

# TOT

... i més

www.totbadalona.com  
Del 28 al 4 de novembre '16

Suplement pàg.25-34  
'Tardor'



# Arriba la Castanyada

*La Plana*   
joieria · rellotgeria  
Guifré, 82 · 93 397 71 56

Joieria La Plana us recorda que  
**aquest dissabte 29 s'ha de canviar**  
l'hora. **A les 3h. seran les 2h.**



TOT

Cementiris

Serveis Especialitzats

# *Un record sempre viu*

*Servei de neteja, cura i  
guarniment de sepultures.*

## **Servei durant tot l'any o en dates assenyalades.**

Un servei personalitzat de neteja, col·locació de flors o qualsevol altre guarniment, i les reparacions necessàries que es produeixin, amb avís i pressupost previs.

*Preu ANUAL orientatiu de manteniment en nínxol:  
cura, neteja i reposició de flors dos cops l'any, 60,50 €/anuals*

Tel. 93 497 62 50  
totcementiris@gmail.com

*Compromís de servei*

PFB

# EL TEU FUTUR COMENÇA AVUI



## Edifici Jumberca

BADALONA

Havia de ser avui, com si el destí t'hi hagués portat. Mira al futur i pensa: "per fi, aquest és el meu lloc".

L'**Edifici Jumberca** està creat perquè tinguis tot allò que sempre has desitjat. Descobreix els nostres habitatges amb grans terrasses, en una zona envoltada d'escoles, comerços, equipaments culturals, serveis de proximitat i al costat del Parc de Can Solei i Ca l'Arnús que formaran part del teu dia a dia. Gaudeix de la **piscina** sense sortir de casa i de la platja sense sortir del teu barri. Troba't com mai amb **acabats exclusius fets totalment a la teva mida, al teu gust**. Perquè tu ets únic i la teva llar també hauria de ser-ho.

— OBRA NOVA • C/ JACINTO BENAVENTE, 32 —

Pisos amb **terrasa** de 2, 3 i 4 dormitoris de **62m<sup>2</sup>** a **122m<sup>2</sup>** construïts amb espectacular zona comunitària amb **piscina i solàrium a la coberta**

des de **155.000€\***

INICI DE COMERCIALIZACIÓ  
**DIVENDRES 4 DE NOVEMBRE A LES 10H**  
A L'OFICINA C/ EDUARD MARQUINA 11-13

[www.corp.cat/edificijumberca](http://www.corp.cat/edificijumberca)

**corp**

Com vols viure demà?

Av. Diagonal, 463 bis Principal • 934 100 079 • [www.corp.cat](http://www.corp.cat)

\* PVP impostos no inclosos. Habitatges en règim lliure, Habitatges de protecció oficial en règim de preu concertat o general. Consultar disponibilitat.

# Els regidors de Badalona defensen la sobirania local davant el jutge

Tribunals | Carles Carvajal

Els regidors de Badalona Oriol Lladó, José Téllez, Agnès Rotger, Fatima Taleb, Francesc Duran i Laia Sabater van defensar davant del jutge la sobirania local i van argumentar que el 12-O van exercir "el dret a la representació" per "atendre la ciutadania". Dimarts, José Téllez va explicar al magistrat que va estripar la interlocutòria en un gest "basat en la llibertat d'expressió" per criticar com el PP instrumentalitza la justícia. Oriol Lladó, en la mateix línia, va lamentar que els populars utilitzin els tribunals "per arreglar allò que no aconsegueixen arreglar en els àmbits polítics". Tots els regidors que van declarar van explicar a la sortida del Jutjat d'Instrucció número 4 de Badalona que "les nostres explicacions són de pes i que el 12-0 no vam fer res incorrecte ni il·legítim". Tots van coincidir que l'obertura de l'Ajuntament va ser un acte de normalitat en tant que també s'obre en altres dies festius. El segon tinent d'alcalde de Badalona, José Téllez, va sortir dels jutjats amb el puny enlaire, després de declarar durant més d'una hora. Preguntat per si s'havia plantejat desobeir i no assistir a la declaració, va contestar que va venir a defensar la sobirania local i la llibertat de l'Ajuntament "per poder arribar a acords de calendari amb els nostres treballadors", referint-se a l'acord que permetia als treballadors treballar el 12-O a canvi de



Regidors de Badalona arriben als jutjats, dimarts al matí

fer festa el 9 de desembre. Téllez va assegurar que no es penedeix "ni aquí ni davant del jutge" d'haver estripar la interlocutòria i va afegir que va ser un gest basat en la llibertat d'expressió per criticar l'ús de la justícia del PP. Va assenyalar que va ser una acció consensuada amb el seu entorn més pròxim. Segons fonts judicials, els 6 regidors badalonins van contestar les preguntes del jutge, del fiscal i de l'advocat propi. La part denunciada és el PP, que no va poder ser acusació particular perquè el jutge va considerar que no és part afectada. Arran de la denúncia, el Jutjat d'Instrucció número 4 de Badalona va obrir una causa per sis regidors del govern municipal per desobediència, perquè van obrir l'Ajuntament el 12-0 malgrat la mesura cautelar que ho prohibia.

## El regidors de Badalona arriben als jutjats enmig d'aplaudiments i crits de suport

Amb l'alcaldesa Dolors Sabater al capdavant, regidors del govern de Badalona van arribar dimarts i dimecres al Jutjat d'Instrucció de Badalona Dimarts també els va acompanyar el regidor del grup de Convergència Ferran Falcó. En una atenció a la premsa, Dolors Sabater va demanar al popular Xavier Garcia Albiol que deixi d'utilitzar Badalona "per fer carrera política i projectar-se". "Prou senyor Albiol. Que ens deixi treballar i que l'Estat respecti la sobirania municipal", va explicar Sabater. A les portes dels Jutjats hi havia alcaldes i regidors d'ERC de diferents municipis. També es van poder veure dirigents o representants de la CUP, En Comú Podem, ANC o AMI.

# 1/6

Aquest nombre és indicatiu del risc del producte. Així, 1/6 és indicatiu de menys risc i 6/6 és indicatiu de més risc.

Banco de Sabadell, S.A. es troba adherit al Fons Espanyol de Garantia de Dipòsits d'Entitats de Crèdit. La quantitat màxima garantida actualment pel fons esmentat és de 100.000 euros per dipositant.

# #1.

## Per no pagar comissions. Ni d'administració ni de manteniment.

**Aquest és només un dels 7 motius per ser titular d'un Compte Expansió. Us convidem a descobrir els altres 6 a la vostra oficina de Banc Sabadell de Badalona.**

Ser titular d'un Compte Expansió és fàcil: només necessiteu domiciliar una nova nòmina, pensió o ingrés regular mensual per un import mínim de 700 euros que no procedeixi d'un compte obert en el grup Banc Sabadell a nom del mateix titular.

Aquesta oferta és vàlida a partir del 26 de setembre de 2016 (rendibilitat 0% TAE). Esperem la vostra visita a qualsevol de les nostres oficines. Si voleu, també us podeu informar del Compte Expansió trucant-nos al 902 323 000.

** Sabadell**

# PP, PSC i C's demanen la dimissió de Téllez per trencar l'ordre judicial del 12-O

Ple | Javier Torres

Una moció presentada per Ciutadans va ser recolzada dimarts al vespre pel Partit Popular i pel PSC, que tot i apropar postures amb el govern i el propi Téllez durant el debat del document, va acabar donant suport. Els partits del govern i el convergent Ferran Falcó es van posicionar en contra, mentre que el regidor d'Unió, Jordi Subirana, es va abstenir. Ciutadans i Partit Popular van demanar de manera contundent el cessament del regidor per un gest que van qualificar de "circ" i "burla" a la Justícia. Els partits del govern van titllar de desmesurada la petició de cessament per un gest polític, es comparaixi o no la seva forma. També es va pronunciar en la mateixa línia Ferran Falcó, que va culpar el govern local d'errar durant



Imatge del ple municipal d'aquest dimarts. Foto: Javier Torres

el 12-O, tot i mantenir el seu suport per la judicialització de la política. També el PSC es va voler desmarcar d'aquesta "judicialització" que van dir no compartien. Creuen que la denúncia del PP va estar "fora de lloc", però també el gest de la interlocutòria. En aquest sentit, van demanar a

l'alcaldesa "reconèixer l'error, demanar responsabilitats internes i netejar la imatge negativa" de la ciutat. El directament implicat, Jose Téllez, va demanar disculpes pel "show mediàtic" que es va produir arran del seu gest, i va subratllar que no va ser la seva intenció acaparar portades.

## Badalona impulsa un nou pla municipal per "combatre" l'emergència habitacional

Habitatge | Carles Carvajal

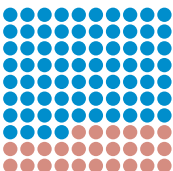
L'Ajuntament va presentar dilluns un pla 'Compromís per l'Habitatge' per "combatre" l'emergència habitacional. Segons el consistori, els compromisos d'aquest nou pla municipal són facilitar l'accés a l'habitatge de les persones més vulnerables, garantir els subministraments bàsics,

impulsar la funció social de l'habitatge, millorar les condicions d'habitabilitat i reforçar la capacitat de reacció municipal. Per dur a terme aquests objectius, el consistori està treballant per desenvolupar una quinzena de mesures, entre aquestes l'aprovació de la taxa de pisos buits, els requeriments a entitats bancàries i l'adquisició de 15 pisos destinats al lloguer

social. En la roda de premsa, l'alcaldesa Dolors Sabater va denunciar la gravetat de la situació actual i va avisar que "els municipis s'han quedat sense instruments a causa de la suspensió de la Llei 24/2015 per poder donar resposta a l'emergència habitacional". També ha reclamat la implicació de les administracions supramunicipals per fer-hi front.

### Enquesta

Cada setmana, a través del nostre perfil de Twitter, us preguntem sobre l'actualitat més propera



El regidor José Téllez ha de seguir a l'Ajuntament de #Badalona després dels fets del 12 d'octubre?

74% Si, va actuar del tot bé  
26% No, hauria de pagar

Pròxima pregunta: Segueixes celebrant la Castanyada o bé celebraràs Halloween?

Sóc de Castanyada  
Més de Halloween  
De les dues · Cap de les dues

29-30-31 octubre / 1 novembre

# SERVEIS ESPECIALS D'AUTOBÚS AL CEMENTIRI DE SANT PERE (BADALONA)

**DISSABTE 29 I DILLUNS 31 D'OCTUBRE (HORARI DE DIA FEINER)**

**B3 LLEFIÀ-CEMENTIRI-GUIXERES CADA 15'**

Barris als que serveix:

Llefià, Sant Roc, Gorg, Progrés, Centre, Morera, Pomar

Entre les 9 i les 18 h. farà el recorregut per l'interior del cementiri.

**DIUMENGE 30 D'OCTUBRE (HORARI DE DIA FESTIU)**

**B3 LLEFIÀ-CEMENTIRI-GUIXERES CADA 10-15'**

Barris als que serveix:

Llefià, Sant Roc, Gorg, Progrés, Centre, Morera, Pomar

Entre les 8 i les 15 h. farà el recorregut per l'interior del cementiri.

**DIMARTS 1 DE NOVEMBRE**

**SE1 PL. TRAFALGAR-N II-CEMENTIRI CADA 15'**

Barris als que serveix:

Llefià, Artigues, Sant Roc, Gorg, Can Claris, Raval, Progrés, Centre, Casagemes, Canyadó, Morera

De 8 a 19 h.

**SE2 PL. TRAFALGAR-LA SALUT-CEMENTIRI CADA 20'**

Barris als que serveix:

Llefià, La Salut, Sistrells, Lloreda, Nova Lloreda, Sant Crist, Bufalà, Bonavista

De 8.10 a 19 h.

**B3 LLEFIÀ-CEMENTIRI CADA 10-15'**

Barris als que serveix:

Llefià, Sant Roc, Gorg, Progrés, Centre, Morera, Pomar

De 8 a 19 h. farà el recorregut per l'interior del cementiri

MÉS INFORMACIÓ:

Telèfon d'Atenció al Client

**901 51 11 51**

[www.tusgsal.cat](http://www.tusgsal.cat)



\* Les freqüències de pas són aproximades

**TUSGSAL**

[www.tusgsal.cat](http://www.tusgsal.cat)

**AMB Bus Metropolità**

[www.amb.cat/mobilitat](http://www.amb.cat/mobilitat)

## Els Mossos investiguen l'intent de segrest d'una nena a Sant Roc



Imatge de la concentració a Sant Roc, aquest dimarts

**Successos** | Carles Carvajal

Els Mossos han obert una investigació per aclarir un intent de segrest d'una nena, de 12 anys, que s'hauria produït al barri de Sant Roc. Fonts policials han confirmat al TOT que tenen una denúncia d'un pare que assegura que cinc persones, 4 homes i una dona d'origen xinès, van intentar segrestar la seva filla al portal de casa seva. De fet, des de dissabte circula un vídeo per les xarxes socials del pare de la suposada víctima que explica com van passar els fets. Segons la versió del pare, la nena hauria estat "tirada al terra" i hauria estat "arrossegada" per un grup de persones. El vídeo també explica que gràcies als crits de

la nena un grup de familiars i veïns van poder auxiliar la menor, sempre segons el que ha explicat el pare i consta a la denúncia presentada davant dels Mossos.

### La FAGIC convoca una manifestació per reclamar més seguretat a Sant Roc

Més d'un centenar de persones, d'ètnia gitana, es van concentrar dimarts a la tarda per reclamar més seguretat al barri de Sant Roc. La concentració va ser convocada per la Federació d'Associacions Gitanes de Catalunya. La manifestació va ser convocada després de la denúncia del pare de la nena perquè suposadament la van intentar segrestar.

## Badalona en xifres



- L'any 1899 va arribar el cinema a Badalona. Va ser en una barraca a la Rambla amb l'anomenat Cinema Modelo.



- A principis del segle passat Badalona tenia més de 8 cinemes, Mary, Ayra, Nuevo, Novedades, Picarol, Cervantes o Verbena.

## és notícia

### Sense música al gimnàs de la Plana

Des de fa un mes les classes de dansa al gimnàs municipal de la Plana es fan sense música. Segons ha denunciat una lectora del TOT, la música va deixar de sonar fa gairebé un mes i ningú, de moment, ha arreglat l'aparell. D'altra banda, el poliesportiu de la Plana arrossega diverses queixes dels seus usuaris, com manca d'enllumenat o goteres els dies que plou.

### Òmnium i la FAVB homenatgen Jordi Monés Pujol-Busquets

Aquest dijous s'ha celebrat al Saló de Plens de l'Ajuntament de Badalona un acte d'homenatge a Jordi Monés Pujol-Busquets, organitzat per Òmnium Badalona i la Federació d'Associacions de Veïns de Badalona, en el marc del projecte "Un nom, un món". A partir del 2 de novembre, i fins el 15 de novembre, es podrà visitar una mostra sobre Monés a l'AV del Centre.

### Poesia amb el lema "NO a la violència de gènere"

La Regidoria d'Acció Social de Montgat ha organitzat un concurs de poesia amb el lema "NO a la violència de gènere". El termini per lliurar les poesies és fins al proper 31 d'octubre a Serveis Socials. El 16 de novembre es donaran a conèixer els guanyadors en un acte que tindrà lloc a la Biblioteca Tirant lo Blanc de Montgat a les 13 h. Hi pot participar tothom qui vulgui.



## Recullen signatures per demanar més seguretat als comerços de Dalt la Vila

**Seguretat** | Carles Carvajal

Els comerciants de Dalt la Vila ha dit prou. Els darrers robatoris, a diversos establiments del barri han fet activar a veïns i comerciants. Fa unes setmanes van engegar una recollida de signatures per demanar més seguretat a la zona. Les signatures recollides han estat entregades a l'Ajuntament de Badalona. Durant els darrers dies s'han produït diversos robatoris en comerciants del carrer Barcelona i el tram de Martí Pujol, entre el carrer Rector i els pisos de Quinta Elvira. Alguns comerços han estat assaltats amb arma blanca, sobretot durant la franja del matí.



Un dels comerços situats al carrer Barcelona, a Dalt la Vila



**bertran mar**  
FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

**WWW.FORNBERTRAN.CAT**  
MAR, 5 · 08911 BADALONA  
T. 93 384 60 52



# Mor una dona de 69 anys en ser atropellada per un camió a Pompeu Fabra



L'accident va passar davant la plaça Pompeu Fabra. Foto: Guàrdia Urbana

**Successos** | Carles Carvajal

Una dona de 69 anys va morir divendres al matí en ser atropellada per un camió a la plaça Pompeu Fabra. Segons el Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM), el sinistre es va produir quan faltaven pocs minuts per les vuit del matí al carrer Anselm Clavé, a l'altura del número 30. Fins al lloc s'hi van desplaçar

quatre ambulàncies del SEM, que no van poder fer res per salvar la vida de l'atropellada. Segons fonts de l'Ajuntament de Badalona, el vehicle de gran tonatge sortia d'un local i va envestir la víctima, que en aquell moment creuava per un pas de vianants. Fins al lloc s'hi van desplaçar cinc patrulles de la Guàrdia Urbana, dues d'elles per regular el trànsit de la zona.

## Foto notícia



## Les obres arqueològiques del lateral a bon ritme

Al barri de Bufalà segueixen els treballs previs a la

construcció del lateral cantó muntanya.

## és notícia

### Un lladre trenca el nas a una dona a Pep Ventura

Agents dels Mossos d'Esquadra han detingut un dels homes que la setmana passada van robar a dues dones al Progrés. Segons fonts policials, els lladres van actuar damunt una bicicleta i van cometre robatoris al carrer Roger de Flor i la plaça Pep Ventura. Una de les dones que va ser víctima d'un dels robatoris també va ser agredida i li van trencar el nas d'un cop.

### Enxampen dues dones intentant robar a un avi de 80 anys

Els Mossos d'Esquadra van detenir el passat 19 d'octubre dues dones, de nacionalitat colombiana i guatemalenca, després de ser enxampades intentant robar amb violència i intimidació a un home de 80 anys que havia tret 1.000 euros en efectiu del banc al barri de la Salut. Les pispes, de 28 i 26 anys, havien seguit l'ancià fins al seu domicili i s'havien abalanzat sobre ell.

