

TOT

www.totbadalona.com
Del 12/07 al 29/07 '24
Num. 325



Mural reivindicatiu

**Sempre poses
programes eco
a la rentadora,
però encara
tens un bany
dels 70**

**AMB
BADAGRES
ETS +
SOSTENIBLE**

www.badagres.com

 **badagres**

ÉS MÉS!

Finançament de fins a 24 mesos sense interessos.

Subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent.

 Pots demanar cita prèvia al 93 395 03 11 o per whatsapp al 661 674 245



SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat



menarini.es

La Setmana



Mural badaloní contra el vandalisme

Ciutat | Redacció

Des de fa anys les parets de la finca al xamfrà del carrer Barcelona i de Sant Sebastià, al barri de Dalt de la Vila, han estat objecte de vandalisme, amb guixades i grafitis reiterats que han acabat degradant l'entorn. Els propietaris ja han repintat aquesta paret moltes vegades; una despesa que, a mitjà o a llarg termini, ha acabat sent en va. Ara fa un temps, un veí del barri, l'Albert Costa, va decidir fer alguna cosa per canviar la fisonomia

d'aquesta paret, amb l'ajuda de l'Artur Gil, un tatuador i il·lustrador badaloní. Des d'un principi la idea va ser que el mural estigués relacionat amb la ciutat. L'Artur va proposar una escena de vida marinera de principis de segle i l'Albert m'inclinava cap a Pompeu Fabra, un dels grans referents del país vinculats a Badalona, de manera que ho van unir tot en una única composició. Els dos responsables del projecte pensen que es tracta d'una iniciativa amb molt de potencial, que dignificarà un

espai llargament degradat i que tindrà una presència important al barri, en una localització emblemàtica (via d'entrada i sortida al cor mateix de Dalt la Vila), amb un valor artístic de primer nivell, una àmplia acceptació veïnal i que reflecteix elements que posen èmfasi en el patrimoni cultural local i nacional de manera transversal, i en què tothom s'hi hauria de poder sentir identificat. Els treballs d'aquest primer mural, hi ha la idea de fer-ne un altre relacionat amb el món del bàsquet al carrer Barcelona, ha



començat aquesta setmana i els resultats són espectaculars.

Solució innovadora contra el vandalisme

A Badalona, des de fa temps, hi ha murals fets contra el vandalisme. Exemples en trobem a tot arreu, des de persianes de pàrquings, parets o entrades de porteries. Un dels elements més pintats, i per artistes de renom, és l'emblema de la ciutat, el Pont del Petroli. Un exemple, com mostra la foto, el trobem a Bufalà. El

darrer exemple el trobem al nou mur d'Eduard Maristany. De fet, la reforma del carrer d'Eduard Maristany ha implicat també la intervenció artística en el nou mur portada a terme pels especialistes en pintures artístiques i transformacions d'entorns Arte y Muralismo, que han cobert la nova construcció amb pintures amb motius marins. Amb aquesta intervenció es busca decorar l'espai i convertir-lo en un aparador del significat del mar per a Badalona i, a la vegada, conscienciar

sobre la importància de la conservació dels fons marins. A més, es pretén que el mural del nou mur no sigui vandalitzat amb graffitis fets de manera aleatòria i sense un criteri homogeni.

Comunitats de veïns contracten artistes

Per acabar amb les pintades a les parets, associades al vandalisme, moltes comunitats de veïns han decidit contractar els serveis d'un artista per fer murals. A cada barri de Badalona podem trobar-ne d'exemples.

Badalona és un dels 5 municipis amb més segregació escolar a l'ESO



L'informe l'ha fet la Fundació Bofill

Educació | Redacció

Badalona és un municipi amb més segregació escolar a l'ESO, segons la darrera actualització del mapa de la segregació que elabora la Fundació Jaume Bofill amb dades del Síndic de Greuges. A la ciutat, l'índex de dissimilitud (que calcula el nivell de segregació) del curs 2022-2023 supera la mitjana catalana amb xifres per sobre del 0,40. Això vol dir que més del 40% d'alumnes d'origen

estranger haurien de canviar de centre perquè tots els del municipi tinguessin la mateixa composició social. La fundació Bofill també ha elaborat un mapa d'oficines municipals d'escolarització, amb la voluntat que es puguin consolidar a totes les ciutats catalanes. Així, poden desenvolupar la seva tasca: detectar la vulnerabilitat, promocionar la planificació estratègica i acompanyar les famílies dels escolars.

Protestes dels treballadors municipals

Aquest dimecres, es va convocar una concentració, davant del Viver, per protestar contra les altes temperatures que pateixen en els edificis municipals. De fet, des de fa temps, edificis com el Viver, Casa de la Vila o l'antic Banc Central, tenen els aparells dels aires condicionats sense funcionar. D'altra banda, les escoles bressol municipals tampoc disposen d'aparells de climatització.



Una garsa ataca els veïns del barri de Llefià

Comerç | Redacció

Una garsa té atemorits els veïns del voltant del carrer d'Austràlia, a Llefià. Asseguren que en les últimes setmanes l'animal ha atacat diverses persones a la via pública, entre les quals alguns menors, i que fa malbé objectes dels balcons, tal com ha avançat el TOT Badalona a les seves xarxes socials, uns vídeos que s'han fet virals. Alguns ciutadans van amb paraigua pel carrer per protegir-se dels atacs d'aquest ocell, que té el niu al carrer d'Austràlia. Els veïns sospiten que es tracta del mateix exemplar que fa un

parell d'anys ja va protagonitzar episodis similars a la zona. L'Ajuntament ha contractat un

aguilot per intentar caçar-lo, sense que hagi transcendit els resultats.



La garsa atacant objectes d'un balcó de Llefià.

El primer audiòfon SUMERGIBLE i RESISTENT a l'AIGUA

AUDIÒFON PHONAK
Audeo Life



El primer audiòfon
**recarregable,
resistent a
l'aigua,
a esquitxades
i a la suor!**

OFERTA ESPECIAL FINS
AL 31 DE JULIOL 2024

**AUDIFONS
PHONAK LIFE
des de 59€/mes**



- Finançament a mida sense interessos fins a 24 mesos
- 5 anys de Garantia
- Revisions de manteniment de l'audiòfon incloses

 **Barcelona**
Carrer Balmes 412
 **93 211 50 85**

 **Mataró**
Rda. Prim, 67 - 69
 **93 799 98 92**

 **Badalona**
Av. Pres. Companys 67
 **93 715 14 05**

 **ONAcústica**
CENTRES AUDITIVS DE QUALITAT
www.onacustica.net

Badalona tindrà un arbre de Nadal més alt, 42,5 metres



Dues pizzas de PizzaArt, al barri del Gorg

Ciutat | Redacció

Estem en ple mes de juliol, però l'Ajuntament ja treballa per la campanya de Nadal. El govern municipal ja ha fet la licitació per contractar la decoració de Nadal 2024/25. Aquestes festes, Badalona tindrà més elements decoratius, nous espais i més grandiosos l'arbre ja gegant a la plaça del President Tarradellas, al Gorg. L'any passat feia 40 metres d'alçària, aquest any n'ha de fer almenys 42,5. Són cinc lots, els que es posen a licitació. Tot representa 1.046.000 euros –el màxim de despesa a què es compromet el consistori–. L'any passat la despesa de l'enllumenat va ser d'uns 762.600 euros. Aquest Nadal hi haurà més carrers il·luminats, com el passeig marítim, Via Augusta o el carrer de la Creu. També més arbres, com un nou que s'instal·larà a la Plana.

La Generalitat reactiva el Consorci Badalona Sud

Ciutat | Redacció

La Generalitat de Catalunya ha anunciat la reactivació del Consorci Badalona Sud amb 415.000 euros, que es destinaran a cobrir les despeses vinculades al personal i als projectes que l'organisme té en curs. L'any 2022 l'executiu va aturar la dissolució de l'organisme per implementar un pla d'intervenció i transformació dels barris Congrés, el Remei, Sant Roc i Artigas, a través d'accions socials, laborals, culturals, educatives, sanitàries i de seguretat. Al maig es va aprovar la reforma dels estatuts del Consorci,



Imatge del barri de Sant Roc

ci, adscrit ara a la Generalitat, i que ha passat a tenir-ne una participació majoritària. Els pròxims mesos, el Consorci haurà de dissenyar un

pla integral d'intervenció que incorpori actuacions socials, laborals, culturals, educatives, sanitàries i de seguretat a favor de la població.

Pantalla gegant per veure l'Euro2024

Tal com va passar dimarts, l'Ajuntament de Badalona tornarà a instal·lar una pantalla gegant per veure la final de l'Eurocopa, on Espanya és una de les finalistes. Serà aquest diumenge, a partir de les 21h, al parc del Gran Sol del barri de Sant Joan de Llefià.

Gala "Junts contra la ELA"

El pròxim 20 de juliol, l'Hotel Badalona Tower acollirà una gala solidària en benefici de la ELA i gràcies a la Fundació Miquel Valls. Des de les 17h, podreu trobar diferents activitats, com actuacions, música o degustacions. El donatiu serà de 10 euros, un preu totalment solidari.



Acte per les malalties minoritàries

El pròxim 17 de juliol, teatre Zorrilla a les 19h, s'ha organitzat una gala per a la investigació de malalties minoritàries pediàtriques. Hi actuaran diversos artistes, des de música a màgia. L'acte és organitzat per diversos comerciants, com la Salut Alta, Pau Piferrer i Turó d'en Caritg.

Badalona recupera les dutxes de les platges



Ciutat | Redacció

Badalona torna a disposar del servei de dutxes a les platges des del passat cap de setmana. En total s'han activat un total de 17 pals de dutxa (34 ruixadors) i 15 rentapeus (30 ruixadors). Segons l'Ajuntament, està previst que funcionin les dutxes en tot el litoral badaloní excepte en

la platja del Pont d'en Botifarrreta, on s'han d'acabar de fer anàlitzes de control per assegurar el bon estat sanitari de les instal·lacions. D'altra banda, al moment de tancar aquesta edició del TOT, la platja de gossos encara estava de manera provisional, simplement delimitada amb tanques.



