

# TOT

www.totbadalona.com  
Del 18/10 al 14/11 '24  
Num. 330

Joieria La Plana  
us recorda que  
**la matinada del  
dissabte 26  
al diumenge 27**  
s'han d'endarrerir  
els rellotges.

A les 3h. seran les 2h.

*La Plana* 

Joieria - Rellotgeria

C/ Guifré, 82  
93 397 71 56

# Mig segle de Filmets

**consum**  
Junts és  
cooperativa

## NOU SUPERMERCAT

C/ DE BALDOMER SOLÀ, 90

24 D'OCTUBRE



Entrada al pàrquing pel C/ de Font i Escolà, 2

# Pista Informática PC



(+34) 633 100 661



[hola@pistape.com](mailto:hola@pistape.com)



Propaguem  
la vacuna.

Passa-ho.

Vacuna't.

Vacuna't de la **grip** i la  
**COVID** per reduir el risc  
de contagi.

Demana cita a La Meva Salut,  
a [citasalut.gencat.cat](https://citasalut.gencat.cat) o al teu CAP.



Per a més informació:  
[gen.cat/propaguemlavacuna](https://gen.cat/propaguemlavacuna)



Generalitat  
de Catalunya

El Govern  
de tothom



A FONTS

## Tres petits símbols que donen identitat a Badalona

Ciutat | Redacció

La ciutat de Badalona és plena d'història i detalls que reflecteixen la seva essència. Entre els seus símbols més reconeguts es troben tres figures que, tot i ser petites en dimensions, representen una identitat de ciutat. Des del TOT Badalona hem triat tres figures que creiem, per la seva simbologia, són molt estimades per badalonins i badalonines. Dues d'elles les trobareu a la via pública, en el cas del "Nen dels Globus" o "la Font del Nen Saltant" i la "Venus de Badalona" la podeu trobar, com sempre, al Museu de la ciutat.

### El Nen dels Globus de Dionís Òrrit

L'escultura del "Nen dels Globus" és un dels símbols més estimats del barri de Dalt la Vila. Creada per Dionís Òrrit com a decoració per la façana del seu obrador situat al carrer de la Costa, la figura del nen subjectant uns globus va captivar els veïns i veïnes del nucli antic de la ciutat. L'any del Centenari del Nomenament de Ciutat, un grup de ciutadans va impulsar la restauració d'aquesta escultura. Gràcies a la col·laboració del mateix autor, l'obra va ser restaurada i avui en dia es pot

admirar a la plaça de la Font. Recentment, aquest símbol ha tingut una nova vida amb la creació d'un capgròs del Nen del Globus, elaborat també pel mateix Dionís Òrrit. Aquesta figura, modelada amb detall i fabricada per Època Barcelona, ha esdevingut una nova atracció que amplia la presència del nen en l'imaginari festiu de la ciutat.

### La Font del Nen Saltant

Aquest altre símbol icònic de Badalona és l'escultura de dos nens jugant a cavall fort. Es tracta d'una obra realitzada en bronze per l'escultor Josep Campeny,



un dels artistes més destacats de l'època. Aquesta escultura va ser presentada per primera vegada a l'Exposició General de Belles Arts de Madrid el 1881, i més tard va ser exposada també a l'Exposició Universal de Barcelona. Originalment, la figura estava situada dalt d'una font al final del carrer del Mar, prop de la Rambla. Tanmateix, amb la reurbanització de la Rambla, l'escultura es va traslladar a una nova ubicació, al costat del carrer d'en Prim, dalt d'un pedestal en forma de L, que li ha donat encara més visibilitat i protagonisme. Avui dia, és un punt de referència a

la Rambla, evocant la tradició i la innocència del joc infantil. A més, l'Ajuntament l'entrega com obsequi en recepcions institucionals.

### La Venus de Badalona

La Venus de Badalona és un dels símbols més preuats del llegat romà de la ciutat. Aquesta petita escultura de marbre, que representa Afrodita, la deessa de la Belleza i l'Amor, va ser descoberta l'any 1934, ara fa 90 anys, durant les excavacions arqueològiques a l'antiga ciutat romana de Bètulo. L'escultura, que data del segle I d.C., té només 28,5 cm d'alçada, però la seva bellesa i delicadesa

la converteixen en una peça única. L'original està exposat al Museu de Badalona, on es pot contemplar com una de les joies del patrimoni local. Amb motiu del 90è aniversari de la seva troballa, s'han organitzat activitats per recordar la importància d'aquesta icona del passat romà de la ciutat, com la Nit de Sant Anastasi amb la figura en forma de dron. Aquestes tres petites figures encapsulen l'esperit de Badalona. Cadascuna d'aquestes obres té una història pròpia, i totes elles contribueixen a crear la rica i variada identitat de la ciutat, encara que en altres coses la ciutat els hauria de cuidar més i donar-los visibilitat.

## Reclamen la recuperació del Lola Anglada

La Plataforma Institut Lola Anglada (PILA) ha anunciat un augment significatiu de membres i l'organització d'accions per continuar la seva reivindicació de la rehabilitació urgent de l'antiga escola Lola Anglada. Actualment, l'espai està ocupat i genera conflictes.

## Tràmits per declarar Jordi Fernández Fill Predilecte

L'Ajuntament ha iniciat els tràmits per nomenar Jordi Fernández Torres com a Fill Predilecte de la ciutat, en reconeixement de la seva trajectòria esportiva i al fet que ha esdevingut una figura destacada a l'NBA. Fernández, nascut a Badalona el 1982, ha fet història al bàsquet.

## La Generalitat espera la retirada de l'estructura metàl·lica

El Departament de Territori ha anunciat que, en coordinació amb l'Ajuntament de Badalona, es procedirà a la retirada de l'estructura metàl·lica ornamental situada al pont de la C-31 a l'altura de l'avinguda Martí i Pujol. Fa uns dies es va produir un despreniment.

## Com era Badalona el 1956?



Imatge de la Badalona de l'any 1956

### Ciutat | Redacció

El web de l'Institut Cartogràfic de Catalunya (ICC) també ofereix la possibilitat de veure com era qualsevol racó de Badalona als anys 50 a través de l'eina "Ull del Temps". Aquesta eina permet explorar Badalona des de l'aire a mitjans del segle passat, concretament els anys 1945 i 1956. Gràcies als vols fotogràfics realitzats per la

força aèria dels Estats Units, es poden observar àrees que estaven molt poc urbanitzades i altres elements que han canviat dràsticament al llarg del temps. Amb l'eina de l'Ull del Temps, es fa evident com moltes zones de Badalona no estaven urbanitzades als anys 50, especialment barris com Montigalà, Sant Crist o Canyet, que ara estan completament desenvolupats.



## Ja tenim els primers llums de Nadal

Som a mitjan octubre, encara hem de celebrar la Cas-tanyada, però a Badalona ja tenim els primers llums de Nadal penjats als carrers. Les previsions són que s'encenguin aquest any el cap de setmana del 15/16 de novembre, inclòs l'arbre del barri del Gorg.

# EQUIPO AHORRO

T'ajuda a estalviar sigui quina sigui la teva energètica.



## Badalona vol duplicar el nombre d'estacions d'Ambici



L'estació de la Renfe sense bicis

### Transport | Redacció

El servei d'Ambici té un gran èxit a Badalona des de la seva implementació. A determinades hores del dia, algunes estacions es queden sense bicicletes disponibles, destacant especialment les zones cèntriques com les estacions de l'estació de Renfe o les situades a les platges, que són les més utilitzades. Ambici s'està convertint en una opció molt popular entre els badalonins per la seva comoditat i ra-

pidesa, tot i que es demana una ampliació de la flota i millores en algunes estacions per satisfer l'alta demanda del servei. Badalona ha anunciat la seva intenció de millorar el servei de bicicletes compartides, AMBici, amb una ampliació del nombre d'estacions a la ciutat. Aquesta mesura respon a l'augment de la demanda ciutadana, ja que actualment la ciutat compta amb 21 estacions, una xifra que es vol duplicar.

## El pressupost municipal de 2025 creixerà el 8,6% Ciutat

El pressupost municipal, per a l'any vinent, creixerà un 8,6% respecte al 2024 i arribarà fins als 242,8 milions. Així ho ha anunciat el govern municipal, aquest divendres. L'annex d'inversions del pressupost és de 44 milions i hi ha 14,9 milions (34%) per a la millora d'edificis municipals. Una altra de les partides importants és la de Via Pública, que compta amb 9,6 milions (21,8%). Les xifres es presentaran al ple municipal proper, quan també es preveu que Fernández renunciï al càrrec per centrar-se en la seva tasca com a portaveu del PP al Parlament, tal com va avançar el Diari de Badalona. Aquest augment també es notará a les butxaques dels badalonins. Així, impostos importants per a la ciutadania com la nova taxa de la brossa es congelarà, però l'IBI augmentarà al voltant del 3%.

## Badalona perd cada any el 16,2% de l'aigua de la xarxa

### Ciutat | Redacció

Segons les dades d'una auditoria recent, Badalona perd anualment un 16,2% de l'aigua que circula per la seva xarxa de subministrament, amb un 7,7% atribuïble directament a fuites. Aquestes xifres, que se situen per sota de la mitjana catalana del



Imatge d'arxiu de la fuga de Canyet

22%, formen part d'un estudi que analitza l'eficiència de la xarxa de subministrament d'aigua a diferents municipis del país. Un total de 101 municipis han fet públics els seus informes d'auditoria, juntament amb 17 municipis més que també estan obligats a presentar dades.





*Missa de difunts*  
*En memòria d'aquelles*  
*persones que ens han deixat*  
*en el decurs de l'any*

**Parròquia de Santa Maria**  
**Badalona,**  
**dilluns 4 de novembre de 2024**  
**a les 20:00 h**

*MISSA*  
*PRO DEFUNCTIS*  
*de Joan Brudieu*

Interpretada per:  
**Capella de Música de l'Orfeó Badaloní**  
Orgue: **Josep Lluís Viladot**  
Direcció: **Jordi Sànchez-Caroz**



**TANATORI DE**  
**BADALONA**

*Compromís de servei*

**Atenció 24h.**  
**93 497 0 497**

**Oficina del Centre**  
**93 807 36 45**

C/Francesc Layret, 84  
Laborables: de 9:30 h a 18:00 h

## Les festes de Halloween guanyen adeptes

Cada vegada més entitats de Badalona celebren Halloween amb festes i túnels del terror. A la ciutat, la celebració de Halloween va guanyant popularitat entre les entitats veïnals, culturals i juvenils. Per exemple, l'Associació de Veïns de la Mora ha preparat una casa inspirada en un orfenat per a aquesta ocasió, i al Centre Cívic de la Colina organitzen un "Cast Halloween" el 31 d'octubre al vespre. També hi ha preparats túnels del terror a diferents punts de la ciutat, com al barri de Pomar, la Salut, i al Centre. A més, moltes d'aquestes festes



La festa de Halloween es combina amb la castanyada

es complementen amb la tradicional castanyada per no perdre la nostra festa. Està clar que el "truc o tracte" cada vegada està més present a la ciutat.

