

# TOT

www.totbadalona.com  
Del 05/05 al 19/05 '23




# Que comencin les festes!

## MORA | CLÍNICA DENTAL

ODONTOLOGIA ESPECIALITZADA

**ODONTOLOGIA 100% DIGITAL**

**La teva clínica a Badalona! Creant Somnis!**

**935407459** |  @mora.clinicadental · [www.dentalmora.com](http://www.dentalmora.com)  
Carretera Antiga de Valencia, 35 Badalona · [info@dentalmora.com](mailto:info@dentalmora.com)



# PRIMAVERA

LA PRIMAVERA FLOREIX A FRUITES I VERDURES  
MIGUEL CUEVAS



**CIRERES**



**ALBERCOCS**



**NESPRES**

*Us desitgem Bones Festes de Maig!*





**Facturació  
a empreses**

**Reserves**

**Servei concertat**

**App** (Taxi Cat)



**SERVEI  
24h**



**US DESITGEM BONES  
FESTES DE MAIG**

(+34) 93 399 37 37 | [www.radiotaxicatalana.com](http://www.radiotaxicatalana.com) | [info@radiotaxicatalana.com](mailto:info@radiotaxicatalana.com)

# La Setmana



## Badalona es prepara per una calorosa temporada de platges

Ciutat | Albert Sancho

Aquesta setmana ja s'han començat a instal·lar la línia de vida, la línia de boies que delimiten la zona de bany a les platges de la ciutat. L'alta calor i sequera han obligat a avançar els darrers anys la temporada de bany a Badalona. A mitjans de maig ja són molts els que s'animen a fer els primers banys. Encara que la temporada de bany oficial començarà el mes juny, des de l'Ajuntament s'estan prenent mesures preveient una afluència important a les platges de la ciutat. El 13 de maig, en plenes Festes de Maig, el Servei de Vigilància de Platges ja estarà actiu. Tot i això, els serveis no seran en la seva totalitat, ja que durant els caps de setmana del 13, 20 i 27 de maig enca-

ra no hi haurà tot el material disponible. "És un dispositiu reactiu i no preventiu", explica el regidor de Protecció a les Persones, David Torrents. Aquest serà un dispositiu especial de vigilància de socorristes que actuaran en casos d'accidents, cops de calor, etc.

### La sequera

L'any passat ja es va assegurar des de l'Ajuntament que hi havia intenció d'avançar la temperatura a causa de la previsió d'afluència de gent. Enguany, se suma una nova problemàtica: la sequera. Com ja vam anunciar, aquest any les dutxes de la platja no tindran aigua a causa del decret de sequera imposat per la Generalitat. Demà, l'Ajuntament es reuneix amb el Comitè permanent de se-

quera i detallarà totes les mesures que prendran de cara a aquest estiu.

### Instal·lació dels mòduls d'ús de platja

Com l'any passat, hi haurà dos mòduls de bany adaptat: un mòdul estarà ubicat a la Platja del Pont d'en Botifarreta i l'altre a la Platja del Pont del Petroli. La regidora de Medi Ambient, Sostenibilitat i Benestar animal, Rosa Trenado, ha explicat que la previsió és que la instal·lació estigui llesta abans del 8 de maig. La novetat d'enguany seran les zones d'ombra i les d'estància al sol adjacents als mòduls de bany adaptat. La instal·lació d'aquestes dues zones atén a una demanda de diverses entitats, com Deixem de Ser Invisibles.

Badagres us desitja unes bones

# FESTES DE MAIG!



Badalona  
2023

 badagres

[www.badagres.com](http://www.badagres.com)

## El Dimoni "Sense Fum" cremarà el dia 10 de maig

### Redacció |

El Dimoni ja està plantat a la platja dels Pescadors de Badalona. Un any més, la imatge del Dimoni ha estat creada a partir del 24è Premi de Disseny del Dimoni de Badalona Crema'l tu! El disseny guanyador ha estat el d'Àgata Gil Capeta, amb el lema "Sense fum!", ja que enguany la nostra ciutat començarà a ser zona de baixes emissions. Segons la mateixa autora, la imatge del Dimoni es pot interpretar de dues maneres: el Dimoni enfadat amb la mesura i envia més cotxes a la ciutat, o bé s'emporta a les calderes d'en Pere Botero els cotxes que no compleixin la nova



normativa. La construcció del Dimoni és obra de Ramon de los Heros, dibuixant i artista plàstic badaloní, especialista en la construcció d'escenografies.



### 24 anys del Crema'! Tu!

Des del 1999, el disseny del Dimoni es tria a partir del concurs Crema'l Tu. Fem un repàs dels darrers 24 dimonis que hem plantat a la platja.

## Més de 100.000 exemplars del mocador verd-i-negre

### Redacció |

El color del mocador d'aquest any és verd-i-negre. S'ha volgut d'aquesta manera continuar recollint l'esperit i l'orgull de ciutat que ha inundat tots els barris de Badalona durant la celebració aquests dies de la Copa ACB de Bàsquet. El mocador simbolitza la participació ciutadana a les Festes de Maig i l'actitud solidària de Badalona. S'elabora amb criteris de comerç just per contribuir a millorar les condicions de vida i de treball dels productors i productores de països més pobres, i per assegurar salaris i condicions de treball dignes. Des del 29 d'abril es



pot comprar a l'Oficina de Turisme de Badalona i a totes

les biblioteques municipals de la ciutat pel preu d'1 euro.



**fruitaway**  
Espai

*Us desitgem Bones Festes de Maig!*



**Fruitaway Espai**

Degustació i venda de  
producte saludable de  
proximitat

**C/ Mar, 119. Badalona**

[www.fruitaway.com](http://www.fruitaway.com)

## La CGT surt al carrer per reivindicar millores salarials el dia 1 de maig



### Redacció |

Unes cinquanta persones es van manifestar durant el dia 1 de maig per reclamar millores salarials que s'adeqüin a l'actual inflació. Durant la mobilització convocada per la CGT del Barcelonès Nord, el Moviment Pensionista de Badalona i el Sindicat de Llogateres, s'ha assegurat

que s'ha perdut un 6% de poder adquisitiu. La manifestació va anar des de la plaça Pompeu Fabra fins a la plaça de la Vila, on s'ha llegit un manifest. Entre les reivindicacions hi ha l'acusació cap a la patronal per voler augmentar el seu marge de benefici en detriment dels treballadors.

## Desallotjat un edifici del carrer Ripoll per la caiguda d'un fals sostre

Desallotjat un edifici del carrer Ripoll, a Lloreda, per la caiguda d'un fals sostre. Sis veïns han estat desallotjats i no hi ha hagut ferits. Dimarts els tècnics municipals faran la inspecció per determinar l'estat de l'edifici. L'arquitecte municipal serà qui decidirà què es farà amb l'edifici.

## El Quart Recompte de persones Sense Llar de Badalona arribarà el mes de maig



La Taula Sense Llar de Badalona impulsa el quart recompte de persones sense llar a la ciutat. Entitats i Ajuntament han una crida ciutadana per sumar persones voluntàries per fer possible el Recompte la nit del 30 al 31 de maig de 2023. Aquest serà el quart recompte quantitatiu a la ciutat, ja que se'n van fer el 2016, el 2018 i el 2021.

## Albert Pla actua en un teatre d'El Círcol ple de gom a gom

El divendres 28 d'abril, Albert Pla no va deixar ningú indiferent al teatre d'El Círcol. Músic, cantant, actor, escriptor, pallaso, bufó... Pla és un d'aquells exemplars únics a la seva es-

pècie, amb una capacitat perpètua per commoure, remoure i sorprendre. "¿Os acordáis?" és el títol d'una de les darreres cançons que va compondre durant la pandèmia.







PER A MÉS INFORMACIÓ: [agendacultural.badalona.cat](http://agendacultural.badalona.cat) / [badalona.cat](http://badalona.cat) / [festesdemaig.cat](http://festesdemaig.cat)

 [instagram.com/festesdemaig](https://www.instagram.com/festesdemaig)

 [twitter.com/festesdemaig](https://twitter.com/festesdemaig)

 [facebook.com/festesdemaigbdn](https://facebook.com/festesdemaigbdn)

 [youtube.com/festesdemaig](https://youtube.com/festesdemaig)

**6 de maig** / Parc de Can Solei i de Ca l'Arnús



**PAU VALLVÉ**

21 h

**7 de maig** / Parc de Can Solei i de Ca l'Arnús



**MARCEL I JÚLIA**

20 h

**10 de maig** / Passeig Marítim



**EDU ESTÉVE**

23 h



**JUAN MAGAN**

00.30 h



**DOCTOR PRATS**

02 h

**12 de maig** / Passeig Marítim



**WILLIO**

21 h



**CHAMBAO**

22.15 h



**ELS CATARRÉS**

24 h



**FESTA RAC105  
DJ ENRIC FONT**

02 h



Ajuntament de Badalona

Ho gestiona:

Ho patrocina:



Hi col·labora:



## Unes 200 persones es manifesten per denunciar les agressions sexuals al Màgic Badalona



### Redacció |

El dissabte 29 d'abril, unes 200 persones, segons la Guàrdia Urbana, es van manifestar pels carrers de Badalona en contra de les agressions sexuals al Màgic Badalona. La concentració va partir de la Plaça de la Vila fins al Màgic i va estar convo-

cada pel Comitè de Mares contra la violència sexual a Badalona, l'organització feminista Lliures i Combatives i el Sindicat d'Estudiants. Des dels manifestants es demana que el govern municipal iniciï accions legals contra el centre.

## Comença una nova campanya dels Bons Consum

### Redacció |

L'Ajuntament de Badalona i la Cambra territorial del Barcelonès Nord enceten una segona edició de la campanya "A Badalona som bons!". La nova campanya està dotada amb més de 365.000 euros que contribuiran a generar un impacte de més de 900.000 euros entre el teixit comercial badaloní. La iniciativa posarà a

disposició dels ciutadans més de 91.000 bons per bescanviar entre els comerços adherits de la ciutat. Concretament, cada usuari tindrà l'oportunitat de descarregar un màxim de 10 bons promocionals, els quals cadascun d'ells aplicarà 4 euros de descompte per cada 10 euros de compra en les adquisicions realitzades als comerços locals adherits a la campanya.

## Edu Esteve treu el seu nou disc anomenat "Ara o Mai"



El badaloní Edu Esteve treu aquest divendres 5 de maig el seu nou disc anomenat "Ara o Mai". Produït per Música Global Discogràfica, el disc compta de 6 cançons. El 10 de maig actuarà al Passeig Marítim, en el marc de les Festes de Maig 2023.

## Detingut el presumpte autor d'una incendi al carrer Cuba

Els mossos detenen el presumpte autor d'un incendi al carrer Cuba del barri de Sant Crist. L'incendi va cremar una casa el dissabte 29 d'abril, encara que no hi ha ferits. Els motius de la crema intencionada són desconeguts i el cos policial ha iniciat una investigació.



**Mobles de bany, sanitaris, paviments,  
aixetes, plats de dutxa, mampares...  
i molt més!**



*Us desitgem  
Bones Festes  
de Maig*

**BigMat**

**Grifell**

**Botiga-exposició:**

C. Marquès de Montroig, 17  
T. 93 460 32 37 - 08912 Badalona

**Magatzem:**

C. Santa Bàrbara, 74  
T. 93 384 66 90 - 08912 Badalona



## Tusgsal obre una investigació interna arran del vídeo de la conductora que fa fora a un passatger



Redacció |

Per les xarxes socials s'ha fet viral un vídeo en el qual una conductora d'un bus fa fora del vehicle a un passatger per haver tingut comportaments masculistes i comentaris sexualitzats a la treballadora. Segons fonts que van presenciar els fets, l'home va insistir diverses vegades i que, finalment, "la conductora de l'autobús va explorar".

L'empresa badalonina Tusgsal ha obert avui un protocol arran d'aquests fets i durà a terme una investigació interna per analitzar l'actuació amb aquest tipus de comportaments dels passatgers. El vídeo va estar enregistrat en un nit bus de la línia N1 a les quatre de la matinada de la nit de divendres a dissabte. Des de l'empresa s'ha assegurat que la dona està en bon estat.

## David Trueba roda a Badalona una pel·lícula sobre l'humorista Eugenio

Redacció |

El 26 i 27 d'abril, el director David Trueba va rodar "Saben aquell que diu" al Passeig Marítim i al carrer Iris de Badalona. La pel·lícula sobre la vida de l'humorista Eugenio estarà protagonitzada per David Verdaguer, el qual interpretarà al mateix Eugenio, i Carolina Yuste que farà de la seva dona.

"Saben aquell que diu..." fa referència a la mítica frase que l'humorista feia servir en començar els seus acudits. Mort l'any 2001, Eugenio s'ha convertit en un dels humoristes espanyols més famosos de la història gràcies als seus acudits i posada en escena durant les seves aparicions en televisió entre els anys 80 i 90.

Més de 45.000 persones a les fires del Llibre i Sant Jordi de Badalona



El passat 23 d'abril vam viure una jornada de rècord. Més de 45.000 persones van passejar per les fires del Llibre i Sant Jordi de Badalona durant la Diada. L'obertura dels comerços i el bon temps van ajudar a augmentar les vendes.. Els llibreters de la ciutat van valorar molt positivament el dia pel que fa a les vendes. 'Les nostres mans' de Gemma Ruiz i 32 de març' de Xavier Bosch van ser els dos llibres més venuts.



# PREINSCRIPCIÓ ESCOLES BRESSOL MUNICIPALS

## Curs 2023/2024

---

**Del 8 al 19 de maig de 2023**

---

Presentació de sol·licituds electròniques

Atenció presencial amb cita prèvia, a l'adreça electrònica

[ome@badalona.cat](mailto:ome@badalona.cat) o trucant al telèfon **93 483 29 97**





# 43a Cursa Popular Ciutat de Badalona

La Cursa del Dimoni!

Diumenge 21 de maig de 2023

**10 h** Cursa de 5 km i 10 km

**11.30 h** Cursa infantil i inclusiva

Data límit d'inscripcions: 14 de maig



Ajuntament de Badalona

[badalona.cat](http://badalona.cat)

Patrocinadors:

**SPORT**

**POWERADE**

**ks**  
Instal·la 3

**LA CASA**  
agency

**Ford**  
COVESA

**Montigalà**  
CENTRE COOPERATIU

Amb el suport de:

**m**  
E B

**t** Torregrosa

# L'Imperi Romà s'apodera de Badalona durant la Magna Celebratio

## Redacció |

Del 27 al 30 d'abril, va tenir lloc als voltants del Museu de Badalona una nova edició del festival romà Magna Celebratio. El festival romà va reivindicar un any més el patrimoni i la història de la ciutat romana de Baetulo. Conferències, espectacles i demostracions de reconstrucció històrica, visites al patrimoni arqueològic i activitats i tallers per a tots els públics per donar a conèixer com vivien els habitants de la Badalona romana. La sostenibilitat i el reciclatge seran les temàtiques principals del festival d'enguany.



bertran mar  
FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

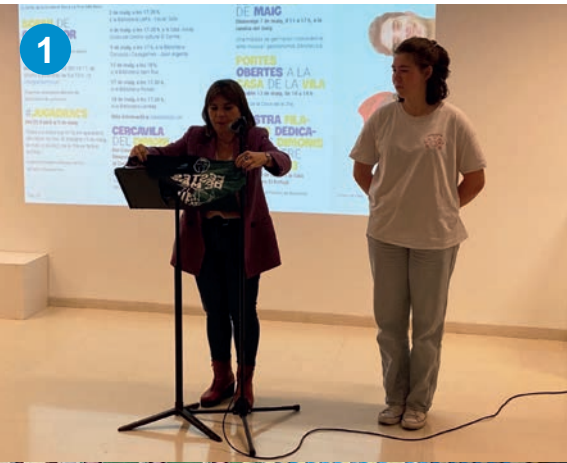
[WWW.FORNBERTRAN.CAT](http://WWW.FORNBERTRAN.CAT)  
MAR, 5 · 08911 BADALONA  
T. 93 384 60 52



Compartim  
les festes  
de Badalona!!!

# Les setmana en imatges

- 1 Es presenta la programació de les Festes de Maig 2023
- 2 Comença la instal·lació dels mòduls d'ús de platja a Badalona
- 3 David Trueba roda a Badalona una pel·lícula sobre l'humorista Eugenio
- 4 Queixes perquè moltes fruitereries deixen els seus productes durant hores enmig del carrer
- 5 La Penya cau a les semifinals de l'Eurocup, però l'Olimpic deixa una imatge històrica







# VINE A LES FESTES DE MAIG

El Piromusical, concerts, gegants, exposicions, música, la plantada del dimoni, teatre, sardanes, dansa, la Nit de Sant Anastasi... Aquests dies Badalona bull d'activitats. Posa't el mocador, vine a la festa en bus, i no te'n perdràs ni una!

