



TOT

... i més

www.elfotbadalona.cat
Del 7 al 14 d'octubre '16

Conc
o

**El millor
croissant, fet
per un badaloní**

Es nota, s'ha fet la cuina a Badagres

A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot

www.badagres.com

GRUP **GRUMAT**
Badagres



NO ENS TRAIEM ELS BOLETS DEL CAP

Rovellons, pinetells, ceps, rossinyols,
trompetes, ous de reig...

T'estan esperant a Miguel Cuevas



La Guàrdia Urbana de Badalona alerta d'un augment de robatoris en domicilis



Els robatoris a domicilis s'han disparat a Badalona

Seguretat | Carles Carvajal

El nombre de robatoris a domicilis de Badalona s'ha disparat un 35,25% en l'últim any. El superintendent de la Guàrdia Urbana, Conrado Fernández ha explicat públicament que cal extremar la precaució davant un tipus de delicte que va en auge per la facilitat que tenen els lladres de poder vendre el seu botí per internet. De fet, aplicacions de mòbil de venda de segona mà podria ser una raó d'aquest augment. Per frenar aquests delictes, Conrado Fernández ha instat als veïns a "prendre totes les mesures possibles", recordant que sovint són robatoris que es produeixen a través de l'interior d'escaleres de les comunitats de veïns, on no

hi ha presència policial. Per aquest motiu, el superintendent ha demanat a la ciutadania que avisi a la policia quan detecti algun moviment "sospiós" a l'escala on viu. En el balanç global del darrer any la delinqüència disminueix un 2% i el govern municipal ho atribueix al canvi de model policial.

Roben a gairebé tots els pisos d'una comunitat de Bufalà

L'exemple d'aquest augment dels robatoris a domicilis l'hem trobat en una comunitat de veïns de l'Avinguda Bufalà. Durant els darrers mesos, només 2 pisos d'una comunitat de 12 pisos s'han salvat dels robatoris. Els veïns han mostrat la seva preocupació i s'han aixecat totes

les alarmes. Els robatoris sempre s'estan cometent de dia, sobretot durant la tarda, aprofitant que l'habitatge queda buit durant una estona. Els lladres s'emporten objectes de petites dimensions, però gran valor, com joies o aparells electrònics. Els lladres utilitzen tècniques per no fer malbé la porta. De fet, alguns veïns no s'adonen que han entrat a robar a casa seva fins que no necessiten algun dels objectes robats. Fins i tot, en un d'aquests pisos de Bufalà, van entrar per segona vegada després d'emportar-se les claus, i sense forçar el pany. Segons els Mossos d'Esquadra, un dels consells per reduir aquests robatoris es controlar l'entrada de persones a la porteria de la comunitat de veïns.

RESTAURANTE SHAN HAI CITY

EN BADALONA DESDE 1990

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

HORARIO: DE 12H A 16H - DE 19:30H A 24H

MENÚ ESPECIALES

ENTRADAS Y SOPAS

1.Ensalada China	3,30€
5.Ensalada de Gambas	3,70€
7.Rollo de Primavera	1,70€
8.Pan Chino	1,30€
9.Pan de Gambas	1,95€
11.Sopa de Aleta de Tiburón	2,80€
12.Sopa Agripicante	2,50€
13.Sopa de Maíz con Pollo	2,90€
14. Sopa de Maíz con Cangrejo	2,90€
15.Sopa de Marisco	3,70€
16.Sopa de la Casa	3,65€
18.Sopa de Pollo con Champiñones	2,50€

ARROZ Y TALLARINES

20.Arroz con Curry	3,80€
21.Arroz Frito Tres Delicias	3,40€
22. Arroz Frito con Ternera	3,45€
23. Arroz Frito con Pollo	3,45€
24. Arroz Frito con Gambas	4,15€
25.Arroz Especial	4,45€
26.Arroz Blanco	1,60€
27.Tallarines con Tres Delicias	4,50€
28.Tallarines con Ternera	4,50€
29.Tallarines con Pollo	4,50€
30.Tallarines con Gambas	4,95€
31.Tallarines Hong Kong	5,50€
32.Tallarines Chinos a la Plancha	6,10€
33.Fideos con Tres Delicias	4,70€
34.Fideos con Ternera	4,70€
35.Fideos con Pollo	4,70€
36.Fideos con Gambas	5,10€
37.Fideos Japoneses a la Plancha	6,10€

TERNERA

40.Ternera Liqi Estilo Coreana	5,85€
41.Ternera con Verduras	5,30€
42.Ternera con Salsa de Ostras	5,50€
43.Ternera con Cebolla	5,30€
44.Ternera con Pimientos Verdes	5,30€
45.Ternera a la Plancha	6,50€
46.Ternera con Curry	5,40€
47.Ternera con Champiñones	5,30€
48.Ternera con bambú, setas chinas	5,70€
49.Ternera con Salsa Picante	5,30€
50.Ternera Estilo Tailandia	5,85€

POLLO

51.Pollo con Verduras	4,85€
52.Pollo con Salsa Agridulce	4,85€
53.Pollo con Almendras	4,95€
54.Pollo con Pimientos Verdes	4,85€
55.Pollo a la Plancha	6,50€
56.Pollo con Curry	4,85€
57.Pollo con Champiñones	4,85€
58.Pollo con Bambú y Setas Chinas	5,40€
59.Pollo con Salsa Picante	4,95€
60A.Pollo con Limón	5,10€
60B.Pechuga Frita con Huevos y Patatas	5,35€

GAMBAS Y MARISCO

61.Gambas con Verduras	6,80€
62.Gambas con Salsa de Ostras	6,80€
63.Gambas con Cebolla	6,80€
65.Gambas a la Plancha	8,50€
66.Gambas con Curry	6,90€
67.Gambas con Champiñones	6,90€
68.Gambas, Bambú y Setas Chinas	7,60€
69.Gambas con Salsa Picante	6,90€

FRITURAS

74.Cerdo Agridulce	4,95€
82.Langostinos Estilo Japonés	7,80€
83.Ternera Frita Estilo Chino	5,40€
84.Pollo Frito Estilo Chino	5,40€
86.Wan Tun Frito	3,30€
89.Patatas Fritas	2,90€
90.Alas de Pollo Fritas	4,55€

PESCADO Y SEPIA

91.Sepia con Verduras	6,70€
92.Sepia con Salsa de Ostras	6,90€
93.Sepia a la Plancha	8,95€
96.Sepia con Curry	6,90€
98.Sepia, Bambú y Setas Chinas	7,25€
99.Sepia con Salsa Picante	6,70€

PLATOS ESPECIALES

100.Pato Asado Pekín	12,50€
101.Pato con Naranja	8,95€
102.Pato con Bambú y Setas Chinas	8,95€
104.Empanadillas Fritas	4,95€
106.Ku-Bak con Tres Delicias	7,70€
107.Ku-Bak con Gambas	8,10€

MENÚ PARA 2 PERSONAS 16,50 €

1 Ensalada china
2 Rollos de primavera
1 Pollo con almendras
1 Ternera con bambú
Setas chinas
1 Arroz frito tres delicias

MENÚ PARA 3 PERSONAS 25,95 €

1 Ensalada china
3 Rollos de primavera
1 Arroz frito tres delicias
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Cerdo agridulce

MENÚ PARA 4 PERSONAS 32,50 €

2 Ensaladas chinas
4 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Pollo con almendras
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Gamba salteada con bambú y setas

MENÚ PARA 5 PERSONAS 38,95 €

2 Ensaladas chinas
5 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Ternera con salsa de ostras
1 Pollo con almendras
1 Empanadilla frita
1 Cerdo agridulce
1 Gamba con ostras

MENÚ PARA 6 PERSONAS 54 €

2 Ensaladas chinas
6 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Empanadilla al vapor, a la plancha o fritas
1 Pollo con limón
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Gamba con champiñones
2 panes chinos

A DOMICILIO PEDIDO MÍNIMO 15 €

Con todos los pedidos a domicilio también bebidas y postres

93 397 91 63 · 658 918 151 · restauranteshc@gmail.com

Av del Marqués de Mont-Roig, 72-74

Hi haurà més presència policial a Sant Roc per lluitar contra la droga



Xeringues sota l'autopista, a Sant Roc. Foto: Marxants de Badalona

Seguretat | @carlescarvajal

Els Mossos d'Esquadra i la Guàrdia Urbana de Badalona incrementaran la presència policial al barri de Sant Roc per controlar la problemàtica entorn al consum i la venda de droga, que s'ha intensificat darrerament. Així ho ha explicat l'alcalde de Badalona, Dolors Sabater, després de reunir-se amb el director general dels Mossos, Albert Batlle. Sabater ha reconegut

que la pressió policial al barri de la Mina de Sant Adrià de Besòs ha provocat un trasllat de les persones que consumeixen i venen droga fins al barri de Sant Roc. *"Hi haurà major visibilitat de guàrdia urbana i mossos sobretot per tranquil·litzar a la població i transmetre la realitat del control que hi ha sobre la situació"*, ha dit l'alcalde. Sabater ha dit també que s'estan duent a terme investigacions que han de donar resultats en el futur.

El PP denuncia que l'AV de Sant Roc està "vetada" pel govern local

El PP de Badalona ha demanat al govern local que deixi de vetar l'Associació de Veïns de Sant Roc i coordini amb ells les necessitats tan urgents que té el barri. El portaveu popular Miguel Jurado considera que "el govern local que en teoria fomenta la participació i el diàleg manté des de fa mesos una nul·la relació

amb l'entitat del barri". Jurado ha alertat que la inseguretat ha augmentat a Sant Roc i segons assegura la situació comença a ser insostenible. Per la seva part, el govern ha demanat al PP que deixi de "manipular políticament les entitats". El govern mantindrà una reunió amb l'entitat el proper 19 d'octubre.

és notícia

Balanç positiu de la campanya de civisme viari del Centre

La campanya de civisme viari engegada, fa unes setmanes, per l'Associació de Veïns del Centre, ha fet un primer balanç. Segons l'entitat, els tríptics repartits han fet baixar les actituds incíviques de molts conductors. Des de l'Associació de Veïns han avançat que la propera setmana la Guàrdia Urbana començarà a multar intensament a la zona del Centre de Badalona.

L'atur puja lleugerament a Badalona

Després de l'estiu, l'atur ha pujat als tres municipis. A Badalona 25 persones van perdre la feina durant el mes de setembre. Ara mateix uns 15.955 badalonins segueixen apuntats a les llistes de l'atur. En canvi a Montgat i Tiana s'han reduït una mica les llistes. A Montgat, 26 persones han trobat feina i ara mateix hi ha 573 aturats i a Tiana 6 i la xifra arriba als 317 aturats.

Demanen un parc caní al barri del Gorg

Un grup de veïns de Badalona han engegat una campanya, a través de les xarxes socials, per demanar un parc d'oci per gossos en un solar del barri del Gorg. En pocs dies, els impulsors han recollit mil signatures. Els veïns demanen la construcció d'un parc destinat exclusivament als gossos i que disposi d'instal·lacions pel seu oci i esbarjo.

és notícia

Queixes per manca d'aigua als horts urbans de Can Cabanyes

Els usuaris de l'hort urbà situat al voltant de la Masia de Can Cabanyes han fet arribar la seva queixa al TOT per la manca d'aigua que pateixen. Segons els usuaris, des de l'estiu s'ha deteriorat la bomba d'aigua que abasteix tot l'hort urbà. Segons els usuaris, l'Ajuntament ha respòs que no té pressupost per arranjar aquesta bomba i l'aigua surt amb poca pressió.

2es Jornades de didàctica del plegat a Badalona

Des del 2015 cada any es realitzen a Badalona les Jornades Aplec de Didàctica del Plegat per a Educadors, concebudes bàsicament per aprendre a ensenyar a plegar. El plegat no és només una activitat de lleure infantil sinó un mitjà de desenvolupament educatiu. La jornada tindrà lloc a l'institut La Llauna durant aquest cap de setmana.

Millores a les línies d'autobusos de Montgat i Tiana

Cinc línies d'autobusos de la comarca han introduït algunes millores darrerament. La B30, que connecta Montgat amb Santa Coloma s'ha reforçat durant la franja de matí. Pel que fa a les línies B34 i B35 que comuniquen Montgat amb Tiana han ajustat els horaris del cap de setmana. També ha millorat freqüència de pas la línia B23 al seu pas per la Maquinista.

Detenen el presumpte piròman de contenidors de Lloreda, Nova Lloreda i Sistrells



Un dels incendis de contenidors a Lloreda. Foto: Francesc Vilaró

Seguretat | @carlescarvajal

Un servei especial de vigilància de la Guàrdia Urbana va permetre detenir el dia 22 de setembre el presumpte autor d'una onada d'incendis de contenidors que estaven afectant als barris de Lloreda, Nova Lloreda i Sistrells. La detenció es va produir en el moment que l'individu estava a punt de calar foc a un contenidor d'escombraries situat a l'avinguda de Catalunya, al barri de Nova Lloreda. El detingut, que portava 8 encenedors en una motxilla quan va ser interceptat pels agents, és un veí de Badalona, de 27 anys. Es dona la circumstància que hores abans de la seva detenció s'havien cremat 4 contenidors a l'avinguda de Catalunya. La detenció és fruit del dispositiu de vigilància especí-

fic que la Guàrdia Urbana va establir fa unes setmanes a causa de l'increment d'incendis de contenidors. La manca d'antecedents del detingut per fets similars i que els incendis tinguessin lloc en un territori extens han dificultat molt la seva detenció tot i les nombroses hores de vigilància emprades. La Guàrdia Urbana creu que aquest individu podria ser el presumpte autor d'una trentena d'incendis que haurien danyat uns 60 contenidors. Les investigacions continuen per tal d'esbrinar si la persona detinguda podria estar implicada en els incendis registrats a Lloreda, Nova Lloreda i Sistrells des de l'estiu passat i si actuava sol o amb l'ajuda d'altres persones. De moment, aquest any ja s'han cremat 134 contenidors a Badalona.

Un darrer informe encarregat per Ada Colau confirma irregularitats en la concessió del Nitbus



Un autobús de la N17 a plaça Catalunya de Barcelona

Transport | Javier Torres

Nou episodi del cas de la concessió del servei de Nitbus que des de fa pràcticament dos anys manté en peu de guerra als treballadors de l'empresa badalonina Tusgsal. Després de la mobilització de finals de juliol de la plantilla per evitar que l'aprovació final de l'adjudicació a la multinacional Alsa anés al Ple de l'AMB, Ada Colau va encarregar un últim informe per poder prendre una decisió. El document confirmaria les irregularitats del concurs de les que els treballadors de

Tusgsal s'han queixat des de fa mesos. L'informe, realitzat per professionals externs a l'AMB, apuntaria que la convocatòria del concurs per concedir el servei de Nitbus no va ser publicat al Diari Oficial de la Unió Europea de la forma que marca el reglament del Parlament Europeu. En aquest sentit, el procés de licitació es podria anul·lar de ple dret, quelcom que la plantilla de Tusgsal ja va començar a reclamar fa més d'un any amb aquest mateix argument, basat en documents encarregats a consultories legals externes a l'empresa badalonina.

Badalona en xifres



- La ciutat de Badalona va tenir l'any 2015 un saldo de migració interna amb Catalunya de 315 persones, segons l'Idescat



- Pel que fa a les migracions externes amb Catalunya es van registrar 3.137 persones a Badalona, l'any 2015

és notícia

Montgat donarà suport a les noves empreses

L'Ajuntament de Montgat ha destinat una partida de 15.000 euros per donar suport als emprenedors que han començat algun projecte empresarial aquest any. L'ajuda, de màxim 1.000 euros per persona, han de servir per a les despeses de constitució d'un negoci. La subvenció es pot demanar a l'Ajuntament de Montgat fins el 31 d'octubre.

Nova campanya de trànsit a Montgat

Durant aquest mes d'octubre, la Policia Local de Montgat, realitzarà una campanya de trànsit amb incidència especial en la utilització dels cinturons de seguretat, assegurances, ITV, documentació o ús dels telèfons mòbils. La campanya de seguretat comptarà amb els efectius de la Policia Local. Els controls tindran lloc en diferents punts del municipi.

Tiana aprova un sou mínim de 1.000 euros

El ple de l'Ajuntament de Tiana ha aprovat per unanimitat una moció, impulsada per l'equip de govern, perquè els treballadors que contracti el consistori cobrin, almenys, 1.000 euros bruts. Estaran repartits en 14 pagues durant l'any, i "sempre que sigui compatible amb altres mesures socials" diu la moció aprovada pel consistori tianenc.

The logo for 'Armoni' is displayed in a stylized blue font. The background of the entire advertisement features a smiling woman with long dark hair, wearing a light grey tank top and white shorts, posing in a way that highlights her physique. The logo is positioned at the top left, with the letters 'Armoni' in a large, blue, serif font. The 'A' is particularly large and stylized, with a blue shadow effect behind it. The background is a light, warm-toned gradient.

Armoni

Pierde de 50 a 70 cm. de volumen total por sesión*

(garantizamos un mínimo de 20 cm.)

gracias a este innovador tratamiento natural no invasivo

T-SHOCK 31

* Promedio real alcanzado. Cálculo obtenido de la suma de varias medidas de circunferencias corporales.

