



TOT

... i més

www.elfotbadalona.cat
Del 23 al 30 de setembre '16

Montigalà, ara fa 25 anys



FESTES INFANTILS

ESPECIALISTES EN FESTES
PER A ESCOLES,
ASSOCIACIONS, CASALS...



LA TEVA
FESTA
DES DE 200€

TALLERS,
ESCUMA,
DISCOMÒBIL,
INFLABLES,
GIMCANA...



93 250 24 60 · info@enter-events.cat

L'empresa disposa de monitoratge especialitzat i de tots els permisos

LA TASQUETA del Port

- Marisqueria • Tapes
- Paelles • Peix • Fideuà

Mariscada La Tasqueta: 2 Persones 29,90 €
Musclos, cloïsses, navalles, gambes, escamarlans, bou de mar, cossos.



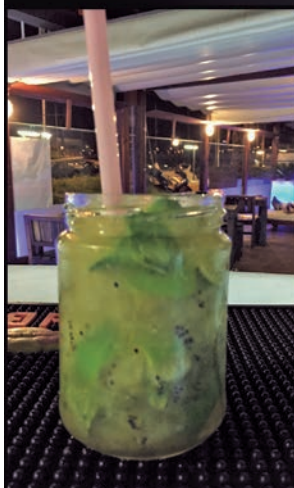
Menú diari
(Paella i fideuà)
de dimarts
a divendres
11,90€

Port Marina Badalona, Local 18-19 Tel. 93 387 99 74

restaurant, lounge & cocktails

FUSIÓN GRILL

loungeclub



C/ Eduard Maristany, local 9-10, Port Marina Badalona - T. 933 883 428 - M. 693 670 930

Enguenu la subhasta per construir el futur hotel del Port

Port | Carles Carvajal

Ja s'ha obert el procés de licitació per a la concessió del solar on s'ha d'aixecar el nou equipament i les empreses interessades podran presentar les seves ofertes fins al dia 12 de desembre. El preu de sortida és de 8,4 milions d'euros i el termini d'exploatació del negoci, un hotel de 4 estrelles, serà de 99 anys.

La superfície objecte del concurs és una peça de 2.450,36m², amb 12.000m² d'edificabilitat, que s'ordenaria en un edifici de planta baixa més 15 plantes i unes 170 habitacions. A més de l'ús hotel·ler, es preveuen d'altres usos per complementar l'oferta d'aquest nou equipament, orientat al turisme de tipus familiar, al turisme de negocis i també concebut perquè doni servei a la necessitat d'allotjament vinculada als equipaments i al campus biosanitari de



Imatge virtual de la ubicació del futur hotel / Marina Badalona

Can Ruti. D'altra banda, la previsió és que inclogui gimnàs, espais tipus "spa", amb piscina i tractaments especialitzats, sales de

convencions, restaurants de qualitat i un espai destinat a sala de ball integrada en l'oferta de l'hotel, no com una opció lúdica segregada.

és notícia

Dos incendis afecten dos habitatges de Badalona

Aquesta setmana s'han registrat dos incendis en dos pisos dels barris de Montigalà i Sant Crist. Dilluns al migdia, un paella al foc va cremar totalment un pis situat al Camí de Sant Jeroni, a Montigalà. Divendres passat, un altra incendi va afectar un immoble del carrer Cuba, al barri de Sant Crist. Cap dels dos incendis va produir cap persona ferida.

La crema de contenidors no s'atura a Badalona

La crema de contenidors en algunes zones de Lloreda, Nova Lloreda, Montigalà i Sistrells sembla que no tenen aturador. Des de principis de setembre s'han registrat un gran nombre d'incendis i alguns dies s'ha comptabilitzat fins a 3 focs diferents. Els veïns han tornat a demanar una major presència policial a la zona per detenir l'autor o autors dels fets.

Visita del Síndic al barri de Montigalà

El proper dimarts 27 de setembre l'equip el Síndic de Greuges de Catalunya serà al barri de Montigalà. S'atendrà les persones que vulguin fer consultes o presentar queixes contra una actuació de l'administració pública i també contra les empreses que presten serveis d'interès general. Les visites s'atendran al Centre Cívic La Colina, plaça Rafael de Campalans, s/n.

2 4 D E S E T E M B R E



VINE A LA FESTA!



**Música
cultura popular
espectacles
i molt més!**

**Vine a veure
l'exposició
MONTIGALÀ
25 anys
al teu costat**

Més informació a

www.centrecomercialmontigala.com



Carrefour  FeuVert  Worten  M  KIABI  merkal  Oliba 

CENTRE COMERCIAL
Montigalà

Estudien la instal·lació de radars per acabar amb les carreres il·legals a la Vallensana



Imatge de la carretera de la Vallensana. Foto: Javi Torres

Ciutat | @carlescarvajal

Fa unes setmanes, el TOT publicava la preocupació dels veïns del barri de Canyet per l'augment de carreres il·legals, de cotxes i motos, a la carretera de la Vallensana. Des de l'associació de veïns de Canyet, a través del seu president, reclamava mesures per acabar amb aquestes pràctiques. Durant les darreres setmanes s'han produït reunions, entre veïns, govern local i cossos policials, per mirar de frenar aquestes carreres de velocitat. Segons ha transcendit de la trobada, els Mossos d'Esquadra mantenen actiu un operatiu

des dels mesos d'estiu per controlar les curses. Els caps de setmana, que concentren el gruix d'aquesta activitat, els Mossos engeguen patrulles no logotipades i la iniciativa ha donat alguns fruits. Els darrers dos mesos, s'han produït dues denúncies i diferents identificacions, expliquen fonts municipals. Des del govern local també estudien instal·lar radars mòbils en aquest tram de carretera. Els Mossos, que confirmen que els operatius i les coordinacions es mantindran les properes setmanes, insisteixen en la importància de la col·laboració ciutadana, a qui demanen contactar al 112 per avisar d'aquestes curses.

Inversió d'un milió i mig d'euros per millorar la carretera de Can Ruti

Aquest dimecres, coincidint amb un acte reivindicatiu de Comissions Obreres, el govern de Badalona ha anunciat una inversió d'un milió i mig d'euros per millorar la carretera d'accés a Can Ruti. En concret el tram

que vol millorar el govern va des de la sortida de la Ronda de Dalt i fins l'hospital. D'altra banda, el govern de Badalona ha reclamat que la carretera deixi de considerar-se via local per passar a ser via metropolitana.

és notícia

Distintiu de garantia de qualitat ambiental per Tusgsal

Tusgsal ha rebut el distintiu de garantia de qualitat ambiental que atorga la Direcció General de Qualitat Ambiental del Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya. Aquest distintiu és una identificació que s'atorga a vehicles d'empreses respectuosos amb el medi ambient per reconèixer que es compleixen uns requisits d'excel·lència.

Reunió entre ajuntament i veïns del Turó d'en Caritg

Aquesta setmana s'ha produït una reunió entre els veïns del Turó d'en Caritg i l'Ajuntament de Badalona, presidida per l'alcalde, Dolors Sabater. Els veïns van reclamar més seguretat a la zona, millorar la il·luminació i la neteja. Durant la reunió, un grup de veïns van abandonar la sala perquè l'alcalde es va adreçar en català als assistents.

Dia Internacional contra l'Explotació Sexual

El pont del Petroli torna a ser aquest any el punt de trobada dels actes que la Federació de Dones de Badalona, amb la col·laboració de l'Ajuntament, ha organitzat aquest divendres 23 de setembre, a les 18h, per commemorar el Dia Internacional contra l'Explotació Sexual i el Tràfic de Persones. A Badalona, com en els darrers anys, s'organitzarà una cadena humana.

és notícia

Torna la Jugateca ambiental de Montgat

El parc del tramvia de Montgat acollirà, un any més, la Jugateca ambiental del municipi. La Jugateca és un espai de joc per difondre la protecció del medi, experimentar, fomentar l'aprenentatge i el coneixement del nostre entorn, en un àmbit lúdic i participatiu. La primera activitat, després de l'estiu, tindrà lloc aquest diumenge de les 11:30h a les 13h.

Sancionada per haver anat a votar

Un jutge de Mataró ha condemnat els gerents de la residència geriàtrica Sant Cebrià, a Tiana, a indemnitzar amb 10.000 euros una treballadora que havien sancionat perquè s'havia absentat de la residència per anar a votar. La gerència de la residència, que és de titularitat privada, ja ha recorregut aquesta sentència amb la qual no està d'acord.

Mossèn Joan marxarà de la parròquia de Tiana

Després de més de 22 anys, Mossèn Joan Ballús deixarà el proper mes d'octubre la parròquia de Sant Cebrià de Tiana. Mossèn Joan va arribar al poble l'any 1994, coincidint amb l'incendi a la Cartoixa on va morir un monjo. Tot i que s'ha retardat la seva sortida, el juliol es va celebrar un acte per acomiadar-lo, properament el Mossèn Ramon Santos ocuparà l'església.

Badalona vol implantar una taxa als propietaris de pisos buits



La taxa es vol començar a aplicar el proper any

[Habitatge](#) | @carlescarvajal

Badalona començarà a fer pagar el proper any els propietaris d'aquells pisos que estiguin buits durant més de dos anys sense justificació. El govern local impulsarà una taxa que s'inclourà en la proposta d'ordenances fiscals i que els propers dies negociarà amb l'oposició per portar a aprovació el mes d'octubre, en un ple extraordinari. La taxa, que rondarà els 800 euros, segons fonts municipals, anirà de la mà de la nova ordenança reguladora del procediment sobre verificació d'habitatges desocupats, que s'està acabant de treballar i que també es vol portar a debat durant el Ple d'octubre. Aquesta defineix com a habitatge buit aquell que roman desocupat sense causa justificada per un termini de més de dos anys. La normativa recollirà excep-

cions com ara treballadors/es desplaçats per motius de feina, canvi de domicili per situacions de dependència o afectats per expedients de ruïna, entre d'altres. La nova ordenança, explica el regidor d'Urbanisme, Oriol Lladó, ajudarà a definir els pisos buits i a fomentar la seva cessió per al lloguer social. En les pròximes setmanes, s'elaborarà un programa d'inspecció d'habitatges. *"El govern té clar que a la ciutat tenim més de 1.300 pisos buits de grans tenidors, que el nostre pla d'inspeccions prioritzarà"*. Un cop comprovat que l'habitatge ha estat buit més de dos anys i cobrada la taxa, si el propietari no cedeix l'immoble per a lloguer social, l'Ajuntament entrarà en la via sancionadora que permet la llei catalana d'habitatge de 2007, que contempla multes de entre 5.000 i 900.000 euros.

Campanya per avisar abans que multar als “mals” conductors del Centre

Mobilitat | @carlescarvajal

Ja fa temps que les queixes sobre actituds incíviques de molts conductors acumulen queixes de molts veïns del Centre de Badalona. Cotxes passant a tota velocitat per carrers destinats per a vianants, com el carrer Canonge Baranera o fins i tot el carrer de Mar, desenes de motos aparcades en qualsevol racó o cotxes que aparquen impeding el pas de persones s'han convertit en accions habituals al barri del Centre. Alguns veïns i comerciants reclamen més presència de la Guàrdia Urbana als carrers més comercials. Des de l'Associació de veïns del Centre són conscients d'aquesta problemàtica i per això han engegat una campanya per recordar al veïnat, al comerç del barri i a les persones que hi transiten quins són els criteris per moure's per una zona



Els tríptics es repartiran durant els propers dies al Centre

de prioritat de vianants. La campanya pretén sensibilitzar i conscienciar de la necessitat de recuperar els bons hàbits i pautes dels vehicles que circulen pels

carrers de vianants. De moment repartiran tríptics informatius però l'Ajuntament ja ha anunciat que sancionará un cop s'acabi la campanya.

Foto notícia

Primer aniversari de l'ONG Proactiva Open Arms

L'ONG badalonina celebra, aquest mes de setembre, el seu primer aniversari. Proactiva Més de 100 voluntaris han passat pels seus equips permanents, que han ajudat a arribar amb seguretat a la costa a més de 150.000 persones, més de 16.000 d'elles rescatades en intervencions complexes, refugiats provinents en la seva majoria de Síria, Afganistan i l'Iraq.



Engestur aplica per primera vegada clausulat social en les seves licitacions públiques

Empresa | @carlescarvajal

El clausulat social són tots aquells mecanismes que permeten incloure aspectes de les polítiques socials i mediambientals en la contractació pública que realitzen les administracions, entitats i empreses públiques com ara l'empresa municipal Engestur. Les clàusules socials consisteixen en la inclusió de criteris i condicions especials d'execució en els plecs administratius. Ara Engestur aplicarà criteris socials a l'hora de valorar les ofertes presentades. No només l'oferta econòmica serà important, sinó que les condicions salarials i laborals dels treballadors tindran un pes específic molt rellevant. En aquest sentit, Engestur està en procés de licitació del contracte de



Aparcament del Viver gestionat per Engestur

serveis auxiliars per al servei d'aparcaments de rotació i grua municipal. En aquest sentit el gerent d'Engestur, Christian Carneado ha

valorat que *“En el sector públic local hem de garantir que els treballadors directes i indirectes gaudeixin de bones condicions laborals”*.

CONNECTA'T AL CATALÀ

Vine i aprèn-ne

Inscripció el setembre

- ✓ Cursos presencials i en línia
- ✓ Tots els nivells
- ✓ Activitats culturals fora de l'aula

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA
cpnl.cat

L'allau de demandes obliga a l'Ajuntament a limitar el nombre de fires

Fira | Carles Carvajal

Alguns comerciants de Badalona han expressat públicament el seu malestar amb el govern local perquè consideren que s'estan limitant el nombre de fires. El darrer capítol ha passat fa pocs dies, després que diversos comerciants de la ciutat van demanar permís per instal·lar-ho prou per instal·lar-ho prou per instal·lar-ho prou una fira del bolet a Badalona. L'Ajuntament, segons han explicat els comerciants, ha decidit no donar permís per instal·lar aquesta fira responen que vol limitar el nombre de fires a la ciutat. Fonts municipals han respòs a la revista El TOT que davant l'allau de demandes per instal·lar fires de tot tipus i temàtiques i graus de qualitat, l'Ajuntament ha decidit donar el permís a aquelles que es consideren que poden



Imatge de la fira Badaterra a la plaça Pompeu Fabra

tenir un interès general per a la ciutadania. Segons les mateixes fonts del govern local a partir d'ara es prioritzaran les fires que fomentin valors com l'ecologia, la cooperació, la solidaritat, el comerç i restauració de proximitat, entre d'altres, tenint

en compte la programació anual, la coincidència amb altres activitats i el calendari de la zona on s'hi volen instal·lar. La propera fira que s'instal·larà a Badalona serà el Badaterra, el primer cap de setmana d'octubre, a la plaça Pompeu Fabra.

La pàgina de Facebook 'Tú no eres de Badalona' editen cartells per millorar el civisme

Civisme | Carles Carvajal

Els responsables de la pàgina de Facebook 'Tú no eres de Badalona' tornen a deixar el món 2.0 per trepitjar carrer. La darrera pensada dels seus creadors, en Juanma Wenceslao i en Ruben Carmoña, han decidit engegar una campanya de civisme contra l'abandonament de residus voluminosos a la via pública. Segons els responsables de la pàgina de Facebook, darrerament han rebut moltes queixes de mobles antics i abandonats en qualsevol racó



Imatge d'un dels cartells de la campanya

dels carrers de Badalona. Per aquest motiu han editat 5.000 cartells en els que expliquen que existeix un servei municipal de recollida de mobles i residus voluminosos amb un

número de telèfon gratuït per informar-se dels horaris. El cartells s'està repartint per tots els barris de Badalona a través de la col·laboració de comerços i comunitats de veïns.

25 anys del barri “Olímpic” de Badalona



Imatge del Centre Comercial Montigalà, ara fa 25 anys

Ciutat | Carles Carvajal

Ara fa 25 anys, Montigalà bullia. Els pisos que havien d'ocupar els periodistes, durant els Jocs Olímpics de Barcelona 92, estaven a punt d'acabar. Aquells pisos groguencs acollirien, després dels Jocs, milers de veïns nous per crear un nou barri de Badalona. En un altra punt de Montigalà obria el Centre Comercial. Tota una revolució a la ciutat. Badalona estrenava el primer Centre Comercial d'aquest tipus. Ara, després de 25 anys, l'eix comercial celebra el seu primer quart de segle. Per celebrar-ho han preparat una sèrie d'activitats durant aquest mes de setembre. Fins l'1 d'octubre, els veïns de Badalona tenen l'oportunitat de conèixer l'exposició 25 anys d'història.

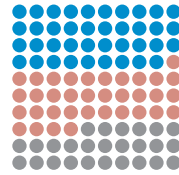
Una completa mostra organitzada amb el suport del Museu de Badalona i la pàgina de Facebook "Badalona Recuertos" que inclourà vinils i vídeos específicament

produïts per l'ocasió amb la finalitat d'oferir una visió completa de l'evolució de la localitat i del centre comercial des de 1991.

Aquest dissabte festa gran a Montigalà

Aquest dissabte, Montigalà celebrarà una gran festa d'aniversari aprofitant la festivitat barcelonina de La Mercè en la qual els assistents podran gaudir de multitud d'activitats com actuacions, espectacles, música, concerts, cercaviles i food trucks, entre d'altres sorpreses. Un esdeveniment en que el centre comptarà amb la col·laboració de destacades entitats del territori com el Club Joventut Badalona, el Club de Futbol Gramenet, l'Associació Cultural Gallega Agarimos, els Castellens de Badalona i els Gegants i Capgrossos de Badalona. D'altra banda, Montigalà ha engegat una sèrie de sortejos, entre els seus clients, amb premis com un cotxe, mòbils o viatges.

Enquesta



L'Ajuntament ha fet bé en desconnectar les 5 xarxes wifi dels carrers de Badalona?

39% S'ha de replantejar el servei

35% No, era un servei adient

26% Sí, no s'utilitzava prou

Cada setmana, a través del nostre perfil de Twitter, us preguntem sobre l'actualitat més propera

Pròxima pregunta: Darrerament els carrers de Badalona estan més bruts i deixats?

Sí, ha augmentat la brutícia

Estan igual que sempre

No, estan més nets

Badalona en xifres



• A Badalona hi ha actualment 12 pavellons on s'hi practiquen diferents esports.

(dades Idescat, 2015)



• A Badalona hi ha actualment 28 administracions de loteries que venen loteries de l'Estat.

Aquesta setmana parlem amb la Carmen Jiménez del centre Enebra

La Carmen Jiménez, i el seu equip, han obert al carrer Guifré 156 de Badalona el centre Enebra. Es tracta d'un espai on s'ofereixen serveis dirigits a dones amb el repte que aconseguixin els seus objectius en el terreny de l'autoconeixement, la millora personal i l'equilibri vital. Del paper de la dona del segle XXI n'hem parlat des del TOT amb la Carmen Jiménez.



