

# TOT

www.totbadalona.com  
Del 16/10 al 30/10 '20

Joieria La Plana  
us recorda que  
la matinada del  
dissabte 24  
al diumenge 25  
s'han d'avançar  
els rellotges.

A les 2h. seran les 3h.

*La Plana* 

Joieria - Rellotgeria  
C/ Guifré, 82  
93 397 71 56



# Oblidats!

# RESTAURANTE SHAN HAI CITY

EN BADALONA DESDE 1990

ABIERTO DE MARTES A DOMINGO

HORARIO: DE 12H A 16H - DE 19:30H A 24H

## MENÚ ESPECIALES

### ENTRADAS Y SOPAS

1.Ensalada China	3,75€
5.Ensalada de Gambas	3,70€
7.Rollo de Primavera	1,70€
8.Pan Chino	1,50€
9.Pan de Gambas	1,95€
11.Sopa de Aleta de Tiburón	3,25€
12.Sopa Agripicante	3,25€
13.Sopa de Maíz con Pollo	3,25€
14. Sopa de Maíz con Cangrejo	3,25€
15.Sopa de Marisco	3,70€
16.Sopa de la Casa	3,65€
18.Sopa de Pollo con Champiñones	3,25€

### ARROZ Y TALLARINES

20.Arroz con Curry	3,80€
21.Arroz Frito Tres Delicias	3,75€
22. Arroz Frito con Ternera	3,45€
23. Arroz Frito con Pollo	3,45€
24. Arroz Frito con Gambas	4,15€
25.Arroz Especial	5,75€
26.Arroz Blanco	1,60€
27.Tallarines con Tres Delicias	4,75€
28.Tallarines con Ternera	4,50€
29.Tallarines con Pollo	4,50€
30.Tallarines con Gambas	4,95€
31.Tallarines Hong Kong	5,50€
32.Tallarines Chinos a la Plancha	6,10€
33.Fideos con Tres Delicias	4,95€
34.Fideos con Ternera	4,70€
35.Fideos con Pollo	4,70€
36.Fideos con Gambas	5,10€
37.Fideos Japoneses a la Plancha	6,10€

### TERNERA

40.Ternera Liqi Estilo Coreana	5,85€
41.Ternera con Verduras	5,30€
42.Ternera con Salsa de Ostras	5,95€
43.Ternera con Cebolla	5,30€
44.Ternera con Pimientos Verdes	5,30€
45.Ternera a la Plancha	6,50€
46.Ternera con Curry	5,40€
47.Ternera con Champiñones	5,30€
48.Ternera con bambú, setas chinas	5,70€
49.Ternera con Salsa Picante	5,30€
50.Ternera Estilo Tailandia	5,85€

### POLLO

51.Pollo con Verduras	4,85€
52.Pollo con Salsa Agridulce	4,85€
53.Pollo con Almendras	5,50€
54.Pollo con Pimientos Verdes	4,85€
55.Pollo a la Plancha	6,50€
56.Pollo con Curry	4,85€
57.Pollo con Champiñones	4,85€
58.Pollo con Bambú y Setas Chinas	5,40€
59.Pollo con Salsa Picante	4,95€
60A.Pollo con Limón	5,10€
60B.Pechuga Frita con Huevos y Patatas	5,35€

### GAMBAS Y MARISCO

61.Gambas con Verduras	7,25€
62.Gambas con Salsa de Ostras	7,25€
63.Gambas con Cebolla	7,25€
65.Gambas a la Plancha	8,50€
66.Gambas con Curry	7,25€
67.Gambas con Champiñones	7,25€
68.Gambas, Bambú y Setas Chinas	7,60€
69.Gambas con Salsa Picante	7,25€

### FRITURAS

74.Cerdo Agridulce	4,95€
82.Langostinos Estilo Japonés	7,80€
83.Ternera Frita Estilo Chino	5,40€
84.Pollo Frito Estilo Chino	5,40€
86.Wan Tun Frito	3,30€
89.Patatas Fritas	2,90€
90.Alas de Pollo Fritas	4,55€

### PESCADO Y SEPIA

91.Sepia con Verduras	7,25€
92.Sepia con Salsa de Ostras	7,25€
93.Sepia a la Plancha	8,95€
96.Sepia con Curry	7,25€
98.Sepia, Bambú y Setas Chinas	7,25€
99.Sepia con Salsa Picante	7,25€

### PLATOS ESPECIALES

100.Pato Asado Pekín	12,50€
101.Pato con Naranja	8,95€
102.Pato con Bambú y Setas Chinas	8,95€
104.Empanadillas Fritas	4,95€
106.Ku-Bak con Tres Delicias	7,70€
107.Ku-Bak con Gambas	8,10€

### MENÚ PARA 2 PERSONAS 17,50 €

1 Ensalada china
2 Rollos de primavera
1 Pollo con almendras
1 Ternera con bambú
Setas chinas
1 Arroz frito tres delicias

### MENÚ PARA 3 PERSONAS 25,95 €

1 Ensalada china
3 Rollos de primavera
1 Arroz frito tres delicias
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Cerdo agridulce

### MENÚ PARA 4 PERSONAS 37,50 €

2 Ensaladas chinas
4 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Pollo con almendras
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Gamba salteada con bambú y setas

### MENÚ PARA 5 PERSONAS 42,95 €

2 Ensaladas chinas
5 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Ternera con salsa de ostras
1 Pollo con almendras
1 Empanadilla frita
1 Cerdo agridulce
1 Gamba con ostras

### MENÚ PARA 6 PERSONAS 54 €

2 Ensaladas chinas
6 Rollos de primavera
2 Arroz frito tres delicias
1 Empanadilla al vapor, a la plancha o fritas
1 Pollo con limón
1 Alas de pollo fritas
1 Ternera a la plancha
1 Pollo con almendras
1 Gamba con champiñones
2 panes chinos

**A DOMICILIO PEDIDO MÍNIMO 15 €**

Con todos los pedidos a domicilio también bebidas y postres

93 397 91 63 · 658 918 151 · restauranteshc@gmail.com

Av del Marqués de Mont-Roig, 72-74

# NO ENS TRAIEM ELS BOLETS DEL CAP

Rovellons, pinetells, ceps, rossinyols,  
trompetes, ous de reig...

***T'estan esperant a Miguel Cuevas***



## Preocupació per la degradació dels edificis de l'interior del parc de Ca l'Arnús

Equipaments | Redacció

Ara fa 17 anys, l'any 2003, s'obria al públic el parc de Ca l'Arnús, després d'anys de litigis entre l'Ajuntament i els antics propietaris, la família Arnús. Des d'aquell moment, es va posar sobre la taula quins usos havien de tenir els diferents edificis de l'interior del parc, sobretot els dos més grans, la casa Arnús i la casa Clara. Amb el pas del temps, la degradació ha fet aixecar totes les alarmes. De fet, l'any 2017, l'Àrea Metropolitana de Barcelona, va destinar uns 60.000 euros en tapiar tots els edificis per evitar ocupacions i actes de vandalisme. A més, ja fa tres anys que els tècnics alerten del mal estat de la casa Arnús, que pot suposar un perill de seguretat. Pel que fa a la

casa Clara, va rehabilitar-se, en part, l'any 2014, amb l'edició de la Badalona Home Design que va tenir en aquest espai. Tot i això, durant els darrers mesos, alguns espais han estat malmesos i pintats de manera reiterada. De moment, cap dels darrers governs municipals ha tingut clar que fer amb aquests edificis, en un dels indrets més privilegiats que té Badalona.

### Omplir de vida els edificis buits

La darrera vegada que un govern municipal va parlar d'aquests edificis buits va ser a principis de l'any 2019, amb el govern del PSC, tot i que amb polèmica política inclosa. Llavors, l'Ajuntament va presentar un catàleg, a la fira immobiliària de Cannes, mostrant a inversors privats

tots els grans edificis municipals que estan buits des de fa anys, des de la casa Arnús, la casa Clara, Torre Codina o la Caci, entre d'altres. Passen els anys, i els edificis continuen buits i sense un pla per ocupar-los. Pel que fa als edificis del parc, alguns dels projectes que han quedat dins d'un calaix han estat des d'un alberg, restaurant o un edifici protocol·lari de ciutat.

### Àgatha Ruiz de la Prada dóna a conèixer el parc a tot el país

Durant les darreres setmanes, el parc de Ca l'Arnús ha estat protagonista a diversos programes de televisió en l'àmbit estatal. Ho ha estat gràcies a la dissenyadora Àgatha Ruiz de la Prada. La madrilenya explicava que va passar part de la



seva infància a la finca Arnús. De fet, fa uns dies, al Canal Cuatro, la dissenyadora denunciava i lamentava el mal estat de la casa Arnús i afegia que no entenia com l'Ajuntament de Badalona podia tenir en aquest mal estat aquest edifici. Fins i tot, en el moment de gravar l'espai televisiu, la mateixa Prada, denunciava la presència d'ocupes a dins d'aquest edifici. Ca l'Arnús també va ser protagonista, aquest estiu, al programa Sabado Deluxe de Tele 5, de la mà de la mateixa dissenyadora.

### **Comencen les obres de reparació de la coberta i l'estructura de la Torre del Rellotge**

Un dels elements més singulars del parc de Ca l'Arnús és la Torre del Rellotge. El seu

emplaçament original eren els jardins del desaparegut Teatre Líric de Barcelona, propietat del banquer Evarist Arnús, on s'hi va instal·lar l'any 1883. Quan va ser enderrocat, Arnús el va fer desmuntar pedra a pedra i reconstruir-lo a la seva finca de

Badalona. Ara pocs dies, una bastida tapa aquesta torre per fer-hi treballs de millora. Les obres serviran per reparar la coberta i l'estructura d'aquesta torre. La darrera remodelació, d'aquest espai singular, va ser l'any 2009.

### **550.000 euros per millorar diverses zones del parc de Ca l'Arnús**

Aquests dies, el parc badaloní està en obres, a diferents zones, tot i que no s'ha previst cap partida per la casa Arnús i la casa Clara. Els treballs més destacats són l'arranjament de l'esplanada situada davant la casa Arnús per fomentar l'ús d'aquest espai, la millora de l'accessibilitat a la zona de jocs infantils del

carrer de Sant Bru mitjançant una rampa i unes escales, l'ordenació temporal de l'entrada sobre les finques del carrer de Sant Bru o l'arranjament de l'eix dels plàtans i del sector Canyadó, incloent-hi l'enllumenat, entre altres obres. S'espera que els treballs estiguin acabats a finals d'aquest any.

