

The logo for TOT, consisting of the letters 'TOT' in a bold, white, sans-serif font, set against a blue square background.

... i més

www.totbadalona.com

Del 13 al 20 de gener '17

A wide-angle photograph of a modern stadium. The foreground shows a lush green artificial turf field with white boundary lines. In the middle ground, there are several tiers of stadium seating, with the front rows being blue and the back rows being white. A large, dark, overhanging roof structure covers the seating area. In the background, a multi-story brick building is visible under a clear sky.

**El camp
més esperat**



Armoni
Belleza y bienestar

TRACTAMENT FACIAL

HIDRONUTRITIU

+ REGAL

MASSATGE RELAXANT

Tot inclòs **48€**

DEIXA'T SORPRENDRE AMB
ELS NOSTRES **XECS REGAL** .

Per a una persona molt especial



[Blank space for name]



Armoni
Maite Monreal

CENTRE DE BELLESA
I SALUT

Roger de Flor, 98 - BADALONA - www.armoni.es - Tel.93 383 14 88



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

NO TE LA JUGUIS



MADUIXOTS



**CALÇOTS
DE VALLS**



**CARXOFES
DEL PRAT**



**FRUITES I VERDURES FRESQUES
AMB DENOMINACIÓ D'ORIGEN**



Servei a domicili gratuït

☎ 93 464 01 79 📠 93 464 25 79 📞 658 869 318 ✉ INFO@FRUTAWAY.COM

C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona. www.frutaway.com

Ús preferent durant 25 anys i vies d'acord pel rendiment de la publicitat



Esports | Redacció

Un total de 15 mesos han durat les negociacions entre l'Ajuntament de Badalona i el CF Badalona per elaborar un esborrany de conveni d'ús del nou estadi municipal que pugui ser atractiu per a les dues parts. En l'última reunió celebrada aquesta setmana, els dos actors de la taula de negociacions van acordar la redacció del document que l'assemblea de socis del club escapulat haurà de ratificar el pròxim 18 de gener per tal que el Badalona pugui estrenar el camp a finals de mes. Abans, però, també caldrà que el conveni passi per un Ple Extraordinari, últim pas previ a l'aprovació definitiva. La redacció del TOT ha tingut accés al document que la massa social del CF Badalona haurà de votar. El conveni redactat al costat de l'Ajuntament dona ús prioritari de l'estadi municipal a l'entitat presidida per Miguel Ángel Sánchez durant els pròxims 25 anys. Aquesta prioritat d'ús inclou el repartiment preferencial d'oficines i despatxos per tal de garantir el millor funcionament esportiu possible del club.

A més, l'Ajuntament garanteix que l'explotació de tots els espais no esportius de la instal·lació (bars o altres elements susceptibles de ser comercialitzats) ho siguin amb caràcter preferent per part del CF Badalona. Segons el conveni pendent d'aprovació, el rendiment econòmic que se n'obtingui serà destinat al foment del programa formatiu del futbol base. En relació al manteniment, les actuacions ordinàries aniran a càrrec de qui ostenti el dret d'ús, mentre que les extraordinàries seran abonades pel Consistori.

Drets d'imatge i publicitat

L'esborrany de conveni redactat per l'Ajuntament i el CF Badalona també compta amb diversos punts dedicats als drets d'imatge i a la publicitat. El club estarà obligat a respectar el nom propi de la instal·lació (Estadi Municipal de Futbol de Badalona), ja que l'Ajuntament es reserva el dret d'imatge del camp. En tot cas, la seva explotació per part del CF Badalona requeriria d'un acord previ entre les dues parts implicades.

Sobre la gestió de la publicitat, el conveni dictamina que aquesta restarà inclosa en l'encomana que l'Ajuntament realitzarà a ENGESTUR S.A, empresa municipal que podrà establir vies de col·laboració i/o acords amb el CF Badalona.

Disposició del terreny de joc

La totalitat de l'organigrama de categories del CF Badalona entrenarà i jugarà al nou estadi i al camp de futbol de Montigalà. Cal destacar que, segona el conveni, les categories inferiors a cadet es continuaran exercitant a Montigalà.

Carta de patrocini?

Per acabar, el conveni d'ús encara pendent de ser ratificat garanteix que el CF Badalona rebrà una subvenció directa de 100.000 euros per temporada. De la mateixa manera, l'Ajuntament està interessat en estudiar i posar en marxa la figura del patrocini del club com a mitjà de promoció de la ciutat. Un cop quedi aprovat pel Ple, el conveni entrarà en vigor i tindrà una vigència de quatre anys amb les pròrrogues que legalment corresponguin.

**PRÓXIMA PROMOCIÓN
EN BADALONA
PISOS DE OBRA NUEVA
EN VENTA**

Barrio La Morera
¡Explícanos como
quieres tu casa!



Apúntate a la lista de espera

T. 93 238 50 77



PREMIER

www.premierinmobiliaria.es

10 anys del pulmó verd de Badalona, 10 anys de Ca l'Arnús

Parc | Carles Carvajal

El gener de l'any 2007, ara fa 10 anys, les portes del parc de Ca l'Arnús s'obrien per primera vegada a la ciutadania. Tot i que feia molts mesos que l'Ajuntament prometia aquesta obertura, aquell gener les portes es van obrir sense gaire publicitat ni inauguració oficial. Ara fa 10 anys, la Federació de Veïns de Badalona criticava el retard de les obres de posada a punt del parc metropolità. El regidor d'Urbanisme d'aquella època, Francesc López Guardiola va anunciar, durant aquell gener, que les portes del parc ja estaven obertes a tothom. Durant aquell 2007, van quedar comunicats el parc de Ca l'Arnús amb Can Solei a través de l'obertura d'una porta. L'Ajuntament va contractar un servei de vigilància, amb dues persones contractades per vigilar durant el dia el parc. Aquest servei va suprimir-se anys més tard. El parc s'ha consolidat com a pulmó verd de la ciutat, però tot i el seu manteniment, el vandalisme s'ha accentuat durant els darrers anys. La Torre Arnús presenta una degradació important, amb pintades i parts molt deteriorades. Molts usuaris del parc han demanat la tornada del servei de seguretat. Fa uns mesos, el TOT va publicar que l'Ajuntament volia implantar càmeres de seguretat al parc. De moment, aquesta opció s'ha descartat.

L'any 2002 l'Ajuntament va comprar el parc

Després de molts litigis i polèmiques, l'Ajuntament de



Imatge del Parc de Ca l'Arnús

Badalona va poder adquirir el parc l'any 2002 a la quarta generació de la família. En aquella època encara hi vivien diverses famílies dins del parc que van ser desnonades per la Guàrdia Urbana. Les cases, anomenades les cases dels jardiniers, van ser enderrocades. Durant aquells

anys, van sortir diverses plataformes veïnals i socials reclamant Ca l'Arnús com a parc públic. La inversió per obrir el parc va arribar als 18 milions d'euros. El pulmó verd ocupa una àrea d'unes 11 ha de les quals 3 pertanyen al parc de Can Solei i 8 al parc de Ca l'Arnús.

El cotxe de la família Arnús resta aparcat al dipòsit municipal

Javier Torres

Quan el parc de Can Solei i Ca l'Arnús va ser obert al públic després de l'adquisició dels terrenys per part de l'Ajuntament, molts objectes i béns van ser trobats a les propietats de la família Arnús. Un dels més singulars va ser aquest cotxe clàssic de la marca Citroën. El vehicle va ser portat al dipòsit municipal a l'espera de si algun membre de la família el volia recuperar, mitjançant el tràmit habitual de pagament de la taxa, com qualsevol altre turisme de la ciutat. Des de llavors, l'any 2007, aquest clàssic ha estat al dipòsit acumulant pols. Ningú l'ha reclamat i continua allà, com una de les joies del



dipòsit d'Engestur. Fonts de la instal·lació expliquen que, més enllà de brutícia, la màquina es troba en bon estat i que probablement podria funcionar després d'una revisió. De fet, afirmen que alguna vegada algun col·leccionista ha ofert quantitats de diners bastant importants per endur-se'l. El cotxe, no obstant, continua pertanyent als Arnús. I allà continuarà esperant-los.

RESTAURANTE SHAN HAI CITY

EN BADALONA DESDE 1990

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

HORARIO: DE 12H A 16H - DE 19:30H A 24H

MENÚS ESPECIALES

ENTRADAS Y SOPAS

1.Ensalada China	3,75€
5.Ensalada de Gambas	3,70€
7.Rollo de Primavera	1,70€
8.Pan Chino	1,50€
9.Pan de Gambas	1,95€
11.Sopa de Aleta de Tiburón	3,25€
12.Sopa Agripicante	3,25€
13.Sopa de Maíz con Pollo	3,25€
14. Sopa de Maíz con Cangrejo	3,25€
15.Sopa de Marisco	3,70€
16.Sopa de la Casa	3,65€
18.Sopa de Pollo con Champiñones	3,25€

ARROZ Y TALLARINES

20.Arroz con Curry	3,80€
21.Arroz Frito Tres Delicias	3,75€
22. Arroz Frito con Ternera	3,45€
23. Arroz Frito con Pollo	3,45€
24. Arroz Frito con Gambas	4,15€
25.Arroz Especial	5,75€
26.Arroz Blanco	1,60€
27.Tallarines con Tres Delicias	4,75€
28.Tallarines con Ternera	4,50€
29.Tallarines con Pollo	4,50€
30.Tallarines con Gambas	4,95€
31.Tallarines Hong Kong	5,50€
32.Tallarines Chinos a la Plancha	6,10€
33.Fideos con Tres Delicias	4,95€
34.Fideos con Ternera	4,70€
35.Fideos con Pollo	4,70€
36.Fideos con Gambas	5,10€
37.Fideos Japoneses a la Plancha	6,10€

TERNERA

40.Ternera Liqi Estilo Coreana	5,85€
41.Ternera con Verduras	5,30€
42.Ternera con Salsa de Ostras	5,95€
43.Ternera con Cebolla	5,30€
44.Ternera con Pimientos Verdes	5,30€
45.Ternera a la Plancha	6,50€
46.Ternera con Curry	5,40€
47.Ternera con Champiñones	5,30€
48.Ternera con bambú, setas chinas	5,70€
49.Ternera con Salsa Picante	5,30€
50.Ternera Estilo Tailandia	5,85€

POLLO

51.Pollo con Verduras	4,85€
52.Pollo con Salsa Agridulce	4,85€
53.Pollo con Almendras	5,50€
54.Pollo con Pimientos Verdes	4,85€
55.Pollo a la Plancha	6,50€
56.Pollo con Curry	4,85€
57.Pollo con Champiñones	4,85€
58.Pollo con Bambú y Setas Chinas	5,40€
59.Pollo con Salsa Picante	4,95€
60A.Pollo con Limón	5,10€
60B.Pechuga Frita con Huevos y Patatas	5,35€

GAMBAS Y MARISCO

61.Gambas con Verduras	7,25€
62.Gambas con Salsa de Ostras	7,25€
63.Gambas con Cebolla	7,25€
65.Gambas a la Plancha	8,50€
66.Gambas con Curry	7,25€
67.Gambas con Champiñones	7,25€
68.Gambas, Bambú y Setas Chinas	7,60€
69.Gambas con Salsa Picante	7,25€

FRITURAS

74.Cerdo Agridulce	4,95€
82.Langostinos Estilo Japonés	7,80€
83.Ternera Frita Estilo Chino	5,40€
84.Pollo Frito Estilo Chino	5,40€
86.Wan Tun Frito	3,30€
89.Patatas Fritas	2,90€
90.Alas de Pollo Fritas	4,55€

PESCADO Y SEPIA

91.Sepia con Verduras	7,25€
92.Sepia con Salsa de Ostras	7,25€
93.Sepia a la Plancha	8,95€
96.Sepia con Curry	7,25€
98.Sepia, Bambú y Setas Chinas	7,25€
99.Sepia con Salsa Picante	7,25€

PLATOS ESPECIALES

100.Pato Asado Pekín	12,50€
101.Pato con Naranja	8,95€
102.Pato con Bambú y Setas Chinas	8,95€
104.Empanadillas Fritas	4,95€
106.Ku-Bak con Tres Delicias	7,70€
107.Ku-Bak con Gambas	8,10€

MENÚ PARA 2 PERSONAS 17,50 €

1 Ensalada china
2 Rollos de primavera
1 Pollo con almendras
1 Ternera con bambú
Setas chinas
1 Arroz frito tres delicias

MENÚ PARA 3 PERSONAS 25,95 €

1 Ensalada china
3 Rollos de primavera
1 Arroz frito tres delicias
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Cerdo agridulce

MENÚ PARA 4 PERSONAS 37,50 €

2 Ensaladas chinas
4 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Pollo con almendras
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Gamba salteada con bambú y setas

MENÚ PARA 5 PERSONAS 42,95 €

2 Ensaladas chinas
5 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Ternera con salsa de ostras
1 Pollo con almendras
1 Empanadilla frita
1 Cerdo agridulce
1 Gamba con ostras

MENÚ PARA 6 PERSONAS 54 €

2 Ensaladas chinas
6 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Empanadilla al vapor, a la plancha o fritas
1 Pollo con limón
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Gamba con champiñones
2 panes chinos

A DOMICILIO PEDIDO MÍNIMO 15 €

Con todos los pedidos a domicilio también bebidas y postres

93 397 91 63 · 658 918 151 · restauranteshc@gmail.com

Av del Marqués de Mont-Roig, 72-74

El BICN al 100% de la seva capacitat



Imatge del Centre de Negocis de Badalona

Empreses | Carles Carvajal

El Centre de Negocis de Badalona ha arribat al 100% d'ocupació, una fita que no s'aconseguia des de l'any 2008, amb un total de 34 empreses allotjades en els 54 mòduls de despatx que té el BCIN. Les empreses allotjades són majoritàriament societats de serveis a les empreses. També hi ha autònoms, societats anònimes i 4 entitats: Delegació de la

Cambra de Comerç de Barcelona, Federació Empresarial de Badalona, Associació Catalana de Vènding i la Federació d'Associacions de Comerciants de Badalona. Dos terços de les empreses pertanyen al sector terciari, amb la comercialització de productes o de serveis molt diversos (maquinària, tèxtil, equipament, immobiliari, transport) i el terç restant pertany al sector quaternari.

