



**TOT**

[www.totbadalona.com](http://www.totbadalona.com)  
Del 17/05 al 13/06 '24  
Num. 322



**Cremada  
innovadora**

Us desitgem unes bones

# Festes de Maig!

Badalona

2024



 badagres

[badagres.com](http://badagres.com)



# SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat



[menarini.es](http://menarini.es)

# La Setmana

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1. Centre          | 18. Mas Ram         |
| 2. Coll i Pujol    | 19. Sant Crist      |
| 3. Dalt de la Vila | 20. Nova Lloreda    |
| 4. Gorg            | 21. Sistrells       |
| 5. Progrés         | 22. La Salut        |
| 6. Raval           | 23. Lloreda         |
| 7. Can Claris      | 24. La Pau          |
| 8. Canyet          | 25. Pulgfred        |
| 9. Bufalà          | 26. Montigalà       |
| 10. Bonavista      | 27. St. Joan Llefià |
| 11. Manresà        | 28. St. Ant. Llefià |
| 12. Canyadó        | 29. St. Mori        |
| 13. Casagemes      | 30. Artigues        |
| 14. Guixeres       | 31. Sant Roc        |
| 15. Pomar          | 32. Congrés         |
| 16. La Morera      | 33. El Remei        |
| 17. Pomar de Dalt  | 34. La Mora         |



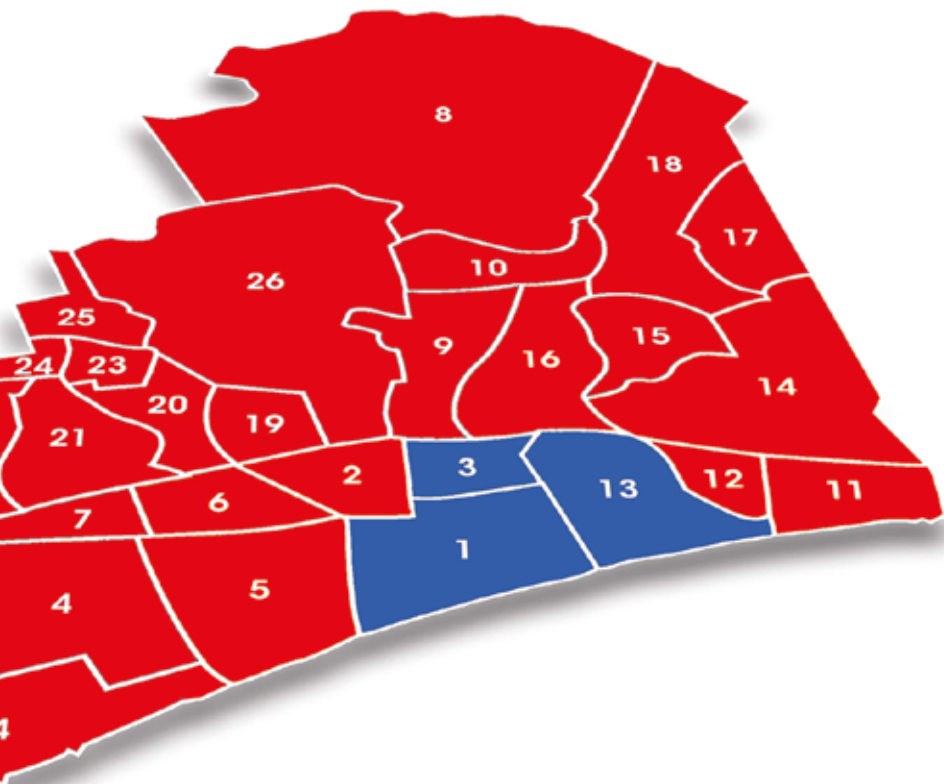
## El PSC s'imposa a gran part dels barris de Badalona en les eleccions catalanes

Eleccions | Redacció

El PSC ha tornat a ser la força hegemònica a Badalona en unes eleccions al Parlament de Catalunya. Amb Salvador Illa com a cap de llista a la demarcació de Barcelona, han obtingut el 35,1% dels vots, 5 punts més que el 2021. Pel que fa al repartiment de vots per barris, el PSC ha estat la força més votada en la majoria de barris de Badalona. Junts únicament s'ha imposat als barris del Centre, Dalt la

Vila i Casagemes. Una altra dada destacada a la ciutat és que el Partit Popular es converteix en la formació que més vots nous suma, aconseguint gairebé el 16% dels vots i més de 10 punts de diferència respecte de les últimes eleccions. Junts se situa en tercera posició amb el 13% dels vots, és a dir, més de mig punt de diferència i Esquerra Republicana fa una davallada de més de 6 punts respecte al 2021 i obté el 12% dels vots. D'altra banda, VOX obté a Ba-

dalona la cinquena posició, amb un 9% dels vots, mentre que els Comuns assoleixen el 6% i se situen en sisena posició. Finalment, la CUP aconsegueix a la ciutat un 2,5% dels vots i Aliança Catalana assoleix gairebé el 2% dels vots. A nivell català, el PSC ha guanyat les eleccions amb 42 escons i ha empatat el millor resultat de la història de la formació, el que va assolir el 2003 Pasqual Maragall en els comicis que van obrir la porta al primer govern tripartit de



Catalunya des de la restauració de la democràcia. Amb gairebé el 99% del vot escrutat els socialistes fregaven els 870.000 vots, 200.000 més que fa tres anys, que convertien novament Salvador Illa en presidenciable guanyador de les eleccions. Illa ha esdevingut, així, el primer candidat a la Generalitat que ha guanyat dos conteses electorals seguides des que ho fes Artur Mas en les eleccions a la cambra catalana del 2010 i del 2012.

**La participació del 12-M arriba al 57,96%**

La participació a les eleccions

al Parlament del 12-M ha estat de 57,96%, 6,67 punts més que en els comicis catalans de 2021, quan es va situar al 51,29%. La xifra s'aproxima a les dades de participació en comicis d'abans de l'inici del procés independentista, els de 2010 amb 58,78% i els de 2006 amb 56,04%. S'han comptabilitzat 3.132.432 votants, i una abstenció del 42,02%. La demarcació de Barcelona és on ha pujat més la participació amb un 58,53%, 7,13 punts més, i Girona és la segona demarcació amb més participació, amb 57,23%, 4,49 punts més que les últimes eleccions.

La demarcació de Lleida ha arribat al 56,40% de participació, amb un augment de 4,48 punts, i Tarragona amb 55,51% amb un creixement de 6,66 punts respecte 2021.

**Cinc diputats de Badalona al Parlament**

Un total de 5 badalonins es convertiran en diputats del Parlament, dos d'ells actuals regidors del govern local. Es tracta de l'exregidora del PSC, Andrea Zapata, l'exconseller d'economia, Jaume Giró per part de Junts, els regidors Juan Fernández i Rosa del Amo del PP i Susana Segovia dels Comuns

## La Cremada del Dimoni aplega 115.000 persones



El Pont del Petroli en format de dron / foto: Anna Garcia-Nieto

### Festes | Redacció

115.000 persones van omplir ahir els carrers de Badalona per gaudir de la Nit de Sant Anastasi, l'acte més emblemàtic de les Festes de Maig. Al voltant de les 22 hores, veïns i visitants van aplegar-se al passeig de la Rambla per gaudir d'una de les grans novetats de les festes d'enguany, un espectacle de més de 200 drons que van

sobrevolar el cel de la ciutat i van omplir-lo de llum i color. El xou va oferir als assistents una exhibició de figures lumíniques al cel, algunes d'elles relacionades amb la ciutat, com ara la Venus de Badalona, el Pont del Petroli i la Casa de la Vila. Un cop acabat l'espectacle dels drons va ser el torn del Píromusical i la Cremada del Dimoni.

### Obres de construcció del nou viaducte ferroviari del canal

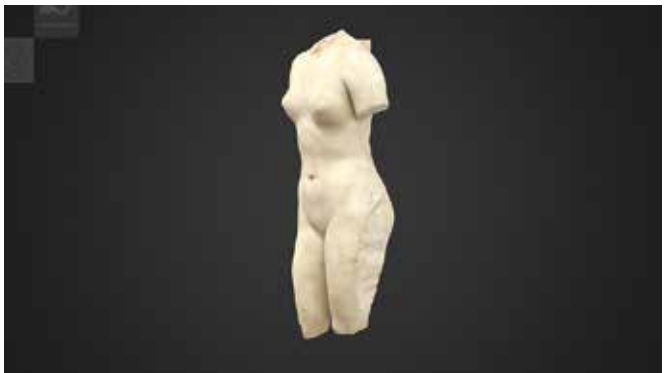
Ja han començat els treballs de topografia de detall, el tancament perimetral de la zona d'obres, la revisió de l'estat del terraplè sobre el qual anirà el desviament de la via i l'explanació de la zona on aniran les oficines i vestidors per poder fer el nou viaducte del tren al Gorg.



## Homenatge als 90 anys de la descoberta de la Venus

### Ciutat | Redacció

L'espectacle de drons, prèvia a la Cremada del Dimoni, va celebrar els 90 anys de la descoberta de la Venus de Badalona. Fou descoberta el 26 de novembre de 1934 en una antiga claveguera romana, en el context de les excavacions del Clos de la Torre realitzades per l'arqueòleg local Joaquim Font i Cussó, ànima del primer museu de la ciutat, situat a la seu de l'Agrupació Excursionista de Badalona. Això no obstant, la figura no es quedaria gaire a Badalona, car després de la Guerra Ci-



Imatge de la Venus de Badalona

vil, l'any 1940, com a mesura de represàlia política, la figura

fou requisada i traslladada a Barcelona.

## Talen 10 palmeres de la Rambla en mal estat

Ciutat | Redacció

L'Ajuntament de Badalona està desenvolupant per primera vegada un Pla de risc de l'arbrat que té l'objectiu d'evitar perills i accidents i preservar el patrimoni vegetal de la ciutat. La iniciativa, que es porta a terme des del passat mes d'agost, es fa amb la voluntat de diagnosticar l'estat de salut en què es troba l'arbrat de la ciutat, establir una estratègia de gestió orientada a la prevenció de possibles riscos i garantir el manteniment d'un patrimoni vegetal de qualitat i la seva pervivència en un futur.



Moment de la tala d'una palmera a la Rambla

### Ja podem saber la qualitat de l'aigua de Badalona

Ja podem saber la composició i l'origen de l'aigua que ens arriba a casa, la companyia de distribució Aigües de Barcelona ofereix un cercador a la seva pàgina web que permet obtenir les dades completes del subministrament a cada domicili, en un total de 23 municipis de l'àrea de Barcelona, entre ells Badalona. Només cal introduir l'adreça de casa nostra (municipi, carrer i número) i accedirem a un informe de l'aigua.



