

The TOT logo is a red square with the letters 'TOT' in white, bold, sans-serif font. The background of the entire page is a photograph of a park with a river, trees, and a bridge.

TOT

www.totbadalona.com
Del 04/04 al 22/04 '25
Num. 340

Torna l'aigua



SOM

- ▶ Innovació
- ▶ Excel·lència
- ▶ Responsabilitat



menarini.es



**Vas amb l'últim
model de mòbil,
però encara
no has canviat
les rajoles**

**AMB
BADAGRES
ETS + PRO**

www.badagres.com

 **badagres**
ÉS MÉS!

Finançament de fins a 24 mesos sense interessos.
Subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent.

 Pots demanar cita prèvia al 93 395 03 11 o per whatsapp al 661 674 245



A FONTS

La rehabilitació de la Nau de Turbines del Catalunya Media City començaran a l'estiu del 2026

Ciutat | Redacció

Dissabte, en un acte encapçalat pel president de la Generalitat, Salvador Illa, es va donar a conèixer el nou impuls per al Catalunya Media City. Aquest projecte, clau per al desenvolupament audiovisual, digital i del videojoc, es desplegarà en l'àmbit de les Tres Xemeneies, un emblemàtic complex situat a la frontera entre Sant Adrià de Besòs i Badalona.

Dues veus, un repte arquitectònic

Els guanyadors del concurs per

adequar i ampliar la nau – el despatx català Garcés - de Seta - Bonet i l'estudi novaiorquè Marvel – han estat escollits per donar nova vida a un símbol de la història industrial catalana. Amb un pressupost inicial de 44 milions d'euros, els equips proposen un disseny que preservi la riquesa del passat, alhora que aposta per un futur carregat d'innovació.

Transformació de l'eix Besòs: Un nou horitzó

El projecte, que forma part de la transformació de l'eix Besòs, té

com a epicentre l'edifici de la Nau de les Turbines. Aquest espai es convertirà en un centre neuràlgic que acollirà:

- Centres formatius i espais d'innovació.
- Infraestructures per a la producció audiovisual.
- Un centre cultural per difondre les darreres tendències digitals.
- Una nova plaça i un passeig elevat, amb vistes al mar, per mantenir l'accés ciutadà.



A més, Catalunya Media City s'estendrà des de la desembocadura del riu Besòs fins al barri de la Mora de Badalona, integrant també un parc urbà de 10 hectàrees, 185.000 m² d'habitatges i 100.000 m² destinats a activitat econòmica. Tot això, amb una atenció especial a la prevenció de riscos climàtics i d'inundabilitat.

Cronograma i inversió global

Les obres d'ampliació i rehabilitació de la Nau de les Turbines començaran a l'estiu del 2026, amb la previsió que el nou hub audiovisual entri en funcionament a finals del 2028. La inversió total, que arribarà als 70,8 milions d'euros, inclourà també la creació de nous platós al Parc Audiovisual

de Terrassa, on es destinaran 13 milions per construir dos grans escenaris.

Un referent audiovisual a escala mundial

Amb aquesta iniciativa, el Govern català aposta per convertir Catalunya en un centre internacional de producció, recerca, formació i foment empresarial en els sectors audiovisual, digital i del videojoc. El projecte pretén situar el país al mateix nivell que altres hubs de referència, com el de Hilversum als Països Baixos o el MediaCity UK. Per garantir la coordinació, s'ha creat una comissió mixta de seguiment que inclou el Departament de la Presidència, la CCMA i els ajuntaments de Badalona,

Barcelona, Sant Adrià de Besòs i Terrassa. Amb aquesta aposta intermunicipal, Sant Adrià i Badalona es preparen per viure una nova etapa en la qual la tradició industrial es fusiona amb la modernitat digital, obrint un nou capítol en el panorama audiovisual i tecnològic de Catalunya. L'àmbit de les Tres Xemeneies s'inclou al Pla Director Urbanístic aprovat el 2023 i que compta amb el consorci del Besòs com a administració actuant. Preveu la transformació de 32 hectàrees, incloent-hi el 'hub' audiovisual, un parc urbà de 10 hectàrees i 185.000 metres quadrats d'habitatges -prop de la meitat protegit- i uns 100.000 metres quadrats més destinats a l'activitat econòmica.

Xaloc FP, un nou futur per al Centre Joan Maragall



Educació | Redacció

El Centre d'Estudis Joan Maragall, actualment en concurs de creditors, garantirà la seva continuïtat gràcies a l'oferta de compra formal presentada per Xaloc Formació Pro-

fessional, una entitat educativa, sense afany de lucre, amb seixanta anys d'experiència en l'àmbit de la formació professional. Segons Ferran Villar, representant de Xaloc, "Venim a Badalona amb la

il·lusió d'oferir un projecte de futur als estudiants, famílies i docents. Volem convertir l'escola en un centre integrat de formació professional en l'àmbit biosanitari que sigui referent a la ciutat". D'altra banda, des de la direcció de Xaloc FP es vol transmetre empatia i comprensió davant del malestar que han expressat algunes famílies arran de les circumstàncies viscudes durant el darrer curs. "Som conscients que hi ha hagut situacions difícils en el passat. Ara volem oferir estabilitat, claredat i confiança des del primer dia", ha afegit Villar. Encara no s'ha decidit si el centre mantindrà el nom de Joan Maragall o adoptarà una nova denominació.

Investiguen Tenneco per contaminar

El jutjat d'instrucció 3 de Badalona investiga la fàbrica de pastilles de fre Tenneco per emissions contaminants i el risc cancerigen d'aquestes, segons ha avançat el Periódico. La investigació encarregada a la Divisió de Medi Ambient dels Mossos d'Esquadra determina que les emissions de la planta poden suposar un risc per a la salut de les persones del barri del Remei i altres entorns propers.



Aposta per verd més sostenible

Badalona aposta per la sostenibilitat amb la creació d'una nova zona verda al barri del Gorg, concretament a la Plaça Rosa Bové. La iniciativa incorpora una selecció de plantes i arbres adaptats a períodes de sequera, que requereixen poc reg.

Aquesta aposta per l'espai verd no només millorarà la qualitat de vida dels residents, sinó que també contribuirà a potenciar la biodiversitat local. El projecte és més sostenible, preveu la introducció d'espècies autòctones i de fàcil manteniment.

Moratoria de llicències al Canal del Gorg

Ciutat | Redacció

L'Ajuntament de Badalona posarà en marxa una moratòria d'un any que suspèn timerà l'atorgament de llicències d'alguns establiments a l'entorn del Canal del Gorg. La suspensió abastarà la zona delimitada pel carrer de Tortosa, carrer d'Eduard Maristany (tant al nord com al sud), carrer de la Mar Jònica, passeig del Mare Nost rum, carrer de Cervantes i l'avinguda d'Alfons XIII, àrea que comprèn part del voltant del Canal del Gorg. Entre les activitats que romanen suspèndides desta-



Imatge d'un supermercat al Canal del Gorg

quen, per exemple, botigues cannàbiques o growshops, salons de manicura, bars, restaurants, discoteques, sales de concert, entre altres. L'objectiu és permetre un

estudi detallat i la revisió de la normativa local, amb la finalitat de formular un nou Pla Especial de Regulació d'Usos per al Polígon A del Port de Badalona.



Tota la gestió de la teva salut
a l'App **Mi Quirónsalud**

Hospital Quirónsalud Badalona C/ Seu d'Urgell, 77 · 08911 Badalona · **93 868 97 00**

quironsalud.com



Les teves
urgències són
les nostres

Servei d'Urgències 24 h

On el que és urgent, ets tu

Hospital
quirónsalud
Badalona

El Pont del Petroli no estarà llest fins a la tardor del 2026



Ciutat | Redacció

És la Sagrada família badalonina. Aquest dimarts, l'Ajuntament de Badalona ha anunciat que ja disposa d'un nou calendari per a la recuperació del Pont del Petroli, després que l'Estat hagi donat llum verda definitiva a les obres. Segons ha confirmat l'alcalde, Xavier Garcia Albiol, la licitació es durà a terme aquest abril, i les obres al mar podrien començar la

primavera del 2026, d'aquí un any, tal com va avançar el Diari de Badalona. Si no hi ha nous entrebancs, la reobertura definitiva seria a la tardor de 2026, més de sis anys i mig després que el temporal Gloria el partís per la meitat. Amb aquesta nova previsió, Badalona haurà d'esperar encara més per recuperar un dels seus símbols més emblemàtics.

De nou, sense metro per Setmana Santa

La línia 2 del metro estarà tallada entre la Pau i Badalona-Pompeu Fabra del 12 al 21 d'abril, coincidint amb la Setmana Santa, per obres de millora. Aquest tram es cobrirà amb un servei d'autobús llançadora i amb les alternatives a la xarxa de metro. La resta de la línia, entre la Pau i Paral·lel, funcionarà amb normalitat. Les obres formen part d'una actuació a les plataformes de via de les estacions d'Artigues i Pep Ventura, que permetran reduir les incidències i millorar el servei. Els treballs tenen un pressupost d'1,7 milions d'euros.

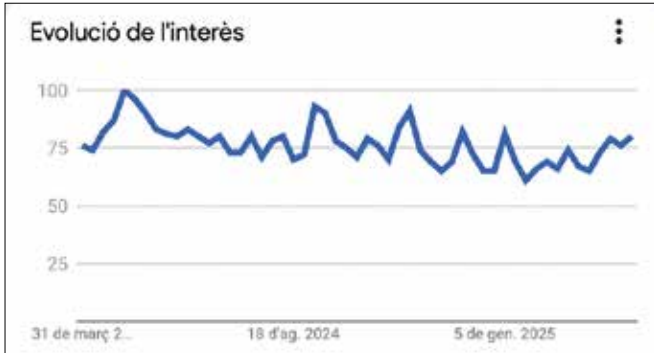


Loreak.

Us desitja un feliç Sant Jordi 2025

C/ Canonge Baranera 32

Google Trends revela el pols informatiu de Badalona el 2024



Comunicació | Redacció

Segons les dades recollides per Google Trends, la base de dades de Google, l'interès dels usuaris d'internet a Badalona ha coincidit directament amb algunes de les notícies més destacades de l'any 2024. Durant el mes d'abril es va notar un pic en les cerques relacionades amb Badalona, coincidint amb un succés al Màgic. Del 5 a l'11 de maig, en ple-

nes Festes de maig també va haver-hi un pic. A més, el mes de novembre va registrar un interès intens, relacionat amb els dos assassinats consecutius que van impactar la ciutat. Aquestes tragèdies han estat l'eix central de la conversa digital, reflectint la necessitat d'informació immediata i detallada per part dels badalonins, i on el portal del TOT Badalona ha estat el més llegit a la ciutat.

