	18:25	20:30	22:35	12:20
TORTUGAS NINJA	16:15				12:15
MI AMIGO EL GIGANTE (CATALA)		18:25			
EXPEDIENTE WARREN				20:40	

PROPERA OBERTURA



Badalona
música

ESCOLA DE MÚSICA

Vine a **gaudir** de la **música**
amb nosaltres!

- Llenguatge musical
- Piano i guitarra
- Cant coral: educació de la veu

Per a més informació truca'ns al:
M. 646 962 151 · 636 360 453

Centre de Badalona





Gestió de les emocions amb infants

Montserrat Fernández Basilio
Psicòloga Col. Nº 24112
08911-Badalona
+34 654 876 238
Mail: mfbasilio@copc.cat

Ja hem parlat de les emocions en general. Sabem que tenim unes emocions bàsiques i que a mesura que creixem, aquestes i altres es van desenvolupant, progressivament. Per poder regular les emocions és necessari:

- Tenir capacitat d'autocontrol.
- Capacitat per reconèixer les emocions dels altres.
- Capacitat d'auto motivació.
- Control de les relacions.

Si tenim aquestes dimensions en consideració, pot semblar molt complicat poder treballar les emocions amb els infants, però cal recordar, que les emocions estan presents des dels primers dies de vida i que, són susceptibles d'aprenentatge.

Cap als dos anys, un nen o nena és capaç de mostrar empatia i amb quatre anys poden reconèixer les emocions bàsiques i entendre com aquests sentiments generen diferents respostes.



Com que la intensitat de l'emoció depèn de la valoració primària i de les estratègies d'afrontament, cal ensenyar als petits a controlar les emocions des de molt petits. És útil que aprenguin a reconèixer aquest sentiments i sobretot, a tolerar-los.



Res al cap

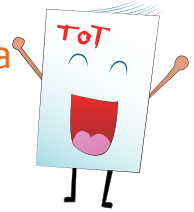


Tractaments de Pediculosis
www.resalcap.cat

Demana la teva cita a:  Tel. 663 30 82 98 - info@resalcap.cat
Providència, 160 - 08912 Badalona  [resalcap](https://www.facebook.com/resalcap)



Agenda Infantil



Dissabte 16

Festa de l'aigua, tobogans, joc d'aigua i xeringada de colors. A les 11:30h, al Front Marítim de Badalona

Masterclass 'Personalitzar una samarreta', cada tercer dissabte de mes es fa una masterclass gratuïta, per a totes les edats, a les 12h, al Màgic

Taller i volada d'estels, a càrrec del Club Mira Mira, a les 17h, al Front Marítim de Badalona

Pel somriure d'un nen. Projecte Vacances en Pau. Activitats infantils, matalassos, jocs populars, jocs d'aigua, animació i botifarrada, de 10 a 22h al Parc del Tramvia. Organitza: Huellas del Sahara

Diumenge 17

Inflables i animació infantil, de 17h a 20h, al barri de la Mora de Badalona

Xocolatada popular, a les 19h, al barri de la Mora

Com identificar els problemes emocionals dels petits?

Sovint aquests problemes es manifesten com a dificultats de conducta. Poden tenir dificultats per interioritzar normes, límits, poden presentar conductes desproporcionades, etc.

Què podem fer els pares i mares?

L'èxit del procés de regulació de les emocions, passa per l'intervenció dels pares. Mares i pares han de saber, en cada moment, què és allò que s'ha de fer, com s'han de controlar les conductes, en què casos hem de dir "no" i en què casos hem de treballar amb el nostre fill i parlar.

Lògicament, és un treball dur i

que requereix de molta paciència, atenció i un temps que, sovint no tenim. De fet, són molts els pares i mares que consulten a professionals per treballar aquests temes relacionats amb les emocions, i en aquest sentit és important fer una actuació primerenca, ja que tindrem més possibilitats d'èxit i els patrons que s'aprenen, es poden extrapolar a d'altres conductes que podríem aparèixer amb el temps, com és el cas de la baixa tolerància a la frustració, actualment, un dels motius de consulta més sol·licitat entre els joves.

Els canvis són possibles quan aconseguim arribar a l'emoció primària, que ha provocat la conducta, i ho reorganitzen com a recurs pel nostre benefici.



INSCRIPCIÓ OBERTA

C/. Fluvial, 37 - 08911 Badalona

Tel. 933 844 855

www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat

Volem justícia!

Maite Forteza Soler

Sembla que aquesta demanda sigui de fa molts anys enrere, on les persones amb discapacitat intel·lectual no eren considerades ciutadans de ple dret i les associacions, van començar a sorgir per mobilitzar a les famílies i a la ciutadania.

Fruit d'aquelles mobilitzacions es van aconseguir moltes fites, i aquelles persones que vivien ocultes i marginades van anar guanyant-se un lloc a la nostra societat. Però ara ens toca fer una reflexió i preguntar-nos si realment s'han complert les expectatives al cent per cent.

Les entitats que hi treballem estem angoixats per la demanda aclaparadora de serveis, sobre tot, els que afecta a aquestes persones quan arriben a l'edat adulta.

Estem farts de falses esperances per part de l'administració en èpoques mes generoses, i farts de les retallades contínues d'aquests darrers anys on la crisi ha fet estralls.

Ara, a Badalona, tenim un dilema, i tothom es veu en cor d'opinar sobre aquest col·lectiu, la majoria de vegades, des d'un desconeixement absolut.

Fa molt temps que Badalona Capaç buscava solucions a la situació límit de Cointegra i fa uns anys, va arribar un projecte pel nou centre ocupacional que Mercadona va posar sobre la taula.

El nou govern ho sabia des del inici del seu mandat i sense haver treballat per poder donar una solució alternativa han decidit que no ho veuen clar. Diuen que volen canviar el model de ciutat, molt be. Que us penseu que

van fer totes aquestes famílies i associacions per aconseguir tot allò del que parlo al inici aquest escrit?.

Doncs fer feina, buscar solucions i treballar de valent, sense horari i remuneració de cap tipus i sobre tot conèixer i aprendre d'altres ciutats, centres i entitats, que ja tenien experiència en obrir serveis per les persones amb discapacitat intel·lectual. Ara no em serveix que ens diguin que s'hi posen, no m'ho crec, de cop i volta han sorgit impediments de tota mena i s'ha de quedar be amb tothom. Això si, cada cop que algú opina fa una prèvia dient que te un familiar o amic amb discapacitat i que estan al costat d'aquest col·lectiu.

Hores d'ara, aquestes persones, quan acaben l'escola d'educació especial no tenen lloc on anar a treballar. Molts d'ells estant tot el dia pel carrer. La seva esperança de vida és com la de la resta de la població. Els pares es fan grans i no poden suportar la tensió acumulada de tants anys cuidant del seu fill amb una dependència que el temps agreuja, molts d'ells segueixen vivint amb aquest pares ancians i malalts. Hi han persones amb discapacitat intel·lectual fàcilment manipulables per xarxes de petita delinqüència i son víctimes d'abusos i discriminació. Podria fer un llistat molt llarg de raons que no s'han tingut mai en compte a l'hora de decidir "un model de ciutat".

Suposo que d'això en direu xantatge emocional, jo en dic realitat pura i dura. Aquest nou centre evidentment que no és la solució a tots els problemes, però si a una gran part d'ells. L'edifici actual de Cointegra atén

a mes de 250 nois i noies amb discapacitat intel·lectual en unes condicions de precarietat absoluta, i amb una llista d'espera que va creixent. Creieu que podem esperar temps i temps a veure si aconseguim trobar un terreny i prou diners per igualar la oferta que ens fan des de l'empresa privada?

Des de la meua experiència en cercar recursos per solucionar el futur d'aquest col·lectiu, permeteu-me la meua incredulitat.

Estem perdent una gran oportunitat per la ciutat, aquells que se'n beneficiaran no tenen veu per queixar-se i nosaltres, tots els ciutadans, hem de ser la seva veu, no podem girar el cap a un altre banda i creure que això no és problema nostre. Cada dia veig com altres organitzacions aconseguen hivernacles, sales multisensorials, material informàtic, material ortopèdic, furgonetes adaptades, o diners per finançar projectes per millorar la vida de les persones amb discapacitat. Pel fet de que vinguin de l'empresa privada és te que rebutjar? Seria fantàstic que tot això ho assumís l'administració, però ara per ara tenen altres prioritats.

Pensem-hi... Volem un model de ciutat social i inclusiva? Doncs posem les persones mes vulnerables al davant de tot i acceptem que, de vegades hem de lluitar a contracor per arribar a solucions, que potser no ens acaben de convèncer. D'això en sabem molt els pares, mares i entitats que cada dia mirem cara a cara als nostres fills, als nostres tutelats i als nostres usuaris amb discapacitat intel·lectual. Ells ens encoratgen a seguir defensant els seus drets per sobre de tot.

Gràcies per fer de Badalona una ciutat neta

Francesc Duran i Vilalta
Regidor d'Espais Públics i Mobilitat

Com a responsable polític del servei de neteja dels carrers de la nostra ciutat, vaig llegir amb atenció l'escrit que la setmana passada ens adreçava en Juanma Wenceslao en aquesta mateixa secció. Comparteixo amb ell l'agraïment a totes les treballadores i treballadors que cada dia netegen els nostres carrers i places.

La sensació de neteja de l'espai públic es basa sobretot en percepcions: En el que veiem, en el que ens diuen, en el que llegim. Si en el camí de casa a la feina passem per uns carrers que estan nets, segurament ens quedarem amb la idea que la ciutat està neta. Si pel contrari, diumenge anem a la platja i passem per un pont sota la via del tren on el vent hi ha acumu-

lat brutícia, ens quedarem amb la sensació que la ciutat està bruta. Si a tot això hi afegim certa tendència de les xarxes socials a magnificar allò més negatiu, acabarem amb més dubtes que certeses.

És per això que vull posar sobre la taula dades objectives: L'empresa que s'encarrega de la neteja viària i recollida de residus és "Fomento de Construcciones y Contratas" i aquest 2016 el pressupost que hi destinem ha augmentat en 3.000.000 € respecte a l'any passat. Als serveis i rutes contractats habitualment, que no han variat respecte anys anteriors, s'hi ha sumat la incorporació de la neteja de les zones verdes amb un augment de pressupost i de freqüència per equiparar-los a la resta de neteja viària. Ni hi ha menys personal de neteja ni es passa menys vegades a netejar. Qui us digui això, o bé desconeix

la realitat o bé us vol confondre. Per tant, podem afirmar que la ciutat està igual o més neta de com ho estava l'any passat. A més a més, durant l'estiu hem reforçat el servei de neteja amb l'aiguabatre.

Finalment, m'agradaria fer una crida a què ciutadania i administració ens fem coresponsables de la cura de l'espai públic de Badalona. Aquest espai és de totes i tots, i és a les nostres mans cuidar-lo i mantenir-lo. Demano també no fer córrer rumors malintencionats dient que tenim una ciutat menys neta o menys segura, rumors que només fan que danyar la imatge del personal de neteja i de la nostra ciutat. L'Ajuntament hi posa els mitjans, però només amb el suport i compromís ciutadà podem assolir una Badalona més neta i agradable per a tothom.

Contenidors ple a vessar a la plaça del Sol

Susana García

Aquesta imatge captada el passat dissabte s'està repetint darrerament a la plaça del Sol. Els contenidors de reciclatge estan plens a vessar. Demanen el buidatge diari per evitar aquest tipus d'imatges que embruten la nostra plaça.



Envia les teves cartes i fotos denúncia a: badalona@eltotbadalona.cat

La direcció no és fa responsable de les opinions expressades en aquesta secció. Aquestes han sigut expressades lliurement i de forma voluntària per les persones que signen cada escrit.

Els comentaris referents a informació apareguda en la secció són única i exclusivament responsabilitat de la persona o institució que la realitza.

Els texts d'aquesta secció:

- No poden excedir les 350 paraules, en cas contrari seran resumides o no seran publicades.
- La publicació es reserva el dret de publicar les cartes, així com de resumir-les quan ho consideri oportú, o eliminar part del text si és considera que vulnerar el següent punt de la normativa.