# Noves restriccions per evitar un nou confinament



Una terrassa de bar oberta, aquest dimecres, a Casagemes

**Societat** | Redacció

La Generalitat de Catalunya va anunciar, aquest dimecres, noves restriccions que han entrat en vigor aquesta nit de dijous a divendres i en principi, durant els pròxims 15 dies. Una de les contingents ha estat el tancament de bars i restaurants, que només podran donar servei a domicili o bé per emportar. A més, entre altres mesures, hi ha limitacions d'aforament a comerços, teatres, cinemes i ha ordenat tancar sales joc. A més, també hi ha límit d'un 50% d'aforament als gimnasos i totes les competicions d'esports no professionals han quedat suspesa. A Badalona, sectors com la restauració han lamentat aquesta mesura, pel fet que toca de "mort" a molts restaurants de la ciutat. De fet, l'alcalde de Badalona, Xavier Garcia Albiol, en una declaració institucional, es mostrava en desacord amb la mesura del tancament de bars i restaurants i apostava per un major control d'aquests establi-

ments. D'altra banda, actes i fires que s'havien de fer a Badalona, com la fira Badalona que s'havia organitzat a la plaça Pompeu Fabra aquest cap de setmana ha quedat suspesa. Altres activitats s'estaven adaptant a les noves restriccions. Al moment de tancar aquesta edició del TOT s'estava a l'espera de poder concretar si algun gremi havia denunciat aquestes mesures davant dels tribunals.

## EL RISC DE REBROT NO HA PARAT DE PUJAR A BADALONA

El risc de rebrot de Badalona continua creixent. En l'últim balanç, abans de tancar edició aquest dimecres, havia crescut 32 punts i se situava en 457. La setmana anterior estava en 315. L'Rt pujava dues centèsimes fins a l'1,37. Era d'1,27 del 27 de setembre al 3 d'octubre. La taxa de confirmats per PCR per cada 100.000 habitants era de 193,28.

## Les famílies de l'enderroc del Passatge de la Torre són trasllades a Sant Fost

Després de 8 nits acampades davant del Viver, les vuit famílies afectades per l'enderroc de l'edifici de la Salut, d'ara fa 1 any, han estat traslladades temporalment en un alberg de la Conreria. Els partits de l'oposició van pressionar al govern municipal per tal de buscar una solució per aquestes famílies i no deixar-les vivint al carrer.

## Acord entre Ajuntament i Deixem de Ser Invisibles per fer una ciutat més accessible

L'alcalde Xavier Garcia Albiol i representants de l'associació Deixem de Ser Invisibles, entitat que es dedica a la defensa dels drets de les persones amb discapacitat funcional, han acordat que l'entitat participi a partir d'ara en tots els projectes d'urbanització de carrers i places i en les actuacions que es realitzin en els equipaments públics.

## La Fundació Sique llença la campanya "Ajuda'ns"

La Fundació Sique de Badalona ha posat en marxa una nova campanya a la ciutat destinada a recaptar fons per mantenir els serveis als seus usuaris. La iniciativa està adreçada a grans i petites empreses, negocis i comerços, pateixen les conseqüències econòmiques provocades per la pandèmia de la Covid-19.

# PHYTORELIEF®

CLÍNICAMENTE  
PROBADO

Pídelo en tu  
farmacia  
de confianza

## Para afrontar el invierno

de la forma más natural

Anunciado en  
TV **5**

Con fitoextractos de  
cúrcuma, jengibre y  
granada.



- SIN GLUTEN
- SIN LACTOSA
- SIN AZÚCAR
- APTO VEGANOS



CN 198616

Con tu compra de  
Phyto relief® (36 Ud.)

## Otra CAJA 12 Ud. GRATIS



Introduce tu código en nuestra web



REGALO  
GEL DESINFECTANTE

**alchemLife®**  
NATURALLY HEALTHY FOR LIFE

Rambla de Catalunya, 79, pral. 2º - 08007 Barcelona. España  
info@alchemlife.es | T. (+34) 93 606 41 88 | 644 503 335  
www.phyto relief.es

Más Información:



# Senyalitzen el tram del carril bici al seu pas per la Mora

Mobilitat | Redacció

Novetats al carril bici litoral, en el seu tram sud. Amb l'ordenació de l'aparcament al barri de la Mora, i la posada en marxa de la zona blava, s'ha aprofitat per senyalitzar el tram de carril bici que faltava per connectar el port de Badalona amb l'entrada de Sant Adrià de Besòs. Les obres també han servit per prohibir el pas de bicicletes a l'estretament al carrer d'Eduard Maristany, per la vorera, obligant-les a circular per la calçada per evitar accidents ja ocorreguts amb vianants.

## Primer tram carril bici per connectar amb Santa Coloma de Gramenet

D'altra banda, la setmana vinent es començarà a senyalitzar el primer tram del carril bici que haurà d'unir Badalona amb Santa Coloma de Gramenet. Aquest carril bici



Imatge del tram del carril bici al seu pas per la Mora

transcorrerà per la Rambla Sant Joan, costat Barcelona, entre els cotxes aparcats en bateria des del carrer Baldomer Solà fins al carrer Osca (lateral de l'autopista). L'objectiu és que l'AMB finalitzi aquest carril bici al seu pas per Rambla Sant Joan, Parc de Montigalà, carrer Apenins fins a connectar amb Santa Coloma al carrer Mozart.



## Retiren més de 80 vehicles abandonats del carrer en tres setmanes

El servei de retirada de vehicles abandonats a la via pública ha procedit a treure més de 80 vehicles de la via pública de Badalona des de la seva posada en marxa el passat mes de setembre. La

recuperació d'aquest servei, prestat per l'ens municipal Engestur, ha comportat també l'ampliació de l'espai, amb el lloguer d'un nou solar, destinat a la guàrdia i custòdia dels vehicles retirats

## Reclamen que el servei de pediatria segueixi a Bufalà

Les entitats veïnals de Bufalà, Bonavista, Canyet i Montigalà segueixen reclamant el manteniment del servei de pediatria de l'ambulatori de Bufalà-Canyet. De moment han recollit prop d'un miler de signatures i el pròxim 23 d'octubre, a les 17h, han convocat una concentració, davant del CAP, per reclamar que no es traslladi aquest servei al CAP Doctor Robert.

## Nova jardineria a la plaça del Sol

Els veïns de la plaça del Sol, a Casagemes, van engegar fa uns mesos un projecte per plantar i més fer verd aquest indret. Tot plegat arribava després de diverses queixes per la degradació de la plaça. Ara fa uns dies els mateixos veïns van treure les plantes i l'Ajuntament, després d'anys sense actuar-hi, ha començat a plantar nova vegetació.

## Polèmica per una campanya publicitària del Port de Badalona

Un cartell per anunciar una campanya dedicada al Dia del Pilar al Port ha generat polèmica a les xarxes socials. El cartell, retirat hores després per l'alcalde, va ser considerat de masclista i per cosificar el cos de les dones. Aquest dimarts, el conseller delegat de l'ens Marina Badalona, Imanol Sanz, va acomiadar la cap de comunicació del port per, segons ell, aquest cartell.



# Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes  
amb un finançament increïble!!!

A Badagres ho tens fàcil,  
a Badagres ho tens tot

Finançament  
de fins a 24  
mesos sense  
interessos\*



\*Finançament subjecte a l'aprovació  
de l'entitat financera corresponent



**BADAGRES  
COMPROMÈS**

Badagres patrocina  
l'equip de futbol adaptat  
de l'AEB BADALONES

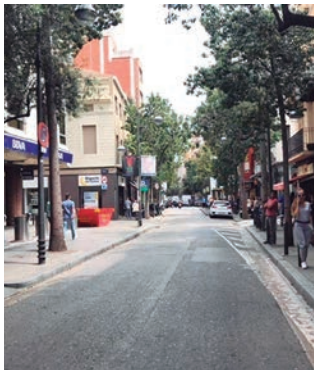
**GRUP GRUMAT**  
**Badagres**

[www.badagres.com](http://www.badagres.com)

## Cintu Gubern, "Hem demanat tornar a obrir Francesc Layret per donar aire als comerciants"

Via Pública | Redacció

L'Ajuntament, i per sorpresa, comunicava fa 15 dies, que el carrer Francesc Layret tornaria a obrir-se a la circulació de vehicles. En el mateix escrit, el govern local explicava que s'havia arribat a un acord amb els comerciants per tal de tornar a tancar al trànsit aquesta principal via de comunicació del Centre de Badalona del pròxim 5 de desembre. Aquesta decisió, ha provocat crítiques dels partits de l'oposició, i diversos sectors de la ciutat, perquè l'Ajuntament ja havia acordat tallar al trànsit permanentment durant tots els caps de setmana. El canvi de decisió ve donada d'una demanda d'un grup de comerciants del Centre que asseguruen que les seves vendes han baixat durant els dissabtes, i segons els mateixos botiguers, un



Imatge del carrer Francesc Layret

factor podria ser el tancament de Francesc Layret. El president dels comerciants, Cintu Gubern, reconeixia al TOT que aquesta mesura vol agafar "aire" i provar si realment el tancament d'aquest carrer afecta les vendes. Des de la Plataforma Promoció del Transport Públic han considerat "inacceptable" aquest pacte.



### Tornen els castanyers als carrers de Badalona

Com cada octubre, les parades de castanyes han tornat als carrers de Badalona. La més antiga és la d'en Benja, davant del mercat Maignon. Durant els darrers anys el seu germà també n'instal·la una davant

la plaça Josep Cortinas. A la plaça Pompeu Fabra també hi podeu trobar una altra parada. Els castanyers o castanyeres esperen que baixin més les temperatures de cara a Tots Sants.

### Impuls al voluntariat per ajudar les petites empreses de Montgat

L'Ajuntament de Montgat s'ha adherit al programa de voluntariat SOS Mentoring, una iniciativa en què empresaris i directius amb experiència ajuden les microempreses i el col·lectiu de treballadors autònoms a prendre les decisions necessàries per fer front a la crisi econòmica derivada de la pandèmia. Per participar us podeu posar en contacte amb el consistori.

### Llum verda al Pla director per a la Cartoixa de Montalegre

La Diputació de Barcelona ha concedit una subvenció per redactar un pla director per a la Cartoixa de Montalegre, al terme municipal de Tiana, monument declarat bé cultural d'interès local, per tal d'identificar, valorar i programar les actuacions que caldrien per garantir-ne la conservació i el bon ús.

### Nova àrea d'emergència per deixar les deixalles a Tiana

Tiana ha posat en marxa una nova àrea d'emergència que complementa la que ja existeix des del 5 de juny de 2018 i que està situada al Camí Dalt d'Allella amb Edith Llauredor. Aquesta nova àrea està ubicada a l'Avinguda Onze de Setembre cantonada carrer Maresme i permetrà facilitar l'accés als veïns i veïnes de la zona sud del poble.

**15 DE SETEMBRE, COMENCEN LES SANCIONS**

# ARRIBA EL MOMENT DE LA MOBILITAT SENSE FUMS

**ZONA DE  
BAIXES  
EMISSIONS  
RONDES BCN**



## PER UNA MOBILITAT COMPROMESA AMB LA SALUT DE TOTHOM

Arriba el moment de deixar enrere per sempre els mals fums. Arriba el moment d'una mobilitat més neta que vetlli per la salut de tothom. El 15 de setembre, comencen les sancions als vehicles que no disposin de cap distintiu ambiental de la DGT i que circulin per la zona de baixes emissions Rondes de Barcelona. Informa't de les opcions de mobilitat de què disposes.