El TOT publicarà edició per Sant Jordi

El pròxim 23 d'abril, el TOT Badalona publicarà la pròxima edició de paper, coincidint amb la diada de Sant Jordi. A l'edició trobareu la programació del dia, així com articles relacionats amb la festa i també una primera prèvia de les Festes de Maig. Trobareu el TOT als punts de distribució habituals.



Diumenge de Rams i Moixiganga

Religió | Redacció

El Diumenge de Rams de 2025 serà el 13 d'abril. Se celebra l'entrada de Jesús a Jerusalem, envoltat de palmes, oliveres i rams de llorer. A Badalona, com cada any, les parròquies faran la tradicional benedicció al voltant del migdia. D'altra banda, al vespre, a partir de les 21h, se celebrarà la Moixiganga, a l'església de Santa Maria. L'entrada és gratuïta i és l'espectacle que obre la Setmana Santa badalonina.



La Peña no pot celebrar l'aniversari amb victòries

Bàsquet | Redacció

Els dos equips del Joventut no van poder culminar la festa del 95è aniversari amb victòria. El club va organitzar una jornada festiva als exteriors de l'Olímpic, acompanyant als partits del fentení i el masculí cintra València i FC Barcelona, respectivament. Les verd-i-negres perdien al migdia contra les taronges (65-76) amb més de cinc mil persones a les graderies. Les de Jordi Vizcaino van vendre cara la derrota, arribant al descans pel davant al marcador. A la tarda, amnb un Olímpic ple de gom a gom, els blagurana



van passar com una piconadora entre el segon i el tercer quart amb diferències al voltant dels vint punts. Els de Dani Miret van reaccionar en el darrer grà-

cies a l'encert des del triple i la defensa, La Peña va arribar a situar-se a quatre punts (82-86), no culminant la remuntada. El Barça guanyava 86 a 93.



El Badalona truca a la porta del play off guanyant al Manresa

Futbol | Redacció

El Badalona arriba al tram final de la temporada amb les màximes opcions d'entrar al play off d'ascens a 2a RFEF. Els badalonins van guanyar diumenge contra el Manresa (2-1), un rival directe en la lluita per entrar a l'ansiada fase d'ascens. Els de Jordi López van sortir endollats. Dani Homet feia el primer gol al minut 8, en una acció atacant de la dupla La-

rrosa-Homet, la parella que tant bon resultat va donar la passada temporada. El segon gol arribava al minut 42. Jaume Piñol aprofitava una passada d'Estellés. Els del Bages van retallar distàncies al minut 73 amb un gran servei de falta de Moha, disposant d'una clara ocasió per empatar el partit en el seu tram final. El Badalona és a un punt del Peralada, cinquè classificat.

L'Hoquei Sant Josep progressa adequadament

Una de les notícies esportives d'aquesta temporada és la tornada a la competició de l'equip sènior de l'Hoquei Sant Josep, després de trenta anys sense fer-ho.. Malgrat la derrota en el darrer partit contra el líder, el Manlleu

(0-7), l'equip ha fet una gran progressió des de l'inici. Un exemple són els 109 gols encaixats a la primera volta, i els 58 que porta a la segona volta a manca de cinc partits per a la finalització del campionat de lliga a la Tercera Catalana.



DIVENDRES 4 D'ABRIL

Lectura dramatitzada "Elena Jordi i Nena Reigginí, tardor del 45", a les 18:30h, a l'Espai Betúlia

Tribut a Madonna, a les 23:30h, al Sarau 08911

DISSABTE 5 D'ABRIL

Tardeig amb "Dream Team", a partir de les 18:30h, al Sarau 08911

Blues & Ritmes, Jesse Dayton+Muireann Bradley, a les 20h, al Margarita Xirgu

Concert "Simfonies núm. 1 de Mozart i Beethoven, a les 20:30h, a l'església dels Pares Carmelites

Concert amb Pájaros Mojados, a les 24h, al Sarau 08911

DIUMENGE 6 D'ABRIL

La Primavera a la Serralada de Marina, a partir de les 10:30h, a Can Miravittes

Blues & Ritmes, amb François Breut, a les 18h, al Margarita Xirgu

Obra còmica, "Es busquen pares seriosos", de Marc Torrecillas, a les 17:30h, al teatre dels Pares Carmelites (Mar, 32)

DILLUNS 7 D'ABRIL

Presentació del llibre "Variacions Gabriel Caballero" de Julià de Jòdar, a les 18:30h, a l'Espai Betúlia

DIMECRES 9 D'ABRIL

Presentació del llibre "Esqueixos" de Toni Benages i Gallard, a les 18:30h, a l'Espai Betúlia

DIJOUS 10 D'ABRIL

Exposició "Activisme cultural a Badalona. Centenari de



CONCERT TRIBUT AMARAL

Divendres 18 d'abril a les 23:30h, al Sarau 08911

L'Agrupació excursionista", fins al 22 de juny, al Museu

DIVENDRES 11 D'ABRIL

Processó de la Mare de Déu dels Dolors, a les 19:15h, a Santa Maria

Teatre "L'aranya", d' Àngel Guimerà, a les 20h, al Zorrilla

DISSABTE 12 D'ABRIL

Festival Primavera Pop, a partir de les 20h, a l'Olimpic

DIUMENGE 13 D'ABRIL

4a Cursa Solidària Mossos d'Esquadra Badalona - "La lucha de Abril", a la plaça Josep Tarradellas

Gala solidària en benefici de la recerca del càncer de tiroide, a les 18h, al teatre Zorrilla

DIMECRES 16 D'ABRIL

Cicle Gaudí, amb el film "L'àvia i el foraster", a les 20h, al Margarida Xirgu

DIJOUS 17 D'ABRIL

Processó del Dijous Sant, a partir de les 21h, a Dalt de la Vila

DIVENDRES 18 D'ABRIL

Processó del Sant Enterrament,

a partir de les 18h, a Llefià

Concert tribut Amaral, a les 23:30h, al Sarau 08911

DISSABTE 19 D'ABRIL

Concert versions amb D-covers, a les 24h, al Sarau 08911

DIUMENGE 20 D'ABRIL

Processó de l'Encontre, a les 11:30h, a Santa Maria

DILLUNS 21 D'ABRIL

Caramelles a Baix a Mar, durant el matí, pels carrers del Centre i Dalt de la Vila

DIMARTS 22 D'ABRIL

Ruta Literària Pompeu Fabra a Badalona, a l'Espai Betúlia

Concert poètic i musical: Lídia Pujol i Pau Figueres, a les 18:30h, a l'Espai Betúlia

Presentació del llibre «Siempre hay ruinas a menos de dos horas. Poesía reunida» de Jordi Virallonga, a les 18:30h, a l'Espai Betúlia

DIMECRES 23 D'ABRIL, SANT JORDI

Fira del llibre, a la plaça de la Vila, i fira de Sant Jordi, al carrer Francesc Layret

Arriba la 25a edició de la Festa Medieval de Badalona

Fires | Redacció

Badalona es prepara per viure un cap de setmana ple de màgia i història amb la celebració de la 25a Festa Medieval, que tindrà lloc els dies 12 i 13 d'abril al barri de Canyadó. Aquesta edició especial, que commemora un quart de segle d'història i tradició, transportarà els visitants a l'edat mitjana amb un ampli programa d'activitats per a tots els públics. A més dels actes principals a Canyadó, la celebració s'estendrà per tota la ciutat amb activitats

culturals especials en espais emblemàtics com el Monestir de Sant Jeroni de la Murtra, el Castell de Godmar i el Mu-



seu de Badalona, que acolliran conferències, visites guiades, recreacions històriques i exposicions per apropar el llegat medieval de la ciutat als visitants. L'esdeveniment més es-

perat d'aquesta edició serà la presentació oficial del Bou de Badalona, una peça única dins l'imaginari festiu popular de la ciutat. Inspirat en la tradició marinera de Badalona.

Arribada del Bou a Badalona
Vine a conèixer el Bou de Mar,
el nou entremès festiu de la ciutat

Dissabte, 12 d'abril
a les 20.30 h
La Baixadeta de Canyadó

El Bou de Badalona
per sempre

25a Festa Medieval
Pirates a Badalona
2024

regeneració
Festa Medieval
Sant Jordi
BADALONA
2024

amb el suport de:
Ajuntament de Badalona

Elaboració
Bou de Mar

Fora: Consell de Cultura 2019

Cantada solidària de corals

La Fundació Badalona contra el càncer organitza, com cada any, la cantada solidària de corals que organitzen amb l'objectiu de recaptar fons per a la investigació contra el càncer. El concert serà aquest divendres, 4 d'abril, a l'església dels Pares Carmelites (C. St. Miquel, 44) a les 20.30h.

Concert amb l'Orquestra Jove de Cerdanyola

Aquest dissabte 5 d'abril, a les 20:30h, l'església dels Pares Carmelites, acollirà el concert de l'Orquestra Jove de Cerdanyola dirigida per Borja Mascaró, amb un programa de luxe: la Simfonia núm. 1 de Mozart i la Simfonia, núm. 1 de Beethoven.

Música en directe a l'EMMB

La sala/auditori de l'Escola de Música Moderna acollirà dilluns, 7 d'abril, a les 20h, el concert de jazz a càrrec de Pablo Arias Reunion i el seu conjunt format per Antonio Mazzei, piano; Giuseppe Campisi, contrabaix i Andreu Pitarch, bateria, antic alumne de l'EMMB i del Conservatori de Badalona.

Presentació de la nova imatge dels Gegants Moros

Aquest dissabte 5 d'abril, com a prèvia de les Festes de Maig 2025, la ciutat de Badalona viurà la presentació dels nous vestits dels Gegants Moros de la ciutat, en Ripal i na Brunel·la del Mar. Aquesta parella de gegants, estrenats

el 23 d'abril de 1982, representen un pirata sarraí i una pubilla badalonina de l'època medieval. La festa començarà a les 17h, a la plaça Constitució i els gegants desfilaran durant la tarda pel Centre de la ciutat.



