

TOT

... i més

www.eltotbadalona.cat
22 juliol especial estiu '16
Propera edició 5 d'agost



La platja no passa de moda



Armoni

Pierde de 50 a 70 cm. de volumen total por sesión*

(garantizamos un mínimo de 20 cm.)

gracias a este innovador tratamiento natural no invasivo

T-SHOCK 31

* Promedio real alcanzado. Cálculo obtenido de la suma de varias medidas de circunferencias corporales.

Ganador en la categoría de **MEJOR TRATAMIENTO**

de la 2ª edición de los PREMIOS VIDA ESTÉTICA Les Nouvelles Esthétiques 2015

NOVEDAD

Optimiza los resultados de T-SHOCK 31 con las **ALGAS KELP** Atacan la celulitis y la grasa localizada

Armoni

Centre de Bellesa i Salut · Maite Monreal

Roger de Flor, 98
(Metro L2- Pep Ventura)
08912 – Badalona

info@armoni.es
Tel. 933.831.488
www.armoni.es

TANQUEM DEL 8 AL 21 D'AGOST



GRUPO
MENARINI

Centrats en les persones

La nostra raó de ser són les persones,
buscar una solució per cada malaltia
i proporcionar més salut i una millor
qualitat de vida.



US DESITGEM
UN BON ESTIU!



Sabater anuncia el tancament de la Comissaria de Sant Roc

Seguretat | Carles Carvajal

L'alcaldesa de Badalona, Dolors Sabater, ha avançat alguns dels detalls de la remodelació que portarà a terme a la Guàrdia Urbana després d'un any de govern. En una entrevista a l'ACN, Sabater ha anunciat el tancament de la comissaria de Sant Roc perquè "no compleix els objectius pels quals va ser creada" en l'anterior mandat i s'apostarà decididament per un servei de proximitat fonamentat en l'augment de les patrulles de policia de barri, així com en l'ampliació dels horaris de patrullatge d'aquests agents, que actualment acaba a les cinc de la tarda. D'altra banda, també s'introduiran canvis de gestió interna del cos de la policia local de Badalona, com un replantejament de la política de plusos salarials.

El PP demana reforçar la Comissaria de Sant Roc

Des del PP creuen que l'anunci d'aquest tancament és un "altre greu error en matèria de



Imatge de la Comissaria situada a Sant Roc

seguretat dels responsables municipals", segons ha explicat el regidor popular Miguel Jurado. L'ex responsable de seguretat, durant el mandat anterior, assegura que "la incapacitat que aquest govern ja ha demostrat a l'hora de gestionar les polítiques de seguretat està condemnant a diferents barris, sobretot els que necessiten d'una atenció més especial, a patir greus conseqüències". Jurado ha exigít el govern que reforci la Comissaria de Sant Roc de la Guàrdia Urbana i que la doti dels recursos necessaris per

a que tingui una operativitat real i efectiva.

Derogar l'actual ordenança de civisme

Durant l'entrevista a l'ACN, Sabater també ha recordat que el govern municipal està estudiant a fons l'actual ordenança de civisme, caracteritzada per les fortes sancions econòmiques a determinades pràctiques. L'actual govern municipal hi està en desacord i ara es planteja si n'hi ha prou amb una reforma o si cal fer una derogació absoluta de l'ordenança.

**DURANT L'ESTIU L'ACTUALITAT LOCAL NO S'ATURA
I LES NOSTRES XARXES SOCIALS I WEB TAMPOC!**

Amb més de 10.000 seguidors a Facebook
i més de 8.400 a Twitter són la teva referència també durant l'estiu.



facebook.com/tot.badalona



twitter.com/Totbadalona

www.eltotbadalona.cat

Dia a dia, minut a minut, actualitza't amb el TOT!

PROPERA OBERTURA



Badalona
música

ESCOLA DE MÚSICA

Vine a **gaudir** de la **música**
amb nosaltres!

- Llenguatge musical
- Piano i guitarra
- Cant coral: educació de la veu

Per a més informació truca'ns al:
M. 646 962 151 · 636 360 453

Centre de Badalona



Territori i Sostenibilitat millorarà l'autopista C-31 entre Sant Adrià de Besòs i Montgat



Imatge de la C-31, al seu pas per Badalona

Infraestructures | @carlescarvajal

El Departament de Territori i Sostenibilitat ha tret a licitació aquest dilluns la redacció del projecte constructiu de les obres de reforç i millora del ferm de 7,2 quilòmetres a l'autopista C-31, en el tram comprès entre Sant Adrià de Besòs, Badalona i Montgat. Aquesta actuació permetrà millorar la seguretat viària així com disminuir l'impacte acústic que té aquesta via al seu pas per alguns barris de Badalona. La principal actuació inclosa en el projecte és el reasfaltatge d'aquest tram, on el ferm està desgastat pel pas del temps i del trànsit i presenta ondulacions en alguns punts. Cal remarcar que el nou paviment serà de tipus fonoreductor, per disminuir l'impacte sonor produït pel pas de vehicles.

Milliores complementàries a

l'autopista

El projecte concretarà també les obres complementàries de drenatge, senyalització i seguretat viària necessàries per a millorar l'estat de conservació de la carretera i afavorir la seguretat i la comoditat en la conducció. Finalment, estudiarà possibles solucions tècniques per afavorir la fluïdesa de la circulació en aquesta via, que té un trànsit intens, de més de 73.000 vehicles diaris de mitjana. Es preveu que el projecte estigui redactat al llarg de l'any vinent, per poder executar les obres posteriorment. Els treballs tenen un pressupost estimat de 3,5 milions d'euros. El president del grup municipal de CIU, Ferran Falcó, ha destacat que *"aquesta actuació permetrà millorar la seguretat viària alhora que disminuirà l'impacte acústic que té aquesta via al seu pas per Badalona"*.

és notícia

Crema un camió i un vehicle en un hivernacle del Mas Ram

Ensurt la nit de dilluns en un hivernacle situat a l'interior d'una casa del Mas Ram, a Badalona. Cap a les 22h, va cremar un camió i un vehicle que estava aparcat al voltant del hivernacle. El foc no va provocar cap dany personal. El fum va ser visible des de diversos punts de Badalona, Montgat i Tiana i va provocar un gran enrenou a les xarxes socials.

Més de 450 persones assisteixen a les Sessions Participatives del PAM i el pressupost d'inversions

Les Sessions Participatives per debatre el Pla d'Actuació Municipal (PAM) i el pressupost d'inversions han aixecat l'interès de més de 450 assistents. Durant la primera quinzena de juliol s'han fet aquestes sessions als sis districtes perquè la ciutadania seguís fent aportacions d'accions a executar per part del govern dins el PAM i el pressupost d'inversions d'aquest any.

Badalona recupera 26 pisos buits de mans d'entitats financeres i 10 més per tempteig i retracte

Badalona disposa de 36 pisos buits des de l'inici d'aquest any. 26 d'ells els han lliurat diverses entitats financeres a la Generalitat, com a resposta a les 68 peticions que va fer el passat mes de febrer. El Govern català ha aconseguit deu més per l'aplicació del dret de tempteig i retracte i els ha adjudicat a Badalona, segons s'ha anunciat en una comissió mixta.

Mararía

Beach Club

CAMI RAL 54, MONTGAT
TELF. 606 89 69 51



JUEVES 21 DE JULIO
22H

JORDI MERCA
MONOLOGUISTA



VIERNES 22 DE JULIO
22H

JOANA DIEGO &
SERGIO BELLOSO

JAZZ - BOSSA



JUEVES 28 DE JULIO
22H

RIVERSSON

ILUSIONISTA
PRIMER PREMIO NACIONAL DE MAGIA

VIERNES 29 DE JULIO
22H

A PALO SECO

VERSIONES DE
RUMBITAS Y POP-ROCK



MARARIA... ENAMORA!



La L2 tornarà a patir talls durant tot el mes d'agost



Imatge d'arxiu d'unes obres a l'estació de Pep Ventura

Obres | @carlescarvajal

El Centre de Badalona, Pep Ventura, Gorg, Sant Roc i Artigues no disposaran de metro, un any més, per les obres de millores a les instal·lacions de la línia 2 del metro. A partir del proper 1 d'agost i fins el 28 d'agost hi haurà talls entre les estacions de la Pau i Pompeu Fabra. Des de TMB han indicat que les obres, que gairebé cada

agost es repeteixen, són per millorar les instal·lacions i sobretot eliminar les aigües freàtiques del subsòl. Des de la companyia han indicat que hi haurà un servei d'autobusos alternatius que farà el mateix recorregut i enllaçarà amb l'estació de la Pau, a Barcelona, per poder seguir fins al Paral·lel. El trajecte s'allargarà notablement durant aquest mes d'agost per la velocitat dels autobusos.

Badalona posa en marxa la campanya "STOP WC: El vàter no és una paperera"

Medi ambient | @carlescarvajal

"STOP WC: El vàter no és una paperera" és el lema de la campanya que l'Ajuntament de Badalona promou des d'aquest mes de juliol per sensibilitzar la ciutadania sobre els efectes negatius de llençar les tovallolletes humides a la xarxa de clavegueram. Les tovallolletes humides causen

embussos a les canonades, arriben intactes a les depuradores i, en conseqüència, generen grans sobrecostos en el sanejament públic i tenen efectes negatius sobre el medi natural i més visible a les platges badalonines. L'Ajuntament s'ha adreçat als supermercats perquè informin dels efectes que deixen aquestes tovallolletes.

és notícia

Rebaixa del 2,5 % a la tarifa de l'aigua gràcies a les al·legacions de l'Ajuntament de Badalona

Després d'anys d'encariments successius a la factura, AMB ha revisat a la baixa les tarifes que graven el subministrament i el consum d'aigua. La mesura permetrà un estalvi per llar d'uns 10 euros l'any, i reduirà el pressupost total del cost de l'aigua entre 15 i 20 milions d'euros anuals, gràcies a les al·legacions presentades per l'Ajuntament de Badalona i altres municipis.

Pilar Vallès ocuparà la gerència del Consorci Badalona Sud

L'Ajuntament i la Generalitat de Catalunya han acordat que la badalonina Pilar Vallès sigui la nova gerent del Consorci Badalona Sud a partir del proper mes de setembre. Vallès, vinculada a Òmnium Cultural, havia estat fins fa uns mesos la directora de Serveis a les Persones i al Territori del districte de Ciutat Vella. Vallès substituirà el fins ara gerent Venanci Saborit.

La Fundació Roca i Pi entrega les Beques Fons Amadeu Matos Solà – Teresa Marinelló Casanellas 2016

Aina Valverde Sanchís i Diana Mercedes Gil Gimenez són les dues estudiants escollides per a rebre les Beques del Fons Amadeu Matos Solà – Teresa Marinelló Casanellas 2016-2020. L'acte, presidit pel president de la Fundació Roca i Pi, Mn. Jaume Aymar, i els membres de la Comissió d'assignació de la beca, se celebrarà aquest divendres 22 a les 18h a la seu de la fundació.

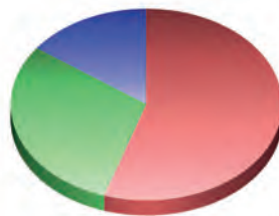
Badalona treballa per acollir un càmping

Turisme | Javier Torres

Badalona podria acollir un càmping. Aquesta és una de les novetats que s'han plantejat aquests dies a la ciutat, un model del que s'ha parlat poc a Badalona però que ofereix grans resultats a moltes parts de Catalunya. El regidor de l'àmbit, Àlex Mañas, admet que inversors internacionals amb experiència en el sector s'han apropiat fins a Badalona i s'han mostrat interessats. Encara que de moment no hi ha res en ferm, el govern treballa perquè el municipi disposi del sòl necessari i en les condicions adients per poder acollir un càmping. A

Barcelona, expliquen des de la regidoria, hi ha dos 'park& ride', a la zona de La Verneda i el Fòrum, espais on els propietaris d'autocaravanes poden estacionar el seu vehicle. No obstant, apunten, són instal·lacions asfaltades en les que no és còmode fer vida massa dies. En aquest sentit, Badalona disposaria de l'espai de càmping més proper a la capital catalana, el que convertiria la iniciativa en una opció molt atractiva. "El model càmping atrau a un públic familiar que faria molta vida a la ciutat, que compraria, sortiria, consumiria i visitaria Badalona", conclou el regidor.

Enquesta



Marxaràs fora de #Badalona per passar les vacances d'estiu?

Si, marxaré fora 55%

Em quedaré a Badalona 30%

No tinc vacances 15%

Cada setmana, a través del nostre perfil de Twitter, us preguntem sobre l'actualitat més propera

Pròxima pregunta: Els establiments on compres habitualment faran vacances durant aquest agost?

No tanquen per vacances
Només uns dies
Estaran tancats tot el mes

Badalona en xifres



- A Badalona els clubs nàutics amb més tradició són el Club Natació Badalona i el Club Nàutic Bétulo, els dos situats a les platges de Badalona



- El takatà és un esport molt vinculat a la platja de Badalona. És una pràctica esportiva nascuda a les platges de la Barceloneta, i que també s'hi juga a Badalona, davant la Donzella.

Foto notícia

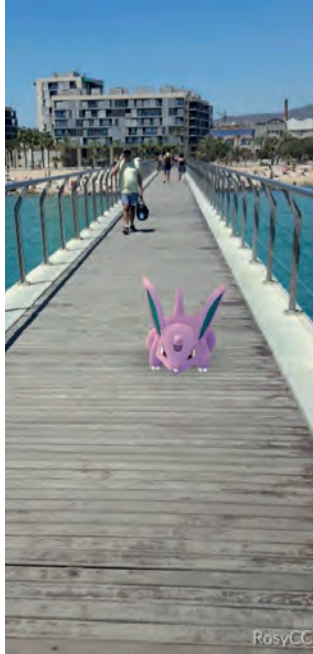


Els Mossos desmantellen un estanc clandestí en un pis de Pomar des d'on es venia tabac de contraban

Els Mossos d'Esquadra han desmantellat un estanc clandestí en un pis de Badalona des d'on es venia tabac de contraban. Els agents van poder detenir dijous passat dues persones, que són un home i la seva mare, els dos de nacionalitat espanyola. Així mateix, van intervenir 1.600 paquets de tabac i prop d'11.000

euros en efectiu. La investigació es va iniciar al maig passat quan es va tenir coneixement que en un pis del barri de Pomar s'hi venia tabac de contraban a consumidors que anaven a comprar paquets o cartrons de tabac per al seu propi consum. En aquest pis, segons alguns veïns, feia anys que s'hi venia tabac de contraban.

La moda del Pokemon Go aterra amb força a Badalona



Uns pokémons al Pont del Petroli

Oci | @carlescarvajal

El videojoc d'aventura de "realitat augmentada" Pokémon Go està causant furor a Badalona, on molts usuaris busquen personatges virtuals ocults en el món real amb l'ajuda dels seus telèfons mòbils. A diferència del que sol ser tradicional amb els videojocs, Pokémon Go no es juga al sofà sinó en carrers, parcs, platges i altres enclavaments del món real, que apareixen reflectits a la pantalla del jugador i on s'amaguen els personatges ficticis. El sistema és senzill. El joc utilitza el sistema de posicionament global del telèfon intel·ligent de l'usuari, així com el seu rellotge, per detectar on i

quan hi ha el jugador a la vida real i dins del joc, per fer "aparèixer" un personatge de Pokémon a prop seu, que es veu a la pantalla del telèfon, perquè l'usuari pugui "atrapar". A mesura que el jugador es mou, depenent del lloc i l'hora, apareixen més i més variats tipus de personatges de Pokémon. A Badalona, molts jugadors, sobretot molt joves, s'estan trobant a places, com davant l'església de Sant Josep, Pompeu Fabra o els voltants del Pont del Petroli per caçar-los. També s'han pogut "caçar" Pokémon a biblioteques, estacions de metro, com Pompeu Fabra o al parc de Ca l'Arnús però sembla que sempre són els mateixos, segons han explicat alguns dels seus jugadors.