Tota la gestió de la teva salut a l'App Mi Quirónsalud

Hospital Quirónsalud Badalona C/ Seu d'Urgell, 77 - 08911 Badalona - 93 868 97 00

[quironsalud.com](http://quironsalud.com)

## Continuem cuidant la salut de Badalona

Ara, amb acords amb les principals asseguradores.

Consulta-les



Hospital  
**quirónsalud**  
Badalona

## Mercat solidari a Pompeu Fabra

Un any més, el local de la plaça Pompeu Fabra, acull el Mercat Solidari de Badalona, de la mà de Badalona Capaç i Sique. Més de 200 empreses que enguany col·laboren de forma solidària amb les seves donacions de productes.



## Botiga Moda Re- al centre comercial Montigalà

La Fundació Formació i Treball ha obert la primera botiga Moda Re- d'economia social i solidària en el Centro Comercial Montigalà. La nova botiga se suma a les més de 180 existents a tot el territori espanyol, i és la número 26 que la Fundació impulsa en territori català.

## Nou espai multisensorial a Cointegra

En el Centre Ocupacional Cointegra disposa d'un espai multisensorial amb un doble objectiu. Per una banda, fomentar al màxim les capacitats sensorials de les persones per millorar les seves condicions de vida i per altra potenciar el desenvolupament cognitiu a través de la pràctica i l'educació sensorial.

## 3,3 M per reparar els danys del temporal Nelson



### Platges | Redacció

Les platges de Badalona, i de la resta de Catalunya, rebran 3.360.000 euros per reparar els danys del temporal Nelson de finals de març, segons ha anunciat l'executiu estatal. El Consell de Ministres ha acordat aquest dimarts la declaració d'emergència de les obres. Després de la reunió del 2 d'abril del delegat del govern, Carlos Prieto, amb els subdelegats de les províncies afectades, la Secretaria d'Estat ha

emès una resolució que recull la "intensitat especial" del temporal que va causar "danys a la costa en general i, en concret, a diversos punts del domini públic marítim-terrestre, en els quals es fa necessari intervenir sense demora". Els danys inclouen pèrdua d'arena a les platges i desperfectes a mobiliari, entre d'altres. La província de Barcelona rebrà 1,5 milions d'euros per reparar els desperfectes a les platges de Badalona i dels municipis del Maresme.



## Badalona surt de la fase d'emergència per sequera

El municipi de Badalona, un dels 202 que s'abasteixen d'aigua del sistema Ter-Llobregat, ha canviat de fase de la sequera, passant de l'emergència 1 que tenia

una restricció de dotació de consum de 200 litres per habitant i dia a una fase d'excepcionalitat on la dotació ha passat als 230 litres.



## Els Baldiri 23/24 premia l'Institut Eugeni d'Ors

Educació | Redacció

La darrera convocatòria dels premis Baldiri Reixac de la Fundació Carulla ha reconegut el treball de l'Institut Eugeni d'Ors de Badalona per la seva tasca en el desenvolupament de projectes educatius amb l'art i la cultura com a mecanismes transformadors. El centre ha estat premiat en la categoria del Premi Baldiri Experiències, d'Educació Secundària i Cicles Formatius de Grau Mitjà, que reconeix iniciatives innovadores que responguin de manera creativa i a través de l'art i la cultura als diferents reptes dels centres



Vestíbul de l'Institut

educatius. En total, han estat 20 els centres premiats amb 600€.

## Nova Exposició del Grup Filatèlic

El Grup Filatèlic Badalona organitza una nova Mostra Filatèlica dins els actes programats per les Festes de Maig de Badalona. Aquesta Mostra s'inaugurarà el proper dijous 23 de maig, a les 7 de la tarda i es podrà visitar amb entrada lliure fins el dissabte 25 de maig, en horari comprès entre les 6 i les 8 del vespre. La Mostra tindrà lloc a la sala El Refugi, a la plaça de la Vila de Badalona, i el dia de la inauguració hi haurà la presentació de dos nous segells de correus relacionats amb la tradicional Cremada del Dimoni.

**10a  
BADALONA  
SHOPPING  
NIGHT**

DISSABTE 25 DE MAIG

Botigues obertes

Organitza: BadalonaShoppingNight

Collabora:

Mitjans oficials:

## El món del cinema protagonitza la Shopping Night



### Comerç | Redacció

La màgia del setè art acompanyarà la 10a edició Badalona Shopping Night en tots els àmbits, i les activitats giraran entorn aquest apassionant món. Algunes botigues ja comencen a desvelar quins són els aparadors i locals participants en el tradicional concurs. Enguany, com és

evident, estaran inspirats en pel·lícules emblemàtiques i elements que ens traslladaran a un plató cinematogràfic, una sala de cine o ens faran recordar personatges famosos de la gran pantalla. La 10a edició de la Badalona Shopping Night serà el 25 de maig, a partir de les 19h, al Centre de la ciutat.

## Es posposa la 44a Cursa Popular Ciutat de Badalona

### Comerç | Redacció

La Cursa del Dimoni!, programada per al diumenge 26 de maig dins la programació de les Festes de Maig, canvia de data i es trasllada al diumenge 16 de juny. El canvi de data de la cursa es deu al retard en la licitació que havia de portar a terme l'Ajuntament. El govern municipal, però, s'ha excusat afirmant que la data del 26 de maig coincidia amb altres esdeveniments esportius a l'entorn i s'ha escollit una nova data que eviti la coincidència amb altres proves de running.



## La Fira de l'Arrop tindrà lloc aquest diumenge

L'arrop, confitura feta amb most concentrat i fruites, dona nom a aquesta dolça fira on podrem trobar tot de productes artesanals com dolços, formatge, melmelades. La fira és un dels actes més multitudinaris que es fa dins les Festes de Maig. La podreu visitar al carrer del Temple, aquest diumenge 19.

## Un Goya d'aprop a la Casa de la Vila

Aquest cap de setmana, dissabte 18 i diumenge 19, es podrà veure el Goya del badaloní Marc Orts, guanyador del guardó al millor so per la pel·lícula La sociedad de la nieve de l'any 2024. El Goya estarà exposat, de 10h a 14h, a la Casa de la Vila. L'entrada és lliure.

## Classes magistrals de ioga i zumba

El passeig Marítim de Badalona, a l'alçada de la platja del Pont del Petroli, acollirà aquest dissabte 18 de maig, a partir de les 10 hores, dues masterclass, una de ioga i una altra de zumba, que organitzen l'Ajuntament i el Metropoliten.

# Pista Informática PC



(+34) 633 100 661



[hola@pistape.com](mailto:hola@pistape.com)

# Esports

## El Vilassar, primer rival al play off

Futbol | Redacció

Aquest diumenge (19 h, Estadi Municipal) el Badalona comença el seu camí definitiu per a intentar retornar a la 2a RFEF. La UE Vilassar serà el rival a la primera eliminatòria de play off d'ascens. Els maresmencs parteixen amb l'avantatge de ser el millor classificat del grup V de 3a RFEF. Aquest fet comporta tenir el factor camp favorable, amb el partit de tornada al Xevi Ramon. A més, en cas de finalit-

zar l'eliminatòria en empat, seria l'equip que passaria ronda. L'enfrontament entre aquests dos equips va obrir el campionat de lliga, amb victòria blanc-i-vermella per 1 a 0. A la tornada a l'Estadi, i ja amb Gerard Albadalejo a la banqueta, el resultat va ser d'empat a un. El guanyador d'aquesta eliminatòria s'enfrontarà, a la segona ronda, al guanyador de l'enfrontament entre el CE L'Hospitalet i l'AE Prat.



## Maristes Ademar i Llefià assoleixen l'ascens de categoria

Bàsquet | Redacció

En una darrera jornada de bàsquet català emocionant, Ma-

ristes Ademar, a Super Copa, i la UB Llefià, a Copa Catalunya, van assolir l'ascens de cate-

goria. L'Ademar jugava al Juan del Moral de Santa Coloma depenent de si mateix. Els d'Iñaki Torralbo van dominar des de l'inici, malgrat els intents colomencs d'enganxar-se al partit. Un triple d'Adri Rivas va tallar la darrera reacció local per sumar la victòria. El Llefià rebia la visita del Sant Nicolau, depenent també de si mateix. Els sabadellencs van començar dominant. Els de David Viñas van reaccionar de la mà de Marcos Morales i Aleix Rubio. El poliesportiu de Llefià es va convertir en una festa, per celebrar el primer ascens a la història del seu equip a Copa Catalunya



## Jornada de bitlles catalanes a Torre Mena

Aquest diumenge tindrà lloc, una jornada de bitlles catalanes a Torre Mena. Al matí es disputarà la final de la lliga alternativa. A partir del migdia serà el torn dels tornejos de caire més popular. Primer serà el torn d'una modalitat d'origen finlandès anomena-

da Mølki. Després del vermut i l'àpat es celebrarà el Dia del Micaco. Qualsevol entitat o grup podrà participar en una jornada festiva que forma part del programa de les Festes de Maig. D'altra banda, dos equips del Termites Llefià han assolit l'ascens de categoria.



# La setmana en imatges

- 1 El pregó de Festes, d'Enrique Tomàs, va omplir la plaça de la Vila
- 2 La Nit del Mono omple de joves el Centre de Badalona
- 3 El Seguici, preludi de la Nit de Sant Anastasi
- 4 Un espectacle de drons, novetat prèvia de la Cremada del Dimoni / foto: Josep Sancho
- 5 Crema, dimoni! 115.000 persones veuen en directe la Cremada del Dimoni



# Agenda

## DIVENDRES 17 DE MAIG

**Actuació infantil "Els superherois i la gran aventura"**, a les 18h, al parc de Montigalà

**Concert de l'Escola de Música Moderna de Badalona**, a les 19:30h, a la Plana

## DISSABTE 18 DE MAIG

**Badalona és de Goya**, a partir de les 10h, a la Casa de la Vila

**On són els dragolins?**, a les 11:30h, a la plaça de la Vila

**Activitat esportiva a la platja amb Metropolitán**, durant el matí, a la platja del Pont del Petrolí

**Correfoc Infantil**, a les 17h, a la plaça de la Vila

**Actuació infantil Amb ganes de gresca**, a les 18:30h, a la Rambla

**CONCERTS DE FESTES** • Plaça del President Tarradellas  
20 h • **Pájaros Mojados y la Banda Sonora**  
21.15 h • **Los Desmadraos**  
22.30 h • **Me Cuesta Tanto Olvidarte. Tributo Mecano**

