

An aerial photograph of a coastal city, likely in Taiwan, showing a dense urban area with many high-rise apartment buildings. A long, narrow pier extends from the beach into the clear blue sea. The sky is clear and blue. In the background, there are green hills.

TOT

www.totgarden.com
Tel 07/06 414706 '19

Una dècada d'un símbol



PROMOCIÓN DE ANIVERSARIO!

D'Lucanni

La solución definitiva

TÉMPERE FORTE

**5 SESIONES
195€**

(Precio de la sesión individual 50€)

LIPOESCULTURA EXPRÉS
TECNOLOGÍA ULTRASÓNICA
CAVIT

Un concepto nuevo para
vencer definitivamente la
celulitis y la grasa localizada

VEN Y TE HAREMOS
UN DIAGNÓSTICO
GRATUÍTO

Armoni
CENTRE DE BELLESA I SALUT

C/ Roger de Flor, 98 Badalona
93 383 14 88 info@armoni.es
www.armoni.es

COMERÇ
DE L'OR D.B

**COMPREM
OR I PLATA**

**SI NECESSITES
DINERS RÀPIDS,
FEM EMPENYORAMENTS**

93 384 49 05

**CONSULTI'NS
PAGUEM MÉS QUE NINGÚ**

PRESENTANT AQUEST ANUNCI

***REGAL DE 30€**

*Oferta vàlida per compres mínimes de 30 grms d'or de 18 quirats o superior

Av. President Companys, 25 · 08911 · Badalona



10 anys passejant pel nostre Pont del Petroli

El Pont del Petroli a finals dels anys 90. Foto: Arxiu TOT Badalona

Ciutat | Carles Carvajal

El Pont del Petroli va construir-se per Campsa, l'any 1965, per a la descàrrega de productes petrolífers des dels vaixells cisterna. Anteriorment, la companyia Suari i Canals havia construït un pont de fusta, cap a l'any 1892, amb el mateix objectiu comercial al mateix punt del pantalà. La infraestructura va deixar de ser operativa l'any 1990, dos anys abans dels Jocs Olímpics de Barcelona 92. En ser abandonada la seva funció industrial, es va convertir en la principal zona de submarinisme de Badalona, sense necessitat d'embarcacions ni instal·lacions. L'any 2003 va passar a ser propietat de

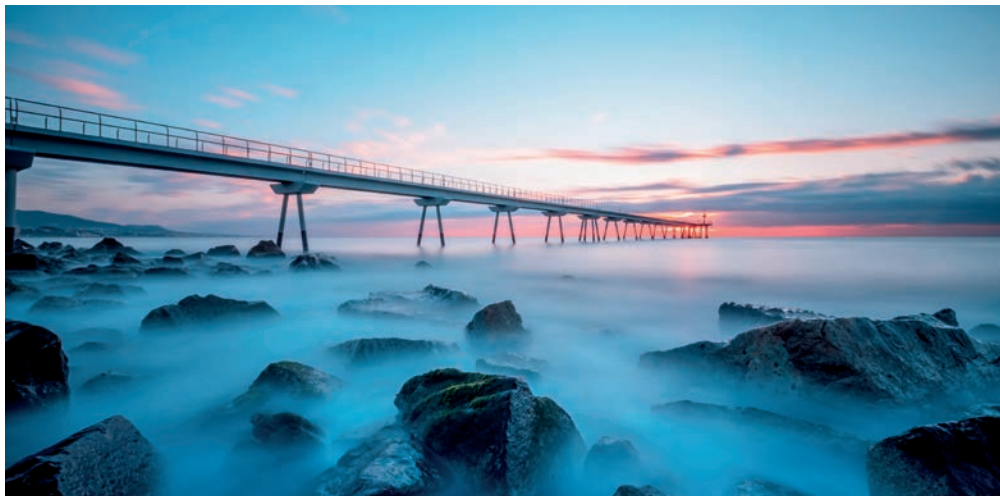
l'Ajuntament de Badalona i, després de diferents etapes de restauració, es va obrir al públic el mes de juny de l'any 2009, ara fa just 10' anys, habilitat com a passeig i mirador. També hi ha instal·lada una estació científica i meteorològica gestionada per la Universitat Politècnica de Catalunya

El gran escenari mediàtic de Badalona

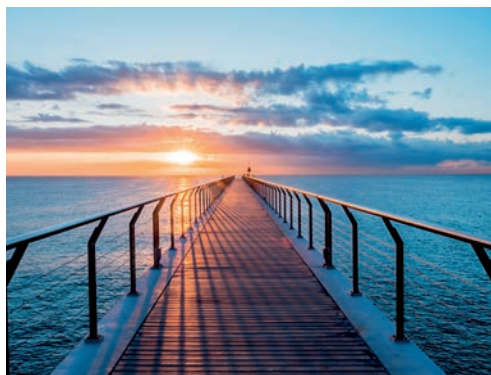
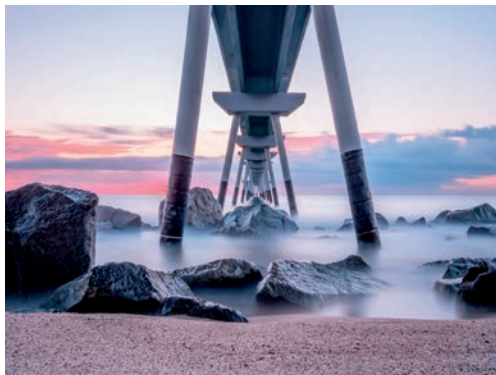
Cada vegada és més habitual veure un bloc d'anuncis a la televisió i identificar en algun espot el Pont del Petroli. Aquest espai de la façana marítima s'han convertit en un plató per moltes marques comercials. El Pont acull cada any nombrosos anuncis televisius, programes de televisió,

sessions fotogràfiques i fins i tot rodatges de pel·lícules. Durant el passat any, 2018, l'Ajuntament de Badalona va ingressar un total de 4.683,75 euros per les gravacions que es van fer al Pont del Petroli. A més, durant les passes festes nadalenques, i per primera vegada, el pantalà va ser il·luminat amb llums de Nadal.

El pont del Petroli és de formigó i fa **235 metres**. Acaba en una plataforma de **100 metres quadrats** suportada per grups de pilons metàl·lics, clavats des de la platja fins a **12 metres en el fons marí**.



Sortida del sol a diferents espais del Pont del Petroli. Fotos: Arxiu TOT Badalona



El Pont del Petroli durant el temporal del gener del 2017. Foto: Redacció TOT Badalona

Josep Valls, el salvador del Pont del Petroli

10 anys del Pont | Redacció

El conegut pastisser del barri de la Morera, ja en època de l'alcalde Joan Blanch, va encapçalar un seguit d'accions per millorar la ciutat. Asfaltar el carrer Sant Vicenç, on tenia la pastisseria, per comunicar el barri amb els instituts o construir unes escales al carrer Sant Anastasi, per millorar la mobilitat amb la Via Augusta, van ser dues de les batalles que va guanyar Valls. Anys més tard, i un cop Campsa va abandonar el Pont del Petroli, Josep Valls va començar una altra lluita, aquesta vegada més gran, salvar el pantalà. Valls s'havia fabricat una pancarta amb dos pals d'escombra i cada dia es manifestava en solitari a la plaça de la Vila reclamant que l'Ajuntament salvés el Pont.

Hi havia molts ciutadans que consideraven que estava ben boig, i fins i tot, polítics de l'època, i alguns que encara estan al consistori, van considerar que calia enderrocarlo i que el Pont del Petroli no servia per a res. Després de moltes lluites, i gràcies també a l'arquitecte Antoni Poch i un grup de submarinistes que van organitzar una gran festa per reclamar la seva conservació, els polítics de l'Ajuntament, encapçalats llavors per l'alcaldesa Maite Arqué, van decidir mantenir l'estructura. Era l'any 2001. Durant aquells anys que el pantalà esperava un projecte



El mes de maig de 2012, dins de les Festes de Maig, la Revista TOT Badalona i la Sala Sarau 08911, van començar a celebrar l'entrega d'un premi per triar el badaloní més destacat de l'any. El primer guanyador va ser Josep Valls i Plà, el veí impulsor de la conservació del Pont del Petroli, que va rebre el guardó de "Badaloní de l'any 2011".
Foto: Arxiu TOT Badalona.

de remodelació, Josep Valls li va donar una capa de mini i el va pintar de color blau, en un altre gest que va tenir el suport d'una marca de pintures. Després de 8 anys d'estira i aronsa per arreglar d'una vegada el Pont, el 13 de juny de l'any 2009, ara fa 10 anys, el pantalà s'obria per tots els ciutadans.

De seguida, el Pont del Petroli va convertir-se en un dels principals senyals d'identitat

de Badalona i l'espai més fotografiat de la ciutat. 10 anys després, i gràcies a la lluita d'en Josep Valls, Badalona té un dels indrets més bonics de la costa catalana i salvat gràcies a la paciència d'un pastisser de la Morera. Josep Valls té una placa commemorativa, inaugurada l'any 2012, a l'entrada del pont i un any abans, el 2011, va ser nomenat "Badaloní de l'any", gràcies a la iniciativa del TOT Badalona.

EL VÀTER NO ÉS UNA PAPERERA



ESTEM CREAT UN ~~MONSTRE~~

CADA COP QUE LLENCEM AL VÀTER **TOVALLOLETES, COMPRESSES, TAMPONS, BASTONETS PER A LES ORELLES** I PRODUCTES HIGIÈNICS D'UN SOL ÚS, ESTEM CREAT UN MONSTRE QUE **EMBUSSA CANONADES, ESPATLLA DEPURADORES I CONTAMINA EL MEDI AMBIENT.**
I AIXÒ NO ÉS CAP PEL·LÍCULA.



La temporada de platges arrenca amb millores en el seu manteniment

Platges | Carles Carvajal

La temporada oficial de platges arrencarà aquest mateix dissabte, 8 de juny, i s'allargarà fins el 8 de setembre. El servei de vigilància, però, va començar a funcionar el passat dissabte, 1 de juny, amb unes platges plenes de banyistes gràcies a les primeres altes temperatures. Enguany, la temporada presenta diverses novetats, com el canvi de les fustes de les bases de les dutxes, la instal·lació de noves aparca bicicletes a la sorra, noves llums a la platja del Cristall o la descontaminació de la petita platja del Port, que estarà llesta durant el mes de juliol. A més, també està pendent de finalitzar les obres



Imatge de la platja del Cristall el passat diumenge

de trasllat del col·lector, a final del carrer de Mar, que deixarà la platja lliure d'obres. Com sempre

hi haurà activat un servei de recollida de sòlids flotants, cada dia, a partir de dimecres.

Aspanin denuncia davant dels Mossos injúries, difamacions i falsedats sobre l'entitat

Entitats | Redacció

L'associació badalonina Aspanin, entitat que dona suport i servei a persones amb discapacitat a Badalona, ha informat a través d'un comunicat públic que ha estat víctima d'un robatori en els seus comptes econòmics. Ara fa uns dies, un correu electrònic anònim, signat per exsòcis d'Aspanin, denunciava una presumpte irregularitat en els diners públics que rebia l'entitat, des de 2012 a 2017, i que segons aquest correu anònim, eren sostrets de manera sistemàtica per part de la Junta Directiva. Des d'Aspanin han volgut fer públic un comunicat

on aclareixen que fa més d'un any i mig, un cop van tenir coneixement de certes irregularitats, van interposar una denúncia, que ara per ara està en període d'instrucció. En aquell moment, segons ha informat Aspanin, van comunicar-ho als socis i també a l'administració pública que treballa amb l'entitat. Això va obligar a vendre una part del seu patrimoni per no afectar la tasca de l'associació. Des d'Aspanin, han volgut aclarir que en cap cas s'han robat diners de les persones tutelades. La Junta Directiva actual ha denunciat, davant dels Mossos, el correu electrònic anònim perquè s'ha enviat a adreces de personal,

extreballadors, socis i persones que treballen o han treballat a l'entitat, i per divulgar injúries, difamacions, falsedats i l'ús il·legal de la base de dades que s'ha produït en aquest "comunicat" que s'ha enviat de forma anònima. La intenció de la Junta Directiva d'Aspanin, segons expliquen en el comunicat, és que es portin a terme les investigacions escaients per esbrinar l'autoria d'aquests fets i poder perseguir el fet policialment i judicial. La Junta va convocar, el passat dijous, una assemblea ordinària per exposar els fets. Des d'Aspanin s'ha agraït totes les mostres de suport rebudes durant aquests darrers dies.