“És avui més que mai quan la societat ha augmentat l'exigència cap a les dones”

Carles Carvajal

Com va sorgir la idea de crear “Enebra”?

La idea va sorgir de converses amb moltes dones i de compartir amb elles moltes experiències tant a nivell personal com en professional. Convivint amb dones enseguida notes la lluita que totes lliurem cada dia per trobar el punt d'equilibri entre el que està ben vist per la societat i el que nosaltres mateixes acceptem, ens permetem, o simplement podem fer. Volíem crear un espai on les dones es sentíssim còmodes i on els oferíssim eines per poder créixer personalment i per estar més felices amb elles mateixes. Per això Enebra ofereix un ventall

d'activitats molt ampli, però totes pensades en ajudar a la dona a empoderar-se i acompanyar-la per tal que gaudeixi de benestar emocional.

Poseu la mirada en la dona, però amb la dona del segle XXI, no?

Totalment! És avui més que mai quan la societat ha augmentat l'exigència cap a les dones. Moltes d'elles incorporades totalment al mercat laboral, se'ns demana que juguem el paper de mares, parelles, filles, professionals, empresàries, etc. i tots ells de manera perfecte. Les tensions i crítiques diàries que vivim les dones de més de 30 anys que intentem conciliar vida personal i professional,

generen que moltes sentim en certs moments desequilibris emocionals. Per això posem el focus en aquelles dones que volen ser més felices per sobre de totes aquestes tensions i que volen disposar d'eines per combatre-les. Acostem a les dones del segle XXI totes aquelles disciplines de recolzament que poden ajudar a trobar l'equilibri emocional. I ho fem a peu de carrer i d'una manera assequible.

Vosaltres teniu un lema que és mirat, parlat i mou-te. Com ho apliqueu això?

Tot comença en una mateixa. Totes aquelles dones que volen tenir canvis a les seves vides i ho volen fer des de l'aprenentatge

han de començar per mirar-se a elles mateixes, escoltar-se i llavors passar a l'acció. A Enebra oferim serveis i activitats que ajudin en cadascun d'aquests tres senzills passos. Tenim tota l'àrea d'activitats dins el "mirat" que la formen les assessories d'imatge, estilisme i de nutrició i els tallers per sentir-se més guapa. L'àrea d'activitats del "parlat" està enfocada en processos de coaching i mindfulness, així com tallers que tenen per objectiu reforçar l'autoestima, la creativitat, o habilitats professionals. Finalment les activitats "mou-te" pretenen fer-nos sentir millor amb el moviment a través de ioga, pilates i girokinesis.

De fet oferiu una ampli catàleg de serveis, des d'imatge personal, estilisme o nutrició i estètica?

Així és. L'oferta de serveis d'Enebra és molt amplia perquè volem oferir totes aquelles activitats que puguin ajudar a les dones a millorar la seva autoestima, motivació, lideratge, relacions interpersonals, creativitat, imatge i cura personal, potenciar la seva feminitat, la relació amb els fills, la seva nutrició, etc. La imatge és un punt clau en tot això ja que influeix molt en com ens sentim. És per això que amb els serveis d'assessoria en imatge i estilisme ajudem a que cadascuna se senti feliç amb la seva imatge i que pugui transmetre exactament el que vol transmetre en cada moment del dia.

Dediqueu un atenció especial al coaching i a l'atenció terapèutica. Encara hi ha molt desconeixement sobre aquest tema?

El coaching és de fet l'essència principal d'Enebra, ja que va ser el primer servei que sabíem que calia apropar a les dones de Badalona i portar-lo a peu de carrer, ja que és una disciplina

a la que tothom hauria de tenir accés. A través de sessions de coaching som capaços d'ajudar a les dones a assolir nous reptes o dificultats que puguin tenir en diferents moments de la vida, a pujar l'autoestima, a descobrir bons recursos per liderar la seva pròpia vida, a trobar altres formes i vies de motivació, a millorar les relacions de parella, amb els fills, amb els pares,... En definitiva, tothom necessita un coach que li mostri totes les coses positives que formen part de la persona, i així aprendre a canviar el diàleg intern per un diàleg d'estima i positivisme.

I també disposeu d'unes instal·lacions on fer exercici, des de pilates i fins el ioga...

Efectivament disposem d'una sala equipada on impartim classes de ioga, pilates, girokinesis, i també pilates per embarassades. Moure el cos és sens dubte algo que també ens pot ajudar a aconseguir equilibri emocional, mentre gaudim d'un moment d'activitat física. A més el nostre centre té un fantàstic badiu que ens permet realitzar aquestes activitats al aire lliure durant els mesos de bon temps.

Parlem de les activitats Mum&Kids. A qui van adreçades?

Les activitats Mum&Kids són per totes aquelles mares que volen compartir moments d'aprenentatge i joc amb els petits de la casa. És un nou enfoc de les activitats extraescolars, que permet que els nens i nenes gaudeixin de moments de joc amb les mares o pares de manera dirigida per professionals.

Aquest trimestre tenim en marxa 3 activitats: el massatge infantil per nadons des de 2 setmanes a 10 mesos; l'estimulació musical està adreçada a nens des dels 6 mesos als 6 anys; i els contes amb música i en anglès per nens i nenes de 2 a 6 anys.

Es important viure plegats moments d'aprenentatge amb els nostres infants?

Sens dubte és necessari que siguem capaços d'estimular als més petits a imaginar i a aprendre jugant. Cada cop més tendim a deixar que siguin els nens qui juguin sols, i la realitat es que compartir amb ells aquests moments de joc afavoreix que tinguem relacions més sanes amb els nostres fills.

Les dones tenen temps per dedicar-se a elles mateixes?

Lamentablement quasi totes les dones deixem el temps per nosaltres mateixes pel final o mai...i aquest és un gran error! Per poder ésser fidels a qui som, cal que ens dediquem temps a nosaltres mateixes. Aquesta és la millor forma de poder donar el 100% en tots els rols que juguem en el dia a dia. Més enllà dels serveis d'imatge, coaching i activitats físiques, a Enebra també oferim tallers perquè les dones simplement puguin tenir un moment de la setmana per elles per fer alguna activitat que els senti bé. Aquest trimestre per exemple tenim un curs de fotografia i un taller d'escriptura per dones molt ocupades que promet ser d'allò més interessant.

I quin paper han de tenir els pares?

A Enebra posem els focus en les dones en tot el que fem però això no vol dir que els pares tinguin l'entrada prohibida. De fet molt dels peques venen amb el pare i la mare o només amb el pare. Evidentment en ells també recau la tasques d'educar als infants i compartir activitats de qualitat amb ells.



Guifré, 156
93 277 83 92
enebra.com

Empat en el darrer instant per conservar la imbatibilitat (1-1)

Futbol | Redacció

Qui vulgui derrotar el CF Badalona a Montigalà haurà de suar per tal d'aconseguir-ho. L'encontre disputat pel conjunt de Manolo González davant l'Ebro el passat cap de setmana tornaria a fer evident la capacitat competitiva dels escapulats. El Badalona, absolut dominador de la pilota i de les millors ocasions, perdonaria el 1 a 0 en una doble opció de Serramitja i Lao (13'), veient-se obligat a remuntar després que Víctor Bravo castigés una errada en la sortida de pilota amb el gol de l'Ebro (36'). Després de marcar, els d'Emilio Larraz renunciarien a l'atac i començarien a ser assetjats pels locals. Víctor fregaria la igualada enviant un xut al pal (69') i, final-



ment, hauria de ser Marcel Serramitja qui aparegués al 87' per empatar (1-1). El resultat sumat davant l'Ebro

manté el CF Badalona en la sisena posició (9), a dos punts del play-off i encara invicte a la lliga.

Quart lloc per Melany Bergés en els 400 metres dels Jocs

Atletisme | Redacció

Igual que en la final del relleu 4x100, on Espanya assoliria una meritòria quarta posició, Melany Bergés fregaria una gesta que hauria estat històrica per Badalona. La velocista de Llefià disputava el passat cap de setmana la seva última prova als Jocs Paralímpics de Rio: els 400 metres. L'atleta badalonina arribava a la final amb el pitjor registre de les classificades i acabaria sent quarta (57.66), a gairebé quatre segons del podi. La cubana Omara Durand s'enduria l'or i un nou rècord mundial (51.77).



Gran festa de Divina amb victòria èpica de la Penya (87-83)



Bàsquet | Redacció

Amb el clàssic ambient de bàsquet com a protagonista al Palau Olímpic, la Penya i Divina Pastora Seguros donarien el tret de sortida oficial a la temporada 2016-2017.

Les graderies del pavelló presentarien una assistència de públic notable, ja que més de 7.000 aficionats acudi-

rien a la crida feta pel club. El planter verd-i-negre, el nou primer equip dirigit per Diego Ocampo, els Castellners de Badalona i protagonistes d'excepció com Mireia Belmonte, Marta Fernández, Manel Piñero, Juanma López Iturriaga i Antoni Daimiel farien les delícies de tots els seguidors congregats a la llar del Divina Seguros Joventut.

Després de presentar l'espot de temporada i la nova samarreta per aquest curs, la plantilla professional entraria a escena per enfrontar-se al totpoderós Fenerbahçe d'Obradovic. Remuntat 16 punts de desavantatge (38-54) guiats per un Stutz brillant (26 de valoració), la Penya donaria la sorpresa contra l'actual subcampió d'Europa.

La Cultural guanya el primer derbi de la temporada (72-80)

Bàsquet | Redacció

Les lligues de bàsquet masculines començarien a Badalona amb un apassionant derbi guanyat per la Cultural a la pista del Natzaret (72-80). El Llefià debutaria amb bon peu a Canet (54-68), mentre que l'ABB cauria en l'últim segon contra el Boet (72-73). Ademar (83-66) i Círcol (56-70) guanyarien en l'estrena, resultat que la Minguella no podria assolir (66-79).



Sense notícies d'Espanya



Raül Vado
@raulvado

L'Espanya política des del passat 20 de desembre de 2015 ha tancat per vacances el país i a hores d'ara no hi cap indicati, ni interès, per desbloquejar aquesta situació dramàtica i esperpèntica.

Com volem refundar un país que és incapaç de formar govern? Realment tenim esperances en canviar l'estructura política, administrativa i judicial espan-

yola? Existeix un desig de canvi a la societat espanyola? Hi ha un moviment ciutadà de baix a dalt demanant reformes estructurals a la societat espanyola? Segurament existeixi, però és clarament insuficient respecte la immutabilitat de l'Espanya eterna. En canvi Catalunya bull, el desig de reformes i canvis estructurals està arrelat a l'ADN dels seus ciutadans i cada 11 de setembre ho fan saber a tot el món omplint els carrers i places de Catalunya defensant un país més just socialment, lliure, digne i democràtic. I tot això de manera cívica i festiva. Ara li toca al Govern de la Generalitat, amb un mandat

clar sortit de les urnes, fer els passos necessaris per acompanyar a la ciutadania en aquest desig de canvi. Durant aquest nou curs polític veurem com es desenvoluparan les tres lleis de ruptura, la de la Hisenda pròpia, la Seguretat Social i la de transitorietat jurídica. I és en aquest punt on els ciutadans haurem de tornar a sortir al carrer, però aquest cop per defensar les nostres institucions davant d'un estat cada vegada més hostil. Fins que els catalans aconseguim la nostra República. Badalonins i badalonines, acabarem votant la nostra independència!

Petit tractat de la Badalona que bull (I)



Jordi Ballesteros

Aquest, i els tres propers articles que publicui al Tot, vull dedicar-los a repassar quin és l'estat dels temes que fan xup-xup a la ciutat. Al voltant d'una vintena de temes que, mirats asèpticament, sense passions partidistes, haurien de poder ser, en major o menor mesura, objecte de blindatge polític. Un blindatge que reclamo, un blindatge que deixés per al debat, -necessari i imprescindible -, els tempos, els matisos i les millors fórmules per assolir certes fites. Un pacte de ciutat que ens faci avançar més ràpid, amb protagonismes plurals i amb una sola veu en temes cabdals.

Començo. Per mi aquestes són les principals cares de la Badalona que bull:

1. La seguretat ciutadana i aquella maleïda sensació de no tenir ben endreçat el cos de la Guàrdia Urbana, de tenir-lo massa malejat.
2. El turisme que veiem créixer davant dels nostres ulls sense que ningú acabi de tenir clar si podem modelar-lo o si anirà campant a la seva.
3. La cohesió sempre en risc, sempre necessària i aquella voluntat de ser una sola ciutat i que aquesta sigui de tots.
4. El petit comerç que dona vida als carrers però que malda per sortir d'un laberint amb parets d'e-comerç, de mercadones i de debilitats pròpies.
5. La ciutat que ens cal neta i polida, endreçada, ordenada, cívica i responsable, si volem millorar en autoestima.
6. La cronificació de la pobresa que eclipsa i no permet lluir les

incipients millores macroeconòmiques.

7. Els polígons, que no volem que en siguin, que volem reconvertir, que volem poder exhibir com a models de la nova economia.
8. El reequilibri del pes polític de la ciutat en la dinàmica centre-perifèria.
9. L'atreviment i la gosadia de les smart cities que encara no tenim, per exemple en el camp de la mobilitat o en el camp de les infraestructures,...
10. La vocació de participar com a ciutadans en la política del nostre país.
11. L'esport, que hem d'enfortir com a transmissor de valors. L'esport, que viumassa vegades en equipaments de fireta.
12. La necessitat de ser referents en el camp dels plans d'ocupació, en el camp de la inserció laboral dels joves, de l'ensenyament per adults. (continuarà...)



PROYECTOS Y PLANOS

·
CONSTRUCCIÓN

·
REHABILITACIÓN

·
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

Fax 93 398 34 80

El personatge

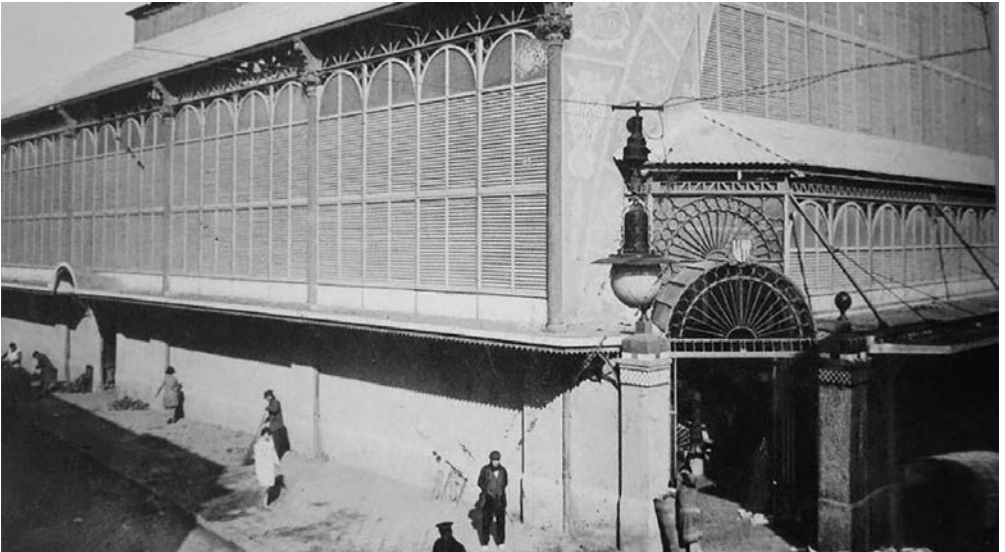
El cap de la Guàrdia Urbana declararà per una multa que va desaparèixer

El superintendent de la Guàrdia Urbana de Badalona, Conrado Fernández, anirà el proper 29 de setembre al jutjat en qualitat d'investigat arran d'una denúncia interposada per la Plataforma Sindical Unitària. El sindicat va portar el cas als tribunals després de comprovar que una multa no s'havia tramitat. Juntament amb Fernández també anirà a judici l'intendent major, Félix Martínez.



Badalona antiga

Per col·laborar amb aquesta secció pot enviar la seva foto antiga a: badalona@eltotbadalona.cat



El Mercat Torner, més conegut com la plaça Nova, celebra aquest mes de setembre el seu 90è aniversari. L'edifici va entrar en funcionament durant el setembre de l'any 1926. Es va construir pel creixement demogràfic i urbanístic de la ciutat, convertint-se en el segon mercat de Badalona. Foto: Badalona Recuerdos

Badalona, esa bonita ciudad
dd se te lleva el coche la
grúa y no te deja pegatina!!
Bravo!!#Badalona #incompe-
tentes
[@Saralop15902261](https://twitter.com/Saralop15902261)

Aquest vespre s'ha pogut
veure una petita mànega molts
quilòmetres mar endins des
de Badalona, en direcció est!
#Badalona #météo #TornadoCAT
[@Oriol_Bdn](https://twitter.com/Oriol_Bdn)

Doncs si s'han carregat la WIFI
publica, podrien treure l'antena,
no? #Badalona
[@jclacruz](https://twitter.com/jclacruz)

Canyet torna als seus orígens

Des de fa 10 anys, el barri de Canyet ha tornat a recuperar la seva festa de la Verema. Diumenge es va tornar a celebrar amb la tradicional trepitjada de raïm. La cultura popular i un dinar popular també van ser les protagonistes de la festa de la Verema al voltant de l'església de Canyet.



Sorpren...

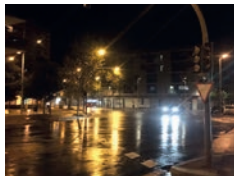
Badalona, i la resta del país, ha celebrat un any més la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura. Durant una setmana s'han realitzat diverses activitats per conscienciar a tothom de la importància d'encaminar polítiques que redueixin el trànsit a la ciutat. Més enllà d'aquesta setmana, Badalona té pendents molts punts respecte a la mobilitat a la ciutat. Hi ha carrers saturats de línies d'autobusos, hi ha pocs aparcaments en alguns barris, nul·litat de carrils bici i sobretot poca visió de com s'ha d'encaminar la mobilitat a Badalona. Estem d'acord en celebrar una setmana per recordar aquesta problemàtica però al llarg de l'any sembla que poca gent recordi que s'han de resoldre alguns problemes. L'Ajuntament ha anunciat un carril bici, que connectarà Sant Adrià amb Montgat, i creurà Badalona. Sens dubte el carril pot ser molt positiu però caldrà molta sensibilització per part de tothom perquè sigui realment operatiu.

