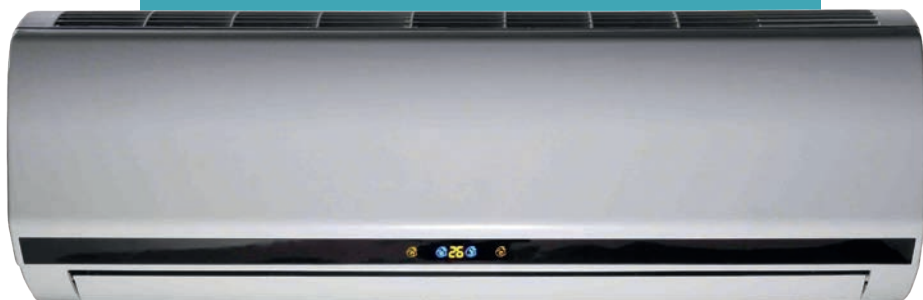


TOT

www.totbadalona.com
Del 31/05 al 07/06 '19



Període de negociació



SOLUCIÓN INTEGRAL

AIRE ACONDICIONADO



INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO

Instalaciones y mantenimiento | Gas | Datos | Agua
Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Eficiencia energética



☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com

COMERÇ
DE L'OR D.B

**COMPREM
OR I PLATA**

**SI NECESSITES
DINERS RÀPIDS,
FEM EMPENYORAMENTS**

93 384 49 05

**CONSULTI'NS
PAGUEM MÉS QUE NINGÚ**

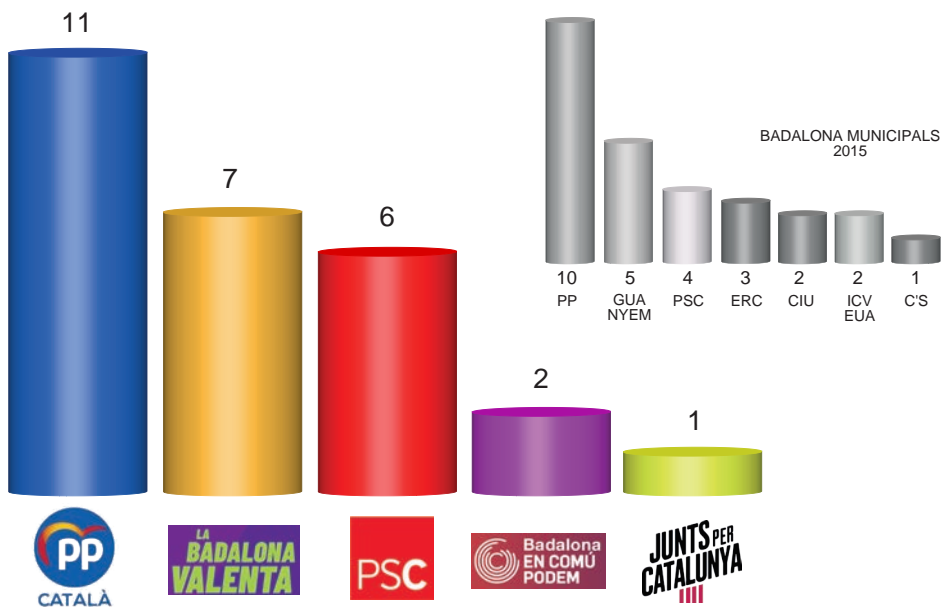
PRESENTANT AQUEST ANUNCI

***REGAL DE 30€**

*Oferta vàlida per compres mínimes de 30 grms d'or de 18 quirats o superior

Av. President Companys, 25 · 08911 · Badalona

El PP torna a guanyar les municipals a Badalona amb 11 regidors



26M | Carles Carvajal

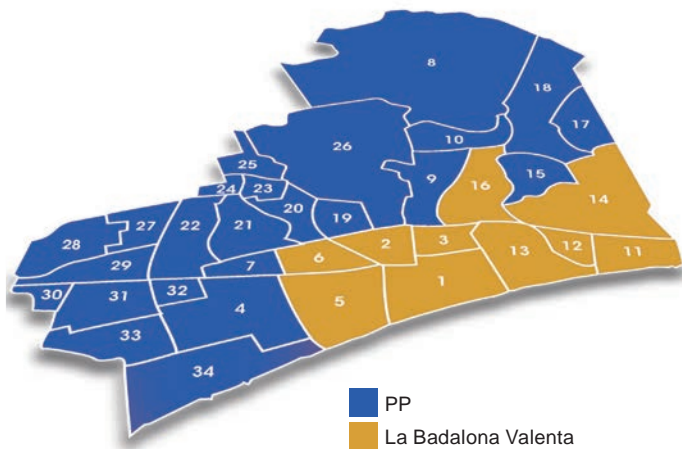
Albiol va tornar a guanyar les eleccions municipals a Badalona, per tercer cop consecutiu, amb encara més força. Els populars van aconseguir diumenge 11 regidors, un més dels que tenia el 2015, i en xifres absolutes, són els millors resultats de la història dels populars a Badalona, en superar els 30.000 vots de fa quatre anys i se situen per sobre dels 37.000 vots. El PP, però, no té la majoria absoluta del ple, que està en 14 regidors, i dependrà del que faci el PSC per poder governar. Per darrere dels populars va quedar la coalició liderada per Dolors Sabater, La Badalona Valenta, que va

obtenir 7 regidors. Els socialistes, tercers amb 6 regidors, tornen a tenir la clau de la governabilitat. El PSC va ser la força que més vots puja a la ciutat, uns 7.300. La coalició de Guanyem i ERC per intentar ser primera força a Badalona no ha funcionat, ja que els 7 regidors obtinguts són 1 menys respecte als 8 que les dues formacions havien aconseguit per separat fa quatre anys (5 per a Guanyem i 3 per a ERC). De fet, la coalició de Guanyem i ERC perd gairebé 1.000 vots, respecte a la suma de les dues formacions de les eleccions 2015. Els Comuns, per la seva banda, han consolidat els 2 regidors que tenia ICV-EUIA amb un augment de 2.531 respecte

als anteriors resultats. Finalment, Junts per Catalunya-Badalona va aconseguir entrar a l'Ajuntament amb 1 regidor –en perd un– i Cs, per la seva banda, queda fora del consistori. Els partits minoritaris van patir, sense dubte, els efectes de l'alta participació, que a Badalona va fregar el 63%, 6 punts més que fa quatre anys.

Participació Badalona
Eleccions Municipals
2019: **63,85%**

Participació Badalona
Eleccions Municipals
2015: **57,53%**



- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. Centre | 18. Mas Ram |
| 2. Coll i Pujol | 19. Sant Crist |
| 3. Dalt de la Vila | 20. Nova Lloreda |
| 4. Gorg | 21. Sistrells |
| 5. Progrés | 22. La Salut |
| 6. Raval | 23. Lloreda |
| 7. Can Claris | 24. La Pau |
| 8. Canyet | 25. Puigfred |
| 9. Bufalà | 26. Montigalà |
| 10. Bonavista | 27. St. Joan Llefià |
| 11. Manresà | 28. St. Ant. Llefià |
| 12. Canyadó | 29. St. Mori |
| 13. Casagemes | 30. Artigues |
| 14. Guixeres | 31. Sant Roc |
| 15. Pomar | 32. Congrés |
| 16. La Morera | 33. El Remei |
| 17. Pomar de Dalt | 34. La Mora |

El PP s'imposa a 24 barris de Badalona i Guanyem i ERC a 10 barris

Aquest dimarts hem conegut els resultats per barris de les eleccions municipals. El PP s'ha imposat a Artigues, Bonavista, Bufalà, Can Claris, Mas Ram, Canyet, Pomar de Dalt, Congrés, El Remei, Gorg, La Pau, La Salut, Lloreda, Nova Lloreda, Pomar, La Mora, Puigfred, Montigalà,

Sant Antoni de Llefià, Sant Joan de Llefià, Sant Mori de Llefià, Sant Crist, Sant Roc i Sistrells.

La Badalona Valenta, la coalició de Guanyem i ERC, s'ha imposat a Canyadó, Manresà, Guixeres, Casagemes, Centre, Coll i Pujol, Dalt de la Vila, la Morera, Progrés i Ra-

val. El PSC, per la seva part, ha estat segona força a barris com La Salut, Llefià, Sistrells, Montigalà o Lloreda. Per la seva part, Junts per Catalunya ha estat la segona força al Centre. En canvi, el PP ha estat segona força a Dalt la Vila, Casagemes, Progrés o Coll i Pujol.

El PSC guanya les eleccions europees a Badalona amb gairebé un 29% dels vots

A part de les eleccions municipals, diumenge també van celebrar-se els comicis europeus. A Badalona la força més votada va ser el PSC, amb Josep Borrell com a cap de llista, amb 28.064 vots, un 28,59%. Respecte a fa 5 anys, el 2014,

el PSC va guanyar gairebé 15.000 vots. La segona força a la ciutat va ser ERC-Ara Repúbliques, amb Oriol Junqueras com a candidat, que va obtenir 16.654 vots, un 16,88%. A Badalona, Junts per Catalunya, que presentava Carles Puig-

demonst com a candidat, va ser tercera força amb 15.701 vots, un 16,00%. El PP va ser quarta força amb 11.775 vots, un 12,00% dels vots, CeC-Podemos cinquena força, amb 9.990 vots, i un 10,18% i C's un 8.821 vots, un 8,99%.

Albiol: “Espero que la resta de partits sàpiguen llegir aquests resultats”

26M | Redacció

Xavier Garcia Albiol va celebrar, des del Rafael Hoteles, la nova victòria a les eleccions municipals. Un cop coneguts els resultats, Albiol va assegurar que té “absoluta i total legitimitat” per governar Badalona, malgrat no tenir la majoria absoluta i va defensar que la seva victòria és igualment “contundent”. En aquest sentit, Albiol ja ha demanat a la resta de forma-



cions del consistori, sobretot al PSC, que “sàpiguen llegir els resultats”. “No es pot governar

en contra de la majoria de veïns i demano respecte per la voluntat d'aquesta majoria àmplia”.

Sabater demana al PSC que respecti la força d'esquerres més votada

La nit electoral, la cap de llista de la Badalona Valenta, Dolors Sabater, va demanar al PSC que respecti la força d'esquerres més votada. Sabater, en una sala del Club Natació Badalona que va ser la seva durant la nit electoral, va advertir que “Tenim el paper de lideratge i no ens

el podran treure amb cap argument maquiavèlic”, ha etzibat Sabater, tot avisant que la candidatura assumirà les converses “amb alegria, valentia, il·lusió i esperança”. Sabater va aclarir que “tenim clar que Pastor ha d'avenir-se a negociar. La força d'esquerra més votada som nosaltres”.



