

TOT

... i més

www.totbadalona.com
Del 4 a l'11 de novembre '16



Tornen les barques



SUGAR PHARMACY

Av. Martí Pujol, 94
08911 Badalona
930 166 749



*endolça't la vida
amb les millors xuxes de disseny*

Es nota, s'ha fet la cuina a Badagres

A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot

www.badagres.com

GRUP **GRUMAT**
Badagres



NO ENS TRAIEM ELS BOLETS DEL CAP

Rovellons, pinetells, ceps, rossinyols,
trompetes, ous de reig...

T'estan esperant a Miguel Cuevas



La Setmana

El CF Badalona rebutja la proposta de conveni del nou camp presentada per l'Ajuntament

Ciutat | Carles Carvajal

Nova polèmica entre el club escapulat i el govern municipal. A un mes d'inaugurar el nou camp de futbol l'Assemblea General de socis va rebutjar, per unanimitat, la proposta de conveni d'ús del nou estadi municipal que havia traslladat l'Ajuntament de Badalona. El motiu principal de la polèmica és l'explotació de la publicitat i els bars del nou camp, que, segons l'Ajuntament, legalment no pot ser operada pel club si, com es pretén, el manteniment de la instal·lació va a càrrec de les arques municipals. El president del Badalona, Miguel Ángel Sánchez, va qualificar de "*lamentable*" i de totalment insufi-



Moment de l'Assemblea General de socis del CF Badalona

cient el document presentat pel consistori. Sánchez va lamentar profundament la situació i va advertir que aquesta proposta constitueix "*una falta de respecte a tots*

els socis del club, a la ciutat i a la història del CF Badalona". El club no descarta portar a terme accions legals contra el consistori. Un soci també va demanar declarar persona "*non grata*" la regidora d'esports, Maria Gallardo. Recordem que la construcció de l'estadi municipal de Montigalà ha estat possible gràcies a la venda dels terrenys ocupats pel camp de l'avinguda de Navarra. Per la seva part, el govern municipal s'ha emplaçat amb el club a buscar el millor conveni possible, sempre i quan estigui dins del marc legal actual.



Imatge del nou camp de futbol. Foto: Xavier Saisó

Mocadorada i crits de "Gallardo dimissió"

En el minut 19'03 de cada part del partit Badalona-Mallorca B, l'afició escapulada va cridar contra l'ajuntament de Badalona i la regidora d'Esports, Maria Gallardo. Els mocadors blancs també van onejar a la graderia escapulada.

3^{er} festival solidario

Actuaciones musicales
y recogida de alimentos
a beneficio de la ciudad de Badalona



Ajuntament de Badalona



5 de noviembre de 2016
De 10h a 14h y de 17h a 20h.



CENTRE COMERCIAL
Montigalà

www.centrecomercialmontigala.com



Les tres barques restaurades ja llueixen a la platja dels Pescadors

Ciutat | Carles Carvajal

Ja han quedat instal·lades a la platja dels Pescadors les tres barques de propietat municipal que el passat mes d'agost van ser retirades per ser sotmeses a un procés de restauració. Les barques presentaven aleshores un aspecte força degradat a causa de les inclemències meteorològiques, l'efecte corrosiu de l'aire marí i, sobretot, com a conseqüència dels actes incívics.

Després d'aquests mesos de treball en la seva restauració i de polir tota la superfície de fusta, s'ha aplicat una capa de fibra de vidre per fer les barques més resistents a les inclemències del temps i també als actes vandàlics. La restauració efectuada ha inclòs la instal·lació d'unes tapes que eviten l'acumulació d'aigua i deixalles en el seu interior. El cost, segons fonts municipals ha estat d'uns 18.000 euros, uns 6.000 euros per barca. El segon tinent d'Alcaldia i



Imatge de les barques restaurades

regidor de l'Àmbit de Badalona Pròspera i Sostenible, Àlex Mañas, ha explicat que "la restauració d'aquestes tres barques de propietat municipal permetrà que la ciutadania pugui gaudir des d'avui d'aquest patrimoni humà, cultural i visual

badaloní". "Avui inaugurarem el que serà un nou punt d'atracció al passeig Marítim, com l'estàtua de l'Anís del Mono" ha indicat el regidor qui també ha fet una crida "perquè es respectin aquestes barques com a símbol del patrimoni local mariner".

Què passa amb les altres barques?

A la platja dels Pescadors queden ara per ara 9 barques pendents de remodelar. Les altres, que estaven molt degradades, van ser retirades i crema-

des fa uns mesos. De les 9 barques que queden, i que són de propietat privada, 8 ja han estat localitzats els seus propietaris. Ara serà la Generalitat de

Catalunya qui haurà de comunicar-los que volen fer amb aquestes barques. La idea, segons s'ha explicat, es poder-les remodelar en un futur proper.

Enquesta

Cada setmana, a través del nostre perfil de Twitter, us preguntem sobre l'actualitat més propera



Segueixes celebrant la Castanyada o bé celebres Halloween?

59% Sóc de Castanyada
4% Més de Halloween
16% Celebro les dues festes
21% Cap de les dues festes

Pròxima pregunta:

Creus que el monestir de Sant Jeroni de la Murtra encara és un gran desconegut per molta gent de Badalona?

Si, no es coneix gaire
No, es coneix força

CELEBREM EL **14è ANIVERSARI**



REGALEM* MILERS D'EUROS!

*Regalem 2€ per cada 20€ de compra.
Aconsegueix-los fins al dijous 10 de novembre.

SORTEGEM CADA DIA 14 COMPRES VALORADES EN 50 €!

Fins al 10 de novembre.
MÉS DE 150 CARROS DE COMPRA!



PARTICIPA AL SORTEIG DE 3 CUPONS PER BESCANVIAR PER TALLERS DE TÈCNiques DE CUINA!



CADA
CUPO ESTÀ
VALORAT EN
100 €

Carrer Via Augusta, 12-24, Badalona

ÀLABA • ANDORRA • BARCELONA • BISCAIA
• GIRONA • ILLES BALEARS • LLEIDA • MADRID • TARRAGONA

Desapareixen més tanques de la via del tren a Badalona



Una de les tanques que han desaparegut al carrer Santa Madrona

Infraestructura | Carles Carvajal

Les tanques de la via tren són la nova temptació dels lladres de ferro. Des de fa uns mesos han desaparegut un gran nombre de tanques al seu pas pel terme municipal de Badalona. La Guàrdia Urbana s'està dedicant a precintar, amb una simple cinta, l'espai que deixen les tanques que desapareixen. Algunes d'elles fins i tot han estat sostretes d'alguns espais cèntrics, com el carrer Santa Madrona. Recordem que l'Ajuntament de Badalona no té cap competència en

aquest espai i que tot depèn de l'empresa Adif. Des de la Mora, l'entitat veïnal també ha demanat una neteja de les vies a la zona sud de Badalona. Els veïns lamenten que aquest indret s'ha convertit en un abocador i un niu de rates. D'altra banda, l'Ajuntament de Sant Adrià ha aconseguit signar un conveni amb Adif per instal·lar noves tanques a la zona. El consistori netejarà properament el gran abocador de runes que des de fa temps s'ha convertit la via del tren al seu pas per aquest municipi.

Badalona en xifres



- La darrera revisió del padró municipal ha confirmat que Badalona té 216.263 habitants, a data d'1 de gener de 2016.



- El parc urbà més gran de Badalona és el Parc de Can l'Arnús i Can Solei amb uns 110.000 metres quadrats.

és notícia

30 joves en pràctiques contractats per l'IMPO

L'Institut Municipal de Promoció de l'Ocupació de Badalona (IMPO) ha obert, fins aquest divendres, el procés d'inscripció per participar al programa de contractació laboral de joves en pràctiques beneficiaris del Programa de Garantia Juvenil a Catalunya i que es preveu que comenci el 15 de novembre. Els interessats es poden adreçar a les oficines de l'IMPO.

Projecte de Reg Social de l'Ajuntament de Badalona

Aigües de Barcelona bonificarà l'aigua de djues parcel·les de Bufalà i Canyadó incloses en el projecte Reg Social de Badalona. Aquestes dues parcel·les estan incloses en el projecte Reg Social, una iniciativa a través de la qual l'Ajuntament de Badalona promou que les associacions de veïns s'impiquin en el manteniment de determinades zones verdes.

S'organitza a Lloreda la primera fira d'adopció d'animals

Aquest dissabte, 5 de novembre, la plaça de la Segona República acollirà la primera fira d'adopció d'animals i conscienciació animal. La fira començarà cap a les 9:30h i s'allargarà fins a les 20h. Durant tot el dia s'han preparat diverses activitats com una desfilada de gossos en adopció, xerrades d'educadors canins i recollida de productes per aquests gossos.

EL TEU FUTUR COMENÇA AVUI



Edifici Jumberca

BADALONA

Havia de ser avui, com si el destí t'hi hagués portat. Mira al futur i pensa: "per fi, aquest és el meu lloc".

L'Edifici Jumberca està creat perquè tinguis tot allò que sempre has desitjat. Descobreix els nostres habitatges amb grans terrasses, en una zona envoltada d'escoles, comerços, equipaments culturals, serveis de proximitat i al costat del Parc de Can Solei i Ca l'Arnús que formaran part del teu dia a dia. Gaudeix de la **piscina** sense sortir de casa i de la platja sense sortir del teu barri. Troba't com mai amb **acabats exclusius fets totalment a la teva mida, al teu gust**. Perquè tu ets únic i la teva llar també hauria de ser-ho.

— OBRA NOVA • C/ JACINTO BENAVENTE, 32 —

Pisos amb **terrassa** de 2, 3 i 4 dormitoris de **62m²** a **122m²** construïts amb espectacular zona comunitària amb **piscina i solàrium a la coberta**

des de **155.000€***

INICI DE COMERCIALIZACIÓ
AVUI DIVENDRES 4 DE NOVEMBRE A LES 10H
A L'OFICINA C/ EDUARD MARQUINA 11-13

www.corp.cat/edificijumberca

corp

Com vols viure demà?

Av. Diagonal, 463 bis Principal • 934 100 079 • www.corp.cat

* PVP impostos no inclosos. Habitatges en règim lliure, Habitatges de protecció oficial en règim de preu concertat o general. Consultar disponibilitat.

Detenen un menor per cremar diversos contenidors a Bufalà



Contenedor cremant

Successos | Carles Carvajal

La Guàrdia Urbana va detenir, el passat divendres a la matinada, un menor de 17 anys com a presumpte autor de diversos incendis en contenidors. La matinada de divendres a dissabte van cremar sis contenidors a la

via pública. Uns veïns del carrer Independència van trucar a la policia alertant d'un nou incendi. La Guàrdia Urbana va poder detenir un jove, amagat entre uns vehicles aparcats, després de la descripció facilitada per uns veïns que l'havien vist cremant un dels contenidors.

Demanen tres anys de presó per un urbà de Badalona per agressió a un menor

Tribunals | Carles Carvajal

L'agent de la Guàrdia Urbana de Badalona jutjat per un delictes de lesions a un menor ha assegurat aquest dilluns que el noi va caure a terra i va impactar amb la cara a la vorada durant la persecució que va acabar amb la seva detenció. Els fets es remunten el 21 de gener del 2012, quan l'acusat, juntament amb un altre agent, va ser requerit prop del Passeig de la Salut per un avís de crema de papereres i van començar a perseguir dos joves que es trobaven a la zona. L'urbà ha explicat que, després de cridar l'alto diverses vegades, va aconseguir atrapar el noi i, en estirar-lo de la jaqueta a l'altura de la cintura, els dos

van caure a terra. En canvi, el jove, que aleshores era menor d'edat, ha assegurat que després del segon 'alto!', ell i el seu amic van parar-se i que va ser en aquell moment quan l'urbà "va treure la porra" i el va colpejar a la cara; en conseqüència, va caure a terra i l'agent el va continuar pegant, ha afirmat. El noi va patir una contusió ocular dreta amb esquinç de la retina i contusions a les cames i a la nuca. El fiscal demana tres anys de presó per un delictes de lesions per a aquest agent de la Guàrdia Urbana. Està previst que la vista conclougui el 24 de novembre amb les proves pericials, ja que un dels metges no ha pogut comparèixer aquesta setmana per una gastroenteritis.

és notícia

Tercer festival solidari per recollir aliments

El Centre Comercial Montigalà acollirà, aquest dissabte 5 de novembre, el tercer festival solidari per recollir aliments que aniran destinats a diverses entitats socials de Badalona. L'acte té la col·laboració d'algunes associacions musicals de la ciutat que oferiran actuacions durant tot el dia. La festa començarà cap a les 10h i acabarà cap a les 20h.

Cinquena matinal motera i solidària de Badalona

Dins de la Fira solidària de la Salut Alta, que tindrà lloc aquest cap de setmana, diumenge al matí es farà la cinquena matinal motera i solidària de Badalona. Aquest any la matinal estarà dedicada a les malalties rares amb col·laboració de la Fundació Institut Ciències de la Salut Gemas Trias i Pujol. La matinal motera tindrà lloc, duran el matí, al parc del Caritg.

Obert el termini per participar al Mercat del Trasto

El parc de les Muntanyetes acollirà el diumenge 27 de novembre el 20è Mercat del Trasto amb una edició especial de Nadal que comptarà amb 248 parades. Aquesta edició el mercat s'engloba dins dels actes de la Setmana Europea de la Prevenció de Residus. Les persones que hi vulguin participar podran fer la preinscripció en línia a través de la pàgina web de l'Ajuntament.

Presentada la nova anyada del vi Orígens

Com cada 1 de novembre, la Masia de Can Coll de Canyet va presentar la nova anyada del vi Orígens. La festa va comptar amb el tradicional tast amenitzat de cultura popular, com els Bastoners de Canyet. Enguany ha estat una bona anyada per aquest vi badaloní.



és notícia

El Mercat de Montgat inicia l'activitat

El 25 de novembre obrirà les portes el nou Mercat de Montgat. L'Ajuntament ha organitzat per a aquesta data una passejada pel nou recinte per tal de donar la benvinguda al nou equipament. Aquest espai comercial està situat al Pla de Montgat i iniciarà l'activitat després d'un any d'obres. Està format per 19 parades i botigues especialitzades i un supermercat.

Montgat signa un conveni amb el programa Incorpora

L'Ajuntament de Montgat ha signat un conveni amb el programa de L'Obra Social de La Caixa "Incorpora". Es tracta d'un programa per tal d'afavorir la contractació de persones vulnerables: aturats de llarga durada, víctimes de violència de gènere, joves, discapacitats, etc. El projecte es presentarà el proper dia 1 de desembre a la Sala Pau Casals de la Biblioteca.

Es renova l'enjardinament de la Rambla del Turó de Montgat

L'Ajuntament de Montgat ha renovat tot l'enjardinament de la Rambla del Turó. Fins ara, a la banda de mar hi ha 11 jardineres d'obra de forma rectangular i una rotonda central que sumen un total de 85 m². A l'altra rambla més cap a muntanya, hi ha jardineres de peu metàl·liques. S'han eliminat els arbustos per tal d'endreçar l'espai i s'han plantat nous arbres.

Legisbanca

Advocats especialistes
en Dret Bancari

- Clàusula sòl
- Comissions bancaries
- Bons convertibles
- Avals no executats
- IRPH
- Hipoteca mutidivisa
- Productes estructurats
- Registres de morosos

93 829 92 09 · info@legisbanca.com · www.legisbanca.com

BDN Capaç avisa que podria quedar-se sense projecte

Entitats | Javier Torres

El desenllaç del 'culebrón' Badalona Capaç s'allargarà, com a mínim, un altre mes. El ple de setembre ja va evitar debatre la qüestió i el govern va guanyar 30 dies més per poder cuinar una nova alternativa i consensuar-la amb la Fundació. El moviment no va agradar gents el col·lectiu, però es va assegurar a escoltar la nova idea del govern: la construcció d'un centre amb diners municipals en uns terrenys del barri de Montigalà. BDN Capaç va recollir el guant, valorar la proposta i la va dur davant els pares. Els membres de la Fundació van rebutjar

l'alternativa i van demanar que s'aprovés durant el passat ple el seu projecte inicial. No obstant, el ple de dimarts passat no va comptar amb cap punt a l'ordre del dia relatiu al projecte, fet que va indignar i molestar la Fundació. Ara BDN Capaç avisa que si el projecte al Turó de l'Enric no es duu a terme el proper ple, el mes de novembre, temen perdre el preacord, que fa poc van renovar amb la Hàbitat Iniciativa. Des del govern apunten que aquesta modificació dels acords entre la Fundació i l'altra part privada, amb la que Badalona Capaç podrà conservar el seu patrimoni de la Cros d'aquí a 99 anys, va fer que una part de



Terrenys a la Morera on s'hauria d'ubicar la nova seu de BDN Capaç

l'expedient urbanístic estigués incompleta i per això no es pogués portar a ple. Fonts de l'entitat, no obstant, asseguren que tot estava en ordre, que tots els documents es troben a l'Ajuntament des de fa temps i es diuen "enganyats".