és notícia

S'acaben les festes dels barris de Badalona amb el torn de Lloreda i Artigues

El calendari de festes als barris de Badalona s'acaba aquest cap de setmana amb actes a Lloreda i Artigues. Aquest divendres, a les 19:30h, tindrà lloc el tercer Correbars de Lloreda amb sortida a la plaça Segona República. Al barri d'Artigues les festes arribaran també aquest cap de setmana amb espectacles infantils, balls, festa de l'espuma i exhibició de zumba.

S'inicien les obres del vial elevat del projecte Retrobem-nos de Tiana

Aquesta setmana han començat les obres als carrers La Pau i Anselm Clavé de Tiana. Els treballs permetran situar la calçada al mateix nivell que la vorera per incentivar el pas dels vianants per sobre del de vehicles en aquest punt del poble. Aquestes obres corresponen a la primera i tercera fase del projecte Retrobem-nos que es va iniciar amb la creació de la recta de Can Guardiola.

Can Maurici celebra les festes de Sant Jaume

El barri de Can Maurici, a Montgat, celebra les festes de Sant Jaume durant aquest cap de setmana. Els actes tindran lloc principalment al Parc del Tramvia. Divendres serà el torn d'un bingo, exhibició de Duo Dance Montgat-Tiana i botifarrada. Dissabte, a partir de les 18h, arribarà els jocs tradicionals infantils, sardanes, sopar popular i ball amb orquestra. La festa seguirà diumenge.

IVNITS AL PORT DE BADALONA

Accés lliure
Aparcament
gratuït

JULIOL 2016
— 22 h



22 de juliol
Dansa sota les
estrelles:

Jove Ballet Clàssic & Friends

23 de juliol
Nit d'òpera:

Extractes de l'òpera "Carmen" de Bizet
amb les veus d'Angela Lorite, soprano
i Giorgio Elmo, tenor, acompanyats al piano
pel Mestre Alex Morandini i amb coreografies
de la Mestra Isabel Romero

Direcció Artística: Marisa Yudes

Organitza:



Ajuntament de Badalona



Amb el patrocini de:



Diego Ocampo serà el tècnic del Divina Seguros Joventut

Bàsquet | Redacció

La Peña ja té entrenador. El gallec Diego Ocampo (Ourense, 1976) ha arribat a un acord amb el club verd-i-negre per ocupar el buit que ha deixat Salva Maldonado a la banqueta del Palau Olímpic. És probable, però, que contractació de l'entrenador d'Ourense no es faci oficial fins a la finalització de l'Eurobasket U18 (30 de juliol-7 d'agost), ja que Diego Ocampo és el seleccionador espanyol. L'acord entre el Divina Seguros Joventut i el tècnic gallec és per les dues pròximes temporades. Ocampo torna a disposar d'una oportunitat a l'ACB, després de fer un gran any a Múrcia (2014-2015) i de ser tallat al Movistar Estudiantes a causa dels mals resultats (2015-2016).



L'actualitat del primer equip del Divina Seguros Joventut es completa amb la desvinculació d'Ousmane Drame. Demond Mallet tampoc conti-

nuarà vestint la samarreta de la Peña, ja que tenia un any més de contracte com a tècnic que no s'executarà per part del club verd-i-negre.

El CF Badalona comença la pretemporada amb set fitxatges

Futbol | Redacció

El passat dilluns, el CF Badalona va inaugurar oficialment la temporada 2016-2017, curs en el qual estrenarà el desitjat nou estadi. A banda de Morales, Enric Pi, Toni Lao, Fran Grima, Sergio Maestre i Rubén Canelada, futbolistes que continuen de l'any anterior, el tècnic Manolo González ja va poder treballar amb les primeres incorporacions tancades pel conjunt escapulat. L'interior badaloní Iván Guzmán (CE L'Hospitalet), el central Aleix Coch (CE L'Hospitalet), l'extrem Nils Puchades (CE Europa), el davanter Marcel Serramitja (UE



Olot), el mitjapunta Iván Agudo (Eix), el lateral Moussa Bandeh (Gimnàstic de Tarragona) i l'extrem Víctor García (Tenerife) aterren al club per formar part del projecte 2016-2017 del CF

Badalona. Tots ells van formar part del primer entrenament de la pretemporada realitzat a Montigalà. En els pròxims dies, el Badalona espera tancar la plantilla.

Mireia Belmonte es banya en or abans de viatjar al Brasil

Natació | Redacció

Els resultats obtinguts per Mireia Belmonte a la piscina del CN Metropole, club organitzador del campionat d'Espanya Open d'estiu, evidencien el bon estat de forma de la subcampiona olímpica. La nedadora de Badalona completaria un campionat nacional rodó, guanyant totes les proves individuals en les quals va competir: 800 metres lliures, 200 papallona, 1.500 lliures, 400 estils i 400 lliures. Aquests resultats fan que Belmonte sumi ja 110 títols de campiona d'Espanya, registre gairebé insuperable.



GOLDENPARK[®]

Apostes Esportives

 Badalona

Carrer del Mar, 81

APOSTES ESPORTIVES ♠ SLOTS ♣ RULETA ELECTRÒNICA



 juego seguro

+18

PROVEÏDOR SPORTIUM
GOLDENPARK.es

El puntillo



Eugenio Asensio

A estas alturas del verano, no creo que al ciudadano de a pie le quite el sueño dedicarse al cómputo de diputados para gobernar, lo cual no quiere decir que no le interese saber cómo se constituirá el Gobierno de su país. Sucede que tal vez estemos inmersos en el exceso. Últimamente, en casa decimos que tanta tertulia y debate de cariz político, analizando incluso lo inexistente, nos está arrastrando al Sálvame de la política: que si se dan la mano, que si no lleva corbata, que si las mangas arremangadas, que si tantos

minutos de reunión, que si el verbo en condicional... El caso es que nos vemos en una situación anunciada. Mucho antes de iniciarse la campaña del 20 D, algún líder (el más sincero, informados estaban todos) dijo que la irrupción de C's y de Podemos disgregaba el voto y acabaría con el bipartidismo, por lo tanto, no habría un partido con mayoría absoluta, como así fue; por consiguiente, estábamos condenados a negociar. Tras el resultado de la primera consulta, el mismo líder dijo que en la segunda tampoco se alcanzaría la mayoría absoluta, ergo ahora nos encontramos donde sabíamos que íbamos a llegar. Entiendo que la nueva política no es la de las mayorías absolutas, ni la de ponerlo difícil para que en las próximas elecciones quien haya gobernado pierda votos, sino la de la inteligencia, que se concreta en ¿cómo, sin haber ganado, puedo influir en quien ha ganado para mejorar la vida de todos? Las circunstan-

cias lo exigen. Dejemos de actuar por puntillo, a los ciudadanos no nos interesa ver cómo se saca pecho y se pone cara de perro cuando se habla del ganador. A los ciudadanos nos interesa acabar con los aforamientos y la Ley Mordaza, modificar la Reforma Laboral y la Ley de Educación, renegociar la financiación de las autonomías, etc, y qué mejor modo que participando desde el gobierno. Creo que la llamada gran coalición, compuesta por el PP (con toda la renovación necesaria), PSOE y C's, hubiese sido un acierto para renovar lo caduco.

El término puntillo significa mostrar un exagerado pundonor, pero también es el signo que, en ocasiones, acompaña a las figuras musicales para aumentar en la mitad su duración. No sé si a este gobierno provisional se le ha puesto uno de estos puntillos, pero si contamos los meses desde el 20 D, todo indica que no vamos muy desacertados.

Trobada a Rawalpindi



Jordi Ballesteros

Va, tirem de tòpic. Estem a punt de començar aquell temps en què, voltant pel país, voltant pel món, ens trobarem una cara coneguda, -perquè ens sonarà de Badalona-, i la saludarem efusivament com si fos un amic d'aquells de tota la vida. M'hi jugaria un pèsol a que a tots ens ha passat alguna cosa semblant i que la trobada s'ha convertit en una anècdota que recordem passats els anys.

Aquest estiu ens tornarà a passar. Probablement no sabrem ni el nom d'aquella cara, amb sort la situarem aproximadament en un entorn de la ciutat, -un bar, un barri, un club, un negoci...-, però això tant li farà, només pel fet de tenir-la mentalment etiquetada com un dels nostres, (o una de les nostres, naturalment), ja n'hi haurà prou. Per aquest sol fet s'activarà una

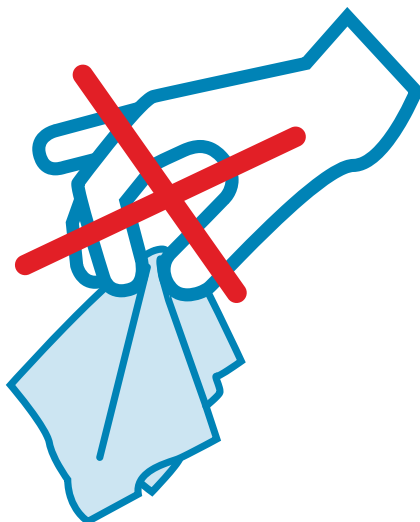
complicitat que complirà amb una fórmula quasi matemàtica: com major sigui la distància entre el lloc on es produeix la casual trobada i la nostra ciutat, més gran serà aquesta complicitat, més profunda l'emoció i més gravat ens quedarà l'impacte. Si ens trobem una cara coneguda a Martorell, posem per cas, l'impacte serà de grau 1 i la salutació potser no passarà d'una mirada i un cop de cap. En canvi si ens trobem la mateixa cara coneguda en un carrer de Rawalpindi, estarem en un grau 10 i llavors ens hi abraçarem, ens explicarem la vida i ves que no anem a sopar per allà i tot i acabem comparant les pakores o el curry del lloc triat amb el del nostre Tariq...

Aquest fenomen curiós deu tenir un fonament quasi científic. Un sociòleg ens en podria dir alguna cosa, potser. A mi em porta, només, a fer-me una pregunta: si en moments puntuals som capaços de posar la nostra badalonitat per sobre de caràcters, de creences, de projectes vitals i de circumstàncies vàries i, a més, gaudim fent-ho, per què aquest esquema no el

podem activar amb més freqüència i en el nostre dia a dia a la ciutat? M'ho pregunto i em vénen al cap dues o tres respostes possibles. La més factible deu ser, però, aquella que diu que en temps de vacances ens relaxem, baixem la guàrdia permanent que tenim muntada tot l'any en el front laboral, familiar, polític, veïnal... i circulem tranquils i amb les alarmes desactivades. I que això propicia una naturalitat que durant la resta de l'any escasseja. Si aquesta resposta fos certa, fixeu-vos : voldria dir que la badalonitat compartida hi és sempre però que la deixem, voluntàriament o no, aparcada. I que quan l'activem, quan la posem per davant de tot, el diàleg flueix, la proximitat creix i les coincidències afloren. La conclusió està cantada. I no, no és que ens anem abraçant tots pel carrer quan ara ens creuem per Badalona, emocionats de veure'ns. Es tracta, simplement, que situem la nostra badalonitat, -que té molts colors, moltes cares i moltes expressions-, en el lloc que es mereix en el nostre dia a dia. Les coincidències ens aplanaran camins.



LES TOVALLOLETES
HUMIDES
NO ES LLENCEN
AL VÀTER



**El vàter no és
una paperera!**



El personatge

Saul Sancho, perreuer badaloní

El perreuer badaloní, Saul Sancho, ha pogut viatjar als camps de refugiats sirians a Grècia per tallar els cabells, i també desparasitar-los, als nens i nenes. El projecte que porta per nom "Tijeras" ha implicat una vintena de professionals. La iniciativa d'aquest perreuer badaloní ha traspassat fronteres.



Badalona antiga

Per col·laborar amb aquesta secció pot enviar la seva foto antiga a: badalona@eltotbadalona.cat



Tota els veïns de Festa Major al carrer Roger de Flor, any 1948. Foto. Lluís Tello.

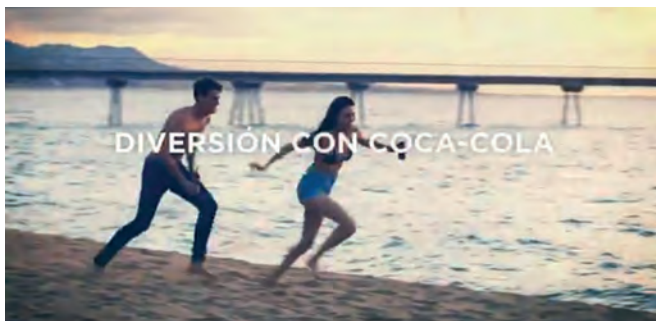
Doncs si, la vibració que he notat a #Badalona cap a les 21:30 era un #terratrèmol de magnitud 3,2
[@MerceRiuss](https://twitter.com/MerceRiuss)

De tapes per #Llefià #Badalona l'orella del bar Morales ens ha encantat!
[@idoiamaca](https://twitter.com/idoiamaca)

Després de la campanya de reciclatge, potser començar pel principi i dotar dels recursos necessaris. #AMB #Badalona
[@agustinguijarro](https://twitter.com/agustinguijarro)

Coca Cola també tria el Pont de Petroli en la seva nova campanya d'estiu

Un dels gegants del món de la publicitat, Coca Cola, ha triat el Pont de Petroli per la seva nova campanya d'aquest estiu. A l'anunci, que porta per nom "Siente el sabor" es pot veure durant uns segons el pantalà badaloní. D'altra banda, aquests dies podem veure per televisió d'altres campanyes gravades al Pont del Petroli.



Sorprèn...

Si aquest estiu heu de renovar el Document Nacional d'Identitat, el D.N.I. o el passaport, us recomanem paciència. A la comissaria de la Policia Nacional de Badalona, situada a Montigalà, el temps d'espera per renovar-se el D.N.I. o el passaport arriba ja als dos mesos. A l'estiu, molts ciutadans viatgen a l'estranger i necessiten aquests documents renovats per poder-ho fer-ho. Segons hem pogut comprovar des del TOT a través de la pàgina web de la Policia Nacional, les primeres hores per renovar-se els documents ja no es troben fins després de la Diada Nacional de Catalunya, el proper 11 de setembre. Tot i un reforç de funcionaris, a la Comissaria de Badalona, des de la Prefectura Superior de la Policia Nacional reconeixen que hi ha treballadors de vacances d'estiu i això redueix el nombre de renovacions diàries. Ja se sap que cal ser previsor, alhora de renovar aquests documents, però coneixent la saturació de cada estiu s'hauria d'activar un pla per intentar reduir el nombre de dies d'espera. 50 dies per fer els tràmits són masses d'espera.

 **El més llegit al nostre Twitter**
twitter.com/totbadalona

La piulada sobre el tancament del bar del Círcol ha estat la més seguida aquesta setmana al nostre perfil de Twitter. El bar va tancar el passat divendres les seves portes.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 61

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjançera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciant.

...i no sorprèn a Badalona

Fa tot just 10 dies va començar el fenomen de Pokémon Go a les xarxes socials i als mitjans. Ha estat tan important la seva influència que s'ha situat en el número 1 de les recerques a internet, per damunt de les principals pàgines. La franquícia de la marca Nintendo, basada en la col·lecció dels estranys Pokémon, atorgant molta importància al treball en equip i la cura dels animals i del medi; ja fa més de 20 anys que és present en el món dels videojocs i la cultura popular, però aquesta "app" per a mòbils ha suposat tota una revolució. Des d'ara ja podem descarregar Pokémon Go als nostres telèfons i a Badalona, des de fa uns dies, podem trobar una comunitat de jugadors que no para de créixer. De fet, si passegeu per algunes zones, com davant de l'església de Sant Josep o als voltants del Pont del Petroli, veureu fans de Pokémon Go fent batalles amb els seus mòbils. La utilització d'aquest joc ja ha provocat imatges inèdites a llocs surrealistes o zones privades. Serà Pokémon Go un fenomen passatger? De moment, la febre del Pokémon ja ha arribat amb força a Badalona.