El cap de llista del PSC, Àlex Pastor, “Jo no votaré a Sabater”

“Ni Albiol ni Sabater”. El candidat del PSC, Àlex Pastor, va anunciar la mateixa nit electoral que presentarà la seva candidatura en el ple d'investidura del 15 de juny i reptava a Sabater a donar-li suport si realment vol evitar un govern del PP a la ciutat. “La dreta no augmenta i les forces independentistes han baixat. Els veïns volen una força d'esquerres no independentista que es

dediqui a la ciutat”, va assegurar Pastor. Aquest dimarts, el candidat del PSC, va deixar clar que no votarà a Dolors Sabater com alcaldessa. “Jo no la votaré”, va aclarir Pastor. D'altra banda, el primer secretari del PSC, Miquel Iceta, ha dit aquest dilluns que “ja s'ha decidit” i ha explicat que presentaran el seu candidat a l'alcaldia, Àlex Pastor, com alcalde de Badalona.



De l'1 al 15 de juny

ALGUNA COSA MÉS QUE CONDUIR



Presenta, un tiquet de compra de qualsevol dels nostres establiments per import igual o superior a 20€ i participa en el nostre circuit de carrera de cotxes.

Entre els participants sortejarem UN JOC ANKI OVERDRIVE

HORARI: De dilluns a divendres de 18h a 21h

Dissabte de 12 h a 14h i de 18h a 21h.

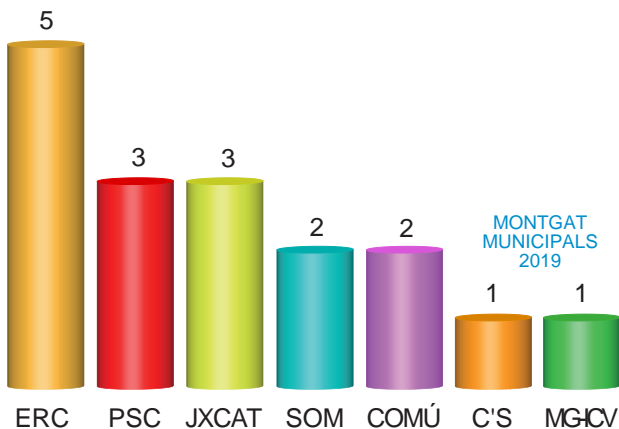
Montigalà

CENTRE COMERCIAL



www.centrecomercialmontigala.com

ERC guanya les eleccions a Montgat amb 5 regidors



26M | Carles Carvajal

La cap de llista d'ERC, Rosa Funtané, i actual alcaldessa, ha guanyat les eleccions a Montgat amb 5 regidors. ERC ha aconseguit un regidor més, respecte el 2015. L'Ajuntament estarà format per un total de 7

partits. Funtané haurà de buscar suports però podria revalidar l'alcaldia. El PSC ha estat la segona força més votada, amb 3 regidors, i també guanya un respecte fa quatre anys. La tercera força a Montgat ha estat Junts per Catalunya, amb també 3 regidors. Som Montgat, un



Rosa Funtané, a la dreta, guanyadora de les eleccions a Montgat

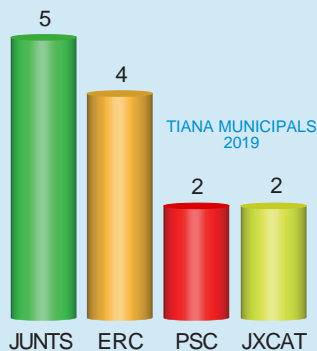
nou partit que es presentava per primera vegada, ha obtingut 2 regidors, igual que En Comú Podem que n'ha aconseguit també 2. C's i MG-ICV entraran al consistori amb 1 regidor. A Montgat, la participació ha estat d'un 64,36%, gairebé 8 punts més que el 2015.

Junts per Tiana guanya les eleccions municipals amb 5 regidors



Junts per Tiana ha guanyat les eleccions municipals de Tiana amb 5 regidors, sumant 3 respecte el 2015. La formació

encapçalada per Isaac Salvatierra ha obtingut 1.348 vots, el que suposa la confiança del 28,41% dels tianencs i tianenques. La segona força ha estat ERC, amb 1.058 vots i el 22,30%, el que es traduirà en 4 regidors. Les altres dues altres formacions que han aconseguit dues cadires a l'Ajuntament de Tiana han estat el PSC i Junts per Catalunya. Surten de l'Ajuntament la CUP i el PP.



El nou tram del lateral a punt per obrir-se al trànsit

Mobilitat | Carles Carvajal

Ha costat molts anys, però per fi el nou tram del lateral de l'autopista, entre President Companys i Coll i Pujol ja és una realitat. L'obra arriba amb anys de retard i permetrà una connexió més ràpida entre els barris de la Morera, Bufalà i Sant Crist amb la resta de Badalona. Fonts municipals han confirmat al TOT que l'obertura d'aquest tram és imminent, i al moment de tancar aquesta edició només faltava la recepció d'obres i posar en marxa els semàfors de les diferents cruïlles. Els treballs, que han comportat una inversió de 3,8 MEUR, han estat finançats per la Generalitat.

La calçada té una longitud d'un quilòmetre i tres carrils; s'inicia



Imatge del tram del lateral a l'altura de Bufalà

a l'encreuament de la C-31 amb la carretera B-500 (avinguda del President Companys) i finalitza al carrer de Coll i Pujol, a la zona de l'Institut la Pineda. Aquest tram

del lateral també té una vorera tres metres al costat ciutat. L'obra es va iniciar la tardor de 2017, un cop van concloure els treballs arqueològics corresponents.

Samarretes a partir de **0,89€**

Bosses a partir de **0,47€**

Samarretes · Polars · Bosses · Gorres · Roba esportiva

VENDA A L'ENGRÓS

Roba laboral · Camises · Dessuadores · Armilles · Polos

 www.camisetas.info

 c/ Garbí, 31
08310 Argentona
Pol. Ind. del Cros

 936 190 262

 a 10 minuts de Badalona!

Badalona incorpora 5 nous pisos per destinar-los a emergències habitacionals

Habitatge | Redacció

La darrera Junta de Govern Local de l'Ajuntament de Badalona ha acordat l'exercici del dret de tanteig i retracte davant l'Agència Catalana d'Habitatge de Catalunya per a l'adquisició de 5 habitatges que es destinaran a la mesa d'emergència habitacional. Els habitatges, procedents d'entitats bancàries, estan situats als barris de la Pau, Puigfred, Sant Crist de Can Cabanyes i Sistrells. L'adquisició dels immobles s'ha fet per un import de 314.455 euros. Aquests 5 pisos s'afegeixen a un altre sobre el qual l'Ajuntament de Badalona també va exercir el dret de tanteig i de retracte el passat 6 de maig. Són 6 pisos d'un total de 18 que s'hi han ofert per la seva adquisició. El Decret Llei 1/2015, de mesures extraordinàries i urgents per a la mobilització d'habitatges provinents de processos d'execució



Els pisos es troben als barris de la Pau, Puigfred, Sant Crist de Can Cabanyes i Sistrells

hipotecària, preveu l'establiment del dret de tanteig i retracte a favor de les administracions públiques d'habitatges procedents de processos d'execució hipotecària situats a municipis que tenen acreditada la demanda d'habitatges.

Es posa en marxa la Radioteràpia Intraoperatòria en càncer de mama a l'ICO

L'Institut Català d'Oncologia acaba de posar en marxa la Radioteràpia Intraoperatòria en càncer de mama als seus centres de l'ICO Girona i de l'ICO Badalona. Aquesta nova implementació de la tècnica s'ha fet, conjuntament, amb els seus corresponents hospitals de referència de les ciutats de Badalona i Girona.

BSA estrena una nova pàgina web més útil i accessible

L'empresa municipal Badalona Serveis Assistencials ha estrenat un nou portal web sota el mateix domini (www.bsa.cat). És tracta d'una finestra d'accés a la informació i serveix que ofereix l'organització de serveis de salut i socials integrals amb un nou disseny. BSA també té presència en diferents xarxes socials i també una app dedicada a la pediatria.

Comencen les obres de remodelació del carrer Ramon Martí i Alsina

El Departament de Manteniment de Via Pública de l'Ajuntament ha començat les obres de reparació de la calçada del carrer de Ramon Martí i Alsina situat al polígon industrial Badalona Nord, al barri Manresà. El carrer ha quedat tallat al trànsit i també ha quedat prohibir aparcar-hi. Es preveu que els treballs s'acabin d'aquí a dos mesos.



La platja del Cristall estrena fanals amb els colors LGTBi

Els fanals del Passeig Marítim, a l'alçada de la platja del Cristall, han estat renovats. L'Ajuntament de Badalona ha decidit canviar-

los per uns de nou amb els colors de la bandera LGTBi. Així els fanals tenen els colors groc, taronja, vermell, verd, blau i lila.

LA BADALONA QUE QUIERES PSC/♥

ALCALDE DE BADALONA
**ÁLEX
PASTOR**



¡GRACIAS!

POR LA CONFIANZA Y EL RESPALDO
A ESTOS 10 MESES DE GOBIERNO.
**SOMOS LOS QUE
MÁS CRECEMOS**

PSC/♥

Els "playoffs" i l'MVP són verd-i-negres

Bàsquet | Jordi Creixell

Quatre anys després el Divina Joventut torna als "playoffs". Els verd-i-negres no van fallar contra l'Estudiantes (86-78), amb una actuació estel·lar de Laprovittola (32 punts, 27 a la segona part) i Todorovic (MVP del mes de maig a l'ACB), i van certificar el bitllet per a les eliminatòries pel títol i per poder disputar la pròxima edició de l'Eurocup. A quarts de final s'han d'enfrontar ara amb el Barça Lassa, en una eliminatòria al millor de tres partits que comença aquest divendres al Palau Blaugrana (21.30h). El segon partit, a l'Olímpic, es jugarà diumenge a les 7 de la tarda. I el tercer, si fos necessari, dimecres vinent al Blaugrana (21.30h). La resta d'eliminatòries enfronten el Madrid amb el BAXI Manresa —el bàsquet català, 11 anys després, torna a tenir tres equips en la lluita pel títol—, el Baskonia amb el Tecnicon-



Laprovittola va ser sorprès pels seus pares, que li van entregar l'MVP. / Foto: ACB

Laprovittola, triat com el millor de forma unànime

Ha estat indiscutiblement el millor del curs i així ho han reconegut jugadors, tècnics, mitjans de comunicació i aficionats. Nico Laprovittola va rebre dilluns el guardó com a MVP Movistar de la Lliga Endesa i ho

va fer d'una forma molt especial, amb la visita sorpresa dels seus pares vinguts des de l'Argentina. El base verd-i-negre ha estat el màxim anotador de la lliga (17,2 punts) i el segon en assistències (6,4) i en valoració (17,2).

ta Saragossa i el València amb l'Unicaja. "La història del nostre club ha canviat molt en els últims mesos. Això no s'ha acabat i tenim moltes ganes de competir en els 'playoffs'", va dir Carles Duran, que vol més: "El Barça pot fer dos equips i té un

jugador format al nostre planter que podria ser la nostra estrella. Però som la Peña i anem a guanyar". Curiosament el 2015, en l'última aparició del Joventut als "playoffs", els badalonins també es van trobar amb el Barça en quarts.