S'obre el termini de presentació de sol·licituds per als infants que vulguin participar en la Cavalcada

Reis 2017 | Carles Carvajal

Aquesta setmana s'ha obert el termini de presentació de sol·licituds per a tots aquells nens i nenes que vulguin participar a la Cavalcada de Reis 2017 de Badalona i que aniran a dalt de les carrosses. En aquest sorteig públic poden participar-hi tots els nens i nenes de Badalona que tinguin entre 8 i 12 anys el dia 5 de gener

de 2017 i se n'escolliran dos grups: 12 infants de 8 i 9 anys, que aniran a dalt de les carrosses dels Reis. 40 nens i nenes de 10 a 12 anys, que aniran a dalt de les Carrosses Dolces. Per presentar la sol·licitud cal omplir el formulari que apareix al portal web www.badalona.cat fins el 18 de novembre a les 10 hores. També es pot fer la petició de forma presencial al Departament d'Atenció al

Ciudadà. El dijous 24 de novembre, a les 17.30 hores, a la sala de premsa de l'edifici municipal El Viver ubicada a la plaça de l'Assemblea de Catalunya, 9-12, es farà el sorteig públic davant del secretari de l'Ajuntament o persona en qui aquest delegui. S'escollirà a més un altre número de la llista que servirà de tall per poder disposar dels suplents que siguin necessaris.

Foto notícia

S'estrena la biblioteca Maria Aurèlia Capmany

Una gran festa va servir per inaugurar la nova biblioteca de Bufalà situada al local de l'associació de veïns del barri. L'espai ha estat possible gràcies a donacions de particulars i funciona amb l'esforç d'un grup de voluntaris.



RESTAURANTE SHAN HAI CITY

EN BADALONA DESDE 1990

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

HORARIO: DE 12H A 16H - DE 19:30H A 24H

MENÚS ESPECIALES

ENTRADAS Y SOPAS

| | |
|----------------------------------|-------|
| 1.Ensalada China | 3,75€ |
| 5.Ensalada de Gambas | 3,70€ |
| 7.Rollo de Primavera | 1,70€ |
| 8.Pan Chino | 1,50€ |
| 9.Pan de Gambas | 1,95€ |
| 11.Sopa de Aleta de Tiburón | 3,25€ |
| 12.Sopa Agripicante | 3,25€ |
| 13.Sopa de Maíz con Pollo | 3,25€ |
| 14. Sopa de Maíz con Cangrejo | 3,25€ |
| 15.Sopa de Marisco | 3,70€ |
| 16.Sopa de la Casa | 3,65€ |
| 18.Sopa de Pollo con Champiñones | 3,25€ |

ARROZ Y TALLARINES

| | |
|-----------------------------------|-------|
| 20.Arroz con Curry | 3,80€ |
| 21.Arroz Frito Tres Delicias | 3,75€ |
| 22. Arroz Frito con Ternera | 3,45€ |
| 23. Arroz Frito con Pollo | 3,45€ |
| 24. Arroz Frito con Gambas | 4,15€ |
| 25.Arroz Especial | 5,75€ |
| 26.Arroz Blanco | 1,60€ |
| 27.Tallarines con Tres Delicias | 4,75€ |
| 28.Tallarines con Ternera | 4,50€ |
| 29.Tallarines con Pollo | 4,50€ |
| 30.Tallarines con Gambas | 4,95€ |
| 31.Tallarines Hong Kong | 5,50€ |
| 32.Tallarines Chinos a la Plancha | 6,10€ |
| 33.Fideos con Tres Delicias | 4,95€ |
| 34.Fideos con Ternera | 4,70€ |
| 35.Fideos con Pollo | 4,70€ |
| 36.Fideos con Gambas | 5,10€ |
| 37.Fideos Japoneses a la Plancha | 6,10€ |

TERNERA

| | |
|------------------------------------|-------|
| 40.Ternera Liqi Estilo Coreana | 5,85€ |
| 41.Ternera con Verduras | 5,30€ |
| 42.Ternera con Salsa de Ostras | 5,95€ |
| 43.Ternera con Cebolla | 5,30€ |
| 44.Ternera con Pimientos Verdes | 5,30€ |
| 45.Ternera a la Plancha | 6,50€ |
| 46.Ternera con Curry | 5,40€ |
| 47.Ternera con Champiñones | 5,30€ |
| 48.Ternera con bambú, setas chinas | 5,70€ |
| 49.Ternera con Salsa Picante | 5,30€ |
| 50.Ternera Estilo Tailandia | 5,85€ |

POLLO

| | |
|---|-------|
| 51.Pollo con Verduras | 4,85€ |
| 52.Pollo con Salsa Agridulce | 4,85€ |
| 53.Pollo con Almendras | 5,50€ |
| 54.Pollo con Pimientos Verdes | 4,85€ |
| 55.Pollo a la Plancha | 6,50€ |
| 56.Pollo con Curry | 4,85€ |
| 57.Pollo con Champiñones | 4,85€ |
| 58.Pollo con Bambú y Setas Chinas | 5,40€ |
| 59.Pollo con Salsa Picante | 4,95€ |
| 60A.Pollo con Limón | 5,10€ |
| 60B.Pechuga Frita con Huevos y Patatas | 5,35€ |

GAMBAS Y MARISCO

| | |
|---------------------------------|-------|
| 61.Gambas con Verduras | 7,25€ |
| 62.Gambas con Salsa de Ostras | 7,25€ |
| 63.Gambas con Cebolla | 7,25€ |
| 65.Gambas a la Plancha | 8,50€ |
| 66.Gambas con Curry | 7,25€ |
| 67.Gambas con Champiñones | 7,25€ |
| 68.Gambas, Bambú y Setas Chinas | 7,60€ |
| 69.Gambas con Salsa Picante | 7,25€ |

FRITURAS

| | |
|-------------------------------|-------|
| 74.Cerdo Agridulce | 4,95€ |
| 82.Langostinos Estilo Japonés | 7,80€ |
| 83.Ternera Frita Estilo Chino | 5,40€ |
| 84.Pollo Frito Estilo Chino | 5,40€ |
| 86.Wan Tun Frito | 3,30€ |
| 89.Patatas Fritas | 2,90€ |
| 90.Alas de Pollo Fritas | 4,55€ |

PESCADO Y SEPIA

| | |
|--------------------------------|-------|
| 91.Sepia con Verduras | 7,25€ |
| 92.Sepia con Salsa de Ostras | 7,25€ |
| 93.Sepia a la Plancha | 8,95€ |
| 96.Sepia con Curry | 7,25€ |
| 98.Sepia, Bambú y Setas Chinas | 7,25€ |
| 99.Sepia con Salsa Picante | 7,25€ |

PLATOS ESPECIALES

| | |
|-----------------------------------|--------|
| 100.Pato Asado Pekín | 12,50€ |
| 101.Pato con Naranja | 8,95€ |
| 102.Pato con Bambú y Setas Chinas | 8,95€ |
| 104.Empanadillas Fritas | 4,95€ |
| 106.Ku-Bak con Tres Delicias | 7,70€ |
| 107.Ku-Bak con Gambas | 8,10€ |

MENÚ PARA 2 PERSONAS 17,50 €

| |
|-----------------------------|
| 1 Ensalada china |
| 2 Rollos de primavera |
| 1 Pollo con almendras |
| 1 Ternera con bambú |
| Setas chinas |
| 1 Arroz frito tres delicias |

MENÚ PARA 3 PERSONAS 25,95 €

| |
|-----------------------------|
| 1 Ensalada china |
| 3 Rollos de primavera |
| 1 Arroz frito tres delicias |
| 1 Ternera a la plancha |
| 1 Pollo con almendras |
| 1 Cerdo agridulce |

MENÚ PARA 4 PERSONAS 37,50 €

| |
|--------------------------------------|
| 2 Ensaladas chinas |
| 4 Rollos de primavera |
| 2 Arroz frito tres delicias |
| 1 Pollo con almendras |
| 1 Alas de pollo fritas |
| 1 Ternera a la plancha |
| 1 Gambas salteadas con bambú y setas |

MENÚ PARA 5 PERSONAS 42,95 €

| |
|-------------------------------|
| 2 Ensaladas chinas |
| 5 Rollos de primavera |
| 2 Arroz frito tres delicias |
| 1 Ternera con salsa de ostras |
| 1 Pollo con almendras |
| 1 Empanadilla frita |
| 1 Cerdo agridulce |
| 1 Gambas con ostras |

MENÚ PARA 6 PERSONAS 54 €

| |
|---|
| 2 Ensaladas chinas |
| 6 Rollos de primavera |
| 2 Arroz frito tres delicias |
| 1 Empanadilla al vapor, a la plancha o fritas |
| 1 Pollo con limón |
| 1 Alas de pollo fritas |
| 1 Ternera a la plancha |
| 1 Pollo con almendras |
| 1 Gambas con champiñones |
| 2 panes chinos |

A DOMICILIO PEDIDO MÍNIMO 15 €

Con todos los pedidos a domicilio también bebidas y postres

93 397 91 63 · 658 918 151 · restauranteshc@gmail.com

Av del Marqués de Mont-Roig, 72-74

La victòria i Montigalà es continuen donant l'esquena (0-0)

Futbol | Redacció

En la visita del Mallorca 'B' al Municipal de Montigalà, el CF Badalona signaria el vuitè empat en onze jornades de lliga. El conjunt de Manolo González, únic equip dels 122 de Primera, Segona i Segona 'B' que es manté invicte al costat del Real Madrid i la Cultural Leonesa, tornaria a veure com un bon partit no es podia segellar amb el triomf. Els locals gaudirien de dues ocasions realment clares per decantar el resultat: dues rematades al travesser de Bruno Vinicius i Robusté en accions d'estratègia, la segona de les quals acabaria amb gol anul·lat a Oliva. Raúl González posaria la rèplica balear en una jugada on la defensa escapulada no estaria massa atenta, tot i



que el seu xut marxaria alt. Després d'aquest resultat, el CF Badalona (17) es manté

sisè en la classificació, a només tres punts de la zona de play-off d'ascens.

El Club Nàutic Bétulo presumeix de remeres mundialistes

Rem | Redacció

El Club Nàutic Bétulo podrà dir per sempre més que compta dins de les seves files amb dues remeres absolutament internacionals. Mercè Feliu i Lourdes Puigbarraca representarien l'entitat en el darrer Mundial de rem de mar celebrat al Principat de Mònaco, una de les disciplines més dures dins del món del rem. Les remeres del Bétulo competirien en la modalitat de duet, sent terceres en la final 'B' de la categoria i l'embarcació unificada de les dues finals.



Càtedra de Sàbat al Congost per tallar l'hemorràgia (81-85)



Bàsquet | Redacció

Per fi, el premi ha arribat. Després de moltes setmanes encadenant desenganys tot i els minuts de bon joc, la Peña trencaria a Manresa la mala dinàmica de resultats amb la qual havia inaugurat la Lliga Endesa. En un derbi de màxima pressió, els badalonins demostrarien

caràcter guanyador. El Divina Seguros obriria el matx de la millor forma possible: amb un parcial de 0 a 9 sent Lapornik el protagonista. En la formació d'Ocampo tothom semblava disposat a aportar i fruit d'aquesta actitud es veuria una primera meitat esperançadora (36-44). A la represa, i liderada per un Sàbat sublim (26), la Peña

augmentaria la seva renda fins als 17 punts (42-59), però la confiança mostrada pel base de Llagostera no es veuria al parquet amb Vasiliauskas en pista. L'ICL aprofitaria els dubtes del lituà per reaccionar (69-71) i obligar el conjunt d'Ocampo a jugar-s'ho tot en un final d'infart. La sang freda de Sàbat decidiria el xoc (81-85).

La ratxa del Seagull l'allunya dels seus perseguidors (0-2)

Futbol | Redacció

Les jugadores de Jordi Ferrón semblen disposades a deixar enllestida la classificació pel play-off d'ascens a Primera amb molta antelació. Després de vèncer l'Europa (0-2) amb un nou recital físic i tàctic, el Seagull continua invicte i co-lidera el grup III de Segona al costat del Barça 'B' (22). El tercer classificat, el Sant Gabriel, ja és a 7 punts de distància.



Los palmeros



Eugenio Asensio

Me permitiré aconsejar a todos aquellos que en su planificación profesional aspiren a alcanzar las más altas cumbres; y para que nadie se sienta discriminado, también me dirigiré a quienes, como yo, no pretenden más que sobrevivir dignamente. El consejo: ponga en su vida un palmero, y si su carisma se lo permite, todos los que pueda. Al salir de trabajar, en la misma puerta, que un corro de palmeros reconozca su esfuerzo diario. Cuando vuelva a casa, después de practicar deporte,

qué mayor satisfacción que el oír las aclamaciones que valorarán su arrojo por creer en la utopía de mantenerse en forma. ¿Qué me dirán de esos aplausos después de sus relaciones más íntimas? ¿Y de aquellos que pagarán su sonrisa pícara o los guiños inteligentes?; pues aunque estos no lo fueran, al ritmo de las palmas acabarán siéndolo. Con el repique, los pensamientos serán infalibles y se grabarán en la memoria de quienes aplaudan. Rodeados de aplausos ascenderemos por el monte que nos permita ver empuñados a los demás. Si las palmas son cadenciosas y estridentes, prepárense, porque empezará a verse iluminado e, incluso, a poco que se lo propon-

ga levitará sobre las aguas más turbulentas. Las palmas alimentan, son el maná de los elegidos, y su borrachera nos aporta valor para emprender lo inédito, pues los laureles nos convierten en únicos en la historia, en elegidos para abrir los mares y las sendas que hasta el momento nadie tuvo las agallas de intentarlo. Arrastrados por el torbellino de las ovaciones, avanzaremos sobre la senda que creemos haber abierto, la recorremos con una sonrisa hasta que nos quedemos con un pie sobre el abismo, y será entonces cuando se intensificarán los aplausos, alentándonos a continuar. Será entonces cuando nos giraremos, posiblemente, queriendo ser un palmero más.

Badalona capaç d'una alternativa



Aïda Llauredó

A Badalona molta gent vol saber quines opcions hi ha sobre el nou centre ocupacional de Badalona Capaç i quins són els seus avantatges i inconvenients. El govern té la obligació de pensar en l'interès general i buscar l'equilibri entre els diferents sectors afectats, especialment els més vulnerables.

La necessitat de trobar un nou edifici per Badalona Capaç ja es va plantejar a l'any 2009 en un terreny públic. La proposta de finals del mandat passat suposava la projecció d'un

nou Mercadona al costat del nou centre a la Morera, i possiblement a Sant Roc, sense tenir en compte el Mercadona ja aprovat pel barri de Pomar. Aquí el comerç de proximitat apareix com una nova part vulnerable i perjudicada, sumada a l'amenaça de l'oligopoli alimentari que generen les grans superfícies comercials. D'altra banda, s'ha creat la Plataforma Salvem el Turó de l'Enric, en defensa del valor natural d'aquest terreny de la Morera, abandonat durant anys i amb gran part de titularitat privada.

El govern de Badalona ha treballat a contrarellotge per respondre les diferents problemàtiques. La regidoria de Medi Ambient ha encarregat un informe a l'Àrea Metropolitana que presentarà públicament.

Paral·lelament, la regidoria d'Urbanisme ha treballat un nou projecte al barri de Montigalà en un terreny públic qualificat d'equipament, amb garanties d'espai i flexibilitat per cobrir possibles inconvenients. Aquesta alternativa suposa una inversió pública per aquesta fundació creada amb patrimoni públic municipal, amb membres del consistori al seu Patronat, i que vetlla per a les persones amb discapacitat intel·lectual.

Pel govern els centenars de treballadors i treballadores d'aquest nou equipament són una prioritat, per això proposa l'alternativa d'un nou edifici, sense perjudicar el petit comerç ni acabar amb la possibilitat de recuperar l'espai natural del turó. És l'hora de poder explicar aquesta alternativa a la ciutadania.



PROYECTOS Y PLANOS

·
CONSTRUCCIÓN

·
REHABILITACIÓN

·
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

Fax 93 398 34 80

El personatge

L'actriu Marta Marco protagonitza "El curiós incident del gos a mitjanit"

Fins el 18 de desembre, el Teatre Poliorama acull l'obra "El curiós incident del gos a mitjanit" protagonitzada, entre d'altres per l'actriu badalonina Marta Marco. Es tracta de l'adaptació teatral de la famosa novel·la de Mark Haddon, amb més de 2 milions d'exemplars venuts el primer any, i considerada una de les 5 millors novel·les juvenils.



Badalona antiga

Per col·laborar amb aquesta secció pot enviar la seva foto antiga a: badalona@eltotbadalona.cat



Alumnes del col·legi de "Doña Teresita" de Badalona, principis dels anys 40. Foto. Ma. Rosa Duran.