Exposició sobre l'Agrupació Excursionista



El 10 d'abril, a les 19h, el Museu de Badalona inaugura una mostra de l'Agrupació Excursionista de Badalona, fundada el 1925. Aquesta va ser una entitat molt activa en la vida cultural badalonina, fins al punt que portava a terme les intervencions arqueològiques sota la supervisió de l'Institut d'Estudis Catalans, i va crear el primer Museu de la ciutat, antecedent de l'actual, amb peces tan notables com la Venus o la tabula hospitalis.

Ja tenim el dimoni que cremarem aquest any



Festes de Maig | Redacció

Badalona retrà homenatge als voluntaris i entitats que van actuar en solidaritat davant l'emergència de la DANA amb "El Voluntari més Endimoniat", el Dimoni de les Festes de Maig 2025. Aques-

ta icònica figura es plantarà a la platja dels Pescadors, durant totes les festes, i es cremarà la Nit de Sant Anas-tasi, el dissabte 10 de maig. El Dimoni és obra de Jason Sánchez, guanyador del vint-i-sisè concurs Crema'l tu!.

Omar Montes o Ramocin actuaran a les Festes de Maig

Badalona es prepara per a encendre les Festes de Maig amb una agenda musical per a tots els gustos. El 9 de maig, Nena da Conte obrirà el calendari, seguit per Omar Montes, que actuarà la nit del 10 al Passeig Marítim. El 3 de maig, les Al·lèrgiques al Pol·len animaran el parc de Ca l'Arnús, i el 17, Ramocin portarà la seva energia a la plaça Josep Tarradellas. A més, s'ha anunciat, com a novetat, un tardeig amb música dels anys 80. La resta de la programació serà presentada just abans de Sant Jordi.

Un mocador amb símbols de Badalona

El mocador de les Festes de Maig 2025 serà de color bordeus i està il·lustrat amb una sanefa formada pel perfil d'edificis i símbols emblemàtics de Badalona, com el Pont del Petroli o la Venus. En total es faran unes 74.000 unitats de mocadors que es començaran a vendre dia de Sant Jordi en l'estand de l'Oficina de Turisme, a preu d'1 euro.



CONEIXEU SANT JERONI DE LA MURTRA?

Per una modesta aportació, podeu formar part de l'Associació d'amics de Sant Jeroni de la Murtra i contribuir a la reconstrucció del Monestir, tot gaudint de les activitats que s'hi organitzen.

Per inscripció
Telf +34 933 951 911
www.lamurtra.cat
info@lamurtra.cat



Ruta Literària Pompeu Fabra a Badalona



Lletres | Redacció

Badalona obre les portes al passat literari amb la Ruta Literària Pompeu Fabra.

Aquesta passejada guiada recorre els espais de la ciutat on el Mestre Fabra va viure des de la seva arribada l'any 1912 fins al seu exili, el febrer de 1939. La ruta inclou les cases on va residir, les entitats i associacions ciutadanes en què va participar, els seus viatges en tramvia fins a l'IEC i la seva tasca en la normativització de la llengua catalana, acompanyat de textos literaris i memorialístics sobre el seu dia a dia a Badalona. L'activitat es realitza els 22 i 23 d'abril, dins del marc de la Diada de Sant Jordi, i està dirigida a grups d'adults de fins a 25 persones, a l'Espai Betúlia.

Les Caramelles a Baix a Mar celebren 25 anys

El pròxim dilluns 21 d'abril, la tradició de les Caramelles es vestirà de gala per commemorar el seu 25è aniversari a Baix a Mar. La jornada començarà a les 10 h des de Sant Anastasi, continuarà a les 10.30 h per Dalt la Vila i, a les 11.30 h, baixarà fins a Baix a Mar. A les 13 h, la cloenda tindrà lloc a la plaça de la Vila, on se celebrarà la ballada de l'Esbart Sant Jordi. L'acte coincidirà amb la presència del Bou de Mar i donarà el tret de sortida a la celebració d'aquest quart de segle de Caramelles a la ciutat.

Badalona es vesteix de Sant Jordi

Fires | Redacció

A partir de dilluns 21 d'abril, Badalona es transformarà amb l'arribada de Sant Jordi. La fira tradicional del llibre tindrà lloc a la plaça de la Vila durant tres jornades, on els llibreters de la ciutat presentaran totes les novetats editorials. El programa inclou, com cada any, un eix central al carrer Francesc Layret, que acollirà activitats especials el dimecres 23, amb parades que oferiran productes relacionats amb aquesta diada tan emblemàtica. A més, diverses entitats se situaran a la plaça Pompeu Fabra per sumar-se a la celebració. A altres punts de la ciutat també hi hauran parades al carrer. Una jornada plena d'emoció que convida a tots els badalonins a sortir al carrer i viure la màgia de la rosa i del llibre.



Dijous Sant, la Processó del Silenci



Setmana Santa | Redacció

Badalona es prepara per viure una de les seves tradicions més arrelades amb la celebració de la Processó del Dijous Sant, (397 anys) que tindrà lloc el pròxim 17 d'abril a les 21 h. L'acte, que recorre els carrers de Dalt de la Vila, representa un dels moments més emotius i so-

lemnes de la Setmana Santa badalonina. Organitzada per l'Associació Processó del Dijous Sant - Badalona, la processó comptarà amb la participació de diverses imatges religioses i congregacions, així com de centenars de confreres i fidels que, en un ambient de recolliment i devoció,

acompanyaran els misteris al llarg del recorregut. El recorregut de la processó s'iniciarà a la Parròquia de Santa Maria i passarà pels principals carrers del centre històric de Badalona. Per la seva part, Divendres Sant, a partir de les 18h, serà el torn de la Processó del Sant Enterrament a Llefià.



*Vine a
celebrar
Sant Jordi
amb
nosaltres!*





La mona, la tradició més llaminera de la Setmana

Tradició / redacció

El Dilluns de Pasqua és un dels dies més dolços del calendari del 2025. És el dia que es menja la mona i, segons marca la tradició, el padrí ha de regalar aquest pastís al fillol. Aquest ritual té segles d'història i des dels seus orígens era una forma de "renovar anualment el compromís del padrí amb el fillol". El dia de la mona

coincideix amb el Dilluns de Pasqua i el final de la Setmana Santa 2025. Per tant, calendari en mà, enguany la mona es menjarà dilluns 21 d'abril. Aquest dia, els aparadors de les pastisseries catalanes s'ompliran de pastissos i creacions de xocolata amb els personatges reals i de ficció més d'actualitat. La mona és una

tradició molt arrelada a Catalunya. Algunes referències mostren que aquest ritual ja es practicava al segle XIV de Catalunya, Múrcia i el País Valencià. L'origen de la paraula "mona" no és clar; podria procedir de l'àrab, el llatí o el grec; però en qualsevol cas es refereix a un "regal" o "ofrena" del padrí cap al fillol.



FORN DE PA
PASTISSERIA
DEGUSTACIÓ

Swing

TLF. 93 460 66 70
Avda. Catalunya, 37



El pastís: del tortell amb ous durs a la xocolata

Tradició / redacció

La mona tradicional, coneguda com la mona Cristina, és un pastís en forma de tortell, de coca ensucrada, amb ous durs. El nombre d'ous ve determinat per l'edat de l'infant, n'hi ha d'haver tants com anys tingui. La tradició es mantenia, històricament, fins que els fillols rebien la primera comunió. La presència de xocolata a la mona és una incorporació moderna, introduïda a Barcelona entorn del 1930 pel pastisser Lluís Santapau que la Confiteria Mora va començar a guarnir el pastís amb figures



d'aquest producte. L'origen de la paraula "mona" no és clar; podria procedir de l'àrab, el llatí o el grec; però en qualsevol cas es refereix a un "regal" o "ofrena". La Pasqua és el moment més rellevant del calendari cristià, que commemora la resurrecció de Crist, després de la seva passió i mort per crucifixió. És el mo-

ment amb què culmina Setmana Santa i acaba la prohibició de menjar carn, llet i ous que regeix la Quaresma. Per als cristians, és un moment de joia i alegria que també coincideix amb la celebració de l'arribada de la primavera. En un sentit més profund, doncs, representa la fertilitat i l'inici d'un nou cicle de vida.

Tria la teva Mona!

Troba la figura de xocolata perfecta, combina-la amb un pastís dels nostres sabors clàssics o escull els elements per decorar la teva.

Personalitza-la al teu gust!

Visita'ns a Plaça Pep Ventura, 16,
Badalona i fes la teva comanda.

Dilluns 21 d'abril obert de 8 h a 14 h
Més info a www.fontisi.com



FONTISI
BOUTIQUE 1988

Badalona en IA

Com veu XatGTP la Rambla de Badalona en format de Pixar



Playlist

El cantant Nado Caballero va dedicar, fa uns anys, una cançó a un fenomen ben peculiar de la platja de Badalona: els sòlids flotants. Amb un toc surrealista, el tema titulat "Badalona i els sòlids flotants" posa música a aquesta realitat del litoral badaloní. Una peça insòlita que encara desperta la curiositat dels qui la descobreixen a les principals plataformes musicals.



El TOT d'abans

Fa 10 anys, l'abril del 2015, la portada del Tot Badalona estava dedicada a la Festa Pirata, un esdeveniment que amb els anys ha evolucionat fins a convertir-se en l'actual Festa Medieval, que en

guany celebra els 25 anys d'història. A més, la portada també destacava el retorn del festival Primavera Pop de Los 40 Principales, que en aquell moment es feia en format gratuït al passeig marítim de Badalona. Curiosament, aquest 2025 el festival també torna a la ciutat.

Badalona en xifres

Can Ruti es va fer entre els anys 1973 i el 1977, però l'obra no va acabar-se fins el 1980.

El 14 d'abril de 1983 el president de la Generalitat de Catalunya,

Jordi Pujol, va inaugurar l'hospital.

L'hospital va obrir amb 166 llits i mica en mica es van posar en marxa nous serveis.

Cada dia passen 16.000 persones per Can Ruti i només hi ha 2.000 places d'aparcament senyalitzades.