L'infantil de la Peña, campió de Catalunya



Èxit del bàsquet badaloní a la Final a 4 del Campionat de Catalunya Infantil Preferent. La Peña es va proclamar campiona en vèncer per 64-61 el Barça Lassa en la gran final, mentre que el COALCI-Sant Josep va acabar tercer després de tombar el Manresa (75-77) i també va assolir el bitllet per a l'estatal. / Foto: Jordi Matheu

El Badalonès i l'Ademar, a la Final a 4



El Badalonès-Fruits Secs Corbera i l'Ademar van vèncer el Bisbal Bàsquet (75-63) i el Lliçà d'Amunt (65-74) i jugaran la Final a 4 de la Copa Catalunya aquest cap de setmana a Segur de Calafell. Les semifinals seran Badalonès-Roser i Ademar-Lluïsos de Gràcia. A més, el Círcol va assolir la permanència. / Foto: Txell Domènech

Juanjo García no continuarà a la banqueta del CF Badalona



Juanjo García, dirigint un entrenament. / Foto: Eloy Molina

Futbol | J. C.

Juanjo García, finalment, no seguirà al capdavant de la primera plantilla del CF Badalona. El club va anunciar que no pot oferir-li la renovació "arran del procés de transformació en Societat Anònima Esportiva" en què es troba l'entitat. Una transformació en SAE que pot

comportar canvis en el futur immediat i que fa que a hores d'ara la junta directiva no pugui garantir-li la continuïtat tot i els bons resultats aconseguits en els quatre mesos que ha dirigit l'equip, on va substituir Ramon Maria Calderé. Juanjo García, de tota manera, continuarà a la direcció esportiva de la Fundació Futbol Badalona.

Arriba una nova edició de la Cursa del Dimoni

Aquest diumenge 2 de juny tindrà lloc la 40a edició de la Cursa Popular Ciutat de Badalona, coneguda com a Cursa del Dimoni. La prova, dins del marc de les Festes de Maig, tindrà la sortida i l'arribada a La Rambla i comptarà amb tres circuits: Un de 10 km (a partir de 15 anys), un de 4,9 km (d'11 a 14 anys i adults a partir de 15 anys) i la cursa mini, d'1,7 km (per a nens i nenes fins a 10 anys). La cursa llarga, de 10 km, començarà a les 9.15h del matí.

El Circuit 3x3 FCBQ fa parada a Badalona

Badalona acollirà aquest diumenge la setena prova del Circuit 3x3 de la Federació Catalana de Bàsquet (FCBQ), organitzada conjuntament amb el Círcol Catòlic. La competició tindrà lloc a la Plana i s'espera que sigui un nou èxit de participació. El circuit viu enguany la seva segona edició i va néixer amb l'objectiu de potenciar i consolidar el 3x3 com a modalitat formativa, lúdica i competitiva per a totes les edats.

II Torneig de Rugby Platja Formatiu

La platja del Coco serà l'escenari, aquest dissabte des de les 10 del matí del II Torneig de Rugby Platja Formatiu que organitza el Rugby Club Badalona. La competició va adreçada a les categories inferiors i comptarà amb la participació de més de 400 nens i nenes rugbiers de Catalunya.

Els Dracs regnen sense discussió a la lliga i ja en tenen deu



Imparables. Els Badalona Dracs van apallissar els Black Demons de Las Rozas a la gran final de la lliga estatal (47-6) i van sumar el quart títol consecutiu, el desè en la història de l'entitat. El "quarterback" nord-americà Hunter Correll, que va llançar quatre passes de "touchdown" i en va anotar un altre en una jugada de carrera, va ser escollit com el més valuós de la final, que va tenir lloc a Múrcia. / Foto: FEFA.

La imatge

Can Solei i Ca l'Arnús s'omple d'arts plàstiques a la Festa del Dibuix

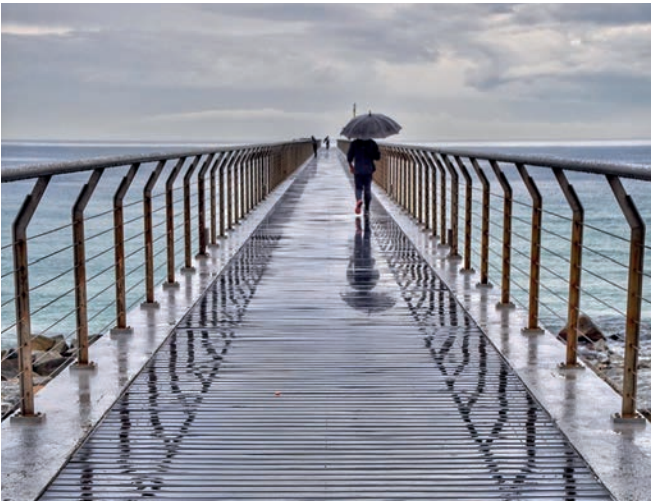
Des de l'any 2014, la Festa del Dibuix de Badalona és una activitat que porta l'art en acció en el principal pulmó verd del Centre de la ciutat. Aquest any, el bon temps va acompanyar, el passat diumenge, en un matí on el dibuix, i les arts relacionades amb aquest art, van omplir bona part dels racons d'aquest parc. A més, l'acte serveix per descobrir parts del parc que habitualment resten tancades als ciutadans, com la Casa Clara. S'ha de destacar la bona feina de l'Associació Festa del Dibuix de Badalona



per tirar endavant aquesta activitat. De fet, en poques edicions, la Festa del Dibuix

s'ha convertit en un actes més participatius de les Festes de Maig.

#totbadalona a Instagram



Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Ja tornem a no fer de #Badalona els vots d'Albiol. No aprenem res @EdgarSTejada

Nico Laprovittola s'emporta de forma molt merescuda l'MVP Movistar d'aquesta temporada. L'únic jugador de la Penya, junt amb Tanoka Beard, en guanyar aquest premi @paualsa99

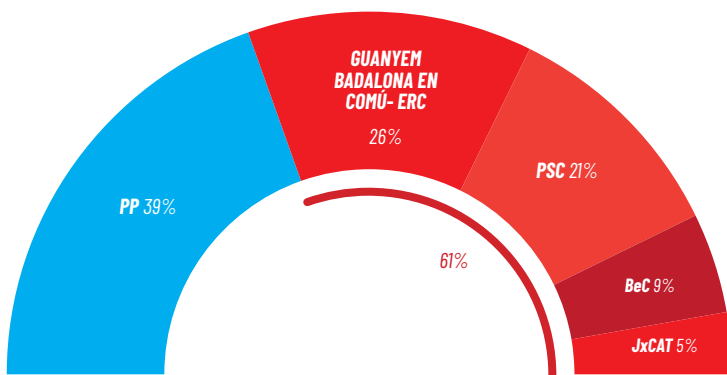
El govern de Dolors Sabater ha agradat molt a Catalunya però poc/gens a #Badalona. I fent política de cara enfora no es guanya una ciutat @adrialive13



2 DE CADA 3

VEÏNS I VEÏNES DE **BADALONA**

NO VOLEN **ALBIOL NI PP** A L'ALCALDIA



Amb 24270 vots, som la força alternativa preferida per liderar el canvi.

Gràcies pel suport, entomem la responsabilitat encomanada.

DOLORS ALCALDESSA

**LA BADALONA
VALENTA**

 **Guanyem**
BadalonaEnComú

 **ESQUERRA
REPUBLICANA**
Badalona
 **AVANCEM** **MOVIMENT D'ESQUERRES**

El personatge

Natalia Pérez de la Ossa rep el premi a la Investigadora Jove durant la 11a Jornada de Recerca de l'ICS



La doctora Natalia Pérez de la Ossa, coordinadora de la Unitat d'Ictus de l'Hospital Germans Trias, ha rebut el premi a la Investigadora Jove durant la 11a Jornada de Recerca de l'ICS, que s'ha celebrat a Tarragona. Entre les seves principals línies investigadores cal destacar el tractament de l'ictus en fase aguda, el diagnòstic mitjançant tècniques de neuroimatge multimodal i neurosonologia,

i l'organització prehospitalària per millorar la qualitat assistencial i la reducció dels temps fins al tractament de l'ictus. Des de 2011 lidera un projecte basat en el desenvolupament, validació i implementació de l'escala RACE, escala clínica prehospitalària per identificar els pacients amb sospita d'oclusió de gran vas cerebral que poden ser candidats al tractament endovascular.

Enquesta

via Twitter @totbadalona

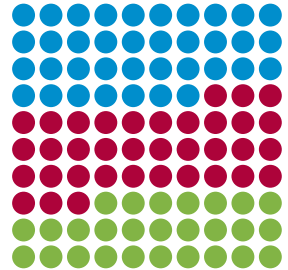
192 vots

Com valores la programació que s'ha fet enguany de les Festes de Maig?

Com sempre **37%**

Positiva **36%**

Negativa **27%**



Pròxima pregunta:

Pròxima pregunta: Quin creus que acabarà sent l'alcalde de Badalona?

Xavier Garcia Albiol
Dolors Sabater
Àlex Pastor
Cap dels tres

Els nostres seguidors han opinat!

Dentro de un pacto, decide quién más votos tiene. Sentido común y saber contar
[@Isaac_am](#)

Si no dejan gobernar a Albiol, y los barrios no mejoran, dentro de 4 años arrasan [@AvvArtigas](#)

El vot de Ciutadans seria decisiu, però no el tenen
[@CortesNez](#)

Ho hem vist al Facebook del TOT

TOT Tot Badalona
Publicado por Hochsuite (1) · 24 de mayo a las 8:30 · G

La porra dels periodistes badalonins per aquest 26M a l'Ajuntament #Badalona <https://www.eltotbadalona.cat/?p=17789>

Partidista	Vots	Reaccions	Compartides
Jordi Torras, periodista de l'Esportista i l'Esportista	10	7	8
Jordi Puig, periodista de l'Esportista i l'Esportista	11	8	5
Jordi Ribera, periodista de l'Esportista i l'Esportista	9	7	6
Jordi Muñoz, periodista de l'Esportista i l'Esportista	8-8	7-8	6-7
Jordi López, periodista de l'Esportista i l'Esportista	10	7	8
Jordi González, periodista de l'Esportista i l'Esportista	10	9	5
Jordi Torras, periodista de l'Esportista i l'Esportista	11	6	6

9114 Persones arribades 2282 Interaccions

24 comentaris, 6 vegades compartida

Olga Guijarro
Malas estadísticas, ya que volvemos a estar como en la pasada legislatura

lide García
Menuda porra tienen la mayoría, el lunes lo sabremos

Jordi Andreu
La Montse López casi lo clava

On és?