## Espai de Badalona dedicat al dol perinatal



### Tot Sants | Redacció

En el Dia Internacional per a la Conscienciació sobre la Mort Gestacional, Perinatal i Neonatal, el Tanatori de Badalona ha inaugurat aquest dimarts el primer espai de la ciutat dedicat a honorar la memòria dels fills i filles morts prematurament. El nou memorial, anomenat Llum de cel i impulsat per PFB Serveis

Funeraris, s'ubica als jardins del Camí del repòs del tanatori, un espai destinat al descans de les cendres, envoltat per l'entorn natural del Parc de la Serralada de Marina. L'espai-memorial Llum de cel, concebut com un lloc de reflexió i memòria, està presidit per una escultura creada per l'artista plàstica badalonesa Agnès Rodon.

## Circ del terror al CC Montigalà

El Centre Comercial Montigalà acollirà el "Circ del Terror" els dies 31 d'octubre i 2 de novembre, coincidint amb la celebració de Halloween. Aquesta activitat, impulsada pel "Pirata del Maresma", oferirà una experiència única i atterradora amb un circ especial que inclourà servei de pintacares. El TOT Badalona és el mitjà oficial de l'esdeveniment i sortejarà 5 entrades VIP que permetran accés premium, amb crispetes i cotó de sucre inclosos. Empreses locals de Badalona també hi col·laboren, consolidant l'esdeveniment com una activitat destacada a la ciutat. L'horari del 31 d'octubre, de 19h a 21h i el dia 2 de novembre, de 19h a 21h al Centre Comercial Montigalà.

## Primera victòria del Joventut femení a LF

**Basquet | Redacció**

L'equip femení de la Penya ha debutat amb bon peu a la màxima categoria del bàsquet espanyol. Després de perdre el primer partit a la pista de les actuals campiones de lliga, el València Basket donant la cara fins al final, les verd-i-negres van guanyar d'una forma aclaparadora a la pista del Celta (42-78). Les interiors, amb Mariam Coulibali (21 punts, 14 rebots, 34 de valoració), ben ajudada per Alima Dembelé (18p, 5r) van liderar a les badalonines. Les de Jordi Vizcaino debuten



aquest diumenge a l'Olimpíic (12:30 h) contra l'Ensino. L'equip mesquí va perdre a la pista del Casademont Zaragoza després d'una pròrroga (95-94) . Els de

Dani Mlret guanyaven de 7 a manca de 39 segons (78-85). Els aragonesos van forçar el temps extra amb un triple a manca de cinc segons.



## El Badalona es retroba amb la victòria després de quatre partits

**Futbol | Redacció**

El Badalona va sumar la seva segona victòria d'aquest campionat de lliga contra el Mollerussa (2-1). Un gol de Toni Larrosa al límit del temps reglamentari va permetre als escapulats poder sumar tres punts, després de quatre partits sense fer-ho. Els de Jordi López s'avançaven al minut 34 en una rematada de córner ,servit pel retornat David Jiménez, per part de

Gerard Barri. Els lleidatans empataven al minut 70, gol que arribava també a la sortida d'un córner. Quan s'arribava al minut 90 i després que els visitants tinguessin una clara acció de perill, Toni Larrosa va fet el gol del triomf badaloní, culminant una jugada iniciada des de la banda esquerra. El Badalona jugarà diumenge a Peralada, amb l'objectiu de sumar els primers punts com a visitants.

## La Màgic BDN Running escalfa motors

El pròxim diumenge 27 d'octubre els carrers de Badalona viuran la 13a Màgic BDN Running. La cursa tindrà els habituals dos recorreguts de 10 i 5 km, passant per llocs emblemàtics de la ciutat. També hi haurà diferents curses pels voltants de la plaça

President Tarradellas per als infants L'organització manté l'objectiu de tornar al nombre d'inscripcions d'abans de la pandèmia. Part de la recaptació anirà destinada a la Fundació contra la leucèmia Josep Carreras, en homenatge a l'atleta badaloní Luís Condon.



## DIVENDRES 18 D'OCTUBRE

**Exposició: "Només tenim un planeta"** de l'Agnès Rodon, fins al 24 de novembre, a l'Espai Betúlia – Manifesta 15

**Lectura dramatitzada, "Aquestes meves veus"**, d'Àngels Aymar, a les 18h, a l'Espai Betúlia

**Club Secret de Lectura - Club de lectura juvenil**, a les 18:30h, a la Biblioteca de Lloreda

**Lectura dramatitzada de l'obra de teatre "Aquestes meves veus"**, a les 19h, a l'Espai Betúlia

**Filmets 2024, fins al 27 de novembre**, sessions al Zorrilla i Círcol

**Tribut a Roxette**, a les 24h, al Sarau 08911

## DISSABTE 19 D'OCTUBRE

**Festa Colors de la convivència**, de 10h a 20h, a la plaça de la Dona

**Trobada de voluntariat i portes obertes a Can Banús**, a les 11h, a la mateixa masia

**Cinema infantil en català, 'Guardiana de dracs'**, a les 16h, als cinemes del Màgic

**Tardeo al Sarau, amb New Limit**, a les 18h

**Taller 'Fàbrica d'onades' - Manifesta15+**, fins al 22 d'octubre, a la nau3 de l'Escorxador

**Concert amb Freaky sound factory**, a les 24h. al Sarau 08911



**CINEMA INFANTIL EN CATALÀ, 'GUARDIANA DE DRACS'** a les 16h, als cinemes del Màgic

## DIUMENGE 20 D'OCTUBRE

**Inauguració de l'escultura de l'Alcalde Xifré**, a les 10h, a la mateixa plaça

## DIMECRES 23 D'OCTUBRE

**Una Castanyada de por amb Joan de Boer**, a les 17:30h, a la Biblioteca de Pomar

**Herois i heroïnes de vinyeta**, a les 18h, a la Biblioteca de Llefià

## DIJOUS 24 D'OCTUBRE

**Inauguració de l'exposició Joaquim Torrents Lladó**, a les 19h, al Museu

## DIVENDRES 25 D'OCTUBRE

**Presentació del llibre "Migra-**

**cions. Obrir les fronteres d'un món desigual"**, a les 19h. Espai Betúlia

**Concert tribut Iron Maiden**, a les 24h, al Sarau 08911

## DISSABTE 26 D'OCTUBRE

**48H Open House 2024**, durant el cap de setmana, a diferents edificis de Badalona

**Concert Los 80 Principales**, a les 24h, al Sarau 08911

## DIMARTS 29 D'OCTUBRE

**Celebració de la setmana Focus - Focus Week Manifesta15**, a les 17:30h, a Pompeu Fabra

## 50 anys de petites històries: Filmets 2024



### Cinema | Redacció

La 50a edició de FILMETS Badalona Film Festival es farà del 18 al 27 d'octubre de 2024, commemorant cinc dècades de cinema curt. Serà una edició molt especial, amb 25 sessions competitives repartides en quatre seus, incloent-hi el Teatre

Zorrilla, la seu històrica, i la tornada del teatre del Círcol. S'hi projectaran 255 curtmetratges, 212 dels quals competiran en la secció Oficial, amb temàtiques diverses com drama, comèdia i thriller. No faltarà la secció dedicada als curts badalonins, aquest dissabte 19 d'octubre.

### Per inaugurar i per tancar

La Sessió Oficial competitiva de la 50ª edició de FILMETS s'obrirà aquest divendres 18 d'octubre, a les 20h i al Teatre Zorrilla amb una Sessió Inaugural formada per 5 curtmetratges d'una qualitat excepcional. Cal destacar que el curt 'The one note man' és una pel·lícula amb un palmarès impressionant i que també va ser seleccionada en la passada edició dels Oscars de Hollywood. La 50ª edició de FILMETS Badalona Film Festival es tancarà amb la tradicional Nit de les Venus, la gala de cloenda del certamen en la que es lliuren els guardons als cineastes premiats, el dissabte 26 d'octubre, a les 20h. Totes les sessions, menys les gales d'inauguració i cloenda, són d'entrada lliure.cat

## L'Open House obrirà les portes d'edificis emblemàtics a Badalona

### Arquitectura | Redacció

El festival d'arquitectura més important de l'àrea metropolitana de Barcelona, l'Open House, torna aquest 2024 amb la seva 15a edició, obrint les portes de més de 200 edificis entre els dies 26 i 27 d'octubre. A Badalona, els visitants podran descobrir espais com la Torre Vella, Sant Jeroni de la Murtra o la Casa de l'Heura, tres exemples destacats del patrimoni arquitectònic de la ciutat. L'edició d'enguany pretén promoure una reflexió sobre el valor de l'arquitectura i el que és fonamental a l'hora de dissenyar i habitar els espais.

### Un festival per descobrir Badalona

El festival explorarà set característiques clau: lluminositat, solidesa, ubicació, orientació, funcionalitat, bellesa i confort. A

Badalona, aquests espais ofereixen l'oportunitat d'entendre millor el vincle entre l'arquitectura i el benestar de la ciutat, alhora que es redescobren elements icònics del seu passat industrial.



Imatge de la Torre Vella, a Dalt de la Vila

## Exposició sobre el pintor Torrents Lladó

Aquesta exposició, que es presenta acompanyada del corresponent catàleg, reuneix un conjunt de més de 100 pintures de Joaquim Torrents Lladó (Badalona 1946-Palma 1993) de diferents èpoques, temàtiques i procedències. S'inaugura el 24 d'octubre, a les 19h, al Museu.

## Celebració de la setmana Focus

Durant una setmana, la Seu Itinerant de Manifesta pren l'espai públic i proposa una sèrie d'activitats, trobades i moments participatius per compartir el programa artístic de la Biennial. A partir de dimarts 29 d'octubre, 17:30h, s'han preparat diverses activitats a la plaça Pompeu Fabra.

## Edu Esteve en concert a l'Apolo

Edu Esteve, cantant de Badalona, actuarà el 29 de novembre a les sala 2 de l'Apolo de Barcelona a partir de les 9 de la nit. En aquest concert, presentarà les seves noves cançons i oferirà una oportunitat única als seus seguidors per gaudir de la seva música en directe.

## Música dels anys 90 al Sarau 08911



New Limit actuaran aquest dissabte a Badalona

Aquest setembre, la sala badalonina Sarau 08911, ha estrenat uns "tardeos" remember. El Sarau ha preparat diverses sessions amb alguns dels mí-

tics grups o dj's de la dècada dels 90. El "tardeo" (de 19h a 24h) també programa durant aquesta tardor, els New Limit, aquest dissabte 19 d'octubre.