Posicions allunyades entre Guanyem/ERC i el PSC per un possible govern

Política | Redacció

Les eleccions municipals del 26 de maig han deixat un panorama similar al de fa 4 anys. El popular Xavier García Albiol va guanyar les eleccions a Badalona amb 11 regidors. Tot i això, els tres partits d'esquerra (Badalona Valenta, PSC, En Comú Podem) sumen majoria absoluta, 15 regidors, i poden plantejar una alternativa a García Albiol. El dissabte 15 de juny es constitueix l'Ajuntament i el ple triarà alcalde o alcaldessa. La ronda de negociacions ja han començat. La setmana passada, el PSC van reunir-se amb Junts per Catalunya i també amb representants de "La Badalona Valenta". Des d'aquestes dues formacions han reconegut molts punts d'acord pel que fa a la diagnosi i a les necessitats de



Imatge de la reunió entre les formacions del PSC i Guanyem/ERC

la ciutat, però el principal punt de discrepància, i sobre el que recau tot el pes de les negociacions, és l'alcaldia. "La Badalona Valenta" no vol renunciar a la investidura de Dolors Sabater, com a cap de llista de la primera força d'esquerres, amb set regidors; mentre que des del PSC reivindiquen, durant la campanya i també la nit electoral, la figura de l'actual alcalde en funcions, Àlex Pastor. Els partits es comprome-

ten a no posar vetos en les pròximes trobades però reconeixen que arribar a un acord sobre qui ha de ser l'alcalde no serà fàcil. La ronda de contactes, també amb Comú Podem, ha seguit durant aquests darrers dies. Si no canvien les posicions, sembla que haurem d'esperar fins gairebé el dia del ple d'investidura, el 15 de juny, per saber qui governarà Badalona durant els pròxims 4 anys.

Samarretes a partir de **0,89€**

VENDA A L'ENGRÓS

Roba laboral · Camises · Dessuadores · Armilles · Polos

Samarretes · Polars · Bosses · Gorres · Roba esportiva

www.camisetas.info

c/ Garbí, 31
08310 Argentona
Pol. Ind. del Cros

936 190 262

a 10 minuts de Badalona!

CLIQUE
ROLY
American Apparel
B&C COLLECTION
SOL'S the Pop Shop
JHK
STANLEY/STELLA
SG
GILDAN
FRUIT LOOM
KARIBAN

El proper dimecres ja es podrà circular pel nou tram del lateral



Imatge del nou tram del lateral al seu pas per Bufalà

Mobilitat | Redacció

El pròxim dimecres, 12 de juny, els cotxes ja podran utilitzar el nou tram del lateral de l'autopista, des de President Companys i fins al carrer Coll i Pujol. Tal i com explicàvem al darrer TOT, l'obertura només està pendent dels darrers detalls, com el traspàs de l'obra i la posada en marxa dels semàfors que tindrà la nova via de comunicació. Durant

els darrers dies, i a través de les xarxes socials, han sorgit algunes veus que reclamen a l'Ajuntament la incorporació d'un carril bici en aquest tram. El secretari de Territori i Mobilitat de la Generalitat de Catalunya, el badaloní Ferran Falcó, ha anunciat a Ràdio Ciutat que ara serà el consistori qui haurà de decidir si cal un carril bici, en aquest tram nou de l'autopista, o bé destinar el carril per aparcament.

Es fa viral la fotografia d'un motorista que agafa amb una mà una bicicleta a l'autopista

Durant els darrers dies està circulant una imatge a través de les xarxes socials que s'ha fet viral. A la fotografia hi apareix un motorista portant en un braç una bicicleta per l'autopista C-31, al seu pas pel Centre Comercial Màgic. La imatge d'aquesta imprudència de trànsit s'ha escampat com la pólvora, tot i aquest mitjà no ha pogut confirmar la data que va ser captada.



Un gimnàs low cost ocuparà l'antic mercat de Lloreda

Ja han començat els treballs per encabir un gimnàs a l'antic edifici del mercat de Lloreda, a la Rambla de Sant Joan. Fa tres anys, el 2016, el ple de l'Ajuntament de Badalona va aprovar modificar els usos d'aquesta part de l'edifici, un total de 2.880 metres quadrats, i ampliar els actuals usos esportius.

Convocada una nova neteja col·lectiva al Parc de la Mediterrània

L'entitat Sin Pasaje de vuelta ha tornat a convocar una nova acció col·lectiva per tal de netejar un espai de Badalona. Aquest dissabte, 8 de juny, a partir de les 11h s'ha convocat una recollida de deixalles al Parc de la Mediterrània, al Camí dels Xiprers s/n. La intenció dels organitzadors és netejar els voltants del Centre Comarcal d'Animals del Barcelonès.

Nova concentració de la Massa Crítica a favor de la bicicleta

Aquest mateix divendres, 7 de juny, la Massa Crítica de Badalona ha convocat una nova concentració per reivindicar l'ús de les bicicletes i també més carrils bici a Badalona. La trobada serà a les 19:45h, davant del Pont del Petroli, i hi haurà un recorregut per diversos espais de la ciutat. Un dels espais on demanen carril bici serà el nou tram del lateral de l'autopista.

V TROBADA DE VELA TRADICIONAL DE BADALONA

Quetx

1929
2019

Ciutat Badalona

90
ANYS



1929
2019



90 ANYS
QUETX



Ajuntament de Badalona



Del 7 al 9 de juny Divendres 7 de juny

19.00h Centre d'Activitats Nàutiques

Conferència "Del Maria Assumpta al Ciutat Badalona",
amb Claret Allcard i Marcel Mongay.

Dissabte 8 de juny. Trobada de vela tradicional

A Moll de Capitania

10.00h Reunió de patrons/ones. Centre d'Activitats Nàutiques.

11.00h Acte de Botadura del xinxorro del quetx.
Rampa i Moll de Capitania.

11.30h Taller de disfresses i maquillatge pirata, Moll de Capitania.

12.00h Vira-vira de les embarcacions. Acompanyem el xinxorro
en el retorn a Port.

12.45h Espectacle familiar "Pescaplàstik".

13.45h Rebuda de les embarcacions.

14.00h Dinar de germanor tripulacions.

15.00h Actuació del Cantaquetx, lliurament de record de la trobada
i cremat per a tripulacions.

16.00h a 20.00h Visita de les embarcacions amb activitats a bord.

20.00h Fi de la jornada.

Diumenge 9 de juny. Festa del Mar

10.00h a 14.00h Al Passeig Marítim,
a l'alçada del Pont del Petroli

Participació del Port de Badalona i l'Associació d'Amics del quetx
Ciutat Badalona en la Festa del Mar, amb el taller de corderia i retallables
del quetx, entre d'altres activitats.

*OBERT AL PÚBLIC | ACCÉS LLIURE *RESERVAT A TRIPULANTS I ENTITATS

La Penya acomiada una temporada on ha tornat a il·lusionar

Bàsquet | Jordi Creixell

El somni dels "playoffs" es va acabar molt aviat per a la Penya. Els verd-i-negres no van tenir res a fer davant del Barça Lassa, que va resoldre l'eliminatòria de quarts de final per la via ràpida. Els blaugrana van fer valer la seva superioritat física i el seu encert en els triples per guanyar amb autoritat els dos partits, per 87-61 al Palau Blaugrana i per 86-107 a l'Olímpic.

Ni els 41 de valoració de Nico Laprovittola en el segon assalt, amb 22 punts i 11 assistències, van poder impedir l'eliminació dels de Carles Duran, que malgrat tot poden presumir d'haver protagonitzat una temporada excepcional, que ha superat totes les expectatives. Els verd-i-negres han tornat a la copa, als "playoffs" i han assolit el bitllet per jugar a Europa, però sobretot han tornat a il·lusionar l'afició badalonina. Més de 7.000



Laprovittola i Ventura s'abracen al final del segon partit amb el Barça. / D. Grau

persones van omplir el pavelló davant dels blaugrana, en un partit molt especial per a Nico Laprovittola, que podria haver jugat el seu darrer partit amb la Penya.

Laprovittola, rumb a Madrid?

Diverses informacions l'han situat en els darrers dies com a futur jugador del Real Madrid, tot i que en el moment de tancar aquesta edició no s'havia produït

cap moviment oficial. S'ha especulat, també, que la Penya podria exercir el dret de tanteig per intentar retenir-lo o, almenys, treure'n alguna contraprestació econòmica. Dimarts Laprovittola i la resta de l'equip verd-i-negre es van trobar amb l'afició a les pistes laterals de l'Olímpic, en la festa de cloenda del curs. Allà, un cop més, els seguidors verd-i-negres li van tornar a demanar que no marxi.

2.500 participants a la Cursa del Dimoni



La Cursa Popular Ciutat de Badalona va complir la seva 40a edició aplegant 2.500 corredors i corredores. Als 10 Km es van imposar Mario Silveira (33:45) i Alexandra Guade (38:57), mentre que en els 5 Km Adults van vèncer Roberto Barcella (17:54) i Marta Mesalles (20:15). Daniel Morcillo (19:00) i Sara Velázquez (23:21), guanyadors als 5 Km Joves. @Esports_bdncom

El Circuit 3x3 FCBQ aterra a la Plana



107 equips de les categories mini, infantil, cadet, júnior i sènior masculina i femenina van participar en la setena prova del Circuit 3x3 FCBQ, organitzat conjuntament per la Federació Catalana i el Círcol Catòlic. El pavelló i la plaça de la Plana es van omplir de bàsquet durant tot el diumenge en una competició puntuable també per al 3x3 FIBA. / Foto: FCBQ

El bàsquet badaloní mana a la Copa Catalunya, amb l'Ademar com a campió



L'Ademar, celebrant el triomf. / Foto: Miquel Ruiz / Canal Calafell

Bàsquet | J. C.

Els Maristes Ademar i el Badalonès-Fruits Secs Corbera van ser els grans protagonistes de la Final a Quatre de la Copa Catalunya, que va tenir lloc a Segur de Calafell. Els dos equips badalonins es van plantar en la gran final i tots dos van assolir l'ascens a la lliga EBA. L'Ademar, en semifinals, es va desfer dels Lluïsos

de Gràcia (51-59), mentre que el Badalonès va fer el mateix davant del Roser (73-76). Ja en la final, els Maristes van culminar la seva gesta emportant-se el títol, en imposar-se per 69-58. Oriol Franch (19 punts) i Marc Hermoso (15) van ser els màxims anotadors del conjunt de Lluís García, mentre que el veterà Pedro Cuesta (18 punts) va liderar l'anotació del Badalonès de Xavi Riera.

El Seagull avança en la Copa Catalunya

Les Gavines ja tenen a tocar les semifinals de la Copa Catalunya, on es trobarien amb el Barça. Les badalonines van superar l'Europa per 0-3 i si derroten el Sant Pere Pescador, es creuaran amb les blaugrana.

Arriba el 15è Trofeu Ciutat de Badalona de Llagut

El Club Nàutic Bètulo organitza aquest dissabte el 15è Trofeu Ciutat de Badalona de Llagut. La prova, que es coneix com "La Llarga", començarà a les 5 de la tarda amb una trentena de tripulacions.

