

TOT

www.totbadalona.com
Del 15/05 al 29/05 '20



Al darrer minut, Albiol



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES

NO TE LA JUGUIS



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES



MADUIXOTS



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES



**CALÇOTS
DE VALLS**



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES



**CARXOFES
DEL PRAT**



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES



Miguel Cuevas
FRUITES I VERDURES



**FRUITES I VERDURES FRESQUES
AMB DENOMINACIÓ D'ORIGEN**



Servei a domicili gratuït

☎ 93 464 01 79 📠 93 464 25 79 📞 658 869 318 ✉ INFO@FRUTAWAY.COM

C. Del Lleó, 65 - 44. Badalona. www.frutaway.com

ELS TEUS AUDIÒFONS

fins a un

**30% de
descompte**

i els adaptem **sense que surtis
de casa teva** amb

REMOTE CARE



 **Aural**
Centres Auditius Professionals

CENTRE
AUDITIU | **WIDEX**[®]
AUDIÒFONS D'ALTA DEFINICIÓ

Centre Auditiu Aural

Del Mar 25-27, Badalona · T. 938 804 518



Albiol recupera l'alcaldia de Badalona

Política | Redacció

Sorpresa al darrer minut. Xavier Garcia Albiol, torna a ser l'alcalde de Badalona després que l'acord del bloc d'esquerres per repartir l'alcaldia entre Dolors Sabater (Guanyem) i Rubén Guijarro (PSC) no va tirar endavant. Els contactes es van mantenir fins els darrers minuts abans del ple, en una sala annexa, del Badalona Centre Internacional de Negocis per a la celebració de la sessió en condicions de seguretat per la crisi del coronavirus. L'acord plantejat pel PSC, que preveia repartir l'alcaldia durant un any i mig entre socialistes i Guanyem, va estar signat pels comuns, ERC i JxCat, però no pels quatre regidors de Guanyem. Aquest fet, i una clàusula en el document dels partits, va fer saltar pels aires

un possible pacte progressista. Aquesta formació proposava repartir-se en dos anys l'alcaldia per Sabater i un any per Guijarro del PSC. 15 minuts abans del ple ningú tenia clar que acabaria passant, però aquesta manca de signatura dels 4 regidors de Guanyem no va fer possible el pacte. Xavier Garcia Albiol finalment aixecava la vara d'alcalde. Un cop investit alcalde, Albiol va considerar que "es posa fi a una de les etapes més grises de la ciutat". Albiol va tornar així a l'alcaldia de Badalona després que el 2015 i el 2019, tot i guanyar les eleccions, no va poder governar pels acords dels grups d'esquerres. En aquesta ocasió, l'acord no ha fructificat i el líder del PP torna a ser alcalde cinc anys després del seu primer mandat (2011-2015). Albiol, però,

va evitar dimarts mirar al passat i lluny de retrets va assegurar que governarà "per a tots" i defensant els interessos dels veïns de Badalona "buscant consensos amb totes les forces polítiques".

Tot el bloc d'esquerres carrega contra Dolors Sabater

A l'oposició, PSC, ERC, En Comú Podem i JxCat han carregat durament contra Dolors Sabater per no haver signat l'acord que la convertia a ella mateixa com a alcaldessa pel pròxim any i mig, amb el compromís que el 2021 fos Rubén Guijarro (PSC) qui accedís a l'alcaldia. El líder socialista, Rubén Guijarro, assegurava que es tractava d'una "greu irresponsabilitat" deixar l'Ajuntament en mans de "la dreta més reaccionària". Guijarro també retreia que des de

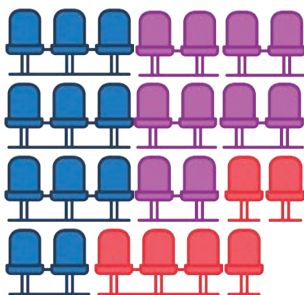


Guanyem rebutgessin proposta rere proposta, totes les alternatives plantejades pel PSC per desencallar la investidura. Més contundent eren ERC i En Comú Podem. De fet, el republicà Àlex Montornès, afirmava que els republicans retiraven la confiança a Sabater. "Estem decebuts per aquest espectacle. La imatge és nefasta", assegurava. Per la seva part, Aïda Llauredó anava més lluny i demanava la dimissió de Sabater. També molt crític van

ser des de Junts, "se'm cau la cara de vergonya", va etzibar el regidor David Torrents.

Sabater fa autocrítica i demana refer confiança

Després del ple, la candidata de Guanyem, Dolors Sabater també va fer autocrítica i demanava "refer confiança" i que no es focalitzés la responsabilitat del "fracàs" en la seva figura. "És tot el procés el que ha fracassat i no només el que ha passat en les últimes 24 hores", es defensava Sabater, que ja ha deixat clar que no dimirà.



Els vots del ple d'investidura d'aquest 12 de maig

- Xavier Garcia Albiol:** 11 vots del PP
- Dolors Sabater:** 10 vots de Guanyem, ERC, En Comú Podem i Junts
- Rubén Guijarro:** 6 vots del PSC

**Per majoria simple, Xavier Garcia Albiol va ser investit alcalde*



Albiol recuperarà la unitat Omega de la Guàrdia Urbana

Xavier Garcia Albiol presentarà en pròxims dies el seu govern municipal, i els detalls de com vol estructurar l'Ajuntament en els pròxims tres anys. En diverses entrevistes, durant aquest dimecres, Albiol ja ha anunciat algunes primeres mesures que vol implementar. Una d'aquestes seria recuperar la unitat antidisturbis de

la Guàrdia Urbana, coneguda com la Unitat Omega. L'anunci arriba després de la baralla campal a la Salut, de dimarts a la nit. Albiol també vol controlar les aglomeracions d'esportistes i passejants al passeig marítim, durant aquests dies de fase 0, i centrar-se en tota la crisi que ha deixat la Covid-19.

Can Ruti estrena 60 nous llits per a pacients crítics



Imatge dels nous llits a l'Hospital Germans Trias i Pujol

Coronavirus | Redacció

L'Hospital Germans Trias i Pujol disposa d'un nou espai del pati de la sala d'actes cedit per l'ICO Badalona, segons ha anunciat el centre sanitari. Es tracta de dues plantes amb fins a 30 llits cada una per a hospitalització de crítics. Els nous llits han estat coordinats pel Servei de Medicina Intensiva, amb la col·laboració d'Anestesiologia i Reanimació

i altres serveis. Des de l'inici d'aquesta crisi sanitària, per la Covid-19, l'Hospital Germans Trias i Pujol ha fet un esforç per multiplicar l'atenció i els llits disponibles, tan dins del mateix hospital, a l'institut Guttmann i al Rafael Hoteles. També l'Hospital Municipal de Badalona va ampliar el nombre de llits. Per sort, durant els darrers dies, i a l'espera que no arribi un rebrot, ha baixat notablement el nombre d'ingressats per coronavirus.

Metges de Catalunya denuncia que hi ha facultatius de Can Ruti que han perdut uns 1.000 euros de sou

Coronavirus | Redacció

Metges de Catalunya ha denunciat, en un comunicat enviat als mitjans de comunicació, que hi ha facultatius especialistes de l'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona que estan lluitant contra el coronavirus i que han patit una reducció salarial de

1.000 euros a l'abril per l'alteració de la jornada laboral i la supressió de guàrdies mèdiques que s'han deixat d'abonar. Aquesta quantitat podria pujar fins als 1.500 euros al maig. A més, asseguren que els residents estan rebent una nòmina milleurista amb un 40% menys del seu sou habitual.

Els centres oberts denuncien una emergència social a Badalona

Els centres oberts de la ciutat han emès un comunicat públic on denuncien que Badalona viu una autèntica emergència social a causa de la crisi del coronavirus. Els centres oberts asseguren que s'estan repartint més de 1.500 àpats a famílies vulnerables per diverses entitats de la ciutat.

Alta número 1.000 per la Covid-19 a Can Ruti

L'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona va donar d'alta, el 20 abril, el pacient número 1000 de la Covid-19. Es tracta d'un home de 65 anys que portava ingressat a l'Hospital des del passat 25 de març i que va superar la malaltia després d'estar ingressat al Servei de Medicina Interna.

Reaprofitar el menjar amb el projecte "Pont alimentari"

L'Ajuntament de Badalona col·labora amb el projecte Pont Alimentari que permet el reaprofitament del menjar que no es consumeix a l'Hospital Germans Trias i Pujol. Els plats cuinats es fan arribar a persones i famílies necessitades conjuntament amb l'Associació d'Amics del Gorg-Mar.

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



*Finançament subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent

Badalona podria entrar a la fase 1 de manera imminent

Coronavirus | Redacció

Badalona, i la resta de la regió metropolitana Nord, no ha avançat a la fase 1 del pla de desescalada aquest dilluns 11 de maig. Així ho confirmava Sanitat després d'acceptar la proposta de la Generalitat que apostava per dividir Catalunya en regions sanitàries. L'alcalde, Xavier Garcia Albiol, afirmava dimecres que les darreres dades sanitàries a Badalona són bones i que la ciutat, amb la Regió Metropolitana Nord, podria entrar a la fase 1 en propers dies. De moment, molts establiments de Badalona han començat a obrir les seves portes, amb cita prèvia, i perruqueries o botigues de moda han començat una



Imatge del Passeig de la Salut, aquest dissabte al matí

tímida activitat. De fet, la imatge de fer cues a les portes dels locals comercials ja és habitual. Pel que fa als restaurants, no poden muntar encara terrasses

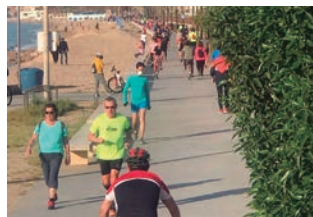
al carrer, però si repartiment a domicili i recollir al mateix local. Molts restauradors locals han obert les portes per oferir aquest servei, amb força èxit.

Grans aglomeracions, al matí i al vespre, al Passeig Marítim

Coronavirus | Redacció

Des del dia 2 de maig, de 6h a 10h del matí i de 20h a 23h, els ciutadans que ho volen poden sortir a passejar o bé a fer esport. El passeig marítim de Badalona, des del primer dia, s'ha convertit en la zona de la ciutat amb més afluència de gent. De fet, en alguns punts com la zona de la platja de la Barca Maria o al voltant de l'estació de tren la distància de seguretat és impossible de mantenir, sobretot entre les 9h i les 10h del matí i les 20h i les 21h del vespre. Al passeig marítim, corredors, patinadors, ciclistes i passejants omplen tot l'espai. Algunes

persones que hi passegen han mostrat la seva preocupació per la gran quantitat de persones que s'hi passegen, però també perquè molts ciclistes, molts d'ells amb grups, circulen a gran velocitat. Una altra queixa també és la poca presència policial al llarg del passeig. De fet, en alguns punts de la platja de Badalona s'han vist a grups de persones fent festes alcohòliques o festes d'aniversari a la platja. Aquest dimecres, l'alcalde Xavier Garcia Albiol ha informat que ha encarregat un pla a la Guàrdia Urbana per tal de poder controlar les aglomeracions en aquesta zona de la ciutat.



Les dades de la COVID-19 a Badalona:

Segons les darreres dades del Departament de la Salut, a la ciutat s'han registrat, fins aquest **dimecres 13 de maig, 1.885 casos positius oficials**. Pel que fa als casos sospitosos la xifra arriba als **5.279**. Ni l'Hospital Germans Trias ni l'Hospital Municipal han donat a conèixer dades oficials sobre ingressats, altes ni defuncions.