La xarxa de Bus Metropolità incorpora 18 nous

L'Àrea Metropolitana de Barcelona continua avançant en la renovació dels autobusos que circulen per la metròpolis, amb l'objectiu d'aconseguir una

flota més neta i sostenible. Ara s'han incorporat 18 nous autobusos elèctrics a la xarxa de Bus Metropolità que circula pel Barcelonès nord.

Can Ruti escurça l'estada dels nounats



Salut | Redacció

Des de fa poques setmanes, Can Ruti ja ofereix una alternativa a la hospitalització convencional en la Unitat de Neonatologia als nadons que han nascut prematurament o que requereixen de cures neonatals especials. Es tracta d'un programa d'atenció domiciliària -anomenat 'Et cuidem a casa'- que preveu beneficiar prop d'un centenar de nadons cada

any, els quals veuran reduït el temps que passen ingressats a l'hospital a canvi de poder fer-ho a la seva llar. Aquesta prestació és única als hospitals de l'àmbit territorial de la Metropolitana Nord i s'ofereix als progenitors de tres perfils de nounats. D'una banda, als nadons prematurs tardans, nascuts entre les 35 i les 36 setmanes, que tenen una capacitat d'alimentar-se i un pes inferiors als nascuts a terme.

Montgat vol augmentar el reciclatge

El municipi ha realitzat, durant els darrers dies, una campanya amb l'objectiu de conscienciar al veïnat sobre la necessitat de separar bé els residus, tancar bé les bosses i llençar de manera correcta les fraccions als contenidors soterrats. Una educadora ambiental ha fet possible la campanya.

Consell de la Vila de Montgat

Montgat ha començat els tràmits per constituir el nou Consell de la Vila, un òrgan fonamental per a la representació, participació i deliberació ciutadana del municipi. Aquest consell està regulat pel Reglament de Participació Ciutadana i té com a objectiu principal fomentar la implicació activa dels ciutadans.



Nous ajuts a l'habitatge a Tiana



L'Ajuntament de Tiana ha aprovat una nova línia d'ajuts a l'habitatge per a famílies amb rendes baixes o mitjanes i, especialment, per a famílies monoparentals i per a les que tenen persones amb discapacitats. La nova línia substitueix els antics ajuts a l'IBI.

Demanen menys cotxes al Centre

Aprofitant el dia Sense Cotxes, celebrat a finals de juny, un grup de veïns del Centre de Badalona han penjat diverses pancartes dema-

nant la reducció del trànsit als carrers de Baix a Mar. Els veïns no descarten més accions durant els propers mesos.



TANATORI DE **BADALONA**

Confiança, proximitat
i professionalitat,
al vostre servei.

Atenció 24h.
93 497 0 497
Tanatori de Badalona



S E R V E I S F U N E R A R I S

Barcelonès, Maresme i Baix Llobregat

Oficina del Centre
93 807 36 45

C/Francesc Layret, 84
Laborables: de 9:30 h a 18:00 h

2 hores
PÀRQUING GRATUIT
per a tràmits en l'oficina del centre



Esports

Compàs d'espera per Ricky

Bàsquet | Redacció

Joventut i Ricky Rubio van mantenir durant la passada setmana, les primeres converses per tal d'incorporar al base del Masnou a l'equip verd-i-negre. Segons va exposar el president Juanan Morales, totes dues parts ja coneixen les condicions de club i jugador. Morales va demanar paciència i respecte a la decisió que pugui prendre el jugador, tan ti decideix fixtar com si finalment no es decideix a formar de l'equip. Amb l'atenció focalitzada en aquesta qüestió, el club ha anunciat la incorporació del pivot Artem



Pustovyi. També s'espera que en els pròxims dies s'anuncii el fitxatge del 4, del qual encara es desconeix la seva identitat. El jove aler Jordi Rodríguez

marxará cedit al Tizona Burgos de Primera FEB, entrenat pel badaloni Salva Camps. L'objectiu és que Rodríguez gaudeixi de minuts.



El nou Badalona comença a caminar

Futbol | Redacció

El CF Badalona viu un estiu de canvis. El nou director esportiu, Marc Nogués, treballa en la confecció del planter de la temporada 24-25 el qual es posarà en marxa durant la pròxima setmana. En aquests darrers dies el club ha confirmat les baixes de Xavi Manrique, Jordi Ortega, i el porter Marc Arnau. Amb aquestes, ja són nou les baixes confir-

mades. En el capítol d'altres, el Badalona ha confirmat els fitxatges del porter Oscar Medina (Cartagena), el defensa Genís Blasco (Sant Andreu), el migcampista Ot Serrano (Girona B), i el davanter Pablo Ufano (Olot). En els pròxims dies s'espera la confirmació de les noves incorporacions que completin l'equip escapulat. a més dels canvis en l'accionariat de la SAE.

El CTT Badalona assoleix set medalles a Guadalajara

El CTT Badalona va assolir set medalles als campionats d'Espanya de tennis taula celebrats a Guadalajara. La primera medalla va arribar de la mà dels veterans, proclamant-se campions d'Espanya per equips sense perdre cap set. En els campionats de joves, el

gran triomfador va ser Roger Quesada, amb un total de cinc medalles; dos ors, en individuals i per equips amb el també badaloní Joan Granados, dues plates, i un bronze en infantil per parelles. La palista Mariona Bachs va ser plata en dobles cadet femení



La setmana en imatges

- 1 Se senyalitzen els refugis climàtics, sobretot parcs, arreu de la ciutat
- 2 S'inaugura la nova terrassa d'estiu de l'hotel Badalona Tower
- 3 La platja del Pont del Petroli acull el torneig internacional de Rugbi de Badalona
- 4 Com cada estiu, la fàbrica de l'Anís del Mono acull les nits d'estiu del Museu.
- 5 Celebració del dia de l'Orgull LGTBIQ+ al Centre de Badalona



Agenda

| DIVENDRES 12 DE JULIOL

Exposició: "Les grafies de l'ombra. Poètica del temps en la fotografia d'Edu Barbero", fins al 26 de juliol, a l'Espai Betúlia

Exposició: Fang i foc. La ceràmica a Baetulo, fins al 9 de setembre, al Museu de Badalona

Espectacle 'El Guardià dels Jocs', a les 12h, a l'Escorxador **Club de Lectura Negorith,** a les 17.30h, a la Llibreria el Viajero

Concert d'estiu Cor Aurica, a les 20h, al Cor de Marina

Nits d'estiu: Swing Engine Sweet Trio, a les 21h, a la fàbrica de l'Anís del Mono (entrades prèvies)

| DISSABTE 13 DE JULIOL

Folkordions - Vespres a la fresca a l'Associació de Veïns del Centre, a les 19h, a l'AV del Centre

| DIUMENGE 14 DE JULIOL

'La comèdia de l'olla' - La Dramàtica d'El Círcol, a les 19.30h, al teatre del Círcol

| DIMECRES 17 DE JULIOL

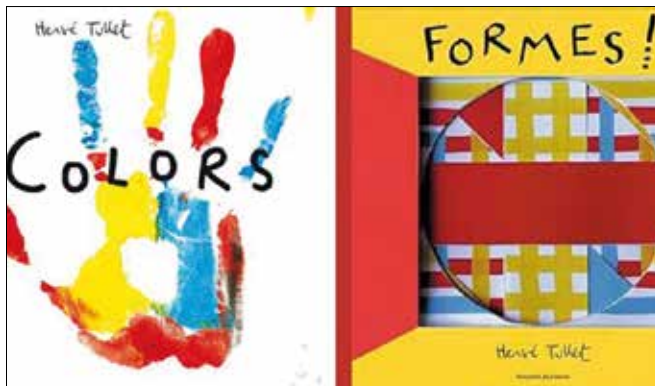
El món dels dinosaures - Hora del conte i taller, a les 17.30h, a la Biblioteca de Lloreda

| DIJOUS 18 DE JULIOL

Inauguració de l'exposició "Badalona i el patí de Vela", a les 19h, al Museu de Badalona

| DIVENDRES 19 DE JULIOL

Nits d'estiu: Canela N'Drama, a



Els colors i formes d'Hervé Tullet - Hora del conte i taller

Dimecres 24 de juliol a les 17:30h, a la Biblioteca de Lloreda

les 21h, a la fàbrica de l'Anís del Mono (entrades prèvies)

| DISSABTE 20 DE JULIOL

'Entre tu i jo' - Vespres a la fresca a l'Associació de Veïns del Centre, a les 20h, a l'AV del Centre

LATIR Festival 2024, a partir de les 16h, a l'Escorxador

| DIMECRES 24 DE JULIOL

Els colors i formes d'Hervé Tullet - Hora del conte i taller, a les 17:30h, a la Biblioteca de Lloreda

Montgat

| DISSABTE 20 DE JULIOL

Havaneres cara la mar, amb el grup d'havaneres "Els cremats", a les 20h, al Passeig Marítim de Montgat tocant al Turonet de gespa

| DIVENDRES 26 DE JULIOL

Festes populars de Can Maurici, durant el cap de setmana

Tiana

| DIMECRES 17 DE JULIOL

Festival de cobles i Compositors. Cobla Mediterrània, parc de l'Antic Camp de futbol, a les 21:30h

| DIJOUS 18 DE JULIOL

Nits de Música al Jardí Lola Anglada amb Clara Sunyer **BAND,** a les 22h, als mateixos jardins

| DIMECRES 24 DE JULIOL

Festival de cobles i Compositors. Cobla Marinada, a les 21:30h, a l'Antic Camp de futbol

| DIJOUS 25 DE JULIOL

Nits de Música al Jardí Lola Anglada amb **Ölívias,** a les 22h, als mateixos jardins

Opinió

EL PERSONATGE ▶

Mor l'artista vinculat a Badalona, Gerard Sala

El passat cap de setmana va morir Gerard Sala i Rosselló (Tona 1942-Badalona 2024), artista considerat badaloní, ja que ha residit durant molts anys a la ciutat, tot i que feia llargues estades a Sant Joan de les Abadesses, on tenia el taller des de mitjan anys vuitanta. Dedicat sobretot a la pintura i a l'obra gràfica, però també a l'escultura, l'escenografia i la poesia, Gerard Sala va celebrar una cinquantena d'exposicions individuals i va participar en més d'un centenar



de col·lectives, algunes d'àmbit internacional. Al Museu de Badalona, que també conserva obra seva, hi va exposar de forma individual els anys 1985 i 2005 (en aquest darrer cas, també es va publicar un ca-

tàleg, titulat, com la mostra, Els ulls del mar). A més, és autor de l'escultura La porta del mar, que es pot veure al carrer de Sant Anastasi, i que va ser inaugurada el 2003, tot i que està força deteriorada.



davidcastrogubern

#TOTBADALONA A INSTAGRAM ▶

Etiqueta les teves fotos de Badalona, Montgat i Tiana amb l'etiqueta #totbadalona. Cada setmana triarem una imatge a la nostra secció.