Enquesta



Esperes les rebaixes per aprofitar els descomptes dels establiments?

57% Sí, aprofito les rebaixes d'hivern

43% No aprofito les rebaixes

Pròxima pregunta:

L'Ajuntament de Badalona hauria de pressionar molt més a l'empresa Adif pel manteniment de l'entorn de les vies del tren?

Sí, ho hauria de fer

Cal prendre mesures

Ja pressiona prou

Badalona en xifres



• El primer ferrocarril de la península fou inaugurat el 28 d'octubre de 1848 entre Barcelona i Mataró, passant per Badalona i Montgat.



• Badalona disposa de set estacions de metro. Pompeu Fabra, Pep Ventura, Gorg, Sant Roc, Artigues-Sant Adrià, La Salut i Llefià.

és notícia

Nou pla d'ocupació per 114 persones

114 persones de Badalona en situació d'atur podran participar d'un nou programa de Treball i Formació. Finançat pel Servei d'Ocupació de Catalunya, el Servicio de Empleo Público i el Fons Social Europeu, aquest programa oferirà contractes de treball d'entre 6 i 12 mesos. Fins al 13 de gener, l'IMPO de Badalona ha obert el procés d'inscripció al pla d'ocupació.

Vaga dels treballadors de neteja de l'Institut Mental de Salut Pública

Els 23 treballadors de neteja de l'Institut Municipal de Serveis Personals de Badalona, depenent de l'empresa Kluh Linaer, volen cobrar per la seva feina. Els treballadors han fet tres dies de vaga aquesta setmana i reclamen el pagament del sou del passat mes de desembre i la paga de Nadal. Els treballadors han demanat a l'Ajuntament que els ajudin en aquesta situació.

La Fiscalia investiga les possibles irregularitats del servei de neteja a Badalona

La Fiscalia ha vist indicis de possibles irregularitats en el servei de neteja que Fomento de Construcciones y Contratas presta a Badalona. El govern local va presentar a finals de novembre un informe extern que parla de possibles frau de quasi 13 milions d'euros, que va ser portat a Fiscalia i que ha suposat l'inici d'una investigació durant el passat mes de desembre.

Foto notícia

Torna a obrir la piscina Mireia Belmonte

La piscina del Centre, que porta per nom Mireia Belmonte, ha tornat a obrir aquesta setmana després de diverses obres de millora. Les obres suposen una millora en el got de la piscina; en el paviment perimetral; s'han arranjat els conductes de climatització i s'ha procedit a la reposició de paviment en la zona de peus humits, tant en l'espai de les dones com dels homes.



és notícia

C's Badalona demana el cessament del regidor José Tellez

El portaveu del Grup Municipal de Ciutadans a Badalona, Juan Miguel López, ha demanat "el cessament" com a tinent d'alcalde del regidor José Tellez, "per les seves declaracions en contra dels cossos de Seguretat", arran de la convocatòria d'una concentració pel 17 de gener a la ciutat de Barcelona per a la dignitat policial convocada per diversos sindicats de policials.

El poliesportiu de Montgat portarà per nom Sílvia Rodríguez

El darrer ple de l'Ajuntament de Montgat va aprovar que el poliesportiu municipal passi a anomenar-se Sílvia Domínguez, en reconeixement de l'esportista montgatina Sílvia Domínguez, que va guanyar la medalla de plata amb la selecció femenina de bàsquet als Jocs Olímpics de Rio 2016. Domínguez juga en les files del Perfumerías Avenida de Salamanca.

Aprobat el pressupost de l'Ajuntament de Tiana

El vot a favor del regidor del PP tianenc va fer possible aprovar el pressupost municipal de l'Ajuntament de Tiana. El pressupost ascendeix a poc de més de 10 milions d'euros. Els números representen una despesa d'un 1 milió d'euros més, un 11,76% de més. La inversió més destacada, de mig milió d'euros, es convertir el Centre de Tiana en zona de vianants.

Bocaditos de Jabugo
TAVERNA · DELICATESEN · DEGUSTACIÓ

*Esmorzars,
esmorzars de forquilla,
menú diari, berenars
i molt més...*

Arnús, 50 · Tel. 93 519 61 97 | De dilluns a dissabte de 8 a 20h.

PANTAIBERIC

The advertisement features a dark wood background with a gold script logo for 'Bocaditos de Jabugo'. Below the logo, it says 'TAVERNA · DELICATESEN · DEGUSTACIÓ'. On the right, there is a small logo for 'PANTAIBERIC'. The central part of the ad shows a photograph of a restaurant interior with a bar and tables. Overlaid on this is a green box with white text listing menu items: 'Esmorzars, esmorzars de forquilla, menú diari, berenars i molt més...'. At the bottom, there is a dark red banner with white text providing the address 'Arnús, 50', phone number 'Tel. 93 519 61 97', and hours 'De dilluns a dissabte de 8 a 20h.'.

La boira desorienta el CF Badalona al camp del Lleida (3-2)

Futbol | Redacció

El 2017 ha començat amb mal peu i, sobretot, amb molta boira. El Badalona hauria de lluitar contra les inclemències meteorològiques a l'estadi del Lleida Esportiu. Aquest factor marcaria el partit i suposaria un handicap pels futbolistes. El Camp d'Esports donava la benvinguda al conjunt de Manolo González amb una intensa boira escampada pel terreny de joc. La nul·la visibilitat ho dificultaria tot. Només començar, el Badalona rebia el 1 a 0 fet per Noel (6'), diana que compensada pel de sempre: Oliva (38'). El Lleida, però, es mostraria regular en atac per acabar construïnt el 3 a 1 gràcies a Rubio (44') i Fran Moreno



(63'). Amb mitja segona part per davant, els grocs buscarien la reacció, però només podrien retallar diferències

amb un gol d'Agus (83'). Malgrat caure, el bloc de González es manté en play-off.

Al Seagull se li fa llarga la visita al fortí del Collerense (2-2)

Futbol | Redacció

Més igualtat que mai. L'arribada del nou any ha dut el grup III de la Segona Divisió Femenina cap a un context d'emoció que promet emocions fortes. La quinzena jornada ha finalitzat amb l'Europa posant-se segon després de derrotar el Barça 'B' (0-1), resultat que, sumat a l'empat del Seagull al camp del Collerense (2-2), ha comprimit la classificació. Les gavines són líders amb 36 punts, tres més que les escapulades. Encara resten onze jornades i tot indica que caldrà lluitar fins al final.



El Divina Seguros Joventut, subcampió a Hospitalet (74-58)

Bàsquet | Redacció

Des de principis dels 80 (1982) que Penya i Barça no creuaven els seus camins en una final del torneig de l'Hospitalet. En aquesta edició de l'Adidas Next Generation Tournament l'emoció per conèixer el campió duraria 20 minuts, el temps que necessitaria el FC Barcelona per deixar el Divina sense arguments. Després de superar la primera fase i les semifinals en una clara línia ascendent de joc, el júnior de Dani Miret toparia amb la superioritat física dels blaugranes.

El Barça Lassa no deixaria que la Penya practiqués el seu joc ràpid (22-15) i castigaria constantment els badalonins en segones opcions derivades del rebot (43-31). En la represa, l'hemorràgia soferta pel Divina Seguros Joventut aniria a més, rebent un 20 a 4 que deixava la final sentenciada (63-35).



El verd-i-negre Pedro Nunes entraria dins del quintet ideal del torneig, gràcies al 15 de

valoració de mitjana assolit en els cinc partits jugats pel júnior.

Badalona, protagonista al primer All Star de la Copa Catalunya

Bàsquet | Redacció

2.000 aficionats, cobertura televisiva i concursos de gran cita. L'All Star de la Copa Catalunya va ser un èxit, tant pel joc com per l'ambient viscut a Cornellà. Pedro Cuesta (Sant Pep), Eric Balagué (Badalonès), el tècnic Sergi Vives (Sant Pep) i el fisioterapeuta Pol Amigó (Sant Pep) van gaudir d'aquesta prometedora iniciativa formant part de l'equip guanyador.



Simpàtic?



Eugenio Asensio

Entre las diferentes formas de menosprecio, la más perversa es la que se enmarca con una sonrisa. Es entonces cuando hablamos de cinismo. Si, además, el discurso intenta mostrar que todo sigue el rumbo de lo cotidiano, este alcanza el grado superlativo. Todavía guardo la imagen del señor Jordi Sánchez de la ANC diciendo que el hecho de que los niños asistan a la cabalgata de Reyes con los

farolillos rutilantes de estelada se «emmarca en la normalitat». Ojalá no fuera necesario repetir que la propuesta, en un principio presentada por la ANC y Òmnium Cultural, de la que esta asociación se desmarcó finalmente, no iba de libertad de expresión, pues hay actos que se caracterizan en la libertad de no expresarse, pero eso está en una categoría democrática que muchos no han entendido. A algunos no nos parece un acto de libertad de expresión una cabalgata de Reyes contaminada, por ejemplo, con farolillos con las siglas de partidos políticos o agrupaciones políticamente escoradas. Aún persiste el eco de las palabras del susodicho señor: «no hi ha cap intent de manipular

o utilitzar la festa». Claro, y los demás nos lo creemos. Las intervenciones del señor Sánchez no tienen desperdicio: «Demanam que la naturalitat amb que s'ha viscut en els darrers anys no quedi ara desvirtuada per la polèmica». Es un argumento tan burdo, que solo se le puede responder con tópicos: ¿cuántas veces tiene que convocarse un acto execrable para que se convierta en virtuoso? Y aquí se puede recordar al que circulaba en sentido contrario por la autopista y al escuchar por la radio la noticia de que un loco circulaba en sentido contrario, mientras iba esquivando los coches, decía: «¿uno solo?». Y algo solo se quedó el señor Sánchez; solet amb el seu «acte simpàtic». Vale.

Nuevo año pero nada cambia en Badalona



Rosa del Amo
@rosadelamo

Iniciamos este 2017 y en tan solo unos días ya hemos podido comprobar como, de momento, nada cambia en el Ayuntamiento de Badalona. Los propósitos de nuevo año, si es que los han hecho, se han quedado olvidados de forma muy rápida y todos aquellos que habíamos pedido a los Reyes unos dirigentes más preocupados y ocupados por su ciudad topamos de frente con la cruda realidad. Y es que solo hace falta darse una vuelta por la mayoría de

barrios de Badalona para comprobar el estado en el que se encuentran algunas calles y plazas. La dejadez y la suciedad se van acumulando de una forma alarmante y allí donde hace un tiempo se había conseguido mejorar mucho nuestro entorno más cercano, ahora podemos observar como el Ayuntamiento parece tener olvidado el mantenimiento de nuestras calles. Una situación que provoca numerosas quejas y la sensación generalizada de que todos aquellos que vivimos en barrios estamos condenados al abandono más absoluto por parte del gobierno de la CUP. Eso sí, mientras todos sufrimos las consecuencias de esta parálisis a la que está sometida la ciudad, los mismos dirigentes

que parecen no tener tiempo para ocuparse de nuestros problemas más inmediatos sí dedican buena parte de su tiempo a defender causas independentistas. Valga como ejemplo los diversos espectáculos que para la causa hemos visto durante este pasado mes de diciembre, y que en la mayoría de los casos han contado en primera línea con los representantes de Badalona.

Para muchos, sin duda, algo que nos avergüenza como ciudad y que para nada nos representa. A ver si con un poco de suerte se acaban ya estos actos partidistas, y conseguimos que tanto la alcaldesa como el gobierno se dediquen a la ciudad, que buena falta hace. Feliz año y a ver si este 2017 es mejor para todos.

Crec que la #grua #municipal resta vots a qui governa. No entenc el que passa al c/Juli garreta @Totbadalona @AjBadalona #Badalona @JordiAlamo

Baldomer Solà/Miquel Servet #Badalona: Fa fred però #laMerdadeBadalona continua impassible al seu lloc. @Totbadalona @AjBadalona @stronthyum



MDN Badalona, la teva seguretat, el nostre principal objectiu

Parlem amb Sandra Ruíz, gerent de MDN Badalona

El passat mes de setembre va obrir les seves portes al número 26 del carrer d'en Prim, MDN Badalona. Es tracta d'un nou establiment comercial on s'ofereixen les solucions més innovadores en seguretat mecànica i electrònica per protegir casa nostra o bé la nostra empresa. **Des de MDN Badalona, s'ofereixen solucions innovadores amb una gran especialització en l'àmbit de la seguretat residencial per la protecció de les nostres llars.** S'ha de destacar que treballen amb un centenar de fabricants en diferents categories com claus, comandaments de garatge, panys, portes de seguretat, alarmes, caixes fortes, antipànics, tancaportes, controls d'accés i presencial. Parlem amb la gerent de MDN Badalona, la Sandra Ruíz.

Que podem trobar a la botiga MDN Badalona?

Productes innovadors i intel·ligents que milloren la seguretat de les nostres llars, com per exemple, la clau de seguretat que t'avisarà al mòbil quan algú intenta fer còpies de les claus de casa teva o la detecció anticipada de l'intent de robatori que fa sonar l'alarma quan el lladre encara no ha entrat a casa teva.

La seguretat a casa nostra ens preocupa a tots, no?

Efectivament! Hi ha moltes bandes que en menys de 3 minuts et poden obrir la porta de casa teva. Nosaltres reforçem la seguretat.

Amb els vostres serveis i productes podem allargar aquests 3 minuts?

Sí! nosaltres podem allargar-ho, de 20 minuts a 2 hores, segons el pressupost i necessitats del client. No diem que no es pugui obrir, però amb els nostres productes hauran de dedicar-hi més temps



per forçar la porta. Els lladres tenen noves tecnologies, estan innovant, i nosaltres els hi posem més difícil. **Nosaltres proposem comprar temps i silenci.**

De quins sistemes disposeu?

Des de cilindres reforçats per panys amb claus de seguretat que són incopiables, bumping especials que es poden bloquejar si introdueixes una clau falsa, antitaladrament, portes antirobatoris, alarmes, càmeres...

Us arriba molta gent a MDN Badalona que ja ha estat víctima de robatoris?