**La Nit de Sant Anastasi, després de la Cremada del Dimoni, reforcem els nostres serveis. Consulta l'ampliació dels horaris de les línies: M1, B2, B3, B4, M6, B25, M28 i B29.**

***Coneix tot el que t'ofereix el bus a la teva ciutat a:***



**AMB Mobilitat**

Disponible a App Store i Google Play



[www.amb.cat/mobilitat](http://www.amb.cat/mobilitat)  
[www.tusgsal.cat](http://www.tusgsal.cat)



@Mobilitat\_AMB  
@tusgsal\_oficial



@MobilitatAMB  
@tusgsal

## S'escapa el somni europeu

**Bàsquet** | Ferran Pursals

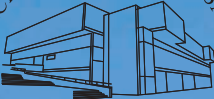
La Peña cau a Gran Canària i es despedeix de la competició continental, que podria haver estat històrica. Tot i que els pronòstics no eren favorables, el Gran Canària havia guanyat els dos partits de lliga i Jaka Lakovic encara no ha perdut cap partit contra Carles Duran (4-0), a un partit previ de la final, només importava el present. Els verd-i-negres van sortir millors el partit, però a la mínima que els canaris van entrar en ritme, van començar a dominar el joc, guiats per Albicy i Inglis van agafar una diferència considerable a mitjans del segon quart (26-19), però lluny d'enfonsar-se, la Peña va créixer en ànims a través d'un excels Andrés Feliz, el lideratge d'Ante Tomic i accions individuals de Brodziansky, donant una passa endavant quan més se'l necessitava. Els badalonins van fer el més difícil: remar a contra corrent per marxar +1 al descans. A la represa, i com en altres ocasions, el tercer quart va ser demolidor. La Peña no va igualar en intensitat i agressivitat - condicionat, potser, per certes decisions arbitrials polèmiques -, sumat a la falta de referents en anotació, detonants. I els locals van canviar el rumb del partit amb un parcial de 23-13 i entrar al decisiu quart amb +9 i amb el partit sota control. El Joventut va explotar d'orgull propi, ferit, per rebaixar distàncies entre tres i cinc punts durant gran part del d'últim quart, però van desapropiar bones accions per



acabar d'ajustar del tot el matx. El Gran Canària, en canvi, no va perdonar i va marxar +9 (79-70) a falta de dos minuts. Amb tot perdut, els de Carles Duran no es van rendir i a base triples (Feliz i Parra) es van situar a només un punt per sota quan faltaven sis segons. Brussino - que va anotar sis de set tirs lliures en l'últim minut - no va fallar i, Kyle Guy, va tenir el triple per empatar el partit i forçar-lo a la pròrroga. Només Andrés Feliz i Ante Tomic, amb l'ajuda de Brodziansky, van donar el nivell esperat en unes semifinals. Joel Parra, que va donar vida en els últims segons, va tenir un partit gris degut a la gran defensa per aturar-lo de Lakovic. Henry Ellenson no va anotar cap punt, llençant només un tir de camp en els onze minuts que va disputar. Kyle Guy, que va ser fitxat com el referent ofensiu de l'equip, no ha acabat de fer el pas que s'esperava. L'escorta va acabar amb 1/9 en tirs de camp. En certs moments va faltar un lideratge a pista i una

experiència necessària per jugar aquests partits, fet que reafirma que la lesió de Pau Ribas ha fet molt mal a l'equip en el tram més decisiu de la temporada. L'autocrítica és necessària, al mateix temps que felicitar-se per la feina ben feta: semifinal de Copa i Eurocup i classificat pels playoff ACB. Però en un partit de tanta exigència com ahir, la rotació i la falta d'una segona unitat és clara: Jordi (vinculat) i Kraag 0 minuts. Ventura 6 minuts. Simon Birgander 6 minuts (quatre faltes). Pep Busquets 8 minuts. De dotze efectius disponibles, set van passar els deu minuts, els mateixos set que van anotar. En canvi, el Gran Canària, deu dels dotze membres van tenir una participació més alta de deu minuts, i només Kljajic (sense jugar) es va quedar sense anotar. Veurem com queda anímicament l'equip per afrontar els durs playoff de l'ACB. I, sobretot, com es reestructura la plantilla de cara l'any que ve.

MERCAT MUNICIPAL LA SALUT



ASSOCIACIÓ DE CONCESSIONARIS DEL  
MERCAT MUNICIPAL LA SALUT



**Fem mercat, fem comerç, fem ciutat**

Mercat municipal

**La Salut**

# Opinió

FA 10 ANYS ERA NOTICIA ►

## Juan Magán actuava per les Festes de Maig

El badaloní Juan Magán omplia el Palau Olímpic de Badalona el 4 de maig de 2013. El concert, que pretén atreure públic de totes les edats, s'emmarcava en la programació de les Festes de Maig de la ciutat. Es va considerar la primera actuació de gran format del jove cantant que encara no havia acabat d'explotar com a estrella mundial. Únicament, havia actuat en petites sales o discoteques. Les entra-



des per aquell concert eren de pagament amb un cost inicial de 20 euros en la pista i 17 euros en la graderia. El badaloní actuarà enguany a Badalona per les Festes de Maig 2023. L'artista cantarà durant la nit de Sant Anasta-

si, després de la Cremada del Dimoni del 10 de maig. El "rey del reggetón" farà parada a la ciutat badalonina en mig del seu tour "El tour que nunca será premiado" que inclou ciutats de tot l'Estat.



m\_pili\_bv •  
La Rambla de Badalona

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ►

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

### @collamicaco:

Diuen que la primavera la sang altera, i... arribats el maig, i amb ell la nostra festa major. Els Castellers de Badalona tenim ganes de passar-ho bé mentre celebrem els nostres 25 anys.

### @festesdemaig:

El dimoni de les #Festes-deMaig2023 ja ha arribat a #Badalona!

### @JaumeGasull:

Badalona ja respira Festes de maig!!





El nostre millor actiu:  
les persones

[menarini.es](https://menarini.es)

**Bones  
FESTES  
DE MAIG**

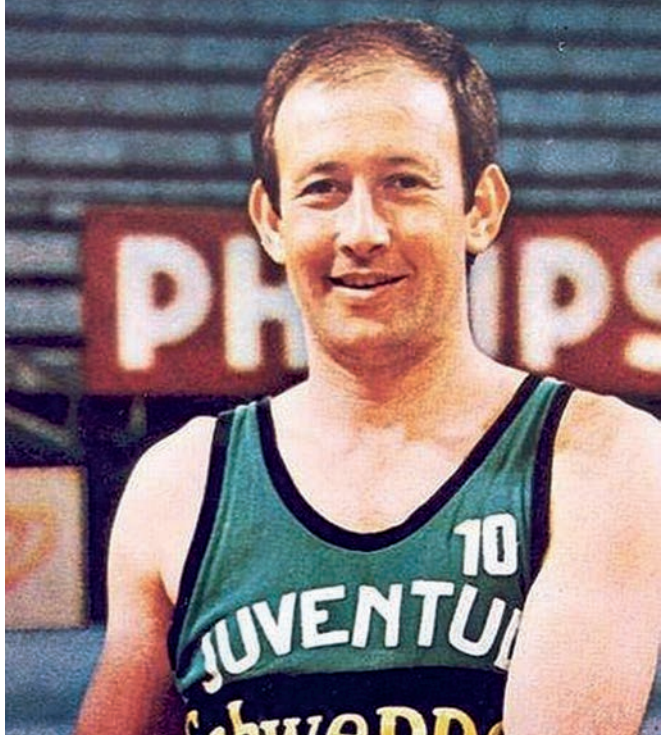
BADALONA 2023



## EL PERSONATGE ►

### L'exjugador verd-i-negre Nino Buscató rebrà la Creu de Sant Jordi

L'exjugador de bàsquet, Francesc Buscató i Durlan, conegut amb el sobrenom de Nino Buscató, rebrà la Creu de Sant Jordi. Buscató és considerat un dels millors jugadors de la història del bàsquet català i va jugar al Joventut Badalona entre l'any 1964 i el 1974. Durant aquest període va ser campió de Lliga (1967) i de Copa (1969). Amb la selecció espanyola fou 222 vegades internacional i disputà els Jocs Olímpics de Roma (1960), Mèxic (1968) i Munic (1972), vuit Campionats d'Europa entre el 1959 i el 1973, any que també hi assolí la medalla de plata, el Mundial de Xile (1966) i tres Jocs del Mediterrani. Fou elegit dues vegades al cinc ideal d'Europa i jugà set partits amb la selecció europea. L'any 1969 aconseguí el premi Fair Play de la



UNESCO. Després de la seva retirada com a jugador formà part del cos tècnic del Joventut de Badalona, el FC Barcelona, el CB l'Hospitalet

i la selecció catalana, d'on és entrenador des del 1992. També impartí classes de basquetbol a l'INEFC de Barcelona.

TOT Badalona

El director David Trueba grava arreu a #Badalona. Alguns carrers de Casagomes s'estan transformant en els anys 80, també amb mobiliari. La pel·lícula va sobre la vida de l'humorista Eugenio i està protagonitzada per David Verdaguer.



## HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ►

### Fina Tarifa:

M'agrada molt veure la nostra ciutat al cinema.

### Ferran Llopis:

Aquests contenidors són els bons...

### Pol Vega:

Quina Badalona de pel·lícula!



# Celebrem les Festes de Maig des del Mar!



Viu una experiència única:  
cremada del Dimoni i castell  
de focs artificials des del mar!



## 10 DE MAIG / PORT DE BADALONA

19.00 h

Trobada al Centre  
d'Activitats Nàutiques  
per a fer un aperitiu

19.45 h

Sortida per visionar  
la cremada i els focs  
des del Mar

CONSULTA  
TOTA LA  
INFORMACIÓ  
AQUÍ



Gaudeix de l'inici  
de la temporada  
d'activitats nàutiques  
al Port de Badalona!



Ajuntament de Badalona



# Cultura

## La Nit dels Museus obre les portes de l'antiga Baetulo

Museus | Redacció

El Museu de Badalona es torna a sumar a la celebració de la Nit dels Museus, un dels actes més populars que s'organitzen al voltant de la celebració del Dia Internacional dels Museus. El dia 18 de maig, des de les 7 de la tarda i fins a la 1 h de la matinada obrim les portes dels espais museïtzats de la ciutat romana de Baetulo i us convidem a passejar-vos-hi d'una manera diferent, amb calma i sense presses, aprofitant aquesta singular festa del patrimoni per descobrir l'impressionant



llegat romà que es conserva a la nostra ciutat. Aquest any es podran veure gratuïtament

l'espai Termes-Decumanus, el Jardí de Cinquè Licini, la Casa dels Dofins i la Casa de l'Heura.

## Carles Sans estarà "Per fi sol" al Teatre Zorrilla

Teatre | Redacció

El dissabte 13 de maig a les 21h al Teatre Zorrilla, Carles Sans explica aquest divertit monòleg les anècdotes i curiositats viscudes durant els quaranta anys de trajectòria del Tricicle. Per fi sol! apareix en el moment més oportú com si fos un "making off" de la vida de Tricicle. Ara que la companyia es pren un descans indefinit, Carles Sans aprofita per compartir algunes de les situacions personals i professionals més divertides que ha viscut durant tot aquest temps. Aquest és l'espectacle que totes les persones seguidors de Tricicle voldran veure



perquè s'expliquen els secrets d'una companyia molt estimada que ja forma part de la memòria emocional del nostre país.

## Contes de Maig a càrrec de La Dramàtica del Círcol

Aquest mes de maig a les biblioteques de Badalona A adaptació a conte de la llegenda El Guillot, original de Jordi Tena, i adaptada per Jan Grau a la recopilació de llegendes de Badalona El cabàs dels micacos, de Jan Grau i Guillem Escriche. A càrrec de La Dramàtica del Círcol. 9 de maig, a les 17 h, a la Biblioteca Canyadó i Casagemes - Joan Argenté, 15 de maig, a les 18 h, a la Biblioteca Sant Roc, 17 de maig, a les 17.30 h, a la Biblioteca Pomar i 18 de maig, a les 17.30 h, a la Biblioteca Lloreda.



Dipòsit Legal:  
B 11724-2015  
Núm. 298

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

651 976 517 · comercial@totbadalona.com



GENER – MAIG 2023

# ESCENARIS D'EMOCIONS

ZORRILLA – MARGARIDA XIRGU – BLAS INFANTE



MÚSICA

TEATRE ZORRILLA

## Gòspel Sentits

Concert del 20è aniversari

DIVENDRES

**19 MAIG**  
20:00h



MÚSICA

TEATRE ZORRILLA

## Orquestra de cambra del Conservatori de Badalona

Concert de música instrumental italiana

DISSABTE

**20 MAIG**  
20:00h

Ho organitza:



Ajuntament de Badalona

**BC**  
BADALONA  
CULTURA

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya  
Departament de Cultura



Diputació  
Barcelona

Mitjans de comunicació:

**BDN**  
Badalona  
Comunicació

Venda d'entrades:

[www.teatrezorrilla.cat](http://www.teatrezorrilla.cat)



@teatrezorrilla



@zorrillabdncat



@teatrezorrilla.badalona

## Diada Castellera de les Festes de Maig



**Festes de maig** | Redacció

El 14 de maig al matí tindrà lloc la Diada Castellera de les Festes de Maig 2023. A partir de les 8h, hi haurà les Matinades Castelleres als

carrers del barri del Centre. A les 11.15 començarà la presentació del Casteller Honorífic a l'Antic Mercat Maignon i seguidament les tres colles castelleres parti-

cipants faran un Cercavila anant des de l'antic Mercat Maignon fins a la plaça de la Vila pel carrer de Mar. La Diada Castellera començarà a les 12h a la Plaça de la Vila amb l'actuació dels Castellers de Badalona, els Nens del Vendrell i la Colla Castellera Jove de Barcelona.

### Portes obertes a la Casa de la Vila

El dissabte 13 de maig de 10 a 14h, la Casa de la Vila obre les seves portes perquè qui vulgui pogui fer una visita.

### 39a Fira d'artesanía i mostra d'entitats i serveis del barri de Sant Roc

El 7 de maig al matí a la Plaça Roja, la 39a Fira d'artesanía i mostra d'entitats i serveis del barri de Sant Roc. Una festa que cada any organitza la Fundació Ateneu Sant Roc en col·laboració amb el Consorci Badalona Sud i que serveix per a donar a conèixer els serveis i entitats que té el barri.

### La Bohème al Teatre Zorrilla

La Cia Project Òpera representa La Bohème al Teatre Zorrilla amb la participació de les corals de l'Orfeó Badaloní: Nausica i Allegro. A càrrec de l'Orfeó Badaloní.

## Hotel Cochambre al Sarau 08911



**Música** | Redacció

El divendres 5 de maig a la sala Sarau, actua Hotel Cochambre. Una formació que ha revolucionat el panorama de la festa i els grups de versions. El seu èxit es basa en la posada en escena i la seva forma única

d'interpretar les cançons en un espectacle on es barregen elegància i picardia. Hotel Cochambre és un dels grups de versions, el més contractat, vist i seguit per un públic fidel de totes les edats que omplen els concerts allí on va.

**Rubén Guijarro**  
Alcalde de Badalona



# Gaudiu de les millors Festes de Maig de Badalona!

**PSC/♥**

# Agenda

## DEL DIJOUS 4 AL DIUMENGE 7

**MVP MUSIC DAYS BADALONA:** quatre dies plens de música que inclouran diferents estils musicals. 4 de maig, a les 21h (obertura de portes a les 19.30h): JUSTIN QUILES / SAIKO / DJ COSMIK I JEIPY. 5 de maig, a les 21h: ANDY & LUCAS / DAVID DE MARÍA / LOS REBUJITOS. 7 de maig, a les 11h (10h): DÀMARIS GELABERT amb preu d'entrada de 5€



## MVP MUSIC DAYS BADALONA

Del dijous 4 al  
diumenge 7

relacionats amb la història de Roca i Pi i el seu llegat a Badalona. (11:30h)

**LA BOHÈME** de la Cia Project Òpera amb la participació de les corals de l'Orfeó Badaloní: Nausica i Allegro. A càrrec de l'Orfeó Badaloní. (18:30h)

## DISSABTE 6

**Ruta guiada sobre Roca i Pi:** visita a peu pels carrers i espais

## DIUMENGE 7

**Visita guiada** a la Casa dels Dofins i la Casa de l'Heura (10:30-12h)

**39a Fira d'artesanía** i mostra d'entitats i serveis del barri de Sant Roc (10-14h)

**MAIG 2023**

**ESTRAPERLO CLUB DE RITME**

**DIS.5** **REGGAE DUB** **JAH LIFE INTL. SOUND SYSTEM** **LATE NIGHT ROOTS SESSION** **FEATURING SISTA CORA**

**DIS.6** **U.K. SUBS** **LIVE!** **FINAL TOUR** **SISTEMA DE ENTRETENIMIENTO + Dead Doods**

**DIU.7** **ROCK & ROLL** **MIKE VESCERA and FRIENDS** **CONCIERTO + JAM SESSION** **featuring: CRISTINA MENDRIVE, CARLES BALOR, ABEL RODRIGA, ETC...**

**DIJ.11** **ACUSTIC LIVE! SESSIONS** **SAY Ritmonautas** **WHAT? MEET & JAM**

**DIS.12** **SESSION** **THE BEST K-POP PARTY!** **daebah!** **K-party**

**DIS.13** **LIVE!** **GODFLESH** **INERTH** **AVERT**

**DIS.19** **LIVE!** **THE ROCK ACTIVISTA** **MARCHETE EN BOCA** **NEW MIUSE** **MASTA GUBA** **IFER**

**DIS.20** **LIVE!** **ROCK SOUNDS** **AVA ADORE** **STONER SESSION** **CEFALO ZERO**

**DIU.21** **LIVE!** **FOLK&POP EVENING** **CANTAPERITS** **MICRO OBRES DE CANALORIÉS I CANALORIÉS**

**DIJ.25** **ROCK & TERROR MARKET** **CICLE DE CINE SERIE B & CLASSICS** **AMERICAN MASTERS** **SESION DE CINE ESTRAPERLISTA**

**DIJ.26** **LIVE!** **CHRY-YNK'S SESSION** **Contra Blues** **WARM UP & AFTER PARTY** **Vibes Staff** **COLLECTIVE FUNK & SOUL**

**DIS.27** **SESSION** **19:00 H. EN DIRECTE...** **JOAN QUERALT & THE SEASICKS**

**DIS.27** **SESSION** **00:00 H. REM FREE STYLE** **DISTORSION 16 ANIVERSARI** **RICARDO F** **WARM UP - RAFA DM**

**DIU.28** **LIVE!** **POP ROCK PABLO PRODUCCIONES** **ESTRAPERLO** **BEER-WALL** **LOS HEROES DEL SUSHI** **MANU MICHELUTTI**

*Finest Club in Town*

**CARRER ISIDRE NONELL 9 · POL. IND. CAN RIBÓ · BADALONA**  
BUS: (PARADA A 150M.) N2, N9, N11, B29, B30 / RENFE: ESTACIÓ MONGAT (800M.) -M-: POMPEU FABRA 12

INFORMACIÓ  
ESDEVENIMENTS  
+  
ENTRADES  
A LA VENDA A  
ESTRAPERLO.CLUB



+ INFO & CONTRACTACIONS A  
CONTACTO@ESTRAPERLO.CLUB

Badalona  
En Comú  
Podem



Viu les Festes de Maig

# Tendències

**Descobreix el poder dels sèrums facials:  
els seus beneficis i com usar-los**

bellezzaactiva.com - amic.cat

Un sèrum facial és un humectant lleuger que conté ingredients actius que ajuden a millorar la salut de la pell. Es poden utilitzar com a alternativa a una crema hidratant diària o es pot utilitzar com a extra, depenent de les seves necessitats i preferències. Els sèrums facials generalment s'apliquen després de netejar i tonificar la cara correctament, però abans d'aplicar qualsevol altre producte com a cremes o locions.