La diada d'estiu a Badalona permet als Castellans d'Esplugues ressaltar i preparar-se per les setmanes vinents clau [@espludigital](#)

Veïns de Coll i Pujol ens avisen que novament els amics del que és aliè fan de les seves, per segona vegada en un mateix mes, entren en un pàrquing i roben els trasters. Estem atents i denunciem [@AVCollIPujol](#)

En la zona del puerto de Badalona de grandísimas promociones solo compran vivienda rusos y ucranuanos. En el centro últimamente mucho guiri. No es burbuja? [@Johanluris](#)

Badalona me sorprende cada día más. Hoy he visto como una madre le dejaba el volante para conducir a su hija de unos 5 años aprox. [@usermar](#)



Primer estiu amb el Pont del Petroli tancat



Fa 4 anys era notícia a Badalona ▶

És la icona de la ciutat, que va quedar malmesa el 23 de gener de 2020, pels efectes del temporal Glòria. Des de llavors, el pantalà ha vist que quedava desmuntat el tram final del pantalà. La infraestructura va patir de valent,

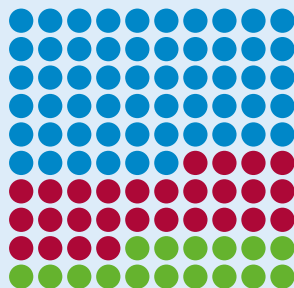
gairebé a punt de quedar totalment destrossada, però va resistir. L'estiu de 2020, el TOT explicava que tocava reconstruir el pont, però abans quedava assegurar-se que podia resistir a futurs temporals durant els pròxims anys. La intenció del govern popular, Albiol havia estat nomenat alcalde després

ENQUESTA ▶

via Twitter @totbadalona

Creus que s'haurien de limitar les terrasses de bar a les vores que tenen pocs metres?

Sí, s'hauria de limitar **87%**
No, no s'han de limitar **13%**



384 vots



HO HEM VIST AL FACEBOOK DEL TOT ▶

Crema un cotxe i un contenidor a l'av. de Lloreda.

Pepe Durán: Fa temps que tenim piromans perillosos

Montse León: Esto seguirá hasta que no haya mano dura. En todos los barrios de Badalona están quemando lo que quieren!

Damián Mancha: Hay mucha gente con mucha radio, mucha frustración y mucha baja ralea, que buscan camorra, rompen mobiliario urbano, queman contenedores, rompen retrovisores de coches...

Mercè Borrás: Así vamos. Que vergüenza.



PROYECTOS Y PLANOS

•
CONSTRUCCIÓN

•
REHABILITACIÓN

•
REFORMAS INTEGRALES

**Alfons XIII, 434-436, local izq.
08914 Badalona
Tel. 93 399 71 44
E-mail: mosisa@mosisa.com**

Cultura

El Latir Festival omplirà l'Escorxador de ritmes llatins

Música | Redacció

El 20 de juliol, Badalona acollirà el Latir Festival, més de 8 hores de programació musical per a celebrar les músiques llatinoamericanes i la visibilitat, circulació i difusió de la comunitat artística i cultural llatinoamericana. A més, també hi haurà mercat ambulant, foodtrucks, grafiti en viu i diverses activitats culturals al parc de l'Escorxador del barri de la Salut, a partir de les 16h. Des del Perú arribaran Chapillacs amb la seva gran cumbia psicodèlica i en el seu Tour 'Extinció per Europa'. Des de Colòmbia arribarà un dels grups revelació del folklore a



Colòmbia, Enkelé, una banda de dones en lluita contra el masclisme i en peus de treball per les músiques tradicionals. També està representada Argentina

o Xilè. Badalona també aportarà el seu talent local amb Els Pistolers de la Paz, una un directe ple de rumba catalana i mescla llatina, no apta per a sedentaris.

L'espectacle de clown 'El Guardià dels Jocs' arriba a Badalona

Circ | Redacció

Aquest divendres, 12 de juliol, a partir de les 12h, els amants del circ i del clown tenen una cita imprescindible al Centre Cultural l'Escorxador. Un nou espectacle de clown, ambientat en un hipotètic futur no gaire llunyà, convida el públic a reconnectar amb el missatge de la importància del joc com a eina de transformació i socialització. Aquest espectacle és un homenatge a l'art de fer molt amb poc, una invitació a deixar-se portar i a rebel·lar-se contra l'ordre establert que prohibeix qualsevol forma de joc col·lectiu que no sigui a través de les pantalles. L'espectacle promet una experiència única i emotiva, on els espectadors

podran gaudir d'un relat que desafia les normes imposa-



Imatge de l'espectacle de circ

des per la societat moderna i reivindica el joc com un element essencial per a la connexió humana i la creativitat.

Filmets a la fresca

El Club de Tennis de Badalona viurà, aquest divendres 12 de juliol, a partir de les 22h, una nit plena de cinema i cultura a l'aire lliure amb una selecció de curtmetratges de ficció i animació, d'entre els curtmetratges de FILMETS Badalona Film Festival. L'entrada és lliure i tothom qui ho vulgui podrà entrar-hi per gaudir dels curts.

La Dramàtica del Círcol porta a escena "La Comèdia de l'Olla"

Música | Redacció

El Círcol continua fent bategar la vida cultural de la ciutat. No hi ha dubte, i una nova prova d'això és l'obra que podrem veure el pròxim 14 de juliol gràcies a la Dramàtica de l'entitat badalonina. Abans de marxar de vacances, el Círcol ens proposa "La Comèdia de l'Olla", en la versió lliure de Francesc Nel·lo pel grup L'Òliba (1966) i dirigida pel badaloní Jaume Forés. De

fet, a escena pujaran actors i actrius clàssics del Círcol, com en Toni Forteza, en Jordi Carreté o Mercè Estévez. També pujaran escenaris altres badalonins, com l'Albert Sancho o la Núria Torres. Des de la Dramàtica, es volen unir a la transmissió del llegat escènic universal amb aquesta representació de La comèdia de l'olla de Plaute. La representació tindrà lloc el 14 de juliol, a les 19:30h, al Círcol.



Sense festes al barri de Bufalà per manca d'implicació

El barri de Bufalà s'ha quedat, aquest any, sense les seves festes populars. Segons ha explicat el president de l'associació de veïns de Bufalà, a la revista "La veu de

Bufalà", per manca d'implicació. De fet, l'entitat s'ha pres un any per repensar i refer la Comissió de festes del barri, per poder celebrar les festes de barri de cara a l'any vinent. Des de l'entitat, però ja estan treballant en festes de la pròxima Castanyada i Nadal.

Últimes preinscripcions 2024-25

Preinscripcions a Formació del SOC:

A partir del 2 de setembre

IFCT45 Informàtica molt bàsica
IFCT46 Informàtica avançada

100% SUBVENCIONATS

SOC

Servei d'ocupació de Catalunya

Preinscripcions a PFI: **En marxa**

EE01 Auxiliar en operacions de muntatge d'instal·lacions elèctriques en edificis



Bon estiu!



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

FP dual

FP l'lefià
ensenyaments professionals



Exposició Badalona i el Patí de Vela

Exposició | Redacció

Amb motiu de la celebració a Barcelona de la Copa Amèrica de Vela, en la qual Badalona és la seu d'algunes competicions, el Museu dedica una exposició al patí de vela o patí català que serà inaugurada el 18 de juliol, a les 19h, al mateix Museu. Aquesta embarcació té les arrels justament a la ciutat, on es va començar a utilitzar ja a principi del segle XX. Més endavant, els germans Mongé, vinculats al Club Natació Badalona, van desenvolupar el disseny que el 1943 s'adoptaria com a model oficial per a les competicions. A més, l'any



La mostra es podrà veure durant l'estiu al Museu

1968, seria un badaloní, Antoni Soler, qui crearia l'anomenat patí de vela júnior, de dimensions

més reduïdes, pensat per a nens i adolescents. La mostra la podreu veure durant tot l'estiu.

Arriben les festes del Carme

Festes | Redacció

Badalona està celebrant, des del passat cap de setmana, les festes del Carme, en honor als pescadors. Les festes seguiran aquest cap de setmana. Aquest divendres, dia 12, al pati de la comunitat dels Pares Carmelites hi haurà la inauguració de l'exposició d'art de l'escultor José Miguel Resina Navas, a la sala del teatre del 12 al 16 de juliol. La nit acabarà amb un sopar de germanor de la Comunitat al pati i l'actuació del Grup Cantaquex. Dissabte, a partir de les 10h, hi haurà la confecció d'una catifa del carrer a càrrec dels Catifaires de Dalt la Vila i a les 19h, la Processó de la Mare de Déu del Carme, amb arribada a la platja de l'Estació de la Mare de Déu del Carme i a les 20h, la Missa presidida

pel Mons. David Abadias, bisbe auxiliar de Barcelona, amb la participació de les colles de cultura popular. Diumenge serà el torn d'una sortida pel front marítim amb el Quext Ciutat de Badalona i sardanes al vespre. De cara a dilluns, 15, actuació musical a càrrec de Núria Llausí, a les 20h, als Pares.



Imatge d'arxiu de la Processó del Carme/ Museu bdn

Els 25 anys del Zorrilla marcaran la programació de tardor

Teatre | Redacció

Enric Borràs torna ara al seu estimat Teatre Zorrilla per celebrar els 25 anys de la seva reinauguració. Serà el 21 de setembre, obrint la temporada dels teatres municipals de Badalona. Una programació que arribarà fins Nadal. El 21 de setembre serà el torn de Les morts d'en Manelich per commemorar el ressorgiment del teatre més emblemàtic de la ciutat i la seva transformació en centre d'arts escèniques. A l'octubre, Els Ossos de l'Irlandès, de Víctor Borràs. Durant la tardor també arribaran les obres Solar, el Cant dels Obrers, Exquisit, Odissea, Hamelí o l'actor José Corbacho. El festival Filmets o la Festa Gòspel de Badalona també arribaran la propera tardor.