- No es publicaran les cartes que continguin obscenitats, atacs personals i difamatoris evidents, així com qualsevol tipus de comportament antisocial que atemptin a les bones costums o escrits malintencionats o inadequats.
- No es retornaran els originals, ni es facilitarà la informació facilitada pels autors.

Farmàcies obertes de 9h a 22h

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83
93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60
93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20
93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133
93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8
93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4
93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62
93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31
93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31
93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23
93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197
93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

Salut incorpora la vacuna del pneumococ i la de la varicel·la al carnet dels nadons

El Departament de Salut ha actualitzat el calendari de vacunacions sistemàtiques per als nadons catalans. L'ordre que modifica el calendari ha entrat en vigor aquest dimarts. El nou calendari suposa un reajustament de les dates i de les dosis d'algunes vacunes. Com a novetat s'hi incorporen la del pneumococ i la de la varicel·la a la primera infància. Amb la posada en marxa del nou calendari Catalunya s'avança un any al que farà la resta de l'Estat l'any vinent. Aprofitant la incorporació de les dues noves vacunes s'han integrat d'una sola vegada tots els canvis. Això permet poder aplicar-lo als nascuts a partir del gener d'aquest any. El cost de les vacunes és assumit per la Generalitat. Així, la vacuna contra el

pneumococ s'administrarà als 2, 4 i 11 mesos i la vacuna contra la varicel·la als 15 mesos i als 3 anys. Aquesta última es manté per als nens d'11 a 12 anys si són susceptibles de ser vacunats, és a dir, si no han patit la malaltia o prèviament no n'han estat vacunats.

Pel que fa al reajustament de dates, la vacuna hexavalent, que fins ara s'administrava als 2, 4 i 6 mesos, passa a administrar-se als 2, 4 i 11. Als infants vacunats amb la nova pauta ja no els cal rebre la pentavalent als 18 mesos. A més, la vacuna DTPa-PI (contra la diftèria, el tètanus i la tos ferina i injectable contra la poliomièlitis) s'administrarà quan els infants que inicien les noves pautes tinguin 6 anys



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya





en el moment en que estigui disponible a l'àmbit estatal.

La triple vírica (contra el xarampió, la rubèola i la parotiditis) s'administra als 12 mesos, com fins ara, però la segona dosi queda fixada per als 3 anys d'edat.

Pel que fa a les dosis de la vacuna contra el meningococ C conjugada, que s'administrava als 2, 6 i 15 mesos, ara s'administrarà als 4 i als 12, i es manté la

dels 11 a 12 anys. La dosi de la vacuna contra l'hepatitis A, que s'administrava als 12 mesos, ara s'administrarà als 15 mesos.

Pel que fa a la vacuna pentavalent, des de Salut s'indica que desapareix del calendari de vacunacions perquè s'ha observat que amb les tres dosis de l'hexavalent ja no és necessària.

Finalment, un altre dels canvis afecta la vacuna antipneumo-

còccica 23-valent, que ara s'administra a partir dels 65 anys.

Des de Salut s'informa que cada any s'administren més de 3,2 milions de dosis de vacunes a més d'1,5 milions de persones a Catalunya. Com a la resta de l'Estat, les vacunes a Catalunya no són obligatòries. Les incloses al calendari vacunal s'administren gratuïtament als més de 1.200 centres vacunals.



DENTAL GAUDÍ

Experts en la teva Salut Bucodental



ESPECIALITATS

Odontologia conservadora i endodòncia
Medicina, cirurgia i implantologia oral
Ortodòncia i odontopediatria
Pròtesi i disfunció temporomandibular
Estètica dental i blanquejaments

1ª VISITA I PLA DE TRACTAMENT GRATUÏT
Finançament a mida

Pl. Antoni Gaudí, local 5 (Les Vilares) Montgat
Tel. 93 277 64 07 - dentalgaudi@gmail.com

 **Dental-Gaudí-Clinica-Odontològica**

La cistella de la compra a Badalona



• **Patates**
0,47 euro-kg



• **Ous**
1,26 euros
la dotzena



• **Pollastre**
2,79 euro-kg



• **Vedella (b bistec)**
14,64 euro-kg



• **Lluç**
5,99 euro-kg



• **Enciam**
0,32 euro unitat



• **Oli d'oliva**
4 euros el litre
(depenen marca)



• **Pomes Golden**
0,77 euro-kg

La poma, una fruita saludable per a totes les edats



Es calcula que existeixen més d'un miler de varietat de pomes a tot el món, tot i que en els nostres mercats aquesta varietat es redueix, fonamentalment a cinc. Es tracta d'una fruita molt rica en hidrats de carboni que suposen més del 12% de la seva composició. També conté petites quantitats de vitamines i de minerals, especialment de potassi.

Una de les qualitats de la poma és que contribueix a regular el trànsit intestinal, gràcies a l'aportació de la fibra que, a la vegada té la funció de netejar l'aparell digestiu. La fibra, però, no pot ser utilitzada com a font d'energia.

La poma també conté una

substància, la pectina, que és un tipus d'hidrat de carboni que té la particularitat de retenir l'aigua, de manera que se li tribueixen efectes benèfics en la regulació intestinal.

Altres nutrients de la poma tenen propietats astringents i antiinflamatòries, per la qual cosa és recomanable el seu consum en estats convalescents.

Per totes aquestes qualitats la poma és una fruita indicada per a totes les franges d'edat, des dels més petits, en purè, passant pels infants, joves, adults i persones d'edat avançada.

A més a més, en tractar-se d'una fruita saciant, el seu consum és sovint inclòs en les dietes de control de pes.



Frankfurt Montgat

C/ Marina núm. 53 08390 Montgat
Tel. 93 469 83 06



El musclo, un mol·lusc amb alt contingut en minerals



El musclo no és tan sols un aliment present en un bon aperitiu o en una bona paella, sinó que també té un contingut nutricional interessant, amb les vitamines i els minerals com a principals qualitats. A més a més, aquest mol·lusc és ric en greix poliinsaturat, especialment del grup Omega-3, que es troba, principalment, en el peix blau, els fruits secs i en l'oli d'oliva.

Els estudis nutricionals indiquen que el consum global de greixos en la nostra dieta no hauria de superar el 35% del total de calories ingerides, dels quals al voltant del 25% haurien de ser del tipus mono i poliinsaturat. Al contrari del que passa amb els greixos saturats, els poliinsaturats ajuden a portar una dieta equilibrada i a moderar els índex

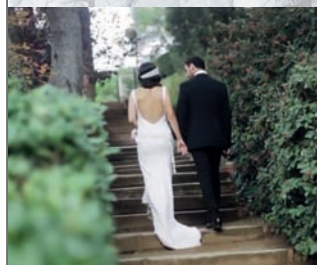
de colesterol en la sang.

D'entre els aspectes positius dels greixos Omega 3, podem esmentar la reducció del risc de patir malalties coronàries i l'estimulació de les funcions cerebrals i oculars, entre d'altres. Com dèiem, el musclo té alts índexs de minerals en la seva composició; en destaca el ferro però també d'altres com el iode, el fòsfor i el calci, que ajuden a mantenir en bon estat l'estructura òssia.

Com sabem que els musclos estan en òptimes condicions? D'entrada, quan els comprem frescos a la peixateria, han d'estar tancats. També s'ha de tenir present que com més pesin, millor, perquè això vol dir que conserven més aigua i que estan més frescos.

Si els volem guardar és millor que els posem en un envàs tapat amb un drap humit. No s'hauria de deixar en la bossa de plàstic ni tampoc submergir-los en aigua. Tampoc han de rebre molt de fred i, per això, el millor lloc a dins de la nevera és a la part baixa.

CPé
can piqué restaurant
93 564 00 23



Especialistes
en tot tipus
de celebracions:
Casaments
Comunions
Batejos

Crta. Badalona Montcada, km.7
canpique.com  


LA CUINA DE LA TERESA

Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

NO TANQUEM A L'AGOST

Horari:

De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.

Dijous menú paella i arròs caldos

Cuina de proximitat

Menjars per encàrrec

(paella, fideua, canelons, etc.)

Organització de festes, aniversaris,
grups, comiats, reunions familiars, etc.


MENÚ
L'AMANIDA DEL DIA
EMPEDRAT DE MONGÈT
AMB BACAULA ESQUEIXAT
CARDACIÓ DE TARONJA
AMB TÀNSES PINYONS I
LA SEVA VINAGRETA

BISTEC
PAELLA
MOIXINA FREGIDA
TONYINA A LA PLANÇA
PA. BEGUÉS I POSTRES

Quiche de pollastre amb curri



Recepta del bloc badaloní:
elgustesnostre.blogspot.com.es

Bona nit a tothom! Aquí teniu la recepta de la quiche de pollastre amb curri, una variant d'aquest plat tant fàcil i que

sempre queda bé! Comencem preparant l'ingredient principal. Tallem dos pits de pollastre a trossos, no massa petits, que es noti. El posem a fer en una paella o cassola amb una mica d'oli calent i amb una mica de curri, pebre vermell dolç, pebre blanc i sal (al gust). Per una altra banda, preparem un altre dels ingredients importants. Tallem dues cebes a tires i la posem a fer (amb una mica de sal) a foc lent fins que quedi ben confitada. Ara, preparem la base de totes les quiches: dos ous batuts, 250ml de crema de llet i 250g de formatge ratllat (nosaltres hem barrejat format-

ge emmental i una combinació de 4 formatges). poseu-hi un polsim de sal. Ho remenem tot i hi afegim els dos ingredients diferents: el pollastre i la ceba. Agafem una plata rodona de forn i hi posem una massa brisa com a base de la nostra quiche. Punxem bé la base i hi posem la barreja que hem preparat a dins. I cap al forn, a 180°, durant 20-25 minuts. Fins que la superfície estigui torradeta i la massa també. I ja està! Us animem a fer-la si voleu fer una quiche diferent i original, queda boníssima! Sobretot si t'agrada el toc del curri!

I ja ho sabeu...el gust és nostre!



Les Guixeres
BAR - RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62
Electrònica, 26
Pol Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES 




**Cuinem**

**POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR**

MENÚ DIARI 6,90 €

Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



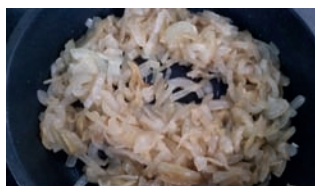
Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76 



1



2



3



4



5



6



7



8

Pizzeria Rosa®
Selected Premium Pizza

C/ Sant Brú, 154 - BADALONA

93 408 96 50

www.pizzarosa.es



5 raons per decantar-te per les cuines blanques



api.cat

La cuina és un dels espais més importants de la llar, sobretot si vius en família i us agrada cuinar. Entre les seves 4 parets es genera molt tràfic de persones, hi ha molts atuells per desar i, com no... és on més s'ha de netejar. Per aquests motius, escollir el color adequat per als mobles i parets de la teva cuina és tan important.

Potencien la lluminositat

Com bé saps, els colors no existeixen, són un efecte visual que genera el nostre sistema òptic. I en aquest sistema, el

color blanc és la suma de tots els colors de la llum, per tant, és el més pur i el que més rebota la llum natural o artificial. Això, traduït a la cuina o a la resta de la llar significa que, el blanc potenciarà la llum natural que hi hagi en una estància, fent-la més lluminosa i àmplia. Donen una major amplitud.

No tothom té la sort de tenir una cuina gran i àmplia. En molts habitatges la cuina és petita, estreta o fins i tot minúscula. Hi ha de tot... i el color blanc juga un gran paper en aquests casos, perquè contribueix a donar una major sensa-

ció d'amplitud. Ho aconseguim gràcies al treball en equip que fan el blanc amb la llum natural. És un efecte visual, és clar que la teva cuina no guanyarà metres encara que la tenyeixis de blanc, però sí que semblarà més àmplia del que realment és. Busques cases de lloguer? Fixa't en el color de la cuina!

