

A white marble bust of a man's head, likely a classical sculpture, is the central focus. The bust is covered in various colorful paint splatters and brushstrokes. On the forehead, there are splatters of blue, yellow, and green. A prominent feature is a nose made of many thin, overlapping layers of paint in a rainbow spectrum (red, orange, yellow, green, blue, purple, pink, black). The background is a plain, light color.

TOT

... i més

www.eltotbadalona.cat
Del 14 al 21 d'octubre '16

**Expo: Les olors
de Badalona**



FESTES INFANTILS

ESPECIALISTES EN FESTES
PER A ESCOLES,
ASSOCIACIONS, CASALS...



LA TEVA
FESTA
DES DE 200€

TALLERS,
ESCUMA,
DISCOMÒBIL,
INFLABLES,
GIMCANA...



93 250 24 60 · info@enter-events.cat

L'empresa disposa de monitoratge especialitzat i de tots els permisos

supermercats
veritas
menjar de veritat

MÉS DE 4.500 PRODUCTES AMB CERTIFICACIÓ ECOLÒGICA


Hem arribat a
BADALONA
Carrer Via Augusta, 12-14

P Botiga amb
pàrquing





De dilluns a dissabte:
9.15 a 21.15 h

www.veritas.es

 shop.veritas.es

 veritasecologico

 @ecoveritas | @ecoveritas_cat

 @supermercadosveritas

 shoot

I per celebrar-ho
vine i gaudeix d'un

10%

**DE DTE.
ELS PRIMERS
10 DIES**

En totes les teves compres*

*Només a la nova botiga de Badalona del 13 al 24 d'octubre.

L'Ajuntament de Badalona acata la decisió judicial i finament va fer festa el 12o



L'edifici del Viver no va obrir dimecres

Política | Carles Carvajal

L'Ajuntament de Badalona va decidir, dimarts a la tarda, acatar la decisió del jutge i aquest dimecres 12 d'octubre no va obrir les portes al públic com tenien previst inicialment. L'equip municipal va assegurar que no tenia marge de maniobra davant d'aquesta ordre i que ni tan sols hi havia temps per a presentar un recurs. També van qualificar la decisió del jutge de *"cop d'estat a la sobirania local"*. De fet, el titular del jutjat d'instrucció número 14 de Barcelona va notificar a l'Ajuntament de Badalona, dimarts al migdia, que els impedia treballar. Es tractava d'una mesura cautelar, però no s'hi podia recórrer, de manera que l'ajuntament no tenia dimarts cap possibilitat

de revertir la decisió. El tribunal va fer servir dos arguments per justificar la mesura: d'una banda va al·legar que es perjudicaria l'interès general perquè festius com el 12 d'octubre estan situats al calendari per raons socials i culturals importants que podrien vulnerar-se; i també va considerar que la decisió del govern local de Badalona podria vulnerar la llibertat ideològica dels treballadors. Dimecres al matí, representants del govern local van aplegar-se davant del Viver per atendre els ciutadans, davant d'un gran ressò mediàtic de mitjans de tot el país. El cas va provocar les crítiques de tots els grups de l'oposició a l'Ajuntament perquè segons van assegurar el govern local només volia *"fer-se la foto"*.

El magistrat entén que hi havia un rerefons polític

Segons l'argumentació del jutge, el fet d'obrir l'Ajuntament el 12 d'octubre suposava un seguit de *"perjudicis irreparables"* en els treballadors, en relació a la seva llibertat ideològica i pel que fa a l'organització dels dies de descans, a més d'implicar una despesa pressupostària no prevista per l'Ajuntament. També considerava el jutge que l'obertura de les dependències municipals suposava un perjudici pels ciutadans perquè l'obertura sobrevinguda en un dia festiu afecta en *"l'organització dels tràmits"* que han de fet a l'Ajuntament. Finalment, el jutge hi veia un perjudici general a la ciutadania *"en la celebració d'una festivitat nacional"*.

SecondBest®

els millors en segona mà

VEN • COMPRA • EMPENYORA

Compra - venda - segona mà - ocasió - or - plata - joies - telefonia - ordinadors
fotografia - consoles - videojocs - audio - video - TV- HIFI - bicicletes - tauletes
aparells de gimnàstica - instruments musicals - petit electrodomèstic



www.secondbest.cat

Francesc Layret, 70 - Tel. 93 464 08 11 - Badalona

**MICRO
CRÈDITS
PER LES
TEVES
JOIES**

COMPREM OR, JOIES, DIAMANTS I RELLOTGES

- ✓ DINERS AL MOMENT.
- ✓ MÀXIMA VALORACIÓ
- ✓ MÉS DE 10 ANYS D'EXPERIÈNCIA
- ✓ VINE A INFORMAR-TE SENSE COMPROMÍS

AURUMQU4TRO

Arnús, 17 - Badalona - 934 64 22 19

ELS ÚNICS AL CENTRE DE BADALONA

La zona blava i la grua de Badalona seran més cares l'any que ve



Imatge del ple de dilluns a la Casa de la Vila

Economia | @carlescarvajal

El ple extraordinari de l'Ajuntament de Badalona va aprovar, amb els vots dels grups municipals del govern i el PSC, i els vots en contra del PP, CIU i C's els preus i números de les ordenances fiscals pel proper any. Destaca la pujada d'un 5% de la zona blava de la ciutat. Això significarà un augment de 7 cèntims respecte al preu

actual. Pel que fa la grua, el preu per retirar un vehicle de la via pública passarà dels 121 euros als 127 euros, durant el proper any. D'altra banda, tal i com havien publicat des del TOT, l'Ajuntament aplicarà un augment de l'IBI d'un 24% a les grans superfícies i una baixada al petit comerç. El ple extraordinari també va aprovar la taxa que s'aplicarà als grans tenidors que tinguin pisos buits a Badalona.

Foto notícia



El castanyer ja s'ha instal·lat a l'Avinguda Martí Pujol

La baixa de temperatures, dels darrers dies, ha coincidit amb la tornada d'en Benja, el castanyer de Badalona. Com cada tardor,

trobareu els productes més típics d'aquesta època de l'any a l'Avinguda Martí Pujol, davant de la carpa del Mercat Maignon.

és notícia

Rescaten un ciclista ferit a la Serralada de Marina

Un ciclista de 46 anys va ser rescatat al parc de la Serralada de Marina, dissabte al matí. L'avis del sinistre es va rebre a les 9.52 hores i fins al lloc s'hi van desplaçar una dotació terrestre dels Bombers i dues ambulàncies del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) que van atendre el ferit i que, posteriorment, el van traslladar en estat menys greu a l'hospital de Can Ruti.

Dos intoxicats lleus en l'incendi d'un habitatge a Casagemes

Dues persones van resultar intoxicades lleus, dijous passat a la matinada, en l'incendi d'un habitatge a Casagemes. El foc va començar a la cuina d'un pis del carrer Francesc Planas i Casals i fins al lloc s'hi han desplaçat sis dotacions dels Bombers. Les flames han cremat totalment la cuina. Els dos afectats per fum han estat evacuats a l'Hospital Can Ruti.

Salari mínim de 1.000 euros pels contractats per l'IMPO

El Consell d'Administració de l'Institut Municipal de Promoció de l'Ocupació ha aprovat l'adhesió a l'acord que permetrà als participants del programa Treball i formació del SOC cobrar un salari de 1.000 euros. La voluntat municipal és fer extensiu aquest sou a tots els programes que impliquin la contractació de treballadors i aplicar-ho gradualment.

Entra a casa teva



Despatx del conseller d'Afers Exteriors, Relacions Institucionals i Transparència

Al portal [governobert](http://governobert.gencat.cat) trobaràs informació de Transparència, Dades Obertes i Participació.

La Generalitat posa al teu abast totes les eines perquè puguis avaluar-ne la gestió o perquè puguis dir què en penses del disseny de polítiques i de la presa de decisions.

Podràs conèixer les retribucions dels càrrecs públics, les subvencions que atorga la Generalitat i molta més informació.

La Generalitat de Catalunya obre les seves portes. Entra a casa teva.

012
gencat.cat
Cost de la trucada: segons operadors.

governobert.gencat.cat

 **Generalitat
de Catalunya**

Una plaga de rates fa tancar 8 consultes del CAP de Sant Roc



Imatge exterior de l'ambulatori de Sant Roc

Salut | Javier Torres

Els professionals sanitaris de l'ambulatori del barri de Sant Roc han denunciat, durant els darrers dies, la presència de rates en diferents sales de consultes del centre sanitari. La presència dels rosegadors va obligar a tancar fins a 8 consultes de l'ambulatori, tot i que el centre no s'ha arribat a tancar en cap moment. A través de les xarxes socials, alguns veïns de Sant Roc

han denunciat que no és la primera vegada que passen aquests fets. De fet, la presència de rates a Sant Roc, i a d'altres zones de Badalona, es habitual. Des de l'Institut Català de la Salut s'ha assegurat que s'han activat els protocols habituals per acabar amb aquests animals. Des de Salut s'ha assegurat que en cap moment s'ha vist afectada la salut pública dels professionals i pacients que utilitzen el centre.

Badalona en xifres



- Actualment Badalona disposa de tres punts de mesura en continu de les radiacions electromagnètiques per mesurar les radiacions.

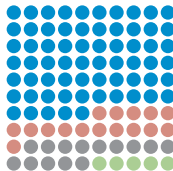


- Ara mateix hi ha a Badalona 62 parcel·les d'hortos urbans. Una part a la Torre Codina, a Canyet, i l'altra a Can Cabanyes, a Sant Crist.

Enquesta

Quin símbol creus que representa millor ara mateix Badalona?

Pont del Petrolí **65%**
La Penya **16%**
L'Anís del Mono **14%**
Altres **5%**



Pròxima pregunta: Creus que l'Ajuntament de Badalona havia d'obrir les seves oficines el 12 d'octubre?

Si, no s'ha de celebrar
No, és un dia festiu

és notícia

Tornaran a investigar les oposicions de la Guàrdia Urbana

El govern de Badalona proposarà al ple que una nova comissió informativa especial investigui els processos de selecció de personal a la Guàrdia Urbana que un grup d'agents va denunciar el mandat passat, acusant l'anterior govern del PP d'haver afavorit determinats aspirants. El cas es va denunciar el 2013 però una comissió municipal ja va tancar en fals el cas.

Presentada la Taula de Salut Mental i Addiccions de Badalona

Aquesta setmana el govern municipal ha presentat públicament la Taula de Salut Mental i Addiccions. La constitució d'aquesta Taula és una de les accions que el govern local promou en defensa dels drets socials i la governabilitat compartida amb la ciutadania per avançar en una ciutat més inclusiva, cohesionada i sostenible.

Primera reunió de la Comissió de Mobilitat de Can Ruti

Els problemes de mobilitat i d'aparcament que es registren a l'àmbit del recinte de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol ha estat el principal tema que s'ha posat sobre la taula en la primera reunió celebrada per la Comissió de Mobilitat de Can Ruti amb l'objectiu de detectar els punts més crítics i establir un full de ruta que faci possible solucionar-los.

OBJECTIU: UN TRANSPORT PÚBLIC EFICIENT I DE QUALITAT

1. TUSGSAL treballa en favor de la salut de les persones i d'un territori més sostenible

Tusgsal ha rebut el distintiu de garantia de qualitat ambiental que atorga la Direcció General de Qualitat Ambiental del Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya. Aquest distintiu és una identificació que s'atorga a vehicles d'empreses respectuosos amb el medi ambient tot reconeixent que es compleixen uns requisits d'excel·lència ambiental més enllà dels que són establerts com a obligatoris per la normativa vigent.

Aquests criteris tenen en compte aspectes com la gestió de la flota, formació dels conductors, tipus de vehicles i altres accions de compromís ambiental.

L'obtenció del distintiu suposa el compromís de TUSGSAL per a contribuir en el repte de reduir les emissions contaminants.

Els autobusos utilitzen motors de baix consum i s'estan incorporant progressivament vehicles elèctrics, de gas i híbrids (combinen l'energia elèctrica i el carburant convencional). En el cas de TUSGSAL, tanmateix la flota de vehicles auxiliars s'està substituint paulatinament per vehicles 100% elèctrics.

Els conductors de TUSGSAL reben una formació específica per fer una conducció eficient orientada a reduir el consum d'energia, reduir el volum d'emissions i augmentar la confortabilitat del passatge.

La promoció de l'ús dels serveis de transport públic intenta incidir en el canvi d'hàbits necessari per aconseguir unes ciutats més sostenibles. La metròpolis de Barcelona és l'àrea europea amb més densitat de vehicles per quilòmetre quadrat.

TUSGSAL pren part en aquesta lluita per millorar les condicions mediambientals procurant que els seus vehicles tinguin el menor impacte possible, que els seus conductors facin una conducció econòmica i sostenible i promociónant la utilització de les seves línies.



2. Una xarxa de transport cada vegada més eficient.

La gestió de la xarxa de transport públic en autobús gestionada per TUSGSAL al Barcelonès Nord cobreix àmpliament les necessitats de transport públic urbà i interurbà i està dissenyada per atendre amb la màxima eficiència la mobilitat dins i fora del territori.

Fiabilitat, puntualitat i seguretat

Tot i les dificultats derivades de la congestió general del trànsit i de les condicions particulars d'alguns dels nostres barris, els autobusos cobreixen el seu recorregut amb un alt percentatge de fiabilitat i de compliment dels seus horaris.

La seguretat també és un factor a tenir en compte: l'autobús urbà és el mitjà que menys sinistralitat presenta davant del vehicle privat i inclús dels vianants.

Confort i accessibilitat per a tothom

Abans de sortir al servei de la línia, els autobusos han estat preparats i condicionats per complir la seva tasca i donar el millor confort durant el servei: neteja, revisió mecànica i electrònica i posada a punt. El 100% de la flota de TUSGSAL és accessible per a persones amb mobilitat reduïda amb rampes mecàniques o manuals i

vehicles de pis baix per a facilitar l'accés.

Informació i atenció al client

Per tal de poder informar els usuaris de l'estat del servei, TUSGSAL disposa de diferents canals de comunicació com ara les xarxes socials (Facebook i Twitter), el telèfon d'atenció al client (24h 7 dies a la setmana), l'oficina a peu de carrer situada a la Pl. Joan Miró e Badalona i el web que, a més a més, permet planificar els recorreguts i consultar horaris, parades i la previsió del pas dels propers busos.



3. TUSGSAL aposta per la qualitat en tots els àmbits.

Des de sempre TUSGSAL ha treballat per donar el millor servei als usuaris i a les poblacions a les que serveix. Aquesta filosofia ha portat a l'empresa a establir uns processos de treball seguint normes de qualitat que han estat reconeguts per l'Associació Espanyola de Normalització i Certificació (AENOR) amb diferents certificacions: ISO 9001 de Gestió de la Qualitat, ISO 14001 de Gestió Ambiental, OSHAS 18001 de Seguretat i salut en el treball i la UNE-EN 13816 de Transport de Viatgers, Certificació en Empresa Saludable, finalment, en Seguretat Vial ISO 39001.

L'aplicació i el manteniment d'aquestes normes de qualitat obliga a TUSGSAL a donar un servei integral de gestió de gran nivell que s'aplica a totes les àrees de treball. En definitiva, un esforç col·lectiu en el que hi participen totes les persones que des dels seus diferents llocs de responsabilitat treballen per oferir cada dia el millor servei.

Badalona i Sant Adrià s'uneixen per abordar la presència de toxicòmans

Seguretat | Carles Carvajal

Les Polícies Locals de Badalona, Sant Adrià de Besòs i Mossos d'Esquadra coordinaran les tasques de seguretat que es desenvolupen sota el pont de la C-31, a la frontissa dels dos municipis, i on darrerament ha incrementat el consum i venda de droga com a conseqüència de les recents operacions policials al barri de la Mina de Sant Adrià de Besòs, que haurien desplaçats els toxicòmans cap a Badalona. A banda, els dos ajuntaments es coordinaran també en matèria de salut pública i neteja de la via pública per tenir els carrers "nets de xeringues", segons ha explicat l'alcalde

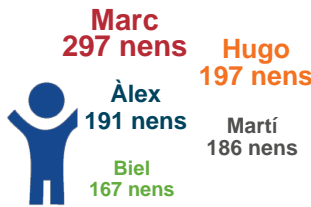
adrianenc, Joan Callau. Les diverses institucions implicades en el conflicte s'han reunit per abordar la situació i des de Sant Adrià es reclamen solucions integrals per tal que la ciutat no hagi de suportar "tota la droga de l'àrea metropolitana". Segons Callau, "Barcelona també ens ha d'ajudar. A la Mina, la sala de venopunció només té un 15% d'usuaris de Sant Adrià, la resta és de fora. Aquest és un problema regional i enlloc està escrit que Sant Adrià hagi de suportar tota la droga de l'àrea metropolitana", ha etzibat l'alcalde. Les dades del servei mòbil de venopunció de Badalona són similars, amb un alt percentatge d'usuaris de fora de la ciutat.

Marc i Lucia, els noms més posats el 2015 al Barcelonès

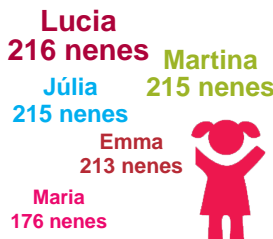
Natalitat | Carles Carvajal

Marc va ser el nom més posat a la comarca del Barcelonès l'any passat i Lucia va ser el nom de nena més repetit. Pel que fa als nois, Hugo, Àlex, Martí o Biel ocupen les primeres posicions a la comarca. Pel que fa a les noies, Martina, Júlia, Emma i Maria van ser els noms més posats. Aquesta estadística constata la moda actual pels noms curts. En els últims anys, els noms de tres lletres són els que entren a la llista cada vegada amb més força. Com a curiositat, a nivell català, cinc nens nascuts l'any passat portaran el nom d'Anís. L'any passat van néixer a Badalona un total de 2.086 nadons, 1.079 nens i 1.007 nenes.