Sense programació d'estiu per a joves

Verònica de Francisco

No sé si sabeu que aquest any l'Ajuntament de Badalona no té cap programa d'activitats d'estiu pel jovent com havia estat normal, i com fan tots els municipis tant grans com petits. Vaig de

manar informació i aquesta va ser la resposta: Des del Departament de Joventut us hem de comunicar que malauradament enguany no es realitzarà el projecte d'estiu "Badalona i... acció!" per motius administratius. Esperem que l'estiu vinent reprenguem el projecte i us puguem oferir les activitats tal com hem anat fent en els darrers anys. Bon estiu!"



On és el banc?



Sóc Josep Palau i Raduà. Em dirigeixo a vosaltres, per la desaparició misteriosa del Banc que hi havia al costat de la parada de la "Tusa" al carrer de la Creu. Tinc una malaltia rara i minoritària, m'ha provocat un 45% de discapacitat, m'ha deixat coix, em desplaço amb crosca, pateixo dolor crònic,... I mentre espero la Tusa, aquest banc, com a molts badalonins, anava molt bé per a reposar. A la desaparició d'aquest banc sols hi trobo una explicació. Com que just al costat hi ha un restaurant on van a recollir comandes els treballadors de Glo-

vo, i aquests majoritàriament són forans, junt amb un ajuntament que destaca per les seves polítiques xenòfobes i aporofòbiques, s'ha retirat el banc perquè ells no seguïn. Però la paradoxa és que un alcalde que s'omple la boca parlant de Badalonisme, que ell mira pels "vecinos de Badalona", va i retira mobiliari urbà perjudicant els discapacitats, i persones grans de Badalona. No sé de qui ha sigut aquesta genial idea, però feliciteu-lo i acomiadament immediat, de traca i mocador!!! Exigeixo la restauració d'aquest banc..

Josep Palau i Raduà

Les fonts d'aigua de Badalona

Me pongo en contacto con ustedes para solicitar su ayuda con una situación que considero injusta en nuestra ciudad. Algunas fuentes públicas en Badalona están abiertas mientras que otras permanecen cerradas, a pesar de que ya no hay riesgo de sequía. Esto resulta muy injusto, ya que todos pagamos impuestos de la misma manera, pero parece que algunos barrios tienen acceso al agua y otros no. Desde hace semanas, he estado enviando correos electrónicos al Ayuntamiento sobre este problema. Ellos dicen que trasladan mis quejas, pero luego no recibo respuesta alguna. En múltiples ocasiones he solicitado que se abra el grifo en la Plaza Presidente Tarradellas, y solo recibo respuestas diciendo que mi solicitud ha sido transmitida, tras lo cual me ignoran. Siento que esta situación es profundamente injusta. ¿Sería posible que ustedes me ayuden a dar visibilidad a este problema? Agradezco de antemano su atención y cualquier asistencia que puedan brindar.

Jacked

Tendències



Eva Remolina | amic.cat

L'obsessió per aconseguir uns cabells llisos, suaus i manejables ha portat a la creació de diverses tècniques i tractaments capil·lars. Entre aquestes tècniques, una de les més populars i efectives és l'allisat amb queratina. Aquest mètode, conegut també com a "tractament de queratina"

o "brushing de queratina", ha guanyat una gran reputació per la seva capacitat per transformar els cabells encrespats i rebel en cabells sedosos i llisos durant mesos.

Què és l'Allisat amb Queratina?

La queratina és una proteïna natural que es troba als cabells, la pell i les un-

gles. Aquesta proteïna és essencial per mantenir la força i la salut dels cabells. L'allisat amb queratina consisteix a aplicar un producte de queratina als cabells per a suavitzar i allisar les fibres capil·lars. El procés implica la unió de la queratina amb la cutícula dels cabells mitjançant l'ús de calor, generalment amb una planxa de cabells. Aquest tractament pot durar entre 3 i 6 mesos, depenent del tipus de cabells i de la cura posterior.

Avantatges de l'Allisat amb Queratina

Reducció de l'Encrespament: Un dels beneficis més destacats de l'allisat amb queratina és la reducció significativa de l'encrespament. La queratina omple les

SERVEI TÈCNIC MÀQUINES DE COSIR
REPARACIONS A DOMICILI

ALFA  **SINGER** wertheim **PFAFF**
REFREY **SIGMA** **BERNINA**  **brother**

A. RAMOS



687 701 933

tecnicmaquinacosir@gmail.com

L'allsat amb queratina

parts poroses dels cabells, deixant-lo suau i manejable. Durabilitat: A diferència de l'ús diari de la planxa de cabells o de tractaments temporals, l'allsat amb queratina proporciona resultats que duren mesos.

Facilitat de Pentinat: Després del tractament, els cabells és molt més fàcil de pentinar i requereix menys temps i esforç per mantenir-lo llis.

Millora de la Salut dels cabells: A llarg termini, aquest tractament pot ajudar a enfortir els cabells, ja que la queratina proporciona protecció contra els danys causats per factors externs com la contaminació i els raigs UV.

Les precaucions que cal te-

nir a l'hora d'aplicar aquest tractament són:

Exposició a Productes Químics: Alguns tractaments de queratina poden contenir formaldehid, una substància química que pot ser perjudicial per a la salut. És important triar salons de bellesa que utilitzin productes sense formaldehid.

Cost: L'allsat amb queratina

pot ser un tractament costós, especialment en salons de bellesa de renom.

Manteniment: Per prolongar els resultats, és recomanable utilitzar xampús i condicionadors sense sulfats i evitar rentar els cabells massa sovint.

Temps: El procés d'aplicació pot durar diverses hores, depenent de la longitud i el gruix dels cabells.



GRIFELL
SERVEIS DE NETEGES. S.L.

URGENCIAS
24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS

INUNDACIONES Y
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS

admin@grifells.com

EL TOT PREPARA EL SEU ESPECIAL D'ESTIU 2024!

**SORTIRÀ AL CARRER
EL 30 DE JULIOL AMB LA
PROGRAMACIÓ DE LA
FESTA MAJOR D'AGOST**

PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
TOTBADALONA@GESTIOMICUNICATIVA.COM
651 976 517

TOT



Com triar els colors a l'estiu?

Eva Remolina | amic.cat

L'estiu és una temporada perfecta per experimentar amb colors cridaners i frescos. La moda d'estiu et permet jugar amb combinacions agosarades que reflecteixin l'alegria i la calor de l'estació. Si vols saber com combinar els colors a l'estiu de manera efectiva i lluir sempre a la moda, aquí deixo alguns consells i suggeriments.

Primer de tot, és important conèixer quins són els colors bàsics que predominen a l'estiu. Les tonalitats càlides com el groc, el taronja i el vermell són perfectes per a aquesta temporada, ja que reflecteixen l'energia i la vitalitat de l'estiu. A més, els colors freds com el blau, el verd i el turquesa també són populars, ja que evocuen la frescor del mar i el cel.

El blanc és un color imprescindible a l'estiu. No només és un



color fresc i lleuger, sinó que també combina fàcilment amb gairebé qualsevol altre color. Pots escollir un vestit blanc senzill i complementar-lo amb accessorisicolorats per a un look estiuenc perfecte. El blanc també ajuda a ressaltar el teu bronzejat, donant-te un aspecte radiant i saludable.

El beix i les tonalitats neutres són una altra excel·lent opció. Aquests colors són versàtils i poden servir com a base per crear combinacions interessants amb colors més vius. Una samarreta beix, per exemple, es pot combinar amb pantalons curts de colors brillants per a un look equilibrat i chic.

No oblidis els colors pastel. Aquestes tonalitats suaus i de-

licades són ideals per a l'estiu perquè aporten un toc de frescor i dolçor al teu vestit. Els colors pastel com el rosa, el lila, el verd menta i el blau cel poden ser combinats entre si per crear un look harmònic i encantador. Els estampats florals i tropicals són un clàssic de l'estiu. Aquests estampats acostumen a incorporar una varietat de colors vius que poden ser la base perfecta per combinar amb peces de colors sòlids. Un vestit amb estampat floral pot ser el centre del teu conjunt, complementat amb accessoris de colors que combinin amb els tons de l'estampat.

Una de les millors parts de l'estiu és l'oportunitat de fer servir colors cridaners i atrevits.



Presupostos
GRATIS

TENDALS
MOTORIZACIONS
AUTOMATISMES

 **TOLDOS**
ZABALLOS

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta. Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com

Gastronomia

SI SOU SERVITS: Menú o carta

Francesc Murgadas / amic.cat

Segur que per alguns lectors, la cosa els sonarà a sinònim. I si agafem la definició del diccionari de l'IEC ("Llista dels plats i de les begudes que se serveixen en un restaurant amb els preus corresponents") poden arribar a tenir raó. Però si remenem en la història de la gastronomia i la restauració, veurem que la paraula "menú", accentuada a la u, deriva del llatí "minutus" fent referència a una llista que enumera determinades coses. En aquest cas, menges o plats. I que fou l'aparició dels restaurants la que motivà la necessitat de mostrar el llistat de plats disponibles de manera que permetés a cambrers i cuiners anar per feina.

D'aquí que, segons els his-

toriadors gastronòmics, tot comencés a França, disposant en una pancarta fixada a la paret el llistat de plats que clients i cambrers podien consultar, tot assignant-li el nom de menú, adaptant la paraula "minutus" al francès. Però sembla que, arribat el segle XIX, els restauradors de més prestigi varen voler atendre millor els clients i, per tant, feren uns llistats de mida més reduïda i decorats amb dibuixos perquè el client pogués consultar-lo sense necessitat de buscar la pancarta (el menú). I per diferenciar una i altre li van assignar el nom de "carta" donat que estava escrit a mà per poder variar el llistat de plats quan convingués. L'èxit de la proposta va acabar aconsellant imitar el model per l'oferta de

vins, d'aperitius i de postres que avui els restaurants de "ringo-rango" encara mantenen. D'aquí les cartes de vins, de postres o de licors que ens ofereixen.

Naturalment, l'arribada del menú del dia ha recuperat aquell format gran tot mantenint el de la carta. Per això, aquella forma de full que tenia als antics restaurants, té avui forma de llibret d'uns quants fulls on les dues opcions coexisteixen, en espera que el mòbil o la tauleta que porta el client, sigui el lloc de consulta habitual de plats, vins i tota la pesca.