**Concert de la Banda Simfònica de Badalona**, a les 22h, a la Plana

**Correfoc**, a les 22h, a la plaça de la Vila

**Concert de Cal Txiringu** • Platja dels Pescadors

**La Ludwig Band** • Acabat el Correfoc

**La Nit dels Museus**, des de les 19h, al Museu de Badalona

## DIUMENGE 19 DE MAIG

**Fira de l'Arrop**, durant tot el dia,



## HAPPY FOOD TRUCKS

Dissabte 25 i diumenge 26, Plaça Pompeu Fabra

al carrer del Temple

**Fira Vila d'Arts**, durant tot el dia, a la plaça Pau Casals

**Badalona és de Goya**, a les 10h, a la Casa de la Vila

**Espectacle familiar accessible El Bosc**, a les 11h, a la Nau 3 - Centre Cultural l'Escorxadó

**Dia del Micaco**, a les 12h al Centre Cívic Torre Mena

**Festival de Jotes**, a les 18h, a la Plana

**Ballada de Sardanes**, a les 18:30h, a la plaça Font i Cussó

## DIMARTS 20 DE MAIG

**Tot el dia** • Centre Comercial Màgic Badalona  
**Màgic Maig**  
18.30 h **Actuació infantil Landry**  
19.45 h **Actuació infantil Més Tumàcat**  
21 h • **Espectacle de foc**

## DISSABTE 25 DE MAIG

**BadaBatuBèsties**, a les 11:30h, a la plaça de la Vila

**Festa a Baix a Mar**, a les 20h, a la platja dels Pescadors

**HAPPY FOOD TRUCKS** • Plaça Pompeu Fabra  
12 h • **Taller d' Skate**  
13 h • **Concert Jordi Belza**  
22.30 h **Concert VHS - Vintage Hit Songs**

**Nit de botigues obertes, Shopping Night**, des de les 20h, al Centre de Badalona

## DIUMENGE 26 DE MAIG

**HAPPY FOOD TRUCKS** • Plaça Pompeu Fabra  
12 h • **Taller d' Skate**  
13 h • **Concert David Ros**  
18 h • **Concert Maambo! Show. Sergi Shrine & Marco Sonoro**  
21.30h • **Concert Orquestra Kanalla**

**Maig en Dansa**, a les 19h, a la Plana

**Concert Alex Cortés**. MaresMu-sic 20 h

# Opinió

## EL PERSONATGE ▶

### Silvia Marsó, veïna de la façana marítima de Badalona

Silvia Marsó (Barcelona, 8 de març de 1964) és una actriu catalana de teatre, cinema, televisió i productora teatral (Lamarsó Produce), de llarga trajectòria professional. El seu nom artístic és un homenatge a Marcel Marceau, ja que els seus inicis varen ser a l'Institut del Teatre de Barcelona, a l'escola de Pantomima que dirigia Albert Boadella l'any 1978. La seva carrera professional comença l'any



1979 en diferents mitjans, tant en teatre com al cinema i a la televisió. Molta gent la recorda pel seu pas al mític programa de TVE, Un, Dos, Tres.

Marsó viu des de fa anys al passeig marítim de Badalona on des de les seves xarxes socials penja fotografies de la costa badalonina.



droneadicto  
y  
diaridebadalona  
Badalona Beach

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ▶

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

A mi l'únic pont que m'interessa reconstruir és el Pont del Petrolí de #Badalona @jmllg

Quin problema teniu amb els sots a #Badalona? Se us multipliquen o que? @NessaOdon

7 ambulatoris en #Badalona tienen un dermatólogo (Uno!), Y està de baja, sin suplente @rolleig

Quin és el proper partit de bàsquet a Badalona? Ajuntament per anar a pillar uns "telefonos amigo"! @xrk1969





# PROYECTOS Y PLANOS

•  
CONSTRUCCIÓN

•  
REHABILITACIÓN

•  
REFORMAS INTEGRALES

**Alfons XIII, 434-436, local izq.**

**08914 Badalona**

**Tel. 93 399 71 44**

**E-mail: [mosisa@mosisa.com](mailto:mosisa@mosisa.com)**



## Polèmic pregó de Pasqual Maragall a Badalona



Fa 40 anys era notícia a Badalona ▶

El pregó de les Festes de Maig de 1984, ara fa 40 anys, va estar envoltat de polèmica. L'alcalde, Joan Blanch, va decidir que Pasqual Maragall fos el gegoner de les Festes de Maig. La polseguera política va arribar durant el ple. Una moció presentada conjuntament pels comunistes i pels convergents va

fer que el pregó fos polèmic. Era la primera vegada, des de les eleccions municipals; que es van posar d'acord per a fer perdre una votació als socialistes. En les explicacions que van donar, tant el PSUC com CiU van coincidir que ja en la reunió de la comissió informativa en la qual els socialistes van presentar el projecte del conjunt de les Festes de Maig, van

ENQUESTA ▶

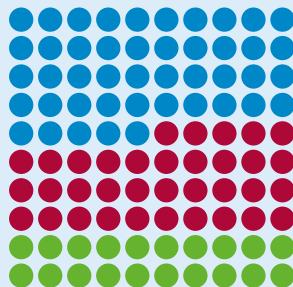
via Twitter @totbadalona

**Us ha agradat l'espectacle de drons que s'ha fet per primera vegada abans de la Cremada del Dimoni?**

M'ha agradat molt **45%**

No m'ha agradat **35%**

S'ha de repetir **20%**



1.051 vots

creure que Pasqual Maragall no era la persona més adequada per a fer el pregó, mes tenint en compte que era del PSC. Un altre argument per presentar la moció, que en certa manera els socialistes van interpretar que era com una moció de censura, va ser que en el Pregó, Pasqual Maragall va fer referència al tan discutit tema de la «Gran Barcelona».



**HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ▶**

*Fins a tres establiments d'empanades argentines al carrer de Mar. En pocs mesos, han obert fins a tres locals on venen exclusivament aquest producte. De fet, des del carrer de Sant Pere i fins a la Rambla es concentren aquestes tres establiments, el darrer acaba d'obrir fa pocs dies i porta per nom "Xori Pa".*

**Guifré Lluís:** Un desastre espantós sense futur. No sé qui ha fet l'estudi econòmic i de màrqueting però és desastrós.

**Montserrat Guerrero :** Ens hem venut l'enteniment? Tantes "empanades" mengem els badalonins?

**Cari Garcia:** Com és que ningú obre un lloc per fer entrepans catalans, pa, tomàquet, i embotit, tot de bona qualitat?

**Francesc Xavier Viñas:** Estem empanats

# Cultura

## Les Festes de Maig continuen amb el foc com a protagonista

Festes | Redacció

Ja hem cremat el dimoni, però les Festes de Maig no s'aturen fins a final de mes. El cap de setmana que tenim al davant és encara potent, pel que fa a la programació. El foc serà protagonista, sobretot, aquest dissabte amb el tradicional Correfoc. Abans, aquest divendres catorze combos. Més de cent músics sobre l'escenari. L'Escola de Música Moderna de Badalona torna a les Festes de Maig, en aquesta ocasió amb un espectacle de soul festiu que recorda un dels festivals més importants de la història de la música afroamericana: el Harlem Cultural



Imatge d'arxiu del Correfoc

Festival, conegut com a "Black Woodstock. Dissabte, el Cercabèstia obrirà un dia dedicat al foc. A la tarda, els més petits podran gaudir del Correfoc infantil, i a les 22h, a la plaça de la Vila, es donarà el tret de sortida del Co-

rrefoc que recorrerà els carrers del Centre fins a la Rambla. Recorregut: plaça de la Vila, carrers de Francesc Layret, de la Riera d'en Matamoros, de Madoz, d'en Prim i passeig de la Rambla (fins al monument a Roca i Pi).

## Concert de festes al Gorg

Música | Redacció

Aquest dissabte, 18 de maig, triple concert a la plaça Josep Tarradellas. A les 20h, serà el torn de Pájaros Mojados, un grup de Badalona que fa versions de la música dels 80, 90 i 2000. A les 21:15h, actuaran Los Desmadraos, un grup, també de Badalona, amb un ampli re-

pertori de rumbes catalanes i flamenques. A les 22:30h, arribarà el grup Me Cuesta Tanto Olvidarte, Tributo a Mecano. Amb Me Cuesta Tanto Olvidarte, reviuem l'ànima i les grans cançons del grup madrileny, com Hoy no me puedo levantar o Maquillaje, que ja formen part del nostre imaginari col·lectiu.



Els badalonins Pájaros Mojados actuaran al Gorg

## Concert de la Banda Simfònica de Badalona



Banda Simfònica de Badalona

Música | Redacció

Els grans èxits de la música clàssica seran la proposta musical de qualitat protagonitzada pel talent de la Banda Simfònica de Badalona. Com sempre, a la Plana sonaran els millors peces de tots els temps, en un dels actes imprescindibles de les Festes de Maig. El concert començarà a les 22h, on podrem escoltar aquests clàssics.



Les Termes s'obriran aquest dissabte a la nit

## Arriba una nova edició de la Nit dels Museus

Cultura | Redacció

El Museu de Badalona se suma a la celebració de la Nit dels Museus, un dels actes més populars que s'organitzen amb motiu de la celebració del Dia Internacional

dels Museus (18 de maig). Des de les 7 de la tarda i fins a la 1 h de la matinada obrim les portes dels espais museïtzats de la ciutat romana de Baetulo i us convidem a passejar-vos-hi d'una manera diferent, amb calma i sense presses, aprofitant aques-

ta singular festa del patrimoni per descobrir l'impressionant llegat romà que es conserva a la nostra ciutat. Aquest any es podran veure gratuïtament l'espai Termes-Decumanus, el Jardí de Quint Licini, la Casa dels Dofins i la Casa de l'Heura.

## Oberta la mostra Fang i foc. La ceràmica a Baetulo

Exposició | Redacció

El fang és una matèria primera imprescindible per a la fabricació d'infininitat d'objectes i atuells quotidians, i la cultura romana el va saber treballar tant amb gran qualitat com amb notable quantitat. En aquest sentit, Baetulo no és una excepció: hi trobem una bona varietat de peces de l'àmbit de la construcció (antefixes, teules, totxos...), del món domèstic (peces de teler, ares, llànties, vaixel·la...) o dels sectors productiu i comercial (àmfores), que distribuïen productes com l'oli, el vi o les salaons. A l'exposició Fang i foc. La ceràmica a Baetulo, podreu veure una àmplia mostra d'aquests objectes –més de 200-, procedents de la reserva del Museu i de les darreres excavacions dutes a terme, tant a l'interior com als suburbis de la ciutat romana. A través d'aquestes peces, moltes recentment restaurades i que en alguns casos es mostraran per primera vegada, repassarem el procés del treball del fang, des de la seva obtenció fins a la comercialització i l'ús, passant pel treball a les terrisseries, i descobrirem l'autèntic valor d'aquest material, aparentment humil, tan important a la Badalona romana.