**Per què és important usar sèrums facials?**



**9a BADALONA  
SHOPS OPEN NIGHT**

**DISSABTE 27 DE MAIG DE 2023**

  **BadalonaShopsOpenNight**

Organitza:

**BadaCentre**

Col·labora:

Mitjans oficials:

Sovint s'utilitza com una alternativa a les cremes hidratants i altres productes per a la cura de la pell que contenen aigua, la qual cosa pot fer que la pell sigui més propensa a la sequedat. Els sèrums són especialment útils per a les persones amb pell grassa o propensa a l'acne perquè contenen menys ingredients que altres tipus de cremes, cosa que significa que hi ha menys possibilitats d'irritació o porus obstruïts (i no hi ha necessitat d'un pas addicional en la seva rutina matutina). Els sèrums generalment s'apliquen després de la

neteja, però abans d'aplicar crema hidratant o protector solar; També són excel·lents per a agregar sota el maquillatge, ja que no et deixaran lluir brillant durant tot el dia!

### Usar sèrums facials diàriament

Quan es tracta d'aplicar un sèrum facial, hi ha diverses opcions. Pots aplicar el teu sèrum després de la neteja i abans d'hidratar. També pots agregar-ho sota el maquillatge per a un impuls addicional d'hidratació durant el dia o abans de ficar-se al llit. Els sèrums facials són una forma

més suau de cura de la pell que es pot utilitzar per a tractar una varietat d'afeccions de la pell, incloses les arrugues i l'acne. Els sèrums es componen d'ingredients concentrats que s'han diluït en aigua o alcohol. Sovint s'usen com a part d'una rutina antienvelliment perquè són menys agressius que altres tipus de productes com a netejadors i humectants. Hi ha diversos tipus diferents de sèrums: sèrums d'àcid hialurònic (AH); sèrums de vitamina C; sèrums peptídics; productes a base de retinol; extractes de fruites (com a pinya); Extrac-

# David Torrents

Candidat a  
l'alcaldia de  
Badalona



# GAUDIU DE LES FESTES DE MAIG

[juntspercatbadalona.cat](http://juntspercatbadalona.cat)



tes botànics com l'extracte de te verd i el gel d'àloe vera, la llista continua!

### Beneficis d'usar sèrum facial

Els sèrums facials són una excel·lent manera d'afegir humitat a la teva pell, la qual cosa pot ajudar a millorar el teu rostre i reduir els signes de l'envelliment. També contenen ingredients actius que poden ajudar a combatre l'acne o prevenir els brots.

- Millora el to i la textura de la pell. Els sèrums facials ajuden a millorar l'aspecte general de la pell, inclosa la reducció de



línies fines, arrugues i taques de l'edat. També augmenten

els nivells d'hidratació en la pell, la qual cosa pot fer que se senti més suau i llisa.

- Protecció contra danys ambientals com l'exposició al sol o els forts vents que causen sequedat en l'àrea de la cara. Els antioxidants que es troben en els sèrums facials ajuden a prevenir el mal dels radicals lliures causat per aquests elements que poden conduir a l'envelliment prematur de la pell si no es tracten

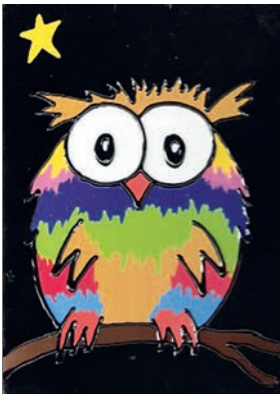


Caritat, 29 · Badalona · 933 895 003  
www.hostalsolimar.com  
Info@hostalsolimar.com



## BONES FESTES DE MAIG!

BADALONA UN INFINIT DE POSSIBILITATS



EL MUSSOL MÀGIC ADMINISTRACIÓN DE LOTERIAS 18



# BONES FESTES 2023

C/ Alfons XIII, 6 Badalona | 93 398 82 96  
montse-mr-2004@hotmail.com



durant massa temps.

- Propietats antienvelliment que funcionen en les capes més profundes de la nostra epidermis (la capa superior), així com dins de la nostra dermis (capa mitjana).

### Tipus de sèrum facial

Hi ha diferents tipus de sèrums facials, i cadascun està dissenyat per a abordar problemes específics de la pell. Aquí hi ha un desglossament dels tipus més comuns:

**Sèrum netejador:** Aquest tipus de sèrum ajuda a eliminar el maquillatge, la brutícia i l'oli del teu rostre perquè puguis començar amb la pell neta en aplicar altres productes. També conté ingredients que ajudaran a exfoliar les cèl·lules mortes de la pell per a un rostre més radiant.

**Sèrum antienvelliment:** Un producte antienvelliment reduirà les línies fines i les arrugues al mateix temps que

il·lumina les taques fosques en la cara (com els cercles sota els ulls). També pot contenir antioxidants per a prevenir futurs danys causats pels radicals lliures en el medi ambient, com l'exposició al sol o la contaminació.

**Sèrum il·luminador:** Un producte il·luminador està destinat a igualar el cutis reduint l'enrogiment causat pels brots d'acne mentre compensa qualsevol desco-

**L'estanc de Canonge us desitja...  
BONES FESTES de MAIG!**

ració. La millor part d'aquesta mena de tractament? No cal preocupar-se per la irritació perquè aquests sèrums generalment es formulen sense productes químics agressius com el peròxid de benzoilo que es troba en molts tractaments per a l'acne.

### Quin és l'ús correcte del sèrum facial?

Quan s'usi un sèrum, és important aplicar-lo al matí i a la nit. També cal utilitzar el sèrum facial després de la neteja i abans d'hidratar. La raó d'això és perquè els sèrums contenen ingredients



*Us desitgem Bones Festes de maig!*

**PROCEANIS**

The Original

*MakeUp Eraser*

Adipologie®

**ZELENS**



Margaret  
Dabbs  
LONDON

2022

**MARCAS EXCLUSIVAS**

LUC

Ungleria  
del Centre

Canonge Baranera, 105 Tel. 930 077 377



ungleria



@ungleria



VIU LES  
**FESTES  
DE MAIG**  
A **BDN**



**Badalona  
Comunicació**



**Divendres  
5 de maig**

Segueix el **Pregó** a **Televisió de Badalona**  
en directe a les 19 hores i a  
**Ràdio Ciutat de Badalona** a partir de les 18 hores

**Dimecres  
10 de maig**

Viu la **Nit de Sant Anastasi** i la  
**Cremada del Dimoni** a **Televisió de Badalona**  
en directe a partir de les 19 hores

actius que treballen per a millorar la salut de la pell en un nivell més profund que les cremes hidratants, per la qual cosa necessiten temps per a penetrar en els porus abans de ser coberts per altres productes com a protector solar o maquillatge.

Una bona regla general és que si tens la pell seca o tirant després de la neteja, pots aplicar un sèrum facial immediatament, fins i tot si va directament a la hidratació! Si no, espera fins més tard en el dia quan les coses hagin tingut temps de calmar-se novament abans d'agregar



**Helen Doron**  
English

Descobriré el

**Viatge**  
de l'anglès

De 3 mesos a 18 anys!

# Happy Festes de Maig!

VINE A CONÈIXER-NOS I RESERVA,  
GRATIS, UNA CLASSE DE PROVA.

Helen Doron English Badalona Centre  
badalonacentre@helendoron.com  
Passatge La Plana, 12, 08912  
T. 600 810 968

[www.helendoron.es](http://www.helendoron.es)



una altra capa d'hidratació a la pell ja hidratada. Sovint s'usa com una alternativa a les cremes facials tradicionals i es pot usar sol o sota la seva crema hidratant favorita.

Els sèrums facials estan fets amb ingredients actius com a antioxidants, pèptids (proteïnes) o retinol (vitamina A). Aquests ingredients treballen junts per a millorar l'aparença

de la seva pell en reduir les línies fines i les arrugues al mateix temps que milloren l'elasticitat. També ajuden a combatre el mal dels radicals lliures causat pels raigs UV perquè romangui protegit contra les cremades solars durant tot l'any!

#### Avantatges notables

- Millora del to i la textura de la pell.
  - Protecció contra danys ambientals.
  - Propietats antienvelliment.
- Com aplicar el sèrum facial
- Posa unes gotes de sèrum en les gemmes dels dits.
  - Pressiona suaument sobre la pell amb un moviment ascendent, començant des de la línia de la mandíbula i

# VILALTA



ET FAN MAL ELS PEUS?  
En menys d'un minut  
amb la tecnologia Aetrex  
et farem un estudi

**GRATUÏT**  
de la teva trepitjada



933.894.861  
620.475.700

CALÇATS VILALTA - Carrer Francesc Layret 24-26 / Lleo 2 BADALONA



Instagram  
vilalta\_clarks

avançant fins al front.

- Fes un massatge amb moviments circulars durant 30 segons a 1 minut (o fins que s'absorbeixi).

### Consells per a aplicar sèrum facial

- Aplica suaument el sèrum sobre la pell, usant una lleugera pressió a l'hora de fer el massatge.

- Evita fregar o tibar la cara, ja que això pot causar irritació i enrogiment.



**Glòria Pardo**  
Joles i Relloctges

Fem realitat la joia  
que tu imagines

Taller propi des  
de 1910

- Joieria
- Relloctgeria
- Gravats personalitzats

[joieriaoloriapardo.com](http://joieriaoloriapardo.com)

### Com triar el sèrum facial adequat per al teu tipus de pell:

- **Pell normal:** Si tens la pell normal, no és massa seca ni té massa greix. La teva cara ha de sentir-se suau al tacte i no veure's brillant o greixosa.

- **Pell grassa:** Si tens la pell grassa, hi ha dos tipus d'olis que poden estar presents en la teva cara: seu (l'oli natural produït pels nostres cossos) i brutícia que obstrueix els porus de la contaminació o els productes de maquillatge. El primer pas per a tractar la pell grassa és eliminar l'excés de greix amb un netejador suau perquè no impedeixi que els porus absorbeixin la humitat més endavant en la rutina. Una vegada fet això, agrega un sèrum lleuger amb propietats antiinflamatòries com a extracte de te verd o àcid salicílic (una beta hidroxiàcida). Aquests ingredients ajuden a combatre l'acne mentre mantenen els porus



nets sense despullar-los dels seus olis naturals, el que conduiria a encara més brots!

**- Pell seca / deshidratada:**

Per a aquells que pateixen de sequedat a causa de factors ambientals com a cremades

de vent durant els mesos d'hivern o exposició excessiva al sol durant les vacances d'estiu a l'estranger. Hi ha diverses maneres de tractar aquests problemes de manera natural sense causar més mal en el futur a través de l'ús excessiu de productes químics agressius com a cremes de retinol que poden irritar àrees sensibles com les parpelles si s'usen incorrectament. Per exemple, un podria intentar fer servir una mascareta durant la nit abans de ficar-se al llit, ja que això permet que els ingredients actius com l'àcid hialurònic (un altre tipus d'humectant) penetrin més profundament en les capes per sota del nivell de la superfície.



**MERCERIA - LLENCERIA  
GÈNERES DE PUNT - CALÇATS**

Canonge Baranera, 62 · Tel. 93 389 54 63  
08911 Badalona



## Maquillatge per a esdeveniments: consells i propostes inspirades en les celebritats

bellezaactiva.com - amic.cat

El vestit? Triat! El pentinat? També! I què passa amb el maquillatge? Quan tenim una ocasió especial, l'elecció del nostre maquillatge cobra especial importància (excepte si et marques un Sara Sálamo en els Goya i decideixes anar a cara rentada). I és que, fàcilment, podem passar-nos de la ratlla buscant l'espectacularitat del nostre makeup o quedar-nos curtes i deslluir la imatge global del look.

Per a ajudar-te a enlluernar amb el teu maquillatge per a esdeveniments, et deixem alguns consells i propostes dels maquilladors de les celebritats.

**Tips per a triar el teu maqui-**



### llatge per a esdeveniments


1. El maquillatge és un element més del teu total look. A l'hora de triar-ho, tingues en compte

el teu vestit, el teu pentinat i els accessoris que portaràs, per a mantenir la coherència en l'estil.

**Bones Festes de Maig**  
C/ del Mar, 126  
08911 Badalona  
Tel: 93 389 45 61  
Segueix-nos a Instagram  
  
iniciatives\_dreams




**SPORT DREAMS WEAR**  
MODA HOME




**"SAVONAC"**  
**Cárcel abierta**

És un llibre en què dos germans nascuts després de la Guerra Civil espanyola, decideixen escriure els seus records, per què els seus fills i néts, no oblidin, per molt de temps que passi, tot el que els seus pares van lluitar per sobreviure.

Podeu demanar-lo per Internet a:  
Libros.cc, Circulo Rojo, FNAC, i també a  
La Casa del Libro i Cauce Libros.







# En el temps que tardes a llegir aquest anunci, l'aigua de l'aixeta passa 5 controls de qualitat.

L'aigua de Barcelona i la seva àrea metropolitana és una de les aigües més controlades del món. I ho és gràcies a l'esforç d'un equip de 1.000 persones que gestiona el cicle integral de l'aigua, i que fa més de 30 controls de qualitat cada 5 minuts per garantir la millor aigua per a tu i per al planeta.



**Aigües de  
Barcelona**

La gestió responsable



2. El tipus d'esdeveniment també és un aspecte decisiu: aposta per maquillatges més suaus i alegres de dia, i reserva els teus looks més sofisticats i explosius per a la nit.
3. Tria quin tret vols destacar, per a posar l'èmfasi en el teu maquillatge: La teva mirada? Els teus llavis?
4. L'èxit del teu maquillatge per a esdeveniments (i per al dia a dia) està en la salut de la teva pell. Comença la teva rutina de cura amb temps, perquè

estigui hidratada i perfecta quan arribi el dia.

5. El mateix dia, pots utilitzar una pipeta flash per a realçar l'efecte bona cara i un primer perquè el maquillatge sigui més durador. En acabar pots polvoritzar una mica d'esprai fixador.
6. Fes-te una prova de maquillatge uns dies abans (pot ser a casa), per a veure si t'agrada l'elecció.

#### Quins són els millors colors?

La selecció dels colors depèn

de molts factors i, realment, el més important és que a tu t'agradi i et sentis a gust amb ells. De totes maneres, per a ajudar-te, aquí va una breu guia per a les teves ombres d'ulls:

- Segons el color de pell: a les pells càlides els afavoreixen molt els marrons, daurats i verds, i a les pells fredes els tons rosats i blavosos.

- Segons el color del cabell: en cabelleres rosses, prova amb préssec, rosa clar, lila o bronze; en cabelleres fosques, daurat, rosa o morat; i en cabelleres vermelles, taronja, verd, daurat o coure.

- Segons el color d'ulls: els ulls marrons combinen bé amb daurat, bronze i verd; i els ulls verds i blaus poden realçar-se amb rosa i morat.

#### Propostes inspirades en les celebritats

##### 1. Sofisticat

Un estil glamurós i seductor,



CENTRE DE TERÀPIES  
ORIENTALS



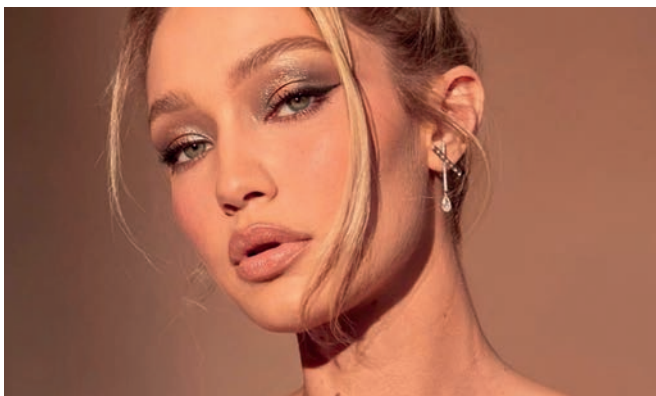
Centro de Terapias Orientales

## Acupuntura, Massatges i més

Mercè, 45 - Badalona

Tel. 663 389 839

[www.acupunturabadalona.com](http://www.acupunturabadalona.com)



amb ombra marró, delineador negre i llavis terracota. Les celles despentinades són tendència i li van molt bé al look.

## **2. Nude**

Discret i realçant la bellesa natural, amb maquillatge d'ulls i llavis rosat a joc, d'efecte nude.

## **3. Seductor**

Els llavis vermells són un clàssic en els looks més atrevits i seductors. Cedeix-los el protagonisme. Les seves companyes ideals? Unes bones pestanyes mida XXL.