II Nit Solidària de l'Esport a Bufalà

La Zona Esportiva de Bufalà acull aquest divendres la II Nit Solidària de l'Esport, que recaptarà fons per a la Paula, una nena que pateix hemiplègia alternant. A l'Estat només es coneixen 19 casos d'aquesta malaltia.

Èxit del Torneig de Rugby Platja Formatiu



La segona edició del Torneig de Rugby Platja Formatiu organitzat pel Rugby Club Badalona va omplir la platja del Coco, triplicant la xifra de participants de l'any passat i arribant fins als 450 nens i nenes. Hi van prendre part equips d'arreu de Catalunya i va ser l'antesala del 20è Torneig de Rugby Platja de Badalona, que se celebrarà el dissabte 6 de juliol. / Foto: RC Badalona

Morales, millor porter dels catalans de 2a B



José Miguel Morales, capità del CF Badalona, serà distingit com a millor porter dels equips catalans de la segona B aquesta temporada en la 26ena edició dels Premis Campió que organitza Ràdio Marca Barcelona. Als 42 anys, Morales ha completat un altre curs a molt bon nivell i espera poder continuar un any més a la plantilla escapulada. / Foto: Eloy Molina

La imatge

Els Bombers retiren un parell d'eixams d'abelles del Passeig Marítim

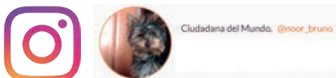
Els Bombers de la Generalitat van realitzar, aquest diumenge, un parell d'actuacions al Passeig Marítim de Badalona on van haver de retirar un parell de ruscós d'abelles que s'havien format en un parell de punts de la platja de l'Estació. La Guàrdia Urbana va alertar als serveis d'emergència d'aquests eixams d'abelles amb l'objectiu que fossin retirats ràpidament, ja que suposava un perill per la gran quantitat de banyistes que s'havien acostat fins al litoral badaloní. El primer rucs, que



va caure d'un arbre, estava situat davant de l'aparcament de l'Estació i l'altra gairebé a l'alçada de l'Anís del Mono.

Els dos ruscós van ser retirats per la Unitat especialitzada en aquest tipus d'intervencions de Viladecavalls.

#totbadalona a Instagram



Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

Gràcies equip per fer-nos tant i tant feliços. Visca la Penya1930 i visca #Badalona
[@esthersansa](#)

Vaig ser al partir Penya-Barça, no sé qui serà alcalde, però per Déu! que solucioni els problemes de manteniment dels equipaments públics de #Badalona
[@belgranya](#)

La C31 ha divideix #Badalona per la meitat. El nou lateral amplia la bretxa. Pacifiquem-lo a pedals
[@massabdn](#)



TALLERES

ORIGIN
100% IVECO

MARISTANY



REPARACIÓ VEHICLES INDUSTRIALS MECÀNICA, ELECTRICITAT, XAPA I PINTURA

Descomptes en material IVECO:

FILTRES.....	30%
OLI	30%
BATERIES.....	30%
PASTILLES DE FRENS	30%
RESTA DE MATERIAL IVECO	10%

Material d'altres marques: consulteu preus i dte.

VALIDESA
FINS
30-06-2019

Badalona Pol. Can Ribó Tel. 93 464 43 82

www.tmaristany.com

 talleresmaristany

El personatge

Mireia Belmonte presenta el seu nou rellotge solidari amb la recerca del Campus Can Ruti



La nedadora badalonina i medallista olímpica, Mireia Belmonte, ha visitat l'Institut de Recerca Germans Trias i Pujol (IGTP), al Campus Can Ruti. Belmonte comença així una col·laboració amb els 'Amics de Can Ruti' per promoure la importància de la recerca en salut. Durant la visita ha presentat un rellotge solidari, dissenyat conjuntament, que es distribuirà ben aviat a través de la pàgina web i

en els diferents actes en els quals de promoció dels Amics de Can Ruti. Tot el que es reculli amb la venda dels rellotges es destinarà a la recerca en salut. Els Amics de Can Ruti és un programa de mecenatge associat a les diverses institucions que hi ha en aquest campus de salut i recerca puntera. Al Campus hi treballen més de 3.500 professionals de la salut, uns 700 de les quals estan dedicats a la investigació.

Enquesta

via Twitter @totbadalona

616 vots

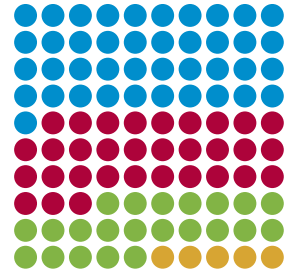
Qui creus que acabarà sent alcalde/alcaldessa de Badalona?

Xavier Garcia Albiol **41%**

Àlex Pastor **32%**

Dolors Sabater **22%**

Cap dels tres **5%**



Pròxima pregunta:

Ja has estrenat la temporada de bany a les platges de Badalona?

Sí, ja l'he estrenat

No, no l'he estrenat

De moment no hi aniré



Ho hem vist al Facebook del TOT



Ricardo Casal

Esos es para quitarle el carnet de por vida, la que podría haber liado

Raquel L.Ballestero

No hace gracia, imprudencia total

Vanessa López

Supongo que le abran metido una buena multa

Els nostres seguidors han opinat!

al Passeig de la Salut no aniria malament reparar el semàfor. Funciona però està fet malbé @Isaac_am

Per què ja fa un temps que no hi ha personal de la Creu Roja al pas de vianants del Llorens Artigas? @badalonien

I les bicis per on es suposa que han d'anar al nou tram del lateral? @The_Real_Oriol

On és?

Descobrim un racó quotidià de Badalona



Cada setmana, el TOT Badalona et proposa un petit joc. En aquesta secció trobaràs una imatge actual d'un racó quotidià de la ciutat, de qualsevol barri. Cada setmana hauràs

de descobrir on és i durant el següent número de la revista trobaràs la resposta del racó que us proposem i també una imatge nova. Volem que descobreixis racons de

Badalona que potser mai has parat atenció. Per això et proposem, on és?

Setmana anterior:
Platja de la Barca Maria

Entitats



Taller Bdn

El tallerBDN és una entitat dedicada, ubicada a Casagemes, a la creació, producció i difusió d'escultura promoguda i gestionada per una associació sense ànim de lucre.

[+] www.tallerbdn.cat

Fet a Badalona

Virospack



Virospack és el líder mundial en la fabricació d'envasos amb comptagotes per a cosmètics de cura facial i capil·lar, tractament d'ungles i maquillatges, coloretts i altres productes de color fluids.

Agenda

Badalona

Divendres 7 de juny

Festa Major de Canaryadó, Concert de sardanes amb la Coblà Marinada, a les 19h, al Teatre del Círcol

Festa Major de Canaryadó, dinar de gent gran a Can Miquel, a les 14h, Festival artístic de gent gran al Cellar de la Masia, a les 18h i a les 22:30h, Cantada d'havaneres a la plaça del Drac amb l'actuació del grup Mar i Vent

V Cursa Nocturna Pirata de Badalona, a les 22h, a la Riera Canaryadó cantonada amb Pomar de Baix (6km)

Concert tribut a Tina Turner, amb Totally Tina, a les



23:30h, a la Sala Sarau 08911

Dissabte 8 de juny

Festa Major de Canaryadó, durant tot el dia: Animació a la Baixadeta amb diverses activitats, sopar de germanor, a les 21h, Concert amb Ofo Sánchez, música pop-flamenc, a les 21:30h i a les 22:30h, ball de Festa Major

Festa Major de Coll i Pujol, xocolata desfeta, jocs

i inflables, a les 17h, i més tard botifarrada i animació amb música, a la plaça Oriol Martorell

XXXIV Correfoc de Llefià, a les 19:30h, Tabalada, a les 20:15h, Correfoc infantil, (plaça de la Dona), a les 22:15h, Correfoc Adult (plaça de la Dona)



XV Trofeu de Llagut Ciutat de Badalona, a les 17h, al C.N.Bétulo

Sardanes a Llefià, amb la Coblà Baix Llobregat, a les 19h, a la plaça Trafalgar

Festival Summer Blast, festival de Hardcore & Punk Rock, concert amb Satanic Surfers + Nations On Fire + Violets +Shorebreak +Impuls, a les 22h, a la Sala Estraperlo, Club del Ritme

Concert tribut a Abba+Flower Power amb Abba Revival, a les 24h, a la Sala Sarau 08911

Diumenge 9 de juny

Darrer dia de l'exposició Bacus, de les màscares del Déu, al Museu de Badalona

Som líders, gràcies a tu!

El TOT és el mitjà escrit més llegit a Badalona i també el que més seguiment guanya.

Més lectors i més seguidors a les xarxes socials, on som el mitjà líder de Badalona



*Dades Baròmetre municipal maig 2018

Festa del Mar, amb diverses activitats per a tota la família, de 10h a 14h, davant del Pont del Petroli



Visita guiada a la Masia de Can Miravitges, a les 11h, a la mateixa masia. Inscripcions al Museu

Festa Major de Canyadó, primer Correaiqua de Canyadó, a les 11:30h, a la plaça Lola Anglada

Festa Major de Canyadó, festa de l'escuma, a les 12:30h, a la Baixadeta de Canyadó

Festa Major de Canyadó, festa infantil i xocolatada, a les 18h, a la Baixadeta i espectacle de foc, a les 21h, amb els Bufons del Toc

Festa Major de Sant Mori de Llefià, Torneig Bàsquet 3x3, a les 18:30h, a la plaça Brigades Internacionals

Festival Summer Blast, festival de Hardcore & Punk Rock, concert amb Gorilla Biscuits +Appraise+Eight Ounces+Kid Tunero a les 22h, a la Sala Estraperlo, Club del Ritme

Dilluns 10 de juny



Sardanes a la Rambla, amb la Cobla Jovenívola de Sabadell, a les 19h

Dimarts 11 de juny

Clàssics de la narrativa i del cinema: "El mar", per Sebastià Portell, a les 19h, a l'espai Betúlia

Dijous 16 de juny

Joves músics, Absit Duo, a les 18:30h, a l'Espai Tolrà (Enric Borràs 19-21)

Montgat

Divendres 7 de juny

Club de Lectura Tirant lo

Roig, amb "El zoo d'en Pitus" de Sebastià Sorribas, i sessió especial fi de curs. Per a infants de 8 i 9 anys, a les 18 h a la Sala Josep i Pere Santilari

Dissabte 8 de juny



"La granja no s'adorm", a càrrec d'Ada Cusidó, per a famílies amb infants de 0 a 3 anys a les 11 h a la Sala Pau Casals

Ballada de sardanes, amb la Cobla Farners, a les 12h, a la plaça de la Mare

Dimecres 12 de juny

El Síndic de Greuges visita Montgat, atenció queixes i consultes d'administració i serveis al Centre cívic les Mallorquines. Demanar cita prèvia al 900 124 124

Entre llibres amb la novel·la Les possessions, de Lluïcia Ramis. Modera: Lluís M. a les 19h a la Sala Josep i Pere Santilari



Tallers, Recanvis, Vendes i Exposició Especialitzat en motos de gran cilindrada

www.motosbadalona.com

President Companys, 11 · 08911 BADALONA · **Tel.: 93 464 05 53 · Fax 93 464 05 19**

El grup de teatre de Can Banús estrenarà l'obra "Seres Queridos"

Teatre | Redacció

El grup del taller de teatre de Can Banús estrenarà l'obra *Seres queridos* el pròxim dimecres 19 de juny, a les 19h, al teatre del Círcol. El grup està integrat per persones residents que viuen al centre d'acollida Can Banús, a Bufalà, i impulsat pel projecte de teatre inclusiu "Teatre La Llavor". El taller l'ha impartit la badalonina Rosa Carbonell, qui ha destacat que "a través de les arts escèniques desenvolupem eines per comunicarnos millor amb les paraules i també amb el cos, ens expressem, exercitem la memòria, el treball en grup, la creativitat, l'autoestima i molts altres aspectes".

