

TOT

www.totbadalona.com
Del 10/07 al 24/07 '20

Vas a salir

da fuerza a tus defensas

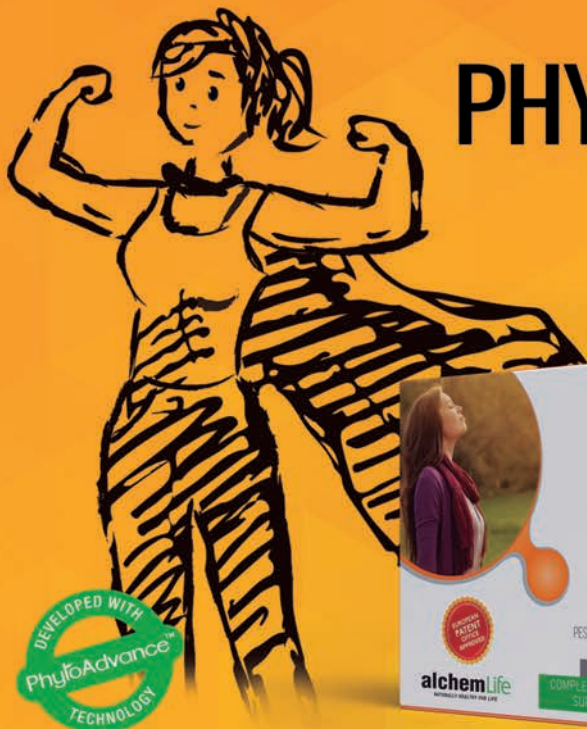


Pídelo en tu
farmacia
de confianza



CN 198616

alchemLifeTM
NATURALLY HEALTHY FOR LIFE



PHYTORELIEF®



**CLÍNICAMENTE
PROBADO**

DEVELOPED WITH
PhytoAdvance™
TECHNOLOGY



Protégete

ayuda a tu sistema inmunitario

Con fitoextractos de cúrcuma, jengibre y granada.

- SIN GLUTEN**
- SIN LACTOSA**
- SIN AZÚCAR**
- APTO VEGANOS**

Con tu compra de
Phytorelief® (36 Ud.)

Otra CAJA 12 Ud. GRATIS



+



REGALO
GEL DESINFECTANTE

Introduce tu código en nuestra web

Más Información:



alchemLife™
NATURALLY HEALTHY FOR LIFE

Rambla de Catalunya, 79, pral. 2º - 08007 Barcelona. España
info@alchemlife.es | T. (+34) 93 606 41 88 | 644 503 335
www.phytorelief.es

The logo for TOT, consisting of the letters 'TOT' in a bold, white, sans-serif font, set against a red rectangular background that is tilted slightly to the right.

TOT

www.totbadalona.com

Del 10/07 al 24/07 '20

A photograph showing a large herd of goats of various colors (black, brown, grey) moving along a dirt path in a rural, hilly landscape. Two women are walking ahead of the herd, herding them. The scene is set against a backdrop of green hills and trees under a clear blue sky.

Cabres de Badalona



Neix Badacabres, acompanya a pasturar cabres a Badalona

Natura | Redacció

Des de fa poques setmanes ha nascut el projecte Badacabres, gràcies a un ramat que fa uns 8 anys que viuen a la Serralada Marina. A partir del confinament, els integrants d'aquest projecte van notar un canvi de xip en la societat, on l'interès per la muntanya i la naturalesa ha crescut de manera espectacular. Segons han explicat des de Badacabres al TOT, moltes famílies van començar a contactar amb ells assegurant que els seus fills només volien sortir de casa si era per anar a veure les cabres! Llavors van sentir que havia arribat el moment de donar a conèixer el ramat i la nostra tasca a la Serralada

de Marina, segons expliquen. L'objectiu de Badacabres és conscienciar sobre la importància de la natura i la seva gestió i aprofitament sostenible, a part de donar a conèixer un ramat de cabres ben simpàtiques. Per posar un exemple, més del 60% de la superfície de Catalunya és superfície forestal, i la gran majoria no està sent gestionada de cap manera. Nosaltres a la Serralada Marina amb la gestió forestal volem aconseguir: - Augmentar la biodiversitat (els fems de les cabres abonen la zona i creix flora molt sana) - Reduir considerablement el risc d'incendis (reduint la biomassa) - Aconseguir reconeixement social tant de la nostra tasca com de la

Serralada Marina - Aportar un valor afegit (En progrés: producte làctic ecològic i 100% autòcton).

Les cabres pasturen unes 8 hores per la muntanya

Les cabres pasturen cada dia unes 8 hores, lliures per la muntanya. El seu benestar és prioritari per nosaltres. Sense el seu benestar, Badacabres no té sentit. L'entitat s'adreça a tota persona que ja tingué o se li hagi despertat un interès per la natura i els animals autòctons, com són les cabres de la Serralada Marina. És molt interessant que vinguin persones de diferents edats, segons expliquen. Tot i que fins ara sobretot venen famílies, els adults se

n'adonen un cop estan amb Badacabres de l'interessant de la seva feina i acostumen a repetir, amb ganes de seguir coneixent les cabres i seguir aprenent. De moment, mai haurien pogut imaginar mai l'acceptació i rebuda que ha tingut Badacabres tant a la ciutat de Badalona com a tot Catalunya. Cada cop venen persones de més lluny per conèixer el ramat. Pel que fa a la Serralada de Marina, des de Badacabres opinen que s'han de respectar les espècies autòctones,

com és el cas del ramat, i ser molt responsables amb l'entorn. De fet, des de l'entitat, estarien encantats de col·laborar amb el Parc de la Serralada Marina per organitzar activitats conjuntes responsables i sostenibles que apropessin i facin consciència a la població de la Serralada tan maca i espectacular que tenim tan a prop de casa, i que hem de saber cuidar i gestionar. Des de l'entitat han animat a tothom que vingui a conèixer l'activitat, organitzen

acompanyaments a la pastura d'una hora i mitja totes les tardes de la setmana, amb grups d'unes 15-20 persones, respectant totes les mesures de seguretat que la situació requereix. Això sí, s'ha de reservar amb antelació, ja que tenen moltes reserves.

Podeu contactar per:
Instagram, @badacabres,
Facebook: Badacabres.
Trucades i Whatsapp:
652386025

Torna la 8ena. edició de les Nits del Port de Badalona

Estiu | Redacció

El Festival "Les Nits al Port de Badalona" estrena aquest juliol format (de dijous 16 a diumenge 19 a les 22h) i convoca talent local per fer emergir les emocions a partir de l'art, amb propostes de jazz, flamenc i funció doble de música clàssica i ballet. Les havaneres obriran, com sempre, el programa dijous 16 amb la proposta Havaneres en femení de Neus Mar. Divendres 17, nit de jazz i flamenc, amb Martí Serra amb l'espectacle Quartiana i les guitarres de Diego Cortés i José M. Parra amb Konjaleo al Aire. Dissabte 18 i diumenge 19 s'estrenarà l'espectacle Costures de l'Ànima, amb el músic i productor Fèlix Serraclara i una coreogra-



Imatge d'arxiu de les Nits al Port de Badalona

fia amb el badaloní David Yudes com a primer ballarí creat per al moment i el Festival. El protocol Covid19 estableix fer reserva prèvia i personalitzada de l'entrada i es proposa aplicar taquilla inversa per finançar projec-

tes vinculats amb necessitats d'investigació i socioeconòmiques derivades de la pandèmia. Les places s'assignaran per ordre de demanda a través del correu electrònic events@marinabadalona.cat

'Bandera Negra' per les platges de Badalona per manca de depuració de les aigües fecals



Ecologistes en Acció ha donat una bandera negra a les platges

Platges | Redacció

Segons Ecologistes en Acció, el pèssim disseny de la xarxa de clavegueram i la insuficient capacitat del sistema provoquen una sobreesaturació del clavegueram en dies de pluja i, de vegades, també sense pluja. Plàstics, restes d'animals morts i escombraries de tota mena arriben al mar a

través dels 13 sobreexidors existents en el col·lector de Llevant, segons l'associació. Ecologistes en acció destaca que la falta de transparència i la ineficiència de les diverses administracions públiques implicades en el procés de depuració fan que el problema empitjori amb els anys i la solució es vegi cada vegada més llunyana.

Badalona estrena una campanya per captar visitants d'arreu de l'Estat

La ciutat ha posat en marxa la campanya 'Vine i gaudeix de Badalona' per promocionar i reivindicar la ciutat a través d'imatges que mostrin alguns dels seus principals atractius turístics. L'objectiu és captar turistes d'arreu de l'Estat, principalment de comunitats autòno-



mes sense platja com Madrid o l'Aragó, que afavoreixin la recuperació del sector turístic local.

El ple aprova el nou contracte del verd urbà de Badalona

El darrer Ple de l'Ajuntament de Badalona va aprovar el nou contracte del verd urbà de la ciutat. Una de les millores importants serà la replantació d'arbres a la via pública en punts on s'han mort o han caigut. Fins ara, l'Ajuntament podia plantar 100 arbres anuals, i ara podrà plantar 500 nous arbres cada any.

ERC Badalona presenta el seu full de ruta

La conferència municipal se celebrarà aquest diumenge 12 de juliol al matí al Centre Cívic de Can Canyadó. Després del Ple d'investidura del 12 de maig, ERC Badalona va iniciar un procés de reflexió interna que ha durat dos mesos i que culminarà diumenge amb l'aprovació del text de la ponència política i el full de ruta dels anys vinents d'ERC.