 **El més llegit al nostre Facebook**
facebook.com/tot.badalona



Bicings a diferents punts de Badalona

Eva Martínez

Des de fa un temps ençà estic observant diverses bicicletes abandonades als carrers de Badalona. Al barri de Dalt la Vila, punt on he fet la fotografia, fa dies que apareixen "bicings" sense parar. Algú podria explicar-me que hi guanyen robant aquestes bicicletes de Barcelona?



Badalona incapaç

Mari Carmen Lozano

És juliol i la gent ha desaparegut entre la platja i els centres comercials. Em trobo amb la Sheila i la seva exultant joventut. La jove m'explica que acompanya a un grup de joves amb diversitat funcional a donar una volta al Màgic i a berenar; és la tard d'esbarjo dels joves. La Sheila treballa com educadora a la Fundació Privada Discapacitats Intel·lectuals (SIQUE); una entitat que treballa perquè es produeixi un canvi social en la vida de les persones amb diferents discapacitats; una entitat que vol que la societat entengui la discapacitat intel·lectual com una forma diferent de capacitat, que no necessita ser integrada perquè ja forma part de la societat.

L'any 1992 les Nacions unides van establir la celebració anual, el 3 de desembre com el Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat. Al llarg dels anys el concepte de discapacitat ha anat experimentant una gran transformació, fins arribar al moment actual, on s'ha aconseguit que les persones amb discapacitat puguin tenir els mateixos drets

que la resta. El model paternalista i proteccionista ha anat modificant-se vers el model de desenvolupament dels drets humans i de la integració social d'aquestes persones. El govern actual de Badalona diu "NO" a un nou edifici que serà el més gran de Catalunya en la integració de les persones amb discapacitat. El govern actual ha decidit no prioritzar un projecte que permetria a la ciutat disposar d'un centre de qualitat i de referència per a les persones que han nascut amb diferents capacitats intel·lectuals. La incapacitat d'aquest govern per liderar aquest projecte ocupacional obstaculitza que aquests joves puguin continuar desenvolupant les seves tasques dins del pla per la inclusió social, que regula l'accés al món laboral i social. Els joves estiren de la mà de la Sheila, impacients i esvalotats, perquè volen continuar el seu passeig. M'acomio. Els miro allunyar-se mentre penso que hi ha qüestions socials que transiten desamparades per la ciutat: millora de l'escola Llevant, zones d'aparcament i instal·lacions per a minusvàlids... A la vida un pot optar per ocultar al seu interior un llop o una flor, i

reflexiono que també els que hi governen poden elegir una cosa o l'altra pel bé dels ciutadans. Doncs bé, sembla que a Badalona alguns s'han decantat pel llop, al posar damunt la taula la seva incapacitat, per tirar endavant un projecte que vetllarà per la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitats, tot entenent, aquesta tasca des d'una perspectiva de servei integral a les persones: reconeixement de les individualitats, valoració de les capacitats personals i foment de l'autonomia. Els/les ciutadans de Badalona no podem permetre que Badalona es converteixi en una ciutat sense sentiments, una ciutat freda i indiferent que no tingui en compta les necessitats i les condicions indignes en la que es troba actualment aquest col·lectiu, perquè aquests joves es mereixen aquest projecte i Badalona, una ciutat social, solidària i inclusiva, també se'l mereix. Badalona no pot consentir que el temps cobri, de males herbes i pedres calcàries, un projecte que permetrà que aquestes joves puguin participar a qualsevol nivell amb les mateixes condicions i oportunitats que la resta.

SecondBest®

els millors en segona mà

VEN • COMPRA • EMPENYORA

Compra - venda - segona mà - ocasió - or - plata - joies - telefonia - ordinadors
fotografia - consoles - videojocs - audio - video - TV- HIFI - bicicletes - tauletes
aparells de gimnàstica - instruments musicals - petit electrodomèstic



www.secondbest.cat

Francesc Layret, 70 - Tel. 93 464 08 11 - Badalona

**MICRO
CRÈDITS
PER LES
TEVES
JOIES**

COMPREM OR, JOIES, DIAMANTS I RELLOTGES

- ✓ DINERS AL MOMENT.
- ✓ MÁXIMA VALORACIÓ
- ✓ MÉS DE 10 ANYS D'EXPERIÈNCIA
- ✓ VINE A INFORMAR-TE SENSE COMPROMÍS

AURUMQU4TRO

Arnús, 17 - Badalona - 934 64 22 19

ELS ÚNICS AL CENTRE DE BADALONA

Concha Velasco, Marta Marco, Alberto San Juan o Berto protagonitzen la temporada de tardor dels teatres badalonins

Teatre | Carles Carvajal

Els teatres badalonins han anunciat, aquesta setmana, la programació de tardor que inclourà un total de 23 espectacles. Durant el darrer semestre de l'any trobarem artistes com Concha Velasco amb Reina Juana, Marta Marco amb Dansa d'Agost, Alberto San Juan amb el Rey, Berto, la Divinas, Nora Navas entre d'altres. En l'apartat musical destaca la presentació del nou treball del badaloní Martí Serra, amb un dels seus discs més personals, i el cantautor Roger Mas que il·luminarà el Teatre Zorrilla amb el seu disc Irredempt. També comptarem amb el clàssic concert de Santa Cecília que ens oferirà la Banda Simfònica de Badalona. Entre



Imatge de Concha Velasco, amb l'espectacle Reina Juana

les novetats més destacables s'inclou el retorn de Badalona a Escena, on 4 muntatges de companyies amateurs de la ciutat s'instal·laran al Teatre Zorrilla, per presentar les seves

noves propostes. La venda de nous abonaments i entrades es realitzarà a partir del dia 27 de juliol a les taquilles del Zorrilla i el 28 a través d'internet.

[+] www.zorrilla.cat

Les nits d'estiu del Port de Badalona s'acaben amb dansa i òpera

Port | Carles Carvajal

Aquest divendres, el Jove Ballet Clàssic de Badalona i el dissabte, fragments de l'òpera Carmen en directe, acompanyats per la coreografia d'Isabel Romero, clouran les nits d'estiu al Port de Badalona. Divendres, a partir de les 22h, tindrà lloc una Gala de dansa amb la participació del Jove Ballet de Badalona i de ballarins de diferents països que estan fent un stage a l'Escola de Dansa Marisa Yudes de Badalona. De fet, l'escola de dansa Marisa Yudes ha acollit aquesta setmana l' stagedel D&D Summer Intensive Course,



Imatge d'arxiu del Jove Ballet Clàssic de Badalona

amb ballarins de Londres, Dinamarca, Finlàndia, Bèlgica, Panamà, Itàlia i Espanya, un conjunt d'artistes de molta qualitat dirigits per David Makhateli, director i alhora un dels ballarins masculins més impor-

tants del panorama actual en aquest àmbit. L'accés al Festival i l'aparcament és gratuït. Complementen l'espectacle oferta gastronòmica, en carpes d'establiments del port i de la ciutat, i amb food trucks.

Els 30 anys de la Colla de Gegants de Badalona centraran la Festa Major d'Agost

Festa Major | Carles Carvajal

La Festa Major d'Agost durarà aquest any tres dies. Els actes s'allargaran del 13 al 15 d'agost. La festa tindrà com a eix principal els 30 anys de celebració de la Colla de Gegants de Badalona amb una cercavila que recorrerà els carrers de Dalt la Vila. El dissabte 14 tindrà lloc el pregó de la Festa Major, la tradicional Gran Xeringa, la cercavila d'entitats, el tradicional Castell de focs i un concert amb l'Orquestra Excellence. De cara a diumenge, 15 d'agost, no hi faltaran l'ofici de festa, la ballada de gegants, les

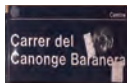


La nit del 14 al 15 d'agost actuarà l'Orquestra Excellence a la Festa Major d'Agost

sardanes i el tradicional espectacle de foc i bany de les bèsties i diables. La Festa Major d'Agost, igual com l'any passat, tornarà a

organitzar el vermut popular el migdia del 15 d'agost. La festa badalonina clourà amb un concert amb el grup "Els quatre vents".

Carrer a carrer



Josep M. Baranera i Pasqués (Vic 1873- Taradell 1920). Religios.

Va ser ordenat prevere l'any 1895 després de cursar la carrera sacerdotal al seminari de Vic. Des d'aquell any fins a l'any 1905 va residir a Badalona, on va ocupar el càrrec de capella del col·legi Sant Andreu. L'any 1911, després de superar unes oposicions, va obtenir una canongia a la Catedral de Barcelo-

na. El 3 de novembre de 1921 l'Ajuntament acordà donar el seu nom a un tram de l'actual Avinguda Martí Pujol, on, el desembre del mateix any, es descobriren unes plaques en homenatge seu, costejades per subscripció popular. Al juliol de 1926 es va modificar l'acord de l'any 1921 i es va donar el nom de Canonge Baranera a un altre carrer principal que fins aquell moment havia portat el nom de Lluch, àlies en Cueta.



Extret del llibre: Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



FORN DE PA
PASTISSERIA
DEGUSTACIÓ

Swing

TLF. 93 460 66 70
Avda. Catalunya, 37



Concert Tribut **Joplin + Doors**

amb
**Kozmic Band &
Others Doors**

Divedres
22 Juliol 23:30h

Badalona

Divedres 22

Cinema Lliure a la Platja

'Rumba Tres: De Ida y Vuelta', Rumba Tres: De Ida y Vuelta, explica els 55 anys de vida professional al món de la música dels germans Capdevila i el seu amic José Sardaña, a les 21h, a la platja de l'Estació

'Nits al port de Badalona'

Jove Ballet Clàssic & Friends, Dansa sota les estrelles al Port de Badalona, amb el Jove Ballet Clàssic de Badalona i solistes també exalumnes de l'escola de Dansa Marisa Yudes, a les 22h, al Port de Badalona

Tribut Janis Joplin&The Doors, a les 22:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 23

Gra de sorra, Cançons Lluís

Platero, Poeta i rapsode Josep Maria Fuentes, Teclat Jordi Cervera, Coreografies Jaume Díaz i Neus Pasqual de l'esbart Sant Jordi de Badalona, a les 20h, al Racó d'en Gual de la Rambla

Nit d'estels al Turó de l'Enric de la Morera, sopar i observació dels estels. De 20h a 23h

'Nits al Port de Badalona'

Extractes de l'Òpera Carmen de G. Bizet. Suite de Carmen de G. Bizet a les nits al Port. Amb el pianista Àlex Morandini, i les veus d'Angela Lorite (soprano) i Giorgio Elmo (tenor) i les coreografies i balls d'Isabel Romero. A les 22h, al Port

Live Karaoke amb els The Mortimers, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Dimarts 26

Tallers Handmade dirigits pels experts bloggers del moment,

sabatlles de ganxet amb Lalala Toys. Cal inscripció ja que les places són limitades, a les 11h, al Màgic Badalona

Platgeta&Swing, a partir de les 19:30h, a la Rambla, davant Roca i Pi

Dimecres 27

Gra de sorra. Cançons Lluís Platero, Poeta i rapsode Josep Maria Fuentes, Teclat Jordi Cervera, Coreografies Jaume Díaz i Neus Pasqual de l'esbart Sant Jordi de Badalona, a les 21h, a la Donzella Beach

Dijous 28

Estiu amb ritme: concert de guitarra clàssica, la Biblioteca Can Casacuberta acull un con-



Dimarts 26 |

Platgeta&Swing, a partir de les 19:30h, a la Rambla, davant Roca i Pi



Pink Wash
Autorentat de Mascotes
Unico en Badalona
Lave y seque usted mismo a su mascota!
Abierto de 9h. a 22h. todos los días
C. Nelson Mandela, 16 | 607 87 50 53
CERRADO POR VACACIONES
DEL 15 DE AGOSTO AL 5 DE SEPTIEMBRE



cert, a les 19:30h, de guitarra clàssica que s'emmarca dins dels cicles 'Estiu amb ritme'

Dissabte 30

Ballada de swing, a les 19h, a la plaça Pep Ventura

Dimarts 2 d'agost

XLII Obert Internacional d'Escacs Ciutat de Badalona, del 2 al 9 d'agost al Centre Cívic La Salut

Montgat

Dissabte 23

Festes de Sant Jaume de l'AV de Can Maurici, durant

tot el cap de setmana, amb diverses activitats

Tiana

Divendres 22

Cinema a la fresca, projecció de la pel·lícula "Al revès". A les 22h, a l'Antic Camp de Futbol vell de Tiana. Accés lliure

Dissabte 23

Tarda d'aigua, al Centre Cívic l'Escorxador, a les 17:30h, al centre Cívic. Recomanat per a majors de 12 anys

Sardinada popular, a les 21h, al patí de la Catequística

Dimecres 27

Festa de l'Aigua, a partir de les 10h, a la piscina municipal de Tiana

Dijous 28

Nits de música al jardí Lola Anglada, amb l'actuació de 'Australic Jerosound', fotografia musical, a les 22h, als jardins Lola Anglada de Tiana



Tiana

Divendres 22 | **Cinema a la fresca**, projecció de la pel·lícula "Al revès". A les 22h, a l'Antic Camp de Futbol vell de Tiana. Accés lliure



Dissabte 23 |

Gra de sorra, Cançons Lluís Platero, Poeta i rapsode Josep Maria Fuentes, a les 20h, al Racó d'en Gual de la Rambla

Editorial

L'abric de Proust

Foschini,
Lorenza
Sd Edicions



Aquesta no és una història de ficció tot el que he escrit va succeir realment. Els personatges que hi surten van existir en la realitat. En la reconstrucció dels passos d'aquesta història, tot llegint els papers, i coneixent de prop les persones que la van viure, vaig descobrir la importància dels detalls més petits.

Laberint de L'ànima

Llenas Anna
Fanbooks



Un deliciós recorregut per les emocions de l'ésser humà, una obra descriptiva i poètica al mateix temps, que ens ajuda a reflexionar, identificar i fins i tot gestionar el nostre món interior, el nostre laberint. Un camí tan complex com apassionant. Díficil de preveure, però on l'aventura, l'emoció i la imaginació estan del tot assegurades.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Música

Still Believe
Edu Quindós



El nou treball d'Edu Quindós es titula Still Believe, una col·lecció de catorze cançons –incloent-hi una

versió del seu propi tema “New Bright World” cantada amb Laura Soler– on trobem veus, guitarres juganeres, cançons felices, algunes de tristes, i una oda a la xocolata.

Coral Pulse
Jordi Bonell



Coral Pulse és un recull de composicions de recent facturació de Jordi Bonell, inspirades en temàtica ma-

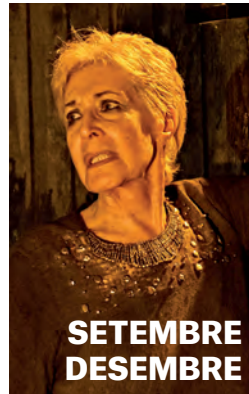
rina, ja que des de fa un temps el músic viu a Caldes d'Estrac. Tres de les composicions són a guitarra sola, de caràcter intimista i sonoritat clara i simple, i una quarta és una versió del tema “Wave” de Jobim.