El dimecres 19 de juny s'estrenarà també un documental que explica el procés creatiu de l'obra de teatre, com han estat els assajos i els punts de vista dels protagonistes. L'autora és la periodista badalonina Gina de Tera, qui ha volgut col·laborar rodant aquest



Integrants del grup de teatre de Can Banús

vídeo. L'estrena de l'obra coincideix amb la posada en marxa del grup de teatre a Can Banús ara fa un any i també amb la celebració aquest curs del 25è aniversari de la Fundació Acollida i Esperança. L'entrada serà gratuïta amb taquilla inversa (aportació voluntària un cop vist l'espectacle). Els diners recollits es destinaran a comprar material per al

taller de teatre de cara al curs vinent. La Fundació Acollida i Esperança és una entitat sense ànim de lucre dedicada a crear espais d'acollida i atendre persones que pateixen exclusió social, especialment persones afectades pel VIH/sida sense recursos econòmics, personals ni suport familiar. A Badalona, la Fundació disposa del centre de Can Banús a Bufalà.

Pomar

Carrer de Berga

Carrer a carrer

Municipi i cap de comarca del Berguedà situat a la vall del Llobregat i al començament del Prepirineu, amb uns 16.000 habitants. L'activitat econòmica principal són els serveis i la indústria. Aquesta

població és famosa per la celebració durant el Corpus, de la Patum, iniciada a la baixa edat mitjana. Aquest carrer es troba en una zona on diversos carrers porten el nom de poblacions de la província de Barcelona.

Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto



Badalona acollirà el Reggaeton Barcelona Summer Edition 2K19

Música | Redacció

El pròxim dissabte, 6 de juliol, l'Skate Agora de Badalona serà l'escenari del Festival Barcelona Summer Edition 2K19. El certamen reunirà alguns dels noms d'aquest gènere, i tindrà a Nicky Jam com a cap de cartell. De fet, Nick Rivera Caminero, més conegut com a Nicky Jam, és un dels cantants i compositors més destacats del món reggaeton. És d'ascendència dominicana i porto-riquenya i ha tret al llarg de la seva carrera musical una desena de treballs. De moment, també s'ha confirmat les actuacions de Nacho i Kidd Keo. Les entrades, a partir



Nicky Jam serà a Badalona el 6 de juliol

d'uns 30 euros, ja s'han posat a la venda. El festival començarà a les 16 h i s'allargarà fins a les 12 h de la nit.

Publicació del llibre "Abans que la memòria se m'esborri"

Llibres | Redacció

Josep M. Padrós i Cuyàs, director del Museu de Badalona entre els anys 1971 i 1975, ha publicat recentment el llibre *Abans que la memòria se m'esborri*, una obra que recull les seves memòries i experiències al llarg de més de setanta anys de dedicació al patrimoni i a l'arqueologia, tant de Badalona com de Tiana. Padrós recupera, entre moltes altres vivències, les primeres notícies de troballes arqueològiques a la nostra ciutat i al seu entorn, i els diferents intents que hi ha hagut, des de l'any 1886, d'agrupar i exhibir els fons recuperats. El llibre, del qual s'ha fet una edició limitada



Imatge de la portada del llibre de Josep M. Padrós i Cuyàs

de 50 exemplars, no està a la venda, però es pot consultar a totes les biblioteques de Badalona i Tiana, i a les especialitzades de Barcelona.

Sardanes al Círcol amb la Coblà Marinada

La Coblà Marinada, fundada a Badalona el 1981, és una de les formacions més actives del panorama sardanístic català amb una àmplia agenda de concerts i una vintena de discos enregistrats. Aquest divendres, 7 de juny, el so de Coblà sonarà al Teatre del Círcol amb un concert de la Coblà Marinada. El concert començarà a les 19h.

L'Estraperlo acull el Festival Summer Blast

Nou festival de petit format d'Hardcore & Punk Rock. Hemn Crew, juntament amb an't Keep Us Down, organitzen un festival de dos dies amb Gorilla Biscuits & Satanic Surfers com a caps de cartell. Dues rondes de punk rock amb diversos grups que tindrà lloc aquest dissabte, 8 de juny i dissabte, 9 de juny, a la Sala Estraperlo, Club del Ritme de Badalona.

Segueixen les festes als barris de Badalona

Els barris de Badalona continuen celebrant les seves festes de barri. Aquest cap de setmana serà el torn de Coll i Pujol, Canyadó i seguiran les de Sant Morí de Llefià amb el tradicional Correfoc, aquest dissabte, 8 de juny, des de la plaça de la Dona. D'altra banda, a Canyadó han preparat un programa amb forces novetats, com la primera edició del Corraigua.

Novetats

Editorial

Mirall, espatlla, intermitent

Dorthe Nors

Editorial
Les Hores



La Sonja té més de quaranta anys, viu sola a Copenhaguen i és traductora de novel·la negra. Ja fa temps que pensa que la seva vida necessita un canvi. Però per on pot començar? Ho té clar, aprendrà a conduir! Pot ser tan difícil?

La Casa
Alemanya

Annette Hess

Columna
Edicions



L'Eva Bruhns viu amb els seus pares, propietaris de la Casa Alemanya, una fonda molt tradicional. L'Eva treballa com a traductora i intèrpret en una agència i la seva única il·lusió és que el Jürgen.

Facilitat per Saltamartí Llibres

	Canonge Baranera, 78 08911, Badalona 93.384.00.71 www.saltamarti.com
--	---

Estrenes de Cinema



Consulta
tota la
cartellera
dels Cinemes
Màgic Badalona:



John Wick: Capítulo 3-Parabellum



Direcció: Chad Stahelski
Intèrprets: Keanu Reeves, Halle Berry, Laurence Fishburne, Anjelica Huston, Ian McShane

L'assassí d'elit John Wick està fugint. Ha mort un membre del gremi internacional d'assassins i el preu pel seu cap és de 14 milions de dòlars. John Wick s'ha convertit en l'objectiu dels homes i dones més despietats de tot el món.

Crítica: ★☆☆☆☆ Públc: ★★☆☆☆

10 dies sense la mama



Direcció: Dexter Fletcher
Intèrprets: Taron Egerton, Jamie Bell, Richard Madden, Gemma Jones, Bryce Dallas Howard

Un nen d'una ciutat petita aconsegueix convertir-se en una de les figures més icòniques de la cultura pop.

Crítica: ★★☆☆☆ Públc: ★★★★★

Rocketman



Direcció: Ethan Hawke
Intèrprets: Ben Dickey, Alia Shawkat, Charlie Sexton, Josh Hamilton, Kris Kristofferson

La pel·lícula teixeix tres períodes diferents en el temps, trenant versions reimaginades del passat, present i futur de Blaze Foley, la desconeguda llegenda de la música del moviment Texas Outlaw Music.

Crítica: ★★☆☆☆ Públc: ★★★★★



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 187

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjançera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciant.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com

RESTAURANTE SHAN HAI CITY

EN BADALONA DESDE 1990

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

HORARIO: DE 12H A 16H - DE 19:30H A 24H

MENÚS ESPECIALES

ENTRADAS Y SOPAS

1.Ensalada China	3,75€
5.Ensalada de Gambas	3,70€
7.Rollo de Primavera	1,70€
8.Pan Chino	1,50€
9.Pan de Gambas	1,95€
11.Sopa de Aleta de Tiburón	3,25€
12.Sopa Agripicante	3,25€
13.Sopa de Maíz con Pollo	3,25€
14. Sopa de Maíz con Cangrejo	3,25€
15.Sopa de Marisco	3,70€
16.Sopa de la Casa	3,65€
18.Sopa de Pollo con Champiñones	3,25€

ARROZ Y TALLARINES

20.Arroz con Curry	3,80€
21.Arroz Frito Tres Delicias	3,75€
22. Arroz Frito con Ternera	3,45€
23. Arroz Frito con Pollo	3,45€
24. Arroz Frito con Gambas	4,15€
25.Arroz Especial	5,75€
26.Arroz Blanco	1,60€
27.Tallarines con Tres Delicias	4,75€
28.Tallarines con Ternera	4,50€
29.Tallarines con Pollo	4,50€
30.Tallarines con Gambas	4,95€
31.Tallarines Hong Kong	5,50€
32.Tallarines Chinos a la Plancha	6,10€
33.Fideos con Tres Delicias	4,95€
34.Fideos con Ternera	4,70€
35.Fideos con Pollo	4,70€
36.Fideos con Gambas	5,10€
37.Fideos Japoneses a la Plancha	6,10€

TERNERA

40.Ternera Liqi Estilo Coreana	5,85€
41.Ternera con Verduras	5,30€
42.Ternera con Salsa de Ostras	5,95€
43.Ternera con Cebolla	5,30€
44.Ternera con Pimientos Verdes	5,30€
45.Ternera a la Plancha	6,50€
46.Ternera con Curry	5,40€
47.Ternera con Champiñones	5,30€
48.Ternera con bambú, setas chinas	5,70€
49.Ternera con Salsa Picante	5,30€
50.Ternera Estilo Tailandia	5,85€

POLLO

51.Pollo con Verduras	4,85€
52.Pollo con Salsa Agridulce	4,85€
53.Pollo con Almendras	5,50€
54.Pollo con Pimientos Verdes	4,85€
55.Pollo a la Plancha	6,50€
56.Pollo con Curry	4,85€
57.Pollo con Champiñones	4,85€
58.Pollo con Bambú y Setas Chinas	5,40€
59.Pollo con Salsa Picante	4,95€
60A.Pollo con Limón	5,10€
60B.Pechuga Frita con Huevos y Patatas	5,35€

GAMBAS Y MARISCO

61.Gambas con Verduras	7,25€
62.Gambas con Salsa de Ostras	7,25€
63.Gambas con Cebolla	7,25€
65.Gambas a la Plancha	8,50€
66.Gambas con Curry	7,25€
67.Gambas con Champiñones	7,25€
68.Gambas, Bambú y Setas Chinas	7,60€
69.Gambas con Salsa Picante	7,25€

FRITURAS

74.Cerdo Agridulce	4,95€
82.Langostinos Estilo Japonés	7,80€
83.Ternera Frita Estilo Chino	5,40€
84.Pollo Frito Estilo Chino	5,40€
86.Wan Tun Frito	3,30€
89.Patatas Fritas	2,90€
90.Alas de Pollo Fritas	4,55€

PESCADO Y SEPIA

91.Sepia con Verduras	7,25€
92.Sepia con Salsa de Ostras	7,25€
93.Sepia a la Plancha	8,95€
96.Sepia con Curry	7,25€
98.Sepia, Bambú y Setas Chinas	7,25€
99.Sepia con Salsa Picante	7,25€

PLATOS ESPECIALES

100.Pato Asado Pekín	12,50€
101.Pato con Naranja	8,95€
102.Pato con Bambú y Setas Chinas	8,95€
104.Empanadillas Fritas	4,95€
106.Ku-Bak con Tres Delicias	7,70€
107.Ku-Bak con Gambas	8,10€

MENÚ PARA 2 PERSONAS 17,50 €

1 Ensalada china
2 Rollos de primavera
1 Pollo con almendras
1 Ternera con bambú
Setas chinas
1 Arroz frito tres delicias

MENÚ PARA 3 PERSONAS 25,95 €

1 Ensalada china
3 Rollos de primavera
1 Arroz frito tres delicias
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Cerdo agridulce

MENÚ PARA 4 PERSONAS 37,50 €

2 Ensaladas chinas
4 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Pollo con almendras
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Gambas salteadas con bambú y setas

MENÚ PARA 5 PERSONAS 42,95 €

2 Ensaladas chinas
5 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Ternera con salsa de ostras
1 Pollo con almendras
1 Empanadilla frita
1 Cerdo agridulce
1 Gambas con ostras

MENÚ PARA 6 PERSONAS 54 €

2 Ensaladas chinas
6 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Empanadilla al vapor, a la plancha o fritas
1 Pollo con limón
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Gambas con champiñones
2 panes chinos

A DOMICILIO PEDIDO MÍNIMO 15 €

Con todos los pedidos a domicilio también bebidas y postres

93 397 91 63 · 658 918 151 · restauranteshc@gmail.com

Av del Marqués de Mont-Roig, 72-74

Invasión de las aceras

Antonio Gómez

Ser buen conductor no solo implica el ser seguro con el volante, también es fundamental respetar a todos los que compartimos la vía, sean conductores o peatones. Esta imagen tomada en el barrio de San Roque de la calle Alfonso XII de Badalona a la altura del N° 617 es la estampa habitual de vehículos invadiendo la acera a cualquier hora de los 365 días del año.