**Arriba el moment de la mobilitat sense fums.**

**INFORMA-TE'N**

**zbe.barcelona**

CIRCULACIÓ PERMESA



# La setmana en imatges

- 1 Descobertes les restes de dues noves domus en unes excavacions del carrer del Temple
- 2 Anís del Mono presenta l'ampolla commemorativa dels seus 150 anys d'història
- 3 Una de les grans promocions immobiliàries del Gorg ha començat a rebre els primers veïns
- 4 Les carpes del Circ Raluy Legacy continuen a la plaça Josep Tarradellas fins aquest diumenge 18 d'octubre



El futur és ajudar a ser  
més eficients.

La llar és ara més important que mai.  
Per això hem ajudat a estalviar a milers  
de famílies rehabilitant les seves  
llars i assessorant-les en eficiència  
energètica.

**Tornem a creure en el futur.**

**Naturgy** 

[naturgy.com](http://naturgy.com)



 **TEATRO REAL**  
CERCA DE TI

## El Badalona comença la temporada a l'Estadi



Futbol | Redacció

El tret de sortida del CF Badalona a la Segona Divisió B serà aquest diumenge amb la visita del CE L'Hospitalet a l'Estadi Municipal de Badalona (18:00 hores). El conjunt de Manolo González comença una temporada atípica i amb un doble objectiu: intentar aconseguir l'ascens a la Segona Divisió Pro i consolidant-se a la categoria de nova creació. L'objectiu no serà gens fàcil, ja que el curs tindrà diverses fases. L'equip escapulat haurà de finalitzar la primera fase (11 equips i 20 jornades) entre els sis primers classificats. Si el Badalona fa una gran lliga inicial i conclou entre els tres primers classificats, matemàticament serà equip de Segona Divisió

Pro (nova Segona B) i en la segona fase lluitarà per accedir al play-off d'ascens a Segona Divisió A (segona categoria). Si el conjunt badaloní conclou entre la setena i l'onzena posició lluitarà per la permanència a Segona B (nova quarta divisió).

Un repte molt difícil i que s'haurà de lluitar de valent per mantenir-se, com a mínim, a Segona Pro. Els punts de la primera fase són acumulatius i al Badalona no li val a badar a cap partit.

### El Seagull debuta a Lezama

Per la seva part, el Seagull d'Ana Junyent viatja diumenge (16:00 hores) a Bilbao per començar la Lliga davant l'Athletic B. L'objectiu de les 'gavines' serà pugnar per les primeres posicions.

### La Peña sua de valent per assegurar-se la quarta (88-81)

El Joventut va sumar la quarta victòria de la temporada a la Liga Endesa davant Bilbao Basket. La diferència al primer quart ja era de 18 punts però aquesta esclatxa es va reduir progressivament i li va valer al conjunt de Carles Duran per mantenir el triomf durant la resta del matx. Aquest dissabte visita la pista del CB Canaria (20:45 hores), segon classificat.

### Miguel Nuñez arriba al Badalona i Simona Botero al Seagull

A poc menys de deu dies perquè comenci la temporada 2020 – 2021, els dos conjunts nacionals de la ciutat segueixen reforçant els seus equips. El CF Badalona ha incorporat el migcampista de 33 anys de la UD Ibiza Miguel Nuñez i el Seagull ha arribat a un acord amb la central colombiana Estefania Botero, coneguda futbolísticament com a 'Simona.

### La badalonina Laia Zurita, campiona de Catalunya

L'atleta del Club d'Atletisme de Badalona Laia Zurita s'ha proclamat campiona de Catalunya sots16 del 300 m.II. en un campionat que es va celebrar a Lleida. Amb el vent agafant protagonisme durant la prova, l'atleta badalonina es va imposar a les seves rivals amb un temps final de 41"58. Zurita segueix sumant bons registres personals i títols.

# Centre Mèdic Quirónsalud Digest amplia la seva oferta d'especialitats a Badalona

El Grup Quirónsalud arriba a Badalona amb la incorporació de Centre Mèdic Quirónsalud Digest a la seva xarxa assistencial, grup d'atenció ambulatoria de referència a Badalona, que compta amb més de 120 professionals.

Ubicats en ple centre de Badalona, al carrer dels Arbres nº 53 i carrer d'Alfons XII nº17, el Centre Mèdic Quirónsalud Digest aposta per continuar ampliant l'oferta de serveis a Badalona amb la seva àmplia cartera mèdica amb més de 30 especialitats i equips diagnòstics.

El seu tracte personalitzat al pacient, juntament amb professionals reconeguts per la població, i la seva inversió en tecnologia converteixen el centre mèdic en un referent de la salut a Badalona. Precisament l'aposta per l'experiència del pacient i la qualitat assistencial són pilars estratègics de Quirónsalud. El Centre Mèdic Quirónsalud Digest destaca pels seus professionals de diverses especialitats i la seva àrea diagnòstica, única a tota la ciutat de Badalona. Els serveis de diagnòstic radiològic són molt complets i estan dotats de tecnologia puntera que ajuda a diagnosticar més fàcilment les diferents patologies. A més, la seva àmplia cartera d'especialitats ofereixen al pacient un ampli servei assistencial centralitzat. El centre ubicat al carrer d'Alfons XII, amb una superfície quasi de 1.500m<sup>2</sup>, es troben les especialitats de traumatologia, rehabilitació i fisioteràpia, gestionada per Iriteb, i pediatria. Mentre que al centre principal de l'emblemàtic carrer dels Arbres, podrà trobar un gran ventall d'especialitats com dermatologia, ginecologia, medicina esportiva, medicina general, endocrinologia, pneumologia, anàlisis clíniques, un gran equip de diagnòstic per la imatge, d'entre altres.

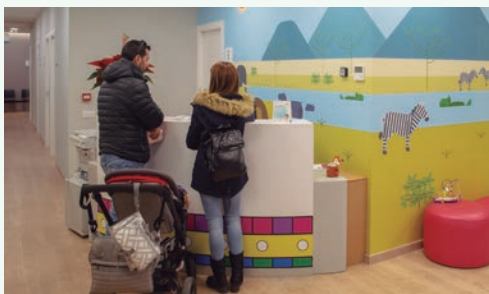
Així doncs, els pacients de Badalona poden continuar rebent serveis assistencials de qualitat a més de



disposar de noves especialitats mèdiques i tenir un accés més senzill als hospitals del Grup Quirónsalud a la província de Barcelona (Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Centre Mèdic Teknon, Hospital El Pilar).



El Grup Quirónsalud inicia la seva presència i l'oferta assistencial a la zona de Badalona, on pretén continuar creixent mitjançant les noves instal·lacions del Centre Mèdic Digest, així com altres projectes en què ja s'està treballant. El Grup Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresnius-Helios, també a Europa. Compta amb més de 40.000 professionals en més de 130 centres sanitaris, entre els quals hi ha 49 hospitals que ofereixen prop de 7.000 llits hospitalaris.



**Centro Médico Quirónsalud Digest**  
C/ Arbres, 53 08912 Badalona Barcelona  
93 389 00 22 | [centremedic@digest.cat](mailto:centremedic@digest.cat)

FA 10 ANYS ERA NOTICIA ►

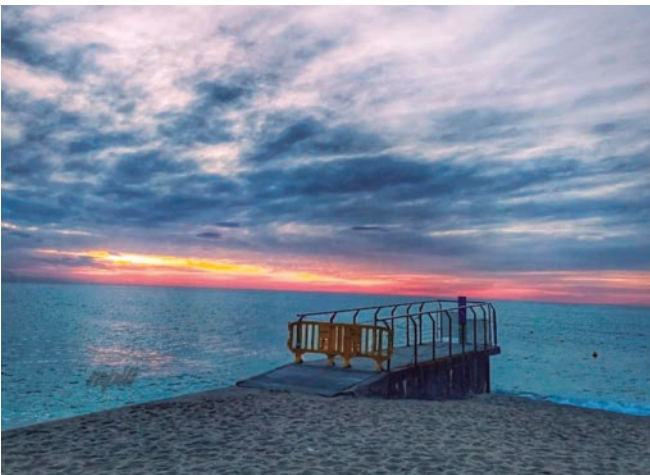
## El futur incert de la Peña...

Ara fa just 10 anys, l'octubre del 2010, el futur de la Peña era un dels temes més comentats a Badalona. Un deute acumulat de 10 milions d'euros obligava el Joventut a presentar davant el jutjat a concurs de creditors. La Peña mantenia un deute de cinc milions d'euros amb Caixa Laietana, de tres milions amb el Ministeri d'Hisenda, i de dos amb la Caixa, havia rebaixat aquella temporada



un 50% el seu pressupost: de 8,5 a 5 milions d'euros, per intentar superar la situació. En acollir-se a un concurs de creditors, el control econòmic de la Peña passava a un

jutjat. Per sort, una dècada després, els números del club són diferents, tot i l'actual situació marcada per la Covid-19 i la Peña continua a la primera línia de l'esport d'elit.



m\_pili\_bv  
Platja dels Pescadors

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Que passa amb el teòric gimnàs que hauria d'anar a Lloreda? Ja ha cremat alguna vegada i es un niu de rates per no parlar del perill que suposa pels nens que juguen als voltants  
[@kikinbdn](#)

Hi ha un carrer a Badalona que va aconseguir un impossible a la ciutat i m'encanta. Un carrer per les persones, carrer La Lluna  
[@sarasyous](#)

Doble fila a Francesc Macia de #Badalona @Badalona\_GUB @Albiol\_XG posem Zona Blava i carril bici?  
[@crematdebdn](#)







#### EL PERSONATGE ►

### El badaloní Daniel Amo correrà descalç per ajudar els animals abandonats

Daniel Amo explica que cada cap de setmana surt a córrer per un dels animals de la Societat Protectora d'Animals de Mataró però que volia ajudar d'una altra forma. És per això que consultant els reptes que l'SPAM té a la seva pàgina web va veure que un d'ells és aconseguir que la

població doni un euro al mes per poder pagar les despeses veterinàries. Així, vol aconseguir que 2.000 persones donin aquest euro al mes a través de la plataforma 'Teaming' per ajudar a tots els animals que ho necessiten de l'SPAM. El repte el durà a terme descalç i unirà els centres d'animals de companyia de les comarques del Vallès, Maresme i Badalona. Tothom que vulgui aportar el seu gra de sorra sumant-se al repte pot fer-ho consultant la web de l'SPAM ([www.protectoramataro.org](http://www.protectoramataro.org))

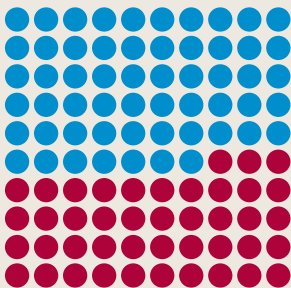
#### ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

#### Aquesta setmana:

Des de l'inici de la pandèmia has canviat els teus hàbits de compra?

Sí, he canviat els hàbits **57%**  
No, no els he canviat **43%**



243 vots

#### Pròxima pregunta:

Has vist ja algun dels agents de la restablerta policia de barri patrullant a peu?