Malauradament sí. Quan ens venen a la botiga, que ja han estat víctimes tenen més por, i també estan més convençudes d'instal·lar més seguretat al seu domicili o empresa. Crec que hi ha poca informació sobre aquests sistemes. Hi ha persones que creuen que amb el pany de tota la vida ja hi ha prou, i actualment no és així.

També disposeu d'alarmes...

Disposem d'alarmes sense quotes mensuals. Pots endollar l'alarma a casa, sense cables, amb un teclat

de comunicació que et permet afegir-hi 5 números de telèfon. Abans que els lladres entrin a casa teva t'avisarà amb un missatge al mòbil de possibles robatoris. Això et permet avisar a la policia o bé a un veí. D'altra banda també disposen de càmeres de videovigilància que funcionen per wifi.

Parla'ns de l'anomenada clau intel·ligent...

Són claus que no es poden copiar. Són claus registrades i les còpies estan a caixes fortes perquè cap persona pugui accedir a copiar-les. **També a través d'un web et permet augmentar la seguretat mitjançant l'autorització de quina persona pot tenir dret a tenir aquestes claus.** A més, si algú fa una còpia de la teva clau reps un correu informant de qui ha volgut fer aquesta acció.

MDN

Badalona

Carrer Prim, 26 de Badalona

Telèfon 931 25 28 26

puertasdeseguridadbadalona.es

També tenim perfil a Facebook

i Twitter @mdnbdn

El personatge

Laura Fa nova col·laboradora del programa Sálvame

El polèmic Sálvame, de Tele5, ha incorporat a la badalonina Laura Fa com a nova col·laboradora. A partir d'ara, la periodista participará de manera puntual al programa de les tardes que presenta el també badaloní Jorge Javier Vázquez. Fa va començar la seva professió als mitjans públics de Badalona fent informació esportiva.



Badalona antiga

Per col·laborar amb aquesta secció pot enviar la seva foto antiga a: badalona@eltotbadalona.cat



Treballadors de la destileria Bofill del carrer Prim. Anys 50. Foto: Anna Ma. Coll.

Al Registre Civil de #Badalona per fer un tràmit a data d'avui, et donen hora a l'abril #vergonya @daenerysdl

Nadal de desitjo:q la vara d'alcaldeessa #Badalona sigui democràtica i no dictatorial com ho és ara.Projecte @bdncapac al ple!
@Pedrohs555

Sr. @googlemaps, les comunico que el Nou Estadi de #Badalona está acabado. Ya pueden venir a tomar las nuevas imágenes desde el satélite
@m_exposito93

Milers de persones van aplegar-se per veure la Cavalcada de Reis. Els Reis van arribar puntuals al Pont del Petrolí. La comitiva va enfilar per la ciutat enmig de les cares d'il·lusions de milers d'infants. A les xarxes socials, les crítiques van destacar la rapidesa que van passar les carrosses pel barri del Centre, la repetició d'imatges o elements d'altres anys o la poca presència de música en directe. La presència dels personatges Tornemis van desper-



tar opinions tant a favor com en contra, però alguns ciutadans opinen que tenen massa presència a la Cavalcada.

Sorprèn...

Des d'aquesta setmana, les biblioteques de Can Casacuberta i Llefià obren de nit, fins a les 00:30h, perquè els estudiants puguin estudiar. L'Ajuntament activa, dues vegades a l'any, el programa "Estudiem de nit" que permet als estudiants fer colzes en aquestes dues biblioteques públiques de Badalona. A la nota de premsa, l'Ajuntament recorda que la ciutat també disposa de la sala sala d'estudi ubicada a la planta baixa del Centre Cultural El Carme. Aquesta sala, obre cada dia, fins i tot els diumenges al matí, i té cada dia força usuaris. Tot i aquestes propostes, fa temps que molts estudiants de la ciutat reclamen una sala d'estudis amb uns horaris més amplis i que estigui oberta cada dia de l'any. Seria una bona idea disposar d'aquest espai on els estudiants badalonins poguessin trobar-se i estudiar sense preocupar-se per l'horari.

...i no sorprèn a Badalona

Ja ha passat Nadal. Un any més, les festes ens han portat celebracions, regals i un munt d'escombraries. Parlem dels contenidors de Badalona. Tot i el canvi d'horari del servei de recollida i de neteja, a causa dels dies de festa, la majoria dels contenidors de la ciutat han estat rebentats d'escombraries durant gairebé tot el Nadal. La imatge de bosses fora, plàstics, cartrons i altres deixalles envoltant els contenidors han estat habituals durant tot el Nadal. Tot i l'incivisme d'alguns, que no obren el contenidor per dipositar la seva bossa, la majoria han estat massa plens perquè el servei de neteja no ha previst un repunt de les escombraries. Alguns lectors del TOT ens han fet arribar les seves queixes perquè els contenidors del vidre o cartró han estat molts dies sense buidar-se i en alguns carrers les deixalles s'han escampat per tot arreu. De cara al Nadal vinent s'hauria de reforçar aquesta neteja.



El més llegit al nostre Twitter

twitter.com/totbadalona

La piulada sobre un incendi en un habitatge del carrer Orient a Canyadó, la nit de Reis, ha estat la més seguida aquesta setmana al nostre perfil de Twitter. L'incendi no va provocar cap ferit.



El més llegit al nostre Facebook

facebook.com/tot.badalona

Les imatges i els comentaris sobre la Cavalcada de Reis ha estat el més llegit, la darrera setmana, a la nostra pàgina. Les fotografies van ser compartides per molts seguidors de la pàgina del TOT.



17.809 lectures



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 81

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjançera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciant.

Les obres arqueològiques continuen al futur lateral de l'autopista

Arqueologia | Carles Carvajal

Des del mes de setembre de l'any passat, l'empresa d'arqueologia ATICS, SL, sota la supervisió de la Direcció General de Patrimoni de la Generalitat i del Museu de Badalona, ha fet una intervenció arqueològica prèvia a la construcció del tram del lateral, entre l'Avinguda President Companys i el carrer Coll i Pujol, a Sant Crist. Aquests treballs han aportat alguns resultats positius que permetran millorar el coneixement de la ciutat romana de Baetulo i conservar-ne les restes, ja que queden situades per sota el nivell d'aquests vials. És, doncs, un exemple més de la convivència que hi ha a la nostra ciutat entre

la protecció del patrimoni i el desenvolupament urbanístic. Al tram de l'avinguda del President Companys fins al límit de l'àrea declarada Bé Cultural d'Interès Nacional –BCIN- (que divideix els terrenys de l'antiga fàbrica Focus per després seguir el carrer Molí de la Torre): s'hi han fet 30 rases, i en algunes s'hi han detectat sitges i estructures arqueològiques. Ja dins de l'àrea del BCIN, dels terrenys de l'antiga fàbrica Focus al carrer del Molí de la Torre, hi han aparegut 8 sitges i s'hi han detectat més de 170 rases de vinya d'època romana i algunes d'època moderna. Al carrer de la Nova Cançó, entre Molí de la Torre i Sant Felip i d'en Rosés s'hi han localitzat diversos murs



i paviments, pendents de ser excavats totalment i al tram fins arribar a la seu de l'IMPO s'hi ha identificat el traçat del cardo maximus, fet rellevant per poder interpretar la trama urbana de la part alta de la ciutat de Baetulo. També s'hi han documentat diversos murs d'època romana i paviments relacionats amb àmbits tant de tipus domèstic com industrial. En cap cas han aparegut restes de la muralla, segons ha comunicat el Museu de Badalona.

Mazoni i La Folie, caps de cartell del Musica't 2017

Música | Carles Carvajal

El Festival de música en català de Badalona, el Musica't, arribarà com cada febrer puntual a la ciutat. Enguany, el Musica't fa 9 anys i tindrà com a cap de cartells Mazoni i La Folie. El dia 10 de febrer actuarà Mazoni al

Teatre Principal. Després de consolidar-se com un dels grans noms de l'escena pop a Catalunya, Mazoni estrena nous temes que estaran inclosos dins el que serà el seu nou disc, que presentarà durant aquest any. Les noves cançons que està preparant i que podrem escol-

tar als seus concerts seran en català. A més de fer-ne un tast en primícia podrem escoltar un repàs de cançons dels discs anteriors en format de guitarra i veu. Pel que fa a La Folie, són un grup de Barcelona La Folie que barreja soul, funk, pop i reggae units pel fil de la paraula.

Carrer a carrer

Montigalà (Badalona 1893-1975). Fundador de la primera emissora radiofònica de Badalona. Començà com a radioaficionat i el 1914 aconseguí fer la primera transmissió. Participà en la creació de la primera emissora de l'Estat, EAJ-1, Ràdio Barcelona (1924). El 1933 fundà EAJ-39, Ràdio Badalona, que després de la Guerra Civil es convertí

ria en Ràdio Miramar, on treballà fins el 1946. El 1961 es féu càrrec de la direcció d'aquesta emissora, però aleshores les instal·lacions ja s'havien traslladat a Barcelona. Es troba en una zona de Montigalà on hi ha diversos carrers amb noms de personatges badalonins.

Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



Foto notícia

El Museu publica imatges antigues de fàbriques i indústries badalonines

El Museu de Badalona ha fet públiques, a través de la seva pàgina web, un recull de fotografies d'edificis i instal·lacions industrials ja desaparegudes, però conegudes i recordades per moltes

persones de la ciutat. La imatge correspon a una vista general del conjunt d'edificis que formaven l'estructura de l'empresa Industrial Montalfita, SA. Foto: Museu de Badalona. Ar. Fons i fotògraf Josep Cortinas



és notícia

Exposició Petites Esperances a Sant Roc

Fins el dia 27 de gener, la Biblioteca de Sant Roc acull la mostra "Petites Esperances". L'exposició mostra en diversos plafons imatges de quadres pintats per nens refugiats siris que reben tractament en un centre mèdic a Amman, Jordània. A través de la pintura aquests nens i nenes aprenen a vèncer les escenes d'horror que van viure en la guerra i assimilen com afrontar una nova vida.

Recital de poemes de Màrius Sampere a l'Espai Betúlia

El proper 19 de gener, a les 19h, tindrà lloc en el marc de l'exposició La consagració del caos. Màrius Sampere, i com a festa de cloenda, un recital poètic en el qual diversos poetes llegiran poemes de Màrius Sampere o dedicats al poeta. Hi participaran, entre d'altres, Carles Duarte, Jaume Subirana, Paco Fanés, Jordi Valls, Vicenç Llorca, Odile Arqué, Antón Carrera i Coloma Lleal.

Hora del conte solidari a la Biblioteca de Canyadó-Casagemes

El dimarts 17 de gener, a les 18h, tindrà lloc una hora del conte especial a la Biblioteca de Canyadó-Casagemes Joan Argenté. Es tracta d'un Espectacle familiar interpretat per l'animador Rah-mon Roma pel dret de viure en pau. Es tracta d'un relat finalista del 7è Concurs de podcast - Contes del Món. Les places són limitades, i els nens, a partir de 4 anys, han d'anar acompanyats d'un adult.



bada AMPLIEM música HORARIS

- Classes als matins i vespres per a **adults**
- Classes els dissabtes al matí per a **nens i adults**

Per a més informació:

C. Santa Maria, 56 · 08911 Badalona
M. 646 962 151 · 636 360 453



Agenda

Badalona

Divendres 13

Programa Estudiem de nit, fins el dia 2 de febrer, a les biblioteques de Can Casacuberta i Llefià

Exposició 'El monestir de Sant Jeroni de la Murtra': 600 anys d'història fins el dia 15 de gener, al Museu



Exposició: "La consagració del caos. Màrius Sampere", fins el dia 21 de gener, a l'Espai Betúlia

Exposició - Petites Esperances, fins el dia 27 de gener, a la Biblioteca de Sant Roc

Concert tribut a Ramones, amb els Ramonsters, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 14

Concert amb els Disco Inferno, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 15

Amb motiu de la cloenda de l'exposició El monestir de Sant Jeroni de la Murtra: 600 anys d'història el Conservatori de Badalona presenta Itinerari del cant pla a la polifonia, concert a càrrec de l'Orquestra de flautes de be, a les 12h, al Museu de Badalona

Visita guiada a la fàbrica de l'Anís del Mono, a les 12h, a la mateixa fàbrica. Més informació al Museu de Badalona

Dilluns 16



Repte Gènius 2017. A la biblioteca Canyadó i Casagemes Les històries d'en Genius: El llamp màgic. Més informació a: genius.diba.cat

Dimarts 17

L'hora del conte "Dret de viure en pau". A la biblioteca Canyadó i Casagemes a les 17.30h Tornarem, un conte que obre fronteres

Clàssics de la Narrativa. A l'Espai Betúlia, a les 19:30h, lliçó inaugural del cicle CLÀSSICS DE LA NARRATIVA: "Llegir els clàssics", per Laura Borràs

Dimecres 18

Taller d'alimentació. A la biblioteca Lloreda a les 17.30h tindrà lloc l'explicació de la piràmide alimentària

L'hora del conte. A la biblioteca Llefià a les 18h Biblioteca i salut - Endevinalles de fruites

Taller d'alimentació. A la biblioteca Llefià a les 18.30h Taller de salut, piràmide alimentària

Dijous 19

Recital de poesia. A l'Espai Betúlia, a les 19h, recital de poesia com a festa de cloenda de l'exposició "La consagració del caos. Màrius Sampere"

Montgat

Dimecres 18

Club de lectura amb el llibre "En la pell de l'altre" de Maria Barbal, a les 19h, a la Biblioteca Tirant lo Blanc


Dijous 19

Club du livre del mes de gener a la Biblioteca Tirant lo Blanc amb l'obra "Le premier amour est toujours le dernier", a les 19h, a la Sala Sant Josep i Pere Santilari


Tiana

Divendres 13

Joc de Pistes i Enigmes sobre novel·la negra catalana dins del Tiana



Hola, amants dels peludets! Vull desitjar-vos molt bon any i recordar-vos que m'encantarà seguir cuidant dels vostres peluts, novament a la "Perruqueria Carme". Ja sabeu que el tracte que reben és sempre excel·lent, únic i individualitzat. Us hi espero!