  
**2A TROBADA D'HAVANERES**  
1 de juny de 2024 - 18:00  
Teatre de la SC La Badalonense  
Carrer Sant Anastasi, 14  
*Rom cremat per tothom!*  
Entrada lliure

Marees Tranquil·les  
Badalona  
Marina Musical  
Barcelona  
Borinquen  
El Masnou  
Cantaquets  
Badalona  
Onades Marineres  
Badalona

Organitza:  
**La Badalonense**  
fent cultura, fent país

## Arriba India'n Beatles al Círcol

Arts | Redacció

Güngür Arts, un centre amb seu a Badalona i Buenos Aires, dedicat a la promoció de l'art clàssic de l'Índia des de l'any 2010, té la seva seu al barri de Dalt de la Vila des de l'any 2018 i està integrat a la ciutat de Badalona, duent a terme la seva important tasca de difusió. Des de l'any 2012, aquest espectacle s'ha presentat en reconeguts teatres de Buenos Aires, Uruguai, Brasil i Equador amb una excel·lent resposta de l'audiència. L'any 2020 la pandèmia va impedir la seva presentació a Barcelona, però l'associació ha tornat a donar-



L'espectacle arribarà el 25 de maig al Círcol

li vida al projecte 4 anys més tard. És rellevant destacar que bona part dels artistes involucrats en aquest projecte tenen una vinculació especial amb la

ciutat. Avui dia, aquest projecte ha estat gaudit per més de 6000 espectadors. El podreu veure el 25 de maig, a les 20h, al Círcol.

## BADAMON.IA, una mostra al Port de Badalona

Exposició | Redacció

BADAMON.IA és l'exposició dels resultats d'un experiment tecnològic i creatiu entorn de la intel·ligència artificial promoguda per la Fundació Èpica La Fura dels Baus, el Centre de Visió per Computador de la Universitat Autònoma de Barcelona i el Col·legi Badalonès.

L'experiment, desenvolupat entre els mesos de novembre de 2023 i febrer de 2024, tenia com a objectiu la preparació d'una proposta de disseny del Dimoni per a les Festes de Maig de Badalona de 2024 fruit de la col·laboració creativa entre humans i intel·ligència artificial. A la mostra, que repassa el procés



La mostra es pot veure fins el 31 de maig al Port

seguit durant aquest experiment, s'hi exposen un total de 595 dibuixos de Dimonis dels alumnes del centre educatiu Col·legi Badalonès, que són les imatges amb les quals s'ha entrenat un model d'IA. Aquest procés ha permès generar centenars de propostes de dissenys de Dimoni per la IA, totes elles originals i representatives de l'essència de les creacions dels alumnes. A part dels dibuixos dels alumnes, a l'exposició s'hi inclouen els dissenys generats amb la IA.



## Arriba al Zorrilla Casares-Camus: Una història d'amor

Teatre | Redacció

La nit del 6 de juny de de 1944, el mateix dia del desembarcament de Normandia, l'escriptor francès Albert Camus i la reconeguda actriu María Casares van convertir-se en amants. La seva història d'amor duraria fins a la mort de l'escriptor el

1960. Ara, Rosa Renom i Jordi Boixaderas es posen a la pell dels dos personatges i, dirigits per Mario Gas, aconsegueixen posar veu als escrits, explicant així el que va ser, veritablement, una gran història d'amor. L'obra arribarà el dissabte 25 de maig, a les 20h, al Zorrilla.



L'obra arribarà al Zorrilla el 25 de maig

## Arriba Aladdin de l'Escola de dansa Moviment 2

MOVIMENT 2 et convida a descobrir un món ple de màgia i encant amb el musical d'Aladdin de la nostra escola de dansa. Es tracta d'un espectacle de les mil i una nits amb impressionants coreografies, llums, colors i talent. Deixa't captivar per la bellesa del moviment amb els nostres ballarins i ballarines que porten a l'escenari aquesta història d'aventures i fantasia. Aladdin serà representat l'1 de juny, a les 20h, al Zorrilla.

### INSTITUT EUGENI D'ORS



### CICLES FORMATIUS

#### TORN DE MATÍ

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGM TÈCNIC EN FARMÀCIA I PARAFARMÀCIA
- CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA
- CFGS TÈCNiques D'ACTUACIÓ TEATRAL

#### TORN DE TARDA

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN LABORATORI CLÍNIC I BIOMÈDIC
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN INTEGRACIÓ SOCIAL
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN DOCUMENTACIÓ I ADMINISTRACIÓ SANITÀRIA
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN EDUCACIÓ INFANTIL
- CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA

### PREINSCRIPCIÓ:

Cicles Formatius de Grau Mitjà i Superior: del 24 al 30 maig



Av. del Maresme, 192, 08918 Badalona - Tel. 933 87 58 66

¡Aprovecha el tiempo  
para formarte!

# Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

## Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

## Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web - SEO

## Presencial Online

(Mediante Streaming,  
clases en directo a través  
de nuestro campus virtual)



Instituto  
Marketing

Barcelona / Badalona  
+34 935 48 95 85  
institutomarketing.es  
info@institutomarketing.es

**avidalia**

Aportamos soluciones  
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago  
Analítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com

# Lectors

Per enviar-nos les vostres cartes o fotos podeu utilitzar el correu electrònic: [badalona@totbadalona.com](mailto:badalona@totbadalona.com) o bé el nostre WhatsApp del TOT, 651 97 65 17

## Problemes al carrer Francesc Layret

### Grup de veïns Francesc Layret

Som un grup de veïns del carrer Francesc Layret, a tocar de l'Ajuntament, i volem denunciar una situació que cada dia que passa s'està agreujant. Estem parlant de les persones que s'han instal·lat davant del BBVA. El grup de persones es dediquen a ba-

rallar-se entre elles i també causant problemes a les persones que passen per davant, sobretot en horari de vespre. Hem alertat diverses vegades a la Guàrdia Urbana, però ens diuen que no poden fer res. Demanem a l'Ajuntament de Badalona una solució urgent, abans haguem de lamentar una mala notícia.



## Contenidors que serveixen per poc



Us envio una fotografia de qualsevol matí, cap a les 7h, al carrer Mare de Déu de Lorda. La imatge es lamentable, escombraries enmig de les voreres. El problema no és el servei de neteja, que fa la seva feina, el problema són les persones incíviques

que remenen els contenidors i també molts veïns que deixen fora la brossa. Així no hi ha manera de tenir una ciutat neta i endreçada. Cal entre tots tenir cura dels nostres carrers, i sobretot de l'entorn dels contenidors.

*Pilar Ruíz*

## Ous contra les finestres de Llefia

Els veïns del carrer Guasch, i els seus voltants, fa unes setmanes que som víctimes de diverses bretolades. Alguns menors es dediquen a llençar ous contra finestres, balcons i terrasses. Els veïns estem desesperats. A més, la Guàrdia Urbana no ens està ajudant gaire per aturar aquestes bretolades. Demanem alguna patrulla policial per dissuadir aquestes accions, que comporten hores de neteja.

*Eva Fernández*



# Tendències

## 5 elements bàsics per crear conjunts texans frescos

Moda | [amic.cat](http://amic.cat)

La primavera és una temporada versàtil per a la moda i permet experimentar amb diversos estils. Si ets fanàtica del look vaquer, estàs d'enhorabona. Aquí et presentem cinc suggeriments per vestir conjunts texans primaverals, incorporant peces clau que et conferiran estil i elegància.

1. Pantalons texans 'Boyfriend'. Els texans 'boyfriend' són un element essencial en qualsevol guarda-roba texà. Són còmodes, versàtils i afegeixen un toc informal a qualsevol conjunt. Per a la primavera, tria models en tonalitats clares o lleugerament desgastats. Combina'ls amb una samarreta bàsica i sabatilles blanques per a un vestit casual i chic.

2. Jaqueta de mezcillila. La jaqueta vaquera és una peça atemporal que mai passa de

moda. Per a la primavera, tria una jaqueta de mezcillila lleugera o fins i tot una versió sense mànigues per als dies més càlids. Pots combinar-la amb vestits, faldilles o pantalons texans per crear looks informals, però amb estil.

3. Camisa vaquera. Una camisa texana és una altra peça clau per aconseguir looks texans primaverals. Tria una

camisa en una tonalitat mitjana o clara i combina-la amb pantalons blancs o una faldilla estampada. Les camises texanes són perfectes per crear conjunts frescos i relaxats, ideals per a la primavera.

4. Vestit texà. Els vestits texans són una opció femenina i versàtil per a la primavera. Pots optar per un vestit midi o maxi, amb detalls com ara bo-



## 21grados

**Sistemas  
de climatización**

Tel.: 655 194 124

Email: [info@21grados.pro](mailto:info@21grados.pro)

[www.21grados.pro](http://www.21grados.pro)





tons frontals o cinturons que realcen la figura. Combina el teu vestit texà amb sandàlies de tires i accessoris senzills

per a un look primaveral i chic. 5. Peces en tonalitat vermella cirera. El vermell cirera segueix sent un dels colors més

populars a la moda, la bellesa i els accessoris, per la qual cosa incorporar aquesta tonalitat vibrant a un estil texà resulta divertit per a la primavera. Assegura't de jugar amb diferents materials i siluetes, i remata-ho tot amb un barret texà en un color cridaner.

Prepara't per destacar amb aquests conjunts texans primaverals que combinen el punt clàssic amb el que és contemporani!



**MERCERIA - LLENCERIA  
GÈNERES DE PUNT - CALÇATS**

Canonge Baranera, 62 · Tel. 93 389 54 63  
08911 Badalona



## Idees per vestir un short de mezcilla a la feina



Moda | amic.cat

Vestir shorts de mezcilla a l'àmbit laboral pot plantejar un desafiament, però amb la combinació correcta, és possible aconseguir un aspecte professional i a la moda que et permeti lluir pulcra i fresca alhora.

A continuació, t'ofereixo diferents suggeriments per elaborar conjunts amb shorts de mezcilla que t'ajudaran a projectar una imatge polida i

apropiada per a la feina: Combina els teus shorts de mezcilla amb una camisa de seda en tons neutres i un brazer entallat per obtenir un aspecte elegant i refinat; tria una camisa blanca clàssica i uns mocassins de cuir per a un vestit pulcre i professional; per a un look més relaxat, però sofisticat, combina els teus shorts de mezcilla amb un suèter lleuger i talons en tons neutres; una camisa botonada estampada i unes ballarines

són la combinació perfecta per a un estil fresc i còmode; afegeix un toc femení als teus shorts amb una camisa amb llaç i unes sandàlies de tires elegants; un top de ratlles marineres i unes espadnyes són ideals per a un aspecte estiuenc i xic.

Recorda sempre consultar el codi de vestimenta del teu lloc de treball i ajustar aquests conjunts segons calgui per assegurar-te de lluir adequada i professional.



**URGÈNCIES 24H** 93 147 70 00  
615 90 32 48

**DESATASCOS DE TUBERÍAS**



**INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**

admin@grifells.com

**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES, ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD, FONTANERIA, GAS, PINTURA, ECONÓMICO**

**670 -232 -977**

# Com tractar i dominar els cabells arrissats

Moda | amic.cat

Els cabells arrissats poden ser un gran avantatge si se sap com gestionar-los correctament. Amb la cura adequada i les tècniques de pentinat adients, pots lluir uns cabells radiants i plens de vida.

