

TOT

www.totbadalona.com
Del 03/01 al 30/01 '25
Num. 334

Ja són aquí!

baqs

C. Canonge Baranera, 51
08911 Badalona

Tel. 936 599 619
☎ 648 968 130

www.baqs.es

Especialistes en articles de viatge, bosses, motxilles i complementos.



**Sempre poses
programes eco
a la rentadora,
però encara
tens un bany
dels 70**

**AMB
BADAGRES
ETS +
SOSTENIBLE**

www.badagres.com

 **badagres**

ÉS MÉS!

Finançament de fins a 24 mesos sense interessos.

Subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent.

 Pots demanar cita prèvia al 93 395 03 11 o per whatsapp al 661 674 245

PORTES OBERTES

DISSABTE 25 DE GENER



GARBÍ
PERE VERGÉS

Infantil, Primària,
Secundària i Batxillerat

Som Garbí Pere Vergés
Pensar, sentir i estimar



Escaneja el codi QR



Vine i t'expliquem tot el que
podem fer per l'educació dels teus fills



REIS 2025

Badalona es prepara per viure la màgia de l'arribada

Reis | Redacció

A Badalona, tot està a punt per rebre Ses Majestats els Reis d'Orient i gaudir d'una jornada plena d'il·lusió, tradició i màgia. La ciutat ja s'ha omplert de tallers de fanalets que il·luminaran els carrers la tarda del 5 de gener, convidant tothom a participar en aquesta entranyable tradició.

El punt àlgid de les celebracions arribarà aquest diumenge 5 de gener, amb dues cites imprescindible. La primera, a les 16 h, tindrà lloc a l'Estadi Mu-

nicipal de Futbol de Badalona, on Ses Majestats aterran en un helicòpter reial. Seran rebuts oficialment per l'alcalde, que els oferirà pa i sal com a símbol d'hospitalitat i els lliurarà la clau màgica que els permetrà entrar a totes les llars de la ciutat per deixar els regals. Per assistir a aquest esdeveniment, s'havia de reservar entrades i en pocs minuts van quedar exhaurides. Les portes s'obriran a les 14.30 h, i es recomana arribar abans de les 15 h per facilitar l'accés.

La Cavalcada de Reis: un espectacle màgic pels carrers de

Badalona

Després de l'arribada oficial, la màgia continuarà amb la tradicional Cavalcada de Reis, que començarà a les 18 h a l'avinguda de Pius XII, a la cantonada amb el carrer de Ramiro de Maeztu, i recorrerà els principals carrers de la ciutat. Cap a les 20h, és previst que la Cavalcada arribi al Centre de Badalona, passant pel carrer de la Creu, Francesc Layret i carrer Sant Bru. Des de fa dos anys, la Cavalcada ja no acaba el seu recorregut al carrer d'en Prim. Aquest any, la Cavalcada



dels Reis d'Orient

estarà plena de sorpreses, amb comparses que estimularan la creativitat i la imaginació dels més petits. Les carrosses portaran regals inclusius, no sexistes ni bèl·lics, garantint que cada infant rebí el seu regal. A més, hi haurà cinema, bicicletes, recollidors de xumets, animals gegants i un munt de personatges divertits que ompliran els carrers de colors i alegria. La Cavalcada també incorporarà unes carrosses molt esportistes, amb els equips de la ciutat. El fanalet és un element clau per a aquesta festivitat. Els infants l'encenen per guiar els

Reis d'Orient fins a casa seva. Durant la nit del 5 de gener, és costum col·locar-lo al balcó o a la finestra per il·luminar el camí. Fer el fanalet en família també és part de la tradició, i els veïns de Badalona poden trobar la plantilla i tutorials per crear-ne un al web badalona.cat. Les biblioteques de la ciutat també organitzen tallers perquè grans i petits puguin aprendre a fer-lo.

Una tradició única: cridar als Reis

Encara que l'origen precís de la tradició no és del tot clar, es

creu que va sorgir de la preocupació dels infants perquè els Reis d'Orient no passessin de llarg de les seves llars. Per assegurar-se que els Reis trobessin casa seva, els nens i nenes confeccionaven fanalets, coneguts tradicionalment com a "bombes", i, després de la Cavalcada, es reunien amb les seves famílies per cridar els Reis amb cançons tradicionals. Després de la Cavalcada, les famílies es reuneixen a casa, sovint a la dels avis, i amb els fanalets encesos, recorren les estances fosques de la llar cantant la cançó tradicional de Badalona:

"Els Reis vénen, vénen de la muntanya, porten joguines per a la canalla.

Els Reis vénen, vénen d'Orient, no porten res als nens dolents."

Mentre canten, els Reis deixen caure caramels, confits i fruita seca des del sostre, creant una atmosfera màgica per als infants encenen els fanalets i recullen les llaminadures amb entusiasme. Una altra manifestació pública d'aquesta tradició badalonina té lloc al carrer del Carme. Després de la Cavalcada, cap a les 20:15, els infants badalonins, amb els fanalets encesos, baixen pel carrer cantant cançons per cridar els Reis. Els llums del carrer s'apaguen per crear un ambient màgic, i els Reis corresponen amb una pluja de caramels per als més petits.

Vist per a sentència el judici contra Albiol

La secció cinquena de l'Audiència de Barcelona ha declarat vist per a sentència el judici contra l'alcalde de Badalona, Xavier Garcia Albiol, i tres excàrrecs més per l'anomenat 'cas de les antenes', per prevaricació urbanística i ambiental. La fiscalia demana dos anys i deu mesos de presó per a Albiol. S'espera el veredictes durant les pròximes setmanes.

Condemnats dos menors per violar una nena al Màgic

El jutjat de menors número 2 de Barcelona ha condemnat a quatre i dos anys d'internament els dos menors de 16 anys que van violar una nena d'onze anys al centre comercial Màgic de Badalona el novembre del 2022. Les agressions sexuals van ser grupals i es van produir primer al lavabo i, quatre dies més tard, a un descampat exterior del recinte.

Enquesta sobre la sensació d'inseguretat

El 27% de la població de Badalona es va sentir víctima d'almenys un fet delictiu durant el 2023. Ho recull l'Enquesta de Victimització elaborada per l'AMB. Per sectors, al Besòs hi ha un 25,9% de la població que s'ha sentit víctima com a mínim d'un delictes, mentre que a Llobregat la xifra és del 24,9%. En canvi, a Barcelona es dispara fins al 29,8%.

La "caçadora de Masies" posa en relleu l'estat de Ca l'Andal



Imatge d'arxius de Ca l'Andal

Patrimoni | Redacció

El perfil conegut com a "Caçadora de Masies", seguit per milers de persones, s'ha fet ressò de la situació de la masia de Ca l'Andal a Bufalà. A través d'una publicació a la seva pàgina, la caçadora ha denunciat l'estat lamentable en què es troba aquesta construcció històrica, que ha estat víctima de vandalisme. Segons la mateixa, la situació és especialment preocupant tenint en comp-

te que la masia és propietat de l'Ajuntament de Badalona. Actualment, la masia està ocupada. La masia de Ca l'Andal és una de les construccions històriques més antigues de la ciutat i el seu estat actual és un clar reflex de la manca de cura i manteniment per part de l'ajuntament. D'altra banda, l'escola Lola Anglada, a Canyadó, continua ocupada i també s'està deteriorant a marxes forçades.



Nova onada de cotxes cremats a Badalona

En els darrers dies, els barris d'Artigues i Sant Roc han viscut una onada d'incendis que ha deixat més d'una desena de cotxes calcinats. El darrer capítol d'incendis va començar per Sant Esteve i s'ha repetit durant els darrers dies de l'any.

ELS VETERANS DE
TOT FERRALLA

Felicita l'Any Nou

2025



El encants dels dimarts, del Gorg a Pep Ventura



Imatge de la plaça dels Països Catalans

Comerç | Redacció

Durant els pròxims dies, l'Ajuntament té previst traslladar els encants dels dimarts, fins ara a la plaça Josep Tarradellas, al Gorg, fins a la plaça dels Països Catalans, al barri del Progrés. Aquest trasllat arriba després de mesos de polèmica, ja que la primera

intenció del govern municipal era traslladar-los al voltant del mercat Torner, però molts veïns van expressar la seva negativa. Recordem que els mateixos paradistes van ser traslladats de la rambla del Gorg a la plaça Josep Tarradellas, perquè alguns veïns no volien les parades sota els seus pisos.

Obre l'esperat i reivindicat CAP del Gorg

Salut | Redacció

El nou CAP del Gorg, situat a la plaça dels Mestres Maria Rosquellas i Joan Rotger, ha obert les portes, després d'anys d'entrebancs. L'ambulatori dona servei a gairebé 9.000 usuaris adults del barri del Gorg, que fins ara havien de desplaçar-se fins al CAP Sant Roc o el del Progrés per anar al metge. L'edifici, gestionat per l'Institut Català de la Salut (ICS), és de nova construcció i compta amb una superfície útil de 1.600 m² distribuïda en cinc plantes, amb espais dedicats a

l'atenció continuada, consultes mèdiques i odontològiques,

aules sanitàries, despatxos i sales per als professionals.



Imatge del nou CAP del Gorg

L'ATM puja un 3% les tarifes del transport públic

L'Autoritat del Transport Metropolità (ATM) ha aprovat un augment de les tarifes del transport públic d'un 3% per aquest nou any. Els preus del 2025 seran vigents a partir del 15 de gener i es mantindran tot l'any, mentre que els títols amb tarifes del 2024 comprats fins al 14 de gener caducaran el 28 de febrer. Amb tot, el proper any es mantindran els descomptes del 50% en els abonaments T-usual, que passarà a costar 22 euros.