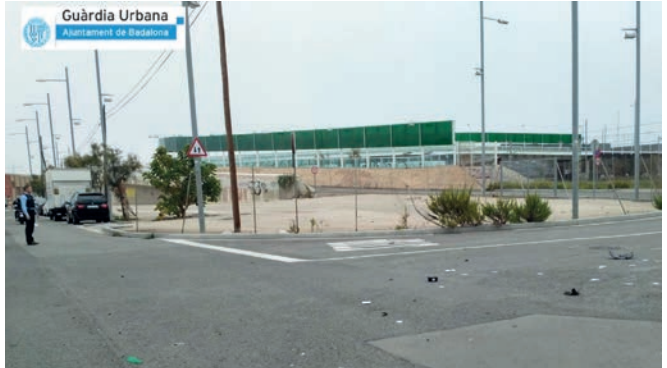
### 2 detinguts per extorquir un empresari xinès

Els Mossos d'Esquadra van detenir el passat 19 d'octubre dos homes, de nacionalitat xinesa, i n'investiguen un altre per extorquir un empresari xinès de Badalona, a qui exigien el pagament de 60.000 euros. Al llarg d'un any, la víctima va rebre diverses trucades i cinc cartes que l'amenaçaven de mort, tant a ell com a la seva família, si no pagaven els diners.

# Un motorista mor al xocar contra un turisme a Badalona Sud

**Successos** | Carles Carvajal

Un home de 36 anys, veí de Sant Boi de Llobregat, va morir dilluns a la tarda després de xocar amb un turisme al polígon Badalona Sud. Els serveis d'emergències no van poder reanimar al motorista que va morir al lloc dels fets. Es tracta de la sisena víctima mortal aquest any a Badalona per accidents de transit.



Cruïlla on va morir el motorista. Foto: Guàrdia Urbana

## és notícia

### Talen un arbre centenari del Parc de Ca l'Arnús

Badalona s'ha quedat, durant els darrers dies, sense un dels seus arbres centenaris. La setmana passada, operaris municipals van talar un arbre, de grans dimensions, situat a la Riera Canyonó, just a tocar amb Ca l'Arnús. L'arbre s'ha talat perquè tenia diversos problemes a les arrels i presentava problemes de seguretat pels vianants del parc badaloní.

### L'IBI no pujarà a Tiana l'any que ve

L'IBI no s'apujarà l'any vinent a Tiana. Un ple extraordinari, celebrat aquesta setmana, ha donat llum verda a aquesta i altres propostes d'acord sobre les ordenances fiscals de l'Ajuntament. El ple ha assumit públicament el compromís d'atorgar subvencions per pagar l'IBI a qui tingui una situació econòmica desfavorida o bé amb càrregues familiars.

### L'AV Dalt la Vila organitza un mercat d'intercanvi i segona mà

Aquest dissabte, Dalt la Vila acollirà un mercat popular d'objectes de segona mà i d'intercanvi. Sota el nom de 'Andròmines Km. 0' el mercat tindrà lloc a la plaça Manel Valls, de les 10 del matí a les 2 del migdia. 'Andròmines Km. 0' celebrarà la primera edició. Tots aquells que vulguin participar poden adreçar-se a l'associació de veïns de Dalt la Vila per tenir més informació.

## Legisbanca

Advocats especialistes  
en Dret Bancari

- Clàusula sòl
- Comissions bancaries
- Bons convertibles
- Avals no executats
- IRPH
- Hipoteca mutidivisa
- Productes estructurats
- Registres de morosos

93 829 92 09 · [info@legisbanca.com](mailto:info@legisbanca.com) · [www.legisbanca.com](http://www.legisbanca.com)

# El Badalona recupera el camí del triomf a Son Malferit (0-1)

Futbol | Redacció

Després d'encadenar cinc empats de forma consecutiva, l'alegria de la victòria tornaria a instal·lar-se dins del vestidor del CF Badalona. L'equip de Manolo González s'imposaria a domicili al camp de l'Atlètic Balears, gràcies a un gol marcat pel central Miquel Robusté a la sortida d'un córner (12'). El Badalona seria superior al rival, tant en termes defensius com en xifra d'ocasions clares, però l'actuació brillant d'Oinatz Aulestia mantindria l'encontre obert fins al final. Aquest triomf deixa el bloc badaloní ocupant la sisena plaça del grup III de la Segona 'B' i a només dos punts del play-off d'ascens. La mala notícia pels escapulats és la confirmació de la greu lesió soferta per



Marcel Serramitja. El màxim golejador del Badalona (3 dianes) pateix un trencament

del lligament creuat anterior del genoll dret i es perdrà el que queda de temporada.

## El futbol badaloní surt al carrer per reclamar manteniment

Futbol | Redacció

Aprofitant la celebració del Ple Municipal de dimarts, l'Associació de Clubs de Futbol de Badalona posaria en marxa la primera de les diverses accions de protesta que va anunciar l'organisme durant l'estiu per intentar aconseguir millores en el manteniment dels camps de futbol de la ciutat. Representants de tots els clubs, jugadors i famílies es concentrarien a la Plaça de la Vila per reclamar el pas a l'acció del govern. L'Associació denuncia que l'estat de molts dels camps és realment precari.



## Jugar bé no és suficient per sumar la primera victòria (83-90)



Bàsquet | Redacció

Per aconseguir deixar enrere el pitjor inici de la història del club en la Lliga Endesa caldrà remar amb tot. Tal com es podia preveure donada l'entitat del rival, el Divina Seguros Joventut encaixaria contra Baskonia la cinquena desfeta consecutiva del curs, oferint però la sensació de

poder vèncer en tot moment. Les set pèrdues de pilota comeses per la Peña al llarg del primer quart semblarien erigir-se en una perillosa llosa a aixecar (5-12), tot i que l'equip d'Ocampo seria capaç d'augmentar el seu nivell amb l'empenta de Ventura (21 de valoració) i la millora feta per Stutz (19). La formació verd-i-negra

arribaria al descans amb el marcador empatat (40-40) i aguantaria la ratxa d'encert protagonitzada per Larkin, Hanga i Akognon (64-67). Llavors, l'ombra dels errors no forçats tornaria a entrar a escena. Per detalls, Baskonia marxaria a onze punts de diferència (73-84) i a partir d'aquí el rellotge jugaria en contra dels locals.

## Cruz veu com les Sparks la deixen sense el segon anell

Bàsquet | Redacció

El somni de repetir l'èxit del curs anterior no ha estat possible. Les Minnesota Lynx es quedarien a només dos punts de reeditar el títol de campiones de la WNBA sumat la temporada passada, després de caure en el cinquè i definitiu partit de la sèrie davant les Sparks. Una cistella guanyadora d'Ogwumike deixaria Anna Cruz sense el segon anell (76-77)



## Sobirania local?



Christian Carneado  
carneado.cat  
@Ch\_Carneado

Aquests dies d'ençà del fets del trist 12 d'octubre que vam viure a Badalona, estem escoltant molts arguments a favor de la sobirania local, i crec que val pena aturar-nos a analitzar què és en realitat la sobirania.

Segons el IEC, en termes polítics la sobirania es defineix com a: *“Qualitat del poder polític d'un estat o d'un organisme que no és sotmès a cap altre poder.”*

En primer terme podem descartar que la nostra ciutat sigui un estat, per tant aquest tipus de sobirania no la tenim

a Badalona, en segon terme si considerem l'Ajuntament com a un organisme per poder ostentar sobirania *“no hauria d'estar sotmès a cap altre poder”*, aspecte que evidentment seria ridícul defensar.

Portat a l'extrem absurd si Badalona gaudís de sobirania podria constituir-se en estat propi, potser llavors parlàriem de la República de Badalona, o fins i tot podríem decidir annexionar-nos a un altre estat, i ser francesos, o podríem crear un paradís fiscal i que els evasors fiscals en comptes d'anar a Panamà vinguessin a Badalona, al Carrer del Mar, on en comptes de botigues del grup Inditex, trobaríem sucursals bancàries com el Bertran Bank o el Selecta Vidal Bank.

I aquesta sobirania qui l'exerceix? Per què la sobira-

nia recau en el poble, per tant la sobirania no es pot administrar des del govern, sinó des del saló de Plens, allà on estan representats tots els ciutadans. Vull entendre que en realitat quan parlem de sobirania local, el que volem dir és gaudir de certa autonomia per prendre decisions, però aquesta autonomia s'ha de regular, de fet està regulada per la Llei de bases del règim local, perquè si no els 948 municipis de Catalunya, o els 8.114 municipis d'Espanya no tindríem limitacions administratives, situació que portaria a la creació de desigualtats. Sembla evident que l'autonomia local, que no sobirania, no es pot administrar arbitràriament, sinó que requereix un principi d'igualtat entre ajuntaments.

Salutacions

## La necessitat d'un Procés Constituent



Toni Flores  
toniflores.lleflia.org  
@tonilleflia

Catalunya viu immersa en una conjuntura política convulsa. Des de l'aprovació de la Constitució espanyola el 1978 i de l'Estatut d'autonomia el 1979, mai s'havia posat en qüestió d'una manera tan intensa i massiva l'ordre jurídic i polític sorgit de la negror del franquisme com actualment amb el procés d'independència. És aquest procés independentista el que està permetent obrir el règim del 78 i posar en dubte el consens constitu-

cional sorgit de la pressió dels poders fàctics, especialment l'extrema dreta. Actualment les forces que defensen l'ordre constitucional del 1978 al Parlament de Catalunya representen menys del 40% de l'electorat. Més del 60% del Parlament, doncs, l'ocupen forces polítiques que, des de diferents angles i punts de vista, volem superar les cotilles que ens van imposar fa 38 anys. Aquest és un argument important ratificat ens els últims 11 de Setembre amb les mobilitzacions populars als nostres carrers. També cal dir que aquesta aritmètica dista molt clarament de les majories parlamentàries que han donat les dues darreres eleccions al Congrés espanyol.

Badalona pot jugar un paper

important en l'impuls i la concreció del Procés Constituent que la societat catalana del segle XXI necessita. Un Procés Constituent que no exclouï cap plantejament però que no parteixi de les limitacions imposades per l'actual ordre constitucional espanyol. Un Procés Constituent, en definitiva, que ens obri nous horitzons i que permeti a la majoria social, les classes populars i treballadores d'aquest país viure en millors condicions de vida. Un Procés Constituent, en definitiva, que ens faci participants i responsables del nostre futur. Un Procés on hem de participar d'una forma transversal totes les sensibilitats que tindran cabuda en la nova República Catalana.

# Segueix la **NIT DE LES VENUS** a

**teleb**

Televisió de Badalona

Dissabte 29 d'octubre,  
a les 20 h  
Cerimònia de cloenda del

**FILMETS**

Badalona Film Festival

**En directe des del Teatre Zorrilla**



## El personatge

**El badaloní Rubén Ramírez, el niño de la tele, actua a Barcelona**

En Rubén Ramírez es va donar a conèixer ara fa uns 20 anys gràcies a la seva aparició a sèries de televisió, com Farmacia de guardia. Va ser un nen prodigi i la seva gran virtut no tenia res a veure ni amb la música ni amb la interpretació, sinó amb la imitació. Ara, 20 després, actua aquests dies a la Sala Flyhard per presentar el seu espectacle, el niño de la tele.



## Badalona antiga

Per col·laborar amb aquesta secció pot enviar la seva foto antiga a: [badalona@eltotbadalona.cat](mailto:badalona@eltotbadalona.cat)



Veïns del carrer del Sol, actualment carrer Planas i Casals. Excursió a Sant Sadurn d'Anoia. Any 1956. Foto. Sílvia González.

Despues de varios años en la mas completa oscuridad, el reloj de la plaza trafalgar de #Ilefiá #Badalona, luce en todo su esplendor  
[@faberense](#)

Descobrint el Passatge Josep Gironès: edificis que molen a #Badalona. Sempre l'havia vist per fora  
[@rogermelcior](#)

Passant molt bona estona de dissabte al @FestivalFilmets #badalona acabo de veure un curt "75 anys de les #Escoles-Minguella #socdebadalona  
[@GPSalmeron](#)



## Prop de 4.500 persones passen per les 48h Open House BCN a Badalona

La primera participació de Badalona com a ciutat convidada del festival d'arquitectura 48h Open House BCN 2016 ha estat tot un èxit a nivell ciutadà amb prop de 4.500 persones que van visitar els 15 edificis singulars que van obrir les seves portes al públic durant el passat cap de setmana.



## La imatge

### Sorprèn...

Sense cap mena de publicitat ni anunci. Des d'aquest mes d'octubre la línia d'autobús nocturn interurbà N80 que uneix Barcelona amb Mataró a través de l'autopista C31 té aturada a Badalona. Des del passat dia 3 d'octubre, aquesta línia d'autobús nocturn ha incorporat en el seu recorregut dues noves parades en aquest municipi. Una parada es troba situada al cantó mar, a l'avinguda de Navarra; i una altra al cantó muntanya, a l'avinguda President Companys, a l'entrada i sortida de la C31, permetent així una millor connexió entre Barcelona, Badalona i els municipis del Maresme en horari nocturn. El servei de la línia N80 contempla aturades cada hora entre la 01.25 i les 04.25h de la nit tots els dies de la setmana. Cal donar a conèixer aquest servei de transport que obre la porta a tenir un bus que comuniqui, en un futur, el Centre de Barcelona amb Badalona per via directa de l'autopista. Tenir la capital a 15 minuts seria una forma de promocionar aquest transport.

### El més llegit al nostre Twitter

[twitter.com/totbadalona](https://twitter.com/totbadalona)

Les piulades amb imatges sobre la declaració dels regidors Lladó i Téllez, d'aquest dimarts, sobre el cas del 12 d'octubre han estat les més seguides aquesta setmana al nostre perfil.

imatges declaració regidors de #Badalona pel cas 12O



**TOT**  
Dipòsit Legal: B 11724-2015  
Núm. 71  
... i més

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjançera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciant.

### ...i no sorprèn a Badalona

La Fundació Badalona Capaç ha anunciat que no acceptarà el projecte alternatiu plantejat pel govern local, que emplaçaria el nou centre ocupacional a uns terrenys del barri de Montigalà. Aquest terreny, segons va avançar el Diari de Badalona, s'ubicaria en un solar ubicat entre el parc G4, l'Escola les Ciències i el camp municipal de futbol. El cost seria d'almenys 5 milions d'euros, que en principi finançaria l'Àrea Metropolitana de Barcelona. La proposta de la Fundació passa per construir el nou centre al Turó de l'Enric gràcies a un conveni amb Mercadona. El govern de Badalona va anunciar que durant el ple d'octubre es debatiria el futur centre de la Fundació, però finalment no ha estat així per manca de documentació, segons ha explicat el govern. Des de la Fundació Badalona Capaç, han demanat a l'Ajuntament que complexi la seva paraula i porti el projecte a debat i aprovació. La Fundació ja no pot esperar molt més.

### El més llegit al nostre Facebook

[facebook.com/tot.badalona](https://facebook.com/tot.badalona)

El post sobre la primera fira de playmobil a Badalona ha estat la més seguida aquesta darrera setmana a la nostra pàgina de Facebook. La notícia ha tingut una gran compartició a les xarxes.



### La piscina de Pep Ventura

Cristòfol Gil

L'Ajuntament de Badalona ja no cal que construeixi una nova piscina descoberta. Cada vegada que plou, encara que siguin quatre gotes, la pista de petanca de la plaça dels Països Catalans queda convertida en una gran piscina a l'aire lliure. Durant dies, la pista queda impracticable per poder jugar-hi. Hem demanat solucions a l'Ajuntament, però la regidora d'esports fa com si sentís ploure, i mai millor dit. Estem cansats de pagar, demanar i que no ens facin cas. Volem una pista per jugar a petanca, no per nedar.



### Xavier García, un fatxenda irreflexiu

Jordi Lleal

Quan un ciutadà entra en la política, sembla que hauria de tenir uns principis elementals d'educació, de saber fer un discurs, d'explicar els arguments amb els quals sustentava les seves idees polítiques, de com escoltar als contraris i de com rebatre els arguments dels oponents.

El senyor Garcia és un exemple de primera fila, en fer el ridícul, no només pel seu escàs coneixement de la història i els fets polítics catalans i espanyols, sinó també pel seu baix nivell cultural, i l'ínfima qualitat

democràtica que emana dels seus discursos. És un espantall, amb les amenaces i gestos fatxendes quan es dirigeix als seus contraris. Quin concepte de la democràcia té aquest personatge, que critica que JuntsxSí pacti amb la CUP (els radicals que cremen banderes, s'ensumen l'aixella i xumen el dit) i renyant al president Puigdemont que vagi a dinar amb Pablo Iglesias, un altre dimoni radical antisistema? És d'un cinisme superlatiu demanar que es dialogui i al mateix temps amonestar al president per fer-ho, però no amb el seu partit. Què és la democràcia, sinó altra cosa

que seure en una taula amb els que no penses com tu, canviar impressions i arribar inclús a consensos?

És la normalitat democràtica respectar als oponents i no pensar com Xavier Garcia, que és una vergonya per la democràcia, és un reaccionari radical que acusa els altres de ser radicals.

Estaria bé que aviat, per raó dels seus "mèrits" contrets a Catalunya, sigui designat per algun càrrec a Madrid i ens podem quedar tranquils per no haver de suportar les seves bajanades, insults i amenaces.

Un bon deixeble de Donald Trump.

# Pintades que empastifen les parets de Badalona

Núria Gil

Us vull enviar una foto del Pont que creua l'autopista a Dalt la Vila per denunciar la quantitat de pintades que hi ha en aquesta zona. L'altra dia vaig trucar a l'Ajuntament de Badalona per demanar que netegin les pintades i em van respondre que no hi ha previst la seva neteja. Tinc l'esperança que la foto que envio al TOT serveixi de reacció a l'Ajuntament perquè netegi la gran quantitat de pintades que hi ha darrerament a Badalona.



## La finestra indiscreta

Mari Carmen Lozano

M'explica el meu amic, Oscar, a qui li agrada molt el cinema, i sobre tot el cinema de suspens, que el passat cap de setmana va desempolsar de l'armari la col·lecció de pel·lícules del famós director de cinema britànic Sir Alfred Joseph Hitchcock, l'amo del suspens. El meu amic ensopit per la seva passió cinèfila m'explica com Psicòsi li ha tornat a sorprendre com la primera vegada que va veure-la, i alhora el pensament se m'escapa per la finestra.