## Els gegants de Badalona participaran en la Trobada de Gegants Centenaris i Històrics

**Teatre | Redacció**

Aquest diumenge, 20 d'octubre, se celebrarà a Barcelona la Trobada de Gegants Centenaris i Històrics, que marcarà la clausura dels actes del 600è aniversari dels gegants a la ciutat i al món. Aquesta celebració és especialment significativa, ja que commemora el primer registre escrit de gegants en una processó a Barcelona el 1424. L'esdeveniment,

que tindrà lloc al Born Centre de Cultura i Memòria i acabarà a la plaça de Sant Jaume, comptarà amb la participació de diverses colles geganteres d'arreu de Catalunya. Entre aquestes, destaca la presència de la Colla de Geganters de Badalona, que aportaran el seu toc badaloní a aquesta trobada històrica. La colla de la ciutat, amb una llarga tradició en el món geganter, serà part d'un acte que reuneix figures icòniques de la cultura popular catalana, algunes amb més de 100 anys d'història. Els gegants de Badalona participaran en la plantada, la cercavila i la mostra de balls, contribuint a la gran festa gegantera que, per la seva magnitud i importància, és comparable a la trobada de gegants de 1902.



## "Retirada literària" a Sant Jeroni de la Murtra

Literatura | Redacció

El monestir de Sant Jeroni de la Murtra acollirà una "retirada literària" del 22 al 24 de novembre. La "retirada de lletres", organitzat per a aficionats a la lectura i l'escriptura, es presenta com una oportunitat per als participants de submergir-se en un ambient de silenci i reflexió mentre gaudeixen de la riquesa arquitectònica i espiritual del recinte. Durant la "retirada", els assistents podran participar en tallers creatius, lectures en veu alta i moments de meditació, inspirats per l'entorn tranquil del claustre i les sales històriques. El monestir, conegut pel seu



Imatge del monestir de Sant Jeroni

paper en la història catalana i per haver acollit figures com Cristòfor Colom, ofereix als

visitants una experiència única de connexió amb la natura i la història.

## La trilogia del Senyor dels anells al Círcol

Cinema | Redacció

Aquest mes de novembre, el Círcol donarà el tret de sortida al cicle de cinema Cinemaprop, amb una ofer-

ta que farà les delícies dels amants del cinema fantàstic. Els espectadors tindran l'oportunitat de gaudir de la trilogia completa d'El Senyor

dels Anells, projectada en català. La primera entrega, La Germandat de l'Anell, es podrà veure el diumenge 3 de novembre, iniciant a aquest cicle cinematogràfic que es durà a terme en tres sessions. El Círcol oferirà les pel·lícules en un ambient proper i acollidor, brindant als fans de la saga la possibilitat de reviuir aquesta obra mestra de Peter Jackson en pantalla gran i en la seva versió en català, un fet que es valora especialment per la seva contribució a la difusió del cinema en la nostra llengua. Per a més informació sobre les dates i les entrades, podeu consultar el lloc web oficial del Círcol.





## Els panellets, una dolça tradició que torna per Tots Sants

**Tardor | Redacció**

Amb l'arribada de la tardor, les pastisseries i forns de pa de Badalona ja ho tenen tot a punt per a la Castanyada, amb els panellets com a protagonistes indiscutibles. Aquesta dolça tradició es manté viva any rere any, oferint una àmplia varietat d'aquests petits dolços de massapà, que són esperats amb delit per molts badalonins. Les varietats clàssiques no falten mai: els panellets de pinyons, d'ametlla, de coco, de xocolata, i de cafè són alguns dels imprescindibles

que omplen les vitrines de les pastisseries de la ciutat.

### **Ingredients de qualitat**

Com cada any, la qualitat dels ingredients és fonamental per garantir el millor sabor. Els pinyons, les ametlles i la patata o moniato per fer el massapà continuen sent els grans protagonistes d'aquest dolç. El secret per obtenir uns bons panellets és la cura amb què es treballa el massapà i la utilització de pinyons del país i ametlles de qualitat. Però aquest any, a més de les opcions tradicionals, algunes

pastisseries han decidit innovar amb novetats sorprenents. Els panellets de xocolata negra, per exemple, són una nova aposta que barreja la tradició amb un toc modern i atrevit. Aquestes creacions aporten sabors nous sense perdre l'essència dels panellets de sempre.

### **D'on ve la tradició dels panellets?**

Els panellets tenen una llarga història a Catalunya, i es consideren una part fonamental de la celebració de la Castanyada, al costat de les castanyes i els mo-





**FONTISI**  
BADALONA 1965

## Panellets

No et quedis només amb un tipus!  
Tasta el d'ametlla, llimona, praliné,  
café, coco, fruita i les novetats de  
xocolata i taronja o codony!  
O queda't només amb el de pinyó!

Escull entre 15, 25 o 42 peces  
i gaudeix de la Castanyada!

---

Fes la teva comanda online a  
**fontisi.com**





nianos. Aquesta festa d'origen pagà es va vincular a la festivitat de Tots Sants, quan era costum preparar dolços amb fruits secs i llegums, en record dels difunts. Els panellets es van consolidar com el dolç estrella de la festa, gràcies a la seva simplicitat i al fet que es podien conservar durant dies.

### **Les castanyes: imprescindibles per la Castanyada**

Quan arriba la tardor i els dies es fan més curts, el perfum de les castanyes torrades es comença a sentir als carrers. Aquesta olor tan característica ens recorda que s'acosta la Castanyada, una festivitat molt

arrelada a Catalunya que se celebra la nit de Tots Sants. En aquesta ocasió, les castanyes es converteixen en el menjar per excel·lència, acompanyades de moniatos i els tradicionals panellets. Una tradició amb arrels antigues. L'origen de menjar castanyes en aquesta època de l'any es remunta a les antigues celebracions paganes de tardor, en què s'honoraven els difunts amb ofrenes de menjar. A Badalona, podem trobar parades de castanyes a l'avinguda Martí i Pujol, davant de la carpa del Maignon, davant de la plaça Josep Cortinas i a la plaça Pompeu Fabra.

### **Les castanyes calentes per Tots Sants**

Les castanyes, normalment cuites al foc o en forns especials, són calentes i tenen un gust suau i fumats que convida a compartir-les amb familiars i amics. A més, la senzillesa d'aquest aliment ha fet que es mantingui com una de les tradicions gastronòmiques més perdurables a casa nostra. Aquest ritual és especialment viu la nit de Tots Sants, on la tradició marca que es mengen acompanyades de moniatos i panellets. La combinació d'aquests aliments crea un àpat senzill però reconfortant, ideal per a les reunions familiars o per gaudir amb amics.

## **Forn Sant Pere** **Productes Artesans**

Tots els nostres productes estan elaborats manualment i cuits a la llenya. Vine per Can Sant Pere i tasta el nostre pa, retroba't amb el veritable gust d'ençà.

***Bona Castanyada!***

**Carrer Sant Pere, 38 - Tel. 659 22 05 89**



# Fem panellets!

Eva Remolina | amic.cat

Ingredients (Per uns 65 panellets petits)

- 500 g d'ametlla molta
- 600 g de sucre
- 1 ou
- Ratlladura d'una llimona
- 1 patata de 150 g aproximadament o 30 g de flocs de patata
- Aigua (en el cas de decantar-nos per fer puré de patata)

## Preparació

La massa pròpiament dita del massapà pot fer-se el dia anterior, o en el mateix moment, sempre que la deixem reposar una mica un cop feta perquè agafi una mica més de consistència. Aquesta la podem fer de dues maneres:

Opció 1: en aigua posem a bullir una patata d'uns 150 g. Un cop bullida, la pelarem, la trinxarem amb l'ajuda d'una forquilla i la deixarem refredar.

Opció 2: prepararem un puré de patates. Portarem a bulli-



ció aproximadament uns 200 g d'aigua i quan estigui bullint, afegirem els flocs de patata i remenarem fins a formar un puré. Reservarem i deixarem refredar, tapant-lo amb un paper film.

Mentrestant en un bol, abocarem l'ametlla, el sucre, la ratlladura de la llimona i la clara d'un ou i batérem a poc a poc fins a formar una pasta. Quan el puré o la patata estigui freda, afegirem a la mescla i continuarem batent. La massa resultant la deixarem en la nevera ben tapada d'un dia per a l'altre.

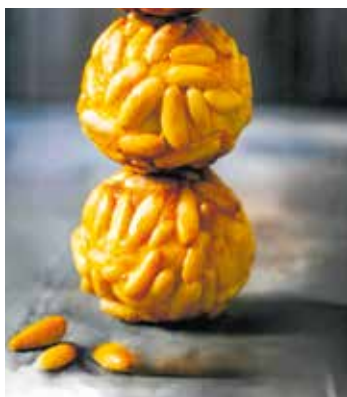
L'endemà, traiem el massapà i el tallarem en trossets iguals, formant boletes amb cadascun d'ells. A continuació, passarem

les boles per un ou batut i enganxarem els pinyons.

Les anirem col·locant en la safata del forn i els daurarem durant uns 7 minuts a uns 220 graus encara que dependrà del tipus de forn. Sobretot, és molt important vigilar-los contínuament perquè no es coguin i se'n desmuntin. Servir freds d'un moscatell o vi dolç.

Consell: Es poden deixar en remull els pinyols d'un dia per un altre per facilitar que s'enganxin a la massa.

Variatats: quan tinguem la massa feta, podem també arrebossar-los en coco ratllat o en xocolata líquida. De ben segur que seran la delícia dels més menuts.



FORN DE PA  
PASTISSERIA  
DEGUSTACIÓ

**Swing**

TLF. 93 460 66 70  
Avda. Catalunya, 37



## Mig segle de curts als comerços badalonins

Diversos comerços del centre de Badalona han decorat els seus aparadors per celebrar els 50 anys del festival de cinema Filmets, un dels esdeveniments culturals més importants de la ciutat. Botigues de roba, xarcuteries i al-

tres establiments s'han sumat a aquesta iniciativa, creant aparadors inspirats en el món del cinema per homenatjar aquesta fita i buscar el millor aparador decorat. Aquesta col·laboració entre comerços i el festival Filmets destaca el vincle entre el teixit comercial i cultural de Badalona, donant vida als carrers del centre amb creativitat i cinema.



## Qui fa anys?

### Makro celebra el seu 40 aniversari a Badalona

La cadena de botigues d'autoservei a l'engròs Makro està celebrant el seu 40 aniversari de l'obertura del seu centre al barri de Pomar. L'aniversari es va celebrar el passat 4 d'octubre amb un acte institucional i una vintena de clients de la ciutat. Des de Makro han destacat que hostalers i majoristes s'han transformat conjuntament en els darrers deu anys.