Torna la plaga de la papallona del suro a Badalona

Durant els darrers dies s'ha pogut observar una presència inusual de papallones a Badalona i també a altres poblacions del Barcelonès Nord i el Baix Maresme, entre elles a Badalona. Segons els experts, s'espera que hi pugui haver una major presència d'aquestes papallones els pròxims dies pels carrers de Badalona, tot i que desapareixeran en poc temps.

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

GRUP GRUMAT
Badagres

www.badagres.com

Detinguda una parella de carteristes habituals per un robatori violent a Pep Ventura



La víctima va ser atesa al mateix carrer. Foto: TOT

Successos | Redacció

Els Mossos van detenir, dijous passat, una dona de 22 anys i un home de 21 anys, de nacionalitat romanesa i veïns de Badalona, com a presumptes autors de dos delictes de robatori amb violència i de lesions. Els fets van tenir lloc el 2 juliol al carrer Providència al voltant de dos quarts de deu del matí. Diversos testimonis van informar telefònicament que una dona gran havia estat víctima d'una estrebada i havia caigut. Pocs minuts després va arribar una patrulla i va localitzar la víctima, de 86

anys, estirada a terra i la van traslladar a l'hospital. Gràcies a la col·laboració ciutadana, la policia va poder detenir els dos agressors a l'estació del Clot. L'endemà van passar a disposició judicial. L'home va quedar en llibertat amb càrrecs.

Encasten un cotxe per robar a l'Estanc del carrer Indústria

L'estanc del carrer Indústria va ser víctima, la setmana passada, d'un robatori mitjançant l'encastament d'un vehicle, durant la matinada. Els lladres van poder robar una gran quantitat de tabac.

A la presó tres germans de la Salut acusats de jihadisme

Tres persones van ser detingudes diumenge per la Policia Nacional en una operació al carrer Calderon de la Barca del barri de la Salut per presumpta col·laboració amb activitats vinculades al terrorisme jihadista. Es tracta de tres germans que vivien al mateix edifici. Dimarts, l'Audiència Nacional va decretar el seu ingrés a presó.

Tensió davant dels jutjats per la detenció d'un clan de la Mina

A finals de la setmana passada 500 agents dels Mossos van desarticlar un clan violent per nombrosos delictes violents. Les detencions van ser a la Mina i en alguns punts de Badalona. 7 dels 26 detinguts van ingressar dilluns a presó, però un grup de veïns de la Mina van ocupar els voltants dels jutjats, durant dos dies, on es van viure moments de tensió.

Albiol anuncia la tramitació per construir una comissaria a Sant Roc

L'alcalde, Xavier Garcia Albiol, va anunciar a la Junta Local de Seguretat de dilluns que l'Ajuntament iniciarà els tràmits administratius per encarregar la redacció del projecte d'una nova comissaria de la Guàrdia Urbana a Sant Roc. L'equipament s'ubicarà al solar de l'antiga caserna dels Bombers, a l'avinguda Marqués de Mont-Roig i la previsió és que entri en funcionament l'any 2023.

Desmunten el Malamar de Montgat

Fa més de dos anys va tancar el club de surf Malamar, situat entre Montgat i Badalona. Després d'un procés judicial, l'empresa s'ha vist obligada a desmuntar la instal·lació. L'Ajuntament de Montgat va demanar a l'AMB que el terreny tornés a l'estat abans de construir-se el Malamar.



Els barris es mouen. Nosaltres també.



Més informació:



AMB Mobilitat

Disponible a App Store i Google Play

www

www.amb.cat/mobilitat
www.tusgsal.cat



@Mobilitat_AMB
@tusgsal_oficial



@MobilitatAMB
@tusgsal



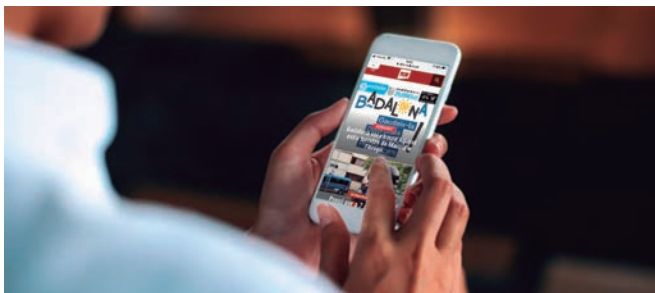
- L'activitat ha tornat a les ciutats i, com
- sempre, l'autobús et porta allà on vulguis.
- 31 línies d'autobús (diürn) et connecten
- amb la xarxa metropolitana de transport.

Acord entre Alchemlife i el TOT per fer arribar la revista a totes les farmàcies de Badalona

Comunicació | Redacció

El TOT i l'empresa AlchemLife han arribat a un acord per tal de poder repartir l'edició de paper a totes les farmàcies de Badalona. Amb aquesta iniciativa la revista guanyarà amb difusió i també amb més punts de distribució arreu de tota la ciutat, mantenint així el lideratge de la publicació

El portal del TOT, referència informativa de la ciutat



El web del TOT Badalona ha aconseguit durant el primer semestre de l'any xifres d'audiència rècord. En concret, segons dades acreditades per Google Analytics, entre gener i juny de 2020 eltotbadalona.cat ha sumat més de 359.000 navegadors únics, molt més sobre del mateix període de 2019. L'excepcionalitat informativa generada per la pandèmia de la Covid-19 i la necessitat de trobar continguts d'interès de proximitat han permès multiplicar l'audiència i aconseguir un seguiment que, per exemple, en el cas de l'abril va implicar tenir gairebé 140.000 usuaris únics en només un mes, tot

líder a la ciutat. AlchemLife és la divisió de fitonutrició de la multinacional Alchem International, empresa fundada el 1935 i pionera del sector de la fitocèutica. Amb més de 75 anys d'experiència en el subministrament de APIs (principis actius farmacèutics) a la indústria farmacèutica, cosmètica i nutricional està present a un total de 35 països.

un record per un mitjà local com el TOT. D'altra banda, les xarxes socials del nostre mitjà de comunicació ja han superat els 53.000 seguidors, seguint sent el que suma més seguidors a Badalona.

El Suplement d'Estiu del TOT el 24 de juliol

El TOT Badalona publicarà, com cada any, el seu Especial d'Estiu el proper divendres 24 de juliol. En aquest número podreu trobar diferents seccions dedicades a l'estiu i amb especial atenció a propostes que tindrà lloc a la ciutat durant l'agost.

Nova oferta d'ocupació a Montgat

L'Ajuntament de Montgat, gràcies a una subvenció d'uns 80.000 euros de la Diputació de Barcelona, ha tirat endavant un pla d'ocupació pel municipi. És contractaran 7 persones per fer diverses tasques pel període comprès entre l'1 de setembre i el 31 de desembre de 2020. La selecció es durà a terme del 20 al 24 de juliol.

Montgat, sense guinguetes de platja

Les platges de Montgat s'han quedat aquest estiu sense guinguetes. L'establiment que acostumava a instal·lar-se a la platja de les Roques no podrà obrir a causa dels desperfectes i la de la platja de les Barques no veu viable l'obertura del servei a causa d'una temporada de bany massa curta. L'Ajuntament ja treballa amb un reajustament del servei de cara als anys vinents.

Nous cursos adreçats per emprenedors i empresaris

El Servei d'Impuls Municipal de Promoció de l'Ocupació de Badalona (IMPO) inicia aquest mes de juliol un seguit de cursos adreçats a les persones emprenedores i empresaris amb la voluntat de millorar la competitivitat dels seus negocis. Els cursos s'allargaran fins al mes de setembre i tindran lloc a l'IMPO, situat a la masia de Turó d'en Boscà (C/ de la Nova Cançó, 1)



Ni a Barcelona, Castelldefels, Esplugues, l'Hospitalet, el Prat, Sant Joan Despí, Sant Just Desvern ni Santa Coloma de Gramenet.

Perquè l'app **AMB Aparcament metropolità** unifica la gestió de l'estacionament a la metròpolis de Barcelona.

Descàrrega gratuïta



Ajuntament de Badalona

 **AMB** INFORMACIÓ
aparcament.amb.cat

La Setmana en imatges

- 1 Reobre la plaça de Trafalgar del barri de Llefia un cop acabada la primera fase de les obres de reurbanització
- 2 Veïns de la Plataforma Nelson Mandela, a Bufalà, netegen la Pineda de Pi i Gibert
- 3 La Plataforma Badalona Mar recull un munt de deixalles de la platja d'en Pont del Petroli
- 4 Demarcació de Costes torna a portar la draga a Montgat per abocar-hi sorra a les platges del nord del municipi





distància + mans + mascareta DMM

VIII NITS AL PORT DE BADALONA

Del 16 al 19 de Juliol de 2020
22h. Plaça de Capitania

DIJOUS 16 NIT D'HAVANERES



HAVANERES
EN FEMENÍ
amb Neus Mar

DIVENDRES 17 NIT DE JAZZ I FLAMENC



> Primera part
Jazz amb Martí
Serra, espectacle
QUARTIANA



> Segona part
Flamenc amb Diego
Cortés i J. M. Parra,
amb KONJALEO
AL AIRE

NOVETATS COVID19:

Reserva d'entrada prèvia i personalitzada.
Taquilla inversa per a finançar projectes
vinculats a necessitats investigació
i socioeconòmiques per la pandèmia.
[Reserves a events@marinabadalona.cat](mailto:Reserves.a.events@marinabadalona.cat)
assignades per ordre de recepció
TOTA LA INFORMACIÓ A:
www.experienciesportbadalona.com

