

TOT

www.totbadalona.com
Del 18/03 al 01/04 '22



Joieria La Plana
us recorda que
**la matinada
del dissabte 26
al diumenge 27
s'han d'avançar
els rellotges.**
A les 2h. seran les 3h.

La Plana 

Joieria - Rellotgeria
C/ Guifré, 82
93 397 71 56

Platja de la Barca Maria **36**

Badalona

 Bany prohibida
Bany prohibida
No swimming

 Bany desaconsellat
Bany desaconsellat
Not recommended

 Bany permès
Bany permès
Free swimming

Servis de temporals de bany



Facilitadors



Emergències

 112

Informació d'usuaris



AMB Platges

Perdem més platges

**¡REGALO SESIÓN
AURICULOTERAPIA!**

D'Lucanni

La solución definitiva

**TÉMPERE
FORTE**

**5 SESIONES
225€**

(Precio de la sesión
individual 50€)

LIPOESCULTURA EXPRES
TECNOLOGÍA ULTRASÓNICA
CAVIT

Un concepto nuevo para
vencer definitivamente la
celulitis y la grasa localizada

VEN Y TE HAREMOS
UN DIAGNÓSTICO
GRATUTO

Armoni
CENTRE DE BELLESA I SALUT

C/ Roger de Flor, 98 Badalona
93 383 14 88 info@armoni.es
www.armoni.es



frutaway
Salut per emportar

Frutaway, els millors productes preparats per emportar,
per cuidar-te de manera fàcil i còmode. Salut sense excuses!

**LES FRUITES I VERDURES DE
FRUTAWAY SÓN DE MIGUEL CUEVAS!**



Frutaway, salut per emportar
C Del Mar, 19. Badalona. Tel. (+34) 931 298 965
www.frutaway.com



Frutaway és una marca registrada
de Miguel Cuevas



El temporal Cèlia fan desaparèixer les platges de la Barca Maria i el Cristall

Ciutat | Redacció

Dos anys del temporal Glòria, aquesta setmana ens ha visitat la Cèlia. La part més afectada ha estat el litoral de Badalona, sobretot les platges del nod del municipi. Durant els darrers anys la platja de la Barca Maria anava perdent sorra, però aquest darrer temporal ha deixat pràcticament sense platja alguns trams. De fet, les onades han arribat a tocar del carril bici o la via del tren en aquest tram. La platja del Cristall, fins ara s'havia salvat

d'aquesta perda ràpida de sorra, també ha estat afectada en alguns trams han aparegut pedres i la sorra ha desaparegut.

Falta de sediments i construccions a tocar de mar

L'altra transformació antròpica és la urbanització del litoral. Quan hi ha tempesta i és època d'erosió, augmenta la zona submergida. Per tant, les platges són sistemes dinàmics, que s'endinsen cap al mar uns metres quan guanyen sediments o reculen d'altres

quan en falten. Això, però, ja no és possible a la gran majoria de la costa catalana pel gran nombre de construccions. Gran part del litoral català està cobert per passejos marítims, ports esportius, dics, espigons i grans infraestructures que han malmès la resiliència del litoral. Si la platja no pot retrocedir perquè es troba amb una barrera, ens quedem amb un litoral de pedres i esculleres. En aquesta situació es troben en especial les platges badalonines, com la Mora, que fa anys que no té sorra, i ara les platges de la Barca Maria o el Cristall.

La Setmana



Tallat el passeig marítim al tram de la Barca Maria

El fort onatge va obligar, aquest dimarts al migdia, a tallar el tram del passeig marítim, al tram de la Barca Maria. La Guàrdia Urbana

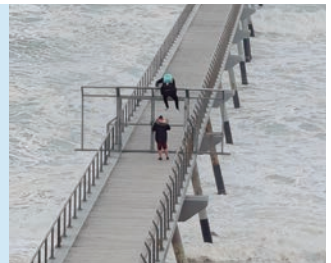
va coordinar aquest tall que va estar coordinat també amb l'entitat metropolitana, al cantó de Montgat. El fort onatge va deixar destrosses importants, sobretot a les platges de la Barca Ma-

ria i del Cristall. En alguns punts, les onades van arribar a tocar de les vies del tren. En altres punts del litoral badaloní, el temporal Cèlia també va deixar destrosses rellevants.

Salten les tanques del Pont del Petroli per poder fer fotos

Durant els dies de temporal, segons han explicat diversos veïns de la façana marítima al TOT, algunes persones han saltat les dues tanques del

Pont del Petroli per poder fer fotografies del temporal. Les persones que han accedit al pantalà han saltat amb tota impunitat al seu interior.



El bloc de pisos del carrer Granada no s'haurà d'enderrocar



Imatge de l'esquerra a l'edifici del carrer Granada

Habitatge | Redacció

Els veïns del carrer Granada, al barri de la Pau, han rebut aquest dilluns la notícia per part de l'arquitecte municipal i el govern municipal que no s'haurà d'enderrocar el seu edifici. Així i tot, els veïns hauran de fer unes obres urgents a casa seva i no podran tornar a casa seva fins que s'hagi estabilitzat l'estructura. En la reunió també s'ha informat que les tres famílies del bloc adjacent, del número 24, ja han pogut tornar a dormir a casa seva des d'aquest dilluns. L'esfondrament es va produir dijous a l'àtic del bloc, i va obligar a desallotjar de manera immediata les set

famílies que hi vivien. Des de llavors dormen a l'hotel Ibis a Santa Coloma de Gramenet, on de moment seguiran fins que no hi hagi novetats i mentre no es treballa a garantir que és segur accedir a l'interior de l'edifici.

La FAVB demana una solució per evitar més casos

Les associacions de veïns de Badalona reclamen un pla de barris per a poder resoldre els problemes estructurals que afecten un elevat nombre de blocs. El col·lectiu denuncia que hi ha nombrosos casos, la majoria en barris econòmicament més degradats, on hi ha aparegut esquerdes i on l'estructura perillona.

L'Ajuntament porta al Tribunal de Comptes un contracte irregular amb la Creu Roja

El consistori ha denunciat davant el Tribunal de Comptes suposades irregularitats en el contracte del banc d'aliments adjudicat a la Creu Roja a l'inici de la pandèmia, en l'etapa d'Albiol a l'alcaldia, amb una factura pendent d'uns 2,17 milions.

Els Mossos detenen tres persones per plantacions de marihuana

Els Mossos van efectuar, aquest dilluns, un operatiu per intervenir un gran nombre de plantes de marihuana en una nau industrial del carrer Manuel Fernández Márquez, al polígon Badalona Sud. Els Mossos han detingut tres persones en aquest operatiu.

El batxillerat de La Riera estarà a 1 quilòmetre de l'actual institut

El curs vinent escolar, 2022-23, l'institut La Riera no podrà fer front al segon curs de batxillerat a les actuals instal·lacions, en mòduls, a l'interior del Parc de Ca l'Arnús. La solució que ha trobat l'Ajuntament de Badalona és poder ubicar aquests alumnes de batxillerat a l'edifici del Carme.



PFB

TANATORI DE **BADALONA**

Confiança, proximitat
i professionalitat,
al vostre servei.

Atenció 24h.

93 497 0 497

Tanatori de Badalona



PFB

S E R V E I S F U N E R A R I S

Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

Oficina del Centre

93 807 36 45

C/Francesc Layret, 84

Laborables: de 9:30 h a 18:00 h

2 hores
PÀRQUING GRATUÏT
per a tràmits en l'oficina del centre



Badalona ja ha empadronat un centenar de refugiats ucraïnesos



Els refugiats van arribar dissabte a l'aeroport de Barcelona

Societat | Redacció

A Badalona ja hi ha un centenar de persones que han arribat refugiant-se de la guerra d'Ucraïna empadronades. Així ho ha confirmat aquest dilluns, 14 de març, el regidor de serveis socials de la ciutat, David Torrents. A més, uns 20 infants ucraïnesos ja han estat escolaritzats a les escoles de Badalona. El govern local també preveu que aquesta xifra augmenti en dies vinents. Ha comentat també que estan contínuament en contacte amb

els serveis socials i treballant, principalment, perquè puguin disposar d'una targeta sanitària i un habitatge. A la ciutat hi ha una comunitat ucraïnesa d'unes 700 persones.

Arriben a Badalona una seixantena de refugiats procedents d'un vol de Polònia

Un avió amb 220 refugiats ucraïnesos va aterrar dissabte a l'aeroport del Prat procedent de Varsòvia (Polònia). L'aparell va traslladar majori-


tàriament dones i nens, que van poder fugir de la guerra per aquesta via gràcies a la feina de l'ONG badalonina Open Arms i la Fundació Solidaire, en col·laboració amb altres entitats socials -com la Fundació del Convent de Santa Clara, de Sor Lucía Caram- i empresarials. L'avió també va ser possible per l'Ajuntament de Badalona. De fet, una seixantena dels refugiats ja són a la ciutat, acollits principalment per famílies i també per la Creu Roja.

Recollida d'aliments al passeig de La Salut per als animals de companyia d'Ucraïna

L'Associació canina Veu de gossos BDN, l'Associació de Veïns Juan Valera i la colla Bèsties i diables de La Salut

han organitzat per a aquest dissabte 19 de març, amb la col·laboració de l'Àrea de Benestar Animal de l'Ajuntament

de Badalona, un acte de recollida solidària d'aliments per als animals de companyia d'Ucraïna.



En el temps que tardes a llegir aquest anunci, l'aigua de l'aixeta passa 5 controls de qualitat.

L'aigua de Barcelona i la seva àrea metropolitana és una de les aigües més controlades del món. I ho és gràcies a l'esforç d'un equip de 1.000 persones que gestiona el cicle integral de l'aigua, i que fa més de 30 controls de qualitat cada 5 minuts per garantir la millor aigua per a tu i per al planeta.