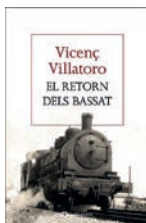


Francesc Macià, 86 (a prop d'on ja estava) Tel 608 315 133

Editorial

El retorn dels Bassat

Villatoro
Lamolla,
Vicenç



La Magrana

En la vida de Lluís Bassat, un dels publicistes més prestigiosos, conflueixen dues famílies errants i molts viatges a través dels segles. Els Bassat, sefardites, després d'haver de marxar d'Espanya al segle XIV, recorren durant el XIX i el XX Bulgària, Turquia, Alemanya i França, abans de tornar a Espanya.

Una fugi, l'altra es queda

Ferrante,
Elena



La Campana

L'Elena i la Lila, les dues amigues que els lectors van començar a conèixer amb L'amiga genial i Història del nou cognom, ja són dones. S'han fet grans molt de pressa: la Lila es va casar als setze anys, té un fill petit, va deixar el marit i les comoditats i ara treballa en una fàbrica en unes condicions molt dures; l'Elena se'n va anar del barri, va estudiar a Pisa i ha publicat una novel·la que té molt d'èxit.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Cinema

Silencio



EUA. 2016. 159 min.

Director: Martin Scorsese

Guió: Jay Cocks, Martin Scorsese

Intèrprets: Andrew Garfield, Adam Driver, Liam Neeson, Ciarán Hinds, Tadanobu Asano, Shin'ya Tsukamoto, Ryô Kase, Sabu, Nana Komatsu, Yôsuke Kubozuka

Durant la segona meitat del segle XVII, dos joves jesuïtes viatgen al Japó a la recerca d'un missioner que, després de ser perseguit i torturat, ha renunciat a la seva fe.



Informació i reserves 93 224 56 11
Horaris Cartellera
93 464 13 13 - 93 464 65 65

					15.1.17
PROYECTO LAZARO	16:45		19:30	22:10	12:00
CONTRATIEMPO		18:25		22:35	
PASSENGERS	16:10		20:20		12:05
MONSTER TRUCKS	16:15	18:25	20:35		12:25
VILLAVICIOSA DE AL LADO				22:45	
De dilluns a dijous					
MONSTER TRUCKS	16:15				
SILENCIO		18:30			
VILLAVICIOSA DE AL LADO				22:45	
UNDERWORLD: BLOOD WARS 3D			19:30		
SILENCIO	16:25			22:00	
ANIMALES FANTASTICOS.....					12:00
ROGUE ONE: UNA H. DE STAR WARS	16:30		19:30	22:10	12:00
¡CANTA!	16:10	18:20	20:30	22:40	
De Diumenge a Dijous					
¡CANTA!	16:10	18:20	20:30		12:15
UNDERWORLD: BLOOD WARS				22:40	
UNDERWORLD: BLOOD WARS	16:30	18:25	20:20	22:20	
De Diumenge a Dijous					
UNDERWORLD: BLOOD WARS	16:30	18:25	20:20		12:25
TREN A BUSAN				22:20	
LA CIUDAD DE LAS ESTRELLAS	16:30		19:25	22:10	12:00
PASSENGERS		18:15		22:25	
CONTRATIEMPO	16:15		20:30		12:25
DE-MENTES CRIMINALES	16:10			22:40	
ASSASSIN' CREED		18:10	20:25		12:05
VIERNES 12-01-2017 y MIERCOLES 18-01-2017					
LA AUTOPSIA DE JANE DOE (VOSE)	16:20			22:40	
DE-MENTES CRIMINALES					
ASSASSIN' CREED		18:10	20:25		
Dissabte 14-01-2017					
DE-MENTES CRIMINALES	16:10				
ASSASSIN' CREED		18:10	20:25		
LA AUTOPSIA DE JANE DOE (VOSE)				22:40	
¿TENIA QUE SER EL?	16:10	18:25			12:15
BELLEZA OCULTA			20:40	22:35	
VAIANA		18:25			12:20
ASSASSIN'S CREED	16:10			22:30	
VILLAVICIOSA DE AL LADO			20:40		
ORM, EN EL REINO DE LAS NIEVES	16:35	18:25			
¿TENIA QUE SER EL?			20:10	22:25	

Com decorar seguint el mètode Montessori

Coneixes el mètode creat per Maria Montessori? És possible que et soni, però no sàpigués exactament de què es tracta. Si és així, llegeix atentament aquest post. Et volem donar-te algunes pautes que pots aplicar a la decoració de l'habitació del teu fill i que parteixen de la idea de l'educadora i metge italiana, Maria Montessori. Vegem com el més important és que l'adult passa a un segon pla en favor de les necessitats del nen. Com es tradueix això a la disposició dels mobles de la seva habitació? Vegem-ho.



Què és el mètode Montessori?

Si estàs disposat a decorar

o redecorar l'habitació dels nens del teu pis de Barcelona seguint els criteris del mètode d'educació Montessori, el primer que has de saber és que l'entorn sencer s'adapta al nivell del petit, creant espais en els que el teu fill es mourà amb comoditat, llibertat i confiança. L'objectiu és potenciar al màxim el seu desenvolupament físic i cognitiu sense forçar, ni el ritme ni les àrees de coneixement.

1. Sempre el mateix ordre

El manteniment de l'ordre a l'habitació del nen és fonamental per al correcte desenvolupament cognitiu i emocional de l'infant. El fet que les seves joguines i objectes estiguin sempre al mateix lloc, li atorga estabilitat i confiança. Per contra, l'arbitrarietat, el portarà a un increment de la sensació d'inseguretat i incertesa.

2. Tot al seu abast

És, probablement, el factor més important d'aquesta pedagogia aplicada a la decoració. I és que segons els seus preceptes, tot ha d'estar a l'altura del nadó perquè qualsevol objecte, ja sigui, útil, de decoració

Lampista Low Cost
Xavi Lopez | Girona

682 004 602
(se atiende whatsapp)

- Agua
- Electricidad
- Gas
- Aire acondicionado
- Piscinas
- Reformas
- Mantenimiento de edificios e instalaciones deportivas
- Servicio Técnico de calderas y electrodomésticos de gas...

tecnico_instalaciones@outlook.es

35 aniversario

REFORMAS INTEGRALES

SERVIDECO

COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

- Mantenimiento de Edificios
- Impermeabilizaciones de Cubiertas
- Rehabilitación de Fachadas
- Reformas de Vestíbulos
- Pintura de Escaleras, Fachadas, etc...
- Bajantes (desagües) Colectores
- Patios de luces
- Reformas estructurales

Av. Marqués de Montroig, 181 L. B. BADALONA

WhatsApp 610.89.39.64 · servideco@ono.com



o una joguina, estigui al seu abast. Això li proporciona la possibilitat d'explorar pel seu compte, sense la vigilància ni ajuda d'un adult. En definitiva, li atorga, autonomia i potència la independència.

3. Adéu al bressol amb barrots

Basant-se en la idea anterior, el mètode Montessori proposa que el llit també estigui a l'alçada del nen. Això vol dir que es prescindeix de les bressols

i al seu lloc, apareixen els llits situades al nivell del sòl. D'aquesta manera, el nadó pot moure lliurement sense necessitar l'ajuda dels seus pares.

4. Un mirall a la seva mida

El mètode defensa la idea que col·locar un mirall a l'alçada del nadó perquè pugui observar es traduirà en una bona manera per descobrir-se a si mateix i anar coneixent a poc a poc i pel seu compte. De nou, el

foment de l'autonomia apareix entre els objectius d'aquesta pedagogia.

5. Fusta, tela, cotó ...

Pel que fa als materials dels mobles i objectes que formaran part de l'entorn diari de l'infant, el mètode aconsella que siguin naturals, com per exemple, fusta o teles de cotó. Ja que és preferible aquest tipus de materials de com la fusta que aclaparar al nen amb els cridaners colors que solen acompanyar els objectes de plàstic.

6. Quadres i làmines

Un altre dels estímuls que hauria d'incloure una decoració Montessori són els quadres i làmines. Recorda col·locar-los a l'altura dels ulls dels nens, i no a la dels adults. A més, el seu contingut hauria de ser estimulant, però no excitant. Uns senzills dibuixos fets per tu poden resultar molt adequats. A més, pots canviar-los de tant en tant.



rmestudi.com

Cuines a foc lent

rm estudi d'interiors **SANTOS**

Sant Ignasi de Loiola, 66 - 08912 Badalona
93 388 25 50



Per una infància sana, ¡activa't!



L'activitat física és fonamental per al creixement saludable durant la infància i adolescència. Un dels objectius de la salut pública és la promoció d'un estil de vida actiu entre els més petits, ja que a partir de l'adolescència és més difícil corregir conductes sedentàries, causants de diverses patologies com ara l'obesitat. Aquest estudi explora els hàbits d'activitat física i inacti-

vitat entre escolars d'educació primària de Girona. No obstant això, les conclusions són extrapolables i sens dubte, un reflex de característiques presents en la nostra societat actual.

Si comparem la infància dels nostres pares o avis amb la dels nostres fills, ens adonarem que actualment s'ha produït una important disminució de l'activitat física. Abans

es caminava més, els nens corrien i jugaven al carrer i conseqüentment els casos d'obesitat eren pràcticament inexistent. La transició de jocs actius a inactius ha comportat una pèrdua de l'activitat física no esportiva, és a dir, la que es feia de manera espontània i repetitiva al llarg del dia. Davant aquesta tendència, han proliferat les postures que defensen una infància més activa. En

La petita xarxa El rei de la casa: Receptes de cuina

En aquest apartat d'aquesta web badalonina trobaràs receptes que poden agradar

als més petits de la casa. Des de dolços, batuts, gelats, pasta o vegetals. Al web trobareu els ingredients i com fer aquestes receptes.
elreidelacasa.blogspot.com.es



INSCRIPCIÓ OBERTA

C/. Fluvià, 37 - 08911 Badalona

Tel. 933 844 855

www.escolatabalet.cat - tabalet@escolatabalet.cat

aquesta línia, trobem aquest document, que es proposa conèixer el temps destinat pels alumnes de primària de Girona a activitats físiques i hàbits sedentaris (screen-time), establint una correlació entre índex de massa corporal, activitat física i screen-time.

Després d'analitzar i avaluar durant una setmana el comportament de 329 alumnes, es va arribar a una sèrie de conclusions:

En general, els valors mitjans dels nens avaluats es corresponen amb els considerats aconsellables. En la prevenció del sobrepès/obesitat infantil s'ha de considerar la correlació existent entre l'índex de massa corporal i l'activitat física de moderada intensitat. És fonamental augmentar el temps destinat a algun tipus d'exercici, sobretot d'intensitat lleu i moderada i reduir les

activitats de pantalla (la vida sedentària en general). Segons els experts, no passar més de 2 hores diàries davant la tele o l'ordinador redueix el risc d'obesitat o altres patologies.

Com es pot observar, els resultats d'aquest informe exemplifiquen la falta d'activitat entre els nanos d'avui dia. Per canviar aquests costums, és important ensenyar nous hàbits tant als pares com als nens. Una eina excel·lent per aconseguir-ho és la piràmide de l'activitat física. La seva recomanació és ben senzilla: fer el màxim nombre d'activitats que impliquin moviment.

Seguint l'estructura de la piràmide, hem de fer cada dia o el màxim possible: caminar a peu, si és possible rutes llargues, ajudar en les tasques de la casa, treure a passejar a la mascota, pujar escales en lloc d'agafar l'ascensor.

Agenda Infantil



Dissabte 14

Circ d'hivern al Masnou, a les 20h, Espai Escènic Ca n'Humet. Preu: 4 euros

Moby Dick, un viatge pel teatre, al Teatre Lliure de Montjuïc, fins el 12 de febrer. Consulteu cartellera.

Diumenge 15

Circ d'hivern al Masnou, a les 18h, Espai Escènic Ca n'Humet. Preu: 4 euros

Geronimo Stilton: Gran Retorn a Fantasia, el nou musical, fins el 19 de febrer, al teatre Condal de Barcelona. Consulteu cartellera.

escoles **minguella**

Educació Infantil, Primària i Secundària

Matí de portes obertes

Dissabte, 28 de gener

Horari:

- A les **10 h** sessió informativa per als pares dels alumnes que començaran P3
- A les **11 h** portes obertes per a tothom

Activitats lúdiques per als més menuts i xocolatada solidària.

Places disponibles per al curs 2017-2018.

Possibilitat d'inscriure nens i nenes d'altres zones escolars.

Tour virtual



ESCOLES MINGUELLA

Santa Madrona, 75. Badalona · T. 934 64 50 90
Centre concertat amb la Generalitat de Catalunya

Vine i coneix-nos
T'esperem!

Tendències

Tendències que seguiran el 2017



Les tendències de moda del 2017, heretaran moltes del 2016.

Tindrà un èxit destacat els verds, sobretot el verd militar que ja el vam tenir a totes

les botigues l'estiu del 2016 combinat amb tons beix i arena, ha continuat durant l'hivern en forma de sobrecamises, faldilles i jerseis, i sembla que el tsunami seguirà avançant.

A més del verd, altres tonalitats es postulen com a candidates a color de l'any. El rosa torna amb força per formar part del vestuari femení aquest any, ja sigui barrejant diferents tonalitats o teixits com posant-se totes les peces del mateix to. El vellut ha guanyat presència a tot arreu, les peces que reuneixin els colors de moda amb el vellut seran la teva millor compra.

Tornen els volants, grans o petits, en una sola fila o en moltes alhora i a la part de dalt o a la de baix són les

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

**ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



versions en què els trobarem. Adornar-se amb accessoris ja no és el que era. Tot i que la peça que més força està agafant entre el



públic és la faldilla prisada metal·litzada. I als peus? Doncs sense cap dubte vambes, tot i que les ballarines viuran un ressorgi-



ment. Les sabatilles esportives seran la solució absoluta dels looks híbrids -formal i informal al mateix temps- que estan i estaran tan de moda.



