

The logo for TOT, consisting of the letters 'TOT' in a bold, white, sans-serif font on a red rectangular background.

TOT

... i més

www.eltotbadalona.cat
Del 2 al 9 de setembre '16

A close-up photograph of a grapevine with several clusters of ripe, white grapes. The grapes are bright yellow-green and appear to be ready for harvest. The background shows more of the vineyard with green leaves and a bright sun creating a lens flare effect.

**La verema
badalonina**

RESTAURANTE SHAN HAI CITY

EN BADALONA DESDE 1990

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

HORARIO: DE 12H A 16H - DE 19:30H A 24H

MENÚS ESPECIALES

ENTRADAS Y SOPAS

| | |
|-----------------------------------|-------|
| 1. Ensalada China | 3,30€ |
| 5. Ensalada de Gambas | 3,70€ |
| 7. Rollo de Primavera | 1,70€ |
| 8. Pan Chino | 1,30€ |
| 9. Pan de Gambas | 1,95€ |
| 11. Sopa de Aleta de Tiburón | 2,80€ |
| 12. Sopa Agricante | 2,50€ |
| 13. Sopa de Maíz con Pollo | 2,90€ |
| 14. Sopa de Maíz con Cangrejo | 2,90€ |
| 15. Sopa de Marisco | 3,70€ |
| 16. Sopa de la Casa | 3,65€ |
| 18. Sopa de Pollo con Champiñones | 2,50€ |

ARROZ Y TALLARINES

| | |
|------------------------------------|-------|
| 20. Arroz con Curry | 3,80€ |
| 21. Arroz Frito Tres Delicias | 3,40€ |
| 22. Arroz Frito con Ternera | 3,45€ |
| 23. Arroz Frito con Pollo | 3,45€ |
| 24. Arroz Frito con Gambas | 4,15€ |
| 25. Arroz Especial | 4,45€ |
| 26. Arroz Blanco | 1,60€ |
| 27. Tallarines con Tres Delicias | 4,50€ |
| 28. Tallarines con Ternera | 4,50€ |
| 29. Talarines con Pollo | 4,50€ |
| 30. Tallarines con Gambas | 4,95€ |
| 31. Tallarines Hong Kong | 5,50€ |
| 32. Tallarines Chinos a la Plancha | 6,10€ |
| 33. Fideos con Tres Delicias | 4,70€ |
| 34. Fideos con Ternera | 4,70€ |
| 35. Fideos con Pollo | 4,70€ |
| 36. Fideos con Gambas | 5,10€ |
| 37. Fideos Japoneses a la Plancha | 6,10€ |

TERNERA

| | |
|-------------------------------------|-------|
| 40. Ternera Liqi Estilo Coreana | 5,85€ |
| 41. Ternera con Verduras | 5,30€ |
| 42. Ternera con Salsa de Ostras | 5,50€ |
| 43. Ternera con Cebolla | 5,30€ |
| 44. Ternera con Pimientos Verdes | 5,30€ |
| 45. Ternera a la Plancha | 6,50€ |
| 46. Ternera con Curry | 5,40€ |
| 47. Ternera con Champiñones | 5,30€ |
| 48. Ternera con bambú, setas chinas | 5,70€ |
| 49. Ternera con Salsa Picante | 5,30€ |
| 50. Ternera Estilo Tailandia | 5,85€ |

POLLO

| | |
|--|-------|
| 51. Pollo con Verduras | 4,85€ |
| 52. Pollo con Salsa Agridulce | 4,85€ |
| 53. Pollo con Almendras | 4,95€ |
| 54. Pollo con Pimientos Verdes | 4,85€ |
| 55. Pollo a la Plancha | 6,50€ |
| 56. Pollo con Curry | 4,85€ |
| 57. Pollo con Champiñones | 4,85€ |
| 58. Pollo con Bambú y Setas Chinas | 5,40€ |
| 59. Pollo con Salsa Picante | 4,95€ |
| 60A. Pollo con Limón | 5,10€ |
| 60B. Pechuga Frita con Huevos y Patatas | 5,35€ |

GAMBAS Y MARISCO

| | |
|----------------------------------|-------|
| 61. Gambas con Verduras | 6,80€ |
| 62. Gambas con Salsa de Ostras | 6,80€ |
| 63. Gambas con Cebolla | 6,80€ |
| 65. Gambas a la Plancha | 8,50€ |
| 66. Gambas con Curry | 6,90€ |
| 67. Gambas con Champiñones | 6,90€ |
| 68. Gambas. Bambú y Setas Chinas | 7,60€ |
| 69. Gambas con Salsa Picante | 6,90€ |

FRITURAS

| | |
|--------------------------------|-------|
| 74. Cerdo Agridulce | 4,95€ |
| 82. Langostinos Estilo Japonés | 7,80€ |
| 83. Ternera Frita Estilo Chino | 5,40€ |
| 84. Pollo Frito Estilo Chino | 5,40€ |
| 86. Wan Tun Frito | 3,30€ |
| 89. Patatas Fritas | 2,90€ |
| 90. Alas de Pollo Fritas | 4,55€ |

PESCADO Y SEPIA

| | |
|---------------------------------|-------|
| 91. Sepia con Verduras | 6,70€ |
| 92. Sepia con Salsa de Ostras | 6,90€ |
| 93. Sepia a la Plancha | 8,95€ |
| 96. Sepia con Curry | 6,90€ |
| 98. Sepia, Bambú y Setas Chinas | 7,25€ |
| 99. Sepia con Salsa Picante | 6,70€ |

PLATOS ESPECIALES

| | |
|------------------------------------|--------|
| 100. Pato Asado Pekín | 12,50€ |
| 101. Pato con Naranja | 8,95€ |
| 102. Pato con Bambú y Setas Chinas | 8,95€ |
| 104. Empanadillas Fritas | 4,95€ |
| 106. Ku-Bak con Tres Delicias | 7,70€ |
| 107. Ku-Bak con Gambas | 8,10€ |

MENÚ PARA 2 PERSONES 16,50 €

| |
|-----------------------------|
| 1 Ensalada china |
| 2 Rollos de primavera |
| 1 Pollo con almendras |
| 1 Ternera con bambú |
| Setas chinas |
| 1 Arroz frito tres delicias |

MENÚ PARA 3 PERSONAS 25,95 €

| |
|-----------------------------|
| 1 Ensalada china |
| 3 Rollos de primavera |
| 1 Arroz frito tres delicias |
| 1 Ternera a la planxa |
| 1 Pollo con almendras |
| 1 Cerdo agridulce |

MENÚ PARA 4 PERSONAS 32,50 €

| |
|--------------------------------------|
| 2 Ensaladas chinas |
| 4 Rollos de primavera |
| 2 Arroz frito tres delicias |
| 1 Pollo con almendras |
| 1 Alas de pollo fritas |
| 1 Ternera a la planxa |
| 1 Gambas salteadas con bambú y setas |

MENÚ PARA 5 PERSONAS 38,95 €

| |
|-------------------------------|
| 2 Ensaladas chinas |
| 5 Rollos de primavera |
| 2 Arroz frito tres delicias |
| 1 Ternera con salsa de ostras |
| 1 Pollo con almendras |
| 1 Empanadilla frita |
| 1 Cerdo agridulce |
| 1 Gambas con ostras |

MENÚ PARA 6 PERSONAS 54 €

| |
|---|
| 2 Ensaladas chinas |
| 6 Rollos de primavera |
| 2 Arroz frito tres delicias |
| 1 Empanadilla al vapor, a la plancha o fritas |
| 1 Pollo con limón |
| 1 Alas de pollo fritas |
| 1 Ternera a la plancha |
| 1 Pollo con almendras |
| 1 Gambas con champiñones |
| 2 panes chinos |

A DOMICILIO PEDIDO MÍNIMO 15 €

Con todos los pedidos a domicilio también bebidas y postres

93 397 91 63 • 658 918 151 • restaurantshc@gmail.com

Av del Marqués de Mont-Roig, 72-74

Tel. 936 314 874

C/ Canonge Baranera, 2, C - 08911 Badalona

novadermoestetica@gmail.com

(de dill-dív de 9 a 21 i diss de 9-14 i de 16 a 21)



Fotodepilació

Tractaments corporals: anticel·lulitis, aprimament, postpart, pestoperatoris, tonificació, drenatge limfàtic...

Tractaments facials: arrugues, bosses, taques, flacciditat, peeling químic, higiene, acne...

Tractaments capilars: estudi de l'arrel, enfortiment del cabell, tractament de la pèrdua i caiguda del cabell...

Micropigmentació

Reflexologia i tractament del peu

Massatges i rehabilitació

Dietes personalitzades

Comença la verema a la Masia de Can Coll de Canyet

Verema | Carles Carvajal

La Masia de Can Coll, a Canyet, començarà aquest divendres la seva verema. Primer, s'iniciarà amb el merlot i a continuació la pansa blanca. Dissabte seguirà la verema fins a mitja tarda. El propietari de Can Coll, Josep Coll, ha explicat al TOT que esperen una anyada excel·lent. Coll ha recordat que durant els mesos de març, abril i maig va ploure i aquest ha estat un estiu amb moltes hores de sol. Pel que fa als tractaments preventius, per evitar malalties, han respòs correctament. Això fa pensar, segons Coll, amb una anyada superior a l'any 2011. A Can Coll s'esperen recollir uns 7.500 quilos de raïm, entre pansa blanca i merlot amb una acidesa molt acceptable. Des de la Masia badalonina s'espera una producció d'unes 5.500 ampolles de vi aproximadament. Pel que fa a l'actual anyada, val a dir que fa setmanes que es van exhaurir les ampolles, tal i com va passar l'any passat.

Visites guiades a la Masia de Can Coll

Des de fa un any es poden visitar les vinyes de Can Coll, a Canyet. L'any 2004, Josep Coll va decidir tornar a plantar vinyes a l'entorn de la masia de la família. L'any 2010 va néixer el vi Orígens, l'únic fet al terme municipal de Badalona. Aquest any serà la setena anyada d'aquest vi amb sabor badaloní. Ara, amb les visites guiades amb un tast final, Coll vol promocionar de manera enoturística la zona de



Les vinyes de Can Coll a punt per la verema, aquest dimecres

Canyet. Josep Coll ha explicat que durant aquesta tardor hi haurà unes noves visites a través d'una empresa de Barcelona que portaran diversos grups, amb autocars, fins a Badalona. D'altra banda, el proper 1 de novembre tindrà lloc la tradicional festa del vi novell a Can Coll per presentar la seva nova anyada. Pel que fa a la festa de la Verema de Canyet tindrà lloc el proper 18 de setembre.

Badalona participarà a la Setmana del vi de la D.O. Alella

La integració de Badalona a la Denominació d'Alella (D.O.) comportarà la participació, per primera vegada a al Setmana del vi de la D.O. Alella. La ciutat col·laborarà amb la setena edició amb la participació de diversos establiments de la ciutat i la mateixa Masia de Can Coll.

Permís especial per controlar els porcs senglars

Un dels inconvenients més importants de les vinyes de Can Coll són l'elevada presència de porcs senglars a la zona que fan malbé les vinyes. Des del passat 29 de juliol, i gràcies a un permís especial concedit pel Departament de Medi Ambient, s'han matat set porcs senglars dins de la Masia. Des de Can Coll també van demanar dimecres un permís especial per controlar aquests animals durant les hores prèvies a la verema. En total, durant el darrer any, els caçadors han matat gairebé 200 exemplars de porcs senglars a la Serrada de Marina.

INSCRIPCIÓ **OBERTA**



Vine a **gaudir** de la **música**
amb nosaltres!

- Llenguatge musical
- Piano i guitarra
- Cant coral: educació de la veu

Horari a convenir (matí o tarda)

Per a més informació:

C. Santa Maria, 56 · 08911 Badalona
M. 646 962 151 · 636 360 453



L'acte institucional de la Diada deixarà la Plana després de molts anys

Diada | @carlescarvajal

De la Plana al Pont del Petrolí. Del dia 11, dia de la Diada, al 10. Aquests són alguns dels canvis que ha anunciat l'Ajuntament de Badalona per la Diada Nacional de Catalunya d'aquest any. Segons ha comunicat el govern municipal, la intenció es donar-li un gran valor històric i solemne a l'acte. En la celebració d'enguany de la Diada, l'Ajuntament de Badalona vol retre també un homenatge a les persones d'arreu del món que han patit la guerra, l'exili i la manca de llibertat. L'acte institucional del dia 10 tindrà també com a objectiu donar compliment a la Moció AP-2014/2942 aprovada en el Ple celebrat el 22 de juliol de 2014, on s'acordava posar una placa en record dels badalonins i badalonines que, durant el setge de Barcelona, van arriscar les seves vides per la defensa de la capital de Catalunya. Durant l'acte institucional hi haurà una lectura de poemes d'autors i autores de Badalona i actuacions musicals. També es farà un recordatori dels valors de l'Onze de Setembre i de la seva vigència avui. Serà aquí on es farà referència i un homenatge a les persones de tot arreu que han patit o estan patint la guerra, l'exili i una manca de llibertats. En aquest sentit, es recordarà de forma especial les persones refugiades que han hagut de marxar -i encara marxen- de Síria a causa de la guerra. El dia 11 de setembre es mantindrà l'ofrena floral al monòlit de la Plana. Com que l'acte institu-



L'Ajuntament ha presentat els actes de l'11 de setembre amb força canvis

cional s'haurà fet el dia 10, a la Plana només es preveuen les ofrenes florals de les entitats que ho desitgin, a partir de les 11 hores, i l'ofrena institucional de l'Ajuntament, a les 11.45 hores. Tot seguit hi haurà la tradicional diada castellera. D'altra banda, l'entitat Òmnium no realitzarà el seu acte previ a la Diada que portava per nom "Trencant Setges". Enguany, l'entitat participarà als actes institucionals programats el dia 10 al costat del Pont del Petrolí.

Acte de l'ANC aquest cap de setmana a Badalona

Aquest dissabte, 3 de setembre, l'Assemblea Nacional de Catalunya ha convocat un acte sota el títol "Les hemos destrozado el sistema sanitario, per una sanitat pública i de qualitat". L'acte tindrà lloc de les 10h a les 21h, davant del Pont del Petrolí.

és notícia

Una persecució policial acaba amb dos agents de la Guàrdia Urbana ferits

Dos joves que havien robat una moto van intentar fugir sense èxit pels carrers dels barris del Centre i de Dalt de la Vila en ser interceptats. Durant la persecució, els dos motoristes de la Guàrdia Urbana van resultar lesionats. Els dos ocupants de la motocicleta van ser detinguts a Dalt la Vila acusats de robatori, mentre que el conductor de la moto també va ser denunciat penalment per un delicte contra la seguretat viària.

Quatre joves ingressen a presó acusats d'apallissar un home dins un vagó de metro

Quatre joves veïns de Badalona d'entre 20 i 21 anys han ingressat a presó per ordre del jutge acusats d'apallissar brutalment un home dins un vagó de metro a Barcelona el passat 26 de juny, sense motiu aparent. Els fets van passar a la línia 4, entre les estacions de Besòs Mar i Besòs, i les imatges de videovigilància van ser claus en la investigació, segons els Mossos. La víctima és un home de 46 anys i nacionalitat espanyola.

Detingut un jove a Can Ribó com a presumpte autor d'un robatori amb violència

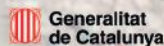
La Guàrdia Urbana va detenir, el passat cap de setmana, un individu com a presumpte autor d'un delicte de robatori amb violència i lesions. Els fets van tenir lloc dissabte 27, a les 7 del matí, a la zona d'oci de Can Ribó. La víctima va resultar ser una noia menor d'edat i veïna de Badalona. El presumpte autor del robatori li va sostreure el telèfon mòbil i la va agredir, per la qual cosa va haver de ser atesa a l'Hospital.

L'ANNA VA TRIAR AGAFAR EL MÒBIL.

I ara la seva filla és morta.

Aquesta història està basada en un accident real. Les decisions que es prenen abans i durant la conducció poden tenir conseqüències irreversibles, en la nostra vida i en la dels altres.

AL VOLANT, TRIA EL BON CAMÍ



Comença la restauració de tres barques de propietat municipal que hi havia a la platja dels Pescadors



Una de les barques municipals que estan sent reparades

Platja | @carlescarvajal

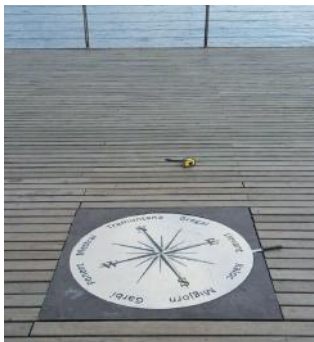
L'Ajuntament ha començat els treballs de restauració de les tres barques de pesca de propietat municipal que es trobaven ubicades a la platja dels Pescadors. Aquests treballs de restauració s'estan portant a terme en un espai que Marina Badalona té al Port de la ciutat i que ha cedit gratuïtament. Les feines de recuperar les naus duraran un mes aproximadament i tenen un cost de 6.000 euros per barca, diners que van a càrrec de l'Ajuntament de Badalona. Un cop restaurades, les barques torna-

ran a ser dipositades a la platja dels Pescadors. Les barques, que presentaven un aspecte força degradat a causa de les inclemències meteorològiques, l'efecte corrosiu de l'aire marí i, sobretot, els actes incívics, van ser retirades el passat 8 d'agost. Durant aquest estiu, la Generalitat va retirar tres barques més, la Lolín, la Maria i la Brisa perquè ja no es podien remodelar. Aquestes tres embarcacions van ser calcinades. La resta de baques, propietats de diversos pescadors badalonins, estan a l'espera de ser reparades o retirades.