Miro el rellotge són dos quart de sis. Em trobo en mig del Turó de l'Enric envoltada de males herbes i brutícia; uns terrenys que han despertat, en aquests dies, l'interès d'alguns ecologistes adormits. Miro cap el cel i veig unes gavines volant per damunt del cap, i a l'instant se'm passa pel pensament altra de les pel·lícules d'Hitchcock: Els Ocells. Així és la història narrativa que el govern actual de Badalona està aplicant al projecte de Badalo-

nacapaç: crear expectació davant la recerca de les possibles solucions que es donaran a la Fundació, i mantenir als interessats i als ciutadans que recolzem el projecte desitjosos per conèixer quin serà la seva proposta final. Arribarà la solució abans que finalitzi el termini? Si el projecte de la Mobba, al costat de la via del tren, no és possible; si al Turó de l'Enric: el Govern, els ecologistes, els petits comerciants i els contraris a Mercadona, no volen que es porti a terme Badalonacapaç; si existeix la incertesa de si es portarà al Ple d'octubre, davant en mig d'aquest vertigen, podem plantejar-nos: on ens portarà aquesta mena de thriller tensional a la que ens està abocant el govern municipal? Ens durà el govern al fals culpable: jo volia però..., o al jo confesso que ho vaig intentar però... El cas és que de moment el govern continua jugant al joc de despistar oferint falses pistes, per tal que ens centrem en un fet que després no tindrà gaire importància aconseguint

que el temps es vagi consumint, i el projecte es vagi morint entre calaixos i despatxos; perquè està clar que els silencis darrera els cortinatges i el llenguatge no verbal d'aquest govern delaten quin és el seu posicionament.

Davant la finestra indiscreta, penso, que un dels estat d'ànims que ens permet pensar que allò que un vol serà possible és l'esperança. L'esperança que el projecte de Badalonacapaç es faci realitat, perquè el guió de Badalonacapaç es narra des d'un col·lectiu ple d'històries personals que vetllen per la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual; un grup humà que treballa incansablement per afavorir la seva inclusió en tots els àmbits de la vida; persones com en Joan Carles o l'Ana Maria que defensen el projecte de Badalonacapaç perquè saben que més enllà dels interessos polítics, hi ha temes que no es poden condicionar com impossibles, perquè allò impossible només està en la ment de persones insensibles.

# Agenda



**CONCERT**  
**TRIBUT BON JOVI:**  
— *Big Mothers*  
*Plays Bon Jovi*  
— 28 Octubre  
Div - 23:30h

## Badalona

### Divendres 28

**Filmets 2016**, a les 11h, Filmets per a tothom al Museu de Badalona



**Exposició de pintura de Susana Pueyo**, fins el 31 d'octubre, al Centre Cívic de Dalt la Vila



**Exposició 'El monestir de Sant Jeroni de la Murtra: 600 anys d'història'**, al Museu de Badalona, fins el 15 de gener

**Filmets 2016**, trobada de professionals i directors, Filmets Pro, a les 17h, al Centre Cultural El Carme

**Filmets 2016**, sessions internacionals, a les 17h, 19h i 21h, al Teatre Zorrilla

**Tunel del terror**, a partir de les 18:30h, a la nau 3 de l'excorxador

**Tunel del terror**, a partir de les 18:30h, a la Betsaida, al carrer de les Monges, 2-6

**Concert tribut a Bon Jovi** amb Big Mouthers, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

### Dissabte 29



**Mercat veïnal de segona mà i intercanvi**, de 10h a 14h, a la plaça Manel Valls, a Dalt la Vila

**Nit de les Venus**, cloenda del Festival Filmets, a les 20h, al Teatre Zorrilla, entrada amb invitació

**Concert amb l'Orquestra Mthrfckr**, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

### Diumenge 30

**Filmets 2016**, selecció de curts guanyadors, a les 17h, al Teatre Zorrilla. Entrada lliure

### Dilluns 31



**Castanyada popular a l'AV del Congrés**, a les 19h, al local de l'entitat

**Tribut a The Cure**, amb el grup Obscure, a les 23h, a la Sala Sarau 08911

## Montgat

### Divendres 28

**Campanya de donació de**



**CONCERT  
SARAU AMB:**  
— Orquestra  
*Mother Fucker*  
— 29 Octubre  
*Diss - 23:59h*

**sang**, de 17h a 21h, a la plaça de les Mallorquines

### **Dissabte 29**

**Castanyada popular**, a les 17h, a la Rambla del Turo Mar

### **Dilluns 31**

**Tunel del terror**, a partir de les 19.30h, al Parc del turo-net, preu 2 euros

## Tiana

### **Divendres 28**

**Dinar de tardor i castanyada**, a les 13:30h, de la Llar de Persones Grans de Tiana, a la Catequística

**Club de lectura**, "Els germans Karamàzov", de Fiodor Dostoievski, a les 19h, a la Biblioteca de Can Baratau



## I el pròxim cap de setmana...

### **Divendres 3**



### **Vetllada commemorativa**

6è centenari de Sant Jeroni a benefici de les restauració. A les 20h, al BCIN de Badalona.



**BUSQUEM BADALONINS  
QUE VISQUIN A L'ESTRANGER**

Volem que compartiu amb tots els nostres lectors la vostra experiència a l'estranger. Si voleu participar a la secció podeu enviar un correu a: [badalona@totbadalona.com](mailto:badalona@totbadalona.com)

**A PARTIR DEL MES D'OCTUBRE,  
TORNA LA SECCIÓ "BADALONINS AL MÓN"  
AL TOT**

### La Nit de les Venus tanca aquest dissabte el Festival Filmets



Filmets | Carles Carvajal

Després d'una setmana de curts, aquest dissabte arriba l'hora de la veritat amb la Nit de les Venus. El Festival Filmets ha preparat una cerimònia de lliurament de premis farcida de novetats, que trenca amb la línia dels darrers anys. Per primera vegada, la gala és converteix en un espectacle pensat per ser gaudit tant des del Teatre Zorrilla com des de casa. I és que, un any més, La Nit de les Venus es podrà veure en directe a través de Televisió de Badalona. Per primera vegada, Badalona Comunicació compta amb assessorament de professionals de l'espectacle per dissenyar aquesta gala, entre els quals hi trobem l'escenògraf badaloní Jordi Queralt, que

ha treballat en espectacles com "Polònia, El Musical" o la "Nit de Santa Llúcia", i Blanc Produccions, productora encarregada de les darreres edicions de "La Nit de Cap d'Any" de Barcelona. A més de tot l'equip humà de Badalona Comunicació. La gala, comptarà amb la presència dels periodistes badalonins Lídia Heredia i Toni Forteza i, com és habitual, de la Filmets Band. El músic Xavi Lozano, membre de la banda conegut per la seva habilitat de convertir en instrument qualsevol objecte que es pugui bufar, també tindrà un paper destacat. Un cop finalitzada la cerimònia, tant els assistents al Teatre Zorrilla com els telespectadors podran veure el curtmetratge guanyador d'aquesta edició del Filmets.

**[+]** Nit de les Venus, dissabte 29 d'octubre, a les 20h  
Teatre Zorrilla  
entrada amb invitació)

#### **Bona resposta de públic durant aquesta setmana**

El Festival va arrencar divendres, amb una sessió inaugural amb accés lliure. Durant el passat cap de setmana, el Teatre Zorrilla es va omplir de públic per veure un gran nombre de sessions. Les familiars, diumenge al matí, van omplir de gom a gom les butaques del teatre badaloní. Aquest diumenge, a les 17:30h, es podran veure els curts guanyadors en una sessió d'accés lliure al mateix teatre Zorrilla.

## Foto notícia

### Bona resposta de públic durant la primera fira del Playmobil

Èxit de públic de la primera edició de la Fira dedicada als clicks. Durant els dos dies, l'Escorxador es va omplir de grans i petits amb ganes de veure i comprar playmobil. La fira també va comptar amb diorames, alguns d'ells badalonins, com una representació del Pont del Petroli o la Rambla.

Foto. Badalona Recuerdos



## és notícia

### Aquest dissabte s'inaugura la biblioteca de l'AV de Bufalà

Bufalà tindrà a partir d'aquest dissabte biblioteca. Fa molt de temps que l'Associació de veïns treballa per tenir una biblioteca dins del local de l'entitat. Dissabte serà moment per inaugurar l'espai que portarà per nom "Maria Aurèlia Capmany". Durant tot el dia s'han programat activitats per celebrar-ho. La idea, es poder habilitar Ca l'Andal per fer-hi una biblioteca.

### S'ajorna la celebració de Connect'Art 2016

La 4a Fira de Joves Creadors de Badalona, Connect'Art que s'havia de celebrar el passat dissabte 22 d'octubre, a la plaça de Pompeu Fabra va quedar ajornada a causa de la pluja. La nova data de celebració de la fira és el dissabte 3 de desembre. La Fira té com a objectiu facilitar a aquests joves l'oportunitat de poder donar a conèixer les seves creacions.

### Taller 'L'univers de les olors' a l'edifici del Carme

El proper dijous, 3 de novembre a les 19h, tindrà lloc un taller-visita guiada on s'aprendrà què és el sentit de l'olfacte, què és un perfum, quines són les famílies olfactives i la piràmide olfactiva. Per finalitzar farem un recorregut guiat per la exposició, coneixent i reflexionant sobre les olors de Badalona.

## Carrer a carrer

Morera  
Avinguda de la Morera

Tomàs Morera Monpart va sol·licitar l'any 1923 permís per urbanitzar una finca que era propietat de la seva esposa Francesca Llanes. La urbanització va ser aprovada el 24 de gener de 1924, i va ser coneguda pel nom del seu promotor. En un principi, aquest carrer duia el nom d'Avinguda de Pomar,

però la consolidació del nom Morera per designar el conjunt del barri i els equívocs a què, a partir de la construcció dels pisos de Pomar, duia el nom primer, en justificaren el canvi.

*Exret del llibre: Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto*



## Novetats

## Editorial

La Carne

Montero, Rosa

Alfaguara



Vuelve Rosa Montero con La carne, una intriga emocional que nos habla del paso del tiempo, del miedo a la muerte, del fracaso pero también de la esperanza, de la necesidad de amar y de la gloriosa tiranía del sexo, de la vida entendida como un lance fugaz en el que devorar o ser devorado.

Born to run.  
Memòries

Springsteen,  
Bruce

Malpaso



Tot va començar el 2009, en concloure l'actuació de Bruce Springsteen i la E Street Band a la mitja part de la Super Bowl. Va ser tan estimulante que en Bruce es va decidir a escriure sobre el que havia experimentat i així, sense saber ben bé què en sortiria de tot plegat i amb força discreció, posà fil a l'agulla i va anar filant-se aquesta monumental autobiografia.

Facilitat per Saltamartí Llibres

  
Canonge Baranera, 78  
08911, Badalona  
93.384.00.71  
www.saltamarti.com

## Música

Padevienna  
A contrallum



Laura Aragonès, Paco García i Carmen García van decidir muntar una nova formació musical

l'any 2014. Cuinada a foc lent a Sant Pol de Mar, va néixer Padevienna. Han publicat el seu primer disc, A contrallum, on les cançons versen sobre situacions tan actuals com la rutina.

Indira  
Entre dos mars



Entre dos mars és el nou treball de la soprano catalana d'origen indi Indira Ferrer i el gran pianista Antoni Mas;

un disc que han definit com un vaixell que navega entre les ones tot carregat de melodies que viatgen entre dos punts: Cuba i Espanya.



Informació i reserves 93 224 56 11  
Horaris Cartellera  
93 464 13 13 - 93 464 65 65

	30.10.16				
INFERNO	16:25	19:20	22:00	12:00	
QUIJA 2 : EL ORIGEN DEL MAL	16:15	18:20	20:25	22:30	12:20
EL CONTABLE	16:35	19:15	22:00	12:00	
TROLLS 3D					12:25
DOCTOR STRANGE 3D		20:15	22:35		
UN MONSTRUO VIENE A VERME		18:05	20:20	22:35	
MIKE&DAVID BUSCAN ROLLO SERIO	16:10				
TROLLS ( CAT )					12:15
UN MONSTRUO VIENE A VERME	16:35				
TROLLS		18:30	20:30	22:30	12:30
LA CHICA DEL TREN	16:15	18:20	20:25	22:30	12:20
CIGÜEÑAS		18:30			12:15
LA FIESTA DE LA SALCHICHAS			20:25		
DOCTOR STRANGE	16:10			22:20	
QUE DIOS NOS PERDONE	16:35		19:20		
DOCTOR STRANGE			18:00		
LA FIESTA DE LA SALCHICHAS					
CIGÜEÑAS	16:10				
MIKE&DAVID BUSCAN ROLLO SERIO			20:35		
OZZY	16:35				
EL HOGAR DE MISS PEREGRINE		18:05	20:35		12:00
TROLLS ( CAT )					





**SUPPLEMENT**  
**TARDOR**

## Els aliments de la tardor



### Les fruites de la tardor

La tardor és una estació on la magrana, el codony, la chirimoya, i el raïm són les fruites protagonistes. L'àcid cítric que conté la magrana exerceix una acció desinfectant, a més d'estimular l'acció de la vitamina C. En quant al raïm, es tracta d'una fruita amb moltes calories a causa de la seva alta quantitat de sucres, a títol de comentari hem de dir que les persones malaltes enllitades i en processos degeneratius, poden viure molt de temps beben solament suc de raïm. D'altra banda, presenta una acció antioxidant, i una gran quantitat de ferro. Amb aquestes dues fruites es poden preparar plats d'amanides i macedònies excel·lents. A més de la magrana i del raïm, també són fruites de temporada les taronges, les peres, els plàtans, les mandarines

i pomes, els alvocats, les aranges, a part dels fruits secs, les castanyes, etc.

### Verdures de la tardor

Els bolets, les cols de Brussel·les, la carxofa, la coliflor, les carabasses, el carbassó, i les albergínies, són les verdures protagonistes d'aquesta estació, mentre que les hortalisses com la ceba, l'enciam, les pastanagues i el porro, es poden trobar en la tardor així com en altres estacions. També arriben les cols verdes i les lombardas. Els bolets es poden consumir sols, saltejats, amb all, a la planxa, bullits, al vapor, barrejats amb ou remanat, com a guarnició, i acompanyats de pasta, arròs o altres vegetals. El valor calòric dels bolets és baix. El bolet és un aliment ric en vitamines D, B, i en alguns minerals com el iode. Les albergínies

també contenen molt poques calories, exerceixen una acció antioxidant i tonificant. El seu consum estimula el bon funcionament del fetge i de la vesícula biliar, afavorint la digestió dels greixos. Es poden consumir albergínies de les més variades maneres: guisades, farcides, al forn, arrebo-sades, fregides, rostides, en cremes, soles o acompanyades de carns. Les cols de Brussel·les així com la coliflor són riques en vitamina C i àcid cítric. Estimulen l'acció del sistema immunològic i prevenen algunes malalties degeneratives. Poden ser elaborades també de diferents maneres. En general hem de tenir en compte que a l'hora de cuinar les verdures, la temperatura els hi minva molt els nutrients, així doncs ens hem de recordar de la cocció al vapor o senzillament escaldar-les.

# NO ENS TRAIEM ELS BOLETS DEL CAP

Rovellons, pinetells, ceps, rossinyols,  
trompetes, ous de reig...

***T'estan esperant a Miguel Cuevas***



# Cruixent de moniatos



## Ingredients

Tres moniatos de mida gran  
Sal  
Farina  
Oli d'oliva  
10 racions

## Utensilis

Un pelador pels boniatos  
Una mandolina  
Una fregidora elèctrica amb els forats de la cistella molt petits  
Una safata metal·lica plana amb paper de cuina  
Una aranya de filferro  
Un atuel gran amb tapa

## Elaboració

Primerament, amb l'ajud d'un pelador de patates, pelem els moniatos i amb l'ajud d'una mandolina, els tallem a llarg en làmines molt fines.

Seguidament, amb l'ajud d'un ganivet gran, l'anem tallant a juliana molt fina, tot seguit, ho espolem amb una mica de sal, ho passem ben bé per farina, i tot seguit ja ho podem fregim, tenint compte que no s'ens cremi el moniato.

Un cop el moniato ben daurat, el fem en una safata amb paper de cuina, i tot seguit ja ho podem guardar en atuell amb tapa fins el moment que necessitem fer-ho servir.

60 min.

Aquesta recepta, també la podem fer en una paella gran, però millor si la fem amb una fragidora elèctrica.

## Forn Sant Pere Productes Artesans

Tots els nostres productes estàn elaborats manualment i cuïts a la llenya. Vine per Can Sant Pere i tasta el nostre pa, retroba't amb el veritable gust d'ençà.

Carrer Sant Pere, 38  
Tel. 659 22 05 89



## Fruita deshidratada

La fruita deshidratada pot complementar en moltes ocasions el consum de la fruita fresca perquè se'n conserven totes les vitamines, minerals, proteïnes, hidrats de carboni, sals minerals i fibra. A més de ser un producte indispensable per la preparació de plats tradicionals de la gastronomia catalana. Als països del sud i l'orient són un ingredient que s'utilitza en moltíssims plats. Generalment, als països d'orient, les figues i els dàtils formen part de la base principal de l'alimentació. A més, són l'alternativa natural a les llatinades, que no contenen aportacions nutritives, i sense sucre afegit!