Descobrim un racó quotidià de Badalona



Cada setmana, el TOT Badalona et proposa un petit joc. En aquesta secció trobaràs una imatge actual d'un racó quotidià de la ciutat, de qualsevol barri. Cada setmana hauràs

de descobrir on és i durant el següent número de la revista trobaràs la resposta del racó que us proposem i també una imatge nova. Volem que descobreixis racons de

Badalona que potser mai has parat atenció. Per això et proposem, on és?

Setmana anterior:
Canal del Gorg

Entitats



Bufons del Foc i del Toc

Colla de Diables Bufons del Foc neix l'any 1996 dins l'entitat de lleure el Gripau Blau

Fet a Badalona

Imprès



Empresa experta en el sector de la retolació a Badalona. Realitzen qualsevol tipus de treball de retolació

Agenda

Badalona

Divendres 31 de maig



19a Trobada de nens i nenes dansaires de les escoles de Badalona, de 10h a 12h, al Palau Municipal d'Esports, a càrrec del Grup de Treball de Mestres de Música de Badalona

Festes del barri de la Morera, amb diverses activitats, als carrers del barri

La Supernit a les biblioteques, a les 18h, a la Biblioteca Can Casacuberta



Presentació del llibre "Canciones de cuna para demonios", de José Manuel Vara, a les 19h, a l'Espai Betúlia

Festes de Bufalà "Farmaciola de recursos per a la calma", de 18h a 19:30h, a l'Associació de Veïns de Bufalà



Cinemaprop amb el film "Un italiano en Noruega", sessions a les 19h i a les 22h

Festes de Bufalà, Torneig de Videojocs Playstation, a les 20h, a l'Associació de Veïns de Bufalà

La Nit del Mono, a les 21:30h, sortida des de la Plaça de la Vila



Happy Food Trucks Badalona, de 18h a 1h, a la plaça Pompeu Fabra (a les 19h i a les 22:30h, música i dj's)



Concert tribut de Amy Winehouse, amb The Amys soul, a les 23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 1 de juny

Happy Food Trucks Badalona, durant tot el dia, a la plaça Pompeu Fabra (a partir de les 13:30h, actuacions musicals fins a darrera hora de la nit)

Festes de Bufalà, taller de ceràmica, d'11h a 12:30h, a l'Avinguda Bufalà, 38



Festes de Bufalà, botifarra-da popular i l Bufalà Talent Show, a les 19h, a la plaça Antonia Boada



Festes de Sant Mori de Llefià, tallers, balls, dinar popular, flamenc i discoteca, al parc de les Palmeres

Festes del barri de la Morera, amb diverses activitats, als carrers del barri

Teatre, "L'Hostalera per La



Dramàtica Jove del Círcol", a les 21h, al Teatre del Círcol

Cantada d'havaneres amb el grup Barca Mitjana, a les 22h, a la plaça Constitució (hi haurà rom cremat)

Concert Tribut Bon Jovi, amb Big Mouthers, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 2 de juny



XXXIX Cursa Popular Ciutat de Badalona, la Cursa del Diumoní, a les 9:15h, a la Rambla

5a edició del 3x3 del Círcol: Torna La Festa del Bàsquet, durant tot el dia, a la Plana

Mites i llegendes de Bacus, a les 11:30h, al Museu de Badalona

Festes de Bufalà, festes infantil, d'11h a 14h, al parc de Can Barriga

Festes del barri de la Morera, amb diverses activitats, als carrers del barri



Festes de Sant Mori de Llefià, sardinada, balls, rondalles, flamenc, al parc de les Palmeres

Teatre, "L'Hostalera per La Dramàtica Jove del Círcol", a les 19h, al Teatre del Círcol

Happy Food Trucks Badalona, durant tot el dia, a la plaça Pompeu Fabra (a partir de les 13:30h, actuacions musicals fins a darrera hora de la nit)

Processó de la Nostra Senyora de Fàtima, a les 18h, a l'església de Sant Antoni de Pàdua a Llefià. Recorregut per diferents carrers del barri.

Dijous 6 de juny

Audició d'òpera, Tosca, a les 19:30h, a l'Espai Tolrà, al carrer Enric Borràs, 19-21

Presentació de la publicació "Bacus, les màscares del déu", a les 19h, al Museu de Badalona

Som líders, gràcies a tu!

EL TOT és el mitjà escrit més llegit a Badalona i també el que més seguiment guanya. Més lectors i més seguidors a les xarxes socials, on som el mitjà líder de Badalona



**Dades Baròmetre municipal maig 2018*

Cultura

La plaça Pompeu Fabra acull la Happy Food Trucks



Imatge d'arxiu d'una Happy Food Trucks

Fires | Redacció

La música en directe, els espectacles familiars, la gastronomia i les caravanes genuïnes i amb personalitat estaran des d'aquest divendres 31 de maig fins diumenge 2 de juny a la plaça de Pompeu Fabra. Una manera divertida d'acabar les Festes de Maig 2019. L'edició del Happy Food Trucks començarà divendres, 31 de maig, a les 17h i tancarà cap a la 1 de la matinada. La primera jornada estarà protagonitzada pel DJ Chimi

Hendrixx (deep-house) des de les 19h a les 22h. Aquella hora començarà el Concert de karaoke en directe amb De Mortimers de Tiana. Dissabte, la Happy Food Trucks obrirà a les 11h del matí i tancarà a la 1 de la matinada. A les 13:30h s'ha programat l'espectacle familiar: Tubs del món amb el badaloní Xavi Lozano. A la tarda, 18.30h, començarà el concurs de picants a càrrec del xef Miquel Sala del restaurant Sant Miquel de Granollers (inscripcions obertes durant l'esdeveniment). A

les 20h, tindrà lloc el concert amb Simbiosi (reggae-fusió), guanyadors del Maresmusic 2018 i per acabar el dia, a les 22:30h, el concert amb Happy Food Trucks Band (versions). De cara a diumenge, la fira obrirà d'11 del matí a 23h. A les 13:30h, s'ha programat l'espectacle familiar Ouh Yeah! amb Dr. Fever, a les 20h, el concert amb Jordi Belza (versions) i a les 22h, tancarà la fira el dj Susi. Durant tot l'esdeveniment també podreu gaudir de demostracions de cuina i altres activitats.

Montigalà

Carrer del Garbí

Carrer a carrer

Vent del sud-oest o del sud-sud oest. A la Catalunya central s'anomena també marinada. Situat a una zona on altres carrers protenen noms de diferents vents.

Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



Estudi d'una peça de terracota provinent del monestir de Sant Jeroni

Patrimoni | Redacció

El número 17 de la revista Unicum (publicació de l'Escola Superior de Conservació i Restauració de Béns Culturals de Catalunya) conté un article dedicat a una mènsula tardogòtica que es conserva al Museu de Badalona (inv. MB 156), que va ser restaurada amb motiu de l'exposició que es va presentar l'any 2016 per commemorar els 600 anys de la fundació del monestir de Sant Jeroni de la Murtra.

L'article Estudi de la policromia d'una mènsula tardogòtica provinent del monestir de Sant Jeroni de la Murtra (Museu de Badalona) és obra de Rosa M. Gasol (doctora en Belles Arts i conservadora-restauradora de



Peça de terracota del Museu provinent de l'antic monestir de Sant Jeroni

pintura de l'Oficina del Patrimoni Cultural de la Diputació de Barcelona) i de José Luis Prada Pérez, Marta Badia, Núria Guasch i Manuel Angel Iglesias, tots membres del GRAPAC-CETEC Patrimoni (grup interdisciplinari de la Universitat Autònoma de Barcelona que té per objectiu l'estudi dels béns patrimonials).

'El secret del meu turbant', de Nadia Ghulam i Agnès Rotger arribarà al cinema

Cinema | Redacció

Una productora francesa portarà al cinema 'El secret del meu turbant', de les badalonines Nadia Ghulam i Agnès Rotger. Guanyadora el 2010 del premi Prudenci Bertrana i publicada per Columna, la novel·la, de caire autobiogràfic, narra la història de Nadia Ghulam, una noia afganesa que amb només vuit anys va patir greus ferides a causa d'una bomba. Quan al cap de tres anys i diverses operacions va sortir de l'hospital, els talibans havien pres el poder a l'Afganistan.

Aleshores, i amb només onze anys, va prendre una decisió radical: vestir-se de noi. Durant deu anys es va fer passar per home per poder portar un sou a casa, atès que el nou govern havia prohibit que les dones treballessin fora de la llar. La Nadia va adoptar la identitat del seu germà mort i va poder venir a viure a Badalona. La seva vida, una història de superació personal, ja havia inspirat el film de l'afganès Siddiq Barmak 'Osama' (2003). En francès, la novel·la va sortir publicada el febrer passat al segell L'Archipel.

La pluja fa aplaçar la Festa a Baix a Mar al 16 de juny

El mal temps d'aquest maig ha obligat a suspendre o aplaçar alguns dels actes de les Festes de Maig. Una de les activitats més tradicionals, que serveix per tancar les festes, és la tradicional Festa a Baix a Mar. Finalment la sardinada i les havaneres sonaran a la Platja dels Pescadors el diumenge 16 de juny, a partir de les 20h.

La Nit del Mono serà aquest divendres

La pluja va obligar a suspendre, per segona vegada, La Nit del Mono. Primer s'havia de celebrar la nit del 3 de maig i després es va aplaçar al 17 de maig, data que també va ploure. Finalment, La Nit del Mono tindrà lloc aquest divendres, 31 de maig, a partir de les 21:30h des de la Plaça de la Vila. La festa té el suport de diverses entitats.

"L'Hostalera" per La Dramàtica Jove del Círcol

Els més joves del Círcol, finalitzen la seva formació teatral i presentaran, aquest cap de setmana, l'obra "L'hostalera" de Carlo Goldoni, una adaptació de Clara Moliné. El clàssic de Goldoni arribarà aquest dissabte, 1 de juny, a les 21h i diumenge, 2 de juny, a partir de les 18h, al teatre del Círcol.

Novetats

Editorial

La Casa
Alemanya

Annette Hess

Columna
Edicions



L'Eva Bruhns viu amb els seus pares, propietaris de la Casa Alemanya, una fonda molt tradicional. L'Eva treballa com a traductora i intèrpret en una agència i la seva única il·lusió és que el Jürgen, el seu promès, s'animi per fi a demanar la seva mà al seu pare.

Les triflagues
de l'Arthur
Less



Greer, Andrew
Sean

L'Arthur Less està a punt de fer cinquanta anys i la seva vida és francament millorable. Segons ell mateix, deu ser el primer homosexual de la història que es fa vell o, si més no, així és com ho viu. És escriptor, però la seva carrera literària ha sigut un autèntic fracàs.

Facilitat per Saltamarti Llibres

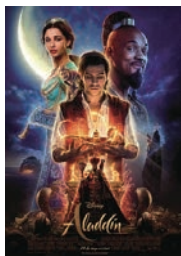


Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema



Aladdin



Direcció: Guy Ritchie
Intèrprets: Mena Massoud, Naomi Scott, Will Smith, Billy Magnussen, Nasim Pedrad

S'explica la història de l'Aladdin, un murri encantador; la valenta i decidida princesa Jasmine, i el Geni que pot ser la clau del futur de tots dos.