Informació i reserves 93 224 56 11
Horaris Cartellera
93 464 13 13 - 93 464 65 65

24.07.16

UN ESPIA Y MEDIO	16:10	18:20	20:30	22:40	12:10
MONEY MONSTER	16:10				12:25
AHORA ME VES 2		18:10	20:45		
INDEPENDENCE DAY	16:30		19:15	22:00	12:00
ICE AGE 5 3D	17:15				
LA LEYENDA DE TARZÁN 3D			19:20	22:00	12:20
ICE AGE 5	16:20		20:25		
INFIERNO AZUL		18:25		22:30	12:25
BUSCANDO A DORY	16:10	18:15	20:20	22:25	12:15
INFIERNO AZUL	16:10		20:15		
ICE AGE 5		18:05		22:15	12:10
LA LEYENDA DE TARZÁN	16:10	18:20	20:30	22:40	12:10
AHORA ME VES 2	16:30		19:15	22:00	12:00
MI AMIGO EL GIGANTE	16:30		19:15	22:00	12:10
ELECTION: LA NOCHE DE LAS BESTIAS	16:10	18:20	20:35	22:45	12:10
ICE AGE 5 CAT	16:25				
ANTES DE TI		18:30	20:30		12:20
EXPEDIENTE WARREN 2				22:25	
PREMONICIÓN	16:15		20:30		12:25
MONEY MONSTER		18:20		22:35	

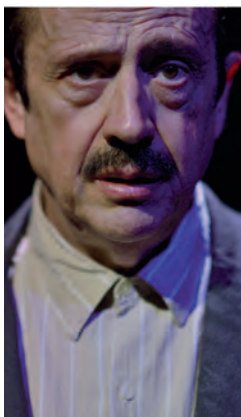


centre d'arts escèniques de Badalona

2016

ZORRILLA ▲

→ ZORRILLA → PRINCIPAL → BLAS INFANTE



VENDA D'ENTRADES I NOUS ABONAMENTS

Juliol 2016

27-28-29, de 18 a 21 h a les taquilles del Teatre Zorrilla
Venda de nous abonaments fins al 24 de setembre, en els horaris de taquilla habitual.

VENDA ON-LINE

A partir del 28 de juliol a la pàgina web teatrezorrilla.cat o a ticketea.com



Ho organitza



Ajuntament de Badalona



Amb el suport



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Hi col·labora



Mitjants de comunicació oficials





Millor sense crits

Amàlia Martín Roviralta.
Psicòloga Infanto juvenil.
Clínica i Escolar
Telf. 626 649 183
Sagunt, 105 Badalona

La majoria dels pares pensem que els crits no porten en lloc. Estem cansats de repetir-los les coses constantment, fins que finalment s'escapa aquell crit que creiem que funcionarà, però QUÈ PASSA...? En un primer moment el crit atrau la seva atenció, però a la llarga, deixarà de tenir efecte i el que

farem serà cridar més fort, cridar més estona, viurem a crits...

Els nostres fills han après a no obeir fins que ens veuen realment enfadats i aquest és un mal hàbit que han adquirit. Així doncs és un hàbit que hem de fer desaparèixer i generar un altre de més saludable. Cridar entrena als nostres fills a no escoltar fins que se'ls hi aixeca la veu. Quan més el fem servir, més els entrenem i més ens costarà que obeeixin sense necessitat de cridar.

I per què cridar NO funciona?

- Cridar converteix als nens en sords. Després d'una interacció negativa NINGÚ està disposat a escoltar. L'oïda dels nostres fills es tanca automàticament.
- Cridar no ajuda a gestionar les emocions. Si escoltes crits, aprens a cridar. Ensenyem a gestionar la ira i la ràbia amb agressivitat
- Cridar els allunya. Posem pedres en el mur que ens separa, la relació es refreda.
- A més crits menys autoestima
- Educar a crits té un efecte




Res al cap



Tractaments de Pediculosis

www.resalcap.cat

Demana la teva cita a:  Telf. 663 30 82 98 - info@resalcap.cat
Providència, 160 - 08912 Badalona  [resalcap](https://www.facebook.com/resalcap)



nefast sobre l'autoestima dels nostres fills. Preval la seva percepció de que facin el que facin sempre apareixeran els crits, i els sentiments positius generats quan fan quelcom bo, perden força tendint a esborrar-se davant el record dels crits.

Com aconseguim deixar de cridar?

Comprometent-nos a no cridar: la responsabilitat és compartida i ells ens hauran d'ajudar. Cal deixar "d'apilar llenya pel foc" o aquell seguit de mals dies que poden fer esclatar l'espurna i encendre el nostre foc. Per això cal fer coses que ens facin sentir bé amb nosaltres mateixos. Quan t'enfades fes STOP i allunya't de la situació, pensa que hi ha darrera de la teva emoció. Cal recordar que els nens tenen que actuar com a nens. Els nens han de jugar, intentar saltar-se les normes per aprendre la importància dels límits i de que tot no s'hi val. Cal recordar-los amb coherència, consistència

i sense crits el que s'espera d'ells fins que aprenguin l'hàbit. Recompensem amb paraules, amb actituds o amb beneficis, quan fan quelcom que cal fer. No els hi recordem allò que NO cal fer, sinó que parlem del que han fet i del que cal fer bé. Tracta amb respecte al teu fill. Quan els nens són tractats amb respecte, amb coherència i comprensió, amb l'autonomia i flexibilitat adequada a l'edat i amb imposicions o deures negociats, es senten amb més ganes de portar-se bé.



Agenda Infantil



Dissabte 23 de juliol
Tarda d'aigua al Centre Cívic l'Escorxador de Tiana, tarda amb jocs d'aigua per fer passar la calor, a partir de les 17:30h, majors de 12 anys

XX Festival Internacional de Teatre Còmic Ple de Riure del Masnou, Girafes de la companyia badalonina Xirriquiteula & Always Drinking Marching Band. A les 19:30h, Plaça Llibertat- Plaça Marcel·lina Montveys (itinerant), gratuït

Festes de Sant Jaume a Can Maurici de Montgat. Durant tot el dia diverses activitats adreçades als més petits de la casa

XX Festival Internacional de Teatre Còmic Ple de Riure del Masnou. Espectacle pirotècnic i musical on les espurnes faran acrobàcies i les llums i els colors acompanyats de la música ens endinsaran en un món màgic i espectacular, a les 22:30h, a la platja d'Ocata

Dimecres 27 de juliol
Festa de l'aigua, a partir de les 10h, hi haurà un tobogan inflable i una planxa aquàtica a la piscina municipal de Tiana

ORIOI

Moltes felicitats en el teu sisè aniversari!

De part de la família i tots els que t'estimem molt i molt

Sis milions de petons i abraçades!!!

L'estiu d'abans...

Baixar a la platja badalonina sempre ha servit per refrescar-se i relaxar-se

A Badalona hi ha molts ciutadans que encara diuen que baixen a "marc". Lluny queden aquells banyadors llargs o la multitud d'establiments que omplien la línia de la costa. Hi ha tradicions, però, que segueixen, i un estiu més la platja s'omple de banyistes, com tota la vida. Des del TOT, hem volgut compilar un seguit d'imatges per recordar la Badalona d'abans.



Un grup de joves, amb les casetes al fons, l'any 1949. Museu de Badalona. Arxiu Cuyàs. Fotograf: Josep Cortinas



Tarda d'estiu de 1956, a la imatge, Felisa, Isabel i Juanita. Foto: Josep Cifuentes



Imatge de la façana marítima, als anys 70. Foto: Badalona Recuerdos



Esbarjo i passeig damunt un patí de vela, l'any 1949. Foto: Museu de Badalona. Arxiu Cuyàs. Fotograf: Josep Cortinas



Berenar familiar a la platja del Pont del Petrolí.
Foto: Arxiu TOT



Pescadors treien una barca. Foto: Arxiu TOT



Algun estiu de la dècada dels cinquanta, un dia de mar rabiosa.
Foto: Museu de Badalona. Arxiu Cuyàs. Fotograf: Josep Cortinas



Postal de Badalona de la façana marítima. Anys 80
Foto: Badalona Recuerdos



Família a la platja. Genis, Maria, Joana i Teresa
Muñoz, any 1935 Foto: Joana Muñoz



Vista de la platja, any 1954, amb les barques.
Foto: Arxiu TOT



Grup d'amics del veïnat del carrer Caritat, durant
l'any 1960. Foto: Rosa Llopart



A mitjan segle passat, una vista de la platja. Foto: Museu de Badalona. Arxiu Cuyàs. Fotograf: Josep Cortinas



Grup d'amics del barri Manresà, davant la fabrica d'alquitrà, any 1960. Foto: Josep Poch



Platja dels Pescadors, anys 80. Foto: Badalona Recuerdos



Un dia d'estiu, amb molts banyistes i les antigues casetes. Foto: Museu de Badalona. Arxiu Cuyàs. Fotograf: Josep Cortinas



Antics pescadors del barri del Manresà, any 1945. Foto: Joseph Poch



Postal d'un taxi aparcat a la platja, finals dels 60. Foto: Badalona Recuerdos



La zona de davant de la Rambla en algun moment entre 1920 i 1935. Foto: Museu de Badalona. Arxiu Cuyàs



El pescador badaloní Cal Marino.
Foto: Anna Molina



Càmping Badalona Playa, anys 60. Foto: Badalona Recuerdos



Càmping Badalona Playa, anys 60.
Foto: Badalona Recuerdos



Banyes La Cala 1950. Foto: Museu de Badalona.
Al. Fons i fotògraf. Josep Cortinas



Imatge de la platja de Montgat, any 1932, un dia d'estiu. Foto: Arxiu TOT



Un dels establiments de bany que hi havia entre la riera d'en Matamoros i la d'en Canyadó. Foto: Museu de Badalona. Al. Fons i fotògraf. Josep Cortinas



Publicitat a la paret de límit d'uns banyos.
Foto: Museu de Badalona. Al. Fons i fotògraf. Josep Cortinas



Vista general de la platja des de la zona del carrer de Torredabad, 1933. Foto: Museu de Badalona. Arxiu Cuyàs.



Preparant els banys abans de l'inici de temporada Foto: Museu de Badalona. Al. Fons i fotògraf. Josep Cortinas



Venda de gelats, 1971 Foto: Museu de Badalona. Al. Fons i fotògraf. Josep Cortinas

Farmàcies obertes de 9h a 22h

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45



Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

Protegim-nos de la calor

Dr. Àlex Guerrero

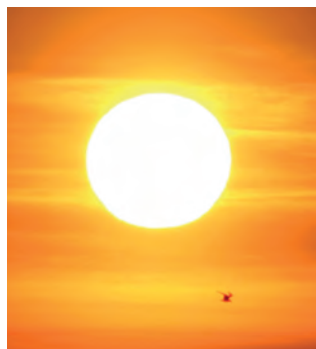
*Servei de Medicina del Treball
i Salut Pública de Badalona
Serveis Assistencials*

L'arribada de l'estiu suposa, per a molts de nosaltres, una època amb més temps per al lleure i la vida social que ens permet gaudir, gràcies a les condicions meteorològiques agradables, de moltes activitats a l'aire lliure.

Cal tenir en compte, però, que durant alguns dies de l'estiu les temperatures poden arribar a nivells perjudicials per a la salut, sobretot per a col·lectius especialment vulnerables com poden ser els nadons, les persones amb malalties cròniques o la gent gran. És per això que cal que estiguem atents a les recomanacions que faciliten el Departament de Salut i els centres d'atenció primària per evitar situacions perilloses, com el temut cop de calor.

El cop de calor és una situació urgent caracteritzada per una pujada intensa de la temperatura corporal a causa de l'exposició a altes temperatures. Pot cursar amb mal de cap, deliris, marejos, nàusees, vòmits i, fins i tot, amb afectacions més greus. Si comencem a notar els símptomes abans esmentats, és aconsellable trucar al 061, que ens indicarà com actuar en cada cas. D'entrada, caldrà intentar baixar la temperatura corporal de la persona afectada protegint-la de la calor i aplicant-li compreses humides al front, la nuca, les aixelles, els engonals, les mans i els peus.

De forma general, les recomanacions per evitar els possibles efectes negatius de la calor en la nostra salut passen per utilitzar el sentit comú a l'hora d'exposar-nos a temperatures elevades. Podríem resumir-les en:



- A casa: escolliu les habitacions més fresques, tanqueu les persianes de les zones on toqui el sol directament, si podeu utilitzeu un aparell d'aire condicionat o un ventilador i refresqueu-vos amb dutxes o aplicant-vos freqüentment tovalloles humides.

• **Al carrer:** eviteu les activitats d'esforç en els horaris de més calor (entre les 12 i les 17 hores), feu servir gorra o barret i protecció solar adequada, trieu caminar per l'ombra i porteu aigua per anar bevent de forma freqüent.

• **Pel que fa a l'alimentació:** beveu aigua sovint, encara que no tingueu sensació de set, i eviteu les begudes alcohòliques, els menjars molt calents i els aliments que aporten més calories.

• **Estigueu atents a les informacions** sobre onades de calor que ens faciliten els serveis meteorològics per planificar les vostres activitats.

• **Si heu de fer esport o treballar a l'exterior** en els horaris en què les temperatures són elevades, sigueu especialment prudents i apliqueu les mesures de protecció d'una forma encara més acurada.

En resum, per gaudir d'un estiu saludable és recomanable protegir-se de la calor i del sol, així com utilitzar el sentit comú a l'hora de realitzar activitats a l'aire lliure.

**GAUDEIXI LES SEVES ESTADES D'ESTIU
AL CENTRE GENT GRAN BALLE SOL BADALONA**



SI PUC TRIAR TRIO EL MILLOR

Amb la confiança i seguretat
dels més experts

BALLE SOL BADALONA

Avinguda Navarra, 2-4 / Riera Matamoros



Atenció mèdica i infermeria - Control dietètic i alimentari

Suites, hab. individuals i dobles - Recuperacions postoperatòries

Activitats d'oci i socioculturals - Estades temporals i permanents

Altres centres Ballesol a Barcelona: **BARBERÀ DEL VALLÈS - ALMOGÀVERS - FABRA I PUIG**

VISITI'NS, prèvia cita, i l'informarem

ballesol.es



93 464 13 72



Gelea de codony

La cistella de la compra a Badalona



• **Patates**
0,46 euro-kg



• **Ous**
1,27 euros
la dotzena



• **Pollastre**
2,81 euro-kg



• **Vedella (bistec)**
14,66 euro-kg



• **Lluç**
5,99 euro-kg



• **Enciam**
0,31 euro unitat



• **Oli d'oliva**
4 euros el litre
(depenen marca)



Ingredients:

Codonyes
Llimones
Sucre
Aigua

Preparació:

Bulliu els codonyes amb el suc de les llimones i aigua fins

que estiguin tous. Deixeu-los escórrer durant 24 hores; reserveu el líquid que deixen anar.

Barregeu 420 g de sucre per cada 60 cl del líquid filtrat i feu-ho bullir uns 10 minuts.

Poseu-ho en motlles i deixeu-ho refredar.




**POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR**

MENÚ DIARI 6,90 €

Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76 



Frankfurt Montgat

C/ Marina núm. 53 08390 Montgat
Tel. 93 469 83 06



La Ruta de la Tapa segueix fins aquest diumenge



El niu dels germans: Pa de coca amb deliciós formatge cremós, xistorra, farigola i romaní, acompanyat de patates xips



Le Fou rte: Coll



Mediterraneo: Quinoa amb verdures saltades i salsa pesto (vegetariana i sense gluten)



Bar rte Bocateli: Mandonguilles de carn mixta amb salsa de tomàquet picant

29 restaurants i bars de Badalona, entre ells 4 distribuïdors oficials del TOT, Mediterráneo, Le Fou Restaurant, Bar-Restaurant Bocatelli i el Niu dels Germans participen en aquesta iniciativa. Fins diumenge, 24 de juliol, podeu tastar una tapa i un quinto per 2,20 euros. De moment, la IV Ruta Food Explorers de Badalona ha estat tot un èxit i moltes persones ja han gaudit d'aquesta ruta durant aquesta setmana. Una de les novetats d'aquesta edició passa per la incorporació d'un xef que

ha ajudat als restauradors per crear les seves tapes. El xef també puntuarà les tapes presentades. A través d'una aplicació de mòbil, els consumidors podran puntuar els millors plats. La tapa guanyadora de Badalona competirà més endavant dins d'un concurs a nivell català. La Ruta de la Tapa de Badalona s'ha convertit en una manera de promocionar els establiments i de contribuir així a la millora dels recursos i serveis.

[+] www.estamosdetapas.com

Les Guixeres
BAR - RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

Del 8 al 22 d'agost tancant per vacances

93 465 28 16 · 679 58 14 62

Electrònica, 26
Pol. Ind. Les Guixeres · Badalona

RESTAURANT LES GUIXERES

CPé
can piqué restaurant
93 564 00 23

Especialistes en tot tipus de celebracions:
Casaments
Comunions
Batejos

Crta. Badalona Montacada, km.7
canpique.com

LA CUINA DE LA TERESA

**Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76**

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

NO TANQUEM A L'AGOST

Horari:

De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.