# Corbera

FRUITS SECS DES DE 1942

## Fruits secs, panellets i torrons

### Tenim tot el que necessites per la Castanyada!

Castanyes, recepta  
i ingredients de panellets,  
fruits secs i fruita dessecada

Badalona · C/ Pietat 7 · [www.somcorbera.cat](http://www.somcorbera.cat)

## Pastís de formatge amb melmelada de carbassa

### Ingredients per la base

8 galetes tipus digestive  
1 cullerada de mantega a temperatura ambient

### Ingredients pel farcit del pastís

(tots els ingredients han d'estar a temperatura ambient)  
240 g formatge cremós  
1 ou  
80 g de sucre morè  
80 g de llet (o nata líquida)  
1 culleradeta de vainilla  
4 pots de vidre d'uns 450 g de capacitat

### Elaboració

Preescalfem el forn a 180°C. Triturem les galetes i les barregem amb la mantega, que ha d'estar a temperatura ambient o lleugerament escalfada al microones (no líquida!!). Les galetes han de quedar humides i ens ha de quedar una massa uniforme i homogènia. Posem aquesta barreja al fons dels



pots de vidre i la premsem amb la cullera o una mà de morter. Deixem els pots a la nevera per a que aquesta barreja endureixi. Barregem el sucre morè amb el formatge cremós. Afegim la llet i la vainilla. Quan estigui tot ben barrejat, afegim

l'ou i ho batem tot fins que quedi ben lligat. Traiem els pots de la nevera i els posem a la safata del forn. Afegim un quart de la barreja a cada pot i ja els podem introduir al forn. Un cop dins, posem aigua a la bandeja del forn, una mica calenteta, ja que aquest pastís es fa al bany Maria. Aquest pastís ha d'estar un hora coent-se al forn. Puja molt mentre es fa, però després torna a baixar. Si la superfície es trenca, és que la temperatura del forn és massa alta i s'ha de baixar una miqueta, no gaire, perquè després el pastís baixa de cop! Un cop ha passat el temps de cocció, apaguem el forn i deixem refredar el pastís dins del forn, amb la porta entre oberta. Quan estigui fred, posem els pots tapats a la nevera, un mínim de 6 hores, per a que agafi cos. Aquest cop, vam acompanyar el pastís amb melmelada de carbassa. Però n'hi va haver que van voler millorar aquestes postres afegint unes galetes de nous i gotes de xocolata blanca.

## Ja han arribat!!

Assortit de panellets  
i galetes Castanyes  
i boniatos



pastisseria  
catalunya

Sant Brú, 56  
Badalona  
933 84 36 14



## Mousse de castanyes



### Ingredients

200 grams de puré de castanyes  
2 rovells d'ou  
2 cullerades de sucre  
40 grams Brandi  
150 grams de cobertura de xocolata, blanc  
1 fulla de gelatina  
2,5 dl de crema, batuda

### Elaboració

Barreja en un bol el puré de castanyes amb els rovells d'ou i el sucre.  
Remulla la gelatina en aigua freda.  
Fon en un bany d'aigua la cobertura de xocolata.  
Escalfa el Brandi y dissol, la gelatina ben escorreguda en

el matix brandi.

Barreja amb el puré de castanyes que em fet prèviament.  
Barreja la cobertura amb la crema batuda amb moviments envol vents.  
Omple el gots o copes de postra i refreda a la nevera durant unes 6 hores.



FORN DE PA  
PASTISSERIA  
DEGUSTACIÓ

**Swing**

TLF. 93 460 66 70  
Avda. Catalunya, 37



## Els bolets dels lectors del TOT

Catalunya gaudeix d'una coneguda tradició boletaire. En arribar les pluges de la tardor, un gran nombre de persones es desplacen als boscos amb l'afany de passar una estona d'esbarjo i omplir de bolets els cistells. Però cal vigilar: algunes espècies són tòxiques i molt perilloses. Els bolets comestibles més freqüents a Catalunya són la llenega negra, el camagroc, el rovelló, el pinetell, el rossinyol, el fredolic, el carlet i la trompeta. Des del TOT hem fet una crida, durant la darrera setmana, per buscar les imatges dels bolets que han sortit a buscar els nostres lectors.

**Envia'ns les fotos de les teves troballes per whatsapp al telèfon 675 68 68 38 o per correu a badalona@eltot-badalona.cat i les publicarem la setmana vinent.**



L'Esther el Carles el Joan i la Casi al Ripolles.



Rovelló com la cara del petitó? Foto: Mia Ventura.



Llaneges, pinatells, rovellons, camagroc, fredolics, i bec de perdio, trobats al peu del Pedraforca per tots nosaltres. Foto: Isabel Margalef.



L'Albert i la Chloe Barto del Berguedà.





Hug Viñuales recollint bolets per Berga.  
Foto: Blanca Fernández



El Tadgh amb un collaret de camagroc i trompetes.



Caçador de bolets, Foto: Marc Bayó



Després d'una volta pel bosc



Gran trobada de bolets, Maria Teresa Coll



**EL PROPER 11 DE NOVEMBRE  
EL TOT FARÀ UN SUPLEMENT**

**ÀPATS DE NADAL**

SOPARS I DINARS D'EMPRESA, FAMILIARS, GRUPS...



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:  
ESPECIALS@TOTBADALONA.COM  
651 97 65 17



El refredat és una malaltia lleu provocada per virus. Els símptomes que causa són: mocs, nas tapat, mal de coll i de cap, tos i ulls plorosos. Acostuma a començar pel nas i per la gola, i després pot baixar als bronquis. Al cap d'uns quants dies es cura sense tractament. Es poden patir entre dos i cinc refredats l'any. Les criatures en tenen més. No s'ha de confondre el refredat amb la grip, tot i que també

és una malaltia causada per virus.

### Tractament

Els antibiòtics no curen el refredat. De fet, no hi ha cap medicament que el curi, però n'hi ha alguns, com ara el paracetamol, que ajuden a millorar-ne els símptomes: el mal de cap, la febre i les altres molèsties. També es poden seguir una sèrie de recomanacions útils per alleugerir-los.

## Farmàcies obertes de 9h a 22h

### FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83  
93 389 52 08

### FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)  
93 224 55 58

### FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60  
93 384 04 53

### F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20  
93 460 28 55

### F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133  
93 384 48 06

### FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8  
93 389 53 03

### F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4  
93 387 39 16

### FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62  
93 388 18 41

### FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31  
93 399 92 76

### FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31  
93 399 92 76

### FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23  
93 384 12 33

### FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197  
93 388 05 04

### FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

Av. President Companys, 57 local  
08911 Badalona  
Tel. 93 464 21 34  
info@boramarserveis.com

## Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



## El dibuix com a mitjà d'expressió i font de salut

Dibuixar és una activitat que afavoreix la comunicació interpersonal, ajuda a l'exteriorització d'emocions i fomenta la creativitat.

Ja des d'una edat molt primerenca les persones comencen a realitzar primitius gargots com a forma d'expressió, abans fins i tot de l'aparició del llenguatge.

Més endavant, en les diferents etapes del creixement, es produeix un desenvolupament progressiu de les habilitats psicomotrius que prometen la creació de línies rectes,

cercles, quadrats, rombes i, finalment, dibuixos complexos i escenes concretes.

El dibuix és un mitjà a través del qual expressem els nostres sentiments, una eina que utilitzem en molts casos de manera inconscient perquè aflori el nostre món més personal, emocional i afectiu. Per descomptat, ha de ser un especialista l'encarregat d'anàlitzar i interpretar el dibuix i treure les conclusions pertinents en funció de la seva professionalitat i coneixements. En el cas dels més

petits, la psicòloga Claudia López de Huhn assegura que els nens *"projecten en el dibuix emocions a les quals no poden posar paraules"*.

Per la seva banda l'infermer i psicòleg infantil Daniel Toro afegeix que *"no és tan important el contingut dels dibuixos com la manera de realitzar-los (tipus de traç, colors escollits, línies rectes o corbes, pressió aplicada sobre el paper...), ja que això ajuda enormement a observar els diferents trets de la personalitat i els diferents estats d'ànim del nen"*.

En una línia similar s'expressa la també psicòloga Cristina Gómez García quan diu que *"l'important no és què expressen els nens a través dels seus dibuixos. És en el fet de plasmar els seus estats interns on radica la importància dels dibuixos"*, i afegeix que a través del dibuix *"el nen aprèn a conèixer la gestió dels seus gestos, l'espai, les formes i els colors, aguditza el sentit de l'observació i l'aptitud per esquematitzar"*.

Com a exemple, López de Huhn parla de possibles alertes *"si sempre escull el color vermell o el negre per dibuixar o pintar, ja que el primer està relacionat amb l'agressivitat i el segon amb la tristesa"*. De la mateixa manera, la mida dels dibuixos que fa al foli també pot arribar a ser un indicador de timidesa o inhibició en el cas de ser extremadament petits, o de manca de límits si són enormes i desmesurats.

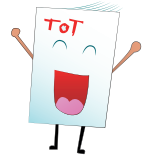
El dibuix de la figura humana també ens aporta dades importants sobre el concepte que la persona té de si mateixa. Així, algú que ràpidament esborra el seu autoretrat pot denotar baixa autoestima, o qui no acaba mai de col·locar detalls un cop finalitzada l'obra manifesta un cert grau d'obsessió. De la mateixa manera, aquells que se senten acomplexats per determinats aspectes del seu físic tendeixen a minimitzar-los o ombrear-los en el dibuix (nas o orelles grans, baixa

estatura, excés de pes...).

### El dibuix com a eina per promocionar la salut

Però a més, el dibuix és utilitzat per diferents professionals sanitaris com a mitjà d'educació i promoció de la salut. És el cas de Daniel Gonzalo Eslava Albarracín, infermer colombià especialitzat en desenvolupament rural, que assegura en el seu article *"El dibujo como herramienta para la educación en salud"* que en molts casos la forma mitjançant la qual s'intenta arribar a les poblacions rurals del seu país amb l'objectiu de promocionar la salut són de tot errònies. El gran problema, segons aquest infermer, es troba en què habitualment el professional de la salut intenta comunicar-se amb el camperol mitjançant un llenguatge excessivament tècnic allunyat de la realitat rural i producte d'una actitud paternalista i poc empàtica.

Per això, Eslava Albarracín assegura que *"el dibuix com a eventual font de coneixement i informació pot evidenciar els sabers i la consciència que tenen els individus sobre la realitat social. Mitjançant la seva interpretació, els que encara pensen en l'educació en salut com una 'missió salvadora' no veuran mai la importància que poden tenir per al futur d'una població els simples traços fets per un pagès intentant explicar el que per a ell significa estar sa o tenir salut"*.



## Agenda Infantil

### Divendres 28 d'octubre

**Passatge del terror**, concurs de disfresses, castanyera, a les 17:30h, al poliesportiu de Pau Casals del Masnou

**Tunel del terror**, a les 18:30h, a la nau 3 de l'escorxador del barri de la Salut

### Dissabte 29 d'octubre

**Festa de tardor**, amb jocs i taller infantils per passar un matí genials, a les 11:30h, als jardins dels Països Catalans del Masnou

### Dilluns 31 d'octubre

**Castanyada popular**, a les 17:30h, a Ca n'Huguet del Masnou

**IV edició del túnel del terror** al Parc del Turonet de Montgat, a les 19:30h, amb un preu de 2 euros.

### Dissabte 5 i diumenge 6

**Cinema infantil** en català als cinemes del Màgic amb la pel·lícula "El meu amic gegant"

### La petita xarxa

[www.petitexplorador.com](http://www.petitexplorador.com)

Especial selecció D'activitats per fer amb nens durant aquesta Castanyada. Festes, idees, excursions per passar amb família durant aquests dies.



## Gastronomia

### Conill amb cargols

#### Ingredients:

1 conill. 1 kg de cargols. 2 cebes trinxades 2 grans d'all trinxats. 4 tomàquets madurs ratllats. Un manat d'herbes: llorer, orenga, farigola, fonoll.



**CPé**  
can piqué restaurant  
93 564 00 23



Especialistes  
en tot tipus  
de celebracions:  
Casaments  
Comunions  
Batejos

Crta. Badalona Montacada, km.7  
canpique.com  

Oli. Llard. Farina. Sal. Pebre. Aigua.

Per fer la picada: 20 g d'ametlles torrades. 2 grans d'all. El fetge fregit del conill.

#### Elaboració:

Enfarineu i salpebreu els trossos de conill, i enrossiu-los en una cassola amb oli i llard.

Reserveu-los i en el mateix oli feu un sofregit amb la ceba, els alls i els tomàquets. Afegiu-hi el conill, els cargols nets i enganyats (vegeu cargols a la cassola), sal, el manat d'herbes i aigua que cobreixi, i ho deixeu coure fins que el conill sigui tou.

Quan faltin 10 minuts per

acabar, afegiu-hi la picada deixatada amb una mica de caldo de la cocció.

En lloc de cargols es pot acompanyar de naps o moniatos, prèviament tallats, enfarinats i fregits, que s'afegeixen al conill just abans de la picada.

També es pot acompanyar amb moniatos pelats, tallats a daus, una mica fregits i acabats de coure amb el conill.

Es pot afegir costelló de porc. Es poden afegir talls de cansalada al rostit.

Es pot posar a la picada xocolata o nyora.

Es pot aromatitzar el plat amb menta

## Granja-Cafeferia Andrés

Roger de Flor, 95 · 08912 Badalona · Tel. 630 801 114



Desayunos - Meriendas - Repostería  
Bocadillos - Bikinis - Cafés  
Gran selección de Tés  
Terraza interior

Se celebran aniversarios  
y cumpleaños para niños y adultos

Menús diferentes todos los días 9,50 €



# Una de les úniques pizzeries Gourmet d'Europa, arriba a Badalona

**Parlem amb Isaac Exojo, Xef Executiu i propietari i Carol Ruiz – Titulada en administració d'empreses i propietària de Roman Premium Pizza**

Fa alguns mesos va obrir les seves portes, ROMAN PREMIUM PIZZA a Badalona. Després de l'èxit que ha tingut al Vallès, amb els restaurants a Sabadell i Terrassa, ara volen apropar les seves pizzes a la gent del Barcelonès Nord i el Baix Maresme donant servei a Badalona, Montgat, Tiana, El Masnou i Sant Adrià de Besòs. Fa menys d'un any van rebre la distinció del MCEC, un certificat de la comunitat europea de Cuiners, que els distingeix amb el segell d'una de les úniques pizzeries Gourmet d'Europa.

## Que tal parella, com van els inicis del negoci?

**I:** Doncs després d'aquests mesos et podem dir que molt bé. Gràcies a la gent de Badalona per acollir-nos així, és un luxe poder compartir les idees culinàries que tenim amb la gent que valora la gastronomia d'avui dia.

## Expliqueu perquè Román Pizza, i no una altre pizzeria

**C:** Bé, creiem que ens diferencia de la resta de pizzeries es basa en tres punts claus: el primer, el tracte amb el producte, ja que anem a comprar i cuinem nosaltres mateixos, segon, disposem d'una massa certificada, és a dir, que és una recepta "secretà" que només nosaltres realitzem, a



## Cistelletes de xampinyons amb pesto

Xampinyons, encenalls de pernil ibèric, formatge de cabra i Parmegiano amb pesto genovès casolà

diferència d'altres pizzeries que les compren congelades. Per últim, tenim un recorregut i una experiència que altres no tenen, ja que les pizzes fa més de 3 anys que se serveixen i tenim, en el cas de la nostra pizzeria, a l'Isaac, que té una experiència de més de 10 anys com a xef, d'hoteles i restaurants de primer nivell gastronòmic.

## Veient la carta, són pizzes totalment diferents no?

**I:** Sí! El punt més xocant és no treballar amb gens de tomàquet. Això prové de les tradicionals pizzes "Bianca" italianes, on es poden apreciar més els sabors autèntics dels ingredients. Tot i això, les nostres pizzes són variacions de les receptes tradicionals, que hem aconseguit donar una volta més, per tal d'oferir un producte fora de l'estàndard tradicional, i amb una imatge molt treballada, així aconsegim, que no siguin les típiques pizzes carregades d'ingredients, que no saps ben bé el que estàs degustant. És

important saber que com les fem amb una massa molt fina i cruixent si no les consumim al moment de rebre-les es refreden bastant de pressa. Les nostres pizzes no tenen cap mena d'additiu, colorant ni conservant!

## Per finalitzar, com demano una pizza?

**C:** Truca, et demanarem el teu telèfon per a poder contactar amb tu si ho necessitem, et donarem el temps d'espera, ens dius si pagaràs en efectiu o et portem el datàfon a casa i BON APETIT!



Prim, 173 local · 93 384 84 62  
[www.romanpizza.net](http://www.romanpizza.net)

# Bacallà amb cigrons

## Ingredients:

800 g de bacallà remullat.  
400 g de cigrons bullits.  
1 ceba trinxada.  
4 tomàquets.  
3 grans d'all.  
Pebre vermell.  
Farina.  
Julivert.  
Oli.  
Sal.  
Brou de bullir els cigrons.

## Elaboració:

Enfarineu el bacallà i fregiu-lo. Un cop fregit, reserveu-lo sobre un full de paper absorbent. En una altra paella amb oli, comenceu a fer-hi el sofregit amb la ceba picada, el pebrot tallat petit i una fulla de llorer. Un cop la ceba hagi canviat de color, tireu-hi el tomàquet ratllat. Deixeu-lo sofregir una mica i després incorporeu-hi una mica de picada. Remeneu-ho, aboqueu-hi el fumet de peix i els cigrons i



deixeu-ho reduir. Si la salsa us queda massa líquida, podeu espessir-la aixafant un parell de cigrons. A continuació, i quan la salsa ja estigui a punt, poseu-hi el bacallà i deixeu-

ho uns 3 minuts més al foc. Just abans de servir-ho, rectifiqueu-ho de sal i pebre. Podeu donar frescor al plat amb un cordó d'oli verd (fet amb oli de gira-sol i julivert).