## Fet a Badalona

### Boutique del Peix "Riveiro" sempre sorprèn

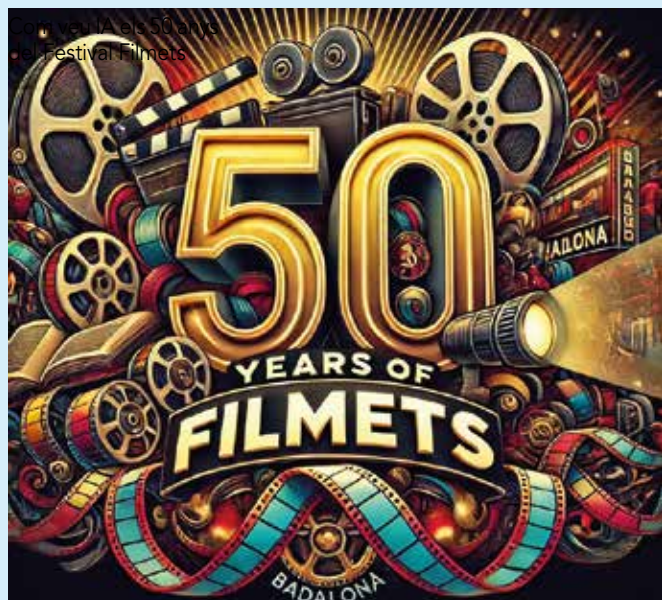
La Boutique del Peix "Riveiro", situada al carrer Pietat, al Centre de Badalona, ha sorprès una vegada més els seus clients amb una impressionant exposició d'un peix espasa. Coneguda per la seva creativitat i originalitat en la presentació dels productes, aquesta botiga continua destacant per la seva capacitat de captivar els visitants. El peix espasa exposat crida l'atenció no només per la seva grandària sinó també per la seva singularitat, convertint l'espai en una parada obligatòria per als amants del marisc i la pesca.



### Establiments badalonins exhibeixen aparadors guarnits de Halloween

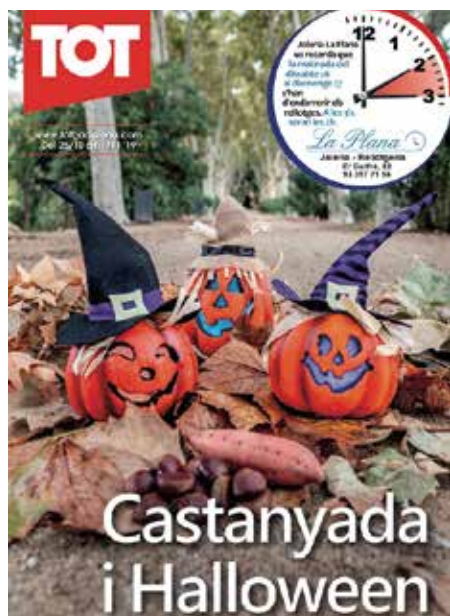
Alguns comerços badalonins aprofiten l'ocasió per engalanar els seus aparadors amb motiu de la festa de Halloween. Es tracta sobretot de basars o botigues de moda. En alguns establiments trobem maniquins dels aparadors vestits per a l'ocasió, no hi poden faltar les carabasses, tampoc les calaveres, aranyes i teranyines... Amb tot, per Halloween que no faltin panellets de Tots Sants.

## Badalona en IA



## Playlist

La playlist de la ciutat Bastido: "Badalona" Bastido és un dj amb 108.000 d'escoltes mensuals a Spotify que ha dedicat una canço, amb molt de ritme, a Badalona. Al dj li agrada molt el hip hop i música amb ritmes americans.



## El TOT d'abans

L'any 2019, dedicàvem la portada del 25 d'octubre a la Castanyada, però també a Halloween. La portada era

una foto captada des del parc de Ca l'Arnús on no faltaven castanyes i carabasses, amb una unió perfecta de la nostra festa i la importada dels EUA.

## Badalona en xifres

Badalona, en data d'1 de gener de 2024, té 227.309 habitants

La ciutat ha guanyat, durant el darrer any, 3.008 habitants, respecte l'1 de gener de 2023

Terrassa ha tornat a superar Badalona en nombre d'habitants, uns 1.400

La ciutat de Terrassa té actualment una població de 228.785 habitants, segons dades de l'INE

## Badalonins

Aquest dissabte, 19 d'octubre, a les 10 del matí, tindrà lloc la projecció del reportatge "Bar Serra, al cor de Badalona" a la sessió Badalona en curt, al teatre del Círcol. Aquest reportatge retrata els més de 70 anys d'història del Bar Serra, una veritable institució a la ciutat. Situat al cor de Badalona, aquest bar ha estat testimoni de múltiples esdeveniments i històries que es reflecteixen en el documental. La projecció, que s'emmarca dins del festival Filmets, és una sessió oberta al públic, totalment gratuïta i sense necessitat de reserva prèvia. Una oportuni-

tat única per descobrir la història d'un lloc emblemàtic que

ha vist passar generacions de badalonins.



## Moments

En David Vargas ens ha regalat aquesta imatge preciosa de la cal·listènia, situada al costat de la platja del Pont del

Petroli. Tot i que és un lloc habitualment ple de gent, hi ha moments en què es respira una tranquil·litat absoluta.



## El viral del TOT

Badalona inicia els tràmits per declarar Jordi Fernández fill predilecte @TotBadalona

Assalt nocturn en un forn de pa de l'avinguda del Turó d'en Caritg @TotBadalona

Un administrador estafa milers d'euros a veïns i comerciants de La Salut @TotBadalona

Fecalon aplaudeix la decisió del govern de Badalona sobre la Festa de Cap d'Any @TotBadalona

Un home desputllat s'espera davant dels jutjats del carrer d'en Prim. L'home denuncia que li han ocupat el pis @TotBadalona

## LA IMATGE DE LA SETMANA







El carrer de les Eres, situat al cor del barri de Dalt de la Vila, és un dels racons més autèntics i pintorescos de Badalona. Aquest petit carreró, sovint ignorat pels que no coneixen la seva ubicació, evoca una època en què la vida al carrer era molt diferent. És un lloc que ens transporta a una Badalona més antiga, on els veïns es trobaven a les portes de les seves cases, compartint converses, experiències i una vida en comunitat.

Per enviar-nos les vostres cartes o fotos podeu utilitzar el correu electrònic: [totbadalona@gestiocomunicativa.com](mailto:totbadalona@gestiocomunicativa.com) o bé el nostre WhatsApp del TOT, 651 97 65 17

## Queixa pel servei telefònic del CAP de Martí Julià

Família Duran

Vull expressar la meva preocupació pel mal servei telefònic que ofereix el CAP de Martí Julià, dependent de Badalona Serveis Assistencials. Quan necessites contactar amb l'ambulatori, és gairebé impossible que algú

respongui al telèfon. Després de múltiples intents, et trobes esperant durant molta estona, sense que ningú atengui la trucada. Aquesta situació provoca moltes molèsties, especialment per a persones com jo, que tinc a càrrec una persona gran que requereix atenció mèdica regular. És

inacceptable que, en un servei tan essencial com aquest, el ciutadà es vegi obligat a passar per aquests moments de frustració i impotència. Demano una millora immediata d'aquest servei, ja que afecta de manera directa la salut i la tranquil·litat de moltes famílies.

## Queixes pels cables elèctrics i de fibra òptica a les façanes



Amb relació a l'escrit, a la secció Lectors, on es feia referència a l'estat dels cables a les façanes, els adjunto unes fotos explícites de la deterioració estètica de les façanes a pràcticament tota Badalona. Algun organisme del consistori hauria de trobar una solució i fer que les operadores de telefonia s'encarreguessin que aquest batibull de cables estigui en òptimes condicions d'estètica i seguretat.

Salutacions  
*Jesús Becerra*



## Situació dels carrers de Badalona

Voldria fer arribar un comentari a la Redacció del TOT Badalona. Com podeu veure els carrers de Badalona estan tan deixats fins que tinguem un incident, o pitjor, un accident. La Guàrdia Urbana passa per davant i és com si estigués tot correctament bé. Fa diversos dies que al carrer Cer-



vantes, a l'altura de la nova residència d'avis, hi ha un armari d'electricitat obert on qualsevol nen pot tocar i patir una enrampada. No sé si està o no en ús, però és desesperant la deixadesa en què es troba Badalona. Us envio una foto, que no és l'única.

*Elías*

**BADALONA ►**

Castanyera a la Plaça de la Vila, durant els anys 50.

Foto: Josep Cortinas  
Museu de Badalon



**LA FOTO DELS LECTORS ►**

El primer edifici de l'estació de ferrocarril en una fotografia anterior a 1898, quan aquest edifici es va enderrocar i se'n va construir un de nou.

Desconegut/Museu de Badalona. Arxiu Josep M. Cuyàs



Si voleu enviar les vostres fotos:  
totbadalona@gestio comunicativa.com  
o WhatsApp, 651 976 517

## Avantatges i inconvenients del terra radiant

**Eva Remolina / amic.cat**

El terra radiant és un sistema molt habitual de calefacció gràcies a la seva eficiència i confort, especialment en zones amb hiverns rigorosos. Tot i això, com qualsevol altre sistema de calefacció, té els seus avantatges i inconvenients. A continuació, analitzem els punts més importants d'aquesta tecnologia:

### Avantatges de la calefacció de terra radiant

#### Confort tèrmic uniforme

Un dels grans atractius de la calefacció de terra radiant és que distribueix la calor de manera homogènia per tota l'habitació. A diferència dels radiadors convencionals, que tendeixen a concentrar la calor en zones específiques, aquest sistema escalfa el terra i, en conseqüència, proporciona una sensació de benestar a tot l'espai.

#### Eficiència energètica

La calefacció radiant treballa a temperatures més baixes que altres sistemes de calefacció, generalment entre 30 i 40 °C, en comparació amb els radiadors, que poden necessitar temperatures superiors als 60 °C. Això es tradueix en un menor consum d'energia i, a



llarg termini, en una reducció de la factura energètica.

#### Millor integració estètica

No hi ha elements visibles com radiadors o altres aparells de calefacció, la qual cosa permet una major llibertat a l'hora de decorar

les estances i un aspecte visual més net i modern.

#### Reducció de la circulació de pols

Com que no hi ha corrents d'aire, com passa amb altres sistemes que fan servir ventiladors o convecció, es redueix la circulació de

**REFORMAS, OBRAS,  
REPARACIONES,  
ALBAÑILERIA,  
ELECTRICIDAD,  
FONTANERIA, GAS,  
PINTURA, ECONÓMICO  
670 -232 -977**



**93 147 70 00**  
**615 90 32 48**

**URGENCIES 24H**

**DESATASCOS DE TUBERÍAS**



**INUNDACIONES Y  
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**

[admin@grifells.com](mailto:admin@grifells.com)



pols i al·lèrgens, fet que pot ser beneficiós per a persones amb problemes respiratoris o al·lèrgies.

### Compatibilitat amb energies renovables

La calefacció de terra radiant és un sistema ideal per combinar amb energies renovables com les bombes de calor o els panells solars, ja que treballa de manera eficient amb temperatures moderades.

### Inconvenients de la calefacció de terra radiant

#### Cost d'instal·lació elevat

Un dels principals desavantatges d'aquest sistema és el seu cost inicial, que sol ser més alt que el d'altres sistemes de calefacció. Això es deu tant a la complexitat de la instal·lació com als materials necessaris, com les canonades o els sistemes elèctrics.

#### Temps d'escalfament més llarg

La calefacció de terra radiant pot trigar més temps a escalfar una habitació en comparació amb altres sistemes de calefacció que proporcionen calor immediata, com ara els radiadors elèctrics. Això es deu al fet que el sistema primer ha d'escalfar el terra abans

que la calor es transfereixi a l'aire de l'habitació.