**Aigües de
Barcelona**

La gestió responsable

Conveni per rehabilitar un miler d'habitatges a Badalona



El conveni podrà beneficiar un miler d'habitatges

Ciutat | Redacció

L'Ajuntament de Badalona ha signat un conveni amb el Consorci Metropolità de l'Habitatge (CMH) que permetrà rehabilitar un miler d'habitatges de la ciutat seguint uns criteris d'eficiència energètica. L'acord es van formalitzar la passada setmana en una reunió entre l'alcalde de Badalona, Rubén Guijarro, i el director general del Consorci de l'Habitatge de l'Àrea Metropolitana de Barcelona, José Antonio Artímez, on es van començar a determinar com s'ha de desenvolupar el conveni i en quines zones del municipi pot ser més adient l'actuació. L'objectiu d'aquest conveni és afavorir la rehabilita-

ció d'edificis ja construïts i que tenen deficiències diverses. Per aconseguir-ho es contemplen subvencions als propietaris de fins al 100% del cost de la inspecció tècnica d'edificis (ITE) i del projecte d'eficiència energètica i accessibilitat i ajudes de fins al 80% del cost de l'obra en funció de l'eficiència energètica assolida. També es preveu el finançament de l'import de l'obra no subvencionat amb crèdits tous de fins a quinze anys a les comunitats de propietaris. Aquestes ajudes aniran acompanyades de diversos instruments d'assessorament i suport adaptats a les característiques socioeconòmiques de cada barri.

Obren el procés de recerca per cobrir llocs de treball a l'Hotel

L'Ajuntament de Badalona ha iniciat la recerca de candidatures per participar en el procés de selecció de personal habilitada per cobrir llocs de treball a l'Hotel Sallés Marina Port. Aquest establiment té previst obrir les seves instal·lacions a finals del mes d'abril.

Neix un projecte de cohabitatge per gent gran al Gorg

S'ha presentat el projecte "La Constel·lació del Gorg". Es tracta d'uns nous habitatges per la gent gran que neix amb l'objectiu d'oferir una alternativa a aquelles persones que volen viure acompanyades. El projecte va dirigit a persones d'entre 65 i 75 anys i estarà ubicat al barri del Gorg.

Comencen els treballs previs d'un tram del passeig marítim

Durant aquests dies s'estan fent els treballs d'inspecció del sòl previs a les obres de remodelació del passeig Marítim, al tram del Centre. Aquests treballs són imprescindibles per a conèixer l'estat del terreny d'aquest tram de més 1 quilòmetre abans de començar les obres del passeig.

Entren en funcionament les escales del carrer Solsona, a la Pau

Tot i el retard, feia mesos que pràcticament estaven acabades, ja estan en marxa les escales situades al carrer Solsona, entre els carrers de Sevilla i de Ruperto Chapi.



¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

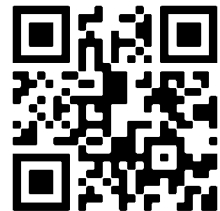
Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Analítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com

Instal·len més dispositius per evitar que tones de residus acabin a mar



Sistema per evitar que els residus acabin a l'aigua de mar

Ciutat | Redacció

L'Àrea Metropolitana de Barcelona compta amb 9 noves instal·lacions de TecnoGrabber i TecnoGrapes, uns sistemes que ajuden a retenir residus sòlids que sobreixen en episodis de pluges fortes i que acaben desembocant a rius i mars. En total, es preveu que amb aquesta actuació es puguin aturar unes 65 tones de residus en un any. Les TecnoGrabber són uns sistemes que s'instal·len a l'interior del col·lectors d'alta de la ciutat, consten de diverses malles (en funció de les mides del col·lector) que retenen els residus que hi ha al clavegue-

ram i que són arrossegats en els episodis de pluges intenses. Es tracta d'unes malles que s'integren als col·lectors d'aigües residuals, de baix cost i fàcil instal·lació, i que fan de contenció dels residus sòlids.

Punxes instal·lades a la platja de Badalona

TecnoConverting també ha desenvolupat recentment les TecnoGrapes, instal·lades als col·lectors de les platges de Badalona. Es tracta d'una reixa basculant amb barrots d'acer inoxidable i ganxos a la part superior, que permet la retenció de residus en llocs de difícil instal·lació.

El cas de transfuguisme a Tiana arriba al jutjat

L'Ajuntament de Tiana haurà de presentar en seu judicial tota la documentació sobre el possible cas de transfuguisme. Així ho decreta en una mesura cautelar el Jutjat Contenciós Administratiu número 16 de Barcelona que demana l'expedient complet sobre la regidora Marta Guàrdia.

Tiana posa en marxa una app de seguretat ciutadana

Els veïns i veïnes de Tiana ja poden descarregar l'app M7 Citizen Security Tiana que els permetrà connectar de manera ràpida i senzilla amb la Policia Local. Amb aquesta aplicació només calen 2 clics per tenir una comunicació directa amb la Policia Local o qualsevol dels altres cossos de seguretat.

Nou pas per la construcció del nou CAP de Tiana

La llum verda al solar és el primer pas per poder acollir un Centre d'Assistència Primària i adaptar les necessitats sanitàries de Tiana a la demanda actual, amb una població de més de 9.000 habitants. El solar ha de ser qualificat d'equipament municipal i tenir mínim un 1.000 metres quadrats.

El temporal obliga a tallar puntualment l'accés a les zones inundables de Montgat

Durant els darrers dies, el consistori de Montgat ha tallat alguns punts de municipi per risc d'inundacions, com per exemple les diferents rieres de Montgat.



L'Associació de Marxants de Badalona vol engegar una nova fira al Gorg

Fires | Redacció

Els marxants de Badalona comencen aquest projecte de la necessitat de donar resposta a la dinamització comercial de l'entorn del barri de Gorg, segons han explicat en un comunicat. L'objectiu és aconseguir un impuls comercial i transformar aquest espai en una nova centralitat i que passi en un futur a ser un lloc de referència de la ciutat. La Fira de Gorg es durà a terme tots els dimarts al matí durant els mesos d'abril a juliol. La Fira estarà ubicada al mig de la rambla de Gorg entre l'Av. Marquès de Mont-roig i

el carrer Guifré. Els Marxants de Badalona han seleccionat una trentena de parades per donar el millor servei possible amb els millors productes. Es podrà trobar de tot una mica, com pinsos per a mascotes i complements, roba de la llar, productes de ferreteria i fins i tot dues parades de fruita. La inauguració serà el dimarts dia 5 d'abril on també s'ha preparat una xocolatada gratuïta per a tothom. Els Marxants també faran una recollida d'aliments setmanal que seran entregats al Banc d'aliments de la ciutat un cop finalitzi la Fira. Segons paraules del president



En aquest espai s'instal·larà cada dimarts a la Fira del Gorg

de l'associació de Marxants de Badalona, el Rafael González: "farem un model de Fira amb gent de Badalona i que sigui el model de futur a copiar a tot arreu".

PICA LLETRES

a BDN

Televisió
de Badalona

CADA DISSABTE
A PARTIR DEL DISSABTE
A LES 26 DE MARÇ
16 HORES

una nova eliminatòria del concurs
entre les escoles de la comarca

**I QUAN
VULGUIS**

després de la
primera emissió al
servei a la carta
de www.bdncom.cat

La setmana en imatges

- 1 S'envia part del material a Ucraïna recollit per diverses entitats de Badalona
- 2 L'Edifici de Capitania del Port s'il·lumina de groc per donar visibilitat al Dia Internacional de l'endometriosi
- 3 Torna la calçotada popular del Casal Antoni Sala a la platja dels Pescadors
- 4 Tot i el mal temps, la plaça Pompeu Fabra va acollir el passat cap de setmana la Fira Badatera



kleaning.es



KLEANING

Hand Hygiene Solutions



MASCARETA FFP2 HOMOLOGADA



a partir

0,19€

+ IVA

Gel hidroalcohòlic 30ml personalitzats per empreses, casaments, comunions i altres esdeveniments



0,98€ + IVA

COMPRA ONLINE - www.kleaning.es - info@kleaning.es - 933 839 493

Esports

Carles Duran, renovat fins al 2025

Bàsquet | Manel Expósito

El Club Joventut Badalona i Carles Duran han arribat a un acord de renovació fins el 30 de juny del 2025. Duran, primer entrenador de la Penya des del mes de febrer del 2018, seguirà liderant el projecte verd-i-negre durant tres temporades més. Durant aquestes quatre temporades al capdavant de la banqueta del primer equip, el Joventut ha aconseguit una salvació miraculosa a la Lliga Endesa, ha disputat tres Copes del Rei, dos play-offs ACB, una fase final d'Eurocup i aquest curs vol tornar a fer un no pas endavant a la Lliga Endesa i també a Europa. "Estic molt content i feliç de seguir a la casa, de formar i de fer més Penya que mai, i sobretot,



agraïr als que ens ajuden a fer la Penya el més gran possible", va valorar Duran durant la roda de premsa de la seva renovació.

El Joventut vol apropar-se a la tercera posició

A l'àmbit esportiu, la Penya ha recuperat el seu bon ritme competitiu i de victòries.

Després dels triomfs contra Breogán, Valencia Basket i Bilbao Basket, i la jornada d'aquest dijous a l'Olimpíic contra el Gran Canaria, els verd-i-negres visiten aquest diumenge la pista del Real Betis (12:30h) amb l'objectiu de seguir consolidant-se entre les quatre primeres posicions.

El CTT Badalona, campió de grup

L'atleta de la UGE Badalona Marc Garcia s'ha proclamat campió d'Espanya sots20 dels 200 m. Il al Campionat d'Espanya de pista coberta. Garcia es va classificar per a la final després d'un temps de 22.07 a la seva sèrie de semifinals i va millorar aquesta classificació amb una marca personal de 21.82 en la gran final.



El Badalona no pot jugar més amb foc

Després de l'empat de diumenge al camp de la SD Huesca B, el Badalona torna a disputar una nova final per assegurar la permanència a

Segona RFEF. Els escapulats reben la visita el Brea (17:00h), conjunt situat un esglaó més amunt que el conjunt de Javi Moreno. Aquest enfrontament

és decisiu perquè els escapulats puguin aspirar a la salvació matemàtica a la categoria, sense haver de disputar el play-out de permanència.



PROYECTOS Y PLANOS

•
CONSTRUCCIÓN

•
REHABILITACIÓN

•
REFORMAS INTEGRALES

Alfons XIII, 434-436, local izq.