Sí, els he vist  
No, no els he vist

**TOT** Tot Badalona

7 de octubre a las 10:09 · 🌐

Comença la senyalització del tram del carril bici entre el Port i Sant Adrià  
<https://www.eltotbadalona.cat/comenca-la-senyalitzacio.../>



#### HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

**Carles Ceve:** Suposo que aquest cul d'ampolla seguirà igual de perillós, per els segles dels segles (...)

**Xavier García:** Fora els carrils per els cotxes i motos ! Tot per a les bicis i patinets, siguem un ciutat exemplar , que gràcies a ells tindrem diners per tot

**Antonia Canya:** Si (muchos ciclistas) no respetan el semáforo en ROJO ¿que esperarás con señalizar carril bici

## Comença el Filmets amb sessions presencials i online

Cinema | Redacció

L'espectacle ha de seguir, tot i l'actual situació. Amb aquest pretext, aquest mateix divendres 16 d'octubre comença la 46ena. edició del Festival Filmets, que enguany s'ha adaptat al context marcat la Covid-19. De fet, el lema que s'ha triat és "Sempre ens quedarà Filmets" amb la idea que el festival segueix malgrat l'actual situació. El festival es farà per primera vegada tindrà un format híbrid. Hi haurà sessions presencials al Teatre Zorrilla, com la sessió inaugural d'aquest divendres a les 19:30h, i a l'Institut francès de Barcelona; d'altra banda, un total de 297 curtmetratges estaran a l'abast del públic en les 30 sessions del festival, que es podran veure només online.

### Inauguració amb el darrer treball de la badalonina Carla Simón

La sessió inaugural de Filmets presentarà la 'première' a Catalunya de 'Correspondència', l'últim curt de la directora Carla Simón, flamant Premi



**Per tenir accés a totes les sessions internacionals en competició només caldrà accedir a la web de FILMETS [www.festivalfilmets.cat](http://www.festivalfilmets.cat) i registrar-se**

Imatge de la Nit de les Venus 2019. Foto: Festival Filmets

Nacional de Cultura 2020. Aquesta primera sessió es complementarà amb la projecció del documental 'Èpica. El llegat de La Fura dels Baus', coproduït per la Fura dels Baus i Badalona Comunicació.

### Carles Bosch, president del Jurat Internacional de Filmets

El director i guionista de cinema documental Carles Bosch és el president del Jurat Oficial Internacional de la 46a edició de Filmets. Bosch és el director de 'Balseros', nominada a l'Oscar el 2004, i de la pel·lícula 'Bicicleta, cullera, poma', guanyadora

dels premis Goya i Gaudí l'any 2019. La resta de membres del jurat de FILMETS són Lyona Ivanova, Carolina Gómez de Llarena, Marguerite Hayter i Tim Redford. D'altra banda, el Filmets serà la porta d'entrada a Catalunya dels curtmetratges presentats enguany als premis BAFTA, els prestigiosos guardons de l'Acadèmia Britànica. Aquest dissabte 17 d'octubre, el Teatre Zorrilla projectarà a les 19 hores els dos curts guanyadors dels BAFTA, un dels quals va ser premiat amb un Oscar, així com els altres sis finalistes.

### CARRER DEL GINEBRE MAS RAM

Arbust o petit arbre dioic de fulles linears i punxants, verdes tot l'any, i amb una ratlla blanquinosa a la cara superior. Es

troba en una zona on diversos carrers porten nom d'arbres i arbusts habituals a la zona climàtica mediterrània.

Tots els carrers de Badalona. Museu Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolores Nieto



## L'Open House BCN permetrà visitar 12 edificis de Badalona

Arquitectura | Redacció

El 48h Open House BCN, el Festival d'Arquitectura més important de Catalunya que integra Barcelona, ciutats de l'Àrea Metropolitana i Maresme aquest any, ofereix una programació que va molt més enllà de les 48 hores. Badalona, com els darrers anys, tindrà un paper destacat. Malgrat els efectes de la Covid-19, el Festival pot tornar a obrir portes d'edificis i espais sovint inaccessibles per a la població i, a més, fa una Exposició prèvia i un 48h Open House Worldwide posterior al seu clàssic de programació: un cap de setmana (enguany 24 i 25 d'octubre) en que es poden visitar espais i edificis de les ciutats sovint inaccessibles, itineraris i moltes altres activitats lligades a l'arquitectura i el seu valor cultural.



Imatge de la Donzella de la Costa | Foto. @msubirats

### L'arquitectura del progrés a Badalona

#### 5 edificis i 2 itineraris lliures

La Caci o la Donzella seran alguns dels espais que restaran oberts, entre d'altres, El Cor de Badalona

#### 7 edificis i 2 itineraris lliures

Casa de la Vila, Museu de Badalona, Parc de Ca l'Arnús

**Itinerari lliure:** Can Ruti. Ciutat saludable, hospitals.

## El Ballet Flamenco de Andalusia actuarà els dies 6 i 7 de novembre al Zorrilla

Fruit de l'acord entre l'Ajuntament de Badalona i la Junta d'Andalusia, els pròxims 6 i 7 de novembre actuaran a Badalona "el Ballet Flamenco de Andalusia". Aquesta companyia és el màxim representant institucional de l'art "jondo", que ha exercit d'ambaixador del flamenc des de la seva creació l'any 1994.

## Espectacle "Jordi Pere Cerdà. Dins d'un salze"

L'Espai Betúlia acollirà els dies 20 i 21 d'octubre, a les 19:30h, un espectacle que entrellaça fragments de l'autobiografia literària de Jordi Pere Cerdà amb poemes i una narració. L'obra tracta temes com l'impacte de les dues guerres mundials i la guerra civil espanyola a la Cerdanya, l'amor, la llengua o el paper dels intel·lectuals, entre d'altres.

## El cicle Gaudí projecta el film ¿Quieres oírme?

El teatre Principal segueix amb la temporada del cicle de cinema Gaudí. Aquest dimecres, 21 d'octubre, arribarà el film ¿Quieres oírme? de Pedro Ballesteros, a partir de les 20:30h. Les cèlebres escultures monumentals de Jaume Plensa ens esperen, en solitud, en diversos racons de la terra a través d'aquest documental que podrem veure a Badalona.

### TALLER DE TEATRE

info@elcircular.cat

Infantil / Juvenil / Adults

### SWING

info@elcircular.cat

### TALLER DE TEATRE MUSICAL

info@elcircular.cat

Infantil / Adults

### CORAL

# ELS NOSTRES TALLERS

 ELCIRCOL

## Parlem amb el director del Festival Filmets, el badaloní Agustí Argelich

Cinema | Ángela Vázquez

Malgrat l'actual situació sanitària, el Festival Filmets comença aquest divendres, gran part però via online, tal i com expliquem en aquestes pàgines del TOT. Hem conversat amb el director del festival, Agustí Argelich, sobre l'edició d'enguany.

**Finalment, Agustí, heu aconseguit celebrar Filmets, això sí, amb restriccions, tot i que semblava difícil en un principi.**

Tenim molta il·lusió i una gran programació, afortunadament. Un dels avantatges que el Festival se celebri a la tardor és precisament això, que sota unes condicions es pot portar endavant, com ha estat el cas també del Festival Internacional de Cine de Sant Sebastià o el de Sitges aquí. Durant el primer semestre de l'any a Catalunya es van suspendre gairebé tots els festivals i ens sentim afortunats. A més, el públic té ganes de veure i d'anar al cinema, de poder gaudir de les pel·lícules en una gran pantalla.

**Quines són les novetats principals de l'edició d'enguany?**

La principal novetat és aquest format híbrid del festival i, per tant, hi haurà poques sessions presencials. A causa de la pandèmia, ha estat molt difícil per alguns autors/es acabar de rodar les pel·lícules o editar-les, però finalment estem



Agustí Argelich, director de FILMETS

molt satisfets dels resultats. A més, enguany tots els curts en competició es podran visualitzar gratuïtament a la plataforma festhome. Així tothom podrà veure també el palmarès excepcional d'aquest darrer any.

**Quants/es directors/es badalonins/es teniu en aquesta edició?**

Sí, de fet, al començament de la pandèmia van sorgir molts festivals online de curts rodats durant el confinament i, en aquest sentit, a Filmets hem volgut recollir tota aquesta sensibilitat dels autors/es que no han pogut sortir de casa per crear. En aquest sentit ens han arribat més de 200 curtsmetratges d'aquesta categoria especial i el gran jurat valorarà el que ha estat el millor curt rodat durant aquest període. En cada país, a més, usarà diferent, ja que les condicions no són les mateixes a Espanya que a Albania, per exemple.

**Amb quants/es directors/es badalonins/es comptem en aquesta edició?**

Aquest any hi ha 2 curts d'autors badalonins que estan en competició oficial. Una dada molt important perquè ens fa veure que cada cop hi ha més produccions locals i que es roda cinema a Badalona. Això també ens fa recuperar una mica la història del festival que, com, ja saps, no es deia Filmets en un principi i va començar l'any 1972 en un format molt petit i independent.

**Podem dir algun punt positiu d'aquesta pandèmia que haurà portat a Filmets?**

El fet d'haver de canviar l'estructura del festival perquè tinguí sessions presencials i online, ens fa arribar a més persones i accedir a més públic. Alguns dels curts podran veure's a tota Espanya i aquesta és una manera d'ampliar Filmets de manera gratuïta. Alguns festivals ja ho feien i nosaltres ens hem hagut de reinventar aquest any per la pandèmia.

