

TOT

www.totbadalona.com
Del 21/02 al 28/02 '20



Dimoni moníssim



Inicia't

La fira de la nàutica
i els seus oficis

Oci. Formació. Professió.

24, 25 i 26 d'abril

Fira de la nàutica de proximitat, al teu abast.
Activitats nàutiques obertes a tots.
Mercat de temporada. Gastronomia i música.
Un trenet connectarà el Port i el Passeig.

27 i 28 d'abril

Oficis del mar. La nàutica com a oferta laboral
i, per tant, prèviament informativa.
Itineraris per a 35 oficis.

I tu, ¿en què navegars aquest estiu?

El Port de Badalona celebra la 5a edició de la Fira Inicia't del 24 al 28 d'abril per a ser aparador de les tendències de la temporada i quadrar amb el calendari de les preinscripcions escolars.



Informació actualitzada per a públic en general,
centres educatius de secundària, marques interessades
a exposar, reserves d'activitats nàutiques...

www.iniciatbadalona.com
events@marinabadalona.cat



Accés lliure.
Aparcament gratuït.





El 2020 més saludable

20% DE DESCOMPTE
EN FRUITES I VERDURES

només fins al 28 de febrer



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

Fruites i Verdures Miguel Cuevas
C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona. Tel.: 93 464 01 79

Adéu a la mítica rodona de la platja dels Pescadors



Imatge del mític edifici de la rodona de la platja, i foto del seu enderrocament

Temporal | Carles Carvajal

La platja dels Pescadors s'ha quedat sense una de les seves icones, el mític edifici de la rodona situat al costat de la Donzella. El racó, fotografiat per molts, també ha estat afectat pel temporal Gloria. L'Ajuntament l'ha enderrocat perquè les fortes onades, de finals de gener, van malmetre part de l'estructura. El passat dijous, les màquines van començar a enderrocar aquest espai. L'anterior govern, però, ja volia enderrocar l'edifici per tal de portar a termes la remodelació de la platja dels Pescadors, tal com havia avançat en el seu dia el TOT. Segons fonts municipals, l'edifici va patir forts desperfectes durant el temporal, d'ara fa un mes, i no hi havia cap altra remei que tirar-lo a terra. A més, aquest edifici estava afectat per l'actual



Llei de Costes i el Ministeri ja havia comunicat al consistori que no era possible legalitzar-lo per mantenir-lo en peu. Aquest espai que ocupava l'edifici serà destinat a guanyar uns petits metres de platja, que estarà a punt durant la temporada vinent de bany.

L'Ajuntament no té previst enderrocar cap més edifici

El temporal Gloria va afectar gairebé tots els edificis, a peu de sorra, de les platges de

Badalona. En el cas dels clubs nàutics, o el local del Club de Rem, s'han anat fent feines de neteja i remodelació, durant aquestes darreres setmanes. D'altra banda, l'edifici de la caserna de la Guàrdia Urbana, situat a la platja del Pont d'en Botifarreta, que també va patir desperfectes, no serà enderrocada, segons han explicat fonts municipals al TOT. Aquest edifici va patir algunes destrosses, sobretot a les portes, però de moment seguirà d'en peu.

L'Ajuntament estudia reobrir la passarel·la del Pont abans de l'estiu



L'Ajuntament de Badalona està a l'espera dels resultats de l'informe tècnic que ha de determinar quin és l'abast de la trencadissa al pont del petroli, malmès durant el temporal Gloria d'ara fa just un mes. El temps i el cost de la reparació es determinarà a partir de l'afectació que hi hagi a l'estructura de la part final de la plataforma, però

en qualsevol cas el consistori veu "impossible" poder-lo reparar abans de l'estiu. Des del consistori han explicat que s'intentarà reobrir parcialment la passarel·la del Pont del Petroli durant l'estiu perquè la ciutadania pugui gaudir de la part que no està afectada. Caldrà, però, veure com és controla l'afluència de gent per garantir la seguretat, sobretot

al final d'aquesta passarel·la. El que segur que es farà en les pròximes setmanes és retirar la part de la plataforma que ha quedat danyada per evitar mals majors. En funció del que determinin els informes, es decidirà llavors com procedir amb la reparació de l'estructura o, si calgués, amb la seva reconstrucció total a l'extrem final del Pont del Petroli

L'Ajuntament espera reparar els fanals de la Rambla afectats pel temporal

La Rambla de Badalona està, des de finals de gener, una mica més a les fosques que mai. Més d'una desena de fanals es van veure afectats pel temporal i van quedar malmesos. L'Ajuntament ha explicat al TOT que s'està a l'espera de poder reparar els fanals. El consistori ha demanat el material a l'empresa subministradora, però com es tracta d'un fanal singular, ara mateix no el tenen en estoc i s'haurà d'esperar que l'empresa tingui aquest material.



Imatge de la Rambla, mig a les fosques, aquest dimarts a la nit

Tornen a patrullar una vintena d'agents cívics pels carrers de Badalona



Agents cívics, durant l'any passat, patrullant al Centre

Societat | Redacció

Des d'inici d'any, s'han incorporat als carrers de la ciutat una vintena d'agents cívics i de mediació. Aquestes persones treballen en petits conflictes que es donin a la via pública i de promoció de la salut, gràcies a un programa per contractar persones que estaven a l'atur. De la vintena de persones, un total de divuit, s'han destinat al patrullatge dels carrers detectant conductes i actituds incíviques, la comunicació als serveis de Guàrdia Urbana de les incidències detectades, la presència

en llocs de gran concurrència habitual de ciutadans, també parcs i platges, i l'aportació d'informació general al ciutadà. Les tasques que desenvoluparan aquests agents cívics estaran dirigides per la Guàrdia Urbana i coordinades conjuntament amb el servei Impuls Municipal de Promoció de l'Ocupació (IMPO), de manera que combinaran la seva feina amb formació específica del lloc de treball. Aquestes divuit 18 persones es divideixen en nou equips que treballen en torns de matí i tarda (de 7 a 14 i de 14 a 21 hores) que cobriran tots els districtes de Badalona.

L'alcalde, Àlex Pastor, torna a l'alcaldia després de la baixa

L'alcalde de Badalona, Àlex Pastor (PSC), va tornar dilluns a assumir l'alcaldia de la ciutat després d'haver estat un mes allunyat del càrrec per problemes de salut. Pastor ha desmentit la quantitat de rumors que han desvinculat la seva desaparició de la vida pública amb un problema de salut i ha agraït els suports rebuts.

Els dos regidors del PSC entren al govern de Tiana

Aquest dimecres al migdia s'ha presentat l'acord entre el PSC i ERC perquè els dos regidors socialistes entrin al govern. L'acord arribava després d'una assemblea del PSC on els militants van decidir no donar llum verda, al·legant manca d'informació. Els dos regidors, del grup municipal, han decidit tirar endavant aquest acord de govern.

Adif renovarà i netejarà els voltants de les vies del tren

Adif ha adjudicat la instal·lació de nous tancaments de les vies de tren al seu pas Badalona. L'actuació, que inclou també la neteja i el sanejament de l'entorn de les vies, forma part del conveni entre el gestor d'infraestructures ferroviàries i l'Ajuntament de la ciutat. Les obres tindran un cost aproximat de 330.000 euros i s'executaran en 3 mesos.

Un cotxe es desfrena i cau en una rasa d'obra

Un vehicle va caure en un forat d'obra, aquest dilluns al vespre, al carrer del Torrent de Vallmajor, al polígon de les Guixeres. Segons van informar els Bombers, al TOT, el cotxe estava aparcad i va quedar desfrenat. Cap persona va resultar ferida.



El rànquing fDi
Intelligence, del Financial
Times, premia Catalunya
per la capacitat de captar
inversió i retenir talent.

#Setmilionsimig

Font: FDIS European Cities and Regions
of the Future 2018/2019 del Financial Times.



Generalitat
de Catalunya

7,5 Milions
de futurs

Màrius Díaz, primer alcalde de la democràcia, serà nomenat fill adoptiu de Badalona el 28 de febrer



Imatge d'arxiu de l'exalcalde de Badalona, Màrius Díaz

Ciutat | Redacció

El pròxim divendres, 28 de febrer, tindrà lloc l'acte de nomenament de fill adoptiu a Màrius Díaz, alcalde des de l'any 1979 al 1983, que es farà al saló de plens i al Teatre Principal. El primer acte, més institucional, tindrà lloc a les 18h, a l'Ajuntament, amb la presència dels actuals regidors, exalcaldes i alcaldesses, regidors i regidores electes de l'any 1979 i

la família de Màrius Díaz. A l'acte també hi participarà el periodista badaloní, Enric Juliana. A les 19h, al Teatre Principal, tindrà lloc un acte més ciutadà i social amb la participació de la periodista Lidia Heredia, i també Enric Juliana, on parlaran de vivències, polèmiques i situacions d'en Màrius Díaz com alcalde. L'acte també comptarà amb diverses actuacions musicals de cantants i grups de la ciutat de Badalona.

SEAT grava part de la seva nova campanya a l'Estupendu

Aquest dijous, la marca de cotxes SEAT ha gravat part de la seva propera campanya a Badalona. En concret, segons ha pogut saber el TOT, s'ha enregistrat una seqüència d'un dinar a l'interior del restaurant badaloní Estupendu. També s'ha gravat alguna panoràmica de la platja de Badalona.



L'INCASÒL enderroca l'escala 61 del barri de Sant Roc

L'INCASÒL ha iniciat la demolició de l'escala 6, situada a l'Avinguda Marquès de Montroig números 196-198, del barri de Sant Roc. Una vegada enderrocat l'edifici, en el solar resultant s'hi construirà el bloc T amb un total de 40 habitatges on s'allotjaran els afectats de les 4 escales pendents d'expropiació 57-58 i 59-60. L'obra té un cost de 148.368,60 €.

Veïns de Canyadó recullen més de 300 signatures demanant més seguretat

Veïns de Canyadó han recollit un total de 330 signatures per denunciar, segons asseguren, la manca d'atenció i vigilància per part de la Guàrdia Urbana i els Mossos d'Esquadra, i que ha provocat que en els darrers mesos diversos establiments comercials i habitatges particulars hagin sigut assaltats. Els veïns entregaran dilluns les signatures a l'Ajuntament.

Els paradistes del mercat de Pomar Morera reclamen un supermercat

Aquesta setmana, els paradistes del mercat de Pomar Morera han penjat una sèrie de pancartes reclamant a l'Ajuntament que no deixi "morir" el mercat. Els paradistes volen l'obertura d'un supermercat, a dins del mercat, per evitar, segons diuen, el tancament d'aquest equipament municipal que anat perdent parades.

Aprofita els dies
PORCELANOSA
Badagres

Del 21 de febrer
al 7 de març

Campanya limitada a la disponibilitat dels articles
(consulti les condicions particulars). No acumulable amb
altres ofertes i promocions en vigor de la marca.
Vàlid del 21 de febrer al 7 de març.