Nínxols Grupo Anticlerical Benéfico, part laica del Cementiri Vell #Badalona, el sindicalista J. Peiró el recolzava
[@J_Albadalejo](https://twitter.com/J_Albadalejo)

Gran Sàbat i merescuda primera victòria! Patirem però no ens rendirem. Som-hi penya! #penya #Badalona
[@kingBel32](https://twitter.com/kingBel32)

"@margabo19171 dimisión" y "este @AjBadalona no nos quiere", ha sido lo más escuchado en la grada.
[@CDWeb_Badalona](https://twitter.com/CDWeb_Badalona)

El vaixell Astral de l'ONG Proactiva Open Arms ha atracat al Port de Badalona després de quatre mesos de travessia pel Mediterrani. L'embarcació, un antic iot de luxe reformat i reconvertit en vaixell de rescat, ha tornat a la base oficial de l'organització per ser reparat i poder tornar al mar el més aviat possible. L'Astral també ha estat el protagonista d'un documental que ha arribat a moltes sales de cinema de l'Estat.



Sorprèn...

Fa temps que ho venim publicant des del TOT però sembla que ningú posi remei. Ens referim al mal estat del voltant de les vies del tren al seu pas per Badalona. La darrera novetat, tal i com publiquem aquesta setmana a l'apartat de notícies, és la desaparició d'algunes de les tanques de seguretat que envolten les vies. Algunes d'elles han estat precintades per la Guàrdia Urbana, però d'altres no tenen cap mena d'indicació. La desaparició de les tanques se suma al seu estat de rovellament. Gran part d'elles fa molts anys que no s'han pintat i presenten una imatge lamentable. A la zona sud de Badalona, tocant amb Sant Adrià de Besòs, els voltants de les vies semblen un abocador descontrolat. Tones i tones de deixalles s'acumulen en aquesta zona. Els ajuntaments de Badalona i Sant Adrià de Besòs fa temps que demanen a Adif, responsable de tot plegat, que hi posi remei. Fa massa que l'empresa ferroviària ha deixat de banda la línia del tren del Maresme.

 **El més llegit al nostre Twitter**
twitter.com/totbadalona

Les piulades sobre la instal·lació de les barques remodelades a la platja dels Pescadors han estat les més seguides aquesta darrera setmana al nostre perfil de Twitter.

Les barques dels Pescadors tornen a la platja remodelades #Badalona



...i no sorprèn a Badalona

El Club de Futbol Badalona ha dit prou. La darrera assemblea de socis dels escapulats va desestimar el conveni proposat per l'Ajuntament de Badalona per traslladar-se al nou camp de futbol de Montigalà. En poques setmanes el camp estarà acabat, després de molts anys d'espera, però ara sembla que l'alegria no tornarà del tot a la família del Badalona. El club demana, entre d'altres demandes, que els ingressos que s'aconsegueixen de la publicitat de l'estadi així com del bar o el gimnàs els rebí el Badalona i no pas l'Ajuntament. El govern diu que això no serà possible perquè es tracta d'un equipament municipal. Recordem que el Badalona va cedir el seu patrimoni, l'antic camp de l'Avinguda de Navarra, per poder fer el nou camp. Ara, ajuntament i club estan obligats a entendre's. A ningú li passa pel cap que el nou camp de futbol construït a Montigalà no sigui pel Badalona. El govern s'ha de seure i negociar amb l'entitat. Hi ha polèmiques que ara mateix ja no es pot permetre.

 **El més llegit al nostre Facebook**
facebook.com/tot.badalona

10.896 lectures

El post sobre un lladre que va trencar el nas a una veïna de Pep Ventura ha estat la notícia més seguida aquesta darrera setmana al nostre Facebook. La notícia ha tingut una gran compartició.



Els professionals del Carme

Família Gol-Giralt

Fa poc menys de 2 mesos que vam guanyar una estrella al cel, ja que el nostre Jaume va deixar de patir després de gairebé 6 anys de lluita contra un càncer. Aquest escrit només és per agrair novament la bona feina que va fer tot l'equip del Centre Sociosanitari el Carme, juntament amb el personal del PADES. Des del

primer minut d'ingrés ens van fer sentir molt acompanyats, quasi com a casa, perquè la seva dedicació i atenció van ser excepcionals. Ell s'hi sentia bé, i això ens va ser de gran ajuda, tenint en compte el fort tràngol que vam viure. És ben cert que la fama dels Centres Sociosanitaris no és prou bona, per això la nostra voluntat és fer coneixedor, a qui llegeixi aquest breu escrit, que sovint les coses

no són el que semblen ni res és com el que es diu.

Els professionals del Carme van fer una feina d'admirar, sovint poc agraïda, però tan necessària com l'aire que respirem. Tot i que en persona ja els ho vam manifestar, una vegada més ho fem, ja que no hi ha prou paraules per expressar l'agraïment amb què eternament els recordarem.

Descansa en pau, Jaume.

Inaccessibilidad de la Parada del Bus B3

Antonio Gomez

Debido al mal estado de la acera como la existencias de obstáculos o barreras que hay en el entorno a la parada de Bus B3 situada en la calle Guifre N° 695-697 de Badalona, las personas con discapacidad física o sensoriales tienen la inaccesibilidad complicada por no decir nula.



Envia les teves cartes i fotos denúncia a: badalona@eltotbadalona.cat

La direcció no és fa responsable de les opinions expressades en aquesta secció. Aquestes han sigut expressades lliurement i de forma voluntària per les persones que signen cada escrit.

Els comentaris referents a informació apareguda en la secció són única i exclusivament responsabilitat de la persona o institució que la realitza.

Els texts d'aquesta secció:

- No poden excedir les 350 paraules, en cas contrari seran resumides o no seran publicades.
- La publicació es reserva el dret de publicar les cartes, així com de resumir-les quan ho consideri oportú, o eliminar part del text si és considera que vulnerin el següent punt de la normativa.

- No es publicaran les cartes que continguin obscenitats, atacs personals i difamatoris evidents, així com qualsevol tipus de comportament antisocial que atemptin a les bones costums o escrits malintencionats o inadequats.
- No es retornaran els originals, ni es facilitarà la informació facilitada pels autors.

¿Para qué cambiar la hora?

Alberto Martínez

El pasado día 30 a las 3 de la madrugada serán las 2, nos vuelven a obligar a retocar el reloj, aunque en esta ocasión estamos de suerte, dormiremos una hora más. A esto nos lleva una directiva comunitaria, forzando a tocar los relojes dos veces al año. En este contexto, la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles (ARHOE) pedía al Gobierno el pasado año que no se efectúe el cambio de hora para conseguir estar en el huso horario del Meridiano de Greenwich.

Sólo si se elimina el adelanto y retraso de los relojes

se conseguirá estar en el huso que nos corresponde, explicaba en un comunicado la citada entidad. Según el presidente de ARHOE, «España debe adoptar, de una vez por todas, el huso horario del Meridiano de Greenwich, el que nos corresponde por situación geográfica, y abandonar el de Berlín, horario que se adoptó como medida provisional el 2 de mayo de 1942» primero y después por la directiva comunitaria.

Esto nos afecta de manera especial a los enfermos y con unos cuantos años a la espalda. Es así que nos preguntamos ¿Cambiar la hora el sábado, para qué? ¿Por imperativo comunitario?

Debe ser eso, porque parece que por ahorro energético no lo es realmente y por el bienestar humano tampoco. Hasta las vacas lo notan bajando su producción de leche con el cambio horario.

Esperamos que para el año que viene volvamos a la cordura previa a mayo de 1942 y abandonemos el horario de Berlín para retomar el horario del Meridiano de Greenwich tal y como pedía la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles (ARHOE) al Gobierno, petición que de momento no ha avanzado. Señores mandatarios, hagan el favor de cambiar ya el uso horario, por favor.

centre d'arts escèniques de Badalona

ZORRILLA ▲

—> ZORRILLA —> PRINCIPAL —> BLAS INFANTE

SETEMBRE
DESEMBRE

2016



VESPRES
DE LA BEATA
VERGE
TEATRE PRINCIPAL
4 de novembre - 21 h

AURORA, TERESA,
LLIBERTÀ,...
TEATRE A PEU PLA
TEATRE ZORRILLA
6 de novembre - 19 h



DANSA
D'AGOST
LA PERLA 29
TEATRE ZORRILLA
12 de novembre - 21 h



CIARA
TEATRE PRINCIPAL
18 de novembre - 21 h



Ho organitza



Ajuntament de Badalona



Amb el suport



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
de Barcelona

Mitjants de comunicació oficials



Venda d'entrades



Els bolets dels lectors del TOT

Catalunya gaudeix d'una coneguda tradició boletaire. En arribar les pluges de la tardor, un gran nombre de persones es desplacen als boscos amb l'afany de passar una estona d'esbarjo i omplir de bolets els cistells.

Però cal vigilar: algunes espècies són tòxiques i molt perilloses. Els bolets comestibles més freqüents a Catalunya són la llenega negra, el camagroc, el rovelló, el pinetell, el rossinyol,

el fredolic, el carlet i la trompeta. Des del TOT hem fet una crida, durant la darrera setmana, per buscar les imatges dels bolets que han sortit a buscar els nostres lectors.



Naiara a Planoles



Al bosc recollint bolets



Oriol i família buscant bolets entre Catalunya i Aragó



Foto. De las Alegrias

“Un paseo por el flamenco”

Con las actuaciones de:

Isabel de Mérida

Lorena Carabante

Coro Flamenco Vivo

Javier “El nini”

Cuadro Flamenco L’Atelier des Artistes

Cuadro Flamenco Querencia

Cuadro Flamenco Acertijo

Cuadro Flamenco Tacón y Bordón

Carla Guzmán

Jesús García

Cristina Avilés

Jose María Parra

Y la actuación especial a la guitarra de:

DIEGO CORTÉS

12 de Noviembre de 2016 a las 19:30h

TEATRO PRINCIPAL

C/ Feese. Layret, 41

BADALONA



Agenda



Badalona

Divendres 4

Exposició sobre els 60 anys d'Aemifesa, fins l'11 de novembre, a la Casa de la Vila de Badalona

Fira solidaria d'alimentació i artesanía, del 4 al 6 de novembre, a la Salut Alta

Badalona es mostra, al Casal Cívic Pomar, a les 20h, es fa 'Cita con el doctor'

Teatre 'Vespres de la Beata Verge', a les 21h, al Teatre Principal dins la programació de tardor dels teatres municipals

Concert del Gran Wyoming, a les 23h, a la Sala Sarau 08911

Concert gratuït de Miquel del Roig, a partir de les 23:30h, al local dels Castellers de Badalona. Concert gratuït

Dissabte 5

1ª Fira d'adopció i conscienciació animal de Lloreda, durant tot el dia, a la plaça de la Segona República



Cinema infantil en català,

El meu amic el gegant, a les 16:45h, als cinemes del Màgic

Badalona es mostra: 'Catalans a la romana' a les 20h, al Centre Cívic de la Salut

Sarau Comedy, a les 22h, amb Toni Moog a la Sala Sarau 08911



Concert amb els Disco Inferno, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 6

V Matinal Motera a favor de les malalties rares, a partir de les 9h, a la plaça Caritg

XIX Diada Castellera de Badalona, a les 12h, a la plaça de la Vila amb els castellers de Sabadell, l'Alt Maresme i Badalona

Cinema infantil en català, El meu amic el gegant, a les 12:15h, als cinemes del Màgic



Nit de Comèdia
Ds05/Novembre/22:00

_ TONI MOOG

Info 617 138 578



Badalona es mostra

'L'Ombra' a les 12h, al Centre Cívic de la Salut

Teatre 'Aurora, Teresa, Lliberta,...' cia Teatre a Peu Pla a les 19h, al Teatre Zorrilla

Dilluns 7

Presentació del llibre: "La cara B. Una altra mirada al Procés", de Jordi Borràs i Antonio Baños a les 19:30h, a l'Espai Betúlia

Dimecres 9

Representació teatral: "Ens havíem barallat tant!. Un diàleg en el temps entre Montserrat Roig i M. Aurèlia Capmany" a les 20h, a l'Espai Betúlia

Dijous 10

Conferència 'Sant Jeroni de la Murtra. Art i vida' a càrrec d'Anna Molina, historiadora de l'art, a les 19h, al Museu de Badalona

Divendres 11

Demostració en directe de fer Bagels, bans i cookies a càrrec del xef del Lékué, de 17 a 19h, més informació Ferreteria Prim

Montgat

Divendres 4

Hora del conte, "Tres contes en un Tris-Tras", a les 18h, a la Sala Pau Casals de la Biblioteca

I el pròxim cap de setmana...

Dissabte 12

Inauguració de l'exposició La consagració del caos. Màrius Sampere, a les 11h, a l'Espai Betúlia

Vespre Musical

al Decumanus amb el Cor Aurica i l'orquestra The Ripieno Consort, a les 20h, preu: 10 euros

Teatre amb l'obra de Brian Friel 'Dansa d'Agost' de la companyia La Perla 29, a les 21h, al Teatre Zorrilla

BUSQUEM BADALONINS QUE VISQUIN A L'ESTRANGER

Volem que compartiu amb tots els nostres lectors la vostra experiència a l'estranger. Si voleu participar a la secció podeu enviar un correu a: badalona@totbadalona.com

CADA 15 DIES DESCOBRIM UN BADALONÍ AL MÓN!



El curt francès 'Ennemis Intérieurs' guanya la Venus del Filmets



Moment de la Nit de les Venus al teatre Zorrilla

Filmets | Carles Carvajal

El curt francès 'Ennemis Intérieurs', dirigida per Sélim Azzazi, va ser la gran guanyadora del Filmets Badalona Film Festival. Aquesta cinta s'ha emportat el màxim guardó del certamen, la Venus a la millor pel·lícula, dotat amb 500 euros. Es tracta d'un curtmetratge de ficció que se situa a la guerra civil d'Algèria dels anys 90. El premi especial del jurat va ser atorgat a 'Bis Gleish', de Benjamin Wolff, una ficció nord-americana. La cinta 'Marcianos de Marte', de Fernando Trullols, première mundial a Filmets, ha obtingut la Venus a la millor producció

catalana. La Venus a la millor producció espanyola se l'ha emportat 'Garbanzos con azúcar', d'Antonio Aguilar. I la Venus a la Millor Producció europea ha estat per Die Badewanne', un curtmetratge austríac de Timm Ellrich. Miriam Zohar actriu principal del curtmetratge d'Israel 'Paris al Almayim' ha obtingut la Venus de Badalona a la millor actriu. Stein Winge i Jan Malmström, actors del curtmetratge noruec 'Takk for turen', han guanyat la Venus de Badalona a millors actors.

El curtmetratge de Badalona, 'La Folie', de Ricard López, ha guanyat la Venus a la Millor Producció de

Badalona. La Venus a la Millor animació ha estat pel curtmetratge belga 'Derbière porte au sud', de Sacha Feiner. 'Adila', una producció espanyola de Rubén Llana i Alejandro Manzano, ha estat la guanyadora de la Venus al foment dels drets humans. El Premi del públic ha estat per 'Enquête 62'.

La Venus als millors efectes visuals se l'ha endut 'Freedom & Independence' i la Venus a la millor música l'ha guanyat la cinta 'Entre les lignes'. El festival de Badalona abaixa el teló d'aquesta 42a edició amb èxit de públic. Entre el 21 i el 29 d'octubre ha aplegat prop de 15.000 espectadors.

Lifting facial no quirúrgic amb massatge KOBIDO

Armoni
CENTRE DE BELLESA I SALUT

Prevé
l'envelliment
Efecte lifting

Tonifica i
millora la
circulació.

Relaxa la
musculatura.
Atenua les
arrugues

GOLDEN PYRAMIDE
Esencias Minerales y Florales - Cosmética Divina



Regala bellesa, regala salut.

Armoni
Carrer Roger de Flor, 98 Badalona. Tef. 93 383 14 88

Badalona serà capital de les “besties” el proper 19 de novembre

Cultura popular | Carles Carvajal

L'Agrupació del Bestiari Festiu i Popular de Catalunya, en col·laboració amb Badalona Bèsties de Foc, organitza la tercera edició del Festivitas Bestiarum el proper dissabte 19 de novembre de 2016 a Badalona. El Festivitas Bestiarum és la gran festa del Bestiari Festiu català, que pretén commemorar el Dia Europeu del Bestiari Festiu (24 de novembre). Enguany el festival serà un homenatge a Alfons Udina, president de la federació mort el passat 12

de setembre fruit d'una llarga malaltia, i un dels principals impulsors del naixement del Festivitas Bestiarum. Durant tot el dia Badalona s'omplirà de figures, ballades, cercavila, lluïments amb pirotècnia..., tot plegat amanit pel científic divulgador Dani Jiménez, conegut per les seves intervencions a La Partida de TV3, Tvist, Info-K, Dinàmiks del Súper 3 o ADN Max, i també amb el meteoròleg badaloní Tomàs Molina, que serà nomenat Ambaixador del Bestiari Festiu 2017 durant la gala. Els actes tindran lloc a la



Les besties i el foc seran protagonistes el 19 de novembre a Badalona

és notícia

Diada castellera a la plaça de la Vila

La plaça de la Vila serà l'escenari aquest diumenge de la XIX Diada Castellera de Badalona. A partir de les 12h hi haurà l'actuació dels castellers de la camisa de color micaco acompanyats per dues colles més. Aquest any seran les colles de l'Alt Maresme i la colla de Sabadell. La Diada servirà per posar punt i final de les actuacions d'aquesta temporada a Badalona.