## Les estratègies per a tractar els cabells arrissats són:

**Hidrata:** Els cabells arrissats solen tendir a ser secs, així que és fonamental hidratar-los regularment. Utilitza un bon condicionador hidratant i una mascareta capil·lar una vegada a la setmana per mantenir els teus rínxols suaus i flexibles.

**No rentis els cabells massa sovint:** Rentar els cabells arrissats massa sovint pot eliminar els olis naturals que els mantenen hidratats. Intenta espaiar les rentades i emprar un xampú suau sense sulfats.

**Tècnica d'asseccament:** Eixugar el cabell amb una tovallola pot provocar frizz. En lloc d'això, opta per eixugar-lo amb una tovallola de microfibra o de cotó, o bé usa una samarreta de cotó vella. Aplica els productes amb el cabell encara humit i deixa'l eixugar al natural sempre que sigui possible.

**Utilitza els productes adequats:** Escull productes específics per a cabells arrissats, com ara gels, cremes i olis per



a rínxols. Aquests productes ajuden a definir els rínxols i a mantenir-los en forma.

## Alguns dels productes recomanats són:

**Crema activadora de rínxols:** Aquesta crema ajuda a definir i suavitzar els rínxols sense deixar residus pesats.

**Gel per a rínxols:** Un gel per a rínxols proporciona una fixació lleugera i ajuda a mantenir la forma dels rínxols durant tot el dia.

**Olis nutritius:** Un oli capil·lar nutritiu ajuda a combatre la sequedat i el frizz, deixant els rínxols brillants i suaus.

## Tècniques de pentinatge per a cabells arrissats:

**Trenca els rínxols:** Fes servir els dits per trencar els rínxols

i donar-los forma mentre apliques els productes. Això ajuda a definir els rínxols i a prevenir el frizz.

**Pentina amb un raspall de rínxols:** Usa un raspall de rínxols ampli i de dents separades per pentinar els cabells mentre estan humits. Això ajuda a desfer els nusos sense trencar els rínxols.

**Eixuga a l'aire lliure:** En lloc d'utilitzar un assecador, deixa que el cabell s'eixugui a l'aire lliure sempre que sigui possible. Això ajuda a mantenir la forma dels rínxols sense afegir calor.

**Twist-out o "torsió":** Aquesta tècnica consisteix a torçar petits trossos de cabell mentre està humit i deixar-los eixugar a l'aire. Quan els desfàs, obtindràs uns rínxols definits i amb volum.

# Gastronomia

## El Potluck: Una tradició americana d'intercanvi gastronòmic.



Eva Remolina / amic.cat

El Potluck, literalment "sort o pot de sort", és una pràctica en la qual cada participant porta un plat per compartir amb els altres. Aquesta mena de festa col·lectiva sol ser informal i divertida, amb una gran varietat de plats que reflecteixen els gustos i les habilitats culinàries dels assistents.

Aquesta tradició té les seves arrels en els àpats comunitaris de les comunitats rurals i religioses dels Estats Units. En aquests àpats, cada família portava un plat per compartir amb la resta dels membres de la comunitat, creant una gran festa amb una àmplia varietat de menjars. Avui en dia, el Potluck és una pràctica comuna en àmbits com ara les reunions d'amics,

les celebracions d'oficina, les festes de veïns i fins i tot les trobades familiars. És una manera econòmica i participativa de celebrar esdeveniments sense que una sola persona hagi de carregar amb tot el pes de l'alimentació.

L'estructura d'un Potluck és senzilla: cada persona o família decideix què portarà per compartir. Pot ser un plat principal, un acompanyament, un entrant, unes postres o fins i tot una beguda. La clau és coordinar-se per assegurar una varietat de plats i evitar repeticions excessives. Els amfitrions solen proporcionar els plats, els coberts i les begudes, mentre que els convidats porten els menjars. Un dels avantatges del Potluck és que permet als participants

experimentar amb receptes noves o especialitats de la seva cultura o regió. Això pot donar lloc a una gran diversitat culinària, amb plats que van des de cassoles tradicionals fins a tapes exòtiques i postres creatives.

A més de ser una experiència gastronòmica, el Potluck també fomenta la convivència. És una ocasió per compartir històries, riures i moments agradables amb els altres convidats. Això ajuda a crear vincles socials i a enfortir les relacions entre les persones.

Podem dir que el Potluck és molt més que una simple trobada per menjar. És una tradició que celebra la diversitat culinària, fomenta la comunitat i crea moments de convivència inoblidables.

Eva Remolina / amic.cat

### **Ingredients:**

- 350 g d'espaguetis
- 150 g de cansalada o bacó tallat a tirs
- 3 ous
- 100 g de formatge parmesà ratllat
- 2 grans d'all picats
- Pebre negre molt
- Sal
- Oli d'oliva

### **Preparació:**

En una olla gran, bulliu els espaguetis en aigua amb sal segons les instruccions del paquet fins que estiguin al dente. Reserveu.

En una paella, escalfeu una mica d'oli d'oliva a foc mitjà. Afegiu la cansalada o el bacó tallat i saltegeu-lo fins que estigui cruixent i daurat.

Un cop la cansalada estigui feta, afegiu els grans d'all picats i deixeu-los saltar durant uns 2 minuts fins que estiguin daurats i aromàtics.

En un bol gran, bateu els ous i



## **Recepta: Espaguetis a la carbonara**

afegiu el formatge parmesà ratllat. Remeneu bé fins a obtenir una barreja homogènia.

Quan els espaguetis estiguin cuitats, afegiu-los a la paella amb la cansalada i els alls. Remeneu bé per combinar tots els ingredients.

Retireu la paella del foc i immediatament afegeix la barreja d'ous i formatge. Remeneu ràpidament perquè els ous es barregin amb els espaguetis i la

cansalada. Si la salsa sembla massa espessa, podeu afegir una mica de l'aigua de coccio reservada per diluir-la.

Condimenteu amb pebre negre molt al gust i remeneu una altra vegada.

Serviu els espaguetis a la carbonara immediatament, guarnint-los amb una mica més de formatge parmesà ratllat i una mica de pebre negre extra si ho desitgeu.



Patates Corominas passa a la quarta generació familiar i després de tants anys hem volgut modernitzar-nos amb un nou disseny per la marca que presentarem aviat. Amb la construcció d'una nova fàbrica, que estarà funcionant en pocs mesos, i noves instal·lacions per garantir la qualitat del producte i el servei al consumidor. Corominas continuarà fent les patates artesanes de Badalona amb la tradició familiar des de 1928

[faacorominas@gmail.com](mailto:faacorominas@gmail.com)

# Salut

## L'apendicitis

Eva Remolina / amic.cat

L'apendicitis és una inflamació de l'apèndix, un petit sac que es troba a la part baixa del còlon dret. Tot i que pot afectar a qualsevol persona en qualsevol moment de la vida, és més comú en persones de 10 a 30 anys. Aquesta condició pot aparèixer de manera ràpida i sense avis, transformant-se en una emergència mèdica si no es tracta adequadament.

La presentació clàssica de l'apendicitis comença amb dolor abdominal a la part inferior dreta de l'abdomen. Aquest dolor sovint comença com un malestar al voltant del melic que, amb el temps, esdevé més agut i localitzat a la part baixa de l'abdomen.

### **Altres símptomes comuns inclouen:**

Nàusees i vòmits: Acompan-

yant al dolor abdominal, moltes persones experimenten nàusees i, en alguns casos, vòmits.

**Pèrdua d'apetit:** La sensació de voler menjar disminueix o desapareix completament.

**Febre:** Els pacients poden desenvolupar febre, sovint de baixa intensitat, com a resposta a la inflamació.

**Diarrea o estrenyiment:** Alteracions en els moviments intestinals poden ser presents.

**Sensibilitat a la pressió:** L'abdomen pot ser molt sensible al tacte, especialment a la zona inferior dreta.

És vital buscar atenció mèdica immediata si es presenten aquests símptomes. Un diagnòstic precís d'apendicitis es fa mitjançant una combinació de l'examen físic, proves de laboratori i, sovint, una ex-

ploració d'imatges com una ecografia o una tomografia computada (TC).

El tractament més comú per l'apendicitis és l'extirpació quirúrgica de l'apèndix, un procediment conegut com a apendicectomia. Aquesta intervenció es realitza generalment mitjançant una operació laparoscòpica, que implica petites incisions a l'abdomen a través de les quals s'introdueixen instruments quirúrgics. Això permet una recuperació més ràpida i menys dolorosa.

Sense tractament, l'apèndix inflammat pot arribar a rompre's, provocant una infecció abdominal greu coneguda com a peritonitis, la qual pot ser mortal si no es tracta de manera immediata. Per això, és crucial no ignorar els símptomes d'alerta i buscar atenció mèdica immediata.



# TANATORI DE **BADALONA**

Confiança, proximitat  
i professionalitat,  
al vostre servei.

**Atenció 24h.**  
**93 497 0 497**

Tanatori de Badalona



S E R V E I S F U N E R A R I S

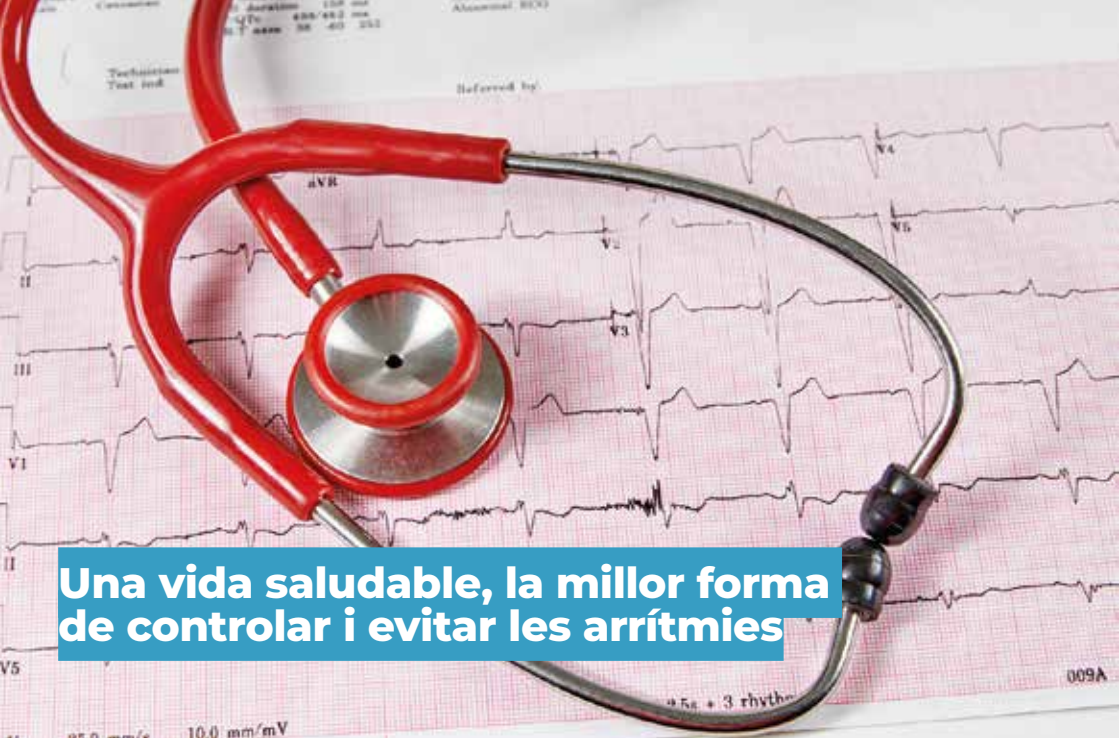
Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

**Oficina del Centre**  
**93 807 36 45**

C/Francesc Layret, 84  
Laborables: de 9:30 h a 18:00 h

2 hores  
PÀRQUING GRATUIT  
per a tràmits en l'oficina del centre





## Una vida saludable, la millor forma de controlar i evitar les arrítmies

Eva Remolina / amic.cat

Les arrítmies cardíques, sovint conegudes com a trastorns del ritme cardíac, són anomalies en el ritme regular del cor que poden variar des de lleus a greus i poden afectar persones de totes les edats. És crucial comprendre les causes, la detecció i la prevenció d'aquestes condicions per mantenir una salut cardíaca òptima.