Foto notícia

Reparada la Rosa dels Vents del Pont del Petroli

L'Ajuntament de Badalona ha reparat, durant les darreres setmanes, la Rosa dels Vents situada al final del Pont del Petroli. La Rosa dels Vents estava en mal estat després de diverses bretolades.



és notícia

Intervinguts 50.000 objectes falsificats inspirats en les populars emoticones de WhatsApp

La Guàrdia Urbana ha intervingut en un magatzem ubicat al polígon de les Guixeres un total de 50.000 objectes de regal inspirats en les populars emoticones de WhatsApp a punt de ser distribuïts sense la deguda autorització de l'empresa propietària de la patent. L'empresa que té la patent havia presentat una denúncia. El valor dels objectes intervinguts al mercat hauria estat d'uns 500.000 euros.

Normalitat a la L2 del metro després d'un mes d'obres

Aquest dilluns s'ha restablert el servei de la línia 2 de metro entre les estacions de la Pau i Badalona-Pompeu Fabra, un tram que estava suspès des del passat 1 d'agost per treballs de modernització de la infraestructura, correcció dels efectes de les filtracions de l'alt nivell freàtic i millora de 3,3 quilòmetres de via. Durant aquest mes, TMB va habitar un autobús alternatiu per comunicar el Centre de Badalona amb Barcelona.

L'Ajuntament de Badalona comença a respondre via Twitter als ciutadans

El compte oficial de Twitter de l'Ajuntament de Badalona ha començat a respondre als ciutadans a través d'aquest canal de comunicació. Els ciutadans que pregunten alguna qüestió al consistori mitjançant aquesta xarxa social són contestats amb un missatge directe. Fins ara, el Consensus Badalona era la plataforma digital que l'Ajuntament utilitzava per respondre als ciutadans a través d'internet.



ENS TRASLLADEM!!!

**A partir del 29 d'agost
ens trobaràs a la nova adreça**

**Preparació
d'exàmens oficials
de Cambridge**

Som centre preparador d'exàmens oficials

**UNIVERSITY OF
CAMBRIDGE**



**T'hi
esperem!**



**Cursos
generals,
intensius i
personalitzats**

**Horaris
flexibles
(matí i tarda)**

**Sense
quota de
matrícula**

**Classe
de prova
gratuïta**

**Nens
(des de 3 anys),
joves i adults**

**Grups
reduïts**

Escola d'Idiomes

Nens-Joves-Adults

C. Santiago Rusiñol, 35 · 08911 Badalona · 931 371 481 / 656 525 329
englishforyouschoolofenglish@gmail.com ·  english.for.you.school

El PSC badaloní recull els “punts negres” dels carrers de Badalona



Imatge de l'estat actual de la plaça de l'Amistat

Via Pública | Carles Carvajal

El Partit dels Socialistes de Badalona ha elaborat, aquest estiu, una llista dels punts negres situats als carrers de la ciutat. Els socialistes badalonins han fet aquest llistat gràcies a diverses reivindicacions veïnals a nombrosos barris de la ciutat. El llistat, que s'entregarà d'aquí uns dies al govern local, inclou zones com el Turó d'en Caritg, el Parc de Montigalà, el carrer Sant Lluc, el carrer Ramón Martí i Alsina o la plaça de

l'Amistat, entre d'altres. Des del PSC han explicat al TOT que la llista ha de servir perquè el govern municipal arregli o millori urgentment aquests espais. Segons el president del PSC badaloní, Àlex Pastor, des de fa mig any reben cada setmana queixes de veïns i comerciants sobre el mal estat i degradació d'algunes zones de Badalona. Pastor ha demanat a l'equip de Dolors Sabater que “treballi d'una vegada amb el manteniment dels carrers i places de la ciutat”.

Enquesta



Els establiments on compres habitualment fan vacances aquest mes d'agost?

Només uns dies 58%

No tanquen per vacances 26%

Tot el mes d'agost 16%

Cada setmana, a través del nostre perfil de Twitter, us preguntem sobre l'actualitat més propera

Pròxima pregunta:

Creus que s'havia de canviar el format dels actes de l'11 de setembre a Badalona?

Si, calia un canvi

Estava bé

Fer-ho a la Plana era una tradició

Badalona en xifres



- Badalona limita amb sis municipis al seu voltant, Sant Adrià de Besòs, Santa Coloma de Gramenet, Montcada i Reixac, Sant Fost, Tiana i Montgat



- Segons dades de l'Idescat, a Badalona l'any 2010, els immigrants amb més representació eren els procedents del Marroc, Pakistan i Xina.

COMMEMORACIÓ A BADALONA

Onze de Setembre

Diada Nacional de Catalunya 2016

Dijous 8 de setembre

19 h Conferència institucional de la Diada, a càrrec del filòsof i escriptor Josep Ramoneda, al Museu de Badalona

Dissabte 10 de setembre

A la tarda, exposició sobre els fets de 1714, al passeig Marítim (davant del pont del Petroli)

19.30 h Acte institucional i descoberta d'una placa d'homenatge als badalonins de 1714, al passeig Marítim (davant del pont del Petroli)

Diumenge 11 de setembre

11 h Inici de les ofrenes florals de les entitats, a la plaça de la Plana

11.45 h Ofrena institucional i unitària al monòlit de la plaça de la Plana

12 h Diada castellera, a la plaça de la Plana



Aquesta setmana parlem amb en Carlos i la Cristina, creadors del bloc ["dosmochilasenruta.com"](http://dosmochilasenruta.com)

Ara que hem acabat l'agost, el mes on més viatgem de l'any volem parlar de viatges. Dos badalonins, en Carlos i la Cristina, van decidir fa un temps deixar-ho tot per viatjar per tot Europa. L'experiència va ser tant positiva que van decidir crear un bloc, dosmochilasenruta.com. Aquesta setmana hem parlat amb ells des del TOT.

“El millor d'un viatge es improvisar una mica, i no anar amb tot organitzat ni horaris fixes”

Carles Carvajal

L'any 2014, vaau tirar endavant el vostre somni. Viatjar a 29 països d'Europa en 7 mesos...com va sorgir la idea i com vaau fer-ho per canviar la vostra vida?

Tot va començar un cap de setmana d'abril del 2013, quan vam marxar a Eivissa per desconnectar de la rutina, i abans de tornar a Barcelona, ja teníem treball i casa a l'illa. Al dia següent vam dir que deixàvem els nostres treballs fixes per

viure una nova experiència. Després de passar mig any treballant a Eivissa, i amb els diners que havíem estalviat, la idea de fer un gran viatge anava agafant cada vegada més forma, sabíem que era el moment perfecte per fer-ho i havíem d'aprofitar l'oportunitat. Al maig de 2014 agafàvem les nostres motxilles per complir aquest somni. En principi teníem previst uns 4 o 5 mesos, però al final van ser 215 dies de viatge per tornar a casa just abans de Nadal.

I perquè vaau triar Europa?

Tothom que vol fer un viatge llarg té en ment el sud-est asiàtic, perquè el cost de vida es molt més econòmic que els altres continents, i pots viatjar durant mesos gastant molt pocs diners. Primer volíem conèixer els països que tenim més a prop i tampoc coneixíem a ningú que hagués fet un viatge tan llarg per Europa, inclús hi ha gent que ha fet la volta al món, i només ha estat a 4 o 5 països europeus. Volíem fer un viatge diferent i conèixer el continent des de

dins, per això, uns dels objectius que ens vam proposar va ser no agafar cap avió, excepte el d'anada de Barcelona a Roma i la tornada de Londres a Barcelona. Això va suposar que necessitàssim més de 160 transports entre autobusos, trens i vaixells per fer més de 23.000 kilòmetres en 29 països.

I durant aquest temps heu pogut descobrir 120 ciutats del vell continent. Com prepareu els vostres viatges?

Els preparem molt poc! Al principi, abans de començar el viatge buscàvem bastant informació i teníem més o menys una possible ruta planificada, però una vegada estàs de viatge, t'adones que has de modificar molts dels plans que havies fet. El millor d'un viatge es improvisar una mica, i no anar amb tot organitzat ni horaris fixos. Moltes vegades teníem pensat quedar-nos dos dies a una ciutat, i després acabaven sent dues setmanes. Així que anàvem fent i gaudint del dia a dia, i quan volíem marxar d'un lloc, miràvem el mapa per decidir quina seria la propera ciutat.

A part d'Europa també heu viatjat a Àsia i Amèrica, no?
D'Àsia, de moment només coneixem la part asiàtica de Turquia, i del continent americà, el Carib, la República Dominicana.

Com va sorgir la idea de crear el web "DosMochilasEnRuta.com"?

Suposo que com tota aquesta revolució "Blogger", i més concretament els bloggers de viatges, va començar com una pàgina perquè les nostres famílies seguissin les nostres aventures. Per sort, a dia d'avui, ens segueix bastanta més gent que consulta la nostra pàgina, i els es de gran ajuda per prepa-

rar els seus viatges per Europa.

Com teniu estructurat el web?

Acabem d'estrenar el nou disseny de la pàgina, molt més visual i fàcil pels nostres lectors. Sobretot expliquem les nostres pròpies experiències dels països que hem visitat, que es el que realment li agrada llegir a la gent, i ho complementem amb informació útil, com per exemple les opcions de transport més econòmiques per arribar al destí, informació sobre els atractius imprescindibles de cada ciutat, oferim la venda d'entrades als monuments més importants, vols, allotjaments, etc... A més, detallem tots els nostres pressupostos de viatge, perquè la gent tingui una idea de quants diners es pot gastar a una ciutat o a una altra i que s'adonin que es possible viatjar low cost. També acabem d'obrir el servei de consultoria viatgera online, on ajudem a la gent a organitzar el seu viatge de manera totalment personalitzada, segons els seus gustos, preferències, temps, i sobretot del pressupost que disposin, intentant trobar sempre les millors opcions.

Al web trobarem un apartat dedicat a consells i recomanacions. Hi ha un dedicat a l'estalvi alhora de comprar bitllets d'avió. Quin seria el principal consell?

Un dels consells indispensables i segurament el més complicat per a tothom, es ser flexible en el temps. Estar disponible justament aquells dies que hi ha l'oferta es la clau per volar tan "low cost". Si a més, no t'importa gaire el destí, pots trobar vols d'anada i tornada a qualsevol ciutat europea per menys de 30 euros.

Quins riscos té viatjar amb "low cost"?

Pasar moltes hores en un

autobús per estalviar diners, arribar a una ciutat sense saber a on dormir i tenir que buscar un allotjament econòmic

I per vosaltres quina és la millor època per viatjar?

Per a nosaltres sempre es bona època per viatjar! Si que es cert, que depèn el país que es visiti s'ha de tenir en compte el clima i les hores de llum per poder aprofitar al màxim els dies, però per la resta, qualsevol moment es bo per viatjar.

Per vosaltres quin seria el país d'Europa que més ho ha meravellat?

Podríem dir molts, seria injust quedar-nos només amb un. Però sí que un dels que més ens va sorprendre va ser Romania. Tant pels seus increïbles paisatges i el ric patrimoni que té, com per la seva amable i acollidora gent. Allà vam conèixer a casa de famílies locals i sempre diem que es un dels països on millor ens han tractat. Tot això, sumant al baix cost de vida del país, fan que sigui una destinació molt atractiva per qualsevol viatger que vulgui anar a un país encara desconegut.

I la ciutat europea?

Si dir un país ja es complicat, imagina't dir una ciutat de les més de 100 que coneixem! Per a nosaltres cada part d'Europa té el seu propi encant, no es el mateix les ciutats d'Europa de l'est, que les ciutats bàltiques, o les nòrdiques. El que podem afirmar es que al hi ha llocs fantàstics i encara molt per descobrir. Europa es molt més que Roma, Berlín, París...

Quins projectes teniu a partir d'ara?

Ens agradaria molt marxar a Àsia, quedar-nos una temporada allà i anar viatjant mentre anem treballant en projectes online que actualment estem començant.

Quatre fitxatges per iniciar el projecte de Diego Ocampo

Bàsquet | Redacció

El Divina Seguros Joventut ha iniciat ja el període de pretemporada que li ha de permetre arribar al debut oficial en el millor estat de forma possible. A manca de concretar l'arribada del pivot que ha de tancar la plantilla, la direcció esportiva de la Peña ha fet la feina al llarg de l'estiu, lligant l'arribada de quatre noves incorporacions. El base lituà Sarunas Vasiliauskas (27 anys) signa per una temporada procedent del Prienai Vytautas (13 punts i 4 assistències de mitjana), mentre que l'escorta eslovè Luka Lapornik (27) canvia el KK Karka per Badalona segellant un acord per dos cursos. A més, el Divina Seguros guanya múscul interior amb l'arribada del polonès Tomasz



Gielo (Universitat de Mississipi), jugador que ha signat per un any i que ara es troba concentrat amb la seva selecció nacional per disputar el

Preuropeu. En darrer lloc, l'afició verd-i-negra es torna a retrobar amb el canoner Luka Bogdanovic (MoraBanc Andorra).

Gran inici de curs d'un Badalona que manté la imbatibilitat

Futbol | Redacció

Endollat i amb les idees clares. D'aquesta manera tan positiva ha començat el CF Badalona la temporada 2016-2017. En els 270 minuts oficials que els escapulats han disputat fins ara (180 de lliga i 90 de Copa Catalunya), els deixebles de Manolo González han estat capaços de mantenir-se invictes. El Badalona debutaria a la Segona 'B' doblegant el Lleida Esportiu a Montigallà (1-0), rival que tornaria a veure's sorprès per la formació blava en la tercera ronda de la Copa Catalunya (3-1).



Per acabar de confirmar les bones sensacions d'aquest inici de curs, els deixebles de González sumarien un valuós punt a la Feixa Llarga davant l'Hospitalet (0-0). Cal destacar que en els darrers dies

el Badalona ha pogut tancar la seva plantilla amb dues arribades de renom: el mitjapunta brasiler Bruno Vinicius (CE Sabadell) i l'experimentat central Ismael Moyano (Reus Deportiu) ja són escapulats.

Recepció amb honors per Mireia Belmonte i Anna Cruz

Jocs Olímpics | Redacció

Un cop culminades les seves brillants actuacions als Jocs Olímpics de Rio de Janeiro, les badalonines Mireia Belmonte i Anna Cruz podrien gaudir del caliu i de l'agraïment de tots els seus veïns i veïnes. El govern municipal i totes les forces polítiques de la ciutat oferirien a la nedadora i a la jugadora de la selecció espanyola de bàsquet dues recepcions oficials per commemorar les tres medalles olímpiques que han dut cap a Badalona: un or i un bronze per Mireia Belmonte i una plata per Anna Cruz.



GOLDENPARK[®]

Apostes Esportives

 Badalona

Carrer del Mar, 81

APOSTES ESPORTIVES ♠ SLOTS ♣ RULETA ELECTRÒNICA



 juego seguro

+18

PROVEÏDOR SPORTIUM
GOLDENPARK[®].es

Sant tornem-hi!



Christian Carneado
carneado.cat
@Ch_Carneado

Aquests dies són molt apropiats per pronunciar i escoltar el “Sant tornem-hi”, expressió popular que indica que les vacances s’han acabat i que torna l’activitat ordinària del dia a dia. I a partir del 12 de setembre el món s’acaba “d’ordenar” del tot quan els infants tornen a l’escola. També torna apassionant l’activitat política, que en els darrers anys de tan apassionant s’està convertint gairebé en un problema. Estem sotmetent els ciutadans a una tensió que al

Entendre la gènesi



Jordi Ballesteros

Qualsevol que aquest proper dimarts, dia 6, a 2/4 de 9 del vespre, tregui el cap al Pati de la Rectoria de Santa Maria, a la nostra ciutat, tindrà ocasió d’escoltar la xerrada històrica que en Jordi Albaladejo farà sobre la Guerra de Successió a Badalona i al Baix Maresme. És un acte que organitza Òmnium Cultural. A vegades hi ha qui em rondina amb tanta apel·lació a uns fets de fa 300 anys. Solen ser els mateixos que també remuguen davant l’interès de familiars de desapareguts durant la Guerra Civil en reobrir fosses, identificar persones i poder-les enterrar dignament. Sempre els contes- to que la vida de les persones és curta, però que la de les

final pot derivar en més desafecció, especialment als ciutadans que vivim a Catalunya.

El debat d’investidura del president espanyol, la Diada de l’Onze de setembre totalment polititzada, la moció de confiança del President de la Generalitat, eleccions al País Basc i Galícia, possibles terceres eleccions generals al Nadal, possibles eleccions catalanes en pocs mesos. Tot això amb la sensació que l’autodenominada “nova” política i la suposada vella política s’han fusionat amb facilitat i sense diferències importants a la vista.

