



# TOT

[www.totbadalona.com](http://www.totbadalona.com)  
Del 13/12/24 al 02/01/25  
Num. 333

El Nadal  
brilla!

UNA FÓRMULA

DE **10**

# Viu Nadal en CC Montigalà

Obrim en el complet:  
**6, 8, 15, 22 i 29 de desembre 2024**  
**i 5 de gener 2025**

**Tallers i espectacles**  
els caps de setmana de  
desembre i **reis mags**.

Consulta tota la programació en la nostra web.

## La Casa de Pare Noel 5.0

El 14, 15, 21 i 22 de desembre viu

"The New Experience", una nova i única  
experiència a Badalona: amb Realitat virtual,  
pintacares, críspetes, personatges  
i moltes sorpreses!

LA CASA **DE** SANTA  
**CLAUS**

**Montigalà**  
A PROP TEU



**Facturació  
a empreses**

**Reserves**

**Servei concertat**

**App** (Taxi Cat)



**SERVEI  
24h**



**BON NADAL  
I FELIÇ 2025!**

(+34) 93 399 37 37 | [www.radiotaxicatalana.com](http://www.radiotaxicatalana.com) | [info@radiotaxicatalana.com](mailto:info@radiotaxicatalana.com)

## Avancen les obres del viaducte del Gorg

El nou viaducte del canal del Gorg, a Badalona, pren forma i es convertirà en una infraestructura clau per a la mobilitat ferroviària de la ciutat. Amb una longitud de 180 metres, aquesta estructura comptarà amb 5 obertures separades per entre 30 i 42 metres, permetent el pas dels trens per sobre del nou canal.

## Exigeixen més seguretat a Ca l'Arnús

Veïns i usuaris del parc de Can Solei i de Cal Arnús han expressat el seu malestar davant la falta de seguretat i la negligència en el tancament nocturn del parc. Segons denuncien, moltes nits el parc queda obert perquè la Guàrdia Urbana, responsable de tancar i obrir el recinte, no ho fa. Aquesta situació ha generat actes vandàlics.

## Els Marxants s'instal·len a la Rambla Sant Joan

Durant gairebé tot el mes de desembre, els Marxants habituals del parc de Montigalà hauran de canviar d'ubicació i instal·lar-se a la Rambla de Sant Joan. Aquest canvi es deu al muntatge i desmuntatge del Campament Reial dels Reis d'Orient, que ocuparà l'espai habitual dels divendres al parc.

## El govern planteja Can Pepus com espai per l'Operació Fred



Imatge exterior de Can Pepus

### Ciutat | Redacció

L'Ajuntament de Badalona ja té a punt l'Operació Fred. Es tracta del dispositiu que s'activa en aquestes dates amb motiu de la situació de risc que pot representar la baixada de temperatures per sota dels zero graus per a les persones sense sostre que malviuen als carrers

de Badalona. L'operació fred es portarà a terme a Badalona a l'edifici de Can Pepus, com a espai on poder passar la nit. Recordem que des del tancament de Can Bofí Vell, a Sant Crist, per part de l'actual govern municipal, la ciutat no disposa de cap espai on poder passar la nit les persones sense llar.



## Queixes per la supressió de l'aparcament de la platja

La decisió de l'Ajuntament de Badalona de prohibir l'aparcament al pàrquing de la platja situat davant de l'estació de Renfe ha generat una forta indignació entre els comerciants i restauradors de la zona. En plena campanya d'inici de les compres de Nadal, diversos actors econòmics s'han posat en contacte

amb el Tot Badalona per expressar el seu malestar per una mesura que consideren perjudicial per als seus negocis. Aquesta incertesa preocupa especialment els comerciants, que veuen com la manca d'aparcament pot dissuadir molts clients de visitar la zona en unes dates clau per a les vendes.



ANIVERSARIO  
1870 **150** 2020  
AÑOS  
ANIS MONO

## La FÁBRICA de MEMORIAS

LA VERDADERA HISTORIA SOBRE SU ORIGEN SE ENCUENTRA EN EL ESPÍRITU EMPRENDEDOR DE VICENTE BOSCH. SU LEGENVA HA VIAJADO A TRAVÉS DEL TIEMPO, MARCANDO NUESTRAS VIDAS. SUS LATIDOS MANTIENEN UN PULSO CONSTANTE Y EN CADA PALPITO DE COMPAÑIA NUESTRA HISTORIA. CADA MEMORIA DE ESTE LARGO PROCESO REPRESENTA EL DEPARTAMENTO DE UN NUEVO COMIENZO.

## Albiol declararà al final del judici del 'cas de les antenes'



Imatge del judici, el passat dilluns

### Tribunals | Redacció

El judici pel conegut com a 'cas de les antenes', que afecta l'alcalde de Badalona, Xavier Garcia Albiol, i altres acusats, ha començat aquest dilluns a l'Audiència de Barcelona amb un canvi en l'ordre de les declaracions. Segons ha decidit el tribunal a petició de totes les defenses i amb el vistiplau de la fiscalia, els acusats no declararan fins a la setmana

vinent, després de les proves testificals i pericials, per tal de preservar el dret a defensa segons l'estratègia que considerin oportuna els seus advocats. El judici s'allargarà durant set sessions i inclourà les declaracions d'una trentena de testimonis, entre els quals hi ha policies, tècnics, regidors i exregidors de l'Ajuntament. Les declaracions es faran fins al 16 de desembre.

## Lots de Nadal solidaris de Badalona Capaç

Amb l'arribada de les celebracions de Nadal, el Centre Especial de Treball Caltor, de Badalona Capaç, torna a posar en marxa la seva campanya de lots de Nadal solidaris. Aquest any, ofereixen cistelles a mida i personalitzades per a empreses, entitats i particulars, adaptades a les necessitats i preferències de cada client. Els lots inclouen productes de gran qualitat, seleccionats i muntats amb cura per persones amb discapacitat intel·lectual i/o trastorns de salut mental.



## Reclamen acció davant la nova onada de robatoris a Canyadó

### Successos | Redacció

Els veïns de l'entorn de l'antiga Lola Anglada, a Canyadó, estan cada cop més farts de la situació d'inseguretat que viuen al barri. L'edifici, ocupat des de fa temps, s'ha convertit en l'epicentre d'una escalada de delictes, l'últim episodi dels quals ha estat un augment de robatoris novament als trasters de la zona aquest cap de setmana. Els residents denuncien la falta de presència policial, assenyalant que ni els Mossos d'Esquadra ni la Guàrdia Urbana han actuat de manera contundent per posar fi a la situació.



Imatge de l'exterior del Lola Anglada

## Todo lo que necesitas en un mismo centro dental

- Odontopediatría
- Odontología conservadora y preventiva
- Cirugía avanzada de alta complejidad
- Periodoncia avanzada
- Ortodoncia invisible
- Estética dental
- Tratamientos adaptados a tus necesidades
- Facilidades de pago



## 17 años cuidando de tu sonrisa en Badalona

Nuestra misión es que la visita al dentista sea una experiencia agradable y sin dolor. Para ello contamos con un equipo de profesionales centrados en el cuidado y la satisfacción de nuestros pacientes, con instalaciones cómodas y con la tecnología más avanzada.

### Solicita cita sin compromiso:

Avgda. Catalunya, 68-70 - Lloreda  
Lunes, martes, jueves y viernes de 9h a 19h - Miércoles de 9h a 20h  
Robdental.com

 **WhatsApp 628 856 994**  **Teléfono 933 83 05 05**



# La síndica recorda que Badalona no té pla d'inundacions

Ciutat | Redacció

La síndica de greuges de Catalunya, Esther Giménez Salinas, ha alertat que només el 39% dels municipis que haurien de tenir obligatòriament un pla d'emergències per inundacions en tenen. Segons el resultat d'una actuació d'ofici iniciada el 2023, hi ha 521 municipis que haurien de tenir obligatòriament pla d'emergències per inundacions i la síndica assegura que només 206 en tenen, 60 no en tenen, com Badalona, i 255 més el tenen caducat o pendent de revisió. La institu-



Badalona no té al dia aquest pla d'inundacions

ció ha destacat especialment Badalona, amb risc molt alt

d'inundació i no disposa de pla d'emergències.

## Subvenció de 150.000 euros a la Fundació Banc d'Aliments



Ciutat | Redacció

L'alcalde de Badalona, Xavier Garcia Albiol, i el president de la Fundació Banc d'Aliments de Barcelona, Lluís Fatjó-Vilas, han signat un conveni per reforçar l'ajuda alimentària a les persones vulnerables de la ciutat. El consistori aporta 150.000 euros que es destinen a la com-

pra d'aliments, uns 110.000 kg, que complementen l'aportació que reben les 11 entitats integrades en la Taula d'Aliments de Badalona, adscrites al Banc d'Aliments de Barcelona i que mensualment reben aliments per donar suport a 4.125 persones que es troben en situació de vulnerabilitat.

## Premi per la Fundació Salut Alta

El jurat dels premis Voluntariat de Drets Socials ha concedit el 2n premi, amb un import de 6.000 euros, al projecte 'Empoderament de les dones migrants en situació vulnerable del barri de la Salut Alta', de la Fundació la Salut Alta. Aquesta iniciativa, activa des de fa més d'una dècada, atén el col·lectiu de dones migrants de quatre barris de Badalona (la Salut, Sant Joan de Llefià, Sant Mori de Llefià i Sant Antoni de Llefià).





# Mercat del Maresme

MERCAT DE FLOR I PLANTA ORNAMENTAL DE CATALUNYA

CADA DIUMENGE  
DE 9 A 14H

Fruita, flors, plantes, pa, conserves, olives, formatges,  
embotit, pollastres a l'ast, xurreria, fruits secs, dolços,  
menjars precuinats, vermut, etc...

**Activitats  
infantils**



**cada 15 dies!**



**GRATUÏT**



## Veïns i entitats organitzen concursos d'il·luminació de Nadal



### Nadal | Redacció

Diversos veïns de Badalona i diverses entitats han organitzat diversos concursos per il·luminar balcons, finestres i terrasses durant aquest Nadal. És el cas de l'Associació de Veïns de Pomar o l'Associació de Veïns de Bonavista, que han posat en marxa dos concursos per premiar el millor veí o veïna que il·lumina la seva llar de manera més festiva.

Aquesta iniciativa ha mobilitzat molts veïns a engalanar les seves cases, aportant un ambient nadalenc als barris. A més, molts carrers de Badalona han pres la iniciativa d'il·luminar-se per pròpia voluntat, especialment aquells que l'Ajuntament no ha pogut decorar. Un exemple és el carrer Roger de Flor, al barri del Progrés, on els veïns s'han unit per il·luminar el seu carrer.

## Un carrer de Bufalà s'omple de tions gràcies a una veïna

Gràcies a una iniciativa d'una badalonina, la Marta, el carrer Garcilaso de Bufalà s'ha transformat en un autèntic parc temàtic de tions per Nadal. Les finestres d'aquest carrer s'han omplert de tions decorats, creant un ambient festiu i màgic. Aquesta idea simpàtica ha convertit cada llar en un petit oa-

si nadalenc, afegint un toc especial de tradició catalana en aquest carrer. La Marta, que viu en fa la màgia amb els tions. A poc a poc, més i més veïns s'han unit a la iniciativa, instal·lant a les seves finestres amb tions fets a mà, portant alegria al carrer. És una forma encantadora de mantenir viva la tradició del tió a Badalona.



 **Halcón** viatges

**Bon Nadal  
i que el 2025 vingui  
ple de viatges**

C/ Canonge Baranera, 102 | 931 014 574  
badalona.canonge@halconviajes.com



*Bon Nadal*



Més de 60 anys fent  
barri, fent ciutat

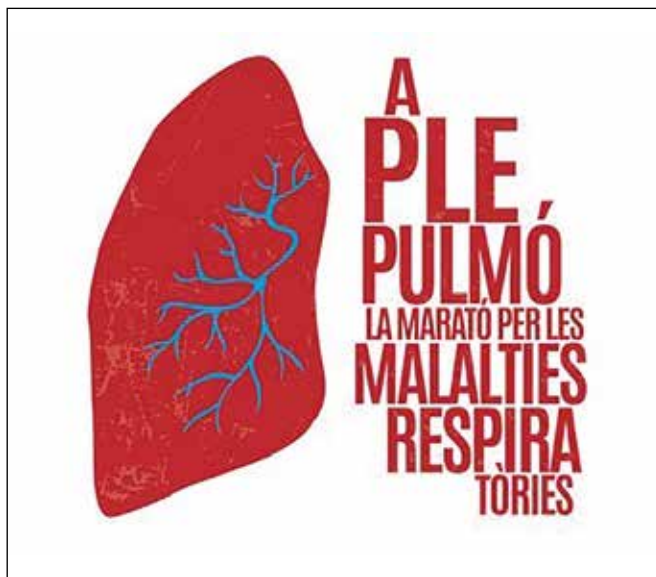
## Pessebres escolars pels comerciants

Els alumnes de l'escola Mare de Déu de la Salut han entregat pessebres fets a mà a diversos comerços del Passeig de la Salut i del barri. Aquesta iniciativa, que busca fomentar la vida de barri, pretén enfortir el vincle entre els estudiants i els botiguers, ahora que aporta caliu nadalenc als establiments.

## El TOT d'Any Nou, el 2 de gener

El proper 2 de gener sortirà al carrer la primera edició del Tot Badalona de 2025. A més de les notícies destacades, hi trobareu un complet resum de l'any informatiu a la ciutat i tota la informació sobre les cavalcades de Reis. Des de la redacció i el Departament Comercial del TOT, aprofitem per desitjar-vos a tots un molt Bon Nadal.

## Badalona s'omple d'activitats solidàries per La Marató de 3cat



### Solidaritat | Redacció

Aquest cap de setmana, Badalona es bolca amb La Marató de TV3, dedicada enguany a les malalties respiratòries. Diverses entitats, escoles i associacions de la ciutat organitzen activitats per recollir fons i sensibilitzar sobre aquesta causa. Entre els actes destacats, hi tro-

bem: 3x3 Solidari AEB 2024: Torneig de bàsquet a la Plaça del Gas, aquest diumenge o una tómbola solidària i festa del tió: el 22 de desembre al Torrent de la Font. Aquestes activitats, juntament amb altres com rifes, mercats i xocolatades solidàries, són una mostra de la solidaritat dels badalonins i badalonines.

**Bones Festes!**

C/ del Mar, 126  
08911 Badalona  
Tel: 93 389 45 61

Segueix-nos a  
Instagram

  
iniciatives\_dreams

**SPORT DREAMS WEAR**

**MODA HOME**

## APERITIVOS

- Tabla de embutidos y quesos tradicionales
- Pan de cristal con tomate
- Piruleta de langostino y vieira con salsa de mango y lima
- Pan bao relleno de carrillera ibérica
- Trio de croquetas caseras: jamón ibérico, queso de cabra y cebolla caramelizada y calamar en su tinta
- Brocheta de pollo al coco curry con salsa de yogur y menta

## ENTRANTE

- Timbal de berenjenas con frutos del mar y salsa de marisco

## PLATO PRINCIPAL (A ESCOGER)

- Paletilla de cordero asada a baja temperatura con rissoto de trigo en su jugo
- Lomo de bacalao confitado sobre crema de piquillos y sus brotes verdes

## POSTRE

- Rocher de chocolate con leche y crema de vainilla

## BEBIDAS

- Agua mineral
- Vino blanco Anais Xarel·lo Do Penedès
- Vino tinto Volador Negre DO Montsant
- Cava Escofet Rossell Brut Nature Reserva
- Copa de cava, uvas de la suerte, turrone y neulas

150 € (ADULTOS)                      33 € (NIÑOS)

IVA incluido - Por persona

Inicio de la cena 20h

Fiesta de fin de año con las tradicionales campanadas, ambiente festivo, cotillón, 2 consumiciones por persona incluidas y música en vivo a cargo de DJ JD hasta las 4:00h

Celebre el fin de año con nosotros y disfrute de un precio especial en alojamiento y garaje gratuito

Contáctenos para reservar a:

[eventos@hotelbadalonatower.com](mailto:eventos@hotelbadalonatower.com) o llama al 931 847 904

MENÚ FIN DE AÑO

MENÚ FIN DE AÑO

**DIVENDRES 13 DE DESEMBRE**

Exposició J.Torrents Lladó, al Museu de Badalona

El Parc de les il·lusions, a les 17h, a la plaça dels Països Catalans

Inauguració del pessebre de la plaça de la Vila, a les 19h

Presentació del còmic « La línia de la vida », de Rubén Pellejero, a les 19h, a l'Espai Betúlia

26a Mostra de Pessbres de Badalona, fins Reis, al Refugi

**DISSABTE 14 DE DESEMBRE**

Casa del Pare Noel de Badalona, fins al 22 de desembre, al Centre

Cultural l'Escorxador. Amb entrada prèvia

**DIUMENGE 15 DE DESEMBRE**

Frederick, de la Cia. teatre El detall, a les 17h i 18:30h, al Zorrilla

**DILLUNS 16 DE DESEMBRE**

Concert del badaloní David Ros, a les 20h, a l'Escola de Música de Badalona

**DIMECRES 18 DE DESEMBRE**

'Un nadal per a tothom' - Docs del mes, a les 20h, al teatre Margarida Xirgu

**DIJOUS 19 DE DESEMBRE**

Conte El fanalet d'en Tasi i Crida als Reis a les biblioteques de Badalona

**DISSABTE 21 DE DESEMBRE**

Sopa de pedres, durant tot el dia, a la plaça de la Vila  
Teatre, "Amnèsia de Nelson Valente", a les 20h, al Zorrilla

**DIUMENGE 22 DE DESEMBRE**

Representació dels Pastorets, diverses sessions fins al 4 de gener, al Círcol

**DIMARTS 24 DE DESEMBRE, NIT DE NADAL**

Misses del pollet i del gall a les parròquies de Badalona

**DIMECRES 25 DE DESEMBRE, NADAL**

Teatre "Gente bien", a les 21h, al Círcol

**DIVENDRES 27 DE DESEMBRE**

Concert tribut a Los Secretos, a les 23h, al Sarau 08911

**DISSABTE 28 DE DESEMBRE**

Campament Reial, fins el 4 de gener, al parc de Montigalà

Concert dels Top Band, a les 24h, al Sarau 08911

VENDA D'ENTRADES A ESTRAPERLO.CLUB

**SAXORAMA 2025**  
RHYTHM & BLUES SAX MEETING

**LOS SAXOS DEL AVERNO**



**DIVENDRES 24 GENER BADALONA**

CARRER ISIDRE NONELL 9 - POS. IND. CAN RIBÓ - BADALONA  
R.S. FRASER & TAYLOR, S.L. TEL. 93 571 5318 - WWW.STRAPERLO.COM

ESTRAPERLO

**DIUMENGE 26 GENER 2025 @ 12:00h.**

**TOY DIVISION** Presents

Event FAMILIAR Gratuït

Plorajim per als carrets de la canalla  
Volem de tu adaptat als peques  
Mojlar amb spidj engany

**DANI NELLO**  
13:30h.

Projecció de curts amb **CRYPT SHOW** 12:30h.