GRUP **GRUMAT**
Badagres

www.badagres.com

“El dimoni moníssim”, dissenyat pel badaloní Albert Navarro, cremarà la Nit de Sant Anastasi

Festes de Maig | Redacció

Ja tenim el dimoni del 2020, que cremarem la nit del 10 de maig, nit de Sant Anastasi, a la platja dels Pescadors. El concurs “Crema'l tú!”, que organitza cada any l'Ajuntament de Badalona, ha triat, a través d'un jurat, el dissenyador guanyador d'entre els 104 dibuixos presentats enguany. D'aquest centenar de propostes rebudes, van quedar finalistes tres amb les temàtiques “El temps s'ha tornat boig”, “El dimoni moníssim” i el “Dimoni, quins fums!”. Finalment, dimecres al matí, i en una roda de premsa, l'Ajuntament de Badalona va anunciar el guanyador; “El dimoni moníssim”, dissenyat pel badaloní Albert Navarro. El dimoni d'aquest any vol fer un homenatge als 150 anys



de la Fàbrica de l'Anís del Mono amb un disseny que, a més, fa una clara al·lusió a la pel·lícula King Kong. Navarro té un estudi de disseny i ha estat l'encarregat de molts cartells d'actes fets a Badalona, com la Festa Major d'Agost o nombroses exposicions del Museu de Badalona.

Reparen l'ascensor d'Albert Llanas, al barri de la Salut

Aquesta setmana, després de mesos sense funcionar, l'Ajuntament de Badalona ha informat que s'ha començat a reparar l'ascensor situat al passatge d'Albert Llanas, a la Salut. Segons els tècnics, les rates han fet malbé diversos components electrònics. S'espera poder reparar l'ascensor en pocs dies.

Dispositiu conjunt dels Mossos de Badalona i Santa Coloma

Agents de la Policia de la Generalitat – Mossos d'Esquadra de la comissaria de Santa Coloma de Gramenet i de la comissaria de Badalona han encetat un dispositiu de seguretat a la zona limítrofa entre ambdues poblacions. Veïns i comerciants han demanat, en més d'una ocasió, més patrutatge policial en aquestes zones.

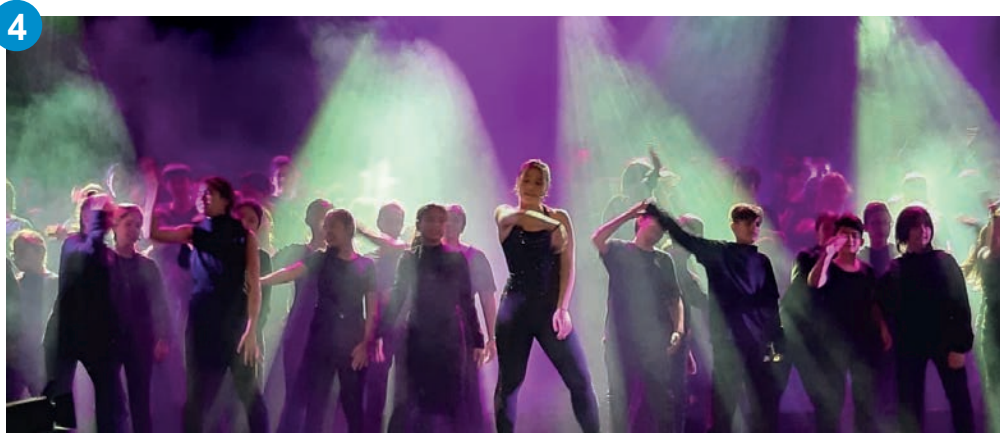
Donació de l'Ajuntament de Tiana a l'entitat amb Somriures Valent

El consistori de Tiana ha signat un conveni amb l'associació Somriures Valent per realitzar una donació solidària de 4.000 euros que es destinaran a la investigació d'aquestes malalties minoritàries. L'entitat Somriures Valent dona suport a l'Hospital Sant Joan de Déu en la investigació de les malalties de Duchenne i Becker.



La Setmana en imatges

- 1 El Museu publica, via online, imatges del gran temporal del febrer del 1948 a Badalona
- 2 Vuit casals de gent gran de Badalona participen en el concert Canta Gran! a l'Auditori de Barcelona
- 3 La badalonina Teresa Casals rep el Premi Especial del Jurat dels VII Premis Martí Gasull i Roig
- 4 Alumnes dels centres de secundària presenten l'espectacle musical Galileu, Galilei. Fe, raó i ciència



Esports

La finestra FIBA s'endú cinc jugadors del Joventut

Bàsquet | Jordi Creixell

Segona setmana d'aturada, on la Penya s'ha quedat en quadre per culpa de la finestra FIBA. Fins a cinc jugadors s'han incorporat a les seves seleccions, majoritàriament per jugar partits de classificació per a l'Eurobasket 2021. Aquest és el cas de Xabi López-Arostegui (Espanya), Klemen Prepelec (Eslovènia), Arturs Zagars (Letònia) i Neno Dimitrijevic (Macedònia del Nord). Pel seu cantó Conor Morgan (Canadà) busca el bitllet per a la FIBA AmeriCup de l'any vinent.

López-Arostegui ha estat l'únic verd-i-negre en la llista d'Scariolo, que a última hora també ha incorporat el badaloní Ferran Bassas per afrontar els partits contra Romania, que s'estava jugant a l'hora de tancar aquesta edició, i Polònia, diumenge a Saragossa.

Els internacionals tornaran a Badalona a principis de la setmana vinent, per començar a preparar la visita a la pista de



López-Arostegui, amb la selecció espanyola. / Edu Candel - FEB

Tres exverd-i-negres, campions de Copa vestits de blanc

El Madrid va adjudicar-se la Copa del Rei de Màlaga amb Facundo Campazzo com a MVP indiscutible. Tres exverd-i-negres van aixecar el títol: Rudy, que segueix engrandint un palmarès extraordinari, el tècnic ajudant Paco Redondo i Nico Laprovittola. L'argentí,

però, ho va fer amb un paper testimonial, lluny dels focus de fa un any, quan va fer 50 de valoració vestit de verd-i-negre. Un altre exPenya, Nikos Zisis, va guanyar la Copa de Grècia, sent l'MVP de la final, mentre que Aïto es va endur la Copa d'Alemanya amb l'Alba de Berlín.

l'Iberostar Tenerife del dissabte 29. Carles Duran confia que tots tornin sans i estalvis per afrontar

l'esprint final de la temporada, a l'espera de recuperar també el lesionat Oliver Stevic.

La Penya, setena a la Minicopa de Màlaga

Bàsquet | J.C.

L'Infantil A del Joventut no va poder lluitar pel títol de la Minicopa Endesa de Màlaga. Situats en un grup complicat, els nois d'Héctor Sánchez van acabar quarts en la fase de grups i es van haver de conformar amb la setena posició final. En el debut, davant del València, la Penya va acaronar un triomf que hauria pogut canviar la seva sort en el torneig, però el partit se li va escapar a la pròrroga (78-68). El Barça, en la segona jornada,



Imatge d'un dels partits disputats per l'Infantil A a Màlaga. / ACB Photo

va ser inabastable per als verd-i-negres (50-84), que ja sense opcions de jugar les semifinals també van caure davant del Cajasieta Canarias (71-78). En

el partit pel setè lloc, el Joventut va tombar l'Obradoiro (54-75) i es va poder acomiadar amb un triomf. El campió de la Minicopa va ser el Barça.

El Badalona viatja a València per afrontar un partit clau



Els escapulats van sumar un punt contra el Castelló. / Eloy Molina

Futbol | J. C.

El Badalona va plantar cara a un dels equips de dalt, el Castelló, però no va poder sumar els tres punts a l'Estadi (1-1) i segueix en zona de descens. Kilian Duran, a centrada de Chema Moreno, va avançar l'equip escapulat en la primera part, on l'àrbitre es va empassar un clar penal sobre Hugo Esteban, però en la represa els castellonencs van

acabar fent l'empat al minut 74. El darrer fitxatge escapulat, el migcampista colombià Jaime Alvarado, va ser a l'Estadi però encara no va debutar. El Badalona té aquest cap de setmana una cita transcendental al camp d'un dels seus rivals directes, el València Mestalla, que ara mateix està en plaça de promoció amb només dos punts més que l'equip de Manolo González. El duel, diumenge a les 12h.

El Club Rem Badalona triomfa a Empuriabrava

El Club de Rem Badalona, el Club Nàutic Bètulo i el Club Natació Badalona van participar en el Descens pels Canals d'Empuriabrava. Els primers van ser els grans triomfadors de la prova, imposant-se en les categories absolutes masculina i femenina i en la de veterans masculina. El Bètulo va participar en les dues proves absolutes, amb un tercer lloc en noies i una quarta posició en nois. Per últim, les veteranes del Club Natació van ser quartes.

El Seagull repren la lliga al camp del líder

El Reto Iberdrola torna aquest cap de setmana amb la disputa de la 21a jornada. El Seagull, vuitè a la classificació amb 29 punts, haurà d'afrontar un repte molt complicat a Bilbao, on diumenge (12h) s'enfrontarà a l'Athletic Club B, que encapçala el grup Nord amb només tres derrotes.

Tercera victòria per als Taurons



El Rugby Badalona va tombar el Poble Nou (47-14) i s'enfila fins a la sisena posició de la Primera Catalana. Jonathan Miranda (2), Iván Camarena, Elio Plaza, Javier Caro, Martí Morales i Christopher Uday van anotar els set assajos dels Taurons, que en la pròxima jornada, l'1 de març, jugaran al camp del Mataró. / Foto: Beto Miranda

L'equip femení dels Dracs cau a casa



Les noies que entrena Rubén García arribaven invictes a la tercera jornada de la lliga estatal, però van topar amb unes València Firebats molt superiors (0-40). Aquest cap de setmana els jugadors d'Òscar Calatayud agafen el relleu i diumenge, a Montigalà (12.30h), jugaran contra els Gijón Mariners. / Foto: Firebats

Fa 10 anys era notícia a Badalona...

L'Ajuntament de Badalona i el Corte Inglés signaven l'arribada del centre comercial a Can Llamas

Ara fa 10 anys, el febrer de 2009, l'Ajuntament de Badalona i el Corte Inglés signaven l'acord per fer possible la construcció del centre comercial a l'antic solar de Can Llamas. L'any 2002, el Corte Inglés havia adquirit aquest espai per tal de poder construir els grans magatzems. Llavors, ara fa 10 anys, el Corte Inglés anunciava que seria una realitat el 2014, amb un miler de persones contractades. El solar, d'uns 30.000 metres quadrats, també havia de ser la seu dels nous jutjats de Badalona. Tots



els projectes van acabar en un calaix i el solar continua ple de matolls. De fet, ara fa uns mesos, el Corte Inglés,

propietat encara de part de l'espai, està en converses amb diverses promotores per tal de poder vendre's el solar.

#totbadalona a Instagram



Badalona passarà a ser la cinquena ciutat més poblada (ens avança Sabadell). No és que vulgui una ciutat més gran però m'agradaria saber els motius

[@FelipGordillo](#)

Aquella platja contaminada amb unes tanques trencades i en estat deplorable. Els veïns estem farts de viure davant del mar i empresonats amb tanques q no serveixen per res!

[@laMoraBDN](#)

El Manolo porta 30 anys al front del Calvinapi, sabeu l'origen del nom d'aquest bar icònic del nostre barri?

[@avvdaltlavlila](#)



Cosmetics&Go Official [@noemi_cosmetica](#)

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.