Badalonins: Dani Moreno "El Gallo" serà el pregoner de les Festes de Maig

Les Festes de Maig de Badalona 2025 ja tenen pregoner. El reconegut locutor de ràdio, Dani Moreno "El Gallo", una de les veus més populars de la radiodifusió musical a l'Estat, serà l'encarregat de donar el tret de sortida a la festa gran de la ciutat. Badaloní de naixement, Moreno s'ha consolidat com una referència de la ràdio musical amb el programa 'Anda Ya!' de Los40, líder d'audiència a Espanya, amb gairebé dos milions d'oients diaris. Al llarg de la seva trajectòria, ha estat guardonat amb dos premis Ondas, un reconeixement a la seva trajectòria i capacitat per connectar amb el públic.



Gallo va començar a fer ràdio a l'emissora de Llefià. El pregoner tindrà lloc el divendres 2 de maig, a la tradicional cita a

la plaça de la Vila, on s'espera que Moreno aporti el seu característic bon humor i energia a l'inici de les festes.

Moments

La Marina Pérez ens envia aquesta imatge totalment primaveral de la plaça Pompeu Fabra, un espai que aquests dies llueix més viu que mai. Amb l'augment de les temperatures i la florida de les plantes, la ciutat deixa enreure les setmanes de pluja i es

prepara per gaudir del bon temps.

Els dies s'allarguen, el sol escalfa amb més intensitat i els espais verds de Badalona es transformen en racons ideals per passejar, descansar o simplement contemplar l'arribada de la nova estació.



El viral del TOT

Un jutjat de Badalona investiga la fàbrica Tenneco per emissions contaminants
@TotBadalona

Nou incendi en un cablejat elèctric al carrer Solsona, a Sistrells, provoca una apagada. Veïns carreguen contra Endesa
@TotBadalona

La Shopping Night Badalona 2025 escalfa motors
@TotBadalona

Jeroni, el primer de la nova col·lecció de gegants de goma de la ciutat
@TotBadalona

Nou rodatge publicitari a Can Mercader
@TotBadalona

La Shopping Night Badalona 2025 escalfa motors

Badalona es prepara per viure una nova edició de la Shopping Night, la gran nit del comerç local. El pròxim 24 de maig, els carrers del centre de la ciutat s'ompliran d'ambient festiu amb botigues obertes fins a la mitjanit, activitats especials i espectacles d'animació per a tots els públics. Organitzada per Badalcentre, aquesta serà la onzena edició d'un esdeveniment que s'ha consolidat com una cita imprescindible per al comerç i la ciutadania. Com és habitual, els establiments



participants oferiran promocions especials i experiències diferents per als clients, mentre que els carrers s'ompliran de música, actuacions en directe i moltes sorpreses. Les botigues interessades a formar part de

la Shopping Night 2025 ja poden inscriure's per participar-hi. L'objectiu és que el comerç local es faci més visible i que els visitants gaudeixin d'una experiència única de compra i oci nocturn a Badalona.

Qui fa anys?

Més de 40 anys de videoclub a la ciutat

Hi va haver una època en què a cada cantonada de Badalona hi havia un videoclub. Als anys 80 i 90, el lloguer de pel·lícules en VHS primer, i en DVD després, formava part de la rutina setmanal de moltes famílies. Amb l'arribada d'internet i les plataformes digitals, aquests establiments van començar a desaparèixer. Avui, a Badalona només en queda un d'obert: el videoclub Dakar. Situat al carrer Maria Auxiliadora, a Pep Ventura, el Dakar va obrir les seves portes durant la dècada dels 80 i ha sobreviscut a totes les transformacions del sector. Tot i que ara ofereix altres

productes, com lllaminadures i begudes, continua fidel a la seva essència: encara es poden llogar pel·lícules. El Dakar és molt més que una botiga de lloguer de pel·lícules. És un refugi per als nostàlgics, per als que encara gaudeixen d'anar

a buscar una pel·lícula, fullejar les caràtules i deixar-se recomanar pel botiguer. En una època en què tot està a un clic de distància, aquest videoclub ofereix una experiència diferent, més pausada i gairebé artesanal.



Fet a Badalona

Coccolino: més de 30 anys de tradició en moda infantil a Badalona

Des de l'any 1992, Coccolino ha estat fabricant de roba infantil, convertint-se en un referent a l'Estat. Amb més de tres dècades d'experiència, la marca ha aconseguit destacar en el món de la moda per a nens i nenes, abastant tant el vestit de cada dia com la roba escolar. Els seus dissenys, creats directament a les instal·lacions del barri de Montigalà, es caracteritzen per la qualitat i el confort, aspectes



clau en una roba que ha de ser tant segura com còmoda per als més petits. A més, Coccolino treballa de manera conjunta amb escoles i guarderies per desenvolupar models cada vegada més adaptats a les necessitats dels nens. Una de les innovacions que destaca la marca

és la possibilitat de personalitzar les peces. A més, també ofereixen opcions com el canvi de botons per velcro o l'enviament de les compres en un bonic format de "caramel de tela", afegint un toc especial i personalitzat a cada peça. L'empresa es troba al carrer Josep Maria Cuyàs i Tolosa, 13.

Xocoxurro! La nova xurreria de Badalona

Badalona rep una nova explosió de sabor amb l'obertura de Xocoxurro, la xurreria que promet arribar amb tota la dolçor per fer-te gaudir des dels esmorzars fins als berenars. Situada al carrer d'en Garriga 132, a tocar de Pep Ventura, aquesta nova proposta gastronòmica obrirà les portes el pròxim 8 d'abril. L'espai, dissenyat amb un ambient modern i acollidor, serà el punt de trobada ideal per a tots aquells que vulguin començar el dia amb un somriure o fer una pausa per recarregar energies amb delícies dolces. Xocoxurro oferirà



una àmplia carta que inclou els clàssics xurros acabats de fer, acompanyats d'una xocolata calenta cremosa, així com altres opcions per esmorzar i berenar. La pro-

posta va més enllà del simple menjar: és una invitació a compartir moments especials, ja sigui en família, amb amics o amb qualsevol persona que gaudeixi dels petits plaers de la vida.





C. Vallespir 20
amb Doctor Bassols
Badalona
Tel. 93 383 54 69

L'AQUARI DURANT LES VACANCES

Consells bàsics:

- Realitzar manteniment 2 dies abans
- No sobrealimentar (no menjaran més)
- Col·locar menjadora o blocs de menjar
- Vigilar temperatura
- Llum amb rellotge programador o apagada
- Menys peixos més oxigen



Època de pluja! No més cabells crespats, tips i consells per a evitar-ho

bellezzaactiva / amic.cat

A tan sols uns dies de l'arribada de la primavera, una de les estacions (en principi) més plujoses al nostre país, els pluviòmetres han començat a omplir-se aquestes últimes setmanes. Al marge de la gran importància que plogui per als nostres camps i per a assegurar els subministraments en totes les llars, en l'àmbit estètic, suposa que els cabells tenen un aspecte crespats i deslluït.

T'expliquem les causes del frizz i com evitar-ho.

Causes dels cabells crespats

El frizz pot ser causat per raons genètiques, falta d'hidratació, mal causat per l'ús excessiu d'eines de calor, ingredients químics agressius en els productes per als cabells, el clima sec o humit! Comprendre aquestes causes és fonamental per a abordar

i manejar els cabells crespats de manera efectiva.

1- Falta d'hidratació. Els cabells crespats és moltes vegades el resultat de la falta d'hidratació. Quan els cabells manquen d'humitat, tendeixen a buscar-la de l'ambient, provocant que els flocs s'inflin i es crespin.

2- Clima. El clima exerceix un paper crucial en l'encrespament



ORIGINAL
Salón de estética natural

NUESTROS SERVICIOS

Tratamientos estéticos

Rituales y masajes

Especialistas en Manicura Rusa

Presoterapia y Radiofrecuencia

Depilación con Cera y Láser Diodo

C/Sant Isidre
60, Badalona

624854011
Whatsapp



Saló de benestar i estètica avançada

La bellesa real comença quan et cuides des de dins.

Karma Badalona és molt més que un centre d'estètica. És un espai dedicat al benestar integral, on els tractaments facials, corporals i els massatges es combinen amb tecnologia avançada i un tracte personalitzat. Parlem amb la seva fundadora per conèixer millor aquest projecte amb ànima pròpia.

Què diferencia els vostres tractaments facials?

El nostre enfocament en tractaments facials va molt més enllà de cuidar la pell: és una manera de parar, respirar i reconnectar amb una mateixa. Cada rostre explica una història, i nosaltres l'escoltem.

Personalitzem cada sessió segons el que realment necessita la pell en aquell moment, ja sigui hidratació, lluminositat, fermesa o regeneració. Però el més important és que cuidem des de la calma, amb un tracte proper i honest. L'experiència és relaxant, profunda i transformadora — i els resultats es noten, però sobretot es senten.



I en l'àmbit corporal, teniu tractaments d'última generació. Ens en pots parlar una mica més?

A Karma, els tractaments corporals són molt més que una tècnica estètica: són una experiència per cuidar el cos i la ment alhora. Treballem per remodelar, tonificar i reafirmar, però sempre des d'una mirada global i respectuosa amb el cos. Ens diferencia la manera com personalitzem cada sessió, adaptant-la al ritme, les necessitats i els objectius de cada persona. És un espai on desconectar, reconnectar i transformar-te.

I pel que fa als massatges?

Són una part fonamental del nostre concepte de benestar. Oferim massatge relaxant, massatge geotermal amb pedres calentes, i el nostre exclusiu Karma Balance, una fusió de tècniques que treballen punts de pressió i estiraments per equilibrar l'energia i alleujar tensions, especialment a la zona lumbar i malucs. Ajudem el cos a desbloquejar-se i recuperar l'harmonia.

Com decideu quin tractament és l'adequat per a cada persona?

Sempre comencem amb una valoració personalitzada i gratuïta. Ens prenem el temps per escoltar, observar i entendre què necessita realment cada cos i cada pell. A partir d'aquí, construïm un pla de tractament adaptat, perquè creiem que cuidar-se ha de ser una experiència única i transformadora.

On us poden trobar les nostres lectores?

Ens podeu visitar al nostre centre a Badalona i a la web www.karmabdn.com, on trobareu tots els serveis, podreu demanar cita online i seguir les nostres promocions. Us convidem a venir, deixar-vos cuidar i descobrir una nova manera d'estimar el vostre cos i la vostra pell.



dels cabells. La humitat en l'aire pot fer que les cutícules capil·lars s'obrin a la recerca de la humitat ambiental, la qual cosa porta a uns cabells més crespats, especialment en climes càlids i humits.