La detecció d'una arrítmia pot ser complicada perquè els símptomes varien segons el tipus i la gravetat de la condició. Alguns símptomes comuns inclouen palpitations (sensació de corrent elèctric al cor), marejos, fatiga, falta de respiració, dolor toràcic i fins i tot pèrdua de consciència. Els mètodes per detectar arrítmies poden incloure electrocardiogrames (ECG), monitors holter (dispositius portàtils per enregistrament continu del ritme cardíac durant 24-48 hores) i monitors de ritme cardíac implantables.

Les arrítmies poden tenir conse-

qüències serioses per a la salut. Un dels perills més greus és el risc d'un accident cerebrovascular (ACV). Quan el cor no batega correctament, els coàguls sanguinis poden formar-se a les cambres del cor i viatjar al cervell, causant un ACV. Les arrítmies també poden causar insuficiència cardíaca, que és quan el cor no pot bombejar suficient sang per satisfer les necessitats del cos. Això pot provocar edema (retenció de líquids), falta de respiració i fatiga extrema.

### Per a prevenir les arrítmies, el millor és seguir aquests consells:

**Estil de Vida Saludable:** Mantenir una dieta equilibrada, fer exercici regularment i evitar el tabac i l'excés d'alcohol pot ajudar a prevenir les arrítmies.

**Gestió de l'Estrès:** L'estrès pot desencadenar arrítmies en persones predisposades. La pràctica d'activitats relaxants com la

meditació, el ioga o la respiració profunda pot ser beneficiosa.

**Control de la Pressió Arterial i del Colesterol:** Mantenir una pressió arterial saludable i uns nivells de colesterol baixos redueix el risc de desenvolupar malalties cardíques, incloent-hi les arrítmies.

**Seguiment Mèdic Regular:** És crucial realitzar revisions mèdiques regulars per controlar la salut cardíaca, especialment si hi ha antecedents familiars de problemes cardíacs.

**Tractament:** En alguns casos, el tractament amb medicaments o procediments com l'ablació o el marcapassos pot ser necessari per controlar les arrítmies.

**Educació i Consciència:** És important educar-se sobre les arrítmies i estar al corrent dels símptomes per a saber detectar-les i buscar ajuda mèdica quan sigui necessari.



## Intolerància a la lactosa

Eva Remolina / amic.cat

La intolerància a la lactosa és un trastorn digestiu que afecta milions de persones a tot el món. Aquesta condició es produeix quan el cos no pot descompondre la lactosa en sucres més simples per a la digestió, degut a una deficiència d'un enzim anomenat lactasa.

Els símptomes més comuns d'aquesta intolerància inclouen gasos, inflor abdominal, dolor i rampes estomacals, i diarrea després de consumir productes lactis. Aquests símptomes poden aparèixer entre 30 minuts i dues hores després de consumir lactosa.

### Com Detectar la Intolerància a la Lactosa

Hi ha diversos mètodes per detectar la intolerància a la lactosa:

Un d'ells és el test de tolerància a la lactosa, que implica beure una solució que conté lactosa i monitorar els símptomes durant diverses hores. Aquesta prova s'ha de realitzar sota supervisió mèdica.

Una altra opció és el test de l'aire espirat, que mesura els nivells de gasos produïts pel metabolisme de la lactosa en el cos. També hi ha proves genètiques que poden identificar la predisposició genètica a la intolerància a la lactosa.

En el cas de sofrir aquesta intolerància, és important evitar els productes lactis o reduir-ne la



ingesta per prevenir els símptomes. Això inclou llet, formatge, mantega, iogurt i altres productes que contenen lactosa. No obstant això, hi ha alguns productes lactis com el formatge vell que sí poden ser tolerats per algunes persones, ja que contenen menys lactosa que altres productes làctics.

Afortunadament, hi ha una gran varietat d'alternatives a la lactosa disponibles, com ara les llets vegetals: llet d'ametlla,

llet de soja, llet de coco i la llet d'arròs són opcions populars i fàcilment disponibles en els supermercats. A més de les llets vegetals, també hi ha altres opcions com el formatges, iogurts i altres productes elaborats específicament per a persones amb aquesta intolerància. És important llegir les etiquetes dels productes per assegurar-se que no continguin lactosa o que en continguin en quantitats mínimes.

**Bm**  
Boramar *Serveis*

Av. President Companys, 57 local  
08911 Badalona  
Tel. 93 464 21 34  
info@boramarserveis.com

**Persones que cuiden de persones**  
Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teua zona

Empresa Registrada amb el núm. 503/75 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya

# Motor

## Riscos i solucions en les col·lisions laterals



Motor / fundacionmapfre.org

La seguretat dels menors en els vehicles és una prioritat fonamental per a pares i cuidadors i, per això, encara que les col·lisions frontals són més comunes, les col·lisions laterals no han de subestimar-se. Els nens, especialment els que viatgen en la part posterior del vehicle, estan exposats a forces laterals que poden resultar en lesions greus.

Els nens són especialment vulnerables en col·lisions laterals a causa de la seva anatomia i grandària. És per això que els sistemes de retenció infantil són essencials per a proporcionar una protecció adequada, distribuint les forces

de l'impacte de manera més efectiva i reduint el risc de lesions al cap i el coll, que són àrees especialment sensibles en els nens.

Fins als 4 anys o els 105 cm. d'altura, el sistema que ens proporcionarà un major grau de seguretat en cas d'una col·lisió lateral és un sistema a contramarxa. Encara que ens pugui semblar que el lateral del sistema de retenció actuarà de la mateixa manera independentment que el menor vagi mirant cap endavant o cap enrere, realment no és així per diferents factors.

En una col·lisió lateral, el vehicle que rep l'impacte lateral està parat o es mou cap endavant.

Aquest moviment cap endavant provoca que també els nens es moguin en aquesta direcció. Llavors, aquest moviment, en cas d'un sistema de retenció infantil a favor de la marxa, pot fer variar el punt d'impacte del menor amb el sistema de retenció infantil, reduint l'efectivitat del sistema.

En canvi, si el sistema de retenció infantil és a contramarxa, aquest moviment cap endavant pràcticament no afecta a la posició del cap i, per tant, l'impacte amb el sistema serà en aquells punts on el fabricant del sistema ha previst que hi hagi major capacitat d'absorció d'energia.

La instal·lació adequada de les

cadiretes infantils és essencial en qualsevol tipus de col·lisió, però cobra una importància crucial en col·lisions laterals. Assegurar-se que la cadira estigui correcta i fermament instal·lada segons les instruccions del fabricant i utilitzar sistemes de retenció infantil (SRI) específicament dissenyats per a col·lisions laterals pot marcar la diferència en la protecció dels nens.

A partir dels 105 cm serà el lateral del sistema de retenció l'encarregat de reduir les possibles lesions en cas de col·lisió. Els laterals dels sistemes de retenció homologats d'acord amb el Reglament 129.03 de Nacions Unides són testats en aquesta mena de col·lisió, a diferència d'aquells homologats segons el reglament 44.04 UN, per la qual cosa en el seu disseny s'ha contemplat un nivell adequat de seguretat per al menor en aquesta mena de col·lisions.

A partir dels 125 cm d'altura, tindrem 2 opcions. La primera és mantenir el sistema de retenció infantil amb suport (opció recomanable sobretot si el menor s'adorm habitualment en el



cotxe); la segona: canviar l'alça amb suport per una alça sense suport homologat segons el reglament 129.03UN. Aquesta opció seria recomanable si el menor ja no s'adorm en els trajectes habituals, i el nostre vehicle disposa de coixí de seguretat de finestra. Si es compleixen aquestes 2 situacions, en cas de col·lisió lateral serà el vehicle qui s'encarregarà de protegir les zones més sensibles dels nens, principalment el cap, de rebre lesions greus.

La capacitat d'absorció d'energia del coixí de seguretat de finestra del nostre cotxe és major que la que ens ofereix qualsevol sistema de retenció

amb suport, per la qual cosa és una opció molt vàlida des del punt de vista de la seguretat. A més, en cas d'una col·lisió frontal, aquesta opció augmenta l'espai de supervivència del menor, ja que al no haver-hi suport el cap està més retardada i, per tant, el respall del seient davanter se situarà més lluny. L'avanç respecte a les lesions relatives a les col·lisions laterals en els sistemes de retenció infantil ha estat enorme des de l'aparició del Reglament 129.03 UN i això ens ha fet avançar també en nous escenaris per a protegir els nostres fills que anys enrere eren impensables, com l'ús d'alces sense suport.

**Taller de Reparacions**

**Badauto**



Horaris: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52



# Llar

## Diferents Tipus de Piscines i Noves Tendències

Eva Remolina / amic.cat

Les piscines han deixat de ser només un element de luxe per convertir-se en un element comú en moltes llars i instal·lacions recreatives. Hi ha una gran varietat de piscines disponibles en el mercat, cadascuna amb les seves característiques úniques. A més, les noves tendències en el disseny i la tecnologia estan transformant la manera com les veiem i les utilitzem.

### **Piscines Convencionals:**

Les piscines convencionals són les més comunes i són construïdes amb formigó o fibra de vidre. Són duradores i poden ser personalitzades en forma i mida segons les preferències del propietari. Aquestes piscines poden ser d'obra o prefabricades, i s'adapten a qualsevol mena de terreny.