## **4. Metal·litzat**

Els acabats brillants estan de moda i poden lluir-se d'una forma tan subtil i afavoridora com aquesta. Combina'ls amb un gloss nude.

## **6. New Romantic**

En tons roses i llavis d'inspiració dark, combina la dolçor dels tons pastel i l'atreviment d'un maquillatge que no passarà desapercbut.



**COSTA SERRA**

correduría de seguros

**Compromís de Futur**

*Us desitgem una molt bona  
Cremada del Dimoni!*

Tel.93 3995718 - Fax. 93 3999816  
costaserra@costaserra.com - www.costaserra.com

# Festes



# bonArea

**Venda directa, sense intermediaris i màxima relació qualitat-preu**

**BON AREA (COLL I PUJOL)**  
C/ COLL I PUJOL 185

**BON AREA (BUFALÀ)**  
C/ INDEPENDENCIA 156

**BON AREA (MORERA)**  
AVDA. MORERA 101

*Us desitgem molt bones festes!*

# de Maig

## ***Badalona s'omple de festa i tradició, arriben les Festes de Maig a la ciutat!***

La plaça de la Vila a vessar i Laura Fa, la pregonera d'aquest any, al bacó de la Casa de la Vila: tot estarà llest perquè es doni el tret de sortida a les Festes de Maig 2023. Aquest mateix divendres 5 de maig a les 19h, la plaça de la Vila acollirà el pregó de la badalonina especialista de l'anomenada "premsa del cor", la seva gran passió professional. En aquest Suplement tradicional del TOT trobareu tots els detalls de la programació d'aquest any. Com cada any, les Festes de Maig estaran farcides d'actes tradicionals i de cultura popular, encara que enguany hi

haurà actes ben especials. Un dels símbols festius de la nostra ciutat, sense dubte, són l'Anastasi i la Maria, els gegants vells de Badalona des de 1858. Enguany han celebrat el seu 165è aniversari amb una imatge renovada. A més, també seran protagonistes de la visita que faran a la ciutat la Comparsa de Gigantes y Cabezudos de Pamplona, un dels conjunts d'imatgeria festiva més importants del país. Per commemorar el seu 40è aniversari, Badalona Bèsties de Foc també han presentat la restauració del nou Drac Trepmat. A banda dels actes tradicionals habituals, els

concerts també seran un dels plats forts d'aquestes festes amb Juan Magán, Els Catarres o Pau Vallvé.

### **Unes festes lliures de masclismes i LGTBIQ-fòbia**

L'Ajuntament de Badalona ha apostat per unes festes feministes, diverses, lliures de masclisme i LGTBIQ-fòbia. En els contextos de nit i d'oci es normalitzen comportaments d'agressió sexual i d'assetjament que sovint es menystenen o es minimitzen. Des de l'Ajuntament s'han instal·lat diferents punts liles als actes que tindran lloc durant aquest mes de maig a la ciutat.



**Pressupostos GRATIS**

**TENDALS  
MOTORITZACIONS  
AUTOMATISMES**

**TOLDOS  
ZABALLOS**

Tel. 93 399 01 00  
Baldomer Solà, 63 local Badalona  
Tel. 93 392 07 30  
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet  
[www.toldoszaballos.com](http://www.toldoszaballos.com)

# **Juan Magán i Els Catarres encapçalen els concerts de les Festes de Maig**

El dimecres 10 i divendres 12 de maig, tindran lloc al passeig Marítim els Concerts de Festes i seran tots gratuïts. La primera nit de concerts (dimecres 10) començarà a les 23h amb el cantant badaloní Edu Esteve. L'artista va decidir enfocar tota la seva energia al món de la música, després del seu pas pel programa Eufòria, de TV3. L'Edu presenta nou disc i nova gira a Badalona amb un show acompanyat de ballarins i ballarines. Seguidament hi haurà el concert més esperat de les Festes de Maig, a les 00:30h Juan Magán tornarà a actuar a Badalona. L'artista badaloní d'èxit internacional ha estat nominat sis vegades al Latin Grammy, i sis més als Latin Music Awards de Billboard, entre d'altres. El nostre artista més mediàtic actuarà al passeig Marítim, un marc



incomparable en una nit ben especial. Per tancar la nit, els Doctor Prats actuaran a les 00:30h. Parlar de Doctor Prats és parlar de la revolució

de la música en català. Amb només quatre anys de trajectòria, els de Terrassa ja tenen tres àlbums al mercat i ja han fet més de 300 concerts.

**Bar - Restaurant**

**La Bota  
de Aragón**

des de 1973



**Tels. 93 389 30 80 · 93 464 17 09**  
**Santa Madrona, 122 - 123 · 08911 Badalona**  
**labotadearagon@yahoo.es**

**ESPECIALITAT**  
**en Tapes Variades i típiques d'Aragó**



## ***Una aposta pel talent badaloní***

Si dimecres ja s'obrien els concerts amb els concerts dels badalonins Juan Magán i Edu Esteve, el divendres 12 la festa segueix amb Willio, a les 21h al passeig Marítim. El nou projecte del guanyador de l'enèsim Concurs de Música de Badalona agafa força i pren l'escenari amb una proposta de pop-fusió plena de vida. La festa continuarà a les 22.15h amb el concert de Chambao.

L'artista malaguenya va redefinir el so de la música andalusa i ara prepara un nou disc, que veurà la llum aquesta primavera. Abans d'embarcar-se en una gira per tota Espanya, a Badalona farà un repàs dels èxits més importants de la seva carrera artística. A les 00h serà el torn d'Els Catarres. Considerats un dels grans impulsors de l'actual auge del panorama

musical dels Països Catalans, la banda és responsable del ressorgiment de la música festiva del pop nacional. La nit la tancarà el DJ de RAC 105, Enric Font, amb el seu concert que començarà a les 2h. Enric Font és el presentador del programa 'Ja Tardes!', l'afterwork radiofònic de RAC105, i ha punxat a les festes més multitudinàries de Catalunya.




9h-21h  
**365 dies**



**Ens agrada cuidar de tu**

**Us desitja bones festes!**

Av. d'Alfons XIII, 127 · 933 87 93 50

 @farmaciaolimpic

# Programació de Festes, dia a dia, hora a hora

## Divendres 5 de maig

**19h: Pregó de festes de Maig**, a càrrec de la badalonina Laura Fa. Toc d'inici, pregó i convit, Ball de l'Àliga, Onze Trons de Sant Anastasi, Ball de Miquelets, Seguici Festiu i Danses de Maig a la plaça de la Vila.

**20h: Concert de "Les Que Faltaband"** a la plaça de la Vila

**21 h: MVP Music Days Badalona** al Palau Municipal d'Esports: Andy y Lucas, David de Maria i Los Rebutijos

**21:45h: Nit del Mono** a la plaça de la Vila

## Dissabte 6 de maig

**10h: Trobada de puntaires** a la Rambla

**11h: Cercavila petita** des de la Rambla a l'alçada del carrer Sant Domènec

**12h: Tanda de lluiment** i final de festa, a la plaça de la Vila

**16:30h: De Pamplona a Badalona** a la plaça Pompeu Fabra. Rebuda dels Gegants de Pamplona, Cercavila a la plaça de la Vila, Balls de tarda (18:15h), Cercavila amb els gegants amfitrions i els convidats. Espectacle "Va d'aquí i va d'allà" a la Plana.



**18:30h: BaTOCona** a la plaça Pompeu Fabra.

**Festival Arts Arnús**, concerts de Big Band EMMB (13h), Galeria (18h) i Pau Vallvé (21h) al Parc de Can Solei i Ca l'Arnús

## Diumenge 7 de maig

**10h: Fira de Sant Roc** Artesania i Mostra d'entitats, a la plaça Roja

**10h: Festa del Badiu**, al parc de Can Solei i Ca l'Arnús

**11 h: MVP Music Days Badalona** al Palau Municipal d'Esports: Dàmaris Gelabert a 5 euros.

**12h: Miquelets de Badalona**, a la plaça Pompeu Fabra

**12h: Actuació infantil** Tager Band al Parc de Can Solei i Ca l'Arnús

**Festival Arts Arnús**, concerts de Maria Jaume (18h) i Marcel i Júlia (20h) al Parc de Can Solei i Ca l'Arnús

## Dimarts 9 de maig

**16h: Racó Íntim** a la plaça Constitució. Concerts de Sandra Bautista (21.30h) i Ariox (22.30h).

## Dimecres 10 de maig

**18h: Ball de Festa Major** per a la Gent Gran i Orquestra Montgrins a la plaça de la Plana

**19h: Ball a Plaça i Seguici** de la ciutat a la plaça de la Vila

**21.30 h: Acte Sacramental** i Ball de l'Àliga a la Rambla



**22h: Piromusical i Cremada del Dimoni** a la Platja dels Pescadors

**23h: Concerts de Festes:** Edu Esteve (23.15h), Juan Magán (00.30h) i Doctor Prats (02h) al Passeig Marítim.

**23.15h: Ball del Micaco i Orquestra** Montgrins a la Plaça de la Plana





## **Dijous 11 de maig, Sant Anastasi**

**8h: Matinades** a la Rambla

**10h: Anada a Ofici** a la plaça de la Vila, Ofici Solemne (11h) a l'Església de Sta. Maria i Tornada d'Ofici (13:30h)

**14.30 h: Dinar Popular** a la Pl. de la Plana

**17h: Reggae per Xics** a la Pl. de la Plana

**18.15h: Ball del Baró** de Maldà a l'Església de Sta. Maria

**18.30h: Ballada de Sardanes** a la Pl. de la Vila

**19.30h: Passada de Sant Anastasi** al C. de Sant Anastasi

**21h: Cant dels Goigs** a l'Església de Sta. Maria

**21.30h: Ball de Gralles** a la Pl. de la Vila

## **Divendres 12 de maig**

**18 h: Mostra Dansa** a la plaça de la Plana

**21h: Concerts de Festes:** Willio (21), Chambao (22.15h) Els Catarres (00h) i DJ Rac 105 (02h).

## **Dissabte 13 de maig**

**11.30 h: On son els Dragolins?** a la Pl. de la Vila

**12 h: Concert Muba** (12h), Orkestra Kanalla (19h) i Àlex Loro (21h) al Parc de l'Escorxador

**17.30h: Correfoc Infantil** a la Pl. de la Vila

**18.30h: Actuació infantil** de la Cia. Roger Canal al Passeig de la Rambla

**22h: Concert Banda Simfònica** de Badalona a la Pl. de la Plana

**22h: Correfoc** a la Pl. de la Vila

**23.45h: Concert** Cal Txiringu i Boom Boom Fighters & Cookah P a la Platja dels Pescadors

## **Diumenge 14 de maig**

**8h: Matinades Castelleres** al C. de Mar

**Durant tot el dia:** Fira de l'Arrop al C. del Temple

**11h: Diada del Micaco** a la Pl. Pompeu Fabra

**12h: Diada Castellera** a la Pl. de la Vila

**13h: Concert Medina** al Parc de l'Escorxador

**18h: Festival de Jotes** a la Pl. de la Plana

**19h: Concert EMMB Wonder** al Parc de l'Escorxador

**19h: Ballada de Sardanes** a la Pl. Font i Cussó

## **Divendres 19 de maig**

**22h: Happy Food Trucks** Concert De Mortimers a la Pl. de Pompeu (Karaoke Show)

## **Dissabte 20 de maig**

**12h: Happy Food Trucks** a la Pl. de Pompeu Fabra

**17.30h: Tallers i Cercavila** de Cultura Popular al Centre Comercial Màgic

**18h: Diada Castellera** del 25é Aniversari a la Pl. de la Vila

**19.30h: Actuació Infantil** Atrapasomnis (19:30h) i Espectacle de Foc(21h) al Centre Comercial Màgic

**20h: Concert** El Ventilador (20h) i Vintage Hit Songs (22h) a la Pl. de Pompeu Fabra

## **Diumenge 21 de maig**

**9.15h: Cursa del Dimoni!** Al Passeig de la Rambla

**12h Happy Food Trucks** a la Pl. de Pompeu Fabra: Concert DJ. Torres (18h), Alma Boquerón (20h)

**19h: Maig en Dansa** a la Pl. de la Plana

## **Dissabte 27 de maig**

**12h: Concert** Pirates Rum-bversions a la Pl. de la Pipa Festa de las Migas

**20h: Festa a Baix a Mar** a la Platja dels Pescadors



## ***De Pamplona a Badalona***

***Els gegants de Pamplona, un dels símbols de les festes dels Sanfermines, venen a Badalona***

El dissabte 6 de maig la Comparsa de Gigantes y Cabezudos de Pamplona, un dels elements més carismàtics de les festes dels Sanfermines de la capital de Navarra, venen a Badalona amb motiu del 165è

aniversari dels gegants badalonnins Anastasi i Maria. "Feia 9 anys que no sortien de la seva ciutat. Només han anat a llocs com Madrid, Sevilla o Saragossa. Realment és molt important tenir-los aquestes Festes de

Maig a Badalona" ens explica en Gorka Sol, dels Geganteros de Badalona.

En aquesta sortida històrica de la Comparsa està previst que es desplacin des de la capital navarresa fins a Badalona i



### **Pink Wash**

**Autorentat de Mascotes**

Lave y seque usted mismo a su mascota!

Abierto de 9h. a 21h.

todos los días

C. Nelson Mandela, 16  
607 87 50 53



participin en aquest intercanvi històric, festiu i folklòric, un total de 8 gegants, 6 kilikis, 5 capgrossos i 6 zaldikos, als quals acompanyen 60 portadors, 27 músics i altres persones que conformen l'equip indispensable per fer lluir el conjunt festiu de Pamplona amb més de 160 anys d'història. "El primer contacte el vam fer fa un any. Mentre celebràvem les passades festes, nosaltres ja pensàvem amb les següents. Altres ciutats catalanes havien intentat portar-los als seus municipis, però nosaltres ho hem aconseguit" Des dels Geganters van anar fins a Pamplona per tal de conven'ls que havien de venir a Badalona.

Les figures que són originals del 1860 tenen una enorme transcendència a nivell festiu. Els Gigantes de Pamplona són un dels conjunts de figures que surt a ballar al carrer més antic de l'Estat. "Tenen una festa molt potent, com és el San Fermín. A més, surten en dies comptats: uns tres cops l'any."

### El 6 de maig a la tarda

A partir de les 16.30 hores, a la plaça de Pompeu Fabra, els gegants badalonins rebran la comparsa de gegants i capgrossos de Pamplona.

Posteriorment, la comitiva es traslladarà a la plaça de la Vila on les figures quedaran exposades al públic mentre que al Saló de Plens de l'Ajuntament de Badalona tindrà lloc una recepció institucional a la Comparsa de Pamplona i amb la presència de la Colla de Geganters de Badalona. A les 18 hores i, un cop acabada la recepció, una cercavila conduirà la festa fins al passeig de la Rambla, al davant de Roca i Pi, on es farà una mostra de balls. Serà el moment on es podrà veure el vessant més tradicional amb l'exhibició de les coreografies al so de les gralles i les gaites. Finalitzats els balls, es retornarà fins al teatre Margarida Xirgu on els gegants i geganters faran un descans.

### Espectacle Va d'Aquí i Va d'Allà

A partir de les 21.30 hores, la cercavila desplaçarà els dos conjunts de gegants fins a la plaça de la Plana, espai on, a partir de les 22 hores, tindrà lloc l'espectacle Va d'Aquí i Va d'Allà que fa un repàs dels moments rituals de les dues festes que representen les figures de Pamplona i de Badalona: les Festes de San Fermín i les Festes de Maig. L'acte ritual musical de les festes estarà conduït per l'actriu badalonina Rosa Gàmitz, guanyadora del Premi Butaca a millor actriu de cinema l'any 1995, i l'actriu i cantant catalana Mone Teruel, guanyadora del Premi Butaca a millor actriu de teatre musical 2014.



# US DESITJA BONES FESTES DE MAIG!

De dilluns a divendres de 9h. a 13.30h.  
i de 16.30 a 20.30 | Dissabtes de 9h a 13.30

Francesc Layret, 205 | 933 892 113

# ***Parlem amb Laura Fa, pregonera de les Festes de Maig***

La periodista badalonina Laura Fa, llicenciada en Història i Periodisme, serà la pregonera de les Festes de Maig 2023. Aquest divendres 5 de maig, a les 19h, pujarà al balcó de la Casa de la Vila per pronunciar l'obertura de les festes. Actualment, és un dels rostres més coneguts per les seves aparicions als mitjans de comunicació, i especialment a programes televisius de gran audiència com Sálvame, com a especialista de l'anomenada "premsa del cor", la seva gran passió professional. Des del TOT, hem parlat una estona amb ella perquè ens expliqui les seves sensacions hores abans que comencin les Festes de Maig.

## **Què vas sentir quan et van proposar ser la pregonera de les Festes de Maig?**

Primer molta sorpresa perquè no m'ho esperava gens i és molt emocionant. Em fa moltíssima il·lusió. Vaig dubtar al principi si preparar-me'l tot o improvisar una mica. He parlat amb gent que ho havia fet abans i m'han recomanat portar-lo escrit. Diuen que



impressiona molt estar davant de tota la teua ciutat i els nervis poden trair.

**Té a punt el pregó que escol-**

**tares aquest divendres a la plaça de la Vila?**

I tant! Crec que el que ha de fer un pregoner és explicar la seva vinculació amb la ciutat,

**BP**  
CLÍNICA PODOLÒGICA  
**BADAPEU**  
Podologia per a tothom

Alfons XII, 43 baixos  
08912 Badalona · T. 640 870 164  
[www.clinicabadapeu.com](http://www.clinicabadapeu.com)

Podologia general  
Podologia esportiva  
Podologia pediàtrica  
Podologia geriàtrica  
Ortopodologia  
Peu diabètic  
Ortoníxia  
Biomecànica / Estudi de la petjada  
Plantilles personalitzades amb Scan3D  
Tractaments amb làser podològic



així que jo explico què és per mi Badalona i com forma part de la meua vida. Amb el pregó vull donar un gran inici de festes a tots els badalonins.