Noms de nens més posats el 2015 al Barcelonès



Noms de nenes més posats el 2015 al Barcelonès



Font: Idescat

és notícia

Primers premis "Deixem de Ser Invisibles"

L'entitat badalonina "Deixem de Ser Invisibles" ha convocat els seus primers premis que volen donar a conèixer i i posar en valor la diversitat funcional. Els premis reconeixeran persones i entitats de la ciutat després de la tria que farà un jurat especial de personalitats de Badalona. L'entrega de premis tindrà lloc el proper 25 de novembre, a les 17h, al Museu.

Els montgatins tindran descomptes a la nova escola d'idiomes

Els residents a Montgat es podran beneficiar, gràcies a l'acord entre l'Ajuntament i la Hamelin-Laie International School, del descompte del 20% en la matrícula de l'escola d'idiomes que en aquest curs 2016-17 entrarà en funcionament. L'escola ofereix cursos de set idiomes diferents: anglès, francès, alemany, xinès, italià, català i castellà per a estrangers.

El Síndic de Greuges visita Montgat

El proper dimarts 18 d'octubre, el Síndic de Greuges de Catalunya serà a Montgat. Atendrà les persones que vulguin fer consultes o presentar queixes contra una actuació de l'administració pública i també contra empreses que prestin serveis d'interès general. Les visites s'atendran al Centre Cívic Les Mallorquines, al carrer Sant Antoni Maria Claret, s/n.

El Gran Recapte necessita 800 voluntaris a Badalona

Solidaritat | Carles Carvajal

El Banc dels Aliments prepara una nova edició del Gran Recapte en què es vol recollir una gran quantitat d'aliments. El Gran Recapte se celebrarà el 25 i 26 de novembre, i per ara la prioritat dels organitzadors és reclutar voluntaris. Segons ha explicat el coordinador del Gran Recapte a Badalona,

Gustau Ballester, a la ciutat fan falta uns 800 voluntaris. En aquesta edició del Gran Recapte, la vuitena, s'habilitaran uns 70 punts de recollida d'aliments arreu de Badalona, una mica més que l'any passat. Les persones que vulguin fer de voluntaris ja es poden apuntar a l'adreça web del Gran Recapte, www.granrecapte.com.

[+] www.granrecapte.com



El Gran Recapte tindrà lloc els dies 25 i 26 de novembre

Els cinemes del Màgic projecta divendres el documental 'Astral'

Solidaritat | Carles Carvajal

Els cinemes del Màgic Badalona projectaran divendres 'Astral', el documental de Jordi Èvole sobre el rescat de refugiats a Líbia, amb un preu d'entrada de cinc euros, que es destinaran íntegrament a l'ONG badalonina ProActiva Open Arms. Prop d'un centenar i mig de sales de cine espanyoles estan projectant, aquesta setmana, la pel·lícula abans que arribi a la televisió el proper diumenge amb l'estrena de la nova temporada del programa "Salvados". Aquesta iniciativa

va sorgir quan l'equip de Salvados es va traslladar a Líbia per gravar un dels seus programes amb un veler que utilitza l'ONG ProActiva Open Arms per fer rescats al Mediterrani central, i van adonar-se que la realitat donava per a més d'un sol capítol. És per això que en arribar aquí van fer una crida a la solidaritat perquè es projectés als cinemes. El documental comença al Port de Badalona, punt de partida de l'embarcació cap a Líbia. De fet, la promoció del film es va enregistrar al Pont del Petrolí. Així doncs, Megacine va decidir unir-se a aquesta



iniciativa. Les entrades ja estan a la venda i el documental té una durada d'una hora i quaranta minuts. Diumenge que ve es projectarà a la televisió per estrenar la nova temporada del programa.

[+] 'Astral', divendres 14 d'octubre, a les 20:10h als cinemes del Màgic

Legisbanca

Advocats especialistes
en Dret Bancari

- Clàusula sòl
- Comissions bancaries
- Bons convertibles
- Avals no executats
- IRPH
- Hipoteca mutidivisa
- Productes estructurats
- Registres de morosos

93 829 92 09 · info@legisbanca.com · www.legisbanca.com

Serramitja rescata a un Badalona que es nega a caure (2-2)

Futbol | Redacció

El CF Badalona ja és el rei de l'empat del grup III de la Segona 'B'. Amb dos triomfs i sis repartiments de punts, el conjunt de Manolo González continua competint amb l'Alcoià per convertir-se en l'únic club del campionat que es manté imbatut. Al camp del Villareal 'B', al Badalona li tocava suar de valent per marxar cap a casa amb el botí final. En només deu minuts, el mini submarí ja dominava per dos gols de diferència, després de les dianes anotades per Pau (6') i Carlos Martínez (8'). A més, Aleix Coch erraria un penal pels visitants, concessió que encara donaria més categoria a la remuntada. L'ex de l'Hospi corregiria la seva errada fent el 2



a 1 amb un gran cop de cap (31'), donant ales a un Badalona que patiria fins al 94'. En una acció d'intel·ligència de

Grima, Serramitja es podria plantar sol dins de l'àrea per tal de rescatar un punt d'or (2-2).

La duresa del Levante Las Planas incomoda el Seagull (1-1)

Futbol | Redacció

Per aconseguir que el primer classificat del grup III de Segona Nacional cedís els primers punts de l'any, el Levante Las Planas completaria 90 minuts de molt desgast. La bona feina executada pel bloc del Baix Llobregat, però, quedaria tacada per una acció totalment antiesportiva. Yosse seria agredida per Cris després de caure a terra mentre lluitava per la pilota i hauria d'abandonar el terreny de joc en ambulància i amb una lesió a la mà. Serna (45') i Rocio (48'), serien les golejadores del partit.



40 minuts de dues cares al pavelló del MoraBanc (92-73)



Bàsquet | Redacció

A la Peña se li estan repetint els mals. Igual que divendres passat davant el Montakit (65-82), el Divina Seguros Joventut veuria com el gruix de feina executat durant els primers 20 minuts de partit a Andorra no li servien per competir pel triomf. El bloc de Diego Ocampo es mostraria

sòlid al llarg dels dos primers períodes, recuperant-se d'un inici amb dubtes (12-6) per acabar anotant 24 punts en un sol parcial (21-24). Malgrat els intents efectuats pel MoraBanc, els de Peñarroya mai podrien obrir diferències, topant sempre amb un rival decidit a aguantar (46-44). La igualtat viscuda al llarg del primer temps,

però, quedaria trencada a la represa. El Divina Seguros començaria a perdre pilotes en primera línia, concessió que l'Andorra castigaria amb encert (69-56). Tot i que la Peña retallaria l'avantatge andorrà 75 a 66, la fragilitat dels d'Ocampo tornaria a fer-se evident a l'hora d'intentar completar la remuntada (92-73).

Cruz perd el primer partit de la final de la WNBA (76-78)

Bàsquet | Redacció

Una cistella sobre la botzina d'Alana Beard decidiria el primer partit de la final de la WNBA. L'aler de Los Angeles Sparks només anotaria 4 punts al llarg de tot el matx disputat davant més de 12.000 aficionats al Target Center de Minnesota, però esdevindria la jugadora clau del duel. Les Lynx d'Anna Cruz han de recuperar el factor pista per no complicar-se la sèrie.



Opinió

Solucions per Badalona Capaç (II)



Raül Vado
@raulvado

Ja ha passat l'estiu i durant aquest temps des d'ERC Badalona, en coordinació amb la resta de partits de govern, s'ha estat treballant incansablement per trobar una solució econòmica i sostenible per la Fundació Badalona Capaç i la ciutat de Badalona i, molt important, per

Petit tractat de la Badalona que bull (II)



Jordi Ballesteros

Acabo amb el llistat de la vintena de temes de la Badalona que bull:

13. La platja i el passeig marítim, (el tresor descobert que no podem dilapidar) i la serralada, (el tresor encara per descobrir).
14. El clima afavoridor de la participació ciutadana, que cal assegurar però que no pot ser excusa no governar.
15. Les escoles, de tot tipus, - planters del nostre futur -, que han de veure's acompanyades en el seu esforç per modernitzar-se i adaptar-se als nous temps.
16. La sempre latent necessitat de trobar relleus en les entitats i associacions.
17. El reforç constant del camí engegat en el treball comú amb

aconseguir prou suport polític al ple municipal per materialitzar el projecte quan abans millor. Aquest govern es va trobar una única solució que lligava el futur de Badalona Capaç al de Mercadona, demostrant el nul projecte de ciutat del PP, i ha estat capaç, amb dedicació i esforç, estudiar totes les alternatives possibles pel bé de la Fundació Badalona Capaç, de Badalona i el seu medi ambient i dels badalonins i badalonines. Totes aquestes alternatives es posaran al damunt de la taula per aconseguir arribar a la millor solució possible durant el proper ple d'octubre. I és que des d'ERC Badalona tenim clar que la solució ha

el Baix Besòs.

18. La necessitat de trobar acompanyaments amables, a l'Ajuntament, que ajudin a sortir o a salvar teranyines burocràtiques que frenen bones propostes.
 19. El treball i els recursos per fer real la igualtat home - dona, en quant a drets, en quant a oportunitats, en quant a seguretat individual i en quant a respecte.
 20. El foment de la mediació en tots els camps de conflicte a la ciutat.
 21. El nostre millor aparador en el camp de la ciència i la innovació, Can Ruti, que cal tenir-lo sempre al dia i sempre al servei de la gent.
 22. Cuidar el patrimoni, conèixer el passat, fer una ciutat de la que se'n puguin llegir les pedres, els edificis, els llocs.
- En tot aquest paquet de temes, insisteixo en defensar que caldria que la ciutat formulés un blindatge de mínims de l'actuació municipal. Uns mínims que haurien de formular-se, en cadascun d'ells, seguint tres premises: a) que es formulessin en positiu, b) que afavorissin una avaluació del seu

d'atendre totes les necessitats de la Fundació Badalona Capaç preservant el màxim de valors ambientals. També ens volíem assegurar que l'alternativa tingués la complicitat pública de les famílies que conformen la Fundació Capaç. Hem treballat amb la voluntat de desbloquejar la tramitació del nou centre especial de treball en el ple d'aquest mes d'octubre. Amb tot, des d'ERC Badalona, volem mantenir i enfortir la cohesió del govern de Badalona. Des d'ERC Badalona tenim clar que els partits polítics i les institucions hem d'aportar solucions als problemes dels nostres veïns i veïnes. I així ho continuarem fent.

compliment, objectiva i quantificable i c) que incorporeessin mètodes d'actualització basats òbviament en el consens.

La llei del pèndol, ja sigui en política, ja sigui en qualsevol altre camp, té un atractiu innegable, però és una fatalitat que es pot evitar. Com? Parlant, parlant molt. Pensant, pensant molt. Trobant l'equilibri entre les polítiques de pacte i el necessari marge d'expressió ideològica. I amb generositat, naturalment, que vol dir repartint joc. Donant garanties que els temes blindats no s'entrebancaran en el fang de la discussió diària, ja que temporitzarem i sistematitzarem la seva revisió periòdica.

A la Badalona que ara bull, es poden identificar alguns exemples de temes blindats, potser de naixement espontani, potser programats amb encert. Fem-los servir com a llavor d'això que propugno. Mirem quines característiques reuneixen i replequem-les adequadament arreu. Pot ser la manera. Ha de ser la manera. (continuarà)

@icscat avui s'han tancat 8 consultes al CAP Sant Roc per l'aparició de rates. Un problema gravíssim de salut pública. Volem solucions!
[@PozasJoan](#)

Un grupo de jóvenes turistas franceses la lía en el paseo y la playa de #Badalona ... Y la vigilancia dónde está ? @AjBadalona
[@MLWA](#)



TOT *Cementiris*

Serveis Especialitzats

Un record sempre viu

*Servei de neteja, cura i
guarniment de sepultures.*



Servei durant tot l'any o en dates assenyalades.

Un servei personalitzat de neteja, col·locació de flors o qualsevol altre guarniment, i les reparacions necessàries que es produeixin, amb avís i pressupost previs.

*Preu ANUAL orientatiu de manteniment en nínxol:
cura, neteja i reposició de flors dos cops l'any, 60,50 €/anuals*

Tel. 93 497 62 50
totcementiris@gmail.com

Compromís de servei



El personatge

El badaloní Rafa Lara, nou cap d'Informatius de RTVE Catalunya

Rafa Lara ha estat nomenat nou cap d'informatius de RTVE Catalunya. Des del 2008 i fins a l'actualitat, Lara havia estat subdirector d'Informatius de la mateixa àrea. Rafael Lara (Badalona, 1976) és llicenciat en Ciències de la Comunicació, i ha realitzat gairebé tota la seva trajectòria professional a RTVE, tot i que havia format part de Ràdio Pomar.



Badalona antiga

Per col·laborar amb aquesta secció pot enviar la seva foto antiga a: badalona@eltotbadalona.cat



Según concurs de corals de clau a Tiana, 18 de setembre del 1955. Foto.Montserrat Canals.

Tristesa anar avui a l'ambulatori Progrès #Badalona i et facin una cura malament. Sort que altres dies hi ha gent maca!!
[@AngeliPlaya](https://twitter.com/AngeliPlaya)

Govern de #Badalona deixa a elecció de la plantilla treballar el 12-O i UGT s'oposa a què es treballi atenent públic
[@JRibalaygue](https://twitter.com/JRibalaygue)

Places públiques que serveixen per fer festes infantils amb aparcament privat #Badalona
[@smarquol](https://twitter.com/smarquol)

El passat dissabte, l'entrenador de futbol Pep Guardiola va visitar el Port de Badalona per conèixer en primera persona la tasca de l'ONG badalonina Proactiva Open Arms. Guardiola va poder conversar amb alguns dels membres de l'ONG, com el badaloní Òscar Camps, director i fundador de Proactiva.



Sorprèn...

Els professionals que treballen a l'ambulatori del barri de Sant Roc han denunciat públicament la presència de rates a l'interior del centre sanitari. Segons els treballadors del centre, la presència de rosegadors va obligar a tancar 8 consultes de l'ambulatori a finals de la setmana passada. Des de l'Institut Català de la Salut, van respondre que es va activar el protocol de plagues per eliminar les rates de l'interior del centre. La presència d'aquests animals ha fet aixecar les alarmes a molts ciutadans de Badalona durant les darreres setmanes. Ja ho vam publicar des del TOT, que molts lectors s'han dirigit al nostre setmanari per denunciar la presència de rates en molts indrets de la ciutat. L'Ajuntament de Badalona ha d'activar, de manera continuada, un protocol per eliminar les plagues de rosegadors de molts carrers de la ciutat perquè a ningú li agrada veure rates a qualsevol racó.

...i no sorprèn a Badalona

El programa de la Sexta, Salvados, del periodista Jordi Evole ha elaborat un documental que porta per nom "Astral" i que s'ha estrenat aquesta setmana. "Astral" és el nom d'un veler de 30 metres construït als anys 70 que sempre havia estat utilitzat com un luxós vaixell d'esbarjo. La passada primavera el seu propietari va pensar que no podia seguir gaudint del vaixell sabent que hi havia tanta gent arriscant la seva vida llançant-se al mar, aquest mateix Mediterrani pel qual ell navegava. El veler va ser cedit a l'ONG badalonina Proactiva Open Arms. Ja convertit en vaixell de vigilància i salvament, el "Astral" va salpar cap a les costes de Líbia per dur a terme la que seria la seva primera missió de rescat amb un equip de Salvados a bord. El documental ja s'ha pogut veure a moltes sales de cinema de l'Estat, i aquest divendres 14 d'octubre, a les 20h, arriba als cinemes del Màgic Badalona.



El més llegit al nostre Twitter

twitter.com/totbadalona

La piulada sobre les 48 hores Open House Barcelona i la seva celebració a Badalona ha estat la més seguida aquesta setmana. Aquesta piulada també ha estat compartida per molts internautes.



El més llegit al nostre Facebook

facebook.com/tot.badalona

El post sobre el badaloní Toni Vera que ha guanyat el premi al millor croissant de l'Estat ha estat el més seguit aquesta setmana. Més de 40.000 lectures l'han llegit amb 238 comparticions.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 69

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjançera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciants.

Les coses que interessin als ciutadans

Núria Fernández

El debat crític, jornada de reflexió a Euskal Herria, eleccions a Galícia, la Diada, acte a Sant Boi, el tren de Montcada, Arnaldo Otegui... aquests són només alguns dels temes que ha piulat a través de les xarxes socials la nostra alcaldessa de Badalona, Dolors Sabater. A través d'aquesta carta que envio

als mitjans m'agradaria fer-li una petita reflexió. Ella rep un sou que paguen tots els badalonins i badalonines. Ella s'hauria d'encarregar de fer funcionar aquesta estimada Badalona. Sóc una de les ciutadanes que vaig dipositar en ella la meva confiança, però ara m'he quedat totalment desil·lusionada. Jo vaig votar per tenir uns carrers nets, més seguretat, més

color a la ciutat, més social i solidaria i en aquest temps que porta a l'Ajuntament no he notat cap canvi. Noto una ciutat més bruta, deixada i fins i tot grisa. Senyora Sabater, a Badalona hi ha molta feina per fer i no sempre un alcalde o alcaldessa pot "salvar" el món. Una recomanació, faci d'alcaldesa de Badalona i deixi els temes de fora per altres polítics.

12 D'octubre, res a celebrar

Jordi Lleal

Si revisem el passat de milers d'anys de la història, els pobles i nacions han dirimit els seus interessos a sang i fetge. Qui més qui menys, té les seves vergonyes en els fets dels avantpassats, els catalans també les tenim com les campanyes dels almogàvers per Grècia, de trist record encara avui, quan etziben una maledicció "Així t'arribi la venjança catalana" i pels albanesos, el terme "Katala" vol dir monstre. Negres catalans que es feren rics amb el negoci de vendre milers d'africans als mercats

de les Amèriques. Els fets d'abans no es poden judicar amb l'ètica i les lleis actuals, és un error, però tampoc no ho podem justificar avui. Es tracta de la celebració del "Dia de la Raza" en temps de la dictadura franquista, reconvertida amb una pàtina democràtica i amb un sentit paternalista en el "Dia de la Hispanidad" en què els estats d'Hispanoamèrica homenatgen a qui els va portar la civilització a cops d'espasa i sant cristo gros, que fou el reino de Castilla.