### **Piscines d'Aigua Salada:**

Les piscines d'aigua salada estan guanyant popularitat per la seva facilitat de manteniment i els beneficis per a la pell i els ulls dels banyistes. Empren un sistema de cloració salina que converteix la sal en clor, evitant la necessitat d'afegir clor a la piscina de forma manual.

### **Piscines Naturals:**

Les piscines naturals són una alternativa ecològica i estèticament atractiva a les pisci-

nes tradicionals. Usen plantes aquàtiques per filtrar i purificar l'aigua, eliminant la necessitat de productes químics. Aquestes piscines ofereixen un espai verd i natural per nedar, tot integrant-se harmoniosament al paisatge.

### **Piscines Desbordants:**

Les piscines desbordants són un luxe modern que ofereix una aparença elegant i un efecte relaxant. L'aigua de la piscina flueix sobre els marges, creant un efecte visual impressionant i una sensació de continuïtat amb l'entorn. Són populars en hotels de luxe i propietats de gamma alta.

### **Piscines d'Acabat Infinit:**

Les piscines d'acabat infinit són similars a les piscines desbordants, però es destaquen per la seva ubicació en llocs elevats que ofereixen vistes espectaculars. L'efecte visual és d'una

piscina que es fon amb l'horitzó, creant una sensació de serenitat.

### **Piscines de Vidre:**

Les piscines de vidre són una innovació en el disseny de piscines. Utilitzen parets de vidre acrílic transparent per crear una sensació de lleugeresa i espai. Aquestes piscines ofereixen una experiència única de nedar envoltat de vidre, proporcionant una vista panoràmica de l'entorn.

### **Piscines Intel·ligents:**

Les piscines intel·ligents estan en auge gràcies a la tecnologia de l'Internet de les Coses (IoT). Poden ser controlades i monitorades des de dispositius mòbils, permetent als propietaris ajustar la temperatura de l'aigua, la il·luminació i la filtració de forma remota.

### **Piscines Modulables:**

Les piscines modulables són una solució versàtil per a espais petits o temporals. Poden ser muntades i desmuntades fàcilment, i ofereixen la flexibilitat de canviar de mida i forma segons les necessitats del moment.

### **Piscines Ecològiques:**

Les piscines ecològiques combinen el disseny i la tecnologia per aconseguir una eficiència energètica i una empremta ecològica mínima. Fan servir sistemes de calefacció i il·luminació sostenibles, així com tècniques de construcció que minimitzen el consum d'aigua i els residus.

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR  
REPARACIONS A DOMICILI

ALFA SINGER wertheim PFAFF  
REFREY SIGMA BERNINA brother

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

## Vols un estiu sense mosquits?

Eva Remolina / amic.cat

Quan els dies es fan més llargs i les nits més càlides, no només ens prepararem per a les barbacoes al pati o les escapades a la platja, sinó també per a un altre convidat indesitjat: els mosquits. Afortunadament, hi ha una solució senzilla i efectiva per a aquest problema estiuenc: les cortines antimosquits. Hi ha diferents tipus:

### **Cortines de Tires Antimosquits:**

Aquestes són les més comunes i econòmiques. Estan fetes de tires de plàstic que se superposen per crear una barrera contra els insectes. Fàcils de muntar i desmuntar, són perfectes per a portes i finestres poc emprades.

### **Cortines d'alumini antimosquits:**

Si busques resistència i durabilitat, aquestes són la millor opció. Les tires d'alumini ofereixen un millor control de la llum i són ideals per a portes i



finestres d'ús freqüent.

### **Cortines de PVC antimosquits:**

Similar a les d'alumini, però més econòmiques, són fàcils de netejar i adequades per a exteriors.

### **Cortines antimosquits enrol·lables:**

Aquestes funcionen com les persianes, però amb una malla fina que impedeix el pas dels insectes. Són estèticament agradables i versàtils.

### **Mosquiteres Fixes:**

La solució permanent per a portes i finestres, fetes a mida amb materials de gran resistència. Més costoses, però altament efectives en zones amb una gran quantitat d'insectes. Assegura't de prendre les mesures correctament i confiar en professionals per al muntatge, especialment per a les opcions més complexes com les cortines d'alumini, PVC i mosquiteres fixes.

An advertisement for NOVELTY featuring a sunset scene over a swimming pool. The text "Gaudeix del sol a l'ombra" is written in a large, elegant font across the middle. In the bottom left corner, there is a logo for "NOVELTY TENDALS DE CALIÇA". The background shows a pool with a sailboat and a sunset sky.

An advertisement for TOLDOS ZABALLOS featuring a blue background with white and yellow text. The text includes "Pressupostos GRATIS" in a yellow brushstroke, "TENDALS MOTORITZACIONS AUTOMATISMES", and the company logo "TOLDOS ZABALLOS". Contact information is provided: "Tel. 93 399 01 00", "Baldomer Solà, 63 local Badalona", "Tel. 93 392 07 30", "Bruc, 58 Sta. Coloma de Gramanet", and "www.toldoszaballos.com".



## ¡SUBE TU LOGO!



Agenda Cannes - Negro

Precio desde **4.11€**



Bidón Dokath - Naranja

Precio desde **1.46€**



Memoria USB Yemil 32GB  
- Blanco

Precio desde **3.2€**



Set Cafey - Verde  
goma y sacapuntas

Precio desde **0.52€**

# Más de 20.000 productos personalizables "con un solo click"



Temporizador Holly  
- Blanco

Precio desde **1.23€**



Sudadera Adulto con Capucha "keya" SWP280 - Rojo

Precio desde **12.14€**



Mochila Empire - Negro

Precio desde **4.2€**



Llavero Moneda Antibacteriano Portis

Precio desde **0.23€**

# Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



## Àries (Del 21/3 al 20/4)

Pots sentir la necessitat de controlar les teves paraules perquè has après que la precipitació i parlar de més, t'acaben perjudicant. Compte amb l'excés de velocitat.



## Taure (Del 21/4 al 20/5)

Podries emprendre una acció guiada per pensaments negatius o pel desig de venjança. Tens plans futurs pel sector laboral i que vols dur a terme contra totes les adversitats.



## Bessons (Del 21/5 al 20/6)

PER MOLTS ANYS! El Sol entra al teu signe i comença un nou període vital. Inicies el nou any amb dubtes i amb algunes inquietuds pel futur econòmic i et mostres prudent.



## Cranc (Del 22/6 al 21/7)

La irritabilitat pot créixer davant algunes coses que no surten com voldries. Augmenten les amistats femenines. El contacte amb persones més joves pot resultar enriquidor.



## Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Coneixes una persona amb qui renoves l'esperança de viure l'amor. No et precipitis i gaudeix del moment. Si fas esport, vas més enllà i t'interesses per la competició.



## Verge (Del 24/8 al 23/9)

Vas deixant enrere algunes angoixes. El Sol transita per la Casa X i si a l'àmbit laboral no et sents satisfet, cercaràs una altra feina o com millorar la que ja tens.



## Balança (Del 24/9 al 23/10)

Etape de transformacions vàries, des de renovar els mobles a canviar les conviccions. Algú pot intentar abusar de la teva confiança i hauràs de posar límit i distància.



## Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

S'activa el sector material i pots fer una inversió com ara comprar un habitatge o apostar per un negoci. Si has viscut una situació tensa amb un familiar, passes pàgina.



## Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

El Sol entra a Casa VII i augmenta el teu protagonisme. Ets ben rebut i considerat allà on vas. Bon moment per posar energia en la difusió d'un projecte o per trobar parella.



## Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Cerques un millor tractament o uns hàbits més adequats per la teva salut. Si et sents decebut amb una persona, potser serà millor seguir el teu camí i no esperar res més.



## Aquari (Del 21/1 al 19/2)

T'agradaria alliberar-te de persones que no et deixen mostrar tal com ets. Si haves decidit deixar algun vici, podries fer-te enre i esperaràs a un millor moment.



## Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Alguna cosa et fa rum-rum i no et deixa tranquil. Potser cal posar energia en altres assumptes. Vigila els missatges de mòbil o e-mail, perquè poden intentar estafar-te.

**TOT**

Dipòsit Legal:  
B 11724-2015  
Núm. 322

Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista. Disseny: Marc Gasau · Comercial: Pilar Rigol

651 976 517 · [totbadalona@gestio comunicativa.com](mailto:totbadalona@gestio comunicativa.com)



# Acudits



# Sudoku

2	1	3	6	5	9	4	7	8
5	8	7	4	2	1	6	3	9
6	9	4	7	8	3	2	5	1
3	5	8	2	9	7	1	6	4
4	2	1	8	3	6	7	9	5
9	7	6	1	4	5	8	2	3
8	4	5	3	6	2	9	1	7
7	3	2	9	1	8	5	4	6
1	6	9	5	7	4	3	8	2

8	4	1	9	5	3	6	2	7
2	9	7	8	1	6	5	4	3
5	6	3	7	4	2	8	9	1
3	1	8	5	9	7	4	6	2
6	7	2	3	8	4	9	1	5
9	5	4	6	2	1	3	7	8
4	2	5	1	6	8	7	3	9
1	3	9	4	7	5	2	8	6
7	8	6	2	3	9	1	5	4

Dificultat: Alta

	6							
			9	1	8			6
		5		6	2		1	
			1		5	8	2	3
			1	8		6	7	
3	5	8	2					
	9		7	8		2		
5			4	2	1			
							7	

Dificultat: Baixa

				9	1	5	4	
			4					6
	2		1					
		4				7	8	
6				8				5
3	1				4			
				2		9		
2				6				
8	4	1	9					

# Anuncis per paraules

## VARIS

**COMPRO** comics, discos, àlbuns de fùtbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y Antigüedades en general.  
679 736 491

## TREBALL

**SEÑORA MUY RESPONSABLE** busca trabajo de interna para cuidado de adulto mayor (preferiblemente señora ) 624 702 256

**BUSCO PERSONA CATALANA per a cuidar la mare de 94 anys**, ella esta bastant be nomes te problema amb la mobilitat, la persona seria per estar interna zona Casagemes. Posar-se en contacte amb Rosa al 637 740 405

**CHICA BUSCA TRABAJO** de limpieza hogar , cuidado de mayores y/o niños con referencias y responsable 696 839 158

**MUJER RESPONSABLE BUSCA TRABAJO** por horas para cuidado de personas mayores y limpieza 661 629 483

**MUJER RESPONSABLE BUSCA TRABAJO** por horas para limpieza y/o cuidado de personas 643 750 796

**SE OFRECE CHICA** peruana de 36 años con experiencia para el cuidado de gente mayor , interina o por horas , total disponibilidad 674 648 911

**SE OFRECE SEÑORA CATALANA** para cuidado personas mayores con experiencia 609 775 623

**SEÑORA RESPONSABLE** y con experiencia se ofrece para trabajar de limpieza, cuidado personas mayores , de lunes a viernes externa o por horas 662 486 566