A nivell català crec que ens esperen eleccions en menys d’un any, per finals d’enguany si la moció de confiança no prospera, o per a després de l’estiu quan “caduquin” els

famílies i els pobles és llarga. 80 anys o 300 anys, és abans d’ahir en aquests casos. I que per saber on som i perquè hi som és imprescindible entendre alguns episodis. Entendre la gènesi de les coses.

Aquests dies, escoltant l’eternament en funcions president del govern espanyol, he pensat que ells, l’estatus quo de l’estat, ja la tenen clara, ja, la gènesi del seu poder. Ja ho crec que sí. I que justament perquè la tenen clara saben que la raó assisteix la demanda d’independència del nostre país en molt bona mesura. I que, en conseqüència, els toca embolicar la troca per desdibuixar un relat que s’aguanta, i tant que s’aguanta; que és consistent, i tant que n’és. I si embolicar la troca implica carregar-se el sistema sanitari, endavant les atxes. Si implica silenciar la nostra veu als mitjans de comunicació, públics i privats, que tan aferrissadament controlen, que es silencii. Si s’ha d’amenaçar amb el Codi

famosos 18 mesos que segons alguns ens han de deixar a les portes de la independència...

Garcia Albiol, que ja ha abandonat Badalona definitivament i ja no és President del grup municipal del PP, es prepara per un escenari electoral. Ada Colau es mou de pressa per tenir preparat el veritable partit dels comuns, és a dir, la suma definitiva de Podem més ICV. I el PSC també està a les portes d’un Congrés que ha de definir el futur immediat.

I entre tant debat a Badalona comença el segon curs polític de la legislatura amb molts deures per fer, i molts problemes que semblen enquistar-se, i en definitiva un curs polític on no valen excuses ni herències, cal mirar endavant.

Salutacions.

Penal a la pròpia presidenta del Parlament, s’amenaça. Si s’han d’inventar o magnificar escàndols a costa de gent honesta, cap problema. Embolicar la troca. Maranya.

I aquí ens tenim nosaltres, fent avançar el país amb una mà i desembolicant la troca amb l’altra. Mantenint-nos tossudament alçats, com diu la cançó. Rememorar episodis de fa 300 anys, i fer-ho de la mà d’un historiador de prestigi com l’Albaladejo, al marge de cultivar-nos l’intel·lecte, ens permetrà entendre també el moment present, us deia. Vindria a ser alguna cosa així com que saber perquè el cap del General Moragas va ser penjat en una gàbia durant 12 anys al Portal de Mar de Barcelona, ens ajudarà a entendre perquè el cap d’en Jorge Moragas, -mortadelo amb ínfulas de diplomàtic, que ara sabem que va anar a pressionar un govern estranger per embolicar la troca, per encàrrec d’en Rajoy-, es manté intacte.

SecondBest®

els millors en segona mà

VEN • COMPRA • EMPENYORA

Compra - venda - segona mà - ocasió - or - plata - joies - telefonia - ordinadors
fotografia - consoles - videojocs - audio - video - TV- HIFI - bicicletes - tauletes
aparells de gimnàstica - instruments musicals - petit electrodomèstic



www.secondbest.cat

Francesc Layret, 70 - Tel. 93 464 08 11 - Badalona

**MICRO
CRÈDITS
PER LES
TEVES
JOIES**

COMPREM OR, JOIES, DIAMANTS I RELLOTGES

- ✓ DINERS AL MOMENT.
- ✓ MÁXIMA VALORACIÓ
- ✓ MÉS DE 10 ANYS D'EXPERIÈNCIA
- ✓ VINE A INFORMAR-TE SENSE COMPROMÍS

AURUMQU4TRO

Arnús, 17 - Badalona - 934 64 22 19

ELS ÚNICS AL CENTRE DE BADALONA

El personatge

Mireia Belmonte, medallista olímpica a Río 2016

La badalonina Mireia Belmonte continua fent història amb majúscoles. Belmonte va aconseguir, als Jocs Olímpics de Río, dues medalles. La nedadora es va emportar una medalla d'or en els 200 metres papallona i una medalla de bronze en els 400 metres estils. L'Ajuntament va oferir, el passat 24 d'agost, una recepció oficial a l'Ajuntament que va omplir la plaça de la Vila d'un bon nombre de ciutadans.



Badalona antiga

Per col·laborar amb aquesta secció pot enviar la seva foto antiga a: badalona@eltotbadalona.cat



Envelat de Badalona, grup d'acrobates del Gimnàs Unio, any 1963. Foto. Francisco Ortega.

Cada matí abans de les vuit una parella d'avis seuen junts donats de la mà on era abans la Libreria Soto. Molt abraçats s'estimen #Badalona
[@Gerhardss](#)

Han trigat tant, que ja només queden quatre, van cremar una.
Falta vigilància a #Badalona
[@MontalSol](#)

El gobierno #Badalona sigue tomando el pelo a nuestras entidades deportivas. Pésima gestión y muy poca vergüenza
[@89dapm](#)

Els veïns de la façana marítima tornen a denunciar bretolades al Pont del Petroli

Saltar des del Pont s'ha convertit en una acció habitual aquest estiu. Així ho han denunciat des de l'Associació de veïns de la façana marítima. Els veïns han reclamat més presència policial. Durant aquest estiu, molts ciutadans s'han llançat a l'aigua des de dalt. Fins i tot, segons ha pogut comprovar aquest setmanari, s'han convocat concursos de salts a través de les xarxes socials.



Sorprèn...

Durant els darrers anys la platja del Coco, s'ha convertit en un espai habitual per les persones que practiquen el nudisme. L'espai es va començar a utilitzar abans de la total urbanització de la zona i des de la construcció del passeig marítim ha generat polèmica entre alguns ciutadans. L'any 2012, tot just quan es va inaugurar el nou passeig, l'exalcalde Garcia Albiol va proposar buscar un nou espai per les persones que practiquen el nudisme en aquest espai. Albiol considerava que s'havien de situar els nudistes en un "indret més discret". La polseguera sobre aquestes paraules no van fer canviar l'emplaçament. Aquest estiu, segons han explicat alguns usuaris s'han produït nombrosos enfrontaments entre nudistes i no nudistes en aquest espai. Les persones que fa anys utilitzen aquesta platja han demanat a l'Ajuntament que senyalitzi la zona com a platja nudista. Aquest rètol, segons han assegurat alguns usuaris, evitarien o reduïren els conflictes freqüents. Badalona té més de 4 quilòmetres de platja i el nostre litoral ha de tenir espais per tot tipus d'usuaris.

 **El més llegit al nostre Twitter**
twitter.com/totbadalona

La piulada sobre la delegació de la ciutat que van rebre a les medallistes olímpiques badalonines Mireia Belmonte i Anna Cruz a l'aeroport han estat el tweet més seguit al nostre perfil.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 63

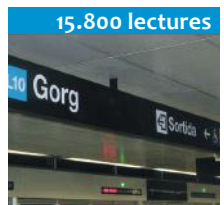
La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjançera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciants.

...i no sorprèn a Badalona

Les pintades a parets, mobiliari urbà o façanes és una imatge habitual a Badalona. Ja fa anys que els brètols guixen tot el que troben. Aquest agost, però, hem assistit a unes pintades massives a tota la ciutat. Desenes de façanes i espais van aparèixer un matí amb pintades com "Stop llei mordassa" o "Stop Desahucios". Els autors de les pintades van utilitzar el mateix tipus de lletra per empastifar mitja ciutat amb aquests eslògans. Des d'aquí no valorem el contingut d'aquestes frases, sinó la bretolada d'haver pintat moltíssimes façanes o espais de Badalona. Les pintades ja s'han convertit, malauradament, en una imatge típica de la ciutat. Fa uns anys, amb el govern del PSC al consistori, es va comprar una màquina per netejar les pintades de les façanes, però aquesta acció va tenir una ràpida data de caducitat. Potser seria un bon moment per recuperar aquesta màquina, però sobretot per aplicar una política d'educació al carrer i també poder reflexionar sobre l'ordenança de civisme en aquests casos. La ciutat s'ha de cuidar i s'hauria de començar per evitar més pintades a la via pública.

 **El més llegit al nostre Facebook**
facebook.com/tot.badalona

La notícia de l'ingrés a presó de 4 joves de Badalona acusats d'apallissar un home al metro ha estat la notícia més llegida al nostre Facebook durant aquest darrer mes d'agost.



Agenda



**Concert Tribut
Red Hot
Chili Peppers
amb
Californicators**

**Divendres
2 Set. 23:30h**

Badalona

Divendres 2

Concert Tribut Red Hot. "Californicators", a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 3

Concerts del grup de versions "Los 80 Principales, a les 23h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 4

Exposició, "Mono i Mona. Ramon Casas i L'Anís. Coincidències Insòlites", fins el 25 de setembre, al Museu de Badalona

Dilluns 5

Presentació del llibre: "Construint

futurs des de fa 121 anys", del Col·legi Badalonès a l'Espai Betúlia, a les 18h.

Dijous 8

Inauguració del curs escolar, a partir de les 11h, a l'escola Progrés

Dimarts 13

Inauguració de l'exposició "Català, llengua d'Europa", a l'Espai Betúlia, fins el proper 29 d'octubre

Montgat

Divendres 2

Aula oberta d'estudi, fins el 15 de setembre, de 15:30h a 20h, a l'Espai Jove de Montgat

Dissabte 3

Festa de l'estiu de les Costes 2016, torneig de dardells, a les 11h al bar Casa Coca, Barbarcoa, a les 21h a la zona esportiva, concert de Raül Pulido (La Voz) a les 23h a la pista esportiva i després disco mòbil.

Diumenge 4

Festa de l'estiu de les Costes 2016, festa infantil, durant tot el matí, a la pista esportiva i servei de bar amb "montaditos" i begudes

Dissabte 10

Actes commemoratius del desembarcament aliat del 1705. Vaixells de l'època fondejaran davant la Platja de les Barques.



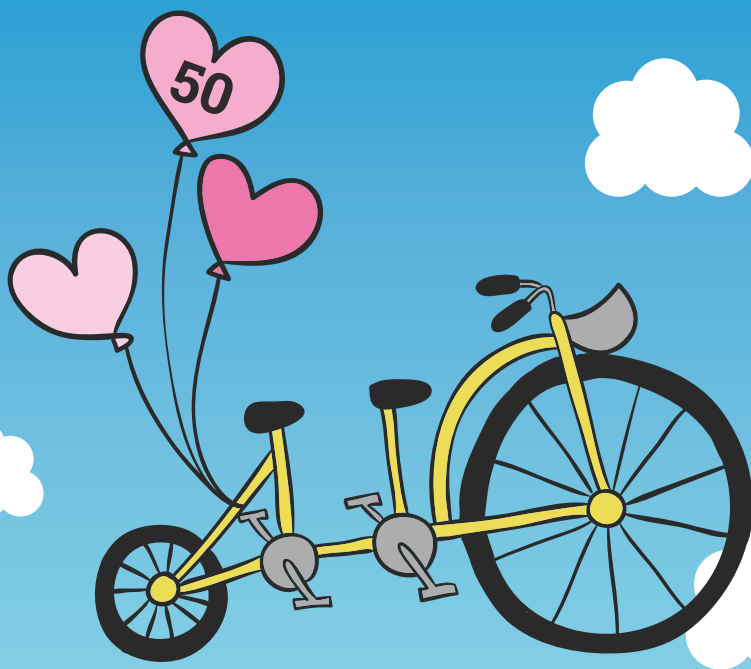
**Concert amb
Los 80
Principales
Sarau amb
La millor
música**

**Dissabte
3 Set. 23:59h**

NOCES D'OR

CELEBRACIÓ DELS 50 ANYS DE CONVIVÈNCIA
DE LES PARELLES BADALONINES

20 D'OCTUBRE, A LES 17.30 H | PAVELLÓ MUNICIPAL CASAGEMES



Les parelles badalonines
que entre l'1 de gener i el 31 de desembre
d'aquest any compleixen els 50 anys de convivència es poden
inscriure fins al 30 de setembre a totes les oficines municipals de districte.



Ajuntament de Badalona

www.badalona.cat



TUSGosal

teleb
Televisió de Badalona



La platja dels Pescadors acollirà el festival Skate Love Barcelona 2016



Imatge de la primera edició del Festival

Festivals | Carles Carvajal

Badalona acollirà del 16 al 18 de setembre la segona edició del festival de música sobre rodes Skate Love Barcelona 2016, organitzat per BCN Roller Dance. L'acte tindrà lloc a la Platja dels Pescadors durant tot el cap de setmana. Després de l'èxit del primer any, amb més de 600 participants de tot el món, l'esdeveniment dedicat

a la passió pel patinatge, el ball i la música torna per programar dos dies d'activitats i tallers programats pels professionals més interessants del panorama internacional, un cap de setmana que comptarà com a novetat, amb demostracions d'especialistes obertes a tot públic en un Skate Love Show davant del mar, Roller Jams (o trobades lliures de ball en patins) que ocuparan la pista

de manera intermitent al ritme de skate DJ; i una opening party en versió nocturna amb l'ambient d'una autèntica Roller Disc que aquest any obrirà el festival el divendres 16 en una discoteca de Barcelona (encara per confirmar). Skate Love Barcelona funciona com a punt de trobada europeu per entusiastes del patinatge, del ball i de la música.

Carrer a carrer



Ramón de Campoamor y Campoosorio (Navia 1817 - Madrid

1901). Poeta. D'idees conservadores, ocupà diversos càrrecs públics i fou diputat a corts. La seva obra poètica és de llenguatge planer i molt propera al món quotidià. També escrigué obres

de contingut polític i Poètica (1883), en què defensa les seves idees sobre poesia. El carrer el trobem a cavall entre els barris de Bufalà i Montigalà.

Extret del llibre: Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



és notícia

Presentació del llibre: "Construint futurs des de fa 121 anys"

La històrica escola Badalonès celebra aquest any els seus 121 anys. Per celebrar-ho s'ha editat un llibre que porta per nom "Construint futurs des de fa 121 anys", que repassa el més d'un segle d'història d'aquesta escola badalonina. La presentació tindrà lloc el proper dilluns, 5 de setembre, a partir de les 18h, a l'Espai Betúlia de Badalona.

Inauguració de l'exposició "Català, llengua d'Europa"

L'espai Betúlia acollirà a partir del proper 13 de setembre una nova mostra. Es tracta de l'exposició Català, llengua d'Europa, elaborada per la Direcció General de Política Lingüística de la Generalitat de Catalunya té com a objectiu mostrar la realitat, la vitalitat i la projecció de la nostra llengua en el marc comunitari europeu. Es podrà veure fins al 29 d'octubre.

Foto notícia

Més actes i més participació a la Festa Major d'Agost

Badalona va viure, del 13 al 15 d'agost, una nova edició de la Festa Major d'Agost. Enguany es van programar més actes, com la celebració dels 30 anys de la colla gegantera o un ball de Festa Major. L'acte de cloenda, com cada any, va ser el "Foc i bany" a la platja d'en Pont d'en Botifarreta.

Els tallers mini-músics arriben a les biblioteques públiques de Badalona



Música | Carles Carvajal

Aquest mes de setembre arriben els tallers mini-músics a les biblioteques de Badalona. mini-músics es defineix com a un projecte d'educació musical innovador que té com a principal objectiu fomentar l'educació musical primerenca en l'entorn familiar i escolar des d'una experiència directa, profunda i feliç. Parteixen de la vivència musical activa, implicant tot el

cos i els sentits. A través del joc, la creativitat, l'espontaneïtat, la intuïció i l'afecte. D'aquesta forma s'anirà construint una sèrie d'habilitats musicals com l'afinació, la coordinació, el sentit rítmic i harmònic, la creació, la improvisació... que s'integraran naturalment en l'infant i l'ajudaran en la resta d'aprenentatges. Els mini-músics tindran lloc a partir d'aquest mes a les biblioteques de Badalona.



Editorial

Haru. Cada Dia És Una Vida Sencera

Company i Navau, Flavia

Catedral



Després de llegir la història de la Haru, llegiràs la teva vida d'una altra manera.

"Mai no tiris contra ningú; mai no tiris per seduir ningú; mai no tiris per ser més que ningú; mai no tiris per demostrar-te res a tu mateixa; el tir amb arc és un estat que es pot compartir."

Tú No Eres Como Otras Madres

Schrobsdorff, Angelika
Errata Naturae



La narración de Angelika Schrobsdorff reconstruye la vida real e inconformista de su madre, una mujer nacida en una familia de la burguesía judía de Berlín, liberada de los prejuicios de su tiempo y deseosa de casarse con un artista (y no con el «excelente partido» que le han buscado, un comerciante opulento y maduro). Así, Else vivirá de lleno el nacimiento de un nuevo mundo junto a la culta bohemia berlinesa.

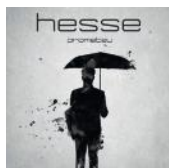
Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Música

Prometeu Hesse



Prometeu és el primer disc del duet barceloní Hesse; un treball conceptual, a mig camí entre la música electrònica i el pop, on la frustració, l'autocrítica, l'amor i l'alliberament són els eixos principals d'aquest viatge de deu cançons.