# FILMETS

Badalona Film Festival

**Del 16 al 25 d'octubre**

**Per primera vegada, el festival FILMETS  
es presenta en format presencial i també 'online'**

Sessions al Teatre Zorrilla,  
amb registre previ al web del festival, els dies

**16 d'octubre** amb la Sessió Inaugural

**17 d'octubre** amb Els premis BAFTA

**24 d'octubre** amb la Nit de les Venus

Mira totes les pel·lícules a  
[www.festivalfilmets.cat](http://www.festivalfilmets.cat)

**SEMPRE ENS  
QUEDARÀ FILMETS!**

BDN

Badalona  
Comunicació

# Agenda

**En tots els actes  
hi ha aforament limitat.  
Cal inscripció prèvia.**

## BADALONA

### DIVENDRES 16 D'OCTUBRE

**46 ena. edició de Filmets**, del 16 al 25 d'octubre, amb sessions presencials al Teatre Zorrilla i en línia

**Exposició sobre Evarist Arnús**, al Museu de Badalona

**Exposició "Sergi Marcos"**: Una immersió pictòrica en l'obra poètica de Joan Margarit, a l'Espai Betúlia

**Exposició "Parc de la serralada de Marina"** a l'Ateneu Sant Roc

### DIMARTS 20 D'OCTUBRE

**Bibliolab – Antropo**: de l'excavació al laboratori, a les 17:30h, a la Biblioteca de Canyadó

### DIMECRES 21 D'OCTUBRE

**Bibliolab – Antropo**: de l'excavació al laboratori, a les 18h, a la Biblioteca Xavier Soto

**Cicle Gaudí, amb el film ¿Puedes oírme?**, a les 20:30h, al Teatre Principal

### DIJOUS 22 D'OCTUBRE

**Conferència "Evarist Arnús i la música: el Teatre Líric de l'Eixample (1881-1900)"**. A càrrec de Montserrat Guardiet Bergé, doctora en història de l'art, a les 19h, al Museu



## Circ Raluy Legacy

Fins el 18 d'octubre, a la plaça Josep Tarradellas del Gorg

### DISSABTE 24 D'OCTUBRE

**48H Open House 2020**, a diversos espais i edificis de Badalona (més informació a la pàgina Cultura del TOT)

**de la sal: la importància dels minerals al llarg de la història**" a càrrec de Marc Campeny. Doctor en Ciències de la Terra a les 18.30 h a la Sala Pau Casals de Montgat

## MONTGAT

### DIUMENGE 18 D'OCTUBRE

**Projecció del documental Docs del Mes "Marwa. Petite i valenta"** (2019), de Dina Naser, 18h, Sala Pau Casals

### DIMECRES 21 D'OCTUBRE

**Club du livre amb la novel·la "Plas pleurer"**, de Lydie Salvayre a càrrec de Michèle Pendanx, 19h, Josep i Pere Santilari

### DIJOUS 22 D'OCTUBRE

**Conferència "La geologia**

### DISSABTE 24 D'OCTUBRE

**Campanya de donació de sang a Montgat**, de 10 a 14 h i de 17 a 21h a la Sala Pau Casals

**Taller emocional per a joves**, de 17.30 a 19.30h a l'Espai Jove de Montgat

## TIANA

### DIVENDRES 16 D'OCTUBRE

**Exposició a la Biblioteca**: Companys de viatge, fins el 30 d'octubre, a la Biblioteca de Can Baratau

**NO LE COBRAMOS NADA,  
POR NUESTROS SERVICIOS**

**¿QUIERE VENDER SU VIVIENDA?**

**¡SI NO VENDEMOS, NO  
COBRAMOS NADA, NADA, NADA!**

**¡Se lo garantizamos con firma!**

**¿Quiere vender con todas  
las garantías?**

**¡Hágalo de la mano de Profesionales  
con más de 20 años de Experiencia,  
solo cobramos por los resultados!**

COMPRA VENTA Y ALQUILER DE TODO TIPO DE INMUEBLES, ASESORIA INMOBILIARIA,  
JURÍDICA Y FINANCIERA. TRAMITACIÓN Y GESTIÓN DE HIPOTECAS AL 100%

Colaborador oficial:

Club Joventut  
de Badalona



Fundació  
Joventut



AGORA  
MLS AGROPACIÓ INMOBILIÀRIA

C/ Industria, 143-149 · 08912 Badalona - Tel. 93 397 59 65 · 610 532 916  
[www.alfabadalona.com](http://www.alfabadalona.com) · [www.alfabadalonacentromar.com](http://www.alfabadalonacentromar.com)

**La Garantía y Profesionalidad de :**

registre d'agents immobiliaris  
de Catalunya aïcat 3352

**La Red Inmobiliaria**

**Nº 1**

# Lectors

## Passos de vianants

Montserrat Calleja

Desconec com estan els passos de vianants dels passejos vora mar de la resta de Badalona però, com a usuària, conec força bé el pas situat enfront de l'Escola Minguella.

Pel costat mar, aquest es neteja assíduament i es troba en bones condicions, però

pel costat anteriorment mencionat no s'hi ha realitzat cap neteja en profunditat, en tot l'estiu.

La caiguda de dàtils de les palmeres deixa les escales molt brutes i en un estat propici als accidents per possibles rrelliscades.

També vull remarcar l'estat en què es troben les reixes dels desaigües del passeig

en qüestió, per la manca de neteja des de fa moltíssim temps, plenes d'herbes i terra dificultant la utilitat pel que varen ser instal·lades en cas de pluja.

En data d'avui he dirigit una sol·licitud en aquest sentit a l'Ajuntament de Badalona amb l'objectiu de què prenguin les mesures oportunes per esmenar-ho.

## Per quan més papereres?

Mercè Baraza

Fa massa temps que a Badalona tenim mancança de papereres a la via pública. Cal denunciar, sobretot, la manca de civisme dels conciutadans, però també, que

hi ha molt poques papereres i les que es van deteriorant no les reposen. Una ciutat bruta diu molt poc a favor dels seus governants i, evidentment, de la poca consciència cívica dels seus residents.



**Tractaments d'addiccions**  
Accumbens ofereix els tractaments més eficaços per a les addiccions a substàncies, addiccions comportamentals i patologia dual.

**Demana la teva primera visita gratuïta sense compromís**

**Ser lliure és possible.**

C/ Carme 52 bis, local - 08911 - Tel. 93.389.04.27 - [www.accumbensaddiccions.es](http://www.accumbensaddiccions.es)



# La tranquil·litat d'una trucada.

Des de qualsevol lloc en qualsevol moment.

**Atenció 24h.**

**93 497 0 497**

[www.pfb-serveisfuneraris.com](http://www.pfb-serveisfuneraris.com)



 **PFB** **SERVEIS  
FUNERARIS**  
Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat



## Pastís de castanyes

Per començar, si les castanyes són crues, feu-los un tall a la pell, bulliu-les durant 45 minuts i després peleu-les.

Si són torrades, peleu-les i bulliu-les durant 15 minuts.

A continuació, poseu les castanyes en un bol i tritureu-les amb el túrmix. Quan

estiguin força triturades afegiu-hi el sucre i torneu-ho a triturar tot junt. Quan ja estigui tot ben triturat, poseu-hi la mantega, prèviament fosa al bany maria, i torneu-ho a triturar.

Després, separeu els rovells de les clares i munteu les clares a punt de neu. Tot seguit, afegiu

els rovells a la barreja de castanyes, sucre i mantega i barregeu-ho bé. Després, afegiu-hi les clares muntades, torneu-ho a barrejar fins que quedi una massa uniforme, poseu-la dins d'un motlle prèviament untat amb mantega i deixeu-la coure al forn a 180 graus durant una hora.

Finalment, desfeu la xocolata al bany maria, desemmotlleu el pastís, cobriu-lo amb la xocolata i deixeu-ho refredar fins que la xocolata sigui dura.

I ja per acabar, emplateu un tall de pastís i guarniu el plat amb un parell de castanyes.

### Forn Sant Pere Productes Artesans

Tots els nostres productes estan elaborats manualment i cuïts a la llenya. Vine per Can Sant Pere i tasta el nostre pa, retroba't amb el veritable gust d'ençà.

Carrer Sant Pere, 38  
Tel. 659 22 05 89



### La castanya, un fruit sec diferent

Per la nit de Tots Sants la castanya és un dels elements característics, juntament amb els panellots i els moniatos.

# Tardor

Ens centrarem, en aquesta ocasió, en les castanyes. Es pensa que el castanyer va ser portat pels romans de la zona del Càucàs i de la Mediterrània oriental. A Catalunya, és especialment comú a la zona del Montseny, Guillerics, Garrotxa i també del Montnegre. Es tracta d'un fruit amb un alt valor energètic, degut a que el seu component principal són els hidrats de carboni, que es troben en una proporció del 40%, una xifra molt superior a la d'altres fruits secs, que ronden entre el 15 i el 20%. Recordem que els hidrats de carboni constitueixen l'únic

combustible que permet funcionar el cervell un cop que l'organisme el descompon en glucosa. Per això, una alimentació amb deficiència en hidrats pot ser la responsable d'afeccions com nerviosisme. A diferència d'altres fruits secs, la castanya té menys continguts en greix i en proteïnes. Per aquest motiu, tot i l'elevat grau en hidrats de carboni la castanya és menys calòrica que altres fruits de closca. Per cada 100 grams consumits l'energia que aporta són 213 calories. Altres components interessants de la castanya són els minerals, especialment el

potassi i el ferro. El potassi és un mineral diürètic indicat per la hipertensió; mentre que el ferro és necessari per a la producció d'hemoglobina i uns nivells adequats són necessaris per prevenir l'anèmia.

Les castanyes són també una bona font de vitamina B, un component que s'assimila en la seva totalitat només si consumim la castanya en cru.

La castanya pot ser un aliment que, consumida en quantitat, pot ser poc digestiva. La cocció de les castanyes afavoreix la transformació dels hidrats de carboni i el converteix en un aliment més digerible.



Per Tots Sants, panellets, castanyes i refrants...

93 384 27 18 · Canonge Baranera, 101 Badalona



## Cruixent de boniato

### Ingredients

Per a 4 persones

Moniato (si pot ser, de mida i forma homogènia)

Oli d'oliva verge extra maizena

Espècies a el gust (pebre vermell dolç i picant, all en pols, comí molt, farigola, ....)

Pebre negre molt sal

Rentar els moniats, assecar i raspallar, o pelar amb un pelaverduras. Es pot deixar la pell, però cal procurar eliminar totes les restes de terra, arrels i possibles parts més dures o danyades.

Amb un bon ganivet o mandolina, tallar longitudinalment per treure "talls" d'un gruix inferior a 1 cm. Tallar cada

porció en bastons fins, procurant que quedin de mides regulars. Separar els més petits o curts dels més llargs. Cobrir amb aigua freda i deixar en remull al menys mitja hora. Escórrer i esbandir, eixugar molt bé i pintar amb oli d'oliva. Preescalfar el forn a 220 ° C i preparar un parell de safates amb paper



**FORN DE PA  
PASTISSERIA  
DEGUSTACIÓ**

**Swing**

**TLF. 93 460 66 70  
Avda. Catalunya. 37**





d'enfornar. Utilitzar reixetes si es disposa d'elles.  
Estendre els bastons a les

safates, millor si els separem per mides, i escampar-maizena tamisada, remenant bé.

Pot ser més fàcil si fem el midó en una bossa de de congelació i els arrebossem dins. No han de quedar molt cubiertos. Adreçar amb les espècies a l'gust i coure durant uns 20-25 minuts. Si fos possible, remoure o donar-los la volta a meitat de el temps; horneándolos sobre reixeta no caldrà. Rostir només una safata cada vegada i no perdre de vista per si es cremen.

Traslar a una reixeta fora de l'forn perquè es refredin una mica; es tornaran més fermes a l'perdre calor. Afegir en aquest moment la sal i servir immediatament. Es poden guardar les sobres en un recipient hermètic a la nevera, però llavors sí que es reblandecen.

# FONTISI

**Fontisi, desde 1965  
amb tú en  
els moments  
més especials**

Miquel Servet, 202  
933 87 49 42





## Domòtica: Estalviar energia a l'abast de tots

redacció / amic.cat

La domòtica és el conjunt de



Fem mascaretes exclusives

- Arreanjaments i reformes
- Roba de la llar
- Nuvies, comunions i cerimònies

C/Prim, 179  
de 10 a 14 i de 17 a 20h.