Increïble

Jordi Sapé

Hi ha molta gent a Barcelona que no pot estrenar sabates, ni pantalons, ni jaquetes. No malbaraten l'aigua, ja que no poden pagar la factura. Els seus fills s'han de conformar en jugar als bassals amb

sabates velles o d'aigua. Qualsevol que es fiqués en un estany seria titllat de gamberró i podria ser multat, més encara si fa rebombori. En unes fotografies a la premsa del dia de reflexió, es veu els alcaldables treien sabates noves de la capsa, a més

tenen pantalons i jaquetes de recanvi i tovalloles seques. L'alcaldesa en funcions té ara l'oportunitat d'aplicar la normativa. Deuen dir que és "art", una "performance", un "esdeveniment". Més aviat ineptocràcia. Sobre rauxa i manca seny.

Xeringa entre herbes

Joan Navarro

Sóc Joan Navarro Pujadas soci i expresident de la Peña Fotogràfica de Badalona, m'agrada la fotografia en general i especialment la fotografia de natura i per aquest motiu vaig un parell de cops per setmana a fer un volt per la Serralada de Marina a fotografiar flora i insectes, aquest matí, 30 de maig, m'he trobat amb una "xeringa" entre les herbes i col·locada en posició vertical, tinc la impressió que estava posada a posta i tenia

l'agulla al descobert apuntant cap amunt o sigui al meu peu, en altres ocasions pots trobar-les tirades però no així, us faig arribar aquesta informació perquè advertiu a les persones que van a passejar per la muntanya, amb o sense nens del perill que suposa i a les autoritats per si tenen a bé fer alguna cosa per evitar conseqüències més grans. La "xeringa" en qüestió estava en un camp proper a Mas Jornet, masia situada al costat del camí que va de Canyet a Sant Jeroni de la Murtra.



Any 2001, Josep Valls defensor del pont del petroli.
Foto antiga: Diari El Punt. Fotògraf Guillem Vidal
Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Nens

El Col·legi Cultural organitza la trobada "Compartim Somriures"



El passat 2 de juny, el Col·legi Cultural de Badalona va celebrar una nova edició del projecte "Compartim Somriures". Es tracta d'una iniciativa interdisciplinària que s'estén a totes les etapes educatives. La festa va donar la benvinguda als nous alumnes del pròxim curs. El Col·legi Cultural és un dels centres amb més tradició i experiència en el món de l'educació a Badalona.

INSCRIPCIÓ
OBERTA



Vine a **gaudir** de la **música** amb nosaltres!

- Piano, guitarra, violí i ukelele
- Cant, llenguatge musical i coral infantil
- Classes per a **nens, adolescents i adults**.

INSCRIPCIÓ
OBERTA



ACADÈMIA DE CANT

- Educació de la veu
- Interpretació
- Llenguatge musical
- Expressió corporal



Horari a convenir (matí o tarda)

Vine i **informa't** a:

Per a més informació: www.badamusica.com
C. Santa Maria, 56 · 08911 Badalona
T. 93 008 40 04 · M. 646 962 151 · 636 360 453

Deshidratació en nens: com prevenir-la i reconèixer-la

faros.hsjdbcn.org

La deshidratació és aquella situació en la qual una persona perd una quantitat d'aigua corporal suficient com per produir una alteració del funcionament dels seus òrgans i sistemes. Els nens, juntament amb els ancians, són un grup de risc per patir deshidratació.

Quines manifestacions produeix?

Les manifestacions es deuen, d'una banda, a la pèrdua d'aigua corporal i d'electròlits (sals minerals) i, d'altra, als mecanismes de compensació que posa en marxa el nostre organisme per intentar compensar-ho. Algunes d'elles són:

Deteriorament de l'estat general, amb decaïment, Boca seca, sense saliva o amb saliva pastosa, de color blanquinós, Pal·lidesa, Ulls enfonsats, Respiració anormal, Plor sense llàgrima, Disminució de la producció d'orina, Augment de la set. Aquestes manifestacions, juntament amb altres signes clínics, es valoren en les diferents escales que s'utilitzen per avaluar el grau de deshidratació d'un nen (escala de Gorelick, escala de l'American Academy of Pediatrics, Escala d'Deshidratació Clínica ...).

Com es pot prevenir la deshidratació?

En les situacions de malaltia com les descrites (febre, vòmits, diarrea) és molt important oferir al nen líquids abundants

per mantenir un bon estat d'hidratació. A part d'aigua, els líquids que se li ofereixin han de contenir glucosa (sucre) i sals minerals, ja que amb els vòmits i la diarrea no només es perd aigua, sinó també sucres i minerals com el sodi, el potassi i el clor.



Escola de Dansa Marisa Yudes

Coppélia

Festival de fi de curs 2019

15 de juny 21h
16 de juny 12h i 18h

A cartoon illustration of a young girl with dark hair and a blue bow, looking up from a large blue book she is holding open. The book has gold-colored decorative patterns on its cover.

MARISA YUDES L'EQIP ESCOLA DE DANCE

Teatre Zorrilla, Badalona
www.dansamarisayudes.com



Com netejar mobles tallats

Redacció / ACPG

Per mantenir en perfecte estat els mobles tallats cal ser bastant pacients. Normalment, si tenen

poc tallat no tindreu problemes. Però si el vostre moble és més antic o el seu disseny conté moltes formes diferents, pot ser que us costi més feina.

En aquests mobles, la pols i la brutícia s'acumulen en ranures i esclotxes de difícil accés. Per això, el millor remei és utilitzar un bon raspall. Procureu que sigui petit, perquè pugui accedir a les zones més delicades. Una bona idea és utilitzar un raspall de dents, d'aquesta manera cap racó quedarà sense netejar.

Ara bé, primer passeu un drap sec per eliminar la pols més immediata i després passeu el raspall per les zones més complicades. Després, aconseguir un pot de cera per a mobles, aquesta us ajudarà que brillin perfectament. Ara, amb el raspall repasseu tot el moble, passeu la cera pels replècs que veieu. Com a darrer pas, heu d'eliminar l'excés de cera.

Amb un drap mullat en una solució d'aigua i vinagre retireu l'excés de cera. Per fer aquesta barreja és suficient d'afegir a un recipient una tassa d'aigua i una altra de vinagre. Després, eixugueu amb un drap sec i suau, que no deixi anar pelussa.



URGENCIAS 24H **93 147 70 00**
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€

INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI

ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933
tecnicmaquinacosir@gmail.com

Tips de bellesa per a l'estiu: comença el compte enrere!



bellezaactiva.com

S'acosta l'estiu i, amb l'estació càlida, arriben els tips de bellesa imprescindibles per a estar sempre perfecta. Te'ls expliquem perquè vagis prenent nota.

Crema solar: la teva millor aliada

Quan comença el sol d'estiu, és imprescindible que usis una bona protecció per a la cara i el coll. La trobaràs en Douglas, recorda introduir-la en el teu ritual de neteja de tots els matins. Normalment es col·loca sobre la crema hidratant per a filtrar els raigs de sol, sense impedir que la teva pell estigui del tot hidratada. Es tracta d'un element imprescindible per a l'estiu. És l'única forma que hi ha de lluitar contra les taques a llarg termini.

Crema labial: un somriure perfecte

Amb la calor els llavis es resse-

quen i és necessari utilitzar una bona crema labial. Hi ha cremes labials amb un to de color, que podràs utilitzar en comptes del teu pintallavis. Si ets una incondicional del color de llavis, compra't pintallavis amb efecte hidratació, en cas contrari es ressecaran molt més que a l'hivern.

Fes el teu programa de bronzejat

En comptes de passar-te hores interminables a la platja, tal vegada prefereixis acudir a un spa amb raigs UVA. A més de no deixar la marca del vestit de bany, aquesta forma de

bronzejar-se és lenta i prepara la pell per a l'estiu. Atreveix-te a lluir el teu millor bronzejat. Sens dubte, la manera ideal de prescindir del maquillatge.

Poc maquillatge i ben triat

Amb la calor suem i el maquillatge pot acabar convertint-se en el nostre pitjor enemic. Per això, a l'estiu «menys és més». Amb uns tocs, ja podràs brillar més que cap de les estrelles de la catifa de Hollywood. El pintallavis és essencial i no cal oblidar-se del rímel. En cas que tinguis la pell molt blanca, pots optar per uns pols bronzejadors.

Retocs modisteria
Mercé Rodríguez

- Arrenjaments i reformes
- Roba a mida
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimònies
- Vestuari teatral i artístic

C/Prim, 179
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
Dissabtes tarda tancat

El teu ordinador és molt lent?

tenim la SOLUCIÓ

93 460 31 10

www.integer.cat



Els badalonins tenen una esperança de vida mitjana d'uns 82,99 anys

Farmàcies

FARMÀCIA AGUILAR

Francesc Layret, 83 · 93 389 52 08

FARMÀCIA BELENGUER

Concòrdia, 1 local B-41 (C.C.Màgic)

93 224 55 58

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera, 60 · 93 384 04 53

F. EDUARD CONDÓN

Ptge. Riu Ter, 18-20 · 93 460 28 55

F. FERRÉ-CLAPÉS

Av. Martí Pujol, 133 · 93 384 48 06

FARMÀCIA GAY

Av. Martí Pujol, 6-8 · 93 389 53 03

F. J. SALLA FUSTER

Salvador Seguí, 4 · 93 387 39 16

FARMÀCIA LLOREDA

Av. Catalunya, 60-62 · 93 388 18 41

FARMÀCIA P. RELAT

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA PUCHOL

Antiga de València, 31 · 93 399 92 76

FARMÀCIA SERENTILL

de Mar, 23 · 93 384 12 33

FARMÀCIA VIVES

Juan Valera, 197 · 93 388 05 04

FARMÀCIA VIAYNA

President Companys, 45

FARMÀCIA MASNOU

Llefià, 15-17 · 93 387 42 98

FARMÀCIA OLÍMPIC

Av.d'Alfons XIII nº 127

93 387 93 50

L'Institut Nacional d'Estadística (INE) ha publicat aquest l'indicador Urbans (Urban Audit), en el qual s'inclou una qualificació dels municipis de l'Estat segons l'esperança de vida que un ciutadà viu des del moment del seu naixement.

Un total de 100 ciutats componen la llista de l'INE, que lidera la localitat madrilenya de Pozuelo de Alarcón. Allà, la mitjana de vida dels seus habitants és de 85,5 anys. Li segueixen Mahadahonda i Alcorcón, en el segon i tercer lloc respectivament;

i cal baixar fins al vuitè lloc per a trobar-se un municipi que no estigui en aquesta comunitat. Aquest és Guadalajara.

El primer municipi català que trobem és Cerdanyola del Vallès, amb 83,67 anys de mitjana d'esperança de vida. Badalona està situada al número 40, d'un total de 100, amb una esperança de vida mitjana de 82,99 anys. En l'extrem contrari es troba el municipi gadità de la Línia de la Concepció, on l'esperança de vida és de 79,95 anys.