**FREE ENTRY**

**LOS SAXOFONISTAS**  
**SALVAJES**

**SAXORAMA 2025**  
RHYTHM & BLUES SAX MEETING

ESTRAPERLO ISIDRE NONELL 9 - CAN RIBÓ - BADALONA  
R.S. FRASER & TAYLOR, S.L. TEL. 93 571 5318 - WWW.STRAPERLO.COM

## Els Pastorets tornen al Círcol per Nadal

**Tradicions | Redacció**

A Badalona, el Nadal no seria complet sense els tradicionals Pastorets del Círcol. Amb més de 100 anys d'història, aquesta representació teatral s'ha consolidat com una cita imprescindible de les festes nadalenques a la ciutat. Enguany, els Pastorets del Círcol oferiran un total de 6 sessions, des del 22 de desembre fins al 4 de gener. Cada funció tindrà una durada de 3 hores, excepte la del 28 de desembre, que serà una sessió matinal més curta, prevista per a dos quarts de dotze. Amb el seu format clàssic i l'energia de sempre, aquesta obra de Folch



Imatge d'arxiu dels Pastorets del Círcol

i Torres continuarà captivant el públic amb la seva combinació d'humor, música i tradició.

### 'Els Pastorets d'El Círcol', el llibre del centenari

El 2021, va sortir a la venda un

llibre, per cert, molt ben editat, que repassa la història dels Pastorets badalonins. Encara queden exemplars que els podeu adquirir a la mateixa entitat badalonina. El llibre repassa el centenari d'aquesta tradició.



Tota la gestió de la teva salut a l'App **Mi Quirónsalud**

[quironsalud.com](http://quironsalud.com)

Hospital Quirónsalud Badalona C/ Seu d'Urgell, 77 - 08911 Badalona - **93 868 97 00**



## Continuem cuidant la salut de Badalona

Ara, amb acords amb les principals asseguradores.

Consulta-les



Hospital  
**quirónsalud**  
Badalona

# Torna el tradicional Pessebre Vivent de Sant Fost de Campsentelles



Imatge del Pessebre de Sant Fost

## Tradicció | Redacció

Aquest pessebre és conegut per l'alta participació de figurants (prop de 200) i pels efectes especials que tenen les representacions de les escenes. Aquesta tradició es remunta a prop de mig segle enrere en què la incorporació d'efectes especials i la teatralització han anat prenent més presència amb el temps, fins a arribar a assolir la gran complexitat de l'espectacle a l'aire lliure que avui dia tot un poble manté viu. Les representacions tenen lloc cada cap de setmana, fins el 12 de gener, incloses les tardes de Nadal i Sant Esteve.

## Pessebres a diferents espais de Badalona

Aquests dies de Nadal, podeu visitar diferents pessebres a Badalona, a part del tradicional a la plaça de la Vila i la Mostra de Diorames. Des de parròquies a entitats, la tradició de muntar el pessebre es manté intacte a la ciutat.

**58<sup>è</sup>**  
**PESSEBRE VIVENT DE SANT FOST**

**DES DE 1967**  
El Pessebre Vivent dels efectes espectaculars de Catalunya i el més antic del Vallès

**REPRESENTACIONS**  
15, 22, 25, 26, 28 | 29  
DE DESEMBRE  
1, 4, 6 | 12 DE GENER

**VENDA D'ENTRADES ONLINE**  
[WWW.PESSEBREVIVENTSANTFOST.CAT](http://WWW.PESSEBREVIVENTSANTFOST.CAT)

**OSSEQUI: PA TORRAT I VI**

Restaurant dels Costaners  
Cava Bruc  
CAL GARRI



## Exposició "Joan Fuster / Josep Pla: una conversa infinita"

**Mostra | Redacció**

Josep Pla (Palafrugell, 1897-1981) i Joan Fuster (Sueca, 1922-1992) són dos dels escriptors més destacats de la literatura catalana del segle XX. L'Espai Betúlia, Centre de la paraula i les lletres, presenta l'exposició "Joan Fuster/Josep Pla: una conversa infinita" que il·lustra com les trajectòries d'aquests grans prosistes s'entrellacen entre articles, llibres i cartes. La mostra es pot veure fins al 21 de febrer, a l'Espai Betúlia. Durant aquestes setmanes s'han preparat diversos actes envers l'exposició.



Imatge de Fuster i Pla

## Exposició de J. Torrents i Lladó

**Exposició | Redacció**

El Museu de Badalona ha organitzat la primera mostra del pintor J. Torrents Lladó a Badalona, la ciutat on va néixer, ja que ni tan sols en vida hi havia exposat. Per fer-ho, ha comptat amb la col·laboració de la

seva filla, Maria Torrents, que és la comissària de l'exposició, i amb les aportacions de moltes persones i del Govern de les Illes Balears, que han cedit obres. Podeu visitar la mostra durant totes aquestes dates nadalenques al mateix museu.

## CONEIXEU SANT JERONI DE LA MURTRA?

Per una modesta aportació, podeu formar part de l'Associació d'amics de Sant Jeroni de la Murtra i contribuir a la reconstrucció del Monestir, tot gaudint de les activitats que s'hi organitzen.

Per inscripció  
Telf +34 933 951 911  
[www.lamurtra.cat](http://www.lamurtra.cat)  
[info@lamurtra.cat](mailto:info@lamurtra.cat)



## La programació teatral del 2025

Ja està a punt la programació d'hivern-primavera, per als mesos de gener a maig de 2025, amb més de 25 propostes escèniques que es podran veure als teatres Zorrilla, Margarida Xirgu i Blas Infante. El tret de sortida serà el dimecres 24 de gener al Teatre Zorrilla amb Tots ocells, l'aclamat gran muntatge teatral d'Oriol Broggi. La venda d'entrades començarà el 18 i 19 de desembre de manera presencial a les taquilles del Teatre Margarida Xirgu i, a partir del mateix dijous 19 de desembre.

## L'Infantil de la Peña jugarà la Minicopa

**Bàsquet** | Redacció

L'equip infantil de Joventut s'ha classificat per a la Minicopa que es disputarà del 13 al 16 de febrer a Las Palmas de Gran Canl Baskonia (ària, coincidint amb la Copa del Rei del l'ACB. Els nois de Quim Redó van guanyar els tres partits disputats el passat de cap de setmana a la fase prèvia celebrada a Tarragona. Els joves verd-i-negres van guanyar d'una forma contundent els dos primers partits; contra Granada (68-17), i contra el Baskonia (24-76). En el tercer partit, el qual era defini-



tiu per decidir la classificació, els badalonins van derrotar al Cajasieta Canarias (90-72). Malgrat la diferència final el partit no es va decidir fins a la segona part. Els tinerfenys van ser els dominadors durant

els primers quinze minuts de partit. Pau Gil va ser el líder del seu equip amb 29 punts, a més de mostrar unes grans qualitats tècniques. La Peña mai ha fallat a la cita de la Minicopa des de la seva creació

## Cara i creu dels equips femenins de futbol

**Futbol** | Redacció

El Seagull va golear per un contundent 7 a 0 a La Nucia. Les gavines ja guanyaven al descans per 3 a 0. La veterana davantera de les fgavines, Yosse González va ser la principal protagonista amb un hattrick. Les de Pol Fernández són a la part alta de la classificació al grup 3 de Tercera RFEF. El Levante Badalona va caure en la seva visita a Lezama contra l'Athlétic Club de Bilbao per 1 a 0. el club de la victòria de l'equip basc va

arribar al minut 80 de partit, després que tots dos equips gaudessin d'opcions de gol.

Amb aquesta derrota les de Ferran Cabello sumen sis partits consecutius sense guanyar





**Pel sobrepès? Assegurança de vida.**

**Pel colesterol? Assegurança de salut.**

**Pel trinen? Assegurança de vehicle.**

**Per als rens? Assegurança de mascotes.**

**Pels regals? Assegurança contra robatori.**

**Pel magatzem? Assegurança contra incendi.**

**Protegeix el teu Nadal i assegura't unes bones festes.**

**Feliç 2025!**



**J. Camps, s.l.**  
Corredoria d'Assegurances

C/Santa Madrona 45  
WhatsApp 689 62 22 08  
[www.jcamps.es](http://www.jcamps.es)

## La Peña Blaugrana de Badalona

Història | Redacció

Volem celebrar el 65è aniversari de la Peña Blaugrana de Badalona amb tots els badalonins. La Peña Blaugrana de Badalona, va néixer l'any 1960, resultat de la fusió de de la penya agrupació barcelonista la unió, al carrer Alfons XIII, i la penya Rodri, al Carrer Francesc Layret, al costat de l'ajuntament. El 1960 es van unificar, per crear l'actual Peña Blaugrana de Badalona. És la penya barcelonista, més antiga de la nostra ciutat,



Imatge del local de la Peña

pero també tenim el privilegi, de ser una de les més antigues del Barça a tot el món, que segueixen actives. Del 1960 al 2006, va estar presidida per Javier Guerrero, amb la seu al Bar Quim del carrer Guifre. Del 2006 al 2020 va estar presidida per Quim Paulí, amb seu al Bar Estrop de la riera Matamoros.

Actualment, i amb l'honor i l'orgull de fer el nostra 65è aniversari, està presidida per Magí Borrell, amb la seva seu, al carrer Güell i Ferrer 68, Bar Restaurant, Cocteleria Badamar. A l'història de la nostra ciutat de Badalona, tenim els turnemis, tenim els badius, tenim els micacos, i tenim La Peña Blaugrana de Badalona.

**La Peña Blaugrana més antiga  
de la nostra ciutat**

**65**

**ANIVERSARI  
1960 = 2025**

SEU SOCIAL:  
**BADAMAR - C. Güell i Ferrer 68**

**VISITENS - FES-TE SOCI**

Per enviar-nos les vostres cartes o fotos podeu utilitzar el correu electrònic: [totbadalona@gestiocomunicativa.com](mailto:totbadalona@gestiocomunicativa.com) o bé el nostre WhatsApp del TOT, 651 97 65 17

## La nostra Rambla de nit

Aquest Nadal és evident que s'ha fet un esforç per incrementar l'enllumenat de la ciutat, cosa que és d'agrair i crea una atmosfera més festiva. No obstant això, no puc evitar destacar una realitat que preocupa a molts veïns: hi ha carrers on la il·luminació continua sent insuficient, i un exemple clar és la nostra estimada Rambla. Recen-

tment, un lector ja va expressar la seva inquietud sobre un problema similar a la plaça Pompeu Fabra, i em sento amb la necessitat d'afegir la meua veu a aquesta causa. Passejant per la Rambla de nit, és trist veure com en alguns trams la foscor domina completament, fent difícil gaudir d'un passeig amb seguretat i comoditat. *Eduard García*



## Nadal al passeig marítim



Vull aprofitar aquest espai per felicitar l'Ajuntament per l'enllumenat que ha instal·lat aquest any al passeig marítim, especialment al voltant del Pont del Petroli. De veritat, és un encert total que fa goig passejar-hi, sobretot de nit, gràcies a aquests llums que donen una calidesa i una bellesa especial a la zona. És un plaer veure com es cuiden espais tan emblemàtics de la nostra ciutat. Espero que es continuï en aquesta línia per fer de Badalona un lloc encara més acollidor i atractiu per a tots. *Carne Beltran*

# bon Area

**Venda directa, sense intermediaris i màxima relació qualitat-preu**

**BON AREA (BUFALÀ)**  
C/ INDEPENDENCIA 156

**BON AREA (MORERA)**  
AVDA. MORERA 101

*Us desitgem molt bones festes!*



# 40 NADALS PORTANT-TE ON VOLS ESTAR

Cada dia, i especialment per Nadal, et portem allà on més et necessiten, al costat dels qui més estimes.

El teu destí és la nostra raó de ser i allà on vulguis anar, ens tindràs al teu costat per portar-t'hi. Avui, demà i sempre.

*Bones festes.*

**DIREXIS**  
TUSGSAL

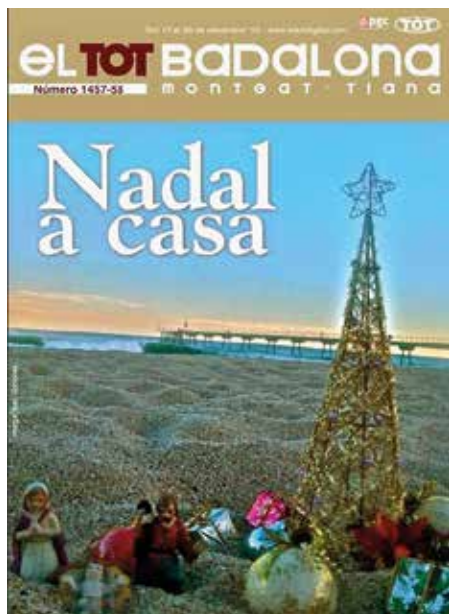
## Badalona en IA

Com veu XatGTP els carrers de Badalona per Nadal



## Playlist

Diversos cantants de Badalona, entre ells David Ros o Martí Ruíz, van versionar, el Nadal de 2020, la cançó badalonina "Els Reis Venen". Aquests dies de festa us la recomanem i sobretot anar fent boca per Cridar als Reis.



## EL TOT d'abans

El Nadal de 2010, l'Especial del TOT Badalona triava una imatge pròpia feta per l'ocasió. Feia un any que s'havia remodelat el Pont del Petrolí, ara tancat, i la

redacció feia un pessebre a la platja badalonina. No hi faltava tampoc un petit arbre daurat. Aquesta portada servia per recordar que el millor Nadal es viu a casa, amb els teus a prop. De fet, des de l'any 1983, cada Nadal arriba puntual l'Especial Nadal del TOT, un dels números més esperats de l'any

## Badalona en xifres

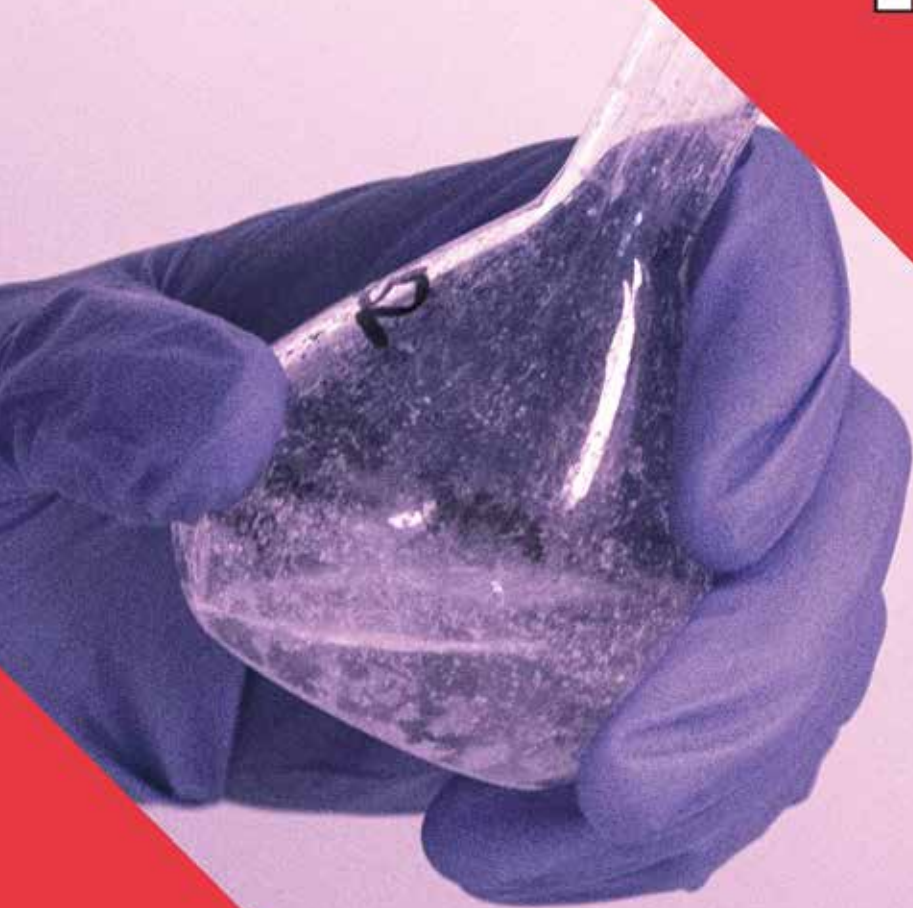
Badalona tenia l'any 1920 uns 29.092, i en 10 anys, el 1930 passà a tenir 42.230. En una dècada la població va augmentar en un 45%.