Ara, aneu a qualsevol fill de la Madre Pàtria i digueu-li si volen tornar a ser colònia

d'Espanya, la resposta ens la podem imaginar, oi? Ja no dic, si ho feu a Portugal, al Marroc, a Guinea, o al Sàhara que foren províncies espanyoles, i pregunteu-ho a Gibraltar, on en podeu sortir escaldats.

Avui, ja només s'atreveixen a dir-ne "Fiesta Nacional", quan hi ha ajuntaments i associacions que es neguen a celebrar-ho, declarant-lo dia laborable. Millor serà deixar-ho córrer i no celebrar res, per no remoure més els sentiments d'indignació i de ràbia dels catalans, que continuem sent tractats com a una colònia.

Envia les teves cartes i fotos denúncia a: badalona@eltotbadalona.cat

La direcció no és fa responsable de les opinions expressades en aquesta secció. Aquestes han sigut expressades lliurement i de forma voluntària per les persones que signen cada escrit.

Els comentaris referents a informació apareguda en la secció són única i exclusivament responsabilitat de la persona o institució que la realitza.

Els texts d'aquesta secció:

- No poden excedir les 350 paraules, en cas contrari seran resumides o no seran publicades.
- La publicació es reserva el dret de publicar les cartes, així com de resumir-les quan ho consideri oportú, o eliminar part del text si és considera que vulnerin el següent punt de la normativa.

- No es publicaran les cartes que continguin obscenitats, atacs personals i difamatoris evidents, així com qualsevol tipus de comportament antisocial que atemptin a les bones costums o escrits malintencionats o inadequats.
- No es retornaran els originals, ni es facilitarà la informació facilitada pels autors.

Degradació total al Torrent de la Font

Eduard Gil

M'emprenyo, i molt, quan escolto a l'Ajuntament de Badalona dir que s'ha de salvar el Turó de l'Enric quan tenen el parc del Torrent de la Font que fa pena. La zona, molt propera a l'abocador que volen salvar per evitar que un veí perdi les seves vistes privilegiades, està plena de merda. Brutícia, mobiliari malmès, fanals sense funcionar, males herbes per tot arreu... Les persones, o grups, que volen salvar la mena de Turó de la Morera s'haurien d'arremangar per netejar aquest parc. Perquè ningú parla d'aquest parc? Quins interessos hi ha per salvar l'abocador del Turó de l'Enric? Els veïns de la Morera fa setmanes que estem encuriosits en saber que i qui s'amaga en tot plegat.



Reneixen els tribunals de la inquisició

J. Giralt

Bufen mals vents a Espanya, cal que els catalans sobiranistes es posin a recer i es fixin els matxos, que no siguin escombrats per les ràfegues d'un mestral desbocat que ens ve des de la "meseta". Persecució judicial d'Artur Mas, Irene Rigau, Joana Ortega i Francesc Homs pel 9N i de Carme Forcadell per resolucions independentistes al Parlament.

Una jutgessa d'Olot que està destinada a "colònies", on porta tres anys exercint, es mofa del català i tracta amb suficiència a les advocades


que reclamen el seu dret a portar el judici en català. Uns membres del TC que es fan fotos fumant un puro a la barrera d'una plaça de braus, (estan a punt de tombar la llei de tauromàquia de la Generalitat. Recorren la llei d'impost d'habitatges buits, la de dipòsits bancaris, la d'igualtat entre homes i dones, i la llei de la pobresa energètica. Cordeu-vos bé les calces, perquè els dels tribunals s'ho faran amb vosaltres sense contemplacions, per això van guanyar la guerra el 39.

El "desafio catalán" ha de ser esclafat amb tots els mitjans que calgui, des de les clave-

gues de Jorge Fernández, des de les cancelleries de García-Margallo, des dels poders mediàtics, des de la brigada Aranzadi i el que calgui, que tot s'hi val per acabar amb les dèries independentistes d'uns quants eixelebrats.

Es prepara una cacera de bruixes que voreja el paroxisme, una escalada de despropòsits d'una magnitud colossal. El Sant Ofici dels tribunals està al servei d'Espanya i quan els jutges substitueixen als polítics, és que l'entramat espanyol s'ensorra. Prepareu-vos pecadors, que cremareu a la foguera purificadora!

Agenda



CONCERT TRIBUT QUEEN:
— *Amb Momo*
— 14 Octubre
Div - 23:30h

Badalona

Divendres 14

Exposició "Nasevo" fins el 8 de gener a la Sala Josep

Exposició "Mirades de cine" d'Agustí Argelich, fins el 15 de novembre a la botiga Cristina Guillén



Badalona escena: amb l'obra 'No ha ladron que por bien no venga' amb la companyia Katalakaska, a les 21h, al Teatre Zorrilla

Tribut a Queen amb el grup Momo, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 15

V Fira de gegants i capgrossos de Badalona, De les 11h a les 18:30h, a la Rambla

Cinema infantil en català, als cineme del Màgic, a les 16:15h amb el film "Heidi"

Primer trofeu Ciutat de Badalona de bàsquet en cadira de rodes. Penya-Barça, a les 18:30h, al pavelló de l'institut Guttman



Festival de Jotes, del Centre Aragones, a les 19h, al Teatre Principal

Concert de Hotel Cochambre, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 16

Diada popular d'Aspanin, durant tot el matí, amb activitats i dinar popular, a la Plana

Cinema infantil en català, als cineme del Màgic, a les 12:15h amb el film "Heidi"

Dimecres 19

Taller "El zoo d'en Pitus i tu", aquest any es celebren els 50 anys de la publicació d'aquest conegut conte escrita per Sebastià Sorribas, a les 17:30h, a la Biblioteca de Lloreda

Dijous 20

IV Recital Poètic 2016. Organitzat per l'Associació Badalona Poètica, a les 16:30h, a l'Espai Betúlia

Montgat

Divendres 14

Inauguració de l'exposició "Essència", de Jordi Torrent, músic i compositor, i Chus Alonso, fotògraf. A les 19h a la Sala Pere i Josep Santilari de la Biblioteca Tirant lo Blanc



CONCERT SARAU AMB:
 — Hotel Cochambre
 — 15 Octubre
 Diss - 23:59h

Dissabte 15



Ballada de sardanes amb la cobla "Ciutat e Girona" A les 18h a la Plaça Mallorquines

Tiana

Dissabte 15

Teatre: "There Was A Fiesta" (At Carnegie Hall), a les 19h, a la Sala Albéniz

Diumenge 16



Jugateca ambiental, a les 11:30h, "El conte del marronet", conte infantil sobre residus orgànics. Al Parc del Tramvia (zona de Tiana, davant de l'entrada a la B-20)

I el pròxim cap de setmana...

Divendres 21 d'octubre
Inauguració de la 42a edició del Festival Filmets, fins el 30 d'octubre

Concert del grup La Frontera, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 22 d'octubre
Primera fira de Playmobil a Badalona, durant el cap de setmana, a l'Escorxador

48h Open House BCN a Badalona, durant tot el cap de setmana



BUSQUEM BADALONINS QUE VISQUIN A L'ESTRANGER

Volem que compartiu amb tots els nostres lectors la vostra experiència a l'estranger. Si voleu participar a la secció podeu enviar un correu a: badalona@totbadalona.com

A PARTIR DEL MES D'OCTUBRE, TORNA LA SECCIÓ "BADALONINS AL MÓN" AL TOT

Cultura

Les olors de Badalona s'exposen en una mostra a l'edifici del Carme

Exposició | Carles Carvajal

La sala Josep Uclés del Centre Cultural El Carme acull, des d'aquest dijous al vespre, l'exposició Olfactorium Badalona de l'artista Nasevo, un creador que defineix tota la seva obra artística al voltant d'un dels sentits menys explorats: l'olfacte. Explorant el concepte veure/olorar – olorar/veure, la seva obra és plena de referències artístiques amb un fresc sentit de l'humor.

Per a aquesta exposició s'ha creat un espai per experimentar, aprofundir i gaudir sobre les aromes que defineixen la ciutat, i que, unides, formen el perfum únic i distintiu de Badalona que Nasevo ha creat expressament per a l'ocasió. Per donar la benvinguda, s'han triat quatre màscares de nas en gran format per representar el cicle de les quatre estacions, els quatre elements segons els quals els clàssics dividien

la matèria, i els quatre punts cardinals; a la vegada que, en aquest cas, signifiquen els quatre aromes de Badalona: Baetulo, Murtra, Mar i Anís.

4 aromes diferents de la ciutat

Baetulo fa referència al passat romà; Murtra, a la planta que aromatitza i dona nom al monestir de Sant Jeroni de la Murtra; Anís, per la fàbrica d'Anís del Mono, joia modernista, on encara s'hi fabrica un producte emblemàtic per a la ciutat; i Mar, tan present per al desenvolupament de Badalona com a ciutat de tradició marinera.

A partir de la classificació d'aquests quatre motius, es presenten obres de l'artista Nasevo que per iconografia, tema o estil artístic evocuen aquestes essències. El visitant podrà experimentar-ho empíricament.

Com a epíleg es presenta



NASEVO

Sala Josep Uclés del Carme

OLFACTORIUM BADALONA

Un espai per experimentar i aprofundir en les aromes que defineixen la ciutat. Quatre essències que, unides, formen el perfum únic i distintiu de Badalona.

13 d'octubre de 2016 - 8 de gener de 2017
Inauguració: 15 d'octubre a les 19 h

Horari: De dimarts a diària de 16 a 20.30 h, diària, diumenge i festiu de 10 a 14 h, entràcia lliure.

Sala Josep Uclés, Centre Cultural El Carme

Activitat organitzada: "L'artem de la ciutat"

Dijous 3 i dijous 24 de novembre a les 19h.

Dijous 15 de desembre a les 19h.

Entrada lliure

www.ub.edu / taller.com/ulcesElCarme

UNIVERSITAT DE BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

BARCELONA

Carrer a carrer

Sant Mori de Llefià

Carrer de Lleó Fontova

Lleó Fontova i Mareca (Barcelona 1838-1890).

Actor i autor teatral. Debutà amb el pseudònim de Fontseca. El 1864 fundà amb Frederic Soler i altres, la societat teatral La Gata, anomenada després el Teatre Català, de la qual fou director i actor. A partir del 1867 actuà al Romea i, finalment al Novetats, teatres de Barcelona. Santiago Rusiñol va escriure per ell el monòleg "L'home de l'orgue" (1890). Com a autor teatral es

distingí per les seves comèdies. Aquesta denominació s'acordà per primera vegada durant la República per tal d'identificar un carrer sense nom de la urbanització Feliubadaló. Com tots els altres noms adoptats durant aquell període, fou anul·lat pel primer Ajuntament del franquisme, però poc després es va tornar a aprovar.

Extret del llibre: *Tots els carrers de Badalona*. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



Arriba la 5a Fira de Gegants i Capgrossos de Badalona



Imatge de la Fira de Gegants de l'any passat

Cultura popular |

Colla de Geganteres de Badalona

Aquest dissabte, 15 d'octubre, 25 gegants i més d'una vintena de capgrossos es trobaran a la Rambla, a l'alçada de Roca i Pi, per celebrar la cinquena Fira de Gegants i Capgrossos de Badalona. Aquesta festa va néixer l'any 2012 amb la intenció d'agrupar tots els capgrossos i els gegants que hi ha a la ciutat. Aprofitant l'avinentsa, és una oportunitat única per comprovar la salut del món geganter badaloní i per establir lligams entre les colles de les

escoles i d'altres entitats. A les 11 h. l'acte d'inauguració donarà el tret de sortida a la Fira. Durant el matí hi haurà tallers de dibuix i de construcció de capgrossos, entre d'altres, per als nens i nenes. A les 13 h. els músics de les diverses colles oferiran un concert al racó d'en Gual. A les 17 h. una cercavila recorrerà la plaça de la Vila, els carrers de Mar, Soledat, Lleó, Pietat, Canonge Baranera, Sant Francesc d'Assís i fins arribar a la Rambla. Un cop allà, a les 17:45 h. es farà un taller de dansa i, per acabar, a les

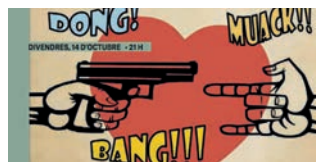
18:30 h. tindrà lloc la mostra de balls de gegants. A més, al llarg de tot el dia hi haurà paradetes amb informació i marxandatge de les entitats i una exposició a l'aire lliure de les diverses figures festives. Enguany hi participaran els gegants i els capgrossos de la Ciutat, els de l'escola Mare de Déu de l'Assumpció, els de l'escola Lola Anglada, els de l'escola Ventós-Mir, els de l'escola Joan Coret, els dels Salesians, els de la Colla de Geganteres de Badalona, els del barri de Pomar i els de l'escola Joan Maragall.

El Badalona escena porta la nova obra de la companyia Katalakaska

Teatre | Carles Carvajal

La companyia badalonina de teatre amateur Katalakaska ens presenta, aquest divendres a les 21h al Teatre Zorri-lla, un vodevil en estat pur. Les peripècies d'un lladre

enxampat provocarà una allau de situacions pròpies d'una comèdia clàssica: embolics de banyes, correddes i un munt de malentesos. Aquesta obra forma part del concurs-mostra Badalona A Escena.



Cartell de l'obra de la companyia teatral de Pomar

Novetats

Editorial

Basat en una història real

Delphine de Vigan

Edicions 62



A Basat en una història real, Premi Renaudot i Premi Goncourt des Lycéens, Delphine de Vigan s'aventura en un thriller psicològic, protagonitzat per dues dones, tot fent d'equilibrista per la fina línia que separa la realitat de la ficció.

Sortir a robar cavalls

Per Petterson

Club Editor



Narrada en primera persona per un home de setanta anys, Sortir a robar cavalls rememora un estiu d'infantesa en què dos nens, sense saber-ho, reproduïen en els seus jocs secrets els conflictes dels adults en un poble a Noruega. La vida al bosc, la presència dels animals, la relació amb el pare pocs dies abans de la seva desaparició, el despertar de la consciència davant d'uns fets plens de guerra i d'amor.

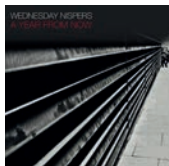
Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Música

Wednesday Nispers
A Year from Now



Wednesday Nispers és una formació recent, que va començar a partir de les ganes de tocar de tres

músics i ha derivat en un projecte concret i l'enregistrament del seu primer disc *A Year From Now*.

Los Cronopios
Relatos breves



Los Cronopios és el nom del no-net liderat pel guitarrista Jordi Solé, que edita el seu

primer disc *Relatos breves* amb el segell Underpool. Totes les composicions que forment part d'aquest treball estan inspirades en alguns dels contes més coneguts de Julio Cortázar.



Informació i reserves 93 224 56 11
Horaris Cartellera
93 464 13 13 - 93 464 65 65

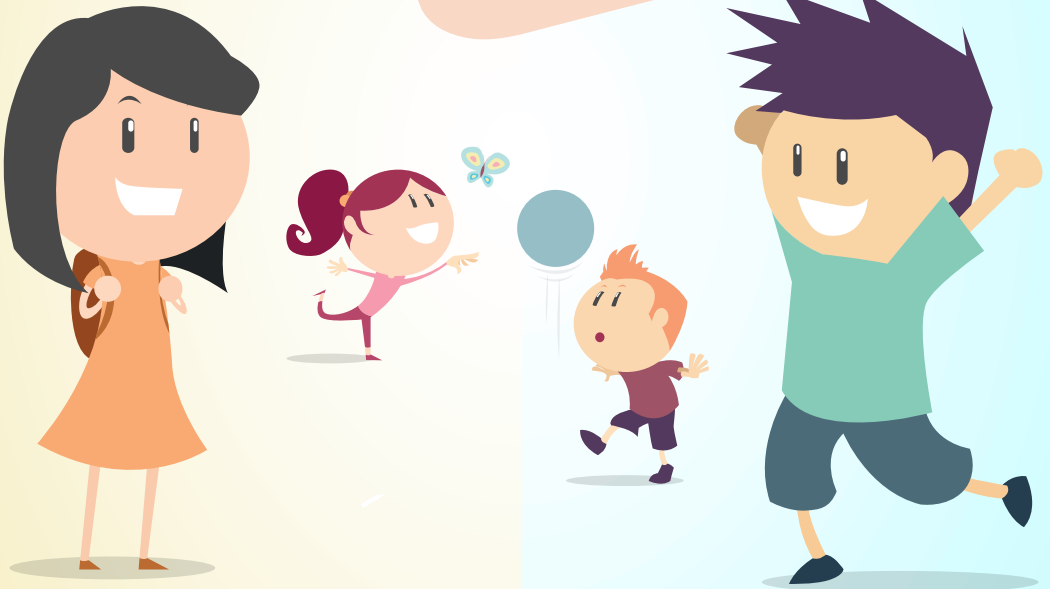
	16.10.16
OZZY	16:15 18:15 20:15 12:15
NO RESPIRES	22:15
EL HOGAR DE MISS PEREGRINE	16:25 19:20 22:00 12:00
MECHANIC: RESURRECTION	16:20 18:20 20:20 22:20
HEIDI (CAT)	12:15
SABADO 15 DE OCTUBRE 2016	
MECHANIC: RESURRECTION	18:20 20:20 22:20
HEIDI (CAT)	16:15
EL BEBÉ DE BRIDGET JONES	19:15 22:15 12:00
ELLE	16:15
VIERNES 14 DE OCTUBRE 2016	
EL BEBÉ DE BRIDGET JONES	22:15
ELLE	16:15
SNOWDEN	19:20
LA FIESTA DE LA SALCHICHAS	16:20 18:20 20:20 12:20
UN MONSTRUO VIENE A VERME	16:30 19:20 22:00 12:10
UN MONSTRUO VIENE A VERME	18:05 20:20 22:35
CUERPO DE ELITE	16:10 12:15
INFERNO	16:25 19:20 22:00 12:00
CIGÜEÑAS	16:15 18:15 20:15 12:15
INFERNO	22:25
SNOWDEN	16:25 19:20 22:10 12:00
VIERNES 14 DE OCTUBRE 2016	
SNOWDEN	16:25 22:10
ASTRAL	20:10
INFERNO	18:10 20:35
ROBINSON: UNA AVENTURA TROPICAL	16:20 12:30
LOS SIETE MAGNIFICOS	19:20 22:05 11:55
OZZY	17:00
MASCOTAS	16:10 18:15 12:15

Dissabte és l'aniversari del meu fill i vull celebrar-ho?
Però no trobo cap lloc per fer-ho...