3- Dany per calor. L'ús freqüent d'eines tèrmiques com a asseccadors, planxes i arriassadors pot danyar la cutícula dels cabells, deixant-lo més propens a l'encrespament.

4- Productes inadequats. L'ús de productes per als cabells que contenen ingredients agressius o que no són adequats per al teu tipus de cabells pot contribuir a l'encrespament.

5- Fricció. Fregar els cabells vigorosament amb una tovallola en eixugar-los o raspallar-los enèrgicament pot causar fricció, la qual cosa al seu torn pot provocar encrespament.

Sis consells per a evitar l'encrespament

1- Evita rentar els teus cabells diàriament, encara que sembli mentida, les contínues rentades ressequen més els cabells. Quan ho facis, tria xampús suaus i hidratants.

2- Després de la rentada, utilitza un condicionador adequat al teu tipus de cabells i necessitats cada vegada que et rentis els cabells, i finalitza l'esbandida amb aigua freda. Els condicionadors fan que els teus cabells retenguin la humitat que necessita i facilita el desembolcat.

3- No freguis els cabells amb la tovallola. Quan acabis de rentar els cabells, embolica el teu cap amb una tovallola perquè absorbeixi la humitat. D'aquesta forma no sols evitaràs que les cutícules dels cabells s'axequin i es puguin trencar, sinó que també posaràs fre a aquest efecte frizz.

4- Arriba el moment de desembolcar... La fricció del raspall és el principal causant del «frizz». Aquest s'origina quan les càrregues positives i negatives de cadascuna de les fibres capil·lars es desequilibren. Els cabells s'estarrufen i apareixen els «cabells electritzats». Pentina amb suavitat i no de manera enèrgica. Tria raspalls de truges naturals i estructura de fusta, perquè els metàl·lics amb truges acríliques incrementen l'efecte.

5- Evita l'ús d'asseccadors i planxes, sempre que puguis, ressequen la fibra capil·lar i incrementen els cabells crespats.

6- Escull productes d'acabat que siguin nutritius, oblida't dels formulats amb alcohol, que ressequen els cabells i incrementen l'efecte frizz. Els més adequats són els olis, les ceros i les pomades, que ofereixen un efecte protector i nutritiu.



Soledad Velasco

Terapia individual y grupal
Presencial y online

- Tomar conciencia de tus emociones
- Crecimiento personal
- Sanar las heridas pasadas
- Equilibrio emocional
- Duelos (muerte, ruptura, separación...)
- Autoestima
- Superar los miedos e inseguridades
- Ansiedad
- Gestionar los conflictos

LLÁMAME, puedo ayudarte

Carrer dels arbres 27 entl. 1ª Badalona
svelasco9857@gmail.com
@soledad_terapiagestalt • 637513916



Tractaments per a reduir el greix corporal i dir adeu a aquests centímetres de més

bellezaactiva / amic.cat

Mantenir el cos sa i en forma no és un misteri: la clau està a combinar una alimentació equilibrada amb exercici físic. No hi ha dreceres màgiques ni solucions instantànies que perdurin en el temps, però sí que existeixen aliats que ens faciliten el camí. Especialment, després dels excessos de l'hivern, quan aquests centímetres de més semblen haver-se instal·lat sense permís, aquestes ajudes són més que ben vingudes. Per això, avui et portem l'últim en tractaments per a reduir el greix corporal, tant en cabina com des de la comoditat de casa teva, perquè aconseguis la silueta amb la qual somies. Continua llegint!

Què sabem sobre el greix corporal?

El greix corporal és molt més que un simple "enemic" estètic; en realitat, és un component essencial per al funcionament de l'organisme. Com assenyalen els experts de Somatoline Cosmetics, compleix funcions clau com protegir els òrgans vitals, esmorteir les articulacions, regular la temperatura corporal, emmagatzemar vitamines i nutrients, i actuar com una reserva d'energia per a quan el cos la necessita. No obstant això, el problema sorgeix quan aquesta acumulació supera el necessari, convertint-se en un risc per a la salut.

No tot el greix és igual, i la seva classificació depèn tant de la seva ubicació com del seu propòsit

en el cos. Existeixen tres formes principals de greix segons la seva ubicació:

- **Greix visceral o «dur»:** es troba en la zona abdominal i protegeix els òrgans, però en excés pot elevar el risc cardiovascular.

- **Greix subcutani o «tou»:** se situa sota la pell i és més fàcil de reduir amb tractaments.

- **Greix intermuscular:** menys comú, que s'allotja entre les fibres musculars.

En l'àmbit funcional, també distingim:

- **Greix blanc:** emmagatzema energia i és la més difícil d'eliminar.

- **Greix marró:** ajuda a regular la temperatura, especialment en la infància.

- **Greix beix:** combina característiques d'ambdues.

Els greixos que més ens preocupen i que podem reduir amb major facilitat són la subcutània i la blanca, que solen acumular-se en zones com l'abdomen, els malucs, les cames i els glutis. Per aconseguir-ho, els experts suggereixen una combinació guanyadora: una dieta equilibrada, activitat física regular i l'ús de tractaments específics que potencin els resultats.

CLÍNICA
RICARD MEGIAS
PODÒLOGUE - FISIOTERAPEUTA - MEDICINA ESTÈTICA

Experts en Fisioteràpia

- Fisioteràpia esportiva
- Rehabilitació
- Osteopatia
- Quiromassatge
- Punció seca

De dilluns a divendres:
8:00 a 14:30 - 15:30 a 20:00
Dissabtes: horari a convenir

Barrada del Berg 20, Badalona
(Ronda del Berg, L3)

Tel: +34 894 48 33 25
www.clinicaricardmegias.com

Medicina Estètica

- Bòtox - Bòtox bruxisme - Somriure gingival
- Augment de llavis - Augment de pòmuls
- Augment de mentó - Augment d'ulleres
- Solc nasogenià - Vitamines - Peeling químic
- Rinomodelació sense cirurgia - Fils tensors
- Lifting sense cirurgia - Rejuveniment facial
- Estimulació de col·lagen - Hidratació profunda - Mesoteràpia capil·lar
- Mesoteràpia corporal - Escleroteràpia
- Hiperhidrosi

Experts en Podologia

- Podologia clínica
- Estudi de la marxa
- Plantilles personalitzades
- Verrugues plantars
- Peu diabètic
- Podologia infantil
- Cirurgia podològica per mínima incisió (Llançetes, Dits en garró...)



L'Hospital Germans Trias estrena el primer robot endoscòpic pulmonar de l'Estat

Salut / redacció

Catalunya ha estrenat un dels primers equips d'endoscòpia pulmonar (broncoscòpia) robòtica d'Europa i ha fet realitat un dels avenços més rellevants en l'àmbit de la pneumologia intervencionista dels darrers anys. Es tracta de la realització, a l'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona, de les quatre primeres intervencions amb un robot broncoscòpic, una nova tecnologia que permet, amb estabilitat, precisió i seguretat, i de forma no invasiva, diagnosticar i eventualment tractar pacients que tenen

nòduls pulmonars molt petits on fins ara era impossible arribar sense una cirurgia oberta. Tot això ha estat possible gràcies al suport i impuls de la Fundació Privada Daniel Bravo Andreu, que ha proporcionat el primer robot d'aquestes característiques de l'Estat i que permet que Catalunya sigui líder en innovació en el camp de la robòtica intervencionista. Pel que fa al mètode convencional o manual, el principal avantatge d'aquest equip de broncoscòpia assistida per robot (RAB) que es complementa amb una tomografia computada de tòrax (TC) és

que disposa d'una navegació endoscòpica guiada extremadament precisa i que permet diagnosticar nòduls de menys de 20 mm en el 90% dels casos. En definitiva, "fa possible coses que fins ara eren impossibles; entrar en un pulmó és com endinsar-te en un laberint que, a més, cada cop té el camí més petit. Amb aquest robot ara és molt més fàcil explorar-lo, perquè fa una guia robotitzada i també permet extreure mostres que abans eren inaccessibles", exemplifica el Director Clínic de l'Àrea del Tòrax de l'Hospital Germans Trias, Antoni Rosell.

Com actuar davant una persona que pateix una baixada de sucre

Eva Remolina / amic.cat

La hipoglucèmia, o baixada de sucre en sang, és una situació que pot afectar les persones amb diabetis, especialment aquelles que es mediquen amb insulina o certs fàrmacs orals. Identificar i actuar ràpidament davant aquesta situació pot evitar complicacions greus.

Els signes d'una baixada de sucre poden variar, però alguns dels més comuns inclouen:

- Suor freda
- Tremolors
- Mareig
- Confusió
- Irritabilitat o canvis d'humor
- Debilitat o fatiga
- Visió borrosa
- Palpitacions

Si la hipoglucèmia no es tracta a temps, pot provocar pèrdua de consciència o convulsions.

Si sospitem que una persona amb diabetis està patint una baixada de sucre, és important seguir aquests passos:

Comprovar els símptomes i, si és possible, mesurar el nivell de sucre en sang amb un glucòmetre. Si el nivell està per sota de



70 mg/dl, cal actuar immediatament.

Administrar sucre ràpidament: Oferir a la persona una font de sucre d'absorció ràpida, com per exemple:

- Un suc de fruita (uns 150 ml)
- Una cullerada de sucre o mel
- Caramels ensucrats (no sense sucre)
- Una beguda ensucrada (com refresc amb sucre, no light)

Esperar 10-15 minuts i tornar a comprovar el nivell de sucre. Si encara està baix o la persona continua amb símptomes, repetir la ingesta de sucre.

Un cop recuperada, oferir un menjar que contingui hidrats de carboni de digestió lenta (pa, galetes, fruita) per evitar una nova baixada.

Si la persona ha perdut el coneixement:

No li administris líquids ni aliments per la boca, ja que podria

ennuegar-se.

Col·loca-la de costat per prevenir possibles obstruccions de les vies respiratòries.

Truca immediatament al 112 per sol·licitar ajuda mèdica urgent.

Si la persona disposa de glucagó i saps com administrar-lo, fes-ho seguint les instruccions.