Ganador en la categoría de **MEJOR TRATAMIENTO**

de la 2ª edición de los PREMIOS VIDA ESTÉTICA Les Nouvelles Esthétiques 2015

NOVEDAD

Optimiza los resultados de T-SHOCK 31 con las **ALGAS KELP** Atacan la celulitis y la grasa localizada

Armoni

Centre de Belleza i Salut · Maite Monreal

Roger de Flor, 98
(Metro L2- Pep Ventura)
08912 – Badalona

info@armoni.es
Tel. 933.831.488
www.armoni.es

El badaloní Toni Vera elabora el millor croissant artesà de mantega

Gastronomia | Carles Carvajal

El badaloní Toni Vera, de la Pastisseria Canal de Barcelona, ha guanyat el premi al millor croissant artesà de mantega de l'Estat. Una quarantena de pastissers s'han disputat aquest títol, que ha arribat a la novena edició aquest dimarts. El jurat n'ha valorat, sobretot, el gust però també altres aspectes com el fullat i el color. De les 9 edicions que s'han realitzat del Concurs Millor Croissant Artesà de Mantega d'Espanya, Toni Vera se n'ha presentat a sis. La persistència ha donat fruit. El pastisser badaloní ha explicat que han presentat un croissant "com els de tota



El badaloní Toni Vera amb el croissant guanyador

la vida" però que han "mimat i cuidat" per a l'ocasió. Vera reconeix que darrere del premi hi ha molt treball i, fins i tot, nits sense dormir. Vera havia treballat a Can Bertran del carrer de Mar on es va

formar durant molts anys. Tots aquells que vulgueu tastar els croissants ho podreu fer en una de les dues pastisseries Canal, situades a Calvet, 15, i Muntaner, 566, a Barcelona.

Aquest cap de setmana "aires de tardor" a la Fira Badaterra

Fires | Carles Carvajal

La plaça Pompeu Fabra acull, des d'aquest divendres, la sisena edició de la Fira Badaterra. El certamen s'havia fet fins ara durant la primavera i ara s'ha optat per fer una edició de Tardor. El Badaterra restarà obert fins diumenge al vespre amb nombroses activitats complementaries a les tradicionals parades. De fet, dissabte de 18h a 20h, tindrà lloc

una Castanyada Solidària a favor del Casal dels Infants de Badalona i diumenge, a les 12h, una Trobada de Swing. A la carpa de xerrades hi podreu trobar, durant els tres dies, una exposició de fongs, bolets i floridures de l'Escola de Natura de Badalona. Durant aquest cap de setmana s'han preparat xerrades i conferències sobre diversos temes, com els horts urbans, nutrició o com estalviar en la nostra

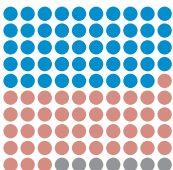


Imatge d'una edició anterior del Badaterra

factura. L'edició de tardor del Badaterra comptarà amb la col·laboració d'entitats com el Proactiva Open Arms i el Casal dels Infants que també explicaran el seu projecte.

Enquesta

Cada setmana, a través del nostre perfil de Twitter, us preguntem sobre l'actualitat més propera



Quina solució veus a la saturació de l'aparcament de Can Ruti?

Construint més aparcament 49%
Més transport públic 44%
Implantant zona blava 7%

Pròxima pregunta: Quin símbol creus que representa ara mateix Badalona?

La Penya
El Pont del Petroli
L'Anís del Mono

Tots els eixos comercials de Badalona tindran llums de Nadal

Comerç | Carles Carvajal

A dos mesos per la inauguració de la campanya de Nadal, i després de la polèmica de l'any passat, Ajuntament i comerciants ja s'han reunit per preparar la il·luminació nadalenca. El govern local, tal i com va anunciar al pla Participa, destinarà 35.000 als llums de Nadal. Després d'una reunió, entre Ajuntament i comerciants, s'ha decidit repartir a parts iguals aquesta quantitat entre els 10 eixos comercials de la ciutat per no discriminar cap entitat. Segons ha explicat

al TOT el president de la Federació de Comerciants de Badalona, Joaquin Nocete, cada eix rebrà 3.500 euros que serviran per pagar els llums. Nocete ha avançat que hi hauran zones que lluiran llums de Nadal per primera vegada, com per exemple el barri de la Morera. Altres zones, com Sant Crist o la Salut Alta, recuperaran l'enllumenat després d'anys sense tenir-ne. Nocete també ha explicat que l'Ajuntament podria subvencionar en un 50% els llums de Nadal de cada eix, si presenten les factures durant aquest any.



Llums de Nadal al Passeig de la Salut

El president dels comerciants de Badalona s'ha mostrat convençut que durant el proper Nadal hi haurà il·luminació repartida per tota la ciutat.

Foto notícia

28 hores enganxat a un cotxe per guanyar-lo

El badaloní Gerard Formentí ha estat el guanyador de l'original concurs del Centre Comercial Montigalà per celebrar els seus 25 anys d'història. El centre va proposar tocar el màxim d'hores un cotxe per guanyar-lo. Després de 28 hores, i molta suor, Formentí s'ha emportat el cotxe.



Legisbanca

Advocats especialistes
en Dret Bancari

- Clàusula sòl
- Comissions bancaries
- Bons convertibles
- Avals no executats
- IRPH
- Hipoteca mutidivisa
- Productes estructurats
- Registres de morosos

93 829 92 09 · info@legisbanca.com · www.legisbanca.com

L'entrevista



Aquesta setmana parlem amb l'emprenedor badaloní Pascual Girons

Badaloní, empresari, escriptor, músic, coach, ho toca tot i amb ganes. Va deixar fa uns anys Badalona per anar a la Xina a provar sort. Va arruïnar-se unes quantes vegades i ha aixecat el cap moltes altres. Ara ha escrit un llibre que porta per nom “¿Quién dijo miedo? (Obelisco, 2016). Hem parlat una estona amb ell des del TOT perquè ens expliqui les seves vivències de la vida.



“Una de les coses que més em van sobtar de la Xina va ser el significat del fracàs”

Carles Carvajal

Amb tot el que has passat, tu tens por?

Si parlem a nivell professional no, a nivell emocional poc. Només tinc por a allò que més estimo, per exemple la meva família. Però més enllà d'aquesta frontera, no tinc por.

Tu vas començar de molt jove creant empreses, guanyant diners i de cop entraves en fallida, no?

Vaig començar molt jove, amb uns 22 anys, aquí a Badalona al sector tèxtil i al començament va ser tot fàcil. Al cap d'uns 6 anys em vaig arruïnar, vaig tornar a aixecar un altra negoci, però em vaig tornar

a quedar-me sense diners. Em vaig donar compte, cap als 45 anys, que començava coses però sempre s'anaven malament i estava dins d'una roda que no acabava de funcionar. De cop em vaig adonar que no trobava les respostes del perquè em passava això. I de cop vaig marxar a la Xina.

O sigui que ho deixes tot aquí i comences una nova vida a la Xina?

Si, el darrer projecte aquí ho vaig perdre tot. Tenia algunes connexions amb Xina i vaig fer un contacte molt interessant que em va animar a marxar. Aquí entràvem a la crisi, era l'any 2009, i no vaig tenir més remei que marxar juntament amb la meva família. Havia tingut que entregar casa meva i crec que no tenia moltes més sortides. Creia que la Xina era un país d'oportunitats i per això hi vaig anar.

I com va anar l'experiència a la Xina?

Ara, 7 anys després, anar a la Xina ha canviat la meva vida, i també la dels meus fills. Crec que ara tinc una nova visió del món i també com afrontar la nostra realitat.

Dius al llibre que si tens clar un objectiu pots ser imparabile...

Durant la meva estada a Xina, vaig recuperar-me econòmicament, els meus fills van aprendre xinès i vaig muntar una empresa. Això sí, jo durant aquell temps, una vegada que vaig tornar aquí, vaig entrar en contacte amb el tema del coaching. I a partir d'aquí vaig entendre que el meu procés interior m'estava demanant canvis, que m'estava repetint i que jo mateix m'estava bloquejant. De fet, era jo el responsable de tot el que em passava. Un cop assumit això, vaig poder donar-li un nou enfoc a la meva vida. Hi ha un camí molt profund, però tot des de dins.

Però moltes vegades aquests canvis no són tant fàcils d'assumir...

quines claus podries explicar

Una de les coses que més em van sobtar de la Xina va ser el significat del fracàs. Aquí, a la nostra cultura, el fracàs és un estigma. Podríem dir que ja t'acompanyarà a la teva vida...quedes com marcat. De cop la família o els amics et diuen, ja et varem avisar que et passaria o hauries d'haver canviat. En canvi a la Xina, la paraula fracàs no existeix. O sigui, si això no funciona, cap problema fem una altra cosa. I també et diuen, "no estic fracassant, estic aprenent". Perquè cada fracàs et deixa una experiència i també aprens per una altra moment de la teva vida. Per tant, no sóc un fracassat, simplement estic aprenent. De fet, a la Xina una persona fracassada té un valor afegit perquè ho ha intentat a la vida. Aquí una persona fracassada esta apartada de la nostra societat.

Tu dius al llibre que no ens hem d'agarrar massa en cap cosa...

Molta gent vivim en una zona de confort. Tenim por a deixar aquesta mena de zona de confort perquè creiem que ens anirà malament tot. Aquesta també es una forma de pensar molt nostre que no passa a d'altres països. De cop ens quedem bloquejats i la por i la ment ens aparta de la societat. Aquí també hi participa la gent que no ens estima, i aprofiten per bloquejar-nos.

Ara estas a Badalona. Continues mantenint la teva empresa a la Xina?

Si, mantinc negoci als Allà, però també a Xile i online.

Hi ha molta diferència entre els empresaris d'aquí els xinesos?

Molta! La mentalitat d'ells no té res a veure. Ells tenen una capacitat de sacrifici molt important. Els xinesos no són res victimistes, no estan polititzats. Aquí crec que parlem massa de política.

Hem de deixar clar que el teu llibre ¿Quien dijo miedo? no és un llibre d'autoajuda...

No he fet un llibre d'autoajuda. Quan em truquen per fer alguna xerrada i em pregunten, s'ha d'anar a Xina per triomfar, sempre dic que no aconsello anar-hi. Jo vaig anar a Xina perquè anava amb la meva família, tenia contactes i a mi em va donar resultats la meva formula. Cada persona ha de ser feliç en el seu entorn, amb la gent que volem estar i al lloc que ens agradi. Per a mi no té sentit que vagis a l'estranger i no siguis feliç. Els diners crec que tampoc no ho són tot. Jo miraria totes les possibilitats aquí i viatjar segons de quina forma. Si per exemple has d'estar sol jo m'ho pensaria. La felicitat crec que també és important.

Crec que t'ha picat el cuc de seguir escrivint...

Estic al segon llibre ja, no serà tant reflexiu sinó que farà més novel·la. Serà una història. Un cop tornat aquí, vaig començar a escriure a les xarxes i em vaig adonar que a la gent no li agrada que li diguin que ha de fer. Crec que cada persona que em segueix o em llegeix ha de trobar la seva clau. Jo no aporto cap formula màgica, simplement explico les meves vivències.

El CF Badalona signa el cinquè empat contra l'Hèrcules (0-0)

Futbol | Redacció

Sense gaires ocasions clares i mantenint la muralla defensiva que l'ha convertit en el millor bloc de la lliga en aquesta faceta del joc (només 3 gols rebuts), el CF Badalona sumaria a Montigalà el cinquè empat del curs. El rival, l'Hèrcules, mai es trobaria del tot còmode sobre la gespa de Montigalà, tot i gaudir d'una gran ocasió de Peña per endur-se la victòria al 89'. Morales actuaria com a salvador quasi al límit del temps reglamentari, després que els de Manolo González desaprofitessin una bona arribada de Serramitja (34') que els hauria pogut donar avantatge. Els escapulats aguantarien bé l'impuls final de l'equip de Tevenet



i donarien per bo el repartiment del premi. Després de set jornades, el CF Badalona (11) continua sense conèixer

la derrota i és només a tres punts de la zona de play-off. L'equip necessita començar a ser més fiable en atac.

Anna Cruz es classifica per la seva segona final de la WNBA

Bàsquet | Redacció

No es cansa de fer història. Anna Cruz disputarà la seva segona final de la WNBA consecutiva defensant la samarreta de les Minnesota Lynx. La jugadora badalonina aconseguiria la classificació aquesta setmana, després d'eliminar les Phoenix Mercury de la gironina Marta Xargay (3-0). En l'últim any natural, Cruz ha jugat la final de totes les grans competicions que ha disputat: WNBA 2015, Eurolliga 15-16, lliga russa 15-16, Jocs Olímpics de Rio 2016 i WNBA 2016. Simplement espectacular.



El rebot i Campazzo deixen el Divina sense triomf (67-65)



Bàsquet | Redacció

Quan es té controlat a un rival com l'UCAM, es gaudeix d'un avantatge de 13 punts i, tot i així, s'acaba perdent, resulta difícil extreure conclusions positives. Al Palacio de los Deportes, el Divina Seguros Joventut protagonitzaria una bona obertura de temporada, exhibint la capacitat suficient

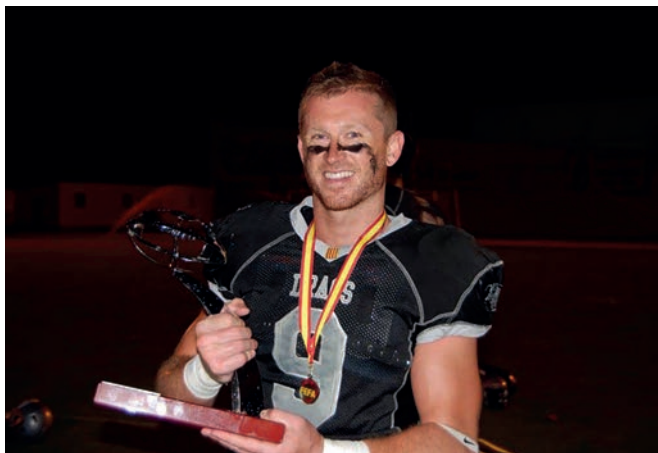
per sorprendre un dels blocs més físics de l'ACB. La formació d' Ocampo, limitada encara per les carències de Stutz i per l'adaptació que ha de seguir Gielo, dominaria el marcador durant molts minuts (41-54), deixant el bloc d'Oscar Quintana al límit de la perdició. El conjunt murcià aguantaria l'embranchida (47-55), aconseguint reiniciar

el partit gràcies a les accions de Campazzo i a les captures ofensives (10). El rebot (36 a 21 pel Múrcia) esdevindria clau, tot i que un 3+1 de Vidal li donaria a la Peña opcions reals de guanyar (63-65). Al final, però, una pèrdua de Miralles i un darrer tir sobre la botzina de Campazzo deixarien l'encontre sentenciat (67-65).

Kevin Duley renova el seu compromís amb Badalona Dracs

Futbol americà | Redacció

La línia defensiva dels Badalona Dracs comptarà una temporada més amb la veterania i qualitat de Kevin Duley. El jugador nord-americà, campió de la LNFA 2014 i 2016 amb els Dracs, manté el seu compromís amb l'entitat un any més. Duley ve de jugar durant l'estiu amb el Hameelinnna Huskies, club amb el qual ha guanyat el títol de la segona divisió de Finlàndia.



Crisi política i un nou escenari



Aïda Llauredó

Aquests dies són tristos per a la majoria de gent d'esquerres. L'esclat del partit socialista a l'estat ens deixa a les portes de la investidura de Rajoy, i molt més lluny d'una alternativa plural d'esquerres. La lluita interna de poder, la por d'admetre la necessitat

de diàleg amb els partits independentistes catalans, i no haver paït el potent sorgiment d'una nova força política a la seva esquerra, ha impedit al PSOE fer un debat sincer i serè sobre la única alternativa real i possible davant la dreta espanyola. Negar la investidura de Rajoy però no afrontar la proposta que suma majoria té un recorregut molt curt. Irònicament, l'horitzó d'unes terceres eleccions sembla beneficiar només el PP, no per mèrits propis, sinó per la desafecció ciutadana. La corrupció, les retallades i l'autoritarisme més reaccionari són els seus mèrits que quedarien més que mai en

un segon pla. Amb tot, no perdem de vista el canvi en el mapa polític que obre nous escenaris amb el fort sorgiment de candidatures plurals i d'esquerres per la defensa del bé comú. Necessitem aterrar i fer política per a la gent: les forces del canvi plantegem la lluita frontal contra la corrupció i afavorint la participació ciutadana; contra el monopoli energètic; l'aposta per l'educació i sanitat públiques i de qualitat; la lluita contra la pobresa; les pensions dignes; ...i un llarg etcètera que massa sovint queden en un segon pla a les agendes mediàtiques i polítiques. Aquest és i serà el nostre camí.

La política subterrànea



Eugenio Asensio

Nunca la situación política española se ha parecido más a una partida de póker. No se descubre nada si de un político se dice que esconde unas cartas en la manga, la cuestión se embrolla más si lo del as lo desconoce la mitad de su equipo. Los mensajes se cruzan, pero que nadie lea lo que dicen, sino lo que no dicen. Según Pedro Sánchez: «Hoy más que nunca la militancia del @PSOE es lo más importante. Sois la voz de este partido. Debemos permanecer unidos».