No pasa res,
jo tinc la solució!

Segur?

Si, informa't
amb Enter-Events.
Tenen diferents espais
i t'organitzen la festa.
Són genials?



93 250 24 60

info@enter-events.cat





Intel·ligències múltiples

Montserrat Fernández Basilio
Psicòloga Col. Nº 24112
08911-Badalona
+34 654 876 238
Mail: mfbasilio@copc.cat

La intel·ligència està vinculada a saber escollir les millors alternatives per resoldre qüestions i comporta la capacitat d'elaborar, assimilar i entendre la informació per fer-ne ús de forma adequada. Fins fa uns anys, la

intel·ligència s'entenia com un tot, una unitat, però realment, quan parlem d'intel·ligència, parlem d'un conjunt múltiple d'aquestes, que interactuen entre elles. És important que, les diverses capacitats, es

La petita xarxa

www.latriboo.com/badalona

El racó d'actualitat infantil de Badalona. Guia a Internet creada especialment per a famílies que tenen al seu càrrec infants de 0 a 12 anys.



desenvolupin de manera que es puguin detectar, tant els punts febles com els punts forts. Per una banda, podrem ajudar als nens per arribar als mínims dels seus punts febles i, per altra, podrem enfortir els punts més forts.

Les intel·ligències múltiples són:

- **I. Lingüística-verbal:** relacionada amb la capacitat del llenguatge, fonètica, semàntica i les seves dimensions pràctiques. Els nens que tenen facilitat per aprendre idiomes, llegir, escriure, etc., probablement tindran aquesta àrea més desenvolupada.

- **I. Física-cinestèsica:** habilitat per fer ús del mateix cos per expressar idees, sentiments, amb facilitat per la coordinació, equilibri, força, destreses, flexibilitat, etc. La podem trobar en nens que destaquen en activitats esportives, expressió corporal, habilitat per execució d'instruments, etc.

- **I. Lògica-matemàtica:** facilitat pels números en general i patrons lògics. Els nens que l'han desenvolupat, analitzen amb facilitat problemes i s'apropen als càlculs i números en general, amb entusiasme.

- **I. Espacial:** habilitat per apreciar la imatge visual i espacial, de representar de forma gràfica les idees, sensibilitzar el color, la línia, la figura, l'espai i les seves interrelacions. Ho trobem en nens que estudien millor amb gràfics, esquemes, mapes conceptuals i amb capacitat per entendre croquis i plànols.

- **I. Musical:** capacitat per percebre, distingir, transformar i expressar el ritme, timbre i

to dels sons musicals. Podem veure com els nens mostren interès pel son de la natura, melodies, gaudeixen seguint el compàs amb el peu, la mà o amb algun objecte de forma rítmica.

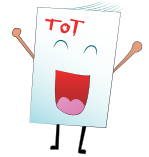
- **I. Interpersonal:** és la possibilitat de distingir i percebre els estats emocionals dels altres, i respondre de manera efectiva i pràctica. Són nens amb capacitat per entendre als companys, que gaudeixen amb el treball en grup, són convincents i hàbils per negociar.

- **I. Intrapersonal:** la coneixem com habilitat d'auto introspecció. Actuacions conseqüents, auto imatge encertada, capacitat d'autodisciplina, comprensió i amor propi. Sovint aquests nens solen ser consellers dels pares. Es mostren reflexius i tenen un raonament encertat.

- **I. Naturalista:** parlem de la capacitat de distingir, classificar i fer ús d'elements del medi ambient, objectes, animals o plantes. Inclou habilitats d'observació, experimentació, reflexió i qüestionament del nostre entorn.

Com hem vist, la intel·ligència no és un bloc compacte, és un conjunt de diverses capacitats. Existeixen diverses formes d'enfocar aquest tema. Molts educadors i professionals, estem d'acord en aprofitar les fortaleeses dels nens i desenvolupar-les en totes les seves dimensions, ja que si un nen té una excel·lent capacitat per a la música, per exemple, i una capacitat normal en lògica i matemàtiques, podem fer l'impossible per augmentar la seva intel·ligència matemàtica, però potser estem desaprovechant un gran músic.

Agenda Infantil



Dissabte 15
Cinema infantil en català, amb la pel·lícula Heidi, a les 16:15h

Diumenge 16
"El conte del marro-net", conte infantil sobre residus orgànics.. Al Parc del Tramvia (zona de Tiana, davant de l'entrada a la B-20)



Cinema infantil en català, amb la pel·lícula Heidi, a les 12:15h

Dilluns 17
Mostra de dibuix infantil "50 anys del barri de Sant Roc", a la Biblioteca del barri, fins l'11 de novembre

Dimecres 19
Filmets a les biblioteques de Badalona, a les 18h, a la Biblioteca de Pomar

Dijous 20
Filmets a les biblioteques de Badalona, a les 18h, a la Biblioteca de Can Casacuberta

Salut

Farmàcies obertes de 9h a 22h

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83
93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60
93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20
93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133
93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8
93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4
93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62
93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31
93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31
93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23
93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197
93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45



L'ús de les noves tecnologies influeixen en l'increment dels accidents de trànsit

L'Institut Guttmann de Badalona va acollir, la setmana passada, la V Trobada de Mobilitats Emergents: Convivència i Seguretat Viària. La jornada va reunir a més d'un

centenar de persones, tot ells agents implicats en les tasques de sensibilització i prevenció dels accidents de trànsit, com són els monitors del programa Game Over

Bm
Boramar *Serveis*

Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya





de l'Institut Guttmann, els Mossos d'Esquadra, la Policia Local i el Servei Català de Trànsit.

Les distraccions al volant, sobre tot a causa de l'ús inadequat dels dispositius mòbil, és una de les principals causes de l'increment en els últims anys dels accidents de trànsit. També ho és les distraccions dels vianants o l'ús inadequat de les bicicletes en alguns trams urbans. En aquest sentit, Eugènia Domènech, directora del Servei Català de Trànsit, ha volgut posar èmfasi en el fet de que *“el 30% dels accidents de trànsit és per una distracció al volant i, molt d'ells, per culpa de l'ús de les noves tecnologies, i és aquí on hem*

de focalitzar la nostra prevenció i conscienciació”.

Per aquesta raó, el Servei Català de Trànsit reclama situar la mobilitat no motoritzada com a centre de polítiques urbanístiques i educatives per a reduir els accidents. També s'han d'emprendre altres mesures com l'ampliació del carril bici i la creació de noves formes pedagògiques per als conductors del futur de cara a reduir aquesta nova tendència de sinistralitat a les carreteres bàsicament urbanes.

Més accions preventives

Entre d'altres temes, l'acte d'aquest matí també ha servit per parlar sobre diverses

accions dutes a terme a l'hora de prevenir i conscienciar els joves sobre els riscos que tenen les accions temeràries a les carreteres. Dins aquest àmbit, el Servei Català de Trànsit ha presentat el vídeo “En un segon, una vida”, on a través de testimonials, es mostren les causes que acostumen a ser els desencadenants dels accidents de trànsit.

Dins aquesta sessió també s'han presentat els resultats de l'avaluació d'impacte realitzada enguany per l'Institut Guttmann en col·laboració amb l'SCT sobre la campanya Game Over a una mostra feta a gairebé 2.000 nois i noies d'entre 14 i 16 anys durant l'any 2015 a Catalunya.



Salut emocional

Tal com succeeix amb altres aspectes de la salut, com amb la cardiovascular o la respiratòria, la persona pot influir de forma positiva en la seva salut emocional i actuar per millorar-la tant com sigui possible. És important tenir clar que no existeix una recepta única, ja que, com hem dit, cada persona té unes predisposicions particulars i també una situació personal i unes condicions de vida determinades.

Tanmateix, hi ha un nombre d'accions que són aplicables a la majoria de la gent de totes les edats, i s'engloben en el que anomenem hàbits saludables per al benestar

emocional. Aquests inclouen aspectes com l'estil de vida, les relacions personals o les activitats que fem.

Sempre que sigui possible, és recomanable intentar complementar aquestes pautes generals amb una reflexió personal sobre les coses que considerem importants per al nostre benestar emocional i que potser hauríem de prioritzar més en el nostre dia a dia. En termes generals, podem considerar com una bona recepta intentar augmentar el temps dedicat a accions que ja fem i sabem que milloren el nostre benestar (i també reduir allò que el perjudica)

amb l'inici d'alguna activitat nova i motivadora. Aquesta combinació pot ser més fàcil de portar a terme que intentar incorporar un conjunt complet d'activitats noves o de canvis en els nostres hàbits.

- Mantenir-se físicament actiu
- Aprendre coses noves
- Cuidar les relacions personals
- Procurar-se un descans suficient
- Beure menys alcohol i vigilar el consum de drogues
- Mantenir una dieta saludable

5 Claus perquè un pis sembli més gran



api.cat

No, no aspirem a fer un miracle. No anem a multiplicar els metres quadrats del teu pis. El que tractarem d'aconseguir és augmentar la sensació que hem augmentat la seva superfície.

1. Menys és més

Un consell que no per requereïdo, no val la pena repetir-ho. Quan els metres quadrats escassegen, no val la pena arriscar col·locant més mobles dels necessaris. D'altra banda, a més de col·locar només l'imprescindible, t'aconsellem que els mobles que escullis siguin plegables i el més funcionals possible.

2. Lluminositat i colors clars

No cal que el blanc envaeixi el teu pis, però sí descartarem el negre i els tons més foscos per a mobles i tèxtils. I és que tots

ells empetiteixen els espais. Per contra, els colors més clars contribueixen a incrementar la sensació d'amplitud.

3. Les parets com aliades

Si alguna cosa pot estar a la paret, ¡penja! Guanyaràs molt més espai del que imagines si l'interiorisme del teu pis inclou penjadors a l'entrada per a les jaquetes, bosses o paraigües, així com prestatgeries amb caixes per emmagatzemar les mantes, abrics o roba de la temporada que no estàs fent servir. Un dels objectes que sens dubte ha d'estar penjat de la paret és la televisió.

4. Portes sempre corredisses

Substituir les portes convencionals per unes corredisses és una de les mesures més efectives i efectistes que pots prendre. Ja que eliminar el gir

de la porta et farà guanyar un metre quadrat.

5. Decoració mínima

A més d'aplicar l'economia en els mobles, la decoració també hauria de ser el més senzilla possible. Tant els objectes, fotos i adornos, com els llums de peu o paret han de ser escassos i senzills.



APG
FAÇANES

TREBALLS VERTICALS

IMPERMEABILITZACIÓ DE TERRATS

REHABILITACIÓ DE FAÇANES

Av. Jaume Recorder 46 · Mataró
T. 931 253 298
M. 658 767 116 · M. 651 350 101
www.reformasapgfachadas.es
apgfachadas@gmail.com

Com restaurar una vella còmoda, pas a pas



api.cat

Qui encara no hagi descobert les infinites possibilitats que ofereix el món del reciclatge i el bricolatge a casa... no sap el que es perd. T'hem explicat des de com fer manualitats amb taps de suro a com construir mobles amb palets. I tots tenim algun moble a casa que s'ha quedat desfasat, que està vell o té rasca-des. No el llencis!

1. Selecciona la peça

Ves al traster i observa els mobles que tens allí apilats. Segur que trobes una calaixera semblant a la de la imatge, esperant a què li donis una nova vida.

Si no és el cas, prova la

mateixa tècnica amb un altre moble o busca una calaixera barata entre els mercats de carrer o botigues de segona mà.

2. Pinta amb chalk paint

Fa un temps enrere et vàrem parlar de les meravelles de la pintura chalk paint, una pintura feta amb guix amb la qual no necessites escatar el moble abans de pintarlo, és ecològica i inodora. A més, té una extraordinària paleta de colors vintage. Vaja, que ho té tot! Escull el color que més t'agradi i pinta la còmoda. Necessitaràs fer entre 2 i 3 capes. Després, amb un paper d'escata pots fer l'efecte decapat a les cantonades. I per acabar,

cal encerar-la amb la cera especial per a chalk paint.

3. Un toc de Decoupage

També t'hem parlat de la tècnica del decoupage, però si no saps què és, t'ho recordem: consisteix a folrar mobles o accessoris amb papers estampats, de manera que sembli que el dibuix està pintat a la superfície.

Doncs bé, ara es tracta d'escollir un paper estampat, preferiblement de scrapbooking, que és més gruixut, tallar-lo a la mida d'un dels calaixos i encolar-lo amb la cola especial per a decoupage amb precisió, sense bombolles o arrugues. En aquest cas s'ha escollit un



disseny modern perquè contrasti amb la còmoda vintage.

4. Estrena

Ja veus que amb una mica de dedicació i una inversió

mínima pots aconseguir un moble renovat i exclusiu per a casa teva.



estudi d'interiors

Avgda. Sant Ignasi de Loiola, 66 tel. 933 882 550

SANTOS



Coneixent el mètode Pilates

Verónica Cardà Granados
Peak Pilates Comprehensive
Certified Instructor
Low Pressure Fitness

Ens situem a principis del segle XX. Un home alemany, mogut per una passió i conviccions profundes i molt intenses, acaba ideant un mètode d'activitat física que, després de varies dècades revolucionarà el concepte de cuidar la salut i posar-se en forma. Malgrat mai viure la seva popularitat i tampoc gaudir de cap reconeixement, mai va deixar de practicar i d'entrenar. De petit va tenir problemes greus de salut i això el va estimular a superar-se i va aconseguir tenir a l'edat de 70 anys una forma física d'una persona de 30.

Parlem de Joseph H. Pilates i el seu mètode anomenat inicialment Contrologia, que

és el que avui es coneix com a Mètode Pilates.

Un dels grans valors d'aquest mètode és el concepte global de cuidar-se un mateix. Joseph Pilates no parlava només de cuidar-se mitjançant l'exercici físic, sinó que també li donava la importància a tenir unes bones hores de son, una alimentació saludable i a mantindre una bona higiene postural.

És cert que Joseph Pilates va crear el seu mètode a principis de segle passat quan es deconeixien molts dels conceptes de biomecànica, medicina esportiva i fisioteràpia actuals, però també és cert que va ser una gran visionari i un geni.

Amb el seu mètode va intentar crear un sistema integral de preparació física i reeducació postural, que permetia a tothom que practiqués el seu mètode tenir un control màxim del seu cos.

La idea del mètode és treballar el cos com un TOT, des de la musculatura més profunda fins a la més perifèrica, millorant la POSTURA, la FLEXIBILITAT, la FORÇA, la COORDINACIÓ i l'EQUILIBRI.

L'enfortiment de la musculatura profunda manté l'equilibri corporal, dona estabilitat i fermesa a la columna vertebral. Pilates es realitza sota una sèrie de principis que van més enllà de qualsevol estil de disciplina física que normalment trobem.

Respiració, Concentració, Centralització, Control, Precisió i Fluïdesa.

Tots aquests principis donen sentit al mètode. Es tracta de controlar el cos de forma conscient, dominant i coneixent cada part d'ell per gaudir amb cada moviment i treure el millor rendiment.



El resultat és un cos armoniós, coordinat, musculat i flexible, i una ment conscient de les seves debilitats i forteses.

Però, és Pilates una moda?

Realment Pilates va venir per quedar-se. La seva expansió pel món des de els anys 60 és gràcies a les característiques pròpies d'un mètode contrastat i que proporciona resultats apreciables.

Fins i tot en temps de crisi, la cura de la salut i el culte al cos de la nostra societat actual, ha produït un ràpid creixement de centres de Pilates en els últims anys. Però hem de tenir en compte que NO TOT ÉS PILATES, s'ha de dir i també saber-ho.

S'ha de tenir en compte, en el moment de voler fer Pilates que no es facin classes on els grups siguin massius, amb nivells desiguals i sense la maquinària pròpia del mètode. I sempre posar-te en mans

de bons professionals que tinguin una formació certificada per obtenir un servei de qualitat i saludable. El terme "Pilates" s'ha generalitzat

i moltes persones creuen practicar Pilates quan , potser el que estan fent és una gimnàstica inspirada en Pilates.

blau estudi

més que Pilates

"La buena condición física es el primer requisito para la felicidad"

Joseph Pilates

PILATES ESTUDIO - HIPOPRESIVOS - ENTRENOS PERSONALES

BODY FIT - EMBARAZO Y POSTPARTO - MAYORES DE 65

clases privadas y semiprivadas - grupos reducidos



Passaig marítim 5, local 3
(Frente al Mar)
Entre Puerto Deportivo y Pont del Petrolí

Tel 667 719 114
blauestudi@bdn@gmail.com

siguenos en:



www.blauestudi.com



Els diamants

amic.media

La talla del diamant més coneguda és la brillant, però també existeix la marquesa, cor, maragda (una talla rectangular esglaonada), princesa (una talla quadrada amb el mateix nombre de facetes que la talla brillant), baguette (rectangular esglaonada i molt allargada), etc. Aparentment, la majoria dels diamants no tenen color, altres poden

contenir petits tints grocs o marrons (com els diamants xampany) i també n'hi ha amb un color excepcional com verd, vermell, blau, rosa i ambre, que són coneguts com a diamants fantasia. El muntatge de la pedra influeix en la bellesa final, per això és important que la llum entri bé per donar-li la màxima brillantor.

El més adequat és el muntatge amb grapes, però també és molt habitual clavar els

diamants amb encast a la russa o dormidora. Tots els diamants vénen acompanyats d'un certificat que generalment s'entrega amb les pedres a partir de mig quilrat i en ell s'exposen totes les característiques d'aquell diamant en qüestió. Els certificats més habituals són l'HRD europeu, el GIA americà o l'IGI. El certificat dóna seguretat al comprador que no ha adquirit una peça falsa.