Esperem, però, que l'ús de l'aparell electrònic no s'imposi, associant-se amb els robots cambrers que ja actuen a determinats establiments.

Esmorzar ric en fibra i proteïnes amb tres ingredients

Gastronomia / amic.cat

Si cerques una opció fresca i satisfactòria per al teu primer aliment del dia, considera aquest esmorzar ric en fibra i proteïnes que es fa amb només tres ingredients: quinoa, poma i canyella.

Per preparar aquest porridge de quinoa amb poma i canyella, comença cuinant la quinoa en tres parts d'aigua bullent per cada part de quinoa durant uns 15 minuts, fins que les llavors s'obrin. Quan la quinoa estigui cuita, simplement barreja 75 grams de quinoa cuita amb 250 ml de llet, una poma Golden pelada i tallada en cubs, essència de vainilla i canyella al gust en un flascó o pot de vidre. Després, refrigera la barreja per almenys dues hores o durant tota la nit perquè els sabors es combinin completament.

Aquest esmorzar no només és abundant en proteïnes d'alta qualitat i fibra, cosa que el fa molt satisfactori, sinó que també proporciona propietats antiinflamatòries i antioxidants, juntament amb una bona dosi de potassi, magnesi i calci per al teu cos.

És una opció d'esmorzar fàcil de cuinar que podeu tenir preparada des del dia anterior per gaudir al matí. A més, pots personalit-



zar-lo canviant la canyella per altres espècies, la poma per diferents fruites fresques, o la llet per una alternativa vegetal per fer-ho apte per a vegans. L'esmorzar el moment més important del dia i és l'oportunitat perfecta per carregar el cos amb els nutrients necessaris per afrontar les tasques i reptes del dia.

I és que un esmorzar equilibrat aporta molts beneficis. No només proporciona l'energia inicial que el cos necessita després de la nit de dejú, sinó que també influeix en la concentració, el rendiment cognitiu i el control de pes.

Un esmorzar saludable hauria de combinar una varietat de nutrients, incloent-hi proteïnes, carbohidrats complexos, fibra, greixos saludables, vitamines i

minerals.

Més enllà de la seva funció nutricional, l'esmorzar pot ser un moment de calma i plaer, una oportunitat per connectar amb nosaltres mateixos o amb els altres, abans de començar el dia. En definitiva, donar la importància que es mereix a aquesta primera menjada del dia és fonamental per a una vida saludable i plena.

Bar - Restaurant
La Bota de Aragón
des de 1973



ESPECIALITAT
en Tapes Variades i típiques d'Aragó
Santa Madrona, 122 - 123
08911 Badalona
Tels. 93 389 30 80- 93 464 17 09
labotadearagon@wanadoo.es



Les varietats d'olives per a la fabricació d'olis

Eva Remolina / amic.cat

L'oliva, fruit de l'oliviera, és un element essencial de la cultura i gastronomia mediterrànies. Cada varietat d'oliva aporta característiques úniques, tant en sabor com en propietats nutricionals, que enriqueixen la diversitat de plats i olis.

Varietats d'Olives

Arbequina

L'arbequina és una de les varietats més conegudes a Catalunya. Originària de la comarca de Les Garrigues, aquesta oliva es caracteritza per la seva petita mida i el seu sabor suau i dolç. L'oli d'oliva arbequina és molt aromàtic, amb notes de fruita fresca i ametlles. A causa de la seva baixa acidesa, és ideal per a amanides i plats que requereixen un oli de sabor delicat.

Picual

La varietat picual és la més cultivada a Espanya, especialment a Andalusia. Les olives picual són de mida mitjana-gran i tenen una forma ovalada. L'oli

que se n'obté és conegut per la seva gran estabilitat i alta concentració de polifenols, la qual cosa li atorga una gran resistència a l'oxidació. El seu sabor és intens, amb un toc amarg i picant, fet que el converteix en una opció excel·lent per a fregits i guisats.

Hojiblanca

L'oli d'oliva de la varietat hojiblanca, també molt popular a Andalusia, destaca per la seva versatilitat. Aquesta varietat d'oliva té un sabor suau i equilibrat, amb notes de fruites verdes, herba acabada de tallar i un lleuger toc d'ametlla. És ideal tant per a cuinar com per a consumir en cru, i combina especialment bé amb plats de peix i verdures.

Cornicabra

La varietat cornicabra és característica de la regió de Castell-La Manxa. Les olives cornicabra són allargades i tenen una lleugera curvatura. L'oli que se n'obté és molt aromàtic, amb un

sabor fruitat i notes d'herbes i fulles verdes. A més, té una acidesa moderada, cosa que el fa adequat per a amanides, salses i marinats.

Mançanilla

Les olives mançanilla són molt apreciades tant per a la producció d'oli com per al consum en forma d'olives de taula. Originàries de Sevilla, aquestes olives tenen una forma arrodonida i un sabor suau i lleugerament salat. L'oli d'oliva mançanilla és suau, amb una aroma fresca i notes de poma i ametlla. S'utilitza especialment en plats freds i amanides.

Empeltre

L'empeltre és una varietat típica d'Aragó i altres regions del nord-est d'Espanya. Les olives empeltre són de mida mitjana i tenen un color negre quan són madures. L'oli d'aquesta varietat és molt suau, amb un sabor dolç i notes de fruita seca. És perfecte per a acompanyar formatges, embotits i pa.

¡Aprovecha el tiempo
para formarte!

Cursos de Marketing Digital

Impartidos por profesionales | Certificaciones oficiales

Másters

- Marketing Digital
- Digital Traffic Management

Cursos

- Curso Facebook & Instagram Ads
- Curso Community Manager
- Curso Analítica Web
- Curso Google Adwords
- Curso WordPress
- Curso Posicionamiento Web – SEO

Presencial Online

(Mediante Streaming,
clases en directo a través
de nuestro campus virtual)



**Instituto
Marketing**

Barcelona / Badalona
+34 935 48 95 85
institutomarketing.es
info@institutomarketing.es

avidalia

Aportamos soluciones
adaptadas a tu negocio

Consultoría de Estrategia y Marketing Online

Desarrollo y diseño web · SEO · Campañas publicidad de pago
Analítica web · Email Marketing · Social Media



+34 93 464 44 88 | info@avidalia.com | Barcelona | Badalona | www.avidalia.com



¡SUBE TU LOGO!



Agenda Cannes - Negro

Precio desde **4.11€**



Bidón Dokath - Naranja

Precio desde **1.46€**



Memoria USB Yemil 32GB
- Blanco

Precio desde **3.2€**



Set Cafey - Verde
goma y sacapuntas

Precio desde **0.52€**

Más de 20.000 productos personalizables "con un solo click"



Temporizador Holly
- Blanco

Precio desde **1.23€**



Sudadera Adulto con Capucha "keya" SWP280 - Rojo

Precio desde **12.14€**



Mochila Empire - Negro

Precio desde **4.2€**



Llavero Moneda Antibacteriano Portis

Precio desde **0.23€**



Els Gossos Més Hipoal·lèrgics

Eva Remolina / amic.cat

Per a moltes persones, tenir un gos és una experiència meravellosa i enriquidora. No obstant això, per a aquells que pateixen d'al·lèrgies, la convivència amb un gos pot ser una situació delicada. Afortunadament, hi ha algunes races de gossos considerades hipoal·lèrgiques, és a dir, que tenen menys probabilitats de causar reaccions al·lèrgiques. Però, què vol dir exactament que un gos sigui hipoal·lèrgic i quines són aquestes races?

El terme "hipoal·lèrgic" no significa que un gos sigui completament lliure d'al·lèrgens, sinó que tendeix a produir menys al·lèrgens en comparació amb altres races. Les al·lèrgies als gossos solen estar relacionades amb les proteïnes que es troben en la caspa, la saliva i l'orina dels animals. Els gossos hipoal·lèrgics tenen una menor probabilitat de perdre cabells i

caspa, i per tant generen menys al·lèrgens a l'ambient.

Algunes de les races més conegudes per ser hipoal·lèrgiques inclouen:

Caniche (Poodle): Els caniches són una de les races més populars entre les persones amb al·lèrgies. La seva capa rissada reté la caspa, evitant que es dispersi a l'aire.

Bichon Frisé: Aquests gossos tenen una capa de pèl suau i arrissada que no cau fàcilment, reduint així la quantitat d'al·lèrgens a la llar.

Yorkshire Terrier: Amb el seu pèl fi i semblant als cabells humans, els Yorkshire terriers són una altra bona opció per als al·lèrgics.

Schnauzer: Aquesta raça ve en diverses mides (miniatura,

estàndard i gegant) i té una capa doble que requereix un manteniment regular, cosa que ajuda a minimitzar la quantitat de caspa.

Maltès: Amb el seu pèl llarg i sedós, el maltès no sol perdre molt pèl, convertint-lo en una bona opció per a les persones amb al·lèrgies.

Shih Tzu: Aquesta raça té una capa de pèl que es considera més semblant als cabells humans, reduint la quantitat de caspa que es desprèn.

Havanese: Similar als bichon frisé, els havanese tenen una capa de pèl llarg i suau que no cau fàcilment.

Coton de Tulear: Amb una capa suau i semblant al cotó, aquesta raça també produeix menys al·lèrgens.

Tot i tenir un gos d'una raça

La Larva Migrans

hipoal·lèrgica, és important seguir algunes pautes per minimitzar les al·lèrgies:

Neteja regular: Banya i raspalla el teu gos amb freqüència per reduir la quantitat de caspa.

Aspiradora: Utilitza una aspiradora amb un filtre HEPA per eliminar la caspa i els cabells del gos de les catifes i mobles.

Zona lliure de gossos: Mantingues algunes àrees de la casa, com el dormitori, lliures de gossos per tenir un espai lliure d'al·lèrgens.

Rentada de mans: Renta't les mans després de tocar el gos per evitar transferir al·lèrgens a la cara o altres parts del cos.

Eva Remolina / amic.cat

La larva migrans és una infecció parasitària causada per les larves de cucs nematodes que poden penetrar la pell humana. Aquesta condició és més freqüent en regions tropicals i subtropicals, però pot aparèixer en qualsevol lloc on hi hagi presència dels paràsits responsables. Les dues formes principals de larva migrans són la larva migrans cutània (LMC) i la larva migrans visceral (LMV).