La pujada més espectacular tingué lloc el 1929, any que s'incrementà en més de 3.400 persones.

L'any 1921 es va fundar el

Banc de Badalona. El 24 de març de 1928 va ser absorbit pel Banc Central.

El novembre de 1924 es va inaugurar la primera emissora de l'Estat, EAJ-39, Ràdio Barcelona. A Badalona, a finals de 1929, va començar a emetre els primers passos de la primera emissora de la ciutat.



Bon Nadal!  
¡Feliz Navidad!



**BE MENARINI**



## Badalonins

### Edu Esteve participa en el disc de la Marató de TV3

Aquest any, el disc de La Marató de TV3 ha celebrat el seu 20è aniversari amb una selecció de vint cançons que aborden temes relacionats amb les malalties respiratòries, a les quals està dedicada l'edició de 2024. Entre els artistes que han participat en aquest projecte solidari destaca Edu Esteve, cantant badaloní i exconcurant del programa Eufòria, qui interpreta el tema coral Respirem. Aquesta peça també compta amb altres artistes com Marióna Escoda, Pelat i Pelut, Alidé

Sans i Joan Rovira, creant una interpretació plena de força i emoció. El disc combina estils musicals molt variats, des de sons urbans fins a balades, rumbes i nades. Una altra novetat és que aquest any es podrà accedir a les cançons a través de Spotify a partir del 16 de desembre, un dia després de la gala principal de La Marató. Com ja és tradició, el disc s'ha posat a la venda a inicis de desembre i ha estat un èxit de vendes. Edu Esteve no només porta el nom de Badalona en aquest projecte, sinó que també contribueix a una causa solidària



## Moments

A més dels tradicionals llums de Nadal i l'Arbre del Gorg, aquest any l'Ajuntament de Badalona ha instal·lat 16 grans elements lluminosos repartits pels barris de la ciutat. Entre aquestes decoracions, trobareu pòdiums,

estrelles, arbres i fins i tot óssos polars. No us perdeu l'oportunitat de passejar per Badalona, per fer baixar els àpats d'aquests dies festius, i descobrir tota la màgia que s'amaga pels nostres carrers.



## El viral del TOT

La decoració de Nadal a Badalona inclou "Winni the pooh"? Potser hauré de començar a fer turisme de llums de Nadal @turmindex

Badalona estrena l'arbre de Nadal: "Que no ens vinguin amb hòsties, tenim l'arbre més alt" @Juanal\_47

Ara que sentim l'escalf de Nadal als carrers de Badalona i als nostres cors, si us plau, senyor Albiol, no oblidis que a Can Ferrater els i les atletes de l'UGE Badalona i els jugadors del Rugby es dutxen amb aigua calenta @vrm\_1975

Encara sort que Albiol, alcalde Badalona no treballa a cap Canyaveral fent el compte enrere pel llançament de cohets...9,7,6,5... Bon Nadal! @francescgroura



## Badalona es posiciona com a "ciutat de Nadal"

Badalona ha arrencat el Nadal amb un augment d'il·luminació nadalenca. Aquest any, més de 120 carrers de la ciutat llueixen decorats amb més d'un milió de punts LED i 1.400 elements decoratius, incloent 16 figures de gran format, algunes transitables, que s'han repartit per tots els barris de la ciutat. Noves zones com el Passeig Marítim o el carrer d'Indústria, s'han incorporat a la decoració nadalenca, ampliant l'abast de l'esperit festiu.

El centre de totes les mirades ha tornat a ser l'arbre de Nadal situat a la plaça Josep Tarrade-



llas, amb una altura rècord de 42,5 metres, que el converteix en l'arbre més alt de Catalunya. Amb 100.000 punts LED, ofereix un espectacle de llums i música fins a Reis.

Com a novetat, la ciutat ha sumat una pista de gel i un trenet turístic que connecta les zones comercials, reforçant l'oferta lúdica i comercial durant les festes.

**FE** pimec

**FEM BRILLAR EL NADAL A BADALONA**

*bones festes!*

[www.febbdn.com](http://www.febbdn.com)



## Des de la Casa del Pare Noel als Reis d'Orient



Com cada Nadal, Badalona ofereix una variada programació d'activitats per als més petits de casa. La Casa del Pare Noel, situada al Centre Cultural l'Escorxadador, obrirà les portes aquest cap de setmana perquè els més petits entreguin les seves cartes. Les entrades fa dies que estan esgotades. A partir del 28 de desembre, el Campament Reial s'instal·larà per preparar

l'arribada de Ses Majestats. Aquest any les entrades estaran disponibles a partir del 16 de desembre i el Campament torna al Parc de Montigalà, deixant el parc de ca l'Arnús. El moment culminant arribarà la tarda del 5 de gener, quan els Reis d'Orient arribaran en helicòpter a l'Estadi Municipal, seguit de la tradicional Cavalcada, que omplirà els carrers de llum i il·lusió. La

cavalcada com cada any, començarà per Llefià a les 18h, i acabarà al carrer Sant Bru, a tocar de la Riera Canyadó. D'altra banda, del 16 de desembre al 5 de gener s'instal·laran 6 bústies reials repartides per la ciutat, des de la Riera Canyadó, amb Pomar de Baix, plaça de la Pipa, Parc de Lloreda, Plaça Sant Elies, Avinguda Primer de maig i rambla del Gorg.



CENTRE DE PREVISIÓ I ESTUDI DEL RISC S.L.

*Les desean unas Felices Fiestas*

MÁS DE 10 COMPAÑÍAS  
ASEGURADORAS  
A TU DISPOSICIÓN

Correduría Especializada en Seguros Personales  
Salud (EN CAMPAÑA hasta 31/12)  
Vida, Decesos, Accidentes

**VEN A VISITARNOS**

O envíanos email a [Ceper@ceper-risc.com](mailto:Ceper@ceper-risc.com)  
Whatsapp al 630-58-80-64 y te informaremos  
también De Autos, Hogar, Comercio, Comunidades,  
Pymes, R.c. Autónomos, Seguro Obligatorio de Perros...















Somos tu compañía de seguros  
Y QUEREMOS CUIDAR DE TI Y DE LOS TUYOS  
c/ Independencia, 130 - 93 363 07 94

# JUGA I GUANYA!



## El Joc de les

# ANOMALIES



### SORTEGEM:

## 3 CAPS DE SETMANA EN FAMÍLIA

a PortAventura  
WORLD



# BadaCentre

ORGANITZA

**BadaCentre**

AMÉ LA COI, LABORACIÓ DE

 Generalitat  
de Catalunya



Ajuntament de Badalona

VIAJES El Corte Inglés



## Ca l'Alemany, un patrimoni que Badalona s'ha deixat perdre

Ca l'Alemany va ser una masia emblemàtica de Badalona, envoltada de camps d'horta, garrofers i vinyes, amb l'aigua provinent de tres mines. Aquesta finca va ser propietat de la Sra. Paquita Borràs i acollia les generacions de la família Costa, així com els seus treballadors. Els masovers i els "mossos" convivien les 24 hores del dia a la finca, portant a terme les tasques agrícoles i gestionant la venda de productes. Tot plegat ho hem conegut després que el TOT públiques, aquesta tardor, un reportatge sobre l'estat actual de Ca l'Alemany. La mare d'en Josep Costa, la Conxita Borràs, portava les tasques de la casa, incloent-hi la venda de verdures a la plaça Nova. La vida en aquesta masia era dura, però plena de vincles familiars, amb una rutina diària que començava a les quatre de la matinada i acabava a la



La cosina Carme, en Josep i la seva tieta Pepeta.

nit, al voltant de la llar de foc.

### Històries molt personals de Ca l'Alemany

Les anècdotes que envolten Ca l'Alemany afegeixen un component emotiu a la seva

història. Una de les més recordades és la venda de garrofes per a laboratoris de Barcelona i la venda de vi a la gent de Badalona, essencial per a la seva subsistència. També recorden la tragèdia de la mort

BON NADAL  
I BONES FESTES

FERRETERIA  
PRIM



C/ D'EN PRIM, 113 · 93 384 41 51





# Bones Festes!!!

## SERVEI A DOMICILI

Per Whatsapp, telèfon o mail: [condis.209@condis.es](mailto:condis.209@condis.es)

### BADALONA

Guifré, 100-108

☎ 662 965 500

Independència, 186-188

☎ 600 518 641

Martí Pujol, 495-519

☎ 663 814 465

Torner, 5-7

☎ 671 540 950

Mercat de Pomar

(Av. Primer de Maig, s/n)

☎ 677 892 817

### STA. COLOMA DE GRAMENET

Sant Pascual, 47-49

☎ 663 814 464



**Condis**



d'en Pere, un treballador que es va ofegar en un dels safareigs. La venda de la finca per part de la Sra. Paquita Borràs a un comprador de Girona per a l'expansió de la B-20 és una altra anècdota que marca la fi d'una era per a la família Costa. Quan la masia va quedar buida, va ser ocupada per una família andalusa que se'n va encarregar de vetllar, però finalment va ser saquejada, salvant-se només una premsa de vi que avui forma part del patrimoni del Museu de Badalona. Els vigilants que la masia acollia també formen part de la seva història, com els dos guàrdies jurats i els tres guàrdies civils que realitzaven rondes regulars per mantenir l'ordre i la seguretat. Aquestes figures tenien habitacions preparades per descansar a la masia, recordant-nos la importància que va tenir aquest espai com a punt de referència i protecció.



Imatge de la masia de Ca l'Alemany

records familiars són el millor testimoni d'aquella època passada, plena de treball i comunitat. Aquest article per al TOT Badalona, publicat en aquesta edició de Nadal, vol

retre homenatge a la història de Ca l'Alemany, un espai que no només era una masia, sinó un símbol de la vida rural de Badalona i del patrimoni de la ciutat.

### Un homenatge als germans Costa

Els germans Costa i Frigola, en Josep i en Salvador, mantenen viu el record de Ca l'Alemany. En Josep parla amb una gran enyorança, recordant la masia plena de vida i el treball constant al voltant dels camps. En Salvador, per la seva banda, es mostra emocionat i ple de pena per la pèrdua d'aquest patrimoni. Tots dos lamenten que una història tan rica i única com la que representava Ca l'Alemany s'hagi perdut. Les fotografies antigues i els



Grup (d'esquerra a dreta): Amiga "Donata", la Flora, l'avi Pepet, la Conxita Borràs, l'Isidre Costa Burjons i en "Celestino" cunyat de l'avi Pepet. A terra, la Núria filla de la Flora i en Josep.



ESQUERRA  
REPUBLICANA

Badalona

**Bon Nadal  
i felic 2025!**



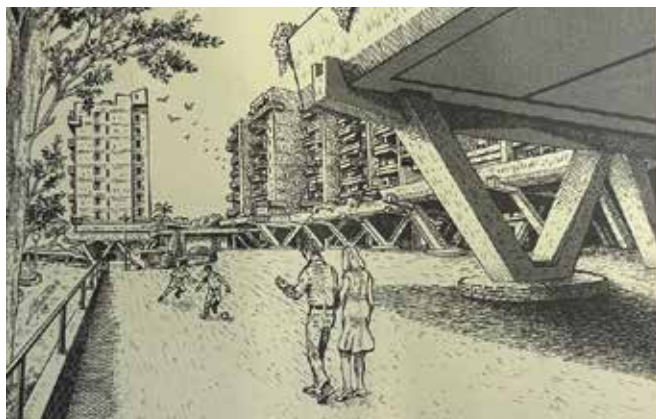
Alex Montornès  
i Torrecillas



Olga Gàmez  
i Vera

## 46 anys felicitant per Nadal als badalonins i badalonines

Aquest Nadal, l'Associació d'Amics de Badalona ha publicat la 46a edició de la seva tradicional Nadala, una iniciativa que any rere any contribueix a difondre la història i el patrimoni cultural de la ciutat. Enguany, la Nadala està dedicada als pisos de Can Mercader, edificats fa 50 anys als terrenys de l'antiga fàbrica del mateix nom, ubicada entre els carrers Sant Bru, Triomf, Jovellar i Rívero. A través del text elaborat per Joan Rosàs, es rescaten moments clau de la història de Badalona, acompanyats d'un esbós documentat sobre aquesta petita urbanització. Aquest projecte es complementa amb el Memorial Rafael Pujals, que arriba a la seva



7a edició i ret homenatge als millors diorames creats pels Amics del Pessebre. Aquesta iniciativa s'ha consolidat com un punt de referència cultural durant el Nadal badaloní.

D'altra banda, els Amics de Badalona encara el seu 50è aniversari, de cara al pròxim any 2025, tota una fita que ja estan preparant per a celebrar.

**SORTEIG D'UN CAP DE SETMANA PER A DUES PERSONES A UN PARADOR NACIONAL**



Amb cada compra a les botigues associades del carrer Canonge Baranera

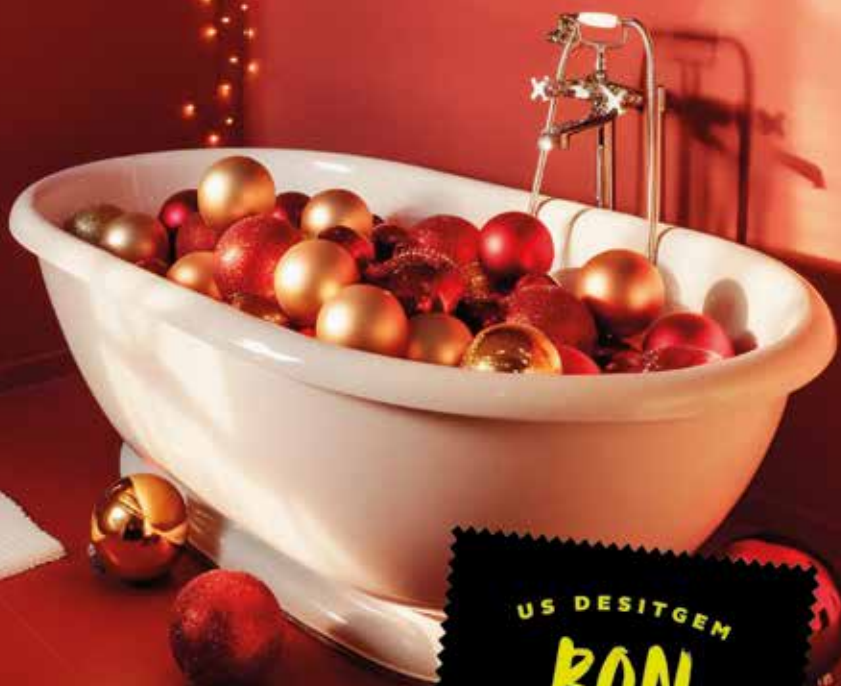
**VENUS**  
GRÀFIQUES

Un any més, alguns comerços del carrer Canonge Baranera, han preparat un sorteig per a tots els seus clients durant les festes de Nadal. Recordeu demanar les vostres butlletes amb cada compra i molta sort!!!

**Fem barri, fem Badalona!**



# Deixa entrar el Nadal a casa teva



 badagres  
ÉS MÉS!