**Vas començar al món del periodisme fent els esports a Ràdio Ciutat de Badalona. Com ha estat aquest canviar els esports per la "premsa del cor"?**

Des de sempre m'ha encantat la premsa del cor, però a Barcelona no hi havia gaire espai per aquest tipus de periodisme. A la facultat tampoc s'estudiava i a l'hora de triar la branca, vaig considerar que el que més s'hi assemblava eren els esports. Jo he jugat sempre a bàsquet i, sobretot aquest esport, m'interessava i era coneixedora. Al meu cap, per això, sempre continuava tenint al cap el cor. Inclús a la mateixa ràdio vaig començar fent una petita secció de cor. En el fons, els esports i el cor no són tan diferents. Són molt passionals.

**En el món dels programes de cor, com el Sálvame o Cazamariposas, des de fora es pot veure actituds excèntriques. Tu que les has viscut des de dintre, com són?**

He de dir que al principi et

sorprèn una mica tot aquest món, però no més que una persona que viu a Barcelona i es trasllada a treballar a Madrid. Tenen una altra dinàmica, una altra cultura, altra manera de fer que no és la dels catalans. Si algú fa teatre en un teatre de barri, no serà igual que un que arriba a Broadway. Doncs en aquest cas és el mateix. En el cas de la premsa del cor, és fer el salt amb els grans.

**Has estat constantment vivint entre Madrid i Barcelona, però t'has volgut quedar a viure a Badalona. Què té Badalona?**

Vaig arribar a Badalona fa gairebé 30 anys perquè vaig començar a treballar a Ràdio Ciutat. De seguida vaig tenir clar que volia viure aquí perquè té les coses bones de les grans ciutats i també les coses bones d'un poble. El que m'ha enamorat de Badalona és el seu ambient proper, fugir de la impersonalitat de Barcelona i tenir el mar a prop. Pots passejar pel carrer i coneixes a la gent. Sembla mentida perquè és una ciutat molt gran, però tenim la sensació que ens coneixem tots. Jo he viscut a Sant Crist, he treballat a

la Morera, a l'Ajuntament i a la Ràdio, i ara visc al Gorg. Sempre he tingut aquesta mateixa sensació, per això m'atrau la ciutat.

**En entrevistes recents has parlat de la voluntat de ser alcaldessa.**

Ara mateix no. Va sortir com un "chascarrillo" al dir coses que al llarg de la teua vida voldries fer. Vull fer moltes coses durant la meua vida i, una d'elles, perquè no, podria ser alcaldessa de Badalona. No seria a curt termini. Crec que el problema és que de vegades a la política la gent no està ben preparada i jo soc conscient que encara no ho estic. No està en els meus projectes més immediats.

**Has estat força crítica amb el candidat del PP, Xavier Garcia Albiol, i ell fa unes setmanes apuntava contra tu amb unes declaracions teves on indicava que li faltaves al respecte. El saludaràs el dia del Pregó?**  
Clar que sí. Més enllà de la meua opinió política, l'educació no té res a veure. El saludaré igual que a la resta de candidats. No veig més volta al tema.

PATATES FREGIDES  
**COROMINAS** S.L.

Ara també es pot comprar online:  
[www.patatescorominas.com](http://www.patatescorominas.com)



Miquel Servet, 254 - 256  
Tel. 93 460 23 36

Santa Maria, 35  
BADALONA

# **Música durant les festes, més enllà dels grans concerts**

## **Festival Arts Arnús**

El dissabte 6 i diumenge 7 de maig tindrà lloc al Parc de Can Solei i de Ca l'Arnús el festival Arts Arnús. Una programació d'actuacions adreçades a tots els públics, amb una acurada selecció de les novetats musicals badalonines i destacades propostes nacionals en plena ebullició creativa. Un dels noms més esperats d'aquest any és el del cantant Pau Vallvé.

## **Dissabte 6 de maig**

Big Bang EMMB (12h): un projecte renovat que integra una nova generació de joves músics formats a l'EMMB. Galeria (19h): coincidint amb el 30è aniversari del seu primer disc, presenten el seu nou treball L'essència de cada moment. Pau Vallvé (21h): ha publicat el seu nou disc, titulat : ). És el seu disc més positiu, rítmic i de bon rotllo.

Maria Jaume (18h): talents emergents clau en la nostra escena musical recent. Marcel i Júlia (20h): L'antic cantant

i compositor de Txarango, Marcel Lázara (Tito), i Júlia Arrey han plantat les llavors d'una banda alegre.

## **MVP Music Days Badalona**

Per primera vegada arriba MVP Music Days Badalona. Quatre dies plens de música que inclouen diferents estils musicals i que faran ballar i gaudir. Del 4 al 7 de maig a l'Olimpí de Badalona se celebraran els concerts d'artistes internacionals com Justin Quiles, Andy y Lucas, Saiko o Dámaris Gelabert. Entrades i horaris disponibles a [mvpmusicdays.com](http://mvpmusicdays.com).

## **La Nit del Mono**

La primera nit de festa de les Festes de Maig, el 5 de maig a partir de les 21:30h, tindrà lloc La Nit del Mono. A partir de la figura del capgròs del mono, es farà un recorregut pels carrers de Baix a Mar amb la participació d'alguns entremesos i acompanyat de música de gralles i txaranga.



El recorregut finalitzarà davant del Dimoni i en acabat es farà un concert de DJ's a la platja.

## **Racó Íntim**

La Comissió de Festes organitza, el dimarts 9 de maig a les 18h a la plaça de la Constitució, el Racó Íntim. Un espai per a la lliure expressió artística on es combinen, a través de l'erotisme i la sexualitat, tota mena d'arts: dansa, teatre, poesia, música o pintura. Actuacions de Sandra Bautista i Ariox.



LES4LLUNES

Tenim les millors marques per oferir-te tot el que necessites pel teu nadó

Av. President Companys nº 28-32 i nº 60  
93 464 35 67

[WWW.LES4LLUNES.COM](http://WWW.LES4LLUNES.COM)

bugabø STOKKE cybex JANE JOOLZ BABYBJÖRN AXKID

# Passatemps

Per tancar el Suplement de Festes de Maig del TOT us proposem, com ja és tradició, uns passatemps sobre les nostres festes. Agafeu bolígraf, i sense consultar les xarxes socials o webs, i intenteu saber-ne més sobre les festes badalonines.

## Sopa de lletres

Busca sis paraules relacionades amb les Festes de Maig

B	A	N	X	C	O	R	R	E	F	O	C	U
S	A	L	A	C	R	O	T	V	P	E	T	D
D	E	L	E	S	T	J	I	S	A	O	M	C
T	L	M	L	C	J	A	T	P	S	L	I	B
V	I	F	R	D	N	Q	F	A	H	M	C	N
O	W	H	P	H	E	M	O	B	R	E	A	A
S	C	D	E	P	U	G	U	C	E	N	C	M
T	E	R	S	O	J	A	R	N	F	L	O	E
N	A	P	B	H	I	A	M	A	L	R	E	O
A	C	R	V	E	U	N	O	M	L	S	R	G
G	D	E	S	A	P	X	D	A	F	L	A	E
E	S	G	A	M	B	I	H	L	E	N	E	R
G	I	O	U	R	O	D	A	C	O	M	A	S

**Quantes reproduccions acumula "He llorado", la cançó més famosa de Juan Magán?**

- A- 5 milions
- B- 450 milions
- C- 300 milions

**Com es diu el el Dimoni d'aquest any?**

- A- Sense fum
- B- Sense cotxes
- C- Sense aire

**Quants anys celebren els Gegants de Badalona?**

- A- 165
- B- 150
- C- 300

**De quin color és el mocador de les Festes de Maig?**

- A- Blaugrana
- B- Lila
- C- Verd-i-negre

RESPOTES:  
1A, 2A, 3A I 4C.  
CORREFOC, PREGO, BALL  
DE GRALLS, GEGANTS  
MICACO, MOCADOR

Bones Festes de Maig!



**LINGUA**  
VISION  
ESCOLA D'ANGLÈS

**MATRÍCULA OBERTA**

Més de 34 anys d'experiència ens avalen!  
Per a totes les edats

Perquè pagar més? preus assequibles  
i màxima qualitat  
els resultats: 95% d'aprovats al  
First Certificate i al CAE

Roger de Flor, 167 08912 Badalona T. 93 399 87 31

[www.linguvision.es](http://www.linguvision.es) [informacion@linguvision.es](mailto:informacion@linguvision.es)

# Nens



## Quan hem d'acudir a un psicòleg infantil?

Eva Remolina - amic.cat

Educar no és una tasca fàcil. Els nens, durant el seu creixement, van passant per

diferents etapes, des de les conegudes "rebequeries" dels 2-3 anys, als problemes més complexes que comporten

l'adolescència, sovint ens trobem davant situacions que no sabem molt bé com afrontar, i en les que els nostres



## Dietética Sandra

*Come sano vive bien*

**Aliments ecològics,  
productes naturals,  
olis essencials  
i cosmètica ecològica**



**Rambla Sant Joan, 81 · 933 872 824**





**Joan Maragall**  
Centre d'estudis secundaris



# Projecte de fuTUR

**933 83 36 57**

[www.joanmaragall.com](http://www.joanmaragall.com)

[info@joanmaragall.com](mailto:info@joanmaragall.com)

C/ Guifré, N 300, 08912, Badalona

Els valors professionals són la base de coneixement d'experiència on es fonamenten la presa de decisions de diverses situacions laborals. Existeixen valors professionals de diferents tipus: valors personals, empresarials i morals, que es manifesten en les responsabilitats que s'han de prendre en el lloc de treball. Els valors professionals són tan essencials que defineixen un individu i els principis de les organitzacions de les quals es forma part.

## FORMACIÓ ONLINE I PRESENCIAL

### Cicles Formatius de Grau Superior

- Sanitat
- Serveis socioculturals i a la comunitat
- Activitats físiques i esportives
- Administració i gestió
- Imatge personal

### Cicles Formatius de Grau Mitjà

- Sanitat
- Serveis socioculturals i a la comunitat
- Activitats físiques i esportives
- Administració i gestió

### Programes de Formació i Inserció

- Administració i gestió
- Comerç i màrqueting
- Activitats físiques i esportives
- Sanitat

### Cursos de Formació Ocupacional

- Muntatge i manteniment d'instal·lacions solars fotovoltaïques
- Dinamització d'activitats de lleure educatiu infantil i juvenil
- Massatges estètics i tècniques sensorials associades
- Tractaments Estètics

### Monitor/a i Director/a d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil



Formació  
Professionals Dual  
(o FP Dual)



**Erasmus+**

fills no en saben expressar les seves emocions ni molt menys gestionar-les de forma adequada. Per això, si en algun moment sospitem que el nostre fill/a pot tenir algun problema o observem un comportament que no s'ajusta a les conductes considerades "normals" respecte a altres nens de la seva edat, no està de més posar-nos en mans d'un professional que ens aconselli sobre el tema.

En tot cas, sempre hauríem de demanar ajuda especialitzada davant aquestes conductes:



# COLLEGI CULTURAL

www.culturalbadalona.com



Centre concertat a tots els nivells

## Cicles Formatius

### Graus Superiors



Administració i Finances



Administració de Sistemes Informàtics en Xarxa, perfil professional Ciberseguretat

### Grau Mitjà



Sistemes Microinformàtics i Xarxes

· Curs de preparació a les PAP

· Curs de preparació a les PAU



· Unitats formatives en anglès

· Centre examinador de Trinity College de Londres (B1 i B2)

· Pràctiques en empreses amb alt nivell d'inserció

· Borsa de treball

Termes Romanes 10, (a 20m del Museu) 08911 Badalona · 689 535 477

- Si té un canvi bruscat de comportament, ja sigui per un fet concret que ha succeït o està a punt de succeir (canvi de residència o escola, naixement d'un nou membre en la família, malaltia o mort d'algun familiar, etc.), o quan desconeguem la causa concreta que pot provocar aquesta alteració de conducta.

- És conflictiu a l'escola o a casa (desobediència, agressivitat, hiperactivitat...).

- Té dificultats d'aprenentatge respecte als seus companys (de parla, de concentració, de lectura...).

- Té terrors nocturns, insomnis, té fòbia a quedar-se sol o si pel contrari, té una inclinació excessiva als membres de la família.

- És víctima d'assetjament escolar.

- Té problemes de socialització.

- Les seves conductes són obsessives.

- Mals d'estòmac o de cap repetitius i als quals no se li pot atribuir (a priori) cap causa mèdica.

El terapeuta, una vegada realitzades les proves pertinents i diverses sessions, pot determinar l'origen del

problema i començar un tractament si fos necessari. A vegades, la dificultat no radica en el nen, sinó en els pares, ja sigui per unes pautes incorrectes en l'educació dels fills, per les altes expectatives creades o per un excés de sobreprotecció, causes que també poden detectar-se i que es poden tractar de modificar per a millorar el desenvolupament del nen.

Cal tenir en compte que la infància i l'adolescència són etapes clau per a qualsevol persona i influeixen molt en com s'afronta l'edat adulta.

## INSTITUT EUGENI D'ORS



## CICLES FORMATIUS

### TORN DE MATÍ

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGM TÈCNIC EN FARMÀCIA I PARAFARMÀCIA
- CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA
- CFGS TÈCNiques D'ACTUACIÓ TEATRAL

### TORN DE TARDA

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN LABORATORI CLÍNIC I BIOMÈDIC
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN INTEGRACIÓ SOCIAL
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN DOCUMENTACIÓ I ADMINISTRACIÓ SANITÀRIA
- CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA

**PORTES OBERTES** Cicles formatius de Grau Superior: 22 de maig  
**PREINSCRIPCIÓ** Cicles formatius de Grau Superior: del 26 de maig a l'1 de juny



Av. del Maresme, 192, 08918 Badalona - Tel. 933 87 58 66

# Com triar un/a bon/a cangur per als nostres fills



Eva Remolina - amic.cat

Els ritmes frenètics actuals i les dificultats per a conciliar

la vida familiar amb la laboral, obliga moltes famílies a haver de contrac-

tar una persona perquè cuidi dels seus fills.

El dubte que assalta a molts

INSTITUT EUGENI D'ORS



Eugeni d'Ors  
ESO - BATXILLERAT



Av. del Maresme, 192, 08918 Badalona - Tel. 933 87 58 66

## CURSOS INTENSIVS D'ESTIU 2023



**MATRÍCULA GRATUÏTA**

ANGLÈS			
CURSOS (el número mínim d'alumnes per formar grup és 6)	Dates	Horaris	Preu
Children/Juniors 2 h diàries, dilluns a divendres	29 juny - 28 juliol	10.00 - 12.00	435 €
A1/A2 2 h diàries, dilluns a divendres	29 juny - 28 juliol	10.00 - 12.00	435 €
B1.1 / 3rd YEAR 3 h diàries, dilluns a divendres	29 juny - 28 juliol	9.30 - 12.30	625 €
B1.2 / 4th YEAR 3 h diàries, dilluns a divendres	29 juny - 28 juliol	9.30 - 12.30	625 €
B2.1 / 5th YEAR 3 h diàries, dilluns a divendres	29 juny - 28 juliol	9.30 - 12.30	625 €
B2.2 / *FC 3 h diàries, dilluns a divendres	29 juny - 28 juliol	9.30 - 12.30	625 €
C1 / *CAE 3 h diàries, dilluns a divendres	29 juny - 28 juliol	9.30 - 12.30	625 €
*Juliol FC - no intensiu 3 h setmanals, dilluns i dimecres	3 - 26 juliol	17.00 - 18.30	139 €
*Juliol CAE - no intensiu 3 h setmanals, dimarts i dijous	4 - 27 juliol	17.00 - 18.30	139 €
ALEMANY, FRANCÈS			
2 h diàries, dilluns a divendres	3 - 28 juliol	Matins/Tardes	435 €
XINÈS			
Introducció a la llengua i cultura xinesa 4 h setmanals (dimarts, dijous)	4 - 27 juliol	17.00 - 19.00	160 €

Prova de nivell i matrícula gratuïta en tots els cursos.

El cost dels llibres depèn de cada curs.

\*Classes aptes per als candidats als exàmens de Cambridge.

### HORARI DE SECRETARIA DURANT EL MESOS DE JUNY I JULIOL

Matins de dilluns a divendres de 9.00h a 13.00h

Tardes de dilluns a divendres de 17.00h a 20.00h

pares arribat aquest moment és com poden assegurar-se que la persona triada és la correcta.

Et donem alguns consells que poden ajudar-te en aquest procés:

- Sempre que et sigui possible, l'aconsellable és realitzar una petita selecció entre diversos/es candidats/es i fer-ho amb el temps suficient per a no haver de triar a la primera persona que aparegui en l'últim minut.