Larva Migrans Cutània (LMC):

Causada principalment per larves de cucs del gènere Ancylostoma, com Ancylostoma braziliense i Ancylostoma ca-

ninum.

Les larves penetren la pell i es mouen per les capes superficials, causant una erupció serpigínoza i pruriginosa (picor intensa).

Sovint es contrau en caminar descalç per terra contaminada amb excrements d'animals.

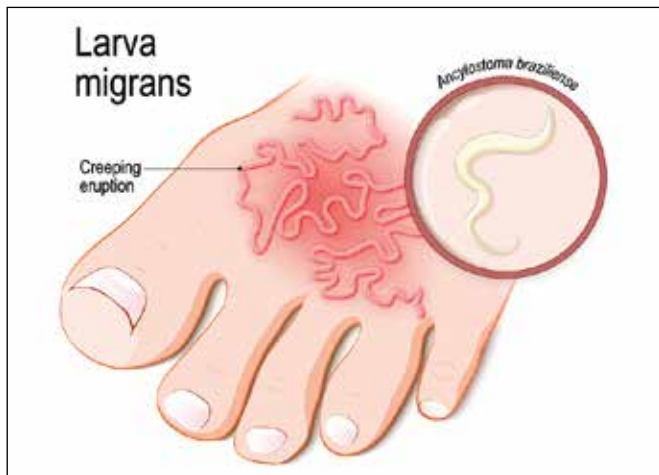
Larva Migrans Visceral (LMV):

Provocada per larves de Toxocara canis i Toxocara cati. Les larves migren a través del sistema digestiu i poden arribar a diversos òrgans, inclòs el fetge, els pulmons i els ulls. Generalment, es contrau per la ingestió accidental d'ous de Toxocara presents en sòl contaminat o aliments no rentats.

Soledad Velasco
Terapia individual y grupal
Presencial y online

- Tomar conciencia de tus emociones
- Crecimiento personal
- Sanar las heridas pasadas
- Equilibrio emocional
- Duelos (muerte, ruptura, separación...)
- Autoestima
- Superar los miedos e inseguridades
- Ansiedad
- Gestionar los conflictos

LLÁMAME, puedo ayudarte
Carrer dels arbres 27 entl. 1ª Badalona
svelasco9857@gmail.com
@soledad_terapiagestalt • 637513916



Hibisc i els seus efectes per a la salut

Els símptomes que apareixen per a cada un dels tipus són:

LMC:

Erupció vermella i serpiginosa.
Picor intensa, especialment de nit.
Sensació de moviment sota la pell.

LMV:

Febre.
Tos i dificultat respiratòria.
Dolor abdominal.
Inflamació dels òrgans afectats.
Problemes visuals en casos de migració ocular.

El diagnòstic de larva migrans es basa en l'historial clínic i l'examen físic. En el cas de la LMC, l'aspecte característic de l'erupció sol ser suficient per a

la identificació. Per a la LMV, es poden requerir anàlisis de sang, ecografies, radiografies i altres proves d'imatge per detectar la presència de larves en els òrgans.

Els tractaments més adequats són:

LMC:

Antiparasitaris tòpics com el tiabendazol.
Antiparasitaris orals com la ivermectina o l'albendazol.
Antihistamítics per a la picor.

LMV:

Antiparasitaris orals com l'albendazol.
Tractament simptomàtic per als òrgans afectats.
En casos greus, es pot requerir intervenció quirúrgica.

Per a prevenir la Larva Migrans cal:

Evitar caminar descalç en zones potencialment contaminades amb excrements d'animals.
Rentar-se les mans regularment, especialment abans de menjar.
Desparasitació regular de mascotes.
Neteja adequada dels aliments abans del consum.

Salut / amic.cat

L'hibisc (Hibiscus) és una planta de la família de les malvàcies (Malvaceae), originària de les regions tropicals i subtropicals, amb unes 150 espècies acceptades. Una de les seves espècies més beneficioses per a la salut és l'Hibiscus sabdariffa, que és coneguda també com a rosella i rosa o flor de Jamaica.

A més de proporcionar una refrescant beguda quan és preparada per beure en fred, les infusions d'hibisc contenen diverses propietats medicinals.

Entre les seves propietats principals trobem que té un efecte antiviral gràcies a les antocianines, que a més de ser les responsables del seu color intens (i el de molts altres aliments vermells, blaus i morats com l'açaï), són un antioxidant natural que ajuda a prevenir danys i malalties causats per l'acumulació de radicals lliures.

Aquest mateix antioxidant fa que la infusió d'hibisc tingui beneficis per a la salut cardiovascular. Alguns estudis han demostrat que pot ajudar a

Bm
Boramar *Serveis*
Telf. 93 464 21 34
Avgd. President Companys, 57 - 08911
Atenció domiciliària sanitària
Serveis domèstics a la llar



reduir la pressió arterial i també té la capacitat de disminuir els nivells de colesterol dolent i triglicèrids. Adicionalment, a aquestes

proprietats antivirals i antioxidants i al seu conegut efecte diürètic, la infusió d'hibisc també conté quantitats moderades de potassi, calci, mag-

nesi i altres minerals. A banda de gaudir-la com una popular beguda freda, l'hibisc també es pot preparar i gaudir calenta com el te.



Prim 195 baixos
93 384 19 89 - 666 25 94 24
cadajudes@gmail.com

VIU L'ESTIU !!!! NO POSIS LIMITS A LES TEVES LIMITACIONS

Ajudes disposa d'àmplia gama en mobilitat:

- SCOOTERS desmuntables i/o plegables
- SCOOTER de lloguer
- CADIRES ELÈCTRIQUES plegables
- CADIRES ELÈCTRIQUES lleugeres (11 kg)
- HAPPY LEGS (la màquina de caminar asseguts)
- PEDALIERS manuals i elèctrics



Salut

Propietats de les gules

Eva Remolina / amic.cat

Les gules són un substitut alimentari de les angules, que són les cries de les anguiles. Les angules són molt apreciades i, a causa de la seva escassetat i alt preu, es va desenvolupar una alternativa més econòmica: les gules. Les gules estan fetes principalment de surimi, una pasta elaborada a partir de carn de peix blanc, generalment abadejo o lluç, a la qual se li dona la forma i el color de les angules. Les gules són molt versàtils i

es poden preparar de diverses maneres. La manera més tradicional és "a la bilbaïna", amb all i bitxo (pebrot de Caiena) fregits en oli d'oliva. A més, destaquen les torrades de gules amb ou ferrat o les amanides de gules i gambes.

Les gules, com el surimi, són riques en proteïnes i tenen un baix contingut en greixos, la qual cosa les fa ideals per a dietes equilibrades i baixes en calories. A més, contenen omega-3, beneficiós per a la salut

cardiovascular, i diverses vitamines i minerals importants per al nostre organisme.

Tot i els seus beneficis, cal tenir en compte algunes precaucions a l'hora de consumir gules. És important assegurar-se que el producte està ben cuinat per evitar qualsevol risc d'intoxicació alimentària. A més, les gules solen portar sal addicional, així que les persones amb problemes de hipertensió haurien de consumir-les amb moderació.

M
ORTOPÈDICS
SOCIETAT LIMITADA
Pb. FMO 272 CAT

TENS DOLOR DE PEUS?

VISITA
+ ESTUDI BIOMECÀNIC DEL PEU
+ PLANTILLES ORTOPÈDIQUES
+ REVISIÓ ALS 6 MESOS
120€

Producte ortopèdic a més subjecte a revisió facultativa.

m-ortopedics@m-ortopedics.com · www.mortopedia.com

M ORTOPÈDICS MOLLET DEL VALLÈS
C. Compte d'Urgell, 94 | T. 93 579 18 80

M ORTOPÈDICS GRANOLLERS
C. Bartomeu Brufalt, 5 | T. 93 512 70 50

M ORTOPÈDICS BADALONA
C. Pl. i Gibert, 57-59 | T. 93 397 07 81

La Badalona d'abans

BADALONA ►

Preparació de l'exposició que s'havia d'inaugurar al juliol de 1936 a la Rambla, 1936. Museu de Badalona. Al. Col. El Tot



LA FOTO DELS LECTORS ►

L'autobús que feia el trajecte des de l'estació del ferrocarril fins a la Font de la Rosa, a Canyet, dècada dels cinquanta. Nualart/Museu de Badalona. Al. Col. El Tot



Si voleu enviar les vostres fotos:
totbadalona@gestio comunicativa.com
o WhatsApp, 651 976 517

Motor

Els millors pneumàtics per a l'estiu



Eva Remolina / amic.cat

Amb l'arribada de l'estiu, la calor intensa i les carreteres seques poden posar a prova la capacitat dels nostres pneumàtics. Triar els millors pneumàtics per a aquesta època de l'any és fonamental per garantir la seguretat, la durabilitat i l'eficiència del vehicle. A més, mantenir les rodes en un estat òptim pot marcar la diferència en la conducció. A continuació, presentem una guia sobre els millors pneumàtics per a l'estiu i consells per mantenir-los en perfectes condicions.

Michelin Pilot Sport 4

Els Michelin Pilot Sport 4 són coneguts per oferir una excel·lent adherència en condicions seques i humides. Aquest model és ideal per a aquells conductors que busquen un pneumàtic amb gran rendiment i precisió en la direcció.

Continental PremiumContact 6

Aquest pneumàtic destaca per la seva durabilitat i confort. Ofereix

una excel·lent estabilitat a alta velocitat i una reducció significativa del soroll de la carretera.

Bridgestone Potenza S001

Els Bridgestone Potenza S001 són populars per la seva resposta ràpida i maneig precís. Són ideals per a vehicles esportius i de rendiment elevat, gràcies a la seva excel·lent tracció i control en corbes.

Pirelli P Zero

Reconegut pel seu rendiment en condicions de carreteres seques, el Pirelli P Zero és una opció excel·lent per a conductors que busquen una conducció esportiva amb una resposta ràpida i precisa.

Goodyear Eagle F1 Asymmetric 5

Aquest pneumàtic combina una gran adherència en carreteres seques amb una excel·lent capacitat de frenada en mullat. És una opció equilibrada per a una conducció segura i còmoda.