De sota els pins Pares



Un any després d'haver arribat a les semifinals del Sona9 2015, els vilanovins Pares publiquen el seu primer disc, De sota els pins. Es tracta d'un debut natural ja no només per la musicalitat que desprèn, sinó per la manera com han enregistrat l'àlbum.

Informació i reserves 93 224 56 11
Horaris Cartellera
93 464 13 13 - 93 464 65 65

| | 04.09.16 | | | |
|--------------------------------|----------|-------|-------|-------|
| CRIMINAL | 16:30 | 19:15 | 22:05 | 12:00 |
| BEN HUR 3D | | 20:25 | | |
| BEN HUR | | 18:00 | | |
| NUNCA APAGUES LA LUZ | 16:20 | | 22:45 | 12:30 |
| LOS VISITANTES LA LIAN | 16:30 | 19:15 | 22:15 | 12:00 |
| 7 VIDAS | 16:10 | 18:10 | 20:15 | 22:15 |
| NUNCA APAGUES LA LUZ | | 18:35 | 20:30 | |
| EL ELEGIDO | | | 22:20 | |
| HEIDI | 16:15 | | | 12:35 |
| MASCOTAS | 16:15 | 18:15 | 20:15 | 22:15 |
| CUERPO DE ELITE | 16:10 | 18:10 | 20:15 | 22:15 |
| PETER Y EL DRAGON | 16:10 | 18:15 | | 12:20 |
| GHOSTBUSTERS 3 | | | 20:15 | |
| STAR TRECK | | | 22:30 | |
| NO RESPIRES | 16:10 | 18:10 | 20:15 | 22:15 |
| KUBO Y LAS DOS CUERDAS MAGICAS | 16:10 | 18:20 | 20:20 | 12:20 |
| JASON BOURNE | | | 22:20 | |
| BEN HUR | 16:30 | 19:15 | 22:05 | 12:00 |
| CAFÉ SOCIETY | 16:30 | 18:30 | 20:30 | 22:30 |
| EL ESCUADRÓN SUICIDA | | | 19:15 | 22:05 |
| EL ELEGIDO | 16:35 | | | |



Badalona MATÍ



Segueix l'actualitat de Badalona
de dilluns a divendres
de 8 a 12 h
a Ràdio Ciutat de Badalona

ràdiob****

Ràdio Ciutat de Badalona 94.4 FM

Tolerància a la frustració

Montserrat Fernández Basilio
Psicòloga Col. Nº 24112
08911-Badalona
+34 654 876 238
Mail: mfbasilio@copc.cat

La frustració és un estat de decepció, amb alta càrrega emocional, que podem experimentar quan trobem una diferència entre les recompenses que esperaven i les realment obtingudes, o quan experimentem la sensació del fet que alguna cosa, és impossible d'aconseguir. Quan un desig no és satisfet, apareix allò que denominem "frustració".

A el llarg de la vida, ens trobarem amb diverses barreres que dificultaran o impediran la realització dels nostres desit-

jos, per tant, aconseguirem una maduresa mental, quan siguem capaços d'acceptar les nostres limitacions, així com, la saviesa per tolerar les frustracions. En canvi, quan un adult no desenvolupa aquesta tolerància, viu en una demanda constant de necessitats urgents, viuen en funció de la satisfacció immediata, que acabarà afectant la seva emocionalitat i socialització amb els demès.

Per aquests motius, és de vital importància començar des de la infància.

Durant el desenvolupament físic i psicològic, l'infant, es trobarà amb diferents situacions i caldrà d'afrontar-les amb actuacions que implicaran diferents tipus de comportaments. Cal dir que, la mateixa situació pot influir de

manera molt diferent de dues persones. Per exemple, a un noi o noia, un suspens pot motivar molt i així estudiar més o fer canvis en els mètodes d'estudi, i a un altre desmotivar-lo completament i fer que perdi la confiança en si mateix i en la seva capacitat per fer coses.

Les mostres de frustració en els més petits poden ser; crits, rebequeries i altres formes comuns, que a més, se solen produir en públic, ja que augmenta la pressió social. És una situació molt comuna, però que requereix de l'ajut dels adults: pares, mares, professors, ...

L'habilitat per tolerar la frustració té implicacions en l'aprenentatge. Els infants necessiten una base sòlida de



seguretat emocional per poder assumir riscos i així aprendre coses noves i desenvolupar destreses. És important potenciar, des de molt petits, la tolerància a la frustració amb la finalitat que el nen o nena desenvolupi seguretat i confiança en si mateix.

• Implicacions a considerar:

- El joc ensenya al petit a ser

tolerant davant la frustració, a ser solidari, pacient i respectuós amb l'altre.

- Ser tolerat exigeix la capacitat d'espera, respectar els torns i el control de les emocions.

- La tolerància a la frustració implica promoure conductes en equip que contribuiran a assumir diverses situacions d'una manera positiva.

Agenda Infantil

Dissabte 3

Festes d'estiu a les Costes de Montgat. Torneig de dardells, a partir de les 11h, al bar Casa Coca

Festa Major de Santa Coloma de Gramenet. Concert infantil amb el grup "Xiula" a les 12h, a la plaça de la Vila.

Infables infantils, a partir de les 18h, a la Plaça Xavier Valls i Plaça de les Cultures al Raval
Festa de l'escuma, a les 18h, a les Pistes esportives de Can Peixauet

Diumenge 4

Festes d'estiu a les Costes de Montgat. Festa infantil amb jocs inflables, llits elàstics, i escuma, a partir de les 11h, a la pista esportiva

Festa Major de Santa Coloma de Gramenet. Correfoc infantil, a les 20h, a la plaça de l'Església.

Facebook

"Yoga El Galpon"



Grup on trobareu les activitats d'aquest centre de ioga. Al "galpon" realitzen classes per nens i nenes a partir de 3 anys. Trobareu més informació al seu grup de Facebook.



Res al cap



Tractaments de Pediculosis

www.resalcap.cat

Demana la teva cita a: Tel. 663 30 82 98 - info@resalcap.cat
 Providència, 160 - 08912 Badalona [resalcap](https://www.facebook.com/resalcap)

Per vacances, desconnectar

Jordi Lleal

Es tracta de saber què s'hauria de fer (o no fer) durant el període de vacances, que representa que és un període de descans del treball, de les tribulacions familiars, socials, de negocis, etcètera.

Però sembla que aquest supòsit no és així, veiem el personal enganxat al mòbil o la tauleta mentre estan a la platja prenent el sol, a la terrassa mentre es refresquen amb una orxata, sota un pi allà la muntanya prenent la fresca, o al costat d'una impressionant catedral gòtica, sense veure

ni contemplar el que tenen al seu voltant, o a la gent pròxima sense creuar ni una paraula. Mirar contínuament el rellotge per saber quina hora és i a quina hora vindrà l'autocar a recollir-nos o aixecaran la passarel·la del vaixell que marxarà cap a un nou destí, a quina hora els donaran dinar o el sopar, i a quina hora el guia alçarà el para-sol per iniciar la visita al museu de torn. Jo he decidit, donar vacances al rellotge i al mòbil, els he deixat a la tauleta de nit, que descansen, reposin i així també em relaxo jo.

Em llevo quan no tinc son, menjo quan tinc fam, camino

el temps que em dona la gana, torno a casa quan es fa fosc, llegeixo quan em va bé i vaig a dormir quan se'm tanquen els ulls, és el "dolce far niente" total. No tenir horari, ni obligacions, això és el que, companys, us recomano i així tornareu descansats i amb renovades forces que ens esperen uns mesos ben moguts. Maleït sia!

Jo fent-vos recomanacions de com desconnectar i ara m'adono que estic connectat a l'ordinador.

El tanco rara mateix, no sense abans desitjar-vos unes bones i tranquil·les vacances. Una abraçada.

Dalt la Vila la gran oblidada

Roser García

El barri més antic de Badalona fa pena. Cada dia que passa la zona presenta pitjor imatge. La plaça situada al carrer Sant Felip i d'en Rosès ofereix aquesta imatge. Pintades, males herbes, brutícia. Aquest ajuntament havia de ser del canvi? De moment anem pitjor que abans, i ja era difícil.



La direcció no és fa responsable de les opinions expressades en aquesta secció. Aquestes han sigut expressades lliurement i de forma voluntària per les persones que signen cada escrit.

Els comentaris referents a informació apareguda en la secció són única i exclusivament responsabilitat de la persona o institució que la realitza.

Els texts d'aquesta secció:

- No poden excedir les 350 paraules, en cas contrari seran resumides o no seran publicades.
- La publicació es reserva el dret de publicar les cartes, així com de resumir-les quan ho consideri oportú, o eliminar part del text si és considera que vulnera el següent punt de la normativa.

- No és publicaran les cartes que continguin obscenitats, atacs personals i difamatoris evidents, així com qualsevol tipus de comportament antisocial que atemptin a les bones costums o escrits malintencionats o inadequats.
- No es retornaran els originals, ni és facilitarà la informació facilitada pels autors.

Rótulos en castellano

Jordi Sapé

Sorprende, después de 40 años de democracia, que el Sr. José Martínez Tortosa (Múltas lingüísticas, La Vanguardia del 11.08.16) se lamenta que en los comercios catalanes haya más rótulos en catalán que en castellano español. Lo realmente importante es que los comerciantes atiendan en castellano a los recién llegados o a aquellos que nacidos o llevando muchos años en Cataluña aún no hayan podido aprender catalán con las facilidades que hay. No hay ningún comerciante que no sepa castellano, pero hay muchos que no saben catalán. También debería ser importante que los castellano "hablantes" lo hablen bien, sin comerse sílabas, pronunciando la "d" de los participios y no convertirla en una "z" final, evitando disparates como "butifarring", por ejemplo. Curiosamente nadie se queja de rótulos en lenguas extranjeras ni de la profusión de barbarismos en todos los medios. Pero claro lo anti catalán está más de moda. Al menos, si tal como dice el Sr. Martínez hay más castellano parlantes, ya no podrán decir que el castellano esté perseguido. Si recordamos que el saber no ocupa lugar, cuántas más lenguas sepamos, más

sabios seremos, además hay especialistas que concluyan que puede prevenir el Alzheimer. Durante la última dictadura ya se consideró que todas las lenguas habladas en España eran españolas. Siendo inclusivos, sería mejor llamar castellano español al hablado en España, para diferenciarlo del castellano argentino, mejicano y hasta 22 variedades, tal como ocurre con el inglés británico, americano, etc. Hay más separadores que separatistas, socialmente y culturalmente es necesario progresar adecua-

damente. Con una aplicación más abierta de nuestra enésima constitución o con una reforma federalista, viviríamos cohesionados y juntos pero no revueltos. Desgraciadamente los pocos que han hablado de federalismo "reducido a la mínima expresión" conociendo las "singularidades regionales" sólo lo hacen en campaña electoral. Pero ya el Gral. Franco hablaba de "particularidades regionales", cuando la constitución vigente ya reconoce "autonomías y nacionalidades"

Cloenda del 75è aniversari d'Escoles Minguella



Divendres 16 de setembre farem **l'acte de cloenda del 75è aniversari**, la cirereta final d'un any molt especial per a la nostra escola.

Per a més informació i inscripció, dirigiu-vos a la pàgina web de l'escola:

www.escolesminguella.org
Data límit: **9 de setembre**

Farmàcies obertes de 9h a 22h

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83
93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60
93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20
93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133
93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8
93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4
93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62
93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31
93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31
93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23
93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197
93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

Un programa pioner de prescripció ortopèdica per videoconferència ja ha atès una vintena de pacients al Maresme i el Barcelonès Nord

Una vintena de pacients del Baix Maresme i el Barcelonès Nord ja s'han beneficiat del programa de prescripció ortopèdica per videoconferència coordinat pel Servei de Rehabilitació de l'Hospital Germans Trias de Badalona i el programa GeriàtrICS del Servei d'Atenció Primària Barcelonès Nord i Maresme posat en marxa ara fa sis mesos.

L'objectiu de les videoconferències és donar una solució a persones amb necessitat d'aparells ortoprotètics però que tenen greus inconvenients per desplaçar-se a les consultes externes d'un hospital, que es on es

prescriuen. Un cop rebuda la sol·licitud, l'infermera referent del projecte GeriàtrICS és qui es desplaça a la residència on viu el pacient i, per mitjà d'una tauleta, es connecta per videoconferència amb el Servei de Rehabilitació. Des de l'hospital, l'equip del Servei de Rehabilitació fa la valoració del malalt amb la col·laboració de la infermera i del personal de la residència.

Després d'haver visitat ja 20 pacients amb aquest sistema de videoconferència, i vista la bona acceptació que ha tingut, el programa s'ampliarà al territori de l'alt Maresme.



Boramar *Serveis*

Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



Desenvolupen una mà robòtica que interpreta senyals cerebrals i permet guanyar mobilitat a pacients amb lesió medul·lar

Les persones que han perdut funcionalitat a les mans com a conseqüència d'una lesió medul·lar tenen una mica més a prop la possibilitat de recuperar la mobilitat gràcies a un nou enginy que en els darrers anys s'ha estat provant amb pacients de l'Institut Guttmann de Badalona.

Es tracta d'una mà robòtica que llegeix i extreu els senyals del cervell per traduir-los en ordres informàtiques que activen el mecanisme. Aquesta ortesi simula el comportament fisiològic del cos i funciona sense cap comandament extern, únicament amb la interpretació de l'activitat cerebral del pacient. El projecte, en fase de prototip, l'impulsen investigadors dels centres de

recerca la universitat alemanya de Tübingen i de l'escola superior Santa Anna, a Pisa. Es tracta d'una mà artificial que pot millorar la qualitat de vida de les persones que, com en Sergio ha perdut la funcionalitat d'algunes de les seves extremitats després d'un accident. El seu va ser un accident de cotxe, ara fa quatre anys.

Ell és un dels pacients de l'Institut Guttmann que el setembre de 2014 va provar la mà, un cop fets els darrers ajustaments per part del grup de recerca que l'ha desenvolupat.

Per assolir aquest nivell d'integració entre els senyals neurològics i el moviment del robot cal abans fer un



calibratge individualitzat per a cada cas. El pacient, connectat a uns sensors que capten el comportament del seu cervell, imagina el moviment de la mà. Aquests impulsos es tradueixen informàticament i es traslladen a la mà artificial en forma de comandament.



YOGA el galpon

Espacio de conexión con tu mente, cuerpo y espíritu

Noelia: 636 06 3 36 · Providencia, 63 Badalona | Metro: Pep Ventura/ Renfe: Badalona
www.yogaelgalpon.com yoga el galpón yogaelgalpon@gmail.com

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------------------------------|---|---|---|--|
| 17.30h - 18.30h. (niños 6-9 años) | 11h. - 12.15h. Yoguילות | 17.15h. - 18.15h. Danza creativa (niñ@s 5 y 6 años) | 17h. 18h. Yoga y circo (niños 3-5 años) | 11.15h. - 12.15h. Yoga mamasymbebes |
| 18.45h. - 20h. Yoguילות | 17h. - 17.45h. Estimulación musical (bebes de 10 meses a 22) | 18.30h. - 19.30h. Mamifit con bebes hasta 2 años | 18.15h. - 19.15h. Hatha Yoga | 12.30h. - 13.30h. Yoga embarazadas |
| 20.15h. - 21.30h. Hatha Yoga | 18h. - 18.45h. Estimulación musical en inglés (niñ@s 2-3 años) | 19.45h. - 21h. Hatha Yoga | 19.30h. - 20.30h. Yoga embarazadas | Kirtan Masterclas Yoga Nidra Yoga parejas embarzadas Preparación al parto Música Acroyoga Círculo de mujeres y mucho más... |
| | 19.15h. - 20.45h. Kundalini Yoga | | | |

La cistella de la compra a Badalona



• **Patates**
0,49 euro-kg



• **Ous**
1,24 euros
la dotzena



• **Pollastre**
2,78 euro-kg



• **Vedella (bistec)**
14,62 euro-kg



• **Lluç**
5,99 euro-kg



• **Enciam**
0,33 euro unitat



• **Oli d'oliva**
4 euros el litre
(depenen marca)



• **Pomes Golden**
0,78 euro-kg

Bitxo de Girona, pebrot blanc, pebrot de trempó



El bitxo de Girona és un pebrot propi de la província de la Girona d'origen incert que es recol·lecta des del juliol fins a l'arribada de la tardor. La seva revitalització actual ha vingut de la mà de la restauració d'aquesta zona.

De color groc-verdós, de sabor suau i forma allargada i prima, té una mida aproximada de 15 cm. El seu tret diferencial és la dolçor del seu gust, així com una aroma intensa i una pell molt fina. Avui en dia, alguns productors han començat el conreu ecològic d'aquesta varietat de pebrot. Per tal de mantenir-lo durant tot l'any, tradicionalment se'n feia conserves en vinagre i sal.

També és un tipus de pebrot molt indicat per escalivar o fregir, ideal com a acompanyament de carns.

Informació complementària:
Es comercialitza fresc, o en conserva en sal o vinagre, en comerços de les comarques empordaneses.