08914 Badalona

Tel. 93 399 71 44

E-mail: mosisa@mosisa.com

FA 10 ANYS ERA NOTICIA ►

S'ampliava el tanatori de Badalona

El tanatori de Badalona anunciava durant el març de 2012 una ampliació del seu recinte. L'empresa Pompes Fúnebres, encarregada de gestionar l'equipament, estava pendent de dos tràmits burocràtics per començar els treballs. D'una banda, es va construir un nou aparcament, a la zona del berenador, i s'instal·laven noves escales mecàniques per accedir al tanatori. A més, s'ampliava el Jardí del Repòs. Aquesta fase



era aprovada pel ple municipal de Badalona i s'estava pendent de l'aprovació definitiva de la Generalitat de Catalunya. Unes altres obres, que estaven

pendents en aquest cas dels darrers tràmits municipals, era la construcció d'un nou edifici annex per encabir unes noves oficines.



18nuria
nuria fanyanas

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

Ens ha deixat l'Antonieta, la gran dama del teatre Badalona

[@ginadetera](#)

La Teta, sempre disposada a tot. Et trobaré a faltar Antònia. Un petó enorme

[@casasnuria](#)

Badalona capaç d'empadronar a 100 refugiats de guerra (però només ucraïnans) i incapaç d'empadronar a subsaharians

[@festuctuc](#)





EL PERSONATGE ►

Mor la "dama del teatre badaloní", mor Maria Antònia Carbó

El passat dissabte, 12 de març, ens va deixar la Maria Antònia Carbó, als 76 anys. La badalonina estava implicada des de feia molts anys en diversos moviments socials, culturals i comunicatius de la ciutat. Lligada al Círcol, des de sempre, la Carbó havia tocat moltes tecles, des d'anuncis de televisió, teatre, implicada des de feina dècades a la Cavalcada

de Reis o a la tertúlia "Coses de casa" dels mitjans de comunicació municipals de Badalona. En l'àmbit teatral, la Carbó també havia fet papers fora de Badalona, com amb l'obra "La casa de Bernarda Alba" al TNC o el seu paper setmanal durant el programa de TV3, "Un tomb per la vida" d'en Josep Maria Puyal, a mitjans dels anys 90. La Carbó, o la "Teta" com la coneixien a la Dramàtica del Círcol, havia protagonitzat centenars d'obres. Justament la Nit de les Guineuetes l'havia d'homenatjar el proper 27 de març, en acte al Zorrilla.

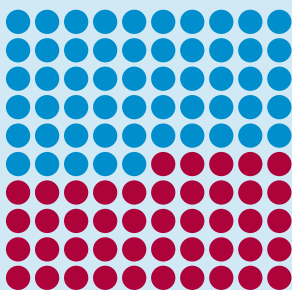
ENQUESTA ►

Via Twitter @totbadalona

Creus que els barris de Badalona estan ben comunicats en transport públic?

No, no estan ben comunicats
55%

Sí, estan ben comunicats 45%



430 vots

Pròxima pregunta:

Creus que s'hauria d'incentivar la construcció de més carrils bici dins del casc urbà de Badalona?

Sí, s'ha d'incentivar

No, no s'ha d'incentivar

classes es faran a l'edifici del Carme #Badalona
https://www.eltotbadalona.cat/el-batxillerat-de-la-riera-e...



ELTOTBADALONA.CAT

El batxillerat de La Riera estarà a 1 quilòmetre de l'actual in...
El curs vinent escolar, 2022-23, l'Institut La Riera no podrà fer front al seg...

HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

Mar Teixidó:

I els professors que fan ESO i Batxillerat com es traslladaran? En cotxe oficial?

Cristina Cardenas:

Que vergüenza por no querer arreglar lo que era el antiguo colegio Lola Anglada

Maria Ducas:

Quina vergonya de construcció al carrer Francesc Layret

Cultura

Les Festes de Maig començaran el 6 de maig amb el Pregó

Festes de maig 22 | Redacció

Les Festes de Maig, tal com les coneixíem abans de la pandèmia, tornaran als carrers de Badalona aquest 2022. Després de dos anys sense el programa habitual, el TOT ja pot avançar els principals actes. El programa de festes començarà el divendres 6 de maig, a les 19h, amb el Toc d'inici i el pregó de Festes. El primer dia de festes inclourà un concert a la plaça de la Vila i el retorn de la Nit del Mono. A Ca l'Arnús arribarà una de les novetats d'aquestes festes, el festival Arts Arnús, el dissabte a partir de les 18h i el diumenge a partir de les 11h. El festival omplirà de música i arts el parc badaloní. El dia 10, vigília de Sant Anastasi, no faltará la Cercavila, la Cremada



Imatge d'arxiu de la plaça de la Vila durant un pregó de festes

del Dimoni o el Ball del Micaco. L'11 de maig, Sant Anastasi, arribaran els actes relacionats amb el copatró de Badalona, com l'Ofici, el dinar popular, el concert infantil o la Passada. Una altra de les novetats arribarà el cap de setmana del 14 i 15 de maig amb "Laparador

de l'Escorxador". Es tracta de dues jornades de programació artística emergent de la ciutat, de diferents disciplines. El dia 15 de maig també arribarà el Dia del Micaco, a la plaça Trafalgar. Els concerts de festes tindran lloc les nits del 7 de maig i 10 al passeig marítim.

El Museu exposa la mostra "Amoramar" sobre el mar

Exposició | Redacció

L'exposició, desenvolupada a partir d'una proposta del dissenyador Albert Isern, aporta una particular visió de Badalona i el mar. La mostra està carregada d'una evocadora força poètica, de l'enorme importància que el mar i la pesca han tingut per a la ciutat.



Imatge de l'exposició al Museu de Badalona

CARRER DE JAÉN LA PAU

Planeta del sistema solar, el setè pel que fa a la seva proximitat al Sol. La seva massa és d'unes 14,5 vegades la de la Terra, i el seu diàmetre equatorial fa entorn de 52.300 km.

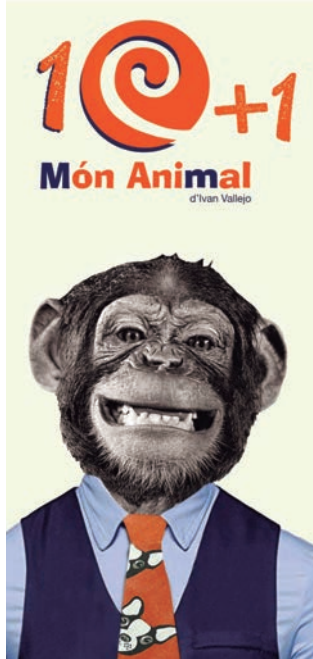


Tots els carrers de Badalona. Museu Badalona, 2003. Margarida Abras, Montserrat Carreras i M. Dolors Nieto

Món animal celebra els seus 10 (+1) anys de trajectòria amb dues representacions

Teatre | Redacció

El programa "Badalona a escena" de Badalona Cultura, que ofereix a les entitats de les arts escèniques de la ciutat un espai per a l'exhibició dels seus projectes, porta al teatre Margarida Xirgu la companyia Món animal. Una funció aquest dissabte 19 i una altra el diumenge 20 de març serviran per celebrar que aquesta companyia fa els seus 10 anys (+1) de trajectòria i ho faran amb el muntatge de Món animal, la primera obra amb què va néixer i dona nom a aquesta companyia. L'espectacle, dirigit per Míriam Puntí, és un text d'Ivan Vallejo guardonat al IV concurs literari de Teatre Breu INICIA'T de Badalona. La versió original fou premiada amb una Guineueta i distingida com a millor Producció de Badalona a Escena 2011. Per aquest nou muntatge, l'autor ha reescrit part del text i ha afegit un nou



Món animal arriba aquest dissabte i diumenge al Margarida Xirgu

personatge, a petició de la companyia, que no apareixia a la producció original.

Torna la Nit de les Guineuetes, la nit del teatre

Badalona celebrarà el Dia Mundial del Teatre, el diumenge 27, a les 19h, al Teatre Zorrilla, la tradicional Nit de les Guineuetes. L'acte serà presentat pel periodista badaloní Carles Tornero i durant la nit s'homenatjarà l'actriu recentment desapareguda Maria Antònia Carbó.

La Magna Celebratio recuperarà la normalitat

Badalona tornarà a celebrar el festival romà, la Magna Celebratio, que en aquesta edició -que tindrà lloc del 28 d'abril a l'1 de maig- se centrarà en la indumentària en època romana. El Museu ja ha anunciat aquesta edició de 2022, una Magna que recuperarà la "normalitat" d'abans de la pandèmia amb activitats i tallers als carrers.

La tertúlia flamenca de Badalona renova junta

Recentment, s'ha renovat la junta de la tertúlia flamenca de Badalona. L'entitat ha tornat a celebrar actes públics, després de la pandèmia. Un dels reptes de l'entitat és poder rejuvenir i acostar als joves l'art del flamenc.



L'exposició "Que sonin les campanes" a l'Orfeó

La mostra a càrrec dels Campaners de Badalona arriba ara a l'Orfeó Badaloní, al carrer Enric Borràs. En aquesta mostra podrem conèixer els secrets més ben guardats d'un dels instruments més grans de Badalona: el campanar de Santa Maria i les seves campanes, així com el projecte de restauració.

Agenda

BADALONA

DIVENDRES 18 DE MARÇ

Exposició "Els forjadors de la festa", fins al 30 d'abril, al Centre Cultural El Carne

Exposició "Amoramar", fins al 17 d'abril al Museu

Exposició "Que sonin les campanes", fins el 3 d'abril, a l'Orfeó

Cinema Aprop, amb el film "El padre", a les 20h, al Círcol

Concert de les corals a favor de la Marató contra el càncer.