### Manteniment i reparacions complexes

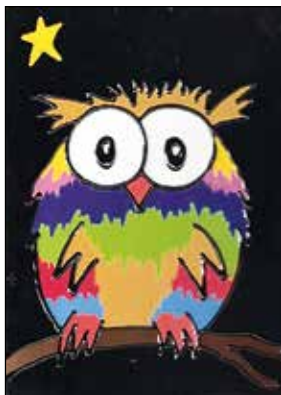
Encara que és un sistema durador, en cas de fuites o avaries, les reparacions poden ser complicades i costoses, ja que requereixen accedir a les canonades o cables que estan instal·lats sota el terra, cosa que pot implicar aixecar-lo.

### No adequat per a tot tipus de sòl

No tots els materials de terra són ideals per a aquest tipus de calefacció. Materials com la fusta poden no ser tan eficients en la transmissió de calor com les rajoles o el marbre. Això pot limitar les opcions a l'hora de triar el revestiment del terra.

### Inflexibilitat en canvis futurs

Un cop instal·lada, la distribució de la calefacció és fixa i no es pot modificar fàcilment. Això pot ser un inconvenient si es volen fer canvis importants en la distribució dels espais o en la decoració.



## EL MUSSOL MÀGIC ADMINISTRACIÓN DE LOTERIAS 18



C/ Alfons XIII, 6 Badalona | 640 662 756  
montse-mr-2004@hotmail.com



## Els beneficis de la Regla dels 3 minuts

**Eva Remolina** | [amic.cat](http://amic.cat)

La Regla dels 3 minuts és un mètode que ens anima a dedicar els primers tres minuts a escoltar i estar completament presents quan ens retrobem amb una persona estimada o, més concretament, quan arribem a casa i ens trobem amb els nostres fills o parella després d'una jornada laboral o d'estar separats durant unes hores. Això implica deixar de banda les distraccions (com el telèfon mòbil o altres preocupacions), establir contacte visual i mostrar interès genuí pel qual l'altra persona vol compartir.

Aquesta tècnica ha tingut una gran acollida en el camp de la criança. Sovint, els infants necessiten sentir que són escoltats i

que tenen la nostra atenció plena, especialment després d'un dia d'escola o d'una activitat que els hagi mantingut allunyats dels seus pares. Quan ens retrobem amb ells, aquests primers minuts són crucials per crear una connexió emocional forta. Si els pares dediquen aquests tres minuts a escoltar els seus fills amb atenció, és més probable que aquests se sentin segurs, valorats i més predisposats a compartir les seves emocions.

**Els beneficis generals que aporta la Regla dels 3 minuts, són:**

**Millora de la comunicació:** Els primers minuts d'una conversa sovint determinen el to que prendrà la resta de l'intercanvi. Si aquests

minuts es dediquen a escoltar de manera activa i atenta, es facilita una conversa més fluida i honesta. **Fortalesa del vincle emocional:** La sensació de ser escoltat i valorat incrementa la seguretat emocional i el sentiment de confiança, tant en nens com en adults.

**Reducció de l'estrès i l'ansietat:** El fet de saber que, com a mínim durant aquests tres minuts, podem comptar amb l'atenció completa d'algú, pot reduir l'ansietat i les tensions acumulades al llarg del dia.

**Facilita la resolució de conflictes:** Quan les persones se senten escoltades, és més fàcil gestionar les emocions i abordar els problemes des d'una perspectiva més calmada i racional.



La regla, també es pot aplicar en altres contextos, com les relacions de parella, l'amistat o les interaccions laborals. Al lloc de treball, per exem-

ple, prendre uns minuts per escoltar activament un company pot millorar la col·laboració i evitar malentesos. En les relacions de parella, aquesta

tècnica pot ajudar a mantenir una connexió emocional constant i a evitar que els problemes quotidians passin desapercebuts.



**LINGUA**  
VISION  
ESCOLA D'ANGLÈS

**MATRÍCULA OBERTA**

Perquè pagar més? preus assequibles i màxima qualitat  
els resultats: 95% d'aprovat al First Certificate i al CAE

Més de 35 anys d'experiència ens avalen!  
Per a totes les edats

Roger de Flor, 167 08912 Badalona T. 93 399 87 31  
[www.linguavision.es](http://www.linguavision.es) [informacion@linguavision.es](mailto:informacion@linguavision.es)



## Qui són els groomers i com preveure la seva acció

**Eva Remolina** / [amic.cat](http://amic.cat)

Un groomer és una persona que estableix una relació de confiança amb una víctima, generalment menor d'edat, amb l'objectiu de manipular-la, enganyar-la o abusar-ne sexualment. Aquest terme prové de l'anglès "grooming" i es refereix a un procés de preparació en què l'agressor fa servir tàctiques psicològiques per acostar-se emocionalment a la víctima.

El grooming sol començar de manera subtil, a través d'una relació aparentment innocent. Pot començar en plataformes en línia, com ara xarxes socials, jocs en línia o fòrums, on

el groomer busca contactar amb menors vulnerables. El procés d'un groomer sovint segueix un patró en diverses fases:

**Captació d'atenció:** El groomer s'aproxima a la víctima amb amabilitat i interès. Pot començar oferint regals, elogis o atenció especial per guanyar-se la seva confiança.

**Establiment de confiança:** Un cop ha guanyat la confiança de la víctima, el groomer intenta aïllar-la, fent que confii cada cop més en ell i menys en la seva família o amics. Aquesta confiança sovint es basa en converses pri-

vades o en compartir secrets.

**Manipulació emocional:** Aquí, el groomer pot començar a manipular la víctima emocionalment, fent-li creure que tenen una relació especial o que és normal parlar o compartir contingut sexual.

**Abús i explotació:** En la fase final, l'agressor pot pressionar la víctima perquè comparteixi fotos o vídeos comprometedors, o fins i tot per a una trobada física. Si la víctima es resisteix, el groomer pot utilitzar amenaces o xantatge emocional.

L'objectiu principal d'un





lescents entenen els perills de parlar amb desconeguts a internet i que són conscients de no compartir informació personal o íntima en línia.

**Supervisió:** Els pares o tutors han de supervisar de manera adequada l'ús de dispositius electrònics i l'accés a les xarxes socials o altres espais en línia on els menors puguin ser vulnerables.

**Comunicació:** Mantenir una bona comunicació entre pares i fills és clau per detectar qualsevol canvi de comportament que pugui indicar que estan sent víctimes de grooming.

El grooming és un delicte greu, i si es detecta o se sospita que un menor està sent víctima, cal actuar immediatament, informant les autoritats competents per protegir la seva seguretat i benestar.

groomer és l'explotació sexual de la víctima, tot i que també es poden donar altres tipus d'abús, com ara extorsió o manipulació. A més de les greus conseqüències psicològiques i emocionals per a la víctima, el grooming pot tenir repercussions legals, tant per a l'agressor com per la difusió de contingut íntim.

És important que tant els menors com els adults siguin conscients dels perills que poden sorgir en línia, i es prevengui mitjançant:

**Educació:** Ens haurem d'assegurar que els nens i ado-

**Badamúsica**

**VINE A GAUDIR DE LA MÚSICA!**

- LLenguatge musical i harmonia
- Piano, guitarra, ukelele, violí, bateria, baix elèctric, instruments de vent
- Informàtica musical
- Cant i interpretació

📍 BADALONA/ C. SANTA MARIA, 56  
☎️ +34 930 08 40 04 / +34 646 96 21 51  
✉️ BADAMUSICA2016@GMAIL.COM

[WWW.BADAMUSICA.COM](http://WWW.BADAMUSICA.COM)



## Comença la campanya de vacunació de la grip

Salut / Redacció

La vacunació contra la grip i la covid-19 ha començat, aquesta setmana, a persones entre 60 i 80 anys i d'altres amb factors de risc, entre ells problemes de salut crònics i obesitat. També a les persones amb immunosupressió

o els professionals sanitaris i sociosanitaris i altres serveis essencials i crítics. En aquesta campanya, el departament de Salut s'ha fixat l'objectiu d'arribar a una cobertura del 75% en majors de 60 anys, persones amb factors de risc i el personal sanitari, i a un 60% en dones embarassades, així com augmentar la cobertura en infants. Tal com ja es va fer en l'anterior campanya, el departament també recomana la vacunació a infants d'entre 6 i 59 mesos -un dels grups que més pateix la infecció- i les persones fumadores. Una de les novetats de la campanya d'enguany és que les farmàcies sensibilitzaran les persones majors de 60 anys de la importància de la vacunació, facilitaran accés a la informació i derivació als

serveis de vacunació. A partir del 28 d'octubre, quan una persona major de 60 anys vagi a la farmàcia, se li preguntarà si s'ha vacunat amb l'objectiu de sensibilitzar sobre la seva importància i, en cas que ho desitgi, se la derivarà als serveis de vacunació. Com és habitual, la major part de les vacunacions es farà als centres d'atenció primària (CAP), amb cita prèvia. Per demanar-la, es pot fer a través de La Meva Salut, del web de programació de cites o anant directament al CAP. En el cas de la població que viu en residències de persones grans o altres institucions ja estan rebent l'administració de les vacunes en el centre residencial i seran els professionals sanitaris els qui s'hi desplaçaran per posar-les.

NATURAL  
BELLEZA

Productes de cosmètica  
naturals i ecològics

Complements.  
Productes ecològics  
Wilda Siberica per la cura  
de la teva mascota

C. Doctor Robert, 3 local 1  
626 766 380

## L'Àrea de Salut Mental de Can Ruti desplega mesures pioneres

Salut / Redacció

La planta d'hospitalització de psiquiatria infantojuvenil de l'Hospital Germans Trias -inaugurada fa dos anys i que va esdevenir la primera d'un centre de l'Institut Català de la Salut- ha consolidat des de llavors un conjunt d'accions i d'intervencions orientades a enfortir la humanització en la assistència dels infants i en respectar i garantir els seus drets.

En primer lloc, la planta ha importat i adaptat un model d'infermeria amb el què s'han reduït les mesures terapèutiques restrictives i els conflictes a la planta d'adults. Així, ara a la unitat infantojuvenil, com ja feien abans a la d'adults, pacients i professionals clarifiquen quines expectatives mútues tenen quan s'inicia un ingrés i es fomenta la coneixença entre uns i altres, gràcies a reunions d'ajuda mútua, de suport en cas de males notícies, d'ús de tècniques de relaxació o compartint missatges positius en rebre l'alta. A més, la Unitat duu a terme un pro-



grama d'activitats –tallers, esport, música i cinema...- al llarg de tot el dia, impulsades pels diferents professionals que la componen: infermeria, psicologia clínica, psiquiatria, treball social, terapeuta ocupacional i un expert en activitat física.

Per Maria Giralt, Cap de Servei de Psiquiatria Infantil i de l'Adolescència, la humanització a les plantes de psiquiatria infantil planteja diversos reptes, ja que es busca "transformar entorns clínics tradicionals en espais més amigables, accessibles i centrats en el pacient, considerant les necessitats emocionals, psicològiques i socials dels nens i les seves famílies". Tot plegat, per facilitar-ne la recuperació "dins d'un ambient que respecti la seva dignitat, autonomia i benestar emocional", i fent servir maneres diferents d'interactuar amb el pacient, que faciliten "una comunicació fluida, més professional i propera, que defuig el model tradicional, paternalista i autoritari".