...i no sorprèn a Badalona

Hem rebut, durant aquesta setmana, molts comentaris dels nostres lectors sobre el tema de portada del darrer número. El TOT va publicar una notícia referent a la gran quantitat de cartells enganxats a moltes parets de Badalona. La notícia explicava que l'Ajuntament vol plantejar una regularització per habilitar espais per penjar aquests cartells. Alguns lectors plantejaven d'altres mesures per reduir els cartells dels carrers de Badalona. Una mesura, que resultaria força eficaç per anunciar actes de ciutat, seria instal·lar més panells digitals a tots els barris de la ciutat. Actualment n'hi ha en algunes zones, pocs, que només ofereixen informació municipal. Instal·lar aquests panells digitals, amb possibilitat d'anunciar els actes d'entitats, ajudaria a reduir el nombre de cartells a la via pública. Les entitats podrien gestionar, a través d'internet, la incorporació dels seus actes en aquestes pantalles.

 **El més llegit al nostre Twitter**
twitter.com/totbadalona

El seguiment de la tempesta, de la setmana passada, a Badalona han estat les piulades més seguides al nostre perfil de Twitter.



 **El més llegit al nostre Facebook**
facebook.com/tot.badalona

La notícia sobre la regulació de l'aparcament al passeig marítim, al tram de Casagomes i Canyadó, ha estat la més seguida aquesta setmana.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 66

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjançera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciant.

Contenidors que fan pena

Paquita Puig

Com a veïna del barri de Bufalà m'agradaria denunciar des del TOT l'estat de molts contenidors del barri. Som de Badalona, i per això volem els mateixos drets que altres zones. Des de fa mesos no escombren com abans, ni renten els contenidors i els carrers fan pena. Estem molt descontents amb l'estat actual del barri i volem més neteja a Bufalà.



Jo estic a favor de Badalona Capaç

Enric G. Prat

Sóc veí del barri de la Morera i estic sorprès amb l'enrenou que s'ha generat entorn del Turó de l'Enric. La primera sorpresa arriba després de veure en alguns mitjans de comunicació un veí del barri dient unes quantes bajanades sobre aquesta mena d'abocador que tenim a la Morera. El veí s'atreveix a dir que això és un paratge, que hi viuen ocells, vegetació, arbres! Ni que això fos el Pirineu! El que no diu aquest veí, i aquí ve la meva sorpresa, es el

seu interès en mantenir aquest turó perquè ell hi viu davant i si construeixen li tapanen les vistes. Senyor veí si no vol que li tapin les vistes vagi a viure al Pirineu. Visc aquí tota la meua vida i us asseguro que aquesta zona no té cap interès natural. Ningú de la Morera ha anat a fer res en aquesta mena d'abocador que tenim. Em sembla curiós l'actitud de l'Ajuntament que sembla ha descobert or en aquest abocador i no cuida indrets de Badalona abandonats des de sempre, com el Turó d'en Boscà o Ca l'Alemany. Visc i

sóc de la Morera i m'he informat sobre el projecte. L'edifici de la Fundació Badalona Capaç i el Mercadona, que anirà molt bé pels qui vulguin anar a comprar, només ocuparà un 10% d'aquest abocador que tenim a la Morera. Només un 10%! El centre es molt necessari per molts nois i noies i els quatre ecologistes de torn sembla que els interessi mantenir aquest abocador amb l'ajuda de l'alcalde. Senyor veí de la Morera, deixi de manipular i enganyar a la ciutat. El Turó de l'Enric no té cap mena d'interès i vostè ho sap!

Envia les teves cartes i fotos denúncia a: badalona@eltotbadalona.cat

La direcció no és responsable de les opinions expressades en aquesta secció. Aquestes han sigut expressades lliurement i de forma voluntària per les persones que signen cada escrit.

Els comentaris referents a informació apareguda en la secció són única i exclusivament responsabilitat de la persona o institució que la realitza.

Els textos d'aquesta secció:

• No poden excedir les 350 paraules, en cas contrari seran resumides o no seran publicades.

• La publicació es reserva el dret de publicar les cartes, així com de resumir-les quan ho consideri oportú, o eliminar part del text si és considera que vulnerin el següent punt de la normativa.

• No es publicaran les cartes que continguin obscenitats, atacs personals i difamatoris evidents, així com qualsevol tipus de comportament antisocial que atemptin a les bones costums o escrits malintencionats o inadequats.

• No es retornaran els originals, ni es facilitarà la informació facilitada pels autors.

Contra els animals presoners

Jordi Lleal

Hi ha una polèmica en contra de l'existència dels zos on viuen, o malviuen, animals salvatges per a ser contemplats pels visitants per veure'ls de prop. Com sempre, en tota polèmica hi ha els extrems, els que no volen cap animal tancat en un zoo i els que ho justifiquen perquè serveixen per cuidar animals en perill d'extinció o per recuperar-los, on se'ls cura i se'ls retorna al seu medi. Ara es demana tenir una platja per a gossos, i perquè no un descampat per a gats que

empaitin els ratolins? Habilitar quatre palmeres perquè el meu lloro pugui empaitar cotorres? Un trosset de mar per als meus peixos? A aquesta polèmica també se li pot treure punta. Què és tenir una cadenera tancada en una gàbia, perquè m'agrada com canta, potser reclamant la seva llibertat? Un gos de grandària considerable en un pis, udolant durant hores esperant que el seu propietari, que tant se l'estima, el tregui a donar una volta? He vist un gos arrossegant les dues cames del darrere, que per la seva edat no podia ni amb la seva ànima, i el seu

amo estirant la corretja, això és estimar una bèstia? Tots aquests exemples no són tenir els animals engabiats i fora del seu territori natural, on podrien estar lliures de les convencions de viure en la ciutat? Reconeguem que també hi ha models de zoo que es poden tenir en compte, com el Parc de la Naturalesa de Cabárceno a Cantàbria, on en una superfície de 7,5 km², hi viuen multitud de bèsties en semilibertat. Sembla que cal ser prudent a l'hora de prendre posicions maximalistes i entendre que entre el blanc i el negre, poden haver-hi molts altres colors.

El terrorisme es queda

J. Giralt

El terrorisme no fa la guerra en territoris oberts, sinó que dóna cops ferotges en llocs precisos i amb el mal més gran possible, no només material sinó amb la mortaldat del màxim de persones, gent gran, dones i criatures innocents, que no tenen res a veure amb el conflicte. Així és com volen desmoralitzar a

l'enemic, aquí no hi valen les convencions internacionals de com tractar els ferits i als presoners. Què es pot fer per combatre el terrorisme? Primer analitzar la causa, intentant posar-hi remei i mentrestant es combat l'efecte. Perquè existeix el terrorisme? Desigualtats, conflictes socials, de races, religions, de models de societat, d'interessos espuris com

la venda d'armes pagades amb drogues i estupefaents, pel domini de poders econòmics territorials i estratègics de petroli, primeres matèries i interessos comercials. Malauradament, al nostre món, el terrorisme com a guerra de guerrilles, s'ha establert entre nosaltres per sempre. Ens haurem d'acostumar a conviure, millor dit a malviure, amb ell.

ENGLISH FOR YOU

ENS HEM TRASLLADAT!!!

A partir del 29 d'agost
ens trobaràs a la nova adreça

Cursos generals, intensius i personalitzats

Preparació d'exàmens oficials de Cambridge

Horaris flexibles (matí i tarda)

Grups reduïts

Nens (des de 3 anys), joves i adults

Classe de prova gratuïta

Sense quota de matrícula

Escola d'Idiomes

Nens-Joves-Adults

T'hi esperem!

C. Santiago Rusiñol, 35 - 08911 Badalona - 931 371 481 / 656 525 329
englishforyouschoolofenglish@gmail.com · english.for.you.school

Agenda



Concert Tribut
Tom Jones
amb
**T.J
Experience**

Divendres
23 Set. 23:30h

Badalona

Divendres 23

Acte de cloenda. Taula rodona sobre regulació aparcament, a les 18h, a la Biblioteca de Can Banyadó i Casagemes-Joan Argenté

Tribut a Tom Jones amb T.J Experience, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 24



Celebració dels 25 anys del Centre Comercial Montigalà, durant tot el dia, amb diverses activitats

Teatre musical 'Enchanté!', al Teatre Zorrilla, a les 21h, teatre musical amb l'obra 'Enchanté!' a càrrec de la companyia Las Divinas

Tribut a James Brown, amb

Buzz D Angelo, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 25

Cursa Global Energy, a les 9h, al passeig marítim de Badalona



Jornades europees del Patrimoni. Visita teatralitzada a Can Miravitges, a les 11h, a la masia. Informació al Museu de Badalona

Teatre infantil amb l'obra "Plors de cocodril", al Teatre Zorrilla, a les 18h, teatre infantil 'Plors de cocodril' a càrrec de la companyia La Pera Llmonera

Dilluns 26

Col·loqui de teatre, a l'Espai Betúlia, a les 19:30h, col·loqui de teatre 'El teatre i...els autors' a càrrec d'Amics del Teatre Zorrilla

Dimarts 27

El Síndic de Greuges a Badalona. Durant el matí el Síndic estarà al Centre Cívic de la Colina

Contacontes a les biblioteques, a les 18h, a la Biblioteca de Can Casacuberta

Dimecres 28

Contes que van curar, a la Biblioteca Lloreda, a les 17:30h, els 'Contes que em van curar', a càrrec de la Nadia Ghulam

Dijous 29




Contacontes a les biblioteques, a les 18h, a la Biblioteca Banyadó i Casagemes-Joan Argenté

Montgat

Diumenge 25

29è Aplec de la sardana. Trobada sardanista amb la



Concert Tribut Dissabte
James Brown **24 Set. 23:59h**
 amb
Buzz D'angelo

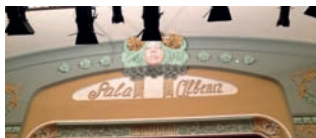
Official UK No.1
Winner of The National Tribute Awards 2013

Cobla la Flama de Farners, Cobla Ciutat de Girona i Cobla Marinada. Durant tot el dia al Parc de la Riera de la Font. Hi haurà dinar popular

Jugateca ambiental. Activitat gratuïta adreçada a famílies amb infants de totes les edats, durant el matí, al parc del Tramvia

Tiana

Dissabte 24



Magma, intervenció musical, a les 19h, a la Sala Albéniz Cinema de Muntanya, a les 21:30h, a l'Ermida de l'Alegria

Diumenge 25



Trobada de motos i cotxes antics a Tiana, durant el matí, al Camí Dalt d'Alella

Torneig de Festa Major de futbol, durant tot el dia, al Cam de Futbol de Tiana

I el pròxim cap de setmana...

Dissabte 1 d'octubre

Teatre 'El Rey'. El Rey és una ficció amb un personatge central que s'anomena Joan Carles I. A les 21h, al Teatre Principal

Concert amb "Versions Impossible" que oferiran versió d'humor, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

BUSQUEM BADALONINS QUE VISQUIN A L'ESTRANGER

Volem que compartiu amb tots els nostres lectors la vostra experiència a l'estranger. Si voleu participar a la secció podeu enviar un correu a: badalona@totbadalona.com

A PARTIR DEL MES D'OCTUBRE, TORNA LA SECCIÓ "BADALONINS AL MÓN" AL TOT



Les iaies de Badalona celebren els seus 10 anys en antena



Carles Tornero amb les "iaies de Badalona".

Comunicació | Carles Carvajal

Ara fa 10 anys, el setembre de l'any 2006, començava a les ones badalonines una tertúlia que no va deixar indiferent a ningú. Sota el títol "Coses de Casa", 4 iaies de Badalona es posaven davant del micro cada setmana per comentar l'actualitat i escoltar cançons. Ràpidament l'audiència va començar a reconèixer la Rosalia Pons, la Maria Antònia Carbó, la Rosa Garriga i la Carme Sánchez. Sempre sota la batuta de

Carles Tornero la tertúlia celebra el proper 28 de setembre els seus 10 anys en antena. Tot i algun parèntesi, l'espai es va donar a conèixer fora de Badalona amb la incorporació de les càmeres de televisió i les seves aparicions habituals al programa "APM" de TV3. Les iaies s'han convertit, de mica en mica, en les millors ambaixadores de Badalona i el seu espai es seguit cada setmana per molts oients o espectadors de fora de la ciutat. Ara, volen celebrar amb tota

la seva audiència els seus primers 10 anys en antena i per això han preparat un programa de ràdio especial, de dues hores, el proper 28 de setembre des del Teatre Zorrilla. El programa s'emetrà de 10h a 12h del migdia i les persones que vulguin assistir al programa poden trucar al 93.497.40.00 i reservar la seva butaca. Les iaies badalonines s'acompanyaran d'alguna sorpresa en el transcurs d'aquest espai que s'ha consolidat com un programa fresc i sense pels a la llengua.

Carrer a carrer

Bufalà
Carrer de
Jaume Borrás

Jaume Borrás i Oriol (Badalona 1873?- Barcelona 1949).

Destacat actor dramàtic badaloní, germà d'Enric Borrás. Es distingí en papers de característic i també com a director escènic. Actuà a l'Amèrica Llatina, però sobretot té l'interès especial la seva anada a París l'any 1925, on

representà obres en català. Participà en la represa del teatre en català al Teatre Romea de Barcelona l'any 1946. El carrer, situat al Centre de Badalona, era projectat molt abans que no fos realitat i, així, en alguns articles de premsa s'esmenta com "la calle más estrecha de Badalona" perquè hi havia un petit pas sense cap continuïtat.



Extret del llibre: Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolores Nieto

Les festes de la Mercè també tenen accent “badaloní”

Mercè 2016 | Carles Carvajal

Aquest cap de setmana, Barcelona viurà les festes de la Mercè. La capital catalana ha preparat un programa ampli de festes i actuacions musicals.

El cantant badaloní, Juan Magan, ha estat un dels caps de cartells d'aquestes festes de la Mercè amb la seva

actuació, aquest dijous, a l'Avinguda Maria Cristina. També la cantant badalonina, Maria Arnal, actuarà aquest divendres, a les 22:30h, a l'Avinguda de la Catedral. D'altra banda, algunes entitats badalonines de cultura popular participaran en alguns dels actes programats de les festes de Barcelona.



Maria Arnal actuarà aquest divendres a les festes de la Mercè

Festival “Camises solidàries” a la Sala Sarau 08911

Solidaritat | Carles Carvajal

Aquest dissabte, 24 de setembre, la sala Sarau 08911 serà l'escenari de l'acte solidari “Camises solidàries”. Es tracta

d'un acte on els monòlegs seran els protagonistes amb les actuacions dels còmics; Jordi Merca, Pepi Labrador, Elias Torres Catena, Alberto Demomento. La gala serà

presentada per César Vinuesa. La recaptació anirà destinada a l'associació “Stop Impunidad Maltrato Infantil-Simicat” dedicada a lluitar contra el maltractament infantil.

Foto notícia

Milers de fans s'apleguen a la signatura de discos dels Gemeliers

La signatura de discos dels germans sevillans Gemeliers va desbordar totes les expectatives. Milers de fans, algunes



portaven dies fent cua, van assistir el passat dissabte a la signatura de discos al



Centre Comercial Montigalà. Els cantants van estar més de quatre hores amb els seus fans.

és notícia

Comença la temporada de teatre a Badalona

Aquest dissabte s'obrirà la nova temporada setembre-desembre 2016 als teatres municipals de Badalona. La programació inclou un total de 23 propostes de qualitat amb espectacles per a tots els gustos. El primer espectacle, aquest dissabte a les 21h al Teatre Zorrilla, serà l'actuació d'Enchanté!, amb la companyia d'Arenys de Mar “las Divinas”.

Cicle “els contes que van curar” a les biblioteques

La Nadia Ghulam torna a protagonitzar una proposta cultural. Durant aquests dies, les biblioteques acolliran el cicle “els contes que van curar”. Els contes són una recopilació de 29 relats orals tradicionals afganesos que la mara de la Nadia li explicava ‘a cau d'orella’ mentre es recuperava de les ferides de la guerra a l'Afganistan.

La ceràmica de Baetulo al Museu del disseny

El Museu de Badalona ha cedit tres peces a l'exposició D'Obra. La ceràmica aplicada a l'arquitectura, que es pot veure fins a finals de gener del 2017 al Museu del Disseny de Barcelona. La col·laboració entre els dos museus implica la cessió temporal de tres peces, dues d'elles ubicades normalment al Museu de Badalona.

Novetats

Editorial

Em dic Lucy Barton

Strout Elizabeth

Edicions 1984



La Lucy Barton no acaba de recuperar-se del que hauria d'haver estat una senzilla operació d'apèndix. La seva mare, amb qui no parla des de fa una pila d'anys, apareix als peus del seu llit d'hospital. Aquesta obra relata amb sensibilitat i compassió el re-trobrament de dues dones.

Allò que va passar a Cardós

Solsona, Ramon

Proa



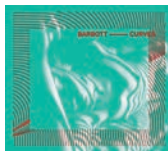
Un guàrdia civil és assassinat a la vall de Cardós una nit de neu del 1965. Les causes i les conseqüències del crim travessen un territori sacsejat per les obres d'un gran complex hidroelèctric. Milers de treballadors excaven quilòmetres de galeries subterrànies, pous verticals i centrals invisibles des de l'exterior. La vida dels habitants de la vall es transforma.

Facilitat per Saltamartí Llibres

 Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Música

Barbott
Curves



Barbott té una sonoritat fresca, desacomplexada i amb molt de ritme, però al mateix temps dona impor-

tància a la tradició musical, la complexitat de les melodies i les emocions. La jove banda deixa enrere els seus dos primers EP i presenta un disc de debut carregat de força.

Coet
Passi-ho bé



Un any després d'haver guanyat el Premi Èxit del Sona9 2015, Coet presenta el seu primer


disc. El treball ha estat enregistrat en directe als estudis The Room de Barcelona amb l'objectiu d'aconseguir un so fresc i natural, sense enganyar ningú.