DISSABTE 18 i DIUMENGE 19 (2 Sessions) ESPECTACLE COSTURES DE L'ÀNIMA



> Primera part
CONCERT DE CÀMERA amb el músic i productor Fèlix Serraclara

> Segona part
COREOGRAFIA de Kiril Radev protagonitzada pel ballari convidat
del Royal Ballet de Londres **DAVID YUDES** que ens farà recosir
i emergir col·lectivament les emocions gestades darrerament.
Espectacle SEAMS estrenat i dissenyat per al Festival

Pau Ribas torna a casa i signa per tres temporades

Bàsquet | Redacció

Pau Ribas, format a la Penya des que tenia 4 anys, va ser presentat dimarts amb el Joventut, després d'11 anys fora de casa. L'escorta verd-i-negre, que ha firmat per 3 anys, lluirà el dorsal 4, que li va entregar l'home que el va portar durant la temporada passada, Joel Parra, en un gest molt bonic i simbòlic. El badaloní va explicar que feia temps que volia que el seu fitxatge per la Penya es produís: "És un moment especial, feia molt que l'esperava". A més, no va amagar el seu sentiment verd-i-negre: "Conec a tots els jugadors que hi ha a les fotos de la sala de premsa, sóc el soci 910 del club, i aquests són grans avantatges que puc aportar aquí". Sobre la seva futura tasca a Badalona, Pau Ribas explica que "vinc aquí a ajudar, a ser un més, amb la responsabilitat que això comporta. Intentaré donar un cop de mà a tots els de l'equip, siguin del planter o no. Bennett, Marco, Laviña i Paco Vázquez em van ajudar a mi quan tenia



Pau Ribas, aquest dimarts a la sala de premsa de l'Olímpic

18 anys, i ara jo vull fer el mateix amb els joves de l'equip, perquè m'agradaria que tinguessin una gran carrera".

Ferran Bassas també jugarà amb la Penya

Ferran Bassas també ha estat presentat aquests darrers dies al Palau Olímpic com a nou jugador del Club Joventut Badalona. El base format al planter verd-i-negre, qui també ha firmat per 3 temporades, es va mostrar molt content per poder tornar a casa seva. Bassas va explicar que "tenia moltes ganes de venir i tant el club com jo hem fet esforços perquè fos així"

Cristian Márquez, nou fitxatge del CF Badalona



Cristian Márquez, nou jugador escapulat

El club escapulat ha arribat a un acord amb Cristian Márquez perquè s'incorpori a la primera plantilla durant la pròxima temporada. Cristian Márquez Sánchez (Barcelona, 13 de gener de 1993) és lateral dret i el seu últim club ha estat el Calahorra. Abans ha jugat en el Conquense, el Villanovense, el Reus B, l'Ebro, la Pobla de Mafumet, el Còrdova B, el Cadis, l'Atlético Malagueño, el Fulham sub 23 i l'Espanyol juvenil.



Paddlesurf · caic · windsurf · vela · patí català · surf · skate · yoga · meditació

Allarguem l'estiu! El FORAÏT DE MAR inclou: JULIOL - AGOST - SETEMBRE

1h/dia de paddlesurf/caic o surf | 1 classe dirigida a la setmana
- 20% en formacions de vela, windsurf, patí català i molt més

Preu 167€
més info a

info@espaimarcnb.com • 633 705 185 • @espaimar_cnb • www.espaimarcnb.com



**DES DE 1965 FABRICANT I REFORMANT
300M² D'EXPOSICIÓ AL SEU SERVEI**

**CUINA COMPLETA 5.990€
DES DE NOMÉS**



**BANY
COMPLET
DES DE
3.499€**

**REFORMA COMPLETA
DEL TEU HABITATGE**

**PER NOMÉS!
14.000€**

Fa 10 anys era notícia a Badalona

Mark Knopfler actuava al Palau Olímpic de Badalona

El guitarrista, compositor i cantant Mark Knopfler va actuar, ara fa 10 anys, al Palau Olímpic de Badalona en el seu únic concert a l'Estat. Ho va fer per presentar en gira mundial el seu treball titulat "Get Lucky". L'exlíder de la banda britànica "Dire Straits", protagonista de la música dels anys 80, mostrava en directe el seu sisè disc en solitari. Els ritmes del blues, el rock i el folk es deixaven sentir a través de la seva guitarra, i la seva veu. La seva destresa el situava llavors, segons la revista Rolling Stone, en la vint-i-setena



posició dels 100 guitarristes més grans de tots els temps. Ara justament, el Palau Olímpic està

ultimant els treballs de seguretat per tal de poder tornar a acollir concerts en un futur pròxim.

#totbadalona a Instagram



yuaaan15
Badalona

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció d'Instagram.

La il·lusió que està generant el nou projecte de la Penya és brutal. Passi el que passi després damunt la pista, el que està garantit és el compromís d'un equip farcit de jugadors que senten de veritat els colors. I això no té preu! @JordiCreixell

A #Badalona en diem "anar a plaça" quan anem al mercat sobretot als dos més antics, Maignon i Toner, dits Plaça vella i Plaça Nova respectivament @jmllg

Millor seria arreglar el col·lector i tenir una platja neta a #Badalona. Tenir un pont bonic sobre una claveguera no és prioritari @Fisgonadebarrio



El personatge

Juan Cortés, amb 10 anys, els seus quadres han viatjat per mig país



En Juan Cortés, veí de Sant Roc, té 10 anys i des que tenia 5 anys té una passió; la pintura. El seu pare és un gran admirador de genis com Joan Miró o Pablo Picasso i li ha transmès aquesta passió per aquest tipus de pintura. Ara fa dos anys, en Juan Cortés va decidir fer quadres de manera habitual i les seves creacions ja s'han pogut veure en exposicions a

Badalona, Barcelona, Madrid o Melilla. Les seves creacions, tot i la seva curta edat, ja es poden veure a través de la xarxa social d'Instagram a través del compte @juani-toarte. En algunes galeries, segons el seu pare, les seves creacions poden ja arribar a costar uns 1.500 euros. Cortés té, sens dubte, un gran futur en aquest món de la pintura.



Ho hem vist al Facebook del TOT

TOT Tot Badalona

Ayer a las 17:38 · 🌐

👉 Un dia més, la platja de Badalona presenta un gran nombre de sòlids flotants a l'aigua, entre ells algunes mascaretes. Recordem que no s'han de llençar al terra ni tampoc pel vàter! (Imatges d'aquesta tarda a la platja del Pont d'en Botifarreta)



Jessica García

Yo flipo cada día más, deberían de cerrar las playas. Entre la depuradora rota y la gente guarra. Pocos rebrotes hay...

Gema Sosa

La gente nunca deja de sorprender. Lo malo es que es para peor

Xavier García

És incompressible que hi així gent tant guarra i fastigosa que tirin les mascaretes al terra. Ja m'agradaria veure on viuen, se'ls deu menjar la merda.

Enquesta

via Twitter @totbadalona

532 vots

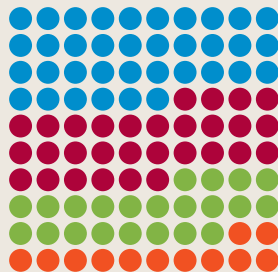
Aquest estiu, has pensat en poder anar de vacances?

No, no hi aniré **36%**

Sí, aniré de vacances **30%**

Depèn de la situació **22%**

Encara no ho he decidit **12%**



Pròxima pregunta:

Creus que s'hauria de prohibir l'accés nocturn de vehicles del tram del passeig marítim entre el Torrent de Vallmajor i la Donzella?

Sí, s'ha de prohibir

No, s'ha de deixar com ara

Els nostres seguidors han opinat!

Com es pot deixar morir les nostres platges? Tantes mesures pel covid-19 a les platges i per l'estat de l'aigua res. @iriamerigol

Fa molts anys que no es pot circular pel Passeig Marítim de Montgat en bicicleta. Altra cosa és el cas que molta gent fa. @blackmore70

A Montgat, estic cansada de tenir que apartar-me cada 2x3 per deixar passar a les bicis. @MmfMoya

Cultura

Una excavació arqueològica al carrer del Temple permet localitzar una peça singular de la baixa Edat Mitjana

Història | Redacció

Una intervenció arqueològica que es duu a terme al carrer del Temple, on s'a de construir un nou edifici, ha permès localitzar un fragment escultòric en alt relleu d'una figura amb un rotlle de pergamí entre les mans. Fonts municipals han apuntat que l'element podria procedir de l'església de Santa Maria o de la Torre Vella i que podria datar-se a la baixa Edat Mitjana (segle XIII-XV). Aquesta excavació també ha deixat al descobert diverses estructures dels segles XVIII-XIX. Destaquen els fonaments d'un edifici que possiblement formava part dels estables o espais d'emmagatzematge de la Torre Vella, i dues estructures hidràuliques. Aquesta actuació va començar a finals del mes de maig i s'ha acabat aquesta setmana. Entre les estructures hidràuliques localitzades sobresurt una mina d'aigua, que es preservarà –tot i que no serà visita-



Imatge de la peça trobada al carrer del Temple

ble-. Es calcula que aquest element va ser amortitzat a finals del segle XIX, quan es va urbanitzar el carrer del Temple. Es tracta d'una conducció, amb una canalització elevada, feta amb murs de pedra lligats amb morter i coberta amb una volta de maó.

A l'agost, cinema lliure a la platja de Badalona

Un any més, si l'actual situació ho permet, tornarà el cinema lliure a la platja del Pont del Petrolí. El dia 11 d'agost podrem veure "Els dies que vindran", i el dia 12, "La famosa invasió dels óssos a Sicília". Les dues sessions començaran un cop s'amagui el sol, cap a les 21:30h/22h, a la platja del Pont del Petrolí.