Atributs i propietats nutricionals:
Com la resta d'hortalisses, el bitxo de Girona no destaca pel seu contingut energètic, ja que el seu principal component és l'aigua. A més a més, és una bona font de fibra, que ajuda a millorar el trànsit intestinal.



Frankfurt Montgat

C/ Marina núm. 53 08390 Montgat
Tel. 93 469 83 06



Flam de mel i canyella amb sorbet de poma al forn

Ingredients:

el flam
300 cl de llet
4 ous
½ canó de canyella
Caramel ros fet amb meitat sucre meitat mel
el sorbet
3 pomes escalivades al forn acabades de fer
45 gr d'almibar per sorbet

Per fer els flams:

Banyar l'interior de 4 flame-res amb el caramel acabat de fer. Portar a ebullició la llet i la canyella. Reservar en infusió uns minuts i retirar la canyella.

Preparar en un vas per anar al túrmix els ous i la mel. Afegir el conjunt i barrejar suaument. Omplir les flame-res i coure al bany maria a 165° 40 minuts.

Per fer el sorbet:

Per fer l'almibar portar a ebullició 20 g de sucre, 20 d'aigua i 10 de glucosa.

Triturar la polpa de les pomes escalivades i barrejar-ne 200 g amb els 45 de l'almibar. Deixar reposar en fred 8 o 10 hores i congelar.



Per emplatar:

Coure a forn fort uns bastonets de full ensucrats per completar el postre. Passar el gelat per la

turbinadora i col·locar-ne una quenelle al plat al costat de cada flam desmoltlat i a sobre un bastonet de full.

Granja-Cafeferia Andrés

Roger de Flor, 95 · 08912 Badalona · Tel. 630 801 114



Desayunos - Meriendas - Repostería
Bocadillos - Bikinis - Cafés
Gran selección de Tés
Terraza interior

Se celebran aniversarios
y cumpleaños para niños y adultos

Menús diferentes todos los días 9,50 €





"Salmorejo" d'alvocat

Recepta del bloc badaloní:
elgustenostre.blogspot.com.es

Bona tarda a tots i totes!
Avui us ensenyem la recepta d'aquest salmorejo d'alvocat, boníssim!

Li hem dit salmorejo per la textura espessa que queda, però en realitat no té molla de pa, i barreja més d'un ingredient.

Pelem i tallem mig carbassó, mig cogombre i una branca d'api.

Ho posem al got de la batedora. Ara pelem i tallem 2 alvocats.

Els afegim a la batedora i hi posem també un dit d'oli d'oliva verge extra, sal, pebre i un trosset de res d'all (al vostre gust).

Ho batem i, quan veieu la

textura que us queda, hi afegiu una mica d'aigua (segons com el vulgueu). I ja està! Així de fàcil!

El servim en un bol, amb un raig d'oli d'oliva per sobre. I una mica de pernil! Nosaltres som molt fans de l'alvocat, i fet d'aquesta manera queda boníssim!

I ja ho sabeu...el gust és nostre!



1



2



3



4



5



6



7



8



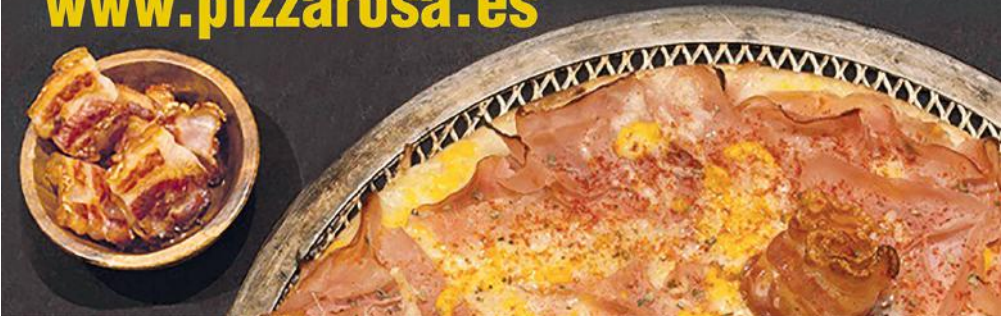
9

Pizzeria Rosa®
Selected Premium Pizza

C/ Sant Brú, 154 - BADALONA

93 408 96 50

www.pizzarosa.es





La Ruta del Xató

La ruta del xató és una gran aventura que et proposen per gaudir de les comarques de l'Alt Penedès, el Baix Penedès i el Garraf.

Una aventura gastronòmica, estretament lligada als vins de

la DO Penedès i a un plat únic al món, el saborós xató, originari de les terres del Penedès. Però la Ruta del Xató és una experiència que va molt més enllà del bon menjar i del bon beure.

Inclou més de 200 propostes

d'oci, cultura, natura, platja, enoturisme, espectacles... Festivals, museus, senderisme, degustacions, concursos, xatonades populars, escapades temàtiques i altres activitats que et permetran gaudir-ne en parella, en família o amb d'amics. Els millors restaurants de la regió t'ofereixen el seu talent culinari. I enguany, per acabar d'amanir-ho, estrenen el Xató Tapa, un nou itinerari gastronòmic per bars i restaurants, que et permetrà assaborir tota la creativitat del xató en forma de tapa.

Aproxima't a a Calafell, el Vendrell, Sitges, Vilafranca del Penedès i Vilanova i la Geltrú i comença a viure l'experiència de la Ruta del Xató!

**ESMORZARS
DINARS
SOPARS
MENÚ DIARI
COPES**

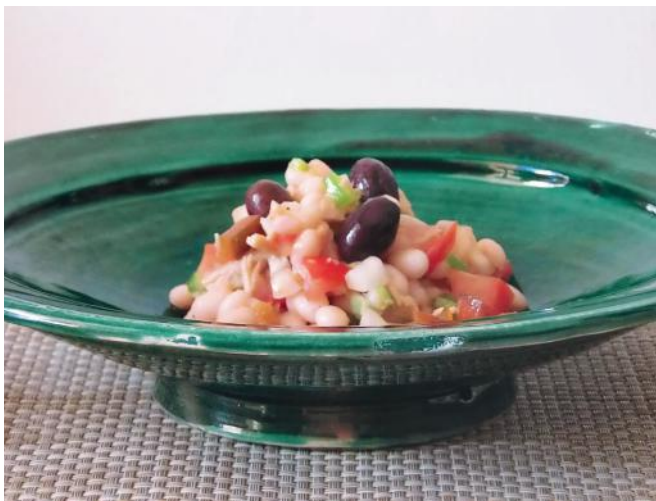
Francesc Layret, 93
08911 Badalona

Telèfon 933 848 545

reserves@restaurantelrebot.cat
www.restaurantelrebot.cat



Amanida tèbia de mongetes de la granja



Ingredients per a 4 persones

800 g de mongetes de la granja
2 pebrots vermells
1 ceba de Figueres
1 bulb de fonoll
1 llimona
1 manat petit de julivert
2 grans d'all
1 brot de romaní, si pot ser, fresc
1 fulla de llorer
6 cullerades soperes d'oli d'oliva verge extra
1 cullerada sopera de vinagre de vi negre
sal
pebre

Elaboració

1. Es netegen els pebrots i s'unten amb oli.
2. Es posen a coure al forn amb el grill encès i al més a prop possible, perquè se socarrimin les pells sense que s'estovin.
3. Una vegada socarrimats, es posen en un recipient tapats una estona.
4. Quan s'han refredat, es pelen, es retiren les llavors i es tallen a trossos.
5. Es prepara l'amaniment barrejant dins una tassa la sal, el pebre, el vinagre i l'oli.
6. En una cassola es posa a coure la ceba pelada i

picada fina, juntament amb dues cullerades soperes d'oli durant 3-4 minuts.

7. S'hi afegeix l'all pelat i picat, el fonoll tallat a daus petits, el romaní i el llorer, i es cou uns 5 minuts, remenant de tant en tant.

8. S'afegeixen les mongetes i es cou uns 2 minuts més.

9. Seguidament, es treu del foc, deixant-ho refredar uns minuts.

10. En un bol es barregen les mongetes, els pebrots, la pela de la llimona ratllada, el julivert net i picat i l'amaniment.

11. Es rectifica de sal i pebre i se serveix tebi.



CPé

can piqué restaurant

93 564 00 23



Especialistes
en tot tipus
de celebracions:
Casaments
Comunions
Batejos

Crta. Badalona Montacada, km.7
canpique.com  

Caño 14



**Pizzería
Parrillada
argentina**

desde 1978

Cádiz 17 - Tel. 93 389 46 08
08911 Badalona



SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62

Electrónica, 26
Pol Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES 

Espirals amb carabassó i alfàbrega

Ingredients

per a 4 persones

250 g d'espivals de pasta
2 carabassons
40 g de formatge sec
3 grans d'all
3 cullerades soperes
d'alfàbrega fresca picada
1 iogurt natural
1 llimona
Un grapat de pinyons
2 cullerades soperes d'oli
d'oliva
Sal i pebre

Elaboració

1. Poseu a coure la pasta amb abundant aigua bullent i una mica d'oli i sal.
2. Netegeu els carabassons i talleu-los a mitges rodanxes.
3. Peleu els alls i talleu-los a làmines.



4. Salteu els carabassons, els alls i els pinyons en un wok o paella amb oli durant uns 3 minuts.

5. Afegiu-hi el iogurt, el formatge ratllat, l'alfàbrega, la sal, el pebre i el suc de llimona, i barregeu-ho bé.

6. Barregeu-hi la pasta cuita i escorreguda i serviu-la a continuació.

Comentari diètic

Els ingredients principals d'aquesta recepta són la pasta i els carabassons. El carabassó és una hortalissa amb moltes poques calories i conté fibra. La pasta és un aliment ric en hidrats de carboni recomanable, també, en l'alimentació de persones amb diabetis i sobrepès.

MAS BLANC

Restaurant & Chillout

Dinars · Sopars · Copes · Música
933 953 812 · 608 712 447

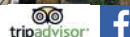


VERMUTS DISSABTES
I DIUMENGES
MÚSICA EN DIRECTE
TOTS ELS DIUMENGES

De dimarts a diumenge de 13.30h. a 16h.
Dijous, divendres i dissabtes de 9h. a 00h.



Cami dalt d'alella, 15 Tiana, 08391 | masblanctiana.com | maria@masblanctiana.com



EL PROPER 9 DE SETEMBRE
EL TOT FARÀ UN SUPLEMENT
EXTRA ESCOLARS
NO T'HO PERDIS!



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
ESPECIALS@TOTBADALONA.COM
651 97 65 17

... i més



El TOT a casa

Vols rebre el TOT a casa teva?

Envia'ns un correu a:
subscripcio@eltotbadalona.cat



No et quedis sense ...

Decora casa teva amb damajoanes

api.cat

Les damajoanes s'han convertit en una tendència en interiorisme, però no són un objecte nou, ni de bon tros. Fa alguns anys formaven part de la quotidianitat de totes les famílies. Ara s'han revaloritzat i les seves aplicacions en decoració són infinites.



Un nom amb història

Potser no ho coneixes com Damajoanes sinó com a cànirs o garrafes de vidre. Però el seu nom és Damajoana i té història:

Prové del francès "Dama Jeanne" en honor a la reina Joana I de Nàpols (1326-1382), qui en una ocasió es va refugiar d'una tempesta en el taller d'un mestre artesà del vidre. La reina va veure com l'artesà fabricava aquestes ampolles de vidre i li va agradar tant la tècnica, que va voler intentar-ho ella mateixa. En honor a l'interès de la Reina, el mestre vidrier va batejar aquest tipus d'ampolles com "Dama Jeanne" i les va començar a fabricar fins que es va estendre el seu ús.



Damajoanes com a gerros

L'ús més generalitzat que se li dona avui dia a una damajoana és convertir-la en un gerro. Pots posar-li fulles, flors naturals o artificials, però si optes per l'última opció, que siguin de qualitat. No es pot destrossar la bellesa d'una damajoana amb flors de plàstic de cinquena categoria.



En solitari

En realitat, les damajoanes són tan boniques, fresques i harmòniques que queden bé fins i tot soles, per si mateixes. Col·locades a qualsevol racó sense flors ni res més. A sobre d'un moble, a una

cantonada al terra, a una prestatgeria, per decorar una escala... qualsevol espai guanya encant quan li col·loques una damajoana.



Damajoanes com a llums

Fins i tot les damajoanes, que són precioses per si mateixes, han sucumbit a la moda del bricolatge i el món DIY (Do It Yourself). Se solen transformar en llums, sigui de taula o de sostre, i la veritat és que queden molt bé. Perquè sí, s'han transformat en una altra cosa, però la seva estètica i bellesa natural s'exalta encara més.

Amb tots els estils

Sorprenentment, les damajoanes són un objecte que queda excepcionalment bé tant en un habitatge d'estil rústic, com en un altre de nòrdic o mediterrani. No hi ha estil que se li resisteixi a una damajoana, la seva bellesa és superior a qualsevol norma o estereotip decoratiu.

Idees per decorar balconades petites



api.cat

Els balcons poden ser més petits o més grans i més o menys aprofitables, però el que està clar és que un pis amb balcó guanya molts punts. Per això, convé saber-los decorar i treure'ls el màxim partit possible.

Aposta per la gespa artificial

Un truc per donar-li vida i alegria a un balcó petit és col·locar una catifa de gespa artificial. No necessita manteniment, s'instal·la fàcilment i si algun dia t'avorreixes, la pots treure amb la mateixa rapidesa amb la qual la vas



posar. Amb la gespa, el típic conjunt de taula i 2 cadires, i algunes plantes decoratives, aconseguiràs tenir un balcó amb molt d'encant.



posen de tot tipus, però les de fibres naturals com el ratán, el jute o la fibra de coco tenen l'avantatge que necessiten molt poc manteniment. A més li donen un toc natural irresistible.

O de colors alegres...

Hi haurà qui pensi que, el fet de posar una catifa en un espai que ja és petit per si mateix, li resta amplitud. No exactament... col·locar una catifa estampada i de colors li dóna un toc vibrant a la terrassa, la qual cosa la realça més. I això, contraresta el petit de l'espai i la converteix en un racó amb carisma. Si li afegeixes accessoris com a coixins, plantes o quinquès, aconseguiràs un conjunt harmònic per al balcó de la teva casa.

PINTOR J.ESPINOSA

Pinturas decorativas
Colocación de parquet

**PRESUPUESTO
SIN COMPROMISO**
Seriedad y limpieza

Tel. 629 88 74 55

Posa una catifa de fibres naturals

Col·locar catifes a terrasses i balcons és una tendència que ve imposant-se des de fa algunes temporades. Ha anat guanyant terreny a poc a poc i ara és gairebé un bàsic a l'hora de decorar els balcons de tot arreu. Se'n

Munta un jardí vertical

Les plantes són imprescindibles en la decoració de qualsevol balcó que pretenguis que tingui encant. No obstant això, si t'avorreix el mateix de sempre i vols ser una mica més original, prova amb els jardins verticals. Pots fer-lo tu mateix amb palets,



per exemple. O simplement pots penjar els tests de la paret, en lloc de posar-los al terra. Facis el que facis, una dosi de naturalesa és necessària als balcons urbans.

Penja una garlanda lluminosa
 Les garlandes li afegeixen moltíssim encant a un balcó, sobretot de nit, és clar. És un afegit a tota la resta, molt

senzill i assequible, que té un gran impacte decoratiu.
 Li dona màgia al balcó i a les vetllades que hi passis prenent la fresca.



estudi d'interiors

Avgda. Sant Ignasi de Loiola, 66

tel. 933 882 550

SANTOS



Protegeix bé el teu cabell del sol

Llueix la teva cabellera al sol aquest estiu sense por a la sequedat ni l'encrespament. La clau: protegir el cabell amb els cosmètics de tractament adequats perquè els raigs ultraviolats i l'aigua del mar i les piscines no l'afectin gens ni mica. T'expliquem com aconseguir-ho.

El cabell no té defenses davant del sol, de manera que a l'estiu és necessari extreure les cures si vols mantenir-lo sa i lluminós. No només a la platja o la piscina: el sol pica especialment i les radiacions són forts fins i tot a la ciutat. Els raigs ultraviolats (UV) afecten el cabell en superfície, oxidant la capa lipídica (de greix) que

recobreix i protegeix la fibra capil·lar, per la qual cosa es torna més sec, aspre i mat. En desaparèixer aquesta protecció externa, les radiacions arriben llavors les escates que conformen la cutícula del cabell i alteren el ciment intracel·lular, cosa que torna porós el pèl. Un cop alterada la cutícula, els UV penetren a l'interior del còrtex capil·lar, una capa intermèdia abans d'arribar al centre del pèl, on oxiden la queratina. Aquesta alteració és la que finalment provoca la pèrdua de color i el trencament del cabell.

A més, la sal del mar i el clor de les piscines també afecta la fibra capil·lar, ja que afavoreixen la deshidratació

i la degradació dels tints, causant alteracions en els cabells acolorits (els clàssics tons verdosos en els rossos i roses als vermells).

Protegir-lo dels raigs ultraviolats és senzill: només cal usar un fotoprotector capil·lar adequat. Actualment, hi ha fórmules lleugeres que no engreixen el pèl, com la de l'Spray Protector No gras Sunsorials Biologie de Matrix, que evita la deshidratació i no altera el teu pentinat.