## Pessebres tradicionals i diorames molt nostres



La tradicional mostra de pessebres de Badalona torna enguany amb una trentena de diorames que es poden visitar fins al 5 de gener a la sala El Refugi, situada a la plaça de la Vila. Aquesta exposició, organitzada per l'Associació d'Amics del Pessebre de Badalona, inclou diorames ambientats en llocs emble-

màtics de la ciutat, com la plaça de la Vila, que cada any captiven els visitants. Una de les grans novetats d'aquesta edició és la incorporació de dues obres provinents de l'Escola de Betlem de Barcelona, un referent en l'art pessebrístic. Aquestes peces han estat creades per dos mestres reconeguts del sec-

tor: Antonio Casulleras i Joan M. Rius, i enriqueixen encara més la mostra d'aquest any. La Nit dels Pessebres, una cita molt esperada pels amants d'aquesta tradició, tindrà lloc el 28 de desembre, oferint una oportunitat especial per descobrir aquests treballs artístics amb un ambient màgic.

## Asesoría y gestión

- Fiscal
- Laboral
- Contable
- Jurídico
- Rentas
- Comunidades
- Inmobiliaria
- Tráfico
- Herencias
- Transporte
- Seguros
- Extranjería

📞 934600255 🌐 asesoriaarribas.com 📍 C/Galileo 19, 08912 Badalona

**AGA**  
ASESORIA Y GESTIÓN  
ArribaS



## Servicios inmobiliarios

- Compraventa
- Alquileres
- Administración de comunidades
- Herencias
- Donaciones

📞 934193657 🌐 asesoriaarribas.com 📍 C/Colt i Pujol 103-105, 08912 Badalona

**AGA**  
ASESORIA Y GESTIÓN  
ArribaS



## Gestoría Online

- Cambio de nombre vehículo
- Matriculaciones
- Duplicados
- Bajas temporales
- Carnets

📞 616604335 🌐 gogestor.com 📍 C/Galileo 21, 08912 Badalona

 **Go Gestor**



## Els pessebres més originals dels nostres seguidors

Des del nostre perfil d'Instagram del TOT, hem fet una crida per trobar els pessebres més originals de Badalona. Les respostes no han tardat a arribar, amb moltes propostes creatives que mostren la

tradició nadalenca d'una manera personal i única. Mentre alguns mantenen els clàssics pessebres, cada cop són més els badalonins i badalonines que aposten per versions originals i creatives a casa seva.

Hem seleccionat algunes de les millors propostes rebudes per publicar-les en aquest Especial de Nadal del TOT Badalona. Gràcies a tots els que heu participat i continueu mantenint viva aquesta tradició nadalenca!



Pessebre de l'Ana Martínez



Pessebre de la Monica López



Pessebre de Montserrat Gràcia



Excursiones con niños

### EL BADIU D'EN JAN

En Joan Antoni Cánovas Miró, és l'autor d'aquest conte infantil, dedicat a Badalona, ciutat on va néixer i també a les nenes i nens, perquè gaudeixin d'una lectura que està inspirada en somnis d'un nen que és una història real.

Podeu demanar-lo per Internet a: Libros.cc, Circulo Rojo, FNAC, i també a La Casa del Libro i Cauce Libros.



# Bigmat Grifell

Us desitja bon nadal i feliç any 2025.  
Gràcies per la vostra confiança un any més.



## Idees per regalar aquest Nadal

Quan arriba Nadal, és hora de pensar en regals i detalls per als qui més estimem. És el moment de fer llistes i trobar idees originals que sorprenguin. Al TOT Badalona, proposem regals singulars vinculats a la ciutat, fomentant el comerç de proximitat i contribuint a "fer ciutat". Aquest Nadal, tria productes locals per regalar tradició, cultura i singularitat. Una bona manera de celebrar les festes mentre donem suport als negocis de Badalona.

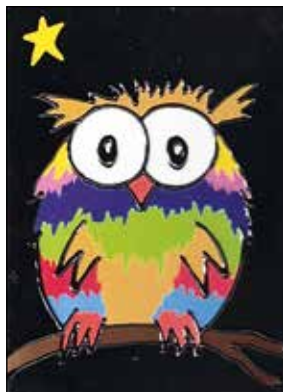
### • Bombons d'anís del Mono:

Un clàssic que trobareu a la Bomboneria Almera, al carrer de Mar. Ideals per compartir durant les festes.



### • Mitjons badamonis:

És una de les marques amb més identitat a la ciutat, Badamoni. A Jocar, al carrer del Mar, trobareu aquests mitjons vermells per lluir aquestes festes de Nadal.



EL MUSSOL MÀGIC ADMINISTRACIÓN DE LOTERIAS 18

**BONES  
FESTES  
DE NADAL**

C/ Alfons XIII, 6 Badalona | 640 662 756  
montse-mr-2004@hotmail.com



• **Skyline de Badalona:**

Inclou les xemeneies, la Rambla o l'estàtua de l'Anís del Mono. Perfecte per a amants de la ciutat per tenir-lo a l'habitació o bé al menjador.

• **Vermut Perucchi:**

Un dels millors vermuts de l'Estat, elaborat al polígon de Can Ribó i reconegut internacionalment. El trobareu als establiments especialitzats de Badalona.



• **Vins del monestir de Sant Jeroni de la Murtra:**

Dues varietats "La Murtra" o "Les Maleses", vins exclusius fets aquí. Enguany s'han elaborat poques ampolles, però encara en podreu adquirir alguna.

• **Objectes d'Ona:**

Trobareu dimonis de cartró i figures dels gegants, detalls únics i molt badalonins. Uns regals per fer ciutat i mantenir la cultura popular badalonina.




 **farmàcia Olímpic**

9h - 21h  
**365 dies**  
**OBERTS** a tu

**Us desitja bones festes!**

Av. d'Alfons XIII, 127 · 933 87 93 50

 @farmaciaolimpic



## Els tions de Badalona que viatgen pel món: el taller Tió Bufó

Redacció

A Badalona, el taller Tió Bufó de Carmen Soto ha transformat el tradicional tió en autèntiques obres d'art que travessen fronteres. Des del 1998, aquest petit espai al carrer Jocs Florals produeix

tions artesanals amb materials, com fusta de Cassà de la Selva i suro de Girona. A més de decorar llars badalonines i catalanes, els seus tions s'exporten a Europa i Amèrica. El moment més destacat? Un encàrrec de Louis Vuitton

de 2.000 tions per Nadal.

**Un taller amb ànima**

Per la Carmen, tot va començar amb el record del seu tió d'infància, "un tros de tronc sense potes trobat al bosc." Aquesta simplicitat

**Nous Cursos 2025**

**FP llefià**  
ensenyaments professionals

**Sistemes microinformàtics**

A partir del 20 de gener

**100% SUBVENCIONATS**

**Automatismes, manteniment industrial i robòtica**

A partir del 17 de febrer

**Informàtica bàsica**

A partir del 16 de setembre

**Informàtica avançada**

A partir del 15 d'octubre

**Continguts digitals bàsics**

A partir del 14 de novembre

**Continguts digitals intermedis**

A partir del 26 de novembre

**Continguts digitals avançats**

A partir del 9 de desembre



**Gratis**



Més informació: 933 683 298 - [www.fpllefià.com](http://www.fpllefià.com)

**SOC**

Servei d'Ocupació de Catalunya



Unió Europea  
Fons Social Europeu  
L'FSE invierteix en el teu futur



escoles **minguella**

us desitja unes bones festes de Nadal



Il·lustració: Emma Boada

va inspirar la creació de tions amb personalitats úniques: des del Petit Rubèn, de la mida d'una mà, fins a la Super Tiona Laia, que supera el metre d'alçada. Aquests tions són símbols de la màgia nadal·lenca i representen la imaginació i la il·lusió de Nadal.

### Un Nadal global

Tió Bufó no només manté viva la tradició catalana, sinó que l'ha convertit en un producte internacional. Gràcies a la seva qualitat i originalitat, la màgia del Nadal badaloní arriba a tot el món, transportant amb ella



l'essència de la infantesa i l'artesanía local. Aquest petit taller és un exemple del poder de l'artesanía per unir

tradició i innovació, portant un somriure a llars d'arreu del món. Badalona, un referent del Nadal.



# Contes badalonins: tradició i fantasia per regalar aquest Nadal

## Redacció

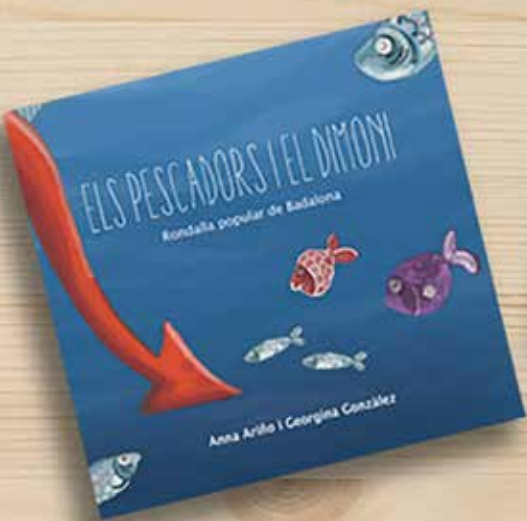
Aquest Nadal, regala als més petits històries que combinen la màgia de les festes amb les tradicions badalonins. Entre els títols més destacats hi trobem El fanalet d'en Tassi, de Dolors



Sabater i Anna Riera, que explica les aventures d'en Tassi en una nit de Reis. El conte relata la cançó dels Reis Venen, una tradició que es transmet de generació en generació a la ciutat. El conte, editat fa 10 anys, parla

d'infants, d'il·lusió, de misteris i de por. És un conte on hi surten fanalets i cançons, els tres reis i les nostres tradicions. Un conte que parla de Badalona, i de Montgat, i de la importància de transmetre el llegat.





### La nostra Cremada del Dimoni explicada als més petits

La tradició del dimoni també és protagonista de diversos contes il·lustrats. La Cremada del Dimoni, amb guió de Lluís Gea i il·lustracions de Marta Anais i Toni Benages, acostava als infants la nit de Sant Anas-tasi i les Festes de Maig, explicant la història del dimoni i la seva cremada a la platja. El llibre inclou activitats com un joc de preguntes sobre Badalona i una pàgina per pintar. Per altra banda, Els Pescadors i el Dimoni, d'Anna Ariño i Georgina González, relata com uns pescadors enganyen el dimoni perquè deixi

de molestar els peixos. El text, proper i ple d'humor, ve acompanyat d'il·lustracions que reflecteixen racons emblemàtics de la Badalona marinera del passat. Aquests contes, més enllà de ser una bona lectura, són una ma-

nera excel·lent d'introduir els infants a la cultura i les tradicions badalonines, alhora que fomenten la seva imaginació. Aquest Nadal, deixa que les històries de Badalona il·luminin la màgia de les festes.



**Papereria**  
**Ca l'Avelino**  
Material escolar, joguines  
i QUASI DE TOT



*Us desitgem un bon Nadal i un feliç 2025!  
(es busquen clients, no fa falta experiència:)*

93 140 57 54 | 615 85 59 90

C. Santa Madrona, 66 [papelerialavelino@hotmail.com](mailto:papelerialavelino@hotmail.com)

# Decorar l'arbre de Nadal

Eva Remolina / amic.cat

Propostes de decoració per a adornar l'arbre hi ha infinites, amb diferents estils, materials i colors. Tot dependrà del gust de cadascun i de la decoració que tinguem a casa per a que pugui quedar tot perfectament integrat. L'ordre en el qual col·loquem els ornaments de decoració, és molt important, perquè fer-ho de manera incorrecta ens pot dificultar molt la tasca. El primer que s'ha de col·locar són els llums. I millor sempre de dalt a

baix i zigzaguejant al voltant de l'arbre perquè quedin ben distribuïdes. Una vegada acabem amb la il·luminació, seguirem amb la resta de complementos, sempre començant pels més grans i acabant pels més petits i procurant que quedi proporcionat per tots els costats. Perquè el resultat de la decoració sigui d'un autèntic professional, és rellevant comptar amb bons productes, a l'igual que passa amb la gastronomia. La base, és a dir, l'arbre sempre és un aspecte diferenciador, per la

qual cosa convé invertir una mica més perquè el resultat haurà valgut la pena (en la mesura que sigui possible), frondós i amb un aspecte el més natural possible. Els colors escollits dependran de l'estil que li vulguem donar a l'arbre. Si volem un resultat més clàssic i atemporal, els daurats, vermells i verds sempre són uns bons aliats. Els plates i els blancs, per exemple sobre un arbre d'efecte nevat, obtindrem un ambient més nòrdic. La quantitat d'ornaments que hem de calcular segons els ex-



DEL 27 AL 31 DE DESEMBRE

Fira Barcelona

# FESTIVAL DE LA INFÀNCIA

COMPRA LA TEVA ENTRADA!



festivalinfancia.com

NOVETAT!  
Espai mini  
0-4 anys

Ministeri d'Ensenyament Superior, Recerca i Innovació Tecnològica

Plaça del Turisme

Plaça de Sant Jordi

Barcelona



perts són, d'aproximadament, uns 80 elements per a un arbre d'uns 2 metres i mig i els llums necessàries per a un arbre similar, són almenys 100 bombetes o 15 metres de llum. A part dels ornaments tradicionals, existeixen altres opcions com poden ser llaminadures, pom-

pons, plomes i fins i tot figures de paper fetes amb la tècnica d'origami. Tot depèn de la creativitat de cadascun, ja que no hi ha límits ni normes per a decorar-ho i dependrà en gran part del tipus de família i el seu estil de vida. Com a curiositat, i per als més perfeccionistes,

es venen fins a ambientadors en forma de tub amb aroma d'avet, per a aconseguir que l'arbre artificial tingui l'olor el més semblant possible al d'un arbre de veritat. Es pot comprar per exemple en Amazon per uns 15 euros, i es diu Sciencides.



# Coses que es poden fer en família la nit de Nadal

Eva Remolina / amic.cat

Nadal és una de les dates més esperades pels nens. Les llums, els pessebres, tenir temps lliure i estar envoltats de les persones a qui més estimen..., fan d'aquesta època un moment màgic.

Hi ha moltes activitats que

podem fer en família aquests dies. Alguns suggeriments són:

- Veure una pel·lícula de Nadal... o dos...
- Fer xocolata calenta.
- Enfornar i decorar galetes.
- Fer algun treball manual nadalenc.
- Cantar nadales tots junts.
- Vestir-se iguals.
- Muntar un karaoke.
- Sessió de fotos en família.
- Jugar a jocs de taula.
- Jugar al bingo.
- Fer una llista de nous propòsits per a l'any pròxim.
- Tocar instruments típics d'aquestes festes: panderetes,

simbombes...

- Fer un concurs de decorar una corona de Nadal.
  - Celebrar l'amic invisible.
  - Elaborar receptes de Nadal.
  - Posar-nos accessoris nadalencs per al sopar: diademes, mitjons o jerses acolorits, un gorro de pare Noel...
- Totes elles són només alguns exemples, però comparteixen que són activitats senzilles de dur a terme. Tan sols hem d'oblidar-nos per una estona de mòbils o distraccions i dedicar-nos completament a la família. El nostre temps és el millor regal que li podem fer als nostres fills.

ANGLÈS FRANCÈS ALEMANY XINÈS

# Bones Festes de Nadal!

!

**Badalona idiomes**  
...des de 1972

c/ Ribas i Perdigó, 37 Tel. 93 389 23 95 - 652 73 70 87 [www.badalonaidiomes.com](http://www.badalonaidiomes.com)

LA IMATGE DE LA SETMANA



**FONTISI**<sup>®</sup>

BADALONA 1965





Fontisi, fundada l'any 1965 a Badalona, s'ha convertit en una de les pastisseries més estimades de la ciutat. Amb dècades d'història, aquesta pastisseria destaca per la seva oferta de productes tradicionals de pastisseria, rebosteria i brioixeria elaborats amb passió i qualitat. A més, Fontisi és sinònim de tradició en les festivitats més especials de l'any. Els seus tortells de Reis o polvorons són autèntiques joies gastronòmiques que fan les delícies de grans i petits. Plaça Pep Ventura, 16.

# Et donem les pistes de com enlluernar aquest Nadal

## Bellesa / amic.cat

S'acosta el Nadal i a totes ens agrada estar perfectes per als menjars o sopars de treball i les reunions familiars. Amb el Black Friday molt a la vora, tenim una oportunitat perfecta no sols per a avançar-nos i comprar regals que sorprenguin les nostres parelles, com alguna joguina d'EasyToys Black Friday, sinó també per a invertir en nosaltres i enlluernar en aquestes dates. I, per a aconseguir-ho et donarem uns consells infal·libles.

## Mantingues uns cabells sans i anima't a un canvi de look

Els nostres cabells representen una de les nostres senyes d'identitat, per la qual cosa renovar el nostre estil amb un tall o

color nou sempre atraurà a les mirades. De fet, un dels avantatges de la coloració és que pots fer-la a casa, encara que sempre és aconsellable consultar a la teva perruquera de confiança sobre les millors opcions per a sorprendre i, alhora, estar perfecta.

Això sí, abans i després de passar per perruqueria la cura dels cabells és important. Aquestes èpoques de fred i humitat afecten l'aparença i salut dels teus cabells, per la qual cosa t'aconsellem que inverteixis en productes que responguin a les teves necessitats particulars per a presumir dels cabells aquest Nadal.