Centenari del metro amb la mirada posada cap a Badalona

Transport | Redacció

El primer viatge en metro de la història a Barcelona, entre plaça Catalunya i plaça Lesseps, ha complert cent anys aquest dilluns 30 de desembre amb el tret de sortida d'un any de celebracions. La xarxa de metro de Barcelona va sumar 388 milions de passatgers del gener a l'octubre, segons dades de TMB, un 6,9% més que el 2023 en el mateix període. El metro de Barcelona encara el futur amb la mirada posada amb Badalona. Encara avui, a la meitat de la ciutat no hi arriba al metro. De fet, aquest transport va arribar fa uns 40 anys a la ciutat. És el cas de l'L1, amb l'ampliació des del Fondo cap a Badalo-

na, un projecte que sembla està força avançat, però encara haurem d'esperar anys per veure noves estacions a la ciutat. L'ampliació de l'oferta també ha de venir

amb l'adquisició de trens, el final de l'L9 i la nova estació de la Sagrera on es complementarà amb altres obres d'ampliació de la xarxa previstes.



Imatge d'arxiu de l'estació Badalona Pompeu Fabra

Soledad Velasco
Terapia individual y grupal
Presencial y online

- Tomar conciencia de tus emociones
- Autoestima
- Crecimiento personal
- Superar los miedos e inseguridades
- Sanar las heridas pasadas
- Ansiedad
- Equilibrio emocional
- Gestionar los conflictos
- Duelos (muerte, ruptura, separación...)

LLÁMAME, puedo ayudarte

Carrer dels arbres 27 entl. 1ª Badalona
svelasco9857@gmail.com
@soledad_terapiagestalt • 637513916

La Peña vol marxar de copes

Bàsquet | Redacció

El Joventut té davant seu la possibilitat de classificar als seus dos equips per a la Copa. L'equip masculí va guanyar els dos partits consecutius disputats a l'Olimpíic abans de tancar el 2024. Els de Dani Miret guanyaven el passat divendres contra el Hiopos Lledia (92-72) amb un espectacular Kassius Robertson (29 punts, set triples). Aquest dilluns la victòria arribava contra el Gran Canària (89-78) en un insuperable tercer quart dels verd-i-negres amb un parcial de 25 a 4 quan perdien de



dotze. La Peña necessita una única victòria a manca de tres partits per a la finalització de la primera volta de l'ACB. Aquest dissabte l'equip femení té la

seva gran oportunitat de poder classificar-se per disputar la Copa de la Reina si guanya a Saragossa en el seu primer any a l'elit del bàsquet estatal.



L'any daurat del futbolista badaloní Sergio Gómez

Futbol | Redacció

Un dels noms propis d'aquest recentment finalitzat 2024 en l'àmbit esportiu badaloní és el del futbolista Sergio Gómez. Després d'haver sorgit de la pedrera del RCD Espanyol i el FC Barcelona, Gómez va passar per diferents equips abans d'aterrar, al 2022, al Manchester City, equip entrenat per Pep Guardiola. Des d'aquesta passat estiu, la carrera esportiva

del jugador badaloní ha gaudit d'una gran metamorfosi. Primer es confirmava el seu fitxatge per la Real Sociedad, equip en el qual ha trobat els minuts de joc que no disposava a Anglaterra fins a convertir-se en titular indiscutible. Gómez es va proclamar campió olímpic amb l'equip espanyol a París, a més de debutar amb la selecció absoluta en un partit de la Lliga de Nacions contra Dinamarca.

Mireia Belmonte torna a guanyar

La nedadora badalonina, Mireia Belmonte, va ser la guanyadora de la tradicional Copa Nadal que, com cada 25 de desembre, té lloc al Port de Barcelona. Belmonte va compartir aquest triomf amb la seva companya del CN Barcelona Laura Rodríguez, amb un

temps de 2 minuts i 19 segons. Aquesta era la primera participació de Belmonte en aquesta prova. D'aquesta manera la campiona olímpica tanca amb un somriure un any per oblidar, en el qual es va quedar fora dels JJOO de París i s'ha especulat amb la seva retirada





SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat

menarini.es



DIVENDRES 3 DE GENER

Pessebre a la plaça de la Vila, fins al 6 de gener, a la plaça de la Vila

26a Mostra de Pessebres de Badalona, fins al 5 de gener al Refugi

Exposició J.Torrents i Lladó, al Museu de Badalona

Taller de fanalets, al CEIP Artur Martorell (inscripcions prèvies)

Visita dels carters reials, de 17h a 19h, a les bústies de la Pl. de Sant Elies, av. del Primer de Maig i rbla. del Gorg

Patge Reial, a les 17:30h, a la plaça Azorín (Llefià)

Taller de fanalets, a les 17:30h i 18:30h, a la Biblioteca de Pomar i Sant Roc

Narració "El fanalet d'en Tasi", a les 16:30h, a la Biblioteca de Sant Roc

Representació dels Pastorets, al Círcol, a les 19h

Campament Reial, fins diumenge 4, al parc de Montigalà (entrades exhaurides)

Fira de Nadal al Port de Badalona, fins al 4 de gener, amb diverses activitats

Concert tribut a Mecano, a les 24h, al Sarau 08911

DISSABTE 4 DE GENER

Mercat de segona mà, durant el matí, davant del parc de l'AV Sant Jaume



EXPOSICIÓ J.TORRENTS I LLADÓ

Divendres 3 de gener al Museu de Badalona

Taller de fanalets, a l'AV del Centre (inscripcions prèvies)

Trobada de reis - Escoles de bàsquet BBB, a les 18h, al pavelló de Montigalà

Representació dels Pastorets, al Círcol, a les 18h

Concert amb Hotel Cochambre, a les 24h, al Sarau 08911

DIUMENGE 5 DE GENER, NIT DE REIS

Arribada dels Reis d'Orient, a les 16h, a l'Estadi Municipal (entrades exhaurides)

Cavalcada 2025. Sortida a les 18h, des de l'avinguda Pius XII cantonada amb c.de Ramiro de Maeztu

Crida als Reis, després de la Cavalcada, al carrer del Carme

DISSABTE 11 DE GENER

Concert amb Pájaros Mojados, a les 24h, al Sarau 08911

DIUMENGE 19 DE GENER

Representació del Tigre, a les 18:30h, al Círcol

Montgat

DIUMENGE 5 DE GENER, NIT DE REIS

Cavalcada de Reis 2025. Sortida a les 18h, carrer Marina i el Camí Ral, fins a arribar a l'estació de Montgat Nord.

Tiana

DIUMENGE 5 DE GENER, NIT DE REIS

Cavalcada de Reis 2025. Sortida a les 18h, Recorregut: C. Edith Llauredor, C. Bisbe Català, Av. Isaac Albéniz, pg. Vilesa, C. Onze de Setembre, pl. Jordana, C. Pep Ventura, c. Matas, c. Marquès de Monistrol i Pl. Vila.

25 anys del festival de màgia de Badalona

Màgia | Redacció

De l'1 de febrer al 2 de març Badalona celebrarà el 25è aniversari del Memorial Li-Chang. A més de les diverses activitats que es realitzaran arreu de la ciutat, als teatres municipals s'han programat, com cada any, les quatre Gales Internacionals al Teatre Zorrilla i la Gala Solidària al Teatre Blas Infante, i, com a novetat, per aquesta edició d'aniversari, es faran dues sessions al Teatre Margarida Xirgu de Màgia a cegues, un show de màgia de caràcter únic a càrrec del mag chilè Juan Esteban Varela que porta per títol "Dentro de lo invisible".



Imatge d'arxiu del festival Li Chang

Nominats badalonins als Gaudí i als Goya

Els badalonins Maria Arnal, Marc Orts, Takuro Takeuchi i Amèlia Mora estan nominats als Goya 2025. En aquesta pròxima 39a edició dels premis de cine espanyol hi han optat 209 pel·lícules, estrenades durant aquest any. També opta el badaloní Marc Orts a diversos guardons dels premis Gaudí. La gala serà el pròxim 18 de gener i emesa en directe per TV3.

Sarau comença l'any carregats de concerts

Música | Redacció

La sala Sarau enceta el 2025 carregada de concerts per a tots els gustos. Aquest divendres, 3 de gener, serà el torn dels grans èxits de Mecano, amb un concert tribut que promet emocionar als fans de la mítica banda. Dissabte 4 de gener, el protagonisme recaurà en els incombustibles Hotel Cocham-

bre, que asseguren diversió i energia a l'escenari. De cara al següent cap de setmana, divendres 10 de gener, arribarà un homenatge a Extremoduro amb un concert tribut que farà vibrar als amants del rock espanyol. Finalment, dissabte 11 de gener, la banda Pájaros Mojados omplirà la nit de ritmes i versions al local.



Visita guiada a l'exposició "Joan Fuster/ Josep Pla"

En aquesta visita comentada, el 21 de gener a les 18.30h a l'Espai Betúlia, el comissari de l'exposició Antoni Martí Monterde, ens explicarà com les trajectòries particulars, d'aquests dos grans escriptors del segle XX, s'entrellacen amb articles, cartes i llibres.

La relació històrica entre Badalona i la literatura

El Centre d'Estudis Històrics de Badalona organitza pel pròxim 23 de gener a les 18h una conferència sobre la relació de la ciutat amb les lletres. L'acte anirà a càrrec del badaloní Marçal Font, teòric de la literatura, llibreter de vell i membre del CEHB. Entrada lliure fins a completar l'aforament a l'Espai Betúlia.

Presentació del llibre "El temps habitat"

El 23 de gener, a les 18:30h, es presentarà a l'Espai Betúlia la novel·la intimista *El temps habitat*, narra el retorn de l'Àngela a la casa familiar on passava els estius. Es tracta d'un vell casalot sumptuós prop de la costa de Menorca. Ella i el germà petit acaben de vendre la casa a uns francesos i ja queden pocs tràmits pendents amb la immobiliària.

"El tigre" arribarà al teatre del Círcol



El pròxim 19 de gener, a les 18:30h, es representarà al teatre del Círcol l'obra "El tigre". A l'obra podrem conèixer un reconegut especialista en desenvolupament personal que ha de fer-se unes fotografies per un suplement dominical. La fotògrafa, però, està passant

per un mal personal. El "coach" intentarà transmetre-li positivisme amb tot de receptes motivacionals. Serà llavors, quan una sèrie d'esdeveniments faran que el "coach" hagi d'autoaplicar-se els seus propis mètodes, cosa que serà complicada. Entrades ja a la venda.