Crítica: ★☆☆☆ Públc: ★★☆☆

Como pez fuera del agua



Direcció: Riccardo Milani
Intèrprets: Paola Cortellesi, Antonio Albanese, Sonia Bergamasco, Luca Angeletti, Claudio Amendola

El Giovanni treballa per a un prestigiós grup de reflexió internacional que es proposa reurbanitzar les perifèries de les ciutats italianes. La Monica treballa com a caixa d'un supermercat en un dels suburbis més poblats de Roma.

Crítica: ★★☆☆ Públc: ★★★☆

Blaze



Direcció: Ethan Hawke
Intèrprets: Ben Dickey, Alia Shawkat, Charlie Sexton, Josh Hamilton, Kris Kristofferson

La pel·lícula teixeix tres períodes diferents en el temps, trenant versions reimaginades del passat, present i futur de Blaze Foley, la desconeguda llegenda de la música del moviment Texas Outlaw Music.

Crítica: ★★☆☆ Públc: ★★★☆



Consulta
tota la
cartellera
dels Cinemes
Màgic Badalona:



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 186

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjanera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciant.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com



**AQUEST JUNY
SUPLEMENT
SANT JOAN
NO T'HO PERDIS!**



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 97 65 17

Abuso de ruidos en los Salesians durante el fin de semana

Victor Ruiz

Soy vecino como saben de la calle Guifrè, frente a sus instalaciones. Sencillamente, después de numerosas peticiones por las buenas e intentos infructuosos de que entiendan que hasta un colegio ha de cumplir la normativa de convivencia, entiendo que es abusivo el grado de decibelios al que someten a los vecinos de este barrio cuando ustedes deciden. Por ejemplo este fin de semana. No solo es el partido de los sábados por las mañanas, el esplai que consiste en gritar y poner música de los sábados por la tarde, sino que bajo la cobertura de un acto benéfico organizan un torneo de fútbol baloncesto y zumba! En domingo desde las 09.45

hasta las 19h (según escribo aun escucho gritos)

Por culpa de ustedes, este fin de semana ha sido imposible descansar. Son las siete y no han parado desde las diez, con una selección musical inaguantable. Y gente gritando por el micrófono. Somos enormemente pacientes de lunes a viernes. Aunque nos despierta el público del partido de los sábados a las 09.30h no decimos nada. Pero es un abuso continuo. Hemos tenido hasta ensayo de Batukada al lado de nuestra casa. Todo vale para alterar el descanso. A veces es el único lugar en todo el barrio que altera la paz.

No es la libertad de un colegio de hacer actividades, es la necesidad de que todas las actividades consistan en temas ruidosos,

con un equipo de megafonía a toda pastilla. No es una fiesta de fin de curso, o una jornada de puertas abiertas, es la continuidad. Intentamos arreglarlo y ustedes prometieron ajustar el horario, pero se ve que no lo cumplen. Visto que por las buenas no han atendido requerimiento alguno, supongo que habrán decidido esperar a que les llegue la batalla judicial por que se avengan a cumplir la normativa de ruidos cuyo objetivo es la convivencia. Hay una normativa de ruidos que no cumplen. Se aprovechan de un ayuntamiento que no hace nada al respecto, eso es claro. Pero llega un momento que, hasta la persona más paciente, pierde el oremus. Recibirán notificación judicial en breve.

La Plaça del Sol, l'abocador de Casagemes

Agustí Vera

Fa temps que la Plaça del Sol s'ha convertit en un abocador de deixalles en ple Centre de Badalona. Els veïns de la plaça ja no la recordem neta. Un dels principals problemes és l'acumulació d'una gran quantitat de contenidors, que fa que mig barri de Casagemes utilitzi aquesta plaça per llençar aquesta plaça per llençar les seves deixalles. Moltes persones obren aquests contenidors, per buscar-hi ferralla o cartrons, i deixen totes les escombraries escampades per terra. El cap de setmana, quan baixa el servei de neteja,



el problema augmenta. Els veïns ho hem denunciat moltes vegades a l'Ajuntament, però no ens escolten. La Plaça del

Sol ha deixat de ser un espai per gaudir de l'aire lliure, per ser un autèntic abocador enmig de la ciutat. Cal posar-hi remei.



Com són les primeres visites al pediatre?

El primer any de vida és especialment important en el creixement i desenvolupament d'un nen, per això durant aquest període les visites al pediatre seran més freqüents que en altres etapes de la vida.

De forma habitual, la primera visita es realitzarà en la primera setmana de vida, centrant-se en la correcta alimentació

i guany de pes, i comprovant que s'hagin realitzat les proves de detecció de sordesa i malalties del metabolisme. Posteriorment, continuaran una sèrie de controls segons el calendari d'atenció al nen sa (habitualment cada 1-3 mesos), moltes vegades coincidint amb l'administració de les vacunes. Aquestes primeres visites al

pediatre són molt importants per conèixer i forjar una relació de confiança amb els professionals que estaran al càrrec de la cura del nen durant els propers anys, tant a nivell mèdic com d'infermeria. Alhora, aquestes consultes han de servir per resoldre qualsevol dubte i inquietud relacionada amb la cura del nadó, no només pregun-

INSTITUT POMPEU FABRA

ESO
BATXILLERATS

- CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ I SUPERIOR
- CAS (Curs d'Accés a Cicles de Grau Superior)

- HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS
- CIÈNCIES I TECNOLOGIA

- FABRICACIÓ MECÀNICA
- TRANSPORT I MANTENIMENT DE VEHICLES
- QUÍMICA

PERÍODE DE PREINSCRIPCIÓ DE CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR - del 29 de Maig al 5 de Juny -

C/ Molí de la Torre, 34 - 58 · 08915 Badalona · Tel. 93 383 63 11

tes mèdiques, sinó també d'altres aspectes generals de la cura infantil: el son, el bany, l'alimentació, etc.

És molt recomanable que tots dos pares acudeixin a aquestes revisions i, si no és possible, acudir amb un acompanyant que serveixi de suport.

L'objectiu d'aquests primers exàmens mèdics és assegurar que el nadó està desenvolupant-se i creixent de manera adequada, que no presenta cap problema de salut i, en cas que existeixi, poder detectar-ho el més aviat possible. Per a això el pediatre avaluarà diferents aspectes:

Creixement. En cada visita es pesarà el nadó i es mesurarà la seva alçada i la mida del cap. Això permetrà determinar la



corba de creixement (percentils) i saber si el nadó està creixent adequadament.

Alimentació. Una correcta alimentació és fonamental per al desenvolupament i creixement del nadó. Tant el pediatre com la infermera us orientaran en les pautes d'alimentació i la tècnica de lactància quan sigui

necessari.

Desenvolupament neurològic. El pediatre examinarà els moviments, els reflexos i el to muscular del nadó, i valorarà el seu desenvolupament general: quan comença a somriure, sostenir el cap, manipular objectes, seure o caminar.

Infeccions i vacunes. La febre i les infeccions, sobretot les causades per virus, són molt freqüents en els primers anys de vida. El pediatre valorarà si les infeccions són les habituals per a l'edat i donarà pautes de tractament i prevenció. A més, és molt recomanable seguir el calendari vacunal, ja que les vacunes protegeixen als nens de malalties contagioses que poden tenir complicacions o seqüeles greus.

També es realitzarà una exploració física de les diferents àrees:

Cap. El cap del nadó té unes zones toves, les fontanel·les i les sutures, que corresponen al fet que els ossos del cap no estan tancats completament. El pediatre valorarà si aquestes parts es tanquen quan ho han de fer i si la formació dels ossos del

reserva dies al
634605293

obradordelariera@gmail.com

Super JULIOL

a l'Obrador
de la Riera



25	26	27	28	
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31	1	2

taller
d'art

Obert de 9 h a 14 h de dilluns a divendres. Tria el teu horari de taller. L'Obrador és al carrer Madoz, 11 de Badalona

cap és correcta; el punt de la part posterior sol tancar-se als dos o tres mesos de vida, i el de la part frontal aproximadament als 18 mesos. També examinarà que no hi hagi deformitats en el cap. **Oïdes.** Les proves auditives per saber si les orelles del nadó responen als sons i si hi ha problemes es fan habitualment a l'hospital després del naixement del nadó. En cas de no haver-se realitzat, el pediatre farà la derivació corresponent. A més, en els controls, el pediatre examinarà si hi ha líquid o alguna infecció a l'oïda.

Ulls. El metge observarà el seguiment dels moviments de cada ull del nadó, utilitzant un objecte brillant o una llanterna per cridar la seva atenció. Fins als 3 mesos, no ha de preocupar que torci una mica els ulls de forma ocasional.

Boca. La revisió de la boca és necessària per detectar infeccions. En els primers mesos de vida és freqüent que hi hagi fongs a la llengua (muguet o candidiasi).

Cor i pulmons. En totes les visites, el pediatre escoltarà el cor i els pulmons del nadó a través d'un fonendoscopi, per assegurar que el ritme i so del cor són normals i que no hi ha dificultat respiratòria.

Abdomen. A la primera visita es valorarà l'aspecte del cordó umbilical i es donaran indicacions per a la seva cura; la caiguda del cordó sol tenir lloc habitualment en les dues primeres setmanes de vida, i sempre abans del mes de vida.

Genitals. Els genitals

s'examinen a cada visita per detectar malformacions o senyals inusuals d'infecció. Si el nadó ha estat circumcidat, es presta especial atenció al penis, per assegurar que es cura correctament.

Malucs. En les primeres visites, és important valorar l'articulació

del maluc per assegurar que no hi ha cap luxació i, en cas que existeixi, detectar-lo i tractar-lo precoçment.

Pell. El pediatre valorarà que la pell tingui un color normal; També valorarà si hi ha inflamació o infecció de la pell (dermatitis) o si hi és lesions o taques.

Para que los padres, abuelos y cuidadores, (max. dos personas por niñ@) junto a sus niñ@s, conozcan la danza y se pongan en movimiento con la música.

Podréis conocer nuestro sistema educativo i conocer nuestras instalaciones.

Conoceréis la actividad que realizan nuestro@s alumn@s durante el curso.

SE RUEGA CONFIRMACIÓN



WhatsApp: 665748389
Info@dansamarisayudes.com

CLASE DE BALLET INFANTIL GRATUITA

Para niñ@s de entre 3 y 5 años de edad.



SÁBADO 15 DE JUNIO, A LAS 11:00H

Escola de Dansa Marisa Yudes
(Passatge la Plana,4)
Badalona, Barcelona

Per a què serveixen els condicionadors i les màscares?

bellezaactiva.com

La indústria cosmètica ens ofereix un gran nombre de productes destinats a millorar el nostre cabell, no obstant això, a vegades no estem utilitzant el que més ens convé o no sabem quan utilitzar cadascun d'ells... Per a què serveixen els condicionadors, només per a suavitzar i desembolicar els cabells? La màscara nodreix en profunditat, però donarà excessiu pes a la meva cabellera?