## Pell radiant

Igual que els cabells, la cura de la

pell resulta fonamental si volem veure'ns (i que ens vegin) bé. Amb el fred, la pell tendeix a ressecar-se i enfosquir-se, per la qual cosa no hem de descurar la hidratació. Una bona rutina facial, acompanyada de protector solar si és pel dia, ens aportarà lluminositat i farà que tinguem un millor aspecte. A més, gaudir d'una bona hidratació en el rostre és la base perquè el nostre maquillatge enlluerni, com et contem a continuació.

## Maquillatge per a enlluernar

Tant si t'agrada el maquillatge com si no ets molt aficionada, un bon maquillatge és clau per a veure't radiant en les teves reunions amb amics i família. No obstant això, no vol dir que hagis



Organitzat per



18 de desembre  
A les 18 h  
**La panera Sorteig**  
Al gimnàs Buba Fitness, Carrer Girona, 35-37  
Hi haurà pica-pica!

19, 20 i 23 de desembre  
De 17 a 20 h  
**El Pare Noel i la seva ajudant pel barri**  
Amb photocall itinerant

Del 16 de desembre  
al 7 de gener de 2025  
**La lletra amagada Joc**  
Recull la teva butlleta en les botigues de Bufalà Comerç  
i participa!

Col·laboren




DIO MULTIMEDIÀRIA.COM



de maquillar-te en excés, ja que sempre pots decantar-te per un estil més natural, però sí que et recomanem invertir en productes de qualitat perquè aguantin el ritme d'aquestes festivitats. Així doncs, una base que mantingui hidratat el rostre, un delineat suau i una lluentor de llavis és més que suficient per a veure't preciosa aquests dies. Encara que si t'encanta maquillar-te, re-

corda que amb Nadal arriben colors que són tendència i amb els quals pots jugar per a crear un look espectacular.

#### **Estrena un perfum nou**

Finalment, si ets de les quals sempre utilitzen la mateixa fragància cada dia, és el moment de sorprendre apostant per un perfum nou. Tenint en compte sempre els teus gustos, tria un

perfum amb caràcter i més intens que les aromes que soles portar. Així mateix, no oblidis aplicar-ho en les nines, darrere del lòbul de l'orella i en el coll, amb cura de no passar-te per a no estressar el teu olfacte i el dels qui t'envolten. D'aquesta manera, aconseguiràs que la teva presència se senti d'una manera subtil i no deixi indiferent a ningú.

**A Glòria Pardo el teu sentiment,  
és la nostra inspiració...**

Des de 1910 creant joies al nostre taller

**ET DESITGEM  
BON NADAL!**

**Glòria Pardo**



## Origen dels lots i les cistelles de Nadal

Eva Remolina / amic.cat

Els lots i cistelles de Nadal són una tradició arrelada en moltes cultures, especialment a Europa i a Llatinoamèrica. Aquesta pràctica, que combina regals gastronòmics

i simbòlics, és molt popular durant les festes de Nadal, tant en l'àmbit familiar com professional. Són molt més que un simple regal; són una manera d'expressar gratitud i bons desitjos. Malgrat el seu origen

antic, aquesta tradició continua reinventant-se per adaptar-se a les necessitats i valors actuals. Des de la seva versió més clàssica fins a les propostes més innovadores, mantenen viu l'esperit de compartir



**MERCERIA - LLENCERIA  
GÈNERES DE PUNT - CALÇATS**

Canonge Baranera, 62 · Tel. 93 389 54 63  
08911 Badalona



i celebrar que defineix les festes de Nadal.

L'origen dels lots i cistelles de Nadal es remunta a l'antiga Roma, concretament a les Saturnals, unes festes dedicades al déu Saturn que se celebraven al desembre. Durant aquestes celebracions, era comú fer intercanvi de regals, incloent-hi aliments com figues, mel i vi, com a mostra d'abundància i desitjos de prosperitat per al nou any.

Aquesta tradició va evolucionar al llarg dels segles, i amb l'expansió del cristianisme, es va associar a les celebracions nadalenes. En el context modern, les cistelles de Nadal es van popularitzar especialment a partir del segle XIX, amb empreses i institucions utilitzant-les com a mostra d'agraïment cap als treballadors, clients o col·laboradors.

El seu significat principal és el de compartir, agrair i desitjar prosperitat. Una cistella plena de productes simbolitza generositat i bones intencions per a l'any vinent.

### El contingut dels lots i cistelles de Nadal pot variar segons la cultura i la regió, però en general inclou:

- Begudes alcohòliques: vi, cava, xampany o licors.

- Dolços tradicionals: torrons, polvorons, neules, galetes o bombons.

- Productes gurmet: formatges, embotits ibèrics, patés, conserves, fruits secs i olives.

- Elements decoratius o simbòlics: espelmes, petites figuretes nadalenes o targetes de felicitació.

En els darrers anys, també hi ha ha-

gut una creixent demanda de cistelles temàtiques o adaptades a necessitats específiques, com ara productes vegans, sense gluten o ecològics.

### A més de les cistelles tradicionals, hi ha variants segons les preferències i pressupost:

- Lots minimalistes: amb un nombre reduït de productes seleccionats, ideal per a obsequis personals.

- Caixes temàtiques: centrades en una categoria concreta, com vins, xocolates o productes regionals.

- Cistelles de proximitat: amb productes locals i artesanals, que fomenten el comerç just i sostenible.

Versions digitals: targetes regal o subscripcions a serveis gastronòmics com a alternativa moderna.

La Bona



Papereria

## LIQUIDACION POR ENFERMEDAD

DESCUENTOS 30%, 40%, 50%

- Mochilas Eastpak a partir de 40€
- Mochilas Totto a partir de 35€
- Cuadernos A4 Oxford 4€
- Top Model .....

C. Guifré, 280 - 08912 Badalona



**Fins el 4 de gener**

# El Caganer: Una Tradició catalana plena de curiositats

Nadal / amic.cat

El Nadal a Catalunya no seria complet sense la presència d'una figura peculiar i atrevida en els pessebres: el caganer. Aquest personatge, agenollat i complint les seves necessitats fisiològiques a l'aire lliure, ha arribat a convertir-se en un icona de la cultura catalana, amb una història que es remunta a generacions enrere.



## L'origen del caganer i el seu significat

La figura del caganer s'ha integrat de manera inseparable amb la tradició del pessebre, una representació gràfica del naixement de Jesús. Inicialment, aquesta representació va començar amb estàtues monumentals, però amb el temps s'ha introduït als menjadors de les

cases, convertint-se en una part essencial de la celebració nadalenca a Catalunya. La imatge del caganer, amb la seva postura audaç i desinhibida, ha evolucionat al llarg del temps. Es representa tradicionalment vestit amb faixa i barretina, amb una pipa als llavis. No obstant això, en l'actualitat, els caganers han evolucionat



*Us desitgem Bones Festes!*

**PROCEANIS**      The Original *MakeUp Eraser*  
*Adipologie*®      **ZELENS**



2022  
**MARCAS EXCLUSIVAS**  
LUC

Ungleria

Canonge Baranera, 105 Tel. 930 077 377

ungeria @ungleria



per incloure models de personatges célebres, des de polítics i actors fins a músics i futbolistes. A més, existeixen caganers dedicats a poblacions específiques, tradicions llunyanes, oficis i fins i tot animals.

### La creença popular i la sort que porta el caganer

La creença popular asso-

ciada al caganer és fascinant. Es diu que no incloure aquesta figura al pessebre pot portar desventures al llar. L'explicació rau en la idea que les femtes del caganer fertilitzen la terra, atreient així la sort i l'alegria per a l'any vinent. Aquesta creença ha portat a que la presència del caganer sigui gairebé obligatòria als llars catalans durant les festivitats nadalenes.

Les versions modernes del caganer que es troben a la web no només serveixen com a elements decoratius, sinó que també s'utilitzen

com a homenatges a persones estimades. Posseir una figurina personalitzada del caganer s'ha convertit en una forma de desitjar benaurança a amics i éssers estimats.

### Expansió de la tradició: més enllà de Catalunya

Encara que la costum d'afegir el caganer al pessebre és pròpia de Catalunya i la Comunitat Valenciana, no es pot passar per alt que homenatjos similars es troben en altres regions. A Murcia, Nàpols i Portugal, els personatges coneguts com a "ca-



cones", "pastore che caca" i "cagoes", respectivament, comparteixen similituds amb l'icònic caganer català.

### El Tió: Un company escatològic del caganer

No podem parlar de tradicions catalanes relacionades amb l'escatologia sense esmentar el Tió. Aquest peculiar personatge és un tronc que resideix sota l'arbre de Nadal. S'alimenta diàriament fins a la Nit de Nadal, moment en què "treu" regals al ritme de cops i cançons dels més petits. El Tió és una altra expressió única de la cultura catalana, afegint una nota d'humor i tradició a les celebracions nadalzenques.

### El caganer com a símbol d'identitat catalana

El caganer ha passat de ser una figura del pessebre a convertir-se en un símbol arrelat de la identitat catalana. La seva presència als llars durant les festivitats nadalzenques no només compleix amb la tradició, sinó que també representa la connexió de les famílies amb la seva història i cultura. Amb els seus orígens en el pessebre i la seva evolució cap a versions contemporànies, el caganer segueix sent una part essencial i distintiva de les celebracions catalanes, portant amb ell la creença en la sort i l'alegria per a l'any vinent.



## Què és el layering?

Eva Remolina / amic.cat

El layering és una tècnica de







ser còmoda i ajustada al cos, com una samarreta de cotó, una camisa o un jersei fi.

Afegir volum progressivament: A mesura que afegeixes capes, juga amb el volum. Per exemple, combina un jersei gruixut amb un abric llarg o un xal fluix.

Juga amb textures: Barreja materials com el cotó, el cuir, la llana, el setí o el denim per aconseguir un efecte visual més interessant.

Colors i estampats: Pots combinar tons neutres per obtenir un conjunt més sofisticat o afegir tocs de color i estampats per donar personalitat al look.

Accessoris com a capes: Bufandes, xals, armilles o fins i tot mocadors poden funcionar com capes extra per enriquir el conjunt.

### Avantatges del layering

**Adaptabilitat climàtica:** És especialment útil durant les estacions de transició, com la tardor o la primavera, quan les temperatures poden variar molt al llarg del dia.

**Estil personalitzat:** Permet expressar la teva creativitat i estil personal d'una manera única.

**Practicitat:** Afegeix funcionalitat als conjunts, ja que pots posar-te o treure't capes segons la teva comoditat.

moda que consisteix a combinar diverses capes de roba en un sol conjunt, creant un aspecte visual interessant, funcional i sovint adaptable a diverses temperatures. Aquesta pràctica no només ofereix un estil personalitzat i innovador, sinó que també és molt pràctica per a climes canviants o situacions on la comoditat és essencial.

El concepte de layering no és nou. Té les seves arrels en necessitats pràctiques, com ara protegir-se del fred amb diverses capes de roba. Tot i això, en el món de la moda, aquesta tècnica s'ha refinat i elevat a una forma d'art que permet jugar amb textures, volums, colors i proporcions per crear conjunts únics.

### Com es fa el layering?

El layering implica posar una peça de roba sobre una altra de manera estratègica. Aquí tens alguns consells per fer-ho amb estil:

Comença amb una base lleugera: La primera capa ha de

## Ajustem la teva roba on cal

**Tailor & Co. Badalona**  
Arreglos de roba  
C/ Sant Anastasi, 12  
Telf. 932 47 20 26

## Les llums parpellejants



Nadal / amic.cat

Les llums parpellejants s'han convertit en una de les millors maneres de crear un ambient màgic durant les festes de Nadal. Aquestes llums, amb les seves múltiples for-

mes i colors, aporten una sensació de calidesa i alegria que transforma qualsevol espai. Les llums de fades, en particular, són una excel·lent opció, ja que aporten una aura encantadora a qualsevol

cuina, fins i tot en les decoracions d'estil industrial, on poden contrastar amb elements més rústics o minimalistes. En algunes cuines, avui en dia, els enlluernadors apliquen il·luminació de taulell amb una càlida lluentor, que complementa perfectament les garlandes decoratives col·locades estratègicament per tota l'habitació. Si busques una alternativa menys intensa, opta per crear il·luminació de taulell amb llums de colors que funcionin amb bateries i col·loca-les en un recipient de vidre elegant. Aquesta solució no només aporta un toc decoratiu, sinó que també ajuda a crear un ambient acollidor i agradable. D'aquesta manera, la teva cuina es convertirà en l'espai ideal per a celebrar moments especials amb família i amics, on la il·luminació jugarà un paper fonamental en la creació de records inoblidables que perduraran en el temps. La combinació de llum i decoració, així com la bona companyia, farà que aquest Nadal sigui realment especial i màgic, deixant empremta en el cor de tothom que hi assisteixi.



Caritat, 29 · Badalona · 933 895 003  
www.hostalsolimar.com  
Info@hostalsolimar.com





# BONES FESTES!

## BADALONA UN INFINIT DE POSIBILITATS



**DESATASCOS DE TUBERÍAS**

**INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS**

URGENCIAS 24H

93 147 70 00  
615 90 32 48



admin@grifellsl.com

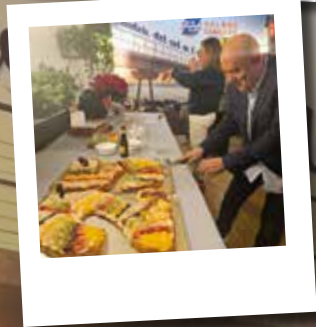
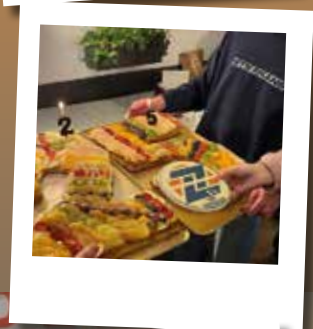


**Toldos  
Zaballos**

**25 anys donant ombra a Badalona**



**25  
ANIVERSARI**



**Tel. 93 399 01 00**

**Baldomer Solà, 63 - Badalona**

**Tel. 93 392 07 30**

**Bruc, 58 - Sta Coloma de Gramanet**

**[www.toldoszaballos.com](http://www.toldoszaballos.com) - [info@toldoszaballos.com](mailto:info@toldoszaballos.com)**

# Embolcar regals de manera original aquest Nadal

Nadal / amic.cat

L'època de Nadal és un moment màgic ple de generositat i alegria, i embolcar regals és una part imprescindible d'aquesta celebració. De vegades, la presentació d'un regal pot ser tan emocionant com el regal mateix. Embolcar regals de manera original no només fa que la presentació sigui única, sinó que també pot mostrar l'afecte i la consideració que has posat en triar i presentar el regal.

Aquí donem algunes formes originals i creatives d'embolcar regals per sorprendre els teus éssers estimats aquesta temporada de festes.

## Mapes Antics com paper d'embolcar

Utilitzar mapes antics com a paper d'embolcar pot afegir un toc de nostàlgia als teus regals. Aquesta opció no només és ecològica, sinó que també crea una presentació única i interessant.

## Tècnica de Furoshiki

Originària del Japó, la tècnica de Furoshiki consisteix a embolcar regals amb tèxtil. Pots utilitzar mocadors o fulars o retalls de roba per crear un embolcall elegant i reutilitzable. Aquesta opció és ideal per a aquells que busquen una ma-

nera sostenible d'embolcar regals.

## Paper d'embolcar personalitzat

Crea el teu propi paper



*Bon Nadal i  
Felic Any Nou!*



**FERNET**  
L I M P I E Z A S

Comunitat de veïns  
Particulars  
Oficines  
Indústria

*Su empresa de limpieza en Badalona*



Av. Alfons XIII, nº 107-109, Local · 08912 Badalona (Barcelona)  
931 050 338 / 647825663 · [www.limpiezasfernet.com](http://www.limpiezasfernet.com) · [info@limpiezasfernet.com](mailto:info@limpiezasfernet.com)



cinta acolorida.

### Caixes reutilitzables

Opta per caixes reutilitzables en lloc de paper d'embolicar convencional. Pots decorar-les amb adhesius, pintura o fins i tot afegir accessoris com llaços i etiquetes personalitzades. Aquesta opció no només és estèticament agradable, sinó que també fomenta la reutilització.

### Embolcall amb fotografies antigues

Personalitza el teu regal amb fotografies antigues. Pots imprimir imatges de moments especials amb la persona a qui estàs regalant i usar-les com a embelliments per a l'embolcall. Això fa que el regal sigui encara més significatiu.

d'embolicar amb dissenys únics i personalitzats. Pots fer servir dibuixos o fins i tot missatges especials per donar un toc personal al teu regal. Aquesta opció demostra dedicació i afecte cap

a la persona que rep el regal.