Utilizando una de esas grandes palabras, «unidos», el mensaje connota participación, base de la militancia... No obstante, lo que no se lee y está pidiendo Sánchez es: no me dejéis con el culo al aire.

Otro de esos mensajes que han entrado en los medios ha sido el de Pablo Iglesias: «Se imponen en el PSOE los partidarios de dar el gobierno al PP. Frente al gobierno de la corrupción, nosotros seguiremos con y por la gente».

Vaya, cualquiera diría que la «gente» solo vota y piensa en morado. ¿A quiénes se dirigirán los otros partidos? También asocia corrupción con PP, con lo cual todos estaremos de acuerdo; sin embargo, al autor del mensa-

je no le ha interesado asociar la corrupción con el PSOE de Andalucía, por ejemplo; o, yendo más allá, con algunos de los sectores independentistas con quienes se podría «explorar» un gobierno «alternativo».

Otro recado críptico es el que nos deja nuestro PSC. Gesticula la alcaldesa Parlon, junto a otros, que si el PSOE decide abstenerse en la posible investidura de Rajoy, el PSC romperá la disciplina de voto. Dios, qué combativa, qué de izquierdas, qué antipepé... Sin embargo, ahí rezuman otras palabras. Léanse: estas son mis cartas en la partida de primarias, ¿y si coqueteamos con aquello del tripartito? Que Podemos nos pisa los talones...

Llegeixo twits contra Pomp Fabra. Doncs jo, quan passo per davant on va viure i escriure la gramàtica a #Badalona C/ Carme em sento orgullosos
[@Joanramirez71](#)

100 anys de #Pastorets de Folch i Torres.Genial representació conjunta de 20 grups! I #elcírcol #Badalona, presents!
[@elcírcol](#)





PROYECTOS Y PLANOS

·
CONSTRUCCIÓN

·
REHABILITACIÓN

·
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

Fax 93 398 34 80

El personatge

25 anys sense
Maria Aurèlia Capmany

Aquesta setmana, el 2 d'octubre, s'ha complert els 25 anys de la mort de Maria Aurèlia Capmany. L'escriptora va tenir una relació estreta amb Badalona, exercint de professora a l'Albéniz o descrivint una Badalona singular al recordat llibre "Betúlia". Capmany, a part d'escriptora, va ser dona del teatre, periodista o docent, entre d'altres activitats.



Badalona antiga

Per col·laborar amb aquesta secció pot enviar la seva foto antiga a: badalona@eltotbadalona.cat



Per celebrar la festivitat del patró dels estudiants, Sant Tomàs de Aquino i al any 1958, a l'escola Bonvehí varem jugar un partit de futbol. D'esquerra a dreta, drets : Plazas, Emili Marzo, Ruiz, Josep Alsina, Josep Batlle, Jordi Serra i Segundo Martínez. Abaix: Ezequiel Barrios, Ayneto, Gómez, Leandre Sitjà i Joaquim Reverter. Foto. Leandre Sitjà.

Ara diuen que en la concentració de la Pl de la Vila, el dia de Ple, els representants de @bdncapac vam ser violents Quina vergonya #Badalona @jclacruz

Concurs de #pesca al pont del petroli de #Badalona. Una bona manera de pasar el damati del disabte amb el @carlosrlongoira @BotellaJoan

#Badalona enveja sana de poliesportius #Barcelona A la zona del Canal viuran 9000 persones i no hi ha cap projectat @AnicetoRamirez

Els treballs de recerca arqueològica previs a la construcció del lateral de la C-31 ja han començat. Les tasques d'excavació, necessàries per llei en un espai inclòs dins el patrimoni de l'antiga Baetulo, es van anunciar el primer trimestre de 2016. Des de llavors, les comprovacions s'han anat posposant, fins que aquest estiu van ser licitats i adjudicats per valor de 318.000 euros.



Sorprèn...

El meló del model de les Festes de Maig s'acaba d'obrir. I sembla que aquesta vegada podríem veure canvis importants, de cara a les properes festes. Fa temps, i no ve d'ara, que el model actual de festes ha quedat obsolet. El programa no ha canviat gaire, i tampoc els actes, i durant les darreres setmanes la Comissió de festes està debatent sobre quin model han de seguir les festes badalonines. Són ells, els membres de les entitats, amb l'ajuda de l'Ajuntament, qui han de definir com ha d'evolucionar les nostres festes. Un dels aspectes que més consensos ha provocat ha estat la concentració dels dies festius. Fa massa, i moltes veus estan d'acord, que les Festes de Maig duren masses dies. Potser començar en concentrar, en només una setmana, seria la primera mesura que s'hauria d'aplicar en les properes Festes de Maig. Calen canvis, i segur que aviat veurem els primers.

...i no sorprèn a Badalona

La campanya de civisme viari, engegada per l'Associació de veïns del Centre ha fet el seu primer balanç. Durant el mes de setembre, s'han repartit uns fulls informatius als veïns del barri i als conductors infractors. La idea, tal i com varem explicar des del TOT, era informar abans de multar. Un cop passada la campanya, a partir de la propera setmana la Guàrdia Urbana ja no farà tant la vista grossa. Fa temps, i no ve d'ara, que alguns carrers del Centre s'han convertit en un camp qui pugui viari. Cotxes i motos mal aparcats, vehicles que circulen en direcció contrària o a gran velocitat s'han convertit en una imatge massa habitual al Centre. Hi ha punts on l'Ajuntament hauria d'incidir més, com les travessies del carrer Canonge Baranera, on molts conductors creuen a gran velocitat. Manca civisme, però la campanya engegada ara pot servir per conscienciar-nos a tots.

 **El més llegit al nostre Twitter**
twitter.com/totbadalona

La piulada sobre el cost dels actes incívics a Badalona ha estat la més seguida aquesta setmana pels nostres seguidors al nostre perfil de Twitter durant els darrers dies.



 **El més llegit al nostre Facebook**
facebook.com/tot.badalona

La notícia sobre la baralla entre clans gitanos a les portes de l'Hospital de Can Ruti ha estat la més seguida aquesta setmana. El post també ha tingut forces comparticions.

18.900 lectures



 **Dipòsit Legal:**
B 11724-2015
Núm. 68
... i més

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjançera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciant.

Gespa nova a la plana

Vicent Muñoz

Fa tan sols 2 mesos que s'ha reparat la gespa de la plaça. Fa 10 dies que s'han tret les tanques i ja està ple de forats a causa que els amos dels gossos els deixen per sobre perquè arrenquin la gespa amb les potes i facin pipi i caca. Se suposa que és perquè els nens puguin estirar a sobre de l'herba i poder jugar sense por que puguin agafar alguna malaltia a causa dels excrements dels animals. Haber si el consistori fa alguna cosa ja que això es repeteix en totes les zones de gespa que hi ha a Badalona.



Viure una experiència

Jordi Lleal

Quan els mitjans informatius donen una notícia sobre un fet, creus que et fas càrrec del succés com si l'haguessis viscut. Però quan la situació la vius en directe, en la teva pròpia persona, t'adones que res és més lluny de la realitat. Això m'ha passat a mi, quan he estat ingressat, per a una operació quirúrgica, divuit dies a l'Hospital Germans Trias-

Pujol (can Ruti) de Badalona. Les injeccions, les anàlisis, el menjar, són un cúmul de petits procediments que esdevenen amb un ritme i precisió cronometrats. Una corrua de gent de la neteja, zeladors, infermeres i ajudants, metges, cirurgians i anestesistes van desfilitant per la teva habitació, donant el seu nom i fent les tasques amb professionalitat, amables, educats, i amb un somriure a la cara. T'adones que és com

una gran màquina en què tots els seus engranatges compleixen amb la seva tasca i estan ben greixats. Un col·lectiu de professionals anònims, que no sortiran als diaris, ni a la televisió, una gent que, malgrat les retallades, aconsegueixen amb el seu treball de cada dia. Per això, jo els en dono les gràcies, els transmeto la meva felicitació i els faig una cordial abraçada, perquè s'ho mereixen i els estaré eternament agraït.

Envia les teves cartes i fotos denúncia a: badalona@eltotbadalona.cat

La direcció no és responsable de les opinions expressades en aquesta secció. Aquestes han sigut expressades lliurement i de forma voluntària per les persones que signen cada escrit.

Els comentaris referents a informació apareguda en la secció són única i exclusivament responsabilitat de la persona o institució que la realitza.

Els texts d'aquesta secció:

- No poden excedir les 350 paraules, en cas contrari seran resumides o no seran publicades.
- La publicació es reserva el dret de publicar les cartes, així com de resumir-les quan ho consideri oportú, o eliminar part del text si és considera que vulnerin el següent punt de la normativa.

- No es publicaran les cartes que continguin obscenitats, atacs personals i difamatoris evidents, així com qualsevol tipus de comportament antisocial que atemptin a les bones costums o escrits malintencionats o inadequats.
- No es retornaran els originals, ni es facilitarà la informació facilitada pels autors.

Les obres d'en “Pepe Gotera y Otilio”

Josep Planas

Sóc un veí del carrer Sant Josep Oriol, un petit carrer del barri de Casagemes. Els veïns i veïnes d'aquest carrer estem vivint un autèntic malson. El passat mes d'abril van començar unes obres per reurbanitzar el nostre carrer i el tram final del carrer Triomf. Les obres havien de tenir una duració d'uns 4 mesos, segons va informar l'Ajuntament. Estem ja a l'octubre i les obres de carrer continuen i va per llarg. Fa uns dies, vaig trucar a l'Ajuntament, i després de passar-me amb 6 departaments, el nostre ajuntament és un autèntic caos, ningú sabia res de les obres del carrer. Al final em van adreçar a la regidoria de districte, i la meva sorpresa encara va ser major en comprovar que no sabien ni on estava el carrer!. Cap resposta, cap solució. Ja m'havien dit que el govern d'ara no funciona, només cal veure com tenen els carrers de deixats, però



l'autèntic calvari que estem vivint els veïns no el podem aguantar més. El carrer fa pudor, han aparegut rates, ha caigut veïns grans i els obrers que hi treballen tenen poca professionalitat. A més, les obres han destrossat part

de la plaça Casagemes i segur que el nostre Ajuntament ni ho sap! Volem una data de finalització d'obres. I un darrer consell, espero que l'alcaldesa no aparegui tallant la cinta d'inauguració. Aquí no serà ben rebuda.

On és la Guàrdia Urbana?

Francesc Olivar

Em trobo amb dos amics pel carrer i m'expliquen que han tingut dos robatoris enmig del carrer i en plena llum del dia al barri del Progrés, en concret al carrer Guifré. A un fins i tot el van apuntar amb una navalla. Els dos opinen que la sensació d'inseguretat ha augmentat. Aquell mateix dia arribo a casa i sento per la ràdio a l'alcaldesa dient que han baixat els delictes,

i penso aquí vol enganyar. Quins delictes? On? Atraquen menys? Roben menys als pisos? De cop, començo a rumiar i arribo a la conclusió que fa mesos i mesos que no veig cap agent de la Guàrdia Urbana patrullant a peu pels carrers de Badalona. Estic jubilat i tinc temps per passejar i us asseguro que fa molt mesos que no veig la policia al carrer.

Feu la prova, sortiu i busqueu els agents. No els troba-

reu, almenys a la zona del Progrés, la Plana o l'estació. Molts comerciants també em comenten que cap policia els aten. M'agradaria saber perquè ja no patulla la Guàrdia Urbana com abans, perquè crec que podria reduir aquesta sensació d'inseguretat que tenim alguns ara mateix a Badalona. Volem seguretat, i volem la Guàrdia Urbana als carrers perquè per això paguem els nostres impostos.

Agenda



CONCERT SARAU AMB:
— *Lichis*
De la Cabra Mecànica
— 07 Octubre
Div - 23:00h

Badalona

Divendres 7 d'octubre

Fira Badaterra de tardor, durant tot el dia, a la plaça Pompeu Fabra

II Jornada TDAH "Fem visible l'invisible", durant la tarda, a la Sala d'Actes de l'Hospital Municipal de Badalona

Els contes que em van curar, amb Nadia Ghulam, a les 17:30h, a la Biblioteca de Pomar



Concert del cantautor Roger Mas, a les 21h, al Teatre Principal. Preu: 15 euros

Modo Avion amb Lichis, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 8 d'octubre

Fira Badaterra de tardor, durant tot el dia, a la plaça Pompeu Fabra



El show de Auronplay, a les 18h, al Teatre Blas Infante. Preu: 15 euros

Comedia musical "Catalans a la Romana", a les 20h, a la Badalonense

Sarau Comedy, amb JJ Vaquero, a les 21h, a la sala Sarau 08911

Concert monogràfic del compositor català Enric Granados, a les 21h, al Teatre Zorrilla. Preu: 16 euros

Concert amb versions actuals amb el grup The Tutsies, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 9 d'octubre

Fira Badaterra de tardor, du-

rant tot el dia, a la plaça Pompeu Fabra

Primera caminada popular de Llefià, a les 9h, sortida des de la plaça Trafalgar



Jornada "Badalona, la mar i el vi", al Port de Badalona, a partir de les 9:30h, Badalona la Mar i el vi, activitats relacionades amb l'entrada de Badalona a la DO Alella



Teatre familiar amb l'obra "Mobilus" de la companyia Addaura, a les 18h, al Teatre Zorrilla

Comedia familiar "Catalans a la Romana" a les 18:30h, a la Badalonense



CONCERT SARAU AMB:

— *The
Tutsies*

— 08 Octubre
Diss - 23:59h

Montgat

Dissabte 8 d'octubre



IV Fira comercial del Turó de Montgat, durant tot el dia amb activitats, d'11 a 14h taller de pintacares i de 16:30h a 19:30h, tastet de bars i restaurants

Passejada fins al pont del Petroli de Badalona (Setmana de la Gent Gran), sortida a les 9:30h del Casal de la Gent Gran Joan Maragall



Visita guiada "Secrets amagats a la sorra", d'11 a 13h, a la rotonda de l'1 de setembre

I el pròxim cap de setmana...

Dimecres 12

Trobada de famílies (Setmana de la Gent Gran), a les 12h, al parc de les Moreres

Dijous 13

Conferència "Les emocions també poden provocar malalties", a les 18:30h, a la Sala Pau Casals

Divendres 14

Teatre "No hay ladrón que por bien no venga", a les 21h, al Zorrilla

Dissabte 15

V Fira de Gegants i Capgrossos de Badalona a la Rambla

BUSQUEM BADALONINS QUE VISQUIN A L'ESTRANGER

Volem que compartiu amb tots els nostres lectors la vostra experiència a l'estranger. Si voleu participar a la secció podeu enviar un correu a: badalona@totbadalona.com

**A PARTIR DEL MES D'OCTUBRE,
TORNA LA SECCIÓ "BADALONINS AL MÓN"
AL TOT**



Daniel Muñoz, finalista al 27è Premi Joves Compositors d'SGAE

Música | Carles Carvajal

Com valors haver estat finalista al concurs de composició musical 27è Premi Joves Compositors que organitza la fundació SGAE?

Doncs ho valoro molt positivament, és clar. El fet de poder sentir la teva música tocada per músics de primer nivell i que pugui tenir certa difusió i reconeixement sempre és una cosa que fa molta il·lusió.

T'ho esperaves?

En absolut, em vaig presentar a aquest concurs sense ànims d'aspirar a cap premi, si he de ser sincer. Per a mi només era una excusa per a posar-me a compondre. M'interessava fer una peça de les característiques que demanaven a les bases, així que el concurs era una motivació afegida que em em va obligar a posar-me una fita i complir uns terminis.

A més el premi també

comporta enregistrar un CD, no?

Sí, és una de les coses que em fan més il·lusió també, perquè podrà tenir més difusió a part de la del mateix concert. Serà tocat per músics d'un nivell molt alt, cosa que és un repte per a mi, perquè he d'estar a la seva altura i revisar-ho tot molt bé per a que no hi hagi cap errada.

Que significaria per tu guanyar aquest premi?

És una cosa que prefereixo no plantejar-me. Per a mi ja és molt haver arribat a finalista i, realment, encara estic acabant els meus estudis, així que poder tenir el luxe de que es toqui i es faci un CD ja em sembla una fita que trobo que és prou important. A partir d'aquí, ja veurem.

Tu has estudiat al Conservatori Professional de música de Badalona. Com valors aquest Conservatori?



aquest Conservatori?

Recordo els anys que vaig estar allà amb molt d'afecte. Vaig aprendre molt i hi vaig trobar gent molt interessant (mestres, alumnes...) i que em van ajudar molt a formar-me tant musical com personalment. Crec que el conservatori fa una feina a nivell d'educació i de difusió cultural importantíssima i que hem de saber protegir i valorar adequadament, a mi em va ajudar a descobrir tot un món en el que ara hi visc.