Recomanacions per a l'obertura d'establiments, locals i comerços de menys de 400 m²



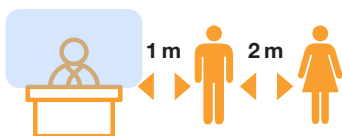
/ Els clients han de ser atesos **de manera individual**: un únic client per professional.



/ S'ha d'establir un sistema de cita prèvia.



/ S'ha de garantir una distància mínima de **2 metres** entre professional i client i d'**1 metre** si hi ha elements de protecció com mampares.



La distància entre clients ha de ser de 2 metres.

/ Si no es pot mantenir la distància interpersonal, com a les **peruqueries** o als serveis de fisioteràpia, és obligatori l'ús de mascaretes.



/ No poden obrir els locals i establiments **que estiguin als centres comercials**.



/ S'estableix un horari d'atenció preferent per a les **persones més grans de 65 anys**: de 10 a 12 hores i de 19 a 20 hores.



/ Els bars, les cafeteries i els restaurants poden realitzar serveis de lliurament a domicili o **recollida** per part del client a l'establiment. No es pot consumir a l'interior del local ni a les terrasses.

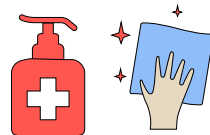


S'ha de fer **comanda prèvia** per telèfon o en línia i **s'ha d'establir l'hora de recollida**.

/ A les botigues de roba o arranjaments **només pot entrar a l'empresari una persona** i s'ha de **netejar** després de cada ús.



/ Els locals i establiments han de **fer neteja i desinfecció 2 cops al dia**.



/ Les persones **diagnosticades** o amb **simptomatologia** compatible amb la COVID-19 (tos, febre, dificultat respiratòria) o les **que visquin amb persones diagnosticades i amb símptomes**, s'han de quedar a casa en aïllament domiciliari.

Per a més informació, consulteu canalsalut.gencat.cat/coronavirus

Baralla multitudinària amb diversos ferits a la Salut

Successos | Redacció

Baralla multitudinària, aquest dimarts al vespre, al barri de la Salut. Un centenar de persones van participar en aquesta baralla, al carrer Víctor Balaguer, cap a les 20h, que va provocar diversos ferits, entre agents de la policia i veïns. Diverses persones van començar una autèntica batalla campal, des del carrer però també des de diversos balcons, llençant objectes com testos, segons van explicar diversos testimonis. Tot plegat hauria començat per una discussió, entre dues persones, que es va anar escalfant a mesura que va passar la tarda. Fonts dels Mossos van explicar que es van detenir dues persones, però que no descartaven més detencions. Al lloc dels fets es van presentar diverses patrulles de la Guàrdia Urbana, els



La baralla va tenir lloc aquest dimarts a la tarda

Mossos i també agents de la unitat Arro. A través de Twitter, el nou alcalde de la ciutat, el popular Xavier Garcia Albiol, va desitjar que els Mossos ferits a la baralla "tinguin una ràpida recuperació", i va assegurar que treballarà "sense descans" per "recuperar la convivència i la pau social" al municipi. Des de Junts per Catalunya ja han demanat una convocatòria urgent de la Junta de Seguretat Local.

Detingut per robar en quatre pisos de Sant Crist en una hora

Els Mossos van detenir el 6 de maig un home de 29 anys per quatre robatoris en pisos del barri de Sant Crist, per amenaçar i intimidar una de les ocupants i per resistir-se a l'autoritat. Els quatre robatoris es van produir en un interval de poc més d'una hora. En el moment de l'arrestm l'home portava a sobre el botí i va amenaçar els agents amb un tornavís.

Comença la preinscripció escolar de forma telemàtica

La preinscripció escolar ha començat de forma telemàtica des d'aquest dimecres. Tot i que la previsió del departament d'Educació és que la majoria de famílies optin per aquesta modalitat, s'han reservat els dies 19, 20, 21 i 22 de maig per aquells ciutadans que tinguin dificultats per accedir a internet i fer-la a distància. Si s'escull aquesta modalitat caldrà trucar abans al centre per demanar cita prèvia.

Algunes guinguetaires ja no obriran aquest estiu

Alguns concessionaris de guinguetes de les platges de Badalona no obriran aquest estiu. Així ho ha explicat al TOT l'anterior regidora de medi ambient de l'Ajuntament, Rosa Trenado. Altres concessionaris estan a l'espera de saber els detalls de com i quan podrien obrir aquests establiments de platja. De moment, sembla que tardarem setmanes a poder gaudir de les guinguetes.

Una veïna li posa cada dia una "mascareta" diferent a l'estàtua del Mono

Una badalonina, la Maria Mondejar, des de fa dies té una feina. Posar-li una mascareta al Mono de l'emblemàtica estàtua del Mono. La Maria cada dia treu la mascareta del dia anterior i li posa una de nova, això sí, amb un disseny diferent, segons ha explicat ella mateixa, en aquest cas aquest dissabte un sostenidor reciclat. Segons Mondejar, "és una forma de fer veure a tothom que estem vivint dies complicats, però que sortirem tots plegats d'aquesta situació".



Darrere de cada producte de proximitat que ens ha arribat a taula aquestes últimes setmanes hi ha l'esforç dels nostres pagesos, ramaders i pescadors per a una alimentació de qualitat.

La compra de proximitat ens beneficia a tots.
Ara, producte local.



ERTOs a Badalona: les empreses han presentat 2.346 expedients i hi ha més de 13.500 treballadors afectats

Treball | Redacció

L'Observatori de Treball ha donat a conèixer l'evolució dels expedients de regulació temporals d'ocupació (ERTO) arran de l'emergència sanitària per municipis, amb dades actualitzades fins l'1 de maig. A Badalona les empreses han presentat 2.346 ERTOS que han afectat a 13.580 persones treballadores. D'aquests, 2.239 són per força major i els 107 restants per altres causes com la suspensió temporal de contractes o la reducció temporal de jornada per diversos motius. Badalona és la sisena ciutat catalana que més treballadors estan afectats per aquests expedients, per darrera de Barcelona, Hospitalet de Llobregat, Terrassa, Martorell i Sabadell. El nombre de treballadors afectats per



Imatge del polígon de les Guixeres

ERTOs a Catalunya arriba a 708.421 persones, segons les últimes dades del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies. Des del 22 de març, el nombre de persones afectades s'ha multiplicat per més de tres. D'altra banda, l'atur s'ha disparat a Badalona amb 1.531 més a les llistes d'aturats. A la ciutat, la xifra arriba a les 15.852 persones apuntades a l'Oficina de Treball.

Subvenció per millorar el parc de Ca l'Arnús

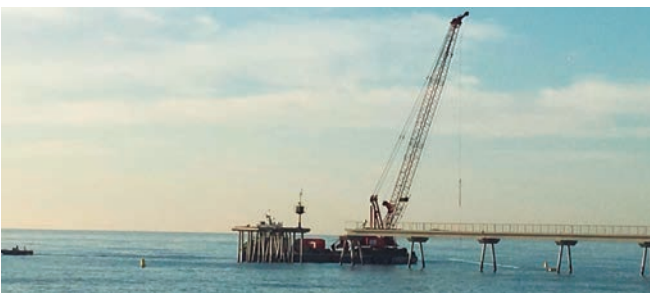
El Govern ha atorgat una subvenció del fons europeu FEDER d'11 MEUR a l'Àrea Metropolitana de Barcelona per a la restauració i millora de la xarxa de parcs metropolitans amb valor patrimonial. Els ajuts FEDER cobreixen el 50% del cost total del projecte que suma 2.35 MEUR. Entre els treballs, hi hauran millores al parc badaloní de Ca l'Arnús.

Nou material per renovar les instal·lacions esportives de Badalona

L'Ajuntament de Badalona, a través del Servei d'Esports, es troba en fase de licitar l'adquisició de material esportiu per a les diferents instal·lacions esportives municipals per un import de 121.000 euros. Bona part d'aquest material servirà per a la renovació de l'actual que, en diversos casos, es troba en un estat obsolet i deficient.

Es reprenen les obres de diversos treballs a la via pública

L'AMB ha autoritzat la continuïtat de les actuacions que havien començat a diverses zones de Badalona abans de l'inici de la crisi del coronavirus. En concret, els operaris han començat a treballar al carrer i a la plaça Azorín. D'altra banda, dimarts va començar les obres de millora dels paviments i drenatges del parc del Torrent de la Font i del Turó de l'Enric.



Es reprenen els treballs al Pont del Petrolí

Des d'aquesta setmana, s'han représ la reparació del pont del Petrolí que va quedar afectat pel temporal Glòria, a finals de gener. En aquest cas, els treballs van començar dilluns. El moviment de la pontona, amb la qual s'executa la fase

actual de l'obra, està fent les obres des de dins del mar. En un principi, l'Ajuntament va anunciar que la passarel·la podria obrir-se aquest estiu, però l'actual crisi sanitària per la Covid-19 podria canviar aquesta obertura.

PROMOCIÓ CERÀMICA

Últimes novetats en paviments i revestiments
NATURALS a un preu molt baix.

BigMat
Grifell

Botiga - exposició

c/ Marquès de Montroig, 17

08912 Badalona

telf 93 460 32 37

Magatzem

c/ Santa Bàrbara, 74

08912 Badalona

telf 93 384 66 90

www.bigmatgrifell.es



La Setmana en imatges

- 1 Festes de Maig confinades. Alguns badalonins cremen petits dimoni a casa o a l'aire lliure. Foto: Adrià Oliver
- 2 El personal del Sociosanitari El Carme també celebra les Festes de Maig confinades
- 3 La Peña ha tornat aquesta setmana, de mica en mica, als entrenaments a l'Olímpic
- 4 El Museu publica a les xarxes imatges històriques de la Cremada del Dimoni





Centrats en les persones

Volem ser una companyia líder
compromesa amb la vida de les persones,
que impulsi iniciatives innovadores que
generin coneixement i aportin més salut.

MÉS INFORMACIÓ:



menarini.es

Fa 80 anys era notícia a Badalona

80 anys de la primera cremada del dimoni

Aquest maig ha fet 80 anys que a Badalona es va cremar per primera vegada un dimoni. La cremada, l'any 1940, va ser una iniciativa de la Confraria de Sant Anastasi, que també la va organitzar, inspirant-se en un episodi narrat pel baró de Maldà en el seu llibre *Calaix de sastre*, on comenta, referint-se al dia del sant a Badalona, "que la vigília de esta festa... calaren foc a un figuron". Aquella primera cremada es va fer al lloc conegut com les excavacions, la zona de

l'actual plaça de l'Assemblea de Catalunya on ara hi ha al Museu. El 1942 i el 1943 es va fer a la platja, que va esdevenir el lloc definitiu el 1955, any en què es van descobrir les termes romanes i es va posar la primera pedra del Museu. L'any 1944, igual que aquest any, el dimoni no va cremar. Llavors no va ser per cap pandèmia sinó perquè va substituir-se per un festival de música i va provocar una gran indignació. Esperem que l'any vinent el dimoni torni a cremar la nit del 10 de maig.



Aspecte figurat del dimoni del 1940. Imatge extreta del llibre *La Cremada del Dimoni de Badalona*, de J. Mayné Amat.