Dijous menú paella i arròs caldos

Cuina de proximitat

Menjars per encàrrec

(paella, fideua, canelons, etc.)

Organització de festes, aniversaris, grups, comiats, reunions familiars, etc.

MENÚ

L'AMANIDA DEL DIA
EMPEDRAT DE MONGETES
AMB BACALLÀ ESQUEIXAT
CARDACIÓ DE TARONJA
AMB TÀNSES Pinyons I
LA SEVA VINAGRETA

BISTEC
PAELLA
MOIXINA FREGIDA
TONYINA A LA PLANÇA

PA. BEGUERS I POSTR

Faves ofegades

Ingredients:

1 i 1/4 kg - Faves desgranades
4 talls - Cansalada viada tallada
1 - Ceba tendra trinxada
2 - Alls tendres trinxats
1 ramell - Menta fresca
1 fulla - Llorer
Oli
Sal
Pebre
Aigua
1 tros - Bull

Preparació:

En una olla rossegeu la cansalada, els alls i la ceba.

Un cop sofregits, afegiu-hi les faves, les herbes i el bull.

Afegiu-hi una tassa d'aigua i salpebreu-ho.

Tapeu-ho amb un plat fondo amb aigua i deixeu-ho a foc fluix fins que les faves estiguin cuites.



Variacions:

Es pot fer amb cebes i alls secs. Al sofregit s'hi pot afegir tomàquet madur i costella de porc. Es pot fer amb pèsols a més de faves (pèsols i faves ofegats). S'hi pot posar marduix a més de la menta.

També es fa amb les faves tendres amb tavella, desfilades i trossejades.

Al final de la cocció s'hi pot tirar un raig d'anís o mitja copeta de barreja (moscatell i aiguardent). S'hi pot afegir un tros de xoriçó o sobrassada.

MAS BLANC

Restaurant & Chillout

Dinars · Sopars · Copes · Música
933 953 812 · 608 712 447



Camí dalt d'alella, 15 Tiana, O8391 | masblanctiana.com | maria@masblanctiana.com



Mini piscines: no renunciïs al plaer de capbussar-te aquest estiu

api.cat

No has de renunciar al somni de tenir una piscina a casa per pensar que no hi ha prou espai; hi ha models que s'adapten pràcticament a qualsevol grandària de terrassa, pati o jardí i t'ho demostrarem. Tampoc es tracta de què hi puguis nedar, si no de poder-se refrescar. I per a això, són suficients pocs metres quadrats. S'ha acabat refrescar-se amb una mànega al pati!

Mini piscina per al pati de darrere

Si tens un pati al darrere de casa, de grandària mitjana a petit, pots instal·lar-te una mini piscina, segur. Fixa't en aquest model de piscina rodona, que s'ha instal·lat en una cantonada del pati de la casa. En total, ocupa aproximadament 3 metres quadrats. No està gens malament, no creus?

Piscina o estany?

Fixa't si existeixen piscines

petites, que fins i tot poden confondre's amb un estany! Aquest sí que és un exemple per a jardins realment petits o per a cases amb patis interiors. Però, realment, per refrescar-se una mica, no cal res més. Si hi caps assegut i pots estar en remull, ja és un gran alleujament!

Mini piscines desmuntables

Dins de les opcions que ens ofereix l'univers de les piscines, existeixen uns models que són desmuntables. És a dir, que pots posar-la a l'estiu i treure-la a l'hivern. Així, el teu jardí o terrassa es gaudeix plenament tot l'any. Aquest tipus de piscines desmuntables es venen en diverses grandàries i materials, i fins i tot es poden comprar els grans magatzems de bricolatge. No ens referim a les piscines inflables per a nens, sinó a quelcom una mica més sofisticat.

Mini piscina interior

Imaginem que t'has animat amb



la idea de tenir una piscina petita, però la vols dins de casa. I que fins i tot estaries disposat a fer una reforma per aconseguir-la. En aquest cas, aquesta idea et vindria com l'anell al dit.

Larga i estreta

De vegades, el problema no és tant la falta d'espai sinó el com està distribuït. Per exemple, hi ha molts jardins i terrasses que són estretes i allargades, i per això es creu que no convé posar una piscina. Fins que vegis aquesta imatge i t'adonis que sí que es pot.

Gaudeix del sol a l'ombra

NOVETY
TOLDOS DE CALIDAD

Pressupostos GRATIS

TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES

TOLDOS ZABALLOS

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local
08912 Badalona

Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 - 08923
Santa Coloma de Gramanet

www.toldoszaballos.com

Guanya espai movent els mobles



api.cat

¿Moure't per casa et resulta aclaparador? ¿El teu aspirador intel·ligent xoca sense parar amb els mobles? Guanyar espai a casa és possible agregant el pis del veí, tancant la terrassa o tirant els envans.

• Per evitar ròssecs innecessaris fes un plànol previ. Dibuixa a escala i retalla la silueta dels teus mobles, i recol·loca'ls fins que estiguis conforme. Si el teu és la tecnologia, a la xarxa trobaràs aplicacions "planner" per Windows, iOS o Android en les quals podràs veure com quedaran els canvis.

• No et limitis per la posició dels endolls o interruptors. Crida un professional i canvia'ls de lloc, o anima't a instal·lar tu mateix regletes, és una solució fàcil i econòmica. Intenta que no es facin marrades del passadís a la terrassa o de la porta a la finestra, i situa al costat d'aquests passos mobles amb portes que s'obren poc, com l'aparador de la vaixel·la de les festes o una vitrina expositora.

• Pregunta't si tens algun moble innecessari: el seu lloc és fora de casa teva. Un sofà modular de dues places pot optimitzar-se separant els mòduls, dues butaques visualment pesaran menys i

seran més polivalents. Considera el lloc que precisen les cadires al voltant de la taula, i si no et calen totes diàriament reparteix-les per altres peces, ja les ajuntaràs per a una ocasió especial.



• Hi ha mobles que permeten un ús plural, com una chaise longue: conversa, lectura o migdiada. Una taula de menjador pot servir per estudiar o treballar. També un puf pot ser un seient i exercir de tauleta auxiliar amb una manta i una safata. Els mobles pegats al sòl donen sensació de pesantor, afegeix-los unes potes.



Instal·lació i manteniment de fontaneria
Pep Taboada
629 55 89 26

Aquest mes no cobrem desplaçaments

Com treure el màxim profit d'un pis petit

api.cat

Avui en dia no és estrany trobar pisos d'un sol espai i, en alguns casos, de tot just 40 metres quadrats.

Menys és més: en poc espai no és recomanable tenir coses innecessàries. Pensa bé quins mobles necessitaràs i per a què i compra només allò que et faci falta i sigui adequat.

Utilitza colors clars i lluminosos: encara que els colors puguin ser molt atractius, en un pis petit millor jugar amb blancs o amb tons clars. Donen més sensació d'espai.

Fora portes: les cuines integrades la sala-menjador estan molt de moda i, en espais petits resulten molt pràctiques. Col·loca un bon extractor per evitar fums i olors i treu les portes ja que només ocupen espai. Si la idea no et convenç, pensa en portes corredisses o transparents.



Aposta per mobles funcionals o multifuncionals: n'hi ha de tots els estils i preus. L'important és que no et treguin més lloc del necessari i a poder ser, que tinguin diverses utilitats.

Millor coses lleugeres: en pisos petits, millor oblidar-se de mobles robustos o cortines pesants. Els mobles penjant del sostre o les parets, els mobles amb potes altes i les teles lleugeres que deixin

passar la llum t'ajudaran a tenir major sensació d'amplitud.

Aprofita els espais: els racons i les verticals de casa poden ser llocs perfectes per a emmagatzematge, no te'ls deixis perdre. També et pot ser útil col·locar prestatges sobre de les portes per posar les coses que faràs servir poc.

Juga amb els miralls: ben col·locats, a més de decorar, creen sensació de profunditat.



estudi d'interiors

Avgda. Sant Ignasi de Loiola, 66 tel. 933 882 550

SANTOS



Els millors consells per a la depilació facial

Mantenir la pell de la cara neta de pèls no desitjats pot ser una tasca àrdua. T'oferim els millors consells per a la depilació facial que han compartit amb nosaltres

Leticia Carrera, directora tècnica dels centres de bellesa Felicitat Carrera, i la signatura Veet. La pell del rostre és més sensible i fina que la del cos, per això

requereix d'unes cures diferents als que atorguem a les cames o les aixelles... Per això, a l'hora d'eliminar el berriscol facial, resulta imprescindible utilitzar un mètode de depilació que sigui efectiu i durador. La cera és un d'ells i, segons dades de Veet, el 90% de les dones que es depilen la zona facial opten per aquest mètode.

La cera suposa un bon mètode per depilar llavi superior i barbeta, però segons explica Leticia Carrera també "és un bon mètode per depilar celles, especialment les amples o les que presenten pèl a la part superior o les celles, ja que podem retirar d'un únic tirada els pèls no desitjats".

Per aconseguir els millors resul-

YOGA el galpon
Espacio de conexión con tu mente, cuerpo y espíritu

Actividades Adultos
Hatha
Kundalini
Yogilates
Acroyoga
Mamifit
Yoga, embarazadas, mamás y bebés, parejas embarazadas

Actividades Niñ@s
Circo
Yoga
Estimulación musical
Danza creativa

Noelia: 636 06 3 36 · Providencia, 63 Badalona | Metro: Pep Ventura/ Renfe: Badalona
www.yogaelgalpon.com yoga el galpón yogaelgalpon@gmail.com

tats, Veet, en col·laboració amb Leticia Carrera, proposen aquest pràctic decàleg de recomanacions que faran més senzilla i efectiva la depilació facial amb cera a casa:

1.- Neteja la pell i seca-la abans de començar.

Uns cinc dies abans de depilar, pots exfoliar la pell amb un producte suau. Just abans de començar, assegura't que el teu rostre estigui perfectament net, lliure de cremes o maquillatge, sec i ben hidratat. Mai depilis les zones que presentin descamacions, ferides, irritacions o dermatitis.

2.- Tria el millor mètode i aplica la tècnica.

Assegura't que utilitzes el sistema de depilació correcte. La cera tèbia resulta una bona alternativa perquè mai et cremarà, arrencarà més fàcilment el pèl -ja que contribueix a obrir els poros i deixarà la pell molt més suau i hidratada que altres mètodes. Abans d'utilitzar el producte, comprova la reacció que té sobre la teva pell: aplica'l a una petita part de la zona que vulguis depilar, seguint les instruccions d'ús, i després retira-la.

3.- Defineix les zones a depilar:

1. Celles: podràs determinar la seva longitud si traces una línia -ajuda't d'un llapis d'ulls- que vagi des de l'aleta del nas fins a la cantonada externa de l'ull. Aquí

és on ha de finalitzar la teva cella. Crea una altra línia des del lateral del nas fins a la cantonada interna de l'ull per saber on començar. Respecta aquesta longitud per no alterar la teva expressió.

2. Llavi superior: depila independentment cada costat (esquerre i dret). Comença des del centre i en la direcció del creixement del pèl.

3. Altres zones (barbata, patilles): és molt important que apliquis la cera en la direcció en la que creix el pèl i que intentis depilar per parts petites.

4.- Tensa suauement la pell en el sentit contrari a l'estirada per evitar la flacciditat cutània. Cal anar amb molt de compte, ja que una tirada inadecuata danyaria les fibres de col·lagen i elastina i ocasionaria despenjament de la pell.

5.- Després de la depilació, calma la pell. Amb productes hidratants que no continguin perfums ni alcohol. L'àloe vera és ideal per a les pells més sensibles i per calmar irritacions.

6.- Protegeix-te del sol. Almenys fins a 24 hores després de la depilació no nedis (el clor o la sal del mar podrien irritar la pell), no prenguis el sol ni t'exposis a raigs UVA artificials. Si has de sortir, usa sempre un protector solar específic per a la cara.

7.- Millor després de la dutxa

i la nit. Si et depilas després de dutxar-te, els poros estaran més dilatats i el pèl sortirà més ràpidament. Si ho fas a la nit, les hores de són seran ideals per reparar la pell i calmar les zones que hagin pogut quedar enrogides.

8.- La freqüència depèn de cada persona, encara que si et depilis de forma regular el berriscol es debilitarà. No hi ha una recomanació general sobre la freqüència per depilar-se, ja que la rapidesa amb la qual el pèl torna a créixer varia en cada cas.

9.- Després d'una depilació amb cera, com el berriscol s'arrenca d'arrel, sol trigar unes tres o quatre setmanes a reparar-se. Si necessites eliminar el pèl amb més freqüència, és recomanable que esperis un mínim de 72 hores entre depilació i depilació.

10.- Per retocs puntuals, pots combinar la cera amb les pinces. Aquestes són molt útils per a retocar les celles depilades amb cera i per retirar alguns pelets solts, però no per a depilar les celles amples, la part superior de les mateixes, les celles, el llavi superior o altres zones amb pèl abundant. En aquests casos, la cera resulta més efectiva ja que elimina el berriscol d'un sol estirada, mentre que les pinces perllongarien massa el procés i podrien resultar molestes i doloroses.

FABRE

GEMMÒLEGS

Joies i Gemmes
Taller de Reparació
Tenim Joier

C / LLEÓ 28 * 08911 BADALONA * 93 170 34 79
www.fabregemmolegs.cat * info@fabregemmolegs.cat



Pestanyes a tot color!



Aquest estiu els ulls són protagonistes absoluts. I clau d'aquest èxit són les màscares de pestanyes de color, que permeten crear uns looks espectaculars com els

que et mostrem. T'atreveixes amb ells?

Com pots veure, només et cal una (o dues) màscares

de pestanyes amb color i una ombra o un llapis d'ulls per crear un maquillatge super sofisticat, modern, impactant o divertit que atregui totes les mirades. I pots inspirar-te en les fotografies que encapçalen aquest post, que s'han realitzat amb la màscara Vinyl Couture d'Yves Saint Laurent. Lloyd Simmons, director creatiu de maquillatge de la marca francesa, ens explica tres trucs per aconseguir el look:

Harmoniosa: «Dóna-li un nou aire a la clàssica mirada Smoky en negre combinant el to del eyeliner amb el de la màscara. Pots combinar el look a joc amb els teus ulls, o utilitzar tons que contrastin per donar-los més

MICROPIGMENTACIÓ:
Ojos, Labios, Cejas...

FACIALES:

Hidratar,
Regenerar,
Manchas, Acné,
lifting...

CORPORALES:

Reducir,
Hidratar,
Reafirmar,
Tonificar...

DEPILACIÓ:
Cera Tibia, Eléctrica
Fotodepilación

ATENDEMOS
CON CITA PREVIA



estéticabelén

C/. Progrés, 159
(cantonada General Weyler)
93 387 64 50



La Plana ⌚
joieria - rellotgeria

Guifré, 82
Tel. 93 397 71 56

Disposem de taller de joieria i de reparació
de totes les marques de rellotges

GARANTIA DE QUALITAT

OBERT TOT L'AGOST!

**SUPER
REBAIXES!**

protagonisme».

Rebel: «Per a un efecte sorprenent, crea un contrast amb el color del eyeliner i el de la màscara. Pots anar una mica més lluny i invertir el color de les pestanyes superiors i inferiors. Per exemple, pots aplicar la màscara blau i el eyeliner verd a la part superior i la màscara verda i el eyeliner blava a la inferior».

Sofisticada: «Per a una interpretació moderna de l'elegància, pots estructurar i definir la mirada amb el to negre i, amb la màscara daurada, aplicar un toc de lluminositat a les pestanyes inferiors».

Avui us mostrem les màscares que més ens han agradat, i en uns dies et comptarem també com maquillar-te i aconseguir diversos looks amb un llapis d'ulls negre. Estem segures que t'agradarà.