Informació i reserves 93 224 56 11
Horaris Cartellera
93 464 13 13 - 93 464 65 65

25.09.16

7 VIDAS	16:20	18:10		12:20	
MORGAN			20:00		
BEN HUR				22:00	
FLORENCE FOSTER JENKINS	16:25	19:15	22:20	12:15	
LOS HOMBRES LIBRES DE JONES	16:25	19:10	22:00	11:50	
NO RESPIRES	16:10	18:10	20:15	22:15	12:15
CUERPO DE ELITE	16:10	18:10	20:15	22:15	12:20
LOS SIETE MAGNIFICOS	16:30		19:25	22:05	11:55
EL BEBÉ DE BRIDGET JONES	16:30		19:15	22:15	12:00
LOS SIETE MAGNIFICOS		18:05	20:40		
CAFÉ SOCIETY	16:10				
PETER Y EL DRAGÓN					12:15
EL HOMBRE DE LAS MIL CARAS	16:35		19:00	22:05	12:10
ROBINSON: UNA AVENTURA TROPICAL	16:20	18:15			12:30
EL FUTURO YA NO ES LO QUE ERA			20:15	22:15	
EL BEBÉ DE BRIDGET JONES		18:00	20:25		
MORGAN	16:10			22:45	
EL PRINCIPIO					12:10
JUEGOS DE ARMAS		18:10	20:25	22:35	
KUBO Y LAS DOS CUERDAS MAGICAS	16:10				12:20
MASCOTAS	16:30	18:25	20:20		12:15
TARDE PARA LA IRA					22:15



**EL PROPER 30 DE SETEMBRE
EL TOT FARÀ UN SUPLEMENT
POSA'T EN FORMA
NO T'HO PERDIS!**



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
ESPECIALS@TOTBADALONA.COM
651 97 65 17

... i més



Com parlar de la mort

Montserrat Fernández Basilio
Psicòloga Col. Nº 24112
08911-Badalona
+34 654 876 238
Mail: mfbasilio@copc.cat

La mort i tot allò que l'envolta, és un tema difícil d'afrontar. Encara més quan aquesta situació, s'ha d'explicar a un nen petit. La mort d' un ser estimat,

pot despertar sentiments de tristesa, angoixa, temors, ira, frustració i un munt de sentiments, totalment normals, que formen part del dol i que aniran minvant amb el temps. El que expliquem als nostres fills sobre la mort i el moment a escollir per fer-lo, dependrà de les edats dels nens, de les seves experiències prèvies, de les nostres creences, senti-



ments i circumstàncies personals. El primer que hauríem de saber és que, "sempre s'ha de dir la veritat". Òbviament, el missatge, el llenguatge que hem de fer servir, s'ha d'adaptar a l'edat i capacitat de compressió del petit, però hem de vigilar amb aquestes explicacions i no confondre als nens amb metàfores, que podrien ser contraproductives.



Res al cap



Tractaments de Pediculosis
www.resalcap.cat

Demana la teva cita a:  Tel. 663 30 82 98 - info@resalcap.cat
Providència, 160 - 08912 Badalona  [resalcap](https://www.facebook.com/resalcap)



Agenda Infantil



Dissabte 24

Rocòdrom vertical

per a la pràctica de l'escalada entre els més joves, de 10h a 14h, a la plaça de la Vila de Tiana

Diumenge 25

Jugateca ambiental,

activitat gratuïta adreçada a famílies amb infants de totes les edats, a les 11:30h, al Parc del Tramvia de Montgat

Teatre infantil ' Plors de cocodril'

Al Teatre Zorrilla, a les 18h, teatre infantil 'Plors de cocodril' a càrrec de la companyia La Pera Llonera

Dimarts 27

Contacontes a les biblioteques

Contacontes a càrrec de la Comissió del Pla de Seguretat i Educació Viària de Badalona, a les 18h, a la Biblioteca de Can Casacuberta

Dijous 29

Els contes que em van curar,

a la Biblioteca Sant Roc, a les 18h, , els 'Contes que em van curar', a càrrec de la Nadia Ghulam

Els nens i nenes d'entre 3 i 6 anys, poden conèixer la paraula "mort", però no la interpreten com una situació irreversible, de manera que, si diem que l'avi, per exemple, està al cel, preguntaran, probablement, com poden arribar fins allà, o bé, diran que ho entenen, però voldran veure l'avi el diumenge. És a partir dels 6 anys quan els infants comencen a entendre la irreversibilitat de la mort.

•Algunes pautes útils:

-No aïllen als nostres fills dels sentiments de tristesa, que desperta la mort. Plorar i sentir-nos tristos, és natural en aquestes situacions. No és necessari que ens vegin tot el dia destrossats, però tampoc fer veure que no ha passat res.

-Parleu amb naturalitat de la situació i estigueu receptius a les preguntes que us faran. Si eviteu parlar del tema, els

nens pensaran que és alguna cosa dolenta de la qual no es pot parlar i no preguntaran per no fer-vos patir.

-Deixeu que els nens expressin els seus sentiments. I expliqueu que aquests sentiments són normals. Doneu suport, acompanyament i ajudeu a gestionar aquestes emocions com a part del cicle vital.

"Un nen també necessita plorar una pèrdua"



FELICITATS

Carla Hernandez Pecero 7 Años

"Eres nuestra princesa". No dejes nunca de sonreír, tu sonrisa nos ha cautivado. Te queremos mucho



S'obren les portes d'una escola de robòtica a Badalona

Inquiring Minds obre les seves portes a Badalona el proper dilluns 3 d'octubre. Es tracta d'una escola de robòtica, una activitat innovadora que permet desenvolupar les habilitats i competències del segle XXI i desperta l'interès dels nens i nenes per la tecnologia i la ciència.

La creativitat, el lideratge, el treball en equip, la comunicació, la resolució de problemes i l'esperit emprenedor són algunes de les habilitats

que busquen potenciar en els infants i que afavoriran el seu procés d'aprenentatge.

A més, les activitats i projectes del centre estan pensats també per a desenvolupar habilitats imprescindibles per al creixement personal dels alumnes, com la capacitat de reflexió i decisió, l'organització, la iniciativa, la cooperació i l'expressió. L'escola es proposa aconseguir totes aquestes fites a través del material i metodolo-

gia de Lego Education Robotix que potencia l'aprenentatge guiat pel propi alumnat i la construcció i participació activa. Els alumnes experimentaran, descobriran i compartiran nous aprenentatges gaudint d'un material innovador i motivador, ja que el centre compta amb un gran ventall de recursos adaptats a cada edat i a les competències pròpies de cada etapa.

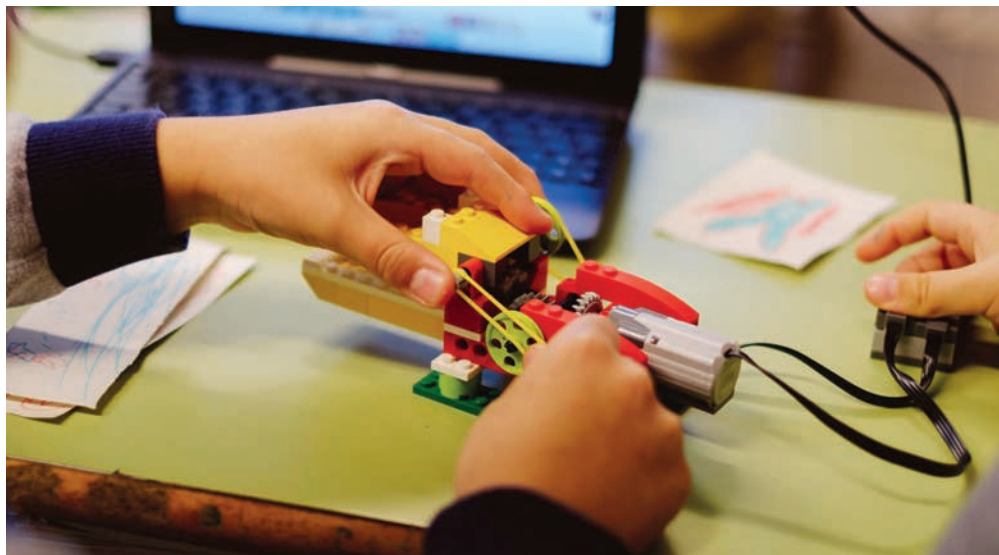
S'ofereixen 3 cursos per adequar-se a les diferents

La petita xarxa
elreidelacasa.blogspot.com.

El blog "El rei de la casa" neix amb el propòsit de

donar informació a les famílies de Badalona i els seus voltants (Maresme, Santa Coloma, Barcelona...) per gaudir del temps amb la seva canalla.





franges d'edat i al nivell de coneixement de la robòtica dels nens i nenes: Robotix Infantil, Robotix 1 i Robotix 2.

A Robotix infantil, els més menuts s'inicien en el món de la ciència i la tecnologia a través d'experimentació directa per arribar a comprendre principis mecànics bàsics, mecanismes i conceptes bàsics d'enginyeria. L'exploració a través del material els porta a fer-se preguntes, a descobrir causes i efectes, a resoldre conflictes i a desenvolupar l'esperit crític i la creativitat.

A Robotix 1 els nens i nenes fan un pas endavant en la robòtica. Podran comprendre màquines senzilles i arribar a construir i programar robots

de model simple amb diversos moviments i funcions ampliant els seus coneixements tecnològics, científics i d'enginyeria a través de projectes, investigació, anàlisi i imaginació.

A Robotix 2 poden aprofundir en nous conceptes de robòtica i dissenyaran, crearan i programaran models més complexos a través de material més avançat. A partir de reptes, preguntes i problemes del món real, els alumnes aprendran a trobar solucions

a través de màquines més elaborades i programacions més completes.

L'escola començarà els cursos a principis d'octubre, però ofereixen un període de proves gratuïtes del 19 al 29 de setembre. Durant aquests dies les famílies podran anar a conèixer el centre i les activitats que s'hi ofereixen i els nens i nenes podran experimentar directament amb el material i fer una primera aproximació a l'activitat.



**INQUIRING
MINDS**
MENTS INQUIETES



LEGO education **ROBOTIX**



**ESCOLA
BRESSOL**

tabalet

INSCRIPCIÓ OBERTA

C/. Fluvià, 37 - 08911 Badalona

Tel. 933 844 855

www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat

L'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) ha endegat un pla, dividit en dues convocatòries, que fixa una línia de subvencions que té com a finalitat fomentar diverses actuacions de millora i de renovació dels polígons industrials i les àrees d'activitat econòmica

30 M€
DE SUBVENCIONS DE L'AMB

47 M€
INVERSIÓ TOTAL GENERADA

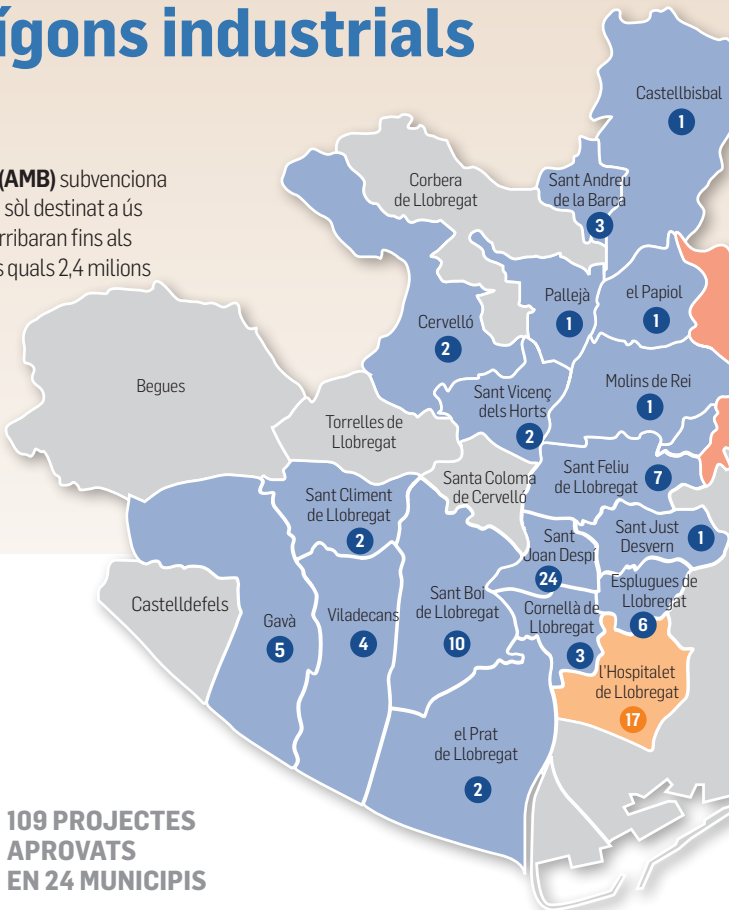
2,4 milions per millorar i renovar polígons industrials a Badalona

L'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) subvenciona 109 actuacions de millora en zones amb sòl destinat a ús industrial amb 30 milions d'euros, que arribaran fins als 47 milions d'inversió final generada, dels quals 2,4 milions corresponen a 3 projectes a Badalona

Es polígons industrials generen una gran activitat econòmica i ocupació i, per tant, en una època en què hi ha un elevat índex d'atur i una gran precarietat laboral, cal establir mesures perquè segueixin sent competitiu i puguin oferir més llocs de treball. És per això que l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) ha posat en marxa el programa de millora d'infraestructures i de competitivitat de polígons industrials i àrees d'activitat econòmica, que estableix l'atorgament de 30 milions d'euros en subvencions. El programa

Les dues convocatòries del programa estan dotades amb 10 i 20 milions d'euros, respectivament

es divideix en dues convocatòries, la 2014-2015 (dotada amb 10 milions d'euros) i la 2015-2016 (amb 20 milions). Amb aquest pla l'ens metropolità subvenciona fins a un 70% dels 109 projectes concedits a 24 municipis (dels 165 que s'hi van presentar en un principi), que amb l'import que hi destinen els diferents beneficiaris, entre els quals hi ha empreses privades, associacions d'empreses i ajuntaments, suposen una inversió total de 47 milions d'euros. A



109 PROJECTES APROVATS EN 24 MUNICIPIS

més, l'ocupació generada, entre feina directa, indirecta o induïda, serà, aproximadament, d'uns 1.000 llocs de treball.

LA MEITAT PER A EMPRESES

De les 109 subvencions atorgades a 24 municipis de l'àrea metropolitana, gairebé la meitat, 53 (un 49%), les han demanat empreses privades en col·la-

boració amb els ajuntaments (amb una subvenció atorgada de 5,5 milions, per a una inversió vinculada final de 9,7 milions); un 40% (44) són projectes públics dels mateixos consistoris (amb un ajut de 20,7 milions, per a una inversió de 32,3 milions), i l'11% restant (12) les han sol·licitat associacions empresarials (amb una subvenció de 2,9 milions, que ha generat

70%

SUBVENCIÓ DE CADA PROJECTE

1.000

LLOCS DE TREBALL DIRECTES

109

PROJECTES CONCEDITS

INVERSIÓ GENERADA SEGONS LA TIPOLOGIA DELS 109 PROJECTES CONCEDITS

MOBILITAT I ACCESSIBILITAT

6.298.518 €

REHABILITACIÓ D'EDIFICIS I NAUS INDUSTRIALS

4.331.507 €

MOBILITAT I ACCESSIBILITAT

12.577.184 €

REHABILITACIÓ D'EDIFICIS I NAUS INDUSTRIALS

23.846.398 €

INVERSIÓ PREVISTA I SUBVENCIÓ ATORGADA SEGONS LA TIPOLOGIA D'ADJUDICATARI

TOTAL

29.251.684 €

47.053.608 €

ASSOCIACIONS EMPRESARIALS I EMPRESES

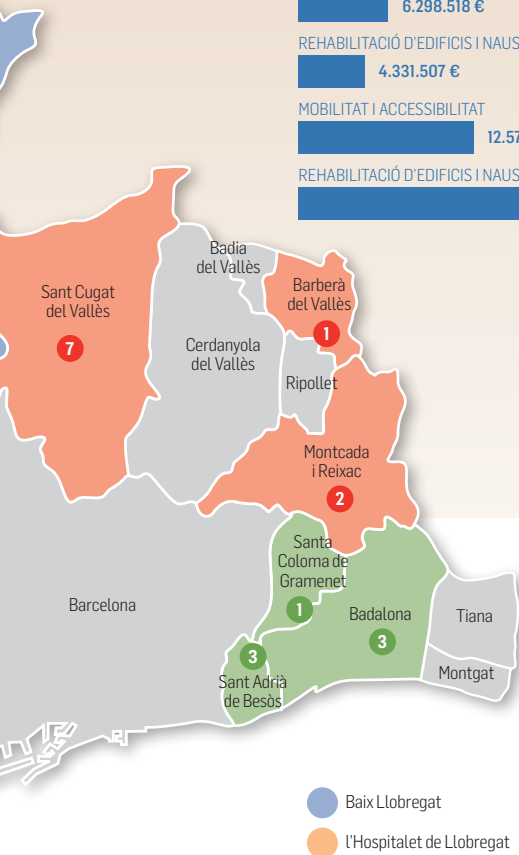
8.513.745 €

14.699.193 €

AJUNTAMENTS METROPOLITANS (EXCEPTE BCN)

20.737.939 €

32.354.415 €



JAUME COLLBONI
VICEPRESIDENT DE
DESENVOLUPAMENT
SOCIAL I ECONÒMIC
D'AMB

"Els polígons industrials són les autèntiques pistes d'aterratge per a les empreses que decideixin venir al territori metropolità. Per això cal que estiguin en unes condicions òptimes, per ser sostenibles i tècnicament competius"

amb 6,3 milions, i, finalment, la rehabilitació d'edificis i naus industrials, amb 4,3 milions d'euros.

ÀMBIT DEL BESÒS

Dels 47 milions d'inversió final d'aquest pla, 2,4 milions corresponen a 3 projectes en polígons industrials de Badalona. Aquesta ciutat es troba dins d'una de les cinc grans zones en què es divideix el mapa productiu de l'àrea metropolitana; en concret, l'Àmbit del Besòs, on un 80% dels projectes són de renovació i millora de polígons obsolets i el 20% restant de millora de l'accessibilitat, amb l'obertura de nous carrers i la construcció de rotondes. La subvenció concedida per l'AMB en aquesta zona, que també inclou dos municipis més del Barcelonès Nord com Santa Coloma de Gramenet i Sant Adrià de Besòs, a més de Montcada i Reixac (Vallès Occidental), és de 5,2 milions d'euros, per a una inversió final de 9,4 milions.

una inversió total de 4,9 milions d'euros). De les inversions aprovades, el primer tipus d'actuació en termes econòmics són les que milloren l'eficiència energètica, amb 23,8 milions d'euros d'inversió total generada, seguides de les de millora i renovació de la urbanització i de les infraestructures de serveis, amb 12,6 milions; les actuacions de reordenació i

La subvenció atorgada a l'Àmbit del Besòs és de 5,2 milions i la inversió final de 9,4 milions

millora de la mobilitat i l'accessibilitat, tant interior com exterior dels polígons,



La perfiloplàstia

amic.media

Per aconseguir l'equilibri de les formes anatòmiques facials es pot fer una perfiloplàstia. Aquesta intervenció es pot

complementar amb la infiltració subcutània de petits farciments grassos enriquits amb factors de creixement plasmàtic del pacient, que acaben de remodelar i

rejuvenir el rostre. Els factors plasmàtics provenen de la pròpia sang del pacient, de manera que s'aconsegueixen millors resultats que utilitzant només el greix i més durabilitat en l'organisme. La perfiloplàstia agrupa les tècniques tradicionals de rinoplàstia (operació de nas), mentoplàstia (mentó) i malarplàstia (pòmuls). Una vegada fetes la rinoplàstia, la mentoplàstia i la malarplàstia, s'aprofita per perfeccionar el resultat amb la tècnica de lipofilling facial. És una novetat que està en la línia dels nous avenços en cirurgia i que es basen a substituir els implants facials sintètics amb els implants naturals. Això es deu a la capacitat regeneradora del greix, que integra cèl·lules mare, i que és responsable d'aquesta tendència i de molt més, des que ha demostrat el seu poder de permanència o de no reabsorció, cosa que es tradueix en la major eficàcia dels tractaments.