Són atemporals

Hi haurà qui pensi que, optar per una cuina blanca és d'allò més insuls, però la realitat és que el blanc és el color més atemporal que hi ha. Mai passarà de moda i la teva cuina sempre estarà vigent. És una aposta segura. Una altra cosa és l'estil dels mobles que escullis, ja que això sí que és un factor que pot donar-li un aire més o menys modern a la teva cuina.

Combinen amb tot

Una altra dels grans avantatges del color blanc és que combina amb tot. Amb tots els altres colors i amb tots els estils decoratius. Podem veure

Instal·lació i manteniment de fontaneria
Pep Taboada
629 55 89 26
Aquest mes no cobrem desplaçaments



cuines blanques d'estil rústic, nòrdic, minimalista i fins i tot de disseny ultra sofisticat. És a dir, que t'agradi l'estil que t'agradi, el trobaràs disponible en blanc. Segur.

Fomenten la pulcritud

A les cuines blanques, la neteja i la pulcritud es tornen un imperatiu. D'alguna manera, són com la prova del cotó: no enganyen. No

obstant això, si es manté una neteja adequada, les cuines blanques ho agraeixen, perquè rellueixen molt més. És a dir, el blanc potencia la sensació de netedat.



estudi d'interiors

Avgda. Sant Ignasi de Loiola, 66 tel. 933 882 550

SANTOS

Com fer un jardí vertical a casa teva, pas a pas



api.cat

Tot el que sigui natural o reciclat està de moda i més encara si és alguna cosa que pots fer tu mateix/a.

Un exemple d'això són els jardins verticals, que s'han posat de moda i la veritat és que ens encanten.

Vols saber com fer-ne un pas a pas? Doncs bé, fer un jardí vertical és un d'aquests projectes que pot contribuir al fet que et relaxis a casa i ajudar-te a descobrir els beneficis dels jardins verticals.

Materials que necessites

Un palet, tela arpillera, plàstic de jardineria, tisores, grapadora de tapisser, terra orgànica, llavors o plantes ja germinades en planter

Primer pas: preparar el palet

Aquesta és l'única ocasió que tindràs per treballar el palet, així que aprofita-la. Pots escatar-lo una mica per eliminar estelles i que quedi suau al tacte. Pots pintar-lo, envernissar-lo, el que tu vulguis! Aquest és el moment.

Segon pas: folrar el palet

Una vegada tinguis el palet llest,

toca folrar-lo amb la tela plàstica d'una banda, i amb la tela arpillera, per l'altre. Però fixa't bé en la imatge, perquè cada tela es col·loca d'una forma diferent. La tela plàstica de jardineria s'utilitza per folrar taules d'horts urbans i grans tests de fusta, perquè aïlla però deixa respirar la terra. En aquesta ocasió es tracta de folrar la part posterior del palet amb l'ajuda d'una grapadora de tapisser. Ull, que cal deixar un dels costats superiors sense tapar. Després cal folrar l'altre costat del palet amb la tela arpillera, també coneguda com la tela dels sacs de cafè. Solament que en aquesta ocasió, la tela queda per dins dels llistons transversals.

Tercer pas: Afegir la terra

Ara ja pots afegir la terra a través d'aquest costat que has deixat sense folrar a la part superior del palet. Omple-ho tot. Escull una terra rica en nutrients i adequada per al tipus de plantes que vols plantar.

Pas quatre: plantar i regar

Amb les tisores realitza petits talls a la tela arpillera. Dos, màxim tres, per cada buit. Introdueix a través d'aquestes esquerdes les llavors o els planters i rega. En finalitzar, ja pots posar el palet en posició vertical.





22 de juliol
ESPECIAL
ESTIU 2016

especials@totbadalona.com
651 97 65 17





Dotze gestos imprescindibles per a estar estupenda a l'estiu

Estem per fi en una de les estacions que més ens agraden. No obstant això, també temem l'estiu, perquè és difícil organitzar el dia a dia per arribar a tot i a tots i totes sense aclaparar i estant estupendes. Així que hem pensat en quines 12 idees podrien ajudar-nos des que ens llevem fins a l'hora d'anar a dormir per guanyar temps al temps i no abaixar la guàrdia. Te les expliquem.

Els teus 12 gestos bàsics d'estiu

1.- Al llevar-te, inspira suaument amb els ulls tancats i pensa que el dia que t'espera serà fantàstic. T'aixecaràs de millor humor, i això sempre et posa més guapa!
2.- A la dutxa, renta els cabells, posa't una mascareta capil·lar i deixa-la posada mentre t'ensabones el cos i repasses

la depilació. Així estarà actuant els 5-10 minuts necessaris i no hauràs d'esperar.

3.- Seu a esmorzar i pren cereals, un làctic i una peça de fruita. D'aquesta manera, obtindràs els hidrats de carboni, les proteïnes, la fibra i el greix que necessites per un matí de treball intens.

4.- Simplifica la teva rutina de bellesa: ara, la teva pell necessita hidratació, protecció solar i una mica de color. Tot el que et proporciona una BB cream, o una CC cream si ja has superat els 50.

5.- Alleugereix el teu maquillatge. Com ja tens color al cutis, no necessites fons de maquillatge. Fes-te una ratlla amb un llapis d'ulls cremós i de color a la parpella superior, just sobre l'arrel de les celles, així evitaràs posar ombres, deixant les parpelles més lleugers i sense problemes

com brillantors o desplaçaments. Un gloss als llavis és suficient per donar una imatge sucosa i fresca. Finalment, s'aplica un toc de pols de sol al front, la barbata i el nas per il·luminar i estàs llesta!

6.- Tria, si pots, el transport públic per anar a la feina. Potser trigaràs més, però podràs aprofitar el trajecte per mirar els teus emails, les teves xarxes socials, felicitar els amics i estar connectada amb l'actualitat des de primera hora del dia.

7.- A la feina, intenta desconectar i descansar cinc minuts cada dues hores com a molt. A vegades és difícil, cert, però són només cinc minuts i serveixen per «restablir» i «resetear-se», de manera que guanyaràs en eficàcia. És especialment important descansar la vista si estàs treballant davant d'una pantalla

d'ordinador, ja que el cansament «envelleix». Tingues a mà llàgrimes artificials per rehidratar els ulls, porta amb tu un contorn d'ulls calmant i desinfiltrant i, si pots, instal·la un humidificador en el teu lloc de treball.

8.- Evita les «davallades». Una altra cosa que has de tenir sempre a la teva bossa o a la teva taula de treball és una barreta de proteïnes, com les de Bicentury, perquè els «baixons» no t'enxampin desprevinguda. Tenen xocolata i cereals i són molt riques i cruixents, una cosa importantíssima, ja que totes sabem que ens sentim millor si el que prenem és dolça i fa «Creck» en mastegar. D'aquesta manera, a més, compleixes amb la regla dels cinc àpats diaris i no et saltes el refrigeri de mig matí o mitja tarda, i aportes proteïnes que es digereixen a diferents velocitats: ràpida, intermèdia i lenta.

9.- Estira't i fes una mica d'exercici. Passeja, acosta't a la piscina a nedar una estona, dóna una volta en bicicleta, fes una classe de Pilates o de zumba... Intenta fer una mica d'exercici cada dia, uns 20-30 minuts. Els experts asseguren ara que l'important no és fer molt exercici d'una vegada, sinó que aquest sigui diari.

10.- Gaudeix amb el que fas, sigui el que sigui. Deixa que l'aigua rellisqui per la teva pell a la piscina, que el sol t'acaroni al carrer (amb protecció!), Escolta el so de les veus dels que et parlen, admira com soluciones les coses a la feina o a casa, assaboreix el mos que prens... Pren consciència del que fas en cada moment del dia, intenta sentir més que pensar-ho i extreu totes les sensacions agradables que puguis d'ell.

11.- Al final del dia, neteja i relaxa't. En arribar a casa,

dedica't 20 o 30 minuts, com a mínim, per eliminar tota la «contaminació» que portes amb tu. Neteja i desmaquilla bé el rostre i aplica un tractament de nit per ajudar a la pell a reparar dels estralls del dia. Sense pressa.

12.- Dorm vuit hores, és la millor rutina de bellesa. Ho hem dit moltes vegades, perquè és absolutament cert: la pell es repara de nit i l'organisme necessita dormir unes vuit hores perquè es posin en funcionament tots els seus sistemes de reparació. Només així elimina les toxines i els líquids que nosaltres no hem pogut extreure, reprograma les cèl·lules perquè creïin col·lagen, elastina, melanina i tot el necessari per al seu bon funcionament, i «ordena» la nostra ment per poder despertar-nos l'endemà amb l'energia suficient per pensar que serà un dia fantàstic.



ACADÈMIA

PERRUQUERIA I ESTÈTICA

CASANOVA

**Professionals
molt a prop teu!**

Matrícula oberta des del 1 de juny
Places limitades

BADALONA Arnús 6 • tel. 933 841 414
933 251 116 • info@cc-llongueras.com



Citroën C4 Cactus

Benzineres

Les benzineres més econòmiques aquesta setmana a Badalona



Diesel:

0,924 € Bona Area
Estiu, 18

0,999 € Lowcostfuel
Carretera de Mataró



Benzina 98:

1,186 € Evolution
Antoni Bori

1,226 € Kanguroil
Marquès de Montroig



Benzina 95:

1,044 € Bona Area
Estiu, 18

1,095 € Evolution
Antoni Bori

Preus mitjans d'aquesta setmana
Dades: geoportalgasolineras.es

Es tracta d'un model que va aparèixer el 2014 però que a aquest 2016 presenta una nova versió anomenada Rip Curl, que té com a principal característica el fet d'incorporar elements de major adherència sobre tot tipus de superfície i relacionat també amb les condicions meteorològiques, ja sigui de pluja neu, ferm enfangat, etc.

El Citroën C4 Cactus és un vehicle amb una imatge trenca-dora, diferent. Destaca per la robustesa, amb les característiques aplicacions de protecció en els laterals, que són, sense dubte, el tret diferenciador.

Està disponible en diversos nivells d'equipament, l'últim conegut i més elevat, el Shine Edition, que inclou sostre panoràmic, navegador i càmera posterior d'ajuda a l'estacionament. Completen la gamma les ja coneguts: Live, Feel, Feel Edition i Shine.

El climatizador, el navegador i la connexió Bluetooth són elements comuns. Destaca la pantalla tàctil, des de la qual es poden gestionar gran part de les funcions del vehicle.

Quant a aspecte, el Citroën C4 Cactus està disponible en 12 colors i vuit ambients de decoració interior.

Com a novetat respecte del model inicial, el C4 Cactus incorpora una nova caixa de canvis automàtica de sis marxes, acoblada al motor dièsel de 99 cavalls.

Les opcions a benzina són la de 82 cavalls i la de 110 cavalls.

Els detalls laterals de la carrosseria que dóna el tret diferenciador al Cactus, tenen com a funció protegir la carrosseria dels petits cops que se solen produir en el lateral del vehicle. Aquests 'Airbumps' es poden reemplaçar quan estiguin malmesos.

TALLERES

ORIGIN
100% IVECO

MARISTANY



REPARACIÓ VEHICLES INDUSTRIALS MECÀNICA, ELECTRICITAT, XAPA I PINTURA

Descomptes en :

Filtres.....	30%
Oli.....	30%
Bateries.....	30%
Pastilles de frens.....	30%
Resta de material IVECO.....	10%

VALIDESA
3
MESOS

Badalona Pol. Can Ribó Tel. 93 464 43 82

www.tmaristany.com



ÀRIES
(21/3 al 20/4)

Continueu amb la necessitat d'estar amb amics i detenir bon rotllo, la cosa esta en fer el que sigui per sortir al carrer i per passar-ho bé al màxim. De totes maneres heu d'anar amb compte amb la família que serà on les coses poden estar més perilloses, amb motiu de discussions i malentesos.



CRANC
(22/6 al 21/7)

Hi ha moltes coses que voleu canviar i ara és un bon moment de començar a fer aquests canvis, el bon rotllo us ajudarà a veure que és el moment i tindreu força per afrontar les coses que us venen en contra. Esteu molt somia truites però sempre amb el somriure per sota el nas.