Les màscares de l'estiu

Vynil Couture d'Yves Saint Laurent. Màscara de pestanyes realitzada amb vinil (patentada) de textura suau i brillant que aconsegueix un color saturat, cobreix uniformement les pestanyes, les corba, allarga i proporciona volum. Conté olis d'argan, cartamo, ametlles dolça i ricí que nodreixen i reforcen la pestanya. En 9 tons 35 €

Diorshow Iconic. Màscara de pestanyes que allarga, corba i dona volum, inspirada en el backstage de les passarel·les de moda, té una fórmula enriquida en microfibrilles que engrosseix les pestanyes i es diposita entre elles per multiplicar-les i oferir un acabat professional, en un to bronze líquid amb lluentor metàl·lica, 662 over bronze, de la col·lecció d'estiu Milky dots. Edició limitada

Phenomen' Eyes de Givenchy. Màscara de pestanyes de la col·lecció d'estiu La Revelation originelle en un to gris lluminós. 34 €

Eccentrico d'Armani. Màscara de pestanyes que proporciona volum extra i llarga durada en quatre tons: vermell, blau, negre i marró. 34 €

Grandiose Intense Colors de Lancôme. Màscara que suavitza i enforteix les pestanyes, amb una vareta «coll de cigne» que s'adapta a totes les corbes de l'ull per arribar a tots els pèls. En tres nous tons: blau marí, violeta i blau elèctric. 35,50 €

Lash Color d'Isadora. Màscara de pestanyes waterproof, en tres colors: porpra, blau i verd aigua. 13,95 €. De venda a Perfumeries Douglas



ACADÈMIA PERRUQUERIA I ESTÈTICA CASANOVA

**Professionals
molt a prop teu!**

**Matrícula oberta des del 1 de juny
Places limitades**

BADALONA Arnús 6 • tel. 933 841 414
933 251 116 • info@cc-llongueras.com



Kia Venga

Benzineres

Les benzineres més econòmiques aquesta setmana a Badalona



Diesel:

0,913 € Bona Area
Estiu, 18

0,999 € Lowcostfuel
Carretera de Mataró



Benzina 98:

1,165 € Evolution
Antoni Bori

1,226 € Kanguroil
Marquès de Montroig



Benzina 95:

1,029 € Bona Area
Estiu, 18

1,078 € Evolution
Antoni Bori

*Preus mitjans d'aquesta setmana
Dades: geoportalgasolineras.es*

El Kia Venga és una reactualització del model que es va començar a comercialitzar el 2011. Es tracta d'un monovolum compacte i funcional que integra detalls elegants, amb una nova graella amb fars embolcallants i un dinàmic posterior en forma de cunya. A l'interior ens trobem amb un habitacle versàtil i espaiós i una novedosa consola central, disponible també amb elements cromats en el seu disseny, fet que la fa més vistosa. A nivell tecnològic, el Venga compta amb un sistema de connectivitat avançat, amb preses d'USB, Bluetooth i navegador amb càmera assistida a l'estacionament.

L'espai disponible a l'interior és especialment remarcable, gràcies també a l'alt sostre. Aquest, opcionalment, està disponible en vidre, de manera

que la sensació d'amplitud i de llibertat és encara superior. El maleter ofereix una destacable capacitat de 440 litres, ampliables fins a uns 1.500 plegant els seients posteriors.

La gamma de propulsors del Kia Venga està formada per dos motors a benzina i tres dièsel. El nou Kia Venga incorpora elements de seguretat per oferir una protecció integral. Aquest fet comença amb una carrosseria rígida amb zones de deformació i sis coixins de seguretat repartits estratègicament a dins de l'habitacle. D'entre l'equipament de seguretat del Kia Venga, cal parlar del sistema de frenada ABS i d'assistència a la frenada BAS, el sistema de gestió d'estabilitat VSM i del programa electrònic d'estabilitat ESP. També s'equipa el control d'engedada en pendent.



Nou Kia Sportage. Dissenyat per sorprendre't.



SPORTAGE



The Power to Surprise

El nou Kia Sportage no pretén estar a l'altura de les teves expectatives. Pretén superar-les. Per això, presumeix d'un disseny avantguardista i transgressor. Et sedueix amb la tecnologia més innovadora. I, a més, preserva la seva qualitat intacta gràcies als 7 anys de garantia que ofereix. És com si cada detall hagués estat dissenyat per sorprendre't. **Condueix-lo des de 17.600€!**

LA TEVA KIA A BADALONA

AR MOTORS

Torrent Vallmajor, 62 (Ciutat del Motor, Pol. Les Guixeres), Badalona | Tel.: 93 276 63 44



Consum (l/100km): 4,6-7,6. Emissions de CO₂ (g/km): 119-177.

PVPR Kia Sportage 1.6 GDI 132 CV Basic 4x2 (inclou impostos, transport, accions promocionals i aportació del govern al Pla PIVE). No inclou les despeses de gestoria i matriculació. Consulteu les condicions i els requisits del Pla PIVE. Oferta aplicable per a clients particulars que financin amb Santander Consumer EFC, SA, un import mínim de 10.000€ a través de la campanya Flexible Range Finance, a un termini mínim de 48 mesos. Oferta incompatible amb altres ofertes financeres, subjecte a l'estudi i l'aprovació per part de l'entitat de crèdit. Oferta vàlida fins al 31/07/2016 en concessionaris de la Península i les Balears. El model que es visualitza no es correspon amb el de l'oferta. *Consulteu el manual de garantia Kia.



ÀRIES
(21/3 al 20/4)

Són dies molt bons en el camp de la feina, si no en teniu i en busqueu haureu de fer un esforç i començar a deixar anar els vostres encants per seduir a la persona que us pot obrir les portes de la vostra feina. Tampoc cal que li tireu els trastos, ja m'enteneu.



CRANC
(22/6 al 21/7)

No serà difícil que al llarg d'aquests dies la figura del pare estigui molt present en els vostres pensaments, ja bé perquè us afecti molt la seva manera de pensar o el seu record. De vegades és bo tenir en compte la manera de veure les coses d'un altre i si és la del pare més.



BALANÇA
(24/9 al 23/10)

En el vostre cas una de les facetes més importants serà el camp de la parella, on les coses poden anar molt bé. Sense tenir massa preocupació trobareu la manera de fer saber el que sentiu i us serà fàcil acceptar el que senten els demés per vosaltres.



CAPRICORN
(24/12 al 20/1)

Us costarà sentir-vos bé amb vosaltres mateixos, ja que se us farà tot una mica pesat, ara bé la gran sort és que els amics us solucionaran les coses sense haver-ho de demanar, i això si que és tenir amics de veritat.



TAURE
(21/4 al 20/5)

És molt possible que us sentiu cansats i per aquest motiu no tingueu masses ganes de fer res, però us heu d'esforçar i donar tot el que pugueu de vosaltres mateixos, ja que el mèrit serà gran i la resposta també, apart que un esforç puntual no fa mal a ningú.



LLEÓ
(23/7 al 23/8)

Serà fàcil que la seguretat en la feina us doni seguretat en vosaltres mateixos, si no en teniu de feina i en busqueu són uns bons dies per moure fils en aquest tema, de la mateixa manera que si teniu intenció de fer canvis en aquesta també val la pena fer-ho ara.



ESCORPÍ
(24/10 al 22/11)

A vosaltres potser us faran enfadar molt ràpidament, heu de posar-hi una mica de pa, perquè si no ho passareu malament i total després haureu d'acabar deixant-ho corre, o sigui que no cal patir, mireu de passar una mica de tot i anar fent.



AQUARI
(21/1 al 19/2)

Tot i que potser us afectaran les coses més que d'altres vegades, podríem dir que ho porteu força bé. Teniu la ment molt clara en molts aspectes i això us fa trobar idees adequades per tot, és moment d'arreglar allò que fa temps que no funciona en tots els sentits.



BESSONS
(22/5 al 21/6)

Vosaltres patireu una mica massa i això no és pas bo, heu de tenir en compte que patir no serveix de res si no es busquen solucions pel que us fa patir. Per tant crec que estaria bé de fer un pensament per buscar sortides i aclarir sobretot els vostres sentiments.



VERGE
(24/8 al 23/9)

Estareu una mica desconcertats en tot plegat, són dies de no saber com agafar-vos les coses i de no veure res gaire clar, ara bé això noté perquè ser un problema si us agafeu a l'idea de que uns dies sabàtics de tant en tant són bons, o sigui que tranquil·litat



SAGITARI
(23/11 al 21/12)

Necessitareu que us posin les piles, o sigui que us diguin el que heu de fer, ja que esteu molt despistats i si us enfoquen allà on heu d'anar molt bé, però si no us bloquegeu i després les coses costen. Però això us dóna un avantatge i és que anar despistat us estalviarà un munt de feina.



PEIXOS
(20/2 al 20/3)

Us costarà concentrar-vos en les vostres idees i els vostres fets, tot és qüestió de posar-hi atenció que aquesta la teniu molt dispersa i és un problema ja que llavors acabeu fent coses que no volíeu. Per altra banda us diré que estareu molt xerraires



Serendipity

C/ Sant Josep, 35
Badalona 08911
Tlf. 625 701 194
serendipity.bdn@gmail.com

**TENDA ESOTÉRICA
TAROT
CARTES ASTRALS
TERÀPIES ALTERNATIVES
IOGA
IOGA PER EMBARASSADES**

La météo de la setmana de l'11 al 17 de juliol

Meteorologia | Oriol Rodríguez

La setmana passada vam deixar enrere, per uns dies, aquella xafogor de les nits que era molt poc suportable. Dilluns va començar a canviar el temps i, tot i que no va arribar a ploure a tots els barris, sí que ho va fer a la part alta de Badalona i a Tiana. Dimarts vam començar a notar que el termòmetre tenia ganes de baixar. Un descens de la temperatura que entre dimecres i divendres es va accentuar encara més. L'entrada d'una massa d'aire més fresca provinent del nord va dur-nos nuvolades i alguns ruixats. A Badalona va arribar a caure 1 mm durant la matinada de dimecres. És poca aigua, però tampoc es pot demanar gaire trobant-nos al mes més sec de l'any. En canvi, cap al Baix Llobregat sí que hi va haver patacs d'aigua considerables.

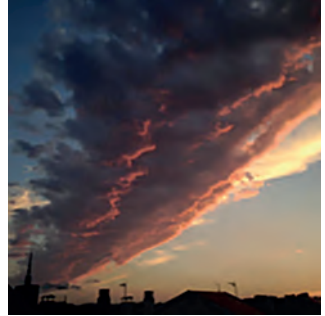
Al llarg de la matinada de divendres vam baixar fins als 18.7°C, un valor fresc per ser juliol però lluny dels 13.6°C del 10 de juliol de 1980 (rècord de fred en un juliol de la sèrie de dades de l'observatori municipal). On les baixes temperatures van ser notícia és al Pirineu. Es va arribar als -6°C als cims més alts, uns registres que feia molts anys que no es veien a aquestes alçades de l'any.

Temp màx	27.8°C el dia 11
Temp mín	18.7°C el dia 15
Hr màx	87% el dia 11
Hr mín	35% el dia 13
Press atm màx	1023.1 hPa dia 15
Press atm mín	1012.7 hPa dia 11
Vent màx	41.8 km/h (sud) els dies 14 i 15
Precipmàx 24h	1.0 l/m2 dia 13
Precip anual	195.8 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



La posta de sol de dimarts passat va ser molt fotografiada. Va aparèixer un núvol estret i molt llarg que travessava el cel de punta a punta. El sol baix l'il·luminava per sota amb unes tonalitats d'allò més fotogrèniques. Fotografia de Marta Baldrís.

Sudokus

Ompliu les caselles buides del recuadre de 9x9 quadrats amb xifres de l'1 al 9. No s'ha de repetir cap número en una mateixa fila - horitzontal o vertical - ni subcuadrícula de 3x3.

Nivell fàcil

3		7	8	9				
			1	2		3		
8	9	1				2		
2					3			1
7	3				4			
		4	7	5			2	3
	5	8	3				9	7
4	1	3	5		7			
9		2	6					5

Nivell difícil

6						2		
		1	8	2		9	6	
				4				5
4								
	3	9		7	4		5	
5			2	3		4		1
							8	
			7	1				9
2			9				3	

RESTAURANTE SHAN HAI CITY

EN BADALONA DESDE 1990

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

HORARIO: DE 12H A 16H - DE 19:30H A 24H

MENÚS ESPECIALES

ENTRADAS Y SOPAS

1.Ensalada China	3,30€
5.Ensalada de Gambas	3,70€
7.Rollo de Primavera	1,70€
8.Pan Chino	1,30€
9.Pan de Gambas	1,95€
11.Sopa de Aleta de Tiburón	2,80€
12.Sopa Agriicante	2,50€
13.Sopa de Maíz con Pollo	2,90€
14. Sopa de Maíz con Cangrejo	2,90€
15.Sopa de Marisco	3,70€
16.Sopa de la Casa	3,65€
18.Sopa de Pollo con Champiñones	2,50€

ARROZ Y TALLARINES

20.Arroz con Curry	3,80€
21.Arroz Frito Tres Delicias	3,40€
22. Arroz Frito con Ternera	3,45€
23. Arroz Frito con Pollo	3,45€
24. Arroz Frito con Gambas	4,15€
25.Arroz Especial	4,45€
26.Arroz Blanco	1,60€
27.Tallarines con Tres Delicias	4,50€
28.Tallarines con Ternera	4,50€
29.Tallarines con Pollo	4,50€
30.Tallarines con Gambas	4,95€
31.Tallarines Hong Kong	5,50€
32.Tallarines Chinos a la Plancha	6,10€
33.Fideos con Tres Delicias	4,70€
34.Fideos con Ternera	4,70€
35.Fideos con Pollo	4,70€
36.Fideos con Gambas	5,10€
37.Fideos Japoneses a la Plancha	6,10€

TERNERA

40.Ternera Liqi Estilo Coreana	5,85€
41.Ternera con Verduras	5,30€
42.Ternera con Salsa de Ostras	5,50€
43.Ternera con Cebolla	5,30€
44.Ternera con Pimientos Verdes	5,30€
45.Ternera a la Plancha	6,50€
46.Ternera con Curry	5,40€
47.Ternera con Champiñones	5,30€
48.Ternera con bambú, setas chinas	5,70€
49.Ternera con Salsa Picante	5,30€
50.Ternera Estilo Tailandia	5,85€

POLLO

51.Pollo con Verduras	4,85€
52.Pollo con Salsa Agriidulce	4,85€
53.Pollo con Almendras	4,95€
54.Pollo con Pimientos Verdes	4,85€
55.Pollo a la Plancha	6,50€
56.Pollo con Curry	4,85€
57.Pollo con Champiñones	4,85€
58.Pollo con Bambú y Setas Chinas	5,40€
59.Pollo con Salsa Picante	4,95€
60A.Pollo con Limón	5,10€
60B.Pechuga Frita con Huevos y Patatas	5,35€

GAMBAS Y MARISCO

61.Gambas con Verduras	6,80€
62.Gambas con Salsa de Ostras	6,80€
63.Gambas con Cebolla	6,80€
65.Gambas a la Plancha	8,50€
66.Gambas con Curry	6,90€
67.Gambas con Champiñones	6,90€
68.Gambas, Bambú y Setas Chinas	7,60€
69.Gambas con Salsa Picante	6,90€

FRITURAS

74.Cerdo Agriidulce	4,95€
82.Langostinos Estilo Japonés	7,80€
83.Ternera Frita Estilo Chino	5,40€
84.Pollo Frito Estilo Chino	5,40€
86.Wan Tun Frito	3,30€
89.Patatas Fritas	2,90€
90.Alas de Pollo Fritas	4,55€

PESCADO Y SEPIA

91.Sepia con Verduras	6,70€
92.Sepia con Salsa de Ostras	6,90€
93.Sepia a la Plancha	8,95€
96.Sepia con Curry	6,90€
98.Sepia, Bambú y Setas Chinas	7,25€
99.Sepia con Salsa Picante	6,70€

PLATOS ESPECIALES

100.Pato Asado Pekín	12,50€
101.Pato con Naranja	8,95€
102.Pato con Bambú y Setas Chinas	8,95€
104.Empanadillas Fritas	4,95€
106.Ku-Bak con Tres Delicias	7,70€
107.Ku-Bak con Gambas	8,10€

MENÚ PARA 2 PERSONES 16,50 €

1 Ensalada china
2 Rollos de primavera
1 Pollo con almendras
1 Ternera con bambú Setas chinas
1 Arroz frito tres delicias

MENÚ PARA 3 PERSONAS 25,95 €

1 Ensalada china
3 Rollos de primavera
1 Arroz frito tres delicias
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Cerdo agriidulce

MENÚ PARA 4 PERSONAS 32,50 €

2 Ensaladas chinas
4 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Pollo con almendras
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Gambas salteadas con bambú y setas

MENÚ PARA 5 PERSONAS 38,95 €

2 Ensaladas chinas
5 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Ternera con salsa de ostras
1 Pollo con almendras
1 Empanadilla al vapor, a la plancha o fritas
1 Cerdo agriidulce
1 Gambas con ostras

MENÚ PARA 6 PERSONAS 54 €

2 Ensaladas chinas
6 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Empanadilla al vapor, a la plancha o fritas
1 Pollo con limón
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Gambas con champiñones
2 panes chinos

A DOMICILIO PEDIDO MÍNIMO 15 €

Con todos los pedidos a domicilio también bebidas y postres

93 397 91 63 · 658 918 151 · restauranteshc@gmail.com

Av del Marqués de Mont-Roig, 72-74

Requisits perquè els Tribunals acordin la custòdia compartida



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

Recentment, a partir de la Sentència de 3 de març de 2016, els progenitors que en les seves demandes sobre separació o divorci vulguin demanar la custòdia compartida, han de presentar al mateix temps un pla desenvolupat en relació als fills i adaptat al seu interès, ja que aquests quedaran vinculats al pla acordat.