#totbadalona a Instagram



Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

A Badalona, la Festa Major ens torna a tots artistes, i a més aquest any hem fet de domadores del foc! Felicitat de Sant Anastasi
[@Obradordelarie1](#)

El contagi del #coronavirus és comunitari i la pandèmia ha canviat les normes del joc. Cal anar de la mà per avançar
[@bssabadalona](#)

Qui deia que avui no cremaríem el dimoni? Aquesta nit a #Badalona n'han cremat més que mai. Hem llençat piules mig caducades i ens hem saludat amb bengales des de balcons i terrats. Ha estat ben bonic [@Quimkonga](#)



El personatge

El món del bàsquet queda orfe amb la mort d'Albert Esteve



El passat 27 d'abril ens deixava l'Albert Esteve, un badaloní que sempre havia estat lligat al món del bàsquet de la ciutat i sobretot a la Minguella. Esteve va ser mestre d'educació física de l'escola, però sobretot un amant del món del bàsquet base. Fundador l'any 2013 de l'actual Badalona Bàsquet Base (BBB) era la culminació de tota una vida dedicada a l'esport rei a Badalona. La

seva mort, tot i que feia temps que malauradament estava malalt, va caure com un gerro d'aigua freda a la ciutat. El confinament va fer que les xarxes socials s'omplissin de records i també condolències per a la família d'Esteve, des de jugadors, clubs, polítics i molts ciutadans a títol individual. Des del TOT ens unim al dol per aquesta pèrdua. Descansi en pau.



Ho hem vist al Facebook del TOT

Amaguen un dimoni enmig de la Serralada de Marina
<https://www.eltotbadalona.cat/amaguen-un-dimoni-a-la-serra.../>

Esconden a un demonio en medio de la gama Marina
<https://www.eltotbadalona.cat/amaguen-un-dimoni-a-la-serralada-de-marina/>
Traducido



ELTOTBADALONA.CAT

Amaguen un dimoni enmig de la Serralada de Marina | El To...
Fa una dies que el badaloní Dani Gazquez va tenir la idea de construir un ...

Escolastica Muñoz

Jo penso que si l'origen va ser una epidèmia com tinc entès ara hauriem de cremar el dimoni sense públic però cremar-lo

Maribel Mabel

La idea es guay, pero va a ser difícil que muchos podamos verlo por lejanía. Deberían haber puesto varios en los parques de la ciudad

Maria Jesús Hernández

A mi me da miedo de algun irresponsable lo queme y se lleve medio monte

Enquesta

via Twitter @totbadalona

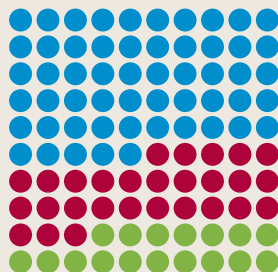
610 vots

Quin interès has tingut davant del ple d'inversidura que ha acabat proclamant Xavier Garcia Albiol?

Molt interès **55%**

Cap interès **28%**

Un interès normal **17%**



Pròxima pregunta:

Cal posar mesures per evitar les aglomeracions al Passeig Marítim., sobretot al vespre?

Si, cal posar mesures

No, no calen més mesures

Els nostres seguidors han opinat!

Que tothom tinguem una bona Cremada del Dimoni des de casa! Visca les Festes de Maig!
[@MigacBufala](https://twitter.com/MigacBufala)

Guàrdia Urbana poseu ordre al carrer, ningú respecte a els horaris... Això és una vergonya!
[@arbitruxo](https://twitter.com/arbitruxo)

No hi ha dubte que diumenge es cremava el dimoni. Està plovent
[@danidemno87](https://twitter.com/danidemno87)

Concurs Festes Confinades

Berta Pérez guanya el concurs del TOT i Ferrer Pastissers

Troba tots els dibuixos al web



Èxit del concurs que hem engegat, durant els darrers dies, des del TOT Badalona i Ferrer Pastissers del carrer Canonge Baranera. Durant aquests dies de Festes de Maig confinades hem demanat fotografies i dibuixos relacionades amb les festes, des de dimonis a mocadors. El premi, un gran pastís en forma de dimoni gentilera de Ferrer Pastissers. Aquest diumenge, després d'haver rebut més de 200 fotografies, ja teníem guanyadora. La Berta Pérez, de 6 anys, es va emportar aquest gran pastís. Des del TOT, i Ferrer Pastissers, volem agrair la col·laboració de tots els nostres seguidors i participants.



Moment de l'entrega del premi



Berta Pérez



Davínia Flores



Mireia Vila



Emma i Maria Tortajada



Patricia Dorrego Gonzalez



Leo Exposito



Ana Belén Alarcon



Jose Cubero



Gisela Ledesma

Les entitats de cultura popular fan possible unes Festes de Maig confinades



Festes de Maig 2020 | Redacció

Quatre professionals de Badalona Serveis Assistencials (BSA), representants de les quatre línies d'atenció d'aquesta organització de titularitat municipal, van ser les encarregades del Pregó de les Festes de Maig Confinades, el passat divendres. Tot i que l'Ajuntament va decidir suspendre tots els actes als carrers, a darrera

hora va decidir-se, amb la col·laboració de les entitats de cultura popular de la ciutat, unes Festes de Maig confinades. Fins aquest diumenge, 17 de maig, el web de festesdemaig.cat i les xarxes socials s'han omplert de propostes, com música, tallers, contes o explicacions històriques de les festes badalonines. L'únic acte que s'ha pogut fer és l'Ofici Solemne de Sant Anastasi a Santa Maria,

aquest dilluns, això si a porta tancada i amb molt poca gent. Aquestes no ha estat unes festes, sens dubte, però aquestes activitats virtuals han volgut mantenir l'ànima de la festa. Des del TOT Badalona, a través del web i les seves xarxes socials, s'han actualitzat aquests dies amb imatges i vídeos de les Festes de Maig confinades que han tingut un gran seguiment.

La Nit de Sant Anastasi a casa

Festes de Maig 2020 | Redacció

Aquesta darrera Nit de Sant Anastasi ha estat molt diferent. Sense dimoni plantat a la platja i amb unes Festes de Maig confinades molts badalonins i badalonines no han volgut perdre la tradició i celebrar a

casa la Cremada del Dimoni. Les xarxes socials s'han omplert d'imatges i vídeos de dimonis i mocadors fets a casa. A part del dimoni retallable, proposat pel web www.festesdemaig.cat, molts han optat per fer creacions originals. També s'han pogut veure molts mocadors de festa

fets a casa. Les xarxes socials han servit per veure algunes "cremades" casolanes, això si, amb mesures de seguretat per evitar qualsevol accident. Durant la nit també alguns badalonins van encendre focs artificials i petards per celebrar la Nit de Sant Anastasi.

Actuacions de la Guàrdia Urbana de Badalona

Enric Morera

Molt trist que després de tants dies confinats i sortir alhora que tenim per esbargar els nens hagi d'aguantar la repressió de la Guàrdia Urbana dient que no es pot prendre el sol a la platja, que s'ha d'estar circulant i passejant. (cosa que no és veritat ni res-

pon a normativa o llei). Si el meu fill està jugant a la platja, tinc tot el dret d'estar-me a la platja vigilant-lo. I siestic quiet asseure a la sorra. Que s'han pensat aquesta gent! Fa molta vergonya aquests servidors públics crescuts i repressors, amenaçant amb denúncies. Si no saben que fer, que desinfectin geriàtrics

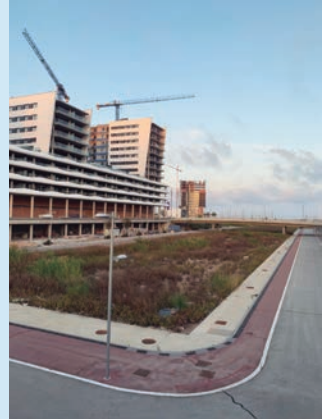
i facin companyia als avis que falta fa. O que facin com protecció civil que informaven i repartien mascaretes gratis per a la Rambla. Molt indignat per l'actuació dels cossos de seguretat públics el dia d'avui. En la línia del nostre exalcalde, es creuen per sobre de tot i de tothom. Molt desagradable.

Calia un nou "mamotreto" a Badalona?

Manel Vidal

Tot i el confinament, part de les obres dels nous edificis del nou barri del Gorg han seguit. Després de setmanes d'estar a casa, aquests dies que podem sortir a passejar he trepitjat els carrers del barri del Gorg. La sorpresa, i totalment desagradables,

és la quantitat de grans edificis que s'estan acabant. Realment està preparada Badalona per rebre milers de nous veïns? Quants veïns hi viuran? El barri no té ni escola ni ambulatori. Crec que no hem après res de la brutalitat que té aquest tipus d'urbanisme per una ciutat com Badalona.



ARA POTS ENVIAR-NOS LES TEVES CARTES, FOTOS DENÚNCIES I INFORMACIÓ SOBRE NOTÍCIES QUE PASSIN A BADALONA AL WHATSAPP DEL TOT. **651 976 517**

La Morera

Carrer de l'Aneto

Carrer a carrer

Pic dels Pirineus centrals, que pertany al sector dels Montes Malditos, i que amb 3.404 m és el més alt d'aquesta carena. La vegetació que s'hi troba té a veure amb l'altitud; així, fins a 2.400 m s'hi troba el pi silvestre i el pi negre, i, en alçada, prats alpins.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Redacció / amic.cat

L'esmorzar és un dels menjars més importants del dia, ja que proporciona l'energia necessària per a afrontar les activitats del matí, i millora el rendiment i l'atenció. Existeixen estudis que asseguruen que no fer l'esmorzar afavoreix el sobrepès perquè es distribueixen pitjor les calories en la resta de menjars. Evita les presses, pren-te almenys, de 15 a 20 minuts, i fes-ho assegut a taula i e la mida del possible, amb ells. Un esmorzar ha d'incloure almenys un aliment de cadascun d'aquests grups: lactis (llet, iogurt...), cereals (pa, flocs, galetes...), fruita (sencera o en suc natural)



Claus per a un bon esmorzar

i altres aliments (oli d'oliva, mantega, melmelada ...).

Varia els aliments cada dia per a evitar la monotonia.



Peixateries Peix i Cuina

Cuïnem per vostés
a Canonge

Pot comprar i emportar-s'ho fet
Caterings per events

Paellas, fideuàs, suquets i tot el que
puguís imaginar... a casa nostra ho trobaràs!

Diumenges i festius obert de 10 a 15h

Ara també a
Canyadó
Eduard
Marquína, 23
93 384 41 01

Canonge, 84 · Telèfon 93 384 10 82 · Quífré, 101 · 93 278 00 91



ESPECIALIDAD POLLOS A L'AST COMIDAS PARA LLEVAR

Horario: de 10:00H. a 16:00 H.
HAGA SU ENCARGO CADA DÍA

C/. Coll i Pujol, 26 - Tel. 93 387 10 83 - 08912 Badalona

C/ Liszt, 30 - Tel. 93 460 83 57 - 08917 Badalona

www.elescondrijo.com



CASA FUNDADA EN 1967

iNo cocine!

ROSTISSERIA

EL ESCONDRIJO®

...lo hace por usted



Com cuinar una bona cansalada

Ramon Font / amic.cat

En aquests dies tan complexos en que no és recomanable sortir de casa, a no ser que sigui imprescindible, segur que us ha passat com a mi: què caram faig per menjar

amb el que em queda al congelador o al rebost.