Benzineres

Les benzineres més econòmiques aquesta setmana a Badalona



Diesel:

0,935 € Bona Area
Estiu, 18

0,999 € Lowcostfuel
Carretera de Mataró



Benzina 98:

1,186 € Evolution
Antoni Bori

1,267 € Kanguroil
Marquès de Montroig



Benzina 95:

1,055 € Bona Area
Estiu, 18

1,117 € Evolution
Antoni Bori

Preus mitjans d'aquesta setmana
Dades: geoportalgasolineras.es

L'ús de les cadiretes infantils

amic.media

En un 36% dels casos, els sistemes de retenció infantil (SRI) no s'utilitzen de la manera adequada en els automòbils. Així ho posa de manifest un estudi portat a terme en zones d'oci, hospitals i escoles de Barcelona i de Madrid.

En aquest estudi s'han fet entrevistes als conductors dels vehicles i s'ha observat i avaluat el muntatge i instal·lació dels sistemes de retenció infantil i la col·locació dels nens, per tal d'identificar les males pràctiques que es cometien habitualment i determinar les seves conseqüències.

Així, s'ha trobat que el més habitual és portar la cadireta

al lateral del cotxe darrera del conductor o darrera del passatger; que es produeixen menys mals usos en els casos en què s'ha provat el sistema de retenció abans d'adquirir-lo; i que els mals hàbits més freqüents són portar l'arnès folgat i el cinturó mal guiat.

Segons els resultats, dos de cada tres conductors amb fills fan trajectes amb ells a diari, però un 10% reconeix que no sempre porta el nen assegut i subjecte al sistema. A més, dues terceres parts dels enquestats no acostumen a revisar la cadireta, la qual cosa amb el temps pot comportar el seu deteriorament, que no estigui ben instal·lada i que els cinturons no estiguin ben tensats, posant en perill la seguretat dels nens.



Què són els ancoratges Isofix?

[amic.media](#)

El sistema de retenció infantil Isofix consisteix en dos punts d'ancoratge que van units al xassís del cotxe i que serveixen per deixar correctament instal·lades en les places posteriors les cadiretes per a nadó homologades.

Però també poden incorporar un tercer punt que evita que la cadireta es pugui moure, aquest pot anar col·locat sobre la part posterior del seient, en el terra o en algun

lloc del xassís.

L'ús de les cadiretes infantils és obligatori per llei segons el Reglament de Circulació de l'Estat Espanyol, que diu que *"Les persones, l'estatura de les quals no abasti els 135 cm d'alçada, hauran d'utilitzar obligatòriament un dispositiu homologat adaptat a la seva talla i al seu pes"*.

Tanmateix, *"Les persones l'estatura de les quals sigui igual o superior a 135 cm i no superi els 150 cm, podran utilitzar indistintament un dispositiu de retenció homolo-*

gat adaptat a la seva talla i al seu pes o el cinturó de seguretat per a adults".

Es poden trobar dos tipus de cadiretes infantils: les universals i les no universals.

Les primeres inclouen un cinturó per subjectar-les al tercer punt d'ancoratge, mentre que les segones estan homologades només per a dos punts d'ancoratge.

Tots els vehicles fabricats a partir de l'any 2011 han d'incorporar el sistema d'ancoratge Isofix.

Nou Kia Sportage. Dissenyat per sorprendre't.



The Power to Surprise

El nou Kia Sportage no pretén estar a l'altura de les teves expectatives. Pretén superar-les. Per això, presumeix d'un disseny avantgardista i transgressor. Et sedueix amb la tecnologia més innovadora. I, a més, preserva la seva qualitat intacta gràcies als 7 anys de garantia que ofereix. És com si cada detall hagués estat dissenyat per sorprendre't. Condueix-lo des de 17.600€!

LA TEVA KIA A BADALONA

AR MOTORS

Torrent Vallmajor, 62 (Ciutat del Motor, Pol. Les Guixeres). Badalona | Tel.: 93 276 63 44



Consum combinat (l/100km): 4,6-7,6. Emissions de CO₂(g/km): 119-177.

PVPR Kia Sportage 1.6 GDI Basic 4x2 (inclosos els impostos, el transport i les accions promocionals). No inclou les despeses de gestoria i matriculació. Oferta aplicable per a clients particulars que financin amb Santander Consumer EFC, S.A. un import mínim de 10.000€ a través de la campanya Flexible Range Finance, a un termini mínim de 48 mesos i amb una permanència mínima de 36 mesos. Oferta incompatible amb altres ofertes financeres, vàlida fins al 31/10/2016 en concessionaris de la Península i les Balears. Finançament subjecte a estudi i aprovació per part de l'entitat de crèdit. Consulta'n les condicions a www.kia.com. El model que es visualitza no es correspon amb el de l'oferta. *Consulteu el manual de garantia Kia.

Gastronomia

La cistella de la compra a Badalona



- **Patates**
0,49 euro-kg



- **Ous**
1,24 euros
la dotzena



- **Pollastre**
2,76 euro-kg



- **Vedella (bistec)**
14,59 euro-kg



- **Lluç**
6,08 euro-kg



- **Enciam**
0,31 euro unitat



- **Oli d'oliva**
4 euros el litre
(depenen marca)



- **Pomes Golden**
0,74 euro-kg

Cigrons amb bolets



Ingredients:

800 g de cigrons bullits. 20 g de moixernons secs. 3 grans d'all trinxats. Julivert trinxat. Oli Sal.

Per fer la picada: Un grapatet de pinyons. 1 gra d'all.

Elaboració:

Poseu en remull els moixernons.

Feu un sofregit amb els alls i el julivert en una cassola amb oli.

Afegiu-hi els moixernons

i part de l'aigua del remull colada, i deixeu-ho coure tot junt fins que els moixernons estiguin cuits.

Afegiu-hi els cigrons amb una mica de suc de la seva cocció i la picada, i deixeu que faci un bull tot junt.

Variacions

Es pot fer amb mongetes en comptes de cigrons.

Es pot afegir un rovell d'ou dur a la picada.

Es pot fer amb altres bolets.



**Frankfurt
Montgat**

C/ Marina núm. 53 08390 Montgat
Tel. 93 469 83 06



**BAR & LOUNGE LP**Riera Matamoros, 30
93 464 26 43 · 696 97 53 53**MENÚ** **15,95€**
Dissabte

Primers

Crema de carbassa
amb cruixent de pernil
Raviols de confit i foie
amb beixamel

Segons

Entranya a la brasa
Llenguado amb cloïsses
i gambes
Butifarra amb seques

Altres

Postres:
Xarrup de cava i or
Pastís casolà
Crema catalana**Inclou:**
Pa, beguda, postres i cafè**EL NIU****EL NIU BAR
RESTAURANT**Ribas i Perdiguó, 18
93 384 82 01**MENÚ** **16,90€**
Diumenge

Primers

Parrillada de verdures
Amanida de avocàt
Canelons
Ous farcits

Segons

Fricandó
Entrecot
Sèpia a la planxa
Gambes al cava

Altres

Postres:
Profiterols amb xocolata
calenta
Pastís
Gelat
Flam amb nata**Inclou:** pa i beguda:
aigua, refresc o vi**LE FOU**
*Restaurant de l'illa***RESTAURANT
LE FOU**Martí i Julià, 22
660 30 29 02**MENÚ** **14€**
Cap de setmana

Primers

Rissoto al fungi
amb parmesà
Musclos le fou
Amanida variada de
formatge, panses i fruits
secs
Alberginies farcides

Segons

Bacallà a la llaua
Pollastre amb
xampinyons, prunes
i cebes caramelitzada
Fideuà al forn
Vedella de Girona
amb guarnició
Sèpia a la planxa
amb escalivada

Altres

Postres:
Pastís de formatge
Pastís alemany (poma)
Brownie de 3 xocolates
Fruita del temps**Inclou:**
Pa i beguda (vi de la casa,
aigua, o refresc)*Adaptem menú per celiacs***RESTAURANT**
La Masia *de la Xesca*Sagunt, 112 Badalona
93 383 65 56 - 93 387 33 24**MENÚ** **28,46€ iva no inclòs**
Cap de setmana

Primers

Graellada de verdures
a la brasa amb romesco
Arròs melós mar i muntanya
Amanida formatge cabra
amb pinya a les 2 textures
Carpaccio de cap i pota
amb bolets confitats
i vinagreta de fruits secs

Segons

Llibarro a la brasa amb
patata panadera, espàrrecs
i cherrys
Sípia a la planxa
Secret ibèric a la brasa
amb "papas a lo pobre"
Melós de vedella al tall argentí
Xai al forn amb mel, panses
i pinyons
Xuletó de vedella (500gr+1.80€)

Altres

Postres: Postres casolans,
carpaccio de pinya amb
crema catalana, brownie de
xocolata, crema catalana,
coca tèbia de cabell d'àngel
amb gelat de vainilla i coca
de crema
Inclou: Cafè o tallat, Vi i aigua

MENÚ CAP DE SETMANA

**Arriba el cap de setmana
i no tens ganes de cuinar?**Dins l'espai de gastronomia del TOT,
trobareu un apartat dedicat a donar a
conèixer els menús del cap de setmana
dels restaurants més pròxims.**I digues que vens del TOT!****SECCIÓ**

MENÚ CAP DE SETMANA



DISSABTES I DIUMENGES

MIGDIA

**Promociona
el teu menú de cap
de setmana****675 68 68 38**

Crema de coliflor i ametlla



Recepta del bloc badaloní:
elgustesnobre.blogspot.com.es

Avui, crema de coliflor i ametlla!
Per començar, posem a sofregir
a l'olla un porro tallat petit. Quan

ja estigui tou i una mica torrat,
hi afegim una coliflor, separant
les branques, i ho remenem bé.
Al cap d'uns minuts, hi afegim
un litre de llet, sal i una mica
de pebre. I uns 200g d'ametlla
crua en pols (o senceres, el
que tingueu) i ho deixem coure
durant uns 20 minuts, fins que
la coliflor sigui ben cuita. Poseu
el foc ben baix, i aneu vigilant la
cassola, ja que la llet puja quan
bull, i podria vessar. Quan ja
l'hem retirat del foc, hi posem
un polsim de comí i la deixem
refredar una mica. Ara només
queda triturar bé la crema i
rectificar-la de sal. Per servir-la,
nosaltres hem fet uns crosto-

**ESMORZARS
DINARS
SOPARS
MENÚ DIARI
COPEES**

Francesc Layret, 93
08911 Badalona
Telèfon 933 848 545
reserves@restaurantelreboast.cat
www.restaurantelreboast.cat



**ESTRENEM MENÚ DE TEMPORADA
ELS DIMARTS ARRÒS DE TARDOR**

Horari:
De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.
Dijous menú paella i arròs caldos
Cuina de proximitat
Menjars per encàrrec
(paella, fideua, canelons, etc.)

Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

Organització de festes, aniversaris, grups, comiats, reunions familiars, etc.





1



2



3



4



5



6



7



8



9

nets de pa. Hem tallat un parell de llesques a quadradets i els hem torrat amb una mica d'oli en una paella. I encara un toc

final que hi queda boníssim: una vinagreta de mel (oli d'oliva verge extra, crema de vinagre de mòdena i mel). En posem

unes gotes per sobre i veureu que combina perfectament! Esperem que us agradi! I ja ho sabeu...el gust és nostre!




Cuinem

POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 6,90 €

Obert de dilluns a diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76 

CPé

can piqué restaurant
93 564 00 23



Especialistes
en tot tipus
de celebracions:
Casaments
Comunions
Batejos

Crta. Badalona Montcada, km.7
canpique.com  

Posa el davantal als teus fills i ensenya'ls a cuinar. Una recepta amb molts beneficis!

La cuina està de moda, també entre els nens, gràcies en bona part als programes gastronòmics televisius, amb les seves corresponents versions infantils. Aquesta passió pels fogons es nota fins i tot en les seves preferències per al temps d'oci. Si abans els nens volien anar sobretot a campsaments d'esport i aventura, ara també trien els de cuina.

Et proposem que aprofitis aquest interès per animar-te a planejar receptes amb els teus fills, emportar-te'ls als mercats, cuinar junts allò que hagueu comprat i degustar en família el resultat asseguts a la taula.

Els beneficis són molts!

Els nens aprenen a tocar, provar, sentir, olorar i escoltar. Podràs involucrar teus fills a la cuina de moltes maneres. A partir dels 3-4 anys, els nens solen tenir la motricitat fina prou desenvolupada com per manipular petits aliments i ajudar a elaborar gairebé qualsevol plat. Amb 5 o 6 anys ja podran exercir de marmitons de cuina sense problemes.

Beneficis pel seu aprenentatge...

Aquí tens una llista d'alguns

dels beneficis de cuinar per als teus fills:

Els ensenya a ser més metòdics i a treballar amb la memòria. Per elaborar una recepta els teus fills hauran de ser ordenats, executar bé els passos i tenir un bon control sobre les activitats que realitzen a l'hora de completar el plat.

La cuina també pot ser una forma de fer entendre als petits la importància d'ajudar en les tasques de la casa. Els pot ajudar en el desenvolupament de les destreses motores, habilitats matemàtiques com comptar i mesurar, i el desenvolupament de l'alfabetització, ja que els teus fills llegiran les receptes amb tu.

... i aventatges per a la seva salut

Però sobretot, és una bona manera d'aconseguir que mengin de tot, millor i més sa, i adquireixin des d'edats molt primerenques hàbits gastronòmics saludables. Les nostres preferències pel menjar es desenvolupen en els primers anys de la vida, de manera que oferir als nostres fills alternatives saludables



Les Guixeres
BAR - RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62
Electrònica, 26
Pol Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES 

Granja-Cafeferia Andrés

Roger de Flor, 95 · 08912 Badalona · Tel. 630 801 114




Desayunos - Meriendas - Repostería
Bocadillos - Bikinis - Cafés
Gran selección de Tés
Terraza interior

Se celebran aniversarios
y cumpleaños para niños y adultos

Menús diferentes todos los días 9,50 €





des de la infància pot ajudar-los a que mengin més sa quan siguin adults. Està demostrat

que la gent que cuina menja millor, i els nens i adolescents que ajuden a la cuina no tenen

inconvenient a provar de tot. Conèixer els aliments, com s'obtenen i com es preparen, ajuda a fer eleccions més saludables d'alimentació.

Els nens aprenen fonamentalment del que veuen, i durant la infància tot és aprenentatge, per la qual cosa és molt recomanable que entrin a la cuina per aprendre a cuinar amb aliments sans i preparar plats saludables.

Assenteu-vos junts a taula i bon profit!

I al final de tot, un cop hagis acabat de cuinar, és molt important que us assegueu tots junts a passar-ho bé a taula i degustar els plats elaborats perquè, tal com s'ha demostrat en diverses investigacions, menjar en família promou una dieta més equilibrada i reforça els llaços.

Pizzeria Rosa®
Selected Premium Pizza

C/ Sant Brú, 154 - BADALONA

93 408 96 50

www.pizzarosa.es



Horòscops



ÀRIES
(21/3 al 20/4)

Seran uns dies en els que us costarà molt poc trencar amb la gent que us envolta, és com si volguéssiu fer neteja d'aquelles persones que us entremenquen més que no pas ajuden. De vegades això va molt bé perquè us dona l'oportunitat de fer canvis a la vostra vida, però mireu d'apartar-vos sense que ningú se senti ofès o malament.



CRANC
(22/6 al 21/7)

Tindreu la sort d'estar ben protegits, perquè és fàcil que us trobeu amb persones que no estan massa bé i podríeu arregar el que tenen. Mireu de curar-vos en salut i no feu animalades, com ara anar massa a la fresca, que ja no és temps. Mireu de no posar-vos al mig de cap discussió perquè no us calen mal rotllos.



BALANÇA
(24/9 al 23/10)

Hi haurà moments en els que estareu una mica irritables, cosa que no us pot anar gaire bé, us aconsellaria que miréssiu de relaxar-vos i d'analitzar la situació per adonar-vos de que no cal enfadar-se per segons què. Tindreu molta bona relació amb els fills, si en teniu és clar.



CAPRICORN
(24/12 al 20/1)

Tant en tema d'estudis com en qüestió de feina seran uns dies amb molt de moviment i en certa forma un moviment que a la llarga us pot donar millors beneficis. Heu de ser pacients i no anar a buscar, la cosa ja vindrà sola. Aneu amb compte si treballeu amb eines de tall, perquè teniu facilitat de fer-vos mal.



TAURE
(21/4 al 20/5)

Us esperen uns dies d'emocions fortes en tema de viatges i de desplaçaments, en principi serien de molt bon rotllo, o sigui que ja us podeu animar i començar a posar les piles per moure-us. També hi hauran ganes de canviar coses de casa, si podeu feu-ho perquè se us posarà de perles.



LLEÓ
(23/7 al 23/8)

Us heu de plantejar fer totes les coses que us facin divertir, bàsicament perquè serà el que se us donarà millor i perquè us sentireu genials donant de vosaltres mateixos tota la vostra energia per tenir bones sensacions. Ara bé, no us cal per ben res arriscar la vostra salut en l'intent.



ESCORPÍ
(24/10 al 22/11)

Tindreu el guapo pujat i a sobre sereu molt expressius i romàntics. Aquestes són qualitats que valen la pena i que cal que les fomenteu per mantenir-les sempre en vosaltres. També teniu molt bé el contacte amb persones de l'estranger, si a sobre podeu viatjar a algun lloc ja seria la bomba.



AQUARI
(21/1 al 19/2)

Tindreu alts i baixos en el camp de la parella, heu de mirar de no fer res del que us senti malament, perquè les arrencades les tindreu molt fàcils i no cal portar una enrabiada a cap extrem. Potser si ja sabeu que tindreu aquesta tendència anireu més en compte i us estalviareu mal rotllos.



BESSONS
(22/5 al 21/6)

Sereu molt curiosos a l'hora de parlar amb la gent, i això estarà bé, és important saber expressar-se sense ofendre al personal. Aquesta facilitat de comunicació que tindreu és bona fer-la servir per beneficis en el tema de feina i d'estudis, o sigui que ja podeu aprofitar l'oportunitat.