Per cuidar-lo i arribar al final de les vacances amb un cabell impecable que mantingui els colors del cabell de moda, és convenient aclarir sempre el cabell amb aigua

dolça després dels banys al mar i la piscina, així com rentar-lo amb un xampú que elimini les restes de sorra, sal, clor i cosmètics. Dos o tres dies a la setmana, aplica una màscara nutritiva o una màscara per al cabell maltractat que reperi a fons la pèrdua de minerals i proteïnes que es produeix en evaporar l'aigua del pèl.

Un plus: després de cada exposició solar, repara la cabellera de forma ràpida amb un aftersun refrescant que reposi els antioxidants perduts i refresqui el cabell, com el Spray After-sun Sunsorials Biolage de Matrix.

Recorre a la línia Sunsorials Biolage de Matrix completa. Com saps, els cosmètics de la mateixa línia es complementen entre ells i, en aquest

cas, són perfectes per tenir cura del cabell en aquestes dates i evitar que el sol provoqui decoloracions, aclarits i fragilitat, arribant a cremar i trencar la fibra capil·lar.

Aquests productes capil·lars t'aporten antioxidants, com la vitamina E, que actuen regenerant la fibra capil·lar i evitant els danys de l'oxidació.

Cosmètics que protegeixen el cabell del sol

Spray Protector No gras Sunsorials Biolage de Matrix. Protegeix el cabell dels efectes del sol i les radiacions, evita la deshidratació i proporciona una textura lleugera i sedosa gràcies a la seva fórmula no greix. Aplícatelo abans d'exposar-te al sol. 150ml 16,20 €

Xampú After-sun Sunsorials Biolage de Matrix. Elimina el clor de la piscina i les restes de sals marines, purifica el cabell i el deixa net, suau i brillant sense agredir-lo. 250ml 12,85 €

Spray After-sun Sunsorials Biolage de Matrix. Refresca el teu cabell amb aquest esprai lleuger que aporta hidratació i reparació immediata després de l'exposició solar. Conté vitamina E i altres antioxidants que lluiten contra l'oxidació i l'envelliment. 150ml 16,20 €

Mascareta Tractament Reparador Sunsorials Biolage de Matrix. Nodreix en profunditat el cabell després de l'exposició al sol i li aporta els antioxidants necessaris per reparar de les agressions de l'estiu. 150ml 16,20 €



ACADÈMIA PERRUQUERIA I ESTÈTICA CASANOVA

**Professionals
molt a prop teu!**

**Matrícula oberta des del 1 de juny
Places limitades**

BADALONA Arnús 6 • tel. 933 841 414
933 251 116 • info@cc-llongueras.com

Horòscops



ÀRIES
(21/3 al 20/4)

Si esteu en parella, és molt probable que se us passi pel cap engegar-ho tot a dida. Jo de moment no us ho aconsello, perquè podeu estar una mica influenciats per coses de tercers i no val la pena trencar les coses per un motiu així. Per altra banda, els que no estiguen en parella aneu amb compte amb els amics, que us poden buidar la butxaca sense que us en adoneu.



CRANC
(22/6 al 21/7)

La connexió que tindreu amb persones que estan lligades a coses de la terra, com ara pagesos o ecologistes o simplement gent a qui els hi agrada un munt la natura, us sorprendrà però al mateix temps us farà sentir molt a gust. No deixeu d'aprendre coses que sempre va bé i si de passada podeu anar a fer alguna excursió envoltats de paratges naturals.



BALANÇA
(24/9 al 23/10)

Tindreu tendències a patir més del compte i no cal. Intenteu no deixar que el cap us jugui males passades i que no aneu a pensar lo negatiu que és amb el que tindreu facilitat. El tema està en distreure-us i mirar d'agafar-vos les coses rient. De fet ens hem de preocupar quan les coses realment estant malament.



CAPRICORN
(24/12 al 20/1)

Tindreu força mala sort amb els jocs d'atzar, estariabé que no confieu massa amb la sort i us cureu amb salut. Per tant feu servir la vostra capacitat de prevenció per anar més tranquils i no us arrisqueu fent alguna cosa estranya. Seran uns dies per estar relaxats, tranquils i reflexionant amb les vostres experiències de la vida.



TAURE
(21/4 al 20/5)

Hi haurà molta comunicació amb la parella i també amb la gent del vostre entorn, us anirà molt bé aquesta situació perquè podreu despendre-us d'allò que us atabala i us sentireu plens. Això no vol dir que ho pugueu regalar tot, però si vol dir que el vostre nivell de complicitat us farà estar generosos i comprensius.



LLEÓ
(23/7 al 23/8)

Ès molt possible que al llarg d'aquests dies us confongueu amb els vostres sentiments. Persones amb les que teniu bones amistats us donarà la sensació que us miren d'una altra manera i això us farà dubtar. Si hem voleu creure mireu de no atabalar-vos gaire amb el tema perquè només seran sensacions i no hi haurà res de res.



ESCORPÍ
(24/10 al 22/11)

Vosaltres estareu molt segurs de vosaltres mateixos i això és bo, sobretot en el tema feina, ja que farà que confiiu en vosaltres i que us donin la possibilitat de fer algun canvi a la feina que us serà positiu. Fareu bones amistats en relació a temes d'estudi i us sabreu expressar molt adequadament, o sigui que ja podeu explicar el que us vingui de gust.



AQUARI
(21/1 al 19/2)

Necessitareu la tranquil·litat d'estar a casa i de fer una mica la vostra, cosa que potser no serà massa possible però ho podeu intentar. Sobretot estaria bé que us ho agaféssiu amb calma i no us enfadéssiu si els coses no surten com voleu perquè és molt possible que sigui així. Santa paciència que diguem.



BESSONS
(22/5 al 21/6)

Els amics formaran una part important de la vostra vida i al llarg d'aquests dies és possible que depengueu d'ells o si més no els necessiteu més del que us hauríeu plantejat en altres moments. També tindreu tota la part en el camp sexual molt revolucionada i podeu ser un perill, però de bon rotllo.



VERGE
(24/8 al 23/9)

Hi haurà molta activitat en el vostre entorn i serà molt bo per vosaltres perquè no tindreu temps de avorir-vos. Sempre va bé una mica d'acció i si és de bon rotllo millor. Ara bé heu de tenir molt en compte que la part econòmica estarà una mica de pega i no ho podeu controlar gaire bé, o sigui que alerta amb els diners.



SAGITARI
(23/11 al 21/12)

Gastareu una mica de mala lluna, i això no va gaire bé. Heu d'intentar controlar les vostres arrencades sobretot a la hora de dir les coses als demés, el motiu pot molt bé anar lligat amb el tema econòmic i els amics. Aquesta combinació de vegades és com una bomba de rellotgeria i val la pena mirar de portar-ho amb diplomàcia i bones paraules.



PEIXOS
(20/2 al 20/3)

Els vostres dubtes seran força empadoros, pelfet de que no sabreu com aclarir-vos. De vegades és interessant demanar algun consell o opinió a la gent que respectem i valorem com a persones que ens poden oferir una idea de bon camí. No us bloquegeu, si hi ha alguna cosa de la que dubteu espereu a prendre la decisió més endavant i ja està.

Sudokus

Ompliu les caselles buides del recuadre de 9x9 quadrats amb xifres de l'1 al 9.
No s'ha de repetir cap número en una mateixa fila - horitzontal o vertical - ni subcuadrícula de 3x3.

Nivell fàcil

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 4 | 3 | 2 | | | | 9 |
| | | 3 | | | 5 | | 1 | 2 |
| | | | | 1 | | 3 | 6 | 7 |
| | | | | 5 | 3 | | | 4 |
| 3 | 4 | | 9 | | | 6 | | 5 |
| | 9 | | 6 | 8 | 4 | | 3 | 1 |
| 4 | | 1 | | | | | 7 | |
| 7 | | | 1 | 4 | | 8 | | |
| | 8 | 2 | | | | | | 3 |

Nivell difícil

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 3 | | | | | | | |
| | | 2 | 6 | 1 | | | | 7 |
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | 6 | | | 9 |
| | 5 | | 3 | | | | | 2 |
| 8 | | | | | 9 | 6 | | 7 |
| | 4 | | 7 | | | | 9 | 3 |
| | | | | | 3 | 5 | | 4 |
| | | | 2 | | | | | |

Nivell fàcil

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | 8 | | | 7 | | | |
| | | 3 | | | 4 | 7 | | |
| | 5 | | | | | | | 1 |
| | 4 | | 8 | | 6 | 2 | | |
| 2 | 9 | | 4 | 5 | | 1 | 7 | |
| 8 | | 1 | 2 | | | 6 | 5 | |
| 3 | | | | | | | | 7 |
| | 8 | 4 | | | 5 | 9 | | 2 |
| 5 | | | 9 | 4 | 1 | | | 8 |

Nivell difícil

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 5 | | 9 | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | 2 | | | 8 | | | 5 |
| 8 | | | 1 | 9 | | | | |
| | 7 | | | | | | 3 | |
| | 9 | | | 5 | 7 | 6 | | |
| | 6 | | 5 | 2 | | 4 | | 7 |
| | | 1 | | 8 | 4 | | | |
| | | | | | 1 | | | 8 |

TOT
... i més

**CONSULTA
LES NOSTRES
TARIFES
DE PUBLICITAT**

 **MÉS DE 7.500
FOLLOWERS**

 **MÉS DE 7.400
SEGUIDORS**

 **MÉS DE 13.500
VISUALITZACIONS
DE LA REVISTA ONLINE**





Benzineres

Les benzineres més econòmiques aquesta setmana a Badalona



Diesel:

0,905 € Bona Area
Estiu, 18

0,989 € Lowcostfuel
Carretera de Mataró



Benzina 98:

1,174 € Evolution
Antoni Bori

1,239 € Kanguroil
Marquès de Montroig



Benzina 95:

1,025 € Bona Area
Estiu, 18

1,075 € Evolution
Antoni Bori

Preus mitjans d'aquesta setmana
Dades: geoportalgasolineras.es

Skoda Octavia

Recentment el model Octavia de la casa Skoda ha estat objecte de diverses modificacions, relacionades amb la motoritzacions i detalls tecnològics i de funcionament del vehicle.

En aquest sentit, hi ha disponible un nou motor de tres cilindres i 116 cavalls que substitueix l'anterior de 105 cavalls.

El nou Octavia també pot comptar amb una nova suspensió de duresa variable, que s'ofereix en opció, a més de ginyes tecnològics com el sistema de càrrega sense fils per a telèfons mòbils i els suports per a tablettes i telèfons.

A nivell estètic, l'Skoda Octavia és una berlina elegant, esportiva i de línies allargades que conjuga disseny i funcionalitat. A més, el vehicle ofereix múltiples opcions de personalització i, a l'interior, a més, l'espai és

ampli i confortable en totes les places. De fet, a dins del segment, es tracta d'una de les opcions més àmplies que existeixen al mercat. La qualitat dels acabats és també destacable. Els motors disponibles en l'Skoda Octavia disponible a partir d'aquest passat mes de juny són, en dièsel: 1.6 TDi de 110 cavalls, 2.0 TDi de 150 cavalls i 2.0 TDi de 184 cavalls. En benzina, les opcions són: 1.0 TSi de 115 cv, 1.4 TSi de 150 cv, 1.8 TSi de 180 cv, 2.0 TSi de 220 cv i 2.0 TSi de 230 cavalls. També hi ha el propulsor a gas natural, que és l'1.4 TSi de 110 cavalls.

L'Skoda Octavia garanteix una seguretat integral, que, d'entrada, inclou fins a nou coixins de seguretat per tal que els ocupants tinguin les més altes cotes de seguretat a dins de l'habitacle.

Problemas con la fianza derivada del alquiler



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

Un problema que suele suscitarse al finalizar un contrato de alquiler es que el propietario no devuelva la fianza o se quede parte de ella.

Desde aquí daremos una serie de consejos prácticos para saber cuándo el arrendador puede retener la fianza, así como los derechos que asisten a ambas partes.

"El propietario puede retener la fianza en casos de daños en la vivienda o impago de rentas"

El propietario puede retener parte o toda la fianza en aquellos casos que el inquilino ha incumplido los deberes de cuidado y conservación de la vivienda o en aquellos donde ha impagado rentas. Y en ambos casos es impres-

cindible que el contrato haya finalizado, ya sea mediante entrega de llaves o mediante lanzamiento (en caso de desahucio).

En el caso de impago de rentas, deberá quedarse con la totalidad o parte de fianza que cubra la renta impagada.

En el caso de daños en la vivienda la cosa es un poco más compleja, ya que no todo daño es imputable al inquilino. Aquellos que se deben al mero paso del tiempo y al uso ordinario del piso (suciedad, roces, ligeras manchas de pintura, goteo de grifos o pequeñas manchas de humedad) no son imputables. Sin embargo, sí debería responder en casos como rotura o desaparición de mobiliario, arañazos de animales en las puertas o daños debidos al uso incorrecto de electrodomésticos.

En caso que el inquilino haya cumplido sus obligaciones correctamente, el propietario no puede negarse a devolverle



la fianza, que deberá hacerse efectiva en el plazo máximo de un mes desde la finalización del contrato.

Si no la devuelve, el inquilino estará facultado para emprender acciones judiciales, siendo muy recomendado el requerimiento previo mediante un burofax donde le exija la fianza y le conceda un plazo para entregársela.

Si el burofax no funciona, recomendamos iniciar las acciones judiciales pertinentes, contando con el asesoramiento de un abogado que le guiará y le aconsejará en todo momento.



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

c/ Coll i Pujol, 101
08912 Badalona
Tel 93 399 54 96
Fax 93 460 77 84

www.gabinete.net
hv@gabinete.net

Al teu costat des de 1994

- **Advocats**
- **Accidents de trànsit · Laborals**
- **Administració de finques**
- **Gestió de lloguers**

Per què no és aconsellable un lloguer sense contracte?



api.cat

Hi ha ocasions en les quals propietaris i inquilins accepten formalitzar un lloguer sense contracte. Pot ser perquè les parts siguin família, persones de confiança o altres circumstàncies semblants, que els empenyin a prescindir d'aquest important document. No és recomanable.

Des del col·lectiu API desaconsellem totalment els lloguers sense contracte. Montserrat Junyent, assessora jurídica del col·lectiu API a Catalunya, ens explica per què:

“Un lloguer sense contracte escrit significa que tens una relació contractual amb una

altra part, en la qual no estan determinades de forma explícita els drets i obligacions de cadascuna. És a dir, no hi ha constància dels acords, per tant, es crea inseguretat jurídica i, si hi ha problemes, sempre serà la paraula d'un contra l'altre. Amb la qual cosa, hi hauria un problema de capacitat d'aportar proves per determinar els suposats acords.”

Un contracte recull aspectes molt importants, com per exemple: l'import de la renda mensual, en funció de quin criteri s'actualitza, quines despeses es poden repercutir a una o una altra de les parts, etc. *“Si tots els elements que incideixen en l'arrendament no estan suportats per un document per escrit, queda a l'apreciació o prova de les parts determinar què és el que es va pactar. Per aquests motius, com a assessora legal del col·lectiu API, mai aconsellaria un lloguer sense contracte.”*, reafirma Junyent.

Es pot exigir el contracte per escrit?

Sí, es pot exigir: *“És un dret de*

l'inquilí exigir-li a la propietat que el contracte d'arrendament es formalitzi per escrit i això queda recollit en l'article núm. 37 de la Llei d'Arrendaments Urbans”. “Les parts podran compel·lir-se recíprocament a la formalització per escrit del contracte d'arrendament. En aquest cas, es farà constar la identitat dels contractants, la identificació de la finca arrendada, la durada pactada, la renda inicial del contracte i les altres clàusules que les parts haguessin lliurement acordat.”

I si es tracta d'un familiar?

En opinió de Montserrat Junyent, els lloguers en els quals les parts són familiars, amics o coneguts són aquells en els quals, precisament, més convé tenir un contracte per escrit per evitar malentesos. Sobretot si hi ha una relació familiar, perquè els vincles familiars en un arrendament poden derivar en un altre tipus d'obligacions de tipus legal i/o fiscals, per exemple. Cal anar amb compte amb això, perquè la bona fe pot sortir cara.

ORIOI AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 90€

Cert.Energètic 90€

Pack cèdula+Certificat:145€

Tel. 696 687 826



OPORTUNITAT!!!

ZONA PLÇ.ALCALDE XIFRÉ Ref B-2662: Pis de 90m², 3hab,2 banys, cuina office, menjador de 25m² amb sortida a TERRASSA de 50m², traster de 6m². Finca de 10 anys, calef i a/c. Tot reformat, per entrar a viure.

299.000 €



PROGRÉS - OBRA SEMINOVA Ref B- 2712: 65 m² + TERRASSA de 30 m², 2 hab., cuina office, 2 banys compl., terra marbre, calefacc, 5 balcons. Pk opcional.

206.000 €



PROGRÉS Ref B-2674: Pis de 3 hab. (1 doble), bany i cuina per actualitzar, menjador de 18 m² ext a balcó, a cond amb bomba de calor. Pis alt amb asc.