**Les Guixeres**  
BAR - RESTAURANT

**SALÓ PRIVAT PER FESTES**

93 465 28 16 · 679 58 14 62  
Electrònica, 26  
Pol Ind. Les Guixeres · Badalona  
**RESTAURANT LES GUIXERES** 

**ESMORZARS  
DINARS  
SOPARS  
MENÚ DIARI  
COPES**

Francesc Layret, 93  
08911 Badalona  
**Telèfon 933 848 545**  
reserves@restaurantelreboost.cat  
[www.restaurantelreboost.cat](http://www.restaurantelreboost.cat)



**elRebost**  
CUINA CATALANA  
I DE MERCAT



**Frankfurt Montgat**

C/ Marina núm. 53 08390 Montgat  
Tel. 93 469 83 06





# MENUS CAP DE SETMANA



**BAR & LOUNGE LP**

Riera Matamoros, 30  
93 464 26 43 · 696 97 53 53

**MENÚ 15,95€**  
**Dissabte**

**Primers**  
Crema de carbassa amb cruixent de pernil  
Raviolos de confit i foie amb beixamel  
Amanida de salmó

**Segons**  
Entranya a la brasa  
Lluç de punxo a la plancha  
Botifarra amb seques

**Altres**  
**Postres:**  
Xarrup de vodka i or  
Pastís casolà  
Crema catalana

**Inclou:**  
Pa, beguda, postres i cafè

**EL NIU**

**EL NIU BAR  
RESTAURANT**

Ribas i Perdigué, 18  
93 384 82 01

**MENÚ 16,90€**  
**Diumenge**

**Primers**  
Amanida cruixent  
Espàrrecs de marge  
Escalivada amb anxoves  
Espaguetis amb cloïsses

**Segons**  
Conill a la cassola  
Entrecot brasa o pebre verd  
Bacallà de l'àvia  
Gambes al cava

**Altres**  
**Postres:**  
Assortit de pastissos  
Flam casolà  
Gelats  
Moniato al forn

**Inclou:** pa i beguda:  
aigua, refresc o vi



**EL REBOST**

Francesc Layret, 93  
93 384 85 45

**MENÚ 20€**  
**Cap de setmana**

**Primers**  
Amanida de temporada  
Llegum del dia  
Torrada amb ibèric  
Cocktail de gambes

**Segons**  
Fideua de la casa  
Peix del dia  
Carn del dia  
Mitjana a la planxa

**Altres**  
**Postres:**  
Pastissos  
Gelats  
Fruita de temporada

**Inclou:**  
Pa, begudes, vins  
de la casa

**RESTAURANT**

**La Masía de la Xesca**

Sagunt, 112 Badalona  
93 383 65 56 · 93 387 33 24

**MENÚ 28,46€ iva no inclòs**  
**Cap de setmana**

**Primers**  
Graellada de verdures a la brasa amb romesco  
Arròs melòs mar i muntanya  
Amanida formatge cabra amb pinya a les 2 textures  
Carpaccio de cap i pota amb bolets confitats i vinagreta de fruits secs

**Segons**  
Llobarro a la brasa amb patata panadera, espàrrecs i cherrys  
Sípia a la planxa  
Secret ibèric a la brasa amb "papas a lo pobre"  
Melòs de vedella al tall argentí  
Xai al forn amb mel, panses i pinyons  
Xuletó de vedella (500gr+1.80€)

**Altres**  
**Postres:** Postres casolans, carpaccio de pinya amb crema catalana, brownie de xocolata, crema catalana, coca tèbia de cabell d'àngel amb gelat de vainilla i coca de crema

**Inclou:** Cafè o tallat, Vi i aigua

Els menús publicats en aquesta secció poden patir petites variacions segons mercat

## SECCIÓ

## MENÚ CAP DE SETMANA

Promociona  
el teu menú de cap  
de setmana

675 68 68 38

**FusiónGrill**  
loungeclub

**MÚSICA ALL NIGHT 31 DE OCTUBRE**  
**HAMBURGUESA + CHIPS + CERVEZA O REFRESCO 9€**

HALLOWEEN

Eduard Maristany Moll nord local 9-10  
Port Marina Badalona

## Pastís de pollastre i verdures

Recepta del bloc badaloní:  
[elgustestnostre.blogspot.com.es](http://elgustestnostre.blogspot.com.es)

Ja teníem ganes d'ensenyar-vos una nova recepta, i aquí la tenim! Un pastís de verdures i pollastre. Comencem preparant les verdures. Primer tallem una ceba tendra i un porro i els posem en un wok amb una mica d'oli d'oliva calent i una mica de sal. Ara tallem dues pastanagues i les afegim al wok. Ho deixem coure 5 minuts a foc mitjà i remenant. Finalment tallem una mica de carbassa també a daus, i l'afegim a la resta de verdures. Hi afegim sal, perquè tant la pastanaga com la carbassa són molt dolces. Ho deixem coure uns minuts més fins que estiguin cuites però sense desfer-se. En un bol,



batem 3 ous grossos, els salem i hi afegim les verdures. Ara preparem el pollastre. Tallem a daus petits 2 pits de pollastre i hi posem sal, pebre negre, una mica de pebre vermell i una mica de curry (n'hem posat molt poc, només per donar-li un toc). El fem al mateix wok durant 5 minuts. I l'afegim a la barreja. Ara ja podem preparar el pastís. Fem servir una massa brisa (comprada), la posem en

un motlle rodó, en dobleguem una mica les vores i la punxem amb una forquilla. Com fem sempre amb les quiches, però no li hem dit així perquè no té ni crema de llet ni formatge. Posem la barreja al mig, i l'escampem bé. A sobre hi posem una mica d'orenga. I cap al forn! A 180° durant uns 20 minuts. El deixem refredar una mica... ja el podem tallar! I ja ho sabeu...el gust és nostre!



Tels. 93 127 55 38  
654 71 38 76

L'Antic Cal Rap  
C. Roger de Flor, 52

### ESTRENEM MENÚ DE TEMPORADA ELS DIMARTS ARRÒS DE TARDOR

#### Horari:

De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.  
Dijous menú paella i arròs caldos  
Cuina de proximitat  
Menjars per encàrrec  
(paella, fideua, canelons, etc.)


Organització de festes, aniversaris, grups, comiats, reunions familiars, etc.



# Cuinem

POLLASTRES A L'AST  
MENJARS PER EMPORTAR  
MENÚ DIARI 6,90 €  
Obert de dilluns a  
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76 



1



2



3



4



5



6



7



8



9

*Pizzeria Rosa*®  
*Selected Premium Pizza*

C/ Sant Brú, 154 - BADALONA

93 408 96 50

[www.pizzarosa.es](http://www.pizzarosa.es)





## Benzineres

Les benzineres més econòmiques aquesta setmana a Badalona



### Diesel:

**0,983 €** Bona Area Estiu, 18

**1,029 €** Lowcostfuel Carretera de Mataró



### Benzina 98:

**1,028 €** Evolution Antoni Bori

**1,196 €** Kanguroil Marquès de Montroig



### Benzina 95:

**1,083 €** Bona Area Estiu, 18

**1,127 €** Evolution Antoni Bori

Preus mitjans d'aquesta setmana  
Dades: [geoportalgasolineras.es](http://geoportalgasolineras.es)

## Alerta de somnolència

[amic.media](http://amic.media)

EEl Grup de Processat de Senyals i Informació per a Sistemes de Detecció de l'Institut de Bioenginyeria de Catalunya (IBEC) ha desenvolupat una aplicació que pretén ajudar a reduir els accidents causats per adormir-se al volant.

Aquesta aplicació, anomenada Somnoalert, analitza les dades de la xarxa comuna o bus CAN (Controlled Area Network) de l'automòbil i les compara amb la informació que proporciona un Sistema de Reconeixement de Carril (SRC), per poder identificar els canvis en la conducció causats per la son i els seus efectes en els conductors.

A diferència d'altres dispo-

sitius desenvolupats en els darrers anys que s'havien de connectar al sistema del cotxe, Somnoalert és completament portàtil i combina l'experiència en sensors del grup d'IBEC i l'anàlisi de dades biològiques amb els coneixements sobre vehicles de Ficoso. Somnoalert es posa en marxa quan el vehicle sobrepasa els 75 km/h i recull 31 variables a través del CAN, així com dades sobre la posició del cotxe recollides per l'SRC. En cas que trobi irregularitats en la conducció, com canvis en la posició del vehicle en la via, en la direcció, moviment dels pedals... activa una alarma que pot ser acústica, visual o de vibració del seient.

# Nou Kia Sportage.

Dissenyat per sorprendre't.



**SPORTAGE**



The Power to Surprise

El nou Kia Sportage no pretén estar a l'altura de les teves expectatives. Pretén superar-les. Per això, presumeix d'un disseny avantgardista i transgressor. Et sedueix amb la tecnologia més innovadora. I, a més, preserva la seva qualitat intacta gràcies als 7 anys de garantia que ofereix. És com si cada detall hagués estat dissenyat per sorprendre't. Condueix-lo des de 17.600€!

LA TEVA KIA A BADALONA

**AR MOTORS**

Torrent Vallmajor, 62 (Ciutat del Motor, Pol. Les Guixeres). Badalona | Tel.: 93 276 63 44



Consum combinat (l/100km): 4,6-7,6. Emissions de CO<sub>2</sub>(g/km): 119-177.

PVPRI Kia Sportage 1.6 GDI Basic 4x2 (inclosos els impostos, el transport i les accions promocionals). No inclou les despeses de gestoria i matriculació. Oferta aplicable per a clients particulars que financin amb Santander Consumer EFC, S.A. un import mínim de 10.000€ a través de la campanya Flexible Range Finance, a un termini mínim de 48 mesos i amb una permanència mínima de 36 mesos. Oferta incompatible amb altres ofertes financeres, vàlida fins al 31/10/2016 en concessionaris de la Península i les Balears. Financament subjecte a estudi i aprovació per part de l'entitat de crèdit. Consulta'n les condicions a [www.kia.com](http://www.kia.com). El model que es visualitza no es correspon amb el de l'oferta. \*Consulteu el manual de garantia Kia.

## Com fer un revister modern i minimalista, pas a pas

api.cat

A casa teva, a l'oficina, a la perruqueria, al bar, a la sala d'espera d'una agència immobiliària... hi ha una infinitat d'espais en els quals es fa necessari tenir un revister. Però hi ha molts tipus de revisters... Quin triar? Et mostrem com fer-ne un de modern i minimalista, pas a pas.

Arribar a una sala d'espera i veure un munt de revistes apilades sobre una tauleta auxiliar, està bé... però no és decoratiu. I segons el tipus de local o negoci, val la pena cuidar la imatge de cara al client. D'altra banda, no és el mateix exhibir una revista del cor, que una revista especialitzada en arquitectura i disseny, per exemple. En resum, hi ha revistes que val la pena exhibir-les i no serveix qualsevol revister.

### Material necessari

Aquest DIY és molt senzill, però altament decoratiu. Amb poc material podràs obtenir-lo. Pren nota!

Tires de cuir: tantes com a



revistes vulguis penjar de la paret.

Pots fins i tot reutilitzar cinturons de pell vells o reciclar

parts de bosses de pell.

Màquina per fer forats a la pell

Claus

Martell



**TREBALLS VERTICALS**

**IMPERMEABILITZACIÓ DE TERRATS**

**REHABILITACIÓ DE FAÇANES**

Av. Jaume Recorder 46 · Mataró  
T. 931 253 298  
M. 658 767 116 · M. 651 350 101  
[www.reformasapgfachadas.es](http://www.reformasapgfachadas.es)  
[apgfachadas@gmail.com](mailto:apgfachadas@gmail.com)



**Lampista Low Cost**  
Xavi Lopez | Girona

**693 033 700**  
(se atiende whatsapp)

- Agua
- Electricidad
- Gas
- Aire acondicionado
- Piscinas
- Reformas
- Mantenimiento de edificios e instalaciones deportivas
- Servicio Técnico de calderas y electrodomésticos de gas...

[tecnico\\_instalaciones@outlook.es](mailto:tecnico_instalaciones@outlook.es)



### Prendre mesures i tallar

Normalment, les revistes tenen una grandària estàndard, però hi ha publicacions especialitzades que són més gruixudes i tenen unes mesures lleugerament diferents. La idea és fer una tira d'un llarg que sigui apta per a totes les revistes, sense que aquestes caiguin o quedin massa soltes.

### Fer els forats

Una vegada has tallat el llarg adequat de la tira de cuir, has de doblegar-la exactament per la meitat. A l'extrem de la tira,

calcula el centre, per procedir a fer el forat. És important que el forat estigui centrat per a què el revister no ens quedi tort a la paret.

Si tens la màquina que serveix per fer forats a la pell, fantàstic. Però és probable que no la tinguis... Llavors, o bé la compres, o bé vas a un sabater perquè et faci els forats. Una altra opció (més casolana), consisteix en anar erosionant la pell amb un tornavis de punta d'estrella o un punxó fins que aconseguis travessar el cuir.

### Clavar la tira de cuir a la paret

En aquest moment ja tens la tira de cuir doblegada per la meitat i amb els forats fets. Ja només falta penjar-la a la paret. Pots fer-ho d'una forma molt ràpida i senzilla amb tan sols un martell i un clau. Procura que el cap del clau sigui lleugerament més gran que el forat.

### A lluir-lo!

L'últim pas és el més gratificant. Agafa la teva revista preferida i col·loca-la dins de la tira de cuir en posició horitzontal.



estudi d'interiors

Avgda. Sant Ignasi de Loiola, 66 tel. 933 882 550

**SANTOS**

## Horòscops



**ÀRIES**  
(21/3 al 20/4)

Teniu uns dies complicats en el tema de parella i val la pena que estigueu al cas, perquè podeu portar les coses més enllà del que realment és i això no cal. També tindreu moments de mal estar o mal rotlló amb el pare, estaria bé que miréssiu d'agafar-vos les coses amb més calma i sobretot quan estigueu esverats no voler parlar més del compte.



**CRANC**  
(22/6 al 21/7)

Sereu dràstics amb la gent que us envolta, cosa que no és gaire bona perquè us pot portar algun malentès o alguna enrabiada amb algú que us esteu. Estaria bé que miréssiu de filtrar les paraules o si més no les opinions, perquè tindreu un punt massa radical. Per altra banda de cara a les relacions socials tindreu molta facilitat per conèixer gent nova.



**BALANÇA**  
(24/9 al 23/10)

Tot i que a casa costarà d'estar-hi tranquil, per la resta les coses us aniran força bé. Sobretot en tema personal sabreu trobar la manera d'estar allà on toca en el moment adequat i sabreu aprofitar les ocasions que se us presentin sense dubtar gens ni mica. Si podeu feu passos en el camp de les adquisicions perquè potser us surt una bona oferta de compra.



**CAPRICORN**  
(24/12 al 20/1)

Per vosaltres seran uns dies una mica moguts perquè us pot passar de tot, però no pas en tema negatiu si no variat, tindreu una mica de tot, intenteu agafar-vos-ho amb alegria i no encaparrar-vos amb res perquè igualment no ho podreu canviar ho sigui agafeu-vos fort que venen corbes. També és bo que us prepareu per estudiar fort.



**TAURE**  
(21/4 al 20/5)

Us poden deixar algun coneixement com a herència, cosa que us pot semblar estrany però que en realitat potser molt bo per vosaltres. De vegades no donem importància a les coses que ens diuen o ens ensenyen i crec que serà de bon valorar el que puguem aprendre aquests dies. En tema de diners les coses us poden anar genials perquè es posaran de cara.



**LLEÓ**  
(23/7 al 23/8)

A casa amb la parella hi poden haver moments una mica difícils, només us diré que heu de tenir paciència i sobretot mirar de no posar-vos tossuts. Si actueu amb positivitat tot serà més fàcil. També cal destacar la possibilitat de que tingueu bones propostes en el camp de la feina o dels estudis, no us ho deixeu passar i mireu de fer passos per aprofitar els bons moments.



**ESCORPÍ**  
(24/10 al 22/11)

A facilitat en la comunicació que tindreu us donarà molt a seguretat i força per reafirmar el que teniu ganes d'aconseguir. És important que parleu i us expresseu per poder fer arribar les vostres inquietuds a qui us pot orientar i ajudar a aconseguir el que necessiteu. La relació amb la figura del pare pot ser crucial per sortir de dubtes.



**AQUARI**  
(21/1 al 19/2)

Arrencades directes i clares, un instint inspirador i creatiu us acompanyarà i us deixarà en primera línia per aconseguir el que us vingui de gust, ara bé, no us hi podeu adormir i heu d'activar tots els vostres sentits. La vostra capacitat d'organització us farà fàcil posar les coses al lloc i saber portar a tothom pel camí que toca.



**BESSONS**  
(22/5 al 21/6)

Alerta amb tema de viatges que si no aneu amb compte potser un problema, bàsicament perquè anireu molt distrets i us podeu trobar amb algun ensurt. Per tant si heu de viatjar és qüestió d'anar alerta i amb els ulls ben oberts. Hi haurà moments molt interessants a casa i quan tingueu clar què voleu remodelar se us obriran els ulls.



**VERGE**  
(24/8 al 23/9)

Tindreu una mica de mals pensaments i no va gaire bé això, perquè la majoria de vegades, em sap greu dir-vos que no tindreu raó i sense motiu donareu més voltes del compte a coses sense importància. Per tant comenceu a passar una mica de pensar malament i busqueu les coses bones de tot plegat per anar millor.



**SAGITARI**  
(23/11 al 21/12)

La serenitat que tindreu a la hora de prendre decisions serà molt important per fer les coses bé i perquè us adoneu de que reflexionar és un punt bo. No vull dir amb això que no reflexioneu mai, però a vegades feu les coses massa ràpid i sense parar atenció. Val a dir que serà important la relació que pugeu tenir amb els vostres germans.



**PEIXOS**  
(20/2 al 20/3)

Potser us faran crits o us posaran les piles en el tema de que no creureu gaire i bàsicament fareu el que us doni la gana, cosa que no és gaire correcte en segons quin moment. Però això és un tema que heu de controlar vosaltres i heu de mirar de saber-ho portar tal com toca. Penseu que els que hi sortiu perdent sou vosaltres.



## Setmana del 17 al 23 d'octubre

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Aquesta setmana hem tornat a tenir molts núvols, però de pluja, en canvi, no gaire. Dijous van caure quatre gotes i dissabte, amb el pas d'un front, vam recollir una mica més de 4 mm. Malgrat que encara queden uns dies per acabar el mes, a hores d'ara ja podem assegurar que estem davant de l'octubre més plujós dels últims 14 anys, segons les dades de l'observatori municipal. Els més de 140 mm que hem recollit superen els 138.9 mm de l'octubre de 2012.