Nou recurs digital per conèixer la Baetulo romana

Patrimoni | Redacció

El Museu de Badalona presenta una visita virtual per l'espai Termes-Decumanus, el jaciment arqueològic d'època

romana que es preserva al subsòl de l'edifici, un recurs que permetrà que les persones que hi estiguin interessades puguin passejar-se, des de l'ordinador o bé des del mòbil, per l'espai Termes-Decumanus i per l'exposició permanent "Baetulo ciutat romana". Es tracta d'una forma diferent de recórrer els prop de 3.500 m2 de jaciment museïtzat, una oportunitat única tant per conèixer diferents punts de l'espai com per apreciar determinats detalls, també d'algunes peces, que passen desapercebuts en una visita convencional.



Cansats d'esperar

Veïns de Martí i Pujol

Som un grup de veïns de l'avinguda Martí Pujol, al voltant del número 200, i escrivim aquesta carta al TOT per compartir la nostra indignació davant la deixadesa de l'Ajuntament. Fa mesos que reclamem la reparació de les voreres, que es troben en un estat deplorable, amb rajoles trencades, desnivells i forats que són un autèntic perill per a tothom. Hem presentat sol·licituds, hem fet trucades i hem esperat paciència, però no hem obtingut cap resposta. Cansats d'aquesta situació i davant el



risc d'accidents, ens hem vist obligats a actuar pel nostre compte. Hem arrencat les ra-

joles en mal estat per intentar minimitzar el perill. Hi sou Ajuntament?

Per enviar-nos les vostres cartes o fotos podeu utilitzar el correu electrònic: totbadalona@gestiocomunicativa.com o bé el nostre WhatsApp del TOT, 651 97 65 17

Nova Formació
100% Subvencionada
2024-25

Tècnic en sistemes microinformàtics

FPIlefià

ensenyaments professionals
933 883 296 - www.fpilefia.com

Iniciem el 20/01/2025

Inscripcions a partir del 12/12/2024

Feliç

2025

Generalitat de Catalunya

Els Certificats professionals són una titulació oficial que et pot ajudar a trobar feina, reconstruir-te o completar la teva formació.

Formació modular, flexible i acumulable dins del Sistema FPCCAT

FPIlefià
Des de 1982

Més informació

SOC

Servei d'Ocupació de Catalunya

SEPE

Servicio Público de Empleo Estatal

Unió Europea

Fons Social Europeu

L'FGI, invierteix en el teu futur



Gener

L'any 2024 començava amb onada de contagis per la grip, i molt menys per la Covid. Hi havia saturació als centres sanitaris de la ciutat. En l'àmbit social, l'Ajuntament fa fora de la pensió tres famílies sense llar del barri de la Salut i provocava una forta polèmica. El TOT també es feia ressò d'una crisi de restauració al Port de Badalona, amb el tancament de diversos restaurants. A més, durant tot el gener va ser Nadal a la ciutat, el govern decidia encendre l'arbre del Gorgfins a finals del mes de gener. A més, el Pont del Petroli feia ja 4 anys que estava sense reparar. Aquest gener entrarem en el cinquè any en el mateix estat.

Febrer

Febrer començava amb tragèdia a Badalona. L'esfondrament d'un edifici del carrer Canigó, al Raval, deixava tres veïns morts i una ciutat de dol. L'esfondrament feia saltar l'alarma de l'estat de la resta de comunitats de veïns del mateix carrer i d'Ausiàs March amb múltiples desallotjaments. Gairebé un any després, els veïns de l'edifici on va passar l'esfondrament no han pogut tornar a casa i altres esperen poder rehabilitat casa seva. La polèmica arribava amb la tria del disseny del dimoni, l'Ajuntament ho feia ha dit. Durant el febrer, el TOT entrava al "Chinatown badaloní", el polígon Badalona Sud.



Març

El mes de març començava amb els efectes de la tragèdia del carrer Canigó. 80 pisos continuaven desallotjats i la paciència de molts d'ells s'acabava. Durant el mes de març es va enderrocar, per fi, el mur del carrer d'Eduard Maristany, a tocar de les tres Xemeneies. A pocs metres, tal com explicava el TOT, el Port seguia i continua sent un port fantasma, amb molt poca vida i la seva gestió al punt de mira. A més, en plana de successos, un pistoler disparava un home a les portes del centre Delta, al carrer Termes Romanes. Els fets van causar un gran impacte al Centre de Badalona.



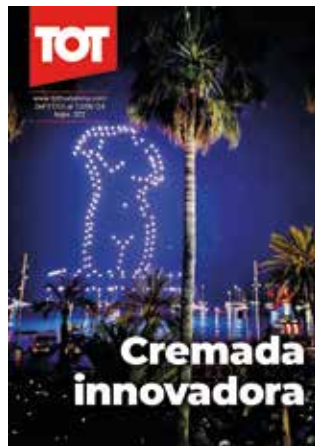


Abril

El mes d'abril començava amb la ressaca d'un hivern on havia deixat les platges de Badalona sense sorra. De fet, durant aquell mes s'estava pendent de l'aportació de sorra a les platges del nord per part del Ministeri de Costes, una aportació que no va arribar. Durant l'abril, obrien les primeres guinguetes a la platja. En plena Setmana Santa, un home entrava al Màgic i trencava els vidres del McDonald. Els Mossos ho van investigar com un terrorisme gihadista. A més, es portava a terme el tercer tall reivindicatiu de l'autopista per demanar la seva pacificació. A més, el TOT anunciava la fi de les patates Corominas, les de color vermell.

Maig

El mes de maig, com cada any, Badalona celebrava les festes de Maig. La cremada del dimoni incorporava una demostració de drons. Les festes es veien envoltades de polèmica, pels horaris de finalització dels concerts i la gestió de les barres. Maig també era mes d'eleccions. El PSC s'imposava a gran part dels barris de Badalona en les eleccions catalanes. A la Rambla, talaven 10 palmeres perquè representaven un perill de caure. Durant el maig, Badalona sortia de la fase d'emergència per sequera, després de dies de pluja.



Juny

El mes de juny començava amb un nou tancament de Can Casacuberta. La biblioteca central tornava a abaixar

persiana i el govern municipal assegurava que serien unes obres definitives. De moment, la biblioteca continua tancada. En la plana de successos, uns lladres feien destrosses a l'escola Sant Jordi de Pomar i la policia trobava 78 mòbils robats per un sol lladre. Juny era revetlla. La nit de Sant Joan se celebrava sense incidents destacats a Badalona.



Juliol

Badalona entrava a l'estiu amb platges amb menys sorra, sobretot les del nord, i amb la notícia de la recuperació de les dutxes, després del període més extrem de sequera. En l'àmbit social, l'any ha estat marcat pel tancament de l'alberg per a persones sense sostre, Can Bofí Vell. Durant el juliol es recollien signatures per demanar la seva obertura. A

més, durant el juliol el TOT t'explicava que s'estava fent un mural contra el vandalisme, a Dalt de la Vila, amb la figura de Pompeu Fabra. Aquell mes ens deixava una notícia curiosa, una garsa atacava els veïns del barri de Llefià.



Agost

L'agost va ser un mes en què la crema de contenidors i cotxes, a diferents barris de Badalona, va encendre totes les alarmes. Durant una setmana es van produir focs cada dia i van provocar que la policia es desplagués per detenir un dels piròmans. A més, el TOT treia a la llum un reportatge on s'apuntava que les Restes de Ca l'Alemanys eren un tresor històric a la Serralada de Marina que demanava ser redescobert. Les xarxes treien fum per la instal·lació

d'un supermercat al carrer del Mar i la Festa Major passava, un any més, sense pena ni glòria.



Setembre

Durant el setembre tot tornava a la normalitat a Badalona, les classes també. Durant el setembre, les màquines ja treballaven per enderrocar la Mobba i la "tusa" estava de festa, 40 anys de Tusgsal. Una festa que punxava era el Village de la Copa Amèrica al Port de Badalona, per poc públic. Pel que fa als veïns, Dalt de la Vila reclamava la pacificació del barri. A més, el TOT ofería un reportatge sobre fer de pagès al barri de Canyet. En l'àmbit cultural, el Zorrilla commemorava els seus 25 anys, de la seva reobertura, amb "Les morts d'en Manelich".

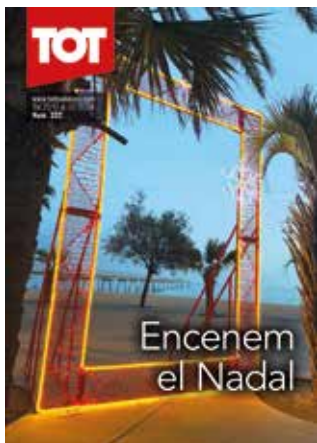


Octubre

Octubre s'envoltava de polèmica entorn del mercat Torner. L'Ajuntament de Badalona anunciava per sorpresa que s'havia de tancar per motius de seguretat. Finalment, cap informe deia que l'edifici presentava un perill i feia regular



el consistori. Arribava la tardor i el consistori tornava a posar en marxa la campanya dels Badabons i s'anunciaven importants troballes arqueològiques a Coll i Pujol. Pel que fa a la cultura i el comerç, el Festival de curts, Filmets, celebrava els seus 50 anys i la drogueria Can Boter el seu centenari.



Novembre

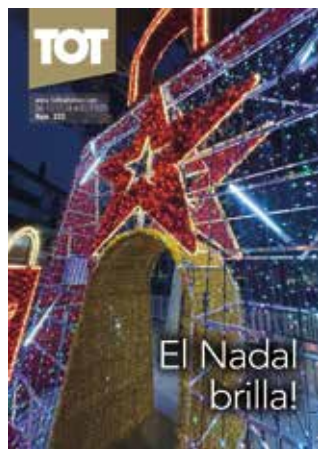
La tragèdia de la dana a València també va marcar

el mes de novembre a Badalona. La ciutat enviava equips, material i la solidaritat arribava a tots els barris de la ciutat. Aquest fet va fer retardar l'inici de l'encesa dels llums de Nadal, el govern les volia obrir el 16 de novembre i es va retardar una setmana l'acte. L'Ajuntament destinava 1,2 M euros a l'enllumenat de Nadal, on el Gorg tornava l'arbre gegant, enguany d'uns 42,5 metres. Durant el novembre, l'entrenador de bàsquet, Jordi Fernández, era nomenat fill predilecte de Badalona, amb polèmica política inclosa.