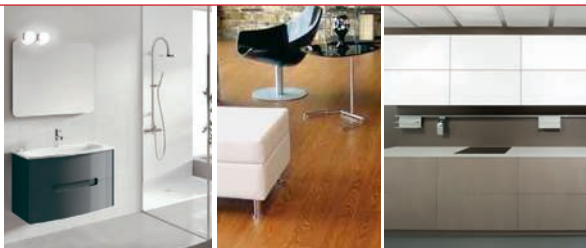
DISSABTES TARDA TANCAT

tecnologies que permeten una gestió més eficient de l'energia aconseguint que el nostre habitatge faci un consum òptim de la climatització, la llum o el gas i, per tant, sigui possible reduir el cost de les factures. Actualment el sector de la domòtica, gràcies a les apps i els dispositius mòbils, ha aconseguit un desenvolupament que la fa assequible amb opcions per a tota mena d'habitatges i per a totes les butxaques. El principal avantatge de la domòtica és que pot

monitorar el consum energètic i gestionar de manera eficaç els subministraments, aprofitant sempre els recursos naturals com la llum i la radiació solar. D'aquesta manera, pots adaptar la potència a la situació lumínica, per a aprofitar la llum solar o desplegar els tendals automàticament quan la radiació solar és excessiva. I per descomptat, és possible apagar de manera telemàtica els aparells que estan encesos. Es tracta de reduir el consum.

**INSTALKSA**   
**LA KSA DE LES REFORMES**

- Cuines
- Banys
- Aixetes
- Electrodomèstics i il·luminació
- Fusteria, alumini, PVC
- Parquet
- Reformes integrals
- Instal·lacions



93 464 10 24 · 651 58 89 70 · C/ Sant Bru, 208, Badalona · [instalksa@hotmail.com](mailto:instalksa@hotmail.com)



☎ 900 838 228    📍 [www.nivelgas.com](http://www.nivelgas.com)

# NIVELGAS

## EL TEU INSTAL·LADOR DE CONFIANÇA

Som professionals en instal·lacions de calefacció, calderes i aire condicionat. Donem 5 anys de garantia.

**fujitsu**

**ferrolli**

**JUNKERS**

**MITSUBISHI ELECTRIC**

### Calefacció de 4 radiadors

Ferrolli Bluehelix Tech RTT 28 Kw  
Desde **2350€** o **65€/mes**

### Aire Condicionat

Fujitsu ASY 35 UI-KP (Bomba calor)  
Desde **870€** o **24€/mes**

### Substitució Caldera

Junkers Cerapur Comfort ZWBE 25  
Desde **1235€** o **34€/mes**

### Substitució Caldera

Ferrolli Bluehelix Tech RTT 28 Kw  
Desde **950€** o **26€/mes**



Realitza els nostres pressupostos amb la nova aplicació o que un comercial de la zona s'apropri sense compromís.

**VISITA LA WEB**  
per veure totes les ofertes



Botiga disponible al carrer Mestre Lluís Millet n°1

Financiació sense interessos (preus sense IVA)



**Fes els teus propis  
tests de ciment**

redacció / amic.cat

Si t'agraden les manualitats i aconseguir per tu mateix un objecte que sigui resistent, llavors posa't els guants que en aquest article aprendràs a fer testos de ciment. Les de plàstic, encara que estiguin dissenyades especialment per suportar les inclemències de el temps, a la fin a el cap d'uns

**GRIFELL**  
SERVEIS DE NEVEGES, S.L.

**URGENCIAS  
24H**

**93 147 70 00  
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS  
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y  
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**

admin@grifellsl.com



**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR  
REPARACIONS A DOMICILI**

**ALFA SINGER wertheim PFAFF  
REFREY SIGMA BERNINA brother**

A. RAMOS



**687 701 933**

tecnicmaquinacosir@gmail.com

**REFORMAS, OBRAS,  
REPARACIONES,  
ALBAÑILERIA,  
ELECTRICIDAD,  
FONTANERIA, GAS,  
PINTURA, ECONÓMICO  
670 -232 -977**



anys també es fan malbé, i tenint en compte que el plàstic és un material que triga segles a descompondre, doncs què millor que fer els nostres propis testos de ciment? Aquests duraran ... i duraran. Un treball manual molt fàcil i sens dubte molt decoratiu, és realitzar tests de ciment per a les teves plantes. El ciment és un material econòmic, elegant i atorga aquest toc industrial, tan actual. Ja sigui per al jardí, terrassa o per a l'interior, aportarà originalitat a la teva llar i et donarà la satisfacció d'haver-les realitzat amb les teves mans.

Per a realitzar-les, necessites:

- 1 quilo de ciment (per a quatre tests petits).
- Aigua.
- Gots d'unicel grans (poliestirè expandit)
- Gots de plàstic petits.
- Plantes petites

**Passos:**

En un got gran d'unicel, fes una mescla de ciment i aigua.

Continua abocant l'aigua o ciment fins a aconseguir una mescla homogènia. La consistència ideal és semblant a la de la crema de cacau. La quantitat dependrà de l'alçada a la que vulguis el test. Barreja bé.

Introdueix el got de plàstic més petit i enfonsa'l sense arribar al fons.

En cas que el teu got de plàstic no quedi fix pots agregar pedres petites en el seu interior.

Deixa assecar completament. Un cop sec, retira el got d'unicel, pelant-lo com si fos una taronja. Retira després el got de l'interior. Segurament hauràs de trencar-ho, fes-ho amb molta cura.

Pots deixar-ho així si vols un resultat més sobri, si no, pinta-la o decora-la com més t'agradi.

Col·loca la planta que t'agradi a l'interior del test i posa-la en aquell racó tan especial.


# FEELING

*I n t e r i o r s*



POSEM AL  
MILLOR DISSENY  
ITALIÀ AL TEU  
ABAST....

Feeling Interiors BCN :: [info@feelinginteriorsbcn.com](mailto:info@feelinginteriorsbcn.com)

Baldomer Solà, 192 - 08912 Badalona :: Telf. 93 159.56.89 · 677 378 501 



## Quina sal és millor per a la nostra salut: propietats i diferències

Ramon Font / amic.cat

Sals de taula, iodades, naturals, de l'Himàlaia...de sals hi ha moltes.. Però sabem la diferència entre elles i quina és la més beneficiosa per al nostre organisme? Intentem aclarir les propietats i diferències entre elles. Conèixer-les és important, perquè triar una bona sal, pot contribuir a la millora de la nostra salut. No obstant això, tampoc ens enganyem. La sal no deixa de ser sal independentment del seu color, el seu origen o el procés d'elaboració. L'Organització Mundial de la Salut no recomana un consum superior a 5 g al dia sigui del tipus que sigui, però s'aconsella no eliminar-la completament de la dieta, ja que és necessària per al nostre sistema nerviós o per a la hidratació entre d'altres. Si haguéssim de fer

una classificació molt genèrica, podríem distingir les sals entre naturals i refinades.

Ens referim a sals naturals quan no han sofert cap mena de tractament des de la seva extracció. Les que conformen aquest grup, contenen aproximadament un 84% de clorur de sodi i un 16% d'altres minerals com el Silici, el Fòsfor, el lode o el Magnesi. La seva forma sol ser en cristalls, la qual cosa les fa molt més assimilables que unes altres d'aparença més fina.

**1. Sal refinada.** És la que usem habitualment en la cuina. És la que té menor valor nutricional i la més tractada industrialment.

**2. Sal marina.** Aquesta sal no està refinada, per la qual cosa és més rica en clorur, beneficis per al nostre organisme.

**3. Sal de roca.** La seva grandària és major que les anteriors i el seu sabor una mica més amarg.

**4. Flor de sal.** És una de les sals naturals, sense cap mena de tractament. Una característica és que és hipotònica, la qual cosa vol dir que el seu consum no produeix retenció hídrica.

**5. Sal Maldon.** Producte també gourmet. S'afegeix a l'aliment un cop cuinat per a potenciar el seu sabor, sobretot el de les carns.

**6. Sal de l'Himàlaia o Sal Rosa.** Prové del Pakistan, malgrat el seu nom ens digui una altra cosa. El seu gra és gruixut. És la més pura.

**7. Sal Negra.** D'origen volcànic, d'aquí el seu color. Les més conegudes provenen de l'Índia i Hawaii. És la que menor poder de saó té.

# Gastronomia



**8. Sal fumada.** S'ha tornat molt popular perquè confereix

als plats un característic sabor deumat. En ser molt in-

tensa, es necessita molt poca quantitat.



POLLASTRES A L'AST · MENJARS PER EMPORTAR  
**MENÚ DIARI 7,50€**

Obert de dilluns  
a diumenge de 10h.  
a 15.30h.  
Canonge Baranera, 121  
Tel. 93 464 19 76 



Carrer Canonge Baranera, 22A · Tel 93 127 53 56  
de dilluns a dissabte de 9.30 a 20.30h. diumenge tancat  
**AMANIDES/CREMES I HEALTHY FOOD**

## Un nou espai hospitalari annex a Germans Trias permetrà comptar amb 108 llits nous de crítics

El director del Servei Català de la Salut, Adrià Comella, va visitar les obres del nou espai hospitalari polivalent annex a l'Hospital Germans Trias, a Badalona, que dotarà al centre amb un increment de la seva capacitat en llits de crítics si fossin necessaris, i ha destacat que "aquest nou espai dotarà de més capacitat assistencial al territori i alhora més seguretat tant als professionals sanitaris com als pacients, que disposaran d'espais amplis i confortables amb totes les prestacions necessàries". Comella va explicar que l'increment de llits crítics, a disposició en cas de necessitat, era prioritari, tenint en compte que durant la primera onada de la pandèmia el centre va arribar a tenir hospitalitzades a l'UCI un centenar de persones al mateix temps. "El dia 2 d'abril aquest centre va arribar a ingressar 105 persones a l'UCI i el 8 d'abril hi havia més de 700 persones



hospitalitzades per COVID. Aquestes xifres demostren que aquests llits de crítics són molt necessaris en cas d'una segona onada. Tant de bo no els hàgim d'utilitzar, però hem d'estar preparats per donar resposta a la ciutadania si cal".

### El nou espai hospitalari disposarà de 108 llits de crítics

El nou Espai Hospitalari Polivalent disposarà de 5.402 m<sup>2</sup> dividits en tres plantes que se sumaran a una quarta planta de serveis tècnics al soterrani (vestidors, magatzems, residus, etc.). Les dues primeres plantes comptaran amb capacitat de

44 llits de crítics polivalents, és a dir, que s'aniran activant depenent de les necessitats epidèmiques de la situació. La darrera planta, per la seva banda, representarà un augment de 20 llits de crítics estructurals, que passaran a formar part del parc estable de llits de crítics de l'Hospital. Totes les plantes estaran connectades internament a l'edifici principal de l'Hospital i, de fet, una de les virtuts d'aquesta obra és que la 3a planta estarà connectada directament amb la Unitat de Cures Intensives de l'Hospital ja existent, facilitant així la tasca dels professionals del Servei de Medicina Intensiva.