BALANÇA
(24/9 al 23/10)

Us donarà tendències a voler estar tranquils i a casa, no us encloteu en aquest aspecte que us fa falta sortir i veure món, a part de que si us quedeu a casa la tristot s'apoderarà de vosaltres i no val la pena, lo millor és aprofitar el temps i estar alegres.



CAPRICORN
(24/12 al 20/1)

Necessitareu molt de la parella, si en teniu bé i si no en teniu potser seria bo que us moguéssiu una mica a veure si surt algú que us cridi l'atenció. De totes maneres no cal encaparrar-s'hi tot vindrà. És un bon moment per llegir, estudiar i mirar d'aprendre coses noves.



TAURE
(21/4 al 20/5)

Teniu moltes ganes de fer animalades per passar-ho bé, se us acudeix de tot, però heu d'anar amb compte perquè el més possible és que feu enfadar a algú i això no és massa bo que diguem. Per altra banda estareu una mica desconcertats amb la gent que us envolta.



LLEÓ
(23/7 al 23/8)

Els diners seran un tema de conversa molt freqüent al llarg d'aquests dies i és que sembla que no es pugui passar ni un dia sense que surti el tema, que hi farem. Per altra banda com que a la feina les coses aniran força bé no heu de patir gaire que tot s'anirà fent.



ESCORPÍ
(24/10 al 22/11)

Tindreu molt bon rotllo amb la gent del vostre voltant, ja siguin amics com germans, això va bé ja que sempre ajuda a veure les coses amb un bon punt de vista i a sentir que la vida és un regal que hem de mantenir i cultivar amb cura i l-lusió. Us demanaré que no jogueu a jocs d'atzar.



AQUARI
(21/1 al 19/2)

Estareu molt esbojarrats i això és bo, si més no els que us envolten es fan un tip de riure i vosaltres també, la idea és que s'ha d'aprofitar tot i com que vosaltres necessiteu estar contents feu estar contents als altres, és una bona filosofia, a veure si la transmeteu.



BESSONS
(22/5 al 21/6)

La vostra sensibilitat encara està a flor de pell, per tant és bo que us agafeu les coses amb calma i que no deixeu que actuïn les vostres pors, d'aquesta manera estareu més tranquils i tot serà més fàcil. En qüestió de poca estona us posareu a to.



VERGE
(24/8 al 23/9)

És molt possible que us facin enfadar més del compte a la feina, el més genial seria que estiguéssiu de vacances, així no us afectaria aquest aspecte, si no és així agafeu-hi paciència que la cosa està muntada d'aquesta manera i no hi ha res a fer.



SAGITARI
(23/11 al 21/12)

En qüestió de feina les coses estan en moments de canvis però són exclusivament per millorar, és allò de deixar una cosa per una altre de molt millor, potser només són les vacances però també poden ser canvis més grans i sobtats. Els nervis els teniu a flor de pell.



PEIXOS
(20/2 al 20/3)

Tindreu ganes d'engegar-ho tot a rodar i no ho heu de fer, els nervis s'apoderen una mica de vosaltres i això no és massa bo però cal estar serens i no fer cas dels impulsos desenfrenats, poden portar problemes i a la llarga ho acabareu lamentant.



Serendipity

C/ Sant Josep, 35
Badalona 08911
Tlf. 625 701 194

serendipity.bdn@gmail.com

**TENDA ESOTÉRICA
TAROT
CARTES ASTRALS
TERÀPIES ALTERNATIVES
IOGA
IOGA PER EMBARASSADES**

La méteo de la setmana del 4 al 10 de juliol

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Ara sí que va de debò. La calor de ple estiu ha arribat i té ganes de quedar-se amb nosaltres. A les portes de la canícula (els dies més càlids de l'any), la setmana passada ja vam tenir força dies amb màximes de més de 27°C arran de mar i per sobre dels 30°C als barris més allunyats de la platja.

Com és habitual al litoral, l'elevada humitat fa que augmenti sensiblement la sensació de xafogor en comparació amb d'altres zones del país. Tant és així que la tònica habitual dels primers dies de juliol va ser tenir una temperatura mitjana de 25.3°C i una humitat relativa mitjana del 71%. Això feia que la temperatura de xafogor mitjana fos de 33°C.

Tot i que de dia no vam arribar a una temperatura tan alta

com per exemple a Lleida (on diumenge es van assolir els 40°C), durant la nit i la matinada no hi havia manera que refresqués. És això el que provoca que la calor se'ns faci tan feixuga. No hem baixat dels 20°C en cap ocasió (d'aquest fet tècnicament en diem nits tropicals). Fins i tot, diumenge vam fer una mínima de 25.0°C, essent una de les més altes dels últims anys.

Temp màx 28.5°C el dia 6

Temp mín 21.4°C el dia 4

Hr màx 89% el dia 8

Hr mín 46% el dia 6

Press atm màx 1020.7 hPa dia 8

Press atm mín 1014.1 hPa dia 10

Vent màx 38.6 km/h (sud) el dia 7

Precipmàx 24h 0.1 l/m2 el dia 8

Precip anual 194.8 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Els intervals de núvols baixos que han estat presents molts dels matins han permès gaudir de sortides i postes de sol d'allò més fotogèniques. És el cas, per exemple, de l'albada de diumenge 3 de juliol, amb el sol sent-se lloc entre els estrats. Fotografia de Cristina López Pérez, des de la platja del Pont del Petrolí.

Sudokus

Ompliu les caselles buides del recuadre de 9x9 quadrats amb xifres de l'1 al 9. No s'ha de repetir cap número en una mateixa fila - horitzontal o vertical - ni subcuadrícula de 3x3.

Nivell fàcil

5	4					9	1	
	6	1			2			
				1				6
		4	2	7	1		8	
1				8	6			5
				5			2	1
				6	7		3	4
4	1			2		5		
8	3	7	5	9		1		2

Nivell difícil

		4					1		9
1	8				5			2	4
						8		5	
			9	6					
5				4					2
2	3			9					1
			8		9				5
		1	7		2				
						1			

*La tranquil·litat d'una trucada
Des de qualsevol lloc i en qualsevol moment.*



S E R V E I S F U N E R A R I S

Atenció 24h.:

934 970 497

www.pfb-serveisfuneraris.com

Compromís de servei

*Serveis funeraris
al Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat*

Vuelo cancelado



HERNÁNDEZ & VICENTE
GABINET JURÍDIC

Tres largas horas de espera en el aeropuerto. Finalmente nos informan de lo único que no queremos escuchar, nuestro vuelo ha sido cancelado.

La mala gestión de algunas aerolíneas ha disparado las alarmas de los viajeros que llevan meses preparando su pequeña desconexión estival. La demora o cancelación de los vuelos no solo conlleva la pérdida del precio del billete, sino que en muchos casos también supone renunciar a la paga y señal del hotel o del alquiler del coche. Los más que probables efectos secundarios derivados de la pérdida de un vuelo son los que impulsaron el Reglamento europeo CE 261/2004, que establece las consecuencias económicas para las compañías aéreas.

Según dicho reglamento, si nos encontramos ante una cancelación, la compañía puede devolvernos el precio del billete dentro de los siete días siguientes o ofrecernos un transporte alternativo con unas condiciones comparables al original. Además, nos corresponde una indemnización que oscila entre 250 € y 600 € en función de la distancia de vuelo.

"Podéis reclamar una compensación económica de hasta 600 € en función de la distancia de vuelo."

Las condiciones son muy similares cuando se trata de retrasos que superan las tres horas. El pasajero tiene derecho a las mismas compensaciones económicas establecidas en la cancelación de vuelos. Cabe destacar que para ambos casos, la compañía no estará obligada al pago de la indemnización si la cancelación



o retraso se debe a alguna circunstancia extraordinaria, como condiciones meteorológicas adversas, casos de inestabilidad política, deficiencias inesperadas en la seguridad del vuelo, etc.

Si lamentablemente vuestro vuelo ha sido cancelado, rellenad la hoja de reclamaciones interna de la compañía aérea reclamando la compensación correspondiente. Si la aerolínea no accede al pago, podéis acudir a la Agencia Estatal de Seguridad Aérea o reclamarlo por la vía judicial. Es importante que conservéis las confirmaciones de los vuelos donde figuren tanto la hora como el titular del billete.



HERNÁNDEZ & VICENTE
GABINET JURÍDIC

c/ Coll i Pujol, 101
08912 Badalona
Tel 93 399 54 96
Fax 93 460 77 84

www.gabinete.net
hv@gabinete.net

Al teu costat des de 1994

- **Advocats**
- **Accidents de trànsit · Laborals**
- **Administració de finques**
- **Gestió de lloguers**



FESTES DE FI DE CURS

ESPECIALISTES EN FESTES
PER A ESCOLES,
ASSOCIACIONS, CASALS...



LA TEVA
FESTA
DES DE 200€

TALLERS,
ESCUMA,
DISCOMÒBIL,
INFLABLES,
GIMCANA...



93 250 24 60 · info@enter-events.cat

L'empresa disposa de monitoratge especialitzat i de tots els permisos

Torna la compra sobre plànol i els cartells de “venut”

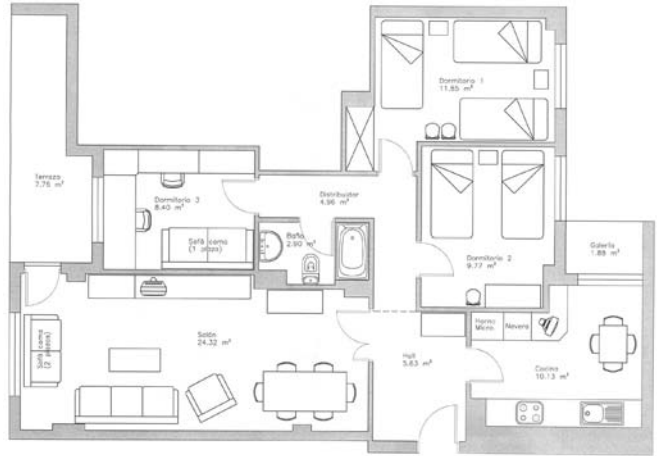
api.cat

En algunes zones d'Espanya ja s'ha absorbit pràcticament la totalitat de l'estoc d'habitatges, fins i tot donant lloc a una major demanda que oferta. Això està impulsant la reaparició de la compra d'habitatge sobre plànol. Comprar un habitatge sobre plànol era una cosa molt habitual durant els anys del boom immobiliari. Després de l'esclat de la crisi, es va convertir en un gest més aviat anecdòtic i residual, per no dir inexistent. Però ara, sembla que torna a guanyar protagonisme.

Barcelona, Madrid i la Costa del Sol esgoten l'estoc d'habitatges

Això es deu al fet que el mercat s'està recuperant a poc a poc, però en algunes zones molt més ràpidament que en altres. Des de la patronal dels promotors (APCE) es considera que l'estoc d'habitatges s'ha anat absorbint progressivament, i en aquelles ciutats on la recuperació ha estat més notable, fins i tot comença a escassejar.

Es tracta principalment de Barcelona, Madrid i la Costa del Sol i xifren en 3.000



habitatges l'oferta total actual de la capital espanyola. Això, sumat al fet que encara hi ha poca obra nova, provoca que, quan surten promocions d'habitatges de nova construcció, la seva comercialització es tanqui en qüestió de dies. Sobretot en aquestes zones de major demanda. Fins i tot s'han donat casos de persones fent cua per poder optar a la compra d'un habitatge sobre plànol, procedent de noves promocions a Barcelona i Madrid.

En aquest sentit, la consultora immobiliària CBRE preveu que Espanya necessitarà 180.000 habitatges a l'any fins a 2025 per satisfer la demanda de noves llars. Una quantitat que solament en la Comunitat de Madrid ascendirà a 25.000 unitats.

Els preus de l'habitatge

Mentrestant, el preu de l'habitatge segueix remuntant a poc a poc, malgrat haver

baixat el ritme de creixement durant les últimes setmanes. Segons l'índex de preus Tinsa Imie, fins al passat mes de maig, el preu de l'habitatge va pujar un 1,3%, quatre dècimes per sota de l'acumulat dels primers quatre mesos de l'any.