A més, tota l'aigua caiguda ha començat a capgirar la situació, pel que fa a la manca d'aigua a la nostra zona. Si fa tres setmanes enrere continuàvem fent-nos ressò de la llarga sequera que estàvem patint des de feia quatre anys i

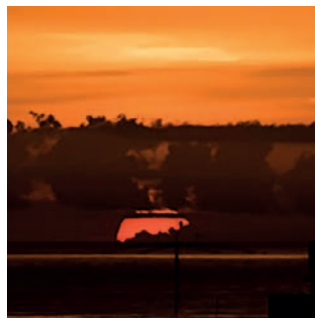
mig, ara veiem com els boscos tendeixen a recuperar-se. A aquestes alçades de l'any ja portem 411 mm acumulats, que suposen el 89.7% del que tocaria. Encara falta una mica per arribar a la mitjana climàtica, però hem escalat posicions. I no només això, sinó que ja hem superat la quantitat de pluja que vam recollir durant tot l'any 2015.

<b>Temp màx</b>	22.9°C el dia 17
<b>Temp mín</b>	13.6°C el dia 21
<b>Hr màx</b>	89% el dia 23
<b>Hr mín</b>	58% el dia 21
<b>Press atm màx</b>	1025.1 hPa dia 18
<b>Press atm mín</b>	1007.6 hPa dia 23
<b>Vent màx</b>	32.2 km/h (sud) el dia 18
<b>Precipmàx 24h</b>	4.6 l/m2 dia 22
<b>Precip anual</b>	411.2 l/m2

*\*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

## Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a [totmeteo@gmail.com](mailto:totmeteo@gmail.com) les hi esperem!



Amb el permís dels núvols que gairebé cada dia ens han deixat el cel entre mig i molt ennuvolat, dilluns passat el dia es llevava així: amb el sol traient el nas entre les nuvolades que hi havia mar endins. Fotografia d'Eric Castella, des de Badalona.

## Sudokus

Ompliu les caselles buides del recuadre de 9x9 quadrats amb xifres de l'1 al 9. No s'ha de repetir cap número en una mateixa fila - horitzontal o vertical - ni subcuadrícula de 3x3.

Nivell fàcil

	8			5		4		
5				7		8		1
		7	4		6		8	
7	4			1		5	2	6
		6		8		7		3
	5	1	6	7		8		
4				9	3			8
		3				6		
8				7		5	4	

Nivell difícil

		4			8			1
		7		1		9		
9					3			
8		4						2
1	9			2	6			
				7		8		
6	8		9			4	7	
			8		5	3		6

## Legal

### Los registros a los trabajadores en la empresa



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

En muchas empresas -sobre todo en comercios- es habitual registrar a los trabajadores al finalizar su jornada laboral, para verificar que no se ha cometido ninguna sustracción.

Nos encontramos ante un conflicto entre el derecho de inviolabilidad del empleado (amparado por el derecho a la intimidad personal del art. 18 de la Constitución) y el derecho a la propiedad del empresario. En este sentido, el art. 18 del Estatuto de los Trabajadores permite el registro por parte de la empresa sólo cuando sea necesario para proteger el patrimonio empresarial y el del resto de trabajadores.

El registro debe realizarse única y exclusivamente cuando resulte idóneo, necesario y proporcional para conseguir el objetivo de evitar sustracciones y para garantizar el respeto a la intimidad debe hacerse dentro del centro y en horas de trabajo y ante la presencia del trabajador afectado.

***"El registro puede realizarse sólo cuando sea necesario para proteger el patrimonio empresarial y el del resto de trabajadores"***

En puridad, debe practicarse delante de un representante legal de los trabajadores o, en ausencia del mismo, de otro trabajador de la empresa, cuya finalidad es contar con un testigo imparcial y objetivo.

Otro aspecto importante es saber hasta dónde se puede llevar a cabo el registro, materialmente hablando. El Estatuto de los Trabajadores indica que sólo podrán



realizarse registros sobre la persona del trabajador, en sus taquillas y efectos particulares tales como bolsas, bolsos o mochilas.

Cabe recordar las consecuencias de la ilicitud del registro ya que si no se cumplen todas las garantías estaríamos ante un caso de violación flagrante de la dignidad del trabajador, cuya consecuencia sería la declaración de nulidad de las actuaciones de la empresa, así como el derecho del trabajador a reclamar una indemnización por daños y perjuicios.



HERNÁNDEZ & VICENTE

GABINET JURÍDIC

c/ Coll i Pujol, 101  
08912 Badalona  
Tel 93 399 54 96  
Fax 93 460 77 84

[www.gabinete.net](http://www.gabinete.net)  
[hv@gabinete.net](mailto:hv@gabinete.net)

## Al teu costat des de 1994

- **Advocats**
- **Accidents de trànsit · Laborals**
- **Administració de finques**
- **Gestió de lloguers**

## La durada d'un contracte de lloguer: tot el que has de saber

api.cat

La durada d'un contracte de lloguer, és una qüestió que no tots els inquilins i propietaris tenen del tot clara, encara que sigui molt important. A més, la reforma de la Llei d'Arrendaments Urbans del 2013 va introduir alguns canvis que poden despistar a més d'un.

### Quant pot durar un contracte de lloguer?

La durada del contracte de lloguer d'un habitatge es pot acordar lliurement entre les dues parts, encara que la durada mínima sol ser d'un any. No obstant això, si la durada és inferior als 3 anys, la llei estableix que aquest contracte es prorrogarà de manera obligatòria per períodes d'un any, fins a un màxim de 3. ¿Busques llogar una casa a Barcelona?, doncs ara ja saps com funciona la duració dels contractes.

### Es pot prorrogar el contracte una vegada complerts els 3 anys?

Si s'ha complert el termini acordat (o el de qualsevol de les seves pròrrogues), han transcorregut ja els 3 anys,



i cap de les parts notifica amb 30 dies d'antelació la seva voluntat de NO renovació, el contracte es prorrogarà 1 any més.

### Quan pot l'inquilí acabar un contracte de lloguer?

Quan l'inquilí decideixi que no vol renovar el contracte o les seves pròrrogues obligatòries, ha de comunicar-li-ho a l'arrendador amb 30 dies d'antelació a la data de terminació del contracte (o qualsevol de les pròrrogues que estigués vigent).

Si volgués acabar el contracte abans del primer any, haurien d'haver transcorregut, com a mínim, els 6 primers mesos i comunicar-li-ho a l'arrendador amb 30 dies d'antelació. En aquest cas, les parts poden haver pactat per contracte una indemnització equivalent a una mensualitat de la renda en vigor per cada any del contracte que resti per complir, que es prorratejaria per a períodes de temps inferiors a l'any. Aquesta indemnització no pot superar l'import d'una mensualitat de la renda, en cas contrari, seria declarada nul·la davant la llei.

### I si el propietari necessita l'habitatge abans del previst?

És un dels grans canvis que va introduir la reforma de la LAU, més flexibilitat també per als arrendadors. Així doncs, des de juny del 2013, l'arrendador/a d'un habitatge llogat pot recuperar el seu habitatge abans del temps previst, sempre que:

Sigui per utilitzar-la com a residència habitual ell mateix o un familiar de primer grau de consanguinitat o adopció (pares, mares, fills); o per al cònjuge, si hi ha una sentència ferma de divorci o nul·litat matrimonial. Entenent com a residència habitual aquella en la qual es viu de forma permanent o durant més de 183 dies a l'any.

Ha d'haver transcorregut almenys un any des de la signatura del contracte, i el propietari ha de comunicar-li-ho a l'inquilí amb, almenys, dos mesos d'antelació.

Ha d'aportar la documentació que acrediti el motiu pel qual necessita recuperar l'habitatge, com per exemple, la sentència del divorci.

**ORIOl AGUILERA**  
**CÈDULA I CERTIFICAT**  
**ENERGÈTIC**

Cèdula 90€

Cert.Energètic 90€

Pack cèdula+Certificat: 145€

**Tel. 696 687 826**

**Alquile, Compre o Venda con garantía de la mano de profesionales**

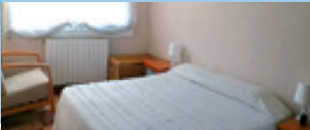


[www.alfabadalonacentromar.com](http://www.alfabadalonacentromar.com) | [www.alfabadalona.com](http://www.alfabadalona.com)



**ALQUILE SU VIVIENDA SIN RIESGO DE MOROSIDAD**

**Piso - Badalona (centro) C.E.E. En trámite**



Salón comedor 20m2, cocina ext. independiente, galería de 5m2 y tendedero. Aluminio climalit doble, madera lacada, armario empotrado, gres, A/A, calef. gas natura. Todos los servicios.

ALFABDN1272

80 m<sup>2</sup> 2 | 1 | 159.000.- €

**Jto. Ronda Sant Antoni (Llefià) C.E.E. En trámite**



Comedor de 24 m2. Espectacular y gran cocina office de 9 m2 y baño. Carp. Ext. Aluminio, interior Sapelli. Suelos Porcelanato. Balcón con vistas. Todo exterior Plaza de Parking para coche y moto.

ALFABDN1387

85 m<sup>2</sup> 3 | 1 | 160.000.- €

**Piso (Bufalà) C.E.E. En trámite**



102 m<sup>2</sup>, 4 hb, 2 baños , balcón 6 m2, comedor de 20 m2 con chimenea. 90 m<sup>2</sup> 2 útiles. Cocina office 10 m2 con galería. 4 habitaciones exteriores. 2 baños completos. Aluminio Blanco. embero.

ALFABDN1344

102 m<sup>2</sup> 4 | 2 | 180.000.- €

**Piso en Pep Ventura (Centro) C.E.E. En trámite**

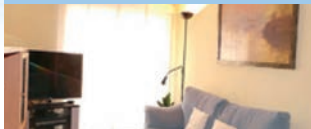


Comedor exterior a balcón de 6 m2. Cocina independiente exterior. Baño comp. Gran Balcón. Aire acond. y calefacción por climatizador. Climalit, interior en madera noble. Acabados de primera calidad. Parking incluido.

ALFABDN588

60 m<sup>2</sup> 2 | 1 | 195.000.- €

**Piso - Badalona (Pep Ventura) C.E.E. En trámite**



Salón comedor 19m2 salida a balcón, cocina office con lavadero. Terraza solárium comunitaria. Climalit, puertas correderas, maderas nobles, parquet y porcelanato, calefacción y a/a frio-calor.

ALFABDN1380

129 m<sup>2</sup> 4 | 2 | 199.000.- €

**Piso - Badalona (Zona Morera) C.E.E. En 39,3**



10 m2 de cocina, 23 m2 de comedor, 7 m2 de terraza, terrazo, aluminio / climalit. Extras: Adaptado minus., ascensor, balcón , bomba frio calor, calef. (por bomba y por radiadores), céntrico, jardín, solárium, todo exterior, trastero, vistas despejadas.

ALFABDN1233

129 m<sup>2</sup> 3 | 2 | 239.000.- €

**Dúplex - Badalona (Bufalà) C.E.E. En trámite**



135m2 útiles, amplio comedor de 30m2 y terraza de 112m2. Cocina office de 20m2. Carpintería Climalit Doble. Madera noble. Suelo porcelanato. Terraza 112m2 en planta baja.

ALFABDN157

147 m<sup>2</sup> 4 | 3 | 255.835.- €

**Piso - Badalona (1ª línea de mar) C.E.E. En trámite**



Comedor 22m2 con salida a balcón 15m2. Cocina office con lavadero y electrodom. Armarios emp. (4). Calef. y A/A. Carp. Int. Maderas nobles. Exterior Climalit doble. Gres y Porcelanito. Plaza de parking grande y trastero incluidos.

ALFABDN1180

104 m<sup>2</sup> 2 | 2 | 269.000.- €

**Piso - Badalona (Martí Pujol) C.E.E. En trámite**

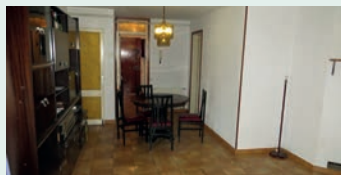


Terraza 22m2 y piscina. Útiles 98 m2. Comedor de 23,50 m2. Cocina office de 10,50 m2. Carp. Climalit con persianas motorizadas. Interior madera cerezo. Armarios empotrados. Suelos Terrazo Claro. A/A.

ALFABDN1282

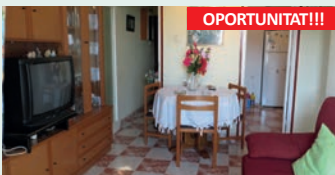
120 m<sup>2</sup> 3 | 2 | 280.000.- €

**NECESITAMOS PISOS EN ALQUILER PARA NUESTRA CARTERA DE CLIENTES**



**POMPEU FABRA Ref B-2750:** 90 m<sup>2</sup>, 4 hab (1 doble), bany reformat, cuina conservada, menjador de 20 m<sup>2</sup> ext a balcó, calefacc. Finca amb asc., a dos min Metro.

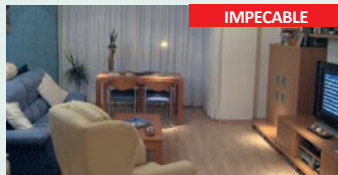
**172.000 €**



**OPORTUNITAT!!!**

**ST CRIST Ref B-2642:** Pis de 3 hab., bany i cuina conservats, menjador ext a balcó, a.cond., terra gres. Tot exterior, ideal parelles.

**64.000 €**



**IMPECABLE**

**BUFALÀ Ref B-2270:** Pis de 85 m<sup>2</sup>, 3 hab (2 dobles), 2 banys compl., menjador de 30 m<sup>2</sup>, balcó, parquet, calefacc., asc. TOT EXTERIOR.

**242.000 € Pk inclòs**



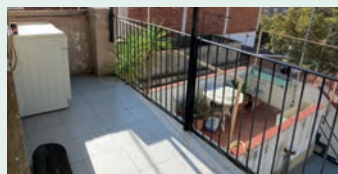
**CANYET-TERRENY EN VENDA Ref B-2676:** Terreny de 500 m<sup>2</sup>, amb possibilitat d'edificar PB+pis amb una superfície per planta de 100 m<sup>2</sup>. Parcel.la plana.

**220.000 €**



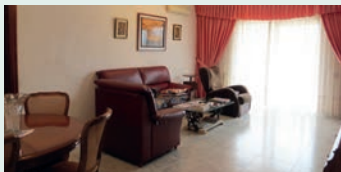
**PEP VENTURA Ref B-2760:** Pis ideal parelles!!! 50 m<sup>2</sup>, 3 hab., bany i cuina en molt bon estat, calefacc., a cond. TOT EXTERIOR, sol tot el dia.

**120.000 €**



**CASA EN VENDA-C/ MONTSERRAT Ref B-2755:** 120 m<sup>2</sup> repartits en PB + pis, PATI cobert de 20 m<sup>2</sup>, terrasseta de 8 m<sup>2</sup>, 2 balcons. Actualment 2 vivendes amb entrades independents.

**175.000 €**



**CAN SOLEI Ref B-2754:** Pis de 108 m<sup>2</sup>, 4 hab., 2 banys compl, menjador de 30 m<sup>2</sup> ext a balcó gran, calefacc., a. cond. Finca amb asc, OPORTUNITAT ÚNICA!!!

**237.000 €**



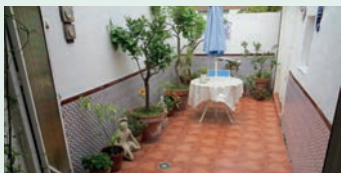
**CASA EN VENDA-LA PLANA Ref B-2710:** 5 m x 20 m, actualment PB+pis+sòtan, PATI de 50 m<sup>2</sup>, terrassa de 14 m<sup>2</sup>. Possibilitat d'edificar PB+2. Per reformar íntegrament.

**270.000 €**



**GORG-PAVELLÓ PENYA Ref B-2632:** Fantàstic pis de 3 hab., bany compl i cuina americana, calefacc., terra gres. TOT EXTERIOR, asc. Per entrar a viure!!!

**147.000 €**



**CASAGEMES-CASA EN VENDA Ref B-2757:** Casa de 120 m<sup>2</sup> repartits en PB+pis, 3 hab dobles + traster, menjador d'estiu i hivern, PATI de 20 m<sup>2</sup>+ terrassa de 10 m<sup>2</sup>+balcó.

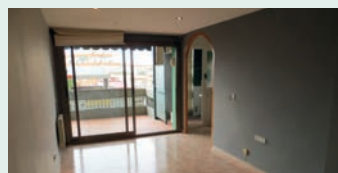
**323.000 €**



**IMPECABLE!!!**

**CASAGEMES-BAIXOS EN VENDA Ref B-2758:** 70 m<sup>2</sup>, 2 hab dobles, bany compl i cuina ref., menjador d'30e 20 m<sup>2</sup> ext a PATI de 12 m<sup>2</sup>, calefacc., gres.

**228.000 €**



**CAN MERCADER Ref B-2759:** Fantàstic pis de 90 m<sup>2</sup>, 4 hab.(2 dobles), bany compl+aseo, menjador de 22 m<sup>2</sup> ext a terrasseta de 15 m<sup>2</sup>, calefacc. TOT EXTERIOR!

**251.000 €**



# 93 384 00 00

## VENDA

### PIS C. ÀNGEL GUIMERÀ

65 mts<sup>2</sup>, pis de disseny, 3 habitacions, cuina menjador, balcó, calefacció, perfecte estat.

**168.000 €**

### CASAC.AGUSTIMONTAL (Centre)

118 mts<sup>2</sup>, planta baixa menjador, cuina, lavabo i pati 12mts<sup>2</sup>, planta pis 2 hab. dobles, 1 indiv., bany complet, calefacció i a/a. Perfecte estat. **325.000 €**

**MAS RAM** parcela de 1.070 mts<sup>2</sup>, molt ben situada. vistes a mar.  
**220.000 €**

### LOCAL COMERCIAL (La Morera)

C. San Agustí, 35 mts<sup>2</sup>, planta més 30 altell. **100.000 €**

### PIS C. JAUME RIBÓ (Sant Jordi)

3 habitacions, menjador, cuina amb pati, bany complet, perfecte estat. calefacció + a/a.

**160.000 €**

### PIS C. GAIETA SOLER (Centre)

105 mts<sup>2</sup>, 4 habitacions, dos banys complets, cuina, sala menjador gran, calefacció, ben conservat.

**228.000 €**

### C. FRANCESC LAYRET (Centre)

112 mts. 1 suite amb bany, 1 doble i 2 individuals. Cuina gran, menjador-saló 25 mts<sup>2</sup>, 2 balcons, tot exterior, perfecte estat.