Aprende a bailar
SALSA y BACHATA
con
Roman & Sandra
D a n c e

1ª CLASE GRATIS!!!
DESCUENTO si te apuntas,
entregando este cupon a
Roman y Sandra

Hay bolsa de pareja *Mas de 15 años de experiencia como profesoras y bailarinas*

EMPEZAMOS LA SEMANA DE PUERTAS ABIERTAS
LOS DIAS 4-5-6-7 DE OCTUBRE 2016

INFORMACION Y HORARIOS OCTUBRE - NOVIEMBRE - DICIEMBRE EN:

Romany Sandra RomanySandra P **SALA EL CEL**
Ramón Martí Alsinà 44
08911 Badalona (BCN)
Pol.Ind. Can Ribó

WhatsApp
665 084 387

romansandra_dance R&S Dance Fácil Aparcamiento



Les mitges

amic.media

Les mitges són un complement que de vegades resulta difícil de combinar, escollir i fins i tot utilitzar i conservar. Perquè tot això resulti més fàcil, és necessari tenir presents alguns consells:

- No és aconsellable utilitzar un color de mitges torrat o molt fosc per aconseguir unes cames més bronzejades, ja que així només s'aconsegueix un aspecte velat.

- Si procureu que el color de la mitja s'assembli al de les sabates, estilitzareu la vostra figura.

- Amb pantalons informals o d'esport es poden utilitzar mitges tres quarts.

- Per a les persones diabètiques es recomanen les mitges gruixudes i suaus.

- Quan a la feina hem d'estar molt de temps drets o hem de fer viatges llargs, són molt recomanables les mitges de descans.

- Abans de posar-vos les mitges és bo aplicar als peus vaselina o una crema freda.

- En cas de produir-se una carrega a la mitja, s'hi pot aplicar esmalt d'ungles per evitar que augmenti de mida.

- Abans de ficar les mitges a la rentadora cal introduir-les en una bosseta de roba per evitar que es facin malbé.

ENEBRA

Aquest trimestre no et perdís cap activitat a Enebra, pensades perquè gaudeixis del teu moment d'equilibri. Pensades per a dones com tu!

Reserva ja la teva plaça!

Formació en Mindfulness 3ª Ed

Dimecres del 28/9 al 23/11
19 h. / Sessió setmanal de 2h

Taller d'escriptura per a dones molt ocupades

Dissabte 1/10
10 h. / Sessió única de 3h

Curs de Fotografia "101"

Divendres del 7/10 al 25/11
18 h. / Sessió setmanal de 2h

LINKEDIN Fes-te un perfil 10

Dimarts 25/10
18 h. / Sessió única de 3h

Taller de SHODO (escriptura japonesa)

Dijous del 20/10 al 3/11 a les 19 h. / Sessió setmanal de 1,5h

Visita el nostre web www.enebra.com o segueix-nos a Facebook per estar al dia de totes les activitats de la comunitat Enebra! **#porNosotras #paraNosotras #mírate #háblate #muévete**

Guifré 156, 08912 Badalona | T 93 277 83 92 | info@enebra.com



Benzineres

Les benzineres més econòmiques aquesta setmana a Badalona



Diesel:

0,909 € Bona Area
Estiu, 18

0,957 € Lowcostfuel
Carretera de Mataró



Benzina 98:

1,174 € Evolution
Antoni Bori

1,249 € Kanguroil
Marquès de Montroig



Benzina 95:

1,035 € Bona Area
Estiu, 18

1,089 € Evolution
Antoni Bori

Preus mitjans d'aquesta setmana
Dades: geoportalgasolineras.es

Citröen DS 3

El nou DS 3 és un vehicle eminentment urbà, esportiu i polivalent, amb un disseny d'avantguarda que reemplaça el vehicle de 2014 i ho fa amb un canvi d'imatge i una oferta d'equipament més àmplia. Pel que fa al disseny exterior, el vehicle presenta nova graella frontal, nou para-xocs i desapareix la insígnia frontal, com a elements més novedosos. També, el nou DS 3 està disponible en més colors a la carrosseria. A l'interior, hi ha nou equip multimèdia, amb nova pantalla tàctil a color de 7 polzades. Quant a carrosseries, n'hi ha dues de disponibles, una de tres portes i una altra descapotable de dues portes.

Pel que fa a propulsors, hi ha disponible una àmplia gamma de 5 a benzina i 3 dièsel amb consums més ajustats que els

seus predecessors. Els propulsors poden anar acoblats a tres tipus de caixa de canvi, manual de cinc o sis velocitats; manual amb embragatge pilotat i automàtic. En qualsevol de les opcions, aquests propulsors ofereixen una conducció dinàmica i eficient. Els fars de xenó no tan sols són un detall de distinció, sinó que aporten una llum més àmplia i profunda i, per tant, millora la visibilitat i la seguretat. El DS 3 incorpora un sistema de frenada automàtica d'emergència que permet evitar aquelles petites col·lisions a baixa velocitat. El vehicle també incorpora càmera de visió posterior, sensors d'ajuda a l'estacionament davant, ajuda a l'estacionament posterior, regulador i limitador de velocitat i ajuda a l'engedada en pendent.



Revisió periòdica del vehicle

Circular amb un vehicle en bon estat millora la seguretat vial i evita el risc de patir accidents, per això és important fer un correcte manteniment dels elements del vehicle.

- **Llums:** s'ha de comprovar que funcionin els diferents llums del vehicle, sobretot els fars davanters. És convenient que estiguin lleugerament inclinats cap a baix per evitar enlluernar d'altres conductors.
- **Rodes:** els pneumàtics han de tenir la pressió que indica el manual, aquesta s'ha de comprovar en fred. També és important comprovar la fondària del dibuix i buscar possibles esclotxes. És recomanable canviar els pneumàtics cada 15.000 km.
- **Frens:** s'ha de comprovar una vegada al mes que el nivell del líquid de frens romanqui sempre igual, si baixa caldrà afegir-hi més, sense sobrepassar la línia que marca el fabricant.
- **Eixugaparabrises:** proveu que el recipient estigui ple i que no hi hagi obstruccions en els orificis de sortida. Si les gomes eixugaparabrises estan deteriorades, canvieu-les.
- **Oli:** convé revisar el nivell de l'oli una vegada al mes, i canviar-lo cada 5.000 km. A més s'ha de reemplaçar el filtre en cada canvi.

- **Bateria:** l'exterior de la bateria ha d'estar net i sec, si apareix una capa blanca en els terminals, netegeu-los amb un raspall i aigua amb bicarbonat sòdic i unteu-los amb greix antiàcid. Si és una bateria que necessita manteniment, proveu el nivell d'aigua destil·lada i ompliu el que falti.

- **Líquid de la transmissió:** una vegada al mes reviseu aquest líquid, que cal canviar cada 60.000 km.

- **Anticongelant:** s'ha de comprovar el nivell d'anticongelant. És recomanable que una vegada l'any en un taller professional us buidin el sistema de refrigeració i reemplaçin l'anticongelant.



Com preparar una zona d'estudi o treball a casa

api.cat

Només fa uns dies que va donar inici el curs, però els nens ja necessiten un espai específic per concentrar-se i poder fer les tasques escolars amb tranquil·litat. D'altra banda, els nens i els joves no

són els únics que necessiten la seva pròpia habitació, també hi ha molts adults, de fet, cada vegada més, que treballen des de casa i requereixen un petit despatx per dur a terme les seves activitats professionals.

Creua un espai diferenciat

Encara que l'ideal és habilitar una habitació on poder treballar o estudiar de forma exclusiva, si en el teu pis de Barcelona no comptes amb els metres suficients per a això, no et preocupis, no està tot perdut. Això sí, les altres opcions passen per delimitar amb molta claredat l'espai que reservaràs per a l'estudi de la resta de l'habitació.

Cerca una finestra

A l'hora d'escollir exactament quin lloc de l'estada (per

exemple, el saló) serà el destinat per a la teva "oficina", en primer lloc, hauries de tenir en compte la il·luminació natural de què disposes. Així, l'ideal serà situar la taula just davant d'una finestra, de tal manera que al col·locar l'ordinador, evitis els reflexos a la pantalla. Per descomptat, aquesta condició també la pots aplicar en el cas que estiguis muntant un espai d'estudi per al teu fill. Encara que, en aquest cas, t'aconsellem que ho integres al dormitori.

Quins mobles són imprescindibles?

Tant si el que tens en ment és una zona d'estudi per al teu fill com si el que necessites és un espai de treball, necessitaràs un mobiliari mínim que et garanteixi concentració, comoditat i funcionalitat. Per



TREBALLS VERTICALS
REFORMES INTEGRALS
REHABILITACIÓ DE FAÇANES

Av. Jaume Recorder 46 · Mataró
 T. 931 253 298
 M. 658 767 116 · M. 651 350 101
www.reformasapgfachadas.es
apgfachadas@gmail.com

a això, hauries de fer-te amb: Un escriptori. La taula que escullis ha de ser prou gran com perquè hi hagi espai per a un ordinador i, al seu costat, un flexo o llum de taula.

Una cadira. Per descomptat aquesta ha de ser ergonòmica i regulable en alçada i respall. I és que el que la faci servir l'ocuparà durant moltes hores. Recorda que l'alçada de la cadira respecte a la taula és el més important. Per saber quina és la més adequada, seu, dobla els braços formant un angle de 90° i regula la cadira fins que els teus colzes quedin a l'alçada de la taula mantenint la seva posició intacta. Així mateix, tingues en compte que al doblegar les cames també aquestes han de formar un angle recte.

Finalment, el respall és una altra part fonamental. Per col·locar-lo en la posició correcta hauries enganxar completament l'esquena al respall. Si en fer-ho has de modificar l'angle de les cames,



torna a regular la cadira fins a recuperar la posició.

Personalitza el teu espai

Més enllà dels mobles imprescindibles que hauria d'incloure la teva habitació o espai d'estudi / treball, t'aconsellem que li donis un toc personal.

N'hi ha prou amb alguna fotografia emmarcada en la taula o un quadre o làmina a la paret que faci al·lusió a l'activitat o professió que exerceixes. D'aquesta manera, també et servirà de motivació i t'ajudarà a mantenir la concentració.



estudi d'interiors

Avgda. Sant Ignasi de Loiola, 66 tel. 933 882 550

SANTOS

Salut

Farmàcies obertes de 9h a 22h

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45



Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar



L'Aula de salut de l'Hospital Municipal de Badalona inicia el nou curs amb una xerrada sobre l'artrosi a les cames

El cicle de conferències Aula de salut. Aprenem de la mà de l'especialista, iniciarà aquest mes de setembre el nou curs amb la xerrada "Com combatre l'artrosi a les cames", que anirà a càrrec del doctor José Manuel Marin, metge rehabilitador. La conferència se celebrarà a la sala d'actes de l'Hospital Municipal de Badalona dimecres 28 de setembre a les 18.30 hores. Per assistir a l'acte cal inscriure's prèviament. Es pot fer mitjançant el telèfon 93 464 83 89 -de dilluns a divendres de 9 a 13 hores- i l'adreça de correu electrònic bsa@bsa.cat. El

nombre d'inscripcions està limitat a l'aforament de la sala. Es dona la circumstància que el doctor Marin ja va impartir la mateixa conferència a la sessió del gener passat d'Aula de salut. La sala d'actes de l'Hospital Municipal es va quedar petita per acollir totes les persones que volien assistir a la xerrada, per la qual cosa s'ha decidit repetir-la. El cicle de conferències de promoció de la salut entre la ciutadania Aula de salut va néixer l'octubre de 2013. Les xerrades del curs 2015-2016 van sumar més de 600 assistents.

Catalunya, primer sistema sanitari públic europeu que incorpora la detecció de la Immunodeficiència Combinada Greu en el cribratge neonatal



Catalunya es converteix en el primer sistema sanitari públic europeu en incorporar la Immunodeficiència Combinada Greu en el cribratge neonatal. Es tracta de la forma més severa de les immunodeficiències primàries, un conjunt de més de 300 malalties de base genètica que es caracteritzen per una alteració del sistema immunitari.

Els infants que pateixen aquesta patologia, coneguts com a 'nens bombolla', pateixen una incapacitat severa per a desenvolupar una resposta immunitària enfront a microorganismes des dels primers mesos i, habitualment, es diagnostica arran de les complicacions infeccioses que pateixen els nadons. S'ha demostrat que la realització del trasplantament de moll d'ós en les primeres fases de vida, quan l'infant encara no

ha patit infeccions, té molts millors resultats clínics que si aquest es realitza un cop la malaltia ja està plenament instaurada.

Segons un estudi de cost-efectivitat realitzat per l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQUAS), s'estima que el cribratge d'aquesta malaltia representa un augment del 40% de la probabilitat de supervivència dels nadons afectats. La sots-directora general de Promoció de la Salut, la doctora Carmen Cabezas, ha afirmat que "s'espera diagnosticar entre 1 i 4 pacients cada any i que, per tant, s'avalua el cost-efectivitat de la mesura". La inclusió d'aquesta nova prova al programa suposa un cost aproximat de 500.000 euros anuals.

A dia d'avui, només algunes regions europees tenen

proves pilot per la seva implementació, mentre que ja està estesa en la majoria dels estats dels Estats Units. La inclusió d'aquesta patologia anirà acompanyada de la definició d'un circuit assistencial de tractament ràpid que inclourà la designació d'una Unitat d'Expertesa Clínica en el marc del pla d'acció de desplegament del Model d'Atenció a les Malalties Minoritàries.

"Amb la incorporació de la Immunodeficiència Combinada Greu, culmina un procés de molts anys d'esforç, de molta feina i de molta il·lusió" ha destacat el doctor Pere Soler, del Departament d'Immunodeficiències Pediàtriques de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron, el qual ha felicitat al Departament de Salut per tirar endavant la mesura.

Gastronomia

La cistella de la compra a Badalona



- **Patates**
0,47 euro-kg



- **Ous**
1,27 euros
la dotzena



- **Pollastre**
2,82 euro-kg



- **Vedella (bistec)**
14,61 euro-kg



- **Lluç**
5,99 euro-kg



- **Enciam**
0,33 euro unitat



- **Oli d'oliva**
4 euros el litre
(depenen marca)



- **Pomes Golden**
0,77 euro-kg

Postres de tardor



La característica principal d'aquest plat és la utilització de productes típics de la tardor, així com la seva facilitat de preparació i el seu bon preu, però aquesta vegada la proposta que us fem tot seguit no és molt lleugera. Us aconsellem aquesta preparació com a cloenda d'un àpat més aviat suau, o bé, com a cloenda d'un àpat d'un dia d'excursió. Gaudiu d'aquest petit plaer, però recordeu que no són unes postres per fer-les gaire sovint.

Ingredients

2-3 rodanxes de moniato
2-3 castanyes
2-3 llesques de codonyat

1 gratat petit de pinyons (una cullerada sopera)
2-3 cullerades soperes de xocolata calenta
2-3 fulles de menta

Elaboració

1. Presenteu tres rodanxes de moniato cuit al forn en un plat de postres.
2. Afegiu-hi una llesca de codonyat i una castanya bullida (que estigui toveta) al damunt.
3. Regueu els tres turons amb xocolata desfeta, i guarniu-los amb quatre o cinc pinyons i la fulla de menta.
4. Per acompanyar aquestes postres us recomanem una copa de moscatell o de garnatxa.



**Frankfurt
Montgat**

C/ Marina núm. 53 08390 Montgat
Tel. 93 469 83 06



EL NIU**EL NIU BAR
RESTAURANT**Ribas i Perdigó, 18
93 384 82 01**MENÚ 15,90€ iva inclòs**
Diumenge

Primers

Ous farcits
Canelons
Amanida amb avocad
i salmó
Espàrrecs de marge
a la brasa

Segons

Bacallà a la mousseline
all i oli
Gambes a la planxa
Entrecot a la brasa
Galties de porc

Altres

Postres:
Pastís de xocolata, flam,
púding casolà, cornet o
fruita del temps**Inclou:** pa i beguda:
aigua, refresc o vi**LA CUINA
DE LA TERESA**C/ Roger de Flor, 52
93 127 55 38 / 654 71 38 76**MENÚ 25€**
Diumenge

Primers

**Pica pica especial
de la teresa**

Segons

Paella o arròs caldos
d'escamarlans
Entrecot
Peix del dia

Altres

Postres:
Arros amb llet,
mel i mato, cuallada
amb mel, flam, gelats**Inclou:** Pa i beguda**BERTRAN
MAR**Canonge Baranera, 45-170
93 387 34 34**MENÚ 16,90€**
Dissabte

Primers

Plat tradicional d'escalivada
amb tonyina
Canelons tradicionals
gratinats
Amanida del dia o verda
amb tonyina
Pasta amb salsa a escollir
Carpaccio de gamba o
bacallà (+4€)
Gaspatxo casolà amb
entrebancs

Segons

Pollastre a la catalana
Civet de vedella amb arròs
pialf
Peix del dia
Fideuà de peix i marisc
(+5€) (min 2 persones)
Entrecot de vedella 180 gr.
(+2,50€)

Altres

Inclou: pa, beguda i postres.
Les postres individuals del
nostre mostrador (+1,50€)**EL MERCAT EL MERCAT
RESTAURANT**Mercè, 9
692 083 617**MENÚ 18€**
Dissabte

Primers

Lasanya de verdures
a la brasa
Crema de marisc
amb crostons
Amanida de burrata
i mango
"Fabes" amb cloïses

Segons

Arròs melós de gambes
Bacallà a la gallega
Xai al forn
Entrecot brasa amb foie

Altres

Postres:
Torrijas amb gelat
de vainilla
Assortiments de pastissos
i gelats**Inclou:** pa, beguda,
postres o café

Menús de cap de setmana

Arriba el cap de setmana i no tens ganes de cuinar?

A molts de nosaltres ens agrada tastar coses noves i provar nous restaurants. Segur que moltes vegades us pregunteu quin menú farà aquell restaurant del costat de casa o bé del barri més proper.

A partir d'aquesta setmana, dins l'espai de gastronomia del TOT, trobareu un nou apartat dedicat a donar a conèixer els menús del cap de setmana dels restaurants més pròxims.

NOVA SECCIÓ

MENÚ CAP DE SETMANA



DISSABTES I DIUMENGES

MIGDIA

Promociona el teu menú de cap de setmana

675 68 68 38

Bracets de fruita i crema

Recepta del bloc badaloní:
elgustesnobre.blogspot.com.es

Ja tenim recepta nova, i molt bona! Uns bracets de pasta de full amb crema i fruita.