**CHICA CON EXPERIENCIA** busca trabajo por horas de limpieza, cuidado personas mayores de lunes a viernes 624 072 658

**SEÑORA BUSCA** trabajo de interna, fija disponibilidad inmediata, 625 878 161

**SEÑORA BUSCA** trabajo de interna para cuidar personas mayores y/o limpieza 643 939 907

**SEÑORA BUSCA TRABAJO** cuidando personas mayores y/o niños, limpieza hogar, interna o externa tambien fines de semana 672 178 222

**SEÑORA DE 45 AÑOS BUSCA** trabajo de interna de lunes a viernes y limpieza por horas 631 486 420

**CHICA BUSCA** trabajo de interna o externa cuidando señoras mayores y limpieza hogar 632 668 766

**CHICA BUSCA** trabajo interna o externa cuidando personas mayores y/o niños y limpieza 654 960 104

**SEÑORA SE OFRECE** para cuidar personas mayores, niños y limpieza 686 089 972

**CHICA BUSCO TRABAJO** de interna o por horas para limpieza, cuidado de niños y personas mayores, con experiencia 631 929 455

**CHICA BUSCA** trabajo de interna para cuidado personas mayores y/o niños y limpieza 651 641 241

## AMISTAT

**VIUDO 67 AÑOS** busco mujer española, extranjera para amistad relación estable o lo que surja 698 278 856

*Maestro Kina*

**Africano médium**

Auténtico vidente con 20 años de experiencia.  
**Especialista en amores**, recuperar a la pareja o amante, negocios, deporte, divorcios y mal de ojo, limpieza, seguridad, impotencia sexual... Resultado inmediato y garantizado.  
¡Llamal

**638 32 03 49**

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

**prink**

Cartuchos  
y Tóner  
para todas  
las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.  
i de 16h. a 20h.  
Dissabtes de 10h. a 14h.

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14

# MINUT A MINUT, L'ACTUALITAT DE BADALONA **AL WEB DEL TOT**



**SEGUEIX TAMBÉ LES NOSTRES XARXES SOCIALS, FACEBOOK, TWITTER I INSTAGRAM PER ESTAR AL DIA DEL QUE PASSA A BADALONA**



**WWW.TOTBADALONA.CAT**  
EL PORTAL DE REFERÈNCIA DE LA CIUTAT



# La Badalona d'abans

## BADALONA ►

### El Pont del Petroli

Des del pont del petroli, una vista general dels dipòsits de CAMPSA.

*Desconegut/Museu de Badalona. Al. Fons Ajuntament*



## LA FOTO DELS LECTORS ►

**La festa de Xerínola,**  
al carrer de Sant  
Anastasi, any 1985.

*Genís Vera/Museu de  
Badalona. Al. Fons  
Revista de Badalona*



Si voleu enviar les vostres fotos:  
[badalona@totbadalona.com](mailto:badalona@totbadalona.com) o  
WhatsApp, 651 976 517

# Distribuïdors

Troba la teva  
revista als  
distribuïdors  
oficials del TOT




## La boutique del peix Ribeiro

**RENOVACIÓ ▶**  
Canonge Baranera, 42  
931 300 569  
Pietat 25 B  
93 265 49 23

**Botiga Pietat:** Matins de dimarts a dissabte de 8h a 14h,

**Botiga Canonge:** Matins de dimarts a dissabte de  
8.30h a 14h, tardes dimarts i dijous de 18h a 21h

 635 63 63 10

Peix de platja cada tarda.

**Repartiment a domicili gratuït**

Segueix-nos a  @laboutiquedelpeixribeiro

**Per què continues de distribuïdor del TOT?**

Per oferir un servei als clients  
i veïns que ens la demanen cada setmana.



## Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:

**651 976 517**

[totbadalona@gesticomunicativa.com](mailto:totbadalona@gesticomunicativa.com)



# Distribuïdors oficials

## ARTIGUES

**FORN DE PA FIGUERA**  
Crtra. de Santa Coloma, 2  
93 399 02 06

## BUFALA

**BON ÀREA**  
Independència, 156  
93 460 55 16

**CONDIS**  
Independència, 186-188  
93 388 65 08

**FORN DE LLENYA  
LA RIERA**  
Martí Pujol, 350 - 352  
93 399 62 52

**CONDIS**  
Martí Pujol, 495-519  
93 497 01 25

## CAN CLARIS

**EL POLLASTRE  
ANGLÈS**  
Pau Claris, 1-3  
93 387 79 97

## CASAGEMES

**LA BOTA DE ARAGÓN**  
Santa Madrona, 122-123  
93 389 30 80

**RESIDENCIA DANAE**  
Santa Maria, 178-180  
93 384 72 40

**EL CELLER**  
Prim, 11 ·  
93 464 31 99

**LA TARDALETA**  
Santiago Rusinyol, 108  
93 389 17 63

## CENTRE

**KARNS FIBLA**  
Arnús, 26-28  
93 384 66 54

**ELS DIARIS**  
Canonge Baranera, 98  
93 389 56 47

**LA BOTIQUE DEL PEIX**  
Canonge Baranera, 42  
93 130 05 69

**CUINEM**  
Canonge Baranera, 84  
93 464 19 76

**GRANJA FIMONS**  
Colón, 68  
93 464 33 86

**CALÇATS VILALTA**  
Francesc Layret, 24  
93 389 48 61

**DECORACIÓ  
GONZALEZ**  
Canonge Baranera, 27  
666 755 283

**FLORISTERÍA  
MORERA**  
Francesc Layret, 40  
93 384 26 53

**PERRUQUERIA  
BARBANY ART**  
Francesc Layret, 147  
93 464 11 41

**MERCAT MAIGNON**  
Avda. Martí Pujol 70  
93 483 29 24

**FARMACIA BETULO**  
C/ Francesc Llairet 205  
93 389 21 13

**PRELUDI**  
Cadis, 4  
93 464 26 77

**CASAL DE GENT  
GRAN DEL CENTRE**  
Ignasi Iglesias, 38  
93 389 29 48

**FABRE GEMMÒLEGS**  
Lleó, 28 · 93 170 34 79  
fabregemmolegs.cat

**FRUTAS CUEVAS**  
Lleó, 65 · 93 464 01 79

**DROGUERIA BOTER**  
Mar, 71 C.Baranera, 2e  
93 384 54 64

**FIMONS BAR**  
Mossen Anton, 29  
93 389 11 38

**SABATERIES  
GUBERN**  
Mar, 54 · 93 384 50 03

**FERRETERIA PRIM**  
Prim, 113-117  
93 384 41 51  
ferreteriaprim.com

**PAM I PIPA  
LLAMINADURES**  
Prim, 195 ·  
93 611 14 66

**FLORISTERIA  
JOSEP M<sup>a</sup> VENTURA**  
President Companys, 18  
93 389 44 21

**ADESLAS**  
D'en Prim 66  
93 802 87 10

**FLECA SANT PERE**  
Sant Pere, 38  
659 220 589

**J.CAMPS S.L.**  
Sta. Madrona, 45  
93 118 42 32

**MARGENAT**  
Santiago Rusinyol, 3  
Martí Pujol, 131  
93 389 48 20

**FARMÀCIA CAIRÓ**  
Canonge Baranera 60  
93 384 04 53  
655 039 269

**SPORT DREAMS  
WEAR**  
De Mar, 126  
93 389 45 61

**XTU CUINEM CUINA  
CATALANA PER  
EMPORTAR**  
Arnús 31  
93 185 05 69  
640 919 332

**LA MODERNISTA**  
Maignon, 15  
93 389 15 19

Troba la teva  
revista als  
distribuidors  
oficials del TOT



## **COLL I PUJOL**

### **EL ESCONDRIJO**

Coll i Pujol, 26  
93 387 10 83

## **DALT LA VILA**

### **PASTISSERIA LA VILA**

Marti Pujol, 192 -  
93 389 36 25

### **ESTANC BENEYTO**

President Companys,  
57-61  
93 384 55 54

### **FORN LAIA**

Av. President  
Companys, 45  
93 384 53 57

### **FORN DIMA**

President Companys 55  
622 86 71 99

## **GORG**

### **FARMÀCIA OLÍMPIC**

Alfons XIII 127  
93 387 93 50

### **LOTERIA SORS**

Joaquim Ruyra, 1 - 3  
93 387 17 97

### **REST. SHAN HAI CITY**

M. Mont-Roig, 72-74  
93 397 91 63

## **LA SALUT**

### **MERCAT LA SALUT**

Marqués de Sant Mori, S/N  
93 383 32 61· 649 199 883

## **CARNICERIA CHARCUTERÍA MARI LA EXTREMEÑA**

Quevedo, 18 3  
93 383 97 06

## **ABACUS**

De la Concòrdia, 1  
93 511 72 44

## **XURRERIA RODRÍGUEZ**

Passeig de la Salut, 76  
93 387 46 90

## **LLEFIA**

## **QUEDA POLLO**

Avda. St Salvador, 80-84  
93 388 48 27

## **LLOREDA**

## **FORN ANA I ELI**

Avda. Lloreda, 55  
93 603 06 15

## **FORN SWING**

Catalunya, 39  
93 460 66 70

## **DIETETICA SANDRA**

Rambla Sant Joan, 81  
93 387 28 24

## **FARMACIA MONGUIÓ**

Rambla Sant Joan, 180  
93 387 38 93

## **MORERA**

## **BON AREA (MORERA)**

Morera, 101  
93 395 50 12

## **POMAR**

## **FORN DE PA ARTESÀ**

Plaça Pomar, 3  
645 45 00 32

## **PROGRÉS**

## **FARMÀCIA PRAT**

Francesc Macià 94  
93 387 06 47  
607 26 72 21

## **FLORISTERIA S. VENTURA**

Plaça Pep Ventura, 13  
93 387 17 95

## **LA BONA PAPERERIA**

Guifré, 280  
93 348 45 76

## **CAN MIXO**

Tot per la teva mascota  
Roger de Flor, 82  
93 388 74 57

## **LOTERIA MUSSOL MÀGIC**

Alfons XIII, 6  
640 662 756

## **CONDIS**

Guifré, 100-108  
93 464 69 89

## **JOIERIA LA PLANA**

Guifré, 82  
93 397 71 56

## **ALFA BADALONA CENTRE – MAR**

Indústria 143 – 149 local  
93 397 59 65

## **CONDIS**

Torner, 5-7  
93 461 07 70

## **ULTRAMARINOS MARTINA**

Progres, 93  
93 388 12 42

## **XARCUTERIA TENA**

Conquesta 72  
93 389 04 93

## **RAVAL**

## **FONTISI PASTISSERIA**

Plaça Pep Ventura, 16  
93 387 49 42

## **ABACUS**

Francesc Macià, 60-64  
93 384 19 19

## **SANT CRIST**

## **BON ÀREA**

Coll i Pujol, 185  
93 461 04 05

  
SmartOptics

**Muntura + lents**  
progressives digitals

**199** €



SmartAudio 



**Promoció**  
audiòfon Philips

desde

**899** €