Per a poder triar què utilitzar, quan i amb quina freqüència, el millor és definir bé què és cada cosmètic capil·lar, per a què serveix i quines són les seves diferències principals.

Per a què serveixen els condicionadors?

Després del xampú i la laca, segur que és el producte de cura capil·lar més famós, encara que no el més utilitzat. El condicionador és un producte que dona suavitat i lluentor al cabell, la

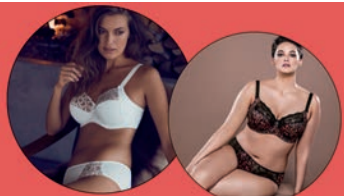
qual cosa facilita el seu pentinat, evita nusos, i deixa el cabell amb aspecte sa. S'usa diària-

¿SE TE SALE EL PECHO DE LA COPA?
¿LOS TIRANTES TE DEJAN
MARCAS EN LOS HOMBROS?
¿SE TE SUBE LA TIRA A LA ESPALDA?
¿LO SABÍAS?

8 DE CADA 10 MUJERES
NO LLEVAN LA TALLA
CORRECTA DE SUJETADOR

DESDE 39€ A 67€ 

Asesoramiento
personalizado y gratuito



güi

Avinguda Martí Pujol
Horas convenientes
Teléfono y whatsapp:
690.12.71.10 Sonia Hernández

OR MUNDIAL
OR MUNDIAL COMPRA-VENDA OR I PLATA

**TASACIÓ
GRATUÏTA
SENSE
COMPROMÍS**

**T'OFERIM EL
MILLOR PREU**

BADALONA
Avgda. Martí i Pujol, 270-272
Metro Pompeu i Fabra - Salida Martí i Pujol

 **930 10 32 10**



ment, després de rentar el cabell amb xampú i s'ha d'esbandir bé. Alguns afegeixen un plus de cura, com a volum, lluentor, hidratació, protecció del color, etc.

Per norma, usa sempre una quantitat petita de cosmètic i, si necessites més, afegeix una mica. Està comprovat que, en general, apliquem massa producte.

Què és una màscara capil·lar?

La màscara és un cosmètic que aporta hidratació i nutrició en profunditat al cabell, reparant el pèl danyat i protegint-lo d'agressions externes. Presenta diverses diferències respecte del condicionador: conté major quantitat d'actius i protegeix i dona força al cabell. A més, la màscara tracta el cabell en profunditat, pel que és important saber quin problema té el nostre cabell per a triar la millor màscara per a donar-li solució.

Quan l'uso? Si el cabell està sa, pots aplicar una màscara hidratant i nutritiva una vegada per setmana. Si està danyat, la pots usar dues o tres vegades per setmana com a tractament de xoc.

Com l'uso? La màscara s'aplica també des de la meitat del cabell fins a les puntes, deixant que actuï el temps necessari, cosa que s'indica en l'envàs i que habitualment ronda els 10 minuts. Després, elimina-la esbandint bé.

REBOLLO

**AGRAÏM ALS NOSTRES CLIENTS LA CONFIANÇA
DURANT AQUESTS ANYS**

Carrer de Lleó, 35 · 933 89 17 57

HORARI: 9 a 13.30 · 15 a 20 | DISSABTE MATÍ: 9 a 13.30
DILLUNS MATI TANCAT | DISSABTE TARDA TANCAT

Llar



Quina làmpara necessiteu?

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI

ALFA  **SINGER** wertheim **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA**  **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

Redacció / amic.cat

• **Les làmpares de sobre-
taula** proporcionen una llum
molt localitzada, per això
s'utilitzen per crear focus
d'atenció. Són molt útils per
completar la il·luminació
ambiental, però si les utilit-
zeu com a il·luminació de
detall és necessari que
n'estudieu la posició adequa-
da perquè no es produeixin
ombres molestes.

• **Les làmpares de sostre**
donen una llum general
que proporciona unitat,
però que pot resultar insufi-
cient, sobretot si els sostres
són molt alts. Són ideals
per il·luminar la taula del
menjador, però per evitar que
enlluernin convé col·locar
bombetes mat.

GRIFELL
SERVEIS DE NETEGES. S.L.

URGENCIAS
24H **93 147 70 00**
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€



INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS

admin@grifellsl.com



• **Els aplics** s'acostumen a fer servir per il·luminar de forma ambiental en rebedors o passadissos.

Projecten una llum suau i reflectant, de forma que creen un ambient relaxant, però que no és apta per llegir o treballar.

• **Les làmpares de peu** són mòbils i es poden adaptar

a qualsevol espai. Algunes disposen d'un braç per poder dirigir la llum cap a un punt concret, cosa que les fa ideals per llegir.

• **Les làmpares de clip** es poden col·locar en qualsevol lloc, encara que generalment

es fan servir per il·luminar zones de treball, perquè projecten molta llum i no obliguen a forçar la vista. Es poden subjectar en qualsevol moble i, enfocades cap a dalt, proporcionen llum ambiental.

El teu ordinador és molt lent?



tenim la **SOLUCIÓ**
93 460 31 10

www.integer.cat

jasnet
SERVEIS DE NETEJA

*deixans ajudar-te....
escull els teus dies i les teves hores*

jasnet@jasnet.es

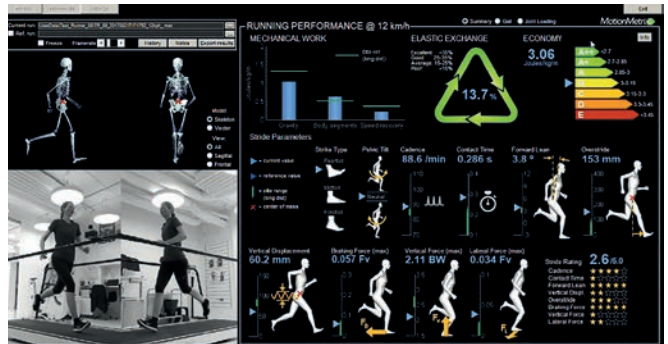
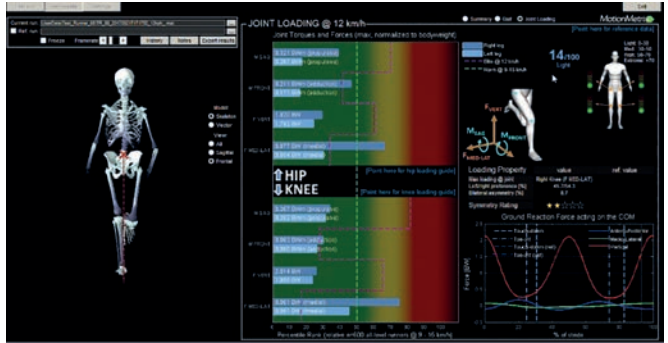
Carrer de Sant Miquel 45 08911 Badalona

Tel.: 934 531 059

exponencialment repetida durant cert temps, lesions o compensacions que poden donar origen a dolors immediats o futurs a peus, genolls, malucs o esquena. Per esbrinar si la nostra tècnica de cursa és eficaç i eficient o si, pel contrari, és ineficaç i potencialment perillosa, fa anys que s'ha vingut desenvolupant a Europa un sistema d'anàlisi conegut com a Motion Metrix. És un sistema markless (sense marcadors) compost per càmeres quinètiques i un potent software que identifiquen fins a setze punts del corredor i permeten així recrear fidelment la seva imatge tridimensional en córrer.

El sistema analitza dades com la flexió i extensió del maluc, el primer punt de contacte del peu amb el terra (la qual cosa permet identificar si ets un corredor de retropeu, de migpeu o d'avantpeu), la cadència, les forces verticals, laterals i anteroposteriors, les oscil·lacions del centre de gravetat i, en general, la eficiència energètica a l'hora de córrer. D'aquesta manera, l'especialista biomecànic pot observar i gravar tots els detalls, oscil·lacions i angulacions dels diferents segments del corredor, i proposar-li les correccions necessàries per millorar la seva eficàcia i prevenir així possibles futures lesions.

Aquest revolucionari sistema,



Motion Metrix, pot fer-se des de fa uns mesos a Badalona de la mà de Podocad, el centre de podologia avançada especialitzat en biomecànica situat a l'Av. President Companys 8, davant mateix

del pàrquing del Viver. De fet, és l'únic lloc a tot el Maresme on es pot fer, i, a més, ens consta que encara tenen una oferta d'obertura molt interessant.. Podeu trucar i reservar cita al 93 156 05 44



PODOCAD

CENTRE DE PODOLOGIA AVANÇADA

ESTEM A AVDA. PRESIDENT COMPANYS, 8
 (al costat de la floristeria Ventura)

DEMANA CITA AL 93 156 05 44

www.podocad.net

Utilitzeu les lents de contacte correctament

Les lents de contacte presenten molts avantatges en comparació amb les ulleres:

Proporcionen un camp visual molt més gran. Faciliten la visió binocular i el control de l'espai en tres dimensions. Ofereixen una visió més còmoda i a mida natural sense produir distorsions de l'entorn. No s'entelen.

Es recomanen per a la pràctica d'esports no aquàtics i per aturar l'augment de la miopia i són necessàries en cas de còrnia irregular, per a infants que han estat operats de cataractes congènites en un ull i amb diferències de graduació entre ambdós ulls superiors a tres diòptries.

Hi ha diferents tipus de lents de contacte en funció dels criteris següents:

El material: toves, semirígidies i híbrides.

El disseny: esfèriques, asfèriques, tòriques, multifocals, dissenys especials...

La modalitat d'ús: diàries, quinzenals, mensuals, trimestrals, anuals, d'ús nocturn...

L'objectiu pel qual es decideix adaptar-les: per a tot ús, per fer esport, per intentar aturar la miopia...

En aquest sentit, és important que l'optometrista faci una adaptació adequada tenint en compte aspectes com la qualitat i el volum de llàgrima de la persona, les mides oculars, la seva refracció, l'ús que en farà... Si porteu lents de contacte, utilitzeu-les correctament i manteniu-les en bones condicions



higièniques per evitar infeccions i altres danys. Renteu-vos les mans abans de posar-vos-les i de treure-us-les. Netegeu-les amb líquids específics i renoveu-les quan correspongui en funció de la periodicitat escollida.

També convé dur a terme controls periòdics (cada sis mesos, com a mínim) per garantir una correcta adaptació de les lents de contacte amb el pas del temps.

T'ajudem a casa?



Edades Badalona.com
933 949 690
www.edadesbadalona.com
C/ d'Alfons XII, 306 - local - Badalona

Ajuda a Domicili
Per a Gent Gran i menors
Internes 24h
Acompanyament hospitalari

Agència de col·locació N°090000263 autoritzada pel Servei d'Ocupació de Catalunya.

SOC Departament de Treball

Bm

Boramar *Seves*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.