Desembre

El darrer mes de l'any se celebrava, durant 10 dies, el judici conegut com el cas de les antenes. Un cop acabat el judici, la Fiscalia continua demanant presó i inhabilitació per l'alcalde

de Badalona, Xavier Garcia Albiol, i altres imputats. Durant el desembre, el govern anunciava Can Pepus com espai per l'Operació Fred. La polèmica arribava amb la prohibició d'aparcar al pàrquing de la platja i els darrers dies d'aquest any tornava la crema de cotxes als barris del sud de la ciutat. L'any acabava els tradicionals actes nadalencs, com Pastorets o els pessebres.



Des del TOT Badalona us volem desitjar els millors desitjos pel nou any, 2025! Molt bon any!



El tortell de Reis: una tradició dolça amb segles d'història que uneix famílies

El Dia de Reis no seria el mateix sense el tradicional tortell que corona moltes taules catalanes cada 6 de gener. Aquesta delícia dolça, carregada de simbolisme i amb una història que es remunta a segles enrere, ha esdevingut una tradició imprescindible també a Badalona, on les pastisseries s'omplen de colors i aromes per oferir el millor tortell de l'any.

Un origen amb arrels antigues

El tortell de Reis no és només una tradició moderna; el seu origen es troba a les antigues Saturnals romanes. Aquestes festivitats, celebrades al desembre, honoraven Saturn, el déu de l'agricultura, i es caracteritzaven per banquets abundants i l'inversió dels rols socials. Un dels plats estrella era un pastís rodó fet amb mel

i fruits secs, que s'intercanviava entre els participants com a símbol d'abundància i prosperitat.

Amb l'arribada del cristianisme, aquestes festes paganes es van cristianitzar, i el tortell es va incorporar a la celebració del Dia de Reis, que commemora l'arribada dels tres savis d'Orient al portal de Betlem. La forma circular del tortell simbolitza la corona reial, mentre que les fruites confitades representen les joies que adornen aquesta corona.

Tradició i joc a taula

A Catalunya, menjar el tortell de Reis és molt més que degustar un pastís; és un ritual familiar ple de diversió. La màgia del tortell resideix en les dues sorpreses que s'hi amaguen: una figureta d'un rei i una fava. Qui troba la figureta és coronat amb la tradicional corona de cartó daurat i es converteix en



FORN DE PA
PASTISSERIA
DEGUSTACIÓ

Swing

TLF. 93 460 66 70
Avda. Catalunya, 37



el "Rei" del dia. En canvi, qui troba la fava ha de pagar el tortell l'any següent.

Aquest moment de descobriment crea una atmosfera d'alegria a taula, especialment per als més petits, que viuen amb il·lusió la màgia del dia de Reis, després de rebre els regals que els han deixat Ses Majestats la nit anterior.

Badalona i el tortell de Reis

A Badalona, el tortell és un element imprescindible de les celebracions nadalenques. Les pastisseries de la ciutat treballen de valent per oferir tortells de la màxima qualitat, respectant les receptes tradicionals però també innovant amb nous

farçiments i decoracions. Des dels tortells clàssics, sense farçiment, fins als de nata, crema o trufa, l'oferta és variada i s'adapta als gustos de cada família.

Algunes pastisseries badalonines, amb dècades d'història, són especialment reconegudes per la seva cura en l'elaboració d'aquest dolç. El secret? Ingredients de qualitat, una bona massa brioix i molta paciència

en el procés d'elaboració.

Una tradició viva i dolça

El tortell de Reis és més que un dolç; és un símbol d'unió familiar i una manera de mantenir viva una tradició que connecta generacions. A les llars badalonines, aquest tortell no només és l'excusa perfecta per acabar el dinar amb un somriure, sinó també un moment de joc i complicitat que marca el punt final a les festes nadalenques.



Celebra el dia de Reis

Tortells de crema cremada i ametlla, massapà i fruita, nata i fruita o ametlla, trufa i ametlla, i el mixt de nata i trufa.

No et quedis sense el teu!

Fes la teva comanda online a fontisi.com



FONTISI
BADALONA 1965



18h.

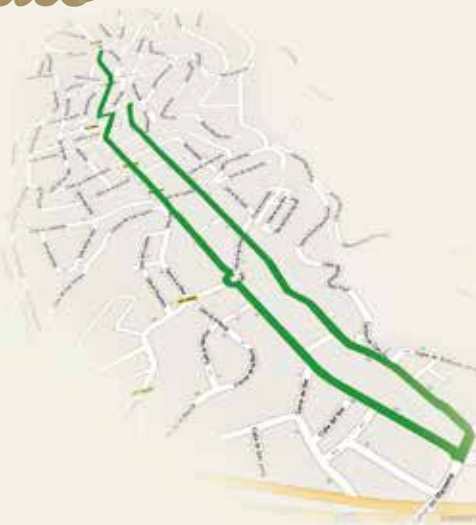
18.15h. Av. Marquès Sant Mori

18h.45h.

19h.

Av. Alfons XIII

Cavalcades; horaris i recorreguts



Tiana

Els Reis d'Orient baixaran des de la Conreria a les 18h. Melcior, Gaspar i Baltasar recorreran els principals carrers de Tiana durant la tarda del 5 de gener. Recorregut: Edith Llaurador, c/ Bisbe Català, Av. Isaac Albeniz, Pg de la Vilesa, c/ Onze de Setembre, Pl. Jordana, c/ Pep Ventura, C/Matas, c/Marques de Monistrol i Plaça de la Vila.



Recorregut Reis d'Orient

Badalona

L'inici de la Cavalcada de Reis serà a les 18 hores i començarà a l'avinguda de Pius

XII, cantonada amb el carrer Ramiro de Maeztu, i acabarà al carrer Sant Bru amb cantonada Riera de Canyadó. Recorregut de la Cavalcada:

Av. Pius XII (18.00 h), Marquès de Sant Mori (18.15 h), Juan Valera (18.45 h), Alfons XIII (19.00 h), Francesc Macià (19.30 h), Creu (19.45 h), Francesc Layret, plaça de la Vila, (20h) Prim (20.15 h) i final Sant Bru amb cantonada Riera de Canyadó (20.45 h).



Montgat

Ses Majestats s'aniran aturant als diferents punts de trobada marcats al recorregut per saludar i tirar cara-

mels a tots els infants. El recorregut des del carrer Marina fins al camí Ral, davant de l'Estació de roda-

lies de Montgat Nord. Benvinguda als Reis d'Orient, a les 19:30h, a la plaça de la Vila.



LA IMATGE DE LA SETMANA





Al monestir de Sant Jeroni de la Murtra s'hi recrea un fet històric. El 1492, Cristòfor Colom trepitjava per primera vegada Amèrica. En tornar, se li va comunicar el que havia succeït al rei. Va ser al monestir de Sant Jeroni de la Murtra on els Reis Catòlics van rebre Cristòfor Colom després del seu primer viatge al "Nou Món". La recreació es pot visitar en una de les cambres del monestir.

El torró tou, què ens aporta i quins són els seus ingredients?



Gastronomia / amic.cat

El torró és l'element imprescindible de les festes de Nadal. Tot i això, podríem dir que és un gran desconegut.

Què és el torró tou?

Si fem servir la legislació podem tenir les idees una mica més clares a l'hora d'identificar els torrorns. Des del punt de vista legal es classifiquen en:

Torró: hi entrarien el torró tou i el dur, que es caracteritzen per estar elaborats per una massa formada a partir de mel, sucres i ametlles, a la qual es pot afegir clara d'ou o albúmina (proteïna).

Torrorns diversos. Als torrorns diversos s'engloben tots els altres, des dels torrorns de xocolata fins als de maduixa i nata, passant pels nous sabors, com de dònuts o de

patates fregides.

La legislació indica que s'elabora exclusivament amb ametlles torrades, mel, sucres, clara d'ou o albúmina, aigua i additius autoritzats.

Què signifiquen les qualitats del torró?

Per tenir una idea de les característiques del torró, el primer que convé fer és consultar la qualitat a què pertany. Podem veure'l fàcilment perquè s'indica al frontal de l'envàs. En el cas del torró tou es distingeixen quatre categories segons el contingut mínim d'ametlles: Suprema: 54% d'ametlles. Extra: 50%. Estàndard: 44%. Popular: 30%.

A la legislació també es té en compte la seva composició fisicoquímica per a la qualitat suprema i per a la qualitat extra.

La importància de les ametlles al torró

Com podeu imaginar, l'ingredient més important del torró tou és l'ametlla. És la principal responsable de les seves característiques organolèptiques (sabor, textura, aroma...), de la seva composició nutricional i també del preu. Atesa la importància, és interessant que la quantitat d'ametlla sigui alta. Entre els productes analitzats en destaquen quatre: 1880 (70%), Vicens (70%), Picó (69%) i Gorrotxategi (69%). També d'altres contenen una proporció important: Delaviuda, L'Ametller i Eroski SELEQTIA, tots amb un 67%. Les xifres més baixes, però també significatives, les trobem a El Lobo i Eroski (tots dos amb un 64%). Doña Jimena és el torró menys interessant en aquest aspecte, amb tan sols un 50% d'ametlles.



**Felices
Fiestas!**

Restaurante chino
SHAN HAI CITY
山海城




Shan Hai City te ofrece la más exquisita variedad de comida china que puedes encontrar en Badalona

Reserva tu mesa o haz tu pedido a domicilio por teléfono

Horario: Martes a Domingo de 12:30h a 16h y de 19:30h a 23h

Av del Marquès de Mont-Roig, 72, 08912 Badalona

933 979 163 - 617 628 785

SÍGUENOS EN  @SHANHAICITY

El Christmas Pudding: la tradició anglesa plena d'Història



Eva Remolina / amic.cat

El Christmas pudding és un dels dolços més emblemàtics de la cuina tradicional anglesa, especialment durant la celebració de Nadal. Amb una història que es remunta a segles enrere, aquestes postres dens i ric és una barreja de

cultura, tradició i sabor que encara avui en dia es manté viu a moltes llars del Regne Unit.