Precaucions i cures per mantenir les rodes en estat òptim

Control de la pressió dels pneumàtics

És essencial revisar la pressió dels pneumàtics regularment, ja que una pressió incorrecta pot afectar la seguretat, el consum de combustible i la durabilitat dels pneumàtics. Assegura't de mantenir la pressió recomanada pel fabricant del vehicle.

Revisió de l'estat del dibuix

Comprova periòdicament la profunditat del dibuix dels pneumàtics. La profunditat mínima legal és d'1.6 mm, però es recomana canviar els pneumàtics quan la profunditat estigui per sota dels 3 mm per garantir una adherència òptima.

Equilibratge i alineació

Realitza un equilibratge i alineació dels pneumàtics almenys una vegada a l'any o quan notis vibracions a la direcció. Un desequilibri o una alineació incorrecta pot causar un desgast

desigual dels pneumàtics i problemes en la conducció.

Rotació dels pneumàtics

Canvia la posició dels pneumàtics entre eixos cada 10.000-15.000 km per assegurar un desgast uniforme. Aquesta pràctica ajuda a prolongar la

vida útil dels pneumàtics.

Evitar sobrecàrregues

No sobrecarreguis el vehicle, ja que l'excés de pes pot provocar un desgast més ràpid i danys als pneumàtics. Consulta el manual del vehicle per conèixer la càrrega màxima recomanada.

Inspecció visual

Realitza inspeccions visuals freqüents per detectar talls, esquerdes o deformacions als pneumàtics. Qualsevol d'aquests signes pot indicar que és hora de canviar els pneumàtics per evitar possibles accidents.

Els avantatges i inconvenients dels cotxes híbrids i elèctrics: cap a una nova era de la mobilitat sostenible

Eva Remolina / amic.cat

En els darrers anys, els cotxes híbrids i elèctrics s'han convertit en l'opció més escollida per als conductors preocupats per l'impacte mediambiental i la sostenibilitat. Aquesta nova generació de vehicles ofereix diversos avantatges, però també planteja alguns reptes.

Un dels avantatges més evidents dels cotxes híbrids i elèctrics és la seva menor emissió de gasos contaminants. Els vehicles elèctrics no emeten gasos d'escapament, mentre que els híbrids redueixen significativament les emissions perquè utilitzen motors elèctrics en combinació amb motors de combustió interna més eficients. Això contribueix a millorar la qualitat de l'aire i a reduir l'impacte del transport en el canvi climàtic.

A més de ser més ecològics, els cotxes híbrids i elèctrics també ofereixen estalvis significatius en combustible. Els vehicles elèctrics, en particular, tenen costos de funcionament més baixos, ja que

l'electricitat sol ser més econòmica que la gasolina o el dièsel. Això pot suposar un estalvi important a llarg termini per als conductors, especialment en regions on els preus de l'energia elèctrica són competitiu.

La tecnologia híbrida també ofereix una major eficiència en el consum de combustible, perquè els motors elèctrics poden ajudar a reduir el consum de gasolina o dièsel durant la conducció urbana i en altres situacions de baixa velocitat. Això pot resultar en un menor impacte sobre el medi ambient i una millor economia de combustible, especialment en ciutats congestionades.

Però no només al combustible hi ha avantatges, doncs els cotxes elèctrics, no tenen gaire manteniment, donat que careixen de moltes peces com: l'embragament, els filtres o l'oli entre d'altres.

Tot i això, els cotxes híbrids i elèctrics també tenen alguns inconvenients. Un dels principals és la seva autonomia limitada. Els cotxes elèctrics poden necessitar

recarregar-se amb més freqüència, especialment en viatges llargs, ja que les bateries actuals encara no ofereixen una autonomia comparable als vehicles de combustió interna. Això pot limitar la seva utilitat per a aquells que necessiten cobrir distàncies llargues amb regularitat. A més, la infraestructura de recàrrega encara està en desenvolupament. Tot i que cada vegada hi ha més punts de recàrrega disponibles, encara no estan tan estesos com les gasolineres, especialment en àrees rurals o menys poblades. Això pot suposar un obstacle per als conductors que necessiten una infraestructura de recàrrega més àmplia per a l'ús diari.

Finalment, el cost inicial dels cotxes híbrids i elèctrics sol ser més elevat que el dels vehicles de combustió interna equivalents. Encara que aquest cost pot compensar-se amb els estalvis en combustible i manteniment a llarg termini, pot ser una barrera d'entrada per a molts conductors.

Taller de Reparacions

Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. - 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52



Horòscops

Facilitat Roser Bona · AMIC



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Mart tan a prop d'Urà obre nous camins que donen sentit a la teva vida. Vols ser més autèntic i original. Moment una mica estressant, però molt productiu en l'àmbit laboral.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Tot i els entrebancs fas plans pel teu futur professional perquè vols fer coses noves. Si estàs a dieta fas alguna excepció perquè tindràs més d'un àpat en bona companyia.



Bessons (Del 21/5 al 21/6)

Si contractes un viatge o reserva d'hotel, mira't bé la lletra petita. Poses els teus coneixements al dia en el sector laboral. Discussió passatgera amb un germà/germana.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

La Lluna Creixent augmenta el teu interès en una persona i podríeu començar un idil·li. Aquestes rebaixes has deixat la targeta una mica seca, però ara promets fer bon dat.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Si tens una relació, però ja no és el que vols dones una darrera oportunitat abans de deixar-ho. Poses el focus en el descans i millores les condicions del teu dormitori.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Et preocupa el futur dels teus fills i els ajudes a aconseguir els objectius. Es pot donar un malentès amb un amic que hauràs d'aclarir. En l'amor estàs una mica confós.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Contacta amb tu una persona del passat professional per oferir-te el que sembla una oportunitat. Pots rebre un regal sorpresa. Sents atracció per una persona més jove que tu.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

En un casament o festa d'aniversari coneixes una persona amb la qual es dona una curiosa atracció. Pots sentir molt d'estrès perquè a la feina tot són problemes. Prioritza.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Amb Venus a Casa IX recuperes la il·lusió. Si estaves apàtic, ara participes en activitats que t'agraden. Fas "match" amb algú a la xarxa i us voldreu conèixer personalment.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Penses en els teus interessos i en posar límit a una situació que ja s'allarga massa. Si busques feina, una persona de perfil innovador pot oferir-te un lloc de treball.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Tens idees diferents de les persones del voltant i cerques un grup de gent que t'entengui. Podries haver de portar a reparar l'ordinador. Atraus persones del signe Lleó.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Estaves començant algun tipus de relació, però et fas una mica enrere. Vas a la festa d'aniversari d'una amical. Si treballes per un altre, mira bé el full de la nòmina.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 325

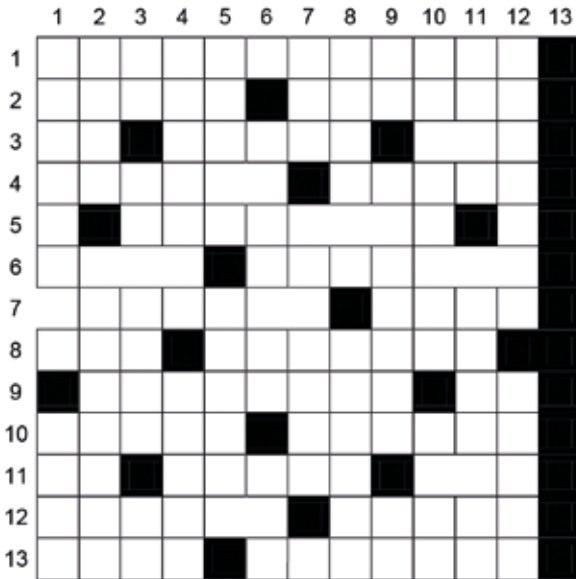
Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista. Disseny: Marc Gasau · Comercial: Pilar Rigol

651 976 517 · totbadalona@gestiocomunicativa.com

Mots encreuats per Pau Vidal

HORIZONTALS: 1. Si són tímids i tebis d'esperit és perquè hi posen l'ànima / 2. L'aliança d'en Rafanell. Com una toilette, com una tassa, com una latrina; en fi, com una / 3. Nivell per estrenar. Genovès literaturitzat per en Palol. Inzòlia neta de vocals / 4. Deu ser l'embotit més car: et buida la cartera. Li feu la pell a l'alcalde dels ferros / 5. A la punta de la llengua. Pararà la canadenca. I al capciró del dit / 6. A Dàcia és natural. Pot ser maldiva, corsa o formenterenga / 7. Quatre mots de comiat. Ferrocarril cap al far west / 8. Un sol mal executat. Massa deshidratació per una simple Nivea / 9. Per fer-ho bé cal delectar, si no és un patir. Al coixí de la Noèlia Bruguera / 10. Animal objecte de l'estudi filosòfic. Governador que manava durant tot un exarcats / 11. De dilluns a diumenge. Tant de temps com triga a esbandir el col·apse. Amics d'Èpoques Baixes / 12. Més aliances, ara les del senyor. Herba d'aparença riolera / 13. Impost per a la conductora del taxi. Casa pairal dels Agirre.

VERTICALS: 1. Amb impactes com aquests les piscines queden planxades. Quan se'n té molta ja no se'n té cap / 2. Associació política o matrimonial. Proteïna aplicada a la resina?: no, esponja de mar / 3. Força set. Unitats culinàries de satisfacció immediata. Em va plantar a la porta de l'Excelsior / 4. Intolerable. És per seure-hi, però cal muntar-la / 5. Els cavallers del Vallès encara hi fan justes. Del cos celest que arriba per carta / 6. A veles sí i a vents no. És a la goma com a la branca el ramifer. En Maragall i companyia, en consonància amb la pesca / 7. Cua entortolligada. Si ets mantenidor, quan les obres les expliques. Al capdavall / 8. Corrent, com una escola fabriana. Són la clau de conselleries i ministeris / 9. Quasi mil. Barca capaç d'embarancar per proa i per popa. Entre vies / 10. Un cronista baixant de la plaça Bonanova a la ronda de Sant Antoni. Navalla andreumartinesca / 11. Que liró, escapça el benzè! El cranc de l'Araceli?: no, banda amb un segment de corona / 12. Ni amic ni conegut. Beneit, badoc, encantat.