PURA VIDA
Centro Quiropráctico

quiropacticabadalona
 quiropuravida

c/ Francesc Layret 171 - Badalona TEL. 933 843 775 www.whoipracticabadalona.com

Badalona Recuerdos

 /BadalonaRecuerdos   @BdnRecuerdos

Principis dels anys 60, fent cua en la font
del carrer Marià Benlliure en el barri de Sistrells
Foto antiga: Font municipal
Foto actual; Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Tàrtar de salmó amb guacamole i una salseta de formatge i cítrics



El Petit
Ca l'Olives

Carrer de la Mercè 13 · 08911 Badalona (Bcn)
Mòbil 689094455

Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa · Menú diari
Obert de dilluns a
divendres de 8 a 19h.
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455

 Les
Guixeres
BAR · RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

Del 8 al 22 d'agost tancant per vacances

93 465 28 16 · 679 58 14 62

Electrònica, 26

Pol Ind. Les Guixeres · Badalona

RESTAURANT LES GUIXERES



Recepte gentilisa de:
FORQUILLABADALONA

RESTAURANT LA COSTA
Carrer de les Eres, 1 · Dalt la Vila
93 384 56 52

Ingredients:

Pel tàrtar:

500 grams de llom de salmó,
1 cullera de postres de mos-

tassa de Dijon, 2 culleres de postres de salsa worcestershire o salsa Perrins, Salpebre, Oli d'oliva

Pel guacamole:

2 peces d'avocats madurs, 1 peça de ceba dolça petita, 1 peça de llima espresmuda, celiandre picat, tabasco al gust, sal i pebre, oli d'oliva

Pel formatge amb cítrics:

300 grams de formatge tipus Philadelphia, 1 peça de llimona, 1 peça de llima, cibulet, sal i pebre

Decoració:

Sal Maldon, sèsam blanc, sèsam negre, cibulet

Preparació:

Per fer el tàrtar: Començarem traient la pell del salmó. Després el tallarem a dauets petits i el guardarem en un recipient per congelar-lo durant 48 hores.

Un cop passades les 48 hores, el descongelarem.

En un vol barrejarem els dauets de salmó, la salsa perrins, la mostassa, l'oli, la sal i el pebre al gust. Quan ho tinguem, ho reservarem.

Pel guacamole: Tallarem l'avocat per la meitat i li traurem el pinyol. Ho posarem en el got de la Turmix.

Pelarem i tallarem la ceba per afegir-la al got i també farem suc amb la llima per afegir-ho.

Incorporarem dins del got: les fulles del celiandre, unes gotes de tabasco, sal i pebre.

Ho triturarem tot fins a aconseguir el guacamole. Ho reservarem, però ho taparem amb paper d'alumini per evitar que s'oxidi.

Pel formatge amb cítrics: Ratllarem la llima i la llimona i després farem suc amb elles. Ho reservarem. Pica-

rem el cibulet i també ho reservarem.

En un bol barrejarem el formatge, el cibulet, el suc dels cítrics i les ratlladures. Ho reservarem.

Presentació:

Amb l'ajuda d'una anella posarem el tàrtar de salmó i amb dues culleres farem un canal amb el guacamole.

Amb una cullera farem una llàgrima amb el formatge. Per decorar farem servir l'oli d'oliva, el sèsam blanc i el negre, una mica de cibulet i la sal de Maldon. Que aprofiti!

Maridatge:

Un vi blanc del Penedès, Pardas Rupestri – Celler Pardas. Xarel.lo i malvasia de sitges

Maridatge musical:

Celia Cruz – La Negra tiene tumbao



POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 6,90 €
Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76





1ª edició de les Jornades Gastronòmiques de Forquilla Badalona

A partir de dilluns, 3 de juny, i fins al 30 de juny, 26 restaurants associats a Forquilla Badalona participen en les seves primeres Jornades Gastronòmiques. La intenció és poder degustar plats i menús especials maridats amb vi de la D.O. Alella. Els diferents establiments han preparat aquests menús en dies i horaris diferents. D'aquests plats especials a la majoria de restaurants es podrà triar entre un entrant, primer, segon, postre l'ampolla

de vi de la D.O. Alella, amb diferents preus. A les jornades hi participen el 3009, Baire Braseria, Bar Torras, Botànics, Cafè de les Antípodes, Can Mario's, Can Pelat, Cerveseria El Traucaire, Coop. Cor de Marina, El Colze Empinat Vermuteria, Esfera Gastro Bar, Famulus, Figaro, La Mare del Tano, La Costa, L'Altre Can Mario's, Masia de la Xesca, Mexclat, Micaco's, Neruca, Olla de Grills, Olmos Gourmet, Sotavent, Su Tzilleri Ristoraunte, Taqui Indo-

Pakistanès i Iberic Fusión. Per aquestes jornades s'ha editat un llibret amb totes les propostes dels establiments de Forquilla que hi participen, gràcies a la col·laboració de Gleva Estates. Des de Forquilla es mostren contents per aquesta iniciativa perquè farà conèixer part dels associats i de les propostes de restauració que tenim a Badalona. Aquestes primeres jornades s'han presentat aquest mateix dijous al restaurant Sotavent del Club Natació Badalona.

La Masia
de la Xesca

RESTAURANT
Cuina Catalana
i de Mercat
Carns a la brasa
Salons per reunions
i celebracions

Jordi i Xesca
Sagunt, 112 - Badalona
93 383 65 56 - 93 387 33 24



La campanya de la renda: el que necessites saber

api.cat

Ja vam estar parlant de les novetats que portava l'actual campanya de la Renda. Sabem que encara hi ha moltes persones que no l'han presentat i que pretenen fer la gestió al llarg d'aquest mes. Per aquest motiu, hem decidit ampliar les informacions que ja hem aportat i centrar-nos en nous aspectes que considerem que poden ser del teu interès i que es troben relacionats amb l'habitatge.

ORIOI AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 100€
Cert. Energètic 100€
Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826

En el cas que siguis el propietari d'un habitatge que es troba en règim de lloguer, has de saber que hi ha un conjunt de deduccions que pots aplicar-te. Lògicament, hauràs d'incloure els guanys obtinguts dins dels rendiments del capital immobiliari. No obstant això, d'aquestes guanys podràs descomptar-fins al 60% del rendiment net, quan l'habitatge llogat es trobi destinada a ser l'habitatge habitual de la persona arrendatària. A més, podràs descomptar-un conjunt de despeses, com ara els crèdits bancaris que hagi pogut sol·licitar per a realitzar alguna millora en l'immoble, les despeses associat a les reparacions que hagi hagut d'executar per mantenir l'estat de la propietat, els pagaments de tributs i factures de subministraments, entre d'altres.

En el cas dels inquilins d'un habitatge de lloguer, han de

saber que també ells poden aplicar-se una deducció. No obstant això, aquesta estarà subjecta a una condició concreta i és que el contracte de lloguer es signés abans de l'1 de gener de 2015. A Catalunya, la deducció que es pot realitzar és del 10%, sent el màxim import de 300 euros. A més, l'arrendatari ha de tenir menys de 32 anys, tenir uns ingressos inferiors a 20.000 euros a l'any, haver estat a l'atur 183 dies o més durant l'any 2018, o tenir més de 65 anys o ser vidu. Per tant, els requisits són bastant excel·lents en aquest sentit.

Finalment, si has adquirit un habitatge durant 2018, has de saber que pots beneficiar tant de les deduccions estatals com les pròpies de la teva comunitat autònoma. Concretament, en les nostres suposa la bonificació del 7,5% de la quantitat que hagi invertit.

Horòscops

Facilitat Imma del Destí AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Venus transitant per la Casa II protegeix, d'alguna manera, les teves finances. També pot ser que sentis ganes de fer una inversió, amb ànim d'obtenir guanys en el futur.



CRANC
(21/6 al 21/7)

La Lluna amb Urà, en bon aspecte a Mart, al teu propi signe, et dona un gran impuls de cara al futur. Dies de possible augment de la vida social, amb increment d'amistats.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

El trànsit de Venus, Saturn i Plutó, que vincula la Casa VIII i la IV, afavoreix que hagi de gestionar qüestions relatives a la llar, herències o recursos compartits.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Mart, pel teu sector de la parella, pot portar agitació i caldrà prendre paciència davant, el que tu viuràs com imposicions. Si hi havia problemes, s'intenten solucionar.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Soli Mercuri, transitant pel teu sector de l'economia, posen el focus en millorar les finances. Expressar més el que sents, resultarà beneficiós, i t'aportarà seguretat.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

Una persona del passat, potser una exparella, pot estar vigilant la teva vida actual. Pot ser enveja o ganes de tornar. Sigues caut i no donis confiança a qui no ho mereix.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

Venus en trànsit per la teva Casa VII, pot portar alguna relació sentimental. Si més no, afavoreix els nous contactes o una millora de la relació de parella, si ja en tens.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Amb Urà en bon aspecte a Mart a Cranc, assumptes familiars poden ocupar bona part del teu temps. Si ets dels que prefereixes anar a la teva, tocarà fer algunes concessions.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Júpiter retrògrad inclina a portar persones del passat a la teva vida, mentre transiti per la teva Casa VII. També es poden donar les converses interessants i enriquidores.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Hiperactivitat, amb Mercuri circulant per la Casa X. Les ocupacions professionals dupliquen i pots tenir l'agenda ben plena. Desplaçaments relacionats amb la professió.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Amb el Sol i Mercuri, en trànsit per la Casa VII, els assumptes de parella prenen importància. És bon moment per expandir-te i promocionar-te. Expressa't i dona't a conèixer.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

ens les eines per aconseguir dirigir-te cap on vols, però cal concretar i posar-se les piles. Els pensaments es tornen més amables.

Frases cèlebres

« La política és l'art de buscar problemes, trobar-los, fer un diagnòstic fals i aplicar després els remeis equivocats »

Groucho Marx



« La major part dels fracassos ens ve per voler avançar l'hora dels èxits »

Amando Nervo



La météo setmana del 20 al 26 de maig

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



El cap de setmana va ser molt variable, amb estones de sol i el creixement de nuvolades que fins i tot van arribar a deixar alguna gotellada. Els ruixats més importants de dissabte a la tarda van descarregar a punts del Maresme i del Vallès Oriental. Així es veien els núvols amenaçadors des de la platja de l'Estació. Fotografia de Marta Baldrís.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

L'inici de la setmana va estar marcat per l'ambient fred de bon matí i relativament agradable al centre de la jornada. Tot i això, amb el pas dels dies la temperatura va anar en augment fins a superar els 23 °C de màxima dissabte, essent el valor més elevat d'aquest any. Així, vam deixar enrere un ambient més propi del mes d'abril que no pas del mes de maig. En conjunt el temps es va mantenir força tranquil fins dijous. S'anaven alternant els matins assolellats i les tardes amb algunes nuvolades, que eren més destacables a les comarques de l'interior. Divendres, però, va arribar un canvi de temps important i vam tenir una nova jornada passada per aigua. Es van arribar a acumular poc més de 19 l/m2 al centre de la ciutat. El més curiós del fet és que els últims quatre

episodis de pluja més importants han coincidit tots en divendres. Les precipitacions encara es van allargar fins dissabte de matinada, deixant al voltant de 2 l/m2 més. Això fa que al llarg del mes de maig s'hagin recollit 68,0 l/m2, gairebé 20 l/m2 del que cau de mitjana. D'aquesta manera, aquest mes ja s'ha convertit en el més plujós d'enguany.