Amb aquests coneixements, podràs ajudar a una persona amb diabetis a gestionar una situació d'hipoglucèmia de manera ràpida i segura.



Bm
Boramar *Serveis*

Telf. 93 464 21 34

Avgd. President Companys, 57 - 08911

Atenció domiciliària sanitària

Serveis domèstics a la llar

Com depurar l'organisme de manera natural

Eva Remolina / amic.cat

Cada dia el nostre cos està exposat a toxines provinents de l'alimentació, la contaminació i l'estrès. Per mantenir una bona salut i sentir-nos amb més energia, és important ajudar el nostre organisme a eliminar aquestes substàncies perjudicials. Per a això, 1. Beu molta aigua

És essencial per eliminar toxines a través dels ronyons i millorar la digestió. Es recomana beure entre 1,5 i 2 litres d'aigua al dia. També pots incorporar infusions depuratives com el te verd, la dent de lleó o el fonoll.

2. Augmenta el consum de fruites i verdures

Els aliments rics en antioxidants ajuden a combatre els radicals lliures i a netejar l'organisme. Fruites com la llimona, la pinya i el kiwi són especialment beneficioses, així com verdures com els espi-



nacs, la pastanaga i la remolatxa.

3. Redueix els aliments processats i els sucres

Els productes ultraprocessats contenen additius, greixos no saludables i sucre en excés, que sobrecarreguen el fetge i dificulten la seva funció depurativa. Opta per aliments naturals i cuina de manera més saludable.

4. Incorpora aliments rics en fibra La fibra facilita el trànsit intestinal i ajuda a eliminar residus acumulats. Aliments com la civada, les llavors de xia, el lli, els llegums i els cereals integrals són excel·lents opcions per millorar la digestió.

5. Fes exercici regularment L'activitat física afavoreix la sudoració, un dels mecanismes natu-

rals del cos per eliminar toxines. Caminar, córrer, fer ioga o qualsevol activitat que activi la circulació sanguínia serà beneficiós.

6. Dorm bé i redueix l'estrès Un descans adequat permet que el cos es regeneri i elimini toxines de manera eficient. A més, controlar l'estrès mitjançant tècniques com la meditació o la respiració conscient pot ajudar a mantenir l'equilibri intern.

7. Prova cures depuratives naturals De tant en tant, pots fer una cura detox basada en sucres naturals, brous vegetals o dietes riques en aliments frescos i ecològics. Sempre és recomanable consultar un professional abans d'iniciar qualsevol pla de desintoxicació estricta.

Bar - Restaurant

La Bota de Aragón

des de 1973



Tels. 93 389 30 80 • 93 464 17 09
Santa Madrona, 122 - 123 • 08911 Badalona
labotadearagon@yahoo.es



ESPECIALITAT
en Tapes Variades i típiques d'Aragó



Av. Navarra, 6, 08911 Badalona,
Barcelona
Tel. 93 184 79 00
www.hotelbadalonatower.com



**Menú
Calçotada**

Entrants per compartir
Amonida variada
Cargots a la llauna amb allioli
o
Cargots amb salsa
Calçots rostits amb salsa romesco
tradicional
Pa de pagès amb tomàquet i olioli
d'olius

Plat Principal
Groella de corns individual
Botifarra de ravellons
Castells de xai
Consolada
Guarnició
Carxofes rostides
Patates al caliu
Mangotes

Postre
Crema catalana
o
Amonida de fruita de
temporada

Begudes
Vi de la casa o cava
Aigua mineral
Cafè/infusions

39€
IVA inclòs
Menú disponible cap de
setmana



**Abierto de lunes
a domingo de 13.00
a 22.00 h
ininterrumpi-
damente**

**Restaurante
de cocina
mediterránea
con toques propios
de la cocina
catalana**



**Abierto a todo
el público**

**disponemos
de plazas
para abonados**

**NUEVO SERVICIO
DE CARGA
PARA COCHE ELÉCTRICO**

**Más Info:
(+34) 93 184 79 00**





El mètode de T. Harv Eker per a estalviar

Eva Remolina / amic.cat

El mètode de T. Harv Eker per a estalviar s'ha convertit en una referència per a moltes persones que busquen

millorar la seva economia. Aquest sistema proporciona una estructura clara per gestionar els ingressos de manera equilibrada i efecti-

va, promovent la disciplina financera i la creació de riquesa a llarg termini.

T. Harv Eker és un empresari, orador motivacional i autor del bestseller *Els secrets d'una ment milionària*. És conegut per la seva filosofia sobre la mentalitat financera i per ensenyar com les creences individuals influeixen en l'èxit econòmic. Mitjançant seminaris i llibres, Eker ha ajudat milions de persones a desenvolupar hàbits financers positius. El sistema d'estalvi de T. Harv Eker es

**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA**

ECONÓMICO
670 -232 -977



diners s'han de dividir en sis categories diferents:

Necessitats bàsiques (55%): Aquest percentatge es destina a les despeses essencials com l'habitatge, l'alimentació, les factures i altres necessitats quotidianes.

Diversió i oci (10%): Una part dels ingressos s'ha de dedicar a gaudir de la vida, incloent-hi viatges, sopars i activitats d'entreteniment.

Estalvi a llarg termini (10%): Aquest fons es reserva per a inversions, compra d'una casa o qualsevol altra meta financera important.

Educació i creixement personal (10%): Invertir en coneixement i formació és essencial per al desenvolupament personal i professional.

Llibertat financera (10%): Aquests diners es destinen a inversions que generin ingressos passius, assegurant una seguretat financera futura.

Donacions i caritat (5%): Una part dels diners ha d'anar destinada a causes solidàries, fomentant una mentalitat d'abundància i gratitud.

L'aplicació del sistema de T. Harv Eker aporta múltiples beneficis:
Fomenta la disciplina financera, ajudant a evitar despeses innecessàries.

Assegura un equilibri entre estalvi i gaudi, cosa que permet viure el present sense descuidar el futur.

Promou la llibertat financera, donant prioritat a la inversió i a la creació d'ingressos passius.

Enforteix l'educació financera, ajudant a prendre decisions econòmiques més intel·ligents.

Potencia el desenvolupament personal, ja que inclou un percentatge destinat a l'aprenentatge continu

basa en la regla dels 6 pots (6 Jars System), una estratègia senzilla per distribuir els ingressos de manera òptima. Segons aquest mètode, els



Préssupostos GRATIS

TENDALS
MOTORIZACIONS
AUTOMATISMES

TOLDOS
ZARALLOS

Tel. 93 399 01 00
Baldomer Solà, 63 local Badalona
Tel. 93 392 07 30
Bruc, 58 Sta Coloma de Gramanet
www.toldoszaballos.com



El kit d'emergències per a 72 hores que aconsellen els Governes

Eva Remolina / amic.cat

El kit de supervivència de 72 hores és un conjunt d'elements essencials que es recomana tenir preparats en cas d'emergència, ja que moltes autoritats indiquen que en una situació de crisi (com un desastre natural o una fallada en els serveis bàsics), poden passar fins 72 hores abans que arribin ajudes o es restableixi la normalitat.

Què ha d'incloure el kit de 72 hores?

Aigua i aliments

- 2 litres d'aigua per persona i dia (mínim 6 litres per persona per a 72 h).
- Aliments no peribles (llaunes, fruits secs, barretes energètiques, etc.).
- Obridor de llaunes manual.

Material de primers auxilis

- Farmaciola bàsica (gases, apòsits, alcohol, desinfectant, analgèsics, etc.).
- Medicació personal imprescindible.

Elements d'higiene

- Mocadors, tovallolletes humides, sabó, raspall i pasta de dents.
- Bosses de plàstic per a residus.

Il·luminació i energia

- Llanterna amb piles de recanvi o llanterna de dinamo.
- Espelmes i llumins o encenedor.
- Bateria externa per al mòbil.

Documentació i diners

- Còpia del DNI, targeta sanitària, papers importants en una bossa impermeable.
- Diners en efectiu (monedes i bitllets petits).

Roba i estris bàsics

- Roba d'abrigar, guants, gorra o barret.
- Una manta tèrmica.
- Un ganivet multiús o navalla suïssa.

Comunicació i informació

- Ràdio amb piles per estar informat en cas de tall d'energia.
- Llista de contactes d'emergència.

Precaucions que s'han de tenir en compte:

Comprovar el kit regularment, revisant dates de caducitat i estat dels productes. Ubicar-lo en un lloc accessible, on tothom de la família sàpiga trobar-lo. Preparar un pla d'emergència, inclosos punts de trobada i vies d'evacuació.



URGÈNCIES 24H

93 147 70 00
615 90 32 48

DESATASCOS DE TUBERÍAS

INUNDACIONES Y VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS

admin@grifellsl.com



El jardí mediterrani: bella, història i sostenibilitat

Llar / amic.cat

El jardí mediterrani és una fusió entre història, clima, materials i biodiversitat. Està inspirat en civilitzacions com la mesopotàmica, la romana o l'andalusina i aquest tipus de jardí ha perdurat en el temps i s'ha expandit a llocs amb climes similars com Califòrnia, Sud-àfrica o Austràlia.

Clima. És l'element comú de tots els jardins mediterranis: estius secs i calorosos, i hiverns suaus amb escasses gelades.

Vegetació. Aquest entorn afavoreix l'ús d'espècies autòctones com a oliveres, figueres, cítrics, arbres d'ombra com la morera, i grimpadores com la vinya verge, ideals per a pèrgoles. També abunden les plantes aromàtiques, com la menta o el ginebre, que són útils en gastronomia i begudes.

Materials. Predominen els d'origen local com la pedra o la terracota, i elements decoratius com a fonts, taulells o ferro forjat, que reflecteixen la tradició mediterrània. Aquests jardins s'adapten a múltiples formats, des d'horts en terrasses fins a zones ornamentals plenes de color, aroma i funcionalitat.



Sostenibilitat. Requereixen poca aigua, utilitzen materials de proximitat i promouen la

biodiversitat en atraure fauna beneficiosa com a papallones o abelles.



Finques Badalona

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya alcat 8884



*Confianza y
profesionalidad*

Mare de Déu de Llorda, 170 • Badalona
Tels. 936 814 317 / 687 226 257

www.jjfinquesbadalona.es



Rutes amb moto: consells per a preparar el teu viatge

Circulaseguro / amic.cat

Casa nostra ens ofereix una infinitat de rutes amb moto que permeten descobrir la nostra geografia i història des d'una perspectiva diferent: fent una ruta amb moto. Però és important seguir una sèrie de pautes prèvies perquè l'aventura surti sobre rodes.