El personatge

El mag badaloní, Enric Magoo, celebra els seus 40 anys de professió



Fa 40 anys que va màgia, 4 dècades damunts dels escenaris d'arreu del país portant el nom de Badalona. L'Enric Magoo està celebrant, aquest any, aquest aniversari i també el vintè com a director del Festival de Màgia de la ciutat, el Memorial Li Chang. El passat diumenge, al Teatre Principal,

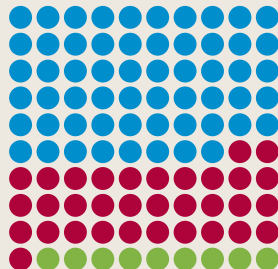
Magoo va presentar un espectacle per repassar els seus 40 anys de carrera professional. Petits tasts, dels seus múltiples espectacles, per bufar les espelmes d'aquests anys molts màgics. Més de 5.000 actuacions i desenes d'espectacles on l'Enric Magoo hi ha posat els cinc sentits. Per molts anys!

Enquesta
via Twitter @totbadalona

407 vots

Mires habitualment la Televisió de #Badalona?

Mai la miro **58%**
De tant en tant **33%**
Sí, la miro **9%**



Pròxima pregunta:

T'agrada el disseny del dimoni "Monissim" que representa el mono de l'Anís del Mono?

Sí, m'agrada
No, no m'agrada

Els nostres seguidors han opinat!

No veig que un dibuix inspirat en una pel·lícula americana representi gaire a Badalona, però com bé dius és la meua opinió
[@JacCireraVal](#)

Algún dubte que serà el dimoni del mico? El millor amb diferència
[@SergiRey](#)

El dimoni del mico està ben buscat! Té tot de detallats!
[@toni_tafkap](#)

Ho hem vist al Facebook del TOT

TOT Tot Badalona
Membre 14.800

Ja tenim els tres dissenys finalistes del Dimoni 2020! El guanyador/a el coneixerem dimecres. Quin serà?



Guifré Torruella

Estic d'acord que el mico ens representa molt millor que l'emergència climàtica

Oliver Clavijos

El mico de Badalona!!! I per fer-ho millor encara els edificis que siguin representació de llocs de Badalona

Ainhoa Fornells

Anís del mono!!! Es el més original, divertit i maco

Agenda

Badalona

Divendres 21 de febrer

Festa de Carnaval a la zona de Badalona Sud, a les 18h, pels carrers de la zona

CinemaAprop, a les 19h i a les 22h, amb la sessió "Bajo el mismo techo", al Círcol

Gala Internacional de Màgia de Badalona, sessió a les 20:30h, al Teatre Zorrilla



Tribut Deep Purple, amb Casino Montreaux, a les 23:30h, al Sarau 08911

Concert tribut a ABBA, a les 24h, a l'Espai Titus

Dissabte 22 de febrer

XX Memorial Li Chang a Saltamartí Llibres amb «la biblioteca màgica de Matilda», a les 12h, a la mateixa llibreria

Rua de Carnestoltes i ball de Carnaval al Centre, a les 17h, des de la Plana i fins a la plaça de la Vila

VI Rua de Carnaval de Canyadó-Casagemes, a les 17h, al carrer de Lola Anglada i s'acabarà a la plaça de la Vila



Dijous 27 de febrer

Conferència sobre l'Eco de Badalona, Montserrat Carreras, historiadora i cap de l'Arxiu Històric de la Ciutat de Badalona oferirà la xerrada El Eco de Badalona, degà de la premsa local, amb motiu de la presentació de la digitalització d'aquesta revista, fundada el 1868, que a partir del mes de febrer es podrà consultar al web del Museu, a les 19h, al mateix Museu



38a Rua de Carnestoltes de Llefià, arribada de la Reina Carnestoltes, a les 17h, i després Rua, Av. del Marquès de Sant Mori, C. de Pérez Galdós, Rda. De Sant Antoni de Llefià, Av. Del Doctor Bassols, Av. Del Marquès de Sant Mori, Pl. De Trafalgar

Projecte Ixthys Teatre de Badalona presenta al Teatre de La Badalonense, a les 18h,

l'espectacle "A escena, poemes i cançons".

Ball de disfresses amb el concert de la Golden Beat, a les 19h, a la plaça Trafalgar

Gala Internacional de Màgia de Badalona, sessió a les 20:30h, al Teatre Zorrilla

Ball de Carnaval de la Plana, concurs de PD's i disfresses, a les 22:30h, a la Plana

Concert del grup Los Inhumanos, a les 24h, a Sarau 08911

Diumenge 23 de febrer

Carnaval infantil pel barri de Bufalà, a les 10:30h, trobada davant de la Masia de Ca l'Andal de Bufalà

Visita a la fàbrica de l'Anís del Mono, a les 12h, a la mateixa fàbrica

Gala Internacional de Màgia de Badalona, sessió a les 12h, al Teatre Zorrilla



Ball infantil i concert amb Rah-mon Roma i l'espectacle Ràdio Europa, a les 12:30h, a l'escola Bufalà

Rua de Carnestoltes al barri del Manresà, a les 17h, començarà al carrer d'Occitània, carrer de Muriillo, carrer del Manresà, carretera de Mataró i carrer de Velazquez

Cinefòrum, "la importància de la feina", amb la pel·lícula "El ilusionista" en versió original francesa subtitulada, a les 18h, al Círcol



Projecció del documental i debat, "Cuidar entre terres. Qui sosté la vida quan les

dones migren?", a les 18h, a la Sargantana

Dilluns 24 de febrer



Cicle "Per fi és dilluns", actuació de Jam Hits the Town, hip hop i funk, a les 20h, a l'Escola Música Moderna de Badalona

Dimarts 25 de febrer

L'amistat a l'edat adulta amb Anna Rovira. Tertúlia temàtica, a les 19h, a la Biblioteca de Canyadó Casagemes

Dijous 27 de febrer



Espectacle La Dama Inquieta, a les 18h, Biblioteca Sant Roc

Cicle "Ja és dijous", Beethoven i Ravel entre mans, Lillian Vázquez i Carol Ruiz, Duo Piscis de piano a quatre mans, a les 20h, al Conservatori

Montgat

Diumenge 23 de febrer



Rua de carnaval a partir de les 11.30h sortida des de l'escola Marina fins al Parc del Tramvia i a les 12h, Ball de carnaval, xanquers, animació i concurs de disfresses al Parc del Tramvia.



16ª calçotada popular, a les 13 h a la plaça de les Mallorquines

Tiana

Dissabte 22 de febrer

Festa familiar de Carnestoltes, a les 11h, a la plaça de la Vila

Festa de Carnestoltes, a les 23h, a la Sala Albéniz. Organitza: Descorxats.

Arriben les gales internacionals del vintè Festival Li Chang

Màgia | Redacció

Les Gales Internacionals de Màgia arriben des d'aquest divendres 21 al diumenge 23 de febrer, amb les actuacions dels millors mags del moment dalt l'escenari del Teatre Zorrilla. Enguany, i coincidint amb el vintè aniversari del Festival de Màgia de Badalona, Memorial Li Chang, arribaran a la ciutat mags que feia molt de temps que l'organització anava al darrera perquè actuessin aquí. Des del Perú arribarà la Gisell, premiada al Congrés Nacional de Màgia 2017, per oferir-nos la seva especialitat en manipulació i màgia. Els portuguesos Tá Na Manga portaran un show original i poètic, on es podrà veure un concert de baralla i piano a quatre mans. Des d'Itàlia, el mag Shezan transportarà al públic a un món fantàstic a la recerca d'un geni màgic amb les seves llànties. Des de les terres de l'Europa nòrdica, ens arribarà un mag finlandès, el Marko Karvo, guanyador del primer premi als Campionats del Món de Màgia FISM 2015, i que ofereix el millor espectacle



Imatge del presentador de les gales d'enguany, Jaime Figueroa

de màgia amb aus que es pot veure avui dia. Des del sud de la península viatjarà el mag sevillà, Hector Ruíz, que presentarà el número de grans il·lusions que va fer en el programa "Penn and teller's fool us!" de la televisió de Las Vegas. El fil conductor de la gala anirà a càrrec de Jaime Figueroa, un mag madrileny innovador i pervers que demostrarà que la màgia també pot ser molt divertida. A més, la gala de divendres servirà per entregar el premi honorífic del

festival, enguany al mag Selvin, que porta 50 anys damunt els escenaris. Les entrades ja estan gairebé exhaurides per les quatre sessions de les gales.

[+] Gales Internacionals de Màgia 2020

Divendres 21 de febrer a les 20.30h.

Dissabte 22 de febrer a les 20.30h.

Diumenge 23 de febrer a les 12h.

Diumenge 23 de febrer a les 19h.

Bufalà

Carrer de Viriat

Carrer a carrer

Pastor i capitost lusità en la lluita contra la dominació romana. Aconseguí vèncer els romans repetides vegades utilitzant la tàctica de guerrilles. Altres carrers de la zona porten noms relacionats amb gestes bèl·liques de la història de l'Estat.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

El Museu de Badalona digitalitza “l'Eco de Badalona”

Història | Redacció

El Museu de Badalona presentarà, durant aquest mes de febrer, la digitalització de la revista “El Eco de Badalona”, el setmanari degà de la ciutat que va ser fundat l'any 1868. Durant els pròxims dies, des del web del Museu, podreu consultar els exemplars d'aquest mitjà. El Eco, que tenia caràcter setmanal, és una font imprescindible per conèixer la història de Badalona des de final del segle XIX fins als inicis de la Guerra Civil (1936). Per donar-ho a conèixer, el Museu prepara una xerrada amb la Montserrat Carreras, historiadora i cap



Imatge d'exemplars de l'Eco de Badalona

de l'Arxiu Històric de la Ciutat de Badalona sota el títol El Eco de Badalona, degà de la premsa local. Serà el dijous 27 de febrer, a les 19h, al mateix Museu de Badalona.

El grup Los Inhumanos actuen aquest dissabte a Sarau 08911



Los Inhumanos porten 40 anys damunt dels escenaris

Música | Redacció

Coincidint amb el Carnestoltes, el grup valencià Los Inhumanos actuen aquest dissabte, 22 de febrer, a la mitjanit a la Sala Sarau 08911, del polígon de Can Ribó. La formació,

mítica dels anys 80, portaran a Badalona les seves cançons més conegudes i també les seves noves peces, del darrer disc, el número 21 de la seva carrera, i que porta per títol "Qué difícil es hacer al amor cuando te haces mayor".

Espectacle “A escena, poemes i cançons” a la Badalonense

Aquest dissabte, 22 de febrer, Projecte Ixthys Teatre de Badalona presentarà l'espectacle “A escena, poemes i cançons”, al teatre de la Badalonense, a partir de les 18h. L'obra narra com afronta un actor el personatge que ha d'interpretar, amb format de textos i de barrejat amb teatre musical.

Espectacle de màgia a Saltamartí Llibres

Aquest dissabte, 22 de febrer, la llibreria Saltamartí del carrer Canonge Baranera serà l'escenari d'un espectacle de màgia amb la maga Psiquelady i el seu espectacle “La Biblioteca màgica de la Matilda”. L'espectacle serà a les 12h del migdia l'entrada, per aquest espectacle, està oberta a tothom.

La importància de la feina al nou cinefòrum del Círcol

El grup de cinèfils Cinexions, grup de cinèfils aficionats, projectarà, aquest diumenge a les 18h al Círcol, la pel·lícula “El il·lusionista” en versió original francesa subtitulada un gran film d'animació del francès Sylvain Chomet del 2010. Després del film s'ha preparat un fòrum entre els assistents.