Remenant pel congelador vaig veure que hi tenia un paquet amb 4 talls de cansalada ben macos. No vaig pensar-m'ho dues vegades. Tenia clar que la faria a la

planxa i, sobretot, ben torrada com li agrada a la meva dona Núria. Li encanta que la cansalada quedi cruixent, sobretot, el que en diem la cotna. A banda de xalar menjant cansalada, perquè, com dic, a casa ens agrada molt, vaig



ROSTISSERIA PRIM

CUINA CASOLANA

MENÚ DIARI 7,50€

POLLASTRES A L'AST

PLATS PER EMPORTAR

T/ 695 88 58 67

Carrer d'en Prim, 145 · 08911 Badalona

pensar que així també podria explicar-vos el meu secret per tal que la cotna ens quedi cruixentíssima i no "xicletosa" com segur que li passa a més d'un.

Anem per feina. El secret està en posar la cansalada, durant uns 20 minuts a foc ben baix, per la part única-ment de la cotna, aquesta pell tan gruixuda del porc. I, com fem perquè se'ns aguantin els talls damunt la paella o la planxa?

A la imatge ho podeu veure clarament. Agafeu els talls que vulgueu cuinar (4, 5, 6...) i amb uns escuradents els ajunteu de tal manera que, entre tots els talls, conformin una base suficient perquè s'aguantin sense decantar-

se. I recordo novament que és molt important que el foc estigui baix de potència i que ho deixeu fregir ben bé 20 minuts. Al cap d'aquesta estona podreu comprovar que la cotna ja és ben torrada, més que rossa. En aquest punt serà el moment de col·locar els talls de cansalada en la seva posició natural i fer-los banda i banda, sempre procurant que quedin ben torrats (no cremats, eh!).

Un cop considereu que ja estan fets serà el moment de posar-hi la sal (amb seny de no passar-vos) i un polsim de pebre negra. Recomano que la sal sigui un xic gruixudeta. I una altra recomanació: la cansalada és un producte que hauríem d'intentar men-

jar sense perdre temps, just després de retirar-la del foc. D'aquesta manera ens assegurarem poder gaudir de la seva textura tan característica, amb aquell "crunx" que desperta tots els elogis. Doncs, ara, ja sabeu com m'agrada a mi cuinar la cansalada. Evidentment que, mentre la cuineu, si la planxa és prou gran, podeu aprofitar per coure alguna cosa més (ep, també porc). Jo, a més, hi vaig posar un pam de llonganissa amb pebre i 4 o 5 caçlots primets que, altrament, haguessin anat a parar a una amanida. Amb el desig que aquests dies els suporteu bé, us emplaço a l'article de la setmana vinent. Bona cuina i bon profit.



KF
KARNS FIBLA, BADALONA.

Carrer d'Arnús, 26
BADALONA

933 84 66 54 · 646 59 15 98

Espatlla de xai al forn

Ramon Font / amic.cat

El d'avui és un plat espectacular, d'aquells de banquet de boda i, en canvi, ben fàcil d'elaborar. El secret rau en la bona qualitat del producte (en aquest cas, el xai) i encertar amb la cocció correcta. És una recepta exquisida i que, quasi bé, es fa sola. Es tracta d'anar posant els ingredients i deixar que el forn vagi fent. Som-hi? Primer agafarem una safata indicada per anar al forn i hi col·locarem les espatlles que vulguem cuinar. Amb les espatlles de xai a la safata (amb cabrit surt igual de bo) els posarem sal i pebre, així com un raig d'oli d'oliva verge (no cal que sigui extra). També hi ha qui fa incisions a la carn amb un ganivet i introdueix grills d'all. Jo



no ho acostumo a fer, prefereixo els alls, amb pell, escampats per la safata. Un cop la carn ja està salpebrada i regada amb oli, la posarem al forn. Reco-

mano entre 180 i 200 graus, segons l'electrodomèstic. En aquest punt, deixarem que les espatlles comencin a agafar un xic de color. Mentre això passa, obrirem una ampolla de vi blanc que, més endavant, ens servirà per aportar frescor i sabor a la recepta. Per tant, tirabuixons a les mans, obrim l'ampolla i, sobretot, fem un tragueta per comprovar que no està picat (entenguis la ironia). Si cuinar ja ens fa xalar, fer-ho tot gaudint d'una copeta ja és espatarrant.

Alerta! Que la copa de vi no ens faci perdre l'atenció. De tant en tant, cop d'ull al forn. Quan vegem que la carn ja està una mica rosseta, traurem la safata i donarem la volta a les espatlles. Serà quan les girem que hi afegirem ceba (la que us vingui de gust, sense tomar-vos bojos), també bastants grills d'all, sencers, amb pell i tot. Si voleu, els podeu matxucar una mica perquè vagin deixant el seu sa-

Margenat

3^a generació de Xarcuters enamorats del que fan!

Truca'ns al 93.389.48.20
-Enviaments a domicili-



@margenat_gourmet



Xarcuteries Margenat

Santiago Rusiñol, 3 · 933 894 820
Avda. Martí Pujol, 223-229 · 933 892 785



bor durant la cocció. A més de la ceba i els alls, hi incorpora-

rem dues o tres fulles de llorer, farigola (que no us tremoli el

pols) i alguns tomàquets tallats per la meitat. En aquestes alçades de la recepta ja estarem a punt de culminar la nostra obra d'art. Amb tots els ingredients que he citat deixarem que la carn prossegueixi la seva cocció. Penseu que els productes que acompanyen les espatlles aporten molt de sabor i un flaire extraordinari, especialment la farigola, molt refrescant per a un plat tan contundent. Llavors, tan sols caldrà esperar el final de la cocció. Si ho veiéssiu convenient, podeu girar novament la carn per aconseguir aquell color que us interessa. Més o menys daurat, vaja. I ja ho tindrem.



**Carrer Del Mar
Màgic Badalona
Montigalà**

El menjar per emportar triomfa a Badalona



Bars i restaurants van haver d'abaixar la persiana fa gairebé dos mesos, el cap de setmana

del 14 i 15 de març. Només els locals que feien menjar per emportar van poder mantenir

aquesta part de negoci. D'altres restauradors badalonins, tot i fer aquest servei, el van deixar

Ja queda menys per tornar-nos a veure!

NOU HORARI

Dilluns-Dijous: de 8:00h a 14:00h

Divendres: De 8:00h a 14:00h i de 16:30h a 19:30h

Dissabte: de 8:00h a 14:00h

La teva pastisseria des de 1965

Miquel Servet 202, Badalona · 93 387 49 42



FONTISI

de fer per motius de seguretat i perquè no estaven preparats. Faltaven mascaretes, guants, gels hidroalcohòlics, mampares... – ni tampoc el clima social era gaire favorable a demanar l'àpat fora de casa en uns primers dies i setmanes en què el confinament va agafar tothom per sorpresa. Des de fa una setmana, amb l'inici de la fase zero, el panorama ha canviat una mica. Alguns bars i restaurants de Badalona poden obrir el negoci per rebre clients que hi vagin a recollir les comandes fetes prèviament. Fins a la fase 1, no hi haurà la possibilitat d'inaugurar les terrasses. Però,

com és sabut des de divendres, Badalona, que està a la Regió Metropolitana Nord, és una de les sis regions sanitàries del país que encara no poden accedir a la següent fase.

Mica en mica obren els primers negocis de restauració a Badalona

Des de dilluns passat, alguns establiments de la ciutat han obert, només per comandes. Aquells que han pogut aixecar la persiana han començat a treballar força, almenys els restaurants consultats pel TOT Badalona. Fins i tot, alguns han hagut de limitar el servei

a domicili i algun tipus de comandes concretes, com per exemple paelles i fideus. De fet, els restaurants que ja han obert a Badalona fan tota mena de cuina, des d'hamburgueses, pizzes, tapes i plats més elaborats. Els negocis que ja han obert estan utilitzant les noves tecnologies, xarxes socials o bé WhatsApp, per poder fer les comandes i en l'hora acordada passar pel restaurant a buscar la comanda. També, alguns locals s'han estrenat en diverses app's de servei a domicili per tal de poder demanar el dinar o sopar a través del telèfon mòbil.

A Ferrer Pastissers (Dvizi Xocolat) volem que, malgrat tot, no deixis de celebrar els aniversaris amb els teus. Per aquest motiu, et portem a casa qualsevol pastís, bombons, braç de gitano, rebosteria, ... tot allò que et vingui de gust.

Demana'ns-ho a través del 657869545 o info@dvizi.com

Que el dolç et tregui el gust amarg d'aquests dies!



93 384 27 18 · Canonge Baranera, 101
Badalona



DVIZI
XOCOLAT

Civada: Aquest és l'esmorzar definitiu per a perdre pes

Redacció / amic.cat

Si busques desfer-te dels quilos de més, l'esmorzar pot ser el teu gran aliat. Vegem per què.

No és necessari prendre un picolabis poc saludable. Aquest aliment ofereix les calories i la fibra necessària per a mantenir-te saciat durant tot el matí. Al contrari dels desdijuns amb sucres refinats, la civada es digereix lentament, mantenen els nivells de glucosa en sang equilibrats, et dóna energia, i et fa deixar de tenir gana.

T'ajuda a triar els hidrats de carboni correctament: Els carbohidrats es cremen més eficaçment al matí que a la nit. Així que a primera hora no se solen emmagatzemar en forma de greix. Està comprovat científica-



ment que s'aprima més esmorzant civada que amb un altre carbohidrat.

Temps invertit que val la pena: Fer-te unes coques de civada o qualsevol altra recepta amb ella, implica temps. Però és un temps ben invertit, perquè t'assegures un esmorzar ideal. Pots deixar-ho preparat la nit anterior, perquè només ho hagi de posar

en la paella l'endemà. També pots comprar flocs de civada i tirar-los directament a un iogurt. La civada pots prendre-la de moltes formes. Des de barrejada amb un lacteri com ja hem vist fins i tot en deliciosos pastissos o brioxos. Això sí, si decideixes fer un pastís, substitueix el sucre per un altre edulcorant com la stevia, o la canyella.

Condis
SUPERMERCATS

**BENVINGUTS
AL NOSTRE
MÓN**

SERVEI A DOMICILI
per telèfon i mail
condis.209@condis.es

Guifré, 100-108
BADALONA
Tel. 93 464 69 89

Independència, 186-188
BADALONA
Tel. 93 388 65 08

Martí Pujol, 495-519
BADALONA
Tel. 93 497 01 25

Torner, 5-7
BADALONA
Tel. 93 461 07 70

Sant Pasqual, 47-49
SANTA COLOMA DE GRAMENEL
Tel. 93 391 60 47

Condis APP Condis.life.com YouTube Facebook



Obert de dilluns
a diumenge de
10h. a 15.30h.