Planifica bé la ruta. Estableix i estudia bé el recorregut abans d'emprendre el

viatge, segmenta'l per etapes i calcula les distàncies, els temps i el combustible que necessitaràs.

Revisa la mecànica, el teu equipament de seguretat i la documentació que has de portar. Abans de la sortida verifica la pressió dels pneumàtics, que no hi hagi cap fugida de líquids i omple el dipòsit. Tan important com la mecànica de la moto són les teves peces

de seguretat: casc, botes, guants, armilla, pantalons... El casc és obligatori. No oblidis portar la teva documentació personal, juntament amb el teu permís de conduir així com la informació de l'assegurança de la teva moto.

Neteja. Abans d'iniciar qualsevol viatge, assegura't que el vehicle està net i renta bé els elements que intervenen en la visibilitat del



conductor, com la pantalla del casc. Comoditat és seguretat. Fixa una postura que no resulti forçada i ajusta bé el seient. Si no estàs acos-

tumat als viatges llargs, estableix un entrenament durant els dies previs. Alimentació. Que no falti en el teu equipatge alguna beguda isotònica i alguna

barreta energètica que et permeti recarregar energia en un moment de feblesa. Atent al clima. No sols has de tenir en compte la previsió del temps per a portar peces tant d'estiu com d'hivern que t'aïllin i et protegeixin del fred, de la pluja, del vent o de la calor, sinó que també hauràs de tenir en compte la sensació tèrmica que podràs experimentar.

Condueix amb tranquil·litat. Es tracta de gaudir de la ruta, no d'arribar el primer. Troba el teu ritme i no forçis. És recomanable parar per a descansar cada dues hores o cada 200 quilòmetres.

Finalment, et recomanem que si viatges en grup mantinguis una comunicació permanent amb els companys d'"expedició" i si ho fas en solitari, informa amics i familiars de la ruta que faràs perquè et puguin localitzar fàcilment en cas de ser necessari.

I amb aquestes recomanacions, toca gaudir de la ruta!

Taller de Reparacions

Badauto



Horarios: 8,30 a 13h. · 15,30 a 19h.

C/ Jovellar, 18-20 | Rbla. de Sant Joan, 139

T. 93 384 11 52



PROPER SUPLEMENT FESTES DE MAIG

TOT

PROMOCIONA ELS TEUS SERVEIS:
TOTBADALONA@GESTIOCOMUNICATIVA.COM
651 976 517



BADALONA ►

Un grup de dones repassen una xarxa assegudes a la sorra, sempre amb les cames endavant.

*Josep Cortinas /
Museu de Badalona.
Al. Fons Josep
Cortinas*

**LA FOTO DELS LECTORS ►**

Les primeres fires del llibre, dels anys vuitanta. La plaça de la Vila el dia de Sant Jordi de l'any 1982.

*Genís Vera/Museu de
Badalona. Al. Fons
Ajuntament.*



Si voleu enviar les vostres fotos:
totbadalona@gestiocomunicativa.com
o WhatsApp, 651 976 517



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Has començat una nova etapa amb alguns objectius i et proposes finalitzar-los. Si ets pare/mare i tens fills petits et plantejes treballar menys i dedicar-los més temps.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

No acabes de girar full perquè hi ha un assumpte del passat que encara no has solucionat. Una trobada amb amics t'anirà bé per distreure't una mica i sentir-te comprès.



Bessons (Del 21/5 al 21/6)

Mercuri deixarà la retrogradació i els temes que no es movien o que patien traves diverses es van desencallant. Experimentes un pols amb algú perquè ambdós voleu tenir raó.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

La Lluna en bon aspecte al Sol facilita que s'obrin algunes portes. Si tens problemes, reps l'ajut d'un membre de la família. Un viatge es pot anul·lar per motius laborals.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

La relació amb algú de la família tendeix a ser tensa o bé obertament bel·licosa. La distància sembla que serà la teva millor aliada. Pots enamorar-te en una xarxa social.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Finalment, passes a l'acció i si t'havies quedat callat davant una injustícia, tens l'oportunitat de fer-te escoltar. Pots sentir-te atret per una persona del signe Peixos.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Un assumpte laboral que estava aturat, comença a moure's. Dies de proves o visites mèdiques. Pots tenir un debat intern sobre si tirar endavant un projecte o no arriscar.



Escorpi (Del 24/10 al 22/11)

El punt de màxima tensió pot estar en l'àmbit familiar, on et pot tocar fer algunes concessions. Si fas esport, mira de no excedir-te perquè podries acabar lesionat.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Darrerament, has estat una mica encaparrat a resoldre alguns assumptes que et feien perdre la son. En aquest moment les coses van solucionant-se i gaudeixes de més bon humor.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Possibilitat d'un canvi de feina, però potser està una mica més lluny del que t'agradaria i ho medites. Si hi havia tibanter amb algú de la família, la relació millora.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Si has estat estalviant, ara voldries fer una inversió de cara a un negoci o bé comprar-te un habitatge. Dies de rebre molta comunicació amb missatges i trucades a tota hora.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Vols donar-te algun caprici, però en aquest moment has de reservar els diners per assumptes importants. Tot i que tinguis parella, pots conèixer a una persona atractiva.



Dipòsit Legal:
B 11724-2015
Núm. 340

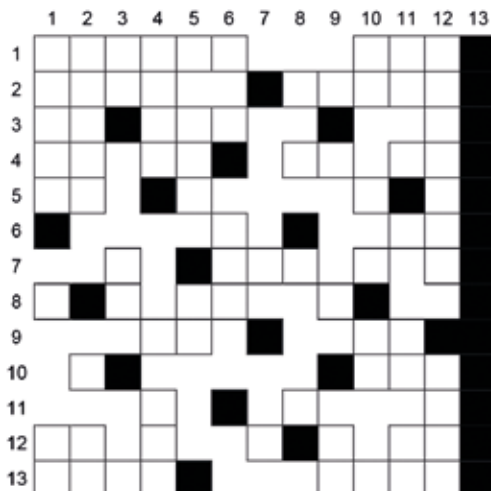
Distribució Gratuïta a Badalona. La Revista TOT Badalona no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista. Disseny: Marc Gasau · Comercial: Pilar Rigol

651 976 517 · totbadalona@gestio comunicativa.com

Mots encreuats per Pau Vidal

HORITZONTALS: 1. Mercaderies que atapeeixen colmados i tracten de fatxes els de la US Navy / 2. Per despertar-la, re de soroll, valen més petons. Parcel·la en erols / 3. Per darrere queda bé. Pispat, i força encisat. Vuit o nou xifres surant a la llet / 4. Ve de família de camàlics, però es dedica a l'handbol. Observats pel funcionari de duanes / 5. Síntomes d'anormalitat. Canvio a bon preu en tornar d'Orient. La vocal del mig / 6. Mecanisme per regar amb grans efusions. Amb tres ja pots fer una arepo / 7. Quan va a Moscou de turista pot visitar casa seva. Molts en treuen pedres, però la Barbal novel·les / 8. Parer del fantasma. Vacil·lar com un antic. Un món faltat d'oxigen / 9. Antena d'insecte tremolosa com flam i freda com gel. Destí de la cursa de nadons / 10. Extrems de l'Espanyol. Orgullosa de fer-se amb gent superba. Fa un aclariment en present / 11. Mai dels mais i ja mai més. Alcoholtzat, coma / 12. D'alguna manera animarà a escampar la boira. Com un déu de l'antiguitat / 13. Que curiosa, no para d'animar... El príncep la va conèixer en un cabaret.

VERTICALS: 1. Advocat de la llei islàmica. Fer pudor, i no pas de socarrim / 2. Balinès disfressat d'un d'Orient Mitjà. Bèstia andina sempre enganxada al telèfon / 3. TBO sense pilota. Se la veu cofoia, duent capell. Quan és salada m'hi càsum / 4. Produeix l'oli més detestat pels consumidors. Es mira el paraguaià amb aires de superioritat / 5. Teixit que no es fil, és massa greixós. Prenguin el pèl / 6. Unitat mínima d'aproximació a l'entrepà. Que beneita, com remena la titola! Actives per actini / 7. A la punta de la llengua. Enviat a l'aigua. Si tu te'n vas, emperador, ens queda el nas / 8. Aparcament professional. Agrupació natural de bens. Triple no mortal al carrer / 9. Al punt de mira. Coneix pam a pam el cos de les clientes. I vinga queixar-se, l'avi / 10. Com a home de ciutat és remarcable. Fragments de publicitat sangonosa / 11. Escollit. És a l'armari com a la bossa l'embossat / 12. Rostiran a base de salsa de l'Iran. El que no li consta no ho té present.



VARIS

COMPRO comics, discos, álbuns de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y antigüedades en general **679 736 491**.

MUDANZAS 624 851 907

REFORMAS INTEGRALES: se realizan todo tipo de reformas, baños, cocinas, fontanería, pintura, pladur, electricidad y suelo parquet precios justos y económicos presupuesto sin compromiso **641 943 612**

TRANSPORTE 657 218 002

TREBALL

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidar personas

mayores, limpieza, interna o por horas **636 273 774**

CHICA BUSCA TRABAJO de limpieza por horas y cuidar niños **661 638 201**

SOY FRAXILA busco trabajo cuidado personas mayores o niños, limpieza, por horas o interna **664 880 540**

ELBA GUTIERREZ busco trabajo cuidadora personas mayores de interna con experiencia **627 129 498**

CHICA RESPONSABLE busca empleo cuidadora personas mayores y niños disponibilidad y horaria, limpieza por horas **604 348 731**

BUSCO TRABAJO para fin de semana de limpieza o cuidado personas mayores con experiencia **654 960 104**

CHICA BUSCO TRABAJO de cuidadora de niños y mayores, limpieza con experiencia, disponibilidad de horas **673 903 247**

SOY BRUNO BUSCO TRABAJO en construcción, pintura, cuidado de personas mayores, atención al cliente. Total disponibilidad **634 863 742**

SOY ELISA BUSCO EMPLEO como interna o externa, experiencia en bebés, niños, adultos mayores y tareas del hogar disponibilidad inmediata papeles en regla **674 648 911**

SEÑORA SE OFRECE para cuidar personas mayores y limpieza **686 089 972**

SEÑORA BUSCA TRABAJO para cuidar personas mayores y limpieza, disponible de lunes a viernes **602 853 825**

BUSCO TRABAJO de externa en limpieza y cuidado de personas mayores, disponibilidad completa **613 577 392**

CHICA RESPONSABLE BUSCA empleo cuidadora personas mayores y niños. Disponibilidad horaria. Limpieza por horas **604 348 731**

Mercat municipal



La Salut

PARADAS DISPONIBLES

Para la venta de alimentación

Inf.: 649 199 883

TINTATEC.