Badalona aposta per actes descentralitzats per aquest Carnestoltes

Imatge d'arxiu de la Rua de Carnestoltes a Llefià

Carnaval | Redacció

Ja ho diuen, per Carnaval tot s'hi val!. La ciutat ja ho té tot a punt per viure uns dies de festa i disbauxa. El Carnestoltes badaloní torna a tenir la Rua de Llefià com a acte destacat, aquest dissabte 22 de febrer a partir de les 17:30h, pels carrers d'aquest barri, però també incorpora com a acte de ciutat la Rua

infantil de Bufalà, aquest diumenge al matí, a partir de les 11:15h. El programa d'actes del Carnaval s'ha anat ampliant, durant els darrers anys, amb diversos balls de disfresses, tant per a grans i petits, concursos de disfresses i nombroses Rues per diferents zones de la ciutat. Al Centre de Badalona o Canyadó, aquest dissabte a la tarda, s'han organitzat

diverses Rues organitzades per entitats badalonines. Tot plegat, amb l'arribada de la Reina del Carnestoltes, que donarà el tret de sortida a la festa, dissabte a les 17h, davant del Centre Cívic Torre Mena. D'altra banda, la Comissió de Festes de Badalona ha organitzat un ball de Carnestoltes, aquest dissabte a partir de les 22:30h, a la plaça de la Plana.

Els actes imprescindibles del Carnestoltes a Badalona

Dissabte 22 de febrer

38a Rua de Carnestoltes a Llefià, arribada de la Reina Carnestoltes, a les 17h, a Torre Mena i inici de la Rua pels carrers del barri

Ball de disfresses, a les 19h, a la plaça Trafalgar, concert de La Golden Beat, grup de versions disco, pop i funk.

Rua al barri del Centre, a les 17h, des de la Plana a la Plaça de la Vila

Ball de disfresses, a les 22:30h, a la plaça de la Plana

Diumenge 23 de febrer

Rua infantil a Bufalà, a partir de les 11:15h, davant de Ca l'Andal

Ball de disfresses infantil, a les 12:30h, a l'escola Bufalà amb l'espectacle Ràdio Europa a càrrec de Rah-Mon Roma

Rua de Carnestoltes al barri del Manresà, a les 17h



Novetats

Editorial

Ignot

Manuel Baixauli

Periscopi



Quan Mateu, un pintor en hores baixes, rep l'encàrrec d'il·lustrar els textos d'un escriptor anomenat Crisòstom, accepta sense pensar-s'ho dues vegades. Però qui és, realment, Crisòstom? Per què no ha transcendit la seva obra?

Ens van robar la joventut

Victor Amela

Rosa dels vents



Ens van robar la joventut narra les històries dels «biberons» que van combatre a l'Ebre, dels adolescents que es van allistar voluntaris (tant a l'exèrcit republicà com al de Franco), dels que van sobreviure i (alguns) van continuar la seva lluita a la Guerra Mundial.

Facilitat per Saltamarti Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema



Consulta tota la cartellera dels Cinemes Màgic Badalona:



Casanova, su último amor



Direcció: Benoît Jacquot
Intèrprets: Vincent Lindon, Stacy Martin, Valeria Golino, Olivia Ross, Catherine Bailey

Londres, segle XVIII. El Casanova, famós pel seu gust pel plaer i el joc, arriba des de París, forçat a l'exili. En aquesta ciutat de la qual no sap res, el llibertí es troba en diverses ocasions amb una jove prostituta, Marianne de Charpillon.

Crítica: ★☆☆☆☆ Públc: ★★☆☆☆

Fantasy Island



Direcció: Jeff Wadlow
Intèrprets: Maggie Q, Lucy Hale, Michael Peña, Portia Doubleday, Michael Rooker

En un luxosa però remota illa tropical, l'enigmàtic Sr. Roarke converteix en realitat els somnis secrets dels seus afortunats convidats. Però quan les fantasies es converteixen en malsons, els convidats han de resoldre el misteri de l'illa.

Crítica: ★☆☆☆☆ Públc: ★★☆☆☆

Aguas oscuras



Direcció: Todd Haynes
Intèrprets: Mark Ruffalo, Anne Hathaway, Tim Robbins, Bill Camp, Victor Garber

Un tenaç advocat descobreix l'obscur secret que connecta un nombre creixent de morts inexplicables amb una de les corporacions més grans del món. En el procés per treure la veritat a la llum, ho arrisca tot: el seu futur, la seva família i la seva pròpia vida.

Crítica: ★★☆☆☆ Públc: ★★★★★

Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 217

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjançera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciant.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com

Les ARES Estrella i Sant Crist

Alfons Lasso

El 6 de febrer de 2019 el Consorci per al Desenvolupament de les ARES Estrella i Sant Crist, entitat participada per la Generalitat i l'Ajuntament de Badalona, va publicar un procés de concurrència pública per oferir als afectats per expropiació pel lateral de l'autopista al Barri de Sant Crist, la possibilitat de que la seva propietat fos valorada i, en cas de conformitat, poguessin vendre-la «voluntàriament» al Consorci. Però això comportava que l'afectat renunciés als drets que li pertocuen com a afectats per expropiació: alegacions a la valoració i jurat d'expropiació,

recursos judicials, dret a reallotjament i premi d'afecció de un 5% de la valoració final.

Alguns propietaris ja han venut perquè se'ls ha dit que, si no ho feien, s'haurien d'esperar uns quants anys, ja que no hi ha diners per fer l'expropiació completa del lateral i reallotjar a tots els veïns. D'aquesta manera, el Consorci s'estalvia diners i reallotjament a costa de persones que porten 50 anys afectats per expropiació i que, en no poder suportar més la pressió de l'afectació, accepten la venda «voluntària». I, com que el procés segueix un ordre de cua, les cases es van tapiant a mida que les cases es van venent i la resta de veïns veuen com

el barri va essent abandonat amb cases buides tapiant-se progressivament, amb la conseqüent degradació de la zona. Les Administracions posen una afectació indefinida i eterna i els afectats acaben marxant «voluntàriament» i desesperats. Una expulsió dels veïns de tota la vida. ¿Podem estar davant d'una mena d'assetjament immobiliari institucionalitzat?.

Per tant, tenim que a Badalona es conculquen els drets dels afectats per expropiació i el dret de la resta de la ciutadania a tenir una ciutat en condicions dignes. I que sàpiga Badalona que no tindrà els laterals de l'autopista acabats fins vés a saber quan.

No costa res llençar la brossa als contenidors

Magdalena Puig

Badalona podria ser la capital catalana de les persones incíviques. Molta gent deixa la seva bossa d'escombraries fora dels contenidors, tot i que moltes vegades estan buits, però a la Rambla tenim el rei o reina dels incívics i porcs de Badalona. Hi ha algú que deixa la bossa d'escombraries a fora de les papereres, i ja fa temps que passa.



ARA POT'S ENVIAR-NOS LES TEVES CARTES, FOTOS DENÚNCIES I INFORMACIÓ SOBRE NOTÍCIES QUE PASSIN A BADALONA AL WHATSAPP DEL TOT

651 976 517

L'Ajuntament de Badalona hauria d'aprovar una carta de colors de façanes

Ramon Calder

La casa de color vermell, de dubtós gust, ha aparegut enmig del Centre de Badalona, a la cruïlla dels carrers Magatzem amb el carrer de la Mercè. Els veïns de la zona han vist com els propietaris decidien trencar amb la blancor de la majoria d'edificis i pintar d'aquest color estrident la seva façana. Tothom és lliure de fer el que vulgui a dins de casa seva, però crec que fora de casa s'hauria de seguir una línia. Aquí entra en joc l'Ajuntament de Badalona que fa molt anys hauria d'haver aprovat una carta de colors als carrers dels barris del Centre i



Dalt la Vila. Aquesta proposta no és ni nova ni tampoc cap novetat, molts ajuntaments catalans l'apliquen per tenir els seus barris més bonics i agradables. Aquí a Badalona, per preservar el seu passat mariner, l'Ajuntament hauria d'aprovar aquesta carta de co-

lors a les façanes, tant d'edificis públics com privats, per tenir una similitud de colors arreu de la ciutat. Sembla un tema menor, amb els molts problemes que té ara mateix Badalona, però aquesta carta de colors portaria una ciutat més bonica i més mediterrània.

Les voreres del carrer Lleó

Jordi M.

Us envio aquesta foto a la secció del lectors del TOT perquè comproveu l'estat de perill que presenta part de les voreres del carrer Lleó, al Centre. Fins que no caigui algú no s'arreglarà?





— VÉRTEBRA SUBLUXADA
— DISCO COMPRIMIDO
— NERVIU ESPINAL PINZADO
— DISCO NORMAL
— NERVIU ESPINAL
— VÉRTEBRA ALINEADA

¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropráctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.

PURA VIDA
Centro Quiropráctico

[f](#) [quiropacticabadalona](#)
[quiropuravida](#)

Eines per gestionar l'enuig dels nens

faros.hsjdbcn.org

La ràbia, ira o enuig és l'emoció que s'experimenta quan percebem que han envaït el nostre territori o els nostres drets. Com qualsevol emoció, l'enuig implica canvis a tres nivells:

Fisiològic (augment de la freqüència cardíaca o la pressió arterial).

Pensament (pot haver barreja d'idees confuses sense deixar veure les coses clares).

Conducta (fer les coses fora de control).

Sentir ràbia és normal i, de fet, té una funció. La ràbia serveix per defensar-nos i si la gestionem bé pot ajudar-nos a enfrontar-nos a situacions que considerem injustes, davant les quals potser ens inhibiríem si no sentíssim l'enuig.

El problema no és l'emoció, sinó el comportament que pot estar associat. Es pot permetre l'enuig, però no qualsevol comportament (per exemple, agressions verbals o físiques). Per això, és important posar límits i ensenyar a gestionar l'enuig i resoldre conflictes de forma sana.

Estratègies per prevenir l'enuig

En primer lloc, es recomana afavorir la prevenció i que els nens i adolescents adquireixin estratègies. Per a això, cal que els pares aprenguin a gestionar les seves pròpies emocions, que sàpiguen identificar-les, manejar-les de forma apropiada i utilitzar estratègies per calmar-se. D'aquesta manera, poden



ser bons models, ja que són la principal figura de referència per als nens.

En família es pot entrenar també l'empatia, és a dir, la capacitat de reconèixer, comprendre i connectar amb les emocions dels altres. Per exemple, a casa pot haver situacions quotidianes en què es pot preguntar: "Com creus que se sent la teva germana quan li dius això?".

Per afavorir l'autoestima i prevenir dificultats és bo reconèixer els punts forts i felicitar els nens i adolescents pels seus èxits i esforços. Es recomana també afavorir emocions positives en família, com jugar junts, escoltar música junts i tenir moments d'oci compartit (no només rutines d'obligacions diàries).

Identificació dels primers senyals de l'enuig

Davant situacions difícils, és bo estar atents a les primeres senyals de l'enuig per poder anticipar-s'hi. Podem ensenyar al nen a reconèixer les sensacions de l'enuig, perquè

identifiqui els moments en què va augmentant. Per exemple, es pot utilitzar el dibuix d'un semàfor perquè marqui en quin nivell d'empipament es troba.