D'altra banda, les estadístiques del Consell General del Notariat revelen que aquest augment es concentra bàsicament en l'habitatge nou, l'import del qual es va elevar el passat mes de març un 10,7% en comparació del mateix període de l'any passat.

Tornarà la bombolla?

Aquest escenari fa pensar i un es pregunta si és possible cometre els mateixos errors del passat. Segons els experts, això no passarà, ja que aquest afany per comprar habitatge nou, encara que sigui sobre plànol, s'està donant en zones molt concretes on s'ha absorbit l'estoc, abans que poguessin engegar-se noves promocions.

ORIOl AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

Cèdula 90€

Cert.Energètic 90€

Pack cèdula+Certificat:145€

Tel. 696 687 826



FINQUES GALDOS

GESTIÓ IMMOBILIARIA · ADMINISTRACIÓ DE FINQUES

93 460 91 39

657 789 862

Oficina Central:
Av. Marqués de Sant Mori, 77
Local 1 (Badalona)



fincas-galdos@hotmail.com
www.fincasgaldos.com

CALLE RICARDO STRAUSS, BADALONA



IDEAL PARA INVERSIÓN

Piso 55m² de 2 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño. Muy bien conservado para entrar a vivir. Ideal como primera vivienda o inversión. Junto al metro L10, (La Salud).

cuota: 220 € **59.000 €**

CASA RICARDO STRAUSS, BADALONA

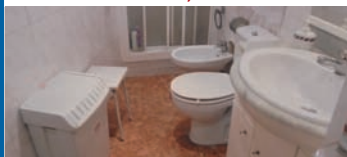


OCASIÓN

Casa 3 plantas, 130m² en total con 4 hab. Distribuidos en 1ª planta: salón-comedor, cocina y baño 2ª planta: 3 hab, exterior con carpintería de aluminio. 3ª planta Habitación, baño y jardín de 12m². Muy bien conservada para entrar a vivir. Junto metro L10 y autobuses.

cuota: 290 € **79.000 €**

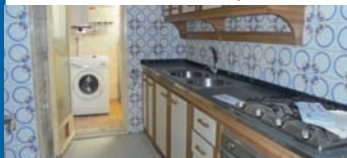
CALLE CAMPRONON, BADALONA



Casa planta baja de 60m², consta de 2 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño. Calefacción en toda la casa. Cocina y cuarto de baño en muy buen estado. 2 amplios trasteros. Exterior. Muy bien conservada para entrar a vivir. Zona muy tranquila junto al metro L1 y c.C.Montigalà

cuota: 330 € **85.000 €**

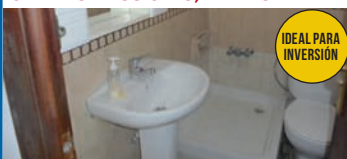
CALLE RAMIRO DE MAETZU, BADALONA



Piso de 80m², 4 habitaciones, salón, cocina y 2 baños Exterior con balcón a la calle. Conservado para entrar a vivir, junto al metro línea 10. Con muchas posibilidades.

cuota: 380 € **99.000 €**

CALLE RODRIGO CARO, BADALONA



IDEAL PARA INVERSIÓN

Piso 60m² de 3 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño. Exterior a la calle. Ideal como primera vivienda o inversión. Terrado comunitario y trastero privado. Para reformar a tu gusto con muchas posibilidades.

cuota: 238 € **63.000 €**

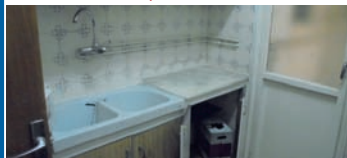
ÁTICO CALLE RODRIGO CARO, BADALONA



Piso 50m² de 2 habitaciones, + 2 terrazas (11m² y 14m²). Exterior. Y con trastero. Salón-comedor amplio, cocina y baño. Muy bien conservado, listo para entrar a vivir. Junto al metro L10 (laSalud) y C. C. Màgic badalona.

cuota: 240 € **65.000 €**

CALLE JULI GALVE, BADALONA



Piso 65m² de 3 habitaciones, salón comedor, cocina y baño. Exterior con balcón a la calle. Ideal como inversión o primera vivienda. Esta para reformar a tu gusto. Finca con ascensor.

cuota: 330 € **85.000 €**

FEDERICO GARCIA LORCA, BADALONA



Piso 50m² de 2 habitaciones, salón-comedor, cocina con barra americana y baño. Todo reformado con balcón. Cuenta con calefacción y aire acondicionado. Finca con ascensor. Ideal como primera vivienda. Parking y trastero incluidos.

cuota: 330 € **85.000 €**

AVDA. MARQUES DE SANT MORI, BADALONA



Piso 65m² de 3 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño. Exterior con balcón a la calle. Muy bien conservado para entrar a vivir. Finca con ascensor y muy soleado. Junto al metro L10 y mercado la Salud. Se propietario y paga menos que un alquiler.

cuota: 460 € **123.000 €**

¿Sabes cuánto vale tu piso?

AVISO IMPORTANTE

COMPRAMOS AL CONTADO

Valoración gratuita

Vende tu piso en tiempo récord

FINANCIACIÓN 100% DE LA VIVIENDA + GASTOS

SE TRAMITAN CÉDULA DE HABITABILIDAD Y CERTIFICADO ENERGÉTICO



93 384 00 00

VENDA

PIS C. ÀNGEL GUIMERÀ

65 mts2, pis de disseny, 3 habitacions, cuina menjador, balcó, calefacció, perfecte estat.

168.000 €

CASA C. AGUSTIMONTAL (Centre)

118 mts2, planta baixa menjador, cuina, lavabo i pati 12mts2, planta pis 2 hab. dobles, 1 indiv., bany complet, calefacció i a/a. Perfecte estat. **325.000 €**

MAS RAM

parcela de 1.070 mts2, molt ben situada. vistes a mar.

220.000 €

PIS C. JAUME RIBÓ (Sant Jordi)

3 habitacions, menjador, cuina amb pati, bany complet, perfecte estat. calefacció + a/a.

160.000 €

PIS C. GAIETA SOLER (Centre)

105 mts2, 4 habitacions, dos banys complets, cuina, sala menjador gran, calefacció, ben conservat.

228.000 €

C. FRANCESC LAYRET (Centre)

112 mts. 1 suite amb bany, 1 doble i 2 individuals. Cuina gran, menjador-saló 25 mts2, 2 balcon, tot exterior, perfecte estat.

310.000 €

LOCAL C. LAIETANIA (Centre)

155 mts2, en perfecte estat, parquet, calefacció, serveis.

150.000 €

PLAÇA ASSAMBLEA CATALUNYA

Pis senyorial 240 mts2, amb plaça de garatge i traster.

590.000 €

DÚPLEX C. SANT JAUME (Centre)

Es tracta d'una finca de 4 plantes amb 2 dúplex independents, es pot vendre tota la finca o per separat.

Demaneu informació

LOCAL COMERCIAL (La Morera)

C. San Agustí. 35 mts2, planta més 30 altell.

120.000 €

LOCAL RIERA MATAMOROS (Centre)

175 mts2, en planta i 190 mts2 de soterrani amb muntacàrregues.

260.000 €

PARCEL·LA (Canyet)

Magnífica parcel·la de 2.503 mts2, plana i bones vistes, s'hi poden edificar dues cases, façana a carretera de Canyet i C. Lloret de Mar.

Demaneu informació

PÀRQUING (Plaça Pompeu Fabra)

Plaça gran.

19.000 €

LOCAL C. TORTOSA

90 mts2, qualsevol activitat.

90.000 €

C. CONQUESTA (CENTRE)

82 mts2. 4 habitacions, menjador amb balcó gran, cuina, bany complet, calefacció, parquet, reformat.

198.000 €

LLOGUER

INDEPENDÈNCIA

Local molt comercial 80 mts2.

600 €/mes

C. INDEPENDÈNCIA (BUFALÀ)

80 mts2, 3 habitacions, saló menjador amb balcó, bany complet, aseo amb dutxa, galeria, terrassa 20 mts2. Calefacció, seminou, exterior.

850 €/mes

ZONA MAKRO

Nau industrial 600 mts2 de planta i 450 mts2 d'altell

2.000 €/mes

DESPATX C. FRANCESC LAYRET (CENTRE)

80 mts2, perfecte estat, amb divisions.

590 €/mes

SANT JERONI MURTRA (BUFALÀ)

3 hab. (1 suite), 1 bany, menjador gran, cuina, calefacció, parquet, perfecte estat, tot exterior més terrassa de 60 mts2. Zona comunitària amb piscina. Amb mobles i electrodomèstics. **1.000 €/mes**

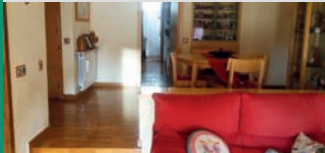
OFICINES CARRER LAIETANIA (CENTRE)

40 mts2, 2 despatxos, recepció, aseo.

350 €/mes



CARRER JOVELLAR (CASAGEMES)



Pis de 95 m2 a Can Mercader, 4 habitacions, 2 banys, saló-menjador a doble alçada amb balcó -terrasa de 10m2, calefacció, aire condicionat, carp. alumini blanc nou, tot exterior. Zona molt tranquil·la ajardinada.

239.500.- €

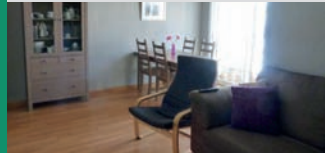
CARRER TAMARIU (CANYET)



Casa reformada de 90 m2 en una parcel·la de 145 m2. Té un pati a la part posterior de 55 m2. En planta baixa té menjador de 23 m2, cuina-office i bany auxiliar amb sortida al pati. En planta primera té 3 habitacions (1 de matrimoni), 1 2 individuals i bany complet. Terres de parquet, fusteria d'alumini, calefacció. Bon estat.

249.900.- €

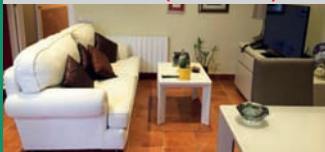
CARRER SANT RAFAEL (CENTRE)



Dúplex de 83 m2 3 habitacions i 2 banys en finca de 3 veïns. Ben arreglat, molta llum, calefacció, aire condicionat, parquet, alumini blanc

224.000.- €

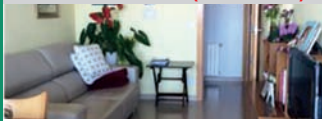
CARRER IRIS (CASAGEMES)



Planta baixa de 70m2 reformada fa 1 any amb acabats de disseny de màxima qualitat. 2 habitacions dobles, menjador de 22m2 connectant amb un petit pati i a la cuina A 3 minuts del mar, per entrar a viure.

195.000.- €

CARRER SANT BRU (CASAGEMES)



Pis de 90m2 amb 3 habitacions exteriors, menjador de 25m2 amb sortida a un balcó-terrasa de 9m2, cuina ampla amb petit safareig, tot reformat amb estat impecable, calefacció a radiadors a totes les instàncies, carp. ext. d'alumini + portes interiors de fusta nou. Finca amb molta llum, vistes al mar i a tota la ciutat. Té ascensor.

240.000.- €

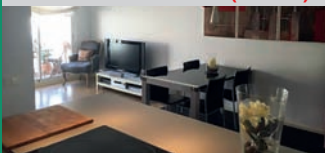
AVINGUDA MARTÍ PUJOL (CENTRE)



Pis de 92 m2l, al costat de la Plaça Pompeu Fabra. Té 3 habitacions, 1 bany complet, 1 bany auxiliar. Ascensor, parquet, calefacció, aire condicionat, fusteria d'alumini. Molt bon estat. Grans vistes.

265.000.- €

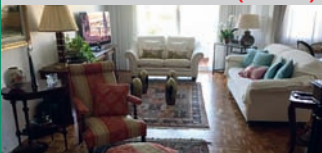
CARRER SANT ANASTASI (CENTRE)



Pis de 88 m2 a 1 minut de l' Ajuntament, molt ben arreglat, d' estil modern, amb demòtica, cuina amb illa central, molta llum, terres de parquet i porcelanatto, portes lacades de blanc. Ideal per parelles joves.