Carrer a carrer



Ciutat de Catalunya, capital de la comarca del Baix Ebre. Situada a la vall baixa de l'Ebre, té àmplies zones dedicades a l'agricultura, però també s'ha desenvolupat com a centre industrial, comercial i administratiu. Destaca especialment el patrimoni que la ciutat conserva de l'edat mitjana, durant la qual expandí de forma notable. Cal esmentar, d'aquella època el llibre "Costums de Tortosa" (segle XIII)-text jurídic molt avançat que pactaren els senyors i el

poble- i la catedral, gòtica amb aportacions d'altres estils posteriors, ja que es construí molt lentament. A la ciutat, com a les comarques del voltant, es parla el tortosí, subdialecte del català occidental que té alguns trets comuns amb el valencià. Es va donar aquest nom al carrer, identificat fins aleshores amb el núm. 5 del barri de Llefia, en homenatge a Pere Sabaté Curto, natural de Tortosa i alcalde de Badalona des de feia gairebé un any, l'any 1925. Amb aquest motiu, es va organitzar un acte al qual assistiren el mateix al-



calde, el delegat governatiu i alguns regidors. El carrer travessa els barris de la Mora, Congrés i el Gorg.

Extret del llibre: Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

15 edificis de Badalona es podran visitar durant les 48h Open House BCN 2016



Interior de la fàbrica de l'Anís del Mono

Arquitectura | Carles Carvajal

Badalona, com a ciutat convidada del festival d'arquitectura 48h Open House BCN 2016, s'afegeix a la iniciativa de mostrar edificis singulars de la ciutat durant el cap de setmana del 22 i 23 d'octubre per apropar l'arquitectura al gran públic. Aquest és l'objectiu d'aquest

és notícia

Aquest diumenge festa "Badalona, la mar i el vi" al Port

Aquest diumenge 9 d'octubre tindrà lloc la festa Badalona, la mar i el vi al Port de la ciutat. La celebració s'emmarcarà dintre de les activitats del Mes de la DO Alella. Durant tot el matí hi hauran sortides amb el Quetx, xerrades, degustacions de vi, una taula rodona sota el títol "De Baetulo a la DO Alella", entre d'altres activitats. Tots els actes tindran lloc al Port.

festival que des de l'any 2010 obre les portes d'edificis de tot tipus a Barcelona amb lliure accés per a tots els públics. Es tracta d'un projecte sense ànim de lucre que ha esdevingut una cita essencial de l'arquitectura de la capital catalana. Com a ciutat convidada, a Badalona s'obriran 15 edificis de la ciutat. L'Anís del Mono, el Cap del Gran

Teatre familiar, música i monòlegs als teatres municipals

Aquest cap de setmana, els teatres municipals de Badalona han programat diversos espectacles. Aquest divendres, a les 21h, el cantautor català Roger Mas actuarà al Zorrilla. Dissabte, a les 18h, el badaloní Auron-Play ens portarà el seu humor al Blas Infante i a les 21h, concert de piano d'Enric Granados al Zorrilla. Diumenge, a les 18h, teatre familiar amb "Mobilus".

Sol, el Palau Olímpic, la Casa de la Vila, El Carme, l'Escola Bressol Nero Nas, el diposit d'aigües de l'Estrella, l'Escola Gitanjali, el Fòrum Romà, l'estació de metro de Llefià, els habitatges del Passatge Josep Gironès, La Llauna, el mercat de la Salut, el Teatre Principal i l'escola Salvador Espriu. En aquest indrets la visita serà guiada.

Homenatge a la figura del Che a Badalona

El Comitè Internacionalista farà un acte d'homenatge al revolucionari argentí a la plaça que porta el seu nom. Com cada any des de 1997, Badalona recorda la figura del Che Guevara el dia del seu assassinat a mans de la CIA a Bolívia. L'acte es durà a terme aquest dissabte a les 12h a la plaça del Che, ubicada al barri de la Salut, just davant del mercat municipal.

Novetats

Editorial

Tan poca vida

Hanya
Yanagihara

Lumen Editorial



La novela que hay que leer. Para descubrir... Qué dicen y qué callan los hombres. De dónde viene y dónde va la culpa.

Cuánto importa el sexo. A quien podemos llamar amigo. Y finalmente... Qué precio tiene la vida y cuándo deja de tener valor.

A la seva pell

Raquel Gamez
Serrano



Llibres del delictes

La nova feina que Gal·la comença a la presó com a educadora social i experta en mediació del procés de reinserció de Leo, suposa una baixada als inferns dels seus fantasmes interiors. El suïcidi de la Patricia després de ser empresonada injustament és un record que la martiritza mentre s'involucra en el cas de Leo.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

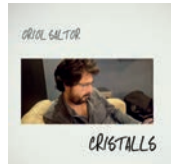
Música

Jordi Batiste Toca revisió



Mentre amb Quimi Portet prepara un nou disc, La lluna en el fang, dedicat a una història real d'amor dels seus pares, Jordi Batiste ha fet una mirada a la seva trajectòria. L'espectacle Toca revisió, que es va estrenar al CAT de Gràcia, es presentarà en gira al Circuit Folc.

Oriol Saltor Cristalls




Oriol Saltor treu als quaranta anys el seu primer disc en solitari, però no acaba d'arribar ara

al món de la música: té una àmplia trajectòria com a guitarrista del popular grup de pop-rock en català La Porta dels Somnis i del duet Saltors.



Informació i reserves 93 224 56 11
Horaris Cartellera
93 464 13 13 - 93 464 65 65

	09.09.16			
CIGÜEÑAS (CAT)	16:30			12:30
JUEGOS DE ARMAS				22:05
EL HOGAR DE MISS PEREGRINE	18:25			
DIJOURS 13-10-2016				
CIGÜEÑAS (CAT)	16:30			
EL HOGAR DE MISS PEREGRINE	18:25			22:00
CUERPO DE ELITE	17:00			22:00
CIGÜEÑAS 3D			19:15	12:20
DIVENDRES 07-10-2016				
CUERPO DE ELITE	17:00			22:00
EL PRINCIPIITO V.O. FRANCES				20:00
ELLE	16:25		19:10	22:00 12:00
DIVENDRES 07-10-2016				
ELLE	16:25			
EL PRINCIPIITO V.O. INGLES				20:00
EL BEBÉ DE BRIDGET JONES	16:30		19:15	22:15 12:00
LA FIESTA DE LA SALCHICHAS	16:20	18:20	20:20	22:20 12:20
UN MONSTRUO VIENE A VERME	16:30		19:20	22:00 12:10
UN MONSTRUO VIENE A VERME		18:05	20:20	22:35
7 VIDAS	16:10			12:20
EL HOGAR DE MISS PEREGRINE	16:25		19:20	22:00 12:00
DIJOURS 13-10-2016				
EL HOGAR DE MISS PEREGRINE	16:25			
ÒPERA: SAMSON Y DALILA				19:30
CIGÜEÑAS	16:15	18:15	20:15	22:15 12:15
MECHANIC: RESURRECTION	16:20	18:20	20:20	22:20 12:20
LOS SIETE MAGNIFICOS	16:30		19:25	22:05 11:55
ROBINSON: UNA AVENTURA TROPICAL	16:20	18:15		12:30
NO RESPIRES			20:15	22:15
MASCOTAS	16:10	18:15		12:15
EL HOMBRE DE LAS MIL CARAS			20:10	22:30



**EL PROPER 21 D'OCTUBRE
EL TOT FARÀ UN SUPLEMENT
CASAMENTS
NO T'HO PERDIS!**



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
ESPECIALS@TOTBADALONA.COM
651 97 65 17

... i més



Què és el ciberbullying i com detectar si el teu fill ho està patint

El ciberbullying, o assetjament a través d'Internet, és un greu problema que es dona entre nens i adolescents usuaris de les noves tecnologies. De fet, al voltant d'un 20% dels adolescents ha patit alguna vegada assetjament cibernètic, a través de les xarxes socials o del telèfon mòbil.

Per evitar que un nen pateixi ciberassetjament cal prevenir certes conductes i conèixer davant quins senyals hem d'estar alerta per evitar que el menor se senti greument intimidat o que apareguin possibles trastorns psicològics importants, incloent conductes autolesives en els casos més greus.

Per prevenir que aquests casos es produeixin, l'educació és fonamental. Ensenya al teu fill a protegir la seva intimitat, i transmet-li l'important valor que tenen les dades personals. Això inclou dades, adreces (tant físiques com de correu electrònic), fotografies, dades sobre la vida privada,

La petita xarxa
www.elmicaquer.com

El Micaquer, és una entitat creada sense afany de

lucre l'any 1987, per realitzar activitats educatives en el temps lliure de nens/es, joves i adults de la ciutat de Badalona de forma lúdica i creativa.





etc. Dóna-li a entendre que no pot publicar tot això de forma indiscriminada, ja que sempre pot ser utilitzat en contra seva, i que només ha de donar-ho a persones d'extrema confiança i per raons justificades. A més, recomana-li que es mantingui allunyat de xats o fòrums on es tractin temes molt radicals (racisme, xenofòbia, etc.). Així mateix, és important que el mantinguis allunyat de contactes anònims dubtosos,

i l'adverteixis que mai s'ha de veure amb persones desconegudes, encara que hagi contactat amb elles a través de les xarxes. Finalment, ofereix-li confiança. És la millor manera que t'informi immediatament si comença a ser objecte d'alguna pràctica perjudicial o sospitosa.

Si el teu fill és víctima de ciberbullying

El teu fill podria estar sent víctima de ciberassetjament si observes alguna

Agenda Infantil



Dissabte 8

L'hora del conte per a bebès, per infants de 0 a 3 anys, a la Sala Pau Casals de Montgat

Taller de manga, a les 17:30h, a Ca n'Humet del Masnou. Adreçat a joves de 12 a 17 anys

Diumenge 9

Teatre familiar, amb Mobilus, un espectacle per a tots els públics que s'inspira en l'obra de l'artista plàstic americà Alexander Calder, a les 18h, al Zorrilla. Preu: 6 euros. A partir de 3 anys.

Dilluns 10



Filmets a les biblioteques. Curts infantils, a les 18h, a la Biblioteca Xavier Soto de Llefià. Activitat gratuïta

Dimarts 11

Filmets a les biblioteques. Curts infantils, a les 17:30h, a la Biblioteca Canyadó-Casagemes, Joan Argenté. Activitat gratuïta



ESCOLA
BRESSOL

tabalet

INSCRIPCIÓ OBERTA

C/. Fluvial, 37 - 08911 Badalona

Tel. 933 844 855

www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat

d'aquestes conductes:

Altres menors l'amenacen, l'humilien, el provoquen o publiquen fotografies seves una mica compromeses.

Descobreixes que altres estan difonent falsos rumors sobre ell, encara que al principi semblin innocents.

Trobes perfils o pàgines anònimes dedicades únicament a difamar-lo.

Detectes que algú ha dissenyat un perfil fals d'ell en alguna xarxa social.

Es queixa que algú ha modificat o alterat el seu propi perfil. Rep amenaces o insults mitjançant fòrums, xats, comentaris, missatges de mòbil o correus electrònics.

Un cop hagis aconseguit identificar el problema, s'aconsella als pares actuar de forma ràpida, abans que el problema es faci més gran. Segueix aquests passos:

Guarda totes les proves que tinguis sobre l'assetjament contra el menor.

Tanca la connexió immediatament quan comencin a molestar-lo, però sense ometre el pas anterior.

Si identifiqués l'agressor o els agressors, dóna'ls a entendre formalment que estan cometent un delicte.

Si l'assetjament es produeix



en un lloc amb gestors o administradors, adverteix-los del problema.

Si les amenaces són greus, has de denunciar el cas, primer, davant els responsables del centre educatiu, i posteriorment a la policia si el primer no ha donat resultat.

Si el teu fill fa ciberbullying

De la mateixa manera, també has de reaccionar a temps si observes que el teu fill podria estar exercint ell mateix el ciberassetjament.

Per evitar-ho, segueix les següents orientacions:

Instal·la adreçar-se sempre als altres amb correcció i amb respecte en els entorns virtuals (per a fer-ho les recomanacions de la Netiqueta poden ser una bona guia).

Recorda-li que no ha de fer a la xarxa el que no faria a la vida real (amenazar, intimidar...).

Controla'l si veus que passa massa temps davant de les pantalles.

Convida'l a la reflexió, en cas que descobreixis que ha insultat o amenaçat algú, i recomana-li que retiri l'amenaça, ja que és una cosa que podria portar-li problemes.

Finalment, és un suggeriment a tenir en compte que l'ordinador estigui situat al menjador, o en general, en un espai comú de casa. Recomanem la visita de les pàgines web Pantalles Amigas i Ciberfamilias per tenir més informació sobre el tema.

el galponcito

Actividades

- Circo (niñ@s 6 a 9 años) lunes a las 17:30h
- Yoga y circo (niñ@s 3 a 5 años) jueves a las 17h
- Estimulación musical (bebes de 10 meses a 24) martes a las 17h
- Singing English (niña@s 2-3 años) martes 18h
- Danza creativa (niñ@s 5-6 años) miercoles 17:15h

Noelia: 636 063 36 · Providencia, 63 Badalona | Metro: Pep Ventura/ Renfe: Badalona
www.yogaelgalpon.com | f yoga el galpón | yogaelgalpon@gmail.com

Dissabte és l'aniversari del meu fill i vull celebrar-ho?
Però no trobo cap lloc per fer-ho...

No pasa res,
jo tinc la solució!

Segur?

Si, informa't
amb Enter-Events.
Tenen diferents espais
i t'organitzen la festa.
Són genials?



93 250 24 60

info@enter-events.cat



Salut

Farmàcies obertes de 9h a 22h

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45



Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar



Revisions oculars gratuïtes a la infància desafavorida de Badalona

El Programa de salut ocular en la infància desfavorida, impulsat per la Fundació IMO i l'Obra social "la Caixa" dins el programa Caixa Proinfància, ha tornat a les escoles de Badalona, aquesta setmana. El propòsit era oferir revisions oculars gratuïtes a més de 150 nens dels centres Lestonnac, Josep Boada i Baldomer Solà, als quals, des del 2013, van cada 6 mesos els especialistes voluntaris de l'Institut de Microcirurgia Ocular (IMO) per promoure la detecció i el tractament precoç de problemes de visió en edat pediàtrica. La campanya d'aquesta setmana era la segona de l'any a Badalona i la vuitena a la zona, on els 4 anys d'experiència del programa han evidenciat la importància de proporcionar no només nous diagnòstics sinó també controls periò-

dics. Així ho demostra el fet que en l'última campanya a Badalona (duta a terme el mes d'abril passat), es recomanés seguiment a un 85% dels 117 nens atesos, bé fos per valorar la seva resposta al tractament indicat o per determinar la necessitat d'iniciar-lo en casos de conducta expectant o de sospita de patologia.

Seguir de prop els canvis en la visió infantil

Fruit dels controls efectuats fa mig any a 74 alumnes badalonins que ja havien estat prèviament acollits pel programa (la resta van ser primeres visites), es van mantenir 18 correccions òptiques i es van prescriure i lliurar sense cost 26 noves ulleres i 2 canvis de vidres, a més de 10 tractaments oclusius amb pegat i 2 tractaments mèdics.



Germans Trias participa en el disseny d'un nou sistema per diagnosticar apnees de la son sense elèctrodes ni cables

Professionals de la Unitat de la Son de l'Hospital Germans Trias de Badalona, conjuntament amb l'empresa Smart Vision Technologies, han desenvolupat un nou sistema no invasiu per diagnosticar apnees de la son basat en l'anàlisi d'imatges gravades del pacient mentre dorm.

El sistema, anomenat SleepWise, està basat en el principi pel qual el volum d'aire que circula pels pulmons és proporcional al moviment del pacient mentre respira. D'aquesta manera, una atenuació del moviment toràcic pot ser indicativa d'un episodi d'apnea o hipoapnea. Per fer un diagnòstic es col·loca una càmera de vídeo amb infrarojos a l'habitació que grava el pacient mentre dorm.

Una de les novetats que aporta el sistema és que no

té cap mena de rellevància la posició del pacient, si està o no tapat o qualsevol altra situació que es pugui donar durant l'estona que el pacient dorm. Posteriorment, l'SleepWise interpreta automàticament les imatges donant informació sobre quan el pacient està despert o adormit, si es produeixen episodis d'apnees o hipoapnees i si el pacient ronca o no. L'estudi realitzat a Germans Trias han demostrat una coincidència del 93% amb les tècniques diagnòstiques que s'utilitzen actualment.

El sistema informàtic ha estat dissenyat per Miquel Àngel Cervantes, CEO d'Smart Vision Technologies i professor de la Universitat Politècnica de Catalunya, i validat i desenvolupat conjuntament amb l'equip del Dr. Jorge Abad, responsable de la

Unitat de la Son (Servei de Pneumologia) de l'Hospital Germans Trias.

Una malaltia d'alta prevalença

La síndrome d'apnea i hipoapnea de la son es caracteritza per la presència d'aturades respiratòries totals (apnees) o parcials (hipoapnees) de més de 10 segons, que provoquen una caiguda dels nivells d'oxigen a la sang.

Aquesta malaltia, que afecta entre un 5 i un 10% de la població, és un problema greu de salut ja que és un factor de risc per desenvolupar afeccions cardiovasculars, patologies metabòliques o alteracions neurològiques. A més, pot comportar un augment del risc de patir accidents laborals o de trànsit.