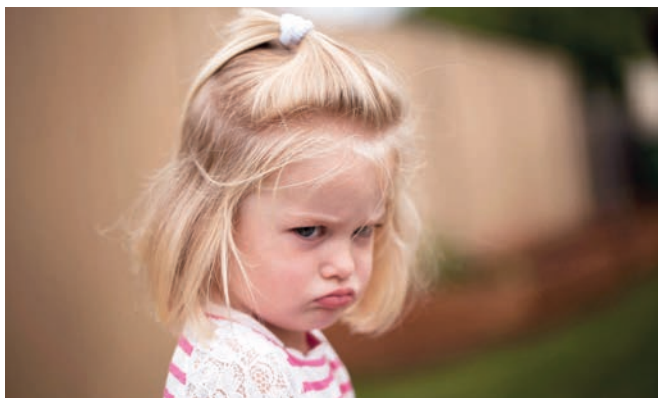
Quan l'enuig va en augment, l'estratègia més útil és posar un nom a la seva emoció ("estàs enfadat") i deixar que faci alguna cosa que l'ajudi a calmar-se. Per exemple, pot comptar fins a 10, fer respiracions profundes o canviar d'espai.

Una vegada que està més calmat, podem ajudar a resoldre el problema seguint els següents passos:

Afavorir la comunicació i l'escolta activa. Hem d'escoltar l'infant, deixant de banda el que estem fent i parar, per dedicar temps a escoltar-lo. Posteriorment, podem ajudar a reconèixer i acceptar la seva emoció.

Ajudar a buscar alternatives per solucionar el problema fent-li preguntes: "què més pots fer?". Li podem ajudar a buscar opcions.

Animar-lo a posar a prova les opcions escollides.



Valorar els resultats, felicitar-lo pels èxits i pensar si cal modificar coses.

Si la frustració es desborda i el nen presenta una rebequeria, ignorar-lo és l'estratègia més útil

perquè les rebequeries disminueixin. La reacció inicial pot ser d'augment de la frustració, però aquesta baixarà de forma gradual. És important aclarir la zona i assegurar-nos que no hi ha perill físic, com a objectes amb els quals es pugui fer mal. Si la causa és un límit imposat, és important ser coherent i mantenir-lo i actuar de manera ferma, encara que sense duresa ni rigidesa. En algunes ocasions, no serà possible ignorar-lo, com en casos en què el nen es faci mal a si mateix o a altres. En aquests casos, és útil separar el nen de la situació uns minuts perquè es calmi.



Dissabte 29 de febrer.
De 10 a 12,30 h.

PORTES OBERTES A INFANTIL

Carrer de Guifré, 214
93 397 72 00



COL·LEGI
Badalonès

**125 anys ajudant a
formar persones**

Més informació a
www.badalones.com

La Unió Europea atorga 16 milions d'euros a Can Ruti per dos projectes sobre malalties infeccioses

La Unió Europea ha concedit, en el marc del programa Horizon 2020 de Recerca i Innovació, 16 milions d'euros al Campus Can Ruti de Badalona per finançar dos projectes sobre malalties infeccioses coordinats, respectivament, per l'Institut de Recerca de la Sida IrsiCaixa i l'Institut de Recerca Germans Trias i Pujol (IGTP). IrsiCaixa, institució impulsada conjuntament per "la Caixa" i la Generalitat de Catalunya, investigarà el paper del microbioma en la infecció pel VIH, i la Unitat de Tuberculosis Experimental de l'IGTP estudiarà com millorar i personalitzar el tractament de la tuberculosi. Ambdós projectes han començat aquest gener i tenen una durada de 5 anys.



En la darrera convocatòria del programa Horizon 2020, la Unió Europea ha concedit 10 projectes en tota Europa dins l'àrea de "prevenció, tractament i cura de les malalties infeccioses". Els dos únics adjudicats a Espanya han recaigut en institucions del Campus Can Ruti. "Ser coordi-

nadors de dos nous projectes del programa Horizon2020 és un reconeixement europeu a la qualitat i excel·lència a Can Ruti com a campus de recerca puntera i de referència a Europa i, en especial, en l'àrea de les malalties infeccioses", apunta Julia García-Prado, Directora científica de l'IGTP i investigadora d'IrsiCaixa. Amb aquesta concessió, l'Hospital Germans Trias i Pujol consolida la seva posició com a referent en el camp de les patologies infeccioses. El servei de Malalties Infeccioses, dirigit pel director d'IrsiCaixa, Bonaventura Clotet, va ser creat l'any 2017 i des de llavors s'ha anat ampliant per incloure la recerca i l'atenció clínica de malalties infeccioses emergents. "L'obtenció de dues de les 10 beques Horizon 2020 en aquesta àrea és la consolidació d'un projecte de vital importància ara que aquestes malalties estan experimentant un repunt a nivell mundial i que als països d'ingressos reduïts continuen sent una de les principals causes de mort", indica Clotet.



Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com



Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



Can Ruti aplica el nou Protocol per a l'atenció i acompanyament al naixement

El Departament de Salut ha presentat recentment el nou Protocol d'atenció i acompanyament al naixement a Catalunya, basat, especialment, en el respecte a les decisions de la dona, l'acompanyament en tot el procés (prepart, part i puerperi), la protecció tant de la seva salut com la del nadó, i en garantir també, tant com sigui possible, la desmedicalització de tot el procés. El Servei d'Obstetrícia de l'Hospital Germans Trias comparteix aquesta mirada més àmplia, respectuosa e inclusiva en atenció maternofetal que el Departament està impulsant, i hi treballa des de fa temps. És per això que darrerament s'han dut a terme diverses accions a l'hospital, com la incorporació d'una llevadora a l'atenció de les

gestants i mares ingressades a la planta d'hospitalització; una recent prestació d'alta coordinada precoç mare-nadó; la posada en marxa d'un Comitè Territorial d'Alletament Matern a la Gerència Territorial Metropolitana Nord, l'inici del procés d'acreditació del centre en lactància materna i la potenciació de la formació transversal e interdisciplinària dels professionals en l'àmbit de la lactància. En aquesta mateixa línia, destaca també el compromís amb el repte de liderar un projecte pilot del Departament de Salut per incorporar una casa de naixements, annexa a la sala de parts convencional de l'hospital, amb l'objectiu d'atendre de forma mínimament medicalitzada els parts de baix risc.



Més naixements i menys cesàries a Germans Trias

En els darrers 4 anys s'ha incrementat significativament el nombre de naixements a l'Hospital Germans Trias. Alhora, en aquesta mateixa línia, el centre ha registrat un descens dels indicadors d'intervencionisme i medicalització innecessaris, fet que es reflecteix en un descens de la taxa de parts mitjançant cesària.



Dietética Sandra

Come sano vive bien

Aliments ecològics, productes naturals, olis essencials i cosmètica ecològica

A partir de 30€ "DEMANA EL TEU REGAL" TOT L'ANY

DESCOMPTES EN GELEA REIAL



DIETA ACTIVA
ET VOLS APRIMAR?
TENS ANSIETAT?
LA TEVA SOLUCIÓ?
AURICULOTERÀPIA I
DIETES
PERSONALITZADES

Avda. Catalunya 45-47
933 872 824

Homes amb cabells fins? Gràcies als consells, no tornarà a ser un problema

bellezaconsejos.com

Tenir els cabells fins suposa un maldecap per a molts homes. Per sortir per a tots ells, la falta de densitat pot combatre's amb productes específics per a aquest fi i, també, triant adequadament el tall de cabell. Si és el teu cas, la nostra primera recomanació és que demanis assessorament als qui més saben sobre el cabell: els perruquers. Nosaltres hem parlat amb tres súper top perquè ens expliquin els trucs que han

de conèixer tots els homes amb cabells fins.

Parlen els experts...

Pren nota!

El barber Jordi Pérez, propietari de La Barberia de Gràcia a Barcelona, ho té clar: «Tots estem d'acord que el cabell és una part molt important de la nostra imatge i que, per molt que hi hagi calbs il·lustres amb una imatge molt potent, on es posi una bona cabellera que es tregui qualsevol calba, encara que la llueixi Bruce Willis, Jason

Statham o Dwayne Johnson». El seu consell, en cas de tenir els cabells fins, és "jugar amb els volums del cabell, potenciant al màxim la zona superior, que és sempre on la manca de cabell és major". Això s'aconsegueix "tallant dels costats i de darrere tot el que puguem, sempre que sigui adequat per a les faccions. Després escalfem la zona superior per a llevar-li pes i afavorir que guanyi volum. Finalment, pentinarem adreçant el cabell cap endavant, cobrint les entrades, i aplicarem un producte que sigui mat, voluminitzador i que aporti densitat".

Per part seva, David Rodelas, fundador la perruqueria Rodelas, també a Barcelona, reconeix que "els cabells fins és una constant dins de l'estil masculí o fins i tot la pèrdua de densitat en la zona de les entrades. Davant aquest problema, moltes persones decideixen



CENTRE DE TERÀPIES
ORIENTALS



Centro de Terapias Orientales

**Acupuntura,
Massatges
i més**

Mercè, 45 - Badalona

Tel. 663 389 839

www.acupunturabadalona.com



deixar més longitud de cabell amb l'objectiu de compensar la falta de densitat. Però, des d'un punt de vista professional, tenim alguns consells per donar". Aquests consells són els següents:

1- No deixis el cabell molt llarg ni molt curt. Cerca una mesura mitjana perquè així aconseguiràs que el cabell s'elevi més, donant sensació de més volum i densitat.

2- Usa productes que elevin l'arrel. El cabell fi, si està en contacte amb la pell, de seguida s'embruta i agafa mal aspecte. Aquests productes poden ser des de xampús en sec fins als pols voluminitzadors.

3- La paraula 'thickening' sempre va associada a productes que t'afavoriran, tant pel que fa al pentinat com a la higiene. No t'oblidis!

4- Trenca el mite: rentar el cabell diàriament no és dolent, i menys encara si el teu cabell és

fi. Hauries de rentar-ho diàriament amb un xampú neutre i ph entorn del 5.4.

5- Fes-te reflexos de color amb un to una mica més clar que el teu propi color natural. Recorda que el ros dóna més sensació de quantitat de cabell.

La perruquera Olga García, propietària del saló Olga García Estilistas en Cabezón de Pisuerga, Valladolid, coincideix també que "el que millor els ve als homes amb cabells fins és un tall mitjà. Hem d'evitar els cabells molt rapats perquè sinó se'ls veu massa el cuir

cabellut, un dels principals problemes dels cabells fins i poc abundants". A més, assenyalava que "un altre dels aspectes importants és la pròpia textura del cabell: si és arrissat o té ones, hem d'aprofitar-ho fent ús de productes texturitzants perquè el cabell agafi més volum i tingui, aparentment, més densitat. En canvi, si és molt llis, és millor intentar fer capes més senceres perquè aquesta densitat augmenti. Fer serrells més senceres és un altre dels camins que tenim per a guanyar densitat".

DINERO YA

AGRUPACIÓN DE DEUDAS, CASOS DIFÍCILES CON ASNEF,
SOLUCIÓN EMBARGOS, MICROCRÉDITOS EN 24H.
ADELANTAMOS DINERO EN VENTA DE INMUEBLES Y EN
ACEPTACIONES DE HERENCIAS. RESPUESTA INMEDIATA.
MÁXIMA SERIEDAD.