### Embolcar amb diaris antics

Aprofita els diaris antics per donar una aparença vintage als teus regals. Afegeix una

ARQUITECTURA / CONTRACT-RETAIL
bon nadal 2024

MOBILIARI / DISSENY D'INTERIORS

mobleszamora.com 933.872.892

# L'amic invisible

Eva Remolina / amic.cat

No és fàcil situar l'origen de l'amic invisible, perquè existeixen diferents versions sobre aquest tema. La que té més credibilitat, s'associa a Estats Units i a una persona de Kansas, Larry Dean Stewart, més conegut com el Santa Claus secret. Aquest senyor havia sofert en la seva vida molts alts i baixos. Va perdre diverses vegades la feina, arribant a passar durant anys veritables dificultats econòmiques. La sort, gràcies a una inversió afortunada, el va convertir en milionari. A



partir d'aquest moment Larry es va dedicar a regalar en l'època de Nadal diners a persones necessitades de manera anònima amb l'objectiu de facilitar-los les festes. Ja malalt terminal, va revelar la seva identitat, i a partir d'aquest moment molta gent va començar a imitar les seves bones obres.

La segona versió se situa a Veneçuela en el segle XIX, i en els obsequis que rebien anònimament les dones casades provinents d'admiradors secrets.

L'última, procedent d'Escandinàvia, que commemora el treball realitzat pels ajudants de Santa Claus que

A black and white advertisement for Drogueria Boter. The top part shows a storefront with the text "DROGUERIA BOTER 100 NADALS A BADALONA" in large, bold letters. Below the storefront, it says "La família de Can Boter us desitja unes Bones Festes!". In the bottom left corner, there is a logo that says "100 anys BOTER" and "des del 1920". In the bottom right corner, there is a glass beaker with a scale. The background is decorated with snowflakes and holly leaves.

es dedicaven a repartir regals per a poder arribar a temps a totes les llars.

Sigui com fos, i independentment d'on provingui, la veritat és que aquesta tradició s'ha estès per moltes parts del món, encara que adquireix noms diferents segons el lloc en el qual ens trobem. Així per exemple trobem el "Secret Santa" a França, el "amigo secreto" al Brasil i Portugal, el "Noël Canadien" al Canadà, el "Manita-\*Manito" a Filipines, el "Pollyanna" a Rússia, el "Kris Kringle" a Irlanda, el "Julklapp" a Alemanya i els països escandinaus o l'"Engerl-\*Bengerl" a Austràlia.

El procediment és molt senzill. La forma tradicional consisteix a anotar els noms dels participants en papers que després s'introdueixen en un bol, caixa o bossa, i es van extraient un a un. El nom triat és el del destinatari a qui hauràs de dirigir el regal. Les normes, són clares: no has d'excedir-te dels diners que s'acorden mútuament perquè els regals siguin equilibrats i no ha de revelar-se el nom de la persona que obsequia.

No obstant això, hi ha diferents maneres de jugar-ho. Les més comunes, a part de l'esmentada són:

- Temàtica concreta. El grup pot triar una temàtica que anirà variant cada any.

- Treballs manuals. Aquesta opció té molt èxit en l'actualitat. Seria acordar que els regals no poden ser comprats, sinó que cada persona ha de realitzar-ho per sí mateix, per la qual cosa converteix el regal en més personal i valuós.

- Sense destinatari concret. Aquest mètode és el millor quan el grup no es coneix prou (com un grup de treball, o de gent nova) o bé quan no sabem amb exactitud quantes persones acabaran participant. D'aquesta manera, cadascun ha de

comprar un regal sense saber a qui anirà dirigit, per la qual cosa el regal ha de ser unipersonal i útil per a la majoria. A mesura que s'entra a la festa, local o casa, es van dipositant en un lloc determinat i després mitjançant sorteig, es tria l'ordre en el qual s'obriran els diferents regals.

També hi ha altres opcions com en les que cal regalar un article de broma, o en el qual cal endevinar el destinatari, desxifrant una frase que el caracteritza, una cançó que el representa o una poesia.

La tecnologia no ha volgut renunciar tampoc a l'amic invisible i actualment podem trobar aplicacions que realitzen el procés sense necessitat que els participants hi siguin.

El programa realitza el sorteig automàticament, reparteix els noms i fins i tot pot arribar a evitar combinacions que s'haguessin donat amb anterioritat o separant a membres d'una parella, o pares-fill, perquè no els toqui junts. Entre elles destaquem algunes com amigoinvisible.com, soytuamigoinvisible.com o elfster.com.

El gran avantatge que té l'Amic invisible és que redueix considerablement els costos dels regals si decideix fer-se en l'àmbit familiar, ja que cada persona només haurà de realitzar una inversió, per la qual cosa es fa aconsellable per a grups d'amics joves que no disposen de molta liquiditat, en economies més ajustades o en famílies nombroses.



**opra decor**

**info@obradecor.com**  
**Guifré, 150 Badalona, Tel: 93 464 63 39**  
**Rosselló, 356 Barcelona, Tel: 93 459 35 09**



## Calendari d'Advent per a gossos, la novetat de Nadal

Nadal / amic.cat

Aquest Nadal, els nostres amics de quatre potes també poden gaudir d'un calendari d'advent fet a mida per a ells. Si vols fer que cada dia del desembre sigui una sorpresa per al teu gos, un calendari d'advent especial per a gossos és la millor opció.

Amb snacks naturals i saludables, podràs compartir la il·lusió del compte enrere per Nadal amb el teu company fidel.

### Un moment especial cada dia de desembre

Des de l'1 fins al 24 de desembre, podràs oferir-li un snack

al teu gos cada dia, fent que la rutina es converteixi en un moment especial per a tots dos. Cada matí, el teu company pelut esperarà la seva petita sorpresa diària amb tanta emoció com els humans esperen l'arribada de Nadal. Això no només és divertit, sinó que ajuda a



**Pink Wash**  
Autorentat de Mascotes

Lave y seque usted mismo a su mascota!  
Abierto de 9h. a 21h.  
todos los días

C. Nelson Mandela, 16  
607 87 50 53







enfortir el vincle entre vosaltres, fent-lo part de les celebracions nadalenques d'una manera única i adaptada per a ell.

### **Snacks naturals, sense additius ni conservants**

Els calendaris d'advent per a gossos més populars contenen snacks elaborats amb ingredients naturals de qualitat, sense additius, conservants ni colorants artificials. És la manera perfecta de garantir que el teu gos gaudeix de premis segurs i beneficiosos per a la seva salut. Els snacks naturals són més fàcils de digerir i contribueixen al seu benestar general, un aspecte que cada vegada es valora més en l'alimentació de les mascotes.

### **Beneficis d'un calendari**

### **d'advent per a gossos**

Triar un calendari d'advent adaptat a les necessitats del teu gos significa oferir-li molt més que una recompensa diària; és una manera d'integrar-lo en les celebracions i de crear una tradició que recordareu any rere any. Amb cada snack, el teu gos gaudeix d'una petita delícia, i tu tens l'oportunitat de cuidar-lo amb premis que s'ajusten a una dieta equilibrada i saludable.

### **Un Nadal compartit amb els nostres millors amics**

La il·lusió de tenir un calendari d'advent pot convertir-se en una tradició memorable i entranyable per a les famílies amb animals. Els dies previs a Nadal es converteixen en un record diari que reforça els llaços amb els nostres amics peluts.

CLÍNQUES VETERINÀRIES

# animàlia

*Us desitja*

Animàlia Badalona  
Av. Martí Pujol, 448  
Badalona 08915  
Telèfon 933 986 627

Animàlia Prevenció  
Riera de Canyadó, 46  
Badalona 08911  
Telèfon 938 323 973



# Bones Festes

## Receptes tradicionals de Badalona per aquest Nadal

Badalona té algunes receptes pròpies que es poden gaudir especialment durant les festes de Nadal, amb plats típics, sobretot d'estil pescador. A continuació, presentem algunes receptes tradicionals que es poden preparar fàcilment a casa aquestes festes:



*La boutique  
del peix*  
**Ribeiro**

**Us desitgem Bones Festes!**

Canonge Baranera, 42 | Tel. 931 300 569 | WhatsApp 635 63 63 10  
Pietat, 25 B | Tel. 93 265 49 23 | WhatsApp 616 976 257

# ROSTISSERIA EL ESCONDRIJO



Caja fundada en 1967

## No cuini ROSTISSERIA EL ESCONDRIJO ja ho fa per vostè

De Dilluns a Diumenge de 10:00 a 16:00h.

Nit de Nadal 24 i Cap d'Any 31,  
horari especial de 10:00 a 20:00 h.

### AMANIDES I ENTRANTS

|                            |               |                               |              |
|----------------------------|---------------|-------------------------------|--------------|
| CÒCTEL DE GAMBES .....     | <b>10,50€</b> | MUSCLOS VINAGRETA .....       | <b>9,50€</b> |
| ESQUEIXADA DE BACALLÀ .... | <b>9,50€</b>  | CREMES VARIADES (ració) ..... | <b>9,50€</b> |
| BROU DE GALETS .....       | <b>7,50€</b>  | CANELONS DE CARN .....        | <b>9,50€</b> |
|                            |               | CANELONS D'ESPINACS .....     | <b>9,50€</b> |

### PEIX

|                                |               |                            |               |
|--------------------------------|---------------|----------------------------|---------------|
| BACALLÀ A LA LLAUNA .....      | <b>14,00€</b> | MUSCLOS MARINERA .....     | <b>10,50€</b> |
| BACALLÀ SALSÀ ROMESCO ..       | <b>14,00€</b> | ORADES AL FORN .....       | <b>14,50€</b> |
| CALAMARS FARCITS .....         | <b>12,50€</b> | POLP A LA GALLEGA .....    | <b>15,00€</b> |
| LLOBARRO AL FORN .....         | <b>14,50€</b> | RAP MARINERA (ració) ..... | <b>17,50€</b> |
| LLUÇ FARCIT DE MARISC .....    |               | SÉPIA A LA PLANXA .....    | <b>11,50€</b> |
| SARSUELA DE PEIX (ració) ..... |               |                            | <b>S/M</b>    |
| BACALLÀ AL ALI-OLI .....       |               |                            | <b>19,50€</b> |
| BACALLÀ AMB XAMFAINA .....     |               |                            | <b>14,00€</b> |
|                                |               |                            | <b>14,00€</b> |

### CARNS

|   |                |
|---|----------------|
| CABRIT SENCER .....                     | <b>150,00€</b> |
| GALTA VEDELLA AL AL PEDRO XIMENEZ ..... | <b>14,50€</b>  |
| PORQUET A L'AST .....                   | <b>130,00€</b> |
| COSTELLAM DE PORC (ració) .....         | <b>14,50€</b>  |
| FRICANDÓ DE VEDELLA .....               | <b>12,50€</b>  |

|                       |                |                                    |               |
|-----------------------|----------------|------------------------------------|---------------|
| ESPATLLA DE XAI ..... | <b>29,90€</b>  | RODÓ DE POLLASTRE FARCIT SENCER    | <b>55,00€</b> |
| PAVAS FARCIDES .....  | <b>115,00€</b> | RODÓ DE VEDELLA AMB PRUNES, PANSES |               |
| CUIXA DE CABRIT ..... | <b>29,90€</b>  | I PINYONS.....                     | <b>13,50€</b> |
| CUIXA DE XAI .....    | <b>33,00€</b>  | RODÓ DE VEDELLA AMB BOLETS .....   | <b>13,50€</b> |

Gran assortit en vins, caves, refrescos i gelats

[www.elescondrijo.com](http://www.elescondrijo.com)



FACI EL SEU ENCÀRREC AMB ANTICIPACIÓ PER TELÈFON  
Coll i Pujol nº 26, 08912 Badalona **93 387 10 83**

Tot l'equip de Xarcuteries Margenat us desitja unes boniques festes i una millor entrada d'any amb els vostres estimats i una bona taula!



619 806 068 @margenat\_gourmet

## Pop amb patates i allioli

### Gastronomia / redacció

Aquest plat, popular entre els pescadors badalonins, és una opció excel·lent per a les reunions familiars.

Ingredients (per persona):

- 1/2 kg de patates.
- 1/2 pop roquer.
- Alls.
- Oli d'oliva.
- Sal.
- Un ou (opcional per a l'allioli).

Elaboració:

1. Cocció del pop: Poseu a bullir el pop en una olla amb aigua freda, sense afegir-hi sal.

2. Quan estigui gairebé cuit, afegiu les patates tallades a daus i deixeu-les bullir juntament amb el pop fins que siguin tendres.

3. Preparació de l'allioli: Pi-

### Bar - Restaurant

# La Bota de Aragón

des de 1973



Tels. 93 389 30 80 · 93 464 17 09  
Santa Madrona, 122 - 123 · 08911 Badalona  
[labotadearagon@yahoo.es](mailto:labotadearagon@yahoo.es)



**ESPECIALITAT**  
en Tapes Variades i típiques d'Aragó



Restaurante chino  
**SHAN HAI CITY**  
山海城




**Shan Hai City te ofrece la más exquisita variedad de comida china que puedes encontrar en Badalona**

**Reserva tu mesa o haz tu pedido a domicilio por teléfono**

Horario: Martes a Domingo de 12:30h a 16h y de 19:30h a 23h

Av del Marquès de Mont-Roig, 72, 08912 Badalona

933 979 163 - 617 628 785

SÍGUENOS EN  @SHANHAICITY



## Bacallà amb patates

Gastronomia / redacció

Un altre clàssic de Badalona, ideal per compartir.

Ingredients (per 10 persones):

- 2,5 kg de bacallà remullat, sense pell, tallat a trossos d'uns 80 g.
- 4 kg de patates.
- 1,25 L d'oli d'oliva.
- 4 rovells d'ou.
- 8 grans d'all picats.
- 1 cullerada de sal.

Elaboració:

1. Peleu les patates i talleu-les a la mida d'una nou. Poseu-les a bullir en una olla amb aigua, un raig d'oli i sal.

2. Quan faltin uns sis minuts perquè siguin cuites, afegiu-hi el bacallà prèviament escalfat lleugerament. Això evi-

queu els alls amb una mica de sal en un morter. Afegiu oli d'oliva a poc a poc i barregeu fins a aconseguir una emulsió. Si ho preferiu, podeu afegir-hi un ou per suavitzar la textura.

4. Un cop l'allioli estigui llest, barregeu-lo amb una mica del suc de cocció reservat per aconseguir una salsa més lleugera.

5. Tireu l'allioli sobre les patates i el pop. Serveix calent.



### ROSTISSERIA PRIM

GUINA CASOLANA

T/ 695 88 58 67

FES ELS TEUS  
ENCÀRRECS  
PER NADAL

**BON NADAL!!!**

Carrer d'en Prim, 145 · 08911 Badalona



tarà que les patates perdin el bull.

3. Escorreu el bacallà i les patates molt bé, i reserveu-los.

4. En una cassola calenta,

afegiu-hi els alls picats, els rovells d'ou i una quarta part de l'oli. Barregeu bé.

5. Aboqueu-hi les patates i el bacallà i remeneu amb energia movent la cassola circularment.

6. Afegiu-hi la resta de l'oli en petites dosis mentre continueu barrejant, fins a obtenir una textura compacta.

7. Serveix el plat immediatament.

- BOSSES PER A REGAL
- CISTELLES
- SAFATES
- CAIXES PER A LOTS
- ESTOIGS DE FUSTA
- ESTOIGS DE CARTRÒ



**A Vinalium  
trobaràs 1001  
idees per regalar**

- FEM TOT TIPUS DE PRESENTACIONS PERSONALITZADES
- AMPLI ASSORTIMENT DE VINS I DESTIL·LATS
- AMB NOVETATS SETMANALS





**Fes la teva compra a Vinalium Badalona!**

Francesc Layret 163  
08911 Badalona  
93 461 85 83

## L'ampolla d'edició limitada d'Anís del Mono per aquest Nadal

Gastronomia / redacció

Un any més, Anís del Mono manté viva la tradició de llançar una ampolla d'edició limitada per Nadal, un esdeveniment molt esperat pels amants de la marca i col·leccionistes. Per aquest Nadal 2024, l'exclusiu disseny s'inspira en els quadres modernistes de finals del segle XIX, oferint un estil retrò modern que connecta amb l'esperit únic de totes les seves edicions especials.

**Un disseny elegant i amb "vidilla"**

L'ampolla d'aquest any com-



bina elegància i detallisme amb un toc de vitalitat que la fa destacar. Els patrons modernistes, plens de formes orgàniques i colors subtils, recorden l'època en què aquest estil va marcar una fita a la història de l'art, especialment a Catalunya.

Aquest disseny ret homenatge al passat mentre manté una imatge contemporània i innovadora. Anís del Mono és un dels símbols més reconeguts de Badalona i també un referent de les celebracions nadalenques de moltes llars del país.

A blackboard advertisement for KF. On the left, a wreath of pine branches and red berries frames the text 'Ja teniu tots els menús planificats?' written in cursive. On the right, there is a cartoon reindeer wearing a Santa hat and a scarf, next to the 'KF' logo. Below the logo, it says 'KARNS FIBLA, BADALONA'. At the bottom right, the text 'BONES FESTES A TOTHOMI' is written in bold red letters. Below that, the address 'Carrer d'Arnús, 26 BADALONA' and the phone number '933 84 66 54 · 646 591 598' are listed.

Ja teniu tots els menús planificats?