Venta de Cartuchos, tóner e impresoras

REPARACIÓN MÓVILES

INSERTA EL TEU CLASSIFICAT AL TOT BADALONA

Horari: de dilluns a divendres de 10h a 14h i de 16h a 20h

Preu: 0,35€/paraula

Avda. Martí i Pujol, 294 - tels: 93 464 6914 - 405 804 74



NOU ►
C/ Garriga 132 cantonada
Alfons XII
693 71 46 25
@xocoxurro

Horari: De dilluns a divendres: 7,30 a 13,00h / 15,30 a 19,30h
Dissabtes i diumenges: 8,00 a 13,00h
Obert tots els dies per esmorçar i berenar.
Caps de setmana només matins

Per què et fas distribuïdor del TOT?

Distribuïm el Tot perquè des de petits el Tot ha estat present a la nostra família i volem que les noves generacions continuïn amb aquesta tradició.

RENOVACIÓ ►

Av. del President
Companyys, 45
Tel. 933 845 357

Forn Laia

Horari: De dilluns a divendres de 6h. a 20h.
Dissabtes, diumenges i festius de 7h. a 14.00h.

Ambient agradable a la cafeteria i una gran varietat d'entrepans i pastes, pastissos de poma i de fruites naturals.

Per què renoves com distribuïdor del TOT?

Es una revista amb informació molt variada sobre la nostra ciutat i demanada pels nostres clients.



Vols distribuir el TOT al teu comerç?



Posa't en contacte amb nosaltres:

651 976 517

totbadalona@gesticomunicativa.com

ARTIGUES

FORN DE PA FIGUERA

Crtra. de Santa Coloma, 2
93 399 02 06

BUFALA

BON ÀREA

Independència, 156
93 460 55 16

CONDIS

Independència, 186-188
93 388 65 08

CONDIS

Martí Pujol, 495-519
93 497 01 25

CAN CLARIS

EL POLLASTRE ANGLÈS

Pau Claris, 1-3 - 93 387 79 97

CASAGEMES

LA BOTA DE ARAGÓN

Santa Madrona, 122-123
93 389 30 80

RESIDENCIA DANAE

Santa Maria, 178-180
93 384 72 40

EL CELLER

Prim, 11 - 93 464 31 99

LA TARTELETA

Santiago Rusinyol, 108
93 389 17 63

CENTRE

KARNS FIBLA

Arnús, 26-28 - 93 384 66 54

ESTANC CANONGE

Canonge Baranera, 100
93 384 39 09

LA BOTIQUE DEL PEIX

Canonge Baranera, 42
93 130 05 69

COSTA SERRA

Baldomer Solà, 1
93 399 57 18

GRANJA FIMONS

Colón, 68 - 93 464 33 86

CALÇATS VILALTA

Francesc Layret, 24
93 389 48 61

DECORACIÓ GONZALEZ

Canonge Baranera, 27
666 755 283

FLORISTERIA MORERA

Francesc Layret, 40
93 384 26 53

PERRUQUERIA BARBANY ART

Francesc Layret, 147
93 464 11 41

MERCAT MAIGNON

Avda. Martí Pujol 70
93 483 29 24

FARMACIA BETULO

C/ Francesc Llairet 205
93 389 21 13

PRELUDI

Cadix, 4 - 93 464 26 77

CASAL DE GENT GRAN DEL CENTRE

Ignasi Iglesias, 38
93 389 29 48

FABRE GEMMÒLEGS

Lleó, 28 - 93 170 34 79

DROGUERIA BOTER

Mar, 71 C. Baranera, 2e
93 384 54 64

FIMONS BAR

Mossen Anton, 29 - 93 389 11 38

SABATERIES GUBERN

Mar, 54 - 93 384 50 03

FERRETERIA PRIM

D'en Prim, 113-117
93 384 41 51

PAM I PIPA LLAMINADURES

D'en Prim, 195 - 93 611 14 66

VENTURA FLORISTES

President Companys, 18
93 389 44 21

ADESLAS

D'en Prim 66 - 93 802 87 10

FLECA SANT PERE

Sant Pere, 38 - 659 220 589

J.CAMPS S.L.

Sta. Madrona, 45 - 93 118 42 32

MARGENAT

Santiago Rusinyol, 3
Martí Pujol, 131 - 93 389 48 20

FARMÀCIA CAIRÓ

Canonge Baranera 60
93 384 04 53 - 655 039 269

SPORT DREAMS WEAR

De Mar, 126 - 93 389 45 61

LA MODERNISTA

Maignon, 15 - 93 389 15 19

COLL I PUJOL

EL ESCONDRIJO

Coll i Pujol, 26 - 93 387 10 83

DALT LA VILA

PASTISSERIA LA VILA

Martí Pujol, 192 - 93 389 36 25

ESTANC BENEYTO

President Companys, 57-61
93 384 55 54

FORN LAIA

Av. President Companys, 45
93 384 53 57

FORN DIMA

President Companys 55
676 368 583

GORG

FARMÀCIA OLÍMPIC

Alfons XIII 127 - 93 387 93 50

LOTERIA SORS

Joaquim Ruyra, 1 - 3 - 93 387 17 97

REST. SHAN HAI CITY

M. Mont-Roig, 72-74 - 93 397 91 63

LA SALUT

MERCAT LA SALUT

Marqués de Sant Mori, S/N
93 383 32 61 - 649 199 883

CARNICERIA CHARCUTERIA MARI LA EXTREMEÑA

Quevedo, 18 - 93 383 97 06

ABACUS

De la Concòrdia, 1 - 93 511 72 44

XURRERIA RODRÍGUEZ

Passeig de la Salut, 76
93 387 46 90

LLEFIA

QUEDA POLLO

Avda. St Salvador, 80-84
93 388 48 27

LLOREDA

FORN SWING

Catalunya, 39 - 93 460 66 70

DIETETICA SANDRA

Rambla Sant Joan, 81
93 387 28 24

MORERA

BON ÀREA (MORERA)

Morera, 101 - 93 395 50 12

POMAR

FORN DE PA ARTESÀ

Plaça Pomar, 3 - 645 45 00 32

PROGRÉS

FARMÀCIA PRAT

Francesc Macià 94
93 387 06 47 - 607 26 72 21

FLORISTERIA S. VENTURA

Plaça Pep Ventura, 13
93 387 17 95

LOTERIA MUSSOL MÀGIC

Alfons XIII, 6 - 640 662 756

CONDIS

Guifré, 100-108 - 93 464 69 89

JOIERIA LA PLANA

Guifré, 82 - 93 397 71 56

ALFA BADALONA

CENTRE - MAR
Indústria 143 - 149 local
93 397 59 65

CONDIS

Torner, 5-7 - 93 461 07 70

ULTRAMARINOS MARTINA

Progres, 93 - 93 388 12 42

PIT I CUIXA

Príncep de Bergara 46
93 464 30 81

RAVAL

FONTISI PASTISSERIA

Plaça Pep Ventura, 16
93 387 49 42

ABACUS

Francesc Macià, 60-64
93 384 19 19

SANT CRIST

BON ÀREA

Coll i Pujol, 185 - 93 461 04 05



Telèfons d'emergències

Emergències: 112

Guàrdia Urbana de Badalona: 092/ 93 483 29 01

Mossos d'Esquadra: 088/
93 497 72 00

Bombers: 112

**Bombers caserna de
Badalona:** 93 395 00 13

**Polícia Nacional, comissaria
Badalona:** 93 497 24 60



Serveis municipals:

Ajuntament de Badalona:
93 483 26 00

Servei de recollida mobles
901 114 115

Dipòsit grua municipal:
93 460 09 00

Atenció al ciutadà:
93 483 26 00

Serveis socials
93 483 26 00 (ext. 3149 o
3081)

**Departament d'informació
al consumidor:**
93 483 27 44

**Oficina de turisme de
Badalona:**
93 483 29 90

**Defensor del ciutadà de
Badalona:** 93.389.55.02



Transport públic:

**Tusgsal, servei d'atenció al
client:** 900 909 061

Metro (TMB) 900 701 149

Rodalies RENFE 900 410 041

Tramvia (TRAM-BAIX)
900 701 181

**Ferrocarrils de la Generali-
tat (FGC)** 012



Telèfons de salut:

Sanitat respon 24 hores:
061

Servei a les persones grans:
900 502408

Hospital Municipal:
93 464 83 00

Hospital Can Ruti:
93 497 88 00/ 93 465 12 00

CAP Doctor Robert:
93 384 24 24

**Centre ajuda drogodepen-
dència:** 93 384 66 56

Altres telèfons d'interès:

Generalitat de Catalunya:
012

**Atenció víctimes situació
violència de gènere** 016/
900 900 120

Infància respon 116.111

**Emergències de persones
amb discapacitat auditiva
(SMS)** 679 436 200

Comerços:

**Federació de comerciants
de Badalona:** 692 343 693

Que sona a Badalona?

Ràdio Ciutat de Badalona:
94.4FM

Ona Mar: 88.0FM

Ràdio Pomar: 101.2 FM

Portals informatius:

El TOT: www.eltotbadalona.cat

Diari de Badalona:
www.diaridebadalona.com

Webs municipals:

Badalona: www.badalona.cat
Montgat: www.montgat.cat
Tiana: www.Tiana.cat

El temps a Badalona:
www.meteobadalona.com

MOLT AVIAT A BADALONA

FACIL
mobel



**Carrer de la
Pietat 24**

Cantonada amb carrer Lleó
Al costat del carrer del Mar

23 d'abril
Obrim per
Sant Jordi



www.facilmobel.es
www.facilmobel.cat



facilmobelsa