TELF. 93 465 31 16 · 687 745 306

Treu-li partit a la teva petita cuina

api.cat

Encara que tots ho desitgem, som pocs els afortunats que poden disposar d'una cuina enorme i espectacular. No obstant això, pots aspirar al fet que la teva resulti bonica i funcional. No volem renunciar a totes les comoditats que podem tenir, però tampoc desitgem realitzar grans inversions econòmiques. Per tant, hem de centrar els nostres esforços en aprofitar al màxim l'espai del

qual disposem i no haver de plantejar-nos realitzar obres per ampliar-lo.

Probablement, consideres que aquesta tasca resultarà molt complexa. No obstant això, no has de desanimar-te abans de començar. T'aportarem una sèrie d'idees que et puguin facilitar aquest objectiu.

Per començar, la distribució dels mobles ha d'estar perfectament estudiada. Totes les portes, calaixos i altres aparells, han de poder obrir-se amb

facilitat. Pel que hem de parlar esment al disseny i assegurar-nos que no ensopegaran entre si. A més, cuida que no hagi de tancar uns per poder usar uns altres.

Recorda que, en els espais petits, l'ordre és fonamental. Per aquest motiu, inclou separadors dins dels teus mobles. D'aquesta manera, podràs tenir els teus utensilis de cuina perfectament ordenats, la teva cobreteria llesta per a ser usada i els teus plats preparats per al següent menjar. A més, has de ser molt prudent amb la selecció dels teus electrodomèstics. Opta per posar només allò que realment necessites, o cerca algun que t'ofereixi dobles funcions. Si ets dels que t'agrada menjar a la cuina, les taules plegables són la teva opció ideal. D'aquesta manera, no ens menjarem l'espai quan no l'estiguem utilitzant. Un factor clau per generar una



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com



major sensació d'amplitud en espais petits, és l'adequat ús de la il·luminació. Si tens la sort de tenir una finestra a la teva cuina, procura no cobrir-la per poder aprofitar al màxim la claredat que entri per ella. Pel que fa a la il·luminació artificial, decanta't per llums potents i clares.

Un altre truc que no has de menysprear és seleccionar electrodomèstics fabricats amb acer inoxidable. Aquest material ofereix l'avantatge de reflectir la llum, funcionant com si fos un mirall. Per tant, podràs tenir un altre aliat a la teva cuina.

Criteris per distribuir la cuina

Per aconseguir comoditat i funcionalitat a la cuina s'han de tenir en compte alguns consells:

- Planifiqueu una àrea per a cada activitat: preparació

(taulell), emmagatzematge (frigorífic i mobles alts i baixos), rentat (aigüera gran o petita) i cuinat (placa, microones, forn o grill).

- Col·loqueu el rentavaixelles a prop de l'aigüera.
- No instal·leu l'aigüera davant d'una finestra que obri cap a dintre.
- Col·loqueu el forn a l'alçada dels ulls.
- No col·loqueu calaixos a les cantonades, perquè poden dificultar l'obertura d'altres portes.

- No col·loqueu la placa de cocció al costat d'una paret, perquè convé tenir espai per treballar per tots dos costats.
- No col·loqueu calaixeres a prop de les plaques, perquè els nens podrien utilitzar-les com a escala.
- No col·loqueu un forn o rentavaixelles en una cantonada, perquè les portes no s'obririen bé.
- Convé tenir uns cinc metres lineals d'armaris, i si l'espai ho permet, complementar-los amb prestatges, cistelles, etc.

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR REPARACIONS A DOMICILI

ALFA  **SINGER** wertheim **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA**  **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



Els colors de casa nostra

Redacció / amic.cat

Saber triar el color de les parets de casa nostra no és una tasca fàcil. I és que cada to, a més de decorar i de donar-li un ambient diferent a la teva llar, té la capacitat

d'influir notablement en el teu estat d'ànim. Esbrina quins colors mai passen de moda i quins són els més apropiats per a cada tipus d'habitació. Sabies que...

- Els colors salmó, xampany, os, ivori o beix donaran a la teva llar més sensació de pau i els pots fer servir en totes les habitacions. Els colors foscos, en canvi, no són molt recomanables, excepte en sales d'estar molt grans i il·luminades.
- A l'hora d'escollir el color, hauriem de tenir en compte també tot un seguit de factors, com el to dels mobles de l'habitació, el de les teles i

cortines, i el dels complements.

- La llum serà també un factor a tenir en compte perquè els tons més clars tendeixen a reflectir-la, mentre que els més foscos tendeixen a absorbir-la. Algunes teories, com el Feng Shui o la cromoteràpia, creuen que els colors poden determinar el nostre estat d'ànim. Els orientals pensen que el color influeix notablement en la nostra vida, que ens marca fins i tot el nostre èxit professional o les nostres relacions personals, i la cromoteràpia sosté que els colors contribueixen a la curació natural de certes malalties.

Retocs
Mercé Rodríguez *modisteria*

- Arrenjaments i reformes
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimònies

C/Prim, 179
de 10 a 14 i de 17 a 20h.
DISSABTES TARDA TANCAT



Noves textures en parquets

Redacció / amic.cat

Les propostes d'acabats més noves de les firmes de parquets es basen en parquets envellits, superfícies o fustes on les vetes i els nusos es marquen amb relleu. On millor s'aprecia aquesta tendència és en l'oferta de terres laminats sintètics. Si bé des dels seus orígens aquests tipus de terres han imitat els diferents tipus de fusta de forma versemblant, fins ara la seva superfície era llisa i sense relleu.


Però les darreres propostes no només tenen una superfície rugosa, sinó que, a més, en els productes de més qualitat, el relleu de les

planxes coincideix amb les vetes del decorat de la fusta. Però les novetats en acabats no es limiten a l'aspecte final dels terres, sinó que tant els parquets acabats en fàbrica com els laminats presenten capes protectores cada vegada més dures que els fan molt resistents al desgast i a les ratlles, i en faciliten el

manteniment. En el cas del parquet de fusta, una alternativa al vernís convencional que cada vegada té més adeptes són els acabats a l'oli, que es beneficien dels darrers avenços en enduriment amb UV, cosa que, a més de protegir la fusta, li dóna un aspecte natural i un tacte molt suau.

EMPRESA SITUADA EN LA COMARCA DEL MARESME precisa personal de mantenimiento con conocimientos de electricidad, fontanería, albañilería y pintura. Enviar CV a: info@unionvima.com

REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES, ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD, FONTANERIA, GAS, PINTURA, ECONÓMICO 670 -232 -977



SUPLEMENT ÒPTIQUES

PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
COMERCIAL@TOTBADALONA.COM
651 976 517





Per Carnestoltes, botifarra d'ou

Les celebracions a l'aire lliure són protagonitzades per jornades gastronòmiques dedicades als productes del porc, pels aplecs gastronòmics, per taller de botifarra d'ou a les carnisse-

ries, per degustacions... Joan Amades comenta que, a finals del segle XVIII, pel Dijous Llarder, era habitual que els venedors del mercat simulessin batusses alineats en dos

grans grups. D'una banda, els carnisers, budellers, tripires, cansaladers, pollaters i ouaires, aquells qui venien les menges prohibides durant la Quaresma; de l'altra, els venedors de



POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€

Obert de dilluns
a diumenge de 10h.
a 15.30h.
Canonge Baranera, 121
Tel. 93 464 19 76 



Carrer Canonge Baranera, 22A · Tel 93 127 53 56
de dilluns a dissabte de 9.30 a 20h. diumenge de 9.30 a 15h.
AMANIDES/CREMES I HEALTHY FOOD



cam magra, peixaters, marmanyeres, verdulaires i fruiters. Els dos grups de comerciants s'esbatussaven simbòlicament en el que era una fidel plasmació de la tensió existent entre el Rei Carnestoltes i la Vella Quarasma.

Curiositats de la Botifarra d'ou

La botifarra d'ou es presenta en unitats variable i amb una forma de ferradura lligada pels extrems. El color d'aquest embotit és d'un groc apagat que tendeix a enfosquir-se a mesura que entra en contacte amb l'aire, i la seva textura deixa entreveure el gra de picat dels ingredients

que intervenen en la seva elaboració. Un cop freda després de cuita, la seva consistència s'endureix, tot i que un cop a la boca esdevé melosa i fàcil de mastegar. La botifarra d'ou es pot fer només de ventresca, de ventresca sense conna ni tendrums i també si pot afegir gurgil sense conna. Si afegeix 1 dotzena d'ous per quilo de massa, després es posa la sal, aconsellable 15 fins a 18gr per quilo contant l'ou, segons la localitat. Tot seguit hi posem el pebre, la quantitat es de 4gr per quilo segons la localitat. El pebre pot ser blanc o negre, tenint en compte que el negre és veurà exteriorment. Abans d'afegir

els ous s'han de batre suficient perquè es trenquin sense que agafin oxigen.

Tot això ho piquem, aconsellable amb plat de 5.Ho pastem tot fins que la massa quedi compacta, s'emboteix amb tripa natural de porc d'un calibre aconsellable de 34-36, quan s'emboteix s'ha de deixar que quedi tou, ja que quan es cou l'ou es boteix. Es lliga en forma de ferradura, es posa a cuire fins que arribi a temperatura de cor d'uns 80oC aconsellables (mínim a 75oC i màxim a 85oC per evitar trencaments). Quant surti del perol refredar-la amb aigua freda, posar-la a la càmera i etiquetar-lo.



Tels. 93 127 55 38
654 71 38 76

L'Antic Cal Rap
C. Roger de Flor, 52

Horari:

De dimarts a diumenge de 9 a 17 h.
Dijous menú paella i arròs caldos

Cuina de proximitat

Menjars per encàrrec
(paella, fideua, canelons, etc.)

SERVEI DE TICKET RESTAURANT SODEXO

Organització de festes, aniversaris,
grups, comiats, reunions familiars, etc.





Coca de llardons, dolç de Carnestoltes

La coca de llardons és un dolç fet a base d'ous, sucre, farina, llardons i pinyons, que tradicionalment es menja a l'època de Carnestoltes— a partir del Dijous Gras o Dijous Llarder— i que ajuda a encarar el període de dejuni de la Quaresma. Abans, de coques de llardons només se'n trobaven els dies previs a la Quaresma, sobretot a partir del Dijous Gras, dies de plats greixosos i d'excossos gastronòmics. Però avui se'n troben tot l'any i formen part de la gran varietat de dolços de les festivitats populars més viscudes, com ara Sant Joan o Sant Pere. Les coques de llardons solen anar acom-

panyades de vi dolç, moscatell, malvasia o cava.

Elaboració

Ingredients: 4 ous
100 g de sucre
200 g de llardons
1/2 kg de farina
100 g de pinyons
100 g de llevat premsat
20 dl d'oli

Una copa d'anís dolç i aigua. Barregeu 3 ous, l'oli, 100 g de sucre i el llevat desfet amb una mica d'aigua tèbia. Afegiu-hi la farina a poc a poc, fins a formar una pasta homogènia.

Barregeu-hi els llardons esmicolats i l'anís.

Esteneu la pasta en una plata untada amb oli.

Pinteu-la amb ou batut i escampeu-hi els pinyons i la resta del sucre per sobre.

Deixeu-ho reposar perquè fermenti i s'espongi.

Poseu la coca al forn a uns 180 °C uns 25 minuts.