Cursos monogràfics a l'Obrador de la Riera

Aquest dijous s'han presentat els nous cursos de l'Obrador de la Riera (c.Madoz, 11) destinats a mestres, educadors, familiars, joves o aficionats. El primer monogràfic es titula “Descoberta personal #1”, es durà a terme elsdissabtes dies 12,19 i 26 de novembre de 17h a 20h a l'Obrador de la Riera. Els monogràfics seguiran durant els propers mesos.

La Sala Sarau 08911 opta als premis ARC

La programació musical de la sala de Can Ribó opta a un dels premis ARC de la Indústria musical en directe de Catalunya. Sarau s'ha triat pels seus concerts de cap de setmana. Un total de 64 nominats entre produccions i programacions del més destacat de la temporada actual (2016), competiran als premis.

Carrer a carrer

Bufalà Cognom de la família propietària de la masia anomenada Can Bufalà o Can Seriolenderrocada el 1956- i dels terrenys circumdants. El 1924 l'Ajuntament va aprovar la urbanització d'aquests terrenys a petició del propietari, Joaquim de Bufalà i Ferrater, resident a Barcelona. A la llarga, el cognom va

servir per identificar el barri nascut d'aquella urbanització i d'altres de circumdants-com la promotora per Jaume Bachs Fradera-, i posteriorment també s'ha utilitzat per designar una de les principals vies urbanes de la zona.

Exret del llibre: Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



*La tranquil·litat d'una trucada
Des de qualsevol lloc i en qualsevol moment.*



S E R V E I S F U N E R A R I S

Atenció 24h.:

934 970 497

www.pfb-serveisfuneraris.com

Compromís de servei

*Serveis funeraris
al Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat*

Novetats

Editorial

Un monstre em ve a veure

Patrick Ness

Alfaguara



Set minuts després de la mitjanit, en Conor es desperta i es troba un monstre a la finestra. Però no és el monstre que esperava, el del malson que té quasi totes les nits d'ençà que la seva mare va començar l'inacabable i pesat tractament. No, aquest monstre és diferent, antic i salvatge. I busca el més perillós de tot: la veritat.

Argelagues

Gemma Ruiz

Edicions proa



Tres dones lluiten, al llarg del segle XX, per obrir-se camí en el món laboral de les fàbriques tèxtils del Vallès i per tirar endavant la família. La periodista Gemma explica la vida de tres dones de diverses generacions al llarg del segle XX, entre Castellterçol i Sabadell, del Vallès rural al Vallès urbà. L'esforç per adaptar-se als efectes de la revolució del tèxtil, el pas de la vida a pagès a la vida als afores d'una ciutat en procés d'industrialització.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Música

Aucell Cantaire
Aucell Cantaire



Toni Verd debuta amb el seu primer disc com Aucell Cantaire, el nou jo confeït a partir del seu propi

viatge espiritual i personal, el que duu dels seus inicis com a músic al front dels incendiàries Los Crudos a l'anhel folk del seu nou projecte, entre Ovidi Montllor, Pau Riba i Pep Laguarda.

Oh, germanes!
Gener



Si a El temps del llop (Mésdemil, 2014) la banda del riu sec jugava amb elements del blues i

les músiques d'arrel per crear melodies pop amb flair mediterrània, en aquest nou treball Carles Chiner, Pasqual Rodrigo, Enric Alepuz, Vicent Todolí i César Castillo fan un salt qualitatiu.



Informació i reserves 93 224 56 11
Horaris Cartellera
93 464 13 13 - 93 464 65 65

06.11.16

| | | | | | |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| QUIJA 2 : EL ORIGEN DEL MAL | 16:10 | 18:10 | 20:25 | 22:30 | 12:20 |
| DIVENDRES 4-11-2016 | | | | | |
| QUIJA 2 : EL ORIGEN DEL MAL | 16:10 | 18:10 | | 22:30 | |
| LE GOUT DESMERVEILLES V.O.S.E. | | | 20:00 | | |
| SULLY | 16:15 | 18:20 | 20:25 | | 12:20 |
| INFERNO | | | | 22:25 | |
| LA CHICA DEL TREN | 16:15 | 18:20 | 20:25 | 22:30 | |
| MISS PEREGRINE | | | | | 12:00 |
| TROLLS 3D | 17:20 | | | | |
| DOCTOR STRANGE 3D | | | 19:15 | | |
| EL CONTABLE | | | | 22:00 | |
| TROLLS (CAT) | | | | | 12:15 |
| DOCTOR STRANGE | 16:10 | | | 22:25 | 12:10 |
| 100 METROS | | 18:20 | | | |
| BLAIR WITCH | | | 20:30 | | |
| UN MONSTRUO VIENE A VERME | 16:35 | | 19:20 | 22:20 | 12:10 |
| TROLLS | 16:30 | 18:30 | 20:30 | 22:30 | 12:30 |
| 100 METROS | 16:10 | | 20:30 | 22:40 | 12:00 |
| UN MONSTRUO VIENE A VERME | | | 18:20 | | |
| BLAIR WITCH | 16:15 | 18:20 | | 22:30 | 12:20 |
| UN MONSTRUO VIENE A VERME | | | 20:20 | | |
| QUE DIOS NOS PERDONE | | | 19:20 | 22:00 | |
| CIGÜENAS | 17:30 | | | | |
| EL MEU AMIC EL GENGANT (CINC) | | | | | 12:15 |
| DISSABTE 5-11-2016 | | | | | |
| EL MEU AMIC EL GENGANT (CINC) | 16:15 | | | | |
| QUE DIOS NOS PERDONE | | | 19:20 | 22:00 | |
| DOCTOR STRANGE | | 18:10 | 20:25 | | |
| TROLLS (CAT) | 16:10 | | | | |
| SULLY | | | | 22:40 | |
| DISSABTE 5-11-2016 | | | | | |
| CIGÜENAS | 16:15 | | | | 12:20 |
| DOCTOR STRANGE | | 18:10 | 20:25 | | |
| SULLY | | | | 22:40 | |
| ONE PIECE GOLD | 16:10 | | 20:20 | 22:40 | 12:05 |
| OZZY | | 18:30 | | | |
| OZZY | 16:15 | | | | 12:30 |
| INFERNO | | | 20:40 | | |
| MISS PEREGRINE | | 18:10 | | | |
| DIVENDRES 4-11-2016 | | | | | |
| OZZY | 16:15 | | | | |
| CAFÉ SOCIETY VOSE | | | | 20:30 | |



**EL PROPER 11 DE NOVEMBRE
EL TOT FARÀ UN SUPLEMENT**

ÀPATS DE NADAL

SOPARS I DINARS D'EMPRESA, FAMILIARS, GRUPS...



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
ESPECIALS@TOTBADALONA.COM
651 97 65 17

T'ensenyem a combatre i dissimular les bosses dels ulls

amic.media

La zona immediatament de sota dels ulls està particularment exposada al risc de retenció de líquids i de residus perquè en ella la pell és molt absorbent. És aquesta la causa de la inflamació i consegüent formació de bosses, més o menys accentuada, que és més evident al matí, quan la retenció de líquids s'accentua per la posició horitzontal assumida durant el son. En aquesta entrada t'expliquem com combatre les bosses sota els ulls i com dissimular-les.

Combat les bosses

Dorm amb el cap més alt que el cos, és a dir, amb un o dos coixins, així aconseguiràs que el líquid s'acumuli menys a la zona facial, en concret a les bosses oculars, i t'aixecaràs amb millor aspecte i amb els ulls menys inflats.

Amb un sopar lleuger a força de verdura i amb poca sal també retindràs menys líquid i, per tant, s'evita que apareguin les borses.

Evita l'alcohol a la nit, sobretot el d'alta graduació, produeix retenció de líquids.

Al matí renta't la cara amb aigua molt freda, ajuda a reduir les bosses. Hi ha qui omple un bol amb aigua i gel i submergeix el rostre... (segur que ho has vist en alguna pel·lícula!)

L'exercici físic a primera hora -encara que sigui simplement caminar- accelera l'eliminació de líquids a la zona facial i, per tant, millora l'aspecte de les bosses.



El producte més adequat per combatre les bosses és aquell que presenta propietats descongestives.

Dissimula-les

Després de netejar i tonificar el teu rostre, aplica un producte específic per a les bosses tal com vam explicar en el nostre consell adjunt. Després ja pots aplicar el sèrum i la crema hidratant o de tractament, obviant la zona del contorn dels ulls.

Maquilla tota la cara amb un color que s'assembla al de la pell.

Utilitza un to una mica més fosc per a la zona de les bosses. Recorda que per reduir volum s'ha d'enfosquir sensiblement la zona.

Amb el dit anular, tacleja

sobre els contorns de l'ombra més fosca. D'aquesta manera difuminaràs el to fosc, fonent-l'ho amb el més clar de tot el rostre

Sella les correccions amb pols translúcids que no siguin brillants ni irisats!

Maquilla teus ulls intentant escollir colors foscos i sense brillantors, que donarien més realç als volums que desitgem enfonsar òpticament.

Un consell

Estén el producte tractant del contorn dels ulls per la parpella inferior mitjançant pressions suaus i rítmiques des del lacrimal a les temples amb els dits anular i cor. Realitza aquest moviment com a mínim cinc vegades i amb les dues mans alhora.

Consells per cuidar la pell durant la menopausa

amic.media

La menopausa es produeix entre els 45 i els 55 anys en el 65-70% de les dones. Un 25% abans dels 45 anys, i un 5-10% després dels 55, sobretot en les societats més desenvolupades. Segons dades estadístiques ofertes durant el Congrés Mundial de Medicina Antienvelliment celebrat a Montecarlo, durant la menopausa el 87% de les dones noten que la seva pell està canviant i el 54% se senten insegures amb el seu aspecte.

En general, a partir dels 50 anys, la pell es mostra més seca, fina, flàccida i aspra, amb arrugues i canvis de pigmentació, dilatacions vasculars, dificultat de cicatrització. La hidratació cutània disminueix, per efecte fisiològic o per culpa del sol. La Dra. Maria José Alonso, dermatòloga de l'Hospital Torrecárdenas d'Almeria i membre de l'AEDV (Acadèmia Espanyola de Dermatologia i Venereologia), ens explica que en aquesta etapa de la vida "disminueix la capacitat de reparació dels teixits, augmenta la laxitud cutània, sobretot en aquelles dones que no segueixen un tractament hormonal substitutiu i els que reben gran quantitat de radiació ultraviolada al llarg de la seva vida. A l'haver-hi menys col·lagen, la pell és menys elàstica. Disminueix l'elasticitat i apareix la flacciditat, sobretot a la cara, braços i cuixes".

Així has de cuidar la teva pell a partir de la menopausa

Segons Mercedes Abarque-



ro, Responsable Científica de Vichy, en aquesta etapa "l'ideal és seguir una rutina de tractament de matí i de nit que ens permeti i ens ajudi a corregir els efectes que estan tenint en la nostra pell aquests canvis hormonals. És clau per tant adaptar el nostre ritual cosmètic. Si comencem a notar la falta de nutrició, hem d'utilitzar productes enriquits en actius nutritius. Per contra, si ja comencem a notar la falta de fermesa i despenjament, hem d'utilitzar productes que ens ajudin a contrarestar aquests efectes en la nostra pell".

Com explicàvem, durant la menopausa, la nostra pell pateix múltiples canvis i per això, el nostre producte cosmètic s'ha d'adaptar amb ingredients que siguin capaços de contrarestar-los o ajudar a compensar-los. Per exemple, actius com l'àcid hialurònic, que és molt hidratant, ens permeten rehidratar la pell. O quan notem falta de nutrició, àcids grassos inclosos dins d'olis vegetals ens permeten compensar la falta de nutri-

ció. Com diu Mercedes, "El despenjament, és més complicat treballar-lo, però molècules de referència a nivell cosmètic com el Pro-xylane, ens permeten ajudar a que la pell mantingui millor aquesta densitat cutània que és tan important durant aquesta etapa de la vida".

Pel que fa a les textures, la responsable científica de Vichy afirma que "hem de tenir en compte que hi ha diferència entre la pell normal-mixta i la pell seca i per això hi ha tractaments que s'adapten als 2 tipus de pell. A més, les textures dels tractaments enfocats a la menopausa, tenen en compte els fenòmens que habitualment tenen lloc durant aquesta etapa, com les sufocacions o la sudoració intensa. Per això, es trien fórmules en gel-crema, que són més lleugeres al tacte, s'absorbeixen més ràpidament i que ens aporten uns nivells de nutrició adequats sense sensació greixosa. Una vegada que passem la menopausa, la nostra pell ja està més seca i les textures han d'estar més enriquides".

Salut

Farmàcies obertes de 9h a 22h

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45



Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar



Per què dormim malament? Coses que podem fer per dormir millor

*Anna Ferré Jodra
Metge internista i psicogeriatra
Badalona Serveis Assistencials*

El son es regula des d'estructures cerebrals que s'activen en funció dels canvis de la llum, hormònals i de temperatura del cos durant del dia. El patró va variant al llarg de la vida: per exemple, els nadons dormen moltes hores; els adolescents tendeixen a adormir-se i despertar-se molt tard, amb somnolència diürna i baix rendiment; i els ancians s'adormen d'hora, dormen poques hores seguides i necessiten alguna

curta migdiada durant el dia. Aquest patró pot alterar-se per molts motius diferents i tant per excés com per defecte d'hores de son, empitjorant la qualitat de vida de moltes persones.

A grans trets, es podria dir que hi ha alteracions que tenen a veure amb el rellotge del son pròpiament i que fan que aquest rellotge s'avanci o es retardi... però també es pot alterar l'estructura del son, fent que sigui molt més superficial i menys reparador. Els estils de vida hi poden influir, com també el tipus de professions i els horaris laborals (canvis de torn, treball nocturn, personal de vol...). Per altra banda,



hi ha múltiples malalties i problemes psicològics que poden condicionar que es dormi malament.

Cal que consulteu el metge si no dormiu bé i ell decidirà quins tipus d'estudi s'han de fer i en quins casos caldrà emprar tractaments farmacològics. Un cop descartades malalties, i abans de pensar a utilitzar fàrmacs, que no sempre són efectius i a la llarga poden ser contraproductius, és important practicar el que s'anomena higiene del son i que resumirem en alguns consells útils:

- Aneu al llit sempre a la mateixa hora, calculant que els adults han de dormir unes 5-8 hores.
- Aixequen-vos del llit també sempre a la mateixa hora, independentment de com

hagueu dormit la nit anterior.

- Quan us lleueu, enceneu els llums o pugeu les persianes per informar el cervell que és de dia.
- No dormiu migdiada o reduïu-la a 30 minuts.
- El llit és per a dormir: si passats 30 minuts no us heu aconseguit adormir, sortiu de l'habitació i realitzeu alguna activitat relaxant. Poseu-vos de nou al llit quan torneu a tenir son. No us esforceu a adormir-vos, ja que s'incrementarà la vostra ansietat i es dificultarà el son.
- Eviteu la presa d'estimulants (café, te, xocolata, cacau) després de les tres de la tarda.
- Sopeu d'hora i no us excediu en la quantitat de sopar. És important que no preneu líquids en excés ni

aliments molt salats, per evitar haver d'orinar durant la nit.

- Realitzeu exercici físic moderat durant el dia, però no després de les nou de la nit. També podeu fer exercici intel·lectual: l'objectiu és arribar cansat a l'hora de dormir.
- Intenteu expressar els vostres conflictes, angoixes o preocupacions per coses que encara no han succeït: intenteu alliberar-vos-en i no portar-los amb vosaltres al llit.
- Tingueu cura que el llit sigui confortable i l'habitació estigui ben ventilada, amb una temperatura fresca, poca llum i pocs sorolls. És millor utilitzar roba personal i de llit lleugera i de fibres naturals, com per exemple el cotó.

Si sou servits: la nostra escudella



De la mà de la revista Cuina, Catalunya ha votat. I de poc no empata en la darrera votació entre els dos finalistes, l'escudella i el pa amb tomàquet que s'ha acabat enduent el plat nadalenc. Demostrant un cop més que això de la cuina és una realitat complexa a la que es pot accedir des de plantejaments i punts de vista força diferents.

Només dos apunts. Dues aportacions al debat. Modestes, però que crec que poden aportar-hi algun element de reflexió.