Tendències



Bellesa masculina

amic.media

Afeitat:

La majoria d'homes que s'afaiten amb fulla només utilitzen un gel d'afaitat, però està comprovat que la preparació prèvia és imprescindible per a un afeitat còmode i un acabat perfecte. Aquesta preparació consisteix a aplicar un gel netejador per eliminar la brutícia i el greix de la pell i per ajudar a fer

més tou el pèl, que s'afaitarà més fàcilment. Eliminant l'excés de cèl·lules mortes de la pell s'aconsegueix una superfície suau que facilita el lliscament de la màquina d'afaitar. Per arrodonir-ne el resultat, s'aconsella aplicar un gel, loció o bàlsam que hidrati la pell.

Envelliment cutani:

Els principals signes de canvis en la pell masculina

són: més fragilitat, pèrdua de densitat i aparició de taques, entre d'altres. El procés d'envelliment altera l'aparença de la pell, així com les seves propietats físiques i mecàniques. Una bona neteja de la pell i una hidratació suficient són essencials per mantenir la barrera hidrolipídica i evitar la sequedat. La textura més recomanable és la dels gels de penetració ultraràpida, que deixen la pell mat.



Les sabates de falca

amic.media

Les sabates de falca són perfectes per a qualsevol ocasió, ja que, a més de resultar molt còmodes, es poden trobar en infinitat d'estils i colors. A més, sempre s'ha aconsellat fer servir sabates que tinguin una miqueta de falca abans que les que són totalment planes, perquè resulten més sanes per als peus.

Una de les novetats en sabates consisteix a fer una petita obertura a la falca perquè sembli una sabata de taló, però sense que perdi la comoditat que s'aconsegueix amb les falques. Les sabates de falca més habituals són les d'espert, vímet, ràfia o fusta. La majoria es lliguen al turmell, encara que també n'hi ha amb una tira darrere del taló o, fins i tot, de tipus esclop. Les falques tanca- des s'assemblen als botins

però porten unes obertures perquè el peu pugui respirar. En podeu trobar d'inspiració ètnica, decorades amb cordills, fetes amb materials

com el cuir, o la tela, etc. El teixit dels pantalons texans també es pot trobar en diverses falques que combinen amb tot.

blau estudi

més que Pilates

"La buena condición física es el primer requisito para la felicidad"
Joseph Pilates

PILATES ESTUDIO - HIPOPRESIVOS - ENTRENOS PERSONALES

BODY FIT - EMBARAZO Y POSTPARTO - MAYORES DE 65

clases privadas y semiprivadas - grupos reducidos





Parte en manos de instructores titulados

Simon PeakPilates
Low Pressure Fitness

Passeig marítim 5, local 3
(Frente al Mar)
Entre Puerto Deportivo y Pont del Petróli

Tel: 667 719 114
blauestudibdn@gmail.com

siguenos en:   

www.blauestudi.com

Parlem amb Carla Font, Miss World Lleida i 1ª Finalista Miss World Spain

Tot i ser barcelonina, la Carla Font té una forta relació amb Badalona. Miss World Lleida i primera finalista World Spain, Font també és la nova imatge de la botiga badalonina Fabre Gemmòlegs. Hem volgut parlar amb la Carla sobre la seva feina.

Carla, que ha significat per tu guanyar Miss World Lleida i ser la 1ª Finalista Miss World Spain?

Per mi poder representar Lleida, ha sigut un somni, tota la meua família viu a Lleida, i poder dur aquesta província a Miss World Spain ha sigut un Honor. El fet de poder participar en aquest certamen ha sigut una experiència inoblidable. Es van realitzar moltíssimes activitats, molt ben organitzades. Tot i ser 25 candidates i haver estat una setmana de concentració, tot estava planificat al detall, per tant, s'ha de agrair tant a l'organització de Be Miss com a Jose Antonio Giovinco per tota la dedicació. En el concurs de Miss World Spain no únicament me n'emporto el títol de Primera Finalista, sinó també moltes amistats, sobretot amb Miss World Madrid, Miriam Paredes i Miss Cádiz, Sara López.

Des de quan et dediques a ser model professional?

Havia fet alguna cosa anteriorment, però molt poc. He estudiat enginyeria química i no havia tingut temps per dedicar-me al món del modelatge. Però després d'aquesta experiència, he vist que m'apassiona i no penso



deixar ningun dels dos mons, per molt diferents que siguin.

És un món molt complicat ?

No, no és complicat si t'envoltes de la gent adequada. La meua família, més d'una vegada m'han dit, "Carla, ens ha sobtat molt el món de les Misses cap a positiu, ens pensàvem que seria molt competitiu, i realment no es així".

En el meu cas, els organitzadors de la delegació catalana són persones molt agradables i professionals.

Ets la nova imatge de Fabre Gemmòlegs, t'agraden les joies?

Sempre des de ben petita m'han agradat les joies, sobretot les arracades. Estic molt il·lusionada de ser la imatge d'aquesta joieria de moda, amb bons dissenys a preus assequibles. Fan peces personalitzades al vostre gust. I també tot tipus de reparacions. Us recomano que hi aneu, al Carrer Lleó, 28 del Centre de Badalona. Ara ja fan reserves del que més t'agradi de cara a Nadal.

Avantatges i inconvenients de les cuines obertes

api.cat

Tradicionalment, les cuines obertes han estat una alternativa per als pisos petits, en els quals l'espai o la distribució no permetien tancar la cuina. No obstant això, ara són tendència fins i tot en habitatges grans.

Avantatges de les cuines obertes

Guanyen espai: Són ideals per a habitatges petits en els quals guanyar metres és vital.

Guanyen en il·luminació: És de lògica, com menys parets hi hagi, més circula la llum natural i artificial.

Disseny i comunicació diàfana: No necessàriament has de tenir un pis petit per optar per una cuina oberta. Com dèiem, hi ha una tendència interiorista que opta pels espais oberts i diàfans que faciliten la comuni-



cació i el tràfic de persones a l'habitatge.

Inconvenients

de les cuines obertes

Soroll i olors: per més que tinguis una cuina de disseny, no deixa de ser un espai on es trasteja i embruta molt. A més, l'olor d'allò que cuinis, acabarà

al menjador, inevitablement.

Necessiten més ordre i neteja:

Com queden a la vista de qualsevol que entri a la casa, mantenir l'ordre i la neteja és encara més important en una cuina oberta al menjador.



L'abans i després de la reforma low cost de 2 cuines

api.cat

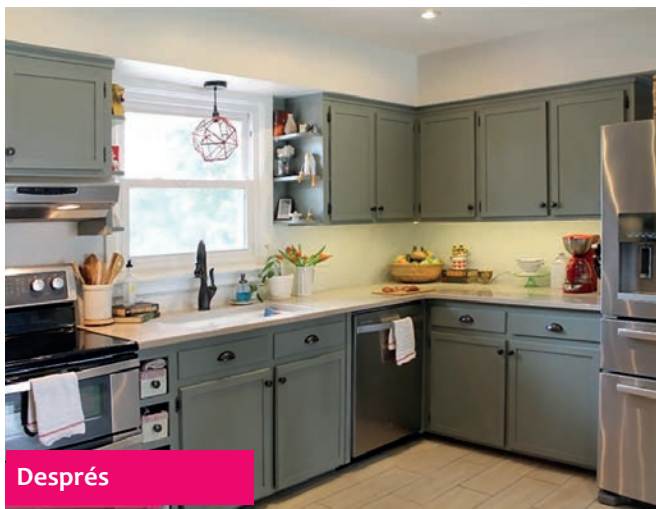
Les cuines envelleixen. Els seus mobles passen de moda i la distribució que un dia et semblava perfecta, t'acaba suposant un mal de cap cada dia. Fer una reforma integral seria l'ideal, però si comptes amb un pressupost limitat, no desesperis, a les notícies immobiliàries d'Api.cat et mostrem l'abans i el després de la reforma low cost de 2 cuines.

Pot ser que t'hagis comprat un pis de segona mà o que te'n vagis a viure de lloguer a una casa, que necessita un bon rentat de cara sobretot a la cuina, però no vols gastar molts diners. Doncs segueix llegint, perquè potser aquests dos exemples et serveixin d'inspiració:

Renovació low cost d'una cuina dels anys 50

La cuina original era dels anys 50, no s'havia reformat mai: els armaris eren els clàssics de fusta de pi que es posaven en l'època, el terra de linòleum i el taulell de cuina era laminat, amb les vores d'alumini. Quan els propietaris van adquirir l'habitatge, volien reformat-la però gastant el mínim possible. El treball va ser dur, perquè requeria invertir moltes hores de la seva mà d'obra per abaratir la reforma, però el resultat demostra que va valer la pena.

Tot allò que es podia aprofitar, es va aprofitar. Els armaris es van escatar, es van pintar de gris i es van canviar els tiradors per uns altres més moderns. Es va canviar el taulell de cuina



laminat per un de quars i es van renovar les rajoles de la paret frontal de la cuina. De dues piques que hi havia, van passar a tenir una sola i el terra, es va revestir amb rajoles ceràmiques de color beige, ja que els terres clars sempre donen més amplitud. Es va

llevar la cornisa de fusta i en el seu lloc, van instal·lar un llum DIY de forma geomètrica. La paret i el sostre es van repintar de blanc. El resultat de totes aquestes accions és una cuina més moderna i lluminosa, que sembla més àmplia, menys lúgubre. No trobes?

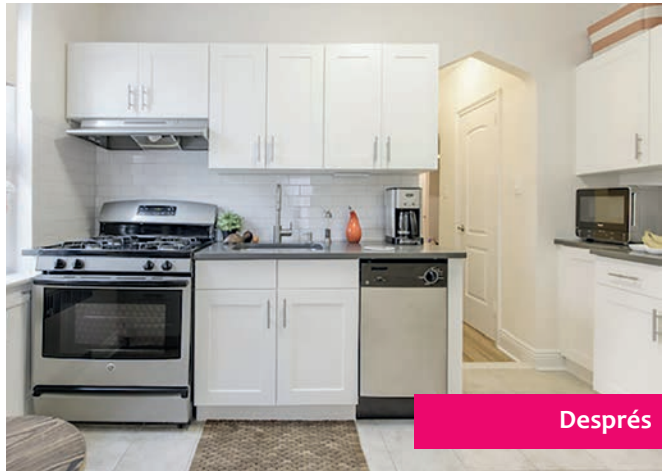
El canvi radical d'una cuina fosca

Entre les persones que es compren un habitatge, és habitual que ho facin assumint que hauran de reformar el bany i/o la cuina.

Són les estàncies que menys es poden renovar sense fer grans intervencions, que no és el mateix que inversions, doncs t'estem demostrant que per pocs diners es pot renovar una cuina vella. En aquesta cuina, el problema és que era fosca i estava desactualitzada. El canvi és radical. La cuina s'ha tenyit de blanc, la qual cosa li ha donat molta més lluminositat i sensació d'amplitud.

Els armaris són els originals, però pintats. S'han renovat els tiradors per uns altres més moderns. El taulell de cuina laminat s'ha canviat per un de quars gris, i la paret frontal de la cuina, s'ha enrajolat amb rajoles blanques de tipus metro, que són tendència.

El terra s'ha mantingut, però amb el canvi que ha sofert el conjunt de la cuina, no li resta encant. No et sembla increïble la transformació?



Máquinas de Coser López
"Desde 1959 a su servicio"
VENTA, REPARACIÓN Y ACCESORIOS
COMPLEMENTOS DE COSTURA

Teléfono 93 397 46 03 C/Juan Valera, 60-68 (Badalona - Barrio de la Salud)

APG
FAÇANES

TREBALLS VERTICALS
IMPERMEABILITZACIÓ DE TERRATS
REHABILITACIÓ DE FAÇANES

Av. Jaume Recorder 46 · Mataró
T. 931 253 298
M. 658 767 116 - M. 651 350 101
www.reformasapgfachadas.es
apgfachadas@gmail.com

Gastronomia

La cistella de la compra a Badalona



- **Patates**
0,49 euro-kg



- **Ous**
1,24 euros
la dotzena



- **Pollastre**
2,76 euro-kg



- **Vedella (bistec)**
14,59 euro-kg



- **Lluç**
6,08 euro-kg



- **Enciam**
0,31 euro unitat



- **Oli d'oliva**
4 euros el litre
(depenen marca)



- **Pomes Golden**
0,74 euro-kg

La Fonda Marina de Montgat participa a la Tapa Solidaria

80 restaurants de Barcelona i arreu de Catalunya, entre ells la Fonda Marina de Montgat, participen en la sisena edició de la Tapa Solidari, en favor del Casal dels Infants i la lluita contra les desigualtats.

De fet, la iniciativa es consolida, convertint-se en la referència que barreja cuina i solidaritat. "la Tapa Solidària malauradament segueix sent molt necessària per a que moltes persones amb dificultats puguin tirar endavant", explicava Albert Adrià en el torn de parlaments de la presentació, "cada any hem de ser més els qui ens hi sumem. Estem orgullosos de la solidaritat del món gastronòmic".

Cada restaurant col·laborador aporta 0,50 euros de la venda d'una tapa de la seva carta al Casal dels Infants, que treballa des de fa més de 30 anys perquè l'educació alimenti el futur dels infants i joves en situació de vulnerabilitat. La Tapa Solidària ha estat clau en el funcionament de Vincles als barris de Badalona, Santa Coloma, Salt i Barcelona. "El darrer any hem acompanyat més de 500 nadons i mares d'entorns i famílies marcades per la pobresa perquè tinguin un inici de vida segur i puguin sortir-se'n", ha detallat Prats.

El compromís de les persones



que tastin la Tapa Solidària es traduirà en més oportunitats per transformar la seva realitat, perquè els infants siguin els protagonistes de la seva educació, del seu progrés, de la seva vida. "l'expertesa del Casal dels Infants en aquest sentit és indubtable, s'aparta de l'assistencialisme i treballa a l'origen de les desigualtats", ha recalcat, al seu torn, Francesc Iglésies, secretari d'Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya. Iglésies també ha emfatitzat que "aquest maridatge -de cuina i solidaritat- apel·la directament les nostres consciències: hem de ser conscients que les desigualtats creixen i que moltes famílies pengen d'un fil", i ha acabat amb una frase cèlebre: "l'important no és què es menja sinó com es menja. Llarga vida a la Tapa Solidària!".



Frankfurt Montgat

C/ Marina núm. 53 08390 Montgat
Tel. 93 469 83 06



**BAR & LOUNGE LP**Riera Matamoros, 30
93 464 26 43 · 696 97 53 53**MENÚ** **15,95€**
Dissabte

Primers

Amanida tèbia de cabra
Fideuà
Crema de carxofa amb cruixent de pernil ibèric

Segons

Entrecot a la brasa
Gambes a la planxa
Lluç en salsa

Altres

Postres:
Pastís casolà
Crema catalana
Gelats**Inclou:**
Pa, beguda, postres i cafè**EL NIU****EL NIU BAR RESTAURANT**Ribas i Perdigó, 18
93 384 82 01**MENÚ** **16,90€**
Diumenge

Primers

Amanida de cabra
Canelons
Espaguets amb cloïses
Torrada de coca amb formatge manxec

Segons

Entrecot de vedella
Gambes a la planxa
Bacallà a la muselina d'all i oli
Galtes al forn

Altres

Postres:
Pastís, flam amb nata, gelat, fruita del temps**Inclou:** pa i beguda: aigua, refresc o vi**RESTAURANT LA VEREMA**C/Rosaleda 4-6 Alella
93 172 14 34**MENÚ** **17€**
Cap de setmana

Primers

Navalles fresques a la planxa (sup. 3€)
Amanida amb hummus, bacó i cruixent de blat
Canelons de carn a la barcelonina
Verdureta arrebossada amb maïonesa de soja
Bruscheta amb tomaquet confitat, tonyina i olivada

Segons

Paella de muntanya amb arròs de molí de País (2 pers.)
Magret d'ànec amb vinagreta de porro i gingebre
Entranya de vedella a la graella amb salsa de trompetes
Lluç de palangre amb salsa d'alls tendres
Entrecot de vedella a la graella amb mojo vermell (sup. 5€)

Altres

Inclou:
Copa de vi de la casa o aigua o refresc o canya, pa, postres o cafè**EL CELLER DE BADALONA**Calle Prim, 11
93 464 31 99**MENÚ**
Grups (mínim 4 persones)

Primers

Entrants comuns x 4 pers.
Amanida, croquetes de bolets, patates braves i plat d'ibèrics

Segons

Menú 1: 19,75€
Bistec / Llom / Butifarra o Cansalada**Menú 2: 22,90€**
Xurrasco / Pollastre / Conill o Butifarres especials**Menú 3: 26,50€**
Entrecot / Filet / Graellada o Xai

Altres

Inclou:
Beguda, pa, postres i cafè

MENÚ CAP DE SETMANA

**Arriba el cap de setmana
i no tens ganes de cuinar?**Dins l'espai de gastronomia del TOT,
trobareu un apartat dedicat a donar a
conèixer els menús del cap de setmana
dels restaurants més pròxims.**I digues que vens del TOT!****SECCIÓ**

MENÚ CAP DE SETMANA



DISSABTES I DIUMENGES

MIGDIA

**Promociona
el teu menú de cap
de setmana****675 68 68 38**

Salmó gratinat amb romesco i crema verda



Recepta del bloc badaloní:
elgustesnobre.blogspot.com.es

Avui us ensenjem un invent que ens va encantar: salmó gratinat amb salsa romesco amb una crema verda d'espàrrecs i espinacs. Un plat molt complet!