Temp màx	23,1 °C el dia 25
Temp mín	11,1 °C el dia 20
Hr màx	93% dies 23 i 24
Hr mín	51% el dia 26
Press atm màx	1018,9 hPa dia 22
Press atm mín	1010,5 hPa dia 20
Vent màx	35,4 km/h (sud) el dia 21
Precip màx 24h	19,3 l/m2 dia 24
Precip anual	112,8 l/m2

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudoku

Nivell fàcil

			6	1		4		
3								
9	4		8		3	6	1	7
5	2		3				6	9
	3		5				8	
1	7	8	9			2		3
	1	7		2			3	
			1				7	
4	9	6				1	2	

Nivell difícil

6								5
	3	2				8	7	
8								1 9
							5	9
	9	3			2			
					6			4
	8				7	6	9	
					5			2
		7						1

Anuncis per paraules

TREBALL

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Fija o por horas. 666 074 518

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Fija o por horas. 698 326 197

SEÑORA ESPAÑOLA con experiencia se ofrece para limpieza y plancha. 691 093 823

SE OFRECE CHICA para labores domésticas, cuidado de niños y personas mayores. 722 770 326

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Por horas. 631 911 301

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de niños y limpieza, por horas. 658 622 607

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de niños, personas mayores, limpieza. Por horas o fija. Con referencias 632 660 937

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de niños y limpieza, por horas. 698 833 308

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 634 855 195

SEÑORA SE OFRECE para

cuidado de personas mayores. Experiencia en Primeros Auxilios. 690 623 779

CHICA RESPONSABLE busca trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Tardes y noches 698 393 504

CHICA BUSCA TRABAJO por las tardes o fines de semana cuidando niños, personas mayores o limpieza. 605 416 945

SE NECESITA para la zona de Hóspitalet (parada metro Santa Eulalia) Plegadora para camisería de hombre con experiencia mínimo dos años y planchadora con experiencia mínima un año, y aprendiza para taller de plancha, edad de 17 a 20 años. Contrato 6

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11/20	11/20	9/11/12:30/20
Santa Maria	estiu 8:30/20 hiv. 8:30/19	estiu 8:30/20 hiv. 8:30/19	est. 9/11:30/20 h.9/11:30/19
San Francesc d'Assís	19:30	19:30	12:30
Salesians	7:10	i vigílies 20	9/12
Sant Crist de Canyet			11:30
Santa Clara	dimarts i dijous 18:30	18:30	10:30
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	diumenges 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat	divendres 19:30	19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	20	20	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	9/19	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal a les 12	

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

horas 600 euros. Llamar de 4 a 3 tarde. 675 677 113

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, Scalextrics, Geyper-

man, Madelman, tebeos, comics, objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más. Pago inmediato 627 937 101

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, puros, objetos religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

AMARRE 8 M, Port Badalona, 40 % off. 609 802 163

AMISTATS

VIUDO 65 AÑOS busco mujer española extranjera amistad relacion estable 698 243 029

Necrològiques

28 de maig

- Diego Naranjo Pachón
- Antonio Gutiérrez Romero

27 de maig

- Sebastián Clemente Díaz
- Mari Carmen Galadies Monner
- Jesús García Martínez
- Adela Vidal Rimont
- Alberto Martínez García

26 de maig

- María García Munells
- Victoria Heredia Cámara
- Diego Carrera Molina

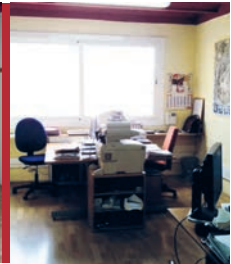
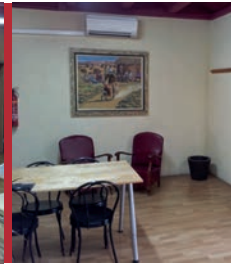
25 de maig

- Isabel Martínez Melgarejo
- Laura Rojas Briones
- María Victoria Gracia González
- Carlos González García
- Josefa Crespo Hervás
- Ángel Muñoz Puchi
- Lluïsa Sambró Estellé

SI DISPONE DE UN LOCAL QUE ESTE MÁS DE 4 AÑOS SIN ALQUILAR LLAME 689 47 57 02 (HORARIO DE 16 A 18)

ES NECESSITA CUINER@ A JORNADA COMPLERTA PER A ROSTISSERIA AL CENTRE DE BADALONA
Disponibilitat immediata
Experiència demostrable
Enviar curriculum a rostisseriabadalona121@gmail.com

ALQUILER OFICINA 300 €/MES O COMPARTIR 200 €/MES CON POSIBILIDAD DE ALMACÉN TEL. 608 690 516



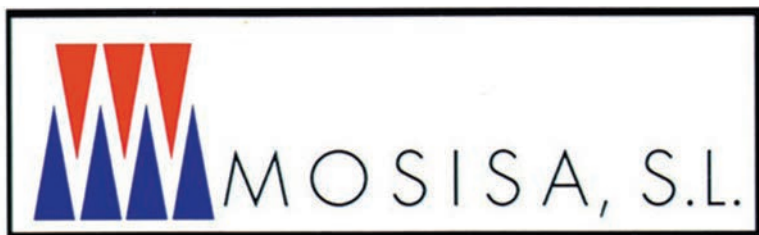
INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE: Preu: 0,35€/paraula



Dimonidolç

Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a [Facebook.com/dimoni.dolç](https://www.facebook.com/dimoni.dolc)

LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS... SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 687 73 50 63



PROYECTOS Y PLANOS

•
CONSTRUCCIÓN

•
REHABILITACIÓN

•
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

Fax 93 398 34 80

Renovació distribuïdor



Joaquim Ruyra, 1 · 93 387 17 97

Horari: Dilluns 8:00 a 20:30 de dimarts a divendres 9:00 a 14:00 i de 16:30 a 20:30 dissabtes 9:00 a 14:00
Loteria números fixos 09133-16417-25270-32457-59136-63575. Combinacions de Euromillones-Primitiva-Quiniela-Bonoloto-El gordo

Per què renoves com a distribuïdor del TOT?

Perquè la gent ho demana i perquè dóna informació de la ciutat.



Guifré, 220 · 936 01 82 82

Horari: de dilluns a divendres de 7.30 a 19h
Dissabtes de 8.30 a 13.30h.
Panaderia degustació
Disponibilitat sala de festes per petició

Per què renoves com a distribuïdor del TOT?

Perquè és la revista més coneguda per la gent de Badalona i ens agrada molt la informació que dóna de la ciutat.



Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:

651 976 517

comercial@totbadalona.com



Distribuïdors oficials

Troba el TOT cada setmana als nostres distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CARNISSERIES

I XARCUTERIES NOCETE

Independencia, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris,1-3
933 877 997

CANYADÓ

TALLERES MARISTANY

Ctra. de Mataró
(Pol. Ribó -Nau 4)
934 640 769

CASAGEMES

PASTISSERIA

CATALUNYA

Sant Bru, 56
933 843 614

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

DAUD SUPER

Sant Josep Oriol, 56
612 212 247

LA TARTELETA

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

DIBUSTAMP

Sant Bru, 202
605 640 521

CENTRE

LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

O VELLO

Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 · 933 846 654

JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
933 891 048

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68 · 934 643 386

CLINICA DENTAL

VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

FLORISTERÍA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadis, 4 · 934 642 677

PURA VIDA

QUIROPRÀCTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

LA PARADA

Francesc Layret, 118
933 843 659

CASAL DE GENT GRAN

DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

SABATERIES GUBERN

Mar, 54
93 384 50 03

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER

Prim, 107 · 622 259 530
652 423 361

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdigó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38 · 659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3

Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EL ESCONDIRIJO

Coll i Pujol, 26 · 933 871 083

DAIT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

REP CADA SETMANA EL TOT A CASA TEVA DURANT TOT L'ANY FES-TE SUBSCRIPTOR

651 97 65 17 · subscripcio@totbadalona.com

SMARTOPTICS

Avd. Martí Pujol, 211
931 164 674

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61
933 845 554

CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA BALLE SOL

Av. Navarra, 2 · 934 641 372

FORN LAIA

Av. President Companys, 45
933 845 357

GORG

BAR REST. SANTA RITA

Ponent, 134
648 639 593

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

Marqués Mont-Roig, 72-74
933 979 163

PATCHWORK

PUNTS I NINES

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2
619 837 714

LA SALUT

CLÍNICA DENTAL ROQUE

Antiga de València, 35
935 407 459

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Piferrer, 15
933 990 901

CARNICERÍA

CHARCUTERIA MARI-2

Quevedo, 18 · 933 839 706

LLEFIÀ

TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22
Marqués Sant Mori, 116

KEBAB BOCATELI

Bellavista, 44 · 93 250 51 91

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval.lació, 22
93 399 80 98

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL

Antiga de València, 81
933 879 790

JOSE TOMAS

Marqués de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

SAVIC PA

Rda. St Antoni de Llefia, 57
93 514 74 52

DROGUERIA

PERFUMERIA L. DIAZ
Avda.Sant Mori, 69

LES GUIXERES

RESTAURANT

LES GUIXERES

Electrónica, 26 · 934 652
816 (Pol. Les Guixeres)

LLOREDA

FRUITERIA LA PERA

Rambla Sant Joan, 83
botiga 10 · 653 105 625

FORN DE PA CA LA FINA

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

GRUPO TOMAS

Rambla Sant Joan, 95
933 995 609

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET

Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

MORERA

FORN MIREIA

Morera, 92
934 655 536

BON AREA (MORERA)

Morera, 101
933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13

LA BUHARDILLA

CAFETERIA

Guifré, 220
93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259 · 93 387 5093

DON PELUT

Vaixell Ma. Assumpta, 8
935 144 185

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280 · 93 348 45 76

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33
934 643 087

PERRUQUERIA

ALFONS VIÑAS

Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS

Guifré, 100-108
934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82 · 933 977 156

MANDALA

Providencia, 1-7

931 649 913

www.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA

CENTRE – MAR

Indústria 143 – 149 local
93 397 59 65

EL MICACO

Sagunt, 104
930 025 302

CONDIS

Torner, 5-7
934 610 770

CAN MIXO

Roger de Flor, 82
933 887 457

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

RAVAL

FORN MARENA

Baldomer Solà, 55
933 979 671

FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202
93 387 49 42

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185
934 610 405

SALUT PLENA

Coll i Pujol, 188
Tel. 932 504 623

CAL DANTE,

FRUITES I VERDURES

Coll i Pujol, 143
610 910 581



PLACES APARCAMENT

RAMIRO DE MAEZTU

PREUS SENSE IVA DES DE

7.150,00 €

Informa't 934 608 414

engestur