La primera, la més que evident coexistència de dues cuines força diferents. La de cada dia i la dels dies excepcionals, les festes. Dues cuines que es diferencien en molts aspectes d'entre

els que jo en destacaria dos. La riquesa d'ingredients i la complexitat de les tècniques. I cal reconèixer que els dos finalistes, l'escudella i el pa amb tomàquet, exemplifiquen les dues cuines a la perfecció. Les tres carns, verdures i llegums de l'escudella, manipulades i cuites en un procés pacient rematat amb la conversió en àpat per mor de l'escorregut i els galets, enfront el minimalisme de la llesca de pa, el tomacó, la sal i l'oli preparats en un tres i no res.

La segona, la també evident coexistència de diversos enfocaments a l'hora d'entendre el concepte cuina. En destaco dos. El que la considera fruit d'un procés històric, per tant, dipositària d'algunes essències nostres que cal conser-

var, i el que la veu simplement com una manera de resoldre les nostres necessitats fisiològiques de la forma més eficient possible. El classicisme i la modernor. Perquè, no ens enganyem, l'escudella és la continuació d'aquelles coccions que feien els nostres ancestres a la marmita que penjava damunt del foc de la comunitat. I el pa amb tomàquet, no deixa de ser la solució que varem adoptar els catalans per estovar i fer més mengívol aquell pa que havia començat a assecar-se al rebost.

Per això, potser no hauríem d'haver votat la pilota d'or. El millor jugador del món. Hauria estat més enriquidor saber quina entenem que és la millor selecció nacional.

**BAR & LOUNGE LP**Riera Matamoros, 30
93 464 26 43 - 696 97 53 53**MENÚ Dissabte 15,95€****Primers**
Amanida campestre
Canelones de marisc
Crema de carxofa
amb tòfona**Segons**
Lluç fresc a la planxa
Xurrasco
Garró**Altres**
Postres:
Xarrup de vodka i or
Pastís casolà
Crema catalana**Inclou:**
Pa, beguda, postres i cafè**EL NIU****EL NIU BAR
RESTAURANT**Ribas i Perdigó, 18
93 384 82 01**MENÚ Diumenge 16,90€****Primers**
Graellada de verdura
Amanida cruixent
Canelons
Espaguetis amb cloïses**Segons**
Entrecot a la brasa
o pebre verd
Fricandó
Sepia amb gambes
Garró al forn
amb guarnició**Altres**
Postres:
Profiterols
Gelat
Púding casolà
Assortit de pastissos**Inclou:** pa i beguda:
aigua, refresc o vi**RESTAURANT
LA VEREMA**C/Rosaleda 4-6 Alella
93 172 14 34**MENÚ Cap de setmana 17€****Primers**
5 primers**Segons**
5 segons**Consulteu el nostre web:**
laveremaaella.com**Altres**
Inclou:
Copa de vi de la casa o
aigua o refresc o canya, pa,
postres o cafè**RESTAURANT
La Masía de la Xesca**Sagunt, 112 Badalona
93 383 65 56 - 93 387 33 24**MENÚ Cap de setmana 28.46€ iva no inclòs****Primers**
Graellada de verdures
a la brasa amb romesco
Arròs melòs mar i muntanya
Amanida formatge cabra
amb pinya a les 2 textures
Carpaccio de cap i pota
amb bolets confitats
i vinagreta de fruits secs**Segons**
Llbarro a la brasa amb
patata panadera, espàrrecs
i cherrys
Sipia a la planxa
Secret ibèric a la brasa
amb "papas a lo pobre"
Melòs de vedella al tall argentí
Xai al forn amb mel, panses
i pinyons
Xuletó de vedella (500gr+1.80€)**Altres**
Postres: Postres casolans,
carpaccio de pinya amb
crema catalana, brownie de
xocolata, crema catalana,
coca tèbia de cabell d'angel
amb gelat de vainilla i coca
de crema**Inclou:** Cafè o tallat, Vi i aigua**MAS
BLANC**Camí dalt d'Alella, 15 Tiana
933 953 812 - 608 712 447**MENÚ Dissabte 26 €****Primers**
Menú pica pica:
(mínim 2 persones)
Amanida tomàquet,
ceba i piparra dolça
Croquetes de ceps
Esqueixada de bacallà
Patates braves
Pebrots del padró**Segons**
Bacallà (samfaina, catalana,
llauna, o gratinat all i oli)
Arròs negre
Botifarra esparrecada
Peus de porc guisats
"Callos" amb cap i pota
Cuixa de pollastre brasa
Fricandó
Conill a la brasa
Botifarra de pagès brasa
Botifarra farcida
de rovellons**Altres**
Inclou:
Aigua, postres i cafè

SECCIÓ MENÚ CAP DE SETMANA



DISSABTES I DIUMENGES

**Promociona el teu menú
de cap de setmana****675 68 68 38**

Pa de pessic amb caramel



Recepta del bloc badaloní:
elgustesnobre.blogspot.com.es

Avui us portem una recepta senzilla però boníssima! Un pa de pessic amb caramel, esponjós i realment molt bo! Comencem preparant el caramel. Per això, posem 160g de sucre en un pot al foc amb el suc d'una llimona. Ho deixem a foc mitjà, que es vagi desfent el sucre,

remenant, fins que faci aquesta espuma i tingui un to daurat. El podeu deixar torrar més si us agrada més fort. El posem de seguida al fons de la plata que farem servir per al nostre pa de pessic i l'escapem bé, també una mica pels laterals. Ara comencem a fer la massa del pa de pessic. Primer de tot, batem 4 clares d'ou a punt de neu (us pujaran millor si,

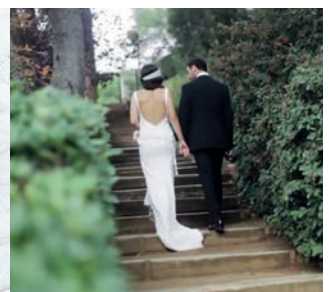
a mig batre-les, hi afegiu un polsim de sucre. Ara hi afegim els 4 rovells i ho remenem amb compte. Hi afegim 160g de sucre. 160g de farina i un sobre de llevat. I també 160g d'oli d'oliva. Finalment, hi posem la ratlladura d'una llimona, una mica de canyella en pols i una mica de nou moscada. I ja ha arribat el moment de posar la massa sobre el caramel. L'escapem

CPé
can piqué restaurant
93 564 00 23

Especialistes en tot tipus de celebracions:

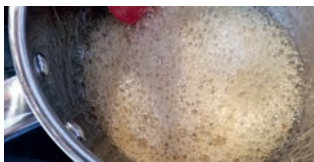
- Casaments
- Comunions
- Batejos

Crta. Badalona Montcada, km.7 | canpique.com  





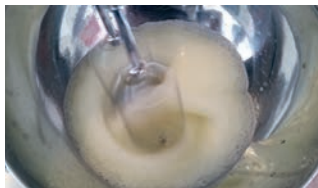
1



2



3



4



5



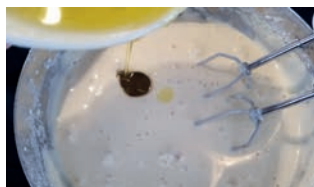
6



7



8



9



10



11



12

bé... i al forn! El deixem coure durant uns 30 minuts, a 180°, però l'hem anat punxant per saber si estava fet. És impor-

tant girar-lo al moment, perquè sinó el caramel s'endurirà i no podrem treure el pa de pessic del motlle. a veieu que és un

pa de pessic fàcil de fer però amb un toc especial. I ja ho sabeu...el gust és nostre!




 **Cuinem**

POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 6,90 €

Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76 

Cigrons amb espinacs

Recepta tradicional número 336/338 del llibre Corpus del Patrimoni Culinari Català.

D'elaboració senzilla, us deixo amb un plat molt saborós i nutritiu.

Ingredients

800 g de cigrons bullits
1 kg d'espinacs frescos
1 ceba trinxada
2 grans d'all trinxats
100 g de cansalada tallada a daus petits
el brou de la cocció dels cigrons
aigua
oli d'oliva verge extra, sal

Variants

- Els espinacs poden bullir-se abans de posar-se a la paella.
- Es poden canviar els espinacs per bledes.
- S'hi pot afegir un tomàquet al sofregit
- Podeu afegir uns quants pinyons



Elaboració

El dia anterior poseu els cigrons en remull amb una cullerada de bicarbonat. L'endemà, coleu els cigrons i poseu aigua nova a l'olla. Bulliu els cigrons fins que siguin cuits. Els reserveu, així com el suc de coure'ls. Prepareu la resta d'ingredients. Talleu les arrels dels espinacs. Submergiu-los en aigua per treure tota la sorra. Feu-los tres aigües. Ara talleu la part més dura de la cansalada. I feu-la a trossos. Trinxeu la ceba i l'all. Poseu un bon raig d'oli d'oliva a escalfar en una cassola de fang. Daureu la cansalada. Afegiu-hi l'all. Seguidament poseu-hi la ceba. Deixeu que la ceba canviï de color. Sense

presses, que es faci un bon sofregidet. Seguidament, afegiu-hi els espinacs. Al principi sembla que hi caben pel seu volum. Però això de seguida canviarà. Saleu-los una mica. Tapeu la cassola uns instants. De seguida notareu que els espinacs han reduït considerablement el seu volum. Ara, ja podeu afegir-hi els cigrons cuits. Remeneu-ho tot plegat una mica. Afegiu una mica de brou de bullir els cigrons, sense que acabi de cobrir-ho tot, la quantitat justa. Un cop posat el brou, deixeu-ho coure uns 15 minuts. Rectifiqueu de sal si cal i ja podeu apagar el foc. Deixeu reposar el plat 10-15 minuts abans de servir-lo.

**ESMORZARS
DINARS
SOPARS
MENÚ DIARI
COPES**

Francesc Layret, 93
08911 Badalona
Telèfon 933 848 545
reserves@restaurantelreboſt.cat
www.restaurantelreboſt.cat

**Les
Guixeres**
BAR · RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62
Electrònica, 26
Pol Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES

Caño 14
**Pizzería
Parrillada
argentina**
desde 1978

Cádiz 17 - Tel. 93 389 46 08
08911 Badalona

Pastís d'escalivada amb formatge de cabra



Ingredients

3 Pebrots escalivats
2 Albergínies grans escalivades
3 Cebes petites escalivades
8 Ous
200 ml de llet sencera o nata líquida
4 Rodanxes de formatge de cabra
1 Llauna d'anxoves
Oli d'oliva
Sal
Enciam

Elaboració

Hem de tenir les cebes, albergínies i pebrots escalivats i

pelats. Una altra opció, és comprar l'escalivada ja feta, envasada al buit i casolana. En un bol, la barregem amb una mica d'oli i sal i hi afegim els ous, i la llet. Ho triturem tot amb el túrmix fins que quedi una textura ben fina. Untem un motlle amb oli. Col.loquem tires de pebrot i d'anxoves de forma alternada, al fons del motlle. Aboquem la barreja anterior, amb cura al damunt. Ho coem al bany Maria a 90°C durant 1 hora i 15 minuts. Ho deixem refredar i ho posem a la nevera fins al moment

de servir. Tallem el pastís a racions individuals (cap problema doncs és fred i es talla fàcilment). En un plat, hi posem una ració de pastís. El posem al microones 3 minuts. Mentre, en una paella amb un rajolí d'oli, hi posem les rodanxes de formatge i les deixem coure 1 minut per costat. Les tallem per la meitat i posem una meitat sobre el pastís que acabem de treure del microones, amb una mica d'enciam al costat. Ho amanim amb una mica d'oli i sal i ja es pot servir el plat.



Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

ESTRENEM MENÚ DE TEMPORADA ELS DIMARTS ARRÒS DE TARDOR

Horari:

De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.
Dijous menú paella i arròs caldos
Cuina de proximitat
Menjars per encàrrec
(paella, fideua, canelons, etc.)



Organització de festes, aniversaris, grups, comiats, reunions familiars, etc.

Bunyols de bacallà



Ingredients

250 g de bacallà dessal·lat. 125 g de farina. 80 g de mantega. 3 o 4 ous. All Julivert Sal. Aigua.

Elaboració

Escalduu el bacallà i escorreu-lo.

Escalfeu ¼ de litre d'aigua amb la mantega i un pessic de sal. Quan bulli aboqueu-hi de cop la farina sense parar de remenar fins que la massa faci una bola

que es desenganxi de les parets del pot.

Fora del foc afegiu-hi els ous un per un tot remenant amb la cullera, amb cura de no afegir-ne un altre fins que el primer no estigui ben incorporat a la massa, que ha de quedar clara però no líquida.

Afegiu-hi el bacallà trinxat amb força all i julivert, també trinxats. Aneu agafant parts de la pasta i fregint-la en una paella fonda amb molt d'oli calent.

Quan els bunyols siguin rossos els poseu sobre un paper absorbent.

Variacions

Podeu aprofitar l'aigua d'escaldar el bacallà per fer la pasta. En lloc d'aigua es pot fer la pasta amb llet.

Es pot posar llard en lloc de mantega.

Podeu omplir una mànega de pastisser i anar tallant els bunyols amb unes tisores.



C/ Marina núm. 53 08390 Montgat
Tel. 93 469 83 06



Com fer un hort de plantes aromàtiques, pas a pas



amb forats

- 5 pots de vidre
- 5 tipus d'herbes aromàtiques
- Tornavis
- Martell
- Tallador de cables

Primer pas: Dibuixar la sanefa

Amb la cinta de carrosser traça sobre la fusta les figures geomètriques que t'agradaria pintar. Les sanefes que veus a les imatges només són un exemple per a què t'inspiris,



després tu pots fer les que vulguis, més simples o més elaborades. És com crear la teva pròpia plantilla o stencil.

api.cat

Les plantes sempre donen alegria a casa i si són aromàtiques, millor. Perquè així les podràs utilitzar per cuinar receptes més saboroses i sanes. Fer un petit hort o herbolari a casa és molt fàcil, t'explicuem com fer-ho, pas a pas.

Materials que necessites

- Un tauló de fusta de 15 cm d'ample x 1,20 m de llarg
- Pintura acrílica de diferents colors i un pinzell normal o d'esponja
- Cinta de carrosser de diferents grossors
- Cargols
- Cinta de metall galvanitzat



Lampista Low Cost

Xavi Lopez | Girona

693 033 700

(se atende whatsapp)

- Agua
- Electricidad
- Gas
- Aire acondicionado
- Piscinas
- Reformas
- Mantenimiento de edificios e instalaciones deportivas
- Servicio Técnico de calderas y electrodomésticos de gas...

tecnico_instalaciones@outlook.es



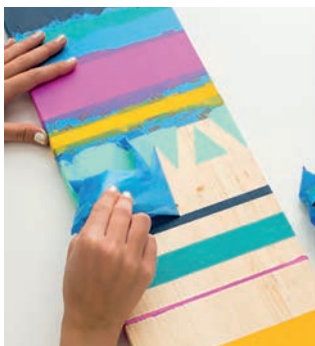
Segon pas: Pintar

Una vegada ja tens la teva plantilla feta amb la cinta de carrosser, toca pintar. Sigues creatiu/a, escull els colors que més et cridin l'atenció i combina'ls de forma harmònica. Quan hagis acabat, deixa-ho assecat un temps prudencial.

Tercer pas:

Retirar la cinta de carrosser

Una vegada la pintura estigui seca, retira a poc a poc la cinta de carrosser de la fusta. Vés amb compte, ja que si la



pintura no s'ha assecat bé, podries tacar la sanefa. Quan l'hagis retirat completament, veuràs el resultat de la teva obra pictòrica amb tota la seva esplendor.

Quart pas: Clavar els pots

Ja tens la fusta decorada, així que ara toca col·locar els pots de vidre. És molt fàcil. Simplement has de fer-los una espècie de collaret amb la cinta de metall galvanitzada i cargolar-la a la fusta, a través dels foradets. Tiba bé la cinta. Es tracta de què els



pots no caiguin quan posis la fusta en vertical. És important assegurar aquest pas.

Cinquè pas: Plantar les herbes

Ja gairebé ho tens tot, ara només falta plantar les herbes aromàtiques, el pas més fàcil de tot aquest tutorial DIY. Som-hi! Emplena els pots de vidre amb un substrat ric en nutrients i trasplanta els vivers de les plantes aromàtiques. Rega-les moderadament i ja tens el teu herbolari llest per penjar a la paret!



estudi d'interiors

Avgda. Sant Ignasi de Loiola, 66 tel. 933 882 550

SANTOS

Decoració Zen, un estil més enllà del temps



api.cat

Meditació, equilibri, pau, harmonia, són paraules que ara, no sonen tan llunyanes. Formen part del nostre estil de vida. Del nostre dia a dia. I els obrim també les portes de la nostra casa. Bonsais, Ikebana, jardins japonesos, fonts d'aigua... No només parlem de pel·lícules de samurais, parlem de la decoració Zen, un estil més enllà del temps.