Canonge Baranera, 121 Tel. 93 464 19 76



POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€

Canonge Baranera, 22 Tel. 931275 356



POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
ESMORZARS · DEGUSTACIÓ

SERVEI A DOMICILI AL CENTRE

(GRATUÏT COMANDES SUPERIORS A 15€)

93 464 19 76 (ENCÀRRECS)

Segueix-nos al  Facebook  Instagram

Favetada (La gran desconeguda)

Ramon Font / amic.cat

La favetada és una menja que encara conserven determinades contrades del nostre territori. Arribats al final de temporada, proveu-vos d'un bon nombre de baines de faves. Arribats al dia de fer la favetada haureu de tenir trossos de fil ferro, ni massa prims, ni massa gruixuts. És a dir, que tingui flexibilitat i es pugui manipular bé. A partir d'aquí haureu d'anar enfilant les baines, per un dels seus extrems, amb el fil ferro. Un cop realitzat el treball manual d'enfilant les baines serà el moment d'agafar aquesta mena de collarèt que ens haurà sortit i introduir-lo dins del foc. Ha de ser un foc més aviat viu, com si féssiu una calçotada. Sabreu que les faves estan fetes quan les baines estiguin ben emmascarades i, alguna d'elles, comenci a obrir-se. Aleshores, no badeu i retireu-ho del foc i repetiu l'acció amb un altre dels collarèts de baines que haureu fet prèviament. I així, segons la quantitat que en



vulgueu menjar. Un cop a taula encara ens emmascararem més les mans. Bàsicament perquè si volem menjar les faves estem obligats a obrir les baines que s'hauran socarrimat amb les flames. Les mans ens quedaran negres, com quan hem menjat una calçotada (sense guants, eh!). Però, alerta! Abans d'aquest procés caldrà haver fet una salsa a la qual hi sucarem

les faves. La salsa que s'hi sol acompanyar és la barreja de tomàquet escalivat que triturarem amb una forquilla i allioli del casolà. Tot ben barrejat fins que quedi el més homogeni possible. Amb la salsa a taula, proveu-vos dels típics bastonets de fer broquetes (millor si són metàl·lics) i comenceu a punxar-hi unes quantes faves. Entre 4 i 6 de cop estarà bé.

PATATES FREGIDES

COROMINAS S.L.

Ara també es pot comprar online:

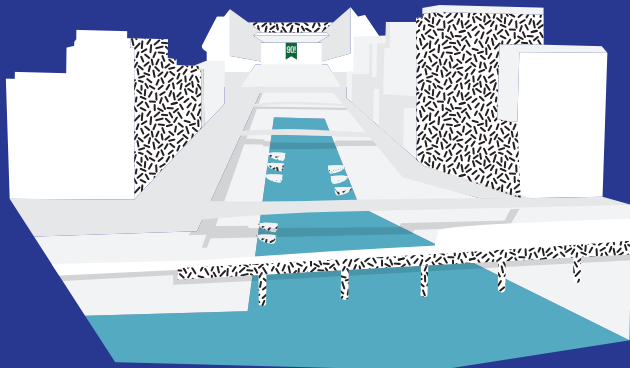
www.patatescorominas.com



Miquel Servet, 254 - 256
Tel. 93 460 23 36

Santa Maria, 35
BADALONA

MOLTES FELICITATS, PENYA! PER 90 ANYS FENT CIUTAT



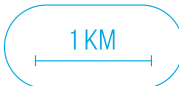
#FelicitatsPenya

#AviatHoCelebrem
Plegats

EL PORT DE
BADALONA
INFORMA

ACTIVITATS ESPORTIVES PERMESES AL PORT, A PARTIR 2 MAIG 2020

APLICACIÓ DE L'ORDRE SND/380 DE 30 D'ABRIL DEL MINISTERI DE SANITAT PUBLICADA AL BOE EL 30 D'ABRIL SOBRE LES CONDICIONS EN LES QUE ES POT REALITZAR ACTIVITAT FÍSICA NO PROFESSIONAL A L'AIRE LLIURE DURANT LA SITUACIÓ DE CRISI SANITÀRIA DEL COVID 19



ELS MAJORS DE 14 ANYS PODEN CIRCULAR PER LES VIES O ESPAIS D'ÚS PÚBLIC (VIALS DEL PORT I ZONES NO TANCADDES DEL RECINTE PORTUARI) PER A LA PRÀCTICA D'ACTIVITATS FÍSQUES ESPORTIVES

LES FRANGES HORÀRIES PER A LA PRÀCTICA ESPORTIVA ÉS DE 6.00H A 10.00H I DE 20.00H A 23.00H

D'ENTRE LES ACTIVITATS NO PROFESSIONALS QUE ES PODEN REALITZAR AL MUNICIPI ON ES RESIDEIX HI HA SORTIR A NAVEGAR DE MANERA INDIVIDUAL AMB EMBARCACIÓ ESPORTIVA NO PROFESSIONAL PER FER VELA DE CREUER, VELA LLEUGERA, CAIAC, PÀDEL SURF, SURF-SKI...

EL DESPLAÇAMENT PER ACCEDIR AL PORT A FER ESPORT NÀUTIC S'HA DE FER CAMINANT. NO ES POT ARRIBAR EN VEHICLE MOTORITZAT, NI PRIVAT NI TRANSPORT PÚBLIC.

RECORDEM QUE FORA DE L'HORARI ESPORTIU, NOMÉS ES POT PASSEJAR A UNA DISTÀNCIA NO SUPERIOR A 1 KM RESPECTE DEL DOMICILI



#AIPortEnsQuedemACasa

#MarTornemAviat

#CapitaniaMarineriaVigilancia
VetllarPerInstal·lacions

Revelem falsos mites sobre el cabell... i gaudeix de la teva cabellera!

Quantes vegades has sentit dir que, si vols tenir el cabell més brillant, al final de la dutxa has d'utilitzar aigua freda, que rentar-se el cabell diàriament

és dolent o que has d'anar canviant de xampú perquè «el cabell s'acostuma» i ja no actua com s'espera d'ell. La veritat és que moltes afirma-

cions sobre el cabell no se sostenen científicament, descobreix el que hi ha de cert –o no– en algunes afirmacions que sempre havies sentit, et

AGA

ASESORÍA Y GESTIÓN

Arribas

- Herencias
- Contabilidad de empresas
- Asesoramiento Laboral
- Constitución de sociedades
- Autónomos
- Extranjería
- Rentas
- Cambios de nombre
- Inmobiliaria
- Alquileres
- Seguros

C/ Galileo 19 Bjs Badalona 08912 · Telf. 93 460 02 55
hola@asesoriaarribas.com · www.asesoriaarribas.com



city **business** & spaces

**HEMOS ABIERTO
OFICINA EN BADALONA:**
Rambla Sant Joan, 21 Bajos
Tel. 93 148 47 92
info@citybusinessandspaces.com

FINANCIACIÓN:

Conseguimos toda la financiación que necesita para su negocio, proyectos, compras, hipotecas, etc. Este servicio va dirigido a particulares, empresas, autónomos, emprendedores, comunidades de propietarios y comercios. Realizamos su estudio sin coste ni compromiso.

Productos:

- Préstamos a corto y largo plazo
- Préstamos hipotecarios · Hipotecas

CONSULTING:

PARTICULARES:

(Horas convenidas con abogado)

- Despidos laborales · Herencias y testamentos
- Expedientes FOGASA · Demandas civiles
- Familia · Demandas penales · Mecanismo de la segunda oportunidad · Demandas contra la banca (IRPH, tarjetas revolving, clausula suelo)

EMPRESAS Y AUTONOMOS:

(Horas convenidas con abogado)

- Concursos de acreedores · Expedientes laborales
- Conflictos societarios · Mecanismo de segunda oportunidad para socios y administradores avalistas
- Redacción y asesoramiento de contratos
- Sucesión empresa familiar · Concursos Express

INTERMEDIACIÓN:

- Compra-venta de empresas de todos los sectores y actividades · Adquisición de unidades productivas
- Traspaso de negocios
- Realizamos un estudio y valoración de su empresa, buscamos el comprador o vendedor para llevar a cabo con éxito la operación

INMOBILIARIA:

- Venta y alquiler de todo tipo de inmuebles
- Gestión y administración de alquileres · Certificados energéticos · Cédulas de habitabilidad

ADMINISTRACIÓN DE NEGOCIOS E INMUEBLES:

Gestión de:

- Polígonos industriales · Parques empresariales
- Mercados de alimentación · Puertos
- Centros comerciales y galerías · Edificios de oficinas
- Parkings y Garajes · Gimnasios y polideportivos
- Residencias geriátricas · Asociaciones de comerciantes.

PROYECTOS DE INGENIERÍA INDUSTRIAL:

- Legalización de locales · Informes de evaluación de edificios · Proyectos y licencia de apertura de establecimiento · Legalización de actividades
- Reducción de costes energéticos
- Planos y urbanismo · Legalización de establecimientos
- Certificados energéticos · Cédulas de habitabilidad

Solicite sin compromiso su estudio, valoración, tasación o presupuesto de su inmueble, negocio, empresa, gestión, préstamo.....

administració - immobiliaria - finançament - consulting - intermediació

c/. Diputació, 279, 1a. planta - 08007 BARCELONA - info@citybusinessandspaces.com
www.citybusinessandspaces.com



revelem falsos mites sobre el cabell.

La lluentor del cabell i l'aigua freda

Doncs no, no és necessari passar pel sacrifici d'esbandir-se el cabell amb aigua freda perquè el cabell estigui més brillant. De fet no existeix cap prova científica que avalu aquesta teoria que ens deixava tremolant després de rentar-nos el cabell. Pots esbandir el teu cabell amb aigua temperada –sí, temperada, ni calenta ni freda– perquè fer-ho amb aigua freda no incrementa la lluentor.

Esbandeix el cabell el just

De la mateixa forma tampoc existeix cap evidència científica que demostrï que has

HOSTAL SOLIMAR

Caritat, 29 · Badalona · 933 895 003
www.hostalsolimar.com
info@hostalsolimar.com

UN INFINIT DE POSSIBILITATS

BADALONA UN INFINIT DE POSSIBILITATS

La Confección

**MERCERIA - LLENCERIA
GÈNERES DE PUNT - CALÇATS**

Canonge Baranera, 62 · Tel. 93 389 54 63
08911 Badalona



**¡REGALO SESIÓN
AURICULOTERAPIA!**

D'Lucanni

La solución definitiva

**TÉMPERE
FORTE**

**5 SESIONES
199€**

(Precio de la sesión
individual 50€)

LIPOESCULTURA EXPRES
TECNOLOGÍA ULTRASÓNICA
CAVIT

Un concepto nuevo para
vencer definitivamente la
celulitis y la grasa localizada

VEN Y TE HAREMOS
UN DIAGNÓSTICO
GRATUTO

Armoni
CENTRE DE BELLESA I SALUT

C/ Roger de Flor, 98 Badalona
93 383 14 88 info@armoni.es
www.armoni.es

d'esbandir el cabell durant molt de temps. Els experts asseguren que només són necessaris 30 segons d'esbandida (això sí amb aigua temperada) si no volem que tots els beneficis que aporten els productes que utilitzem durant la rentada del cabell desapareguin pel desguàs.

Si arrenques un cabell blanc...

Però encara hi ha més falsos mites per conèixer. Per exemple és fals que si arrenques un cabell blanc surtin més. No té cap sentit que arrencar uns cabells blancs afecti els del seu voltant. El pèl apareix blanc quan moren les cèl·lules de pigment d'aquest únic pèl, per tant arrencar un no afecta als altres.

Aposta pel raspallat

Que no t'enganyin! El cabell no cau més si el raspalles amb freqüència i tampoc provocaràs el trencament de les puntes. El raspallat del cabell no té cap efecte negatiu sobre aquest, tot el contrari, el raspallat del cabell al matí t'ajudarà a activar la circulació sanguínia després de les hores de somni i el raspallat a la nit s'aconsella per a eliminar



totes les impureses que s'han adherit al llarg del dia. El que sí que és important és utilitzar el raspall adequat. Si tens els cabells llargs usa un raspall amb pues flexibles en lloc de rígides, ja que és més suau al cabell.