Comencem fent la crema pastissera, i ho podeu fer seguint la recepta d'un altre pastís molt semblant que vam fer al blog: Pastís de crema i fruita. Un cop feta, la deixem refredar una mica.

Mentrestant, preparem la pasta de full. Comprem pasta de full rectangular i la tallem



en 8 trossos. Dobleguem les vores dels 4 costats i les punxem per la part central amb una forquilla. Les posem a la plata del forn (freda) i, si en teniu, amb una base de silicona, o paper de forn.

Ho posem al forn, 10 minuts (o fins que tinguin aquest aspecte), a 170° a dalt i baix. Deixem que es refredin una mica i els omplim amb força crema pastissera.

Ho podeu fer amb una màniga, però nosaltres ho hem fet amb una cullera.

I ara ja podem preparar les fruites. Hem tallat a rodanxes 2 o 3 kiwis i hem tallat grills petits de taronja (si podeu treure la pell, millor). També hi posem móres negres. Posem primer la taronja als laterals, després el kiwi, i 2 móres al centre.

Finalment, i si voleu, hi



elRebost
CUINA CATALANA
I DE MERCAT

**ESMORZARS
DINARS
SOPARS
MENÚ DIARI
COPEJES**

Francesc Layret, 93
08911 Badalona
Telèfon 933 848 545
reserves@restaurantelrebost.cat
www.restaurantelrebost.cat



LA CUINA DE LA TERESA

**Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76**

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

Horari:

De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.
Dijous menú paella i arròs caldos
Cuina de proximitat
Menjars per encàrrec
(paella, fideua, canelons, etc.)

Organització de festes, aniversaris,
grups, comiats, reunions familiars, etc.



MENÚ
L'AMANIDA DEL DIA
EMPEDRAT DE MONGETES
AMB BACALLÀ ESQUEIXAT
CARBASSO DE TARONJA
AMB THAMES PINYONS I
LA SEVA VINAGRETA

BISTEC
PAELLA
MOIXINA FREGIDA
TONYINA A LA PLAN

PA, SEGONA I POSTRE



1



2



3



4



5



6

posem una mica d'almívar amb un pinzell de silicona, suament, tant sobre la fruita com sobre la pasta de full

(el fem posant al foc mig dit d'aigua i el doble de sucre, i deixem que es vagi desfent. El deixem refredar una mica).

I ja està! És una recepta una mica entretinguda, però no difícil! I ja ho sabeu...el gust és nostre!




Cuinem

POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 6,90 €

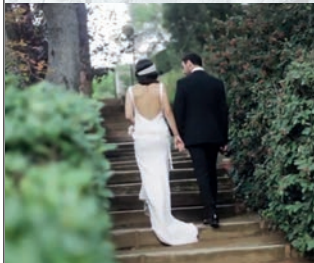
Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76 

CPé

can piqué restaurant
93 564 00 23



Especialistes
en tot tipus
de celebracions:
Casaments
Comunions
Batejos

Crta. Badalona Montcada, km.7
canpique.com  



SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62

Electrónica, 26

Pol Ind. Les Guixeres · Badalona

RESTAURANT LES GUIXERES 

Sopa de lleties amb mostassa



Ingredients per a 4 racions

225 g de lleties pardines
1 porro, 1 pastanaga
1 ceba
2 cullerades soperes de
mostassa de Dijon
1 litre de brou vegetal
1 cullerada soperera d'oli d'oliva
1 fulla de llorer
Sal iodada i pebre negre

Elaboració

Es cou la ceba pelada i tallada

fina dins d'una cassola amb
l'oli fins que estigui estovada.
S'hi afegeix la pastanaga i el
porro tallats fins, i es deixen
coure uns 5 minuts.

S'hi afegeix la mostassa, i es
cou 1 minut més.

S'hi aboquen les lleties, $\frac{3}{4}$
de litre del brou i la fulla de
llorer, i es cou a foc suau
fins que les lleties estiguin
toves. Si cal, s'hi afegeix brou
o aigua.

Es rectifica de sal i pebre.

Granja-Cafeferia Andrés

Roger de Flor, 95 · 08912 Badalona · Tel. 630 801 114



Desayunos - Meriendas - Repostería
Bocadillos - Bikinis - Cafés
Gran selección de Tés
Terraza interior

Se celebran aniversarios
y cumpleaños para niños y adultos

Menús diferentes todos los días 9,50 €



Pastís d'escalivada i patata

Ingredients

per a 4 persones

3 albergínies mitjanes
2 pebrots vermells grans
4 patates mitjanes
2 tomàquets mitjans madurs
1 all
Sal iodada
Pebre negre
Oli d'oliva verge extra
Julivert picat o orenga

Preparació

1. S'escafa el forn a 200 oC.
2. Es netegen les hortalisses i es trauen les primeres capes de la ceba.
3. En una plata per a forn untada amb oli, s'hi col·loquen les cebes, els pebrots, el tomàquet, les patates i les albergínies. Es couen al forn durant uns 20 minuts. Passat aquest temps, es giren i es deixen coure uns 10 minuts més.
4. Es deixen refredar dins del forn i es pelen totes les hortalisses.
5. Les albergínies, els pebrots i els tomàquets es tallen a tires. S'hi afegeix l'all picat, dues cullerades soperes d'oli i un pessic de sal.
6. Les patates s'aixafen amb una forquilla i se salpebren.



7. Dins d'una plata d'uns 5 cm d'alçada, es va col·locant una capa de patata, una d'escalivada, una altra de patata i la darrera d'escalivada.
8. Es ruixa amb un raig d'oli i s'hi posa un polsim de julivert picat o orenga.

Suggestiment

Es pot servir tant calent com fred.
Es pot gratinar amb formatge o amb un alloli suau.
Es pot servir com a primer plat o com a guarnició de peix o carn magra a la planxa.



EL NOSTRE MÓN ETS TU



SERVEI A DOMICILI
per telèfon i mail
condis.209@condis.es

Guifré, 100-108 BADALONA Tel. 93 464 69 89	Martí Pujol, 495-519 BADALONA Tel. 93 497 01 25
Independència, 186-188 BADALONA Tel. 93 388 65 08	Torner, 5-7 BADALONA Tel. 93 461 07 70
Sant Pasqual, 47-49 STA. COLOMA DE GRAMENET Tel. 93 391 60 47	

Condis app | Condis i fca.com | YouTube | Facebook

Horòscops



ÀRIES
(21/3 al 20/4)

Seran uns dies una mica estranys amb moltes ganes de mirar endavant però al mateix temps no parareu de recordar el passat, quan es tenen dies així costa una mica fer un net i la tendència és la de veure les coses amb una mica de recaença, tristesa o enyorança. Sé que és molt difícil però heu de mirar de buscar la part positiva de tot.



CRANC
(22/6 al 21/7)

Necessitareu estar en contacte amb les vostres germanes, o germanes i sobretot necessitareu que us expressin els sentiments i vosaltres fer-ho també. Poden ser uns dies molt intensos i al mateix temps complicats per el tema de les emocions que normalment és el que tots portem pitjor. Però tot s'ha de dir, no ho passareu pas malament.



BALANÇA
(24/9 al 23/10)

Necessitareu molt que us demostrin que us estimen, perquè estareu una mica tous, i això pot ser un problema perquè si us espereu que siguin molt efusius, serà que no i se us posarà una mica malament. Estaria molt bé que canviéssiu la idea i fóssiu vosaltres els que us expresséssiu i que demostréssiu el que sentiu.



CAPRICORN
(24/12 al 20/1)

No seran uns dies massa bons en el camp de la família i aniria molt bé que sabent això miréssiu de posar pau entre tots perquè encara que vosaltres ni hi estigüeu embolicats directament sereu la clau per acabar amb les històries que s'han muntat. També us haig de dir que a terme personal el tema de diners sembla que te ganes d'anar més bé.



TAURE
(21/4 al 20/5)

Us vindran al cap un munt d'idees que valen la pena i és molt interessant que mireu de portar-les a terme perquè són bones per a vosaltres. De fet us serà fàcil quasi tot, i el que més fàcil tindreu serà crear coses, modelar, inventar, arreglar i trobar solucions per tot. També val a dir que si teniu mainada seran uns bons dies per poder estar en contacte amb ells.



LLEÓ
(23/7 al 23/8)

Ara comenceu a veure la sortida i cada vegada més us sentiu millor, sembla com que tot està més clar i que la gent del vostre entorn està també més disposada a que tot sigui més senzill. Ja cal que feu d'aquesta bona ratxa i que no deixeu passar res de llarg si ho podeu aprofitar. Per altra banda cal que us digui que si esteu en temes d'estudis us hi haureu d'esforçar més.



ESCORPÍ
(24/10 al 22/11)

Tot i que sembli que tothom està en contra vostra i que no trobeu la manera de que la gent us tingui en compte, no patiu, són sensacions vostres però no estan lligades a la realitat, esteu massa al lloro de tot i aquesta atenció us pot fer perdre, heu de mirar d'estar més pendents del que heu de fer i parar atenció al que teniu davant del nas en cada moment.



AQUARI
(21/1 al 19/2)

Sembla que tot te ganes de fer com les onades del mar que ara puguen ara baixen i amb el que més ho notareu serà amb el tema de diners, la cosa està en que no és pas que vagi malament i no hi ha tendències a que les coses baixin molt, tot al contrari, la cosa està en que tinguin tendències a pujar que és el que tots volem, no us desespereu pas.



BESSONS
(22/5 al 21/6)

És molt possible que en el camp de la parella les coses estiguin una mica tenses, seria important que miréssiu de suavitzar el tema, més que les paraules haureu d'utilitzar les emocions, estimeu i deixeu-vos estimar, tot anirà millor si ho feu així. Per els que no teniu parella val més l'aspecte de que heu d'anar amb compte amb la feina.



VERGE
(24/8 al 23/9)

La vostra gran sort serà que tindreu ganes de tirar endavant i sobretot d'esforçar-vos per aconseguir el que us proposeu, ara bé, és molt important que tingueu molt clar que no tot us serà ben fàcil i que no podreu convèncer a ningú amb les paraules, o sigui que el millor a fer és treballar amb les expressions per poder arribar allà on us convingui.



SAGITARI
(23/11 al 21/12)

Donareu una imatge diferent a la que teniu de costum, bàsicament semblarà que sou més madurs i que teniu les coses més clares i més situades, la veritat és que serà la imatge i prou, ja que a l'hora de fer les coses sortireu amb les mateixes idees de sempre, però que hi voleu fer cadascú és com és i té les seves coses.



PEIXOS
(20/2 al 20/3)

Us fareu un tip de voltar i a cada moment hi haurà un motiu o un altre per sortir cap a un lloc o un altre, de fet ja us anirà bé tenir que fer moviments, així estareu més distrets i tindreu més desperttes les idees per fer més coses encara. Heu de mirar de tenir una mica més de contacte amb els germans o germanes si en teniu.

Setmana del 5 a l'11 de setembre

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Feia molts anys que no teníem una tempesta tan forta com la de la nit de dimarts a dimecres de la setmana passada. La quantitat total d'aigua recollida no va ser gaire destacable (van caure 21.1 mm), però la intensitat de la pluja i la força del vent sí que ho van ser. Cap a la una de la matinada una potent tempesta estava afectant el Baix Llobregat i s'anava acostant cap al Baix Maresme. Entre llamps i trons, va començar a ploure. Pocs minuts després, enmig d'unes gotes ben grosses, va començar a caure pedra de la mida d'una moneda de vint cèntims (d'1 a 2 centímetres de diàmetre). Tot seguit va arribar el fenomen més comentat, l'esclafit. Un esclafit és un corrent d'aire descendent que baixa des de l'interior de la

tempestes fins a la superfície terrestre i que es veu accelerat en trobar-se amb una capa d'aire sec. Quan això passa, es forma una ventada molt forta que provoca destrosses en totes direccions, ben bé com si caigués una bomba d'aire. Doncs això és el que va passar. El vent d'entre 93 i 122 km/h (en funció de l'estació meteorològica) va causar danys a molts punts del centre de la ciutat.

Temp màx	27.8°C el dia 13
Temp mín	15.8°C el dia 18
Hr màx	95% el dia 14
Hr mín	34% el dia 15
Press atm màx	1019.8 hPa dia 16
Press atm mín	1007.9 hPa dia 14
Vent màx	93.3 km/h (nord-oest) el dia 13
Precipmàx 24h	21.1 l/m2 dia 13
Precip anual	249.1 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



La mateixa nit de l'esclafit hi va haver algunes inundacions. La pluja va caure amb molta força: 16.6 mm en 10 minuts, i fins a 3.3 mm en 1 minut (aquesta dada, segons l'estació de Bufalà). L'aiguat va fer baixar les rieres, que van negar els carrers de la part baixa de Badalona. Així va quedar la carretera (carrer Francesc Layret). Imatge de Dolors Ballester.

Sudokus

Ompliu les caselles buides del recuadre de 9x9 quadrats amb xifres de l'1 al 9. No s'ha de repetir cap número en una mateixa fila - horitzontal o vertical - ni subcuadrícula de 3x3.

Nivell fàcil

	3	8	6		7			5
			1	4		2	3	7
					9		8	4
	9			1		7	5	8
		4	7				9	1
1		7	5	9				2
			9				7	
5		9		3				
	1	6				5	4	

Nivell difícil

	3		9		1	6		
2						4		
								9
	2	4			7			
5				1		7		3
9	1			8			5	
								5
	4	5	3					
				7		9	1	

Legal

Obras en tu vivienda y autorización de la Comunidad de Vecinos



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

Todo propietario de un piso o local en una Comunidad de Vecinos tiene derecho a realizar las obras que crea pertinentes sobre su propiedad, siempre que no pongan en riesgo la seguridad del inmueble ni perjudique al resto de vecinos. Para ello deberá contar con autorización.

Por ejemplo, una obra que no puede realizarse de forma unilateral por un solo vecino es tirar un muro de carga o tabique maestro, o modificar la estructura de tuberías bajantes de agua, entre otras, ya que eso perjudicaría al resto de vecinos y se debe aprobar en junta.

Otro tipo de obras son aquellas que modifican el

aspecto exterior del piso (cierre de balcones, pintar la fachada, instalar un aparato de aire acondicionado, etc) y en estos casos se requiere que la Comunidad de el visto bueno, así como el Ayuntamiento. Además, el Ayuntamiento exigirá una licencia de obras en casos de realización de reformas en la fachada, cambiar el uso de una entidad (de oficinas a viviendas o viceversa) o abrir un comercio en un local.

"Lo esencial a la hora de hacer una obra es dirigirse a los Estatutos de la Comunidad"

Lo esencial a la hora de hacer una obra es dirigirse a los Estatutos de la Comunidad donde se explica a la perfección las condiciones para hacerla. En caso de duda, lo recomendable es acudir al Administrador, que sabrá asesorar mejor al propietario. Recordar que, aunque no



pueden haber Estatutos contrarios a la ley, en algunas comunidades sí existen estatutos que autorizan a propietarios a realizar obras sin el consentimiento exigido por la ley.

Pues bien, la jurisprudencia mayoritaria establece que estos Estatutos son nulos y la única excepción se da en los locales comerciales donde sí se acepta que un propietario pueda hacer ciertas obras sin autorización, obviamente respetando las normas de convivencia básica y no afectando la seguridad del edificio ni perjudicando a los vecinos.



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

c/ Coll i Pujol, 101
08912 Badalona
Tel 93 399 54 96
Fax 93 460 77 84

www.gabinete.net
hv@gabinete.net

Al teu costat des de 1994

- **Advocats**
- **Accidents de trànsit · Laborals**
- **Administració de finques**
- **Gestió de lloguers**



Claus per invertir amb èxit en el sector immobiliari

api.cat

Que el sector de l'habitatge s'està recuperant és un fet que ningú discuteix. Pel que, a priori, la compra d'un immoble sembla una bona idea. No obstant això, la inversió immobiliària, com qualsevol altra, no s'ha de fer a la lleugera. Triar l'on, com i el què segueix sent important.

1. Inverteix en habitatge residencial

De moment, la compra d'habitatge resulta més rendi-

ble que la de locals comercials i oficines. Així que si estàs dubtant entre adquisició d'un pis.

2. Tria bé la zona

La ubicació és fonamental. Ara i sempre. La idea és comprar pensant ja en si es podrà vendre bé més endavant. Per a això, hauràs de fixar-te amb detall en la ubicació de l'immoble i valorar la proximitat de transport públic, serveis com centres de salut, col·legis, zones d'oci com restaurants, cinemes, etc.

3. Valora les característiques del pis

Un cop hagis delimitat bé la zona més interessant de la ciutat, pots començar a fer una primera selecció d'immobles candidats per la teva compra. Per a això, hauries de tenir en compte aspectes com: antiguitat, superfície total, nombre

d'habitacions, distribució, qualitat dels acabats, orientació, alçada de l'immoble, si té calefacció, aire condicionat, etc.

4. Cerca la hipoteca més avantatjosa

Tot i que sens dubte vivim una de les millors èpoques per sol·licitar un préstec hipotecari, els experts aconsellen que consultis diverses entitats bancàries. Negocia les condicions i així t'asseguràs d'haver contractat la hipoteca més beneficiosa.

5. Treballa amb els professionals

Finalment, si vols dur a terme una inversió el més segura possible i que el procés de compravenda no es converteixi en un malson, el més sensat i intel·ligent seria que contractases els serveis professionals d'un agent immobiliari.

ORIOl AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

Cèdula 90€

Cert.Energètic 90€

Pack cèdula+Certificat: 145€

Tel. 696 687 826



FINQUES GALDOS

GESTIÓ IMMOBILIARIA - ADMINISTRACIÓ DE FINQUES

93 460 91 39

657 789 862

Oficina Central:
Av. Marqués de Sant Mori, 77
Local 1 (Badalona)

fincas-galdos@hotmail.com
www.fincasgaldos.com



CRTA. SANTA COLOMA, BADALONA



IDEAL INVERSIÓN

Planta baja 40m2 tipo loft todo en un ambiente, para reformar a tu gusto, techos altos con muchas posibilidad, esta escriturada como vivienda, cuenta con la cédula de habitabilidad y certificado energético, ideal como 1a vivienda o inversión.

cuota: 197 € **39.000 €**

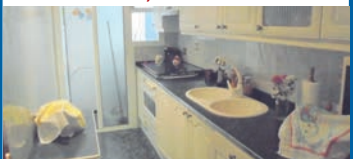
JUAN VALENTI ESCALA, SANTA COLOMA



Piso 65m2 de 3 habitaciones, salon-comedor, cocina y baño, exterior con balcon a la calle, muy bien conservado para entrar a vivir, junto al metro I9, I1 y autobuses, ideal como inversion o primera vivienda.

cuota: 285 € **75.000 €**

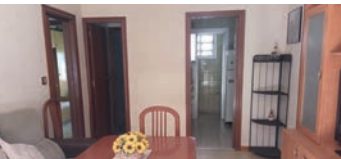
CALLE JULI GALVE, BADALONA



Piso 65m2 de 3 habitaciones, salon comedor, cocina y baño. Exterior con balcon a la calle. Ideal como inversion o primera vivienda. Esta para reformar a tu gusto. Finca con ascensor.

cuota: 330 € **85.000 €**

CALLE SAN MATEO, BADALONA



Piso 60m2, 3 habitaciones, salon, cocina y baño de origen para entra a vivir, exterior con un pequeño balcon, cerca del metro L2, L10.

cuota: 340 € **86.000 €**

¿Sabes cuánto vale tu piso?