EL CENTRE INTEGRAL DE LA DONA AL CENTRE DE BADALONA

CENTRE ESTÈTICA I MEDICINA ESTÈTICA
AMB O SENSE CIRURGIA

DESCOBREIX EL LUXE DE CUIDAR-TE
AMB ELS NOSTRES
TRACTAMENTS PERSONALITZATS



C/ Canonge Baranera, 139 Badalona - Tlf. 93 464 69 46

Farmàcies obertes de 9h a 22h

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)
93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

farmàcia Viayna

President Companys, 45

Continua l'ascens de l'activitat gripal epidèmica a Catalunya



La taxa de síndromes gripals s'ha situat als 223,87 per 100.000 habitants, per sobre del llindar epidèmic establert aquesta temporada de 110,7

casos. L'activitat gripal a Catalunya continua augmentant i els indicadors de morbiditat indiquen que encara es troba en un nivell d'intensitat d'activitat baixa que tendirà a incrementar-se en les properes setmanes. Així, durant la setmana del 26 de desembre a l'1 de gener, els casos de grip han augmentat fins arribar als 223,87 per 100.000 habitants. Aquesta taxa es correspon amb l'increment esperat per aquesta setmana i està, per segona setmana consecutiva, per sobre del llindar epidèmic establert aquesta temporada, en 110,7 casos. Aquestes són algunes de les dades recollides al Pla d'Informació de les infeccions respiratòries agudes a Catalunya (PIDIRAC, temporada gripal 2016-2017). Els casos de grip han augmentat en tots els grups d'edat, especialment en els menors de 5 anys.



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



La Marató de Donants de Sang espera aconseguir 8.000 donacions i recuperar les reserves, que es troben a la meitat

La tercera edició de la Marató de Donants de sang 2.0 de Catalunya espera aconseguir 8.000 donacions que permetin remuntar les reserves de sang que actualment es troben a la meitat. Normalment, els hospitals catalans tenen reserves de sang per a deu dies. Ara, en canvi, tenen reserves per a cinc dies i encara menys pel que fa a grups negatius, que es troben amb reserves per a d'un a tres dies. La Marató de Donants de sang 2.0 és la campanya de donació més gran de l'any i tindrà lloc del 13 al 20 de gener als principals hospitals de Catalunya, entre ells l'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona.

El director del Banc de Teixits de Lleida, Joan Manuel Sánchez,

ha reconegut que les reserves de sang a tot Catalunya són "molt justes" i ha explicat que les donacions de sang aquest desembre han baixat un 25% respecte al desembre anterior. Alguns dels motius, ha dit, són els diversos festius intersetmanals, el fred i les malalties, com la grip, que han dificultat les donacions. Sánchez també ha alertat que un estudi del Centre d'Estudis d'Opinió ha posat de manifest que un 40% dels catalans no sap quin grup sanguini té i per aquest motiu, dedica la Marató de Donants de Sang 2.0 de Catalunya als grups sanguinis. El lema de la campanya és 'La teva sang diu coses. Comparteix-les' i pretén posar de relleu la informació que es pot saber d'una persona a



partir del seu grup sanguini, com ara de qui pot rebre sang, a qui pot donar-ne o quins usos pot tenir la seva sang. Tothom que vulgui participar a la Marató pot entrar al web maratodonants.cat i reservar hora per donar sang en un dels punts de donació, tot i que no és imprescindible. Amb la reserva d'hora es vol evitar que ningú hagi d'esperar-se per donar sang. També es pot difondre la campanya a través de les xarxes socials amb [#maratodonantscat](https://twitter.com/maratodonantscat).



CENTRE MÈDIC BADALONA

Certificats mèdics i psicotècnics,
per a tots els permisos de conduir,
d'armes i certificats oficials

OBTENCIONS
45€
i al moment

TRAMITACIÓ
VIA TELEMÀTICA
HORARI: matins:
9,30 H. - 13,00H.
16,00H. - 19:30H.

Temple 24, Baixos (costat Museu Municipal) · TEL. 93 384 48 92

Recicla't a la cuina

Quan aneu a comprar...

Procureu portar el cabàs, el carro o una bossa reutilitzable per evitar acumular bosses de plàstic d'un sol ús. Sempre que pugueu compreu productes a granel, sense envasos innecessaris.

En cas que hagueu de comprar productes trieu envasos de gran format. És preferible triar productes envasats en vidre o cartró.

Trieu productes de temporada i d'origen local. Així contribuïm a dinamitzar l'economia local i evitem els costos ambientals de transportar aliments d'origens llunyans.

Feu la llista de la comprar per evitar comprar productes innecessaris. Moltes vegades molts d'aquests productes s'acaben llençant.

A la cuina...

Practiqueu la cuina d'aprofitament. Procureu aprofitar els ingredients sobrants d'altres àpats per fer noves receptes.



Guardeu el menjar que ens sobri en tapers, per evitar embolicar-los en paper d'alumini o film de plàstic.

Procureu no utilitzar motlles d'un ús per evitar generar residus innecessaris.

Quan hagueu de posar aigua en un recipient per bullir, no espereu que l'aigua

surti calenta. Així evitarem pèrdues d'aigua i estalviarem energia.

Sempre que pugueu busqueu una nova utilitat als residus que genereu. Per exemple, en un pot de vidre s'hi poden guardar aliments com la farina, el sucre, la sal, la pasta, etc.

Eviteu que la flama del foc



POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 6,90 €
Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.





sobresurti de la base del recipient o que el foc sigui més gran ja que és escalfor que es perd.

Mentre dura el procés de cocció tapeu els recipients per evitar pèrdues de calor i abaixeu el foc quan s'arribi a la temperatura correcta. Amb aquesta acció podem

estalviar entre un 20 i un 30% d'energia. Netegeu acuradament els fogons i les plaques

vitroceràmiques per aprofitar el màxim d'energia i evitar risc de cremades i accidents.



Churreros Artesanos desde 1890

www.churreriaalvarezcasado.es

 **Churreria Alvarez Casado sl**



Petits moments que fan somriure!

ESTEM UBICATS A:

Divendres- Mercat Parc de Montigalà

Dissabte- Mercat Avinguda Salvador Espriu

Diumenge- Av.Martí Pujol cantonada Avinguda dels Vents

"Ara també pot oferir xurros al seu establiment, contacti amb nosaltres i l'informarem"

93 008 05 74 · 616 67 34 94



**ESMORZARS
DINARS
SOPARS
MENÚ DIARI
COPES**

Francesc Layret, 93
08911 Badalona
Telèfon 933 848 545
reserves@restaurantelreboست.cat
www.restaurantelreboست.cat

Arròs a la llimona



300 grams d'arròs per risotto,
Sal i aigua
3 dl de crema
1 llimona
3 ous frescos

1 dl i ½ de brou vegetal
75 grams de formatge parmesà
ratllat
½ ramat d'alfàbrega
Pebre
4 racions

Elaboració

Cuina l'arròs, en aigua i sal de 10 a 12 minuts, o fins que estigui al dente.

Escorre, deixa gotejar bé i reserva.

Bat la meitat de la crema fins que estigui ben esponjosa.

Ratlla la pell de llimona ben fina, esprem i reserva el suc.

Barreja en una cassola, els ous ben batuts, la crema batuda, el brou, el formatge parmesà, la ratlladura i el suc de la llimona. Arega l'arròs reservat.

Escalfa suaument, remenant constantment, fins que el líquid comenci a espessir lleugerament.

Retira la paella del foc.

Separa les fulles d'alfàbrega de les tiges.

Barreja l'arròs amb la resta de la crema i adorna amb les fulles d'alfàbrega.

Assaona amb sal i pebre i serveix de seguida.



Les Guixeres
BAR - RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62
Electrònica, 26
Pol Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES 



Frankfurt Montgat

C/ Marina núm. 53 08390 Montgat
Tel. 93 469 83 06



MENÚS CAP DE SETMANA

RESTAURANT
La Masía de la Xesca

Sagunt, 112 Badalona
93 383 65 56 - 93 387 33 24

MENÚ Cap de setmana 28,46€ iva no inclòs

Primers

Graellada de verdures a la brasa amb romesco
Arròs melòs mar i muntanya
Amanida formatge cabra amb pinya a les 2 textures
Carpaccio de cap i pota amb bolets confitats i vinagreta de fruits secs

Segons

Llobarro a la brasa amb patata panadera, espàrrecs i cherrys
Sípia a la planxa
Secret ibèric a la brasa amb "papas a lo pobre"
Meljós de vedella tall argentí
Xai al forn amb mel, panses i pinyons
Xuletó de vedella (500gr+1.80€)

Altres

Postres: Postres casolans, carpaccio de pinya amb crema catalana, brownie de xocolata, crema catalana, coca tèbia de cabell d'àngel amb gelat de vainilla i coca de crema
Inclou: Cafè o tallat, Vi i aigua

MAS
BLANC

Camí dalt d'Alella, 15 Tiana
933 953 812 - 608 712 447

MENÚ Dissabte 26 €

Primers

Menú pica pica: (mínim 2 persones)
Amanida tomàquet, ceba i piparra dolça
Croquetes de ceps
Esqueixada de bacallà
Patates braves
Pebrots del padrò

Segons

Bacallà (samfaina, catalana, llauana, o gratinat all i oli)
Arròs negre
Botifarra esparrecada
Peus de porc guisats
"Callos" amb cap i pota
Cuixa de pollastre brasa
Fricandó
Conill a la brasa
Botifarra de pagès brasa
Botifarra farcida de rovellons

Altres

Inclou:
Aigua, postres i cafè

EL NIU EL NIU BAR
RESTAURANT

Ribas i Perdigó, 18
93 384 82 01

MENÚ Diumenge 17,90€

Primers

Parrillada de verdures
Canelons gratinados
Còctel de gambas
Ensalada tibia de queso de cabra

Segons

Pies de cerdo
Entrecot a la brasa
Fricando de ternera
Sepia con Gambas

Altres

Postres:
Tartas variadas
Pudin casero
Flan con nata
Fruta del tiempo

Incluye: Pan y bebida

SECCIÓ



MENÚ
CAP DE
SETMANA

Promociona
el teu menú
de cap de
setmana

675 68 68 38

Els menús publicats en aquesta secció poden patir petites variacions segons mercat

CPé
can piqué restaurant
93 564 00 23
Especialistes en tot tipus de celebracions:
Casaments
Comunions
Batejos
Crta. Badalona Montcada, km.7 | canpique.com



Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

Horari:
De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.
Dijous menú paella i arròs caldos

Cuina de proximitat

Menjars per encàrrec
(paella, fideua, canelons, etc.)

Organització de festes, aniversaris,
grups, comiats, reunions familiars, etc.





Són uns dies de perill en el camp de l'economia, sembla que tot es posi bé per gastar més del compte i això en principi no és massa bo que diguem ja que tampoc és el tema que tingueu més controlat de la vostra vida, o sigui que alerta amb les despeses.



La vostra serenitat us farà estar més seriosos del que esteu normalment, no és una cosa greu, al cap i a la fi de tant en tant també és bo estar seriós. Això no vol dir que no us pugueu divertir, però sereu els que porteu el seny. Tindreu bona sort en els diners, podeu fer alguna inversió.



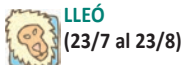
Teniu una gran necessitat de somiar, i d'estar als núvols. Això és bo si es té tot controlat, però si no és així la cosa s'ha de vigilar, sobretot en el cas de fer algun tipus de negoci, si heu de comprar o vendre qualsevol cosa heu de parar atenció, o bé us estafaran a mica, heu d'estar amb els ulls ben oberts.



Estareu fets un sac de nervis, i es que tot us posa a dos-cents i la crispació és considerable. El més important és que us freneu en el moment que veieu que us descontrolau, ja que podeu ser una mica perillosos pel mal geni que se us enfilaria ràpidament. Amb tot això no deixeu passar bones oportunitats de fer diners fàcilment.



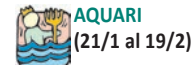
Heu de controlar el camp de la feina, últimament esteu molt distrets i això no és massa bo per vosaltres, si podeu fixeu-vos més en el que feu. A part d'això heu d'estar pendents de la gent que us envolta, en un moment donat us poden necessitar i és important que estigueu atents i disposats a fer el que convingui.



Són uns dies una mica estranys per vosaltres, no és que estigueu malament però us sentiu com una mica fora de lloc com si us sentíssiu més grans del compte, Saturn està a casa vostra, d'això ja fa un temps, el que passa és que aquests dies està especialment afectant la vostra personalitat cosa que és una mica empipadora.



Tot i que estareu una mica a la que salta, podríem dir que fareu moltes coses importants aquests dies i que us adonareu del que sou capaços si us hi poseu. En un moment el vostre instint de superació us fa veure que les coses no van tant malament i que els canvis de vegades són necessaris encara que en un moment donat puguin ser dolorosos.



Tindreu un do de paraula que us salvarà d'alguna situació complicada, això és fantàstic tenint en compte que a vegades una paraula ben dita us pot ajudar molta a arreglar un moment difícil. Ara bé heu d'anar amb compte, la vostra imaginació és gran i esteu portant a la realitat coses que sols es poden complir en el vostre cap.



Per vosaltres el tema de parella serà el més actiu, i és que la cosa està ben esvalotada, si en teniu no parareu de tenir compromisos on heu d'estar tots dos a tot arreu i si no en teniu només faran que sortir oportunitats per aconseguir històries, que si les voleu aprofitar no està de més fer-ho.



Tot i que estareu molt animats i decidits a fer de tot, és com si alguna cosa us tallés el rotllo i costa poder fer el que voleu, no hi patiu massa, ja que us haig de dir que el més possible és que tingueu un angelet que us salva d'un munt de coses que després us en penediríeu d'haver fet.



En el camp familiar la cosa està una mica complicada, sembla que tothom de casa us replica el que feu i us dona com ordres del que teniu que fer cosa que depèn de vosaltres si els feu cas, o no. Si estigues a la vostra pell el que faria seria escoltar i sense enfadar-me valorar el que m'han dit triant tot seguit el que hem semblés convenient.



Us fareu els distrets molt sovint i us deixareu portar pel que us trobeu al davant sense pensar, això és bo a vegades i cal fer-ho servir quan convé, però també és important que decidiu que voleu per vosaltres mateixos, controlant una mica el que feu. De totes maneres és bo de veure com la família es fa més important per vosaltres.