**KF**  
KARNS FIBLA, BADALONA.

**BONES FESTES A TOTHOMI**

Carrer d'Arnús, 26  
BADALONA  
933 84 66 54 · 646 591 598



# Plats caldosos contra el fred: què posar a la cullera?

**Gastronomia / amic.cat**

El pas de les estacions comporta canvis d'armari. També a la cuina. Les amanides, sopes fredes i altres plats lleugers deixen pas a olles fumjants plenes de brous i guisats, que escalfaran cos i estómac per igual en els mesos vinents. És moment d'omplir els pots de llegums i de fer buit al congelador per satisfer-lo de tàpers de brou.

**Avantatges dels plats de cullera**

Aquests plats són bons per al cos. En elaborar-los amb llegums, hortalisses, carn o peix, són opcions molt nutritives, amb gran quantitat de vitamines, minerals i aminoàcids essencials. A més, ens fan calor: què hi pot haver millor en arribar a casa un dia de fred que un bol fumjant sobre la taula?

També són plats econòmics: en cuinar-se en quantitats grans, el cost per plat és molt menor, a més que es poden elaborar amb ingredients de baix preu: llegums, tubercles, verdures, pastes, arrossos...

Ens ajuden a estalviar temps. Es poden preparar en molta quantitat, distribuir en recipients i congelar per

menjar en un altre moment. Prioritzant l'ús de verdures, hortalisses i tubercles obtenim plats molt saludables.

I són molt versàtils. En una olla es poden elaborar infinitat de plats amb els ingredients que tenim de temporada.

Sabors tradicionals, saciants i nutritius. El receptari tradicional ens brinda multitud d'idees nutritives que podem incloure a les nostres cuines. Moltes d'aquestes elaboracions neixen fruit de la necessitat, haver

de cuinar alguna cosa per a una gran família que sigui substanciosa amb pocs ingredients. Per això moltes d'aquestes receptes són econòmiques, fàcils i versàtils.

La 'porrusalda', elaborada amb patata i porro, que aporten sacietat i energia, conforma un àpat complet acompanyat d'un peix a la planxa.

El 'recao' de Binèfar és un guisat de mongeta blanca que només s'elabora amb verdures; o els grelos amb patates, són opcions vegetarianes estupendes.

N'hi ha també que inclouen proteïna animal, com la caldereta de peix, nutritiva, en elaborar-se amb peix fresc, patates i verdures variades; o el pollastre guisat amb poma, un clàssic tan versàtil com ric. Però n'hi ha més.



**Can Joan** BAR RESTAURANT  
Des de 1963  
Badalona  
LLEÓ 46 · 93 389 09 20



FORN DE PA  
PASTISSERIA  
DEGUSTACIÓ

# Swing

TLF. 93 460 66 70  
Avda. Catalunya, 37





## Prova pilot en rebre mostres de sang i d'orina amb un dron de Sant Fost a Can Ruti

Salut / redacció

Durant el mes de novembre, un dron ha estat fent cada dia un vol en què ha transportat mostres de sang i orina, des del CAP Sant Fost-Martorelles fins al Laboratori Clínic Metropolitana Nord, ubicat a Can Ruti. Es tracta d'una prova pilot posada en marxa a la Gerència d'Atenció Primària i a la Comunitat Vallès Occidental i Vallès Oriental, de l'Institut Català de la Salut, i que es duu a terme conjuntament amb el laboratori, la Fundació TIC Salut Social, el Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) i Barcelona

Drons Center. En la prova pilot, s'han pogut transportar més de 300 mostres de sang i d'orina de prop d'un centenar de pacients, amb un temps mitjà de vol de 6 minuts, respecte als prop de 30 minuts del transport terrestre convencional. Ara cal avaluar els resultats recollits amb la prova pilot i treure les conclusions pertinents. Aquesta iniciativa és una clara aposta per fer un pas més en pro de la sostenibilitat ambiental i per reduir costos i temps de desplaçaments. Cal tenir en compte que, actualment, hi ha 30 cotxes que es despla-

cen tots els dies laborables pel territori de l'Atenció Primària Metropolitana Nord, per dur a terme la recollida de mostres i l'entrega al laboratori corresponent.

**CALÇATS**

Des de  
l'any 1939

**Sotero**

· Calçats per a plantilles  
· Peus delicats · Amples especials

Sant Joaquim, 30 · Tel. 933 891 569  
calsats\_sotero@telefonica.net

Escolta la màgia del Nadal! Regala Il.lusió i Audició!!

# NOUS AUDIÒFONS PHONAK INFINIO!

- El primer audiòfon amb un chip IA integrat (Intel.ligència Artificial)
- Millora claredat de veu i eliminació de sorolls



Demana'ns cita  
per informar-te al  
**93 715 14 05**

o visita'ns a  
**Av. Pres. Companys, 67**  
**08911 Badalona**

 **ONAcústica**  
CENTRES AUDITIUS DE QUALITAT

 **Barcelona**  
Carrer Balmes 412  
 **93 211 50 85**

 **Mataró**  
Rda. Prim, 67 - 69  
 **93 799 98 92**

 **Badalona**  
Av. Pres. Companys 67  
 **93 715 14 05**

[www.onacustica.net](http://www.onacustica.net)

**OFERTA**  
**ESPECIAL NADAL**  
fins al 07 / 01 / 2025



• Nou Audiòfon Phonak  
Infinio per **69 € /mes**



• **4 anys** de Garantia



• Finançament **a mida**  
24 mesos sense interessos



# Ortopèdia Ajudes us ofereix una àmplia gama en calçat terapèutic

**Definim calçat:** peça de vestir que cobreix el peu i li serveix de protecció

**Definim terapèutic:** és la ciència aplicada a la prevenció, a la cura i a la protecció

## HI HA MOLTS MOTIUS PER UTILITZAR UN CALÇAT TERAPÈUTIC:

- ALTERACIONS I DEFORMITATS DELS PEUS
- GALINDONS
- DITS SUPERPOSATS
- DITS EN MARTELL
- PEUS INFLATS I / O EMBENATS
- ARTROSIS
- GERIATRIA
- PEU DIABÈTIC



**Ajudes** a partir de l'assessorament de la nostra tècnica ortopèdica, Roser Sabater Bilbeny, oferim diverses opcions de modificació del nostre calçat

**Ajudes** té la possibilitat de modificar les mides de la sabata escollida, tan d'amplada com de fondària, també la llargada en relació amb l'amplada i prolonguem les tires de velcro en cas de peus inflats o embenats. Una altra particularitat són les nostres soles antilliscants.

**Ajudes** té la sensibilitat d'escollir models, teixits i colors apropiats a cada temporada, hivern o estiu, amb bonics models, aconseguint així confort i un look elegant.

**Ajudes** ofereix el millor regal per als nostres estimats/des que pateixen dels peus



Prim 195 baixos  
93 384 19 89 - 666 25 94 24  
cadajudes@gmail.com

Ajudes disposa d'àmplia gama en mobilitat:

- LLITS ARTICULATS
- CAMINADORS
- CADIRES DE RODES MANUALS I ELÈCTRIQUES
- SCOOTER'S
- CADIRES DE BANY
- AJUDES TÈCNIQUES DIVERSES (tensiòmetres, posa-mitjons, bastons...)
- ORTESIS DIVERSES (faixes, genolleres, collarins...)
- MITGES I MITJONS DE COMPRESSIÓ
- SERVEI DE LLOGUER (llits articulats, cadires de rodes, scooter's, aparells de magnetoteràpia...)



## Can Ruti, reconegut com a centre de referència a l'Estat per tractar amb endoscòpia

Salut / redacció

El Ministeri de Sanitat ha reconegut l'Hospital Germans Trias com un dels Centres, Serveis i Unitats de Referència (CSUR) del Sistema Nacional de Salut per a tractar, per via endoscòpica, una malaltia poc freqüent o minoritària que dificulta que aliments i líquids passin fins a l'estomac, a causa d'un trastorn de l'esòfag. Es tracta, concretament, de l'acalàsia de tipus 3, un tras-

torn que cada any afecta a 1 persona per cada 100.000 habitants, que pateixen moviments en forma d'espasmes al llarg de l'esòfag, que també els pot causar dolor toràcic. Actualment, aquests casos són valorats per comitès multidisciplinaris de professionals de la cirurgia, de la radiologia i de la gastroenterologia, que decideixen l'abordatge òptim pel pacient. En aquest sentit, la decisió és complexa

i es plantegen tres opcions: la via farmacològica, la quirúrgica i, des de fa alguns anys, l'endoscòpica. Pel que fa a aquesta darrera via de tractament –tècnicament anomenada miotomia endoscòpica per via oral (POEM)-, es realitza al Servei d'Aparell Digestiu de l'hospital, que també se n'ocupa de les exploracions per avaluar el tractament, que requereixen tecnologia i expertesa avançades.

**CLÍNICA**  
**RICARD MEGIAS**  
PODOLÒGIA - FISIOTERÀPIA - MEDICINA ESTÈTICA

**Experts en Fisioteràpia**

- Fisioteràpia esportiva
- Rehabilitació
- Osteopatia
- Oüromassatge
- Punció seca

De dilluns a divendres  
9:00 a 14:30 - 16:30 a 20:00  
Dissabtes: horari a convenir  
Rambla del Berg 29, Badalona  
(Metro Berg L2)  
Tel: +34 904 40 33 25  
[www.elabonaticlinicamegias.com](http://www.elabonaticlinicamegias.com)

**Medicina Estètica**

Bòtox - Bòtox bruxisme - Somriure gingival  
Augment de llavis - Augment de pòmuls  
Augment de mentó - Augment d'ulleres  
Solc nasogenià - Vitamines - Peeling químic  
Rinomodelació sense cirurgia - Fils tensors  
Lifting sense cirurgia - Rejuveniment facial  
Estimulació de col·lagen - Hidratació profunda - Mesoteràpia capil·lar  
Mesoteràpia corporal - Escleroteràpia  
Hiperhidrosi

**Experts en Podologia**

- Podologia clínica
- Estudi de la marxa
- Plantilles personalitzades
- Vernuques plantars
- Pis diabètic
- Podologia infantil
- Cirurgia podològica per mínima incisió (Juanetes, Dits en garrà...)



## Rituals per a donar la benvinguda al nou any

Eva Remolina / amic.cat

El final d'un any suposa una xutada d'optimisme, esperances d'acabar una etapa i començar una altra, esperançats i desitjosos que l'any nou sigui millor que el que deixem enrere. En moltes cultures és un dia d'una gran importància simbòlica, ja

que representa la fi d'un cicle i el començament d'un de nou. Amb ell, ens plantegem reptes, objectius i desitgem que es compleixin. Gairebé tots els rituals que es realitzen en una de les nits més màgiques de l'any van dirigides a atreure sort, prosperitat i salut. Tots en

algun moment hem realitzat algun d'ells, amb més incredulitat o menys, com menjar el raïm de la sort, cremar papers amb les males coses que ens han passat perquè no tornin a succeir, posar-nos roba interior vermella, córrer amb les maletes pel carrer per a atreure els viatges

**Bm**  
Boramar *Serveis*

*Bones Festes!*

Av. President Companys, 57 local  
08911 Badalona  
Tel. 93 464 21 34  
info@boramarserveis.com

**Persones que cuiden de persones**  
Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. 503775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya

o escombrar enèrgicament la casa a mitjanit per a allunyar les males vibracions. Però, no són les úniques. Aquí expliquem algunes de les supersticions més estranyes que es realitzen arreu del món.

### **Regalar ovelles.**

És ben sabut des de fa milions d'anys que la pell de les ovelles porta bona sort. Per això en alguns països es regalen ovelles. També es pengen ninots d'aquest animal a la porta o es posen damunt de la taula joguines d'aquest animal en l'últim sopar de l'any. Les del pessebre, podrien servir-nos.

**A Dinamarca**, el costum és trencar els plats amb els quals s'ha sopat aquella nit per a atreure els bons desitjos.

**Creumar romaní** en una finestra oberta és un altre dels costums que es practiquen. Per la finestra també és per on moltes persones llancen aigua, com a senyal de voler allunyar "les nostres llàgrimes" i tot allò que ens pugui produir dolor durant l'any vinent. A més, és conegut per tots, el significat de l'aigua per a purificar.

Per aquest mateix motiu, els Brasilers a les 12 de la nit i aprofitant que gaudeixen d'una bona temperatura al país, se'n van a la platja i salten 7 ones, demanant 7 desitjos.

Si per contra el que desitges és augmentar la família, res millor que deixar sobre la taula del

sopar 6 ous cuits. És un ritual que atreu la fecunditat, però ull, perquè sembla que funciona i augmenta la fertilitat a tots els membres que estiguin asseguts en la celebració.

**Per a atreure l'amor**, ens trobem amb diferents opcions.

**A la Xina**, les dones solteres escriuen el seu nom en una mandarina i la llancen a la mar, amb l'objectiu d'atreure l'amor

veritable. En altres països, per a aconseguir l'amor, n'hi ha prou amb lligar-se a la cintura un gran llaç vermell. La roba interior vermella, que habitualment ens posem, és també per a aquesta fi. Si en canvi el que volem és aconseguir més diners, el color que haurem d'utilitzar és el groc.

**A Grècia**, per a atreure els diners, couen un pa al forn amb



**US DESITGEM  
BON NADAL  
I FELIÇ ANY NOU**

**FARMÀCIA  
BÉTULO**

De dilluns a divendres de 9h. a 13.30h.  
i de 16.30 a 20.30 | Dissabtes de 9h a 13.30

**Francesc Layret, 205 | 933 892 113**



una moneda dins, i el que la trobi, serà afortunat en el nou any.

**A Filipines**, t'has de vestir la nit de cap d'any amb una peça de roba amb formes rodones o cercles i posar una moneda en la butxaca per a atreure la bona fortuna.

**Al Perú** el costum és de guardar una branqueta de llorer en la cartera i conservar-la tot l'any.

**A Irlanda**, colpegen les parets amb pa nadalenc per a espantar els mals esperits.

**Al Japó** fan sonar 108 campa-

nades, (que segons els budistes són el nombre de pecats dels humans), a fi d'evitar-los.

**I en països com Xile, l'Equador o l'Argentina**, cremen ninots vestits amb robes velles per a aconseguir salut. Sembla que aquesta tradició, prové de l'antiguitat, en la qual es veien afectats per moltes epidèmies i per a allunyar la malaltia cremaven ninots amb els abillaments de les persones mortes.

Moltes altres són ballar al voltant d'un arbre, saltar tres vegades amb una copa de cava a la mà o posar un bitllet dins de la sabata.

Com es pot veure, hi ha moltíssimes supersticions vinculades al cap d'any. Funcionin o no, segur que provarem algunes d'elles per ... per si de cas.són valorats per comitès multidisciplinaris de professionals de la cirurgia, de la radiologia i de la gastroenterologia, que decideixen l'abordatge òptim pel pacient. En aquest sentit, la decisió és complexa i es plategen tres opcions: la via farmacològica, la quirúrgica i, des de fa alguns anys, l'endoscòpica. Pel que fa a aquesta darrera via de tractament –tècnicament anomenada miotomia endoscòpica per via oral (POEM)-, es realitza al Servei d'Aparell Digestiu de l'hospital, que també se n'ocupa de les exploracions per avaluar el tractament, que requereixen tecnologia i expertesa avançades.



## PODOLOGIA INTEGRAL PEDIÀTRICA, ESPORTIVA I GENERAL

Jordi Molina Torres

Podòleg Col. 1642



www.podologiactp.com · ctpbadalona@gmail.com  
933 84 40 11 · 630746460 · @ctpbadlona  
C/ Santa Maria, 16 baixos 08911 Badalona





## 125 anys de l'aparició del primer automòbil a Badalona

### Redacció

Aquest 2024, es compleixen 125 anys de l'arribada del primer automòbil a Badalona, un esdeveniment que va deixar una empre-

mta profunda en la història de la ciutat i va obrir les portes a una nova era de transport i tecnologia. La primera aparició d'un automòbil a Badalona es va

registrar el 19 de març de 1899. Aquella tarda, dos vehicles Benz, fabricats a Alemanya, van circular pels carrers de Badalona a una velocitat màxima de

Taller de Reparacions

**Badauto**



***Bones Festes!***

Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52



30 quilòmetres per hora, provocant sorpresa i admiració entre els veïns que van córrer a veure aquell nou invent. Aquella escena no només va representar l'inici de la presència dels automòbils a la ciutat, sinó també un canvi en la mane-

ra de viure i desplaçar-se de la societat de l'època.

Pocs anys després, el 1907, Josep Giró i Blanch, un industrial badaloní, es va convertir en el primer propietari d'un cotxe matriculat a Badalona. Es tractava d'un model

Darracq, de fabricació francesa però carrosseria catalana. Aquell cotxe, símbol de progrés i luxe, es va convertir en un autèntic referent de la modernitat i l'ostentació social del moment. A la fotografia que il·lustra aquest article, es poden veure els fills del senyor Giró posant amb orgull al damunt del vehicle, testimonis directes d'un canvi que començava a transformar el paisatge urbà.