- Preparar un petit qüestionari amb preguntes clau, com per exemple: com s'actuaria davant una pujada de febre



Centre educatiu des de l'any 1967, dedicat a la Formació Professional des de 1982

Centre concertat i homologat pel Dep.d'Educació de la Generalitat de Catalunya

C/ Sèquia, 1 · 08913 Badalona · info@fp llefia.com · www.fpllefia.com · Tel. 933 883 298

## Preinscripcions al Curs 2023-24

**Ofimàtica - Xarxes Microinformàtica**

Cursos subvencionats del SOC  
Consulteu titulacions i calendari

Office 365 Microsoft Office

Més informació: 933 883 298  
www.fpllefia.com

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

SEPE

40 ANYS 1982-2022 FP l'lefià ensenyaments professionals

**CCFF Grau Mitjà:**  
IEA, Ins. elèctriques i automàtiques – Robòtica  
SMX, Sistemes microinformàtics i xarxes

Per alumnes de continuïtat (4<sup>on</sup> d'ESO) **Del 12 al 18 d'abril**

Resta d'alumnes **Del 9 al 15 de maig**

**CCFF Grau Superior:**  
ARI, Automatització i robòtica industrial  
DAW, Desenvolupament d'aplicacions web

**Del 26 de maig al 1 de juny**

Segueix-nos a les xarxes socials

Generalitat de Catalunya Departament d'Educació

ESCOLA  
LÓPEZ TORREJÓN



# Bones festes de Maig 2023

*Coneix el nostre web.*

**Carrer Roger de Flor, 115-121**



**934606253**

**[www.escolalopeztorrejon.cat](http://www.escolalopeztorrejon.cat)**



sobrada o un accident domèstic, si s'ha fet algun curs previ de primers auxilis, si es té experiència prèvia i amb nens de quines edats, si es fuma, formació reglada i no reglada o si disposa d'automòbil (de requerir-lo), entre altres.

- Fer una llista dels requisits que necessitem que compleixi aquesta persona. Aquests seran diferents òbviament, si necessitem un/a cuidador/a per a un bebè o si el necessitem per a nens de deu anys.

- Si disposa de xarxes socials, una cosa molt comuna en els nostres dies, entrar en el seu perfil potser una idea encertada, ja que aquest sol

donar-se molta informació de com és la persona, els seus valors, els seus amics i els seus entreteniments.

- Comprova si té referències i si aquestes són fiables.

- Planifica la seva visita en un horari en el qual estiguin els nens a casa perquè pugui interrelacionar-se amb ells. Si els teus fills són majors, demana'ls-hi també la seva opinió i quines sensacions els ha transmès. Guia't de la teva intuïció, però també de les valoracions que et transmetin els nens, un cop la coneguin.

Cal tenir molt en compte, que la persona que triem, a més d'adaptar-se a la

nostra família i les seves necessitats, és important que compleixi les següents qualitats:

- Pacència.
- Amabilitat.
- Puntualitat.
- Ordre i disciplina.
- Diversió.

Aspectes tots ells rellevants si tenim en compte que haurà de passar molt de temps amb els nostres fills, i per la qual cosa no només haurà de tenir autoritat i fer-se valer, protegir-los i ajudar-los en les seves tasques i en tot el que requereixin, sinó que també ha de fer-los passar una bona estona i dedicar-los tot l'afecte possible durant la nostra absència.



Il·lustració: **Martina Soriano**. Alumna de 2n d'ESO.



**Us desitgem unes bones  
Festes de Maig!**



**COL·LEGI  
Badalonès**

[www.badalones.com](http://www.badalones.com)



## Quan convé començar un tractament amb brackets

*Soledad Velasco*

TERAPEUTA GESTALT

- Tomar conciencia de tus emociones.
- Sanar las heridas pasadas
- Duelos (muerte, ruptura, separación...)
- Superar los miedos e inseguridades
- Gestionar los conflictos
- Crecimiento personal
- Equilibrio emocional
- Autoestima
- Ansiedad

¿Eres adolescente y no te entienden?  
¿Tienes problemas de pareja?  
¿Sufres ansiedad, miedo, tristeza?  
¿Tienes problemas con tu sexualidad?  
¿Has tenido alguna pérdida. muerte, abortos, separación, divorcio...?  
¿Te sientes solo e incomprendido?

**LLÁMAME, puedo ayudarte**

Para más información contacta conmigo.  
svelasco9857@gmail.com

 @soledad\_terapiagestalt • 637 513 916



El terme «bracket» es refereix a cadascuna de les peces subjectades per un arc de metall que s'adhereix a la superfície frontal o posterior del pacient i que té com a objectiu corregir o eliminar alguns defectes relacionats amb la mossegada del pacient o l'alineament del somriure.

L'edat recomanada per a col·locar brackets pot variar depenent de cada cas individual, però generalment es recomana que la majoria de les dents permanents ja hagin erupcionat, la qual cosa sol ocórrer entre els 11 i els 13 anys.

No obstant això, també és comú que els adults busquin tractament d'ortodòncia per

a corregir problemes de mossegada, alineació de les dents o millorar l'estètica dental. Per tant, no hi ha una edat límit per a començar un tractament d'ortodòncia amb brackets.

Existeixen diferents tipus de brackets segons la seva forma, la seva posició dins de la dentadura i la seva estètica. Aquests són els més comuns:

**1. Brackets metàl·lics:** Són els brackets més comuns i estan fets d'acer inoxidable. Són molt resistents i efectius en el tractament d'ortodòncia. A més tenen com a avantatge que són els més econòmics.

**2. Brackets ceràmics:** Aquests estan fets de materials ceràmics translúcids o blancs que es barregen amb el color de les dents i són menys visibles que els anteriors.

**3. Brackets de safir:** Aquests brackets estan fets de cristall de safir transparent, la qual cosa els fa pràcticament invisibles en les dents. Són molt resistents i estèticament atractius.

**4. Brackets linguals:** Aquests brackets es col·loquen en la part posterior de les dents i són pràcticament invisibles. Són molt efectius per a casos d'ortodòncia complexos, però poden ser més difícils de netejar i ajustar.

**5. Brackets autolligables:** Aquests brackets tenen una porta de tancament incorporada, cosa que significa que no es necessiten lligadures per a sostenir l'arc en el seu lloc. Això els fa més còmodes i fàcils de netejar que els models tradicionals.

**6. Brackets de resina:** Aquests brackets estan fets d'un material de plàstic especial i s'utilitzen en tractaments d'ortodòncia limitats. Són menys

duradors que altres tipus de brackets, però poden ser més còmodes i estèticament atractius.

La millor manera de determinar quin tipus és més adequat, és visitar a un ortodontista per a una avaluació individualitzada. L'ortodontista pot avaluar les necessitats individuals de cada pacient i determinar el millor moment per a començar el tractament.



## PODOLOGIA INTEGRAL PEDIÀTRICA, ESPORTIVA I GENERAL

**Jordi Molina Torres**  
**Patricia Diez Elípe**  
**Roser Sabater Bilbeny**

Podòleg Col. 1642  
Podòloga Col. 2106  
Podòloga Col. 347



[www.podologiactp.com](http://www.podologiactp.com) · [ctpbadadlona@gmail.com](mailto:ctpbadadlona@gmail.com)  
933 84 40 11 · [630746460](tel:630746460) · [@ctpbadadlona](https://www.instagram.com/ctpbadadlona)  
C/ Santa Maria, 16 baixos 08911 Badalona



## Com prevenir el càncer de còlon

**Bm**  
Boramar *Serveis*

Av. President Companys, 57 local  
08911 Badalona  
**Tel. 93 464 21 34**  
[info@boramarserveis.com](mailto:info@boramarserveis.com)



## Persones que cuiden de persones

Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. S03775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya



El diagnòstic precoç mitjançant una prova molt senzilla és clau per a tractar aquesta malaltia. Saber dels factors de risc és tan important com que la població general aprengui els beneficis de la detecció precoç del càncer de còlon, a través del test de sang oculta en femta (TSOH). I és que 9 de cada 10 persones sobreviurien al càncer de còlon si es detectés precoçment.

Encara que les causes exactes del càncer de còlon es desconeixen, existeixen factors que incrementen la

possibilitat de patir aquest tumor. L'edat és el principal factor de risc, seguit per l'historial personal (antecedents de pòlips adenomatosos), així com la Diabetis tipus 2, i les malalties inflamatòries intestinals.

D'altra banda, hi ha una sèrie de factors relacionats amb hàbits de vida, que són factors de risc, com ara el tabac, l'alcohol, o el sobrepès, l'obesitat i el sedentarisme. Cal recordar que és possible reduir el risc de càncer en general, fins a un 18%, a través d'una alimen-

tació sana, mantenint un pes saludable i duent a terme activitat física moderada diàriament.

El càncer de còlon és un dels pocs que es pot diagnosticar precoçment, a través dels programes de garbellat. A l'Estat espanyol, el garbellat es fa mitjançant el test de sang oculta en femta (TSOH) en persones d'entre els 50 i 69 anys, cada dos anys, donada la incidència en aquesta franja d'edat. S'estima que prop del 90% dels càncers de còlon i recte podrien ser curats si es detectessin a temps.

**M**  
ORTOPÈDICS  
SOCIETAT LIMITADA  
Ps. FMO 273 CAT

**TENS DOLOR DE PEUS?**

VISITA  
+ ESTUDI BIOMECÀNIC DEL PEU  
+ PLANTILLES ORTOPÈDIQUES  
+ REVISIÓ ALS 6 MESOS  
**120€**

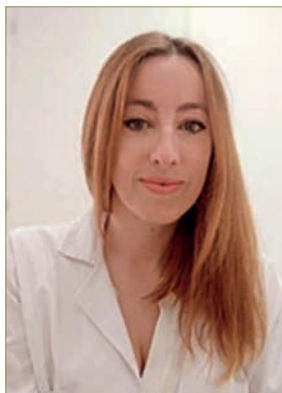
Producte ortopèdic a mida subjecte a prescripció facultativa.

m-ortopedics@m-ortopedics.com · www.mortopedia.com

**M ORTOPÈDICS MOLLET DEL VALLÈS**  
C. Compte d'Urgell, 94 | T. 93 579 18 80

**M ORTOPÈDICS GRANOLLERS**  
C. Bartomeu Brufalt, 5 | T. 93 512 70 50

**M ORTOPÈDICS BADALONA**  
C. Pi i Gibert, 57-59 | T. 93 397 07 81



## NÚRIA VARELA. LOGOPEDA

Me llamo Núria Varela Velasco, soy logopeda especialista en alteraciones de la deglución y en enfermedades neurológicas, con una trayectoria profesional de más de 7 años de experiencia. Me encanta poder ayudar a las personas que necesitan mejorar su calidad de vida a nivel comunicativo, de voz y/o con dificultades a la hora de tragar los alimentos en todas las consistencias.

Las diferentes patologías que puedo trabajar son las afasias (problemas en el lenguaje expresado escrito u oral), la disfagia orofaríngea (problemas al deglutir), disartria (problemas motores del habla), disfonía o presbifonía (problemas de voz), y diferentes enfermedades neurodegenerativas (Parkinson, esclerosis múltiple, ELA, demencias, Alzheimer...).

Si, presentas algunos de estas patologías y necesitas rehabilitación logopédica puedo ayudarte. Ponte en contacto conmigo y te informaré de cómo podemos mejorar los aspectos alterados.

Para más información contacta conmigo.

nuriavv13@gmail.com · 661 396 318

# Llar

## Idees d'organització per a l'aigüera de la cuina



**GRIFELL**  
SERVEIS DE NETEGES. S.L.

**URGENCIAS 24H**

**93 147 70 00**  
**615 90 32 48**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS**

INUNDACIONES Y  
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS



admin@grifellsl.com

Decoracion2.com - amic.cat

L'aigüera de la cuina pot convertir-se ràpidament en un desastre brut i desendreçat, malgrat la seva estreta relació amb la neteja.

**Recull amb organitzadors de plàstic.**

Un moble sota l'aigüera de la cuina passa de desordenat a net amb l'ajuda d'un parell d'organitzadors de plàstic.

*BONES FESTES  
DE MAIG*

  
**sventura**  
FLORISTERIA



### **Vesteix l'aigüera.**

Troba maneres de vestir l'aigüera de la teva cuina que siguin pràctiques i que també combinin amb el teu estil. Per exemple, pots envoltar-ho de plantes, la qual cosa les fa més fàcils de regar, i una vela, per a cobrir qualsevol olor.

### **Mantingues un recipient per als utensilis.**

Tria un contenidor d'utensilis simple, destinat a la teva col·lecció de cullerots i espàtules.

### **Dona un lloc a cada article.**

El moble de sota l'aigüera de la cuina és un lloc comú per a tot, des de bosses

d'escombraries fins a una varietat d'articles de neteja. És important assegurar-te de mantenir-los ordenats.

### **Ordenar els productes de taulell en contenidors.**

Selecciona els articles que vols que estiguin accessibles, organitza'ls en grups i col·loca'ls en una cistella.

### **El detergent, a prop.**

Mantingues les càpsules del rentavaixel·la en un recipient de plàstic, adherit a l'interior de la porta del gabinet sota la teva aigüera.

Enrotlla els draps de cuina a mà.

Atès que necessitaràs draps

de cuina sovint en l'aigüera, guarda la col·lecció en un calaix pròxim.

### **Mantingues una cistella per als draps bruts.**

Els draps de cuina bruts i humits poden acumular-se en qüestió de minuts. Afegeix una petita canastra de roba sota la teva aigüera.

### **Contenidors de colors sòlids per a una aparença neta.**

En lloc de triar un joc bàsic de contenidors d'emmarcament de plàstic transparent, tria contenidors de colors sòlids. Això crearà una aparença més neta en el teu armari.

EN MATALASSOS I CANAPÉS

# Hot Sales 20%

**-10% EXTRA**  
Si dius que ens has vist a la revista **TOT Badalona!**

• DEL 24 D'ABRIL AL 5 DE JUNY •

\*Promoció disponible del 24 d'abril al 5 de juny en matalassos i canapés. Consulta condicions..



Jack Beds

Carrer de Francesc Layret, 111 - Badalona, 08911  
+34 934 27 99 18 - badalona@jackbeds.com

## Ambients que creen els diferents tipus de llums

[republica.com/vivirhogar](http://republica.com/vivirhogar) - [amic.cat](http://amic.cat)

A l'hora de decorar, la il·luminació és tan important com els mobles i altres elements. És necessari que les fonts de llum siguin funcionals, i que es converteixin en un complement que ressalti cada espai. Encara que la regla general indica que per a la cuina, bany, passadís i zona d'estudi s'ha d'usar una llum blanca, i per a habitacions, saló, menjador i l'entrada una llum càlida, no és menys cert que pots jugar amb tots els tipus de llums per a crear bons espais. Un altre aspecte que influeix en els ambients que es volen crear a la casa, és la ubicació de les lluminàries,



ja que aquestes, combinades amb el color de les parets, poden sumar amplitud a les diferents estades. Amb una bona ubicació i elements correctes,

donarà encant i personalitat a cada espai de la casa.

Una llum suau i uniforme destaca sense enlluernar. També pots generar un ambient amb sensació d'amplitud, multiplicant les fonts d'il·luminació amb focus laterals per a eliminar l'excés d'ombres.

Juga amb diferents tons de llum per a crear un ambient confortable amb una llum càlida, mentre agregues tranquil·litat i energia amb una bombeta de llum freda. Un secret: els miralls contribueixen a distribuir la llum i fer els espais més cridaners.



**FUSTERIA  
BRICOLATGE**  
GLAUCHE E HIJOS

- Trabajos en General de carpintería
  - Parquet - Puertas, Cocinas, Cortes a Medidas
- Reparamos todos sus muebles
  - Reformas Esperanza (Tienda en Barcelona)

93 349 89 86 · C/ Miquel Servet  
166 · 08912 Badalona  
[fusteriaglauche@outlook.es](mailto:fusteriaglauche@outlook.es)

**SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR  
REPARACIONS A DOMICILI**

**ALFA SINGER wertheim PFAFF**  
**REFREY SIGMA BERNINA brother**

A. RAMOS



**687 701 933**  
[tecnicmaquinacosir@gmail.com](mailto:tecnicmaquinacosir@gmail.com)

**REFORMAS, OBRAS,  
REPARACIONES,  
ALBAÑILERIA,  
ELECTRICIDAD,  
FONTANERIA, GAS,  
PINTURA, ECONÓMICO**  
**670 -232 -977**



## Consells per a estalviar en la rentada de roba

[Consumer/eroski.com](http://Consumer/eroski.com) - [amic.cat](http://amic.cat)

La premissa d'estalviar és essencial per a la majoria de les llars. Una manera de fer-lo és en el moment de fer la bugada.

Usar l'aigua a baixa temperatura. Tret que calgui rentar peces molt brutes, amb taques de greix, l'aigua temperada o freda és suficient.

No omplir la rentadora en excés. No s'ha de posar la rentadora amb dues o tres peces, però convé no omplir-la en excés. En el manual d'aquest electrodomèstic es troba el pes màxim de roba que es pot ficar en cada ren-

tada. Per a calcular millor, es pot pesar la bugada diverses vegades abans de començar. Cal no oblidar deixar un espai d'uns 10 centímetres entre les peces i el tambor.

Utilitzar rentadores amb càrrega frontal. Encara que aquestes rentadores tenen menys capacitat que les que tenen la porta en la part superior, consumeixen menys aigua i energia. I són més delicades amb la roba!

No utilitzar el programa ràpid. Aquests programes renten en menys temps, però gasten més. Per què? Per a aconseguir el mateix resultat que



amb un programa més llarg, cal escalfar l'aigua en menys temps, i gasta més.

A photograph of a modern kitchen with white cabinetry and a light-colored countertop. A stainless steel sink with a high-arc faucet is on the left. A white range hood is mounted above the stove. In the background, there is a window and a dining table with two white chairs. The overall aesthetic is clean and minimalist.

**ObraDecor**

[info@obradecor.com](mailto:info@obradecor.com)  
Guifré, 150 Badalona, Tel: 93 464 63 39  
Rosselló, 356 Barcelona, Tel: 93 459 35 09

## Com crear el teu espai de treball a casa?

[republica.com/vivirhogar](http://republica.com/vivirhogar) - [amic.cat](http://amic.cat)

Els colors amb els quals decoris el teu espai influeixen de manera directa en el teu estat d'ànim i en la teva productivitat. Si és el teu cas, i encara no disposes d'un bon lloc per a teletreballar, compartim com crear-lo i que sigui còmode i funcional.