El pla ha de justificar amb fets i proves els avantatges que tindrà la custòdia compartida pels menors i, entre les disposicions que s'han d'incloure, entre moltes altres, destaquem les següents:

- a)** La permanència o no dels fills en un domicili estable i la distància entre els domicilis dels progenitors.
- b)** La presa de decisions sobre la seva educació, salut i cura.

c) Períodes de convivència amb cada progenitor.

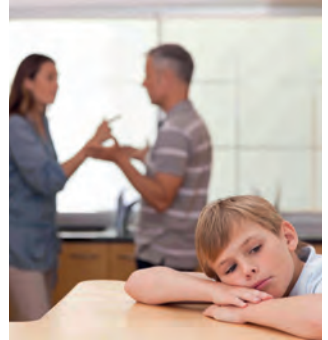
d) Relació i comunicació amb els pares i règim de relacions amb els seus germans, avis o parents pròxims.

e) Els desitjos i inquietuds dels menors.

"Per establir la custòdia compartida cal tenir en compte l'interès superior del menor, en un bon marc de diàleg i enteniment entre els pares"

Per acreditar lo anterior i les circumstàncies que aconsellen la custòdia compartida, les parts poden ajudar-se de diversos mitjans de prova, com ara certificats escolars, professors extraescolars, psicòlegs infantils o certificats emesos pel seu pediatre.

És fonamental conèixer el nivell d'implicació dels pares vers el desenvolupament educatiu i sanitari dels fills i, a l'hora,



veure quina és la seva situació laboral, així com la jornada i disponibilitat horària per fer-se càrrec dels fills.

En definitiva, per establir una custòdia compartida no només cal demanar-la, sinó també analitzar cas per cas tenint en compte l'interès superior del menor, sense oblidar la importància del diàleg i enteniment dels pares, cosa que afavorirà, i molt, poder mantenir un marc familiar de referència que sustenti el bon desenvolupament dels menors.



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

c/ Coll i Pujol, 101
08912 Badalona
Tel 93 399 54 96
Fax 93 460 77 84

www.gabinete.net
hv@gabinete.net

Al teu costat des de 1994

- **Advocats**
- **Accidents de trànsit · Laborals**
- **Administració de finques**
- **Gestió de lloguers**

Com negociar un contracte de lloguer

api.cat

A l'hora de llogar un habitatge, si ets un bon candidat i demostres solvència, hi ha un cert marge de negociació de les condicions amb el propietari. Tancar contractes d'arrendament és el pa de cada dia dels milers de professionals API que hi ha repartits per tot Catalunya. En aquesta ocasió, comptem amb l'experiència de Francisco Ramírez, responsable de lloguers de l'agència API Via Júlia, qui ens explica quins aspectes i amb quin marge es pot negociar un contracte de lloguer:

“Quan un propietari/a que vol posar el seu habitatge en lloguer, es posa a les nostres mans, fem una taxació prèvia de l'habitatge en funció de la seva grandària, ubicació, estat de conservació, etc. És a dir, som nosaltres qui assessorem i negociem prèviament amb la propietat les condicions d'aquest lloguer. Per tant, quan un inquil·l està interessat, les condicions ja estan pactades i el marge de negociació és reduït.”

La seguretat que dona l'inquil·l

ORIOl AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 90€

Cert.Energètic 90€

Pack cèdula+Certificat: 145€

Tel. 696 687 826



Ara bé, segons Francisco Ramírez, tampoc és quelcom inflexible, sobretot si l'inquil·l pot demostrar que és algú responsable, que pagarà puntualment i cuidarà l'habitatge. *“Si l'inquil·l pot donar-nos referències d'altres propietaris o administradors amb els quals va signar anteriors contractes de lloguer i demostrar que és de confiança i té solvència, sigui mitjançant nòmines o contractes de treball, fem l'esforç de rebaixar una mica el preu del lloguer. I en aquest cas, els API som els primers a convèncer al propietari que la seguretat és un grau, i que val la pena rebaixar una mica el preu del lloguer, si a canvi ens assegurem a un inquil·l que ens dona tranquil·litat.”*

Impostos i altres conceptes

De vegades, el propietari no rebaixa el preu del lloguer però a canvi, es pot negociar que sigui ell qui assumeixi conceptes com: la taxa de les escombraries, l'IBI o les quotes de la comunitat de propietaris. No obstant això, l'IBI i la comuni-

tat són conceptes que, en general, ja es dona per entès que assumeix el propietari.

L'estat de conservació del pis

Aquest és un altre element poderós per negociar el contracte de lloguer. Si l'habitatge necessita millores, es pot negociar des d'una rebaixa en la quota mensual, a un període de carència o, fins i tot, la rehabilitació per renda. Segons Ramírez:

“La negociació prèvia amb el propietari és la fonamental. Perquè tot el que un inquil·l pot voler negociar, nosaltres ja ho hem contemplat abans. Per això, el nostre treball també consisteix en assessorar al propietari de com s'ha de presentar un pis, ja que si un pis està en condicions, poc caldrà negociar. No obstant això, en els casos en què es rebaixa el lloguer a canvi que l'inquil·l assumeixi determinades millores, aquest acord ha d'estar per escrit amb totes les condicions en un annex al contracte de lloguer.”



IMPECABLE!

ZONA PLÇ. ALCALDE XIFRÉ Ref B-2662: SPIS de 90m², 3hab, 2 banys, cuina office, menjador de 25m² amb sortida a TERRASSA de 50m², traster de 6m². Finca de 10 anys, calef i a/c. Tot reformat, per entrar a viure.

299.000 €



OPORTUNITAT!

PEP VENTURA-OBRA SEMINOVA Ref B-2712: 65 m² + TERRASSA de 30 m², 2 hab., cuina office, 2 banys compl., terra marbre, calefacc, 5 balcons.. 219.000 € Pk opcional.

215.000 €



PEP VENTURA Ref B-2674: Pis de 3 hab. (1 doble), bany i cuina per actualitzar, menjador de 18 m² ext a balcó, a cond amb bomba de calor. Pis alt amb asc.

156.000 €



IMPECABLE!

CASAGEMES Ref B-2736: Fantàstic pis de 80 m², 3 hab. exteriors, bany i cuina acabats de reformar, menjador 20 m² ext a balcó, asc. Impecable, per entrar a viure!!!

229.000 €



CASA-PROGRÉS Ref B-2735: Solar de 180 m², edificat PB + pis, PATI de 78 m². Entrades independents, ideal per a 2 famílies. Necessita reformes.

500.000 €



MERCAT TORNER Ref B-2734: 80 m², 4 hab. (2 dobles), bany compl i cuina en bon estat, menjador de 22 m² ext a balcó, calefacc., alumini. Finca amb ascensor.

220.000 €



PLÇA PEP VENTURA Ref B-2737: Pis de 95 m², 3 hab (abans 4), 2 banys compl, cuina office, menjador 24 m² ext a balcó, parquet, roure. Tot reformat, asc.

237.000 €



CASAGEMES-CASA EN VENDA Ref B-2111: Casa repartida en PB+pis, 3 hab dobles, 2 banys compl., menjador de 22 m² ext a PATI de 40 m², terrassa de 10 m², balcó, calefacció, Per entrar a viure!

330.000 €



PEP VENTURA Ref B-2623: 75 m², 2 hab + despatx, bany i cuina reformats, menjador 20 m² ext a balcó, calefacc., terra rústic. Pi d'estil antic, per entrar a viure!

159.000 €



CENTRE - C/ DEL MAR Ref B-2698: Magnífic pis de 100m² amb 50m² de terrassa a nivell de menjador, 2hab, cuina office ext reformada, menjador de 40m² amb llar de foc, calef i a/c, per entrar a viure. Zona immillorable.

279.000 €



OPORTUNITAT!

PL ALCALDE XIFRÉ-CASA EN VENDA Ref B-2687: Solar de 5, 5 m x 24 m, actualment edificat PB. ES pot edificar PB+2. A reformar íntegrament.

173.000 €



LA MORERA Ref B-2740: 90 m², 4 hab., bany compl + aseó, menjador de 23 m² ext a balcó, calefacc. Finca amb asc. TOT EXTERIOR, PER ENTRAR A VIURE!

185.000 €

Classificats

Inserta els teus classificats a Dimoni Dolç:
Sant Joaquim, 44 Badalona
Dilluns a divendres de 10.30 a 14h. | 15.30 a 20.30
Dissabtes i diumenges de 10.30 a 20.30h.

Immobilisaris

Treball

Motor

Varis

Amistats

Classes

Immobilisaris

Compra - Venda

PISO EN VENTA AGUEDA MOMPÉL Piso en calle Agueda Mompel, con 2 habitaciones, balcón, soleado, exterior, cerca de Lloreda y centro. Muy bien comunicado. Rebajado. Nuevo precio. 88.000€ **TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN VENTA DOCTOR DAUDI Piso en calle Dr Daudi, 120m² muy amplio, de 4 habitaciones, todas exteriores, muy soleado, en muy buen estado. **PRECIO VENTA 155.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN VENTA PLAZA BADALONA Piso de 60m², 2 habitaciones, cocina independiente, baño reformado, salón, galería amplia con trastero y lavadero. **PRECIO VENTA 89.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN VENTA SANT JOAN DE LA CREU Piso de 65m², con 3 habitaciones, 1 doble, todas exteriores, cocina, baño reformado a estrenar, lavadero y caldera nueva. **PRECIO VENTA 94.500€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN VENTA ANTONIO BOTEY Piso de 60m², con 2 habitaciones, cocina independiente, baño, balcon y galería, muy soleado. **PRECIO VENTA 80.000€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

VENDO PARKING En Barrio del Progrés Marques Mont-Roig 64. Precio 15.900€. Amadeu **Tel 93 388 73 48**

Dimonidolç



**LLAMINADURES,
REGALS I MOLT MÉS...**

**Vine a la nostra
botiga a posar els
classificats que
sortiran al TOT**

TLF 627 16 97 47

Ara també al 
facebook: dimoni dolç

Sant Joaquim, 44
Badalona

PARKING LA SALUD Plaza la Dona. Engestur, hasta 2044, coche grande, fácil maniobra, sin columnas. Primera planta. 7.000€. **Tel 93 460 42 32**

CENTRO PRECIOSO PISO 85 M2 Totalmente reformado al lado Parque Can Solei, cerca de hospital, playa, tiendas, transportes. 3 habitaciones, cocina con electrodomésticos (algunos nuevos) Zona muy tranquila. Precio 199.000 € **Tel 627 883 648**

CASA-PEP VENTURA Ref B-2728: 5m x 21 m = 105 m², edificats PB+ pis, 3 hab (2 dobles) bany compl i cuina en bon estat, terrassa de 15 m², terrat de 80 m². Es pot fer PB+2. Necessita alguna reforma interior. 258.000 € **Tel 93 383 28 06**

CENTRE Ref B-2732: Pis de 85 m², 3 hab (2 dobles), bany compl+aseo, menjador 22 m² ext a balcó, parquet, calefacc. **TOT EXTERIOR**, pis alt amb ascensor! 265.000 € **Tel 93 383 04 68**

LLEFIÀ-ÀTIC EN VENDA Ref B- 2529: Pis de 85 m² + 2 TERRASSES de 20 m² cadascuna, 4 hab., bany i cuina en bon estat, menjador de 18 m² ext a terrassa, terra gres. Al costat Metro L10. 123.000 € **Tel 93 383 28 06**

CANYET Ref B-2602: Fantàstic pis de 140 m², 3 hab(2 dobles), 2 banys compl., cuina office, menjador de 35 m² ext a TERRASSA de 30 m² + TERRASSA dalt del pis de 140 m². Impecable!! 298.000 € **Tel 93 383 04 68**

PROGRÉS-CASA EN VENDA Ref B-2680: Solar de 5 m x 25m, edificable fins a 15 m, actualment PB+pis. Es pot edificar PB+2, per actualitzar

**soluciones
passatempo**

fácil	3	2	7	8	6	9	1	5	4
	5	4	6	1	7	2	8	3	9
	8	9	1	4	3	5	2	7	6
	2	6	5	9	8	3	7	4	1
	7	3	9	2	1	4	5	6	8
	1	8	4	7	5	6	9	2	3
	6	5	8	3	2	1	4	9	7
	4	1	3	5	9	7	6	8	2
	9	7	2	6	4	8	3	1	5

difícil

6	5	3	1	9	7	2	4	8
7	4	1	8	2	5	9	6	3
9	2	8	3	4	6	7	1	5
4	7	2	5	8	1	3	9	6
1	3	9	6	7	4	8	5	2
5	8	6	2	3	9	4	7	1
3	9	5	4	6	2	1	8	7
8	6	4	7	1	3	5	2	9
2	1	7	9	5	8	6	3	4

íntegrament. 210.000 € **Tel 93 383 28 06**

ST CRIST Ref B-2731: 75 m², 3 hab. (2 dobles), bany compl + cuina arreglats, menjador de 20 m² ext a balcó grandet. Pis alt amb ascensor, orientat a mar. 102.000 € **Tel 93 383 04 68**

Lloguer

PISO EN ALQUILER PASSATGE RIU SEGRE Piso en Lloreda muy luminoso de 71m2, con 3 habitaciones, 1 doble y 2 individuales, todas exteriores, baño en perfecto estado y cocina recién reformada a estrenar, salon-comedor y balcón amplio, calentador nuevo. Gastos de Comunidad incluidos. **PRECIO ALQUILER 750€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN ALQUILER SANT JOAN DE LA CREU Piso de 93m2, con 3 habitaciones dobles, salón amplio, cocina independiente (a estrenar cocina+horno), galería, baño, A/A y calefacción, balcón

EN VENTA O ALQUILER

Local entresuelo, 125m2, ideal para oficinas. C. de la Creu, 9 Badalona. Frente al Metro Pompeu Fabra y Parking. 619 758 140

terraza grande. Ascensor. Muy luminoso y tranquilo. **PRECIO ALQUILER 700€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN ALQUILER COMTE D'URGELL BARCELONA Piso amplio y luminoso en l'Antiga Esquerra de l'Eixample. 120m2, 4 habitaciones, 2 baños, salón muy amplio, cocina equipada y amplia, balcón y galería. **PRECIO ALQUILER 1400€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN ALQUILER CALLE GARCILASO Gran piso de 113m2 con terraza y trastero, 3 habitaciones, galería, baño, cocina independiente amplia, salón grande a 2 niveles, sin amueblar. Muy soleado. Zona muy tranquila, solo 3 vecinos en CCPP. Terraza comunitaria. **PRECIO ALQUILER 850€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