**Boromar** *Serveis*

**Telf. 93 464 21 34**

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar



## Una 'supersanitària' ret homenatge als professionals que lluiten contra la COVID-19 a Can Ruti

Una figura d'una supersanitària de quasi 2m presideix el vestíbul principal de l'Hospital Germans Trias i ret homenatge a tots els professionals que lluiten contra la COVID-19. La figura forma part del projecte solidari #TotsSomHerois, que

reconeix la feina dels professionals de la salut aquests temps, posa en valor el seu treball i coneixements imprescindibles per a la nostra societat. Part d'aquest projecte consisteix en la venda de ninots Tminis solidaris amb



la imatge dels supersanitaris, que destina el 20% dels seus beneficis a la recerca en coronavirus que fan el Servei de Malalties Infeccioses i la Fundació Lluita contra la Sida al Campus Can Ruti, entre d'altres institucions.



### ¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.



 [quiropacticabadalona](#)  
 [quirop\\_puravida](#)

# Nens

## Joguines que respecten el desenvolupament natural dels infants

fparesinens.cat / amic.cat

Les joguines són il·lusió i diversió però també són moltes altres coses. Són una manera de descobrir coses noves, de despertar la curiositat i la creativitat, de fomentar el creixement dels infants i de socialitzar. D'un temps ençà, malauradament però, les joguines s'han tornat una mercaderia més, i així són tractades pels mitjans. Per això us convidem que sigueu



conscients d'allò que estem donant als nostres infants. De la mateixa manera que no donaríem a menjar allò que pot fer mal als nostres fills, també hem de vigilar amb què juguen. De vegades és una qüestió de seny, no es tracta de "prohibir" joguines (com tampoc prohibim totalment menjar dolços per exemple) però sí de vigilar el que regalem i fer-ho de forma conscient. Una bona idea pot ser la d'equilibrar el que entra a casa, algunes joguines que hem vist a TV o de la "Pel·lícula de l'Any" amb d'altres que tinguin propostes més obertes. Entre d'altres, aquestes joguines que els hi ajudaran al seu desenvolupament natural són per exemple, jocs simbòlics sense rols ni directrius, de construcció, jocs de taula cooperatius, jocs per aprendre lògica i matemàtiques, propostes per dibuixar, pintar, per fer treballs manuals, joguines científiques, etc.

EL TEU NOU ESPAI D'APRENENTATGE

# EL FORMIGUER

- REFORÇ PRIMÀRIA • REFORÇ ESO •
- REFORÇ BATXILLERAT • CLASSES DE GUITARRA •
- CLASSES D'ANGLÈS • CLASSES PARTICULARS •

CADA TARDA DE 17H a 19:30H

 elformiguer@elcircol.cat Jaume Borràs 16, Badalona

# Fotocopy

TU COPISTERIA EN BADALONA  
C/Independencia, 108-116

 601 06 91 80

Campaña de Navidad  
Pide tu presupuesto en  
Calendarios, regalo personalizado  
y de empresa

235X350mm

← →

↑ ↓

AQUÍ LA FOTO, LOGO QUE USTED QUIERA PONER



# Motor

## Touareg R: el model híbrid endollable de Volkswagen

ciutatdelmotor.com

Volkswagen completa la gamma del seu vaixell insígnia, el Touareg, amb un nou model premium: el Touareg R. La propulsió híbrida endollable de 340 kW del tot terreny ofereix una innovadora simbiosi de potència superlativa i eficiència elèctrica. Quan la bateria té prou energia, el nou SUV arrenca en tot moment en manera EV purament elèctric, és a dir, sense generar emissions. Com tots els vehicles Touareg, la nova versió R està equipada amb tracció total permanent de sèrie.



Gràcies a l'4MOTION i al potent sistema de propulsió (parell de 700 Nm). Així mateix, inclou una altra innovació: per primera vegada, estarà disponible amb

"Travel Assist"; convertint-se en el primer Volkswagen a oferir assistència a velocitats de fins a 250 km / h (guiat longitudinal i lateral automàtics).

**LIQUIDACIÓ STOCK**  
**NOU i KM0**

**DEL 21 AL 24 D'OCTUBRE**

**BADALONA MATARÓ CALELLA**

**Drivim.com**

**CITROËN** **SUBARU** **DS AUTOMOBILES**

# Immobiliària



**La venda de cases i la signatura d'hipoteques deixen enrere el covid amb pujades de més de el 6%**

[idealista.com](https://www.idealista.com)

Agost, el mes de vacances per excel·lència, ha deixat un bon sabor de boca en

el mercat de l'habitatge. Després de mesos de fortes caigudes, les compravendes i la signatura d'hipoteques tornen a números positius.

Les dades dels notaris xifren en 33.201 el nombre de transaccions d'habitatges en el vuitè mes de l'any, amb una alça de l'6,8% interanual.



**PROMOCIÓ  
EN VENDA  
EDIFICI ALEADOS  
BADALONA**



Zona comunitària a l'interior d'illa  
Locals comercials en planta baixa  
81 places d'aparcament.  
Acabats d'alta qualitat  
A 15 minuts del centre de Barcelona.  
A 300m de l'estació de metro i Tramvia  
Fàcil accés a l'autopista C-31 i la Ronda Litoral

*Avd. Alfons XIII, 87*  
**690 843 350**  
*info@grupbarreres.com*  
*www.grupbarreres.com*



També creixen a un ritme similar les formalitzacions d'hipoteques: en concret, s'han incrementat un 6,5% interanual, amb 17.567 nous préstecs.

En el cas de les compravendes es tracta del primer repunt interanual en el que portem d'any, mentre que en les hipoteques és el segon, encara que sí és el més destacat (l'únic mes en què van pujar les formalitzacions de préstecs va ser gener, amb 1 testimonial 0,1%).

Per tipus d'habitatge, la venda de pisos va mostrar un increment interanual de l'0,9%, principalment dels pisos de preu lliure (2,7%). Aquest augment de les transaccions de pisos lliures es va deure exclusivament, a l'expansió de les de pisos nous (+ 40,7%) ja que la compravenda de pisos de segona mà es va contraure un 1,2% interanual. Per la seva banda, la venda d'habitatges unifamiliars va mostrar un increment de l'24,6% interanual.

Les pujades que mostren els notaris contradiuen les dades avançades pels registradors aquesta setmana, i que posaven sobre la taula les menors caigudes de compravendes i de signatura d'hipoteques des de febrer, just abans que esclatés la crisi de l'covid-19. Ara bé, no podem oblidar que les estadístiques dels registres porten un decalatge de diverses setmanes respecte

a les operacions signades davant notari, de manera que tot apunta que aquestes pujades es reflectiran en les futures estadístiques registrals.

Tornant a les dades dels notaris, a l'agost el preu mitjà dels habitatges venuts ha seguit a la baixa, després de recular un 7,3% interanual i situar-se en 1.271 euros / m2. El descens s'ha produït tant en els pisos (-1,9%) com en els xalets (-12,7%).

També es redueix l'import mitjà dels préstecs concedits, que ha baixat un 3,4% en termes interanuals, fins als 128.512 euros. A l'agost, afegeixen els notaris, el percentatge de compres d'habitatges finançats mitjançant un préstec hipotecari concedit per una entitat bancària es va situar en el 52,9%. A més, en aquest tipus de compres amb finançament, la quantia de l'préstec suposar en mitja el 74,8%.

# TIANA

CAMÍ DE CAN BASORA, 21

## Últimes places d'aparcament de cotxe!

Preu amb IVA inclòs: **18.150€**

Edifici en construcció, lliurament de claus per l'estiu 2021

Informació i venda: **FEM CIUTAT SCCL, 93 488 20 10**

PROYECTO DE CONSTRUCCIÓN DE 80 HABITAJOS A TIANA. 2018. 2019

Soluciones FEM CIUTAT

VISTA AL CAMÍ DE CAN BASORA

PROYECTO DE CONSTRUCCIÓN DE 80 HABITAJOS A TIANA. 2018. 2019

# Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



**Àries** (Del 21/3 al 20/4)

L'aspecte de Mart amb Plutó, inclina a la contenció. Serà millor acceptar el que toca viure i passar pàgina. Utilitza aquesta energia per treballar en el que t'interessi.



**Taure** (Del 21/4 al 20/5)

Gaudeixes dels fills de curta edat. Et dones plaers. Vols fer una activitat artística en el teu temps de lleure. Si estàs de metges, no et conformes amb un sol diagnòstic.



**Bessons** (Del 21/5 al 20/6)

El sector laboral és dels que més maldecaps et pot donar ara, ja que t'impliques de tal manera professionalment, que et costa desconnectar. Trobades familiars que gaudeixes.



**Cranc** (Del 22/6 al 21/7)

Ha arribat l'hora de casar-se o d'augmentar la família. Si vens d'un període d'angoixes provocades per l'economia vius un temps de més serenor. Has après a relativitzar.



**Lleó** (Del 22/7 al 23/8)

Es pot donar una certa distància entre tu i la família per diferència d'opinions. Mira de no entossudir-te en petites coses que no són importants i valora el més essencial.



**Verge** (Del 24/8 al 23/9)

Treus el màxim profit dels teus talents i poses tota l'energia en aconseguir alguns objectius econòmics. Despeses extra per assumptes relatius als fills o la parella.



**Balança** (Del 24/9 al 23/10)

Pots viure alguns desacords amb la parella, amb un soci o companys de feina i la gent en general. Usa la teva gran capacitat diplomàtica per sortir el més airós possible.



**Escorpió** (Del 24/10 al 22/11)

La perseverança serà el que t'ajudarà a assolir els teus objectius, no et deixis distreure pels qui no ho tenen clar. Augmenten els contactes i les converses interessants.



**Sagitari** (Del 23/11 al 21/12)

Una amistat pot arribar a l'etapa final o sents que els amics del passat ja no comparteixen la teva filosofia de vida. Et preocupa l'economia i hi poses especial atenció.



**Capricorn** (Del 22/12 al 20/1)

Certa tensió al terreny laboral. Pots experimentar la competència deslleial o que algú jugui a dues bandes. No perdís la paciència ni la calma, reafirma't amb amabilitat.



**Aquari** (Del 21/1 al 19/2)

Si et sents una mica trist o incomprès amb el teu entorn, pots no esteu en sintonia. No et conformis, segur que hi ha persones amb les que pots compartir els teus ideals.



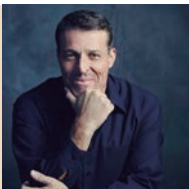
**Peixos** (Del 20/2 al 20/3)

L'economia i la dieta et poden donar algunes preocupacions. Si ets prudent en general, tot anirà bé. L'amor pot sorgir en la distància virtual o amb una persona estrangera.

## Frases cèlebres

«El que canviarà la teva vida no serà saber més, sinó les decisions que prenguis i les actituds que emprenguis.»

**Anthony Robbins**



## Dites

«hom diu que...»

exemple: hom diu que demà plourà  
en castellà: se dice que

## MIRANT EL CEL ▶



El successiu pas de fronts ha portat unes setmanes amb una gran varietat de tipus de núvols. Això ha afavorit que s'hagi pogut gaudir de postes de sol tan fotogràfiques com la de la fotografia. En aquesta, s'hi poden observar núvols mitjans modulats pel vent. Imatge de Laia Martos, des de Badalona.