VERGE
(24/8 al 23/9)

Semblarà que heu menjat llengües, no parareu de xerrar i quan més voleu callar més ganes teniu d'explicar més coses, estareu ben entretinguts, que de vegades també va bé. En el camp de la salut se us farà fàcil sentir-vos millor i notar com que teniu molta energia acumulada per agafar més força per fer les coses.



SAGITARI
(23/11 al 21/12)

Hi haurà molts moments en els que haureu de fer servir la paciència al màxim, perquè tot us anirà més lent del compte i us donarà la sensació de que tothom us posa pals a les rodes, cosa que no és veritat però com que esteu més nerviosos del normal la sensació de lentitud se us fa molt més gran.



PEIXOS
(20/2 al 20/3)

Us podeu emportar algun desengany en el tema amorós, però no patiu que no serà res de l'altre món, potser només descobriu alguna cosa d'algú que fa que perdeu l'admiració que li teniu. On podeu estar molt bé, és en l'ambient de casa i de la família, que us pot donar més seguretat i bon rotllo.

Setmana del 3 al 9 d'octubre

Meteorologia | Oriol Rodríguez

El vent de mar cap a terra, carregat d'humitat, que va anar bufant al llarg de tota la setmana va dur-nos intervals de núvols baixos dia sí i dia també. El cel ennuvolat va fer que la temperatura ja no es pogués enfilar tant com dies enrere. Dimarts, que va ser el dia més suau, el termòmetre no va pujar de 23.5°C.

Dimecres la situació va canviar. El vent va girar a garbí i va fer més sol, però va durar ben poc aquest cel serè. Ràpidament els núvols alts van anar a més, i és que eren símptoma de l'arribada d'una tongada de tempestes. Així, dijous ens vam llevar amb llamps i trons. Ens van creuar dues tamborinades: una al matí i l'altra a la tarda. D'aigua

no en va caure tanta com en d'altres indrets propers, però bo i això vam superar els 11 mm.

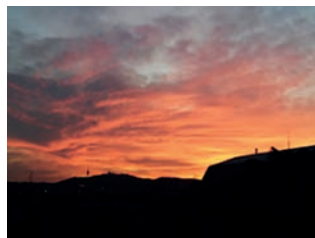
A finals de setmana es va tornar a imposar el vent de xaloc i el cel cobert per núvols baixos. Una situació que va fer que el cap de setmana fos realment fresc, amb màximes que amb prou feines van arribar als 20°C.

Temp màx	23.5°C el dia 4
Temp mín	15.1°C el dia 7
Hr màx	91% el dia 6
Hr mín	47% el dia 5
Press atm màx	1023.4 hPa dia 3
Press atm mín	1009.7 hPa dia 6
Vent màx	51.5 km/h (oest) el dia 6
Precipmàx 24h	11.6 l/m2 dia 6
Precip anual	281.7 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Divendres vam tenir una posta de sol d'allò més encesa. Els núvols van quedar il·luminats per la seva base durant el vespre, agafant aquests tons groguencs i ataronjats de la imatge, feta des de Santa Coloma de Gramenet. Tot i això, en aquesta ocasió el cel rogent no ens va dur ni pluja, ni vent. Fotografia de Lourdes Cartró.

Sudokus


Ompliu les caselles buides del recuadre de 9x9 quadrats amb xifres de l'1 al 9. No s'ha de repetir cap número en una mateixa fila - horitzontal o vertical - ni subcuadrícula de 3x3.

Nivell fàcil

5	1	3	9			2		7
		7			5	9		
	8							4
	3	2		7		5		
	5				7	4	1	
		8		1	3	9	2	
	7	5		8		1	3	9
				6			2	
	2		3		9			6

Nivell difícil

			4					
			2					
7		4	8					5
	9						4	3
		5			3		6	
			5	6				8
			6	3				
3	8						7	4
5	7		2			9		



**EL PROPER 21 D'OCTUBRE
EL TOT FARÀ UN SUPLEMENT
CASAMENTS
NO T'HO PERDIS!**



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
ESPECIALS@TOTBADALONA.COM
651 97 65 17

Quines opcions tinc si el meu pis no es ven?

api.cat

A hores d'ara són molts els que afirmen amb rotunditat que la crisi ja ha passat i que des de fa un temps estem en ple procés de recuperació. No obstant això, si els preguntéssim a aquells que segueixen pagant amb dificultats la quota mensual de la hipoteca mentre el cartell de "es ven" perd brillantor penjat a la terrassa, la resposta seria ben diferent.

Prepara per al lloguer

Encara hi ha molts propietaris de béns immobles que es declaren reticents al lloguer. I encara que argüeixen raons molt diverses, totes elles podrien resumir en la por que els produeix no saber a qui estan ficant a casa, si els pagarà religiosament tots els mesos i en quin estat deixarà el pis quan marxi. Qüestions que no negarem són realment importants. No obstant això, tampoc podem deixar d'insistir que totes elles són raons que poden controlades i neutralitzades per empreses especialitzades en aquest tipus de serveis. Així que, salvat l'escull de la desconfiança, no hi ha motiu perquè no troguis una bona rendi-



bilitat al teu pis mitjançant el lloguer.

Pensa que encara que no obtindràs el mateix benefici que trauries d'una bona venda del teu pis de Barcelona, el sí et garantirà és una renda fixa mensual. Ara bé, et recordem que per posar el teu pis a lloguer, de la mateixa manera que quan la teva intenció és la venda, el més intel·ligent és que ho posis en mans dels professionals. Ells saben com trobar l'inquilí més adequat i gestionar el lloguer.

I convertir-lo en apartament turístic?

Està opció s'està estenent en els últims anys, ja que cada vegada són més les persones que prefereixen anar-se'n de vacances a un habitatge i no a un hotel. Així que si el teu pis està ubicat en una zona turística, tens molt de guanyat. Ara bé, de nou és important que les gestions per posar en marxa aquesta nova font d'ingressos les porti a terme un expert en aquest àmbit.

Revisa i planifica de nou la venda

Si malgrat tot el teu interès per vendre el teu habitatge està per sobre de qualsevol altre, t'aconselem que revisis el que has estat fent fins ara. Com va dir el científic Albert Einstein: "Si vols resultats diferents, no facis sempre el mateix". En aquesta revisió recorda que la fixació correcta del preu de venda és un dels aspectes més importants que determinaran la durada del lapse que transcorrerà fins que aconseguis lliurar les claus de casa teva al nou propietari. Aquest i molts altres aspectes com la decoració del pis, la correcta redacció dels anuncis, un bon reportatge fotogràfic o la preparació de les visites, són fonamentals perquè la tasca de l'API que contractis sigui tot un èxit. De manera que si ets propietari d'un pis que porta temps a la venda, no et desesperis. Recorda que l'opció del lloguer pot fer-se de manera segura a través d'empreses especialitzades del sector immobiliari.

ORIOR AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

Cèdula 90€

Cert.Energètic 90€

Pack cèdula+Certificat: 145€

Tel. 696 687 826



TOT REFORMAT!!

ST CRIST-ÀTIC EN VENDA Ref B- 2749: 100 m², 4 hab. (totes exteriors), bany compl de disseny, cuina office, menjador de 25 m² ext a TERRASSA de 12 m², calefacc., parket, alumini. **TOT REFORMAT!!** Pk inclòs.

170.000 €



BUFALÀ-AVVENTS Ref B- 2748: Obra semi-nova, 100 m², 3 hab (2 dobles), 2 banys, cuina office, menjador de 24 m² ext a terrasseta de 9 m², calefacc., parket. Zona comunitària. Pk inclòs.

236.000 €



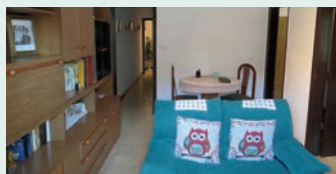
PROGRÉS Ref B-2674: Pis de 3 hab. (1 doble), bany i cuina per actualitzar, menjador de 18 m² ext a balcó, a cond amb bomba de calor. Pis alt amb asc.

151.000 €



TERRENY-TIANA-ZONA PASSEIG DE LA VILESA Ref B-2747: Terreny de 780 m², edificable PB+pis+golfs. Edificables 400 m² per planta. Vistes frontals al mar.

500.000 €



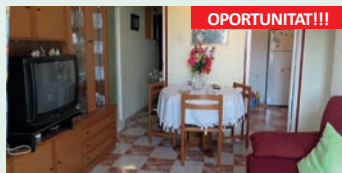
GUIFRÉ-PIS EN VENDA Ref B-2751: 70 m², 3 hab., bany i cuina arreglats, menjador ext a balcó, calefacc., alumini. Finca amb asc, a dos min Metro Pep Ventura.

166.000 €



POMPEU FABRA Ref B-2750: 90 m², 4 hab (1 doble), bany reformat, cuina conservada, menjador de 20 m² ext a balcó, calefacc. Finca amb asc., a dos min Metro.

172.000 €



OPORTUNITAT!!!

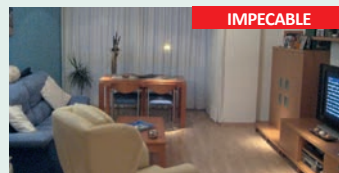
ST CRIST Ref B- 2642: Pis de 3 hab., bany i cuina conservats, menjador ext a balcó, a.cond., terra gres. Tot exterior, ideal parelles.

64.000 €



LLOREDA Ref B- 2457: Per entrar a viure!!! Pis de 75 m², 3 hab., menjador de 20 m², terra gres, alumini, calefacc. Pis alt amb asc, sol tot el dia.

177.000 € Pk opcional



IMPECABLE

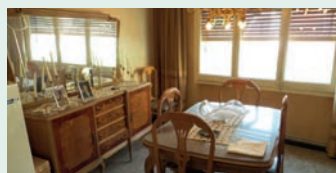
BUFALÀ Ref B- 2270: Pis de 85 m², 3 hab (2 dobles), 2 banys compl., menjador de 30 m², balcó, parquet, calefacc., asc. **TOT EXTERIOR.**

242.000 € Pk inclòs



LA MORERA Ref B- 2265: Baixos de 89 m², 3 hab., 2 banys compl., menjador ext a terrasseta de 12 m², gres, calefacc. i a.cond. Per entrar a viure!

168.000 €



ST CRIST-CASA EN VENDA Ref B- 2667: Casa se140 m² de solar, actualment PB+ pis, possibilitat d edificar PB+2. Disposa de dos locals amb sortida a dos patis de 30 m².

230.000 €



CANYET-TERRENY EN VENDA Ref B- 2676: Terreny de 500 m², amb possibilitat d'edificar PB+pis amb una superfície per planta de 100 m². Parcel.la plana.

220.000 €



93 384 00 00

VENDA

PIS C. ÀNGEL GUIMERÀ

65 mts², pis de disseny, 3 habitacions, cuina menjador, balcó, calefacció, perfecte estat.

168.000 €

CASAC. AGUSTI MONTAL (Centre)

118 mts², planta baixa menjador, cuina, lavabo i pati 12mts², planta pis 2 hab. dobles, 1 indiv., bany complet, calefacció i a/a. Perfecte estat. **325.000 €**

MAS RAM parcela de 1.070 mts², molt ben situada. vistes a mar.
220.000 €

LOCAL COMERCIAL (La Morera)

C. San Agustí, 35 mts², planta més 30 altell. **100.000 €**

PIS C. JAUME RIBÓ (Sant Jordi)

3 habitacions, menjador, cuina amb pati, bany complet, perfecte estat. calefacció + a/a.

160.000 €

PIS C. GAIETA SOLER (Centre)

105 mts², 4 habitacions, dos banys complets, cuina, sala menjador gran, calefacció, ben conservat.

228.000 €

C. FRANCESC LAYRET (Centre)

112 mts. 1 suite amb bany, 1 doble i 2 individuals. Cuina gran, menjador-saló 25 mts², 2 balcons, tot exterior, perfecte estat.

310.000 €

PARKING EN VENDA

Plaça Gran, plaça de San Carles Nicaragua. **15.000 €**

PARKING EN VENDA

Rambla Sant Joan
13.000 €

PLAÇA ASSAMBLEA CATALUNYA

Pis senyorial 240 mts², amb plaça de garatge i traster.

590.000 €

DÚPLEX C.SANT JAUME (Centre)

Es tracta d'una finca de 4 plantes amb 2 dúplex independents, es pot vendre tota la finca o per separat.

Demaneu informació

LOCAL MOLT COMERCIAL

Francesc Macià amb plaça Pompeu Fabra 100 mts² planta baixa i 100 mts² soterrani

305.000 €

LOCAL RIERA MATAMOROS (Centre)

175 mts², en planta i 190 mts² de soterrani amb muntacàrregues.

260.000 €

PIS EN VENDA

CAN Mercader de 4 habitacions, menjador amb balcó gran, cuina, dos banys i galeria. Tot exterior, per reformar.

165.000 €

PÀRQUING (Plaça Pompeu Fabra)

Plaça gran.
19.000 €

PIS EN VENDA C/ROGER DE FLOR

70 mts², 15 mts² de terrassa, molt lluminós, per reformar. **110.000 €**

SOLAR C/ANTONI MOURA

30 mts², actualment garatge. Planta baixa. Es pot edificar vivenda, planta baixa i pis.

90.000 €

LOCAL C. TORTOSA

90 mts², qualsevol activitat.
90.000 €

PIS C/ALFONS XIII 4 hab, menj.,

cuina, galeria, lavabo, bany complet, balcó, calef. Perfecte Estat. **160.000 €**

LLOGUER

LOCAL EN VENDA C/FERRER I BASSA (COSTAT AUDI)

75 mts², venda, lloguer o lloguer amb opció a compra.

Demaneu informació

INDEPENDÈNCIA

Local molt comercial 80 mts².

600 €/mes

C. INDEPENDÈNCIA (BUFALÀ)

80 mts², 3 habitacions, saló menjador amb balcó, bany complet, aseo amb dutxa, galeria, terrassa 20 mts². Calefacció, seminou, exterior.

770 €/mes

PIS EN VENDA C/IRIS

78 mts, terrassa 14 mts², 3 habitacions, bany, cuina menjador, calefacció.

180.000 €

LOCAL COMERCIAL C/A. GUIMERÀ (COSTAT FARMACIA)

50 mts²

550 €/mes

OFICINES CARRER LAIETANIA (CENTRE)

40 mts², 2 despatxos, recepció, aseo.

350 €/mes

Cómo hacer un Plan de Negocio para un Restaurante



Si estas pensando en abrir o montar un restaurante, bar o local de tapas lo primero que debes hacer es **valorar la viabilidad del negocio**. Para ello, es indispensable disponer de un Plan de Negocio para un Restaurante que te permita plasmar todas tus ideas en torno a tu nuevo proyecto empresarial. Elaborar un plan de negocio te ayudará **no fracasar nada más empezar**.

Apartados del plan de negocio para un restaurante

1. Resumen ejecutivo

En una extensión de entre 1 y 3 páginas debemos resumir la idea de nuestro restaurante o bar donde indicar su clasificación según su gastronomía, estatus o variedad de servicios y, por último, su punto de diferenciación y recomendamos ponerte en el lugar de un inversionista o posible socio

2. Presentación del proyecto de restaurante o bar

En este punto, recomendamos presentar al equipo impulsor del proyecto.

3. Estudio de mercado

Como es lógico, no podemos impulsar un proyecto de restaurante o bar sin antes realizar un estudio de mercado. Este análisis, nos ayudará a conocer la situación del sector

de la hostelería y la restauración del municipio en el que queremos llevar a cabo nuestra actividad empresarial. Así como también, analizar a nuestra competencia y a la posible clientela que nos interesa para nuestro negocio.

a) Ubicación: Debes conocer perfectamente qué zonas del municipio son más concurridas para situar tu restaurante o bar.

b) Competencia: Tanto competencia directa como indirecta. No importa si el restaurante o bar de tu lado ofrece una oferta gastronómica totalmente opuesta a la tuya.

c) Clientes: Del mismo modo que estudias a tu competencia, deberás adaptarte al perfil de clientes que acostumbra a moverse por la ubicación de tu restaurante o bar. Por tanto, deberás conocer en la medida de lo posible su nivel socioeconómico.

4. Estrategia comercial y de marketing

Deberás establecer una política de precios para decidir cómo queremos posicionar nuestros productos. Por otro, es recomendable estudiar qué hace tu competencia para mejorar sus propuestas de marketing. Algunas ideas son: difusión a través de redes sociales, TripAdvisor, ofertas gastronómicas atractivas, etc.

5. Producción y recursos humanos

Deberemos definir cuánto personal necesitamos para poner en marcha nuestro restaurante o bar y qué requisitos profesionales deben cumplir, así como también, establecer las políticas laborales en cuanto a rotación de turnos, vacaciones y salarios.

6. Análisis económico y financiero

Deberemos definir qué inversión inicial necesitamos para poner en marcha nuestro negocio. Tendremos en cuenta para ello los gastos del establecimiento y del inmovilizado material como maquinaria, utillaje y herramienta, mobiliario y otras instalaciones. Así como también el inmovilizado intangible compuesto por aplicaciones informáticas, propiedad intelectual (registro del nombre comercial) y depósitos y fianzas. También se incluirán los gastos en existencias (stock), la provisión de fondos disponible para hacer frente a los gastos del día a día.

7. Normativa y requisitos legales

Debes tener en cuenta que deberás definir bajo qué forma jurídica llevaras tu restaurante o bar (sociedad limitada, autónomo...), detallar los socios y participaciones, solicitar una licencia de apertura... Entre otra serie de trámites legales por lo que es recomendable contratar a asesores expertos en materia jurídica y de licencias y permisos

8. Análisis DAFO

Para acabar de completar nuestro plan de negocio para un restaurante, una vez que tenemos toda la información recopilada, debemos combinar el estudio de mercado con el conocido como análisis DAFO donde exponemos las debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades de nuestro restaurante o bar. De esta manera, en un simple cuadro destacaremos qué puede hacer fracasar nuestro negocio y qué podemos aprovechar para que esto no pase.



**La Central
Del Negocio**
Traspaso de Negocios

FRANQUICIA LIDER ESPECIALIZADA EN
COMPRA VENTA DE EMPRESAS Y TRASPASO
DE NEGOCIOS.