Amb les corals Pep Ventura, Bétulo, Mercader-Morera i Societat Coral La Badalonese. A les 21h, a l'església dels Pares Carmelites



Visita guiada al Turó d'en Boscà

Diumenge 27 de març, a les 10:30h, inscripcions al Museu

DISSABTE 19 DE MARÇ

Dansa metropolitana, amb l'actuació de diverses companyies, a les 11h, a l'Escorxador

Conferència concert sobre la vida i obra de Franz Schubert, a les 18:30h, a l'Orfeó

La companyia badalonina Món Animal celebra els 10 anys (+1) de trajectòria, a les 20h, al teatre Margarida Xirgu

DIUMENGE 20 DE MARÇ

Visita guiada a l'Anís del Mono, de les 10h a les 12:30h, inscripcions al Museu

Concert amb L.A. dins del cicle "Enjoy the silence", a les 19:30h, al Círcol

DILLUNS 21 DE MARÇ

Cicle "Per fí és dilluns!" Benjamin Traerup & Francesc Ca-

PELLA, a les 20h, a l'Escola de Música de Badalona

DIMECRES 23 DE MARÇ

Presentació del llibre «Entropia», de Carla Pi Rusiñol, a les 19h, a l'Espai Betúlia

DIJOUS 24 DE MARÇ

Dansa metropolitana. "Punteggio per due corpe" i "L'elogi de la fissura", a les 19h, a l'Espai Betúlia

Cicle "Ja és dijous", orgue i cant a Santa Maria, a les 20h, al Conservatori

DIVENDRES 25 DE MARÇ

Cicle "Cinema Aprop", amb el film "O que arde", a les 19h, al Círcol

DISSABTE 26 DE MARÇ

Mostra de dansa de les escoles de Badalona, a les 11h, a l'Escorxador

Dansa metropolitana "Migrare" de la cia. Maduixa, a les 12:15h, a l'Escorxador

Teatre "El hombre almohada", a les 20h, al teatre Zorrilla
Swing al Círcol, a les 21h, al mateix teatre

DIUMENGE 27 DE MARÇ

Visita guiada al Turó d'en Boscà, a les 10:30h, inscripcions al Museu

Fritzi. Un conte revolucionari, a les 13h, al teatre Margarida Xirgu

23a. Nit de les Guineuetes, a les 22h, al teatre Zorrilla

La Carbó i la Badalona oblidada

Carles Tornero

Aquests dies, algú em deia que la cerimònia de comiat de la Maria Antònia Carbó semblava la d'una alcaldessa. I és lògic. No n'hi haurà una altra com la Carbó. I no. No és un tòpic dels que es

fan servir en un panegíric amable. La Carbó representa l'últim baluard d'una Badalona que ja només existeix en els records dels més grans. Una Badalona que creu en la seva identitat com va demostrar en la seva implicació teatral en el Círcol durant més de cinquanta anys. Una ciutat que no només es mira el melic, com la seva implicació solidària a Quart Món dels Pares Carmelites. Una comunitat que s'ajuda, com els quinze anys a Ràdio Ciutat de Badalona on va fer companyia a milers de persones grans que esperaven cada setmana aquella rialla que substituïa antidepressius. La seva generositat i una font d'energia inesgotable la van fer arribar a tots els racons de la ciutat. Perquè la

Carbó era feliç només si era útil als altres. I tot plegat amb una pàtina de humilitat que va impedir possiblement que encara arribés més lluny. No en va, la Maria Antònia no va ocupar mai primeres planes a la premsa local o nacional però la seva mort ha colpit els badalonins com poques vegades a les darreres dècades. Era el cor d'una ciutat que ara batega amb menys ànima. Espero que "Nostru Senyor", com deia ella, tingui molta feina per donar-li. O almenys que li concedeixi el desig de poder ballar en aquells envelats on es van quedar els somnis d'una Badalona que perd pistonada. Mai no donarem prou valor als nostres referents quotidians.

Una altra alegria

M^a Pau Illana

No estem en temps d'alegries, fa uns anys que no ho estem però a Badalona tenim un altre pulmó per gaudir...

És Ca l'Amigó per tothom, ja pertany a la CIUTAT.

És la modernista casa 1916, abans Can Jaume Botey, amb el seu jardí, ja adaptat... I sense murs ni entrebancs...!

Transformat en espai urbà:

Amb una bonica plaça amb bancs i arbres petits, i envoltada de jardinetes, heura, vegetació especial...

Molt ben pensat tot ja està...!

Jo desitjo tenir salut

per poder-la ben gaudir, passejant també reposant, i esbargir-me dels mals moments

que ja fa temps patint estem... Pandèmies i ara guerra,

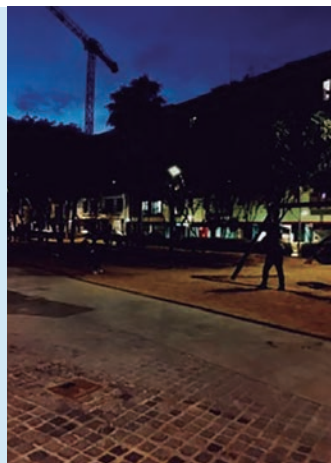
que la tenim, sí... Fent-nos por...!

I estem ben espantats tots...!!!

Pèssima il·luminació a la Plaça de Pompeu Fabra

M^a Àngels Escribà

Us volia fer arribar aquesta preocupació per tal que quedi reflectida a la vostra revista i dir que sobretot és destacable la manca de llum a la zona infantil de jocs dels gronxadors on els petits juguen pràcticament a les fosques amb els riscos que això comporta.



Tendències

Prepara't per a l'arribada de la primavera amb aquestes cures per als colzes, turmells i genolls

estasdemoda.com - amic.cat

El pròxim 20 de març es produeix l'equinocci de primavera i, més tard, la nit del dissabte 26 al diumenge 27, tindrem el famós canvi d'hora. A partir d'aquell moment, els dies s'allargaran i el bon temps es farà lloc després de la gota freda... Quines ganes! Amb l'aparició del bon temps començaran també a desaparèixer les capes i capes de roba que podem arribar a portar a l'hivern.

Ens començarem a destapar i hem de preparar la pell per a aquest moment: exfoliació, molta hidratació... Però hi ha tres parts del cos de les quals acostumem a oblidar-nos: els colzes, els turmells i els genolls. Avui li donarem el protagonisme que mereixen, i us explicarem com lluir-los bonics i sans!

Principals problemes

Hem comptat moltes vegades l'important que és mantenir

una bona hidratació corporal durant tot l'any. A l'hivern, amb les baixes temperatures, el vent i els factors externs que acompanyen aquesta estació, fan que colzes, turmells i genolls pateixin. El principal problema és la sequedat, la falta d'hidratació.

Un altre dels problemes és la falta d'exfoliació. Quan ho fem, retirem les restes de cèl·lules mortes i ajudem en la renovació de la pell. A més, activem la circulació sanguí-

19 de març
dia del Pare

C/ del Mar, 126
08911 Badalona
Tel: 93 389 45 61

Segueix-nos a
Instagram



iniciatives_dreams



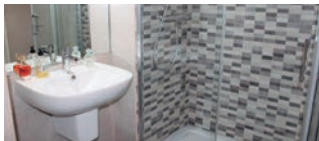
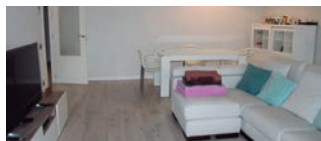
MODA
HOME



nia. Això ve de meravella quan es parla dels turmells, ja que poden patir amb la retenció de

líquids i inflar-se. Totes aquestes faltes de cura es veuen reflectides en una

pell aspra i seca, blanquinosa, i en les relacionades amb les cames, podem notar augment



PISO EN VENTA BADALONA GORG
FINCA AÑO 2017
123 m² construidos

3 habitaciones, 2 baños
Parking y trastero incluidos en el precio
PVP 399.000 €



BADALONA URBANITA
Servicios Inmobiliarios

- Alquila
- Compra
- Vende
- Certificado energético y cédula de habitabilidad
- Seguros de vivienda e impago
- Asesoramiento personalizado



Avda. Alfons XIII, 267 · 08918 Badalona | Tel. 93 738 41 94 · 626 610 556 | Aicat nº 9893
badalonaurbanita.com | badalonaurbanita@gmail.com



de volum i pesadesa. Així també com la pell esquerpada.

Pas a pas per cuidar colzes, turmells i genolls **Exfoliar**

Ja has llegit els beneficis que té exfoliar-se per a la pell. Així sí, no abusis i ho facis cada dia, ja que això només la danyaria. Amb una o dues vegades com a màxim per setmana, és més que suficient. No t'oblidis de buscar els productes que millor s'adaptin al teu tipus de pell, sobretot si la tens

sensible. I molt important! Si exfolies i, després, la teva idea és sortir al carrer amb alguna part del cos destapada, no oblidis la teva crema solar, ja que després d'aquest procés, la pell és més sensible a les radiacions solars.

Hidratar

El pas essencial, el que més repetim. I és que la hidratació és crucial en tots els aspectes. Beure molta aigua, i acompanyar-ho amb cremes i olis que ajudin a fer que sigui fins i tot millor. Pot semblar una cosa

molt pesada i avorrida de fer, però és molt important, no només en l'àmbit de la salut, sinó també de l'estètica. Un cos hidratat lluirà més sa -menys arrugues, més tensor - que un que deshidratat.

Dedicar-li temps

Els productes per a fer que els colzes, turmells i genolls estiguin més cuidats són crucials. Així i tot, és igual, o més, rellevant que li dediquis a la cura el temps que mereix. Aprofita el moment de la dutxa o bany per a exfoliar i hidratar en profunditat. Aprofita i, durant uns minuts, masseja les zones perquè el producte penetri més en la pell. Tindrà un millor efecte. Fins i tot pots afegir hidratants oliosos.

En definitiva, tenir la teoria és fonamental, però si això no s'emporta a la pràctica, no servirà de res. Acarona't, cuida't, dedica't tot el temps que et faci falta, te'l mereixes!

LavanKan
SPA PER MASCOTES
AUTOSERVEI SENSE CITA PRÈVIA

Xampús vegans
Andriroba repel·lent
Ozonoteràpia

Uneix-te al nostre Club i
gaudeix de grans descomptes

La higiene de la teva mascota és vital per a tota la família.