El curt iranià Malakout guanya el Premi Serra Circular de Cryptshow Festival

Una stop motion gòtica, fosca, que fa un homenatge al cinema de terror dels anys 50 i 60 i amb una tècnica i fotografia molt cuidada rep el Premi Serra Circular del certamen. Dels 47 curtmetratges de la Secció Oficial, el jurat del festival ha triat la producció iranià Malakout del director Farnoosh Abedi com millor curtmetratge en la XIV edició de Cryptshow Festival.

Gorg
Plaça de la Llibertat

Carrer a carrer

Facultat que té la persona per obrar d'una manera o d'una altra, per la qual cosa és responsable dels seus actes. Facultat que s'exerceix en els països democràtics de participar en les tasques polítiques. També de fer i dir tot allò que no s'oposi a les lleis, ni als bons costums. La plaça està situada al costat del carrer Tortosa.



Tots els carrers de Badalona. Museu de Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Editorial

La dreuera

Miquel Martín i Serra

Edicions del Periscopi



El narrador d'aquesta història, tot just sortit de la infantesa, viu en un petit poble de l'Empordà amb els seus pares, que fan de masovers al xalet d'una família benestant.

Les cuques

Guillamon, Julià



Un llibre sobre el temps, un viatge de la infantesa a la vellesa, per mar i muntanya. En cada etapa hi ha un insecte, una cuca que apareix en una paret o en una flor, i que fa possible el transport. Seixanta-un fragments que s'articulen en la novel·la de tres estius.

Facilitat per Saltamartí Llibres



Canonge Baranera, 78
08911, Badalona
93.384.00.71
www.saltamarti.com

Estrenes de Cinema a les plataformes digitals

La vieja guardia



Direcció: Gina Prince-Bythewood
Intèrprets: Charlize Theron, Chiwetel Ejiofor, KiKi Layne, Chico Kenzari, Matthias Schoenaerts, Luca Marinelli

Un grup de mercenaris liderat per una guerrera anomenada Andy ha lluitat per protegir el món durant segles. Però quan l'equip és reclutat per executar una missió d'emergència seves extraordinàries habilitats surten a la llum.

NETFLIX

El hundimiento de Japón: 2020



Direcció: Masaaki Yuasa

Després de les Olimpíades de Tòquio, una sèrie de fenòmens climatològics de caràcter catastròfic fan perillar a país nipó. Després d'un terratrèmol a Tòquio, la família Mut intentarà sortir de la ciutat, mentre els efectes de la catàstrofe augmenten.

NETFLIX

El hombre invisible



Direcció: Leigh Whannell
Intèrprets: Elisabeth Moss, Storm Reid, Harriet Dyer, Aldis Hodge, Oliver Jackson-Cohen, Zara Michales

Cecilia refà la seva vida després de rebre la notícia que el seu exnòvio, un maltractador empedreït, ha mort. No obstant això, el seu seny comença a trontollar quan comença tenir la certesa que en realitat segueix viu.

Movistar+



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm 227

La redacció no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions, i missatges comercials en l'edició. Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta publicació. L'empresa editora no actua com a mitjanera en les transaccions que puguin derivar-se d'aquesta publicació, ni es responsabilitza de la vericitat de les dades facilitades pels anunciants.

Posa't en contacte amb nosaltres: 651 976 517 comercial@totbadalona.com

Parlem amb el periodista Bernat López que vol recórrer l'Estat fent una campanya per recollir aliments

El periodista Bernat López, que havia treballat al Diari de Badalona, ha engegat un projecte solidari juntament amb el Banc d'Aliments. Ell i la seva bici travessaran tot l'Estat recaptant quilos de menjar. El viatge donarà el seu tret de sortida el pròxim 16 de juliol.

D'on ve la idea de poder tirar endavant aquest projecte solidari?

Ve de la indignació que he sentit veient com en una situació d'extrema dificultat i de crisi mundial sense precedents, la classe política és incapaç de construir. Ni en aquest context deixen de banda els seus interessos partidistes i no paren de passar-se la pilota els uns als altres. Em vaig preguntar què podia fer un simple ciutadà normal per intentar ajudar en un moment social complicat. Penso que la lliçó que ens ha de deixar la COVID-19 és el fet d'aprendre a abaixar dues marxes. Vivim en confrontació constant, i al final queda demostrat que podem ser igual de vulnerables, independentment d'ideologia, lloc de naixement, color de pell, sexe, edat, etc. Uno más uno té aquest nom perquè vol convertir cada km en 1 quilo d'aliments, però també perquè vol exemplificar com l'esforç col·lectiu de ciutadans iguals pot assolir fites ambicions.

Tens la intenció d'arribar a 22 ciutats espanyoles. Quin serà el principal recorregut que faràs amb bicicleta?

Hem hagut de modificar el



recorregut perquè la primera ciutat era Lleida. Haurem de fer un enllaç en cotxe per no entrar a la comarca del Segrià. Farem Barcelona, Saragossa, Logronyo, Vitòria, Bilbao, Santander, Gijón, Corunya, Santiago, Ponferrada, Zamora, Salamanca, Àvila, Madrid, Càceres, Sevilla, Màlaga, Granada, Almeria, Múrcia, València i de nou Barcelona..

Quina infraestructura has previst i amb quines col·laboracions has pogut tenir?

La principal empresa col·laboradora del projecte és la Rustica Camper (<https://larusticacamper.com/>). Ells es dediquen a camperitzar furgonetes i vehicles de tota mena i m'han camperitzat una furgoneta assumint ells tot

el cost, a banda de fer una bona aportació d'aliments a la causa. Jo faré tota la ruta en bici durant 72 etapes i 2 mesos i mig, sortint el 16 de juliol. A més, hi ha una persona que ve amb la furgoneta logística.

De quina manera hi podem col·laborar per fer més gran el projecte?

Doncs la forma principal de col·laborar és contactant amb nosaltres a través de xarxes socials (@serunomasuno) o correu electrònic per donar aliments. La FESBAL també ha habilitat un canal de donacions econòmiques que van directament a ells per la compra d'aliments.

Aquí teniu més informació: esbal.civi-go.net/op-kilo/uno-mas-uno-con-los-bancos-de-alimentos-fesbal

Badalona

Divendres 10 de juliol

Exposició "Badalona desconeguda", imatges de la Badalona d'abans, fins al 6 de setembre, al Museu de la ciutat

Concert amb Juan José Barrera, flamenc, a les 21h, a la Donzella

Dissabte 11 de juliol

Concert de Tori Sparks, a les 16:30h, a la Donzella de la Costa

Diumenge 12 de juliol



Visita guiada a la Casa dels Dofins i al Jardí de Quint Licini, a les 11h, inscripcions al Museu de Badalona

Concerts amb El Sobrino del Diablo+Xavi Garcia, a les 16:30h, a la Donzella

Dijous 16 de juliol

Vespres a la fresca a l'AV del Centre, a les 19h, presentació del disc "Cants a la Resistència"

Divendres 17 de juliol

Concert amb Tuset Trio, a les 21h, a la Donzella de la Costa

Dissabte 18 de juliol

Concert amb Perrocker, a les 16:30h, a la Donzella de la Costa

Diumenge 19 de juliol



Concert amb Agustí Burriel Trio, a les 16:30h, a la Donzella de la Costa

Dijous 23 de juliol

Vespres a la fresca a l'AV del Centre, a les 19h, màgia amb el mag badaloní Enric Magoo

Divendres 24 de juliol

Concert amb Belladona, a les 21h, a la Donzella de la Costa

Dissabte 25 de juliol

Concert amb Bóssalo, a les 16:30h, a la Donzella de la Costa

Diumenge 26 de juliol

Visita guiada a la Casa dels Dofins i al Jardí de Quint Licini, a les 11h, inscripcions al Museu de Badalona

Concert amb The Roosters, a les 16:30h, a la Donzella de la Costa

Montgat

Divendres 10 de juliol



Concert de música de cobla, amb la Cobla la Flama de Farners en homenatge al compositor Joan Jordi Beumala i Sampons a les 19.30 h al Parc del Turonet de Montgat. Cal fer reserva del seien de manera anticipada al telèfon 635 40 07 38

Tiana

Divendres 10 de juliol

Primera edició del T&M Women Market, de 17h a 22:30h, al Patit Paradís de Tiana, (Can Gaietà, 38 de Tiana)

Propostes per aquest juliol

El sabor de l'estiu

Gelats del territori acaba de presentar el "Gelats perfumats" dedicat a Badalona. El gelat està fet amb Cafés Cornellà, de Girona i també amb Anís del Mono del Mono, de Badalona. L'empresa Cafés Cornellà celebra aquest any el seu centenari i l'empresa badalonina, Anís del Mono, fa 150 anys enguany. Gelats del territori posarà a la venda a diversos establiments a partir del pròxim 13 de juliol.



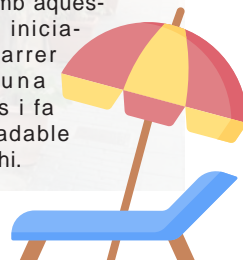
La proposta gastronòmica de l'estiu

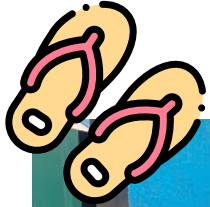
Des de la setmana passada, un grup de restaurants del carrer Ribas i Perdigo, al Centre de Badalona, ofereixen una ruta de tapes cada dijous a la tarda per promocionar la restauració local. Cada dijous, de 18:30h a 20:30h, podeu degustar una consumició i mig got de cervesa per 2 euros 50 cèntims. La iniciativa ha estat promoguda per un total de 5 restaurants del carrer i esperen que segueixi durant tot l'estiu.