El Christmas pudding és un pastís dens fet a base de fruites seques, espècies, i una barreja de farina, sucre i greix,

generalment saïm o mantega. La seva textura és humida i es caracteritza pel seu sabor intens, enriquit amb licors com el brandi o el rom. A diferència d'altres postres, el Christmas pudding es cuina al vapor durant hores, cosa que li dona una consistència particular i li

Bar - Restaurant

**La Bota
de Aragón**

des de 1973



Tels. 93 389 30 80 · 93 464 17 09
Santa Madrona, 122 - 123 · 08911 Badalona
labotadearagon@yahoo.es



ESPECIALITAT
en Tapes Variades i típiques d'Aragó

permet conservar-se durant llargs períodes de temps.

La preparació del Christmas pudding està envoltada de tradicions. Una de les més conegudes és el "Stir-Up Sunday", el diumenge abans de l'Advent, quan les famílies es reuneixen per preparar el pudding. Cada membre de la família remena la barreja i demana un desig. Sovint, s'hi amaguen monedes o petits objectes com a símbols de bona sort per a qui els trobi al tallar el pastís.

També es diu que la recepta tradicional del Christmas pudding ha de contenir tretze ingredients, que representen Jesucrist i els dotze apòstols, donant un significat espiritual a aquest dolç de Nadal.

El Christmas pudding és un element destacat a la casa reial anglesa. La família reial segueix la tradició de preparar aquestes postres cada Nadal, i sovint el pudding s'inclou en el banquet nadalenc oficial. Un dels moments més esperats per als seguidors de la monarquia és veure com se serveix aquest dolç, sovint flamant gràcies al brandi encès que es vessa per sobre just abans de portar-lo a la taula.

A més, durant la Segona Guerra Mundial, el rei Jordi VI i la reina Isabel (la Reina Mare) van popularitzar l'ús del Christmas pudding com a mostra de solidaritat amb les tropes i les famílies afectades per la guerra.

Com es prepara el Christmas Pudding?



Eva Remolina / amic.cat

La preparació d'aquestes postres requereix temps i dedicació. A continuació, es detallen els passos bàsics:

Ingredients principals: Es combinen fruites seques (panses, prunes seques, taronja confitada), farina, sucre morè, espècies (canella, nou moscada, clau), i greix. També s'hi afegeix ou batut i licor.

Barreja: Es mescla tot en un bol gran, seguint la tradició de remenar en sentit horari mentre es fa un desig.

Cocció: La barreja es col·loca en un motlle o bol resistent a la calor, coberta amb paper de forn i tela, i es cou al vapor durant almenys 6 hores.

Reposar: Un cop cuit, el pudding es deixa reposar durant diverses setmanes o fins i tot mesos, fet que enriqueix el seu sabor.

Servir: Abans de servir, es torna a escalfar al vapor. Es presenta tradicionalment amb una flama de brandi i sovint s'acompanya de crema anglesa, mantega de brandi o nata muntada.

El Christmas pudding és més que unes simples postres; és un vincle amb el passat, una mostra de l'esperit nadalenc i una tradició que uneix famílies i generacions. Si mai tens l'oportunitat de tastar-lo, gaudeix no només del seu sabor, sinó també de la seva història i el significat que té.

7 passos per a evitar que els llavis s'esquerdin i s'assequin a l'hivern

Eva Remolina / amic.cat

Els llavis esquerdatos són una molèstia molt comuna, especialment durant els mesos freds o en condicions climàtiques seques.

Aquesta condició, coneguda com a queilitis, pot causar dolor, incomoditat i, en casos més greus, fissures que poden sagnar. Per sort, amb uns quants

passos senzills, és possible prevenir i tractar els llavis esquerdatos. A continuació, t'expliquem com cuidar-los i mantenir-los saludables.



LAVILA

centre mèdic

Des de 1994

Bones Festes!

Digues que has vist aquest anunci i obtindràs 5€ de descompte

- Centre acreditat per la DGT per a la renovació i obtenció del carnet de conduir
 - Tramitació Gratuïta a DGT
- Certificats: d'armes, seguretat privada, marina, A.P. Perillosos i certificats mèdics oficials (esportius, oposicions...)

C/ Francesc Macià 6 bx. Badalona 08912

I nou horari: Matins i tardes de dilluns a divendres de 9.30 a 12.30 i de 16 a 20

934643789 · centremediclavila@hotmail.com · www.renovacioncarnet.net

1. Mantingues els llavis hidratats

La causa principal dels llavis esquerdatos és la manca d'humitat. Utilitza bàlsams labials rics en ingredients hidratants com:

- Mantega de karité
- Oli de coco
- Cera d'abelles
- Àloe vera

Assegura't d'aplicar el bàlsam diverses vegades al dia, especialment abans de sortir de casa i abans d'anar a dormir.

2. Beu prou aigua

La deshidratació també pot afectar els llavis. Beu almenys 1,5-2 litres d'aigua al dia per assegurar-te que el teu cos i els teus llavis estiguin ben hidratats.

3. Evita llepar-te els llavis

Tot i que llepar-te els llavis pot semblar una solució ràpida per alleujar la sequedat, aquesta acció empitjora la situació. La saliva s'evapora ràpidament, deixant els llavis encara més secs.

4. Protegeix-los del clima

El vent, el fred i l'exposició al sol són factors que poden agreujar la sequedat dels llavis. Per protegir-los:

Utilitza un bàlsam amb protecció solar (SPF 15 o superior) si estàs exposat al sol.

Tapa't els llavis amb una bufanda durant els dies freds i ventosos.

5. Exfolia suaument els llavis

Un exfoliant suau pot ajudar a eliminar les cèl·lules mortes de la pell. Pots preparar un exfoliant casolà barrejant una mica de sucre amb mel. Frega suaument aquesta mescla sobre els llavis amb moviments circulars i després esbandeix amb aigua tèbia. Aplica un bàlsam hidratant després de l'exfoliació.


6. Evita productes irritants

Alguns productes labials

contenen fragàncies, alcohol o altres ingredients que poden irritar els llavis. Opta per productes hipoal·lèrgics i sense fragàncies.

7. Consulta un professional si el problema persisteix

Si els llavis esquerdatos no milloren malgrat que aquestes cures o si desenvolupes fissures doloroses i inflor, és recomanable consultar un dermatòleg. Podria ser un signe d'una condició més greu, com una infecció o una al·lèrgia.



Que l'Any Nou i els Reis t'omplin de màgia i brillantor...

Creem joies úniques que mantenen viu el record

Glòria Pardo @joieriagloriapardo



Consells per destacar en esdeveniments especials

Eva Remolina / amic.cat

Al llarg de l'any, és habitual acudir a diferents esdeveniments com ara casaments, comunions, sopars d'empresa o dinars amb amics. Segons es va aproximant aquest moment, és normal començar a pensar quin tipus de roba ens posarem, sempre buscant no desentonar amb la resta dels convidats.

Elegància per a qualsevol ocasió.

Els vestits de festa acost-

tumen a ser una opció molt versàtil i popular entre les dones a l'hora d'anar a tot tipus d'esdeveniments, però la seva elecció dependrà del tipus d'esdeveniment a què s'acudirà. Quan parlem de vestits, generalment ens centrem en dues opcions:

Vestits llargs: Són ideals per a casaments de nit, sopars de gala o esdeveniments formals. La seda, el vellut o el setí són teixits que aporten gran be-

llesa i sofisticació. Pel que fa a les tonalitats, els colors foscos, com el blau marí o el negre, són sempre un encert.

Vestits midi o curts: Perfectes per a esdeveniments diürns o més informals. Els models amb vol, prisats o detalls en encaix són opcions ideals. Els colors pastís o tons vibrants, com el groc o el corall, acostumen a donar molt de joc en esdeveniments que se celebren a l'aire lliure.



**MERCERIA - LLENCERIA
GÈNERES DE PUNT - CALÇATS**

Canonge Baranera, 62 · Tel. 93 389 54 63
08911 Badalona





Com deixar de mossegar-se les ungles: consells per a petits i grans

Eva Remolina / amic.cat

Mossegar-se les ungles és un hàbit molt comú que afecta tant nens com adults. Aquest comportament, conegut com a onicofàgia, sovint està relacionat amb l'estrès, l'avorriment o fins i tot amb la necessitat d'autoconsolar-se en moments d'ansietat. Tot i que pot semblar una pràctica inofensiva, mossegar-se les ungles pot causar problemes de salut, com infeccions, deformitats a les ungles o danys a les dents. Per sort, deixar aquest hàbit és possible amb una mica de perseverança i les estratègies adequades.

El primer pas per deixar de mossegar-te les ungles és entendre per què ho fas. Estàs nerviós, avorrit o potser ho fas sense adonar-te'n? Identificar el desencadenant és fonamental per trobar una solució eficaç.

Alguns consells per a deixar

de mossegar-se les ungles, són:

Fes servir productes amargs
Existeixen esmalts específics

amb un gust desagradable que es poden aplicar a les ungles. Aquestes substàncies dissuadeixen de posar-se els dits

Bm
Boramar *Serveis*

Av. President Companys, 57 local
08911 Badalona
Tel. 93 464 21 34
info@boramarserveis.com

Persones que cuiden de persones
Els serveis domèstics i d'assistència domiciliària de la teva zona

Empresa Registrada amb el núm. 503775 en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya

a la boca i poden ser especialment útils per a nens i adults que mosseguen les ungles de manera inconscient.

Mantingueu les ungles curtes i cuidades

Les ungles ben tallades i polides són menys temptadores. A més, cuidar-les pot ajudar-te a veure-les com una part que vols protegir, en lloc de danyar-les.

Prova tècnica de relaxació

Si mossegar-te les ungles està relacionat amb l'estrès o l'ansietat, activitats com la meditació, la respiració profunda o el ioga poden ajudar-te a gestionar millor aquestes emocions.