PODOCAD
CENTRE DE PODOLOGIA AVANÇADA

ESTEM A AVDA. PRESIDENT COMPANYS, 8
(al costat de la floristeria Ventura)
DEMANA CITA AL 93 156 05 44
www.podocad.net



El Germans Trias incorpora una seixantena de nous residents

El passat divendres, l'Hospital Germans Trias va donar la benvinguda als més de 60 nous professionals que s'incorporen. Enguany comencen la residència 54 professionals mèdics, tres professionals de Farmàcia, i quatre infermeres. També inicien la seva trajectòria

professional 12 metges de família i dues infermeres a l'Atenció Primària. Com cada any, l'acte de benvinguda ha comptat amb un convidat d'honor que dirigeix unes paraules als nous residents. En aquesta ocasió ha estat el doctor Pere Joan Cardona, director del CMCiB. Durant

la seva xerrada, PJ Cardona ha encoratjat el nous residents a tenir confiança en ells mateixos i passió, ja que "les ganes és el que fa superar totes les dificultats i fracassos", ressaltava durant el seu discurs. I seguia: "No tingueu por al fracàs, perquè és inherent al progrés".

Vine i prova la primera sessió gratuïtament. Truca'm per demanar cita prèvia. Vàlid fins 31/07/19.

b-r

Alguna vegada has escoltat el teu cos queixar-se?

Amb la teràpia energètica hologràfica deixa de viure el teu dia a dia sense posar atenció a allò que el teu cos t'està dient que no funciona i pren consciència del que realment necessites per a viure la teva vida més plenament.

belinda—ruiz

Psicòloga col·legiada 24034

C/ Francesc Layret, 52 - 3r 2a
08911 Badalona

Telf: 650.595.943
hola@belinda-ruiz.com

www.belinda-ruiz.com



Desenvolupen anticossos que bloquegen una de les vies d'entrada del virus de l'Ebola

Investigadors de l'Institut de Recerca de la Sida Irsicaixa, amb seu al Campus de Can Ruti de Badalona, han descobert que els filovirus, família que engloba virus com el de l'Ebola, comparteixen amb el VIH una de les rutes d'entrades a les cèl·lules mieloides del sistema immunitari, i han

dissenyat anticossos que bloquegen totalment aquesta via en cèl·lules humanes. Les cèl·lules mieloides són les encarregades d'iniciar la resposta de defensa de l'organisme quan es produeix una infecció. Si es confirmen els resultats, els anticossos es podrien utilitzar per prevenir o tractar la infecció

en teràpies combinades amb altra fàrmacs, perquè aquesta no és l'única ruta d'entrada a les cèl·lules. El treball s'ha publicat a la revista 'Nature Microbiology'.

En concret, els investigadors han demostrat que els virus de la família Filoviridae, que engloba les diferents espècies de l'Ebola i altres



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



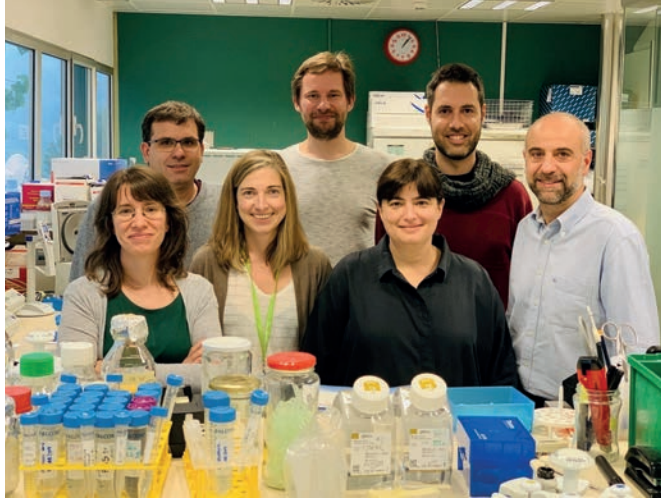
f [quiropacticabadalona](#)
g [quirop_puravida](#)

virus que causen febres hemorràgiques, utilitzen la proteïna Siglec-1 per penetrar en les cèl·lules mieloides del sistema immunitari. Siglec-1 és la mateixa porta d'entrada que fa servir el VIH. Aquest fet va ser descobert el 2012 pel mateix equip investigador.

En aquest estudi, els científics han treballat amb Virus-Like Particles (VLP) de l'Ebola, partícules virals sintètiques que imiten l'estructura del virus però no tenen la capacitat infecciosa, i per tant poden manipular-se als laboratoris de forma segura.

Segons Daniel Perez-Zsolt, primer autor del treball, la clau dels nous anticossos és que serien útils independentment de l'espècie del virus que sorgís. L'estudi també ha detectat que altres receptors que se suposava que tenien un paper important no tenen una contribució tan clara en la infecció de les cèl·lules mieloides del sistema immunitari.

El proper pas serà provar els anticossos amb virus reals en



models animals i en laboratoris de nivell 4 de bioseguretat, el màxim existent i

necessari per treballar amb un virus de la capacitat infecciosa de l'Ebola.



FISIOTERÀPIA · OSTEOPATIA · SOL PELVIÀ
ACUPUNTURA · GRUPS DIRIGITS

PRANA
CENTRE DE SALUT

Si vens amb el cupó del TOT
et farem un 10% de descompte!

c/ **PROGRÉS N.28**
BADALONA
633.901.023




T'ajudem a casa?



Edades
Badalona.com

933 949 690

www.edadesbadalona.com
C/ d'Alfons XII, 306 - local - Badalona

Ajuda a Domicili
Per a Gent Gran i
menors
Internes 24h
Acompanyament
hospitalari

Agència de col·locació N°00000000000000000000 autoritzada pel Servei d'Ocupació de Catalunya.






Boramar *Seves*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar



Milanesa de pollastre a la napolitana

**El Petit
Ca l'Olives**
Carrer de la Mercè Nº 13 08911 Badalona (Bar.)
Mòbil 68994455

Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa · Menú diari
Obert de dilluns a
divendres de 8 a 19h.
i divendres i dissabtes nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455

**Les
Guixeres**
BAR - RESTAURANT

SALÓ PRIVAT PER FESTES

93 465 28 16 · 679 58 14 62
Electrònica, 26
Pol Ind. Les Guixeres · Badalona
RESTAURANT LES GUIXERES

Bar - Restaurant
**La Bota
de Aragón**
des de 1973

ESPECIALITAT
en Tapes Variades i típiques d'Aragó

Santa Madrona, 122 - 123
08911 Badalona
Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09
labotadearagon@wanadoo.es

LA CUINA DE LA TERESA

Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

Horari:

De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.
Dijous menú paella i arròs caldos

Cuina de proximitat

Menjars per encàrrec
(paella, fideua, canelons, etc.)

SERVEI DE TICKET RESTAURANT SODEXO

Organització de festes, aniversaris,
grups, comiats, reunions familiars, etc.

MENÚ

L'AMANIDA DEL DIA
EMPEDRAT DE MONGETES
AMB BACAÇA ESQUEIXAT
CARDACIÓ DE TARONJA
AMB TANSES PINYONS I
LA SEVA VINAGRETA

BISTEC
PAELLA
MOIXINA FREGIDA
TONYINA A LA PLAN

PA. BEGUNA I POSTRE

Recepte gentilesa de:
FORQUILLABADALONA

BAIRES
Carrer sant Joaquim 15
931 539 644

Ingredients:

1 pit de pollastre, Pernill dolç
Formatge Mozzarella Salsa de Tomàquet, Pa ratllat, Ou, All, Julivert, Pebre, Sal, Oregana, Oli vegetal

Preparació:

d Començarem filetejant el pit de pollastre amb un gruix d'aproximadament un centímetre.

En un bol afegirem els ous, l'all i el julivert picat, sal i pebre i ho batrem tot.

Posarem el pollastre filetejat al bol perquè s'impregni bé de tota la barreja. Ho taparem amb film i ho deixarem unes 12 hores al frigorífic.

Empanarem el pollastre filetejat amb pa ratllat i el fregirem en una paella amb oli ben calent.

Retirarem el pollastre de la paella i el posarem a sobre de paper de cuina perquè absorbeixi l'excés d'oli.

Afegirem el tomàquet, el pernill dolç i el formatge per sobre del pollastre en aquest ordre i ho ficarem al forn uns 10 minuts a 180°.

Presentació:

Per sobre de la milanesa escamparem un pessic d'orenga i la pintarem amb una mica de salsa "chimi-churri".

Maridatge:

Vi negre Malbec "Moncagua" o Cervesa Quilmes

Maridatge musical:

Cambalache – Carlos gardel



93 782 17 58 · www.ibericfusion.com

Eduard Maristany, 197 local 2 (al costat del Port Marina Badalona)
També ens podreu trobar a: CC Maquinista - CC Màgic Badalona



Bacallà amb mussolina i llit d'espínacs a la catalana

Recepte gentilisa de:
FORQUILLABADALONA

FAMULUS
Riera Matamoros, 30
653 140 943

Ingredients:

200 grams de bacallà, 25 grams de pinyons, 10 peces de pan-

ses, 130 grams d'espínacs, Oli d'oliva, 1 ou, 1 gra d'all, Sal, 1 cullerada de mel, 3 peces de tomàquets cherry

Preparació:

Començarem posant en una cassola l'oli amb el gra d'all pe-
lat i ho posarem a confitar a foc

molt lent, no ha d'arribar bullir. Passats 10 minuts introduïrem el llom de bacallà, que ja hem de tenir dessalat i escorregut. El deixarem uns 4 minuts.

Per fer la mussolina: Deixa-rem temperar l'oli de confitar el bacallà. En el got de la bate-
dora posarem l'ou sencer, una mica de sal, l'all confitat sense

Riveiro
TAPES · RESTAURANT

Mercè, 2 · 93 384 87 44



Menú diari y fines de semana sábado y domingo

Horario: De martes a sábado de 8 a 16h. Noches de viernes y sábado de 20 a 23.30h. Domingos de 11 a 16h.

pell i una mica d'oli de confitar el bacallà. Començarem a batre i anirem afegint la resta d'oli fins a aconseguir una maionesa lleugera. Posarem el llom de bacallà en una safata de forn i per sobre distribuïrem un parell de cullerades de mussolina i per sobre hi afegirem la mel. Introduïrem la safata al forn que haurem preescalfat a 180º només amb el gratinador i ho deixarem durant uns 4 minuts perquè es gratini.

Per fer la guarnició: En una paella amb un raig d'oli d'oliva saltejarem els espinacs escorreguts junt amb les panses i els pinyons. Ho traurem un cop els pinyons estiguin daurats.

Presentació:

Finalment, ho emplatarem posant el saltejat d'espinacs en el fons del plat. Per sobre del llit d'espinacs hi col·locarem el llom de bacallà amb la musso-

lina gratinada i hi afegirem els tomàquets cherry per donar color i frescor al plat.

Maridatge:

Aquest plat el podem acompanyar amb un Parvus blanc D.O. Alta Alella. És un Chardonnay, un vi equilibrat i fresc que en boca, on la mineralitat i l'acidesa s'uneixen harmònicament, aconseguïxen un tacte suau al paladar, amb un recorregut de bona intensitat.

FONTISI

Miquel Servet, 202
933 87 49 42

**HAS TASTAT JA
LES NOSTRES COQUES
DE SANT JOAN?**



Cuinem

POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR

MENÚ DIARI 6,90 €

Obert de dilluns a
diumenge de 10h. a 15.30h.



Canonge Baranera, 121 | Tel. 93 464 19 76



L'euríbor signatura la seva tercera caiguda consecutiva al maig

idealista.cat

L'euríbor a 12 mesos, el principal indicador per a la majoria de les hipoteques a Espanya, ha acabat maig amb una mitjana del -0,134%.

ORIOI AGUILERA CÈDULA I CERTIFICAT ENERGÈTIC

Cèdula 100€
Cert. Energètic 100€
Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826

Tot i que aquest nivell supera el de fa un any i no aconsegueix abaratir les quotes hipotecàries, ha signat la seva tercera caiguda consecutiva i marca mínims des de novembre.