El Petit
Ca l'Olives

Esmorzars de forquilla
Carns a la brasa i Peix de platja
Menú diari
Obert de dilluns a
dissabte de 8.30 a 16h.
i divendres nit

Carrer de la Mercè, 13 · 08911 Badalona
689 594 455

Horòscops

Facilitat Imma del Destí · AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Mart a la Casa X, inclina que iniciïs algun projecte professional o que estableïxis metes importants per la teva evolució. Imaginació exaltada, sobretot en els somnis.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Mart per la Casa VII, activa el sector social. Si cerques parella, un soci o bé un col·laborador per durendavant un projecte, es dóna un bon període per dur-ho a terme.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Mart a Casa IV, activa el sector domèstic. Això pot ser obres a casa, un trasllat o haver de lidiar amb algun intrús. També es pot reprendre el contacte amb un familiar.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Mart al teu signe, et dóna més capacitat per iniciar el que et proposis. Et mostraràs més resolutiu i possiblement necessites espais per a la desconnexió i la relaxació.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Tens interès en una persona, però hogaardes en secret. Especialment, si un dels dos ja té parella. Possibles desplaçaments, que en algun cas poden portar-te molt lluny.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

Mart a Casa VI, inclina que el sector laboral es torni menys tranquil. Pots viure la competitivitat o experimentar canvis importants. La salut pot demanar una revisió.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

Pots estar verbalment incisiu i també molt actiu. Compte amb les discussions, sobretot amb els germans. Molta creativitat i inspiració, que voldràs compartir amb els teus.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Amb Marta Capricorn a la Casa XII, pots sentir que has d'atendre qüestions laborals o econòmiques, que tenies aparcades. Pots interessar-te en com millorar el descans.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

A la feina, potser caldrà tenir imaginació o cercar la desconnexió per equilibrar el teu interior i no patir estrès. Mart a Capricorn, inclina a fer front a algun deute.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Activitats de lleure, esport, jocs... poden ser un element de diversió amb la parella. Si algú t'agrada, poden donar-se oportunitats d'apropament i d'inici de relació.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Mart entra a la Casa II i pots posar més energia en cercar una nova font d'ingressos. Modifiques els teus valors i els defenses amb fermesa. Augment de la competitivitat.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Un assumpte del passat, retorna o tu el vas a buscar. Alguna cosa que queda per dir o per finalitzar, pot tenir lloc en aquests dies. El sector de l'amistat, s'activa.

Frases cèlebres

«El futur ens tortura, i el passat ens encadena. Per això se'ns escapa el present»

Gustave Flaubert



Dites

«De mira'm i no em toquis»

Significat: es diu quan una cosa és molt delicada i fina i bonica o també d'una persona que és molt bonica però molt fineta i presumida.

Escassetat de pluja, de moment, durant aquest mes de febrer

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Els matins d'aquest febrer han estat força agradables, i des de primera hora, molts esportistes aprofiten el passeig marítim de Badalona per sortir a córrer o amb la seva bicicleta. La fotografia correspon a la platja d'en Pont d'en Botifarreta, aquest dimecres 19 de febrer, a primera hora del matí.

Meteorologia | Redacció

Poca pluja, o gens, aquest mes de febrer a Badalona. A diferència del mes de gener, amb el pas del temporal Gloria, l'aigua no ha fet acte de presència a la ciutat. De fet, segons dades del web meteobadalona.com a Badalona, fins el 19 de febrer, només s'havia recollit un total d'1,0 mm, una autèntica misèria d'aigua. El mes de febrer, durant molts dies, s'ha assemblat més a un dia de finals d'abril o principis de maig que no pas del mes de febrer. A la ciutat s'ha arribat a registrar una temperatura màxima de 23,6 C i una mínima d'uns 6,6 C. El temps anticiclònic que ens ha acompanyat bona part d'aquest febrer es podrà mantenir durant el Carnaval. A partir d'aquest Dijous Gras s'ha iniciat un clar ascens de la temperatura, que arribarà a la marca dels

18 °C entre dijous i divendres i a fregar els 20 °C durant el cap de setmana i també dilluns de la setmana que ve. Entre dimarts i el Dimecres de Cendra potser tornen a recular una mica els termòmetres, però sense arribar a valors freds. L'inici de la setmana vinent també es preveu prou estable, tot i que alguns models perceben un canvi de tendència meteorològica a partir del 26 de febrer.

Temp màx	17C (dia 18)
Temp mín	8,5°C (dia 19)
Hr màx	91%
Hr mín	44%
Press atm màx	1030,9 hPa
Press atm mín	1017,4 hPa
Vent màx	17,7 km/h
Precipmàx 24h	0,1 l/m2
Precip anual	160,7 l/m2

Dades meteobadalona

Sudokus

Nivell fàcil

3		7	8	9			
			1	2		3	
8	9	1				2	
2				3			1
7	3			4			
		4	7	5			2 3
	5	8	3				9 7
4	1	3	5		7		
9		2	6				5

Nivell difícil

6						2	
		1	8	2		9	6
				4			5
4							
	3	9		7	4		5
5			2	3		4	1
							8
			7	1			9
2			9				3



PROGRÉS Ref B- 2949: Pis de 100 m², 4 hab., 2 banys compl., cuina office ext a galeria, menjador de 24 m² ext a balcó petit, calefacc. parquet.

413.000 € pk i traster opc 33.000€



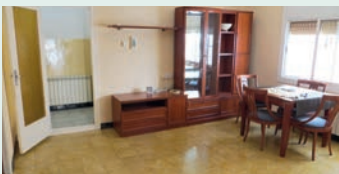
ST CRIST-ÀTIC Ref B-2975: Preciós àtic de 90 m²+ TERRASSA de 160 m², 4 hab., cuina office, menjador de 24 m², terra gres a cond amb bomba d'ecolor. Ascensor.

229.000 €



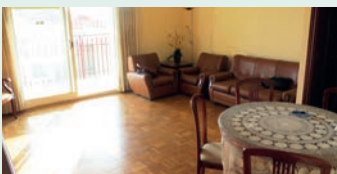
CASA PEP VENTURA Ref B- 2982: Casa de 225 m² repartits en PB+2 PATI de 25 m²,+ TERRASSA de 25 m², 4 hab.+ despatx, 2 banys compl., calefacc. Per entrar a viure!

520.000 €



CASA BONAVISTA Ref B-2971: 160 m² repartits en pb(100 m²)+ semisòtan de 60 m²+terrassa de 31 m²+pati de 10m², 3 hab+traster, calefacc.

235.000 €



GORG Ref B- 2976: Pis de 105 m², 3 hab (2 dobles), bany compl +aseo, cuina office ext a galeria, menjador de 24 m² ext a balcó, parquet. Pis alt amb asc.

280.000 €



CASAGEMES CASA EN VENDA Ref B-2942: Casa de 110 m² repartits en PB+ pis, 4 hab., 2 banys compl., cuina office. menjador de 30 m² ext a PATI de 37 m², calefacc.

439.000 €



PEP VENTURA Ref B-2957: Pis de 70 m², 3 hab.(1 doble), bany i cuina en bon estat, menjador de 18 m², balcó, ascensor. A 2 minuts de la platja.

159.000 €



PEP VENTURA Ref B-2986: 75 m², 3 hab+traster, bany compl i cuina conservats, menjador de 22 m² ext a balcó, ascensor. A 2 min del metro Pep Ventura.

226.000 €



PEP VENTURA Ref B-2987: Pis de 3 hab. (1 doble), bany i cuina arreglats, menjador de 18 m², balcó petit, calefacc, parquet, ascensor. Per entrar a viure!

197.000 €



CENTRE Ref B- 2988: Pis de 90 m², 3 hab (2 dobles), bany+aseo, cuina office, menjador de 23 m² ext a terrassa de 18 m², balcó, calefacc. Únic a la zona!

319.000 €



PEP VENTURA Ref B- 2950: 82m², 3 hab., bany i cuina reformats, menjador de 22 m², calefacc. TOT EXTERIOR. Pis amb inquilins de renda antiga.

150.000 €



PEP VENTURA Ref- 2948: Pis de 77 m², 3 hab., bany i cuina en bon estat, menjador de 20 m², balcó tipus terrasseta. A 2 min del Metro Pep Ventura.

160.000 €

Consells per aconseguir major visibilitat al teu habitatge en lloguer

api.cat

Per què el meu habitatge en lloguer no té la suficient visibilitat al mercat? Aquesta pregunta és habitual entre molts propietaris disposats a llogar una dels seus habitatges. A pesar que la relació entre situació, qualitat i preu de l'immoble pot estar perfectament acompassada i sigui per si mateixa atractiva, molts propietaris es troben amb la incredulitat de la falta de candidats per ocupar aquest habitatge en lloguer.

El problema és que segurament necessitaràs donar una major visibilitat a l'habitatge en lloguer per promocionar l'immoble en qüestió. Una situació que és fins i tot



més acusada quan llogar un habitatge és tota una necessitat, com és habitual en moltes ocasions per causes

òbvies. De fet, aquesta urgència determinada per llogar un habitatge pot fer que et vegis obligat a baixar el preu de la



**PROMOCIÓ
EN VENDA
EDIFICI ALEADOS
BADALONA**



Zona comunitària a l'interior d'illa
Locals comercials en planta baixa
81 places d'aparcament.
Acabats d'alta qualitat
A 15 minuts del centre de Barcelona.
A 300m de l'estació de metro i Tramvia
Fàcil accés a l'autopista C-31 i la Ronda Litoral

Avd. Alfons XIII, 87
690 843 350
info@grupbarreres.com
www.grupbarreres.com



mensualitat per mera necessitat. Una situació crítica a la qual no hauràs de recórrer si delegates la gestió del lloguer del teu habitatge a Catalunya en mans professionals com les d'API. Per aconseguir una major efectivitat en l'objectiu de donar una major visibilitat al teu habitatge en lloguer, cal seguir alguns consells

ORIO AGUILERA **CÈDULA I CERTIFICAT** **ENERGÈTIC**

Cèdula 100€

Cert. Energètic 100€

Pack cèdula + Certificat: 160€

Tel. 696 687 826

bàsics que ajudaran a guanyar posicionament respecte a la competència.

Decidir a quin públic et dirigeixes

Conèixer el públic al que et dirigeixes et donarà les claus per assegurar les bases de la teva proposta. Una correcta redacció amb informació detallada pot inclinar la balança al teu favor en detriment d'altres propostes menys atractives quant a la primera impressió.

Incorpora fotografies de l'habitatge

Està demostrat que els anuncis que compten amb fotografies de qualitat de l'immoble gaudeixen de major

protagonisme, aconseguint així un augment de la pretesa visibilitat. En elles s'ha de cuidar fins al més mínim detall, des de l'escenografia fins als elements auxiliars que apareixen, vigilant a tot moment que l'estada aparegui neta.

L'inquilí perfecte

D'entre tots els candidats a llogar el teu habitatge, podràs triar a aquella persona que més s'adeqüi a les teves exigències per guanyar així tranquil·litat i tenir tot baix control. Una vegada aconseguis l'objectiu d'arribar a un acord per llogar el teu habitatge, hauràs de tenir en compte els aspectes formals i legals per complir amb tots els requisits necessaris.