Primer de tot, preparem la crema. rentem i tallem uns quants espàrrecs verds. Els

posem a sofregir amb una ceba també tallada.

Al cap d'uns minuts hi afegim aigua (només fins a cobrir-ho), sal i pebre i ho deixem coure durant 15 minuts més. Llavors hi afegim unes quantes fulles d'espinacs i ho deixem un parell de minuts més abans d'apagar el foc. Mentre es refreda una mica la crema, podem preparar

el peix.

Posem el salmó en una plata de forn, amb un raig d'oli d'oliva verge extra, sal, pebre blanc, pebre vermell dolç i unes branques de farigola i romaní.

El posem a coure 5 minuts al forn. En aquest punt, hi posem la salsa romesco per sobre i ho posem a gratinar un parell de minuts més.



Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

ESTRENEM MENÚ DE TEMPORADA ELS DIMARTS ARRÒS DE TARDOR

Horari:

De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.

Dijous menú paella i arròs caldos
Cuina de proximitat
Menjars per encàrrec
(paella, fideua, canelons, etc.)



Organització de festes, aniversaris, grups, comiats, reunions familiars, etc.



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12

Triturem la crema i en posem una mica a la base del plat. I hi posem el tall de salmó a sobre.

Per decorar i donar-li un toc cruixent, nosaltres hi hem posat unes quantes pipes salades. I ja està! Un plat

boníssim i complet, que no és gaire complicat! I ja ho sabeu...el gust és nostre!




Cuinem

POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 6,90 €

Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76 

CPé

can piqué restaurant
93 564 00 23



Especialistes
en tot tipus
de celebracions:
Casaments
Comunions
Batejos

Crta. Badalona Montcada, km.7
canpique.com  

La dieta mediterrània

La dieta mediterrània és un model d'alimentació que ha estat reconegut per la comunitat científica internacional com un patró alimentari dels més saludables i equilibrats del món. Basat en la trilogia del blat, la vinya i l'olivera, ofereix una varietat de productes molt important que permet combinar el plaer de la taula amb l'equilibri nutricional i cultural.

Nombrosos estudis de països diferents han posat de manifest el paper de la dieta mediterrània en la prevenció de malalties com els trastorns cardiovasculars, la diabetis o els diferents tipus de càncer, entre d'altres. Fins i tot, el Comitè Intergovernamental per a la Salvaguarda del Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat, ha declarat, el novembre del 2010, la dieta mediterrània Patrimoni Immaterial de la Humanitat de la Unesco.

els ous, les llets fermentades i els formatges;

Estacionalitat, amb preferència pels productes locals i de temporada;

Utilització d'espècies i d'herbes aromàtiques (comí, orenga, pebre, llorer, farigola, romaní, canyella, menta, entre d'altres), i una gran riquesa i varietat gastronòmica, suma de l'aportació d'un gran nombre de procediments i tradicions locals que enriqueixen la varietat del model mediterrani global. La modernització i els corresponents nous estils de vida de la societat ha posat en perill la preeminència de la dieta mediterrània en adoptar altres opcions alimentàries, però els beneficis demostrats d'aquesta dieta la fan molt recomanable tant a casa com a l'hora de menjar fora.

Per seguir una dieta mediterrània, s'han de tenir en compte els consells següents:

És convenient fer entre tres i cinc àpats al dia que es complementin entre ells;

L'esmorzar és un àpat decisiu en l'equilibri alimentari, però cal que sigui complet, amb lactis, cereals (pa, galetes, cereals d'esmorzar...) i fruita fresca (sencera, trossejada,

A més de la diversitat d'aliments, la dieta mediterrània té les

característiques següents:

Predomini d'aliments d'origen vegetal, en relació amb els d'origen animal, amb més peix que carns, i d'aquestes, les varietats més magres. Amb moderació, també inclou



Les
Guixeres
BAR - RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62
Electrònica, 26
Pol Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES 

Granja-Cafeteria Andrés

Roger de Flor, 95 · 08912 Badalona · Tel. 630 801 114




Desayunos - Meriendas - Repostería
Bocadillos - Bikinis - Cafés
Gran selección de Tés
Terraza interior

Se celebran aniversarios
y cumpleaños para niños y adultos

Menús diferentes todos los días 9,50 €





sucs...);

El dinar i el sopar han de ser àpats complementaris i s'ha d'evitar la repetició d'aliments; El consum de vi és opcional, únicament per als adults, pres amb moderació, durant els àpats i en el context d'una alimentació equilibrada; Potenciar el consum de fruites, verdures i hortalisses; Incloure amb més freqüència els llegums i la fruita seca; Prioritzar el consum de peix, i

moderar el de carns, especialment les més grasses. L'ou és una bona alternativa a la carn o el peix;

Tenir en compte que aliments com el pa, la pasta, l'arròs i les patates són bàsics;

Valorar els avantatges de les varietats integrals;

Escollir, sempre que sigui possible, l'oli d'oliva, tant per cuinar com per amanir, i

Prioritzar l'aigua enfront d'altres begudes.

Bar - Restaurant

**La Bota
de Aragón**

des de 1973



ESPECIALITAT

en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123

08911 Badalona

Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09

labotadearagon@wanadoo.es

Caño 14



**Pizzeria
Parrillada
argentina**

desde 1978

Cádiz 17 - Tel. 93 389 46 08
08911 Badalona



**ESMORZARS
DINARS
SOPARS
MENÚ DIARI
COPES**

Francesc Layret, 93
08911 Badalona

Telèfon 933 848 545

reserves@restaurantelrebost.cat

www.restaurantelrebost.cat



Benzineres

Les benzineres més econòmiques aquesta setmana a Badalona



Diesel:

0,914 € Bona Area
Estiu, 18

0,979 € Lowcostfuel
Carretera de Mataró



Benzina 98:

1,174 € Evolution
Antoni Bori

1,249 € Kanguroil
Marquès de Montroig



Benzina 95:

1,045 € Bona Area
Estiu, 18

1,085 € Evolution
Antoni Bori

Preus mitjans d'aquesta setmana
Dades: geoportalgasolineras.es

La vista dels conductors

amic.media

Les cataractes, la presbícia o el glaucoma són alguns dels problemes de visió associats a l'edat que poden sorgir a partir dels 60 anys. Per aquest motiu els experts aconsellen als conductors majors d'aquesta edat que es sotmetin a revisions oftalmològiques periòdiques amb la finalitat de detectar i minimitzar aquests problemes de visió.

Els conductors d'edat avançada tenen un menor rendiment dels moviments oculars i una pitjor percepció espacial. A més, la seva adaptació a la foscor, la seva recuperació a l'enlluernament, la visió cromàtica, la seva atenció i la seva recerca visual són més limitades.

El millor exemple és que un conductor de 55 anys neces-

sita vuit vegades més temps per recuperar-se d'un enlluernament que un adolescent de 16 anys.

A la nit, la situació empitjora encara més. I és que en la visió nocturna la precisió de distingir els objectes separats (agudes visual) es redueix fins un 20% i l'umbral de contrast augmenta considerablement amb l'edat a partir dels 50 anys. De fet, en la franja horària entre les 20 h i les 8 h es produeixen el 33% des accidents mortals.

Els especialistes recomanen portar constantment les ulleres, si es necessiten; intentar conduir el menor temps possible a la nit i evitar circular en condicions d'escassa visibilitat, així com comptar en el vehicle escollir el vehicle amb miralls retrovisors grans i antienlluernaments.

TALLERES

ORIGIN
100% IVECO

MARISTANY



REPARACIÓ VEHICLES INDUSTRIALS MECÀNICA, ELECTRICITAT, XAPA I PINTURA

Descomptes en :

Filtres.....	30%
Oli.....	30%
Bateries.....	30%
Pastilles de frens.....	30%
Resta de material IVECO.....	10%

VALIDESA
3
MESOS

Badalona Pol. Can Ribó Tel. 93 464 43 82

www.tmaristany.com

Horòscops



ÀRIES
(21/3 al 20/4)

Les noies d'aquest signe passareu uns dies una mica magres, les coses no sortiran com voleu i tot es convertirà en un problema, el millor que podeu fer es agafar-vos les coses amb calma i mirar de desfogar-vos amb qui pugueu. Per altra banda els nois tampoc tindreu els millors dies de la vostra vida però tampoc seran tant dolents.



CRANC
(22/6 al 21/7)

Al llarg d'aquests dies us podeu trobar amb situacions ben curioses i fins i tot còmiques, el més probable és que us feu un tip de riure amb qualsevol cosa i és que tindreu el somriure fàcil i és el millor que li pot passar a ningú. Ara bé tampoc cal que us mofeu de tothom perquè si no us guanyareu l'enemistat d'algú.



BALANÇA
(24/9 al 23/10)

Aquests són uns dies una mica perillosos, pel fet que hi ha molt rebombori dins el vostre signe i això comporta molt de moviment. El millor que es pot fer en situacions d'aquestes és tenir paciència i mirar que els aspectes que us afecten ho facin el millor possible, de totes maneres el camp més perillós és el de la parella si en teniu és clar.



CAPRICORN
(24/12 al 20/1)

Podríem dir que el millor camp per vosaltres al llarg d'aquests dies és el sexual, hi ha molta facilitat a que pugueu practicar el sexe sense cap mena de problema, si no teniu parella potser trobareu algú que se us hi posa bé perquè te les mateixes necessitats. Però no tot és així ja que teniu una gran facilitat a solucionar problemes emocionals.



TAURE
(21/4 al 20/5)

És molt possible que trenqueu amb algú amb qui teniu un rotllo purament sexual, i és que en el camp dels amants tindreu noves possibilitats i us cansareu del que teniu ara. Vosaltres no sou persones a qui els hi vagi això de tenir històries a part de la parella però de vegades passen coses i és probable que si no us ha passat ja, que us passi ara.



LLEÓ
(23/7 al 23/8)

Us convindria fer un petit canvi d'aires, o bé fer un canvi d'imatge, posar-vos a la moda també es podria considerar com un petit canvi d'aires. I és que esteu una mica bloquejats i això no és pas el que us va millor. De totes maneres també us haig de dir que al llarg d'aquests dies us poden passar coses que no us espereu i que poden fer-vos canviar el ritme.



ESCORPÍ
(24/10 al 22/11)

Tot i que hi ha moltes tendències a que se us trenquin les coses sense solta ni volta hi ha molta facilitat de fer treballs manuals i artístics, tan sols haureu de mirar de comprar més material del compte per si feu alguna destrossa. A part d'això i com a cosa més normal us diré que en aquests dies viureu molt bon rotllo amb els amics.



AQUARI
(21/1 al 19/2)

Teniu la possibilitat de centrar-vos en un tema que porteu força malament, els diners. Teniu molt bons aspectes que us ajudaran a sortir del clot on us heu mig ficat, ja que la cosa està greu però tampoc tant com per no saber què s'ha de fer, la qüestió és anar amb compte i esperar a gastar fins que s'hagi posat tot al seu lloc.



BESSONS
(22/5 al 21/6)

Hi ha moltes coses que us van a favor és qüestió d'aprofitar-les, ara bé l'apartat on la cosa pinta millor és en el camp de la parella, si en teniu és molt probable que us deixi diners o bé que us faci un bon regal de tot cor i perquè ho senti en l'ànima, i si no en teniu potser l'acabareu trobant al llarg d'aquests dies.



VERGE
(24/8 al 23/9)

Estareu molt animats però al mateix temps molt exaltats, això us pot comportar dues coses, l'una que us ho passeu molt bé amb qualsevol cosa i que animeu a tothom sense fer gaire res i la segona que us crispeu molt ràpidament i això provoqui alguna enganxada amb algú dels que esteu.



SAGITARI
(23/11 al 21/12)

Tindreu dies d'alts i baixos molt exagerats, tant estareu plorant com rient a la desesperada, no cal que us preocupeu ja que sabreu com portar els vostres desnivells d'una manera més aviat productiva i reconfortant per vosaltres i els que us envolten. Per altra banda, amb l'única cosa que us diré que aneu amb compte és amb els desplaçaments.



PEIXOS
(20/2 al 20/3)

Heu de mirar com us heu de controlar els vostres impulsos, tant si esteu molt contents com si esteu molt enfadats perquè amb la vostra manera de parlar anireu massa directes i és probable que us entenguin malament, provocant algun malentès que costi d'clarificar, o sigui que ja ho sabeu, abans de dir res, respireu a fons i torneu a pensar el que voleu dir.

Setmana del 26 de setembre al 2 d'octubre

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Dilluns vam començar la setmana amb un ambient fresc, després de les tempestes del cap de setmana anterior. Els 17°C que van marcar els termòmetres del centre de Badalona van fer que molta gent tragués a passejar jerseis gruixuts. El temps insegur encara el vam arrossegat un parell de dies més. De fet, la nit de dimarts a dimecres va caure un bon xàfec a tot el Baix Maresme que va deixar al voltant de 5 l/m². A partir de llavors la situació meteorològica es va tornar més tranquil·la, i és que un potent anticicló es va col·locar just a sobre nostre fent que la pressió atmosfèrica fregués els 1030 hPa. El sol que ens va acompanyar durant bona part de la segona meitat de la setmana va fer pujar la tempe-

ratura. De nou, l'ambient es va tornar xafogós durant les hores centrals del dia. Sense anar més lluny, dissabte a primera hora de la tarda teníem 25°C que, amb el 73% d'humiditat relativa, feien que la sensació tèrmica fos de 32°C. Diumenge la temperatura es va quedar més curta. L'arribada d'aire fred en alçada va fer créixer potents nuvolades que van deixar-nos el cel tapat.

Temp màx	25.3°C dies 28 i 1
Temp mín	17.0°C el dia 26
Hr màx	86% dies 27 i 2
Hr mín	41% el dia 28
Press atm màx	1029.7 hPa dia 28
Press atm mín	1011.9 hPa el dia 1
Vent màx	41.8 km/h (est) el dia 28
Precip màx 24h	5.4 l/m ² dia 27
Precip anual	270.1 l/m ²

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



La pluja caiguda durant el mes de setembre no ha estat prou com per apaivagar la sequera. Tan és així que, si a la manca d'aigua hi sumem imprudències o ganes de fer mal, es produeixen incendis forestals amb molta facilitat. Dilluns passat li va tornar a tocar el rebre a Collserola. Fotografia de Jonathan Navarro, des d'Esplugues de Llobregat.

Sudokus

Ompliu les caselles buides del recuadre de 9x9 quadrats amb xifres de l'1 al 9. No s'ha de repetir cap número en una mateixa fila - horitzontal o vertical - ni subcuadrícula de 3x3.

Nivell fàcil

3		7	8		9			
			1	2		3		
8	9	1				2		
2					3			1
7	3				4			
		4	7	5			2	3
	5	8	3				9	7
4	1	3	5		7			
9		2	6					5

Nivell difícil

6						2		
		1	8	2		9	6	
				4				5
4								
	3	9		7	4		5	
5			2	3		4		1
							8	
				7	1			9
2			9				3	

Impostos i el lloguer d'habitatge entre familiars

api.cat

El lloguer d'habitatges entre familiars és quelcom habitual. Quan coincideix que un membre de la família disposa d'un habitatge buit, i un altre busca lloguer, és normal que s'arribi a un acord informal i fins i tot econòmicament més assequible. Però compte, això no vol dir que s'hagi d'acceptar un lloguer sense contracte, ni eludir els impostos.

Imaginem que busques pis de lloguer i els teus avis en tenen un de buit que et poden arrendar, com no han de fer-ho? La qüestió és: Te'l llogaran a preu de mercat, a un preu inferior al de mercat o gratis? En qualsevol dels casos, els avis/arrendadors

hauran de tributar aquest lloguer en la seva Declaració de la Renda.

Lloguers familiars per sota el preu de mercat

Davant un arrendament entre familiars, la renda mensual del qual és inferior al preu de mercat, Hisenda obliga a pagar un mínim en l'IRPF independentment de quant s'ingressi per aquest lloguer. És el que es coneix com una imputació de renda immobiliària i ve regit per l'art. 24 de la Llei d'IRPF.

"Quan l'adquirent, cessionari, arrendatari o subarrendatari del ben immoble o del dret

real que recaigui sobre el mateix sigui el cònjuge o un parent, inclosos els afins, fins al tercer grau inclusivament del contribuent, el rendiment net total no podrà ser inferior al que resulti de les regles de l'article 85 d'aquesta llei."

Segons l'esmentat art. 85, el rendiment net total no podrà ser inferior al que resulti d'aplicar:



El 2% al valor cadastral que correspongui a l'immoble en cada període impositiu. L'1,1% al valor cadastral si es tracta d'immobles urbans els valors cadastrals dels quals hagin estat revisats o modificats, de conformitat amb la normativa cadastral, i hagin entrat en vigor en el propi període impositiu o en el termini dels deu períodes impositius anteriors.

Si en la data de meritació de l'impost, l'immoble manqués de valor cadastral o aquest no hagués estat notificat al

titular, el percentatge serà de l'1,1 per cent i s'aplicarà sobre el 50 per cent del major dels següents valors: el comprovat per l'Administració a l'efecte d'altres tributs o el preu, contraprestació o valor de l'adquisició.