Setmana del 2 al 8 de gener

Meteorologia | Oriol Rodríguez

La primera setmana sencera de l'any ha estat marcada per la progressiva baixada de la temperatura. De mica en mica, com que l'anticicló s'ha mantingut a sobre nostre i no hi ha hagut ventades ni canvis de temps que permetessin una barreja de les masses d'aire, el fred s'ha anat acumulant. Això ha fet que haguem registrat la temperatura més baixa de la temporada, superant la mínima absoluta de l'any passat. Per tant, caldria recular fins al 24 de novembre de 2015 per trobar un valor tan baix com els 3.3°C de divendres, el dia de Reis. A part del fred, poques novetats hem tingut. De pluja no n'ha caigut gens ni mica, al llarg dels últims 7 dies. De fet, l'últim dia en el que vam haver d'obrir el parai-gua va ser el 20 de desembre.

Per sort no es tracta d'una ratxa seca tan exagerada com la de fa un any, però no deixa de ser preocupant. Sort en tenim que, en general, durant bona part del dia la humitat és força alta. Per bé que accentua la sensació de fredor, manté unes bones condicions per a la vegetació. Sembla que de cara al cap de setmana augmentaran els núvols i, amb ells, la probabilitat de que caigui alguna gotellada.

Temp màx 15.8°C el dia 8**Temp mín** 3.3°C el dia 6**Hr màx** 82% el dia 3**Hr mín** 41% el dia 8**Press atm màx** 1031.4 hPa dia 7**Press atm mín** 1019.7 hPa dia 4**Vent màx** 40.2 km/h (oest)
el dia 8**Precipmàx 24h** 0.0 l/m2**Precip anual** 0.0 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica
Badalona - Centre*

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Diuenge vam tenir una fantàstica posta de sol. Els núvols alts que durant la segona part de la jornada van anar creuant el cel van permetre que les últimes llums del dia deixessin uns colors ben vermellosos. Fotografia de Guillem Rodríguez.

Sudokus

Ompliu les caselles buides del recuadre de 9x9 quadrats amb xifres de l'1 al 9. No s'ha de repetir cap número en una mateixa fila - horitzontal o vertical - ni subcuadrícula de 3x3.

Nivell fàcil

7			3	5		9		
	4		9		8	2		
	8	3	2	4			1	
4		5	7		9			1
8				1				7
			8	2			9	5
6	7		1			8	5	
3				7				
2	1	9		8				

Nivell difícil

	5	9						4
3	6						1	
				9				3
		3						2
			8	6				
					9			6
4			5		2			
2			6		1			9
8	7			4				1

ESPECIAL CALÇOTADES 20 GENER



ESPECIAL PORTES OBERTES 27 GENER

PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
ESPECIALS@TOTBADALONA.COM
651 976 517



Quiero traspasar mi negocio. 5 maneras de anunciar el traspaso de negocio dependiendo del tiempo y dinero disponibles



Para traspasar el negocio no debes perder de vista de **qué recursos dispones y qué necesidades tienes** al anunciar tu traspaso de negocio. ¿Cuentas con recursos económicos para invertir en anunciar tu traspaso? o, por el contrario, ¿necesitas hacerlo gratuitamente? ¿Te interesa traspasarlo lo más rápido posible? o, por contra, ¿no te corre prisa traspasar tu negocio? La respuesta a todas estas preguntas te permitirán decantarte por una vía u otra para anunciar tu traspaso de negocio.

1. Colocar el típico cartel naranja “Se traspasa”

Ventaja: Anuncia rápido por muy poco dinero.
Desventaja: Poco vistoso y atractivo.

La manera más fácil y habitual de **anunciar traspaso de negocio** es colocando el típico cartel naranja que indica que el negocio “Se traspasa” y el número de teléfono del propietario. Lo desaconsejamos porque indica desesperación y necesidad por lo que el comprador no tendrá un gran interés en pagar traspaso.

2. Instalar una lona publicitaria para anunciar traspaso de negocio

Ventaja: Gran impacto visual a un precio económico.
Desventaja: Alcance limitado.

Esta manera de anunciar traspaso de negocio es un paso más allá del método anterior. A diferencia del cartel naranja, instalar una lona publicitaria es mucho más elegante y **genera un impacto muy positivo** en posibles compradores.

3. Publicar un anuncio en periódicos o revistas inmobiliarias

Ventaja: Aparece en un medio de comunicación a un precio económico.
Desventaja: Método desfasado.

A pesar que es una de las tácticas con más trayectoria, su antigüedad hace que se considere, cada vez más, un **método ya desfasado**. Hoy en día, la tendencia a comprar periódicos o consultar revistas que ofrecen anuncios de compraventa y traspaso de negocios se ha reducido. Por lo que **su alcance es cada vez más ínfimo**.

4. Darte de alta en portales inmobiliarios online

Ventaja: Anuncia rápido y gratis.
Desventaja: Mucho tiempo. A diferencia del método anterior, el sistema que le está restando protagonismo es la

publicación de anuncios en portales inmobiliarios online.

Existen portales inmobiliarios que te permiten anunciar traspaso de negocios de una manera **totalmente gratuita o a un precio económico**. Sin embargo, a pesar de ser un método rápido y con costes muy bajos, conlleva mucho tiempo buscar y darte de alta en este tipo de plataformas.

5. Contratar a gestores y asesores que se encarguen de todo

Ventaja: Anuncia rápido a un precio económico y cuenta con la ayuda de expertos.
Desventaja: Pocas consultorías o portales que se encarguen de todo. Por último, una manera de anunciar traspaso de negocio de forma rápida y económica es contratar a gestores u asesores que se encarguen de todo. No sólo dejaras de pensar cómo promocionar el traspaso de negocio, sino que también recibirás el **asesoramiento de expertos** que te ayudaran a anunciarlo y te acompañaran durante todo el proceso para no cometer ningún error legal o fiscal durante el intercambio. Sin embargo, existen pocas consultorías o portales como **La Central del Negocio** que, además de promocionar el traspaso de tu negocio en su sitio web, se encarguen de todos los trámites administrativos que conlleva un traspaso.



FRANQUICIA LIDER ESPECIALIZADA
EN COMPRA VENTA DE EMPRESAS Y
TRASPASO DE NEGOCIOS.

**ABRE AHORA NUESTRA
FRANQUICIA EN BADALONA
Llama e infórmate!**

C/Valencia 482 Local - 08025 Barcelona | Telf. 93 015 37 72 | www.serviciosdac.com
www.lacentraldelnegocio.com | info@lacentraldelnegocio.com

Com acabar amb els llogaters morosos?

api.cat

Si hi ha alguna cosa que tenen en comú la majoria dels arrendadors és la por als inquilins morosos. Un temor justificat en la majoria dels casos, ja que segons les dades aportades per Fitxer de Llogaters Morosos, de mitjana, es triguen uns 246 dies a recuperar una propietat ocupada. La bona notícia és que aquest període es pot reduir (i molt), si es detecta a temps. En les notícies immobiliàries volem mostrar com eines com la Monitorització de rendes oferta pel Fitxer de Llogaters Morosos (FIM) poden ser de gran ajuda.

La clau és la detecció primerenca

Òbviament, no es pot evitar que la persona que tens vivint en el teu pis de Barcelona deixi de pagar el lloguer. Però el que sí fan des del Fitxer de Llogaters Morosos (FIM) és detectar l'impagament des del primer rebut retornat. D'aquesta manera, la maquinària per solucionar el problema es posa en marxa de forma gairebé immediata. I és que el quid de la qüestió és el temps, ja que, com més es dilati, més compli-



cat sol resultar recuperar el pis i que es saldi el deute.

Monitorització de rendes

Però, com detecta el FIM la presència d'un inquilí morós? El servei consisteix en una eina per a professionals capaç de detectar l'impagament quan es produeix per primera vegada. Aquest servei es denomina "monitorització de rendes" i consisteix en què els propietaris reben mensualment una notificació conjunta de FIM i de la seva immobiliària en què se'ls demana que confirmen si tot marxa correctament en el seu lloguer, o si per contra hi ha algun tipus d'incidència en el pagament. D'aquesta manera, és possible conèixer si l'inquilí compleix amb la seva obligació o si l'arrendador necessita ajuda i assessorament professional davant un llogater morós.

Així que, gràcies a aquest seguiment mes a mes sembla molt difícil que no detectem a temps una situació de morosi-

tat, la qual cosa és fonamental per resoldre el problema abans que s'agregui.

Avantatges extra

L'eina de Monitorització de rendes ajuda als propietaris en la pitjor situació que puguin trobar-se en el lloguer. Però també els assessora davant la incertesa i preocupació que suposa un impagament. A més, amb aquest servei els professionals detecten i registren la morositat fàcilment limitant la possibilitat que un inquilí morós torni a llogar i a repetir l'impagament dels rebuts.

ORIOU AGUILERA
CÈDULA I CERTIFICAT
ENERGÈTIC

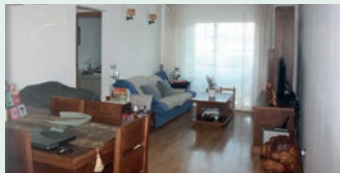
Cèdula 100€
Cert. Energètic 100€
Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826

SEBASTIAN MARTÍNEZ

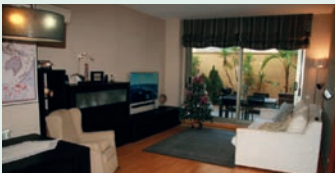
CERTIFICADOS ENERGÉTICOS 90€
CÉDULAS HABITABILIDAD 90€
CERTIFICADO + CÉDULA 150€
BOLETINES DE AGUA Y LUZ 80€
REFORMAS INTEGRALES
IVA Y TASAS INCLUIDAS

644 61 34 50



CASAGEMES-JUTJATS Ref B-2777: 100 m², 3 hab+ despatx, bany compl., cuina office, menjador de 20 m², balcó, calefacc, parquet. Pis de disseny, impecable!!

238.000 €



FRONT MARÍTIM Ref B-2776: 100 m²+ TERRASSA de 45 m², 3 hab.dobles, 2 banys compl., cuina office, menjador de 28 m², calefacc., parquet. Zona comunitària amb piscina.

395.000 € Pk i traster inclosos



PROGRÉS OBRA-SEMINOVA Ref B-2770: Fantàstic pis de 115 m², 3 hab dobles (abans 4), 2 banys compl., cuina office, menjador de 28 m², balcó tipus terrassa de 12 m². TOT EXTERIOR, pk opcional.

310.000 €



DALT LA VILA-OBRA SEMINOVA Ref B-2425: 85 m², 3 hab(2 dobles), 2 bany compl i cuina ref., menjador de 22 m², calefacc., a cond. marbre. Finca amb asc, TOT EXTERIOR.

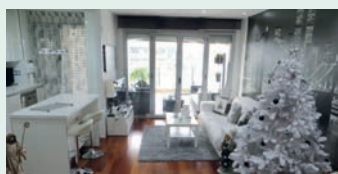
269.000 € Pk inclòs



OPORTUNITAT!!!

PEP VENTURA Ref B-2760: Ideal parelles o per independitzar-se!!! Pis de 3 hab., bany i cuina arreglats, calefacc., a cond. TOT EXTERIOR! A dos min Metro Pep Ventura.

115.000 €



PORT-OBRA SEMINOVA Ref B-2772: Fantàstic pis de 80 m² + terrassa de 53 m², 2 hab dobles, 2 banys compl., menjador de 24 m², calefacc., parquet. TOT EXTERIOR, impecable!!!!

329.000 € Pk inclòs



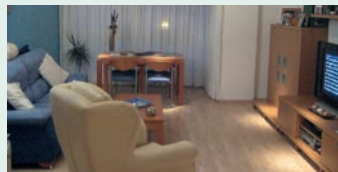
CASA-PEP VENTURA Ref B-2752: Casa repartida en PB + pis, 175 m² en planta baixa (actualment local) + 75 m² en 1er pis. Edificable PB+2.

295.000 €



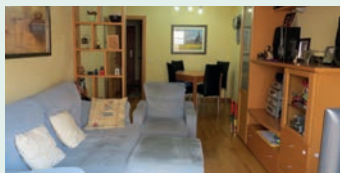
ST CRIST Ref B-2148: 60 m², 3 hab., , bany compl+ cuina en bon estat, menjador de 17 m² ext a balcó, terra gres. TOT EXTERIOR.

86.000 €



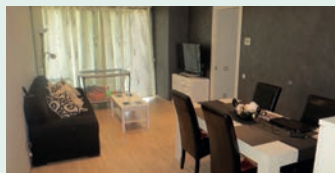
BUFALÀ Ref B-2270: 85 m², 3 hab (2 dobles), 2 banys compl., menjador de 30 m², balcó, calefacció, parquet. Finca amb asc, pk inclòs!

242.000 €



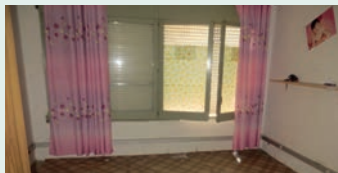
PEP VENTURA Ref B-2702: Fantàstic pis de 4 hab., bany compl+aseo, cuina ext a galeria, menjador de 20 m², balcó, a cond amb bomba de calor. Per entrar a viure!!

189.000 €



FRONT MARÍTIM Ref B-2416: 80 m², 3 hab., (2 dobles), 2 banys compl., cuina office, menjador de 24 m², balcó, calefacc, parquet. Zona comunitària amb piscina.

330.000 € Pk inclòs



CASA-PROGRÉS Ref B-2680: Casa de 230 m² repartits en PB+pis. Actualment magatzem i oficines. A reformar íntegrament. A un min de la platja.

210.000 €



VENDA

PIS C/ ÀNGEL GUIMERÀ

(Zona Sant Crist)

65 mts2, pis de disseny, 3 habitacions, cuina menjador, balcó, calefacció, perfecte estat.

168.000 €

CASAC.AGUSTIMONTAL (Centre)

118 mts2, planta baixa menjador, cuina, lavabo i pati 12mts2, planta pis 2 hab. dobles, 1 indiv., bany complet, calefacció i a/a. Perfecte estat. **325.000 €**

PARCEL·LA (Zona Mas Ram)

Parcel·la de 1.070 mts2, molt ben situada, vistes a mar.

220.000 €

PIS C/ JAUME RIBÓ - CANYADÓ

(Zona Manresà)

3 habitacions, menjador, cuina amb pati, bany complet, perfecte estat, calefacció + a/a.