El passat mes de març, i després que el Banc Central Europeu (BCE) descartés la possibilitat d'apujar els tipus d'interès a la volta de l'estiu, l'euríbor va trencar la tendència alcista que havia iniciat gairebé un any abans. Tant al març com a l'abril l'indicador va baixar de manera testimonial, tot i que al maig el descens

ha estat molt més pronunciat. A l'espera que el Banc d'Espanya confirmi el tancament definitiu, la mitjana mensual se situa en el -0,134%, davant del 0,112% del mes previ. Per si fos poc, en les últimes jornades ha seguit baixant i ha arribat a trencar el nivell de -0,16% en l'últim dia hàbil del mes, tornant a nivells del setembre passat. La raó per la qual estem veient caigudes de nou és perquè el mercat està descomptant que la primera pujada dels tipus d'interès des de 2011 encara està lluny de produir-se.



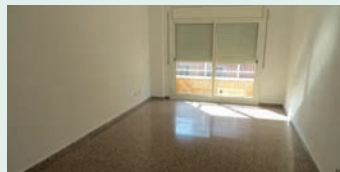
PROGRÉS-CASA Ref B-2781: Preciosa casa situada a 2 min de la platja! 220 m² repartits en PB + pis + golfes, 3 hab., bany compl, cuina office, de PATI de 40 m².

380.000 €



FRONT MARITIM Ref B-2928: Pis de 70 m², 2 hab dobles+traster, bany compl amb dutxa+cuina office, menjador 18 m² ext a balcó, calefacció a cond. Finca seminova! Preciós!

342.000 € (Pk +traster opcionals)



PEP VENTURA Ref B-2930: 105 m², 4 hab (2 dobles), 2 banys compl, cuina office, menjador 22 m² ext a balcó, a cond amb bomba de calor. Finca amb asc.

318.000 €



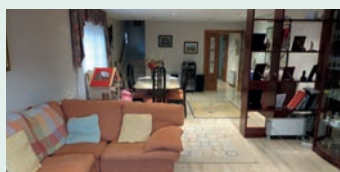
DÚPLEX-PEP VENTURA Ref B- 2862: Obra seminova! 95 m²+ 2 TERRASSES de 35 m² i 12 m², 3 hab., 3 banys compl., cuina office. menjador 24 m², calefacció. TOT EXTERIOR!!!! Preciós!

370.000 € (Pk i traster opcionals)



PEP VENTURA-PROGRÉS Ref B-2935: Pis sòtan de 120m², 3 hab, 2 banys, menjador amb cuina oberta de 50m², terrassa de 17m², terres de parquet, portes de faig, alumini, tot reformat per entrar a viure.

200.000 €



CASA PEP VENTURA Ref B 2932: Fantàstica casa de 4, 80 m x 20 m. Edificats Sòtan+PB+2 pisos+estudi, TERRASSA de 40 m² + 3 balcons. Per entrar a viure!

925.000 €



SANT CRIST Ref B-2938: Pis de 60m², 2hab dobles, bany i cuina reformats, menjador de 21m² ext a balcó, parquet, portes de faig, alumini, a/c amb bomba de calor, per entrar a viure.

135.000 €



MORERA Ref B-2939: Pis ideal parelles, 2hab, menjador de 21m² amb cuina americana i sortida a gran balcó, a/c i calef, finca amb ascensor.

186.000 €



PEP VENTURA PROGRÉS Ref B-2940: Bxs amb entrada independent, 3hab, bany y cuina conservats, menjador amb sortida a pati de 7m², traster i terrassa de 10,5m², local de 17m². Ideal per zona.

262.000 €



PROGRÉS-ESTUDI Ref B-2936: Estudi de 36 m², 1 hab doble exterior, cuina americana, bany còmplet, parquet, calefacció. Ideal per independitzar-se. Obra seminova.

109.000 €



EDIFICI EN VENDA-PEP VENT Ref B- 2921: Edifici en venda, 450 m² útils repartits en 4 pisos+àtic d'entre 80-90 m² + terrassetes de 10m²-20 m². Oportunitat única!

750.000 €



CENTRE-CASA EN VENDA Ref B- 2916: Per entrar a viure!! 205 m² repartits en PB+2, 6 hab, 3 banys, menjador ext a PATI de 45 m², 2 terrasses. Preciosa!!!

575.000 €

Horòscops

Facilitat Dhanna Astròloga · AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Mart, Node Nord i Mercuri, a la Casa IV, inclinen al moviment en qüestions domèstiques o familiars, un canvi de residència, o bé fer-se càrrec d'una persona d'edat avançada.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Estàs decidit a sortir-te amb la teva, amb el trànsit de Mart, obrint-te camí cap als canvis que vols efectuar. Possibles diferències amb persones de més edat que tu.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Saturn, Plutó i el Node Sudtransitant per Casa IV, segueixen posant el focus en qüestions familiars. Obligacions relatives a la família, que de moment, no pots defugir.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Persones del passat o familiars, sembla que volen complicar-te la vida, o així ho vius tu. A vegades cal fer alguna concessió per tal d'evitar un conflicte més gran.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Venus entra a la teva Casa II i pot ajudar a gestionar qüestions econòmiques que pots ser et feien perdre la son. Gaudeixes d'algunes compres o inverteixes en imatge i bellesa.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

T'enfoques en el futur, amb el Sol transitant pel sector XI. Però no tens una sola visió o objectiu. Contemples diferents opcions que aniràs variant segons vagin les coses.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

Venus, finalitzant el trànsit per la Casa VII, deixa alguna oportunitat per crear vies d'entesa amb els altres. Et mantens en reserva respecte a un assumpte econòmic.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Amb el trànsit de Mart per la Casa VI, s'activen assumptes relacionats amb la feina, tant de recerca com de formació. També es poden preveure gestions relatives a la salut.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Compte amb barrejar coqueteig amb negocis. El trànsit de Lilith pel sector de la professió, adverteix que és millor separar les coses. La prudència serà un bon aliat.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Mercuri en trànsit per la Casa XI, t'impulsa a buscar grups amb què et sentis en família. Tot forma part d'una etapa de canvis. Els amics seran ara un bon suport.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

L'oposició del Sol amb Júpiter, pot fer que sentis que has de lidiar amb persones que tenen una filosofia de vida molt diferent de la teva. Evita perdre els papers.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

L'amor podria trucar a la porta amb el trànsit de Mart pel teu sector dels afectes. També es pot interpretar, amb aquest trànsit, que t'agradaria augmentar la família.

Frases cèlebres

« Deixa de concentrar-te en el que no tens i pren estima per tot allò que tu ets i tot el que tens »

Wayne Dyer



« Redueix els teus propòsits i aixampla les teves accions »

Wallace Stevens



La météo setmana del 27 de maig al 2 de juny

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Diumenge a mitja tarda, després d'una jornada radiant, va aparèixer un núvol darrere la serralada litoral que, de mica en mica, anava guanyant extensió. Es tractava de la tempesta que va afectar la Cerdanya i zones properes. La potent nuvolada, que fins i tot va arribar a deixar pedra, es va poder observar des de bona part del nord i el centre del país. Fotografia de @piilinya, des de Barcelona.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Ja hem deixat enrere el mes de maig, que a la nostra zona ha estat més fresc del normal. La temperatura mitjana ha estat de 16,2 °C, una mica més d'un grau per sota de l'habitual. A banda, les precipitacions han estat més abundants que de costum. Des de l'1 de maig s'han acumulat 68,0 l/m², que són 18,3 l/m² més del compte. La pluja ha caigut repartida en 7 dies i, curiosament, les tongades de precipitació més destacable han coincidit totes en divendres. Així, de moment ha estat el mes més plujós d'enguany, si bé amb prou feines han caigut 112,8 l/m² durant els darrers cinc mesos (poc més de la meitat del que tocaria). Amb l'arribada del mes de juny hem tingut els primers dies de calor preestiuenca. Diumenge es van superar els

23 °C de màxima fruit del vent de garbí, que va bufar amb cops superiors als 40 km/h. Això va fer que molta gent s'acostés a la platja per gaudir del cap de setmana de sol. Ara bé, l'aigua de mar encara no s'ha escalfat gaire des de l'hivern. Aquests dies es troba a 17,4° C a la costa Central, un valor molt més baix del que és normal per a aquesta època de l'any.

Temp màx	23,4 °C el dia 2
Temp mín	14,3 °C el dia 30
Hr màx	90% el dia 27
Hr mín	37% el dia 2
Press atm màx	1025,8 hPa dia 30
Press atm mín	1010,7 hPa dia 27
Vent màx	45,7 km/h (sud) el dia 2
Precipmàx 24h	0,0 l/m ²
Precip anual	112,8 l/m ²

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudoku

Nivell fàcil

	1	4		3		5		
					4		1	
6		5	1	2			8	
		9				2		
8	6		3			1		
	3				9	8		
4	2	6		1			3	
		1	4	8		7		
7	8	3	2			4	5	1

Nivell difícil

1		4	7					5
6	3			1				
			3		4			7
	7						3	6
			5			4		
				9			8	
		1	6	2				
		3						
		5			1	6		3

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

PASSEIG DE LA SALUT-

REF B-2913: Pis de 100 m², 3 hab (2 dobles), 2 banys compl., cuina arreglada, menjador de 25 m² ext, terra gres, calefacc. Asc. 249.000 € Tel 933 832 806

BUFALÀ- REF B-2923: 100 m², 4 hab.(1 doble), bany i cuina en molt bon estat, menajdor de 22 m² ext a balcó de 7 m², calefacc. TOT EXTERIOR, ascensor! 185.000€ Tel 933 830 468

PEP VENTURA - Ref B-2924: 70 m², 3 hab.(1 doble),

bany i cuina ref., menjador de 18 m², balcó gran, calefacc. Finca amb asc, per entrar a viure! a 2 min Metro. 185.000 € Tel 933 832 806

PEP VENTURA-CASA Ref B- 2925: Casa de 170 m² repartits en PB+2, + PATI de 75 m² + terrassa de 30 m², 4 hab., 2 banys compl., menjador de 25 m², garatge. 430.000 € Tel 933 830 468

CENTRE- REF B-2912: Fantàstic pis de 170 m², 4 hab dobles(1 tipus suite), 3 banys compl, cuina office ext a galeria de 8 m², menjador

de 48 m², parquet, calefacc. Asc. 475.000 € Tel 933 832 806

TREBALL

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de niños, personas mayores, limpieza. Por horas o fija. Con referencias. 632 660 937

CHICA RESPONSABLE busca trabajo para cuidado de personas mayores y limpieza. Tardes y noches 698393504

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. 617 014 533

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11/20	11/20	9/11/12:30/20
Santa Maria	estiu 8:30/20 hiv. 8:30/19	estiu8:30/20 hiv. 8:30/19	est. 9/11:30/20 h.9/11:30/19
San Francesc d'Assís	19:30	19:30	12:30
Salesians	7:10	i vigílies 20	9/12
Sant Crist de Canyet			11:30
Santa Clara	dimarts i dijous 18:30	18:30	10:30
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	diumenges 9/12 festius 19:30
Sant Joan Baptista De Montgat	divendres 19:30	19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	20	20	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	9/19	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal a les 12	

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula

prink

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Disponibilidad inmediata. 697 241 178

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Por horas. Con referencias. 688 291 025

SE OFRECE CHICA para labores domésticas, cuidado de personas mayores. Disponibilidad día y noche. 620 106 229

BUSCO TRABAJO para limpieza por horas, cuidado de personas mayores y niños. 612 510 451

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de niños y limpieza,

por horas. 658 622 607

CHICA BUSCA trabajo para limpieza en las tardes, por horas. 693 671 673

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores. Referencias. 612 252 783

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, Scalextrics, Geyperman, Madelman, tebeos, comics, objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más. Pago inmediato 627 937 101

Necrològiques

5 de juny

- Rosa Llauradó Peñuela

4 de juny

- Cisco Mandri Mompant

3 de juny

- Consuelo García González
- Catalina Ibáñez Robles

2 de juny

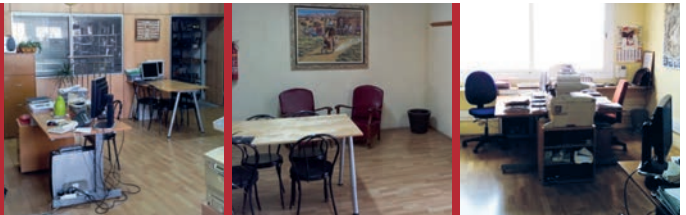
- Javier Duce Flores
- Montse Moreno Reina
- Ana Labella Martín
- Enrique Chica Tallón

1 de juny

- Josefa López Fernández
- Rosa Quiñones Pons
- José Rodríguez Ferrán
- Juana Alcaraz Alarcón
- Filomena Pelegrina Madrid
- Joan Blanquet Martínez
- Domingo Ramírez Heredia

ES NECESSITA CUINER@ A JORNADA COMPLERTA PER A ROSTISSERIA AL CENTRE DE BADALONA
Disponibilitat immediata
Experiència demostrable
Enviar curriculum a
rostisseriabadalona121@gmail.com

ALQUILER OFICINA
300 €/MES
O COMPARTIR 200 €/MES CON POSIBILIDAD DE ALMACÉN
TEL. 608 690 516



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



Dimonidolç

Horari: Dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.
Dissabte i diumenge de 11 a 20.30h.
Ara també a [Facebook.com/dimoni.dolç](https://www.facebook.com/dimoni.dolc)

LLAMINADURES, REGALS I MOLT MÉS...