La imatge de l'estiu

Al tram final del carrer Sant Miquel, a tocar del carrer d'en Cueta, podem trobar plantes a banda i banda del carrer. Des de fa uns dies, el carrer té un color especial perquè un grup de veïns han penjat flors de colors a les plantes del carrer. Amb aquesta petita iniciativa el carrer llueix una mica més i fa més agradable passejar-hi.





El mural del carrer

A Badalona podem trobar molts murals pintats a la via pública. Aquesta setmana us volem recomanar el mural pintat a la paret de Ca l'Amigó, davant de l'Hospital Municipal. L'entitat de malalts mentals del Barcelonès Nord el va pintar sota el lema "Tots som marcians". Ho va fer per donar més visibilitat als afectats per malalties mentals.

El racó de la ciutat

Un tram del carrer Sant Pere va celebrar, a finals de juny, el clàssic sopar de carrer, juntament amb altres carrers del Centre. Aquest és el racó, i la instantània, que hem triat aquesta setmana.



La postal d'abans

A la platja del Cristall hi havia el càmping Badalona. Un establiment que cada any era castigat pels temporals i que finalment va tancar a finals dels anys 80. Llavors era molt habitual editar-se postals sobre la ciutat, com aquesta de la platja i del càmping. Postal d'Aurora Rodríguez/Badalona Recuerdos

La postal d'ara

Els més matiners poden gaudir d'una platja amb molt silenci i poca activitat. Cap a quarts de vuit del matí, el sol ja ha sortit, comença a cremar durant aquests primers dies de juliol, i al litoral badaloní tot és calma. Pocs banyistes s'hi acosten, alguns per nedar, d'altres per caminar i fins i tot per fer activitats com ioga o llegir.



Raons per a consumir productes ecològics

redacció / amic.cat

En els últims anys ha crescut la compra dels productes ecològics, degut sobretot al canvi de mentalitat de la societat, més preocupada per la salut i el medi ambient. Us donem 7 bones raons per a consumir-los.

1. Són saludables: tenen més nutrients per l'ús de fertilitzants naturals, amb més presència de vitamines, minerals i antioxidants.
2. No contenen pesticides: els quals deixen restes de residus tòxics perjudicials per a la nostra salut en els aliments.

3. Sense antibiòtics: la legislació sobre productes ecològics impedeix l'ús d'antibiòtics en el tractament d'animals, evitant conseqüències negatives en el consumidor.

4. Sostenibles amb el medi ambient: l'agricultura ecològica fertilitza la terra i redueix la contaminació de l'aigua i aire.

5. Més qualitat: les empreses oficials de control garanteixen que tots els processos compleixin amb els estàndards de qualitat, que són més nombrosos i més exigents que en altres productes alimentaris.

6. Són respectuosos amb els animals: la ramaderia ecològica els permet viure en condicions de major llibertat perquè tinguin un desenvolupament normal i gaudeixin de millor salut.

7. Més sabor. Els productes ecològics conserven el seu sabor pel fet que s'han respectat els cicles de creixement que la planta necessita per a completar la seva maduresa, aportant al producte qualitat en nutrients i sabor.


IVAN AGUSTÍ
Obrador d'autor

Pastisseria Online d'Autor · www.ivanagusti.com · 623 213 487

Europa aprova finalment l'ampliació de la DO Alella

Aquesta setmana, el Diari Oficial de la Comissió Europea ha publicat oficialment l'ampliació de la DO Alella. Una procés que va començar el 2013 amb la incorporació de Badalona, i altres municipis del Maresme i el Vallés. Aquesta primera ampliació, però, aprovada a nivell català i estatal, estava pendent de l'aprovació definitiva europea que ara ha arribat. A la pràctica, els vins produïts amb raïm procedent dels municipis DO es podia vinificar i vendre amb el segell del Consell Regulador de la DO Alella, amb una única restricció: no es podien exportar. Era el cas, per exemple, dels vins Orígens, de Josep Coll, nascuts a la vinya de Can Coll, a



Canyet. Una altra novetat és la incorporació, ara si de manera oficial, de Santa Coloma de

Gramenet com a municipi DO Alella, amb les Vinyes d'en Sabater.



POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR
MENÚ DIARI 7,50€

Obert de dilluns
a diumenge de 10h.
a 15.30h.
Canonge Baranera, 121
Tel. 93 464 19 76 



Carrer Canonge Baranera, 22A · Tel 93 127 53 56
de dilluns a dissabte de 9.30 a 20.30h. diumenge tancat
AMANIDES/CREMES I HEALTHY FOOD



Musicoteràpia per a les persones grans

redacció / amic.cat

Ecoltar música augmenta els nivells de serotonina, el neurotransmissor encarregat de regular l'estat d'ànim i el somni i que inhibeix emocions com la ira.

La música en les persones grans ajuda a alliberar tot un torrent de memòries. És una

de les raons per les quals la musicoteràpia és un tractament molt eficaç en persones grans amb determinades malalties o trastorns. Actualment s'utilitzen tècniques de musicoteràpia neurològica en el tractament de pacients amb diferents malalties: Parkinson, Huntington, Alzheimer, autisme, traumatisme


cerebral, apoplexia, etc. En les persones amb Parkinson, el treball amb patrons rítmics regulars i constants millora les funcions motores, ja que el ritme actua com a estabilitzador extern que fa que el cervell controli el moviment. En les persones grans amb demència, la musicoteràpia



¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ayuda a restaurar la función normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



 [quiropacticabadalona](#)
 [quiro_puravida](#)



millora la qualitat de vida de les persones que la sofreixen:

- En les fases lleus i moderades, la música contribueix a preservar les capacitats cognitives i funcionals (llenguatge, atenció, memòria), retardant la dependència.

- En les fases moderades i avançades, la música permet a la persona desviar el focus d'atenció dels estímuls que no és capaç d'interpretar cap a un estímul que té sentit i, per tant, que exerceix un efecte calmant de l'ansietat.

D'aquesta manera, la música ajuda a reduir alguns símptomes conductuals de la demència, com l'agressivitat física i verbal.

- En un estadi avançat de la demència, encara que la persona ha perdut la capacitat de processar el llenguatge, encara manté la capacitat de processar la música, i així la música es converteix en una via importantíssima per a connectar-se amb la mateixa identitat i per a comunicar-se amb l'entorn, amb els seus cuidadors, activant la memòria biogràfica i les emocions associades a aquella música i facilitant la col·laboració en les activitats bàsiques com l'alimentació o la higiene.



Dietética Sandra

Come sano vive bien

Aliments ecològics, productes naturals, olis essencials i cosmètica ecològica

A partir de 30€ "DEMANA EL TEU REGAL" TOT L'ANY

DESCOMPTES EN GELEA REIAL



DIETA ACTIVA
ET VOLS APRIMAR?
TENS ANSIETAT?
LA TEVA SOLUCIÓ?
AURICULOTERÀPIA I
DIETES
PERSONALITZADES

Avda. Catalunya 45-47
933 872 824



L'antiviral Remdesivir rep l'autorització europea per comercialitzar-se com a medicament contra el coronavirus

L'Agència Europea del Medicament (EMA, per les sigles en anglès) ha autoritzat aquest dijous la comercialització condicional de l'antiviral Remdesivir com a primer medicament pel tractament del coronavirus. Es tracta, doncs, del primer

fàrmac que rep la llum verda de les autoritats per la seva comercialització a Europa. Al mes de maig ja va ser aprovat als Estats Units per la Food and Drug Administration (FDA). L'EMA ha basat el seu criteri, principalment, en

els resultats obtinguts per l'estudi Adaptive COVID-19 Treatment Trial, impulsat per l'Institut Nacional d'Al·lèrgies i Malalties Infeccioses dels Estats Units (NIAID) i que a l'Estat Espanyol ha estat coordinat per Roger Paredes, cap de Secció del Servei de Malalties Infeccioses de l'Hospital Germans Trias i investigador de l'rsiCaixa i la Fundació Lluita contra la Sida amb seu a Badalona. Les dades preliminars de l'estudi es van presentar a finals d'abril i indicaven que els pacients que van rebre Remdesivir, un fàrmac dissenyat inicialment contra l'Ebola, van tenir un temps de recuperació un 31% més ràpid que els que van rebre placebo, reduint en 4 dies l'estada a l'hospital.

CONSIGUE TU PESO IDEAL

**C/GÜELL I FERRER 75
MERCADO TORNER BADALONA**

WWW.NATURHOUSE.ES

PIDE CITA GRATIS 630 845 958

 **NATUR HOUSE** 
Expertos en Nutrición y Dietética



La campanya #JoActuoCanRuti registra 1642 mostres de solidaritat després de 3 mesos de funcionament

L'epidèmia de la Covid-19 ha desencadenat un allau de solidaritat de la societat catalana amb el sistema sanitari, una reacció tan massiva que l'Hospital es va sumar a la campanya de la Generalitat #JoActuo per poder canalitzar tota aquesta energia.

Tres mesos després, ja fora de l'estat d'alarma i amb el descens significatiu de casos convertint l'epidèmia en residual, l'Hospital ha registrat 1642 mostres de solidaritat, on destaquen les més de 1.000 cartes i dibuixos d'agraïment dirigides tant a pacients com a professionals i al voltant de 250 donacions a través d'aquest canal. A més, diferents profesio-



#JoActuo

Vols enviar cartes de suport als **pacients** que estan aïllats?

T'agradaria escriure missatges de suport al **personal** que està treballant a l'hospital?



Pots enviar les cartes, missatges o dibuixos a

joactuo.germanstrias@gencat.cat

i ho farem arribar!

nals tant de l'àmbit sanitari com administratiu van fer servir la campanya per oferir-se tant per treballar com per fer accions de voluntariat.

rir-se tant per treballar com per fer accions de voluntariat.