265.000.- €

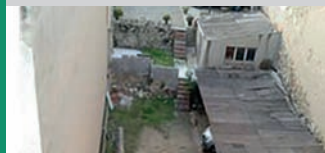
CARRER MESTRE NICOLAU (CENTRE)



Pis de 125m2 totalment reformat amb 4 habitacions, 1 bany i 1 aseó. Cuina gran. Ascensor, portes lacades en blanc, calefacció.

280.000.- €

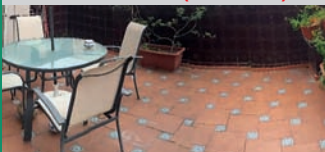
SOLAR AL CENTRE DE TIANA



Solar de 170 m2 amb 10 m2 de façana. Ideal per fer-se una casa al centre del poble. Possibilitat de construir una planta baixa, un primer pis i unes golfes.

240.000.- €

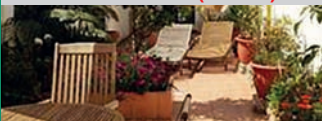
REINA ELISENDA (BONAVISTA)



Pis de 85 m2 ben conservat, amb 3 habitacions, dues d'elles dobles i una individual. Gran terrassa de 25m2. Equipat amb calefacció, terres de gres i finestres d'alumini.

179.000.- €

CARRER RECTOR (CENTRE)



Casa de 116 m2 centre de Badalona. Totalment reformada. En planta baixa tenim menjador, cuina, bany + un pati de 70m2 amb un petit traster i un solàrium. En el primer pis tenim 4 habitacions i un bany complet + una terrassa coberta on hi ha la galeria. Acabats de qualitat, per entrar a viure!

390.000.- €

CARRER JOVELLAR (CASAGEMES)



Pis de 92 m2, 3 habitacions (totes exteriors), 1 bany, balcó, fusteria d'alumini, calefacció, aire condicionat, terres de parquet, ascensor. Molt bon estat. Llum tot el dia.

229.000.- €

Alquile, Compre o Venda con garantía de la mano de profesionales



www.alfabadalonacentromar.com | www.alfabadalona.com



ALQUILE SU VIVIENDA SIN RIESGO DE MOROSIDAD

Piso - Badalona (2ª línea de mar) C.E.E. En trámite



Balcón 10m2. Parking incluido. Comedor de 25 m2 con salida a balcón y vistas al mar. Cocina office. Armarios Emps. (3). Parquet y Porcelanato. Climatit, carp. Int. Haya vaporizada, A/A., calefacción.

ALFABDN1396

115 m² 3 2 360.000.- €

Piso - Badalona (2ª línea de mar) C.E.E. En trámite



Comedor 27m2 con salida a terraza de 45m2. Cocina office, parquet y porcelanato, climatit y maderas nobles, calef. radiador y a/a calor-frío. Piscina y Solarium. Todo exterior. Parking y trastero incluidos.

ALFABDN568

120 m² 3 2 365.000.- €

Casa - Badalona (Bufalá) C.E.E. En trámite



Casa pareada con jardín, bodega 40m2. Sala de Juegos. Semi-nueva. Gran salón comedor 21m2, cocina offi ce 25 m2. Terraza de 35 m2. Buena zona y con todos los servicios.

ALFABDN1370

155 m² 3 3 365.000.- €

Piso - Badalona (2ª línea de mar) C.E.E. En trámite

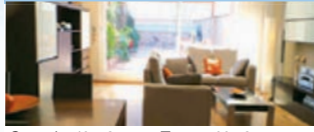


Terraza 35 m2. Comedor de 25 m2, cocina office, con salida a terraza, calefacción y A/A. TODO EXTERIOR. Totalmente amueblado (opcional). Zona comunitaria con piscina, solarium y zona de paseo y relax.

ALFABDN568

143 m² 4 2 417.000.- €

Casa - Badalona (Centro) C.E.E. E 99,3

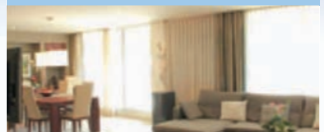


Comedor 40 m2 aprox. Terraza 90m2, solárium y zona Chillout. Cocina office 13m2 y mobiliario de diseño. Recibidor 10m2. Balcones. Climatit y persianas rotura térmica, calef., maderas nobles, parquet, mármol y gres. Local con capacidad para 4 coches.

ALFABDN1394

438 m² 5 4 650.000.- €

Piso - Badalona (2ª línea de mar) C.E.E. En trámite

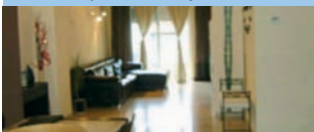


2 Pisos al precio de 1, 2 trasteros, 2 pk. Comedor 60m2 en 2 ambientes. Balcón 15 m2, y espectacular vista mar y montaña. Gran cocina total equipada. 2 suites con vestidor y armario emp., 3 hab. Junior. Domotizada.

ALFABDN1108

252 m² 7 3 770.000.- €

Ático/Dúplex - Martí Pujol C.E.E. En trámite



Gran comedor 30m2, cocina office de 12m2, climatit, maderas nobles, armarios emp., parquet y mármol. Increíble terraza 54m2, barbacoa y solarium. Balcón en planta. Parking y trastero incluidos.

ALFABDN762

151 m² 3 3 295.000.- €

Dúplex - Badalona (Bufalá) C.E.E. En trámite



Espectacular dúplex con terraza 150m2 en planta superior, patio de 25m2 en planta baja con salida desde la cocina. Comedor 30 m2 con salida a patio. Cocina office en planta baja de 12 m2.

ALFABDN1338

129 m² 4 3 299.000.- €

Ático-Badalona (1ª línea de mar) C.E.E. En trámite



Comedor 20 m2, balcón y vistas al mar y montaña. Cocina office, lavadero. Balcón terraza de 17 m2, climatit. Maderas nobles. Calefacción, climatizador, parquet y porcelanato. Zona comun. con piscina y solarium.

ALFABDN1379

86 m² 2 1 355.000.- €

NECESITAMOS PISOS EN ALQUILER PARA NUESTRA CARTERA DE CLIENTES

Comprar una Administración de Lotería o solicitar apertura



Las Administraciones de Lotería es uno de nuestros negocios más demandados por diversas razones porque se entiende que es un negocio con poco riesgo ya que las ventas suelen ser bastante constantes durante el tiempo. Otra razón es porque al ser un servicio controlado por el estado y por tanto que la licencia dependa de él, se garantiza la exclusividad. Y finalmente porque las licencias mixtas de lotería es posible trasladarlas y por tanto complementar el negocio actual del emprendedor, que al incorporar la lotería atrae más clientes.

¿Cómo funciona si no quieres comprar una Administración de Lotería con un Traspaso?

Pues sería a través de un concurso público. En este caso habrá que esperar a que el BOE se publiquen las condiciones para la obtención de una licencia. Las convocatorias son aleatorias y no existe un plazo concreto en el que se publiquen.

Tipos de Administraciones de Lotería. Las ordenamos por tipo de interés y rendimiento:

- **Especiales**, son concesiones para autorizar a locales ya en funcionamiento a vender boletos.
- **Mixtas**, espacio donde, además de la loterías, se pueden vender otros

productos (normalmente asociado a productos de papelería).

• **Integrales**, o lo que es lo mismo, un establecimiento donde sólo se vende lotería nacional y juegos autorizados por Loterías y Apuestas del Estado (LAE). **Para abrir una Administración de Lotería**, entre otras características, las principales serían que debes ser español, no puedes ni podrás trabajar en la administración pública y, evidentemente no podrás estar procesado por delitos de falsedad o estafa e incluso no podrás estar en situación de insolvencia o concurso de acreedores. Si ya tienes otra concesión especial, como por ejemplo un estanco o una gasolinera, olvídate de la administración de Lotería. Es este último caso deberás buscar otras alternativas como las loterías que dependen de la Comunidad Autónoma, que estarán encantados de poderse establecer en tu establecimiento.

Y la pregunta mágica...¿Cuánto se gana?

Pues a grandes rasgos y con matices, el propietario de una administración de lotería o un negocio de lotería se queda el 6% de cada boleto que vende.

No consigo una Licencia de Lotería. ¿Hay otra opción?

Evidentemente que sí. Siempre tienes la opción de coger el traspaso de una administración de lotería. La palabra correcta sería Cesión de licencia, pero al tratarse una concesión vitalicia, nivel coloquial se suele tratar el tema como una vivienda y siempre se habla de Comprar una Administración de Lotería.

¿Cuánto cuesta comprar una Administración de Lotería en Traspaso?

Pues dependerá de cada comuni-

dad Autónoma. Hay comunidades autónomas que valoran las Administraciones de Lotería con hasta 4-5 veces su rendimiento anual. Nuestra consultoría recomienda no pagar más de entre 2,8-3,2 veces el rendimiento anual. Entendemos que por encima de estos valores ya no resulta atractiva la compra de una Administración de Lotería.

¿Cómo se obtienen los resultados/beneficios de una Administración de Lotería?

1. Venta por mostrador: evidentemente será la más valorada por el comprador por cuanto no dependerá de factores externos e indica claramente la afluencia de público de forma objetiva.

2. Peña de quinielas: habrá que trabajarlo comercialmente. Si no se disponen de peñas habrá que buscarlas ya que suponen una buena fuente de ingresos si se lleva y gestiona correctamente.

3. Venta Ambulante / Segundo Canal: puede gestionarse bien a través de vendedores ambulantes a los que evidentemente habrá que pagarles un salario y también se puede gestionar la colocación de máquinas en bares y restaurantes. El costes de cada máquina en depósito es aproximadamente de entre 1.500€ la máquina más sencilla a 4.500€ la máquina más compleja si bien ambas pueden ser adquiridas en renting o leasing para que no suponga una inversión inicial excesivamente alta.

4. Lotería de Navidad y Niño: es muy importante saber qué porcentaje representa respecto al total de la venta por cuanto estamos hablando de unos premios estacionales y además con una comisión algo más baja.



**ABRE AHORA NUESTRA FRANQUICIA
EN BADALONA
Llama e infórmate!**

FRANQUICIA LIDER ESPECIALIZADA EN
COMPRA VENTA DE EMPRESAS Y TRASPASO
DE NEGOCIOS.

**COBRAMOS POR ÉXITO DE LA
OPERACIÓN NUNCA ANTES**

**COMPRE Y VENDA
DE FORMA RÁPIDA Y EFICAZ**

C/ Padilla, 260 Tda. 2 - 08025 Barcelona | Telf. 93 015 37 72 | www.serviciosdac.com
www.lacentraldelnegocio.com | info@lacentraldelnegocio.com



PROYECTOS Y PLANOS

·
CONSTRUCCIÓN

·
REHABILITACIÓN

·
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

Fax 93 398 34 80

Classificats

Inserta els teus classificats a Dimoni Dolç:
Sant Joaquim, 44 Badalona
Dilluns a divendres de 10.30 a 14h. | 15.30 a 20.30
Dissabtes i diumenges de 10.30 a 20.30h.