**COBRAMOS POR ÉXITO DE LA
OPERACIÓN NUNCA ANTES**

**COMPRE Y VENDA
DE FORMA RÁPIDA Y EFICAZ**

**ABRE AHORA NUESTRA FRANQUICIA
EN BADALONA
Llama e infórmate!**

C/Valencia 482 Local - 08025 Barcelona | Telf. 93 015 37 72 | www.serviciisdac.com
www.lacentraldelnegocio.com | info@lacentraldelnegocio.com

Alquile, Compre o Venda con garantía de la mano de profesionales



www.alfabadalonacentromar.com | www.alfabadalona.com



ALQUILE SU VIVIENDA SIN RIESGO DE MOROSIDAD

Piso (Jto. Pep Ventura) C.E.E. En trámite



Comedor 10 m2, cocina diseño indep. 10 m2, Carp. Exterior Aluminio Climait, interior madera haya vaporizada. Suelos parket y gres. Todos los servicios, buenas comunicaciones. Finca sin Ascensor.

ALFABDN1409

60 m² 2 1 150.000.- €

Jto. Ronda Sant Antoni (Llefià) C.E.E. En trámite



Comedor de 24 m2. Espectacular y gran cocina office de 9 m2 y baño. Carp. Ext. Aluminio, interior Sapelli. Suelos Porcelanato. Balcón con vistas. Todo exterior Plaza de Parking para coche y moto.

ALFABDN1387

85 m² 3 1 169.000.- €

Piso en Pep Ventura (Centro) C.E.E. En trámite

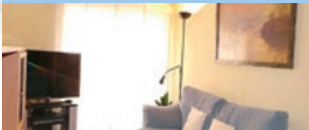


Comedor exterior a balcón de 6 m2. Cocina independiente exterior. Baño comp. Gran Balcón. Aire acond. y calefacción por climatizador. Climait, interior en madera noble. Acabados de primera calidad. Parking incluido.

ALFABDN586

60 m² 2 1 195.000.- €

Piso - Badalona (Pep Ventura) C.E.E. En trámite



Salón comedor 19m2 salida a balcón, cocina office con lavadero. Terraza solárium comunitaria. Climait, puertas correderas, maderas nobles, parquet y porcelanato, calefacción y a/a frío-calor.

ALFABDN1380

129 m² 4 2 199.000.- €

Piso - Badalona (Zona Morera) C.E.E. En 39.3



10 m2 de cocina, 23 m2 de comedor, 7 m2 de terraza, terrazo, aluminio / climait. Extras: Adaptado minus., ascensor, balcón , bomba frío calor, calef. (por bomba y por radiadores), céntrico, jardín, solárium, todo exterior, trastero, vistas despejadas.

ALFABDN1329

129 m² 4 2 239.000.- €

Piso - Badalona (1ª línea de mar) C.E.E. En trámite



Comedor 22m2 con salida a balcón 15m2. Cocina office con lavadero y electrodom. Armarios emp. (4). Calef. y A/A. Carp. Int. Maderas nobles. Exterior Climait doble. Gres y Porcelanito. Plaza de parking grande y trastero incluidos.

ALFABDN1190

104 m² 2 2 269.000.- €

Ático - Badalona (Centro) C.E.E. En trámite



Con Terraza de 40 m2. Salón-comedor con cocina americana 25 m2. Carp. Ext. Pvc Climait Import, interior madera lacada blanca y haya vap., parket y porcelanato, A/A frío/ calor, calef., Parking Opcional.

ALFABDN1416

114 m² 4 2 337.000.- €

Dúplex - Badalona (Bufalá) C.E.E. En trámite



Espectacular dúplex con terraza 150m2 en planta superior, patio de 25m2 en planta baja con salida desde la cocina. Comedor 30 m2 con salida a patio. Cocina office en planta baja de 12 m2.

ALFABDN1338

129 m² 4 3 299.000.- €

Piso - Badalona (2ª línea de mar) C.E.E. En trámite



Balcón 10m2. Parking incluido. Comedor de 25 m2 con salida a balcón y vistas al mar. Cocina office. Armarios Emps. (3). Parquet y Porcelanato. Climait, carp. Int. Haya vaporizada, A/A., calefacción.

ALFABDN1396

115 m² 3 2 360.000.- €

NECESITAMOS PISOS EN ALQUILER PARA NUESTRA CARTERA DE CLIENTES



Registre d'Agents
Immobilisaris
de Catalunya
Col. A10977

Ctra. Antigua de Valencia, 82 local 2 Badalona
e.mail: afrikasa@gmail.com

155.000 €



RONDA SANT ANTONI DE LLEFIÀ

Piso alto de 3 hab., Todo exterior, cocina equipada, baño completo, calefacción individual, ascensor, impresionantes vistas!

CEE: en trámite REF 3703

110.000 €



SALUD/CALDERON

Planta baja, dispone 3 hab., Amplio patio de 80m, dos comedores, cocina y baño en buen estado, suelo de gres, ascensor.

CEE: E REF 3694

130.000 €



AVDA. MARQUES DE SANT MORI

Piso de 4 hab., Exterior, cocina conservada, baño reformado, comedor salida al balcón, suelo de parquet, ascensor. Orientado a mar!

CEE: en trámite REF 3709

167.000 €



GORG

Piso amplio de 4 hab., Todo exterior, comedor independiente salida al balcón, suelo de gres, calefacción, finca con ascensor, ideal por zona!

CEE: G REF 3675

65.000 €



SALUD

Piso de 2 hab., muy soleado, a/a., Comedor salida al balcón, cocina equipada, baño completo en buen estado, finca sin ascensor. Ideal inversión.

CEE: en trámite REF 3702

165.000 €

TODOS LOS SERVICIOS A SU ALCANCE!



PEP VENTURA

Piso 3 antes 4, reformado, cocina equipada y baño con plato de ducha, suelo de parquet, a/a, comedor salón amplio salida al balcón, dispone terraza comunitaria y trastero.

CEE: en trámite REF 3704

DISPONEMOS DE MÁS INMUEBLES EN ALQUILER, CONSÚLTENOS

130.000 €

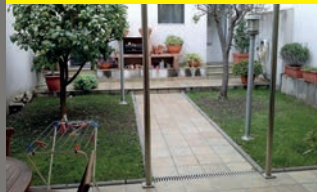


JUNTO PEREZ GALDOS

Atico de 3 hab., totalmente reformado, comedor salida a la terraza de 14 metros parquet, calef individual, a/a, carp int de haya, aluminio, Ideal parejas!

CEE: en trámite REF 3243

375.000 €

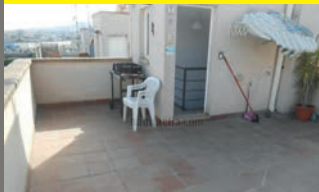


FANTASTICA CASA BONAVISTA

4 Hab., Dos dobles, baño y aseo, cocina office, a/a., Calef., Individual, comedor salón salida al patio 60metros +trastero, tipo buhardilla salida a la terraza, garaje. Grandes vistas.

CEE: en trámite REF 1630

212.000 €



FANTASTICA CASA STA. COLOMA DE GRAMENET

Safarejos, casa de tres plantas, parking coche y moto, 2 hab., Todo reformado, exterior, cocina americana, balcón comedor, baño completo+aseo, terraza tipo solarium.

CEE: en trámite REF 3405

DISPONEMOS INMUEBLES PROCEDENTES DE ENTIDAD BANCARIA, INFÓRMESE

¡Atenció llogaters i propietaris sobre l'impost del lloguer!



HERNÁNDEZ & VICENTE
GABINET JURÍDIC

¡Molta Atenció!

Si vostè té la intenció de llogar un habitatge ha de tenir en compte que haurà de fer front al pagament de l'ITP (Impost sobre Transmissió Patrimonial).

"El pagament s'ha de fer en el termini màxim d'un mes des de la data de celebració del contracte"

Aquesta normativa, vigent des de principis de 2014, és encara desconeguda per molts propietaris i llogaters i des d'aquí volem fer un recordatori per evitar problemes.

Cal recordar que els arrendaments de locals, naus o oficines estan subjectes a l'IVA i no tribu-



ten per ITP. En canvi, arrendar un habitatge està exempt d'IVA però tributa per ITP i s'ha de tenir en compte tant pel propietari com pel llogater.

El pagament va a càrrec del llogater, però el propietari cal que presti molta atenció, ja que si el seu llogater no liquida l'impost i esdevé insolvent, la Generalitat pot reclamar-li a ell per responsabilitat subsidiària. El pagament s'ha de fer en el termini màxim d'un mes des de la data de celebració del contracte, mitjançant autoliquidació en el model oficial 600. Tot i així, l'impost no és gaire alt. La base imposable és la renda a pagar durant tota la durada del contracte i, en cas

d'utilitzar-lo de forma permanent, la durada mínima és de tres anys. Si hi ha pròrroga, haurà de tornar a liquidar. I a la base imposable s'aplica un tipus fix que va començar pel 0,3 % al 2014 però ara ja s'aplica el 0,5 %.

Un exemple pràctic: Contracte d'arrendament d'habitatge per tres anys, amb una renda mensual de 600 euros. Base imposable: 21.600 €. Tipus 0,5 %. Quantia de l'impost: 108 €. Si vostè té qualsevol dubte sobre aquesta normativa o si està en una situació on és propietari o llogater, li recomanem que contacti amb un professional especialitzat en la gestió de lloguers.



HERNÁNDEZ & VICENTE
GABINET JURÍDIC

c/ Coll i Pujol, 101
08912 Badalona
Tel 93 399 54 96
Fax 93 460 77 84

www.gabinete.net
hv@gabinete.net

Al teu costat des de 1994

- **Advocats**
- **Accidents de trànsit · Laborals**
- **Administració de finques**
- **Gestió de lloguers**

Classificats

Immobilisraris

Compra - Venda

VENDO PARKING EN BARRIO DEL PROGRÉS Marques de Montroig 64. Precio 15.900€
Tel 933887348 Amadeu

PISO EN VENTA AGUEDA MOMPÉL Piso en calle Agueda Mompel, con 2 habitaciones, balcón, soleado, exterior, cerca de Lloreda y centro. Muy bien comunicado. Rebajado. Nuevo precio. 88.000€ TEL. 93 399 54 96 Ester

PISO EN VENTA PLAZA BADALONA Piso de 60m², 2 habitaciones, cocina independiente, baño reformado, salón, galería amplia con trastero y lavadero. PRECIO VENTA 89.000€ TEL. 93 399 54 96 Ester

PISO EN VENTA SANT JOAN DE LA CREU Piso de 65m², con 3 habitaciones, 1 doble, todas exteriores, cocina, baño reformado a estrenar, lavadero y caldera nueva. PRECIO VENTA 94.500€ TEL. 93 399 54 96 Ester

PISO EN VENTA EN BALDO-

MERO SOLA BADALONA Piso de 67m² totalmente reformado en Baldomer Solà, a 3 minutos del metro Pompeu Fabra, 2 habitaciones, suelos de parquet, calefacción, aire acondicionado, exterior. NO ASCENSOR. PRECIO VENTA 124.500€ TEL. 93 399 54 96 Ester

CANYET Ref B-2602: Fantàstic pis de 140 m², 3 hab(2 dobles), 2 banys compl., cuina office, menjador de 35 m² ext a TERRASSA de 30 m² + TERRASSA dalt del pis de 140 m². Impecable!! 298.000€ TEL. 93 383 28 06

PROGRÉS-OBRA SEMINOVA Ref B- 2712: 65 m² + TERRASSA de 30 m², 2 hab., cuina office, 2 banys compl., terra marbre, calefacc, 5 balcons.. 202.000 € Pk opcional. TEL. 93 383 28 06

DÚPLEX-PROGRÉS Ref B-2741: 90 m², 3 hab. exteriors, bany compl+aseo, menjador de 30 m² ext a TERRASSA de 25 m², calefacc, Obra seminova, impecable!!!!IMPECABLE!! 270.000 € TEL. 93 383 28 06

CASA EN VENDA-LA PLANA Ref B-2710: 5 m x 20 m, actual-

ment PB+pis+sòtan, PATI de 50 m², terrassa de 14 m². Possibilitat d'edificar PB+2. Per reformar íntegrament. 299.000€ TEL. 93 383 28 06

SANT CRIST-CASA EN VENDA Ref B-2743: Casa repartida en Pb de 135 m²+pis de 100 m²+sòtan de 100 m², PATI de 36 m². A reformar íntegrament. 200.000 € TEL. 93 383 28 06

ST CRIST Ref B- 2653: 75 m², 3 hab. dobles., bany compl amb dutxa, menjador de 18 m² ext a balcó gran, terra gres, a. cond amb bomba de calor, alumini. 92.000 € TEL. 93 383 28 06

CANYET Ref B-2602: Fantàstic pis de 140 m², 3 hab(2 dobles), 2 banys compl., cuina office, menjador de 35 m² ext a TERRASSA de 30 m² + TERRASSA dalt del pis de 140 m². Impecable!! 298.000 € Tel 93 383 28 06

ÁTICO-BADALONA (1ª LÍNEA DE MAR) Salón comedor 20 m², balcón y vistas al mar y montaña. Cocina office, lavadero. Balcón terraza de 17 m², aluminio climalit. Maderas nobles. Calefacción, climatizador, parquet y porcelana-

soluciones
passatemps

fácil

5	1	3	9	4	8	2	6	7
4	6	7	1	2	5	9	8	3
2	8	9	6	7	3	5	1	4
1	3	2	4	9	7	6	5	8
9	5	6	8	3	2	7	4	1
7	4	8	5	1	6	3	9	2
6	7	5	2	8	4	1	3	9
3	9	4	7	6	1	8	2	5
8	2	1	3	5	9	4	7	6

difícil

1	5	8	3	4	9	6	2	7
9	6	3	7	2	5	4	8	1
7	2	4	8	1	6	3	5	9
6	9	2	1	7	8	5	4	3
8	1	5	4	9	3	7	6	2
4	3	7	5	6	2	1	9	8
2	4	9	6	3	7	8	1	5
3	8	6	9	5	1	2	7	4
5	7	1	2	8	4	9	3	6

to. Zona comun. con piscina y solárium. Comunicaciones y servicios. ¡¡¡Espectacular, oferta única por tiempo limitado!!! ALFABDN/1379 355.000€
Tel 93 397 59 65

CASA PAREADA – MONTIGALÁ P.Baja: Gran salon comedor 32 m2, cocina offi ce 11 m2, baño (aseo) Exterior. Terraza 44 m2, barbacoa y cenador. Planta 1ª: Balcón 6 m2 en Hab., Carp. Ext. Climalit blanco, interior madera roble. P.Buhardilla: Salón de juegos o gimnasio 35m2, terraza solarium 25m2. Planta garaje: Capacidad 2 coches, 2 motos y bicis. Altillo en garaje de 25m2, para taller, despacho, juegos, etc. Lavadero y despensa privado. Trastero Anexo de 35 m2. ALFABDN/1403 391.000€ Tel 93 397 59 65

CASA - BADALONA (MAS RAM) Totalmente a reformar, superficie solar de 833 m2. Salón comedor de 37 m2, cocina office, carpintería Exterior Madera, interior madera, parket. calefacción mediante Gas Natural. Dispone de Garaje para Coche y moto. Jardín con Piscina. na. ALFABDN/1410 450.000€
Tel 93 397 59 65

INSERTA EL TEU ANUNCI CLASSIFICAT A:

Dimonidolç: Sant Joaquim, 44 Badalona · Tel. 627 16 97 47
Bytegraf: Rda. St. Antoni de Llefia, 58-62 local 2 931 62 69 26



**COPISTERIA
E INFORMÀTICA**

Horari:
Dilluns a divendres de 9 a 14h. i de 17 a 20h.
Dissabte de 10.30 a 13.30h.

**Rda. St. Antoni de Llefia, 58-62 local 2
931 62 69 26**



Dimonidolç



LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS...

Horari:
Dilluns a divendres de 10.30 a 14h. i de 15.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 10.30 a 20.30h.
Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç

SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 627 16 97 47

PISO - BADALONA (2ª LÍNEA DE MAR) Magnífico y gran piso en Front Maritim. Terraza de 35 m2, Gran Salon Comedor de 25 m2, cocina offi ce, con salida a terraza, calefaccion y A/A. ¡Maxima Calidad!