160.000 €

PIS C/ GAIETA SOLER

(Zona Centre)

105 mts2, 4 habitacions, dos banys complets, cuina, sala menjador gran, calefacció, ben conservat.

228.000 €

C/ FRANCESC LAYRET (Centre)

112 mts. 1 suite amb bany, 1 doble i 2 individuals. Cuina gran, menjador-saló 25 mts2, 2 balcons, tot exterior, perfecte estat.

310.000 €

PIS C/ GÜELL I FERRER

170 mts2 més 40 mts2 de terrassa. Senyorial. 3 habitacions dobles, 1 individual, bany-lavabo, sala menjador gran, accés a terrassa, cuina office gran. **Demaneu informació**

PIS C/ RECTOR

(Zona Centre)

80 mts2, pis de 3 habitacions, menjador, bany, cuina. En bon estat.

130.000 €

Plaça de Parking Opcional

LOCAL COMERCIAL

(Zona La Morera)

C/San Agustí, 35 mts2, planta més 30 mts2 altell.

100.000 €

LOCAL MOLT COMERCIAL

(Zona Centre)

C/Francisc Macià amb plaça Pompeu Fabra 100 mts2 planta baixa i 100 mts2 soterrani

305.000 €

PIS C/ RIERA MATAMOROS

(Zona Centre)

75 mts2 Pis de 3 habitacions, menjador amb balcó, cuina, bany. Finca amb ascensor.

140.000 €

PIS CAN MERCADER

(Zona Casagemes)

De 4 habitacions, menjador amb balcó gran, cuina, dos banys i galeria. Tot exterior, per reformar.

215.000 €

PLAÇA DE PARKING

(Zona Centre)

En venda plaça mitjana C/ San Pau, per cotxe o motocicleta.

15.000 €

PIS C/ ALFONS XIII - PEP VENTURA

(Zona Progrès)

4 hab. menjador, cuina, galeria, lavabo, bany complet, balcó, calef. Perfecte Estat. **160.000 €** Plaça de parking opcional.

Demaneu informació.

LOCAL FERRERIBASSA (Costat Audi)

75 mts2, venda, lloguer o opció a compra. **Demaneu informació**

LOCAL C/ TORTOSA (Zona Congrés)

90 mts2, qualsevol activitat. **90.000 €**

LLOGUER

PIS AVDA. P. COMPANYYS

(Zona Centre)

120 mts2, sala-menjador gran. 4 hab. 2 banys, cuina, galeria, aire fred i calent, reformat, perfecte estat.

1.150 €/mes

LOCAL MOLT COMERCIAL (Zona Centre)

30 mts2., C/ Canonge Baranera **800 €/mes**

LOCAL C/ F. LAYRET (Zona Centre)

160 mts2, diàfan, molt comercial. **1.700 €/mes**

DÚPLEX C/ SANT DOMENECH

(Zona Centre)

1a planta: Menjador, cuina, 2 habitacions, bany, 2a planta: 3 habitacions, 1 bany. Planta coberta: Quartet rentadora i terrassa. En bon estat. Calefacció. Tot exterior. **1.200 €/mes**

LOCAL C/ INDEPENDÈNCIA

(Zona Bufalà)

Local molt comercial 80 mts2.

600 €/mes

LOCAL C/ ÀNGEL GUIMERÀ

(Zona Sant Crist)

Local comercial (Costat Farmacia). 50 mts2.

490 €/mes

OFICINA C/ LAIETANIA

(Zona Centre)

40 mts2, 2 despatxos, recepció, i lavabo.

350 €/mes

Reclamació per lesions sofertes dins un autobús



HERNÁNDEZ & VICENTE
GABINET JURÍDIC

Com sabran tots aquells usuaris d'autobús, sovint és habitual que degut als sotracs, frenades, accelerades o fins i tot col·lisió amb un altre vehicle o obstacle a la via, es produeixin pèrdues d'equilibri, cops o caigudes entre els passatgers.

"És fonamental acreditar les lesions mitjançant un informe d'urgències"

En la majoria dels casos aquests incidents són de poca entitat i no es causen lesions greus. Però hi ha vegades que degut a la intensitat de l'accident o a les condicions personals del passatger

(imaginem una persona gran, una embarassada o un nen petit) les lesions produïdes poden ser importants i llavors es plantejarà l'opció de reclamar una indemnització econòmica.

En primer lloc cal que el conductor faci constar per escrit el que ha succeït. Si es tracta d'una col·lisió amb un altre vehicle cal emplenar un full d'accidents o avisar a la policia per tal que faci el corresponent atestat. En cas que no hi hagi implicat cap vehicle més (imaginem una frenada brusca davant un semàfor que provoca que un passatger caigui a terra i es faci mal) el conductor farà constar la seva versió per escrit.

D'aquests fets caldrà donar coneixement a la companyia d'assegurances, que serà l'encarregada d'indemnitzar al passatger, tenint en compte tots els factors i circumstàncies.

Per tal que la reclamació prosperi és fonamental acredi-



tar les lesions mitjançant un informe d'urgències, així com un seguiment metge de la recuperació. També és recomanable comptar amb una versió del conductor que reconegui la culpa o, com a mínim, testimonis rellevants. Cal indicar que encara que es determinés que el passatger ha tingut la culpa, en cas de tenir com a mínim una fractura, sempre podrà reclamar indemnització per l'Assegurança Obligatòria de Viatgers.

A caire d'exemple, hem d'indicar que a Badalona l'empresa TUSGSAL està assegurada amb Mapfre.



HERNÁNDEZ & VICENTE
GABINET JURÍDIC

c/ Coll i Pujol, 101
08912 Badalona
Tel 93 399 54 96
Fax 93 460 77 84

www.gabinete.net
hv@gabinete.net

Al teu costat des de 1994

- **Advocats**
- **Accidents de trànsit · Laborals**
- **Administració de finques**
- **Gestió de lloguers**

Classificats

Immobiliaris

Compra - Venda

PARKING EN VENTA barrio del Progrés Marqués de Mont-roig 64, precio 15.500. Amadeus **TEL. 933 887 348**

PARKING EN VENTA c/ Guifré nº 101, precio 6.200€ Yolanda **TEL. 697 181 537**

PISO EN VENTA EN SANT ROC 70m2, 3 habitaciones, comedor grande con balcón, cocina con lavadero. Ascensor. Todo exterior. Para entrar a vivir con muebles. 125.000€ **TEL. 696 822 354**

MARTI PUJOL. CASA EN VENTA Casa de 300m2 repartits en 4 plantes. Garatge (3 cotxes), altell, PB+pis, golfes, 4 habitacions i terrassa de 20m2. 450.000€ **TEL. 696 822 354**

PISO EN VENTA PLAZA BADALONA Piso de 60m2, 2 habitaciones, cocina independiente, baño reformado, salón, galería amplia con trastero y lavadero. PRECIO VENTA 90.000€ **TEL. 93 399 54 96 Ester**

PISO EN VENTA SANT JOAN DE LA CREU Piso de 65m2, con 3 habitaciones, 1 doble, todas exteriores, cocina, baño reformado a estrenar, lavadero y caldera nueva. PRECIO VENTA 102.000€ **TEL. 93 399 54 96 Ester**

PISO EN VENTA CALLE DR.DAUDI (BUFALA) Ático de 120m2 totalmente reformado TODO EXTERIOR y muy amplio, dispone de 4 habitaciones, muy soleado, galería /balcón en cocina, terrado comunitario todo en muy buen estado. La finca no dispone de ascensor. PRECIO VENTA 155.000€ **TEL. 93 399 54 96 Ester**

PISO EN VENTA AGUEDA MOMPÉL Piso de 110m2, con 3 habitaciones, 1 doble, todas exteriores, cocina reformada, baño nuevo a estrenar, lavabo, lavadero y muebles a convenir. PRECIO VENTA 140.000€ **TEL. 93 399 54 96 Ester**

LOCAL EN VENTA BADALONA Local en C/ Coll i Pujol de 115 m2. Local polivalente ideal para oficina, comercio, almacén... muy bien conservado. Opción a reforma por cuenta de la propiedad. PRECIO VENTA 160.000€ **TEL. 93 399 54 96 Ester**

LOCAL EN VENTA BADALONA Local esquinero en C/ Coll i Pujol de 60 m2. Local ideal para despacho o comercio de obra constructor seminueva. PRECIO VENTA 140.000€ **TEL. 93 399 54 96 Ester**

ST CRIST-CASA EN VENTA Ref B- 2667: Casa de 140 m² de solar, actualment PB+ pis, possibilitat d edificar PB+2. Disposa de dos locals amb sortida a dos patis de 30 m² cadascún. 230.000 € **TEL. 93 383 28 06**

CASAGEMES-CASA EN VENTA Ref B-2757: Casa de 120 m² repartits en PB+pis, 3 hab dobles + traster, menjador d estiu i hivern, PATI de 20 m²+ terrassa de 10 m²+balcó. 323.000 € **TEL. 93 383 04 68**

CASA EN VENTA -C/ MONTSERRAT Ref B- 2755: 120 m² repartits en PB + pis, PATI cobert de 20 m², terrassa de 8 m², 2 balcones. Actualment 2 vivendes amb entrades independents. 175.000 € **TEL. 93 383 28 06**

GORG-PAVELLÓ PENYA Ref B- 2632: Fantàstic pis de 3 hab., bany compl i cuina americana, calefacc., terra gres. TOT EXTERIOR, asc. Per entrar a

solucions
passatemps

fàcil

7	6	2	3	5	1	9	4	8
5	4	1	9	6	8	2	7	3
9	8	3	2	4	7	5	1	6
4	2	5	7	3	9	6	8	1
8	9	6	5	1	4	3	2	7
1	3	7	8	2	6	4	9	5
6	7	4	1	9	3	8	5	2
3	5	8	4	7	2	1	6	9
2	1	9	6	8	5	7	3	4

difícil

7	5	9	3	1	6	2	8	4
3	6	4	7	2	8	1	5	9
1	2	8	4	9	5	7	3	6
6	8	3	1	5	4	9	2	7
9	1	2	8	6	7	3	4	5
5	4	7	2	3	9	8	6	1
4	9	1	5	8	2	6	7	3
2	3	5	6	7	1	4	9	8
8	7	6	9	4	3	5	1	2

viure!! 145.500 € Tel. 93 383 04 68

CAN MERCADER Ref B- 2759: Fantàstic pis de 90 m², 4 hab. (2 dobles), bany compl+aseo, menjador de 22 m² ext a terrassa de 15 m², calefacc. TOT EXTERIOR! 251.000 € TEL. 93 383 28 06

LA SALUT BAIXA Ref B- B-2766: 70 m², 3 hab, bany compl i cuina conservats, menjador de 18 m² ext a balcó, a. cond amb bomba de cañlor. Pis alt amb asc, al constat del metro La Salut. 126.000 € Tel. 93 383 04 68

Immobilisaris Traspasos

SE TRASPASA PUESTO DE PESCADO Y MARISCO en mercado Maignon Badalona Centro por jubilación. Total rendimiento. TEL. 93 384 25 34 (Tardes) Señora María Rosa

Immobilisaris Lloguer

PISO EN ALQUILER BADALONA Piso en C/ Coll i Pujol de 90 m². Piso de dos habitaciones, comedor, salita salón, baño y cocina reformados, recién pintado blanco listo

Necrològiques

10 de gener

- Lali López Bastida
- Julia Clavero Rosado
- Maria Carrasco Orcajo
- Montserrat Rius Ricart
- Diego Blanco Garcia
- Francisca Domínguez Domínguez
- Concepción Sánchez Sánchez
- Joan Ignasi Casellas Fàbregas
- José Antonio Puente Parra

9 de gener

- Francisca Romero Martín
- Alfonso León Valbuena

INSERTA EL TEU ANUNCI CLASSIFICAT A:

Dimonidolç: Sant Joaquim, 44 Badalona · Tel. 627 16 97 47
Bytegraf: Rda. St. Antoni de Llefia, 58-62 local 2 931 62 69 26



Horario:
Lunes a viernes de 8.45 a 13.30h. y de 17 a 20h.
Sábado de 10 a 13.30h.

LOGOS · ENCUADERNACIONES
· FOTOCOPIAS · OFFSET · ARTÍCULOS DE REGALO

Rda. St. Antoni de Llefia, 58-62 local 2
931 62 69 26



Dimonidolç



LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS...

Horari:

Dilluns a divendres de 10.30 a 14h. i de 15.30 a 20.30h.

Dissabte i diumenge de 10.30 a 20.30h.