Immobilisaris

Treball

Motor

Varis

Amistats

Classes

Immobilisaris

Compra - Venda

PISO EN VENTA BALDOMERO SOLA Piso de 67m² totalmente reformado en Baldomer Solà, a 3 minutos del metro Pompeu Fabra, 2 habitaciones, suelos de parket, calefacción, aire acondicionado, exterior. PRECIO VENTA 130.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA AGUEDA MOMPTEL Piso en calle Agueda Mompel, con 2 habitaciones, balcón, soleado, exterior, cerca de Lloreda y centro. Muy bien comunicado. Rebajado. Nuevo precio. 88.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA COLL I PUJOL Piso en calle Coll i Pujol. Exterior, muy luminoso, 3 habitaciones, cocina reformada, lavabo reformado, muy bien conservado. PRECIO VENTA 120.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA DOCTOR DAUDI Piso en calle Dr Daudi, 120m² muy amplio, de 4 habitaciones, todas exteriores, muy soleado, en muy buen estado. PRECIO VENTA 155.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA PLAZA BADALONA Piso de 60m², 2 habitaciones, cocina independiente, baño reformado, salón, galería amplia con trastero y lavadero. PRECIO VENTA 89.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA SANT JOAN DE LA CREU Piso de 65m²,

Dimonidolç



**LLAMINADURES,
REGALS I MOLT MÉS...**

**Vine a la nostra
botiga a posar els
classificats que
sortiran al TOT**

TLF 627 16 97 47

Ara també al 
facebook:
facebook: dimoni dolç

Sant Joaquim, 44
Badalona

con 3 habitaciones, 1 doble, todas exteriores, cocina, baño reformado a estrenar, lavadero y caldera nueva. PRECIO VENTA 94.500€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PISO EN VENTA ANTONIO BOTEY Piso de 60m², con 2 habitaciones, cocina independiente, baño, balcon y galería, muy soleado. PRECIO VENTA 80.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi

PARKING LA SALUD Plaza la Dona. Engestur, hasta 2044, coche grande, fácil maniobra, sin columnas. Primera planta. 7.000€. Tel 93 460 42 32

JTO. RONDA SANT ANTONI (LLEFIÀ) ALFABDN/1387 Reformado, comedor de 24 m². Cocina office de 9 m² y baño con plato de ducha grande. Carp. Ext. Aluminio, sapelli, porcelanato. Exterior orientación mar y montaña. Parking Grande (INCLUIDO). 169.000 € Tel 93 397 59 65

PISO EN PEP VENTURA (CENTRO) ALFABDN/588 Comedor exterior a balcón de 6 m². Cocina independiente exterior. Baño comp. con plato de ducha. Gran Balcón. Aire acond. y calefacción por climatizador. Climalit, madera noble. Primera calidad. Parking incluido. 195.000€ Tel 93 397 59 65

PISO - BADALONA (PEP VENTURA) ALFABDN/1380 Precioso y reformado en el centro. Comedor 19m², cocina office con lavadero. Gran terraza solárium comunitaria. Climalit, puertas correderas, maderas nobles, parquet y porcelanato, calefacción y a/a frío-calor, para entrar a vivir. 199.000 € Tel 93 397 59 65

**soluciones
passatemps**

fácil

5	4	2	6	3	8	9	1	7
7	6	1	9	4	2	3	5	8
3	8	9	7	1	5	2	4	6
9	5	4	2	7	1	6	8	3
1	2	3	4	8	6	7	9	5
6	7	8	3	5	9	4	2	1
2	9	5	1	6	7	8	3	4
4	1	6	8	2	3	5	7	9
8	3	7	5	9	4	1	6	2

difícil

7	4	5	2	3	6	1	8	9
1	8	6	7	5	9	3	2	4
3	9	2	1	4	8	7	5	6
8	7	9	6	1	2	5	4	3
5	6	1	4	8	3	9	7	2
2	3	4	9	7	5	8	6	1
6	2	8	3	9	7	4	1	5
9	1	7	5	2	4	6	3	8
4	5	3	8	6	1	2	9	7

VENDO PARKING En Barrio del Progrés Marques Mont-Roig 64. Precio 15.900€. Amadeu **Tel 93 388 73 48**

PISO - BADALONA (2ª LÍNEA DE MAR) ALFABDN/1369 Dúplex con terraza 30m2, comedor 27m2 y cocina office 11m2 exteriores a terraza, aluminio climalit, carp. Int. Haya vaporizada, parquet y gres, calefacción y A/A climatizador, toldo tipo vela corredera. 290.000 € **Tel 93 397 59 65**

PISO - BADALONA (1ª LÍNEA DE MAR) ALFABDN/1376 Comedor 20 m2, vistas al mar y montaña. Cocina office, lavadero. Balcón terraza 15m2, climalit, maderas nobles. Calefacción. Preinstal. A/a, parquet y porcelanato. Parking incluida valorada en 30.000. Trastero incluido valorado en 10.000. 288.000 € **Tel 93 397 59 65**

PISO - BADALONA (1ª LÍNEA DE MAR) ALFABDN/1190 Comedor 22m2 con salida a balcón 15m2. Cocina office con lavadero y electrodom. Armarios emp. (4). Calef. y A/A. Carp. Int. Maderas nobles. Exterior Climalit doble. Gres y Porcelanito. Plaza de parking grande y

trastero incluidos. 269.000 € **Tel 93 397 59 65**

CALLE FEDERICO GARCIA LORCA (LA SALUD, BADALONA) Obra semi-nueva, piso 60m2 de 2 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño, parking y trastero incluido. Todo reformado con balcón y finca con ascensor. Cuenta con calefacción y aire frio y caliente. Llama e infórmate sin compromiso. Precio: 85.000€ cuota 370€ al mes. **Tel 657 78 98 62 Francisco**

CALLE RAMIRO DE MAETZU (LLEFIA, BADALONA) Piso 80m2 de 4 habitaciones, salón-comedor, cocina y 2 baños. Exterior con balcón a la calle. Conservado para entrar a vivir, junto al metro L10. Tiene calefacción en todo el piso. Financiamos 100% de la vivienda más gastos. Precio: 99.000€ cuota 410€ al mes **Tel 657 78 98 62 Francisco**

CALLE ANDREU VIDAL (SANT ADRIÀ DE BESÓS) piso 80m2 de 3 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño. Exterior con balcón a la calle muy luminoso. Todo reformado, con ascensor y patio 10m2. Facilidades para

la hipoteca, llama e infórmate. Precio: 169.000€ cuota 590€ al mes **Tel 657 78 98 62 Francisco**

CALLE RODRIGO CARO (LA SALUD, BADALONA) piso 50m2 de 3 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño. Para reformar a tu gusto, trastero incluido. Exterior, ideal como inversion o primera vivienda financiamos 100% más gastos. Precio: 63.000€ cuota 230€ al mes. **Tel 657 78 98 62 Francisco**

CALLE RICARDO STRAUS (LA SALUD, BADALONA) ático 60m2 de 3 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño. Todo exterior con terraza de 50m2, esta para reformar a tu gusto. Junto al metro l10 y mercado. Precio: 97.000€ cuota 410€ al mes **Tel 657 78 98 62 Francisco**

EN VENTA O ALQUILER
Local entresuelo, 125m2,
ideal para oficinas.
C. de la Creu, 9 Badalona.
Frente al Metro
Pompeu Fabra y Parking.
619 758 140



DILLUNS 11/7	31.328 (SÈRIE 048)
DIUMENGE 10/7	36.907 (SÈRIE 029)
DISSABTE 9/7	31.446 (SÈRIE 016)
DIVENDRES 8/7	61.386 (SÈRIE 075)
DIJOUS 7/7	76.799 (SÈRIE 018)
DIMECRES 6/7	26.090 (SÈRIE 055)
DIMARTS 5/7	72.060 (SÈRIE 049)



DISSABTE 9/7	31.349
DIJOUS 7/7	64.965
DISSABTE 2/7	88.790



DIVENDRES 8	08	12	18	33	44	04	08
DIMARTS 5	01	10	29	38	48	03	04



DIUMENGE 10	06	10	18	26	42	00
-------------	----	----	----	----	----	----



DILLUNS 11	04	13	29	30	39	46	45
DISSABTE 9	07	09	19	20	38	46	18
DIVENDRES 8	08	11	12	15	21	42	17

Necrològiques

Si vol publicar una esquela a la revista, truqui'ns
932 502 460 - 651 976 517
comercial@totbadalona.com

12 de juliol

- Piedad Alfaro Rueda
- Francisco Segarra García
- Antonio Rodríguez Ramos
- Gerardo Muñoz Cejudo
- Damián Segura Martínez
- Antonio Alba Díaz
- Luís González Díaz

11 de juliol

- José Martínez Sanjuan
- Xavier Pañella Perich
- Lola Aznar Mateu
- Juan De Dios Almendros Antequera
- Justo Rubio Pérez
- Juan Pérez Gómez

10 de juliol

- José Álvarez Fernández
- Juan Sánchez Enrique
- Dolores Martínez López
- Antonia Gómez Báez

9 de juliol

- Juan Santos Jiménez
- Joan Garcia Xivillé
- Remedios Martínez López
- Encarna Melgar Poch
- María Capitán Oliva

8 de juliol

- Paco Rodríguez
- Jorge Buenaventura Codina
- Francisco Gil Fortea
- José Gil Asencio
- María Campoy Guillén
- Felipe Sánchez Martín

7 de juliol

- Lola Torrecillas San Nicolás
- Maria Verdú Antiga
- Encarna Muñoz Arias
- Domingo Ruiz Mateo
- Fernando Asensio Martínez

Lloguer

PISO EN ALQUILER PASSAT-

GE RIU SEGRE Piso en Lloreda muy luminoso de 71m², con 3 habitaciones, 1 doble y 2 individuales, todas exteriores, baño en perfecto estado y cocina recién reformada a estrenar, salon-comedor y balcón amplio, calentador nuevo. Gastos de Comunidad incluidos. **PRECIO ALQUILER 750€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

LOCAL CALLE TORTOSA

Local de 44m², anteriormente frankfurt, esta acondicionado para establecer negocio hostelería. Salida de humos. Aseos **PRECIO ALQUILER 500€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN ALQUILER SANT

JOAN DE LA CREU Piso de 93m², con 3 habitaciones dobles, salón amplio, cocina independiente (a estrenar cocina+horno), galería, baño, A/A y calefacción, balcón terraza grande. Ascensor. Muy luminoso y tranquilo. **PRECIO ALQUILER 700€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN ALQUILER COMTE D'URGELL BARCELONA

Piso

amplio y luminoso en l'Antiga Esquerra de l'Eixample. 120m², 4 habitaciones, 2 baños, salón muy amplio, cocina equipada y amplia, balcón y galería. **PRECIO ALQUILER 1400€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN ALQUILER CALLE

GARCILASO Gran piso de 113m² con terraza y trastero, 3 habitaciones, galería, baño, cocina independiente amplia, salón grande a 2 niveles, sin amueblar. Muy soleado. Zona muy tranquila, solo 3 vecinos en CCPP. Terraza comunitaria. **PRECIO ALQUILER 850€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN ALQUILER SANTA VICTORIA (MONTGAT)

Precioso piso de 80m² en Montgat, amueblado, con 3 habitaciones, 2 dobles y 1 individual, amplio salón con balcón grande y buenas vistas, cocina con galería y baño reformado. Segundo piso sin ascensor. Gastos comunidad incluidos **PRECIO ALQUILER 650€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

SE ALQUILA HABITACIÓN

muy bien comunicada cerca playa Badalona **TEL. 691 09 38 23**

ESCOLA GREMI



**MATRICULA OBERTA
CURS
FORMACIÓ CUINA I SALA
(2 ANYS)
(Vine a veure les
instal·lacions)**

**EL RESTAURANT ROMANDRÀ
TANCAT FINS EL PROPER CURS**

Santa María, 60 Badalona | RESERVES: 933 89 15 10

Treball

SE OFRECE PINTOR Experiencia de 36 años **TEL. 676 69 85 27**

SE OFRECE SEÑORA cuidando personas mayores o limpieza. Lunes a Viernes o noches. Con experiencia **TEL. 620 10 62 29**

SE OFRECE SEÑORA ECUATORIANA para cuidar personas mayores. Con referencias **TEL. 631 82 00 94**

SEÑORA BOLIVIANA BUSCA TRABAJO por las tardes, noches, media jornada o por horas. Con referencias **TEL. 688 42 46 94**

CHICO BUSCA TRABAJO de limpieza y cuidado de personas mayores. Con referencias y experiencia **TEL. 672 71 15 16**

CHICA BUSCA TRABAJO DE LIMPIEZA, cuidando personas mayores, niños. Por horas o media jornada. Con referencias y experiencia **TEL. 693 95 40 45**

FINCAS GALDÓS PRECISA de comercial inmobiliario con experiencia, dinámico y buena presencia, para zonas de Badalona, santa Coloma y Sant Adrià. Enviar C.V. al e-mail **fincasgaldos@hotmail.com**

SE OFRECE PUESTO DE TRABAJO temporal, con posibilidad de indefinido, para reparto de pizzería en Badalona. Imprescindible moto propia, buena presencia, catalán y castellano. 30h semanales aprox. Sueldo según convenio. Enviar curriculum a **larosa19@live.com**

CHICA SE OFRECE CUIDANDO PERSONAS MAYORES, Con experiencia **TEL. 665 16 24 26**

SUCHEN LEHRER/IN FÜR PRIVATUNTERRICHT mit 2 Kindern (6+3 Jahre). Hochdeutsch sprechen, Lesen und Schreiben.