TODO EXTERIOR. Totalmente amueblado (opcional). Zona comunitaria con piscina, solarium y zona de paseo y relax. Magnífi cas vistas al mar y a la montaña. ALFABDN/658 417.000€ Tel 93 397 59 65

Necrològiques

12 d'octubre

- Felipe Del Río García

11 d'octubre

- Isabel Almazán Cano
- Eugenio Pajares Pajares
- Albert Gispert Pastor
- Carmelo Sánchez Rivas
- Salvador Ortiz Domingo
- Agustín Calvo Fraguas
- Dolores Sánchez Delgado
- Gabriel Sanz Martínez

- Fina López Alandi

10 d'octubre

- Francisco Muñoz Galisteo
- Conxita Graells Brull
- Caridad Taberner Aragonés
- María Cara Cervilla
- Manuel Gallardo Pérez
- Joan Maria Rubiés Trias
- Alfonso Rojas Ruiz
- María Teresa Sánchez

9 d'octubre

- Joaquim Bolós Antolín

- Pepita Flores Moreno
- Eugenia Motiño García
- Francisco Checa Peña

8 d'octubre

- Antonio Concepción Gil
- Bartolomé Burgos García

7 d'octubre

- Rosario Moreno Bernal
- Antònia Valero López
- Carme Argelich Peguera

CASA - BADALONA (CENTRO)

Gran salón comedor de unos 40 m2 y terraza 90 m2, solárium y zona Chillout. Gran cocina office 13 m2 y mobiliario de diseño y mesa comedor para 6 comensales. Recibidor 10m2. Balcones. Climalit y persianas rotura térmica, calef., maderas nobles y puerta de gran anchura, parquet, mármol y gres. Local con capacidad para 4 coches mínimo. Sala técnica para lavadoras, plancha etc., y otra con gran capacidad de almacenamiento o trastero. ALFABDN/1394 650.000€ Tel 93 397 59 65

PISO - BADALONA (2ª LÍNEA DE MAR) DOS PISOS AL

PRECIO DE UNO, 2 TRASTEROS, 2 PK.ESPECTACULAR!!! Gran salon comedor 60m2 en 2 ambientes. Balcón terraza 15 m2. y espectacular vista mar y montaña. Gran cocina total equipada. Espectacular reforma de diseño!!! Actualmente 2 grandes suites con vestidor y armario emp., 3 hab. Junior. Habitación destinada a plancha zona de maquinarias y lavadero, parquet y porcelanato, climailit con persianas motorizadas, calor y frío. Domotizada. ALFABDN/1108 770.000€ Tel 93 397 59 65

Immiliaris

Lloguer

LOCAL EN ALQUILER

BADA-LONA Local en Coll i Pujol, 90 m2 apto para tienda

o negocio, suelo gres, recién reformado todo. Instalación luz nueva. Listo para entrar. ALQUILER 350€ TEL. 93 399 54 96 Ester

LOCAL EN ALQUILER

BADALONA Local en C/ Tortosa, de 44m2, anteriormente frankfurt, esta acondicionado para establecer negocio hostelería. Salida de humos. Aseos PRECIO ALQUILER 500€ TEL. 93 399 54 96 Ester

VIVENDA LOCAL LLOGUER AV. MARTI PUJOL

BADALONA Ideal per una parella o persona individual que sent un d'ells Professional Autònom pugui muntar la seva oficina, gabinet o estudi en un local preparat per viure-hi. De 96,30 m2 útils més un pati de 12,53 m2. Amb lavabo, bany, cuina oberta, una habitació, petit traster sota escala i resta molt ampli i diàfan per poder muntar la distribució mes adient a las necessitats del llogater. Porta de Seguretat. Alarma contra foc. Alarma contra robatori. Reixes fines tres pati amb porta de ballesa. PREU LLOGUER 968€ TEL. 93 399 54 96 Ester

Treball

CHICA, BUSCO LIMPIEZA por horas y planchar TEL. 603 507 480

CHICA CON EXPERIENCIA

se ofrece para el cuidado de personas mayores, de Lunes a Viernes. TEL. 612 409 562

SE OFRECE CHICO

cuidando personas mayores o limpieza. Con experiencia TEL. 612 209 263

SE OFRECE PINTOR

experiencia 36 años. TEL. 676 698 527

CHICA CON EXPERIENCIA

se ofrece para el cuidado de personas mayores, de Lunes a Viernes. TEL. 631 661 361

SE OFRECE SEÑORA

ESPAÑOLA para limpieza y cuidado de personas mayores. Con experiencia TEL. 691 093 823

TÉCNICO JUBILADO

se ofrece a empresa . TEL. 636 648 933

Classes

PROFESORA TITULADA

da clases particulares y grupos, primaria, secundaria, bachillerato, módulos, francés, selectividad, formación hábitos de estudio TEL. 93 461 09 24

Varis

VENC CADIRA SALVAES-

CALES nova ideal persones amb mobilitat reduïda. Ocasíó! TEL. 660 081 979



ESCOLA GREMI
MATRICULA OBERTA
CURS FORMACIÓ CUINA I SALA
(2 ANYS)

(Vine a veure les instal·lacions)

Santa María, 60 Badalona | RESERVES: 933 89 15 10

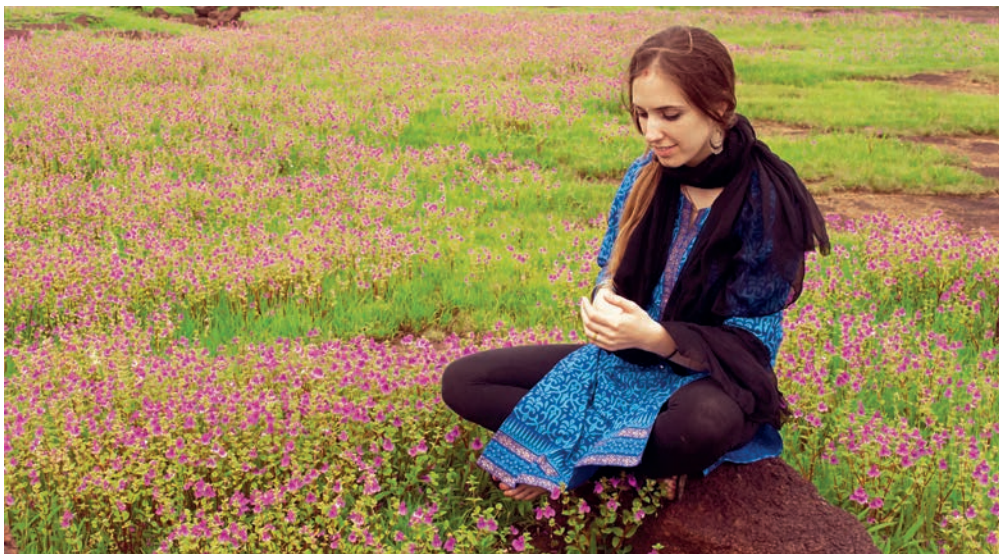
MENÚ
DIARI DE
DILLUNS A
DIVENDRES
DE 13h A 16h

ES VEN PLANTA BAIXA AL CENTRE DE BADALONA



**100M + 45 DE TERRASSA
A 100M DE LA PLATJA
PLAÇ D'ENTREGA: 6-7 MESOS APROX.
PREU: 330.000 €**

TELF: 616 601 835



Alba Cobos (Pune, L'Índia)

Ja fa dos anys i mig que vaig arribar a aquest fascinant país, carregada tan sols amb una motxilla i amb la ment plena de incerteses, curiositat i precaució. Des d'aleshores, sembla que hagin passat un milió de coses que han fet que la meua vida ha canviï totalment.

Vaig començar el meu camí a l'Índia fent un voluntariat en l'àmbit de l'educació i em va encantar l'experiència. L'Índia té quelcom que et fa estimar-la o odiar-la. A mi em va seduir des del primer moment. Després d'això, vaig estudiar un curs de medicina tradicional índia (coneguda com Ayurveda) a la ciutat de Pune i va ser aquí on vaig conèixer el meu marit. Durant el primer any al país, vaig treballar com a professora d'espanyol a una universitat de Pune i ara mateix treballo a una escola internacional. D'altra banda, seguint el meu somni de dedicar-me a la fotografia, hem començat el nostre projecte

fotogràfic on retratem les bodes índies, esdeveniments grans i espectaculars, a més d'altres sessions de caire més íntim i personal.

Les diferències entre Catalunya i l'Índia és immensa. Els carrers estan bruts, i per culpa de la gran quantitat de vehicles, hi ha molta contaminació. Tot i així, pitjor que la contaminació ambiental es l'acústica: les botzines sonen per totes bandes en qualsevol moment (no necessiten motius per fer-les sonar!).

Tot i portar temps vivint a l'Índia, encara hi ha coses que em sorprenen!

Tot i portar temps vivint a l'Índia, encara hi ha coses que em sorprenen, el ritme de vida és totalment diferent, molt més relaxat, tot passa amb més tranquil·litat, i durant el procés hi ha tot de coses inexplicables que poden acabar succeïnt, així que sempre s'ha de tenir la ment oberta per nous finals

inesperats, encara que només estigués agafant un taxi per anar a comprar!

El que més enyoro és la família i els amics però també trobo a faltar caminar per la Rambla amb la brisa i l'olor del mar, les "birres" i les tapetes a les terrasses, els esmorzars dolços i tota la varietat de fruita. També trobo molt a faltar el nostre transport, ja que un dels problemes més grans que tinc a aquest país és la falta de llibertat per sortir quan sigui i a on sigui. El transport públic a l'Índia és terrible, i conduir és impensable, quan m'he de moure per la ciutat he d'anar en "tuc-tuc", una espècie de taxi-tricicle.

La cultura a l'Índia és molt antiga i complexa i tot i que m'agrada la meua vida aquí i que encara he d'aprendre moltes més coses abans de tornar, trobo a faltar la sensació d'estar a casa i el poder parlar en català.

NOUS DISTRIBUÏDORS:



Prim, 107 Badalona
622 25 95 30
652 42 33 61

Horari:

Dimarts a dijous de 8:30 a 14:00 / 17:00 a 20:00h
Divendres de 8:30 a 20:00h
Obrim diumenges i festius de 10:00 a 15:00h.

Tenim carns de girona, plats precuinats, pollastres a l'ast (diumenges per encarrec) i molt mes.

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Perque el Tot Badalona és una revista emblemàtica i és la millor manera de donar-nos a conèixer entre els badalonins i oferir els nostres serveis



TALLERES MARISTANY

Taller Autorizado Iveco en Badalona (Barcelona)

Ctra. Mataró
(Poligon Ribó -Nau 4)
934 640 769

Horari:

Dilluns a divendres de 8:00 a 13:00h / 15:00 a 19:00h

Reparació de vehicles industrials, mecànica, electricitat, xapa i pintura

Taller autoritzat iveco

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Volem donar-nos a conèixer com a Taller de reparacions de Vehicles industrials. Tenim una gran experiència, ja que ens avala el 25 anys com empresa.



Demana el TOT al teu comerç de confiança

Posa't en contacte amb nosaltres:

675 686 838

comercial@totbadalona.com



Quins milions mereixes el teu TOT?
Activa vigília al teu TOT de confiança
Fes-te distribuïdor! - Tel. 932 502 460 | 651 976 617

El gran tresor oblidat

JA SOM MÉS DE 120 DISTRIBUÏDORS OFICIALS

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Ctra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

**CARNISSERIES
I XARCUTERIES NOCETE**
Independència, 84
93 515 13 30

**XARCUTERIA
FORMATGERIA
LES BESSONES**
Independència, 92
934 609 212

CONDIS
Independència, 186-188
933 886 508

**FORN DE LLENYA
LA RIERA**
Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS
Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN PIC'S
Independència, 167
93 383 85 00
Prat de la Riba, 80
Sant Brú, 253

CANYADÓ

PEIXOS VIKI
Eduard Marquina, 8
934 646 741

FORN SANT JORDI
Eduard Marquina, 2
933 981 668

CASAGEMES

RESTAURANT LE FOU
Martí Julià, 2 - 26
660 302 902

PASTISSERIA CATALUNYA
Sant Bru, 56 · 933 843 614

**ROSTISSERIA
CAN SERRA**
Sant Josep Oriol, 50
933 844 963

LA BOTA DE ARAGÓN
Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER
Prim, 11 · 93 464 31 99

RETROBAR RESTAURANTE
Prim, 65-71
93 384 37 11

CENTRE

EL BADIU DEL MICACO
Sant Francesc d'Assis, 5
937 82 25 51

EL MERCAT
Mercè, 9 · 692 083 617

NO + VELLO
Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA
Arnús, 26-28
933 846 654

**JARDINERIA
CONCEPCIÓ**
Arnús, 29 · 933 844 059

**EL VERMUT
COROMINAS**
Canonge Baranera, 45

MOLSA
Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

FORN BERTRAN -1922-
Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS
Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER
Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT
Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

CUINEM
Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC
Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS
Colón, 68
Mossèn Anton, 29
934 643 386

FORN DE PA VILARDELL
De la creu, 41
933 893 572

**CLINICA DENTAL
VILAGRAN**
Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

FLORISTERIA MORERA
Francesc Layret, 40
933 842 653

EL REBOST
Francesc Layret, 93
635 025 299

MIM ESPAI DENTAL
Francesc Layret, 108-112
933 848 170

**PERRUQUERIA
BARBANY ART**
Francesc Layret, 147
934 641 141

**CASAL DE GENT GRAN
DEL CENTRE**
Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS
Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS
Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN
Mar, 5 · 93 384 60 52

**ARGUDO XARCUTERIA
SELECTA-IBÈRICS**
Mar, 38 · 933 848 061

DROGUERIA BOTER
Mar, 71 C. Baranera, 2e
933 845 464

IBERCASA FINCAS S.L.
Martí Pujol, 255 local 10
616 601 835

FIMONS BAR
Mossen Anton, 29
93 389 11 38

CONGELARIUM CONXITA
Plaça Maignon, 8
933 894 619

**CARNISSERIA
SARA I ESTER**
Prim, 107 · 622 259 530
652 423 361

FERRETERIA PRIM
Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

**PAM I PIPA
LLAMINADURES**
Prim, 195 · 936 111 466

BAR 1886
Prim, 97
933 843 340

DELIFRUIT FRUTERIA
Prim, 145 baixos
93 174 38 69

**FLORISTERIA
JOSEP M^a VENTURA**
President Companys, 18
933 894 421

BAR RESTAURANT EL NIU
Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS
Ribas i Perdigó, 42 bis
933 844 769

EL SABATOT
Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE
Sant Pere, 38
659 220 589

**PAPERERIA
CA L'AVELINO**
Santa Madrona, 66
931 405 754

J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45
931 184 232

KATA CREPE & CO
Sant Pau, 84 Local
620 919 551

MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EQUIP 3
Alcalde Xifré, 4
933 998 058

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA
Laietania, 17 - 21
933 840 000

PASTISSERIA LA VILA
Martí Pujol, 192
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO
President Companys, 20
933 890 518

EL RACÓ DE L'IBÈRIC
President Companys, 25
93 399 92 75

ESTANC BENEYTO
President Company, 57-61
933 845 554

BAR RESTAURANT LP
Riera Matamoros, 30-A
934 642 643

CAFETERIA SANT JORDI
Via Augusta, 19-25
637 734 091

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC
Av. Alfons XIII 127
93 387 93 50

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

RESTAURANT SHAN HAI CITY
Marqués Mont-Roig, 72-74
933 979 163

PATCHWORK PUNTS I NINES
Joaquim Ruyra, 9-11 tienda 2
619 837 714

EL PONT DEL PETROLI
Passeig Marítim, 25
93 528 08 48

LES FOUS COCINA FUSIÓN
Local 8 Moll nord port
933 207 501

LA SALUT

PASTELERIA PASCUAL
Antiga de Valencia, 81
933 879 790

FINCAS AFRIKASA
Antiga de Valencia, 82
934 605 675

CAÑA-FRUIT Fruites i verdures
Floridablanca, 36
618 43 22 83

MAQUINAS PARA COSER LOPEZ
Juan Valera, 60-68
93 397 46 03

CARNISSERIA HERNANDO
Pau Pífferrer, 15
93 399 09 01

LLEFIÀ

KEBAB BOCATELI
Bellavista, 44
93 250 51 91

BOCATELI BAR RESTAURANT
Circumval.lació, 22
93 399 80 98

BOCATELI BAR RESTAURANT
Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

JOSE TOMAS
Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO
Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

SAVIC PA
Rda. Sant Antoni de Llefià, 57
93 514 74 52

BYTEGRAF
Rda. St. Antoni de Llefià, 58-62
931 626 926

LES GUIXERES

RESTAURANT LES GUIXERES
Electrònica, 26 · 934 652 816
P.I. Les Guixeres

LLOREDA

EL RACÓ DE LA MERCÈ
Avda. Catalunya, 59 local
615 812 094

FORN DE PA CA LA FINA
Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

AUTOESCUELA LOTUS
Catalunya, 31-33
933 990 657

FORN SWING
Catalunya, 39 · 934 606 670

DIETETICA SANDRA
Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA
Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET
Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

TALLERES MARISTANY
Ctra. de Mataró
(Polígon Ribó -Nau 4)
934 640 769

MONTIGALÀ

BAR CERVECERÍA PARADISE
Olof Palme, 22
local derecho · 930 082 959

DDH CENTRO MOTIVACIONAL
Dels vents, 1 · 930 245 503

MORERA DEKORAT
Bac de Roda, 28
931 414 252

PAPELERIA LIBRERIA EL LLAPIS
Morera, 91· 934 653 361

FORN MIREIA
Morera, 92
934 655 536

BON AREA (MORERA)
Morera, 101
933 955 012

PROGRÉS

LA BUHARDILLA CAFETERIA
Guifré, 220 · 93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ
Guifré, 259
93 387 5093

LA BONA PAPERERIA
Guifré, 280
93 348 45 76

PIT I CUIXA
Güell I Ferrer, 33
934 643 087

PELUQUERIA PURA VIDA
Marquès de Mont-Roig,
12-14 Local, 1 · 933 884 696

BAR RESTAURANT MOMENTS
Conquesta, 62 · 934 617 099
momentscerverseria.com

PERRUQUERIA ALFONS VIÑAS
Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS
Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82 · 933 977 156

LIONNE
Guifré 207 · 933 986 375

MANDALA
Guifré, 217 · 931 649 913
www.mandala-bdn.com

EL RACÓ DE LA VANE
Clases de Patchwork
Guifré, 243 · 930 080 138

GRANJA CAFETERÍA ANDRES
Roger de Flor, 95
630 801 114

ULTRAMARINOS MARTINA
Progrés, 93
93 388 12 42

RES AL CAP
Providència, 160
663 30 82 98

CAFETERÍA MEDITERRÀNEO
Providència, 165 local
93 639 54 47

CONDIS
Torner, 5-7 · 934 610 770

RAVAL

FORN MARENA
Baldomer Solà, 55
933 979 671

FORN DE PA CA LA CÈLIA
Baldomer Solà, 140
934 606 923

FONTISI PASTISSERIA
Miquel Servet 202
93 387 49 42

PATATAS FREGIDES COROMINAS
Santa Maria, 35
Miquel Servet, 254

PANADERIA MAXIFORN
Ponent 166
656 10 98 20

SANT CRIST

EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26
933 871 083

Gabinete Jurídico HERNÁNDEZ VICENTE
Coll i Pujol, 101
933 995 496 · gabinete.net

SISTRELLS

ESTANC SISTRELLS
Mariano Benlliure, 63
93 460 27 32

MONTGAT

FRANKFUERT MONTGAT
Marina, 53 Montgat
934 698 306

IBERIC FUSION

Tapes Restaurant

Tradició i creativitat en un mateix espai

Terrassa al costat del mar

Especialitats en carns a la brassa, arrossos i peixos

Gran assortiment de tapes mediterrànies

Menú de dilluns a divendres 18,00 €



93 782 17 58 · www.ibericfusion.com

Eduard Maristany, 197 local 2 (al costat del Port Marina Badalona)

També ens podreu trobar a: CC Maquinista - CC Màgic Badalona