El cabell no atén costums

Tampoc és cert que hàgim de canviar de xampú cada cert temps perquè el cabell s'acostuma. No hi ha indicacions específiques que el cabell o el cuir cabellut s'acostumi a un xampú concret. Els xampús més moderns i de gran qualitat estan preparats especialment

per a usar-se de manera regular i continuada; mentre estiguis satisfeta amb els beneficis del xampú que uses habitualment, has de continuar el seu ús.

Renta el teu cabell quan ho necessitis

Tenim una última bona notícia per a tu: no és dolent rentar-se el cabell cada dia. Els xampús i els productes capil·lars en general són molt més suaus que els que hi havia abans, netegen el cabell i alhora cuiden la fibra capil·lar i el cuir cabellut. Això sí, hem de triar xampús adequats a les necessitats del cabell.

¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.

PURA VIDA

Centro Quiropráctico

[f quiropracticabadalona](#)

[+ quiro_puravida](#)

...Ordenem el joier?

Des que hem d'estar confinats a casa, a estones, les hores ens costen de passar...

És per aquest motiu, que us volem proposar de fer una activitat molt entretinguda: Posar en ordre el joier.

De ben segur, us portarà molts records, com ara trobar l'agulla que ens va regalar l'àvia pel nostre Bateig, la medalla de la Primera Comunió de la Padrina o aquell penjoll tan romàntic del promès que ja no hi és...

Cada joia és una emoció: el "déjà vu" està assegurat...

El primer pas és trobar una taula ben ampla. Posem un llençol blanc que faci contrast amb les peces per evitar que se'ns perdi res al recollir. Ara comença el moment "de muntar la paradeta": Anem traient una a una i les ordenem per grups: Arracades, collars, polseres, anells...

Aprofitarem també per netejar aquelles peces que hagin perdut brillantor amb una gamusa de microfibra i les que estiguin més apagades pel desús les rentarem amb aigua tèbia i sabó líquid de rentar plats fregant-les amb un raspall de dents suau i després les esbandim bé.

Sobretot tanquem sempre el tap de la pica abans de començar, ja que les joies rellisquen amb el sabó. Un cop ho tenim tot net i seleccionat, arriba el moment "de la gran reflexió": Què em poso realment de totes aquestes joies què tinc?

Recordeu que el valor de la joieria recau principalment en el fet que en ser metalls nobles, duren per sempre. I és realment una autèntica Sort que admetin

canvis de disseny i modificacions passats els anys.

Per exemple, si teniu unes arracades heretades de la Tieta d'aquelles tant grans d'estil anys 80 que ja no són moda ni tampoc són còmodes perquè pesen molt a les orelles, us en podem fer un **_RESTYLING_** i reconvertir-les en un penjoll modern i una maxi-polsera estiuenca a joc, amb plata, macramé o cuir trenat: Última moda d'aquesta temporada! Passeu per la Botiga amb aquelles joies que ja no us



poseu: Us donarem molt bones idees i Pressupost gratuït: Us hi esperem!

vidal & Vidal
Rosanna Zanetti

Joies i Gemmes
Taller de Reparació

FABRE
GEMMOLEGS

C / LLEÓ 28
08911 Badalona
www.fabregemmoles.cat

gratuït

Més de 1.000 metges d'atenció primària treballen diàriament de manera remota

Davant la situació excepcional pel coronavirus, els centres de salut eren un dels primers espais que calia buidar. Per aquest motiu, des de l'Àrea de Sistemes d'Informació del CatSalut

es va treballar perquè els metges d'atenció primària poguessin seguir amb la seva tasca assistencial de manera remota. Una de les eines imprescindibles són les estacions clíni-

ques; l'ECAP en la majoria de centres. Actualment, més de 1.000 assistencials de primària es connecten diàriament gràcies a la nova virtualització d'aquesta plataforma. També s'han



Dietética Sandra

Come sano vive bien

Aliments ecològics, productes naturals, olis essencials i cosmètica ecològica

A partir de 30€ "DEMANA EL TEU REGAL" TOT L'ANY

DESCOMPTES EN GELEA REIAL



DIETA ACTIVA
ET VOLS APRIMAR?
TENS ANSIETAT?
LA TEVA SOLUCIÓ?
AURICULOTERÀPIA I
DIETES
PERSONALITZADES

Avda. Catalunya 45-47
933 872 824

CENTRE GENT GRAN BALLE SOL BADALONA

Avinguda Navarra, 2-4 / Riera Matamoros



BALLE SOL



SI PUC TRIAR TRIO EL MILLOR

Amb la confiança i seguretat
dels més experts



Atenció mèdica i infermeria - Control dietètic i alimentari
Suites, hab. individuals i dobles - Recuperacions postoperatòries
Activitats d'oci i socioculturals - Estadets temporals i permanents

Altres centres Ballesol a Barcelona: **BARBERÀ DEL VALLÈS - ALMOGÀVERS - FABRA I PUIG**

VISITI'NS, prèvia cita, i l'informarem

ballesol.es



93 464 13 72





configurat més de 2.000 VPN perquè el personal mèdic pugui treballar des del seu ordinador personal com si fos el laboral. La VPN és una xarxa privada que permet connectar de manera remota dos dispositius diferents. Aquesta connexió permet que l'usuari pugui accedir

a l'ordinador amb un altre dispositiu.

Abans de la crisi sanitària per la COVID-19, el 70% dels pacients es desplaçaven als CAP. La mitjana d'atencions al dia d'un centre de primària era d'unes 135.000 visites presencials, 14.500 telefòniques i unes 1.000 eConsulta.

Ara, les visites presencials han baixat a 18.000 de mitjana diàries. Les telefòniques han augmentat fins a 86.000, i entren a eConsulta 17.000 visites. Des del Servei Català s'està apostant per aquesta transformació digital del Sistema de Salut de Catalunya.

farmàcia **Olímpic**

9h-21h
365 dies

farmàcia **Olímpic**

9h-21h
365 dies
OBERTS a tu

Ens agrada cuidar de tu

Av. d'Alfons XIII, 127 · 933 87 93 50

pla
Tiana
esforç
qualitat
PEFAI
solidaritat
treballadors
autocars
respecte
Mataró
OHSAS
420
mútues
social
sanitari
transport
Serveis preventius
medi ambient
Sant Adrià
cooperativa
Santa Coloma de Gramenet
Badalona escala RACE
6 normes UNE / ISO
experiència
Montgat
EFQM

Grup La Pau

Els efectes del desconfinament en els infants



faros.hsjdbcn.org

Molts dels factors que determinaran la vivència del post-confinament dependran de com hagi sigut el període de confinament. De com han viscut les experiències (traumàtiques o no) que els nens hagin tingut.

Els estudis científics reporten efectes psicològics negatius de la quarantena sobre la salut mental, incloent símptomes d'estrès post-traumàtic, depressió, confusió i ràbia. Sabem que aquests símptomes poden manifestar-se a llarg termini. Problemes de salut mental que no apareguin ara poden aparèixer en un futur. Per exemple,

ara poden estar còmodament a casa i sentir-se protegits. L'ansietat i la por poden aparèixer quan recuperin la rutina i hagin d'afrontar situacions quotidianes que abans feien sense problemes. La por a infectar-se i afrontar situacions socials es pot posar en evidència en nens amb determinades característiques de temperament.

El que han viscut moltes famílies (situacions traumàtiques, dols, situació econòmica...) afecten i afectaran la salut mental dels nens. És per aquest motiu que els centres de salut mental no han aturat l'activitat assistencial, només s'ha modificat (en alguns casos) la modalitat d'atenció

(telemàtica per presencial, i presencial quan és indispensable).

Moltes de les preguntes de l'impacte del confinament en la salut mental infantil no tenim encara la resposta, és la primera vegada que vivim una situació semblant. Quins són els factors de risc i protectors que ajudaran a cuidar la nostra salut mental s'estan definint ara mateix amb les experiències d'altres països. Finalment, una de les claus serà poder recuperar la normalitat i rutina sense obviar el què ha passat. Recollir el que hem après, posar-ho en valor i intervenir en les situacions que calgui.

HORARIS A CONVENIR · CLASSES PERSONALITZADES · INDIVIDUALS O EN PETIT GRUP

A

ACCENTS

IDIOMES PER A TOTES LES EDATS

Anglès, francès, alemany, català, espanyol per a estrangers

CLASSES PRESENCIALS I ON-LINE

PREPARACIÓ SELECTIVITAT

CLASSES DE REFORÇ
Tots els nivells des de primària fins a la universitat

PREPARACIÓ PROVES OFICIALS

C. Prim, 73 08911· 609 109 211 / 686 248 024

*No hem parat ni un dia.
Junts, construïm el curs
vinent!*



COL·LEGI Badalonès

*Totes les etapes
educatives: dels 3 als
18 anys*

*Escola verda,
saludable i amb
projecte internacional*

*Educació 3.0.: estem
preparats per fer
classes en línia*

Matrícula oberta!

www.badalones.com

5 Formes originals de decorar la teva casa amb fotografies



api.cat

Les fotografies són moments de la vida que queden immortalitzats per a la posteritat. Instants que no es poden esborrar, perquè queden materialitzats sobre paper. Si t'ho pares a pensar fredament, t'adonaràs

que és una cosa meravellosa. Vols saber de quines formes pots decorar la teva casa amb fotografies? Intentem fugir del clàssic marc de fotos posat sobre un moble o penjat a la paret, darrere del sofà. Existeixen milers d'opcions per decorar la teva casa amb fotos

i volem mostrar-te'n algunes que, probablement, no tenies en compte. Som-hi!

1. Avivant cantonades

A qui se li occorria muntar un mural de fotos a una cantonada de la paret? Doncs a algú se li va ocórrer, sí... i la veritat

**Gaudeix del sol
a l'ombra**

NOVELTY
TOLDOS DE CALIDAD

**Presupostos
GRATIS**

**TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES**

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com

¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

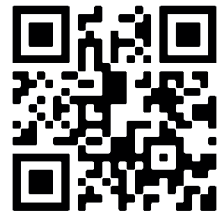
Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Análítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com



és que no li va quedar gens malament. Es tracta d'una idea diferent, fins i tot transgressora, que ens convida a descobrir el potencial decoratiu d'aquelles parts de la nostra casa que ni tan sols tenim en compte.

2. Amb penjadors i pines per papers

Avui dia es poden imprimir

fotografies de tots els formats i sobre diferents materials, la qual cosa ens permet ampliar el ventall de possibilitats per decorar una casa amb fotos.

Fixa't en aquest exemple, s'han utilitzat penjadors i les típiques pines d'oficina, per penjar fotografies impreses en format A4 (o semblant) de la paret. No passen desper-

cebudes i són una bona idea per al rebedor de la teva casa. T'animes?