OBERT 365 DIES DE 8H-22H
Carrer de Sagunt, 128, 08912 Badalona

SI NECESSITES AJUDA TRUCA AL:
613.157.025
@LavanKan.Badalona

Fabre Gemmòlegs torna a ser seleccionada als Premis Gaudí

Fabre Gemmòlegs ha tornat a formar part enguany per tercera vegada del Catàleg Oficial de Joies cedides als XIV Premis Gaudí del Cinema Català, que es van celebrar el Diumenge 6 de març a la Sala Oval del Museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC).

Les joies presentades són dissenys propis de la joiera gironina Montse Bagué.

Artesana i lapidària de gran sensibilitat artística, es va formar a l'Escola Massana de Barcelona. La seva obra s'inspira principalment en la bellesa de la natura. La joieria i la talla són la seva gran passió.

Les fotos han estat a càrrec del fotògraf Xavier Grau (@studioxaviergrau). Està especialitzat en el sector de la moda, esports lifestyle, publicitat i disseny gràfic. Va ser fotògraf oficial de la primera model catalana de la història en ser coronada amb el títol de Miss Món: Mireia Lalaguna (Miss World 2015).

La Gala dels Premis Gaudí va ser retransmesa en directe per TV3 i enguany va retre un Homenatge molt emotiu amb el Premi Gaudí d'Honor a l'entranyable Director de Fotografia Tomàs Pladevall. La convocatòria és fruit d'un acord de col·laboració



entre el Col·legi Oficial de Joiers, Orfebres, Rellogers i Gemmòlegs de Catalunya (JORGC) i l'Acadèmia del Cinema Català. Un jurat professional del sector joier i de la moda valora les propostes rebudes per part de joiers col·legiats de tot Catalunya segons criteris artístics, de disseny, originalitat, estilisme, rigor tècnic...

Estem molt contents per aquesta nova selecció i per celebrar-ho, durant aquest mes de març, amb el codi #14PremisGaudí# us farem un 14% de descompte en totes les vostres compres: Us esperem amb il·lusió i... "Joies de Cinema"!

Penjoll "Natura"
Autora: **Montse Bagué**
Realitzat en plata de llei i pedra lluna *rainbow*
Selecció als XIV Premis Gaudí

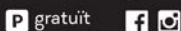


Foto: Xavier Grau
studioxaviergrau



14 PREMIS GAUDÍ
Acadèmia del Cinema Català

Joies i Gemmes
Taller de Reparació



FABRE
GEMMÒLEGS

C / LLEÓ 28
08911 Badalona

www.fabregemmolegs.cat

Beneficis de fer exercici en els adolescents

Consumer/eroski.com - amic.cat

Tant els infants com els adolescents, si no fan l'activitat física suficient (una hora o més cada dia), es perden molts dels beneficis que aporta per a la salut durant aquesta etapa de la vida i que, en la seva majoria, es mantenen en l'edat adulta. L'activitat física produeix benefi-

cis en cinc grans esferes:

Millora de la condició física augmentant les capacitats físiques.

Contribueix en l'aspecte social enfortint les relacions socials.

En aspectes psíquics i emocionals, permet actuar a neurotransmissors, que generen sensació de benestar, milloren l'atenció,

conduïxen a un estat de calma i felicitat, etc.

La quarta esfera fa referència a les millores en la prevenció i rehabilitació de diverses patologies, especialment les associades al sedentarisme.

I finalment, l'activitat millora tot el relatiu a les habilitats motrius i components de la psicomotricitat.



LINGUA
VISION
ESCOLA D'ANGLÈS

MATRÍCULA OBERTA

Perquè pagar més? preus assequibles
i màxima qualitat
els resultats: 95% d'aprovat al
First Certificate i al CAE

Més de 33 anys d'experiència ens avalen!
Per a totes les edats

Espai protegit contra la Covid-19

Roger de Flor, 167 08912 Badalona T. 93 399 87 31

www.linguavision.es informacion@linguavision.es



INSTITUT EUGENI D'ORS

CICLES FORMATIUS



Eugeni d'Ors
ESO - BATXILLERAT

TORN DE MATÍ

TORN DE TARDA

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGM TÈCNIC EN FARMÀCIA I PARAFARMÀCIA
- CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA
- CFGS TÈCNiques D'ACTUACIÓ TEATRAL

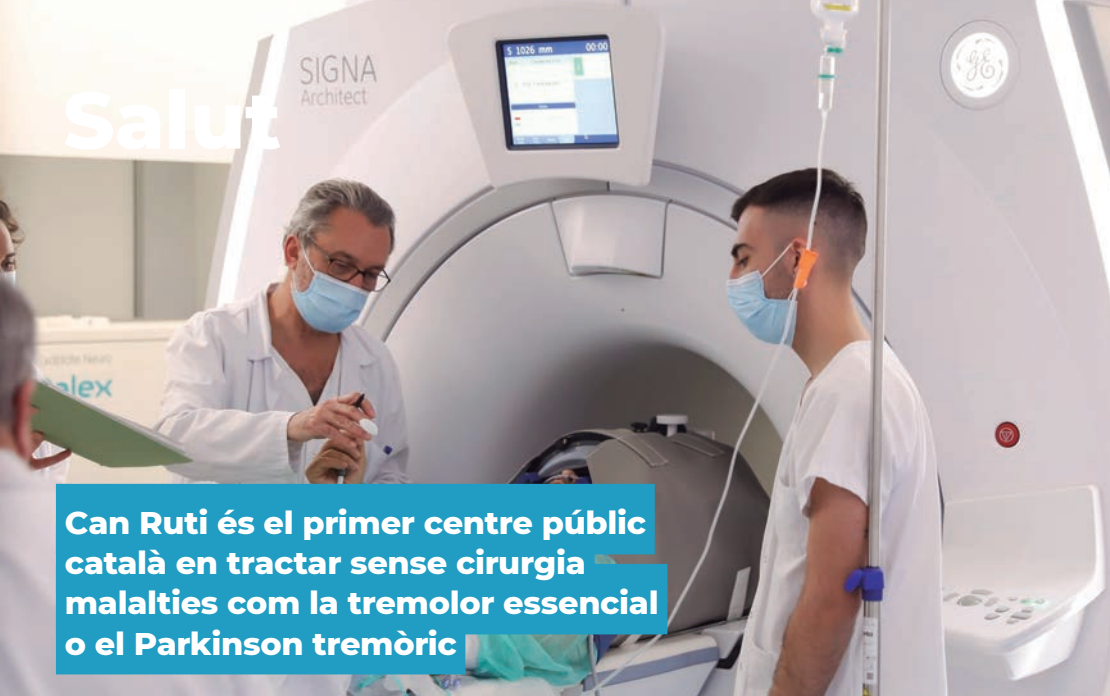
- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN LABORATORI CLÍNIC I BIOMÈDIC
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN INTEGRACIÓ SOCIAL
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN DOCUMENTACIÓ I ADMINISTRACIÓ SANITÀRIA

PORTES OBERTES

Batxillerats: 6 d'abril a les 16.00 hores
Cicles formatius: 6 d'abril a les 18.00 hores



Av. del Maresme, 192, 08918 Badalona - Tel. 933 87 58 66



Can Ruti és el primer centre públic català en tractar sense cirurgia malalties com la tremolor essencial o el Parkinson tremòric

L'Hospital Germans Trias ha iniciat un nou programa terapèutic per tractar de forma no invasiva pacients amb malalties com la tremolor essencial o el Parkinson de predomini tremòric. El tractament consisteix en l'aplicació d'ultrasons focalitzats d'alta intensitat (HIFU, per les seves sigles en anglès) guiats per ressonància magnètica al cervell, una tecnologia pionera en un hospital públic a Catalunya. El conseller de Salut, Josep Maria Argimon, ha inaugurat el nou equipament i ha posat aquesta

tecnologia com a exemple d'innovació després de disposar d'una base sòlida, provada amb assajos clínics i amb eficàcia demostrada. "És un equipament de país i tothom que el requereixi, on resideixi, tindrà accés: tant de bo tothom que necessiti aquesta tecnologia la pugui fer servir i millori la seva qualitat de vida", ha emfatitzat el titular de Salut abans de quantificar en 5 milions d'euros la inversió pública que la fan possible en aquest centre hospitalari. a primera intervenció d'un pacient a

Germans Trias es va realitzar el passat 3 de febrer, en una persona amb tremolor essencial, i el resultat va ser molt satisfactori, ja que la desaparició de la tremolor es va poder observar en el mateix procediment. Per a Ramiro Álvarez, cap de la secció de trastorns del moviment, el resultat és immediat. "Després d'una sola sessió, el pacient ja presenta una millora de la tremolor. A més, com es tracta d'una tècnica no invasiva, no es requereix l'ingrés previ del malalt i pot ser donat d'alta unes hores després del procediment".

¿QUIERES MEJORAR TU SALUD?

- VÉRTEBRA SUBLUXADA
- DISCO COMPRIMIDO
- NERVIU ESPINAL PINZADO
- DISCO NORMAL
- NERVIU ESPINAL
- VÉRTEBRA ALINEADA

La quiropràctica ajuda a restaurar la funció normal de la columna lo que puede disminuir el dolor y mejorar la salud en general.