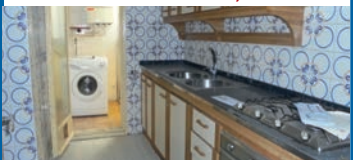
AVISO IMPORTANTE

COMPRAMOS AL CONTADO

Valoración gratuita

Vende tu piso en tiempo récord

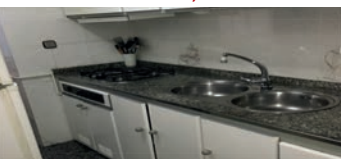
CALLE RAMIRO DE MAETZU, BADALONA



Piso de 80m2, 4 habitaciones, salon, cocina y 2 baños Exterior con balcon a la calle. Conservado para entrar a vivir, junto al metro linea 10. Con muchas posibilidades.

cuota: 380 € **99.000 €**

CALLE SANTA CATERINA, SANT ADRIA



Piso 70m2 de 3 habitaciones, salon-comedor, cocina y baño. Muy bien conservado para entrar a vivir. Cuenta con 2 balcones. Centro de sant adrian, junto al metro y nuevo mercadona. Ideal como primera vivienda, zona muy tranquila. Facilidades para la hipoteca.

cuota: 435 € **115.000 €**

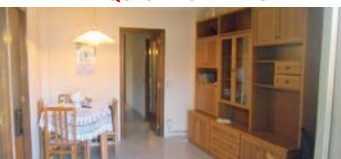
CALLE EUROPA, BADALONA



Ático de 85m2, 4 habitaciones amplias, salon-comedor amplio, cocina, baño y aseo. exterior con terraza de 12m2, trastero muy bien conservado para entrar a vivir, junto al metro L10, L2.

cuota: 445 € **115.000 €**

AVDA. MARQUES DE SANT MORI



Piso 65m2 3 habitaciones (2 dobles). salon, cocina y baño., exterior con balcon, ascensor, conservado para entrar a vivir

cuota: 440 € **119.000 €**

CALLE PIRINEOS, SANTA COLOMA



Piso 80m2 de 3 habitaciones (2 dobles), salon-comedor amplio, cocina y 2 baños 1 en suite, finca de solo 8 años, todo reformado para entrar a vivir, finca con ascensor y balcon muy amplio a la calle, calefaccion en todo el piso, junto al metro L10 y autobuses.

cuota: 460 € **123.000 €**

AVDA. MARQUES DE SANT MORI, BADALONA



Piso 65m2 de 3 habitaciones, salon-comedor, cocina y baño. Exterior con balcon a la calle. Muy bien conservado para entrar a vivir. Finca con ascensor y muy soleado. Junto al metro L10 y mercado la Salud. Se propietario y paga menos que un alquiler.

cuota: 460 € **123.000 €**

FINANCIACIÓN 100% DE LA VIVIENDA + GASTOS

SE TRAMITAN CÉDULA DE HABITABILIDAD Y CERTIFICADO ENERGÉTICO



CARRER FRANCESC LAYRET (CENTRE)



Pis de 60m2 d'obra seminova al costat de l'ajuntament de Badalona, 60m2 amb 2 habitacions, cuina-menjador amb un sol espai, bany complet, terres de parquet i gres, tot amb estat impecable. Petita terrassa de 10m2. Tot exterior, ascensor!

179.500.- €

CARRER TAMARIU (CANYET)



Casa reformada de 90 m2 en una parcel·la de 145 m2. Té un pati a la part posterior de 55 m2. En planta baixa té menjador de 23 m2, cuina-office i bany auxiliar amb sortida al pati. En planta primera té 3 habitacions (1 de matrimoni), 1 2 individuals i bany complet. Terres de parquet, fusteria d'alumini, calefacció. Bon estat.

249.900.- €

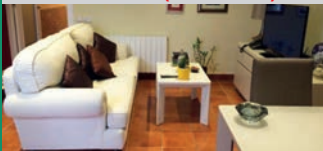
CARRER JOVELLAR (CASAGEMES)



Casa unifamiliar d'obra semi-nova de 124 m2 Té en planta baixa, pàrquing privat de 20 m2 i rebedor. En planta primera hi ha la cuina, el menjador i un bany amb dutxa. A la planta segona: 2 habitacions i 1 bany, i a la tercera planta un badolat i la terrassa de 22m2.

295.000.- €

CARRER IRIS (CASAGEMES)



Planta baixa de 70m2 reformada fa 1 any amb acabats de disseny de màxima qualitat. 2 habitacions dobles, menjador de 22m2 connectant amb un petit pati i a la cuina A 3 minuts del mar, per entrar a viure.

195.000.- €

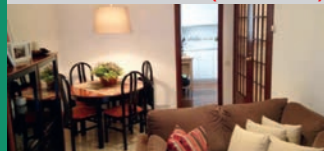
CARRER DELS ARBRES (CENTRE)



Fantàstic Àtic al Centre de Badalona de 200 m2 i 200 de terrasses, 5 habitacions i tres banys. Àtic Únic a Badalona. Calefacció, parquet, alumini. Totalment exterior amb orientació a Barcelona i Muntanya. Ideal per famílies. Cinc habitacions dobles totes exteriors.

750.000.- €

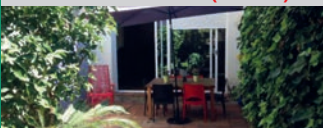
CARRER SANTA MARIA (CASAGEMES)



Pis de 72m2 molt ben conservat amb 3 habitacions, 2 banys i 2 balcons. Molta llum, finca de pocs veïns, i terrat comunitari.

230.000.- €

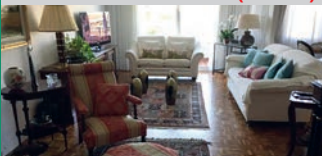
C/ SANTA BÀRBARA (CENTRE)



Casa de 216 m2 planta baixa i dues plantes altes + altell amb jardí posterior. D' estil rústic català amb molt bons acabats. Sostres alts amb bigues vistes, mola llum, zona molt tranquil·la i cèntrica. Té 4 habitacions de matrimoni molt grans, 2 banys i 1 aseó. Alumini lacat, calefacció, terres de gres català, un altell.

498.000.- €

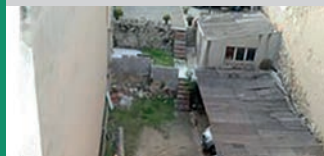
CARRER MESTRE NICOLAU (CENTRE)



Pis de 125m2 totalment reformat amb 4 habitacions, 1 bany i 1 aseó. Cuina gran. Ascensor, portes lacades en blanc, calefacció.

280.000.- €

SOLAR AL CENTRE DE TIANA



Solar de 170 m2 amb 10 m2 de façana. Ideal per fer-se una casa al centre del poble. Possibilitat de construir una planta baixa, un primer pis i unes golfes.

226.000.- €

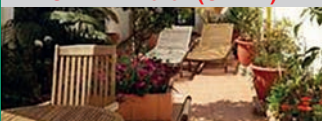
C/ ANNA TUGAS (MONTIGALÀ)



Casa unifamiliar cantonera, té 250 m2 + jardí privat. Tres plantes i garatge. Primera planta amb cuina, bany de cortesia, menjador amb llar de foc i sortida a jardí. Segona planta amb 3 habitacions (1 suite, 1 matrimoni i una individual). Armaris empotrats i parquet. Tercera planta amb gol-fes de 54 m2 amb finestres velux al sostre. Sòtan amb garatge per 3/4 cotxes i quarto amb calde-ra i rentadora.

430.000.- €

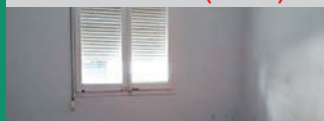
CARRER RECTOR (CENTRE)



Casa de 116 m2 centre de Badalona. Totalment reformada. En planta baixa tenim menjador, cuina, bany + un pati de 70m2 amb un petit traster i un solàrium. En el primer pis tenim 4 habitacions i un bany complet + una terrassa coberta on hi ha la galeria. Acabats de qualitat, per entrar a viure!

390.000.- €

TERMES ROMANES (CENTRE)



Pis de 128 m2 al costat del museu de Badalona. Té 4 habitacions, 2 banys, un gran menjador de 27 m2, ascensor, fusteria d'alumini, parquet, calefacció.

279.000.- €

Alquile, Compre o Venda con garantía de la mano de profesionales



www.alfabadalonacentromar.com | www.alfabadalona.com



ALQUILE SU VIVIENDA SIN RIESGO DE MOROSIDAD

Piso (Jto. Pep Ventura) C.E.E. En trámite



Comedor 10 m2, cocina diseño indep. 10 m2, Carp. Exterior Aluminio Climait, interior madera haya vaporizada. Suelos parket y gres. Todos los servicios, buenas comunicaciones. Finca sin Ascensor.

ALFABDNV1409

60 m² 2  1  150.000.- €

Jto. Ronda Sant Antoni (Llefiá) C.E.E. En trámite



Comedor de 24 m2. Espectacular y gran cocina office de 9 m2 y baño. Carp. Ext. Aluminio, interior Sapelli. Suelos Porcelanato. Balcón con vistas. Todo exterior Plaza de Parking para coche y moto.

ALFABDNV1367

85 m² 3  1   169.000.- €

Piso en Pep Ventura (Centro) C.E.E. En trámite

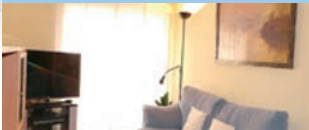


Comedor exterior a balcón de 6 m2. Cocina independiente exterior. Baño comp. Gran Balcón. Aire acond. y calefacción por climatizador. Climait, interior en madera noble. Acabados de primera calidad. Parking incluido.

ALFABDNV586

60 m² 2  1   195.000.- €

Piso - Badalona (Pep Ventura) C.E.E. En trámite



Salón comedor 19m2 salida a balcón, cocina office con lavadero. Terraza solárium comunitaria. Climait, puertas correderas, maderas nobles, parquet y porcelanato, calefacción y a/a frío-calor.

ALFABDNV1380

129 m² 4  2  199.000.- €

Piso - Badalona (Zona Morera) C.E.E. En 3R3



10 m2 de cocina, 23 m2 de comedor, 7 m2 de terraza, terrazo, aluminio / climait. Extras: Adaptado minus., ascensor, balcón , bomba frío calor, calef. (por bomba y por radiadores), céntrico, jardín, solárium, todo exterior, trastero, vistas despejadas.

ALFABDNV1327

129 m² 4  2   239.000.- €

Piso - Badalona (1ª línea de mar) C.E.E. En trámite

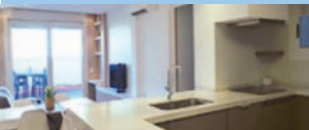


Comedor 22m2 con salida a balcón 15m2. Cocina office con lavadero y electrodom. Armarios emp. (4). Calef. y A/A. Carp. Int. Maderas nobles. Exterior Climait doble. Gres y Porcelanato. Plaza de parking grande y trastero incluidos.

ALFABDNV1190

104 m² 2  2    269.000.- €

Ático - Badalona (Centro) C.E.E. En trámite



Con Terraza de 40 m2. Salón-comedor con cocina americana 25 m2. Carp. Ext. Pvc Climait Import, interior madera lacada blanca y haya vap., parket y porcelanato, A/A frío/ calor, calef., Parking Opcional.

ALFABDNV1416

114 m² 4  2   337.000.- €

Dúplex - Badalona (Bufalá) C.E.E. En trámite



Espectacular dúplex con terraza 150m2 en planta superior, patio de 25m2 en planta baja con salida desde la cocina. Comedor 30 m2 con salida a patio. Cocina office en planta baja de 12 m2.

ALFABDNV1338

129 m² 4  3  299.000.- €

Piso - Badalona (2ª línea de mar) C.E.E. En trámite



Balcón 10m2. Parking incluido. Comedor de 25 m2 con salida a balcón y vistas al mar. Cocina office. Armarios Emps. (3). Parquet y Porcelanato. Climait, carp. Int. Haya vaporizada, A/A., calefacción.

ALFABDNV1396

115 m² 3  2   360.000.- €

NECESITAMOS PISOS EN ALQUILER PARA NUESTRA CARTERA DE CLIENTES



Los prestatarios han pagado de media 15.000€ de más en sus préstamos hipotecarios con cláusula suelo

Legisbanca

Hoy en día ya todo el mundo sabe qué son las cláusulas suelo de los préstamos hipotecarios, ya sea por estar sufriendolas en primera persona, ya sea por el eco mediático existente en esta materia.

Por ello, no vamos a explicar que son sino cómo podemos eliminarlas y recuperar el dinero pagado injustamente de más.

Las cláusulas suelo están desequilibrando muchos presupuestos familiares que a duras penas pueden llegar a final de mes y el Banco de España ha estimado que la eliminación de dichas cláusulas supondría para el

sector bancario un impacto de 7.600 millones de euros, lo que significa que los bancos utilizarán todos sus medios, procesales, mediáticos y lobbies, para evitar tener que devolver a sus clientes el dinero que les han estado cobrando de más durante tantos años.

Nuestra experiencia, como abogados, es que todas las demandas judiciales interpuestas contra todos los bancos han sido estimadas, hemos podido acreditar la falta de transparencia y oscuridad en la comercialización del préstamo en lo que a este extremo se refiere. Ahora mismo, después de cientos de demandas interpuestas, podemos afirmar

que la única incógnita que queda por desvelar es si la eliminación de dicha cláusula conlleva la devolución del dinero pagado de más desde el principio o sólo desde mayo de 2013 en adelante, lo que en términos económicos equivale a recuperar una media de entre 15.000 y 10.000 euros.

Tampoco el gobierno va a eliminar una cláusula que según el Tribunal Supremo es legal, así que aquellos a los que les afecte dicha cláusula tendrán que acudir a los tribunales para reclamar aquello que es suyo. Si tienes o has tenido cláusula suelo y no te han devuelto tu dinero, deberás acudir a los tribunales en defensa de tus derechos e intereses.

Legisbanca

- Clàusula sòl
- Comissions bancaries
- Bons convertibles
- Avals no executats

Advocats especialistes en Dret Bancari

- IRPH
- Hipoteca multidivisa
- Productes estructurats
- Registres de morosos

93 829 92 09 · info@legisbanca.com · www.legisbanca.com

Classificats

Immobiliaris

Compra - Venda

VENDO PISO EN CANYADÓ

80M2, 3 Habitaciones (antes 4 habitaciones), esquinero, todo exterior, balcón grande, ascensor y super soleado. 165.000€. ABSTENERSE AGENCIAS **Tel 661 234 655**

COMPRO PISO CÉNTRICO EN BADALONA

3 habitaciones, ascensor. Particular. **Tel 639 504 671**

PISO EN VENTA AGUEDA MOMPÉL

Piso en calle Agueda Mompel, con 2 habitaciones, balcón, soleado, exterior, cerca de Lloreda y centro. Muy bien comunicado. Rebajado. Nuevo precio. 88.000€ **TEL. 93 399 54 96 Ester**

PISO EN VENTA PLAZA BADALONA

Piso de 60m2, 2 habitaciones, cocina independiente, baño reformado, salón, galería amplia con trastero y lavadero. **PRECIO VENTA 89.000€ TEL. 93 399 54 96 Ester**

PISO EN VENTA SANT JOAN DE LA CREU

Piso de 65m2, con 3 habitaciones, 1 doble, todas exteriores, cocina, baño reformado a estrenar, lavadero y caldera nueva. **PRECIO VENTA 94.500€ TEL. 93 399 54 96 Ester**

PISO EN VENTA EN BALDOMERO SOLA BADALONA

Piso de 67m totalmente reformado en Baldoher Solà, a 3 minutos del metro Pompeu Fabra, 2 habitaciones, suelos de parquet, calefacción, aire acondicionado, exterior. **NO ASCENSOR. PRECIO VENTA 130.000€ TEL. 93 399 54 96 Ester**

ÁTICO-BADALONA (1ª LÍNEA DE MAR)

Salón comedor 20m2, balcón y vistas al mar y montaña. Cocina office, lavadero. Balcón terraza de 17 m2, aluminio climalit. Maderas nobles. Calefacción, climatizador, parquet y porcelanato. Zona comun. con piscina y solárium. Comunicaciones y servicios. ¡¡¡Espectacular, oferta única por tiempo limitado!!! **ALFABDN/1379 355.000€ Tel 93 397 59 65**

CASA PAREADA – MONTIGALÁ

P.Baja: Gran salon comedor 32 m2, cocina office de 11 m2, baño (aseo) Exterior. Terraza 44 m2, barbacoa y cenador. Planta 1ª: Balcón 6 m2 en Hab., Carp. Ext. Climalit blanco, interior madera roble. P.Buhardilla: Salón de juegos o gimnasio 35m2, terraza solarium 25m2. Planta garaje: Capacidad 2 coches, 2 motos y bicis. Altílo en garaje de 25m2, para taller, despacho, juegos, etc. Lavadero y despensa privado. Trastero Anexo de 35 m2. **ALFABDN/1403 391.000€ Tel 93 397 59 65**

CASA - BADALONA (MAS RAM)

Totalmente a reformar, superficie solar de 833 m2. Salón comedor de 37 m2, cocina office, carpintería Exterior Madera, interior madera, parquet. calefacción mediante Gas Natural. Dispone de Garaje para Coche y moto. Jardín con Piscina. **ALFABDN/1410 450.000€ Tel 93 397 59 65**

PISO - BADALONA (2ª LÍNEA DE MAR)

Magnífico y gran piso en Front Maritim. Terraza de 35 m2, Gran Salon Comedor

solucions
passatemps

fàcil

4	3	8	6	2	7	9	1	5
9	6	5	1	4	8	2	3	7
7	2	1	3	5	9	6	8	4
6	9	3	2	1	4	7	5	8
2	5	4	7	8	6	3	9	1
1	8	7	5	9	3	4	6	2
8	4	2	9	6	5	1	7	3
5	7	9	4	3	1	8	2	6
3	1	6	8	7	2	5	4	9

difícil

4	3	8	9	5	1	6	2	7
2	5	9	7	3	6	4	8	1
6	7	1	8	4	2	5	3	9
3	2	4	5	9	7	1	6	8
5	8	6	2	1	4	7	9	3
9	1	7	6	8	3	2	5	4
7	9	2	1	6	8	3	4	5
1	4	5	3	2	9	8	7	6
8	6	3	4	7	5	9	1	2

de 25 m2, cocina offi ce, con salida a terraza, calefaccion y A/A. ¡Maxima Calidad! TODO EXTERIOR. Totalmente amueblado (opcional). Zona comunitaria con piscina, solarium y zona de paseo y relax. Magnífi cas vistas al mar y a la montaña. ALFABDN/658 417.000€ **Tel 93 397 59 65**

CASA - BADALONA (CENTRO) Gran salón comedor de unos 40 m2 y terraza 90 m2, solárium y zona Chillout. Gran cocina offi ce 13 m2 y mobiliario de diseño y mesa comedor para 6 comensales. Recibidor 10m2. Balcones. Climalit y persianas rotura térmica, calef., maderas nobles y puerta de gran anchura, parquet, mármol y gres. Local con capacidad para 4 coches mínimo. Sala técnica para lavadoras, plancha etc., y otra con gran capacidad de almacenamiento o trastero. ALFABDN/1394 650.000€ **Tel 93 397 59 65**

PISO - BADALONA (2ª LÍNEA DE MAR) DOS PISOS AL PRECIO DE UNO, 2 TRASTEROS, 2 PK.ESPECTACULAR!!! Gran salon comedor 60m2 en 2 ambientes. Balcón terraza 15 m2. y espectacular vista mar y montaña. Gran cocina total

INSERTA EL TEU ANUNCI CLASSIFICAT A:

Dimonidolç: Sant Joaquim, 44 Badalona · Tel. 627 16 97 97



Dimonidolç



LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS...