3. Fotos transferides sobre fusta

Les manualitats DIY son un univers ple de possibilitats per descobrir. Per exemple, coneixes la tècnica del transfer? Es tracta d'una tècnica que et permet transferir fotografies/

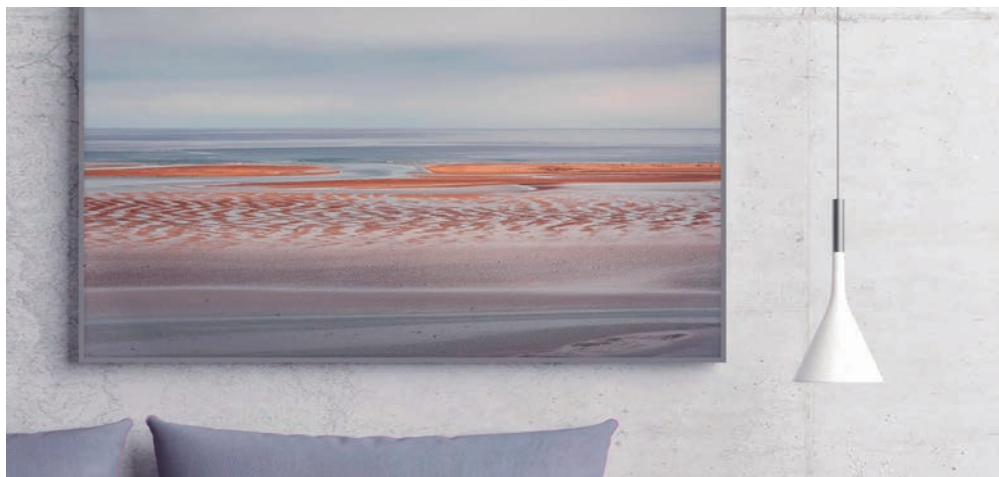
OHMYDOG

PELUQUERÍA CANINA

Dilluns 18 MAIG
NOVA OBERTURA

Av/ Alfons XIII, 4

Demana la teva cita al
610352632



imatges sobre una superfície de fusta o tèxtil. I la veritat es que, sona tan bé com queda. El millor de tot és que només es necessita: la cola espacial per transfer (que pots comparar a qualsevol botiga de manualitats), aigua, un drap, la foto i una base de fusta. El resultat és la foto original, amb un efecte vintage sobre fusta.

4. Per als amants de Polaroid i Instagram

Estem vivint en plena era digital i això, també ha revolucionat el món de la fotografia. Ara com ara, no cal ser un fotògraf professional per captar imatges espectaculars (sense treure el mèrit als experts). Ens referim al fet que qualsevol pot explorar aquesta faceta artística amb el seu telèfon mòbil i aplicacions com Instagram, que no deixa de ser l'estil polaroid

en versió digital. Aquestes imatges es poden revelar i formar murals decoratius per a casa teva, tan treballats i originals com el de la imatge.

5. Fotos de gran format

Entre tots els teus àlbums, pots triar una fotografia preferida. Una que et va sortir com si t'hagués envaït l'esperit de Steve McCurry (el famós i controvertit fotògraf del National Geographic, que va retratar a la nena afganesa dels ulls verds). Doncs bé, per què no revelar-la en un format XXL

i convertir-la en una important peça decorativa de casa teva?

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com

Decora sense deixar la paret com un formatge de gruyere

api.cat

Quan ens vam mudar de casa, la part més agradable sol començar quan per fi ens disposem a decorar les parets amb quadres, fotos, làmines o pòsters. No obstant això, l'habitual és que penjar quadres i deixar les parets plenes de forats sigui tot un. La qual cosa, no és un problema irresoluble,



Marc Petite
LUXURY DOG COLLARS

Crazy

Avanç de la nova col·lecció
Ja disponible a la nostra botiga 2020

www.marcpetite.com
@marcpetite

però no està de més conèixer altres opcions a l'hora de decorar les parets de casa teva sense necessitat de treure el trepant.

Els avantatges de la cinta de doble cara

Si acabes de llogar un pis i et disposes a situar els teus quadres, prestatgeries, miralls, etc. És a dir, tots aquells objectes que van a la paret, abans de treure el trepant i posar-te a fer forats, pren nota d'altres possibles opcions que potser es puguin adaptar a les teves necessitats.

En primer lloc, la cinta de doble cara és una magnífica possibilitat depenent del pes del que vulguis penjar.

Com el seu nom indica són cintes adhesives que porten cola pels dos costats i que poden unir dos objectes o subjectar un objecte a una superfície com, per exemple, la paret. En principi, aguanten força bé el pes de les làmines o pòsters, ganxos per penjar tovalloles

ASISTENCIA REMOTA

PARTICULARES Y EMPRESAS



633 100 661



931 801 614

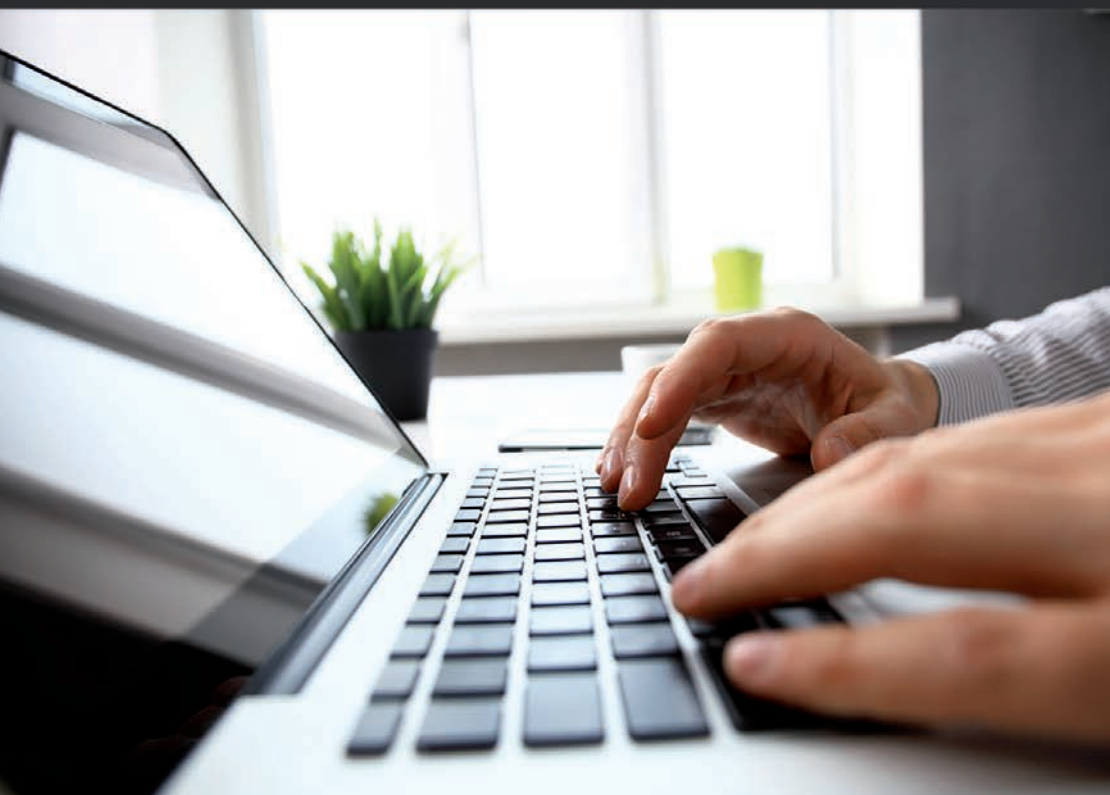
hola@pistapc.com

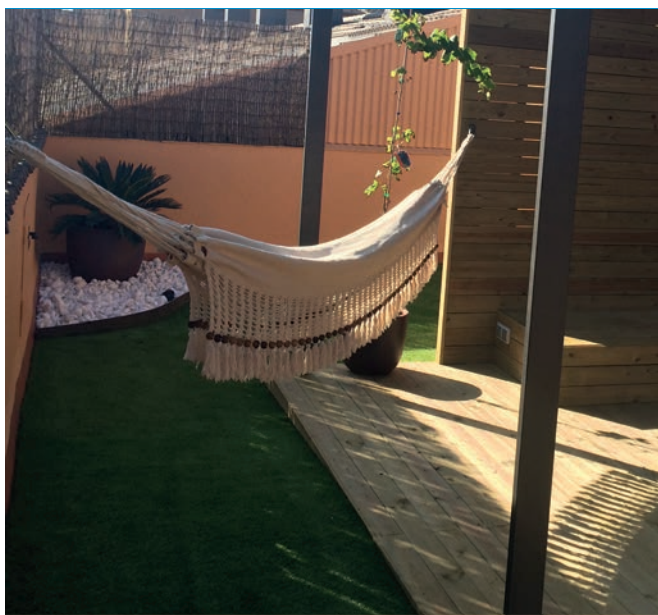


AnyDesk



TeamViewer





GAUDEIX DEL TEU JARDÍ AQUESTES
#FESTESDEMAIGCONFINADES
DON'T WORRY, BE QUERCUS

www.quercusjardiners.com

o el barnús, etc. No obstant això, és important per tenir èxit en el teu bricolatge que prenguis certes precaucions a l'hora de col·locar-les: Neteja les superfícies que vas a pegar i passa un drap sec per la paret per eliminar la pols. I si es tracta de rajoles, frega amb un drap mullat en alcohol.

Un cop netes les dues superfícies, pressiona durant uns segons l'objecte contra la paret. Aquesta part del procés és important, perquè com més pressions, més capacitat d'aguant tindrà la cinta. Retira el paper protector, fixa l'objecte i voilà!

A més de les cintes adhesives, hi ha altres formes que pots fer servir per situar les teves objectes de decoració com per exemple:

Les tires de velcro per làmines o quadres que pesin poc.

Els ganxos adhesius. Són la solució ideal per a cuines i banys.

¿Quieres
vender tu
piso?



BADALONA
CENTRO-MAR

C/ Industria 143-149
93 397 59 65

Alfa Badalona venderá tu vivienda
y **DONARÁ** el **10%** de los beneficios
a la obra social u ONG que tú elijas

¡Mejorar la sociedad está en tus manos!

ONG | Orfanato | Comedor social | Refugiados | Protectora animales | Investigación



colaboramos
actualmente
con



Immobil·ària

El preu de l'habitatge baixarà davant la necessitat urgent de vendre pel coronavirus

idealista.com

Ricardo Sousa, CEO de Century 21 per a Espanya i Portugal, veu probable que "a causa de la situació econòmica dels propietaris i inversors, alguns tinguin la necessitat urgent de vendre per fer front a la falta de liquiditat, de manera que s'aplicaran rebaixes per aconseguir una venda ràpida dels seus immobles a curt termini". Per tant, la firma preveu caigudes de preus en els pròxims mesos. Pel que fa als lloguers, Century 21 assegura que la crisi sanitària i econòmica es reflectirà en l'impagament de lloguers i la venda d'actius immobiliaris, per tal de poder recuperar liquiditat per part d'empreses i alguns



inversors, així com la venda de segones residències. D'altra banda, des de la signatura es creu que el sector més afectat dins de l'mercado immobiliari serà la demanda internacio-

nal, atès que no només en la resta dels mercats europeus i internacionals estan vivint una situació de crisi sanitària similar, sinó que a més s'han tancat les fronteres.



**PROMOCIÓ
EN VENDA
EDIFICI ALEADOS
BADALONA**



Zona comunitària a l'interior d'illa
Locals comercials en planta baixa
81 places d'aparcament.
Acabats d'alta qualitat
A 15 minuts del centre de Barcelona.
A 300m de l'estació de metro i Tramvia
Fàcil accés a l'autopista C-31 i la Ronda Litoral

Avd. Alfons XIII, 87
690 843 350
info@grupbarreres.com
www.grupbarreres.com

INT EMPRESA DE CONFIANZA EN EL CENTRO DE BADALONA

Especialistas en instalaciones de calderas
y aires acondicionados.