El número d'altres del Servei de Psiquiatria d'Adults ha anat variant des de la seva obertura l'any 2018. La tendència s'ha mantingut entorn les 200 altres anuals, i l'any 2023 les altres totals van arribar fins als 207 pacients, la qual cosa reflecteix l'augment d'activitat propi de l'augment de llits en la unitat. Pel que fa l'atenció a urgències, durant l'any 2023 s'ha incrementat un 21% fins a arribar a les 4.405 atencions urgents, a la vegada que el primer semestre de l'any 2024 s'ha produït un increment del 20% d'urgències ateses en el servei de psiquiatria respecte a l'any 2023.



**Boramar** *Serveis*

**Telf. 93 464 21 34**

Avgd. President Companys, 57 - 08911

**Atenció domiciliària sanitària**

**Serveis domèstics a la llar**



## On fan la millor paella de Badalona? Ja tenim resultats!

### Gastronomia / Redacció

Badalona té un nou guanyador en el camp de la gastronomia: La Donzella. Aquest emblemàtic restaurant ha estat escollit com el lloc on es cuina la millor paella de la ciutat, segons una enquesta oberta a Instagram pel TOT Badalona. Més de 4.200 persones van participar, marcant un rècord per les enquestes fetes pel mitjà. La paella de La Donzella ha destacat com la gran favorita entre els badalonins i badalonines, seguint de prop La Guingueta i Can Mario's, que han completat el podi dels millors restaurants on gaudir

d'aquest plat tradicional.

### La Donzella: una paella que homenatja el mar

La Donzella és coneguda no només per la seva ubicació privilegiada a peu de platja, amb vistes espectaculars a mar, sinó també per la seva paella de marisc. Aquest plat, el més votat de l'enquesta, és un homenatge als sabors del mar, fet amb productes frescos com gambes, musclos i escamarlans, acompanyats d'un brou de peix que aporta profunditat a cada mossegada. La paella de La Donzella es caracteritza per un arròs al punt, ni massa sec ni massa

caldós, que manté l'equilibri perfecte entre els sabors del mar i la terra. Aquesta combinació ha captivat els paladars dels badalonins, que la consideren la millor de la ciutat.

### La Guingueta: la segona posició més saborosa.

En segona posició trobem La Guingueta, un altre restaurant de referència per als amants de la paella. Situat a la Ramba, aquest establiment ofereix una experiència més informal, però sense perdre l'essència d'una bona cuina. La seva paella es diferencia per incorporar una varietat de marisc més àmplia, amb ingredients

com cloïsses, calamar i escopinyes, que s'afegeixen al tradicional arròs amb sofregit de tomàquet i ceba.

### Can Mario's: tradició i autenticitat

Can Mario's, que ha obtingut la tercera posició, ofereix una versió més tradicional de la paella, però amb un toc personal que la fa destacar. Aquest restaurant, situat al

carrer de la Indústria Badalona, és conegut també pels amants dels bons arrossos. Altres restaurants votats han estat Balsàmic Gastrobar, al carrer Francesc Macià, amb la seva proposta moderna i d'autor, ofereix una paella creativa amb ingredients de proximitat, mentre que l'Espai Classual també ha obtingut una bona puntuació per la seva paella.

### L'enquesta més participativa del TOT Badalona

L'enquesta, que va ser publicada a les històries d'Instagram del TOT Badalona, ha superat les expectatives amb més de 4.200 participants. Aquesta xifra no només reflecteix l'interès dels badalonins per la paella, sinó també la importància de la gastronomia local com a element d'identitat cultural i social.

## L'Origen dels xurros

Eva Remolina / amic.cat

Una de les teories més acceptades sobre l'origen dels xurros és la seva possible influència de la cuina xinesa. Durant el segle XVI, els mariners portuguesos van introduir a Europa una massa fregida anomenada "you tiao", un tipus de pastisset allargat i cruixent que els xinesos consumien tradicionalment per esmorzar. Els cuiners europeus podrien haver adaptat aquesta recepta, substituint els ingredients típics xinesos per altres més comuns a Europa, com la farina de blat, i donant lloc a la forma dels xurros tal com els coneixem avui.

Una altra teoria, més local, atribueix la creació dels xurros als pastors espanyols. Aquest grup de treballadors rurals, que passava llargues temporades a la muntanya cuidant el bestiar, va desenvolupar una recepta senzilla de massa fregida a partir d'aigua, farina i sal, ja que aquests ingredients eren fàcils



de transportar i d'utilitzar. Els pastors fregien la massa en focs oberts, creant un aliment consistent i fàcil de preparar en condicions rudimentàries. El nom de "xurro" podria derivar de la raça d'ovelles "churra", que té unes banyes enroscades que recorden la forma tradicional d'aquest dolç.

Tot i els seus orígens incerts, els xurros es van popularitzar ràpidament a Espanya i a altres regions del món. Amb la colonització espanyola a Amèrica,

els xurros van travessar l'Atlàntic i es van estendre per diversos països llatinoamericans, on es van adaptar a les cultures locals amb noves versions, com els xurros farcits de dolços de llet o altres ingredients com la crema pastissera.

A Espanya, els xurros es van convertir en un menjar popular per esmorzar o berenar, especialment a les ciutats. Les "xurreries", petits establiments especialitzats en la preparació d'aquest dolç, van sorgir arreu del país. A Madrid, per exemple, és molt comú menjar xurros amb una tassa de xocolata calenta espessa, un costum que ha perdurat fins als nostres dies.

Però no són comuns només en el nostre país. A Amèrica Llatina, Mèxic, és un dels països on els xurros gaudeixen de gran popularitat, sovint venuts en parades de carrer. A més, els xurros han trobat lloc a les pastisseries i cafeteries de molts països, amb versions que inclouen xurros amb cobertures de sucre, canyella, xocolata, o fins i tot farcits amb ingredients dolços i salats.



## Com treure les abonyegadures del cotxe de manera senzilla

Eva Remolina / amic.cat

Les abonyegadures en el cotxe són una de les incidències més habituals a les quals ens enfrontem els conductors. Ja sigui per petits accidents, cops al pàrquing o fenòmens meteorològics com la calamarsa, veure el nostre vehicle amb marques pot resultar frustrant. Per sort, hi ha diverses tècniques per eliminar aquestes abonyegadures sense haver de recórrer sempre a un taller especialitzat.

### Mètodes per eliminar abonyegadures

1. Mètode del descompressor o ventosa

Utilitzar un descompressor o una ventosa pot ser una solució senzilla i pràctica, especialment per a abonyegadures lleus. Aquest mètode requereix

una ventosa gran o un extractor manual de ventoses.

Passos:

Col·loca la ventosa al centre de l'abonyegadura.

Estira suaument cap a fora. En molts casos, la pressió farà que la superfície torni al seu lloc original.

Aquest mètode és més efectiu quan les abonyegadures són poc profundes.

2. Mètode de l'assecador de cabells i aire comprimit

Aquest mètode combina la calor i el fred, com el de l'aigua, però amb eines diferents. És adequat per a abonyegadures a la xapa metàl·lica del cotxe.

Passos:

Aplica aire calent amb un asse-

cador de cabells a la zona de l'abonyegadura durant uns minuts fins que es dilati el metall. A continuació, ruixa l'abonyegadura amb un esprai d'aire comprimit cap per avall. L'aire comprimit serà fred, i la combinació de calor i fred farà que el metall es contragui i torni a la seva posició original.

3. Utilització de massetes i martells de goma

Aquest mètode és més adequat per a abonyegadures més grans i que estiguin accessibles des de l'interior del vehicle. També es poden utilitzar eines especials d'eliminació d'abonyegadures.

Passos:

Accedeix a la part posterior de la xapa abonyegada, si és

possible.

Col·loca un tros de fusta o un material protector sobre la superfície que colpejaràs per evitar fer més malbé el metall. Utilitza una masseta o un martell de goma per colpejar suauement la part abonyegada fins que torni a la seva forma original.

Si bé aquests mètodes poden ser molt útils per a abonyegadures petites o lleus, és important saber que no totes les abonyegadures es poden arreglar a casa. Les abonyegadures profundes, les que involucren línies de la carrosseria o les que afecten la pintura poden requerir l'ajuda d'un professional. Els tallers especialitzats en reparació d'abonyegadures poden utilitzar tècniques avançades com el Paintless Dent Repair (PDR), que permet eliminar l'abonyegadura sense necessitat de repintar el vehicle.

#### Consells finals

Prova sempre mètodes més suaus abans d'intentar solucions més agressives.

Si no estàs segur de com procedir o tens por d'empitjorar el dany, és millor consultar un professional.

Recorda que alguns d'aquests mètodes poden no ser adequats per a tots els materials del cotxe, així que sigues prudent.



## Tres maneres d'estrenar cotxe nou

[circulaseguro.com](http://circulaseguro.com) / amic.cat

En funció de la pressa que tinguis per a estrenar cotxe, del teu pressupost o de la importància que li donis als acabats i prestacions, et resultarà útil saber que a l'hora de comprar un vehicle tens tres opcions: comprar un cotxe per encàrrec, d'estoc o de quilòmetre zero. Comprar un cotxe per encàrrec. Aquesta fórmula és comprar un "cotxe a la carta". Aquest vehicle es fabrica expressament per a un determinat comprador, que ha triat una versió, motor, color i equipament opcional que fan aquesta unitat una mica especial. Normalment, comprar un cotxe així implica haver d'esperar una mica de temps fins que es lliura el vehicle. Comprar un cotxe d'estoc. És

un cotxe nou que no ha estat matriculat ni ha estat usat per ningú. Porten un tipus d'equipament estàndard, els demanen els concessionaris, i així s'asseguren una disponibilitat d'unitats per als clients, que esperen a ser adquirits en els dipòsits o concessionaris. El client haurà d'adaptar-se a la configuració que tinguin els vehicles disponibles, sol gaudir d'ofertes o descomptes, i el seu lliurament es realitza, més o menys, en una setmana. Comprar un cotxe de quilòmetre zero. Es diu així als vehicles que ja han estat matriculats, i només cal fer un canvi de titular. Solen comptar amb ofertes i descomptes molt importants; a més, el seu lliurament al nou comprador es du a terme generalment en pocs dies.

Taller de Reparacions

**Badauto**



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52





## Àries (Del 21/3 al 20/4)

Normalment, ets espontani, però aquests dies estaràs més reflexiu i els altres se n'adonaran. Si acabes de començar una relació, compartiu més temps i augmenta la confiança.



## Taure (Del 21/4 al 20/5)

Atraus més l'atenció dels altres. Pots desprendre un encant especial i ho notaràs. De mica en mica deixes enrere un assumpte que t'ha fet perdre la son en les darreres setmanes.



## Bessons (Del 21/5 al 21/6)

Sembla que has de prendre decisions en el sector de la salut. A l'empresa on treballas es viuen alguns canvis interns. Inverteixes en l'equip per la pràctica d'un esport.



## Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Si fa temps que estàs en solitari o de flor en flor, entres en una etapa en què pots iniciar una relació sentimental duradora. Els nous hàbits de salut comencen a donar resultats.



## Lleó (Del 22/7 al 23/8)

El sector familiar o domèstic et reclamen. Poden ser assumptes familiars per resoldre o una reparació a casa. Disposes de molta energia i l'esport t'ajudarà a canalitzar-la.



## Verge (Del 24/8 al 23/9)

Gestions relatives a una herència, crèdit o ajut. Si fa temps que no veus als germans es dona una trobada. Compres articles decoratius per preparar la llar per la tardor.



## Balança (Del 24/9 al 23/10)

Aquests dies podries estar una mica capritxós i gastar més del compte. Vols perdre uns quilets abans de festes i comences a fer exercici. Vius una casualitat ben curiosa.



## Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

PER MOLTS ANYS! El Sol torna al teu signe i renoves energies pel nou període que inicias. Has conegut algú interessant, però no t'acabes de fiar i encara no vols començar res.



## Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Dies de cabòries pel que fa als diners. El Sol per la Casa XII et pot ajudar a tenir una visió més holística de les coses. Una persona penedida podria demanar-te perdó.



## Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Algú et contempla amb interès i vol saber més de tu. Etapa per ampliar el cercle de coneguts i fer amistats. Si has viscut una mala experiència, pots compartir-la a la xarxa.



## Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Una persona més gran que tu pot intentar manipular-te i portar-te al seu terreny i hauràs de posar límits. Si encara no ets pare/mare, sospeses la possibilitat d'adoptar.



## Peixos (Del 20/2 al 20/3)

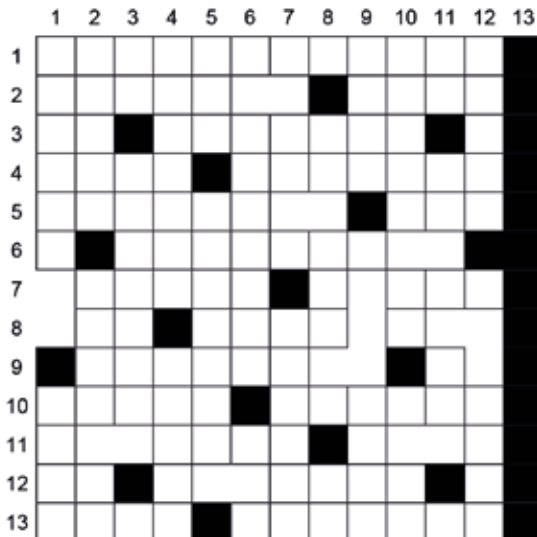
S'activa el teu costat més místic i romàntic i gaudeixes de la tardor en bona companyia. Notícia relacionada amb l'habitatge. Pot ser una herència o l'entrega d'un pis.



## Mots encreuats per Pau Vidal

**HORIZONTALS:** 1. Detingudament observades, car són unes consentides / 2. Tancar files bàrbarament?: no, almivarar el vi. Estranya mole, la d'aquesta fruita estiuenca / 3. Més avall de la firma. Que provoca la malaltia de l'ànec. Primera del rànquing / 4. Aros manipulats per fer contrapès a la barca. Ascendent com un científic amb futur / 5. Tub de l'embrió, merament neural. Combustible de gasto reduït / 6. La gota que vessa del got. Quedar-se a viure entre pèls de ca / 7. Hi queda el vals un cop ballat. Ple de nusos i noticiaris franquistes / 8. Síntomes d'aneurisma. El que per demanar permís ha de competir amb altres / 9. Publicacions literàries de llevant. Abracen en Gabri / 10. De menut el feia ocell i ara despertador. Divinitat procedent d'Orient / 11. Per superar aquest sortint amb un salt basta. Bales contra el de Molins / 12. En plena pluja. Clavin unes cosses bestials. La meitat d'un / 13. Els voltants de la sinagoga. Ara com ara estan de moda.

**VERTICALS:** 1. Feia del pollastre capó. Joc de mans que pels de baix es queda curt / 2. Sol·licitud del coronel. Passa ànsia, es neguiteja / 3. Just al centre del conreu. Veuen el partit a primera línia de camp. Un parell de catets / 4. Ensopegaràs pel camí amb una estranya pastora. Per l'escalador, motiu de retirada de força major / 5. Enemics de Passar Avall. Bàsic mode d'expressió recuperat per la televisió / 6. No falla, si és que surten els números. Nucli del recolzament / 7. Un que s'ha de casar d'aquí a prop d'un mes. Ell és un nervi, però quan es feminitza pitjor / 8. Un parell més. No els girin ni els regirin que només són insectes. Entallen el bust / 9. Conclusió de parenostre. Amb el cant d'aquest ocell, de juny a setembre cauen totes, xaval / 10. Rebutjada. El pitjor lloc per posar-la és a la feina, tot i ser útil / 11. Article de primera necessitat masculina. Fruiter que al País Valencià no ha qualitat. Un últim parell, va / 12. A ells ens confiem, quan les capacitats ens igualen. Tal com estan esmentats més amunt fóra més avall.



**VARIS**

**COMPRAMOS cómics**, discos, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y Antigüedades en General **679 736 491**

**REFORMAS EN GENERAL**

Hacemos todo tipo de reformas trabajo profesional precios económicos **642 16 35 91**

**ES TRASPASSA PARADA** al Mercat Maignon, actualment Carnisseria Cavallar **660 359 877 – 635 816 649**

**TREBALL**

**CHICA BUSCA** Trabajo de cuidar personas mayores , niños y limpieza de 9 A 18H disponibilidad inmediata **605 754 688**

**SEÑORA RESPONSABLE**, honesta , ofrece servicios de limpieza y cuidado de mascotas, de lunes a viernes , externa e interna **614 236 548**

**SOFIA, BUSCO TRABAJO** cuidando personas mayores , niños o limpieza de lunes a sábado **631 750 466**

**SEÑORA RESPONSABLE** busca trabajo para cuidar personas mayores o limpieza fija **613 888 473**

**SEÑORA CON PAPELES** busca trabajo cuidado personas mayores, limpieza , todo el día o por horas de lunes a viernes **631 945 010**

**CHICA BUSCA** Trabajo de limpieza , cuidado personas mayores o niños con experiencia **617 376 183**

**SEÑORA RESPONSABLE** con referencias , se ofrece para el cuidado de adulto mayor. Externa o interna ,también limpieza **610 842 746.**

**SEÑORA BUSCO** trabajo cuidando ancianos, tardes ,no-

che y fines de semana, con experiencia **602 889 303**

**CHICA DE 35 AÑOS** busca trabajo de limpieza, cuidado de mayores, por horas y fines de semanas con experiencia y referencias **688 246 529**

**SEÑORA SE OFRECE** para limpieza **686 089 972**

**ES NECESSITA PERSONA** per a feina de xarcuteria en Mercat de Badalona "jornada completa" interessats enviar currículum al correo **feinaxarcutera@gmail.com**

Mercat municipal



**La Salut**

**PARADAS DISPONIBLES**  
**Para la venta de alimentación**  
**Inf.: 649 199 883**

**COMUNICA'T AMB EL WHATSAPP DEL TOT 651 976 517**



**EL TOT US CONVIDEM A ENVIAR-NOS EL QUE CREIEU QUE POT SER NOTÍCIA A BADALONA.**

**651 976 517**

**INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A** Preu: 0,35€/paraula

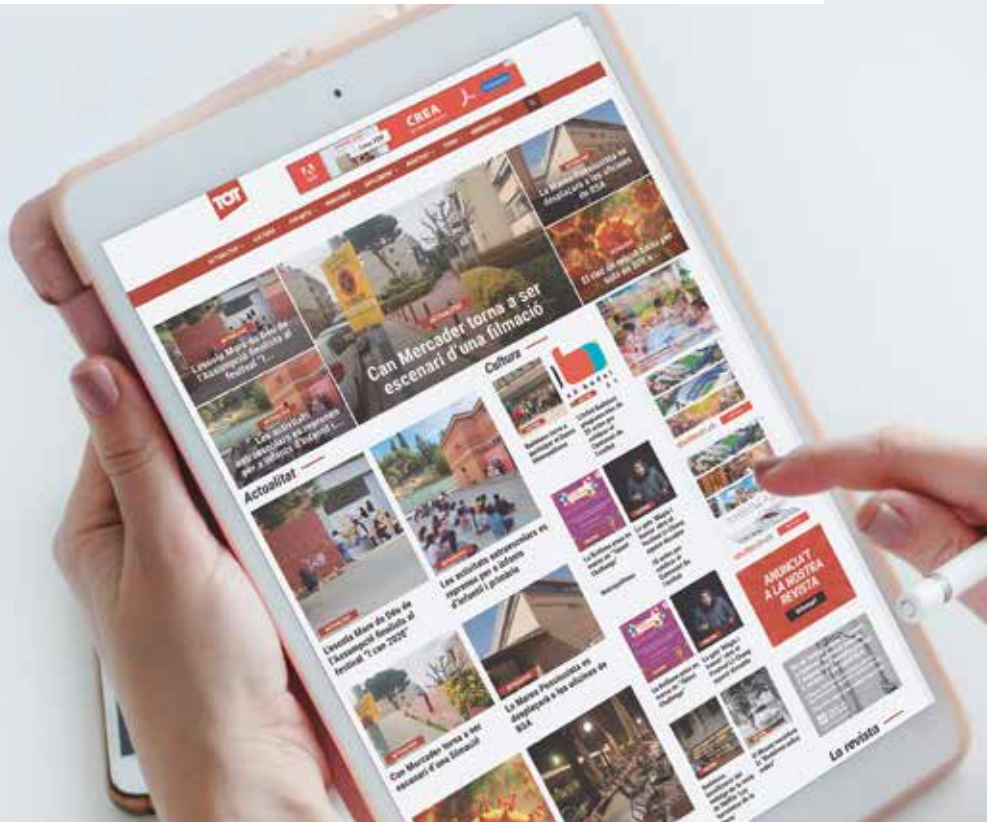


**Cartuchos y Tóner para todas las impresoras**

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h. i de 16h. a 20h. Dissabtes de 10h. a 14h.

**AVDA. MARTI PUJOL 294 – 296 TEL 93 464 66 14**

# MINUT A MINUT, L'ACTUALITAT DE BADALONA **AL WEB DEL TOT**



**JA SOM 100.000!  
HEM ARRIBAT ALS 100.000 SEGUIDORS A LES NOSTRES XARXES SOCIALS: INSTAGRAM, TWITTER, TIKTOK I FACEBOOK. CONTINUAREM TREBALLANT PER OFERIR-VOS LA MILLOR INFORMACIÓ, SEMPRE AL MINUT, SOBRE TOT EL QUE PASSA A BADALONA. SEGUEIX-NOS I FORMA PART DEL NOSTRE DIA A DIA!**



**[WWW.TOTBADALONA.CAT](http://WWW.TOTBADALONA.CAT)**  
EL PORTAL DE REFERÈNCIA DE LA CIUTAT



# **Anuncia't a l'Especial Nadal 2024 de TOT Badalona!**

Aquest Nadal, arriba més lluny amb la teva marca! L'Especial Nadal 2024 de TOT Badalona és l'oportunitat perfecta per donar visibilitat als teus productes. Contacta amb nosaltres i reserva el teu espai publicitari.