151.000 €



IMPECABLE!

CASAGEMES Ref B-2736: Fantàstic pis de 80 m², 3 hab. exteriors, bany i cuina acabats de reformar, menjador 20 m² ext a balcó, asc. Impecable, per entrar a viure!!!

229.000 €



CASA-PROGRÉS Ref B-2735: Solar de 160 m², edificat PB + pis, PATI de 78 m². Entrades independents, ideal per a 2 famílies. Necessita reformes.

500.000 €



MERCAT TORNER Ref B-2734: 80 m², 4 hab. (2 dobles), bany compl i cuina en bon estat, menjador de 22 m² ext a balcó, calefacc., alumini. Finca amb ascensor.

220.000 €



PLAÇA PEP VENTURA Ref B-2737: Pis de 95 m², 3 hab (abans 4), 2 banys compl, cuina office, menjador 24 m² ext a balcó, parquet, roure. Tot reformat, asc.

237.000 €



CASAGEMES-CASA EN VENDA Ref B- 2111: Casa repartida en PB+pis, 3 hab dobles, 2 banys compl., menjador de 22 m² ext a PATI de 40 m², terrassa de 10 m², balcó, calefacció, Per entrar a viure!

330.000 €



LA MORERA Ref B-2740: 90 m², 4 hab., bany compl + aseo, menjador de 23 m² ext a balcó, calefacc. Finca amb asc. TOT EXTERIOR, PER ENTRAR A VIURE!

185.000 €



OPORTUNITAT ÚNICA!

DÚPLEX-PROGRÉS Ref B-2741: 90 m², 3 hab. exteriors, bany compl+aseo, menjador de 30 m² ext a TERRASSA de 25 m², calefacc, Obra seminova, impecable!

270.000 €



CASA EN VENDA-LA PLANA Ref B-2710: 5 m x 20 m, actualment PB+pis+sòtan, PATI de 50 m², terrassa de 14 m². Possibilitat d'edificar PB+2. Per reformar íntegrament.

299.000 €



CASAGEMES Ref B- 2717: 70 m², 3 hab., exteriors, bany compl i cuina reformats, galeria, balcó, calefacció, parquet. Per entrar a viure, 3r real sense asc.

180.000 €

Es ven Planta baixa al centre de Badalona



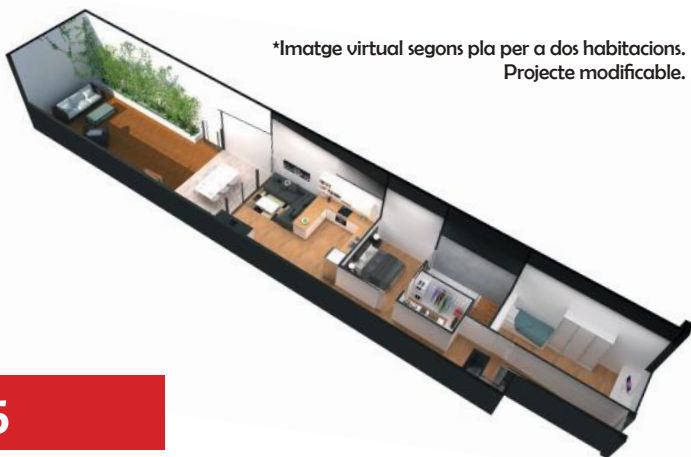
100m
+ 45 de terrassa

A 100m de la platja

Plaç d'entrega:
6-7 mesos aprox.

Preu: 330.000 €

*Imatge virtual segons pla per a dos habitacions.
Projecte modificable.



Telf: 616 601 835



VENDA

PIS C. ÀNGEL GUIMERÀ

65 mts², pis de disseny, 3 habitacions, cuina menjador, balcó, calefacció, perfecte estat.

168.000 €

CASA C. AGUSTI MONTAL (Centre)

118 mts², planta baixa menjador, cuina, lavabo i pati 12 mts², planta pis 2 hab. dobles, 1 indiv., bany complet, calefacció i a/a. Perfecte estat. **325.000 €**

MAS RAM

parcela de 1.070 mts², molt ben situada, vistes a mar.

220.000 €

PIS C. JAUME RIBÓ (Sant Jordi)

3 habitacions, menjador, cuina amb pati, bany complet, perfecte estat. calefacció + a/a.

160.000 €

PIS C. GAIETA SOLER (Centre)

105 mts², 4 habitacions, dos banys complets, cuina, sala menjador gran, calefacció, ben conservat.

228.000 €

C. FRANCESC LAYRET (Centre)

112 mts. 1 suite amb bany, 1 doble i 2 individuals. Cuina gran, menjador-saló 25 mts², 2 balcons, tot exterior, perfecte estat.

310.000 €

PARKING EN VENDA

Plaça Gran, plaça de San Carles Nicaragua. **15.000 €**

PARKING EN VENDA

Rambla Sant Joan **13.000 €**

PLAÇA ASSAMBLEA CATALUNYA

Pis senyorial 240 mts², amb plaça de garatge i traster.

590.000 €

DÚPLEX C. SANT JAUME (Centre)

Es tracta d'una finca de 4 plantes amb 2 dúplex independents, es pot vendre tota la finca o per separat.

Demaneu informació

LOCAL COMERCIAL (La Morera)

C. San Agustí. 35 mts², planta més 30 altell.

120.000 €

LOCALRIERA MATAMOROS (Centre)

175 mts², en planta i 190 mts² de soterrani amb muntacàrregues.

260.000 €

PARCEL·LA (Canyet)

Magnífica parcel·la de 2.503 mts², plana i bones vistes, s'hi poden edificar dues cases, façana a carretera de Canyet i C. Lloret de Mar.

Demaneu informació

PÀRQUING (Plaça Pompeu Fabra)

Plaça gran.

19.000 €

LOCAL C. TORTOSA

90 mts², qualsevol activitat.

90.000 €

C. CONQUESTA (CENTRE)

82 mts². 4 habitacions, menjador amb balcó gran, cuina, bany complet, calefacció, parquet, reformat.

198.000 €

LLOGUER

INDEPENDÈNCIA

Local molt comercial 80 mts².

600 €/mes

SANT JERONI MURTRA (BUFALÀ)

3hab. (1 suite), 1 bany, menjador gran, cuina, calefacció, parquet, perfecte estat, tot exterior més terrassa de 60 mts². Zona comunitària amb piscina. Amb mobles i electrodomèstics.

1.000 €/mes

C. INDEPENDÈNCIA (BUFALÀ)

80 mts², 3 habitacions, saló menjador amb balcó, bany complet, aseo amb dutxa, galeria, terrassa 20 mts². Calefacció, seminou, exterior.

850 €/mes

DESPATX C. FRANCESC LAYRET (CENTRE)

80 mts², perfecte estat, amb divisions.

590 €/mes

OFICINES CARRER LAIETANIA (CENTRE)

40 mts², 2 despatxos, recepció, aseo.

350 €/mes



PROYECTOS Y PLANOS

•

CONSTRUCCIÓN

•

REHABILITACIÓN

•

REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

Fax 93 398 34 80

Abierta la convocatoria de subvenciones para la adquisición de negocio mediante traspaso



El Consorci de Comerç, Artesania i Moda de la Generalitat de Catalunya ha publicado las subvenciones al comercio 2016 en las cuales se ha previsto una partida especialmente dedicada a subvenciones la adquisición de empresas (programa2). Ya hemos empezado a tramitar las primeras.

Destinatarios:

Empresas ya sean mediante Autónomos o Sociedades del sector Comercio, Servicios, Artesanía y Moda que quieren realizar una compra venta / traspaso de un establecimiento comercial a pie de calle manteniendo el negocio en las mismas condiciones en las que haya sido cedido / traspasado.

Se entiende que son empresas de servicios las siguientes actividades:

- Talleres Mecánicos
- Servicios Fotográficos
- Copisterías y Artes Gráficas
- Servicios de Reparaciones

- Agencias de viajes al detalle / minoristas
- Tintorerías y lavanderías
- Peluquería y salones de Belleza
- Bares i restaurantes
- Servicios de comida preparada y catering

Se exigirá que el contrato de compra venta o traspaso se sitúe dentro del ejercicio 2016.

¿Qué se subvenciona?

- Los gastos generados en la compra, el alquiler o los trámites para la obtención de la licencia administrativa.
- Los gastos derivados de la apertura del establecimiento tales como obras, proyecto interiorismo, instalaciones, mobiliario, mejora de los aparadores, etc.

Cantidad de la subvención:

Se subvencionará hasta el 50% del gasto que pueda documentarse en la compra venta de negocio con un máximo de 3.000€ siempre que la inversión mínima del proyecto haya sido superior a 1.000€.

Plazo para solicitar la subvención:

Se pueden presentar las solicitudes de subvención con fecha límite 31 de Diciembre de 2016. Se podrán presentar solicitudes hasta que la partida presupuestaria se agote y por tanto se procederá a ir resolviendo las solicitudes por orden cronológico de presentación.

Tramitación:

La tramitación se realiza on-line. Se puede consultar más información en:

<http://ccam.cat/ca/Cos/serveis/stramitis:incentius:subvencions2015>



Coste del servicio:

300€ que serían pagaderos 50% a la presentación de la subvención y otro 50% tras la concesión de la subvención.



**ABRE AHORA NUESTRA FRANQUICIA
EN BADALONA**
Llama e infórmate!

**FRANQUICIA LIDER ESPECIALIZADA EN
COMPRA VENTA DE EMPRESAS Y TRASPASO
DE NEGOCIOS.**

**COBRAMOS POR ÉXITO DE LA
OPERACIÓN NUNCA ANTES**

**COMPRE Y VENDA
DE FORMA RÁPIDA Y EFICAZ**

C/ Padilla, 260 Tda. 2 - 08025 Barcelona | Telf. 93 015 37 72 | www.serviciosdac.com
www.lacentraldelnegocio.com | info@lacentraldelnegocio.com

Classificats

Inserta els teus classificats a Dimoni Dolç:
Sant Joaquim, 44 Badalona
Dilluns a divendres de 10.30 a 14h. | 15.30 a 20.30
Dissabtes i diumenges de 10.30 a 20.30h.

Immobilisaris

Treball

Motor

Varis

Amistats

Classes

Immobilisaris

Compra - Venda

VENDO PISO EN CANYADÓ
80M2, 3 Habitaciones (antes 4 habitaciones), esquinero, todo exterior, balcón grande, ascensor y super soleado. 165.000€. **ABSTENERSE AGENCIAS** Tel 661 234 655

VENDO PARKING En Barrio del Progrés Marques Mont-Roig 64. Precio 15.900€. Amadeu Tel 93 388 73 48

PISO EN VENTA AGUEDA MOMPÉL Piso en calle Agueda Mompel, con 2 habitaciones, balcón, soleado, exterior, cerca de Lloreda y centro. Muy bien comunicado. Rebajado. Nuevo precio. 88.000€ **TEL. 93 399 54 96 Ester**

PISO EN VENTA PLAZA BADALONA Piso de 60m2, 2 habitaciones, cocina independiente, baño reformado, salón, galería amplia con trastero y lavadero. **PRECIO VENTA 89.000€ TEL. 93 399 54 96 Ester**

PISO EN VENTA SANT JOAN DE LA CREU Piso de 65m2, con 3 habitaciones, 1 doble, todas exteriores, cocina, baño reformado a estrenar, lavadero y caldera nueva. **PRECIO VENTA 94.500€ TEL. 93 399 54 96 Ester**

PISO EN VENTA ANTONIO BOTEY Piso de 60m2, con 2 habitaciones, cocina independiente, baño, balcon y galería, muy soleado. **PRECIO VENTA 80.000€ TEL. 93 399 54 96 Ester**

Dimonidolç



**LLAMINADURES,
REGALS I MOLT MÉS...**

**Vine a la nostra
botiga a posar els
classificats que
sortiran al TOT**

TLF 627 16 97 47

Ara també al **facebook**
facebook: dimoni dolç

Sant Joaquim, 44
Badalona

CASA-PEP VENTURA Ref B-2728: 5m x 21 m = 105 m², edificats PB+ pis, 3 hab (2 dobles) bany compl i cuina en bon estat, terrassa de 15 m², terrat de 80 m². Es pot fer PB+2. Necessita alguna reforma interior. 258.000€ **TEL 93 383 28 06**

LLEFIÀ-ÀTIC EN VENDA

EN VENTA O ALQUILER

Local entresuelo, 125m2,

ideal para oficinas.

C. de la Creu, 9 Badalona.

Frente al Metro

Pompeu Fabra y Parking.

619 758 140

Ref B- 2529: Pis de 85 m² + 2 TERRASSES de 20 m² cadascuna, 4 hab., bany i cuina en bon estat, menjador de 18 m² ext a terrassa, terra gres. Al costat Metro L10. 123.000 € **Tel 93 383 28 06**

CANYET Ref B-2602: Fantàstic pis de 140 m², 3 hab (2 dobles), 2 banys compl., cuina office, menjador de 35 m² ext a TERRASSA de 30 m² + TERRASSA dalt del pis de 140 m². Impecable!! 298.000 € **Tel 93 383 04 68**

PROGRÉS-CASA EN VENDA Ref B-2680: Solar de 5 m x 25m, edificable fins a 15 m, actualment PB+pis. Es pot edificar PB+2, per actualitzar íntegrament. 210.000 € **Tel 93 383 28 06**

ST CRIST Ref B-2731: 75 m², 3 hab. (2 dobles), bany compl + cuina arreglats, menjador de 20 m² ext a balcó grandet. Pis alt amb ascensor, orientat a mar. 102.000 € **Tel 93 383 04 68**

PEP VENTURA Ref B-2623: 75 m², 2 hab + despatx, bany i cuina reformats, menjador 20 m² ext a balcó, calefacc., terra rústic. Pis d estil antic, per entrar a viure! 159.000 € **Tel 93 383 04 68**

TECNOPINT

Pinturas en general
Restauración de fachadas
y todo tipo de locales
Impermeabilizaciones
y decoración en general
(estucados venecianos, etc.)

Tel. 669 336 348
93 398 59 98 - 674 56 92 32

Lloguer

PISO EN ALQUILER PASSATGE RIU SEGRE Piso en Lloreda muy luminoso de 71m2, con 3 habitaciones, 1 doble y 2 individuales, todas exteriores, baño en perfecto estado y cocina recién reformada a estrenar, salon-comedor y balcón amplio, calentador nuevo. Gastos de Comunidad incluidos. PRECIO ALQUILER 750€ **TEL. 93 399 54 96 Ester**

PISO EN ALQUILER SANT JOAN DE LA CREU Piso de 93m2, con 3 habitaciones dobles, salón amplio, cocina independiente (a estrenar cocina+horno), galería, baño, A/A y calefacción, balcón terraza grande. Ascensor. Muy luminoso y tranquilo. PRECIO ALQUILER 700€ **TEL. 93 399 54 96 Ester**

PISO EN ALQUILER COMTE D'URGELL BARCELONA Piso amplio y luminoso en l'Antiga Esquerra de l'Eixample. 120m2, 4 habitaciones, 2 baños, salón muy amplio, cocina equipada y amplia, balcón y galería. PRECIO ALQUILER 1250€ **TEL. 93 399 54 96 Ester**

PISO EN ALQUILER CALLE GARCILASO Gran piso de 113m2 con terraza y trastero, 3 habitaciones, galería, baño, cocina independiente amplia, salón grande a 2 niveles, sin amueblar. Muy soleado. Zona muy tranquila, solo 3 vecinos en CCPP. Terraza comunitaria. PRECIO ALQUILER 850€ **TEL. 93 399 54 96 Ester**

LOCAL EN ALQUILER COLL I PUJOL Local reformado muy luminoso con posibilidades de varios negocios de 115m2 ideal para despacho o comercio. PRECIO ALQUILER 350€ **TEL. 93 399 54 96 Ester**

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en C/ Tortosa, de 44m2, anteriormente frankfurt, esta acondicionado para establecer negocio hostelería. Salida de humos. Aseo PRECIO ALQUILER 500,00 € **TEL. 93 399 54 96 Ester**

SE OFRECE SEÑORA ECUATORIANA para cuidar personas mayores. Con referencias **TEL. 631 82 00 94**

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidar personas mayores o limpieza **TEL. 631 539 467**

CHICA SE OFRECE AYUDANTE DE COCINA cuidando personas mayores y limpieza. **TEL. 602 89 76 26**

CHICA SE OFRECE PARA CUIDAR PERSONAS MAYORES Con experiencia. Solo mañanas **TEL. 632 96 76 05**

CHICA SE OFRECE para cuidar personas mayores o limpieza **602 03 25 85**

Treball

SE OFRECE PINTOR Experiencia de 36 años **TEL. 676 69 85 27**

VEUS AQUEST ANUNCI?

DONCS

ELSTEUS

CLIENTS TAMBÉ!