Tria un racó on no molestis, i en el qual la família tampoc t'interrompin.

Una bona il·luminació és fonamental en qualsevol espai de treball. La llum solar és una gran aliada, situa el teu escriptori pròxim a la finestra, però, si no és possible procu-

ra usar llums que simulin la llum del dia.

Utilitza una cadira ergonòmica i en la qual puguis regular l'altura, donar suport als avantbraços en la taula i formar un angle de 90° per a arribar al teclat.

Assegura't que els equips tecnològics, com a ordinadors o tauletes, estiguin a l'altura dels ulls.

Els colors amb els quals decoris el teu espai influeixen de manera directa en el teu estat d'ànim i en la teva productivitat. Empra colors clars que transmetin la tranquil·litat que necessites per a desen-



volupar el treball de manera adequada i sense estrès.

Genera un espai funcional. Per a aconseguir-ho, hauràs de disposar de la quantitat més gran de recursos possibles.

# ANIMÀLIA US DESITJA BONES FESTES DE MAIG

CLÍNQUES VETERINÀRIES

**Animàlia Badalona**

Av. Martí Pujol, 448

Badalona 08915

Telèfon **933 986 627**

**Animàlia Prevençió**

Riera de Canyadó, 46

Badalona 08911

Telèfon **938 323 973**



[animaliabadalona.com](http://animaliabadalona.com)

# Gastronomia

## Llobarro al forn



Eva Remolina - amic.cat

Cuinar peixos sencers al forn és molt senzill i ràpid, s'utilitzen pocs ingredients i sempre obtenim un resultat espectacular. Encara que el llobarro és un dels millors peixos per a fer al forn, ens quedarà igualment de saborosa aquesta recepta amb altres peixos similars com l'orada, el salmó o la corbina.

### Ingredients (per persona):

1 llobarro fresc

2 cebes tallades a tires  
2 tomàquets tallats a tires  
1 pebrot vermell tallat a tires  
1 llimona tallada a rodanxes  
Oli d'oliva  
Sal i pebre negre  
Herbes provençals

### Preparació:

Preescalfa el forn a 200 graus Renta el llobarro, Salpebra-ho i col·loca-ho en una safata per al forn (opcional, posar-ho sobre un llit de rodanxes

de patata).

Fica-li per dins algunes rodanxes de llimona.

Després, tapa-ho amb les cebes, els tomàquets i el pebrot vermell tallat a tires.

Per últim, espolvoreja les herbes provençals per sobre dels vegetals i el peix.

Afegeix una mica d'oli d'oliva i fica la safata al forn durant uns 20 minuts aproximadament, o fins que estigui ben cuit.



## ROSTISSERIA PRIM

CUINA CASOLANA

T/ 695 88 58 67

FES ELS TEUS  
ENCÀRRECS  
PER NADAL

**BONES FESTES DE MAIG!!!**

Carrer d'en Prim, 145 · 08911 Badalona

## Avui cuinem... Tiramisú

Eva Remolina - amic.cat

### **Ingredients:**

500 grams de formatge mascarpone

4 ous

150 grams de sucre

24 bescuits (pa de pessic)

1 tassa de cafè exprés fred

3 cullerades d'amaretto o licor de cafè

cacau en pols per a decorar

### **Preparació: getty**

Separa les clares de les gemmes dels ous. En un bol gran, bat les gemmes amb el sucre fins que estiguin espumoses i de color clar.

Agrega el formatge mascarpone i mescla fins que estigui ben combinat.

En un altre bol, bat les clares d'ou fins que estiguin fermes i es formin pics. Agrega les clares d'ou a la mescla de formatge mascarpone i mescla suauement.

Mescla el cafè exprés amb el licor d'amaretto en un plat poc profund.

Mulla lleugerament els bes-



cuits en la mescla de cafè i licor i col·loca una capa de bescuits en el fons d'una font per a servir.

Cobreix els bescuits amb una capa de la mescla de formatge mascarpone i repeteix fins que hagi utilitzat tots els ingredients, acabant amb una

capa de barreja de formatge mascarpone.

Empolvora cacau en pols sobre l'última capa de barreja de formatge mascarpone.

Cobreix el tiramisú amb film transparent i refrigera durant almenys 4 hores abans de servir.



FORN DE PA  
PASTISSERIA  
DEGUSTACIÓ

# Swing

TLF. 93 460 66 70  
Avda. Catalunya, 37



## Pollastre al Curri

Eva Remolina - amio.cat

El pollastre al curri és una recepta molt fàcil d'elaborar. Sol anar acompanyada d'arròs blanc per a contrarestar el sabor potent d'aquesta espècie, però també podem servir-lo amb puré de patata, quinoa, cuscús o verduretets rostides.

### Ingredients (4 persones)

2 pits de pollastre grans o 4 petites, 2 o 3 cullerades soperes de curri, 1 ceba mitjana o cebollí, pebre, 400 ml de nata líquida o de llet de coco (al gust), 2 grans d'all, oli d'oliva verge extra.

### Elaboració:

1. Trossejarem el pollastre i salpebrarem.
2. Picarem la ceba, i tallarem els alls.



3. En una paella amb oli, sege'llarem el pollastre. Reservarem.
4. En la mateixa paella o en una altra, amb una mica d'oli, fregirem la ceba i l'all. Quan la

ceba estigui transparent, afegir el pollastre i cobrir amb la nata o llet de coco.

5. Courem fins que veiem que la salsa espesseixi.

# Bones Festes de Maig!

## karnsFibLa

C/ Arnús, 26  
Tel. 384 66 54 / 646 591 598  
[www.karnsfibla.es](http://www.karnsfibla.es)

Carnisseria especialitzada des de 1987



## Per què hauries de menjar llegums gairebé cada dia?

Eva Remolina - amic.cat

Els llegums tenen múltiples virtuts, algunes més conegudes que unes altres. Poden emprar-se en múltiples preparacions lleugeres, des de refrescants amanides estiuenques, fins a brous i guisats. És més, els llegums són essencials per a portar una dieta saludable. Alguns exemples de les bondats i avantatges dels llegums: Els llegums de gra, com les llenties, les mongetes, els pèsols o els cigrons, presenten

un bon contingut en proteïnes (20-30%); un alt contingut en hidrats de carboni (30-60%), sobretot, complexos; i aporten fibra dietètica, minerals i vitamines. Pot formar part de bullits tradicionals i plats de cuallera, però també protagonitzar plats lleugers i refrescants. No sols poden consumir-se en qualsevol moment del dia, també estan indicades per a tots els grups de població. Pels seus components bioactius, destaquen els seus efectes



potencialment beneficiosos en la prevenció i el tractament de les malalties cardiovasculars, la diabetis o el càncer, així com per a un envelliment saludable. El seu baix índex glucèmic, així com l'absència de colesterol i de gluten, les converteix en una opció molt adequada (i econòmica) per a persones amb problemes cardiovasculars, persones amb diabetis i persones amb celiaquia o intolerància al gluten. Són pràctiques.

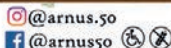
**Can Joan** BAR RESTAURANT  
Des de 1963  
Badalona  
LLEÓ 46 · 93 389 09 20

# ARNÚS 50

Bocateria ibérica  
vermuteria



Abierto de martes a domingo · 678 403 043





**Condis**  
SUPERMERCATS

*Bones  
Festes  
de Maig*

EL NOSTRE  
MÓN  
ETS TU



**SERVEI A DOMICILI**  
per telèfon i mail



[condis.209@condis.es](mailto:condis.209@condis.es)

Mercat de Pomar | Av. Primer de maig, s/n  
**BADALONA**

Tel. 93 834 31 31

Guifré, 100-108  
**BADALONA**

Tel. 93 464 69 89

Martí Pujol, 495-519  
**BADALONA**

Tel. 93 497 01 25

Independència, 186-188  
**BADALONA**

Tel. 93 388 65 08

Torner, 5-7  
**BADALONA**

Tel. 93 461 07 70

Sant Pasqual, 47-49  
**STA. COLOMA DE GRAMENET**

Tel. 93 391 60 47



[Condislife.com](http://Condislife.com)



## La banana vermella

Eva Remolina - amic.cat

La banana vermella és una varietat de plàtan originària de l'Equador que es conrea en algunes províncies espanyoles, concretament a Canàries, Màlaga i Almuñécar, des de fa temps. Amb tot i això, és difícil comprar-la, si no és en fruiteries especialitzades o en la secció de fruites exòtiques d'algunes grans superfícies. Les propietats nutricionals, així com els beneficis que aporta al nostre organisme són comuns a la banana original; no obstant això, hi ha moltes altres característiques que separen

a totes dues varietats. Per exemple, la banana vermella (coneguda en altres països com: red banana, plàtan rosa o Tafetan), té una pell molt més gruixuda, el seu interior és més cremós i el seu color exterior és ple de tonalitats vermelloses i marrons.

Però sens dubte el seu sabor és el que més sorprèn. Alguns el descriuen com a afruitat, similar als gerds, uns altres, ho comparen més amb un mango amb tocs de poma. Tant si és certa una opinió com si ho és l'altra, el que no pot negar-se és que el seu gust dolç, no deixa indiferent a ningú. El



preu és el seu punt feble, ja que triplica el del seu anàleg de color groc.



**Carrer Del Mar  
Màgic Badalona  
Montigalà**



# ROSTISSERIA EL ESCONDRIJO



Casa fundada en 1967

No cocine **ROSTISSERIA  
EL ESCONDRIJO**  
se lo lleva a casa

Horario de reparto:  
De Lunes a Viernes de 10:00 a 15:00h.

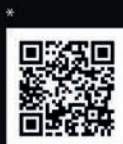


**HAGA SU PEDIDO  
EN NUESTRA WEB**

\* Con el  
código QR  
es más fácil  
y rápido



## ESPECIALIDAD POLLOS A L'AST COMIDAS PARA LLEVAR



**www.elescondrijo.com**

C/ Coll i Pujol, nº 26 08912 (Badalona) **93 387 10 83**

Horario negocio de Lunes a Domingo de 8:00 a 16:00h.

## Trucs per netejar l'interior del cotxe

Espaciococher.com - amic.cat

Quan parlem dels millors consells i trucs per a deixar l'interior del cotxe lluent, pot ser que pensis en productes específics, cars i complicats de trobar. Res més lluny de la realitat. Et donem consells per a deixar l'habitacle del teu cotxe immaculat recorrent a coses que tenim a casa.

**Treure xiclet de la tapisseria**  
És molt habitual, sobretot si

tens nens. Per a retirar-ho, n'hi ha prou amb refredar-ho i endurir-ho, usant una bossa de gel. Et portarà entre 2 i 4 minuts. Quan estigui dur, només has de gratar-ho amb una espàtula. Una altra alternativa al gel és just el contrari, un assecador de cabell que també l'endurirà en pocs minuts.

**Vidres impol·luts**  
El truc és tan fàcil com posar

a coure unes patates. Quan hagin cuit, reserva les patates i cola l'aigua perquè no quedin restes. Mescla l'aigua amb dues cullerades de vinagre i aboca-ho en un polvoritzador.

**Vidres sense taques d'aigua**  
Després de netejar els vidres, retira el producte que hagi posat i neteja'l amb aigua que retiraràs amb paper de diari. Per a acabar, agafa una ceba tallada i refrega-la pel

Taller de Reparacions

**Badauto**



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





vidre. Retira després el suc de la ceba amb un drap humit i veuràs que semblarà que no portes vidres.

#### Taques als seients

Un dels trucs més inesperats per a netejar els seients tacats és usar escuma d'afaitar. Pots aplicar-la directament i donar-

li amb un raspall o en una esponja i fregar amb ganes. A continuació, asseca-ho amb un drap o amb un assecador.

#### Estores lluints

Són un dels elements més soferts de l'interior del cotxe. Si les estores són de plàstic, tan senzill com treure-les

del cotxe i netejar-les amb la pistola d'aigua a pressió amb sabó i deixar-les assecar al sol. Si són de tela, el primer que has de fer és sacsejar-les i, a continuació, donar-li amb un raspall i passar l'aspiradora per a recollir la brutícia que has tret amb el raspall.

## ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA



**BOTIGA:** Baldomero Solà, 4 Badalona

**TALLER:** Guixeres, 52 Badalona

**Tel.93 399 26 92**  **654 09 83 95**

**info@paddockbdn.es** - **www.paddockbdn.es**



**Com encerar el coxe**



**AUTO**  
REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMÓVIL.  
**BUENAVISTA**

## APROVECHA NUESTRA OFERTA

En nuestro taller mecánico, ponemos en práctica un sistema de Trabajo Familiar. Personalizado para cada Cliente, y es que, nuestro principal objetivo es garantizarle un servicio de la más Alta Calidad con Todas las Prestaciones, de ahí le ofrecemos una oferta entre **mayo y junio** que consiste, en la **revisión gratuita de los 40 puntos de su vehículo.**



**Plancha • Pintura • Secado al horno • Mecánica • Electricidad**

**Rector, 54 · Badalona | 93 397 64 84 | talleresautobuenavista@eurotaller.com**

actualidadmotor.com - amic.cat

Rentar el cotxe és important perquè ens ajuda a mantenir-lo en el millor estat possible i prevenir desgastos prematurs. Sempre és bon moment per a netejar el cotxe. Invertir un temps a deixar lluent el nostre vehicle és un procés laboriós no tan fàcil com ens agradaria, però una vegada acabat bé mereix el temps invertit, però per a millorar l'acabat i prolongar el bon estat general de la pintura sempre és millor encerar el cotxe.

A tots ens agrada que la carrosseria del nostre cotxe brilli com el primer dia. No obstant això, aquest aspecte de nou no dura per sempre, per la qual cosa la solució és encerar-lo. Abans de començar, convé seguir uns passos previs. El primer és rentar a fons amb sabó específic per a vehicles. No poden quedar restes de sorra, mosquits, resina o femta d'ocells. Si hi ha restes que no surten amb l'aigua a pressió, tracta'ls amb una esponja suau fins a eliminar-los per complet. Després, aclareix bé amb aigua freda perquè no quedi sabó o brutícia en la carrosseria. En assecar, usa draps de microfibra que no deixin pelusses.

Tant la rentada com l'encerat, realitza'l en un lloc clar, però a l'ombra, perquè la cera seca molt ràpid i si no es retira en el seu moment, el resultat no és eficaç. Encera

peça a peça, amb suavitat i amb moviments circulars. Les peces més grans, com el capó o el sostre, és millor fer primer una meitat i després l'altra.

Així donarà més temps per a aplicar correctament el producte. No utilitzis molta

quantitat, ja que la cera dóna molt de si. Les peces que no hagin de rebre tractament com a fars, pilots, intermitents de les aletes davanteres, gomes de les fines-tretes o algunes motlures, cobreix-les abans amb cinta de carrosser.



**FITOGAS**  
des de 1908

Estació de Servei Fitó

[www.fitogas.com](http://www.fitogas.com)

- Carburants
- Lubricants
- Gasoil Calefacció a domicili
- Butà
- Gasoil B

Av. Alfons XIII, 24 · Tel. 93 387 06 97

# Immobil·liaria

## Les novacions hipotecàries: quan fer-la, avantatges i cost

*Eva Remolina · amic.cat*

La novació hipotecària és una operació bancària que consisteix a renegociar una hipoteca ja concedida per a modificar alguna o diverses de les seves clàusules. Els motius més comuns que porten a signar una novació, són els següents:

- Davant un cas de divorci o separació en el qual vulgui eliminar-se a algun dels titulars.

- En cas d'herències.

- Quan es desitja passar d'un interès fix a un interès variable o viceversa, o bé, voler negociar el canvi de tipus.

- Per a eliminar les comissions associades.

- Per a modificar els venciments del préstec o bé la quota.

- Per a ampliar el capital i poder disposar d'uns diners extres per a iniciar un projecte o alguna reforma a l'habitatge.

- Per a afegir o eliminar avals.

No sempre surt rendible una novació, ja que aquesta porta amb si una sèrie de despeses, que solen ser:

**Taxació:** la novació exigeix generalment una nova taxació de l'habitatge per a ajustar al preu actual del mercat. De mitjana aquesta despesa suposa uns 300 euros.

**Notari:** els honoraris d'aquests professionals se situen entre el

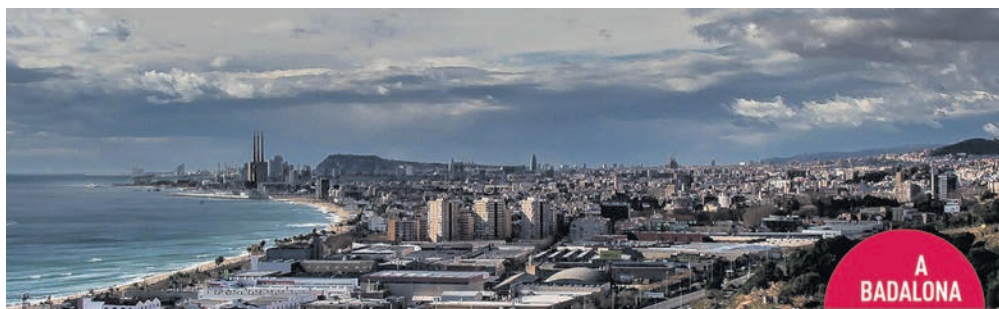
0,20% i el 0,50% de l'import de la hipoteca pendent.

**Registre de la propietat:** la nova inscripció s'emporta entre el 0,10% i el 0,20% de l'import pendent de la hipoteca.

**Gestoria:** sol contractar-la l'entitat bancària.

**Liquidació de l'IAJD** (Impost sobre Actes Jurídics Documentats). Aquest impost es liquida en Hisenda i el seu cost és entre el 0,5% i el 2% de l'increment d'interessos i capital modificat.