Crear un instant de bellesa

No estem parlant d'abraçar l'estil Zen, i modificar tota la decoració de la nostra casa. Ni de bon tros. Si no de deixar-nos seduir per la seva màgia i incorporar al nostre estil algun dels seus elements. Estem parlant de cuidar els detalls, de crear moments, de crear instants de bellesa. Petits espais que ens inspirin i ens facin sentir en calma. En els quals gairebé es detingui el temps.

Bonsais, el símbol de l'eternitat

Objecte de culte per als monjos taoistes, l'art del bonsai es va originar a Xina abans d'arribar al Japó. Segons la tradició, aquells que eren capaços de conservar un arbre en una petita safata tenien assegurada la seva eternitat. Per a això, es conrea i es redueix la seva grandària a través de diferents tècniques com el trasplantament, la poda i el filat; modelant la seva forma per crear una escena de com es desenvoluparia ell mateix, en plena naturalesa.

Ikebana, el camí de les flors

Molt més que un aranjament floral, és un art, un camí. Una filosofia que ens ensenya a viure en comunió amb la naturalesa. Una disciplina que a través de la seva expressió creativa, busca la unió de l'ésser humà amb l'esperit de la naturalesa. Per a les diferents composicions s'utilitzen flors, branques, fulles, fruits i llavors. Més enllà de l'estètica, és una forma de

meditar, un acte de reflexió sobre el pas del temps.

Jardins Zen, la bellesa del buit

Extraordinaris a l'exterior, com tenen dimensions limitades, també podem gaudir d'ells a casa. De naturalesa contemplativa, utilitzem sorra, pedres i roques per recrear una escena en perfecta harmonia. La sorra representa el mar i les roques són illes. Al voltant de les roques, la sorra es rastella en anells, dibuixant ondulacions en l'aigua.



APG
FAÇANES

TREBALLS VERTICALS

IMPERMEABILITZACIÓ DE TERRATS

REHABILITACIÓ DE FAÇANES

Av. Jaume Recorder 46 · Mataró
T. 931 253 298
M. 658 767 116 · M. 651 350 101
www.reformasapgfachadas.es
apgfachadas@gmail.com

VERMUT SOLIDARI

DISSABTE 12 NOVEMBRE '16

10,30-14h



VINE DISFRESSADA
DE SUPERHEROÏNA

ASPANIN

BANC DE SANG

ESABAR SAHARAU
BADALONA

MUEVETE!! POR LOS
QUE NO PUEDEN

PEDALEJA PER
UN SOMRIURE

SIGUES UN SUPERHEROÏNA
VINE EN FAMÍLIA A CANVIAR EL MÓN

El Vermut de la Lola de l'AMPA del Lola Anglada

A l'AMPA del Lola Anglada de Badalona volen defensar les tradicions, i qualsevol excusa és bona per fomentar

la comunicació i la relació entre famílies, alumnes i mestres. Per aquesta raó ara fa tres cursos van posar en marxa el projecte

"Els Vermuts del Lola", amb l'objectiu de disposar d'un punt de trobada per adults i infants on poder compartir les activitats

La petita xarxa
encenentlaimaginacio.blogspot.com.es

Pàgina on hi trobareu moltes propostes creatives per a famílies curioses. Tallers, pintures, plastilines, sortides, excursions amb nens...



que desenvolupa l'AMPA i a més oferir activitats lúdiques i culturals.

Des de llavors, han organitzat vermuts per informar a les famílies de com la PILA (Plataforma pro Institut Lola Anglada) està treballant i negociant la creació del tant necessari institut al nostre districte. Hem fet vermuts per explicar com funciona el projecte de socialització de llibres de l'escola, posant l'accent en els valors que comprèn aquesta acció, i no tant sobre l'aspecte econòmic. Hem dedicat vermuts als avis, peces indispensables a les famílies, i també a Sant Jordi, entregant els premis dels propis Jocs Florals Familiars. L'AMPA també ha posat en marxa un Vermut Solidari per fer difusió de la feina feta per entitats sense ànim de lucre i col·laborar econòmicament amb les seves causes.

El primer Vermut Solidari el van fer el curs passat, amb una fireta d'entitats on cadascuna, mitjançant activitats o tallers, donava a conèixer la seva tasca a les famílies. A més, van comptar amb la unitat mòbil del Banc de Sang, aconseguint un gran número de donacions, i, el que potser és més important, recuperant donants que feia molt de temps que no ho feien. L'AMPA va col·laborar de diverses maneres: ajudant al muntatge i desmuntatge de les parades, obrint un bar a benefici de les entitats, organitzant un sorteig solidari i fent una important aportació econòmica.

Aquest any, l'AMPA del Lola Anglada vol anar més enllà i han demanat a les entitats que organitzin activitats més vivencials, de manera que nens i adults puguem entendre i fins i tot viure en primera persona les dificultats a les que s'enfronten els membres de les associacions. Hi haurà la col·laboració d'Aspanin, Muevete, Esabar, Pedalejada per un somriure i Banc de teixits. Segons ha explicat l'AMPA de l'escola badalonina, es tornarà a gaudir d'un matí solidari on us convidarem a donar sang i col·laborar amb les entitats esmentades, però sobretot fent-ho en un ambient lúdic i festiu i amb la possibilitat d'emportar-vos a casa un obsequi gràcies al sorteig, que aquest any encara és més gran. A més de les làmines aportades per alguns artistes que han volgut repetir aquest any (algunes d'edició limitada), l'AMPA vol agrair als molts comerços que han volgut sumar-se aportant regals per sortejar: lots de fruita, begudes, o productes de farmàcia, sopsars, esmorzars, berenars, sessions de bellesa, de fotografia, o fins i tot matrícules per acadèmies d'idiomes o cursos teòrics d'autoescola. Tot amb l'únic objectiu d'ajudar a les entitats participants. El Vermut solidari tindrà lloc el dissabte 12 de novembre, durant tot el matí, a l'escola Lola Anglada, entrant per la Riera Canyonó. L'entrada valdrà 2 euros i aquests diners quedaran repartits de manera equitativa a les entitats que hi van participar.

Agenda Infantil



Divendres 4

Hora del conte, "Tres contes en un Tris-Tras", a partir de nens i nenes de 4 anys, amb la Cia Patawa. A les 18h, a la Biblioteca Can Baratau.

'Badalona es mostra'

cicle de teatre amateur a diversos equipaments de la ciutat per apropar el teatre als més joves. Fins el 16 de desembre.

Dissabte 5



Cinema infantil en català als cinemes del Màgic amb la pel·lícula "El meu amic gegant", a les 16:15h, amb preu reduït

Diumenge 6

Cinema infantil en català als cinemes del Màgic amb la pel·lícula "El meu amic gegant", a les 12:15h, amb preu reduït

Dimecres 9

Taller "El zoo d'en Pitus", a les 18:30h, a la Biblioteca Xavier Soto de Llefia



INSCRIPCIÓ OBERTA

C/. Fluvial, 37 - 08911 Badalona

Tel. 933 844 855

www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat



Benzineres

Les benzineres més econòmiques aquesta setmana a Badalona



Diesel:

0,958 € Bona Area
Estiu, 18

1,089 € Lowcostfuel
Carretera de Mataró



Benzina 98:

1,196 € Evolution
Antoni Bori

1,289 € Kanguroil
Marquès de Montroig



Benzina 95:

1,079 € Bona Area
Estiu, 18

1,127 € Evolution
Antoni Bori

Preus mitjans d'aquesta setmana
Dades: geoportalgasolineras.es

Skoda Rapid

amic.media

La primera generació contemporània del Rapid va aparèixer als anys 80 del segle passat, amb l'empresa encara sota l'òrbita soviètica. L'any 2012 Skoda va recuperar el nom del seu vehicle emblemàtic per fabricar dos models radicalment diferents als seus antecessors. Enguany ha rebut una actualització de motors, que amb idèntiques cilindrades assoleixen millors prestacions i consums. Així doncs, la seva nova gamma de motoritzacions queda emmarcada en dos motors de benzina 1.2 i 1.4 TSI que eroguen 90, 105 i 120 cavalls -de mitjana cinc o deu cavalls que els models precedents- i dos propulsors de mecànica dièsel, els 1.4 TDI tricilíndrics de 90 cavalls

(mecànica que vam provar fa poc més de dos mesos en el Skoda Fabia Combi) i un 1.6 TDI de quatre cilindres i 115 cavalls de potència.

Sense grans pretensions

El Rapid, com el seu germà bessó Toledo, empra la plataforma modular AO5, també anomenada PQ25. La berlina més petita de Škoda aconsegueix una longitud de 4,48 metres, una amplària d'1,71 metres i arriba fins als 1,46 m d'altura, mentre que la distància entre eixos se situa en 2,6 m. És a dir, és un cotxe relativament llarg i amb una àmplia batalla però al mateix temps, no resulta especialment ample, amb el que contribueix al fet que es mostri molt manejable en entorns urbans. La capacitat del maleter dona



bastant més de si del que pugui semblar. Sobretot per guardar unes formes regulars, ser bastant alt i comptar amb un portón molt pràctic que li atorga un gran accés. Admet un volum de càrrega de fins a 550 litres, una xifra impressionant per a un cotxe del seu segment que pot arribar fins als 1.490 litres si abatem la segona fila de seients.

Estèticament es veu condicionat per aquestes proporcions, però visualment resulta equilibrat. Estèticament, el Skoda Rapid fou el primer model que inaugurarà, el nou llenguatge estètic de la marca bohèmia. De fet, a certa distància és gairebé impossible diferenciar-lo de l'Octavia, el seu germà gran de marca. Si els exteriors del vehicle es troben caracteritzats per la racionalitat i un disseny més aviat discret, aquesta sensació s'accentua en els interiors del Rapid, mostra del caràcter funcional, però honest i pràctic, de la berlina d'accés de la gama. El

Rapid és un vehicle complidor i econòmic, que mostra els seus punts forts en vies ràpides, on pot mantenir ritmes de velocitat legal homologant consums molt continguts, al voltant dels cinc litres reals. Per acabar,

la direcció electrohidràulica és prou efectiva i permet una assistència molt còmode especialment a l'hora de maniobrar o afrontar giravolts tancats, però esdevé un pèl imprecisa.



ESCOLA DE CONDUCTORS

www.aemontecarlo.com



TODO

INCLUIDO

299

PRACTICAS

Y EXAMENES

93 465 64 21

687 596 967

Més de 35 anys al teu costat

Cursos ADR

Cursos CAP

Horòscops



ÀRIES
(21/3 al 20/4)

El recolzament amb la parella us serà de gran ajuda per poder sentir-vos millor. És bo parlar i expressar el que us passa per obtenir un cop de mà amb allò que us faci falta. De vegades tendim a voler-ho solucionar tot sols i ens ofusquem amb un punt de vista, quan ens poden obrir els ulls a idees diferents, més pràctiques i factibles.



CRANC
(22/6 al 21/7)

Els diners us portaran una mica debòlit, agafeu-vos-ho amb calma. Sembla que en aquest aspecte la cosa va bé, potser no tant bé com voldríeu, però es va fent. Encara que ho veieu tot complicat, hi ha bones solucions i tirareu endavant fàcilment. En el camp de la feina tindreu bones propostes que es poden aprofitar prou bé, no us encanteu.



BALANÇA
(24/9 al 23/10)

Només us demanaré que aneu amb compte amb els viatges i si han de ser llargs encara més, ja que tindreu tendències a trobar entrebancs i a que hi hagin topades. No te perquè passar res i si aneu amb compte encara menys. Amb la parella, si en teniu, és clar, les coses us poden anar molt bé perquè estareu molt servicials i romàntics



CAPRICORN
(24/12 al 20/1)

Heu de procurar complir a la feina si la voleu conservar, ja que us posaran el dit a l'ull i això pot ser un problema si no feu el correcte. Això també us passarà en altres aspectes de la vida, com ara els estudis i a casa. Per tant si voleu estar bé us heu de portar bé. De fet amb l'única cosa en la que podeu fallar és en que estareu una mica distrets.



TAURE
(21/4 al 20/5)

Seran dies en els que probablement haureu de visitar a persones que estan a l'hospital o en algun centre retinguts per alguna qüestió que no ve al cas. Està bé fer aquestes visites tant per la persona que està allà com per vosaltres, ja que us sentireu molt més bé parlant i donant suport als que us necessiten en aquests moments.



LLEÓ
(23/7 al 23/8)

Tindreu ganes d'estar a casa i de fer coses, com ara arreglar els armaris o canviar els mobles de lloc, o mil idees més que us passin pel cap. La cosa està en que la part de voler estar bé a casa serà la que us tindrà més força i a vosaltres ja us semblarà bé. Per altra banda tindreu la necessitat de posar ordre també en tema d'amistats, cosa que de tant en tant va bé.



ESCORPÍ
(24/10 al 22/11)

L'alegria serà el pa de cada dia per vosaltres i la gent se us aproparà perquè despendreu bon rotllo, estarià bé que allarguéssiu aquest estat a un costum general, perquè se us posa bé estar contents. La part d'estar xerraires també farà força feina, però tampoc cal que ho expliqueu tot a tothom, de vegades fa més feina el que et calles que tot allò que vols explicar.



AQUARI
(21/1 al 19/2)

És possible que us molesti el mal de cap, ja bé sigui pertensió o perquè el feu anar massa, estaria bé que el deixéssiu reposar uns dies. Ja sé que no és fàcil però mirar de no pensar també està bé de tant en tant. El bo és que en tema societat us veuran molt bé i això us pot servir per pujar de nivell o bé que us agafin més confiança.



BESSONS
(22/5 al 21/6)

La bona comunicació i el bon diàleg amb els amics us farà estar contents del que podeu aprendre i del que podeu viure sense gairebé moure-us del lloc. Les converses de temes profunds us obrirà les portes a la curiositat. No us estranyi que tingueu ganes de provar coses noves. En el camp de la feina podeu fer amistat amb la gent del vostre entorn.



VERGE
(24/8 al 23/9)

Podeu tenir sort en aspectes que són una mica curiosos per vosaltres, com ara els jocs d'atzar, això no vol pas dir que us ho hagueu de jugar tot, al contrari és qüestió de jugar poc, perquè si sou dels verges a qui els hi ha de tocar, amb poc, ja fareu. Sigueu conscients de que no us pot tocar a tots.



SAGITARI
(23/11 al 21/12)

Us voldran enganyar una mica, allò que us volen vendre la moto. És important que estigueu al cas i sobretot no deixeu que us convencin de tot a la primera, de vegades va bé deixar reposar les coses per després prendre les decisions correctes. Tot i així en el camp de la feina les coses us aniran força bé i amb la parella també pinta bé el tema.



PEIXOS
(20/2 al 20/3)

Es presenten projectes bons en el camp dels estudis que heu de tirar endavant. No deixeu mai d'aprendre, que a part de que no ocupa espai a la llarga serveix sempre, encara que us sembli que no. També us haig de dir que mireu de mesurar la vostra part romàntica perquè al llarg d'aquests dies us podeu decebre, potser us espereu molt.

Setmana del 24 al 30 d'octubre

Meteorologia | Oriol Rodríguez

El potent anticicló que va arribar a principis de setmana, després de la tempesta de la nit de dilluns a dimarts, sumada a l'elevada humitat van fer que la boira s'estengués per bona part de la costa central. Així, l'ambient es va mantenir relativament, sobretot si ho comparem amb els 25°C que dissabte es van arribar a registrar a algunes poblacions del Pirineu.

A més de la temperatura no gaire alta, l'elevada humitat també va guanyar protagonisme. En tota la setmana només dijous vam baixar per sota del 70% d'humitat. Durant la resta de dies van sovintejar els valors del 85 al 95%, fent que l'aire estigués ben a prop de la saturació. En alguns moments la visibilitat era prou dolenta com per no deixar veure res més

enllà dels 300 o 400 metres a tot estirar. Una situació típica de primavera a plena tardor. Dilluns 31 coneixíem la notícia que, segons dades de l'Observatori Fabra de Barcelona, mai s'havia registrat un octubre amb tan poques hores de sol. Els núvols i la pluja han marcat el temps d'aquest mes passat fins al punt que tan sols hem tingut 3.6 hores de sol al dia, de mitjana.

Temp màx 22.5°C el dia 26

Temp mín 13.3°C el dia 29

Hr màx 97% dies 24 i 25

Hr mín 66% el dia 27

Press atm màx 1032.1 hPa dia 28

Press atm mín 1010.9 hPa dia 24

Vent màx 33.8 km/h (sud-oest) dia 24

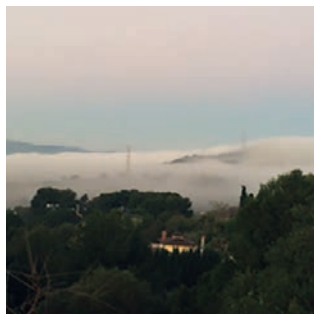
Precipmàx 24h 2.7 l/m2 dia 25

Precip anual 414.6 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



La boira i els bancs de núvols baixos van ser presents gairebé cada dia. Tant a primeres hores com a partir de mitja tarda, entraven des del mar i sobrepassaven la serralada litoral, creant autèntiques cascades de boira. Fotografia de Laura López.