## La météo dels dies 21 de setembre a 11 d'octubre

Meteorologia / Oriol Rodríguez

L'inici de la tardor està sent marcat per la variabilitat típica d'aquesta època i, també, pel vent de component nord. Curiosament, s'han encadenat tres caps de setmana consecutius (26 i 27 de setembre, 3 i 4, i 10 i 11 d'octubre) amb entrades d'aire fred que han deixat neu al Pirineu de manera força abundant, en alguns sectors. En el cas de Badalona el que s'ha notat han estat diverses davallades de la temperatura que ens han portat un ambient més propi de novembre. El termòmetre s'ha arribat a situar per sota

dels 14 °C en diverses ocasions al centre de la ciutat, mentre que a la zona de muntanya del municipi hi ha hagut algunes matinades amb valors inferiors als 10 °C. En els darrers vint-i-un dies s'han arribat a acumular 37,4 l/m<sup>2</sup>. El còmput total del mes de setembre va acabar superant els 100 l/m<sup>2</sup>.

Temp màx	27,1 °C el dia 24
Temp mín	11,9 °C el dia 5
Hr màx	92% dies 9 i 10
Hr mín	30% el dia 27
Press atm màx	1025,7 hPa dia 8
Press atm mín	988,8 hPa el dia 2
Vent màx	67,6 km/h (oest) el dia 3
Precipmàx 24h	18,1 l/m <sup>2</sup> dia 10
Precip anual	624,3 l/m <sup>2</sup>

\*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

## Sudokus

Nivell fàcil

		1		4		8		2
	4	8			6		1	
				8	9	7		3
6		4		5				1
7		2	8			9	5	
	3		6			4		7
					2		3	8
					8	1		
	8	9	5		3		7	4

Nivell difícil

			7					
		1		6				5
	8	5		4	9			3
	1					9		
						5		2
		7		3				
	6			7		3		
	4	8			5		9	6
			8				1	

# Anuncis per paraules

## TREBALL

**SEÑORA RESPONSABLE** se ofereix per cuidar majors, nens, neteja, planxa per hores. Jornada completa.

693 521 672

**SEÑORA CON EXPERIENCIA** busca treball cuidant majors. Interna. 634 923 297

**CHICA BUSCA** treball cuidant majors, nens i neteja. Per hores. Externa. Con experiència. 603 482 185

**CHICA RESPONSABLE** se ofereix per cuidar de majors, nens, neteja, per hores o interna. 631 034 498

**CHICA RESPONSABLE** sollicita treball per cuidar majors, nens i neteja. Per hores o interna. 631 220 480

**CHICA SE OFRECE** per neteja i cura de nens. Per hores. Con referències. 693 671 673

**SEÑORA JOVEN** busca treball de neteja i cura de majors

per hores, dies i nits. 666 302 324

**CHICA BUSCA** treball al cura de nens i neteja. Interna o externa. Experiència en cuinar i planxa. 654 198 956

**SE OFRECE CHICA** jove i dinàmica cuidant nens i majors. Con experiència. Mañanas i fines de setmana. 609 775 623

**SEÑORA BUSCA** treball fines de setmana. Con experiència i referències. 671 945 738

**SEÑORA CON EXPERIENCIA** i referències busca treball fines de setmana. 688 333 236

**CHICA SE OFRECE** com a cangur. Disponibilitat de horaris. 656 251 186

**SEÑORA BUSCA** treball per cuidar persones majors. Interna. Con papeles. 602 806 825

**CHICA RESPONSABLE** busca treball per al cura de majors, nens, neteja o com a camarera. Disponibilitat

inmediata. 632 787 605

**SEÑORA SE OFRECE** per treball al cura de persones majors. Interna o per hores. Con experiència. 631 610 772

**CHICA RESPONSABLE** con experiència busca treball cuidant majors. Fines de setmana. 634 921 233

**CHICA CON EXPERIENCIA** busca treball per cuidar majors, nens, neteja i cuina per hores o interna. 631 029 941

**CHICA BUSCA EMPLEO** mitja jornada mañanas, nits i fines de setmana. 666 654 951

**CHICA CON EXPERIENCIA** busca treball per cuidar nens i persones majors. Disponibilitat immediata. 644 941 856

**CHICA BUSCA TRABAJO** cuidant persones majors, neteja. 623 373 294

**CHICO BUSCA TRABAJO** neteja, cura persones majors. Referències. 690 813 328

**CHICA BUSCA TRABAJO** neteja, cura persones majors. 677 807 430

## COMERCIALS PROFESSIONALS

- Amb sòlida experiència demostrable en CV i en entrevista personal
- Ens dediquem a la formació bonificada per a restaurants i ram alimentari.
- Som "servei essencial" per a l'hostel·leria (i amb el COVID-19 imprescindible i GRATUÏT= Bonificat)
- Empresa consolidada i en clar creixement
- Salari + Comissions = Mínim 1.000 €/mes (en 4 hores de feina)

Enviar CV a [eurobrasilinvestments@gmail.com](mailto:eurobrasilinvestments@gmail.com) (treball desde casa)

## IMMOBILIARIA

**PARTICULAR LLOGA PIS** cèntric, c/ Guifré, dúplex, 3 hab. Terrassa i ascensor. 800 €/mes. Possibilitat de parking i traster a la mateixa finca. Tel. 617 412 224

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A LLOREDA:

Preu: 0,35€/paraula

**prink**

Cartuchos  
y Tóner  
para todas  
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.  
i de 16h. a 20h.  
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVD. DE CATALUNYA, 91 TEL. 931 507 015



**INSERTA EL TEU  
CLASSIFICAT  
ONLINE:**



**PARTICULAR LLOGA** planta baixa Gorg. Cantonada 2 hab. recentment reformada. 750€ T.651 892 782

**TRASPASO** Restaurante braseria en funcionamiento en Badalona centro. 619 061 189 · 619 036 665  
**PARTICULAR NECESITA PARKING** en Badalona dentro calles Marti Pujol, Canonge Baranera, Prim. Interesados escribir whatsapp o SMS al 650 467 905

**OCASION! SE VENDE PISO** 100m2, todo exterior, 4 habitaciones, 2 baños, balcón terraza, junto metro GORG. Opcion parking. Directo PARTICULAR. No inmobiliarias. Móvil 630 138 283

## VARIS

**COMPRAMOS LIBROS**, juguetes, comics, cromos, antigüedades, plumas, puros, objetos religiosos, restos pisos y casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

**COMPRO COMICS**, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general. 679 736 491

**REFORMAS EN GENERAL:** albañilería, electricidad, fontanería, pladur, pintura, carpintería. Precios económicos.

699 20 40 45 - 631 01 16 68  
**TÉCNICO INFORMÁTICO**, reparamos su ordenador en su domicilio a un precio muy económico, Tel. 616 750 309

**MUDANZAS, MONTAJE, DESMONTAJE** de muebles. Presupuesto sin compromiso 698 645 233 whastapp - www.totmudanzas.com



kleaning.es

# KLEANING

Hand Hygiene Solutions



## Expositor de venda Gel hidroalcohòlic

Inclou 70 unitats de 30ml



Producte especial per a hotels, supermercats, gasolineres, granges i altres establiments de venda al públic.

## 45,45€

*És possible personalitzar l'envàs de 30ml i l'expositor amb la marca de la teva empresa. Consulta'ns.*

La teva salut a les teves mans

COMPRA ONLINE - [www.kleaning.es](http://www.kleaning.es) - [info@kleaning.es](mailto:info@kleaning.es) - **933 839 493**

## INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



**PRODUCTOS LATINOS,  
NORTEAMERICANOS,  
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE  
¡Y MUCHOS MÁS!  
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!**

**Carrer d'Aselm Clavé, 36  
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)**

**Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.  
i de 16h. a 20h.**

# La Badalona d'abans



## ESCULTURA D'EVARIST ARNÚS ►

Escultura d'Evarist Arnús situada al principi del carrer de Santa Madrona, a tocar del carrer d'en Prim, on es va ubicar al gener de 1946 . Anys més tard es va traslladar a la plaça del Doctor Niubó, on és encara avui.

**Josa/Museu de Badalona. Al.**

## LA FOTO DELS LECTORS ►

Grup d'alumnes nascudes el 1940  
Escola Minguella

**Foto:**  
**Montserrat Canals Serra**



Si voleu enviar les vostres fotos:  
badalona@totbadalona.com o  
WhatsApp, 651 97 6 517

# Distribuïdors

Troba la teva  
revista als  
distribuïdors  
oficials del TOT



## FORN DE PA I DEGUSTACIÓ FIGUERES

**RENOVACIÓ ▶**  
Plaça Pomar, 3  
645 45 00 32

### Horari:

De 7h. a 14h pel matí, i de 16h. a 20h. per la tarda.

Pan de hogaza, molletes, cantitos,  
chapatas vienas, bagueuete, Pastelería

### Per què continues de distribuïdor del TOT?

Ens agrada el TOT perquè és una revista de sempre i  
ens informa de tot el que passa a Badalona.



## Condis life

**RENOVACIÓ ▶**  
Avda. Martí Pujol, 495-519  
93 497 01 25

Amb totes Les seccions Peixateria, Fruiteria,  
Carnisseria i Xarcuteria al tall i forn cafeteria. Peix de la  
Llotja de Badalona. Cada dia a partir de les 13 h.  
S'agafen encàrreges al forn al 93 706 78 98

### Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè Badalona es mereix una  
revista com aquesta i com a badalonins li volem donar  
suport.



## FORN DE PA Ana y Eli

**NOU ▶**  
Avda. Moreda, 55 Badalona  
93 603 06 15

**Horari:** Dilluns a divendres de 6h. a 21h. Dissabtes de  
7h. a 14h. i diumenges i festius de 8h. a 14h.

Forn de pa i degustació. Els caps de setmana tenim  
xocolata amb xurros. També tenim pastissos sense  
gluten per encàrrec

### Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè els nostres clients ens  
demanen la revista i volem que vinguin a casa nostre i  
ho tinguin tot.



# SAYEZ®

.com



### Conjunt Moble TV

Mesura 200 cm d'ample.  
Disponible en més colors.

**169€**



### Chaiselongue Reversible Marengo

Mesura 260 cm d'ample.

**499€**

### Taula escriptori amb estant

disseny modern i industrial.  
Mesura 120 cm d'ample.

**99€**



### Cadira de despatx

Súper còmoda.  
Disponible en  
més colors

**96€**



### Conjunt taula extensible i 4 cadires

Taula de 140 cm extensible 190 cm .  
Disponible en més colors.

**259€**

Descobreix més ofertes a [www.sayez.com](http://www.sayez.com) - Atenció al client venta online [pedidoshop@sayez.com](mailto:pedidoshop@sayez.com)  
Si busques atenció i producte personalitzat troba'ns a Badalona - Santa Coloma de Gramenet -  
Sabadell - Barberà del Vallès - Terrassa - Cerdanyola - Martorell - Vic