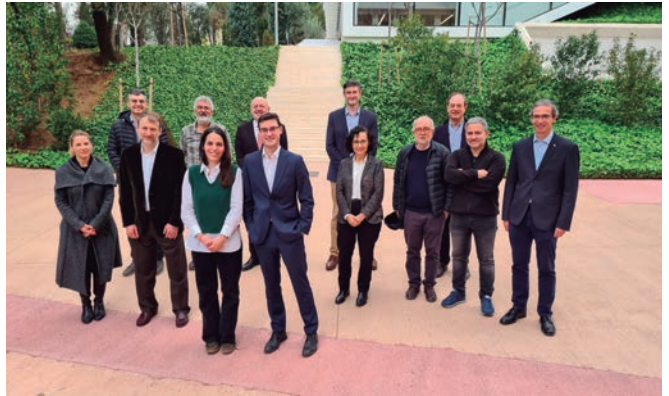
PURA VIDA
Centro Quiropráctico

[quiropacticabadalona](https://www.facebook.com/quiropacticabadalona)

[quirop_puravida](https://www.instagram.com/quirop_puravida)

Neix Nimble Diagnostics per monitorar els stents a través de microones

Els stents són un dels dispositius mèdics més implantats al món per la seva capacitat de restaurar el flux correcte de la sang o d'altres fluids. Aquestes cànules s'utilitzen comunament per tractar malalties cardiovasculars, i ajuden a prevenir l'infart de miocardi o a tractar-ne els símptomes que perduren en el pacient. Malauradament, però, un cop implantats es poden obstruir o danyar, si bé els símptomes només apareixen quan l'stent ja ha perdut el 90% de la seva capacitat funcional, i ja és massa tard perquè el personal sanitari pugui evitar un empitjorament de les condicions del pacient. En aquests casos s'ha de realitzar un procediment invasiu anomenat angiografia, que consisteix a introduir un catèter a l'artèria per inspeccionar directament l'stent. Òbviament, es tracta d'un procediment molt complex i invasiu, en què el pacient necessita anestèsia, rep molta exposició a raigs X i requereix un ingrés hospitalari de com a mínim 24 hores, que comporta uns costos associats molt elevats. Tot això porta a una situa-



ció en què els professionals mèdics no poden actuar davant el problema fins que ja s'ha manifestat, fet que augmenta la incidència de complicacions greus, com ara l'ictus, l'infart o fins i tot la mort sobtada, que d'una altra manera es podrien prevenir. Havent identificat aquesta necessitat no coberta, personal investigador de l'Institut d'Investigació en Ciències de la Salut Germans Trias i Pujol (IGTP) de Badalona, la Universitat Politècnica de Catalunya - BarcelonaTech (UPC) i la Universitat de Barcelona (UB) ha constituït Nimble Diagnostics, la spin-off que

comercialitzarà un dispositiu per monitorar els stents a través d'una tecnologia basada en microones. El sistema Nimble permetrà identificar possibles problemes cardíacs abans que sigui massa tard, d'una manera completament no invasiva, ràpida i fàcil d'utilitzar. Això permetrà implementar tractaments primerencs per prevenir complicacions greus, així com identificar i optimitzar el tractament farmacològic dels pacients, correlacionar els símptomes amb la funció de l'stent i enfocar el tractament del pacient d'una manera holística.

ACTIVAT
centre de dia



Per Gent gran
SAD
SERVEI
D'ATENCIÓ
DOMICILIÀRIA

Centre Acreditat (PEV) Generalitat de Catalunya

Riera Matamoros, 34 • Informació: 93 797 86 08 • activat@activatcd.com



Com desinflamar els teus ulls al matí

S'ha de reconèixer que la majoria dels matins despertem amb els ulls inflats i amb bosses en els ulls. Sempre diuen que en els ulls es veu el cansament i és totalment cert. Per això, compartim alguns tips perquè el teu rostre llueixi

descansat i jove.

1. El clàssic. Un dels remeis clàssics és el cogombre. Totes vam créixer amb aquest consell de la mare: has de col·locar dues rodanxes de cogombre en els teus ulls per a lluir una mirada jove. Deixa els cogom-

bres al voltant de 15 minuts.

2. Camamilla. En un bol amb aigua freda, col·loca bossetes de te de camamilla. Submergeix la cara en l'aigua uns quants segons, i treu-la. Repeteix-ho 10 vegades, i la teva cara lluirà perfecta.

3. Gel. El gel és un aliat per a desinflamar els teus ulls. Alleuja la rojor que tinguis en la pell, i il·lumina la zona on l'apliques (però aplica'l màxim un minut).

4. Patata. Talla dues rodanxes de patata freda i posa-les sobre els ulls uns minuts.

5. Aigua de roses. Col·loca en dos cotons una bona quantitat d'aigua de roses i aplica-ho en els teus ulls.

6. Bossetes de te. Les bossetes de te de camamilla o te verd són genials per a desinflamar tota la zona. Fes una mica de te, i després col·loca les bossetes en el congelador per un minut. Aplica-les sobre els ulls

7. Gua Sha. Aplica el teu sèrum favorit (que sigui oliós perquè rellisqui millor) i comença a donar-te massatges amb la gua sha.



Bm
Boramar *Serveis*

Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com

Persones que cuiden de persones
Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



La necessitat d'un coixí de lactància

El coixí de lactància és un accessori molt útil que ajuda tant al bebè com a la mare a col·locar-se de manera còmoda per a la lactància, d'aquí el seu nom. Actualment, hi ha molts models de coixins en el mercat, però majoritàriament pertanyen a dos grans grups:

- Els que tenen forma de ferradura o mitja lluna: aquests són més pràctics per ser de menor grandària; no obstant això, no permeten altres funcionalitats que sí que tenen els del segon grup.

- Els que tenen forma allargada o de xurro: més voluminosos, però també poden utilitzar-se per a dormir durant l'embaràs.

Els avantatges de tenir un coixí

de lactància són:

- El bebè es manté ben recolzat quan no té encara força en el coll, i això li permet un millor agarri al pit.

- La mare també dóna el pit en una posició més relaxada, i per això pateix menys tensions musculars tant en el coll, espatlles com en les lumbars, les quals queden protegides.

- Es descansa millor. Com hem comentat anteriorment, els de forma allargada permeten també poder dormir de costat còmodament.

- Alguns models contenen cordons que permeten tancar el coixí formant un niu, dins del qual es pot col·locar el bebè quan encara no se sosté per sí mateix.



**Estudio
biomecánico
huella del
pie y
plantillas
ortopédicas
a medida por**

130€

**Consulta tu facultativo
especialista y soluciona
ya tus problemas de pies**

Ortopèdia central

Pi i Gibert 57 – 59 Grupo
 08913 Badalona **M**
93 397 07 81 ORTOPÉDICS
ESPECIALISTAS
 m-ortopedics@m-ortopedics.com



Amanida de mango, alvocat i brots verds amb vinagreta de mostassa i mel

Eva Remolina - amic.cat

Les amanides són receptes fàcils de preparar, fresques, nutritives i amb moltes vitamines. En aquesta ocasió, l'acompanyarem amb una salsa de vinagreta de mel i mostassa. Una salsa molt bàsica, però que li dona sempre un sabor espectacular.

Ingredients (per a 3 o 4 persones)

- 2 mangos.
- 2 alvocats.
- Brots verds al gust: enciam, canonges, rúcula, escarola, etc.

- Fruita seca variada.
- Oli d'oliva.
- 1/2 gotet de suc de llimona.
- 1 cullerada de mostassa Dijon.
- 1 cullerada de mel.
- 1 cullerada de vinagre balsàmic de módena

Preparació:

- Renta els brots verds.
 - Pela i talla en rodanxes el mango i l'alvocat.
- Posa tots els ingredients anteriors en un bol. A continuació, podem preparar la vinagreta o bé, fer-la

amb antelació perquè agafi més sabor. Per a fer la salsa, tan sols haurem d'escalfar una mica en el microones la mel perquè es torni una mica més líquida, i barrejar-la bé amb la resta d'ingredients, fins que tots quedin perfectament integrats.

- Amanir l'amanida amb la salsa just en el moment de servir, per a evitar que els brots s'estovin.

*Aquesta salsa combina molt bé en amanides on hi hagi fruita seca o qualsevol tipus de formatge.

Pastís de maduixa sense forn

Eva Remolina - amic.cat

Molt ràpida de preparar és aquesta recepta de maduixa, de sabor suau i textura de mousse i en la qual no necessitem cocció en forn, pel que poden ajudar els més petits a preparar-la, sense cap mena de perill.

Ingredients:

- 100 g de galetes Maria, 50 g de mantega (prèviament fosa)
- 200 ml de nata líquida, 200 g de formatge Philadelphia, 4 cullerades soperes de sucre, Maduixes per a decorar (també poden posar-se altres fruites vermelles com gerds, etc), 1 paquet de gelatina de maduixa.

Preparació:

La base del pastís és molt



senzilla i consisteix simplement a triturar les galetes amb la batedora i barrejar-les amb la mantega. Estenem la mescla en la base del nostre motlle aixafant bé amb l'ajuda d'una espàtula de manera que quedi ben distribuïda per tota la superfície. A continuació, diluïm la gelatina en uns 150 ml d'aigua calenta. En un bol,

barregem la nata, el formatge i el sucre. Quan aquests elements estiguin integrats, afegim la gelatina i tornem a remoure. La mescla resultant l'abocarem damunt de la nostra base de galetes i la portarem a la nevera perquè es refredi, almenys durant unes 4 hores. Decorar amb maduixes i servir.



**ROSTISSERIA
POLLASTRES A L'AST
MENJARS PER EMPORTAR-SE**

Obert de dilluns
a diumenge
de 10h. a 15.30h.



**RECOMPENSEM LA TEVA FIDELITAT AMB UN
MENÚ GRATUÏT**

Canonge Baranera, 121 **93 464 19 76 (ENCÀRRECS)**

Segueix-nos al  Facebook  Instagram

Llar



**Amb el paper tapís del 2022
la verdor arriba a les parets**



**URGENCIAS
24H**

**93 147 70 00
615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS
DESDE 80€**

**INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**



admin@grifellsl.com

Decoracion2.com - amic.cat

El paper tapís ha estat molt popular des de sempre en la decoració de parets. És un paper diferent de qualsevol altre, amb una superfície estampada amb diferents motius. Encara que també pot ser totalment llisa en un color específic. La indústria del paper tapís s'ha innovat constantment. Avui, els decoradors poden triar diverses alternatives. Entre elles, l'anomenat paper tapís o paper pintat gofratge, amb una sola capa. També hi ha paper tapís de tipus vinílic, amb una capa de plàstic que cobreix el paper. És el paper ideal per a àrees com el bany o la cuina. En canvi, el paper vinilitzat és el que compta amb una capa de vernís. El que fa possible la neteja, però no és tan pràctic com el paper vinílic. També és molt utilitzat, quan es

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI**

**ALFA SINGER wertheim PFAFF
REFREY SIGMA BERNINA[®] brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com



volen parets amb detalls, el paper texturitzat. Se sol usar abans de pintar la paret. Li dona textura i és perfecte quan la paret no és llisa.