[totbadalona@gesticomunicativa.com](mailto:totbadalona@gesticomunicativa.com)

**651 976 517**



## FORN PA ARTESA POMAR

**RENOVACIÓ ▶**  
Plaça Pomar, 3  
645 45 00 32

**Horari:**  
matí de 7 a 14h

### Per què continues de distribuïdor del TOT?

Ens agrada el TOT perquè és una revista de sempre i ens informa de tot el que passa a Badalona.



**RENOVACIÓ ▶**  
Martí Pujol, 495-519  
93 497 01 25

Amb totes Les seccions Peixateria, Fruiteria, Carnisseria i Xarcuteria al tall i forn cafeteria. Peix de la Llotja de Badalona. Cada dia a partir de les 13 h. S'agafen encàrregs al forn al 93 706 78 98  
**Vine a esmorzar amb nosaltres a la nostra cafeteria!**

### Per què continues de distribuïdor del TOT?

Som distribuïdors perquè Badalona es mereix una revista com aquesta i com a badalonins li volem donar suport.



## FORN DE PA I DEGUSTACIÓ FIGUERA

**RENOVACIÓ ▶**  
Crta. Santa Coloma, 2  
933 990 206

**Horari:** De dilluns a dissabte de 6:30 a 21:00.  
Diumenges i festius de 8:00 a 21:00

Som forners des de l'any 1928, tots els nostres productes son elaborats artesanalment i els pans son elaborats amb massa mare. També tenim l'autèntic pa de Pagès Català amb denominació d'origen I.G.P.

### Per què continues de distribuïdor del TOT?

Per tenir un detall i agrair la confiança que els nostres clients tenen amb nosaltres.



## ARTIGUES

**FORN DE PA FIGUERA**  
Crtra. de Santa Coloma, 2  
93 399 02 06

## BUFALA

**BON ÀREA**  
Independència, 156  
93 460 55 16

**CONDIS**  
Independència, 186-188  
93 388 65 08

**CONDIS**  
Martí Pujol, 495-519  
93 497 01 25

## CAN CLARIS

**EL POLLASTRE ANGLÈS**  
Pau Claris, 1-3 - 93 387 79 97

## CASAGEMES

**LA BOTA DE ARAGÓN**  
Santa Madrona, 122-123  
93 389 30 80

**RESIDENCIA DANAE**  
Santa Maria, 178-180  
93 384 72 40

**EL CELLER**  
Prim, 11 - 93 464 31 99

**LA TARTELETA**  
Santiago Rusinyol, 108  
93 389 17 63

## CENTRE

**KARNS FIBLA**  
Arnús, 26-28 - 93 384 66 54

**ESTANC CANONGE**  
Canonge Baranera, 100  
93 384 39 09

**LA BOTIQUE DEL PEIX**  
Canonge Baranera, 42  
93 130 05 69

**QUINEM**  
Canonge Baranera, 84  
93 464 19 76

**GRANJA FIMONS**  
Colón, 68 - 93 464 33 86

**CALÇATS VILALTA**  
Francesc Layret, 24  
93 389 48 61

**DECORACIÓ GONZALEZ**  
Canonge Baranera, 27  
666 755 283

**FLORISTERIA MORERA**  
Francesc Layret, 40  
93 384 26 53

**PERRUQUERIA BARBANY ART**  
Francesc Layret, 147  
93 464 11 41

**MERCAT MAIGNON**  
Avda. Martí Pujol 70  
93 483 29 24

**FARMACIA BETULO**  
C/ Francesc Llairet 205  
93 389 21 13

**PRELUDI**  
Cadis, 4 - 93 464 26 77

**CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE**  
Ignasi Iglesias, 38  
93 389 29 48

**FABRE GEMMÒLEGS**  
Lleó, 28 - 93 170 34 79

**DROGUERIA BOTER**  
Mar, 71 C. Baranera, 2e  
93 384 54 64

**FIMONS BAR**  
Mossen Anton, 29 - 93 389 11 38

**SABATERIES GUBERN**  
Mar, 54 - 93 384 50 03

**FERRERIA PRIM**  
D'en Prim, 113-117  
93 384 41 51

**PAM I PIPA LLAMINADURES**  
D'en Prim, 195 - 93 611 14 66

**FLORISTERIA JOSEP M<sup>a</sup> VENTURA**  
President Companys, 18  
93 389 44 21

**ADESLAS**  
D'en Prim 66 - 93 802 87 10

**FLECA SANT PERE**  
Sant Pere, 38 - 659 220 589

**J. CAMPS S.L.**  
Sta. Madrona, 45 - 93 118 42 32

**MARGENAT**  
Santiago Rusinyol, 3  
Martí Pujol, 131 - 93 389 48 20

**FARMÀCIA CAIRÓ**  
Canonge Baranera 60  
93 384 04 53 - 655 039 269

**SPORT DREAMS WEAR**  
De Mar, 126 - 93 389 45 61

**LA MODERNISTA**  
Maignon, 15 - 93 389 15 19

## COLL I PUJOL

**EL ESCONDRIJO**  
Coll i Pujol, 26 - 93 387 10 83

## DALT LA VILA

**PASTISSERIA LA VILA**  
Martí Pujol, 192 - 93 389 36 25

**ESTANC BENEYO**  
President Companys, 57-61  
93 384 55 54

**FORN LAIA**  
Av. President Companys, 45  
93 384 53 57

**FORN DIMA**  
President Companys 55  
622 86 71 99

## GORG

**FARMÀCIA OLÍMPIC**  
Alfons XIII 127 - 93 387 93 50

**LOTERIA SORS**  
Joaquim Ruysra, 1 - 3 - 93 387 17 97

**REST. SHAN HAI CITY**  
M. Mont-Roig, 72-74 - 93 397 91 63

## LA SALUT

**MERCAT LA SALUT**  
Marqués de Sant Mori, S/N  
93 383 32 61 - 649 199 883

**CARNICERIA CHARCUTERIA MARI LA EXTREMA**  
Quevedo, 18 - 93 383 97 06

**ABACUS**  
De la Concòrdia, 1 - 93 511 72 44

**XURRERIA RODRÍGUEZ**  
Passeig de la Salut, 76  
93 387 46 90

## LLEFIA

**QUEDA POLLO**  
Avda. St Salvador, 80-84  
93 388 48 27

## LLOREDA

**FORN SWING**  
Catalunya, 39 - 93 460 66 70

**DIETETICA SANDRA**  
Rambra Sant Joan, 81  
93 387 28 24

## MORERA

**BON ÀREA (MORERA)**  
Morera, 101 - 93 395 50 12

## POMAR

**FORN DE PA ARTESÀ**  
Plaça Pomar, 3 - 645 45 00 32

## PROGRÉS

**FARMÀCIA PRAT**  
Francesc Macià 94  
93 387 06 47 - 607 26 72 21

**FLORISTERIA S. VENTURA**  
Plaça Pep Ventura, 13  
93 387 17 95

**LA BONA PAPERERIA**  
Guifré, 280 - 93 348 45 76

**CAN MIXO**  
Tot per la teva mascota  
Roger de Flor, 82 - 93 388 74 57

**LOTERIA MUSSOL MÀGIC**  
Alfons XIII, 6 - 640 662 756

**CONDIS**  
Guifré, 100-108 - 93 464 69 89

**JOIERIA LA PLANA**  
Guifré, 82 - 93 397 71 56

**ALFA BADALONA CENTRE - MAR**  
Industria 143 - 149 local  
93 397 59 65

**CONDIS**  
Torner, 5-7 - 93 461 07 70

**ULTRAMARINOS MARTINA**  
Progres, 93 - 93 388 12 42

**XARCUTERIA TENA**  
Conquista 72 - 93 389 04 93

## RAVAL

**FONTISI PASTISSERIA**  
Plaça Pep Ventura, 16  
93 387 49 42

**ABACUS**  
Francesc Macià, 60-64  
93 384 19 19

## SANT CRIST

**BON ÀREA**  
Coll i Pujol, 185 - 93 461 04 05



## Telèfons d'emergències

**Emergències:** 112

**Guàrdia Urbana de Badalona:** 092/ 93 483 29 01

**Mossos d'Esquadra:** 088/  
93 497 72 00

**Bombers:** 112

**Bombers caserna de Badalona:** 93 395 00 13

**Polícia Nacional, comissaria Badalona:** 93 497 24 60



## Serveis municipals:

**Ajuntament de Badalona:**  
93 483 26 00

**Servei de recollida mobles**  
901 114 115

**Dipòsit grua municipal:**  
93 460 09 00

**Atenció al ciutadà:**  
93 483 26 00

**Serveis socials**  
93 483 26 00 (ext. 3149 o  
3081)

**Departament d'informació al consumidor:**  
93 483 27 44

**Oficina de turisme de Badalona:**  
93 483 29 90

**Defensor del ciutadà de Badalona:** 93.389.55.02



## Transport públic:

**Tusgsal, servei d'atenció al client:** 900 909 061

**Metro (TMB)** 900 701 149

**Rodalies RENFE** 900 410 041

**Tramvia (TRAM-BAIX)**  
900 701 181

**Ferrocarrils de la Generalitat (FGC)** 012



## Telèfons de salut:

**Sanitat respon 24 hores:**  
061

**Servei a les persones grans:**  
900 502408

**Hospital Municipal:**  
93 464 83 00

**Hospital Can Ruti:**  
93 497 88 00/ 93 465 12 00

**CAP Doctor Robert:**  
93 384 24 24

**Centre ajuda drogodepen-  
dència:** 93 384 66 56

## Altres telèfons d'interès:

**Generalitat de Catalunya:**  
012

**Atenció víctimes situació violència de gènere** 016/  
900 900 120

**Infància respon** 116.111

**Emergències de persones amb discapacitat auditiva (SMS)** 679 436 200

## Comerços:

**Federació de comerciants de Badalona:** 692 343 693

## Que sona a Badalona?

**Ràdio Ciutat de Badalona:**  
94.4FM

**Ona Mar:** 88.0FM

**Ràdio Pomar:** 101.2 FM

## Portals informatius:

**El TOT:** [www.eltotbadalona.cat](http://www.eltotbadalona.cat)

**Diari de Badalona:**  
[www.diaridebadalona.com](http://www.diaridebadalona.com)

## Webs municipals:

**Badalona:** [www.badalona.cat](http://www.badalona.cat)  
**Montgat:** [www.montgat.cat](http://www.montgat.cat)  
**Tiana:** [www.Tiana.cat](http://www.Tiana.cat)

**El temps a Badalona:**  
[www.meteobadalona.com](http://www.meteobadalona.com)



**ANÍS  
DEL  
MONO**  
BADALONA  
1870

# DALE



# VIDILLA