Ocupa les mans amb altres activitats

Porta una pilota antiestrès, fes servir un filador (fidget spinner) o practica activitats manuals com dibuixar o fer manualitats. Això pot distreure't i evitar que et posis les mans a la boca.

Utilitza reforços positius

Felicita't pels petits avenços. Pots establir objectius, com per exemple, mantenir les ungles sense mossegar durant una setmana, i recompensar-te quan ho aconseguis.

Porta guants o usa protectors d'ungles

Aquest truc és especialment útil per als nens o per a situacions en què és difícil controlar l'impuls. Els guants impedeixen l'accés a les ungles i ajuden a trencar l'hàbit.

Consulta un professional si cal

Si l'onicofàgia és molt severa o està associada amb problemes emocionals més profunds, és recomanable buscar l'ajuda d'un psicòleg o un terapeuta. Ells poden ajudar-te a entendre i tractar l'arrel del problema.

Per als nens, és important abordar aquest hàbit amb paciència i comprensió. Evita renyar-los o fer-los sentir malament, ja que això pot augmentar l'ansietat i empitjorar el problema. En canvi, aposta per reforços positius i alternatives que els ajudin a canalitzar les seves emocions.

Deixar de mossegar-se les ungles pot requerir temps i dedicació, però amb constància i les estratègies adequades, és un objectiu assolible. Tant si ets un adult com un nen, és important recordar que trencar un hàbit no és fàcil, però els beneficis per a la teva salut i benestar valen l'esforç.



El càncer de pròstata com es manifesta i

Eva Remolina / amic.cat

El càncer de pròstata és un dels tipus de càncer més freqüents en els homes, especialment en edats avançades. La pròstata és una glàndula petita situada sota la bufeta urinària i davant del recte, que forma part del sistema reproductor masculí. Aquesta glàndula és responsable de produir una part del líquid seminal que ajuda a transportar i nodrir els espermatozoides. El desenvolupament del càncer de pròstata sol ser lent i sovint

M
ORTOPÈDICS
SOCIETAT LIMITADA
Pàg. 1340 273 CAT

TENS DOLOR DE PEUS?

VISITA
+ ESTUDI BIOMECÀNIC DEL PEU
+ PLANTILLES ORTOPÈDIQUES
+ REVISIÓ ALS 6 MESOS
120€

Producte ortopèdic a més subjecte a prescripció mèdica

m-ortopedics@m-ortopedics.com · www.mortopedia.com

M ORTOPÈDICS MOLLET DEL VALLÈS
C. Compte d'Urgell, 94 | T. 93 579 18 80

M ORTOPÈDICS GRANOLLERS
C. Bartomeu Brufaut, 5 | T. 93 512 70 50

M ORTOPÈDICS BADALONA
C. Pi i Gibert, 57-59 | T. 93 397 07 81



Quins són els seus símptomes

no presenta símptomes en les fases inicials. Això pot dificultar el diagnòstic precoç, que és crucial per millorar les probabilitats de tractament amb èxit. En alguns casos, el càncer pot créixer de manera més agressiva i estendre's ràpidament, fet que posa en risc altres òrgans i sistemes. Els símptomes varien d'una persona a una altra, però entre

els més comuns es troben:

Dificultats urinàries:

- Necessitat freqüent d'orinar, especialment durant la nit (nictúria).
- Flux d'orina feble o interromput.
- Sensació que la bufeta no es buida completament.

Símptomes associats al dolor:

- Dolor o molèsties durant la micció o l'ejaculació.
- Presència de sang en l'orina o en el semen (en casos avançats).

Altres senyals:

- Dolor persistent a la part baixa de l'esquena, els malucs o la pelvis.
- En casos més avançats, fatiga i pèrdua de pes inexplicada.

És important remarcar que aquests símptomes no sempre indiquen càncer de pròstata, ja que poden estar relacionats amb altres afeccions com la hiperplàsia benigna de pròstata (HBP) o infeccions del tracte urinari. Per això, cal consultar un metge davant de qualsevol senyal d'alarma. Tot i que no es pot evitar el càncer de pròstata completament, adoptar hàbits saludables pot ajudar a reduir el risc. Algunes recomanacions són seguir una alimentació equilibrada, practicar una activitat física regular, no fumar ni prendre alcohol, així com fer-se les revisions mèdiques periòdiques, sobretot a partir dels cinquanta anys.

CLÍNICA
RICARD MEGIAS
PODOLÒGIA - FISIOTERÀPIA - MEDICINA ESTÈTICA

Experts en Fisioteràpia

- Fisioteràpia esportiva
- Rehabilitació
- Osteopatia
- Quiromassatge
- Punció seca

De dilluns a divendres
8:00 a 14:30 - 16:30 a 20:00
Dissabtes: horari a concert
Rambla del Gorg 29 - Badalona
(Metro Gorg L2)
Tel : +34 904 48 23 25
www.clubarthur@ricardmegias.com

Medicina Estètica

- Botox - Botox bruxisme - Somriure gingival
- Augment de llavis - Augment de pomells
- Augment de mentó - Augment d'ulleres
- Solc nasogenià - Vitamines - Peeling químic
- Rinomodelació sense cirurgia - Fils tensors
- Lifting sense cirurgia - Rejuveniment facial
- Estimulació de col·lagen - Hidratació profunda - Mesoteràpia capil·lar
- Mesoteràpia corporal - Escleroteràpia
- Hiperhidrosi

Experts en Podologia

- Podologia clínica
- Estudi de la marxa
- Frèntiles personalitzades
- Verngues plantars
- Peus diabètics
- Podologia infantil
- Cirurgia podològica per mínima incisió (Juanetes, Dits en garra...)



Quan protegir molt els fills, és perjudicial...

Eva Remolina / amic.cat

La criança dels fills és una gran responsabilitat i una tasca molt complexa. És natural que els pares i mares vulguin oferir als seus fills un entorn segur, ple d'amor i lliure de perills. Tanmateix, aquesta preocupació pot convertir-se en un excés de control i protecció que, lluny de beneficiar els infants, pot tenir conseqüències negatives en el seu desenvolupament emocional, social i cognitiu.

La sobreprotecció és un patró de comportament parental que implica intentar anticipar i evitar qualsevol dificultat o problema que pugui enfrontar l'infant. Això es manifesta en actituds com evitar que pren-

guin decisions, limitar la seva autonomia o resoldre per ells qualsevol conflicte. Tot i que pot semblar un acte d'amor, aquesta pràctica pot ser contraproduent a llarg termini.

Conseqüències de la sobreprotecció

Manca d'autonomia i habilitats de resolució de problemes

Els infants sobreprotegits no tenen l'oportunitat d'aprendre a gestionar situacions difícils. Això pot provocar que, en el futur, tinguin dificultats per prendre decisions i afrontar adversitats amb seguretat.

Baixa autoestima

Quan un infant percep que els

seus pares no confien en la seva capacitat per gestionar situacions per si mateix, pot interioritzar aquesta manca de confiança i desenvolupar una baixa autoestima.

Dependència emocional

La sobreprotecció fomenta una relació de dependència amb els pares, que pot dificultar l'establiment de relacions saludables i equilibrades amb altres persones.

Ansietat i por al fracàs

Els infants acostumats a ser protegits constantment poden desenvolupar por d'equivocar-se o fracassar, ja que no han après que els errors són una part natural de l'aprenentatge.

Manca d'habilitats socials

Quan els pares intervenen constantment en els conflictes o interaccions socials dels seus fills, aquests poden tenir dificultats per desenvolupar habilitats com la comunicació, l'empatia o la resolució de conflictes.

Com evitar la sobreprotecció?

Fomentar l'autonomia

Permetre que els infants prenguin decisions adequades a la

seva edat els ajuda a guanyar confiança en si mateixos i a desenvolupar habilitats de resolució de problemes.

Acceptar els errors com una part de l'aprenentatge

Els errors són oportunitats per créixer. En lloc de protegir-los de totes les equivocacions, és millor ensenyar-los a aprendre d'aquestes situacions.

Establir límits clars, però

flexibles

L'equilibri entre oferir suport i permetre llibertat és essencial. Els límits ajuden a proporcionar seguretat, però també cal deixar espai perquè experimentin.

Confiar en les seves capacitats

Expressar confiança en els infants reforça la seva autoestima i els encoratja a provar coses noves.

Errors que cal evitar a l'habitació dels nens

Infants / amic.cat

Quan es tracta de reformar l'habitació dels teus fills, és fàcil deixar-se portar per les emocions i oblidar aspectes clau que poden marcar la diferència entre un espai funcional i un que generi frustracions. Aquesta estança no és només un lloc per dormir, sinó també el seu refugi, la seva àrea de joc i d'aprenentatge. Per això, planificar correctament la reforma és essencial per adaptar l'habitació a les seves necessitats, aficions i futur creixement. Evitar certs errors habituals,

com triar mobiliari poc pràctic o desaprofitar l'espai, t'ajudarà a crear un ambient acollidor, segur i durador.

1.- Escollir mobles de baixa qualitat. Els nens fan servir els mobles de manera més intensa que els adults. Optar per qualitat assegura durabilitat i evita despeses recurrents en renovacions.

2.- Oblidar que els nens creixen. Disseny temàtics o mobles molt específics, com llits amb formes particulars, poden quedar ràpidament obsolets a mesura que el nen creix.

3.- Malbaratar l'espai. Una cambra amb un excés de joguines i mobles redueix la funcionalitat de l'espai. És essencial mantenir àrees lliures per al joc o activitats quotidianes.

4.- Escollir colors inadequats. Tonalitats intenses poden dificultar el descans. Colors suaus, com el beix o tonalitats pastel, creen un ambient relaxant.

5.- Manca d'emmagatzematge adequat. Una habitació sense suficients solucions d'emmagatzematge tendeix al desordre.