Sudokus

Ompliu les caselles buides del recuadre de 9x9 quadrats amb xifres de l'1 al 9. No s'ha de repetir cap número en una mateixa fila - horitzontal o vertical - ni subcuadrícula de 3x3.

Nivell fàcil

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 9 | | 6 | 7 | | | |
| | | | | 2 | 5 | 1 | | 9 |
| 8 | | | 3 | | | | | 2 |
| | 8 | 2 | 7 | | | 4 | | 1 |
| 7 | 4 | | 2 | 8 | 9 | | | |
| 9 | 6 | | | | | 2 | | |
| 6 | | 7 | 4 | 1 | | | 2 | 3 |
| | 2 | 5 | 9 | | | | | |
| 1 | 3 | 8 | | | | | 7 | |

Nivell difícil

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 5 | 4 | | | | |
| | 9 | | 6 | | | | | |
| 4 | | 2 | 8 | 1 | | | | 5 |
| | | | 7 | | | | | |
| | | | 6 | 5 | | 8 | | |
| 7 | | 3 | | 4 | | | | |
| | 5 | | 1 | | 3 | 9 | | |
| | 3 | | | | 7 | | | 8 |
| | | 8 | | | | | 4 | 2 |

Vull llogar el meu pis: quines opcions tinc?

api.cat

Existeixen diferents tipus de lloguer, aquestes són les 3 principals modalitats de lloguer:

Lloguer com a habitatge habitual

És el tipus de lloguer més comú, aquell en el qual l'arrendatari lloga un pis o una casa perquè es converteixi en el seu habitatge habitual. Entenent per habitatge habitual, el lloc de residència principal d'una persona o família. Els contractes d'arrendament d'habitatge habitual es regeixen per la Llei d'arrendaments Urbans i tenen una durada mínima d'un any i màxima de tres, tret que les parts hagin pactat una altra durada o la durada s'estengui mitjançant les prorroques contemplades per la llei.

El fet que el lloguer tingui la condició d'habitatge habitual és important tant per a l'arrendador com per a l'arrendatari, ja que ambdues parts poden beneficiar-se de deduccions fiscals.

Lloguer de temporada

Els lloguers de temporades són una modalitat de lloguer diferent del d'habitatge



habitual, regulada per l'article 3 de la Llei d'Arrendaments Urbans. És el que la llei la denomina "arrendament per a un ús diferent del d'habitatge", ja que la seva finalitat no és la de satisfer la necessitat d'un habitatge permanent per a l'arrendatari, sinó una puntual. Per exemple, estudiants que lloguen només durant el curs acadèmic, treballadors desplaçats temporalment, etc. La principal diferència és que, als contractes de temporada, les parts són lliures de pactar les condicions que considerin oportunes quant a: durada, períodes de prorroga i preavisos per abandonar l'immoble. No obstant això, sí que està regulat que la fiança ha de ser de 2 mesos.

Lloguer turístic

És una modalitat cada vegada més practicada a grans ciutats i ciutats turístiques, com per exemple: Barcelona, Madrid, Sevilla o Sant Sebastià. Aquest

tipus de lloguer es diferencia del lloguer de temporada principalment perquè les estades no poden superar els 31 dies. El lloguer turístic es concep com una activitat lucrativa, i per tant, s'ha de tributar pels seus beneficis. A més, no està regulat per Llei d'Arrendaments Urbans, sinó que la seva regulació és competència autonòmica.

A Catalunya, i davant el boom de pisos turístics a Barcelona, s'ha creat una normativa que regula aquesta activitat. Ho gestiona la Direcció general de Turisme de la Generalitat i és necessari tenir una llicència, així com recaptar l'impost sobre les estades en establiments turístics (IEET). Recorda que aquests 3 tipus de lloguer tenen diferents implicacions legals i fiscals, per la qual cosa l'assessorament d'un API pot ser de gran ajuda per a aquells propietaris que s'estiguin plantejant posar el seu habitatge en lloguer amb alguna d'aquestes modalitats.

ORIOU AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

Cèdula 90€

Cert.Energètic 90€

Pack cèdula+Certificat:145€

Tel. 696 687 826



FINQUES GALDOS

GESTIÓ IMMOBILIARIA - ADMINISTRACIÓ DE FINQUES

93 460 91 39

657 789 862

Oficina Central:
Av. Marqués de Sant Mori, 77
Local 1 (Badalona)



fincas-galdos@hotmail.com
www.fincasgaldos.com

CRTA. SANTA COLOMA, BADALONA



IDEAL INVERSIÓN

Planta baja 40m2 tipo loft todo en un ambiente, para reformar a tu gusto, techos altos con muchas posibilidad, esta escriturado como vivienda, cuenta con la cédula de habitabilidad y certificado energético, ideal como 1a vivienda o inversión.

cuota: 197 € **39.000 €**

CALLE JULI GALVE, BADALONA



Piso 65m2 de 3 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño. Exterior con balcon a la calle. Ideal como inversion o primera vivienda. Esta para reformar a tu gusto. Finca con ascensor.

cuota: 330 € **85.000 €**

CALLE SEQUIÁ, BADALONA



Piso 55m2 de 2 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño. Exterior a la calle, conservado para entrar a vivir. Suelo de gres y carpintería de aluminio. Junto al metro L10 y plaza Trafalgar.

cuota: 350 € **89.000 €**

CALLE TARRAGONA, SANT ADRIÀ



Piso de 55m2 de 2 hab., saón-comedor, cocina y baño. Exterior con balcón a la calle. Muy bien conservado Tiene carpintería de aluminio, parket y aire acondicionado frio y caliente. Zona muy tranquila junto metro, tranvia y al campo.

cuota: 360 € **89.000 €**

¿Sabes cuánto vale tu piso?

AVISO IMPORTANTE

COMPRAMOS AL CONTADO

Valoración gratuita

Vende tu piso en tiempo récord

CALLE RICARDO STRAUSS (BADALONA)



CASA DE 3 PLANTAS, 130 m2 EN TOTAL CON 4 HAN. Distribuidos en 1ª planta: Salón-comedor, cocina y baño. 2ª planta: 3 hab. Exterior con carpintería de aluminio. 3ª planta: habitación, baño y terraza de 12 m2. Muy bien conservada para entrar a vivir. Junto al metro L10 y autobuses.

cuota: 380 € **98.000 €**

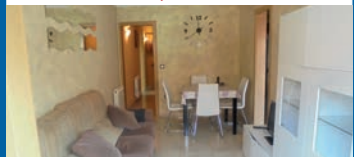
CALLE RAMIRO DE MAETZU, BADALONA



Piso de 80m2, 4 habitaciones, salón, cocina y 2 baños Exterior con balcón a la calle. Conservado para entrar a vivir, junto al metro linea 10. Con muchas posibilidades.

cuota: 380 € **99.000 €**

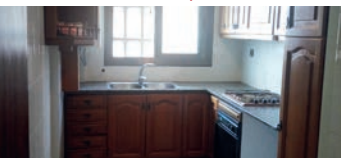
PASAJE BEETHOVEN, SANTA COLOMA



Piso 60m2 de 3 habitaciones, salón-comedor, cocina y baño. Todo reformado para entrar a vivir. Exterior con balcón a la calle. Carpintería de aluminio, suelo de gres y aire acondicionado frio y caliente. Junto al metro L1, autobuses y C.C. Montigalà.

cuota: 390 € **103.000 €**

CALLE DOCTOR TRUETA, BADALONA



Piso 65m2 de 3 habitaciones (2 dobles), salón-comedor, cocina y baño. Completamente exterior con balcon a la calle. Muy soleado y conservado para entrar a vivir. Finca con ascensor. Junto al metro L10, autobuses y colegios.

cuota: 440 € **115.000 €**

AVDA. MARQUES DE SANT MORI



Piso 65m2 3 habitaciones (2 dobles). salón, cocina y baño., exterior con balcon, ascensor, conservado para entrar a vivir

cuota: 440 € **119.000 €**

CALLE PIRINEOS, SANTA COLOMA



Piso 80m2 de 3 habitaciones (2 dobles), salón-comedor amplio, cocina y 2 baños 1 en suite, finca de solo 8 años, todo reformado para entrar a vivir, finca con ascensor y balcon muy amplio a la calle, calefaccion en todo el piso, junto al metro L10 y autobuses.

cuota: 440 € **119.000 €**

FINANCIACIÓN 100% DE LA VIVIENDA + GASTOS

SE TRAMITAN CÉDULA DE HABITABILIDAD Y CERTIFICADO ENERGÉTICO

Legal

Cas Volkswagen. Primera sentència que reconeix indemnització de danys i perjudicis a un propietari



HERNÁNDEZ & VICENTE
GABINET JURÍDIC

Recentment, el Jutjat de Primera Instància 12 de Valladolid ha resolt concedir una indemnització de danys i perjudicis al propietari d'un vehicle Volkswagen afectat pel frau de les emissions, que va veure's destapat al setembre del 2015.

Recordem que aquesta pràctica consistí en implantar a molts cotxes Volkswagen, Audi, Seat i Skoda un software destinat a manipular els nivells d'emissió de partícules per burlar els controls d'homologació.

Òbviament, quan es va destapar tot, el gegant automo-

bilístic va comprometre's a adaptar i/o reparar tots els motors, sense cap cost pels propietaris, cosa que ha anat fent. Tot i així, els propietaris tenien dret a demanar, a més, una indemnització per danys i perjudicis.

"Haver ocultat el software al comprador és un engany que va en contra de la bona fe contractual"

En aquest cas, Volkswagen deia que no havia de pagar danys i perjudicis ja que el cotxe era apte per circular i amb la reparació a càrrec seu ja s'assegurava el compliment de la normativa. El propietari, en canvi, aportava una pericial on deia que la modificació del motor implicava una disminució en la potència i consum del cotxe. El jutge considera que haver ocultat aquesta informació al comprador és un engany que va en contra de la bona fe contractual, a més de ser una pràctica contra la salut pública i que provo-



ca un greu impacte ecològic. Per mesurar el dany té molt en compte la pericial aportada i finalment condemna a Volkswagen a pagar al propietari la quantitat de 5.006,50 €, un 10% del preu pel qual el va adquirir, en concepte de danys i perjudicis.

Fins ara, les demandes per aquest concepte no havien prosperat, però amb aquesta sentència es marca un abans i un després. Tot i així, el jutge ja ha indicat que serà de vital importància comptar amb una pericial que quantifiqui els danys soferts.



HERNÁNDEZ & VICENTE
GABINET JURÍDIC

c/ Coll i Pujol, 101
08912 Badalona
Tel 93 399 54 96
Fax 93 460 77 84

www.gabinete.net
hv@gabinete.net

Al teu costat des de 1994

- **Advocats**
- **Accidents de trànsit · Laborals**
- **Administració de finques**
- **Gestió de lloguers**



CARRER SANT RAFAEL (CENTRE)

Casa de 130 m2 de 3 habitacions, 1 bany, més l'apartament de 55 m2 d'1 habitació i 1 bany. Te 2 patis.

475.000.- €



PRESIDENT COMPANYS (CENTRE)

Pis de 145 m2 de 4 habitacions, 2 banys, ascensor i aire condicionat.

372.000.- €



CARRER JOVELLAR (CASAGEMES)

Casa de 124 m2 de 2 habitacions, 2 banys, pàrquing privat i terrassa de 22 m2.

295.000.- €



C/ BAILÉN (BUFALÀ)

Pis de 85 m2 de 3 habitacions, 1 bany, pàrquing. Ideal per a parelles.

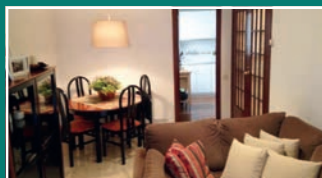
220.000.- €



CARRER DELS ARBRES (CENTRE)

Àtic de 200 m2 de 5 habitacions, 3 banys, calefacció, parquet. Totalment exterior amb una terrassa de 200 m2.

750.000.- €



CARRER SANTA MARIA (CASAGEMES)

Pis de 77 m2 de 3 habitacions, 2 banys i 2 balcons. Pis amb molta llum.

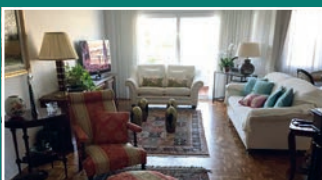
230.000.- €



C/ SANTA BÀRBARA (CENTRE)

Casa de 216 m2 de 4 habitacions, 2 banys i 1 aseó. Jardí a la part posterior.

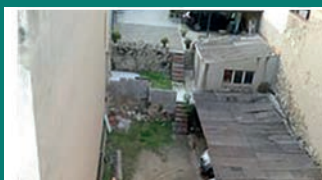
498.000.- €



CARRER MESTRE NICOLAU (CENTRE)

Pis de 125 m2 de 4 habitacions, 1 bany, 1 aseó. Ascensor i calefacció. Totalment reformat.

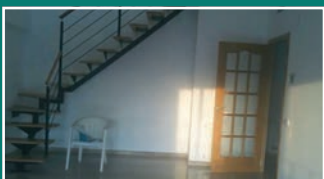
280.000.- €



SOLAR AL CENTRE DE TIANA

Solar de 170 m2 amb 10 m2 de façana. Ideal per fer-se una casa al centre del poble.

226.000.- €



C/ DOS DE MAIG (CENTRE)

Àtic de 80 m2, amb 2 habitacions, 2 banys, ascensor, calefacció. Terrassa i pàrquing opcional.

325.000.- €



C/FRANCESC MACIÀ (PROGRÉS)

Pis de 90 m2 de 3 habitacions, 2 banys, calefacció i 2 balcons. En molt bon estat.

275.000.- €



C/INDUSTRIA(PROGRÉS)

Dúplex de 149 m2 de 4 habitacions, 2 banys, 1 aseó, terrassa de 40m2 i pàrquing per a dos cotxes.

480.000.- €

Classificats

Immobiliaris

Compra - Venda

VENDOPARKINGENBARRIO DEL PROGRÉS Marques de Montroig 64. Precio 15.900 €. Tel 93 388 73 48 Amadeu

VENDOPARKING DE ENGES-TUR en Plaza Medicina. A buen precio. (Quedan 35 años) 12.500 Euros. Tel 619 50 73 09

SE VENDE PISO EN EL CENTRO (Badalona). Todo reformado. 195.000€. Tel 627 88 36 48

PISO EN VENTA PLAZA BADALONA Piso de 60m2, 2 habitaciones, cocina independiente, baño reformado, salón, galería amplia con trastero y lavadero. PRECIO VENTA 89.000€ TEL. 93 399 54 96 Ester

PISO EN VENTA SANT JOAN DE LA CREU Piso de 65m2, con 3 habitaciones, 1 doble, todas exteriores, cocina, baño reformado a estrenar, lavadero y caldera nueva. PRECIO VENTA 96.000€ TEL. 93 399 54 96 Ester

PISO EN VENTA CALLE SELVA Piso en buen estado consta de dos habitaciones más una suplementaria en la terraza, baño y cocina reformados, terraza de 58,28 m2. PRECIO VENTA 89.000 TEL. 93 399 54 96 Ester

PISO EN VENTA CALLE DR. DAUDI (BUFALA) Ático de 120m2 totalmente reformado TODO EXTERIOR y muy amplio, dispone de 4 habitaciones, muy soleado, galería /balcón en cocina, terrado comunitario todo en muy buen estado. La finca no dispone de ascensor. PRECIO VENTA 155.000€ TEL. 93 399 54 96 Ester

LOCAL EN VENTA BADALONA Local en C/ Coll i Pujol, 81 50m2 comercial esquinero, muy luminoso, gran escaparate, 50 m2 (tiene salida de humos) OBRA NUEVA. PRECIO VENTA 140.000,00 € TEL. 93 399 54 96 Ester

Immobiliaris

Traspasos

OFERTA TRASPASO POR JUBILACIÓN BARMUSICAL con licencia, centro Badalona TEL. 666 46 85 48

Immobiliaris

Lloguer

SE ALQUILA HABITACIÓN con cocina y baño. Solo mujeres. Buena zona de Badalona TEL. 972 43 96 76

LLOGUER AMARRE -40%. Badalona, 8M TEL. 609 80 21 63

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en Coll i Pujol, 90 m2 apto para tienda o negocio, suelo gres, recién reformado todo. Instalación luz nueva. Listo para entrar. ALQUILER 350€ TEL. 93 399 54 96 Ester

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en C/ Tortosa, de 44m2, anteriormente frankfurt, esta acondicionado para establecer negocio hostelería. Salida de humos. Aseos PRECIO ALQUILER 550€ TEL. 93 399 54 96 Ester