PISO EN ALQUILER SANTA VICTORIA (MONTGAT) Precio-so piso de 80m2 en Montgat, amueblado, con 3 habitacio-

nes, 2 dobles y 1 individual, amplio salón con balcón grande y buenas vistas, cocina con galería y baño reformado. Segundo piso sin ascensor. Gastos comunidad incluidos **PRECIO ALQUILER 650€ TEL. 93 399 54 96 Jordi**

SE ALQUILA HABITACIÓN muy bien comunicada cerca playa Badalona **TEL. 691 09 38 23**

Classes

PROFESORA TITULADA da clases particulares y grupos, primaria, secundaria, bachillerato, módulos, francés, selectividad, formación, hábitos de estudio. **TEL. 93 461 09 24**

CLASSES DE PIANO I LLENGUATGE MUSICAL per a nens i joves adults. Repertori clàssic i modern. Preparació exàmens conservatori o iniciació **TEL. 675 353 055**

NECESSITEM PRÉSTEC DE 30.000€ AMB GARANTIES DEVOLUCIÓ 24 MESOS INTERESSOS A PACTAR SR. JOAN TELEF: 691 27 58 03



DILLUNS 18/7	08.032 (SÈRIE 026)
DIUMENGE 17/7	17.525 (SÈRIE 024)
DISSABTE 16/7	97.145 (SÈRIE 040)
DIVENDRES 15/7	89.333 (SÈRIE 086)
DIJOUS 14/7	70.393 (SÈRIE 050)
DIMECRES 13/7	36.381 (SÈRIE 046)
DIMARTS 12/7	28.251 (SÈRIE 030)



DISSABTE 16/7	21.858
DIJOUS 14/7	89.769
DISSABTE 9/7	31.349



DIVENDRES 15	02	11	13	14	21	01	08
DIMARTS 12	03	07	26	33	41	02	10



DIUMENGE 10	01	14	15	36	52	09
-------------	----	----	----	----	----	----



DILLUNS 18	05	13	15	21	41	42	33
DISSABTE 16	03	21	25	29	32	46	12
DIVENDRES 15	04	11	17	28	45	48	14

Necrològiques

Si vol publicar una esquila a la revista, truqui'ns
932 502 460 - 651 976 517
comercial@totbadalona.com

19 De Juliol

- Manuel Abad Jiménez
- Antonia Gómez Fernández
- Carmen Martínez González
- María Jesús Fernández Alés

18 de juliol

- Antonio Díaz Martínez
- Aurea Esther Pérez Espasandín
- Joan Vidal Gironés
- Ascensión Martínez Verdú
- Ana Hita Sánchez
- Bernardo Paz Hernández
- Manuel Nicolás García

17 de juliol

- Xavier Delclòs Suñer
- Remedios Entrena Cañadas
- Ignacio Navarro Rodríguez
- Francisco Pérez Aguilera
- Enriqueta Cussó Ruiz
- Concepción Martos Martos
- Josefa Soler Segura
- Soledad Serrano Pérez

16 de juliol

- Antonio Alcolea Sanchez
- Maika Martínez Prades
- Inés Olmo Martos
- Teresa Lencina Alarcón Palma
- Menéndez Ruiz Sánchez
- Soledad Pertegaz Font

COMPAÑÍA EN CRECIMIENTO

Busca personas para varios departamentos, en alguno de ellos no requiere formación. Llamar al 93 799 08 87

Varis

VIUDO 62 AÑOS busco mujer, amistad, relación seria **TEL. 633 82 60 70**

Treball

SE OFRECE PINTOR Experiencia de 36 años **TEL. 676 69 85 27**

SE OFRECE SEÑORA ECUATORIANA para cuidar personas mayores. Con referencias **TEL. 631 82 00 94**

SEÑORA BOLIVIANA BUSCA TRABAJO por las tardes, noches, media jornada o por horas. Con referencias **TEL. 688 42 46 94**

CHICO BUSCA TRABAJO de limpieza y cuidado de personas mayores. Con referencias y experiencia **TEL. 672 71 15 16**

CHICA SE OFRECE cuidando personas mayores. Con experiencia. **TEL. 665 16 24 26**

SUCHEN LEHRER/IN FÜR PRIVATUNTERRICHT mit 2 Kindern (6+3 Jahre). Hochdeutsch sprechen, Lesen und Schreiben. Badalona, 1x2 Wochenstunden. Bewerbung an **sprachenlernen@sonnenkinder.org**

CHICA BUSCA TRABAJO DE LIMPIEZA, cuidando personas mayores, niños. Por horas o media jornada. Con referencias y experiencia **TEL. 693 95 40 45**

TRABAJO PARA ESTE VERANO con SS y formación a cargo de la empresa. **TEL. 658 598 048 Sra Isabel.**

CHICA SE OFRECE cuidando personas mayores o limpieza **TEL. 631 925 021**

TERAPEUTA EN MASAJES con los pies y manos, relajantes **TEL. 662 25 71 20**

S'OFEREIX ESPAI

Per a persona/autònom per compartir taller espai separat (60m aprox), entrada de vehicle independent i instal·lacions preparades per a treballs amb força com per exemple electricitat, soldadura carpinteria... Oficina a la planta superior, vestidors, alarma, wifi

608 690 516



Ca l'Albert

NECESSITA

personal professional de carnisseria. Deixar C.V. (Sota la porta) C. Canonge Baranera, 106 o enviar a avc1964@gmail.com

ESCOLA GREMI



MATRICULA OBERTA
CURS
FORMACIÓ CUINA I SALA
(2 ANYS)
(Vine a veure les instal·lacions)

EL RESTAURANT ROMANDRÀ
TANCAT FINS EL PROPER CURS

Santa María, 60 Badalona | RESERVES: 933 89 15 10



FESTES DE FI DE CURS

ESPECIALISTES EN FESTES
PER A ESCOLES,
ASSOCIACIONS, CASALS...



LA TEVA
FESTA
DES DE 200€

TALLERS,
ESCUMA,
DISCOMÒBIL,
INFLABLES,
GIMCANA...



93 250 24 60 · info@enter-events.cat

L'empresa disposa de monitoratge especialitzat i de tots els permisos

NOU DISTRIBUÏDOR:



Avda. Catalunya, 59 local · 615 812 094

- Forn • Fem càtering salats i dolços
- Rebosteria i Pastisseria amb les millors ofertes
- Repartiment a bars.

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Per ser la revista de referència de tots els badalonins, on podem trobar tota la informació i serveis.



Vols que el teu comerç sigui distribuïdor oficial del TOT?



Posa't en contacte amb nosaltres: **675 686 838** subscripcio@eltotbadalona.cat

RENOVACIÓ DISTRIBUÏDOR:

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 Badalona
93 170 34 79

- Joieria en Plata d'Autor • Gemmologia
- Tenim Joier • Reparacions • Minerals
- Restylings de Joies • Bijuteria Fina "Low Cost"

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Vam tenir l'Honor de ser els primers Distribuïdors Oficials del Tot just ara fa un any i seguim reparint-lo cada setmana amb la mateixa il·lusió del primer dia: Per nosaltres és un aparador general de TOT el que passa a la nostra ciutat.



Passeig Olof Palme, 22
Der. Local · Badalona
93 008 29 59

Vine a provar les nostres tapes i la nostra "Girafa" cervesera de 3 litres, per repartir amb tots els teus amics. Vine i diverteix-te amb nosaltres. No tanquem a l'agost.

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Perquè s'aficionen a venir al nostre local en veure la publicitat i té una gran repercussió.



Carrer de Conquesta, 62
934 61 70 99

Obert de dilluns a dissabte de 8h. a 00h.

Restaurant degustació • Cerveceria • Cocteleria
Ambient familiar • Productes de mercat
Menjar al moment, fresc, cuidat, elaborat amb el millor i amanit amb "afecte".

Per què continues distribuïdor del TOT?

Tenim molts clients que entren al local per agafar la revista cada setmana.



JA SOM MÉS DE 110 DISTRIBUÏDORS OFICIALS

BUFALÀ

BADALONA FITNESS

Gimnàs Independència
Girona, 35-37 baixos
933 998 304

CARNISSERIES I XARCUTERIES NOCETE

Independència, 84
93 515 13 30

XARCUTERIA FORMATGERIA LES BESSONES

Independència, 92
934 609 212

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN PIC'S

Independència, 167
93 383 85 00
Prat de la Riba, 80
Sant Brú, 253

CANYADÓ

PEIXOS VIKI

Eduard Marquina, 8
934 646 741

FORN SANT JORDI

Eduard Marquina, 2
933 891 668

CASAGEMES

RESTAURANT LE FOU

Martí Julià, 2 - 26
660 302 902

PASTISSERIA CATALUNYA

Sant Bru, 56 · 933 843 614

ROSTISSERIA

CAN SERRA
Sant Josep Oriol, 50
933 844 963

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11
93 464 31 99

RETROBAR RESTAURANTE

Prim, 65-71
93 384 37 11

CENTRE

NO + VELLO

Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28
933 846 654

JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

EL VERMUT

COROMINAS
Canonge Baranera, 45

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68
Mossèn Anton, 29
934 643 386

FORN DE PA VILARDELL

De la creu, 41
933 893 572

CLINICA DENTAL

VILAGRAN
Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

EL REBOST

Francesc Layret, 93
635 025 299

MIM ESPAI DENTAL

Francesc Layret, 108-112
933 848 170

PERRUQUERIA BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5
93 384 60 52

ARGUDO XARCUTERIA SELECTA-IBÈRICS

Mar, 38 · 933 848 061

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

IBERCASA FINCAS S.L.

Martí Pujol, 255 local 10
616 601 835

FORN DE LLENYA

LA RIERA
Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

CONGELARIUM CONXITA

Plaça Maignon, 8
933 894 619

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

BAR 1886

Prim, 97
933 843 340

DELIFRUIT FRUTERIA

Prim, 145 baixos
93 174 38 69

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA
President Companyns, 18
933 894 421

BAR RESTAURANT EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Ribas i Perdigó, 42 bis
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

SERENDIPITY

Sant Josep, 35
625 701 194

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

PAPERERIA CA L'AVELINO

Santa Madrona, 66
931 405 754

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

KATA CREPE & CO

Sant Pau, 84 Local
620 919 551

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EQUIP 3

Alcalde Xifré, 4
933 998 058

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA

Laietania, 17 - 21
933 840 000

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO

President Companyns, 20
933 890 518

EL RACÓ DE L'IBÈRIC

President Companyns, 25
93 399 92 75

ESTANC BENEYTO
President Company's, 57-61
933 845 554

BAR RESTAURANT LP
Riera Matamoros, 30-A
934 642 643

CAFETERIA SANT JORDI
Via Augusta, 19-25
637 734 091

GORG

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

**PATCHWORK
PUNTS I NINES**
Joaquim Ruyra, 9-11 tienda 2
619 837 714

**LES FOUS
COCINA FUSIÓN**
Local 8 Moll nord port
933 207 501

LA SALUT

FINCAS AFRIKASA
Antiga de Valencia, 82
934 605 675

**CAÑA-FRUIT
Fruïtes i verdures**
Floridablanca, 36
618 43 22 83

**MAQUINAS
PARA COSER LOPEZ**
Juan Valera, 60-68
93 397 46 03

JOSE TOMAS
Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977

CARNISSERIA HERNANDO
Pau Piferrer, 15
93 399 09 01

LLEFIÀ

PASTELERIA PASCUAL
Antigua de Valencia, 81
933 879 790

KEBAB BOCATELI
Bellavista, 44
93 250 51 91

**BOCATELI
BAR RESTAURANT**
Circumval.lació, 22
93 399 80 98

**BOCATELI
BAR RESTAURANT**
Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

QUEDA POLLO
Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

SAVIC PA
Rda. Sant Antoni De Llefià, 57
93 514 74 52

LES GUIXERES

**RESTAURANT
LES GUIXERES**
Electrónica, 26 · 934 652 816
P.I. Les Guixeres

LLOREDA

EL RACÓ DE LA MERCÈ
Avda. Catalunya, 59 local
615 812 094

FORN DE PA CA LA FINA
Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

AUTOESCUELA LOTUS
Catalunya, 31-33
933 990 657

FORN SWING
Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA
Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA
Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET
Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

MONTIGALÀ

**BAR CERVECERÍA
PARADISE**
Olof Palme, 22
local derecho · 930 082 959

**DDH CENTRO
MOTIVACIONAL**
Dels vents, 1 · 930 245 503

MORERA

DEKORAT
Bac de Roda, 28
931 414 252

FORN MIREIA
Morera, 92
934 655 536

BON AREA (MORERA)
Morera, 101
933 955 012

PROGRÉS

**LA BUHARDILLA
CAFETERIA**
Guifré, 220 · 93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ
Guifré, 259
93 387 5093

LA BONA PAPERERIA
Guifré, 280
93 348 45 76

PIT I CUIXA
Güell I Ferrer, 33
934 643 087

PELUQUERIA PURA VIDA
Marquès de Mont-Roig,
12-14 Local, 1 · 933 884 696

**BAR RESTAURANT
MOMENTS**
Conquesta, 62 · 934 617 099
momentscerverseria.com

**PERRUQUERIA
ALFONS VIÑAS**
Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS
Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82 · 933 977 156

LIONNE
Guifré 207 · 933 986 375

MANDALA
Guifré, 217 · 931 649 913
www.mandala-bdn.com

EL RACÓ DE LA VANE
Clases de Patchwork
Guifré, 243 · 930 080 138

**GRANJA
CAFETERIA ANDRES**
Roger de Flor, 95
630 801 114

EL PONT DEL PETROLI
Passeig Marítim, 25
93 528 08 48

BAR LA PESCA
Ponent, 82 · 933 207 501

ULTRAMARINOS MARTINA
Progres, 93
93 388 12 42

RES AL CAP
Providència, 160
663 30 82 98

CAFETERIA MEDITERRANEO
Providencia, 165 local
93 639 54 47

CONDIS
Torner, 5-7 · 934 610 770

RAVAL

FORN MARENA
Baldomer Solà, 55
933 979 671

FORN DE PA CA LA CÈLIA
Baldomer Solà, 140
934 606 923

FONTISI PASTISSERIA
Miquel Servet 202
93 387 49 42

**PATATAS FREGIDES
COROMINAS**
Santa Maria, 35
Miquel Servet, 254

PANADERIA MAXIFORN
Ponent 166
656 10 98 20

SANT CRIST

EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26
933 871 083

**Gabinete Jurídico
HERNÁNDEZ VICENTE**
Coll i Pujol, 101
933 995 496 · gabinete.net

SISTRELLS

ESTANC SISTRELLS
Mariano Benlliure, 63
93 460 27 32

MONTGAT

FRANKFURT MONTGAT
Marina, 53 Montgat
934 698 306

**Vols el TOT al teu comerç
cada setmana?**

**Fes-te distribuïdor!
675 686 838 comercial@totbadalona.com**



Propietari,

vols llogar tranquil?



Oferim un servei PÚBLIC GRATUÏT amb facilitats i garanties:

- Busquem el futur llogater, tramitem i fem el seguiment del contracte de lloguer
- Assessorament i mediació davant possibles incidències
- Assegurances: multirisc de la llar, defensa jurídica i impagament

Tramitem segons convocatòria:

- Ajuts de rehabilitació
- Subvenció de l'Impost sobre Béns Immobles (IBI)
- Subvenció del cost de la Cèdula d'habitabilitat i Certificat d'eficiència energètica



L'oficina del teu habitatge:



Oficina Local
d'Habitatge
de Badalona

93 388 71 86 www.olh.cat

Av. Alfons XIII, s/n cantonada C/ Ponent (Pavelló Olímpic)



Ajuntament de Badalona

engestur



Agència de l'Habitatge
de Catalunya