El 1904, la constitució a Barcelona de la societat Hispano Suïssa va consolidar la indústria automobilística catalana. Aquesta empresa fabricava 500 vehicles de gran luxe cada any, majoritàriament destinats a l'exportació, però també es va convertir en un punt de partida per a la popularització dels automòbils entre les famílies més adinerades. A partir d'aquells primers anys, el vehicle de motor es va anar introduint de manera gradual a Badalona, canviant el ritme de la vida quotidiana i revolucionant les maneres de treballar, desplaçar-se i gaudir del temps lliure.

#### **1907, el primer vehicle matriculat a Barcelona**

A partir d'aleshores, a poc a poc es van començar a veure altres cotxes pels carrers. Tot i això, se'n compraven amb comptagotes, sobretot perquè pel seu preu eren un article de luxe que pocs es podien permetre.



- Carburants
- Lubricants
- Gasoil Calefacció a domicili
- Butà
- Gasoil B

Av. Alfons XIII, 24 · Tel. 93 387 06 97



Segons consta en documentació, l'any 1900 hi havia 12 cotxes censats a Barcelona, i el 1907 ja n'hi havia 110 recorrent els carrers. Va ser precisament aquest any quan van

començar a matricular-se els cotxes per portar-ne un registre. El primer cotxe matriculat va ser un Berliet francès, propietat de l'industrial Rupert Garcia, que va tenir

l'honor de portar la matrícula B1. El seu cost va ser de 10.000 pessetes, una fortuna a principis del segle XX, només a l'abast de persones molt adinerades.



# LA VILA

## centre mèdic

Des de 1994

**Bones  
Festes!**

Digues  
que has vist  
aquest anunci  
i obtindràs  
5€ de  
descompte

- Centre acreditat per la DGT per a la renovació i obtenció del carnet de conduir
- Tramitació Gratuïta a DGT
- Certificats: d'armes, seguretat privada, marina, A.P. Perillosos i certificats mèdics oficials (esportius, oposicions....)

**C/ Francesc Macià 6 bx. Badalona 08912**

**I nou horari: Matins i tardes de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 i de 16 a 20**

**934643789 · centremediclavila@hotmail.com · www.renovacioncarnet.net**



## Com preparar el teu cotxe per anar a la neu aquest Nadal

Redacció

Si aquest Nadal tens pensat visitar algun dels màgics pobles de Nadal que s'amaguen entre les muntanyes o fer una escapada

a la neu, és essencial que preparis el teu cotxe per evitar sorpreses a la carretera. Aquí tens una guia amb els passos clau per tenir-ho tot a punt:

### 1. Revisió general del vehicle

Abans d'agafar la carretera, és recomanable portar el cotxe al taller per fer una revisió completa. Comprova espe-

**ACCESSORIS I RECANVIS PER MOTORISTA**

**PADDOCK-BDN**



**BOTIGA:** Baldomero Solà, 4 Badalona

**TALLER:** Guixeres, 52 Badalona

Tel.93 399 26 92

654 09 83 95

info@paddockbdn.es · www.paddockbdn.es

cialment els frens, les llums i el sistema de calefacció.

## 2. Pneumàtics d'hivern o cadenes

Si viatges a zones amb possibilitat de neu o gel, assegura't que el cotxe porta pneumàtics d'hivern o, si no, que tens les cadenes a mà i saps com posar-les. És una mesura obligatòria en moltes carreteres de muntanya.

## 3. Anticongelant i líquid del parabrisa

Revisa el nivell de l'anticongelant i assegura't que el líquid del parabrisa sigui adequat per a temperatures baixes, ja que t'ajudarà a mantenir el vidre net en condicions de fred extrem.

## 4. Bateria i calefacció

El fred pot afectar el rendiment de la bateria. Comprova que estigui en bon estat i assegura't que la calefacció

funcioni correctament per viatjar còmode.

## 5. Equip d'emergència

Porta un kit d'emergència amb manta tèrmica, guants, llanterna, carregador de mòbil, aigua i alguna cosa de menjar. A més, és important tenir rascadors de gel i una pala petita per a possibles nevades.

## 6. Planificació de la ruta

Abans de sortir, informa't de l'estat de les carreteres i del temps. Això t'ajudarà a evi-

tar trams complicats i a estar preparat per a possibles re-tencions.

## 7. Conducció segura

A la carretera, redueix la velocitat i augmenta la distància de seguretat, ja que el gel i la neu poden fer que el cotxe perdi adherència.

Aquest Nadal, gaudeix de l'encant dels pobles de muntanya sense preocupacions gràcies a un cotxe preparat. La seguretat sempre ha de ser la prioritat!



**GESTORIA RUPPMANN** | ESPECIALISTES EN TRÀMITS DE VEHICLES DES DE 1978

### GESTIONS TRÀNSIT

- TRANSFERÈNCIES DE VEHICLES.
- MATRICULACIONS VEHICLES NACIONALS / IMPORTACIÓ.
- BAIXES.
- DUPLICATS PERMISOS I FITXES.
- DISTINTIUS AMBIENTALS.
- CANVI DE DOMICILI DEL PERMIS DE CIRCULACIÓ.
- CANCEL·LACIÓ DE LA RESERVA DE DOMINI I LEASING.

### TRANSPORTS

- ALTA TARJETA DE TRANSPORTS.
- VISATS.
- REHABILITACIONS.
- TACÒGRAFS.

### CONDUCTORS

- DUPLICAT CARNET DE CONDUIR.
- CANDES.
- CARNETS INTERNACIONALS.

Avinguda President Companys, 124  
Local 5

(Entrada per Riera de Matamoros)

[info@gestoriaruppmann.es](mailto:info@gestoriaruppmann.es)

93 836 34 10



**US DESITGEM  
UN BON NADAL!**

**MGI**

Mediació • Gestió • Inversió

**IMMOBILIÀRIA**

C/ Canonge Baranera, 137  
93 144 44 14 · 656 911 868 · info@immobiliariamgi.cat

## Ciutats que bateguen: la nova força empresarial de Badalona, Santa Coloma i Sant Adrià

**Gemma Fontseca / amic.cat**  
380.000 habitants conformen el Barcelonès Nord. És a dir, tres ciutats que ho abracen: Badalona, Santa Coloma de Gramenet i Sant Adrià de Besòs. Una economia al voltant del Besòs que enyora el seu passat industrial, viu amb certa dependència de Barcelona -sovint com a "ciutat dormitori"- i conviu amb certa desigualtat socioeconòmica. Això sí, amb diverses

iniciatives de regeneració urbana que prometen una revolució econòmica amb impacte social com ara la millora de l'Hospital Germans Trias i Pujol o l'ambiciós projecte audiovisual de les Tres Xemeneies. I la mirada, també, focalitzada en empreses líders en facturació, com ara Audax Renovables, Laboratoris Menarini, la sempre "polèmica" Tersa o Grup Giró.

### Viure entre el sector serveis i la benvinguda al "nou turisme"

Tot i que Badalona, Santa Coloma de Gramenet i Sant Adrià del Besòs poden tenir certs elements en comú, com la proximitat a Barcelona i l'enyor per un passat industrial, també compten amb diverses singularitats. Per exemple, Badalona, la més poblada amb 223.000 habitants, té una història plena de polígons en zones industrials, especialment en el tèxtil, la metal·lúrgia i la química. Durant els últims anys i, fruit del seu atractiu litoral, està fomentant el turisme com a font d'ingressos gràcies a la rehabilitació del seu port i les platges. A més, com a curiositat, durant el passat estiu des del consistori han impulsat una campanya que es diu "Roma a 20 minuts" per atraure turisme de la Sagrada Família fins al patrimoni romà de Badalona, a tan sols 11 parades del centre de la ciutat comtal, per gaudir de les visites històriques, a més de l'oferta gas-

tronòmica i cultural.

A més, la ciutat badalonina ha començat a atraure inversions en tecnologies emergents, salut i serveis professionals. En particular, la Badalona Capaç, un espai destinat a empreses d'innovació social, que és un esforç per enfortir l'economia local en sectors tecnològics. Tot i no comptar amb les seves seves socials, destaca l'impacte de les in-

dústries càrnies El Zafrán, Fluidra, Damm (amb la seva planta d'envasament), Grifols (amb una planta de producció) o BCN Peptides, que fabrica pèptids sintètics, utilitzats en l'àmbit farmacèutic.

Laboratoris Menarini està presidit per Claudio Bertolaccini. El capital pertany íntegrament a la firma italiana A. Menarini Industrie Farmaceutiche Riunite, de Florència. Aquesta

**JJ Finques Badalona**

registre d'agents immobiliaris de Catalunya aicat 8884  
**api**

*Les desea Felices Fiestas!*

*Confianza y profesionalidad*

Mare de Déu de Lorda, 170 • Badalona  
Tels. 936 814 317 / 687 226 257

[www.jjfinquesbadalona.es](http://www.jjfinquesbadalona.es)

multinacional acull una plantilla de 17.000 persones, té 18 fàbriques i 10 centres de recerca. L'empresa ibèrica es va constituir el 1961 a Espanya. onze anys després va acordar el trasllat de la seu a Badalona. Avui compta amb unes instal·lacions de 13.000 metres quadrats, que concentren les oficines, el centre de recerca i la planta fabril. L'organització produeix 61 milions d'unitats cada any. A més, segons l'informe, disposen de 540 treballadors i uns ingressos d'explotació de 253 milions d'euros.





# FINQUES BADALONA

40 anys desitjant-vos Bones Festes



@visual.masago



## Àries (Del 21/3 al 20/4)

al sector laboral, sents que no funciona amb la celeritat que t'agradaria. La paciència serà un bon aliat. Pot sorgir l'atracció amb una amiatat.



## Taure (Del 21/4 al 20/5)

Segueixen les tensions a la feina i et plantejes un canvi d'empresa. Pel que fa a l'economia pot entrar una quantitat de diners extra que t'anirà bé per passar Nadal.



## Bessons (Del 21/5 al 21/6)

Mercuri s'ha posat directe i sents que les coses tornen a fluir amb normalitat. Augmenta el bon humor. Compte amb les presses i vigila les teves coses al transport públic.



## Cranc (Del 22/6 al 21/7)

La Lluna Plena pot coincidir amb un moment de màxima emotivitat o que sentis que has assolit un objectiu important. En l'amor pots fer un pas enrere perquè no ho tens clar.



## Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Mart retrògrad al teu signe et recorda que hi ha un problema no resolt al sector laboral. Mires el passat i reconeixes errors. Estàs més selectiu amb la gent en general.



## Verge (Del 24/8 al 23/9)

Amb Mercuri directe no esperes més per tirar endavant algun tipus de projecte, sobretot si és de tipus professional. Es pot donar un malentès amb una persona amb autoritat.



## Balança (Del 24/9 al 23/10)

Pel que fa a l'amor sembla que et costa decidir-te. Podries estar entre dues persones i tens dubtes. En l'economia et poses al dia i fins i tot pots estalviar una mica.



## Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Aquests dies pots tenir més despeses del que és habitual. Et ve de gust fer una renovació de la decoració de casa. Professionalment, pots viure un bon moment, amb més sou.



## Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Mercuri directe al teu signe pot facilitar les gestions documentals i que puguis fer un viatge que s'havia quedat penjat. També et sentiràs mentalment més clar i decidit. pagar tants interessos.



## Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Tanques una etapa vital que no ha estat fàcil i les coses sembla que es van posant al seu lloc. Pots tendir a pensar massa i a obsessionar-te i t'anirà bé fer meditació.



## Aquari (Del 21/1 al 19/2)

El bon aspecte d'Urà amb Neptú incrementa la teva imaginació i estàs molt més creatiu. Això aplica a l'àmbit professional, però també perquè gaudeixis dels teus talents.



## Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Al sector professional hauràs de ser concret, decidir-te o prendre alguna decisió important que afecta el teu futur. Aconsegueixes expressar alguna cosa que et preocupava.

## Sudoku

Dificultat: Baixa

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 |   |   | 1 | 2 |   |   |   |   |
|   |   | 3 | 7 | 9 |   |   | 6 |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 3 |   |   |   |   |   |   | 4 | 1 |
| 1 |   | 6 | 4 | 8 | 3 | 7 |   | 5 |
| 8 | 7 |   |   |   |   |   |   | 2 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 5 |   |   | 7 | 2 | 9 |   |   |
|   |   |   |   | 5 | 9 |   |   | 8 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 3 | 1 | 6 | 5 | 9 | 4 | 2 | 8 |
| 4 | 5 | 8 | 3 | 7 | 2 | 9 | 1 | 6 |
| 2 | 6 | 9 | 8 | 4 | 1 | 3 | 5 | 7 |
| 8 | 7 | 4 | 9 | 1 | 5 | 6 | 3 | 2 |
| 1 | 2 | 6 | 4 | 8 | 3 | 7 | 9 | 5 |
| 3 | 9 | 5 | 2 | 6 | 7 | 8 | 4 | 1 |
| 6 | 8 | 2 | 5 | 3 | 4 | 1 | 7 | 9 |
| 5 | 1 | 3 | 7 | 9 | 8 | 2 | 6 | 4 |
| 9 | 4 | 7 | 1 | 2 | 6 | 5 | 8 | 3 |



## COSTA SERRA

correduría de seguros

Compromís de Futur

*Us desitgem  
molt bones festes!*

Tel. 93 3995718 · [costaserra.com](http://costaserra.com)  
[costaserra@costaserra.com](mailto:costaserra@costaserra.com) · [info@costaserra.com](mailto:info@costaserra.com)

**VARIS**

**COMPRAMOS** libros, juguetes, cromos, antigüedades, plumas, puros, licores, coñac, objetos religiosos. Restos pisos, casas. Pago al momento. José Miguel. **679 736 491**

**ES TRASPASSA PARADA** al Mercat Maignon, actualment Carnisseria Cavallar **660 359 877 - 635 816 649**

**TREBALL**

**PALETA** / pintor profesional. Muchos años de experiencia. Reformas en general. Presupuestos razonables. **Tels. 699 20 40 45 - 631 01 16 68** Instagram: equipon.ncc

**VIDENTE CURANDERO ISMAEL.**

Tengo la solución para resolver cualquier problema. donde los otros han fallado: Amor, recuperar pareja, salud, negocio, impotencia sexual, etc. 100% garantizado **656 17 97 39**

**MUDANZAS BARCELONA.** Rápida y con confianza **657 218 002**

**REFORMAS INTEGRALES:** se realizan todo tipo de reforma, baños, cocinas, fontanería, pintura, pladur, electricidad y suelo parquet precios justos y econó-

micos presupuesto sin compromiso **641 943 612**

**BUSCO TRABAJO** de cuidar personas mayores de interna con experiencia disponibilidad inmediata **612 214 249**

**HOLA ME LLAMO MARIBEL** y estoy buscando trabajo de limpieza, cuidado ancianos y niños mi número es **624 745 094**

**SOY ERIKA BUSCO** trabajo por horas cuidando niños o mayores y limpieza **671 503 060**

**SEÑORA HONESTA** ofrece servicio de limpieza, cuidado de personas mayores, niños, mascotas. Disponibilidad inmediata **614236548**

**M'OFEREIXO** per cuidar persones grans **626 270 553**

**CHICA BUSCA** trabajo de limpieza de lunes a viernes **634 629 957**

**ME LLAMO JESSICA** soy peruana busco empleo como interna o externa cuanto con experiencia y disponibilidad inmediata **641 717 915**

Mercat municipal



**La Salut**

**PARADAS DISPONIBLES**  
**Para la venta de alimentación**  
**Inf.: 649 199 883**

**ES NECESSITEN**

Es necessiten aprenents de xarcuteria, carnisseria, peixateria i caixers/res.



Interessats/des enviar  
 C. Vitae a meritxell\_ayra@condis.es

**INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A** Preu: 0,35€/paraula



**Cartuchos y Tóner para todas las impresoras**

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h. i de 16h. a 20h. Dissabtes de 10h. a 14h.

**AVDA. MARTI PUJOL 294 - 296 TEL 93 464 66 14**



ESTIMATS REIS ...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

FIRMAT:



LES4LLUNES



LES4LLUNES

A SES MAJESTATS  
ELS REIS D'ORIENT



BON NADAL

LES4LLUNES

[WWW.LAS4LUNAS.ES](http://WWW.LAS4LUNAS.ES)



LAS4LUNAS

TOT

# Mercat municipal



# La Salut

*Bon Nadal  
i prosperitat per a  
l'any 2025*



Horari d'atenció al públic

de dilluns a dijous  
de 8:00 a 14:00 h.

venres de 7:30 a 19:00 h.  
ssabtes de 7:30 a 15:00 h.

50 parades al teu servei perquè triïs la millor compra en producte fresc que pots fer.



Excepte dimecres  
per mercat setmanal

Amb el suport de:



Ajuntament de Badalona



Diputació  
Barcelona



Generalitat  
de Catalunya

# baqs

---

Especialistes en articles de viatge, bosses, motxilles i complements.

---

C. Canonge Baranera, 51  
08911 Badalona

Tel. 936 599 619  
☎ 648 968 130