En altres paraules, si el lloguer que cobra el familiar supera el 2% o l'1,1% del valor cadastral de l'habitatge, aquest serà el valor pel qual haurà de pagar impostos.

Però si el que percep pel lloguer és inferior al 2% o l'1,1% del valor cadastral de l'habitatge, Hisenda prendrà com a referència aquest percentatge (el 2% o l'1,1%) i aquesta serà la quantitat que considerarà que ha guanyat.

És perjudicial llogar un pis a un familiar?

A nivell fiscal, és equivalent a tenir l'habitatge buit. Ens ho aclareix Lluís Aulina, de Provença Grup d'Assessors

i Assessor Fiscal del Col·legi d'Agents de la Propietat Immobiliària (API): *"El fet de llogar un habitatge a un familiar a un preu inferior al de mercat o fins i tot cedint-li-ho gratuïtament no suposa un perjudici addicional, ja que a nivell tributari es paga el mateix que si aquest habitatge estigués buit."*

ORIOI AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 90€

Cert.Energètic 90€

Pack cèdula+Certificat:145€

Tel. 696 687 826

Si el lloguer que cobra el familiar supera el 2% o l'1,1% del valor cadastral de l'habitatge, aquest serà el valor pel qual haurà de pagar impostos.





FINQUES GALDOS

GESTIÓ IMMOBILIARIA - ADMINISTRACIÓ DE FINQUES

93 460 91 39

657 789 862

Oficina Central:
Av. Marqués de Sant Mori, 77
Local 1 (Badalona)

fincas-galdos@hotmail.com
www.fiquesgaldos.com



CRTA. SANTA COLOMA, BADALONA



IDEAL INVERSIÓN

Planta baja 40m2 tipo loft todo en un ambiente, para reformar a tu gusto, techos altos con muchas posibilidad, esta escriturada como vivienda, cuenta con la cédula de habitabilidad y certificado energético, ideal como 1a vivienda o inversión.

cuota: 197 € **39.000 €**

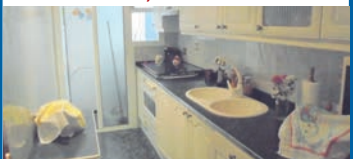
JUAN VALENTI ESCALA, SANTA COLOMA



Piso 65m2 de 3 habitaciones, salon-comedor, cocina y baño, exterior con balcon a la calle, muy bien conservado para entrar a vivir, junto al metro I9, I1 y autobuses, ideal como inversion o primera vivienda.

cuota: 285 € **75.000 €**

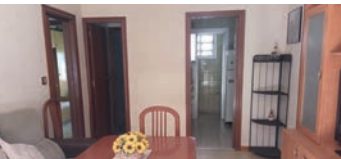
CALLE JULI GALVE, BADALONA



Piso 65m2 de 3 habitaciones, salon comedor, cocina y baño. Exterior con balcon a la calle. Ideal como inversion o primera vivienda. Esta para reformar a tu gusto. Finca con ascensor.

cuota: 330 € **85.000 €**

CALLE SAN MATEO, BADALONA



Piso 60m2, 3 habitaciones, salon, cocina y baño de origen para entra a vivir, exterior con un pequeño balcon, cerca del metro L2, L10.

cuota: 340 € **86.000 €**

¿Sabes cuánto vale tu piso?

AVISO IMPORTANTE

COMPRAMOS AL CONTADO

Valoración gratuita

Vende tu piso en tiempo récord

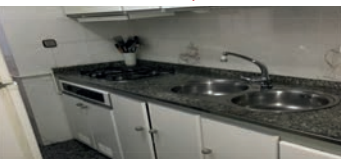
CALLE RAMIRO DE MAETZU, BADALONA



Piso de 80m2, 4 habitaciones, salon, cocina y 2 baños Exterior con balcon a la calle. Conservado para entrar a vivir, junto al metro linea 10. Con muchas posibilidades.

cuota: 380 € **99.000 €**

CALLE SANTA CATERINA, SANT ADRIA



Piso 70m2 de 3 habitaciones, salon-comedor, cocina y baño. Muy bien conservado para entrar a vivir. Cuenta con 2 balcones. Centro de sant adrian, junto al metro y nuevo mercadona. Ideal como primera vivienda, zona muy tranquila. Facilidades para la hipoteca.

cuota: 435 € **115.000 €**

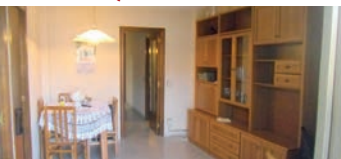
CALLE EUROPA, BADALONA



Ático de 85m2, 4 habitaciones amplias, salon-comedor amplio, cocina, baño y aseo. exterior con terraza de 12m2, trastero muy bien conservado para entrar a vivir, junto al metro L10, L2.

cuota: 445 € **115.000 €**

AVDA. MARQUES DE SANT MORI



Piso 65m2 3 habitaciones (2 dobles). salon, cocina y baño., exterior con balcon, ascensor, conservado para entrar a vivir

cuota: 440 € **119.000 €**

CALLE PIRINEOS, SANTA COLOMA



Piso 80m2 de 3 habitaciones (2 dobles), salon-comedor amplio, cocina y 2 baños 1 en suite, finca de solo 8 años, todo reformado para entrar a vivir, finca con ascensor y balcon muy amplio a la calle, calefaccion en todo el piso, junto al metro L10 y autobuses.

cuota: 460 € **123.000 €**

AVDA. MARQUES DE SANT MORI, BADALONA



Piso 65m2 de 3 habitaciones, salon-comedor, cocina y baño. Exterior con balcon a la calle. Muy bien conservado para entrar a vivir. Finca con ascensor y muy soleado. Junto al metro L10 y mercado la Salud. Se propietario y paga menos que un alquiler.

cuota: 460 € **123.000 €**

FINANCIACIÓN 100% DE LA VIVIENDA + GASTOS

SE TRAMITAN CÉDULA DE HABITABILIDAD Y CERTIFICADO ENERGÉTICO



CARRER SANT RAFAEL (CENTRE)



Casa de 130m², més apartament adjunt de 55 m², 2 patis, garatge .L'apartament es independent i consta d'una sala menjador amb la cuina integrada, 1 bany i una hab. doble.La casa consta de planta i pis: planta baixa amb sala menjador de 28m², cuina de 16 m², hab. planxa de 9m² i planta primera amb 3 hab.dobles i bany.

475.000.- €

PRESIDENT COMPANYYS (CENTRE)



pis de 145m² Espectacular pis de grans dimensions, te 4 habitacions, 2 banys, amb moltíssim llum, vistes a mar, ascensor, calefacció, aire acondicionat.

372.000.- €

CARRER JOVELLAR (CASAGEMES)



Casa unifamiliar d'obra semi-nova de 124 m² Té en planta baixa, pàrquing privat de 20 m² i rebedor. En planta primera hi ha la cuina , el menjador i un bany amb dutxa. A la planta segona: 2 habitacions i 1 bany, i a la tercera planta un badolat i la terrassa de 22m².

295.000.- €

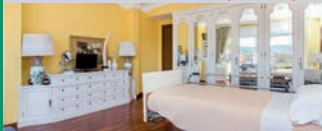
CARRER IRIS (CASAGEMES)



Planta baixa de 70m² reformada fa 1 any amb acabats de disseny de màxima qualitat. 2 habitacions dobles, menjador de 22m² connectant amb un petit pati i a la cuina A 3 minuts del mar, per entrar a viure.

195.000.- €

CARRER DELS ARBRES (CENTRE)



Fantàstic Àtic al Centre de Badalona de 200 m² i 200 de terrasses, 5 habitacions i tres banys. Àtic Únic a Badalona. Calefacció, parquet, alumini. Totalment exterior amb orientació a Barcelona i Muntanya. Ideal per families. Cinc habitacions dobles totes exteriors.

750.000.- €

CARRER SANTA MARIA (CASAGEMES)



Pis de72m² molt ben conservat amb 3 habitacions, 2 banys i 2 balcones. Molta llum, finca de pocs veïns, i terrat comunitari.

230.000.- €

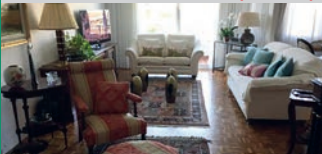
C/ SANTA BÀRBARA (CENTRE)



Casa de 216 m² planta baixa i dues plantes altes + altell amb jardí posterior. D' estil rústic català amb molt bons acabats. Sostres alts amb bigues vistes, mola llum, zona molt tranquil·la i cèntrica. Té 4 habitacions de matrimoni molt grans, 2 banys i 1 aseó. Alumini lacat, calefacció, terres de gres català, un altell.

498.000.- €

CARRER MESTRE NICOLAU (CENTRE)



Pis de 125m² totalment reformat amb 4 habitacions, 1 bany i 1 aseó. Cuina gran. Ascensor, portes lacades en blanc, calefacció.

280.000.- €

SOLAR AL CENTRE DE TIANA



Solar de 170 m² amb 10 m² de façana. Ideal per fer-se una casa al centre del poble. Possibilitat de construir una planta baixa, un primer pis i unes golfes.

226.000.- €

C/ ANNA TUGAS (MONTIGALÀ)



Casa unifamiliar cantonera, té 250 m² + jardí privat. Tres plantes i garatge. Primera planta amb cuina, bany de cortesia ,menjador amb llar de foc i sortida a jardí. Segona planta amb 3 habitaci-ons (1 suite,1 matrimoni i una individual). Armaris empotrats i parquet. Tercera planta amb gol-fes de 54 m² amb finestres velux al sostre. Sòtan amb garatge per 3/4 cotxes i quarto amb calde-ra i rentadora.

430.000.- €

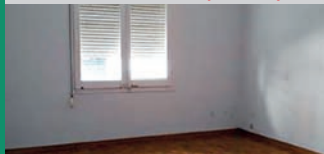
CARRER RECTOR (CENTRE)



Casa de 116 m² centre de Badalona. Totalment reformada. En planta baixa tenim menjador, cuina, bany + un pati de 70m² amb un petit traster i un solàrium. En el primer pis tenim 4 habitacions i un bany complet + una terrassa coberta on hi ha la galeria. Acabats de qualitat, per entrar a viure!

390.000.- €

TERMES ROMANES (CENTRE)



Pis de 128 m² al costat del museu de Badalona. Té 4 habitacions, 2 banys, un gran menjador de 27 m², ascensor, fusteria d'alumini, parquet, calefacció.

279.000.- €

Los fraudes a las compañías de seguros



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

Los fraudes a las aseguradoras consisten un fenómeno que, desgraciadamente, está a la orden del día y consiste en que el asegurado o beneficiario del seguro, con la intención de obtener un beneficio ilícito usualmente de tipo económico, engaña a la compañía simulando la ocurrencia de un siniestro.

"Los fraudes a las compañías de seguros constituyen un delito de estafa"

Hay muchos tipos de seguros. Seguros de vida, de accidentes, de hogar, de automóvil, entre otros. Los fraudes más frecuentes se encuentran en el ámbito de los seguros de

automóvil, seguido de los fraudes en los seguros del hogar, debido a la mayor facilidad de simular un siniestro. En el caso de los accidentes de circulación encontramos diversas modalidades: rellenar un parte amistoso entre dos conocidos, sin necesidad de haber habido colisión; abarrotar un automóvil de ocupantes y provocar deliberadamente una colisión para que los anteriores puedan reclamar una indemnización por lesiones; exagerar y agravar las consecuencias de daños o lesiones en un siniestro ya producido; entre otras modalidades.

En el caso de los seguros del hogar el fraude más frecuente se da en la cobertura de robo, donde se simula que se ha producido el mismo forzando o manipulando una puerta o ventana o, sobretodo, aumentando falsamente el valor de los objetos supuestamente robados.

Se han dado incluso casos de fraudes en seguros de vida, si



bien es poco habitual, dado la dificultad de simular la muerte de una persona.

Cabe recordar que los fraudes a las compañías de seguros constituyen un delito de estafa según el Código Penal, si bien es poco frecuente que en temas de hogar o automóvil las compañías aseguradoras lleguen a denunciar estos hechos ya que cuentan con múltiples medios, peritos, investigadores y fuentes para detectar los fraudes y directamente se niegan a dar cobertura a los mismos.



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

c/ Coll i Pujol, 101
08912 Badalona
Tel 93 399 54 96
Fax 93 460 77 84

www.gabinete.net
hv@gabinete.net

Al teu costat des de 1994

- **Advocats**
- **Accidents de trànsit · Laborals**
- **Administració de finques**
- **Gestió de lloguers**



FESTES INFANTILS

ESPECIALISTES EN FESTES
PER A ESCOLES,
ASSOCIACIONS, CASALS...



LA TEVA
FESTA
DES DE 200€

TALLERS,
ESCUMA,
DISCOMÒBIL,
INFLABLES,
GIMCANA...



93 250 24 60 · info@enter-events.cat

L'empresa disposa de monitoratge especialitzat i de tots els permisos

Classificats

Immobiliaris

Compra - Venda

COMPRO PISO CÉNTRICO EN BADALONA 3 habitacions, ascensor. Particular. Tel 639 504 671

VENDO PARKING EN BARRIO DEL PROGRÉS Marques de Montroig 64. Precio 15.900€ Tel 933887348 Amadeu

PISO EN VENTA AGUEDA MOMPÉL Piso en calle Agueda Mompel, con 2 habitaciones, balcón, soleado, exterior, cerca de Lloreda y centro. Muy bien comunicado. Rebajado. Nuevo precio. 88.000€ TEL. 93 399 54 96 Ester

PISO EN VENTA PLAZA BADALONA Piso de 60m2, 2 habitaciones, cocina independiente, baño reformado, salón, galería amplia con trastero y lavadero. PRECIO VENTA 89.000€ TEL. 93 399 54 96 Ester

PISO EN VENTA SANT JOAN DE LA CREU Piso de

65m2, con 3 habitaciones, 1 doble, todas exteriores, cocina, baño reformado a estrenar, lavadero y caldera nueva. PRECIO VENTA 94.500€ TEL. 93 399 54 96 Ester

PISO EN VENTA EN BALDOMERO SOLA BADALONA Piso de 67m2 totalmente reformado en Baldomer Solà, a 3 minutos del metro Pompeu Fabra, 2 habitaciones, suelos de parket, calefacción, aire acondicionado, exterior. NO ASCENSOR. PRECIO VENTA 124.500€ TEL. 93 399 54 96 Ester

Immobiliaris

Lloguer

VIVENDA LOCAL LLOGUER AV. MARTI PUJOL BADALONA Ideal per una parella o persona individual que sent un d'ells Professional Autònom pugui muntar la seva oficina, gabinet o estudi en un local preparat per viure-hi. De 96,30 m2 útils més un pati de 12,53 m2. Amb lavabo, bany, cuina oberta, una habitació, petit traster sota escala i

resta molt ampli i diàfan per poder muntar la distribució mes adient a las necessitats del llogater. Porta de Seguretat. Alarma contra foc. Alarma contra robatori. Reixes finestres pati amb porta de balles-ta. PREU LLOGUER 968€ TEL. 93 399 54 96 Ester

LOCAL EN ALQUILER BADA-LONA Local en Coll i Pujol, 90 m2 apto para tienda o negocio, suelo gres, recién reformado todo. Instalación luz nueva. Listo para entrar. ALQUILER 350€ TEL. 93 399 54 96 Ester

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en C/ Tortosa, de 44m2, anteriormente frankfurt, esta acondicionado para establecer negocio hostelería. Salida de humos. Aseos PRECIO ALQUILER 500€ TEL. 93 399 54 96 Ester

Immobiliaris

Traspasos

OFERTA TRASPASO POR JUBILACIÓN BARMUSICAL con licencia, centro Badalona TEL. 666 46 85 48

solucions
passatemps

fàcil

3	2	7	8	6	9	1	5	4
5	4	6	1	7	2	8	3	9
8	9	1	4	3	5	2	7	6
2	6	5	9	8	3	7	4	1
7	3	9	2	1	4	5	6	8
1	8	4	7	5	6	9	2	3
6	5	8	3	2	1	4	9	7
4	1	3	5	9	7	6	8	2
9	7	2	6	4	8	3	1	5

difícil

6	5	3	1	9	7	2	4	8
7	4	1	8	2	5	9	6	3
9	2	8	3	4	6	7	1	5
4	7	2	5	8	1	3	9	6
1	3	9	6	7	4	8	5	2
5	8	6	2	3	9	4	7	1
3	9	5	4	6	2	1	8	7
8	6	4	7	1	3	5	2	9
2	1	7	9	5	8	6	3	4

Treball

SE OFRECE SEÑORA ESPAÑOLA para limpieza y cuidado de personas mayores. Con experiencia **TEL. 691 093 823**

TÉCNICO JUBILADO se ofrece a empresa. **TEL. 636 648 933**

SE OFRECE CHICO cuidando personas mayores o limpieza. Con experiencia **TEL. 612 209 263**

SE OFRECE PINTOR experiencia 36 años. **TEL. 676 698 527**

Classes

PROFESORA TITULADA da clases particulares y grupos, primaria, secundaria, bachillerato, módulos, francés, selectividad, formación hábitos de estudio **TEL. 93 461 09 24**

COMERCIAL

Empresa USA

Presente en 120 países, desarrolla proyecto en España.