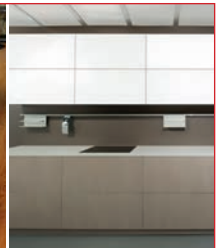
El paper amb base tèxtil és molt atractiu, però no es pot netejar com els altres. Un dels més populars és el paper tapís autoadhesiu, que ve ja amb la cola en la cara interna. Així que col·locarlo és molt fàcil. El paper tapís

metàl·lic està pintat amb un efecte de xapa metàl·lica. Aquest és un paper que suporta el pas del temps i llueix més vistós i colorit. Els papers tapís d'efecte fibra vegetal són els més decoratius, i els preferits dels decoradors, pel seu efecte de fibra. També hi ha paper amb efecte de maó. És l'ideal per a una decoració vintage, tan de moda. Els nous estils decoratius que es van

col·locar com a tendència després de la pandèmia van ser els urban jungle. I el gran avantatge de benestar que promouen les plantes, també han popularitzat el paper tapís. Sobretot perquè amb aquest es pot reproduir la naturalesa. Triant bonics dissenys de fulles d'intens verd que es fusionen amb els colors de la decoració. Però també amb la naturalesa viva de l'entorn.

INSTALKSA **LA KSA DE LES REFORMES**

- Cuïnes
- Banys
- Aixetes
- Electrodomèstics i il·luminació
- Fusteria, alumini, PVC
- Parquet
- Reformes integrals
- Instal·lacions



93 464 10 24 · 651 58 89 70· C/ Sant Bru, 208, Badalona · instalksa@hotmail.com



Les orientacions de les cases i la seva repercussió en la despesa energètica

Eva Remolina - amic.cat

Quan ens endinsem en el procés de la cerca d'un nou habitatge, sovint ens centrem en aspectes com la seva ubicació, la superfície, la distribució o el preu; no obstant això, hi ha uns altres que passem per alt i que no deixen de ser importants com és el cas de l'orientació de l'habitatge. I ho és, perquè

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977**

una bona situació del nostre habitatge en referència al sol, pot ser clau per a reduir el consum d'energia (fins a un 70%) i proporcionar-nos una millor qualitat de vida. És, per tant, un dels factors que contempen els arquitectes a l'hora de dissenyar un nou projecte.

Tot i que la gran majoria de persones creuen que l'orientació sud i est són les millors, no sempre és així, ja que depèn en gran part de la zona del planeta en la qual ens trobem, puix no incideixen els raigs solars de la mateixa manera en l'hemisferi sud que en l'hemisferi nord; i tampoc és el mateix si la zona en la qual residim és més càlida o més freda. Centrant-nos en l'hemisferi nord que és el que ens pertoca, a grans trets, les característiques que defineixen

cada orientació són aquestes:

- Orientació Sud: en ella toca el sol durant pràcticament tot el dia, per la qual cosa seria la més indicada per zones fredes, però no tant si resideixes, per exemple, a la ciutat de Sevilla. L'avantatge això sí d'aquesta orientació és que els habitatges són molt més lluminosos i fa que semblin més grans i acollidors. Gastarem menys calefacció, però veurem incrementat el nostre consum en aire condicionat. En zones càlides, millor l'orientació sud-est.

- Orientació Est: El sol actua durant tot el matí i dura fins al migdia aproximadament. El seu avantatge és que van alliberant calor la resta del dia. És una altra bona opció per als llocs de temperatures més fresques.

- Orientació Nord: el sol és



present durant unes hores del matí i unes hores a la tarda. ideal, per tant, per a cases de regions més caloroses. La llum que es rep en aquesta orientació és molt més homogènia durant tota la jornada, per la qual cosa és molt aconsellable per a

ubicar oficines i despatxos.

- Orientació Oest: Amb aquesta orientació tindríem sol tota la tarda, evitant les hores de calor més sufocant. És una sort disposar d'aquesta ubicació en zones molt caloroses. Dins d'un mateix habitatge així mateix,

s'aconsellen unes certes estàn- cies per a cada orientació.

Per exemple;

- Bany, a l'oest.
- Menjador i saletes al sud.
- Dormitoris i cuines cap a l'est.
- Despatxos, rebostos i garatges cap al nord.



TODOCLIMA INSTALACIONES

**!Instalamos todas
las marcas del mercado!**

**!PRESUPUESTOS
SIN COMPROMISO!**

Tel. 696 085 733
totclimainstalaciones@gmail.com



AIRE ACONDICIONADO

OFERTA
Desde **750 €**



CAMBIO DE CALDERA

OFERTA
Desde **1,100 €**

Motor

La nova llei de trànsit

circulaseguro.com - amic.cat

El 21 de març és el dia que entrarà en vigor la nova Llei de trànsit que porta bastants canvis respecte a la normativa anterior i l'objectiu primordial de la qual és el de reduir la sinistralitat en les carreteres espanyoles. Entre els canvis més significatius, es troben:

- A partir d'ara no es podrà sobrepassar els 90 km/hora

en les carreteres convencionals sota cap pretext, ni tan sols el d'avançar, quan abans sí que estava permès depassar en 20 km/hora aquesta velocitat màxima.

- La pèrdua de punts per l'ús del mòbil o la manipulació de qualsevol dispositiu electrònic s'endureix, passant a ser de 6 punts.

- També serà motiu de sanció, per tant, l'ús de detectors de radars, encara

que aquests estiguin apagats o inutilitzats. En aquest cas, 3 punts.

- Sis punts igualment s'emportaran els qui avancin a ciclistes i no mantinguin els 1,5 m de distància obligatòria.

- No portar el cinturó de seguretat, serà motiu d'una pèrdua de 4 punts.

- Llançar burilles o qualsevol altre objecte a la via pública, costaran a partir d'ara

Taller de Reparacions

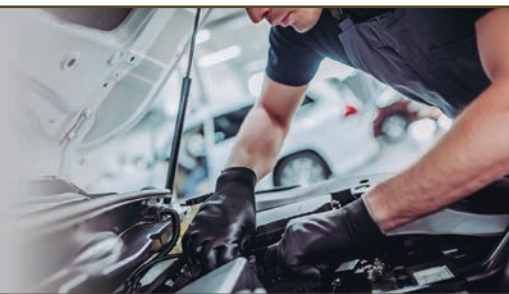
Badauto



Horarios: 8,30 a 13h · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





6 punts.

- No usar casc, 4 punts.

- La recuperació dels punts inicials podrà aconseguir-se al cap de 2 anys de no haver comès cap infracció.

- Un altre canvi és que serà considerada una infracció greu estacionar o parar en un carril bici.

- També ho serà no respectar les zones de baixes emissions.

- Pel que fa a l'alcohol i al consum de drogues, aquests estaran més penalitzats que mai. Els menors de 18 anys hauran de conduir (ciclomotors, bicicletes o patinets) amb una taxa de 0 alcohol;

els majors de 18 anys, però amb menys de 2 anys de carnet, no podran excedir d'una taxa d'alcohol en sang superior als 0,3 g (0,15 en aire), mentre que per als conductors amb més de 2 anys de carnet, es mantindran en el 0,50 (0,25 en aire)..

ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA



BOTIGA: Baldomero Solà, 4 Badalona

TALLER: Guixeres, 52 Badalona

Tel.93 399 26 92

654 09 83 95

info@paddockbdn.es - www.paddockbdn.es

Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Tot i els entrebancs dels darrers temps, continues amb els teus projectes. Si el cap et va a mil per hora, parla amb algú de confiança i estaràs millor.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Si la feina no et satisfà, fas les teves càbales per millorar-ho. Penses a ampliar la família. L'amor podria sorgir amb algú vinculat al sector professional.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Mercuri a Peixos pot inclinar que el teu món interior es dispari. Durant aquest temps, percep les coses més subtils. Bona etapa per a la teràpia emocional.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Si no pots viatjar físicament, ho faràs amb la ment doncs tens una especial necessitat de desconnèix. Podries entrar en un projecte professional amb la parella.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Et sembla que són els altres els qui dirigeixen la teva vida. Agafes el comandament i et concentres més en els teus desitjos. Nostàlgia d'un amor del passat.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Entres a un temps de més comunicació amb la parella i els altres en general. Cerques maneres de potenciar els teus talents. Vols recuperar el teu nen interior.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Si estàs cercant feina, no oblidis posar-te al dia i formar-te en les qüestions més bàsiques. Si tens algun problema de salut, no dubtes en demanar més opinions.



Escorpí (Del 24/10 al 22/11)

Mercuri per Casa V, millora la comunicació amb els fills. Si estàs enamorat, però ho portaves en secret, podries armar-te de valor i manifestar el que sents.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Passes més temps a casa i gaudeixes de petites coses del dia a dia. Tens les emocions a flor de pell i podries estar recordant el passat amb certa enyorança.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Mercuri per la Casa III activa la teva intuïció i pots tenir moments de clari-vidència. En el sector econòmic tens alguns entrebancs i cal lluitar una mica més.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Els trànsits inclinen a l'enamorament o també podria ser que lliguis amb algú que no t'esperes. En general estaràs més "on fire", però vigila, no et precipitis.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Amb Mercuri al teu signe, es mouen assumptes que estaven aturats. Et sents més enèrgic, així i tot, també una mica neguitós. El sector laboral pot portar més novetats.

Frases cèlebres

«Riu i el món riurà amb tu, plora i el món, donant-te l'esquena, et deixarà plorar.»

Charles Chaplin



Dites

«A ulls clucs (fer quelcom --)»

Significat: fer quelcom amb facilitat / fer quelcom sense cap esforç

MIRANT EL CEL ▶



Tot i que la quantitat de pluja acumulada dissabte va ser destacable, les rieres van baixar poca estona i amb un cabal força minso. Això denota que es va aprofitar cada gota de pluja. A la fotografia es pot veure la riera de Pomar amb senyals d'haver dut una mica d'aigua, un cop acabat l'episodi de precipitació.