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en C/ Coll i Pujol, 115 m2 Local ideal para oficina, muy bien conservado. Opcion a convertir en vivienda. PRECIO ALQUILER 550 € TEL. 93 399 54 96 Ester

soluciones
passatemps

fácil

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 5 | 9 | 1 | 6 | 7 | 3 | 4 | 8 |
| 3 | 7 | 4 | 8 | 2 | 5 | 1 | 6 | 9 |
| 8 | 1 | 6 | 3 | 9 | 4 | 7 | 5 | 2 |
| 5 | 8 | 2 | 7 | 3 | 6 | 4 | 9 | 1 |
| 7 | 4 | 1 | 2 | 8 | 9 | 6 | 3 | 5 |
| 9 | 6 | 3 | 5 | 4 | 1 | 2 | 8 | 7 |
| 6 | 9 | 7 | 4 | 1 | 8 | 5 | 2 | 3 |
| 4 | 2 | 5 | 9 | 7 | 3 | 8 | 1 | 6 |
| 1 | 3 | 8 | 6 | 5 | 2 | 9 | 7 | 4 |

difícil

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 1 | 7 | 3 | 5 | 4 | 2 | 6 | 9 |
| 3 | 9 | 5 | 6 | 7 | 2 | 4 | 8 | 1 |
| 4 | 6 | 2 | 8 | 1 | 9 | 7 | 5 | 3 |
| 5 | 2 | 1 | 7 | 9 | 6 | 8 | 3 | 4 |
| 9 | 4 | 6 | 5 | 3 | 8 | 1 | 2 | 7 |
| 7 | 8 | 3 | 2 | 4 | 1 | 6 | 9 | 5 |
| 2 | 5 | 4 | 1 | 8 | 3 | 9 | 7 | 6 |
| 6 | 3 | 9 | 4 | 2 | 7 | 5 | 1 | 8 |
| 1 | 7 | 8 | 9 | 6 | 5 | 3 | 4 | 2 |

Classes

PROFESORA TITULADA da clases particulares y grupos, primaria, secundaria, bachillerato, módulos, francés, selectividad, formación hábitos de estudio **TEL. 93 461 09 24**

Varis

VENC CADIRA SALVAESCALES nova ideal persones amb mobilitat reduïda. Ocasí! **TEL. 660 081 979**

Treball

CHICA BUSCA TRABAJO CUIDANDO NIÑOS personas mayores. Fija o por horas. Con experiencia **TEL. 603 692 327**

SEÑORA SE OFRECE cuidar personas mayores con referencia y experiencia, tardes, noches o fines de semana. **TEL. 632 404 866**

BUSCO TRABAJO cuidar personas mayores como fija, interina o fin de semana. **TEL. 646 808 496**

SEÑORA SE OFRECE para trabajar por las mañanas con experiencia y referencias. **TEL. 632 149 330**

CHICA SE OFRECE cuidando

INSERTA EL TEU ANUNCI CLASSIFICAT A:

Dimonidolç: Sant Joaquim, 44 Badalona · Tel. 627 16 97 47
Bytegraf: Rda. St. Antoni de Llefia, 58-62 local 2 931 62 69 26



**COPISTERIA
E INFORMÀTICA**

Horari:
Dilluns a divendres de 9 a 14h. i de 17 a 20h.
Dissabte de 10.30 a 13.30h.

**Rda. St. Antoni de Llefia, 58-62 local 2
931 62 69 26**



Dimonidolç



LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS...

Horari:
Dilluns a divendres de 10.30 a 14h. i de 15.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 10.30 a 20.30h.
Ara també a [Facebook.com/dimoni.dolç](https://www.facebook.com/dimoni.dolç)

SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 627 16 97 47

personas mayores y/o limpieza. **TEL. 602 03 25 85**

SEÑORA SE OFRECE PARA TRABAJAR por las tardes cuidando personas mayores o limpieza. Con referencias y experiencia **TEL. 634 125 203**

SE OFRECE SEÑORA para cuidar a personas mayores, fija. **TEL. 679 018 533**

CHICA BUSCA TRABAJO para limpieza o cuidado de personas mayores, fija o por horas. **TEL. 692 912 727**

Necrològiques

3 de novembre

- Antonio Aguilera García

2 de novembre

- Maria Rosa Poca De Gracia
- Atanasio González Olivares
- Joan Barnés Gispert
- Miguel Vígara Flores
- Alfonsa Rolo Melitón

1 de novembre

- Pilar Muros Dueñas

31 d'octubre

- Baldomero Ruiz Lomas
- Teresa Capilla Nebot
- Evelia Serrano Martínez
- Jorge Barrés Serna
- Mariano Canals Sirvent
- Manuel Esmoris Felipe
- Álvaro Manuel Gallardo Franco
- Salvador González Cebada
- Victoriano Gómez Risueño
- Miquel Aldea González

30 d'octubre

- Pepa Hurtado Arjona
- Cristóbal Ortiz Marín
- Joan Núñez Sobrado
- Ubald Vidal Redó
- Pedro Coloma Navarro

29 d'octubre

- Eva Ibarra López
- Paco Santos Ramírez
- Manuel Arenas Cáceres
- Alfonso Díaz Sánchez
- Ginés García De Jodar

Guia directori

Directori de telèfons

- **Ajuntament de Badalona**
93 483 26 00
- **Emergències**
112
- **Guardia Urbana Badalona**
092 / 93 483 29 01
- **Caserna Mossos Badalona**
93 497 72 00
- **Caserna Bombers Canyet**
93 395 20 01
- **Hospital Municipal**
93 464 83 00
- **Hospital Germans Trias i Pujol**
93 465 12 00
- **Hospital Germans Trias i Pujol. Urgències**
93 497 88 32
- **Institut Guttman**
93 497 77 00
- **Informació Generalitat**
012
- **Ajuntament de Montgat**
93 469 49 00
- **Polícia Local Montgat**
93 469 07 07
- **Ajuntament de Tiana**
93 395 50 11
- **Polícia Local Tiana**
93 395 15 15

El Dial de la FM d'aquí

- **Ràdio Ciutat de Badalona**
94.4 FM i TDT
- **Ràdio Pomar**
101.2 FM
- **Ràdio Tiana**
107.2 FM

BUSCAMOS CHICA para dar repastos a una niña **TEL. 933 974 521**

SE OFRECE PINTOR experiencia 36 años. **TEL. 676 698 527**

Amistats

SEÑORA DE 61 AÑOS busca señor serio y educado de 60 a 65 años para una buena amistad. **TEL. 637 019 205**

ES VEN PLANTA BAIXA AL CENTRE DE BADALONA



**100M + 45 DE TERRASSA
A 100M DE LA PLATJA
ENTREGA: 6-7 MESOS APROX.
PREU: 330.000 €**

TELF: 616 601 835



ESCOLA GREMI
MATRICULA OBERTA
CURS FORMACIÓ CUINA I SALA
(2 ANYS)

(Vine a veure les instal·lacions)

Santa Maria, 60 Badalona | RESERVES: 933 89 15 10

MENÚ
DIARI DE
DILLUNS A
DIVENDRES
DE 13h A 16h



FESTES INFANTILS

ESPECIALISTES EN FESTES
PER A ESCOLES,
ASSOCIACIONS, CASALS...



LA TEVA
FESTA
DES DE 200€

TALLERS,
ESCUMA,
DISCOMÒBIL,
INFLABLES,
GIMCANA...



93 250 24 60 · info@enter-events.cat

L'empresa disposa de monitoratge especialitzat i de tots els permisos

ANUNCIA'T A LA REVISTA DE REFERÈNCIA DE LA CIUTAT!

T'ASSESSOREM EN LA MILLOR FORMA D'INSERIR EL TEU ANUNCI,
DINS LA SECCIÓ QUE MÉS INTERESSA ALS TEUS POSSIBLES CLIENTS POTENCIALS.

REALITZEM SUPLEMENTS TEMÀTICS A LA TEVA MIDA!

BUSQUEM I T'ASSESSOREM SOBRE LA MILLOR FORMA DE FER ARRIBAR
EL TEU MISSATGE A TOTA LA CIUTAT.

SOM LÍDERS A BADALONA EN VERSIÓ DE PAPER, EN XARXES SOCIALS I WEB.
CADA SETMANA MILERS DE PERSONES LLEGEIXEN LA NOSTRA REVISTA EN VERSIÓ DIGITAL.

TENIM UN GRAN NOMBRE DE DISTRIBUÏDORS REPARTITS
PER LA NOSTRA ZONA D'INFLUÈNCIA.

EL TOT,
EL TEU MITJÀ
DE REFERÈNCIA,
EL DE SEMPRE!



TRUCAN'S I INFORMA'T
SENSE COMPROMÍS!

COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
675 68 68 38

NOU DISTRIBUÏDOR:



Roger de Flor, 82
93 388 74 57

Horari:

09-13:30h 16:30-20h i dissabte de 09:30-14h

A la nostra botiga especialitzada trobaràs per la teva mascota, una àmplia gamma de productes de les millors marques a preus ajustats.

Visita'ns i aprofita les nostres ofertes i descomptes!

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Perquè és una revista local i amb un gran públic. I pensem que és la millor opció per donar a conèixer la nostra botiga.



Demana el TOT al teu comerç de confiança

Posa't en contacte amb nosaltres: **675 686 838** subscripcio@eltotbadalona.cat

JA SOM MÉS DE 120 DISTRIBUÏDORS OFICIALS

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

**CARNISSERIES
I XARCUTERIES NOCETE**
Independència, 84
93 515 13 30

**XARCUTERIA
FORMATERIA
LES BESSONES**

Independència, 92
934 609 212

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA
Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN PIC'S

Independència, 167
93 383 85 00
Prat de la Riba, 80
Sant Brú, 253

CANYADÓ

PEIXOS VIKI

Eduard Marquina, 8
934 646 741

CASAGEMES

RESTAURANT LE FOU

Martí Julià, 2 - 26
660 302 902

PASTISSERIA CATALUNYA

Sant Bru, 56 · 933 843 614

ROSTISSERIA

CAN SERRA

Sant Josep Oriol, 50
933 844 963

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

CENTRE

EL BADIU DEL MICACO

Sant Francesc d'Assis, 5
937 82 25 51

EL MERCAT

Mercè, 9 · 692 083 617

NO + VELLO

Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28
933 846 654

JARDINERIA

CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

EL VERMUT

COROMINAS

Canonge Baranera, 45

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68
Mossèn Anton, 29
934 643 386

FORN DE PA VILARDELL

De la creu, 41
933 893 572

CLINICA DENTAL

VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

EL REBOST

Francesc Layret, 93
635 025 299

MIM ESPAI DENTAL

Francesc Layret, 108-112
933 848 170

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

ARGUDO XARCUTERIA SELECTA-IBÈRICS

Mar, 38 · 933 848 061

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C. Baranera, 2e
933 845 464

IBERCASA FINCAS S.L.

Martí Pujol, 255 local 10
616 601 835

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

CONGELARIUM CONXITA

Plaça Maignon, 8
933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER

Prim, 107 · 622 259 530
652 423 361

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

BAR 1886

Prim, 97
933 843 340

DELIFRUIT FRUTERIA

Prim, 145 bajos
93 174 38 69

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR RESTAURANT EL NIU

Ribas i Perdigo, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38
659 220 589

PAPERERIA

CA L'AVELINO

Santa Madrona, 66
931 405 754

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

KATA CREPE & CO

Sant Pau, 84 Local
620 919 551

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EQUIP 3

Alcalde Xifré, 4
933 998 058

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA

Laietania, 17 - 21
933 840 000

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

EL RACÓ DE L'IBÈRIC

President Companys, 25
93 399 92 75

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61
933 845 554

BAR RESTAURANT LP
Riera Matamoros, 30-A
934 642 643

CAFETERIA SANT JORDI
Via Augusta, 19-25
637 734 091

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC
Av. Alfons XIII 127
93 387 93 50

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

RESTAURANT SHAN HAI CITY
Marquès Mont-Roig, 72-74
933 979 163

PATCHWORK PUNTS I NINES
Joaquim Ruyra, 9-11 tienda 2
619 837 714

EL PONT DEL PETROLI
Passeig Marítim, 25
93 528 08 48

LES FOUS COCINA FUSIÓN
Local 8 Moll nord port
933 207 501

LA SALUT

FINCAS AFRIKASA
Antiga de Valencia, 82
934 605 675

MAQUINAS PARA COSER LOPEZ
Juan Valera, 60-68
93 397 46 03

CARNISSERIA HERNANDO
Pau Piferrer, 15
93 399 09 01

LLEFIÀ

KEBAB BOCATELI
Bellavista, 44
93 250 51 91

BOCATELI BAR RESTAURANT
Circumval·lació, 22
93 399 80 93

BOCATELI BAR RESTAURANT
Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL
Antiga de Valencia, 81
933 879 790

JOSE TOMAS
Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO
Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

SAVIC PA
Rda. Sant Antoni de Llefià, 57
93 514 74 52

BYTEGRAF
Rda. St. Antoni de Llefià, 58-62
931 626 926

EL RACÓ DE YEMAYÁ
Pll Gibert, 61
93 516 79 11 – 608 32 20 54

LES GUIXERES

RESTAURANT LES GUIXERES
Electrònica, 26 - 934 652 816
P.l. Les Guixeres

LLOREDA

EL RACÓ DE LA MERCÈ
Avda. Catalunya, 59 local
615 812 094

FORN DE PA CA LA FINA
Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

AUTOESCUELA LOTUS
Catalunya, 31-33
933 990 657

FORN SWING
Catalunya, 39 - 934 606 670

DIETETICA SANDRA
Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA
Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET
Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

TALLERES MARISTANY
Ctra. de Mataró
(Polígon Ribó -Nau 4)
934 640 769

MONTGALÀ

BAR CERVECERÍA PARADISE
Olof Palme, 22
local derecho - 930 082 959

DDH CENTRO MOTIVACIONAL
Dels vents, 1 - 930 245 503

MORERA

DEKORAT
Bac de Roda, 28
931 414 252

PAPELERIA LIBRERIA EL LLAPIS
Morera, 91- 934 653 361

FORN MIREIA
Morera, 92
934 655 536

BON AREA (MORERA)
Morera, 101
933 955 012

PROGRÉS

LA BUHARDILLA CAFETERIA
Guifré, 220 - 93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ
Guifré, 259
93 387 5093

LA BONA PAPERERIA
Guifré, 280
93 348 45 76

PIT I CUIXA
Güell I Ferrer, 33
934 643 087

PELUQUERIA PURA VIDA
Marquès de Mont-Roig,
12-14 Local, 1 - 933 884 696

BAR RESTAURANT MOMENTS
Conquesta, 62 - 934 617 099
momentscerverseria.com

PERRUQUERIA ALFONS VIÑAS
Guifré, 95 - 933 837 507

CONDIS
Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82 - 933 977 156

LIONNE
Guifré 207 - 933 986 375

MANDALA
Guifré, 217 - 931 649 913
www.mandala-bdn.com

EL RACÓ DE LA VANE
Classes de Patchwork
Guifré, 243 - 930 080 138

ALFA BADALONA CENTRE – MAR
Industria 143 – 149 local
93 397 59 65

CAN MIXO
Roger de Flor, 82
933 887 457

GRANJA CAFETERÍA ANDRES
Roger de Flor, 95
630 801 114

ULTRAMARINOS MARTINA
Progres, 93
93 388 12 42

RES AL CAP
Providència, 160
663 30 82 98

CAFETERIA MEDITERRÀNEO
Providència, 165 local
93 639 54 47

CONDIS
Torner, 5-7 - 934 610 770

RAVAL

FORN MARENA
Baldomer Solà, 55
933 979 671

FORN DE PA CA LA CÈLIA
Baldomer Solà, 140
934 606 923

FONTISI PASTISSERIA
Miquel Servet 202
93 387 49 42

PATATAS FREGIDES COROMINAS
Santa Maria, 35
Miquel Servet, 254

PANADERIA MAXIFORN
Ponent 166
656 10 98 20

SANT CRIST

EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26
933 871 083

Gabinete Jurídico HERNÁNDEZ VICENTE
Coll i Pujol, 101
933 995 496 - gabinete.net

SISTRELLS

ESTANC SISTRELLS
Mariano Benlliure, 63
93 460 27 32

MONTGAT

FRANKFURT MONTGAT
Marina, 53 Montgat
934 698 306



Propietari,

vols llogar tranquil?



Oferim un servei PÚBLIC GRATUÏT amb facilitats i garanties:

- Busquem el futur llogater, tramitem i fem el seguiment del contracte de lloguer
- Assessorament i mediació davant possibles incidències
- Assegurances: multirisc de la llar, defensa jurídica i impagament

Tramitem segons convocatòria:

- Ajuts de rehabilitació
- Subvenció de l'Impost sobre Béns Immobles (IBI)
- Subvenció del cost de la Cèdula d'habitabilitat i Certificat d'eficiència energètica



L'oficina del teu habitatge:



Oficina Local
d'Habitatge
de Badalona

93 388 71 86 www.olh.cat

Av. Alfons XIII, s/n cantonada C/ Ponent (Pavelló Olímpic)



Ajuntament de Badalona

engestur



Agència de l'Habitatge
de Catalunya