**310.000 €**

### PARKING EN VENDA

Plaça Gran, plaça de San Carles Nicaragua. **15.000 €**

### PARKING EN VENDA

Rambla Sant Joan  
**13.000 €**

### PLAÇA ASSAMBLEA CATALUNYA

Pis senyorial 240 mts<sup>2</sup>, amb plaça de garatge i traster.

**590.000 €**

### DÚPLEX C.SANT JAUME (Centre)

Es tracta d'una finca de 4 plantes amb 2 dúplex independents, es pot vendre tota la finca o per separat.

**Demaneu informació**

### LOCAL MOLT COMERCIAL

Francesc Macià amb plaça Pompeu Fabra 100 mts<sup>2</sup> planta baixa i 100 mts<sup>2</sup> soterrani

**305.000 €**

### LOCAL RIERA MATAMOROS (Centre)

175 mts<sup>2</sup>, en planta i 190 mts<sup>2</sup> de soterrani amb muntacàrregues.

**260.000 €**

### PIS EN VENDA

CAn Mercade de 4 habitacions, menjador amb balcó gran, cuina, dos banys i galeria. Tot exterior, per reformar.

**165.000 €**

### PÀRQUING (Plaça Pompeu Fabra)

Plaça gran.  
**19.000 €**

### PLAÇA DE PARQUING EN VENDA

(Plaça mitjana) C.San Pau  
**15.000 €**

### PIS C/ALFONS XIII

4 hab, menj., cuina, galeria, lavabo, bany complet, balcó, calef. Perfecte Estat.

**160.000 €**

### SOLAR C/ANTONI MOURA

30 mts<sup>2</sup>, actualment garatge. Planta baixa. Es pot edificar vivenda, planta baixa i pis.

**90.000 €**

### LOCAL EN VENDA C/FERRER I BASSA (COSTAT AUDI)

75 mts<sup>2</sup>, venda, lloguer o lloguer amb opció a compra.

**Demaneu informació**

### LOCAL C. TORTOSA

90 mts<sup>2</sup>, qualsevol activitat.

**90.000 €**

### PIS EN VENDA CANYADÓ (SANT JORDI)

3 hab., 1 bany, menjador amb balcó, cuina, tot exterior, grans vistes al mar, 8è pis, per reformar.

**132.000 €**

## LLOGUER

### INDEPENDÈNCIA

Local molt comercial 80 mts<sup>2</sup>.

**600 €/mes**

### LOCAL COMERCIAL C/A.GUIMERÀ (COSTAT FARMACIA)

50 mts<sup>2</sup>

**550 €/mes**

### OFICINES CARRER LAIETANIA (CENTRE)

40 mts<sup>2</sup>, 2 despatxos, recepció, aseó.

**350 €/mes**

## 10 Aspectos claves para decidir dónde ubicar un negocio



Desde **La Central del Negocio** queremos proporcionaros 10 aspectos claves a tener en cuenta a la hora de elegir la mejor ubicación para vuestro local:

De nada sirve conseguir un alquiler barato y ofrecer un producto innovador de alta calidad si estas ubicado en un lugar poco concurrido donde no se encuentra tu target de público objetivo

### 1. Negocios de la competencia

Siempre es **preferible ubicarse en una zona donde tu propuesta de negocio sea única** y exclusiva y el público objetivo no tenga otras opciones donde elegir.

Sin embargo, estar rodeados de negocios de la competencia no siempre es malo y es que en algunos casos debemos recurrir a eso que dicen **“si no puedes con el enemigo, únete a él”**. En ocasiones, debemos considerar la oportunidad de aprovechar la clientela que acude al resto de negocios de nuestra competencia.

### 2. Afluencia de público en la zona

Cuánto más tráfico de público transite por nuestra zona, más

probabilidades tendremos de que entren a nuestro establecimiento. Así pues, debemos **situarnos en zonas concurridas** donde haya una gran afluencia de público.

### 3. Visibilidad del negocio

Relacionada con el aspecto anterior nos encontramos con la visibilidad del negocio. Cuanto más fácilmente y rápidamente se vea nuestro local, más posibilidades tendremos que consumidores entren a nuestro establecimiento. Normalmente, los **negocios ubicados en una esquina** acostumbran a tener una gran visibilidad por el contrario, **locales ubicados en zonas saturadas de público pasan desapercibidos**.

### 4. Datos demográficos de posibles consumidores

Además de ubicar nuestro local en zonas visibles con gran afluencia de público, nos interesa que estos últimos se sitúen dentro del **target de público objetivo** de nuestro negocio.

### 5. Ambiente de la zona

Relacionado con el aspecto anterior, debemos tener en cuenta el ambiente de la zona y **aplicar la lógica y el sentido común**.

Del mismo modo que, en un barrio obrero, no situaremos una tienda de ropa de diseño a precios muy elevados donde la gente no se puede permitir tales lujos.

### 6. Cercanía del transporte público

Un aspecto que podríamos consi-

derar extra para sumar puntos al montar un negocio es la cercanía del transporte público. Si nuestro local se encuentra **próximo o relativamente cerca de una estación de tren, una parada de bus o una zona de taxis**, tendremos más probabilidades de que la gente acuda a nuestra zona y visite nuestro local.

### 7. Facilidad de aparcamiento

Otro aspecto extra que **incrementa el grado de accesibilidad a nuestro negocio** es la facilidad de aparcamiento.

### 8. Cercanía con los proveedores

**Si tu negocio depende de proveedores** que te facilitan toda la materia prima u otros materiales, es súper importante tener en cuenta la cercanía de una zona de carga y descarga.

### 9. Licencias y normativas regulatorias de la ubicación

Como es lógico, debes tomar en consideración rápidamente las normativas que regulan la zona que te interesa. Así pues, entérate de los **horarios de apertura y cierre, días festivos** o de si, por ejemplo, tienes un bar o restaurante, de la **legislación de terrazas** para saber si podrás disponer de una al montar un negocio.

### 10. Costos de compra o alquiler

Por último, una de las prioridades que más preocupan a cualquier interesado en montar un negocio: los **costos de compra o alquiler del local**.



**ABRE AHORA NUESTRA FRANQUICIA EN BADALONA**  
Llama e infórmate!

FRANQUICIA LIDER ESPECIALIZADA EN  
COMPRA VENTA DE EMPRESAS Y TRASPASO  
DE NEGOCIOS.

**COBRAMOS POR ÉXITO DE LA OPERACIÓN NUNCA ANTES**

**COMPRE Y VENDA DE FORMA RÁPIDA Y EFICAZ**

C/Valencia 482 Local - 08025 Barcelona | Telf. 93 015 37 72 | [www.serviciosdac.com](http://www.serviciosdac.com)  
[www.lacentraldelnegocio.com](http://www.lacentraldelnegocio.com) | [info@lacentraldelnegocio.com](mailto:info@lacentraldelnegocio.com)

# Classificats

## Immobilisaris

Compra - Venda

**VENDOPARKINGENBARRIO DEL PROGRÉS** Marques de Montroig 64. Precio 15.900 €. **Tel 93 388 73 48 Amadeu**

**VENDOPARKING DE ENGES-TUR** en Plaza Medicina. A buen precio. (Quedan 35 años) 12.500 Euros. **Tel 619 50 73 09**

**PISO EN VENTA PLAZA BADALONA** Piso de 60m2, 2 habitaciones, cocina independiente, baño reformado, salón, galería amplia con trastero y lavadero. **PRECIO VENTA 89.000€ TEL. 93 399 54 96 Ester**

**PISO EN VENTA SANT JOAN DE LA CREU** Piso de 65m2, con 3 habitaciones, 1 doble, todas exteriores, cocina, baño reformado a estrenar, lavadero y caldera nueva. **PRECIO VENTA 96.000€ TEL. 93 399 54 96 Ester**

**PISO EN VENTA CALLE SELVA** Piso en buen estado consta de dos habitaciones más una suplementaria en la terraza,

baño y cocina reformados, terraza de 58,28 m2. **PRECIO VENTA 89.000 TEL. 93 399 54 96 Ester**

**PISO EN VENTA CALLE DR.DAUDI (BUFALA)** Ático de 120m2 totalmente reformado TODO EXTERIOR y muy amplio, dispone de 4 habitaciones, muy soleado, galería /balcón en cocina, terrado comunitario todo en muy buen estado. La finca no dispone de ascensor. **PRECIO VENTA 155.000€ TEL. 93 399 54 96 Ester**

**LOCAL EN VENTA BADALONA** Local en C/ Coll i Pujol, 81 50 m2 comercial esquinero, muy luminoso, gran escaparate, 50 m2 ( tiene salida de humos) OBRA NUEVA. **PRECIO VENTA 140.000,00 € TEL. 93 399 54 96 Ester**

**ÁTICO - BADALONA (CENTRO)** ALFABDN/1416. Con Terraza de 40 m2 Reformado de Diseño. Salón-comedor con cocina americana 25 m2. Carp. Ext. PVC CLIMALIT IMPORT, interior madera lacada blanca y haya vap., parket y porcelanato, A/A frío/calor, calef., Ascensor. Plaza de Parking Opcional. **ZONA INMEJORABLE. 337.000.-€ TEL. 93 397 59 65**

**CASA PAREADA - ZONA GORG** ALFABDN/1423. Gran salón comedor de 35 m2 (2 ambientes), cocina office 8 m2 . Carp. Exterior aluminio climalit e interior roble, parket y mármol, calef., y A/A (climatizador) Terraza 25 m2 en planta superior. Trastero 4 m2.- Plaza de parking 20 m2. 349.000.-€ **TEL. 93 397 59 65**

**ÁTICO-BADALONA (1ª LÍNEA DE MAR)** ALFABDN/1379. Salón comedor 20 m2, balcón y vistas al mar y montaña. Cocina office, lavadero. Balcón terraza de 17 m2, aluminio climalit. Maderas nobles. Calefacción, climatizador, parquet y porcelanato. Zona comun. con piscina y solárium. Comunicaciones y Servicios. 355.000.-€ **TEL. 93 397 59 65**

**CASA PAREADA - MONTIGALÁ** ALFABDN/1403. P.Baja: Gran salon comedor 32 m2, cocina office 11 m2, baño (aseo) Exterior. Terraza 44 m2, barbacoa y cenador. Planta 1ª: Balcón 6 m2 en Hab., Carp. Ext. Climalit blanco, interior madera roble. P.Buhardilla: Salón de juegos o gimnasio 35m2, Terraza solarium 25m2. Planta garaje: Capacidad 2 coches, 2 motos y bicis. Altillo en garaje de 25m2, para taller, despacho, juegos,

solucions  
passatemps

fàcil

6	8	2	9	5	1	4	3	7
5	3	4	7	2	8	9	6	1
9	1	7	4	3	6	2	8	5
7	4	8	3	1	9	5	2	6
2	9	6	5	8	4	7	1	3
3	5	1	6	7	2	8	4	9
4	6	5	2	9	3	1	7	8
1	7	3	8	4	5	6	9	2
8	2	9	1	6	7	3	5	4

difícil

2	4	6	5	9	8	7	1	3
3	5	7	2	1	4	9	6	8
9	1	8	7	6	3	2	5	4
8	7	4	1	5	9	6	3	2
5	6	2	3	8	7	1	4	9
1	9	3	4	2	6	5	8	7
4	3	9	6	7	1	8	2	5
6	8	5	9	3	2	4	7	1
7	2	1	8	4	5	3	9	6



etc. Lavadero y despensa privada. Trastero Anexo de 35 m<sup>2</sup>. 381.000.-€ **TEL. 93 397 59 65**

**CASA - BADALONA (MAS RAM)** ALFABDN/1410. Totalmente a reformar, superficie solar de 833 m<sup>2</sup>. Salón comedor de 37 m<sup>2</sup>, cocina Office, carpintería Exterior Madera, interior madera, parquet. calefacción mediante Gas Natural. Dispone de Garaje para Coche y moto. Jardín con Piscina. Zona muy tranquila. 450.000.-€ **TEL. 93 397 59 65**

**CASA - BADALONA (CENTRO)** ALFABDN/1394. Gran salón comedor de unos 40 m<sup>2</sup> y terraza 90 m<sup>2</sup>, solárium y zona Chillout. Gran cocina office de 13 m<sup>2</sup> y mobiliario de diseño y mesa comedor para 6 comensales. Recibidor 10m<sup>2</sup>. Balcones. Climalit y persianas rotura térmica, calef., maderas nobles y puerta de gran anchura, parquet, mármol y gres. Local con capacidad para 4 coches mínimo. Sala técnica para lavadoras, plancha etc., y otra con gran capacidad de almacenamiento o trastero. 650.000.-€ **TEL. 93 397 59 65**

**DÚPLEX-PROGRÉS** Ref B-2741: 90 m<sup>2</sup>, 3 hab. exteriors, bany compl+aseo, menjador

## INSERTA EL TEU ANUNCI CLASSIFICAT A:

**Dimonidolç:** Sant Joaquim, 44 Badalona · Tel. 627 16 97 47  
**Bytegraf:** Rda. St. Antoni de Llefià, 58-62 local 2 931 62 69 26



**COPISTERIA  
E INFORMÀTICA**

**Horari:**

**Dilluns a divendres de 9 a 14h. i de 17 a 20h.  
Dissabte de 10.30 a 13.30h.**

**Rda. St. Antoni de Llefià, 58-62 local 2  
931 62 69 26**



**Dimonidolç**



**LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS...**

**Horari:**

**Dilluns a divendres de 10.30 a 14h. i de 15.30 a 20.30h.  
Dissabte i diumenge de 10.30 a 20.30h.**

**Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç**

**SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 627 16 97 47**

de 30 m<sup>2</sup> ext a TERRASSA de 25 m<sup>2</sup>, calefacc, Obra semino-va, impecable!!!!IMPECABLE!! 270.000 € **TEL. 93 383 28 06**

Pb de 135 m<sup>2</sup>+pis de 100 m<sup>2</sup>+sòtan de 100 m<sup>2</sup>, PATI de 36 m<sup>2</sup>. A reformar íntegrament. 200.000 € **TEL. 93 383 04 68**

**SANT CRIST-CASA EN VENDA**  
Ref B-2743: Casa repartida en

**GUIFRÉ-PIS EN VENDA** Ref B-2751: 70 m<sup>2</sup>, 3 hab., bany i

## Necrològiques

### 26 d'octubre

- Luis Verdú Guardiola
- Josefa Valverde Reyes
- Milagros Jarabo Jarabo
- Pere Pérez Pérez
- Domingo Comino Expósito
- Antonio Gomicia Bodega
- Adelina Monsó Morant
- Carmen Abad Mariano
- Maria Rodríguez Lópe
- Antonio Moreno Caballero

### 25 d'octubre

- Ángel Vázquez Fernández
- Isabel Osorio Higuero
- Elena Cabezas López
- Francesc Rovira Jurio

### 24 d'octubre

- Marta Vernet Ruestes
- Manuel Tovar Ruiz
- Isabel Díaz Antúnez
- Francisco Castro Muñoz
- Pepita Casas Pérez

- Carmelo Guirao Garrido
- Carme Fernández Parladé
- Jacoba Sánchez Ruiz

### 23 d'octubre

- Lichai Huang
- Sergio Guardiola González
- Juan Cabello Franqueza
- Mercedes Vaz Díaz
- Francisco Javier Sánchez
- Antonio Hernández Vargas
- Magdalena Pérez Jiménez

cuaina arreglats, menjador ext a balcó, calefacc., alumini. Finca amb asc, a dos min Metro Pep Ventura. 166.000 € **TEL. 93 383 04 68**

**BUFALÀ-AV.VENTS** Ref B-2748: Obra seminova, 100 m<sup>2</sup>, 3 hab (2 dobles), 2 banys, cuina office, menjador de 24 m<sup>2</sup> ext a terrasseta de 9 m<sup>2</sup>, calefacc., parket. Zona comunitària. 236.000 € Pk inclòs. **TEL. 93 383 04 68**

**ST CRIST-ÀTIC EN VENDA** Ref B- 2749: 100 m<sup>2</sup>, 4 hab. (totes exteriors), bany compl de disseny, cuina office, menjador de 25 m<sup>2</sup> ext a TERRASSA de 12 m<sup>2</sup>, calefacc., parket, alumini. TOT REFORMAT!! 170.000 € Pk inclòs **TEL. 93 383 28 06**

**ST CRIST-CASA EN VENDA** Ref B- 2667: Casa se140 m<sup>2</sup> de solar, actualment PB+ pis, possibilitat d edificar PB+2. Disposa de dos locals amb sortida a dos patis de 30 m<sup>2</sup>. 230.000 € **TEL. 93 383 28 06**

## **Immiliaris** **Lloguer**

**LOCAL EN ALQUILER BADALONA** Local en Coll i Pujol, 90 m2 apto para tienda o negocio, suelo gres, recién reformado todo. Instalación luz nueva. Listo para entrar. ALQUILER 350€ **TEL. 93 399 54 96 Ester**

**LOCAL EN ALQUILER BADALONA** Local en C/ Tortosa, de 44m2, anteriormente frankfurt, esta acondicionado para establecer negocio hostelería. Salida de humos. Aseos **PRECIO ALQUILER 550€ TEL. 93 399 54 96 Ester**

**LOCAL EN ALQUILER BADALONA** Local en C/ Coll i Pujol, 115 m2 Local ideal para oficina, muy bien conservado. Opcion a convertir en vivienda. **PRECIO ALQUILER 550 € TEL. 93 399 54 96 Ester**

## **Immiliaris** **Traspasos**

**OFERTA TRASPASO POR JUBILACIÓN BARMUSICAL** con licencia, centro Badalona **TEL. 666 46 85 48**

## **Classes**

**PROFESORA TITULADA** da clases particulares y grupos, primaria, secundaria, bachillerato, módulos, francés, selectividad, formación hábitos de estudio **TEL. 93 461 09 24**

## **Treball**

**SE OFRECE PINTOR** experiencia 36 años. **TEL. 676 698 527**

**SEÑORA BUSCA TRABAJO** de limpieza o cuidado de personas mayores. Tiene buenas referencias **TEL. 632 31 69 11**

**SE OFRECE SEÑORA** para limpieza y cuidado de personas mayores **TEL. 631 10 63 61**

**CHICA BUSCA TRABAJO CUIDANDO NIÑOS** personas mayores. Fija o por horas. Con experiencia **TEL. 603 692 327**

**PINTOR** presupuestos ajustados **TEL. 607 48 09 42**

## **Varis**

**VENC CADIRA SALVAESCALES** nova ideal persones amb mobilitat reduïda. Ocasíó! **TEL. 660 081 979**

# **VENDO ESTANCO**

## **MUY CÉNTRICO ALTA RENTABILIDAD**

# **93 322 26 00**

**ES VEN PLANTA BAIXA AL CENTRE DE BADALONA**



**100M + 45 DE TERRASSA - A 100M DE LA PLATJA - ENTREGA: 6-7 MESOS APROX. PREU: 330.000 €**

**TELF: 616 601 835**



# **ESCOLA GREMI**

## **MATRICULA OBERTA CURS FORMACIÓ CUINA I SALA (2 ANYS)**

**(Vine a veure les instal·lacions)**

**Santa María, 60 Badalona | RESERVES: 933 89 15 10**

**MENÚ DIARI DE DILLUNS A DIVENDRES DE 13h A 16h**



# FESTES INFANTILS

ESPECIALISTES EN FESTES  
PER A ESCOLES,  
ASSOCIACIONS, CASALS...