Reparaciones de aires acondicionados y bombas de calor



FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Instalaciones y mantenimiento

Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Gas

Datos | Agua | Eficiencia energética



☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com



5 Tips per camperitzar la teva furgoneta

ciutatdelmotor.com

Viatjar i conèixer el món és un gran plaer que està molt més a l'abast de la mà si tens el teu propi allotjament. Potser t'estiguis plantejant camperitzar una furgoneta.

1. Calcula bé el teu pressupost

Hi ha centenars d'accessoris i de mobles per a furgonetes camper, pensats per cobrir

tot tipus de necessitats. Però si se't va la mà amb ells pot passar que quan et vulguis adonar t'hagis gastat massa i no tinguis per altres elements que també et fan falta. Per camperitzar una furgoneta el pressupost és una cosa essencial. Calcula molt bé quants diners li pots dedicar al teu vehicle, això t'ajudarà a triar millor els complements que vas a comprar i aquells dels que pots prescindir de moment.

2. No passis per alt el disseny

No és només una qüestió d'estètica, és una qüestió de practicitat. Quan es tracta de com equipar furgonetes camper les decisions les has de prendre en base als teus gustos i, sobretot, basant-te en les teves necessitats. No és el mateix viatjar amb nens que fer-ho sol o fins i tot amb mascotes. Tampoc necessitaràs les mateixes coses si



VIÑAS
ADVOCATS

Dret de família - Dret civil

Dret de Família - Divorcis, Custòdies, Pensions d'aliments, Execucions

Dret Civil - Reclamacions, Herències, Incapacitats.

Et vols separar?
Amb diàleg i
agilitat t'ajudarem
a trobar les millors
solucions

C/Sant Bru nº 2 entl. 1ª – 08911 Badalona 93.464.48.84 | amvinas@vinasabogados.com

et vas a limitar a fer turisme i conèixer nous llocs o si vols portar amb tu tot el teu equipament per fer escalada o esquiar.

3. No estalviïs en aïllament

Hi ha molts accessoris per a furgonetes camper en els quals pots estalviar. Alguns no són imprescindibles i altres els pots trobar de segona mà o en format low cost, però l'aïllament no és un tema que t'hagis de prendre a la lleugera. La calor de l'estiu, el fred de l'hivern o fins i tot la pluja poden fer que una idíl·lica escapada es converteixi en un autèntic malson. L'única manera d'aconseguir el confort tèrmic que necessites és amb un bon aïllament. La llana de roca és un dels materials més utilitzats i més recomanats quan es tracta de camperitzar una furgoneta i deixar-la ben aïllada. Pots combinar aquest material amb altres com les escumes autoadhesives.

4. Escull mobles versàtils

El teu camper no ha de semblar de revista. Com hem dit abans, l'important és que sigui pràctic, i és aquí on els mobles cobren una importància vital. És molt millor que escullis models versàtils. És a dir, que un moble tingui més d'una utilitat. Per exemple, una taula que es transforma en la base d'un llit. Un altre aspecte fonamental que no s'ha de perdre de vista és el pes. Com més pesin els mobles més combustible consumirà la furgoneta, així que res de mobles que pesen com morts. Que siguin

de qualitat però el més lleugers possibles.

5. Accessoris mínims imprescindibles

Llit amb el seu corresponent matalàs, lavabo, dutxa d'interior o d'exterior, mini dipòsit d'aigua, cuina de gas, nevera, llums.

Complements de càmping com plats i altres estris. Camperitzar una furgoneta és tota una aventura, però és una experiència que val la pena. Comença pel bàsic i vés afegint millores a mesura que vagis coneixent més a fons les teves necessitats cada vegada que viatgis.

Estació de Servei Fitó

www.fitogas.com

El servei és la diferència

Fent costat als serveis essencials de Badalona

- **Carburants**
- **Butà**
- **Lubricants**
- **Gasoil B**
- **Gasoil Calefacció a domicili**

Av. Alfons XIII, 24 · Tel. 93 387 06 97

Horòscops

Facilitat Imma del Destí · AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Pot arribar el final d'una amistat, per diferències ideològiques. Alguns esdeveniments canvien la manera de veure el futur. Moltes idees renovades i més activitat física.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Si véns d'un període de restricció econòmica, sembla que aniràs entrant a un temps de més activitat. Amb la parella, poden sorgir temes espinosos, que semblaven oblidats.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Pots adoptar canvis en la cura de la teva salut, cercant altres mètodes de sanació. En el teu lloc de treball poden donar-se novetats, sobretot pel que fa a la tecnologia.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Cerques altres maneres de passar-ho bé, de gaudir del temps de lleure i que tot plegat no afecti a la teva economia. Interès en noves lectures o matèries d'estudi.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Venus en aspecte tens amb Neptú, adverteix que siguis prudent en les qüestions financeres. L'atracció i l'amor es poden fer presents amb una persona, fins ara amiga.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

Al sector professional acaba un temps de certa tranquil·litat i entres en un període més actiu on et pots veure fent vàries feines a l'hora. Augment de l'activitat social.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

Comunicacions de contactes del passat. El passat és present per donar noves oportunitats. Pots trobar-te molt a gust gaudint del mitjà aigua, al mar, la piscina, al riu...



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Implementes la imaginació per obtenir més ingressos. Tot i que normalment t'interessa el futur, sents una especial connexió amb experiències del passat per comprendre-les.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Pots sentir la necessitat d'expressar el que bull en el teu món interior mitjançant l'escriptura. L'àrea professional entra en una nova etapa, on hi posaràs més energia.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Moment de llargues i profundes converses, amb els fills, especialment si són adolescents. Si cerques feina es pot presentar una opció, però potser caldrà desplaçar-se.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Sents que has de redecorar la llar o canviar de residència, però sembla que caldrà esperar unes setmanes. Una exparella pot estar cercant la manera de parlar amb tu.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

Vols passar a l'acció i defensar els teus interessos rotundament. Hauràs de definir l'estratègia perquè sigui efectiva. Gaudeix dels teus tot fent activitats lúdiques.

Frases cèlebres

« Si vols ser savi, aprèn a interrogar raonablement, a escoltar amb atenció, a respondre serenament i a callar quan no tinguis res a dir »

Johann Kaspar Lavater



Dites

« Ésser més gos que un pont assolat »

Significat: ésser poc treballador.

La météo dels dies 20 d'abril a 3 de maig

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



L'esclat de la primavera acompanyat de les pluges tan abundants dels darrers mesos ha tenyit de verd els turons dels nostres municipis. La Serralada de Marina presenta un aspecte idíl·lic, i rieres com la de Canyet mantenen un cabal constant d'aigua. Fotografia de Marta Rodríguez, des del turó de Montigalà.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

La calor d'estiu s'ha imposat de cop i volta i, si bé encara no ha arribat que quedar-se, ha portat valors escandalosament elevats per l'època. L'1 de maig es va arribar als 27,5°C, essent el valor més alt per un mes de maig des de l'any 2006. L'altre fet destacable han estat les precipitacions. Durant la setmana de Sant Jordi vam tenir un temporal de pluja molt important que va deixar 159 l/m2 en 5 dies, comparable amb el de mitjans de gener (148 l/m2 en 5 dies). Només el dia 21 es van acumular fins a 86 l/m2, essent el registre diari de precipitació més elevat en un mes d'abril des que es tenen dades a la nostra ciutat (any 1969). No cal dir que la suma de la pluja recollida durant el mes passat és un valor molt cridaner. S'han arribat

a mesurar 200,3 l/m2. Cal tenir en compte que superar la barrera dels 200 l/m2 mensuals és ben poc habitual i la majoria de casos es concentren a la tardor. Caldria recular fins a l'octubre de 1994 per trobar un fet similar, segons dades de l'Observatori Municipal. Per tant, aquest ha estat l'abril més plujós dels darrers 52 anys, pel cap baix.

Temp màx	27,5 °C el dia 1
Temp mín	13,3 °C el dia 25
Hr màx	96% el dia 20
Hr mín	34% el dia 30
Press atm màx	1020,1 hPa dia 3
Press atm mín	1003,0 hPa dia 21
Vent màx	66,0 km/h (oest) el dia 30
Precipmàx 24h	85,6 l/m2 dia 21
Precip anual	400,3 l/m2

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Sudokus

Nivell fàcil

		4	3	2			9	
		3			5		1	2
				1		3	6	7
				5	3			4
3	4		9			6		5
	9		6	8	4		3	1
4		1					7	
7			1	4		8		
	8	2						3

Nivell difícil

6	3							
		2	6	1				7
1								
2					6			9
	5		3					2
8					9	6		7
	4		7				9	3
					3	5		4
			2					

Anys 90, fira al costat de la platja

Foto antiga: Antonio Miralles

Foto actual: Facu Martínez de la C.

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



La tranquil·litat d'una trucada.

Des de qualsevol lloc en qualsevol moment.

Atenció 24h.

93 497 0 497

www.pfb-serveisfuneraris.com



 **PFB** **SERVEIS
FUNERARIS**
Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

Anuncis per paraules

**INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:**



TREBALL

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores de día, noche o fin de semana. Con experiencia. 632059451

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidado de personas mayores y limpieza. Horarios a convenir. Con experiencia y referencias. 612234544

SEÑORA BUSCA TRABAJO al cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Interna o externa. Con experiencia y referencias. 617937490

CHICA BUSCA trabajo como cuidadora de personas. Interna o por horas. Con experien-

cia y referencias. 634 866 962

SEÑORA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y limpieza. Interna o externa. Con experiencia. 645 532 795

CHICA RESPONSABLE busca trabajo al cuidado de niños y personas mayores 697 698 826

CHICA RESPONSABLE busca trabajo por horas o tiempo completo. Limpieza y cuidado de mayores. 631 931 005

SEÑORA BUSCA trabajo para cuidado de mayores y limpieza. 631 555 215

SEÑORA BUSCA trabajo para cuidado de mayores y limpieza. 631 911 351

CHICA CON EXPERIENCIA y referencias busca trabajo al cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Externa o interna. 600 720 707

SEÑORA RESPONSABLE y con experiencia busca trabajo al cuidado de personas mayores. Disponibilidad inmediata. 612 416 007

SEÑORA SE OFRECE para cuidar personas mayores y limpieza. Interna o externa. Fines de semana y festivos. Disponibilidad inmediata. 691 079 239



**ARA POTS ENVIAR-NOS LES TEVES CARTES,
FOTOS DENÚNCIES I INFORMACIÓ SOBRE
NOTÍCIES QUE PASSIN A BADALONA AL
WHATSAPP DEL TOT. 651 976 517**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Tel. 935 257 445 - Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)**

Horari: Dilluns a dijous de 10 a 14.30h i de 16 a 20.30h.
Divendres i dissabtes de 10 a 20.30h.
Diumenges de 10.30h a 14.30h.

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula



**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015



kleaning.es

KLEANING

Hand Hygiene Solutions

5% de
descompte a
kleaning.es amb el
codi promocional:
totbadalona

TOT



Desinfectant instantani per a mans

0,5L - 5,59€*



1L - 10,51€*

5L - 29,66€*



Monodosis de
Gel 0,075€/u



Toallitis de Gel
0,0794€/u

La teva salut a les teves mans

* descompte 5% aplicat. IVA no inclòs

COMPRA ONLINE - www.kleaning.es - info@kleaning.es

Desplaçat amb seguretat

Quevedo

Manuel Valls



Viver

Pompeu Fabra

Aparca segur

 **ngestur**

al servei de la ciutat