Horari:

Dilluns a divendres de 10.30 a 14h. i de 15.30 a 20.30h.

Dissabte i diumenge de 10.30 a 20.30h.

Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç

SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 627 16 97 47

equipada. Espectacular reforma de diseño!!! Actualmente 2 grandes suites con vestidor y armario emp., 3 hab. Junior. Habitación destinada a plancha zona de maquinas y lavadero, parquet y porcelanato, climatit con persianas motorizadas, calor y frío. Domotizada. ALFABDN/1108 770.000€ **Tel 93 397 59 65**

Immobiliaris

Lloguer

LOCAL LLOGUER AV. MARTI PUJOL BADALONA Ideal per una parella o persona individual que sent un d'ells Professional Autònom pugui muntar la seva oficina, gabinet o estudi en un local preparat

per viure-hi. De 96,30 m2 útils més un pati de 12,53 m2. Amb lavabo, bany, cuina oberta, una habitació, petit traster sota escala i resta molt ampli i diàfan per poder muntar la distribució mes adient a las necessitats del llogater. Porta de Seguretat. Alarma contra foc. Alarma contra robatori. Reixes fines-tres pati amb porta de balles-ta. PREU LLOGUER 968€ **TEL. 93 399 54 96 Ester**

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en C/ Coll i Pujol, 90 m2 apto para tienda o negocio, suelo gres, recién reformado todo. Instalación luz nueva. Listo para entrar. ALQUILER 350€ **TEL. 93 399 54 96 Ester**

Necrològiques

22 de setembre

- Luisa Rodríguez Jareño
- Marcos Delgado Romera

21 de setembre

- Elena Salguero Almagro
- Petra Ortega Vallejo
- Serafín Gázquez Trujillo
- Paco Sánchez López
- Joaquín Mesas Soria
- Emilia Alcaraz Gil

20 de setembre

- José Fernández Ayala
- Pedro López Soriano
- José María Rivera Carmona

19 de setembre

- Maria Del Carme Valentín Fibla
- María Ángeles Rodríguez Martín
- Elisa López Escuder
- Joaquina Peña García
- Lucía Manuel De Gracia
- Antonio Granados Ruiz

18 de setembre

- Esperanza Soto Valdezate
- Pablo Bernaus Quintero
- Eulalia Mata Peñalba
- Ginés Martos Plané
- Francisco Valero Martínez

17 de setembre

- Manuel Valiente Carrión
- Manuel González Luque
- Miguel Molina Sánchez
- Dolores Isabel Santamaria

PISO EN ALQUILER COMTE D'URGELL BARCELONA Piso amplio y luminoso en l'Antiga Esquerra de l'Eixample. 120m2, 4 habitaciones, 2 baños, salón muy amplio, cocina equipada y amplia, balcón y galería. **PRECIO ALQUILER 1250€ TEL. 93 399 54 96 Ester**

SE ALQUILA HABITACIÓN DOBLE con opción a cocina. Solo chicas. Avenida President Companys, Badalona **TEL. 656 520 996**

Treball

CHICA SE OFRECE AYUDANTE DE COCINA, cuidando personas mayores y limpieza. **TEL. 602 89 76 26**

BUSCO TRABAJO, cuidando personas mayores o familias como fija **TEL. 617 570 652**

SE OFRECE SEÑORA ESPAÑOLA para limpieza y cuidado de personas mayores. Con experiencia **TEL. 691 093 823**

SE NECESITA CHICA para camarera con noción de cocina. **TEL. 671253273. Preguntar Por Luz.**

CHICA SE OFRECE para cuidar personas mayores o limpieza **TEL. 632 40 97 52**

CHICA SE OFRECE CUIDANDO personas mayores o limpieza **TEL. 632 985 045**

SEÑORA SE OFRECE cuidando personas mayores. Interna. De lunes a viernes. Con experiencia y referencias. **TEL. 632 404 866**


Varis

SEÑOR 62 AÑOS busco mujer Española o extranjera. Amistad relación estable **TEL. 675 58 82 15**



ES NECESSITEN
Caixeres, Peixateres,
dependenta de forn,
carnisseres-xarcuters
i encarregat/da per treballar a
un Supermercat de Badalona.
Imprescindible experiencia.
Interessats/des enviar
C.V. a meritxell_ayra@condis.es

TECNOPINT



Pinturas en general
Restauración de fachadas
y todo tipo de locales
Impermeabilizaciones
y decoración en general
(estucados venecianos, etc.)

Tel. 669 336 348
93 398 59 98 - 674 56 92 32

COMERCIAL Empresa USA

Presente en 120 países,
desarrolla proyecto en
España.

Precisamos personas con
experiencia en cosmética y
salud.

Telf. 608597144
acorrales@nkprofesional.com

IMPORTANTE INMOBILIARIA EN BADALONA precisa

captador-comercial
con experiencia.

Interesados enviar CV a:
info@fincasvazquez.com



**CONSULTA
LES
NOSTRES
TARIFES DE
PUBLICITAT**

Tel. 675 686 838



ESCOLA GREMI
MATRICULA OBERTA
CURS FORMACIÓ CUINA I SALA
(2 ANYS)

(Vine a veure les instal·lacions)

Santa María, 60 Badalona | RESERVES: 933 89 15 10

**MENÚ
DIARI DE
DILLUNS A
DIVENDRES
DE 13h A 16h**

ES VEN PLANTA BAIXA AL CENTRE DE BADALONA



**100M + 45 DE TERRASSA
A 100M DE LA PLATJA
PLAÇ D'ENTREGA: 6-7 MESOS APROX.
PREU: 330.000 €**

TELF: 616 601 835

ANUNCIA'T A LA REVISTA DE REFERÈNCIA DE LA CIUTAT!

T'ASSESSOREM EN LA MILLOR FORMA D'INSERIR EL TEU ANUNCI,
DINS LA SECCIÓ QUE MÉS INTERESSA ALS TEUS POSSIBLES CLIENTS POTENCIALS.

REALITZEM SUPLEMENTS TEMÀTICS A LA TEVA MIDA!

BUSQUEM I T'ASSESSOREM SOBRE LA MILLOR FORMA DE FER ARRIBAR
EL TEU MISSATGE A LA TOTA LA CIUTAT.

SOM LÍDERS A BADALONA EN VERSIÓ DE PAPER, EN XARXES SOCIALS I WEB.
CADA SETMANA MILERS DE PERSONES LLEGEIXEN LA NOSTRA REVISTA EN VERSIÓ DIGITAL.

TENIM UN GRAN NOMBRE DE DISTRIBUÏDORS REPARTITS
PER LA NOSTRA ZONA D'INFLUÈNCIA.

EL TOT,
EL TEU MITJÀ
DE REFERÈNCIA,
EL DE SEMPRE!



TRUCAN'S I INFORMA'T
SENSE COMPROMÍS!

COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
675 68 68 38

NOUS DISTRIBUÏDORS:



Sant Francesc d'Assis, 5
937 82 25 51

Horari:

7h a 16h dilluns · 7h a 23h dimarts a dijous
7h a 00h o més divendres i dissabte · 8h a 13h diumenges

Oferim menús de dinars complets de temporada.

Disposem d'un badiu ampli i tranquil, on projectem elements d'actualitat com el futbol i organitzem esdeveniments culturals.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Productes com el TOT de caràcter gratuït necessita del suport del comerç local per poder existir i seguir creixent, entre tots podem fer un vincle de benefici mutu, i de pas ajudem a fer créixer la nostra estimada Badalona.



Mercè, 9
692 083 617

Horari:

Matins De dilluns a divendres de 8:45 a 16h
Dissabte i diumenge de 10 a 16h
Nits: divendres i dissabte de 20:30 a 24h

Cuina casolana i brasa d'alzina. Esmorzars, menús diaris i sopars.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per potenciar els mitajns locals i amb les seves publicacions conèixer una mica més aquesta petita ciutat.



Vols que el teu comerç sigui distribuïdor oficial del TOT?

Posa't en contacte amb nosaltres:

675 686 838
comercial@totbadalona.com



Quins millores merques
lectors vigila el sector a tot el país
Fee-te distribuïdor! - Tel. 932 502 460 | 651 976 617

JA SOM MÉS DE 120 DISTRIBUÏDORS OFICIALS

BUFALÀ

**CARNISSERIES
I XARCUTERIES NOCETE**
Independència, 84
93 515 13 30

**XARCUTERIA
FORMATGERIA
LES BESSONES**
Independència, 92
934 609 212

CONDIS
Independència, 186-188
933 886 508

**FORN DE LLENYA
LA RIERA**
Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS
Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN PIC'S
Independència, 167
93 383 85 00
Prat de la Riba, 80
Sant Brú, 253

CANYADÓ

PEIXOS VIKI
Eduard Marquina, 8
934 646 741

FORN SANT JORDI
Eduard Marquina, 2
933 891 668

CASAGEMES

RESTAURANT LE FOU
Martí Julià, 2 - 26
660 302 902

PASTISSERIA CATALUNYA
Sant Bru, 56 · 933 843 614

**ROSTISSERIA
CAN SERRA**
Sant Josep Oriol, 50
933 844 963

LA BOTA DE ARAGÓN
Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER
Prim, 11
93 464 31 99

RETROBAR RESTAURANTE
Prim, 65-71
93 384 37 11

CENTRE

EL BADIU DEL MICACO
Sant Francesc d'Assis, 5
937 82 25 51

**EL MERCAT
Mercè, 9**
692 083 617

NO + VELLO
Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA
Arnús, 26-28
933 846 654

**JARDINERIA
CONCEPCIÓ**
Arnús, 29 · 933 844 059

**EL VERMUT
COROMINAS**
Canonge Baranera, 45

MOLSA
Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

FORN BERTRAN -1922-
Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS
Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER
Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT
Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

CUINEM
Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC
Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS
Colón, 68
Mossèn Anton, 29
934 643 386

FORN DE PA VILARDELL
De la creu, 41
933 893 572

**CLINICA DENTAL
VILAGRAN**
Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

FLORISTERIA MORERA
Francesc Layret, 40
933 842 653

EL REBOST
Francesc Layret, 93
635 025 299

MIM ESPAI DENTAL
Francesc Layret, 108-112
933 848 170

**PERRUQUERIA
BARBANY ART**
Francesc Layret, 147
934 641 141

**CASAL DE GENT GRAN
DEL CENTRE**
Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS
Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS
Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN
Mar, 5
93 384 60 52

**ARGUDO XARCUTERIA
SELECTA-IBÈRICS**
Mar, 38 · 933 848 061

DROGUERIA BOTER
Mar, 71 C. Baranera, 2e
933 845 464

IBERCASA FINCAS S.L.
Martí Pujol, 255 local 10
616 601 835

FIMONS BAR
Mossen Anton, 29
93 389 11 38

CONGELARIUM CONXITA
Plaça Maignon, 8
933 894 619

FERRETERIA PRIM
Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

**PAM I PIPA
LLAMINADURES**
Prim, 195 · 936 111 466

BAR 1886
Prim, 97
933 843 340

DELIFRUIT FRUTERIA
Prim, 145 baixos
93 174 38 69

**FLORISTERIA
JOSEP M^a VENTURA**
President Companys, 18
933 894 421

BAR RESTAURANT EL NIU
Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS
Ribas i Perdigó, 42 bis
933 844 769

EL SABATOT
Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE
Sant Pere, 38
659 220 589

**PAPERERIA
CA L'AVELINO**
Santa Madrona, 66
931 405 754

J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45
931 184 232

KATA CREPE & CO
Sant Pau, 84 Local
620 919 551

MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EQUIP 3
Alcalde Xifré, 4
933 998 058

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA
Laietana, 17 - 21
933 840 000

PASTISSERIA LA VILA
Martí Pujol, 192
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO
President Companys, 20
933 890 518

EL RACÓ DE L'IBÈRIC
President Companys, 25
93 399 92 75

ESTANC BENEYTO
President Company, 57-61
933 845 554

BAR RESTAURANT LP
Riera Matamoros, 30-A
934 642 643

CAFETERIA SANT JORDI
Via Augusta, 19-25
637 734 091

GORG

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

RESTAURANT SHAN HAI CITY
Marquès Mont-Roig, 72-74
933 979 163

PATCHWORK PUNTS I NINES
Joaquim Ruyra, 9-11 tienda 2
619 837 714

EL PONT DEL PETROLI
Passeig Marítim, 25
93 528 08 48

LES FOUS COCINA FUSIÓN
Local 8 Moll nord port
933 207 501

LA SALUT

PASTELERIA PASCUAL
Antigua de Valencia, 81
933 879 790

FINCAS AFRIKASA
Antiga de Valencia, 82
934 605 675

CAÑA-FRUIT Fruites i verdures
Floridablanca, 36
618 43 22 83

MAQUINAS PARA COSER LOPEZ
Juan Valera, 60-68
93 397 46 03

CARNISSERIA HERNANDO
Pau Piferrer, 15
93 399 09 01

LLEFIÀ

KEBAB BOCATELI
Bellavista, 44
93 250 51 91

BOCATELI BAR RESTAURANT
Circumval.lació, 22
93 399 80 98

BOCATELI BAR RESTAURANT
Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

JOSE TOMAS
Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO
Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

SAVIC PA
Rda. Sant Antoni De Llefià, 57
93 514 74 52

LES GUIXERES

RESTAURANT LES GUIXERES
Electrónica, 26 · 934 652 816
P.I. Les Guixeres

LLOREDA

EL RACÓ DE LA MERCÈ
Avda. Catalunya, 59 local
615 812 094

FORN DE PA CA LA FINA
Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

AUTOESCUELA LOTUS
Catalunya, 31-33
933 990 657

FORN SWING
Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA
Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA
Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET
Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

MONTIGALÀ

BAR CERVECERÍA PARADISE
Olof Palme, 22
local derecho · 930 082 959

DDH CENTRO MOTIVACIONAL
Dels vents, 1 · 930 245 503

MORERA DEKORAT
Bac de Roda, 28
931 414 252

PAPELERIA LIBRERIA EL LLAPIS
Morera, 91 · 934 653 361

FORN MIREIA
Morera, 92
934 655 536

BON AREA (MORERA)
Morera, 101
933 955 012

PROGRÉS

LA BUHARDILLA CAFETERIA
Guifré, 220 · 93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ
Guifré, 259
93 387 5093

LA BONA PAPERERIA
Guifré, 280
93 348 45 76

PIT I CUIXA
Güell I Ferrer, 33
934 643 087

PELUQUERIA PURA VIDA
Marquès de Mont-Roig,
12-14 Local, 1 · 933 884 696

BAR RESTAURANT MOMENTS
Conquesta, 62 · 934 617 099
momentscerverseria.com

PERRUQUERIA ALFONS VIÑAS
Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS
Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82 · 933 977 156

LIONNE
Guifré 207 · 933 986 375

MANDALA
Guifré, 217 · 931 649 913
www.mandala-bdn.com

EL RACÓ DE LA VANE
Classes de Patchwork
Guifré, 243 · 930 080 138

GRANJA CAFETERIA ANDRES
Roger de Flor, 95
630 801 114

ULTRAMARINOS MARTINA
Progres, 93
93 388 12 42

RES AL CAP
Providència, 160
663 30 82 98

CAFETERIA MEDITERRÁNEO
Providencia, 165 local
93 639 54 47

CONDIS
Torner, 5-7 · 934 610 770

RAVAL

FORN MARENA
Baldomer Solà, 55
933 979 671

FORN DE PA CA LA CÈLIA
Baldomer Solà, 140
934 606 923

FONTISI PASTISSERIA
Miquel Servet 202
93 387 49 42

PATATAS FREGIDES COROMINAS
Santa Maria, 35
Miquel Servet, 254

PANADERIA MAXIFORN
Ponent 166
656 10 98 20

SANT CRIST

EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26
933 871 083

Gabinete Jurídico HERNÁNDEZ VICENTE
Coll i Pujol, 101
933 995 496 · gabinete.net

SISTRELLS

ESTANC SISTRELLS
Mariano Benlliure, 63
93 460 27 32

MONTGAT

FRANKFURT MONTGAT
Marina, 53 Montgat
934 698 306

**Vols el TOT al teu comerç
cada setmana?**

**Fes-te distribuïdor!
675 686 838 comercial@totbadalona.com**



Inclou Leds a les tres vitrines



499€

TRANSPORT
I MUNTATGE
INCLÒS A TOTA
LA COMARCA

CONJUNT SALA

Moble menjador, taula de centre i cadires



Fantàstic menjador apilable en color cambrian, necessites 240cm, també disponible en color blanc, taula de 140x90cm ampliable a 200cm i conjunt de quatre cadires embuetades.



Taula consola extensible 4 en 1. Consola recollida 90x50 cm. de fons
Taula estesa al màxim: 90x236 cm. de fons. Tu decideixes com la vols:
90 d'ample per 50 cm, 98 cm, 144 cm, 190 cm o 236 cm. Disponible en altres colors.

129€

*Emporta-te-la



89€

*Emporta-te'l

Dormitori matrimoni KIARA

Inclou capçal i tauletes. Lacat negre. Una xulada!

Busca la botiga més propera a SAYEZ.COM o truca al 93 388 16 91

Estem a BADALONA - BARBERÀ DEL VALLÈS - SABADELL - SANTA COLOMA DE GRAMENET - TERRASSA - CERDANYOLA - MARTORELL