LA VILA

centre mèdic


Des de 1994

- Centre acreditat per la DGT per a la renovació i obtenció del carnet de conduir
 - Tramitació Gratuïta a DGT
- **Certificats:** d'armes, seguretat privada, marina, A.P. Perillosos i certificats mèdics oficials (esportius, oposicions....)

C/ Francesc Macià 6 bx. Badalona 08912

I nou horari: Matins i tardes de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 i de 16 a 20

934643789 · centremediclavila@hotmail.com · www.renovacioncarnet.net



Falsos mites sobre la sortida de les dents en els bebès

redacció / amic.cat

L'erupció dentària comença més o menys als sis mesos d'edat. Sol ser un fet molt celebrat pels pares, però als bebès els produeix molès-

ties i els resulta un procés desagradable. Existeixen mites sobre la sortida de les dents que no tenen base científica i que hem de desmentir. El primer d'ells és creure que el procés

causa febre. La inflamació que provoca la sortida de les dents pot augmentar la temperatura del cos del bebè, però no com per a generar una febre que sigui significativa. Si hi ha febre es deurà a un procés infecciós, per la qual cosa hauràs d'anar al pediatre i seguir les seves indicacions.

Tampoc provoca una manca de gana. La sensació de gana no desapareix. El que sí és cert, és que a causa de les molèsties, és probable que mengi pitjor o que prengui el pit més irritable i molest. I finalment, tampoc existeix cap connexió entre la sortida de les dents i la diarrea. Si aquesta apareix o és perquè existeix un procés infecciós que la causa, o perquè coincideix amb l'època en la qual estem introduint nous aliments, com les fruites i les verdures, que poden desencadenar una femta més tova, ja que el sistema digestiu encara s'està desenvolupant.



Bm
Boramar *Serveis*

Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com

Persones que cuiden de persones
Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya

CENTRE GENT GRAN BALLE SOL BADALONA

Avinguda Navarra, 2-4 / Riera Matamoros



BALLE SOL



SI PUC TRIAR TRIO EL MILLOR

Amb la confiança i seguretat
dels més experts



Atenció mèdica i infermeria - Control dietètic i alimentari
Suites, hab. individuals i dobles - Recuperacions postoperatòries
Activitats d'oci i socioculturals - Estadets temporals i permanents

Altres centres Ballesol a Barcelona: **BARBERÀ DEL VALLÈS - ALMOGÀVERS - FABRA I PUIG**

VISITI'NS, prèvia cita, i l'informarem

ballesol.es



93 464 13 72





Consells per a tenir més llum en un pis petit

redacció / amic.cat

Els pisos petits tenen molts avantatges, com un preu més baix i la major facilitat per a aclimatar i netejar. No obstant això, tenen el gran desavantatge de no tenir suficient llum en moltes ocasions, ja que solen estar situats en edificis on els pisos es tapen la llum els uns als

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

**ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA[®] brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



URGENCIAS 24H **93 147 70 00**
615 90 32 48

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**



**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**

admin@grifellsl.com

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO**
670 -232 -977



cortines que tenim posades. Evitarem les que siguin opaques i apostarem per les que són translúcides, perquè així entrarà molta més llum a la llar.

En un apartament petit, a més, cal evitar tenir massa coses. Per això, aposta pel minimalisme, amb els mobles justos i necessaris, ja

que farà guanyar molt espai. A més de tenir pocs mobles, has de vigilar les seves tonalitats de color.

Si has apostat per colors clars en la paret, no apostis per mobles foscos que es mengin la llum. Utilitza un mobiliari de colors clars com el blanc i notaràs la diferència.

altres. No obstant això no és tan complicat aconseguir més lluminositat.

El primer que hem de saber és que el color pot afectar molt en la lluminositat. Un apartament que està pintat en tonalitats fosques sempre semblarà més petit que un en tonalitats clares.

D'aquesta manera, una forma fàcil de guanyar espai és pintar el pis en colors com el blanc, el blau clar o un color salmó, ja que t'ajudaran a aconseguir més amplitud.

Això sí, no només n'hi ha prou amb les parets. Les bombetes també són importants i per això, hem de buscar colors càlids, que donin major sensació de llum. Aposta per bombetes de tonalitats grogues i taronges i només fes servir el blau en estades com la cuina.

Una altra bona idea per a augmentar la lluminositat és augmentar el nombre de làmpares. Complementar la llum general amb altres complementàries ajudarà al fet que el teu pis es vegi més bonic i lluminós.

Després, cal vigilar també les

Marc Petite
LUXURY DOG COLLARS

Crazy

Avanç de la nova col·lecció
Ja disponible a la nostra botiga 2020

www.marcpetite.com
@marcpetite



5 tècniques per a assecar flors i usar-les per a decorar

redacció / amic.cat

Quan les flors s'assequen tendeixen a enfosquir-se adquirint un to plomís i sec. Com en tantes coses, tot depèn dels gustos de cadascun. Per a uns, aquesta tonalitat és bella i suggeridora. Per a uns altres, aquest color és gris i depriment. Si ho fem bé, el resultat pot ser excel·lent.

En vertical

És la tècnica tradicional. S'agafa el ram complet, es lliga ben fort i es penja boca avall lligat d'un ganxo o un penjador. Si bé és un procés lent dóna resultats increï-

bles. Quan les flors han arribat a l'estat desitjat, les ruixem amb laca de cabell per a fixar-les bé i que no es desfacin.

En horitzontal

S'utilitza especialment per a assecar els cereals. En aquest cas hem d'estendre les plantes sobre papers de diari vells, cuidant de moure-les dues vegades al dia perquè airegin bé.

En el microones

El primer és rentar bé les flors sota l'aixeta. Es col·loquen en paper de cuina, amb la cura que s'han d'embolicar en un altre

paper sec. S'introdueixen en el microones, per uns 40 segons a temperatura alta i es treuen perfectament seques.

En el forn

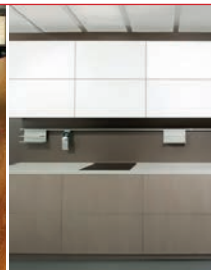
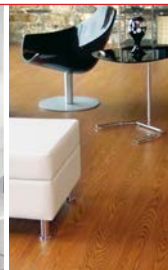
La mateixa tècnica que abans, però en aquest cas s'escalfa el forn cinc minuts abans d'introduir-les i es deixen 10 minuts a temperatura mitjana. Ideal per a Hortènsies i Roses.

En glicerina

Es prepara una mescla amb una part de glicerina i dues d'aigua calenta i s'introdueixen les tiges durant uns deu dies.

INSTALKSA 
LA KSA DE LES REFORMES

- Cuines
- Banys
- Aixetes
- Electrodomèstics i il·luminació
- Fusteria, alumini, PVC
- Parquet
- Reformes integrals
- Instal·lacions



93 464 10 24 · 651 58 89 70· C/ Sant Bru, 208, Badalona · instalksa@hotmail.com

INT EMPRESA DE CONFIANZA EN EL CENTRO DE BADALONA

Especialistas en instalaciones de calderas
y aires acondicionados.

Reparaciones de aires acondicionados y bombas de calor



FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Instalaciones y mantenimiento

Calefacción | Aire acondicionado | Electricidad | Gas

Datos | Agua | Eficiencia energética



☎ 93 222 04 33 - C/ Prim 163, Badalona
info@intenergias.com - intenergias.com



Com contribuir amb l'ecologia a casa?

api.cat

Avui dia reciclar a casa és una tasca imprescindible i obligada, però la quantitat de residus diferents fan que haguem de disposar de bastant espai per anar separant les escombraries.

Aprofitar més espai per al reciclatge

- Pots utilitzar cubs apel·lables o prestatges amb compartiments. Així evites tenir bosses

repartides per tota la cuina.

- Per estalviar en espai, pots premsar les llaunes i ampolles de plàstic, així com els cartons i envasos que t'ho permetin.

Treu les escombraries diàriament

- Treu les escombraries diàriament o sovint.

Estalvia en residus

- El més important, és estalviar en residus. Intenta minimitzar els residus: usar bosses reutilitzables per a la compra, intentar triar aquells productes amb embalatges poc voluminosos o substituir productes d'usar i tirar per reutilitzables.

- Reutilitza les bosses per dipositar els residus. En el cas del paper i cartó si tenim bosses de paper podem utilitzar-les com a contenidor.

- Intenta rebre la documentació de forma electrònica. Partint de la premissa que el millor residu és sempre aquell que no es produeix.



**Gaudeix del sol
a l'ombra**

NOVELTY
TOLDOS DE CALIDAD



**Presupostos
GRATIS**

**TENDALS
MOTORITZACIONS
AUTOMATISMES**

**TOLDOS
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com

Anys 70, platges contaminades, prohibit banyar-se

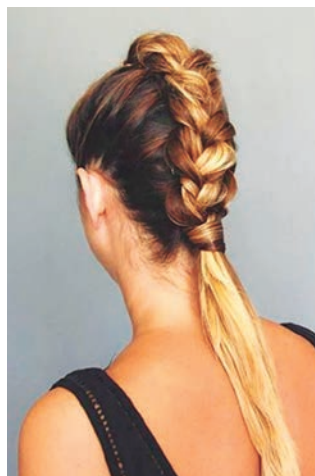
Foto antiga: Jaume Giné
Foto actual: Facu Martínez

*Si voleu enviar imatges antigues
pots enviar-nos un correu a:
recuerdosbdn@gmail.com*



Tendències

Els pentinats que són tendència



redacció / amic.cat

L'estiu és un moment per a nous començaments i res refresca més el nostre aspecte com un nou pentinat. Vegem quines són les tendències per a aquesta primavera estiu 2020.