LA TEVA  
FESTA  
DES DE 200€

TALLERS,  
ESCUMA,  
DISCOMÒBIL,  
INFLABLES,  
GIMCANA...



93 250 24 60 · [info@enter-events.cat](mailto:info@enter-events.cat)

L'empresa disposa de monitoratge especialitzat i de tots els permisos



### Claudia Ruiz (Croydon, Anglaterra)

Fa poc més de tres mesos que visc a Croydon, una ciutat al sud de Londres. Una zona que em recorda molt a Badalona per la seva immigració i per ser una ciutat de gent treballadora i humil. Una ONG del meu barri ens va donar l'oportunitat a la meua parella i a mi de poder viure durant sis mesos a Anglaterra. Tots dos vam acceptar sense dubtar-ho, ja que havíem acabat els nostres estudis i no teníem cap lligam que ens impedís emprendre aquesta experiència.

El nostre propòsit en l'àmbit professional és treballar com a voluntaris a una organització que té com a objectiu ajudar als joves, animant-los a seguir els seus estudis i ajudant-los a trobar feina. Aquest voluntariat és un projecte de la Unió Europea i es fan càrrec de totes les nostres despeses, incloent-hi la casa on vivim i el transport, dues de les coses més cares a Londres. A més, ens encoratgen a crear un projecte que ens apassioni, i com la meua passió

i professió és el periodisme, he creat una pàgina web d'esports en anglès.

En general, els anglesos són persones molt educades, sempre tenen el "How are you", "Thank you" i "Sorry" a la boca. A diferència d'Espanya, són persones reservades i sempre van amb pressa. Els horaris estipulats xoquen quan arribes al país, els nens acaben més d'hora les escoles i la majoria d'establiment i oficines tanquen a les 6. Per tant, la planificació del temps i les hores de menjar canvien completament. I no parlem de les festes... els londinencs a les 10 ja són a la cua de les discoteques.

Una de les coses que més m'agrada d'aquí és la gran quantitat de menjars que he pogut tastar. Els carrers i supermercats estan plens de menjars i productes d'arreu del món gràcies a la multiculturalitat de la ciutat. Encara això, cal dir que com la gastronomia espanyola no n'hi ha cap. Cada

mes demano als meus pares que m'enviïn embotits, sobretot, pernil! Per altra banda, el que més odio és el temps, inclòs a l'estiu no pots sortir de casa sense un jersei i un paraigua. Des que vaig arribar, dormir amb el nòrdic és indispensable.

Deixant de banda el fred i la pluja, el més dur de viure fora és allunyar-te de la teua família i amics. Independitzar-te als 22 anys és un repte, quasi impossible a Espanya. Quan vius sense pares valors tot el que han fet per tu fins ara: fer el menjar cada dia, netejar, les rentadores, entre d'altres tantes coses.

Viure fora és una gran oportunitat per créixer i madurar, és un temps en què has de prendre decisions importants i has de superar moments difícils, però sobretot és el moment per aprendre de tot el que t'envolta. En definitiva, és sens dubte, una de les millors experiències que pots tenir a la teua vida.

## NOUS DISTRIBUÏDORS:



Pi i Gibert, 61  
(al costat ambulatori)  
93 516 79 11

### Horari:

De dilluns a divendres de 9 a 13:30 i de 17 a 20h  
Dissabtes de 10 a 13:30h

**Productes naturals de les millors marques al millor preu.** Estudis personalitzats amb Flors de Bach.  
Massatges relaxants, anti estrès, circulatoris i descontracturants desde 15€. Reflexologia podal.  
Productes ecològics, sense gluten i sense lactosa.  
Facebook: el Racó de Yemayá

### Per què et fas distribuïdor del TOT?

Perquè el TOT pot fer vindre clients al meu negoci i per donar a conèixer el meu negoci a les zones on es reparteix.



## RENOVACIÓ DISTRIBUÏDOR:

**FERRETERIA PRIM, S.L.**  
**OPTIMUS**

Prim, 113-117  
93 384 41 51  
Prim, 90-92  
93 384 17 62

### Horari:

De dilluns a divendres de 9 a 13.30 i de 16 a 20h.  
Dissabte tarda de 16.30 a 20.30h.

**Ferramentes, metal·listeria, fusta, eines de tall, serralleria, estris de cuina.**

### Per què continues de distribuïdor del TOT?

El TOT és una revista gratuïta que la gent li agrada molt per les seves notícies locals i és molt buscada.



**Kiosk**  
**Els Diaris**

Canonge Baranera, 98  
93 389 56 47

### Horari:

De dilluns a divendres de 7 a 14 i de 17 a 20,30h.  
Dissabte, diumengues i festius de 7 a 14h.

**Premsa diària · revistes · Loteria Catalunya**  
**Articles de regal.**

### Per què continues de distribuïdor del TOT?

El TOT com és una revista gratuïta, tenim molta gent que ens la ve a buscar.



# JA SOM MÉS DE 120 DISTRIBUÏDORS OFICIALS

## ARTIGUES

**FORN DE PA FIGUERA**  
Crtra. de Santa Coloma, 2  
93 399 02 06

## BUFALÀ

**CARNISSERIES  
I XARCUTERIES NOCETE**  
Independència, 84  
93 515 13 30

**XARCUTERIA  
FORMATERIA  
LES BESSONES**  
Independència, 92  
934 609 212

**CONDIS**  
Independència, 186-188  
933 886 508

**FORN DE LLENYA  
LA RIERA**  
Martí Pujol, 350 - 352  
933 996 252

**CONDIS**  
Martí Pujol, 495-519  
934 970 125

**CAN PIC'S**  
Independència, 167  
93 383 85 00  
Prat de la Riba, 80  
Sant Brú, 253

## CANYADÓ

**PEIXOS VIKI**  
Eduard Marquina, 8  
934 646 741

**FORN SANT JORDI**  
Eduard Marquina, 2  
933 891 668

## CASAGEMES

**RESTAURANT LE FOU**  
Martí Julià, 2 - 26  
660 302 902

**PASTISSERIA CATALUNYA**  
Sant Bru, 56 · 933 843 614

**ROSTISSERIA  
CAN SERRA**  
Sant Josep Oriol, 50  
933 844 963

**LA BOTA DE ARAGÓN**  
Santa Madrona, 122-123  
933 893 080

**RESIDENCIA DANAE**  
Santa Maria, 178-180  
933 847 240

**EL CELLER**  
Prim, 11 · 93 464 31 99

## CENTRE

**EL BADIU DEL MICACO**  
Sant Francesc d'Assis, 5  
937 82 25 51

**EL MERCAT**  
Mercè, 9 · 692 083 617

**NO + VELLO**  
Arbres, 5-7  
934 640 097 · 633 544 313

**KARNS FIBLA**  
Arnús, 26-28  
933 846 654

**JARDINERIA  
CONCEPCIÓ**  
Arnús, 29 · 933 844 059

**EL VERMUT  
COROMINAS**  
Canonge Baranera, 45

**MOLSA**  
Canonge Baranera, 10-12  
933 848 240

**FORN BERTRAN -1922-**  
Canonge Baranera, 46  
933 840 352

**ELS DIARIS**  
Canonge Baranera, 98  
933 895 647

**PASTISSERIA FERRER**  
Canonge Baranera, 101  
933 842 718

**CA L'ALBERT**  
Canonge Baranera, 106-108  
934 642 127

**CUINEM**  
Canonge Baranera, 121  
934 641 976

**ORGÀNIC**  
Canonge Baranera, 90  
933 844 150

**GRANJA FIMONS**  
Colón, 68  
Mossèn Anton, 29  
934 643 386

**FORN DE PA VILARDELL**  
De la creu, 41  
933 893 572

**CLINICA DENTAL  
VILAGRAN**  
Enric Borràs, 1-3  
93 464 77 76

**FLORISTERIA MORERA**  
Francesc Layret, 40  
933 842 653

**EL REBOST**  
Francesc Layret, 93  
635 025 299

**MIM ESPAI DENTAL**  
Francesc Layret, 108-112  
933 848 170

**PERRUQUERIA  
BARBANY ART**  
Francesc Layret, 147  
934 641 141

**CASAL DE GENT GRAN  
DEL CENTRE**  
Ignasi Iglesias, 38  
933 892 948

**FABRE GEMMÒLEGS**  
Lleó, 28 · 931 703 479  
fabregemmolegs.cat

**FRUTAS CUEVAS**  
Lleó, 65 · 934 640 179

**FORN BERTRAN**  
Mar, 5 · 93 384 60 52

**ARGUDO XARCUTERIA  
SELECTA-IBÈRICS**  
Mar, 38 · 933 848 061

**DROGUERIA BOTER**  
Mar, 71 C. Baranera, 2e  
933 845 464

**IBERCASA FINCAS S.L.**  
Martí Pujol, 255 local 10  
616 601 835

**FIMONS BAR**  
Mossen Anton, 29  
93 389 11 38

**CONGELARIUM CONXITA**  
Plaça Maignon, 8  
933 894 619

**CARNISSERIA  
SARA I ESTER**  
Prim, 107 · 622 259 530  
652 423 361

**FERRETERIA PRIM**  
Prim, 113-117 · 933 844 151  
ferreteriaprim.com

**PAM I PIPA  
LLAMINADURES**  
Prim, 195 · 936 111 466

**BAR 1886**  
Prim, 97  
933 843 340

**DELIFRUIT FRUTERIA**  
Prim, 145 bajos  
93 174 38 69

**FLORISTERIA  
JOSEP M<sup>a</sup> VENTURA**  
President Companys, 18  
933 894 421

**BAR RESTAURANT EL NIU**  
Ribas i Perdigo, 18  
933 848 201

**SÓN PEDAÇOS**  
Francesc Planas i Casals, 2  
933 844 769

**EL SABATOT**  
Riera Matamoros, 15  
617 813 971

**FLECA SANT PERE**  
Sant Pere, 38  
659 220 589

**PAPERERIA  
CA L'AVELINO**  
Santa Madrona, 66  
931 405 754

**J.CAMPS S.L.**  
Sta. Madrona, 45  
931 184 232

**KATA CREPE & CO**  
Sant Pau, 84 Local  
620 919 551

**MARGENAT**  
Santiago Rusinyol, 3  
Martí Pujol, 131

## COLL I PUJOL

**EQUIP 3**  
Alcalde Xifré, 4  
933 998 058

## DALT LA VILA

**FINQUES BADALONA**  
Laietania, 17 - 21  
933 840 000

**PASTISSERIA LA VILA**  
Martí Pujol, 192  
93 389 36 25

**LOTERIA MANOLITO**  
President Companys, 20  
933 890 518

**EL RACÓ DE L'IBÈRIC**  
President Companys, 25  
93 399 92 75

**ESTANC BENEYTO**  
President Companys, 57-61  
933 845 554

**BAR RESTAURANT LP**  
Riera Matamoros, 30-A  
934 642 643

**CAFETERIA SANT JORDI**  
Via Augusta, 19-25  
637 734 091

## GORG

**FARMÀCIA OLÍMPIC**  
Av. Alfons XIII 127  
93 387 93 50

**LOTERIA SORS**  
Joaquim Ruyra, 1 - 3  
933 871 797

**RESTAURANT SHAN HAI CITY**  
Marquès Mont-Roig, 72-74  
933 979 163

**PATCHWORK PUNTS I NINES**  
Joaquim Ruyra, 9-11 tienda 2  
619 837 714

**EL PONT DEL PETROLI**  
Passeig Marítim, 25  
93 528 08 48

**LES FOUS COCINA FUSIÓN**  
Local 8 Moll nord port  
933 207 501

## LA SALUT

**FINCAS AFRIKASA**  
Antiga de Valencia, 82  
934 605 675

**MAQUINAS PARA COSER LOPEZ**  
Juan Valera, 60-68  
93 397 46 03

**CARNISSERIA HERNANDO**  
Pau Piferrer, 15  
93 399 09 01

## LLEFIÀ

**KEBAB BOCATELI**  
Bellavista, 44  
93 250 51 91

**BOCATELI BAR RESTAURANT**  
Circumval·lació, 22  
93 399 80 98

**BOCATELI BAR RESTAURANT**  
Pérez Galdós, 26  
93 382 10 85

**PASTELERIA PASCUAL**  
Antiga de Valencia, 81  
933 879 790

**JOSE TOMAS**  
Marquès de Sant Mori, 112  
933 877 977

**QUEDA POLLO**  
Avda. St Salvador, 80-84  
933 884 827

**SAVIC PA**  
Rda. Sant Antoni de Llefià, 57  
93 514 74 52

**BYTEGRAF**  
Rda. St. Antoni de Llefià, 58-62  
931 626 926

**EL RACÓ DE YEMAYÁ**  
Pll Gibert, 61  
93 516 79 11 – 608 32 20 54

## LES GUIXERES

**RESTAURANT LES GUIXERES**  
Electrònica, 26 - 934 652 816  
P.I. Les Guixeres

## LLOREDA

**EL RACÓ DE LA MERCÈ**  
Avda. Catalunya, 59 local  
615 812 094

**FORN DE PA CA LA FINA**  
Avda. Lloreda, 55  
93 603 06 15

**AUTOESCUELA LOTUS**  
Catalunya, 31-33  
933 990 657

**FORN SWING**  
Catalunya, 39 - 934 606 670

**DIETETICA SANDRA**  
Avda. Catalunya, 45-47  
93 387 28 24

**CONGELATS ROSALIA**  
Avda. Catalunya, 77-79  
651 11 86 10

## MANRESÀ

**RESTAURANT BUKKET**  
Ctra. de Mataró, 101  
933 842 688

**TALLERES MARISTANY**  
Ctra. de Mataró  
(Poligon Ribó -Nau 4)  
934 640 769

## MONTGALÀ

**BAR CERVECERÍA PARADISE**  
Olof Palme, 22  
local derecho - 930 082 959

**DDH CENTRO MOTIVACIONAL**  
Dels vents, 1 - 930 245 503

## MORERA

**DEKORAT**  
Bac de Roda, 28  
931 414 252

**PAPELERIA LIBRERIA EL LLAPIS**  
Morera, 91- 934 653 361

**FORN MIREIA**  
Morera, 92  
934 655 536

**BON AREA (MORERA)**  
Morera, 101  
933 955 012

## PROGRÉS

**LA BUHARDILLA CAFETERIA**  
Guifré, 220 - 93 601 82 82

**PASTISSERIA GUIFRÉ**  
Guifré, 259  
93 387 5093

**LA BONA PAPERERIA**  
Guifré, 280  
93 348 45 76

**PIT I CUIXA**  
Güell I Ferrer, 33  
934 643 087

**PELUQUERIA PURA VIDA**  
Marquès de Mont-Roig,  
12-14 Local, 1 - 933 884 696

**BAR RESTAURANT MOMENTS**  
Conquesta, 62 - 934 617 099  
momentscerverseria.com

**PERRUQUERIA ALFONS VIÑAS**  
Guifré, 95 - 933 837 507

**CONDIS**  
Guifré, 100-108  
934 646 989

**JOIERIA LA PLANA**  
Guifré, 82 - 933 977 156

**LIONNE**  
Guifré 207 - 933 986 375

**MANDALA**  
Guifré, 217 - 931 649 913  
www.mandala-bdn.com

**EL RACÓ DE LA VANE**  
Classes de Patchwork  
Guifré, 243 - 930 080 138

**ALFA BADALONA CENTRE – MAR**  
Indústria 143 – 149 local  
93 397 59 65

**GRANJA CAFETERIA ANDRES**  
Roger de Flor, 95  
630 801 114

**ULTRAMARINOS MARTINA**  
Progres, 93  
93 388 12 42

**RES AL CAP**  
Providencia, 160  
663 30 82 98

**CAFETERIA MEDITERRÀNEO**  
Providencia, 165 local  
93 639 54 47

**CONDIS**  
Torner, 5-7 - 934 610 770

## RAVAL

**FORN MARENA**  
Baldomer Solà, 55  
933 979 671

**FORN DE PA CA LA CÈLIA**  
Baldomer Solà, 140  
934 606 923

**FONTISI PASTISSERIA**  
Miquel Servet 202  
93 387 49 42

**PATATAS FREGIDES COROMINAS**  
Santa Maria, 35  
Miquel Servet, 254

**PANADERIA MAXIFORN**  
Penent 166  
656 10 98 20

## SANT CRIST

**EL ESCONDRIJO**  
Coll i Pujol, 26  
933 871 083

**Gabinete Jurídico HERNÁNDEZ VICENTE**  
Coll i Pujol, 101  
933 995 496 - gabinete.net

## SISTRELLS

**ESTANC SISTRELLS**  
Mariano Benlliure, 63  
93 460 27 32

## MONTGAT

**FRANKFURT MONTGAT**  
Marina, 53 Montgat  
934 698 306

# APARCAMENT PAÏSOS CATALANS

VENDA PER 5 ANYS DES DE:

**1.767,04 €**

PREUS SENSE IVA

Per menys d'un Euro al dia

INFORMACIÓ:  
934 608 400

Places limitades

**e**ngestur