Precisamos personas con experiencia en cosmética y salud.

Telf. 608597144

acorrales@nkprofesional.com

NOU PUNT PER A INSERTAR ELS TEUS CLASSIFICATS A LLEFIÀ:



**COPISTERIA
E INFORMÀTICA**

Horari:
Dilluns a divendres de 9 a 14h. i de 17 a 20h.
Dissabte de 10.30 a 13.30h.

**Rda. St. Antoni de Llefià, 58-62 local 2
931 62 69 26**

INSERTA EL TEU ANUNCI CLASSIFICAT A:

Dimonidolç: Sant Joaquim, 44 Badalona · Tel. 627 16 97 47
Bytegraf: Rda. St. Antoni de Llefià, 58-62 local 2 931 62 69 26



Dimonidolç **Dd**



LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS...

Horari:
Dilluns a divendres de 10.30 a 14h. i de 15.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 10.30 a 20.30h.
Ara també a [Facebook.com/dimoni.dolc](https://www.facebook.com/dimoni.dolc)

SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 627 16 97 47



ES NECESSITEN

Caixeres, Peixateres, dependenta de forn, carnisseres-xarcuteres i encarregat/da per treballar a un Supermercat de Badalona. Imprescindible experiència.
Interessats/des enviar C.V. a meritxell_ayra@condis.es

Necrològiques

5 d'octubre

- Antonio Prior Infante

4 d'octubre

- Elena Bustos Alabarce
- Manuel Ibáñez Salmerón
- Concepción Avila Gestal
- Rosa Valverde Gómez
- Josefa Bermúdez Rojas

3 d'octubre

- José Del Aguila González
- Gabriel Terrades Alemany

- Gregorio Ramírez Bailón
- Concepción Ortiz García
- Miquel Ribet Esteve
- Miguel Tinadonis Fuentes
- Ángela Sánchez Taulé
- Maria Purificació Sagredo

2 d'octubre

- Salvador Sánchez Sánchez
- Joan Pla García
- Rafael Cumplido Gallardo
- Dolores Tirado Onett
- Pepe Font Tomás

1 d'octubre

- Presentación Tejero Mayor
- Rosario Benítez España
- Juan Uset Sanz
- Luis Arguilé Aisa
- Marcos Pérez López
- Emilia Nohales Panadero
- Carlos Vázquez Izquierdo

30 de setembre

- Julia Requena Moreno
- Manuela Puertas Molina
- Manuel Calero Fernández

Guia directori

Directori de telèfons

- **Ajuntament de Badalona**
93 483 26 00
- **Emergències**
112
- **Guardia Urbana Badalona**
092 / 93 483 29 01
- **Caserna Mossos Badalona**
93 497 72 00
- **Caserna Bombers Canyet**
93 395 20 01
- **Hospital Municipal**
93 464 83 00
- **Hospital Germans Trias i Pujol**
93 465 12 00
- **Hospital Germans Trias i Pujol. Urgències**
93 497 88 32
- **Institut Guttman**
93 497 77 00
- **Informació Generalitat**
012
- **Ajuntament de Montgat**
93 469 49 00
- **Polícia Local Montgat**
93 469 07 07
- **Ajuntament de Tiana**
93 395 50 11
- **Polícia Local Tiana**
93 395 15 15

El Dial de la FM d'aquí

- **Ràdio Ciutat de Badalona**
94.4 FM i TDT
- **Ràdio Pomar**
101.2 FM
- **Ràdio Tiana**
107.2 FM



**SE PRECISA VIGILANTE
PARA PARKING SITUADO EN
BADALONA CENTRO,
HORARIO NOCTURNO**

**se requiere la siguiente
condición:**

**UNA DISCAPACIDAD RECONOCIDA
DE MÁS DEL 33%**

**abstenerse de llamar en caso
de no reunir dicha condición**

**interesados llamar al
650 91 98 59
Sra. Teresa**

CONSULTA LES NOSTRES TARIFES DE PUBLICITAT



Tel. 675 686 838

 **MÉS DE 8.600
FOLLOWERS**

 **MÉS DE 10.000
SEGUIDORS**

 **MÉS DE 13.500
VISUALITZACIONS
DE LA REVISTA ONLINE**



ESCOLA GREMI
MATRICULA OBERTA
CURS FORMACIÓ CUINA I SALA
(2 ANYS)

(Vine a veure les instal·lacions)

Santa Maria, 60 Badalona | RESERVES: 933 89 15 10

**MENÚ
DIARI DE
DILLUNS A
DIVENDRES
DE 13h A 16h**

ES VEN PLANTA BAIXA AL CENTRE DE BADALONA



**100M + 45 DE TERRASSA
A 100M DE LA PLATJA
PLAÇ D'ENTREGA: 6-7 MESOS APROX.
PREU: 330.000 €**

TELF: 616 601 835

ANUNCIA'T A LA REVISTA DE REFERÈNCIA DE LA CIUTAT!

T'ASSESSOREM EN LA MILLOR FORMA D'INSERIR EL TEU ANUNCI,
DINS LA SECCIÓ QUE MÉS INTERESSA ALS TEUS POSSIBLES CLIENTS POTENCIALS.

REALITZEM SUPLEMENTS TEMÀTICS A LA TEVA MIDA!

BUSQUEM I T'ASSESSOREM SOBRE LA MILLOR FORMA DE FER ARRIBAR
EL TEU MISSATGE A TOTA LA CIUTAT.

SOM LÍDERS A BADALONA EN VERSIÓ DE PAPER, EN XARXES SOCIALS I WEB.
CADA SETMANA MILERS DE PERSONES LLEGEIXEN LA NOSTRA REVISTA EN VERSIÓ DIGITAL.

TENIM UN GRAN NOMBRE DE DISTRIBUÏDORS REPARTITS
PER LA NOSTRA ZONA D'INFLUÈNCIA.

EL TOT,
EL TEU MITJÀ
DE REFERÈNCIA,
EL DE SEMPRE!



TRUCAN'S I INFORMA'T
SENSE COMPROMÍS!

COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
675 68 68 38

NOUS DISTRIBUÏDORS:

FORN DE PA I DEGUSTACIÓ FIGUERA

Crta. Santa Coloma, 2
933 990 206

Horari:

De dilluns a dissabte de 6:30 a 21:00
Diumenges i festius de 8:00 a 21:00

Som forn timers des de l'any 1928, tots els nostres productes son elaborats artesanalment i els pans son elaborats amb massa mare.

També tenim l'autèntic pa de Pagès Català amb denominació d'origen I.G.P.

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Per tenir un detall i agrair la confiança que els nostres clients tenen amb nosaltres.



bytegraf Copisteria e Informàtica

Rda. Sant Antoni de Llefià, 58-62
931 626 926 Mv: 606 831 686

Horari:

Dilluns a divendres de 8:45h a 13:30h/ 17h-20:30h
Dissabtes de 10h a 13:30h

Fotocòpies, Impremta digital, Offset, Enquadernació, Consumibles, material d'oficina, material escolar, articles personalitzats i articles de regal.

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Perque el Tot Badalona és una revista emblemàtica i és la millor manera de donar-nos a conèixer entre els badalonins i oferir els nostres serveis.



Demana el TOT al teu comerç de confiança

Posa't en contacte amb nosaltres:

675 686 838

comercial@totbadalona.com



Quins millors moments
per fer fotos i vídeos a tot el teu negoci!
Fes-te distribuïdor! - Tel. 932 502 460 | 651 976 617

JA SOM MÉS DE 120 DISTRIBUÏDORS OFICIALS

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

**CARNISSERIES
I XARCUTERIES NOCETE**
Independència, 84
93 515 13 30

**XARCUTERIA
FORMATGERIA
LES BESSONES**
Independència, 192
934 609 212

CONDIS
Independència, 186-188
933 886 508

**FORN DE LLENYA
LA RIERA**
Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS
Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN PIC'S
Independència, 167
93 383 85 00
Prat de la Riba, 80
Sant Brú, 253

CANYADÓ

PEIXOS VIKI
Eduard Marquina, 8
934 646 741

FORN SANT JORDI
Eduard Marquina, 2
933 891 668

CASAGEMES

RESTAURANT LE FOU
Martí Julià, 2 - 26
660 302 902

PASTISSERIA CATALUNYA
Sant Bru, 56 · 933 843 614

**ROSTISSERIA
CAN SERRA**
Sant Josep Oriol, 50
933 844 963

LA BOTA DE ARAGÓN
Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER
Prim, 11 · 93 464 31 99

RETROBAR RESTAURANTE
Prim, 65-71
93 384 37 11

CENTRE

EL BADIU DEL MICACO
Sant Francesc d'Assis, 5
937 82 25 51

EL MERCAT
Mercè, 9 · 692 083 617

NO + VELLO
Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA
Arnús, 26-28
933 846 654

**JARDINERIA
CONCEPCIÓ**
Arnús, 29 · 933 844 059

**EL VERMUT
COROMINAS**
Canonge Baranera, 45

MOLSA
Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

FORN BERTRAN -1922-
Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS
Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER
Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT
Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

CUINEM
Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC
Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS
Colón, 68
Mossèn Anton, 29
934 643 386

FORN DE PA VILARDELL
De la creu, 41
933 893 572

**CLÍNICA DENTAL
VILAGRAN**
Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

FLORISTERIA MORERA
Francesc Layret, 40
933 842 653

EL REBOST
Francesc Layret, 93
635 025 299

MIM ESPAI DENTAL
Francesc Layret, 108-112
933 848 170

**PERRUQUERIA
BARBANY ART**
Francesc Layret, 147
934 641 141

**CASAL DE GENT GRAN
DEL CENTRE**
Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS
Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS
Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN
Mar, 5
93 384 60 52

**ARGUDO XARCUTERIA
SELECTA-IBÈRICS**
Mar, 38 · 933 848 061

DROGUERIA BOTER
Mar, 71 C. Baranera, 2e
933 845 464

IBERCASA FINCAS S.L.
Martí Pujol, 255 local 10
616 601 835

FIMONS BAR
Mossen Anton, 29
93 389 11 38

CONGELARIUM CONXITA
Plaça Maignon, 8
933 894 619

FERRETERIA PRIM
Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

**PAM I PIPA
LLAMINADURES**
Prim, 195 · 936 111 466

BAR 1886
Prim, 97
933 843 340

DELIFRUIT FRUTERIA
Prim, 145 baixos
93 174 38 69

**FLORISTERIA
JOSEP M^a VENTURA**
President Companys, 18
933 894 421

BAR RESTAURANT EL NIU
Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS
Ribas i Perdigó, 42 bis
933 844 769

EL SABATOT
Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE
Sant Pere, 38
659 220 589

**PAPERERIA
CA L'AVELINO**
Santa Madrona, 66
931 405 754

J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45
931 184 232

KATA CREPE & CO
Sant Pau, 84 Local
620 919 551

MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EQUIP 3
Alcalde Xifré, 4
933 998 058

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA
Laietania, 17 - 21
933 840 000

PASTISSERIA LA VILA
Martí Pujol, 192
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO
President Companys, 20
933 890 518

EL RACÓ DE L'IBÈRIC
President Companys, 25
93 399 92 75

ESTANC BENEYTO
President Company's, 57-61
933 845 554

BAR RESTAURANT LP
Riera Matamoros, 30-A
934 642 643

CAFETERIA SANT JORDI
Via Augusta, 19-25
637 734 091

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC
Av. Alfons XIII 127
93 387 93 50

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

RESTAURANT SHAN HAI CITY
Marqués Mont-Roig, 72-74
933 979 163

PATCHWORK PUNTS I NINES
Joaquim Ruyra, 9-11 tienda 2
619 837 714

EL PONT DEL PETROLI
Passeig Marítim, 25
93 528 08 48

LES FOUS COCINA FUSIÓN
Local 8 Moll nord port
933 207 501

LA SALUT

PASTELERIA PASCUAL
Antiga de Valencia, 81
933 879 790

FINCAS AFRIKASA
Antiga de Valencia, 82
934 605 675

CAÑA-FRUIT Fruites i verdures
Floridablanca, 36
618 43 22 83

MAQUINAS PARA COSER LOPEZ
Juan Valera, 60-68
93 397 46 03

CARNISSERIA HERNANDO
Pau Pí Ferrer, 15
93 399 09 01

LLEFIÀ

KEBAB BOCATELI
Bellavista, 44
93 250 51 91

BOCATELI BAR RESTAURANT
Circumval.lació, 22
93 399 80 98

BOCATELI BAR RESTAURANT
Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

JOSE TOMAS
Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO
Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

SAVIC PA
Rda. Sant Antoni de Llefià, 57
93 514 74 52

BYTEGRAF
Rda. St. Antoni de Llefià, 58-62
931 626 926

LES GUIXERES

RESTAURANT LES GUIXERES
Electrònica, 26 · 934 652 816
P.I. Les Guixeres

LLOREDA

EL RACÓ DE LA MERCÈ
Avda. Catalunya, 59 local
615 812 094

FORN DE PA CA LA FINA
Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

AUTOESCUELA LOTUS
Catalunya, 31-33
933 990 657

FORN SWING
Catalunya, 39 · 934 606 670

DIETETICA SANDRA
Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA
Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET
Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

MONTIGALÀ

BAR CERVECERÍA PARADISE
Olof Palme, 22
local derecho · 930 082 959

DDH CENTRO MOTIVACIONAL
Dels vents, 1 · 930 245 503

MORERA DEKORAT
Bac de Roda, 28
931 414 252

PAPELERIA LIBRERIA EL LLAPIS
Morera, 91 · 934 653 361

FORN MIREIA
Morera, 92
934 655 536

BON AREA (MORERA)
Morera, 101
933 955 012

PROGRÉS

LA BUHARDILLA CAFETERIA
Guifré, 220 · 93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ
Guifré, 259
93 387 5093

LA BONA PAPERERIA
Guifré, 280
93 348 45 76

PIT I CUIXA
Güell I Ferrer, 33
934 643 087

PELUQUERIA PURA VIDA
Marquès de Mont-Roig,
12-14 Local, 1 · 933 884 696

BAR RESTAURANT MOMENTS
Conquesta, 62 · 934 617 099
momentscerverseria.com

PERRUQUERIA ALFONS VIÑAS
Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS
Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82 · 933 977 156

LIONNE
Guifré 207 · 933 986 375

MANDALA
Guifré, 217 · 931 649 913
www.mandala-bdn.com

EL RACÓ DE LA VANE
Classes de Patchwork
Guifré, 243 · 930 080 138

GRANJA CAFETERÍA ANDRES
Roger de Flor, 95
630 801 114

ULTRAMARINOS MARTINA
Progres, 93
93 388 12 42

RES AL CAP
Providència, 160
663 30 82 98

CAFETERÍA MEDITERRÁNEO
Providència, 165 local
93 639 54 47

CONDIS
Torner, 5-7 · 934 610 770

RAVAL

FORN MARENA
Baldomer Solà, 55
933 979 671

FORN DE PA CA LA CÈLIA
Baldomer Solà, 140
934 606 923

FONTISI PASTISSERIA
Miquel Servet 202
93 387 49 42

PATATAS FREGIDES CROMINAS
Santa Maria, 35
Miquel Servet, 254

PANADERIA MAXIFORN
Ponent 166
656 10 98 20

SANT CRIST

EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26
933 871 083

Gabinete Jurídico HERNÁNDEZ VICENTE
Coll i Pujol, 101
933 995 496 · gabinete.net

SISTRELLS

ESTANC SISTRELLS
Mariano Benlliure, 63
93 460 27 32

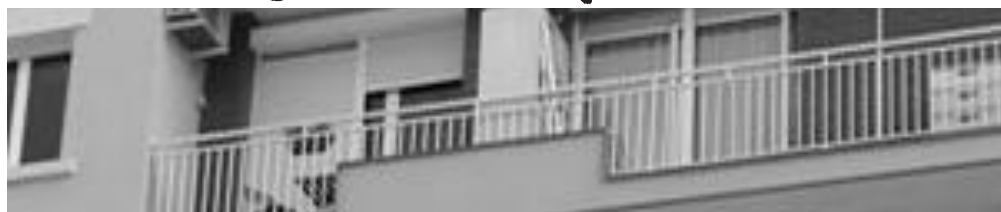
MONTGAT

FRANKFURT MONTGAT
Marina, 53 Montgat
934 698 306



Propietari,

vols llogar tranquil?



Oferim un servei PÚBLIC GRATUÏT amb facilitats i garanties:

- Busquem el futur llogater, tramitem i fem el seguiment del contracte de lloguer
- Assessorament i mediació davant possibles incidències
- Assegurances: multirisc de la llar, defensa jurídica i impagament

Tramitem segons convocatòria:

- Ajuts de rehabilitació
- Subvenció de l'Impost sobre Béns Immobles (IBI)
- Subvenció del cost de la Cèdula d'habitabilitat i Certificat d'eficiència energètica



L'oficina del teu habitatge:



Oficina Local
d'Habitatge
de Badalona

93 388 71 86 www.olh.cat

Av. Alfons XIII, s/n cantonada C/ Ponent (Pavelló Olímpic)



Ajuntament de Badalona

engestur



Agència de l'Habitatge
de Catalunya