PRELUDI



TOT PEL BALL I LA DANSA

Botiga dedicada al món de la Dansa
· Ballet · Clàssic · Contemporani · Jazz
· Twirling · Patinatge · Rítmica

C/ Cadis, 4 · 08911 Badalona
www.preludibotiga.com preludibotiga@gmail.com
934 64 26 77 · 601 270 392





Les subscripcions de cotxes: una alternativa a la compra tradicional

Eva Remolina / amic.cat

En els darrers anys, l'opció de subscriure's a un vehicle ha guanyat força com una alternativa a la compra o el lloguer tradicional. Les subscripcions de cotxes responen a la creixent demanda d'una mobilitat més flexible i adaptada a les necessitats canviants dels usuaris, oferint una opció molt semblant a les subscripcions per a serveis de streaming o per al lloguer de bicicletes. A

continuació, expliquem com funciona aquest sistema, els seus avantatges i per què està guanyant popularitat.

Com funcionen les subscripcions de cotxes?

La subscripció d'un vehicle és un servei mensual que permet conduir un cotxe sense haver-lo de comprar, fent un pagament recurrent que cobreix la majoria de despeses associades al seu ús. A

diferència del lloguer tradicional, que acostuma a ser a curt termini (dies o setmanes), les subscripcions es plantegen a mitjà o llarg termini, i solen durar entre un mes i un any, segons les preferències de l'usuari.

El procés és senzill: l'usuari tria el model de cotxe que desitja, selecciona la durada de la subscripció i el quilometratge mensual que preveu fer. Les empreses que

Taller de Reparacions

Badauto



Horaris: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52



ofereixen aquest servei sovint inclouen un paquet complet que cobreix el manteniment del vehicle, l'assegurança, l'assistència en carretera i, fins i tot, el canvi de pneumàtics, deixant a l'usuari la senzillesa de pagar una quota fixa i utilitzar el cotxe com si fos seu, però sense les càrregues de propietat.

Els avantatges d'aquest model d'adquisició d'un cotxe, són:

Flexibilitat: permet canviar de vehicle amb certa facilitat, per exemple, passant d'un cotxe compacte a un SUV segons les necessitats familiars o de treball. Alguns proveïdors permeten actualitzar el model després de cada període de subscripció, oferint sempre un vehicle modern.

Despeses controlades: amb una tarifa fixa, l'usuari sap quants diners destinarà cada mes al cotxe, sense haver-se de preocupar per costos inesperats relacionats amb reparacions o revisions. Aquest avantatge facilita la planificació de la despesa i evita sorpreses.

Sense compromís a llarg termini: a diferència d'un contracte de compra o leasing, una subscripció de cotxe pot ser cancel·lada o modificada amb menys complicacions, oferint llibertat per adaptar-se a canvis personals o professionals.

Accés a vehicles nous o gairebé nous: moltes empreses ofereixen models nous o amb pocs quilòmetres, donant accés a tecnologia i seguretat actualitzades.

Reducció del compromís de pro-

pietat: la idea de no posseir el cotxe és atractiva per aquells que prefereixen no fer front a la depreciació d'un actiu, així com per aquells que donen prioritat a la sostenibilitat i prefereixen evitar el manteniment d'un vehicle propi.

Tot i els seus avantatges, les subscripcions de cotxes no estan lliures d'inconvenients. La quota mensual pot ser superior a la d'un lloguer a llarg termini o una compra a terminis, especialment per a aquells que

conduïen poc. A més, les subscripcions no ofereixen la possibilitat de compra final; un cop finalitza el contracte, el cotxe s'ha de retornar. A Catalunya i en altres regions d'Espanya, diverses empreses ofereixen aquest servei, des de marques de cotxes tradicionals com Volvo, BMW o Nissan, fins a noves empreses de mobilitat. Cada proveïdor ofereix condicions diferents, i alguns inclouen opcions de subscripció que fins i tot permeten intercanviar el model de vehicle durant la mateixa subscripció.

Estació de Servei Fitó
www.fitogas.com

Bones Festes!

- Carburants
- Lubricants
- Gasoil Calefacció a domicili
- Butà
- Gasoil B

Av. Alfons XIII, 24 · Tel. 93 387 06 97



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Pot haver-hi fricció amb un familiar i potser la distància serà la millor opció. Tens plans a nivell professional. Pots viure una experiència estranya, gairebé paranormal.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Et preocupa una mica el teu futur. Potser les coses no estan sortint com havies pensat i hauràs fer adaptacions. Repts l'ajuda i el recolzament d'una persona de més edat.



Bessons (Del 21/5 al 21/6)

Es va acabant una etapa en l'àrea econòmica i mica en mica deixaràs enrere algunes privacions. Expressar el teu talent i donar-lo a conèixer serà una bona teràpia per a tu.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

La Lluna Creixent t'inclina a tenir una vida més activa i que et sentis més enèrgic. Pots connectar romànticament amb algú que coneixes en una excursió o viatge de feina.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

En l'amor pots estar una mica confós o pot passar que idealitzis a una persona que has conegut recentment. Et retrobes amb una amigat a qui fa força temps que no veus.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

El sector laboral segueix en un procés de canvis imposats o bé perquè tu cerques altres opcions. Si t'havies enfadat amb algú, es pot donar una reunió per aclarir les coses.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Venus transita la teva Casa VI i afavoreix un millor clima laboral o que et sentis millor en general. L'àmbit familiar viu un moment de certa tranquil·litat i estabilitat.



Escorpí (Del 24/10 al 22/11)

Tens dubtes sobre com invertir uns diners i si has de fer una compra no tens clar quina serà la millor opció. Venus ja transita la teva Casa V i podries tenir una cita.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

L'economia s'estabilitza una mica i potser fas front a algun deute. Si pateixes un problema de salut, és possible que cerquis altres opinions o tipus de tractament.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Tendeixes a la reserva i expressar el que sents et farà sentir millor. Podries enamorar-te d'una persona estrangera i desitjar que es donin les coses entre vosaltres.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

El sector laboral no està exempt de tensions i hauràs de fer valer els teus drets. Et dones algun plaer gastronòmic en bona companyia, ja sigui amb la parella o els fills.



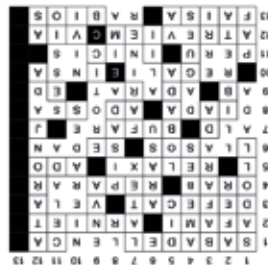
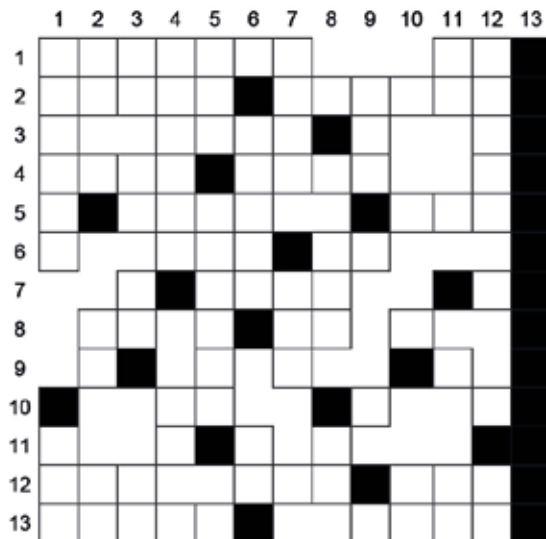
Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Amb Venus al teu signe vius un moment plaent i podries fer-te algun canvi d'imatge o sortir de compres. L'aspecte del Sol amb Saturn, facilita la connexió amb la realitat.

Mots encreuats per Pau Vidal

HORIZONTALS: 1. Viurà en persona allò d'Endevina qui ve a sopar si es fa un nòvio terrassenc / 2. Mati de gana. Renill capaç d'alterar del tot la retina / 3. Evacuat per via sòlida. El vent sempre l'enxampa estesa / 4. A més de sant, caragirat, el noble. Arreglar així costa ben poc, parar i ja està / 5. Perdeu les cinc. Tranquil·litzí, tonifiquí. Oda a la direcció contrària / 6. Descansats. Un danès tot marejat per culpa del vell automòbil / 7. Sempre són enmig del caldo. Intentaré el rècord del 0,3 en carretera. Ballaruga balear / 8. Jornada festiva, però amb mig és descansada. Carrega el xalet mort al del costat / 9. Abric de pobre. D'altra banda està ben trastocada, l'argentina. Edició breu / 10. Ceideixi gratuïtament una Gilera trucada. Poc saludable, el pinsà degollat / 11. Un basc a Llatinoamèrica. Principis no ideològics / 12. Gosàvem. Els de Sants la volen coberta i els independentistes fora / 13. Els vells anarquistes, en societat anònima?: no, ocell per caçar. Podria ser bon sobirà, si no tingués tan mal geni.

VERTICALS: 1. Satisfeta de la font. Plan-tofada, insecticida en mà / 2. Per uns negocí, per altres flirt. La dels deures, plena de lletres, i la dels deutes, de números / 3. Com a bravada és la que més embafa. Vagui per la sortida d'Esterrí / 4. Bledes a l'ecosistema marí. Coltells de sarraí / 5. Pronuncio 500 i 100 en llatí. Lobulada com una lloba. S'encamina a Vallirana / 6. Entremès. Tindrà el costum de grimpar. Conxorxi amb en Babà i algú més / 7. Suc vegetal d'aspecte concupiscent. Fa de mal refinar, un molí que serveix pel pa / 8. Parets de la llar. Així acaba la collita de raïm, esclafada. Una mica d'imaginació / 9. Típica paret inútil. Festival de cinema molt seguit a l'Hospitalet. Poca broma / 10. Cadellades d'ornitòleg. Tan blanc que ni vi del més clar pot imitar / 11. Oculta en una Caldea convulsionada. Sempre es tanca sense poder completar la secció / 12. Tenyida d'aquella tonalitat de posta quasi cremada. El rei del volant jugant a cartes.



VARIS

COMPRAMOS comics, discos, álbunes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y Antigüedades en general.
679 736 491

ES TRASPASSA PARADA al Mercat Maignon, actualment Carnisseria Cavallar
660 359 877 – 635 816 649

TREBALL

VIDENTE CURANDERO ISMAEL.