Look de cabell mullat

El cabell elegant i brillant pentinat

cap endarrere és un dels protagonistes d'aquesta primavera. Aquest estil feroç es pot aconseguir fàcilment sense importar la longitud que tingui el cabell. L'única cosa que es necessita és una quantitat generosa de gel aplicat des de l'arrel fins a la punta ajudant-te d'una pinta de dents fines o un raspall de truges, un esprai per a la lluentor i un fixador. Intenta

usar un gel lliure d'alcohols per a no danyar tant el teu cabell.

Influència dels anys setanta

Els anys setanta tornen, per la qual cosa veurem de nou les ones amb textura així com els rinxols al natural i els pentinats afro.

Pentinat de costat

Una altra de les grans tendències per aquest 2020 és el



Dret de família - Dret civil
Dret Col·laboratiu
Divorcis, Custòdies, Pensions
d'aliments, Execucions.

Divorcis express

Visites i tràmits online

www.vinasabogados.com

C/Sant Bru nº 2 entl. 1ª – 08911 Badalona 93.464.48.84 | amvinas@vinasabogados.com



pentinat tirat cap a un costat. La bona notícia és que es pot aconseguir fàcilment. Només necessitem: una pinta fina, tirar la cabellera a un costat i poc més. Per descomptat, després es pot sofisticar amb una mitja cua o agregant alguna trena.

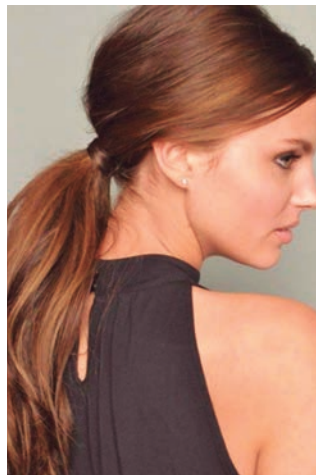
Cuetes amb trenes

Podem fer-nos aquest pentinat sent adultes? Sembla que sí i que a més, HEM DE FER-HO

per a estar a l'última.

Molt adornats

Des de perles a cristalls, comptes, gemmes, llaços, flors, ones brillants... Els cabells s'emportaran adornats amb tota mena d'agulles, clips i bijuteria. Si volem brillar més enllà del normal, és qüestió d'afegir accessoris!



Cua de cavall baixa

Els flocs llargs es pentinaran cap endarrere i lligats en el clatell amb la resta de la cabellera.

Per a portar-ho a un altre nivell podem usar cuetes i adornar-les també amb accessoris. L'esprai antifrizz serà el millor aliat si optem per aquest look.



Tractaments d'addiccions
Accumbens ofereix els tractaments més eficaços per a les addiccions a substàncies, addiccions comportamentals i patologia dual.

Demana la teva primera visita gratuïta sense compromís

Ser lliure és possible.

C/ Carme 52 bis, local - 08911 - Tel. 93.389.04.27 - www.accumbensaddiccions.es

Immobil·ària

El preu de l'habitatge taxat baixa un 2,5%

idealista.com

La taxadora Gesvalt assenya-la que el preu de l'habitatge va baixar un 2,5% durant el segon trimestre en taxa interanual, degut en gran part per la crisi originada pel coronavirus. Totes les comunitats autònomes han experimentat descensos en els preus de l'habitatge entre abril i juny. Així, la pandèmia ha interromput la tendència de pujades moderades continuades present en els últims trimestres.

Malgrat les caigudes, el rànquing de preus per comunitat autònoma continua sense canvis. Balears segueix sent la comunitat amb valors més



alts, amb un valor per metre quadrat de 2.317 € / m². La segona posició l'ocupa Madrid, amb 2.191 € / m², seguida pel País Basc, que se situa aquest trimestre en un valor de 2.165 € / m².

A Barcelona, els barris que incrementen la seva unitari de venda respecte a el primer trimestre del l'any són Horta-Guinardó (+ 6,4%), Gràcia (+ 2,7%), Les Corts (+ 1,7%) i Sant Andreu (+ 1,5%).



**PROMOCIÓ
EN VENDA
EDIFICI ALEADOS
BADALONA**



Zona comunitària a l'interior d'illa
Locals comercials en planta baixa
81 places d'aparcament.
Acabats d'alta qualitat
A 15 minuts del centre de Barcelona.
A 300m de l'estació de metro i Tramvia
Fàcil accés a l'autopista C-31 i la Ronda Litoral

Avd. Alfons XIII, 87
690 843 350
info@grupbarreres.com
www.grupbarreres.com

¿Quieres vender tu piso?



BADALONA CENTRO-MAR

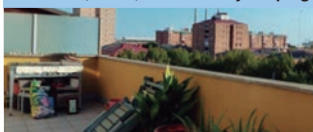
C/ Industria 143-149
93 397 59 65

Alfa Badalona venderà tu vivienda y **DONARÀ el 10%** de los beneficios a la obra social y ONG que tú elijas



ONG | Orfanato | Comedor social | Refugiados | Protectora animales | Investigación

Ático 64 m², 2 Hab., Terraza 32 m² y Parking

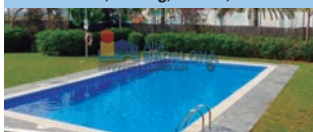


Salón comedor de 19,50 m². Cocina independiente de 5 m². 2 habitaciones, 1 doble de 11 m², 1 junior de 7,5 m². 1 Baño de 4 piezas con bañera y mampara. 1 Terraza de 32 m² en la parte de arriba de la vivienda.

ALFA1688

64 m² 2 1 240.000.- €

Piso 4 Hb, Parking, Piscina, 143 m²

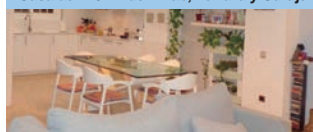


Piso de 4 Habitaciones, 2 Baños, Parking, Zona Comunitaria con piscina, 143 m² Constr. en 2ª Línea de Mar. Gran Salón de 23 m² con salida a balcón terraza de 35 m² (+). Cocina Office de 14 m². 4 Dormitorios.

ALFA1687

143 m² 4 2 399.000.- €

Casa de 216 m² de 4 Hab, Terraza y Garaje

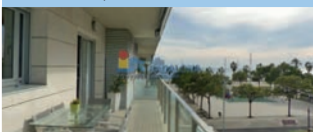


Casa adosada de 216 m² en Bufalà, Badalona, 4 Habitaciones, 2 Aseos y 1 baño, Terraza y garaje privado. Sala Comedor con chimenea y salida a la terraza. Gran Salón comedor, de 47 m² con balcón. 4 hab.

ALFA1689

216 m² 4 3 399.000.- €

Piso de 2 Hb, 102 m² constr. + Pk + Piscina



Comedor de 21,50 m² con salida a terraza y vistas al mar. Cocina Office de 9 m², con lavadero de 4 m². Suite de 12 m² con baño y armario empotrado. Habitación Doble de 10,70 m². Terraza de 22 m².

ALFA1682

102 m² 2 2 347.000.- €

Piso 4H, 140 m² Parking, piscina y solárium

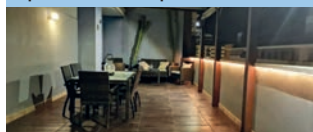


Piso de 4 habitaciones en Frente Marítimo. Gran Salón Comedor de 24 m², con salida a balcón solárium de 30 m², y Vistas al Mar. Cocina office de 13 m², y vistas al mar. 4 Habitaciones.

ALFA1625

140 m² 4 2 469.000.- €

Espectacular Ático Dúplex en 2ª Línea de Mar



Ático Dúplex de 4 Hb, 159 m² const. + 83 m² de Terraza, Pk, Piscina, 2ª Línea de Mar. Habitación Suite de 19 m². Habitación Doble de 10 m². Habitación Junior de 8 m². Terraza perimetral.

ALFA1663

118 m² 4 3 465.000.- €

NECESITAMOS PISOS EN ALQUILER PARA NUESTRA CARTERA DE CLIENTES



Entendemos sus necesidades de hoy, protegiendo su tranquilidad del mañana

Infórmate sin compromiso, un agente te ayudará en todo



La Garantía y Profesionalidad de :
registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3352

La Red Inmobiliaria Nº 1
C/ Industria 143-149 08912 Badalona

Horòscops

Facilitat Dhanna Astròloga · AMIC



ÀRIES
(20/3 al 18/4)

Has començat amb molta energia el mes i els altres ho noten. El punt de tensió pot estar en les qüestions domèstiques o de la llar. Potser hauràs d'arribar a algun acord.



CRANC
(21/6 al 21/7)

Mart a Casa X pot portar acció al sector professional. Venus per Casa XII afavoreix els amors ocults. Compte amb els embolics que això pot ocasionar d'aquí a unes setmanes.



BALANÇA
(22/9 al 22/10)

Si cerques un col·laborador per un projecte, poden sorgir oportunitats, però no et precipitis, pren-te el teu temps. La família pot donar algun maldecap aquests dies.



CAPRICORN
(21/12 al 19/1)

Si esperes renovar contracte laboral, tens molts números. Assumptes relatius a l'habitatge et poden impacientar una mica. Si cerques una nova llar, no et precipitis.



TAURE
(19/4 al 19/5)

Mart per Casa XII, inclina a tractar el món interior per sortir-ne reforçat. Recuperes objectes del passat que et porten records i tot plegat et dona un plus de seguretat.



LLEÓ
(22/7 al 21/8)

El Sol i Mercuri et traslladen al passat per aprendre alguna cosa valuosa, sempre que facis un exercici d'humilitat. Opcions laborals una mica lluny del lloc on vius.