TRUCA I

INFORMAT

675 68 68 38

COMERCIAL@TOTBADALONA.COM



| | |
|----------------|--------------------|
| DILLUNS 29/8 | 52.375 (SÈRIE 055) |
| DIUMENGE 28/8 | 46.767 (SÈRIE 001) |
| DISSABTE 27/8 | 08.051 (SÈRIE 047) |
| DIVENDRES 26/8 | 03.703 (SÈRIE 135) |
| DIJOUS 25/8 | 25.702 (SÈRIE 042) |
| DIMECRES 24/8 | 71.884 (SÈRIE 048) |
| DIMARTS 23/8 | 70.701 (SÈRIE 038) |



| | |
|---------------|--------|
| DISSABTE 27/8 | 61.621 |
| DIJOUS 25/8 | 76.688 |
| DISSABTE 20/8 | 06.118 |



| | | | | | | | |
|--------------|----|----|----|----|----|----|----|
| DIVENDRES 26 | 01 | 09 | 28 | 30 | 48 | 07 | 08 |
| DIMARTS 23 | 02 | 23 | 31 | 37 | 45 | 05 | 08 |



| | | | | | | |
|-------------|----|----|----|----|----|----|
| DIUMENGE 28 | 02 | 11 | 13 | 26 | 42 | 00 |
|-------------|----|----|----|----|----|----|



| | | | | | | | |
|--------------|----|----|----|----|----|----|----|
| DILLUNS 29 | 01 | 02 | 14 | 20 | 29 | 32 | 21 |
| DISSABTE 27 | 04 | 09 | 25 | 27 | 41 | 49 | 30 |
| DIVENDRES 26 | 06 | 11 | 16 | 18 | 25 | 47 | 28 |

Necrològiques

Si vol publicar una esquela a la revista, truqui'ns
932 502 460 - 651 976 517
 comercial@totbadalona.com

1 de setembre

- Lluís Esteve Cuadrado
- Angelina Herrero Peña
- Rosa Ortega Vidal

31 d'agost

- Carles Gras Armengou
- Gil Giménez Rodilla
- José Núñez Romero
- María Oliveros González
- Antonio Toribio Martínez

30 d'agost

- Ramón Jiménez Conde
- Xavi Guitart Esteve
- Antonio Pérez Orea
- Fortunato Gómez Núñez
- Fina Arasil Cruz

29 d'agost

- Àngel Blasco Puig
- Mónica Yudichi Saldaña
- Rufino Gallardo Higuera
- Josefa Chaparro González
- Miguel Ortega Cañadas
- Agustí Culí Larrull

28 d'agost

- Antonio Álvarez Porta
- Maria Vila Cariteu
- Corina González Navarro
- José Luis Arias Alcañiz
- Ana Celdrán Molina
- Manola Amor Pizarro
- Adolfo López Toré

27 d'agost

- María Moreno Almagro
- Rafaela Armayones Reina
- Marina Pintos Meiriño

Directori de telèfons

- Ajuntament de Badalona
93 483 26 00
- Emergències
112
- Guardia Urbana Badalona
092 / 93 483 29 01
- Caserna Mossos Badalona
93 497 72 00
- Caserna Bombers Canyet
93 395 20 01

Guia directori

- Hospital Municipal
93 464 83 00
- Hospital Germans Trias i Pujol
93 465 12 00
- Hospital Germans Trias i Pujol. Urgències
93 497 88 32
- Institut Guttman
93 497 77 00
- Informació Generalitat
012

ESCOLA GREMI



**MATRICULA OBERTA
CURS
FORMACIÓ CUINA I SALA
(2 ANYS)
(Vine a veure les
instal·lacions)**

**EL RESTAURANT ROMANDRÀ
TANCAT FINS EL PROPER CURS**

Santa Maria, 60 Badalona | RESERVES: 933 89 15 10

**solucions
passatemps**

fàcil

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 7 | 4 | 3 | 2 | 6 | 5 | 9 | 8 |
| 8 | 6 | 3 | 7 | 9 | 5 | 4 | 1 | 2 |
| 5 | 2 | 9 | 4 | 1 | 8 | 3 | 6 | 7 |
| 6 | 1 | 7 | 2 | 5 | 3 | 9 | 8 | 4 |
| 3 | 4 | 8 | 9 | 7 | 1 | 6 | 2 | 5 |
| 2 | 9 | 5 | 6 | 8 | 4 | 7 | 3 | 1 |
| 4 | 5 | 1 | 8 | 3 | 9 | 2 | 7 | 6 |
| 7 | 3 | 6 | 1 | 4 | 2 | 8 | 5 | 9 |
| 9 | 8 | 2 | 5 | 6 | 7 | 1 | 4 | 3 |

difícil

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 5 | 7 | 9 | 1 | 3 | 8 | 6 | 2 |
| 6 | 8 | 3 | 2 | 7 | 5 | 1 | 4 | 9 |
| 9 | 1 | 2 | 4 | 6 | 8 | 7 | 3 | 5 |
| 8 | 3 | 6 | 1 | 9 | 2 | 5 | 7 | 4 |
| 2 | 7 | 5 | 8 | 4 | 6 | 3 | 9 | 1 |
| 1 | 9 | 4 | 3 | 5 | 7 | 6 | 2 | 8 |
| 3 | 6 | 8 | 5 | 2 | 9 | 4 | 1 | 7 |
| 7 | 2 | 1 | 6 | 8 | 4 | 9 | 5 | 3 |
| 5 | 4 | 9 | 7 | 3 | 1 | 2 | 8 | 6 |

fàcil

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | 8 | 5 | 9 | 7 | 4 | 2 | 3 |
| 9 | 2 | 3 | 1 | 8 | 4 | 7 | 6 | 5 |
| 4 | 5 | 7 | 3 | 6 | 2 | 8 | 9 | 1 |
| 7 | 4 | 5 | 8 | 1 | 6 | 2 | 3 | 9 |
| 2 | 9 | 6 | 4 | 5 | 3 | 1 | 7 | 8 |
| 8 | 3 | 1 | 2 | 7 | 9 | 6 | 5 | 4 |
| 3 | 1 | 9 | 6 | 2 | 8 | 5 | 4 | 7 |
| 6 | 8 | 4 | 7 | 3 | 5 | 9 | 1 | 2 |
| 5 | 7 | 2 | 9 | 4 | 1 | 3 | 8 | 6 |

difícil

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 3 | 5 | 9 | 7 | 4 | 1 | 8 | 2 |
| 4 | 9 | 2 | 6 | 1 | 8 | 3 | 7 | 5 |
| 1 | 8 | 7 | 5 | 3 | 2 | 9 | 4 | 6 |
| 2 | 7 | 4 | 1 | 5 | 6 | 8 | 3 | 9 |
| 9 | 5 | 6 | 3 | 8 | 7 | 4 | 2 | 1 |
| 8 | 1 | 3 | 4 | 2 | 9 | 6 | 5 | 7 |
| 5 | 4 | 8 | 7 | 6 | 1 | 2 | 9 | 3 |
| 7 | 2 | 1 | 8 | 9 | 3 | 5 | 6 | 4 |
| 3 | 6 | 9 | 2 | 4 | 5 | 7 | 1 | 8 |



FESTES DE FI DE CURS

ESPECIALISTES EN FESTES
PER A ESCOLES,
ASSOCIACIONS, CASALS...



LA TEVA
FESTA
DES DE 200€

TALLERS,
ESCUMA,
DISCOMÒBIL,
INFLABLES,
GIMCANA...



93 250 24 60 · info@enter-events.cat

L'empresa disposa de monitoratge especialitzat i de tots els permisos

RENOVACIÓ DISTRIBUÏDOR:



Guifré, 100-110
934 646 989
662 965 500

Totes les seccions: Fruiteria, xarcuteria i carnisseria selecta i ecològica, peixateria amb peix de la llotja de Badalona cada dia a partir de les 12.30 h. i forn. Ampli assortiment de productes ecològics i sense gluten.
Comandes a domicili. Reserva d'hores de comanda per whatsapp. No tanquem al migdia.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè BADALONA es mereix una revista com aquesta i com a badalonins li volem donar suport.



No deixis sense el TOT als teus clients, FES-TE DISTRIBUÏDOR OFICIAL



Posa't en contacte amb nosaltres: **675 686 838** subscripcio@eltotbadalona.cat

NOUS DISTRIBUÏDORS:



Santa Madrona, 122-123
93 389 30 80
93 464 17 09
Oberts desde l'any 1973

De dimarts a diumenge de 9h a 17h - de 20h a 24h

El nostre restaurant te un gran sortit de tapes, torrades, carns i peixos. Menú laborables. Cuina Casolana. Dijous paella. **Els nostres plats i tapes també per emportar.**

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Els clients i veïns la demanen cada setmana. Col.laborem amb la revista fa anys. Si voleu saber que passa a Badalona teniu que mirar el TOT.



LLIBRERIA PAPERERIA **EL LLAPIS**

Avda. Morera, 91 · 93 465 33 61

Horari: De dilluns a dissabte de 8:30 a 13:30h
i de 16:30 a 20h

Fotocòpies, plastificats, enquadernats, material escolar, regals, Loto de Catalunya, premsa diària.

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Perque els clients m'ho demanen.



Canonge Baranera, 121
93 464 19 76

Horari: Obert tots els dies de 10h a 15.30h.

Menjars per emportar.
Especialitat en pollastres a l'ast, braves i croquetes.

Menú diari: Primer, segon, aigua i postre 6,90€

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Volem tenir un detall amb els nostres clients.



JA SOM MÉS DE 110 DISTRIBUÏDORS OFICIALS

BUFALÀ

BADALONA FITNESS

Gimnàs Independència
Girona, 35-37 baixos
933 998 304

CARNISSERIES I XARCUTERIES NOCETE

Independència, 84
93 515 13 30

XARCUTERIA FORMATGERIA LES BESSONES

Independència, 92
934 609 212

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN PIC'S

Independència, 167
93 383 85 00
Prat de la Riba, 80
Sant Brú, 253

CANYADÓ

PEIXOS VIKI

Eduard Marquina, 8
934 646 741

FORN SANT JORDI

Eduard Marquina, 2
933 891 668

CASAGEMES

RESTAURANT LE FOU

Martí Julià, 2 - 26
660 302 902

PASTISSERIA CATALUNYA

Sant Bru, 56 · 933 843 614

ROSTISSERIA

CAN SERRA

Sant Josep Oriol, 50
933 844 963

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11
93 464 31 99

RETROBAR RESTAURANTE

Prim, 65-71
93 384 37 11

CENTRE

NO + VELLO

Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA

Amús, 26-28
933 846 654

JARDINERIA CONCEPCIÓ

Amús, 29 · 933 844 059

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68
Mossèn Anton, 29
934 643 386

FORN DE PA VILARDELL

De la creu, 41
933 893 572

CLINICA DENTAL VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

EL REBOST

Francesc Layret, 93
635 025 299

MIM ESPAI DENTAL

Francesc Layret, 108-112
933 848 170

PERRUQUERIA BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5
93 384 60 52

ARGUO XARCUTERIA SELECTA-IBÈRIC

Mar, 38 · 933 848 061

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

IBERCASA FINCAS S.L.

Martí Pujol, 255 local 10
616 601 835

FORN DE LLENYA LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

CONGELARIUM CONXITA

Plaça Maignon, 8
933 894 619

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

BAR 1886

Prim, 97
933 843 340

DELIFRUIT FRUTERIA

Prim, 145 bajos
93 174 38 69

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR RESTAURANT EL NIU

Ribas i Perdígó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Ribas i Perdígó, 42 bis
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

SERENDIPITY

Sant Josep, 35
625 701 194

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

PAPERERIA CA L'AVELINO

Santa Madrona, 66
931 405 754

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

KATA CREPE & CO

Sant Pau, 84 Local
620 915 551

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EQUIP 3

Alcalde Xifré, 4
933 998 058

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA

Laietania, 17 - 21
933 840 000

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192
933 389 36 25

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

EL RACÓ DE L'IBÈRIC

President Companys, 25
93 399 92 75

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61
933 845 554

BAR RESTAURANT LP
Riera Matamoros, 30-A
934 642 643

CAFETERIA SANT JORDI
Via Augusta, 19-25
637 734 091

GORG

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

RESTAURANT SHAN HAI CITY
Marqués Mont-Roig, 72-74
933 979 163

PATCHWORK PUNTS I NINES
Joaquim Ruyra, 9-11 tienda 2
619 837 714

LES FOUS COCINA FUSIÓN
Local 8 Moll nord port
933 207 501

LA SALUT

PASTELERIA PASCUAL
Antigua de Valencia, 81
933 879 790

FINCAS AFRIKASA
Antiga de Valencia, 82
934 605 675

CAÑA-FRUIT Fruïtes i verdures
Floridablanca, 36
618 43 22 83

MAQUINAS PARA COSER LOPEZ
Juan Valera, 60-68
93 397 46 03

JOSE TOMAS
Marqués de Sant Mori, 112
933 877 977

CARNISSERIA HERNANDO
Pau Piferrer, 15
93 399 09 01

LLEFIÀ

KEBAB BOCATELI
Bellavista, 44
93 250 51 91

BOCATELI BAR RESTAURANT
Circumval.lació, 22
93 399 80 98

BOCATELI BAR RESTAURANT
Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

QUEDA POLLO
Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

SAVIC PA
Rda. Sant Antoni De Llefia, 57
93 514 74 52

LES GUIXERES

RESTAURANT LES GUIXERES
Electrónica, 26 · 934 652 816
P.I. Les Guixeres

LLOREDA

FORN DE PA CA LA FINA
Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

AUTOESCUELA LOTUS
Catalunya, 31-33
933 990 657

FORN SWING
Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA
Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA
Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET
Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

MONTIGALÀ

BAR CERVECERÍA PARADISE
Olof Palme, 22
local derecho · 930 082 959

DDH CENTRO MOTIVACIONAL
Dels vents, 1 · 930 245 503

MORERA

DEKORA'T
Bac de Roda, 28
931 414 252

PAPELERIA LIBRERIA EL LLAPIS
Morera, 91 · 934 653 361

FORN MIREIA
Morera, 92
934 655 536

BON AREA (MORERA)
Morera, 101
933 955 012

PROGRÉS

LA BUHARDILLA CAFETERIA
Guifré, 220 · 93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ
Guifré, 259
93 387 5093

LA BONA PAPERERIA
Guifré, 280
93 348 45 76

PIT I CUIXA
Güell I Ferrer, 33
934 643 087

PELUQUERIA PURA VIDA
Marqués de Mont-Roig,
12-14 Local, 1 · 933 884 696

BAR RESTAURANT MOMENTS
Conquesta, 62 · 934 617 099
momentscerverseria.com

PERRUQUERIA ALFONS VIÑAS
Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS
Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82 · 933 977 156

LIONNE
Guifré 207 · 933 986 375

MANDALA
Guifré, 217 · 931 649 913
www.mandala-bdn.com

EL RACÓ DE LA VANE
Classes de Patchwork
Guifré, 243 · 930 080 138

GRANJA CAFETERÍA ANDRES
Roger de Flor, 95
630 801 114

EL PONT DEL PETROLI
Passeig Marítim, 25
93 528 08 48

BAR LA PESCA
Ponent, 82 · 933 207 501

ULTRAMARINOS MARTINA
Progres, 93
93 388 12 42

RES AL CAP
Providencia, 160
663 30 82 98

CAFETERÍA MEDITERRÁNEO
Providencia, 165 local
93 639 54 47

CONDIS
Torner, 5-7 · 934 610 770

RAVAL

FORN MARENA
Baldomer Solà, 55
933 979 671

FORN DE PA CA LA CÈLIA
Baldomer Solà, 140
934 606 923

FONTISI PASTISSERIA
Miquel Servet 202
93 387 49 42

PATATAS FREGIDES COROMINAS
Santa Maria, 35
Miquel Servet, 254

PANADERIA MAXIFORN
Ponent 166
656 10 98 20

SANT CRIST

EL ESCONDIRIJO
Coll i Pujol, 26
933 871 083

Gabinete Jurídico HERNÁNDEZ VICENTE
Coll i Pujol, 101
933 995 496 · gabinete.net

INSTITUT JOSEFINA RUBIO
Coll i Pujol, 181
934 605 373 · 654 421 275

SISTRELLS

ESTANC SISTRELLS
Mariano Benlliure, 63
93 460 27 32

MONTGAT

FRANKFURT MONTGAT
Marina, 53 Montgat
934 698 306

**Vols el TOT al teu comerç
cada setmana?**

**Fes-te distribuïdor!
675 686 838 comercial@totbadalona.com**



Propietari,

vols llogar tranquil?



Oferim un servei PÚBLIC GRATUÏT amb facilitats i garanties:

- Busquem el futur llogater, tramitem i fem el seguiment del contracte de lloguer
- Assessorament i mediació davant possibles incidències
- Assegurances: multirisc de la llar, defensa jurídica i impagament

Tramitem segons convocatòria:

- Ajuts de rehabilitació
- Subvenció de l'Impost sobre Béns Immobles (IBI)
- Subvenció del cost de la Cèdula d'habitabilitat i Certificat d'eficiència energètica



L'oficina del teu habitatge:



Oficina Local
d'**Habitatge**
de **Badalona**

93 388 71 86 **www.olh.cat**

Av. Alfons XIII, s/n cantonada C/ Ponent (Pavelló Olímpic)



Ajuntament de Badalona

engestur



Agència de l'Habitatge
de Catalunya