Tengo la solución para resolver cualquier problema. donde los otros han fallado: Amor, recuperar pareja, salud, negocio, impotencia sexual, etc.
100% garantizado
656 17 97 39

REFORMAS INTEGRALES: se realizan todo tipo de reformas, baños, cocinas, fontanería, pintura, pladur, electricidad y suelo parquet precios justos y económicos presupuesto sin compromiso
641 943 612

BUSCO TRABAJO de cuidar personas mayores de interna con experiencia disponibilidad inmediata
612 214 249

ME LLAMO JESSICA soy peruana busco empleo como interna o externa cuanto con experiencia y disponibilidad inmediata
641 717 915

CHICA BUSCA TRABAJO externa cuidado personas mayores y limpieza por horas. Incorporación inmediata
611 353 270

SOY VICTORIA busco trabajo en cuidado adultos mayores externa, limpieza, con buenas referencias
613 888 473-631 945 010

SOY RAMONA y busco trabajo en limpieza, canguro, tengo buenas referencias **624 687 658**

SOY FRAXILA busco trabajo cuidado adulto mayor ,limpieza, canguro tengo referencias
664 880 540

REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES, ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD, FONTANERIA, GAS, PINTURA, ECONÓMICO
670 -232 -977

Mercat municipal



La Salut

PARADAS DISPONIBLES
Para la venta de alimentación
Inf.: 649 199 883



URGENCIAS 24H **93 147 70 00**
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS



INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS

admin@grifells.com

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT A Preu: 0,35€/paraula



Cartuchos y Tóner para todas las impresoras

Horari: dilluns a divendres de 10h. a 14h. i de 16h. a 20h. Dissabtes de 10h. a 14h.

AVDA. MARTI PUJOL 294 – 296 TEL 93 464 69 14



ESTIMATS REIS ...

FIRMAT:



EL MUSSOL MÀGIC
ADMINISTRACIÓN
DE LOTERIAS 18

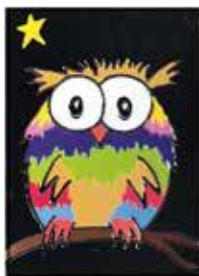
EL MUSSOL MÀGIC
ADMINISTRACIÓN
DE LOTERIAS 18



A SES MAJESTATS
ELS REIS D'ORIENT



BON NADAL



EL MUSSOL MÀGIC
ADMINISTRACIÓN
DE LOTERIAS 18



J. Camps, s.l.
Corredoria
d'Assegurances

RENOVACIÓ ►
Sta. Madrona, 45
93 118 42 32
689 62 22 08



Horari: De dilluns a divendres: 08.00-15.00
La teva corredoria de sempre amb les eines tecnològiques més actuals. Seguim dissenyant el teu futur i protegint-te de qualsevol risc.

Per què continues de distribuïdor del TOT?

Perquè considerem que la revista ajuda a fer ciutat i ens manté a tots plegats informats sobre les novetats de Badalona.



Vols distribuir el TOT al teu comerç?

Posa't en contacte amb nosaltres:
651 976 517

totbadalona@gesticomunicativa.com

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA
Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

BON ÀREA
Independència, 156
93 460 55 16

CONDIS
Independència, 186-188
93 388 65 08

CONDIS
Martí Pujol, 495-519
93 497 01 25

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS
Pau Claris, 1-3 - 93 387 79 97

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN
Santa Madrona, 122-123
93 389 30 80

RESIDENCIA DANAE
Santa Maria, 178-180
93 384 72 40

EL CELLER
Prim, 11 - 93 464 31 99

LA TARTELETA
Santiago Rusinyol, 108
93 389 17 63

CENTRE

KARNS FIBLA
Arnús, 26-28 - 93 384 66 54

ESTANC CANONGE
Canonge Baranera, 100
93 384 39 09

LA BOTIQUE DEL PEIX
Canonge Baranera, 42
93 130 05 69

QUINEM
Canonge Baranera, 84
93 464 19 76

GRANJA FIMONS
Colón, 68 - 93 464 33 86

CALÇATS VILALTA
Francesc Layret, 24
93 389 48 61

DECORACIÓ GONZALEZ
Canonge Baranera, 27
666 755 283

FLORISTERIA MORERA
Francesc Layret, 40
93 384 26 53

PERRUQUERIA BARBANY ART
Francesc Layret, 147
93 464 11 41

MERCAT MAIGNON
Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO
C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI
Cadis, 4 - 93 464 26 77

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE
Ignasi Iglesias, 38
93 389 29 48

FABRE GEMMÒLEGS
Lleó, 28 - 93 170 34 79

DROGUERIA BOTER
Mar, 71 C. Baranera, 2e
93 384 54 64

FIMONS BAR
Mossen Anton, 29 - 93 389 11 38

SABATERIES GUBERN
Mar, 54 - 93 384 50 03

FERRERIA PRIM
D'en Prim, 113-117
93 384 41 51

PAM I PIPA LLAMINADURES
D'en Prim, 195 - 93 611 14 66

FLORISTERIA JOSEP M^a VENTURA
President Companys, 18
93 389 44 21

ADESLAS
D'en Prim 66 - 93 802 87 10

FLECA SANT PERE
Sant Pere, 38 - 659 220 589

J. CAMPS S.L.
Sta. Madrona, 45 - 93 118 42 32

MARGENAT
Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131 - 93 389 48 20

FARMÀCIA CAIRÓ
Canonge Baranera 60
93 384 04 53 - 655 039 269

SPORT DREAMS WEAR
De Mar, 126 - 93 389 45 61

LA MODERNISTA
Maignon, 15 - 93 389 15 19

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO
Coll i Pujol, 26 - 93 387 10 83

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA
Martí Pujol, 192 - 93 389 36 25

ESTANC BENEYO
President Companys, 57-61
93 384 55 54

FORN LAIA
Av. President Companys, 45
93 384 53 57

FORN DIMA
President Companys 55
676 368 583

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC
Alfons XIII 127 - 93 387 93 50

LOTERIA SORS
Joaquim Ruysa, 1 - 3 - 93 387 17 97

REST. SHAN HAI CITY
M. Mont-Roig, 72-74 - 93 397 91 63

LA SALUT

MERCAT LA SALUT
Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61 - 649 199 883

CARNICERIA CHARCUTERIA MARI LA EXTREMA
Quevedo, 18 - 93 383 97 06

ABACUS
De la Concòrdia, 1 - 93 511 72 44

XURRERIA RODRÍGUEZ
Passeig de la Salut, 76
93 387 46 90

LLEFIA

QUEDA POLLO
Avda. St Salvador, 80-84
93 388 48 27

LLOREDA

FORN SWING
Catalunya, 39 - 93 460 66 70

DIETETICA SANDRA
Rambra Sant Joan, 81
93 387 28 24

MORERA

BON ÀREA (MORERA)
Morera, 101 - 93 395 50 12

POMAR

FORN DE PA ARTESÀ
Plaça Pomar, 3 - 645 45 00 32

PROGRÉS

FARMÀCIA PRAT
Francesc Macià 94
93 387 06 47 - 607 26 72 21

FLORISTERIA S. VENTURA
Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

LA BONA PAPERERIA
Guifré, 280 - 93 348 45 76

CAN MIXO
Tot per la teva mascota
Roger de Flor, 82 - 93 388 74 57

LOTERIA MUSSOL MÀGIC
Alfons XIII, 6 - 640 662 756

CONDIS
Guifré, 100-108 - 93 464 69 89

JOIERIA LA PLANA
Guifré, 82 - 93 397 71 56

ALFA BADALONA CENTRE - MAR
Indústria 143 - 149 local
93 397 59 65

CONDIS
Torner, 5-7 - 93 461 07 70

ULTRAMARINOS MARTINA
Progres, 93 - 93 388 12 42

XARCUTERIA TENA
Conquista 72 - 93 389 04 93

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA
Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS
Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA
Coll i Pujol, 185 - 93 461 04 05



Telèfons d'emergències

Emergències: 112

Guàrdia Urbana de Badalona: 092/ 93 483 29 01

Mossos d'Esquadra: 088/
93 497 72 00

Bombers: 112

Bombers caserna de Badalona: 93 395 00 13

Polícia Nacional, comissaria Badalona: 93 497 24 60



Serveis municipals:

Ajuntament de Badalona:
93 483 26 00

Servei de recollida mobles
901 114 115

Dipòsit grua municipal:
93 460 09 00

Atenció al ciutadà:
93 483 26 00

Serveis socials
93 483 26 00 (ext. 3149 o
3081)

Departament d'informació al consumidor:
93 483 27 44

Oficina de turisme de Badalona:
93 483 29 90

Defensor del ciutadà de Badalona: 93.389.55.02

Altres telèfons d'interès:

Generalitat de Catalunya:
012

Atenció víctimes situació violència de gènere 016/
900 900 120

Infància respon 116.111

Emergències de persones amb discapacitat auditiva (SMS) 679 436 200



Transport públic:

Tusgsal, servei d'atenció al client: 900 909 061

Metro (TMB) 900 701 149

Rodalies RENFE 900 410 041

Tramvia (TRAM-BAIX)
900 701 181

Ferrocarrils de la Generalitat (FGC) 012



Telèfons de salut:

Sanitat respon 24 hores:
061

Servei a les persones grans:
900 502408

Hospital Municipal:
93 464 83 00

Hospital Can Ruti:
93 497 88 00/ 93 465 12 00

CAP Doctor Robert:
93 384 24 24

Centre ajuda drogodependència: 93 384 66 56

Comerços:

Federació de comerciants de Badalona: 692 343 693

Que sona a Badalona?

Ràdio Ciutat de Badalona:
94.4FM

Ona Mar: 88.0FM

Ràdio Pomar: 101.2 FM

Portals informatius:

El TOT: www.eltotbadalona.cat

Diari de Badalona:
www.diaridebadalona.com

Webs municipals:

Badalona: www.badalona.cat
Montgat: www.montgat.cat
Tiana: www.Tiana.cat

El temps a Badalona:
www.meteobadalona.com

PORTES OBERTES

i VISITES PERSONALITZADES

| Ed. Infantil i Primària



salesians

BADALONA

Pep Ventura



Salesians Badalona -
Sant Domènec Savio



DISSABTE

18/01

DISSABTE

22/02

Molt més que una escola!

Reserva cita prèvia al nostre web

933 87 72 54 badalona.salesians.cat