ESCORPÍ
(23/10 al 22/11)

La salut pot demanar que li dediquis una mica més de temps, per evitar complicacions. Possible compensació econòmica per un treball realitzat. Augment de l'autoconfiança.



AQUARI
(20/1 al 18/2)

Algunes converses poden esdevenir en una bona amistat o fins i tot quelcom més, doncs descobreixes molta connexió. Reactives una sortida laboral que tenies aparcada.



BESSONS
(20/5 al 20/6)

Podries haver de posar límits a un amic que actua de manera una mica abusiva. Una persona de signe d'Aire, potser Aquari, sembla que mostra interès sentimental en tu.



VERGE
(22/8 al 21/9)

Siguardes ressentiment, la venjança no és recomanable, segueix amb el teu camí. Potser hauràs de triar entre dues feines. Vigila bé les teves coses en llocs foscos.



SAGITARI
(23/11 al 20/12)

Potser has de posar límits a un pretendent que es fa una mica pesat. Practiques la contenció verbal i ja no ets tan confiat. Has après que no tothom és digne de confiança.



PEIXOS
(19/2 al 19/3)

L'element aigua pot ser un aliat per apaivagar moments de tensió. Trobades familiars, poden fer-te força feliç. El sector de la llar viu un moment de bones oportunitats.

Frases cèlebres

« Si ajudo a una sola persona a tenir esperança, no hauré viscut en va. »

Martin Luther King



Dites

« Fer un vestit de blavet a algú »

Significat: fer mal a algú deixant-lo ple de blaus

La méteo dels dies 15 de juny al 5 de juliol

Mirant al cel

Envia'ns les teves fotografies a totmeteo@gmail.com les hi esperem!



Dijous de la setmana passada a primera hora de la nit es va poder veure una llampegada gairebé contínua cap a l'interior. La tempesta, que es trobava a la comarca del Moianès, no ens va arribar a afectar. Fotografia de Laura Guasch.

Meteorologia | Oriol Rodríguez

Amb el mes de juny acabat, ja podem fer un balanç de com ha estat la primera meitat de l'any des d'un punt de vista meteorològic. El més destacable han sigut les precipitacions. Els diversos temporals de llevant que hi ha hagut entre l'hivern i la primavera han portat moltes hores de pluja. És per això que durant el primer semestre s'han recollit 460 l/m², el 188% del que tocaria. Només en aquests sis mesos, ja ha plogut més que en tot el 2012, el 2015, el 2016 o el 2017. De fet, el mes de juny també ha estat una mica més plujós del compte. S'han acumulat 42,1 l/m², 4,9 l/m² per sobre de la mitjana climàtica. Això l'ha convertit en el juny més plujós des del de l'any 2011. Aquest inici de juliol la variabili-

tat no s'ha aturat. Divendres, al final de la matinada vam tenir algunes tronades per la nostra zona que, en el cas del centre de la ciutat, van deixar 8,4 l/m². L'endemà, dissabte, també ens van visitar alguns ruixats a primeres hores del dia. Ara bé, el primer cap de setmana de juliol el vam acabar com pertoca: amb sol i força calor.

Temp màx	29,4 °C el dia 4
Temp mín	16,1 °C el dia 18
Hr màx	92% el dia 20
Hr mín	44% el dia 26
Press atm màx	1022,2 hPa dia 22
Press atm mín	1010,6 hPa ia 1
Vent màx	46,7 km/h (sud) el dia 23
Precipmàx 24h	8,8 l/m ² dia 18
Precip anual	469,4 l/m ²

**Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre*

Sudokus

Nivell fàcil

	1	4		3		5		
					4		1	
6		5	1	2				8
		9				2		
8	6		3			1		
	3				9	8		
4	2	6		1				3
			1	4	8	7		
7	8	3	2			4	5	1

Nivell difícil

1		4	7					5
6	3			1				
			3		4			7
	7						3	6
			5			4		
				9			8	
		1	6	2				
		3						
		5				1	6	3

Anuncis per paraules

**INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:**



TREBALL

SEÑORA BUSCA TRABAJO, cuidar mayores, limpieza por horas o externa, disponibilidad inmediata. 631 522 129

PINTOR, presupuestos ajustados. 607 48 09 42

CHICA RESPONSABLE y honesta busca trabajo para cuidar mayores por las noches y horas de limpieza. 632 689 031

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo de limpieza por horas. 643 421 053

SEÑORA CON EXPERIENCIA y referencias se ofrece para trabajar con personas mayores; tardes, noches y fines de semana. 632 087 887

CHICA RESPONSABLE, con experiencia y trabajadora se ofrece para trabajar cuidando niños y mayores. Disponibilidad inmediata. 657 710 196

CHICA RESPONSABLE busca trabajo de servicio doméstico por horas y fines de semana. 603 894 881

CHICA HONDUREÑA busca trabajo de limpieza, cuidado de personas mayores por horas y fines de semana. Honrada, muy dedicada a su trabajo y con experiencia. 693 958 908

NECESSITEM NOI, 25-30 anys, per manipular aliments. Trucar tardes 600 529 604

CHICA RESPONSABLE busca trabajo de interna. Disponibilidad inmediata para cuidar mayores y niños. 602 027 821

CHICA RESPONSABLE y con experiencia se ofrece para cuidar gente grande y niños de interna. 666 828 804

CHICO DE 30 AÑOS responsable y trabajador se ofrece para cuidar personas mayores y para limpieza. Disponibilidad inmediata. 612 580 130

CHICA SE OFRECE para limpieza por horas. Con experiencia y referencias. 619 641 534

CHICA RESPONSABLE busca trabajo interna para el cuidado de casa, mayores, limpieza y cocina. 602 018 592

SE OFRECE CHICA con experiencia para limpiar casas por horas. Disponibilidad inmediata. 631 867 299

SEÑORA CON EXPERIENCIA se ofrece para limpiar casas o despachos por horas. Disponibilidad inmediata. 631 198 427

SEÑORA SE OFRECE para trabajar externa para cuidado de

mayores, niños y limpieza. Con experiencia y referencias. 693 521 672

CLASSES

CLASES INTENSIVAS de inglés para verano. Profesor nativo de USA da clases particulares personalizadas para todos los niveles. 637 515 274

VARIS

COMPRO ANTIGUEDADES: Muñecas Scalextrics Geyperman Madelman, tebeos comics objetos religiosos militares puros plumas licores libros y mucho más pago inmediato 627 937 101

COMPRAMOS LIBROS, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, puros, objetos religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491



El passat
divendres 3 de juliol
va néixer el badaloní Aleix,
fill de la Marta i el Darwin.

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIATICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y COMETE EL MUNDO!

Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)

Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14h.
i de 17 a 21h.

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula



Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16.30h. a 20.30h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015

¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



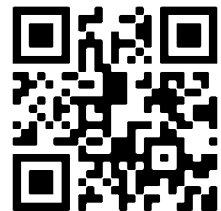
Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Análítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com

Distribuïdors oficials del TOT

Renovació distribuïdor

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



ROSTISSERIA
EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26 Tel. 93 387 10 83
Listz, 30 Tel. 93 460 83 57

Horari: de 10 a 16h.

Especialidad pollos a l'ast · Comidas para llevar.
Hago su encargo cada día.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per oferir als nostres clients, la revista de referència de la ciutat.



bukket restaurant

Ctra. de Mataró, 101. Barri Manresà Badalona
Telf. 93 384 26 88

Bar de tapes · Restaurant

Menús diaris al migdia.

Caps de setmana grups de sopars i copes.

De dilluns a divendres de 8h a 17h.

Dissabtes i diumenges des de les 9 h.

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

La gent té passió pel TOT, fins i tot paren el cotxe a la nacional per agafar-lo.



FABRE
GEMMÒLEGS

Lleó, 28 Badalona
93 170 34 79

- Joieria en Plata d'Autor • Gemmologia
- Tenim Joier • Reparacions • Minerals
- Restylings de Joies • Bijuteria Fina

Per què renoveu com a distribuïdors del TOT?

Vam tenir l'honor de ser els primers distribuïdors oficials del TOT i seguim repartint-lo cada setmana amb la mateixa il·lusió del primer dia. Per nosaltres és un aparador general de TOT el que passa a la nostra ciutat.





kleaning.es

KLEANING

Hand Hygiene Solutions

5% de
descompte a
kleaning.es amb el
codi promocional:
totbadalona

TOT



Desinfectant instantani per a mans

0,5L - 5,59€*



1L - 10,51€*

5L - 29,66€*



Monodosis de
Gel 0,075€/u



Toallitas de Gel
0,0794€/u

La teva salut a les teves mans

* descompte 5% aplicat. IVA no inclòs

COMPRA ONLINE - www.kleaning.es - info@kleaning.es



diercol

S O L A R

ENERGIA SOLAR A TU ALCANCE

SERVICIOS

- Estudio energético • Diseño de proyectos • Instalación, Monitorización y Control
- Legalización y bonificaciones • Mantenimiento • Financiación



Genera tu propia energía

Uso Residencial

¿Puedo instalar ahora placas solares en mi casa? No tengas dudas ya que ahora además de legal es rentable.



Ahorro Energetico a las Empresas

Si conocemos bien el valor de un m2 de nuestras oficinas o nave industrial, ¿Cómo podríamos ignorar tantos metros de tejado inutilizados?



LLÁMANOS

Carrer Jaume I El Conqueridor, 3
08915 Badalona (Barcelona)
651 717 235

INFORMACIÓN

info@diercol-solar.com
<https://diercol-solar.com>

HORARIO

Lunes a Viernes de 9 a 19h
SOLICITA PRESUPUESTO