Anuncis per paraules

VARIS

COMPRAMOS libros, juguetes, cromos, antigüedades, plumas, puros, licores, conyac, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. 679 736 491

IMMOBILIARIA

ES TRASPASSA parada al mercat Maignon, actualment Carnisseria Cavallar 660 359 877 – 635 816 649

SE ALQUILAN 2 plazas de parking en C/ PRIM 687 557 486

SEÑOR DE 58 AÑOS busca habitación o pisos compartido serio y responsable 690 655 563 ALBERT

TREBALL

CHICA BUSCA TRABAJO cuidando personas mayores y niños , experiencia como auxiliar de enfermería y total disponibilidad 613 451 711

CHICA SE OFRECE para cuidar personas mayores y limpieza de lunes a viernes 654 960 104

M'OFEREIXO PER CUIDAR persones grans a domicili, cangur nens - parlo català i castellà 633 929 542

BUSCO TRABAJO DE LIMPIEZA, cuidado de adultos ,de niños ,con experiencia, por las tardes 662 658 785

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo limpieza y cuidado personas mayores por horas a partir de las 11 am 698 406 830

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza y cuidado personas mayores con experiencia por las tardes y fines de semana 632 687 533

CHICA CON EXPERIENCIA busca trabajo de limpieza y cuidado de mayores disponibilidad total 698 003 884

CHICA BUSCA TRABAJO cuidado mayores y limpieza con experiencia de martes a sábado 645 911 526

Maestro Kina

Africano médium

Auténtico vidente con 20 años de experiencia. Especialista en amores, recuperar a la pareja o amante, negocios, deporte, divorcios y mal de ojo, limpieza, seguridad, impotencia sexual... Resolución inmediata y garantizada. ¡Llamad!

638 32 03 49

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,
ALBAÑILERIA,
ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS,
PINTURA, ECONÓMICO**
670 -232 -977

COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT 651 976 517



**EL TOT US CONVIDEM A ENVIAR-NOS EL QUE
CREIEU QUE POT SER NOTÍCIA A BADALONA.**

651 976 517

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A

Preu: 0,35€/paraula

prink

**Cartuchos
y Tóner
para todas
las impresoras**

**Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h.
i de 16h. a 20h.
Dissabtes de 10h. a 14h.**

AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 69 14

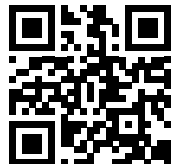
MINUT A MINUT, L'ACTUALITAT DE BADALONA **AL WEB DEL TOT**



SEGUEIX TAMBÉ LES NOSTRES XARXES SOCIALS, FACEBOOK, TWITTER I INSTAGRAM PER ESTAR AL DIA DEL QUE PASSA A BADALONA

TOT

WWW.TOTBADALONA.CAT
EL PORTAL DE REFERÈNCIA DE LA CIUTAT



Distribuïdors

Troba la teva
revista als
distribuïdors
oficials del TOT



ROSTISSERIA
EL ESCONDRIJO

RENOVACIÓ ▶
Coll i Pujol, 26
Tel. 93 387 10 83

Horari: de 10 a 16h.

Especialitat pollastres a l'ast · Menjars per emportar.

Faci la seva comanda cada dia.

Faci la seva comanda a través del nostre web

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per oferir als nostres clients, la revista de referència de la ciutat.



RENOVACIÓ ▶
C. Torner, 5-9
934 610 770 - 671 540 950
condis_badalona

Més de 48 anys al vostre servei.

Disposem de totes les seccions: fruiteria, carnisseria-xarcuteria, peixateria i forn-cafeteria.

Ofertes diàries en productes frescos.

Comandes a domicili. No tanquem al migdia.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè BADALONA es mereix una revista com aquesta i com a badalonins li volem donar suport.



Abacus ●●●

RENOVACIÓ ▶
C/ de la Concòrdia, 1,
08917 Badalona.

Horari: d'octubre a maig de 9:30 a 21h i de juny a setembre de 9:30 a 22h.

Papereria, joguines, manualitats, llibres per totes les edats amb una àmplia gama de literatura infantil i juvenil i manga.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Volem formar part activa de tot el que passa a la nostra ciutat i pertànyer al col·lectiu de TOT Badalona és oferir als nostres socis i clients un servei d'informació del nostre entorn.



RENOVACIÓ ►
Francesc Layret, 40.
Badalona · 933 84 26 53

Ens dediquem a tot tipus de decoració floral.
Ens avalen les 4 generacions dedicades
al món floral. Realitzem projectes integrals de
Jardineria.

Per què reneveu com a distribuïdors del TOT?

És un mitjà de comunicació que manté als nostres
clients informats de les notícies més rellevants de la
ciutat i perquè forma part de l'identitat de Badalona.



LA TARTAleta pastisseria
Badalona

RENOVACIÓ ►
Santiago Russinyol, 108
933 891 763

Pastisseria- Forn - Cafeteria

Horari: de dilluns a divendres 7:30 a 13:30 i de 16:30
a 19h dissabte i diumenge de 8 a 14h
@pastisserialatartaleta

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per donar un servei al nostre client.



Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:

651 976 517

totbadalona@gesticomunicativa.com



Distribuïdors oficials

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALÀ

BON ÀREA
Independència, 156
93 460 55 16

CONDIS

Independència, 186-188
93 388 65 08

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
93 497 01 25

CAN CLARIS

**EL POLLASTRE
ANGLÈS**
Pau Claris,1-3
93 387 79 97

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN
Santa Madrona, 122-123
93 389 30 80

RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
93 384 72 40

EL CELLER
Prim, 11 ·
93 464 31 99

LA TARTAleta
Santiago Rusinyol, 108
93 389 17 63

CENTRE

KARNS FIBLA
Arnús, 26-28
93 384 66 54

ESTANC CANONGE
Canonge Baranera, 100
93 384 39 09

LA BOTIQUE DEL PEIX
Canonge Baranera, 42
93 130 05 69

CUINEM

Canonge Baranera, 84
93 464 19 76

GRANJA FIMONS
Colón, 68
93 464 33 86

CALÇATS VILALTA
Francesc Layret, 24
93 389 48 61

**DECORACIÓ
GONZALEZ**
Canonge Baranera, 27
666 755 283

**FLORISTERÍA
MORERA**
Francesc Layret, 40
93 384 26 53

**PERRUQUERIA
BARBANY ART**
Francesc Layret, 147
93 464 11 41

MERCAT MAIGNON
Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO
C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI
Cadis, 4
93 464 26 77

**CASAL DE GENT
GRAN DEL CENTRE**
Ignasi Iglesias, 38
93 389 29 48

FABRE GEMMÒLEGS
Lleó, 28 · 93 170 34 79
fabregemmolegs.cat

DROGUERIA BOTER
Mar, 71 C.Baranera, 2e
93 384 54 64

FIMONS BAR
Mossen Anton, 29
93 389 11 38

**SABATERIES
GUBERN**
Mar, 54 · 93 384 50 03

FERRETERIA PRIM
Prim, 113-117
93 384 41 51
ferreteriaprim.com

**PAM I PIPA
LLAMINADURES**
Prim, 195 ·
93 611 14 66

**FLORISTERIA
JOSEP M^a VENTURA**
President Companys, 18
93 389 44 21

ADESLAS
D'en Prim 66
93 802 87 10

FLECA SANT PERE
Sant Pere, 38
659 220 589

J.CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45
93 118 42 32

MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol,131
93 389 48 20

FARMÀCIA CAIRÓ
Canonge Baranera 60
93 384 04 53
655 039 269

**SPORT DREAMS
WEAR**
De Mar, 126
93 389 45 61

**XTU CUINEM CUINA
CATALANA PER
EMPORTAR**
Arnus 31
93 185 05 69
640 919 332

LA MODERNISTA
Maignon, 15
93 389 15 19

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26
93 387 10 83

Troba la teva
revista als
distribuidors
oficials del TOT



DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Marti Pujol, 192 ·
93 389 36 25

ESTANC BENEYTO

President Companys,
57-61
93 384 55 54

FORN LAIA

Av. President
Companys, 45
93 384 53 57

FORN DIMA

President Companys 55
622 86 71 99

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127
93 387 93 50

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3
93 387 17 97

REST. SHAN HAI CITY

M. Mont-Roig, 72-74
93 397 91 63

LA SALUT

MERCAT LA SALUT

Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61· 649 199 883

CARNICERIA

CHARCUTERÍA MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 18 3
93 383 97 06

ABACUS

De la Concòrdia, 1
93 511 72 44

XURRERIA RODRÍGUEZ

Passeig de la Salut, 76
93 387 46 90

LLEFIA

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
93 388 48 27

LLOREDA

FORN ANA I ELI

Avda. Lloreda, 55
93 603 06 15

FORN SWING

Catalunya, 39
93 460 66 70

DIETETICA SANDRA

Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

FARMACIA MONGUIÓ

Rambla Sant Joan, 180
93 387 38 93

MORERA

BON AREA (MORERA)

Morera, 101
93 395 50 12

POMAR

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3
645 45 00 32

PROGRÉS

FARMÀCIA PRAT

Francesc Macià 94
93 387 06 47
607 26 72 21

FLORISTERIA S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

LA BONA PAPERERIA

Guifré, 280
93 348 45 76

CAN MIXO

Tot per la teva mascota
Roger de Flor, 82
93 388 74 57

LOTERIA MUSSOL MÀGIC

Alfons XIII, 6
640 662 756

CONDIS

Guifré, 100-108
93 464 69 89

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82
93 397 71 56

ALFA BADALONA CENTRE – MAR

Industria 143 – 149 local
93 397 59 65

CONDIS

Torner, 5-7
93 461 07 70

ULTRAMARINOS MARTINA

Progres, 93
93 388 12 42

XARCUTERIA TENA

Conquesta 72
93 389 04 93

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA

Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS

Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185
93 461 04 05

Rebajacks 20%



-5%

EXTRA

¡Si dius que ens
has vist a la revista
TOT Badalona!



*Descompte aplicable a tots els productes. Consulta condicions a l'interior de l'establiment.

Vine a veure'ns a la teva botiga més propera!



Carrer de Francesc Layret, 111, Badalona 08911
+34 934 27 99 18 - badalona@jackbeds.com



Carrer de Bèlgica, 21, Badalona 08917
+34 937 15 64 35 - montigala@jackbeds.com

WWW.JACKBEDS.COM