Badalona, 1x2 Wochenstunden. Bewerbung an **sprachenlernen@sonnenkinder.org**

SE OFRECE SEÑORA para trabajar fija **TEL. 689 91 38 37**

SEÑORA SE OFRECE para trabajar cuidando personas mayores. Mañanas o fines de semana. Referencias y experiencia **TEL.634 12 52 03**

CHICA RESPONSABLE para trabajo de limpieza, cuidado de niños y personas mayores. **TEL. 695 95 46 43**

Varis

VIUDO 62 AÑOS busco mujer, amistad, relación seria **TEL. 633 82 60 70**

Classes

PROFESORA TITULADA da clases particulares y grupos, primaria, secundaria, bachillerato, módulos, francés, selectividad, formación, hábitos de estudio. **TEL. 93 461 09 24**



Ca l'Albert

NECESSITA
personal professional de carnisseria. Deixar C.V. (Sota la porta)
C. Canonge Baranera, 106
o enviar a **avc1964@gmail.com**

OFERTA FEINA

Recepcionista administrativa
Edat 40/45 anys.
Jornada completa
Incorporació immediata
Català-castellà i bon nivell informàtic
CV a
v.tapiol@tapiol.com

Guia directori

Directori de telèfons

- **Ajuntament de Badalona**
93 483 26 00
- **Emergències**
112
- **Guardia Urbana Badalona**
092 / 93 483 29 01
- **Caserna Mossos Badalona**
93 497 72 00
- **Caserna Bombers Canyet**
93 395 20 01
- **Hospital Municipal**
93 464 83 00
- **Hospital Germans Trias i Pujol**
93 465 12 00
- **Hospital Germans Trias i Pujol. Urgències**
93 497 88 32
- **Institut Guttman**
93 497 77 00
- **Informació Generalitat**
012
- **Ajuntament de Montgat**
93 469 49 00
- **Policia Local Montgat**
93 469 07 07
- **Ajuntament de Tiana**
93 395 50 11
- **Policia Local Tiana**
93 395 15 15

El Dial de la FM d'aquí

- **Ràdio Ciutat de Badalona**
94.4 FM i TDT
- **Ràdio Pomar**
101.2 FM
- **Ràdio Tiana**
107.2 FM

A un clic

- www.badalona.cat
- www.montgat.cat
- www.tiana.cat
- www.teleb.cat
- www.radiob.cat
- www.radiopomar.com
- www.lalocal.tiana.cat
- www.teatrezorrilla.cat



Vols que el teu comerç sigui distribuïdor oficial del TOT?

Posa't en contacte amb nosaltres: **675 686 838** subscripcio@eltotbadalona.cat

NOUS DISTRIBUÏDORS:



Francesc Layret, 40. Badalona · 933 84 26 53

Ens dediquem a tot tipus de decoració floral.
Ens avalen les 4 generacions dedicades
al món floral. Realitzem projectes integrals de
Jardineria.

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Perquè és una revista molt sol·licitada per la gent
de Badalona i agrada molt per la informació que
dóna de la ciutat.



ROSTISSERIA



Rostisseria "Queda pollo"
Avda. Sant Salvador, 80
933 884 827

Pollo a l'ast · Comidas caseras
Menús diaris super econòmics:
1 primero, 1 segundo y bebida solo 4,95€
Horarios: De martes a domingo y todos los
festivos de 9,30h a 15.30h

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Porque es la revista de la ciudad, cercana y con
toda la actualidad de Badalona.



RENOVACIÓ DISTRIBUÏDOR:



Gabinet Jurídic
Hernández Vicente
Coll i Pujol, 101
93 399 54 96

Despatx d'advocats • Accidents de trànsit
i laborals • Administració de Finques
• Gestió de Lloguers

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè és una revista propera a tots els
badalonins on poden trobar, a més d'articles
interessants, anuncis i serveis que els poden
ser molt útils en el seu dia a dia.



JA SOM MÉS DE 110 DISTRIBUÏDORS OFICIALS

BUFALÀ

BADALONA FITNESS

Gimnàs Independència
Girona, 35-37 baixos
933 998 304

CARNISSERIES I XARCUTERIES NOCETE

Independència, 84
93 515 13 30

XARCUTERIA FORMATGERIA LES BESSONES

Independència, 92
934 609 212

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN PIC'S

Independència, 167
93 383 85 00
Prat de la Riba, 80
Sant Brú, 253

CANYADÓ

PEIXOS VIKI

Eduard Marquina, 8
934 646 741

FORN SANT JORDI

Eduard Marquina, 2
933 891 668

CASAGEMES

RESTAURANT LE FOU

Martí Julià, 2 - 26
660 302 902

PASTISSERIA CATALUNYA

Sant Bru, 56 · 933 843 614

ROSTISSERIA

CAN SERRA
Sant Josep Oriol, 50
933 844 963

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11
93 464 31 99

RETROBAR RESTAURANTE

Prim, 65-71
93 384 37 11

CENTRE

NO + VELLO

Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28
933 846 654

JARDINERIA

CONCEPCIÓ
Arnús, 29 · 933 844 059

EL VERMUT

COROMINAS
Canonge Baranera, 45

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68
Mossèn Anton, 29
934 643 386

FORN DE PA VILARDELL

De la creu, 41
933 893 572

CLINICA DENTAL

VILAGRAN
Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

EL REBOST

Francesc Layret, 93
635 025 299

MIM ESPAI DENTAL

Francesc Layret, 108-112
933 848 170

PERRUQUERIA BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5
93 384 60 52

ARGUDO XARCUTERIA SELECTA-IBÈRICS

Mar, 38 · 933 848 061

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

IBERCASA FINCAS S.L.

Martí Pujol, 255 local 10
616 601 835

FORN DE LLENYA

LA RIERA
Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

CONGELARIUM CONXITA

Plaça Maignon, 8
933 894 619

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

BAR 1886

Prim, 97
933 843 340

DELIFRUIT FRUTERIA

Prim, 145 baixos
93 174 38 69

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA
President Companyys, 18
933 894 421

BAR RESTAURANT EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Ribas i Perdigó, 42 bis
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

SERENDIPITY

Sant Josep, 35
625 701 194

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

PAPERERIA CA L'AVELINO

Santa Madrona, 66
931 405 754

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

KATA CREPE & CO

Sant Pau, 84 Local
620 919 551

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EQUIP 3

Alcalde Xifré, 4
933 998 058

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA

Laietania, 17 - 21
933 840 000

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO

President Companyys, 20
933 890 518

EL RACÓ DE L'IBÈRIC

President Companyys, 25
93 399 92 75

ESTANC BENEYTO
President Company, 57-61
933 845 554

BAR RESTAURANT LP
Riera Matamoros, 30-A
934 642 643

CAFETERIA SANT JORDI
Via Augusta, 19-25
637 734 091

GORG

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

**PATCHWORK
PUNTS I NINES**
Joaquim Ruyra, 9-11 tienda 2
619 837 714

**LES FOUS
COCINA FUSIÓN**
Local 8 Moll nord port
933 207 501

LA SALUT

PASTELERIA PASCUAL
Antigua de Valencia, 81
933 879 790

FINCAS AFRIKASA
Antiga de Valencia, 82
934 605 675

CAÑA-FRUIT
Fruïtes i verdures
Floridablanca, 36
618 43 22 83

**MAQUINAS
PARA COSER LOPEZ**
Juan Valera, 60-68
93 397 46 03

JOSE TOMAS
Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977

CARNISSERIA HERNANDO
Pau Piferrer, 15
93 399 09 01

LLEFIÀ

KEBAB BOCATELI
Bellavista, 44
93 250 51 91

**BOCATELI
BAR RESTAURANT**
Circumval.lació, 22
93 399 80 98

**BOCATELI
BAR RESTAURANT**
Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

QUEDA POLLO
Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

SAVIC PA
Rda. Sant Antoni De Llefià, 57
93 514 74 52

LES GUIXERES

**RESTAURANT
LES GUIXERES**
Electrónica, 26 · 934 652 816
P.I. Les Guixeres

LLOREDA

FORN DE PA CA LA FINA
Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

AUTOESCUELA LOTUS
Catalunya, 31-33
933 990 657

FORN SWING
Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA
Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA
Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET
Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

MONTIGALÀ

**BAR CERVECERÍA
PARADISE**
Olof Palme, 22
local derecho · 930 082 959

**DDH CENTRO
MOTIVACIONAL**
Dels vents, 1 · 930 245 503

MORERA

DEKORA'T
Bac de Roda, 28
931 414 252

FORN MIREIA
Morera, 92
934 655 536

BON AREA (MORERA)
Morera, 101
933 955 012

PROGRÉS

**LA BUHARDILLA
CAFETERIA**
Guifré, 220 · 9·3 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ
Guifré, 259
93 387 5093

LA BONA PAPERERIA
Guifré, 280
93 348 45 76

PIT I CUIXA
Güell I Ferrer, 33
934 643 087

PELUQUERIA PURA VIDA
Marquès de Mont-Roig,
12-14 Local, 1 · 933 884 696

**BAR RESTAURANT
MOMENTS**
Conquesta, 62 · 934 617 099
momentscerverseria.com

**PERRUQUERIA
ALFONS VIÑAS**
Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS
Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82 · 933 977 156

LIONNE
Guifré 207 · 933 986 375

MANDALA
Guifré, 217 · 931 649 913
www.mandala-bdn.com

EL RACÓ DE LA VANE
Clases de Patchwork
Guifré, 243 · 930 080 138

**GRANJA
CAFETERÍA ANDRES**
Roger de Flor, 95
630 801 114

EL PONT DEL PETROLI
Passeig Marítim, 25
93 528 08 48

BAR LA PESCA
Ponent, 82 · 933 207 501

ULTRAMARINOS MARTINA
Progres, 93
93 388 12 42

RES AL CAP
Providència, 160
663 30 82 98

CAFETERÍA MEDITERRÀNEO
Providencia, 165 local
93 639 54 47

CONDIS
Torner, 5-7 · 934 610 770

RAVAL

FORN MARENA
Baldomer Solà, 55
933 979 671

FORN DE PA CA LA CÈLIA
Baldomer Solà, 140
934 606 923

FONTISI PASTISSERIA
Miquel Servet 202
93 387 49 42

**PATATAS FREGIDES
COROMINAS**
Santa Maria, 35
Miquel Servet, 254

PANADERIA MAXIFORN
Ponent 166
656 10 98 20

SANT CRIST

EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26
933 871 083

**Gabinete Jurídico
HERNÁNDEZ VICENTE**
Coll i Pujol, 101
933 995 496 · gabinete.net

**INSTITUT
JOSEFINA RUBIO**
Coll i Pujol, 181
934 605 373 · 654 421 275

SISTRELLS

ESTANC SISTRELLS
Mariano Benlliure, 63
93 460 27 32

MONTGAT

FRANKFURT MONTGAT
Marina, 53 Montgat
934 698 306

**Vols el TOT al teu comerç
cada setmana?**

Fes-te distribuïdor!
675 686 838 comercial@totbadalona.com



Inclou Leds a les tres vitrines



499€

CONJUNT SALA

Moble menjador, taula de centre i cadires



Fantàstic menjador apilable en color cambrian, necessites 240cm, també disponible en color blanc, taula de 140x90cm ampliable a 200cm i conjunt de quatre cadires embuetades.



Taula consola extensible 4 en 1. Consola recollida 90x50 cm. de fons
Taula extesa al màxim: 90x236 cm. de fons. Tu decideixes com la vols:
90 d'ample per 50 cm, 98 cm, 144 cm, 190 cm o 236 cm. Disponible en altres colors.

129€

*Emporta-te-la



89€

*Emporta-te'l

Dormitori matrimoni KIARA

Inclou capçal i tauletes. Llacat negre. Una xulada!