Ara també a Facebook.com/dimoni.dolç

SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 627 16 97 47

para entrar a vivir. PRECIO ALQUILER 650€TEL. 93 399 54 96 Ester

PÀRQUING LLOGUER + TRASTER Centre Badalona, davant HOSPITAL. 140 €TEL. 650 64 33 08

LOCAL EN ALQUILER BADALONA Local en C/ Coll i Pujol, 115 m² Local ideal para oficina, muy bien conservado. Opcion a convertir en vivienda. PRECIO ALQUILER 550 € TEL. 93 399 54 96 Ester

- Ángeles Narganes García
- Lucía Mercader Cantalapiedra
- Antonio Romero Mateo
- Miguel Collado Martínez

8 de gener

- María Pérez Pérez
- Milagros Fernández Torrente
- Ricardo Gallego Pozo
- Antonio Cuesta Ortíz
- Manuela Martínez Fernández
- Manuel Gallardo Reina
- Joan Marcuà Duran
- Martirio Ayala Montes

- Pedro Banderas Vera

7 de gener

- Josep Casacuberta Serra
- Miguel Molina Muñoz
- José Llamas Jiménez
- Teresa Posadas Moreno
- Julián Álvarez Córdoba
- Juan Sendra Sala
- Miquel Dach's Crivillés
- Jaume Coma Martínez
- José Ortega Cáceres
- Francisco Rodríguez Vázquez

Classes

PROFESORA TITULADA da classes particulars y grupos, primaria, secundaria, bachillerato, módulos, francés, selectividad, formación hábitos de estudio **TEL. 93 461 09 24**

Treball

CHICA CON EXPERIENCIA y buenas referencias busca trabajo para cuidar personas mayores **TEL. 632 32 90 23**

SEÑORA SE OFRECE para limpieza o cuidado personas mayores. Lunes a viernes. **TEL. 620 10 62 29**

SEÑORA SE OFRECE para limpieza de lunes a viernes. Mucha experiencia **TEL. 671 30 99 18**

SE OFRECE CHICA cuidando personas mayores, niños o limpieza. Buena experiencia. **TEL. 636 70 21 13**

URGE INCORPORAR A 17 CHICOS JÓVENES PARA PUESTO FIJO DE TRABAJO

FORMACIÓN A CARGO DE LA EMPRESA

CONCERTAR ENTREVISTA PERSONAL 691-23-88-05 SRA.TANIA

CHICA SE OFRECE cuidando personas mayores y limpieza. **TEL. 632 96 72 83**

SE PRECISA PARA TALLER EN BADALONA MECÁNICO OFICIAL DE 1ª, con nociones de máquina de diagnosis. Enviar curriculum con foto a **talleresautobuenavista@eurotaller.com**

BUSCO TRABAJO de limpieza o cuidado de personas mayores con cursos de geriatría, mañana, noches o fines de semana, con referencia y experiencia. **TEL. 606 721 429**

CHICA BUSCA TRABAJO por horas o fija para cuidado de personas mayores, responsable y con disponibilidad inmediata. **TEL. 603 692 327**

BUSCO TRABAJO de fija o interina con referencias y experiencia para cuidar personas mayores. **TEL. 632 345 927**

SE OFRECE CHICA para trabajar en frutería, supermercados o cuidado de personas mayores y limpieza. **TEL. 619 910 253**

CHICA SE OFRECE cuidar personas mayores como fija interina o por horas. **TEL. 632 158 326**

CHICA SE OFRECE cuidando personas mayores y limpieza. **TEL. 631 35 21 42**

CHICA BUSCA limpieza por horas **TEL. 632 752 284**

ES VEN PLANTA BAIXA AL CENTRE DE BADALONA



100M + 45 DE TERRASSA, A 100M DE LA PLATJA ENTREGA: 6-7 MESOS APROX. PREU: 330.000 €

TELF: 616 601 835



ESCOLA GREMI
MATRICULA OBERTA
CURS FORMACIÓ CUINA I SALA
(2 ANYS)

(Vine a veure les instal·lacions)
Santa María, 60 Badalona | RESERVES: 933 89 15 10

MENÚ
DIARI DE
DILLUNS A
DIVENDRES
DE 13h A 16h



Any 1969, Rosa Mª i Joan al carrer Sant Feliu de Llobregat del barri de Pomar.
Foto antiga: Rosa Mª Farré. Foto actual: Facu Martínez.



Si voleu enviar imatges antigues o vols que comparem algun carrer de Badalona d'abans a ara pots enviar-nos un correu a: recuerdosbdn@gmail.com

RENOVACIÓ DISTRIBUÏDOR:



Francesc Layret, 108
933 848 170

- Implants · Ortodòncia · Carilles · Emblanquiment
- Periodòncia · Prevenció · Odontologia del nadó
- Esport · Nutrició

Deixa't mimar per nosaltres

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè com el TOT volem formar part de la Badalona de tota la vida. I ens agrada veure com la gent l'agafa i compartir moments amb ells.



No deixis sense el TOT als teus clients, FES-TE DISTRIBUÏDOR OFICIAL



Posa't en contacte amb nosaltres: **675 686 838** subscripcio@eltotbadalona.cat

NOUS DISTRIBUÏDORS:

La Plana

Guifré, 82 · 93 397 71 56

Horari: De dilluns a dissabte
Matins: de 9.30 a 13.30h.
Tardes: de 17 a 20.30h.

Les últimes tendències i els millors preus!

Disposem de taller de joieria i de reparació de totes les marques de rellotges.

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Perquè el Tot va molt buscat i a la gent l'hi fa molta il·lusió quan se'l troba!



PATATES FREGIDES

COROMINAS S.L.

C/ Miquel Servet, 254 - 256 · C/ Santa Maria, 35
Tel. 93 460 23 36

Patates fregides artesanals i aperitius variats Corominas, elaborem els nostres productes basant-nos en un sistema de producció artesanal utilitzant productes 100% naturals.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè els clients venen cada divendres a buscar la revista.



Lionne

Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona

Horari: De lunes a sábado de 10 a 13h.
y de 17 a 20h.

Lo último en moda de esta temporada

Vestidos de fiesta

Ropa y complementos

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Porque nos encanta la revista y queremos tener un detalle con nuestras clientas.



JA SOM MÉS DE 120 DISTRIBUÏDORS OFICIALS

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

**CARNISSERIES
I XARCUTERIES NOCETE**
Independència, 84
93 515 13 30

**XARCUTERIA
FORMATGERIA
LES BESSONES**
Independència, 92
934 609 212

CONDIS
Independència, 186-188
933 886 508

**FORN DE LLENYA
LA RIERA**
Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS
Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN PIC'S
Independència, 167
93 383 85 00
Prat de la Riba, 80
Sant Brú, 253

CASAGEMES

RESTAURANT LE FOU
Martí Julià, 2 - 26
660 302 902

PASTISSERIA CATALUNYA
Sant Bru, 56 · 933 843 614

**ROSTISSERIA
CAN SERRA**
Sant Josep Oriol, 50
933 844 963

LA BOTA DE ARAGÓN
Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER
Prim, 11 · 93 464 31 99

CENTRE

EL BADIU DEL MICACO
Sant Francesc d'Assis, 5
937 82 25 51

EL MERCAT
Mercè, 9 · 692 083 617

NO + VELLO
Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA
Arnús, 26-28
933 846 654

**JARDINERIA
CONCEPCIÓ**
Arnús, 29 · 933 844 059

**EL VERMUT
COROMINAS**
Canonge Baranera, 45

MOLSA
Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

FORN BERTRAN -1922-
Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS
Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER
Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT
Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

CUINEM
Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC
Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS
Colón, 68
Mossèn Anton, 29
934 643 386

FORN DE PA VILARDELL
De la creu, 41
933 893 572

**CLINICA DENTAL
VILAGRAN**
Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

FLORISTERIA MORERA
Francesc Layret, 40
933 842 653

EL REBOST
Francesc Layret, 93
635 025 299

MIM ESPAI DENTAL
Francesc Layret, 108-112
933 848 170

**PERRUQUERIA
BARBANY ART**
Francesc Layret, 147
934 641 141

**CASAL DE GENT GRAN
DEL CENTRE**
Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS
Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmoles.cat

FRUTAS CUEVAS
Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN
Mar, 5 · 93 384 60 52

**ARGUDO XARCUTERIA
SELECTA-IBÈRICS**
Mar, 38 · 933 848 061

DROGUERIA BOTER
Mar, 71 C. Baranera, 2e
933 845 464

IBERCASA FINCAS S.L.
Martí Pujol, 255 local 10
616 601 835

FIMONS BAR
Mossen Anton, 29
93 389 11 38

CONGELARIUM CONXITA
Plaça Maignon, 8
933 894 619

**CARNISSERIA
SARA I ESTER**
Prim, 107 · 622 259 530
652 423 361

FERRETERIA PRIM
Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

**PAM I PIPA
LLAMINADURES**
Prim, 195 · 936 111 466

BAR 1886
Prim, 97
933 843 340

DELIFRUIT FRUTERIA
Prim, 145 bajos
93 174 38 69

**FLORISTERIA
JOSEP M^a VENTURA**
President Companys, 18
933 894 421

BAR RESTAURANT EL NIU
Ribas i Perdigo, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS
Francesc Planas i Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT
Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE
Sant Pere, 38
659 220 589

**PAPERERIA
CA L'AVELINO**
Santa Madrona, 66
931 405 754

J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45
931 184 232

KATA CREPE & CO
Sant Pau, 84 Local
620 919 551

MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EQUIP 3
Alcalde Xifré, 4
933 998 058

DALT LA VILA

FINQUES BADALONA
Laietania, 17 - 21
933 840 000

PASTISSERIA LA VILA
Martí Pujol, 192
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO
President Companys, 20
933 890 518

EL RACÓ DE L'IBÈRIC
President Companys, 25
93 399 92 75

ESTANC BENEYTO
President Companys, 57-61
933 845 554

BAR RESTAURANT LP
Riera Matamoros, 30-A
934 642 643

CAFETERIA SANT JORDI
Via Augusta, 19-25
637 734 091

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC
Av. Alfons XIII 127
93 387 93 50

LOTERIA SORS
Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

RESTAURANT SHAN HAI CITY
Marquès Mont-Roig, 72-74
933 979 163

PATCHWORK PUNTS I NINES
Joaquim Ruyra, 9-11 tienda 2
619 837 714

EL PONT DEL PETROLI
Passeig Marítim, 25
93 528 08 48

LES FOUS COCINA FUSIÓN
Local 8 Moll nord port
933 207 501

LA SALUT

FINCAS AFRIKASA
Antiga de Valencia, 82
934 605 675

MAQUINAS PARA COSER LOPEZ
Juan Valera, 60-68
93 397 46 03

CARNISSERIA HERNANDO
Pau Piferrer, 15
93 399 09 01

LLEFIÀ

KEBAB BOCATELI
Bellavista, 44
93 250 51 91

BOCATELI BAR RESTAURANT
Circumval·lació, 22
93 399 80 93

BOCATELI BAR RESTAURANT
Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL
Antiga de Valencia, 81
933 879 790

JOSE TOMAS
Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO
Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

SAVIC PA
Rda. Sant Antoni de Llefià, 57
93 514 74 52

BYTEGRAF
Rda. St. Antoni de Llefià, 58-62
931 626 926

EL RACÓ DE YEMAYÁ
Pll Gibert, 61
93 516 79 11 – 608 32 20 54

LES GUIXERES

RESTAURANT LES GUIXERES
Electrònica, 26 - 934 652 816
P.l. Les Guixeres

LLOREDA

EL RACÓ DE LA MERCÈ
Avda. Catalunya, 59 local
615 812 094

FORN DE PA CA LA FINA
Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

AUTOESCUELA LOTUS
Catalunya, 31-33
933 990 657

FORN SWING
Catalunya, 39 - 934 606 670

DIETETICA SANDRA
Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA
Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET
Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

TALLERES MARISTANY
Ctra. de Mataró
(Polígon Ribó -Nau 4)
934 640 769

MONTIGALÀ

BAR CERVERCERÍA PARADISE
Olof Palme, 22
local derecho - 930 082 959

DDH CENTRO MOTIVACIONAL
Dels vents, 1 - 930 245 503

MORERA

DEKORAT
Bac de Roda, 28
931 414 252

PAPELERIA LIBRERIA EL LLAPIS
Morera, 91- 934 653 361

FORN MIREIA
Morera, 92
934 655 536

BON AREA (MORERA)
Morera, 101
933 955 012

PROGRÉS

LA BUHARDILLA CAFETERIA
Guifré, 220 - 93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ
Guifré, 259
93 387 5093

LA BONA PAPERERIA
Guifré, 280
93 348 45 76

PIT I CUIXA
Güell I Ferrer, 33
934 643 087

PELUQUERIA PURA VIDA
Marquès de Mont-Roig,
12-14 Local, 1 - 933 884 696

BAR RESTAURANT MOMENTS
Conquesta, 62 - 934 617 099
momentsscerverseria.com

PERRUQUERIA ALFONS VIÑAS
Guifré, 95 - 933 837 507

CONDIS
Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82 - 933 977 156

LIONNE
Guifré 207 - 933 986 375

MANDALA
Guifré, 217 - 931 649 913
www.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA CENTRE – MAR
Industria 143 – 149 local
93 397 59 65

CAN MIXO
Roger de Flor, 82
933 887 457

GRANJA CAFETERIA ANDRES
Roger de Flor, 95
630 801 114

ULTRAMARINOS MARTINA
Progres, 93
93 388 12 42

RES AL CAP
Providència, 160
663 30 82 98

CAFETERIA MEDITERRÀNEO
Providència, 165 local
93 639 54 47

CONDIS
Torner, 5-7 - 934 610 770

RAVAL

FORN MARENA
Baldomer Solà, 55
933 979 671

FORN DE PA CA LA CÈLIA
Baldomer Solà, 140
934 606 923

FONTISI PASTISSERIA
Miquel Servet 202
93 387 49 42

PATATAS FREGIDES COROMINAS
Santa Maria, 35
Miquel Servet, 254

PANADERIA MAXIFORN
Ponent 166
656 10 98 20

SANT CRIST

EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26
933 871 083

Gabinete Jurídico HERNÁNDEZ VICENTE
Coll i Pujol, 101
933 995 496 · gabinete.net

SISTRELLS

ESTANC SISTRELLS
Mariano Benlliure, 63
93 460 27 32

MONTGAT

FRANKFURT MONTGAT
Marina, 53 Montgat
934 698 306

ÚLTIMES
PLACES

ENGINYER DEULOFEU

PLACES D'APARCAMENT EN VENDA

5 ANYS DES DE	1.625,83 €
10 ANYS DES DE	3.251,66 €
20 ANYS DES DE	6.503,32 €
42 ANYS DES DE	14.957,63 €

IVA NO INCLÒS

INFORMA'T - 934.608.400

places aparcament places aparcament places aparcament places aparcament

PAÏSOS CATALANS

PLACES D'APARCAMENT EN VENDA

5 ANYS DES DE	1.767,04 €
10 ANYS DES DE	3.534,08 €
20 ANYS DES DE	7.068,16 €
43 ANYS DES DE	9.894,74 €

IVA NO INCLÒS

COMPRA UNA PLAÇA I LLOGA UNA
ALTRA PER 20 € + IVA AL MES*

*CONSULTAR CONDICIONS. PLACES LIMITADES

 engestur

ÚLTIMES
PLACES

POMPEU FABRA

PLACES D'APARCAMENT EN VENDA

20 ANYS DES DE	9.376,13 €
43 ANYS DES DE	22.033,90 €

IVA NO INCLÒS

places aparcament places aparcament places aparcament places aparcament

ÚLTIMES
PLACES

RAMIRO DE MAEZTU

PLACES D'APARCAMENT EN VENDA

5 ANYS DES DE	1.473,21 €
10 ANYS DES DE	2.946,43 €
25 ANYS DES DE	8.250,00 €

IVA NO INCLÒS



PER A LA RECÀRREGA DE VEHICLES ELÈCTRICS, DEMANA INFORMACIÓ