**Comissions bancàries:** el banc a més, podria haver estipulat aquest cost en l'escriptura original. Sol trobar-se de mitjana entre el 0,5% i l'1%.



A  
BADALONA

DES DE 1976

**VAZQUEZ**  
ASSESSORIA IMMOBILIÀRIA

### Les nostres oficines:

\* Coll i Pujol 188 Bxs. (Gestoria) 93 387 77 50

\* Coll i Pujol 190 Bxs. 93 460 93 21

\* Creu 37-47 Bxs. 93 384 80 80

[www.fincasvazquez.com](http://www.fincasvazquez.com)

[info@fincasvazquez.com](mailto:info@fincasvazquez.com)

- COMPRAVENDA I LLOGUER D'IMMOBLES
- ADMINISTRACIÓ DE COMUNITATS I GESTIÓ DE LLOGUERS
- ASSESSORAMENT LABORAL FISCAL I CONTABLE
- ADVOCAT



Bones  
Festes  
de Maig

**BADALONA URBANITA**

Servicios Inmobiliarios

## Atención personal

Laura Barahona Magdalena

626610556

badalonaurbanita@gmail.com

www.seag.es



Membre de:



Col·legis  
i associació  
d'agents  
immobiliaris

Agent immobiliari / Real estate

registre d'agents immobiliaris  
de Catalunya

aicat 9893

# Empresa

## La declaració de l'impost de la renda

*Mònica Pereira Machuca*  
*Economista col·legiada.*  
*Núm 9403*

Intento analitzar, un any més, les implicacions que té per a les famílies espanyoles complir amb la presentació de la declaració de l'impost de la renda de les persones físiques. Observo any rere any que cadascuna de les declaracions que es presenten té la seva pròpia casuística. No ens hem de deixar portar pel comentari típic "al meu amic, igual que jo, li han tornat més".

Revisa les teves dades fiscals, calcula el teu esborrany o fes la teva pròpia declaració de renda,

coneixent la normativa fiscal i tots els beneficis a què et pots acollir. Et comentaré un per la importància que té: l'eficiència energètica per fer front al canvi climàtic, que és imprescindible per aconseguir reduir el consum d'energia sense que això comporti perdre prestacions i confort.

L'Agència Tributària s'uneix a les ajudes estatals que incentiven aquest tipus de millores. Hi ha tres tipus de deduccions per obres de millora a l'habitatge habitual per aconseguir un increment d'eficiència energètica. Totes requereixen un certificat d'eficiència

energètica realitzat abans i després de les obres. Sense aquest certificat, la deducció no és aplicable. El primer cas són obres per reduir com a mínim un 7% la demanda de calefacció i refrigeració de l'habitatge. La deducció és del 20% sobre una base màxima de 5.000€, aconseguint per tant un import de deducció de 1.000€. El segon cas són obres per reduir almenys un 30% del consum d'energia primària no renovable aconseguir que la qualificació energètica de l'habitatge passi de ser tipus B a ser tipus A. En aquest cas, la deducció serà d'un 40% sobre una base màxima de 7.500€, aconseguint una deducció de 3.000€. I, el tercer cas, són obres amb els mateixos resultats que aquesta última, però pel que fa al consum i la qualificació de l'edifici. S'aconsegueix una deducció del 60% sobre una base màxima de 5.000€, però si la despesa ha estat superior, és possible acumular la deducció per poder-la deduir en els 4 anys següents.

Aquesta deducció és aplicable per a obres que hagin finalitzat entre el 6 d'octubre del 2021 i el 31 de desembre del 2023. En el cas d'edificis, s'allarga fins a finals del 2024.

I un darrer consell: deixa la teva declaració de renda en mans professionals.

**Asesoría Pereira**  
INTEGRAL CONSULTANCY

Más de 25 años de experiencia

**RENTA 2022**

Tu renta en manos de profesionales.

[CONTACTA CON NOSOTROS](#)

[info@asesoriapereira.es](mailto:info@asesoriapereira.es)  
[www.asesoriapereira.es](http://www.asesoriapereira.es)

**TELF. 933830376**

Avinguda Martí Pujol, 14/ 08911  
Badalona

**Agencia Tributaria**




## Venda y Alquiler de la mano de Profesionales ¡Mas de 25 años de Experiencia!

C/Industria, 143 - Badalona - Tel. 933 975 965  
[www.alfabadalonacentromar.com](http://www.alfabadalonacentromar.com)  
[inmo@alfabadalonacentromar.com](mailto:inmo@alfabadalonacentromar.com)

PISO EN BÚFALA A 5 MINUTOS DE DALT LA VILA



89 m<sup>2</sup> 3  1 

ALFA1831  
205.000.- €

ESTRENE OBRA NUEVA A 5 MINUTOS DEL MAR, PK, TRASTERO Y PISCINA COMUNITARIA




72 m<sup>2</sup> 2  2 

ALFA1832  
350.000.- €

NEGOCIO DE RESTAURANTE/BAR  
TOTALMENTE EQUIPADO EN CALLE TORTOSA



116 m<sup>2</sup> 3 

ALFA1833  
290.000.- €

ACOGEDOR PISO EN ZONA DE PROGRES CON PK INCLUIDO



103 m<sup>2</sup> 3  2 

ALFA1826  
355.000.- €

C/ Industria, 143-149 · 08912 Badalona - Tel. 93 397 59 65 · 610 532 916  
[www.alfabadalonacentromar.com](http://www.alfabadalonacentromar.com)

**La Garantía y Profesionalidad de:**

registre d'agents immobiliaris  
de Catalunya aicat 397

**La Red Inmobiliaria Nº 1**

# Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



**Àries** (Del 21/3 al 20/4)

Amb el Sol per Casa II la teva atenció es pot posar en aconseguir una millor gestió de l'economia. Si hi ha persones que et fan sentir malament, comences a posar límits.



**Taure** (Del 21/4 al 20/5)

Felicitats! El Sol entra al teu signe i s'obre un nou període. Amb la conjunció Lluna/Mercuri/Urà, és bon moment per canviar la manera de pensar i obrir-te a nous objectius.



**Bessons** (Del 21/5 al 20/6)

El teu inconscient t'està avisant. Hi ha alguna cosa que no vols veure i has de gestionar. Dies de secrets, murmuracions, confessions delicades i missatges entre línies.



**Cranc** (Del 22/6 al 21/7)

El Sol a Casa XI et fa mirar cap al futur. Si la feina no et satisfà, penses a estudiar el que és del teu interès. Recuperes el contacte amb un grup d'amics del passat.



**Lleó** (Del 22/7 al 23/8)

Aquests dies no acceptaràs un paper secundari al sector laboral, ja que vols ser tu qui mani. Un assumpte del passat pot sorgir per recordar-te que no ho vas deixar acabat.



**Verge** (Del 24/8 al 23/9)

Muntes una escapada per trencar amb la rutina i poder desconnectar. Trucades i missatges dels amics que et posen al dia. Xerrada pendent amb algú de la família política.



**Balança** (Del 24/9 al 23/10)

A la feina pots viure moments tensos amb una persona de més edat. No reaccionis, respon i sigues prudent. Si esperes resolució d'un crèdit o ajut, pots tenir-ne notícies.



**Escorpí** (Del 24/10 al 22/11)

El Sol transita la Casa VII i s'activa el món relacional. En aquest temps poden augmentar els contactes i si no tens parella, podries conèixer algú amb qui connectaràs.



**Sagitari** (Del 23/11 al 21/12)

A la feina passen coses que no et deixen indiferent. Pot ser un moment d'inflexió i potser caldrà prendre decisions, algunes fins i tot arriscades, però necessàries.



**Capricorn** (Del 22/12 al 20/1)

S'activa el teu sector sentimental. Si no vols començar una relació, com a mínim descobriràs que algunes persones t'admiro. Gaudeixes dels fills i us divertiu plegats.



**Aquari** (Del 21/1 al 19/2)

Si comparteixes la llar amb altres persones, voldràs delimitar més el que consideres el teu espai. Sentiràs que has de fer un esforç econòmic per ajudar als que t'estimes.



**Peixos** (Del 20/2 al 20/3)

Et plantejes diversos canvis i alguns importants. Per resoldre-ho, el teu cap fa càlculs per fer la millor jugada davant d'un problema que pot ser laboral o econòmic.

## Frases cèlebres

«Ensenyar no és una funció vital, perquè no tenen la fi en si mateixa, la funció vital és aprendre.»

**Aristòtil**

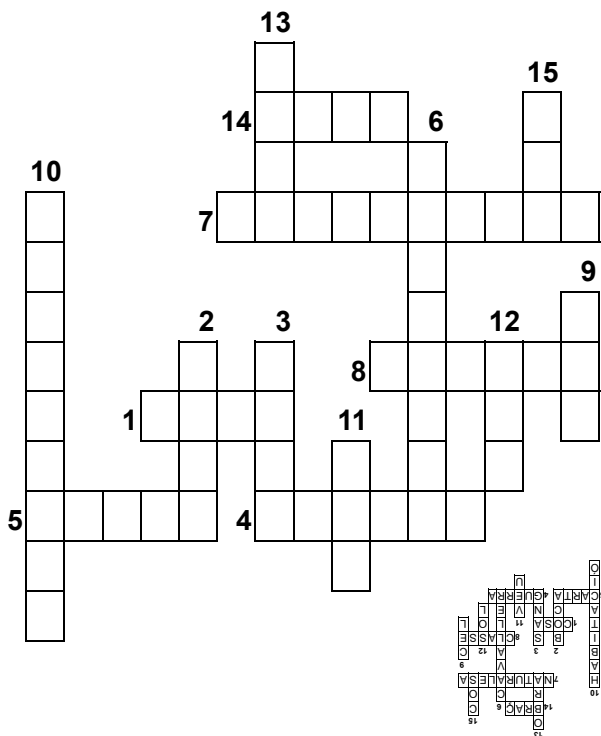
## Dites

«Cap pare enfillat no mor enfitat»

**exemple:** els fills porten feina i dedicació, però tota aquesta dedicació queda compensada per l'amor que en rebs.

## Mots encreuats

1. Objecte inanimat, per oposició a ser vivent. Tot el que té entitat, ja sigui corporal o espiritual, natural o artificial, real o abstracta. 2. Obertura anterior del tub digestiu dels animals, situada al cap, que serveix d'entrada a la cavitat bucal. També s'aplica a tota l'expressada cavitat en la qual està col·locada la llengua i les dents quan existeixen. 3. Líquid, generalment de color vermell, que circula per les artèries i venes del cos dels animals. 4. Lluita armada entre nacions. 5. Full de paper escrita. 6. Hidalgo de noblesa qualificada. 7. Conjunt ordenat de les coses i forces de l'univers. Medi natural. 8. Aula, tipus. 9. Celeste. 10. Estada o quart. Habitatge. 11. So de la parla humana. 12. Astro rei del sistema solar. 13. Tasca. Qualsevol producte intel·lectual en ciències, lletres o arts, i amb particularitat el que és d'alguna importància. 14. Extremitat, de la mà a l'espatlla. Membre del cos que va de l'espatlla a la mà. 15. Substància material.



## Sudokus

	9		4			3		
	6			8	3			1
			1	9				6
6	3							
		9				4		
							6	8
2				1	9			
4			5	2			7	
		3			6		2	

		1						
	6	8		1		9		3
				6	2			
		5	9			7	2	
	9	6			1	5		
				3	8			
8		3		5		2	7	
							9	

# Anuncis per paraules

## IMMOBILIARIA

**SE TRASPASA PAPELERÍA** por enfermedad. Zona Pep Ventura. 93 348 45 76

## TREBALL

**TALLER MECÁNICO** de Badalona necessita operario para fresadora de control numérico 934 641 658

**SEÑORA ESPAÑOLA** con experiencia busca trabajo para cocinar a domicilio 682 228 360

**SEÑORA CATALANA** se ofrece para cuidado personas mayores con experiencia 609 775 623

**SEÑORA BUSCA TRABAJO**

limpieza hogar, oficinas, cuidado personas mayores 631 198 427

**CHICA RESPONSABLE** busca trabajo por horas de lunes a viernes, limpieza, cuidado personas mayores y niños 624 072 658

**CHICA BUSCA TRABAJO** de limpieza y cuidar personas mayores 674 847 559

**CHICA BUSCA EMPLEO** cuidadora personas mayores y limpieza, con referencias y papeles en regla 632 088 768

**CHICA BUSCA TRABAJO** de limpieza, camarera, ayudante cocina, canguro, atención personas mayores, interna o externa 624 985 567

**SEÑORA SE OFRECE** para limpieza y cuidado de personas mayores. Turno de día y noche 609 136 142 · 632 294 292 · 633 932 786

**SRA CON EXPERIENCIA** en cuidado de personas mayor y limpieza interna o externa 641 935 446

## VARIS

**COMPRAMOS LIBROS,** juguetes, cromos, antigüedades, plumas, puros, licores, conyac, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

## NOSALTRES T'HO EXPLIQUEM I TU TRIES COM I ON HO VOLS SABER!

EN PAPER, AL WEB, A FACEBOOK, A TWITTER  
O INSTAGRAM SI PASSA A BADALONA,



EL TOT T'HO EXPLICA **EL TOT,**  
LÍDERS A LA CIUTAT EN PAPER,  
XARXES SOCIALS I WEB



INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

**prink**

Cartuchos  
y Tóner  
para todas  
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.  
i de 16h. a 20h.  
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14

# Pista **pc** Informática



(+34) 633 100 661



[hola@pistapc.com](mailto:hola@pistapc.com)

# La Badalona d'abans

## BADALONA ►

Al maig de l'any 1979 es va celebrar la primera sardinada i la primera cantada d'havaneres a la zona de la platja dels pescadors. A la fotografia, una imatge d'aquella nit.

**Carlos Gómez/  
Museu de  
Badalona. Al  
Fons Revista  
de Badalona**



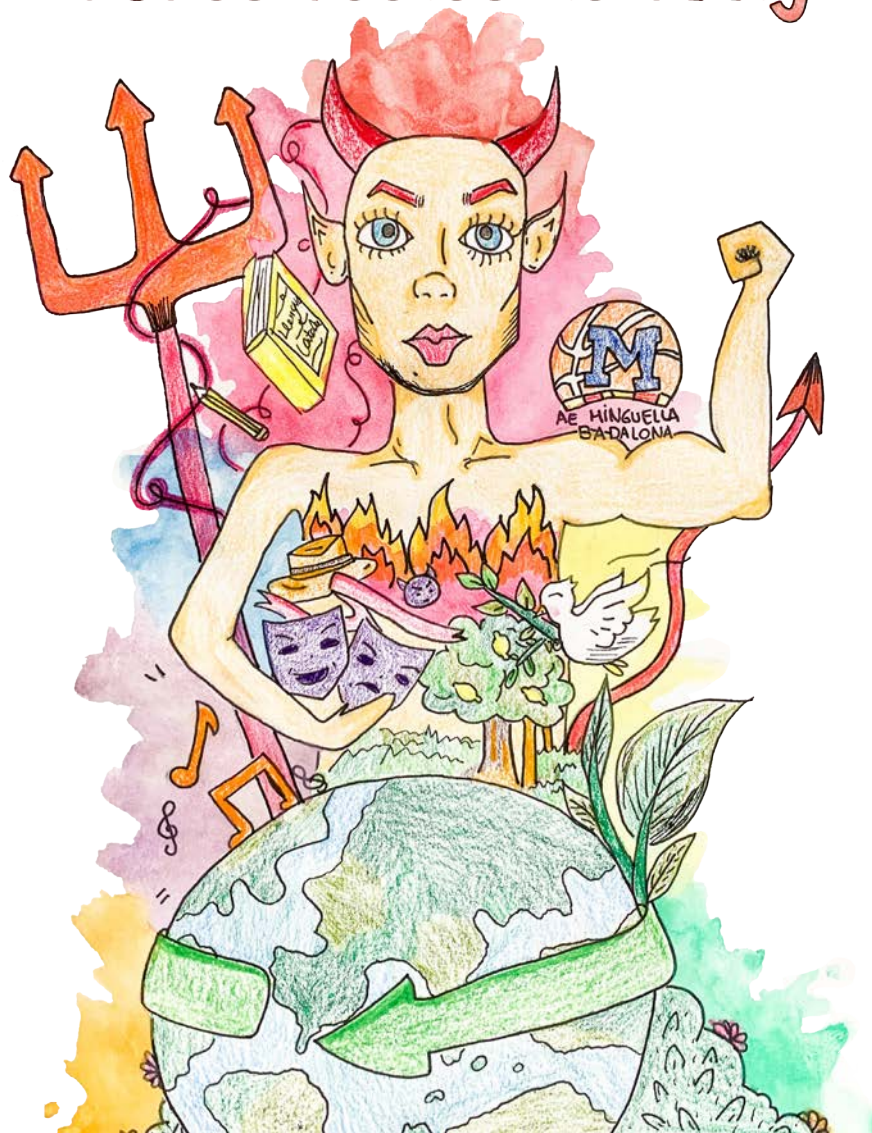
## LA FOTO DELS LECTORS ►

Banda de música de la Creu Roja de Badalona. Any 1960. Foto. dora Martínez



Si voleu enviar les vostres fotos:  
badalona@totbadalona.com o  
WhatsApp, 651 97 6 517

# Bones Festes de Maig



Il·lustració: Gala Rodrigo 4t ESO

**escoles minguellllla**

Educació Infantil, Primària i Secundària

[www.escolesminguella.org](http://www.escolesminguella.org)

C/ Sta. Madrona, 75. Badalona · Centre concertat amb la Generalitat de Catalunya

# DONZELLA DE LA COSTA



La donzella us  
desitja unes  
bones...



**Reserves** [www.donzella.cat](http://www.donzella.cat)  
info@donzella.cat Passeig Marítim  
Tel. +34 669.184.488 Badalona s/n  
08911