IMMOBILIARIA

SE TRASPASA PARADA

de polleria por jubilación en el Mercado Maignon. Cal Enriqueta. 933 895 160

GORG-BAIXOS Ref B- 2969: 100 m², 3 hab (2 dobles), 2 banys compl., cuina office, menjador de 25 m², terrassa de 20 m², calefacc. Per entrar a viure!!! 310.000 € Pk opcional. Tel 933 830 468

ST CRIST-ÀTIC Ref B- 2975: Preciós àtic de 90 m² + TERRASSA de 160 m², 4 hab., cuina office, menjador 24 m², terra gres, a cond amb bomba de calor. Ascensor. 229.000 € Tel 933 830 468

CASA A LA MORERA- Ref B-2977: Casa en una planta de 60 m²+ terrassa a dalt de 30 m², 2 hab., cuina ameri-

cana, bany compl., parquet, calefacc. Per entrar a viure!! 211.000 € Tel 933 832 806

PEP VENTURA- Ref B-2954: 50 m², 3 hab, bany i cuina arreglats, menjador 15 m², a cond amb bomba de calor. Pis alt amb ascensor. 119.000 € Tel 933 830 468

MORERA- Ref B- 2959: Pis de 3 hab., bany i cuina en bon estat, menjador de 18 m², a cond amb bomba de calor. Primer real sense ascensor. molt lluminós. 152.000 € Tel 933 832 806

CANYET-CASA EN VENDA Ref B-2974: Casa repartida en PB de 80 m²+ 1er pis de 47 m²+ traster de 30 m², PATI de 135 m² i terrassa de 26 m², 4 hab

+ 2 banys. Per entrar a viure! 420.000 € Tel 933 830 468

TREBALL

SE PRECISA REPONEDOR con experiencia para supermercado en Badalona jornada completa. Interesados preguntar en Avenida Caritg, 15-19 Badalona

CHICA DE 36 AÑOS busca trabajo de cuidado de personas mayores o niños. Disponibilidad inmediata. Interna. Con experiencia. 632 371 158

CHICA BUSCA trabajo para cuidado de mayores, niños y limpieza. Con experiencia. Disponibilidad inmediata. 634 866 962

CHICA CON EXPERIENCIA en enfermería, se ofrece para cuidado de niños, adultos mayores, limpieza. 641 413 824

Horari Misses

Església/Comunitat/Lloc de Culte	Feiners	Dissabtes	Diumenges i festius
Sant Josep	11/20	11/20	9/11/12:30/20
Santa Maria	8:30/20	8:30/20	9/11:30/20
San Francesc d'Assís	19:30	19:30	12:30
Salesians	7:10	20	9/12
Sant Crist de Canyet			11:30
Santa Clara	dimarts i dijous 18:30	18:30	10:30
Sant Sebastià	19	19	11 (Mas Ram)/12 (Pomar)
M. De Déu de Lourdes	19:30	19:30	11 Castellà/12:30 Català
M. De Déu de Montserrat	19:30	19:30	9/12
Sant Joan Baptista De Montgat		19:30	12
Pares Claretians	7:30	19	11:30
Sant Cebrià de Tiana	19	19	12
Providència	7:30	7:30	10
P. Carmelites Descalços	8/9/19:30	9/19	11:30/12:30/19
Carmelites de Tiana	8:30	8:30	10
Cartoixa de Tiana			10:30
Club Sant Jordi de Montgat	9:15/dijous 10		
Roca i Pi	10	10	10
Can Banús	dijous 19:30		
Sant Jeroni			13:15
Hospital Can Ruti	10		11
Franciscanes de Tiana	8	8	8
Hospital de Badalona		17	
Centre Socio-Sanitari El Carme		quinzenal a les 12	

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de niños, mayores y limpieza. Disponibilidad inmediata Con experiencia. 697 671 685

SEÑORA BUSCA trabajo para cuidado de niños, mayores y limpieza de hogar. Interna. Con experiencia. Disponibilidad inmediata. 645 532 795

BUSCO TRABAJO INTERNA. Amplias referencias y experiencia. 632 015 097

BUSCO TRABAJO EXTERNA, noches y fines de semana. Papeles en regla. Con título de auxiliar en geriatría. 698 329 336

CHICA BUSCA TRABAJO de fija e interina para cuidado de mayores, niños y limpieza de hogar. Disponibilidad inmediata. 633 765 867

CHICA BUSCA TRABAJO para cuidado de mayores, niños, limpieza. Interna. Disponibilidad inmediata. 631 102 559

CHICO BUSCA TRABAJO para cuidado de mayores, limpieza o paleta. Disponibilidad inmediata. 632 704 954

CHICA SERIA con referencias se ofrece para cuidado de mayores y niños. Externa. Disponibilidad inmediata. 632 676 214

SEÑORA CON EXPERIENCIA busca trabajo en limpieza, cuidado de niños y personas mayores, disponibilidad inmediata, teléfono 612 438 085

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidar mayores, niños y limpieza. Interna o externa. Con experiencia. Disponibilidad inmediata. 623 371 291

CHICA SE OFRECE para cuidado de mayores, limpieza y cuidado de niños. Por las tardes y noches. Mucha experiencia. Disponibilidad inmediata. 698 509 858

CHICA BUSCA EMPLEO para cuidado de mayores, niños

y limpieza. De fija o por horas. Disponibilidad inmediata. 633 363 509

CHICO ESPECIALIZADO EN MECÁNICA de motos busca trabajo. Disponibilidad inmediata. 633 230 693

CHICA BOLIVIANA busca trabajo por horas o jornada completa. 631 944 674

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y niños. Interna. Disponibilidad inmediata. 657 710 196

CHICA SE OFRECE para trabajar de interna, cuidar mayores, niños y limpieza. Disponibilidad inmediata. 657 710 188

CHICA BUSCA TRABAJO de cuidado de personas mayores o limpieza por horas. Interna o externa. Disponibilidad inmediata. Con mucha experiencia. 632 385 355

CHICA BUSCA TRABAJO de cuidado de mayores, niños o limpieza. Interna o externa.



COMUNICA'T AMB EL
WHATSAPP DEL TOT
651 976 517 DES DEL
TOT US CONVIDEM A
ENVIAR-NOS EL QUE
CREIEU QUE POT SER
NOTÍCIA A BADALONA.

651 976 517

**SE BUSCA LOCAL DE 300-400M
DIÁFANO POR EL CENTRO DE
BADALONA.**

TEL 673 742 140

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula

prink

*Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras*

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

Disponibilidad inmediata.
602 020 331

CHICA BUSCA TRABAJO
para cuidar gente grande, niños y limpieza de hogar. Interna o externa. Con experiencia. Disponibilidad inmediata.
615 735 439

CHICA BUSCA TRABAJO
para cuidar personas mayores. Interna. Con experiencia.
612 551 831

CHICA BUSCA TRABAJO
para cuidar mayores o niños. Interna. Con experiencia.
612 454 663

SOY ENFERMERA y busco trabajo de cuidado de personas mayores, niños y limpieza por horas. 695 037 246

BUSCO TRABAJO al cuidado de gente grande, niños y limpieza. Interna o externa. Disponibilidad inmediata.
600 763 513

CABALLERO DE MEDIA-NA EDAD se ofrece para cuidado de señores de tercera

edad. Interno. Disponibilidad inmediata. 631 441 477

CHICA BUSCA TRABAJO de canguro, cuidado de mayores, limpieza y tutoría para niños. 602 145 834

SE PRECISA MECÁNICO vehículo Oficial de 1ª para Badalona teléfono de contacto 610 21 37 42

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: muñecas, Scalextrics, Geyperman, Madelman, tebeos, comics, objetos religiosos y militares puros plumas licores libros y mucho más. Pago inmediato.
627 937 101

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, puros, objetos religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

Necrològiques

19 de febrer

- Francisco Osma Andrada
- Queta Villar Cubells
- Francisco Soler Merlos
- Pili Romero Verdugo
- Gregorio Higuera Rodríguez
- Juan Cuadros Cuadros

18 de febrer

- Diego Cifuentes Navarro
- Maria Roura Albo

17 de febrer

- Consol Argüello Gallardo
- José Luis Ortilles Carod
- José Martín Gutiérrez
- Manuel Manzanera Martínez
- Toribio Martínez Fernández
- Joaquina Moscoso Ibáñez
- Juana Cabezuelo Ruiz
- José Jiménez González

16 de febrer

- Pilar Pradas Royo
- Ángeles Martínez Reyes
- Encarni Frias Ruiz

15 de febrer

- Antonio Rodríguez Fernández
- Antonio López Ginel
- Luis Piñar Prieto
- Ángeles Mateo Borjabad
- Isabel Rios Fernández

Dades facilitades per Pompes Funebres

**BUSCO LOCAL
DE ALQUILER
MINIMO
500 M2 EN
BADALONA
638 230 572**

**SE BUSCA COMERCIAL
CON EXPERIENCIA
INMOBILIARIA
para Badalona y Montgat.
Con vehículo propio.
Enviar curriculum a
silvia@finquestrescases.es**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**676 56 29 70 | C. d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)**

Horari: Dilluns a divendres de 10 a 14.30h i de 16 a 20.30h. Dissabte de 10 a 14.30h i de 17 a 20.30h. Domingos de 11 a 14.30h.

Distribuïdors oficials del TOT

Troba la feva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



Renovació distribuïdor

Swing

Avda. Catalunya, 37
Tel. 93 460 66 70

Horari: De dilluns a divendres de 6h a 21h
Dissabtes i diumenges de 7h a 15h

Forn de pa · Pastisseria · Degustació

Per què renoves com a distribuïdor del TOT?

Perquè a la gent li fa molta il·lusió quan se'l troba i volem tenir un detall als nostres clients al venir a la nostra botiga.



Posa't en contacte
amb nosaltres:
651 976 517

comercial@totbadalona.com

Vols repartir el TOT al teu comerç?

Anys 70, parc a l'actual plaça Manuel Valls
i Gorina a Dalt de la Vila.

Foto antiga: Autor desconegut

Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Tots els mobles al millor preu



389 €



ARMARI
195 €

BRESSOL INFANTIL CONVERTIBLE EN LLIT

Per a totes les etapes dels més petits de la casa. Es converteix en una completa habitació juvenil amb escriptori. Consulta'n totes les opcions.



469 €



COMPOSICIÓ SCANDI Conjunt de menjador modular que mesura 303 cm. Acabat en roure natural i blanc polar. Consulta'n més opcions i complements a les nostres botigues.



359 €



MATALÀS MOLLES ENSACATS I VISCOGRAFÈ + GEL

135 x 190. 700 motlles ensacats, més confort, més suport dels moviments independents i més transpirabilitat. 2 cm de viscografè a una cara i 2 cm de viscogel a l'altre (hivern-estiu)



599 €

DORMITORI SCANDI AMB ARMARI

Capçal de 161 cm per a llits de 135 ó 150. Tauletes de 50 cm i armari de 4 portes de 180 cm d'ample i 217 cm d'alçada. Acabat en blanc polar i roure natural. Més opcions disponibles



1.049 €



CHAISE LONGUE OKUME Seients lliscants extensibles, respallers inclinables i baguls als braços. Seients i respallers desenfundables. Disponible en 255 cm o 285 cm. Opció d'eliminar el chaise longue i moltíssimes tapisseries per triar.

CONJUNT TOWER

Taula rodona de 80 cm i 4 cadires. Acabat en blanc i faig.

139 €



EMPORTA-TE'LS!

Busca la botiga més propera a SAYEZ.COM o truca al 93 388 16 91

Estem a BADALONA - BARBERÀ DEL VALLÈS - SABADELL - SANTA COLOMA DE GRAMENET - TERRASSA - CERDANYOLA - MARTORELL

* Transport i muntatge inclòs a tota la comarca