SANT JOAQUIM, 44 BADALONA TEL. 687 73 50 63

Anuncis per paraules

COMPRO COMICS, àlbumes de fùtbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general.

679 736 491

LLOGUER AMARRE 8 M.
Port Badalona, 40 % off.
609 802 163

AMISTATS

VIUDO 65 AÑOS busca mujer española extranjera amistad relacion estable 698 243 029



COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT 651 976 517 DES DEL TOT US
CONVIDEM A ENVIAR-NOS EL QUE CREIEU QUE POT SER NOTICIA A BADALONA.

651 976 517

EN VENTA RESTAURANTE "EL BADIU DE LA FIGUERA"

Por Jubilación - Licencia en vigor de 28 años
Badalona Centro

C/ De la Caritat, 35 C.P. 08911 Tel. 629 335 301

AQUEST JUNY
SUPLEMENT
SANT JOAN
NO T'HO PERDIS!



PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 97 65 17

...i més

Renovació distribuïdor



Rostisseria "Queda pollo"
Avda. Sant Salvador, 80
933 884 827

Pollo a l'ast · Comidas caseras
Menús diaris super econòmics:
1 primero, 1 segundo y bebida solo 4,95€
Horarios: De martes a domingo y todos los
festivos de 9,30h a 15.30h

Per què renoueu com a distribuïdors del TOT?

Porque es la revista de la ciudad, cercana y con toda la actualidad de Badalona.



Arnús, 26 / 93 384 66 54 / 646 591 598
Ara també comandes per whatsapp!

Carn de qualitat i creativa servida pel millor personal de Badalona.

Horari; de dilluns a divendres de 7.30 a 13.30
i de 17 a 20h dissabtes de 7.30 a 14h.

Per què renoueu com a distribuïdors del TOT?

Seguim sent distribuïdors del TOT per oferir un millor servei als nostres clients.



Prim, 11 · 934 64 31 99 Reserves.

Horari: Dimarts a dijous de 9 a 16h.
Divendres i dissabte de 9 a 16h. i de 20.30 a 23.30h.
Diumenge de 11 a 16h.
Esmorzars, dinars i sopar. Menú diari, menú per a grups i carns a la brasa.

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Perquè és la publicació de referència de la ciutat i la volem oferir als nostres clients.



Distribuïdors oficials

Troba el TOT cada setmana als nostres distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA

Independència, 156
934 605 516

CARNISSERIES

I XARCUTERIES NOCETE

Independencia, 84
93 515 13 30

CONDIS

Independència, 186-188
933 886 508

FORN DE LLENYA

LA RIERA

Martí Pujol, 350 - 352
933 996 252

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
934 970 125

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3
933 877 997

CANYADÓ

TALLERES MARISTANY

Ctra. de Mataró
(Pol. Ribó -Nau 4)
934 640 769

CASAGEMES

PASTISSERIA

CATALUNYA

Sant Bru, 56
933 843 614

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
933 893 080

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
933 847 240

EL CELLER

Prim, 11 · 93 464 31 99

DAUD SUPER

Sant Josep Oriol, 56
612 212 247

LA TARTALETA

Santiago Rusinyol, 108
933 891 763

DIBUSTAMP

Sant Bru, 202
605 640 521

CENTRE

LA NOVA GRANJA

Prim, 177 · 933 841 153

O VELLO

Arbres, 5-7
934 640 097 · 633 544 313

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 · 933 846 654

JARDINERIA CONCEPCIÓ

Arnús, 29 · 933 844 059

MOLSA

Canonge Baranera, 10-12
933 848 240

EL VERMUT COROMINAS

Canonge Baranera, 45
647 520 697

FORN BERTRAN -1922-

Canonge Baranera, 46
933 840 352

ELS DIARIS

Canonge Baranera, 98
933 895 647

PASTISSERIA FERRER

Canonge Baranera, 101
933 842 718

CA L'ALBERT

Canonge Baranera, 106-108
934 642 127

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
933 891 048

CUINEM

Canonge Baranera, 121
934 641 976

ORGÀNIC

Canonge Baranera, 90
933 844 150

GRANJA FIMONS

Colón, 68 · 934 643 386

CLINICA DENTAL

VILAGRAN

Enric Borràs, 1-3
93 464 77 76

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
933 89 48 61

FLORISTERÍA MORERA

Francesc Layret, 40
933 842 653

PERRUQUERIA

BARBANY ART

Francesc Layret, 147
934 641 141

PRELUDI

Cadis, 4 · 934 642 677

PURA VIDA

QUIROPRÀCTICA

Francesc Layret, 171
933 843 775

XARCUTERIA ARGUDO

Carrer de Mar, 38
933 848 061

LA PARADA

Francesc Layret, 118
933 843 659

CASAL DE GENT GRAN

DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
933 892 948

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 · 931 703 479
fabregemmolegs.cat

FRUTAS CUEVAS

Lleó, 65 · 934 640 179

FORN BERTRAN

Mar, 5 · 93 384 60 52

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C.Baranera, 2e
933 845 464

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29
93 389 11 38

SABATERIES GUBERN

Mar, 54
93 384 50 03

CONGELATS

FANTASY FRED

Canonge Baranera, 54
933 894 619

CARNISSERIA

SARA I ESTER

Prim, 107 · 622 259 530
652 423 361

FERRETERIA PRIM

Prim, 113-117 · 933 844 151
ferreteriaprim.com

PAM I PIPA

LLAMINADURES

Prim, 195 · 936 111 466

FLORISTERIA

JOSEP M^a VENTURA

President Companys, 18
933 894 421

BAR REST. EL NIU

Ribas i Perdígó, 18
933 848 201

SÓN PEDAÇOS

Francesc Planas i Casals, 2
933 844 769

EL SABATOT

Riera Matamoros, 15
617 813 971

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38 · 659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45
931 184 232

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131

COLL I PUJOL

EL ESCONDIRIJO

Coll i Pujol, 26 · 933 871 083

DAIT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 ·
93 389 36 25

LOTERIA MANOLITO

President Companys, 20
933 890 518

REP CADA SETMANA EL TOT A CASA TEVA DURANT TOT L'ANY

FES-TE SUBSCRIPTOR

651 97 65 17 · subscripcio@totbadalona.com

SMARTOPTICS

Avd. Martí Pujol, 211
931 164 674

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61
933 845 554

CAFETERIA SANT JORDI

Via Augusta, 19-25
637 734 091

RESIDÈNCIA

GERIÀTRICA BALLE SOL

Av. Navarra, 2 · 934 641 372

FORN LAIA

Av. President Companys, 45
933 845 357

GORG

BAR REST. SANTA RITA

Ponent, 134
648 639 593

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
933 879 350

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
933 871 797

REST. SHAN HAI CITY

Marquès Mont-Roig, 72-74
933 979 163

PATCHWORK

PUNTS I NINES

Joaquim Ruyra, 9-11 tda 2
619 837 714

FORNUS

Av. d'Alfons XIII, 121
936 845 950

LA SALUT

CLÍNICA DENTAL ROQUE

Antiga de València, 35
935 407 459

CARNISSERIA HERNANDO

Pau Pí Ferrer, 15
933 990 901

CARNICERÍA

CHARCUTERIA MARI-2

Quevedo, 18 · 933 839 706

LLEFIÀ

TOT POLLASTRE

Joan Valera, 18-22
Marquès Sant Mori, 116

KEBAB BOCATELI

Bellavista, 44 · 93 250 51 91

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Circumval.lació, 22
93 399 80 98

BOCATELI

BAR RESTAURANT

Pérez Galdós, 26
93 382 10 85

PASTELERIA PASCUAL

Antiga de Valencia, 81
933 879 790

JOSE TOMAS

Marquès de Sant Mori, 112
933 877 977

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
933 884 827

SAVIC PA

Rda. St Antoni de Llefia, 57
93 514 74 52

DROGUERIA

PERFUMERIA L. DIAZ

Avda. Sant Mori, 69

LES GUIXERES

RESTAURANT

LES GUIXERES

Electrónica, 26 · 934 652
816 (Pol. Les Guixeres)

LLOREDA

FRUITERIA LA PERA

Rambla Sant Joan, 83
botiga 10 · 653 105 625

FORN DE PA CA LA FINA

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
934 606 670

DIETETICA SANDRA

Avda. Catalunya, 45-47
93 387 28 24

CONGELATS ROSALIA

Avda. Catalunya, 77-79
651 11 86 10

GRUPO TOMAS

Rambla Sant Joan, 95
933 995 609

MANRESÀ

RESTAURANT BUKKET

Ctra. de Mataró, 101
933 842 688

MORERA

FORN MIREIA

Morera, 92 · 934 655 536

BON AREA (MORERA)

Morera, 101 · 933 955 012

POMAR

MERCAT POMAR

Avda. Primer de maig S/N

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

FLORISTERIA

S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13

LA BUHARDILLA

CAFETERIA

Guifré, 220

93 601 82 82

PASTISSERIA GUIFRÉ

Guifré, 259 · 93 387 5093

DON PELUT

Vaixell Ma. Assumpta, 8
935 144 185

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280 · 93 348 45 76

PIT I CUIXA

Güell I Ferrer, 33

934 643 087

PERRUQUERIA

ALFONS VIÑAS

Guifré, 95 · 933 837 507

CONDIS

Guifré, 100-108

934 646 989

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82 · 933 977 156

MANDALA

Providencia, 1-7

931 649 913

www.mandala-bdn.com

ALFA BADALONA

CENTRE – MAR

Indústria 143 – 149 local

93 397 59 65

EL MICACO

Sagunt, 104

930 025 302

CONDIS

Torner, 5-7

934 610 770

CAN MIXO

Roger de Flor, 82

933 887 457

ULTRAMARINOS

MARTINA

Progres, 93

93 388 12 42

RAVAL

FORN MARENA

Baldomer Solà, 55

933 979 671

FONTISI PASTISSERIA

Miquel Servet, 202

93 387 49 42

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185

934 610 405

SALUT PLENA

Coll i Pujol, 188

Tel. 932 504 623

CAL DANTE,

FRUITES I VERDURES

Coll i Pujol, 143

610 910 581



Centrats en les persones

Volem ser una companyia líder
compromesa amb la vida de les persones,
que impulsi iniciatives innovadores que
generin coneixement i aportin més salut.

MÉS INFORMACIÓ:



menarini.es