La météo dels dies 28 de febrer al 13 de març

Meteorologia / Oriol Rodríguez

El mes de març ha anat avançant i ja ens trobem a les portes de l'equinocci de primavera, que serà aquest diumenge dia 20 a les 16:33 h. El fred intens el vam deixar enrere ja fa setmanes, però això no vol dir que de manera puntual pugui tornar a aparèixer. La bona notícia d'aquests darrers dies, des del punt de vista meteorològic, és la tongada de pluja que hi va haver dissabte. Després d'un hivern extraordinàriament eixut i de la sequera que aviat farà dos anys que arrosseguem, l'episodi de precipitació del cap de setmana va servir per esmorteir en part els efectes de la manca d'aigua. A Badalona es van acumular 47,9 l/m2 el dia 12 (va ser el dia més plujós des

del 6 de setembre de 2020), i 50,7 l/m2 des que es va posar a ploure divendres fins al darrer ruixat de diumenge al migdia. Només amb aquesta ploguda no n'hi ha prou per a donar per acabada la sequera; en calen d'altres. De fet, en els darrers 365 dies, des del 14 de març de 2021 fins al 13 de març de 2022, s'han acumulat 381,7 l/m2 dels 577,8 l/m2 que s'haurien d'haver registrat.

Temp màx	16,3 °C el dia 13
Temp mín	8,7 °C el dia 8
Hr màx	94 % el dia 12
Hr mín	50 % el dia 5
Press atm màx	1029,2 hPa dia 28
Press atm mín	1011,8 hPa dia 12
Vent màx	38,6 km/h (sud) el dia 3
Precipmàx 24h	47,9 l/m2 dia 12
Precip anual	70,7 l/m2

*Dades de l'estació meteorològica Badalona - Centre

Sudoku

6		3	9			8		
	9							6
			1	2			9	
				1	9		4	
9				5				3
	4		2	8				
	5			3	1			
8							1	
		1			4	7		8

			6	7	5			2	
					2				
							6	7	8
	4			9					6
	3	2					4	8	
8				4				5	
4	1	5							
			3						
	8		1	2	7				

Anuncis per paraules

TREBALL

CHICA RESPONSABLE busca trabajo limpieza hogar, cuidado personas mayores o niños, con referencias, por horas y fin de semana tel:632 689 031

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza, cuidado de mayores o niños. Con experiencia en cocina y planchado. Interna o externa. 697 921 758

SEÑORITA BUSCA EMPLEO de limpieza y cuidado de mayores. 637 189 533

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo. Interna, externa o camarera. 632 375 080

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo interna, externa o por horas. 632 168 226

CHICA BUSCA HORAS de trabajo jueves y sábados. 602 053 434

SEÑORITA CON EXPERIENCIA busca empleo interna de doméstica cuidando personas mayores. Incorporación inmediata. 632 738 040

SEÑORA BUSCA TRABAJO

de limpieza, cuidado de adultos y de niños. Interna o por horas. 600 916 977

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidar personas mayores y limpieza. Externa o por horas. 632 335 837

SEÑORA JOVEN CON EXPERIENCIA en cuidado de mayores, limpieza y cocina busca trabajo. Interna o externa. 634 953 496

BUSCO TRABAJO para cuidar personas mayores o niños. Disponibilidad inmediata. Con experiencia. 671 704 347

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidar personas mayores y niños. Con experiencia. Interna. 634 923 297

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidar mayores. Interna. Con experiencia. 674 780 972

PELUQUERA COMPLETA y colorista con experiencia busca trabajo. 674 780 972

CHICA BUSCA TRABAJO por horas. Con experiencia y referencias. 619 641 534

MODISTA SE OFRECE para

confección y arreglos de ropa de vestir y hogar. 631 747 007

ME OFREZCO PARA LIMPIEZA y tareas domésticas. 631 747 007
SE OFRECE CUIDADORA DE PERSONAS DEPENDIENTES. Responsable, con experiencia y referencias. 631 747 007

SEÑORA JOVEN BUSCA TRABAJO. Interna o externa. 632 985 096

SEÑORA BUSCA TRABAJO. Interna o externa. 612 421 649

CHICA BUSCA TRABAJO. Interna o externa. 671 309 918
665 195 937

SEÑORA JOVEN BUSCA trabajo. Interna o externa. 697 965 414

SEÑOR JOVEN BUSCA trabajo de paleta y pintura. 697 965 412

SEÑORITA BUSCA EMPLEO al cuidado de mayores, limpieza por horas o jornada completa. De lunes a viernes. Incorporación inmediata. 611 178 186

SEÑORITA BUSCA EMPLEO. Interna, externa u horas. Limpieza, cuidado de mayores y niños. Incorporación inmediata. 623 476 868

SEÑORA BUSCA TRABAJO de limpieza, cuidado de adultos y niños. Interna o por horas 664 352 446

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo para cuidado de mayores y limpieza. Interna o por horas. 631 102 559

SEÑORITA BUSCA TRABAJO cuidando personas mayores. Interna o externa. Incorporación inmediata. 632 210 416

Lionne
**LIQUIDACIÓN
POR CIERRE**
Vestidos fiesta a partir
de 9,99€
Tel. 93 398 63 75
Guifré, 207 Badalona

TAROT ANA

A tus dudas...
tus preguntas,
respuesta sinceras,
solo la verdad
690 902 485.
(Mayores de 18 años)

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

princk

Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14

INSERTA EL TEU
CLASSIFICAT
ONLINE:



SOY PINTOR, PELUQUERO, auxiliar de geriatría, mil oficios y ofrezco mis servicios. 617 026 864
SE NECESITA SEÑORA a partir de 65 años para cuidar 1 día a la semana a una persona.
934 650 102

AMISTATS

SEÑOR BUSCO MUJER española extranjera amistad relacion estable 698 243 029

VARIS

PALETA PARTICULAR, profesional. Económico. 699 20 40 45
COMPRO COMICS, discos, álbumes de fútbol, Playmobil, scalextric, Geperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y Antigüedades en general 679 736 491

MUDANZAS, MONTAJE, DESMONTAJE de muebles. Presupuesto sin compromiso. 698 645 233 WhastApp

IMMOBILIARIA

VENDO PISO DE PARTICULAR A PARTICULAR. C/ Doctor Robert. 3 habitaciones, 1 baño, terraza, para entrar a vivir. Acceso adaptado a personas con movilidad reducida. Calefacción central, aire acondicionado ascensor soleado. Aunque es un bajo real es un segundo por el desnivel entre calles. Precio 209.000€. Contacto 617 068 426

Pista PC
Informática

(+34) 633 100 661
 hola@pistape.com

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT AL CENTRE:

Preu: 0,35€/paraula



PRODUCTOS LATINOS,
NORTEAMERICANOS,
ASIÁTICOS, DE EUROPA DEL ESTE
¡Y MUCHOS MÁS!
VEN Y CÓMETE EL MUNDO!

Carrer d'Aselm Clavé, 36
(Metro Pompeu Fabra L2 línia lila)

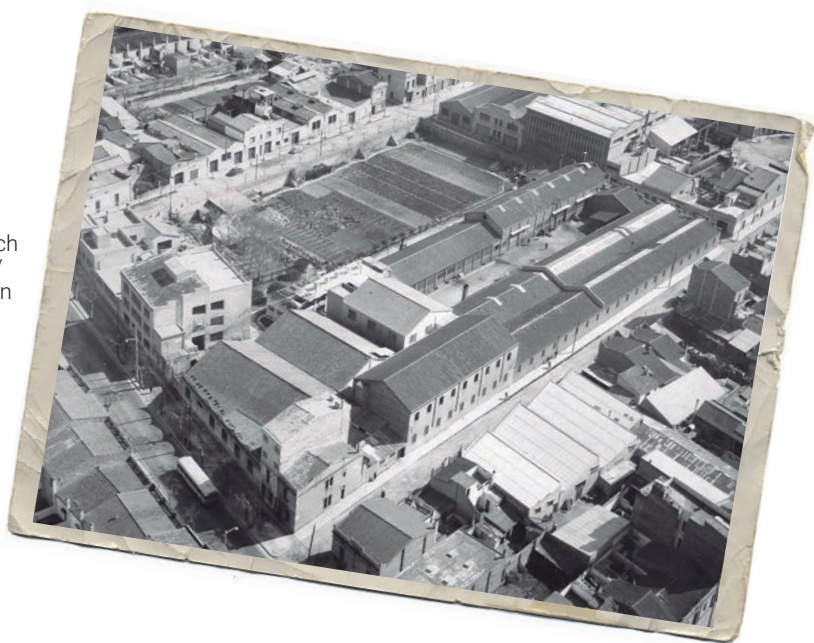
Horari: Dilluns a dissabte 10h. a 14.
i de 16h. a 20h.

La Badalona d'abans

BADALONA ►

Mitjan anys seixanta.
Empresa March Blanch
(Sant Bru/Martí Julià/
Santiago Rusiñol/Joan
Peiró

Museu de Badalona.
Al. Col. Joan March



LA FOTO DELS LECTORS ►

Col·legi Carmelites Can
Canyelles al carrer Alfons
XII, durant l'any 1959.
Foto. Ricard Safont
i Joaquina Sotero

Si voleu enviar les vostres fotos:
badalona@totbadalona.com o
WhatsApp, 651 97 6 517



MINUT A MINUT, L'ACTUALITAT DE BADALONA **AL WEB DEL TOT**



SEGUEIX TAMBÉ LES NOSTRES XARXES SOCIALS, FACEBOOK, TWITTER I INSTAGRAM PER ESTAR AL DIA DEL QUE PASSA A BADALONA



WWW.TOTBADALONA.CAT
EL PORTAL DE REFERÈNCIA DE LA CIUTAT



Tots els mobles al millor preu

Conjunt menjador

Aparador, moble TV
i tauleta de centre

369€



Chaiselongue Reversible One

Respatllers reclinables, seients
extraïbles i 4 pufs.

649€



Capçal i tauletes dreams aikos

Per a llits de 135 o 150 cm d'ample

165€



Pack taula i 4 cadires

Taula extensible de 140 cm a 190 cm

299€



SAYEZ®

Ofertes valides fins al 30 d'abril o fins a fi d'existències

.com

Moltes més ofertes a www.sayez.com

Servei d'atenció i producte personalitzat a les nostres botigues. Estem a Badalona, Santa Coloma de Gramanet, Sabadell, Barberà del Vallès, Terrassa, Cerdanyola, Martorell i Vic.



hola@sayez.com



[@sayez_mobles](https://www.instagram.com/sayez_mobles)